山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

momaid

Special.01

ホッと 家族みんなが大満足! 子連れ最強ホテル旅館11選

CHITABI SPECIAL



12

2026 DEC

Special.02

やまがたWinter
イルミネーション2026

FREE PAPER

さいとうバース&レディースクリニック
Saito Birth & Ladies Clinic



産後エステ、
癒しのアロマオイルマッサージを
プレゼント！







専属シェフ・パティシエによる彩り豊かな食事

24時間365日
無痛分娩対応



院長 齋藤 彰治

「ママたちをとことん癒す」をモットーにしています。妊娠中は、いつも自分よりお腹の赤ちゃんを優先してきた日々。だからこそ産後は、安心して甘えられる場所で、心と身体をゆっくり休める“自分のための時間”を過ごしてほしい。そんな想いを込めてサポートしています。



特別室



ミキハウスコラボルーム

「喜び」に満ちたお産を届けたい

さいとうバース & レディースクリニック
Saito Birth & Ladies Clinic

023-616-3858



診療科　［産科］妊婦健診、分娩取扱い　［婦人科］婦人科全般、一般不妊治療、脱毛、美肌治療

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00–12:00	○	○	–	○	○	○	–
12:00–14:00	–	–	–	–	○	○	–
14:30–19:00	○	○	–	○	△	–	–

休診日：水曜日、日曜日、祝日　　△：14:30–16:00
※金、土は9時から14時の通し外来となります。
※月、火、木、金は 14:30～16:00に産後健診を行っております。
※受付は診療終了の30分前までとなります。

詳しくはこちら
WEBでご予約いただけます

HP　Instagram　LINE

〒990-0810
山形市馬見ヶ崎1丁目15-3

・山形北イオン東側
・スターバックス
馬見ヶ崎店より東へ徒歩1分



OVATSU-BIYORI

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。
『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

MENU

フライパンで作る キャラメルりんごケーキ

オーブンを使わずフライパンで手軽に作れる、しっとり食感のりんごケーキ。バターと砂糖で加熱したりんごのやさしい甘さが楽しめます。生地作りはホットケーキミックスにおまかせ♪



材料

（20cmのフライパン）

〈キャラメリゼ用〉
- りんご……1個
- バター……20g
- 砂糖……30g

〈生地用〉
- ホットケーキミックス…100g
- 卵……1個
- 牛乳……70ml

〈仕上げ用〉
- 粉糖……適量

作り方

❶ りんごは皮をむき芯を取り、20等分のくし切りにする。



❷ フライパンにバターを入れて弱火にかけ溶かし、砂糖をまぶし、火を止める。りんごを放射状に並べ、蓋をして10分弱火で蒸し焼きにする。



❸ ボウルに卵、牛乳、ホットケーキミックスを順に加え都度混ぜ合わせる。



❹ ②のりんごの位置を整え、③の生地を流し入れ、蓋をして15分ほど焼く。※生地の表面が乾き、竹串をさしてべたついた生地が付かなくなるまで。



〈ポイント〉
途中で蓋に付いた水滴を拭き取ると、生地の表面が水っぽくなるのを防げます。

❺ ⑤蓋を取り、りんごのふちに焼き色が付くまで5分ほど弱火で焼く。お皿をかぶせて裏返す。

仕上げ

粉糖を振りかけ、お好みでハーブ（分量外）を飾ったら完成。
ホイップクリームやアイスを添えるのもおすすめです。

La Casa

Information

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人に、心のこもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで♪

Produced by



この秋、注目！
蔵王の自然と文化に出会う、
特別な温泉旅

ホッと
家族みんなが大満足！子連れ最強ホテル旅館11選
CHITABI SPECIAL

昨年大好評だった子連れ旅特集が、
今年もパワーアップして登場！
温泉デビューにぴったりの宿から、
元気いっぱい遊べる宿まで、
家族みんなが笑顔になれる温泉宿をリサーチ。
温泉も、おいしいごはんも、遊びも満喫して、
親子の宝物になる時間を見つけよう！
今年も豪華プレゼントが当たるチャンスをご用意。
気になる宿情報とあわせて、最後までチェックしてね。



界 蔵王



思わず撮りたくなる外観
ひときわ目を引く14角形の外観。新たなフォトスポットとしても、早くも話題に。



蔵王ならではの自然や文化にふれながら、家族で心に残る滞在がかなう温泉宿。モダンな空間と上質なおもてなしに包まれながら、かけがえのない時間が過ごせます。宿泊者専用プログラム「ご当地楽」では、山形ならではの文化を親子で体験。旅先でしか出会えない「本物」に触れながら、子どもたちの好奇心をぐんぐん広げてみませんか？

親子で彩りを楽しむ客室
「界」では、その土地ならではの魅力を客室で表現。山形県の花・べにばなをモチーフにした「くれないモダン」は、色鮮やかな色合いが印象的なお部屋。親子で客室を眺めながら、「この花はなに？」と会話も弾みそう。







山形の恵みを贅沢に
鮮やかな朱塗りの器が目を引く「宝楽盛り」をはじめ、山形ならではの恵みをふんだんに使った料理も魅力のひとつ。忙しい毎日にうれしい、贅沢な味わいです。



子どもも喜ぶ和食膳
子どもの年齢に合わせた和食膳も魅力の一つ。伝統食材を取り入れながら、キッズもおいしく楽しめる味つけ。

蔵王の絶景にくつろぐ
蔵王の景色を一望できる「ウェルネスエリア」など、絶景を眺めながら、思い思いにくつろげます。





DATA 界 蔵王
住／山形市蔵王温泉903-2
TEL／050-3134-8092

PRESENT ペア宿泊券1組様

詳しくはこちら

はじめての温泉旅行を応援

おむつや食事、温泉のこと…。赤ちゃんとのお出かけは気になることがたくさん。
うれしいサービスがそろった宿で、笑顔あふれる「はじめて」の思い出をつくりませんか？

仙渓園月岡ホテル

創業370年の歴史を受け継ぎながら、家族連れにうれしいサービスを取り入れる温泉宿。ハイハイの赤ちゃんものびのび遊ぶことができる「あそぶべえ」には、絵本やおもちゃ、旅の思い出づくりにぴったりの体験メニューも充実。約60種類が並ぶバイキングでは、山形の郷土料理からキッズ向けのメニューまで豊富にずらり。テーブルには自然と笑顔と会話が広がります。



みんなの「食べたい！」が叶う「KITCHEN TSUKIOKA」。毎日、チョコレートファウンテンなどのお楽しみメニューも登場。



あそぶべぇ
漫画やボードゲームもあり、ママパパも童心に返って楽しめるかも。



家族の過ごし方に合わせて選べる多彩な客室。添い寝派もベッド派も安心できる客室がそろい、赤ちゃん連れでも気兼ねなく過ごせます。

DATA 仙渓園月岡ホテル
住／上山市新湯1-33
TEL／023-672-1212

PRESENT ペア宿泊券 1組様※

詳しくはこちら

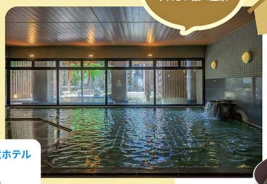
※対象は大人2名＋未就学児1名です。

美味求真の宿 天童ホテル

あるとうれしいベビー用品がずらり



赤ちゃん連れにもうれしい広々温泉



小さなゲストにも本格的なお料理を



天童エリア最大級の広さを誇る温泉が自慢のお宿。赤ちゃんの肌にもやさしい泉質で、大浴場にはベビーグッズを豊富に完備。貸出用品や予約制の離乳食など、「荷物は少なく、安心はたっぷり」を叶えるサービスが充実しています。老舗旅館ならではのきめ細やかなおもてなしも、長年愛され続けています。

DATA 美味求真の宿 天童ホテル
住／天童市鎌田本町2-1-3
TEL／023-654-5511(8:00～18:00)

PRESENT 館内利用券 10,000円分 2組様

詳しくはこちら

あつみ温泉たちばなや

「子どもが小さいうち、旅行は難しいかな…」そんな不安に寄り添ってきた、子連れ温泉のパイオニア。ベビーグッズの貸し出しや赤ちゃん連れ向けのサービスが充実し、初めての温泉旅行でも安心です。ウエルカムベビープランなら当日朝8時までキャンセル料が無料。急な体調の変化にも寄り添うなど、温泉デビューをやさしく後押ししてくれます。



家族の大切な記念日を応援。お祝い旅行にも選ばれる老舗宿。



庭園を眺めながらゆっくり過ごす時間も魅力のひとつ。



大浴場ほか、親子で気兼ねなく楽しめる貸し切り風呂が2ヶ所。

DATA あつみ温泉たちばなや
住／鶴岡市温温海丁3
TEL／0235-43-2211(9:00～18:00)

PRESENT 館内利用券 10,000円分 1組様

詳しくはこちら

遊びも温泉も欲張りたい！
キッズ満足のエンタメ宿

せっかくだから思いっきり遊んで、温泉でほっとひと息。子どもが主役になれる遊びが充実した宿なら、親子で夢中になれる時間が待っています。スマホの充電がなくなるほど、シャッターチャンスもいっぱい。

大江戸温泉物語 Premium岩手花巻



大型の立体遊具など、子どもたちのテンションが上がる遊具が盛りだくさん。たっぷり汗をかいたら、温泉でさっぱりしようね。

子どもたちがパパと楽しく過ごす間、ママはプレミアムラウンジで自分だけのご褒美時間。





岩手花巻の自然をモチーフに広々としたキッズパークを備え、子どもたちが汗だくになるまで思いっきり遊べる温泉宿。天候を気にせず過ごせるから、おでかけ先でも安心。子どもたちが夢中になっている間、ママ・パパはプレミアムラウンジでのんびりとした時間を。夕食は、それぞれのお気に入りが見つかるバイキングで大盛り上がり！親子それぞれが充実したひとときを過ごせます。

「おいしい」も「楽しい」も叶えるレストラン。岩手ならではの味覚からスイーツまで、あれこれ選ぶ楽しさも魅力です。

DATA 大江戸温泉物語 Premium岩手花巻
住／岩手県花巻市湯口字佐野21-8
TEL／050-3615-3456
詳しくはこちら

PRESENT 1万円いいふるギフト券 3組様

アンダの森 山形天童店

チェックインした瞬間から冒険気分がスタート。ファミリーに人気のオールインクルーシブホテル。キッズスペースやボールプール、カラオケ、卓球など、館内には家族で楽しめるコンテンツが盛りだくさん。ドリンクやおやつを自由に味わいながら、雨や雪の日でも時間を気にせず遊びつくせます。今なら、「ファミリー限定小学生以下20%OFFプラン」を実施中。「また来たい！」の声が響く、まさに家族のための楽園です。

大型遊具がそろったキッズパーク。わが子のはしゃぐ姿を見ながら、ママもリフレッシュ。



2段ベッドやすべり台、ハンモックなどを備えた室内遊具付の客室も。お部屋そのものが遊び場のような空間で、子どもたちの目が輝くこと間違いなし。





DATA アンダの森 山形天童店
住／天童市鎌田本町2-4-51
TEL／0120-759-414(10:00～22:00)
詳しくはこちら

PRESENT 平日限定ペア宿泊券 1組様

クアハウス碁点



7月にリニューアルオープンした、温泉のお湯を使用したSPAプールは小さなお子様でも楽しめるすべり台もある、冬でも楽しめる人気スポット。たっぷり体を動かした後は、本格中華や地元食材を使ったメニューが人気のレストランがおすすめ。雪遊びだけじゃない、山形ならでは冬のおでかけを楽しんでみませんか。

DATA クアハウス碁点
住／村山市碁点1034-7
TEL／0237-56-3351
詳しくはこちら

PRESENT 1泊2食付きペア宿泊券 1組様



雫石プリンスホテル



雄大な岩手山を望むオールシーズンリゾート。これからの季節は、スキーや雪あそびの後に過ごす“アプレスキー”も魅力のひとつ。夜になれば満天の星が広がり、まるでプラネタリウムの中にいるような絶景を楽しめます。澄んだ空気に包まれながら温泉で体を温め、冬ならではの忘れられない冬のひと夜を過ごしてみない？

DATA 雫石プリンスホテル
住／岩手県岩手郡雫石町高倉温泉
TEL／019-693-1114
詳しくはこちら

PRESENT 1泊朝食付きペア宿泊券 1組様



家族みんなで楽しむ ごほうび温泉

子どもたちの笑顔はもちろん、ママもパパもゆったり過ごしたい。
そんな願いを叶えてくれる特別な空間。家族それぞれが心ほどける休日を過ごせます。

花巻温泉郷新鉛温泉 結びの宿 愛隣館

東北ではじめて「ウェルカムベビーのお宿」に認定された愛隣館。赤ちゃん連れへ細やかな心配りはもちろん、子どもから祖父母世代まで快適に過ごせるおもてなしも魅力です。世代ごとに異なる楽しみ方ができるので、三世代旅行にもぴったり。みんなで温泉に癒され、おいしい食事を囲む時間は、家族の絆を深めるひとときになりそう。



花巻おもちゃ美術館がプロデュースした木育広場「月ちゃん・赤ちゃん」。木のぬくもりあふれる空間で遊べるほか、絵本の貸し出しもあり、赤ちゃんものびのび遊べます。



ライブキッチンならではの出来たてのおいしさに加え、キッズ向けメニューも充実。世代を問わず楽しめる食事が旅の思い出を彩ります。



3つの大浴場、17の浴槽で湯めぐりを楽しめるのも魅力。お気に入りのお湯を探しながら湯めぐりの楽しさも味わえます。

DATA 花巻温泉郷新鉛温泉 結びの宿 愛隣館

住／岩手県花巻市鉛字西鉛23
TEL／0198-25-2619
（予約専用9:00～17:30）

PRESENT 平日限定ペア宿泊券 1組様※ 詳しくはこちら

※対象は大人2名＋子ども1名です。





周りを気にせず家族だけの温泉時間を。子どものペースに合わせてゆっくり入浴できるのがうれしい。

芦ノ牧温泉 丸峰観光ホテル

全室から雄大な阿賀川を望めるのが魅力の宿。露天風呂付の客室や和の趣あふれる客室のほか、会津地区で初めて「ウエルカムベビーのお宿」認定された離れも人気です。夕食はビュッフェ、または個室会席が選べるので、お食い初めやファーストバースデーなどの記念日にもぴったり。家族の節目をやさしく見守ってくれるプランが充実しています。



福島牛や会津そば、こづゆなど会津の味覚がいっぱい。ライブキッチンでは、握り寿司や天ぷら、ステーキを出来たてで楽しめます。

武士姿のスタッフによるお出迎えも名物のひとつ。「本物のお侍さんだ！」と子どもたちの目もキラキラ。

DATA 芦ノ牧温泉 丸峰観光ホテル

住／福島県会津若松市大戸町大字芦ノ牧字下タ平1128
TEL／0242-92-2121（10:00～19:00）

PRESENT 和室12畳 ビュッフェプラン 1組様 詳しくはこちら

たびやかた嵐の湯

温泉だけではなく温泉熱気風呂嵐の湯も楽しめる宿。じんわりと体の芯まで温まる心地よさは、パパ・ママはもちろんおじいちゃん・おばあちゃんにも人気。館内はどこか懐かしく落ち着いた雰囲気で、世代を超えてゆったり過ごせるのも魅力です。たくさん遊ぶ旅とはひと味ちがう、家族みんなで心と体をリフレッシュできる癒しの時間が待っています。



小学生から利用できる「嵐の湯」。15種類の天然素石を敷き詰めた岩盤浴で、それぞれのペースでくつろぎの時間を。



幼児から利用できる温泉は、親子でゆっくりくつろげるやさしい雰囲気が魅力。遠出をしなくても楽しむ“プチ贅沢旅”もいいね。

DATA たびやかた嵐の湯

住／東根市温泉町1-9-22
TEL／023-42-0054

PRESENT 館内利用券 10,000円分 1組様 詳しくはこちら



各プレゼントについて詳しくはP37をチェック！

「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんなで子育て応援団

社会全体でこども・子育てを応援！11月は、秋のこどもまんなか月間です!!

こども家庭庁では、5月、11月を「こどもまんなか月間」と定め、こども・子育てにやさしい社会づくりに向けた様々な取組みを行っています。

こどもが笑顔の山形県 子育てするなら山形県 めごりん

＼山形県ではこんな取組みを行っています！／

共家事・共育応援



セミナー動画を作成しましたので、ぜひご覧ください！▶

女性に偏りがちな家事や育児を夫婦・家族みんなでシェアする「共家事・共育」。みんなが自分らしく子育てできる家庭のあり方を、一緒に考えてみませんか？



赤ちゃんほっと♥ステーション

このステッカーが目印！



小さなお子さん連れでも安心して外出できるよう、授乳やおむつ替えの設備が整った施設を「赤ちゃんほっと♥ステーション」として登録しています。県内企業から寄附されたおむつやおしりふきを利用できる施設もあります。山形県全体で、子育て家庭を応援しています！

0～2歳児の保育料負担軽減

幼児教育・保育の無償化（3～5歳児）の対象となっていない0～2歳児の保育料の負担軽減に向けて、県と市町村が連携して支援を行っています。

	所得階層区分	0～2歳児	3～5歳児
①	生活保護世帯	全国一律で既に無償化	全国一律で既に無償化
②	～年収260万円		
③	～年収330万円	令和3年9月から負担軽減を実施	
④	～年収470万円		
⑤	～年収640万円	令和7年4月から負担軽減を実施	
⑥	～年収930万円	政府の動向等を踏まえて検討	
⑦	～年収1,130万円		
⑧	年収1,130万円～		

こども誰でも通園制度

同じ年頃のこどもたちが触れ合いながら、家庭では得られない経験や、家族以外の人と関わる機会は、こどもが成長していくきっかけとなります。この制度は、保護者の就労状況にかかわらず、保育所などに通っていない乳幼児（0歳6カ月～満3歳未満）が保育施設を利用できる制度です。

こども誰でも通園制度

詳しくはこちらから▶

こどもの医療費無償化

県と市町村が連携し、こどもの医療費を助成しています。

区分	医療費問償化の状況
入院	全35自治体：18歳まで無料
外来	全35自治体：18歳まで無料

産後ケア

産後の育児や体調に、不安や困りごとはありませんか？

山形県内のすべての市町村で、産後のママの心身の回復と育児をサポートする産後ケア事業を実施しており、助産師などが心身のケアや授乳・育児の相談に応じています。

お問い合わせはこちらから▶

放課後児童クラブ利用料軽減

低所得世帯・多子世帯に対して利用料を助成しています。

対象世帯	上限額
低所得世帯（要保護世帯・準要保護世帯）	要：1万円／月 準：7千円／月
多子世帯（兄弟姉妹が同時入所に限る）	2人目半額助成：5千円／月 3人目以降全額助成：1万円／月

親子のための相談LINE

子育ての不安、しつけ、家庭内暴力、いじめ、不登校、ヤングケアラーなど、家庭や家族の悩み全般の相談をLINEで受け付けています。
家族のことなどで悩んでいる子どもや、悩みを抱える保護者の方などからの相談をお待ちしております。

- 対象者：山形県内にお住まいのこども・保護者など
- 相談時間：平日8:30～17:15まで（土日祝日、年末年始を除く）

※LINEへの書き込みは24時間可能ですが、お返事は相談時間内となります。

友達登録はこちらから



こどもたちをみんなで守る 山形県 オレンジリボン キャンペーン



オレンジリボンには、こども虐待を防止するというメッセージが込められています。

オレンジリボンを作ってみよう！

「児童虐待撲滅のためにできること」、「子育ての楽しみ方」など、みんなの願いを込めた**メッセージ入りオレンジリボン**を作ってみよう！願いの込められたリボンはツリーに飾り付けます。

12/5（土） 10:00～16:00 イオンモール三川（1階ナゆきコート）

12/13（日） 10:00～16:00 イオンモール天童（2階リーフコートもくいく25ばし）

子育てに悩んだら、虐待かなと思ったら

すぐにお電話を下さい。

いち はや く



アンケートに答えてギフトカードをもらっちゃおう！

GIFT CARD

今回紹介した山形県の事業に関するご意見を募集中！
回答いただいた方の中から抽選で
1名様にアマゾンギフトカード3,000円分、
10名様に500円分プレゼント！
たくさんのご応募お待ちしております！

アンケートの回答はこちらから→
（2026年12月10日まで）



山形みんなで子育て応援団事務局

山形県しあわせ子育て応援部 こども子育て政策課

《お問合せ》

住所／〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL/023-630-2318
E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp

やまがた子育て応援サイト 検索 ←検索はコチラ！

WEBでチェック！

子連れdeランチ

酒田市 [ヒラタボクジョウショウナイクウコウテン]
平田牧場 庄内空港店

平日13時からはランチがお得に！ 飛行機もグルメも楽しめる空港レストラン

自社ブランド「平田牧場 三元豚」や希少な「平田牧場 金華豚」を育てる人気店。平日13時からのハッピータイムには、お得にランチが楽しめます。店舗ごとにオリジナルのメニューが楽しめるのも魅力のひとつ。庄内空港店では、ボリューム満点の「空港特選膳」や、平田牧場 金華豚の豚骨醤油ラーメンやざるそば、ホットドッグやソフトクリームなどのテイクアウトメニューも充実しています。タイミングが合えば、飛行機の離発着を間近で眺められるロケーションも抜群。乗り物好きのキッズはもちろん、ドライブ途中の休憩にもおすすめです。



キッズチェアも完備。広々とした半個室スペースもあるので、周りを気にせずゆっくりと過ごせます。

三元豚ランプかつ膳100g (1,500円)

※平日13:00～14:30までは1,000円

三元豚モモの希少部位「ランプ」を使ったヘルシーかつ。サクサクの衣とやわらかな肉質、県産つや姫との相性も抜群。寒天きゃべつとお味噌汁はおかわり無料で満足感たっぷり。平日のハッピータイムなら、おいしいもお得も両方楽しめます。



お子様ハンバーグセット(900円)
※青りんごゼリー、オレンジジュース付き

和風ソースでいただく自慢のハンバーグ。箸がどんどん進むおいしさです。ほかに、カレーやうどんもあり、お好みに合わせて選べます。

TODAY'S LUNCH MENU



子ども用いす　おむつ替え　小上がり席
※空港内施設をご利用ください

DATA
【住】酒田市浜中字村東30-3　庄内空港3F
☎0234-91-1529　【営】ランチ11:00～15:00（L.O.14:30）、ディナー16:00～18:30（L.O.18:00）
【休】無休



PRESENT お子様ハンバーグセット 5名様

TODAY'S LUNCH MENU



[クロシマショクドウ]
黒島食堂
東根市

テイクアウトもOK！ おなかも心も温まる ぽかぽかメニュー

新潟5大ラーメンでおなじみの「生姜醤油ラーメン」や、妙高名物の「無水とん汁」。国産生姜を贅沢に使ったラーメンと、国産たまねぎの水分だけで煮込んだとん汁を、山形の人々の好みに合わせてアレンジしたメニューが揃うお店がオープンしました。自身も3人のパパである店主が「おうちでもお店でも、家族みんなで楽しんで欲しい」という思いから、キッズメニューやとん汁のテイクアウトにも対応。とん汁は鍋の持参もOKで、夕食の一品にも大活躍です。これからの寒い季節、体の芯からポカポカ温まる一杯を味わってみませんか？

黒島ラーメン(1,150円)、無水とん汁(300円)※200g

特製チャーシューとのりをたっぷりのせた、店主イチオシの一杯。スープによく絡む中細麺と、食べ応え抜群の太麺から選べます。無水とん汁は、ボリューム満点の450g（650円）もあり、親子でシェアするにもちょうどいい。



おこさまとん汁セット(500円)
※ゼリー、オレンジジュース付き

玉ねぎの自然な甘みが溶けこんだとん汁に、お豆腐、豚バラ肉がたっぷり。お楽しみの「おまけくじ」付きで、最後まで笑顔で楽しめそう。



親子でくつろげる小上がり席を完備。テイクアウトできるアイスクリームは、食後のデザートにぴったり。

子ども用いす　おむつ替え　小上がり席

DATA
【住】東根市中央2-12-8　☎0237-53-6330
【営】月～土曜11:00～14:30
（金、土曜は夜営業17:30～20:30）
【休】日曜



PRESENT おこさまとん汁セット 5名様



開催日時
11/21(土)・22(日)・23(祝)
①10：00～ ②13：00～ ③16：00～

会場
メルシーホームスタジオ
山形市成沢西5丁目7-8
予約制/QRコードまたは電話にて

ここからかんたん予約

023-688-7739
受付/9:00-18:00 定休日/水曜日
メルシーホーム MERCY HOME 山形市成沢西5丁目7－8

住宅お探しならみずほ開発

中古・新築建売情報

各物件の二次元バーコードより詳しい情報をチェックしてみてね

新築 天童市 荒谷 | 2LDK | 2,180万円(税込)

心地よいリビング×大容量WIC！スマートに暮らす人気の平屋



所在地：天童市荒谷89-1 ／構造規模：木造平屋建 ／建築年月：R8年9月 ／引渡：即日 ／現況：完成済●交通：山交バス「荒谷四辻」徒歩約9分
建築確認番号R08ASC-10040



学区：荒谷小・天童第一中

■土地：171.56㎡（51.89坪）
■建物：70.80㎡（21.41坪）

駐車場：2台
取引形態：売主

新築 天童市 東久野本 | 3LDK | 2,280万円(税込)

スーパーまで徒歩3分！車庫・WIC・バルコニー付きの機能美



所在地：天童市東久野本2丁目3-31 ／構造規模：木造2階建 ／建築年月：R8年7月 ／引渡：即日 ／現況：完成済●交通：山交バス「天童温泉」徒歩約16分
建築確認番号R07ASC-10316



学区：天童中部小、天童第四中

■土地：112.53㎡（34.04坪）
■建物：106.62㎡（32.25坪）

駐車場：2台
取引形態：売主

新築 天童市 柏木町 | 5LDK | 2,680万円(税込)

通学もお買い物も快適に◎利便性良好の5LDK!!



所在地：天童市柏木町2丁目1-1 ／構造規模：木造2階建 ／建築年月：R8年7月 ／引渡：即日 ／現況：完成済●交通：山交バス「久野本」徒歩約4分
建築確認番号R07ASC-00856



学区：天童中部小、天童第四中

■土地：205.08㎡（62.03坪）
■建物：110.19㎡（33.33坪）

駐車場：4台
取引形態：売主

中古 東根市 若木 | 5DK | 1,380万円(税込)

安心と暮らしやすさが詰まった5DK◎



所在地：東根市若木23-22 ／構造規模：木造2階建 ／建築年月：H元年11月 ／引渡：即日 ／現況：空家
●交通：JR「神町駅」徒歩約30分
（リフォーム内容）リフォーム完了日：R8年10月 ：ユニットバス、洋面化粧台、トイレ、照明交換 ：一部クロス張替え・畳表替え・サッシ調整 ：防蟻工事・ハウスクリーニング



学区：大森小・神町中

■土地：321.65㎡（97.29坪）
■建物：139.11㎡（42.08坪）

駐車場：2台（1台分拡張可能）
取引形態：売主

中古 大石田町 横山 | 5LDK | 1,680万円(税込)

1階大型車庫・倉庫付き・平成築の大型ゆとり中古物件！



所在地：大石田町横山2170 ／構造規模：木・鉄筋コンクリート造重鉛メッキ鋼板葺3階建 ／建築年月：H17年9月 ／引渡：即日 ／現況：空家 ●交通：JR「大石田」駅徒歩約22分
（リフォーム内容）リフォーム完了日：R8年10月 ：洗面化粧台、トイレ便器、鏡及巻き上げ、ユニットバス、浴手、クロス一部・玄関・ホワイト板、LED・畳表替えとイグサ一部交換 ：外壁塗装屋根修繕・通気調整・小屋断熱+ハウスクリーニング



学区：大石田南小、大石田中

■土地：642.29㎡（194.29坪）
■建物：238.44㎡（72.12坪）

駐車場：5台
取引形態：売主

中古 中山町 長崎 | 4LDK | 1,580万円(税込)

ゆったりと子育てしたい方におすすめのエリア！



所在地：中山町大字長崎520-26 ／構造規模：木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建 ／建築年月：H10年1月 ／引渡：即日 ／現況：空家 ●交通：JR「さくらんぼ東根」バス停徒歩約8分
（リフォーム内容）リフォーム完了日：R8年10月 ：浴室床上・壁戸、床、腰下、間仕切壁・壁、天井、クロス貼替・床CF上貼り・建具調整



学区：長崎小、中山中

■土地：212.10㎡（64.16坪）
■建物：84.04㎡（25.42坪）

駐車場：3台
取引形態：売主

みずほ開発 有限会社
東北地区不動産公正取引協議会加盟山形県知事免許(6)第1998号
(公社)山形県宅地建物取引業協議会員
〒994-0026 天童市東本町1丁目15-18 みずほビル Ⅶ

023-658-3240
[FAX]023-674-6587
広告有効期限 12/14まで

ある ママの一日 Mam's one day

家事に、子育てに、仕事にと、日々忙しいママたち。
このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。



阿部 杏奈(あべ あんな)さん

[本人]33歳　[夫]33歳　[長女]蓮乃(れの)ちゃん5歳
[長男]真紘(まひろ)くん3歳

酒田市出身。高校卒業後、仙台の理美容専門学校に進学し、卒業後は都内で経験を積む。その後Uターンし美容師として勤務。結婚、長女、長男の出産を経て、今年自宅兼店舗のプライベートサロンを開業。個人事業主として新たな一歩を踏み出す。酒田市在住。

Time schedule

- 6:00 パパママ起床、身支度、ママの朝食
- 7:00 子ども起床、朝食
- 7:30 パパ出勤
- 8:30 保育園へ送迎
- 9:00 お店開店
- 10:00 予約
- 12:00 合間を見て昼食や家事
- 13:00 予約
- 15:00 予約
- 17:00 お店の掃除、閉店
- 17:30 お迎え、買い出し、夕食準備
- 18:30 家族で夕食
- 19:00 洗濯、洗い物
- 20:00 お風呂
- 21:00 寝かしつけ
- 21:30 みんなでおやすみなさい

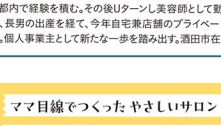








ママ目線でつくった やさしいサロン



実母のいとこが美容業に携わっていたころから、美容の仕事に憧れを抱いた杏奈ママ。次第にメイクにも興味を持つようになり、理美容専門学校へ進学。卒業後は都内の百貨店で美容部員として経験を積み、その後、地元へUターン。美容師としての技術を磨きながらキャリアを重ね、今年一念発起して独立。自身も2人のママとなり、子どもを連れて外出することの難しさを経験。そこでサロンは完全プライベート空間とし、赤ちゃん連れでも気兼ねなく過ごせる環境を整えました。美容施術や光脱毛を通じて、「周りを気にせず、きれいになれる場所」を目指していきます。

忙しい日々でも 愛情は言葉で



子どもたちが成長し、子育ても少し落ち着いてきたと感じる日々。最近は仕事のスキマ時間を見つけて、ドラマや恋愛リアリティショーを楽しむ余裕も出てきました。マイペースなれのちゃんはプールに夢中。一方、保育園で和太鼓に挑戦したことをきっかけに、ずっかり「お祭り」好きになったまひろくん。それぞれ好きなことに打ち込む姿を見守りながら、頑張っていることやできたことは、大げさなくらいに褒めることを心がけています。「つい叱ってしまう日もあるけど、「大好き」「愛してるよ」という気持ちは言葉にして伝えるようにしていきたいです」と笑顔で語ってくれました。

Mam's memo 出産時に出会った 香りの力



はじめての出産は、不安と痛みでパニックになってしまった杏奈ママ。そんなときに、助産師さんが用意してくれたアロマの香りに救われました。目を閉じていても、ふんわりと漂う香りが緊張を和らげ、自然と気持ちが落ち着いてきたそう。第2子出産時にはバースオイルを準備したものの、使う間もなく出産に(笑)。それ以来、好きな香りに満たされる時間が大切なひとときに。自身のサロンでもお気に入りの香りを取り入れながら、お客様と一緒に心地よい時間を過ごしています。

取材を終えて

ステキなインテリアや香りに包まれたサロンは、まさに癒しの空間。子どもたちにも自然と目が届くレイアウトで、「ここなら安心」と思える工夫が詰まっていました。

JA共済

女性特有のがんのこと考えてみませんか？



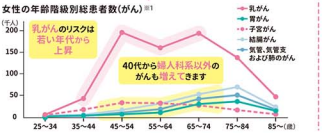
JAのがん共済

知ってますか？女性のがんリスク

30歳代から増加する、乳がんのリスク…。

若い世代から身近なリスク

女性の年齢階級別総患者数(がん)※1



※1 厚生労働省「令和5年 患者調査」をもとにJA共済連作成

女性がかかりやすい“がん”※2

1	乳房	98,782
2	大腸	68,314
3	肺	41,782
4	胃	36,053
5	子宮	30,111

女性の約9人に1人が一生のうち乳がんと診断されるリスクが！※3

※2 国立がん研究センターがん情報サービス「部位別がん罹患数(女性 2021年)」 ※3 国立がん研究センターがん情報サービス「実感がん罹患リスク(2021年データに基づく)」

上皮内がんを含むさまざまな

JAのがん共済は女性特有のがんはもちろん、“がん”や脳腫瘍を保障します。

1 安心 がんの3大治療法に対応！

入院や手術・放射線治療はもちろん、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。※1

がんの入院 ／ がんの手術・放射線治療 ／ 抗がん剤治療・ホルモン剤治療 ／ がん性疼痛等の緩和のための在宅医療 ＋ さらに、がんの先進医療※2

※1 入院およびこれからの治療を以下所定のがん治療といいます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、公的医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。※2 先進医療保障ありを選択した場合

2 安心 所定のがん治療を受けた月ごとに、がん治療月額共済金※3を受け取れます！

通院による抗がん剤治療など、入院している場合の治療に限らず、保障します。

※3 がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

3 安心 オプションの保障で、ご意向にあわせた保障を自由に設計！

まとまった一時金の保障（がん診断共済金※4・がん治療一時金※5） ／ がん診断以後の共済掛金の払込みを免除する保障※6

※4 診断保障ありの場合、がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。※5 診断保障ありの場合、がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。※6 がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合、がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。

※この共済の対象となる「がん」は、所定の悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。※共済金のお支払いや共済掛金の払込免除には所定の要件があります。※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

JA山形市	☎023-623-0583	JAさくらんぼひがしね	☎0237-43-1114	JA庄内たがわ	☎0235-64-2210	JA共済連山形	
JAやまがた	☎023-641-3121	JA新庄市	☎0233-22-3966	JA鶴岡	☎0235-23-5092	〒990-0042	
JAてんどう	☎023-653-5119	JAおいしいもがみ	☎0233-32-1511	JAあまるめ	☎0234-45-1502	山形市七日町三丁目1番16号	
JAさがえ西村山	☎0237-86-8181	JA金山	☎0233-52-2011	JA庄内みどり	☎0234-26-5550	☎023-634-8250	
JAみちのく村山	☎0237-55-6310	JA山形おきたま	☎0238-46-3020	JAそでうら	☎0234-92-4757		

26069990111

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

おうちの危険をチェック！ 室内事故予防



山形市健康医療部母子保健課
保健師
高橋理恵さん、
佐々木宥輔さん



TOPIC 1 誤飲や窒息をした時は？

家庭内で「ヒヤッとするアクシデント」が起きた場合、私たち親はどう動いたらいいのでしょうか。乳幼児は身近な物に興味を示します。思わぬアクシデントに繋がることがあり、基本的な対処法を確認しておくと安心です。最初に乳幼児に起こりやすい「窒息・誤飲」を説明します。まず誤飲が起きた場合一番大切な事は、落ち着いて状況を判断すること。気持ちを落ち着かせ「なにを」「いつ」「どれだけ」飲み込んだかを周囲の状況から推測し、受診の必要性について医療機関に相談してください。特に、タバコや強い薬品などを誤飲した場合やぐったりした場合は、すぐに病院へ受診しましょう。無理に吐かせるのは危険で、吐物が肺に入る危険や、喉の奥へ押し込んで窒息させてしまうリスクがあります。

次に「なにか」を飲み込んで窒息した場合は直ちに119番通報し、指示通り救急車の到着を待ちましょう。意識の有無を確認し意識がある場合は、1歳未満の乳児には背部叩打法や胸部突き上げ法、1歳以上の幼児には腹部突き上げ法を試します。意識がない場合は心肺蘇生を行いましょう。

TOPIC 2 やけどや打撲の際は？

さらに、「やけど」や「打撲」も慌てず適切に対処を。やけどは、まず症状の程度を確認し、水やタオルで包んだ氷嚢（ひょうのう）などで患部を冷やし様子を見ます。冷やした後も痛みが続く、赤みが広がる場合は、医療機関を早めに受診しましょう。特に冬の季節は、ホットカーペットや湯たんぽなどが長時間同じ場所に触れることで起こる「低温やけど」も注意が必要です。低温やけどは痛みが少なくても、皮膚の奥まで傷んでいる事があります。子どもは症状を伝えにくく、気づきにくい事があるので、注意深く観察し、水ぶくれは潰さず冷やしながら病院へ向かいましょう。

打撲は「どこを」「どんな状況でぶつけたか」を観察します。意識がない、出血が止まらない、嘔吐するといった症状があればすぐに救急車を呼びましょう。頭部打撲の場合、子どもが無自覚のまま時間差で変化が現れることもあります。24時間から48時間は特に子どもの様子を注意深く観察し、翌日保育園や幼稚園に登園する際は、前日の状況を園と共有しておくと安心です。日頃から応急処置の方法を確認しておくと良いでしょう。

TOPIC 3 身近なアイテムにも注意を

最近ニュース等でも、「モバイルバッテリー」や「スマホの充電ケーブル」による事故が伝えられています。日常的に使う身近な生活用品だからこそ、一層の注意が必要です。車内に放置したモバイルバッテリーの発火や、枕元での充電中にケーブルから発火するなど身近な生活の一面に危険が隠れています。また、子どもが充電器の端子をコンセントに差し込んで感電・火傷を負うアクシデントや、就寝中の汗ばんだ肌に端子が触れ続けて火傷を負う事例も報告されています。お子さんの手の届かない場所で充電や保管をするようにしましょう。子どもの発達に応じて置き場所を見直し、安全対策を継続していくことがより一層大切です。

また、子どもは親の行動をよく観察し真似をしようとします。普段からコンセントカバーを取り付ける、充電器を差しっぱなしにしない、子どもの手の届く場所に放置しないなど、家庭内の安全管理をいま一度見直してみましょう。便利な製品だからこそ、正しい使い方を心掛けていきたいものです。



TOPIC 4 しっかり守ろう！ チャイルドシートと自転車

最後に、普段のお出かけになくてはならない車や自転車でも、子どもの安全をよりしっかり守りましょう。特に車のチャイルドシートは、着け忘れはもちろん、正しく装着できていないととても危険です。ベルトの装着が緩いと事故の際、体を支えきれず頭を強く打つおそれがあります。さらに、本体の取り付けがしっかり固定されていないと、急ブレーキで落下してしまう例も。体格や厚着・薄着といったその日の服装に合わせ、毎回ベルトをキュッと調整することを習慣化しましょう。自転車では、運転者だけでなく、同乗する子どももヘルメットの着用が努力義務となっています。停車中であっても急に倒れてしまうこともあるので、安全基準マーク付きのヘルメットを自転車に乗せる「前」に被せてあげましょう。乗り降りの際はもちろん、乗車中も目を離さず、安全第一でおでかけを楽しんでください。



引用元：「国土交通省ホームページ」

● マイ英語スクール

赤ちゃんのための英語『マイ・プレイ・タイム』



マイ英語スクールでは、子育て支援の一環として未就園児向けの「マイ・プレイ・タイム」を毎月開催しています。講師と楽しく遊びながら英語にふれ合える80分間で、後半にはミニレッスンもあるため初めて英語に触れるお子さまも大歓迎！料金は1回500円（0歳児は無料）。各スクールで毎月開催のイベントですので、ご都合の良い時にお気軽に参加ください！スケジュールをご確認の上ご予約ください。詳細は「マイプレイタイム」で検索。

マイ・プレイ・タイムの日程

北山形校	11月18日（水）、12月 9 日（水）10:30-11:50
南山形校	11月20日（金）、12月18日（金）10:30-11:50
天童校	11月26日（木）、12月10日（木）10:30-11:50
東根校	11月24日（火）、12月22日（火）10:30-11:50
新庄校	11月13日（金）、12月 4 日（金）10:30-11:50
酒田校	11月12日（木）、12月17日（木）14:00-15:00
鶴岡校	11月18日（水）、12月 9 日（水）13:00-14:00



TEL.0120-43-6944　myeigo.com
東根本校・北山形校・南山形校・
天童校・新庄校・酒田校・鶴岡校

予約申し込みは
こちら▶

● 総合スポーツクラブ TOPROAD（スイミングスクール）

幼児コース限定！入会金無料＆月会費３ヶ月割引!!

赤ちゃんから中学生まで、幅広い年代のレッスンを行っています。2歳6カ月から年中さんまでの幼児コースでは、遊びながら楽しくプールデビュー！楽しく過ごすうちに自然と水への苦手意識がなくなり、おうちのお風呂タイムも楽しくなりますよ。続けることで心肺機能が高まり、丈夫な体づくりにもつながります。体験は通常レッスンの中で行うので、初めてでも安心です。今なら入会金無料＆月会費3ヶ月割引のキャンペーン中。まずはお気軽にお問い合わせを！



キャンペーン　※金額は全て税込です

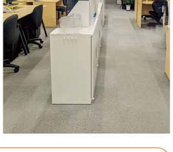
- ●対象：幼児コース（2歳6ヵ月～年中）　●期間：2026年12月15日(火)まで
- ●特典1：入会金 通常5,500円 → 無料
- ●特典2：月会費 3ヶ月間 毎月2,090円割引（総額6,270円おトク）
  - ・週1回　6,490円 → 4,400円　・週2回　8,470円 → 6,380円
  - ・週3回　9,130円 → 7,040円
  - 初回お手続き時月会費の他事務手数料1,100円・冷暖房費990円～が別途必要となります
- ●体験：受付中
- ●問.TEL.023-641-0101（月～土 10:00～19:30／日・祝 10:00～17:00）

総合スポーツクラブ TOPROAD　住.山形市香澄町3-2-1（山交ビル南側入口4階）
TEL.023-641-0101　営.月～土 10:00～19:30、日・祝 10:00～17:00　休.木曜日
山交ビルバスターミナル直結／山交ビル第2・3駐車場 3時間無料

● 株式会社 スプリングス

ディレクター（正社員）＆事務スタッフ（パート）募集

当社は、山形の特産品を全国へ届けるECサイトを運営しています。DXを取り入れた業務体制で、最新ツールを活用しながら効率的に働ける環境です。商品ページ完成までの進行管理を担う制作ディレクター（正社員）と、受発注管理・運営事務を担うパートスタッフを募集します。勤務時間の相談など、働き方は柔軟に対応。女性中心で家庭と両立しやすい職場ですが、男性も大歓迎です。山形の魅力を伝える仕事に、あなたの経験を活かしてみませんか？



- ●募集職種：①ECサイト制作ディレクター（正社員）
  - ②ECサイト受発注管理・運営事務（パート）
- ●業務内容：①商品ページ制作の進行管理・制作物の確認
  - ②受発注システム操作、電話・メール対応、在庫管理、書類作成ほか
- ●給与：①正社員 月給200,000円～　②1,100円～
- ●勤務時間：①フレックスタイム制（実働8時間／コアタイム9:00～16:00）ハイブリッド勤務可 ②週4～5日 9:00～13:00ほか（6:00～16:00の間で5時間程度・相談可）
- ●休日：土日祝（①年間休日125日）※繁忙期（6月中旬～7月中旬）は土日出勤2～5日程度あり
- ●応募資格：普通自動車免許（AT限定可）
  - ①制作ディレクション経験、Web系業務経験のある方　②Excel・Wordが使える方

住.山形市流通センター2-3　営.9:00～17:00
問合せ先.023-679-3360（平日9:00～17:00）
info@springs-web.co.jp 件名に「求人の件」とご記入ください。

● 社会福祉法人 美仙会 さくらんぼ子供園

子どもたちの「できた！」を一番近くで！ 正社員・パート職員大募集！

保育理念は「安心・清潔・ゆったり」。子ども一人ひとりの成長を大切に、安心して過ごせる環境づくりに取り組んでいます。職員同士が支え合い、笑顔で働ける温かな雰囲気も魅力！ブランクのある方、無資格・未経験の方も保育補助からスタートできます。短時間などライフスタイルに合わせた働き方も相談可能。看護師や小学校教諭免許をお持ちの方も歓迎！子どもたちの「できた！」を一緒に喜び、成長を支える保育を一緒にしませんか？



園見学受付中

- ● しばはしさくらんぼ子供園
  〒991-0063 寒河江市大字柴橋字下鎌3378-2
- ● さがえさくらんぼ子供園
  〒991-0011 寒河江市日田字五反201-1
- ● 第2さくらんぼ子供園
  〒991-0046 寒河江市東新山町252-1



求人お問い合わせ先.090-3124-9673（担当：笹原）
https://www.kodomoen.jp/
園の日常や雰囲気はInstagramで発信中！

Oya-baka 写真館

vol.122

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね〜！
みなさんの投稿待ってまーす。

今月のMVP

創(はじめ)くん/7カ月(東根市)



ふむふむと読書中。新聞を読んでるお父さんにそっくり！

飛吹(ひすい)くん/5歳、海季(かいり)くん/3歳(中山町)



お弁当持って公園でピクニック♪ お弁当だと不思議と苦手なものも食べられちゃう2人です(笑)

芽衣(めい)ちゃん/1歳(新庄市)



あじまんデビュー。初めて食べるあじまんに大満足です！

花莖(かのん)ちゃん/2歳(酒田市)



電話を見つけて「もしもーし！」
真剣な顔に笑ってしまいました笑

柑奈(かんな)ちゃん/2歳(天童市)



2歳になりました☆

遼音(はると)くん/1歳(山形市)



理容師のじいじに髪を切ってもらったよ。

璃一(りいち)くん/3歳
旺規(おうき)くん/1歳(酒田市)



おみずあそび、だ〜いすき。

桜都(おと)ちゃん/1歳(新庄市)



大好きなボンボン遊びで
ニコニコが止まらない!!

蘭(らん)ちゃん/0歳(寒河江市)



稲刈りのお手伝い。
みんないっぱいお米食べようね！

律葵(りつき)くん/3歳
橙真(とうま)くん/11カ月(東根市)



秋空の下、ちいさな冒険隊、出動っ！

陽衣(ひい)ちゃん/6歳(寒河江市)



ヘアドネーションしたよ！
誰かの役に立ちますように。

楓真(ふうま)くん/4歳(天童市)



トランシーバーと警察手帳に大歓喜。
「はんにんはあなたです」と言えて嬉しそう笑

七瀬(ななせ)くん/0歳(新庄市)



「べーっ」ができるようになりました。

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します！と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。ご応募は、毎月お一人様1投稿まで。

投稿フォームから

MVPに輝いた方にはギフトカードを贈呈します！

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレていないものでお願いします。)※写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の繰り越し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡での応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

今年はどうする？

サンタクロース大作戦2026

触って、感じて、夢中になる。子どもたちの「やってみたい！」を育むおもちゃを探しに、各メーカーの商品を扱う（株）阿部玩具さんへお邪魔しました。ごっこ遊びや知育、のりもの遊び、家族みんなで遊べるゲームまで、編集部おすすめのアイテムを紹介するよ。親子でわくわくしながらチェックしてみてね。

「やってみたい！」をかなえる、ごっこ遊びの世界へ出発！

ごっこ遊び・なりきり



※人形は別売です。

（株）タカラトミー
ピピッ！とりカペイ スーパーマーケット（7,480円）
©TOMY
©Nichirei Foods Inc. All rights reserved.

お買いものやレジ体験が楽しめる本格セット。「ピピッ！」とすれば気分はお店屋さん。数やコミュニケーション力も自然と育まれそう。



世界にひとつだけの作品づくりを通して、クリエイター気分を満喫。想像力を膨らませながら、ものづくりの楽しさを体験してみて。



「あれ？色が変わった！」そんな驚きと発見がいっぱい。氷水やお湯で色が変わる不思議なドーナツを作って並べれば、気分は人気スイーツショップ。お風呂でも遊べるのがうれしい。





（株）バンダイ
アメールアメール たまごっちセット（7,150円）
(C) BANDAI

（株）パイロットコーポレーション
かえちゃOh!! まほうのミスタードーナツ（6,050円）
©MISDO 26
※ミスタードーナツのショップでは販売しておりません。
※写真やイラストは実際の商品と多少異なる場合があります。

動かして、変形して、ギミック満載！のりものトイ

のりもの・アクション



大人気のドクターイエローがギガサイズで登場。プラレールの動力車を中にセットすると、そのまま出発進行。手転がし遊びや迫力満点の変形ギミックも楽しめます。



（株）タカラトミー
動くぞ！変形！ギガデカドクターイエロー（7,480円）
©TOMY　JR東海承認済 JR西日本商品化許諾済



自分だけのオリジナルカーをコントローラーで操作。遊び方は自由自在。「できた！」のその先へ、遊びが広がる一台です。



（株）学研ステイフル
Gakkenニューブロック 変身！ドリームリモコンカーレッド（6,578円）

知育・ことば遊び

夢中で遊ぶうちに知識が広がる、学びいっぱいの知育おもちゃ



2010年の発売以来、多くの親子に選ばれ続ける人気シリーズ。2026年のリニューアルで、シリーズ最大となる3,000語を収録。「きもちのことば」も加わり、遊びながら楽しく学べます。

(株)セガフェイブ
にほんご えいご きもちのことば!
アンパンマンことばずかん3000 (10,780円)
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV







水を少し含ませると、なめらかなクリーム状に変化。筆を使って描くダイナミックなお絵描きや、鮮やかな色彩のアート体験を楽しめます。



(株)ボーネルンド
はじめての絵の具あそび
基本の5色
(1,650円)

かんてん由来のやわらかな素材で、こねる・丸める・伸ばすが思いのまま。自由な発想で作品づくりを楽しめるほか、テーブルにベタベタくっつきにくいからお片付けも簡単♪



(株)ボーネルンド
かんてんねんどStudio 4色セット (1,540円)

12月 倉庫開放セール



5(土)・6(日)
12(土)・13(日)・19(土)・20(日)
《時間》土 9:30~17:00／日 9:30~16:00
初売りセール 1/2(土) 10:00-17:00
節句人形展示即売会を同時開催

商品1万点★豊富な品揃え
全品割引対象★最大50%OFF
親子で遊べる体験型イベント

誌面提示で
300Pプレゼント!! (1P=1円)

株式会社阿部玩具
住所/山形市流通センター1丁目6-3
TEL/023-633-3121
Instagram LINE

各プレゼントについて詳しくはP37をチェック!

かぞくみんなで遊ぼう

みんなで遊べば楽しさ倍増!笑顔広がるゲーム時間

オオカミのおめん越しに動物たちを探すドキドキのかくれんぼ。遊びながら空間認識力や表現力を育める、家族みんなの時間にぴったりなボードゲーム。



(株)すごろくや
かくれんぼフレンズ (3,960円)
©2025-2026 IELLO SAS / SUGOROKUYA

【月刊・出張】

スーモカウンター

with mamaid

外気がぐっと冷え込む今日
おうち時間が愛おしい季節の到来です
お気に入りのあたたかい飲み物をお供に
冬の住まいと暮らしの楽しさを
ほんのり味わってみませんか？

いつもの団らん　まったりほっこり

わが家の Gathering Point

Vol. 01

東根市
Hさん
ファミリー



取材協力：株式会社ウンノハウス

心地よい住まいで、何気ない毎日を味わうしあわせ

家を建てるなら、あたたかいこと、居心地のいいLDKで過ごせることがHさん夫妻の希望でした。「完成したこの家で一年を暮らしてみて、特に気に入っているのは広くて使いやすいキッチンカウンターと、その横に続くダイニングテーブル。自然に家族が集まる場所になっています」（夫）

料理好きの夫は、朝食や土日の食事を妻と子どものためにつくるのが楽しみ。最近は、豚骨から出汁をとって人気ラーメン店の味を再現するなど、得意料理のバリエーションも増えました。妻もパン好きの長男と一緒にパンを焼くようになったそう。夜は、夫が手早くつくったおつまみでお酒を飲むのが夫婦の楽しい時間です。

「あたたかく住み心地のいい家にいると、普段の生活にもしあわせを感じます」とHさん夫妻は口をそろえます。今後はウッドデッキをつくり、セカンドリビングのように楽しむことも計画中。家族が日常の豊かさを味わいながら過ごす心地よい日々が、今も、これからも続いていきます。



東根市　Hさんファミリー

家族構成：夫（30代）、妻（30代）、長男（3歳）
入居時期：2025年10月
間取り：3LDK+N

幼なじみのHさん夫妻。育った地元で家を建てるのが夢でした。でも何から始めていいのかわからずスーモカウンターへ。約1年後、二人の思いがつまった家が完成しました。

読者の疑問を解決！

住まいの10分相談室

【相談No.01】

「まだ家を建てるか決まっていないのに、相談に行ってもいい？」

山形市　Yさん



Answer

「もちろん大丈夫。まずは情報収集から始めましょう」

家を建てることに迷っている段階でも、家づくりについて知りたいこと、ありませんか？予算の考え方やダンドリなどは、今から知っておくと将来の家づくりに役立ちます。スーモカウンターは、第三者の立場で役立つ情報をご提供しますから、お気軽にご利用いただけます。今知りたいことだけでも相談できる「10分相談」もありますので、お買い物のついでや、お子さんの習いごとの待ち時間などにぜひご利用くださいね。

スーモカウンターアドバイザー 加藤
（イオンモール山形南店）

思い立ったら気軽に相談

山形のスーモカウンターでお待ちしています！

イオンモール山形南店

山形市若宮3-7-8
イオンモール山形南1F
【営業時間】10:00～21:00 定休日なし

イオンモール天童店

天童市芳賀タウン北4-1-1
イオンモール天童2F
【営業時間】10:00～18:00 定休日なし

イオンモール三川店　モニター相談店舗

東田川郡三川町大字猪子字和田原128-1
イオンモール三川2F
【営業時間】10:00～21:00 定休日なし

【お問合せ】
0120-998-134
9:00～21:00 毎日受付
（年末年始を除く）

～手触りのある日々を楽しむ～

山形・暮らしのバトン　【第一回】

暖かな薪ストーブで冬の暮らしを豊かな時間に

長い冬を迎える山形では、寒い季節そのものが暮らしの一部。そこで、今回は薪ストーブのある友人宅へお邪魔しました。やわらかな暖かさと炎の揺らぎに包まれたリビングには、自然と家族が集い、おしゃべりが弾みます。薪ストーブは暖をとるだけでなく、煮炊きや干し野菜づくりなどにも活躍するほか、曇りや雪の日が多い冬の日々に洗濯物も乾かせてしまう暮らしの相棒。熱を上手に活かした昔ながらの知恵を、子どもたちが身近に感じられるのも魅力です。薪を乾燥させる必要があるため、薪割りは夏前からスタート。家々に積まれた薪を見るたび、白い景色が広がる日々へ思いを巡らせます。



薪ストーブは、冬のごちそうづくりにも欠かせない存在。いつもの煮込み料理やグリル、干し野菜も薪の香りをまとい、どこか特別な美味しさに感じられます。やさしい熱でつくるりんごチップスは、子どもたちの定番おやつです。



ナビゲーター：山崎香菜子さん
2012年に山形県に移住し、結婚を機に2017年より最上町での生活がスタート。2021年に赤倉編集室を立ち上げ、交流拠点「une」の運営を行いながら、地方で暮らす豊かさを発信している。

暮らしの写真館

おうち時間でキャプチャした愛しきわが子の瞬間



山形市　カナの我がママさん

6ヶ月の息子がへっぴり腰で立っちした瞬間。1人座りやズリバイができるようになり、行動範囲が広がる中で、さらなる進化を見たときの感動を、写真に収めました。



寒河江市　たいママさん

秋の肌寒さなんてなのその、気分はまだまだ夏真っ盛り！ついでにミンミンゼミの鳴き声も添えて…。しばらく廊下に鳴り響いていました。子どもの体力ってすごいな、と思った1枚です。

【対象期間】本号では2026年10月15日から10月23日の間に、応募フォームよりご投稿いただいた作品を対象としています。

スマホの中に眠っていませんか？わが子の「神ショット」

あなたの投稿をお待ちしています！

ご応募いただいた方**全員に**
スーモ・オリジナル記念品をプレゼント！
さらに、掲載作品に選ばれた方には
500円分のギフトカードを贈呈します。

応募フォームはこちら

応募写真の中から毎月2作品を本誌でご紹介。さらに、イオンモール山形南店・イオンモール天童店の2店舗にて、1カ月間展示をさせていただきます。※展示後の写真はご自宅にお届けします。

住まいのINFOMALL　『おうちスマイルおうえん隊』実施中！

11月1日からスーモカウンターでは、事前の来店予約&ご相談で、「それいけ！アンパンマン」グッズのプレゼントキャンペーンを実施中！店頭ではアンパンマンと仲間たちがお出迎え。親子で楽しい時間を過ごしながら、理想のおうち探しをご相談いただけます。

【対象店舗】イオンモール山形南店・イオンモール天童店・イオンモール三川店





SAGAE

Illumi Terrace

サガエ イルミテラス

2026

光が紡ぐ、夢幻の世界

令和8年 11/21[土] ▶ 令和9年 2/28[日]

会　場 最上川ふるさと総合公園 バラ園（センターハウス水辺側）

点灯時間 16:30～21:00（時期によって変更あり）

主催：さがえイルミテラス実行委員会（事務局：寒河江市さくらんぼ観光課）TEL.0237-85-1692

共催：寒河江市

詳しくはWEBをチェック！ さがえイルミテラス 検索

HP　X　Instagram　TikTok　Facebook

子育て世代が増！は本気です！

寒河江市イメージキャラクター「チェリン」

オンラインでの移住相談も実施中!!

お問合せ

【結婚支援・その他移住全般】
みらい協働課
(0237-85-1486)

子育て支援が充実！

3～5歳児の副食費無料化

小中学校給食無料化

高校入学年齢時5万円給付

子育て支援が充実！

- 0～2歳児の保育料無料または半額
- 3～5歳児の副食費無料
- 小中学校給食費無料
- 高校入学年齢時5万円給付
- 高校3年生まで医療費無料
- 病後児保育施設2か所
- 病児保育施設1か所

イルミネーション点灯式

令和8年 **11/21[土]16:30～**

会場 最上川ふるさと総合公園 バラ園（センターハウス水辺側）



点灯式に「朝倉さや」さんと「佐藤美玖」さんが登場。
サガエイルミテラスオリジナルソング
「空の結い唄」を歌いあげます。

体験型イルミネーション

寒河江名物占い



音楽と連動したイルミネーションショーが、占い結果によって変動し演出されます。大吉や大凶など、何が出るかはその日の還次第。ユニークな占いとともに、光と音による演出をいつでもお楽しみいただけます。

Special event day イベントデー

12/20㈯ さがえクリスマスマーケット
10:00～16:00
山形県内及び近県のハンドメイド雑貨やクラフト作品、各種ワークショップや焼き菓子などが大集合。会場装飾はもちろん、ステージイベントも行い、センターハウスをクリスマス一色に演出します。

12/20㈯ チェリンからのクリスマスプレゼント
（1回目）11:00～／整理券10:30～
（2回目）14:00～／整理券13:30～
小学生以下限定で、クリスマスプレゼント（雑貨やお菓子詰め合わせなど）の配布を行います。整理券配布制。

12/20㈯ 冬花火
19:00～
約5分間の特別な花火を打ち上げ、クリスマスの夜を華やかに演出します。

12/20㈯ にっぽんおやつ博 in 寒河江
10:00～無くなり次第終了
全国各地の人気スイーツやご当地のお菓子をお取り寄せして販売します。混雑回避のため、整理券制とします。

12/20㈯ イルミネーションスカイウォッチ
17:30～20:00
高所作業車に乗って、上空から幻想的なイルミネーションショーを見よう！

12/20㈯ ホットチョコレートのお振舞
17:30～
先着200名様に温かい飲み物のチョコレートを提供します。

1/10㈰ 春恋マルシェ
10:00～16:00
ハンドメイド雑貨、アクセサリーの販売、各種ワークショップ、あったかグルメのお店、パフォーマーによるステージなど老若男女が楽しめるコンテンツが盛沢山です！

1/10㈰ キッズマルシェ
10:00～13:00
子どもたち自身が店長となり使わなくなったおもちゃや絵本、手作り品などを販売する体験型マルシェ。出店にあたっては、商品の選定や価格設定、陳列、接客までを子どもたちが主体的に行います。

1/10㈰ 冬花火（Snowlight Symphony）
19:00～19:20
約20分間の花火打ち上げ、イルミネーションとの幻想的なコラボレーション

1/10㈰ プリンEXPO in 寒河江
10:00～無くなり次第終了
全国各地からご当地プリンを取り寄せて販売します。
昨年大好評により混雑回避のため整理券制とします。

1/10㈰ さがえ肉焼きそばのお振舞
17:30～
先着300名様に寒河江の新たなご当地グルメとして注目を集める「さがえ肉焼きそば」を振舞います。

12/20㈯ 1/10㈰ 寒河江温泉ピンポンピンゴ
10:00～
9マスの的に向けて、5球のピンポン玉を投げる。ピンゴを目指して景品をGET!!

さがえガチャみくじ
1回100円でガチャを引くと、市内の飲食店等で利用できる割引券おみくじが必ず当たります。

キッチンカー
期間内の土日祝にはキッチンカーがくるよ！

山形どまんなか探訪スタンプラリー
西村山1市4町を巡るスタンプラリーを開催。さがえイルミテラスがスタンプスポットに選定されています。スタンプ数に応じて豪華景品が当たるかも。

フォトコンテスト
イルミネーションやイベントデーなどの写真をSNSに投稿して、寒河江の特産品をゲットしよう！
詳細はさがえイルミテラス公式HPをチェック！

～安心して結婚・出産・子育てできる環境～

結婚新生活を支援します！
新婚世帯の引越費用・家賃等
最大60万円補助

住宅の建築・購入を支援します！
県外からの移住世帯へ
新築・建売・中古住宅購入等
最大200万円補助

奨学金返還を支援！
県外からUターンする奨学金返済中の若者へ
最大124.8万円補助

アパート等の賃借を支援します！
子育て世帯や若者夫婦世帯へ
アパート家賃等
月額最大2年間 2万円

寒河江 子育てに

寒河江市役所
【子育て支援】
子育て推進課（0237-85-0907）
【住宅建築支援】
建設管理課（0237-85-1627）

◎予算がなくなり次第終了となります。また、記載の他にも条件等がありますので、詳細は下記お問合せ先にご連絡ください。



ひがしね WINTER FESTIVAL

今年の冬も、まなびあテラスがイルミネーションに包まれます。
大切な人を誘って、どうぞおこしください。

10th ANNIVERSARY EVENTS

●光のウェディング（点灯式会場）11/28（土）17:00～
一般公募で選ばれたカップルによるウェディングセレモニーとフォトウェディングを行います。どうぞ温かい拍手と祝福で、お二人の門出をお祝いください。

●MARIA-EオープニングLIVE（点灯式会場）11/28（土）16:30～／17:30～
ミュージカル俳優・歌手のMARIA-Eをゲストに迎え、生歌ミニライブを開催します。

●タントくんのありがとうナイト（まなびあテラス館内・イルミネーション会場内）1/10（日）
タントくんから皆さまへ、10年の感謝を込めたナイトイベントです。
○「た～んとお年玉」17:00～／18:00～
タントくんが各回50名へ「お年玉!?」をプレゼントします。
○「光の森のナイトミッション! タントくんワードハント」17:00～20:00
イルミネーションに隠れた文字を集めて、合言葉を完成させよう!
正解した先着100名へ、タントくんからプレゼントがあります。

ILLUMINATION

会場：まなびあ公園　11/28(土)～1/11(月・祝)　17:00～21:30

● 点灯式：11/28(土)16:40～

● イルミネーションバブル：クリスマスマーケット開催日の19：00から約10分間

※天候等により中止となる場合があります。

まなびあテラスイベントスケジュール

問い合わせ・申込先：まなびあテラス TEL：0237-53-0223
会期中の休館日：12/14（月）・28（月）・29（火）～1/3（日）

●みる・かく・よむ「書」展 開催中～1/11（月・祝）
●東根市音楽連盟主催クリスマスコンサート
12/6（日）13:30～15:00
●「おはなし会＋Plus クリスマス」12/20（日）10:30～11:00
●「ラッピングブック新春福袋」「図書館おみくじ」1/4（月）9:00～
●「おはなし会＋Plus かるた取り大会」1/9（土）14:00～
★クリスマスマーケット開催の土日、東根市美術館も開館時間を延長いたします。（20:00まで）

CHRISTMAS MARKET

クリスマスマーケット（東側エリア）

11/28（土）・29（日）・12/4（金）・5（土）・11（金）・12（土）・18（金）・19（土）・20（日）16：00～20：00

出店団体
29cafe KIRAKU、Ban's Kitchen、BRIGHT CREPE、ENTOTSU spice curry、myR、Puelte pua、Salut茶猿、Sunakoi、カレー屋GARBANZO、グリルゴーゴリアン、そらいろBerry Farm、たこやき笹屋、一咲、幸せのメロンパンHAPPy HAPPy、焼きたて屋山形、Cherir、HAVE A GOOD SLICE、KH Company、MIMI、Tsunagu、カフェフクダエン、だいちの森果樹園、ドーナツスタンドmaaru、なかのふぁーむ、のんのんめいど、ハルンフーズ、よいやさ農園、東北スターラ、晩日野、石山商店（順不同）

CAMPAIGN

ひがしねパスポートの無料配布
（まなびあテラス西側入口付近）



東根市内の温泉施設・各種店舗等をお得に利用できるパスポートを数量限定で無料配布します。パスポートを持って冬のひがしねを楽しもう!
※画像はイメージです
11/28（土）16:00～

ドイツの
クリスマスオーナメント・
キャンドルのプレゼント
（エントランスホール）

アンケートに回答いただいた方先着200名へ市国際化推進協議会よりプレゼントします。
11/28（土）16:00～

MUSIC

東桜学館中学校・
高等学校吹奏楽部ミニコンサート
（エントランスホール）

12/12（土）
中学校16:00～
高等学校16:30～

ART EVENT

紙のステンドグラス ローズウィンドウ

ヨーロッパの教会や大聖堂で見られる「薔薇窓」を数枚の紙を重ねることで表現した新しいペーパーアートです。

◇公開制作（エントランスホール）
11/28（土）16:15～／17:15～
※各回30分程度　対象：どなたでも

◇成果展示（エントランスホール）
11/28（土）～1/11（月・祝）

会場：東根市公益文化施設「まなびあテラス」

〒999-3730 山形県東根市中央南一丁目7-3

ひがしね WINTER FESTIVAL

主催：ひがしねウィンターフェスティバル実行委員会
特別協賛：山形オーデリック株式会社、サンケン電気株式会社、山形サンケン株式会社、東根市電気工事協同組合
10周年記念協賛：アイシー工業株式会社、山形イハラ株式会社、株式会社日立建機カミーノ、山形オーデリック株式会社、三共木工株式会社山形事業所、日東ベスト株式会社、株式会社東北テレネット、Sol-terre、株式会社OVER LAP

各イベントの詳しい情報は下記をご覧ください。

SNS
●ひがしねウィンターフェスティバルHP／https://higashine-shikisai.com/h-wf/
●Instagram／@higashine_winterfestival
●Facebook／@higashine.winterfestival

インスタはこちら

【問合せ先：ひがしねウィンターフェスティバル実行委員会事務局（東根市経済部商工観光課内）☎0237-42-1111（代）】

higashine 03 イタリアンカフェで"ちょっと贅沢ランチ"を夜のパーティーやご宴会もご予約承り中です



山形空港近くの本格イタリアンカフェ"ベルツリー"。パスタは990円からで、ゆっくりとお昼を楽しみたい方にはランチコース（ベルコース1,760円）も。カフェタイムにはアフタヌーンティーセット（2,310円※2名様から要予約）がおすすめ。夜も本格的なコース料理がそろっているので、ぜひパーティーご宴会でご利用を。

■各種パスタ…990円～
■ランチコース／ベルコース…1,760円（※メイン料理はパスタで7種類から選べます）
■ディナーコース…3,300円・5,500円・7,700円※前日までに要予約

【特典】「mamaid見たよ」で、デザートサービス!
※ディナータイム限定（11/15～12/14まで）

●カフェ・ベルツリー
café Bell Tree
住／東根市羽入1953-1
TEL／0237-48-8788
営／9:00～16:00、18:00～22:00（L.O21:00）
休／不定休　駐／有



higashine 01 感謝の"心（こころ）"を季節のおいしいお料理に添えて…



きれいなイルミネーションを見た後は、会場すぐの心月でごゆっくりとお過ごしください。厳選された新鮮食材で、季節を演出した美味しい料理は心まで癒してくれます。ご家族や少人数でも楽しんで頂けるように個室もご用意。またお正月の「豪華三段重のおせち料理（39,800円）」もご予約承り中です。お二人様用「心月おせち料理（11,000円）」もございます。年末・年始は、ぜひ心月で…。※写真はイメージです。

■宴会お料理コース（7品）…4,400円～（一例）前菜、旬のお造り（当日入荷の旬のお魚、焼き魚など）、揚げ物（旬野菜の天ぷらなど）ほか。※写真はイメージです
■季節を食する「三段の宝箱」はお昼だけの限定メニュー

【特典】「mamaid見たよ」で、全員にデザート（ミニアイスクリーム）サービス!!
（11/15～12/14まで）

●ソウエン シンゲツ
竈煙 心月
住／東根市さくらんぼ駅前2-13-7　TEL／0237-53-0444
営／11:30～14:30（L.O14:00）、17:30～22:00
（Food L.O21:00・Drink L.O21:30）　休／不定休　駐／有

higashine 04 イルミ会場より徒歩3分、音楽とフィギュア&自家焙煎コーヒーのお店



天井の高いログハウス調の店内にマスター夫婦の趣味がちりばめられた遊び心満載の喫茶店。東根市の麩づくりに使用される「六田水」で淹れるコーヒーは香りが高く絶品。また、特製ベジタブルカレーに庄内豚のトンカツがどっしりと乗ったカツカレーや店内で焼き上げるサクサクのワッフル（地元産フルーツ添え）も人気メニュー。

1979年創業。音楽ファンが集まるオープンマイクイベントも店内で開催されています。

【特典】「mamaid見たよ」で、オリジナルメモ帳プレゼント!

●コーヒーヤ オオモリ
コーヒー屋おおもり
住／東根市さくらんぼ駅前3-4-1
TEL／0237-43-0658
営／10:00～21:00（変更の場合有）　休／水曜　駐／有

higashine 02 スパゲッティが運ぶ、おいしい幸せ家族のだんらん時間に、テイクアウトも大好評!



会場のまなびあテラスからも程近く、ファミリーにも大人気のお店です。大人から子どもまで楽しめる、茹でたてのスパゲッティは豊富なメニューで、いろいろな味を家族でシェアするのもおすすめ。ビザも焼きたてでキッズもぱくぱく食べちゃいます。イルミネーションに合わせてテイクアウトでの利用も便利!

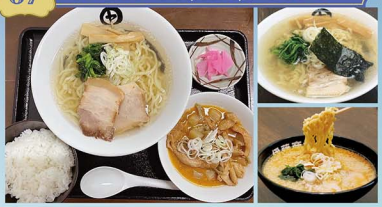
■ドリンク付き! ハーフサイズのキッズメニューもご用意
■テイクアウトメニューも充実! おうち時間にも便利!
■トレンタオリジナルアプリ配信中! お得なアプリ限定クーポンも!

【特典】期間限定!「mamaid見たよ」で、トレンタセット200円引き!

●トレンタ ヒガシネテン
トレンタ東根店
住／東根市中央1-6-23　TEL／0237-43-1330
営／11:00～15:00、17:00～21:00 ※水曜は昼営業のみ
休／店舗までお問合せください　駐／有

higashine 07

お好みのラーメンに＋「もつ煮込みセット(700円)」が人気です



朝 7:00からの朝ラー（600円）で人気の伊藤商店。この時間は、定番の"金の中華そば（850円）"や 優しい背脂の美味しさで人気の"白の中華そば（900円）"などのお好きなラーメンなどに、もつ煮セット700円（もつ煮・ご飯・おしんこ）をセットしたメニューも人気! 福島、喜多方から取り寄せている喉越しの良い中太麺と極旨スープをぜひご賞味あれ!!

■金のねぎ中華そば…1,050円
■特製金の中華そば…1,300円
■白みそラーメン…950円 ■持ち帰り煮込み…800円

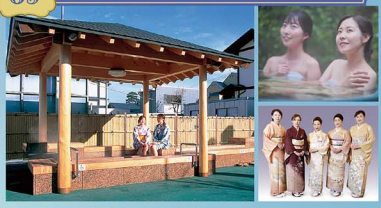
【特典】「mamaid見たよ」で、大盛り無料orお好きなトッピング（150円）をサービス（11/15～12/14まで）

■イトウシュウテン ヒガシネテン
伊藤商店 東根店

住／東根市中央2-12-8
TEL／0237-48-9900
営／7:00～15:00
休／無休（年末年始を除く） 駐／有

higashine 05

寒い冬は ゆっくりのんびり東根温泉で



1 00年以上の歴史をもつ「さくらんぼ東根温泉」。西に月山、葉山、朝日岳を遠望する美しい田園の湯。効能も豊かであったまるこちらのお湯が、心と体、旅の疲れをリフレッシュしてくれます。宿泊施設はもちろん、ドライブ途中にも立ち寄りやすい、日帰り入浴や、ポケットパーク足湯もおすすめです。

■民謡の宿 あづまや■旅館 さくら湯■のっか本郷館■温活サ活
■石亭小松■家伝うなぎ料理 大二館■琥珀の湯 樽の宿■たびやかた嵐の湯

「東根パスポート」で東根温泉の各施設が割引価格（日帰入浴）でご利用できます

■ヒガシネオンセン キョウドウクミアイ
東根温泉協同組合

住／東根市温泉町1-8-23
TEL／0237-42-7100 E-mail:info@higashineonsen.com

higashine 08

この冬、ホッコリあったまるなら 東根市R287沿いの"つんつるてん"へどうぞ



地 元の日本名水百選「どんこ水」を練り込み仕上げた"自家製うどん"や地元の食材にこだわったメニューで人気のお店。各うどんが1玉から3玉まで同じ料金（例、ざるうどん800円）というのもうれしい。この季節オススメはあったか肉うどん（950円）。親鶏から出る旨味とゴボウの風味が美味しさを醸し出しています。

■つんつるてんセット…1,450円
■串焼き各種（軟コツ・砂肝・若鳥・手羽先・鴨肉・他）…180円～

【特典】「mamaid見たよ」で、うどん各種オール50円引き!!（11/15～12/14まで）

■ウドンスキヤキ ツンツルテン
うどんすき焼き つんつるてん

住／東根市羽入2349-1 TEL／0237-48-6600
営／11:00～14:00（土・日曜、祝日は11:00～14:30）、17:00～21:00
休／火曜 駐／有

higashine 06

東根でも人気! 庄内発の本格煮干し中華そば



鶴 岡に本店を置き県内6店舗、秋田1店舗でこだわりの煮干しラーメンを提供しているお店。旨さのベースは厳選された数種類の煮干しからとる出汁と、スープがよく絡むワシワシの縮れ麺（細麺・太麺）。10月には赤湯店もオープンし人気となっている。店内には小上がり、お子さま用のラーメンもあるのでご家族でもOK。

■①定番人気の煮干し中華 1,080円
■②ガツンといきたい方へ煮干し油そば 1,080円
■特製煮干し中華 1,430円
■極煮干し中華 1,150円

【特典】「mamaid見たよ」で、煮卵1個サービスサービス!!（11/15～12/16まで）

■チュウカソバ クモノイト ヒガシネテン
中華そば 雲ノ糸東根店

住／東根市神町北1-4-3
TEL／070-9318-0993 営／10:00～21:00
休／無休 駐／有

higashine 11

心のすいっちを切り替えに 立ち寄れるカフェ



東 根市にある「すいっちこーひーNEUTRAL」。その日の気持ちに合うようブレンドコーヒーONとOFFの2種類を販売。焙煎豆やドリップコーヒー、テイクアウトメニューも豊富。

■すいっちブレンド…580円～

【特典】「mamaid見たよ」で、お会計時ドリンクのみ50円OFF（12/30まで）

■スイッチコーヒー ニュートラル

すいっちこーひーNEUTRAL

住／東根市中央東3-6-47
営／9:30～18:00（L.O.17:30） 休／無休 駐／有

higashine 09

キレイをもっと、自分らしく。資生堂化粧品専門店 MORI



メ イクレッスン、お手入れレッスン、お肌のお悩みアドバイス。あなたの「キレイ」に寄り添い、専門スタッフが丁寧にお手伝いします。

お手軽な毛穴エステから、リンパエステ、最高峰のクレ・ド・ポーボーテ ソワンナクティまで。

【特典】「mamaid見たよ」で、お肌診断・美容機体験無料（11/15 ～12/14まで）

■ビヨウトケンコウノミセ モリ

美容と健康の店 MORI

住／東根市小林1-1-12 営／10:00～19:00 休／0120-916-069
駐／有（40台）

higashine 12

人気の山ベーグルは もっちり・むっちり・ずっしり!!



自 然食材にこだわったその風味と優しいおいしさで人気の山ベーグル。国産小麦に水や自然食塩を加え練り発酵させつくられたベーグルと各種サンド。挽きたてのコーヒーと一緒に味わってみては…。

■ドリップコーヒー520円 ■ベーグル各種（約40種）200円～
■ベーグルサンド各種400円～

【特典】「mamaid見たよ」で、テイクアウトドリンク50円OFF（12/14まで）

■ヤマベーグル&コーヒースタンド

山ベーグル&CoffeeStando

住／東根市中央東3-6-48 営／10:00～17:00 休／火曜
contact／info@yamabagel.com 駐／有

higashine 10

さくらんぼ東根駅前から 南へ5分、古き良き喫茶店



東 根で約42年前から開業しているお店で、看板メニューのナポリタン（600円）や自家製ブレンドのドリップコーヒー（400円）などが人気!! イルミネーション見学の時にはぜひお立ち寄りを…。

■ナポリタンセット（サラダ・コーヒー付）800円・他

【特典】「mamaid見たよ」で、お会計時に50円割引（11/15 ～12/14まで）

■コーヒー ドリップ

コーヒー ドリップ

住／東根市一本木1-2-10 TEL／0237-43-6091
営／10:00～20:00 休／火曜 駐／有

HIGASHINE AREA

イルミネーションに彩られる街に、家族でおでかけしよう! 周辺でのお食事・お買い物もぜひ楽しんで。



わらべが真ん中、天童市！
SUMU NARA TENDO
天童市ウェルカムインフォ

天童市の子育て支援センターで遊ぼう!

子育て支援センターとは…

子どもの遊び場や親同士の交流の場として、どなたでもご利用いただけます。
また、子育ての悩みや不安をお持ちのママ・パパの育児相談も行っています。
ぜひお気軽にご利用ください。

げんキッズ
（子育て未来館「げんキッズ」）



わらべ館
（天童駅ターミナルビル1階）



かんがるーむ
（小百合第二保育園内）



つばさ
（つばさのもりこども園内）



あたご
（つばさのもり愛宕こども園内）



ながおか
（ながおか保育園内）



キンダー水木
（キンダー水木こども園内）



かしのき
（かしのき子育て支援センター）



つながり
（子育て支援センターつながり）



たかだま
（たかだま幼稚園内）



あっぷるーむ
（小百合保育園内）



にこにこ
（にこにこ子どもの家I.C 内）



おやこカフェもぐもぐ
（天童東幼稚園内）



各施設の場所や利用時間等については、こちらからご確認ください。

天童市子育てガイドブック

問い合わせ　天童市役所　TEL/ 023-654-1111

みんなで解決！

お悩み相談室

NAYA-mail

先月の悩ママ
Aさん

もうすぐ一歳になりますが、なかなかおっぱいを辞められず、一日に何度も授乳しています。そろそろ卒乳を意識するのですが、子どもが自然と欲しがらなくなるようにするにはどうしたらよいのでしょうか？みなさんの経験談をぜひ聞かせてください。



読者の皆さんからのアドバイス

Wさん

わが家は、自然と7ヶ月で卒乳しました。思っていた以上に早くて寂しかったです。いつか終わりがくるので、今の時間を惜しみながら過ごしてみてくださいね。

SKさん

フォローアップミルクを飲んでくれるかは試してみないと分からないけど、おっぱいを欲しがったときに、マグや哺乳瓶でたっぷり飲ませてみるのはどうでしょうか？ 自然と卒乳できるのは1歳頃だと難しいことも多く、3歳になってもおっぱいを欲しがる子はいるようです。卒乳したいなら、しっかり断乳に取り組んでもいいのかなと思います。もし、ママの気持ちに余裕があるなら、2〜3歳まで授乳を続けるのもいいのでは？ 授乳は心の栄養とも言われているし、お子さんとママが無理なく卒乳できるといいですね。

りんごりらさん

私自身も、上の子との卒乳に悩み、助産師さんに相談したことがあります。その時にアドバイスいただいたのが、日本以外の国では2〜3歳頃まで授乳が続けることも珍しくなく、「○歳で卒乳・断乳するべき」という考え方はあまりないということでした。自然と離れていくのを見守るのもひとつ、ママのタイミングで計画的に断乳するのもひとつ。大切なのは、親子が無理なく納得できる形を見つけるのだそうです。わが子の場合は、2歳で幼稚園に入園した頃から生活リズムが変わり、自然と離れていきました。

ぴよんさん

卒乳する日を決め、子どもに毎日「おっぱい○日に終わりにするね」と話しかけていました。でも、卒乳当日はギャン泣き。夫に任せて、子どもと別室で過ごしました。翌日にはおっぱいを飲まなくても寝てくれましたよ。嬉しさと寂しさが込み上げてきた思い出があります。

Sママさん

私は、離乳食始まった頃から計画的に授乳回数をミルクに変えて、少しずつフェードアウトしていったので、2人とも1歳頃には苦労なく卒乳できました。ただ、子どもの個性もあるので、なかなか辞められない場合は大変だと思います。一人で悩まず、産後ケアなどを利用して、助産師さんに直接相談してみるのもおすすめです。最近は、「無理に辞めなくてもいい」とも言われるけど、ママ自身がつらいと感じていたり、就労や服薬などの事情あったりして、卒乳が必要になることもあります。寝かしつけをパパにお願いするなど、家族を巻き込んで可能な方法を見つけられるといいですね。

YUさん

昔からある方法ですが、わが家は2人とも「おっぱいに顔を描く作戦」を試しました。描いている姿はなかなかシュールですが…。いざ見せてみると、わが子は怖がるどころか大爆笑！そのまま飲まずに寝てしまい、意外にもあっさりと卒乳してくれました。お風呂場で鏡に映った自分を見て、私自身も吹き出してしまったのは、今でもいい思い出です。

はーなさん

うちもそうでした！ いつか自然と卒乳するからと周りから言われたのに、いつの間にか3歳を過ぎても辞めなくて、焦っていました。ですが、3歳を過ぎてから本当に自然と減っていって、今ではきちんと卒乳出来ましたよ。

GOさん

私は子どもが1歳になったタイミングで断乳にトライしたのですが、胸がひどく張ってしまい大苦戦。仕事復帰したものの、痛くて集中できず、こっそりトイレで搾乳する日々でした。「私、何をやっているんだろう…」と落ち込んでしまうことも。結局、母乳外来に相談して、子どもに少し吸ってもらいながら徐々に卒乳する方法に変更。卒乳には、ママ自身の身体の準備も必要なんだなと実感しました。思うように進まないと焦ってしまうけど、つらいときは専門家に頼るのもおすすめです。

たんさん

うちの子は離乳食がなかなか進まず、体重の増え方もゆっくりだったため、「まずは栄養をとってほしい」と思い、1歳を過ぎても授乳を続けていました。離乳食も思うように食べず、授乳回数も減らないので、「このままで大丈夫かな」と悩んだ時期も。2歳を過ぎるころには、栄養というよりは安心するために吸っているような感じでしたが、結局3歳で卒乳。周りの子と比べて焦ることもあったけど、今思えば、それもわが子のペースだったのかな。悩ママさんも周りに流されず、自分のペースを大事にしてくださいね。

Next NAYA-mail

今月の悩ママ
Tさん

夫が家事や育児にあまり協力的ではありません。お願いしたことはやってくれるけど、あとはスマホを見ていたり寝ていたりします。どういう声がけをしたら、変わってくれると思いますか？



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよっ！

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんのメール、お待ちしています。

ZERO-23 別冊

12

YAMAGATA ONSEN

やまがた 温泉 パスポート

PASSPORT 2026-2027

旅館・ホテル・公共の宿・温泉浴場など
山形82湯／宮城・福島9湯
合計
91湯！



定価（税込）
1,000円



あなたの、
温泉ライフの
おともに。

♨対象エリアは、庄内・最上・村山・置賜＋宮城県＋福島県
♨提散施設の通常料金が割引他、特典付き

2026
11/26 発売 木

お近くの書店でご予約ください

モデルハウス見学バスツアーレポート

秋晴れに恵まれた10月某日、読者のみなさんと一緒にモデルハウス見学バスツアーへ出発!赤ちゃん連れの方をはじめ、8名のママたちが参加し、最新の住まいをじっくり見学しました。普段の見学ではなかなか聞きにくいことも気軽に質問できる和やかな雰囲気で、ハウスメーカーさんとの距離が近いのもバスツアーならでは。あちこちで家づくりのリアルな話に花が咲きました。ランチタイムには予約必須の人気店へ。おいしい食事を囲みながら、家づくりはもちろん、子育てトークに大盛り上がり。今回は、そんな笑顔いっぱいの様子をレポートします。

みんなで記念写真



「Arches Kitchen（アーチーズキッチン）」へ。（山形市十文字）

ジューシーなハンバーグを囲んでランチタイム♪



UNNO HOUSE

家族のつながりを感じる心地よい住まい

まずは山形市落合町へ。「この収納いいね！」「家族の気配が感じられるのが素敵」「ここでお昼寝したら気持ちよさそう」と、ママたちの声があちこちから聞こえてきました。見学したのは、ウンノハウスが提案するコンセプトモデルハウス。ダイニングキッチンとリビング、さらに 3 枚のガラスドアとカーテン越しに広がる“もうひとつのリビング”がゆるやかにつながる開放的な空間に、「子どもを見守りながら安心して過ごせそう」と興味津々。2 階の土間敷きのテラススペースでも、「おうち時間がもっと楽しくなりそう」と会話が弾み、理想のマイホームへの夢を膨らませていました。



北欧の心地よさと和の美しさを組み合わせた“ジャパンディ”スタイルをテーマにした空間。木のぬくもりを感じる落ち着いたリビングに、「こんなインテリアに囲まれて暮らしたい」とうっとり。洗練された色づかいや家具選びなど、暮らしのヒントがたくさん詰まっていました。





ママ目線で収納や回遊動線も隅々までチェック。



「ここ落ち着くね」思わず長居したくなる特等席。



結設計工房

「こんな暮らしも素敵!」が広がる平屋時間

続いては、結設計工房が手がける平屋モデルハウスへ。設計事務所ならではの提案力とデザイン性、工務店ならではの技術力を兼ね備えた住まいに、「平屋とは思えないほど広い」「この造作家具もすてき」とママたちも驚きの声が上がります。既製品では表現できない自分らしさや、長く愛着を持てる工夫が随所に散りばめられ、「家づくりってこんなに自由なんだ」という感心する様子も。見学後は、できたての芋煮を囲んでほっとひと息。結設計工房の方からの「家を建てるときに何を大切にしたい？」という問いをきっかけに、収納や家事動線、子どもの成長を見据えた住まいへの想いを語り合い、作る人と住む人の距離がぐっと近づく和やかな時間となりました。



古くからの住宅が並ぶ山形市印役町の一角にありながら、周囲の環境を気にせずくつろげるリビング。高窓が解放感を演出し、平屋とは思えないほどの広がりを感じさせます。「これから長く暮らしていくことを考えたら、平屋もいいかも。」住まいへの考えを深めるきっかけになったようです。



使い勝手や暮らしやすさなど、気になるポイントをじっくり確認。



気になる疑問をその場で解決できるのも、ツアーならでは。



「このキッチンなら、毎日の家事も楽しくなりそう！」



おいしいものを囲めば、会話も自然と弾みます。

こどもが笑顔の山形県
子育てするなら山形県

やまがたけん
山形県

navigator
「こどもが笑顔の山形県」「子育てするなら山形県」シンボルマーク めごりん

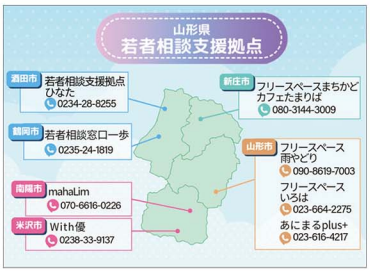
こどもが笑顔の山形県 子育てするなら山形県

若者相談支援拠点へご相談ください

県では、不登校やひきこもり、ニートなど社会参加に困難を有するこども・若者やそのご家族の相談窓口として、県内4地域8か所に「若者相談支援拠点」を設置しています。相談支援のほかにも、居場所の提供や体験活動、家族会など、それぞれの若者相談支援拠点が特色ある取組みを行っています。

Data
問／山形県多様性・女性若者活躍課
☎023-630-2694
若者相談支援拠点　検索

詳しくは
こちらから▶



若者相談支援拠点がない市町村でも、出張相談会を実施している場合があります。お一人で悩みを抱え込まずに、まずはご相談ください。

村山地方
てんどうし
天童市

navigator
天童市観光物産協会 キャラクター 天童こま八



キャンドルナイトinてんどう2026

キャンドルナイトは、普段当たり前に使っている電灯を消し、ろうそくの温かな明かりの中で地球環境について思いを馳せるイベントです。揺らめく灯火がつくる幻想的な雰囲気を楽しみながら、ご家族でゆっくり過ごしてみませんか。



Data
日時／12月19日(土)16:30～20:00
会場／JR天童駅前広場
問／天童市生活環境課 ☎023-654-1111(内線274)

村山地方
なかやまちょう
中山町

navigator
中山町 PR キャラクター すもものしずくちゃん



みんなで楽しいクリスマス会

中山町子育て支援センターは、赤ちゃんから就学前のお子さんとその家族が安心して過ごせる、出会いと交流の場です。12月は「クリスマス会」を開きます。クリスマスソングやパネルシアターを楽しんだあとは、サンタさんも登場しますよ。ぜひお越しください。



Data
日時／12月23日(水)11:00～11:30　※要申込
会場・問／中山町子育て支援センター(なかやま保育園内)
☎023-662-2510　料金／無料

村山地方
あさひまち
朝日町

navigator
朝日町非公式 PR キャラクター 焼色ウサヒ



クリスマスこどものつどい

おはなし会「ぶなの実」によるハンドベル演奏や、コップ人形のサンタ＆トナカイダンス、大型絵本、人形劇団「あ・い」の人形劇など、クリスマスムードたっぷりのイベントです。どなたでも参加できるので、ぜひ親子で遊びに来てくださいね。



Data
日時／12月12日(土)10:00～11:00
会場／朝日町エコミュージアムコアセンター創遊館　料金／無料(予約不要)
問／朝日町立図書館 ☎0237-67-2118

村山地方
かみのやまし
上山市

navigator
上山市総合子どもセンター めんごりあ めんごちゃん



めんごりあの冬のイベントにご注目！

めんごりあで初めて「おもちつき」を開催します。ぺったん、ぺったんとリズムにあわせて、おもちつきにチャレンジしてみましょう。つきたてのおもちは、その場で振る舞います。ぜひ家族みんなで遊びに来てください。めんごちゃんあつまれ～！


※イメージ画像です

Data
日時／1月10日(日)
会場・問／めんごりあ 023-672-5407
※詳細はリンク先をご確認ください

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

庄内地方

酒田市（さかたし）

•navigator•
酒田市公認マスコットキャラクター
あののん

「ひよっこ広場」でおめでとう飾りを作ろう

松山子育て支援センターでは、毎月「ひよっこ広場」を開催しています。親子で簡単にできる「おめでとう飾り」を手作りしてみませんか。花やかわいい飾りをあしらって、すてきに仕上げましょう。新しい年がみなさまにとって、素晴らしいものとなりますように。



Data

日時／1月12日(火)10:30～11:30
会場・問／松山子育て支援センター ☎0234-61-4821
料金／無料（要申込）※12月21日(月)受付開始
対象／就学前のお子さんとその保護者5組

庄内地方

三川町（みかわまち）

•navigator•
マスコットキャラクター
みかわん

クリスマスを一緒に楽しもう

三川町子育て支援センターでは、親子で季節にちなんだ作品づくりを楽しむイベントを毎月開催しています。12月はクリスマス飾りが入ったスノードームづくりと、ミニコンサートを行います。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください。



Data

日時／【クリスマス制作】12月17日(木)、18日(金)9:00～17:00
【ミニコンサート】12月19日(土)午前中
会場・問／三川町子育て支援センター☎0235-64-8335

最上地方

鮭川村（さけがわむら）

•navigator•
鮭川きのこ王国 王様
サッキー

ベビールームを開設しました

鮭川村中央公民館に、おむつ替えや授乳ができるベビールームができました。小さなお子さんとのお出かけや、公民館の催しに参加する際などにご利用いただけます。子育て中のみなさんが安心して過ごせる場所ですので、どうぞお気軽にご利用ください。



Data

場所／鮭川村中央公民館
問／ 鮭川村教育委員会 ☎0233-55-3051

最上地方

金山町（かねやままち）

•navigator•
金山町公式キャラクター
美杉ちゃん

月1土曜日開放がはじまりました

未就学のお子さんと一緒に支援センターを利用している間、小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんには体育センターを開放します。ジュニアクラブ「i3」のスタッフと、ミニゲームや運動など、思いきり体を動かして遊びませんか。



Data

日時／12月19日(土)、1月16日(土)、2月13日(土)、3月13日(土)9:00～12:00
問／子育て支援センターおひさま ☎0233-52-2272

置賜地方

川西町（かわにしまち）

•navigator•
子育て支援センター
こあら

音楽で楽しむクリスマス

歌や音楽に包まれて、ひと足早いクリスマスを楽しみませんか。子育て支援センターでは、今年もクリスマスコンサートを開催します。「はみんぐ」のみなさんによる楽しい歌や演奏、そして お楽しみゲストも！申し込みは不要です。お気軽にお越しください。



Data

日時／12月15日(火)10:30～11:30
会場・問／川西町子育て支援センター☎0238-44-2822
料金／無料

置賜地方

飯豊町（いいでまち）

•navigator•
飯豊町観光協会公式キャラクター
ししごん

楽しいクリスマス会

クリスマス会を開催します。コンサートやダンスパフォーマンスで楽しみましょう。みんなで参加できるダンスコーナーもありますよ。サンタさんがプレゼントを持って来てくれるかも。小さなお子さんも大歓迎。ぜひご家族で遊びに来てください。



Data

日時／12月5日(土)10:00～11:30
会場・問／町民総合センター「あ～す」☎0238-72-3111
料金／無料（要申込）

申し込みはこちらから▶

ビッグウィングフェス×mamaid×ZERO-23 プレゼンツ

パンマルシェとは？

今年も山形ビッグウイングフェスティバルでのパンマルシェの開催が決定!! パンやスイーツで人気のお店がビックウイングに集結！ここでしか楽しめないパンの祭典にぜひ、お越しください♪

大人気！パンマルシェが今年もやってくる

山形県内外のベーカリーなどが大集合！

PAN & SWEETS
パン&スイーツマルシェ
marche

12/5 SAT ▶ 12/6 SUN

時間／10:00～15:00（予定）
場所／山形ビッグウイング

出店予定店舗

- クリームD様 new
- お米のめぐみ 穂たる様
- エリート思酵♡様
- CLUB SAND MARKET様
- sunakoi様（12月5日のみ出店）
- 湊パン様
- ブーランジェリーラフィ様（北海道）
- キッチンカーヒュゲリ様 new
- cafe Petit treat様 new
- 街の惣菜屋 まるわ弁当様 new

※出店予定は10月30日現在のものになります
※事情により、出店店舗が変更となる場合がございます

"集まる会社"を創るブランド戦略
ASAHI Marketing
株式会社 アサヒマーケティング
〒990-0025 山形市立谷川2丁目486-14 TEL：023-686-4331

Dec. 12

Entertainment

キッズにもママにもオススメ！ 今月のエンタメはじまり、はじまりぃ～

Book



八文字屋 本店
［ＴＥＬ］023-622-6736
［住 所］山形市本町2-4-11
［営業時間］10:00～20:00
http://www.hachimonjiya.co.jp/

さむがりやのサンタ

福音館書店 1,320円



絵本に登場するサンタさんは、とっても寒がり。12月24日の朝、「やれやれまたクリスマスか！」と少し気乗りしない様子で目を覚まします。寒さや煙突に文句を言いながらも、町の子どもたちにプレゼントを届ける姿は、人間味たっぷり。仕事を終えたあとは、あたたかいお風呂と冷えたビールでひと休み…ぶつぶつ言いながらも、一生懸命でどこかやさしいサンタさんに、思わずクスッと笑ってしまうかも。

スーパーマーケット宇宙

KADOKAWA 1,760円



いつものスーパーマーケット。目的もなくぶらぶらしてみれば、そこにはまるで広大な宇宙。野菜やお惣菜、季節限定のお菓子などをひとつひとつの“惑星”に見立てて、空想を広げたり、懐かしい思い出に浸ったり…。身近な日常を愛おしく塗り替えてくれる、益田ミリさんらしいユーモアに満ちた一冊。読めばきっと、なんでもない買い物の時間が、思いがけないワクワクや楽しさに変わるはず。

Home Theater



おかあさんといっしょ スペシャルステージ～ゆめのとびら～

DVD



2026年夏に横浜アリーナと大阪城ホールで開催されたステージをノーカットで収録。ゆういちろうお兄さん、まやお姉さんら「おかあさんといっしょ」のメンバーに加え、「おとうさんといっしょ」のメンバーやカイセイ、ニャンちゅうたちも登場して大盛り上がり。人気曲の数々とともに、“ゆめ”をテーマに繰り広げられる特別なステージを、おうちでもたっぷり楽しもう。

GO！ GO！ チャギントン

オンデマンド



12年ぶりの新シリーズが始動！カラフルな列車たちが暮らす街「チャギントン」を舞台に、元気いっぱいのウィルソン、力持ちのブルースター、おてんばなココがさまざまなミッションに挑戦するよ。失敗しながらも仲間と力を合わせ、一歩ずつ成長していく見習い列車たち。乗り物好きなキッズはもちろん、挑戦する気持ちや思いやりの大切さにも触れられるよ。みんなもレッツトライ！

Cinema



MOVIE ON

［TEL］023-682-7235
（直通）9:00～18:00
［住所］山形市鳴北1-2-2

フォーラム

▶山形 ［TEL］023-632-3220
［住所］山形市香澄町2-8-1

▶東根 ［TEL］023-43-8060
［住所］東根市大字覚沢1797-1

ソリラス

［TEL］023-674-0035
［住所］山形市城南町1-1-1
霞城セントラルB2F

イオンシネマ

▶天童
［TEL］023-665-1166（問合せ）
［住所］天童市芳賀タウン北4-1-1
イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、
イオンシネマ米沢も絶賛上映中！

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ソリラス イオンシネマ天童 フォーラム東根

ないものねだりの君に光の花束を

11/20公開



「普通」であることにコンプレックスを抱く高校生の影子。ある日、人気アイドルでありながら勉強も性格も完璧な同級生・真昼と図書委員を務めることになる。住む世界が違うと感じていた影子だったが、交流を重ねる中で、真昼が誰にも明かしてこなかった過去を知る。それぞれの心の傷や葛藤に向き合う中で、次第に心を通わせていく二人。恋愛を超えた特別な絆を描く青春物語。

ソリラス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根

ワンダンス

11/27公開



吃音症により自分の気持ちをうまく言葉にできず、息苦しさを抱えて生きる大学生・小谷花木（通称カボ）。ある夜、人目を気にせず自由に踊るワンダと出会い、その姿に心を動かされる。やがてダンスの世界へと飛び込んだカボは、ダンスサークル「TEAM ON」の仲間やライバルたちと出会い、再会したワンダとの交流を通して、自分だけの表現と居場所を見つけていくのだった。

フォーラム山形 MOVIE ON

このごによんで愛など

11/27公開



結婚3年目の夫・杜夫と、恋人である担当編集者・潤奈の間で揺れる絵本作家の詩。2人から選択を迫られるものの、どちらか一人を選ぶことができない詩は「3人で子どもを育ててみない？」という突飛な提案をする。戸惑いながらも共同生活を始めた3人は、少しずつ新たな関係を築いていくが、やがて潤奈の妊娠が判明。愛や家族のかたちに向き合う中で、それぞれが幸せの答えを探していく。

ソリラス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根

ピリーと魔法のはじまり

12/4公開



周囲となじめず孤独を感じている高校生・ピリー。ある日、自分に魔法の力が備わっていることを知った彼女は、魔法使いが暮らす世界「ヘックス」へと導かれる。自らの力の秘密や家族に隠された真実と向き合うことに、戸惑いながらも仲間たちと出会い、自らの運命と向き合っていくピリー。壮大な冒険の中で、自分らしい居場所を見つけていくファンタジーアドベンチャー。

山形を食べよう♪

Al-che-cciano concert
アル・ケッチアーノ・奥田シェフの
MASATSUKI OKUDA



［PROFILE］奥田政行（おくだ・まさゆき）／1969年鶴岡市生まれ。2000年鶴岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。直営店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

-AL-CHE-CCIANO CONCERT-

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson.64

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



エビ

Chef's Column

エビとブロッコリーは、アヒージョやパスタでもおなじみの黄金コンビ。エビの豊かな旨みとブロッコリーの甘みが合わせることで、シンプルな料理でもぐっと味わい深くなります。今回はアンチョビの塩味を加え、特別なソースがなくても満足感のあるレシピを紹介します。冷凍エビを使う場合は、流水か自然解凍がおすすめ。ブロッコリーは水気が残ると味がぼやけてしまうので、しっかり水気を切ってから使いましょう。揚げた後はそのまま置かず、すぐに油を切ることでパリッとした食感が楽しめます。冷めてもおいしいので、お弁当のおかずとしてもぴったり。いつもとはひと味違う春巻きを楽しんでくださいね。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

ブロッコリーをソースのように絡めながら楽しむ一品。同じような香りを持つインゲン豆や枝豆ともよく合います。その季節においしい野菜でアレンジしてみてください。



今月のレシピ

エビとブロッコリーの焼き春巻き

材料 作りやすい分量

- むきエビ …… 8尾
- ブロッコリー …… 50g
- アンチョビ …… 6g
- 春巻きの皮 …… 2枚
- 水溶き小麦粉 …… 適量



作り方

1. ブロッコリーは食べやすい大きさにカットし、塩を加えた湯でやや固めに茹でる。茹で上がったら氷水に落とし、冷めたらしっかりと水気を切る。（茹でた湯でエビもさっと茹でておきましょう）
2. ブロッコリーを粗目のみじん切りにし、刻んだアンチョビを混ぜ合わせ、塩で味を整える。
3. 春巻きの皮に②のブロッコリーとエビを乗せる。皮の端に水溶き小麦粉をつけて包む。
4. フライパンにオリーブ油（分量外）をひいて③を焼く。全体にこんがりと焼き色がついたら皿に盛りつけて完成。



皮の中央にブロッコリーを広げ、その上にエビを並べてください。



すでに具材に火が通っているので、色づく程度でOK

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてほしい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ～!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りくださいね。

ももママの ～毎日どんぶらこ～



文／もも
今日はどんなミッションが流れてくる？ 朝は修羅場。夜は抜け殻。心は桃色（で、ありたい）、娘（6歳）と息子（5歳）の二児のママ。

08 その写真、今じゃない。

我が家には、夫と子ども達が遊んでいる自然な写真が、たくさんある。子どもがアトラクションに乗るところ（with夫）、美味しいものを食べているところ（with夫）、公園で遊んでいるところ（背景に夫）という具合に。……そう、私は写っていない。夫があまり写真を撮らないので、我が家のおでかけ写真係は、いつの間にか私。だから、子どもと私の自然な写真はほとんどない。ただ、私がいないところで夫と子ども達だけで出かけると、ちゃんと写真を撮ってくれる。しかも、子ども達の自然な表情を捉えるのが、これまた上手い！ その腕前あるんだったら、withママのときも撮ってくれよ!

そう思いつつ、毎回頼むのも面倒で黙っていたけれど、ついに痺れを切らして「写真撮って」と頼んでみた。すると夫は、私の前でパシャッ。「撮ったよ～」……いやいやいやいや。背景の壁を背負った、半目の私の単体写真を一枚撮って「撮ったよ～」じゃない。その写真、どうしたらいいのよ（笑）。以来、私は「撮って」とお願いするのを諦めた。……そして半年。ある日の夜、家族でご飯を食べていると、夫の携帯が私のほうを向いた。パシャッ。(!? 今、撮った?)

その場では気にしなかったが、後日、家族で共有している写真アプリを開いて驚いた。「あ! あのときのあれだー!!」そこに写っていたのは、お風呂上がり、大きなバスタオルを頭に巻き、何かを訴えている私。しかも、単体。いやいや、なんでだよ。数ある瞬間の中から、なぜ今、この瞬間を撮ろうと思った? そして、なぜそれを、みんなが見るアプリに載せようと思った? 夫よ、半年ぶりに撮った一枚が、これですか。

せっかく子ども達の自然な表情を撮る腕前があるんだから、どうか「ママも写っている家族写真」にも、その才能を発揮してほしい。お風呂上がりの写真も、いつか笑って見返せる思い出になるのだろう。でも私は、たまには「この日のママ、楽しそうだったな」と思える一枚も、残しておきたいのだ。夫よ、次にカメラを向けるときは、もう少し「今じゃない」瞬間を選んでください（笑）。



お風呂上がり、すっぴん・ダル着・完全オフモード。夫が半年ぶりに撮りたかった、選ばれし瞬間は、まさかのこの姿らしい……（笑）

イシケンパパの 本日も右往左往なり

Episode 14 Ishiken

抜き足差し足忍び足、そして痛む足



文／イシケン
二児の父。趣味は芝居とDIY、最近はキャンプも。家族が寝た夜更けに、暗がりのリビングでビールを飲んでいる。

みなさん、今年の例のアレは、もうばっちり準備できただろうか。我が家でも、まだ今のところは、本物のサンタクロースが存在しているので、会話の中でさりげな～く欲しいものを聞いている。なにより怖いのは、直前になって欲しいものが変わることだ。ランドセル選びの時も、ようやく注文にこぎつけた当日の店先で息子は突然、「ドラゴン…かっこいい…」とか言い始めたので、すかさず「違ったよね? この黒と青のやつがいいって決めたんだよね?思いだそうね? ね?」と早口でまくしたてながらカウンターまで手を引いていった記憶がある。

話を聞くと、ふむふむ。なにやらベイブレード（今風のベーゴマ）のセットっぽいやつが欲しいらしい。確かに、今の息子のハマりっぷりはちょっとしたものだ。まだ数個しか保有していないが、健気にノートにベイブレード図鑑もしたためている。しかし不安もある。相手を弾き飛ばす構造となっているベイブレードは、当然攻撃力を高めるための突起がこれでもかと付いており、床に転がったパーツは現代の撒き菱と言って差し支えない。そんなものがこれ以上リビングに散乱した日には、それを踏んづけた我が家のサンタが深夜に悲鳴を上げ、以下の通り走れメロスならぬ、走れサンタが始まることになる。サンタは激怒した。必ず、かの居間散乱（いまさんらん）のベイを取り除かなければならぬと決意した。サンタにはベイブレードがわからぬ。サンタは、家の主人である。床を拭き、庭を耕して暮らして来た。けれども床に落ちているパーツをうっかり踏んだ時の痛みに対しては、人一倍に敏感であった。

でも、8歳になる息子は、マジカルバナナで「かっこいいと言ったらバーバ♪」なんて殊勝なことを言ってくれるし、ここはちょっと財布のひもを緩めるか。(←甘い)

セットだし1個当たりの単価はきっと安いのだから、と思ってサンタは値段を調べた。軽く5桁を超えている。サンタは戦慄した。

息子の手作りの図鑑。よく漢字が書けたものだ。ホッホッホ！（サンタクロース）



This month

#instagood

編集長Guuの本誌に関係あったり、なかったり…

vol.92













mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中で出逢ったアレコレ…、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic
#instalove #instafood #instalove

1. えっ、これが焼肉!? 思わず二度見しちゃうビジュアル。東根にできた新しい焼肉屋さんで出逢った、まるで「お肉ケーキ」!! 華やかな盛り付けに、きめ細かなサシの入ったお肉♡ 見ているだけで食欲をそそる、映えもおいしさも期待大の一皿です♪

2. おやつ日和では、秋にぴったりのりんごスイーツをご紹介♪ 甘酸っぱいおいしさに、秋を感じちゃう♡ しかもフライパンで作れるなんて、うれしすぎる! キッチンに広がる甘〜い香りに、家族が次々と集合!? おいしいおやつを前に、みんなの笑顔も満開です♪

3. 子連れランチの取材で訪れた平田牧場さん。おいしいとんかつを味わいながら、飛行機の離着陸まで楽しめるなんて贅沢すぎる! 子どものテンションは上昇気流、ママのおいしいものセンサーも反応しまくり♡ おなかも心も満たされる、最高のランチスポットです♪

4. Archesさんのチーズケーキ、これがめちゃおいしいの♡ 濃厚なチーズのコクがたまらなくて、ひと口食べると思わず「好き!」って言いたくなる、おいしいものを見つけると、誰かに教えたくなっちゃうよね。これはぜひ味わってほしい♪

5. 今年、カメムシ多くない!? 見つけるたびに大騒ぎする私に、ついに強い味方が登場。その名もバグズキャッチャー。これさえあれば、虫との一騎打ちに怯えなくていい!? あとは実戦あるのみ。カメムシよ、今度こそ私の勝ちだ! (笑)

6. ラッちゃん、無事に去勢手術を終えました。これで少しはおとなしくなるかと思いきや……え、何も変わってない!? 今日も家じゅうを爆走し、イタズラし放題。どうやら手術で落ち着く説は、わが家では不採用らしい(笑)。元気なら、まぁいっか!

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram… フォローよろしくね♪







まぁそれはいいじゃない

PROJECT 03 ごはんはすぐ決まるのに



profile
文／つーちゃん

5歳の娘とふたり暮らし。遠目からはハラハラと心配されたりもしますが、当の私たちは毎日そこそこ楽しく平和に暮らしています。年に1回の温泉旅行のために、日々がんばっている今日この頃です。

平日は17時までフルタイム勤務をしています。仕事が終わると15分ほどかけて娘を迎えに行き、さらに30分かけて家へ帰る日々。世の働くママたちは、そこから怒涛の家事をこなしているのでしょうが、わが家の場合は少し違います。「今日はなに食べる?」「なっとうごはん♡」食卓会議、終了。わが家の意思決定は爆速です。食卓に並ぶのは、ひきわり納豆ごはん(今夜は特別に生卵付き)と、コンビニで2個セット50円引きになっていたコロッケ。最近はプチトマトやブロッコリー、キャベツすら高級食材になっているので、野菜ジュースが茶色の食卓に「栄養っぽさ」を演出してくれています。

ちなみに、週の大半がこんなメニューです。もちろん「一汁三菜」という言葉も知っています。「緑黄色野菜たっぷり」「DHA小魚」と書かれたふりかけがトランプのようにたまっているので、今はそれを信じるしかありません。2人分の料理を作るのは、3人分を作っていた頃より案外手間がかかるもの。そもそもそんなに食べないし、娘は昼間に栄養満点の給食をべろりと食べている。成長曲線も問題なし。なら、まぁ、いいじゃない。誰に見せるわけでもない食卓。手放せるところは、いさぎよく手放すことにしました。19時になればお風呂へ。その後、娘は録画していたアニメを見て、私は横でスマホを眺める。すぐ手の届く距離に洗濯物がこんもりたまっているけど、今夜も見えません。21時。布団にもぐり込み、10分後。一生懸命におしゃべりしていた声が少しずつトーンダウンし、すうーと気持ちよさそうな寝息に変わります。実に、ふたり暮らしはコンパクトです。たいていのことは、驚くほどスピーディーに片づきます。

ところが、そんなわが家にも爆速では決まらない案件が持ち上がっています。日ごとに積み上がる「あれ」。そう、ランドセルです。娘はまだ年中さん。年長にすらなっていないのに、夏前から郵便受けには沸いて出たかのようにランドセルのカタログが届き始めました。くすみピンク、ラベンダー。刺しゅう入りに、軽量モデル。「これもいい」「やっぱりこっちもいい」「そもそも全部かわいい」。ランドセル選びが始まってもう半年。すでに注文しているお友だちもいるようで、2027年のカレンダーを目にするたびにソワソワしています。家族が減っても、決めなくちゃいけないことは相変わらず多い。ランドセルは、洗濯物みたいに見て見ぬふりもできません。本人に「せっかくだからサンタさんにお願いしてみたら?」と言ってみたものの、「それよりもほしいものがあるの」と塩対応。どうやらランドセル問題を最重要課題だと思っているのは、私だけのようです。ランドセルはまだまだ決まらないけれど、明日のごはんは決まっています。99%、なっとうごはんです。

＼あなたが選ぶmamaidの／

VOL.255 PRESENT

1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



季節に応じたかわいい雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろったLa casa(ラ・カーサ)。「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集室におまかせ下さい。

【提供／La Casa】

2 お子様ハンバーグセット 【5名様】



平田牧場が手がける庄内空港店。離発着のタイミングに訪れれば、大迫力の飛行機を間近で見ながらランチを満喫できます。平日13時からのハッピータイムは、お得に味わえるのも魅力です。

【提供／平田牧場 庄内空港店】

3 おこさまとん汁セット 【5名様】



寒い季節にうれしい、生姜醤油ラーメンと無水とん汁の専門店。親子でくつろげる小上がり席もあり、玉ねぎの甘みたっぷりの無水とん汁でのも体もぽかぽかに。テイクアウトできるのもうれしいポイント。

【提供／黒島食堂】

4 絵本「さむがりやのサンタ」 書籍「スーパーマーケット宇宙」 【各1名様】



寒がりで文句は多いけど、どこかに憎めないサンタさんが主人公のロングセラー。いつものスーパーが新しい発見の場所になるエッセイコミック。どちらか希望を書いてね。

【提供／八文字屋】

5 子連れ最強ホテル＆旅館11選プレゼント 【11施設分】



家族で楽しめる宿泊券やギフト券をプレゼント。温泉デビューにぴったりな宿から、アクティブに遊べる宿まで勢ぞろい。施設ごとの応募条件を確認して、お気に入りの宿をチェックしよう。

6 MOVIEON 平日招待券【3組6名様】 フォーラム・ソラリス 招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【3組6名様】



今話題の映画をCHECK！ 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供／MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ天童】

7 サンタクロース大作戦2026 おもちゃ各種 【計9名様】



株阿部玩具さんにお邪魔して、編集部がリサーチした全9アイテムをどどんとプレゼント！ 応募フォームで対象商品を確認して、希望する番号を選ぼう。

8 レンジであったか あんバターぜんざい、珈琲ぜんざい 各5個【5名様】



レンジで簡単に温めるだけで、すぐに味わえる手軽なぜんざい。ほっとする甘さの中に今までにない味わいが広がり、一度食べるとクセになるおいしさです。冬のおやつタイムにもぴったり。

【提供／和歌山産業㈱】

12 温パス vol.12 【10名様】



1人一冊の温泉バイブル、山形の温泉好き必携本の第12弾。旅行・ホテル・公共の宿・温泉浴場など、人気施設の特典が1年間使えて、通常料金が半額・割引などの特典付き。ペア宿泊券、食事券が当たるかも!

【提供／アサヒマーケティング】

10 vs ヴァンラーレ八戸戦(12/13) ペアチケット 【3組6名様】



この試合を最後に、しばし休息にはいるモンテディオ山形。ウィンターブレイク前最後の戦いを勝利で飾り、後半につなげるべく熱き声援で勝利をつかもう！ ※12月4日(金)締切り

【提供／モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるよ！ 簡単なアンケートにもお答え下さいね。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2026年12月15日(火)必着

プレゼント応募はコチラから▶

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に誌面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくとマーメイド最新号をお送りします。

アンケート会員申込みはコチラから▶

マーメイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号の情報をはじめ、最近したバックナンバーもCHECKできるよ。

＼コチラから／

https://mag.yway.jp/mamaid/

mamaid表紙 MAKING

今月は、山形県総合運動公園のイチョウ並木へ。見渡す限り黄色のじゅうたんが広がっていました。体を動かすことが大好きなゆいはちゃんは、「みてみて! あっちにも葉っぱがいっぱいだよ」と走り出すほど大はしゃぎ。撮影後も、ママと一緒に秋の宝物探しを楽しんだそうですよ。みなさん撮影、おつかれさまでした。



直前まで雨予報だった撮影日。みんなの願いが届いたのか、お天気に恵まれました! 今日はよろしくね。



01.「本格的なメイクは結婚式以来かな!?」ママも少しドキドキ。どんなふうに変身するかな?



02.ほっぺにチークをポンポンポン。メイクが進むにつれ、表情もすっかりモデルさんに。



03.実はここ、毎年家族写真を撮っている思い出の場所。「今年はいつも以上に特別な1枚になりそうです」



04.最後はカメラマンにも挑戦。「ママ、こっちみてねー」。大好きなママを上手にパシャリ。

mamaid YouTube channel

撮影の裏側やスタッフのリアルなやりとり、未公開カットもちら見せしちゃう「表紙making」を公開中。ぜひCheckしてみてね★

ACCESS.

Youtubeのmamaidチャンネルにアクセス!

【Cover model】木嶋 双葉ママ、唯葉(ゆいは)ちゃん(4歳)
【撮影協力】山形県総合運動公園　天童市山王1-1
【Hair make】鈴木 晴香(Hair Salon HAKU/SOU)
【Photographer】菊池 元樹

次号のお知らせ

次回Christmas号(12月15日発行)はもちろん…クリスマス特集だよ。お楽しみに♪

編集後記

【 Staff 】
Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Mariko Konno
Miwa Kikuchi
Momo Hasegawa
Ayano Itagaki

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店・ヤマザワ全店他

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

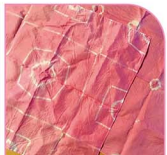
株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集室
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net



赤や黄色の落ち葉の絨毯が見事!落ち葉を見ると、ついついやっちゃうコレ。秋ならではのお楽しみ♪

【 Guu 】

表紙撮影予定日に、台風が来る? えっ!? 雨予報90%…天気予報とにらめっこすること数日。が、しかしお任せください。信じるモノは救われました笑。見事に雨雲を吹っ飛ばし、なんなら青空もチラリ。晴れ女の本領発揮です!? 屋外撮影ってホント、お天気頼りだからねぇ。みんなの願いが届いたのかな? 無事に撮影できてほんとよかった(泣)。お天道さま、ありがとう♡ スタッフの気合いに、空も応えてくれたのかな。ちなみに次の日は大荒れの天気でした。



子どもたちと「紅花染め」に初挑戦してきました。広げた瞬間、「思ってたんと違う!」と思わず声が出るほど、個性たっぷりな作品に。

【 みきぽん 】

今月は、「界　蔵王」のレセプションへ。館内には紅花をモチーフにした意匠が随所に散りばめられていて、これまで知らなかった山形の良さを再発見する時間になりました。ちょうど娘が学校で紅花を栽培し、歴史についても学んでいる最中だったので、親の私まで興味津々。わずかな滞在だったけど、非日常の空間に触れ、下山する頃にはすっかり心も軽くなっていました。今度は蔵王の山々を眺めながら、お風呂ものんびり楽しみたいな〜。

【 tantan 】

ヘルメットをかぶり、小さな手でトントン♪ おうちづくりに挑戦。大工さんが優しくフォローしてくれました。



わが家を建てていただいたハウスメーカーさんのイベントへ。お菓子リュック作りや、気になっていたお店のコーヒーを楽しみ、私も満足♪　子どもたちはかなづちを使った建築体験に挑戦できて興味津々。最後は家の骨組みからのお菓子まき!!　上棟さながらの演出に大盛り上がりでした。家を建てたあとも家族で楽しめる機会があるのはうれしいもの。家づくりのご縁に感謝しつつ、家族みんなで思い出がまたひとつ増えた、充実の休日でした♡

【 momo 】

着物はそれぞれ自分たちで選びました♡簡単に七五三を終えて、その日は子どもたちも私も爆睡(笑)写真のデータが届くのが楽しみだなぁ〜!!



今年、7歳の娘と5歳の息子、ふたり揃って七五三のお祝いをしました。午前中に着付けと記念撮影を済ませ、そのまま着物姿で神社へ向かい、ご祈祷を受けることに。ここまで元気に成長してくれたことへの感謝と、これからも健やかに大きくなりますようにと。そんな願いを込めて手を合わせました。いつもより大人びた姿に成長を感じるひととき。今年、七五三を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

〈フィデア〉で

こども口座キャンペーン

〈キャンペーン期間〉2026年4月20日(月)～12月30日(水)

もれなく

現金2,000円(税引前)プレゼント

対象条件

新規口座開設
18歳未満のお子さま名義で
当行ではじめて「普通預金口座」を開設

＋

口座残高10,000円以上
2026年12月末時点で
開設した「普通預金口座」の残高が10,000円以上





お子さまのはじめての口座は荘内銀行で！

キャンペーン概要

取扱店	全営業店　※わたしの支店は除きます。		
対象者	0歳以上18歳未満のお子さまで、当行ではじめて「普通預金口座」を開設する方		
キャンペーン特典	〈対象条件〉 キャンペーン期間中に、18歳未満のお子さま名義で、当行ではじめて「普通預金口座」を開設し、2026年12月末時点で本口座に10,000円以上の残高があること 〈特典〉 **もれなく現金2,000円(税引前)プレゼント** ※特典は課税[源泉分離課税 20.315%]されます。当行にて源泉徴収のうえ、税引後の金額をご入金します。		
応募方法	自動エントリー	特典付与時期	2027年2月下旬
特典入金口座	開設いただいたお子さま名義の普通預金口座 ※特典進呈の時点で本口座をご解約されている等、ご入金できない場合は対象外となります。 ※ご入金日に関するご質問・ご確認等はお受けいたしかねます。		

留意事項

- 金融情勢の変化等により、キャンペーンの内容および特典の内容は予告なく中止・変更になる場合がございます。
- 営業店窓口受付限定のキャンペーンです。口座開設は最寄りの営業店窓口にてお手続きください。
  ご来店の際は、事前のご予約をお願いいたします。
  営業店窓口では、ご予約のお客さまを優先して対応させていただいております。お手続きの内容によっては受付の順番が前後する場合や、お手続きに時間を要する場合がございます。
- 口座開設にあたり、必要事項の確認および情報提供をお願いしております。
- 未成年者の口座開設には、原則として親権者の同意が必要となります。
- 当行の総合的判断により、お口座の開設をお断りする場合がございます。
- 2026年12月末時点で、開設いただいた普通預金口座の残高が10,000円未満の場合は対象外となります。

〈くわしくは〉
インターネットで
荘内銀行
荘内銀行ホームページ▷

〈お問い合わせは〉荘内銀行 コンタクトセンター(ヒトミ に サンキュー)
0120-1032-39
〈受付時間〉平日9:00～19:00

荘内銀行

FIDEA ROAD TO 2027
#わたしたちのフィデア銀行

荘内銀行・北都銀行は2027年1月に合併し、「フィデア銀行」としてスタートします。
※関係当局の許認可を前提としております。

2026年11月15日現在



大江町は
子育て・移住定住を全力応援!
小中学校
給食費
無料

アンケートに答えて
道の駅おおえの
ソフトクリーム券
ゲット!

町の未来は、わたしたちの未来

自分たちが考えた賑わいづくりを道の駅でカタチに!仲間と一緒に
挑戦する楽しさがいっぱいの、笑顔がまぶしい大江の中学生たちです。

子育て中のアレもコレも…大江町なら負担ゼロ!

- ☑保育料・幼児給食費 0実質円!
- ☑小中学校の給食費 無料!
- ☑通園バス代 0実質円!
- ☑18歳までの医療費 無料!

おおえぐらし
Oe. town life

TEL.0237-62-2111(代)
〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
https://www.town.oe.yamagata.jp
大江町 検索 HPはこちら

ASAHI Marketing
(株)アサヒマーケティング ☎023-686-4331
〒990-2251 山形市辻野江二丁目496-14