

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01

いま、食べたい!

PAN
COLLECTION
2026

Special.02

SPECIAL INTERVIEW

絵本作家 新井洋行さん

2026 NOV

FREE
PAPER

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつつちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

白玉粉で簡単に作れるチーズパンをご紹介します。黄色と黒でハロウィン感UP！
目をつけるだけで簡単かわいい、モンスタースタレンジも楽しませんか？



2種のハロウィン もちもちチーズパン

MENU

材料

(18個分)

- ※ 白玉粉 140g
 - ※ ベーキングパウダー・小さじ1/2
 - ※ 塩 少々
 - ※ 粉チーズ 50g
 - ※ 卵 1個
 - ※ 植物油 小さじ1
 - ※ 牛乳 90~100ml
 - ※ かぼちゃ 正味40g
 - ※ 食用竹炭パウダー 適量
- (購入先:製菓材料店)
- 《仕上げ用》
- ※ スライスチーズ 適量
 - ※ 焼き海苔 適量

作り方

下準備

- ・かぼちゃをレンジにかけ、柔らかくなるまで加熱し、フォークで潰してなめらかにする。
- ・オーブンを170℃に予熱しておく。

- ① ボウルにaを入れ、混ぜ合わせbを加え混ぜる。牛乳を少しずつ加え、耳たぶくらいの柔らかさになるまで手でこね混ぜる。
※ 白玉粉の粒をつぶすように混ぜましょう。

- ② かぼちゃ生地は10等分、竹炭生地は8等分にし、丸め、オーブンシートを敷いた天板に並べる。



- ③ ①を半分に分け、半量にはかぼちゃペースト、もう半量にはお好みの色になるまで竹炭パウダーを加え、均一になるまでこね混ぜる。
※ 固くなった場合は牛乳を足しましょう。



- ④ 170℃のオーブンを23分前後焼く。



仕上げ

- スライスチーズと焼き海苔で目を作り、付ける。
お弁当用丸抜き型やのりパッチンが便利!

【アレンジ】竹炭パウダーを黒すりごまに変えたり、ミックスチーズを加えるのもおすすめです。

Produced by

La Casa



Information

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人に、心こもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで?



いま、食べたい!

PAN COLLECTION 2026

パン好き親子のみなさん、お待たせしました!

お気に入りをもっと見つければ、
毎日の朝ごはんやおやつ時間が
もっと楽しくなる。

おでかけが心地いい季節、
人気ベーカリーをめぐってみませんか?

スタンプ3つ
集まったら
パンマルシェへGO~



パンコレクションを巡って、
スタンプを3つ集めよう!!

各日先着
10個
限定!

12月5日(土)6日(日)開催のパンマルシェに、
スタンプを3つ集めたmamaid11月号を持って来場すると、
野菜や果物で彩った特製アイシングクッキーをプレゼント☆
パンマルシェについてはP10をCheck☆



Featured File
02

私たちのパンはちょっと違う こだわりの高級食パン店
エリート思薛♡(エリートシヨウ)



パン
マルシェ
参加

ユニークな店名の高級食パン専門店を手がける、岸本拓也氏監修のベーカリー。遠方から訪れるリピーターも多く、たくさんのパン好きを魅了し続けています。こだわりの食材と独自の製法によって作る食パンは、どれもふんわりとろける新食感が魅力。曜日限定メニューも含めて、現在18~20種類を販売しています。目移りするほど豊かなラインナップで、訪れる度に新しいおいしさに出会えそう。

メニュー

- アップルリング…1,020円
- メロン食パン…1,020円
- こだわりの餅…970円
- 生フランス食パン…970円



SHOP DATA

- ☎0238-88-7421
① 西宮郡白鹿町大字鮎貝7192
② 10:00~17:00 ※無くなり次第終了
③ 火曜
④ 無 〆 有 〆 〆 〆 〆



Featured File
01

ふわもち生地×たっぷりクリームの絶品ドーナツ
Cream D (クリームディー)



パン
マルシェ
参加

全国で大ブームを巻き起こすドーナツ専門店。北海道産小麦「キタノカオリ」にバターや卵を練り込んだリッチな生地は、驚くほど「ふわもち」な口どけです。中にはクリームがぎっしり。濃厚なカスタードと軽い生クリームを合わせた「ディプロマット」など常時11種が並びます。イトインでもでき、おやつタイムにもぴったり。手土産やご褒美に、甘い誘惑はいかが?

メニュー

- ピスタチオ…480円
- ストロベリー…390円
- ディプロマット…390円
- ホイップ…390円
- ホワイトフランボワーズ…350円



SHOP DATA

- ① なし
② 天童市南町1-4-29(ららバーク天童)
③ 11:00~18:00 ※無くなり次第終了
④ 不定休
⑤ 有 〆 有 〆 〆 〆 〆



Bakery File
05

ランチやおやつにぴったり人気カフェが手がけるこだわりパン
country market (カントリーマーケット)



注文を受けてから100%ビーフのパンを焼き上げる、本格ハンバーガーが人気のカフェ。実は、店内で焼き上げるパンも魅力のひとつです。なかでも自家製フォカッチャをスライスし、たっぷりのちみつとバターに浸して香ばしく焼き上げた「フォカッチャハニーバター」は絶品! 食べやすいサイズの塩パンシリーズと、豊富なラインナップからお気に入りのパンを探してみよう。

カニマス
MENU

- 塩パンあんバター...350円
- シフォンケーキ...300円
- 朝はトラス...330円
- フォカッチャハニーバター...250円
- 塩パンガーリック...180円
- 塩パンブラックベッカー...170円 ●塩パン...150円



SHOP DATA



☎ 023-616-6000
〒 山形市大字青柳1783
🕒 11:00~19:00 (L.O.18:30)
🍷 水・木曜
📞 有 ☎ 有

Bakery File
03

平日限定プレートや新作ドーナツが話題のベーカリーカフェ
& mark cafe (アンドマークカフェ)



焼き立てパンと本格コーヒーが自慢のベーカリーカフェ。一人で気軽に過ごせるカウンター席はもちろん、ベビーカーのままゆったり過ごせるソファ席やPC作業に便利な卓上コンセントも完備しています。見た目がかわいいう新作「クロワッサンドーナツ」は、サクサク食感がくせになる人気商品! ランチやおやつにぴったりなパンは常時30種類ほど、パン好きママのご褒美にぴったりな平日限定の「おまかせプレート」も、ぜひお試しあれ!

カニマス
MENU

- クロワッサンサンド (BLTサンド) 507円
- クロワッサンドーナツ (あんバター、レモンシガー) 各432円
- ソーセージデニッシュ 432円
- &ドーナツ (シガー) 378円
- ばななくるみ356円



SHOP DATA



☎ 023-666-3405
〒 山形市江俊2-1-29
🕒 9:00~16:00 (ランチ11:00~14:00)
🍷 木曜
📞 有 ☎ 有

Bakery File
06

職人たちがひとつひとつ心をこめて焼き上げる 仕合わせパン
シペール



素材本来の味いをいかに、豊富なラインナップが人気のベーカリー。定番商品はもちろん、本場・福岡の「ふくや」明太子を使った「明太子フランス」や大人気の「バーニャーニッシュ」、甘じょっぱさがくせになる「塩あんバター」など、職人のこだわりが光るメニューが揃います。季節ごとに魅力的な新商品が登場するため、何度訪れても新しいおいしさに出会えます。

カニマス
MENU

- ミートソースとモッツアレラの「バーニャーニッシュ」...356円
- カスタードアップルパイ...324円
- 本場のガレット...302円
- 明太子フランス...291円
- 塩あんバター...183円



SHOP DATA



シペールの杜北店
☎ 023-681-8139
〒 山形市馬見ヶ崎1-21-23
🕒 9:00~18:00 (テラス利用14:00~16:00)
🍷 無休
📞 有 ☎ 有

Bakery File
04

みはらしの丘の人気店が手がけるベーカリーショップ
escargot bakery (エスカルゴベーカリー)



レストランやスイーツショップを展開する「えすかるご」。そのベーカリーには、経験豊富な職人が手がける個性豊かなパンを求め、連日多くのファンが訪れます。自家製酵母を使用したハード系やランチにぴったりなお惣菜系はもちろん、シューケースには本格的なケーキやスイーツもずらり。思わずリピートしたくなる魅力的な美味しさの中から、お気に入りのパンを見つけてみてね。

カニマス
MENU

- 自家製酵母の全粒粉食パン...700円
- 自家製酵母食パンバニラ...600円
- エビとアサガオサラダ...450円
- 洋なしのデニッシュ...380円
- アンチョビトマトフランス...250円



SHOP DATA



みはらしの丘店 山形市みはらしの丘1-3-1
🕒 9:00~18:00 🍷 無
moh's店 山形市元木1-3-30
🕒 9:30~19:30 🍷 木曜
※2店舗にて特典利用可 ☎ 有

Bakery File 09 あれもこれも食べたい! 街の小さなパン屋さん
みけぱん



「親子一緒にパンを選ぶ楽しさを味わってほしい」と話す店主の笹原さん。自身も子育て真っ最中のママ、ぬり絵やペットの写真が飾られたアットホームな店内には、定番の食パンやお惣菜パン、子どもでも食べやすいふんわりやわらかいおやつ系などが、開店と同時に25〜30種類並びます。営業日は週に2回、日によっては早い時間に売り切れてしまうこともあるので、どうぞお早めにも。

- 明太フランス…280円
●あっぱるバイ…240円
●もっちり麦食パン(半斤)…230円
●ハムコーン…240円
●あんぱん…220円
●しおぱん…110円



SHOP DATA

- ☎ 023-645-0819
① 山形市深町2-10-23
② 火・水曜 10:30-16:30 ※無くなり次第終了
※第一土曜のみ営業 9:00-15:00
③ 月・水・金・土・日曜、祝日 無 有
④ 無 有 有 有 有 有 有



Bakery File 07 いつでも焼きたてに出逢えるパン屋
Bakery Niina (ベーカリー・ニーナ)



本格的なフランス伝統のクロワッサンやバゲットから、キッズに人気の「クロワッサンシュガー」などの甘いおやつパンまで常時20〜30種類を販売。いつでも最高の状態で楽しんでもらえるようにと、多い日には1日約50回焼き上げます。朝は7時から営業。通勤前にサッと立ち寄れる便利さに加え、お店の公式LINEから焼きたてパンの予約ができる手軽さも人気のひとつです。

- 抹茶パン…340円
●シナモンロール…330円
●クロワッサン…310円
●デリスパン…300円
●ショコラ…290円
●クロワッサンシュガー…250円



SHOP DATA

- ☎ 023-676-8899
① 山形市下桑町2-3-22
② 7:00-16:00 ※無くなり次第終了
③ 月・火曜 無 有 有 有 有 有 有
④ 無 有 有 有 有 有 有



Bakery File 10 大きなクマさんが目印 お腹も心も満たすほっこりパン
Liberte96 (リベルテ96)



美味しさはもちろん、「お子さんも安心して口にできるように」と思い込めたパンは常時30〜40種類。国産小麦と国産発酵バターが賢次に香る「発酵バタークロワッサン」をはじめ、思わず「もうひとつ」と手が伸びてしまう人気の塩パンなど、家族みんなが笑顔になれるラインナップが魅力です。パンの焼き上げはInstagramで発信中。来店前のチェックがおすすめです。

- ハープ入り生フランス…330円 ※季節商品あり
●ハムとチーズのクロワッサン…290円
●塩キャラメルショコラ…260円
●塩くるみパン…240円
●うす皮ずんだあんパン…210円
●うす皮あんパン…210円 ●塩パン…190円



SHOP DATA

- ☎ なし
① 山形市検町2-8-5
② 10:00-18:00 ※売切れ次第終了
③ 不定休 ※イン스타그램でチェック
④ 無 有 (有) 有 有 有 有 有



Bakery File 08 後味軽やかでべりり! こだわりのフルーツサンド
纏〜山形店〜 (まとい)



ずらりと並ぶカラフルなフルーツサンドは、すべて店内で手づくり。旬のフルーツを引き立てる自慢のクリームは、甘さと酸味もバランスが抜群で、後味は想像以上の軽やかさ。自家製クリーム×白あんの「モンブラン」や、茨城県産の熟成焼き芋をサンドした「やきいも」など、秋だからこその楽しめる季節のおいしさもいっぱい。おやつに、ランチに、お腹を空かせて訪れてみてね。

- ショアミズカット…600円
●モンブラン…400円
●アップルパイ…580円
●やきいも…580円
●いちご…550円



SHOP DATA

- ☎ 023-674-8606
① 山形市清住町3-1-23
② 10:00-18:00
③ 月、火曜(祝日の場合は営業)
④ 無 有 有 有 有 有 有



Bakery File
13

週に2回が待ち遠しい! とっておきに出会えるパン屋さん HACHIDORI BREAD (ハチドリブレッド)



住宅街の一角に行む「ハチドリブレッド」。小さなお店ですが、木製のショーケースには国産小麦を100%使用して丁寧に焼き上げるパンが20~25種類ほど並びます。「地産地消にも貢献したい」とフォカッチャやピザ、キッシュなど季節の野菜を使ったメニューも人気のひとつ。県内外でパン職人として活躍した店主のこだわり、「食べる人を笑顔にしたい」という想いが溢れる心地よいお店です。

おすす
め
メ
ニ
ュ

- 本日のピザ...420円
- オカシエスティー...380円
- 短クロワッサン...290円
- あんパン...230円
- 丸ぱん...150円



SHOP DATA



- ☎なし
- ① 東根市神町西4-3-11-6
- ② 水、金曜11:00~17:30 ※無くなり次第終了
- ③ 木、土・火曜 無
- ④ 有(店舗前3台) ※路上駐車はご遠慮ください
- ☎ ① ② ③ ④

Bakery File
11

「いいことがありますように」と願いを込めてつくるパンとケーキ パンとチーズケーキの店foitofit (トイトイトイ)



元和洋菓子職人の店主が作る人気店。しっとり食感の「バナナブレッド」や、濃厚でリッチな味わいの週末限定「チョコレートババ」など常時40種類はどが並び、看板メニューのチーズケーキをはじめとする生菓子をショーケースを彩ります。土日祝は惣菜パンの種類が増えるので、曜日を変えて訪れるのも楽しみ方のひとつ。3日前までの予約で取り置き可。お気軽に電話またはDMでお問い合わせを。

おすす
め
メ
ニ
ュ

- バナナブレッド(ババ)~572円
- チョコレートババ(土日限定)~540円
- レーズンパン~496円
- ベイクドチーズケーキ~518円
- パン屋さんの焼きプリン~280円



SHOP DATA



- ☎023-600-4694
- ① 天童市北久野本4-11-5-2
- ② 8:00~18:00 ※無くなり次第終了
- ③ 火、水曜、臨時休業あり
- ④ 無 ⑤ 有 ⑥ 有 ⑦ 有

Bakery File
14

定番から最新トレンドまで 地域に愛される続ける名店 ド・リーテ・マルシャン



開店時に60~70種類が並び、壁前にはサンドイッチが出揃う老舗パン店。手頃な価格ながら、クロワッサンやボリューム満点の惣菜パンなど、普段使いにうれしい豊富なラインナップが自慢です。ナッツの女王・ピスタチオの美味しさをぎゅっと詰め込んだ「ピスタチオドーム」はリピート必至。秋らしい「シナモンロール」をはじめ、季節ごとに登場するメニューにも注目です。

おすす
め
メ
ニ
ュ

- ブルーベリー&NYクリームチーズ~300円
- ピスタチオドーム~250円
- シナモンロール~250円
- 高粱やぶちそう~250円
- クロワッサン~200円



SHOP DATA



- ☎0237-62-2560
- ① 東根市さくらんぼ駅前2-1-28
- ② 9:00~18:00 ※無くなり次第終了
- ③ 第1・3・5火曜 無
- ④ 無 ⑤ 有 ⑥ 有 ⑦ 有

Bakery File
12

いつもの食卓に ちょっとした贅沢を CHEz Le Pain山形 (シェ・ルパン)



山辺町の複合施設「COSHALL-コシャル」。ものづくりの職人やクリエイターが集う一角にあるのは、オープン以来多くのファンを魅力に続ける熊本発のベーカリーです。「毎日食べたい、どこかホッとする味」をモットーに、食パンやフランスパン、惣菜パンなど約40種類はどがズラリ。ふわふわ食感がたまらない「生フランスパン」や、一度食べたら忘れられない「神境バターロール」は必食です。

おすす
め
メ
ニ
ュ

- レア・エゼラン~450円
- 生フランスパン~380円
- バйкаークロワッサンワール~350円
- バйкаークロワッサンブルー~350円
- クロワッサン~300円
- 神境バターロール~220円



SHOP DATA



- ☎070-6615-1048
- ① 山辺町大字山辺2888-2 COSHALL1F
- ② 8:00~15:00 ※パンは売切れ次第終了
- ③ 水曜、不定休
- ④ 有 ⑤ 有 ⑥ 有 ⑦ 有

Bakery File
17

ハード系から焼き菓子、具沢山サンドも充実 ブーランジェリーフィユ



サンドウィッチからスイーツ系まで、約20〜30種のパンが並ぶ店内。手づくりの具材を惜しみなく使ったサンド系は、どれも食べ応え充分。季節ごとに新商品も並ぶので、訪れるたびにパンの新しい美味しさに出会えます。木曜限定でカフェも営業しており、おすすめのパンと野菜たっぷりのワンプレートランチや焼き菓子を提供。席数に限りがあるため、事前の予約がおすすめです。

- メニュー**
- スパイスチョコレート…450円
 - フーガス…350円
 - 馬のかもちめきこ…340円
 - シナモンロール…330円
 - パン屋のフィナンシェ…250円



SHOP DATA



☎なし
 ①長井市本町2-2-14 cross-ba 1F D棟
 ②11:00〜18:00 ※無くなり次第終了
 木曜11:00〜16:00(ランチは14:00)
 ③月、火、水曜 ④無 ⑤有 ⑥有 ⑦有 ⑧有 ⑨有 ⑩有 ⑪有 ⑫有 ⑬有 ⑭有 ⑮有 ⑯有 ⑰有 ⑱有 ⑲有 ⑳有 ㉑有 ㉒有 ㉓有 ㉔有 ㉕有 ㉖有 ㉗有 ㉘有 ㉙有 ㉚有 ㉛有 ㉜有 ㉝有 ㉞有 ㉟有 ㊱有 ㊲有 ㊳有 ㊴有 ㊵有 ㊶有 ㊷有 ㊸有 ㊹有 ㊺有

Bakery File
15

子どもも食べやすいもちもち食感のベーグル専門店 Glück BAGELS (グリュックベーグル)



国産小麦粉と県産米粉を使用し、子どものほっぺのようなもちもち食感が人気のベーグル専門店。体にやさしいベーグルは、老若男女問わず多くの人に人気となっています。スタッフのおすすめは、お食事系のサンドベーグル。スモークサーモンや生ハムサラダなどバリエーションも豊富なので、何度も来店して自分のお気に入りの組み合わせを見つけてみてね。

- メニュー**
- スモークサーモンサンド…300円
 - ウインナーベーグル…250円
 - がぼちベーグル…250円
 - チョコベーグル…250円
 - いちじくくるみ…220円
 - プレーンベーグル…140円



SHOP DATA



☎070-9170-1885
 ①寒河江市直の巣7
 ②11:00〜※無くなり次第終了
 ③月曜(臨時休業あり)
 ④有 ⑤有 ⑥有 ⑦有 ⑧有 ⑨有 ⑩有 ⑪有 ⑫有 ⑬有 ⑭有 ⑮有 ⑯有 ⑰有 ⑱有 ⑲有 ⑳有 ㉑有 ㉒有 ㉓有 ㉔有 ㉕有 ㉖有 ㉗有 ㉘有 ㉙有 ㉚有 ㉛有 ㉜有 ㉝有 ㉞有 ㉟有 ㊱有 ㊲有 ㊳有 ㊴有 ㊵有 ㊶有 ㊷有 ㊸有 ㊹有 ㊺有

Bakery File
18

食べる人もつくる人もあわせになるベーカリー&カフェ ベーカリー&カフェ・アンズリール



米沢女子短期大学前に佇むベーカリー。障がい者就労支援を目的に、特定非常利活動法人赤とんぼが運営しています。お菓子系〜惣菜系までどれもお手頃価格で、子どもたちが喜びそうなかわいいういぎがあるのも特徴。キッズスペースやスターがあり、ゆっくりとイートインできるのがうれしい。好きなパン2個とドリンク1杯がついたドリンクセット(550円)もチェックしてみてください。

- メニュー**
- 食パン(1斤)…260円
 - フランスパン…250円
 - 紫芋デッシュ…170円
 - くるみパン…160円
 - 焼きカレーパン…160円
 - キャラメルクリームパン…150円



SHOP DATA



☎0238-40-0486
 ①米沢市通町4-15-23
 ②9:00〜16:00
 ③土・日曜、祝日
 ④有 ⑤有 ⑥有 ⑦有 ⑧有 ⑨有 ⑩有 ⑪有 ⑫有 ⑬有 ⑭有 ⑮有 ⑯有 ⑰有 ⑱有 ⑲有 ⑳有 ㉑有 ㉒有 ㉓有 ㉔有 ㉕有 ㉖有 ㉗有 ㉘有 ㉙有 ㉚有 ㉛有 ㉜有 ㉝有 ㉞有 ㉟有 ㊱有 ㊲有 ㊳有 ㊴有 ㊵有 ㊶有 ㊷有 ㊸有 ㊹有 ㊺有

Bakery File
16

学校のような懐かしい雲田気の工場併設直売所 安田製パン所



「地元の方々に焼きたてのパンを食べてもらいたい」というオーナーの思いから工場横にオープンした直売所。ずっしりとしたボリュームが人気の「黒糖おいもブレッド」をはじめ、毎日30種類のパンが店内に所狭しと並びます。毎日通っても家族みんなが食べたいたパンが必ず見つかるラインナップ。推しパンを狙うなら、多くのパンが揃うお昼過ぎが狙い目。ふんわりもちもち食感を味わってみよう。

- メニュー**
- 黒糖おいもブレッド…560円
 - チョコバナナ…290円
 - するめパン…260円
 - 晴太ちくわん…260円
 - 揚げパン(きこ)…220円



SHOP DATA



☎023-663-2580
 ①東村山郡中山町長崎729-1
 ②9:30〜16:00 ※無くなり次第終了
 ③金、土曜、祝前日
 ④無 ⑤有 ⑥有 ⑦有 ⑧有 ⑨有 ⑩有 ⑪有 ⑫有 ⑬有 ⑭有 ⑮有 ⑯有 ⑰有 ⑱有 ⑲有 ⑳有 ㉑有 ㉒有 ㉓有 ㉔有 ㉕有 ㉖有 ㉗有 ㉘有 ㉙有 ㉚有 ㉛有 ㉜有 ㉝有 ㉞有 ㉟有 ㊱有 ㊲有 ㊳有 ㊴有 ㊵有 ㊶有 ㊷有 ㊸有 ㊹有 ㊺有

いま、食べたい!

PAN COLLECTION

2026

2026年10月15日(木)~12月15日(火) 2ヶ月間

掲載19店舗共通読者特典 SPECIAL

1,200円以上お買い上げで、200円OFF!!

特典利用のルール

mamaid11月号
(以下、本誌)1部
につき1名様
のみ利用できます。

本誌を取り切ったり、
コピーは不可です。
期間中1日1回、各店
3回まで利用OK!



お会計の前に本誌
をご提示ください。
清算後に対応はで
きません。

お店の都合により臨時
休業やイベント出店の
場合がありますので、ご
了承ください。

お客様が集中し営業に支
障がある場合に限り、特
典の提供を制限されて
いただく場合がございます。

※お店のご厚意によるサービスです。ルールを守ってお使いください。
※価格は税込です。

Vol.19

心ときめくパンが並ぶ 絵本のようなパン屋さん
ブーランジェリー キムラヤ



「酒田木村屋」が手がけるパン専門店。絵本のようなかわいらしい建物には、焼き
たてのいい香りが広がります。人気の「ザ・クロワッサン」は、外はサクッ、中はもっ
ちり。その美味しさから「ごちそうクロワッサン」とも呼ばれるほど。ちょっぴり甘めの
「極上パン」をはじめ、豊富な種類から選べるのも楽しい。イートインスペースで、こ
だわりのパンをゆっくり味わうのもおすすめです。

おす
すめ
メニュー

- 極上パン〜1本432円(ハーフ227円)
- 朝日フランス〜378円
- 金ゴマのしめじほう〜281円
- ザ・クロワッサン〜270円
- あんぱん〜194円



SHOP DATA

☎0234-21-7630
📍酒田市こあら2-5-5
🕒10:00~16:00
🍷水曜
📶P有 ④ ⑤ ⑥ ⑦



教えて!

みんなの 推しパン

好きなパン屋さんは、寒河江市の
「ロッキー」。お気に入りのパンは、
「あかちゃんのおしり」です。ネーミ
ング通り、ふわふわの生地で、美味
しいカスタードが入っています。
(寒河江市Oさん)

長井市の「ブーランジェリーフィー
ユ」さんは、週に一度だけのランチ
の日があり、パンも付け合わせも美
味しくて最高。頑張るママたちの自
分へのご褒美にぴったりです。あと
は、タスバークホテルにある「パル
ゾナ」さん。クロワッサンがサクサ
クで美味しい! マドレーヌなどの
スイーツもオススメですよ。ホテル
のバイキングを利用する
とパルゾナさんの
スイーツを食べるこ
とができるから、子
どもたちも大満足。
(長井市Tさん)



おすすめは山形市にある「そよち
ゃんち」。固めのパンが好きで、1番の
おすすめは「塩パン」。プレーン、
チョコ、アム、季節によってすん
ごしなどたくさん
の種類があります。ど
のパンも可愛くて、美
味しくて、見た目も味
も大満足。
(山形市Kさん)



山形市の「みけば
ん」にある、「チーズ
チーズ」がオス
メです。カリッ
カリで色々な
種類のチーズ
たっぷり。この長
いパンも魅力的で娘
も大好きです。
(山形市Wさん)



東根市の「山べーグル&coffee
stand」で、スタッフとして働いて
います。季節の食材をみんなで作
って、「これとこれを組み合わせたら
美味しそう!」なんて話しながら
作っているんです
よ。なので、どん
どん新商品が作ら
れていて、いつ来
ても新しいベー
グルに出会える
のが魅力です。自
分でもお気に入りの
お店です。
(東根市Hさん)



いろんなパン屋さんが
好きだけど、わが家
は「石 眞
工房
ラ・フロ
ヴァンス」
が気に入っています。子どもと一緒に
中で食べられるし、値段もリーズ
ナブル。娘は「ジャンボソー」。私は
「モチベー」。パパは「カレーパン」
が気に入っています。夜市もお得な
ので、時々利用しています。
(山形市Sさん)



私のおすすめは、高島町にある「ボ
ム・ド・ジャルダン」。様々な種類の
パンが売っていて、サ
イズも大きいのに
リーズナブル。あんも
たっぷり入っていて、
最後まで楽しめます
よ! わたしは、
バゲットのチョコ
が大好き。
(高島町Hさん)



ビッグウイングフェス×momoid×ZERO'23 プレゼンツ

パンマルシェとは？

今年も山形ビッグウイングフェスティバルでのパンマルシェの開催が決定!! パンやスイーツで人気のお店がビッグウイングに集結! ここでしか楽しめないパンの祭典にぜひ、お越しください!

大人気!
パンマルシェが
今年もやってくる

山形県内2市の
ベーカーなどが
大集合!



12/5 SAT

12/6 SUN

時間／10:00～15:00(予定)

場所／山形ビッグウイング

出店予定店舗

- ・クリームD様
- ・お米のめぐみ 穂たる様
- ・エリート思酵♡様
- ・CLUB SAND MARKET様
- ・sunakoi様 (12月5日のみ出店)
- ・湊パン様
- ・ブルーランジェリーラフィ様 (北海道)
- ・キッチンカーヒュゲリ様

※出店予定は9月30日現在のものになります
※事情により、出店店舗が変更となる場合がございます



"集まる会社"を創るブランド戦略

ASAHI Marketing

株式会社 アサヒマーケティング

〒990-0025 山形市立谷川2丁目486-14 TEL: 023-686-4331

ママの一日

Mami's one day

佐藤 登波子 さん

神村内科医院



[本人]31歳 [夫]33歳 [長男]柊嵩(ひだか)くん3歳、
[次男]椋里(とうり)くん1歳

天童市出身。大学卒業後、県内の医療機関に勤務。退職後、実父が院長を務める医院で医療事務として従事。2020年に結婚。現在は2児の母として子育てに奮闘しながら、医院の経営・総務に携わる。天童市在住。

家事に、子育てに、仕事にと、日々忙しいママたち。

このコーナーでは、気になる素敵なお母さんたちの一日を紹介していきます。

Time schedule

6:30 起床、朝食とお弁当作り
7:00 パパ・子ども達朝食
7:20 パパ出勤、身支度
8:00 長男バス見送り、次男と散歩
8:20 ママ朝食、家事
8:40 次男を保育園へ
9:00 出勤・始業

13:00 休憩、昼食

14:30 始業

17:30 終業
17:45 お迎え、夕食準備

18:30 パパ帰宅、夕食

19:30 お風呂、家事

20:30 次男囃かしつけ(パパ)、
長男と遊ぶ

21:30 長男囃かしつけ(ママ)

22:30 自由時間、就寝

作り置きも活用し、
サッと準備を済ませます。



公園前に、近くの「手場」に
落ちるのカーテン。



時には食付の手伝い。



アルバムづくりに
没頭する時間が
しあわせ



医院を支える 何でも屋さん



実父が開業した医院で働く登波子ママ。産後もほとんど仕事に戻り、経理や労務、広報、SNS運営、スタッフの相談ごとまで、さまざまな業務を担っています。実母の病をきっかけに総務業務を引き継ぎ、今では医院運営にもより深く関わるように。「忙しい時は受付や看護助手にも入ります。総務というより「医院の何でも屋さん」です」と笑います。2児の母として子育てと仕事を行き来しながら、医師である姉と力を合わせ、今も現役で診療を続ける父が楽しい「地域の身近なかかりつけ医院」を次世代へつなぐ日々。時代の変化に寄り添いながら学び続けています。

周囲とつながり合いながら



「とりあえずやってみよう!」が自身のモットー。虫が大の苦手ながら、独学で始めたガーデニングでは、子どもたちと植物の成長を眺める時間が癒しになっているそう。やんちゃ盛りの2人を育てる中で、「子育ては夫婦だけでは絶対にできない」と支えてくれる周囲への感謝を忘れずに過ごしています。祖父母や親せきなど多くの人と関わりながら、「困った時に親以外にも相談できる相手がたくさんいてほしい」と語ります。何でも完璧にやろうとせずに頼れるときには周りに頼りながら、夫婦で過ごす時間や自分のためのひとときも大切にしています。

Mami's memo

旅で重ねる 家族の思い出



旅行好きの登波子ママ。両親や姉家族とは年に1〜2回、義家族とも年に1回、みんなで旅行を楽しむのが恒例なんだそう。多い時は11人での旅になることも(笑)。「家族みんなが元気で一緒に出掛けられるのを大事にしたい」と、計画づくりからしおり、アルバム、ムービーづくりまで手掛ける「家族のツアーコンダクター」のような存在なんですよ。「忙しい毎日だからこそ、旅行中は好きなことを存分に楽しみたい」と語り、これからは新しい思い出を増やしていきたいと話してくれました。

取材を終えて

子どもたちの成長を撮ったアルバムを見せてもらいましたが、どれも手を込んだものばかり。ママ自身も幼い頃、実母が作ってくれたアルバムを眺める時間が幸せだったのだそう。これからどんなアルバムが増えていくのか、ますます楽しみです。

人が育つ、技術がつながる 先輩 × 若手 インタビュー

先輩社員と若手社員が語る、仕事・成長・職場のリアル

PRESENTED BY
“空気と水”で社会に奉仕する
黒澤建設工業株式会社

現場で活躍する先輩社員と若手社員が、
仕事のこと、やりがい、職場の雰囲気について
本音で語り合いました。

設備でつくる
安心な毎日。



先輩社員

- 氏名 S・Fさん
- 所属 技術サービス課
- 入社 2009年
- 役割 保守・施工管理

もっと成長して、
頼られる存在に
なりたい。



若手社員

- 氏名 A・Tさん
- 所属 技術サービス課
- 入社 2022年
- 役割 保守・施工管理

今日も、
どこかで、
誰かのくらしを
変えている。

Q 技術サービス課って、どんな仕事ですか？

先輩 建物の空調や水まわりを一年中守る仕事です。
病院や空港、市役所など、多くの人が使う施設の
「当たり前」を支えています。

若手 県内の身近な施設にも、僕たちの仕事か
たくさん隠れています。

Q この仕事のやりがいは？

若手 「この部屋、涼しくなったね！」と言ってもらえると
嬉しいです。「頼んでよかった」の一言が
自信になります。

先輩 同業の方から評価されるのも
誇らしい瞬間です。

FACILITIES
PEOPLE
AND
THE FUTURE

“ 見えないところにこそ、
技術者の仕事が詰まっている。 ”

変える
技術が、
明日の
あたりの
未来を
つくる。

Q 印象に残っている現場は？

先輩 ホテルの水漏れ対応で、朝4時の連絡から
午後1時のチェックインまでに復旧。
「使命だ」と思って現場へ向かいました。

Q 職場の雰囲気は？

若手 20代からベテランまで仲が良く、
何かあっても相談できる安心感があります。

先輩 大変な現場のあと、みんなで飲み帰りの
コーヒーも格別です。

Good
Team!



先輩から見た若手

- 素直で吸収が早い
- 現場でも前向きに挑戦

これからが
楽しみです！



若手から見た先輩

- 判断が早くて頼れる
- 経験の引き出しが多い

いつも
ありがとうございます！

空気と水で社会に奉仕する
KUROSAWA
黒澤建設工業株式会社

〒990-0067 山形市花畑2-9-21
TEL 023-623-4222
<https://kurosawa-gr.jp/>

公式Instagramでも発信中！
二次元コードからフォローしてね！



山形市

「マンマルシェ」

まんまる舎

罪悪感ゼロがうれしい! お腹と心を満たすお野菜たっぷりランチ

「さんかく舎」の「まこランチ」が、新たに「まんまる舎」としてスタート。地元野菜をふんだんに使った、体にやさしい普段使いのお料理が楽しめます。看板メニューの「お野菜ごはん」をはじめ、旨味たっぷりのオリジナルココナツツカレー、小麦粉・白砂糖不使用の体に優しいスイーツ、こだわりのドリンクなど、罪悪感なくお腹と心を満たすメニューが揃います。ランチもスイーツも全品テイクアウト可。スムーズに利用したい場合は、事前にInstagram DM、公式LINEから問い合わせてください。

キッズチェアやパウナ

サーも完備。半個室スペースもあるので、周りを気にせずゆっくりと過ごせます。



お野菜ごはん

(1,200円)

旬の野菜をたっぷり使った看板メニュー。煮浸しやグリルなど、素材に合わせた調理法で仕上げています。雑穀ごはんとスープが付いてくるほか、+600円でドリンクとケーキがついたセットに変更も可能。



- ① お子様ごはん(500円)
- ブリュレチーズケーキ(430円)
- カフェラテ(420円)

「はじめて出会う野菜料理」をテーマに、多彩な食材と味付けで楽しむプレート。ほっとひと息つけるおやつも揃います。

TODAY'S LUNCH MENU



子ども用いす



おもひつ替え



小上がり席

DATA

【住】山形市下郷143 ☎なし（問い合わせはInstagram DMまたは公式LINE）
【営】ごはん11:00~14:00、おやつ13:00~16:00
【休】土、日、月曜、臨時休業あり



PRE SENT

お子様ごはん
5名様

TODAY'S LUNCH MENU



① キングバーガー(1,500円)

※フライドポテト、コーヒーストッククリーム付き

山形牛のすね肉を使った肉厚ハンバーグを素早くソンド。スライスオニオンが旨味を引き立て、特製ソースとの相性も抜群です。デザートとドリンクもついてコスパもよし。テイクアウトOKで、公園でのピクニックにもぴったり。



① お子様ランチ(800円)

※注文は小学生まで

キッズの「大好き」がてんこ盛り。専用マシンで作る濃厚ソフトクリームまで味わえるから、笑顔がこぼれるランチになりそう。

「レアル」プロデュース バイ ニホンリョウテカカ

レアル

Produced by日本料理 天華

天童市

ハワイアンに名店のこだわりをプラス 定食からラーメンまで楽しめる南国カフェ

山形県総合運動公園内のレストランが、「日本料理 天華」プロデュースでパワーアップ。南国の雰囲気はそのままに、和食店ならではの丁寧な味づくりに加わり、子どもから大人まで満足できるラインナップになりました。ロコモコやハンバーガー、ふわふわパンケーキに加え、特製カレーライスやサクサクとんかつ、魚介の旨味を引き出したしじみラーメンなど、職人のこだわりが光るメニューが充実。さらに「ご飯、みそ汁、ジュース」が付いたお子様セットが無料で、家族みんなでシェアができるのもうれしいポイント。家族それぞれの「食べたい」が叶う、頼れるお店です。

ゆったりとしたソファ座席が多く、家族でゆっくりと過ごしやすい雰囲気の店内。ワンちゃん連れにうれしいテラス席も大人気です。



子ども用いす



おもひつ替え



小上がり席

DATA

【住】天童市山王1-1 山形県総合運動公園内 ☎なし（問い合わせはInstagram DM）【営】11:00~14:30（L.O.14:00）※集合時は変動営業時間あり ※材料なくなり次第終了 【休】月曜、臨時休業あり



PRE SENT

お子様ランチ
5名様

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

うちの危険をチェック！ 室内事故予防



マーヴェーさん

山形市健康医療部母子保健課
保健師

高橋理恵さん、
佐々木有輔さん



TOPIC

1 家庭内事故とは？

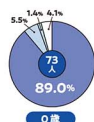
気温が下がり、お家で過ごす時間が増える季節になりました。温かい室内はほっとする場所ですが、赤ちゃんや小さなお子さんにとって、思わぬ事故が起こりやすい環境でもあります。

公益財団法人 母子衛生研究会発行の「わが家の安心ガイドブック」によると、**家庭内で発生した事故のうち、0歳児は「窒息」が約9割と圧倒的多数を占めています**（TOPIC2の円グラフ参照）。柔らかすぎる寝具やうつ伏せ、毛布やぬいぐるみなどが、原因になるため注意が必要です。1〜4歳児になると窒息の割合は減るものの、自分で動けるようになるため、誤飲や溺水などの事故が増えます。特に食品や小さな玩具、ボタン電池などによる窒息や誤飲のリスクは3歳頃まで続きます。5歳以降は窒息が減少し、屋外での交通事故や溺水の割合が高まる傾向があります。家庭内の事故は、ほんの少し目を離した一瞬に起こります。普段の何気ない行動が、思わぬアクシデントにつながります。季節の変化、そして「わが子の成長」に応じた環境づくりと見守りで、安全な暮らしを整えていきましょう。

TOPIC

2 日常の中の思わぬアクシデント

家庭内の事故は、大人にとって「まさか」と思うような日常のふとした瞬間に起こります。例えば、5か月の乳児が低反発マットで初めて寝返りをし、柔らかい素材に顔が沈んで窒息しかけたケースや、ゴミ出しの準備中、開いたままの袋から1歳児が使用済みタバコを取り出して口に入れてしまった例も。ほかに、上の子が洗面器で遊んでいた吸水ボールを下の2歳児が飲み込んでしまったり、保護者と兄弟が一緒に入浴しようとした際に、先に下の子が浴槽へ入ってしまえば数秒溺れたりするなど、身近な場面に危険が潜んでいます。特に気をつけたいのが、食事の時間です。歩き回りながら食べたり、おしゃべりに夢中になると、食べ物や気管に入りやすくなります。転んだ拍子に「ハッ」と息を吸い込んで詰まらせることもあるため、おやつやあっても「座って食べる」習慣を少しずつ身につけていきましょう。



「不慮の事故」による
死亡原因の年齢比較
(令和4年人口動態調査より)
「わが家の安心ガイドブック」
より引用

TOPIC

3 まだまだ目が離せないからこそ

0歳児は身体機能が未発達で、突然寝返りを始める時期です。柔らかい寝具や枕、毛布、ぬいぐるみは顔が沈みやすく、少目を離した際に呼吸が妨げられる恐れがあります。寝具は硬めのものを選び、頭の周りに物を置かない環境づくりを心がけましょう。1歳頃になると歩行が始まり、行動範囲が一気に広がります。指先を細かく動かす機能はまだ未熟なうえ、何でも口に入れて遊びやすいため、ボタン電池や薬、洗剤、タバコなど大人が一時的に置いた物が誤飲につながりやすくなります。また頭部が重く重心が高いため転倒しやすく、浴槽やストープ、コード類など生活空間の多くに危険が潜んでいます。食品による窒息も身近な食材で起こります。トイレットペーパーの芯（直径約4cm）

※離乳食期は「りんご」や「パン」が誤飲の原因になることも



やわらかく煮ても
加熱中



小さく切らず、
飲み込めず目を刺さる

を通る大きな物は口に入るため危険です。小さく切る、座って食べる習慣をつけるなど、食事時の工夫を徹底しましょう。

TOPIC

4 「やってみたい」を見守りながら

3歳以降は「食べる・歩く・話す」などの機能が発達し、お家の方も「もう大丈夫」と油断しがちな時期です。しかし、自分でできることが増える一方で、好奇心や探求心が強まり、「やってみたい」という気持ちが思いがけない事故につながります。高い場所へ登りたがったため、家具等を足場にしたり、ベランダや窓からの転落事故にも特に注意が必要です。例えば、自宅の2階で遊んでいた5歳児が意図的に椅子を移動させて登り、窓枠に腰掛けていたところ網戸が外れ、外へ転落した事例も。また、椅子やテーブル、すべり台やソファの背もたれに登って飛び降りるなど、勢いのある動きによる怪我も目立ちます。さらに、3〜5歳頃は身体の使い方を試す時期でもあり、「できるとして動く」ことでバランスを崩しやすい特徴があります。万が一、頭部を打った場合はすぐに症状が出ないこともあり、数時間後に顔色の変化、嘔吐、機嫌の悪さ、動きの違いが見られることがあります。「いつもと違う様子」に気づけるよう、行動の変化を注意深く見守ることが大切です。

●やまがた野菜・フルーツ料理フェア 2026

やまがたの旬の味覚! おいしく食べてプレゼントもゲットしよう!

山形県村山地域の旬の野菜やフルーツを味わうフェアが開催中! 期間中は、伝統野菜やイタリア野菜を使った絶品料理、ぶどうやフランスなどを使用したスイーツが全40店舗で楽しめます。参加店を巡って応募フォームから応募するがInstagram(ハッシュタグ付き)に写真を投稿すると、旬の農産物セットや果実プリンが当たるチャンスも! 家族で巡って、楽しい秋を満喫しませんか?



フェア概要

開催期間: 2026年9月19日(土)~11月29日(日)
参加店舗: 40店舗(飲食店・和菓子・洋菓子店など)
※参加店やプレゼント情報等の詳細は
二次元コードよりご確認ください。



主催/やまがた野菜推進協議会 協賛/やまがた広域観光協議会
共催/山形県村山総合支庁産業経済部地域産業経済課
TEL/023-621-8447



●とんとんラーメン

この季節、「とんとん」おいしくなるとんどのラーメン!!

とんとんラーメンといえば、この季節に恋しくなるのが定番のみそラーメン。しかし、今回紹介するのは「しょうゆチャーシュー(1,050円)」。ウレメイワシをふんだんにきかせた「かえし(タレ)」のスープ。店主こだわりのとろけるチャーシュー、そしてモチモチの太麺。寒くなるこの時期に、ぜひご堪能あれ! その他「しょうゆハーフチャーシュー(950円)」や地元産の青唐辛子を使った「青唐塩ラーメン(880円)」も人気。



そのほか MENU

- 青唐塩ラーメン 880円
- みそ納豆ラーメン 880円
- お子さまラーメン 250円
- しょうゆハーフチャーシュー 950円



住 山形市風間4584-6

営業時間 11:00~15:00(昼のみ営業)
水~日曜 11:00~15:00、17:00~20:00 休火曜 駐有



●バイリンガル保育園マイキンダーガーデン

山形県のインターナショナルプリスクール、年少クラス入園受付中!

今年で12年目を迎えるバイリンガル学園マイキンダーガーデンは、山形県で唯一、英語保育を本格的に導入している保育施設です。クラスには、English Speaker(英語専任)と日本人担任が常時、担任2人制をとっています。山形市内外から、多くの子ども達が園に通っています。知・体・心をバランスよく取り入れた保育と、未来に生きる子ども達に必要な表現力とコミュニケーション力を育む保育を行っています。



~入園説明会及び見学・体験会~

10月28日(水) 10:00-12:00
~2027年度 入園状況~
未満児クラス: あと6名
年少児クラス: あと8名
年中児クラス: 若干名(2026年6月入園締切り)
☆見学会随時受付中☆



住 山形市青田2丁目12-34 TEL.023-687-1351
myeigokinder.com



●ヘアサロン梅津

髪を傷つけない「低温ストレート」、お子様の部分矯正でも人気

「髪質が硬くなる」「ピンとしない不自然なストレート感になる」。その原因は「高熱による髪のタンパク変性(熱変性)」によるものです。そこで髪の温度に着目し、開発されたのが「低温」施術の「柔らかさ」「自然さ」を実現するヨーロッパ&日本特許の矯正剤「低温ストレート剤STR。」です。この秋はお子さまにも安心な「低温ストレート」で一緒にワクワクヘアになってみませんか。



MENU

- 髪を傷めず長持ちさせる「低温ストレート」
特別価格 8,800円(初回限定)
- お子さま特別価格
縮毛矯正 7,700円~ ※前髪のみ3,800円~
- 学生特別価格
縮毛矯正 7,700円~
- その他、幅広いメニューあり
(スタッフにご相談ください)



住 山形市本町1-7-42(山形グランドホテルB1)

TEL.023-642-6503
営 9:30~18:00(土・日曜、祝日は8:30~17:30) (縮毛矯正は16:00まで)
予約優先 休/月曜(第1週は月・火曜)



秋の七五三シーズン到来!

七五三

開催期間 11.30月まで 予約キャンペーン

撮影機材でレンタルがお得に!!

秋のお参り着物 1泊2日レンタル

最大 **50%OFF**

さらに、着付・ヘアメイク無料!

※ご本人様が対象です。 ※お出掛け期間: 2026年12月末日まで

撮影料 **平日0円**

土日祝 3,300円(税込)

撮影 着物 着付 ヘアメイク

あとは、好きなアルバムやお写真を選べだけ!

A4・3カットタイプ
デザインフォト
1枚プレゼント!

※お買い求めいただいたお写真で必ずお送りします。
※一着様1枚限り。



先行予約
スタート!

我が子が主役! 今日だけアイドル体験!

キッズアイドルフォト

開催期間 2026 12.1 ~ 2.28 (日)

【対象】 1歳〜小学6年生のお子さま

体験プラン **5,500円(税込)**

1人撮影 アイドル風ヘアメイク

洋服衣裳or私服1着 データ3カット

この撮影会限定! / +
オリジナルデザイン
アイドルフォトカード1枚

さらに平日撮影で
アイドルフォトカード
もう1枚プレゼント!

▼詳しくはこちら



先行予約
スタート!

もふもふ新作着ぐるみ登場! パステルにも!

着ぐるみ撮影会

開催期間 2026 12.1 ~ 2.28 (日)

【対象】 70〜80cmの着ぐるみが着られるお子さま

お試しプラン **5,500円(税込)**

1人撮影 着ぐるみ1着 データ3カット

新作着ぐるみ3種登場!



さらに平日撮影で
プリクラ風シール
1枚プレゼント!

▼詳しくはこちら



予約不要! 毎月開催ベビーイベント!

ベビーアート

【対象】 1ヶ月〜6ヶ月のお子さま

撮影料 **550円(税込)** データ1カット付き!

山形南店開催 11/12 10:00〜12:00



予約不要! 大人気イベント!

クリスマスフォト

撮影料 **550円(税込)** データ1カット付き!

山形北店 12/1 山形南店 12/3
開催 15:00〜17:00 開催 14:00〜17:00



はじめまして！

スーモカウンターです

「出張スーモカウンター」が
次号のマーメイドから、はじまります

住まいは、毎日の暮らしを支える大切な場所。

だからこそ、ちょっとした工夫や知識で

家族みんながもっと快適で心地よく過ごせる空間になります。

次号から、山形県での住まいの楽しみ方や

毎日の暮らしに役立つアイデアをご紹介します。

「こんな過ごし方もあるんだ」「わが家でも試してみたいな」と
感じてもらえるような話題を

皆さんと一緒に楽しみながらお届けしていきます。

私たちスーモカウンターは家づくりの無料相談所。

家づくりや住まいに関する疑問、お悩みがあれば、

どんなことでも気軽にご相談ください。

これから誌面で一緒に、住まいや暮らしのことを

楽しみながら考えていけたらうれしいです。



スーモカウンターは

山形県内に3店舗



3

イオンモール三川店



東田川郡三川町大字猿子
字和田庫128-1 イオンモール三川2F
【営業時間】10:00～21:00
【定休日】なし

2

イオンモール天童店



天童市芳賀タウン北4-1-1
イオンモール天童2F
【営業時間】10:00～18:00
【定休日】なし

1

イオンモール山形南店

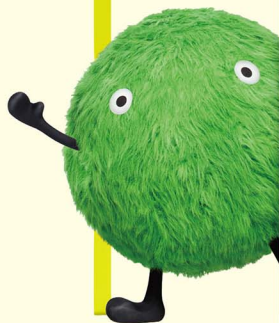


山形市若宮3-7-8
イオンモール山形南1F
【営業時間】10:00～21:00
【定休日】なし

ご予約・
お問い合わせ

0120-998-134

9:00～21:00 毎日受付(年末年始を除く)



Content ②

山形・暮らしのバトン

最上町で地域の文化や魅力を発信する
山崎香葉子さんのナビゲートで
山形県内に伝わる季節の楽しみ方や
暮らしの知恵をお届けします



山崎香葉子(やまざき かなこ)
2012年に山形県に移住し、結婚を機に2017年より最上町での生活がスタート。2021年に赤倉編集室を立ち上げ、交流拠点「une」の運営を行いながら、地方で暮らす豊かさを発信している

Content ①

わが家の Gathering Point

県内で暮らす子育てファミリーの
お気に入りの“わが家”を訪問
会話が弾むカウンターキッチン
まったり寛ぐみんなのリビングなど
お気に入りの住まいと
団らんのひと時をレポートします



Content ③

暮らしの写真館

庭を元気に駆けまわったり
窓辺の日向ぼっこでウトウトしたり
マーメイド読者の皆さんから集めた
わが家の「しあわせのひとコマ」を
毎月発表します



スマホの中に
眠っていませんか?
わが子の
「神ショット」

“ほっこり”から“胸キュン”まで
おうち時間でキャッチした
愛しさ溢れる、わが子の瞬間を大募集

ぜひ、ご応募ください!

応募フォーム
はこちら▶

ご応募いただいた方全員に
スーモオリジナル記念品をプレゼント!
さらに、掲載作品に選ばれた方には
500円分のQUOカードを贈呈します



応募写真の中から毎月2作品を誌面でご紹介。さらに、県内のスーモカウンターで1か月間展示をさせていただきます
※展示後の写真はご自宅にお届けします

山形県の住まいの楽しさ、いろいろ

【出張】 12月号(11月15日発行)予告
スーモカウンター

Content ③

住まいの10分相談室

家づくりや土地探しなど
住まいの素朴な疑問に
スーモカウンターの
アドバイザーがお答えします



Content ④

住まいのINFOMALL

住まいや暮らしの
お勧めイベント情報をご紹介します



新井洋行 SHINII YOKO

SPECIAL INTERVIEW



Profile

1974年、東京都生まれ。絵本作家、デザイナー。東京造形大学デザイン科卒業。絵本に『あけて、あけてえほん れいぞうこ』（偕成社）、『いろいろ あば』（えほんの杜）、『おやみなさい』（童心社）、『しろとくろ』（岩崎書店）、『かいじゅうポポリは こうやって いかりをのりした!』（パイインターナショナル）など。これまで200冊以上を手がける。



『いろいろなばあや』『あけて・あけてえほん れいぞうこ』など、世代を超えて愛される絵本を手がける新井洋行さん。今年絵本デビュー20周年を迎え、今なお新しい発表を続けています。シンプルでありながら鮮やかな色彩、そして聞くたびにワクワクする絵本の秘密や、製作過程の変化、そして山形での思い出についてお伺いしました。

新井 長女が22歳、次女が20歳になり、まさに絵本作家としての活動は子育てと共に歩んできた20年でした。もともと絵を描くのが好きで、描いた絵を祖母が喜んでくれた経験から、将来は「モノづくりで人を喜ばせたい」と思っていました。最初は、ゲーム機やソフトをつくる会社に就職したのですが、30

— さて、ここからは創作活動についてお伺いします。代表作『れいぞうこ』は、当時1歳だった娘さんのために作られたのが原点だそうですね。20年を振り返り、いかがですか？

夢中で虫取りをして遊んでいました。蔵王や山寺も好きですし、今年は娘と鶴岡市にも行きました。山形は、山も海もあって、いいところですよ。

ば、なすの漬物、山菜、くるみ豆腐、鯉の甘露煮も大好きです。東京の高円寺に山形の郷土料理が味わえるお店があって、時々足を運んでしまうくらい好きな味なんです。白麩

—こちらこそ、すてきなご縁に感激しています！ 幼少期の思い出や、山形の好きな食べ物がありますか？

「事前に取材を依頼したところ、山形には深い緑があると聞いて驚きました。」

新井 そうなんです。僕の母が白鷹町の出身ということもあり、子どもの頃から今に至るまで、ほぼ毎年訪れている場所なんです。今回 お声がけいただき本当にうれしいです。

新井 長い年月読み継がれているロングセラー作品は、やっぱりおもしろいですよね。『も』も『こ』も『や』や『ねない』だ。だ。だ。『三』びきやぎのがらがらどん、かいじゅうたちのいるところ。長く愛され続ける絵本には、大人も子どもも一瞬で夢中になれる圧倒的な魅力があると思います。

— ちなみに、新井さんご自身はどんな絵
本がお気に入りですか？

の
ーれ？
ワクワクがいっぱい。

かな？」と思ったのがきっかけでした。僕が赤ちゃん絵本を得意としているのは、最初の読者（娘）のおかげかもしれません。

歳の時に一念発起し独立、絵本作家になると決意。それがちょうど娘が生まれた年です。実は僕自身、絵本を読んだ記憶がほとんどなかったのです。娘と一緒にたくさんの絵本を読みながら勉強させてもらいました「れいそう」ができたのは、娘が1歳ぐらいの頃。電車に乗っているときにアイデアが浮か



アイデアが
あふれる
制作スペース。

▶ 新井先生の
アトリエ。
数々の人気絵
ここから
生まれています。

A photograph of a room, likely an artist's studio or library. In the background, there are tall wooden bookshelves filled with books. A bicycle is parked in the middle ground. In the foreground, there is a large potted plant with green leaves and red flowers. The floor is made of light-colored wood.

に意識が向きがちですよね。でも子どもたちにとっては、現実の世界と本の中の世界は

— 絵本を制作する上で心がけていることを教えてください。

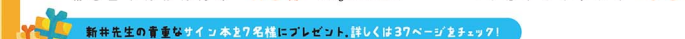
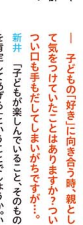
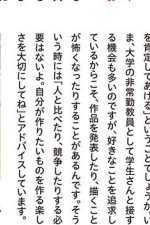
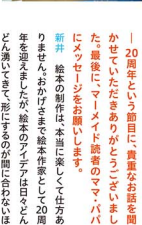
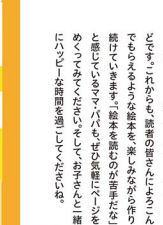
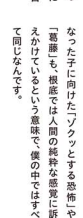
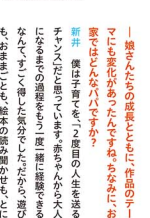
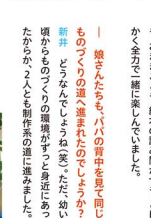
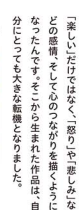
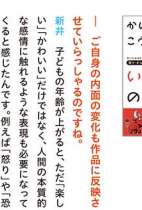
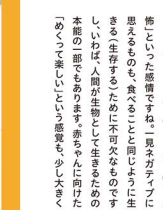
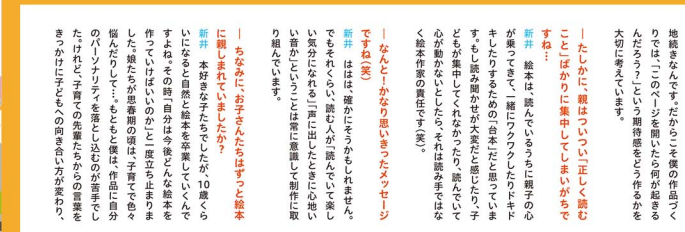
新井 子どもたちにとって絵本は「情報」ではなく「体験するもの」だと思います。大

ですよね。成長の記憶とともに「あのとき、この絵本をこんな風に読んだな」と親子の思い出を作っているのも、絵本ならではの魅力だと感じています。

— 新井さんが考える絵本の魅力とは、どのようなところでしょうか？

新井 はじめは音を楽しむ絵本、次は動物が出てくる絵本や一緒に遊べる絵本、そして少しずつお話が長くなって……というように子どもの成長に合わせて興味を持つ本は変わっていきます。だけど、子どもと一緒に絵

[illegible]



くるとみん認定企業で見つける

わたらしい 働き方、 みつけよう。

子育てでも仕事も

どちらも大切にできる会社

くるとみんマークは
子育てサポート企業
の証です



mamaidは
頑張るママ・パパを
応援しています！



くるとみん認定って知っていますか？

くるとみん認定は、厚生労働省が実施する「子育てサポート企業」の認定制度です。
仕事と家庭を両立しやすい職場づくりに積極的に取り組む企業が認定されています。

くるとみん認定企業の魅力って？

育休取得が
当たり前



男女ともに取得しやすい
環境づくり

子育てに
理解のある職場



急な休みもお互い様の
雰囲気

柔軟な働き方が
充実



時短勤務やフレックス
など多様な制度

安心して
長く働ける



キャリアも子育ても
どちらも大切に

育休や時短勤務などの制度は、安心して働き続けるための大切なポイントです。
「子育てでも仕事も大切にしたい」「長く安心して働きたい」
—そんな思いに応えてくれる企業を、mamaid がご紹介します。





2015 年度 ブラチナくるみん
2023 年度 ブラチナくるみんプラス認定企業



株式会社山形銀行

一人ひとりの個性や能力を生かせる職場環境づくりに取り組んでいます。

2015年に全国初となる「ブラチナくるみん」認定、2023年には県内初となる「ブラチナくるみんプラス」認定を取得。育休取得率100%、男性の育休取得実績をはじめ、パパ、ママ職員を集めた子育てシェアラウンジの実施や、子どもが小学校3年生まで利用できる育児短時間勤務制度など、仕事と家庭の両立を支える多彩な制度を整えています。看護・介護休暇、出生サポート休暇、テレワーク、時差出勤など、ライフステージに応じて安心して働き続けられる環境づくりに力を入れています。



オープンなコミュニケーション環境



集中できる環境で仕事ができる！



相談しやすい先輩がサポート！

働きやすさPOINT！



ブラチナくるみんプラス取得

子育てと不妊治療の両立を支援しています。



育休取得推進強化

男性職員も1カ月超の取得実績あり。



看護・介護休暇、 出生サポート休暇など

ライフステージに合わせ、
安心して働ける環境を整えています。



提携保育所あり

スムーズな育休復帰を支援します。



コース転換・正社員登用制度あり

ライフステージに応じて転換可能

社員INTERVIEW



人事総務部 人財育成戦略室 | 笹原 裕香さん（入社12年目）

研修担当として人財育成に携わる一方、ダイバーシティ推進室で両立支援にも取り組んでいます。自身も二度の育休や短時間勤務などを活用。支え合う風土の中で、職員が安心して働き続けられる環境づくりにやりがいを感じています。

パパ育休STORY

コンサルティング部 | 佐藤 寿紀さん（入社9年目）

第一子誕生をきっかけに、トータル1カ月の育休を取得しました。家族と過ごし、育児の大変さと喜びを実感。復帰後も、時間効率と周囲への感謝を意識した働き方ができています。



人事担当者 コメント

制度を整えるだけでなく、職員が気兼ねなく制度を利用できる風土づくりに大切にしています。子育てや介護など、それぞれのライフステージに寄り添いながら、誰もが自分らしく働き続けられる職場を目指しています。

企業DATA

所在地 〒990-8642 山形県山形市七日町 3-1-2
事業内容 預金・融資・為替などの銀行業務、地域の課題解決に向けた幅広い金融サービスなど

従業員数 1,118名
(2026年3月末現在)
平均年齢 41.0歳
創業年 1896年4月

お問い合わせ 応募はこちら



〈募集職種〉

新卒（大学・大学院等）、
中途、アソシエイトスタッフ、
障がい者、ジョブリターン

＼ここは癒しのリゾート！？／ 話題の産婦人科に 潜入してみました！

ここ、本当に病院なんです

ラグジュアリーな扉を開くと、

そこに広がっていたのは“新しい出産のかたち”。

出産＝不安というイメージをそっと塗り替え、

“お産ってこんなにワクワクできるんだ”と思える体験へ。

こだわり抜かれたママと家族のための空間を、

たっぷりご紹介します。

＼mamaid /
医院探訪

vol.01

Saito Birth & Ladies Clinic

まずは
エントランス

01

やさしい光に包まれた 開放的なスペース

吹き抜けの解放感と大理石フロアの美しさが広がる待合スペース。窓の外には水盤の静かなゆらぎが重なり、空間全体がホテルラウンジのような落ち着いた時間が流れます。

02



フリードリンク

緊張しがちな待ち時間に、そっと寄り添うやさしい一杯を。レモンやミントが香るフレーバーウォーターなど、上質なドリンクを自由に楽しめます。

03



受付

ラグジュアリーな空間にそっと寄り添う、あたたかな受付スタッフ。「初めての来院で不安なことがあれば、気軽に声をかけてください」とやさしく迎えてくれます。

院長先生に聞きました！

Saito Birth & Ladies Clinicが大切にしていること

- ☑ 周産期専門医×経験豊富なスタッフによる、安全で安心なお産
- ☑ 「お産は痛くてつらいもの」という常識を変える無痛分娩を
- ☑ 心と身体をとことん癒すホテルライクな入院環境
- ☑ 人生で最も大切な瞬間を、最高の思い出に

Q. このクリニックのこだわりは？

「ママたちをとことん癒す」をモットーにしています。妊娠中は、いつも自分よりお腹の赤ちゃんを優先してきた日々。だからこそ産後は、安心して甘えられる場所で、心と身体をゆっくり休める“自分のための時間”を過ごしてほしい。そんな想いを込めてサポートしています。



院長 齋藤彰治

04

ミキハウスコラボルーム、ラグジュアリーな特別室やベッドが2つある一般個室なども選べます

特別室



ミキハウスコラボルーム



個室は、シャワールームや洗面台を完備した、柔らかな光に包まれるホテルライクなプライベート空間。東北で唯一のミキハウスコラボルームは、きょうだいの自然と笑顔になれる、家族みんなにやさしい入院時間が増えます。広々とした特別室や、付き添いの家族も泊まれる個室も選べるため、スタイルに合わせた滞在が叶います。

05



エステルーム

入院中は、産褥のむくみを整えるためのエステ時間を。心までほぐれるような癒しのご褒美タイムが過ごせます。

06



お食事

専属シェフによる彩り豊かな食事が毎日楽しめます。15時には心がほぐれるスイーツもあり、滞在中の毎日が小さなご褒美に。お昼やスイーツは赤ちゃんを預けてレストランでゆっくり味わうこともでき、そっと自分をいたわる時間も過ごせます。

07



ハイグレードなアメニティを厳選

アメニティ

スキンケアやヘアケアなど、上質なものにこだわったアメニティをセレクト。ふんわりと癒される香りと心地よい使い心地が、体の内側からゆっくりと癒しを上げてくれます。

ママたちの声



初産で、すべてが初めてで不安で押しつぶされそうでした。ですが、スタッフの方の対応が温かく、産後の苦痛がありながらも、振り返れば入院中の生活が楽し思い出になっています。ここで出産できて本当に良かったです！



先生はじめスタッフさんに大変良くしていただき、無事に出産できました。特に、食事が毎食お祝い膳のように素晴らしく、とっても美味しかったです。ゆっくり入院生活が送れました。



初産で帝王切開でしたが、スタッフのみなさんが温かく、怖いという感情が一切無く、楽しい気持ちのまま終えることができました。忙しい中、一つひとつの悩みに対応してくださったおかげです。入院しているという感覚が失くし、素敵な環境で過ごせて楽しかったです。



「喜び」に満ちたお産を届けたい



さいとうバース & レディースクリニック
Saito Birth & Ladies Clinic

☎ 023-616-3858



診療科

〔産科〕妊婦健診、分娩取り扱い 〔婦人科〕婦人科全般、一般不妊治療、脱毛、美肌治療

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	—	○	○	—
12:00-14:00	—	—	—	—	—	—
14:30-19:00	○	○	—	○	△	—

休診日：水曜日、日曜日、祝日 △：14:30-16:00
※金、土は9時から14時の通し外来となります。
※月、火、水、金 14:30-16:00に産後健診を行っています。
※受付は診療終了の30分前までとなります。

詳しくはこちら

WEBでご予約いただけます



HP



Instagram



LINE

〒990-0810
山形市馬見ヶ崎1丁目15-3
・山形北イオン東側
・スターバックス
馬見ヶ崎店より東へ徒歩1分



「だいいょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんな子育て応援団

秋のおでかけでも大活躍！お役立ち情報満載の「やまがた子育て応援サイト」をチェック！



今回は、ご家族のおでかけで大活躍間違いなしの「やまがた子育て応援サイト」のさまざまなお役立ち情報をご紹介します！

小さなお子様連れでも安心
授乳・搾乳やおむつ替えができる
「赤ちゃんぽっと♥ステーション」を確認！

ママが安心して利用できる授乳室や、ママもパパも利用できるおむつ替えスペースを完備した登録施設「赤ちゃんぽっと♥ステーション」を、やまがた子育て応援サイトから確認できます。地図上で探せるから、おでかけ先でも簡単に探すことができます。

このステップが注目！

赤ちゃんぽっと♥ステーション

「赤ちゃんぽっと♥ステーション」
詳しくはこちら ▶

**お子様のおでかけ先を探すなら
やまがたわくわく体験ガイド
をチェック！**

屋内遊戯施設や子育て支援センター、公園はもちろん、「山形らしさ」に触れ、体験できる施設など、県内のおでかけスポットを地域別・体験種別ごとに検索することができます。掲載施設は、なんと200施設以上！この秋のお子様とおでかけに、ぜひ活用ください。

★ポイント1
スマホでも見やすい、検索もらくらく！

★ポイント2
検索方法は、地図から探す方法と体験種別から探す方法の2通りがあるから、使い勝手も抜群！

「やまがたわくわく体験ガイド」はこちら ▶

**協賛店でさまざまなサービスを受けられる
「やまがた子育て応援パスポート」
ダウンロードはお済みですか？**

県内の約3,700店舗ある協賛店で、パスポートを提示すると、割引やポイントアップ、飲み物のサービスなどさまざまなサービスを受けることができます。パスポートの電子画像は、やまがた子育て応援サイトからダウンロードください。

※パスポート画像のダウンロードには、パスワードが必要です。
パスワードは、お住まいの市町村役場の窓口や「やまがた申請」で申請してください。

協賛店の検索
はこちらから ▶

パスポートのダウンロード
はこちらから ▶

**山形みんな子育て
応援団事務局**

山形県しあわせ子育て応援部
こども子育て政策課

（お問合せ）
住所/〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL/023-630-2318
E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp

！検索はコチラ！
やまがた子育て応援サイト

アンケートに答えて
ギフトカードをもらっちゃおう！

今ご紹介した山形県の事業に関する
ご意見を募集！ 回答いただいた方
の中から抽選で1名様にアマゾンギフト
カード3,000円分、10名様に500円分
プレゼント！ たくさんのご応募お待ち
しております！

アンケートの回答はこちらから
(2026年12月10日まで)

たのしいイベント 子育て支援センター ほっとする交流と遊びの場

「つばさ」と「あたご」

第6回

こどもまんなかマルシェ inあたご

参加費無料！

11月28日(土)

9:00-12:00 (定員50名)

場所：つばさのもり愛宕こども園 2階お遊戯室

事前予約の方先着100名

お祭りコーナー1回券と
チョコバナナを
プレゼント

楽しいイベントもりだくさん！
ワークショップ

- 移動絵本ギャラリーBookHope(酒井さん)
- ほほえみマルシェ(愛宕年長児)
- アロマクラフト(白田さん)
- アルバムカフェ(yopiさん)
- お名前べたべたキーホルダー(fuutaさん)
- べたべたアート(元子支援員)

他は随時インスタで告知します。

お祭りコーナー
当てくじ、輪投げ、
お菓子釣り等

詳しいイベントの情報は
各センターのインスタグラム
をチェック！！

023-652-0283
天童市東久野本2丁目8-77
(つばさのもりこども園内)
@ Kids-tsusaba@w2.dion.ne.jp
tsusaba.kosodate

023-687-0831
天童市天童中3丁目1-32
(つばさのもり愛宕こども園内)
@ tsusaba-atago@taa.1tkeeper.ne.jp
kosodate.sienatago

美央(8月5日/1歳(寒河江市))



今月のMVP

じいとシャボン玉たくさんかわるわ平ちゃん

空詩(10月4日/4カ月(東根市))



お昼寝後のコマ、寝返り出来るようになってカメラに向けたらこの可愛い口、ママの機嫌不足も忘れちゃうこのお顔♡

楓(10月2日/9歳、蒼(10月1日/7歳) 雫(10月1日/2歳(米沢市))



定員オーバーにつき、ただいま幸せが沈滞中!

たくさんのカワイイ写真を
編集室に送ってね〜!
みんなの投稿待てまーす。

vol. 121



周志(10月10日/7歳)

奏太(10月10日/2歳(天童市))



電車で霞城セントラルまでプチ旅行。ノリノリの二人でしたが、久しぶりの電車で緊張気味…。寄り添いながら乗っていたのが微笑ましい。

煌生(10月10日/10カ月(山形市))



どんなおもちゃよりもガーゼが大好き!

暖(10月10日/5歳)

帆希(10月10日/3歳(通田市))



大好きなババ(10月10日/1歳)♡

和玖(10月10日/1歳)

律(10月10日/0歳(寒河江市))



大きなさくらんぼの中にすっぽり。スヤスヤ弟とニコニコお兄ちゃん。ずっと仲良くいてね♡

央二朗(10月10日/3歳(東根市))



ポテト大好きだぜい♡

樹乃(10月10日/2歳(米沢市))



見つけたついでにふっつとしくなっちゃうんです。

碧(10月10日/3歳)

玲(10月10日/11カ月(天童市))



仲良く2人乗り♡

心春(10月10日/5歳)

湊斗(10月10日/5歳(天童市))



初めてのリナワールド!! 2人ともい顔してるね♡

理月(10月10日/6歳)

流佳(10月10日/4歳)



朝から3人でおもちゃパーティー♡ 1番小さい僕も参加中!

朔(10月10日/7カ月(山辺町))



探れたてのにんじんはいいか?

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。ご応募は、毎月お一人様1投稿まで。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●収入(入力)もれたる場合は、無断なる場合があります。●写真には顔が写り込んでいないものでも構いません。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢で記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の繰り越し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできません場合があります。あらかじめご了承ください。

投稿写真のサイズ



MVPに輝いた方にはキフトカードを贈呈します!

子育てママの味方!

ながおか子育て支援センター

11・12がつ

0歳からのEnglish

日程 11/17※、12/8※

歌やコミュニケーションを通して英語に触れよう!

親子deおながくあそび

日程 11/10※

親子で音楽に合わせて楽しもう♪

親子ヨガ

日程 11/24※、12/22※

心身共にリフレッシュしましょう♪

親子de運動あそび

日程 11/13※、12/11※

体をいっぱい動かして遊びましょう!

わくわくスキンシップたいそう

日程 11/4※、12/2※

親子の心のつながりを育むプログラム!

親子deアート「ぺたぺたアート」

日程 12/14※

お子様の成長をアートで楽しむ♪

PICK UP 足育サロン

開催日 11/20※

足の発達や靴の選び方について、個別でフィッティング相談

※写真は持参のものです

ワークショップ

クリスマス製作 12/3※、4※、7※

1年通していつでも随時開催中

- ①絵本貸し出し
- ②身体測定
- ③お誕生カードのプレゼント

※イベントの日には行っておりません。詳しくは職員に問い合わせください。

※不明な点はTELにてお問い合わせください。一年を通して、すべてのイベントに予約が必要です。各イベントの予約開始は前月20日前後です。詳しくはInstagramまたは支援センターだよりをご覧ください。

問い合わせ ながおか子育て支援センター TEL.023-664-0687まで

天童市長東4丁目6-5 (ながおか保育園内) 駐車場: ①南側側面駐車場 ②北側側面駐車場
 開所時間: 毎週月～金曜日 午前9時00分～12:00、午後13:30～15:30
<https://www.nagaoka-hokuenn.com/>

HP Instagram

山形県社会福祉協議会 天童支部

Home Consultation Event

住宅相談会

新しくオープンした天童事務所にて
住宅相談会を開催します。

キッズスペース 駐車場有一 完全予約制

建築家とつくる
10年後、100年後も美しく深まる建築

- デザイン×高性能×金山杉
- 生活動線を考えた設計で毎日の家事をスムーズに

株式会社カネカ

金山本社 〒999-5402 最上郡金山町大字金山405

天童支社 〒994-0002 天童市乱川1550番地7

GOOD DESIGN

まずは気軽にご連絡ください!

TEL. 0233-64-2070
 受付時間: 8:30～17:30
 ホームページよりパンフレットの請求も可能です。

KANEKA INC.

Nov.

11

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい~

Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736

〔住所〕山形市本町2-4-11

〔営業時間〕10:00~20:00

http://www.hachimijiya.co.jp/

にゃんこかぞく おふろのじかん

教育画劇1,540円



みんなおふろは好き? にゃんこかぞくの子どもたちも「いやだー!」と大騒ぎ。でも、おとうニャンが「おふろにはライオンもタコもいるの!」と語るから、行くとこはドキドキしながら行くことに。すると……とにかく、おふろ上の「あの1枚」に爆笑必至。最後に登場する「あのポーズ」で飲む1本も、たまらなく美味しそう。毎日読めば、おふろ時間がもっと楽しくなるかも。

とびきり簡単! もっちりふわふわ 豆腐でつくる米粉パン

ナツメ社1,760円



生地作りから完成まで約10分。スグー! らしい「大さじ計量」で作れる、手軽さにこだわった米粉パンのレシピ本。豆腐を使うことで生地がまとまりやすく、基本的なプレーンパンは、材料を混ぜてレンジで約3分加熱するだけ。ごはん代わりにもなるシンプルな味わいで、忙しい朝にもぴったり。「すぐ作れる」「失敗しにくい」「アレンジ自在」の三拍子そろった、米粉パンをもっと気軽に楽しもう。

Home Theater



しまじろうのわお! おてかけ たのしい! ~おはなし傑作選~

DVD



しまじろうたちが公園やお店など、「身近なおてかけスポット」へお出かけ。初めての場所に行くときのドキドキや、お友達とのやりとりなど、わが子にとって「あるある」な場面がいっぱい。あいさつ、順番、気持ちの伝え方など、親子の会話が広がる「ことばのきっかけ」も盛りだくさん。「今日どこへ行く?」と、場面を見ながらお出かけ計画を立ててみるのも楽しい。

がんばれ! ルルロロ

インディーズ



そうじ、赤ちゃんのお世話など、いろいろなお仕事にチャレンジする。前向きにチャレンジする姿を見て、思わず親子で「えい、えい、えい」と声をそろえたい。子どもたちの「やってみよう」と応援する、優しい一本です。

ベストセラー絵本「くまのがっこう」から生まれたテレビアニメ。オレンジ色のルルと黄色のロロ、双子のまのまの子。ふたりは毎日、お洗濯や

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7235

〔直通〕9:00~18:00

〔住所〕山形市嶋北1-2-2

フォーラム

山形 TEL 023-632-3220

〔住所〕山形市香置町2-8-1

東根 TEL 0237-43-8060

〔住所〕東根市大字堂沢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035

〔住所〕山形市城南町1-1-1

霞城セントラルB2F

イオンシネマ

★天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

〔住所〕天童市芳賀タウン北4-1-1

イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、

イオンシネマ米沢も他館上映中!

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根

10/23
公開

映画ひつじのショーン かぼちゃ畑の怪物!



モッシュボトム牧場の大切なかぼちゃ畑が、牧場主の手でめちゃくちゃに! ショーンは事態を収めようとマッドサイエンティストに変身するけれど、作戦は思わぬ方向へ……牧場主が行方不明になったうえ、正体不明の「もじゃもじゃの怪物」まで現れ、牧場全体を巻き込む大騒動と発展!! ショーンとピッツァーたちは、この危機を無事に乗り越えられるかな? わくわく、ドキドキ、そしてちょっぴりホラーテイストなメロヘン。

フォーラム山形 フォーラム東根

11/6
公開

4アウト もう一度、プレイボール



子どものころから野球一筋の父上は、年輪の壁から社会野球を戦力外になる。再就職先の障害者スポーツセンターで、聴覚障害を持つ野球チームの監督を務め、同僚の明彦と選手を共に奔走。しかし、全国大会へ挑むも結果は惨敗だった。口で「勝ちたい」と言いながらまったく悔しがらない選手たちに失望し、監督辞任を宣言するが……聴覚障害者野球の日本代表監督を務めた人物の実話をもとに描く、熱い挑戦の物語。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根

11/3
公開

ゴジラー-0.0



戦争によって「無(ゼロ)」となった日本を、ゴジラーが「負(マイナス)」へと突き落してから2年後。もがきながらも復興を果たし、ようやく手にしたはずの日常。しかし、その希望を完璧に打ち砕く新たな絶望の到達点「0」が開け、出か。第96回アカデミー賞視覚効果賞を受賞した、監督・脚本・VFXを務める山崎貴が再び映画面を塗り替える特撮超大作。人類の罪と罰。もう、ゼロには戻れない。

MOVIE ON イオンシネマ天童

11/6
公開

星の教室



中学生の頃、いじめが原因で学校へ通えなくなり、義務教育を十分に受けられなかった大にったさやめ。学業への引け目や生きづらさを抱えながらフリーターとして日々を過ごしていた。そんな時、さまざまな事情から学業機会を失った大の弟の「夜間中学」に入ることを知る。「もう一度やってみよう」と勇気を振り絞り夜間中学へ通う決意をしたさやめは、年齢も境遇も異なる仲間たちとの出会いを通して、止まっていた人生を少しずつ動かし始める。

こどもが笑顔の山形県
子育てするなら山形県

やまがたけん

山形県

性の多様性に関する電話相談窓口
(にじいろほっとライン)のご案内

県では、性の多様性に関する電話相談窓口「にじいろほっとライン」を開設しております。性自認や性的指向等セクシュアリティに関連するお悩みについて、ご本人やご家族、ご友人・職場等周囲の方からご相談をお聞きします。相談は無料が秘密は守られます。匿名でのご相談も可能です。安心してお電話ください。

Q&A

関/山形県多様性・女性若者活躍課
☎023-630-2727

詳しくは
こちらから▶



・navigator・
「こどもが笑顔の山形県」
「子育てするなら山形県」
シンボルマークめぐりん



性の多様性に関する電話相談
にじいろほっとライン
公認心理師 山崎麻生 心理士 山崎麻生
こどもの相談

023-616-6500

性のある方に関する悩みや困りごとを、電話で相談できます。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

村山
地方

やまがたし

山形市

朝と夜のメリハリで、整う親子の生活リズム

子どもの成長にとって大切な生活リズム。朝の過ごし方や睡眠時間、お昼寝のことなど、助産師さんに見てみたいことはありませんか。子育て中の方や入園を考えている方、悩みや疑問に寄り添った講話です。講話の後は、質問の時間も設けています。

Q&A

日時/11月20日(金)10:30~11:30
会場・関/山形市児童遊戯施設ぱにっころびさ ☎023-674-0220
定員/20組 ※要申込 料金/無料 ※山形市外の方は500円(1歳未満児、障がいのある方は無料)



・navigator・
山形市お宝館大使
はながたべちゃん



村山
地方

さがえし

寒河江市

ミニ四駆づくりチャレンジ

山形県立寒河江工業高等学校の生徒からアドバイスをもらいながら、オリジナルのミニ四駆を作成します。自分で作った世界に一つだけのミニ四駆が、イベント限定の特設コースを駆け抜けます。参加対象は小学生以上推奨、定員は各回先着10名です。

Q&A

日時/11月7日(土)①9:30~②10:45~③13:00~
④14:15~⑤15:30~(各回60分)※詳細はリンク先をご確認ください
会場・関/さくらんぼこどもキャンパス CLAAPIN SAGAE ☎0570-01-4004



・navigator・
寒河江市イメージ
キャラクター
チエリン



村山
地方

おおいしまち

大石田町

冬靴の選び方を学びませんか

「乳幼児の足育講座」が好評でしたので、2回目を開催します。お子さんが安心して歩けるように、冬靴の選び方を学んでみませんか? 足にあった靴を履いて、冬でも快適で楽しいお出かけができると思います。お気軽にご参加ください。

Q&A

日時/11月6日(金)10:00~11:00
会場・関/子育て世代活動支援センター「にっころびさ」
☎0237-35-3370 料金/無料



・navigator・
「大石田町そばの里」推進協議会
公認キャラクター そばにーくん

村山
地方

おおえまち

大江町

親子で秋を満喫! おおえの物産味覚まつり

JR左沢駅前で開催される「おおえの物産味覚まつり」では、町内外のおいしいものが大集結。りんご・フランス釣りやゆるキャライベント、クラフト体験など、親子で楽しめる企画も盛りだくさん。素敵な秋のひとときを、ぜひご家族でお楽しみください。

Q&A

日時/11月8日(日)9:30~15:00
会場・JR左沢駅前
関/大江町地域振興課 ☎0237-62-2139



・navigator・
大江町子育て推進
PRキャラクター
ブクレン





**区内
地方** つるおかし
鶴岡市

navigator
子ども家庭支援センター
くまぐん



なかよし広場・オレンジリボンツリー

11月は「児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。すべてのこどもが、虐待を受けることなく安心して健やかに育っていけるよう、願いを込めてオレンジリボンツリーを飾っています。ぜひこどもたちへのメッセージを添えて、リボンツリーにご参加ください。

0910

場所・同 / ども家庭センター
☎0235-25-2741
営/月～金 9:00～16:00
休/土・日曜、祝祭日、年末年始



**区内
地方** ゆざまち
遊佐町

navigator
遊佐町イメーজキャラクター
ま〜ちゃん



らくらく育児講座「ベタベタアート」

11月のらくらく育児講座は「ベタベタアート」です。講師の土門実奈先生と一緒に、足型を使ってかわいいアートを作りましょう。小さな足型を残した作品は、お子さんの成長記念にもぴったり。材料も用意されていますので、お気軽にご参加ください。



0910

日時/11月26日(木)10:00～11:15(最終受付10:45)
会場・同 / 遊佐町子どもセンター ☎0234-72-2809
申込受付/11月5日(木)～19日(木)
対象/3か月頃～未就学児とその家族 料金/材料費500円(当日集金)

**最上
地方** ふながたち
舟形町

navigator
舟形町純文の女神
ゆめキャラクター
おみちゃん



「子育て支援センター みらい」へおいでよ

隣接する芝生広場で、夏は水遊びを楽しみました。秋は、外あそびにぴったりの過ごしやすい季節。ハイハイ歩き始めのお友だちも、あんなの練習や追いかけっこ、ボール遊び、トンボ捕まえなどを楽しめます。転んでも安心な人工芝で秋の外遊びを楽しみませんか。

0910

営/月～土 9:30～11:30、13:30～16:30(土曜は16:00まで)
休/日曜、祝祭日、年末年始
同 / 舟形町子育て支援センターみらい ☎0233-32-0528



**最上
地方** おおくらむら
大蔵村

navigator
大蔵村マスコット
キャラクター
おおくら君



ゆったり、のんびり、遊びに来てください

大蔵村では未就園時のお子さんと保護者の方を対象に、「子育てわいわいセミナー」を開催しています。ベビーマッサージやおやつ作り、季節に合わせた催しなど、楽しいセミナーです。仲間づくりやリフレッシュを兼ねて、ぜひ親子でご参加ください。

0910

日時/10月21日(水)9:30～11:30、11月11日(木)10:00～11:00
会場・同 / 大蔵村中央公民館 ☎0233-75-2323 ※要申込



**置賜
地方** なんようし
南陽市

navigator
南陽市マスコット
キャラクター
なんちゃん・ようちゃん



親子で楽しむ、日本一南陽の菊まつり

宮内と中央花公園の2会場で、期間を分けて開催されます。花公園会場では、華やかな絵文字や木工雑貨、アクセサリー作り、パルンフラワー、ボールクレイ粘土など、楽しいワークショップが登場。ご当地キャラクターもやってきます。ぜひ遊びに出かけてみませんか。

0910

日時/【宮内会場(黒野大社周辺)】10月9日(金)～19日(月)
【花公園会場(南陽市中央花公園)】10月20日(火)～11月8日(日)
同 / 南陽市観光課 ☎0238-40-8295、南陽市観光協会 ☎0238-40-2002



**置賜
地方** しらたかまち
白鷹町

navigator
白鷹町マスコット
キャラクター
べにたちゃん



元気ニコニコ健康まつり

親子で楽しく体を動かすエクササイズや、ベビークラス作り、ヤンバイダーショーや絵本の読み聞かせなど、催しが盛りだくさん。健康や子育てに関するさまざまなブースも用意しています。ご家族でお気軽にお越しください。

0910

日時/11月14日(土)9:00～13:00
会場・同 / しらたかまさん
(白鷹町健康福祉センター) ☎0238-87-1231





みんなで解決！
お悩み
相談室



読者の皆さんからのアドバイス



うーたんママさん

私は児童に関わる仕事をしています。子どもに「なぜダメなの？」と聞かれた時は、「どうしてダメだと思う？」と聞いて本人に考えてもらうようにしています。でも、これは仕事だからできること。我が子に聞かれた時に、毎回丁寧に返せるかは自信がありません。「なんでだろうね～」と流しちゃうかも(笑)。

Mさん。

我が家の4歳の娘が、今まさにこの状態です。特に「ママ嫌い!」と言われるので、つい私もムキになって「ママも嫌い!」という言い返す毎日です。意地悪されたと感じた時は、親の目から離れて家のでどこかで静かに泣いていることもあります。話を聞く、説明をすることができます。これはうれしいですが、親も子どもまだ4年目。平和的な解決のためには、根気強く会話するしかないと感じています。

は～なさん

言葉が達者な時期、それも成長ですが、ママは大変ですよ(汗)。子どもの言葉を1から10すべて間に受けては、こちらも疲れちゃうし、イラッと来してしまうことも…。時には受け流すことも大事なのではないかと思います。3歳のこの時期、意味がわからなくても覚えた言葉を使ってみたい! なんてこともあるのかもかもしれませんね。

めいちゃんママさん

わが家は3人の子ともたちがこの時期を経験しましたが、毎回ていねいに向き合うのは到底できないと、途中で諦めました。イヤイヤ期を過ぎて、いまは反抗期真っ最中(涙)。「今日は流してOK!」または深呼吸してから返すなど、ママ自身の余裕を守ることが大切だと思います。完璧に叶対応できなくても、子どもはちゃんと親の愛情を感じていますよ。『できる時にできる分だけ』で十分だと思います。

びーさん

保育園で3歳児を担当しています。イヤイヤ期や言葉が達者になる時期は、子どもが自分の気持ちや言葉によつてとる大切な発達段階のひとつ。否定的な言葉が増えるのも、まだ感情の整理が難しいから起こる、自然な姿だとわかっていきます。まずは「そう感じただね」と気持ちを受け止めることが、子どもと安心につながります。そして、私自身も担任として上手くできていくが毎日悩むことばかりです。もう6歳になった子が子どもの気持ちも、当時はさきと違つて止めていたのか…思ひ返すと反省ばかりです(笑)。

くるみもちさん

わかります！ほんと、メンタルが削られますよね。ママに余裕がないとイライラするし、大変です。私は、とにかく夫や友達に「こんなこと言われたのー！」「と愚痴を聞いてもらいました。私の場合はしゃべるとすっきりするので、これでだいぶ発散していました。



... NAYA-mail

今月の悩ママ

もうすぐ一歳になりますが、なかなかおっぱいを辞められず、一日に何度も授乳しています。そろそろ卒乳を意識するのですが、子どもが自然と欲しがらなくなるようにするにはどうしたらよいのでしょうか？みなさんの経験談をぜひ聞かせてください。



皆さんの**お悩み**をe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



山形を食べよう♪



PROFILE 奥田政行 (おくた・まさゆき) / 1969年福岡市生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーン」開業。直営店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ホタテイ

Lesson.63

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム&家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味し山形を味わっちゃおう！

今月の食材



しいたけ

Chef's Column



みが濃く、食物繊維やビタミンDも豊富なしいたけ。世界三大きのこ「ボルチーニ」の代わりとしても海外でも注目されている。実はとても万能なきのこです。1年中手に入りますが、カサが明るくツヤがあり、しっかり閉じているものを選ぶと香りがぐっと引き立ちます。今回は、栄養満点の魚のすり身と合わせて、

外はサクッと、中はふんわり軽い食感に。市販のすり身を卵白とお水で好みの硬さに伸ばしても良いですし、エビやホタテのすり身で作るとまたひと味違った味が楽しめます。しいたけを含めたきのこ類は、しっかり火を通すことが善くよく仕上がるポイント。たっぷりの揚げ油でサクッと揚げて、秋のこころを楽しんでくださいな。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

しいたけの旨味とチーズのまろやかさを、トマトソースの酸味がまとめてくれるので、揚げ物も軽やか。きとお子さんでも「しいたけ」とは気づかず、パクパク食べられるかも。



今月のレシピ

しいたけとお魚のチーズはさみフライ

材料 作りやすい分量

しいたけ	4個
魚のすり身	80g
モッツアレラチーズ	20g
※ミックスチーズでも可	
小麦粉	適量
溶き卵	1個分
パン粉	適量
トマトソース	100g
揚げ油	適量



下準備 チーズを1/4(5g)ずつカットする

作り方

- しいたけの石附を取る。カサの内側にチーズを入れ、魚のすり身を蓋をする。全体に塩をする。
- 1に小麦粉をふり、卵にくぐらしてパン粉をつける。
- 揚げ油(180℃)で火が通るまで揚げる。鍋にトマトソースを入れて、塩(分量外、お好みの量)で味を整える。
- 皿にソースを流し、上に盛り付けて完成。



石附は削んですり身に混ぜてもOK。しいたけのカサに「ごんもり」と集まよう



重みて逆せない時は、上から揚げ油をそっとかけて火を入れてください

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてほしい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれませんか!! info@mamaid.netまで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りくださいな。

ももママの ～毎日じんぶ53～



文/ もも

今日はどんなミッションが流れてくる? 朝は修理場、夜は抜け殻。心は桃色で、ありがたい。娘(6歳)と息子(5歳)の二児のママ。

07 息子、柿に貢ぐ。

子 どのお小遣い、どうしてますか? 我が家は、お年玉を少しだけ渡して、あとはお手伝いなどでちょこちょこ。まだお金のことが分かっていない年中の息子と、少しずつお金の価値を理解始めた小1の娘。二人の財布を見ていると、性格がそのまま出ていて面白い。娘は、私が把握している以上に、いつの間にかお金が増えていく。一方、息子の財布はいつ見ても空っぽ。とはいえ、二人とも私といるときはお金を使わないので、勝手に散財しているわけではない。では、なぜ息子の財布だけ空っぽなのか。その謎が、ついに解けた!

祖母からお小遣いをもらった日のこと。息子が、もらったお金を握りしめ、部屋の隅で何やら娘に話している。私はこっそり様子を見ていた。息子:「これ、あげるよ!」「シールとか、お菓子買ったらいいよ!」……ん? なんだ、そのセリフ。完全に祖母が孫に言うやつじゃないか! まだ年中の息子が、姉に貢いでいる……。しかも息子は、嬉しそう。そういうのは昔から、姉が喜ぶことをするのが大好きだ。お菓子などをもらえば、「○○ちゃんと分けよ〜♡」。ついには、お小遣いまで。……優しい。ものすごく優しい。……いや、でも待て。これは、ちょっと違う。「もらったお金は大事にしたい!!」母、慌てて介入!

このまあいくと、息子は将来、好きな女の子にプレゼントを贈り、気づけばお小遣いまで差し出していいぞうだ。息子には、その優しさを持ったまま、自分のお金も大切にできる男になってほしい。娘には、誰かに頼ることなく、欲しいものは自分で手に入れるたくましさを持ってほしい。ちなみに、そんなことを言っている母も、恥ずかしながら、自分のお財布事情にはあまり自信がない(笑)。母もまだまだ修行中です。とはいえ今はまだ、お互いWIN-WINで喜ぶ二人。二人の財布を眺めながら、母は今日も思う。どうか息子よ、将来「女の子に貢ぐ男」にはならないで。どうか娘よ、将来「貢がせ上手な女」にはならないで。……でも、もしそうなったとしても、せめて自分で稼いだお金でお願いします(笑)。

ママもね、2人が喜ぶかなあ〜って思うと、ついつい予定になかったおやつまで買っちゃうんだ(笑)



イクケンパパの 本日も右往左往なり

13歳 女心と食欲の秋の空



文/ イクケン

二児の父、趣味は芝居とDIY、最近ではキャンプも。家族が寝た夜更けに、暗がりのリビングでビールを飲んでいる。

天 高く馬肥ゆる秋なわけだが、我が家の食卓ではどうも事情が違うらしい。最近困っているのは1歳半になる長女の食べムラである。今思えば長男は食欲旺盛で、比較的なんでよく食べてくれたが、二人目の長女は、好き嫌いがばりり食べべ〜と吐き出しババとは食べないわ、の四拍子揃っている。しかも、一丁前に言葉は理解しているので、「次はカボチャ食べようか〜」などと、娘の気分じゃない食べ物の単語を言ったが最後、声を上げてイヤイヤよ〜し始める。それで負けじと口に持っていくと、今度はおでんでブンツと床に払いのける。一汁三菜(デザート)のうち正解はひとつしかない。弾が6発中5発こめられたロシアンルーレットである。発射されたカボチャの天ぷらの弾丸で、床にはオイルのシミがボツボツ……。嗚呼、今日も悲しみの床掃除だ。

ちなみに、娘が好きなものはスープとデザート。嫌いなのは主食、特に白米。イヤ今どきの女子かお前は。ご飯にふりかけをかけてやると、やっとなさびで3口ほど食べた……と思ったらもうヤット・アウト。以降は頭として口を開けず、「私は故郷にいるババと、白いご飯だけは食べないって約束したの!」みたいな顔でこちらをにらみ返してくるが、よく見て

ほしい。ババは私である。で、ついに根負けして「じゃあデザートでも食べろ?」と冷蔵庫からパウチを出してみると、急に「私はお行儀のいい子よ!」みたいな顔をして、デラウェア高速食べ食べマシンと化した娘は、あっという間に半房を平らげ、教えてないのに器に残った汁まで飲み干して「ハ〜ッ!」と見事な息をついた。

保育園のノートには「最近食欲が止まりました! 今日でも完食です!」と書かれており、目の前にいる可愛い偏食お姫様とのギャップに、私はその様相をまじまじと見つめるほかない。そんな私の目線に気が付いた娘は、アッ、と指を差してパウチのお代わりを指示するのであった。

パウチを与える筆者の手と、待ちきれない娘の手(早く渡しなさい!)



This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 91



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic #instastory #instafood



mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram - フォローよろしくね!



1. おやつ日和のおばけたち、めっちゃわい
い! いろんな顔があるけど、バックマン
おばけも発見! 目の位置ひとつで、こ
んなに表情が変わるとは、親子で一緒に、
かわいいおばけのおやつタイムを楽
しんでね! この顔、ずっと見ていたいw
2. 今月はたくさんパン屋さんを巡りました。
おいしいパンに囲まれての仕事は最
高でした……が、問題は撮影後。おなか
は空しく、パンは買いたくなるし、財布
までゆるむ。今号のmamaidを片手に、
みなさんへ/パン屋さん巡りへGO!
3. これは新種の植物なのか? と思ったら、
ちょびり照れ顔のゴキウくん。まん
まるに丸まっちゃってました。思わず
寝込みたくなる、この見事な丸まわりぶり。
ゴキウって、こんなに丸くなるのね。見
つけたら、二度見しちゃうよね。
4. 名取の「しらす煎」が楽しかった! しらす
ビゼ、しらすパン、しらすコロコロ!! しらす
の可能性、無限大。中でも内陸ではな
かなお目にかなない、生しらす丼が最
高でした! しらす、恐るべし、キミの奥深
さに、すっかりハマったよん。
5. 中華屋さんで見つけた、かわいい醤油
さし。ちょっと思ってたんですが、仕事
はしっかりやるタイプです。ちゃんとク
シカとお醤油が出てくる姿に、思わず
パヤリ。顔とのギャップがたまらん! 見た
目に反して、かなりの働き者です。
6. 2ショット撮影はなかなか至難の業です
が、たまに撮れた奇跡の一枚! またまた
仲良しとはいえないお二人さん。遠い
かげこは日常茶飯事。ちょっぴりいける
のは、もちろん新入りのよせばいいのに
ね! #仲良しカンガリ

それは いじやない

02 おふたりさま

Profile

文 / ツーちゃん

5歳の娘とふたり暮らし。週末からはハ
ラハラと心配されたりもしますが、当
の私たちは毎日そこそこ楽しく平和に暮
らしています。年に1回の温泉旅行のため
に、日々がんばっている今日この頃です。



娘 とふたり暮らしになってから、思いがけないことが苦手になり
ました。そのひとつが、ファミレスのボックス席。入口をくぐ
ると、店員さんの視線がふっと私の肩の後ろを泳ぎ、見えない「誰か」
を探す。ほんの一瞬なのに、ずっと空気が冷える気がするのです。「お
ふたりさまですか?」と確認される声も、なんとなく遠慮しているよう
に聞こえてしまう。もちろん、考えすぎだとわかってはいらぬのですが。

案内されるボックス席。ふと「この席は、絵としての構図が決まっ
てるんじゃない?」と思ってしまってから、ふわりと「ここじゃない感」に
包まれるようになりました。緑縁のフレームのように立ち上る左右の
ソファ。「さあ、いまからここに幸せなファミリーが集まります!」と
も言いたげな余白いっぱいテーブル。そこに2人で座ると、絵の中
の登場人物がひとり欠けているような気持ちになり、心なしかハン
バーグの鉄板まで冷たく感じるので。そのせいか、最近は回転す
しのカウンター席が大好きになりました。あそこは、緑縁のような仕
切りもなければ、登場人物を探す視線もないオープンスペース。娘
の肩がぶつかってくる距離がちょうどよく、何より同じ方向を向い
ている安心感がたまらない。レーンを流れる寿司と一緒に眺めなが

ら、「次は何が来るかな」「あの玉子、さきからずっと回っているね」
と身を乗り出す。そのくせ、実は寿司が好きではない娘。注文はいつ
も「うどん」か「ハンバーグ」ばかり。もちろん、今夜もそれだけ。私は
私で、まぐろの皿だけがどどん積みあがっている。別にここじゃなく
てもいいのに、注文した皿がピタッと止まるたびに、「ここにいとい
い」と言われていたような気がするのです。さらに、ショッピングセ
ンターのフードコートもお気に入り。あそこは「誰でも参加OKの大規模
フェス会場」。家族構成も年齢もバラバラな人たちが、好きなものを
好きなタイミングで食べる。いろんな人生が勝手にシャッフルされて
いて、ふたり暮らしの私たちにとっては、あの雑多さが心地いい。結
婚前は素通りしていた場所なのに、いまは週1で通う居場所になり
ました。

世の中のコマーシャルから流れる「家族はこうあるべき」という標
準設定に、ちょっと疲れ気味の日々。家族の「正解」からゆるく抜け
出し、私たちは私たちの設定で、まあ、いじやない。遠くのファミレス
を眺める隣には、最強のひとりがいる。その温度がいまの私をずっと
支えてくれて、100円のマグロがやけに美味しい。



mamaid表紙 MAKING

今月は、山形市オープンしたパン屋さんへ。カメラを前に緊張気味のたつきくん。「笑ってみようかな〜」と声をかけても…。そこで、ママが後ろからちょん！その瞬間、ふわっと笑顔に。魔法のような“ママの指”に助けられました。みなさん撮影、おつかれさまでした。

Before



当日は、雨が降ったり止んだりの1日。今日はよろしくね！

1



01 コスメに興味津々のママ、「ハイライトを撮りたい！」とメイク監に夢中。

2



02 いま、レーシングゲームにドハマリ中。大人も夢中になるおもしろさ。

3



03 こちらまでドキドキが伝わった瞬間。もうすぐ本番だよ。

4



04 「あつわらった！」思わず大爆笑な瞬間をババリ。

mamaid YouTube channel

撮影の裏側やスタッフのリアルなやりとり、未公開カットもちら見せや「表紙making」を公開中。ぜひCheckしてみてね！



ACCESS. Youtubeのmamaidチャンネルにアクセス！

【Cover model】富永 理恵ママ、龍冬(たつき)くん(4歳)
【撮影協力】Liberte96 山形市検町2-8-5
【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)
【Photographer】菊池 元樹

編集後記

【Staff】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Mariko Konno
Miwa Kikuchi
Momo Hasegawa



食べるのが惜しいほどの完成度。でも食べないとクッキーに失敗。まめねさんの運命のいかに、賞味期限はもう数分な。

mamaid公式キャラクター・まめねこが、クッキーに!! 「おやつ日和」を担当してもらっているtantanさんに、アイシングクッキーを作ってもらいました。再現度が高すぎて、もはや芸術。特にこのマーブル、どうやって作ったの!? 私が作った謎のまだら模様だなwかわいすぎて食べるのがもったいない。でもクッキーは食べてこそ。眺めるか、食べるか。編集部、二択を迫られています。

【Guu】

【tantan】

フォトスポットでは、子どもたちのりのりや撮影と 見学時には、子どもたちにジュースのサービス♡



知人におすすめしてもらった、ビール工場の見学へ。ガイドさんも優しく、子連れでも安心して楽しめました。麦芽を試食したり、ホップの香りを体験したり、発酵前の麦汁を一番搾り・二番搾りで飲み比べたり。展示や説明も小学生にわかりやすく、息子も興味津々。締めくくりはテイティング! 注意方であいた一番搾り生ビールを3種類も味わえて、贅沢なひとときでした。運転を引き受けてくれた夫にも感謝♪

次号のお知らせ

次回12月号(11月15日発行)は…子連れで温泉特集! お楽しみに♪



パンが好きな子なら通ってほしい「パンどろろ」のガチャガチャ。魔法、おにぎりばうやが降臨しました。ひゃー! パンはいっぱい、おにぎりにかわかえええ。

【みきぼん】

【momo】

子どもたちが喜んでくれるうちは、きつぽんがその光景が見られることですよ(笑)



設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店・ヤマザワ全店他

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net





大江町は/

子育て、移住定住を全力応援!

小中学校
給食費
無料化

アンケートに答えて
道の駅おおえの
ソフトクリーム券
ゲット!



大江町に住む全園児の保育料を無料化!

..... 子どもの好奇心を刺激し、遊びを通じて学びへ。.....
大江町でのびのびと子育てを楽しみませんか?

大江町は意外に暮らしやすい!

移住者・新婚世帯
家賃補助

若者・子育て世代
住宅ローン補助

空き家利活用
支援補助

大江町は移住を考えている方を応援しています! など

おおえぐらし
Oe town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp>

大江町

検索

HPIはこちら



子育てするなら天童市!

天童市こども家庭センターでは、市内にお住まいの
18歳未満の子どもやその家族、妊娠婦の方の健康面や子育て、生活面の相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

わらべが真ん中、天童市!

SUMU
NARA
TENDO

天童市ウェルカムインフォ

初めての妊娠・
出産で不安が
いっぱい...

赤ちゃんが
泣き止まないのは
どうして...

毎日子どもの
泣き声が聞こえて
大変そう...

このような不安や悩みを
こども家庭センター

に相談してみませんか

子どもが言うことを
聞かないで手を
あげたくなってしまう
(児童虐待など)

子育ての悩みや
不安を誰にも
相談できない...

★相談専用ダイヤル: 023-652-0881

※相談対応日: 月～金曜日(祝日・休日・12/29～1/3除く)
※相談対応時間: 午前8:30～午後5:15
※おかけ間違いのないようお願いします。

～その他、こども家庭センターでは、以下の業務も行っています～

- 妊娠届出・母子健康手帳の交付
- 妊娠婦への支援(びよママ応援ギフト、妊娠後期の健康相談、産後ケア)
- 子どもの健診
- 子どもの発達などに関する相談
- ヤングケアラーに関する相談・里親制度に関する相談

※ひとり親相談に関すること、配偶者からの暴力、各種手当てに関する事、子どもの貧困に関する事との相談は、天童市役所子育て支援課(023-654-1111 内線722・723)に
お問い合わせください。



天童市子育てアプリがリニューアル!
予防接種や健診の管理もこれひとつで簡単便利!
ぜひダウンロードしてご登録ください!

母子手帳
記録を
スマホで管理

プッシュ
通知
プッシュ通知
で安心!

検索
らくらく検索
子育て支援施設が
すぐ見つかる

ワクチンや
診療科目で
かんたん検索

予防
接種
予防接種
スケジュールを
自動で作成

予約
予約
教室・相談の
予約が
アプリでできる!

新規登録はこちら

カンタン&無料で
登録できます



おやこアプリ

App Store

Google Play

移行操作はこちら



「天童市子育てアプリ コマモル」
をご利用の方はこちらから移行操作へ

こども家庭センター
に関する問い合わせ先

担当係: 健康センター内 こども家庭センター
場 所: 天童市駅西五丁目2番2号 健康センター内
電 話: 023-652-0882

天童市は子育て世帯を
全力でサポートします!

保育の受け皿の整備に力を入れています。

	平成27年度	令和8年度
保育園等	14施設	30施設
放課後 児童クラブ	21施設	30施設

Part1
小・中学生学校給食費無料

Part2
小中学校に入学したお子さんに
10万円応援金エール天(10)

Part3
高校生以下医療費無料

Part4
第3子以降保育料無料

新婚世帯・転入世帯への支援も充実!

- 新築・中古住宅の購入補助
- 空き家リノベーションへの補助
- 新婚世帯の住宅賃借・引越し費用への補助も

※各制度には要件がありますので、詳細は市HPをご覧ください。

問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111

