

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid



Special.01



Special.02

もうすぐ753
mamaidおすすめ!
写真館

Special.03

小さな命を守ろう
秋の交通安全運動

10

2026 OCT

FREE
PAPER



大江町は

子育て移住定住を全力応援!

小中学校
給食費
無料化

アンケートに答えて
道の駅おおえの
ソフトクリーム券
ゲット!



未来のプロフェッショナル、体験中

..... 職場体験は自分の好きなことを見つける宝さがし。.....
大江町で育つ子どもたちは、たくさんの体験を通して未来へ大きく羽ばたきます。

道の駅おおえ「コラマガセ」
リニューアルオープン2周年!

10月2日(金)～5日(月)に2周年祭を開催します!
おいしい、たのしいイベントを実施!!
詳細はInstagramにて順次更新しますので、
ぜひチェックしてください!

Instagram
はこちら



おえぐらし
Oa town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp>

大江町

検索

HPIはこちら



おやつ日和

oyatsu-biyori

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

十五夜のおやつにもぴったり！満月のようなふんわり蒸しパン。中にはレンジで簡単に手作りができるカスタード入り。かわいいうさぎさんアレンジも♪



カスタード蒸しパン

MENU

材料

(6cm6個分)

〈蒸しパン生地〉

- ※ 卵 1個
- ※ 砂糖 40g
- ※ 植物油 大さじ2
- ※ 牛乳 50ml
- ※ ☆薄力粉 100g
- ※ ☆ベーキングパウダー・小さじ1 (カスタードクリーム)
- ※ 卵黄 1個分
- ※ 砂糖 30g
- ※ 薄力粉 15g
- ※ 牛乳 100cc
- 〈仕上げ用〉
- ※ チョコペン(チョコ・赤) .. 各1本
- ※ ボーロ 適量

作り方

(カスタードクリーム)

- ① 卵黄と砂糖をボウルに入れ泡立て器ですり混ぜる。薄力粉を茶こしでふるい入れ混ぜ、牛乳を2回に分けて加え混ぜる。
- ② 耐熱容器に入れ、ラップをかけて、電子レンジ500Wで1分半加熱し均一に混ぜる。さらに500Wで1分加熱しトロトロになるまで混ぜる。
- ③ ラップを密着させ、保冷剤をのせて急冷する。→冷蔵庫で冷やす。



〈蒸しパン生地〉

- ① ボウルに卵、砂糖、サラダ油、牛乳を順に加えて混ぜる。☆をふるい入れ混ぜる。
- ② コットに蒸しパンカップを重ね、①の生地を大さじ1ずつ入れる。③のカスタードを大さじ1ずつ落とす。更にカスタードを置くように生地を流し入れる。※生地はカップの8分目を目安に。蒸すと膨らんで溢れることがあるので注意してね。
- ③ 蒸し器に入れて、弱火で15～20分蒸す。



チョコペンで耳と目を描き、ボーロのしっぽをチョコペンで付け完成。

Produced by

La Casa



Information

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人に、心こもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで♪



『ナショナルジオグラフィック』誌の「BEST OF THE WORLD」に選出されるなど、世界中から熱い視線を集める山形県。観光地としての魅力はさることながら、実は「子育てのしやすさ」も全国的に見て環境が整っていることを知っていますか？そこで今回は、長年県内の子育てを見つめてきた編集部が、山形の子育て環境を徹底リサーチ。また、山形県知事、吉村美栄子様より貴重なコメントも寄せていただきました。当たり前の日常がちょっと誇らしくなる、子育ての「イイトコ」、再発見してみませんか？



みんなのリアルVOICE!

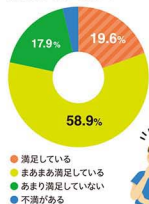
山形の子育てって、ぶっちゃけどう？

県内全域に住むマーマイ德的の会員さんに、子育てに関するアンケートを実施。その声から見てきたのは…？

(実施(2026年7月14日～17日、有効回答数56名、回答率47.5%)

Q1.

いまお住いの自治体の「子育て支援・制度」に満足していますか？



山形は子育て支援が充実している！

トラスティバンクによる子育て世帯調査(※)では、居住自治体の子育て環境への満足度(満足「やや満足」の合計)が60%前後にとどまるのに対し、今回の読者アンケートでは78.5%と極めて高い水準となりました。

※トラスティバンク「子育て環境に関する意識調査」の調査(約64.7%)に基づく比較

Q2.

Q1で「満足している」「まあまあ満足している」という理由は？(複数回答可)



No.1

子育て支援センターや遊び場が充実している(51.8%)



全国平均

それもそのはず！

11.1%所

山形県内にある地域子育て支援拠点は112カ所(令和7年4月)。全国平均が人口10万人あたり約6～7カ所なのに対し、山形県は約11.1カ所！同程度の人口規模(約100万人前後)の他県(秋田県、香川県、富山県、和歌山県など)と比較しても、子育て支援拠点の設置密度が非常に高いエリアなんです。

出典：山形県「地域子育て支援拠点情報」(令和7年4月1日現在)

No.2

医療費の助成が手厚い(21.4%)



※ただし、保険診療外の費用(健康診断、予防接種、薬の容薬代、入院時のベッド代等)は対象外。

山形県内では、すべての市町村(全35市町村)において「高校卒業(18歳到達の年度末)まで」子ども医療費の全額助成(実質無料化)を実施。「県内どこに住んでいても高校生まで医療費が無料」という手厚い体制です。全国一般的な自治体では「中学生」までが対象となったり、都市部では親の所得制限や窓口でのワンコイン負担があることも。

No.3

保育所や学童に入りやすい(12.5%)

それもそのはず！

保育所等の待機児童数「7年連続0人」(令和8年4月1日現在)を達成！さらに、育児をしながら働いている女性の割合は全国2位の87.2%(全国平均73.4%)。山形県には、ママやパパの「働きたい」思いをしっかり支える制度と環境が整っています。

※「育児」は小学校入学前の未就学児が対象
※出典：「山形県調査」及び総務省「令和4年就業構造基本調査」

待機児童7年連続0人



Q マーマイ德編集部が聞いてみたママ

子育てで困ったときに頼れるサービスやサポートって、何がありますか？

まめねこ



山形県でも子育て政策課 大場さん

A

急な雨事がある時や育児疲れを解消したい時などは、保育所等での「一時預かり」が、子育てのお手伝いをお願いしたい時は「ファミリー・サポート・センター」があります。また、産後の体調や育児に不安がある方などは「産後ケア事業」もご利用いただけます。ほかに様々なサービスがありますので、詳しくは市町村にお問い合わせください。

やまがた子育て応援サイトはこちら



Q3. Q1で「あまり満足していない」「不満がある」という理由は？



予防接種の 地域格差



「予防接種の補助額、市町村によって差が大きい！」
「任意のワクチン代、お隣の市は全額補助なのにこちらは自己負担、県内で統一してくれただけ助かるのに」

小学生以上の 遊び場が少ない



「小学生になると急に遊び場が減る」「支援センターを卒業すると、雨や雪の日に思い切り遊べる屋内場所がない」

習い事・教育環境 の地域差



「住んでいる地域で習い事の選択肢が限られる」「都会に比べて選択肢が少なく、切磋琢磨できる環境が少ない」

制度の手続き が面倒



「せっかくいい制度があっても、手続きが面倒で諦めがち」「申請書類が複雑でどこに相談すればいいのかわからずらい。スマホでサクッと完結できたら嬉しいのに」

こんな環境があったら、 もっといいな～

ママたちの78.5%が子育て環境に満足しているものの、「もっとこうなったらうれしい！」というこんなリアルな本音も届きました。



「無料の室内遊び場はありがたいけど、大きなお子さんと一緒に遊ぶ場所が少なく、未就学児専用のエリアがあると嬉しい。」「施設利用料の市外・県外差額がもう少し小さくなると嬉しいな…」

もっと
安心・手軽に
出かけたがたい！



「算数セットは少ししか使わないので、名前つきの負担や購入費用を考ても学校での備品費与にしたい！」「長期休みの学童のお弁当代が大変！有料でもいいので給食やお弁当の手配してほしいです。」

働く親の
負担を
減らしたい！

ちょっと手も
借りたい！

「土日のお仕事がある日や、自分が休養を兼ねた時に預かってもらえる施設があると助かる。」「月1～2回、土日に自宅へ来て子ども2時間ほど遊んでくれるサポートや、シッターサービスが欲しい。」

一人で
抱え込むのも
限界…



「産後のママの心身はボロボロ、誰も頼れない時、未就学児くらいまでは子連れで宿泊して育児相談ができる施設やショートステイが欲しい。」「県外からの引っ越し組で知り合いがいらない…地元トークに入られなくても馴染める「ぼっちママ交流会」を開催してほしい！」

何かとお金は
かかるので…



「オムツやゴミ袋の購入補助券、消耗品の試供品配布など、ちょっとした経済的サポートがあるとすごく助かります。」

Q

今回のアンケート結果をご覧ください、ママたちの「リアルな本音」の受け止めと、子育て中の読者へのメッセージをお願いします。

A

貴重なご意見ありがとうございます。

山形は降雪や猛暑の時期もありますので、子どもたちが安心して遊べる子育て支援センターなどはとても重要です。また、子育てしながら働く方が多いので、保育所や放課後児童クラブなどの保育サービスや、子育て中の方への職場の理解も欠かせません。これからは、市町村や関係機関と連携して、必要な保育サービスの充実や、働き

やすい職場環境づくりを進めてまいります。家庭の状況はそれぞれ違いますが、これから皆さんの声を伺うことが大切になっていきます。

子育てには大変なこともあると思いますが、日々のことと触れ合う中で、喜ばれたい瞬間を見つけてながら、子育てを楽しんでほしい！山形県は子育てをしている皆さんとこれからも応援していきます。



めりりん



吉村美栄子 山形県知事

「転勤族ママが見つけた!」

山形子育ての イトコロ



木下美ママ かえで 機ちゃん(8ヵ月)
山形市在住 / 福岡県出身

小林愛子ママ つばき 機己くん(5ヵ月)
山形市在住 / 佐賀県出身

「本日は、よろしくお願いたします。
まずは、お2人が山形に来た経緯を
教えてくださいませんか？」

小林 私は、主人の地元へのリターン転職が
きっかけです。2024年4月に山形に来ま
した同居で義理の両親のサポートを受けな
がら、息子が1歳になる頃に仕事復帰の予定
です。

木下 今年の4月に夫の転勤で京都から引ッ
越してきました。全国転勤族なので、将来的に
はまたどこか引ッ越す予定です。

「お2人と九州ご出身で、他県から
山形へ引越してきていますが、
山形行きが決まった時はどんな
気持ちだったのかも教えてください。」

小林 私の仕事は全国転勤が可能だった
ので、山形でも働く場所があったこと、そ
して「同居なら大丈夫だろう」と思っ
て引ッ越してきました。最初は実家から遠く
土地勘もなく不安だったけど、何より一
番怖かったのは雪!九州だと雪が積もる
と学校や仕事が休みになるしベルなので
(笑)。車の運転も含めて冬を越せるのが緊張
したけど、なんとか2回冬を乗り越えられ
ました。

木下 3月末に突然の転勤が決まり、大急
ぎで引ッ越した家探しも内覧ができ
ないのでネットだけで完結。東北にはいま
で縁がなく、最初は「どんな街なんだろ
う」と未知の世界でした。夫は先に山形
へ向かったためワンスペでの準備になり大変
だったけど、最後は親子で宿泊できるとショ
ーケースを3日間利用してなんとお乗り切
りました。今年の冬は山形で初めて迎える
雪景色、ワクワク半分緊張半分です。

「ちなみに九州から見た
東北の印象って……?」

2人 遠いな(笑)

「知り合いがいっぱい土地での子育てや
病院探しまずづくりははどうあれ
ていますか?」

木下 ネットには情報があふれているけ
れど、やっぱり欲しいのは実際に使っ
てどうだったかというママたちの生の声

なんです。保育園探しや病院のリアルな評
判が分らないと、結局「とりあえず近い
ところを選ぶしかなくなっちゃうんです
よね。そこが今は一番大変かな……」

小林 わかります!私も最初は、知り合
いがなくて孤独だったし、とても不安で
した。とにかく友達が欲しくて、夫に誰か
紹介して!とお願ひして同級生を紹介し
てもらったこと(笑)。出産してから
子どもと一緒に地域の子育て支援セン
ターに通うようになつて「気に世界が広が
りました。山形って本当に支援セターの
数が多くて充実していますよね。家で子ど
も2人きりで煮詰まりそうな時も「今
日はあそこのイベントへ行ってみよう!」
とカレンダーに予定を入れてお出かけで
きる環境にとても助けられています。

木下 私も産後は京都で子育てをしてい
ましたが、こんなに手軽に行ける支援セン
ターが身近になつたのでびっくりしてい
ます。ちよつと出かければあちこちに
遊べる拠点があるのは、山形ならではの魅
力ですね。



「大人になつてからの「ママ友」づくりって、
なかなか難しい部分でもありますが、
いかがですか?」

小林 子どもの頃は、簡単だったんですけど
ね。職場での知り合いはできても、リアルな
情報交換ができる友達となると、なかなか作
れないのが現実です。だから、子どもが生ま
れてくれたからこそ作れた友達の存在は、
とてもありがたひを感じています。

木下 私はまだママ友を作るほどの余裕もな
く、まずは山形での生活に慣れることで精ッ
ぱい。これから仕事探しも始める予定なので、
ママ友づくりは焦らず、自分のペースで進め
たいと思います。

「実際に山形で生活してみても、買い物や
休日のあてつけ、街の雰囲気は
いかがですか?」

小林 買い物は車移動が前提になるので、最
初はちよつと勇気がいりました。佐賀にいた頃
は安さを狙うならここという定番のスー
パーがあったけど、山形は地元のスーパーに
も持売りが通ったりするから、そこを巡るのも
今は楽しみのひとつです。あと、やっぱり食べ
物がおいしい!季節ごとに楽しめる果物が多



く、妊娠中もずっと食べていました(笑)。それから、近所を散歩していると、地域のおじちゃん、おばあちゃんたちがあら可愛いね〜って声をかけてくれて、名前を覚えてくれたりするのがすごく温かいと感じています。

地域全体で子どもを見守ってくれる安心感があって、とても強いです。



山形はじめての夜花火！きれいだな〜

木下 そうですね。本当に山形はおいしいものが充実していますよね。色々なスーパーを巡っていますが、やっぱり産直の新鮮さ・安さにはびっくりします。私自身は引越してから、ならないタイプなのですが、子どもが大きくなればなるほど学校の問題なども出てきて、転勤同行も難しくなるもの、子どもが小さいうちにこの豊かな自然の中で子育てができるので、今のタイミングで山形に来られてよかったとしみじみ感じています。

最後に、同じように転勤や引越して山形に来たママたちへメッセージをお願いします。

木下 誰も知り合いがない土地への引越は、最初は不安だと思います。でも、山形はマ

マたちが集まれる支援センターやコミュニティがたくさんあります。勇気を出して一歩外に出てみたら、温かい人たちが同じ転勤族の仲間にも出会えるので、一緒にマインスイで楽しんでいますよ。

小林 山形は自然も豊かでお水や果物も美味しくて、子育てをするには本当に素晴らしい環境です。ハード面・支援施設や制度の充実だけでなく、周りの人たちの優しさに助けられる場面がたくさんあります。山形での子育てを楽しんでください。

— ちなみに山形の温泉って、ベビーマットやバスタブ、赤ちゃん用シャワーまで置いてあるところが多いんですよ。

2人 うわー、それはいい！子連れで温泉に気軽に行けるのも、最高ですね！



(撮影協力) soraniwa CAFE&BBQ (天童市街/町2-1-43)

「充実した無料施設」や「美味しい食と豊かな自然」といった魅力はもちろん、今回のアンケートで特に多く寄せられたのが、「地域やお店の方々の温かい眼差しや声かけに助けられた」というママたちの声。当たり前の日常の中に溶け込んでいる皆さんの優しさから、山形ならではの子育てエピソードをご紹介します。

ママたちが見つけた！

山形のこれイネ

酒田市 Yさん

食べ物がとても美味しくて、自然も豊かなので子どもとの親子時間が充実しています。特にお米やラーメンは息子も大好きで、子どもの食への興味が繋がっていると感じています。また家の近所に年配の方が多いので、子育てのサポートや子どもへの声かけをよくして頂けるのが嬉しいです。



米沢市 なおママさん

スーパーのセルフレジで店員さんが袋詰めを手伝ってくれた。子どもを抱っこしてして手間取っていたのでとても助かった。



三川町 Kさん

県外で子育てをしていた時は、保育士さんは配置基準がギリギリでいつも余裕がなさそうで、年度途中での入れ替わりも多く不安でした。山形に来てからはしっかり余裕を持った配置がされていて、子どもも親も安心して通園できています。



山形市 Yさん

遊ぶスポットがとにかくたくさん！自分がシングルマザーだった時期、孤独感を感じやすかったが、シングルマザーが集まる会などにも参加できて、1人じゃ無いんだと実感できた。



宮河江市 ひんさん

子どもがまだオムツだった頃、温泉の脱衣所でオムツを脱がせた瞬間、まさかのおしっこをしてしまっ大バニク！近くにいる方々がすぐに雑巾やモップを持って駆けつけてくれました。さらに、「ママは早く温泉でゆっくりしておいで〜」と優しい声かけまで…。温かさに胸がいっぱいになりました。



遊佐町 すばらがーちゃんさん

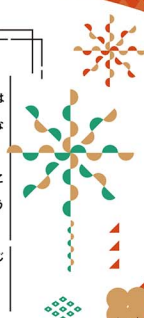
地域で見てくれている感じががある。「おっきくなの〜」と声かけてくれたり、大変なとき荷物を持ってくださることもあり、本当にありがたい。



YAMAGATA HANAKOUJI no AKIMATSURI 2026

やまがた 秋花祭りの小路

やまがた舞子に
会いに行こう！



玉子・クレープ・カレーなど
キッチンカーによる
軽食やスイーツも！



2026 9.27 [日]
10:00-17:00

山形市七日町 花小路アーチ通り

入場無料／雨天決行

お子様OK! \やまがた舞子と一緒に楽しもう/

伝統文化ステージ



舞子さんのお話や記念撮影、初
めの方やお子様でも気軽に楽し
めるお座敷遊び体験も！
※お座敷遊び：無料・事前予約制

やまがた舞子の華やかな演舞や
クイズ企画のほか、学生による
花笠踊りや子どもたちによる
パフォーマンスも！

MC：大友まさみ / 出演団体：やまがた
舞子、四面楚歌、山形チアリーディング
チーム GLOOVERS、山形大学ジャグリ
ングサークルJWN

舞子とお座敷遊び体験



令和9年度オープン予定！
旧千歳館リノベーション事業をご紹介
完成予想パースや映像を公開！「こんな場所になっ
てほしい！」という皆さんの声も募集します。

イベント詳細更新中/

各種体験の
事前申込は
HPで受付中



<https://yamagata.website/hanakouji-akimatsuri2026/>

会場

旧千歳館
花小路アーチ通り
七日町四丁目

※お車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください

体験ワークショップ

舞妓風プチメイク体験

目元と口元を舞妓風に美しくメイ
ク！女性はもちろん、お子様や男性
も参加OK！（無料・当日受付）



着物・帯を使ったしおり作り

表装職人と一緒に、世界にひとつ
だけの和風しおりを作ろう！
（有料・当日受付）



着物で街歩き体験

老舗呉服店による本格着付けで、花
小路を散策！舞子さんとの記念撮影
も楽しめます。（有料・事前申込制）



花小路振興会による
企画も同時開催！

- ◎ 子ども向け縁日
- ◎ 地酒コーナー
- ◎ 花小路飲食店によるランチ営業
- ◎ 芸工大生と一緒にものづくり体験
- ◎ ダンシングヒーロー盆踊り など

会場内スタンプラリー開催！
オリジナルステッカーをプレゼント

朝日町

「スープカレーパン」
スープカレーとパン

疲れた身体にぴったり！身体に やさしいお野菜たっぷりスープカレー

アスリートの身体づくりを支えてきた女性オーナーが手がけるスープカレーは、毎日忙しいママの身体を癒してくれる一品。じっくりと旨みを引き出した菜膳スープに、独自配合のスパイスを合わせ、キッズでも安心して食べられるマイルドな辛さに仕上げています。「えびパンチ（辛みふりかけ）」を加えれば、自分好みの味わいに変身。さらに、国産小麦にこだわったフワフワ食感のフォカッチャは、小さな子どものお口にもぴったりで、手が止まらないおいしさです。レジ横にあるパンは4〜5種類。「雪どけラッシークリームパン」も要チェック。

広めのテーブル席で、キッズ用の椅子も完備。窓からは美しい山々を望むことができます。ゆったりとした気分が食事を楽しめます。



季節の野菜スープカレー

(1,320円) ※ご飯またはパンが選べます

ラッシー (330円)

彩り豊かな野菜がたっぷり入った看板メニュー。素材の甘みと菜膳スープの旨味が溶け合い、身体の中からじんわりと温まります。辛さは「マイルド（小辛）」と「スパイシー」からお好みで選択可。チーズやガーリックソテーなどのトッピングが選べるのもうれしいポイントです。

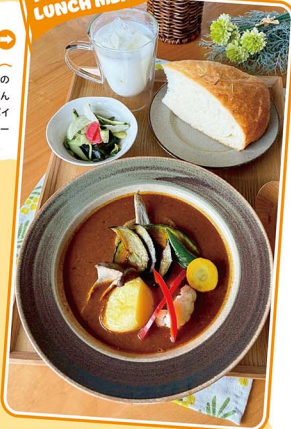


① 焼きカレー ※要予約

(1,000円) ※選べるドリンク付

小学生以下のお子さま限定メニュー。キッズ用に野菜を小さくカットし、食べやすくアレンジし、とろけるチーズと一緒に召し上げられ。

TODAY'S
LUNCH MENU



DATA

〔住〕西村山郡朝日町西ノ沢29-2

TEL 070-4448-7004

〔営〕11:00〜14:00 (L.O. 13:30)

〔休〕月、火、水、日曜



PRE
SENT

焼きカレー 3名様

※要予約 ※小学生以下のお子様限定

TODAY'S
LUNCH MENU



① 気まぐれパスタ

(1,600円) ※サラダと選べるドリンク付き

「その日食べたいもの」というオーナーの直感から生まれるパスタ。仕入れや季節によってメニューが変わるので、訪れるたびに新しいワクワクに出会えます。採れたて野菜の彩りと丁寧な1杯で、心弾むひとときを。



① 蹴鞠のクリームソーダ (700円)、 気まぐれチーズケーキ (600円)

夏空を閉じ込めたようなクリームソーダには「さくらアイス」を乗せて。気まぐれで焼き上げるチーズケーキも、訪れる楽しみのひとつ。

〔クラフテマリ〕
蔵cafe蹴鞠

南陽市

訪れるたびに 新しい 宮内のリノベーションカフェ

歴史ある蔵をモダンに再生した店内。名物の「バターチキンカレー」をはじめ、ナポリタンや気まぐれパスタなどのランチ、自家製スイーツが楽しめます。2階のテーブル席は広々として、子連れもゆったり過ごせる心地よい空間。オリジナルの「八咫鳥ブレンド」や手作りスイーツで、自分へのご褒美タイムはいかが？ 地元農家さんとのつながりを大切に、季節の恵みをたっぷり使ったスイーツも魅力。「気まぐれチーズケーキ」をはじめ、秋にはぶどうやりんごを使った限定スイーツが登場することも！ 最新メニューや営業情報は、お出かけ前にSNSをチェックしてみてください。

広めのテーブルと、座る人の視線まで考え抜かれた低めのチェア。座椅子のような心地よさ、ホッと気持ちか和らぎます。



DATA

〔住〕南陽市宮内2920 ☎なし

〔営〕10:00〜17:00 (ランチ11:00〜14:00)

〔休〕木曜、臨時休業あり (※SNSにて発覚)



PRE
SENT

蹴鞠のクリームソーダ
5名様

暮らしたいが叶うまち。上山市で始まる新しいまちづくり

かみのやま温泉駅周辺整備事業
公園住宅イッテ

IITTE

TRY TOGETHER WHAT YOU WANT

まちとつながる。ひととつながる。
公園のある暮らし。

すべての住宅が公園や緑道に隣接する、新しい暮らしのカタチを提案する住宅エリアです。詳しくはこちら▶



かみのやま温泉駅東エリア
上山市矢来四丁目



AERIAL IMAGE・公園住宅イッテ（完成イメージ）

市写真はイメージです

＼ 2～3期も予約受付中／

第1期 11区分画譲開始

得意なこと、好きなことが小さなしごとに。
「なりわい暮らし」という新しいライフスタイル。
自分の「好き」や「得意」を、小さな仕事に育てる生き方。
子どもとの時間も、自分の時間も大切にできる暮らしを。



住まいの補助と移住を支援します。

SUPPORT FOR YOUR LIFE

子育て世帯 持家住宅建設等補助

下記の最大額 110万円

注文住宅または建売住宅取得 基本額	20万円
子ども1人あたり 20万円	上限60万円
子どもを含む三世代同居	10万円
居住誘導区域内（公園住宅イッテ）	10万円
市内建築会社による建築	10万円

市産材利用促進事業補助

上限額 30万円

持家住宅建設等補助金を利用して住宅を取得した方で、市産材を2㎡以上利用した方が対象です。

小商い促進住宅補助

上限額 50万円

公園住宅イッテに住宅を取得し、公園・緑道に面したスペースで小売業、飲食業などを営む「なりわい暮らし」を行う方に対し、内装等の費用を補助します。

移住支援金 ※ 首都圏（東京・神奈川・千葉・埼玉）から上山市に移住する方

世帯申請	100万円
単身申請	60万円

ACCESS

JR 奥羽本線（山形新幹線）
かみのやま温泉駅 徒歩約4分

周辺施設

- ・ 上山市立南小学校：徒歩 7 分
- ・ 上山市立南中学校：徒歩 13 分
- ・ セブンイレブン：徒歩 3 分
- ・ スーパーおーばん：徒歩 8 分
- ・ スーパーヤマザワ：徒歩 10 分
- ・ 上山市役所・市民公園：徒歩 15 分 / 車で 3 分
- ・ 上山城・月岡公園：徒歩 25 分 / 車で 5 分



各種お問合せは、上山市役所 Tel：023-672-1111まで。

●かみのやま温泉駅周辺整備事業
建設課 エリアマネジメント推進室（内線：425）

●補助制度
建設課 建築・住宅係（内線：429）

ママの一日

Mami's one day

村山 恵さん
むらやま めぐみ



【本人】38歳 【夫】39歳 【長男】陽希（はるき）くん11歳、
【次男】結人（ゆいと）くん9歳、【長女】莉子（りこ）ちゃん6歳

鮎川村出身。大学卒業後、国家公務員として勤務。結婚・出産し復職するも、体調不良により退職。その後、ベーグル店でノウハウを学び、2024年7月「めぐベーグル」を開業。2026年に第3子を出産し、現在はベーグル作りと育児に奔走中、山形市在住。

家事に、子育てに、仕事に、日々忙しいママたち。

このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。



疲れた心を癒してくれたあの味を



上山市の工房で、深夜から作業に打ち込むめぐみママ。前職時代、疲れた心を癒してくれたのがベーグル屋さんで過ごした時間でした。「焼きたてを食べたときのほっとする感覚。私もそんな風に喜ばれるものを作りたい」と自身もベーグルづくりを開始し、開業。「食べた人が、ふわっと幸せな気持ちになってほしい」と、第3子の妊娠中もギリギリまでお店をオープン。自家製酵母を育て、季節の果物やハーブを使ったベーグルを手作業で仕込みます。マルシェや予約配達がある日は、多いときで約150個を用意。「自分らしい」働き方を手に入れ、今日も温かなベーグルを届けます。

自分という個を大切にしたい



現在、3人の子育てに奮闘中。自身が体調を崩し、休職中に学んだ「子どもの心理」を活かし、それぞれの年齢や性格、その時々への気持ちに寄り添うことを心がけているそう。きょうだいげんかや困った行動に対しても、まずは「どうしてそうしたのか」の理由を考える姿勢を大切にしています。今年、産後4カ月で復職したものの、立て続けに体調を崩し入院も経験。それでも頑張り続けるのは、ママや妻としてだけでなく、「自分」という個を大切にしたいという強い意志から。起業を応援してくれたパパ、ママの作るベーグルを喜ぶ子どもたちを支えられながら、これからも歩み続けます。

Mami's memo

わが家の定番！手羽元のBBQチキン

時間＆簡単を重視してどどぷんの「わがオープン料理」に、さまざまな下味をつけて冷凍しておき、食べる前日に冷蔵庫へ凍結。帰宅後はオープンで焼くだけで、気持ちに余裕が生まれるんです。

【材料】（10〜15人分）

手羽元 …………… 10〜15本

【調味料】

ケチャップ …………… 大4

オリーブオイル …………… 大2

砂糖 …………… 大1

にんにくチューブ …………… 3cm位

塩・コショウ …………… 適量

レモン汁 …………… 小2

乾燥バジル …………… 適量

粒マスタード …………… 大1



【作り方】

①手羽元に調味料を全て合わせてみ込む。

②30分以上漬けておく。（わが家の場合は、1晩寝かせます）

③オープンの天板にアルミホイルまたはクッキングシートを敷き、210℃に予熱。漬け込んだ手羽元を並べ、20分程度焼いて完成。（途中10分くらいで、一度ひっくり返してください）

※鶏もも肉でもOK。※ジッパー付き袋で冷凍保存もオススメです。

取材を終えて

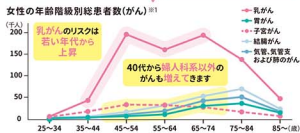
取材後、ベーグルをいただきました♪ぎゅっしりと具が詰まっていて、どれも食べ応え抜群でしたよ。主に出張販売がメインとのことなので、私もさっそくSNSをチェックして会いかけようと思います。

女性特有のがんのこと 考えてみませんか？

知っていますか？
女性のがん
リスク

30歳代から増加する、乳がんのリスク…

若い世代から身近なリスク



女性がかかりやすい「がん」^{※2}

1	乳房	98,782
2	大腸	68,314
3	肺	41,782
4	胃	36,053
5	子宮	30,111

女性の約9人に1人が
一生のうち乳がんと
診断されるリスクが^{※3}

※2 国立がん研究センターがん情報サービス「国別がん罹患数(女性 2021年)」 ※3 国立がん研究センターがん情報サービス「女性のがん罹患リスク(2021年データに基づく)」

上段内がんを含む
さまざまな

JAのがん共済は女性特有のがんはもちろん、 “がん”や脳腫瘍を保障します。

1
安心

がんの3大治療法に対応！

入院や手術・放射線治療はもちろん、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。^{※1}

がんの入院

がんの手術・
放射線治療

抗がん剤治療・
ホルモン剤治療

がん性疼痛等の
緩和のための在宅医療

さらに

がんの
先進医療^{※2}

※1 入院およびこれからの治療に以下所定のがん治療といえます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、各医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。※2 先進医療保障ありを選択した場合

2
安心

所定のがん治療を受けた月ごとに、がん治療月額共済金^{※3}を受け取れます！

通院による抗がん剤治療など、入院している場合の治療に限らず、保障します。

※3 がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

3
安心

オプションの保障で、ご意向にあわせた保障を自由に設計！

まとまった一時金の保障
(がん診断共済金・がん治療一時金^{※4})

がん診断以後の共済掛金の払込みを
免除する保障^{※5}

※4 診断保障ありの場合、がん診断共済金はがん診断を受けて1回のみ支払われます。※5 診断保障ありの場合、がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当し、且そのその日までに1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払します(1年に1回を限度)。※6 がん診断時共済金払込免除特例を付加した場合、がん診断時共済金払込免除特例による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を改めて1日目から責任(保障)を開始いたします。

※この共済の対象となる「がん」は、所定の悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。※共済金のお支払いや共済掛金の払込免除には所定の条件があります。※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告には概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

JA山形市
JAやまがた
JAてんどう
JAさかえ西村山
JAみちのく村山

☎023-623-0583
☎023-641-3121
☎023-653-5119
☎0237-86-8181
☎0237-55-6310

JAさくらんぼひがね
JA新庄市
JAいしむしがみ
JA金山
JA山形おきたま

☎0237-43-1114
☎0233-22-3966
☎0233-32-1511
☎0233-52-2011
☎0238-46-3020

JA庄内たわ
JA鶴岡
JAあまるめ
JA庄内みどり
JAそでら

☎0235-64-2210
☎0235-23-5092
☎0234-45-1502
☎0234-26-5550
☎0234-92-4757

JA共済連山形
〒990-0042
山形市七町三丁目1番16号
☎023-634-8250

26069990111

くらしのこと
アンケート
キャンペーン

簡単なアンケートに答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス！



応募はこちら

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つおくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知ってきたい基礎知識をおさえておきましょう。

乳がんとブレスト・アウェアネス



マーメーべんだ

鈴木外科胃腸科医院

院長 鈴木明彦先生



やまがた
ピンクリボン



TOPIC

1 毎年10月はピンクリボン月間

日本では2002年からスタートした「ピンクリボン運動」。全国的に乳がん検診の受診率を向上させるため、様々なイベントやキャンペーンが行われています。山形でも9月13日にやまがたピンクリボン運動2026が開催され、10月1日から山形市にある「文翔館」などでライトアップがスタート。夜空に映えるピンク色の光が、ご自身や家族の「乳がん検診」や「セルフチェック」を思い出すきっかけになることを願っています。

女性がかかるがんの中で最も多い乳がん。今では「8人に1人」がかかると言われている身近な病気です。増加の背景には、食事・生活習慣の欧米化などがあげられます。また、高齢者に多い他のがんと異なり、30代後半から60代の子育てや仕事盛りの世代に多いのが特徴です。がん＝怖い病気というイメージがあるかもしれませんが、しこりが2cm以下の早期（ステージ1）であれば、適切な治療により90%以上の方が治すことができます。大切なのは、正しい知識を持つこと。そして、早期発見・早期治療につなげることができる、日ごろから乳房の状態を意識して過ごしましょう。

TOPIC

2 ブレスト・アウェアネスを日常に

「ブレスト・アウェアネス」とは、日ごろからご自身の乳房を意識して生活する習慣のこと。乳がんは体の表面近くに行けるため、「自分でみつかることができるかもしれないがん」であるのが大きな特徴です。日常生活の中で、自分の乳房の大きさ、硬さ、月経の周期に運動した変化など「いつもの状態」を知っておくことで、ちょっとした変化に早く気づくことができます。

そこで、月に1度、日にちを決めてセルフチェックを習慣化していきましょう。チェックのタイミングは、乳房の張りや和らぐ「月経後1週間くらい」の時期がおすすです。チェックの際は、乳房のしこり、乳頭からの分泌物や湿疹、ただれ、皮膚のくぼみがないか確認します。異常を無理に探し出すという意識よりも、大切なのは「いつもと違う変化に気づくこと」。普段と違う状態に気がついたときは、そのままにせず、早めに専門の医療機関（乳腺外科、外科）を受診しましょう。



TOPIC

3 40歳になったら乳がん検診へ

「ブレスト・アウェアネス」に加え、40歳以降は2年に1回、マンモグラフィ検診を受診しましょう。自覚症状がなくても、自分では気づけないしこりを見発見できることがあります。なお、日本人女性は乳腺の密度が高い方が多いと言われています。若い方や乳腺の密度が高い方は、マンモグラフィで高濃度乳房（デンスブレスト）と判定され、しこりが隠れてしまう可能性があります。その場合は、乳房超音波検査（エコー検査）の併用も有効です。ご自身の乳房の状態にあった検査方法を相談してみましょう。

また、乳がんには「遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）」のように遺伝的要因が関与するケースもあります。ハリウッド女優のアンジェリーナ・ジョリーさんが公表したことも知られ、特定の遺伝子変化により発症リスクが高まる体質のことです。血縁者に乳がんや卵巣がん患者が多いなど気になる方は、がん総合相談支援センターで相談してみるのも良いでしょう。

TOPIC

4 もしも変化に気がいたら

もしも、しこりなどがあつたとしてもすべてが乳がんとは限りません。乳腺症、のう胞、線維腺腫などの良性疾患のことも多くなります。しかし、しこりの大きさや感触は人それぞれで「これなら絶対安心」と言える基準はありません。だからこそ、日ごろから自分自身の身体を触り、いつもの状態を知っておくことが大切なのです。

次の検診まで待ったらず、受診を先延ばしすることは、早期発見のチャンスを逃すことにつながります。少しでも違和感を覚えたら、勇気を出して受診しましょう。医療現場には、医療者と患者さんがエビデンス（科学的根拠）を共有し話し合って治療方針を決める「シェアード・ディジション・メイキング」という考えがあります。乳がんの治療は長期間に及ぶこともあるため、疑問や不安を相談しながら、医療者と良好な信頼関係を築いていきましょう。

乳 腺 症：月経前に強まる乳房の痛み、張り、しこり感。ホルモンバランスに伴う生理的な変化
の う 胞：触ると弾力があり、コロコロと動く。ホルモンの変化による、乳管の詰まりや液体の蓄積。
線 維 腺 腫：コロコロ・ツルツルとよく動く、弾力のあるしこり。
ホルモンの影響で大きくなることもあるが、痛みは伴っていない。

● 文房具の祭典かわぶんフェス 2026

三菱鉛筆が根ざした川西町で初の文房具フェスティバルを開催!

山形県内外から注目の28店舗が大集合! オリジナル文房具の販売や、ワクワクの体験コーナーをお届けします。文房具ファン必見のトークショーのほか、同日開催「一箱古本市」とコラボしたスタンプラリー(先着で限定グッズあり!)も開催。会場にはキッチンカーもやってくるので、お腹がすいても安心です。ご家族みんなで1日中楽しめる特別な体験をしてみませんか? 詳細は公式SNSで随時更新中! ぜひフォローしてチェックしてくださいね!



- 日程: 2026年10月11日(日) ● 時間: 10:00-17:00
- 会場: 【かわぶんフェス】
川西町まちなかテラス「まちなか」
〒990-0121東置賜郡川西町上小松1567
【一箱古本市】
川西町レインボープラザ
〒990-0121東置賜郡川西町上小松1037-1
- 入場料: 無料、申込不要

主催: にぎわいづくり協議会
企画/企画: 運営: 山形銀行コンサルティング部
TEL: 023-634-7026 E-mail: yb82500@yamagatabank.co.jp



● 山形市馬見ヶ崎プールジャバ

キッズダンス、キッズバレエなど 10月開始生徒募集!

『ジャバ』の習い事は、お子さま向けの教室が充実しています。基礎から楽しく始めることができる「キッズダンス」や「キッズバレエ」が人気。定番のプール教室は、0〜3歳児と保護者のための「ベビースイミング教室」、就学前4〜6歳児対象の「幼児遊泳教室」から小学6年生までのコースがあります。また、産後のママには「ママのための整うヨガ教室」がおすすめです。無料体験はWEBから。



キッズダンス教室

- 対象年齢: 小学1〜6年生
- 募集: 120名 ● 受講料: 月3,300円

ベビースイミング教室

- 対象年齢: 0〜3歳と保護者
- 募集: 10名 ● 受講料: 月2,200円 + 入場料(山形市内在住600円/市外900円)

※他にもたくさんの教室があります。詳しくはHPをご覧ください。

はじめてのキッズバレエ教室

- 対象年齢: 3歳〜小学2年生
- 募集: 10名 ● 受講料: 月3,300円

幼児遊泳教室

- 対象年齢: 4〜6歳(未就学児)
- 募集: 10名 ● 受講料: 月3,300円 + 入場料(山形市内在住300円/市外400円)

住: 山形市小白川町字川原1237 TEL: 023-633-8899
駐: 有 ※定休日、営業時間はHPでご確認ください



● やまがたフラワーフェスティバル 2026 実行委員会

やまがたフラワーフェスティバル 2026 を開催します

毎年、県内4地域を回って開催する「やまがたフラワーフェスティバル」が、今年は置賜地域で開催となります! 県産花きの展示・販売はもちろん、お子様向けの寄せ植え教室や幅広い年齢層を対象としたフラワーアレンジメント体験など、家族みんなで楽しめるイベントや、同日開催の「南陽の菊まつり」と連携したプレゼント企画も用意しています。入場、参加費無料ですので、お誘いあわせのうえ、素敵な花々に囲まれたひと時を過ごしてみませんか?



入場・参加費無料

- 日程: 10月10日(土)
- 時間: 10時〜16時(寄せ植え教室及びフラワーアレンジメント体験は、時間を限定して実施しますので、詳細は公式HPをご確認ください)
- 会場: 南陽市交流プラザ蔵蔵(南陽市宮内1004-1)
- 申込: 寄せ植え教室及びフラワーアレンジメント体験への参加を希望する方は、公式HPから事前申込をお願いします(9月27日)締め切り

【事務局】やまがたフラワーフェスティバル2026実行委員会事務局
(山形県農林水産部園芸大園推進課) TEL: 023-630-2458



● (一社) 村山市観光物産協会 (アグリランドむらやま事業)

掘って楽しい! 食べておいしい秋の収穫体験!

秋の恵みをまるごと体験! 村山市では、9月20日(日)から親子で楽しむ「里芋収穫体験」と「さつまいも収穫体験」を開催します。秋の風物詩も煮に最適な里芋(品種・土重)やるを引っぱりと現れるさつまいもにお子さまも興奮。自然の中で身体を動かしながら、食べ物大切に学ぶ機会です。収穫した里芋やさつまいもは指定の量をお持ち帰りOK! スタッフがサポートしますので、小さなお子さま連れでも気軽にどうぞ。秋だけの特別な思い出を、一緒に育んでみませんか?



里芋収穫体験・さつまいも収穫体験

- 開催期間: 2026年9月20日(日)〜10月31日(土)
- 開催日: 毎日(なくなり次第終了)。1日限定20名。5名以上で催行となります
- 参加費: 大人1,573円、小中学生787円(里芋1kgまたはさつまいも5kg持ち帰り付)
- ※未就学児のお子様は大人と一緒に参加できます。
- 時間: 10:00〜11:00
- 集合場所: 株式会社久里栄(クリエイ)村山市大字田沢907-7
- 持ち物: 軍手、飲み物、帽子、タオル、長靴
- お申し込み: 3日前まで、村山市観光物産協会までお申し込みください。

住: 村山市鶴岡町1-10-1 JR村山駅東口
TEL: 0237-53-1351 営: 8:30〜17:00 休: 土・日・祝・曜
mail: info@murayama-kanbutsu.com



●うどんすき焼き つんつてん

山形で美味しいうどんと言えば「つんつてん」!!

日本名水百選「どんこ水」を練り込み仕上げた「自家製うどん」や、地元食材にこだわったメニューで人気のお店。各うどんが1玉から3玉まで同じ料金で食べられるというのうれしい。オススメは「つんつてんセット」。地元大富産の「山葵ご飯」と天ぷらが付いてくる。人気の肉うどんは、親鶏からでる旨みと、ごぼうの風味がおいしさ醸し出している。うどんは1玉から3玉まで選べる!! 山形うどん人気ランキングNo.1のお店!



おすすめ MENU

●串焼き各種(軟コッ・砂肝・若鳥・手羽先・鴨肉(他))...180円〜

【特典】「mamaid 見たよ」で、

うどん各種オール50円引き!! (9/15〜10/14※平日のみ)

住 東横市羽入2349-1 (羽入横丁) TEL.0237-48-6600

営 11:00〜14:00 (土・日・祝、祝日は11:00〜14:30)、17:00〜21:00
休 火曜 駐有



●ねこねこ山形!

地域の保護猫たちに新しい家族を! 保護猫譲渡会を開催中!

山形市を拠点に活動する保護猫譲渡会「ねこねこ山形」。個人で猫を保護した方が集まり、猫に対しての愛情、想い、「猫と人をつなぎ、頑張る人を応援する」をテーマに定期開催しています。参加者同士の交流も大切に、保護猫の里親になることに興味がある方にはぜひおすすめ。譲渡に関しては審査や面談があるので詳しい内容は現地で聞いてみるのがいいかも。また、譲渡会当日は「まるわ商店」の焼き芋や「まるわ青果」の野菜も特別価格でチャリティー販売も開催!

猫と人を繋ぐ
ねこねこ山形!

保護猫譲渡会
毎月第3日曜日
10時〜15時 (最終受付14:30)

●山形市肴町6-56
●車庫前広場
★ボランティア・物販も大歓迎★

「ねこねこ山形」は、山形市内に活動する保護猫譲渡会です。個人で猫を保護した方が集まり、猫に対しての愛情、想い、「猫と人をつなぎ、頑張る人を応援する」をテーマに定期開催しています。参加者同士の交流も大切に、保護猫の里親になることに興味がある方にはぜひおすすめ。譲渡に関しては審査や面談があるので詳しい内容は現地で聞いてみるのがいいかも。また、譲渡会当日は「まるわ商店」の焼き芋や「まるわ青果」の野菜も特別価格でチャリティー販売も開催!

毎月保護猫譲渡会を定期開催中!

- 開催日程: 毎月第3日曜日
- 開催時間: 10:00〜15:00 (最終受付14:30)
- 参加: 来場無料・予約不要
- 会場: 山形市肴町6-56 (駐車場完備)

※駐車の際は現地スタッフに従ってください。

◎最新情報は二次元コードからInstagramをチェック!

問/InstagramのDMで受付中

Instagram

はこちら



●マイ英語スクール

大人気! 幼児クラス無料体験受付中!

「英語を習わせたいけど、いつから始めればいいのか?」そんなお悩みをお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください! 幼児クラスでは、歌やゲームを取り入れながら、身近なものの名前や基本的なフレーズ、フォニックスを楽しむ自然に学べます。年中・年長クラスでは英語の絵本を題材に、表現や語彙をさらに広げます。クラフトや季節のアクティビティも充実! まずは無料体験レッスンで、英語の楽しさを体感してみませんか?



〜子育て英語ワンポイント講座〜

お子さんを抱き上げて「たかい、たかい」をするとき、
英語でなんというのでしょうか?

Do you want me to lift you up?

(たかい、たかいしてあげようか?)

Up you go! (ほら!)

You're up so high! (たかい、たかい!)

お子さんには、ぜひ、Lift me up! (たかい、たかいして) と覚えてもらいましょう。



TEL.0120-43-6944

受付時間 火〜金 14:00〜21:00、

土 10:00〜17:00 休、日、祝日 <http://myeigo.com>

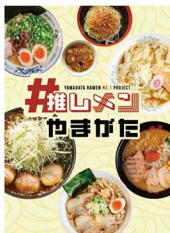
山形地区: 東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校



●山形市

「ラーメンの聖地、山形市」究極のラーメンポータルサイト!

ラーメン年間消費額で4年連続日本一の「ラーメンの聖地、山形市」。牛骨が香る懐かしの中華そばや、発祥の地として名高い冷やしラーメン、さらに辛味噌や納豆トッピングなど、多様で独創的な進化を遂げた一杯が揃ったラーメンポータルサイト「#推しメンやまがた」で推しの一杯を探すのがおすすめ。県民食を超え、世界へ誇る観光資源となった山形ラーメンの熱い魅力を、ぜひサイトで体感してください。



大好きな味・あの店を推し活!

1. 推し活アプリ「#推しメン」をダウンロード
2. 推し活アプリ「#推しメン」で推しのラーメン店を探す
3. 推し活アプリ「#推しメン」で推しのラーメン店を予約する

「#推しメンやまがた」はこちらから!
<https://www.oshimen-yamagata.jp/>



山形市ラーメンプロジェクト推進事業 #推しメンやまがた事務局

※問合せは二次元バーコードのリンク先からお願いします



楽しいイベント 子育て支援センター ほんとする交流と遊びの場

「つばさ」と「あたご」

2つのセンターで 楽しいイベントを開催!!

イベント参加費は **無料です!**

10/14(木)、12/15(火) 全6回 アロマクラフト講座 [白田麻子さん]

10/15(木)、11/12(木)、12/17(火) 9:30~10:40 全3回 ママのための耳つぼ講座 [NaNaさん]

10/27(火) 9:30~ 全6回 親子運動あそび [大山史子さん]

11/5(木) 9:30~ 全10回 リトミック [ピコ・パンピーニさん]

11/10(火) 10:00~ 全6回 ママの手系れケア講座 [山田さやかさん] **NEW**

11/13(金) 10:00~ 全6回 親子でにっこりからたあそび [渡邊悦子さん]

11/19(木) 9:40~10:40 全5回 アルバムカフェ [yopiさん]

12/22(火) 10:00~ 全6回 子育てプラスママの足もみ **NEW** [渡邊悦子さん]

スマイルDAY
10/28(木)、11/25(火)、12/24(火) 10:00~ **全6回 ペたぺたアートの日**

詳しいイベントの情報は各センターのインスタグラムをチェック!!

☎023-652-0283
天童市東久野本2丁目8-77 (つばさのみ保育園内)
@kids-tsubaasaw2.dion.ne.jp

tsubaasa.kosodate

【利用案内】子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開放日 / 年間を通して月~金曜日
- 開放時間 / 【午前】9:00~12:00、【午後】14:00~16:00
- 園庭も随時開放!! お砂場遊びや遊びが楽しめます。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外の方もOK!

あたご

10/1(木)、12/3(木) 9:30~ 全5回 リトミック [ピコ・パンピーニさん]

10/5(木)、12/14(月) 9:30~ 全10回 親子運動あそび [大山史子さん]

10/16(金) 9:30~ 全5回 足音講座 [渡邊悦子さん]

10/20(火)、11/17(火)、12/15(火) 14:30~ 全5回 ベビーイングリッシュ [ジェイムス英会話]

11/30(月) 9:30~ 全5回 ディンプルアート [佐藤奈美子さん]

スマイルDAY
10/27(火) 9:30~ **全10回 あたご遊さんぽ**
11/14(金) 9:30~ **全10回 フローティング型**
11/16(日) 9:30~ **全10回 うみーたーぶにぶにづくり**
12/8(土) 9:30~ **全10回 ベビーヨガ**
12/18(金) 9:30~ **全10回 おもちゃづくりの日**

☎023-687-0831
天童市天童中3丁目1-32 (つばさのみ保育園こども園内)
@tsubaasa-atago@iaa.keeper.ne.jp

tsubaasa.kosodate

kosodate.sienatago

平屋 styleの2つの暮らし 完成見学会

あなただけに近いのは、どっちの暮らし？
天童市・東根市で、タイプの異なる住まいを公開。

01 1階17坪台+小屋裏部屋
平屋のように暮らす、
ちょっぴり北欧スタイルの家

「大きすぎず、家事がしやすい」から始まった家づくり。
暮らしの中心を1階にまとめ、平屋のように暮らせる間取りに。グレー×木目を基調にした北欧ナチュラルな住まいです。

01 | 17坪台に暮らしをシンプルにLDKも水まわりも寝室も1階に。

02 | 上部空間を活かした小屋裏部屋限られた床面積を縦方向にも活用。

03 | 北欧ナチュラルなインテリアグレー×木目+オリーブグリーン。

02 「こう暮らしたい」から、一つずつ。こだわりを重ねてつくった平屋。

大きな吹抜けと小屋裏収納で、のびやかに暮らせる空間に。WB工法や太陽光、蓄電池など、性能にもとことんこだわった住まいです。

02 | 大きな吹抜けのあるLDK平屋の高さを活かした、開放感のある大空間。

02 | WB工法+輻射パネル冷暖房通気と冷暖房にもこだわった、心地よい家。

03 | 太陽光+蓄電池、こだわりの設計性能と使いやすさを考えて選んだ、こだわりの設備。

9.12(土) - 27(日) 天童市北久野本
【完全予約制】
この見学会を予約する⇒

☎023-688-7739 受付時間 9:00 - 18:00 休 日 水曜日

9.19(土) - 27(日) 東根市小林
【完全予約制】
この見学会を予約する⇒

☎023-688-7739 受付時間 9:00 - 18:00 休 日 水曜日

ご予約 見学会のご予約は、それぞれのQRコードまたはお電話にて
☎023-688-7739 受付時間 9:00 - 18:00 休 日 水曜日

キッズスペース有 お子様連れ大歓迎

メルシーホーム 山形市成沢5丁目7-8
山形県知事許可(税)6-1021099号

枢(くわ)くん/1歳(山形市)



ヨーグルトのおひげで、社長のような貴族ができました。



翠(すい)くん/4歳(河北町)



クワガタちゃん、仲良くしようね♡

たくさんの方ワイ写真を
編集室に送ってね！
みなさんの投稿待ってます。

vol.
120



美優珂(みゆうか)ちゃん/6歳(上山市)



私も鳥さんみたいに、お空飛べたい！

文燈(ぶんどう)くん/2歳(山形市)



おじちゃん家で収穫のお手伝い。いつも
美味しい野菜のおすそわけ、ありがとう。

乃々花(ののちゃん)4歳(天童市)



じいじの草刈機に乗車！
大きくなったからお手伝いしてね。

達生(たっせい)くん/1歳(新庄市)



君がご飯を食べてくれるのを、
いくらでも片付けざっ！

暖(だん)くん/2歳(山形市)



初めてのコッキー作。
おいしく作れたよ！

風翔(ふうしょう)くん/8カ月(天童市)



おせんべいデビュー！
一生懸命食べています。

恒晴(こうせい)くん/6カ月(新庄市)



ママ手作りのトマトの帽子。
似合うでしょ？

楓(ふう)くん/2歳(山形市)



電車くるかな？

土桜(つちざくら)くん/9歳
桜(さくら)ちゃん/4歳(大石田町)



ボクダ巡り！

安莉(あんり)ちゃん/3歳(山形市)



スムージー最高にうま〜い♡

光葵(みつあ)くん/1歳(寒河江市)



1歳のお誕生日にはじめてのケーキ。
夢中でもく〜ん〜完食！

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します！と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前
(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号を
お送りください。●応募は、毎月お一人様1投稿まで。

●撮影は保護者、もしくは保護者の上で撮影されたいものと判断します。●記入(入力)し忘れのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります
(なるべくブレしていないものをお願いします。)*写真によって掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの
都合上、ご希望いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次の繰り返し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続でのご応募はできない
場合があります。あらかじめご了承ください。

投稿写真のサイズ



笑顔いっぱいのお祝いを!

mamaidおすすめ! 写真館

「わが子のかわいい瞬間を一番すてきに残したい」。
その願いをプロの写真で叶えませんか?

山形市

伊藤写真館

護国神社まで、歩いて5分のスタジオ! 創業100年を超える街の写真館です。「写真館が苦手」というお子様にもリラックスして撮影を楽しんで頂けるアットホームな雰囲気のスタジオが好評です。お電話にてご予約を!

お子様にしかない可愛らしさを残しませんか。



Information!

■七五三セット価格
(六切2ポーズ、台紙付、撮影料込み)
22,000円

- 【特典】
① L判写真とお子さま用おもちゃセットプレゼント!
② 七五三衣裳無料
各種ご用意しております。
当スタジオではお席で着付け、お支度、そのまま神社へお参りができます。

☎0120-25-5562

山形市薬師町2-5-10
営/9:00~18:00
休/火曜



山形市

写真館 コセキ

お子様が大人になっても色褪せない素敵な思い出として残る写真を心がけ撮影、お子様の様子を見ながら無理のない多ショット撮影をしています。店内撮影衣裳と着付けはいつでも無料。事前の衣装合わせをお願いしています。



みんなの「うれしい」を大切に、素敵な思い出を残して下さいね。

Information!

- 七五三撮影衣裳70着~
- 撮影した着物でお出かけ可
外出レンタル料 4,400円~
- 七五三給プレゼント!
- 平日撮影料 1,000円OFF
- 衣装持込も着付無料

☎023-647-0118

山形市若宮4-4-22
営/9:00~18:00
休/火曜



七五三は諏訪神社へ



勝

利の神様、恵みの雨をもたらす神様、地域を守る龍神様として、七五三の期間も毎年多くの皆様からお参りをいただいております。提携スタジオによる貸衣装・写真撮影セットプランもご用意しております(要予約)。詳しくはお問い合わせ下さい。



七五三基本のキ

七五三って…?

【3歳:髪置】髪の毛から病気が入り込むと信じられていた昔。男女とも髪を伸ばさず剃っていた。3歳を迎え、元気に成長した子どもは、髪を伸ばし始める慶びの区切り。

【5歳:袴着】5歳の男の子が初めて袴を着るお祝い。11月15日に五代将軍綱吉の子・徳松の袴着のお祝いを行ったことが由来。

【7歳:帯解】女児、7歳のお祝い。これまで着物を着るときは紐だった子どもも、この日から帯を締めるように。帯を結ぶ姿は、大きくなった成長の証、そして人生の節目。

ご予約受付時間 ▶ 9:00~17:00

10月、11月の土・日・祝日は予約なしで随時受け付けをしておりますので、皆様お越しください。平日、上記期間以外はご予約ください。



初穂料 7,000円からの御志 所要時間 約30分

諏訪神社

☎023-622-6358

住/山形市諏訪町1-1-55 駐/有





思い出に残る「家族の幸せ」を
当スタジオで...

山形市
田中写真館

百年もの間、山形の「幸せ家族」を写し続けてきた田中写真館です。ご来店いただき笑顔いっぱいのご家族を撮影しております。写した写真を見て、ご家族やご夫婦の「キズナ」がより深くなって頂けるように心を込めて撮影しております。

Information!

美味しく健康にもよい、黒糖・くるみ・ごま入りの「ふもち」を販売しております。是非ご賞味ください。

023-622-3162
山形市旅館町1-4-22
営/平日9:30~18:00、日・祝日10:00~18:00
休/木曜日

※写真はイメージです

飲食店

やきにくがでんかき すずかわてん
焼肉Garden KAKI 鈴川店
お祝いは家族でおいしい焼肉に決定!
お子様もよろこぶメニューも多数あり

店内には、ボックス席、座敷席、個室があり、小さなお子さま連れのご家族でも安心して楽しむことができます。いろんな場所に国民的人気アニメのキャラクターが隠れているのも人気の秘密。お肉は、尾花沢牛、山形牛、米沢牛など、その日仕入れた極上ブランド牛を手頃な価格で提供しています。週末もランチ営業しているのもうれしい。

Information

クリームソーダ大人気!
メロン、コーラ、ブルーの3種480円

この記事を切り取り持参で
お会計から10%OFF!

※ディナー限定、5,000円以上のご利用(コース含まず)。
1枚につき1回ご利用。他サービス併用不可 ※有効期限:10月末まで



①家族で来られた方はほとんどがオーダーする山形牛盛り合わせ5,600円(2~3人前) ②お子様に大人気のKAKI風ハンバーガー990円 ③小さなお子様と一緒にでも安心の座敷席。大人数の場合は個室もあります(最大24名)



023-674-9933

住/山形市鈴川町3-4-11 営/ランチ火~日曜祝日11:30~14:00(L.O.13:30)、
ディナー17:30~22:30(L.O.22:00)、金・土・祝前日23:30(L.O.23:00)
休/月曜(祝日営業、火曜休み) 駐/有



Have you eaten yet?

もう食べた?

new
sweets
shops
opened
in 2026

最旬 Sweets 特集

2026年、オープンした注目のショップたち。いま話題店から、お店の顔として愛される看板スイーツを一拳にご紹介します。こだわり抜かれた素材や職人の技が光る、お店自慢の定番メニューたち。お出かけに心地よいこの季節、話題の新店をめぐりながら、お気に入りのスイーツを探してみませんか?

※季節や仕入れ状況により、店頭のアライナップが変更になる場合があります。

dot



もっちり
&
しっとり

やさしい米粉の味わいを活かしたシフォンケーキは、季節限定フレーバーを含む5種類、生クリームと旬のフルーツがたっぷり入りのデコレーションサンドは、思わず写真に収めたくなる可愛さ。体にやさしい米粉スイーツだから、子どもと一緒に楽しむのが、ママ友へのプチギフトにも大活躍。人気商品は売り切れることもあるので、お目当てのメニューがある方は早めのチェックが安心です。

dot (ドット)

住/東村山郡山辺町大字山辺町4541-10 TEL/なし
営/火・木・土曜 11:00~16:00 (※売切れ次第終了)
休/月、水、金、日曜、第3火曜、不定休あり 駐/有



Cream D
Tendo



やほ
わべ
らた
さみ
たいな

週日行けるほどの話題! 全国で大ブームのドーナツ専門店が天童市にオープン。北海道産小麦「キタノカオリ」に、バターや卵をたっぷり使った生地は、キッズも驚くほどのやわらかさ&口どけです。店頭に並ぶのは目移りしそうな定番11種。今後は季節限定メニューも登場予定なので、事前にSNSをチェックして出かけよう。話題の「もふっ、もっち」食感を、ぜひみんなで味わってみて。

Cream D Tendo (クリーム ディー テンドウ)

住/天童市南町1-4-29 (5ら・パーク天童) TEL/なし
営/11:00~18:00 ※売切れ次第終了
休/不定休 駐/有



つちと菓葉



果物ってこまで
おいしくなれる!

上山市の「杉山さくらんぼ園」にオープンした小さなお菓子屋さん。自社で育った果物のスイーツや焼き立てスコーンのほか、青森県産ごぼうのパンナコッタや鶴岡産だちや豆のムースなど、旬と自然の恵みを生かしたからだにやさしいお菓子が出来ます。素材の味を大切にしたい素材なおいしさは、家庭のカフェタイムにもぴったり。見た目も可愛らしいこだわりカヌレは、センスのいいお土産としても喜ばれそう。

つちと菓葉 (ツチトカガ)

住/上山市小穴178-2 (杉山さくらんぼ園敷地内) TEL/023-672-0941
営/月、金曜 11:00~16:00
休/火、水、土、日曜 駐/有



Patisserie ShinyOwl
YamagataPolc

ほっとする
甘さになっり

からだにやさしい超豪華&こだわりの卵、牛乳でつくる本格エッグタルト。「なんでもない日がちょっとだけスウィートになる」をコンセプトに、季節のフルーツ系から「チョコチップとナッツのクリームチーズ」まで、多彩な約10種がラインナップ。大人気で売り切れ次第終了となるため、事前予約制からのおでかけがおすすめ。可愛らしいオレンジ色の看板が目印です。

Patisserie ShinyOwl Yamagata Polc
(パティスリーシャニーアウルヤマガタポルク)

住/山形市大字風間26-2 TEL/023-886-4949 (当日予約可)
営/11:00~17:30 ※売切れ次第終了 休/木、木曜 駐/有



new sweets shops Opened in 2026

85cfe

かみのやま温泉観光案内所に、オープンした話題のカフェ。熊鷹茶葉五葉のおにぎりや、かみのやま産のはちみつりんごパイを派手な緑茶系ワッフル、地元焼酎所のスペシャルティコーヒーなどを提供しています。キッズ用のジュースも用意されているから、親子でほっとひと息にもぴったり。環境に配慮した容器を使用するなど、心と身体、そして地球にやさしいお店に、立ち寄ってみてね。

85cfe(ハッコウカフェ)

住/山形市矢来1丁目2-1(かみのやま温泉観光案内所内)
TEL/なし 営/10:00~16:00 休/木曜、不定休 駐/有



FOODSHOP Lily



寒河江のトータルビューティーサロンにある、美と健康に特化したフードショップ。話題のアイライボールをはじめ、エススタスタッフが監修した10種のジェラートは、体の内側から健康をサポートしてくれる「魔法のスープ」です。丁寧に作るヘルシーを旨とし、忙しい毎日のライフスタイルにちょうどいい子どもと一緒になんか食べて美味しく食べられるのもうれしいポイント。

FOODSHOP Lily(フードショップリリー)

住/寒河江市新山2-66-1 TEL/0237-87-8123
営/金、土、日曜、祝日 11:00~17:00
休/月~木曜(SNSで営業日をご確認ください) 駐/有



たい焼きそよぎ



今日は、どの子にする?

ボンむらやま泉町店とりの「たい焼きそよぎ」では、胃液がするたい焼きを販売中。通常より卵を2倍も使った生地は、ふんわりやわらかく冷めても美味しい絶品食感。生地からはみ出るくらいしっとりとしたあんやクリームが自慢です。定番の小倉やクリームほのかに、秋限定のかぼちゃやクリーム、栗のクリームやサツマイモ餡などを使った味が登場予定。常に新しい味が登場し入れ替わるので、来店するたびに新しい味に出会える楽しみがあります。

たい焼きそよぎ(タイヤキソヨギ)

住/天童市泉町1-13-14 ボンむらやま泉町店
TEL/023-654-7716 営/12:00~18:00
休/木、金曜 駐/有



BACIC+

選ぶ時間からワクワクが止まらない



山形市の群ランドマークに、注目のパティスリーがオープン!「言ながらの基本に忠実ながらも、煮えた鍋に食卓」を掲げるスイーツは、まるでアートのような美しさ。ハーフが香る焼き菓子や季節のフルーツが生える生菓子のほか、高級なチョコや外国産発酵バター、国産小麦粉など厳選素材の美味しさが詰まった品々が並びます。大切な方へのギフトに喜ばれる「マストバイ」な逸品が盛りだくさん。

BACIC+(バックプラス)

住/山形市七日町3丁目1-2 山形銀行本店ビル1F TEL/なし
営/平日 10:00~18:00 土日祝 10:00~17:00
※生菓子販売 11:00~ ※売切れ次第終了
休/火曜 駐/近隣の有料駐車場をご利用ください



寒河江百貨店



親子一緒にアート時間

フローラ・SAGAEの2階に佇む「寒河江百貨店」ショップ、カフェ、コミュニティスペースがひとつになった空間で、作業さんによるイベントやワークショップも隔次開催。キッズと一緒にワクワク体験を楽しめるのももちろん、カフェタイムもおすすめ。そば粉100%の香ばしいガレット・コンブレットや、上質なクレープ・タルト仕立ての絶品クレープで、ほっとひと息ついてみませんか?



寒河江百貨店(サガエヒヤッカテン)

住/寒河江市本町2丁目8-3 フローラ・寒河江2F TEL/0237-84-0022
営/Studio.Office:10:00~19:00,Room,
Cafe:11:00~17:00(Food L.O.16:30,Drink L.O.17:00)
休/水曜、臨時休業あり(Instagramにて発信) 駐/有

菓子乃ノ嘉



もちもち大福の点

「日常に「おいし」という喜びをそっと添えられる菓子店」をモットーにするニューショップ、そのつぎは「お家で包む」つぎは「大福」(200円)や「たたらや大福」(250円)をはじめ、焼き菓子やプリンが並びます。厳選した素材で丁寧に手作りされた、懐かしくも新しい和洋菓子に出会えるお店です。電話での取り置きも可能なので、手土産にもぴったり!

菓子乃ノ嘉(カシノノカ)

住/山形市南町2-20 一番館ビル1F TEL/023-673-0836
営/10:00~18:00
休/水曜(祝日の場合は翌日) 駐/有(店舗前正面左側5台)



秋の交通安全県民運動

令和8年9月21日月～9月30日水



秋の夕暮れ ライトと反射材で守る命

主唱：山形県（山形県交通安全対策協議会）

1

歩行者の安全確保と 反射材用品の着用促進

- 横断歩道を利用する、信号を守るなどの歩行者の交通ルールをしっかりと守りましょう。
- 横断する時は、手や横断旗で横断する意思を伝え、横断開始時だけでなく、横断中も安全確認を行いましょう。
- 横断歩道では、歩行者優先の交通ルールを守りましょう。
- 反射材用品やLEDライト、明るい目立つ色の衣服等を着用しましょう。



2

夕暮れ時の早めのライト点灯と 飲酒運転や「ながらスマホ」 の根絶

- 日没時間が早まるこれからの季節は、歩行者横断中の事故が多く発生します。早めのライト点灯やハイビームを積極的に活用しましょう。
- 「ながらスマホ」や飲酒運転は、大変危険な行為です。絶対に「しない、させない」という意識を徹底しましょう。
- 「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転を心がけましょう。



3

自転車・特定小型原動機付 自転車の交通ルールの 理解・遵守の徹底

- 「自転車安全利用五則」を始めとした交通ルールを正しく理解し、安全運転を心がけましょう。
- 信号の遵守や交差点での一時停止・並進・安全確認のほか夜間無灯火、イヤホンなどを使用した運転の禁止等の基本的な交通ルールを守りましょう。
- 自転車や特定小型原動機付自転車に乗る際は、命を守るヘルメットを着用しましょう。



出勤! 交通安全「読み聞かせ隊」



交通安全「読み聞かせ隊」
園児向けの交通安全運動として、各店舗地域の園児へ紙芝居による読み聞かせを展開中。

クルマのことも、なんでもお気軽にご相談ください!

あめいサービス
マツキドライビングスクール
https://www.tc-ymt.jp

本社 / 〒990-2441 山形市南一番町1-15
TEL / 023-641-2120 (代表)
トヨタカーロー山形 601

山形市南一番町1-15
TEL / 023-641-2120 (代表)
トヨタカーロー山形 601

短時間正社員 募集中 / 66



ママさん指導員として活躍してみませんか?
未経験の方も資格取得まで安心サポート

マツキドライビングスクール

株式会社 マツキ
0238-84-1179

山形県山形市山形6-25
マツキドライビングスクール 山形校 0238-84-1179

公式 Web サイト

「交通安全は信号から守ろう信号、守ろう命」

■信号機工事 ■一般電気工事
■エクステリア工事 ■一般土木工事

シスモ 株式会社
代表取締役 稲毛 徹

本社 / 東根市一本木2丁目1-8
山形支店 / 山形市大字十文字字大南 890
仙台営業所 / 仙台市泉区西田中宇並木南7-1
庄内営業所 / 東田川郡三川町大字横山字榎東12-3

TEL: 0237-43-2518
TEL: 023-685-5730
TEL: 022-379-2948
TEL: 0235-68-0614

東根に新しいオアシス

NEW OPEN!



もっと便利に、もっと快適に。

Oasis オアシス東根
東根市神町西5-2-63 ▶営業時間 / 7:00 ~ 22:00

給油 セルフ洗車 手洗い洗車 KeepPer

KeepPer
コーティング
予約受付中!

みんなで「幼い命」を守りましょう。

交通安全活動にご協力ください。



山形県交通安全協会は、交通事故のない安全で安心な地域づくりのため、「あなたと家族の命をもつ交通安全活動(命をもつ運動)」を地域で推進しております。交通安全活動にご支援とご協力をお願いいたします。会員の皆様はサービス加盟店で料金割引や顧問弁護士による無料法律相談などの特典を受けられます。詳しくはHPからご覧いただけます。

一般財団法人 山形県交通安全協会
会長 佐藤光子
〒994-0068 天童市大字高南1300
TEL / 023-655-5320

HP X

車のメンテナンスをしっかりとしよう

✓ 確実な点検で 快適ドライブ
✓ 的確な整備で 省エネに貢献



困ったときは、ロータス車検センターへ!!

株式会社ロータス車検センター 東根市中央東 3-9-3 ☎0120-037-411

山形県交通安全母の会連合会

山形県交通安全母の会連合会は、「交通安全は家庭から」とし、基本理念とし、高齢者や子どもの交通事故防止を中心に、母親の立場から交通安全意識の高揚に努めております。

高齢者交通事故防止活動 啓発活動

お問い合わせ
防災くらし安心消費生活・地域安全課
〒990-8570
山形市松波2丁目8番1号
TEL: 023-630-2442
FAX: 023-625-8186

Instagram X 東HP

子どもから高齢者まで——。
地域とともに育む、交通安全への想い

これからは山形ダイハツは、地域とともに歩みながら、安全で安心なカーライフに貢献していきます。



高齢者や子どもを対象とした交通安全講座を開催
小学校へ出向いて行う「交通安全教室」に参加

“ありがとう”を大切に
山形ダイハツ販売

山形市山形山三丁目8番30号 TEL: 023 (641) 1551 営業時間 AM9:30 ~ PM6:00

Home Consultation Event



住宅相談会 開催

新しくオープンした天童事務所に
住宅相談会を開催します。
キッズスペース・駐車場あり・完全予約制



建築家とつくる
10年後、100年後も美しく深まる建築

- デザイン×高性能×金山杉
- 生活動線を考えた設計で毎日の家事をスムーズに

株式会社カネカ

金山本社
〒999-5402
最上郡金山町大字金山405



天童支社
〒994-0002
天童市乱川11550番地7

まずは気軽にご連絡ください!

TEL. 0233-64-2070

受付時間: 8:30~17:30

ホームページよりパンフレットの請求も可能です。



カ

KANEKA INC.

食欲の秋に、90日間のお得なランチ旅。

ZERO-23 別冊

LUNCH PASSPORT®

Yamagataランチパスポート Vol.26

9.27(日)発売!

ランチパスポートは
この本を提示するだけで

通常750円
以上のメニューが

600円

になっちゃう本

通常1,300円
以上のメニューが

1,000円

で楽しめる本

前回は
こんな感じ

行きたかったあのお店も、この一冊でお得に!

書籍定価 **1,000円**

お求めは書店&コンビニで!

【お問合せ先】株式会社アサヒマーケティング
パスポート事業部 ☎023-686-4331

Oct.

10

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736
[住所] 山形市本町2-4-11
[営業時間] 10:00~20:00
http://www.hachimonjiya.co.jp/

▶ パンズー

PHP研究所 1,760円



お店に入ると、こんがり香ばしいにおい、ずりりと並んでいるのは、あれ? パン? それともどうぶつ? カバの形の「カバゲ」に、もちもちの毛でおおわれた「ヤギソバパン」。「メーローパン」に、それに、自分のしっぽをぐるぐる回しつけている「ビグルバグル」まで! ページをめぐる度に登場する、25種類のゆかいなパンたち。こんなパン屋さんがあつたら行きたいけど、かわいくって、どれも食べられないかも。

▶ お弁当デイズ 夫と娘ときどき自分弁当

文藝春秋 1,320円



娘の幼稚園入園と共にスタートしたお弁当生活。「ああ、もう起きなさい」「今日の夕方、なにしよう」「今日リアルでバタバタな日々を過ごした人気のコミックエッセイ。子ども好き嫌い、問題、スキマ埋めのデクニクなどの実用的なネタも満載。さらに、自分の子ども時代のお弁当にまつわる懐かしい思い出、おでかけで食べる駅弁やピクニック弁当など、読むとお腹が空いてみる満タンの、お弁当の魅力満載の1冊。

Home Theater



▶ ちいさなプリンセスソフィア にんぎょのともだち

DVD



マーメイドのウーナと友達になったソフィアは、なんと魔法の力でマーメイドに大変身! 海の世界で楽しんでいる2人でしたが、そこへシー・モンスターが現れ、ウーナが捕まってしまう。ソフィアはウーナの仲間助けを求めますが、人間を信用しない彼女は耳を貸してくれません。ピンチに陥るそのとき、魔法のペンダントの力でアリエルが登場。本当の悪いやうや内面の美しさを描く、心温まる冒険ファンタジー。

▶ くまのプーさん

DVD



クリストファー・ロビンに描かれた1冊の絵本。そのページをめくると、プーさんと楽しい仲間たちが迎えてくれます。いつとも元気なティガーとのお出合い、はちみつを食べ過ぎてラビットの家につかえてしまっておかしき愛おしい大事件。そして、大嵐の日にもみんなで力を合わせる友情のストーリー。やさしさと冒険がいっぱい詰まった、世代を超えて愛される永遠の名作です。

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7235
(直通) 9:00~18:00
[住所] 山形市鶴北1-2-2

フォーラム

▶ 山形 TEL 023-632-3220
[住所] 山形市香置町2-8-1

▶ 東根 TEL 0237-43-8060

[住所] 東根市大字蟹沢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035
[住所] 山形市城南町1-1-1
蔵城セントラルB2F

イオンシネマ

▶ 天童
TEL 023-665-1166(問合せ)
[住所] 天童市芳賀台北4-1-1
イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、
イオンシネマ米沢も他館上映中!

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根

9/18
公開

▶ 踊る大捜査線 N.E.W.メトロポリスを駆け抜けろ!



個性豊かな仲間とともに、「踊る」の青島俊作の新たな物語がスタート。ある日、都内で誘拐事件が発生。犯人は身代金を指定の場所まで持ってくるように指示を出し、間に合わない場合は街を爆破すると予告。しかも、なぜかその運び屋として青島を指定。さらに同時に、新たな連続殺人事件が発生。「毒舌ウイルス」が溢れる。監視所に脅迫文が届く。史上最悪クラスの難事件を、果たして青島たちはどう挑むのか。

フォーラム山形 フォーラム東根

9/25
公開

▶ ナギダイアリー



自然豊かな町「ナギ」。この地でとり創作に打ち込む彫刻家の寄りのもとに、弟の元来で建築家の友梨が、休暇をとって東京から訪れる。義理の「元姉妹」で制作する数日間、若くして妻を亡くした好活、その息子の春樹と娘友梨の素直な、異なる場所から生きた2人の再会。思ひやがた2人の日常に小さな揺らぎをもたらして、多様な価値観や選択が溢れる現代、自分でも選べない、どう生きていくか人生に静かに刻まれる、9日間の物語。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童

9/18
公開

▶ 映画名探偵プリキュア! 不思議な庭と2人の秘密



ある日、街で噂の「バグ印事件」が発生。バグ印を「バグ」の印、それは、動かなくして使えなくなった、みんな大困り。その事件を追うある達の前に、妖精の依頼人・レイナが現れる。レイナに案内されたら、夢の園に、にきい場所がかりの庭。そこで、少女・かりんと、彼女を見守る妖精のランに出会う。すっかり2人と仲良くなったあんなは、さっそく調査開始。ところが、そこにも突然メダメが現れて……?

フォーラム山形 MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根

10/2
公開

▶ ママがもうこの世界に いなくても 私の日記



時にぶつかり、時に笑い合えないが、愛を深めていく和と将一。そんな矢先、和と離れてステージの娘。限られた時間の中で抱いた、2人の切なる願い。「結婚して家族になりたい。そしてわが子を産みたい」。新しい命と向き合う2人。治療を止めるという命かけの決断をする。そして、ついに産まれた愛おしいわが子。けれど、母となつた和に残された余命は、わずか数週間だった。



お悩み相談室



NAYA-mail

失月の悩ママ
Kさん



子どもが1歳になり、まもなく仕事復帰の予定ですがフルタイムで仕事をしながら、家事や子育てをこなしていけるのか、とにかく不安でいっぱい。みなさんは、どんな風に両立されていますか？



読者の皆さんからのアドバイス



なごママさん

ひとりで全部やるなんて、私には無理でした。夫に頼り、保育園に頼り、職場の仲間にたたくさん頼りましたよ。それに、私の場合は、仕事がいい気分転換になって、育児後の方が、育児の質が上がった気がします。悩ママさんも、スムーズに復帰出来るといいですね。

Sさん

育休中に、親子共々生活リズムを数ヶ月前から作っておきましょう。病後児保育、両親、ファミサポの登録等、頼れる先をリサーチ。宅配、生協、冷蔵、食洗機や洗濯乾燥機、頼れる家電の準備や、もしもの(体調不良、自分の疲れ)時の力を抜ける手段を準備しておくのがおすすめです！

Rさん

最初の頃や、子どもが小さい頃は、皆さん大変だと話を聞きますよね。すべてを完璧には厳ししい、正直無理だと思います。家事なども出来るだけ分担、ご飯作りは手抜き料理など少しママさんが楽できる方法でやってみてはどうでしょうか。

なるママさん

わが家は核家族。頼る人もいない中で、去年フルタイムで仕事復帰しましたが、毎日白目をむくように忙しなりました。やってみて思うことは、やっぱり「あきらめ」。「他のママはできているのに」なんて思う必要はないです。誰とも比べないのが一番。仕事に行って、帰ってくる。それだけで、まずは100点です。

かなゴンさん

仕事も子育ても100点を目標さない、家事は手抜きOK、子どもとの時間は、長さより短くても安心できる時間を大切にします。無理だったやり方を変えればいんですよ。私も近々働く予定です。全部ちゃんとしなきゃ！を手放して、お互い頑張らずに肩の力を抜いていきましょう。

ここママさん

こんなことをお伝えするの………と思いつつですが、フルタイムでの仕事と家庭の両立は、正直つらいです。朝から時間に追われ、夕方はお迎えの時間を意識しつつ仕事。ぎりぎり延長保育の追加料金を免れ、帰宅した押し寄せる家事。ばたいた飯を済ませ、お風呂歯磨き寝かしつけ。残った家事と翌日の準備。「わたしは幸せなの？」と何度も思いましたよ。でも大丈夫！少しづつ慣れます。そして、日中会えない分、我が子が愛しく可愛くより大切に思えます。

Mさん

フルタイム歴5年です。2歳から保育園に子どもを預けて、今年1年生になりました。結論からいうと、なんとかなります(笑)。お言葉に頼ることが多かったけど、元気にすくすく育っています。健康優良児です。動画もたくさん見せてきたけど、このところくに影響はなさそうかな。あとはもう、ママが元気でいることだけ！とにかく、家事よりも寝ることを優先してくださいね。

ウオーカーさん

こういう悩みを抱えているのって、どうしでもママばかりになりがちですよ。家事シェアをするにも、預け先を探すにも、結局はママが主体的に動くことが多いのが現状。このページを読んでいるパパさんたち!! もっと自分事としてママの仕事復帰を考えてみませんか? 「手伝って」と言われてから動くではなく、「自分もやる!」というスタンスが大事です。悩ママさん、まずは旦那さんに「手伝って」ではなく、「不安で仕方ない」という気持ちを素直に伝えてみてくださいね。

Sさん

私もフルタイムで家事育児しています。子どもが発熱などで保育園を休むのが一番の困り事なので、事前に病児保育について調べました。家事は、いかに手を抜くかがテーマ(笑)。よくやるのは「今日は〇〇祭り!」と宣言して、カップ麺祭りやパン祭り、お味噌汁です。市販の離乳食や、昔は無かったであろう便利な物はフル活用。日本の企業努力の素晴らしさを実感しながら、乗り切っています。

Tさん

仕事復帰でフルタイム?! それだけで拍手です。私は昨年からフルタイムになりましたが、子どもたちの習い事の送迎で夕食を作る時間がないので、朝、早(起き)と旦那の弁当を作るついでに夕食を作っています。帰宅後はできるだけ温めただけにしていますよ。それだけで退勤後の車の中で「何作るの…」の悩みがなくなります。無理せず頑張ってくださいね!



Next NAYA-mail

今月の悩ママ
ゆいママさん

娘が3歳になり、だいご言葉が通じるようになってきたのですが、「なんでダメなの?」「ママのいじわる!もう大嫌い!」と屁理屈で返してくるようになりました。2歳のイヤイヤ期より、正直メンタルが弱れています。みなさんはこの時期をどうやって乗り切っていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」を入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



ももママの 毎日どんぶろっ



文/ もも

今日はどんなミッションが流れてくる? 朝は修羅場。夜は抜けば。心は桃色(で、ありがたい)、娘(6歳)と息子(5歳)の二児のママ。

06 プリとブズの大冒険

我 家には、2匹のサメがいる。息子がこの世の何よりも大切にして、小さな小さなサメのぬいぐるみ。「プリ」と「ブズ」だ。お手玉ほどの小さな体なのに存在感は抜群。お出かけも、おうち時間も、寝るときも、いつも一緒。息子にとっては家族のものです。そして何より、「2匹一緒にでなければならない」という絶対ルールがある。

ところがこの名コンビは、とにかくよく行方不明になる。外へ出れば数分おきに「プリとブズ、いる?」と確認が入り、そのたびに親は周囲をキョロキョロ。家の定、道端やお店の床から発見されることも少なくない。「チェーンを付けられたいのに…」と思うけれど、「手で持たない」という息子の強いこだわりがある。きっと同じ景色を見て、一緒に冒険している気分なのかもしれない。そして姿が見えなくなった瞬間から始まるのが、我が家恒例「プリ・ブズ大捜索」。来た道を戻すだけに、「どうしてこんな場所に?」という所から、ひょっこり見つかることもある。

そうなる親としては思う。「トイ・ストーリー」の見過ぎかもしれないけれど、私たちが目を離した隙に、2匹で相談して歩き回っている

んじゃないか、と。「今日はあの棚の裏を探検しよう。」「人間が来た! 隠れる!」そんな作戦会議をしている姿を想像すると、必死に探していたはずなのに笑ってしまう。……いや、四六時中ぎゅっと握られているから、「ちょっとひと息つこう」と息抜きしているだけなのかもしれない。

それでも、「プリー! ブー!」と名前を呼びながら探す息子を見るたびに思う。もし本当にプリとブズに心があるなら、この子の大好きは、きっと伝わっているはずだ。今日も息子はプリとブズをぎゅっと握りしめて出発する。そしてプリとブズは、息子の手の中から、次の冒険のチャンスをひそかにうかがっているのかもしれない。

「もっと兄弟がほしいの!」らしい。ひえー……(冷汗)。母のライフ、もう赤ゲージです(笑)。



イシケンパパの

本日も右往左往なり

episode
12
shibuya

そこに無ければ無いですね



文/ イシケン

二児の父。趣味は芝居とDIY。最近はやっぱも。家族が寝た夜更けに、暗がりリビングでビールを飲んでいる。

夫 婦ともに、整理整頓ができていないのは認める。週1回は太陽除けをしているが、その日の夜には元の木阿弥。なぜ我が家は、テレビや雑誌に出てくるような素敵なリビングにならないのだろう。冷静になって床に散らばっているものを観察すると、なるほど、8割が息子のおもちゃや服、学校用品だ。(残りの2割は娘のおもちゃか食い散らかしたご飯)なるほど、お前が原因は。みきぼんさんのコラムで、血筋の話を拝読したが、我が家でも小学校2年生の息子にしっかりと、お片付けできないDNAが組み込まれてしまっている。月曜日の朝になってから洗いがでてる、持ってくるもののお知らせプリントが提出されとか、片方しかない靴下がたまっていく、なんていうお約束はとった昔に履修済みである。

そんな中、ついに事件が起きる。「えー! なんでえー!」リビングに響く妻の奇声。現場に急行すると、妻の指さす先に青い筆箱。すっかり1歳の娘がバカバカするおもちゃとしていたソレの中身を見ると…今など何もないのにある! 鉛筆も消しゴムも、赤青鉛筆も定規も何一つ入っていない。一体いつから筆箱はこの状態なのだろうか。そもそも、じゃあ学校どうやって字を書いているのだろうか。「これ学校

でどうしてるの?」「なんか…机の中に鉛筆が刺さってるから…それを使う。」ちょっと何言ってるかわからない。あたかも鉛筆が自生しているような口ぶりだが、鉛筆は自生しない。その後、両親から叱られた息子は一時的に涙目で反省したものの、筆箱の中身が補充されると秒で復活し、香気にテレビでYouTubeを見始めた。打たれ強いことはこの先の社会を生き抜くうえで重要なことだが、こんなところで鬼メンタルを発揮されても困る。とりあえず、帰ってから床にランドセルを放り出す癖から改めさせなければならない。今後の対策として、ランドセル&教科書収納ラックをDIYするつもりだ。腕が痛る。

もうお分かりだろ!!! 何…一文具が入っていないのだから!!!





PROFILE 奥田政行 (おくた-まさ-ゆき) / 1969年福岡市生まれ、2000年福岡市に「アル・クッチャーン」を開業。直営店、ブライデース店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT



イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



芋煮

Chef's Column



形の秋の風物詩「芋煮」。

内陸では牛肉に醤油、庄

内では豚肉に味噌と、地域や家庭によって、味付けや具材の種類があるのも魅力のひとつですね。今月は、ドライトマトや黒オリーブを

使ったスペシャルなアレンジレシピをご紹介します。僕が育った庄内地域では「じゃがいも」を入れる家庭もあるので、味のアクセントとして「おなじみのあの味」をプラス。まずは、そのままの味わいで楽しみ、途中で特製カレーペーストを溶かしながら、新しい美味しさをお楽しみください。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

スープの旨味をたっぷり吸ったペンネも、具材のひとつとして美味しくいただけます。今年は、新感覚の芋煮で秋を楽しみましょう。



今月のレシピ

2度美味しい！ 山形の芋煮風 ショートパスタ



材料 (一人分)

玉ねぎ(すりおろし).....	1/4ヶ
カレー粉.....	5g
ペンネ.....	60g
グラニュー糖.....	10g
水.....	10g
コンソメ.....	200cc
牛肉(バラなど).....	80g
里芋.....	3個
マイタケ.....	30g

ごぼう.....	20g
セロリ.....	20g
ニンニク.....	1/4片
タイム.....	少々
ドライトマト.....	4個
黒オリーブ(スライス).....	5g
イタリアンパセリ.....	適量
EXVオイル.....	適量
ポテトチップス.....	適量

下準備 里芋を茹でる

作り方

- 鍋にグラニュー糖を入れて中火で焦がし、火を止めて水を加え、カラメルソースを作る。
- 別の鍋にサラダ油(分量外)とすりおろした玉ねぎを入れ、火にかけて水分を飛ばしながら炒める。火が通ったら一旦火を止め、カレー粉とよく混ぜ合わせて、カレーペーストを作る。
- ごぼう(皮つきのまま)とセロリ、ニンニクをスライスし、他の食材はひと口大に切る。
- 鍋にコンソメを入れて加熱し、牛肉を入れて煮る。軽くあくを取り、そこに里芋、マイタケ、ごぼう、セロリ、ニンニク、タイムを加えて煮る。煮えたら、ドライトマトと黒オリーブ、塩1つまみ(分量外)を入れる。
- ペンネを表示通りに茹でる。
- ③を具材とスープに分けて、スープに1のカラメルソースを溶かし入れる。
- ⑤に茹で上げたペンネを入れ、スープを吸わせるように煮ていく。味が決まったらイタリアンパセリとEXVオイルを入れて混ぜ、皿に盛り、⑤の具材を乗せる。
- 仕上げにポテトチップスを乗せ、カレーペーストを添えて完成。

水を入れる際は、飛び散るのに注意を。すぐに固まるので、ソースは1ヶ所に溜めた状態にしておこう。



具材とスープを分けたら、具材は冷めないように保温しておきましょう。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてほしい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ!! info@mamaid.net また、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

こどもが笑顔の山形県
子育てするなら山形県

やまがたけん

山形県

家族で育む、心地よい暮らし

整理収納アドバイザーの菅原まき子氏を迎え、家族みんなで楽しく家事や育児をしていくためのヒントを学びます。誰でも無理なく続けられる実践的な収納術は必見！収納の仕方からあなたのタイプを見つけてみませんか？無料託児付き！お気軽にご参加ください！

0213

間/最上総合支庁こども家庭支援課
TEL/ 0233-29-1245
Email ymogiakidodomo@pref.yamagata.jp

申し込みは
こちらから▶
締切10/2まで



・navigator・
「こどもが笑顔の山形県」
「子育てするなら山形県」
シンボルマークめぐりん



家族で育む
心地よい暮らし

家族みんなで
楽しく家事・育児
しませんか？

整理収納アドバイザー
菅原 まき子 氏



日時/10月9日(金)14:30～16:30 会場/最上総合支庁講堂(新庄市金沢字大道上2034)
対象/子育て中の方はもちろんどなたでも参加OK 参加費/無料

村山
地方

東根市

小さなお子さまも安心「ゆったりコーナー」

けやきホール2階に、小さなお子さんと過ごせる「ゆったりコーナー」が新登場。元気なエリアと分かれているので、のんびり遊べます。隣の「おまごとルーム」とあわせて、親子でほんとに思っける空間です。ゆったりとお過ごしください。



0213

場所/間/けやきホール・子育てでセンター
営/9:00～18:30 休/第2水曜

・navigator・
東根市国王様の国王
タントくん



村山
地方

西川町

親子でほんとひと息「ぽっかぽか」

西川町子育て支援センター「ぽっかぽか」は、就学前のお子さんと保護者が自由に遊びながら交流できる場所です。季節にちなんだ楽しい行事や、子育て相談などを週し、安心して子育てができるよう応援しています。お気軽にご利用ください。



0213

営/平日9:00～12:00、14:00～16:00 土曜9:00～12:00
休/日曜、祝祭日
間/子育て支援センター「ぽっかぽか」 0237-74-2320



・navigator・
西川町マスコット
ガッせん



村山
地方

村山市

東沢バラ公園 秋のバラまつり2026

東沢バラ公園では「秋のバラまつり」を開催中。コスプレまつりやパルンアート、バラ馬車運行など、楽しい催しがいっぱい。子育てin the park day」ではムラと一緒に写真を撮りましょう。週末の夜はライトアップされた幻想的なバラ園もお見逃しなく。



0213

日時/開催中～9月27日(日) 9:00～16:00 ※ライトアップ実施日は20:00まで
会場/東沢バラ公園 料金/大人600円、小中学生300円、未就学児無料
【子育てでin the park day】9月22日(火・祝) ※中学生まで無料、保護者半額
間/村山市高工観光課 0237-55-2111



・navigator・
村山市キャラクター
ムラ



村山
地方

山辺町

めんごっこ広場のハロウィンイベント

めんごっこひろばで、お子さんと一緒にハロウィン製作を楽しみませんか。仮装での参加も大歓迎。魔女や、カボチャに変装して遊びに来て、一足先にハロウィンを楽しみましょう。お菓子のプレゼントもあります。ぜひ親子でご参加ください。



0213

日時/10月23日(金)11:00～11:30
会場/間/山辺町子育て支援センター
めんごっこ広場(安達峠一部記念保育所内) 023-664-5066
料金/無料 ※申込不要

・navigator・
山辺町観光地
公認キャラクター
ずだまりちゃん





庄内町 しょうないまち

ゆずり品コーナー「だいいだいじ」

サイズアウトした子ども服や、おもちゃ、絵本などを無料でお譲りするコーナーを常設しています。大型のものは写真を掲示していますので、ぜひご活用ください。また、ご提供いただける方もお気軽に「こっころ」へご連絡ください。みんなで子育ての輪を広げましょう。



0213

営/平日9:00~16:30、土日祝9:00~16:00
休/臨時休業日あり ※ホームページやお便りをご確認ください
問/庄内町子育て支援センター「こっころ」 ☎0234-42-2268



酒田市 さかたし

ふれあいファームDE収穫祭

お子さんと手をつないで歩くのが楽しいこの時期。親子ふれあいサロンで、りんごやぶどう、梨、柿、さつまいもなど、秋の味覚の「収穫ごっこ」を楽しんでみませんか。本物の野菜を使ったスタンプで、オリジナルのペーパーバッグも作れますよ。



0213

日時/10月21日(水) 10:00~11:30
会場・問/酒田市児童センター 親子ふれあいサロン ☎0234-26-5613
料金/無料 対象/未就学児とその保護者 ※申込不要・制作は先着30名



戸沢村 とざわむら

子育てサロンでほっと一息

戸沢村子育て支援センター「こさあべ」では、小型の遊具やおまごセットなど、たくさんのおもちゃを用意しています。また、妊娠中〜子育て中の方を対象に、月に数回子育てサロンの開催。保護者やお子さんの交流の場にもなっていますので、ぜひ遊びに来てください。



0213

住/最上郡戸沢村大字古口199-3
営/9:00~15:00 休/土・日曜、祝日
問/戸沢村社会福祉協議会 ☎0233-72-2112



新庄市 しんじょうし

わらすこ広場 来春リニューアルオープン!

「わらすこ広場」を全面リニューアルします。最新テクノロジーを駆使したデジタル遊具を導入し、対象年齢も12歳まで拡大。11月から2月末まではリニューアル工事のため休館します。よりパワーアップしたわらすこ広場のオープンで、どうぞお楽しみに。



0213

住/新庄市本町4-33 ころっせ新庄4F
営/10:00~18:00 休/水曜・2026年11月~2027年2月休館予定
問/新庄市地域子育て支援センター・わらすこ広場 ☎0233-22-5115



長井市 ながいし

親子でチャレンジ! けん玉体験

長井駅前にある青い建物の「けん玉ひろばSPIKE」は、無料でけん玉を楽しむ施設です。けん玉の達人が遊び方やコツをやさしく教えてくれるので、初めての方でも安心。親子でけん玉の技にチャレンジしてみませんか。日本語・英語での対応も可能です。



0213

営/10:00~17:00(金・土曜は18:00まで)
休/無休 ※変更になる場合あり。詳細はリンク先をご確認ください。
問/けん玉ひろばSPIKE ☎070-2016-2509



小国町 おぐにまち

おぐにの子どもの日まつり

今年も「おぐにの子どもの日まつり」を開催します。バルーンアートやクイズラリー、木のおもちゃや遊びの盛りか、木工やダンスの体験など盛りだくさん。家族やお友だちと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ遊びに来てください。



0213

日時/11月7日(土) 9:00~12:00(予定)
会場/日い森おぐに総合文化センター 六花(りっか)
問/小国町教育委員会 ☎0238-87-3441



This month

#instagood

vol. 90



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ、誌面に載せきれなかったごほれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic
#instalove #instafood #instalove



mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram - フォローよろしくね!



1. パン屋さんの取材は楽しい! でも今回、パンより先に心を奪われたのが小麦粉の袋。「何このフワフワ、可愛すぎる!」と二度見。2つ2匹が描かれた、北海道産小麦の人気銘柄「春よ恋」。有名な小麦粉なのに、パッケージまでこんなに可愛いわとは。
2. 探しても探しても、翌日には「昨日の収穫、なかったことにしました?」ってくらい増える我が家の大業。手のひら越えはもはや通常運転。茗荷も負けずに大豊作。もう運道はいらない。ひたすら割って、山形のたしにややる(笑)。
3. 遊んでいる途中で突然寝落ちするラッチャーん。しかも寝姿が毎回結構めづかしい(まだまだ赤ちゃん?)なんて思っているけど、本人は知らない。もうすぐ大人の階段を強制的に一段上ることを……そう、去勢です(笑)。今だけは無邪気にしてくれ。
4. 白いボストが壁に隠れて、めちゃくちゃ可愛い! ……なんだけど、あまりに景色に溶け込んでこれ本当にボスト? 手紙入れ大丈夫? と若干の不自信(笑)。でも存在感はしっかりとあるのよ。手紙を出す用事なくなっても観めに行きそくなる。
5. おいしい海鮮丼を求めて、いざドライブ! 回転寿司もいい。でも今日は「丼でーん」気分。ぷりぷりの新鮮ネタの上に、巨大エビがドーン! はい、優勝。エビの存在に全部誇っていいわ。こういう海鮮丼、反則です(笑)。
6. 会社の農園、ミニトマトがめっちゃ採れる! 甘い、ジューシー、次から次へと赤くなるので、収穫が追いつかない。……え、うちの畑と何が違う? 栄養? 管理? まさかサボ?(笑)。悔しいので、来年もリベンジ。トマトに負けるわけにはいかない!

それはいいじゃない

はじめまして



生にはいろいろなと予期せぬイベントが転がっているもので、気がつけばわが家は5歳の娘とふたり暮らし。キラキラした連載陣が並ぶ中でいささか異色な存在かもしれませんが、どうぞよろしくお願ひします。

世間のいう「理想の家族像」からコースチェンジして、早くも2年が経ちました。いわゆる「シングルマザー」というわけですが、どうもこの言葉には腑に落ちないものがあります。両親が揃っていたら「ダブルマザー」、もしそこにおじいちゃんやおばあちゃんまで勢揃いしていたら、「トリプルマザー」あるいは「フルスペックマザー」、もしくは「アルティメットマザー」とでも呼ばれたら納得できます。そもそも、なぜ母親の数ばかりを基準にカウントされているのか。「はい、今日からあなたの母親としてのスペックは半分です」と勝手にラベルを貼られた気がするのです。など、いきなりエラそうなことを言っていますが、かつて「ダブル」側にいた頃の私は、純粋なことでした。「かわいそうだな」とか「大変なことになったぞ」とか。人間って、本当に勝手な生き物ですよね。

でも、当事者という名のアトラクションに乗りこみ、人生のジェット

Profile

文/ ツーちゃん

5歳の娘とふたり暮らし。通日からはハラハラと心配されたりもしますが、当の私たちは毎日そこそこ楽しく平和に暮らしています。年に1回の温泉旅行のために、日々がんばっている今日この頃です。



コースターに乗ってみると、案内上から見る景色はキレイだったりします。もちろん、とんでもない爆風もくりますし、急なカーブで心臓が飛び出しそうにもありますが。現在のわが家は、私と娘のふたりで構成された、いわばスタートアップ企業。歴史ある大企業のように古い慣習も、無駄に長い会議もありません。たった2人の従業員。意思決定は爆速で、軽やかな社風が自慢です。もちろん、「さあ、みんなも起業しよう!」などと推奨する気はサラサラありません。歴史ある企業がある人だってたくさんいます。友人たちと喋っていると、ふっと目に見えないうすらとれたカーテンをジャッと引かれる瞬間がわかります。それは、「おっと、これはデリケートゾーンだから触れないでください」という、大人ならではの配慮。その気持ちは非常によくわかるし、私が逆の立場なら同じようにそっとカーテンを引きます。それが大人のマナーというものですね。

カーテンの向こう側で「見たいけど、のぞいちゃ悪いよね」と遠慮しているみなさんへ。そして、今日もどこかでCEOとして小さな会社を回している同志たちへ、「なーんだ、これでいいのか」と肩のチカラがすーっと抜けるような、そんなコラムになれば幸いです。



1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼント
にぴったりのグッズ
もそろったLa
Casa(ラ・カサ)。
「おやつ日和」で使
用した撮影小物を
プレゼント。どれが
当たったかは編集室
におまかせ下さい。

2 焼きカレー ※要予約 ※小学生以下のお子様限定 【3名様】



【提供/スープカレー&パンY】

朝日町で週3日間
オープンするスー
プカレー店。家簡
ベースのスー
プは、じんわり身体
が温まるおいし
さ。スパイスを効
かせた自家製パン
も絶品! レジ横の
ショーケースを覗
いてみてね。

3 蹴鞠のクリームソーダ 【5名様】



【提供/蔵cafe蹴鞠】

蔵リノベーション
した温もりあふ
れる隠れ家カ
フェ。2階は広々
とした席で、赤や
ん連れでも安心。
夏の雲を閉じ込
めたようなオリジ
ナルのクリーム
ソーダは、秋のお
でかけにぴった
りのかわいらしさ♪

4 絵本「パンズー」 【1名様】



【提供/八文字屋】

カバの形の「カバ
ガー」、もちもちの
毛でおかわれた「ヤ
ギノリウ」。自分の
しっぽをぐるぐる追
いかけている「ビー
グルベグル」。ペー
ジいっぱいに並ぶかわ
いぬの数々に、本
当に「ごんぐ」屋さ
んがあつたらしい。と
夢も膨らみそう。

5 書籍「お弁当デイズ」 娘と娘とときどき自分弁当」 【1名様】



【提供/八文字屋】

幼稚園に入園した
娘と夫のお弁当づ
くりがスタートした
作者の日常。子ども
の好き嫌い、問題、スキ
マ埋めテクニックな
ど、リアルな毎日だか
らこそ生まれた心温
まる家族のお弁当エ
ピソードにも、思わず
胸が温くなるかも。

6 MOVIEON 平日招待券 3組6名様 フォーラム・ツリリス 招待券 5名様 イオンシネマ 無料鑑賞券 3組6名様



今話題の映画をCHECK! 笑うよし、泣くよ
し、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当
たるかお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツリリス・イオンシネマ天童】

7 中島みゆき 劇場版 「夜会」セクションチケット 【4名様】



【提供/ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス】

「中島みゆき 劇場
版「夜会」セクシ
ョン」が12/25より全国
公開。「熊の下のア
ルデア」は、お劇場版
3作品を一堂上映
を兼ねて、ライブ
を大スクリーンで、ぜ
いお見逃しなく。※上
映劇場等、詳細は
映画公式サイトにて。

8 国産果汁ゼリー4個入 4フレーバーセット 6名様



国産果汁を使用したジュシーなゼリー。家族みんな
で楽しめる68gの食べきりサイズが、それぞれ4個入り!
食後のデザートやおやつ、お弁当のお供にもおすすめ。
「今日はどれにする?」と選べるセットがうれしいね。

【提供/和歌山産業興業】

9 山形ランチパスポート Vol.26 10名様



9月27日にランチパス
ポートVol.26が発売!
750円以上のメニュー
が600円、1,300円以上
のメニューが1,000円
で食べられるお得な
クーポンブックです。
毎日のランチ選びが
楽しくなる91店舗を
掲載。使用期間は12月
26日まで。

【提供/株式会社アサヒマーケティング】

10 vs テゲバジャーロ宮崎戦 ペアチケット 3組6名様



シーズンの1/3を迎えるJ2リーグ1つ目の試合を
勝ち進んだ先に、モンテディオ山形の優勝が待って
いる! 熱き声援でモンテの勝利を後押ししよう!!

【提供/モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるよ!
簡単なアンケートにもお答え下さいね。
※当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

PRESENT応募切

2026年10月15日(木) 必着

プレゼント
応募は
コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に訪ねづくりをサ
ポートしてくれるアンケート会員を募集。
簡単なアンケートにお答えいただくこ
とで、ママメイド最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは
コチラから▶



マーメイドHP遊びにきてね♪

ママメイド最新号
の情報をはじめ、最新号のク
ラウドナンバーも
CHECKできるよ。



「コチラから/



<https://mag.yway.jp/mamaid/>



mamaid表紙 MAKING

今月は、山形市の結婚式会場へお邪魔しました。実はここ、絢桂さんが実際に結婚式を挙げた思い出の場所。当時のウェディングプランナーさんとも再会し、ママになった姿に感動される一幕もありましたよ。素敵な思い出の場所で、みんなでハイポーズ。撮影、おつかれさまでした。



仲良くコーデ登場！本番でもそのスマイルでよろしくね



01「ここでヘアメイクをすると、結婚式当日のドキドキもなんだか思いつきますね」



02「何でもお姉ちゃんの写真を見たいあいらちゃん。2人で仲よくお絵描きに夢中」



03「スプレーするよ～」の声に、思わずこの表情(笑)」



04「上手にできたらアイス食べようね」さあ、いよいよ本番。うまくできるかな？

mamaid YouTube channel

撮影の裏側やスタッフのリアルなやりとり、未公開カットもちら見せちゃいます！表紙makingを公開中、ぜひチェックしてみてくださいね



ACCESS. Youtubeのmamaidチャンネルにアクセス！

- 【Cover model】古内 絢桂・マア、英奈(えみり)ちゃん(4歳)、達磨ちゃん(あいり)ちゃん(3歳)
- 【撮影協力】パレスグランデール 山形市荒橋町1丁目17-40
- 【Hair make】鈴木 晴香(Hair Salon HAKU/SOU)
- 【Photographer】菊池 元樹

編集後記

【 Staff 】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Mariko Konno
Miwa Kikuchi
Momo Hasegawa



山形の新名物グルメになるかも！今はまだ「何それ？」でも、そのうち「知らないの？」になる気が…。その瞬間、先取りしておきますw

待って、玉コンが……パフェになってる!? 野草園内おひまカフェさんの「冷やし玉コン」にゃくパフェ。見た目は完全にパフェ、なのに中身は山形の県！ぶるぶるの玉コンと山形のだしのペーリング。さらに酢みそまで参戦して、もう味の波瀾がすごい。でもこれが悔しいほどおいしい♡甘いだけがパフェじゃなく。山形県民なら、この新ジャンル、食べられないでしょ。歩き疲れた体にも沁みる♡

今回の取材で、山形は本当に「子育て支援センター」や「遊び場」が充実していることと実感。私が住む地域にも車で10分圏内に5カ所ほどあり、当時は毎日日替わりでお世話になっていたなあ…と懐かしくなりました。「明日そこに行けば、誰かに話を聞いてもらえる」そんな風に頼れる場所が1つあるだけで、はじめての子育ての悩みがうんと軽くなったものです。大きくなったわが子たちを連れて、またいつか遊びに行ってみたいな～。



支援センターでは季節の制作イベントに参加していました。親子体験が満ちた今だからこそ、娘と「見る距離」が近く、作りに挑戦！これが思ったより大変で～。

【 みきぼん 】

【 momo 】

お昼を過ぎると、そろそろ芋栗の季節だね～とソフツツし始める…。富岡の芋栗には、豆腐なマスト！今年は何回食べられるかな？



設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店・ヤマザン各支店

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社ササヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net



10年ぶりに夢の国へ！子どもたちは初めて♪紙のパンフレットからスマ操作にして、どうなんだろうと思っただけで、便利さを実感。予想以上に2歳の娘もアクションに乗りたがり、家族みんなで楽しめました。息子は大好きなキャラクターのグッズや乗り物に大満足！お目当てのスイーツも「かわいすぎて食べられない」と、なかなか食べられなかったのも良い思い出。値上げも気になる夢の国ですが、さすがの楽しさ。また行きたいな♪

今年の夏は、海にプールに毎日のように水遊び！山形ってプール施設も充実してるので、親も子どもに戻ったみたいには大はしゃぎ。夢中で泳いで、帰る頃は疲労がドーン。「こんだけ働いてんだから、さぞかし疲れてるだろう」と、るんるんで体重計に乗るものの、なんと2kg増！……え?? 海やプールサイドで食べごはんって、なんであんなに美味しいんでしょうね(笑)。思い出も、体重も。今年の夏はしっかり増えたよ♪

オールかほくで子育て支援!

河北町に移住して、子育てしてみませんか?



イベント案内 親子でわくわくハロウィンパーティー

日にち 10月18日(日) 時間 午前10時から
場所 総合子育て支援センター(どんがホール)
連絡先 0237-73-5282 (要予約)
遊びに来てね!

住まい

新築・賃貸・リフォームなど幅広く支援

令和8年度から
若者・子育て世代への支援を拡充!!

●新築または購入 **最大130万円補助**

●空き家の
リフォームを支援! **最大120万円補助**

●賃貸年間
最大12万円を最長3年間補助



問い合わせ先: 河北町役場

TEL 0237-73-2111 (代表)

〒999-3511 山形県西村山郡河北町谷地戊81番地
くらし応援課移住・定住・交流推進係
こどもみらい課子育て支援係
こども家庭センター



河北町シティ
プロモーションサイト
へに花日和

子育て

病後児保育

- すくすく(かほくあい子育てセンター内)
TEL 0237-85-1212
- のびのび(ひなの子育てセンター内)
TEL 0237-85-1452



病後児保育
詳しくはこちら



一時預かり保育



一時預かり保育
詳しくはこちら



- かほくあい子育てセンター
TEL 0237-85-1211
- NPO法人かほく子育てアドバイザーセンター
ひなのうち
TEL 0237-73-5255



<フィデア>で

こども口座
キャンペーン

<キャンペーン期間> 2026年4月20日(月)~12月30日(水)

もれなく
現金 **2,000** 円 (税引前)
プレゼント

対象条件

新規口座開設

18歳未満のお子さま名義で
当行ではじめて「普通預金口座」を開設

+

口座残高10,000円以上

2026年12月末時点で
開設した「普通預金口座」の残高が10,000円以上

お子さまのはじめての口座は荘内銀行で!

キャンペーン概要

取扱店	全営業店 ※わたしの支店は除きます。
対象者	0歳以上18歳未満のお子さまで、当行ではじめて「普通預金口座」を開設する方
キャンペーン特典	〈対象条件〉 キャンペーン期間中に、18歳未満のお子さま名義で、当行ではじめて「普通預金口座」を開設し、2026年12月末時点で本口座に10,000円以上の残高があること 〈特典〉 もれなく現金2,000円(税引前)プレゼント ※特典は課税(源泉分離課税 20.315%)されます。当行にて源泉徴収のうえ、税引後の金額をご入金します。
応募方法	自動エントリー
特典入金口座	開設いただいたお子さま名義の普通預金口座 ※特典進呈の時点で本口座をご解約されている等、ご入金できない場合は対象外となります。 ※ご入金日に関するご質問・ご確認等はお受けいたしかねます。
特典付与時期	2027年2月下旬

留意事項

- 金融情勢の変化等により、キャンペーンの内容および特典の内容は予告なく中止・変更になる場合がございます。
- 営業店窓口受付限定のキャンペーンです。口座開設は最寄りの営業店窓口にてお手続きください。
- ご来店の際は、事前のご予約をお願いいたします。**
- 営業店窓口では、ご予約のお客さまを優先して対応させていただいております。お手続きの内容によっては受付の順番が前後する場合や、お手続きに時間を要する場合がございます。
- 口座開設にあたり、必要事項の確認および情報提供をお願いしております。
- 未成年者の口座開設には、原則として親権者の同意が必要となります。
- 当行の総合的判断により、お口座の開設をお断りする場合がございます。
- 2026年12月末時点で、開設いただいた普通預金口座の残高が10,000円未満の場合は対象外となります。

<くわしくは>

インターネットで

荘内銀行

荘内銀行ホームページ

<お問い合わせは> 荘内銀行 コンタクトセンター

0120-1032-39

(受付時間) 平日9:00~19:00



荘内銀行

FIDEA
ROAD TO
2027

#わたしたちのフィデア銀行

荘内銀行・北都銀行は2027年1月に合併し、
「フィデア銀行」としてスタートします。

※関係当局の許可を前提としております。

2026年9月15日現在