

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド



mamaid

Special.01



5

2026 MAY

Special.02

子育てfamilyの
お家づくりガイド



FREE
PAPER

春の七五三

開催期間
5/31日
まで
キャンペーン

Special

撮影時パパママの
着物レンタル&着付

全日 **無料**

通常 5,500円(税込)/1着

LINEクーポン限定

期間:5月31日①まで



撮影料 **平日0円**

土日祝 3,300円(税込)

撮影 着物 着付 ハメメイク

あとは、お好きなアルバムやお写真を選べばOK!



A4サイズ・3カット入り
デザインフォト
1枚プレゼント!

※お買い求めいただいたお写真で作成。
※一家族様1枚限り。



七五三先撮りキャンペーン限定撮影特典

他にも今だけのお得な特典がたくさん! 詳細はWEBをチェック!

いつでも
2着無料

和装・洋装
どちらでも
OK!



お出掛け時
着物レンタル

最大 **90%OFF**

お出掛け期間
2027年1月31日まで

※お出掛け時期により
料金は異なります。

撮影時
付き添い兄弟姉妹の
衣装レンタル

平日 **50%OFF**

通常 3,300円(税込)~1着

対象のセットプラン
ご購入で全日無料!



入園・入学フォトキャンペーン

開催期間
5/31日
まで

撮影料 **3,300円(税込)**

※持込のスーツ・制服・ユニフォーム・私服での撮影になります。
※ワンセットは必ずお持ちください。

あとはデータアルバムをお選びいただくだけ!

撮影特典

対象アルバムご購入で
卒園・卒業袴へ
お着替え無料!

通常価格 3,300円(税込)/1着



お宮参り・百日記念フォト

対象 お宮参り…生後30~33日
百日記念…生後100~120日

撮影料 **0円**

撮影 田衣装 ベビードレス・タキシード

あとはデータアルバムをお選びいただくだけ!

撮影特典

お出掛け着物レンタル
1着2日無料!

通常価格 8,580円(税込)



シャレニーイオン山形北店
☎️ **0120-978-402**

山形市馬場・錦2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】 月~土 10:00~19:00
日・夜 9:00~19:00

シャレニー山形南店
☎️ **0120-055-402**

山形市馬場・庄9-35
【営業時間】 9:30~18:30 【定休日】 水曜日(4/29は営業)
【臨時休業】 4/21~28:30 5/7-8:12-19:26

プリント料金(税込)① 子ども キャンパ写真 3,850円 六ツ切写真 5,500円 四ツ切写真 2,150円 ※台紙代別途



赤ちゃん&アート写真をまじろう! ベビーアートフォト

撮影料 **550円(税込)**

撮影データ1カット付き!

5/11① 10:00~12:00
場所:シャレニー山形南店



対象 生後1~6ヶ月のお子様

おやつの日

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

普段のおやつにもぴったりなホットケーキミックスで作る簡単マドレーヌ! 身近で手に入る型とフルーツで、こいのぼりスイーツに変身!



こいのぼりマドレーヌ

MENU

お材料

(12個分)

- * アルミバウンド型(小)・12個分
- * ホットケーキミックス……100g
- * バター……100g
- * 砂糖……70g
- * 卵……2個

〈仕上げ用〉

- * お好みのフルーツ(いちご・キウイ・オレンジなど)……適量
- * チョコペン(チョコ・ホワイト)……各1本

下準備

- ・アルミバウンド型(小)の短辺片方を内側に折り、ヒレの形にする。(型は100円ショップで購入できます)
- ・バターをレンジで溶かす。・オーブンを180℃で予熱する。



- ボウルに卵・砂糖・ホットケーキミックス・溶かしバターを順に加え、都度よく混ぜ合わせる。

- 型の7分目くらいの量になるように分け入れる。→生地を絞り袋に入れると分け入れやすい。

- 180℃のオーブンで約15分焼き色が付くまで焼く。※竹串をさして生焼けでないか確認しましょう



マドレーヌ表面に膨らんだごぶを、平らにカット
チョコペンで目とひげを描く。
スライスしたフルーツを飾る。

La Casa



Information

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人に、心のごもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで!

Produced by



Good morning

忙しい朝のレスキューごはん

忙しい朝、子どもたちにはしっかり朝ごはんを食べて出発してほしい。
 とは言っても、「小食で進まない」「好き嫌いが多くて困る」という悩みはつきませんよね。
 今回は、子どもたちの1日も変える栄養満点の朝ごはんレシピをご紹介します。
 全部食べられなくても大丈夫。その「ひと口」が栄養になるひと工夫を、
 明日から試してみませんか？

教えてくれたのは
近野 まりこさん



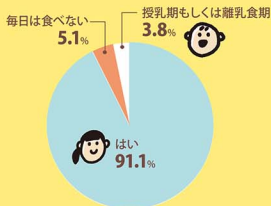
アイシングクッキー販売・教室
 ピコトシュクレ
 picot sucreを主催。2児のママ。

みんなはどう？

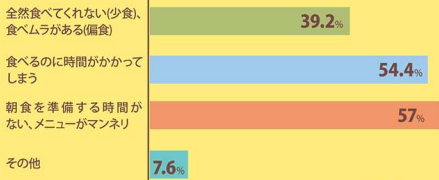
マーマイド会員さんの朝ごはんアンケート



お父さんは、毎日朝ごはんを食べていますか？



朝食について悩んでいることはありますか？(複数回答可)



悩みあるある 1

朝は忙しく、質よりもスピードを優先せざるを得ないのが現実。「手が汚れにくいメニュー」「洗い物が出ないワンプレート」などの工夫が多く寄せられました。中には、「スティックパンを半分食べてくれたらいい方。朝は食べるより、寝ていたい」というタイプのお子さんに悩む声も。



悩みあるある 2

「バランスの摂れた食事がいい」とはわかっているけど、朝は、パン、おにぎり、シリアルなど、どうしても炭水化物に偏りがち。子どもの健康を顧うからこそ、理想通りにできない朝食にストレスを抱えているママの声も多数。

栄養の理想と現実のギャップ



悩みあるある 3

「上の子は好きだけど、下の子は嫌い」昨日は食べたけど、今日は食べないなど、家族全員が満足するメニューにお手上げ。

兄弟・姉妹の食べムラや偏食



悩みあるある 4

結局、食べてくれるものを食卓に並べるしかない、メニューが定番化。「せっかくなのに食べられない」ストレスを考えると、新しいメニューに挑戦しにくいのが本音。

アイデアの限界



朝は成長期の体づくりには欠かせない栄養素をプラスワン!



きなこ

振りかけるだけでOK。手軽に植物性タンパク質をプラス

スギナミルク

カレー、スープに混ぜても味を邪魔せず。カルシウムを強化

いすぢやっお節

ごはんや卵焼きに混ぜれば、旨味も増して一石二鳥

タンパク質とカルシウム

成長期の体づくりに欠かせない栄養素。

海苔

おにぎりに巻いたり、風味付けとしてスープにちぎったりしてもgood



鉄分

鉄分入りのチーズはいつものチーズと変えるだけ!

鉄分

意識しないと不足しがちな栄養素。瘦れにくい体づくりに効果的。

すりごま

鉄分もたっぷり、味のアクセントとして上手に使う

糖質

少量でしっかり効けるエネルギーを確保

混ぜるだけでOK

fruit smoothie 食べないなら、「飲む」を朝食に

食欲がない朝は、「水分と糖分さえ取ればOK」「スープだけで十分」とハードルを下げてみませんか?食卓に座って食べるという考えをちょっと横において、登校・登園の準備しながら「ひと口ずつ飲む」から始めてみよう。

※1歳未満は「はちみつNG」のため、使用しないでください。

ミックスペリーヨーグルトスムージー

ペリーの爽やかな酸味とキレイなピンク色の見た目が、寒い朝でも食欲をくすぐるかも。



材料/1杯分

- ・冷凍ミックスペリー…適量
- ・プレーンヨーグルト…50cc
- ・牛乳…50cc
- ・はちみつ…小1

豆乳きな粉バナナスムージー

子どもたちもテンションの上がる一杯。暑い季節なら、もっと喜んでくれそう!



グリーンスムージー

野菜の中でも鉄分が豊富な小松菜。キウイやりんごに含まれるビタミンCがその吸収をサポート。苦手な野菜も、フルーツの甘みでゴクゴク飲めそう。

材料/1杯分

- ・小松菜…1/2株(根元をカットしたもの)
- ・キウイ…1/2個
- ・りんご…1/4個
- ・水…80cc
- ・はちみつ…小1

作り方

- ①それぞれの材料をミキサー、またはハンドブレンダーで混ぜ合わせる。
※水や牛乳、無調整豆乳で、お好みの濃度に調整しよう。

miso soup

水分、塩分、タンパク質が豊富な味噌汁でも、朝から少量だけ作るのハードルが高い。そんなときこそ、時間があるときに作っておける「ワンスプーン味噌汁」はいかが?味噌は冷凍してもカチコチにならないから、必要な量だけすくって溶かすだけ。

材料/作りやすい量

- ・味噌…150g
- ・和風だし(粉末)…小2
- ・かつお節…適量
- ・お好みの具材…適量

ワンスプーン味噌汁

作り方

- ①材料をすべて混ぜ合わせて、冷凍庫に保存する。(冷凍なら1か月保存可能)
- ②マグカップに①を入れてお湯を注いで完成。

※具材は、高野豆腐(タンパク質)、乾燥わかめやとろろ昆布(鉄分)、桜えび(カルシウム)など、フリーズドライ(約20g)がおすすめ。



豆乳きな粉バナナスムージー

豆乳ときな粉でタンパクをぎゅっと凝縮。無調整豆乳を牛乳に変えてもOK。ミキサーがなければ、重付きのシェイカーにバナナを入れフォークで潰してから他の材料を入れてシャカシャカ振るだけ。



材料/1杯分

- ・バナナ…1/2本
- ※完熟がおすすめ
- ・無調整豆乳…80cc
- ・きな粉…小1
- ・はちみつ…小1

Clam chowder

「貝は食べなくても、せめてスープだけは…」そんな日は、魚介類の中でもトップクラスの鉄分を含む「あさり」をチョイス。缶詰とミックスベジタブルを使うから、わずか5分で完成。お好みでスキムミルクを足せば、カルシウムも倍増です。

材料/2人分

- ・あさりの水煮缶…1缶
- ・冷凍ミックスベジタブル…適量
- ・牛乳(または豆乳)…200ml
- ・コンソメ(顆粒)…小1

お手軽クラムチャウダー

作り方

- ①鍋にあさりの「汁」、コンソメ、ミックスベジタブルを入れて、沸騰させる。
- ②さらに、牛乳とあさりの「身」を加え、温めたら完成。
※牛乳を入れたら、沸騰させすぎないように注意しましょう。





手軽がイチバン

onigiri power

ひと口の栄養密度を上げる / 最強おにぎり

忙しい朝なら、登校・登園中に食べられる「ひとくちおにぎり」にシフトしてしまうのもアリ。片手で食べられるサイズのおにぎりは、手軽にエネルギーチャージできる、朝の強い味方だよ。

菓物が苦手なキッズでも、ツナの旨味と白ごまの風味でパクパク食べれちゃうかも。

鉄分補給
おにぎり

材料/2個分

- ・ごはん…150g
- ・ツナ…15g
- ・小松菜…1/2束
- ・白ごま…小2
- ・鶏ガラスープのもと…小1/2
- ・醤油…適量

作り方

- 洗った小松菜を耐熱ボウルに入れる。ふんわりとラップをし、電子レンジで温める(500W1分)。
- ①をキッチン布でさみでカット。ボウルに、白ごま、鶏がらスープのもと、醤油、ごはんを加えてよく混ぜ合わせる。
- ラップに包んで成形する。



かんぱいアップ!
きつね
おにぎり

市販の味付けいなりを割って混ぜるだけ。おやつにもひびつりな甘めのおにぎりに。

材料/2個分

- ・ごはん…150g
- ・味付けいなり…30g
- ・冷凍枝豆…適量
- ・塩昆布…小1
- ・白ごま…小1

作り方

- 冷凍枝豆を解凍する。
- ボウルに、刻んだ味付けいなり、枝豆、塩昆布、白ごま、ごはんを入れてよく混ぜ合わせる。
- ラップに包んで成形する。



頭が良くなる!?
梅干し
おにぎり

良質なたんぱく質が豊富なサバと、疲労回復に効果がある梅干しでつくっておにぎり。腸つゆを使えば、味付けも簡単。

材料/2個分

- ・ごはん…150g
- ・さば缶…50g
- ・梅干し…1個
- ・白ごま…小1
- ・めんつゆ…小1

作り方

- 梅干しの種を取る。
- ボウルに①とさば缶を入れてほぐす。
- ②にごはん、白ごま、めんつゆを入れてよく混ぜ合わせる。
- ラップで包んで成形する。



今日はどれにする?

wakuwaku toast

マンネリ食パンから卒業 / 作り置き:冷凍トースト

時間があるときに、好きな具材をつけて、ラップでピタッと包んで冷凍保存しておけば、朝はトースターへ放り込むだけ。「今日はどれにする?」選べるワクワク感を演出すれば、子どもたちの「食べたい」スイッチもONしちゃうかも!



とろ〜り
ピザパン

市販のピザソースとホワイトソースを使って、子どもたちの大好きな味に大変身。濃厚ソースと溶けたチーズの香りに、思わずお腹もグー。

材料/1人分

- ・食パン(5〜6枚切り)…1枚
- ・スライスハム…1枚
- ・ピザ用ソース、ホワイトソース…各大1
- ・ピザ用チーズ…適量

作り方

- ピザ用ソースとホワイトソースを順に塗り広げる。ハムを4等分にカットする。
- ラップを敷いて、その上に食パンを置く。均一にソースを塗り、ハムをのせてチーズを散らし、厚みをととのえる。
- 空気を抜きながらラップに包んで冷凍する。
- 焼くときは、凍ったトーストをアルミホイルの上のせて、約10分〜焼く。

骨ごと食べられるカルシウムたっぷりのしらすと、ツナの良質なタンパク質が一気に摂れる欲張りトースト。しらすの塩気とマヨネーズで、大人もハマるおいしさ。



おさかな
トースト

材料/1人分

- ・食パン(5〜6枚切り)…1枚
- ・しらす…大1
- ・ツナ(水煮またはオイル)…大1
- ・マヨネーズ…パンにひと回り
- ・ピザ用チーズ…適量

作り方

- ラップを敷いて、その上に食パンを置く。マヨネーズを薄く塗り広げる。
- その上に、汁気を切ったツナ、しらすを広げる。さらに、お好みでチーズを全体にのせる。
- 空気を抜きながらラップで包んで冷凍する。
- 焼くときは、凍ったトーストをアルミホイルの上のせて、約10分〜焼く。

※焼く前にラップの上から包丁の背で「十字」に跡をつけておくとし、焼いたあと簡単に4等分にできます。



しもしみ
フレンチ
トースト

最強の時短&栄養食でもあるフレンチトースト。卵液に漬けて冷凍しておけば、朝は焼くだけ。時間があれば、好きなフルーツを添えて、おしゃれな朝ごはんはいかが?

材料/1人分

- ・食パン(5〜6枚切り)…2枚
- ・牛乳…70cc
- ・卵…1個
- ・砂糖…大1

作り方

- ボウル(またはチャック式保存袋)に卵を割り入れて溶きほぐし、砂糖、牛乳を加えてよく混ぜる。
- 食パンを入れて、卵液に十分に染み込ませる。
- 卵液が全て染み込んだら、1枚ずつラップに包んで冷凍する。
- 焼くときは、フライパン用ホイルシートにのせ、トースターで約10分〜焼く。
- お好みでメイプルシロップ、フルーツを添えて完成。



アルミホイルに乗せて焼くとつつきやすくなるので、フライパン用ホイルシートがおすすめ!

niceアレンジ!

Change the recipe

いつもの材料をパパッとチェンジ/ マンネリ脱出レシピ

朝食は、ごはんやパンじゃなくてもOK!! 余りがちなお惣菜や、ストック品をアレンジ&リメイク。きっと、「これなら食べられるかも!」が見つかるはず。

ひとり分のフライパンとして活躍するスキレット。簡単なのに、まるでカフェメニューのようなごちそう感がいいよね。

トマトまチー
ごぼん

フックデート系 TKG!!



トマトの酸味が気になる場合は、ケチャップをほんの少し混ぜるか、砂糖をほんのひつまら加えると、食べやすい味に。



材料/1人分

・ごはん…適量
・トマト缶…大2~3
・卵…1個
・ピザ用チーズ…適量
※余ったトマト缶は、小分けにして冷凍保存しておくと便利。

作り方

- 1 スキレットにごはんを入れ、トマト缶を回しかける。中央に卵を割り入れ、その周りにチーズを散らす。
- 2 蓋をして弱火で5分程度蒸し焼きにする。卵がお好みの固さになったら完成。

朝からうどん?と思われるのですが、冷凍うどんがあれば、5分で完成。チーズや卵とあえて、カルボナーラのような味はいかが? お好みでほうれん草やツナ、しらすをちよい足しするのいいね。

和風
カルボナーラ

モーニングうどん はじめました



材料/1人分

・冷凍うどん…1玉
・にんじん…すりおろし大1~2
・卵黄…1個
・白だし、粉チーズ…適量

作り方

- 1 耐熱容器に冷凍うどん、にんじんのすりおろし、少量の水を入れてレンジで加熱。
- 2 熱いうちに、粉チーズ、卵黄、白だしを加えて、全体をよく混ぜ合わせて完成。

うどんよりも食感がしっとりとしたマカロニ。きな粉とまぶせば、タンパク質と糖質をパッチリ補給。さまざまな形のマカロニを使って、かわいくアレンジしてみてね。

スイーツ
マカロニ

揚げおきチキン

保育園のおやつとして人気のメニューなんです。揚げたマカロニは、少しお湯を足してあげると絡めやすよ!

揚げおきOK! マカロニメニュー



材料/1人分

・マカロニ…30~50g(乾物)
・きな粉…大1
・砂糖…大1/2
・塩…ひとつまみ

作り方

- 1 マカロニを袋の表示通りに茹でる。レンジを使うなら、耐熱容器に水とマカロニを入れてチンするだけでもOK。
- 2 マカロニの水気を切り、きな粉、砂糖、塩をしっかりと絡めて完成。

余ったお弁当のおかずにも使えます。残り物なんて驚かせないわ!

揚げおきチキン



材料/作りやすい量

・ポテトサラダ…適量
・卵…2個
・サラダ油…適量

作り方

- 1 ポウルに卵を割り入れて、軽くかき混ぜる。フライパンにサラダ油をしき、卵液を一気に流し入れる。
- 2 卵の表面が少し固まってきたら、中央にポテトサラダをのせ、フライ返しで卵の端を折りたたむようにして包む。
- 3 お皿に盛り付けて、ケチャップをかけて完成。

じゃがいも(糖質・ビタミンC)に、ハムやマヨネーズ(タンパク質・脂質)が含まれるポテトサラダ。食パンに挟んでサンドイッチにしたり、ふんわり卵に包んでオムレツにしたり。ちょっとした手間でも、豪華な朝の主役に早変わり。

ポテたま
ドーム

1余ったポテトサラダ/2厚おいしい作戦



ポテトサラダが冷たいままだと中心が温まらないので、先にレンジで温めてから卵液を流し入れるのがおすすめです。





MONTEDIO SNAP



3/8 モンテ開幕戦に応援に来ていたファミリーを撮影してきたよ。“頑張れ! モンテディオ”



モンテたいすき♡
大きな声で応援するよ。

絶対
勝ち点**3!**



ブルーキッチンで
いっぱい食べたよ。

声援が推しに
届きますように!





MONTEDIO YAMAGATA
FAMILY DAY
ファミリーデー
⑤ 日新製菓
©NDソフトスタジアム山形



5.3日 栃木SC戦
14:00キックオフ
はたらくるま
大集合

!!5月のホームゲームは子どもが主役!!
ゴールデンウィーク
GWはスタジアムへGO!



5.6日 水祝 群馬戦
14:00キックオフ
スーパーカー
クラシックカー大集結



5.10日 相模原戦
14:00キックオフ
鉄道PARK
ロードトレインに乗ろう!

ママの一日

Mam's one day

北川
若葉
さん



【本人】29歳 【夫】29歳
【長女】美晴（みはる）ちゃん3歳

真室川町出身。高校卒業後、一般企業へ就職。2021年に結婚を機に退職。翌年、長女を出産。夫の転機に伴う数回の転居を経て、昨年新居を購入。現在は、地元の水文具店（株）ワコーに勤務しながら、子育てとのバランスを大切に日々を過ごそう。村山市在住。

家事に、子育てに、仕事に、日々忙しいママたち。
このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。



偶然の求人がかけがえのない居場所!



1年前に新居を購入、自宅から歩いてすぐの水文具店で働き始めた若葉ママ。偶然飛び込んだ世界でしたが、この仕事が生活の大切な一部となっています。担当するのは、水文具やコピー機インクの配達や集金業務で、1日に10件ほどを担当。さらに店舗のSNS発信も任せ、「インスタを見て買いに来ました」というお客様の声が大きな励みになっているそう。職場には子育て中のスタッフもおり、昨年参加した2泊3日の社員旅行を「本当に楽しかった」と笑顔で振り返ります。温かな職場の中で、子育てとのバランスを上手に取れながら、充実した日々を過ごしています。

ひとり時間が子育てのエネルギー



子育ては、パパと上手に分担しており、今は寝かしつけを1日交代で担当。「私がひとりっ子ということもあり、子育てをがんばるための『エネルギーチャージ』の時間が必要なんです」と話す若葉ママ。自分時間は、愛犬と触れ合ったり、趣味である旅行の計画を立てたりと、のんびり過ごしてリフレッシュ。また、お掃除ロボットや食洗器、自動調理鍋などの時短家電をフル活用し、家事の効率化も図っています。「おかげで、パパに家事を任せるときも安心です」。こうして生まれたゆとりは、美晴ちゃんとじっくり向き合う大切なひとときへと繋がっています。

Mam's memo

子育てを支える大事なパートナー



独身の時から一緒に過ごしてきたフレンチブルドッグの「ぼぼくん」(9歳)。結婚、出産を人生の節目と共に歩んできました。「夜間授乳の時も、そと近くに寄り添ってくれて、本当に救われました」と当時を振り返ります。幼い頃、犬を飼うのが夢だった若葉ママにとって、ぼぼくんは念願のパートナー。実は、子どもが少し苦手だったぼぼくんも、今では美晴ちゃんが泣きだすと、遠吠えして寄り添ってくれるのだそう。ママになった今の若葉さんを支える、かけがえのない宝物です。

取材を終えて

まだ「自動調理鍋」を経験したことのない編集部スタッフ、その魅力と手軽さを熱心に語る若葉ママの言葉に、取材後すぐさま商品を検索。「Hコンロもほぼ使わなくていい」という驚きの事実を知り、ポチッとしよう日も早く遠くはなそうな予感。

中山町

【ソバドコロイチヤウ】
そば処一聴

本格そばから創作スイーツまで 広々空間で愉しむ 至福のそばランチ

一歩足を踏み入れる、そこには歴史を感じる大きな蔵座敷。天井が高く解放感たっぷりな空間は、赤ちゃん連れのファミリーでも周りを気にせず、のんびり過ごせる安心感があります。職人さんが打つ本格的なお蕎麦はもちろん、14時から「そば処一聴蔵のカフェ」として、和洋折衷の創作スイーツも大人気。ランチだけではなく、カフェタイムだけでも気軽に立ち寄れるのがうれしいポイントです。これからの時期、ツルツルと喉ごしのいい冷たいお蕎麦は、格別の美味しさ。お休みの日のドライブついでに、親子でほっとひと息つきに立ち寄ってみたい？

奥には広々としたお座敷が広がる店内、子ども用の食器やスプーン、テーブル席もゆったり、椅子なども自由に使えます。



おろし梅肉蕎麦(1,100円)
ミニ蕎麦天丼(600円)
※セット注文なら丼は50円引き

紀州梅特有のまろやかな甘みと酸味で、後味さっぱりな肉蕎麦。リピーター続出の人気メニューです。せっかくなら、井からはみ出すほど大きな3Lサイズの蕎麦天丼も一緒に、ボリューム満点で、家族でシェアするのももちろんいい。



① キッズメニュー(550円)
※おかずは変更になる場合もあり
※ジュース、デザート付き

ラーメンは温かい中華、ミニざる蕎麦に変更可能。お好みで選んでみて。ひと口サイズのおかずもついて、大満足だね！

TODAY'S LUNCH MENU



DATA

【住】東村山郡中山町金沢120 ☎023-474-7233
【営】そば11:00~17:00 (L.O.16:30)、蔵の
カフェ14:00~17:00 (L.O.16:30)
【休】水、木曜



PRE SENT

お食事券 1,000円分
5名様

TODAY'S LUNCH MENU



② スモークサーモンと
スナップエンドウの
レモンクリームバスタ(1,700円)
※サラダ付き ※写真は4月限定メニュー

旬の食材をふんだんに取り入れた、彩り豊かなバスタ。ベースの異なる3種のバスタ(オイル、クリーム、トマト)に加え、オムライス、ごはんもの2種も月替わりで登場。訪れる度に、新しい美味しさに出会えそう。



① お子様ランチ(700円)
※フルーツは季節によって異なります
※注文は小学生以下

お子様ランチをはじめ、ナポリタンやカレーなどのキッズメニューが充実。市販の離乳食もあるので、手ぶらでランチが楽しめます。

【エンフィロ】

en.filò

南陽市

赤ちゃん連れ也大歓迎 アットホームなイタリアンレストラン

子育て中のオーナー夫妻が自宅を改装し、オープンしたイタリアンレストラン。お客様とのご縁を一本の糸のように繋いでいきたい！そんな願いが込められたお店は、子どもたちへの優しさに溢れています。【子育て中だからこそ、ゆっくり食事を楽しんでほしい】との想いから、広々とした和室にはキッズ用のおもちゃや椅子、赤ちゃん用の布団も完備。自宅にいるようなリラックスした雰囲気、本格的なイタリアンランチを心ゆくまで堪能できます。和室の利用は予約制(平日120分、土日祝日90分)ですが、空きがあれば当日の利用も可。まずは気軽に電話でお問い合わせを。

人気の和室は11:00~13:00~の2部制で予約OK。席が埋まりやすいため、事前予約がベターです。



DATA

【住】南陽市高崎933-26 ☎0238-49-8675 ☎ご予約はお電話にて受付 【営】ランチ11:00~15:00 (L.O.16:00) ディナー18:00~21:00 (L.O.20:30) ※ディナーは完全予約制。3日前までご予約も。【休】木曜 (日曜はランチのみ営業)



PRE SENT

お食事券1,000円分
5名様

親子でときめく！ 絵本イベントガイド



この春開催されているイベントの中から、mamaid編集部がおススメしたい絵本イベントをピックアップ！今しか楽しめない貴重な展示会、早めにチェックしてね。



こびとづかん なばたとしたか原画展

2006年に刊行以来、ジャンルで独特な世界観で世を超え愛され続ける絵本『こびとづかん』。累計310万部突破の人気作の原画展が、宮城県で開催中です。会場では、不思議なコビトたちの世界を堪能できるほか、缶バッジやキーホルダーを作るワークショップや展望喫茶「BLUEZONE」の限定コラボメニューも楽しめます。また、3月20日に一部リニューアルした石ノ森萬画館では、進化を遂げた仮面ライダーコーナーの「サイクロン号」や、新設のゴレンジャーコーナーが登場。訪れる楽しみが、さらにパワーアップ中！

【会期】3/20(金・祝日)～6/28(日) 【時間】9:00～17:00(※入館は開館時刻の30分前まで) 【休館日】毎週火曜(ただし、5/5は開館) 【観覧料】大人1,300円/中学生600円/小学生400円/未就学児無料(常設展示入館料含む)
【会場】石ノ森萬画館2階展示室



思わずグッと笑いたくなるようなコビトたち、さげてみよう！



食べるのがもったいない！推しのコビトをさがしながら、全メニュー制覇したくなるね。

©Toshitaka Nabata



親子で楽しむ 香川元太郎/香川志織 迷路絵本展

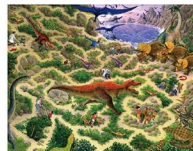
『時の迷路』をはじめ、累計330万部突破した大ベストセラー「迷路絵本シリーズ」を手がける香川元太郎、乗り物や昆虫など多彩なテーマで遊んで学べる「世界を描き続け、多くの子どもたちを夢中にしています。会場では、描き込まれた貴重な原画や制作道具など約100点を一堂に公開。会場内には子どもたちが自由に描ける段ボール迷路も出現。原画ならではの迫力と仕掛けを、ぜひ親子一緒に楽しんでね。

【会期】4/24(金)～5/24(日) 【時間】10:00～17:00(※入館16:30まで) 【料金】大人800円(前売9600円)/小中高生500円(前売3300円)/未就学児無料 【会場】イオンモール天童・専門店街2階イオンホール



宇宙基地(『宇宙の迷路』より2011年)

4/25には、香川志織さんによるギャラリートークも開催。制作の裏話が聞ける貴重な機会です。



花と恐竜の谷(『進化の迷路』より2007年)

気がつけば、大人の方が夢中になってしまう作品が満載。

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

わが子は繊細ちゃん？
HSCとは①



マネージャーばんだ

educare つながり
施設長
蜂谷 純生



TOPIC

1 ワクワクよりも不安でいっぱい

4月になり、新しい環境での毎日がスタートしました。進級して先生やお友達が変わるだけでも、子どもにとってはワクワク不安が大きいもの。特に、初めてママやパパと離れて過ごすおすおさんは、言葉にできない不安を「かんしゃく」や「ぐずり」として精一杯表現している頃かもしれません。抱っこに敏感な0歳児から、自分の言葉でまだ上手く気持ちを伝えられない未就学児、そして多感な10代まで、環境の変化に対する不安はどの年齢でも同じです。

「いつもの様子と違うな」と感じるのは、一生懸命新しい世界に適応しようと頑張っている証でもあります。大切なことは、周りがそのサインをどう受け止めるか。園では担任の先生が1対1で向き合う続けることが難しい場面もありますが、一人ひとりに必要なサポートが異なります。だからこそ、「安心して、楽しく通えること」を園と家庭の共通のゴールとして、どんな些細な変化でもいいで、連携を密にしていきたい。何より、心にゆとりを持つことも大切です。まずは「ゆっくりでいい」というスタンスで、過ごしてみてください。

TOPIC

3 裏側に隠れたサイン

「幼稚園・学校に行きたくない」と言い出したら、まずはその背景に耳を傾けてみましょう。自分の気持ちを上手く言葉にできない年齢なら、「目や耳がチクチク痛くなったりのかな?」「教室にいると疲れちゃうよね」など、お子さんの感覚に添った聞き方が効果的です。「行きたくない」の裏側には、蛍光灯のまぶしさ、給食の匂い、周囲の騒音など、大人には気づきにくい子どもの「困り感」が隠れているかもしれません。まずはその理由を否定せずに受け止め、「教えてくれてありがとう」と安心させてあげることが大切です。

脳の機能発達に関わる「発達障害」に対し、HSCは生まれもった性質＝個性です。大切なのは、その子が輝ける場所を見つけてあげること。誰にでも得意・不得意があるように、子どもは自分自身で環境を選べないからこそ、周りが「本人の困りごと」に焦点をあてて、不得意な部分をカバーするサポートが不可欠です。適切な理解と環境で、その繊細さは、驚くほど豊かな才能へと伸びていきます。

TOPIC

2 HSCとは?

最近では、HSC(Highly Sensitive Child:ひといちびり敏感な子)という言葉を耳にする機会も増えてきました。HSCとは、アメリカの心理学者であるアーロン博士によって提供された概念で、「生まれつき非常に繊細で、周囲の環境や刺激に深く反応しやすい性質」を持つ子どもたちのこと指しています。

この「敏感さ」は、持って生まれた性質の1つと考えられていて、病気や診断名ではありません。音や光、匂い、肌触りといった物理的な刺激だけではなく、他人の感情や場の雰囲気といった情報にも敏感に気がつき、強く影響を受けやすい傾向があります。そのため、大勢の人がいる場所や騒がしい場所ではすぐに疲れたり、些細なことでも深く悩んだり、新しい環境に慣れるのにも時間がかかる場合も。一方、物事を深く考えることができるため、共感性が非常に高く、些細な変化にも気がつくという素晴らしい才能をたくさん持っているのも特徴です。

HSCの特徴

深く処理する…感覚的な情報を深く受け取り、考える能力が高い。
観察力に優れている…他者の感情や小さな変化に敏感に気づく。
通称に刺激を受けやすい…繊細な環境や刺激に長時間いると疲れやすい。
共感性が高い…他者の感情や状況に強く影響される。

TOPIC

4 「繊細さ」を「強み」へ

例えば、園の行事などの場で、わが子と周囲を比べて「うちの子だけ遅れているかも…」と不安になることもあるでしょう。「わかっていけど、すぐに受け入れられない」そんな葛藤を抱えるのは、お家の方がお子さんのことを深く愛しているからこそとも言えます。

生まれ持った特性は、成長とともに消えるものではありません。もし、「うちの子は、どうなの?」と迷っても、今すぐに無理に白黒つける必要はありません。大切なのは、「今、この子のしんぞきを軽くするには、どんな手立てが効くのかな?」という視点。お子さんが安心して生活できる環境を整え、ありのままを受け止めることで、その繊細さは「優しさ」や「鋭い感受性」となり、その子にとって最大の武器へと変わっていきます。

また、生活の「しにくさ」を解消する工夫を見つかることで、親子共々ストレスも減っていきます。園や専門機関は、そのための心強いパートナーです。気になる時は、一人で抱えている悩みを話してみませんか?



ちい旅

若林区編

旅のルート
山形市内(約1時間)
山形蔵王IC
村田CT
今泉IC
若林区内へ



五感で楽しむスポット満載 春の「かわいい」に会いに行こう!

おでかけにぴったりの季節が到来。街中にオープンしたいちご狩りスポット、午年ならではの体験、そして可憐なお花に癒されるスポットまで。春の恵みを満喫する、ときめきいっぱいのドライブへGO。



SPOT

1 甘熱いちごや燦燦園ベリープラネット



食品スーパーや県内最大級の無印良品が集まる注目の新スポット。中でも人気なのが、山形町の名園「燦燦園」が手がけるいちご狩り。「おいしいものを一番おいしいスタイルを」をモットーに、ハウス内では「紅ほっぺ」「もういっご」、さらに希少な「かおり野」の3品種を賢気に食べ比べ、併設のカフェでは、いちごのおいしさを知りつくした限定メニューも堪能できます。お買い物ついでに、最高の「旬」を楽しむこと間違いなし!



通称「ベニー」
これらうべニーカームも
食々ね

フォトスポットを
発見!
記念写真は
ココで撮影りどね



◀ 甘熱いちごパイ・
熟成おいもパイ
各種420円

濃縮いちごジャム×カスタードの乙女
心くすぐるパイ、熟成お芋の旨みが詰
まった賢賢パイ、うーん、どっちにする
か迷っちゃう。



◀ 甘熱いちごろゼイク
テイクアウト:レギュラー=650円、ショート450円
イートイン:レギュラー=662円、ショート459円

水や氷を一切使用せず、完熟いちごを丸ごとミキサーに
かけた濃厚シェイク、シャリシャリの「雨りいちご」が
たっぷりつった、燦燦園カフェの代名詞。キッズも飲みや
すいショートサイズがあるのもうれしいポイント。

ソフトクリーム 各種350円▶

暑い日にぴったりなソフトクリームも、もち
ろんキュートないちご色◎ 甘く熱したいち
ごのおいしささ、思う存分召し上げれ。



今だけ楽しめる限定メニュー



◀ こぼれいちごやま
※ドリンク付き
1,280円

ショートケーキの中身が入れ替わっ
ちゃった!? なんと、いちごを丸ごとパ
ック賢気に使用。マスカルポーネ入りの生
クリームと、ふんわりスポンジをいちごで
包んだ、まさに「いちご好きの夢」を形に
したデザート。



▲ こしかけいちご大福
380円

ひとかじれば、中から甘熱い果
実がジュワッ、お餅も自家製にこだわ
った逸品。どっとおきのおみやげに。



▲ ひとくちよこいちご
650円

いちご×チョコレート的黄金コンビ、ド
ライプ中でも、手軽にパクパクと食べられる
サイズだよ。

※「こぼれいちごやま」「こしかけいちご大福」「ひとくちよこいちご」の提供は6月末までの
予定。生育状況により変動の可能性あり。

DATA

甘熱いちごや燦燦園仙台ハーベストビレッジ店

住/仙台市若林区上飯田天神7-1
TEL/022-794-7758

営業/10:00-18:00
(いちご狩り:混売:10:00-15:00)

※いちご狩りは事前予約がスムーズ

料金

40分食べ放題:2歳以下無料、
3~6歳1,300円、7~64歳
2,600円、65歳~2,400円、利
用者ご狩り利用のお客様は、カ
フェでのお会計が10%引き。

ご予約、詳細は
こちらをcheck▶



スタッフがサポートするし馬体験、予約不要で随時開催。1回30分のショートコースから5分制に詰められる。無理なく馬馬デビューも可能よ。

SPOT

2

仙台市海岸公園馬術場



▲のんびりのお馬さんと触れ合えるチャンスも、少しずつお馬さんと仲良くなる。



馬術場で待っているのは、元々競走馬として活躍していたサラブレッドたち。まずは、馬房横のエサ場で、カップに入った草をあげてみよう。(1カップ200円)「もぐもぐ」とおもしろいように食べる姿は、迫力満点ながらもとってもキュート。身長100cm以上なら、乗馬体験も可能。いつもとは違う高さから眺める景色は、きっと忘れられない思い出になるかも。見学だけでもOK。午年の今年に、びつたりなおでかけスポット。



▲小学生以上(身長125cm以上)からは、本格的な乗馬レッスンにもチャレンジ可。経験豊富な指導員がレクチャーするので、ひき馬を卒業したぜひ挑戦を。(レッスンは要予約)

DATA

海岸公園馬術場

住/仙台市若林区井土字沼向1
TEL/022-349-5038
営/9:00~17:00
休/毎週火曜(定休日が祝日に当たる場合は営業。翌日休み)

料金
ひき馬ショートコース700円、ひき馬ロングコース1,500円(5歳以上、身長100cm以上から)。

詳細はこちらをcheck▶



SPOT

3

せんだい農業園芸センターみどりの杜



個性豊かな10種類のトマトを楽しむ人気スポット。※トマト狩りは6月下旬まで

季節ごとに色とりどりの花々が咲き誇る「みどりの杜」。園内はフラットなコースが多く、ベビーカーでの移動も楽々。お弁当を広げられる芝生広場もあり、わんぱくキッズも思う存分走り回れるよ。敷地内には、トマト狩りをはじめ、ブルーベリー、いちじく、りんご、梨など季節ごとの収穫スポットも。自分の手で取った果物の味は、格別な食育体験になるはず。



▲園内には、旬の味覚を味わうランチスポットも。地元食材を使用した、彩り豊かな目にもおもしろい「イスタ」はいかが?



これからバラやネモフィラが咲くんだって。

DATA

せんだい農業園芸センターみどりの杜

住/仙台市若林区荒井字切新田1-1
TEL/022-288-0811(農と触れ合う交流拠点)
022-762-9688(園芸体験専用電話)
営/13~19:00(9:00~17:00、11~1月)9:00~16:00(トナリ遊園地併設)10:00~12:00、13:00~15:00/休/毎月第2日曜日に年末年始(月曜日が平日)と、場合は営業日)

料金
入園料無料、トマト狩り(1袋詰め放題)大人800円、子ども450円、0~2歳入場無料、電話予約優先。

詳細はこちらをcheck▶

農と触れ合う交流拠点

収穫体験



SPOT

4

アクアグニス仙台



オープンから4周年を迎えた「アクアグニス仙台」が、この春夏にかけてリニューアル。「人が集い、体験し、地域の未来を育む場所」へと生まれ変わります。昨年末には待望のRVパークが、4月にはライブライカフェ併設のSPAがさらに居心地のよい空間に。車中泊が、もっと快適に、そして自由に楽しめよう。

▲夏には新ショップも登場予定。これからますます目が離せませんよ。

DATA

アクアグニス仙台

住/仙台市若林区藤塚字松の西33-3
TEL/022-355-2181(代表)
営/9:00~18:00(温泉、飲食店、マルシェには営業時間が異なります。詳細は公式サイトをチェック)
休/不定休

RVパークの予約、および施設詳細はこちらをcheck▶



SPOT

5

海岸公園藤塚地区



アクアグニス仙台のすぐ隣にある海岸公園内に、待望の「ラプラス公園 in せんだい」が4月23日オープン。みやぎ応援ポケモン「ラプラス」をメインモチーフにした大型複合遊具や、ブランコ、スプリング遊具で、元気いっぱい遊ぼう。

▲心地よい海風を感じながら、たくさん走り回っちゃおう。

DATA

海岸公園藤塚地区

住/仙台市若林区藤塚字牛道下地内
TEL/022-355-6667(海岸公園藤塚地区管理事務所)
営/管理事務所19:00~17:00
公園は24時間利用可

● 鳥海山 木のおもちゃ館

4月1日外遊びスペース開放! 大好評の新玩具も続々登場!

秋田県由利本荘市にある鳥海山木のおもちゃ館は、木の魅力に触れながら遊べる体験型施設。大型の木製遊具や多彩なおもちゃの展示があり、親子三世代で楽しめます。冬季に休止していた外遊びスペース「あゆむの森公園」や「もりのなか」にもオープンし、屋内外の遊び場が充実! また、木のおもちゃを購入できるショップやカフェも併設され、ゆったり過ごせるのも魅力です。4月19日はイベントも開催! 詳細は下記、ホームページを見てね!



ミニ企画展

秋田県指定伝統的工芸品「本荘こけし展」開催中!
 贈って遊べる新しいおもちゃも続々登場し、大好評です。
 4月19日(日)には毎年恒例の「春のあゆかわマルシェ」を開催。
 春を楽しむゆったりマルシェ。地元のいいもの、美味しいものを販売します。
 詳しくはホームページ、SNSで!



住 秋田県由利本荘市町村字瑞穂台5-1 TEL.0184-74-9070 室 9:00~16:00
 ※春期入館10:30 ※冬期(12月~2月)は10:00~16:00 休 3月~11月 毎週木曜日 ※休日に
 が休日の場合(前日、12月~1月 毎週水・木曜日、年末年始(12/31~1/2) 休 12月(無休)



● 植物生まれのおやつ教室 ガレット

卵・乳製品・小麦粉不使用。やさしいフルーツタルトを作ろう

オーガニック料理教室「白崎茶会」認定のおやつ先生による、植物性素材だけで作るおやつ教室。米粉や豆乳、植物油を使い、卵・乳製品・小麦粉不使用でもおいしいおやつを作ります。今回のテーマは季節のフルーツタルト。ショーケースに並ぶような華やかなタルトも、植物生まれのレシピなら手軽に作れるのが魅力。体にやさしいレシピに興味がある方にもおすすめ。初心者の方も気軽にご参加ください。



季節のフルーツタルトを作ろう! 5月・6月はいちごタルト

※18cm丸型1台をお持ち帰りいただけます(レシピ・試食・紅茶付き)

日時:5月14日(木)、16日(土)、6月18日(木)、20日(土)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30 ※各回定員4名

会場:Kokochi-Kigi(天童市北目3-2-2)

参加費:4,000円

持ち物:エプロン・お手持きタコ糸・筆記用具・持ち帰り用箱

申込方法:公式LINEからお申し込みください。



教室の詳細はInstagramをご覧ください▶

※お子様連れの場合は、申し込み時にお知らせ下さい。



● ヤマハミュージックスクール 富岡本店

5月間講座募集中! 無料体験レッスン&見学へどうぞ!

子どもの「できた!」が増える春、音楽ではじめてみませんか。山形市・天童市・河北町のヤマハミュージックスクールでは、小さなお子からこそ育つ「耳の力」を大切に、歌・リズムあそび・鍵盤演奏を通して、音楽を全身で楽しみながら、豊かな感性や集中力、胆力をはぐくみます。同じ年ごろのグループレッスンは、先生が一対ひとりの様子を見守るので、はじめてのおけいこでも安心です。まずは親子で無料の体験レッスンへ。教室の雰囲気やレッスン内容を実際にご覧いただけます。



● 年少・年中・年長さん対象「ぶらいまりー」

● 小学1~3年生対象のコース(フレジュニア)

各会場、各コース無料体験会開催 レッスン見学も受付中!

お申し込みはお電話またはQRコードからどうぞ

● 予約受付中

資料請求/お問い合わせもOK 富岡本店

住. 山形市(七日町・嶋北・桜田・宮町)天童市/河北
 TEL.023-641-0644 受付時間10:30~18:30(火曜定休)



● Swimmy 山形校

プログラミングって、何?

プログラミングとは、コンピュータに命令をすることで。プログラミングには、国語も英語も算数も理科も必要です。プログラミングを学びながら、勉強もお手伝い。年長さんは、最初はローマ字の書き取りから初めて、小学校に入るときには、書けるようになります。四則演算も小学校より早く、覚え方も! いろんな世界にコンピュータは、関わっています。いろんな勉強をしながら、プログラミングで様々な世界を探索しません? 無料体験は、土日開催中、お待ちしております。



新学期キャンペーン アマゾンギフト券3000円進呈(入会時)

SWIMMYプログラミング専門スクール

Swimmy



住. 山形市浜崎77 Tel.023-676-9988
 営. 土・日曜10:00~17:00 休. 月~金曜日





子育てmamaのお家づくりガイド



— 新築だけじゃない。中古+リフォームという選択 —



近年、建築資材の高騰や人件費の上昇により、新築住宅の価格は年々上がっています。「マイホームを持ちたいけれど、予算が合わない…」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

そんな中、注目されているのが「中古住宅を購入してリフォームする」という選択肢です。中古物件は新築に比べて購入費用を抑えやすく、その分を外構費用やリフォームに充てることで、自分たちのライフスタイルに合った住まいを実現することができます。間取りの変更や内装の一新、水回りの交換などを行えば、「自分たちらしい家」に生まれ変わります。

断熱や耐震といった性能面も、リフォームによってしっかりと向上させることができます。見た目だけでなく、安心・快適な住まいへとアップデートできる点も、中古+リフォームの大きなメリットです。

「新築でなければならない」と考えるのではなく、選択肢の一つとして中古住宅+リフォームを検討してみることで、住まいづくりの可能性は大きく広がります。



中古+リフォーム
のメリット

総予算を
抑えやすい

自分好みに
カスタマイズできる

性能向上も可能

mamaid column



▶ お家づくりってなにかから始めればいいのか？



まずは家族会議から♪ 仕事や家事で忙しい毎日だからこそ家族みんなで話し合うことで、思い入れもより深いものになるはず。

マイホームを持つときの主な選択肢

01

土地購入
+
新築一戸建て

02

中古一戸建て購入
+
リノベーション

03

親の持ち家
+
建替えor
リノベーション

04

新築マンション
購入

05

中古マンション購入
+
リノベーション

01 方向性を決めよう

パパとママそれぞれが、日々の生活や仕事、育児をする中で大切にしていることを思い浮かべ書き出してみよう。お互いの価値観を見える化してみると、夫婦でもまったく違う内容が出てくることにも気づけます。どちらが良い悪いではなく、その違いを知るところから始めても遅くはないようです。

02 優先順位を決めよう

アレもコレもと足し算方式で決めていくと、かえって「理想のお家」から離れていくことも。優先順位を決めて「引き算」を意識すると、ムダ(コスト・時間・労力)を減らせて、統一感のあるお家に仕上がるようです。家族の軸・妥協したくないこと、予算感を共有して。例えば「開放感のある空間」「ラクラク家事動線」「たっぷり収納」のような人によって尺度が異なる項目は、具体的なイメージの擦り合わせを。

03 情報収集しよう

夢が広がる一方で、「こだわりを詰め込みすぎて予算オーバー!」「担当者さんに希望を上手く伝えられなかった」など後悔の声も。満足度の高い「お家づくり」のキモになるのは、事前リサーチ。まずはホームページやSNSのチェックを。メリットやデメリットも比較してみて。各社でキャンペーンを開催しているこの時期に、お得に見学会や相談会に参加するのもいいですね。土地探しや住宅ローンの借入にも相談に乗ってくださいよ。



今ドキの「子育て世代の家づくり」にせまる！レポート



中古住宅で叶える「妥協しない」理想の暮らし

新築住宅の価格高騰に加え、加速する物価高住まい。遊びのハードルが上がる中、今改めて注目されているのが「中古住宅」という選択肢です。最大の魅力は、新築では手が届かなかった人気エリアや駅近などの好条件物件が見つかりやすく、購入価格を大幅に抑えられること。条件さえ合えば即入居できる点もメリットの1つ。予算の都合でもあきらめてかたいては「ゆとりのある広さや「理想の間取り」も、中古住宅ならではの現実的なものとなります。



▲不動産活用部 営業 片桐弘美さん(左) SNS担当 猪又 夏さん(右)

リフォームのビフォーアフター

SNSで発信中
取り扱う物件の約7割が中古住宅。その全てに「暮らしやすさ」を追求し、水回りや内装を一新した「リフォーム済み」の状態販売しています。中には、エアコンや家具などが付いたお得な物件もあり、新築同様の清潔感あふれる空間ですぐに新生活をスタートできます。Instagramでは物件の魅力動画を詳しく紹介。追加リフォームメニューなど、物件の売却査定なども可能です。まずはお気軽にSNSを覗いてみてください。

Instagram
はこちら



みずほ開発 株式会社



新築住宅も県内に多数ございます。オール電化のピカピカのお家で新生活をスタートしてみたいかでしょうか。



お気軽にお問合せください！

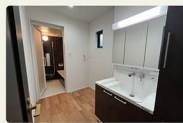
▲営業 本間さん

驚きのビフォーアフターを公開中！ お得な最新情報をチェックしてね

「山形で叶える理想の暮らしはここから」をモットーに、中古住宅に新築以上の価値と感動を吹き込む「みずほ開発」。6月まで「不動産売却・買取キャンペーン」も実施中。不動産のプロとして、みなさんの大切な一歩をサポートします。まずはお気軽にお問い合わせください。



中古住宅は、物件によってリフォームを施して販売。もとの住宅の持つ「良さ」を活かしつつ、現代のライフスタイルに合わせた住みやすさとデザインを追求しています。経験豊富なスタッフが、一棟一棟「本当に住みやすい暮らし」を形にして提案します。



●水回りも最新機器にリフォームして、暮らしの質をワンランクアップ。



●住みやすさにトレンドもプラス。人気の楽活物件はお早めに。

みずほ開発 株式会社

TEL / 023-658-3240
住 / 天童市東本町1-15-18 みずほビル7F
営 / 8:30~17:30
休 / 土・日曜・祝日

HP
mizuhokai.com





「住んでから練る」
賢い外構スケジュール

新築と同時に外構を整えるのはもちろんですが、実は2〜3カ月住んでから「周囲の環境に合わせてプランを練る」という選択技もあります。特に、ひと冬を越すと、実際の雪の状況や雪捨て場の薄さを見極めることができるので、本場に必要ない設備を厳選に備えることができます。子どもと私たちの成長に寄り添いながら、家族の「ただいまを優しく迎える」玄関を、理想の形で。大切にしたい思い出も、こだわりもぜひ一度私たちに聞かせてください。



個性が光る
オンリーワンデザイン

創業から24周年。天童市を中心に村山地域全域で、お客様の想いをダイレクトに反映した外構づくりを追求。単なる「物置」や「駐車場」を作るのではなく、玄関までのアプローチやカーポートひとつが、住まいという物語に欠かせない大切な要素と考えています。経年劣化を見逃した確かな施工と、その土地に最適な工法を熟知「自分たちらしい」デザインをご提案。住まいの喜びをモットーに、こだわりをカタチに仕上げます。



▲エクステリアプランナー
山本 隆さん



ザ・ガイコウヤ

ザ・外構家



水色のタイルとガラスブロックを取り入れ、海をテーマにした外構を提案。波打ち際はイメージしたアプローチや曲線の門柱、貝やヒトデの装飾で地中海風の空間に仕上げました。中庭には人工芝とデッキスペースを確保、バーベキューやお子様のプール遊びなど、ご家族で楽しめる実用性も兼ね備えています。



ホームページには、これまで手がけたこだわりの施工事例を多数掲載。長年の経験で培った技術とアイデアを活かし、コストを抑えながらも理想の形を実現した住まいが満載です。ご相談はいつでもお気軽にどうぞ。



印象的なモルタル造形は、弊社ならではのこだわり。お客様の要望をこなすだけでなく、常に住む人の目線に立ち、無駄を省きながら「よりスナブルに、より良いもの」を提案する。それこそが、私たちが目指す「外構家」です。

誠心誠意、お客様の想いを最高のカタチに。モルタル造形、シンプル、おしゃれ、和風外構、リフォーム工事、フェンス、カーポート、物置、駐車場、デッキ、手すりなどの設置など、小さなお仕事でもお気軽にお問合せください。理想の住まいと一緒に作っていきましょう。



カーポートからエントランス、物置まで
何でもご相談ください



「物置っておしゃれにこだわりたい」そんな願いを叶える、石調デザインの「ラルゴ」など、トレンド感たっぷり物置や門扉を多数取扱中。住宅の雰囲気に合わせ、あらゆるニーズにお応えします。



● 大切な家族がのびのびと走り回れる「ドッグラン」にも対応します。



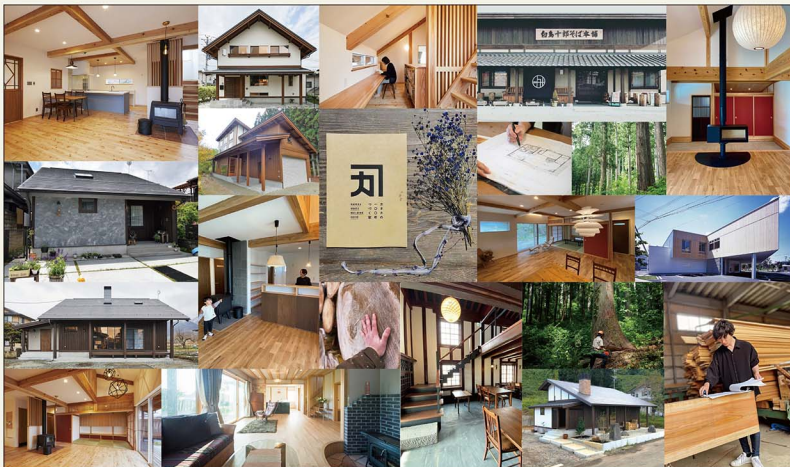
● 大好きなキャラクターの世界観をデザインした、遊び心溢れるエントランス。

ザ・外構家

☎ 023-654-0649
住 / 天童市南町2-14-36
営 / 8:00~17:00(完全予約制)
休 / 不定休 ☎ ☎

申込
の
QR
コード





時を重ねる程、より美しく。



経験豊富な建築家が、はじめましてから、完成まで一貫してご対応します。
自社山形の金山杉と自然素材で、理想の空間とデザインを叶えます。

詳しくはこちら▶

まずは気軽に
ご連絡ください！



株式会社カネカ

TEL. 0233-64-2070

最上郡金山町大字金山405

カ

KANEKA INC.

家族4人 29坪の床面積で余裕の家づくり

面積の常識、覆しました。 4月18日(土)

子育ても、家事も、スムーズにまわる

19日(日)

ムダなく整う、空間を使い切る家

山形市
城西町

駐車スペース有

キッズスペース有

完成見学会

限られた面積で、ここまでできるのか。

廊下を設けず空間を有効活用し、回遊動線で動きやすさを高めました。
一階で暮らしが完結する、今の暮らしにフィットする住まいです。
毎日の動きが整うことで、暮らしにゆとりが生まれます。

予約制

ご見学のご予約は、こちらの
QRコードまたはお電話にて



023-688-7739

受付時間 9:00-18:00
定休日 水曜日



暮らしの中心「家族の幸せ」

メルシーホーム

山形市成沢西5丁目7-8
山形県知事許可(般-6) 第102099号

モデルハウスをハシゴしよう

山形県内12棟

一斉見学会

MODEL HOUSE GO GO!

3/28-4/30

ご予約制

初めにウンノハウスへご来場の方に

ReFa シャンプーセットを進呈



平屋も見られる /



会場一覧はこちら



UNNO HOUSE

[お問合せ] 株式会社ウンノハウス 山形営業部

山形市大野目4丁目1-37 営業時間/9:00-18:00 定休日/火・水曜日

☎ 0120-31-5283



山形市あさひ町

& DESIGN

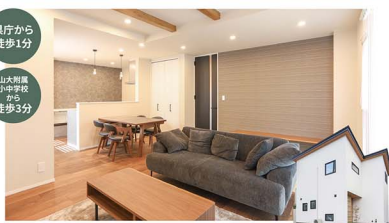
3LDK

延床面積: 95.22㎡ (28.80坪) / 敷地面積: 243.40㎡ (73.62坪)

ナチュラル × シンプルモダンな住まい

県庁から
徒歩1分

山大明成
小中学校
から
徒歩3分



シンプルな外観に木目が際立つアクセントのナチュラルモダンスタイル。駐車スペースもしっかり確保し、お庭は南に面した明るい南側で、大人数でおうちアウトドアやガーデニングを楽しめるスペースも完備。静かな住宅地でのびのびと家族の時間を楽しめる住まいをご提案いたします。



デザインも性能も手を抜かない

- ① Ua値 0.43 北海道基準を超える高断熱性
- ② all LIXIL 注文住宅グレードの住宅設備
- ③ 内装の雰囲気に合わせて家具つき

見学予約で Amazon ギフトカード 5,000円分プレゼント!



土地 + 建物 + 家具 = 3,780万円(税込)

月々 59,956円

返済例は期間50年、金利1%、頭金0円、ボーナス月加算120,953円、経費別途の場合になります。

- 竣工済証番号: 第 R07ASC-00308 号
- 所在地: 山形市あさひ町12番5(地番)
- 交通: JR「山形」駅 車 12分
- 地目: 宅地
- 取引形態: 売主
- 構造: 木造二階建て
- 開口: 北側 約 7.8m
- 階高: 北側 約 4m
- 設備: 上下水道完備
- 引渡: 概築
- 学区: 山八小・山一中
- 築年: 2025年8月完成



DEWA HOME

デワホーム

☎ 0120-963-892

〒990-0885

山形市嶋北三丁目 2-21

デワホーム



建設業: 山形県知事許可(特-6)第101798号 一級建築事務所: 山形県知事登録(1509)第1974号 宅地建物取引事業者: 山形県知事(5)第2205号

外構でお困りごとは ございませんか？

マイホームの新築工事も進んできたし、そろそろ外構工事も進めたいなあ

お手頃価格で家の駐車場を
整備したい…



そんなときは…
ASAKURA にお任せあれ！

カーポートや
ガレージのみなどの
金物工事だけでも大歓迎！
お気軽にご相談ください

**見積り
無料**

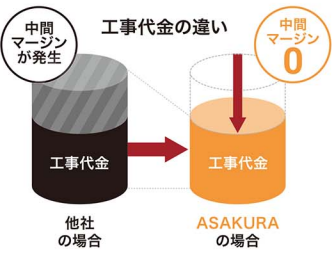


**ワンストップで
施工できるから
他社よりお手頃価格！**

外構工事は高額な買い物だからこそ、コストやリスクをしっかりと考えたいもの。他社に依頼すると、下請け業者を介す場合があり、思わぬ追加費用(中間マージン)が発生することも。当社では、設計から施工までを一貫して自社で行うことで、中間マージンを削減し、透明性の高い料金体系でご提供します。

自社職人による高品質な施工！

当社の施工は自社職人が行うため、下請け業者が入った際に起こりがちな伝達ミスやトラブルを防ぎ、お客様のご希望に沿った仕上がりを実現！また、徹底した社員教育により、接遇面・技術面どちらも満足いただけるようなサービスを心掛けています。



お庭のリフォームも 自社一貫施工！



新築のお庭づくりはもちろん、2世帯・3世帯住宅のお庭リフォームも自社での一貫施工が可能。老朽化したブロックを解体し、車の出し入れがしやすい庭へと生まれ変わります。



駐車場・カーポート／門・アプローチ／フェンス・ブロック／屋外リビングスペース／ガレージ・物置／ガーデン

外構工事・エクステリア工事
ASAKURA
〒990-2332 山形県山形市飯田4-5-37

ぜひ、
ホームページも
check!



お電話でのお問い合わせはこちら
023-674-6753

Instagram
更新中！
フォローしてね♡



May.

5

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



八文字屋 本店

TEL 023-822-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

▷ デコピンのとくべつないちにち

ホブラ社1,980円



今日は、ショウヘイの大切な試合の日。デコピンも、はじめての「おしごと」に挑戦。球場について準備をしていると、大変! お気に入りの「ラッキーボール」を忘れてしまった。「そうだ! お家に取りに帰らなきゃ!」とひとりで家へ向かう途中は、ドキドキ連続。みんなが待つ試合の始まりに、無事に間に合うかな? 世界一愛されるワニちゃんが勇気を振り絞る、愛と絆の物語。

▷ 大丈夫じゃないのに 大丈夫なふりをした

ダイヤモンド社1,430円



自分よりも他人を優先して、心が枯れているせいで痛くても痛くないふり、悲しくて悲しくないふり、友人関係、仕事、家族、そして結婚生活。いくら必死に生きても幸せに感じられないとき、私たちは不安になる。そんな一歩からはまるエッセイ集は、送る日の「お守り」のような一冊。だから読んで心で刺さり、読み続ける少し泣ける力が溢れるはず。リラックスして、開けるページから読み始めてみて。

Home Theater



▷ ソング・オブ・ザ・シー 海のうた

Blu-ray



海辺の灯台の家で両親と暮らす少年ベン。母から「世界一のお兄ちゃんになる」と励まされ、妹の誕生を心待ちにしていた。しかしある晩、母は海の歌が聞こえる「貝の笛」をベンに授け、赤ちゃんを残し、静かに海へと消えてしまう。それから数年後、母がなくなった原因が海・シアージャにあると思ひ込み、どうして母彼女に優しくなれず、ついつい意地悪をしてしまっ...

▷ おかあさんといっしょ 最新ソングブック だいすきがいっぱい

Blu-ray



2025年3月のうた「おもいはっぺ」から1年分の楽曲に加え、「たごきやなんぼマンボ」など人気曲を多数収録。さらに、杏月おさんと和夢おさんが活躍する「あそびだいすき」も必見。お兄さん、お姉さんが外に飛び出し、さまざまな遊びやキャンプを満喫する姿は、特別映像ならではの楽しみ。テレビ放送では見られない人の裏面に、思わず笑顔になるはずの裏読みまで楽しめる。ボリュームたっぷり1枚です。

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-882-7235
 (直通)9:00~18:00
 [住所] 山形市嶋北1-2-2

フォーラム

▶山形 TEL 023-632-3220
 [住所] 山形市會堂町2-8-1

▶東根 TEL 0237-43-8060
 [住所] 東根市大字蟹立1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035
 [住所] 山形市城南町1-1-1
 露城セントラルB2F

イオンシネマ

▶天童 TEL 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 天童市芳野タウン北4-1-1
 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢は絶賛上映中!

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根

4/10 公開

▷ 名探偵コナン ハイウェイの墮天使



横浜で開催されるバイクの祭典。昔年に誘われ会場へ向かうコナンたちの頭上を、謎の「黒いバイク」が暴走する。それを追っていたのは、蘭がかつて目撃した神秘川原乗機動隊の最新車両だった。暴走した黒いバイクは都内へと移動し、その車体が仮設の観機「エンジェル」に酷似していることから、「ルシファー」と呼び追跡を開始する。史上最速のバトルミステリー。果たして、黒車の正体とは?!

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根

4/24 公開

▷ ザ・スーパーマリオ キャラクタームービー



キノコの王国を救ったマリオとルイージが、今度は宇宙へ飛び出す! クッパの陰謀によって宇宙へと連れ去られた仲間を救うため、壮大な冒険が幕を開く。隠れる相棒ヨッシー、宇宙の守護者ロゼッタや星のチコも加わり、物語のスケールは前作を上回る迫力に。「スーパーマリオキャラクター」ならではの「量力」を活かしたアクションが、画面いっぱい広がる予定です。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童

4/17 公開

▷ なぜ人はラブレターを書くのか



いつも同じ電車で見かける高校生女子は、ひとりで思いを抱いていたナズム。彼、彼がプロボクサーを目指し、放浪旅の全てをボクシングに捧げていた。そんな彼が突然の死。2000年3月8日と告げられる。時は流れ2024年。父の父・隆治のもとに、一通のラブレターが届く。そこに綴られたのは、息子が誰が誰に生きた証と、知り得なかった在りし日の記憶だった。愛するものを通じて生き続けた父とナズム。その手紙が、小さな奇跡を起こす。

フォーラム山形 イオンシネマ天童 フォーラム東根

4/24 公開

▷ ARCO



気候変動により荒廃が進んだ2075年の地球。孤独な10歳の少女イリスは、ある日、空から虹の光を放ちながら落ちてくる謎の物体を目撃する。それは、2932年からタイムトラベルの果てに不時着した少年・アルコだった。帰還の手段を失ったアルコ、孤独を抱えて生きるイリス。2人はアルコの「虹色のページ」に隠された謎を解き、未来へとつながる道を探る旅に出る。しかし、そんな彼らも、謎の追跡者が追い詰めら...

今月のMVP

颯太(さつた)くん/3歳(上山市)



「はじめてのおよばれ」親戚の結婚式でリングボーイに抜擢！緊張したけど頑張れたよ。ほくも将来は…

美桜(みお)ちゃん/8歳 美紅(みく)ちゃん/6歳
美月(みづき)ちゃん/3歳(天童市)



私たちが治します！

たくさんの方ワイイ写真を
編集室に送ってね～！
みなさんの投稿待ってます～

vol. 115



珀翔(はくしょう)くん/3歳 柚葉(ゆづは)ちゃん/2歳(山辺町)



初めて一緒にブランコに乗れたよ♡
楽しいね！嬉しいね！

英茉(えいま)ちゃん/2歳(寒河江市)



いちご大好き♡

紡(紡)ちゃん/2歳
漣(るい)くん/0歳(山形市)



仲間ハイチーズ。
お出かけLet's GO~!

凧(たか)ちゃん/4歳
颯(さつ)くん/0歳(山形市)



大好きなお姉ちゃんを
いつも目で追ってます♡

瑠子(るこ)ちゃん/3歳
咲絵(さきえ)ちゃん/1歳(鶴岡市)



梅の花よりピンクのお団子♡

凧桜(たかざくら)ちゃん/3歳(川西市)



いちご狩りで大好きないちごを
たくさん食べたよ☆

悠珠(ゆうじゅ)ちゃん/3歳
海羅(うみろ)くん/0歳(鶴岡市)



「しゃんとっでー」とお姉ちゃん。
ぎゅっとなかよし、はいチーズ！

滯音(おしね)くん/3歳(東根市)



お花に囲まれて♡

燈弥(とうや)ちゃん/2歳
唯吹(ゆいふい)くん/6カ月(天童市)



暖かくなってきて、お外でアイス！

楓海(ふうかい)ちゃん/3歳
柚凧(ゆづたか)ちゃん/1歳(山辺町)



公園でパンダさん初乗り♪
お兄ちゃんが優しく押してあげています♡

日千花(ひちか)ちゃん/3歳
日衣奈(ひいな)ちゃん/1歳(東根市)



4月から姉妹お揃いの
リュックで登園♡

応募方法

メールで

info@mamaid.net

投稿に必要な事項

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します！と入れてください。

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。ご応募は、毎月お一人様1投稿まで。

●撮影は保護者、もしくは保護者了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)された場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限りがあります(なるべくブレしていないものをお願いします。)*写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の繰り越し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

応募受付中



子育てママの
味方!

なごおか子育て支援センター

4.5.6がつ

0歳からのEnglish

日程 5/12㊦、6/2㊦

歌やコミュニケーションを
通じて英語に触れよう



親子deおんがくあそび

日程 5/19㊦、6/23㊦

親子で音楽に
合わせて楽しもう



親子ヨガ

日程 5/26㊦、6/16㊦

心身共にリフレッシュ
しましょう



親子de運動あそび

日程 5/8㊦、6/12㊦

体をいっしょに動かして
遊びましょう



わくわくスキンシップ NEW

たいそう

日程 5/20㊦、6/3㊦

親子の心のつながりを育む
プログラム!



親子deアート NEW

「べたべたあーと」

日程 5/27㊦

お子様の成長を
アートに楽しもう



ワークショップ

開催日 4/20㊦～4/22㊦

こいのぼり製作

6/24㊦～6/26㊦

七夕飾り製作

1年通していつでも
随時開催中

- 絵本貸し出し
- 身体測定
- お誕生カードの
プレゼント

※イベントの日は行っておりません。
*詳しくは職員に問い合わせください



※不明な点はTELにてお問い合わせください

※一年を通して、すべてのイベントに予約が必要です。各イベントの予約開始は前月20日前後です。詳しくはHPまたは支援センターまでをご覧ください。

なごおか子育て支援センター

天童市東長岡4丁目6-5 (なごおか保育園内) 駐車場/国産東側駐車場
開所時間/毎週月～金曜日 午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:30～15:30

TEL.023-664-0687まで

詳細はホームページをご覧ください

<https://www.nagaoka-hokuenn.com/>



三段の宝箱(2,800円)1日限定10食の人気ランチメニュー。

春のご会食はぜひ心月で...

春のお祝(入園・入学地)を真心込めた心月のお料理でお祝いください。黒を基調としたお洒落な店内には有名な銘酒がズラリ。近海から取り寄せる新鮮食材は、その日の朝に獲れたもので、季節の野菜は自家製を多く使用。素材を活かしたおいしいさほどより料理一品一品で季節を演出。ご宴会お料理は4,400円〜で最大60名様まで可能です。



令和8年3月21日開催
第35回全国日本料理コンクール入賞
(心料理人 井上桂)
料理名「春の訪れ」



①お料理コース4,400円〜ご予算に合わせてご用意します◎個室もご用意できます。※お料理の写真はイメージです



「御食い初め」も!

お祝い・贈各種取り揃えています。

「mamai見たよ」で全員にデザート(ミニオアシスルーム)サービス!

※ほか特典との併用不可 ※有効期限:5月14日まで



シゴキト ウクン シンツツ

東根 竈煙 心月

東根市さくらんぼ駅前2-13-7

TEL.0237-53-0444 | 予約

名/11:30～14:30(L.O.14:00)、
17:30～22:00(Food.L.O.21:50, Drink.L.O.21:30)
休/不定休 駐/有





お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
H26

実家・義実家とも遠方に住んでいます。普段は夫の出張が多くワンオペのため、土日の夕方から一人時間をもらっています。結局は、スーパーに買い出しに行くと、スマホを見ているとあっという間に寝る時間に…。みなさんは、1人時間をどう過ごしていますか？



読者の皆さんからのアドバイス



おかびさん

私も同じく買い物で終わります(笑)。だけど、買い物でストレス発散になるので、私には合っているかな。あとは、友達と子連れで公園に行ったりすることでリフレッシュにもなっています。

ほーさん

私は、1人時間が大好きなので、色々なパターンで楽しんでいます。ごはん食べに行ったり、呑みに行ったり、映画や温泉にも行きます。よくやるのは、カフェでコーヒーとスイーツ楽しみながらのんびり読書。子育てでパスポート提示で、うれしい特典があるお店もあるのでもと助かっています。

すももさん

私も同じです。いつもひとり時間の前は「一人でカフェ行っちゃう？ ネイル？ 映画？」と想像を膨らませるけど、結局は買い出しとスマホのカメラフォルダの整理で終わる。でも最近はそれでいいじゃん!と思っています。無理して何かやるのではなく、自然な流れに身を任せるのが自分らしいかな。

Sさん

スマホ、ついつい手に取っちゃいますよね。「このままじゃダメだな」と思い、時間がきたら強制的にスマホを別室に置いて横になるようにしています。ホットアイマスクをして30分休むだけでも、いいリフレッシュになるのでオススメです。

ばーさん

確かに私も、子どもが小さい頃は同じ感じてました。買い物へ行く時が、唯一の自分時間。ご褒美のお菓子を食べるのが、至福のひとつだった。今は子ども達も成長し、ある程度の時間は自分たちで遊んだり、状況を理解できたりするので、その合間に手芸や読書を楽しんでいます。悩ママさん、今は自分の時間がなくて大変かもしれないけど、子どもが大きくなるにつれて、少しずつ自分の時間は作っていきましょう。

かなごんさん

わが家は、夫の帰宅が遅いので、自由時間は数時間しか取れません。その数時間は、とにかく現実逃避するののごくゲームの世界に没頭!

しらんぷりんさん

やりたいことはいっぱいあるので、「行きたい場所」「食べたいもの」をスマホにメモしています。たまに読み返してみると、それだけでワクワクが戻ってきます。「いつか子どもの手が離れたら、全部制覇してやる!」と妄想中(笑)。

ハム太郎ーさん

整体やエステに行ったり身体を労ったり、カフェでゆっくりするのはどうですか？ お金はかかりますが、たまには自分にご褒美を。

あーまさん

私もスマホばかり見ていたけど、健康のためにと散歩をはじめました。歩く気分もスッキリするし、普段車で通るだけでは気付かないものに気付く。そんな小さな幸せを感じています。

くるみもちさん

貴重なひとり時間にスーパーに行っても、子どもと一緒に見ていたけど、歩くのためにと散歩をはじめました。歩く気分もスッキリするし、普段車で通るだけでは気付かないものに気付く。そんな小さな幸せを感じています。

いちごさん

「1人時間、もっと欲しい!」と思う毎日です。でも、子どもと一緒に過ごす時間はだんだん減ってくるので、「ママー!」と甘えて一緒に過ごせるのは今だけ…と自分に言い聞かせています。実際、子どもが小学校になると、友達や習い事で子どもと過ごす時間が少しずつ減っていくのを実感する日々です。

ピーンズさん

出産直後で、まだババ一人に子どもを預けるのが不安。現実的にちょっとムリっぽいので、今はおうちの中で「私だけの時間」を作っています。見逃し配信を一覧見したり、クッキーを焼いたり、半身浴をしながらリラックス〜♡ ママだからこそ、ひとり時間は確保すべきだよな。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ うみねごん

4月から年長さんになった息子。少しずつお家のお手伝いも…と思うのですが、本人は全く興味なし。周りのお友達が積極的にお箸を並べたり、洗濯物を運んだりしている話を聞くと、つい焦ってしまいます。どうしたら楽しみながら興味を持ってもらえますでしょうか？ みなさんのお家の「お手伝い事情」を教えてください。



皆さんの悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニシヤルを書いて送ってね。皆さんからたのさんのメール、お待ちしております。



こどもが笑顔の山形県
 子育てするなら山形県

やまがたけん

山形県

紙おむつやおしりふき等の
 寄贈品を各施設に配置しました！

県で登録を進めている授乳・おむつ替え設備が整った施設「赤ちゃんほっとステーション」に、子育てを応援する企業よりご寄附いただいた紙おむつやおしりふき等の寄贈品を配置しました。お出かけの際は是非ご利用ください！ 寄贈品の配置施設等の詳細は、「やまがた子育て応援サイト」をご覧ください。

QR

関/山形県こども子育て政策課
 ☎023-630-2318

「やまがた子育て応援サイト」は
 こちらから▶



さくらんぼトータルセンター内けやきホール(東根市)に配置された寄贈品。
 配置施設では、ご寄附いただいた企業をご紹介します！

村山
 地方

やまがたし

山形市

・NAVIGATOR・
 山形市お産広程大使
 はながたべこちゃん



ご存知ですか？ 病児・病後児保育

お子さんがかぜなどの日常かかりやすい病気になったとき、お父さんやお母さんのお仕事などの都合で、家庭で保育することが難しい場合に、施設でお子さんを一時的にお預かりするものです。本市では、病児保育を3施設、病後児保育を5施設で実施しています。



QR

関/山形市保育育成課
 ☎023-641-1212(内線536-460)



村山
 地方

さがえし

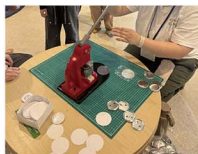
寒河江市

・NAVIGATOR・
 寒河江市イメージ
 キャラクター
 チェリン



クラッピンサガエ2周年記念イベント

県内外の多くの子育て世帯の利用に感謝を込めて、開館2周年記念イベントを開催します。缶バッチやスライム作りのワークショップ、屋内外を活用したスタンプラリーなど、親子で楽しめる企画でみなさんをお待ちしています。チラシとの記念撮影会もありますよ。



QR

日時/4月29日(水)祝)9:00~18:00
 会場・関/さくらんぼこどもキャンパスCLAAPIN SAGAE
 ☎0570-01-4004



村山
 地方

かほくちよう

河北町

・NAVIGATOR・
 河北町公式マスコット
 キャラクター
 ベにのすけ



ひろーいお庭と一緒に遊びましょう

ひなの子育てセンターでは、隣接するこども園の広い園庭で遊ぶ日があります。芝生のお庭で走ったり、薬山登りや砂遊び、すべり台やブランコでも楽しめます。まだ歩けないお子さんは、抱っこでのお散歩も気持ちがいいですよ。気軽に遊びに来てください。



QR

住/西村山郡河北町谷地月山堂1344
 営/9:00~17:00 休/土・日曜、祝日
 関/ひなの子育てセンター ☎0237-85-1451



村山
 地方

おがなわし

尾花沢市

・NAVIGATOR・
 尾花沢市公式キャラクター
 ゆきころ



徳良湖こども広場「おがあ〜れ」

徳良湖こども広場「おがあ〜れ」は、徳良湖畔にある、小さなお子様向けの屋内型児童遊戯施設です。ボールダリッジや木製すべり台などの遊具、音の出る木製おもちゃやままごとセットなどがあり、多くの親子連れで賑わっています。ぜひ遊びに来てください。



QR

営/水・日曜、祝日
 【4~10月】10:00~18:00、【1~3月】10:00~17:00
 休/火曜(祝日の場合は曜日)
 関/徳良湖こども広場事務室 ☎0237-53-1710





毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

庄内地方 つるおかし
鶴岡市

navigator
こども家庭センター
くまくん



転入者のための子育て案内講座へどうぞ

鶴岡市に入転された、主に就学前のお子さんがあるご家庭や妊婦さんを対象に、年4回子育て支援情報を紹介する講座を開催しています。スタッフがフォローしますのでお子さんと一緒にの参加もOK。また、参加者同士の情報交換もあります。お気軽にご参加ください。



日時

日時/4月28日(火)、5月26日(火)10:00~11:00 ※要申込
会場/総合保健福祉センターにごまふる3F家族指導研修室
申込/間/こども家庭センター ☎0235-25-2741



庄内地方 ゆざまち
遊佐町

navigator
遊佐町イメージキャラクター
ま〜ちゃん



あそびの広場「絵本の世界であそぼう！」

5月のあそびの広場は「絵本の世界であそぼう！」です。絵本「しましまぐるぐる」シリーズをテーマにした、かわいいあそび場で一緒に遊びましょう。段ボールハウスや段ボール滑り台、ボールプール、フォトコーナーなどを用意してお待ちしています。



日時

日時/5月20日(水)10:00~10:45(9:50集合)
会場/遊佐町子どもセンター☎0234-72-2809
対象/3ヵ月頃~小学校入学前までのお子さんとその家族
料金/無料 ※申込受付日4月29日(水)~5月13日(水)

最上地方 まむろがわまち
真室川町

navigator
梅の花の妖精
うめちん



バスに乗って一緒にお出かけしませんか？

年3回、町内施設に遊びに行く「スマイルツアーDay」を開催しています。5月は体験の森公園に行き、トロッコ列車乗車を楽しめます。新緑の風を感じながら、一緒にお出かけしませんか？参加申込はLINEからでもできます。ご参加お待ちしております。



日時

日時/5月27日(水)10:00~11:30
集合場所/同/真室川町中央公民館内 子育て支援センター「たいよう」
☎0233-62-2278 料金/無料 ※申込みはリンク先から



最上地方 もがみまち
最上町

navigator
最上町マスコットキャラクター
モガンバ



「ひまわり」に遊びに来てね

子育て支援センターひまわりでは、毎月「わくわく広場」を開催。赤ちゃんを楽しめるイベントや季節の行事、ワークショップなど親子で参加できる企画を準備しています。ひまわりや町のイベント情報、子育て支援に関することは「もがみこネット」でご確認ください。




日時

営/平日9:30~12:00、14:00~16:00、土曜9:00~11:30
休/日曜・祝日・年末年始
間/子育て支援センターひまわり ☎0233-43-4422



置賜地方 たかはたまち
高畠町

navigator
高畠町マスコットキャラクター
たかっさ (男) たかっさ (女)



たかはたグルッとスタンプラリー

高畠町内6施設でスタンプラリーを行います。会場をめぐって4施設以上のスタンプを集めると、素敵なオリジナルグッズがもらえます。また、期間中は、家族で楽しめるイベントを多数開催します。ぜひ、高畠をグルッと探検してみてください。



日時

日時/4月25日(土)~5月6日(水・祝)
会場/もっくる、ひろすけ記念館、まほら、道の駅たかはた、考古資料館、町立図書館
料金/無料 間/高畠町屋内運動場「もっくる」☎0238-49-7588

置賜地方 よねざわし
米沢市

navigator
置賜連続マスコットキャラクター
「かねた」



成島ワクワクランドOPEN

走り回りたくなるような芝生が自慢の遊び場です。就学前のお子さん向けのシーソーやプラコのほか、長さ80mのロングローラー滑り台など珍しい遊具もあるので、たくさん遊ぶことができますよ。家族みんなで、ぜひ遊びに来てください。



日時

住/米沢市広幡町成島2107-104 営/10:00~17:00
休/火曜(祝日の場合開園)
間/成島ワクワクランド管理棟 ☎090-7660-6607(開園時間中のみ)
米沢市子育て支援課 施設担当 ☎0238-22-5111

山形を食べよう!



【PROFILE】奥田政行(おくだまさゆき) / 1969年鶴岡市生まれ、2000年鶴岡市に「アル・ケッチャー」開業。高級食、プロフェッショナルなど全国各地でレストランを展開している。



イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピをご紹介します。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう!

今月の食材



たけのこ

Chef's Column

4 月下旬から5月下旬にかけて、庄内地方(主に鶴岡市)で旬を迎える「孟宗竹」。まさに、山形の春を象徴する里の恵み。この時期の直売所には、その日掘り出されたばかりの「朝採り」が並ぶことも。新鮮なタケノコはアクが少なく、驚くほど甘みがあるのが特徴です。下処理が面倒なイメージが持たれます

が、新鮮なものなら実は塩茹でだけでOK。茹で汁は捨てずにそのまま冷まし、タケノコを浸した状態で保存すれば、冷蔵庫で1週間ほど美味しさが保てます。孟宗汁やたけのこごはん、煮物はもちろん、洋風でのんぶら(フリット)もおすすめ。春らしい軽やかな味わいをお楽しみください。月山筍で作っても絶品ですよ。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

衣に炭酸水を使うことで、空気が含まれ軽い口当たりになります。他の山菜で試しても絶品。ディルの爽やかな香りが広がり、旬の食材の新しい魅力に出会えます。



今月のレシピ

タケノコと生ハムのフリット

材料	作りやすい分量
タケノコ	1/4本
生ハム	4枚
薄力粉	60g
炭酸水	1200CC
ディル	1枝(お好みの乾燥ハーブでもOK)
サラダ油	適量



下準備

2Lのお湯に塩(5g)を入れて沸かす。皮をむき、半分に割ったタケノコを、竹串がスッと入るまで茹でる。氷水に落とし冷まし、水気を切っておく。「アクが抜けやすいように、根元のイボイボまで包丁でしっかりと取りましょう」



作り方

- 1 タケノコを適当な大きさにカットし、生ハムで巻く。
- 2 ボウルに薄力粉を入れ、炭酸水を少しずつ加えて濃度を調整する。ディルの葉っぱは刻んで混ぜ合わせる。
- 3 タケノコに打ち粉(分量外)をまぶし、②の衣に入れて、180℃の油で揚げる。表面がキツネ色になったら網バットなどで油を切り、皿に盛り付けて完成。

生ハムがはがれないように、巻きたまごは竹串を付けてください。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください。食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

ももママの ~毎日どんぶろ53~



文/ 七七

今日はどんなミッションが流れてくる？朝は修繕場、夜は抜け殻。心は桃色(て、ありがたい)、娘(6歳)と息子(4歳)の二児のママ。

01 令和に復活! シール帳ブームの裏側

はじめまして。平成一桁生まれで、かつてはシール帳に夢中だったももママです。友だちとシール交換しながらページを埋めていく、あの小さな楽しみ。そんな懐かしさのシール帳が、令和になって再び注目を集めている。SNSで見かけたとき、「これは沼るやつだ!」と思わず笑ってしまった。しかしブームを知らない娘(6歳)には、まだ内緒にしておくと考えていたのである。ところが気づけば、周りの子どもたちがあっとい間にシールを集め始め、売り場には人だかり。案の定「私もシール欲しい!」が始まった。

しかし「よそはよそ、うちはうち」。そう言い聞かせ、シール集めはしばらくお預けにした。ところが、いざ交換となると「レート」問題が立ちはだかる。レアなものや同じくらの価値でないと交換できないらしく、レアシールを探して店を回ってもなかなか見つからない。子どもの遊びのほずなのに、気づけば親まで必死になっている。あれ? これは誰の遊びだったの? 気づつ

そんな中、幼稚園でもシール帳ブームが始まった。もちろん本物のシールは園には持っていけない。そこで登場したのが、画用紙に絵を描いて切り取り、テープで貼って作る自作シールである。作る工程も楽し

く、それぞれの個性が出るため同じものは一つもない。価格差がないのも大きなポイントである。何より子どもたちの絵がかわいく、見ているだけで頬がゆるむ。さらに子ども同士で「これあげる」「ありがとう」とやり取りしているのが、とても微笑ましい。上手い下手は関係なく、交換することそのものが楽しい様子である。

子どもたちがシール作りや交換を楽しんでいる姿を見て、「求めていたのはこれだ」と腑に落ちた。本物のシールのかわいさももちろん魅力である。しかし手作りのシール帳には、子ども同士をつなぐやましい時間が流れている。夢中になれる遊びが穏やかに続いていくこと。手作りシールが行き交うたびに、小さなやさしさも一緒に広がっている気がする。

うんうん、可愛い。子どもたちの手作りシールに、ママたちも思わずキョーン。



イシケンパパの

本日も右往左往なり

07
Shikoku

これはパジャマじゃない



文/ イシケン

二児の父。趣味は芝居とDIY。最近ではキャンプも。家族が寝た夜更けに、暗がりのリビングでビールを飲んでいる。

と うやら私は服のセンスがないらしい。いや、正確に言えば、服についての興味が無い。か。なにせここは山形、言ってしまうと田舎であり、移動はほぼ自家用車、人通りもまばらなわけで、どうぞ誰も見てないし……と、着飾る気持ちどころか湧かない。

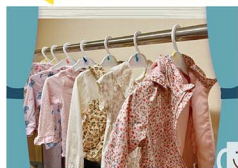
さて、そんな私の子供となると、もうじき1歳になる娘は、そもそも服を着るのがイヤでしようがいらしく、朝やお風呂上がりのお着替えのたびにピギヤと叫び、彼女の世界が終わりを迎える。妻ではなく、私が着替えさせる場合は6割増しで世界が終わったりすい。最近では、そのままくると反転して逃走する方法や、おむつを片足履かせて、もう片足を履かせる間にあら不思議、反対側が脱げているというマジックも披露してくれる。おむつ履かせの糞の河原である。芸達者なのはいいことだが、このままでは役所に行って名前を「お丸・丸出し子」または、「蒙古斑・見え子」に改名しなければならぬため、こちらも必死である。

それにしては乳幼児の服の種類が多い! やれ短肌着、長肌着、コンビ肌着、ロンパース……とまるで早口言葉である。二人目の子育てとなる今も、正直違いがよくなっていない。やたらとボタンも多いし、そもそもその

サイズが小さいので、長い、短いの区別もつきにくい。気を利かせたつもりで、自分なりに気候に合わせた服を選んでみると、「なんでそれを着せたの!」と妻から怒られるため、最近はずりあずり取りだばかりの服を再度着させれば間違いないはず、という、ダメな役人の前例踏襲のようなやり方で難をしのいでいる。妻はどうやってこれらの知識を会得したのか、疑問に思い聞いてみた。「そうゆう知識ってどうやって勉強したの?」

干される娘の顔たち。すっかり私より多くの洋服を持っている。

「……色々。」何の参考にもならない答えだった。やれやれ、とりあずりも着替えよう。今日は休みだ、何を着よう。うーん、これでもいいか。そして私は妻に「なんでまたパジャマを着たの!?」と怒られるのであった。



This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 85



mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram - フォローよろしくね♪



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic #instastore #instafood

- 朝ごはん、みんな食べる? 体温アップで脳も体もスイッチON! 代謝もぐんぐん動き出すって知ってた? バイクでも一口でOK。今日から見直そう、物の自分に拍手ですよ。音價化で一日が変わるはず。無理せずゆる〜く続けましょ。#スズン感えどうぞ
- 夕々のちいさな発見、楽しすぎたんです。トマトが育つ現場で取れ、きれいなグラデーションは、きっとキッズもくまげけなはず。見ることで食への興味がかっと広がるよね。好き嫌い克服の第一歩かも。学びもワクワクも溢るって、さびりってみて。
- 見よ、この任性的存在感。そりえ立つエビ天、まるで主役級のビジュアルにテンション爆上がり。サクッと音までごちそうで、一口で幸せ確定。写真より実物がすごい案件。今日はちょっと興味がいく? 宵飯の準備はいい? さあ、ガブっといっちゃおうよ!
- 100均だけで「窓風ミラー」作ってみたら、計770円でこの完成度。貼るだけ簡単なのに、部屋に乗りかさがまるでちょっと広く見える不思議。DIY初心者でも余裕。コスパ最強のプチ模様替え、やらない理由はない? 気分転換にもおもしろ。
- 今月のおやつ日和は、このほりがスイーツに变身。フルーツをのせれば一気にカラフルで映え確定。見て楽しい、食べておいしい、子どもも大喜びの季節ネタ。並べただけでイベント感アツアツじゃない? 手軽に作れてテンション上がるから試してみてね。
- 「猫ピッチャー」ばりに、Guuちゃんもマウンデブビューしないか? フォルダ退社だけでスタンド総立ち案件。気づけばエス...じゃなくって守護神級の貫禄(経歴ネタ)。新特技はご口処理と器や投法。さあ、ゆるっと開幕に#1 好き好き

アウフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜

96. 後ろ姿

ラムがスタートした当時3歳だった息子が、今月11歳になった。たまたま昔の原稿を読み返すが、翻られているのは「眠い、辛い、しんどい」の恨み節。タイトル通り、ちっとも「映えない」記録だ。文字が読めるようになった子どもたちは「いつかの自分」を見て爆笑しながら、20歳になるまで書いてとりクエスティング。けれど、これから待っているのは、声変わりやすね毛。もう、「映えない」ではなく、いろんなものが「生えて」くるお年頃だ。

そんなわが家に、珍しく「映える」出来事が訪れた。夏休みに書いた作文が賞をいただき、東京で開催された表彰式へ参加することになったのだ。金屏風の前、慣れない手つきで賞状を受け取る少し丸まった背中。それを見つめながら、ふとあの日を思い出した。1歳の誕生日直前。つまり立ちを覚え、おそろおそろ床から両手を離してはパチパチと手を叩いて笑っていた息子。バンバンに膨らんだおむつ姿がアヒルの子みたいで、何枚もシャッターを切り「初めのたち」を喜び合った。ところが、いざファーストシューズを履かせてみると、事態は一変。はじめての感覚に怪訝な表情を浮かべ、「これ、いや」とマジックテープを剥がしてポイッ。それから1ヵ月、断固として靴を拒否し続け

た。痺れを切らした私は、チャイルドシートで眠る彼にさとと靴を履かせ、そのまま抱っこで公園へ連れ出した。眠気まなこのまま、いきなり地面に立たされた息子。その姿は、立っているだけで失神者が続出したと言われる、マイケル・ジャクソンの伝説的ライブパフォーマンスそのもの。春風に吹かれ、公園の真ん中で直立不動すること30分。突然、「あっ」と何かを見つけ、よちよちと歩き始めた。視線の先には、大好きなすべり台。自分のタイミングで一歩を踏み出した姿に、ハッとした。

時を超えて重なった後ろ姿。「スタートを決めるのは、僕だよ」。あの日と同じように語る背中を、そっと1枚だけ写真に収めた。

Profile 文 / 4きぼん

特撮&戦隊ヒーロー、アニメが大好きな息子(11歳)と、ダンスに夢中な3年生の娘(8歳)の子育て真っ最中。



お気に入りのおもちゃを見つめる後ろ姿も、あの日のまま。

あなたが選ぶmamaidの /

VOL.248

PRESENT



1 「おやつ日和」 撮影小物【1名様】



かわいい雑貨がいっぱいのLa casa、「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集部におまかせ。

【提供 / La Casa】

2 お食事券1,000円分 【5名様】



本格的な手打ち蕎麦と、和洋をミックスした創作スイーツ、コーヒーが楽しめるそば処。お子様連れにうれしいメニューやサービスも充実しており、スタッフの温かおおもなしに心が和みます。

【提供 / そば処一穂】

3 お食事券1,000円分 【5名様】



ゆったりとした空間で本格イタリアンランチはいかが?旬の素材を活かしたパスタに、お腹も心も満たされるはず。キッズメニューも充実しているので、和室を予約して訪れてみては。

【提供 / en.filio】

4 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ツリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし。日頃のストレス解消に...。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供 / MOVIEON・フォーラム・ツリス・イオンシネマ天童】

5 絵本『デコピンのとくべつないちにち』【1名様】



今日は、SHOWHEYの大切な試合の日。デコピンも、はじめての「おにごこ」に挑戦。でも、大豪! お気に入りの「ラッキーボール」を忘れちゃった。世界一愛されるワンちゃんに勇気を振り撒く、愛と絆の物語。

【提供 / 八文字屋】

6 書籍『大丈夫じゃないのに大丈夫ふりをした』【1名様】



「いくら必死に生きてても幸せを感じられないとき、私たちは不安に悩む。そんな一節からはじまるエッセイ集。どこから読んでも心に刺さり、読み終えると少しだけ肩の力がゆるみ、ずりラックして、好きなページからくめてみて。

【提供 / 八文字屋】

7 ハッピーナタデココ もりのおともだち、うみのおともだち 【各5セット×5名様】



大好評の「ハッピーナタデココ」! もりのおともだちが仲間入り。見て楽しい、食べて楽しい、かわい形のおやつにトッピングして、どんな形があるか、親子でお楽しみ入りを見つけてみて。

【提供 / 和歌山産業㈱】

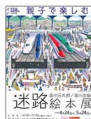
8 石ノ森萬画館 ベア観覧券【5組10名様】



シュールに独特な世界観で世代を超えて愛され続ける絵本。こびとづか。人気作の世界をまるごと紹介する原画展を開催中。進化を遂げた仮面ライダーコーナーや、新設のゴレンジャーコーナーも見逃しませんよ。

【提供 / 石ノ森萬画館】

9 親子で楽しむ 香川元太郎/香川志織 迷路絵本展ベア招待券 【5組10名様】



累計330万部突破した大ベストセラー「迷路絵本シリーズ」の世界をのぞく展覧会。細部まで書き込まれた原画や制作道具を約100点公開。5月24日までの開催のため、プレゼント応募締め切りは4月22日まで。ご応募はお早め!

【提供 / 山形新聞・山形放送】

10 甘熱いちごろシェイク レギュラーサイズ 【5名様】



旬のいちごを「最高の状態」で提供し続ける農産園。おいしさを知り尽くしたカフェでは、期間限定メニューからおみやげにぴったりなスイーツまで、多彩なラインナップがずらり。少し足を延ばして、今だけの贅沢な美味しさ味わってみたい?

【提供 / 甘熱いちご屋燻燻園】

11 モンテディオ山形 オフィシャルイヤーブック 2026【5名様】



2026シーズンのモンテディオ山形がこの1冊に! 監督のインタビューや各選手の話、メンバーファイル、Q&Aなど充実の内容! 県内の書店や一部コンビニにて発売中。

12 5/24 VS湘南戦 ベアチケット 【3組6名様】



100年構想リーグもいよいよ最終戦。新シーズンに向けて、しっかりと勝ち切って終わるために、サポーターの声援は不可欠! スタジアムを青く染めて、勝利を後押ししよう!

【提供 / モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCからプレゼントに応募してね。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2026年5月15日(金) 必着

プレゼント応募は
コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に訪ねづくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくともメールアドレスをお送りします。

アンケート会員
申込みは▶



ママメイドHP遊びにきてね♪

mamaid最新号の情報をはじめ、良質なバックナンバーもCHECKできるよ。

コチラから /



https://mag.ywaj.jp/mamaid/





mamaid表紙 MAKING

今月は、山形市のTOARU CAFEさんへ。クレープのおいしい香りに包まれる中、ドキドキの撮影がスタートしました。ウルトラマンが大好きなゆいとくん。お気に入りのソフビをたくさんもってきて、ひとつずつ名前を覚えてくれましたよ。最後はすっかりリラックス。撮影おつかれさまでした。



ちょっぴり恥ずかしがり屋のゆいとくん。初めての雰囲気にも、少しドキドキしてました。



01 ゆいとくんの緊張が伝わってきたのか、ママもなしく緊張気味。



02 あれれ？ いつの間にか、おふさげスィッチがONしちゃった？



03 いつも違う雰囲気に仕上がり、2人で記念撮影。そのときばかりスマイル。本番でもよろしくね。



04 「甘くていい匂いがするね」撮影後、ご褒美に焼きたてクレープをいただきました。

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



ACCESS. Youtubeのmamaidチャンネルにアクセス！

- 【Cover model】多田 彩香マ、結仁(ゆいと)くん(5歳)
- 【撮影協力】TOARU CAFE 山形市東の栄10-36 1F TEL/023-676-7703
- 【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)
- 【Photographer】菊池 元樹



次号のお知らせ 次回6月号(5月15日発行)は…イマドキの子育て事情だよ。お楽しみに♪

編集後記

【 Staff 】
Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Mariko Konno
Miwa Kikuchi
Mari Takeishi
Momo Hasegawa

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城センター・ライオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店・ヤマザフ全店他

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社ササヒマーケティング
マーマイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net



山形なまりで楽しむ紙芝居サービスもあるんだって♪ これは盛り上がりも期間短いな。

山形名物「芋煮」を食べ比べできる、わくわく糸居酒屋さんへ。牛肉の甘辛醤油、豚肉の味噌、元祖・樺太まで、県内4地域+発祥の地・中山町の味をまるっと網羅。ひと鍋ごとに違うおいしさで、ついシェアしたくなる楽しさで。箸置きは庄内名物からからせんべい(おみくじ付)で、ちょっとした運試し気分も♪ えご、あけびの味噌暗め、もつてのほかなど、山形ならではの味ばかり。県外ゲストのおもてなしにもぴったり。

【 Guu 】

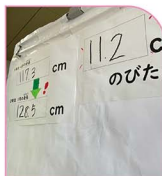
【 tantan 】

すべり台の下はボールがざざりり。着地もふわふわとあって、何回ももう一回〜!! エンドレスでした♪



行きたかった長井市のくるとへ。評判どおり入った瞬間からワクワク全開。クジラ型の遊具にも大興奮!! 娘(2歳)はすべり台をエントレス、おまごにもご機嫌♪ 息子(8歳)はボールプールで遊びの天才ぶりを発揮。年の差さううだいでも見守りやすい広さありがたい◎ たっぷり遊んだあとは、お隣のカフェでひと休み。子連れにやさしい座敷でほっと一息。外の「みずすのひろば」も気になる…次は水遊びシーズンにリビ決定!

朝ごはんのアンケートには、みなさんの切実なお悩みが続々と届きました。ちなみに、わが家は「卵ごはんとお茶漬け、余裕があれば目玉焼きパン」がルーティンで、まさにT H E ・ マ ン ネ リ ム ニ ュ ー。もう悩む時期を乗り越えて、完全に開き直ってます(笑)。「ちよい足し」で栄養が補えるなんて、まさに夢のよう。これならできそう! と、最近では海苔やチーズをプラスして、ささやかな母心を添えています。



えんえんルーティン版でも、子どもたちはすくすく成長中。身長は、ここ1年で11.2cmアップ。ちなみに、私は1cm縮みました。

【 みきぼん 】

【 momo 】

先日朝が幼稚園を卒業しました。ぐっぐと大きくなった年中生に、思わずじんじん。これからも同じ歩道で、成長していきたいらいいな。



このたび、人生初の子育てコラムを書かせていただきました。バタバタ過ぎる毎日も、文字にしてみたら「あれ、意外とちゃんと生きているじゃん私」とニヤリ。とはいえ、家での子育てが中心で大人との会話が減ったせいも、物忘れも増えて「何言おうとしたんだっけ?」は日常茶飯事…。そんな脳トレも楽しみつつ、「わかる〜」と共感してもらえ記事をゆるっとお届けします。最後までゆるっとお付き合いいただけたらうれしいです!



news **イット!**
やまがた

全国ニュースは
月～金曜 午後 3 時 45 分

ローカルニュースは
午後 6 時 09 分

👍 さくらんぼテレビ

