

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01



Special.02

みんなで交通ルールを守ろう!
春の全国交通安全運動

Special.03

mamaidおすすめ!
入園・入学写真館

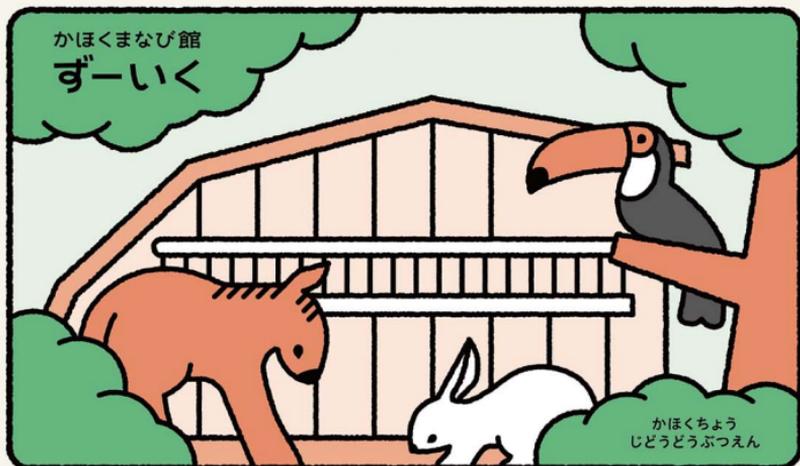
4

2026 APR

FREE
PAPER

オールかほくで子育て支援!

河北町に移住して、子育てしてみませんか?



オニオオハシの「トロ」です!
河北町児童動物園で待ってるよ



住まい

新築・賃貸・リフォームなど幅広く支援

令和8年度から
若者・子育て世代への支援を拡充!!

- 新築または購入 **最大130万円補助**
- 空き家のリフォームを支援!**最大120万円補助**
- 賃貸年間**最大12万円**を最長**3年間**補助

TEL.0237-73-2111 (代表)
〒999-3511 山形県西村山郡河北町谷地戊81番地
くらし応援課移住・定住・交流推進係
こどもみらい課子育て支援係
こども家庭センター



河北町ステイ
プロモーションサイト
へに花日和

子育て

結婚～妊娠・出産～子育てまで
切れ目のない支援を実施!!

- 0～2歳児保育料 第1子半額、第2子無料
- 出生時**10万円**、小中高入学時**5万円**を給付
- 妊婦支援給付金**5万円×2回**支給
- 令和8年度から
●産婦健康診査、1か月児健康診査の**一部費用助成**

かほく子育てアプリ「ひなっこ」で、
妊娠から子育てまでサポートします!

android



iOS



OVATSU-BIYORI

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

生地を混ぜて・焼いて・包むだけ!簡単に作れる関東風桜もちをご紹介します。



MENU

関東風桜もち

材料

(8個分)

- *薄力粉.....70g
- *白玉粉.....10g
- *砂糖.....30g
- *水.....140cc
- *色素(赤).....適量
- *こしあん.....240g
- *桜の葉の塩漬け.....8枚

作りか

下準備

- ・桜の葉の塩漬けは30分以上水につけて水気を除いておく。
- ・色素をごく少量の水(分量外)で溶いておく。

- ① ボウルに薄力粉、白玉粉、砂糖、水を加えてよく混ぜる。



- ② ラップをかけ、そのまま室温に置き寝かせる。(約30分)

- ③ 水で溶いた色素(赤)を入れ②の生地を着色する。
※茶こしでこすとなめらかさUP

- ④ 油(分量外)を薄くひいたフライパンを弱火で熱し、生地の約1/8量を流し入れ、楕円型に薄く焼く。

- ⑤ 表面が乾いてきたら裏返し、焼く。(約30秒)



こしあんを8等分にし、楕円型に丸め、桜もち生地・桜の葉の塩漬けで包む。



〈アレンジ〉
桜しずくこ



こしあん10g
種でつまんでねこ耳に
目・鼻・白ぶま
いびき・おひげ



こしあん10g
体を作り
桜もち生地・桜の葉の塩漬
けでふんわり包む



Information

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いさせていただきます。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人へ、心こもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで。

Produced by



香汗!モンテディオ山形で応援!
MONTEGIO YAMAGATA 2026
Special
INTERVIEW
高橋選手&西村選手
パパトーク
★PAPA TALK!★

●西村 慧祐

千歳県出身。高校卒業後、専修大学を経て、2020年大宮アルディージャに加入。2023年にモンテディオ山形へ期限付き移籍し、2024年からは完全移籍。長身を活かした空中戦の強さを、チームの守護神として欠かせない存在。



●高橋 潤哉

秋田県出身。モンテディオ山形ユースに所属し、駒澤大学へ進学。2020年にモンテディオ山形へ加入。3シーズンへ期限付き移籍で実戦経験を積み、2023年に山形へ復帰。2024シーズンにはチーム最多得点を稼げるなど、大きく活躍。



スタジアムで力強く戦う選手たちも、一歩家に入れば、一人の「パパ」。今回は、昨年長女が誕生した高橋選手と、2児のパパとして奮闘する西村選手の子育てトークが実現。出産当日の感動から、日々の悩み、そして共に支え合うママへの感謝まで、等身大のババトークをお届けします。これを読めば、試合はもちろん、2人の「パパとしてのこれから」をもっと応援したくなるかも!



Junya TAKAHASHI FCV

Keisuke NISHIMURA U.D.F

■ 本日は
よろしくお願いします。今日は、パパとしての素顔をたくさん聞かせてください。まずは、お子さんが生まれた瞬間のことを教えてください。

高橋 2025年に第二子(長女)が生まれました。立会い出産だったので、もう「生忘れなない光景ですね。生まれる前からずっと会いたと思っていて、実際に目の前に現れたときは感動して、ひっそりと泣きました。一番大変なのは奥さんなので、邪魔にならないように斜め後ろをむいて(笑)。最近は、ハイハイお座りができるように頑張っていますが、めっちゃくちゃ可愛いです。「親ババ」になる気持ちは、今なら心底わかりました。

西村 僕は、2023年に第二子(長女)、2025年第二子(長男)が生まれました。

立会い出産だったんですけど、もう「生忘れなない光景」ですね(高橋潤哉)

した。上の子の時は、逆子が直らず帝王切開に。しかも、促進剤をうって陣痛を待っている間、赤ちゃんの心拍が下がって緊急帝王切開になったので、嬉しきりも「無事に生まれてきてよかった」という安堵感が大きかったです。下の子の時は、帝王切開の予定を組んでいたのですが、少しの準備を持って迎えることができました。

■ パパになつて、サッカーへのモチベーションに変化はありましたか?

高橋 モチベーションそのものは大きく変わりませんが、「いつか子どもと一緒にサッカーに入場したい」という具体的な夢ができました。子どもの年齢やタイミングが合わないし難しいので、今の大きな目標でもあります。

西村 僕もあまり変わってないです。自分も子どもと一緒に入場したり、自分の三フットを贈って応援してくれている姿をみると、やっぱりうれしい。上の子は、ボクサーを見て「パパ!」と言うけど、僕がサッカー選手だと理解しているかはまだ怪しいかな(笑)。



■ 教えてください。

西村 うちの場合は、決まった担当はないです。おうちの場合は、決まった担当はありません。僕は、7歳下の弟がいておむつ替えもしていたので、わりと最初から戸惑わなかったかも。あとは、体力を使うダイニングかな。僕は、僕の担当。最近では、上の子が「赤ちゃん返り」をして、下の子が哺乳瓶を飲んでると「自分も!」って言うつらくなんです。そういう時は、中身を水にし流したりして。

■ イヤイヤ期も重なって大変ですが、それでもまた可愛いと思っています。

高橋 僕は、離乳食をあまりお風呂に
いれたり、担当とよりは日常の延長
としてやっています。ただ、寝かしつけが
できない。僕だとなかなか寝てくれなく
て…。奥さんが外出する時は抱っこして
て頑張るんだけど、これがなかなか…。パ
パバと寝ない問題」はよく他の選手からも
聞くと、そこを習得している西は本当
にすごい(笑)。



歩くようになるのが
楽しみなよ

西村 ハハバ寝かしつけは、「我慢比べ」
だからね。ちなみに、うちの下の子はおは
ぶりがあればそのまま寝てくれるんだけど、
上の子は僕が腕枕をして、歌を歌うと安
心して寝てくれるかな。しかも、僕の耳
を触るのが落ち着くらしいよね。
高橋 ちなみに、何の歌？

◆僕が腕枕をして、歌を歌うと 安心して寝てくれるかな(西村慧祐)◆

西村 「シククソソ」とかやさいの
うた。とか。保育園で覚えてきた歌を一
緒に歌っているよ。

◆ ちなみに、モンテテオ山形の選手
には、パパも多いですよな

高橋 そうですね。選手は半分開いたバ
バなんて、何気ない会話の中で子どもの
ことを話題にすることもあります。僕
は初めての子育てだったので、「サイクルド
シートは何がいい」とか「寝さない時ど
うしてる」とかいろいろ聞いて参考に
しています。

◆ 遠征やキャンプで不在にすることも
多いと思いますが、ママとはどんなに
ニゲーションをしていますか？

高橋 家事も育児も「2人でするもの」
と思っているので、意識的に「ありがどう」
「ママ、すごいね」と言葉に出すようにし
ています。子どもの成長は本当に早くて、
共有するものも進つかないし…。最近ほ
べピーサクルなどの子育てグッズのあり
がたみを感じながら、夫婦二人三脚で頑
張っています。

西村 子どもが2人になって、情報共有
はより密になりましたね。僕ら夫婦は2

人とも関東出身で、近くに頼れる親戚が
いないので、子どもが病気をした時が番
大変なんです。どうしても奥さんの負担
が大きくなってしまおうので、できる限
り「ゆくりしていいよ」と声をかけたり、ど
ちらかに負担が偏らないように気をつけて
います。

◆ 必ずやけ、サイクルより「子育てが
しんどい」という瞬間はありますか？

高橋 やつぱり「睡眠」ですね。生後5
カ月くらいの頃、夜中に全然寝ない時期
があって。試合前は別々に寝かせてもら
いましたが、自分が何ができるわけでも
なく、一緒に起きているだけでも大それた
と思っていました。僕の仕事に合わせるサ
ポートしてくれた奥さんは本当に感謝し
ています。

西村 僕も睡眠ですね。夜泣きであやし
て、そのまま練習に行ったりもありまし
た。ただ、僕は夜中に起きるスピードが
遅いらしく、奥さんから「私がやるから
寝ていいよ」と言われても寝たことも
あつて…。本当に頭が上がらないです。

◆ 最後は、パパとしての目標を教えて
ください。

西村 健康で、周りの人に愛される子に
育つてくれれば十分。本人が好きごと
を見つけた時は、もし「海外に行きたい」
と言われても全力サポートしようと思っ
ています。そのためにも、もっとも頭

張りたいてす。

高橋 友達みたいな関係が築きたいです。
「パパとテトしたい」なんて言われたら最
高ですな。「パパ嫌い」と言われたら立ち
直れないかも。今は「パパ」と呼ばれる
だけで胸がきゅんとする毎日ですが、成
長を楽しみながら、僕自身もパパとして
成長できるように頑張ります。

◆ 子育てで真ん中のパパとして、お互
いに工夫をお願ひします！

高橋 西とはちょっと話している間柄
だし、奥さん同士も仲がいい。お互い
の子どもは生まれた時から知っているの
で、西の上の子がめちゃくちゃ喋るよになっ
ているのを見ると感激します。「卒園式に
行きたい」という気持ちだよ。(笑)。2
人子どもがいる生活は全然違うと思うが
、純粹に尊敬するし、学ぶ部分が多い
です。本当に、尊敬しています！

西村 いや、そうなの？なんか照れる
な(笑)。2人は大変だけど、可愛さも
倍だよ。高橋選手の奥さんが妊娠した時
から知っているから、僕も生まれるのがす
と楽しんだ。他の選手の家族の成長も
一緒に楽しんでたらしいよね。お互い悩
みを共有しながら、

奥さん同士も支
え合って、いい関
係を作っていく
ましよう。



スタジアムの熱気を家族の思い出に! ルールがわからなくても、グルメやイベントで一日中満喫できるのがサッカー観戦の醍醐味。はじめての方も、久しぶりに足を運ぶ方も、最新トピックをここでチェックしよう。

2026年は
何が変わるの!?

モンテディオ山形 観戦行ビューガイド



今までは
ひと味違った
楽しみ方が
できるぞ!

Q1. 今年から試合日程が変わるの?

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----------------|----|-----------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 春秋制 (-2025) | | 開幕 | | | | | | | | | | |
| 秋春制 (2026-) | | ウインターブレイク | 再開 | | | | | 開幕 | | | | |

これまでJリーグは、2月に開幕して12月終わる「春秋制」でしたが、2026年からは8月に開幕して翌年5月に終わる「秋春制」に。そのため、2026年前半の日程は、特別なものになります。

Q2. 2026年は特別な大会が開かれるってホント?



2026年前半は、Jリーグの新時代を記念した「明治安田Jリーグ百年構想リーグ」が開催。これまでのシーズンとはひと味違う、短期決戦ならではの熱いルールや、見どころをチェックしておこう。

カテゴリーを超えた「地域密着型」なグループ分け

J1・J2・J3の枠を超えた、近隣チームが激突。モンテディオ山形の場合は、仙台、秋田、福島、八戸、いわきと、これまででない頻度での対決が実現! J1のコンサドーレ札幌との真剣勝負も見逃さない。



スリル満点の「特別ルール」



短期決戦を盛り上げるため、同点の場合はPK戦を実施。敗戦でも内容によって勝ち点が変わる仕組みなど、最後まで目が離せないスリル満点のルールが導入。

Q3. 試合チケットはどうなるの?

これまで通り、試合ごとにチケット料金が変化する「フレックスプライス制」を導入。



「フレックスプライス制」のチケット料金

| | |
|--------------|--|
| GRADE ★ | 気軽にスタジアムへ足を運びやすい、リーズナブルな設定。 |
| GRADE ★★ | 基本料金。通常のリーグ観戦など、標準的な価格設定。 |
| GRADE ★★★ | ダービーやスペシャルイベントが開催。その分、特別な体験やサービスが盛りだくさん! |

「フレックスプライスグレード★と★★」の全試合で、県内小中高生を無料招待。さらに、「ファミリーゾーン」など子連れで周囲に気兼ねなく応援できる専用エリアもあり、「ワクワク」と「観戦しやすさ」が両立しています。

詳しくはモンテディオ山形公式ホームページをチェック!!



Q4. 赤ちゃん連れでも観戦できる?

もちろん! 未就学児の場合、お家の方の膝上観戦ならチケット不要。スタジアム内には授乳室やおむつ交換台を完備。入場ゲートでベビーカーも預けられるから、荷物が多いファミリーも安心。ちなみに、気をつけたいのがお天気。急な雨や夕方の冷えに備えて、合羽(傘は使用不可)や防寒具を準備しておくのがベター。

高橋パパ&西村パパが教える

「子連れ観戦」チェックポイント

子連れ観戦ならココをcheck

子どもが急にトイレに行きたい出してもサッと駆けつける通路側の席を確保しよう。バックスタンド側やファミリーゾーンなら席りにファミリーも多いため、リラックスして応援できるよ。



スタグルは先に確保すべし

ハーフタイムの売店は激混み。試合開始前に、子どもが食べやすい「ファンハンドグルメ」をゲットしておくと、パパも許容も腫らさず(笑)。



勝負は試合開始前!

イベント開催日は、キックオフ前にスタジアムの内外の広場で思いっきり温めよう。体力を消耗したあざなら、試合中は眠ってくれるかも?



パパはリュックで

広いスタジアム。子どもと手をつなぐし、荷物も多いから両手を空けておぶのが基本。応援のこぶしも突き上げやすいよ。



MONTEVIDEO
30th ANNIVERSARY

コーヤド編集部イザガシ!
コーヤド編集部イザガシ!

地元の名物から「映えスイーツ」まで勢揃いのブルーキッチン。
「どれにしようかな?」と、子どもたちの目が輝くこと間違いなしの
ご褒美メニューをピックアップ。
親子でお腹いっぱい楽しんで、応援のエネルギーをチャージしよう。



一咲
いちごスムージー
(750円)



Caféめにいびいぶる
勝っちゃろソーダ
[フェイールドブルーレーヤ/ゴールデンバー]
(各500円)

フレーパーグリーン
進化系
ロングチョコバナナ
(700円)



CLUB SAND MARKET

クラブサンド
バーガープレート
(1,700円)



ほまた牧場
しぼりたて
生乳シェラート
(シングル・ダブル)
(550円・700円)

晴天畑 Seitenbatake
フローズン果実ソーダと
あらごしレモンスカッシュ
(680円)



myR
氷果削りいちご
(600円)



晴天畑 Seitenbatake
もちもち焼き
ナポリタン
(900円)



kitchen-祥O
ロングポテト
たっぷりチーズ
(800円)

kitchen-祥O
ロングポテト塩
(700円)

kitchen-祥O
ロングポテト
たっぷり明太マヨ
(800円)

fika Cafestand
fikaの森
(厳選野菜を使ったfika特製サンドイッチ)
(700円)



salut茶碱
茶碱サンデー
(750円)



蜜餞特撰
りんご飴
(700円)

寒河江は子育てに本気です!

子育て世代が増!

さくらんぼこどもキャンパス
CLAPIN SAGAE

無料の屋内施設で
たくさんあそぼう!

施設予約は
こちらから



寒河江ホイメージキャラクター
チェリン

結婚・新生活を支援します!

新婚世帯の引越費用・家賃等 **最大 60万円補助**

【条件】令和8年1月1日以降に婚姻した夫婦 寒河江 結婚新生活 検索
婚姻時点で39歳以下ほか

住まいを建てる・買う

多子世帯には更に補助額アップ!

寒河江市内に住宅を建築・購入する方を応援!

| | 新築・建売購入 | 中古住宅購入 (購入費の1/2) |
|----------------|---------|---------------------|
| 子育て世代支援タイプ(※※) | 100万円 | 50万円(上限) |
| 定住者支援タイプ(※※) | 50万円 | 50万円(上限) |
| 子育て世代支援タイプ(※※) | 50万円 | 50万円(上限) |

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!

「フラット35金利引き下げ制度も利用可能!」 寒河江 子育て住宅 検索

Uターン家賃補助!

市内のアパート等を賃借するUターン世帯を支援!

子育て世帯支援タイプ 月額最大 **2年間 2万円**

若者夫婦支援タイプ 月額最大 **2年間 1万円**

【条件】県外から転入する世帯ほか 寒河江 家賃補助 検索

子育て支援が充実!

0~2歳児の
保育料無料
または半額

3~5歳児の
副食費
無料化

小中学校
給食
無料化

病児
保育施設
2か所

病児
保育施設
1か所

- 高校入学年齢時5万円給付
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備
- 新生児聴覚検査費の助成

Uターン若者の奨学金返還を支援!

県外からUターン **最大 124.8万円補助**

【条件】夫妻いずれかの親が西村山地域内に居住ほか
西村山地域外からの転入者、現在学生の方対象の
奨学金返還支援もあります。 寒河江 奨学金 返還支援 検索

◎予算がなくなり次第終了となります。また、記載の他にも条件等がありますので、詳細は下記お問合せ先にご連絡ください。

寒河江市役所
お問合せ

【子育て支援】子育て推進課(0237-85-0907)
【住宅建築支援】建設管理課(0237-85-1627)
【新婚世帯支援・その他移住全般】みらい協働課(0237-85-1486)

寒河江市の
移住・定住情報は
こちらをチェック!



河北町

(ニクヤヨシダ)
肉屋よし田

肉の卸店だからこそできる こだわりづくしのハンバーグ

精肉卸「サンミート吉田」が営む焼肉店。山形牛や寒河江市産の「幸生牛」などを一頭買することで、鮮度抜群の上質な肉をリーズナブルに提供しています。ランチタイムは、ジューシーなハンバーグや厚切りとんかつ、河北町名物のソースカツ丼、鶏冷麺など、精肉店ならではの多彩なメニューがずらり。さらにお弁当やオードブルといったテイクアウトも充実しており、プロが選ぶ本物の味をお家でも気軽に楽しめます。店内では、自宅で専門店の味が気軽に楽しめる選ぜんタイプのハンバーグ(1個400円)も販売。食卓の救世主になってくれるかも。

テーブル席や、広々とした小上がりが充実。赤ちゃんをそのままおんねておくこともできるで、ゆっくりが笑いが楽しめます。



よし田のハンバーグ(1,200円)

※デミソースまたは和風ソースから選べます
※ごはん、みそ汁、サラダ付き

あつあつの鉄板で運ばれるハンバーグ。コク深い自家製デミソース、肉内のタレをアレンジした秘伝の和風ソース、地元の米農家直送の白米と一緒に堪能すれば、どんとん着が進むことも間違いなし。



① お子様ランチ(750円)

大人勝負の本格ハンバーグに、ジュースやゼリがついた満腹セット。お腹を空かせて訪れてね!

TODAY'S LUNCH MENU



DATA

【住】西村山郡河北町各中央4-7-10
☎0237-84-0129 【営】11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~22:00 (L.O.21:30)
【休】本曜



PRE SENT

お食事券 1,000円分
5名様

TODAY'S LUNCH MENU



① 山形県産ラ・フランスと 生ハムの冷製カツペリーニ(1,480円) 山形県産さくらんぼの味わいナポリタン 〜さくらんぼビュールー添え〜(1,480円)

ラ・フランスの芳醇な香りと生ハムのほどよい塩気が絶妙な「冷製カツペリーニ」、トマトの酸味とさくらんぼの優しい甘みがクセになる新感覚のナポリタン。山形のフルーツを使用したここできが出せない驚きの一品です。



② ごゆるりみんなでおふろな パンジチュー(1,880円)

「リラクマ×おふろcafé」のオリジナルコラボメニューは4月5日まで開催中。かわいすぎるメニューを狙うなら、いま!

(ユウコノソフサウンドフロカフェユサ)

山形市

悠湯の郷ゆさ&おふろcafé yusa

新メニュー&キャラコラボも! おふろcaféの贅沢ランチ

東北初のおふろcaféがオープン3周年を迎え、ランドメニューをリニューアル。山形産ラ・フランスやさくらんぼの魅力を再発見できるバスタ、地元の味覚を詰め込んだ「花笠御膳」、そしてサウナ後の新定番「サ飯」など、バラエティ豊富なラインナップが盛りだくさん。キッズメニューは4種類と充実し、4月5日までは人気キャラとのコラボメニューも楽しめます。「ゆっくりお風呂に入って、せっかくならおいしいご飯も食べたい!」毎日頑張る自分へのご褒美タイムにぴったり。家族みんながハッピーになれる、最高の休日を楽しみませんか?

カフェ利用には入館料が必要ですが、2歳以下の入館は無料。開放感たっぷり、気兼ねなく食事が楽しめる店内。



DATA

【住】山形市大字黒沢319-2 ☎0570-00-5511
【営】入館10:30~22:00 (最終入館21:00)、
食事11:30~21:00 (L.O.20:00)
【休】不定休 (SNSで月ごとの営業日をご確認ください)



PRE SENT

お食事券 1,000円分
5名様

エレベーター
橋本はまゆり

わらべが真ん中、天童市



天童市は子育て世帯を
全力でサポートします！

保育の受け皿の整備に力を入れています。

| | 平成27年度 | 令和8年度 |
|--------------|--------|-------|
| 保育園等 | 14施設 | 30施設 |
| 放課後 児童クラブ | 21施設 | 30施設 |

Part1

小・中学生学校給食費無料

Part2

小中学校に入学したお子さんに
10万円応援金エール天(10)

Part3

高校生以下医療費無料

Part4

第3子以降保育料無料

新婚世帯・転入世帯への支援も充実！

- 新築・中古住宅の購入補助
- 空き家リノベーションへの補助
- 新婚世帯の住宅賃借・引越し費用への補助も

※各制度には要件がありますので、詳細は市HPを御覧ください。



問い合わせ 天童市役所 TEL/023-654-1111



あさ ママの一日 Mam's one day

長谷川 ももさん



[本人]33歳 [夫]35歳 [長女]吉(あん)ちゃん6歳
[長男]一慶(いっけい)くん4歳

米沢市出身。高校卒業後、短期大学へ進学し、栄養士、栄養教諭の資格を取得。卒業後は地元の子育て支援センターに勤務しながら、調理師免許も取得。26歳で結婚を機に退職。現在は2児の子育てに奮闘しながら、SNSにて趣味や商品PRなどを発信中。山形市在住。

家事に、子育てに、仕事に、日々忙しいママたち。このコーナーでは、気になる素敵なお母さんたちの一日を紹介していきます。

Time schedule

| | | |
|-------|----------------|------------------|
| 5:00 | 起床、朝食づくり、身支度 | |
| 6:00 | パパ起床、見送り、家事 | |
| 7:00 | 読書 | |
| 7:30 | 子ども達起床、朝食 | |
| 8:30 | 登園 | |
| 9:00 | 買い物 | 平園まで少しだけ歩いてらっしゃい |
| 10:00 | SNS用の撮影、投稿 | |
| 12:00 | 昼食、メールチェック | |
| 13:00 | 夕食づくり | |
| 14:00 | 幼稚園にお迎え | |
| 14:30 | おやつ、子どもたちと遊ぶ | |
| 15:00 | 習い事 | |
| 18:00 | 帰宅、夕食、子ども達のお風呂 | |
| 19:00 | 寝かしつけ | |
| 20:00 | ママお風呂 | |
| 21:00 | パパ帰宅、夕食準備 | |
| 21:30 | 残りの家事、SNSの編集など | |
| 24:00 | 就寝 | |

午前中に、少しずつ家事を済ませます。

平園まで少しだけ歩いてらっしゃい

日夜、SNSで表現方法を模索中。

ママ、はやくこっちはさよ～

自分サイズの夢に向かって



2歳差の姉弟を育てるももママ。多忙なパパを支え、持ち前の朝型スタイルで、子どもたちが幼稚園に通う間に買い物や家事を効率よくこなします。栄養士の資格を活かし、日々の「食」を大切にすることもこだわりです。昨年、新居への引っ越しを機に、山形産木材の美しさや作家さんのインテリアに触れ、「家づくりや山形の魅力を発信してみたい」という想いが芽生えます。「自分」にできることから、いいという本を読んで迷いを断ち切り、今は独学で発信を続ける試行錯誤の日々。自身の「好き」を大切にしながら、私らしい生き方を目指し新しい挑戦を始めています。

新1年生へのカウントダウン



4月から1年生になる杏ちゃん。いま、親子で就学準備を進めています。「私は初めてのことで、ただでドキドキですが、娘は楽しみにして仕方ない(笑)。算数セットの名前付けや通学路の確認など、やることが多くてびくびくしますね」
新生活への不安を支えてくれるのは、「食」の時間。自身も実母との料理の時間が好きだったと振り返るももママ。今では料理が趣味の一つとなり、子どもたちとキッチンに立つひとときが、コミュニケーションの場になっています。「食べる力を『生きる力』に」。新しい環境へ飛び込む子どもたちを、今日も食卓から力強くサポートします。

Mam's memo

野菜嫌いなしでもババク食べられる「特製ハンバーグ」。障の決め手は、子どもたちが大好きなソースとチーズ。大きめなアパンでくって食べるから、固形成形の手間もカット！ 時短レシピにもぴったりです。



レンジで簡単！スコップハンバーグ

【材料】
 ・豚ひき肉 400g ・玉ねぎ 1/2個
 ・卵 1個 ・片栗粉 大1
 ・塩、こしょう 適量
 (ソース)ケチャップ大4、ウスターソース大1、濃ガラ小2、砂糖小1、おろしんにく小1
 (トッピング)チーズ、乾燥パセリ 適量

【作り方】
 ①玉ねぎをみじん切にする。
 ②タネの材料を耐熱容器の中で全部混ぜる。表面を平らにしたら、ふんわりラップをかけ600wで5分加熱する。
 ③別の容器でソースを混ぜ合わせ、②にかけると、お好みでピザ用チーズを散らす。もう一度ふんわりとラップをかけて、600wで4分加熱して完成。
 ※火が通っていない場合は、レンジで加熱時間を追加。
 ※ピザマン、にんじん、きのこ、コーンなど、おいしい野菜をみじん切りに混ぜてしまえば、気づかず食べてくれるかも！

取材を終えて

小学生と幼稚園。これからガラッと変わる生活スタイルに、「いつかこのスケジュールが懐かしくなりますね」と笑うももママ。子どもの進級・進学はうれしい半分、ママのドキドキも膨らみますよね。新生活、みなさんも無理せずにごこしましょね！

一対一
だから見える
その人の暮らし

自分の時間や、
お子様との時間を
大切にしたい方に
3時間の勤務例

- お客様宅着（直行）
- 8:00～8:30 A様宅
デイサービスへの送り出し
〔更迭介助、排泄介助、お客様の用物などの準備〕
- 8:45～9:45 B様宅
食事準備・提供・食事介助
- 10:00～11:00 C様宅
入浴準備・入浴介助
- 帰宅（直帰）

「ツクイ」ってどんな会社？

ツクイは1983年に神奈川県で介護事業を開始しました。山形県内には6の事業所を展開。地域に根ざした、質の高い介護サービスでおお客様の生活を支えています。

条件が合えば、
時給2,200円以上も夢じゃない！

- おすすめ *Point*
- ✓ 慣れるまで、先輩スタッフと何度も同行研修可能！
 - ✓ 条件が合えば手当て時給UP
 - ✓ 基本は直行直帰

のびのび働ける、
心地よい距離感

訪問介護は、施設介護のように常に周りにスタッフがいる環境とは少し異なり、一人て対応する場面が多くあります。そのため、最初は戸惑いを感じることもあるかもしれませんが、その分、お客様一人ひとりとじっくり向き合うことができます。自分のペースで落ち着いて働けることや、必要以上に対人関係に気を遣う場面が少ないことは、訪問介護ならではの魅力です。

介護業界では「人間関係」が課題として挙げることがありますが、訪問介護ではそうした負担が比較的少ない傾向があります。また、困ったときや迷ったときには、先輩スタッフや管理者にいつでも相談できる体制も整っています。

ライフスタイルに合った働き方
「子どもが学校に通っている午前中だけ働きたい」「家族がいるから土日は休みたい」など、ご自身の都合を伝えることで、働き方や希望の時間帯を相談できます。お客様の成長に合わせて働き方を調整し、無理なくキャリアを積み重ねることが可能です。融通が利きやすいからこゝで、長く安定して働けます。

＼ 米沢市でスタッフ募集中！ ／



ツクイ採用受付センター（全日9時～20時）



0120-106-311

※携帯電話・自動車電話・PHSからもご利用になります。※事前にお電話での就業相談も可能です。



山形県内
各所で

会社説明会開催

会社説明会の詳細や

お申し込みはこちら



（事業主体・本社）株式会社ツクイ 神奈川横浜浜浜市港南区上大岡西1-6-1 ホームページをご覧ください。

<https://www.tsukui.net>

ツクイ

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

おくすりの基本②

知っておきたい



マーメェーばんだ

社会福祉法人
恩賜財団済生会 山形済生病院
薬剤部

薬剤部
中村雄太郎さん



TOPIC

1 OTCとは?

病院で処方されるおくすりは、その時の「症状・年齢・体重」に合わせて医師が判断した、いわばオーダーメイドです。**一方、自分の判断で購入できるOTC(市販薬)もあります。**OTCとは、「Over The Counter(オーバー・ザ・カウンター)」の略式で、薬局やドラッグストアのカウンター越しに購入できる医薬品のこと。仕事や家事で忙しく受診ができない時に、軽い体調不良を自分で手当てする「セルフメディケーション」に活用されます。

身近で便利なOTCですが、購入の際は必ず薬剤師や登録販売者に相談し、症状にあった安全なおくすりを選んでもらうことが大切です。例えばひと口に「胃薬」といってもその種類は多種多様。おくすりにはアレルギーもあるので、自分にあったものを見極めるには専門的な知識が必要です。そのため、病院のおくすりだけでなく、市販薬を購入した際もお薬手帳にメモを。最初のページにはアレルギー記載の欄もありますので、ぜひ忘れずに記入しておきましょう。

TOPIC

3 ジェネリック医薬品とは?

病院や薬局で「ジェネリック医薬品」という言葉を目にしたことはありませんか? ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に開発された先発医薬品の特許が切れたあとに、同じ有効成分を使って作られる医薬品のことです。厚生労働省の厳しい審査をクリアしており、効き目や安全性も先発医薬品と同等と認められています。ジェネリック医薬品は開発費が抑えられているため、価格が低くなっています。以前は先発医薬品とジェネリック医薬品のどちらを選ぶかは自由でしたが、現在はルールが変更されています。ジェネリック医薬品があるおくすりについて、個人の希望で先発医薬品を選んだ場合には、その差額の一部を「特別料金」として自己負担することになりました。ただし、有効成分は同じでも、おくすりを固めるための添加物や形状(色や形)が先発医薬品とは異なる場合があります。切り替える際に不安がある場合は、薬剤師に相談すると安心です。



TOPIC

2 気をつけたいアレルギー

「アレルギー性鼻炎」や「アトピー性皮膚炎」という言葉は耳馴染みがあるかと思いますが、実はおくすりそのものに対して、**アレルギー反応が起こることがあります。**

例えば、おくすりを飲んだ時に、痒痒さや吐き気、息苦しさなどの症状が見れるのが、おくすりのアレルギー。これらは事前に予知することが難しいため、症状が出た場合には、原因と思われるおくすりを中止し、より安全な別のおくすりに変更する必要があります。特に小さな子どもの場合、うまく伝えられなくても、「いつもと様子が違う」と異変を感じたら、すぐに服用を止め、薬局や病院にお問い合わせください。お薬手帳には薬局の「時間外の間合せ先」も記載されている場合がありますので、夜間や休日でも不安な場合はそちらを活用しましょう。アレルギーの症状には個人差があり、一人ひとり異なります。また、卵、牛乳などにアレルギーがある人は、それらの成分が含まれたおくすりに注意が必要です。

もし過去にアレルギーが出たおくすりがあったり、食べ物のアレルギーがある場合にはアレルギーが出るのを防ぐために、受診や購入の際には必ず医師、薬剤師、登録販売者に伝えてください。

TOPIC

4 なくなったら終わり?

病院で処方されるおくすりは、医師が「症状が治るまでの十分な量」を判断して処方しています。もし処方された分全て飲み切っても症状が続く場合は、おくすりが出ていなかったり、別の病気が隠れていた可能性もあります。「飲み終わったらおしまい」と自己判断せず、症状が続くときには必ずもう一度受診し、医師の診察を受けましょう。

おくすりは「車」と同じです。正しく使えばとても便利なアイテムですが、使い方を間違えると大きな危険を伴います。ネットでさまざまな情報が簡単に手に入る時代ですが、自己判断は時に深刻な事態を招くことも考えられます。特にお子さんの場合は、次々と異なる病気にかかることも多く、はじめてのお薬は不安は付きものです。少しでも不安を感じたら、ためらわずにお薬手帳を持って、いつでも専門家に相談してください。

知っておきたい! お薬手帳の活用法

- ①「副作用・アレルギー」は1ページ目に抗生薬(抗生剤)やワクチンなど、一部のおくすりの副作用は遺伝する可能性も。医師の副作用欄も記載しておこう。
- ②OTCも忘れず余白にメモしよう。病院で処方された薬との「飲み合わせ」を確認してもらえ。
- ③時間外の連絡先をチェック。いざという時の連絡先。まずは、知っておくだけでも安心。

春のSweets 図鑑

編集部厳選!

スイーツ

待望の春はもうすぐそこ。ワクワクの季節にはパスポートを片手にドライブに行かない? 3月7日に発売したばかりのSweets Passportで、いつもよりもっと楽しくお得にSweetsを楽しんじゃおう!

午後のご褒美時間は、
甘やかしてタイム♡

がんばった午前中、ひと区切り。
甘いものとお茶で、気分もリフレッシュ♡
午後の私を元気にする、幸せタイム。

NO. 03 TOARU CAFÉ

山形市



MENU
シュガーバナークレープ
+ドリンクセット

パ・ポート使用で...
880~950円
+ 600円

パリッ、サクッ、食へるたびに表情
が変わるシュガーバナークレープが主
役。放牧牛ミルクを使った香り豊かな
ラテと一緒に、ちょっと新しいおいしさ
を楽しんで。

NO. 01 country market

山形市



MENU
ハニーバタートースト
+お好きなドリンクセット

パ・ポート使用で...
850~900円
+ 600円

こんが焼き色のトーストに、じゅわつ
と染み込む濃厚バター。はちみつと甘さ
とバナナアイスが重なって、ひと口ごとに気
分もアップ。今日はちょっと甘やかしたい。
そんな日にぴったりのご褒美スイーツ。

NO. 02 & mark café

山形市



MENU
タビオオatドリンク
+クッキーセット

パ・ポート使用で...
927~1,036円
+ 600円

サクサク食感のクッキーと、大人気のタビ
オatドリンクを気軽に楽しめるセット。イ
テムもテイクアウトもOKだから、買い物
の合間やお出かけ途中にも立ち寄りやす
いのが嬉しいポイント。

NO. 04 soraniwa CAFE&BBQ

天童市



MENU
天使のプリン
+ソラニワコーヒ-

パ・ポート使用で...
1,188円
+ 600円

なめらかな口どけがたまらない「天使のプリ
ン」は、紅摩豚のココがしゅり、Tsuki coffee
監修のオリジナルブレンドと合わせれば、
ほっと一息つける幸せ時間の完成です。

NO. 05 MANY'S CAFÉ

長井市



MENU
日替わり
ケーキセット

パ・ポート使用で...
820円
+ 600円

とろんと濃厚な「ナスチーズケーキ」、つり
りりとしたくなる定番の味、季節限りの
日替わりケーキは3~4種類から選べるの
で、その日の気分に合わせてみるのも魅力です。

背徳スイーツ解禁! ときめき盛り盛りな パフェ&サンデー

「甘いもの、今日は解禁」
視線を奪うビジュアルと、想像を超える満足感。
ときめき盛り盛りなスイーツで、気分もムク。

NO. 06 マルベリーカフェ

山形市



MENU
チョコバナナ
パフェタルト

パ・ポート使用で...
800円
+ 600円

餅ごと食べられるワッフルボウルに、濃厚
チョコアイスとバナナをたっぷり、王道コンビ
のおいしさに、チョコチップとココナッツチ
ップが楽しいアクセント!ドリンクも付きなの
も嬉しいポイントです。

NO. 07 そば処 一蔵 華のcafé

中山町



MENU
心ほとける
抹茶パフェ

パ・ポート使用で...
800円
+ 600円

抹茶のふくよかな香りが広がる「心ほとける
抹茶パフェ」。抹茶アイスや抹茶わらび、ゴマ
団子、クリームとあんこが美しい層を重ね、見
た目も味わいも満足感たっぷりの一品です。

NO. 08 Hawaiian café Lea Lea

天童市



MENU
ココナッツ
カフェラテフロート

パ・ポート使用で...
860円
+ 600円

コーヒーのほろ苦さと、ココナッツのやさし
い甘さが合う大人のカフェラテ、グラスに
広がるガララーションも美しく、ゆったり気
分で楽しみたい。贅沢なご褒美ドリンクです。

NO. 09 アリスの海

天童市



MENU
チョコバナナ
パフェ

パ・ポート使用で...
920円
+ 600円

喫茶店の変遷として愛され続けるチョコ/バ
ナ/パフェ。シンプルだからこそ間違いのないお
いしさで、グラスの底まで幸せがぎゅっと詰
まった。癒やしのひとつ♡

NO. 10 KOMFORTA

米沢市



MENU
北海道ミルクパフェ
(ストロベリー)

パ・ポート使用で...
940円
+ 600円

ハートのもなかが目玉を引く、心ときめくパ
フェ。濃厚なミルクソフトに、フロースト
ロベリーの爽やかな酸味とグラノーラの食
感が重なり、最後まで飽きずに楽しめます。

手みやげに、きゅん。
もらってうれしい、
とっておきはコレ!

かわいだけじゃ、終わらせない。
選ぶ時間まで楽しくなる、
もらってうれしい手みやげたち。
選ったときこそ選びたい、とっておきです。

NO. 13
山上市

Ora da cacao & chou



MENU
かみのやまシュー
3個セット

パ・ボート使用で、
756円
+ 600円

カスタード、定番のカカオ、アップルの3種を
楽しめるシューセット。選んだままならシュー
アイス、解凍すれば食感が変化。サクッともし
っとりも楽しめる、欲張りスイーツです。

NO. 11
山形市

escargot sweets



MENU
お好きなシフォンケーキ3個
+ シュークリーム1個

日替りで3種以上並ぶ大人気シフォンは、
ふんわり軽くて感動のふわふわ食感。シュー
は文豪風にクリームを詰めながら出来立て
サクサクのおいしさを最後まで楽しませ
ます。ママ友トークが弾む、甘いひととき。

パ・ボート使用で、
830円
+ 600円

NO. 12
天童市

ボンむらやま



MENU
Bonロール

パ・ボート使用で、
1,296円
+ 600円

ふんわり弾力のあるスフレ生地。カスター
ドと生クリームをダブルでサンド。生地は選
ばたいたずらな香りがあり、ミルクオーガ
ニックのコクを立派立てる。満足感たっぷり
のロールケーキです。

NO. 14
山上市

cafe and sweets miche



MENU
クッキー
詰め合わせ

塩バター、ごま、紅茶、ショコラの4種を詰め
合わせたクッキーセット。バターの豊かな
風味と、計算されたサクホク食感が魅
惑。いつものテイマックに添えたい、やさ
しい甘さです。

パ・ボート使用で、
980円
+ 600円

NO. 15
高森町

Coco de Cachette IZUMIYA



MENU
ここまる
アイシングクッキー入り
焼き菓子ギフト

パ・ボート使用で、
860円
+ 600円

おんのキャラクター「ここまる」をモチーフ
にしたアイシングクッキーと焼き菓子のセット。
思わず笑顔になる可愛さで、自分用にもギフ
トにも選びたいかな。

Premium
通常1,500円以上の
メニューが1,100円に!

ご機嫌...足りてますか?
足りない時は甘さで補給。
とっておきのご機嫌チャージしちゃう。

NO. 16
山形市

たまごの国 いではcocco



MENU
3種のたまごの
プレミアム
プリンパフェ

カスタード、チーズケーキ、ミルクプリン、
それぞれ異なるこだわりの卵を使用。一度に
3つの味わいを楽しむ。たまご屋さんな
らでは贅沢パフェ。最後まで食べ進める
のが楽しくなる一品です。

パ・ボート使用で、
1,680円
+ 1,100円

NO. 17
山形市

ケーキハウスTuTu



MENU
ロイヤル
プレミアムバトン

全長30cmのインパクト抜群スイーツ。サク
サク生地の中にカスタードと生クリームを
たっぷり詰め、季節のフルーツで華やかに
デコレーション。シェアしても盛りだくま
も楽しめるご褒美ケーキです。

パ・ボート使用で、
1,620円
+ 1,100円

NO. 18
山形市

糺 山形店



MENU
ぜんぶえらべる!
糺(糺)セット

パ・ボート使用で、
1,590円~1,680円
+ 1,100円

シューケースに並ぶフルーツサンドは、す
べて店内仕込みの手づくり。旬のフルーツ
とたっぷりクリームの組み合わせは間違い
なし。3つのサンドを自由に選べる楽しさも
魅力です。

NO. 19
山上市

BEARS cafe



MENU
アニマル
ポテトセット

運ばれてきた瞬間に目を引く、ボリューム
満点のビジュアル。揚げたてホクホクのポ
テトに、アニマルメニューがちょんちょん寄
りつけ、カッパの中にはクリームやワッフル
もぎっしり詰まっています。

パ・ボート使用で、
1,590円
+ 1,100円

NO. 20
山上市

HATAKE STYLE 高級フルーツランド



MENU
季節限定
パフェ

パ・ボート使用で、
1,540円
+ 1,100円

旬のフルーツが一番おいしい状態で盛り
付けた季節限定パフェ。さっぱりとしたミ
ルクソートが果実の甘さを引き立てます。
栗田園カフェならではの、季節を味わう賢
訳な時間。

スイーツパスポート
VOL. 12
SWEETS Passport

- 通常750円以上のメニューが
600円で楽しめる夢のパスポート
- 通常1,500円以上のメニューが
1,100円になっちゃうプレミアムページも大好評♪

他にも、メニューがたっぷり盛り
込めた、人気のカフェ
スイーツ、パティスリーなど
120
MENU
掲載

Instagram
follow me ♡



3.7 (SAT)
発行!

定価 1,000 円 (税込)
お近くの書店にて好評発売中!



3月7日~8月6日
までの
5ヶ月間有効

● うどんすき焼き つんつるてん

山形で美味しいうどんと言えば「つんつるてん」!!

日本名水百選「どんこ水」を練り込み仕上げた「自家製うどん」や、地元の食材にこだわったメニューで人気のお店。各うどんが1玉から3玉まで同じ料金(例、ざるうどん800円)で食べられるというもうれしい。オススメは「つんつるてんセット(1,450円)」。地元大富産の「山葵ご飯」と天ぷらが付いてくる。人気の肉うどん(950円)は、親鶏からできる旨みと、ごぼうの風味がおいしさ醸し出している。うどんは1玉から3玉まで選べる!!



おすすめ MENU

- つんつるてんセット...1,450円
- すき焼き各種(軟コツ・砂肝・若鳥・手羽先・鴨肉・他)...1,800円~

【特典】「mamaid 見たよ」で、

うどん各種オール50円引き!! (3/15~4/14※平日のみ)

うどんすき焼きつんつるてん 住東根市羽入2349-1(羽入横丁)
TEL.0237-48-6600 営11:00~14:00(土・日曜、祝日は11:00~14:30)、
17:00~21:00 休火曜 駐有



● さくらんぼ動物病院

ご自宅から LINE アプリでご予約ができる動物病院

東根市のさくらんぼ動物病院は、水曜を除く平日の夜7時まで診察。かかりつけでなくても夜間や休日、受け付けてくれる動物病院です。清潔で落ち着いた院内にはトリミングルームやペットホテル、室内ドッグランまで併設、別室で猫専用の待合室があります。また、混雑を避け安心して診察を受けてもらえるように、ご自宅からLINEアプリを使用しての受付も行っていきます。可愛いペットの元気をいそいそとサポートしてくれます。※ワクチン接種なども行っておりますのでお問合せ下さい。



診察時間のご案内

月・火・木・金 9:00~12:00、16:00~19:00
土・日 9:00~12:00、15:00~16:00
休診日 水曜・祝日

※受付は診療終了時間の
30分前となります

住 東根市温泉町3-3-6(北村山公立立産女なめめ向かい)
TEL.0237-42-1112 駐.15台有 <https://sakuranboahp.com/>



● ねこねこ山形!

地域の保護猫たちに新しい家族を! 保護猫譲渡会を開催中!

山形市を拠点に活動する保護猫譲渡会「ねこねこ山形」。個人で猫を保護した方々が集まり、猫に対しての愛情、想い、「猫と人をつなぐ、頑張る人を応援する」をテーマに定期開催しています。参加者同士の交流も大切に、保護猫の里親になることに興味がある方にはぜひおすすめ。譲渡会に関しては審査や面談があるので詳しい内容は現地にて聞いてみるのがいいかも。また、譲渡会当日は「まるわ青果」の焼き芋や「まるわ青果」の野菜も特別価格でチャリティー販売も開催!



毎月保護猫譲渡会を定期開催中!

- 開催日程: 毎月第3日曜日
- 開催時間: 10:00~15:00(最終受付14:30)
- 参加: 来場無料・予約不要
- 会場: 山形市青町6-56(駐車場完備)
※駐車の際は現地スタッフに従ってください。
- ◎ 最新情報は二次元コードからInstagramをチェック!

関/InstagramのDMで受付中

Instagram
はこちら▶



● 赤身焼肉しん

お祝いに「金の個室」が大人気。未就学児はドリンク&アイスサービス!

女性やお子さまに評判の“赤身肉”推しの焼肉店。さっぱりとして飽きのこない蔵玉牛をメインに、厳選された上質なお肉を堪能することが出来ます。郊外にありの、家族で利用するのにも便利。また、もう1つの特長は個室です。「金の個室」と「銀の個室」、お祝いの席にぴったりと大人気。収容は4名までになります(できれば予約を)。LINE@の登録で、メニューの確認や予約も可能。年末年始のご予約はお早めどうぞ!



MENU

- 蔵玉牛の串身とローズの盛合せ(野菜付2~3人前)4,620円
- 厚切り金型盛り(3~4人前)8,580円
- 国産牛サガリ2,200円(ハラフ1,320円)
- 本日の赤身肉1,320円
- ネギ塩タン1,430円
- 牛テール蒸し焼き(2~3人前)1,870円 他

住 山形市飯塚町2007 TEL.023-676-4129
営. 11:30~13:30(土・日曜のみ)、17:30~22:00
休. 水曜 駐.有

LINEは
こちら▶



● マイ英語スクール

小学生クラス説明会&体験レッスン受付開始!

県内7校、東京に1校、兵庫県に2校開校しているマイ英語スクール。今年の春には仙台校も開校予定。1,300人を超える生徒数。英語世界の専門知識を持ち、資格を持った講師たちが学習効果のある楽しいアクティビティを通して丁寧に指導します。クラスは完全レベル別で安心です。4月から英語を習いたいという小学生の皆さん、ぜひお気軽に実際のレッスンを体験してみてください。お問い合わせはメール、またはお電話にて、お待ちしております!



自信があるからこそ!
3ヶ月保証
ご満足いただけます。6ヶ月時点で退会を決められた場合、授業料を全額返金いたします!
*8割以上の授業参加が条件となります。

3月の説明会日程

| | | | |
|------|--------------|-----|--------------|
| 南山形校 | 29日(日)10:30~ | 新庄校 | 15日(日)15:00~ |
| 北山形校 | 22日(日)10:30~ | 酒田校 | 22日(日)10:30~ |
| 天童校 | 22日(日)15:00~ | 鶴岡校 | 22日(日)15:00~ |
| 東根本校 | 29日(日)15:00~ | | |

小学生クラスの入会は6月末を持って締め切らせていただきますので、入会をお考えの方はお早めどうぞ!

TEL.0120-43-6944 <http://myeigo.com>

受付時間 火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休、日、祝日
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校



● Swimmy 山形校

3周年ありがとうございます。

スイミーは、IoTに特化した教室です。IoTとは、インターネット技術でモノを動かすこと。プログラミングを学びながら、デジタル&コンピュータの世界を体験して習得しませんか? マンツーマンで、生徒さんの個性を重視して指導いたします。基本・応用を覚えたら、自分の興味のある分野を選択して、ゲームを創るのもシステムを作るのも、自分次第で楽しめます。自動運転の車(ラジコン)も作れますよ。楽しみながら覚えていく教室です。是非、一度無料体験で実感してみてください。



3月入校までの方に、3,000円のギフト券進呈中!

IoT&AIプログラミング専門スクール



住 山形市浜崎77 営、土:日曜10:00~17:00
休、月~金曜日



● 山形大学地域教育文化学部 藤岡久美子・本島優子研究室 研究協力者募集(2歳のお子様とお母様)

山形大学子ども研究室では、乳幼児の研究調査にご協力いただける方を募集します。

対象:2歳のお子様とお母様

内容:母子一緒に遊ぶなどの場面での心拍測定等
日程:おもに火・水・木の晩~17時で調整(所要時間1時間半)
場所:山形大学小仙キャンパス 謝礼:図書カード5,000円
詳細を知りたい方、ご協力いただける方は、webサイトの
お問い合わせフォームからご連絡ください。
また、3ヶ月(第一子)を対象とした調査の協力者も募集中です。



山形大学地域教育文化学部 藤岡久美子・本島優子研究室

● 家事おてっだいハートフルあ

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いし、引越後のお掃除から、家政婦のような定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。

料金のごあんない 2時間 7,500円

家事のおてっだいな、ぜひ「ハートフルあ」におまかせください。

◎明るく元気なスタッフ募集中です。気軽にお問い合わせください。



家事おてっだいハートフルあ 住:寒川江市大字日和田601
TEL.080-2838-5780 お問い合わせ時間:8:30~20:00

● ヤマハミュージックスクール 富岡本店

習い事ははじめはヤマハの音楽で! 春の入会受付中!

子どもの「できた!」が増える春、音楽ではじめてみませんか。山形市・天童市・河北町のヤマハミュージックスクールでは、小さなおうちだからこそ育つ「耳の力」を大切に、歌・リズムあそび・鍵盤演奏を通して、音楽を全身で楽しみながら、豊かな感性や集中力、聞く力をぐくみます。同じ年ごろのグループレッスンは、先生が一ひとりの様子を見守るの、はじめてのおれこでも安心です。まずは親子で無料の体験レッスンへ。教室の雰囲気やレッスン内容を実際にご覧いただけます。



● 年少・年中・年長さん対象「ふらいまーり」

● 小学1~3年生対象のコース「プレジアン」※春からの学齢です

ヤマハの体験レッスン予約受付中!

お申し込みはお電話またはQRコードからどうぞ

各会場・各コース無料体験開催 レッスン見学も受付中!

● 予約受付中

資料請求/お問い合わせもOK **富岡本店** **秋葉**

住:山形市(七日町)・嶋北・桜田・宮町)天童市/河北
TEL.023-641-0644 受付時間10:30~18:30(火曜定休)



春の全国交通安全運動

みんなで交通ルールを守ろう!

実施期間 4月6日月～4月15日水

4月10日金は「交通事故死ゼロを目指す日」です



主唱：山形県(山形県交通安全対策協議会)

1

通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保

- 新学期が始まる時期は、登下校に不慣れた新入学児童の交通事故リスクが高まるため、通学時間帯の減速・徐行を徹底する。
- 住宅街や生活道路では「かもしれない運転」を心がけ、飛び出しを想定した安全確認を行う。
- 通学路などでは特に急ブレーキや急発進を避けた穏やかな運転を実践する。
- 地域ぐるみで見守り活動を行い、ドライバー・保護者・学校が連携して子どもの安全を守る環境を整える。



2

「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上

- 運転中のスマートフォン使用(通話・画面注視)は重大事故につながるため、絶対に行わない。
- 信号待ち中も含め、運転席ではスマートフォンを手に持たない習慣を徹底する。
- 横断歩道では歩行者優先を改めて意識し、停止線手前で確実に停止する。
- 高齢者や子どもなど、交通弱者への思いやり運転を実践する。
- 「時間に余裕を持つ」「車間距離を十分に取る」など、ゆとりある運転で事故防止を図る。



3

自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

- ヘルメットの着用を推進し、万が一の事故時の被害軽減を図る。
- 信号遵守一時停止・並進禁止など、基本的な交通ルールを徹底する。
- 夜間はライトを必ず点灯し、反射材を活用して視認性を高める。
- 特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)についても、年齢要件や通行区分などのルールを正しく理解し、安全運転を徹底する。



クルマのその先にある、やさしい地域づくり。



トヨタカローラ山形は、高齢者向け交通安全教室の実施や、幼稚園・保育園での読み聞かせ活動を通して、世代をこえた交通安全啓発を行っています。家族みんなの安全を守るため、地域に根ざした取り組みをこれからも続けていきます。

読み聞かせ

絵本を通して、子どもたちに命の大切さや道路での約束を伝えています。

予防安全機能体験

実際の事故事例や体験型プログラムを通して「気づき」を促す内容で構成されています。



クルマのこどもなら、なんでもお買物にご相談ください！



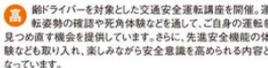
ふれあいサービスの
トヨタカローラ山形
<https://www.tc-ymt.jp>

本社 〒990-2441
山形市南一番町1-15
TEL 023-641-2120(代表)
トヨタカローラ山形 60!



子どもから高齢者まで——。地域とともに育む、交通安全への思い

これからも山形ダイハツは、地域とともに歩みながら、安全で安心なまちづくりに貢献していきます。



高 高齢ドライバーを対象とした交通安全運転講座を開催。運転姿勢の指導や死角体験を通して、ご自身の運転を見つめ直す機会を提供しています。さらに、先進安全機能の体験なども取り入れ、楽しみながら安全意識を高める内容となっています。



小 学校へ向けて行うエデュテイブ教室に参加しておぼろ。子どもたちに向けて、環境にやさしい運転の大切さや、クルマと安全の関係についてわかりやすく紹介。未来のドライバーとなる世代へ、交通安全と環境意識の種まきを行っています。



「ありがとうを大切に」
山形ダイハツ販売

本社 山形市山田丁88番30号 TEL: 023 (641) 1551 営業時間 AM9:30 ▶ PM6:00



交通安全「互いに守る 思いやり」県民運動

mamaid × 交通安全プロジェクト

mamaidは、子育て世代に寄り添う地域メディアとして、子どもたちの笑顔と安心を守る交通安全活動を応援しています。

毎日の通学路、送り迎えの道、買い物帰りの横断歩道。

ほんの少しの「気づき」と「思いやり」が、

大きな事故を防ぐ力になります。

地域みんなで見守る交通安全。

mamaid編集部も、その輪の一員として発信を続けていきます。



山形県交通安全 母の会連合会

山形県交通安全母の会連合会は、「交通安全は家庭から」を基本理念とし、高齢者や子どもも交通安全防止を中心に、母親の立場から交通安全意識の高揚に努めています。



新入学児へ交通安全の呼びかけ活動

新入学児童はまだ交通経験が少なく、周囲への注意も十分ではありません。保護者の皆さんも、お子さんと一緒に通学路歩いて危険な場所を確認しておきましょう。

高齢者事故防止活動

世帯訪問、高齢者交通安全教室で、夜光反射材の直接貼付活動などを行っています。



啓発活動

警察や交通安全関係機関・団体などと協力して、啓発活動を展開しています。



お問い合わせ

防災くらし安心部消費生活・地域安全課
住所 〒990-8570 山形市松波二丁目8番1号
TEL 023-630-2462 FAX 023-625-8186



交通安全活動にご協力ください。

SAFETY DRIVE
交通安全活動
勸励賞状

山形県交通安全協会は、交通事故のない安全で安心な地域づくりのため、「あなたと家族の命を守る交通安全活動（命を守る運動）」を地域で推進しております。交通安全活動にご支援とご協力をお願いいたします。会員の方はサービス加盟店で料金割引や顧問弁護士による無料法律相談などの特典を受けられます。詳しくはHPからご覧いただけます。

HP X

一般財団法人 **山形県交通安全協会**
会長 佐藤光子 平994-0068 天童市大字高根1300
TEL / 023-655-5320

ニチイキッズ ニチイの **3つの保育目標**
すくすく育つ

園児募集

のびのび遊ぶ
いそいそ過ごす

2026年度は
オムツ エプロン 手口拭き
無償提供させていただきます！

山形わかば保育園

〒990-2495 山形市若葉町12-19
TEL:023-627-3346

「交通安全は信号から守ろう信号、守ろう命」

■信号機工事 ■一般電気工事
■エクステリア工事 ■一般土木工事

CSMO 株式会社 シスモ
代表取締役 稲毛 徹

本 社 東根市一本木2丁目1-8 TEL: 0237-43-2518
山形支店 山形市大字十文字字大原 890 TEL: 023-685-5730
仙台営業所 仙台市泉区西田中宇並木南7-1 TEL: 022-379-2948
庄内営業所 東田川郡三川町大字榎山宇榎東12-3 TEL: 0235-68-0614

私たちは、働く車と社会をつなぎ、安全で明るい未来を育みます。

くると人と未来をひらく

SANCS 〒990-2211 山形市十文字812番地
TEL:023-687-3111 FAX:023-687-3112

みんなで「幼い命」を守りましょう。

Oasis x セブン-イレブン
今までにない、「にぎわいセルフ」

オアシス東根バイパス店
2026年夏 OPEN

東根市神町、山形県の大動脈・国道13号線沿い「オアシス東根バイパス店」が進行中です
コンセプトは「にぎわいセルフ」
何でもそろろ洗車パークと県内No.1*コーティングルーム
そしてセブン-イレブン
“進化”を遂げた、オアシス最大級スタンドです
オープンは2026年夏
ココロ踊る新緑の頃にお会いしましょう

Fighting Crime and Drug Trafficking
Keiretsu
Keiretsu

セルフ
セルフ洗車
セルフコーティング
セルフ洗車
セルフコーティング
セルフ洗車
セルフコーティング

Apr.

4

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメははじまり、はじまりい〜

Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736
【住所】山形市本町2-4-11
【営業時間】10:00~20:00
http://www.hachimonjiya.co.jp/

▶ でんしゃにのって

アリス館 1,430円



おばあちゃんのお家を目指して、ひとり電車で乗り込んだらうちちゃん、「しゅ〜おつしんこう」と元気よく走り出したもの、駅に到着するたびに乗り込んでくるのは、なんと個性豊かな動物たち。次に乗ってくるのは誰かな? ページをめくるとワクワクドキドキが止まらない。無事におばあちゃんとお会えときは、「あ、よかった」と思わず声がこぼれてしまうかも。ページの最後には、驚きの仕掛けが待っているよ。

▶ マンガでわかる結婚10年目からの教科書

マイナビ出版 1,793円



キラキラしていた新婚時代から10年、生活スタイル、家事、子育て、住まい、貯蓄、老後資金、介護など、対処しなければならぬ問題が山積み。いつまでも夫婦仲よく、笑顔で暮らしていくための秘訣を、専門家が行きなり解説します。著者のリアルなエピソードはもちろん、フィナンシャルプランナーや夫婦カウンセラーによる実践的なアドバイスも充実。「将来がなんとなく不安」そんな夫婦間のひずみを、今一度見直してみませんか?

Home Theater



▶ ブルーイ

DVD



4月から待望のシーズン3がスタートする「ブルーイ」6歳の妹ブルーイと妹のペンゴは、とにかく遊ぶことが大好き。ママのパンディッチは、家事もしながら金力で子どもたちのごこ遊びに加わります。子ども向けアニメの枠にとどまらず、アニメを通じて子育てのヒントが満載と、世界中で愛される人気シリーズ。子育てのある「あるある」に笑い時には胸が熱くなる、1話7分の短編アニメ。家事や移動の合間にサクッと楽しめるのがちょうどいい。

▶ ちびっこバスタヨ

オンデマンド



人と乗り物たちが共に暮らす都会を舞台に、明るく元気で好奇心旺盛な道路の男の子・タヨの成長を描く韓国最高の3Dアニメ。昨年、日本でも待望の玩具シリーズが発売され、SNSでも「ついで上陸」と話題沸騰中です。タヨや仲間バスタヨたち、お互いに助け合いながら一人前の「まをばい」を育て、さあ我が子の成長そのもの、一度観たいという口ずさみたくなるキャッチーな音楽も満載なので、乗り物好きキッズなら要チェック。

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7235
【最通】9:00~18:00
【住所】山形市橋北1-2-2

フォーラム

▶ 山形 TEL 023-632-3220
【住所】山形市香澤町2-8-1
▶ 東根 TEL 0237-43-8060
【住所】東根市大字蟹沢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035
【住所】山形市城南町1-1-1
露城セントラルB2F

イオンシネマ

▶ 天童
TEL 023-665-1166(問合せ)
【住所】天童市芳屋町4-1-1
イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中!

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根 3/13 公開

▶ 私がビーバーになる時



思いの森が高速道路計画で消えてしまう! 大切な場所を守るため、秘蔵テクノロジーを駆使してビーバーに変身した大学生のメイベル。見た目はビーバー、中身は人間のまま。憧れていた動物の世界は、人間界の常識が一切通じない。とんでもない「世界」だった。元の世に戻るためのタイムリミットが迫る中、戻しずるおじさんビーバーのケンタージェージや、のんびり嵐のロープなど、個性豊かな仲間たちと共に仕掛けた、驚くべき作戦とは?

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根 3/27 公開

▶ 映画ひまわりと町のペブル 約束の時計台



親友・ペブルを失い、悲しみに暮れていたルビッチ。待つことを諦め、新たな一歩を踏み出そうとしたある日、時を支配する異世界「専念館」に迷い込んでしまう。そこにあったのは、11時59分まで止まる時計台の不思議な時計台。元の世界に戻る唯一の方法は、この時計台を動かすことだ。相棒モフと共に時計台の謎を追究は、100年もの間、約束を待っていて待ち続ける男・ガスと出会う。そして、人に欠けた植物「ナビ」が抱える謎々ぬめぬめ物語を知ること。

ソラリス イオンシネマ天童 3/13 公開

▶ 映画ひまわりと町のペブル 約束の時計台



リングリングの呼びかけで「スプリングフロートレース」がついに開幕。桜が満開のアイプリバスに、アイプリたちが大集合。目指すは優勝品の「ゆうじょうくろいん」コート。だが、そこで想定外の大事件が発生! なんとな、みんなの大切な秘密も暴かれちゃおうに…。ライブ中に申し出て参加する参加型ライブ! 映画、キラキラのライブで笑顔満開。スクリーンでアイプリたちが一緒に、最高に盛り上がるろう!

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根 3/27 公開

▶ 鬼の花嫁



あやかしと人間が共存する世界。鬼の一族の次期当主・玲夜に、運命の「花嫁」として見出された人間の柚子。突然の事態に戸惑いながらも、次第に愛を深めていく。しかし、そんな幸せも東の国、玲夜の妹とその婚約者が、2人が共に歩むことは、本当に幸せなのか。不穏な中、柚子のお披露目となる舞踏会が開催し…。

今年はどこに行く？

本当は
秘密
にしたい

桜スポット

待ちに待った春本番！4月に入ると県内各地で一気に桜が咲き始め、見頃を迎えます。今年は本桜や桜並木など、知る人ぞ知る桜の名所を8カ所ピックアップ。各自自治体の方々に、見どころも教えてもらいました！わざわざ足を延ばしても見たい県内各地の絶景に、心願するはず。

1 溝延桜づつみ

河北町



山形を代表する山々を背景に
どこまでも続く桜並木

寒 河川沿いの2.8kmにわたって、ソメイヨシノやシダレザクラの並木が続きます。雪の残る月山・葉山・朝日連峰を背にした景色は、まさに絶景。川のせせらぎに耳を傾けながら、桜並木の下を気持ちよく散策できる癒しスポットです。サイクリングやランニングにもおすすめです。

●本数/約310本 ●種類/ソメイヨシノ、シダレザクラ、カワチザクラ、ほか ●イベント/「溝延桜祭り・楽しく歩こう会」を開催。兼河川溝延橋から桜壇上売会場まで、桜を眺めながらウォーキングを楽しむことができます。

●本数/約310本 ●種類/ソメイヨシノ、シダレザクラ、カワチザクラ、ほか ●イベント/「溝延桜祭り・楽しく歩こう会」4/19 ●出店/無 ●花見宴会/不可 ●駐車場/無 ●住/西村山郡河北町清盛 ●開/河北町商工観光課 0237-73-5162

POINT

「溝延桜祭り・楽しく歩こう会」を開催。兼河川溝延橋から桜壇上売会場まで、桜を眺めながらウォーキングを楽しむことができます。

2

田屋の一本桜

金山町



山間にひっそりと佇む
隠れた絶景シダレザクラ

金 山町の中心部から車で5分。ため池のほとりに立つ一本のシダレザクラ。樹齢100年を超える、どこから見ても美しい景観を堪能できます。水面に映る姿が幻想的で、写真家たちを魅了する隠れた絶景スポット。開花時にはカタクリの花も咲き誇り、そのコントラストを楽しめます。

POINT

撮影するなら、風のない日や明け方など、ため池に波が立たない時間帯に、水面に映る「逆さ桜」は、息をのむ美しさです。

●本数/1本 ●種類/シダレザクラ ●出店/無 ●花見宴会/不可 ●駐車場/約30台 ●住/最上郡金山町金山田屋 ●開/金山町役場商工観光課 0233-29-5640

松ヶ岡開墾場

鶴岡市



時を刻む、明治の史跡と
桜回廊の競演

明 治時代に庄内藩士が開墾した、国指定史跡「松ヶ岡開墾場」。約100本のソメイヨシノが作り出す桜のトンネルが見どころです。とくに、国の重要文化財である畜舎と桜並木が織りなす風景は、訪れる人々を魅了します。

POINT

「松ヶ岡桜まつり」会期中、桜の開花が五分咲きから満開の時期までは、日没から20時まで夜桜ライトアップも開催予定です。

●本数/約100本 ●種類/ソメイヨシノ、など ●イベント/「松ヶ岡桜まつり」4/11~12 ●出店/無 ●花見宴会/不可 ●駐車場/約100台 ●住/鶴岡市別荘町松ヶ岡 ●開/松ヶ岡産業株式会社 0235-64-1331



見頃：3月中旬
中山河川公園
遊佐町

鳥海山と桜並木が生み出す春の絶景絵画

遊 佐町の桜の名所「中山河川公園」。1958(昭和33)年に昭和天皇(現上皇陛下)御成婚を記念し、約60本のソメイヨシノが植栽されました。川沿いの桜並木のバックには残雪の鳥海山が見え、まるで一枚の絵画のような風景をつくり出します。

POINT
桜まつり期間中の「餅のほりの川渡し」も見どころ。桜は、ぼんぼりに照らされ、風情漂う桜のぼんぼりも表情が楽しめます。

- 本数/約60本 ●種類/ソメイヨシノ ●イベント/「中山河川公園桜まつり」4/6~4/19 ●出店/無 ●花見宴会/可 [花見宴会をする際は住民への配慮、ごみの持ち帰りをお願いします] ●駐車場/約20台 ●住/鳥海郡遊佐町直直内川959 ●開/遊佐鳥海観光協会 0234-72-5666



見頃：4月中旬~下旬
西藏王放牧場
山形市

遅咲きの秘境 広大な高原を彩る淡紅色

広 大な牧草地にオオヤマザクラが点在し、高原の中に淡紅色が咲き誇る「西藏王放牧場」。牧場からは山形市街が見下ろせ、月山を望むパノラマは圧巻。標高が高いことから、山形市街地よりも開花が遅い花見スポットです。

POINT
夕暮れ時には、夕日が西藏王の山々を染め、その光がオオヤマザクラの花びらを淡いピンク色に輝かせます。

- 本数/不明 ●種類/オオヤマザクラ ●出店/無 ●花見宴会/不可 ●駐車場/約50台(大型バスでの乗場不可) ●住/山形市土曜岡515 ●開/山形市観光観光課 023-441-1212(9/24)

6



見頃：4月5月
大井沢地区
西川町

豪雪地帯に春を告げる大井沢のオオヤマザクラ

県 内有数の豪雪地帯、西川町大井沢地区。5月に入っても雪が残り、その上に200本以上のオオヤマザクラが雲峰・月山を背に咲き誇ります。残雪と桜、そしてブナの鮮やかな新緑が織りなすコントラストに心を奪われます。

POINT
見頃は例年ゴールデンウィークごろ。月山朝日観光協会のウェブサイトで、大井沢の桜の開花状況などの最新情報を確認できます。

- 本数/約200本 ●種類/オオヤマザクラ ●住/西村山郡西川町大井沢地区 ●花見宴会/不可 ●駐車場/無 ●開/西川町観光課 0237-84-0566



見頃：4月中旬~下旬
薬師ザクラ
白鷹町

見るものを圧倒する千年を生き抜いた古典桜

樹 齢500年を超える古典桜が6本点在する白鷹町。その中で最も古いのが、樹齢1200年を超えるといわれる「薬師ザクラ」です。大きくねじれた幹や隆起したごぶからは、長い歳月を重ねてきた風格が感じられます。

POINT
幹回り約8mあり、迫力満点。「しらたか古典桜の里さくらまつり」期間中に古典桜を巡って、歴史と美しさを堪能してください。

- 本数/1本 ●種類/エヒヒガン ●イベント/「しらたか古典桜の里さくらまつり」4/11~19 ●出店/無 ●花見宴会/不可 ●駐車場/無(国の緑地公園の駐車場をご利用ください) ●住/白鷹町高玉3663 ●開/白鷹町高工観光課 0238-85-6126、(一社)白鷹町観光協会 0238-86-0086

見頃：3月上旬~中旬
まほろばの緑道
高島町

魔線跡を染めるまほろばの桜の散歩道

JR 高島駅から伸びる全長6kmの「まほろばの緑道」は、1974(昭和49)年廃止の高島鉄道線路跡を整備した場所。ソメイヨシノやヤマザクラ約700本が桜のトンネルのように咲き誇り「絶景ロード」を堪能できます。

POINT
桜を眺めながらサイクリングや散歩もおすすめ。【たがはたのキャラまつり】では、旧高島駅舎と桜並木ライトアップされます。

- 本数/約700本 ●種類/ソメイヨシノ、ヤマザクラ ●イベント/「たがはたのキャラまつり」4/26 ●出店/無(4/26のみ有) ●花見宴会/不可 ●駐車場/無 ●住/東置賜郡高島町山崎 ●開/高島町高工観光課交遊係 0238-52-4482※リンクサイトの問い合わせは高島町観光協会へ

8



※2026年3月5日現在の情報です。各イベント等は中止・変更となる場合があります。予めご了承ください。

入園・入学の記念には、プロの撮影でランドセルや制服姿を一生の思い出として残し、お祝いの食事会で家族の絆を深めましょう。スタジオでは緊張をほぐす優しいスタッフが撮影、レストランではお祝いらしい華やかなメニューが特別な日を演出します。



photo studio
YOKOYAMA

フォト
スタジオ

フォトスタジオ ヨコヤマ/ヨコヤマスタジオ

photo studio YOKOYAMA

キラキラの春に桜や新緑での撮影が人気ですよ!



人気のロケーション撮影が無料で出来るスタジオです。忙しい当日は家族だけで撮影。お子さんは桜が咲いた頃というのも人気のスタイル。早めのご予約がおすすめです!ご予算に合わせて台紙やアルバム、データプランもありますので安心してお任せください。ご予約お待ちしております!

ホームページより
LINEお友達登録で
ご予約で**5%割引**
クーポンプレゼント中!
(上限2,000円)
※撮影料とプリント代が¥8,800〜
好きなお写真をお選びください
待ち受け画像1点プレゼント!
2026年4/30まで

Information



☎0237-73-3010

河北町谷地中央3-16-6(中央公園前)
営/9:00〜18:00(土日祝〜17:00)
休/水・木曜



吉田カメラ
二口橋新本店

フォト
スタジオ

ヨシダカメラ ファクチバシシンホンテン

吉田カメラ 二口橋新本店

記念写真を本格スタジオで残しませんか



吉田カメラなら安心というお客様が増えています。やさしいスタッフが入園・入学のうれしさや緊張を見事に写し撮ります。いろいろな記念日ごとに利用してくださるリピートのお客様が多いのがなよりの強みです。いろいろなポーズでたくさん撮った中から選べます。ただいま予約受付中!!

もちろん、
撮影料・台紙・
お写真
全て込み
たくさん撮りました
中から9,350円を
1カット7,150円
お買い上げの写真データ
サービス!
お得なセットもご用意しております。
2026年4/30まで

Information



☎023-642-4540

山形市円応寺町22-8
営/9:00〜19:00
休/年中無休



飲食店

ヒガシネ ソウエン シング

東根 竈煙 心月

春のお祝い会食は心も美味しくなる
"心月のお料理"で...

春のお祝(入園・入学他)を真心込めた心月のお料理でお祝いください。黒を基調としたお洒落な店内には有名な銘酒がズラリ。近海から取り寄せる新鮮食材は、その日の朝に獲れたもので、季節の野菜は自家製を多く使用。素材を活かしたおいしさはもとより料理一品一品で季節を演出。ご宴会お料理は4,400円〜で最大60名様まで可能です。



①三段の宝箱(2,800円)1日限定10食の人気ランチメニュー。②お料理コース4,400円〜ご予算に合わせてご用意します③個室をご用意
※お料理の写真はイメージです

☎0237-53-0444

住/東根市さくらんぼ駅前2-13-7 営/11:30〜14:30(LO.14:00)、
17:30〜22:00(Food.L.O.21:00, Drink.L.O.21:30) 休/不定休 駐/有



Information

「御食い初め」も!

お祝い膳各種取り揃えています。

「mamaid見たよ」で全員にデザート
(ニアイスクリーム)サービス!

※ほか特典との併用不可 ※有効期限:4月14日まで



笑顔いっぱいのお祝いを!

mamaidおすすめ! 入園・入学写真館

写真館

タナカシャシカン

田中写真館

おもいでに残る“春の幸せ”ご家族一緒に撮影を!!

百年もの間、山形の“幸せ家族”を写し続けてきた田中写真館です。ご来店いただき笑顔いっぱいのご家族を撮影しておりますとこちらも嬉しくなり、幸せな気分になります。写した写真を見て、ご家族やご夫婦の“キズナ”がより深くなって頂けるように心を込めて撮影しております。

Information

美味しく健康にもよい、黒糖・くろみ・ごま入りの“ふもち”を販売しております。是非ご賞味ください。



田中写真館



田中写真館



☎023-622-3162

山形市旗籠町1-4-22
営/平日9:30~18:00、
日・祝日10:00~18:00
休/木曜



フォトスタジオ

フォトスタジオイノセント

Photo Studio いのせんと

入学写真は、家族の物語の1ページ♡

「少し大きめのランドセルを抱えた笑顔、手にした思い出の作品、寄り添うようないの姿。ご家族のおめでとう」が重なるたび、笑顔がもっと大きく咲いていきます。ご希望で卒園の持姿や園服でもあわせて残せます。未来のわが子に贈る、とっておきの一枚を、主役を囲む笑顔も、未来への贈り物です。

Information

着物で撮影したいママへ期間中、
ママのお仕度代割引!※着付けのみ(要事前予約)
お着物の持ち込み大歓迎!
ママも素敵に残しましょう♪
お気軽にお問い合わせ下さい。
2026年4/30まで



Photo Studio
いのせんと



Photo Studio いのせんと



☎023-629-6605

山形市中桜田204-17
営/9:30~18:30
休/火曜、水曜



飲食店

やきにくがーでんかす ずずかわたん

焼肉Garden KAKI 鈴川店

お祝いは家族でおいしい焼肉に決定!
お子様もよろこぶメニューも多数あり!

店内には、ボックス席、座敷席、個室があり、小さなお子さま連れのご家族でも安心して楽しむことができます。いろいろな場所に国民的人気アニメのキャラクターが隠れているのも人気の秘密。お肉は、尾花沢牛、山形牛、米沢牛など、その日仕入れた極上ブランド牛を手頃な価格で提供しています。週末もランチ営業しているのもうれしい。



Information

クリームソーダ新登場!
メロン、コーラ、ブルーの3種480円

この記事を切り取り持参でお会計から10%OFF!

※ディナー限定、5,000円以上のご利用(コース含みます)。
1枚付き!◎ご利用、他サービス併用不可 ※有効期限:4月14日まで



☎023-674-9933

住/山形市鈴川町3-4-11 営/ランチ火~日曜祝日11:30~14:00(L.O.13:30)、
ディナー17:30~22:30(L.O.22:00)、金・土・祝前日23:30(L.O.23:00)
休/月曜(祝日営業、火曜休み) 駐/有



たのしいイベント 子育て支援センター ほんっとする交流と遊びの場

「つばさ」&「あたご」

2つのセンターで楽しいイベントを開催!!

イベント参加費は無料です!

【利用案内】
子育て中の方、どなたでも利用できます。
● 開放日 / 年間を通して月～金曜日
● 開設時間 / 【午前】9:00～12:00、【午後】14:00～16:00
● 年齢も随時開放!! お砂場遊びや定遊びが楽しめます。
● 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天王寺市の方もOK!

つばさ

4/23(木)、5/21(木)、6/18(木) 9:30～10:30 各5歳 **ママのための耳つぼ講座** [NaNaさん]

6月中 ※お休みの日を除く **アロマクラフト講座** [白田麻子さん]

5/20(木) 9:30～ **8歳 リトミック** [ピコハンビニーさん]

5/14(木) 9:30～10:30 各5歳 **アルバムカフェ** [yoppiさん]

6/3(木) 10:00～ **8歳 足育マ講座** [渡邊悦子さん]

あたご

5/12(火) 9:30～ **5歳 ママヨガ&アロマクラフト作り** [間宮支援員]

6/4(水) 9:30～ **10歳 リトミック** [ピコハンビニーさん]

4/15(水) 9:30～ **10歳 親子運動あそび** [大山史子さん]

4/14(火)、5/19(火)、6/16(火) 14:30～ **5歳 ベビーイングリッシュ** [ジエム英会話]

5/19(火) 9:30～ **5歳 ディンプルアート** [佐藤奈美子さん]

スマイルDAY

4/20(木)、6/30(火) 9:30～ **5歳 フローティング車型**
6/9(水) 9:30～ **5歳 ベビーヨガ&うたーたーぷにぷに**
6/18(水) 9:30～ **5歳 手作りおもちゃ製作**
5/26(火) 9:30～ **5歳 あたごごっこ**

詳しいイベントの情報は各センターのインスタグラムをチェック!!

023-652-0283
天王寺東久野本2丁目8-77 (つばさのもり保育園内)
@kids-tsubasa@w2.dion.ne.jp

023-687-0831
天王寺天王寺3丁目1-32 (つばさのもり児童館こども園内)
@tsubasa-atago@iaa.keeper.ne.jp

JR左沢線 全線開通 104周年 記念

左沢線があなたを待っている!

やまがたあてらさわ

104 フェス

2026 4.18 SAT 10:00～16:00

19 SUN 10:00～15:00

JR左沢駅前 特設会場 (山形県村山郡大江町左沢)

二当地グルメと鉄道コンテンツが盛りだくさん!

Timetable

18日(土) すべて参加無料

- 10:10 オープニングセレモニー / パルーンリリース
- 11:00 すたまりんちゃんの間
- 11:30 ザワ糖マスター×クイズ / 参加賞あり
- 12:15 沿線キャラ対決イスタリゲーム
- 13:00 大江線お祭り大会 / 先着5チーム / 11:00～本部にて受付
- 13:45 はながさべにちゃんの間
- 14:15 べにのすけの間
- 15:15 左沢線利用者おたのしみ抽選会

19日(日) すべて参加無料

- 10:00 沿線キャラお出迎え
- 11:15 桃色ウサビの間
- 11:45 チェリンの間
- 12:15 第2回ザワ糖王決定戦 / 先着5チーム / 10:00～本部にて受付
- 13:00 大江線お祭り大会 / 先着5チーム / 11:00～本部にて受付
- 14:00 日本ーくんの間
- 14:30 沿線キャラお見送り

主催 ● 大江町 共催 ● JR 東日本左沢線統括センター、JR 左沢線対策協議会、大江町観光物産協会

※天候により一部内容が変更になる場合がございます
※画像は全てイメージです

旺太郎(わんたろうくん)7歳、なぎちゃん5歳
杏治郎(あんじろうくん)3歳、なこちゃん0歳
(寒河江市)

今月のMVP



妹への愛が止まらない♡

陽時(ひなたきちゃん)5歳、凌世(りょうせいくん)1歳(東根市)



こーんなに高いところにも登れて、得意気〜!

たくさんのカワイイ写真を
編集室に送ってね〜!
みんなさんの投稿待ってます。

vol. 114



聖奈(ひまなちゃん)6歳(南陽市)



ママと女子会。美味しい♡♡♡

月煌(つきあきら)4歳(村山市)



初デイズ一行ってきたぞ!

美環(みたまちゃん)2歳
茉桜(まおちゃん)0歳(鶴岡市)



可愛い妹が生まれて、お姉ちゃんになったよ。

星風(ほしふうくん)2歳(村山市)



トトロに会ってきたよ〜

福(ふくくん)1歳(白旗町)



ぼくもお稽古しようかな♡

葵心(あおいちゃん)2歳(尾花沢市)



ひよこさんとべったん♡

陽葵(ひまりちゃん)2歳(山形市)



エモい感じに撮影できました☆.
バビとお出かけしたかったよ!

はなちゃん5歳(寒河江市)



ケーキ作ったよ! 妹見さいこー!

泉橙(いずみだいちゃん)2歳
希唯(きゆいくん)0歳(山形市)



2人で仲良〜いチーズ!

礼(れいくん)2歳(寒河江市)



たんぽぽの紙毛がだいすき♡
ママ、ふーして〜!

律葉(りつはちゃん)6歳
詩葉(しはちゃん)3歳(天童市)



姉妹揃って、おひなさま大好き!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前
(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号を
お送りください。ご応募は、毎月お一人様1投稿まで。

●撮影は保護者、もしくは保護者にご了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入入力力のある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレないのをお勧めします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募開始時の年齢でのご応募ください。●ページの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の限り差し戻しはいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

投稿写真の
QRコード



第14回

やまがた 女子蕎麦

～めざせ！健康美人～

2026
2/28 Sat ▶ 3/31 Tue

おしゃれで
おいしい

毎日、数量限定で
ご提供します。

参加店オリジナル

「女子蕎麦セット」を
食べ歩いてスタンプを
3つ集めよう!!

- ※セット内容・価格は各店で異なります
- ※スタンプラリーは女性の方限定です
- ※同じお店で2回以上食べてもスタンプは
もらえます

スタンプ

3つ

各店先着

10名

La Casa

人気の雑貨店ラ・カーサ
ちょっといいモノプレゼント

さらに

抽選で

10名

そば猪口にも使える
ちょっとステキな器を
プレゼント

参加店舗はコチラ



<https://yamagatasoba.jp/joshi/>

男性も
食べられます!!

お

山形を食べよう!



【PROFILE】奥田政行(おくた まさゆき) 1994年福岡県生まれ、2000年勤務開始にアル・クッチアーノ(開業直営店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。



イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム&家庭でも簡単に作れるレシピの紹介。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう!

今月の食材



お米

Chef's Column

毎日の食卓の主役、お米。昨今の価格高騰もあり、その価値が今まで以上に注目されています。「せっかくなら一粒残らず美味しくいただきたい」と感じている方も多いのではないのでしょうか。特にお米どころ・山形に暮らす私たちにとって、おいしいお米は身近で特別な存在。これからの行楽やお祝いシーズン

には、手軽な「おにぎり」でその魅力を再発見してみませんか? 具材がマンネリ化しがちなおにぎりも、旬の食材や調味料をひと工夫加えるだけで、立派なごちそうに早変わり。美味しさの秘訣は、口の中でごはんが「はらっ」とほどける食感。空気を包み込むようにふんわりと握ってみてくださいね。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

春を告げるサクラマス。鱈よりも身質がやわらかく、色鮮やかなのが特徴です。この時期にして出会えない旬の味ですので、ぜひ桜の塩漬と共に、春らしい一品にチャレンジしてみてください



今月のレシピ

おにぎり3種

材料・作り方 作りやすい分量 (各2個分ずつ)



(鶏のバルサミコ煮とせり)

お米……………140g
鶏ひき肉……………80g
バルサミコ酢……………15g
はちみつ……………小1
せり……………3本
塩……………適量

- せりを1cmの小口切りにする。
- 鶏ひき肉にしっかり塩をする。サラダ油(分量外)を少しフライパンにひいて炒める。バルサミコ酢とはちみつを入れて煮詰める。
- ごはん(1)と2を入れて混ぜる。お好みで塩を1つまみ入れて味を整えてにぎる。



この鶏肉が取れてから、ごはんを混ぜてくさい

(岩のりとエゴマ)

お米……………140g
エゴマ……………3枚(乾燥の実でもOK)
岩海苔(乾燥)……………適量
ごま油……………小1
塩、黒コショウ……………適量

- エゴマを粗めに刻む。
- ご飯に、エゴマとごま油を入れて混ぜ、握る。
- 塩と黒コショウをふり、周りに岩のりを貼り付ける。

(サクラマスと桜)

お米……………140g
サクラマス……………1切れ
桜の塩漬……………10g
白醤油……………小1/2(薄口醤油でも可)

- サクラマスに塩をしてグリルで焼き、ほぐす。桜の塩漬を水に5分浸して塩を抜き、水気を切ってみじん切りにする。
- ごはん(1)と白醤油を入れてまぜ、にぎる。



サクラマスは皮を剥いて、大きめに身をほぐしておきましょう

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べべたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

こどもが笑顔の山形県
 子育てするなら山形県

やまがたけん

山形県

親子のための相談LINE

子育ての不安、しつけ、家庭内暴力、いじめ、不登校、ヤングケアラーなど、家庭や家族の悩み全般の相談をLINEで受け付けています。家族のことなどで悩んでいるお子さんや、悩みを抱える保護者の方などからの相談をお待ちしております。児童虐待の通告や緊急の対応を要する場合は、児童虐待相談対応ダイヤル「189(いちちはやく)」へお電話ください。

010

関/山形県こども家庭福祉課
 ☎023-630-2260

・NAVIGATOR・
 「こどもが笑顔の山形県」
 「子育てするなら山形県」
 シンボルマークめぐりん



山形県
 「親子のための相談LINE」
 のご案内



気軽にご相談ください

相談無料

予約不要

親子のための
 相談LINE

匿名OK

秘密厳守

- 対象者：山形県内にお住まいのこども・保護者など
- 相談時間：土日祝日、年末年始を除く、平日8:30～17:15まで
 ※LINEへの書き込みは24時間可能ですがお返事は相談時間内となることをご教訓いたします。
- 利用方法：右の二次元コードを読み取り、LINEアプリから「親子のための相談LINE」を友達登録してください。

友達登録はこちらです



「こんなことで相談しているのかな」と思うような些細なことも、ひとりで悩みを抱えずに気軽に相談してください。

村山
 地方

てんどうし

天童市

・NAVIGATOR・
 子育て支援課
 山岸さん



わらべ館にあそびにきてね

わらべ館は天童駅に隣接した「バルテ」内にあり、窓から新幹線が見ることができます。館内では子育てサロンなどの楽しいイベントを開催。絵本の読み聞かせコーナーも設置しています。親子や保護者同士の交流の場、わらべ館にぜひお越しください。



010

営/9:00～18:00
 休/第3月曜(祝日の場合、第2または第4月曜)、12月29日～1月3日
 関/天童市わらべ館 ☎023-658-8120



村山
 地方

おいしだまち

大石田町

・NAVIGATOR・
 寄り風庫100 道「大石田そばの会」
 推進協議会公認キャラクター
 そばにーるくん



ふたば児童センターに遊びにきてね

ふたば児童センター内の「おひさまランド」には、大型遊具や種類豊富な玩具がいっぱいで、広い空間でお子さまのペースで遊べます。昼食持参でもたぶり遊べるので、お子さまと一緒に楽しく過ごせますよ。お出かけ先に迷った時はぜひお越しください。



010

住/北村山郡大石田町横山633
 営/月～土曜 9:00～15:00 休/日・祭日・年末年始
 関/ふたば児童センター ☎0237-53-1505



村山
 地方

おおえまち

大江町

・NAVIGATOR・
 大江町スペシャルサポート
 日本一くん



ひなまつり展示会場でお菓子をGETしよう

「大江のひなまつり」では、最上川舟遊が栄えた江戸時代から伝わる貴重な雛人形を展示します。町内3つの会場とお休み処でご覧いただけます。中学生以下の先着30名に町内菓子店の銘菓をプレゼント。ぜひ3月までの会場をまわってくださいね。



010

日時/3月28日(土)・29日(日)10:00～15:30(受付15:00まで)
 【ひな会】3月29日(日)10:00～16:00 ※左澤中央通り商店街にて
 関/大江町観光物産協会 ☎0237-62-2111(代表)



村山
 地方

むらやまし

村山市

・NAVIGATOR・
 村山市ナビゲーター
 ムララ



雪がとけたらLet's外遊び

「北山さくら児童遊園」には、芝生広場や洗い場、かまどなどが整備されています。広い芝生を走りまわるもよし、家族や友達と集まって、お花見やBBQをするもよし。楽しく元気に外遊びはいかがでしょうか。※3月まで冬季閉鎖です



010

住/村山市大字大久保高橋4492
 関/村山市子育て支援課 ☎0237-55-2111



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

庄内 地方 みかわまち
三川町

・NUGUIBLOF・
マスコットキャラクター
みかわん



三川町文化交流館「アトクのおひなさま」

昭和初期のものといわれる内裏雛や、物語の場面を描いた手作りの趣向人形、鶴渡川原人形を展示します。また、古今雛や山野草愛好会が制作した幸福も展示します。個性あふれる様々なおひなさまは一見の価値があります。春を感じにぜひアトク先生の館へ。



0918

日時/開催中～4月5日(日) 10:00～16:00
休/月曜 料金/無料
開/三川町文化交流館「アトク先生の館」 ☎0235-66-5040



庄内 地方 つるおかし
鶴岡市

・NUGUIBLOF・
こども家庭センター
くまくん



育児サークル・育児相談のご紹介

未就園のお子さんと保護者が一緒に遊んだり、季節の行事などが楽しめる育児サークルがあります。育児相談は地区担当保健師が対応、身体測定もできます。どの地域のサークルに参加していただいても構いません。詳しくはリンク先をご覧ください。



0918

日時・会場/サークルによって異なります
開/(代表)こども家庭センター ☎0235-25-2741



最上 地方 おおくらむら
大蔵村

・NUGUIBLOF・
大蔵村 マスコット
キャラクター
おおくら君



おおくら君がまってるよ!

大蔵村では、巨大雪だるま「おおくら君32世」が3月17日(火)に完成します。昨年のおおくら君は身長10.7メートル、体重1,281トン。今年はやんちゃなおおくら君が誕生するのがお楽しみに!ぜひ大蔵村に来て、一緒に写真を撮ってみてください。



0918

場所/射折いで中館前広場
開/射折いで中館 ☎0233-34-6106

最上 地方 ふながたまち
舟形町

・NUGUIBLOF・
舟形町織文の女神
様キャラクター
ぬがたまちゃん



舟形町ですくすく育てね

舟形町ではこどもの健やかな成長と保護者の負担軽減のため、保育園新入園児へ指定遊園カバンとカラー帽子を支給。また小学校体育着や中学校制服等購入費の補助などをおこない、町をあげて子育てを応援しています。



0918

開/舟形町教育委員会
☎0233-32-2379

置戸 地方 なんようし
南陽市

・NUGUIBLOF・
南陽市マスコット
キャラクター
なんちゃん・ようちゃん



認定こども園赤湯幼稚園の開園のお知らせ

南陽市立赤湯幼稚園は、令和8年4月から、南陽市立認定こども園赤湯幼稚園になります。自分のことは自分でやる子どもと、友達と元気に遊び、熱中する子ども、よく見よく考えよく表現する子どもを目標に、一人ひとりの生きる力の基礎を育みます。



0918

住/南陽市赤湯363 営/平日8:00～18:00
休/土日、祝日(行事等で休園の場合あり)
開/南陽市立認定こども園赤湯幼稚園 ☎0238-43-2006

置戸 地方 かわにしまち
川西町

・NUGUIBLOF・
川西町子育て支援センター
こあら



ルンルン子育て広場に遊びに来てね

今年度も月に2回「ルンルン子育て広場」を開催します。おでかけ・ミニ講座などテーマを決めて楽しむ広場と、保健師による身体計測・相談ができるこあら広場を1回ずつ、ゆったり遊ぶことができる子育て支援センターですので、ぜひお気軽にご利用ください。



0918

営/月～金曜 9:30～12:00、13:00～16:00、土・日曜 9:30～11:45
開/川西町子育て支援センターこあら ☎0238-44-2822
※詳細はリンク先をご確認ください



子育てママの
味方

ながおか子育て支援センター

楽しめるイベント

★親子deおんがくあそび
月1回火曜日

★0歳からのEnglish
月1回木曜日

★親子de運動あそび
月1回金曜日

★親子ヨガ
月1回火曜日

◆きれいな施設！

光触媒 抗ウイルス・
抗菌コーティング施工済み

専用殺菌庫でもちやや絵本を消毒

◆少人数で、好きな時間に
ゆっくり遊べる支援センター室

◆思いっきり走れる広い屋外スペース

◆登録不要

人気イベント

★足育サロン

★離乳食相談会

★季節のワークショップなど
新しいイベントも企画中です。
お楽しみに！

！！年通していても！！

★絵本貸し出し

★身体測定

★お誕生カードのプレゼント

※不明な点はTELにてお問い合わせください
※一年を通して、すべてのイベントに予約が必要です。各イベントの予約開始は前月20日前後です。詳しくはHPまたは支援センターだよりをご覧ください。

問い合わせ ながおか子育て支援センター
天童市東長岡4丁目6-5 (ながおか保育園内) TEL.023-664-0687
<https://www.nagaoka-hoikuenn.com/>

開所時間 毎週月～金曜日
午前部 9:00～12:00
午後部 13:30～15:30
☆駐車場 園庭東側駐車場

珪藻土と無垢でつくる、呼吸する家

完成見学会

デザイン×性能×価格
ベストバランスの家

3月28日(土)
29日(日)

天童市
老野森

「一本物」の心地よさを体感してください。

日常に上質を。
珪藻土の塗り壁と、無垢の床。
自然素材ならではの柔らかな質感と、
深呼吸したくなる空気を感。

見た目だけでなく、

予約 QRコードまたはお電話にて

023-688-7739

新しい生活「家族のせせせ」
山形市成沢西5丁目7-8
山形県知事許可(特-6) 第102099号

メルシーホーム



お悩み 相談室



NAYA-mail

失月の悩ママ
ばなまる

春から小学1年生になります。早生まれということもあり体も小さく、今でも休日はお昼寝をしないと体力が持ちません。小学校の生活についているか、不安だらけ。就学に向けて家庭で取り組めることや、心がけておくことがあればアドバイスをお願いします。



読者の皆さんからのアドバイス



oh-noさん

今の小学生ってほんとにびびりするほど忙しい！習い事がある日は、ずっと急かしてしまっています(汗)やはり早寝、早起きは大事ですね。あとは、時間の使い方も大事になってくるので、視覚で時間の進みがわかるビジュアルタイマーを活用。子どもと一緒に身支度や宿題、食事などの時間を、ただただ過ぎさないよう有効的に使っています。

くまこさん

我が家の次女も、1年生になります。上の子で学んだことは、「成るようにならない」ということ(笑)。学校に行きたくてくることを、しっかり褒めましょう。案も哀れみも少し受け止めて、信じてあげてくださいね！

ほーさん

うちも春から1年生です。学校生活、ついていけるか不安ですね。わが子は、2年くらい前からお昼寝をしなくなりましたが、保育園の先生からは、「寝る事は成長にとっても大事。無理にやめる必要はない」とアドバイスいただきました。最初は慣らし期間があります。まずは「休日だけお昼寝させる」でも大丈夫じゃないでしょうか。

いさん

小学校ともなればいろんな子がいて、体の大きさは気にならないのもです。その子の成長のタイミングがあるし、長い目で見ればいいのかな。登下校のルートや交通ルールを少し練習しておけば、不安も軽くなるかも。

ここまさん

小学校の先生をしています。環境が変わって、とても不安ですよね。いろんな子どもたちやご家族の方を見ましたが、みんな不安からのスタートだと思います。子どもたちも最初は緊張していて物静かです。でも、数日経てば自分を悪く感じようになりませんよ。良い意味でも、悪い意味でも(笑)。あまり親が心配しているとか不安がうつってしまうので、「楽しみたいね!」、と前向きな言葉をかけてくださいね。

オレンジさん

保育士をしています。年長さんになると就学に向けてさまざまな取り組みが始まりますが、中でも「時間を見て動けるようになること」や「自分の名前を読めるようになること」は、大切なステップだと感じています。あわせて習慣にしたいのが、「自分の荷物は自分で持つ」こと。体力の差はあっても、身の回りのことが自分でできるようにすると、本人も自信を持って新しい世界に飛び込めるようです。

Tさん

ママも子どもも不安な時期ですよ。今のうちに気軽に相談できるママ友を作ってみては？先輩ママなら、経験したことを色々聞けるし、我が子と同学年ママなら一緒に悩んだり情報共有できたりするかも。「うちの子も帰ってきたくてランドセル背負ったままノドで寝ちゃうのよ!」早く寝るのに朝起きられなくて、など、我が家だけが悩んでいるんじゃないって安心します。

Sさん

小学校の教員です。お子さんの様子を見ていても、早生まれが気になるのは小学校低学年くらいまでかなと思います。だんだん学校に慣れて、早生まれということに先生も親も気にしなくなります。新しい環境に友達。不安なのは親も子どもも一緒。そして子どもなりに疲れるはずですよ。まずは生活リズムを整えるだけで大丈夫！早寝早起き朝ご飯をしっかりとってれば、子どもも少しずつ慣れていくと思いますよ。

みーさん

お昼寝は無理にやめさせなくて大丈夫ですよ。学童でもお昼寝させてもらえることありますし、その子にとってまだ昼寝が必要なんだと思います。そのうちお友達と遊ぶのが楽しくて、寝なくなりませんか(笑)。ひらがなやカタカナが全然読めないのはちょっと不安だったので、始めてそれらだけできるようにしていました。

しばあきさん

わが家の娘(小2)に聞いてみたところ、「自分の机を覚えること」「学校のしみを覚えることが大変だったそう。あとは、「足し算、引き算をもっと勉強していたらよかった」とのこと(笑)。そして、「いたるところに自分の名前が貼ってあるから、名前だけは読めた方がいよ!」だそうです。最後に「小学校はとにかく楽しいよ!」とのことでしたので、はなまるさんのお子さんも、きっと楽しく過ごせるはずですよ。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ
Hさん

実家・義実家ともに遠方に住んでいます。普段は夫の出張が多くワンオペのため、土日の夕方から1人時間をもらっています。結局は、スーパーに買い出しに行くと、スマホを見ているとあっという間に寝る時間に…。みさんは、1人時間をどう過ごしていますか？



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはインイナルを書いて送ってね。皆さんからたくさんのメール、お待ちしております。



七五三

先撮り **4/13日~5/31日**
キャンペーン

期間はこちらから!



4/12日まで全日無料!

撮影料 平日 0円
土日祝 3,300円(税込)

撮影 着物 着付 ヘアメイク

あとは、お好きなアルバムやお写真を選ぶだけ!



A4サイズ・3カット

デザインフォト
プレゼント!

※お買い求めいただいた
お写真でおつけします。
※一家族1枚限り!

撮影時

パパママの
着物+着付 **無料!**

LINEクーポン有効期間
4月13日~5月31日



キャンペーン期間 5/31日まで

入園入学フォトキャンペーン

撮影料 3,300円(税込)

※持込のスーツ・靴履・ユニフォーム・私服
での撮影になります。
※ランドセルはご持参ください。

パパママの
着物+着付無料!

卒園・卒業袴へのお着替えもでき!



キャンペーン期間 6/30日まで

こどもの日&ひなまつり
フォトキャンペーン

撮影料

通常価格 3,300円(税込)

平日半額 1,650円(税込)

撮影 衣装 デザインカット

かわいいたざおセットが登場♡



私服撮影です!
オシャレしてお越しください!

イースターフォト

撮影料 550円(税込)

撮影データ 1カット付き!

※データはLINEでお送りします。 ※写真はイメージです。

開催日程

4/1 15:00~17:00

イオン山形北店

4/13 15:00~17:00

イオン山形南店



シャレニーイオン山形北店
☎️ **0120-978-402**

山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】 月~土 10:00~19:00
日~祝 9:00~19:00

シャレニー山形南店
☎️ **0120-055-402**

山形市鳥居町6-9-35
【営業時間】 9:30~18:30 【定休日】 水曜日(4/29は営業)
【臨時休業】 3/17-24, 4/7-14, 16-20, 21-28, 30

プリント料金(税込) 子ども キャンペーン写真 3,850円 六つ切写真 5,500円 四つ切写真 2,150円 ※台紙代別添



This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 84



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けた。取材中に出逢ったアロコレ...、読面に載せきれなかったこれれ話。はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃう。

#instagood #instadaily #instalike #instapic #instalove #instafood #instalove



1. 待ちに待った春がきた! 街も気分も一気に春スイーツON。春スイーツも全開のこの季節、おやつ日和では和スイーツにチャレンジ。板もろっと思いきや、ちゃっかりにやんこ登場。甘さに遊び心をひとさじ。見て楽しむ、食べでうれしい春です。
2. 表紙モデルはピカピカの一年生! 目を引くおしゃべりカラーのワンピースに、時代の進化をしみみ実感。黒と赤しか知らない世代は思わず二度見です。令和の入学式は、主役も風景もとにかく観や。新しいスタートにぴったり、希望あふれるワンシーズンだね。
3. お魚を求めて家族で蒲田漁。吉次のお刺身定食を頼んだら、想像を超える狂奔着ジュラルが登場! 鮮度、厚み、迫力すべてが主役級。思わず声が出るほどの満足感です。やっぱり刺身は、うまい・正義・最高、この一言に尽きます。
4. カレーとナポリタンの欲張りランチ。夢の共演かと思いきや、カレーは水を食するほどの本気な大人味。完全に甘くもいてまた、とてもこの刺激、食べ進めるほどにクセになる不思議。反論しつつも、また頼みたくなる罪深い組み合わせです。
5. 取材中に見せてもらった、今をときめくシール帳。と思ったら、まさかの手作り! 台紙はツルツル加工で、きれいにはがせる親切設計。これならシール交換も安心して楽しめるな! 使いやすさまで計算された一冊。さすが、令和女子♡
6. I/Oボード取材、ついに完成! パッチワークみたくにぎょうぎょうと詰め込まれたスケジュールを抱え、毎日全力疾走の日々でした。記憶が曖昧になるほど濃くお世話いただいた時間も、なんとか無事フィニッシュ。走り切った達成感に盛大な拍手!

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォロワーよろしくね!



COUPON BOOK

125mm

ハンドバッグに
すっきり入る
サイズ!

おいしい坊歓喜の90店舗
LUNCH PASSPORT

やまがたランチ
パスポート ¥25

3.27(金)発売!

ランチパスってどんな本?

通常750円以上のメニューが600円で、1,300円以上のメニューが1,000円で楽しめるクーポン本。毎日のランチ選びが楽しくなる、ワクワクする1冊です。

中をチラ見せ /



ランチパス25のご予約はお近くの書店で!

※写真はイメージです

●お問い合わせは...株式会社アサヒマーケティング パスポート事業部 ☎023-686-4331

210mm

ZERO 23 別冊

[Yamagataランチパスポート]

定価 1,000円

LUNCH PASSPORT

日本山形 JAPAN YAMAGATA

25

税込 ¥600 ランチ

税込 ¥1000 ランチ

値上げラッシュ時代の救世主 第25弾!!!!

おいしい坊歓喜!の90店舗掲載
自慢の一品が毎日楽しめる

使用期間・2026年3月27日~2026年6月26日



1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



【提供/La Casa】

季節に応じたかわいい雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろったLa Casa(ラ・カーサ)。「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれも当たるかも編集部におまかせ下さい。

2 お食事券1,000円分
【5名様】



【提供/肉屋よし田】

精肉部専門店が営む焼肉店。ランチタイムには、ジュシーなハンバーグや豚カ、鶏の唐揚げなど、プロが手がける多彩なメニューがリーズナブルに楽しめます。専門ならではの味を、この機会に!

3 お食事券1,000円分
【5名様】



【提供/悠湯の郷ゆき&おふろcافé yusa】

東北初のおふろカフェ。温泉やサウナでゆっくりした後には、リニューアルしたカフェでのんびりランチはいかが?山形の恵みを存分に味わえば、心も体もリラックス。※カフェ利用の場合も別途入館料を頂きます。

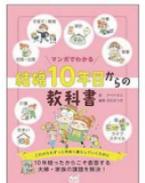
4 絵本「でんしゃにのって」
【1名様】



【提供/八文字屋】

おばあちゃんの家へ、独り電車に乗ったうらちゃん。駅ごとに乗っているのは、個性豊かな動物たち。「次は誰かな?」とページをめくるたびに、ドキドキワクワク。再会の安心感と、驚きの仕掛けで、最後のページまで一気に楽しめます。

5 書籍「マンガでわかる結婚10年目からの教科書」
【1名様】



【提供/八文字屋】

結婚10年、山積みになる現実的な悩み。夫婦仲良く笑顔で暮らす秘訣を、専門家が分かりやすく解説します。著者の実践に加え、FPやカウンセラーによる実践的なアドバイスも充実。「何かが不安な夫婦のひずみを整える一冊。」

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】
フォーラム・ツラリス 平日招待券【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うよし、泣くよし、日頃のストレス解消に...どちらのチケットが当たるかはお楽しみ。
【提供/MOVIEON・フォーラム・ツラリス・イオンシネマ天童】

7 アサイーソース 4本セット
【6名様】



【提供/和歌山産業㈱】

冷凍もミキサーも不要! かけるだけで簡単アサイーボール体験。イノマルトオリゴ糖とりんご果汁で、毎日食べたくなるやさしい甘さに仕上げました。ヨーグルト、パンケーキ、アイスなどにかけるだけで、お手で手軽にカフェ気分を楽しめます。

8 スパリゾートハワイアンズ
ペア入場券【2組4名様】



スパリゾートハワイアンズは、6つのテーマパークを有する南国ムード満点の全天候型温泉リゾート。プールやフラガールショー、世界最大級の露天風呂など、楽しみが盛りだくさん。春休みは家族で常夏気分を満喫しよう!
【提供/スパリゾートハワイアンズ】

9 山形ランチパスポート
Vol.25【10名様】



【提供/アサヒマーケティング】

750円以上のメニューが600円で食べられるランチパスポートが3月27日に発売。今回はランチや麺、テイクアウト店など90店舗を掲載。初参加のお店や新メニューもあるよ。6月26日まで利用可。

10 4/19 VS 八戸戦
ペアチケット【3組6名様】



開幕3連勝と、勢いにのる我らがモンテディオ山形。今回は八戸戦との戦をプレゼント。1つ1つ勝利を積み重ね目指すは優勝! 私たちもスタジアムに駆け付け応援しよう!
【提供/モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できる! 簡単なアンケートにもお答え下さいね。
※当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

PRESENT応募締切

2026年4月15日(水)必着

プレゼント応募は
コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読者に語りかけをテーマにしたアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくことで、ママid最新号をお送りします。

アンケート申込みは
コチラから▶



マーメイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。



コチラから/



https://mag.yw.jp/mamaid/



mamaid表紙 MAKING

今月は、山形市のQ1へ。ひと足お先の入学式スタイルに、ワクワクが止まらないにちゃん。自分で選んだお気に入りのランドセルを、何度も嬉しそうに眺める姿にスタッフもほっこり。本番の入学式も楽しみだね！ みなさん、撮影おつかれさまでした。

Before



「にちゃんは何歳ですか?」「6歳です!」と元気いっぱい! そのスマイル、本番もよろしくね。



01.「いつもはメイクをしないので、入学式日もお願いしたいな」



02.イマドキのランドセルは、中もキュート♡「こもお気に入りの姿に」



03.「お、プリキュアみたいでかわいい!」身振りで自分の姿にびっぴり。



04.ママも感激の間際、ちょっぴり早小生気分を味わってみたいよ。

mamaid表紙の
メイキング映像を
Youtubeで楽しもう!
スタッフとのコミュニケーションの
様子や別テイクPhotoなども!



ACCESS. Youtubeのmamaidチャンネルにアクセス!

【Cover model】太田 幸貴ママ、桜塚 (にこ) ちゃん (6歳)
【撮影協力】やまがたクリエイティブセンターQ1/SOU 山形市本町1-5-19 TEL/023-615-8099
【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)
【Photographer】菊池 元樹

編集後記

【 Staff 】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Mari Takeishi
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Mariko Konno
Miwa Kikuchi



くまさんが主役のフォトブースは、癒しめかわいさもフル装備。ワザでこのう前に、まず一枚o

取材で訪れた「おふる cafe yusa」。春色に包まれたフォトスポットでは、かわいくまさんがお出迎え♪思わず「かわい!」と声が出て、パシャリ。花も小物も、可愛いだけじゃ終わらない。つい立ち止まっても、カメラを構えなくなる“仕掛け多め”の空間です。LUNCHページでは、かわいいあのお方も登場! 誌面から、春のワクワクがふわっと伝わらうけれど、お見逃しなく!

【Guu】

【tantan】

顔が混ざるたび、ボウルがごとごと。母は「手を出さないサポート」に徹しています。



混ぜるのが大好きな娘。愛読書は『こくまちゃんの手とけいさ』です。こくまちゃんがホットケーキを作るページが気に入って、最近では生地を混ぜるお手伝いもするよう。定番おやつはホットケーキやマフィン、混ぜただけで作れるから娘にもぴったり。でも途中で諦めちゃうことも。最後までひとりで作れる日はいつかな。つい手を出したくなるけれど、見守る時間も大切にしたいな。

次号の
お知らせ

次回5月号(4月15日発行)は…朝ごはん特集だよ、お楽しみに♪



今月は西村選手 & 高橋選手へオンラインインタビュー。別々の場所からの参加でしたが、お子さんの話題になった途端、お2人とも頻りに「寝かしつけあるある」で盛り上がる姿は、まさに等身大のパパの姿でもでしたよ。ピッチで戦う姿とはまた違う優しい表情に、私的心もじんわり、チームの勝利はもちろん、奮闘するパパたちの活躍も全力で応援していきたいですね。モンテがんばれ!



「自習」という名目で、親子でクッキー作り。小分け用の袋にセットとイラストを置く様子を定めて、宿題の概念も変わったなとしみじみ。

【みきぼん】

【オミン】

私の中で冬を感じると、顔面凍やけど。小分け用の袋にセットとイラストを置く様子を定めて、宿題の概念も変わったなとしみじみ。



設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・蔵城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店・ヤマザク全店他

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーマイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net





育児休業を取得したい!&育体中のパパ・ママへ

給付金は、子育て世帯の家計を支える力強い味方です♡

A~Cの
給付金について
詳しくはこちらから!

ハローワークからのお知らせ

問合せ先

育児休業等給付コールセンター

TEL.0570-200-406

(対応時間)平日8:30~17:15
※土日祝日、12/29~1/3を除く。



産休・育体中に受け取れる給付金などの額を
簡単に試算できます!

このツールは、出産時や育児休業中に受け取れる給付金などの額をイメージしていただくために、厚生労働省が公開しています。
右の二次元バーコードからご確認ください!
※この計算結果については、あくまで目安であり、給付内容を保証するものではありません。

こちらから



簡単試算ツール

How much?

育児休業等 給付金 Guide



育児休業中は収入がゼロになってしまうから家計が厳しい、復帰して時短就業をしたら収入が減ってしまう…、このような不安を抱えていますか? お子さまの年齢や養育の状況に応じて要件を満たす場合に支給されます!

パパも育休を♡

B

通称:産後パパ
育休のことです!

出生時育児休業給付金

「子の出生日または出産予定日のうち早い日」から「子の出生日または出産予定日のうち遅い日」から起算して8週間を経過する日の翌日までの期間に産後/パパ育休を取得した場合に、雇用保険から出生時育児休業給付金が支給される制度です。(支給日数最大28日)

》》》支給要件

休業期間中の就業日数が、最大10日(10日を超える場合は就業時間数が80時間)以下であること。

支給額

休業開始時賃金日額(原則、育児休業開始前6か月間の賃金を180日で割った額)×支給日数×67%を支給。

THE・定番!!

A

育児休業給付金

1歳に満たない子(父母ともに育児休業を取得し、一定の要件を満たす場合は、1歳2か月に満たない子、一定の事情がある場合は1歳6か月に満たない子、更に一定の場合は2歳に満たない子)を養育するために育児休業を取得した場合に、雇用保険から育児休業給付金が支給される制度です。

》》》支給要件

1か月の支給単位期間について、就業日数が最大10日(10日を超える場合は就業時間数が80時間)以下であること。

支給額

育児休業開始から180日までは休業開始前の賃金の67%が支給され、181日目からは、休業開始前の賃金の50%を支給。

その他支給要件がございますので詳しくはハローワークへご相談ください。

NEW!

D

時短勤務を応援!

育児時短就業給付金

2歳に満たない子を養育するために時短勤務し一定の要件を満たした場合、雇用保険から育児時短就業給付金が支給される制度です。

詳しくは
こちらから!



支給額

育児時短就業中の各月に支払われた賃金額の10%相当額を支給。ただし、育児時短就業の賃金水準を超えるような支給率を調整。

NEW!

C

手取り10割★

出生後休業支援給付金

両親ともに(配偶者が就労していない場合などは本人が)育児休業を取得し一定の要件を満たした場合に、AorBの給付金に上乗せして雇用保険から出生後休業支援給付金が支給される制度です。

簡易診断ツール



支給額

休業開始時賃金日額×
休業期間日数(支給日数最大28日)
×13%を支給。

ご自身の出生後休業支援給付金の支給要件及び必要書類を確認できます。



ちよどいい 幸せ感じるまち



おおえぐらし

Oe town life

山形県大江町

TEL.0237-62-2111(代)
〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp> 大江町

HP

