

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamoid

Special.01

子どもの「好き」を
見つけよう!



3

2026 MAR



Special.02
SPECIAL INTERVIEW
鏡 優翔 選手

FREE
PAPER

2026 七五三 超早期キャンペーン

超早期
キャンペーン
開催期間
4/12日
まで



撮影料 0円

通常価格 3,300円(税込)

撮影 着物 着付 ヘアメイク

あとは、好きなアルバムやお写真を選ぶだけ!

A4サイズ・3カット

デザインフォト
プレゼント!

※お買い求めいただいた
お写真でおつくりします。
※一家族様1枚限り。

今だけの
限定
特典

撮影時パパママの着物+着付
& ママヘアセット **平日無料!**
土日祝半額!

LINEクーポン! 3月8日@まで

デザインアルバムまたはお写真
3万円以上お買い上げ時、
3,000円引き!

LINEクーポン! 3月8日@まで



節句のお祝いしよう!
**ひなまつり
こどもの日**
フォトキャンペーン
キャンペーン期間 6/30日まで
対象 2歳のお誕生日まで

平日撮影なら半額!!

1,650円(税込)

土日祝 3,300円(税込)

撮影 衣装 データ1カット

パパママの
着物+着付
無料!

※対象アルバムご購入の方に限ります。

詳細はこちらから!



かわいいスタジオセット登場しました♡

入園入学おめでとう!
**入園入学
卒園卒業**
早撮り キャンペーン
キャンペーン期間 3/15日まで

3月15日までなら半額!!

1,650円(税込)

通常 3,300円(税込)

ランドセルや記念品も
一緒に撮影できる!

パパママの
着物+着付
無料!

※対象アルバムご購入の方に限ります。

詳細はこちらから!



ご家族
揃って
写真撮影!



おやつ日和

家事に育児に毎日忙しけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

2種のチーズクリームは、マフィンの甘みといちごの酸味とも相性抜群！
白玉にお顔を簡単な方法で描き、ひな祭りケーキを仕上げましょう。



2種のチーズクリームで ひな祭りケーキ

MENU

材料

(おだいり様、おひな様 各3個分)

- * クリームチーズ.....100g
- * 生クリーム.....100ml
- * 練乳.....20g
- * 砂糖.....5g
- * いちごパウダー.....6g
- * 抹茶パウダー.....3g
- * 白玉粉.....40g
- * めるま湯.....30ml前後
- * ブラックココアパウダー 適量
(ココアパウダーでも○)
- * ミニマフィン.....6個
- * いちご(小粒).....6個
- * ゴールデンキウィ.....適量

作り方

下準備 ・クリームチーズを室温に戻す。

- ① 〈チーズクリーム2種〉ボウルにクリームチーズを入れ、練乳と砂糖を加え、泡立て器でよく混ぜる。
- ② マフィンの上部を平らに切り落とし、③のクリームを少量ずつ絞り、いちごをのせる。いちごを包むようにぐるぐるとクリームを絞る。

- ③ 生クリームを加え、氷水にあてながらハンドミキサーでしっかり角が立つまで泡立てる。

- ④ 別のボウルに②を120g取り、抹茶パウダーを加える。残りのクリームにいちごパウダーを加える。それぞれよく混ぜ合わせ、口金を付けた絞り袋に入れる。



CUT

〈白玉〉白玉粉にぬるま湯を少しずつ加え、耳たぶくらいの固さにする。6等分して丸め、くぼみを付けて熱湯でゆでる。浮いてきたらさらに1分ゆで、水にさらし冷ます。



仕上げ

- ・ブラックココアパウダーをごく少量の水(分量外)で溶き、つまようじで白玉に顔を描く。
- ・キウィは薄切りにし、扇・しゃく・髪飾り型にカットする。→100均の抜型が便利。
- ④に飾って完成。



お飾り用本型
ひな祭りサイズの
100均でOK!!



丸めと型抜き



花型としゃく

Information

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで♪



La Casa

Produced by



原点は

「1位のメダル」の重み

「今年のお正月は、山形に帰省されたいですね。」

鏡 祖父の家があり、小学生に上がるまで山形市内で暮らしていました。今でも帰省を欠かす。年末も母と一緒に帰省。大好きなおばあちゃんのはちまや、ラーメン、青菜漬け、おみ漬けをたくさん食べて、温泉にも行き、のんびりリフレッシュしました。地元の雪がなければ、今でも坂道ダンシユをしています。



1 オリンピック前も山形でパワーをチャージ

「幼少期はどんなお子さんでしたか?」
鏡 保育園の頃から、かけこでも何でも「1等賞」じゃ気が済まないタイプ。1位の子だけがもらえる特別なものに、とにかく惹かれていました。

「小学校入学後にレスリングを始め、最初にメダルを手にした時のことを教えてください。」

鏡 レスリングを始めて3カ月で、全国3位の男子に勝って3位のメダルをもら

いました。それがずっしりと重くて。「次は1位のメダルが欲しい」と火がいたのを覚えています。道具も何も使わずに自分の体だけで相手を倒す。その嬉しさにのめり込み、小1からの夢はすべて「オリンピックで金メダル」でした。



1 どんどん増えていくメダルが、やる気につながる

「自宅ではお兄さんと一緒に自主トレを励むなど、かなり厳しく育てられたとか。」

鏡 独自のメニューをこなすのが日課で、兄とどうやってサボるか知恵を絞っていたとあります。(笑)。期待してもらっている分、両親も厳しく、勝てても内容が悪ければ納得しないタイプ。大会で優勝すれば1000円のお小遣いが、当時のモチベーションの1つでした。

自立のために選んだ

「親元を離れる決断」

「中学3年生で上京。親元を離れることを決断した理由を教えてください。」
鏡 「両親のごことは大好きですが、「自分の考え」を試せる場所へ行きたかった

んです。新しい環境では、自分の行動すべてに論理的な説明を求められました。自分の感覚を言葉で表現する経験を積んだことで、両親に対しても自分の考えを論理的に伝えられるようになったと思います。

「今、改めて両親に思うことは。」

鏡 もちろん褒めてほしかった思いもあります。ただ、自分が教えるようなのなら、保護者の方に伝えたいのは、お子さんに「コーチに怒られないように頑張れ」と声をかける前に、少し立ち止まって欲しいなというところ。親が逃げ場になるのは簡単。でも、本当に強くなりたかったら「怒られないための努力」ではなく、自分の意志で「強くなりたかった」と決めること。それが、心の成長には必要不可欠だと思います。

オリンピックという場所で、

家族の想いが1つに

「競技生活の中で一番印象に残っている言葉はありますか?」

鏡 オリンピックの舞台で母がいともとは違う涙を流している姿を見た時、「母も見守る側の立場として、本当に辛かったんだろうな」と、その時にもらった「がんばった」の言葉は特別でした。「オリンピック以外は親に行かな」と言っていた父と兄も海外まで駆けつけ、家族が

memoid
SPECIAL
INTERVIEW

子どもの「好き」を
育てよう

鏡 優翔

YUKA KAGAMI

かみ・ゆうか
山形県山形市出身。
2024年パリオリンピック女子レスリング最重量級にて、日本人初となる金メダルを獲得。
2023年にANA AVALIを設立し、代表取締役役に就任。スポーツの価値や「自分らしさ」を広める活動にも取り組む。



Yuka Kagami's signature and the year 2024.



「つなつたあの光景は忘れられません。



家族という最強のチームで勝ち取った
銀色の金メダル。「兄は、ちゃっかり新
婚旅行も楽しんでいた(笑)」

一番近くて
支え続けてくれた母へ、
最高の結果を報告!



オリンピック後は、褒めてくれる
機会が増えたのか?

鏡 父のネジがゆるんだみたいです(笑)。
年末の復帰戦で負けても怒られませんでした。
一度トップを経験。その上で「現
役続行」を選んだ私の決断を、今は静
かに見守ってくれています。



昔は厳しかった不器用な父も、
最近はおだやかな態度で接しています。

「弱さ」を認めて見えた 新しい景色

自分の中にある「好き」のその先に、 「目標」を見つけてみてください。

2025年に会社を設立。今年3
月には宇都宮市でジュニア大会を開催
するなど、活動の幅を広げていますね。
鏡 私はもともと、自分の弱い部分を
見せるのが苦手でした。でも、「できな
いこと」を素直に認めた時、心が楽になり、
周りに人が集まるようになったんです。
「自分が「かわい」と思うことは自由
それで気分が上がるならそれでいいじゃ
ん」というのが私のパワリーの源。誰も
が自分を肯定できる社会にしたいと願
いを込めて、活動をスタートしました。

大会を通じて、子どもたちにはど
んな経験をしたいですか?

鏡 私がメダルに「燃えん」あの感動を
味わってほしい。大会には、初めての子
ども挑戦できる「ジュニア部門」を設
けたのも、成功体験を増やしたいから
ら。それから、おじいちゃん、おばあちゃん
には、一番近い場所で応援してもらお
うと思っています。

「ご自分の「好き」をパワリーに変え、
バワフルに前を向く鏡さん。これから
の子どもたちに伝えたいメッセージはあ
りますか?

鏡 座右の銘は「偶然も必然。天才
なんていません。私は才能を手に入れる
ための努力をしています。みなさんも、
自分の中にある「好き」のその先に、目

標」を見つけてみてください。そして、
何より「自分のこと」をよく知る「こと
も大切ですね。私は極度の負けず嫌いな
ので、くじけそうになっても目標があつ
たからこそ続けてこれました。も目標が
人、人によって原動力は違いますが、自
分の性格を正しく理解すれば、どんな
状況でも前を向く方法が見つかるはず
です。



私の試合を喜んでくれる祖父の姿
を見て、スポーツは誰かの力にな
れると心から思えました。

最後に、これからの目標、そして
マインドの読者の方にメッセージをお
願いします。

鏡 いちども応援ありがとうございます。
今の目標は、ロサンゼルス五輪での金メ
ダル獲得。ただ練習するだけでは不
足。その先を見据えた「土台づくり」も並
行して進めています。会社を軌道に乗
せ、選手としても最強を目指す。あえてそ
の高い壁に挑戦して、新しいアスリートの
パワリーを創りたいです。山形は私の
バウンディングポイント。これからも故郷
を盛り上げていきますので、応援よろし
くお願いします!

鏡選手を一番近くで見守ってきた、 母・ひとみさんにもお話を聞きました。

小さい頃は、どんなお子さん
でしたか?

母 とにかく負けず嫌いな。小1から
「オリンピックで金メダルを獲る」と
ずっと言い続け、七夕の短冊にも
「金メダルをとって、A L S O K に
入る」と書いていました。ずっとレ
ズに目標を口にしたので、少し
変わった子だなあと(笑)。



親としての接し方で心がけて
いたことは?

母 あく、優勝しても褒めません
でした。本人が目指す場所はずっと
先だと思っていて、親が褒めてし
まうと、そこで満足してしまうと思っ
ていたので。
スランプや怪我をしたときは、
どのような言葉をかけていましたか?

母 「今、怪我をしたことに意味
がある」と、基本的にプラス思考
で話そうにしています。起きて
しまった事を見るよりも、これか
ら先へ向き合っていくかを一緒に話
し合っていましたね。

トッパアスリートの母として、
周囲からの期待やプレッシャーを感
じることもあると思います。

母 「勝つのが当たり前」と思われ
ている本人が「プレッシャーを感じ
ているはず。どうかわたたく見守って
ほしいです。」
これから優勝さんと一緒にやっ
てみたいことはあれば、こっそり教
えてください。

母 いくつか2人きりで旅行に行つて
みたいです(笑)。

最後に、マインド読者のママ、
パパへ子育ての先輩としてメッセー
ジをお願いします。

母 今は、習い事に通って遠征に
行く環境になりがちですが、子どもを
強くするには親の教える必要不可
欠だと思います。やりたいことを全
力でサポートし、「一緒に成長しながら、
学んでいくっていいです。もちろん、
親子で楽しむことも忘れずに」



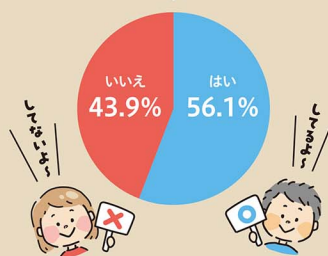
笑顔のせいでいいイメージが
家裏に伝わり、周囲の人の「好き」を
家裏に伝わり、周囲の人の「好き」を

子どもの「好き」を見つけよう!

「わが子の『好き』を見つけ、才能を伸ばしてあげたい」と願うママ・パパ。しかし、いざ向き合ってみると、「どんな声をかけるべき?」「どこまで関わるの?」と悩みは尽きないものです。そこで今回は、お子さんの「好き」を大切に育むママたちにインタビュー。「好き」を育てるための声かけや、程よい距離感の保ち方など、習いごとのスタート前に知っておきたい、リアルな声をお届けします。

いま、みんなはどんな習いごとをしているの?

Q いま、習いごとをしていますか?



Q どんな習いごとをしていますか?



学研教育総合研究所「幼児白書Web版2022年9月調査」をもとに作成(調査:全国の幼稚園児・保育園児(満4~6歳)各の保護者約1,200名の回答)

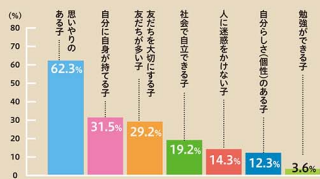
学研教育総合研究所が、全国の幼児(幼稚園・保育園児)の保護者を対象に実施した調査によると、小学校入学前に習い事をしている子どもの割合は、全体平均で56.1%。今や、半数以上の子どもの就学前から何らかの習い事をしていくことになります。最も人気があるのは「水泳(21.8%)」で、これは小学生向けの調査でも1位(24.3%)となる不動の人気。次いで「英会話・英語塾(12.6%)」「体操教室(11.5%)」と続き、トップ3は2019年の調査結果から変わっていません。一方で注目したいのが「通信教育(10.5%)」や「学習塾(7.9%)」の増加。小学校の勉強についていけるかな?と、早めの学習習慣を身につけてあげたいというママ・パパの不安や心配が、数字にも表れているのかもしれない。

習い事はスキルだけじゃない! ママ・パパがわが子に願うこと

Q 将来どんな子どもに育ててほしい? (回答は2つまで)



多くのママ・パパが「わが子の才能を伸ばしたい」と願う一方で、本当に子どもに望んでいるとはどのようなものか。調査によると、4~6歳の保護者が最も期待しているのは「思いやりのある子(62.3%)」や「自分に自信が持てる子(31.5%)」でした。一方で「勉強ができる子」を挙げたのはわずか3.6%。この結果から、習い事を選ぶ際も、単なるスキル習得より「社会性」や「自信」といった心の成長を重視している傾向があるようです。



学研教育総合研究所「幼児白書Web版2022年9月調査」をもとに作成(調査:全国の幼稚園児・保育園児(満4~6歳)各の保護者約1,200名の回答)

年少からダンス教室に入会した娘。レッスン中はいつも隣でずっとモジモジ、「これって通う意味あるのかな?」と正直疑問を感じています。それでも、本人は「続けたら」の一点張り。これって、続けるべき?

モヤ~



「ピアノがやりたい」「体操も!」「英語も!」いろいろなことに興味があるわが子。体験教室に行っても入会するものの、3カ月くらいすると「行きたくない」と言い出します。多趣味だけど飽きっぽい性格なので、親としては「辞めさせよう」がつかの間の心配

年中さんからプールに通っています。家を出る前まではやる気満々だったのに、いざプールに到着するとイヤイヤが発動。気分が波があって、なかなかレッスンに参加できなくて困っています

どうしよう...

これってわが家だけ!?
習い事の「困った」

モヤ~



「小柄だってできる!」その自信を胸に キレとスピードで世界へ挑む



遠藤あかりさん(小5)

習いごと:空手
(総合空手道 神武館)

きっかけは「マーメイド」

山形から世界へ

IBKO第16回全日本空手道選手権大会(小学5年女子・型の部)で優勝した遠藤あかりさん。小柄な体型ながら、低学年の頃から数々の大会で快進撃が続いています。きっかけは、年中の頃に開催された東京オリンピック「おもしろそう」と参加した体験会が原点です。当時はコロナ禍で習い事が難しい時期でしたが、小学校入学前に「マーメイド」で現在の道場に巡り合いました。両親共に空手は未経験。当初はママと一緒に通っていましたが、あかりさんの上達が早く、現在はフルタイムで仕事をしながら全力でサポートに徹しています。今は、11月に東京で開催されるワールドカップを目標に掲げ、日々の稽古に情熱を注ぎます。



仕事終わりに練習に付きそ
うので、晩ごはんや洗濯は
パパの担当。家族のチーム
ワークも欠かせませんね。



洋子ママ



空手をはじめた1年後、「相
手よりも大きな声を出そ
う」と親子で作戦を立て、
小学2年で優勝。

赤ちゃんの頃から、小柄な
タイプ。体格を心配した
日々もあったけど、今では
運動会で応援団も務める
全力投球ガール。何事にも
挑み強さを持っているそう



空手も学びも全力で 母が見守る「これからの姿」

週3回の稽古に加え、「探求教室」で起業についても学ぶあかりさん。学校では委員会活動に積極的に取り組み、週末は山形ワイ
ヴァンズの応援に足を運ぶなど、親子でアクティブな日々を過ご
します。「娘の武器はキレとスピード。体が小さくても勝てるという
経験が、本人の大きな自信になっている」と語る洋子ママ。また、負
けて悔しがるだけではなく、「今の自分に足りないものは何か」を
仲間同士で振り返る姿に、精神的な成長も感じているそう「人よ
りも得意な事が1つでもあれば自信に繋がる。空手をずっと続け
てもいいし、また違うことを選んでも、親として応援し続けたい」。
無限の可能性を秘めたあかりさんの未来を、そっと見守ります。

そや~



下の子の誕生をきっかけに、習いごとのスケ
ジュールを変更するとこれまで楽しく通っ
ていた娘が「お友達がいらないから行きたくない」と
レッスンを休みたがるように…。本人は習い事
自体は好きはずなのに、環境が合わなくなっ
たみたい。どう声をかけていいのかわからず

何をさせても器用にこなすが家の
長男。「才能あるかも!」と思って習い
事に通う回数週に1回から3回に増
やしたのですが、思ったより迷走が
大変。このまま才能を伸ばしてあげ
たいけど、親の心が折れそうです…

そや~



春から小学生になるわが子、周りのお友達が英語や
スイミングと習い事ラッシュの中、わが家は共働きで
送迎の余裕がありません。そもそも本人に「やりたい
こと」がなく、習い事って必須なのかな?とモヤモヤ。
せめて1つだけでも…と考えているけど何を選ぶべ
きかわからず、ただただ気持ちばかり焦っています



はじめ
高橋羽珠さん(中2)

習いごと: 英会話
(バイリンガル学園 MY Kindergarten)

私は英語が話せないけど、娘たちが通訳してくれるから本当に頼もしいです。



麻奈美ママ

ファルハバくん

羽珠さん



学校での「通訳体験」が

大きな自信に

自身は英語が話せないため、入園当初は周囲と比べて戸惑うこともあったという麻奈美ママ。「できない方が先生にお任せできるからいい」という先輩ママの言葉に救われ、環境づくりに専念することに決めたそう。大きな転機と振り返るのは小学2年生の頃、日本語が話せないイングラデシュからやってきた転校生の隣りで、羽珠さんが通訳を務めたことでした。「英語が話せることで誰かに頼られる」という実感が自信になり、学習への向き合い方が大きく変わったといいます。「中学で英語が「教科」となり戸惑う姿もありましたが、好きこそものの上手なれ。何かに挑戦するときは、必ず一緒に目的を共有します」。純粋に英語を楽しむ娘を「まぶしい」と見つめながら、温かなエールを送ります。

英語で広がる可能性 7歳で出会った体験がつなぐ将来の夢



海外から来た転校生との出会いが、「英語で誰かを助ける」という将来の夢にもつながっています。



村形優月さん(小2)

習いごと: ピアノ
(顧問本店)

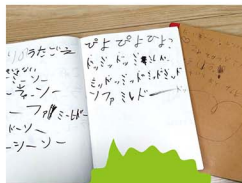
少しずつ発表会にも参加。緊張しないので楽しめるばいという気持ちで応援!



美智子ママ

頭の中のメロディーを ドレミで表現

第54回山形県児童生徒作曲コンクールで最優秀賞に輝いた優月さん。受賞作「びよびよびよこ」について、「かわいらしいひよこたちが目に浮かぶよう」と美智子さんは目を細めます。ピアノを始めたのは小1の6月。友達が楽しそうに演奏する姿を見て、「私もやりたい!」と言い出したのがきっかけでした。幼い頃から自作の歌をマイクで歌うほど音楽が好きだった優月さん。今も、気がつくオリジナルのメロディーを口ずさんでいます。コンクール応募のきっかけは、夏休みの宿題。思いついた音を「ドレミ」でノートに書き留め、先生の助けを借りてオリジナル曲を仕上げました。「今まで頭の中にあった音をドレミに表せるようになり、一気に世界が広がったようです」



思い浮かんだメロディと歌詞はノートにメモ。どんなアイデアが湧くそう。

家族が特等席で見守る

小さな作曲家のおうち発表会

ピアノ経験者のパパが練習を見守り、未経験ママは優しく助めます。そんなバランスのいい見守り方が、優月さんを支えています。練習に気が乗らない日もありますが、そんな時は「一回休憩して、またやってみよう」と無理強いないで、本人のやる気待つそう。自宅では、練習の成果を家族に披露する「プチ発表会」を開催。家族の拍手や「上手だね!」の言葉が、何よりのモチベーションになっているそう。現在はピアノのほかにプログラミング教室にも通っていますが、平日は学童利用のため、習い事は土曜に集中。パパと送迎を分担しながら、「弾きたい曲を楽しみ弾いてくればいい!」と家族みんなで優月さんの頑張りを応援しています。



「今から発表会をはじめよう!」ピアノだけでなく、司会もまかせて♪



さき
札幌咲重さん(高2)

習いごと:バレエ
(バレエアカデミー アブドゥラー)

娘(10歳)も
一緒に習っています

子どもの習いごとをきっかけに、私自身もずっと楽しんでいます

八重ママ



バレエからダンスまで 自分の「好き」をとことん追求

「好き」を力に

楽しさから自己表現の舞台へ

「コリアユースバレエスターズ」が主催するコンクールで入賞し、韓国研修に参加した咲重さん。5歳で始めて以来、「レッスンを休むことはほとんどない」と八重ママは振り返ります。きっかけは年長の頃。「器械体操とバレエ、どっちがいい?」という母の問いに、「バレエ」と答えたと言っていました。その後、カルチャースクールの閉校を経て現在の教室へ。転機は5年生で、ウシューズを履き始めたのを機に「コンクールに挑戦してみたい」と自ら決意したそう。「以前は楽しただけでしたが、今は舞台上で自分を表現するため、体力づくりや食事制限にも前向きに取り組めます。」「好き」という純粋な気持ちを原動力に、現在は週4回のレッスンと自主練習に励み、さらなる高みを目指します。



レオタードを着ることが楽しかった幼少期の頃。



「踊り」を通じて

ママ自身も驚きの展開に

ママはバレエ未経験でしたが、アドバイスをするたび「知らないけれど」と言い返されることに奮起し、5年前から自らも大人のクラスへ入会。現在は10歳の次女も含め、親子3人で教室に通っています。さらに、体力づくりのためにK-POPダンススクールにも親子で入会。今では母娘でコンテストやイベントに出演するほどで、「まさか娘の習いごとをきっかけに、私の世界まで広がるとは、自分でもびっくりしています」と笑顔を見せます。咲重さんはまもなく高校3年生。「食事や送迎のサポートくらいしかできることはないけど、プロや世界を目指すこと以上に、これからも大好きなバレエを楽しく続けてほしい。舞台で一人立派に踊る姿には、言葉にできない感動をもらっていますから」



親子3人でステージに立つことも。本番はもちろん、子どもたちと衣装やメイクを選ぶ時間も楽しみのひとつ。



ママのコンプレックスが原点

「環境」で広げる世界への扉

昨年、第77回中学校・高等学校英語暗唱弁論大会県大会の暗唱部門で1位に輝き、東北大会に出場。さらに、山形市・スワンヒルズ短期交換留学生にも選ばれ、オーストラリアでの経験も積んだ羽衣さん。英語を始めたきっかけは、ママ自身の英語へのコンプレックスでした。「娘には英語で世界を広げてほしい」と、生後6か月から当時住んでいた神戸の英語教育保育園へ、山形に戻った3歳からはバイリンガル保育園へ通園。家庭で「楽しみながら親しんでほしい」と、動画視聴は英語のみに限定。その習慣は今でも続いています。妹の羽衣さん(小5)も英語に親しみ、今や姉妹で字幕なしの映画を楽しむほど。「私に聞かされたくない話は、英語で内緒話をしているようです」



交換留学中にオーストラリアで出会った友人。ホームステイ後もSNSで近況を報告し合う大切な仲間。



“好き”が見つかる、 はじめての習いごと

できた!が増えると、笑顔も自信も育っていくよね。

子どもの「やってみたい」を大切にしたい、はじめてでも安心の習いごとが大集合。



**イマドキの
人気スクール**
定番のスクールから
今の時代にフィットした
教室をセレクト。



**先輩mamaの
リアルボイス**
雰囲気や通いやすさ
はどう? ママたちの
本音もお届け



**体験・見学OKの
教室も**
「うちの子に合う?」が
事前に分かる



大人OKの教室
子どもと一緒に通える
教室も



今だけの特典
かしこく使って
お得に入会

Lesson

01

バレエアカデミーアプロディール ◆ バレエ&ピラティス / 3歳~大人

おすすめPOINT

「正しく美しいバレエ技術の習得」と 「人としての成長」を大切に指導

当教室では年齢・成長段階・個性に合わせてレッスンをを行い、筋肉や骨格の正しい使い方を基礎から丁寧に指導し正確な技術の習得を大切にしています。バレエを将来の進路に繋げたい生徒も、習い事として楽しみたい生徒も、個々の目標を長い目で温かく見守り、生徒が自分の成長を信じて日々のレッスンに向き合えるよう指導します。



学年が通っても仲が長いアプロディールの生徒たち。美しい音楽や衣装に触れることで感性の育成、最後まで熱い魂やリズミカルな動き、協調性や集中力などが身につく、バレエを通して心身ともに豊かさが増していきます。

- 個々の可能性を引き出し、自分を信じて挑戦する姿勢を育む指導
- バレエとピラティスの資格を持つ教師が正しい技術を丁寧に指導
- 足への負担を軽減するバレエ専用特別床、玄関入口はSECOM防犯システム完備で安心安全に通える

先生
より



小山 紀子 先生

【元】Ballroom Teacher / 10年10月28日合格
東京レイト校と文芸春秋のバレエ部を卒業後、東京バレエ団
大学で学んだ教育学や教育心理学と2児
の子育てで培った経験と軸に、一人ひとりと大切に向き合い、前向きに取り組み力
を促してレッスンしています。

- ◎対象年齢 / 3歳~大人(男性は高校生まで)
- ◎レッスン日 / 山形(月・火・土曜)、寒河江(水曜)、南陽(金・土曜)、小国(水曜)
- ◎入会金 / 10,000円 ◎月謝 / 園児5,500円~、小学生以上6,500円~
- ◎チケット制(1レッスン) / ピラティス1,200円、バレエ1,800円~
- ◎見学・無料体験随時OK

先輩mamaより



【お】藤原志保(しほちゃん)(お)文恵ママ

【女】金子歩帆(はるのちゃん)(女)歌々絵ママ

先生が優しく基礎から丁寧に教えてくださり、子どもが楽しく通えるよう工夫してくださるレッスンなので、初心者でも安心して始められました。毎週通いそそと通い、できることが増えていく家に成長を感じています。

TEL.090-9531-1988(小山)

住 / 山形スタジアム山形市成沢西1-38

【小国スタジオ】西郷親太郎公園内2-3-5

【寒河江教室】寒河江市本町2-4-21(ワンタラスタジアムサロネット)

【南陽教室】南陽市宮内4526-1(ワトワセンター)

wan-wan@mfb.ocn.ne.jp



mamaid特典

入会の方
入会金半額
(3月まで)

科学実験・戦国武将・AIで絵本づくり... たくさんの夢と出会える習いごと

科学・アート・歴史・国際交流など、毎月がテーマに出会える探究教室です。おうちでも話したくなる発見と感動がいっぱい!「なんで?」「やってみたい!」から始めて、夢中になれる時間をたっぷり味わえます。

まず、気づく・考える・観察する・作るなどの体験も盛りだくさん!「できた!」「好き」を増やしていきましょ!



こぼしの楽しさでふれて感性を磨く授業、ゲームを楽しみながら様々なこぼしを学んでいきます。作って、動かして、大発見!レゴで遊園地を作り、力と動きのしくみを体験します。

おすすめPOINT

- 元オリンピック選手や大学教授など多様な専門家と連携した本格授業が満載!
- 授業のない時間も教室で楽しく過ごせる!授業振替もできるので迷わずに!
- 読んだりしゃべったりが苦手でも大丈夫!体験ベースだから安心して楽しめます!

先生より



大垣 敬寛先生

東京大学卒業

夢中になれる体験を小さいころにたくさんすると、のちの考える力や発想する力につながります。今から楽しく(学)べる習慣を一緒に身につけていきましょう!

先輩mamaより



ゆづきちゃん(4)、はつとちゃん(5)とちみママ

授業をきっかけに戦国武将にハマリ、今はお城や博物館めぐりも親子で楽しんでいます。子どもを通して、私の世界と知識も広がりが本当にうれしいです!

- ◎対象年齢 / 小学1年生～高校生
- ◎入会金・教材費用 / 無料
- ◎月謝 / (小学校低学年) 13,000円、(小学校高学年) 15,000円～
- ※授業コースの詳細は下記二次元コードよりホームページにて確認ください。

山形校 TEL.023-676-7725

住 / 山形市本町1-5-19やまがたクリエイティブセンターQ1 2-2K-2

休 / 月・金 駐 / 有 営 / 平日15:00～22:00、土日12:00～22:00

米沢校 TEL.0238-24-2525

住 / 米沢市金田2-10-11 金田ビル1階北号室

休 / 月・水・木・金 駐 / 有 営 / 平日15:00～22:00、土日13:00～22:00



mamaid特典

ご入会いただく、
5月までの
月謝が半額に!

初心者からアスリートまで高い支持。 低価格で結果が出しやすいジム

大きな特徴は3つ。「ランニングマシンやバイクが豊富で、待ち時間なく有酸素運動を行えます」「ウエイトマシンは、ウエイト選択とシート調整が簡単に行える世界トップレベルブランドを使用」「運動できる格好で来店し、そのまま帰宅できます」。リーズナブルな料金設定で気軽に手軽に通えるジムです。最新のALSOKによる、スタッフ常駐で安心。



ATTivoGYMはジムに特化したシステムで、料金はリーズナブル。長く生活の場に親しみ、継続して利用。それが目的と成果を出すための一歩のガイダンス、継続しやすいリーズナブルな料金体系が受け入れられています。

おすすめPOINT

- 月会費3,300円! 家族2人で一緒に使える「家族ペア会員」なら1人当たりなんと1,650円! (同席のご家族のみ適用) ※正会員であれば金店で利用可能。ペア会員でも相互利用可能! ●お手頃の費用で、最新のマシンを使える

先生より



先輩mamaより



SAMA

アッティボジムより

500円でジムが1日体験できます!アッティボジムのサービスを実際に試したい方なら、ご検討ください。1日体験から入会いただいた方は、体験当日入会がキャッシュバックします!

ダイエットのために通いたかったジム。マシンの台数が多く、待ち時間が少ないのが嬉しい。月会費もリーズナブルなので、無理なく続けられそうです。

- ◎対象年齢 / 中学生～
- ◎営業時間 / 10:00～22:00、土曜10:00～20:00、日曜・祝日10:00～18:00
- ◎月会費 / 3,300円(家族ペア会員なら1人当たり月会費1,650円) ※要問合せ
- ※家族ペア会員は同席のご家族のみ適用

TEL.0237-22-9120

住 / 東根市蟹沢1797-2さくらんぼタウン東根内
休 / 毎月1・6日、長期休業 8/14～17、
冬季休業12/28～1/2

営 / 10:00～22:00、土曜10:00～20:00、
日曜・祝日10:00～18:00 駐 / 有



mamaid特典

只今、キャンペーンにつき
事務手数料など
22,660円が0円!
ご入会の際に「mamaid見たよ」で
ヤマザク商品券1,000円分
プレゼント!
(3月まで)

アトリエスマイル ★子ども向け美術教室 / 年中～

自分の「好き」を見つけよう！
ものづくりの楽しさに出会う
美術教室

自宅では体験できないダイナミックなお絵描きや工作が楽しめるアトリエスマイル。手や体を動かして様々な素材に触れ、子どもたちの自由な発想と感受性を育みます。「ものづくりは、生きるたくましさにつながる」と話す矢先生。つくる楽しさを体感しよう！

mamaid特典

無料体験参加で
オリジナルバッチ
をプレゼント！
(5月末まで)



- ◎対象年齢/年中～高校生
- ◎開講日/木・金曜はキッズコース(年中～小2)15:30～、ジュニアコース(小3～小6)17:00～。
- 土日はキッズ、ジュニアコースに加入で中高生コースあり。
- ◎入会金/11,000円 ◎月謝/月3回9,900円をきょうだい割あり。詳しくはお問合せください。

TEL 023-600-2392 ※授業がある日の 12:00～20:00

住/山形市木の実町10-36 2F

駐/近隣のコインパーキングをご利用ください。📍



大綱 矢先生

子どもたちの作品と笑顔に、僕もたくさんの元気をもらっています。とにかく楽しめる、ワクワクできる授業をこれからはもつていきます。無料体験に、お気軽にご参加ください。

先生より



おすすめPOINT

- 年齢に応じたクラスを用意。絵画や工作など、毎回多彩な制作ができます。
- 制作に必要な道具や材料はすべて月謝に含まれます。レッスンの振り替えも可。
- アトリエ内に保護者の待合スペースを用意。レッスンの様子に自由に見学できます。

マイ英語スクール・幼児クラス ★英会話教室 / 0歳～大人

小学生クラス説明会&
体験レッスン受付中！

4月から英語を習いたいという小学生の皆さん、ぜひマイ英語スクールのレッスンを体験してみませんか。習得効果のある楽しいアクティビティを通して丁寧に指導します。レッスンは、オールイングリッシュ入会後ご満足されず、6ヶ月以内に退会となった場合は、授業料を全額返金いたします。



- ◎説明会日程
南山校 : 2/22(日)15:00～、3/29(日)10:30～
北山校 : 2/15(日)15:00～、3/22(日)10:30～
天童校 : 2/15(日)10:30～、3/22(日)15:00～
東根校 : 2/22(日)10:30～、3/29(日)15:00～
- 新庄校 : — 3/15(日)15:00～
酒田校 : 2/15(日)10:30～、3/22(日)10:30～
鶴岡校 : 2/15(日)15:00～、3/22(日)15:00～

TEL 0120-43-6944 住/山形地区:東根本校、南山校、北山校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校 関西地区:山本校、日生中央サピ校 <http://myeigo.com>
詳しくはQRをチェック！WEBからの申し込みもできます。私たち講師は、JALT(全国英語教育学会)の会員です。※JALTとは、語学教育の発展、向上のためアイデアや経験、指導の最新の情報を交換することを目的とした非営利の組織です。



Ryan校長

マイのモットーは、We Grow Success～確かな上達～です。楽しくときこ子どもたちが集中して学べるように、そして、上達の実感があれば子ども達の能力は最大限に発揮されます。

先生より



おすすめPOINT

- 自信があるからこそ！6カ月保証(ご満足いただけず退会の場合、全授業料返金！)
- 完全レベル別クラスで上達を最優先
- 国際認定取得の講師陣による質の高いレッスン

そろばん能力開発 トライあんスクール ★そろばん教室 / 年少～

小学校入学準備教室
生徒募集集中！

そろばんは頭のスポーツ！対面授業・オンライン授業が令和スタイルです。Zoomを使った在宅授業は、会話をしながら安全に教室と同じように学ぶことができます。生活スタイルに合わせてセレクト！さあ、はじよう！そろばんの力！計算力・忍耐力・集中力UP！学力を伸ばす近道です。



- ◎対象年齢/年少～大人 ◎入会金/5,000円
- ◎月謝/5,500円※週2～3回の授業
- ◎授業日/週2回(60分程度)※教室・回数・環境設備などにより多少異なります。

TEL 023-651-8808

〒980-0833 宮城県東根市、東根中央教室、東根大森教室、港河江中央教室

後藤 ますみ先生
横尾 喜代子先生

そろばんで育つ豊かな数的感覚、計算能力向上はもちろん、あきらめのない粘り強さや目標達成への応力へのアプローチを算数教育で扱い、楽しく丁寧な指導に心がけています。

先生より



おすすめPOINT

- 教室に行かなくてもオンライン授業が可能
- Zoomを使って在宅授業で遠くでも大丈夫！
- 学校に行かなくても大丈夫！送迎も大丈夫！

mamaid特典

2月末まで、
入会手続きの方は、
3月分の月謝
無料！

総合空手道神武館 ★空手教室 / 4歳～

山形、米沢に3教室。
「挨拶」「返事」「礼儀」が
自然に身に付きやす。

幼児から大人まで、みんなが楽し
く通う神武館。お子さまの
レベルに合わせて丁寧な指導
と、上級生が優しくサポートする
温かい雰囲気でお自然に上達を
実感できます。あこや町本部は
国道13号から近く、市内東部・
南部など広いエリアからも通い
やすいのも魅力！



- ◎対象年齢/4歳～ ◎入会金/5,500円
- ◎月会費/週1回4,180円、フリークラス4,950円
- ◎親子で習っての方もたくさんいらっしゃいます ◎スポーツ保険完備
- ◎稽古時間は教室により異なります。下記二次元コードよりHPをご覧ください。

TEL 023-676-5647

【山形本部】山形市あこや町3-14-3 米村ビル2F

【金井教室】金井中学校一心武道館

【米沢支部】米沢市御前2-1-9 エムビル2F



玉虫 亭 館長

「明るく、楽しく、強く」をセッ
トに、日々練習に励んでいま
す。強くなるほど、心にゆ
とりが生まれ、自然と楽しさ
も育めます。挨拶や感謝の
大切さも、楽しみながら身
につきます。まずは見学・体
験体験からどうぞ！

先生
より

おすすめPOINT

- 定期換気、手指消毒、高性能
清浄機導入など感染症対策も万全です。
- 冷暖房完備！
- 会館等で会食の交流も深まります。
- いつでも見学、体験ができます(無料)
- HPから気軽にお問い合わせください！

mamaid特典

入会金無料

(5月末まで)

山形市馬見ヶ崎プールジャバ ★水泳教室他

ベビースイミング、幼児水泳教
室、春からキッズフラ
グダンス教室も新設！

ジャバの習い事は、プール教室
(屋内)と健康づくり教室を合
わせて、約37教室あります。プ
ール教室は初心者向けの教室が
充実しています。ベビースイミ
ングは0歳から3歳、幼児水泳教
室は4～6歳が対象です。健康
づくり教室では、4月からキッ
ズフラグ(4歳～小2)、キッズダン
ス(小1～小6)が新し(スタート
します。既存のキッズバレエ3
歳～小2)も好評。プール教室
以外でもキッズ向けの教室が
続々とスタートしています。無料
体験(1人1回)もできますので、
まずはお問い合わせください。



キッズバレエ教室



プール教室

- 【プール教室】◎対象年齢/4歳～ ◎受講料/大人月2,200円+入場料別途、幼児・小学生月3,300円+入場料別途 ※4/1から料金改定、詳しくはHPでご確認ください。
- 【健康づくり教室】◎受講料月3,300円 ◎ママのための整うヨガ教室は親子で参加可(お子さま3歳未満)【共通】◎期間/4月～6月、10月～3月 ◎各コース週1回開催
- ※最少催行人員に満たない教室は、開催中止となる場合があります。

TEL 023-633-8989

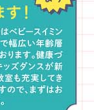
住/山形市小白川町字川原1237

休/あり ※定休日、営業時間はHPでご確認ください



おすすめPOINT

- プール教室は、幼児水泳教室、
エクササイズコースなど16コース
- 健康づくり教室は、ほぐれるス
トレッチ、はじめてのフラダンス教室
など21コース
- 無料体験あり(1人1回まで)

1人1回まで、
無料体験ができます！施設長
より

ジェイムズ英会話 ★英会話教室 / 0歳～

習熟度に合わせた
無理なく楽しい
英会話レッスン

ジェイムズ英会話は、ネイティブ講
師による歌やアクティビティを取り
入れたレッスンを提供しています。
特に幼少期からの英語学習により、
発音やリスニング能力の向上が
期待できます。2026年4月には、東
根市小田島地区に東根校が新規
開校します。新年度からの習い事と
して一緒に英会話を始めましょう！



- ◎対象年齢/0歳～高校生 ◎受付時間/火～金曜12:00～21:00、土曜10:00～19:00
- ◎入会金/11,000円 ※3月末までのご入会で無料！
- ◎月謝/7,700円(2歳～小学生)、8,800円(中学生)、11,000円(高校生)

TEL 0120-30-4911

【山形校】山形市七日町1-2-42 2F 【天童校】天童市東本町1-15-22 1F 【米沢校】米沢市
門前町3-4-13 1F 【東根校】東根市東根1-15-22 東根校へのお問い合わせは天童へ
休/日・月曜、祝日 営/12:00～21:00(土曜10:00～19:00)



Nicole 先生

Hello! 2026年4月にオー
プニングする、ジェイムズ英会
話東根校のニコル先生で
す。娘と一緒にたくさん
の英語に触れ、楽しく(英語を
身に付けよう)みんな
に会えて嬉しさを分か
ち合っています。

先生
より

おすすめPOINT

- ネイティブ講師による高品質でリーズナ
ブルなレッスンをご提供しております。
- レベル別のクラスをご用意。どのレベル
の方でも安心して始められます！
- 指導経験豊富な日本人講師による英検
対策クラスも開講中！

mamaid特典

春の入会キャンペーン

2026

第一弾実施中！

ママメイドを見たよ
でオリジナルキッズバック
プレゼント！

Lesson
10

アンテロープテニススクール ★テニススクール / 4歳～大人

幼児から始められる
テニススクール
春に向けて生徒募集中!!
山形で唯一プロテニスプレイヤーが教えるテニススクール。コーチの井上プロは、ヨーロッパ国際大会に出場した経験もあるプレイヤー。地元山形の子どものためにテニスの楽しさを知ってもらい、テニスを始めようという気持ちになってほしいとのこと。JR高橋駅から徒歩5分、電車でも通えます。



◎対象年齢/4歳～大人 ◎入会金/無料 【幼児クラス】(週1回5,000円) 土～日曜 8:00～9:00
【小学生中学生はじめてクラス】(週2回10,000円) 水～金曜 17:00～18:30、土～日曜 9:00～10:00
【選手育成クラス】(週3回23,000円～) 火～金曜 18:30～21:00、土～日曜 11:30～14:00
☆体験教室からの入会の場合、初月の月謝0円



井上 裕貴先生

天童出身で亜細亜大学卒業後、プロとして活動し、ヨーロッパで国際大会に出場。山形初のトーナメントプロが活躍します。「テニスは決して難しいスポーツではありません。小さい頃からテニスの楽しさを知ってほしいです。」

先生
より

mamaid特典

ラケット・
シューズ等
20%割引
(3月末まで)

TEL080-1696-5952

住/天童市大字清池字西1690-1
休/祝・祭日 駐/有
☎ ☎ ☎



おすすめPOINT

- テニスは家族みんなで楽しくプレーできるスポーツです。
- 運動がすきになり、自分で考える力も付きます。
- 将来ラケット1つで世界に友達ができることも夢ではありません。

Lesson
11

トミオカ音楽センター・ヤマハ英語教室 ★英語教室 / 3歳～小学生

楽しく歌って、
英語が好きになる!
ヤマハ独自の「英語×リズム」レッスンで、遊びながら自然と英語が身に付きます。グループレッスンだからお友だちと一緒に続けられるのも魅力。春から始める未就学児・小学生クラスの新規生徒募集中!ぜひ無料体験で魅力を感じてください!



三澤 聖佳先生

音楽に合わせて本物のインストラクターも参加します。音とリズムで楽しむ無料体験レッスンへぜひご参加ください!



入会特典

- ①入会金通常5,500円を3,300円に(3月末まで)
- ②2ヶ月間レッスン料が半額

◎対象年齢/3歳～ ◎開講日/5月より七日日センターにて。詳細はHPへ。
◎月謝5,280円(入会金・施設費・教材費別途)

TEL023-641-0644

問い合わせ/七日日センター(山形市七日日2-1-8) 電/10:30～18:30
休/火曜 「ロボット教室」もあります!お気軽にお問い合わせください。
☎ ☎ ☎

Lesson
12

ヤマハミュージックスクール ★音楽教室 / 1歳～小学生

“たのしい”が、一番身に付き
音楽の力で自分を表現しよう

お子さまの発達に合わせたレッスンを通して、楽器遊びに演奏するだけでなく、大人になっても音楽を自由に楽しめる“総合的な音楽力”を育みます。音楽を楽しむのが体験できる。1歳児から小学校低学年対象の無料体験レッスンGo!



沼澤 希浦先生

4～5歳からは耳が一言ずつ時期です。レッスンにはママと一緒に参加していただき、お友達と楽しみながら学べられます。無料体験へお申し込みください。



無料体験レッスン参加で、実際にソールブックをプレゼント!無料体験レッスン当日ご入会でも、ぶらぶらオリジナルグッズプレゼント!入会金通常5,500円を3,300円に(3月末まで)

◎対象年齢/1歳～ ◎開講日/各教室で年齢別レッスンを開催。詳細はHPへ。
◎月謝/5,500円(入会金・施設費・教材費別途)

TEL023-641-0644

問合せ/七日日センター(山形市七日日2-1-8) 電/10:30～18:30 休/火曜
「大人の音楽教室」もあります!お気軽にお問い合わせください。☎ ☎ ☎

Lesson
13

サンライズ英会話教室 ★英会話教室 / 1歳～

イギリス人が経営するアットホームな英会話教室です。クラスは1クラス6名まで。経験豊富なネイティブ講師の担任制で対応し、レベルに分かれたクラスでできる適切な指導が好評です。レッスン(振替はHP)からのアクセスで気軽にOK!大きな駐車場、待合室完備なので送り迎えもスムーズです。



John先生

教室をはじめとて年々22年、最近では小さい頃から通ってこれた子供達が皆で活躍する姿に誇りを感じます。英会話から広がる世界を一緒に見ていきましょう!

先着20名様
入会金ワンコイン500円
キャンペーン

◎幼児クラス・無料体験レッスンは随時開催
◎小学生クラス:体験会を2月23日(夜)10:00にて実施いたします。既存クラスにて体験も可能です。無料体験のご予約受付中!詳しくはご連絡下さい。

TEL023-688-8639

住/山形市成沢西2-8-13(コクウタウン成沢西、Koubashi隣のページの建物です) 駐/有 http://sunrise-english.com ☎

Lesson
14

菅野時計店楽器部 ★音楽教室 / 2歳～小学生

ヤマハ音楽教室 樋岡・東根・神町・尾花沢で無料体験実施!
北村山地区でヤマハ音楽教室を運営している菅野時計店(村山市樋岡)では、樋岡・東根・神町・尾花沢の各センターにて2歳～小学生対象の「ヤマハ音楽教室・無料体験会」を実施します。保護者同伴での参加なので安心です。是非体験してみたい!



大人の音楽教室

大人の音楽教室も人気で、フルート教室やサックス教室の無料体験見学会も随時開催しています。こちらもお気軽にお問い合わせください!!

入会受付中!
入会金通常5,500円
半額2,750円(3月末まで)

ヤマハ音楽教室 春の無料体験レッスン受付中! ホームページ、お電話にて申込受付中(要予約)です。TEL/0237-55-6111(9:30～18:30)◎日曜除く

TEL0237-55-6111

住/村山市樋岡五日町8-44 休/日曜
駐/有 電/9:30～18:30 ☎ ☎ ☎



Lesson 15

運動あそび塾 ★運動あそび教室/年少～

スポーツではない
“運動あそび”で上手な
体の使い方を学ぼう！

幼稚園教諭免許、保育士、幼児
体育指導の資格を持つゆゆう先生
と、楽しく体を動かしてみよう。
リズムトレーニングや多種多
様な動きから運動への興味を
引き出し、成長期に必要な基礎
体力を養います。「身体を動か
すって楽しいね」そんな子供た
ちの笑い声が響く教室です。



- ◎対象年齢/年少児～小学校低学年
- ◎開講日/やまがた校(火曜17:00～18:00)、かみのやま校(土曜17:00～18:00)
- ◎入会金/3,000円 ◎月謝/4,500円
- 随時無料体験を開催！イン스타그램もしくは公式LINEよりお申し込みください。

TEL 070-9126-1353

住/やまがた校(山形市霞城1-2 山形県武道会館2F)、
かみのやま校(山形市けやきの森2-1 三友エンジニア体育文化センター兼道場)
駐/有



mamaid特典

オリジナル
Tシャツ
プレゼント
(5月末まで)

三井寺 優先生

先生
より

体力の向上だけではなく、仲間とのコミュニケー
ーション作りや社会性
を育むことを大切に
しております。無料体験
会に、お気軽にご参加
ください。



おすすめPOINT

- 基礎体力や運動スキルが向上し、将来的
なスポーツ活動への意欲がUP!
- 元幼稚園教諭・3児のママがレッスンを
担当。お子さんの成長に寄り添ったカリ
キュラム
- チームで楽しむあそびを取り入れ、コミュ
ニケーション能力も育みます

Lesson 16

ECCジュニアセブ日可教室 ★英会話教室 / 2歳～シニア

春の入学キャンペーン！
無料体験レッスン受付中！
まずは気軽に無料体験！さら
に、初めての英語学習、春から
の学習準備、お子さまの興味・
関心を広げる機会には春の短
期レッスンもおおすすめです！
ECCが開発したオリジナル教
材を使用した質の高い学習を
ぜひと体験できます。



伊藤 智子先生

子育て、翻訳・通訳の経験を生
かし、2歳児から大人まで幅広い
年齢の生徒さんと日々楽しく
レッスンしています。



春の4回プログラムを受講後、
4月20日(日)までに入学
レッスン開始で入会金無料！

【春の4回プログラム】◎対象年齢/2歳～社会人 ◎曜日/調整の上決定
◎時間/2、3歳 40分×4回、4歳以上は60分×4回 ◎料金/5,500円～
申込締切/3月31日(月)

TEL 023-632-6312

住/山形市七日町4-12-9 第/年中無休
駐/有 <https://eccjuniorbs.jp/ht060137/>



Lesson 17

サトーおんがく館 ★音楽教室・英語教室 / 1歳～小学生

ママハの教室でお子様音楽、
英語の芽を育てませんか？

「これからお子様に習い事をさ
せたい」「音楽や英語のレッス
ンに興味がある」こんな気持ち
があるなら気軽に相談してみよう！
ママハなのお子様の成長に
合わせて、楽しく無理のない
レッスンで学びます！まずは体
験レッスンしてみませんか？



体験レッスン後1週間以内に
ご入会いただくと入会金半額！

ママハ音楽教室・ママハ英語教室 春の無料体験レッスン開催中！ ホームページ、
お電話にて申込み受付中(要予約)です。 ◎対象年齢/1歳～小学生

TEL 0237-86-2068

住/寒河江市緑町185-1 休/日曜・祝日
駐/有 第/平日14:00～18:30、土曜10:00～18:30



おんがく館オリジナルコース

おんがく館の個人レッスンコースをご紹介します。
ピアノ・フルート・ギターのレッスンを開催して
います。各コース体験レッスンもできますので、
お気軽にお問い合わせください。

Lesson 18

Swimmy山形校 ★プログラミング教室 / 年長～大人

3周年
ありがとうございます。
おかげさまで3周年。ありがとうございます。
ますますスウィミーは、10周年特化
したプログラミング教室です。10年
で、何の身の回りになくさんあります
よ！ 最初は、誰でも初心者基
礎から覚えて、最後はマウス！
遊び感覚で、楽しく学べる！そんな
教室です。まずは、無料体験から！

3月入校までの方に、
3,000円のギフト券
進呈中！

◎対象年齢/年長～大人 ◎曜日/土～日曜日
◎時間/10:00～17:00 ◎月謝/1月2回～(8,000円から)校費

TEL 023-676-9988(土日)(担当 庄子)

住/山形市浜崎77 寄/土・日曜10:00～17:00
休/月～金曜日



田澤先生

スウィミーは、個別授業。各人の
能力に合わせて指導いた
します。各検定試験へも挑戦
しています！



はじめて
の
習いごと

●ヘアーサロン梅津

髪を傷つけない「低温ストレート」、お客様の部分矯正でも人気

「髪質が硬くなる」「ピンとした不自然なストレート感になる」。その原因は「高熱による髪のタンパク変性(熱変性)」によるものです。そこで髪の温度に着目し、開発されたのが「低温」施術の「柔らかさ」「自然さ」を実現するヨーロッパ・日本特許の矯正剤「低温ストレート剤STR.」です。この春はお子さまにも安心な「低温ストレート」で一緒にワクワクヘアになってみませんか。



MENU

- 髪を傷めず長持ちさせる「低温ストレート」
- 特別価格 8,800円(初回限定)
- お子さま特別価格
縮毛矯正 7,700円～ ※前髪のみ3,800円～
- その他、幅広いメニューあり
(スタッフにご相談ください)



住: 山形市本町1-7-42 (山形グランドホテル81) TEL.023-642-6503
営: 9:30～18:00 (土・日曜、祝日は8:30～17:30) (縮毛矯正は16:00まで)
予約優先 休/月曜 (第1週は月・火曜)



●村山市ひなまつり実行委員会

今年が最後!「段々ロングな雛まつり」～これは圧巻...1,500体のひな人形～

幅13.5m、高さ2.2m(8段)の階段にひな人形がずらりと並びます。多彩な衣装、表情は個々の魅力があり、見応え、迫力ともに満点! また、市内園児が作成した可愛らしいひな人形が会場に愛らしさを添えます。春の訪れを感じながら、村山市のひなまつりでお子様の健やかな成長を願ってみては?
期間: 令和8年3月13日(金)～3月22日(日)、平日11:00～15:00、土日10:00～16:00
会場: 村山市民会館小ホール
料金: 無料



村山市ひなまつり商品券

- 内 容 福岡商店街及びひな市にて使用可能な商品券
(1等500円券、2等300円券)が抽選で当たります。
- 抽選期間 3/13(金)から3/22(日)まで ●利用期間 3/13(金)から3/22(日)まで
- 抽選場所 村山市民会館小ホール、JR村山駅2階観光物産館
最上階内記念館、最上川美術館
- ひな市 ●内 容 くじらもちや大福、焼き芋や昆布巻などの露店・キッチンカーが出店。
- 期 日 段々ロングな雛まつり期間中の土、日、祝日 午前10時から午後3時
- 金 場 村山市民会館
- 問合せ 村山観光振興協会 ☎0237-53-1351

TEL.0237-55-2111(内線:155)
<https://www.city.murayama.lg.jp>

ひな供養も実施します
詳しくはHPを
ご覧ください▶



●家事おてつだいハートフルべあ

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常生活の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)。「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引っ越し後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。この時期は忙しいママが多いはず。あいた時間はご家族との楽しい時間に!! エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



料金のご案内

2時間 7,500円

家事のおてつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

- ◎明るく元氣なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。

ハートフルべあ 検索

住: 寒河江市大字日和601 TEL.080-2838-5780
お問合せ時間 8:30～17:20



●こども眼鏡院 (ヴェルティール山形店 店内)

山形県唯一のこども眼鏡専門店「こども眼鏡院」

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ヴェルティール山形店内に併設。トマトグロッサス、オモドックス、クラフトホリック、ナイキ、コンバース、瞬足など、子どもたちが掛けたい人気のこども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富。まずは気軽に、お気軽にご相談。

こども眼鏡院
KODOMO GANKYOIN



めがねはワクワクのともだち

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート

こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- ②1年間のフレーム破損修理は無料!
- ③メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各眼科医院様・病院「眼鏡処方箋」も受け付けます

住: 山形市鉄砲町2-20-2 TEL.023-625-5151
営: 11:00～18:30 休: 火曜日(祝日は営業)※臨時休業有



天安市

「オニリコ」プロデュース・バイ・日本料理天華

Onirico
produce by 日本料理天華

本格なのにカジュアル 天華プロデュースの新店オープン

天安市で人気の日本料理「天華」プロデュースによる姉妹店が、待望のオープン。本格和食の技に、彩り豊かなイタリアンやフレンチのエッセンスが加わり、運ばれた瞬間に思わず歓声があがるような創作料理が楽しめます。5種類のソースから選べるパスタランチや、「今日はちょっと特別に」という日にぴったりなメイン付きセットが早くも話題。仕切りのある個室も完備しているので、周りを気にせずゆったりと過ごせるのもうれしいポイントです。自分へのプチご褒美にはもちろん、卒園入園のお祝いの席にもぴったり。心ときめく時間をご過ごしてみませんか？

広めのテーブル席があり、ベビーカーでの入店もOK。ベビーチェア、個室希望の場合は、事前にご相談を。



ボヌール (1,980円)

※選べるパスタ、メイン、サラダ、スープ付き

ランチは選べる4コース(1,650~3,300円)。和の隠し味が出る5種類のパスタは、季節の食材が楽しめ、量も調整可。ボヌールでは、旬の魚やお肉、天ぷらからメインを選べ、満足感たっぷり。夢ごちのランチタイムを。



① お子様ランチ(2,000円)

※デザート付き

※ご注文は小学生まで

本格的なランチはもちろん、小さなお子様にはバグッド、スープ、ジュースが無料のサービスも。

TODAY'S LUNCH MENU



子どもも利用可



おむつ替え



小上がり席

② DATA

【住】天安市東本町3-2-2

☎090-2888-8702

【営】ランチ11:30~14:30 (L.O.14:00)、ディナー

18:00~22:00 【休】不定休



PRE
SENT

お子様ランチ 5名様

TODAY'S LUNCH MENU



➡ 米沢牛お徳カルビと 旨辛豆腐チゲランチ

(1,980円) ※平日限定

米沢牛の徳用カルビに、具材の旨味溶け出す豆腐チゲがついた平日限定の大満足セット。お店手作りの杏仁豆腐までつき、食後まで至福のひとつが楽しめます。



① キッズ焼肉セット(1,650円)

※ごはん(ビビンバ)はうどんに変更可

※ご注文は小学5年生まで

米沢牛をはじめ、豚カルビ、ウィンナーが並ぶ満腹セット。うどんやビビンバのキッズ単品(各350円)も充実。

「ヤキニクオウキ」 焼肉黄木

米沢市

米沢牛の老舗で叶える 記憶に残る思い出ランチ

米沢の老舗「金剛閣」は、米沢牛黄木の直営レストラン。フロアごとに焼肉、ステーキ、すき焼き・しゃぶしゃぶを楽しむ肉の聖地として、県内外から多くの人が足を運びます。親子3代で訪れるファミリーも多く、お食い初めや七五三など、子どもたちの成長を祝う場としても大人気。その秘密は、至れり尽くせりの配慮。ベビーチェアはもちろん、ベビーベッドやバウンサーまで完備し、赤ちゃん連れでも気兼ねなく過ごせるサービスが充実しています。スタッフの温かな気配りとともに、お腹も心も満たされる時間をご過ごしてみよう。

ベビーカーでの入店OK。2Fは、ゆとりあるテーブル席や個室を完備。「子連れ焼肉」がもっと楽しい時間に。



② DATA

【住】米沢市桜木町3-41

☎0238-22-4122 (予約専用)

【営】ランチ11:00~15:00 (L.O.14:30)、

17:30~21:00 (L.O.20:30) 【休】火曜



PRE
SENT

お食事券2,000円分
3名様

おおえぐらし Oe town life

大江町左沢百目木地区 住宅団地分譲

最上川の川風が心地よく、夏は夜空いっぱいの花火が日常を
少し特別にしてくれる、ちょうどいい幸せを感じるまち。



大江町は、子育て・移住定住の
支援がいっぱい

●妊娠出産

- ・妊娠届出時～出産後まで現金・商品券計20万円分給付
- ・第2子以降の出産費用補助
- ・自費で支払った分の妊婦健康診査の費用を助成

●給食費

- ・小学校・中学校の給食費無料

●住宅ローン補助

- ・最大30万円を3年間補助

●充実した教育支援

- ・独自の教育ローン・奨学金制度及び最大500万円の返済支援

その他様々な支援策あり!
(各種条件あり。詳細については別途お問い合わせ下さい。)

坪単価 **5.1万円**～
分譲状況によっては変更となる場合があります。

令和8年2月25日～
分譲開始!

申込みにあたって

- 分譲申込書に必要な事項を記入し、役場建設水道課に申込ください。
- 申込書は役場建設水道課に備え付け又は大江町庁内に掲載されています。
- 分譲区画や特典の詳細については、下記までお問い合わせください。

左沢百目木地区住宅団地事業概要

◆事業主体/山形県大江町・山形県西村山郡大江町大字左沢882-1 ◆開発総面積/約0.4ha ◆分譲区画/3区画 ◆開発行為許可番号/令和7年3月19日許可整理番号第1355-1号 ◆所在地/大江町大字左沢字元屋敷地 ◆交通/JR左沢駅(約0.5km)許可距離は地図による概測 ◆地目/宅地 ◆法令上の制限/都市計画区域(用途地域:準工業地域(容積率200%・建ぺい率60%)) ◆建築物の用途/専用住宅・専用住宅 ◆学区/左沢小学校(徒歩9分)・大江中学校(徒歩32分) ◆団地内情報/有線放送(水道団地1号線/W-5.0m/ケーブルテレビ/W-5.0m/ケーブルテレビ/W-5.0m/ケーブルテレビ/W-5.0m) ◆水道/大江町上水道(各区分区に200mm配管(接続は個人負担)) ◆生活排水/大江町公共下水道(配管は個人負担) ◆生活排水/大江町公共下水道(配管は個人負担) ◆ガス/プロパンガス個別設置(自己負担) ◆電気/東北電力(引込線は個人負担) ◆電柱/電柱設置区画あり ◆売主/大江町 ◆広告制作年月日/令和8年2月5日

大江町 建設水道課 TEL 0237-62-2116 FAX 0237-62-4736

〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字左沢882の1 [E-mail] kanri@town.oe.yamagata.jp [URL] http://www.town.oe.yamagata.jp

〈事業主体〉
大江町

ママの一日

Mam's one day

伊藤 千尋さん



[本人]30歳 [夫]30歳 [長女]羽庵(うい)ちゃん4歳
[長男]唯之助(ゆいのすけ)くん3歳[祖母]65歳

東根市出身。高校卒業後、山形調理師専門学校へ進学。卒業後は、地元での勤務を経て上京し、都内のイタリアン店へ。山形へのリターン後、のちに夫となるオーナーの店を手伝いながら、レストランをオープンする。子育てに奮闘しながら、店舗運営を担う。

家事に、子育てに、仕事に、日々忙しいママたち。
このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。

Time schedule

- 7:00 起床、朝食
- 7:30 登園準備
- 8:20 保育園へ登園
- 9:00 お店の開店(掃除、パン陳列、サンドイッチ作りなど)
- 10:00 パンの配達、買い出し
- 11:30 ランチ営業スタート
- 14:00 ランチ終了
- 15:00 昼食、仕込みや事務作業、夜ご飯の準備
- 17:00 閉店作業
- 17:30 閉店
- 18:00 保育園にお迎え
- 18:30 子ども達の夕食
- 19:00 子どもたちと遊ぶ、パパ帰宅
- 19:30 お風呂、掃除
- 20:30 パパ、ママ夕食
- 21:00 洗濯、家族時間
- 22:00 みんなで就寝

今日も元気に
遊んできてね



掃除や陳列など
朝から大忙し



恐竜ゲームの子も通。
この恐竜の名前ば?



とある日



時間を見つけては、
夫婦でライミングへ

夢と育児を共に歩んだ10年



オープン10年を迎える、まなびあテラス内の「オットイタルシャム」。調理師専門学校で出会ったパパと「お店を出そう」と夢を語り合い始めたのは、まだ交際中のこと。開店後に2人はゴールイン。当初は互いのこだわりがぶつかり、喧嘩が絶えない日々だったそう。「当時はたくさん喧嘩もしたけど、そのおかげで互いのこだわりを理解し合えるようになった」と千尋ママは笑います。その後、2人の子育てがスタート。家事や仕事を分担するのはなく、自然と助け合えるような関係となりました。現在は、パパが新店、ママが東根の店舗を切り盛り、互いを信頼し、支え合う最高のパートナーシップを築いています。

3世代同居だからこそ無理をしない



長女が1歳半頃までは一緒に出勤。厨房に立つ両親を見て育った子どもたちは、今ではマイ包丁で野菜を切るほど料理に興味津々。昨年から夫と同居。「母も仕事をしているので、互いに頼り無理をしない」をテーマに、仕事と育児を両立しています。年子のため姉弟喧嘩が絶えないものの、日々の声かけを大切にしながら成長を見守る日々です。そんなママのリフレッシュ法は、パパと一緒に通うボルダリング。「大人になってからの「できた!」という達成感が、自己肯定感を高めてくれるんです!」いつか親子と一緒に挑戦する日を楽しみにしています。

Mam's memo

「お家での料理は、なるべく洗い物も少なく簡単に!」が千尋ママのポリシー。ポリ袋と、話題の調理器具・せいろ、市販品も上手に使ったヘルシーな豆腐ハンバーグをご紹介します。



ふふふ市ヘルシー豆腐ハンバーグ

【材料】

・ひき肉…300g ・卵…1個 ・水…50ml ・絹豆腐…150g
・ハンバーグミックス…1袋 ・炒め玉ねぎペースト…1袋
(ソース)ケチャップ…大3、デミグラスソース…大2、ハンバーグの肉汁…大3、バター…少々

【作り方】

- ①せいろの水を沸かす。せいろを濡らして水をサッと切り、クッキングシートをひく。
- ②ポリ袋に卵、水、ひき肉の順で入れ、袋ごと全体をもむ。さらに、ハンバーグミックス、炒めたまねぎペースト、絹豆腐の順で入れ、さらに全体をもむ。
- ③ポリ袋の角を切って、クッキングシートの上に絞る。せいろの水が沸騰したのを確認し、10〜15分ほど煮ます。バターをレンジで溶かし、ソースの材料を全て混ぜる。お皿にハンバーグをのせ、ソースをかけて完成。

※煮ているスペースにお好みの野菜(にんじん、ブロッコリー、じゃがいもなど)を一層に入れて、蒸し野菜にしてもOK。

取材を終えて

「仕事は毎日同じことの繰り返し。だからこそ、小さな「できた」を大事にしたい」と話す千尋ママ。ボルダリングのほか、レゴブロックにもハマっているんです。子どもたちと一緒に楽しくリフレッシュ、素敵ですね!



JAの自動車共済

JA共済

比べてください! / 安くなるかも!?

※ お車のご購入を検討されている方や、月々の固定費を見直したい方は、ぜひお見積りください!

※ お見積りをした結果、共済掛金が高くなる場合があります。

※ 割引の適用には一定の条件があります。また、割引制度ごとに適用の対象外となる条項・特約が設定されている場合があります。

長期優良契約
割引
共済掛金
2~6%割引

自賠責
セット
自賠責共済
セット割引
対人賠償の共済掛金
7%割引



JAの自動車共済
お見積り
キャンペーン

今なら見積りだけで
抽選で
総計 **1,000** 名様に
素敵な賞品が当たる!

自動車保険証券を
スマホで読み取ると
当選
確率 **5** 倍!

JA 賞

500 名様
(各賞125名様)

**JAタウン
GIFT CARD
(10,000円)**

全国各地のJAなどから
厳選した食材をお届けします。

JAタウン

**GIFT CARD
¥10,000**

A 賞

300 名様
(各賞75名様)

KARCHER

ケルヒャー
高圧洗浄機
K 2 サイレント

K2シリーズ最高の洗浄力で
初めての静音モデル。

B 賞

200 名様
(各賞50名様)

dyson

ダイソン
Dyson Micro Focus Clean
(ハンディクリーナー)

ダイソン史上最軽量。
手軽に車内や家中を掃除できます。

※ 賞品のデザイン・仕様・機能等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※ 画像はイメージです。

ご準備するもの
自動車保険証券
スマートフォン

JAで試してみるとおトク!



1 「カメラで証券を読み取る」。
「読み取る」を押しする。

※ 必要事項を全て入力することでも、お見積りは可能です。

● ご加入にあたりましては、お近所のJA(農協)へお問い合わせください。

● この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



2 「シミュレーション開始」を押す。
お見積り結果が表示されます。



3 「応募はこちら」を押す。必要な
情報を入力。賞品を選んで完了!



スマートフォン等はこちらから

JA 自動車共済 検索

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

JA山形市
JAやまがた
JAてんでん
JAさがえ西村山
JAみちのく村山

☎023-623-0583
☎023-641-3121
☎023-653-5119
☎0237-86-8181
☎0237-55-6310

JAさくらんぼがしね
JA新庄市
JAおいししながみ
JA金山
JA山形おきたま

☎0237-43-1114
☎0233-22-3966
☎0233-32-1511
☎0233-52-2011
☎0238-46-3020

JA庄内たがわ
JA鶴岡
JAあまるめ
JA庄内みどり
JAそでらう

☎0235-64-2210
☎0235-23-5092
☎0234-45-1502
☎0234-26-5550
☎0234-92-4757

JA共済連山形
〒990-0042
山形市七日町三丁目1番16号
☎023-634-8250

25069990095

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

おくすりの基本①

知っておきたい



マーメーばんだ

社会福祉法人
恩賜財団済生会
山形済生病院

薬剤師

中村雄太郎さん



TOPIC

1 おくすりの種類

おくすりは、体調不良の原因に働きかけ、回復を助けてくれる心強い味方です。赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、私たちの健康には欠かせないおくすりですが、実はその役割によっていくつかの種類に分かれています。

まずは、風邪のときによく使われる「総合感冒薬」。熱・咳・鼻水といった諸症状を和らげる成分を組み合わせたものです。ドラッグストア等でも購入できますが、製品によって成分が異なるため、必ず説明書を確認してください。なお、これらは原因となるばい菌やウイルスを直接退治するわけではなく、症状が重い時は早めに医師の診断を受けましょう。一方、体内のばい菌やウイルスを直接退治するのが「抗菌薬(抗生剤)・抗ウイルス薬」。効果が出るまで時間がかかることもあり、その間は解熱薬と併用されることもあります。また、「漢方薬」は、体力や抵抗力を高めて「元気になる力」を底上げしてくれるもの。体力が下がって、他のおくすりの効果が出にくい時に、サポート役として処方されることもあります。

TOPIC

3 飲ませる際のポイント

おくすりを誰がやるお子さんの対応に、苦労されているママ・パパも多いはず。まず、覚えてほしいのは、誰が場合でも「ミルクや主食に混ぜるのは避けてください」。「ミルク嫌い」や「ごはん嫌い」に繋がると、栄養が取りにくくなる心配があるからです。おすすめは、アイスクリームやヨーグルトなど味の濃いものに混ぜる方法。ただし、おくすりによっては食べ合わせで苦みが増したり、効果が弱まったりする場合があります。不安な時は薬剤師に相談を。また、変質を防ぐため、必ず「飲む直前」に混ぜるのが鉄則です。もし途中で吐いてしまった場合、直後に全量を吐き出したなら、もう一度1回分を飲ませます。飲んで30分ほど経過していれば、ある程度体に吸収されているため、飲ませ直す必要はありません。飲み忘れに気づいた際は、基本的にはその場で飲ませて大丈夫。ただし、次の服用時間が近い場合は1回分飛ばし、決して2回分を一度に飲ませないでください。何より、上手に飲めたら「頑張ったね!」とたくさん褒めてあげましょう。その達成感が、次もしっかり飲むための自信につながっていきます。

TOPIC

2 形もさまざま

おくすりには、産薬やシロップ、錠剤などさまざまな形もありますが、その違いを知っていますか?

まず、「産薬」の大きな特徴は即効性。口から飲んだおくすりは、胃腸で吸収され肝臓を通して血液中に入りますが、産薬はお尻の粘膜から直接血液へ入ります。そのため、高熱のときなどに素早く効果を発揮してくれるのです。ただし、早く強く効く反面、体への負担や副作用にも注意が必要。次に使うまで一定の時間を空けるなど、飲み薬以上に慎重な使い方が求められます。必ず説明書をよく読んで使いましょう。

また、口から飲む「シロップ・顆粒・錠剤」などは、形が違っても体への働き方にほとんど変わりません。錠剤が飲めるようになる年齢には個人差があるため、無理をせずお子さんが飲みやすい形を選んであげて大丈夫です。

なお、シロップは冷蔵庫、産薬は冷暗所など、それぞれ適切な保管法があります。心配な場合は、自己判断せず、薬剤師に相談してください。



TOPIC

4 もったいないはNG

病院で処方されるおくすりは、その時の「症状・年齢・体重」に合わせて医師が判断した、いわばオーダーメイドです。1つ症状が治まると、「また同じような病気になった時のために」と余ったおくすりを保管したくなるかもしれませんが、しかし、たとえ症状が似ていても、原因となるばい菌やウイルスが同じとは限りません。自己判断で古いおくすりを使うと、効果がなければ、思わぬ副作用を引き起こす恐れも。特にお子さんの場合は、数ヶ月で体重も変わるため、以前の処方量が適切でないことがほとんどです。

また、おくすりには使用期限があります。特に、塗り薬や目薬は一度開封してしまうと容器の中で細菌が繁殖する可能性もあります。飲み切らなかったおくすりは、症状が治まった時点で迷わず処分しましょう。「もったいない」よりも、「今の体にあった新しいおくすり」を処方してもらうことが、一番の安心につながります。

これNG!

- 兄弟間・家族間で「おくすりの使いまわし」
- 「体重によって必要な量が違う」過剰な量になったり、量が少なすぎる可能性
- 原因が同じとは限らない原因が違えば、効く薬も違う
- アレルギーのリスクも!兄弟、家族でも体質はみんな違う

物語の隅々に込めた 子どもたちへの温かな贈り物



Profile

大阪府出身。京都精華大学カトゥーンコース卒業後、イラストレーターとして絵本や雑誌の挿絵、文房具や雑貨のイラスト、デザインなどを手がける。2014年『シロクマくつや』（偕成社）で絵本作家デビュー。以後、『すてきなおかし作り』『たのしいおりようり』（河出書房新社）『いろいろなクリスマスツリー』（アリス館）などを発表。兵庫県在住。

イラストレーター・絵本作家として多方面で活躍するおおでゆかこさん。
デビュー作『シロクマくつや』をはじめ、細部まで書き込まれたやわらかく
遊び心に満ちた世界観は、子どもから大人まで多くの読者を魅了しています。
創作の原点から、育児と仕事の両立、
そして作品へのこだわりについてお伺いしました。

創作の原点は 「しかけ絵本」と 「母の言葉」

小さい頃はどのようなお子さんでしたか？

本当に、毎日毎日絵を描いているような子どもでした。主なモチーフは動物でしたが、それ以外にもあらゆるもの描いていましたね。他にも、飛び出す絵本やしかけ絵本のような少し凝った工作も好きで作っていました。

それはすごい発想力ですね！

エリック・カールの『巨人（ジャイアント）に気をつけろ！』偕成社を知っていますか？ページの中に遊び心がいっぱい詰まっています。絵本で、ページをめくるワクワク感や、少し怖い場面のドキドキを楽しみながら、何度も繰り返し読んでいたんです。それを真似して自分でも作ってみよう！



当時のそんなワクワク・ドキドキが、今の私の創作の原点かもしれません。

ちなみに、今号の特集は「子どもの好きを育てよう」なので、第一線で活躍されているお母さん、幼少期、お母さんとはどんな関わりをしてきましたか？

母は音楽や絵が好きで、よく美術館に連れていってくれました。また、私が描く姿を見て、絵画教室にも通わせてくれました。けれど、神奈川で出会った先生がとても情

熱的なタイプの方で笑。その出会いが、私の中ではすごく大きく、「もつと真剣に芸術に携わりたい」と強く思うように、それから、母はずっとイラストレーターや絵本作家にならなうだろうかと声をかけてくれたので、自然と自分はイラストレーターになるんだと意識するようになりました。

夏休みに動物園で 500枚のクロッキー 画力を磨いた大学時代

大学では「カトゥーンコース」を専攻されたそうですね。

カトゥーンは「風刺画」といわれるもので、一枚の絵に物語やメッセージを込める表現です。そのため、とにかく画力が必須。1年生の頃は、連日動物園に通い詰めて、夏休みの宿題では500枚の動物のクロッキーを描きました。あまりに多いと声をかけるほど顔見知りになって笑。でも、その頃から、いつか絵本を作りたい、という想いはずっと温めていました。

※クロッキー…対象を短時間（数十秒）で数分で素早く写生すること。細部よりも全体の動きや特徴を捉える練習法。

卒業後は、すぐに作家活動をスタートされたんですか？

大学卒業後は一度はキャラクター制作の会社に就職。しばらくして、社長から「君は一人でもやってくれる」と背中を押していただき、独立を決心しました。当時は、不安もありましたが、SNSやHPでの発信、近所の雑貨屋さん、の看板制作、ポストカードの委託販売など、地道な活動から広がりました。

デビュー作『シロクマくつや』は、どのようなきっかけで誕生したのでしょうか？

物語の原型となる作品を東京の展示会に出した際、それらと似たものをいろいろな出版社に持ち込んだのがきっかけです。そこで偕成社の編集者さんにお声がけいただき、アドバースをいただいたながら作り上げました。出版したときに、一気に仕事の幅が広がった。作家としての大きなターニングポイントになりました。



ページを回くと、ドールハウスのようなくつの中、「どこに住みたい？」と想像がふくらみます。

育児の中でみつけた 「日常の小さな奇跡」

デビュー後に、結婚・出産。仕事と育児をこなす日々は、本当に大変だったと思います。

娘が小さい頃は本当に大変でした。打ち合わせの日、娘が急に体調を崩し、娘を自転車



表紙からも甘い香りが
ただよってきます。

見るたびに新しい発見があるののも、
おでさんならではの魅力。

娘さんのつぶやきが、ヒントになることもあるんです。ちなみに、お子さんが一番気に入っている作品があれば教えてください。

子育てをすることで、日常の中の小さな奇跡に気づけるようになったと思います。例えば、娘と一緒にお風呂に入っているとき、お風呂のふちに偶然くっついたシャボン玉を見て、「この中に入りたいんだら、眠ってみたい」とつぶやいたんです。自分ではそんなことを考えたことはないで、そういう視点が本当に新鮮で、ストーリーを考える際のヒントになっています。

に集めて版で編集者さんに原画を渡し、そのまま病院に直行したことも。編集者さんはトンボ帰りになつてしまい、申し訳ない気持ちでいっぱいになりました。今は小学1年生になり、日中は仕事、夜は展示などの準備をするというリズムがついてきました。ただ最近の悩みは、私自身、夜になるとすぐに眠くなってしまふこと、眠気との勝負です。

子育てが作品に影響を与えることはありますか？

「いろいろおかしなパーティー」(アリス館)ですね。本の中に登場するおかしなメニュー表を見て、「私これが好き!」とこれにしようかなと迷ふのが楽しんでいます。今も寝る前に読み聞かせをしています。寝てからのかな?と思う途中で読むのをやめると、「目をこらさず寝ていよう」と怒られます。寝落ちしながら聞くのが好きみたいですが、読み聞かせは親子で物語の世界に没頭する大切な時間です。

「細部」へのこだわり 妥協しない

作品を拝見すると、非常に細かい描き込みがされているのが印象的です。創作過程は、想像以上に大変かと思うのですが…



水彩絵の具やアクリルなどの質感も大事に制作を進めます。

最初にストーリーを考え、簡単な「絵本ダミー(試作)」を作ります。どうしても上手く来たらない時は、編集者さんになれる客観的なアドバイスが解決のヒントになることも。私の絵本の絵は、時折描き込みが細かい

かいてページが出て来るのも特徴です。お子さんたちは大人が気づかないような隅々まで見てくれているので、その期待に応えるために、編集部まで丁寧にしつかり描きこむと決めてしまふので、一つの場面に1週間ほど時間もあり、正直精神的に追い詰められることも少なくありません。ですが、妥協しつらに描き切った作品は、苦勞した分、やはり出来上がった作品は自分にとっても非常に愛おしい存在になります。

好きなことを仕事にされているとはいえ、アイデアに詰まる時もありますよね。そんな時は、どんな風にリフレッシュしていますか？

普段は部屋にもつて仕事をしていますので、どうしても運動不足になりがち、ウオーキングをしたり、時間があればジーンズで小物を作ったりします。あつ!最近陶芸をまたやり始めました。

高校時代に、陶芸部に入っていたんです。イラストも好きですが、立体作品も大好き。今回の個展では、陶芸作品も展示販売しようと思っています。今は土をいじっている時間がとてもいい気持ちになっています。

おでさんの作品は、海外でも翻訳出版されているようです。

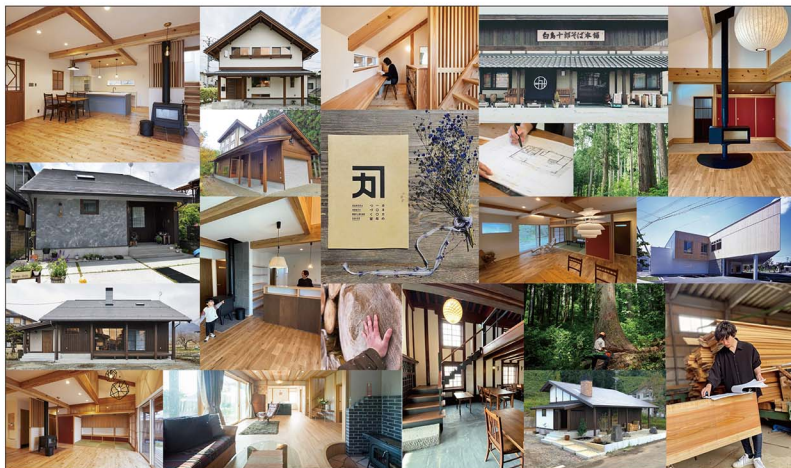
ありがたいことに、フランスや韓国などで出版されていて、台湾でも人気だと聞いています。自分の作った物語が国境を越えて届いているのは、とても嬉しいですね。いくつか海外でも個展を開催して、現地の読者の皆さんと直接お会いできたいなと思っています。

PRESENT

「べべとココクリスマスのもみき」
サイン本を2名様にプレゼント。
詳しくは、37ページ。



毎年手がけている、メリーチョコレートとのコラボパッケージ。
食べ終わったあとと飾っておきたいかわいさ。



時を重ねる程、より美しく。



経験豊富な建築家が、はじめましてから、完成まで一貫してご対応します。
自社山林の金山杉と自然素材で、理想の空間とデザインを叶えます。

詳しくはこちら▶

まずは気軽に
ご連絡ください！



株式会社カネカ

TEL. 0233-64-2070

最上郡金山町大学金山405

カ

KANEKA INC.

裸足で過ごせる、ママ目線の暮らし心地を体感！

真冬の見学会

6年住んだ女性一級建築士の自邸を特別見学！ UA値0.21W/K、木製3枚ガラス、断熱性能等級7（最高等級HEAT20 G3レベル）の性能を体感ください。資金面の考え方やリノベーション住宅の選択肢についても解説します。

ととのう
ドライサウナと
スチームサウナ



自然素材で
あたたかい
リビング



解放的な
アイランド型
キッチン

2月28日 土
3月1日 日

場所 山形県山形市

時間 ①10:00～②13:00～③15:00～

ご予約はお電話023-673-0221（担当：寛木）
またはQRの予約フォームよりご連絡ください。
ご予約後に、案内図を送付させていただきます。

1日限定3組
完全予約制

予約
フォーム
はこちら



建築工房ORKS

住 / 山形市飯田 3-1-17
☎ 023-673-0221

HP
はこちら



Instagram
はこちら





お悩み 相談室



NAYA-mail

失月の悩ママ
Mさん



3歳になる娘が、スマホ動画ばかりを
見たります。忙しいときに限って「み
せて! かけて!」と騒ぎ始めるので、つ
い泣いてしまふ私も悪いのですが…。
みなさんは、どんなルールでスマホと
付き合っていますか?



読者の皆さんからのアドバイス



さつびーさん

ママが忙しいときは、YouTubeに
頼ってもいいんじゃないでしょうか。
YouTube見せてママが昼寝してる
わけじゃないです。忙しい時こそ
のツールの一つとして。ただ、変な操
作をされないように、対策は絶対必
要かと思います。

雪印大好きコーヒーママさん

お気持ち、とてもわかります! 私もス
マホやYouTubeに頼りまくって育児
中です。「さすがにまずい」と思っ
て時間を決めることにしましたが、言葉
で「終わり」と言っても効果がなく、イ
ヤイヤが凄くて…。そこで、タイマー
や砂時計など、音や見た目で終わりが
分かるものを使って時間を知らせて
います。これが鳴ったら自分でお
しまいでしょ? と約束し、守れた時は
オーバーなくらい褒めたたえます。
逆に守れずグズグズした時は、翌日
「YouTube禁止令」を発動。といつも
で、結局大変になるのは親なんです
が(笑)。

がーおさん

うちは、「スマホで動画などは見せな
い」を徹底しています。一回見せてし
まうと、ずっとそれがまわってしまうの
が見えにくいので。そこで、動画を
見るときは「テレビで見る」を徹底。ど
うしてもやめられない場合は、タイ
マーを使ったり、「この番組をみたら
おしまい」と約束してから見るよう
にしています。

Iさん

子どもと携帯って永遠のテーマな気がし
ます。結局は「約束事」をするしかない
のかな。我が家は、「1日1時間」を徹底し
てます。ただ、1時間経ったからおしまい
ではなく、「1時間になったから、今見て
るのとおしまいね」と、区切るタイミ
ングは子どもに任せてます。最初は泣い
て大騒ぎですが、習慣がつけば、子ども
も落ち着いてくれるようになりました。

Sさん

私もスマホやテレビの時間が気にな
ります。わが家では夫婦の価値観が
異なり、夫は容認派、私は、ほどほどに
したい派です。私の場合は、「お手伝
い一つしたら」などの条件つきにして
います。また、ママ友さんと遊びに
行っても、ずっと見せてる人もいるの
で、自分の子も見たがってしまい、そ
の場をどうしのくも困ってます。

ねえねえさん

あまり大きな声では言えませんが、私
はスマホ育児肯定派です。別に24時
間見せているわけではない、これか
らの時代、スマホは子どもたちにと
って生活必需品。制限し過ぎて親子で
ストレスをためるくらいなら、上手活
用する方が今の時代に合っているよう
な気がします。見せっぱなしにして
いる」と自分を責めるのではなく、「子
育てを頑張るための休憩時間」だと前
向きに捉えてもいいのでは? 悩ママ
さんもそして私も、毎日一生懸命子育
てしているんですから!

おじさん

我が家の場合は、「どうしても」の時
しかスマホは見せてないです。お出
かけや病院の待合室、帰省の移動
の際は、折り紙、シール帳、ぬり絵、イ
ベントなどでいただいた景品を隠し
持っていて、それを小出しにしていま
す。「もうネタが尽きた〜」という限界
の時にだけ、スマホオッケーにします。

はのんまさん

3歳の息子は、スマホばかりです。好
き嫌いな多い息子には、「お野菜を食
べたら10分ゲームOK」という約束
で見せています。先に見せてしまおう
と「あとから食べる」と食べない可能性
があるの(笑)。

キャラメルラテさん

3歳だと、まだ言葉だけで納得するに
は難しい年齢ですね。「もうちょっ
と」とか「〇時まで」と、先を見通す感
覚ができるようになるのは、小学生で
も難しいはず。なので、「終わったあ
との楽しみ」をセットで用意するのは
どうでしょうか? スマホよりも楽しい
ことが待っているとかければ、少しず
つ気持ちを切り替えることができる
ようになるかもしれませんよ。

Tさん

うちの子が小さかった時は、何分と
時間を決めて、スマホのタイマーセッ
ト。「音が鳴ったら終わりね」と約束し
て見せてました。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ
はなまるさん

春から小学1年生になります。早生まれ
ということもあり体も小さく、今でも休日
はお昼寝をしないと体力が持ちません。
小学校の生活についているか、不安
だらけ。就学に向けて家庭で取り組める
ことや、心がけておくことがあればアドバ
イスをお願いします。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」
や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペ
ンネームまたはインイナルを書き添えて。皆
さんからたのしいメール、お待ちしております。



UA値0.28W/m²K | C値0.1cm/m² | 耐震等級3
ZEH基準超の断熱性能+耐震等級

完成見学会

3/1 酒田市末広町
9:00-16:00

※各時間1組様6組様限定 ※別日もご希望のお客様はお問い合わせください



プランニング&インテリアプロデュース
佐藤江理子建築工房

TEL.0234-28-9220

https://satoeri-kenchikukobo.com

〒998-0006 酒田市末広町1丁目10-10

E-Mail / info@satoeri-kenchikukobo.com

山形県酒田市(新)4-17-1888号 二級建築士事務所登録 山形県建築(2020)第3353号 宅地建物取引業者番号 山形県第(3)第2925号

Instagram



代表取締役 佐藤江理子



ママの理想を形にしたシンプルモダンの家。外観のカッコよさだけでなく、忙しいママと家族を包み込むような優しさで温かさに溢れた住まいです。

1 住まい方アドバイザーが提案する5つの整い動線

- ✓リビングが散らからない「帰る動線」
- ✓夜の自由時間を生む「ランドリ動線」
- ✓「あと少し」がラクになる「最短家事動線」
- ✓朝のイライラ解消「通学準備動線」
- ✓子育てをサポートする「衛生動線」

2 家族を守る3つの安心

- ✓学校や病院でも採用の空気をきれいにする下地材
- ✓冷気性ママに嬉しい「やまがた省エネ健康住宅」冬、朝もつくなく、夏も快適な断熱等級6以上
- ✓もしもの時に家族と資産を守る消防署と同等基準の耐震等級3

3 毎日を満たす「憧れ」と「賢い」選択

- ✓宝石のようなキッチンTOTO「ザ・クラッ」のクリスタルカウンター
- ✓メンテナンスコストまで考えた長持ち外壁材
- ✓国・県・市の制度をフル活用して補助金160万円

見学予約は

コチラ



「住内・最上地域の家づくり」

内覧会のご予約はHP、お電話で受付しています。
家づくりのご相談もお気軽にご連絡ください



酒田市にある小さな建築工房です。家は家族を育む場所、安らぐ場所。

快適に暮らすための具体的なアドバイス。

収納や間取りについて住まい方アドバイザーが提案します。

上山市 ファーストタウン石堂 好評分譲中!



販売価格 841~1,073万円
坪単価 13.6~14.2万円

① 215.40m ² 65.16坪	② 214.76m ² 64.96坪
③ 215.02m ² 65.04坪	④ 214.96m ² 65.03坪
⑤ 215.14m ² 65.08坪	⑥ 214.89m ² 65.00坪
⑦ 214.89m ² 65.00坪	⑧ 214.11m ² 64.77坪
⑨ 214.89m ² 65.00坪	⑩ 214.24m ² 64.81坪
⑪ 214.89m ² 65.00坪	⑫ 214.39m ² 64.85坪
⑬ 209.22m ² 63.29坪	⑭ 214.39m ² 64.85坪
⑮ 226.78m ² 68.45坪	⑯ 214.39m ² 64.85坪
⑰ 214.39m ² 64.85坪	⑱ 214.39m ² 64.85坪
⑲ 214.39m ² 64.85坪	⑳ 214.39m ² 64.85坪
㉑ 214.39m ² 64.85坪	㉒ 214.39m ² 64.85坪
㉓ 214.39m ² 64.85坪	㉔ 214.39m ² 64.85坪
㉕ 214.39m ² 64.85坪	㉖ 214.39m ² 64.85坪
㉗ 214.39m ² 64.85坪	㉘ 214.39m ² 64.85坪
㉙ 214.39m ² 64.85坪	㉚ 214.39m ² 64.85坪
㉛ 214.39m ² 64.85坪	㉜ 214.39m ² 64.85坪
㉝ 214.39m ² 64.85坪	㉞ 214.39m ² 64.85坪
㉟ 214.39m ² 64.85坪	㊱ 214.39m ² 64.85坪
㊲ 214.39m ² 64.85坪	㊳ 214.39m ² 64.85坪
㊴ 214.39m ² 64.85坪	㊵ 214.39m ² 64.85坪
㊶ 214.39m ² 64.85坪	㊷ 214.39m ² 64.85坪
㊸ 214.39m ² 64.85坪	㊹ 214.39m ² 64.85坪
㊺ 214.39m ² 64.85坪	㊻ 214.39m ² 64.85坪
㊼ 214.39m ² 64.85坪	㊽ 214.39m ² 64.85坪
㊾ 214.39m ² 64.85坪	㊿ 214.39m ² 64.85坪

建築条件
なし

【分譲概要】

- 所在地 上山市石堂地区 約950m(徒歩約12分)
- 交通 酒田駅 約2200m(徒歩約27分)
- 開発許可番号 山形県建設第14号(令和4年7月17日)
- 建築計画 4397号(令和4年8月7日)
- 販売計画 1,201,23m²
- 販売区域 425区画
- 販売面積 201.39m²~253.15m²
- 販売価格 841~1,073万円
- 販売条件 600万円台
- 用地 宅地
- 用途地域 市街化区域、工業地域
- 建ぺい率 60%
- 容積率 200%
- 道路幅員 6m 上山市道
- 設備 東北電力/公営上下水道/プロパンガス
- 学区 上山南小、上山南中
- 販売条件 石堂地区地区計画あり
- 建築の留意点(土・気) 耐震等級3
- 留意点 下水道処理施設(215万円)

(株) 山形第一不動産
Yamagata 1st Real Estate
宅地建物取引業者 山形県第(3)第2216号

お見積りにお電話下さい
023-672-4579 平日 9:00~18:00
土曜 9:00~15:00
山形県上山市八日町2-20
http://y-fudosan.net info@y-fudosan.net



弦(はづる)くん/4歳、渚(なぎさ)ちゃん/0歳(山辺町)



なぎさちゃん! わらって、わらって~

真希(まき)ちゃん/2歳(寒河江市)



初めてのそり遊び、楽しいね!

遥陽(はるひ)くん/7歳
愛瑠(あいる)ちゃん/1歳(天童市)



仲良い兄妹!! にいに、いつも遊んでくれてありがとう♡

翠(すい)くん/4歳(河北町)



おまたせしました〜、雪です♪

暖(ぬる)くん/2歳(尾花沢市)



みてみて! 1人でできたよ!

心春(こはる)ちゃん/4歳
湊斗(みなと)くん/4歳(天童市)



キラキラのイルミネーションに
2人の目も輝いていた☆

陽彩(ひいろ)ちゃん/1歳(山形市)



シャボン玉、待って〜!

燈弥(とうや)くん/2歳(天童市)



そりすべり楽しい♪ もう一回!

仁美(にみ)ちゃん/9歳
文美(ふみ)ちゃん/3歳(山辺町)



雪がたくさん降ったよ。
さっそく庭でそり遊び!

僚(りょう)くん/4歳
加蓮(かづ)ちゃん/0歳(東根市)



お兄ちゃんになったよ!

大慥(だいせい)くん/4歳(山形市)



雪つまつー!
僕も雪かき手慣うよ。

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します!と入れてください。

●撮影は保護者、もしくは保護者等に了解を得た上で撮影したものとお断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●掲載で撮影した画像サイズには限界があり
ます(なるべくブレていないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもあります(●お子さんの年齢は、応募時撮影時の年齢でご記載ください)。●スペースの
都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の限りは掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続でのご応募はできない
場合があります。あらかじめご了承ください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前
(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号を
お送りください。ご応募は、毎月お一人様1投稿まで。

投稿
写真
1枚
ずつ
です



こどもが笑顔の山形県
子育てするなら山形県

やまがたけん

山形県

「進学・進級準備」はじめていますか？

年度末になり、次のステップが見える時期ですね。お子さんの進学・進級の準備は、カバンやランドセル、文房具などのモノだけではなく、心と体の準備も大切です。園や学校生活での基本となる生活習慣を整えて、新たなスタートに備えましょう。山形県教育委員会では、「やまがた子育て5か条」をお示しして、よりよい生活習慣づくりを応援しています。

013

関/山形県教育生涯教育・学習振興課
☎023-630-3344



・NAVIGATOR・

「こどもが笑顔の山形県」
「子育てするなら山形県」
シンボルマークめぐりん



「やまがた子育て5か条」は左記二次元コードから県HPに選んでいただくとご覧いただけます。
(各種ファイルのダウンロード・印刷は自由です。)

村山
地方

やまがたし

山形市

子育ておしゃべりサロンに参加しませんか？

各地区の社会福祉協議会、町内会、ボランティアが運営しているサロンです。親子で参加して自由に遊んだり、おしゃべりしたりしませんか。子育ての情報交換や、仲間づくりの場としてお気軽にご利用ください。今後の子育てでの準備のために妊婦さんの参加もOKです。



013

場所/山形市総合福祉センター1階ほか
関/山形市子どもの居場所づくり支援センター(山形市社会福祉協議会内)
☎023-645-8061

※各サロンの日時や対象年齢はリンク先をご覧ください。



・NAVIGATOR・

寒河江市イメージ
キャラクター
チェリン



村山
地方

さがえし

寒河江市

こども誰でも通園制度先行実施中

令和8年度から全国展開される「こども誰でも通園制度」。6月から満3歳未満で保育所等を利用していないお子さんが対象です。リンク先からご登録いただき、簡単な手続きでお申し込みいただけます。子育てでの新しい選択肢として、ぜひご利用ください。



013

日時/月～金曜(祝日、年末年始を除く)9:00～12:00
場所/なか保育所 料金/1時間300円(軽減制度あり)
関/寒河江市子育て推進課どこも支援係 ☎0237-85-0907



村山
地方

なかやままち

中山町

2026柏倉九左衛門家ひなまつり開催

重要文化財の旧柏倉家住宅を中心に、「2026柏倉九左衛門家ひなまつり」を開催します。黒柳のまなみに点する柏倉一族の屋敷4会場にて雛人形の展示のほか、おふるまい、カフェの出店、紅花染め体験など、大人も子どもも楽しめる内容となっています。



013

日時/3月20日(金・祝)～22日(日)10:00～16:00(最終入場15:30)
会場/重要文化財旧柏倉家住宅ほか町内3会場
料金/各会場によって異なります
関/重要文化財 旧柏倉家住宅 ☎023-687-1778





毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

**庄内
地方** ゆづまち
遊佐町 ・NAVIGATOR・
遊佐町イメージキャラクター
あゆちゃん

ふれあいあそび&からだを使ってあそぼう！

3月のあそびの広場は「ふれあいあそび&からだを使ってあそぼう！」です。季節のうたを歌ったり、ふれあいあそびをしたり、からだを使ってあそびをみんなで楽しめましょう。フォトブースも用意してお待ちしています。ぜひご参加ください。



0919
日時/3月4日(水)10:00~10:45(9:50集合)
会場・間/遊佐町子どもセンター ☎0234-72-2809
申込/受付中~2月25日(水)※対象/3か月頃~小学校入学前までのお子さんとその家族 料金/無料

**庄内
地方** さかたし
酒田市 ・NAVIGATOR・
酒田市公認マスコット
キャラクター
あいのん

ふたごちゃんあつまれ~

双子育児に役立つアイテムや、おすすめの育児ポイントなどのお話を生かしてみませんか。ふれあいあそびのほか、楽しいことを考えています。記念に当日の集合写真を手作りのフレームに入れてお渡しします。みっごちゃんも大歓迎！ぜひお気軽にお申し込みください。



0919
日時/3月5日(木)10:00~11:00
会場・間/酒田子育て支援センター ☎0234-234-8575
料金/無料(要申込)



**最上
地方** かねやままち
金山町 ・NAVIGATOR・
もかみ七郎工芸会
金山事務所キャラクター
美杉ちゃん

離乳食講座

おひさまの「子育てがっこう」では、管理栄養士による「離乳食講座」を実施しております。指導を受けながら実際に離乳食を作る調理実習の回は、ママたちに大好評です。来年度も6回程度の開催を予定しています。ぜひご参加ください。



0919
日時/2月26日(木)10:00~11:00
場所/金山町地域子育て支援センター
間/子育て支援センターおひさま
0233-52-2272
※来年度の日程はお問い合わせください

**最上
地方** さきがわむら
鮭川村 ・NAVIGATOR・
鮭川きのこ王国
王様 サッキー

子育て世帯を応援する2つの祝い金

お子さんが生まれたときの出産祝金、小学校及び中学校に入学するときの入学金と、鮭川村ではお子さんの成長に寄り添いながら、子育て世帯の負担軽減のために2つの祝い金を支給しています。対象となる世帯には事前にご案内させていただきます。



0919
間/鮭川村健康福祉課福祉係
☎0233-55-2111

**置賜
地方** いいまち
飯豊町 ・NAVIGATOR・
飯豊町観光協会公式
キャラクター
ししごん

こどもみらい館に遊びにきてね

今年3回目の「にこにこルーム」と「おきくなったね会」を開催します。色原先生の素敵なピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりして親子の絆を深めましょう。また、手形・足型でかわいいキーホルダーも作ります。お気軽に遊びに来てください。



0919
日時/3月7日(土)10:15~11:30
会場・間/子育て支援センター・こどもみらい館
☎0238-74-2305 料金/無料 ※申込不要

**置賜
地方** しらたかまち
白鷹町 ・NAVIGATOR・
白鷹町マスコット
キャラクター
べにたかちゃん

あんしん子育てDXイベント

「音楽と笑顔でつながる、あんしん子育てDXイベント」を開催します。子育て中の不安や悩みを少しでも軽く、楽しく子育てができるよう、町のおすすめDXツールの活用を紹介いたします。また、子育て講演会、ファミリーコンサートを同時開催します。



0919
日時/2月22日(日)9:30~11:15
会場/白鷹町文化交流センターあゆむ
間/白鷹町健康福祉課 こども家庭センター係
☎0238-86-0212

一対一

だから見える
その人の暮らし

自分の時間や、
お子様との時間を
大切にしたい方に
3時間の勤務例

- お客様来着（直行）
- 8:00～8:30 A様宅
デイサービスへの送り出し
（更衣介助、排泄介助、お客様の荷物などの準備）
- 8:45～9:45 B様宅
食事準備・提供・食事介助
- 10:00～11:00 C様宅
入浴準備・入浴介助
- 帰宅（直帰）

条件が合えば、
時給 2,200 円以上も夢じゃない！

おすすめ *Point*

- ✓ 慣れるまで、先輩スタッフと
何度も同行研修可能！
- ✓ 条件が合えば手当てで時給 UP
- ✓ 基本は直行直帰

のびのび働ける、

心地よい距離感

訪問介護は、施設介護のように常に周囲にスタッフがいてくれる環境とは少し異なり、一人で対応する場面が多くなり、そのため、最初は戸惑いを感じることもあるかもしれませんが、その分、お客様一人ひとりとじっくり向き合うことができます。自分のペースで落ち着いて働けることや、必要以上に対人関係に気を遣う場面が少ないことは、訪問介護ならではの魅力です。

介護業界では「人間関係」が課題として挙げることがありますが、訪問介護ではそうした負担が比較的少ない傾向があります。また、困ったときや迷ったときには、先輩スタッフや管理者にいつでも相談できる体制も整っています。

ライフスタイルに合った働き方

「子どもが学校に通っている午前中だけ働きたい」「家族がいるから土日は休みたい」など、ご自身の都合を伝えることで、働き方や希望の時間帯を相談できます。お客様の成長に合わせて働き方を調整し、無理なくキャリアを積むことも可能です。融通が利きやすいからこで、長く安定して働けます。

「ツクイ」ってどんな会社？

ツクイは1983年に神奈川県で介護事業を開始しました。山形県内には6の事業所を展開。地域に根ざした、質の高い介護サービスでお客様の生活を支えています。

＼ 米沢市でスタッフ募集中！ ／



ツクイ採用受付センター（全日9時～20時）



0120-106-311

※携帯電話・自動車電話・PHSからもご利用になります。※事前にお電話での就業確認も可能です。

※面接会場



※面接会場



山形県内
各地で

会社説明会開催

会社説明会の詳細や
お申し込みはこちら



（事業主体・本社）株式会社ツクイ 神奈川県横浜市長瀬区上大岡西1-6-1 ホームページもご覧ください。

<https://www.tsukui.net>

ツクイ





【PROFILE】奥田政行（おくだ まさゆき）1969年福岡市生まれ、2000年群馬県に「アル・クッチアーノ」開業。直営店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で
Bonappetit
ボナペティ

Lesson. 56

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



ブロッコリー

Chef's Column

1 年を通してスーパーで見かけるブロッコリーですが、冬から春にかけて一段とおいしくなり、まさに今が旬。今回は、イタリアの伝統的な手法で仕上げた「バーニャウダソース」でいただく、シーザーサラダをご紹介します。アンチョビとブロッコリーの相性は抜群で、パスタやアヒージョなど、その旨味を

活かした料理は数えきれないほど。にんにくを丁寧に下処理し牛乳で煮ることで、独特の臭みを抑え、食欲をそそる香りに仕上げます。最後に新鮮なオリーブオイルを加えて乳化させれば、驚くほどクリーミーなソースの完成。ブロッコリーにはもちろん、野菜やお魚にももうリッチなソースを、ぜひお試しください。

今月のレシピ

ブロッコリーのシーザーサラダ

材料 作りやすい分量

ブロッコリー	1/2房
お好みの野菜（レタス、水菜など）	適量
にんにく	40g
アンチョビ	15g
レモン	少々
グリッシーニ	1本（クルトンでも代用可）
粉チーズ	適量
EXVオイル	20g
牛乳	150cc

作り方

- 1 にんにくを鍋にいれ、ひたひたの水を加えてゆでこぼす。それを3回行い、最後は牛乳で10分ほど煮る。
- 2 ①、アンチョビを加えてミキサーにかけて滑らかにし、オリーブオイルを加えて混ぜ合わせる。（ミキサーがない場合は、フォークでんにくとアンチョビをつぶしながら混ぜてもOK）
- 3 ブロッコリーは食べやすい大きさに房分けし、塩ゆでして氷水に落とす。冷えたら水気をしっかりと切る。
- 4 ボウルにお好みの野菜と③を入れ、②のソースを少量加えて混ぜ合わせる。レモン汁と塩で味を調える。
- 5 皿に④のソースを広げるように敷き、その上に⑤を乗せて、グリッシーニを砕いて散らし、粉チーズをかけて完成。



下準備

にんにくの皮をむき、半分に割って芽を除き、ほくほくしておく。

臭みを取るためのゆでこぼし、清潔にしたらザルにあは、必ず流水でゆでまじらして洗います。



塩をしっかりと加えた熱湯に入れ、再沸騰するまで茹でる。冷えたらキッチンペーパーで水分を拭き取る。



MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

茹でる、炒める、焼くなど、どんな調理でも活躍するブロッコリー。バーニャウダソースは、じっくり煮詰めることで旨味が凝縮。香ばしく焼いたブロッコリーにかけても、たまらない美味しさです。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてほしい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれませんか!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

ZERO-23別冊

スイーツパスポート

SWEETS Passport®

VOL.
12

5ヶ月
使える

おまたせ
しました♪

2026
3.7 (SAT) 発売!
定価 1,000 円(税込)



※
表紙の表紙が目印です

通常料金 **750** 円以上のメニューが **600** 円で楽しめる、夢のパスポート!

1,500 円以上のメニューが **1,100** 円になっちゃう、大好評のプレミアムページもあるよ★

人気カフェ・人気スイーツ・人気パン店など、**120** メニュー掲載!
(予定)

お近くの書店にてご予約承り中です

アウフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile
文/ 4きぼん

特撮＆戦隊ヒーロー、アニメが大好きな息子(10歳)と、ダンスに夢中な2年生の娘(8歳)の子育て真っ最中。

94. 子育て遺産

娘 が卒園し、早いものでこの春で3年が経つ。しかし、リビングの一角には、あの日置いたままにした幼稚園の連絡帳が、「明日も登園できますよ」という涼しい顔で鎮座したままだ。目にするたびに、「いい加減、片付けよう」とは思う。普段はわりとボーイッシュな物を捨てるタイプだが、子どもに関するものだけはどうも踏ん切りがつかない。迷った末に、「いつかやろう」という万端な言葉に変換し、思考ごとフリーズさせるのが常だ。

幼稚園時代の独創的な工作やお道具箱、小学生になってから学期ごとに持ち帰る絵や習字。それらは、デッドスペースという甘い誘惑に吸い込まれ、深い眠りに付いている。先日は、タオルをしまっている棚の奥から、もはや原形を留めていないおむつポーチが見つかった。ふいに訪れた断捨離チャンス。それなのに、「なんとなく、これはさ…」と言いつつをつまみ、そっと奥に押し戻してしまった。また別の日。プリントを放り込んでいたファイルボックスから、幼稚園のコーササークルで使った大量の楽譜が出てきた。ページをめくると、幼かった子どもたちと一緒に歌った光景が蘇り、定位置へリターン。キッチン棚には、麺切りカッター、バナナケース、トレーニング箸、出番のないベビーグッズが、

時折りかくればから顔を出しては、私を驚かせる。そんな性格が似てしまったのか、息子も幼い頃に愛用していた小さな枕を手放せない。「もうそろそろ捨てたら?」と聞いても、「こういうのがなくなると、さみしい」と本気で首を振り続ける。なるほど、使うが使わないじゃない。なくなると心の奥がスースーするのだから。この家に潜む子育て遺産は、あの日に一瞬で戻れる「記憶のしおり」なのかもしれない。

「それなら、もう少しこのままでいいか…」そんな風に自分を甘やかしている間にも、学期末の大荷物を抱えた子どもたちが帰ってくる。さて、次はどのデッドスペースを開拓して、不用品だらけのタイムカプセルを埋めようかしら。



イクケンパパの

本日も右往左往なり

05 声



文/ イクケン

二児の父。趣味は芝居とDIY。最近はキャンプも。家族が寝た夜更けに、娘がリビングでビールを飲んでいる。

息 子の毎日の宿題に教科書の音読がある。最初のうちこそたどたどしいものの、次第に上達するようになり、最近では、お婆さんの台詞もお婆さんらしく、声に調子をつけて読むようになった。みると顔でも演技している。笑える。ちなみに、息子の得意な声物まねのレパートリーは、Donald Duckやスティッチといった癖のある声のキャラクターだ。さらに息子には、完全に私から受け継いだしまったであろう、映画のサントラを聞きながら、そのシーンを完全に再現するという特技があり、ドライブ中になんか後部座席で一人で喋ってなあとと思ったら、「鳥たちがいないの…歌たちも」と、映画『もののけ姫』の冒頭シーンの会話を再現していることに気が付き、車中で噴き出したことがある。

一方で、7歳年の離れた長女も、生まれて間もないころは赤ちゃんらしく、「あー」とか「んー」のような喃語を話していたものだが、ある日、自分が高音域を出せることに気が付き、そっこの声のほうがババママが早急にかまってくれる確率が高い、と気が付いてしまっただけというもの、すっかりそのビギー声を特技にしてしまっている。全身を震わせて叫ぶその声は、一声鳴けば居間にいる親戚全員を振り返らせる効果的があり、可愛い声とはかけ離れている。この声を紙面でどうやってう

まく伝えようか悩んだのだが、やかんの沸騰する音と、ギャオスの鳴き声を足して2で割るとちょうどよい感じだと思う。

しかし、親は知っている。鼓膜が破れるんじゃないかと思うこの声が聞けるのも、ほんのわずかな歳月だけだということ。あと1〜2年もすれば、ビギー!ではなく、イヤ!とかヤダ!とか、お腹空いた〜!というような、ちゃんとした言葉になり、この子らがだんだんと人間になっていくことも。だから、せっかく貴重な今という時間を慈しみ、耳元で直接聞いてみよう。お風呂場で耳を近づける。「ビギー!」ギャオスは私の鼓膜を破壊した。

叫ぶ娘の口。カッとなったらずにぐくぐく我が家のティファール



This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 83



maimaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜きました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instastyle #instapic #instastory #instafirst #instafirst



- 突然思いついて家族旅行へGO! 最大のお目当ては、もちろんカニ食べ放題! 際々とかニを食へ続け、最高記録はなんと5杯。皆も褒めず、無言でカニと向き合う姿に思わず笑ってしまいました。「カニは会話をなくす」って言葉、マジでホント(笑)。
- 春が待ち遠しすぎて、ついお花屋さんに見い寄せられてしまいます。今回の表紙には、黄色がばつと映えるミモガのリースが登場。見ているだけで気持ちまで明るくなる存在感。ご協力いただいた素敵な素敵なお花屋さんへ、感謝の気持ちでいっぱいです。
- 年明け早々、吹雪に包まれた米沢DAYにも遭遇。真っ白な景色に驚く私たちとは対照的に、地元のみなさんは「今年はずないよ〜!」と一言。さすが米沢の感覚...! 焼肉屋さんの牛さん、雪に耐えながら今日もどっさり顔ん張っていました。
- ちょっと遅めの編集新年会を開催! おいしいものを囲んで飲めば、イヤなことでも癒れも全部リセット、笑って食べたら飲んで、気づけば元氣フル充電。エネルギーチャージ満タムです。この勢いで、まだまだ走り続けられるーは? (笑)
- 「親子でボナベティ」撮影シーンの裏側(撮影を撮影)。毎回素材テーマをお願いして、奥田シェフからレシピを参考。ブロックリーも、シェフの手にかかれれば主役級の一面に大変身! 「家庭食×プロの技」の化学反応に、毎回感動です。
- 超かわいいうさぎ発見の瞬間、ロクオンからの接近感即クワンクのGuuちゃん、主役ポジションは完全に奪奪されました。登場体もしていないのに、このセンターカーク!!! そして存在感が置いていく天才スタイル。今日も和みと笑いを量産する、家族の癒し組です。

maimaid公式Instagram [maimaid123] で検索!

maimaid Instagram... フォローよろしくね!



暮らしの質で、家を選ぶ
「選ぶ理由」がちやんとある家

完成見学会

2月21日(土)

22日(日)

23日(祝)

東根市
中央東

駐車スペース有

キッズスペース有



あえて「畳」を選んだ
今どきリビング
ゴロンとできる心地よさと空間の美しさを両立した
住まうご家族に「丁度いい選択」です。
動線までデザインされた
回遊バックヤード
帰宅後の流れも家事の動きもとにかくスムーズ、
便利だからより、暮らしが整う間取りです。
グレー×ホワイトでつくる
シンプルモダンな世界観
流行りを取り入れながらも、長く愛せる上質さを
意識したコーディネート。空気間のデザインを
体感できます。

日常に上質を。
忙しい毎日のための
新しい家づくりの正解。

予約制

ご見学のご予約は、こちらの
QRコードまたはお電話にて

☎023-688-7739



新しい家づくり「家族の幸せ」
メルシーホーム

山形市成沢西5丁目7-8
山形県知事許可(般-6) 第102099号



1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いにぴったりのグッズ
もそろったLa
casa(ラ・カーサ)。
「おやつ日和」で使
用した撮影小物を
プレゼント。どれも
当たるかは編集室
におまかせ下さい。

2 お子様ランチ 【5名様】



【提供/Onirico produce by 日本料理 天華】

和食の技に洋の彩
りを添えた創作料
理は、どれもにも
鮮やか。選べるバ
ス タやメイン付
が人気です。キッズ
メニューもあり、卒
入園のお祝いにも
安心。頑張る自分
への褒美に特別な
ひとときを。

3 お食事券2,000円 【3名様】



【提供/焼肉黄木】

米沢牛黄木直営
の「金剛閣」は、赤
ちゃん連れ大歡
迎。ベビーベッドや
パウナサー完備
で、周囲を気にせ
ず過ごせる設備も
充実しています。ス
タッフの温か気配
りの中、おいしい
思い出を作ろう。

4 絵本「おてがみさがし」 【1名様】



【提供/八文字屋】

ねこのふうちゃん
は、なっちゃんにお
手紙を書きました。手
紙に書かれた文字
とイラストをたどっ
ていくと、そこには
次のお手紙が。最
後にたどり着くのは
どこかな? 読み終
わった後は親子で
「お手紙ごっこ」
をたのしくなそう。

5 書籍「せいろ蒸しダイエット レシピ」【1名様】



【提供/八文字屋】

使う調味料や油は
最小限。野菜も
たっぷり食べられ
る「せいろ蒸し」
は、食べながら瘦
せたいという方に
ぴったり。肉、魚、
スープからおやつ
まで70メニューを
収録。これ1冊で、
毎日の食卓がもっ
とヘルシーに。

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソラリス平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、
日頃のストレス解消に...どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。
【提供/MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ 天童】

7 絵本「べべとココクリスマスの もみのき」サイン本【2名様】



【提供/画アリス館】

ツリーの飾りをも
らったべべとココ。
本物のもみの木を
持つ帰ることにク
リスマスマーク
には、すてきなプ
レゼントもいっぱい。
繊細なタッチで描
かれた冬の森、北
欧風の街並みに、
ページをめくるた
び心が癒されます。

8 蔵王高原いちごミルクの素 (4本セット)【5名様】



【提供/和歌山産業㈱】

いちご果肉を56%
使用し、フルーツの
味わいを贅沢に楽
しめるいちごミル
クの素。牛乳と混ぜ
るだけの手軽さな
のでお子さんの朝
食やおやつにもぴ
たり。ヨーグルトや
アイスに添えて、い
つものデザートや
アレンジのアイデア
が広がるのも、い
ちごミルクの魅力。

9 やまがたスイーツバスポート vol.12【10名様】



※画像はイメージです
【提供/アサヒマーケティング】

甘いもの好きみな
さん、おまたせし
ました! 8/6までの
5か月間使えるス
ウィーツバスポートが
3/7に発行になりま
す。人気のcafe、
スイーツパブなど、
120メニューが機
載。おいしく使っ
て SWEETS LIFE
を楽しんじゃおう!

10 3/22 VS仙台戦 ペアチケット【3名様】



いよいよ、百年構想リーグ開幕。今回のプレゼント
は、宮城仙台とのみものダービーをプレゼント。
2026-2027シーズンに向けてもしっかり勝ち、上位進
出に駒を付けるべく、スタジアムを青く染めよう!!
【提供/モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるよ!
簡単なアンケートにもお答え下さいね。
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2026年3月15日(日)必着

プレゼント
応募は
コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に随時随時アンケートをサ
ポートしてくれるアンケート会員を募集。
簡単なアンケートにお答えいただく
と、ママid最新号をお送りします。

アンケート
会員の
申込みは
コチラから▶



ママidHP遊びにきてね♪

ママid最新号
の情報をは
じめ、見逃したバ
ックナンバーも
CHECKできるよ。



＼コチラから／



<https://mag.ywaw.jp/mamaid/>



mamaid表紙 MAKING

今月は、山辺町にオープンしたお花屋さんへ。隠れ家のようなキッズスペースでお絵描きを楽しんだり、珍しい多肉植物を「おさるさんのしっぽみたいだね」と観察したり、りおちゃんは店内を存分に満喫。ひと足早い春を感じる温かな時間となりました。

Before



ちらちらと小首が舞う中、来てくれてありがとう！今日はよろしくね。

1



01.「普段はほぼメイクをしないので、とても緊張しています」

2



02.「これなーんだ！」器用にたくさん絵を描いてくれた。

3



03. ママの声にも気がつかないほど、ぬり絵にロックオン。

4



04. おくちを「うへん」自分で選んだピンクのリップを塗ってもらったよ。

「mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！」



ACCESS. Youtubeのmamaidチャンネルにアクセス！

【Cover model】寺岡 結生 ママ、璃音（りお）ちゃん（4歳）
【撮影協力】Flowerこすもす 山辺町山辺22 TEL/023-665-7088
【Hair make】鈴木 璃音（Hair Salon HAKU/SOU）
【Photographer】菊池 元樹

編集後記

【 Staff 】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Mari Takeishi
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Mariko Konno
Miwa Kikuchi



Guuちゃんも雪が気になる様子で、こちょんと一歩踏みしめてみたものの、両足が寒そう。部屋に帰る（笑）

連続真冬日に路面はつるつる。ハンドルの握る手にも力が入ってしまって、気づけば肩こりがフル稼働中です。週末メニューはめくろ鍋高め。野菜たっぷりのあったか、ラクちゃん、正義。そして締めは…やっぱり雑炊か。最高なんだけど、フンパターン化が止まらないのが密かな悩みです。寒い冬も、つるつる路面も、鍋ループの日常も、全部まとめて「今年の冬の風景」。こんな小さな出来事、が、いちばん心に残る編集後記かもしれません。

鏡像翔さんへのオンラインインタビュー。画面越しでも伝わる圧倒的な明るさに、パワーを分けていただきました！そして、「あえて褒めなかった」というお母さんのエピソード。その言葉の奥にある、「わが子の夢を信じ抜く強さ」に思わずウルウル。今回、取材させていただいたママたちの姿をすべて真似ることはできなくても、そのエッセンスをこれからの子育てに生かしていきたい。そんな想いがこみ上げる。熱い取材となりました。



撮影のお花屋さんで見たミモザ、ひと足先に次の季節に出会えるのも、撮影の醍醐味です。こらわった部屋の、ささやかな癒しポイント。

【みきぼん】

【オミソ】

冬になると、廊下で冷蔵庫に早変わり…ある。我が家では、ひと手前のりんごジュースが冷蔵庫で凍結中。ちなみに青森では、木曜で保冷そうだよ。



設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net



【tantan】

メルちゃんのみならず、他のぬいぐるみにもごはんをあげて「ごはんごっこ」を楽しみ毎日を



最近ぬいぐるみにミルクをあげたり、褒めつけをするのがブームな娘。おばあちゃんからメルちゃんのプレゼントが届きました。お気に入りには離乳食セット。完成度高めめちゃくちゃ高く、すぐって食べさせる仕掛けを何度も楽しんでます。お風呂に入ると髪の色が変わるのも楽しそう。うたの「乾かし髪」は、自然とママにご用命(涙)。そんなメルちゃんに、私まで1つの間に感情移入してしまふ。サイトでお洋服探し始めてちゃったりして…メルちゃん沼に親子でドハマリ中。





大江町は/
子育て・移住定住を全力応援!
0歳から
5歳児までの
**保育料
無料化**

病児・病後児保育の利用料を補助します!

..... 「子どもが体調不良なのに仕事を休めない、どうしよう...」
大江町は働きながら育児するパパ・ママを応援します。(詳細はお問い合わせください)

大江町は意外に暮らしやすい!

移住者・新婚世帯
家賃補助

若者・子育て世代
住宅ローン補助

空き家利活用
支援補助

大江町は移住を考えている方を応援しています! など

おおえぐらし
Oo town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp>

大江町

検索

HPIはこちら



わらべが真ん中、天童市！

SUMU
NARA
TENDO

天童市ウェルカムインフォ



天童市小中学校入学応援金

てん
エール天(10)

小学校・中学校に入学した
お子さんを応援中！

天童の「天」と
支給額の「10(テン)」
をかけました！

エール天とは？

小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに
10万円を支給する天童市の制度です。

主な要件は次のとおりです。

(掲載時点での予定。内容が変更になる場合があります。)

- 令和8年度に小学校または中学校
(特別支援学校等を含む)に入学
 - 令和8年5月1日時点で天童市内在住
(1年以内に天童市外に転出の予定がない)
- ※対象となる家庭には、5月中に申請書を配付します。



いっぱい
あそぶぞ！



好き嫌いをなく
食べるぞ！



がっこう
たのしみだな♪



テストで
満点とるぞ！

べんきょう
がんばるぞ！



ともだち
たくさん
つくるぞ！

天童市は子育て世帯を
全力でサポートします！

保育の受け皿の整備に力を入れています。

	平成27年度	令和7年度
保育園等	14施設	30施設
放課後 児童クラブ	21施設	30施設

Part1
小・中学生学校給食費無料

Part2
小中学校に入学したお子さんに
10万円応援金エール天(10)

Part3
高校生以下医療費無料

Part4
第3子以降保育料無料

新婚世帯・転入世帯への支援も充実！

- 新築・中古住宅の購入補助 最大45万円
- 空き家リノベーションへの補助 最大80万円
- 新婚世帯の住宅賃借・引越し費用への補助も

※各制度には要件がありますので、詳細は市HPを御覧ください。



問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111

