

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01

I Love Ehon 2026



Special.02

キレイも! 仕事も! mamaの“これから”を
ぜんぶ応援Book

2

2026 FEB

FREE
PAPER

おしゃれ × 暮らしやすさが叶う 家づくりカフェ

建築家が教える、後悔しない
おしゃれな家のつくりにかた

2026 / 2 / 1 sun
①10:00 ~ | ②13:30 ~

カントリーマーケット (山形市青柳 1783)

参加無料 | お子さま連れ歓迎
ドリンク付き | 各回限定 5 組
ご予約のうえご参加ください



▲会場 MAP

デザインも、暮らしやすさも大切にしたいあなたへ。

おしゃれな家に憧れるけど、ずっと住む家だからこそ「住みやすさ」も大切ですね。
家づくりカフェでは、多くの住宅を手がけてきた建築家・今知亮さんをお招きし、
“デザイン”と“暮らしやすさ”をどう両立させるのか、考え方をわかりやすくお話しします。
「このテイストが好き!」「どうしてもこの写真みたいな家ができるの?」
そんな素朴なギモンも、リラックスした雰囲気の中で気軽に相談できます。
建築家と一緒に、家づくりへの疑問やイメージを、ひとつずつ整理してみませんか。
あなたの「好き」が、理想の住まいへつながる第一歩になります。

お申込みはコチラ



ご不明な点はメールまたは
お電話でお気軽にどうぞ!

家づくりカフェ 4 っの いいところ



難しい言葉がなし! 気軽にギモン解消

専門用語なしの「ちゃんとわかる」解説が聞けるのが嬉しいポイント。コーヒーなどを楽しみながら話を聞いているだけで、「家づくり、何からどうする?」が自然と掘めるはずです。



建築家に聞く! 家づくりのリアル

おしゃれなデザインを崩さずに暮らしやすくするコツ、SNS などでは見えない“裏側の工夫”まで、建築家のアイデアや家づくりのリアルな事情を知ることができます。



「好き!」をカタチにする方法がわかる

“素敵だと思う雰囲気”や“好きなテイスト”を設計にどう落とし込むといいのか? プロがあるあなたの感性を言語化。理想を叶えるためのヒントをくれます。



「いつかは家を…」 それでも大丈夫!

SNS などを見て、「こんな家だったらいいな」と思っているくらいでも大丈夫。家づくりの最初の一步として、気軽に参加してみてください。

建築家



今 知亮
Kon Tomooki

アーキテチャー・ラボ KON オフィス

「何よりも『プロセス』を大切にしています。

出来上がった住宅は、日常的に居心地が良いだけでなく、愛着が湧き自慢したくなるような“心躍る”住宅にします。」

KENSO 株式会社 建築

☎0120-847-553

〒990-0805 山形市権野前 13-2

✉ iie@kenso.biz



🌐 <https://www.kenso.biz/>

📱 https://www.instagram.com/kenso_iie/

📞 LINE ID: 223loyde

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。
『ママになってよかった』と感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

サクサク、サクサク、ふわふわ。色々な食感がたまらない！
かわいくデコレーションすると、バレンタインのプレゼントにもぴったり♡



クランチチョコサンド

MENU

材料

(13個分)

- ※ ミルクチョコレート・・・2枚(1枚50g)
- ※ マシュマロ(ミニサイズがおすすめ)・・・40g
- ※ ローストくるみ・・・35g
- ※ 米パン菓子・・・10g
- ※ 薄焼きビスケット・・・26枚
- ※ チョコペン(白・チョコ)・・・各1本
- ※ フリーズドライいちご・・・適量
- ※ ローストパンプキンシード・・・適量

作り方

- ① ボウルにチョコレート
を割り入れ、湯せんにかけ
て溶かす。(レンジでもO)



- ② マシュマロ、くるみ、
米パン菓子を加えてよく
混ぜ合わせる。



- ③ ビスケットにたっぷり②をのせ、もう
1枚のビスケットを重ねる。はみ出
た部分を中心に。

2cm厚がおすすめ。
※もし固まってきたら、再び湯せんに
にかけて溶かす。



コンフレークやドライフルーツを
混ぜるアレンジもおすすめ♪

仕上げ

チョコペンで顔を描いたり、模様を描いたり、フリーズドライ
いちごとパンプキンシード(半分にカット)を散りばめる。



La Casa



Information

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人に、心のこもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで♪

Produced by



由来を知って楽しもう

はじめての行事えほん



絵／大友麻耶 監修／小川文子
出版／バブリー・シニア・ブックス
定価／1,000円

暮らしの中で受け継がれてきた、日本の年中行事や風習。子どもが生まれてから、ふと「なぜこんなことをするの?」と不思議に感じたことはありませんか?そんな疑問に寄り添うように、行事の持つ由来や意味を解説。暮らしが豊かなヒントが見つかります。

I Love Ehon

2026



一冊の本との出会いは、ワクワク、ドキドキ、そして感動を運んでくれる特別な時間。

一緒にページをめくり、心が動くその瞬間は、

この先も忘れないかけがえのない親子の宝ものになるはず。

さあ、このページから、新しい物語との出会いを探してみませんか?

イマドキ! 音声付き絵本

ビビビビ! ビーチボーイ



作／ダロウ・シン
出版／文芸春秋
定価／4,400円

三三七拍子のリズムで読む、とにかくハイトテンションな秋太朗。ママやパパが読むのもいいけど、「鬼滅の刃」「銀魂」でも活躍する声優・杉田智和さんのお手本音声が付いているので、いつもとは違った読み聞かせタイムが楽しめます。家族みんなで歌ってください!

しーっ



作／シラ・ル・チ
出版／クレア・ブックス
定価／880円

「しーっ」とするのは、一体どうして? ページをめくってたり着くのは、森の奥にある秘密の場所。そこにいたのは一体誰かな? 静けさの中で楽しむ不思議なストーリーに、読み聞かせの声もつい静かになるはず。おやすみ前の時間にちようどいい。

おせち



文芸春秋
監修／内田忠美 料理／清原邦子
出版／文芸春秋
定価／1,000円

彩り豊かな新年のごちそう「おせち」。品数が多く、すべてを描えることは難しいけど、1つ1つの料理には、幸せを願う大切な意味が込められています。声に出して何度も読み返したくなる優しい言葉で、守られ続けてきた美しい「食」の文化に触れてみよう。

じぶんでよめる ぎょうしずかん



編著／成瀬美津子
出版／成瀬美津子
定価／1,000円

文字に興味を持った頃から、自分で読む楽しさを知り、人気があつた。行事にまつわる「なぜ?」「どうして?」のほか、季節の花や虫、外国の習わしなどまで、幅広いテーマを網羅。「めくる楽しさ」が自発的な学びに繋がり、子どもたちの探求心を育みます。

新刊

せいらサウナ ぼかぼかや



作／せいら
出版／バブリー・シニア・ブックス
定価／1,200円

サウナで「とどの」のは、人間だけじゃない? 湯気の溜ったせいらサウナにやってくる。ふるふる震えた食べものたち、どろんどろんと、ぼかぼかやのページをめくるまで、読んでる私たちも胸がドキドキ、読み終わると、「とどのつた!」と驚いたくなるかも。

もぐりけんせつ あなぐまじのドーナツトンネル



作／長谷川裕子
出版／小学館
定価／1,400円

あなぐま姉妹が作る、山の向こうの「おいしいドーナツ」。それを食べるために、トンネルを掘ろう。ショベルカー、ホイールローダー、ジャンボドリル! 迫力満点の重機で、トンネルを掘り進める工程もワクワクするけど、山盛りになったドーナツも美味しそうだな。

つぎは、ごめんね駅



作／藤原マサキ
出版／小学館
定価／1,540円

我が子が、素直に「ごめんね」が言えるようになって欲しい。でも、いざという時に、その一言が出てこないもの。「ごめんね」が言えない複雑な気持ちに寄り添いながら、素直に謝る勇気をサポート。大人だって難しい「ごめんね」を、本を通じて練習してみよう?

かものはしくんのおはれもの



作／かものはし
出版／小学館
定価／1,330円

のんびり屋のかものはしくんは、おばあちゃんにプレゼントを届ける道中、次から次へと忘れ物をしていきます。最後の忘れ物は、きつと衝撃を受けるはず! もしも忘れて、おばあちゃんに正体は? 忘れ物を届けてくれる健気なはずみくんの姿にも、注目してほしい。

やなせたかしの世界

やさしいライオン



作／やなせたかし
出版／小学館
定価／590円

母と子の物語の先に待っていた、あまりにも残酷な現実。愛するもののために、「強さ」を選び、命をさげた最期。それでも、月夜に照らされたムスクとゾウの目は、とても穏やかで、幸せそうでした。親子で何度も読み返したい、愛と命の物語。

てのひらをたいように



時／やなせたかし
出版／小学館
定価／990円

おなじみの童謡「てのひらをたいように」が、さらに楽しくなる一冊。春巻には、この歌に込めたやなせたかし氏の解説を収録。幸せな未来ページには、大きな手のひらと、豊かな自然や動物たちが描かれ、心から平和を願う作者の思いがまっすぐに伝わります。

にじいろのしまうま



作／やなせたかし
出版／小学館
定価／600円

森の奥で生まれた美しい虹色のしまうま。ある日、病気になってしまいますが、森の仲間たちがかけつけ、一生懸命看病をしてくれました。元気がなかったのは、大きな森に雨が降らなくなり、仲間たちが困っています。そこで、しまうまは自分の色を差し出して…

さよならジャンボ



作／やなせたかし
出版／小学館
定価／590円

戦争を体験した作者が描くのは、戦いによって理不尽に殺されていく平和な日々。国民の命を守るため、家族のように可愛がって来た象の命を奪おうと決断した王様の目には、涙が光ります。戦いで得るものとは何かを、優しく問いかける名作。

ありえない!



エリック・カールの、遊び心と哲学が詰まった世界。登場する動物や出来事は、全て非理論的で、作者自身のプロットもフィクションという徹底ぶり。でも、その「ありえない」には、生きる上で欠かせないユーモアやおかしみがいっぱい。頭を空っぽにして楽しもう。

エリック・カールのグリムどうわうのおかし



ヨーロッパで語り継がれてきたグリム童話を厳選。カラフルで迫力ある貼付絵が、物語に新たな光を差し込みます。今自分で文学が読めるようになり、「ひとりで読む」ができるようになってからもびつたり、もちろん、絵を眺めるだけでもワクワクします。

10このおかしな動物のあひる



おもちゃ工場を出発した10匹のあひる。突然、嵐がやってきて「ざっぶんこ」と海に流された1匹を左へ、みんなバラバラに…。から10匹の数字を自然に学びながら、リズムカルな言葉遊びも楽しめる。時間と共に変化する海の色も、美しく表現されています。

エリック・カールの隠れた名作

くまさんくまさんにみるの?



ページいっぱいに広がる、独特の色鮮やかなコラージュ。「なににみるの?」という簡単な問いかけが、ページをめくると色鮮やかな動物たちが登場します。色の名前も覚えることができます。お絵描きに興味を持ち始めた頃にオススメ。

2026年国際アンデルセン賞候補注目

野ばら



隣国同士、穏やかな友情を深める老兵と青年の物語。国境には、一株の野ばらが咲き誇ります。しかし、戦争がはじまり、2人は敵国同士に。望まぬ別れが訪れ、老兵が見た夢の結末は、親子で「その先」を想像しよう。戦争や平和について考えてみよう。

新あらしのよるにシリーズ (1) あいこはあらしのよるに



嵐の夜、小屋で出会った、オオカミのガブとヤギのメー、種族を超えた友情を誓い合った二人は、群れから離れた2人で静かに暮らしていた。そんなある日、メーが隣に暮らすという秘密を抱え、こっそりと出かけていくように。その秘密を知ったガブは、戸惑い、苦悩する…。

ここは、ようかいチッコせん ヒュードロータンのようかいたち



妖怪って、不気味でこわい? 絵本に登場する妖怪たち。お歌を歌って、みんなでお散歩にお出かけ、お外では、お友達とテニスを、先生に叱られて…。まるでみんなと一緒だね。笑いっぱなしを入れる先生の言葉に、読聞かせる大人がつい吹き出してしまいます。

ふしぎな月



月の光に照らされた世界。虫たちは妖精となって踊り、野原には一瞬に花が咲き誇る。魔法のような出来事が次々と生じる。その光は、遠い戦場までも静かに照らし続ける。この月を見上げると、私たちがまだ、遠い国の平和を祈らずにはいられない。

おかしなしゃべりっ! ちゃっとずつえほん



短くて分かりやすいお話を17話収録。ページ下には「おすめの読み方」や「お話しのおまけ」が記載され、親子の読み聞かせをサポート。さまざまなジャンルに出会い、0才から長く楽しめるのもうれしいポイント。わが子のお気に入りが見つかります。

しましまぐるくる



出産祝いやファーストブックとして、多くのママたちに絶大な支持を集める知育絵本。簡単な擬音の繰り返しで、喃語を覚えたての親子のコミュニケーションを促します。この本をきっかけに、「遊び」や「言葉」への興味を広げてみませんか?

じんせいさいしよの



赤ちゃんの成長をユニークに、愛おしく描いた話題の本。どこか読んでみると「くす」と笑えるエピソードが満載。未来を想像するもよし、もう大きなったわが子を懐かしむのもよし、初めて「立つ」した小さな背中からは、思わず涙腺が緩んでしまうかも。

0歳から楽しめる

だるまさん あつぱぶ!



「だるまさん だるまさん…」思わず歌いたくなる、親子遊びの絵本。変な顔をして、なかなか笑ってこないだるまさん。みんなが困ったその瞬間、誰かが近づくと…あ! 笑った! ページを開くたび、一緒に変な顔をやろ。一番おもしろいのは顔かな?

きょうのおやつは



鏡にうつる自分の姿にびっくり! そんな驚きを再現した、新しいタイプのしかけ絵本。本を90度開いて読むと、周囲の絵が互いに顔込み、絵が立体的に立ち上がり。また、自分の顔や手が写り込み、まるで絵本の主人公になったような気分になれるよ。

ドアをあけたら



「変態に見るのは、カエルさんかな?」ドアをあけると…あれ? あれ? カエルさんじゃないページをめくると、意外すぎる展開が待っている。「次は何がでくるのかな?」想像への準備はOK? しかけ絵本の魅力と、想像の喜びに満ちた扉をのぞいてみよう。

きょうのうけのバッチン絵本 おいしい!



「パクパク、モグモグ」と、食べる動作を再現するしかけが楽しい。動物たちの大きなお口の表情に、親子でくすくす笑ってしまいます。自分でしかけを操作する喜び、想像を膨らませる楽しみにもなる。丈夫なボードブック仕様だから、安心して繰り返し返すのも魅力。

どうぶついっぱい! ひっぱってだれだ?



ページの一部を引っ張ると、隠れていた動物が現れたり、体の一部が伸びたりするユニークなしかけが満載。予想を遙かに超え大きく変身するから、読むで不思議な驚きに包まれるはず。しかけで遊びながら、それぞれの動物の特徴を覚えることもできます。



Profile

埼玉県出身。武蔵野美術短期大学卒業。主な絵本に、「ごめんやさい」「おしえてくやさい」「おやさ生活絵本シリーズ(ひかりのくに)」「おさんぽのおやくそく(だもの)」「あかね書房」。「はみがきざむらい」(マイクマガジン社)。

Special interview

I Love Ehon 2026

わたなべ あや

『おやすみやさい』『ごめんやさい』をはじめとする『おやさ生活えほん』シリーズ(ひかりのくに)など、食べ物や子育てをテーマにしたユーモラスな絵本を発表しているわたなべあやさん。絵本作家を志したきっかけから、創作の原点、ご夫婦での共作秘話、そして作品に込められた温かな想いをお届けします。

言葉ではなく

「絵」で世界とつながりたい

「いきいきとしたキャラクターが印象的なわたなべさんの作品。小さい頃はどんなお子さんでしたか？」

家ではおしゃべり好きでしたが、吃音という発話障害があったので、外ではあまり話さない静かな子どもでした。また、絵を描くことが好きだったので、幼稚園の頃から、将来は美術に携わる職業に就きたいと考えていました。

「絵本作家を志したきっかけや、ターニングポイントになった出来事はあるですか？」

美大ではグラフィックデザインを学んでいたのですが、絵本を作る授業があったので、そこで作った絵本を先生から褒められたことで、絵本の世界に興味を持ちました。ターニングポイントになったのは、就職活動でキャラクターデザイン会社に落ちたこと。面接で話せなくて、私の重い吃音では就職するのは難しいと分かり、個人でできる絵本作家になろうと決意しました。

「絵本との出会いで、世界が広がったわけですね。ちなみに、影響を受けた絵本やアニメがあれば教えてください。」

やなせたかしさんの「アンパンマン」です。私の擬人化キャラクターの原点になっています。アンパンマンがあったからこそ、食べ物や物を擬人化させるということが絵本の中で自然と取り入れることができました。今でこそ、擬人化され

た主人公の絵本はたくさんありますが、私が小さかった頃は少数派でした。アンパンマンはその風穴を開けてくれた大切な作品だと感じています。

「絵本作家になって「よかった」と思う瞬間はどんな時でしょうか？」

読者の方から、「絵本が子育ての役に立った」と喜んでもらった時ですね。私自身も子育てが大変だったので、同じ境遇の親御さんのお役に立てたと思うと、とても励みになります。

最近はや社会をすることが増えたので、そこで普段は聞けない読者の生の声や、直接の感想を伺えるのも「よかった」と思う瞬間です。



「長いこと電子絵本のみの販売でしたが、紙の絵本でもまた読んでもらえることになり嬉しいです」

「読者の方それぞれに「お気に入り」の1冊があると思いますが、ご自身にとって特別な1冊があれば教えてください。」

単行本デビュー作の「なっとうぼうや」(のびる)です。絵本作家デビューは同じ出版社の『おさんぽの月刊絵本』『うめぼしくん』だったので、その流れで月刊絵本の4月号を依頼されました。思いがけ

ずスムーズにお話と絵ができて、ラフスケッチを編集者さんにお送りしたら、いきなり単行本で出版していただけることに。後にも先にも、こまごまとさん拍子で出版できたことはあきらめず(笑)。そして、2025年には21年ぶりに「なっとうぼうや 新装版」(のびる)として再び出版されました。

子育て中の「困った」が創作の源

「さて、ママとしての顔もお持ちのわたなべさん。お子さんが生まれて、作品づくりにどんな影響がありましたか？」

子育てをする上で、「こんなことで困ったな」「こんな絵本があったらいいな」という思いが、そのままアイデアになりました。たとえば、息子が片付けしないことに悩んで生まれたのが「かたづけやさい」(ひかりのくに)。「小さい子のための交通安全の絵本があったらいいな」と思っで生まれたのが「おさんぽのおやくそく(だもの)」「あかね書房」など、子育て中の気づきから絵本を作ったという流れが増えました。



ストーリーは、「いーれーてー」と「いーいーいー」の2文だ。「この絵本ができたことで、ようやく子ども達に絵本を読んでもあげられました」

——まさに実体験が創作の源ですね。ちなみに、子育て中にお子さんと一緒に読んだ絵本があれば教えてください。

私は吃音があるため、絵本を音読することができませんでした。読み聞かせは、夫や園の先生におまかせしていました。今でもたくさんつづかえてしまっているので読むことができません。それでも、私も読み聞かせてできる絵本が欲しくて、「いいーりてー」(アリス館)を作りました。絵本に慣れてくると、子どもが「いいーりてー」と返してくれるので、親子のコミュニケーションにもなっています。

——自身の思いが詰まった大切な作品ですね。子育てと仕事の両立は想像以上に大変だったのでは？

そうですね。子どもが生まれる前は徹夜をしたり、飲食を忘れて絵を描くことに没頭していましたが、生まれた後は隙間時間じゃないと絵が描けなくなりました。時間管理が本当に大変でした。最近ようやく、規則正しい生活を送ることで、絵を描く時間が確保できるということに気がつきました。子ども達はまだ大学生ですが、気がついた今からでも精進していきたいです。

夫婦共作で広がるアイデア

——ここからは、長年活躍されているわたなべさんの創作について伺います。普段は、どのような場所で創作活動を行っていますか？

アイデアは生活していく中で思いつくのですが、夢がヒントになったり、外で見聞きしたことが「呼び水」となることもあります。制作の場所はアトリエです。部屋には大きな机が置いてあり、絵本の進み具合によって模様替えをします。ラフスケッチの段階では空が見える開放的な場所、着彩に入ったら、目の前は壁がある場所、というように、それぞれに合わせて机を移動。その方が、なぜか制作が進みます(笑)。写真は「くだものおやくそく絵本」シリーズの制作風景です。公園の配置を探るため、初めて模型を作りました。



ラフスケッチは、より想像がふくらむ、実際の「空が見える場所」で。

——制作工程に合わせて環境を変えるのはおもしろいですね。長年活動する中で、特に苦労した点がありますか？

文章を考えることです。最初のうちはお話を思いついていたのですが、そのうち思いつかなくなりました。なので、文章作

りが得意な夫(きだにやすのり)にお話を書いてもらうことが増えました。

——夫婦での共作、すごいですね。「なっとうばうや」、「はみがきむらい」などユニークなキャラクターがとっても印象的です。ストーリーやキャラクターは、どのようにして生まれることが多いですか？

例えば、「はみがきむらい」(マイクロマガジン社)の場合は、企画書を読んだら戦いのお話だったので、飯面ライダーやプロレスが好きな夫に文章を依頼しました。そして、絵にはいつも擬人化要素を入れるようにしているので、主人公の頭を「歯」にしました。夫婦で絵本を作る際は、話し合って作っていくのですが、子ども達の歯磨きに苦労したことをいくつか挙げていて、それを戦いのきっかけとして入れてもらいました。

「毎日の歯磨きが楽しく、習慣化できるように」という想いを込めて制作。

はみがきむらい

きだにやすのり え わたなべあや



思わずクスリしてしまう場面がいっぱい。

——ご自身の経験から生まれた数々の絵本。どれも温かなメッセージが込められていて、親子のコミュニケーションを深めるきっかけになる本だと思います。最後になりましたが、マーマイド読者のママ・パパにメッセージをお願いします。

直感で、「いいな」と思った絵本があったら、ぜひ手に取って読んでみてください。そして手に取った絵本が、たまたま私の作品なら嬉しいです。もちろん、名作と言われている絵本もお勧めです。長いこと読み継がれてきたパワーのある作品なので、ぜひ名作絵本もお子さんと一緒に楽しんでください。

インタビューに登場した「はみがきむらい」のサイン本を

2名様プレゼント 詳しくは33ページ



ビッグウィングフェス × momoid × ZERO-23 プレゼンツ

PAN & SWEETS marche

会場に遊びに来てくれた親子をSNAP! お目当てのパン屋さんに足を運んだり、
お気に入りのスイーツを食べたり、しあわせな笑顔いっぱいのお2日間でした。



親子で赤のリンク
コーデもバシヤリ。



みんなパンマル
シェにあそびに
来ました。



メロンパン大好き♡
みんなて食べようね。



温泉バスポートも
買ったよ!



ジェラート買って
もらったの♡



2人抱っこも
へっちゃらだよ。



3人で、
にっこりいい顔。



ShinyOwl
Omotesando山形Cucina

TODAY'S MENU

家づくりに動き出す
タイミングが"今"
なのは、年中さん!

お引渡し前の新築住宅をご覧ください。
暮らしのイメージが膨らむ等身大の家。ぜひ家づくりの参考にしてください。

OPEN HOUSE

完成見学会

駐車スペース有

キッズスペース有

ハウスメーカー
との違いを体感
してください!

1月24日(土)25日(日)

山形市
西 崎

要予約!

SCAN
ME!



リビングに集まる毎日と、
暮らし整うサニールームがある家



リビングに集まる家族の"毎日"と、サニールームで整う"暮らしのリズム"。
そのふたつがやさしくつながる住まいです。
木の温もりに、白やブルー・グレーを重ねたジャパニーズスタイルが、
忙しさの中にも落ち着きと心地よさを運んでくれます。



1月31日(土)2月1日(日)

天童市
矢野目

要予約!

SCAN
ME!



炎のある日常に夢中になる家



清茶のシンプルな外観に、重厚感をまとった佇まい。
室内はグレーを基調に、落ち着きと上質さを感じる空間に。
そこに薪ストーブの炎と家族の笑顔がやさしいぬくもりを添えます。
にぎやかさも静けさも似合う、大人も子どもも自然と集う住まいです。



予約制

ご見学のご予約は、QRコードまたはお電話にて

023-688-7739



新しいひとと「家族の幸せ」

メルシ-ホーム

山形市成沢西5丁目7-8
山形県知事許可(般-6) 第102099号

あさ ママの一日 Mam's one day

秋葉
璃奈さん



[本人]34歳 [夫]35歳 [長男]祐太(こうた)くん6歳
[次男]柁(れい)くん4歳 [長女]咲美(さき)ちゃん2歳

山形市出身。大学にて、小学校、特別支援学校、幼稚園の教員免許状を取得。卒業後、市内の小学校に勤務し、26歳で結婚。長男、次男、長女を産し、現在は育児休暇取得中、地域の子育て支援にも携わり、育児サークルの代表も務める。善より復讐予定。

家事に、子育てに、仕事に、日々忙しいママたち。
このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。

Time schedule

- 6:30 起床、朝食準備
- 7:00 子ども達起床、朝食
- 7:30 登園準備
- 8:00 長男と次男登園
- 8:30 家事
- 9:30 長女との時間
(育児サークルやおうち遊びなど)
- 12:00 昼食
- 13:00 長女お昼寝、自分時間
- 14:30 長男と次男帰宅
- 15:00 長女起床、おやつ、子ども達と遊ぶ
- 16:00 夕食づくり
- 18:00 パパ帰宅、みんなで夕食
- 19:00 お風呂
- 20:30 絵本、寝かしつけ
- 21:00 家事・自分時間
- 24:00 就寝



育児サークルでの
出会いは宝物です

仕事復帰に向けて準備中



この春、仕事復帰と長男の小学校入学という大きな節目を迎える璃奈ママ。現在ははひと協力し、新生活に向けた家事分担をシュミレーション中です。朝食の準備、送迎、お風呂、寝かしつけなど、スムーズに役割分担を目指し工夫を重ねています。さらに、整理収納アドバイザーの資格取得。子どもたちが自主的に片付けできる仕組みを実践し、環境を整えます。育児中には育児サークルの代表も務め、子育て中の悩みをシェアする仲間にも出会えたそう。育児中に培った学びと経験を活かしながら、新たな生活へのスタートを切りたい、と抱負を語ってくれました。

料理×絵本の幸せ時間



「絵本を読み聞かせながら料理をする」台所育児を実践。絵本に登場する料理と一緒に作ったところ、想像以上に楽しめたことがきっかけになりました。もともと料理は全て一人で終わらせたタイプでしたが、わが子の「やってみたい」という気持ちを受け入れた結果、気持ちに余裕が生まれ、今では自然と子どもたちがキッチンに入ってくるように。実母を突然亡くした経験から、家族とつながりたい日々を大事にしたいと強く願う璃奈ママ。3人の小さな「できた」や「印象に残ったやりとり」を育児日記に残しています。「いつか、みんなで日記を読み返す日が楽しみです」

Mam's memo

みんなでこねこね！ 手作りうどん



つい最近は、うどん作りに挑戦した秋葉ファミリー。「台所育児は、お手伝いとも違うので、「見ている」だけでもOK。絵本の中の世界と現実が繋がった時の驚きや喜びを親子一緒に楽しんでもくださいな。」

【材料】

- ・うどん粉(中力粉) 400g
- ・水 180cc
- ・塩 12g



【作り方】

- ①材料を混ぜて、1つの生地にする。
- ②フリーザーバッグなどに入れ、足で踏む。
- ③30分以上寝かせる。
- ④伸ばした生地を折り重み、包丁で切る。
- ⑤茹でたできあがり！(つゆはお好みで。)

取材を終えて

子どもたちが片付けやすいように工夫された棚には、今すぐ真似したいヒントがいっぱい詰まっていた。「片づけには、下準備が重要」だと再確認。私もさっそくやってみます！



「いつものついで」がご褒美に! / ヤマザワ公式アプリで 賢いポイ活



山形県内で44店舗を展開するスーパー「ヤマザワ」から、忙しい子育てファミリーに嬉しい公式アプリが登場! 毎日のお買い物に頭を悩ませる小林ファミリーが、その「手間なし&お得なポイ活術」を早速体験しました。

あっ、明日の朝ごはんのストックがない!



① スキマ時間にお得情報をゲット

何かと忙しい子育て世の毎日、「お得な商品を探したいけど、紙のチラシを広げてじっくり見る時間なんてない!」。そんな悩みも、サクッと解決。お住いの地域の最新チラシが、アプリにすぐ配信されるから、家事の合間に、自分のペースでサクッとチェックできます。



抱っこしながらチェックできるのが助かる

いつも行く店舗の最新のチラシがいつでも見れちゃう!

② お買い物の準備が家族団らんタイムに

もちろん、お得なチャンスも見逃さない! キャンペーンやクーポン情報も、自宅でもアプリを開くだけでチェックOK。「週末は何が食べた?」家族みんなの意見がバラバラで大変なときも、アプリを囲んで「好き」や「お得」と相談しながら献立をきめれば、いつものお買い物が家族団らんの楽しいイベントに早変わりします。



ほく、これを食べたい!

クーポンもあるし、今日は特別ね



③ 開くたびにワクワクのクーポン

公式アプリには、約60-70品目(※月によって変動)もアプリ限定クーポンを毎月配信。人気メーカーが厳選したお得商品が更新されるから、いつでもお得なポイントが活用できます。さらに、アプリを開くたびに、うれしいお得な出会いが待っています。

クーポン利用は簡単2ステップ

- ① 使いたいクーポンをアプリ内で獲得
- ② 対象商品を購入する時に、レジで楽天ポイントカードを提示

ババもサクサクダウンロード。次の買い物は、僕がお客様に済ませてくれるよ



④ ヤマザワ&楽天ペイで賢いポイ活術

ヤマザワでの支払いを楽天ペイに統一すれば、ポイントの二重取り、三重取りも狙え、効率が大幅アップ。さらに、「ポイント〇倍デー」や楽天ポイントプラス対象商品を狙ってお買い物を集中すれば、ポイントがどんどん貯まる。貯まったポイントは、1ポイント=1円で利用できるから、ポイントで子どもの日用品(おかしなど)の購入に充てることもできます。

例えば...

毎日使う柔軟剤
現金で購入すると450円



アプリなら...

クーポン50ポイント(※クーポン配布時)
楽天ポイントカード提示 2ポイント
楽天ペイ決済 4ポイント

「ポイント〇倍デー」で加算。10%近い還元でお得に。

支払方法を間違えて、どんなポイントも貯めず...



限定クーポン&最新チラシで 毎日のお買い物がお得に楽しく!

スーパーヤマザワ 公式アプリ

(※~1月31日まで、ポイントは3月末ごろに遡進。6月30日までご利用いただけるポイントです)

ダウンロードはこちらから



ヤマザワ公式 Instagram

スーパーヤマザワ

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード



しかも今なら...

公式アプリ
ダウンロードの方に、
楽天100ポイント
プレゼント!



けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

快眠習慣

毎日の回復力を高めよう！



マーメーばんだ

宮町整体院
代表
渡辺 知樹 先生
副院長
武内 翔平 先生
■ 山形市宮町5-3-17
■ 023-600-3893



1 冬は睡眠の質が落ちやすい

寒さが厳しい季節になると、睡眠の悩みを感じるママが増えます。「布団に入っても足先が冷たくて眠れない」「せっかく眠れたと思ったのに、夜中に目が覚めてしまう…」など、思い当たることはありませんか。仕事、家事、育児などで身体は疲れてはいるはずなのに、ぐっすり眠れないのは、寒さによる自律神経の乱れとホルモンバランスの変化(生理周期、更年期など)が影響しています。冬は日照時間が短く、脳に自然な眠りを促すメラトニン分泌もうまく行かなくなるため睡眠の質が落ちます。

最近では、大人だけでなく子どもの睡眠の質も低下しているといわれます。原因としては、生活習慣の乱れやブルーライト、寒さの偏りが大きく関係しています。特に、ゲームやスマートフォンの長時間使用は、脳を興奮状態に保ち、眠りにつくにくくなるきっかけに。また、お菓子やジュース中心の食生活はビタミン・ミネラル不足を招き、神経の働きに影響を与えます。睡眠不足を感じた際、無理に「早めに寝なさい」と焦るよりも、睡眠の質を高めることの方が解決への近道です。毎日フル回転で忙しいママでも、無理なくできる冬の快眠習慣をぜひ実践してみてください。

3 デジタルデトックスで子どもの不眠改善へ

寝る直前までゲームやYouTubeを見ていることは、お子さんの睡眠不足につながっている可能性があります。画面から出る強い光や情報の刺激は、脳を興奮させ、睡眠ホルモン(メラトニン)を激減させます。ついつい室内で過ごしちかくなることで、深い眠りへのスイッチが入りにくくなる事も。

体内時計をしっかりとリセットするために、カーテンを開けて朝日を浴びながらラジオ体操はおすすめです。注意すべきなのが、休みだからといって寝坊させること。体が時差ボケ状態になると、休日でも平日と同じ時間にカーテンを開けましょう。そして、一番大切なのが「デジタルデトックス」。ゲーム・動画は時間を決めてメリハリをつけてください。寝る2時間前にはデジタル機器を手放すことで、脳が休まります。

生活習慣を変えるのは、大人でも大変なので、最初から完璧でなくても大丈夫。1日1時間でもデジタルデトックスができたら、褒めてあげてくださいね。できる範囲からサポートしていきましょう。



2 体の緊張状態をほぐしましょう

冬に寝つきが悪くなる一番の原因は、寒さによる体の緊張です。大切なのは、体を温めてゆるめること。下記の表では、体をぽかぽかにする効果のある食材を紹介しています。ぜひ食習慣の中で意識してみてください。また、お風呂は布団に入る90分前がゴールデンタイム。そうすることで、寝る頃に体温が下がりはじめ、寝つきやすくなります。子育てに追われて、ゆっくり湯船に入るのは難しいというママは、シャワーだけで済まらずに洗面器で「足湯」をすることもおすすめです。足首が温まることで、眠りやすくなります。

日常生活においては、日中は「縮こまった体を伸ばすイメージ」で動いてみてください。少し大股で歩いたり、洗濯物を干す時に肩甲骨を回したりしてみよう。夜になったら、スマホは「おやすみモード」にして脳を休ませてください。まとまって寝られなくて辛い時は、15分間のお昼寝でも、脳は驚くほど回復します。

冬におすすめの食材

- ① 体を温める食材を煮詰めて副交感神経(リラクゼーション)の働き
 - ・大根、ごぼう、人参などの根菜類
 - ・生姜を入れたお味噌汁
- ② トリプトファンを効果的に取り入れる時睡眠ホルモン(メラトニン)の活性化
 - ・納豆、味噌汁、豆腐(大豆製品)、バナナ、牛乳、卵
- ③ 寝る前にスプーン1杯のほちみつや睡眠の質向上

4 小さな習慣が回復力を高める

自分の時間を確保できず、体の痛みや不調を我慢しがちのママは多いです。ですが、ママの体調が安定することで育児の負担が軽くなり、家族の雰囲気まで変わることもあります。痛みのないしなやかな体を保つためには、1日1.5リットルの水分補給を意識してみてください。お茶やコーヒーとは別に、なるべく水(または白湯)でカウントしてください。一度に水を飲みすぎても体には吸収されません。達成するコツとして、キッチンに立つたびトイレに行くたびなど、タイミングを決めて1時間にコップ1杯(約150〜200ml)をちよこちよこ飲むこと。特にマスクを付けることも多い冬は、渴きを感じなくても、時間で管理して飲むことが大切です。「水を飲むのも仕事のうち」と思って、こまめに意識してみてください。

「小さな習慣を増やすこと」で、快眠習慣を無理なく続けられるようになります。たとえば、歯磨き後に軽いストレッチをする、夕食後は部屋の照明を暖色に変える、寝る前の30分だけ画面を見ないなど、普段の行動に紐づけると習慣化しやすくなります。体のSOSを察でき抑え続ける前に、生活習慣の改善や専門家への相談によって、本来の回復力を取り戻しましょう。



【PROFILE】奥田政行（おくた・まさゆき）1969年福岡市生まれ。2000年勤務先に「アル・クッチアーノ」開業。直営店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で
Bonappetit
ボナペティ

Lesson.55

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム&家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



お餅

Chef's Column

明 けましておめでとうございます。そして、いつもレシピをご覧いただきありがとうございます。「さっそく作ってみました」「こんな食べ方があったなんて知らなかった」と、毎号いただく皆さんからのメッセージ、私にとっても大きな励みとなっております。さて、皆さんからのリクエストで特にかかった「簡単レシピ」。

今回は、お正月で余ったお餅を使い、これまで一番手軽ながら絶品のメニューを紹介いたします。ちなみに、お餅は日本を含むアジアの稲作文化圏において、ハレの日や祭事には欠かせない大切な食べものです。だからこそ、さまざまな味わいで楽しみたいもの。お酒のおつまみに、おやつに、ぜひ一度お試しください。

MONTHLY RECIPE

今月のレシピ

お餅の生ハム巻

材料 作りやすい分量

切り餅 2枚
生ハム 大1枚
オリーブオイル 適量



作り方

- ① お餅をお好みの大きさに切る。
- ② フライパンに餅を並べ、火をつけて焼く。
焼けたらお皿に盛り、生ハムを乗せて巻く。
- ③ お好みでオリーブオイルをかけて完成。
※味が足りない場合は、お餅に少し塩を振ってもOK

ちなみに…お餅をフライパンで焼くときは？
・フライパンに餅を並べながら、火をつけよう！
餅同士がくっつかないように、少し間隔を空ける。
・火が強すぎると、外側だけ焦げてしまうため、必ず弱火でじっくり加熱しよう。

今回は横切りにカット、丸切りにカットし、食べやすい薄切りにカットしましょう



水分を飛ばして、表面をカリッと仕上げよう



CHEF'S COMMENT

使用するお餅は、丸餅でも角餅でもOK。
柔らかすぎると生ハムで巻きにくくなるため、加熱するときは餅に少し芯が残る程度に仕上げましょう。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてほしい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれそうですよー!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

るなちゃん/2歳(山形市)



るな雪だるまは、どーだ!

琴羽(ことば)ちゃん/2歳(山形市)



お医者さんごっこで、ママの体にもしめてくれました。

堪太(かんた)くん/3歳(寒河江市)



焼き鳥おいしい♡

樹(いつき)くん/7歳
弦(はづる)くん/4歳
渚(なぎさ)ちゃん/0歳(山辺町)



大成功!!! 3人揃ってカメラ自撮り!!!

唯衣(ゆい)ちゃん/3歳(東根市)



上を目指すぞぉ~!

栄(えい)くん/1歳(米沢市)



みんなでお出かけ楽しめ~!
今日はどこに行くのかな?

芽依(めい)ちゃん/2歳、晴翔(はるく)くん/0歳(山形市)



お腹にいる時からずっと楽しみにしていた弟。
これからたくさん遊ぼうね!!

怜花(れんか)ちゃん/1歳(天童市)



「いい順して〜」という、
いつもこのポーズでできてくれます!

燈弥(とうみ)くん/2歳(天童市)



りんご丸かじり!
顔を作ってみてか、わかるかな?

橙真(とうま)くん/1ヵ月(東根市)



タミータイム。僕の顔を覗く様子が?♡

珀柊(はくく)くん/4歳
雪璃(せり)ちゃん/1歳(天童市)



あけましておめでとうございます♡

麗愛(れい)ちゃん/5歳(新庄市)



綺麗なイルミネーション!
キラキラで綺麗☆

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します!と入れてください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものとお願いいたします。●応募(人)力!ものある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があり
ます(なるべくブレない、明るいものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもあります。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの
都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の繰り越し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない
場合があります。あらかじめご了承ください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前
(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号を
お送りください。応募者は、毎月お一人様1投稿まで。

投稿
フッター
コメント



● 山形市民会館

毎年発売の大人気「ファンタジックコンサート」

山形交響楽団の演奏でおくるファンタジックコンサート! 今年もゲストは、YouTubeでも人気の「いっちゃん & なる(ボンボンアカデミー)」さんです。いっちゃんさんは、昨年声の出演でしたので、2年ぶりの登場! また、指揮はファンタジックコンサートでお馴染みの佐藤寿一さんです。普段オーケストラの演奏を生で聴く機会の少ない、小さなお子様も気軽に参加できるコンサートです。(当日は授乳、おむつ替えのスペースや、ベビーカー預り所もあります)



- 日 時 3月21日(土)
- 開 場 13:15 ● 開 演 14:00
- 入 場 料 500円(全席指定)/3歳未満のひざ上鑑賞無料

チケット販売所

※1月17日(土)10時より前売チケット発売(※販売所により、営業日・時間が異なります)
プレイガイド 山形市民会館、富岡本店、TENDO八文字屋、山形チケットサービス(1/19~)
山形総合舞台サービス(1/19~)、ローソンチケット(Lコード:22657)

住:山形市香港町2-9-45 TEL:023-642-3121
E-mail:info@shanshanshan.jp URL:https://www.shanshanshan.jp

● マイ英語スクール

小学生クラス説明会&体験レッスン受付開始!

県内7校、東京に1校、兵庫県に2校開校しているマイ英語スクール。今年の春には仙台校も開校予定。1,300人を超える生徒数。英語教育の専門知識を持ち、資格を持った講師たちが学習効果のある楽しいアクティビティを通して丁寧に指導します。クラスは完全レベル別で安心です。4月から英語を習いたいという小学生の皆さん、ぜひお気軽に実際のレッスンを体験してみてください。お問い合わせはメール、またはお電話にて、お待ちしております!



自信があるからこそ!
6ヶ月保証
ご満足いただけず、6ヶ月時点で退会を決められた場合、授業料を全額返金いたします!
※8以上の授業参加が条件となります。

開校日	1月	2月	3月
南山形校	25日(日)15:00~	22日(日)15:00~	29日(日)10:30~
北山形校	18日(日)15:00~	15日(日)15:00~	22日(日)10:30~
天童校	25日(日)10:30~	15日(日)10:30~	22日(日)15:00~
東根本校	18日(日)10:30~	22日(日)10:30~	29日(日)15:00~
新庄校	25日(日)15:00~		15日(日)15:00~
酒田校	18日(日)15:00~	15日(日)10:30~	22日(日)10:30~
鶴岡校	18日(日)10:30~	15日(日)15:00~	22日(日)15:00~

TEL:0120-43-6944 http://myeigo.com
受付時間 火~金 14:00~21:00 土10:00~17:00 休:日、月、祝日
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校



● 山形商工会議所(やまがたチャレンジ創業応援ネットワーク)

創業のモヤモヤを解消。半日で学べる女性のための創業セミナー

「何か始めたい」その想いをカタチにしませんか? 本講座では趣味や特技を活かし、リスクを抑えて起業するコツを伝授。同じ夢を持つ仲間と交流しながら、家事や育児と両立できる「自分らしい働き方」を見つけてみましょう。講師は先輩女性起業家。お金や集客の基礎など優しく学べます。まずは話を聞くだけでもOK。あなたのワクワクする第一歩を全力で応援します。申込方法は電話または下記フォームよりお申込ください。



女性のための創業セミナー

- 日 時 / 2月17日(火)13:30~17:00
- 場 所 / 山形県生涯学習センター「遊学館」3研修室(山形市緑町1丁目2-36)
- 受講料 / 無料 ● 定 員 / 30名
- 対象者 / 創業を志す女性の方、創業直後の女性の方
- 内 容 / 第一部「創業のための基礎知識」
第二部「先輩起業家に学ぶ」
第三部「創業に利用できる融資・助成金制度」

主催:山形商工会議所(やまがたチャレンジ創業応援ネットワーク)
TEL:023-622-4666

申込フォーム



● Swimmy 山形校

3周年ありがとうございます。

おかげさまで3周年。ありがとうございます。スイミーは、IoTに特化したプログラミング教室です。「モノをインターネット技術を使って動かす」今、身の回りの生活用品や環境は、ほとんどにIoT技術が使われています。基本から学んで、自分で「モノ」をつくるまで。遊び感覚でプログラミングを覚えて、世界へ!スイミーでは、世界大会への出場を目指しています。無料体験教室で、プログラミングを体験してみませんか? 詳しいことは、HPをご覧ください!



3月入校までの方に、3,000円のギフト券進呈中!

IoT×AIプログラミング専門スクール



住:山形市浜崎77
TEL:023-676-9988(土日)(担当 庄子)



●ヤマハミュージックスクール 富岡本店

習い事ははじめはヤマハの音楽で！春の会入受付中！

子どもの「できた！」が増える春、音楽ではじめてみませんか。山形市・天童市・河内町のヤマハミュージックスクールでは、小さなうちからこそ育つ「耳の力」を大切に、歌・リズムあそび・鍵盤演奏を通して、音楽を全身で楽しみなから、豊かな感性や集中力、聞く力をはぐくみます。同じ年ごろのグループレッスンは、先生が一人ひとりの様子を見守るの、はじめてのおけいこでも安心です。まずは親子で無料の体験レッスンへ。教室の雰囲気やレッス内容を実際にご覧いただけます。



- 年少・年中・年長さん対象「ふらいまー」
 - 小学1〜3年生対象のコース「プレジュニア」※春からの年齢です
- ヤマハの体験レッスン予約受付中！
お申し込みはお電話またはQRコードからどうぞ
- 各会場・各コース無料体験会開催
- 予約受付中
資料請求お問い合わせもOK 富岡本店 検索

住：山形市（七七日町・鳩北・桜田・宮町）天童市/河内
TEL:023-641-0644 受付時間10:30〜18:30(火曜定休)



●山形大学地域教育文化学部 藤岡久美子・本島優子研究室 研究協力者募集（2歳〜3歳半のお子様とお母様）

山形大学子ども研究室では、乳幼児の研究調査にご協力いただける方を募集します。

対象：2歳〜3歳半のお子様とお母様
内容：母子が一緒に遊ぶなどの場面での心拍測定等
日程：お母さまに火・木の9時〜17時で調整（所要時間1時間半）
場所：山形大学小川キャンパス 謝礼：図書カード5,000円
詳細を知りたい方、ご協力いただける方は、webサイトのお問い合わせフォームからご連絡ください。

また、3ヶ月児を対象とした調査の協力者も募集中です。



山形大学地域教育文化学部 藤岡久美子・本島優子研究室

●家事おてつだい ハートフルべあ

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般（掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど）、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝い！引越後のお掃除から、家政婦のような定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。

料金のごあんない 2時間 7,500円

家事のおてつだいな、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

□明るく元気なスタッフ募集中です。気軽にお問い合わせください。



家事おてつだい ハートフルべあ 住：東河江市大字日和田61
TEL:080-2838-5780 お問い合わせ時間:8:30〜20:00

●村山市観光物産協会（アグリランドむらやま事業）

親子でわくわく♪冬野菜収穫体験。2/21※まで土日祝限定で開催中！

親子で、甘さがギュッと詰まった冬野菜の収穫体験をしてみませんか。場所は、村山市大久保にある高谷農園さん（下記QRコード参照）。ビニールハウスの中なので、雪が降っても大丈夫。収穫できるのは、珍しい芽キャベツをはじめスティックブロッコリー、かぶ、ほうれん草、小松菜など、1kgまでお持ち帰りできます（超えた分は差額をいただきます）。できるだけ、お子様1人に対して大人1人のご参加をお願いします。ご予約は各週の木曜日15時まで電話、メール、又はQRコードからどうぞ。



親子でわくわく♪冬野菜収穫体験

- 開催期間：開催中〜2月21日（土）
- 開催日：土・日・祝日限定 ●開催時間：11:00集合〜12:00頒布
- 料金：大人1人1,500円（冬野菜1kg込み）。超えた分は差額をいただきます
- 場所：高谷農園（村山市大久保213）
- 定員：2〜5組 ※親子以外での参加も可
- お申込み：各週木曜日15時まで電話、メール、QRコードから
- 村山市観光物産協会までお申込みください



▲芽キャベツ

住：村山市榎岡町1-10-1 JR村山駅東口
TEL:0237-53-1351 営：8:30〜17:00 休：土・日曜
mail:info@murrayama-kanbutu.com



●東根のひな祭り実行委員会（東の社）

待ちわびた春とともに「東根のひな祭り」

市内3カ所に、古今種や時代種など貴重な雛人形が一堂に展示されます。悠久の美を鑑賞し、美味しいお料理をお楽しみください。

東根のひな祭り

- 入場無料 開催時間:10:00〜16:00
- 郷土料理 桜枝清水 期間:1/24（土）〜4/3（金）
- 高根寿喜屋 野村の市 期間:2/1（土）〜4/3（金）
- 東の社（最終日3/15は12:00まで）
期間:3/1（日）〜3/15（日）



住：東根市本丸3-1 TEL:0237-48-7211

●東根温泉協同組合

温泉での離れ料理をごゆっくりどうぞ！！

離れにご鑑賞のあとは、雛人形の歴史に思いを馳せながら、さくらんぼ東根温泉でごゆっくりと「離れ料理」をお楽しみください。

★離れ料理

- ※期間 2月20日（金）〜4月3日（金）
- ※会場 東根温泉協同組合にお問い合わせください。
- ※料金 会費 6,750円（税込）
- ※お膳升 4,425円（税込）※11:00〜13:00頃まで
- ※どちらにも「離れ」が付き、ご宿泊でのご利用もできます。



東根温泉協同組合（TEL:0237-42-7100）

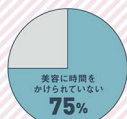
きれいな応援！美容特集

家事も育児も仕事も。毎日がんばるママにこそ、心と体を整える時間を。
 マーメイド読者のリアルなママの声を公開。仕事に家事、そして子育て。
 忙しいママにこそおすすめしたいサロン情報をご紹介します。

自分のことは、いつも後回し。気づけば一日が終わっていて、美容院やサロンに行く時間もなかなか取れない。出産後の肌や体型の変化が気になるが、今は仕方がない」とあきらめてしまうこと、ありませんか。それでもやっぱり、忙しい毎日の中でも「キレイでいたい」という気持ちは、ママにとって自然な想いです。

実は、多くのママが同じ悩みを感じています。

※編集部調べ



ママの約75%が「自分の美容に時間をかけられていない」



産後に肌や体型の変化を感じる人は80%以上



自分のケアができると「気持ちが前向きになる」と答えた人は90%以上



子ども中心の毎日で自分のことは後回しになりがち。でも、鏡に映る自分を見て「もうちょっと自分も大切にしたい」と思うようになりました。



仕事、家事、子育てなどで忙しくて美容にあまり時間はかけられないけれど、外見を少し整うだけで気持ちが前向きになるのを実感しています。



ママになってから自己ケアばかりになってしまいました。本当に合っているのが不安で、正しい美容情報を知りたいです。



疲れや年齢が顔に出やすくなった今、無理なく続けられるママ向けの美容が知りたいと思っています。



自分のための美容時間に罪悪感がありましたが、今は心を整える大切な時間だと感じています。家族や職場でも明るく振る舞えるようになりました。



子どもに「ママかわいいね」と言われると、それだけで頑張ろうと思えて嬉しくなります。年齢や環境が変わっても、キレイでいたい気持ちは変わりません。

美容は、特別な人のためのものではありません。忙しいママだからこそ必要な、心と体を整えるためのメンテナンスです。ほんの少し自分のための時間を持つことで、毎日が少し前向きに、軽やかに変わっていきます。

マーメイド編集部より

この企画では、子育て中のママたちの声をもとに、忙しい毎日の中でも無理なく通える、ママに寄り添った美容サービスをご紹介します。「自分のための時間」を、少しだけ取り戻すきっかけになれば嬉しいです。

次のページでは、

☒ 子連れでも通いやすい ☒ 短時間でもしっかりケアできる ☒ ママに嬉しいサービスがある
 そんな美容サロン・サービスを掲載しています。あなたの毎日に寄り添う美容、見つけてみませんか。

REFRESH

BEAUTY

SKILL UP

SENSE UP

口コミ高評価! 驚異のリピート率90%以上! 安心して通える人気サロン!



▲1 認定電気脱毛師(GRE)1級」を取得し、
裏打ちされた技術で安心の施術が人気! ▲眉、アイライン、唇、ニードル脱毛とコスメティックウ
を組み合わせることで、より洗練された仕上がり。

お 客さまからの高い口コミ評価、
90%以上のリピート率を誇る人
気サロン。ムダ毛撲滅をミッションにお
客さまからの要望にも、高い技術力で応
えてくれます。1番人気の全身脱毛のほ
かに指先やVIO、鼻毛、眉下、眉周り、
耳穴など細部までこだわる、きめ細やかな
サービスが人気の理由。また、ニキビ
やシミのケアに肌診断も実施中! 革命的な
痩身マシン「脂肪冷却」も導入!

menu

- 光脱毛 / パーツ2,530円～
- ニードル / 初回9,900円
(モニター6,600円)
- 肌診断 / 2,420円
- コスメティックタトゥー
眉2回通常77,000円
(モニター55,000円)
ほか、アイライン、唇も
メニューあり

● ビバダグモサロソンスベキス 美肌脱毛サロン baby skin

住 / 山形市寿町11-1 ダイワ8海町2F TEL / 023-665-5674
営 / 9:30～20:00(最終受付18:30) 休 / 第2日曜、不定休 駐 / 有(3台)
info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中 (@baby-skin)
※18時以降は平日1,100円、土日祝1,650円の夜間料金をいただいております。
ご予約の際にご確認ください。



REFRESH

BEAUTY

SKILL UP

SENSE UP

リバウンドしにくい部分痩せメソッド導入! 「いろいろ試したがど……」諦めていた方に朗報!



年 々変わる体型……もう仕方ないと諦
めていませんか? そんな悩みに終
止符! 都内大手サロンで培った10年・
15,000人以上の豊富な実績。熟練のハ
ンドテクニックと最新鋭の機器を組み合わ
せた完全オーダーメイド施術。長年の経験
に基づき、さまざまなお身体やお肌の悩みに
に根本からアプローチし、解決へと導きま
す。この度、「リバウンドしにくい理想的な
部分痩せ」が期待できる脂肪冷却」を導入!

menu

- 「痩せやすい体質を根本から
つくりあげ」
痩身ボディ…22,400円
- [NEW] 気になる部分を
集中ケア
脂肪冷却…11カップ8,250円
- [リフトアップ&シメキア特化]
フェイシャル…16,800円～
- [髪の毛のコシツキアップ]
頭皮ケア…16,800円



● スリムメイク Slim Make

住 / 山形市清沢町1-1-37ミールナ号室 TEL / 080-7696-4423
営 / 10:00～20:00(最終受付18:00) 休 / 不定休
駐 / 店舗前に4台ありEとFゾーン(赤いコーンが目印)



REFRESH

BEAUTY

SKILL UP

SENSE UP

髪を傷つけない「低温ストレート」、お客様の部分矯正でも人気



「質」が硬くなる「ピンとした不自然なストレート感になる」。その原因は「高熱による髪タンパク変性(熱変性)」によるものです。そこで髪の温度に着目し、開発されたのが「低温施術の「柔らかさ」」「自然さ」を実現するヨーロッパ&日本特許の矯正剤「低温ストレート剤STR」です。この春はお子さまにも安心な「低温ストレート」で一緒にワクワクヘアになってみませんか。

menu

髪を傷めず長持ちさせる「低温ストレート」

- 特別価格 8,800円(初回限定)
- お子さま特別価格 縮毛矯正7,700円～
- ※前髪のみ3,800円～
- 他

●ヘアサロンウメジ

ヘアサロン梅津

住 / 山形市本町1-7-42 (山形グランドホテルB1) TEL / 023-642-6503
 営 / 9:30～18:00 (土・日曜、祝日は9:30～17:30) (縮毛矯正は16:00まで)
 予約優先 休 / 月曜 (第1週は月・火曜)



REFRESH

BEAUTY

SKILL UP

SENSE UP

ママの手からはじまる、笑顔のチカラ ケア専門ネイルサロン



初回ご来店時

7回目施術後

Famは忙しいママの手足や爪までサポート。手荒れ・割れ爪・巻き爪・かかとのかさつき等で悩んでいるママ! ちょっとした不調も専門ケアで施術してくれます。また、小さいお子さんの割れやすい爪や爪噛み、指しゃぶり癖の改善もカウンセリング&レクチャーしてくれます。抱っこしながらの施術も可能! 子育て中のママにも心地よい癒しの空間です。

menu

- (初回お試し) トータルハンドケア (手荒れ、甘皮ケア、指先の角質ケア、手鏡ケア) 3,630円
- (初回お試し) トータルフットケア (爪切り、甘皮ケア、足裏角質ケア、トリートメント) 6,300円
- ジェルネイル指先美人コース (爪切り、甘皮ケア、トリートメント) 7,300円～

●ネイルアンドベビースイグナル ハルファム

nail&babysigns 晴fam

住 / 天童市芳賀タウン北3-5
 営 / 9:00～17:00
 休 / 土曜、日曜、祝日



REFRESH

BEAUTY

SKILL UP

SENSE UP

1回ごとに支払い可能。回数制約なしで好きな時間に通えるサロン!



素 肌で輝く毎日へ。脱毛をもっと手軽に、通いやすいサロンをコンセプトに、コース契約・勧誘を行わず、ストレスなく通える環境を整えています。また個人サロンならではの落ち着いた雰囲気と安定した接客、技術で一人ひとりに合わせたオーダーメイド脱毛を提供。ムダ毛やシミに悩むすべての方のきれいをサポートしてくれるサロンです。お気軽にお問い合わせください。キッズ・学生料金あり。メンズ脱毛対応。

menu

キャンペーン

- 最新シメケア施術☆ WHITE LAB☆ 無料カウンセリング 0円
- 無料カウンセリング☆ お試し脇脱毛1回 プレゼント! 0円

●リセ

Lisse

住 / 天童市芳賀タウン南2-5-18 TEL / 080-6019-3145
 営 / 10:00～17:00 休 / 不定休 駐 / 有



REFRESH

BEAUTY

SKILL UP

SENSE UP

「女性らしさは、姿勢から」



ピ ラティススタジオDEP山形店」は、スタッフ全員が理学療法士の女性に優しい完全プライベート空間です。猫背や肩こり、腰痛の軽減など、マシンを使って丁寧に身体を整えながら、あなたにぴったりの動きを提案します。「毎日の家事や仕事も、もっと楽に、楽しく過ごせるようになります」とメッセージ。最近ちょっと疲れやすいと感じたら、まずは初回体験レッスンから、完全予約制です。

menu

- 基本料金 / 1回9,900円
- 月定額プラン 2回14,800円 4回28,800円 7回47,600円
- グループレッスン、オンラインレッスン、出張レッスンはお問い合わせください

●ピラティススタジオデップヤマガタツ

ピラティススタジオDEP山形店

住 / 山形市嶋南3-8-27
 TEL / 問い合わせはHP、LINEからお願いします
 営 / 月・火・土・日曜9:00～18:00、水・木・金曜9:00～19:00
 休 / 年末年始 駐 / 有



ラーメンの聖地、山形市が贈るラーメンサマの究極版！

YAMAGATA RAMEN NO.1 PROJECT

#推しメンがた

山形市内の
おすすめラーメン
#推しメンが大集合！

英語、繁体字
にも対応！

スープや
麺の種類から
お好みの味を
検索！

おなたの
#推しメン
はどれ？

#推しメンを応援して
みんなで山形市のラーメンを盛り上げよう！

大好きなあの味・あの店を推し活！

詳しくは
サイトへGO！

STEP 1
お気に入りの
ラーメン店を掲載
店舗の中から
探します。



STEP 2
店舗詳細ページの
名刺ダウンロードの
ボタンから名刺を
ダウンロードします。



STEP 3
推しメンの名刺を
配り、推し活を
します。



【運営元】山形市ラーメンプロジェクト推進事業 #推しメンがた事務局

家族みんなで福を呼ぶ!



栄養士直伝! 節分レシピ



2月3日は節分。家族みんなで豆まきを楽しむ方も多くですね。今年は、栄養満点の豆やいわしを食べ、身体の中から元気をチャージ! 豆まきが終わったらすぐに作れる、縁起物レシピを紹介します。

炊飯器で簡単! ケチャップライス

オニさんライス

(材料)

お米	 2合	<A>
玉ねぎ	 1/4個	ケチャップ 大5、コンソメ 小2、塩
にんじん	 1/4本	こしょう 少々、バター 8g
卵	 1個	
チーズ、のり、ウィンナー、ケチャップ	 適量	

(作り方)

- ① お米を研ぎ、30分～1時間ほど浸水させ、しっかり水気を切っておく。
- ② 玉ねぎ、にんじんをみじん切りにする。
- ③ 薄焼き卵を作り、少し太めにカットしておく。
- ④ 炊飯器の内釜に水気を切った米、Aの調味料を加えて混ぜる。その後、水を2合の目盛りまで入れ、軽く混ぜて米を平らにならす。玉ねぎ、にんじんを米の上に広げて、炊飯。
- ⑤ 炊きあがったらバターを入れて、底から全体を優しく大きく混ぜ合わせる。
- ⑥ イラストを参考に、チーズ、のり、ウィンナー、ケチャップでデコレーションして完成。

▼デコレーションイメージ図



(材料)

いわし缶(オイルサーディン)	 1缶
じゃがいも	 小2個
玉ねぎ	 1/4個
ホワイトソース	 適量(市販でもOK)

<A>
オリーブオイル 大1、塩 小1/3、
すりおろしにんにく 小1/2、
こしょう 少々、乾燥パセリ お好みで

パン粉 大3、オリーブオイル 大1、塩 少々、
粉チーズ 小1/2、ガーリックパウダー 少々、
乾燥パセリ お好み

(下準備) オープンを180℃に予熱する

栄養満点のいわしを手軽に缶詰で

いわしとじゃがいものパン粉焼

(作り方)

- ① じゃがいも、玉ねぎをそれぞれ薄切りにする。
- ② フライパンにじゃがいも、玉ねぎ、Aを入れ、中火で炒め切る。
- ③ グラタン皿に②といわしを入れ、ホワイトソースをかける。
- ④ Bを混ぜ合わせ、③にふりかける。

180℃のオーブンで20分ほど焼いて完成。

ホワイトソース

(材料)	(作り方)
バター	 10g
小麦粉	 10g
牛乳	 100g
塩	 少々

- ① フライパンでバター、小麦粉を弱火で温めながら混ぜ合わせる。
- ② 全体がまとまってきたら、牛乳を少しずつ加えて伸ばしていく。
- ③ 塩を加えて、味を整える。



イワシを焼くときに、
でも強い匂いは、
塩が一面強いな
ものらしいです



じゃがいもの
シャキシャキ感が
味のアクセントに
なるマメ



(材料) 4人分

蒸し大豆	 50g	こんにやく	 60g
大根	 5cm	小ねぎ	 適量(小口切り)
にんじん	 1/2本(ちよう切り)	豚肉(薄切り)	 100g
ごぼう	 1/2本(ちよう切り)	だし汁	 800ml
しいたけ	 2個(うす切り)	味噌	 大3

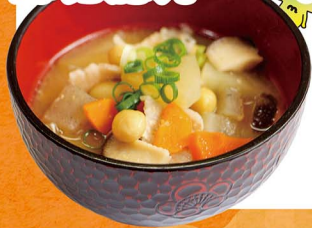
(作り方)

- ① 具材をそれぞれカット。こんにやくは小さくちぎり、豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にだし汁、すべての具材を入れ、中火にかける。アクを取り、具材に火が通ったら味噌を入れて完成。



食べ応え抜群 ちようそう味噌汁

節分豚汁



大豆を蒸気
加熱した蒸し大豆は、
大豆半量の味が
濃くホクホク。
サラダやカレーにも
合うマメ!





福豆の風味と
キャラメルが
ピッタリあって
おいしいママー



一度食べたら止まらない！絶妙な「しょっぱ甘さ」 塩キャラメル豆

(材料)

福豆(炒り豆)	100g
グラニュー糖	大3
水	大1と1/2
はちみつ	大2
バター	10g

<仕上用>

グラニュー糖	大2
塩	少々

(作り方)

- フライパンにグラニュー糖、水、はちみつを入れる。ふつふつと大きな気泡ができた後、福豆を入れる。
- 全体が濃い茶色になったら、バターを加え、すぐに火を止める。余熱で溶かしながら手早く混ぜ合わせる。
- キャラメルが固まりそうになったら、ごく弱火に再び火をつける。
- クッキングシートを敷いた皿やバットに、キャラメルが絡んだ豆を広げる。仕上用のグラニュー糖と塩をまぶす。
- 冷えて固まったら、食べやすい大きさに割って完成。

炒り豆は硬くおいしいため、5歳以下のお子さんには要注意！
6歳以上でも「皮って」「よく噛んで」「静かに」食べるように声をかけて見守ろう

まるめてまるめて♪一緒につくろう きなこボーロ

(材料)

卵黄	2個
砂糖	30g
片栗粉	100g
きな粉	20g

(下準備)

オーブンを160℃に予熱する



(作り方)

- ボウルに卵黄、砂糖を入れ、泡で器で白くなるまでよくすり混ぜる。
- さらに片栗粉、きな粉を加え、ゴムベラなどで練るように混ぜ合わせる。粉っぽさがなくなったら、手で耳たぶほどのやわらかさの生地まとめる。
- 生地を1cmほどの小さなボール状に丸め、クッキングシートを敷いた天板に間隔をあけて並べる。160℃のオーブンで15分程度焼く。
- 粗熱が取れるまでしっかり冷まして、完成。

まんまるな
ボーロが
いっぱいばい！



大きすぎると
中心まで火が
通らないママー。
直径1cm〜1.5cmを目安に、
小さく丸めてね



作ってくれたのは？

831totomoni 伴知実さん

栄養士・調理師の資格を活かし、保育園で給食担当として勤務。その経験を活かし、旬の野菜を使った手作り弁当を販売。離乳食や幼児食にもきめ細かく対応し、子育てファミリーに寄り添った食のサポートを展開中。



831totomoniはこちらをチェック▶

知ってた？ 節分の豆知識



節分にいわし？

山形では馴染みの少ない「節分にいわし」西日本を中心とした地域では、塩焼きにしたイワシの旗を枝の枝に刺し、玄関や軒先に飾る「格闘」という風習が古くから伝えられています。飾るだけではなく食べる習慣もあり、この時期のスーパーには「いわしのつみれ汁」や「いわしの梅菜」が並び、節分の定番メニューとして親しまれています。



ところ変われば…

節分の豆まき、実は地域によって大きな差があるのを知っていますか？北海道や東北、新潟、長野県北部では「落花生」が定番ですが、関東や関西、四国では「大豆」が一般的。さらに、静岡の一部では「動物ヨーヨー」というアイシングクッキー、宮崎、鹿児島県では「ミルクキャンディ」を撒くなど、その土地ならではの慣習があります。



今年の節分は

2/3

今年の節分は2月3日(火)！
「でん六節分まつり」
豆まいて福を呼び込もう！

今年も会え、
しょっぱい食べてね！



2026年は“サポーターマモデル鬼”

サッカーワールドカップが開催される今年、サッカー大好きな豆まきアイドル「サポーターマモデル鬼」が皆さんのサポーターとなり、日本の元気を応援します！



サポーターマモデル鬼
©フジソフト2026

豆の力で今年も元気
2026年も、豆はでん六





イキイキ働く
ママになるよ

子育てmamaのための



お仕事紹介



お子さんの保育園や幼稚園への入園を控える4月に向けて、早めに就活も進めたいもの。
マーマイドが子育てママを歓迎している求人を集めました。ぜひよくチェックしてみてください。

アイコンの見方

正 正社員・正職員

パ パート

ア アルバイト

実 契約社員

派 派遣社員

山形市他

銀行業務・一般事務等を行っていただくスタッフ募集

山形銀行は子育て中のママも活躍できる職場です！

- ✓ 雇用形態：パートタイム
- ✓ 職種：①営業店コース：銀行業務（一般事務・窓口事務ほか）
②本部コース：一般事務（営業店窓口受付書類の処理ほか）
③テレコミュニケーションコース：電話対応業務（お客さまからの問い合わせ・商品内容のご説明等）
- ✓ 給与：1,040円～1,240円
- ✓ 勤務地：①県内各店舗 ②山形銀行本部（山形市旅電町・三日町）
③山形市三日町
- ✓ 勤務時間：9:00～17:00の間の原則5時間※③は勤務日によってシフト勤務あり
- ✓ 休日：週休2日制（土・日・祝）
- ✓ 資格：高卒以上（勤務開始より3か月間は試用期間となります）
- ✓ 応募：ご希望コースおよび書類に「マーマイドを見た」とご記入のうえ、履歴書（写真 貼付）・職務経歴書をご郵送ください。



Point

未経験OK

土日・祝休み

柔軟な勤務体系

キャリアアップ可

株式会社 山形銀行

☎/023-623-1221（人事総務部 採用担当まで）
住/山形市旅電町2-2-31



パートタイム

- ①営業店コース ① 1,040～1,240円
- ②本部コース ② 1,040円
- ③テレコミュニケーションコース ③ 1,140～1,190円

～人事総務部 担当よりメッセージ～

パートタイムで働いているの方の多くは未経験からのスタート。お子さんが大きくなってフルタイム勤務や正社員としてキャリアアップしたママも活躍しています！

東根

日本料理店パート・アルバイトスタッフ募集

四季折々の料理をご提供するお店でいっしょに働いてみませんか

- ✓ 雇用形態：パート、アルバイト
- ✓ 職種：店内でのお料理提供、調理補助、接客、片付け、他
- ✓ 資格：健康で明るい方、子育て中のママさんもOK!!（高校生可）
- ✓ 給与：☎ ② 時給1,032円～
- ✓ 勤務地：東根市さくらんぼ駅前（電煙 心月）
- ✓ 勤務時間：シフト制（短時間でOKご相談下さい）
- ✓ 休日：シフト制（応相談）
- ✓ 待遇：無料随付付き
- ✓ 応募：お気軽にお電話下さい！

Point

未経験者可

シフト制

交通費支給

東根 電煙 心月

☎/0237-53-0444 住/東根市さくらんぼ駅前2-13-7
営/11:30～14:30、17:30～22:00 休/不定休 駐/有



●子育て世代、未経験者の方大歓迎！
ぜひお気軽にお問い合わせください。

山形市他 学研のせんせい募集!

契

子どもたちへ学ぶ楽しさを教える仕事です。

- 雇用形態: ①業務委託契約 ②フランチャイズ
- 職種: ①幼児教育 ②幼児・小・中学生教育
- 給与: ①固定報酬+出来高 ②出来高
- 勤務地: ①山形市、天童市、米沢市 ②山形市、天童市
- 勤務時間: ①例 10:00~11:00、14:00~15:00
②週2日以上: 例 14:00~16:00
- 休日: ①土・日・祝 ②土・日・祝
- 資格: ①保育士資格、幼稚園教諭免許 ②小学・中学教諭免許
お持ちの方大歓迎! 資格がない方でもご応募いただけます。
- 応募: 「マーメイドを見た!」と記入のうえ、メールまたはお電話お待ちしております!



【こんな方大歓迎!】

- 子どもが好きで教えることが好き! ●空いている時間を有効活用したい!
 - 少しの時間働いてみたい! ●活気のある仕事を短時間で楽しみたい!
 - 保育の資格を持っているけど使っていない!
- 研修制度も整っていて安心して働けます!

株式会社 学研エデュケーションル

☎/ 023-623-2391 (担当: 石井) Mail / na.ishii@gakken.co.jp

住/ 山形市南二番町7-8 学研教室山形事務局



保育の仕事がしたい!!

年齢が高ければ大丈夫?
復職したいけれど
プランクが
長いので不安。
家庭と両立できる
時間帯で
仕事がしたい。
保育士の
資格を活かして
働きたい。
保育士の
取り方を
知りたい。
仕事を
体験して
みたい。
職場を
見学したい。

**保育士就職支援コーディネーターが、
保育現場で働きたい皆さんをサポートします!!**

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会
山形県福祉人材センター

TEL.023-633-7739

TEL.023-633-7739

(保育士・保育所支援センター 福祉人材無料職業紹介所)
〒990-0021 山形市小白川町二丁目3番30号(山形県小白川庁舎内1階)
(開所時間/9:00~17:00)

保育のお仕事や試験に関する情報は特設サイト
「福祉の仕事を見つけよう!」をご覧ください!>

山形県福祉人材センター [検索](#)

たくさんの子ども達の笑顔に出会える保育の現場! あなたをお待ちしています!

短期

**1日農業アルバイト
募集アプリ
「daywork」**

会員登録するだけで、その日の農業アルバイト
を簡単検索。日給や作業内容もすぐ確認でき、
未経験の方も1日単位でアルバイトできます。

収入も、働き方も、あなた次第。空いた時間で農業アルバイト!

利用者が増えています!

2024年度には、dayworkを通じてのべ19,133人の
農業アルバイトマッチングが山形県内で成立しまし
た。求人を出している農家さんも多いので、希望に
合った仕事が見つかります。

詳しくは
こちら!

daywork <https://day.work/>
ここからダウンロード

完全無料で
ご利用
いただけます

お問い合わせ 山形県農業働き手確保対策協議会 ☎ 023-630-2443

登録済みの農家数
19,133人

年度	登録済みの農家数 (人)
2022年度	6,685
2023年度	13,182
2024年度	19,133

UP!



第14回 mamaid杯

年賀状コンテスト結果発表

第14回mamaid杯 年賀状コンテストへのご応募、ありがとうございました。

一枚一枚、素敵なアイデアが満載! どれも愛情たっぷりの素敵な年賀状ばかりで選ぶのが大変でした。

全部掲載しきれなくてごめんなさい! みなさんホントにありがとうございました〜♥

★入賞した3作品には、編集室より賞品を送らせていただきます★



mamaid
★大賞★

山形市

古内ファミリー



バフフルな笑顔に元気をもらったよ。
びっくりした表情が最高だね!

★mamaid
特別賞★

東根市

渡辺ファミリー



1年でぐーんと大きくなったね。
2026年の成長も楽しみ♡

★mamaid
編集長賞★

東根市

森ファミリー



何度も見返したくなる力作。
たちった姿に、思わず感動!

★入選★



山形市 東海林ファミリー



寒河江市 五十嵐ファミリー



酒田市 置藤ファミリー



山形市 栢崎ファミリー



山形市 丹野ファミリー



新庄市 渡部ファミリー



高島町 堀ファミリー



河北町 竹屋ファミリー





Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜



Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736
[住所] 山形市本町2-4-11
[営業時間] 10:00~20:00
http://www.hachimonjiya.co.jp/

▶ おにのパンツ



ひさかたチャイルド 1,100円

豆まきの季節が近づくと、つい口ずさみたくなる「おにのパンツ」。ユーモラスな歌詞がそのまますトーリーになっているので、ページをめくりながら、一緒に歌って踊って楽しめます。登場する鬼は全てかわいらしいタッチなので、赤ちゃんも安心してページをめくることができそうです。行事について楽しく学びながら、成長してからも鬼屋の思い出とともに、一緒に見返したい1冊。

▶ 子どもの「イヤイヤ期」を楽しむ本

Gakken 1,650円



3児の母で、保育士歴22年の著者が、育児の「困った」を解決。0歳〜4歳までの「困った」あるあるが満載なので、当てるだけでも楽しい。イヤイヤ期のかかわり方、言葉がけのアイデアをはじめ、お家おそびのヒントまで、親子とも「家」になる「子育てのワザ」を大公開。完璧じゃなくても、あせらなくても大丈夫。読めば、胃の力がずっつと軽くなる。

Home Theater



▶ リトル・マラバー



© TOHAIK / Picaroon / 2018-2022 / In association with France-based on the picture books 'Petit Malabar' by Helly Blumenthal and Jean Dupont © Albin Michel Publishing

フランスで制作され、世界中の子どもたちに愛されてきた、宇宙と科学遊びながら学べる知育アニメーション。つい日本に初上陸! 太陽系の惑星たちや宇宙の不思議な、主人公のラバーと一緒に探検しながら学んでいこう。やらかな線と鮮やかな色彩が特徴とするスタイルで、1話4分スキマ時間の視聴にもぴったり。宇宙好きなキッズはもちろん、大人が見ても飽きることなく楽しめます。

オンライン

▶ みいつけた! リクエストアワー

DVD



SNSで大きな話題を呼んだ人気曲「みいつけた!」や「くくるまると」など、華星を彩る最新の人気ソングが盛り込まれた。新たに「みいつけた!」ファミリーに加わった生田真真も扮するかわいらしいウタの「くくるまると」の「くくるまると」も登場し、さらに華星を盛り上げるように、あつめてくくくキャラクターたちと一緒に、どきどきハッピーな時間を過ごそう。

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7235
[直通] 9:00~18:00
[住所] 山形市島本1-2-2

フォーラム

▶ 山形 TEL 023-632-3220
[住所] 山形市香澤町2-8-1

▶ 東横 TEL 0237-43-8060
[住所] 東横市大字豊沢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035
[住所] 山形市城南町1-1-1
露城セントラルB2F

イオンシネマ

▶ 天童 TEL 023-665-1166(問合せ)
[住所] 天童市芳賀町4-1-1
イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、
イオンシネマ米沢も絶賛上映中!

市上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ソラリス 万事快調 オール・グリーンズ



ラッパーを夢見ながら、学校にも家にも居場所を見いだせず、鬱屈した日々を送る高校生・秀実。一方、陸上部のエースと期待されながらも、家庭では問題を抱え、孤独な想いを抱えている同級生の美流紅。閉塞感に満ちた町で暮らす中、秀実は地元ラッパー・佐藤の夢をあきらめ、何かに手を打つ。秀実の出来事をきっかけに、秀実と美流紅を含む2人の同級生を仲間に加え、学校の屋上で部活の課外活動をスタートさせるのだが...

1/16 公開

フォーラム山形 恋愛裁判



人気急上昇中のアイドルグループ「ハッピー☆ファンファーレ」でセンターを務める真央。ある日、中学時代の同級生と偶然再会。恋に落ちるも、アイドルとしての責任と、抑えられない自身の純粋な感情との間で苦悩し葛藤する。しかし、ある事件をきっかけに、衝動的に彼のもとへ駆け寄ってしまうのだ。その3ヶ月後、事件は突然止まらずに再燃。真央は、法廷で厳しく追及されることに。

1/23 公開

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横 1/30 公開

▶ クスノキの番人



理不尽な解雇により職を失った青年・玲斗、追い詰められた末、過ちを犯して逮捕されてしまう。ただ無罪な日々を送る彼のもとに、運命を変える謎の出会いが訪れる。「依頼人の指示に従うなら、釈放する」。突然現れた弁護士・その条件は、非現実的な条件。その条件を呑んだ先に現れたのは、舌きめの腹違いの姉・千寿だった。そして彼は、古びた月神社に佇む、大樹の守り人「クスノキの番人」としての役割を課せられることになる。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横 2/6 公開

▶ ほどなく、お別れです



就職活動で連敗を重ね、社会の中で自分の居場所を見つからずにいる美空。彼女には、「亡くなった人の声を聴くことができる」という特別な力があった。そんな彼女の秘密に気づいたのは、昔馴染アキラと知り合い、葬儀会社のインターンとしてタッグを組むことで、様々な家族の苦悩に直面する中で、「誰が死ねばいい人か」故人も納得できる葬儀とは何か? という究極の問いに、真摯に向かい合っていく。

This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 82



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic #instalove #instafood #instastyle



mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



1. 年が明けたと思ったら、もう街はバレンタイン!? そんな今月のおまつ日和は、やっぱりチョコレートが主役。市販のお菓子も、ラッピングを少し工夫するだけで手作り風のときめきギフトに。気負わず楽しむのがいいよなw
2. コロナで寝転がってアザラシが、見た瞬間に心を揺るがす反響のかわいらしさ。ゆる〜い表情にたっぴの顔やれつ、最後は「ゴメンね」とスプーンをイン、かわいさもおもしろさも両立した、罪悪感さえ楽しめるご褒美スイーツはいかが?
3. 七輪で煮るおつまみお宝かに憧れている私。たまにいいわいやエビとほろけを焼きたーな〜なんて思っていたら、自分で焼いて楽しむお宝子屋さんに遭遇。しかも一本だけ、うさぎちゃんじゃない? かわいすぎて食べられない!! (いや、食べますw)。
4. 今年の雪、今のところは少なめ? という希望の観測。試しに作ってみた雪だるまは、まさかの手のひらサイズでした。雪の多いのは喜ぶ、煮るざるのも喜ぶ、でもまだだけど、冬ならではの景色が見られるのは、やっぱりちょっと嬉しい。
5. いよいよ値上げで、以前ほど気軽に楽しめるようになってきた大好物のキキライ、それでも「好き」が勝つ。つい注してしまします、レモンをキキライは、間違いないおいしい、栄養たっぷりの海の幸を味方に、寒い冬を元気に乗り切りたい。
6. ヒーター前のいい位置、お宝子屋さんの完全封鎖するGuuちゃん。ここは冬季限定、早くも最優先ゾーン。動かないのが仕事です。暖気を全身にチャージしつつ、次の解解日はお宝子屋がほかの日向まで。春、前倒し希望。

WELCOME TO OBANAZAWA

徳良湖 SNOWLAND

—ここにしかない雪の遊園地—

東北最大級のそり乗り場

毎日営業 利用料金 無料

そり・スノーチューブ・スノーバイク・スノーライダーなどの道具は貸出無料! 数回滑るまで借り合せて使ってね。滑る経験レベルも上級者〜上級者まであるの小さなお子様からスリルを楽しむ方までお楽しみ頂けます。東北最大級のそり乗り場を思いっきり楽しんでください!

スノーモービル乗車体験

毎日営業 利用料金 8分 1台 ¥1,000

雪の上を走る快感が最高に気持ちいい! 約600mのコースを周回形で乗り放題。10歳以上の小学生以上で運転できます。(レクチャーを受け参加の方)

スノーボーグ・クルーズ体験

毎日営業 利用料金 20分 1台 ¥3,000

2〜3人で乗車。スタッフが運転するバギーで雪原の中をクルーズ! アップダウンのスリルを味わえます。雪中しかかの旅情を歩いたり写真撮影タイムもありません。雪原の大自然を堪能してください。

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

OPEN

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~2/23(MON)

OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00

2026. 1. 10 SAT

2026.1/10(SAT)~



お悩み 相談室



NAYA-mail

パパが細かいところを気にするタイプです。「カーペットがずれるからジャンプ禁止!」「手あかがつくら部屋壁には触らない!」など、神経質さから来る「ババルール」が家中に散りばめられていて、私も子どもたちも正直ヘトヘト。ママはママ自身が潔癖症気味の場合、子育てをどう乗りきっていますか?

失月の悩ママ
さんさん



読者の皆さんからのアドバイス



ふみさん

我が家の夫は、潔癖症という程ではありませんでしたが、子どもが生まれたばかりの頃は、吐き戻しやうんち漏れをする度に大騒ぎ。ママとしては、「そんなことで?」と感じることも多くありました。荒唐治かもしれませんが、一度夫に子どものうんち漏れを対処してもらった効果てきめん! それから細かいことはあまり言わなくなった気がします(笑)。子どもがいると、汚れや掃除は付き物。一度、パパに納得していくまでとことんやらせるのも手かなと思います。

HRさん

我が家でそれだったら、まずパパにキテます! 自分だけの空間じゃないんだからと思うやうな〜。

Mさん

パパの潔癖具合、わからなくもないです。私はそこまでではありませんが、「地べたに座らない」「靴の脱ぎ履きの時に玄関に靴下のまま足をつかない」「おうち食べながらのゲームのコンローラー操作は毎回ウエットティッシュで手を拭く」など嫌な行動はしてほしくない派です。ただ、いくら潔癖とはいえ、子どもがいる家なんです。例えば、ババルールに対抗して、ママルールを作ってみるのは? パパにも同じ思いを味わってもらったら、理解してもらえるかも。

ぱんなつぶさん

以前、潔癖症気味のママさんが、旦那さんに「どんなに綺麗にしても人間が一番汚いんだよ」と言われたそうです。その言葉に納得して、そこから少し潔癖症が落ち着いていきました。完全に直すことも難しいと思うし、かといって我慢するのも大変だと思うので、お互い話し合って妥協点を見つけていくしかないかなと思います。

Kさん

綺麗にしたいパパの気持ちもわかるな〜。でも、やっぱり相手は子ども。パパも妥協できるところを見つけたら、せめて片付けは寝てからと時間を決めたり、話し合ってもいいと思います。これはもう、ママとパパの価値観の違いなので。

はなまるさん

うちのパパはごはんを食べるのが汚いです。くちやくちや音を立てて食べるし、子どもよりも食べこぼしがひどい。本人にとっては無意識で、育ってきた環境や習慣によるもの。もうどうしようもないとあきらめています(笑)。潔癖症も、この先ずっと変わらない本人の性格。ストレートに指摘すると相手にとってもストレスになると思うので、まずは1つだけでも改善してもらえようをお願いしてみてもいいかな。

いちごケーキさん

私はズボラなタイプなので、そんなキレイ好きなパパさんだったら「ラッキー」と思っちゃうかも(笑)。でも、あれこれルールがあるのは窮屈ですよね。できれば、パパが特に気になる場所(リビングやトイレなど)は全てお任せ。干渉もしない。その代わり、ママやお子さんが自由に過ごせる場所を確保。これか一緒に家に住み続けるなら、お互いのために新しいルールを作ってもいいと思いますよ。

Wさん

どちらかというと、私が神経質&潔癖症気味なので、ちょっと耳が痛いお悩みかもしれません。家族にストレスを与えていることもあるだろうと反省しつつ、それで「家族の健康を守りたい」と、ついあれこれ気になってしまうのが正直なところ。特に感染症が流行するこの時期は、1日中神経を張っているような(汗)。パパさんも私も、もちろん悪気は一切ありません! 「家族を思ってくれているんだ」と見守りつつも、ストレスに感じていることも指摘してあげた方が、パパにとってハッとする機会になるのでは?

雑なママさん

うちの息子は、潔癖タイプ。潔癖過ぎて、怒った事もありました。今は息子を否定せず、黙って見守るように。しかし過度な潔癖が出たら、「無理しないで」と声をかけていますよ。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ さん

3歳になる娘が、スマホ動画ばかりを見たりします。忙しいときに限って「みせて! かして!」と騒ぎ始めるので、つい涙して「私も悪いのですが...みなさんは、どんなルールでスマホと付き合っていますか?」



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで「子育て」考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送って。皆さんからたくさんのお手紙お待ちしています。



こどもが笑顔の山形県
子育てするなら山形県

やまがたけん

山形県

マザーズ就職フェア2026を開催します

山形テルサを会場に、「マザーズ就職フェア」を開催します。子育て中の方の採用に前向きな県内企業約10社と、求人内容や働き方について、直接お話をすることが出来ます。事前申込は不要で、お子様連れも歓迎です。無料の託児もありますが、ご利用の際は事前登録をお願いします。

0213

問/ハローワークやまがた マザーズコーナー
☎023-646-7360
託児について/コンシェルジュコーナー
☎023-665-5915

マザーズ就職フェアの
詳細はこちら▶



マザーズ就職フェア
2026

マザーズジョブサポート山形主催

令和8年 1月20日(火)
10:00~12:30

◆会場:山形テルサ1F 大会議室(山形市双葉町1-2-3) ◆対象者:仕事と家庭の両立を希望する方
普段着でお気軽にご参加ください

村山
地方

かみのやまし

上山市

新店舗オープン!「Mengo Donut」

めんごりあでは、手作りのお屋さんコーナーを設置しています。たくさんの方にご利用を楽しんでいただいています。この度、新店舗をオープンしました。その名も「Mengo Donut」。みなさまのご利用をお待ちしております。めんごりあん集まれー!!

0213

営/9:00~17:00 休/第2・4水曜
問/めんごりあ ☎023-672-5407



村山
地方

かほくちよう

河北町

親子で元気いっぱい鬼退治しよう

毎月親子で楽しめるイベントを開催しています。2月のイベントは「節分」です。簡単なお面作りや豆まきゲームなどで楽しませんか?みんなで虫食い風、風邪ひき鬼をやっつけて、たくさん福を呼び込みましょう。パパママみんなお待ちしています。

0213

日時/2月1日(日)10:30~
会場・問/河北町総合子育て支援センター(どんがホール内)
☎0237-73-5282 料金/無料 ※対象:乳幼児とその保護者(要予約)



村山
地方

ひがしねし

東根市

絵本の読み聞かせと体操に参加してみませんか

けやきホールでは、毎日絵本の読み聞かせと体操の時間を開催しています。絵本を楽しんだあとに体操をして、その日のお誕生日のお友達をみんなで祝っています。大切な記念日を一緒にお祝いしましょう。ぜひけやきホールに遊びに来てくださいね。

0213

日時/毎日10:30~10:40
会場・問/東根市さくらんぼtantokulセンターけやきホール・子育て支援センター
☎0237-43-0731 料金/無料(予約不要)



村山
地方

おばなざわし

尾花沢市

みんなで雪の楽しさを満喫しましょう

冬の名物として毎年開催している雪遊びスポットです。そり乗り場は東北最大級のスケール。ふわっと浮くような滑り心地のスノーチューブ、そしてスノーライダーやエアボードなど、雪上アクティビティはすべて無料でレンタルできます。

0213

日時/開催中~2月23日(月・夜)10:00~15:00
会場/徳良湖周辺/ガラススタジオ前
料金/入場無料
(スノーモービル、スノーバギーは有料)
問/OBANAZAWA ACTIVE FIELD.LLC
☎070-2668-4448





毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

庄内
地方

つるおかし
鶴岡市

・NAVIGATOR・
こども家庭センター
くまくん



鶴岡市内各子育て支援センターの紹介

鶴岡市内に15か所あり、保育所と併設や土曜日も利用可能など、それぞれの特色があります。各施設とも楽しいイベントもあります。鶴岡市公式HPに各施設のお便りを掲載していますので、リンクからご覧のうえ、ぜひ遊びに来てください。



※写真はこども家庭センター



0939

営・休/施設ごとに異なります
問/(代表)こども家庭センター ☎0235-25-2741

庄内
地方

ゆげまち
庄内町

・NAVIGATOR・
山形県庄内町
「河童平吉」&「つや美ちゃん」



わいわいランドで楽しい製作をしよう

毎月1回程度、ボランティアさんによる「わいわいランド」を開催しています。トンボのめがねや紙皿コマなど、手作りおもちゃを作って楽しみましょう。おもにシールを貼ったり、ペンで書いたりする簡単な製作です。予約不要でどなたでもご参加いただけます。



0938

日時/1月16日(金)、2月3日(火)、3月26日(木)
10:00~11:30
会場/問/庄内町子育て支援センターこっころ
☎0234-42-2268
料金/無料

最上
地方

もがみまち
最上町

・NAVIGATOR・
最上町マスコット
キャラクター
モカンバくん



赤倉温泉スキー場で雪遊び

常設のキッズエリアで、お子さんの初めての雪遊びも安全に楽しめます。「スペシャルデー」や「スキーバック」のご利用で、家族みんなでお得に過ごせるスキー場。もちろん上級者コースも充実。お昼は豊富なメニューを揃えたお店がみなさまをお待ちしています。



0938

営/〜3月31日(火)8:30~16:00
休/木曜(1月1日を除く)
料金/リンク先をご覧ください
※小学生以下無料のスペシャルデーあり
問/最上町赤倉温泉スキー場
☎0233-45-2901



最上
地方

まむろがわまち
真室川町

・NAVIGATOR・
梅の花の妖精
うめ子ちゃん



子育て支援センターに遊びに来てね

就学前のお子さんがおうちの方と一緒に利用できる、遊びと交流の場です。毎月1回ベビーマッサージを開催しています。また、読み聞かせやおしゃべり会、足型アート製作など、アットホームな雰囲気で開催できるイベントが盛りだくさん。ご参加をお待ちしています。



0938

営/月・金曜 9:30~11:30、14:00~16:00、土曜 9:30~11:30
休/土曜午後、日曜、祝日、年末年始、他
問/子育て支援センターたいよう ☎0233-62-2278



置戸
地方

よねざわし
米沢市

・NAVIGATOR・
直江美結マスコット
キャラクター
「かねたん」



市立米沢図書館出張おはなしかい実施中

「もくいくひろば」と「くても」では毎月第3水曜日におはなしかいを開催しています。図書館の職員が施設に出張し、15分程度絵本などの読み聞かせを行いますので、お気軽にご参加ください。また、絵本コーナーもあるのがお気に入りの絵本を探してみてくださいね。



0938

開催日/第3水曜
【もくいくひろば】10:45~11:00(出入り自由) ☎0238-24-8181
【くても】11:10~11:25(入館の際は申込みが必要です) ☎0238-27-7541

置戸
地方

たかはたまち
高島町

・NAVIGATOR・
高島町マスコット
キャラクター
たかっ子・はったっ子



まぼろば冬咲きぼたんまつり

JR高島駅では、雪景色の中で花を咲かせる雪どりの牡丹がお出迎えてくれます。夜はライトアップされ、最終日にはプロジェクションマッピングも楽しめます。雪と花と光のコラボレーション中、親子で心温まるひとときをお楽しみください。



0938

日時/2月13日(金)~15日(日)10:00~20:00
会場/太陽館(JR高島駅)ほか町3会場
料金/見学協力金として中学生以上100円をお願いします
問/(一社)高島町観光協会 ☎0238-57-3844



アウフォーマママきぼんの ～映えないダイアリー～



Profile
文/ きぼん

特撮&戦隊ヒーロー、アニメが大好きな息子(10歳)と、ダンスに夢中な2年生の娘(8歳)の子育て真っ最中。

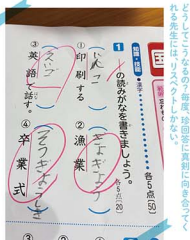
93. いざ、次の10年へ

👉うやら今年は「苦流し」の年齢らしい。山形ならではの風習で、数え年で「9」のつく年齢は「苦」に通じるため、災難を避けるよう祈禱を受けるのだという。10年間の苦労や不運を洗い流し、次の「充(10)」年を清々しく迎えるための儀式。思えばこの10年は、イコール私の子育て歴。晩婚&高齢出産をフルコースで体験してきた身としては、流して欲しい苦労は山ほどあるので、願わくは、祈禱時間の「延長」を申し込みたい。

「寝ない、飲まない、時間がない」の3拍子揃った乳児時代。人間、本当に寝ないと記憶を失うという事態を身をもって知った。下の子が生まれた年の家族旅行などは、写真を見返してももっとも思い出せない。記録にはあるのに、私の脳内からは、「苦」を待たずに勝手に流れていってしまったようだ。やがて、「ダメ、あとで、静かに」が口癖となった嵐のような幼児時代。そんな怒涛の年月を経て、いま、目の前の子どもたちは「これまでの積み重ね」の結果としてそこにいる。流したいほど苦労したので、さぞかし立派な…と言いたいが、現実には「苦労したわりには、ねぇ」と天を仰ぐばかりだ。先日、息子が持ち帰ってきた漢字テストに膝の力が抜けてしまった。どうしてこんな間違いができるのか。

もはや、間違えるのも才能なのではないかと、笑い飛ばすしかない。「親の顔が見てみたいわ」と自虐してみるが、もし「もう一度子育てをやり直す券」をもらったとしても、「どうぞこちらにはお構いなく」と丁寧に断り切るだろう。体力の限界に挑むようなあの寝不足はもうごめんだし、きつと、やり直したところで、目の前の姿にいつまでも満足しないのが親というものなのだ。

流したいほどの苦労も、失くした記憶も、ひとまず今日も「おはよう」と「おやすみ」が言えたら、まあ、いいか。そんな「諦め力」こそが、この10年で手に入れた最強の武器なのかもしれない。これだけは流さないよう、必死につかんでおこうと思う。



イクケンパパの

本日も右往左往なり

04
人生初の

新 年になると、様々な「今年初の～」という経験することになるわけだが、一方で子育てをしていると「今年初の～」どころではなく、色んな「人生初の～」に遭遇することになる。人生初のよちよち歩き、人生初の言葉、海、雪、円、卒業…。これはちょっと奇跡的なことなので、我々親はついつい感動してしまう。我が家のスーパージニアが生まれた長女は、人生初の10倍粥をのけるから3杯平らげ、なんなら「もっとくさいな」と言わんばかりに大きな口を開ける食いっぶりの良さを見せた。この進捗に我々両親は有頂天となり、後日、人生初のにんじんと人生初のかぶを食べさせたところ。見事に長女の眉毛は8時20分となり、「なによこれ、気に入らないわ」と、そのままべーっと吐き出したのであった。諸行無常である。

その傍ら、クラスで給食を一番早く食べ終わることに心血を注ぐ男、長男の人生初の思い出と、印象に残っているのは金曜ロードショーのエピソードである。ある日、スタジオジブリの「千と千尋の神隠し」が放映された。冒頭、主人公の少女が湯屋を見上げるシーンで、当時3歳だった長男はボツリとつぶやいた。「ここにいつちやい



文/ イクケン

二児の父。趣味は芝居とDIY。最近ではキャンプも。家族が寝た夜更けに、暗がりのリビングでビールを飲んでいる。



けないんじゃない?」もちろん彼は人生初の鑑賞であり、ストーリーなど知る由もない。私は努めて平静を装い尋ねた。「どうしてそう思うの?」彼はしばしの沈黙のち答えた。「かみさまのおうちだから。」わーお、たまげた! 大体あって! 流石スタジオジブリの名作! 当日の日本歴代興行収入第1位! ベルリン国際映画祭金熊賞! である。

さて、そんな私はと言えば、人生初、まだ残っていることは何かしら? と考えてみると、フグを食べたことがない、海外に行ったことがない、富士山を見たことがない、なんなのがあるな。みなさんの人生初、何を思い出しますか? 何がまだ残っていますか?

本日一品(離乳食)、10倍粥にぼとり、にんじんを一つ煮たものでございます。





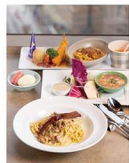
1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供／La Casa】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼント
にぴったりのグッズ
もそろったLa
casa（ラ・カーサ）
「おやつ日和」で使
用した撮影小物を
プレゼント。どれも
当たるかは編集室
におまかせ下さい。

2 お食事券1,000円分 【5名様】



【提供／ShinyOwl Omatesando山形Cucina】

表参道の人気イタ
リアンレストランが
東北初上陸！看板
メニューの「悪魔の
カルボナーラ」をお
得に味わう平日ラ
ンチセットをはじめ
、キッズメニュー
も用意。カジュアル
な雰囲気でお景ラ
ンチが楽しめます。

3 お食事券1,000円分 【5名様】



【提供／Café&Bar Face to Face】

自転車店として使
われていた建物
を、店主がリノ
ベーションしたレ
トロなカフェバー。
昔懐かし洋メ
ニューや手作リス
イーツなど、子ど
もから大人まで思
わず笑顔になれる
メニューが豊富です。

4 絵本「おにのパンツ」 【1名様】



【提供／八文字屋】

節分の季節になると
口ずさみたくなる「お
にのパンツ」ちよ
びり鬼はこれいけど、
この歌が歌えれば
ちやう。ユーモラスな
歌詞がそのまます
トリーになっている
ので、ページを讀
みながら、歌って語
りながら、歌って聞
いて、何度も楽しめます。

5 書籍「子どもの「イヤイヤ期」 を楽しむ本」【1名様】



【提供／八文字屋】

0～4歳までの「困
ったあるある」成長
の証とはいえ、毎日
のこととなるとママ
ババもつらくなり
てしまいます。そんな
「困った」を少しでも
軽くヒントを、保育士
歴22年の著者が大
公開！「知っている」
だけで、きっと今日か
ら心が軽くなります。

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK！ 笑うもよし、泣くもよし、
日頃のストレス解消に...どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供／MOVIEON-フォーラム・ソラリス・イオンシネマ天童】

7 絵本「はみがきざむらい」 サイン本【2名様】



【提供／マイクロマガジン社】

歯磨きタイムが、親
子で楽しくなり
ますように。わた
なべあやさんが自
身の子育て経験か
ら生み出した「は
みがきざむらい」
、優しい韻
子が詰まった絵
本を読んで、親子
一緒に口をピカピ
カにしよう！

8 レンジであったかフルーツりんご、 レンジであったかフルーツもも 各5セット【6名様】



【提供／和歌山産業株式会社】

レンジで温めて楽
しむホットフル
ーツ。紅茶の味わ
いのシロップに、
ごろとした果肉
がたっぷり。寒い
日のおやつに、マ
マのひと時間に、
体も心も温まる
新感覚のデザー
ト。2種類セッ
トでお楽しみ
ください。

9 でん六商品詰合せ 【3名様】



※商品は変更になる場合があります

【提供／(株)でん六】

大切な人やご
家族と過ごす時
間をさらに楽し
くしてくれる、豆
の老舗メーカー
「でん六」の人
気商品詰合せ
をプレゼント！
※応募締切1月
26日必着

12 温泉 vol.11 【10名様】



【提供／アサヒマーケティング】

1冊1冊の温泉バ
イブル、山形の温
泉好き必携本の
第11弾。旅行・ホ
テル・公共の宿・
温泉浴場など、人
気施設の特典が
1年間使えて、通
常料金が半額・割引
などの特典付き。
ペア宿泊券、食事
券が当たるかも！

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるよ！
簡単なアンケートにもお答え下さいね。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2026年2月15日(日)必着

プレゼント
応募は
コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサ
ポートしてくれるアンケート会員を募集。
簡単なアンケートにお答えいただく
と、mamaid最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは
コチラから▶



マーメイドHP遊びにきてね♪

mamaid最新号
の情報をはじめ、
見逃したバック
ナンバーも
CHECKできるよ。



＼コチラから／



<https://mag.ywip.jp/mamaid/>



mamaid表紙 MAKING

今月は、天童南住宅展示場にあるモデルハウスへお邪魔しました。2階の子ども部屋には広々としたロフトを発見！ 一気にテンションがあがったゆきくんは、「ママもこっちきてーよ!」「早く、大きくなったらこのお家を買う」と大はしゃぎ。気に入ってくれてありがとう♪そして、撮影おつかさまでした。

Before



ママと一緒にハイポーズ。本番もその笑顔でよろしくね。



01「普段はサッとメイクを済ませるので、ちょっと恥ずかしいです」



02 最近、パパとカードゲームにハマっているそう。たくさん持ってきたよ!



03 さあ、今日はゆきくんもつかさどる仕上げよ。



04「ママもこっちであそぼうよ〜」最後までロフトがお気に入りのゆきくんでした。

「mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう! スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!」



ACCESS. Youtubeのmamaidチャンネルにアクセス!

【Cover model】小林 志ほるママ、優希(ゆき)くん(6歳)
【撮影協力】天童南建築(天童南住宅展示場) 天童江市新山町20-3 TEL/0237-86-1633
【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)
【Photographer】菊池 元樹

編集後記

【Staff】
Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Mari Takeishi
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Mariko Konno
Miwa Kikuchi

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーマイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net



ばたあん、どうぞ、ふつぷつ〜。掲げる冊まで想像してしまうのは、きっとこの絵本の魔法だね。

【Guu】

【tantan】

予約必須な絵本に、恒実があるのもありがたい。子どもたちのびびり



日々、取材や原稿に追われる日々。ふと手に取った「からすのパンやさん」。子どもの頃に何度も読んだ絵本でした。ページをめくると、あの頃感じたワクワクと、焼き立てパンの香りで蘇ってきちゃう。個性豊かなパンに目を奪われつつ、親子で力を合わせる姿にじんわり胸熱。大人になった今だからこそ気づく、家族の絆や働くことの楽しさ。忙しい毎日の中で、少し立ち止まって心をほぐしてくれる一冊だなあ。

絵本特集の準備は、毎年11月頃からスタート。制作スケジュール上、常に季節を3ヵ月くらい先行している。私の中で、私の中ではすでに節分もバレンタインも終わっています(笑)。そんなわけで、やっとお届けできる絵本は今年も豊作揃い。今回、改めて「てのひらをたいよう」を読み返し、思わず涙が…。年齢を重ねることで、また違った魅力に出会えるのも絵本ならではの、それにしても、年々涙腺が弱くなってきたわー。



子どもたちが大好きな図書館。本はもちろん、館内ではタブレットも貸出してくれています! 絵本と本には、近未来すぎる光景。

【みきぼん】

【オミン】

出店の店に食べたい。まつキッチンさんのスープカレー。濃厚なソースとの相性も最高! 日々の癒しです。



2026

七五三

今年もオトクなキャンペーンが始まる♡

PHOTO STUDIO Shaleny

超早期キャンペーン Start!

相談会開催! 1/17(土) ▶ 1/25(日)

ご来場いただいた方全員に…

3連 割引チケットプレゼント!

写真・アルバムを 3万円税込以上お買い求めで 5,000円OFF 撮影期間 2/1日～3/8日	写真・アルバムを 3万円税込以上お買い求めで 3,000円OFF 撮影期間 3/9日～4/12日	写真・アルバムを お買い求めの方全員! 1,000円OFF 撮影期間 2/1日～6/30日
---	--	---

撮影予約いただいた方に… **ハズレなし! スピードくじ**

1等目なんと…!
七五三写真をお家に飾れる
フレーム (コティ57)
おひとつプレゼント!

他にも豪華グッズが必ず当たる!

12cm×17cm

写真・ご予約はこちら



プリンセス & Prince フォトキャンペーン

全店1日 3組様 限定

期間 2/28(土)まで

対象 中学生のお子様まで

全席セッティング **2,026円(税込)**

撮影 + ヘアメイク(2歳以上) + 衣装1着(洋装・着ぐるみ・私服) + データ1カット

平日限定 キャビネデザインフォート 1枚プレゼント!

※追加購入写真で作成します。

ご予約受付中! 詳細はコチラをチェック



バレンタインフォトイベント

ご家族・ご兄妹・友達同士もOK!
大人気イベント!

撮影料 **550円(税込)**
撮影データ1カット付き!

LINEで納品します
※写真はイメージです。

オシャレ! みてほしい!!



イオン山形北店開催! 2/5(土) 15:00～17:00

ベビーアートフォトイベント

対象 1ヶ月～6ヶ月のお子様

撮影料 **550円(税込)**
撮影データ1カット付き!

LINEで納品します
※写真はイメージです。

オシャレ! みてほしい!!



イオン山形北店開催! 2/5(土) 10:00～13:00



シャレニーイオン山形北店
☎ **0120-978-402**

山形市馬場ヶ崎2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】月～土 10:00～19:00
日・祝 9:00～19:00

シャレニー山形南店
☎ **0120-055-402**

山形市馬場ヶ崎9-35
【営業時間】9:30～18:30 【定休日】水曜日・定休2/11は営業
【臨時休業】1/20・2/27・3/10・19・24

プリント料金(税込表示) 子ども キャビネ写真 3,850円 六次切写真 5,500円 四次切写真 7,150円 ※台紙代別添





「大江町は」
子育て・移住定住を全力応援！
高校生までの
**医療費
無料化**

未来を創る高校生を応援！

..... 大江町は0歳児から高校生まで切れ目なく支援！
山形県立左沢高等学校をもっと魅力的に、そして子どもたちの未来をもっと輝かせます。

子どもと一緒に、ちょうどいい毎日

住宅ローン補助
3年間で
最大90万円

空き家バンク
充実の物件数

高校生活に
年5万円
応援

おおえぐらし
Oo town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町

検索

HPIはこちら

