

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamoid

Special.01

子どもの アレルギー

知っているのと
安心!

Special.02

子どものならいごと
2024

2024 MAR

FREE
PAPER

オールかほくで子育て支援!

河北町へ 移住・子育て してみませんか?

河北町では安心して子どもを生み育てられる社会環境づくりのため、町独自の支援で、結婚から出産・子育てまで切れ目のない子育て応援に取り組んでいます。



高校生まで
**医療費
無料**

子育ての節目
の費用を支援

出生時10万円・
小中高入学時に5万円
を給付

移住者の住まいに
についての支援も実施
しています。

住宅を新築または
購入した場合に
最大100万円補助

学校給食費
無料

TEL.0237-73-2111 (代表)

〒999-3511

山形県西村山郡河北町谷地戊81番地
まちづくり推進課若者・女性・町民総活躍推進係
健康福祉課子育て支援係

河北町シティブロモーションサイト
べに花日和



oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

春巻きの皮を巻いて焼くだけ、
バリバリの美味しいおやつに大変身!



MENU

春巻きき クロワッサンロール

材料
(10個分)

〈材料〉

- 春巻きの皮 …………… 10枚
- バター …………… 30g
- グラニュー糖…小さじ1/2×5

- ホワイトチョコ …………… 20g
- ミルクチョコ …………… 20g

- アザラン …………… 適量
- カラースプレー …………… 適量

事前準備

バターを常温に置いて柔らかくしておく。

作り方

● 春巻きの皮にバターを塗り、グラニュー糖をまんべんなくふる。

● 手前から巻いて芯を作る。2枚目の皮にもバターを塗り巻く。

● 残りの皮にもバターを塗り、3、5、8、10枚目にグラニュー糖をまぶし巻く。

● ③を2cm幅に10等分に切って、180℃に予熱したオーブンで20分焼き上げる。



チョコレートを湯煎で溶かし、クロワッサンにつけて、トッピングをして完了。



Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510
 天童市芳賀タウン権三丁目3-27
 【営】10:00～19:00
 【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ日和

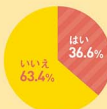


mamaid
会員さんにお
お聞きしまし
ました!

アレルギーに関するアンケート

Q1.

現在、おさんは
何らかのアレルギーを
持っていますか?



Q2.

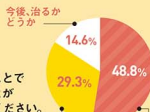
Q1で「はい」と答えた方
にお聞きします。
具体的なアレルギー名
を教えてください。

アレルギー名

- ・食物アレルギー
- ・ハウスダスト
- ・花粉症
- ・犬、猫アレルギー

Q3.

お子さんの
アレルギーのことで
不安に思うことが
あれば教えてください。



どんな症状が
でたら受診すれば
いいのかわ

Q4.

アレルギーについて気になること、
知りたいことはありますか?

気になること、知りたいこと

- ・普段から気をつけた方がいい生活習慣
- ・受診の目安を知りたい
- ・症状が出た時の対処法
- ・成長すれば症状はおさまるの?



知っているほど安心!

子どものアレルギー



多くの子どもたちがつらい思いをしているアレルギー疾患。いざという時にあわず対処できるよう、家族で正しい知識を持っておくことが大切です。そこで今回は、食物アレルギーと喘息に関する疑問や受診の目安、対処法をアレルギー専門医の今野先生にお聞きしました。

この小児科アレルギー科クリニック院長
今野昭宏先生

【アレルギー専門医・小児科専門医】
住 / 山形市銅町 2-6-6
TEL / 023-687-0383



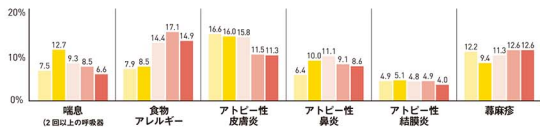
教えて
今野先生!

気になるアレルギーのQ&A

Q1.

近年どんなアレルギーが
増えていますか?

A. 東京都では、3歳児を対象にアレルギー調査を5年毎に行っています。喘息の有病率は2004年をピークに減少、ずっと増えている食物アレルギーの有病率は2019年度に上げ止まりました。



アレルギー疾患に関する3歳児全国調査 (令和元年度)：東京都健康安全研究センター (一部改変)

食物アレルギー

近年では、即時型アレルギーにおいて低年齢層でもナッツ類・魚卵・落花生(豆類)の頻度が高くなる傾向があり、食生活の変化を反映した結果だと思われる。

年齢	即時型アレルギー (食べてすぐに蕁麻疹などが出るのが特徴)
0歳	鶏卵 牛乳 小麦
1-2歳	鶏卵 ナッツ類 魚卵
3-6歳	ナッツ類 魚卵 落花生

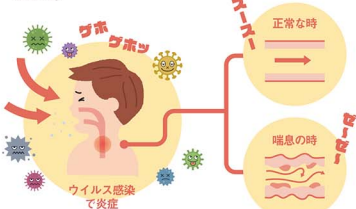
令和3年度食物アレルギーに関する食品表示に関する調査結果報告書：消費者庁

また、消化管アレルギー (食べてから1~4時間して嘔吐や下痢を起こすのが特徴)の報告が増えており、乳児期早期は牛乳・離乳食期は卵黄・大豆・小麦・コメなども原因となる可能性があります。



喘息

喘息は小流行があり、小児の場合はウイルス感染が大きな影響を与えています。RSウイルスやヒメタニューモウイルス、ライノウイルスも原因として多いです。国内では2015年にエンテロウイルスD68(手足口病の原因となるエンテロウイルス71と同じ仲間)の流行があり、それに伴い喘息発作の入院患者数が急増したことも問題となりました。





Q2. 子どものアレルギーは成長すれば治りますか？

A. アレルギーには個人差が大きく影響するため、成長とともに治るかは一概には言えません。治療や管理には医師の指導が必要で、症状の進行や対処法については定期的な診察が重要です。

食物アレルギー

食物アレルギーがどのくらいの割合で治るかは、報告によりある程度ばらつきがあります。

即時型アレルギー(乳児期に発症)の場合	消化管アレルギーの場合
鶏卵や小麦は、6歳で6割以上、牛乳は8割以上	卵黄は、3歳までにも8割ほど

※治ると報告された割合の目安

ポイント01

食べ物が皮膚から侵入してアレルギーを起こす

湿疹をいかに治すかが、食物アレルギーを治す(予防)うえで重要

ポイント02

母乳を飲む最中で食べ物の成分が検出されている

室内の掃除も大切！

ポイント03

何をどのように食べさせていくかを主眼点と相談しよう！

食べることでアレルギーを治す変化が誘導されるため、食べられる分は食べることも重要。(※消化管アレルギーは、腸管からアレルギーを起こすと考えられているので、少しでも食べると良いかどうかはまだわかっていません。)



喘息

乳幼児期に喘息と診断することは難しく、個々で軽いものから重症まで様々な経過をたどります。しかし、60-70%は思春期になると症状が軽くなっていくことが多いです。

小児気管支喘息診療ガイドライン

- 24時間以上続く明らかな呼吸性喘鳴を3エピソード以上繰り返す(エピソードの間隔は1週間以上)
- 発作のときに使用する気管支拡張薬の吸入で改善が認められる



喘息を放置すると、知らず知らずのうちに気管支の炎症と破壊が進みます。将来治るものも治らなくなるので、しっかりとした喘息の管理が必要です。



子どもがアレルギー？ 受診目安と対処法

食物アレルギー

受診の目安

山形県小児科医会では、食物アレルギーの症状が出た場合の救急要請の目安を含めた対応を、山形県医師会のホームページに載せています。一般的な対応が書かれていますが、個々の患者さんで既往など異なるので、更に主治医と相談してみてください。



症状があらわれたら？

内服やエビソンの適応についても、チェックしよう！

- 呼吸がゼーゼーする場合
体を少し起こした方が本人は楽なことが多い。
- 顔面蒼白、意識が朦朧としている場合
血圧が低下している可能性があるため、仰向けで足を15cm程高くして寝かせて救急車を呼ぶ。
- 軽度の痒疹
自然に落ち着くことが多いが、その日のお風呂などで身体を温めることを避ける。



食物アレルギー症状が出現したときの対応



喘息

受診の目安

救急外来を受診すべきか迷ったら、「子どもの救急」というサイトを活用しよう！



こどもの救急

●ゼーゼーした呼吸

ゼーゼーと聞こえたのは息を吸うときか、吐くときか、呼吸をするときに喉元や肋間が凹んでいたらを観察し、かかりつけ医に伝える。

喘息発作に一番影響を与えるのは顔面です。パパママができることは、お子さんが風邪をひいたときの症状の変化に気づいてあげることでしょう。

おうちでできる対策

- 喘息薬が定期的に処方されている場合
その薬をしっかりと続けて、ウイルス感染による急性増悪を予防する。
- 室内のダニ対策
寝室の掃除をしっかりとする。布団には、家族分の全寝具に防ダニシートを使うのがおすすめ。
- 受動喫煙対策
喘息が悪化する原因として有名なタバコ。外で吸い、服にも臭いがなくなったら家に入る。(安全が証明されるまで、電子タバコも同様に対処するとよい)



アレルギーと食生活 座談会&試食会

寄り添うママたちに聞いてみました

子どもの食物アレルギー・アトピー・喘息などに直面したときに悩むママも多いですね。
今回は、食物アレルギーのお子さんを持つママと、アレルギー体質で食生活を見直されているママのお2人にお話を聞きました。

今回座談会に参加して
いただいたのは…

渡辺智子さん
4歳児、2歳児のママ

アレルギーは
対応しなくては
きこりえさんに
つくって
いただきました！

荒木小百合さん
小学4年生、1年生のママ



「お子さんのアレルギーと、発覚時の状況を教えてください。」

渡辺 娘はくるとみアレルギーで、息子は小麦アレルギーです。娘は1歳児、くるみパンを食べると嘔吐して発覚しました。息子は1歳少し前にお糞を食べて顔と体が赤くなり、病院で検査したら重度の小麦アレルギーと診断されました。

荒木 娘2人に特別な食物アレルギーはないのですが、離乳食前から重度の小児便秘で薬をずっと使っています。次女は0歳とき、帰省先で市販の離乳食を食べていたら全身に麻疹疹が出て、救急搬送されたことがあります。食物アレルギーかと心配したのですが、結局原因はわからないままです。

「初めてのことで驚くし不安ですね。現在のところ、アレルギーの食物はどのくらい食べていますか？」

渡辺 娘は、ビーナッツなどの他のナッツなら大丈夫なので、くるみだけは食べていません。息子は保育園でも除去食で、うどんやパン類は米粉で代用してもらっています。

荒木 小麦って思った以上に色々なものに入っていますよね。
渡辺 醤油にも入っていてびっくりしました。ただ息子の場合、醤油は大丈夫なので、調味料として使っています。他にも、コンソメやふりかけにも入っているの、買うときにはかなり注意して選んでいます。

荒木 うちの子も、自分も含めて小麦をとると便秘になるので、小麦の種類や産地には気を付けています。くるみも気をつけたいと多く使われていますよね。
渡辺 お菓子とかパンとか、意外とも入っているんです。くるみ味噌とかもありますよね。

「お2人とも、家での食事で気をつけていることはありますか？」

渡辺 息子は自分が小麦を食べられないと分かっているとはありますか？

るのですが、パンが食べたいと言ったら米粉100%のパンを手作りしています。あとは米粉パンのお店に小麦が含まれていないか問い合わせ、買いに行ったりしています。
荒木 なかなか米粉パン100%のお店でないのでよね。小麦1カレールーとかのルーにも入っているから、私も米粉で代用したりしています。

「外食はどうしていますか？」

渡辺 種類もダメなのでおにぎりを持って行ったり、ファミレスで低アレルギーメニューを選んで米粉パンを頼んだりしています。お店のソスにくるみが入っていたりして、違うものを出してもらったこともあります。

荒木 わが家は、なるべく生産者や調理人が表示されているお店、食材が安心できるお店を選ぶようにはしています。

「ちなみに、食物以外のアレルギーはお持ちですか？」

渡辺 娘は花粉症とアトピーの傾向があって、皮膚科で塗り薬ももらっています。息子は喘息のようで、症状

アレルギーの食物が意外に色々なものに入っていますよ！

やっぱり、毎日の食事は気をつけますね



が出る薬を飲んだり病院で吸入してもらっています。
栗木 以前は次女の喘息がひどくて、毎日予防薬を飲んで、ひどい時は入院もしていました。私自身もアトピーだったのですが、今はだいぶ克服していますか？

— 家の環境で何か気を付けていることはありますか？

渡辺 息子はハウスダストアレルギーもあったので、布団をこまめに干したりクリーナーをかけています。それから毎月のように熱を出していたのが少し落ち着きました、体調が良くなりました。

栗木 以前は医師に言われて、週に2回布団を干したりクリーナーをかけたり、おちちやも薬浴漏漏していましたが、溶かしちゃったりで大変でした。私もストレッチになっちゃって、でも色々調べて、昔は菌と共存したりとが、あまり除菌滅菌しすぎない方がいいのかもしれない。今は適度に気を付けています。

— 日々の家事が何倍にもなると、ママもヘトヘトになっちゃいますよね。

アレルギーの検査や食物負荷試験についても、症状や医師の考え方によって違うと思うのですが、いかがですか？

渡辺 息子の小麦については1年ごとに検査して、どれくらい食べていけるかを見えています。

栗木 うちも血液検査ははなくていと言われるり、まわりから聞いた情報と違っていて、色々病院も行きましたけど、医師によっても色々考えがあるみたいですよ。

アレルギー対応レシピの試食♪

— 今日日は、米粉のお菓子教室を開催されているきくちりえさんがアレルギー対応メニューを4品用意してくれました。

きくち 保育園の給食作りをしていたのですが、年々

アレルギーのお子さんが増えているなあと現場でも感じていました。米粉を使って小麦、卵、卵アレルギーでも美味しく食べられるメニューを考えこんだので、ぜひ食べてみてください。



栗木 このハンバーグ、すごいボリュームですね！

きくち 実は冷凍した豆腐を使っているんですよ。

栗木 豆腐の感じが全然しないで！噛み込んでもあって、これなら子どももパクパク食べそう。

渡辺 このクッキーも美味しい甘さで安心ですね。

きくち チキンはいかがですか？

栗木 すごいカリカリ食感がびっくり、子どもだけじゃなく大人にもうけそう。

きくち ドリアとクラムも、乳製品を使っていないんです。米粉のホワイトソースも簡単ですよ。

渡辺 たくさやんって冷凍しておくと、使い勝手もよさそうですね。離乳食にも応用できるのがうれしい。豆乳チーズもグルテンフリーのマカロニもすごくおいしいくて、普通のものとは変わります食べられますね。

きくち やっぱおいしいしなくちゃ、子どもも食べませんもんね。最近はネットだけじゃなく、大手スーパーでもアレルギーフリーオーガニックの食品が売ってきました。昔よりも、アレルギーフリーの食材もだいぶ買いやすくなりました。

渡辺 確かに、私もスーパーで買うのが増えました。
栗木 そうですよ。あとは食品の裏を見て原材料表示は認めて、なるべく安心できるものを選んでます。野菜を自分で育ててみたり、色々調べて体質改善を頑張ったり、子どもたちもだいぶ丈夫になってきました。ここ2年位は、病院に行っていないかな。

— 一回、それはすごい！

— アレルギーを持つお子さんも、みんな一緒に楽しく安心な食卓がいいですよね。今日はいろいろとお話を聞かせていただきありがとうございます。

おいしくアレルギーと向き合える気がします！

早速、つくってみようかな



まとめ

色々なアレルギーがあるけれど、ママのストレスになりすぎないように…便利なものを利用しながら、毎日の食事や生活を家族で大事にしていきたいですね。

試食会では「おいしい」「ビックリ」の連発。早速作ってみたいと盛り上がりました。気になるレシピは決ページをCheck!

おいしく、楽しく、食べよう！

アレルギー対応レシピ

「からだに優しくおやつ」をモットーに、米粉のお菓子教室「こめっこ、ricco」を開催するきくちりえさん。長年、保育園の給食の先生として子どもたちの食事に携わってきた経験を活かし、アレルギーを持つおさんもおいしく、楽しく食べられるメニューを教えてくださいました。

対応食物アレルギー



小麦



卵



乳

Instagram



米粉のお菓子教室
「こめっこ、ricco」
きくちりえさん

Recipe
01失敗しよもの
ホワイトソース

ここがポイント！

- 乳製品は豆乳ビザテース、豆乳生クリームで代用
- マカロニもアレルギー対応の商品を！



材料

- 米粉…20g
- 油…20g
- 人参…1/2ヶ(約50g)
- 玉ねぎ…小1ヶ(約150g)
- 鶏もも肉…120g
- 豆乳生クリーム…150g
- 豆乳…300g
- コーン…30g
- 粉末コンソメ…12g
- 粉パセリ…適量
- 塩…ひとつまみ
- 豆乳ビザテース…適量

(トリアルの場合)

- ご飯…2合、バター20g (グラタンの場合)
- マカロニ…80g

作り方

- 1 玉ねぎをスライス、鶏肉は食べやすい大きさに切る。鶏肉に米粉をまぶしておく。
- 2 熱したフライパンに玉ねぎ、油を入れる。玉ねぎがしんなりしてきたら、鶏肉を入れる。
- 3 火は弱火にし、豆乳を少しずつ(20~30g)加える。その都度、優しく混ぜ合わせ、少しずつとろみをつける。
- 4 豆乳を全て入れ終わったら、コンソメ、塩、豆乳生クリーム、コーンを入れて、弱火で10分くらい煮る。

ポイント

ドリアやグラタンなどのホワイトソースとして幅広く応用可能。グルテンフリーのマカロニを使えば、グラタンで安心して楽しめます。

Recipe
02サクカリ衣がフセにぴる
サクサクチキン

ここがポイント！

- コーンフレークも有機原料使用のものを選ぶ



材料

- 鶏むね肉…1枚
- 醤油…大さじ1
- 酒…大さじ1
- 天日塩…ひとつまみ
- 黒胡椒…適量
- コーンフレーク 80g
- 米油…適量

ポイント

油に入れてから、すぐ裏で焼ってしまうと衣が落ちてしまうので、少し様子を見てね。卵不使用なので、洗い物が少ないのもGOOD。

作り方

- 1 鶏肉をまな板にのせて、大きめのフォークで数カ所穴をあける。
- 2 鶏肉を食べやすい大きさに切って、ポリ袋に調味料Aと一緒に入れて味をなじませる(15分程度)。
- 3 コーンフレークを細かく砕いておく。
- 4 ◎を取り出し、◎をまぶす。この時、ギュッと力を入れてつける事で、油の中で離れにくくなる。
- 5 160度で熱した油で◎を揚げる。

Recipe
03家族みんなが大満足！
栄養満点ハンバーグ

ここがポイント！

- 使用する米粉によって仕上がりが変わるのを、まずは少しずつ試してみよう



材料

- 木綿豆腐…1丁(約150g)
- 豚ひき肉…300g
- きのこ…50g
- 玉ねぎ…50g
- 天日塩…ひとつまみ
- ナツメグ…少々
- 胡椒…ひとつまみ
- 醤油…大さじ1
- 米粉…20g
- 酒…大さじ1

作り方

下準備 豆腐を一晩冷凍庫で凍らせる。

- 1 玉ねぎ、きのこをみじん切りにする。
- 2 凍らせた豆腐を取り出し、油水にさらして解凍する。溶けた豆腐を手で潰すように水気をきって、ボウルに入れる。
- 3 ◎Aを入れて、全体を混ぜ合わせる。
- 4 別のボウルに、豚ひき肉、酒、きのこ、玉ねぎを入れてしっかりこねる。
- 5 ◎Bを混ぜ合わせる。4等分にして、食べやすい順に丸める。
- 6 熱したフライパンに◎を入れて両面に焼き目をつけた後、蓋をして蒸し焼きにする。

ポイント

冷凍豆腐を使うことで、お肉のような食感に、栄養満点。そのうえカロリーもおさえられているので、ダイエット中にもイイね。

Recipe
04お菓子作り
初心者さんでも簡単♪
米粉の
メープルクッキー

ここがポイント！

- 米油は酸化に強く、揚げ物もカラッとあがり冷めておいしくいただけます。1つ常備しておくといいです。

材料

- 米粉…35g
- アーモンドパウダー…20g
- 片栗粉…10g
- 天日塩…ひとつまみ
- 米油…20g
- メープルシロップ…20g
- 豆乳…5g

作り方

- 1 ボウルにAの材料を全て入れて、混ぜ合わせる。
- 2 ◎にBの米油を入れて、混ぜ合せ、全体をよくなじませる。その後、メープルシロップと豆乳も入れ、再び混ぜ合わせる。
- 3 30分くらい◎を休ませる。その間に、オーブンで160度に予熱する。
- 4 生地を5mmくらいの厚さにのべし、好きな形に型抜きする。生地を扱うときは、ラップやビニールの袋を使ってのばすと扱いやすい。
- 5 予熱が終わったオーブンで、◎を12~14分くらい焼く。(※焼き時間がお使いの機種によって異なります)

ポイント

米粉を使用することで、とてもほくほくとした甘さが楽しめる。市販のクッキー、固まるまで焼くだけだから、手ついでのお菓子の定番になりそう！



ひととひと ひととまちをつなぐ

天童の つながりテラス



気軽に
あそびに来てね。

EVENT

ご予約・参加費は無料!
(一部予約、有料のイベントあり)

利用
案内

お子さんとママはもちろん、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんも利用できます。テラス内の広場も開放。これからの季節は、雪遊びも楽しめます。ご不明な点は来所またはTELにてお問合せください。

2024年2～4月のイベント

イベントは開催日10:30～ ※おなが遊びの会は10:30～15:00～

- ★ 楽しくつろう!の会 … 2/19②、3/18②
- ★ 読み聞かせ会 … 2/15③、3/7③
- ★ おながくあそび … 3/1③、3/26③、4/23③
- ★ ママのおしゃべりサロン … 3/5③
- ★ プレママDAY … 2/27③、3/12③
- ★ 集まれ!赤ちゃん会 … 3/15③
- ★ お誕生日会 … 2/26③、3/25③
- ★ わくわくday … 4/17③
- ★ 「つながり」すくすく相談室 … 2/22③、3/22③、4/26③



月1回の特別オープンDay ※イベント以外の時間は
通常開所

★2/17③、3/9③、4/20③

毎月のイベント情報は、LINE公式アカウントを
チェックしてね。イベントの様子は配信中。



お楽しみはもう、
おうちのリラクゼーションもオススメ!
→体験型保育もぜひご利用ください



「つながり」すくすく相談室がスタート!

わが子の成長はうれしいけれど、心配なこと、不安なこともつきないか、お子様の成長について、1人で悩んでいませんか?天童しんがね幼稚園勤務の臨床心理士が、より専門的な視点でアドバイスいたします。



【対象】就学前の乳幼児とそのご家族(相談お子様と別室をご希望のかたは、保育士がつき対応いたします) 【場所】天童東幼稚園 【時間】月1回の開催日に、各回45分ずつ ①9:30～10:15 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45 ④14:30～15:15(料金)初回2,500円、2回目以降3,000円(保育料等にお支払いください) 【予約方法】支援センターに来所またはお電話にてお申し付けください。



子育て支援センター つながり

TEL.023-664-2271

天童市芳賀タウン北5-12-8

【支援センター】9:00～11:30、13:00～16:00

【休】土、日、祝日(月に1回土曜オープン)

【大ひらや】10:00～17:00【休】無休

駐車場は
センター北側に
10台

支援センター 外遊びスペース
テラス 大ひらや

Natural town山元 分譲開始!!

天童市

のびのびゆったりとした環境が魅力の住宅地。



- 所在地 天童市大字山元字南前田1212番6庫
- 学区 小学校 山元小、中学校 二中
- 駅 JR天童駅まで2.4km(徒歩30分)
- 地区画数 4区画
- 販売区画数 4区画
- 地目 畑、雑種地(造成完了後宅地へ変更)
- 現状 造成工事中
- 用途地域 集積指定
- 容積率 100%
- 排水 公営
- 開許可年月日:令和5年11月14日
- 開許可番号:天童585号
- 引渡し 造成完了後お引渡し(令和6年4月末の予定)
- (※主・建築条件付き) ※建築条件付きとは、土地の売買契約後、3ヶ月以内に(南)工務店との間で建物譲渡契約を締結するとを条件にします

KANEKO
Kaneko
有限会社 兼子工務店

お気軽にご連絡ください

023-653-7453

天童市北目3丁目7-1

info@kaneko-k.net

http://www.kaneko-k.net

建設業山形県知事許可(特-20)第101008号 宅地建物取引業山形県知事(1)第2683号 (公)山形県宅地建物取引業協会会員



Instagram



東根市神町南に新しい街

誕生!!

地場工務店6社が
山形に合った健康住宅をご提案

叶理家6社
モデルハウス
来年9月OPEN
予定!

『アップルタウン神町南』

叶理家メンバーをご紹介します

ご希望の方に
モデルハウス
(限定1棟)を
お譲りいたします



株式会社 ヒロ・アーキテック
TEL.023-665-1871

大空開放口付き車庫



■床面積：住居部分79.05㎡(24.05坪)、ロフト30.64㎡(9.27坪)、
ガレージ19.87㎡(6.01坪)、床下収納99.37㎡(30.06坪)
■断熱性能等級：UA値：0.3W/mK ■基礎断熱：防蟻処理ビーズ法
■PS100㎡+坪出法XPS50mm+GANA ■断熱サッシ：樹脂トリプルサッシ
■断熱材：高性能OW断熱材+加断熱 ■気密性：気圧変動計(気密測定)
■壁掛けエアコン(高効率) ■太陽光発電+蓄電池+HEMS ■IoT
■外装：ジョリパット吹付

家具・家電付き

モデルハウス オーナー様募集

※条件1年間モデルハウスとしてお貸しいただける方
各社限定1棟のモデルハウス販売
(希望者多数の場合は抽選となります)



次回のご紹介は「竣工建築建設」さんです

お問い合わせは、叶理家各社へお気軽にどうぞ、資料郵送も可です。



有限会社東洋建設
TEL.0120-2960-91



KANARO KINUTEN(東根と東子2店舗)
TEL.023-663-7453



アップルハウス有限会社
TEL.0237-43-3040



有限会社達工建築建設
TEL.0237-43-4241



LIVE ARC(株式会社高橋建設)
TEL.0237-48-4440



お問い合わせは
申し込み先HPより



詳しくは、叶理家共同組合事務局まで
TEL.0237-48-3060
E-MAIL:support@kanari.jp

https://kanari.jp/

知らないとお損かも!?

特別版!
Presented by T'sデンタルオフィス

子どもがお口の発達機能不全になりやすい

9つ
の特徴

お口の発達機能チェックリスト ✓

- 口をポカンと開けている事が多い
- 歯並びが悪い(ガタガタ、前に出ているなど)
- 目に力がなく、口がへ字、顔にしまりが無い
- 舌が膨らんだ
- 食べるときにこぼすことが多い
- 鼻呼吸ではなく、口呼吸をしている
- イビキをよくかく
- 滑舌があまり良くない
- 舌が短くて、舌を前に突き出した際先端がくぼむ

チェックがあると…?

もしかすると「**口腔機能発達不全症**」
のリスクが心配されます。

口腔機能発達不全症とは…?
食べる・話す・呼吸などの機能が十分に発達していない(もしくは正常な機能を獲得できていない)状態を指す疾患のことです。放っておくと、あの正常な発達に阻害されて、歯が生え変わった後も歯並びが悪いままとなり、顔の形に影響がでたりします。また、口呼吸になると、細菌やウイルスに感染するリスクも高まります。

教えてくれたのは…



野川 世理子 先生



渡邊 ゆかり 先生

今回教えてくれた
~T'sデンタルオフィスのこと~

T'S DENTAL OFFICE
023-674-8390
山形市城南2-13-18 診療時間:8:30~17:00
休診日/日・祝・年末年始・お盆
※お盆期間・休診日等は一部診療時間が異なります。
詳しくはお問い合わせ下さい。

タクヤデンタルクリニック
023-681-4182
山形市城北4-2-33
(ヨークタウン内)
診療時間:8:30~17:00
休診日/日・祝・年末年始・お盆
子ども歯並び矯正はここから

当院がおすすめる「口腔機能発達不全症」治療

① **マウスピース型矯正装置の治療**
「プレオルソ」と呼ばれる取り外し式のマウスピース型矯正装置を1日数時間使用することで、お口周りの筋肉を整えて発達機能不全を引き起こす「お口のクセ」を改善することができます。これにより、発音・かみ合わせ・歯並びの改善に繋がります。



マウスピース型
矯正装置
プレオルソ

詳しくはmamaidを見たと
問い合わせください。
※初診費:385,000円(税込)
※全歯自由診療となります。
※別途検診料が別途発生もります。
予めご了承下さい。



② **MFTによる小児歯並び改善治療**
MFT(口腔筋機能療法)とは、舌・唇などの口腔周囲筋の機能を改善するトレーニング法です。
①と併せて、MFTを行うことで口腔周囲筋の正しい使い方の習慣化につながります。

天童市

【タカダマテラス】
高階テラス

半澤鶏卵が手がける 笑顔が生まれるレストラン

天童市にオープンした半澤鶏卵のカフェ&レストラン。「地域の食と農で合わせた輪を広げる」とコンセプトに、平飼い卵を使ったバウムクーヘン、県産食材を使ったジェラートなどが楽しめます。昨年未からは、得意のランチメニューがスタート。定番のナポリタン、自社自慢の全部を使用したココのあるカルボナーラ、季節の野菜を使ったバススタ3種類から選べます。フワフワレートには、日替わりのサラダと副菜がつき、訪れる度に新しい味に出会うことができるのもうれしいポイント。家族みんなが大好きな卵の新しい魅力に出会える場所ので、お気に入りの逸品を探してみませんか？



▶バウムクーヘンを焼き上げる甘い香りが漂う店内。1階席、2階席どちらにも広めのテーブルがあるので、ベビーカーでの来店もO。みんなよくつくって食事が楽しめます。

バステーブル (1,200円)

※サラダ、副菜付き

1月からスタートした季節のバスには、6種類の冬野菜がたっぷりIN。フィットチーネのもちもちとした食感と、大きめにカットされた野菜の歯ごたえでお腹も満たされます。温かたまご生ハムも併用しているので、お好みのタイミングで味変も楽しんでみて。



① 橋之内ジェラートダブル (500円)
ノ各種デザート 495~550円

県産の食材と鮮度とことこだわった本格ジェラート、やべ牛乳を使用したミルクはお子様にも大人気。バウムクーヘンを使ったデザートも要チェック。

TODAY'S LUNCH MENU



PRESENT 1,000円分お食事券 3名様

【お酒取り扱い】



【小上がりあり】



【子ども席あり】



高階テラス

【住】天童市大字長岡1624-1
☎023-664-2211
【開】9:00~17:00 (カフェ10:00~16:00)
【休】不定休



TODAY'S LUNCH MENU



ランチセット (ピッツァ料金+500円)

※お好きなピッツァ (通常の2/3サイズ) サラダ、

スープ、ドルチェ付き ※テイクアウトは不可

お好みのピッツァと組み合わせるランチセット。焼ききた熱々のピッツァは、どれも生地とソース、チーズの相性がベストマッチ。訪れるたびにいろいろな味を試してみたいくなるお得なセットです。日替わりのドルチェもついているので、シェアするのにもちょうどいい。



① 前菜盛り合わせ (2,200円) ※約2人前

ピッツァと一緒に注文の方が多く盛り合わせ。カプレーゼ、生ハム、ピルスなど、お店自慢の日替わり前菜なので、その日によって内容は異なります。

【ピッツァ フィーロ】
Pizza Filo

山形市

山形駅前で気軽に楽しめる 本格ピッツァ

ブルーの看板が目目をひくピッツァ専門店。カジュアルな雰囲気の内にはカウンターとテーブル席があり、週末には家族連れも多く訪れます。目移りしそうなほど種類豊富なピッツァや、吟味した食材で作る前菜、熱々のフォカッチャなどの温菜もあり、ほとんどのメニューがテイクアウト可。お店の一番人気は「マルゲリータ」。サクッと軽い口当たりで、大きなサイズでもベロリ完食間違いなしの美味しさです。平日のランチタイムには、日替わりドルチェもついたお得なセットが登場。席数が限られているので、お友だちと訪れるときは予約がベター。季節ごとの限定メニューも見逃しません。



▶ピッツァを多く様子を備えられるカウンター席のほか、広めのテーブル席もあり。専用駐車場が満車の場合、ダイバーキングご利用の方は3,000円ごとに枚サービス。

PRESENT

テイクアウトのマルゲリータ 5名様
※店頭引換え

【お酒取り扱い】



【小上がりあり】



【子ども席あり】



Pizza Filo

【住】山形市普通町1-20-8 大澤ビルF
☎023-676-6850 【開】ランチ11:30~14:00、
ディナー17:30~22:00 (L.O.はそれぞれ30分前)
【休】水曜、不定休あり



山形北

1階に廊下はゼロ! 広々書齋と
サニールームがある30坪の家

OPEN HOUSE

山形市浜江

こだわりポイント

3つの低コストを実現した賢い家づくり

- 1 間取りを工夫した総二階の30坪の家
- 2 光熱費を抑えたあったか性能で
ずっと暮らし快適
- 3 高品質でメンテナンス性の高い
標準仕様

駐車場④

キッズスペース④

※お子様連れ大歓迎※

見学会ご予約はこちらから!



※画像は全てイメージです。

完成見学会2棟同時開催!

2024 2/23 (FRI) ~ 3/10 (SUN)

どちらのお家も違ったこだわりがある
素敵なお家です。これからの家づくりに
とって役立つ見学会です。



- ❖ 高性能でエコな家で安心な暮らしがしたい
- ❖ 自然素材を使った心地よい住まいがほしい
- ❖ 無駄金や住宅ローンを上手に使いたい

後悔しない家づくりのために、ご要望に正面から
向き合い、自由設計で“本当に必要な家”を
ご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹

山形南



ハウスメーカーを巡った結果、
お施主様からのメッセージ 適正価格でわがまま叶うメルシーホームで建てました!

家のマイホームが実現出来ずハウスメーカーに行き、悩んでいたことを全て話し、
メルシーホームではとても懇切に答えて頂いた結果、私のわがままを全部叶えてくれました!



ホテルライクを日常にする ダークモダンスタイルの家 OPEN HOUSE

山形市成沢西

こだわりポイント

- 1 雪国でもあったかい熱交換式の
換気システム「マーベックス澄家」
- 2 ブルーとグレーとダークブラウンの
大人モダンスタイルのインテリア
- 3 寝室に隣接したパパの書齋&
ママの家のティファニーブルーの
ファミック事務カウンター

駐車場④

キッズスペース④

※お子様連れ大歓迎※

見学会ご予約はこちらから!



見学会
ご予約は ①それぞれのQRコード
②HPから ③お電話から

023-688-7739

メルシーホーム

検索

メルシーホーム
山形市成沢西5丁目7-8



ある

ママの一日

Mam's one day



佐藤 尚子さん

本人38歳 [夫] 39歳
[長男]7つくん4歳 [次男]9れいくん1歳

鶴岡市出身。大学卒業後、㈱ジョインへ入社。バラスグランデュールにて、長年ウエディング業務に携わる。産休・育休を経て、昨年12月に復帰。現在は時短勤務をしながら、SNS運営やフライヤー作成、イベント企画運営に関わる。天童市在住。

家事に、子育てで、仕事に、日々忙しいママたち。このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。

Time schedule

- 6:00 起床
- 6:30 子ども起床、着替え
- 7:00 朝食
- 7:50 次男と出発
(長男はバスにて幼稚園へ)
- 8:40 会社(保育所に登園後、会社へ)
- 9:00 業務開始
- 12:00 お昼
- 16:00 退社
- 16:20 次男の保育所へお迎え
- 17:00 長男の幼稚園へお迎え
- 17:30 帰宅、2人をお風呂へ
- 18:30 夕食
- 19:30 次男寝かしつけ
- 20:30 長男寝かしつけ
- 21:00 保育園・幼稚園の準備、次男の幼児食ストック作り
- 23:00 就寝
- 24:00 夜泣き対応

Instagramの更新など、情報発信にも力を入れています

今日もたくさんおんでんできた?

またおしたね〜

保育所と幼稚園 それぞれのお迎えは、時間との勝負!

時間のあるときは、お兄ちゃんと一緒にキッチンに立つことも

感動の瞬間に立ち会える喜びがモチベーション



大学時代、結婚式場でアルバイトを経験。卒業後は、迷うことなくウエディング業界へ飛び込みました。「結婚式までの道のりを一緒に過ごす喜びや感動は、何ものにも代えがたい。毎回胸が熱くなります」と仕事の魅力を語ります。キャリアを重ねる中で、自身も結婚、出産と人生の転機を経験。2人のママになり、最近はお義理さんの視点で見守るようになってきたそう。「家族みんなで幸せを共有し、感謝を伝え合う瞬間は結婚式ならぬの良さ。これからもウエディングの魅力を様々な形で発信していきたい」と夢を教えてくださいました。

子育ての先輩そして義母に支えられる毎日



育休明け当日、長男がプール熱に。まさか今日?と落ち込んだけれど、職場の先輩ママのりのりやまくあることだからと励ましてくれて、本当に救われましたと振り返ります。また、会社内での保育園では土日の業務も対応してくれるので、復帰への不安も軽減されたそう。復帰後の家事は、同居する義母と役割分担を始めて日々こなしています。「やさしい義母なので、すっきり甘えっぱなしです[笑]。それでも、1人ずつゆっくり向き余余裕がないことに悩む日々。妻かしつけやお風呂上がりスキンケアなど、ちょっとした触れ合いを大事にしなからうというベースを構築中です。

Mam's memo

りつくんの大好物♡ 冷凍ストック餃子

「これだったら確実に食べてくれる」と話す尚子ママの餃子。子ども用に味と形を工夫してストックしておけば、余裕のないときも安心。

【材料】
 豚ひき肉→200g
 キャベツ→小1→各200g程度
 餃子の皮→50枚
 A(醤油→小2、ごま油→大1、酒→小1、砂糖→小1、塩→小1、おろしにんにく→おろししょうが→各少々)
 B(醤油→小1/2、ごま油→小1/2、鶏がらスープの素→小1/2)

作り方

1. 豚肉をみじん切りにして、肉とよく混ぜ合わせる。
2. 1を大人用(250g)と子ども用(150g)に分ける。
3. 2の大人用をAと子ども用をBを入れて、それぞれ味付けする。
4. Aを半量に、Bを残りに分けて成型する。
5. 4を一度ずつに分けてラップにもみ、冷凍庫へ。
6. 食べる時は湯のままフライパンで焼く。

取材を終えて

理想的な同居生活を送る尚子ママ。そのコツを尋ねてみると、「お互いの役割を尊重して、それぞれの領域には立ち入り過ぎない」となんだとか。たくさん家族を見守ってきたからこそ極度、深いな〜。

絵本作家・イラストレーター

★ SAKAEさん ★

インタビュー

優しく可愛らしいタッチのイラストと感動のラストで話題を呼んだ「おぼけのケーキ屋さん」。刊行10年目にして重版を重ね、今やベストセラーに数えられる絵本です。そんな名作を生んだSAKAEさんに、絵本に込めた思いや、イラストの道に進んだきっかけなどをお伺いしました。



「おぼけのケーキ屋さん」
(マイクログガジン社)

PROFILE

●● SAKAE

北海道生まれ。大阪府内の美術大学在学中に「おぼけのケーキ屋さん」をWeb上で発表し、話題となる。現在は絵本作家、イラストレーター、漫画家として活動。作品に「おぼけのケーキ屋さん」「おぼけのケーキ屋さん ひみつのおねごと」など。



「おぼけのケーキ屋さん」第13刷おめでとうございます。発行から10年が経ちましたが、読者からの反応に変化はありますか？

ありがとうございます。発行当時は13刷になるとは想像もしていなかったのですが、自分では驚いています。10年前も今も、読者さんからの反応は「イラストでびっくりした」や、おうちの人から「子どもに読み聞かせたら、自分が泣いちゃった」と言った声がかかります。割と親御さんや中高生から話の内容についての深い感想をいただくことが多いです。最近では、子どもの頃に読んでくれたより感動したという感想も頂きました。10年の月日って非常に長いものだなとしみじみ感じます。

「乗っかいた絵と意外なラストとのギャップは、確かに大人の方が感動するかもしれません。『おぼけのケーキ屋さん』のお話を思い浮かべたいので教えてください。」

大学が芸術系の学校だったのですが、在学中に「絵本を作ろう」という課題が出たので、もともと絵本に興味があったので、せっかくなら興味に応募しよう、ととも力をこめて課題に取り組みました。さまざまな事情で結局コンペには応募しなかったのですが、イラスト投稿サイトへ上げたところ大反響をいただき、出版につながりました。声をかけてくれた出版社のマイクログガジン社。当時の絵本を發行したことが無かったので、お互いに手探りの部分も大きかったのですが、長く読者に恵まれて、昨年も期間限定デザインカバーやメッセージカード特典などのイベントができました。



昨年クリスマスに購入者限定特典として配布されたメッセージカード。おぼけと女の子にこんなひと時があったのかも、と想像が膨らみます。



当時も子どもも大人も楽しめるお話と思って考えたのですが、今読むと、20歳という子どもと大人の境目ならではの感性で書いた作品だなと自分にも感じます。特に終盤の夜明けのシーンには読者さんからも心に残ったよと言われるので、絵を通して気持ち伝わっている実感がありますね。

「続刊の『おぼけのケーキ屋さん ひみつのおねごと』以来、絵本はしたが、次の絵本の構想を教えてください。」

最近ではイラストや漫画のお仕事が多いですが、絵本もまたぜひ作りたいです。「おぼけのケーキ屋さん」は20歳の自分だからこそ描けた絵本。今の自分は、もっとたくさんこのことを知って、考え、20歳の頃と少し違う世界を見ています。そんな今の自分だからこそこの絵本を手掛けたんです。より大人になった自分だったら、もっと子どもの目線を意識した、さらに子どもが楽しめる絵本を描けるかなと思っています。



思わず心が動きそうですよなカラフルなイラスト。「おぼけのケーキ屋さん」とはまた違った能力が詰まっています。

—今はイラストや漫画が中心のことですが、小さいころからイラストレーターを目指していたんですか？

小さいころから絵を描くのは大好きでした。昔から絵や漫画を描いては友達や周りの大人に見せていたんです。周囲の人たちが絵を描くと喜んでくれたのが原点かなと思っています。

ただ、絵一辺倒だったかということ、実はそうではなくて、両親がテニスのコートをしていて、自分も小さなころからずっとテニス漬けの日々。平日も含めて、毎日4、5時間練習が終わった後に絵を描いていました。テニスは絵と同じくらい好きだったんで、それが、それでも小学生の頃なんかは、テニスより友達と遊びたいと思う日も多かったですよ。



作画はすべてデジタル。デジタルでありながら温かみを感じる作風です。

—すごい生活ですね！芸術系の大学に進学したとのことでしたが、ご両親は進路に反対はしなかったんですか？

反対はされませんでした。というのも、自分が進学した大学というのが、芸術学な方がスポーツ推薦の枠があったんです。テッサンなど実技が技量が問われる一般入試でも合格はいただいたのですが、スポーツ推薦利用者が少ないからという大学の事情もあって、スポーツ推薦扱いで入学しています。なので、テニスで芸大に入学したようなところもあって(笑)。親としても、SAKAEは大学進学までずっとテニスを頑張ってきたから、あとは好きな道に進んで欲しいという気持ちがあったようです。

テニスは今も続けていて、社会人になってから一時期はテニスコーチとして働いていた時期もあります。絵がうまくいかないときにはテニスに打ち込んだり、反対にテニスが上達しないときはそのフラストレーションを絵で解消したりします。テニスも絵も、どちらも自分の軸なんです。

それに、テニスを通して知り合った友達や大人がみんな優しくして、先にも言いましたが、何かの機会に自分が絵を描くと「描いてもらって助かったよ」「上手だね」と喜んでくれる。絵を通して誰かの役に立てる実感が得られていたんです。

イラストレーターになった現在も、誰か一人でも心に残る絵を、というのを心が

けています。ウェブにしろ本にしろ、たくさんの人に絵を見てもらえますが、絵を見た人から喜んでもらえるのが一番嬉しい。いただいた感想やアンケートはいつも大切に読ませていただいています。



昨年はLINEスタンプもリリース。挨拶や気持ちなどもママ友&LINEに使いやすそうなラインナップです。

—ご両親や周囲の大人から愛情や良い影響をたくさん受けていたんですね。

そうですね。昔から人間関係には恵まれていたと思います。テニスに限らずですが、スポーツは直接他人と顔を合わせてのやりとりが必要になりますよね。今はネットを通じた顔の見えない交流もあって、それはそれで良い面もありますが、実際に顔を見ながら自分の絵やテニスを認められた経験が、糧になっていると思います。



現在、各SNSにてオリジナルマンガ「ハチは差ミツ屋さん」を描戦中。気に入る方はこちらもチェック！

—SAKAE先生から育児中のママに伝えたいメッセージをお願いします。

自分には子どもがいませんが、世界的に周囲に乳幼児を育てている友人たちが多くなってきました。友人たちを見ていて、育児は自身ともに休まる時間が無く大変だと心配になることもありますが、もちろん幸せも大きいのでしようが、ママに掛かる負担が非常に大きいですよね。

状況にもよるの、なかなか簡単には休んで欲しいという言葉も掛けられないのですが、近くで見ている友人としては少しでも息抜きしてほしいという気持ちです。マーマイトの読者のママたちも、少しでもお昼寝をしたり、美味しいものを食べたりしてリフレッシュしてもらいたいと思います。また、子どもに読み聞かせをしながママたちの心が和んだり、気持ちが安らぐような絵本を作っていきたいですね。

PRESENT

「おばけのケーキ屋さん」サイン本を2名様にプレゼント



詳細は37ページへ

Shop

Hair Create FRICTION

2024年はヘアカラーをたのしもう! 明るめカラーがトレンドです。

似合わせカラーの相談もお任せください!

子育てや仕事に追われ、ついつい自分の美容にかける時間がないというママは多いはず。美容室に行っても、子どもが気になって短い時間で済ませようと思うと、いつも同じヘアスタイルをオーダーしてしまう…。カラーも同じ色…。フリクションは、完全個別対応でお客としっかり向き合いつつ時間をかけすぎず、今まで気づかなかった「かわいい」「きれい」を提案する、ママさんにうれしいサロンです。親子での来店も大歓迎!! キッズスペースはカットをしながらお楽しみにお子さんに目が届く環境にしています。ゆったりくつろげる心地よいお店にぜひ足を運んでみて。



親子でカットもおすすめ!

料金の一割

ママのカット&カラー ¥ 8,800

※カット3cm以内 ※炭酸シャンプー、スタイリング込み

お子さんのカット ¥ 2,200

親子で合わせて ¥11,000

mama&child特典

選べるトリートメントメニューから各500円OFF

Instagramフォロー



LINE予約お申し込み



Hair Create FRICTION 山形市久保田1-7-5 五斗ビル3 TEL.023-679-4667
 営業 平日 9:00~18:30(カット受付)、土日祝 9:00~18:00(カット受付)
 休 毎週月曜・第一火曜・第三日曜

School

ジェイムズ英会話

GrapeSEED第11期生募集開始!

外国語学習に最適なプログラムです。

新年中〜新小2限定のバイリンガルを目指す、GrapeSEEDコースの入会受付を開始しました! GrapeSEEDは世界16カ国、7万人以上の子どもが学ぶプログラムです。「話す」スキルに焦点を当てた本格授業英語プログラムで、レッスンの「体験」を自宅で「遠体体験」するプログラムが充実しています。「遠体体験」用の専用アプリでは、物語や音源の他、アニメーションやAI相手に会話練習機能が搭載されています。お子さまが飽きることなく、自立した自宅学習に取り組みるよう工夫されています。GrapeSEED卒業生で、実際に海外留学に行き、高い効果を実感しているというお声をお聞かせ頂いています。今の時期のみの入会受付ですのでお問い合わせを早くお早めな。

プログラミング学習も
QUIREOも受講できます

小学校で必修化される、2024年からは大学入学共通テストにも加わるプログラミング、授業の先取りのあてなく、大学入試や得業を見据え、小学校低学年のうちから多様なプログラミング経験を積み、アドバンテージを手に入れますよう。

GrapeSEED



全国外国語教育推進協議会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 山形市千石町1-2-42 2階 天童校 天童市東本町1-15-22 1階 米沢校 米沢市宮町4-3 1階 TEL.0120-30-4911 営業 土曜10:00-19:00、火〜金曜12:00-21:00 休日・月曜

www.james.co.jp/jkwort/ | ジェイムズ英会話 | 検索

Event

村山市

段々ロングな難まつり

〜美しさ、愛らしさ、魅力が多彩な難まつり〜

幅13.5m、高さ2.2m(8段)の難段に全国から寄贈いただいた、1,500体の懸人形がずらりと並びます。多彩な衣装、表情は個々の魅力があり、見応え、迫りともに満点!また、市内園児が作成した可愛らしい懸人形が会場に愛らしさを添えます。春の訪れを感じながら、村山市のひまわりでお子様の健やかな成長を願ってみたいは? 期間:令和6年2月29日(木)〜3月10日(日)

平日11:00〜15:00

土日10:00〜16:00

会場:村山市民会館 小ホール

料金:無料



その他のイベント

●東北の土人形展〜花巻人形展(最上地区記念館)

期間:2月23日(金)〜4月16日(火) 9:00〜17:00(入館は16:30まで)

料金:大人300円、高校生以下無料

●最上川美術館のお雛様展(最上川美術館)

期間:2月16日(金)〜4月5日(水) 9:00〜17:00(入館は16:30まで)

料金:大人300円、高校生以下無料

●難のつるし飾り展(純血地域市民センター)

期間:3月1日(金)〜3月10日(日) 9:00〜16:00

料金:無料

ひまわりまつりも実施します

詳しくはHPを

ご覧ください!



村山市高工観光課 TEL.0237-55-2111(内線:156)
<https://www.city.murayama.lg.jp>

Recruit

めん僅菜

女性スタッフ活躍中!一緒に働くママさん大募集!

扶養内勤務OK! お子さんが不在の平日日中のみもOK!

山形市落合に店舗を構える人気ラーメン店「めん僅菜」。3種の自家製麺と3種のスープから組み合わせが選べる人気メニューの「つけ麺」や味噌、醤油、塩、ませそばとライオンナップも豊富な「さん」の方から愛されています。清潔感のあるスタイリッシュな店内は子どもも好き、キッズメニューも完備。ファミリでも利用しやすいラーメン店です。そんな人気のラーメン店がたまたまスタッフ募集中!平日日だけの出勤もOKなのでママでも働きやすく、扶養内勤務の相談もOK!女性スタッフが多く働く職場なので、わからないことや急なシフト変更もフォローある職場環境があります!ぜひお気軽にご応募ください!



■雇用形態:パート、アルバイト

■職種:ホールスタッフ

■給与:時給950円〜昇給有り

■1か月の試用期間有り

■勤務時間:シフト制 10時〜15時の間で相談

※1日3h〜OK、週3日〜OK、土日祝日お休みでもOK

■その他:制服貸与、まかない有

【詳しくはお気軽にお問合せください! 023-632-1663】

手づくりめん僅菜 住、山形市落合町182-1
 TEL.023-632-1663 営業:11:00〜15:00、17:30〜21:00 休:元旦のみ

ニューストップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

kindergarten バILINGガル保育園

山形県唯一、英語8割で行う園マイ Kindergarten

2024年度 未満児クラス入園受付中!

今年で11年目を迎えるバILINGガル学園マイ Kindergarten は、山形県唯一、英語保育を本格的に導入している保育施設です。クラスには、English Speaker(英語専任)と日本人担任が常時し、担任2人制をとっています。山形市内外から、多くの子ども達が園に通っています。知・徳・体をバランスよく取り入れた保育と、未来に生きる子ども達に必要な表現力とコミュニケーション力を育心保育を行っています。2024年度の年少クラスは定員に達し、現在空きがない状況ですが、未満児クラス(2021年4月2日~2022年4月1日)はまだ入園を受付付けております。早い段階で定員に達する可能性がありますので、興味のある方はお早めにお問い合わせください。



~2024年度 入園状況~

- 未満児:あと5名
- 年少児:定員満員(キャンセル待ち)
- 年中児:若干名(6月入園締切り)
- 年長児:入園締切り
- ※2024年4月時点の年令
- ☆見学会随時受付中☆



バILINGガル保育園マイ Kindergarten 住:山形市青田2丁目12-34
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

EVENT 山形トヨタ自動車

【ちょっとよりみち山形トヨタ】バレンタインキャンペーン

みんなのバレンタインのお写真を大募集!

今年もやってきます!バレンタイン♪今ではおしいチョコを食べ合う一大イベントになりつつありますが、男性はちょっと期待してるかも。そんな皆さんのバレンタインの写真を(ちょっとよりみち山形トヨタ)のInstagramに投稿してください!「やっぱり手作りチョコ!」流行りのあのチョコ!自分への「豪華チョコ」など、みんなのバレンタインチョコレート投稿をお待ちしています!【ちょっとよりみち山形トヨタ】は、山形トヨタ自動車が主催する「子育て世代のママさんを応援するWEBサイト」です。グルメ情報やクルマの困ったを解決する耳耳情報などを配信しています。



みんなのバレンタインのお写真を大募集!

- 応募期間 2024年2月15日(木)~29日(水)
 - 抽選 5月20日よりみち山形トヨタ)のInstagram
 - 参加方法 【ちょっとよりみち山形トヨタ)のInstagramアカウントをフォロー後、以下2つのハッシュタグをつけてInstagramに投稿してください。
 - #ちょっとよりみち山形トヨタ #よりみちgram2024バレンタインデー
 - 特典 コメントにご記入いただいた方の中から抽選で5名様に本店セクションでもご紹介の人気店「AMERCI」様のチョコレートをプレゼント!
- 当選者の方にはInstagramのメッセージ機能にてご連絡致します。

山形トヨタ自動車 住:山形市南一番町11-16
https://ytj.jp/yorimichi/
ちょっとよりみち 山形トヨタ 検索

Instagramのフォローはこちら▶



Event 東根市観光物産協会

待ちわびた春とともに「東根のひな祭り」

市内3カ所に、古今時代や種々な貴重な雛人形が一堂に展示されます。また、各会場のスタンプを3つ集めると3種類のスイーツをプレゼントするスタンプラリーも開催。

東根のひな祭り

- 入場無料 開催時間:10:00~16:00
- 郷土料理 梅ヶ枝清水 期間 ~4月3日(水)
- 壽星寿香齋 野守の宿 期間 ~4月3日(水)
- 東の杜 期間3月11日(金)~3月10日(日)

お問い合わせ 東根のひな祭り実行委員会(東の杜)
住:東根市本丸東3-1 TEL.0237-48-7211



School コペルプラス山形教室

出来ることが増えたら、面白いですね!

11月1日 コペルプラス山形教室は、開校いたしました。

コペルプラス山形教室では、0歳児から6歳児までのお子様を対象に、1時間の療育・教育をカリキュラムに含みます。言葉の遅れが気になる、集中力が続かない、コミュニケーションが難しいなど...苦手な部分に対応しながら、矯正するのではなく、子どもの行動を認めて、自己肯定感を育てていくことを目的としています。毎月違うオリジナル教材も用意した「楽しい遊び」を通して、内なる能力を引き出すよう専門の指導員が対応いたします。無料体験会は、随時開催中!HPよりお申し込み頂けますので、是非一度ご入室ください。



Event 東根温泉協同組合

温泉での雑煮料理をごゆっくりどうぞ!!

誰をご鑑賞のあとは、雛人形の歴史に思いを馳せながら、さらさら東根温泉でごゆっくりと「雑煮料理」をお楽しみください。

★雑煮料理

- 期間 2月23日(金)~4月3日(水)
- 会場 東根温泉協同組合にお問い合わせください。
- 料金 お雑煮5席 6,750円(税込)~
- お雑煮当 4,425円(税込) ※11:00~13:00時まで
- ※どちらにも「雑煮らしがけ」付き。ご宿泊のご利用もできます。



東根温泉協同組合 TEL.0237-42-7100

無料体験開催中!

SwimmyはIoT×AIプログラミング教室。
遊び感覚で親しみ、触ることを通して覚えられます。



TEL.023-676-9311



TEL.023-676-9988(土日)
090-6338-8899(月~金)

コペルプラス 山形教室 住:山形市浜崎76-1 2F TEL.023-676-9311
swimmy山形校 TEL.023-676-9988(土日),090-6338-8899(月~金)
(担当 庄子)

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

薬剤師さんに相談しよう
未病と漢方薬

マーメーばんだ

株式会社萬屋薬局

代表取締役社長

中村妙子さん

薬剤師・ハーバルセラピスト・

メディカルハーブコーディネーター

菅野百合子さん

■ 山形市六日町2-3

■ 023-623-1805

TOPIC
1 「未病」とは
病気になる少し手前の状態

「未病」を聞いたことがありますか。字の通り、まだ病気というほどでは無いけれど、体に不調がある状態のことです。何となく身体がだるい、冷感性で朝が辛い、体がほてる、何だか疲れやすい、寝ても疲れが取れない、お腹の調子が整わない……これららの症状、きっと多くのママとパパに心当たりがあるはず。この病気とはいえないくらいは体調不良が未病です。

未病はもろなるん子どもにもあります。例えば、便秘が、顔色が悪い、風邪をひきやすい、肌が乾燥しがち、何となく心が落ち着かないなど、病院に行くほどではないけれど心身の調子が整っていない状態が続いていませんか？

未病は「まだ」病気になっていない状態なので、この不調を放っておくと症状が悪化し、本当に病気になってしまうこともあります。逆に言えば、この状態のうちに正しくケアすることで、将来の病気を予防できる可能性が高まるといえます。そして、未病の時に頼りになるのが薬剤師と漢方薬です。

代表的な未病の症状

疲れやすい・冷感性・便秘がちな
体のほてり・だるさなど

TOPIC
2 「病院に行くほどではないけれど…」

未病はあくまでその人が感じている体の状態。「ちょっとだけ」だと本人は思っても、何かの病気が隠れている可能性があります。でも、はっきりと具合が悪いわけではないのに病院を受診するものもけっこうです。そんな時に頼りになるのが、薬と身体のエキスパート薬剤師です。症状を相談すると、状況に応じて漢方薬を含めて薬を案内してくれたり、場合によっては受診を勧められたりします。かかりつけ薬剤師に相談するのも良いですが、もしどの薬局で相談しようか迷ったら「健康サポート薬局」の薬剤師がおすす。かかりつけ薬剤師・薬局の機能に加えて、市販薬や健康食品に関する情報はもちろん、介護や食事・栄養摂取に関することまで気軽に相談できる薬局として厚生労働省の基準に適合する薬局です。山形県内にもあるので、右のマークを目標にぜひ利用してみよう。

山形県内各薬局にご登録ください



健康サポート薬局

TOPIC
3 漢方薬は身体本来の力を
底上げしてくれる存在

漢方薬とは草や木、動物や鉱物など、自然にあるものを原料にして作られたお薬のこと。原料を生薬(しょうやく)と言い、多くの漢方薬は症状や飲む人の体質に合わせて生薬をいくつか組み合わせる用います。西洋薬は化学合成された物質を原料とする薬で、痛みなど症状を抑えたり、病気の原因を取り除いたりする際に力を発揮します。一方、漢方薬は身体本来のバランスを整え、もともと体力を底上げしたり、体質を改善したりすることが得意な薬です。つまり、未病のうちに漢方薬を飲むことで、体調が整っていき可能性がります。

漢方薬は苦いというイメージがありますが、症状や体質に合った薬であれば不思議と飲みやすいという患者さんの声もあります。昔ながらの煮だて飲み煎じ薬だけでなく、手軽に飲める錠剤や粉薬タイプを選ぶ場合も。また、妊娠中、授乳中でも飲めるものも多くあります。自分らしく健康に過ごすために、自分の体質やライフスタイルに合う漢方薬を薬剤師に相談してみてください。

TOPIC
4 漢方薬やハーブの力でより
健康な毎日を過ごそう

漢方薬は考えているよりも飲みやすい薬ですが、それでも良薬は口に苦しいという面はあります。どうしても飲みづらいという人は、お茶や食事、アロマなどで生活にハーブを取り入れてみるのはいかがでしょうか。実はハーブも健康への効果がきちんと認められていて、未病の症状に合わせた種類のハーブを選ぶと症状が改善することがあります。ただし、子どもや妊娠中・授乳中の人は避けた方がよいハーブもあるので、念のため「ハーバルセラピスト」や「メディカルハーブコーディネーター」の資格を持つ店員さんがいるお店で相談しながら試すのがより安心でしょう。

漢方薬やハーブは毎日続けることで、ゆるやかに、穏やかに、身体の調子を整えてくれる効果があります。疲れやすい、だるいなどの未病の症状が出ている時は、我慢したり、栄養ドリンクや痛み止めでとらえながらの対処をしただけでなく、ぜひ薬剤師に相談しながら試してみてください。



今からはじめよう!

子どものならいごと

2024

春、何か新しいことを始めたくなる季節の到来ももうすぐ。
入学・入園、そして進級する子ども達にも、何か習い事を…と考えているママ達も多いのでは。
そんなママと子どもたちにおすすめの習い事を紹介していきます!



習い事選び、ここをCHECK!!

数ある習い事の中で、何を選ぶ?
そんなときに参考にしたいポイントをまとめました。

料金

月謝、チケット制など教室によって支払い方法は様々。無理のない金額かどうか、発表会などの際に発生する支払いがどの程度かなど、事前に確認しましょう。

開催日時

送迎やレッスンの付き添いがあるかどうかも大切な点。自宅からの距離や開催時間、兄弟がいる場合別の習い事とかぶりがないかなど、わが家の生活スタイルで続けられるかどうか確かめて。

休んだ場合の振替の有無

小さい子どもには急な体調不良が付きもの。お休みの際に別日に授業を振り替えられるかどうかもチェックしておきたいところ。

先生とのコミュニケーション

子どもに指導するだけでなく、保護者に教室の様子を積極的に伝えてくれるかも安心して子どもを預けられるかどうかに関わるポイント。体験の際に先生とやり取りして、子どもだけでなくママとの相性も確認しましょう。

用度の口コミ

可能であれば、実際に子どもを連れてきている人から評判を聞いてみましょう。信頼できるママ友の話は、習い事選びをする上で貴重な意見です。お目当ての教室に知り合いがない場合、ネット上の口コミも参考してみてください。

Fight!!

体験会には積極的に

習い事が続くには、子ども自身の「楽しい」「やってみたい」という気持ちが大切です。可能であれば体験会に参加し、我が子が夢中になって参加できるかを確かめてみよう。

目標を決めよう

例えば英語教室なら「英検にチャレンジする」ことを目的にするのが、「英語での会話を楽しむ」ことを目的にするかで選ぶ教室が変わります。目的がはっきりしていれば、途中で嫌になっても〇〇するまでは頑張ろう!と励ませるはず。どうして始めるのかを親子で話し合ってみよう。

Let's try!



01 へいとろ 平藤そろばん・あんざん教室

★そろばん教室(日本珠算連盟認定教場) / 年中～大人

そろばんで計算力、集中力、忍耐力UP! 成長してからの学習にもおすすめ

そろばん学習は、計算力・暗算力を育てる過程で集中力や物事を効率的に処理する能力を磨くことができます。通っている生徒さんからは、過去15年連続25名の日珠珠算検定満点合格者が出ている他、2024年東北カップでは2年生以下で約2年連続、3・4年生の部は今回初、それぞれ優勝を飾るなど各種大会でも好成績を収めています。



継続する様によって決められた時間を計りながら問題を解いていきます。子どもたちの学習態度や姿勢なども指導、習熟度に合わせて進捗させているため、頑張りが目に見え、やる気を引き出します。



おすすめPOINT

- 教室は天童と山形に3教室、●段階式進級法で、頑張る子どもはどんどん進級!!
- 小3で日商そろばん、あんざん共に6段位を取得している子も、●多くの子どもたちが就学前に九九を覚えるので、小学校の学習を先取りできます。

先生より



武田 幸子 先生
(日本珠算連盟教育員10年度位 師範)
計算に強くなることと日頃の勉強にも自身が付き、お子さまにとって一生の財産になるでしょう、一緒に大会に参加して入賞をのめがけましょう。

- ◎対象年齢 / 年中～大人
 - ◎開講日 / (天童荒谷教室)月・木曜 (天童交江教室)水・金曜 (山形鈴川教室)火・土曜
 - ◎月謝 / 5,000円
 - ◎天童交江教室(天童交江2F-26)
 - ◎山形鈴川教室(山形市印役町4-1-31F)
- まずは気軽に無料体験においでください。

TEL.080-3144-2030(武田)

住 / 【天童荒谷教室】天童市荒谷1440-5
【天童交江教室】天童交江2F-26
【山形鈴川教室】山形市印役町4-1-31F



▲HPはこちら

mamaid特典

ご入会で
レッスンバッグ
プレゼント!

02 パレエアカデミー プロデュール

★パレエ&ピラティス / 3歳～大人

3歳～大人まで 見学・無料体験、随時OK!

スタジオを設立して今年で20周年を迎えます。クラシックバレエを基礎から正しく丁寧に指導し、個々の可能性を伸ばせるようレッスンをしています。発表会、洋舞公演、こども芸術祭、コンクールなど生徒たちは目標を持って練習し、毎回のレッスンを楽しみながら磨いています。ピラティスはダンサーの体幹強化に役立ち、産後ママの骨盤まわりの引き締めにも効果大です。



小さいうちから正しい基礎を身につけるとその後の土壌に繋がります。練習・更衣室完備、踊る環境の整ったバレエ専用スタジオで、出入口はセコムセキュリティシステムを用いて安全安心に通っていただけます。



先生より



小山 紀子 先生
St. Hubert School Ballet, Japanese Classical Ballet
所属、1982年2月19日創立の天童市立芸術学校 専任講師
結婚を機に移住して26年、先輩ママとして、生徒達を見守り、ママたちの育児相談にもアドバイスしたりしています♪大好きなバレエを多くの皆さまにお伝えしたいです!

- ◎対象年齢 / 3歳～大人(男性は高校生まで)
- ◎レッスン日 / (山形)月・火・木・土曜、南陽(金・土曜)、小国(水曜)
- ◎入会金 / 10,000円 ◎月謝 / 南陽5,500円～、小国以上6,500円～
- ◎チケット制(1レッスン) / ピラティス1,200円、バレエ1,800円～

TEL.090-9531-1988(小山)

住 / 【山形スタジオ】山形市成沢西1-1-38
【小国スタジオ】南陽郡小国町23-5
【南陽教室】南陽市宮内4526-1(ワフセンター)
www.wammbf.ocn.ne.jp



mamaid特典

ご入会の方へ
バレエシューズプレゼント!
(3月まで)

おすすめPOINT

- 広々としたスタジオは特別施工のバレエ専用床で、足への負担を軽減。
- 年齢・レベルに応じたレッスン内容で一人ひとり丁寧に指導。
- 筋肉や骨格の正しい使い方を学び、美しく踊ることができる。

先輩mamaより



左:星 悠介(ゆすけ)くん(6)、香葉ママ
右:我妻 彩葉(いろは)ちゃん(5)、のぞみママ
2人とも3才時からはじめました。先生のあたたか丁寧な指導ですっかりバレエに夢中の2人です♪ママと子供が夢を叶える喜びをたくさん感じたい!!と夢を膨らませています。

03 アトリエスマイル

★子ども向け美術教室 / 年中～

自分の「好き」を見つけよう！
ものづくりの楽しさに出会う美術教室

自宅では体験できないダイナミックなお絵描きや工作が楽しめるアトリエスマイル。手や体を動かして様々な素材に触れ、子どもたちの自由な発想と感性を育みます。「ものづくりは、生きるたくましさにつながる」と話すとも先生、つくる楽しさを体感しよう！



犬崎 とも先生

先生より

子どもたちの作品と笑顔に、僕もみんなの元気をもらっています。よっぴかにかく楽しめる、ワクワクできる授業をこれからもつづけていきます。無料体験は、お気軽にご参加ください。



mamaid特典

無料体験参加でオリジナル缶バッジをプレゼント！(3月末まで)

◎対象年齢/年中～高校生
◎開講日/木・金曜はキッズコース(年中～小2)16:00～、ジュニアコース(小3～小6)17:30～、土日はキッズ、ジュニアコースに加えて中高生コースあり。
◎入会金/11,000円 ◎月謝/月3回8,800円※きょうだい割引あり。詳しくはお問合せください。

TEL.023-600-2392 ※授業がある日の12:00～20:00

住/山形市木の実町10-36 2F 駐/近隣のコンビニエンスをご利用ください 関/ateliersmile.jp@gmail.com



おすすめPOINT

- ◎年齢に応じたクラスを用意。絵画や工作など、毎回多様な制作ができます。
- ◎制作に必要な道具や材料はすべて月謝に含まれます。レッスンの振り替えも、
- ◎アトリエ内に保護者の待合スペースを用意。レッスンの様子は自由に見学できます。

04 忍者ニン

★幼児・小学生向けスポーツ教室 / 年少～

東大教授考案のメソッドで能力アップ!!
さああつまれ!! 未来のアスリート!!

東大名誉教授が監修したメソッドで、スポーツの基礎となる運動動作を身につけることができる「忍者ニン」では未来のアスリートを全力応援! 運動神経の礎が形成される幼児・児童期に、技術、実力を磨きながら、研究に基づいた専門指導で、それぞれに合った適性を見つけます。



メインインストラクター

先生より

市川 日向 コーチ
スタッフはゴールデンエイジのスポーツ指導が専門で、選手意識の発達は当然ですが、成長実感、子どもたちのチャレンジをしっかりとサポートし、一緒にスポーツの楽しさを感じます。



mamaid特典

通常、無料体験1回のごとく「mamaid見たいよ」で選んだいただいた方は、レッスンを3回まで無料(3月末まで)

◎対象年齢/年少以上・中忍コース、小学生・上忍コース ◎入会金/なし ◎月謝/9,240円 ◎別途指定品あり
◎教室/県内5教室【山形県田子町】毎週水曜16:00～18:20【天童市】毎週水曜16:00～18:20【南陽市】毎週水曜17:15～18:45【高島市】毎週水曜12:30～14:00【南米沢市】毎週土曜15:30～17:00 ※令和6年5月～6教室【山形市駅前南ラフ】準備中

TEL.090-9428-6669 住/米沢市門東3-1-12 受付/9:00～16:00



おすすめPOINT

- ◎スポーツ科学に裏付けされた30種以上のプログラム!
- ◎子どもの運動能力を見える化する適正診断!
- ◎運動だけでなくココロも頭も、社会性、協調性も育みます!

05 マイ英語スクール

★英語スクール / 0歳～

英語教育のプロによる
上達の見えるレッスン!

0歳から参加できるMY Play Timeや親子クラスから、一般の方まで幅広い年齢的レッスンを提供しています。各クラス完全ペーパーレス制で個々に合わせた環境で実力を伸ばすことができます。現在、各スクールにて小学生クラスの説明会を実施しております。定員に限りがあるためお早めにお問い合わせください。



Ryan 校長

先生より

TEL.0120-43-6944
教育活動の中心メンバーとして、
南山校校長、ラフォーテ・コー・山形
南田校とてらプログラミングクラスも
開講。英語スクールの小学生クラス
2年以上の生徒が参加できるクラス
です。英語プログラミンの両方
に力を入れている点、そして、
絶対の子供たちが喜ぶ英語ク
ラスからスタートしませんか?



mamaid特典

「mamaid見たいよ」で入会された方に、Picture Dictionary(英辞林)をプレゼント(3月末まで)

◎対象年齢/0歳～大人 ◎定休/日・月曜、祝日 ◎入会金/10,000円(お友達紹介で割引有り)
◎月謝/小学生9,350円、幼児7,370円 ◎年間教材費 / 小学生7,700円、幼児(年中・年長クラス)5,500円その他のクラスについてはお問合せください。

TEL.0120-43-6944 住/山形地区 東根本校、南山校、北山形校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校 関西地区 日生中央サビエ校、山本校 <http://myeigo.com> 詳しくはQRをタップ! WEBからの申し込みもできます。また講師は、JALT(全国英語教育学会)の会員です。*JALTとは、語学教育の発展、向上のためアイデアや経験、指導の最新の情報を交換することを目的とした非営利の組織です。



おすすめPOINT

- ◎自信があるからこそ! 6ヵ月保証(ご満足いただけず退会の場合、全授業料返金!) ◎完全レベル別クラスで上達を最優先
- ◎国際認定取得の講師陣による質の高いレッスン

06 ナインポイントナイン

★英会話教室 / 年中～高校生

山形で30年の実績がある
子供英会話スクールです。

幼稚園から高校卒業まで継続する生徒さんが多いのが当校の特徴です。語学の上達には、講師との相性と継続、そして楽しめることが大変重要でです。フレンドリーで経験豊富な講師陣が皆様を楽しく上達へ導きます。まずは体験レッスンへ！



ポール・ブライス 校長
山形大学附属小(小学校長)

当校では個人レッスンが最大特徴です。リーズナブルに自分のペースで上達したい生徒さんでは是非お試しを！グループは少人数制でベテラン講師が楽しく英語を引出します。

先生より



mamaid 特典

mamaidを見てご入会の方は入会金半額。
問合せ時にお申し出下さい。(4月末まで)

- ◎対象年齢 / 年中～高校生
- ◎受付時間 / 火～木13:30～20:00、金13:30～19:00、土10:00～17:00
- ◎入会金 / 通常11,000円 ◎月謝 / 5,315円(幼推額) 8,250円(小学生～高校生)
- ◎教材費 / 6,700円 ※プライベートレッスンの料金はお問合せ下さい

TEL.023-625-2299 住 / 【七七日校】山形市七日町2-1-3 3F【双葉町校】山形市双葉町1-4-11

休 / 七七日校:日祝(双葉町校は祝のみ) <http://www.ninepointnineenglish.com/> info@ninepointnineenglish.com



おすすめPOINT

- ◎週日開講のスケジュールが選びやすい
- ◎フレンドリーで経験豊富な講師陣
- ◎英検対策コースあり(級は要相談)

07 アンテロープテニススクール

★テニススクール / 4歳～大人

幼児から始められるテニススクール
来春に向けて生徒募集中心!

山形で唯一プロテニスプレーヤーが教えるテニススクール。コーチの井上プロは、ヨーロッパ国際大会に出場した経験もあるプレイヤー。地元山形の子どもたちにテニスの楽しさを形づけてもらい、テニスを始めるきっかけになってほしいとのこと。JR高指駅から徒歩5分、電車でも通えます。



井上 裕貴 先生

先生より



天童出身で早稲田大学卒業後、プロとして活動し、ヨーロッパで国際大会に出場。山形県のトーナメントプロに指導します。「テニスは決して新しいスポーツではありません。ぜひ楽しんでほしいから二人の楽しさを伝えてほしいです。」

mamaid 特典

ラケット・シューズ等20%割引
(3月末まで)

- ◎対象年齢 / 4歳～大人
- ◎入会金 / 無料
- 【幼児クラス】(週1回5,000円) 土～日曜 8:00～9:00
- 【小学生中学生はじめてクラス】(週2回10,000円) 水～金曜 17:00～18:30、土～日曜 9:00～10:00
- 【選手育成クラス】(週3回2,3000円～) 火～金曜 18:30～21:00、土～日曜 11:30～14:00
- ☆体験教室からの入会の場合、初月のみ月謝0円

TEL.080-1696-5952 住 / 天童市天童清池字村西1690-1 休 / 祝:祭日 駐 / 有



おすすめPOINT

- ◎テニスは家族みんなで楽しくプレーできるスポーツです。
- ◎運動が苦手になり、自分で考える力も付きます。
- ◎将来ラケット1つで世界に友達ができることも夢ではありません。

08 総合空手道 神武館

★武道教室 / 4歳～

米沢教室、生徒大募集!
小さなお子さまも多く通っています
空手を学びながら「礼儀」「本当の優しさ」の強さを身に付けていきます。「神武館」には、就学前のちびっこから年配の方まで100名以上の生徒が通っています。お子さまの上へと成長させて練習ができる環境と、主戦士が下級生の面倒をしっかりとってくれる習慣があります。



五生 孝 館長

先生より



「明るく、楽しく、強く」をモットーに、日々練習に励んでいます。強い子になるほびや、強い心になるほびや、挑戦や逆転の大切さも自然に身に付くようです。まずは見学、無料体験からどうぞ。

mamaid 特典

ご入会された方に、道着をプレゼント!
(4月末まで)

- ◎対象年齢 / 4歳～
- ◎入会金 / 5,500円
- ◎月会費 / 週1回4,180円、フリークラス4,950円
- ◎年会費 / 無料
- ◎女性も多い空手道教室。 ◎スポーツ保険完備
- ◎稽古時間は教室により異なります。HPをご覧ください。

TEL.023-676-5647 TEL.070-2039-4921

【山形本部】山形市あこ中町3-14-39村ビル2F 【金井教室】金井町中心武蔵館 【米沢支部】米沢市南郷2-1-9エムビル2F



おすすめPOINT

- ◎定期発表、手指消毒、高性能洗浄機導入などコロナインフル対策も万全です。
- ◎冷房完備
- ◎山形本部、金井教室も生徒を大募集しています。
- ◎いつでも見学、体験ができます(無料)
- ◎HPから気軽にお問い合わせください!

12 サトーおながく館

★音楽教室・英語教室

ヤマハの教室でお子様の音楽、英語の芽を育てませんか？

「これからお子様に習い事をさせたい」「音楽や英語のレッスンに興味があるよに気が持てるなら気軽に相談してみよう！ヤマハからお子様の成長に合わせて、楽しく無理のないレッスンで学びませんか？まずは体験レッスンしてみませんか？」



★体験特典

入会金5,500円・半額2,750円(税込)
※体験レッスンから1週間以内にお申し込みの方に限りです(3月末まで)

おながく館オリジナルコース

おながく館の個人レッスンコースをご紹介します。ピアノ・フルート・ギターのレッスンを開催しています。各コース体験レッスンもできますので、お気軽にお問い合わせください。

【春の無料体験レッスン】◎2024年2月25日(土)、3月23日(土)、3月24日(日)、その他お問い合わせください◎ヤマハ音楽教室・ヤマハ英語教室(対象年齢/満1歳超〜小学生)※参加には事前のお申し込みが必要です

TEL.0237-86-2068 住/茨城県水戸市185-1 休/日曜・祝日
営/11:00~19:00 駐/有



09

トミオカ音楽センター・ヤマハ音楽教室 ★ヤマハ音楽教室 / 1歳〜小学生

“たのしい”が、一番身に付く音楽の力で自分を表現しよう

お子さまの発達に合わせたレッスンを通し、楽器通りに演奏するだけでなく、大人になっても音楽を自由に楽しめる“総合的な音楽力”を育みます。音楽を楽しみながら体験できる、1歳児から小学校低学年対象の無料体験レッスンGo!



★mamaid特典

無料体験レッスン参加で、楽しいシールブックをプレゼント! 無料体験レッスン当日入会で、ぶらぶらオリジナルグッズプレゼント! 入会金通常5,500円(税込)3,000円(税込)(3月末まで)

沼澤 希浦先生

4〜5歳は耳が一番育つ時期です。レッスンはママと一緒に楽しみながら、楽しく英語と英語を身につけていきます。無料体験をお申し込みください。



◎対象年齢/1歳〜 ◎開講日/各教室で年齢別レッスンを開催。詳細はHPへ
TEL.023-550079 (入会金・施設費・教材費別途)

TEL.023-641-0644 開会/7日(土)・山形市7日(土) 営/10:30~18:30
休/火曜/ヤマハ英語教室(無料体験レッスン実施)お気軽にお問い合わせください。



13 プログラミング教室 D-SCHOOL山形七日町校

★プログラミング教室 / 小1〜

ディズニーやヒナキラーの作品の世界観で楽しく学べるプログラミングコースが新登場!

教材には、ブロック風のパーツをつけることでプログラミングの基礎が学べるソフトを使用。小学1年生から楽しく学べます。プログラミングの思考や基礎知識を学べる初心者向けのコースです。まずは親子で無料体験会へ!



©Disney ©Disney/Pearl

伊豆田 先生

「初めてのプログラミング学習で不安!」「パソコン操作もまだできない!」という方も安心して学習を進めることができます。



★mamaid特典

3月末まで無料体験会にご参加後2週間以内での本会申し込みの方は入会金0円!(通常10,000円)

【月2回からの月謝制コース】◎対象年齢/小学校1年生〜
◎曜日/土・日 午前10:30〜 ◎時間/90分 ◎月謝/12,000円(税込)

TEL.023-616-7078 住/山形市七日町2-7-43 七日町パーキングプラザF ヤマガタスポーツスペースYES7内 休/不特定 駐/有料駐車場
電話受付時間/平日10:00~18:00 <https://d-school-yamagata.com/>



10 横倉音楽教室

★ピアノ教室 / 年中〜

音楽は心の栄養です。ピアノを弾けることは、大きな財産です。

ピアノを学ぶことで、子ども自身は大きな成長を遂げます。記憶力、想像力、表現力、また指だけでなく、腕、足など全身を動かした、筋力と関節を無駄なく使った運動でもあります。無料体験レッスン随時受付中。



★mamaid特典

「mamaidを見た!」で入会された方! レッスンバッグプレゼント! (3月末まで)

横倉麗子先生

ヤマハ・カワイ指導グレード所持、桐朋学園大学付属元先生、幼稚園音楽教室講師。英語で楽しくピアノを学びましょう!



【週1回からの30分レッスン】◎月謝/6,600円

TEL.023-686-4065 携帯/090-4047-1563
住/山形市新町2-3-2(大野目交差点より徒歩、次の信号左折す)

14 ECCジュニア七日町教室

★英会話教室 / 2歳〜シニア

春の入学キャンペーン!
無料体験レッスン受付中!

まずはお気軽に無料体験! さらに、初めての英語学習、春からの学習準備、お子さまの興味・関心を広げる機会には春の短期レッスンもおすすめて! ECCが開発したオリジナル教材を使用し質の高い学習をきゅつと体験できます。



★mamaid特典

①入会キャラクターデザイングッズプレゼント!
②4月20日(土)までに入会し、学習を開始した方は、入会金全額免除。

伊藤 智子先生

子育て、翻訳・通訳の経験を生かし、通訳から大人まで幅広い年齢の生徒さまと日々楽しくレッスンしています。



【春の4回プログラム】◎対象年齢/2歳〜社会人 ◎曜日/調整の上決定
◎時間/2・3歳 40分/4歳以上は60分〜4回 ◎料金/5,500円〜

TEL.023-632-6312 住/山形市七日町4-12-9 営/年中無休
駐/有 <https://eccjuniorbs.jp/ht060137/>



11 ジュニアズ英会話

★英会話教室 / 0歳〜

今がチャンス!
春の入会キャンペーン開催中!

今年一番人気なのが幼稚園・保育園児クラス、耳の良い時期に始めるから英語の音をガンガン吸収! 実体験対策、高学年クラスも充実しているのが、今年がとっても継続可能です。ジュニアズ英会話で将来役立つ英語を身に付けませんか?



★mamaid特典

mamaidからご入会された方はテキスト一冊プレゼント! (3月末まで)

Tim 先生

カードや歌を楽しみながら英語を覚える工夫が満載のレッスンが大好評!一緒に英語を勉強してみませんか?



◎対象年齢/0歳〜高校生 ◎受付時間/火〜金曜12:00~21:00、土曜10:00~19:00 ◎入会金/11,000円 ◎3月末まで入会金無料キャンペーン実施中!

TEL.0120-30-4911 【予約】山形市7日町1-2-22 2F(天宮町天宮東東1-15-22 1F)【未予約】米沢市曙町3-13 1F 休/日曜・祝日 営/12:00~21:00(土曜10:00~19:00)



体を動かしながら
楽しく一緒に英語を学ぼう!

「poco a poco(ポコ・ア・ポコ)」は、音楽用語で「少しずつ」という意味を携っており、焦らず、少しずつ英語に慣れてほしいという願いを込めています。「体を動かしながら楽しく学ぶ」ことを大切にしている教室です。まずはお気軽にご連絡ください。



mamaid特典

「mamaidを長たよ」で入会された方は
通常入会金6,800円(税込)を無料!
(3月末日)

Tarik 先生

英語が得意な子や苦手な子もいます
が、私は少しずつなら誰でもと信じています。この教室では、遊びながら
少しずつ英語を身に付けていきます。



＜募集クラス＞【園児クラス(年中～年少)】全曜16:00～16:45、土曜10:00～10:45
【小学低クラス(小1～小2)】全曜17:00～17:45、土曜11:00～11:45
【お月会費/5,500円(税込)】 【入会金/mamaid特典あり】
TEL.023-682-1313(受付時間) 住/山形市青葉3-2-1(山辺ビル6階) 問合せ/山辺ビルチラーセンター 営/月～土曜10:00～20:00、日曜・祝日10:00～17:00

今年で創業20周年! イギリス人が経営
するアットホームな英会話教室です

クラスは1クラス6名まで。経験豊富なネイティブ講師の担任制で対応し、レベルに分かれたクラスでできる細かな指導が好評です。レッスン振替はIPからのアクセスで気軽にOK! 大きな駐車場、待合室完備なので送り迎えもスムーズです。



mamaid特典

20周年記念! 入会金20円キャンペーン実施中!
まずは無料体験レッスンにお越しください。

John 先生

当教室は今年で20周年。最近は小さい頃から通っていた子も増えていて世界で活躍する姿に嬉しく思います。英会話から広がる新しい世界を一緒に楽しみましょう!

4月からの募集クラス:【親子クラス】時間/全曜15:00～15:45、土曜10:00～10:45 【トリキッズクラス(年少～年中クラス)】時間/水～木曜15:00～15:40、土曜14:00～14:40 【トリキッズクラス(専長クラス)】時間/水曜～土曜10:00～10:40(小学低学年クラス募集もあり、詳しくはHPでご確認ください) TEL.023-688-8639 住/山形市虎沢西2-8-13(ヨークタウン成沢駅前のベージュの建物です) 駐/有 http://sunrise-english.com/



地域交流イベント

ぺんたとおん

2024. 3.31(日)

場所 / アジェンダやまがた

「音楽の楽しさを耳をひらいて、心をひろく」地域の皆さまと一緒に音楽を楽しむ音楽交流イベントです。
ピアノや木琴が奏でる音、プロの迫力ある演奏で笑顔いっぱいの日とときを楽しみましょう。

音楽レッスン体験会

(事前予約制)

1回目 9:30～10:15 (受付9:15)

2回目 11:00～11:45 (受付10:45)

料金 / 親子ペア 500円

対象 / 0～18才以下のお子様

● 発達に心配なお子様もご参加ください。
● どなたでもご参加いただけます。(定員・各回15ペア)

通常料金
1,000円のところ
体験会限定価格



歌手でYouTuberの

しおたんコンサート

(事前予約制)

開演 / 14:00～14:45

(開場 / 13:40)

料金 / おひとり500円

定員 / 50名

どなたでもご参加いただけます。



山形出身・東京芸大卒
マルチに活動する
アーティストがやってくる!

お申し込み
お申し込み合わせ

お電話またはメールでもお申し込みください。 **お申し込み締切: 3月11日(月)**
各回定員になり次第、受付終了とさせていただきます。(担当: 菊地・井田)

ホームページのお知らせから
お申し込みいただけます。←

TEL: 023-679-4045
MAIL: salon@ruby.plala.or.jp
(駐車場20台程度)



「音楽レッスン体験会」にご参加の方

①お子様のお名前・年齢 ②保護者様のお名前
③ご希望の日 ④お子様の配慮すべき点 ⑤住所 ⑥電話番号

「しおたんコンサート」にご参加の方

①参加者のお名前 ②人数 ③電話番号

mameneko アンテナ!



マメ型電波塔でピピッとステキ情報をキャッチ!
今回は、大人も子どももワクワクする駄菓子屋さん、
キッズに嬉しい取り組みをはじめと聞いて行ってきता。
どんな取り組みかになるマメ...

小さい頃、おこづかいを持って立ち寄った駄菓子屋さん。

「今日はなにを食べよう!」100円で何冊買えるかな?大人になっても、あの頃のワクワク感は特別ですよね。

そんな楽しい体験を地域の子どもたちにも伝えたいと、山形市上町にあるコッペdeサンドにて「福結びチケット」がスタート。どんな仕組みかというところ...



大人たちから子どもたちへのプレゼント!

大人(個人または企業)

- 福結びチケット
1,000円券(100円×10枚)を
コッペdeサンドで購入。
- 後日、チケットを利用した
子どもたちから
メッセージが届きます。



好きなお菓子が選べて
うれし♪♪おね



お店



- 福結びチケットで、店内の駄菓子、
コッペパン、ベビーカステラを
買う!
- チケットは100円まで利用可。
足りない分は自分のおさいふから出してね。

キッズ

- お店で100円を1枚もらう
・小学生まで**100円**
・中学生～高校生**200円**
- もらえるのは**平日の学習日**
(祝日は利用不可)
- 使えるのは**1人1日1回**

- チケットを使ったら
お礼のメッセージを
書いてね!



安田のベビーカステラ でも使えるよ!



コッペdeサンド内にある
「安田のベビーカステラ」。
ここではのり餅、山形県
産牛乳を使用した、ふんわり
優しい口当たりが、コッペde
サンドの生クリームをつけて
アレンジするのイイね

コッペdeサンド

住/山形市上町1-10-5 TEL/023-674-9886
営/火～金曜11:00～17:00、土曜11:00～15:00
休/日、月曜、祝祭日 駐/5台



保育の仕事がしたい!!



保育士就職支援
コーディネーターが、
保育現場で働きたい皆さんを
サポートします!!

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会

山形県福祉人材センター

(保育士・保育所支援センター 福祉人材無料職業紹介所)
〒990-0021 山形市小川町二丁目3番30号(山形県小川町1庁舎内1階)
(朝9時～17時)

TEL.023-633-7739

保育のお仕事や就職に関する情報は「福祉人材センター」のウェブサイト「保育の仕事がしたい!」をご覧ください

山形県福祉人材センター



たくさんの子どもの笑顔に出会える保育の現場!あなたをお待ちしています!

もうすぐ春。新しいモノ・コトが気になる季節ですよ。いま話題の新作スイーツから、見た目もかわいらしいスイーツをマーメイド編集部がセレクト。自分用にはもちろん、手土産にも喜ばれること間違いなし!!

とっておきの味を、
探しに Let's go!

菓子工房 ココイズミヤ

高島町で愛され続ける名店。「四季を通じておいしいお菓子を」をモットーに、旬のフルーツを使った生ケーキやお菓子、焼き菓子など、子どもからおじいちゃん・おばあちゃんまで笑顔になれるラインナップが揃います。絵本のようなかわいらしい缶詰に入ったオリジナルクッキー一缶には、味も見た目も異なる一口サイズのクッキーが8種類。オンラインでも購入できるので、ホワイトデーにおねだりしてみてもいいね。



オリジナルクッキー一缶…2,300円



地元・高島町の農家さんから直接仕入れた自然の恵みを使った生ケーキ。4月下旬には町内に移転オープンの子犬、テラス席も設置されるので、ひと味違った楽しみ方が広がります。

住/東置賜郡高島町大字福沢141-1
TEL/0238-57-4456
営/9:00~18:00
休/火曜(祝日・イベント日は不定休)
P/有



チワワ・トイ・イン・イソラ

さねや菓寮

老舗菓子店が受け継いできた技術に、新たなエッセンスを加えたカフェスポット。梓屋本店のロングセラー商品「リップルパイ」をアレンジしたカフェ限定メニューは、ぜひ一度食べてほしい一品です。自社で毎日炊き上げる白あん、香ばしいくるみをたっぷり混ぜ込んだくるみあん、甘さ控えめな生クリームを重ねムルムル仕上げたプレートは、まさに至福の味わい。お菓子とお茶を心ゆくまで愉しみながら、いつもより贅沢な時間が過ごせるはず。



生リップルパイプレート…1,320円



店内にはお菓子のほか、陶器、他の梓屋本店のお店では買えない「生リップルパイ」も限定販売。親子3代で訪れてみるのもいいね。

住/山形市東青田4-1-40
TEL/023-622-4480
営/ショップ9:00~18:00
カフェ10:00~18:00(L.O.17:00)
休/不定休 P/有



チワワ・トイ・イン・イソラ

soraniwa CAFE&BBQ

天童の結婚式場「アンジェリーナ」の敷地内にできたカフェ。人気かき氷店・赤塚製氷の人気No.1「完熟苺みるく」看板メニューの「天使のプリン」がコラボ! コク深く甘味のある卵で作った滑らかなプリンに、素材の味を活かした甘酸っぱい苺ソースとミルクアイスを混ぜ合わせれば、口いっぱいには優しい甘さが広がります。苺好きさんなら見逃せない一品。雪景色を眺めながら、絶品スイーツでひと足先に春を感じてみませんか?



天使のプリン(完熟苺みるく)…715円



米粉ならではのモチモチ食感のパンディング。季節のフルーツと特製のカンスソースで、爽やかな風味が楽しめます。屋外には手ぶらBBQが楽しめるスペースもあり、さまざまな楽しみ方ができるのもうれしいポイント。

住/天童市楳町2-1-43
TEL/023-666-3345
営/11:00~18:00(L.O.17:30)
休/月曜 P/有



チワワ・トイ・イン・イソラ

eigyokudo Cafe

江戸期創業の老舗菓子舗「樂玉堂」が展開する甘味カフェ。生地からすべて店舗でつくるこだわりのクワッサンや、上品な甘さのチーズケーキが人気です。とくに人気なのは、作り手のこだわりが随所に光る抹茶テリヌ、イートインでドリンクと一緒に楽しむもよし、自分用のご褒美として1本売り(6人分のサイズ)をテイクアウトするもよし、一度は食べたいただきたいの和×洋のコラボスイーツをこの機会に。



抹茶テリヌと抹茶ラテのセット
…990円



eigyokudo Cafeがある「gura」には、気持ちいい芝生スペースが広がります。桜の名所・霞城公園も近いので、お花見がてらに立ち寄るのもいいね。

住/山形市旗籠町2-1-41 gura山形内
TEL/023-664-2378
営/ショップ9:00~18:00
(カフェ10:00~17:00 L.O.16:30)
休/月、火曜 P/有



チワワ・トイ・イン・イソラ

かわいくって

おいしい

いま食べたい 春のおすすめスイーツ

cafe Holopono

インパクトのあるかわいらしいパンケーキが有名な人気のカフェHolopono。2月23日からは、いちごホイップにレアチーズムースをのせて、甘酸っぱいいちごソースがたっぷりの「春のパンケーキ」がスタートします。ふわふわとした食感と爽やかなソースで、べろりと食べられます。ソファ席もあるので、お子様と一緒に春らしいスイーツをまったりと楽しんでもみませんか？



春のパンケーキ…1,705円



パンケーキと一緒にスタートするまろやかな風味の「ホロポノ特製いちごミルク」。一気に春気分になれるドリンクもぜひ一緒に。

住/山形市江俣5-4-3
TEL/023-665-5885
営/11:00~17:30(土日のみ11:00~18:00)
休/月、金曜
P/有



チアケア イートイン インス

釜と茶 ogawa en cafe

鶴岡市ゆみき通り店の奥に昨年オープンしたカフェ。全国の茶葉やお茶、フレアーバーティな幅広い商品を販売するほか、オリジナルの抹茶スイーツが人気です。宇治の抹茶を練りこんだ生地とふわふわした泡のクリームの食感が楽しめるクレープは、一度食べると虜になること間違いなし！小麦粉だけを使用したクレープとはまた違い、ふんわりとお茶の香りが漂うので、新しいスイーツの魅力に出会えます。



いちごミルクフィークレープ…900円
※販売は3月1日~3月末まで
※盛りつけは変更となる場合があります



広めのテーブルが置かれた、落ち着いた雰囲気の内店。ゆっくりとゆっくりスイーツを楽しむので、休憩スポットとしてもオススメ。

住/鶴岡市本町1-6-18
TEL/0235-22-1819
営/平日11:00~18:00(L.O.17:00)
土日祝10:00~18:00(L.O.17:00)
休/水曜 P/有



チアケア イートイン インス

麩和里

長井市成田のお麩屋さんが手がけるカフェ。低カロリー高たんぱくな「麩」は、実はアレンジの幅も広く、スイーツとの相性も抜群。パンもよく優しい食らかなフロレンチーストは、オープン以来リピーターが絶えない人気スイーツ。弱火でじっくりと蒸し焼きしているので、最後までふわふわの食感が楽しめます。添えられたお麩ラスクは、隣のショップで購入可。



くるま麩のフレンチースト…1,200円
※ドリンク付



お餅よりも柔らかい白玉生麩。自家製みたらし、ただぢゃ餅、京都老舗餅子店の小倉に桜色のお麩が添えられ、ひと足先にお花見気分が味わえそう♡

住/長井市成田1440
TEL/0238-88-2551
営/11:00~17:00(L.O.16:00)
休/火、水曜
P/有



チアケア イートイン インス

高橋テラス

天童市高橋にオープンした半澤鶏卵直営のカフェ&レストラン。平飼い卵を使ったつくりたてのパウムクーヘン。食材と鮮度にこだわった橋へのジュエルなど、ここでしか味わうことのできないメニューが揃っています。クレームダンジュは、思わず写真におさめたくなるキュートなフォルム。爽やかなレモンクリームと濃厚なパウムクーヘンのバランスの取れた味わいは、ひと口食べるごとに幸せに気持ちに♪



クレームダンジュ…486円
※イートインは495円



県産の食材を使用したジェラート。自社農場の卵を使用したカスタードは、1度食べて欲しい濃厚さ。やまべ牛乳を使用したミルクもキッズに大人気の一品です。

住/天童市大学長岡1624-1
TEL/023-664-2211
営/9:00~17:00(カフェ10:00~16:00)
休/不定休 P/有



チアケア イートイン インス

未来の街

東根市中央に全7区画分譲!!

20年先をいく住まい造りを。

the TERRACE higashine chuo residence

好評につき
残り3区画
となります

子どもの遊び場や教育文化施設など、
子育て環境も充実しています



社会文化施設
まなびあテラス



ひがしね
あそびあランド



東根中部
小学校



分譲地はコスモ東根
店跡地になります。
どうぞ気軽にお問い合わせください。

No.1 226.78㎡ 68.60坪 11,936,400円	No.2 217.73㎡ 65.25坪 11,773,900円	No.3 217.73㎡ 65.25坪 11,773,900円
No.4 224.99㎡ 68.06坪 11,774,380円	No.5 209.79㎡ 63.46坪 11,295,880円	No.6 217.73㎡ 65.25坪 11,773,900円
No.7 217.73㎡ 65.25坪 11,773,900円	No.8 217.73㎡ 65.25坪 11,773,900円	No.9 217.73㎡ 65.25坪 11,773,900円

所在地 東根市中央2-16
取引形態 売主・建築条件付き売地

※売買契約後3ヶ月以内に新築構建設と請負契約を結んで頂きます



株式会社 高橋 匠匠

建設業許可番号 山形県知事(第・次)第 302747号
不動産取引業許可 山形県知事(第・次)第 2138号
(※)山形県知事(第・次)第 2138号
(※)山形県知事(第・次)第 2138号

お問い合わせ先

TEL 0237-48-6668 [平日9:00-17:00]

TEL 070-2023-4672 [窓口専用 携帯]

詳しくはHPから▶

https://livearc.co.jp

Twitter Facebook LINE



ご家族で心月の“春のお料理” をご堪能ください。

春のお祝席(入園・入学他)を真心
込めた心月のお料理でお祝い
ください。黒を基調としたお洒落な店内には有
名な銘酒がズラリ。近海から取り寄せる新
鮮食材は、その日の朝に獲れたもので、季節
の野菜は自家産を多く使用。素材を活かした
おいしいさともより料理一品一品で季節
を演出。夜のご宴会お料理は3,850円〜
で最大60名様まで可能です。

三段の宝箱2,500円

▲1日限定10食のランチメニュー。新鮮な食材を生かした旬の料理。お盛り、ご膳の三段重ねは
手が込んで食べるのが嬉しいはず。

▲この時期に入夏、夏日もかわいく料理。 ▲お祝い各種取り扱っています。

ヒガシネソウエンシンプ
東根 竈煙 心月

TEL 0237-53-0444



住 / 東根市さくらば駅前2-13-7
営 / 11:30~14:30(L.O.14:00)
17:30~22:00(Food.L.O.21:00, Drink.L.O.21:30)
休 / 不定休 軽・酒



「mamaid見たよ」
全員にデザート(ミニアイスクリーム)サービス!

※ほか特典との併用不可 有効期限・3月15日まで



Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



ハ文字屋 本店
TEL 023-622-6736
【住所】山形市町2-4-11
【営業時間】10:00-20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

▶ どっしーん!



大日本図書 1,430円
「いそいそいそがなかちん!」うさぎくんが大きな木の角を曲がろうとしたら、鹿くん「どっしーん!」とぶつかって、あれ?「うしか」になっちゃったぞ。ぶつかって度にはツノがはえ、ワニのウロコがで、しかも模様は羽がいつも違った「うさぎかわい」になって、面白いことなぞ!うさぎさんの姿が変身するたびに、まっ子とどちも大喜び。みんな元気に戻れるのかな?ぶつかった動物たちの表情も見逃さない。

▶ 子どもにかかるお金の超基本



河出書房新社 1,705円
子どもにお金をはかるものとわかってはいても、毎年いくらぐらい貯金したいの?貯め時はいつ?とわからないことも多いモノ。フィナンシャルプランナーの筆者が、経験中から大学を卒業するまで、子育てにかかるお金の疑問をすっきりとまとめた1冊。子どもの年齢別に特に気をつけたいポイントのほか、パパやママが病気になった場合、各種税金、住宅ローンについての知識もまとめてあるの、でざというときも安心。

Home Theater



▶ きかんしゃトーマスTVシリーズ25 げんきいっぱいコレクション



2DCGに生まれ変わったきかんしゃトーマス。ポップで明るいトーマスと仲間たちが、ソド島でワクワクドキドキの大冒険を繰り広げよう。機関車はもちろん、飛行機や船、作業車も登場するから、のりもの好きなキッズも大興奮! ママ・パパ世代には懐かしいパシージャゴードンも大活躍。たまにはケンカをしたりもするけど、やっぱりみんなと楽しく笑いたいね。親子でお気に入りのアニメーションを見つけてみて。

▶ ワンワンわんだーらんどまつりだ! はっぴい☆



「いないいないばあ!」の最新シリーズ。外はまた大寒いくけど、ワンワンやジャンジャンたちと、「ワンワンわんだーらんど」のおまつりへ行ってみない? はっぴいを齧ってたいぞをたいたり、おみこしをかついたり、金魚すくいにも挑戦。ドキドキのお化け屋敷なども探検に行ってみよう。ゆうちゃんやほるちゃんと一緒に、さぁみんなでウォーイ! ビビビカッ! 一緒に騒いで、みんなで盛り上げちゃおう。

Cinema



▶ 劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦



小学生の時に、春高バレーの中継でみた「小さな巨人」に憧れ、鳥野高校バレー部に入部した日向。だがそこには、中学最初の公式戦で惨敗したライバル「影山の妻が」。原因はあろうも、2人のコンネクションは、スーパー最速の力となる。ライバル校との合同合宿によって、新たな可能性を見つけ出し、いくメンバーたち。そして舞台は、春の高校バレー3回戦。約束の地で、「もう一回」が無い戦いがいよいよ始まる。

2/16 公開

▶ ウルトラマンブレーザー THE MOVIE 大怪獣首都圏激突



ウルトラ隊長であるSkARd、ある工業地帯に出現した怪獣を迎え撃つが、なかなか倒すことができない。怪獣の研究を行うネオロコス社に何らかの関わりがあると考え、化学研究者・マフセ博士のもとへ急ぐ。そんな中、突然!宇宙の覇者を名乗る隼人! 出現した物質が研究所のサブプルを飲み込み、恐ろしい巨大大怪獣が生み出されてしまう。首都を舞台上、ブレーザーと大怪獣の社地大衝突が!!

2/23 公開

MOVIE ON
TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00
【住所】山形市鶴北1-2-2

フォーラム
▶山形 TEL 023-632-3220
【住所】山形市青葉町2-8-1
▶東横 TEL 0237-43-8060
【住所】東横市大字聖沢1797-1

ソラリス
TEL 023-674-0035
【住所】山形市城南町11-1 農城セントラルB2F

イオンシネマ
▶天童 TEL 023-665-1166(問合せ)
【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中
※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

▶ 映画ドラえもん のび太の地球交響楽 (シンフォニー)



音楽界に向けて苦手なリコーダーを練習しているのび太。その前にあらわれた不思議な少女・ミカは、のび太の吹くのみがりの大きなの音を気に入り、音楽の楽隊にドラえもんたちを招き入れる。ミカはこの用意を段々ため、一緒に演奏する達人を探していたのだった。しかし、世界から音を消してしまおう不気味な生命体が迫ってきて、地球にも危機が…。ドラえもんたちが奏でるシンフォニーは、地球を救うことができるのか?

3/1 公開

▶ 映画しまじろう ミラクルじまのなないろカーネーション



しまじろうはある日「ミラクルじま」から来た、不思議な力を持つ孫の子・ミラーと出会う。ミラーは、「大切な人へあげる特別なカーネーション」といふあるなないろカーネーションを、大魔法使いに奪われてしま…。しまじろうは大切なカーネーションを奪い返すために、大冒険と出発! 映画デビューにがんばりましょう。なないろメロメロ、元気いっぱい大きな声でみんなの活躍を応援しよう。

3/8 公開

子育てするなら山形県

やまがたけん
山形県

若者相談支援拠点へご相談ください

県では、不登校やひきこもり、ニートなど社会参加に困難を有する子ども・若者やそのご家族の相談窓口として、「若者相談支援拠点」を県内4地域8か所に設置しています。相談支援のほかにも、居場所の提供や体験活動、家族会など、それぞれの拠点が特色ある取組みを行っています。

0119

関/山形県多様性・女性性若者活躍課
☎023-630-2727

若者相談支援拠点 検索



山形	フリースペース雨やどりの023-623-6622	山形	フリースペースいろはの023-664-2275
山形	あにまるplusの023-616-4217	新庄	フリースペースまちかどカワエたまりばの080-3144-3009
米沢	With優の023-33-9137	米沢	から・ころセンターの0238-21-6436
鶴岡	若者相談窓口一步の0235-24-1819	酒田	若者相談支援拠点ひなたの0234-28-8255

拠点が無い市町村では、出張相談会を実施しています。お一人で悩みを抱え込まずに、まずはご相談ください。

村山地方
おおえまち
大江町

ナビゲーター
大江町スペシャルサポート
日本一くん



お雑祿と一緒に写真を撮ろう

雑祿の時期に合わせて、ばれっとではお雑祿を飾ります。7段飾りの大きなお雑祿と一緒に写真撮影はいかがですか？撮った写真はきっと良い思い出になりますよ。詳しくは「ばれっとだより3月号」をご覧ください。ご来館お待ちしております。

0119

会場/大江町子育て支援センター ばれっと
☎0237-85-0433
住/西村山郡大江町大字本郷丙1338-1
期/火・日曜日 9:30~17:00
休/月曜日・第2日曜日・年末年始



村山地方
かみのやまし
上山市

ナビゲーター
上山市総合子どもセンター
めんごりあ
めんごちゃん



めんごりあ一時預かりについて

めんごりあ一時預かりは、事前登録していたければ、市外の方や県外の方でもお預かりが可能です。お預けになる方の利用目的は問いません。ご登録ご利用は予約制となっておりますので、来館時やお電話にて申し込みください。めんごちゃんあつまれ！



0119

対象/未就学児(6ヵ月~) 料金/1時間500円(1日最大6時間・兄弟割引あり)
時間/9:00~18:00(最初の時間以降、30分単位で利用可能)
関/上山市総合子どもセンター めんごりあ ☎0233-672-5407



村山地方
おばなざわし
尾花沢市

ナビゲーター
尾花沢市イメージキャラクター
ゆきごころ



徳良湖子ども広場「おがあ〜れ」

年間約2.5万人の観光客が訪れる徳良湖畔に、昨年オープンした子ども広場「おがあ〜れ」は、小さなお子様向けの屋内型児童遊戯施設です。1月からは雪の遊園地「徳良湖スノーランド」がオープン！屋外屋内問わず冬の徳良湖を満喫しよう！



0119

住/尾花沢市大字延沢3636-12 営/水曜~日曜日 10:00~18:00
休/火曜日(祝日はオープン)
関/徳良湖子ども広場事務室 ☎0237-53-1710



村山地方
ひがしねし
東根市

ナビゲーター
東根市玉葉祭の国王
tantokun



冬の「あそびの探検隊」に出かけよう！

あそびあランドでは、子どもが自ら遊びを創り出す空間を大切にしています。寒い冬でも外あそびを楽しむ機会をつくるために春探しや雪遊びなど、3月までの第1、第3土曜日に「あそびの探検隊」を開催しています。詳しい情報はあそびあランドのHPを見てね。



0119

営/冬季 9:00~16:00
休/第2曜日
関/ひがしねあそびあランド
☎0237-43-5551





毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

**市内
地方** しょうないまち
庄内町

・NAGUI9LO®
庄内町観光ガイド
つや美ちゃん



あそぼの日「オカリナコンサート」

3月のあそぼの日はオカリナアンサンブル・グリーンシアさんによるミニコンサートを開催します。澄んだ柔らかな音色に包まれた季節の曲や、子ども向けの曲の演奏などでお子さんとリラックスした癒しの時間をお過ごしください。申込は下記QRコードから受け付けます。



日時 / 3月12日(火) 10:30から30分程度
会場・問 / 庄内町子育て支援センター「こっころ」 ☎0234-42-2268



**市内
地方** つるおかし
鶴岡市

・NAGUI9LO®
子ども家庭支援センター
くまくん



子育て広場まんまルームへ行こう

乳幼児の親子、子育て中の祖父母の方々のつどいの場です。遊具と一緒に遊ぶほか、育児に関する相談もできます。毎月子育てに関する講習会も開催。持参した食事を食べられる部屋もあります。立体駐車場まで雨天時も安心。ぜひ遊びに来てください!



日時 / 9:00~17:00 休/年末年始(12/29~1/3)
問 / 子育て広場「まんまルーム」 ☎0235-24-5635



**県上
地方** ふながたち
舟形町

・NAGUI9LO®
舟形町観光の女神様キャラクター
めがみちゃん



子育て支援センター「みらい」においてよ

舟形町では、子どもの読書活動を推進しています。子育て支援センター内に絵本コーナーを設置し、町内の方へ絵本の貸し出しを行っています。絵本に触れて、絵本のある子育てを楽しんでみませんか。ご利用をお待ちしています。



日時 / 月~金 9:30~11:30、13:30~16:30 休/土・日・祝祭日・年末年始
☎福祉遊樂所「てとて」内「こども広場」は土曜日9:30~11:30、13:30~16:00も
施設開放・未就学児対象 問/舟形町子育て支援センターみらい ☎02333-32-0528



**県上
地方** おおくらむら
大蔵村

・NAGUI9LO®
大蔵村マスコット
キャラクター
おおくら君



今こそ備えよう「ベビー防災」

いざという時のため、おうちではどんな防災対策をしていますか? 大蔵村では、お子さんの誕生をお祝いで「ベビー防災セット」をプレゼントしています。子育て世代の皆さんだからこそ、お子さんに合わせた防災対策、一緒にすすめていきましょう。



日時 / 問/大蔵村健康福祉課健康衛生係
☎02333-75-2104

**置賜
地方** たかたまち
高島町

・NAGUI9LO®
高島町屋内遊戯場
「もっくる」



「みんな大きくなったね!」誕生会&ひろば

3月誕生児のお祝いとともに、お友だちの成長や就園をみんなでお祝います。保育士によるアンパンマンの人形劇や親子ふれあいあそびも行います。楽しいひとときをお子さんと一緒に過ごしてみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。



日時 / 3月14日(木) 10:30~11:30
会場・問 / 屋内遊戯場「もっくる」 ☎02338-49-7588 料/無料

**置賜
地方** なんようし
南陽市

・NAGUI9LO®
結婚費太郎先生
「スタン」



企画展「ふるさと」の節句」で記念撮影

雛人形や五月人形など、節句の華やかで勇壮な人形の数々を展示します。見学することはもちろん、例年好評の記念撮影コーナーでは、おなじみま気分になれる小物に加え、新たに南陽児もご用意しました。ぜひご体ください。



日時 / 2月3日(土)~5月6日(月)祝日9:00~16:30(入館受付16:00まで)
会場・問 / 南陽市立結城豊太郎記念館 ☎0238-43-6802
休/月曜(祝日の場合はその翌日) 料/金/無料



渚月(なづき)ちゃん/3歳(山辺町)



おいしい飯がだいじです♡今日も元気にいただきますー！

雅久(みやく)くん/3歳(新庄市)



見て〜！ベッドみたい〜！！

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってねー！おまさんの投稿待ってます。



爽生(すわう)くん/5歳、まとい(まとい)ちゃん/3歳(寒河江市)



赤おと青おとのクッキーがかわいくて大喜び！

明日翔(あすか)くん/0歳(酒田市)



はい、にっこり♡

美伶(みれい)ちゃん/7歳、明衣(あかり)ちゃん/5歳、耶真斗(やまこと)くん/3歳(寒河江市)



雪をかき集めて、やっこ作ったよー！

琉生(りゅう)くん/4歳(山形市)



寒さなんてへっちゃら！

初衣(はつえ)ちゃん/1歳(山形市)



牛乳?? ちがうちがう、ヨーグルトのおげだよ☆

翠粋(すい)くん/8ヶ月(山形市)



ゆきだー!!!! はじめて積もった雪に大喜び。

柊羽(はるか)くん/6歳、杜羽(とろ)くん/4歳、李羽(り)くん/2歳(南陽市)



ケンカもするけど、なんだかんだ仲良し3兄弟♡

ひより(ひより)ちゃん/4歳、瑛太(えい)くん/2歳(南陽市)



たまには仲の良いところも見せておくれ！

陽向(ひなた)くん/5歳、叶向(かへ)くん/5歳、紡糸(つむぎ)ちゃん/1歳(東根市)



1歳のお祝いにアンパンマンミュージアムに行きました！大好きなお兄ちゃんたちと一緒に♡

梨音(りおん)ちゃん/1歳(山形市)



いろいろなどこころに登ってます。立ってポーズもお手のもの！

采音(さいおん)ちゃん/5歳、和夏(わな)ちゃん/7ヶ月(寒河江市)



みんな見て、かわいい妹です！

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します！と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入入力もれのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレのないものでお願いします。)●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り直し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。





みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
R・Aさん



義父母はネットやYouTubeは見せたくないと言いつつ、子どもを預けると延々とテレビでアニメを見せています。寒くなるにつれ、テレビ視聴が増えそうな予感。出来ればお絵描きや持ち込んだおもちゃなどで一緒に遊んで欲しいけど、お断りしている立場なので、どう伝えていいやら…。みなさんは、言いかいことをどんな風に伝えていきますか?



読者の皆さんからのアドバイス



T・Jさん

孫が可愛いから仕方ないし、義父母も子どもと遊ぶのは体力的に余裕ないのかも。助けてもらうだけでも羨ましい人はいますよ〜。義父母に頼れるなんて幸せですね♡

T・Mさん

うちも祖父母宅ではテレビを見て子守をさせられていました。私が行った時には、ちつと「テレビはこれみたら終わりね〜」などあまりテレビを見せたくない雰囲気を出したり、旦那に話してもらうようにしていました。

みいちゃんさん

うちは、「テレビやYouTubeは〇〇時間まで決めてるので、守っていただけという感じです」と伝えたり、伝わらなそうだな?と思ったら、「保育園からこのようなお便りを買って〜」と言いつつ「メディアとの関わり方」の記事を見たことがありました。あとは、パパからもピシッと言ってもらいました。

あきぶさん

以前はあれこれ頼んで頭強つて伝えようとしていました。が、やめました! 義父母は変えられせん(笑) 24時間お願いするわけではないので、義父母宅で起こっていることには目をつむりましょう。夫も要めることのできました。義父母も要めることいつかのびてくれることを期待します!

I・Sさん

私自身、同じ悩みを持っていました。私の場合は、本当にたまにしか預ける事がなかったし、『まあ、いっか? ケガもなくて楽しく過ごしたみたいだし』と割り切っていました。実際私が子どもと過ごす時もメディアの力も借りて手を抜きながら子育てしていたので、父母・義父母にも負担がからない範囲でみてもらえればラッキーと思っていました。言いかいこの伝え方はまだ答えを見つけていません。参考にならずゴメンなさい。

CoCoママさん

悩ママさんのお気持ち、わかります。パパを通してそれとなく伝えてもらうか、預ける時だけは特別な時間にして、ママと一緒に時にいっぱい触れ合って遊ぶと割り切るのもありかな、と思います。

ミントさん

我が家は共働きで主人は単身赴任のため、小さい時には祖父母にお願いすることが毎日でした。そのため、遊びは子どもから誘うように仕向けていましたよ。「おばあちゃんからおはじきの遊び方教えてもらってきね〜」、「これ(おもちゃ)、おじいちゃんに使い方を教えてあげて〜」とか、「おじいちゃんとおばあちゃんの絵描いてあげてね〜」なんて声かけもいいかも(笑)。昔は気を遣っていたけど、今は言いたい事言っています。言ってくれた方がわかりやすいとの事で、わが家ではうまく立ち立っています。

紅さん

「今こんな遊びが好きで」とおもちゃを持参したり、「お手玉など昔の遊びを教えたい〜」などとお願いをされると嬉しいのでは?もしかしたら、何をしても預かったら良いか分からないのかも。

こんなんもじやさん

おじいちゃん・おばあちゃんの年齢にもよるけど、考え方を要するのでは至難のワザ。ちなみにわが家の場合は、「お家でママにテレビを見せてもらえなくてかわいそう」と思われているようで…こっちは悪者です(笑) お家のルールと祖父母宅のルールは違う、ここをはっきり分けてあげればメリハリがつくと思いますよ。

すみっこさん

悩ママさんが気になるのは、トータル時間?それとも、見ている内容?もしダラダラと見ていることが気になるようだったら、パパ経由で相談できかね。もし内容が気になるようであれば、悩ママさんが見たいDVDなどを渡して見せてもらう。イライラの原因に合わせて、少しずつ変えていけるといいですね。

H・Tさん

市内に別で暮らしている義父母はいい人なので、言いつらいいことはないですが、「これだけは!」というのは、旦那経由です(笑)



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
W・Tさん

わが家には、4歳の姉と2歳の息子がいます。「足がぶつかった」などちよつとしたことで激しいケンカが始まります。間に入っていると、私までイライラ。何かいい解決方法があればアドバイスお願いします。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたは匿名のニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





PROFILE 奥田 敦行 (おくだ あきゆき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・クッチァーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 32

イタリアンシェフ奥田敦行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



鱈

Chef's Column

りふりとした食感と、淡泊な味わいがある「鱈」。魚に「雪」と書くように、まさにいまが旬の食材です。1年を通して甘塩、冷凍など様々な形で販売されていますがこの時期の生はクセがなく、旨味がたっぷり含まれています。今回はフランス料理のひとつ「コンフィ」をご紹介します。コンフィとは、食材を低温の油で

じっくりと煮た料理のこと。柔らかく火を入れているので、旨味を逃がさずジューシーに仕上がります。ポイントは、油の温度。加熱用のピュアオリーブオイルを使用し、70℃を保ちながら煮るようにしてください。見ハードルが高そうですが、作り方がわかればお肉やほかの魚介系でも応用することができます。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

鱈以外にも、ズキなど身が薄い魚でもおいしく仕上がります。残ったオイルは冷蔵庫で保存が可能です。魚介のバスタなどに使って、いつもとは違う風味を楽しんでください



今月のレシピ

鱈の柚子オイルコンフィ

材料 1人前

鱈(約70g)2切れ
オリーブオイル150ml程度
(鍋の大きさによって異なります)
柚子1/4個
塩少々



作り方

- 1 鱈の両面にしっかりと塩をふる。
- 2 柚子の皮をむき、表皮、内側の白い皮、果肉に分ける。表皮を剥き、果肉をしぼる。
- 3 鍋にオリーブオイルと柚子の白い皮を入れる。火をかけて香りをうつす。
- 4 ③に①を入れて、70℃くらいで火を入れる。
- 5 ④から鱈を取り出し皿に盛りつける。上から刻んだ表皮と果汁をかけて完成。



表皮と白い皮の間に包み、そくよくして分けよう



70℃になったら火からあわせて様子を見る。鱈を盛り、5分以内に仕上げてください

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたいレシピです。奥田シェフにレシピを教えてください。食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

アフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～



Profile
文/ 4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいえに夢中な娘(6歳)の子育て真っ最中。

70. フォトブック



増え続ける子どもの写真。みなさん、撮った写真ってどうしてますか？ 私はスマホが壊れることを想定して時々クラウド保管しているものの、それでもデータは7,000枚越え。スマホをなくしたら基本アウトです。ほぼ現像はしない派ですが、1年に1回だけ写真を入ってB6サイズの小さなフォトブックをアプリで作成しています。

誕生日のお祝いとして毎年送っている僕の・私のマイブック。いつも手に取れるところに置いているので、先日も風呂上りに2人でバラバラとページをめくっていました。食べ散らかしたテーブルの上で寝そべる10ヶ月の娘。初めて熱を出してぐったりしている1歳の息子。どれどれ？ と隣で写真を眺めながら、「この時期は離乳食をぐちゃぐちゃにして、とにかく掃除が大変だった」「熱があると泣き止んでくれないで、この日も朝までずっと抱っこしていた」と当時のことをぼやいていたら、「あの時はごめんね」「ぼくたちもおちゃまだだったからさ〜」と照れくさそうに謝ってきたのです。何を言ってるの、まだぼくたちは子どもでしょと笑いながらも、心の中申し訳なさでいっぱいになり「食べない、泣き止まない、寝てくれない。いま思えば赤ちゃんってそういうものなのに、かわいいと思う気持ちと同じ

くらい、思い通りにならないもどかしさでイライラしてばかり。こちらこそごめんない。ママも今よりもおちゃまでした。子育てのしんどきは次々襲ってくるけど、一応終わりはある。ただ、終わりは始まり。余裕が生まれるのはいつになるのやら。アルバムを見返すたびに、そんなことを実感しています。

最近ではカメラを向ける機会も減ってきたので、「ひとまず10歳までのアルバムは終了」と宣言したところ、2人からは「20歳までやって」とリクエスト。段々こっそりと撮ることの方が増えてくるだろうけど、それはそれでおもしろいものができるかな。これからも空き容量を確認しなくては。



息子(8歳)の10歳の誕生日に撮った写真。写真の撮影はママが担当。

“真夜中のダイニングテーブル”

著/ YOCCO 家族3人+2匹の犬のきょうりな日常。みんなの寝顔まじりにダイニングは1日を乗り切るための私のお部屋にやります。



AMMA

Epi. 16 ほっぺの傷で親子バカ比べ

あ、この体験が遂に我が子にも訪れたか？と思ったことがありました。保育園にお迎えに行く、息子の顔がくぼくぼくに赤みと傷が、先生から申し訳なさそうに、「遊んでいてお友達とぶつかったら」と報告がありました。でも、「この年頃のあんなあんな、気にならないうでください。むしろやり返したりしてませんか？」と笑いながら、保育園に通えばよくあることかなと、お互い様の気持ちでこのやりとりを着地

させました。聞けば、やり返すこともなく、その後もお友達の仲良く遊びしたとのこと。自分の気持ちをすべて言葉にできるわけもなく、感情をまだまだコントロールできない年頃ではよくあることですね。それはそうと、車の中では息子をしっかりと抱きしめながら「痛かつ

たね。大丈夫だよ。仲良くできてえらいね。」とフォローしていたわりました。ところが同じことが続き、今度は別の箇所にも赤い傷。二度あることは三度あるかも？と少し気になり始め、「もしかして優しいがゆえに、ターゲットにされやすい」と心配性の親バカ脳が発動。その夜、夫にも早速事情を話してみると、なんと彼は「いやむしろそれは相手の子が、○○(息子)のことを好きなんじゃない？ そういう事ってあるよね。好きだから意地悪しちゃうし、かまってるほしくてやっちゃうみたいなこと」という見解でびっくり。先生から経緯を聞く限りそんな理由ではないことはわかってはいるのですが、その発想に思わず笑い、救われました。ほっぺの傷ひとつで、いかに息子を論じられる親バカ比べに発展した私達。結局その後はトラブルなく、傷も気にすることなく、おもちゃをシェアする時に「一緒に遊ぼうね」「仲良く遊ぼうね」という声かけまでマスターし、楽しく遊んでいる息子。この親にしてこの子あり。でも、もし逆の立場ならもちろん楽観できません。どちらの立場でもなり得るけれど、子どもがどうのこうの論じる前に、親として、お友達トラブルを「発達途上の証」、「成長の糧」ととらえられる器が求められている気がしました。



朝早くから犬をお供にゴルフ練習。部屋でする文に比べて、広いながらも、1人でやるより楽しいらしい。

This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 59



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ様、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic #instalove #instafood #instalove

1. 前号で取材をした嵐神・中野裕選手、mamaid 発行のタイミングで結婚発表でした。あめでうごえます。そんな中野選手から編集部にラブライブが! 面白いこのアプリにごちそうのプレゼントをいただきました。なんて優しいの? #家庭にします
2. 今年は雪が本当に少なくて、雪かきもほぼほほほすることなく楽ちゃん! 久々に降った雪もすぐに溶けちゃうね。雪をかき集めて、小さな雪だるまをやっと作れる程度。スキー場にはたくさん積もって、街にはお手柔らかにお願い!
3. ピザ屋さんで見つけたピザ(バス)? トマトや玉ねぎ、マッシュルームとかマチャリアム。ところでピザを切り分けるシェアするのってアメリカではシェア(大きいからか)なの? 日本ではシェアしていない人→まずつぶせるらしいよ、#ピザの雑学
4. 山形名物といえどんごん焼し 焼き担ごのおぼちゃん! が巧みな手さばきで、割りにクルクルと巻きつける作業をうっぴりとしながら眺めてしまいました。最後はソースと玉子をたっぷり塗って完成。う、うっぴりしい!
5. 何これ!? お花の中央から葉っぱびよん! っって飛び出して、めっちゃかわいイ、色も形も好き! っってガン見したら「にお花スカガオガのちんねんジョウマ」っていらんすよって、お店の人が教えてくれました。そう、緑の部分がよまっばなんだw
6. 真っ白になった庭は、ただ白いだいで何もなくても、鳥も遊びに来ないしつまらなそう。ベランダに出ても足が濡れるからずらに踏んづきゃ。大好きなネコも生理期がイヤイでよってまよって満腹。でもね、雪はもうちょっと先です。 #雪やん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



人気カフェ・人気スイーツ・人気パン店などが117メニュー掲載!



おませ
しました!

スイーツ
パスポート

SWEETS 10 Passport

2024
3/7
{THU}
発売!

5ヶ月
使える



◎ 通常料金 750 円以上のメニューが
600 円で楽しめる、夢のパスポート!
◎ 1500 円以上のメニューが 1100 円になっちゃっ、
プレミアムページ 新登場!!



パスポートを提示すると、8月6日までの5ヶ月間、600円(税込)で掲載店を選べる。利用できるのは、パスポートを持って来た方1名だけなので、友達や家族の分もゲットして、皆でお得にスイーツしよう!



※裏紙はイメージです

お近くの書店にて /

ただいまご予約承り中!

「あさひ会」3周年記念
ASAHI Marketing
株式会社アサヒマーケティング

TEL.023-686-4331
https://www.y-asahi.com



あなたが選ぶmamaidの/

1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



季節に応じたかわいい雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズをそろえたLa Casa(ラカーサ)「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれも当たるかは編集部におまかせ下さい。

【提供/La Casa 天童店】

2 1,000円分お食事券

【3名様】※イトイン限定



半羊蹄朝直営のカフェ&レストラン。食と農業がつながる場所として、県産食材を使った新しいメニューを提供。本格ランチからデザート、自販のワムクレーンをお楽しみください。

【提供/高摺テラス】

3 マルゲリータ

【5名様】※店頭引き換え※前日まで要予約



山形駅南にある本格ピッツアのお店。イトインはもちろん、テイクアウトメニューも充実。プレゼントは人気No.1の「マルゲリータ」専門店ならではのこだわりの味を、イトアウトでお楽しみいただけます。

【提供/Pizza Filo】

4 絵本『どっしーん!』

書籍「子どもにかかるお金の超基本」

【各1名様】



どっしーん!とぶつかる度に、あれ?何かに変身するうさぎさん。ページをめくる度に、見たことのない姿が登場。教育にかかわるお金の疑問をまとめた1冊。どちらか希望をかねてね。

【提供/八文字屋】

5 ハーブティ「マドレ」

(ティーバッグタイプ)【5名様】



毎日頑張るママへ、身体や心を労ってほしいという思いから薬剤師が仕上げたオリジナルハーブティ。ミネラルビタミンを含むハーブを配合。味や、やさしい色味、香りなども楽しめます。ママはもちろん、パパにもおすすめの一杯です。

【提供/高屋薬局】

6 MOVIEON 平日招待券

【4名様】

フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】

イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に……。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ 天童】

7 「ブレンディ®」

ポーション アップルミルクティーベース

5個入2つセット【5名様】



24年3月1日より「ブレンディ®」ポーションアップルミルクティーベースが新発売。ミルクをそそぐだけで簡単に、東北産りんご果汁を使用したアップルミルクティーが楽しめます。こだわりの一杯をぜひお楽しみください。

【提供/味の素AGF㈱】

8 サイン入り絵本

『おばやけのケーキ屋さん』

【2名様】



インタビューページに登場してくれたSAKAEさんの貴重なサイン本。世代をこえて読まれ続ける「おばやけのケーキ屋さん」ルキーズはもちろん、大人も心が温かくなるベストセラー。この機会にじっくりと読んでみませんか?

【提供/マイクロマガジン社】

9 蔵王高原農園

ブルーベリーソース【5名様】



風味豊かなブルーベリーを使用したフルーツソース。ヨーグルトやアイス、パンケーキやチーズケーキのトッピングとしてもオススメ。牛乳で割ってスムージーにすれば、いつものドリンクがリッチな仕上がりで楽しめます。

【提供/和歌山産業株式会社】

10 やまがたスイーツパスポート

vol.10【10名様】



甘いもの好きなみなさん、おまかせしました!! 8/6で5ヵ月間使える、スイーツパスポートが3/7に発行になります。人気のcafe、スイーツ、パンなど、100店以上掲載。注目の新登場は23店!! おいしく使ってSWEETS LIFEを楽しんじゃおう!

【提供/アサヒマーケティング】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました! 専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。※当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

PRESENT応募締切

2024年3月15日(金) 必着

プレゼント応募は
こちらから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくとママID最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは
こちらから▶



「ママイドHP遊びにきてね♪」

ママイド最新号の
情報をはじめ、
見逃したバックナンバーもCHECK
できます。



こちらから /



<https://mag.yway.jp/mamaid/>



mamaid表紙 MAKING

今回は、天童イオン別棟の「biz creek cafe」へ。異国情緒あふれるおしゃれな店内。少し緊張していたのか、撮影前はママのそばにびったりの2人。少しずつリラックスモードになり、本番のとあっちへこっちへ走り回っていました。みなさん、撮影おつかいさまでした。



「今日はよろしくおねがいします、元気の声で登場！」



①メイクボックスの中身が気になるあさひくん。「次はどれを使うの？」



②髪が大好きなみなとくん。撮影の合間、スタッフにたくさん名前を覚えてくれました。



③前髪を横に流して、キメッ☆カッコいい！



④「人前で写真を撮ったのは久しぶりだから、いい思い出になってくれたらいいな〜。」

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidチャンネルにアクセス！

【Cover model】佐藤文字マ、旭こん(7歳)、淡くん(5歳)
【撮影協力】biz creek cafe 天童市芳野タウン北5-15-26 TEL/023-615-8980
【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SDU)
【Photographer】菊池 元樹



次号も絶賛取材中！
お楽しみに〜♡♡♡♡

編集後記

【Staff】
Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yukari Kaneko
Yoko Kunii
Miwa Kikuchi
Nozomi Funaki
Ikuko Yokoyama



最近、子どもたちが朝ごはんを焼けてくれるようになりました。ちゃんどコースターにのせて焼けてくれるから、楽だし喜ばしい。

【みきぼん】

マーメイドの編集と、スイーツパスポートの取材がよいドーンと重なる季節。1年の中で一番てんこまいな日々ですが、おいしいものを目の前にできるのは幸せの極み。ただ、胃袋はひとつつので、消化スピードは徐々にダウン。それでも休日になると甘いものを食べたくなるから、人間の身体って不思議ですね。忙しさがひと段落したら、春スイーツを食べたいかな♡デザートは別腹派です。

設置場所

山形銀行各支店・きらや銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん 全店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集室
山形市伏谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net



【かぼちち】

「とっぴ〜」夏野菜園に響く息子の声。雪下野菜の根はパワーと美味しさに感謝して、いただきます♪



全員アトピー&喘息持ちのわが家。夫と息子はもれなく花粉症も。そして息子のナッツ・娘の小麦アレルギー発覚時はやはり大変でした。(娘は2歳頃から10食食べられるようになりましたが)トホホなことも多いですが、日々変化するアレルギー情報とも向き合いながら…自分たちの体質を受け入れて、付き合っていくと思ったら思う今日のごろです。そろそろ花粉も飛びはじめちゃうけど…(涙)。

今号ではSAKAE先生へのインタビュー記事を担当しました。インタビューで印象的だったのが、先生の温かく伸びやかなお人柄と、話の合間から見えた、ご両親めめた周囲の大人の優しさ。『好き』を応援する大人が多いほど、子どもはのびのび育つのかと感銘を受けました。私も我が子はもちろん、周りの子どもたちこのこと優しく見守り、応援していける大人になりたいと思ったインタビューでした。



少し前まで料理ブームだった息子。したいにはできるけど、お母さんにはまだお料理が得意なママさんばかりです。

【ぴよんこ】

今号の「アレルギー特集」では、専門医の今野先生にお話を伺いました。私自身、幼稚園時代に喘息とアトピー、産後は食物アレルギーを発症。そして今月、まさかの喘息が再発！喘息の吸入器を使うのは幼稚園以来で、使い方に苦戦しています(笑)。アレルギーと上手に付き合っていくには、正しい知識が大切。ぜひ先生にお聞きした受診目安や対策など、じっくり読んでみてくださーね♪



子ども達とヒヤシンスの体験栽培に挑戦(成長が早く、1か月で高開花)。そして毎日見られています♪



子育て支援
日本一
挑戦中!

わらべが真ん中、天童市!

SUMU NARA TENDO

天童市は子どもを
一番に考える市を
めざします。

Point 1
小中学校入学応援金

エール天(10)

小学校・中学校に入学した
お子さん一人ひとりに
10万円を支給!



Point 2

第3子以降
保育料無料化



Point 3

高校生以下
医療費無料



大江町は/
子育て、移住定住を全力応援!
0歳から
5歳児までの
保育料
無料化



妊婦さんに「マタニティ訪問」を実施中!

町の助産師・保健師が、妊婦さんに電話もしくはご自宅に伺い、妊婦さんの体調や心配事の相談にのります。
.....些細なことでもなんでもOK! 安心して出産にのぞめるよう全力サポート.....

大江町は妊娠・出産・子育て支援が充実

- 妊産婦タクシー券の交付
- 誕生祝すくすくベビー給付費の支給
- 妊婦健康診査自己負担分の補助
- 新生児聴覚検査の全額助成
- 出産・子育て応援給付金の支給
- ママケア・赤ちゃん訪問 など

おえぐらし
Oe town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町 検索 HPはこちら

