

山形のお母さんがつくる子育て情報誌「マーメイド」

# mammaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。



おやつ日和  
ママの1日  
子連れdeランチ  
教えてDr.  
誌上お悩み相談

2012

Haru  
Tabi

Spring

2012 MAY

無料  
FREE  
PAPER

# 4/20(金) 山形北店リニューアルOPEN!!

自然光を取り入れた  
実業型スタジオ

新作衣裳発表!!



Miyu Style  
Miyu Style  
Miyu Style

加がま  
加がま  
加がま

先のご予約会スタート!!  
4/20(金)~4/27(金)

この期間にご予約の方に  
デザインフォトプレゼント!!

あそび!!  
あそび!!  
あそび!!

ガラポン  
抽選会開催!!

新しくなった  
お楽しみ会  
お楽しみ会

LOVELY  
753  
超早期

4/28(土)~  
撮影開始!!

シャレニーでかわいい写真  
いっぱい撮っちゃおう

2012年  
カタログ請求は  
こちら



七五三撮影料 早い方が断然お得!!

さらに、データ1カットプレゼント!!

通常価格 11,150円

0円

きもの姿で家族みんなで写真を撮ろう!!

パパママ きものプラン

撮影時きもの&お着付

家族写真撮影 無料

通常価格 3,000円

0円

期間限定 5月31日迄

LOVELY 753 超早期

10大特典

1 お出掛けの準備が楽

2 専用入りノート プレゼント!!

3 キーホルダー プレゼント!!

4 お出掛け衣裳 (1着2日・着付込) 50%OFF 4,900円

5 お出掛け時のヘアメイク 無料サービス

6 パパママきものレンタルお着付 無料

7 次回使えるお買い物券 1,000円分プレゼント!!

8 父身付き通いの方専用

9 着付着飾りプレゼント!!

10 年賀状プリント料金 30%OFF

マタニティフォト

出産を記念する写真を  
広げましょう

通常価格 3,000円

0円

お宮参り★百日記念

ひよこチキカット  
プレゼント!!

通常価格 3,000円

0円

子供の目キャンペーン

初顔の赤ちゃんの  
成長の瞬間

通常価格 3,000円

0円

PhotoStudio シャレニー Shaleny

山形北店

0120-978-402

http://www.shaleny.com

山形市馬見ヶ崎2-12-19 イオン山形北店2F Tel.023-682-0655

営業時間: AM10:00~PM8:00 休休日: 年中無休 撮影期間: 5月未まで

写真代 子供プリント料金 キャビネ 3,000円 六ツ切 4,500円 八ツ切 6,000円

インク山形北店 2F

写真代 子供プリント料金 キャビネ 3,000円 六ツ切 4,500円 八ツ切 6,000円

リニューール OPEN!!

自然光を取り入れた  
実業型スタジオ

# koinobori crêpe



## おやつ日和

「子どもといっしょに手作りおやつ」

oyatsu-biyori

家事に育児に毎日忙しいけど、  
ちょっと空いた時間に  
手作りおやつ作っちゃおう。  
子どもと一緒に作る楽しさ。  
一緒に味わうおいしさ。  
「ママになってよかった」って  
感じる親子の貴重な時間です。  
「おいしい」の笑顔が  
何よりもママの宝物だよ。

### こいのぼりクレープ

材料4つだけで  
クレープを作ってみました。  
はかりがなくても出来る分量だよ！  
かわいいこいのぼりに  
デコレーションしたら、  
喜んで食べてくれるかな？

**材料** 直径16cmで約8枚分  
薄力粉 ..... カップ1杯弱(100g)  
砂糖 ..... 大1(約12g)  
牛乳 ..... カップ1杯(200cc)  
卵 ..... 1個

デコレーション用に生クリーム、  
チョコペンなど

#### 作り方

① ボウルに薄力粉と砂糖を入れ、  
泡だて器で混ぜてから牛乳を  
半分入れて混ぜる。粉を振り入  
れ混ぜたら、残りの牛乳も入れ  
る。(わざわざ粉類をふるわな  
くてもOK)

② 中火でよく熱したフライパンに油  
をひいて、いったん火から下ろす。  
お玉に半量(1)の生地を流し  
入れ、薄く広げたら中火に戻して  
焼く。2〜3枚焼いたら、少し油を  
足すとキレイに焼けるよ。

③ 生クリーム、チョコレートソースな  
ど、お好みに合わせてトッピング  
☆

④ このほりの形に包んで、目玉  
と口をチョコで描き、しっぽを  
CUTしたら完成。



【POINT】 パナナ、いちごなどお好みのフルーツを入れてもGOOD！GWに親子で作ったら楽しそうだね♪

# こどもといっしょに! でかけよう!! HaruTabi 2012

Spring

お出掛けしたくなる爽やかな季節。

お外遊びを楽しむ気マンマンの豆井戸ファミリーは、宮城県方面へ♪

みちの杜の湖畔公園でもおもしろい遊び、もちぶた館でジューシー&ヘルシーな豚肉を味わい、

日帰り温泉でゆ〜ったりetc…。

山形から1時間以内で行ける近場で、自然とグルメをいっばい楽しんじゃうぞ〜。



## Access

- 山形自動車道「山形蔵王I.C.」  
↓(約20分)
- 山形自動車道「宮城川崎I.C.」  
↓(約10分)
- みちの杜の湖畔公園到着
- 山形自動車道「宮城川崎I.C.」  
↓(約10分)
- 東北自動車道「村田I.C.」  
↓(約15分)
- とんとんの丘 もちぶた館到着

★高速料金は山形蔵王〜宮城川崎850円  
宮城川崎〜村田500円(いずれも片道)  
※当日の道路状況によりアクセス時間は異なります。



## Access Map



## Area Map

### みちの杜の湖畔公園

釜房ダム湖畔にある、東北唯一の国営公園。「南地区」は、7km<sup>2</sup>の大花壇に四季折々の花々が咲き誇り、テーマごとにわかれた広場にはキッズに人気の遊具がいっぱい。週末・祝日を中心に昔遊び体験やそば打ち体験などが開催されています。

「北地区」には、昨年夏、動物とのふれあいや自然観察など体験しながら学べる「自然共生園」もオープンし、今まで以上に、遊びも学びも楽しめるスポットになりました。



北地区

自然との共生を学ぼう!

南地区

花と緑に囲まれて遊ぼう!

## 彩のひろば

春はチューリップ、夏はマリーゴールドなど数万株の花々と大小さまざまな噴水が四季折々の風景をつくりだしています。



## わらすこひろば

幼児から小学生まで、身体をつかって遊べるひろば。ジャイアント土偶、ステップングフローティング土偶、ボールプールなど、グッズに大人気だよ！



## Data

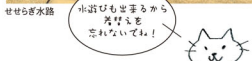
住所 宮城県栗田郡田崎町大字小野字二本松53-9  
TEL 0224-84-5991  
開館時間 9:30～17:00(閉園時間は季節によって異なります)  
休園日 毎週火曜(火曜日が祝日の場合は無休日)  
※4/1～6/25、7/18～10/31は無休  
入園料 大人400円/小・中学生80円※5/5は入園無料  
駐車場 300円(普通車)  
★ペーパークー無料貸出し・授乳室・オムツ交換場あり  
<http://www.thr.mlit.go.jp/m-park/>



ジャイアント土偶



ステップング水砲



## ふるさと村

東北六県に残る古民家を修復復元。週末や祝日には、昔遊びを教わりながら楽しめるため、そば打ち、みちのく民話がたりなど、さまざまな体験ができます。

昔遊び体験(コマまわし)



## 湖畔のひろば

子ども大人も、思いっきり汗をかくて遊べるのが、湖畔のひろば。インラインスケート、サッカーボール、風、3on3バスケットなどの用具は、無料でレンタルできるから、手ぶらできて大丈夫! 貸ポートもあるよ(有料)。  
※無料遊具は、池いの森レストハウスにて貸出受付。



おま〜♡きりきりしてきれいだね!



常時体験できる工作(万華鏡作り)  
「多目的ホールふるふる」で毎日開催している工作体験。  
※参加費100円〜。

## お土産に、いかが?

みちのく公園オリジナル商品。  
レストハウス売店で販売中。



みちのく公園クッキー  
...525円(12枚入)



シカポー&モシカのメモ帳  
...250円

昨年夏に  
OPEN!!

## みちのく自然共生園

### Data

住 所 ●宮城県栗田郡川崎町大字川内字向原254(エコキャンプみちのく手前)  
 T E L ●0224-84-5991  
 開園時間 ●9:30～17:00(閉園時間は季節によって異なります)  
 休 日 ●毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)  
 ※4/1～6/25、7/18～10/31は無休  
 入 園 料 ●南地区の半券で両方に入園できます。  
 駐 車 場 ●300円(普通車)  
 ※ベビーカー無料貸出し・授乳室・オムツ交換場あり  
<http://www.thr.mit.go.jp/m-park/shizenkyousei/index.html>



アラバキ・ロックフェス12実施のため、4/22～5/2  
 まで、北エリア(風の草原・ドックラン・自然共生  
 園・エコキャンプ場)が利用できないので、あをつ  
 けてね。



みちのく自然共生園は、東北の昔の風景をコンセプトに、「農村風景」「野草の咲く風景」「ヤギやヒツジなど動物のいる風景」を見ることができ、季節に応じて、野菜の収穫や動物とのふれあい、野草観察などさまざまな体験が出来ます。

南エリアから車で5分ほどの場所にある北エリアには、「風の草原」「自然共生園」「エコキャンプみちのく」があります。

### 自然観察

野草・野鳥・昆虫などさまざまな生物をガイドさんと一緒に観察できるよ。  
 ※随時開催(要問合せ)



### 収穫体験

農園で栽培しているジャガイモ、サツマイモなどを収穫するよ。  
 ★夏～秋の収穫時期/10:00～15:00/定員は作物により異なります/200～300円(予定)



### 乗馬体験

引き綱をつけて乗馬体験ができるよ。乗馬後には記念撮影も！  
 ★5～10月の毎月第1日曜日(5/5は特別開催)/10:00～15:00/先着50名/ショートコース500円・ロングコース2,000円



### 自然共生情報館

自然共生園の活動紹介や体験プログラムの受付を行う施設。テーブルや椅子、多目的トイレ、小さな図書館もあるので、体験場所としても便利。



### エコキャンプみちのく

いろんなスタイルでキャンプが楽しめるコンテンツサイトや利用人数によって選べるコースがある人気のキャンプ場。独立した温泉棟、使いやすサニタリー施設など、場内は設備が整っているのので、家族連れやキャンプデビューにも安心♪



フリーサイト



コテージ

### Data

住 所 ●宮城県栗田郡川崎町大字川内字向原254  
 T E L ●0224-84-6633(受付時間9:00～17:00) ※利用の場合は事前予約が必要。利用日の3ヶ月前の月1日から、電話・インターネットにて、予約受付。  
 利用期間 ●4/1～11/30  
 休 業 日 ●火曜日(7/20～10/31の期間は無休)  
 時 間 ●イン14:00/アウト11:00コテージはイン15:00  
 料 金 ●施設利用料…大人700円/小人(小・中学生)200円  
 ●サイト使用料…オート1区画3000～5000円、フリーサイト1500円  
 ●宿泊施設…コテージ(6人用)15000円～  
 ※デイクャンプの場合は半額  
<http://www.thr.mit.go.jp/m-park/camp/>

### 風の草原

8ヘクタールの広大な草原で、サイバーホーレル、グラウンドゴルフ、輪投げなどいろんな遊びを満喫できる風の草原。各種遊具は無料レンタル!



4人乗りの自転車でサイクリングはいかが?  
 ※500円/30分(土・日祝日のみ)



道具の貸出受付は、「風の草原」案内所でやってるよ。

ギョハバー♪  
 ゴロゴロー♪



犬や自由にはしゃぐことができない利用登録制のドックラン。登録する際には、必要書類があるので、詳しくは問い合わせせてね!



もちぶた館は、自社農場で愛情込めて育てた“和豚もちぶた”の精肉やハム・ソーセージ、手作りのお惣菜をはじめ、地元の農産物の販売、とんかつやBBQが味わえるショップ&レストラン。敷地内には、日帰り温泉施設や動物ふれあえるエリアもあるから、家族でいろいろ楽しめる方ができるスポットだよ。

### Data

住 所 ●宮城県柴田郡大河原町新寺字北185-11  
T E L ●0224-51-5811  
営業時間 ●10:00～19:00(ラストオーダー18:00)  
定 休 日 ●毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)  
駐 車 場 ●160台(無料)

<http://www.mochibuta.jp/>



イイにおいお  
してきましたおま〜

## とんとんの丘 もちぶた館

えちのく  
公園から  
まて約20分!



山形自動車道「宮城川崎1.C」

↓(約10分)

東北自動車道「村田1.C」

↓(約15分)

とんとんの丘 もちぶた館到着

### イトインコーナー

店内のイトインコーナーでは、揚げたてアツアツのお惣菜が、その場で味わえるよ。



★ハムカツ…100円(1枚)  
“もちぶたサツマ”をカラッとあげた  
食べごたえのあるハムカツ。



★メンチカツ…140円(1枚)  
冷めてもおいしい、肉のうま  
味たっぷりのメンチです。



★肉巻きウィンナー…130円(1本)  
お弁当のおかずにも  
ぴったりだね!

ババ、  
食べすぎよ!



どれもこれも、  
おいしいなま〜

### バーベキューハウス

肉がやわらかく、脂身がサツパとして甘みがあり、ビタミンEが豊富な“和豚もちぶた”。その美味しさを、雨の日でも安心の屋内バーベキュー場で、ぜひ味わってみて!



おま〜  
おいしやう!

焼酎ち  
おま〜!

ジュルル〜

“和豚”の  
中だから、  
雨の日でも  
たごまよ!



★バーベキューセット1,200円(1人前)

※2名以上で注文

◎お肉200g(豚・モモ)・レバー・ホル

モン・ウィンナー・野菜・ごはん・お新香

もちぶた200g(レバー・ホル・モモ)が付

く、ボリューム満点、お肉をセット12種類の

オリジナルのタレもおススメです。



★とんかつ定食1,080円

180gのジュシーをどんかつ

定食は、人気NO.1メニュー

### おススメの おみやげ

ポウチが  
約合するア〜!



たくさん買って  
さっちゃんおへ〜



新鮮なもちぶたや手作りのお惣菜が並ぶ店内

★どぶろく 女桜&男桜

…各2,200円(720ml)

ワインのような  
口あたりの女桜と  
ピリッとした味わいの男桜。  
大河岸の酒と水で作った  
自家製どぶろくです。



“もちぶた”を  
100%使用した  
ウィンナー



★荒焼きウィンナー  
(100gあたり220円)  
…1パック約360円



このポロニオで  
このお値段は、  
お得だね!

★ポロニア…390円(300g)

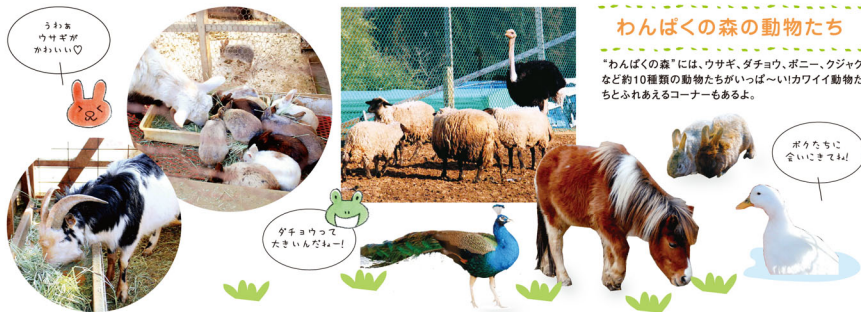


ごはんの  
お伴にいかが?

★豚豚(とんとん)みそ  
…420円

## わんぱくの森の動物たち

“わんぱくの森”には、ウサギ、ダチョウ、ポニー、クジャクなど約10種類の動物たちがいっぱいカワイイ動物たちとふれあえるコーナーもあるよ。



館内一步入ると、そこは古民家風の異空間が広がります。



「食事処 四季彩」。自慢のもちふた料理から、各種お酒、贈状など、メニューも豊富。



### Data

T E L ● 0224-51-5110

営業時間 ● 入浴/10:00~22:00(最終受付21:30)

食事/11:00~21:00(ラストオーダー20:45)

定休日 ● 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)

料金 ● 大人/800円、子ども/400円(17時以降…大人/500円、

子ども/250円)

個室利用料金/1,000円(1時間)

<http://www.eeyu.jp/>

## 天然温泉 いい湯

もちふた館のとなりにある「いい湯」は、源泉かけ流しのリラックスできる日帰り温泉施設。やわらかく入りやすいお湯は、美肌効果もあるとか。館内には、もちふた料理をはじめ、麺やソフトクリームも食べられる食事処、個室やカラオケルームもあるよ。



個室でゆっくりするのにも小さな子ども連れにやさしいよ



こっちは乃湯ね!



石造りの「石乃湯」と木造りの「木乃湯」を男女调换わりで入れ替えます。



今日は、どっちのお湯よかな?

うーちゃん新とでね!

ちょっと…けるタンたちずいぶん遅いおよね?



いっぱい遊んでおいしいもの食べて…♪

温泉入って♪ババ、最高だったね!



これからの季節は、一番もいいね!



「木乃湯」の露天に設けられた湯風呂。

# ゴールドデンウィーク 大抽選会

スモリの家 嶋展示場にて  
くスタイリッシュモダン展示場・正直な家展示場>

5/3 6 4 5 6

am10:00~pm5:00

ご来場アンケートご記入の方に

ガラガラでうれしいチャンス!!

特賞 総額10万円分福袋



空クジなし

「カンボジアに  
学校を建てよう!」  
プロジェクト

ペットボトル、空き缶（アルミ、スチール）、  
ダンボール、紙くずなどのリサイクル資源を  
是非会場にお持ち下さい!!

資源は単品ではなく  
まとめてお持ち下さい。

※資源は換金して全額カンボ  
ジアの学校を建てる資金と  
させていただきます。



おうちのお米で手軽にパンができる

**GOPAN (コパン)**

+ 人気店の無料お食事券や  
ゲームなど

お食事券  
お食事券

お子様賞  
500

マックカード・おもちゃ  
文具・文具セットなど

※実際の景品は掲載の写真と異なる場合があります。  
ご了承ください。抽籤に限りがございますので  
高切符の際は  
ご容赦下さい。

資源回収  
で協力の方には

心ばかりの  
お土産を  
差し上げます!!



お父さん賞

ビール・おつまみ

お母さん賞

生活便利グッズ

スタイリッシュモダン展示

正直な家展示場

ご来場の方に  
五ごんにやく  
プレゼント!  
※高切符の際はご容赦下さい。

スモちゃん  
撮影会開催!



これは必見!! 随時開催

ためになる相談会

住宅資金相談会

マイホームを購入するに時に大切な  
のは資金計画です。上手なローンの組み  
方や返済方法などを教えます!



土地探し相談会

不動産の購入は、人生で最も大きな買  
い物のひとつです。土地探しで失敗し  
ないためのコツを教えます!

天窗展示場

6月リニューアルオープンのため

営業スタッフ  
大型増員 (4名)

夢のマイホーム取得を  
応援するお仕事です!

第2新卒の方、未経験の方でも、  
興味のある方は  
是非ご連絡下さい。  
詳しくは下記ホームページを  
ご覧になるか、  
履歴書を富樫までご郵送下さい!



特許スモリ工法

スモリの家® 山形  
(株) ヒロホーム



0120-963-892

Webで検索 スモリの家 山形 検索

〒990-0885 山形県山形市嶋北3丁目2-19 TEL.023-682-7828

(社)山形県宅地建物取引協会会員 山形県知事(社)第2205号 東北地区不動産公正取引協議会加盟 山形県知事(般-1608) 第153号一級建築士事務所



# 子連れ de ランチ

TODAYS LUNCH MENU-02

TODAYS LUNCH MENU-01

鮮度にごだわった魚介がリーズナブルに、ランチも充実!



おしし弁当  
(800円)

おしし寿司、刺身、小鉢2品、おしし、漬物が入ったお弁当。おさらしご飯倉が一度に味わえるお弁当ランチです。よ山の串、海苔の季節ものはぜひ入れた小鉢も、おしし御座か。

PRESENT

お子様寿司  
2名様



お子様寿司  
(800円)

さび抜きの握り寿司、子どもの口でも食べやすい大粒にしら餅がついてくれます。食べたいお魚のワケをアットも、相談してみても。

## 寿司 和食 かつら

山形市飯田西、山大医学部近くにあるお寿司屋「和食 かつら」さん。肩肘張らずにお寿司ランチを楽しめます。カウンター前にあるケースには、毎朝市場から仕入れる新鮮なネタがズラリ。お寿司を中心とした和食メニューが豊富で、なかでも美味しいお魚にありつけるランチタイムの定食は、口コミで話題の人気店に。握りはもちろん、いくつかの種類から選べる焼き定食は、日頃あまりお魚を食べないという女性客の注文が多いです。記念日やお祝い事のごとき、お祝いちゃんお魚もあちゃんも誘ってお食事会したら喜ばれそうなお店ですね。

### DATA

寿司 和食 かつら  
山形市飯田西4-246  
TEL 023-631-3220  
11:00~22:00  
定休日 火曜



モダンな和の空間は落ち着いた雰囲気。誰もが見てる目の良さを認めるはず。お昼や夕のお座敷はお子様連れにも安心です。

子ども連れに至れり尽くせりな café 発見!



ごはんセット  
(990円)

本日のごはん(3種)から選べます。サラダ、おじいちゃんデザート、ドリンクがはいったランチメニュー。今回はデザートはアイスデザートも取り混ぜて、野菜、豆腐がたっぷりです。

PRESENT  
ランチセット  
5名様



お子様ランチ  
(360円)

ケチャップライス、サラダ、ミニボール、デザート、ジュース付。こた360円。なら、お財布にも優しい大満足だね。

## nano café ナノカフェ

鶴岡から酒田市に移転して1年半となるnano caféたん。「子ども連れでもOKで、オシャレ&カワイイcaféを紹介して欲しい!」とのリクエストにお応えして、取材にお邪魔しました。可愛い真っ赤な扉を開けて入ると、そこには木のぬくもりが感じられる、ステキな空間が広がります。お昼のランチタイムはごはんセット&スタウト(各3種類)があり、サイドメニューが中心のワンプレートもあるよ。パスポートを提示すれば「子育て応援お子様ランチ」が、なんと無料というサービスも…これにはビックリ!! またディナータイムも、豊富な創作料理が楽しめるそう。「ママ友会」なんでも開催しちゃおう!

### DATA

nano café ナノカフェ  
酒田市こがね町1-24-4  
TEL 0234-65-0398  
11:00~22:00  
(ランチタイム11:00~14:00)  
全曜休前 ~24:00  
定休日 月曜



店内は白を基調とし、インテリジェントな色合いがワンダーテーブル。小上がりで幅広く、少人数からグループまで幅広く対応してもらえう。お持ち帰りの個室は予約いね。

- 禁煙
- 入店可
- 子ども用イス有
- 駐車場有
- おむつ替えシート有
- 産数有

- ベビーカー入店可
- 子ども用イス有
- 駐車場有
- おむつ替えシート有
- 産数有

KOZURE de LUNCH

artist school  
**KMA**  
 Kato Machaaki Musical Academy

4月5日(木)  
 米沢にオープン

**KATO MACHAAKI MUSICAL ACADEMY**  
**ダンサー&ボーカリスト**  
**レッスン生徒募集**

幼児〜大人まで  
 初心者大歓迎!

Lesson ▶ 毎週木曜日 PM6:00〜**いつでも見学自由**  
 ジャンル ▶ DANCE class/HIP HOP. FREE STYLE 他  
 VOCAL class/オリジナル

会場 ▶ ダンススタジオ202 (家族前あり) 1階はカフェです  
 月謝 ▶ 5,000円〜 (家賃別)

世界で活躍した  
 ミュージカルアーティスト  
 加藤マチャキ指導で、  
 一緒に歌やダンスを楽しんじゃおう!

プロフィール  
 本名: 加藤公義 (まさよし) 山形県西田郡  
 シンガポールダライタムダンサー&プロローカスター  
 本場コンチネンタルミュージカル(スーパースター エクスプレス)の  
 指導者として国内外を全回り。歌唱プロ、音楽監督、音楽ディ  
 レクター、大規模ホールなどの舞会でも活躍。★GIE  
 NUMPSM★受賞するなど、プロフェッショナルなダンス、音楽、ダンス  
 コーディネーター等のショーに出演。歌手、ダンスの  
 最新情報、ショープロデュースなども活躍。2010年オ  
 ンパシオン(Pop Song)賞の最優秀賞に輝く。2012年  
 びんごでCDリリース。2011年俳優賞(ダブル)★65  
 You are my foreverman〜発表。

お問い合わせ  
 ダンススタジオ202 米沢市大町2丁目1-38  
 TEL.080-1820-4457  
 加藤マチャキHP www.10.plala.or.jp/machaaki/

いつもありがとう♪  
**fred** 春のお客様感謝DAY!!

★1年 2012.4.20日〜23日 AM11:00 START!  
 ★2年 2012.5.10日〜13日 AM11:00 START!

店内ALL  
**10%OFF!!**

Koos  
 ChouChou de mamam  
 alacritiy SunValley etc.  
**20-30%OFF**

10,000円以上  
 消費いただける方に  
 お喜しい物高プレゼント

現金で買い物の方  
**ポイント2倍!!**

★NIMES  
 NIMES-Chou Chou de mamam-alacritiy-sun valley-koos-BIRKENSTOCK-days  
 Betty Smith-Cath Kidston-watson-koos-les Olivades-BIRKENSTOCK

★店舗:544番 (日)・5日(祝) 毎週日曜  
 山辺町山辺45-1 TEL./023-664-5737  
 営/11:00〜19:00 http://www.fred2002.com

じゅうじゅうくまさんの  
**ちびっこメニュー**

※ちびっこ商品のご注文は小学6年生までのお子様にかぎります。

ちびっこ人気メニュー  
**じゅうじゅうくまさん カルビ**  
 セリ〜りんごジュース付  
**¥550** (税込 ¥578)

ちびっこ冷麺  
 季節によりフルーツがかわることがあります。  
 季節によりフルーツがかわることがあります。  
**¥550** (税込 ¥578)

ちびっこうどん ちびっこツバ ちびっこピザ  
**¥380** (税込 ¥399) **¥380** (税込 ¥399) **¥450** (税込 ¥470)

低アレルギー  
**カレー**  
**いつでも無料!!**  
 ※3才までのお子様限定※  
 ※おひとり様1セットに限ります。

500  
**ワンコインランチ** あります!

単品メニュー  
 かにぎり ウィンター セリ  
**¥100** (税込 ¥105)

低アレルギーメニュー  
**じゅうじゅうくまさん パンバーグ**  
 セリ〜りんごジュース付  
**¥550** (税込 ¥578)

※アレルギー  
 パンバーグ、ウィンター、セリには  
 卵、乳、小麦、そば、落花生を使用しております。  
 ※厨房敷内でアレルギー原材料を一部使用して  
 おりますのでご了承ください。

元気のでも 命 炭火焼肉  
**やまなか家**

山形西バイパス店 山形市清住町2-4-10 TEL.023-647-3529  
 天童店 天童市桜町11-8 TEL.023-653-7177  
 寒河江店 寒河江市新山2-68-1 TEL.0237-87-9600  
 米沢店 米沢市金池5-11-14 TEL.0238-40-0841

営/11:00〜22:30 (平日・土曜)  
 11:00〜22:00 (日曜・祝日)  
 休/無休

やまなか家 検索

## ゆみママの1日

今日も一日  
いい日で  
ありますように。



神社の看板息子である長男と一緒に、参拝者を出迎えます。



幼稚園で目いっぱい遊んできたお姉ちゃんも、もうクタクタ。寝る寸前です。



ようやく一日の  
仕事も終わる...

- 6:30 起床 神社を開ける
- 7:00 子どもたち起床 朝食
- 8:00 長女の習い事の宿題を一緒にする
- 9:00 長女、園バスで幼稚園へお見送り後、境内の掃除など
- 10:00 祈禱の受付など神社の仕事
- 12:00 昼食
- 14:00 長女を幼稚園にお迎えに行き、買い物の準備 スーパーへお買い物
- 16:00 帰宅
- 17:00 神社を閉める 夕食
- 18:30 子どもたちと一緒にお風呂
- 19:30 長女就寝
- 20:30 長男就寝
- 21:00 掃除、洗濯など家事タイム
- 22:00 ママの時間(テレビや映画を見て、日記で日記を書いたり)
- 23:30 就寝

# あるママの1日

14年4

ONE DAY  
OF THE  
MAM ♡

山川由美さんは、上市市にある月岡神社のお嫁さんとして神社に新しい風を吹かせようと、たくさんのアイデアを考案、実行しています。

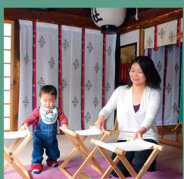


## 山川 由美さん

山形市生。米沢女子短期大学健康栄養学科卒業後、機二チーフス山形工場へ就職。現在、育児休業中。一方で平成22年に、パパの美家である月岡神社の宮司を継ぐことになり、神社の仕事の手伝いも行っている。上市市在住。



## 神社のお嫁さんとして



平成18年に、上市市にある月岡神社の次男と結婚した由美ママ。結婚当初は別のところに住んでいたものの、約2年前、お義父さんの宮司引退に伴い、パパが宮司を継ぐことになり、神社のお嫁さんとしての新たな一面がスタートしました。月岡神社は上山城址にある130年前からある神社。パパは4代目宮司になります。ママのお仕事は、境内の環境整備やご祈禱の受付、お札やお守りなど授与品の管理などさまざま。その中でも、由美ママが一番好きな仕事が「新しいお守りのデザイン案作成」。子どものお守りは、ランドセルに埋けても痛くないように、パワーカーを一つ取り、筋が切れないように工夫したりと、ママとしての視点でも考案しています。また、神社が子どもたちの遊び場・憩いの場になれるような企画を考案。毎年9月は上山三社祭、そして今年10月には月岡神社の例大祭があり、その年2回のお祭り時に「あおい市」という名前をつけハンドメイド作家さんたちの品の出店をしています。昨年はmixiなどで繋がったハンドメイド作家さんや地元高校生に手作り作品を出品していただきました。昔からよき伝統を受け継ぎつつ、さらに神社として皆さんの力が集まってくれるよう、新しい事を取り入れながら「神社のお嫁さん」たるお務めの日々です。



4月25日11時から境内で「あおい市」開催！お持ちしておきます。

## 後記

「神社を生きる生活で大切なことは？と伺ったところ「いつ拝祈の方がいいかわからないので、家族みんなでお出かけが難しい」と話してくれました。職場復帰後、ますます楽しくなるとありますが、由美さんのインタビューで頑張ってほしいと思います。



家族の健康に常に気を遣っている由美ママ。乳製品をあまり食べてくれない長男のために、ホームベーカリーを使った、**カルシウムたくさん健康パン**を紹介してもらいました。

- ・強力粉 250g ・砂糖 大さじ1 ・塩 小さじ1 ・スキムミルク 大さじ1 ・卵 1個
- ・牛乳 130ml(卵と牛乳で130mlになるようにする) ・バター 15g ・ドライイースト 3g
- ・チーズ 3個(我が家では、ペペーチーズを切らずに3個そのまま投入しています) ・レーズン 50g

1. ドライイーストとレーズン以外の材料をホームベーカリーのパンケースに入れる。ドライイーストとレーズンはベーカリーの所定の位置へ。
2. スイッチON! (機種にもありますが、由美ママはソフト食パンコースで焼きます。)

ポイント…スキムミルクはなくても大丈夫ですが、カルシウムが多くとれるように入れています。粉ミルクでもOKです。



## 育児休業中の子育て



短大を卒業してから、結婚・出産も辞めずしずと勤めている現在の仕事。神社に入ったことで、由美ママは、ママ&妻、会社員、神社のお嫁さんの3つの顔を持つようになりました。長女を出産したときは約10か月で職場復帰をしましたが、長男出産後は約2年の育児休業を取得。長女は、幼稚園へ入園したため、日中は長男と二人だけの時間です。長男は、神社の看板息子に成長し、ママと一緒に毎日参拝者にニコニコ笑顔を振りまくように。由美ママのリフレッシュを兼ねて、週1回2人で子連れヨガにもチャレンジ中。自分磨きも大切にしています。長女が帰ってきてからは、長男のお昼寝中に、2人で趣味の一つでもあるお菓子作りをしています。長女は自然と料理が好きな女の子に成長中。子育てにたっぷり時間を注いだ育児ももうすぐ終了。

Life

## GW2日間限定 嶋モデルハウス OPEN!

身の丈コストのデザイナーズ住宅を建てる。

長期優良住宅対応のデザイナーズ住宅を坪単価30万円(本体価格・税込)というリーズナブルな価格で提供している、ハウスデザイナー。すっきりした北欧テイストのインテリアが人気です。壁紙や間接光など、部屋全体のコーディネートを楽しみながら、心地よく、シンプルにおしゃれに暮らしてみませんか? 北欧スタイルのシンプルモダンな家に興味があるなら、まずは問い合わせてみて、昨年10月に山形市嶋オープンしたモデルハウスの見学は、通常、完全予約制となっておりますが、ゴールデンウィークの2日間に限り、予約なしで自由にご見学頂けます。



## 嶋モデルハウス 内覧会 5/5(土)~5/6(日)10:00~17:00



ご来店の方、先着5名様(2日間で10名様)には、IKEAテーブルライトをプレゼント。  
※来店アンケートにご記入頂いた方にのみです。



- ★ハウスデザイナー(株) (山形店) 山形市下条町2-6-36 TEL 023-666-6572
- ★嶋モデルハウス 山形市嶋北3-2-1

School

## 1才児から小学6年まで、音楽も英語もヤマハ!

今春最終体験レッスン開催中!

春から、ヤマハをはじめよう!  
♪音楽は心の栄養です!  
きれいな花を「きれいな」楽しい音楽を「たのしい」と感じる。そして、感じたことを「表現」していくこと。これがヤマハ音楽教室の願いです。♪英語は「リズム」が大切です♪  
強弱がはつきりして「ダイナミックリズム」の言語。ヤマハ英語教室は、英語のリズムで聴き取り、話すことを大切にしています。  
ただ今、今春最終体験レッスンと最終入会受付中です。山形市内に10会場、天童市内に3会場、河北・山辺・上川に各1会場。ご都合に合わせてお遊びください。



★最終入会受付中★  
今年度のレッスンは5月31日のお昼までです。この機会をぜひご利用ください。最後の無料体験レッスンは会場にて開催中です。

### ★レッスン会場のご案内★

(山形市内) 桜田センター/山形南センター/南原教室/清住教室/豊城センター/七日町センター/北山形駅前教室/下条教室/大野目センター/山形北センター(天童市内) 天童駅前教室/天童教室/久野教室 (河北町市内) 各地教室 (山辺町内) 山辺教室

体験レッスン日程やお申込みは、お電話またはQRコードをご利用ください。



ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室

- ★トミオカ音楽センター 山形市七日町1-8 TEL/023-641-0644-023-641-0653 営業10:00~18:30(受付) 休・火曜日

Shop

## 学習教材高価買取中!

強化買取商品はプラス査定

■ご不要な学習教材がございましたら、ファンファンにご相談ください。お手帳用~大人用まで、多種多様な学習教材をお取り扱っております。  
■全国で教材買取 9年の実績のある弊社女性スタッフがお客様の自宅へ無料査定に伺います。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。  
■ディズニー、家庭保育園買い取り強化期間!!  
03年以降の対象商品をフルセットでお売りたいதாகと、査定額最大 25%UP!! 更に、ディズニー以外の全買い取り対象商品も、査定額 5% UP サービス中!!  
予約専用フリーダイヤル: 0600-800-8997 (平日10時~17時 4月23日より受付スタート)



特典  
全教材共通無料出張査定5%UP  
ディズニー対象商品25%UP

買い取り例: ディズニー家庭保育園/ハネッテ等の幼児教材、スイーローニング/アガツキの学習教材/多数教材はお問い合わせ下さい。  
有効期限: 2012年5月末日予約受付分



各種教育教材の高価買取を広く実施中!是非お問い合わせ下さい

- ★学習教材リユース専門店のFAN-FAN-TAN (出張買取)  
お急ぎの方、時間外は担当直通連絡へ~080-1098-6352(9時~18時受付 日曜祝日定休)  
千葉県公安委員会人物商許可第441010001977号

Life

## 保険コミュニティ 山形青田店・山形駅前西口店・山形天童店

生活や環境に合わせた保険選び。ご相談は無料です!

暖か気持ちの良い季節になってきましたね。入学・就職・退職・転勤等で新しい生活を始めた方も多いと思います。新しい生活が楽しいものになるようにですね!  
さて最近多いご相談に次のようなものがあります。  
「だいたいに入った保険だけども保障だったか?そのままでよいのかなあ?」  
「退職したけど今までの保険料だとちょっと厳しい...どうしたらよい?」  
環境の変化によって必要な保障が変わることもあります。今年こそはちゃんと...と思っている方は是非、ご相談ください。ご加入内容の確認だけでもOK!!ご希望の方には複数社の商品をご覧いただきながらご提案も可能ですので、まずはお気軽にご相談ください。



保険コミュニティ 山形青田店  
7990-2435 山形市青田4丁目番3号  
(マックスバリュ青田店内サービスカウンター隣)  
0120-102-566

保険コミュニティ 山形駅前西口店  
7990-0824 山形市東野町1丁目3-47  
(マックスバリュ山形駅前西口店内ATM隣)  
0120-102-563

保険コミュニティ 山形天童店  
7984-0022 天童市宇都宮東 年上地区通  
影形町事所内17番区(マックスバリュ天童市内)  
0120-002-564  
http://www.hoken-community.jp/

- ★保険コミュニティ 山形青田店 TEL:0120-102-566
- ★山形駅前西口店 TEL:0120-102-563
- ★山形天童店 TEL:0120-002-564





ニューショップ、新商品、キャンペーン、募集など、  
新鮮で多彩な情報を紹介する情報市場

## インフォメーションモール

### Event TWOエンジェルの七五三ファッションショー!!



今年七五三を迎えるキッズモデルたちが、新作衣装に身を包み、店内特設ステージに登場! 流行をおさえたヘアメイクにも注目です。毎年大好評のファッションショー、入場無料。お手には来場プレゼントもあり、また、4/28(土)~5/6(日)には、新作衣装の内覧会も開催。一度、遊びにきてみて。

**新作七五三ファッションショー**  
5/13(日) 11:00start 入場無料  
専身次のモデルさんを見ながら、人気の衣装を堪能してほしい。  
ご来店の方からクローゼットお着なクローゼットプレゼント!!



★ **TWOエンジェル山形店** 山形市西田2-2-2 TEL/0210-15-8743 営/10:00~19:00  
休/水曜 <http://www.twoangel.com>

### Life 100万人愛用の宅配水! 安心・安全・便利



今、TVで話題の「クラクラ(12)」を一週間無料でプレゼント! (冷温水がすぐ出るサーバー付)。安全でおいしいクラクラは、赤ちゃんのミルクを作るのに最適ですよ!  
好評につき30名抽選当選募集(5月末日、先着先着限定)。試供用後の引き取りももちろん無料です。まずは下記フリーダイヤルへお問い合わせを!!

【クラクラの特典】  
おいしい! 安全 冷温水 ゴミゼロ 節電  
がすぐできる

★ **クラクラ山形** (山形県全地域対応) ☎0800-800-0918 (※携帯からも可)  
山形市大字見崎7-4 [kic@marble.com.ne.jp](http://kic@marble.com.ne.jp)

### School 今すぐあなたもKick Off!! サッカーを極めたいならマルバで学べ!!

日本初サッカーとフットサルを融合させた選手育成のプログラム。年齢ごとに身に付けていく、身のこなしや技術を積み上げることをテーマにした選手育成を考え絶えず進められたスクールのよにより確実に個人のスキルアップを行っています。只今、入会金無料キャンペーン中! 無料体験スクール随時受付中です!



スクールコーチ 矢田 真央  
スタディ・グループにて専修(フリーリーグ)  
malva fc. 元フットサル日本代表候補

★ **malvaサッカーフットサルスクール山形校** 天童市清池二丁目5-3(山形専道高校そば)  
TEL/023-658-3625 E-mail/malvayamagata@yahoo.co.jp ★ **山形フットサルセンター**

### Travel 東京ディズニーリゾートへの旅!



東京ディズニーリゾートでは、春のスペシャルイベントを開催中! 光と音楽に包まれたファンタジックなパークの夜も楽しみながら、ゴールデンウーキー、ウキウキの春、とびきりの思い出をつくりたい旅にいかがでしょう!! 30日前の早期予約で割引もあり、おトクです!

■ 出発日 2012年4月6日~2012年7月5日  
■ 船程 / 1泊2日(船券付)  
■ 船名 / 往復の計4回乗船(1泊船券あり)  
■ 往復利用乗船券 乗2名以上お申し込みください。  
■ 宿泊のみコースもありです。  
※詳しくは店頭/ウェブサイト、またはお電話にてお問い合わせ下さい。

★ **ゆづらプラザ山形** TEL/023-641-3404 営/平日10:00~18:00、土休日10:00~17:00

### School あなたも憧れのバレリーナに!

#### バレエを通して、清く・正しく・美しく!

国際的に活躍するプリマドナを輩出する、銘路バレエアカデミー所属の教師が丁寧に指導します。クラシックバレエは美しいプロポーションと健康な身体づくりに効果的です。美しい音楽の中で、一つの動きを丁寧に学んでいきます。美しい感性や自主性を育まれ、心を豊かに成長させます。また、筋力も強化され、体力や集中力を鍛えます。女のこだけだけでなく、もちろん男のこも大歓迎!! 初心者の大人向けのクラスも平日午前中に始まりました。まずはお気軽にお問い合わせください! 一緒に楽しく踊って、憧れのバレリーナになろう!



【プライマリークラス(3~6歳)】  
水木16:30~17:30 土13:15~14:30  
【ジュニアクラスB(はじめての小中学生、小学1年生以上)】  
木17:40~19:40 土14:40~17:00  
【ジュニアクラスA(小学4年生以上)】土17:00~19:30  
【ジュニアクラスAB合同】月18:00~20:00 水17:40~19:40  
【大人初心者】月木11:00~12:00  
【月額】週1回¥5,000、週2回¥8,000、  
フリーコース(週3回以上)¥10,000  
※そのほか有料オプションもあり、詳しくはお問い合わせください。



★ **アップンバレエ・アート・バレエ** 天童市東本町1-15-21 TEL/023-673-9723

### Photo studio はだかbaby! 写真展!



ぶくぶく、すべすべ、ぷにぷに...  
今年で2回目となる「はだかの赤ちゃん写真展」モデル大募集です!  
参加費3500円!対象は6ヶ月~1歳未満まで。(スタジオでの撮影)撮影期間は5月1日から5月15日までです。展示期間は5月11日から19日まで、東根市さくら広場とことセンターにて。

公園などでのロケーション  
【スマイルキッズ写真展2012】も同時開催します!  
対象は1歳~7歳です!

★ **写真写真館** 東根市神町東1-2-12 TEL/0237-47-1507 営/9:00~19:00  
休/夜日祭日/毎週水曜日 <http://www.sajiki.com>

### Event 花咲かフェアINさがえ



浪江町の初夏イベントとして毎年恒例の花咲かフェアINさがえ。期間中、広い公園内がたたくんの花や車木で彩られます。打ち上げ花火や、毎週土日開催のポップストレン、大遊園などイベントも盛りだくさん。家族みんなで楽しむお祭り、遊びに行ってみよう。

花咲かフェアINさがえ  
開催日(4/6) 5/12  
開催時間(10:00~18:00)  
会場(さがえ公園)  
入場料(無料)※一歳未満  
お食事(有料)※お食事(有料)※お食事(有料)  
大遊園(有料)※お食事(有料)※お食事(有料)  
各種体験・体験観察など他

★ **花咲かフェアINさがえ実行委員会** <http://www.city.sagae.yamagata.jp>  
間/浪江町役所 TEL/0237-86-2111 FAX/0237-86-7100

# 七五三撮影を体験した先輩ママ3人で TWOエンジェルにてトーク会を開催しました!



笠原 祐美子さん  
山辺町在住・お子様2人。  
3-5歳での七五三経験者



菅原 由希さん  
山市市在住・お子さん1人。  
3歳での七五三経験者



木村 悠希さん  
山市市在住・お子さん3人。  
一番下のお子さんは今回の  
ファッションショー出演予定。  
5歳での七五三経験者



先輩ママ3人によるトーク会。我が子の七五三は一生に一度だけ。ここで、思い出に残るイベントにするための、ヒントがもらえちゃうかも。

三人とも早撮りで七五三撮影。その魅力はどんなところにあるのでしょうか?

笠原ママ

「七五三撮影に、すごく満足しています。11月に衣裳を借りるときに、薦せてみたいブランドを早めに押さえられるし、スタッフさんや場所に慣れてくれるのも〇」

木村ママ

「最初は、七五三って秋というイメージだったけど、マーメイドや店舗のキャンペーン告知を見て、早撮りにしてみました。やってみたら、日焼けする前だし、混んでないし、お得な特典がいっぱいでいいことづくめ!」

菅原ママ

「秋に撮影したお友達ママは、風邪引いてしまって撮影日を延期したり、混んでいて大変だったと聞きます。春～初夏にかけては、比較的感染症の心配も少ないし、気分的にもいいので、楽しく撮影できました。」

## 先輩体験ママによる、TWOエンジェルの七五三 おすすめポイント♪

### 撮影

スタジオ内は、声かけや遊びながら、だんだん楽しい空間に。  
“一生に一度のイベントを楽しんでほしい”  
というスタッフさんの言葉が忘れられません。



### take a picture

笠原ママ

「うちの子は、もうここが大好き。今日も撮影するんだと思って、スタジオについてきもちやいました(笑)」

木村ママ

「私のときは、後方からぬいぐるみを出して驚かせたりして、自然な表情になるように撮り方を工夫していると感じました。」

菅原ママ

「さりげなく置いてある小物が、雑貨やさんみたいで可愛いし、スタッフさんがぬいぐるみ等を上手に使って遊んでくれるので、子どもも撮ることそのものを楽しんでくれるみたい。」



上から...



下から...

### 衣裳ヘアメイク

TWOエンジェルの衣裳は、ブランドから古典まで幅広く、また、ヘアスタイルは、地毛を活かした自然なスタイルで、我が子の“現在”が残せてうれしい♪

木村ママ

「衣裳選びのとき、スタッフの方が、洋服の上からささっと着物を着せてくれて、実際の姿をイメージできたので、スムーズに選べました。それから、兄妹、一緒に撮影ではお兄ちゃんが飽きちゃうんじゃないかと心配だったけど、妹のお仕度もとっても手際がよくて、ご機嫌で撮影に、ホッとした!」

笠原ママ

「私のときは、ヘアメイクはお任せで。雑誌などを見せてもらいながら、「着物に合わせてこんな感じはいかがですか?」と、丁寧に提案してくれるのがうれしかったな。」

菅原ママ

「2歳児だったので、ヘアメイク中じっとしているか不安。いざ始まってみると、やっぱり女の子。メイクに興味津々で(笑)。また、私のお仕度もお願いしましたが、私自身が驚愕することがないから、とってもうれしい機会でした。仕上がりが自然で大満足。」



### hair make

等身大のモデルさんを見ながら人気の衣裳を楽しく選ぶよ!!

入場無料

七五三

# 新作ファッションショー 開催

## 5/13(日) 11:00 Start

【会場】TWOエンジェル店内  
\*10:45までご来場ください



お子さまには  
ご来場プレゼントも  
あるよ!

TWOエンジェルの  
ファッションショーは…

今回で9回目。  
毎年一般のお子様にご協力を頂き、  
アットホームでかわいいショーを開催します!!

### 【staff voice】

ファッションショーにご参加いただくお子様には、ウオーキングを一生懸命に練習する姿や、本番での緊張した面持ち、上手にできたときの笑顔などを通して、スタッフも“感動”と“元気”をもらいます\*ご家族・お友達を誘ってお気軽に遊びに来てください!

### 【papa & mama voice】

「ヘアスタイルの参考になった」  
「衣裳がイメージわきやすくて選びやすくなった」  
「兄弟モデルを見て、うちも2人で衣裳を合わせて撮りたいと思った」  
などなど、たくさんの喜びの声を頂いています。



## TWOエンジェル

レンタル7分30秒

「予約したんです」と  
お電話ください。

☎0120-15-8743

イコー ハナメロマン

〒990-0831 山形市西田2丁目2-2  
TEL.023-646-1355 FAX.023-646-1354  
営業時間:10:00~19:00 定休日:水曜日  
http://www.twoangel.com/

〒990-0831 山形市西田2丁目2-2  
TEL.023-646-1355 FAX.023-646-1354

営業時間:10:00~19:00 定休日:水曜日  
http://www.twoangel.com/

チャペルウエディング 衣裳レンタル ヘアメイク 着付 撮影 まですべて1ヶ所でできる新しいスタイルのお店です。

# 七五三は、早く撮るほど、 お得で楽しい♪



七五三で最終的に手元に残るのは、アルバムや写真。  
種類も多いアルバム展示コーナー。



アルバム



### 笠原ママ

「アルバムは写真集みたいで、瞬間瞬間の表情が残って良かったと思う。それから、早期特典でもらった木のフレーム入りphotoは、今もリビングに飾っています!」

### 笹原ママ

「うちも、デザインアルバムを購入。高級感があって、友達や親戚からも大好評。いろんな表情やポーズをみると、あれもこれも欲しくなって…選ぶのが大変。アルバムを聞くこと、あつ、選ぶのに苦労したなど、その時のことがふつと浮かんで、いい思い出です。」

### 木村ママ

「私もデザインアルバムを作り、フレーム入り写真をいただきました。いつでも気軽に見られるのはいいですね。」



## TWOエンジェルの魅力とは?

### 笠原ママ

「子どもと同じ目線で笑わせてくれる。きちんと向き合ってくれています。また、ママが写真選びなどに夢中になっちゃうと、スタッフさんがちよつと見てくれたり、さりげなく声掛けしてくれるのがうれしかった。秋には、別の贈物をレンタルしてお出かけしました。ちよつり成長した我が子の違う贈物姿が残せるので大成功です。」

### 笹原ママ

「母の気持ちわかってくれるお店。撮影するときに、スタッフの皆さんが子どもと一緒に遊んでくれるし、子どもも安心して、また撮影したいとおもっています。」

### 木村ママ

「敷居が高いイメージだったけど、一度入ると「ふらつと来れ」ナチユラルな雰囲気がい!」

七五三をもっと身近に!  
もっと楽しく!!

TWOエンジェル 七五三スタイル☆

七五三撮影をお考え方はぜひご来店ください。今だけ、カタログと〜ってもお得なクーポンプレゼントしちゃいます。



もっと知りたい、カラダのこと

# 教えてDr

Dr. 大竹 修一



今月のテーマは

## たばこと健康について

アドバイスいただいたのは…

東北中央病院

禁煙外来 (放射線科) 大竹 修一 先生

山形市和合町3-2-5 TEL:0123-623-5111

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家とわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、自分として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。



01

たばこはなぜ身体にわるい？

「強力な発がん性が分かった」といものに、成人が口にするものはいくつも聞かれる。たばこは、しかし思い当たらない悪影響がはびこりしきりしない食品添加物には、むしろ注意を払うのに、周囲の人にも明らか悪影響を与える喫煙に無頓着なのは不思議なことです。喫煙者の2人にひとりは一喫煙関連疾患で死亡し、その寿命は10年短いという統計データがあります。たばこに含まれる有害物質の中でも、ニコチンには麻薬に匹敵する強い依存性があり、多くの方には止めるのに何回も失敗するほど。一昨年の大規模な上げをきっかけに禁煙に挑戦した人の多くは失敗し、禁煙に挑戦した収入は増えています。止めるのが難しいのは、ニコチン依存症という立派な病気であるから。

一方、ニコチンには血管を強く収縮させて血圧を上げたり、心筋梗塞、脳梗塞などの原因になります。女性の場合は、流産や不妊の大きな原因にもなり、禁煙したなら妊娠できたという患者さんも少なくありません。たばこを吸うと多くのヒタシCが消費されるので、肌のくすみシミやしもやけが増えて美肌にも大敵です。これらのリスクは、受動喫煙でも同様、日本での受動喫煙による年間死亡人数は6800人とされ、交通事故による死亡よりも多いのです。喫煙後の息には長時間有毒ガスが

含まれるので、ベンジや換気扇の下での分煙も効果が薄いことが分かってきました。



02

知っておきたいたばこ病 COPD

最近、和田田子さんが広報大使として紹介をしているテレビCMを見た人も多いでしょう。別名、たばこ病とも呼ばれるCOPDは、たばこのタールなどが原因で肺に炎症が起り、空気の流れ道である気道が狭くなり、息切れが起る病気です。以前は、肺気腫といわれていました。喫煙者のほぼ全員がなる病気ですが、ゆっくり進行するので、年齢のせいと誤解されがちです。40代以上でたばこを吸う25年かそれ以上とときどき一階段を上ると思われるのひとも、該当する必要があるのです。医師に相談してください。

### 2012世界禁煙デー 山形フォーラム

日時 5月27日(日) 10時から  
場所 山形テルサ 山形県医師会  
詳細・問 TEL:023-666-5200  
ホームページは「全国禁煙 山形」を検索。

03

第12回 全国禁煙推進研究会

仕事をせしめる人も同じリスクです。予防や治療とにたばこを吸わないこと、禁煙ははげせきたんなどはすぐに改善し、身体が軽く、体調もよくなります。何歳であつても、禁煙に挑戦することを勧める理由がここにあります。



### マーマイト2012マーマイトSpringCollection エンジェル Angel Photo Gallery フォトギャラリー

マーマイト5月20日号を飾るエンジェル大募集!! 申し込み締切:4/30(祝) 撮影:5月2日(水) 思い出のコンディションをぜひ、この機会に!

毎月1歳くらいまでの天体の笑顔と無邪気な撮影いたします!

毎月、ご応募頂いたお子さまの中から抽選で5名様を、再撮影のあるマーマイト4月号の付録として無料で記念撮影いたします。さらに、その写真をマーマイト誌面ギャラリーに掲載します!



お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、下記へ1封筒もしくはメールにてご応募ください(4月30日必着) 写真又フォトマーマイト 山形県医師会 〒990-2422 山形市和合町3丁目1-9 TEL:023-624-5636 E-Mail:info@studio-forest.jp



# 今度の休日は、おいしい “火山”を体験しちゃおう!

【体験してくれたのは】  
柴田さん 7ファミリー  
島紀さん 佳奈子さん  
航汰くん 翔太くん



人気の石焼らーめんは、スープを注いだら大噴火がスタート。逃がずに紙でガードして、2分待ったらおいしい時間が待っていますよ。週末のお出かけは、いつもと違う「見て楽しい&食べておいしい」らーめんて決まり!

## 二度で二度おいしい 看板メニュー

店内手連れのリフトも多く、家族で利用しやすいよう席もゆとり配膳。ママの佳奈子さんが選んだのは、定番人気の石焼らーめんです。しよ、みそ、しょう油の中から、洗剤させても風味が飛びぬけた特製みそが自慢のみを味(877円)を、米や野菜はすべて国産を用い、安心し食べられるのも魅力。味がしみ込ませるのを待てる2分、さあいただきます。ヨーヨーグランドの特製スープは、美肌にもいいと愛用してくれ



野菜のうまみが溶け出したスープにライースを入れて美味しく最後まで美味しく



▼「噴火しませう」のかけ声とともにスープがかけられ、瞬間くっつき、湯気がもくもく!



▼石焼きらーめんは石焼つけ麺にはデザートのアイスがついています。



「まだ未体験のそば(そば)に挑戦」大塚さん



▲こどもらーめんには楽しいガチャガチャのおまけもついています。



## 至れり尽くせりの おこさまらーめん

小学校低学年以下の子ども向けメニュー。おとらーめん(399円)も人気。お薬子とソース、ガチャガチャつきで航汰くんも大満足。くもんさん、おまけも「おいしい火山をぜひご賞味あれ!」

普通盛りで驚くほどのボリューム。石焼醤油つけ麺(787円)。味噌(871円)もあつ



## つけ麺もふんふんしながら最後まで

気温も低くなるこの季節には、ババの島紀さんがオーダーした石焼つけ麺もおすすめです。韓国産の天然角切石でつくったオスターメートの石鍋は冷めにくく、速赤外線効果のおかげで、野菜のうまさを引き出し、くれる利点です。和風だしのスープに麺がよく絡んで、箸がごんごん進みます。



みんな食べる姿を、野上千鶴さん(30歳)が撮影。宇都宮です。

餃子の町・宇都宮で知られる栃木県を中心に、現在33店舗で「火山活動中」です。スタッフ募集中 詳しくはこちらでご連絡下さい。

**火山 山形南店**  
023-615-7877  
山形市鳥居町5-35(日本山形駅40)  
券/1,100-2,300 定休日/なし

**火山 山形北店**  
023-674-7718  
山形市鳥居町一丁目113-10  
券/1,100-2,300 定休日/なし

**火山**  
023-615-7877  
山形市鳥居町5-35(日本山形駅40)  
券/1,100-2,300 定休日/なし

**マーメイド特別クーポン券**  
お子様らへめん半額(199円)券  
(消費価格399円の商品)  
※本券1枚で4名様までご利用可  
●切符/取って少額に減額ください  
●紙銭のクーポンとは併用できません

**マーメイド特別クーポン券**  
餃子1皿(5ヶ入b) 100円券  
(消費価格239円の商品)  
※本券1枚で4名様までご利用可  
●切符/取って少額に減額ください  
●紙銭のクーポンとは併用できません

**マーメイド特別クーポン券**  
煮たまご無料券  
(消費価格399円の商品)  
※本券1枚で4名様までご利用可  
●切符/取って少額に減額ください  
●紙銭のクーポンとは併用できません

# マーメイドママの『まるっとサービス』

## デビュー★story



わたしたちがレポートに  
いってきました!

P/Mママ、主澤くん(6歳)、晴音ちゃん(2歳)

山形市の「麺屋 めんこいや」でランチすることになった、森ファミリー。  
お店に入ると、レジ脇にまるっとカードの告知が。ママ友から、「最近登場した『まるっと』カードがお得だよ」と聞き、気になっていたママは、早速使ってみることに。

### ★「山形さくらんぼWAONカード」をゲットしたよ!



レジの前にあるカードを300円で購入。

### ★いただきま〜す!!



妹の晴音ちゃんは、キッズメニューのめんこいやプレート(280円)、ミニラーメンとフットリクウのセットで、おやつのおプレゼントがついて、小さな子にはうれしいね。

### ★どんな特典があって、どこで使えるの?

料理がくるまでの間、「まるっとサービス 東北の加盟店ガイド」を開くママ。



水筒なんだから〜



ママ 「山形県内なら、ここ以外にも焼き肉・和食なども加盟店になっているんだね。P&A、スイングアリーナ山形店も加盟店しているよ。」

P&A 「ランチや、飲み会にも、上手に使えば、ポイントがたまりそうね。休日に仙台へ出かけることも多いから、そこでも使えそうだしね。」

ママ 「もちろん、WAONカードも兼ねているから、イオンでも使えるね。それから、ご当地WAONだから、このカードで買い物したら、収益の一部を地元山形県の地域活動に活用されるんだって。私たちがの買い物で地域貢献に役立てるんだね。」

P&A 「『え〜、同じ買い物するなら、地域貢献にもなり、ポイントもお得な『まるっとカード』がいいよね。』

### ★カードを会計の時にかざすと…

会計時に、レジ脇の端末機にカードをかざすと、電子音がしてポイントがチャージ!!  
100円=1ポイントなので、今回は21ポイントたまりました。



今度は、WAONにチャージしてからお店に来よう!  
WAONポイントとダブルポイントになるからね☆



### 【協力してくれたのは】 麺屋 山形めんこいや

山形県庁下にあるラーメン屋さん。お産前があり、待ち時間用のぬり絵・折り紙・子ども用イスも完備であるファミリーにもやさしいお店です。「まるっとカードで、お客さんがお得になり、地域貢献につながるなどと加盟しました。お子さん連れにも、気軽に来てほしいですね。」と店長。

■山形市あき町16-18 ■TEL:033-632-3800  
■営業/11:30〜22:00(L.O.21:30) ■休/月曜日(祝日の場合は翌日) ■駐/有

### ママポイント♪

- 年会費・使用料、無料!
- お買い物の額に応じて、100円=1ポイントたまり、1ポイント1円でお買い物に利用できちゃる。
- 500pt → 現金500円に交換もOK。  
※加盟店によっては、交換できない場合もあります。
- ナゼサイト「まるっとナビ」で、これからのどんどん増える加盟店の情報や、クーポンがGETできるかも。
- 山形さくらんぼWAONで支払うと、地元山形県の役に立てるのうれしいよね。
- イオンカードにチャージすれば、小銭いらずの電子マネーWAONでスマートにお買い物。
- 山形県で使えるお店は、丹雫焼肉 平次・London亭・スイングアリーナ山形・麺屋 山形めんこいや・味工房すず・麺屋 大志・コーヒー屋 おももりです。加盟店がどんどん増えるといいですね。



## 「山形さくらんぼWAON」をお持ちではありませんか?

全国の「WAON」加盟店にて「WAON」でお買い物いただいた金額の一部が、イオンから山形県に寄附され、山形県の防災、環境、教育などに役立てられます。

### 現金でのお支払い時にまるっとポイントが貯まります!!

貯めたポイントはまるっと加盟店にて使えます。

カードはまるっと加盟店や県内のイオン等にて300円(税込)で購入いただけます。

加盟店  
拡大中!



表面



裏面

まるっと このマークが印字です。

※上記マークが無くて「FP番号」が記載されているカードなら利用可能な場合もあります。詳しくはお尋ね下さい。

おサイフケータイ®でもまるっとポイントを貯めます!!

※Felicaホックアップのダウンロードが必要となります。

■まるっと事務局 フォーム ☎0900-5000-155

■まるっとポイントについては、こちらをご覧ください。

☎ http://malto.jp ☎ http://malto.jp/m/

✉ info@malto.jp



※WAONはイオン株式会社の子会社株式会社です。  
※おサイフケータイ®は、株式会社NTTドコモの登録商標です。



「だいたいぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

# 山形みんなで子育て応援団 に参加しましょう!

毎月「山形みんなで子育て応援団」の情報をお届けします。

## ● 応援団新着情報

山形県のホームページで、応援団のみなさんの活動状況を紹介しています。

活動内容や日時、場所等を紹介しています。体験活動、スポーツ、人形劇、絵本の読み聞かせなど、ぜひ利用、体験してくださいね。

● 山形県のホームページ <http://www.pref.yamagata.jp/>

サイト検索 [子育て応援活動紹介](#) (検索)

## 山形みんなで子育て応援団

▶ 目次で見たいページをクリックしてね▶

目次

■ ひろば [click!](#)

▶ お子さんご家族の方が楽しく遊べる広場です▶

■ 子育てサロン

▶ 親子で自由に遊んだり、おしゃべりしたり、子育ての情報交換をします▶

■ 一時預かり

▶ 一時保育を行います▶

## ● 子育てお役立ち情報

### 先輩ママの家庭訪問支援事業

家庭訪問による子育て支援を行っています。訪問支援に関する研修を受けた「先輩ママ」が、あなたのお家へ訪問します。

【問合せ先】山形県子ども家庭課  
TEL.023-630-2267

\*ご利用は無料です。  
\*ひとりでもまずに  
お気軽にご利用ください。



## ● イベント情報

### 子ども館「こどもの日まつり」

けん玉、クイズラリー、おはなし会、ゲームコーナー、工作コーナーなど、楽しいこと一杯です。入場無料で、景品があります。

5月5日(祝) 【問合せ先】山形県子ども館  
10:00～15:00 TEL.023-634-4000



### 毎月 第3日曜日は「家庭の日」

「家族そろって食事をしましょう」

いただきます!



今年度も担当します。よろしくお祈りします。



事務局の小林です。

## ● 応援団新着情報

やまがた体験ひろばの冊子ができました!  
「やまがた体験ひろば」ってなに?

地域の中で子どもや子育て家庭が参加できる手作りおもちゃづくり、おわらべうた、絵本の読み聞かせ、食育、昔遊びなどのさまざまな体験ができる場所を「やまがた体験ひろば」として登録し、広くお知らせします。



登録された体験ひろばにはフラッグが掲げられています。親子でいろいろな体験をしましょう。

下記の応援団事務局・市町村役場にあります。



## ● 子育てお役立ち情報

### やまがたママの安心ナビゲーション

山形県で運営している子育て支援サイトです。妊娠中のプレママさん、育児真っ最中のママさんはもちろん、家族みんなで「楽しめる」そして「役に立つ」サイトです。サイト内では、メール相談も実施中。看護師さんが回答しますので、安心してご利用ください。

<http://mamanavi.pref.yamagata.jp>

ママナビ山形 (検索)

携帯版はこちら▶



## ● 子育てお役立ち情報

### シングルマザー・ファザーの方へ

◎ひとり親家庭の親子を対象に交流会を開催しています  
山形市/NPO法人やまがた育児サポートランド(あへべ)

米沢市/NPO法人スマイルハウス…TEL.0238-21-3494

酒田市/NPO法人にっこ…TEL.0238-23-6330

◎ひとり親家庭の困りごと相談を実施しています

母子生活支援施設むつひハイム…TEL.023-632-5075

山形県母子福祉センター…TEL.023-633-0962



## 山形みんなで子育て応援団事務局

山形県庁 子育て支援課

入会申込 住 所 〒990-8570 山形市松波二丁目8-1  
TEL/FAX 023(630)2668/023(632)8238  
E-mail ykosodate@pref.yamagata.jp

山形みんなで子育て応援団に対する  
ご意見募集!

☐の件名に「応援団」と記入して、  
quen@mamadi.netまで  
送ってください。

Angel hana - アンヘル・華 -

ウェディング フォトプラン

6/20  
まで



ママの記念日を残そう



すべてのプランに、写真1枚・着付け・ヘアメイク付

Plan 1

ドレス + タキシード  
税込 68,000円

Plan 2

白無垢 or 色打掛け + 紋付  
税込 78,000円

【土・日・祝日は15,000円UP】 ※フォトプランについて、詳細はお問い合わせください。

Angel hana  
BRIDAL COSTUME SALON

TEL...0237-55-8257

●村山市駅西20-12 ●営業/10:00~20:00  
●休/火・水曜日 ●駐/7台

ブラウザ全対応・詳しくはお問い合わせ下さい

<http://www.angel-hana.com/>



# 2012 モンテディオ山形 サッカースクール生募集!!



サッカーを通じて体を動かす喜びやスポーツの楽しさを体験してもらい、健やかな心と身体を育めるよう支援することを目的とします。サッカーが「大好き」「楽しみたい」「うまくなりたい」そんな子供たちがのびのびとサッカーができる環境を提供するために、我々モンテディオ山形は子供たちと同じ目線で指導にあたっていきます。

## 村山スクール

【募集対象】幼稚園・保育園年長児  
～小学6年生までの男女

【活動場所】

①べにばなスポーツパーク  
②山形銀行研修センターグラウンド  
③第一買物教育センター体育館  
【応募先・問い合わせ先】  
〒994-0000 天童市山王1-1  
山形県総合運動公園2 F  
モンテディオ山形サッカースクール  
村山事務局宛  
TEL.023-666-8883  
FAX.023-666-8882  
携帯 090-5846-1191

## 庄内スクール

【募集対象】小学1年生～小学6年生までの男女

【活動場所】

①酒田コース>①飯森山公園②国体記念体育館③スフンドーム  
④鶴岡コース>①TDK庄内②小真木原運動公園多目的広場③小真木原総合体育館④ルネサス山形アリーナ  
【応募先・問い合わせ先】  
〒997-0856  
鶴岡市山田字油田997 TDK内  
モンテディオ山形サッカースクール  
庄内事務局宛  
TEL/FAX.0235-33-0903  
携帯 080-1800-7130

## 置賜スクール

【募集対象】幼稚園・保育園年長児  
～小学3年生までの男女

【活動場所】

サクサ米沢事業場体育館、NECパーソナルコンピュータ株式会社グラウンド  
【応募先・問い合わせ先】  
〒994-0000 天童市山王1-1  
山形県総合運動公園2 F  
モンテディオ山形サッカースクール  
置賜事務局宛  
TEL.023-666-8883  
FAX.023-666-8882  
携帯 090-5846-1191

## 最上スクール

【募集対象】幼稚園・保育園年長児  
～小学2年生までの男女

【活動場所】

すべて一、新庄工業高校跡地グラウンド、農村環境改善センター 他  
【応募先・問い合わせ先】  
〒994-0000 天童市山王1-1  
山形県総合運動公園2 F  
モンテディオ山形サッカースクール  
最上事務局宛  
TEL.023-666-8883  
FAX.023-666-8882  
携帯 090-5846-1191

詳しくはHPをご覧ください。

モンテディオ山形 スクール

検索

# MOTHER+ & こども論語



こども論語 佐藤 百恵さん

佐藤 ◆「MOTHER+では、「いのちそのものを見つめなおすような講座を通して、『うまれてきたことが嬉しくなると、未来がたのしくなる』というメッセージを伝えていきますよね。私、とっても素敵なことだなあと思うんです。」

わだ ◆「そうですね。今ここにいることが素晴らしいんだ、思えるだけで、自分のいる世界が変わっていくんです。私は、これからも、ママがキラキラすると子どもがキ

ママが元気で活き活きと輝く場を創造したい「MOTHER+」、子ども達に論語を通して生きていく知恵やメッセージを分かりやすく教えたいと活動している「こども論語」。この2つのタイアップ企画が、マーメイドでスタート。年4回シリーズの第一弾は、2団体の代表による対談と、各々の活動紹介で構成します。



MOTHER+ わだ ゆきこさん

## .talk X talk.



ラキラして…、という良い循環のお手伝いをしたい。百恵さんも、

「論語」という孔子と弟子たちの温かい交流の世界を、現代に通

じるように、親から子へのメッセージとして優しく伝えていきますよね。手段は違うけど、目指している根底は一緒のような気がします。」

佐藤 ◆「2人の活動を通して、ママが『わたらしく』いて、キラキラしていると、子どももキラキラしてくる、そんな素敵な輪を継続するためのキッカケになればいいな。」

わだ ◆「これからは、そんなキッカケづくりができるような企画を、一緒に考えていきたいですね。」



## こども論語

どうしじく 童子塾

初めまして、美英です♡

今日、童子塾で学んだお話を紹介しますね！  
「子日わく、父母は唯其の疾を之憂う」  
お父さんとお母さんは、僕たちの体のことをいつも心配してくれているから、健康で元気であることが親孝行なんだってお話してくれたよ。お父さんとお母さんが心配なくともいように、僕も体に気をつけよう！



初めまして、劇でです♡

こども論語って、2500年前に中国にいた孔子さまと弟子の会話なんだって。孔子さまの言葉は、心を優しく強くしてくれるのよ。ママが教えてくれたの。ママと一緒に学びたいな！

童子塾って何をしている所？

…子どもも大人も集える、皆で気づきを得る場所です。

詳しくはHPをご覧ください。

<http://rongoyamagata.jimdo.com/>

誰にでも分かるやさしい言葉で論語を伝えていきます。

論語の他にも遊んで学べるカリキュラムを取り入れていきます。

随時無料体験を行っていますので、お気軽にお問合せください。

お問合せ先 NPO論語に学ぶ会やまがた(法人申請中)

TEL 023-673-9278



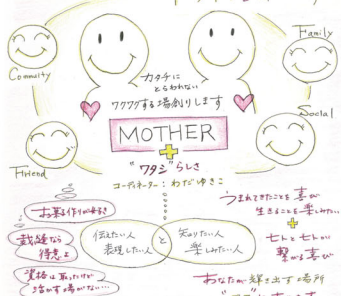
〒990-0832 山形市城西町1-7-19 山形県NPO支援センター内

## MOTHER+

「マ」が「あ」に「+」をプラスしたら

マ+毎日

キラキラ×輝で出す



### MOTHER+JICA(銀座)

- ☆朝☆絵☆本
  - 絵本は役だけ…しい、もたないから、母から「ほっこり」Smile start. 大人の絵本時間。
- ☆誕生☆学
  - うまれてきたことが嬉しいねと、お母さんへ伝える。ママの気持ちも伝える。ママの気持ちも伝える。ママの気持ちも伝える。
- etc
  - あなたが生きていくために必要なスキルを身につける。あなたが生きていくために必要なスキルを身につける。

「MOTHER+」(produced by 株式会社マール) 代表者 佐藤 美英 代表者 佐藤 美英 (代表者 佐藤 美英)  
tel:090-6850-0610 mail:wscotyuki@gmail.com

# 全館ナノ水導入により 美人の湯に生まれ変わりました



【入浴料】  
大人550円  
小学生260円  
乳幼児160円

「肌」がすべすべになり、化粧水をつけた後のような潤いと話題沸騰のテルメ。館内で使用する水、すべてを電子流理装置にてナノ水にして入浴。試して欲しいのがナノ水を使った高濃度炭酸泉。血流促進効果があるという炭酸が、より一層細胞へ浸透するんだとか。血管が開き、冷え性改善、血圧低下、疲労回復や美肌など、効果倍増が期待できるんです！しかも肌はしっとり。髪はリンスなしでツヤツヤ。飲料水としても提供中で、まろやかでおいしいんです。身体にも吸収されやすいから、飲んでからお風呂とサウナへどうぞ。ボトルを購入すれば持ち帰りができます。

スーパー銭湯 **テルメ** TEL 023-635-2680

■ 住/山形市南原町1-26-9  
■ 営/平日:土祝 10:00~24:00、日曜 6:00~24:00 ■ 休/年中無休

<http://www.terme-mg.com/>



## 美容外科・形成外科・皮膚科・歯科 クリスタル美容外科

0120-107-379

<http://www.crystal-biyou.com/> 詳しくはホームページ

### 山形

・完全予約制・土日祝も開院  
・営業時間 10:00~19:00  
・カード、医療ローン取扱い  
・山形市本町1-3-14-3F  
・東北電力交差点角  
クリスタル美容外科 検索



### ◆ 頭髪治療 発毛率No.1

**[HARG治療] 発毛率99% 患者満足度94.4%**  
男性女性を問わず、薄毛・抜け毛の治療を行うことが可能なのがHARG療法です。毛髪再生に必要な各種タンパク質を150種類以上と細胞から抽出した幹細胞抽出液(HARG)を注入し、髪が再び生え始めます。

### ◆ 再生医療で若返り ACR療法 PRP療法

ご自身の血液から「高濃度血小板血漿」を抽出して、老化した皮膚へ注入することで自己再生能力を高め、コラーゲンの再生を促進する事で効果が期待できます。

### ◆ 脂肪溶解注射

**メスを使わない最新のダイエット法**  
脂肪溶解注射は、注射をするだけで脂肪細胞が壊れ、皮下脂肪を減少させます。細く小さな針で部分的に注射を打つため、痛みを感じる事はほとんどなくリウマチの心配もありません。

### ◆ 二重まぶた

**モデルタレントのような魅力的な二重に**  
メイク感覚で自然な二重ラインをメスで取るとよく見え、腫れぼったい感じのない自然な二重線が期待できます。すっきりとした目元に変わることができます。

### ◆ ワキガ・多汗症

**二オキはもちろん、永久脱毛も可能なレーザーでも傷跡が残りません**  
当院リナノの「リナノレーザー」は、従来のレーザーが自立した状態で、他人が触れにくく、痛みも少ない。再発の心配もありません。他院修正も多数受け付けております。

短時間で  
悩み解消!

### ◆ 若返りプチ整形

**メスを使わずにシワ・たるみをなくす**

**【金の糸美容液】**  
皮下に入れた金の糸が皮膚を活性化し、コラーゲンが生成される事で効果が期待できます。入院の必要も無く約10~15年効果がある事が期待できます。

### ◆ まぶた・頬のたるみ 大人気

たるんだ皮膚や脂肪を効果的に取り除く事で、10年も昔の若さを取り戻すことが出来ます。大きな腫れも無く、短時間の施術で効果的な若返り術をお受けいただけます。

### ◆ 鼻を高くアゴをスッキリ

**アウアジェル注入! メイク感覚で行えるプチ整形**  
メスをせずに、手軽に効果的に「キレイ」にむすぶ効果と低価格で好評です。アウアジェルなら半永久的に効果が持続し、自然にすっきりとさせる事が可能です。



【各症カウンセリング診察承ります!】  
眼・鼻・唇・したたるみ・脂肪・腫瘍・多汗症・その他、美容に関するご相談

### ◆ 注射でシワ取り

わずらわしいシワが数分で消えるシワ治療です。効果も長期持続し、腫れも心配ありません。お肌の状態に合わせて注入いたします。

### ◆ たるみ取り・フェイスリフト

最新式オクタリンプリフトは、腫れも少なく、腫れも心配ない注射でたるみを効果的に改善します。腫れもほとんどなく効果的な若返り手術で10年以上の若返りが可能です。

### ◆ バストアップ

**バストに関するあらゆる悩みを解消!**  
バストに関するあらゆる悩みを解消します。

### ◆ リメイク整形(他院修正)

他クリニックで美容整形を経験し、失敗とは思えないが結果があまり良くならなかった治療を受けた方、修正手術を複数行っております。詳しくは院長にご相談ください。

### ◆ 審美歯科

**歯並び・ホワイトニングなど、歯のお悩みを解消!**



## あるママからの手紙

～福島から山形へ避難されているママに、気持ちを綴ってもらいました～

### すべてのことに感謝

昨年の9月、1歳の息子と2人で山形市へ避難してきました。

北海道から沖縄まで、避難受け入れ先を検討しましたが、主人が遠くに来やすいという利点と、私の母に持病があること、100歳の曾おばあちゃんが心配で何かあったときにすぐ駆け付けたいとも思い、隣県の山形市へ決めました。親戚や知り合いもいない、初めての土地。右も左もわからない状態で、頼れるパパがいない。大人は自分だけ。慣れない環境の中、すべてをひとりでやらなければならない。どんなに疲れていても、体調が悪くても自分がやるしかない。

息子が眠り、静かになると「なんで、こんな生活してらんだらう」「家族と離れ離れになつてまで、避難生活するべきなのかな」と迷いや寂しさに号泣した夜もありました。

でも、山形へ来て、本当に心の底から良かったと感じることは、子どもと外で思いっきり遊べるということでした。息子と西公園に行き、初めてのお砂場遊びができたときは、本当に嬉しくて涙が出たのを今でも覚えています。「外で遊ぶ」そんなごく普通の当たり前のことでさえ、福島ではできなくなってしまうことが、とても悔しくて、辛い。

避難してきたばかりの頃は、息子と2人だけで遊ぶ毎日でしたが、「ままかみサロン」という避難者親子が集まるサークルに参加し、同じ境遇のお母さん達と交流し、お話できたことで、とても気持ちよくなりました。サークル以外でも遊んだりできる、お友達ができました。

このような、避難者同士が繋がる場をつくってくださり、本当にありがたいと思います(原発事故には、とても悩まされましたが、山形に避難してきたからこそ這り会えたステキな出逢い)。

同じ福島県で同じ市内に住んでいたのに、山形に避難してなければ、出逢えなかったかもしれないなって考えると、縁とは不思議なものでね。

また、公園や子育て支援センターで出逢った山形のお母さんに、福島から避難してきていることを伝えると、心配してあたたいお言葉をかけてくださったり、山形のいろいろな情報を教えてくださるので、とても嬉しく感じています。山形のみなさんに教えていただき、生活ができています。本当にありがとうございます。

初めての寒さに耐え、日に日に春の暖かさを感じられる今。昨年は、お花見どころではなかったが、今年こそは息子に山形で綺麗な桜の花を見てあげたいです。また、さくらんぼ狩りをしたことがないで、福島で頑張っているお友達をよんで、みんなで出かけたいと思います。

柳沼 里沙



公園で砂遊びに夢中。



福島から山形に避難しているママへ、「ようこそ山形へ」の想いをこめて作った新コーナー。  
おなじママ同士、みんなが笑顔になれますように。

### 子ども支援フェイスブックプロジェクト主催

詳細は次号で!!

避難親子と一緒にのお昼ご飯を食べながら、気になるテーマについて学びの会を開きます。  
第一回は6月上旬に開催予定です。

テーマは、地域に伝わる伝承料理のレシピ交換&試食会、安全・安心な野菜を親子で育てる体験と地産地消・環境についての討論会など、多岐にわたります。山形のママと共に学び、交流を図ることがねらいです。

NPOりとする福島×マーマイドクラブが企画  
「ママのためのおはなし会」  
福島山形移動支援バス  
「山形へ来るかも書」  
ともに、次号で報告と告知します。

## mama's book 4

### 「ママの本」ってどんな本?

マーマイド編集室が「山形のママに優しい本を…」と考えてつくった「山形のママのための子育て応援ブック」。お出かけスポットから、飲食店、育児用品店、習い事、保育所、病院、サークル、緊急時の連絡先まで、全国誌には載っていない、山形のママが本当に欲しかった子育て情報ばかりを集めました。



## 書店にて 好評発売中★

●A5サイズ ●950円(税込)

アイ・エム・シー印刷  
AISEN PRINTING CO., LTD.

(株)アイ・エム・シー マーマイド編集室  
TEL.023-686-9575

ママの本に関するお問い合わせは...

# 1 いのちを見つめる小児科医- 細谷亮太のコトバたち。 映画「大丈夫。」

長年にわたり小児がん治療の最前線で、子ども達、そしてその命と向き合い続けてきた小児科医、細谷亮太さんの世界を紡いだヒューマンドキュメンタリー。  
 現在、総合先生は、聖路加国際病院副院長として多忙な業務をこなしながら、週末になると実家のある山形県河北町に戻り、町の子ども達の診療も続けています。そんな先生の優しさ・人間臭さがぎゅいな映像で丁寧に描かれ、観終わったときには温かな気持ちになる作品です。  
 この作品のタイトル「大丈夫。」は、診療を終えた病気の子どもたち一人ひとりに必ず添えて励ます細谷先生の口ぐせ。  
 日々、子どもと向き合っているママ達にも、ぜひ観てほしい作品です。

- 期日 5/19(土)～25(金) 13:00/18:30～ ※連日昼夜2回上映 (5/19 13:00～のみ、トークショー付き上映)
- 会場 フォーラム山形(山形市)
- 前売券 1,000円(当日券は1,200円) ※19日のトークショー付き上映のみ、前売券1,200円(当日券1,500円)

お問い合わせ 上映実行委員会事務局 TEL023-641-0343  
 ※細谷先生の出身地・河北町でも「特別上映会トークショー(5/19 18:30～)」あり  
 チケットの購入・お問い合わせは、TEL090-4887-1089



# 2 「私のできること」を 梅エール 探して参加しよう!

仮設住宅に暮らす方々に、梅ジュースを贈って、夏の疲れをいやしてもらおうという活動です。現在、次の情報を募集中です。  
 ■自宅や近所に梅の木があり、梅の実が余っているみたいだ。  
 ■ぜひ家の梅の実を使ってほしい。  
 情報ををお持ちの方は、info@mamaid.netまで、件名に「梅エール」と明記してお寄せください。

## 梅エール活動の流れ

- ①梅の木を調査(近所にある梅の花を写真に撮って報告)お花見気分を楽しみましょう。
- ②梅の実を提供してくださる方を探します。梅の木の持ち主に協力を依頼します。
- ③梅ちぎ・仕込み
- ④梅ジュースを熟成させている間に、ピンに貼るラベル作りをします。
- ⑤ラベルを貼り、リーフレットを添えて、お届け。

以上の活動の役割分担して、参加したい活動に「楽しみながら参加する」宣言をします。これらは、「梅エール」専用フェイスブックページで、情報共有し、進めていきます。今後、梅ちぎ・仕込み・ラベル貼りなどの作業に参加してくださる方も必要です。ご興味のある方は、「梅エール」フェイスブック [www.facebook.com/UmeYell/](http://www.facebook.com/UmeYell/)をご覧ください。

お問い合わせ 梅エール実行委員会(原田) FBアドレス yukiyo.harada@facebook.com

山形県 梅を育てる地域の人々を応援する会  
 梅エール活動スケジュール  
 5月 梅の木の調査  
 6月 梅の実の提供  
 7月 梅ちぎ・仕込み  
 8月 梅ジュースの熟成  
 9月 ラベル作り  
 10月 梅エールお届け

# 3 マーメイドすまいるモニター、募集中!!

「マーメイドとともに  
「住みよい家づくり」を  
考えてみませんか？」

住宅のモデルハウスを5～6棟見て回り、お茶とケーキを囲んで、「マーメイド世代のすまいる」について一緒に考えてくださるモニターさんを募集します。  
 ～ご応募、お待ちしております～

## 【募集要項】

- 対象 象 「家を建てたい」とお考えで、マーメイドに顔出しOKの方
- 見学期間 5月下旬～6月上旬
- 応募方法 メールかFAXで、お名前・ご住所・電話番号・メールアドレス・お子さんの年齢を明記のうえ、ご応募下さい。
- 応募先 e-mail info@mamaid.net FAX023-686-9576
- 応募締切 ※件名・タイトル部分に、「マーメイドすまいるモニター」と明記してください。 2012年5月10日迄
- お問い合わせ先 マーメイド編集部 熊谷(TEL023-686-9575)



# しじょう みなやみ そうぞん 誌上お悩み相談。

## 4月号(前回)のお悩み

### きやべつたろうさん

山形に嫁いで義両親と同居しています。娘は1歳になり、子育てでサツで仲良くなったお友達を、寮に呼びたくても、同居なので呼びにくく…。私が親は水廻りが一掃で、増築した階段部分が自分たちのスペース。更に玄関は一つしかないため、必ず茶の間の廊下を通らなければならず、私が寮に招くのも億劫になってしまいます。同居されてる方は、どのようにしてお友達と遊んでいるのでしょうか。

★M.Sさん 我が家はうちは呼びません(私の友人知人を入れるなど言われているため)。相手の家に行くのも大変な時、イオン等遊ぶところがある所に行ったり…。足を伸ばして座るスペースやトイレ、カフェもあるので、ずっと長居することもあります。

★E.Sさん 呼びにくいと感じても誰も招待しなかったら、義両親もその環境に慣れると思います。ここは聞き直してお友達をどどん呼ぶべきではないでしょうか?それで文句や意見を言われたら話し合いをしてみとか…。遠慮をしいればママのストレスがたまります。義両親との関係もギクシャクしてしまいます。長い同居生活なのだし、まずはあきらめて諦める精神で、何事にも積極的に行動して失敗したら次を考えるように、ポジティブに生活してみといたのでは?

## 読者の皆さんからのアドバイス

★K.Nさん 私も同じような状況です。お友達を呼ばないでほしいと言われなければ、自分たちのスペースがあるわけですから、お友達を招くのはいいんじゃないでしょうか。まずは、聞いてみては?私は義両親の生活パターンを乱すようなことをしない(お昼寝の時間や食事時間を避けるなど)、[○時にお友達が来ます。ちょっとにぎやかになるかもしれませんが]とあらかじめ伝える等、心がけています。地域にお友達ができることで、馴染んでくれているなあと、喜んでいるかもしれませんよ。もし、お友達から、おいいものをいただいたら、義両親にもおすそ分けしてあげたりすれば、喜ぶかも。

★S.Mさん 私も同じ状況にあります。今のところ友達は自宅に招くのはガマンしています。嫁の立場なので、勝手な事は出来ません。ファミレスとかでお茶をします。それに招かれる方も、姑さんがいたら、窮屈で、居心地悪いと思ひ…。

★H.Jさん 改めて考えてみたら、同居している方のご自宅へ今まで遊びに行ったことがありません。でも私が実家に帰省している時は、毎回友達親子を呼んで遊んでいます。もともと人が集まる家だったので、私の家族は賑やかになるのが嬉しいようです。子どもだから走り回るのも、いたずらするもの、泣くのも当たり前だと言ってくれます。実家だから言いたいことは言えますが、嫁先だと気は遣いますよね…。あらかじめお友達を招きたいことを伝えて、その際に申し合わせ事項を決めておのはいかがでしょうか。

★M.Sさん 気にせずにどどんお友達を呼んで遊んでいいと思います。来たときや帰るときに挨拶すればすむことだと思う。あとは、他の施設や公園などで遊ぶか、逆ににお友達の家に呼んでいいだろう。義両親が居ないときに呼ぶなんていう方法も。気にしすぎてストレスになりますよ…。

★M.Sさん 私の自宅とまったく同じ構造です。日中はおばあちゃんがいます。特に気にせず我が家が呼びます。来る友人は最初は気を遣うようですが、何回か来ると慣れてくれるみたい。友人が到着したのに私が気が付かず、おばあちゃんに挨拶して2階まで来てくれちゃうことも度々あります(笑)なので特別なことはしていません。

★T.Kさん 友人が同居していて、子ども同士も同じ年頃なので友達でよく遊びに行きます。みんなそれぞれ玄関やトイレは一緒に、リビングにたどり着くまで、ご両親のいる茶の間や台所などを通らなければなりません。毎回玄関先までお義母さんが出迎えてくれて、子ども達は大声で挨拶したり、靴を揃えたりと、礼儀作法も自然と身に付くみたい。いろいろ差し入れていただいたり、お義母さんとの会話も楽しみの一つ。時間もタラタラ長居することなく、ご飯の準備前に夕方早めに帰る事が出来て、遊びに行く方は、心配するほど気負いしていないと思います。どどん積極的に誘っていいのでは。むしろ同居までアパート住まいの私の家よりも、同居して友人達の家に集まる方が多いかも。

## 10月のお悩み

### R大好きママさん

出産してから、産後水リしてしまひ早6年…。日常的に、運動もしていないので体がなまざるばかり。体重は減っても、体形は戻らず…。おまけにこの冬は、又ヌクシ過ぎたからか、肩こりや腰痛も早いです(〒\_〒) 皆さんは、ストレス解消やダイエットなどをどんな風にしてますか?簡単に、しかもコレをして解消しました! などというアドバイス是非教えて欲しいです。



タイトルイラスト:大塚 あつこ

## 皆さんの悩みを e-mailにて大募集!!

みんなで  
“子育て”考えよ!



info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩み」に対するアドバイスと、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんたくさんメール、お待ちしております。



# Let's grant a wonderful dream by Selecao House



Information

体感できる予約完成見学会

もうすぐ5月「端午の節句」男の子の健やかな成長を願う伝統行事です。

みんなでワッショイ  
毎日お祭りの家  
4.28(sat)29(sun)

- In 村山市 栗予約  
お問い合わせ先  
セレソンハウス TEL. 023-679-4820
- 090-3361-9089 (吉川)
- 090-7939-7511 (梅崎)

幸せの家計学教室

4.21(sat)22(sun)

- 弊社にて(キッズコーナー完備)
- ※詳細はお問い合わせ下さいませ。

## ご心配なく★

セレソンハウスでは、完成見学会で冬の暖かさ、夏の涼しさを体験でき、構造見学会では地震や火災に強いお家をご覧いただけます。

建主様が書く家づくりブログ更新中  
「B型の家」楽しくて便利な、ちょっと変な家

セレソンハウスのお家は、  
ベッドとも楽しく暮らせる家づくりも  
ご提供しています。

びく、こうめい  
びくのママのお仕事は、お家を建てたい  
人の気持ちいそぎを助けることです。  
やさしいお母さんのお家を  
つくっているママの会社が大好きです。



セレソンハウス 検索 詳しくはこちら

【本社】〒994-0063  
山形県天童市東長岡三丁目7番5号 TEL.023-679-4820

子育て世代を応援する家づくり工房

株式会社 セレソンハウス



# 花咲かフェア IN さがえ

花壇の花を眺めよう。  
かんばるの東北、  
とどろく喜阿河川の元水



入場  
無料

6月9日(土)~7月1日(日)  
最上川ふるさと総合公園  
<http://www.city.sagae.yamagata.jp>



山形県 山形市 最上川ふるさと総合公園 山形デザイン専門学校 交差点



キャンドルのあかりで花々を照らします。

## 花あかり月うたげ

打ち上げ花火 6/16  
音楽に合わせて打ち上げます。

## ポップोटレーン

毎週土日運行!!



## 花交流の部屋

花緑に関する  
各種展示・  
体験教室等



## 大道芸

毎日  
開催



寒河江市役所  
TEL0237-86-2111  
FAX0237-86-7100



※掲載内容は変更になる場合があります



花咲かフェアINさがえ実行委員会  
<http://www.city.sagae.yamagata.jp>



# 街かど Catch

「名前の由来」をインタビュー

vol.80



●鈴木 里美さん  
お名 新太くん(2歳)

性別を問わずに出生しました。夢に出てきた名前だったこと、音の響きに惹かれて命名しました。



●大森 美和さん  
お名 菜由ちゃん(2歳)

菫の花のように明るく元気！たさんのお友達に囲まれて、楽しく自由に育って欲しいな。



●石川 美奈子さん  
お名 翔くん(2歳)

数字の39!! Thank youの意味も込めて…。いまでもありがたいの気持ちも忘れない子になって。



●小野 智絵さん  
お名 優汰くん(2歳)

出産後、先生から「パパに似て優しい顔の男の子です!」と言われたこともあり、「優」の字を入れました。



●奥山 智佳さん  
お名 仁菜ちゃん(1歳9カ月)

元ジュティアリーYUKIちゃん「NINA」というユニットから。音の響きも可愛いと思い決定!

## 子育て支援広場 ひよこクラブ



新庄保育園内にある「ひよこクラブ」。地域の方ももちろん、新庄に転勤して来た方も多く利用している施設です。週3回開催される広場は、おやこ体操、絵本の日など内容盛りだくさん。お誕生会でも参加出来たり、お天気のいい日は園庭で思いっきり遊んでもOK☆楽しいといっしょのひよこクラブに、親子で行ってみませんか?



# サイズUPだけでなく形もよくするバストエイジングケア



バスト2cup&6.1cmアップが平均実績のビュストレジャーはココが違う!!

**ボリュームUPに効く!**

バストの大きさは、二次性徴期の乳腺の発達によって決まります。医療部外品のビュストレジャーは成長しきれなかったバストに再度、成長する機会を与えてくれることで、乳腺の育成とそれとともに脂肪の寄りをはかり、ボリュームを出します。

**40代のバストに効く!**

ホルモンの分泌が低下すると、バストの柱となる乳腺が萎縮し失われます。また、年齢的に胸筋が弱体化してくると、バスト上部のハリが薄くなります。ビュストレジャーは乳腺を元気にすることで脂肪を寄せハリボリュームを取り戻し、しっかりとした肉感のバストを作ります。

**産後のバストに効く!**

妊娠すると、約2~3cup大きくなるバスト。乳腺機能が活性化し、その間に増える脂肪が蓄えられ、当然バストを圧迫するようになります。この圧力は皮膚が元に戻らないことによる、たわみや胸筋の弛緩と脂肪の寄せが原因でバストが膨れ上がるのです。ビュストレジャーはしっかりと乳腺を元気に、中から弾き上げるハリを取り戻します。

thanks ママ  
母の日キャンペーン

96% OFF!! 1,000円

ビュストレジャーお試しキットDX

0120-665-443 3歳まで  
〒951-8522 新潟市中央区新庄五丁目2-2  
TEL 0233-22-0269  
【開館日時】 毎週月・水・金曜  
9:30~11:30、13:30~16:30

あそぶ、であう、5日間。

# あしあと広場



こども芸術大学では、子どもとお母さんのための「あしあと広場」を開催します。  
親子のふれあい遊びや身体を動かすリズム、絵の具や粘土などさまざまな活動を通じ年齢のお友だちと一緒に楽しませます。  
たくさんのお会いを親子で楽しみ、友だちとつながる楽しさを感じましょう。  
子どもたちの小さな成長の「あしあと」を、キョクとキョクに残してみませんか。



## あしあと広場(全5回シリーズ)

6月8日(金)



「色」と出会う

6月22日(金)



「形」と出会う

7月6日(金)



「自然」と出会う

7月28日(土)



「身体」と出会う

8月3日(金)



「友達」と出会う

○時間:各回10:30~11:30 ○対象:平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの親子20組 ○費用:3,300円(5回分のおやつ、材料、保険代として)+登録料3,000円(登録料) ※登録料は入学願書提出時の手続き金3,000円として充当できます。○申込み:平成24年5月7日(月)~6月1日(金)まで電話またはメール、申込みフォームより ※申込多数の場合は抽選となります。

わたしの子育てにつけよう  
「色であそぼう」

参加無料

5月10日(木)

みんなが大好きな絵の具や、色水遊び。シンプルな遊びも視点を変えれば、楽しみ方がもっと広がります。身近なものを使ってダイナミックに遊びます。

○時間:10:30~11:30 ○対象:2歳~4歳の親子  
○申込み:5月8日(火)まで



オープンキャンパス1  
「さあ、でぞらん」

参加無料

5月27日(日)

初夏の風が心地よい丘の上で、色と光が輝く水遊びを楽しみます。こども芸術大学のご入学に関心のある方はぜひご参加ください。

○時間:10:30~11:30  
○対象:平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの親子  
○申込み:5月25日(金)まで



パンフレットができました

こども芸術大学がまるごとわかる、パンフレットができました。お母さんたちの声もたくさん掲載しています。ぜひ読んでみてください。 ※請求は電話、メールで。



イベントの申込・問合せ

☎023-627-2280

✉ kodomo@aga.tuad.ac.jp

※QRコードから携帯端末でも申込みいただけます



東北芸術工科大学 こども芸術大学  
〒990-9530 山形市上桜田3-4-5 URL: <http://kodomogeidai.jp/>  
★ブログで日常の様子を紹介中! → <http://gs.tuad.ac.jp/kodomo/>



May 5

# 今日のインタメ

お子さんにもママにもオススメ…  
『今月のエンタメ』  
はじまり、はじまりいへ。

## ぶくちゃんのたくさんだっこ

アリス館 924円



ぶくちゃん、お母さんがお出かけするので、おじいちゃんとおばあちゃんちでお留守番。おばあちゃんにだっこされて、おじいちゃんにだっこされて、迎えにきてくれたお父さんにだっこされて、でも、やっぱり一番好きなのはお母さん。帰ってきたお母さんにだっこされて幸せいっぱいのおぶくちゃん。育児に疲れた時読んであげたら、やさしい気持ちに戻れるそう。

## Books



ハチ字屋 本店  
TEL)023-622-6736  
【住所】山形市本町2-4-11  
【営業時間】10:00～20:00  
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

## ママ

主婦の友社 1,050円

赤ちゃんが生まれてからのママの1年というのは、それほど大変な毎日。ずーっと付きっきり、そしてはじめてのことだらけ。泣きたくて泣きたかと思えば、赤ちゃんが笑ってくれた瞬間に心が軽くなった…。不安と喜びの繰り返し。そんな新米ママの毎日の心の動きがポイントをつけて描かれている。ママの頑張りを教えてあげたい人にも、まっとう離乳したい一冊。



## ランゴ おしゃべりカメレオンの不思議な冒険

走行中の車の水櫃から投げ出されてしまったペットのカメレオン・ランゴ。そこは灼熱の砂漠。水を求めてさまよひ歩き、ようやく辺境の動物たちの酒場に飛び込むが、地元の動物たちからはよそ者扱いをされてしまう。ランゴはTVの真似をして「自分は西部から来た怖い者なしのヒーローだ!」とウソをつき、町長から保安官に任命されるが、水不足の街には陰謀が渦巻いていた…。



## NHK おかあさんといっしょ 最新ソングブック ねこときどきらいおん



「おかあさんといっしょ」の2011年度版ソングブック。『ねこときどきらいおん』『モンスタパ』など、毎月の歌に加え、「こんや こんやく」などの定番曲をプラス! 人気の手遊びなどの他に「新幹線でゴー!ゴー!」「コチョコチョおむしのコチョコチョうなど、みんなが知っている曲がいっぱい! 1年分の月うたを集めた待望のベストDVD。さあ〜みんなで歌っちゃお! 踊っちゃお!

## MOVIE ON

### 仮面ライダー×スーパー戦隊 スーパーヒーロー大戦



これまで、永きにわたって地球の平和を守ってきた、仮面ライダーとスーパー戦隊。しかし、その歴史を覆すような事態が発生する。仮面ライダーディケイド=門矢士がすべてのスーパー戦隊を、ゴウカイレッド=キャプテンマーベラスがすべての仮面ライダーを、それぞれ攻撃し始めたのだ。フォーゼは、ゴウバスターズは、仮面ライダー1号は、ゴンジャーは?史上最大の大ヒーローバトル!

4/21公開

## MOVIE ON

フォーラム山形 フォーラム東野

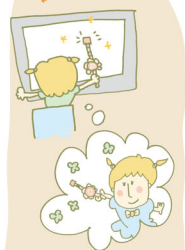
## ももへの手紙

父親を亡くしたももは、11歳の夏に母と2人、瀬戸内の小さな島へとやって来る。彼女の手には「ももへ」とだけ記された父からの書きかけの手紙が遺されていたが、その真意はわからずじまい。ももは仲直りできないまま進んでしまった父親のことで胸が痛い。慣れない場所での生活になかなか馴染めずじまい。そんな時、不思議な妖怪「見守り猫」と出会い、大切な想いを伝える奇跡が起こる。



4/21公開

## Movie



## MOVIE ON

フォーラム山形

## わが母の記

昭和39年、小説家の伊上洪作は、父が亡くなり母・八重の面影を見ることになる。幼少期に離れて暮らしていたため距離を置いていた洪作だったが、妻や3人の娘、妹たちに支えられ、自身の幼いころの記憶と八重の思いに向き合うことに、八重は薄れゆく記憶の中で息子への愛を確かめ、洪作はそんな母を理解し、次第に受け入れられるようになっていく。井上靖の自伝的小説を映画化。



4/28公開

## MOVIE ON

ソラリス

## HOME 愛しの座敷わらし



父親の兄一人(水谷豊)の転勤で、東京から岩手の片田舎に引っ越すことになった高橋一家。それぞれに悩みを抱え、心がバラバラになりかけていた一家が築100年以上の古民家での田舎暮らしに慣れてきたころ、不思議な現象の数々に遭遇する。やがて、その家には座敷わらしが居ついていることがわかり、家族の関係に少しずつ変化が訪れる。東北の大自然の中で描く家族の絆物語。

4/28公開

080  
2012

あなたが選ぶマーメイドのプレゼント

# choice on the mamaid



001 on the 50名

まるっと事務局さんから  
山形さんBAIONカード  
(まるっとポイント200円分追加済み)



イオン等で使用できる便利な電子マネー  
カード「BAION」。まるっと加盟店でも使  
える機能が付いた山形さんBAIONがら  
BAIONカード。詳しくはIP22をご覧ください。

002 on the 2名

海鮮和食かつらさんから  
お子様寿司



さび抜きの刺し身、子どもの口にも食  
べやすい大きさにして盛りつけて下さ  
います。食べたいネタのリストにもも  
ち応えてくれるかも。

003 on the 5名

Nano Caféさんから  
ランチセット



ごはんセット、バスタセットから選べる  
嬉しいランチセットをプレゼント。子ど  
も選べに楽しめるCaféに、  
遊びに行ってみよう。

004 on the 1名

八文字屋さんから  
絵本「ぶくちゃん  
のたくさんだっこ」



育児に慣れてくると、この本を読んであげ  
るやとやさしい気持ちになります。子ど  
も選べに楽しめる絵本を、再読できる  
絵本としてプレゼント。

005 on the 1名

八文字屋さんから  
「ママ」



新米ママの、毎日の心の動きがボー  
イを育てて描かれています。ママの  
成長を一緒に喜ぶあたたかい人にも、そ  
と贈りたい一冊。

006 on the 5名

MOVIE ONさんから  
ウォラムさんから  
招待状券



今話題の映画をCHECK!笑もよし、  
泣もよし。日本の映画界の最新情報に  
ごらなれ。チケットが当たるかも楽しみま  
す。

007 on the 5名

養生堂さんから  
シューリース デオ&  
ウォーター-ピコケアムの朝の



汗のニオイをおさじ、全身をサラサラに  
保つ、パウダーの制汗剤オドラム  
ウォーター-草やわかさ可憐さを合わせた  
ふわふわキユーなフローラルの香りがた  
い。

008 on the 10名

みちのく製菓公園さんから  
みちのく公園クッキー  
&カモミールの種セット



シナゴとモシカオリジナルキャラ  
クタークッキーカモミールの種セットで  
プレゼントだよ。大事に育てよう。

009 on the 5名

ウキキ新大陸さんから  
1,000円分の商品券



TVゲームの事ならウキキ新大  
大陸。買ったゲーム機本体でも買  
取してくれるよ!(不具合体買取は  
例PS2本体(厚型)2,050円分買取)

010 on the 1名

maple farmさんから  
「おやつ日和」  
撮影小物



「おやつ日和」で使用した撮影小物  
をプレゼント。どれも当たるねは編集  
室におまかせ下さい。

## プレゼント応募方法とアンケート

応募資格ハガキに、希望の商品番号と商品名、面談の記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント係」までお送りください。編集部への  
ご来しやご意見も添えて頂けるとうれしいです。※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント応募締切 2012年5月20日(日)必着

mamaid ホームページ あそびにきてね♪

mamaid最新号の情報をはじめ、見逃した  
バックナンバーもCHECKできるよ。

PCでも、  
携帯でも  
見られるよ!

http://www.yway.jp/mamaid/

子育て情報誌mamaid設置・施設場所

山形銀行各支店・霞城セントラル・イオン(山形南・山形北・東根店・米沢店)  
大沼デパート・十字屋・生協全店・スーパーおーぼん全店他。

設置協力店・施設大募集。50,000部発行。

アンケート回答募集!!

充実した読者づくりをサポートしてくれるアンケート  
会員を募集中。マーマイド最新号をお送りし、毎回簡  
単なアンケートにお答えいただけます。

お申込みは…  
info@mamaid.net!!

全ての先発は

〒990-2251 山形市若井谷2丁目486-4  
(株)アイエムシー マーマイド編集部【〇〇〇〇係】まで

編集部より

久々に登場した豆弁フタの「HARU旅」いかがでしたか?GW  
直前どこかへお出掛けしたくちゃ〜そんな季節が到来さすね  
是非mamaidを参考に家族でお出掛けしてみませんか?次号のmamaidは6月号(5月20日  
発行)は、Kid'sのお弁当特集だよ。どうぞ楽しみに〜

mamaid vol.80 making

今回は暮らし、高島にある可愛らしいcaféに  
ご協力頂きました。水色と白を基調とした店内で、早  
速ヘアメイク。お店の主人が子どもにも親しい情  
れを持って、夏前斗くんとすっぴん撮影会!!ママ  
のオシャレセンスもキラキラと光るお洋服に撮影さ  
れて、撮影スタート!ママがだいたい着る夏前斗く  
んのかいり姿もすっぴんカメラに収められました  
よ(´-`)vお二人ともお疲れさまでした。

1 まずはママのメイク  
2 ！ヘアメイクさんも  
安全です!!

3 夏前斗くんのお母さま  
spiritcaféのご主人  
(ママ) すっぴん可愛  
に仕上がりました

4 さまで撮影本番!  
カンパンの模様  
で写真を撮り終りま  
す

5 この子が可愛いお  
子で、ママも可愛いお  
子さんでした。

★Cover model 星野真由美  
★撮影協力 スピリットカフェ  
早稲田 平塚 8人  
夏前斗くん(3歳)  
TEL:090-4633-5482  
TEL:0120-330-532

★hairmake 山形市若井谷  
山形市若井谷3-20  
TEL:0120-330-532

★photographer 菊池 亮

Editorial Staff: Hiromi Kumaagi Yoko Inoue Maki Yoshida Hiroko Sato Maki Kanazawa  
(Special Thanks) Michiko Moriya Mio Chiba Tomoko Koshika



ますかわホームのNEW「アバンセ」

# 未来に受け継ぐ住まい誕生!

長期優良住宅対応  
**AVANCER 2012**  
 アバンセ

ますかわホーム仕様2012

これからできるだけ皆さんの思いと一緒に、  
 世代を越えて受け継がれていく住まい。  
 長期優良住宅対応の「アバンセ」は、  
 地震に強い長寿命な躯体と高品質な設備で、  
 そんな理想の住まいを実現します。



私の夢のお家にぴったり!  
 家族みんなが  
 笑顔だね!



長期優良住宅 × 自由設計 × 省エネ設備 × 耐震性能

長期優良住宅は今が買い時です!!

長期優良住宅対応 **アバンセ** ますかわホーム 仕様2012

所得税の  
**減税**  
 住宅ローン  
 フラット35S  
 優遇利率

標準仕様 基本本体価格  
 消費税込み/坪  
**39.6万円**

※長期優良住宅認定は申請が必要で、県庁に申請し、認定を受けること。また、国土交通省指定12機関の検査機関の検査が必要で、最終工事完了後、建築事務所が申請必要です。価格は2012年2月現在のものです。

## ますかわホーム 標準仕様 2012

### 1 パナソニック キッチン 「Living Station」



■たっぷり収納  
 大量のものを収納できる「たっぷり収納」へ。  
 長期優良住宅対応の「アバンセ」は、  
 地震に強い長寿命な躯体と高品質な設備で、  
 そんな理想の住まいを実現します。

### 2 パナソニック全自動おそうじトイレ 「アアラウノS」



■事前30分お掃除の「おそうじ」機能で、  
 汚れを落とすお掃除機能です。

### 3 パナソニックバスルーム 「ココナー」



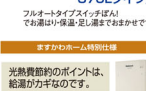
■この洗面台の「スゴコ」機能は、  
 汚れはいつまでもキレイを  
 持続させます。

### 4 パナソニック洗面化粧台「ツクシーS」



■幅900mmのワイドキャビネットと  
 3段階で調節可能な  
 スタインレス鋼洗面化粧台です。

### 5 パナソニック「エコキュートフルオート 370Lタイプ」



フルオートタイプ「エコキュート」  
 でお風呂の湯を「お湯」でおかかせます。

### 「エコ」が得意 デコスドライ工法

新聞紙をリサイクルした地球にやさしい断熱材  
 セルローズファイバー  
**無結露20年保証**  
 「デコスドライ工法」は、現場で技術者によって  
 職人たちの手で、住宅の断熱性能をアップ  
 ファイバー素材内部に結露が発生しないこ  
 とを20年保証します。



馬見ヶ崎 モデルハウスにて **あんしん耐震**  
**住まいの相談会**

5 **3** THU **4** FRI **5** SAT **6** SUN

会場案内  
 場所/山形市馬見ヶ崎1丁目2-29  
 営業時間/10:00~17:00  
 休館日/水曜日

※法記念日 みどりの日 こどもの日

住まいの相談会場  
 山形市馬見ヶ崎1丁目2-29

ご家族で、モデルハウスの素敵なデザインと安心・安全をお確かめ下さい。

相談会のお問い合わせは  
**0120-371-439**

〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎1丁目2-29 TEL:023-681-3238  
 〒996-3511 山形県北町地帯1083 TEL:0237-73-2233

詳しい情報は「ますかわホーム」 検索  
<http://masukawa.jp>  
 E-mail:house@masukawa.co.jp

私たちは、パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーとパナソニック電工の住まいづくりシステムを導入することで、お客様とともに二人三脚の住まいづくりを実現していく、全国ネットのハウスビルダーグループです。

春は、どこかに出かけたくなる季節・・・

そうだ!!

# BESS 展示場へ 行こう!!

丸い家、四角い家、三角屋根の家、シブい家…個性たっぷりの木の家や楽しいインテリア、気持ちいいウッドデッキや庭。BESS 展示場には、「こんな風に暮らしたら、楽しそう!」のヒントがいっぱい。今度のお休みは、BESS 展示場に出かけてみては?



え?好きなように見てまわっていいの?

普通の住宅展示場と全然雰囲気が違うよね

緑も多くて、公園みたい!

お家にもいろいろな顔がある。おもしろ〜!

ようこそBESS 展示場へ!  
ご家族で公園のように楽しめる展示場です。  
5/27までアウトドアリビング 体感実施中!

## 自宅として楽しむログハウス 個性あふれる木の家の 内部に潜入!

ログハウス=山小屋の別荘と思っている人も多いのでは?実際は、9割の人が自宅として住んでいます。木のぬくもりいっぱいの家、街の中に、今とんだん増えています。

どんな365日になるんだろう?



## 読書? BBQ? どう使う? どの家にもウッドデッキが!

すべての家にもキッチンがあるように、すべての家にもウッドデッキが! “大空の下のリビング”を、暮らしたに欠かせないアイテムと考えているBESS. この空間、どう使うかは住む人次第? きっとログハウスは、ウッドデッキの代わりに、庭の楽しみを提案しています。

晴れた日が  
楽しみにする空間!



## 理屈抜きに、 5感で感じてみて! 吹き抜け・天窓のある空間

同じmでも、広く明るく感じるのはなぜだろう? 心がおだやかになるのは、どうしてだろう? BESS のキアアイテム・吹き抜けや天窓の気持ちよさはカラダで体感しないとわからない!



何だか  
気持ちいいなあ...

自宅向けログハウスをはじめ  
個性豊かな木の家4棟をご見学いただけます

## BESS 山形展示場

Phone/023-646-2220  
〒990-2473 山形県山形市松葉 2-1-45  
●営業時間/AM9:30 ~ PM6:00  
●定休日/水曜日(祝日は営業)  
BESS 株式会社 BESS-I



「住む」より「楽しむ」

