

山形のお母さんがつくる子育て情報誌「マーメイド」

# mamaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。

おやつ日和  
ママの1日  
子連れdeランチ  
教えてDr.  
誌上お悩み相談

  
mamaid **完結編!!**  
ko-koro  
プロジェクト

3

2012 MAR

無料  
FREE  
PAPER

# PhotoStudio Shaleny シャレニー Spring Fair 4/17 まで

10th Anniversary



## ダダハバ♥キャンペーン

### 卒園・入園・入学撮影料

通常価格 3,000円→

通常 2歳〜3歳児  
卒園・入学撮影料  
0円

※1歳児は別途料金がかかります。

### 七五三撮影料

通常価格 3,000円→

七五三撮影料  
お好きな服装  
ヘアメイク  
0円

※1歳児は別途料金がかかります。

## 大人気!! お得なセットプラン 19,800円~

特典1  
お好きなドレス・お着物も撮ります!!

特典2  
お好きなお写真も撮ります!!



## お子様のお祝いにはきものを着よう!!

### お父さん・お母さんの撮影時きもの&お着付

お父さん...紋付袴  
お母さん...訪問着

※お着せ替えの途中からお着替えになります。

訪問着1泊2日レンタル

通常価格 29,800円→

※お着料金/ヘア5,000円、メイク2,000円、着付2,500円

0円

さらに!

10,000円



## お宮参り・百日記念 PHOTO



0円

撮影料+お着替え  
ヘアメイク+ドレス

♡掛衣裳1泊2日無料貸出  
♡ひよこチケットプレゼント

## マタニティ PHOTO



0円

火曜日限定 マタニティの日

♡六ツ切写真1枚プレゼント

♡たまごチケットプレゼント

PhotoStudio シャレニー Shaleny

「たちばな」

Amelio シャレニーカメラ工房  
http://amelio.jp/photostudio-shaleny/

山形北店 0120-978-402

http://www.shaleny.com

山形市馬場ヶ崎2-12-19 イオン山形北店2F Tel.023-682-0655

営業時間: AM10:00~PM8:00 定休日: 年中無休 撮影期間: ~2012.4.17(火)

イオン山形北店 2F

アンバ	ココ	L&C
ドラキス	キヤンドウ	
JTB		
シャレニー	百六	プロカメラマン
中華	100円	100円

写真代 子供プリント料金 キャピネ 3,000円 六ツ切 4,500円 四ツ切 6,000円

※ご来店の前へ、本店ではご自分のカメラ、ビデオカメラ、カメラ付携帯電話等での撮影はご遠慮しております。撮影頂いたデータの所有権は弊社スタジオにございます。撮影頂いたデータは1年間保管しておりますので、1週間から追加注文も受け付けています。撮影日より1年間後の画像につきましては、複製させていただきます。

# strawberry & yogurt kantanparfait



「子どもといっしょに手作りおやつ」

oyatsu-biyori

家事に育児に毎日忙しいけど、  
ちょっと空いた時間に  
手作りおやつ作っちゃおう。  
子どもと一緒に作る楽しさ。  
一緒に味わうおいしさ。  
「ママになってよかった」って  
感じる親子の貴重な時間です。  
「おいしい♪」の笑顔が  
何よりもママの宝物だよ。

## 苺とヨーグルトの簡単パフェ

苺ヨーグルトを可愛く  
パフェにしてみました。  
盛り付けひとつで  
テンションUPするよね♪  
3時のおやつが待ち遠しいなあ～

### 作り方

- ① ゼラチンを水でふやかしておく。  
胚芽シリアルをカップに1/5程  
度入れる。
- ② 鍋に★の材料とゼラチンを入れ、  
弱火で溶かす。(沸騰する前に火  
を止めてね)
- ③ ②もカップに流し込み、冷凍庫に  
入れる。(15分くらい)
- ④ 3～5mmにスライスした苺を飾  
り冷凍庫に入れ、固まったら出  
来上がり！

### 材料 4～5カップ分

苺	1パック
★ヨーグルト(無糖)	300g
★生クリーム	100cc
★コンデンスミルク	大2
砂糖	40g
水	大2
ゼラチン	10g
胚芽シリアル	適量



【POINT】 苺以外でも、お好みのフルーツで手軽に作れちゃいますよ♥

# mamaid kokoroプロジェクト

完結編!!

**kokoro  
プロジェクト  
Final**

3.11 東日本大震災をきっかけにスタートした「mamaid ko・ko・ro プロジェクト」。手作りの小物などを作っているママ達とスタッフにより、9回チャリティバザーを開催。

1年が経過しようとしている現在、私達の取り組みを振り返りながら、「ママメイドにとっての「3.11がもたらしたもの」を考えてみる特集です。

1/28(土)霞城セントラルアトリウムで開催された、kokoroプロジェクトFinal。とても寒く悪天候にもかかわらず、過去最高の出店数となり、たくさんの方にも来場していただくことができました。左のページには、主に出品してくれた皆さんをご紹介します。本当にありがとうございます。



## kokoroプロジェクト review

**VOL.5**

2011.07.16

at.....山形市  
at.....山形市  
「ママの本」4の撮影会や同時開催「バスチル画や手作り体験 野菜など、バラエティ豊かさを回となりま

**VOL.4**

2011.06.23

at.....タンクトル家復興義売会  
大塚に足踏われ、茶室の数は少なくなつたのです。多く、輪がひろがるま

**VOL.3**

2011.05.24

at.....成駒ハウス住まいる情報館  
at.....アイサンさん、ハウン  
ションヘアカットに参加し  
体験型のP.T.Sも登場し  
ました。

**VOL.2**

2011.04.30

at.....はらっぱ館  
はらっぱ館さんとの共  
催「ゴールデンウィークの  
中日で、親子連れにき  
わいました。

**VOL.1**

2011.04.07

at.....シマカラ山形市  
被災地へのメッセージを  
被災地に書いてもらおう「メ  
ッセージフラッグ」もスタ  
ター「キョククック」や花  
物などの「たけさん」作  
り「バルーン」は、どの会  
場でも大人気

**VOL.9**

2012.01.28

募金総額は、2006827円。  
日本赤十字社に寄附いた  
します。出店者をはじめ、ご協力  
くださいました皆様にも、心より  
お礼を申し上げます。

at.....霞城セントラルビル  
最終の出店は30ブース  
を超えるました。



チャリティフラッグを福島  
県郡山市の施設に寄附し  
ました。

**VOL.8**

2011.11.23

at.....ビッグウイング山形  
「やまがたオーガニクス  
スタ」と共催。山形のい  
ししいものが大集合したイ  
ベントは、200人を超え  
る来場者となりました。



at.....鶴田工務店  
チャリティフラッグやママ  
メイドの本を展示しました。

**VOL.7**

2011.11.19

at.....はらっぱ館  
米沢から運付けてくれ  
る「作家さん」も「作家  
さん」のように作るは  
たけさんや花物など、入  
浴剤を作り、出店してく  
れた。大スタアの賛  
持者がうれ

**VOL.6**

2011.09.24

**Craft.**  
**(bird.ゆかりマル)**

ヘアアクセサリをはじめ、レトロ、ナチュラルな布を使用してのバックや巾着、ポーチなどの布小物を作っています。



✉mihokichi@h.vodafone.ne.jp  
✉yuyu-1t@pdx.ne.jp

\*kumo\*



長財布やがま口財布、カードケースなどの布小物を作っています。オーダーメイドも承ります。

TEL.090-7790-1715  
✉chizuka.100719xx@docomo.ne.jp

**Sighyummy**  
**(サイミー)**



レトロや懐かしさを感じる生地を使いやすく丁寧にバックを作っています。  
<http://ameblo.jp/sigh-yummy/>  
[sigh8yummy@yahoo.co.jp](mailto:sigh8yummy@yahoo.co.jp)

ひなた



お子さんに喜んでいただけるよう心を込めて作っています。

hifumi(ヒフミ)



布小物、ニット小物、子ども向けアイテムなど多岐。ナチュラルな物からポップな物まで幅広く作っています。

種(たね)



冷えた床だってへっちゃんのルームシューズ。我が家でも活躍中です。  
takashima1206@i.softbank.jp



<http://ameblo.jp/akeyuna/>

mequ



ナチュラルテイストな方におすすめです。ご購入物にどうぞ!その他にも布小物やポーチなど幅広く作っています。

Kuu



豊のへりで作るバックの他、カバショパン、くるみボタンのヘアゴムなども楽しく作っています。  
TEL.090-7938-1729

色鉛筆ケースなど、お出かけやお泊りに便利な布小物たくさん作っています。

hana\*hana



手作り石鹸・自然素材の無添加はじめてなど。見た目がかわいいうスイーツ石鹸も人気です。自宅で石鹸教室・自家製/販売もしています。  
TEL.090-4311-8472  
<http://jg610.365blog.jp/>

匠



手編みの小物やアクセサリ、布小物を中心に作っています。



チョコッパー  
ピースのアクセサリ♡心を込めて作っています。

savon de maison



手作り石鹸・自然素材の無添加はじめてなど。見た目がかわいいうスイーツ石鹸も人気です。自宅で石鹸教室・自家製/販売もしています。  
TEL.090-4311-8472  
<http://jg610.365blog.jp/>

olive



冬は冷めにくく夏は保冷剤を入れてオールシーズン使える巾着タイプの手提げバックです。その他にもたくさん布小物を作っています。  
<http://ameblo.jp/olive0918/>

\*COLURINCO\*(コルリッコ)



レトロポップな布小物が大好き☆大好きなものづくりがここぞで誰かのお役に立てれば幸せです。ちくちく〜楽しみながら作ってます。

mayu



デコミラーや、ヘアアクセサリなどを中心に作っています。

くらだ農場 My工房

自家製の卵で作るふわふわのショパンケーキです。厳選した材料で丁寧に作っています。



Mうさ

手提げやポーチなど、安くてもいい柄が楽しめる物を作っています。



rop\*drop

目が合うとほげえんてしまいうな作品を目指しています。  
✉misahinagi@yahoo.co.jp



これまで出してくれたハンドメイド作家さんたちの作品です。

Special Thanks!!



(uwano-sora)

とくにマサキ(伊藤 幸穂)さん、手作り大好き、2月のマサキ、kokoroプロジェクトの企画段階から参加し、ほぼ全部のイベントに出店。バックや小物などを天童市の佐原商店(TEL.023-653-2231)、「Hay flowers」にて販売しているほか、ブログ上でオーダーにも応じている。  
<http://uwanosora.365blog.jp/>

東日本大震災で、被害にあわれた皆様にお見舞いを申し上げますとともに、一刻も早い日本の復興をよりのお祈り申し上げます。

余震が続く中、「何か私にできることは?」...そんな「心」が集まって始まったプロジェクト。最初は、「皆、自分のことくらいはいいのでは?」...少し不安でしたが、その心配をよそに沢山の方々にご来場いただき、小さな手から沢山のお金を頂戴しました。親となった私たちにできること。千年に一度の大地震を経験した者として、これが生かされる子ども達にしっかりと知識や心の大切さを伝えていきたいからです。ご協力いただいた皆様、有難うございました。



〈バルーンアート たけさん〉

たけさん(本名/芳賀 竹男、バルーンアート歴7年)  
長井市在住。バルーンアートは、あくまでも趣味ですが、本業がお休みの日のイベントやバルーンアート体験等のお声がけがあれば山形各地に出張する。良縁「なんちゃってバルーンアーティスト」アザーブログ「たけさんが行く!バルーンアート活動日記」  
<http://ameblo.jp/Im009877/>  
e-mail take-0523@docomo.ne.jp

高校卒業後13年間暮らしの仙台を襲った大震災。とても心身とは思えず、大きな衝撃を受けました。震災後、自分にも何か出来ることはないかと考え、始めたのが遊覧船をまとってのバルーンアート。子ども達に笑顔を届けられたらとの思いでした。そんな「kokoroプロジェクト」のお話があり、少しでもお役に立てるかと参加しました。正直、被災地応援が目的のほうですが、いつの間にか自分も参加できるようになりました。正式、被災地応援は続いています。これで、イベントは終わりますが、自分らの被災地応援は続いています。イベントで「たけさん」が出会ったすべてのみなさん、あひつごぞいりました。

他にいっぱい「おかげさまで」の方たちも...森宮道子さん、小島朋美さん、日比野純さん、吉田紀彦さん、梅津千穂さん、武田久美さん



## 未来に残す種

「3.11」以来、世界は変わりました。これは元に戻すことのできない変化です。悲劇は終わったわけではなくて、今も見えない形で続いています。前の生活に戻りたいと願っても、それは残念ながら過去の思い出の中にしかありません。私たちは厳しく新しい世界を生きて行かなくてはならなくなったのです。このような場合、心のケアもさることながら、どう生きるかということを示すことがとても重要だと私は考えます。

もしも神様が人間を救いたいと考えて、誰か一人を助けたら、誰を助けるでしょう。きっと「誰かを助けることのできる人」を助けるはずですよ。ではその人は誰を助けるのがいいでしょう。やはり誰かを助けることのできる人を助けるのがいいのです。つまり、誰かの役に立つ人が誰かの役に立つ人を助けることで、より多くの人助かることになるということです。それは逆から考えてみると、誰かを助ける能力のある人のほうが助けてもらえる確率が高くなるということになります。

人間は一人では生きていけません。ですから仲間と協力して生きて行かなくてはなりませんし、また、仲間が必要とされるような人間に成らなくてははいけません。そのためには必要とされるだけの実力を身につけなくてはならないのです。日頃やっていないことは身につけません。身につけるためには普段から様々な体験を通して広く深く学び、行動することを練習する必要があります。子ども時代はこの練習期間です。

そこで親は何ができるでしょう。子どもの願いを叶えてあげることでしょうか。子どもが自ら願いを叶えられるよう努力する人間に育てることです。たくましく生きていけるだけの才覚と、仲間が必要とされ仲間を助けられるだけの実力を身につけ、子孫に人生に意義を見いだすことの素晴らしさを伝えられるような生き方をする人間に育てることです。その手本となるよう、親もまた自らたくましく学び、正しく行動することが大切になります。

高橋 誠一郎(七日町メンタルクリニック 院長)

山形大学医学部卒。2007年に七日町メンタルクリニック開業。  
精神保健指定医、社団法人日本精神神経学会専門医、社団法人日本心身医学会専門医。

激を受けたことも、ボランティア活動を続けてもらえた要因です。  
また、被災地に行くとボランティアをしていると「言う」と、自分では「出来ない」と言われる事が多いですが、決心さえすれば意外と簡単だったりします。迷っている方は、是非思い切って参加される事を強くお勧めします。  
また、現地に行かなくても被災地の為にもできる事はあります。例えば私自身もネット通販が好きなので、被災地の美味しいものを探して注文、普段ながら手を出さないような子どもと値段のいいものを募金のつもりで購入します。子どももいっしょに石巻市へ泊まりがけて「美味しいもの食べツアー」にも行きましたよ。なんといつても、被災地の現状を気にかけるボランティアを強めている姿勢が大事、そうしているうちに、自分が無理なく長く活動していける事を見つけられると思うし、その姿を見せる事は、子どもへの教育の為にもなると思っています。

別の現場でも、みんなで協力しながら作業を続けました。



室内での片付け。

故を機に、家族が避難先の山形と福島で離ればなれになっっているケースが多くあります。週末に福島に帰るママとこどもや山形に来るパパが、安全に移動して家族一揃いの時間を過ごせるよう、家族の時間支援」をしています。家族の絆、福島山形の絆が震災を機に益々強くなればと願いを込め、これからも活動を継続します。  
今も、被災地で大変な生活を送っている方々がたくさんいます。特に、子育てパパママは、子どもを守るために必死です。隣県として、そのことを忘れないでいてほしいです。二近所の避難されている家族と一緒に遊んだり、泊るへ足を運ぶことで現状を自分の目で確かめたりする機会があれば、ぜひ、そうでなくても、「被災地応援」の気持ちを持ち続けていければ、間接的に関わる機会があります。子どもたちの未来をみんなで応援していきたいです。!

誕生日をみんなで祝ってもらいました。



床にもぐって泥だし作業。



## 次世代を担う子ども達のために…



2011年3月11日、大きな大きな地震が起きて、たくさんものが失われました。  
10か月経ったある日、豆子さんは夢をみました。豆子さんの孫、まーくんが30年後の未来から、インタビューに来てきたのです。  
まーくんが住んでいる世界は、この震災をきっかけにして驚くべき世界になっていました。  
私達が、今、あの日を振り返って、これからどう考えるかで未来は変えていけるはず。  
豆子さんと一緒にインタビューに答えるつもりで、書きこんであげな。



**Q.1** 3.11で失ったものは何ですか？



「沢山の建物や人の命が失われたわね。」



**Q.2** 3.11で失われなかったもの、新たに生まれたものは何でしょう？



「うーん。人の心・絆から。」



**Q.3** 今、大切にしていることは何ですか？



「家族の存在。」



**Q.4** 3.11後、最初にしたことは？



「子どもや夫、両親の無事を確かめたかな。」



**Q.5** これから、どんなことをしていきたいですか？



「ボランティアもしてみたいけど、なかなか忙しいし…。私にできることといえば、節電や募金くらいだけ、続けていきたいな。」



**Q.6** 未来の僕のお父さん、お母さんにメッセージをください。



「小さかったから、この日のことはあまりよく覚えていないかもしれないけど、私達日本人にとって、忘れてはいけないことだと思う。家族がいて、当たり前のように着るものや食べたもの、住むところがある幸せを大切にしてほしい。」

感謝を伝えたい人はいますか？ その人に向けてメッセージを書いてみましょう。

執筆協力…ころこことネットワーク 斎藤 理子さん

### Editor's NOTE

目前の「当たり前」が崩れ、流されていく画像を、余震が続き停電した会社の中で見ていたあの日。数日経ち、以前あった日常に触れたときの安堵感。マーメイド4月号は印刷中でした。被災地取材した記事を急ぎ差し替えたり、ガソリンが不足するなか、みんなで手分けして配本してなんとか発行。当たり前ではなく、有り難いことなんだと噛み締めて過ごした3月でした。

4月に入ると、私達が暮らしている山形は、幸いにも被害が少なく、日常がだいぶ戻ってきました。ただ、被災された地域が失ったもの大きさに、「何かできることは」と探しつつ、やっと戻ってきた自分の日常を離すまいと流されていようと思います。

そんな中、手作り作家さんと一緒にバザーを開き、収益金の一部を寄附する「kokoro project」がスタート。過去9回、開催されたイベントは、みんなの笑顔と温かい雰囲気包まれて、無事に終了することができました。参加してくださった方々に、改めてありがとうございますと伝えたい。その感謝の気持ちを形にしたのが、特集の前半部分です。

また、3.11があったら気付いたことが、みなさんそれぞれにあったのではないですか？ それらを振り返りつつ、我が子に伝えてほしい。そんな思いもあり、上のコーナーを作ってみました。一人一人の気持ちや行動が、未来を支えるはず。「子ども達の住む世界が、明るく楽しいものになっていますように」…そんな願いと感謝を込めて。

hiromi kumagai

七日町  
から  
元気発信!

# 元気充電イベント開催!

～がんばろう東北!被災地復興支援!～

## 被災地「商店街」 復興支援!

商店街同士のネットワークで、復興へ向けて頑張っている被災地の商店街を応援します。

自慢の特産品の販売やお薦め観光のPRなどを行います。

- ★日時: 3月3日(土)・4日(日) 11時～14時
- ★場所: 七日町ほつとなる広場公園
- ★出店: 岩手県宮古市末広町商店街振興組合  
福島県会津若松市七日町通りまちなみ協議会  
福島県西会津町商工会青年部

## 避難者支援! 映画無料上映会!

東日本大震災から一年。本県とりわけ山形市を中心とする村山地域には、被災前から今なお7千人以上の方々が、避難生活を余儀なくされております。避難者の方々との交流・支援の輪を広げるためのイベントを開催します。

- ★日時: 3月18日(日)  
午前部▶10時30分～、午後部▶14時～
- ★場所: 山形市中央公民館ホール(アズ七日町6階)
- ★取容: 600席(満席の場合はご容赦下さい)
- ★内容: カンファバンダ2(予定)
- ★特典: 来場者へ1時間分駐車無料券(七日町商店街駐車場専用)進呈

★東北ドキュメンタリー映画の夜です!



★主催/問い合わせ先

七日町商店街振興組合 (TEL:023-631-6368)

〒990-0042 山形市七日町1-1-1 <http://www.nanokamachi.com>

## Angel hana - アンヘル・華 - ウェディング フォトプラン

4/20  
まで



すべてのプランに、写真1枚・着付け・ヘアメイク付

※土・日・祝日は  
15,000円UP

Plan 1

白ドレス + タキシード  
税込 58,000円

Plan 2

白無垢 or 色打掛 + 紋付  
税込 78,000円

Plan 3

引振袖 + 紋付  
税込 68,000円

Angel hana  
BRIDAL COSTUME SALON

TEL...0237-55-8257

●村山市駅西20-12 ●営/10:00～20:00  
●休/火・水曜日 ●駐/7台

プライド全設・詳しくはお問い合わせ下さい

<http://www.angel-hana.com/>



ライフプランナーによる  
「ライフプラン無料個別相談会」

すっかり定着  
「家計の節約術」

# お金に関する 無料の個別相談！

「相談して良かった」。参加者から喜びの声が多く寄せられる  
ソニー生命の「家計の節約術」無料相談会。

このような経済環境だからこそ、お金に興味を持って、  
家族の将来の夢や目標をかなえるために  
一歩踏み出してみたいかでしょうか。



## 家族の将来のために ライフプランニングを今こそ

大きなお金が動くハイメイト・ファミリー世代。今後の教育計画やマイホーム計画そして将来に備えた資産の準備。「たたなんとなく...」という時代ではなくて、いる現実、見えない不安がたくさんあるのではないのでしょうか。そんな、10年先、20年先、30年先の将来を見据え、ご家族の「人生未来図」を描いてみる「ライフプランニング」をおすすめしています。家族の将来やかなえたい「夢」をキャッシュ(ライフプラン表)に描き、お金の流れなどをシミュレーションすることで、ただ不安だった将来が、安心して将来へと変えていくことが出来るかもしれません。

## 個別でじっくりアドバース 個別設計でじっくりアドバース

プロの視点での確かなアドバイスをくれるのは、全員がF(ファイナンシャルプランナー)の資格をもつライフプランナー。住宅ローンアドバイザーやDCプランナー(企業年金総合プランナー)等々の有資格者ならではの視点で、各々家庭に合ったライフプランとファイナンシャルプランづくりのお手伝いをしてくれます。マイメイト読者と年代も近く話しやすいので、「実はお金の話はよく分からない...」そんな苦手意識のある方も気軽に相談できそうです。

会場は、駐車場付で安心の感動ハウスで、託児(無料)も用意してお客様目線にたった相談会となっております。  
申し込みは、電話(固定携帯)・メールで受け付け中です。



## ライフプラン無料個別相談会 開催日程 [要予約]

日	月	火	水	木	金	土
3				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

の開催日に開催いたします。

時間 ●10時～●11時～●13時～  
●14時～●15時～●16時～

会場 (株)感動ハウス  
住まいの情報館特設会場



- 当ではまったあなたには相談あるのみ!
  - さらさら住宅購入を検討したい。
  - 住宅ローンの返済次第で支払い総額に大きな差が。
  - 住宅ローンの見直しを検討したい。
  - 世帯の収入と支出の差の方向にいてアドバイス
  - 子どもが生まれたばかり、または育中
  - じつは教育費についていまいかかっている。そしていかに貯め
  - ればいいか。
  - 将来に向けた貯蓄的な資産を準備したい。
  - 年金にむけた貯蓄の、資産運用を準備したい。
  - 生命保険のことがよくわからず
  - パンコや紙おしぼりを使わずに説明してほしい。
  - 学費保険を検討中
- 将来の教育資金を考えたらずからアドバイス！

- 1 相談員は全員、ファイナンシャルプランナーの資格を持ち、ライフプランニングでの豊富な経験が実を注ぎ、プロの視点で、ご家庭に合ったアドバイスを行います。
- 2 無料託児付きたかキッズやヒーモ一緒に相談会参加を決めるポイントとなっている。ペテランシッターによる託児付なので、じっくりと相談が出来ることが嬉しい。
- 3 会場は車場付き安心の感動ハウス住む情報館特設会場。キッズコーナーや大きな水槽もあり、託児も同じ施設内です。もちろん入浴相談も無料です。
- 4 家族のライフプランが作成出来ます。「ライフプランニング」といふ言葉が浸透しつつありますが、実際に体験することで大きな発見がいくつもある。ぜひこの機会に体験を！

## ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター第2支社 第1営業所  
ライフプランナー 土屋 敬  
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-2-3(仙台MTビル15階) 募集文書番号NO. SL11-1-3630-0128  
TEL 022-296-5472 http://www.doyakei.com  
E-mail takamaki\_tsuchiya@sonylife.co.jp  
携帯電話 090-9538-2463 FAX 022-296-5474  
ソニー生命 土屋敬 (株) 務

## 携帯からは▼



※個人情報の取扱いについて：ご記入いただいた申し込みのお名前、ご生年月日、ご連絡先につきましては、セキュリティの観点からソニー生命グループの社内共有のみに利用し、第三者への提供はいたしません。



# Let's grant a wonderful dream by Selecao House

## Information 体験できる完成見学会

ほくたちと成長しつづける家

3.3[sat]4[sun]

in 天童市長岡 10:30~16:30



見学会場付近に案内看板が設置してあります。もし道に迷ったり場所がわからない時はご連絡下さい。

☎090-3361-9089 (青川)  
☎090-7939-7511 (神城)

## 幸せの家計学教室

3.10[sat]11[sun]

弊社にて(キッズコーナー完備)

※詳細はお問い合わせ下さいませ。  
ご心配なく★  
セレーションハウスでは、完成見学会までの道のり、車の乗り方を体験でき、帰途見学会でこの家や完成した新しいお家を一緒に見ていただけます。

住宅エコポイント / 標準仕様でMAX150,000ポイントがチャンス!!  
建築主様が書く家づくりブログ更新中  
「B型の家」楽しくて便利な、ちょっと変な家

## 「見学会初日の3月3日はひなまつり」

女の子の健やかな成長を願う伝統行事です。

おんなさまとおだいりさまも私たちと一緒に楽しみましょう



(ご挨拶)  
本館主様の「ほく」ステキなごひなまつり  
本館主様の「おだいり」ステキなコマルちゃん  
お喜びいただいております。

ステキなおんなさまにはこのステキなごひなまつりプレゼント!

ほく、こうめい、ごくのママのお仕事は、お家を建てる人の手助けをして懸命なことです。やさしいお家であなたのお家をつくらせてママの会社が嬉しくなります。

【本社】〒994-0063 山形県天童市東長岡三丁目7番5号 TEL.023-679-4820  
「セレーションハウス」検索 詳しくはこちら

子育て世代を応援するプロづくり工房  
株式会社セレーションハウス

# おめでとう! マリオの 入園・入学 キャンペーン

期間 2012年3月20日(水)まで

## 6スタジオマリオの 大ふるく

- ★1 お買い上げ金額に応じて 選べるプレゼント
  - ★1 デイズスケジュールカレンダー...1枚
  - ★2 4コマ写真撮影付...10枚
  - ★3 キーホルダー...1個
  - ★4 キーホルダー...1個
- ★2 撮影のお着替えは 何着無料!
- ★3 通常3,150円(税込)の 入園・入学撮影が 無料
- ★4 写真館で Tカードが使えるのは スタジオマリオだけ!
- ★5 2012年 3/31(土) まで 「デイズ」以上お買い上げの方に 「デイズ」もどき名刺 10枚1セット
- ★6 写真基本料金(税込) 1枚撮影付でも 3,150円
- ★7 お写真代(税別) 撮影枚数別: [8枚]1枚5,040円 [4枚]1枚6,090円

www.studio-mario.com  
24時間ご予約受付中!

ご予約はカンタン 今すぐ「予約したいんです」とお電話ください インターネットでも予約できます!!

山形・馬見ヶ崎店 山形市馬見ヶ崎2-6-21 (カマのキタムラ内) ☎0120-577-116	天童店 天童市青野高1-12-15 (カマのキタムラ内) ☎0120-753-065	山形・白山店 山形市白山1-12-15 (カマのキタムラ内) ☎0120-753-706	米沢・金池店 米沢市金池5-10-6 (カマのキタムラ内) ☎0120-753-513
-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------------------------

営業時間: 10:00~19:00  
定休日: 年中無休

※最終の撮影開始時間は17:00とさせていただきます。 ※お客様の条件やお写真の引き取りは来店時間まで受け付けております。



もっと知りたい、カラダのこと

# 教えてDr

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、前と違って知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。



今月のテーマは

## 花粉症について

アドバイスいただいたのは…  
横田耳鼻咽喉科医院  
院長 横田雅司先生

山形市桜田東2-10-40 TEL023-629-8585  
http://ent1016.byoinnavi.jp/pc/index.html



01

### 花粉症とは

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となつて、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目の充血やかゆみなど、さまざまな症状を引き起こすアレルギー性の病気です。人のカラダには、異物が入りこむと、それを排除しようとする力がはたらきます。花粉症に多くは、鼻の粘膜にたつた花粉を吹き飛ばそうとして起こるもの。鼻水は鼻の粘膜の花粉を洗い流すため、鼻づまりは鼻の通り道をふさいで、それ以上花粉が侵入しないようにする。カラダのはたらきなので、す。



くしゃみや鼻水、鼻づまりといった代表的な症状はかぜと似ているため、どちらか判断しにくいと思われる方も少なくないでしょう。かぜとの違いは、ながながいままでも続く点。かぜは無色透明の水にながら黄色、緑色と変化していくけれど、かぜはと変化していきます。また、かぜは通常1週間くらいで治りますが、花粉症は花粉が飛んでいる限り症状が続くこと。目のかゆみがあれば花粉症というのめわかりやすい区別法として覚えておくといいでしょう。

02

### 子どもに花粉症

花粉症に悩まされるのは年々増加傾向にある。え、低年齢化も進み、生後7カ月の赤ちゃんに発症した報告もありました。花粉症はアレルギー性体質をあげると、本人が何らかのアレルギーを持っている一親で、花粉が花粉にかかるとか、アレルギー体質である。顔玉面が少なく、腸内環境がよくない、小さい子は症状を具体的に伝えることが難しく、重症化しやすいため、受診も早くありませぬ。親が花粉症であれば、約80%という高い発症率で子どもも花粉症にかかる。二花粉症を発症している子の7割は、アレルギー性皮膚炎をもっているといわれています。親のどちらかに花粉症があつたら、特にお子さんの様子は注意を払いながら、1週間以上水づみなが続く場合は、早めに耳鼻咽喉科の診断を受けてください。

子どもは免疫力が弱く、年齢が低くなるほど、大人のように自分で花粉から身を守る対策が難しいという。子どもの花粉症は家族が気を配り、みんなど対していくことが大切になってきます。

03

### 花粉シーズンをどう乗りこえるか

症状のある人は、花粉症を根本的に治す薬は少ないという選択療法。最近では、西薬の少ない、塗り薬療法という新しい治療法が注目されていますが、健康保険が適用されず、県内で行っている医療機関もまだないようです。

今シーズンは昨年より花粉の飛ぶ量が少ない予測ですが、油断はできません。昨年まで以上に花粉をたくさん吸い込んでしまっていると、花粉症の目立つた症状がみられなくとも、花粉との接触をできるだけ少なくする生活をおすすめしたいです。花粉を避ける工夫をすること。天気予報の花粉情報をチェックして、花粉の多い日の外出はなるべく避けたり、外出時は花粉を吸い込まないようマスクの着用。外に洗濯物やタオルを干さない。衣服にいた花粉を室内に持ち込まない。心身の疲れや睡眠不足、ストレスなどは、カラダの抵抗力を弱める症状を悪化させます。心身の養生では十分な睡眠をとり、楽ハラスのとれた食生活、適度な運動を心がけ、規則正しい生活を送ります。



マーマイド2012マールスト Spring Collection

エンジェル Angel Photo Gallery フォトギャラリー

マーマイド3月20日号を誇るエンジェル大募集!!

申し込み締切:2/29(水) 撮影:3月5日(月)・6日(火)

1ヶ月~1歳くらいまでの 天使の笑顔を無料撮影いたします!

毎月、ご応募頂いたお子さまの中から抽選で5名様を、再撮影回がある写真スタジオ「マールスト」にて無料で記念撮影いたします。さらに、その写真をマーマイド誌面キャリヤーに掲載します!

Here MAP

お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、下記へ1月1日までにメールにてご応募ください(2月29日必着)

写真スタジオマールスト (山形県東根市)

〒990-2422 山形市中根3丁目1-9 TEL.023-624-5636 E-Mail:info@studio-forest.jp

おゆみちゃん

かけるくん

きょうかちゃん

けいくん

こうくん

# お肌イキイキ春メイクレッスン&ティーパーティ

IW CHARDONNAY HOME

2月7日AM、シャルドネホーム山形でメイクレッスンを開催しました。普段は自分のために時間を作ることがむずかしいママたちですが、ちょっとの時間で美肌を取り戻せることを実践を通して学びました。メイクの際はまず「体を温めること」そして「十分に保湿すること」。そしてベースメイクはブラシを使って軽くしかりのせること。自分の肌がメイク後に「もちもち」「さらさら」に変わったのを実感された皆さんは、笑顔がとっても明るく素敵でしたよ。「メイクも家もベースが大切」とおっしゃる高橋先生。なるほど!どちらもしっかりした土台が出来栄を決めるんですね。メイク後は先生を囲んで、みんなでティータイム。明るいリビングで手作りのお菓子を頂きながら話はずみ、時間を忘れたひとときでした。



▲皆さん真剣にメイク法を聞いています。



た  
だ  
今  
、  
変  
身  
中  
!!

手  
つ  
く  
り  
に  
感  
激  
!!



▲和やかにティータイム♪



▲キレイになって、ハイチーズ。

## 次回予告

『身体にプチご褒美』  
操体法レッスン♪

3/25(日) 10:00~12:00

参加費:無料 定員5名

※動きやすい服装でいらして下さい。

大雪と季節の変わり目で体が固まっていますか? 春に向けて布団の中でも出来る操体法(自分で体を揺り整える方法)を学び、いろんなコリをゆるめてみませんか?

- ところ: シャルドネホーム山形
- 講師: 佐藤 正幸 (さとう 指任治療院)
- お申込: ☎023-674-7515

シャルドネホーム山形(杉澤)までお電話下さい。



シャルドネ山形店の  
STUDY DESKコーナー  
デスクフェア開催中!!  
あなたのお気に入りが見つかるかも♪  
ぞくぞく新作入荷中です。

良質の天然木のみを使用。カントリテイストのシンプルデザインは、子どもが成長したあとでも、ママのデスクとしても使えそう♪

## Event

・3/24(土)  
・3/25(日)

予約制

各日6組限定

4月にデスク木工教室、開催予定!!

## ミルクペイントの会

ミルクグセインなどの自然素材からできた塗料を使って、木の小物をかわいくアレンジ♪



インテリアショップがプロデュースする自然素材の家

# CHARDONNAY HOME

家具・キッチン取扱いショップ

シャルドネ山形店

シャルドネグループ  
全国39店舗

〒990-2435 山形市青田4-9-24

TEL 023-641-3678 FAX 023-641-3679

★キッズスペースもあります。お子様連れでもお気軽にお越しください。

定休日/毎週水曜日



シャルドネホーム山形 シャルドネグループ

〒990-2332 山形市飯田3-1-5

TEL 023-674-7515 FAX 023-674-7516

e-mail ch.watanabekentiku@coral.pala.or.jp

★キッズスペースもあります。お子様連れでもお気軽にお越しください。

定休日/毎週水曜日・木曜日

New Spot

## 週一回からの利用も可能な、民間学童保育施設!!

学童の他に、一時預かり、学習塾など、働くママを多様に応援します。

乳幼児から高齢者まで障がいのある関係なく利用できる「セカンドハウスの形垢箱」が、いよいよオープンします! 地域の居場所づくりとしての役割も目指しているため、学童保育、一時預かり、学習塾など幅広いメニュー。山形市内の小学生が送迎付きで利用できる学童保育は、J/Pママの就労の有無は関係ないし、週一回からでもお預りできます。夜9時まで開いていて、必要に応じて食事の提供もあるのはうれしいポイント。また学習塾では「育脳寺子屋」・「すらら」という山形初登場の教材を使用します。2月25日、3月3日には、学童・一時預かり・塾等すべてを含めた説明会を開催。会場や時間はHPをチェックし、予約して参加しよう。



形垢箱 25号

## 2/25・3/3 説明会開催!

時間：会場はHPをチェックの上、ご予約下さい。

### 「セカンドハウス形垢箱」学習塾の特徴

- ◆年中～小学4年 英語習得で入学しやすくなる「育脳」及び「読み・書き・そろばん」に力を入れている「算数寺子屋」で学習
- ◆小学4年～中学3年 インターネットで楽しく学習、個別学習を強化サポートしている「すらら」を活用、中学受験生、基本レベルから高校受験レベルまで学習

※※※は形垢箱独自の学習教材です。詳しくは、HPをご覧ください。



★(赤)セカンドハウス形垢箱 住/山形市山形三丁目26-3 TEL:023-674-6646 営/8:30～21:00 休/土曜日 <http://www.ayumu.jp/n.com> MAIL/second-house@ayumu.jp/n.com

Life

## 「ちょっと待って! 展示場へ行く前にすべきこと」

### 家づくり1丁目1番地「家づくりプランシート」作成無料セミナー開催!!

住宅購入をしようかと思っても、何から始めていいかわからない。どうやって建築会社探しをすればいいのかわからないのか、どうやって比較すればいいのかわからない。それが、皆さんの住宅計画のスタートです。安心で安全な住宅を納めて購入したいと思うなら、まずプランシートづくりが大切です。計画づくりの方法・業者選びの方法・比較するポイント・納めてできる図面を作成する方法・住宅予算の算出方法を知ってください。安心できる予算を持って、必ず納めてできる業者選びができます。



## 創業100年の恩返し企画 「家づくりプランシート」作成無料セミナー

- ◆期間 2月26日(日)、3月11日(日)、3月24日(土)
  - ◆時間 午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00
  - ◆場所 西条ドーム
- ※1丁目一軒先売点と2階2861号(仙台方面へ400m南)  
電話(0120-292-8866) FAX(023-625-6549)にて、ご予約下さい。  
各回 限定7組席、お申し込みはOKです。 ※営業活動はしませんので安心してご参加下さい。



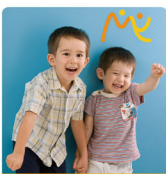
★(株)西条 山形市妙見寺97-1 TEL:0120-292-8866  
「私のしるい家」 <http://www.yamagata-nishiken.co.jp/>

School

## 先進的な英語教育のスタイルをもつ、英語スクール

### マイ英語スクール山形校4月より新ロケーションで開校!

確かな上で反響をよんでいるマイ英語スクールが、この春4月山形に新スクールを開校します。場所は新原町。(ヤマザキ実売町店の近く)資格を持つ経験豊富な講師と、実績のあるカリキュラムで、子ども達に楽しく効果的に英語を学習してもらっています。教習してくる生徒さんが「活きた英語」を意識的に使えるような学習環境も整える、ワンランク上の英語スクールです。小学生クラスの無料体験レッスン日が決定いたしましたので、ウェブ(myeigo.com)にてご確認下さい。ペイブークラス・幼稚園クラスの体験レッスンは随時受け付けております。



学習効果の高い活動を通して、子ども達の積極性を養います。



小さいお子様の耳を育てる遊びの時間「MY Play Time」も山形校と大手教室で行っています。参加費500円(たのびのり980分!)

「英会話」のマークエ

★MY English School Co., Ltd. 〒100-0001 東京都千代田区中央2丁目11-1 セットアップ楼2A [天童校] [山形校] [湯田校] [新庄分校] ☎0120-43-6944 <http://myeigo.com>

Life

## 保険コミュニティ 山形青田店・山形駅西口店・山形天童店

### 心強いがん保険のスペシャリスト。ご相談は無料です!

今日は、がん保険のスペシャリスト、天童店の寒河江店長がご挨拶! 当店では最近、  
・「がん保険って、入った方がいの?」  
・「緑々ながん保険があるけど、正直、違いがあまり分からない!」  
・「家族を病気にさせたくない。専念するは?」  
等というご相談が増えてきます。病気で亡くなる方の2人に1人ががんという時代。治療費(医療費)も、一般的な病気より高額に。"もし、自分や家族ががんになったら..."そんな不安を解消する為、複数のがん保険商品を比較しながら、親切丁寧な説明も心掛けております。当店はいつでも相談無料! お気軽、ご予約~ご来店下さい!!



保険コミュニティ 山形青田店  
〒990-2435 山形市青田4丁目1番3号  
(マックスバリュ山形店内サービスカウンター隣)  
☎0120-102-566



保険コミュニティ 山形駅西口店  
〒990-0824 山形市東葉町1丁目3-47  
(マックスバリュ山形駅西口店内サービスカウンター隣)  
☎0120-102-563

保険コミュニティ 山形天童店  
〒994-0022 天童市大字町東部、地上地下両面  
新築専用ビル17号室(マックスバリュ天童店隣)  
☎0120-002-564  
<http://www.hoken-community.jp/>

★保険コミュニティ 山形青田店 TEL:0120-102-566 ★保険コミュニティ 山形駅西口店 TEL:0120-102-563 ★保険コミュニティ 山形天童店 TEL:0120-002-564  
保険コミュニティは総合保険代理店・株式会社セゾンが管理運営しています。  
〒104-0033 東京都中央区新川1-21-2 塚崎町タワー14F TEL 03-3553-0321

ニューショップ、新商品、キャンペーン、募集など、  
新鮮で多彩な情報を紹介する情報市場

インフォメーションモール

Life

3月3日三色みはらしだんご in はらっぱ館!

蔵王みはらしの丘先着順宅地分譲申込受付中!

蔵王みはらしの丘の名物「みはらしだんご」皆さん存じでしょうか?

3月3日昼の節句にちなんで、紅白緑の三色みはらしだんごを、蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館で特別販売します!当日はチャリティバザーやご当地グルメテイクアウトの無料ふるまひイベントが盛りかわります!ぜひご家族みなさんと、蔵王みはらしの丘へ遊びに来て下さい!

また、蔵王みはらしの丘では先着順で宅地分譲申込受付中です。蔵王連峰が目の前に広がる雄大なロケーションが魅力!是非お気軽にお問い合わせください。



蔵王みはらしの丘  
住宅分譲受付中

四季と共に暮らし  
全戸分譲  
754㎡・1,413㎡・244.67㎡・441.80㎡



★UR都市機構蔵王みはらしの丘 山形市大字松原1504番地2(47-1)  
TEL/0120-34-3804 営業時間/平日9:00~17:25 土日祝10:00~16:00

Shop

節句人形、展示販売中!

老舗ブランド久月の五月人形、展示即売スタート!! 早いほどお得がいっぱいです。

山形市流通団地にある阿部玩具で、五月人形の展示が3/5より期間限定で特別オープン。(社)日本人形協会に加盟し、スタッフが「節句人形アドバイザー」の資格をもち、いわゆる節句人形のことを熟知しているプロが、一人一人にあったお人形選びを提案してくれます。

ひな人形や五月人形は我が子の成長を幸福を祈って飾り、おなかつく永く使うものだから、本当にいいものを選びたいのも。土・日・祝日も営業していて、来場者特典や予約特典もあるので、一度足を運んでみよう。(ひな人形もまだまだ展示販売中。)



節句人形 展示即売会

特別価格にて販売中!  
良い品はお早めに

(株)阿部玩具展示場  
営業時間/9:00~18:00  
(土・日・祝日も営業)

※ご来店の方に贈品満載  
※全品送料別配送。県内の方には送料別サービス  
※他のお祭りとの併催はできません。

TEL/023-633-3121

TEL/023-633-3121

★株式会社 阿部玩具 山形市流通センター1丁目6-3  
※大駐車場完備

Life

「1000万円基準」の家づくり…千金堂

こんな時代だからこそ将来を見据えた計画で…

建物本体価格「1000万円」という基準で「幸せづくり家づくり」をしている千金堂。山形市内にある「山形店」「山形南店」各ショップでは家づくりに必要な勉強会を行っています。今月の勉強会は、**失敗しない資金計画の基本【100チェックポイント】**自分たちにあった条件を見つければチャンスは広がります。各種優遇税制、エコポイント、金利引き下げなど住宅取得支援策が充実しています。過去にこれほど恵まれた環境はあったでしょうか?最新マイホーム取得事情をチェックするポイントをお教えします。【日程:2/25(土)・2/26(日)・3/7(水)10:00~、14:00~、事前にご予約下さい。】



キャンドルナイト開催

山形店にて  
3/11(日)  
18:00~

詳しくは中野実業へお問い合わせ下さい。  
ホームページ <http://heart-co.com/>

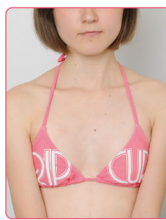
★千金堂 山形店 山形市馬場見3-22-1 TEL/023-682-8123 E/1000kndo.yamagata@heart-co.com  
★千金堂 山形南店 山形市青葉2丁目18-30-102 TEL/023-647-7721 E/yk@1000kndo.com

Challenge

胸育♪飲むだけなのに効果バツグン!!

バスト2cup & 6.1cmアップが平均実績の話題のサプリ。あなたも試して実感!

Aカップのバストの特徴は、バストのふくらみに輪郭がなく、上から見下ろしても横から見ても乳首を中心とした丸みの高さがありません。写眞の木戸めくさんともその人。スタート前は自身の体に平均的な胸を誇っても大きく、という思いでした。平均的に3cmのサイズUPで高さが出てきて5cmUPでバストに輪郭が出てきます。木戸さんはバストの下部、外側、内側の間にラインが出て、肉感もすっぴんでもきました。こもりもとした高さかつキリッとした丹を描く様な輪郭でやっとならさんUPに。子みけいだっただ三角ビキニ(写真)も円いセクシーなラインが出たことでグラマーに。(続きの写真は次号!)



ビュストレビューお試しキット DX 定価1万円 → 2,000円

※本商品はビュストレビューセットが20,000円(1800円送料別)

この様な方に  
とても胸育で脂肪が  
ない(Aカップ)下  
年齢によるバストの下  
がりに

何をやってもダメだった!  
年齢による脂肪がない(Aカップ)下  
年齢によるバストの下がりに

※株式会社サメディカル 東京都渋谷区恵比寿南1-2-9 4F  
※0120-965-443(受付時間10:00~21:00、土曜10:00~18:00、日休) [注文番号965]  
<http://www.samedical.info>

Campaign

## 山形屋台村 ほっとなる横丁

### ほっとなる横丁 第2期出店者募集!!

仕事帰りの一杯がたまらない七日町の「山形屋台村 ほっとなる横丁」では、ただいま第2期今年6月スタートに向けて、出店者を大募集しています。  
山形県産食材を使用していれば、和・洋・中なんでもOK! ショップバーや無国籍料理なども大歓迎! とにかく、山形を元気に! 街を活性化する意気込みのあるオーナーさんを求めています。山形県内のおいしいものすべてが味わえる屋台村を目指し、庄内から、最上、村山、置賜地区まで、山形県内すべての方をお待ちしております! まずはお気軽にお問い合わせください。



### 出展者募集!!

- 起業して商売を始めた方
  - 中心市街地に新たに店舗を出したい方
  - 地産地消のアンテナショップを出したい方
- 下記までお問合せ下さい。



★ 募リバージョン山形一元気回復一住 / 山形市流通センター2-6-2 道辺包装材内  
TEL / 023-666-7604 FAX / 023-633-3775 URL / <http://www.hotnaru-yokocho.jp/>

School

## 2012年!今年こそ英語、がんばるぞ!

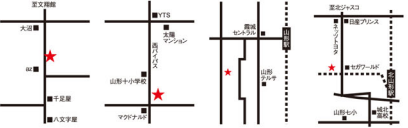
### 幼児向け1コインクラスから高校生クラスまで

2012年1月現在、約70名の中高校生がグループレッスンやプライベートレッスンを受講中。中には小さい頃から長年レッスンを受けている方もいらっしゃいます。近い将来、社会人として「英語ができてあたりまえ」の時代がやってきます。これまで培ってきた英会話力が大きなアドバンテージになることは間違いありません。そんな「英語が使える」9.9KIDSの名門大学合格のついでにユースが絶えません。上智大学・東京外国語大学・自治医科大学・USC-UCLA・山形大学・東京大学等々。  
幼児向け1コインクラスは七日町校・双葉町校・ファミリーボールで好評開講中です!



ボール、プラス、校員/山形大学/山形大学附属中学校、附属小学校講師

【七日町校】 【南町校】 【双葉町校】 【ファミリーボール】



★ 英語ラボインフォントイン 七日町校:七日町2-1-3-3 清住校:清住町2-2-19 ファミリーボール:北町2-2-45  
★ 新庄校:山形市東町1-11 TEL:023-625-2299 受付/火曜~金曜13:00-20:00(土曜17:00まで)  
休/月曜/曜/名日 www.ninepointinnenglish.com

School

## 習い事をするならストリートダンスを☆

### ダンスを通して子どもの健やかな成長を目指します。

現在、習い事ランキングでトップを争うストリートダンス。エクストピアではストリートダンスを通して子供の総合的(音楽感性、運動能力、集中力、しつけ・マナーなど)な成長を促してくれるのだから!  
ちびっこ(3歳~7歳程度)クラスでは、スタジオメイン講師が一ひとりの個性はもちろん、集団行動における社会的なマナーやコミュニケーション作りをしっかりとサポート。レッスン数も3月から大幅に増え、これからダンスを始めた子どももきっと大満足間違いなしのダンススタジオです!料金や詳しいスケジュールはHPをチェック!



### 3月からの新規入会キャンペーン!

体験レッスンをご希望の場合、「maidaidを見た」と電話かメールで伝えるとレッスン料が無料に!また3月の中のご入会、入金金2000円OFF&レッスン費としても使えるスタジオTOPIAチケットも1枚プレゼント☆の機会に、まずは気軽にレッスンを体験してみよう!



★ Dance Studio EXTPIA 山形市十日町2-1-11 山本館2F  
URL/<http://s.tp.jp/extopia/> Mail/[extopia@hotmail.co.jp](mailto:extopia@hotmail.co.jp)

Recruit

## 子育て中の女性スタッフも活躍中の職場です。

### 新たにお仕事を始めようと考えている方、まずは説明会へ。

「子どもも手が離れてきたし、」そろそろ働き始めたい。」そんな風に考えているママに朗報です。大同生命保険(株)では、企業福利厚生プランナー(各種団体の会員企業を訪問し、福利厚生制度などの案内をする仕事)を募集中。研修やサポートも万全です。あるスタッフは、「勤務時間が9:00~17:00で、1日学校行事などのための半日休暇も取りやすい勤務となっています。今年、FPの資格も取得でき、毎日楽しく働いています。」と笑顔で話してくれました。興味ある方、随時説明会を開催してくれているので、気軽にお問い合わせしてみてください。



### 【企業福利厚生プランナー】

- 仕事内容 / 各種団体の会員企業を訪問し、福利厚生制度の推進営業・保全業務や顧客の定期訪問・新規企業への保険の案内業務を行います。
- 訪問する企業は大同生命保険(株)で用意します。● 個人の家業への訪問ではありません。
- 資格 / 未経験者でも、既婚者歓迎。
- 勤務 / 9:00~17:00(実働7H)
- 休日 / 土日祝、夏期・年末年始・有給休暇 ※子どもの学校行事等も考慮(半日休暇有)
- 待遇 / 各社社会保険完備、賞与年2回、昇給有、通勤交通費支給(規定内)、産休・育児・介護休業、各社社会保険完備、賞与年2回、昇給有、通勤交通費支給(規定内)、産休・育児・介護休業、半日休暇有※FP(ファイナンシャルプランナー)取得支援制度
- 問合せ先 / 希望する勤務地(山形市/米沢市/新庄市/鶴岡市/酒田市)迄、お電話下さい。

★ 大同生命保険株式会社 ①山形営業所 TEL:023-641-2652(担当:相田) ②米沢営業所 TEL:023-23-2244(担当:青木) ③新庄営業所 TEL:023-23-7121(担当:山本) ④酒田営業所 TEL:0235-22-0273(担当:南)

ニューショップ、新商品、キャンペーン、募集など、  
新鮮で多彩な情報を紹介する情報市場

インフォメーションモール

**Event** 村山市のひなまつり「段々ロングな雛まつり」

50m7段の雛壇に約6000体のひな人形勢ぞろい屋内で大迫力の観賞と、一声に並んだ雛人形をご覧いただけます。全段から寄贈された人形をはじめ、市内廻りのかわいい手作り雛も展示。期間中は出店も並び、多くの見物客で賑わいます。近くの新橋商店街では雛まつりにちなみお菓子の販売や豪華景品が当たるスタンプラリーも実施。



**「段々ロングな雛まつり」**  
日 時 / 3月16日(金)～20日(火・祝)  
場 所 / 藤原(ふじや)プラザ  
時 間 / 午前10時～午後5時 見学者・無料

★村山市商工文化観光課 TEL:0237-55-2111 <http://www.city.murayama.lg.jp>

**Shop** 2月の土日限定は「豆乳クリーム&小倉」!



発売日には行列ができるほど人気の、あじまんの日限定月替わりメニュー。2月は身体に優しくヘルシーな「豆乳クリーム&小倉おしまん」が登場です! 香りのいい豆乳とほっこり美味しい「倉」のコーラ、みなさんもうチェックしましたか? こちろを味わえるのは、もう28日(土)と28日(日)の2日間のみです。まだの人はお近くのあじまん店舗では是非ぜひ!

**「豆乳クリーム&小倉 あじまん」**  
1コ・100円(税込)  
2月の土曜・日曜・祝日のみ限定で発売中

★あじまん 天童市乱川3-6-1 TEL:0077-78-1144 <http://ajiman.co.jp/>

**School** 今すぐあなたもKick Off!! サッカーを極めたいならマルバで学べ!!

日本初のサッカーとフットサルを融合させた選手育成のプログラム。年齢ごとに身に付けていく、身ごこちや技術を積み上げることをテーマに個人・選手の育成を考えたスクール・フットサルに馴染んだ個人のスキルアップを行っています。只今、入会金無料キャンペーン中! 無料体験スクール随時受付中です!



スクールコーチ 元J1選手 藤野 史太郎  
スクールコーチ 元花巻(フリーグー) malva fc. 元フットサル日本代表候補

【チャイルド3-4(3～4歳)】 火16:30～17:10  
水16:40～17:20  
木16:20～17:10  
【チャイルド5-6(5～6歳)】  
水17:20～18:10  
木16:40～17:30  
年会員¥5,250 月会費¥1,200～フットサル専用シューズ¥2,500(小中学生) / 小中学生専用シューズ¥1,500(中学生)も販売。お支払い、合わせて下さい。

★malvaサッカー・フットサルスクール山形校 天童市清池2丁目5-3(山形電波高校正対面)  
TEL:023-658-3625 E-mail:malvayamagata@yahoo.com ★山形フットサルセンター

**Travel** 東京ディズニーリゾートへの旅!



開園10周年をお祝いする東京ディズニーシーのアンバーサリーイベントがいよいよフィナーレのこの時期しか体験できないディズニーの仲間たちとスペシャルな日をしましょう!  
30日前の早期予約で割引もあふ、おトクです!

■出発日 / 2012年11月6日～2012年4月5日 ■日帰り / 1泊2日(朝食付)  
■乗車料 / 往復のみの乗車(1日乗車)  
■乗車料 / 往復のみの乗車(1泊2日乗車)  
■料金 / 大人19,300円～53,800円、こども11,600円～46,200円  
■往復乗車料のみ 乗車を別にお申し込みください。  
■宿泊のコースもあります。  
※詳しくはウェブサイト、またはお電話にてお問い合わせ下さい。

★ひょうプラザ山形 TEL:023-641-3404 営/平日10:00～18:00、土・休日10:00～17:00

**School** はじめての英会話は、イオンキッズ!

4月2日全クラス一斉スタート! 入学金無料 3/31(土)迄

「英会話、楽しい!」とエスバル山形校に通っている山形君。『明るく楽しいレッスンと自宅学習教材が気に入っています。早い年齢から始めたので、発音も良いと感じています。本人も自信になっているようです。』(保護者様)日本の英語教育が変わり始めている今、イオンキッズで英会話や英語資格の勉強を始めるお子様が増えています。楽しい英会話も、英検など資格・受験の英会話もイオンキッズで各クラス受講可能。3月は毎年お申込みが盛り合います。お早めにお申込み下さい。  
2/26(日)エスバル3F広場サニークートで「学習発表会」を開催します。見学自由です。ぜひ遊びに来て下さい。

**AEON KIDS**  
イオン こども英会話



**4月2日全クラス一斉スタート!**  
**入学金無料(通常10,500円)**  
さらに、早期申込特典で4月スタート前までの準備レッスンプレゼント  
【申込締切3月31日(土)】  
無料体験レッスン実施中

1歳児～中3までの年齢別クラス

★イオンキッズ エスバル山形校 フリーコール0800-111-1111(平日10～21時/土日祝10～19時) ※近くに駐車場もあり、送迎も便利です!

**Shop** 入園・入学セール開催します!

ドイツの雑貨やおもちゃがいっぱいのお店、ジーマンハウスは、2/25～3/25までの期間、入園・入学セール(おもちゃ・文具が1割引)を開催! 5ちゃんとしたお祝いプレゼントにぴったりの一品が見つかるかも、一度足を運んでみよう、円高還元、直輸入雑貨もお買い得です。



**スポンジ素材はほとんど無料!**  
お風呂のスポンジ素材を使用したおもちゃ、他にカラーリボン、ミニプラズ(¥600)など種類がいっぱいあります。

**ロクワ社(フランス)のトレーニングはさみ(¥399)**  
おうちで使うにはもちろん、お友達と遊ぶときにも大活躍! 大人も子どもも使うことができます。お友達と遊ぶときにも大活躍! 大人も子どもも使うことができます。お友達と遊ぶときにも大活躍!



★ジーマンハウス 山形市山崎13-28 TEL-FAX:023-631-7963  
営/平日11:00～18:00、日曜・月曜14:00～18:00

**School** イギリス人が経営する、アットホームな英会話教室です。



春の入会金無料キャンペーン実施中!  
4月15日までは  
全員入会金無料!

オンライン英会話教室は、アットホームな教室ならではのきめ細かな指導とサービスを実現し、楽しみながらも本格的な英会話ができる教室です。(英語が好き)から「英語が得意」にしましょうか?

**募集クラス**  
○親子クラス(1歳児～保護者様)  
月2回 月額2,500円  
○小学生クラス(5歳～9歳児)  
週1回 月額3,000円  
○キッズクラス(小学生クラス)  
週1回 月額3,000円  
※お昼食300円(お昼のみ)  
詳しくはお電話にご連絡ください。

★オンライン英会話教室 山形市虎沢西2丁目B-13 TEL:023-688-8839  
<http://www17.ocn.ne.jp/~ses> ※ヨークタウン成沢側のページュ1(リニューアルした)の建物です

# おしえて、先輩ママ!!

## 入園・進級・入学前の心配、解消します!

春からスタートする新生活。子どもの新しい門出はうれしいものの、「うちの子、大丈夫かしら?」と、不安を抱えているママも多いはず。そんなママたちのため、子どもの入園・進級・入学を経験した先輩ママたちが体験をもとにアドバイス。ぜひ、参考にして、親子で笑顔の春を迎えてね!



**初めてママから離れる園生活。入園前のママのお悩みをリサーチしてみました。こんな結果に。**

### お悩みその1

お友だちできるかな?



うちは入園前に引っ越しきて、私も子ども同様に誰も知り合いがなくて、不安でいっぱい。それが、入園してみると、同年代の子と接するのがうれしかったらしく、あっという間に仲良しに!子どもの適応力ってスゴイですよ。(ユカリママ/♀8歳)

#### Point

- 最初は遊べなくても、子ども同士は、しぜんと仲良しに。
- 心配事は、連絡帳などで先生に相談しよう。

長女はおとなしい性格で、園でも最初は、ひとりりで遊んでばかり。でも、先生から「3~4歳くらいは、ひとり遊びする子も多いから心配しないで下さい」といわれ、その後、だんだん、お友だちも遊ぶようになりました。最初の1年は、園生活に慣れるだけで精いっぱいだと思うので、ママは、あまり心配せず、見守ってあげることが必要かも。(ジュンコママ/♀10歳・7歳)

息子は小さい時から、口より先が手が出てしまうような子で心配でした。入園早々、不安が押し寄せ、お友だちをたいてしまったとの連絡が。どうしたらいいのか悩みましたが、先生が園での様子を小まめに知らせて下さったり、同じクラスの子の輪に入れるように仲立ちをしてくれて、息子もお友だちと、上手にかかわれるようになりました。(サツキママ/♀7歳)

### お悩みその2

親と離れて、ちゃんと園生活できる?



「幼稚園は楽しいよ。ママはおうちで待っているからね」と、繰り返す言い聞かせました。最初は少し泣いていましたが、お友だちもできて、楽しそうに幼稚園に通っています。(リエママ/♀6歳・♂4歳)

「幼稚園に行きたくないよ~」って毎朝、泣いてた長男。先生に勧められて、バス登園に変えたら、バスに乗るのが楽しかったみたい。スムーズに登園するようになりましたよ。(ミオママ/♀5歳・1歳)

入園式で私から離れた途端、大泣きした息子。夏休み前まで、グズるのをなだめながらの登園でしたが、いつのまにか、笑顔でバイバイできるように。うちの子は馴れ込むまで時間がかりました。私と離れることで、たくましくなっていましたよ。(マキママ/♀8歳・♂6歳)

#### Point

- ママが必要以上に心配しなくても大丈夫。
- 園生活の楽しさを繰り返し、伝えましょう。

### お悩みその3

どんなお弁当をつくれればいいの?



お弁当の量は、ふだんお家で食べているお昼ご飯を目安にしました。最初のうちは、量を少なめに。栄養バランスも大切だけど、全部食べるのが子どもの自信にもつながると思ったので、苦手なモノは、あえて入れないようにしてみました。(ヨウコママ/♀8歳・6歳)

彩り合いビラフアやそばろご飯にしたら、「ポロボロして食べにくい」と不評…。そこで、ご飯は小さめのおにぎりに、おかずはひとくちサイズにして、ピックに刺し、簡単に食べられるようにしたら、完食でした!(ミチコママ/♀7歳・♂6歳)



#### Point

- お弁当は、はじめのうちは量・彩りが大切。
- 子どもが食べやすいように、工夫してみてください!

### お悩みその4

トイレは大丈夫かしら?



園では先生が、時間を見て、トイレの声をかけてくれます。それに入園直後は、緊張してるから、おもしろい子も多いみたい。でも、先生が優しく対応してくれるから、心配しないで。(マリコママ/♀7歳)

#### Point

- トイレトレーニングは完璧じゃなくても大丈夫。あせらなくて!
- 心配ごととは、事前に先生に相談しよう。

入園までにおむつがとれなかったので、先生に相談したら、小まめに声をかけてくれて、夏休み前には、おむつがとれましたよ。(ヒトミママ/♀5歳・3歳)



ママ友、できるかしら?

子どものお友だちが増えていくにつれて、ママ友も増えていくので、心配しなくても大丈夫ですよ。(マサコママ/♀8歳・♀6歳・3歳)

役員さんになれば、あっという間に、知り合いやママ友ができますよ。園の様子もわかるし、一石二鳥かも。(ユミコママ/♀10歳・♀8歳)



## 進級編

クラス替えなど、慣れていた環境が変化する時期。進級をひかえたママたちには、こんな心配があるみたい。

### お悩みその1

クラス替えて、仲良しのお友だちや先生と離れちゃうかも。上手くやっていけるかな？



年長さんに進級する前に、「クラスがかわっても、前のクラスのお友だちや先生と仲よくしてもいいんだよ。新しいお友だちもできるんだよ」という話をしていたのが良かったのか、わりと、すんなり新しいクラスに慣れました。

(ヒサエママ/♂10歳・4歳 ♀8歳)

仲良しのお友だちと同じクラスになれるか心配して娘。「大丈夫だよ」といつてたら、別のクラスになり、よけいショックを与えてしまう結果に…。新しいお友だちが出来て、ニコニコ笑顔になりましたが、あの時は、ごめんね～。(サチコママ/♀8歳)

#### Point

- 新しい環境に慣れるまで、家ではリラックスさせて。
- 質問攻めにせず、見守ってあげましょう。

年少のときのお友だちや先生とバラバラになり、「行きたくない」と言い出したので、新しいクラスに馴染むまで、家ではしっかり、甘えさせてあげました。(ユウコママ/♀8歳・4歳)

### お悩みその2

朝ごはんをあまり食べません。どんな朝ごはん食べさせてますか？



1日を元気にスタートするため、体温を上げて、身体を活動モードにするスープご飯はいかが？(ヒロミママ/♀8歳・5歳)

#### 添えよう!

鍋にだし汁とごはん、野菜を入れ、おしょうゆで味付け。煮え立ったら、豚を滑き入れ、かつお節をふりかけ。



うちは、手づかみで食べられる一品メニューが多いです。これだと、簡単だし、ダラダラ食べないで、ラクチン♪(トモミママ/♀8歳・5歳・3歳)

#### アスパラとツナコンのロール

ロールパンに切り込みを入れ、アスパラ(1本)・ツナ(大1)・コン(大1)をマヨネーズ(大1)で混ぜたものをはさむ。



どうしても食べない日は、このドリンクで乗り切りました！(ナミママ/♀9歳・7歳)  
はちみつ入りミルクヨーグルト  
グラスに牛乳(1カップ)、ヨーグルト(大1)、はちみつ(小1)を入れて混ぜる。

こんなお悩みも…



2年保育なのですが、年中さんから入っても馴染めますか？

うちは、2人と2年保育。園生活の習慣やルールに慣れるまで、だいたい2カ月くらいかかりましたが、あっという間に、馴染んでいくもので、大丈夫ですよ。(チサコママ/♀9歳 6歳)

### お悩みその2

学校の勉強や授業中に先生の話聞いていられるか、心配です。



うちの息子は、入学前になってもらがなを全部覚えてないような感じで、大丈夫かな…と心配でした。でも小学校で丁寧に、読み書きを教えてくれるので、あっという間に覚えました。

(ミユキママ/♂12歳・8歳 ♀6歳)

娘が落ち着きなない子で、私も心配でしたが、初めての授業参観で、ちゃんと椅子に座って、授業を受けていたので、ホッとしました。先生も、子どもたちの集中力を見て、ポイントを押さえた授業をしてくるみたいですよ。(マユミママ/♀8歳)

#### Point

- 読み・書き・計算は、入学してから教えてくれるので、大丈夫。
- まずは、先生にまかせてみて、心配なことは相談しよう。

### お悩みその1

今より、早く出発します。ちゃんと、起きられるかな？



## 入学編

7時半が登校班の集合時間。今までより、1時間も出発が早くなったので、親子ともども、慣れるのに1カ月くらいかかりました。今思えば、春休み中に早起きの練習をしておいたほうがよかったです。(アヤコママ/♀9歳・6歳)

早起きは、慣れば大丈夫です。それから、朝食は大切なので、必ず、食べさせないと、給食までもたない場合も。やっぱり、早寝早起き、朝ごはんが基本ですよ。

(ナルミママ/♀12歳・9歳 ♂5歳)

#### Point

- 入学時期は、生活リズムを立て直すチャンス。
- 早めに、早寝・早起き・朝ごはんを習慣づけよう!

こんなお悩みも…

子どもだけで帰ってこられるのかな？



うちの小学校では、最初の1カ月は、保護者が付き添い、その後は、1年生の下校班で帰ってきます。入学前に親子で通学路を歩いてみて、信号や危険な場所を確認しておくことをオススメします。(アユミママ/♀7歳)

# SHOPガイド

2012年版



一枚は、混雑する時期を避けて早めに撮影するのがオススメ。

東根市

## 佐直写真館

### 早撮り特典

スタンダードプラン

通常料金(六切2ポーズ) ¥18,900(税込)が

★2~3月中は20%off!

★4~5月中は10%off!

佐直写真館

山形県東根市神町東1-2-12 ☎0237-47-1507

営/9:00~19:00

定休日/祝日を除く毎週水曜日

<http://www.sajiki.com/>

★新メニュー 写真集「通学路」【限定20組】39,800円

大人気の「キラリプラン」¥26,250) やお得な写真集プラン、デザイン顔かわいい写真集などもたくさんご用意しています。全てにセレクトシートがついていますので好きな写真も選びいただけます。またモニターでのレイトも可能です。はじけるような笑顔、なげにしくさ~、新しいランドセルにバグ、制服、そしてたくさんのおしゃべりを胸にしたキラキラの笑顔。新しい一歩を踏み出すお子様の、その一瞬をプロの写真で残してみませんか。ピカピカのみなな~、遊びに来て~! キラキラ光る笑顔お待ちしております。



一年生笑顔 最高! 最高!

山形市

## 伊藤写真館

### 早撮り特典

【2月~3月のお客様】

通常料金18,900円のところ(6切り2ポーズ)

特別価格 **15,750円**

さらに、フォトフレーム付き写真(2L)プレゼント!

伊藤写真館

山形市馬見町二丁目5-10 ☎0120-25-5562

☎023-622-5562 FAX023-622-5740

営業時間/9:00~19:00 定休日/火曜日

<http://www.伊藤写真館-山形市.com/>

ご入館・ご入学、おめでとうございます。お子さんのまた一歩大きくなる記念の日に、お子さんの、そしてご家族の、うれししい・楽しい・幸せを、記念写真に残しておきませんか。大きなパパンにドキドキ・ワクワクを詰め込んだお子様の笑顔を撮影します。



いつまでも変わらない笑顔を残しませんか?

山形市

## Photo Studio Shaleny フォトスタジオ シャレニー

### 早撮り特典

【期間2/20~4/17】

撮影料3,000円 → **0円**

ご自分の国服・スーツ、バッグなどご持参下さい!

今年のシャレニーはご家族の幸せ作りを応援します!! お父さんお母さんの撮影時のお着物がなんと0円!! お子様の撮影料も0円だから、後はお気に入りの写真を選ぶだけ!! お得なセットプランも豊富なバリエーションを取り揃えております☆ 詳しくはHPまたは表紙裏の広告をご覧ください!!



元気で活発な笑顔Shalenyで思い出に残したい!!

Photo Studio Shaleny  
山形市馬見町2-12-19 イオン山形北店2F  
☎0120-978-402  
営業時間/10:00~20:00 年中無休  
<http://www.shaleny.com>

# 入園 \* 入学 早撮り

入園・入学の記念とな

河北町

## photo studio YOKOYAMA フォトスタジオ ヨコヤマ

**早撮り特典** (期間3/1~4/30)

★来店のお客様に

**1,000円割引クーポンプレゼント!**

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

期間中、写真館さんがお菓子や遊具など1? 楽しい引きや  
お菓子を準備してお待ちしております。

お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

※お友達を一緒に撮りたい。ご紹介料(撮影費)¥1,000(プレゼント)

入園・入学おめでとうございます。一人ひとりのお客様を大切にしたいから。当スタジオでは撮影スタイルをお選びいただいております。かわいい写真集や飾って楽しむ商品も用意してありますので、どうしようかなーと思ったら是非お気軽にご相談ください。お待ちしております。3/18,20,21,22臨時休業



ランドセルは持参ください。可愛い笑顔おまかせします。

photo studio YOKOYAMA  
河北町谷地中央3-16-6 (中央公園裏) ☎0237-73-3010  
営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日 ★予約制  
<http://www.yokoyama-studio.com>

山形市

## Photo Studio いのせんと

**早撮り特典** [先着30名様限定]

**家族の絆キャンペーン開催中!!**

参加料5,000円(撮影料4,500円+1コソンの絆)

★参加特典★

A3キャンパスフォトをもちろんプレゼント!

入学記念撮影:撮影料3,500円

只今、春の「家族の絆ふあとキャンペーン」参加者大募集中!2名以上の絆をカタチに残したい方ならどなたでも参加できます。クラブチームやお仕事、趣味の仲間など団体様も大歓迎です!~「絆」って何だろう?~思いやる~好きになる~目には見えないけれど、心でつながっている。「絆写真」そんな見えないものが写真に残せたら素敵だろうな...。入学記念写真キャンペーンも開催中です。ご家族、お友達そろってぜひ遊びに来て下さい~。

※参加して頂いた「1コソンの絆」は、お申し込みの家族単位で発行します。撮影料おまかせキャンペーンに参加する場合は、当日大人数で撮影人数を多くした子供たちの写真実演として決定されます。



入学の喜びや家族の絆を体感してください!

Photo Studio いのせんと  
山形市南三番町11-25 ☎023-629-6605  
休/9:30~6:30(完全予約制)  
定休/火曜日 昼/有  
<http://www.innocent-smile.jp>

山形市  
米沢市

## スタジオアリス イオン山形南店・イオン米沢店

**早撮り特典** (期間2/1~3/31)

**平日撮影料無料** (通常3,150円)

★ベビースタイルのオリジナルデザイン傘

または、スケジュールボードをプレゼント!

さらに20,000円以上お買い上げ頂いたお客様に

デザインフォト(フレーム付)をプレゼント!

★ママーメイド様のおキッズフォト名刺(100)プレゼント!

入園・入学 スタートの春ワクワク・ドキドキがいっぱいキラキラ輝く、その笑顔をスタジオアリスで撮影しよう!とってもお得な入園・入学セットプランやディズニーの仲間たちと一緒に撮影もできます。女の子に人気のチャイルドクラウンやユースケキスなどの新作衣装登場!!また、web予約でキーホルダープレゼント!!



主役はキミたちだしはじけるスマイルスター! 笑顔がめざましくなる。

スタジオアリス イオン山形南店・イオン米沢店  
【イオン山形南店】 山形市若菜3-7-8 イオン山形南店2F  
☎0120-247-753 ☎023-647-5030  
【イオン米沢店】 米沢市春日2-13-4 イオン米沢店3F  
☎0120-026-753 ☎0238-26-4733  
定休日/不定休 <http://www.studio-alice.co.jp>



## 安心美味しいヘルシーレシピ

手作り、安心、美味しいヘルシーな食卓を提案するコーナー。旬の食材を採り入れた1日1食のメニューを紹介いたします。

## 寒さを乗り切る、一汁三菜メニュー

春に向けて何か忙しくなる時期。

寒さもまだまだ続くけど、もうひと頑張りしたいときにおすすめしたいレシピ。

小松菜・白菜・しょうが・レンコンなど、野菜がたっぷりとれて、いろいろも楽しい食卓になりそう！



おが  
ちゃん

料理大好お食への大好お酒はも〜好きなお食育インストラクター。最近では「お食」の健康と食の楽しさを一緒に楽しむお食、お食、自分でお食を採り出してと夢見二重のお食、お食「あまのいぬい」  
<http://amebio.jp/hawaii-amebio/>

## 焼きバナナ

【材料(3〜4人分)】

バナナ.....2本      はちみつ.....大さじ2杯

バター.....20g      シナモンパウダー.....少々

## 作り方

HOW TO MAKE

- バナナを皮ごと半分に切りオープンブトースターで皮が焦くなるまで焼きます。
- 焼けたらそれを取出しバターとはちみつをかけ、お好みでシナモンパウダーをかければ最高のスイーツ。

## 白菜とレンコンの肉巻き

【材料(3〜4人分)】

白菜.....4枚〜6枚      レンコン.....100g

豚ロース薄切り.....10枚      コマドレッシング.....大2

ニンジン.....1/2本      ショウガ.....少々

## 作り方

HOW TO MAKE

- ニンジンは皮をむき用ビラーで薄くスライスしておきます。レンコンは皮をむき、縦に巻きやすい大きさに切り、ラップを数巻きそこに豚肉、白菜、ニンジン、レンコンの順に重ね、お酒を少々振りかけしっかり巻いていきます。
- 電子レンジで4〜5分調理(ラップの中で蒸焼き状態になるので、すぐにラップを取らず、少し休ませると一旦出た肉汁が戻りジュースに仕上がります。)
- 出来上がったら、食べやすい大きさに切りコマドレッシングをかければ完成。



## 焼きネギ春雨スープ

【材料(3〜4人分)】

長ネギ.....1本      にんにく.....1/2片

春雨.....30g      しょうが.....1/2片

水.....600ml      しょうゆ.....小さじ1杯

中華ダシ.....小さじ2杯      鶏.....小さじ1杯

## 作り方

HOW TO MAKE

- 鍋に水、千切にしたしょうがとニンニクをれい火にかけ、沸騰したら中華ダシ、しょうゆ、塩いれスープを作ります。長ネギは5cm切りに切りロースター等で焦げ目付くまで焼く。
- 先ほどのスープに春雨を加えらくなるまで煮て器に盛り、焼きあがったネギを浮かべれば出来上がり。



## 【今日のポイント】

豚のうででは、ですが、まだ寒いようですね。そんな春を迎える前にもうひと頑張り今回はそんな、体がまだ、パワーの付く一汁三菜汁物も、お好みで3品メニューを作ってみました。少しずつ春の足音を感じつつ家族団らん食卓を囲んでみてはいかがでしょうか？



## カルフォルニア丼

【材料(3〜4人分)】

ごはん.....3膳      しょうゆ.....少々

マグロ刺身.....200g      コマドレ.....大さじ1杯

アボガド.....1個      白ゴマ.....少々

卵.....2個

MEMO

マグロのアボガドの量はgoodからには、厚切DAが多い場合はアボガドは半量がおすすめです。

## 作り方

HOW TO MAKE

- マグロは食べやすい大きさに切りしょうゆに15分ほど付けておきます。アボガドは種から外し1/8カット位の大きさにカット、卵を滑きフライパンで薄焼き卵を作り、塩味が取れたら千切りにします。
- ごはんにごま油と白ゴマを混ぜ、器によい、そして先ほどの具材を盛り付け、お好みでしょうゆ、マヨネーズなどをトッピングすれば完成。



MEMO

ジャガイモのとろろと、しょうがの発酵で体がホカホカお豆腐の味噌パプリムもおすすめです。

## 小松菜とツナの炒め物

【材料(3〜4人分)】

小松菜.....1束

ツナ缶.....1缶

パプリカ.....1/2個

しょうゆ.....小さじ2杯

MEMO

小松菜は大量栄養の緑のツナ缶は、上目の緑黄色野菜です。野菜が不足するこの時期には貴重です。アボガドが少ないので下ゆでOK!

## 作り方

HOW TO MAKE

- フライパンでツナ缶(油を切らないでそのまま)を軽く炒めます。
- そこに洗った小松菜とパプリカを入れ、しんなりするまで炒め、しょうゆで味を調えれば完成です。

## えびマヨ

【材料(3〜4人分)】

むきエビ.....150g      オリーブオイル.....大さじ1杯

マヨネーズ.....大さじ3杯      塩コショウ.....少々

ニンニク.....小さく      白ゴマ.....少々

## 作り方

HOW TO MAKE

- むきエビを沸騰したお湯で1〜2分茹でる。ボールにマヨネーズ、オリーブオイル(香り付け程度)、おろしたニンニクを入れて混ぜます。
- そこに茹でたエビを混ぜ合わせ器に盛り付け白ゴマをかければ出来上がりです。



## ジンジャーあんかけ温豆腐

【材料(3〜4人分)】

絹ごし豆腐.....1丁      めんつゆ.....100ml

ジャガイモ.....1個      しょうが.....1片

水.....100ml      小ネギ.....少々

## 作り方

HOW TO MAKE

- まず絹ごし豆腐を水から火にかけて温めます。ジャガイモは皮をむき、すりおろします。
- 鍋に水とめんつゆを入れ、すりおろしたジャガイモを入れてとろろがでるまで煮ます。
- とろろが十分出てきたらしょうがのすり汁を加えます。お湯で温められた絹ごし豆腐に回しかけ、小ネギを散らせば完成です。

「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

# 山形みんな子育て応援団



## に参加しましょう!

### さまざまな応援活動をご紹介します。

#### CASE 23 鶴岡市 | カトリアキッズルーム

病気等の体調不良のお子さんを一時的に保育します。  
～働くお父さん、お母さんをサポート～

産婦人科・小児科三井病院の敷地内にある「カトリアキッズルーム」。子どもを預けまたは病気回復期にあって、保育所等には登園できない時に、一時的に預かってくれる「病児・病後児保育施設」。病気の我が子を自宅で看病したいけど、仕事の都合等、やむを得ない理由がある場合に、一時的に預かることで、お父さん、お母さんの仕事と子育ての両立を支援しています。市内の医療機関を受診すると、7日間以内の利用ができます。何日でも休みの保護者にとっては心強いサポートですね。山形県内で最も早く設置され、これまでの経験から、施設・看護・保育面に様々な工夫がなされています。例えば、年齢に応じた子ども達が遊びやすいコーナーを設けたり、静養室には、水族館の魚を眺めながらお魚模様の壁紙のほか、季節に合わせた保育士さん手作りの壁面装飾などもあります。それから、ベテラン保育士さんの豊富な対応はもちろん、三井病院の小児科の先生や、看護師さんが毎日巡回してくれるなど、子ども達が安心して休める体制が整っています。



病気の子ども笑顔になった美しい静養室でした。

- 利用時間 一ヶ月～一週間/8:00～18:00(日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休み)
- 対象者 一鶴岡市(住所が)保育所等に所属していない子ども(0歳～小学3年生まで)
- 利用料金 一1日につき2000円(園費込)※入所費なし・昼食(おやつ)別途実費300円※持ち込みも可
- 定員 一1日につき病児の状況や食料の確保状況等による場合があるため必ず電話でご確認ください
- 予約受付時間 8:00～18:00※当日受付も可能。ただし土曜日利用の場合は前日まで予約。
- 登録方法 一市の子育て推進課またはカトリアキッズルームで事前登録※登録の場合は利用日の直前も可
- 問い合わせ先 TEL.0235-22-3290 <http://www.bb-town.jp/mitsui/kidsroom/>

#### CASE 24 鶴岡市 | 特定非営利活動法人 森と水

森と水に感謝し、郷土を未来の子ども達に継承したい!!  
～自然環境の大切さを学習体験～

孟宗振りやブルーベリー作り、新巻鮭と鮎作り体験、六十里越街道レクリエーション等、農山漁村で継承されている文化や地域資源への理解を深める交流体験事業を、鶴岡市内各所でしています。また、団体交流のきっかけとなった1日のお食事会では、大自然に包まれた月山ダム湖畔で、音楽と自然を体感してもらい、自然環境保全に対する意識を高めてもらう啓発活動を行っています。保育所や幼稚園等、団体からの依頼があれば、個別のイベントについても相談に応じてくれるそうです。利用者のニーズにあった体験を提供しながら、子ども達をはじめ、人を育てる場を提供していきたいとお話でした。自然あふれる鶴岡の良さを紹介し、いろいろな分野の人との接点や考え方を学ぶことで、自然と芸術文化、人と動物が感じる感情豊かな心が育まれていくのではないのでしょうか。



孟宗振り体験と大い孟宗を振り出すぞ!



ブルーベリー作りおおいしくなれ

- 利用時間 一9:00～18:00
- 問い合わせ先 TEL.0235-25-4618 土日・祝日 TEL.090-9742-7440(担当 菅原)
- E-mail: [morizumi@theia.ocn.ne.jp](mailto:morizumi@theia.ocn.ne.jp)

#### CASE 25 鶴岡市 | 富樫ろうそく店

伝統あるろうそくの給付体験を、  
家族みんなで楽しんでみませんか?

鶴岡特産のろうそくの歴史は300年有余および、全国的にも大変貴重なろうそく給付体験ができる富樫ろうそく店。鶴岡でも人気観光スポットで、国内はもとより海外からの観光客にも好評を得ているそうです。親子連れから、修学旅行の生徒達、年輩の方まで、誰でも気軽に楽しめる体験メニューで、学校や市主催の出張体験イベントも力を入れており、そのような機会を通じて給付体験も広げていきたいという思いが伝わってきました。お店の中には、お雛様や干支が描かれたろうそく、水に浮かべて楽しむ丸い形のろうそくなどが沢山並んでおり、お誕生日プレゼントやお土産に好評とのこと。絵柄の可愛さや色彩の鮮やかさに心が奪われてきました。お店の絵柄をお手本に、世界に一つだけのオリジナルろうそくを作ってみては?



世界に一つだけの自分専用のろうそくに挑戦



伝統的な絵柄をはじめ様々な作品がたさん!

- 営業時間 一8:30～18:00
- 定休日 一毎月第3日曜日
- 給付体験 一所要時間/30分～60分 材料費/500円～(指染料無料)※3日前までに要予約
- 問い合わせ先 TEL.0235-22-1070

#### ひとり親家庭自立支援セミナーを開催します!

ひとり親家庭のより良い親子関係についてのセミナーを開催します。講演のほか講師の先生を交えた質問や個別相談もあります。お気軽にご参加ください!

- 新庄会場 一3月11日(日)9:45～/講師:伊藤淳子氏(山形大学教職総合センター客員准教授)
- 河北会場 一3月17日(土)9:45～/講師:片桐晃氏(NPO法人「NPO法にこっこ」と理事長)
- 問い合わせ先 一NPO法人河北子育てアドバイザーセンター(0237-73-5255)

山形みんな子育て応援団に対するご意見募集中!

○の件に「応援団」と記入して、[ouen@mamaid.net](mailto:ouen@mamaid.net)まで送ってください。



#### CASE 26 酒田市 | 特定非営利活動法人 にっこつ

ひとり親家庭の交流の場を設けて、  
親子の様々な悩みの緩和に力を入れています!!

子ども達のため、ママが無料で利用出来る「にっこつ広場」手放し一時保育事業・ベビーテラ派遣事業・イベント見守り事業・お祭りやお菓子を展示販売する「にっこつショップ」の運営、「にっこつスタジオ」の運営など様々な活動を展開している「にっこつ」中、でも今年から入れているのが、ひとり親支援事業です。保護者のニーズに応じたという想いが、週一回の交流イベントを企画。子ども達が学生ボランティアと触れ合うことで、異性の親が身近にいないことによる悩みや不安感を緩和する効果がありました。子ども達も笑顔がふちふちとのお話と話を聴くと、特別な親とママ、情報交換やお茶会、セミナーを通じて交流を深める機会も。参加費は無料、親子は 물론、親のみの参加も可能。少しでも触れ合いたいという願いにも様々なイベントにも取り組み、保護者に留まらず現代社会が抱える様々な課題に対応できるような体制作りに取り組みしている「にっこつ」。保護者の活気となり、強い味方である存在ですね。



学生ボランティアのお見守りは色んな遊びをそえてくれます。



ママも吹き飛ばす親子遊戯。子ども達の声が聞こえてきます。

#### ひとり親支援事業

- 開催日 一毎週土曜日/時間 一10:00～14:00 場所 一NPO法人にっこつ
- 対象者 一ひとり親家庭の親子
- 申し込み方法 一NPO法人にっこつにお電話下さい
- 問い合わせ先 一TEL&FAX.0234-23-6330 <http://niccotthir.exblog.jp/>

## 山形みんな子育て応援団事務局

山形県庁 子育て支援課

住所 〒990-8570 山形市松波2丁目21-8  
TEL/FAX 023(630)2668/023(622)8238  
E-mail [ykosodate@pref.yamagata.jp](mailto:ykosodate@pref.yamagata.jp)



# やまがたの雛まつり

今月下旬から、各地域で、古くから伝わる古代雛などと  
展示するイベントが開催されます。  
ここでは、山形周辺の各施設をご紹介します。  
お休みの日に、家族で出かけしてみよう。

①…公開施設 ②…問い合わせ先

## 上山市

- ① 上山城  
023-673-3660
- ② 蘆仙洞  
023-672-0155
- ③ 森本家(武家屋敷通り)  
023-672-0839(山形市観光物産協会)
- ④ 摘下旬のひなまつり(庄内館)  
023-672-0839(山形市観光物産協会)

## 山形市

- ① 山寺蕉記念館  
023-695-2221
- ② わらべの歴史と文化の美術館  
023-693-0093
- ③ 紅の蔵  
023-679-5101
- ④ 中山町  
① 粕倉九左門家  
090-7665-0662(PO法人粕倉家文化財)
- ② 山辺町  
① ふるさと資料館  
023-664-5033
- ② 本町・駅前商店街 各店舗展示  
023-664-5033(山形ふるさと資料館)

## 寒河江市

- ① 料亭慈恩寺降屋  
0237-87-1112
- ② 古澤酒造資料館  
0237-86-5322

## 西川町

- ① 清流の庭園 玉装  
0237-67-2364

## 大江町

- ① 岡田文治家
- ② 清野太家
- ③ 金子仙之助家
- ④ 大江町歴史民俗資料館  
※問合せ先は共通  
0237-62-2139(大江町産業振興課)

## 朝日町

- ① あさひ旅のココロ館  
※問合せ先は共通  
0237-67-2134(朝日町観光協会)

## 天童市

- ① 旧東村山郡役所資料館  
023-653-0631
- ② 将棋むら天童タワー  
023-653-3222

## 河北町

- ① 河北町観光協会公開雛  
(竹谷義文家、細谷次朗家)
- ② 鈴木英友家
- ③ 鈴木昌之家
- ④ 北口公民館
- ⑤ 細谷昌平家

## 国井高一家

- ① 紅花資料館
- ② ひな供養神社  
※問合せ先は共通  
0237-72-3787  
(河北町観光協会)

## 村山市

- ① 最上徳内記念館  
0237-55-3003
- ② 真下慶治記念美術館  
0237-52-3195
- ③ 段々ロングな雛まつり  
(飯裏アザ)
- 0237-55-2111  
(村山市商工観光課)
- ④ ひな供養 愛宕神社  
0237-55-2111  
(村山市商工観光課)
- ⑤ 雛のつるし飾り展示  
(福岡地区市民センター)  
0237-55-7477

## 東根市

- ① 東の茶資料館  
0237-43-4902
- ② 梅ヶ枝清水(めがすず)  
0237-42-0589
- ③ 野守の宿廊屋 芳春蔵の蔵座敷  
0237-42-0173
- ④ 株式会社 六歌仙  
0237-42-2777

## 大石田町

- ① 歴史民俗資料館  
0237-35-3440
- ② 本町通り(自宅展示十数軒)  
0237-35-2111  
(大石田町観光協会)

## 尾花沢市

- ① 芭蕉・清風歴史資料館  
0237-22-0104
- ② 旅館古山園 蔵れ蔵屋敷  
0237-28-2039



ホームページ「やまがたの雛 山形市周辺」  
<http://www.yamagatakanko.com/feature/theme/hina/murayama.html>より抜粋

## NPOりる福島×マーメイドのコラボ企画 「ママのためのおはなし会」

ランチを食べながら、ためたまで楽しくしゃべりしよう  
とスタートした企画。1/19に開催された第一回の模様  
を紹介しちゃいます。

### ①おはなし会 vol.1

1月19日(木)11:00～16:00  
22名のママ達が参加した第一回おはなし会では、「食」がテーマ。

- 毎日子どもが口にするものの安全性は、とても気になります。
- たくさん情報がある中で、「この人(企業)が作っているから大丈夫」など、各々の基準を持つというのは。
- 農業のことも含めて考えれば、完璧に安全といえる食物を確保するのは難しいこと、日本古来の食事は、身体に良くないものをデトックスする働きがあるとされています。マクロビなども注目されているのは、そんな観点から。免疫機能を高めるようバランスの良い食事を心掛けるのが大切。



ランチタイムを挟み、午後からは、「これからやってみたいこと」というテーマで意見交換がなされました。

- 現在、福島で生活していて、さまざまな事情があり避けるできないママに保護の意味で一泊させてあげる「ふみだす一泊」project。
- ママ達を元気に癒されるイベントって…などなど。

託児付きということもあって、会が終了する頃には、リフレッシュできた様子。ママたちの笑顔が印象的でした。

次回は4月に開催予定です。  
マーメイド4月号、要チェックです。



## 福島⇄山形移動支援バス 「山形うえるかむ号」

福島と山形で離れて暮らしている方へ、  
4月1日まで毎週木運行します。

### ●毎週土曜日

- 山形駅経由→福島駅行き  
① 7:10 発 ② 12:30 発
- 福島駅経由→山形駅行き  
① 9:40 発 ② 15:00 発

### ●毎週日曜日

- 山形駅経由→福島駅行き  
① 15:00 発 ② 20:05 発
- 福島駅経由→山形駅行き  
① 17:30 発

※沢尻着の別便もあります。

- 運賃…無料 ● 申込み方法…要予約です。  
E-mail:shienbus@gmail.comまで、下記事項を送信してください。
- (件名…「福島山形バス予約」本文…お名前、性別、ご住所、携帯電話番号、乗降場所)
- 問合せ先…山形ボランティア隊  
代表 本田光太郎 TEL 090-3756-9755



Yamagata ⇄ Fukushima

山形から福島へのキズナ

福島から山形に避難している  
ママへ、「ようこそ山形へ」の想いを  
こめて作った新コーナー。  
おなじママ同士、  
みんなが笑顔になれるように。



# し じ ゃ ん    あ な や む    そ う だ ん 誌 上 お 悩 み 相 談

## 2月号(前回)のお悩み

### カナママさん

一人っ子で核家族のせいが、おとなしくて心配です。私は家事もしなくてはならず、なかなか子どもがまとまってお遊する時間もありません。

★Y.Tさん★ うちも核家族です。人見知りや激しい時期に、「おいちゃんおばあちゃん住んでたら、こんなに人見知りしないだけだねー」など言われ、傷ついたこともありました。うちの場合は、子育て支援センターを利用。初めは無理しない程度に週2回、2時間ずつぐらい。母子共にお友達も増えて楽しくなってる。週5で通うほどに…。お友達を作ると意識込込では大変になってしまいかも。我が子が楽しむ姿を見る目が優しいけれど、自然にママ友もできると思います。お子さんも大勢のお友達に遊ばせて遊んでいれば、幼稚園や保育所の練習にもなりますよ。

★N.Sさん★ お稽古ごとなどはどうでしょう?うちは3歳の息子が音楽教室に通っています。同じ年代のクラスなので、会話も増えますよ。幼稚園に行けば、自然とお友達もできると思います。

★M.Aさん★ 掃除をしようすると子どもが寄ってくるので、子どもにも掃除機やモップを持たせて一緒に参加した気分にしてます。ママの真似したんだもんね。正直あまりはからないのですが、まあまあきれいになればいいじゃないですか…。(^-^)/掃除を通して子どもとの関わりを持てれば、それでいいかと思っています。

## 読者の皆さんからのアドバイス

★M.Tさん★ 家事をやる時間、子どもと遊ぶ時間に、メリハリをつけて出かけてみてはいかがですか?支援センターなど同じ年頃の子も遠がるところに出かけると、好きな遊びが分かったり、子どもの新たな一面を見つづけられるかなと思います。子どもの好きなことが分かると一人で遊ぶ時間の過ごし方のヒントになるかも。

★N.Sさん★ おとなしいのは一人っ子だからとか、核家族だからとか、ママががまがまあげないからとかじゃなくて、性格が一番大きいんじゃないでしょうか?ウチの4歳の長男はものすごく繊細で、こだわりも強くて、何かほまでもマジャないやダメな子でした。今では幼稚園の年少さんで、たくましく成長しています。ものすごく手のかかる子でした。2歳の長女は要領よく、愛嬌も良く、誰にでも抱っこして、何でも自分でやろうとするし気が強い、遊び方も性格も男女の差もあるかもしれませんが、同じ親から生まれて、どうしてここまで違うんだ?というくらい性格ってそれぞれです。支援センターのイベントとか、お友達との交流など、色々なイベントに行ってみるのどうでしょう?色々な親子に出会えて楽しいし、勉強になりますよ!

★Y.Tさん★ 一人っ子だと子どもは静かなのでしょうか。核家族だと子どもは静かなのでしょうか。おとなしい事の何が心配なのでしょう。かまえてあげる時間がない事が問題?でも、子どもと接する時間は大事だと思いますよ。これはまさに家事をサボってでも、しっかり確保するべき時間だと思います。家事は荷ってくれるかもしれないませんが、子どもはどんどん成長してまいりますよ。

★K.Oさん★ ウチも上の子が静かで心配した時期もありました。でも下の子が出来た頃から支援センターに行くようになり、最初はママから離れて遊べなかったけど、何回も通ううちにママから離れて友達と遊ぶように…。それと同時に自己主張も激しくなりました。今では激しい自己主張に困ることも(笑)兄弟がいらないなら、色々な友達と遊ぶ機会を増やしてあげると少し変わると思いますよ(´・`)

★M.Sさん★ 「子ども>家事」と優先順位を変えることの良いのは?子どもと一緒に家事をすることも出来ますよ。我が家の子どもは恋煩き、床離きが大好きで率先して手伝ってくれます。一緒に雑巾がけ競争をしたりして私も楽しんでますよ。

★A.Mさん★ 予算が許せば保育園の一時預かりや、他の子ども達と遊ぶ託児所などに、時々預かってもらおうも手だと思えます。その間にママは家事ができるし、子どもはマがいない中で保育士さんやお友達と遊ぶ練習や、良い刺激になると思います。他には、支援センターや町村が行う子どもと遊ぶ無料イベントに、親子で参加するのも良いのでは…。その日に向けて家事を片付けておいたり、家事が多少滞ってもいいやと、思いきって出かけて。子どもも遊べるし、ママもフレッシュできて、その後も家事を張り切って効率よくできるかも。市報やタクトクルセンター、わぶ館などのイベント情報欄は要チェックです!出かけては出かけてみよう!と先に予定を入れようのが手ですよ。

## 今月のお悩み

### M.Sさん

2歳の息子は、離乳期から好き嫌いが多い子でしたが、最近ますますひどくなり、「ふりかけごはん」しか食べてくれません。もうお手上げ状態×××ごはん以外はすべて吐き出されます(涙)どうしたらいいでしょう。



タイルイラスト:大場 あつこ

## 皆さんの悩みを e-mailにて大募集!!

みんなで  
“子育て”考えよ!



info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメールお待ちしております。

## 「生命保険の基礎を学ぼう！」

セミナー &amp; 個別相談会開催! (参加無料 &amp; ケーキ・お茶付き)

## 先進医療からお金の貯め方まで、無料セミナーで賢く勉強しよう!

## お金と生命保険の基礎を勉強しよう!

お金に関する基礎から、「今加入中の保険、これでホントに大丈夫?」、「先進医療ってなに?」、「保険会社が破綻したらどうなるの?」といった、知っているようで知らない疑問に、ファイナンシャルプランナー (FP) が初心者にも分かりやすく解説します。ご希望の方には、ファイナンシャルプランナー (FP) による個別相談会 (無料) も実施します。中立公正な立場で講義をするので、講座内での金融商品のPRや勧誘もないので、安心して勉強できます。

## 個別に相談もできます! (無料)

セミナー後、保険の見直しやお金の貯め方など、具体的に相談したい方には個別相談会 (無料) も実施します。この機会に、ぜひご参加ください。

## (講座内容)

デフレ時代の生命保険の考え方/先進医療に対応した医療保険/外貨建て保険の有効活用/低金利時代の教育資金の貯め方/保険会社が破綻したら?/年金問題 他

参加  
無料「女性のためのマネースクール101～生命保険の基礎を学ぼう～」  
セミナー開催日時 (無料)

日時 ※どちらかご希望の日程をお選びください。

会場

3/17 (土) 13:30～15:30

3/18 (日) 10:30～12:30

パレスグランドール  
(山形市荒堀町1-17-40)定員:各40名  
(先着順・予約制)ケーキ  
& お茶  
付き!

※個人情報保護は、セミナーの開催およびセミナー内容に関するご案内・ご連絡のためのみにご利用させていただきます。

## お申込み方法

メールまたはFAXにて  
お申し込みいたします。

① メールでの応募方法 (携帯電話でもOK)

① [ymg@r.ms101.jp](mailto:ymg@r.ms101.jp)へ空メールを送信。

② 自動返信メールにあるURLをクリックし、必要事項を入力。

② FAXでの応募方法

「セミナー」か「個別相談会」(または両方)希望を明記し、希望日時/郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/同伴者名を明記の上、FAX:0120-260-436へお送りください。

## 個別相談会開催日時 (無料)

ご希望の方には、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会を実施します。個別相談会のみへの参加も可能です。セミナー当日にも申し込みできます。  
(相談時間は約60分です)

会場 マネースクール101事務局 (山形) (山形市芳野5-5)

<日程> 3/18 (日)、3/19 (月)、3/20 (火)、3/22 (木)、  
3/24 (土)、3/25 (日)

&lt;時間&gt; 10:00～19:00 ※3/18 (日) のみ 14:00～19:00

## 個別相談会の流れ

- 個別相談会: ヒアリング → 保険のイロハ → ニーズ確認 → 加入保険分析 → 問題点の洗い出し  
ライフプランや夢をお聞きした上で、保険ニーズをアドバイスします。世間入中の保険が公平な立場から分析します。現状の問題点を考え、解決の方向性を示します。
- コンサルティンク: 解決策(プラン)の提示 → 問題点の解決法をご説明 → 相談プランのご提案  
「個別相談会」にて「具体的な提案を求めている」と希望される方に対して、解決策と最適なプランをご提案いたします。

# 街かど Catch

「名前の由来」をインタビュー

vol.78



●鳥貴 未来さん  
こころ  
●心瑠ちゃん(11ヵ月)  
珊瑚色のパーカーを幸せを呼ぶという意味。  
心が珊瑚色のようにキレイな子になってね。



●勝尾 香菜さん  
かほな  
●鈴音くん(7ヵ月)  
両親ともに音楽が好きなので、生まれる前から「音」という字は決まっていた。いろんなジャンルの音楽が好きなき子になって欲しいです。



●前柳 早苗さん  
なほな  
●光希ちゃん(1歳3ヵ月)  
ママが「光」という字が好きで、画数もよかったので…。  
その名の通り「希望の光」です。



●我妻 麻実さん  
あさみ  
●身依奈ちゃん(11ヵ月)  
みんなに「あんないなか」とって可愛がられるように。  
そしていろんな芽が出て大きく伸びていきますように。



●箱谷 由実さん  
ゆみ  
●停雅くん(1歳)  
幸せな生をと言の意味で「停」に「こが」という響きがやんちゃで男の子なので、上品で優美な「雅」という文字を選びました。



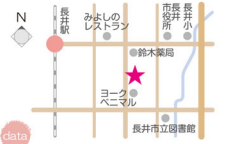
●渋谷 真季さん  
まき  
●花ちゃん(2歳6ヵ月)  
花のように可愛らしく、心優しい女の子に育てて欲しいなあ。

子育て支援センターを中心に、子連れで遊べるスポットへ取材スタッフがお邪魔します。元気に楽しく遊んでいる親子をキャッチ!!

## 子育てサロン bambi



「子育て」をキーワードに、誰でも気軽に立ち寄る事が出来るコミュニティスペース「bambi」。子どもやママ達の交流、出会いの場となっています。普通の支援センターとは違い、子どもを遊ばせる場というのではなく、ママのおしゃべりがメインの、「ママが主役」のサロンです。お弁当を持参して、みんなで楽しくLUNCH TIMEしよう♡



date

【住 所】長井市本町1-4-32  
(まちの楽校 本町館)  
【TEL】0238-87-0239  
【開館日時】毎月第2・4木曜日 10:30~13:00  
●参加費 (お茶代として) 一家族100円(1回ごと)

JAMES Takes is the door to the world.

### 春の新入生大募集!

3月まで

★早割 クラスレスお申し込み  
★半年割 フライバートお申し込み  
★ペア割 トリオ割

★お祝い★  
●特別安い!!  
●お祝いしたいなら  
●今がチャンス!

★無料体験レッスン会★  
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

★2ヵ月間から中学生まで授業豊富なプログラムが充実★  
★経験豊富な外国人講師が担当★(完全英語環境のクラスあり)

2025年3月  
0120-30-4911  
http://www.james.co.jp/

山形校・七尾町ミスタードーナツ6.2F  
交通校・交通駅前マツダさん向かい  
米沢校・門前町・明星保育園向かい

山形子育て支援/12月〜10月まで

人形の鶴亀おひなさまコレクション 今年はレガールプラザワカメに展示いたします!

## ひな人形・五月人形

京ひな人形司  
大橋弼峰五人飾り  
展示

お子様の幸せを願う  
節句人形も  
オンラインでご覧下さい。

鶴亀オンライン 検索  
tsurukame.shop-pro.jp  
鶴亀オンラインショップ

株式会社 鶴亀 TEL.0237-43-7826 営業時間 10:00~18:00  
東根市温泉駅前3-8-50 定休日 毎週水曜日



Mar 3

# 今月のインタビュー

お子さんにもママにもオススメ…  
『今月のエンタメ』  
はじまり、はじまりいへ。

## みかんオレンジ いっしょにあそぼ

学研マーケティング 924円



赤ちゃんが好き「いっしょにあそぼ」シリーズ。0歳児でもよく見える「黒・白」のコントラストを生かした、人気の絵本です。みかんちゃんが隠れたり、ジュースになったり、つながったり…。赤ちゃんの大好きなお探検が楽しめる。穴あきページもあるよ。キュートなみかんちゃんを親子で探してみよう！赤ちゃんがはじめて見る絵本にオススメの一冊。出産のお祝にもピッタリ。

## Books



八文字屋 本店  
TEL)023-622-6736  
【住所】山形市本町2-4-11  
【営業時間】10:00~20:00  
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

## 子育てハッピーアドバイス 妊娠・出産・赤ちゃんの巻

1万7千部発行 980円

育児書として大人気の「子育てハッピーアドバイス」シリーズに、「妊娠・出産・赤ちゃんの巻」が登場！「安産のための体作り」「プリアパレルのメジャー」「陣痛はこうして乗り切りよう！」「赤ちゃんの気持ちを読んで、言葉かけしていく」「言葉育」など、心と体の両面をカバーした充実の内容です。妊娠、出産、育児という未知の領域を、勇気を持って乗り切れる一冊。



## イースターラビットのキャンディ工場

イースター島のキャンディの国に住むうさぎの王子が、ハリウッドとイースター島を舞台に大活躍するコメディ・アニメ。ひょんなことから同居することになったうさぎの王子と失業中の青年が、ウサギVSヒヨコの戦いに巻き込まれてしまう。飴やチョコなどのお菓子を武器に、次々と押し寄せてくるヒヨコの大量は狂走かわいいうさぎが繰り広げる愉快な大騒動から目が離せない。



## 神様のカルテ



松本浩子 勤務5年目の内科医・栗原一止(櫻井翔)は、医師不足ながらも、24時間対応で大勢の患者を抱える本庄病院に勤めている。ここでは専門外の診療をしたり、働き詰めで睡眠が取れなかったりすることが日常茶飯事。ある日、大学病院から見放された末期がん患者が現れる。彼女と触れ合う中で「人を救うということ」という医者としての在り方、人間としての在り方を見つめていく…。

MOVIE ON

## プリキュアオールスターズ みらいのともだち

3/17公開



大人気「プリキュアオールスターズ」シリーズ最新作。今回からDXからNewstageに変わり、オールスターズにパワーアップしたよ。舞台は横浜みなとみらい。船は全てを破壊し世界を闇に染めようとするフュージョン！TVシリーズ「スマイルプリキュア」の5人も登場して、28人のプリキュア達が集合！みんなの力がひとつになった時、映画館に奇跡が起こる。ミラクルデコラライトでみんなも応援してね。

ソラリス

## ウルトラマンザーク

3/24公開

歴の侵略者・バット星人によって制圧された地球。若き最強戦士「ウルトラマンゼロ」、伝説の英雄「ウルトラマンダイナ」、慈愛の勇者「ウルトラマンコスモス」、いずれも異なる宇宙からやってきたウルトラヒーローが、未曾有の危機に瀕した地球のために時空を越えて集結！個性の異なる3人のウルトラ戦士と、吾輩もあつても希望を失わない地球人達とが、勇気と絆で希望と未来をつかむ！



MOVIE ON

【TEL】023-682-7224(自動音声案内)  
023-682-7235(通話料約~18:00)  
【住所】山形市峰北1-2  
<http://www.movieon.jp>

フォーラム

▷ 山形 【TEL】023-632-3220  
【住所】山形市青葉町2-6-1  
<http://www.forum-movie.net/yamagata/>  
▷ 東横 【TEL】0237-43-8060  
【住所】東横市大字繁沢1797-1  
<http://www.forum-movie.net/higashin/>

ソラリス

【TEL】023-674-0035  
【住所】山形市城南町1-1-1麗城セントラルB2F  
<http://www.forum-movie.net/yamagata/>

MOVIE ON | フォーラム東横 | ソラリス

## ドラえもん びと太と奇跡の島 アニマルアドベンチャー

3/3公開

ドラえもん誕生(2112年)まであと100年を記念する劇場版。500年前に絶滅した巨大な島モアを捕まえてしまったのび太とドラえもん。2人は、絶滅動物を保護しているペレグアモド島へ、モアを連れていくことに…。そこは「ゴルドン・ペラレス」と呼ばれる、黄金のカブトムシの力に守られた不思議な島だった。絶滅したはずの動物達が暮らす不思議な島で、ドラえもん達の大冒険がはじまる！



MOVIE ON | フォーラム東横 | ソラリス

## 長ぐつをはいたネコ

3/17公開



「シュレック」の人気キャラクター「プス」の映画が完成！普段はワイルドでダンディ、ところがひとたび危機に陥ると、突如ウルウルのかわいいうるさくを演じるプス。これまで語られなかった生い立ちや、お母様になった過去、長ぐつに秘められたエピソードまで、歴の全てが明かされる。猫ならではの動きを巧みにデジタル化した迫真の3Dアクションと、有名な童話をモチーフにした爆笑ギャグが満載！

078  
2012

あなたが選ぶマーメイドのプレゼント

# choice on the mamaid



<p><b>001 on the 1名様</b></p> <p>maple farmさんから 「おやつ日和」 撮影小物</p>  <p>「おやつ日和」で使った撮影小物をプレゼント。どれも当たらぬは編集部におまかせ下さいね。</p>	<p><b>002 on the 30名様</b></p> <p>リンガーハットさんから 2,500円分利用券</p>  <p>長崎ちゃんぽん専門店、リンガーハットが山形上陸!じんがり屋敷が目印のお昼だよね。ちゃんぽんを食べて野菜本音を解消しよう。</p>	<p><b>003 on the 3名様</b></p> <p>運煙 心月さんから 人気ランチ 「三段の小箱」</p>  <p>厳選された山海の幸が色鮮やかに盛りこまれた三段のお重。ちゅっリッちな気分が賢ツランチしてみたい?</p>	<p><b>004 on the 1名様</b></p> <p>八文字屋さんから 絵本「おんオレンジ いっしょにあそぼ」</p>  <p>赤ちゃんが好き「いっしょにあそぼ」シリーズ。0歳児でもよく見える「黒い」のコントラストの濃淡を生かし、人気絵本の絵本です。</p>	<p><b>005 on the 1名様</b></p> <p>八文字屋さんから 子育て「ハッピーアドバイス 妊娠・出産・赤ちゃんの巻」</p>  <p>大人気「子育てハッピーアドバイス」シリーズ。産前になるママへ、安心して出産、育児を迎えられるヒントが満載です。</p>
<p><b>006 on the 5名様</b></p> <p>MOVIE ONさんから 「オアム」から 招待映画券</p>  <p>今話題の映画をCHECK!笑うもよし、泣くもよし。映画のストレス解消にこちらのチケットが当たるからお楽しみに。</p>	<p><b>007 on the 5名様</b></p> <p>資生堂さんから 専科 ミネラルウォーターで つくったフェイスUV</p>  <p>化粧水の後にフワフワでベースメイクまで完成させるBBクリーム。汗や皮脂に強く、仕上がりも長時間持続します。</p>	<p><b>008 on the 10名様</b></p> <p>おまけが来るほど おいしいものお薦めさんから 干菜にんじんジュース 2本セット</p>  <p>にんじん特有の臭みが少なく、主要栄養素のペクチン含有は通常のにんじんより豊富!タミシなどと一緒に冷たく飲んでもおいしい!干菜にんじんを使用しています。</p>	<p><b>009 on the 5名様</b></p> <p>ウキキ牛新大藤さんから 1,000円分の商品券</p>  <p>TVゲームの事ならウキキ牛新大藤。壊れたゲーム機本体でも買取してくれるよ!(不良本体買取は例)PS2本体(厚型)2,050円で買取</p>	<p><b>010 on the 10名様</b></p> <p>ハート&amp;ビューティさんから 季節限定美人度セコース エステ券</p>  <p>ドレクソム×脂肪燃焼×ハンド技で纏せていくカラダに、たる原因をチェックし、あなたにピッタリのコースを選んでくれるよ。(15,000円相当)</p>

**プレゼント応募方法とアンケート**  
 本誌10月号に、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント」までお送りください。編集部への励みやご意見も添えて頂けるとうれいです。※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

**PRESENT 応募締切 2012年3月20日(火) ※必着**

**mamaid ホームページ あそびにきてね!**

mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ!

PCでも、携帯でも見られるよ!

<http://www.ywajp/mamaid/>

**子育て情報誌mamaid読者・施設場所**

山形銀行各支店・鶴城セントラル・イオン(山形南店・山形北店・山形東店・米沢店) 大沼デパート・十字屋・生協全店・スーパーおーび全店他。  
 設置協力店・施設大募集!50,000部発行。

**アンケート会員募集!!**  
 充実した誌面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集中。マーメイド最新号をお送り、毎回無条件アンケートにお答えいただきます。  
**お申込みはInfo@mamaid.net!**

**U-nyoi!**  
 子育て情報誌mamaidに詳しい内容を掲載しております。  
<http://www.u-nyoi.com/>

**全国の発売所**  
 〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-4  
 (株)アイ・エム・ジイ マーメイド編集部「○○○」様まで

**編集部より**  
 特集「kokoroプロジェクト発結晶」は、イベントに参加、ご協力いただいた方への感謝を込めて作りました。「これからも楽しいマーメイドを」と気持ち新たにがんばります!また次号のmamaidは4月号(3月20日発行)は「ママの仕事特集」予定です。どうぞお楽しみに〜☆

**mamaid vol.78 making**

今回はそっくり双子ちゃん和妈妈がモデルさんです。村山の手作りパンの店NOUKAさんの店内で撮影が行われました。撮影当日も大雪でしたが、いたずらっ子のお二人さんにはすっぴん知らされ、気持ちいい音が聴けない!とでもおぼろげで楽しい瞬間となりました。喜ばしいパンの盛り込みに包まれないから、福かスナックを手をさげてホット〜と〜。春は毎日が春〜おんて〜三人でおしゃべりしながら、また笑い声が続いたのでした〜。

1 カッコの3ショット、いつも一緒の味方さんです。  
 2 ママのメイク、アシタラントが二人!  
 3 今号はヘアメイクさんにもメイク中〜(笑)  
 4 明るく(笑)かたがが!こままやうしてよ。

★Cover model 吉野 三矢子さん 福矢ちゃん・美矢ちゃん(双子)  
 ★撮影場所 平井リノBUKKA 村山牛舎1052-17 TEL:0237-56-3370  
 ★hairmake 山形美人山形美人20 0120-330-532  
 ★photographer

(Editorial Staff) Hiromi Kumagai Yoko Inoue Maki Yoshida Hiroko Sato Maki Kanazawa Yuri Maki (Special Thanks) Michiko Moriya Miko Chiba



ますかわホームのNEW「アバンセ」

# 未来に受け継ぐ住まい誕生!

長期優良住宅対応  
**AVANCER 2012**  
 アバンセ  
**ますかわホーム仕様2012**

これからできるだけ多くの思いと一緒に、  
 世代を越えて受け継がれていくために、  
 長期優良住宅対応の「アバンセ」は、  
 地震に強い長寿命な躯体と高品質な設備で、  
 そんな理想の住まいを実現します。



私の夢のお家についに  
**家族みんなが  
 笑顔だね!**



長期優良住宅 × 自由設計 × 省エネ設備 × 耐震性能

長期優良住宅は今が買い時です!!

長期優良住宅対応 **アバンセ** ますかわホーム **仕様2012**

所得税の  
**減税**  
 住宅ローン  
**優待3%**  
 (長期)

標準仕様 基本本体価格  
 消費税込み、仲  
**39.6万円**

※標準仕様は標準仕様に準拠しております。別途CGI等により価格が変動いたします。※別途工事費別途見積り。上記の価格の内訳は、標準仕様を前提としたものであり、実際には別途見積りが必要となります。価格は、2012年2月現在のものです。



### ますかわホーム 標準仕様 2012

- パナソニック キッチン [Living Station]**  
 ■たっぷり収納 水栓下の収納スペースは、約1.5倍の収納力を実現。扉内には、お掃除が楽な「お掃除くん」も収納可能。  
 ■たっぷり収納 水栓下の収納スペースは、約1.5倍の収納力を実現。扉内には、お掃除が楽な「お掃除くん」も収納可能。
- パナソニック 全自動おそうじトイレ [アラウー/S]**  
 ■お掃除が楽な全自動おそうじトイレ。お掃除くんが、お掃除のたびに自動おそうじしてくれます。お掃除くんが、お掃除のたびに自動おそうじしてくれます。
- パナソニック バスルーム [コトラー]**  
 ■お掃除が楽なバスルーム。お掃除くんが、お掃除のたびに自動おそうじしてくれます。お掃除くんが、お掃除のたびに自動おそうじしてくれます。
- パナソニック 洗面化粧台 [ウツクワース]**  
 ■お掃除が楽な洗面化粧台。お掃除くんが、お掃除のたびに自動おそうじしてくれます。お掃除くんが、お掃除のたびに自動おそうじしてくれます。
- パナソニック [エコキュートフルオート 370Lタイプ]**  
 ■フルオートタイプスイッチで、お掃除が楽なエコキュート。お掃除くんが、お掃除のたびに自動おそうじしてくれます。お掃除くんが、お掃除のたびに自動おそうじしてくれます。

### ここがすごい デコドドライ工法

新聞紙をリサイクルした地球にやさしい断熱材  
 セルローズファイバー  
**無結露20年保証**

断熱 防湿 防音

## 山形市小荷駄町にて開催

# あんしん耐震見学会

住まいの  
**2/25 ± 26日** OPEN AM 10:00 CLOSE PM 5:00 雨天決行

### 会場案内 山形市小荷駄町

あんしん耐震見学会会場

このほりが目印です

ご家族で、モデルハウスの素敵なデザインと安心・安全をお確かめ下さい。

相談会のお問い合わせは  
**0120-371-439**  
 〒990-0810 山形県山形市東一丁目2番2号 TEL:023-491-3238  
 本社 〒996-3511 山形県尾花町東町1083 TEL:0237-73-2233

詳しい情報は ますかわホーム  
<http://masukawa.jp>  
 E-mail: house@masukawa.co.jp

升川建設 ハウス事業部

