

山形のお母さんがつくる子育て情報誌〔マーメイド〕

mammaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。

おやつ日和
ママの1日
子連れdeランチ
教えてDr.
誌上お悩み相談

うち
Café



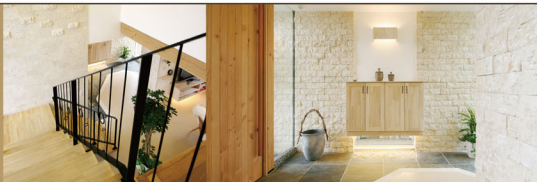
2

2012 FEB

無料
FREE
PAPER

天然素材が創る 独創の感性

本物の天然素材が作り出す
味わいのあるデザインは、時と共に風合いを増し
次の世代でも愛着を持って接していただけます。



平清水展示場出展 3周年記念キャンペーン実施中

漆 喰壁

壁から天井まで
家全体が漆喰

ホルムアルデヒドやVOCを
放出せず、吸収分解します。
漆喰は自然由来の性質を持ち、シックハウスの
原因といわれるホルムアルデヒドやVOC
揮発性有機化合物を放出しません。

優れた調湿性能！

吸湿、放湿性に優れているから、湿気の多い
季節でも室内はサラッとします。

火に強い！

ほとんど無機質の不燃素材。有害ガスが発生
することもありません。

感じがいい、
白い輝きと質感！

空気中の二酸化炭素と化学反応の起こし、そ
の結晶が光を乱反射し漆喰独自の白い輝きを
放つので、いつまでも飽きのこない外観やイン
テリアを演出します。



白い輝きと質感が印象的な漆喰の外壁。無添加住宅の漆喰は、割れにくいオリジナルです。

無 垢床材

優れた調湿機能
で室内は真夏や

木は伐採され建材となった後も
呼吸しています。

天然の木材は、湿気が多い日には水分をた
め込み、乾燥した日には水分を放出。室内
の湿度を調整してくれます。

米 のり

建具や家具
木材の接着に

シックハウスの
主な原因である化学接着剤は
使用していません。

木材の貼り合わせなどに使う糊すべてを、天
然素材の米のりやかわを使用しています。



いつまでも飽きのこない、清潔感のある漆喰の内壁と天井。

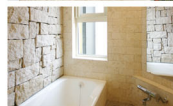


無添加住宅の無垢材は、体に優しい樹種を厳選しています。

他にも、極限まで
天然素材にこだわっています。



石葺き屋根



石貼りの浴室



特殊塗膜の
無垢材
玄関ドア

平清水展示場出展 3周年を記念して 3つのBIGプレゼント!!

キャンペーン期間 1/21(土)～2/29(水)にご契約の方

① 床暖房 通常価格 100万円

▶ 特別価格 **33万円**
(施工費込み)

② 薪ストーブ 通常価格 150万円

▶ 特別価格 **33万円**
(施工費込み)

③ カーポート 通常価格 70万円 (2台用)

▶ 特別価格 **33万円**
(施工費込み)



3名様に提供!

自然に一番
近い家。
無添加住宅

無添加住宅® 平清水展示場

ホームスイートホーム 株式会社 羽柴

ホームスイートホーム 検索

T990-2401 山形市平清水一丁目1-66 TEL:023-631-0011 FAX:023-631-0024

お問い合わせは ☎ **0120-420-708**



Valentine's kantan truffe



おやつ日和

oyatsu-biyori

「子どもといっしょに手作りおやつ」

家事に育児に毎日忙しいけど、
ちょっと空いた時間に
手作りおやつ作っちゃおう。
子どもと一緒に作る楽しさ。
一緒に味わうおいしさ。
「ママになってよかった」って
感じる親子の貴重な時間です。
「おいしい♪」の笑顔が
何よりもママの宝物だよ。

バレンタインに簡単トリュフ風

材料2つだけで作る
バレンタインのプレゼントはいかが？
本命にも友チョコにも、
可愛くラッピングしたら
プレゼントにもピッタリ！！

作り方

- クッキーをクッキーのみ(A)と、クリームを付いているクッキー(B)に分ける。
- (A)を袋に入れ細かく砕く。
- ボウルに室温に戻したクリームチーズと(B)を加え、フォークでクッキーを潰しながらクリームと馴染ませる。
- ③を丸めて、②のクッキーをまぶし、上にハートをかざって完成★

材料

★小トリュフカップ12個分

クリームチーズ	100g
ココアクッキー	9枚



【POINT】使う材料は2つだけ…何より簡単なのがGOODでしよ♥火を使わないで出来るので、親子で作ってみてね〜。

うちCafè

「カフェに行きたいけど、子連れでは行きにくい…」
「ひとりでカフェに入るのは、ちょっと…」なんて、
ママも多いはず。そんなママのために、子どもといっ
しょでも、ママひとりでも、おうちでカフェの雰囲気
が楽しめる、マーメイド流メニュー&お役立ち100円
グッズをご紹介します♪

親子編

簡単カフェメニューで、寒
い日は「おうちであったか
カフェタイム」はいかが？

🍴 ロコモコ風ピラフ

子どもに
人気NO.1の
ハンバーグご飯!

1. 焼いたハンバーグを一口大に切る。
2. ハンバーグとご飯(お茶碗にかるく2杯分)を炒める。
3. カレーパウダー(小1)、コンソメ(小1)、めんつゆ(大1弱)で味をつける。目玉焼きを載せ、お好みでマヨネーズ、パセリを振りかけてできあがり。

Point!

シリコリングで目玉焼
きを型どれば見た目も
楽しいね!



👉 近くにも手伝いできたらよ!

🍴 雪だるまミニパフェ

トッピングで
遊んじゃおう!

1. シリアルの上にアイスクリームを2つ重ねて盛りつける。
2. 目鼻はチョコスプレー、マフラーはホイップクリームとカラースプレー、手の部分にはチョコをかざる。帽子に見立てたいちごをのせてできあがり。

お味はまるで
コーヒー牛乳!?

🍴 麦オレ

濃い目に煮だした麦茶と牛乳を2:1で混ぜればできあがり。
(温でも冷でも)



生パスタはすぐにゆで上がるので、市販のソースで即席パスタ屋さん!モチモチして超美味いですよ!あとはホットケーキを焼いて、色んなトッピングで食べます。生クリームやチョコ、はちみつで、子どもの好きなキャラを書いたりしながら楽しんでます。(S.Aさん)

簡単に済ませることが多いですが、出かけられない時などは、ホットプレートで焼きそばを一輪作ったり、おむすびを自分で作ったりします。小学生のお兄ちゃんは、ひとりでホットケーキやチャーハンを作れるようになったので、作ってみんなにご馳走してくれたりもしますよ♥(M.Sさん)

朝ご飯やお弁当の残りで簡単に済ませます。子どもはいろいろな食材を少量ずつ、が楽しみたいみたい。朝の残りをサンドイッチにしてみたり、たまには手軽に市販のパスタソースやカレーのレトルドで息抜きしたりも。(M.Tさん)

アンケート会員さんに聞きました!
お家で子どもと
お昼の時間…
いつもどんな
LUNCH
食べてる?

Point!

ショートパスタなら子ども
も食べやすい! 余ったら
冷やして野菜を加えて
サラダにしてもGood。



電子レンジと
ホットケーキ
ミックスで楽らく〜!

ミニクレープ

1. ホットケーキミックスをつくる。
2. “簡単レンジでクレープ”にホットケーキミックス(大2)を流し入れ、電子レンジ(500W)で50秒加熱し、生地の完成。
3. 冷めた生地に、好きなフルーツ(バナナ、いちご、ブルーベリー、キウイ、オレンジなど)と、ホイップクリーム、チョコレートシロップを一緒に巻いて、できあがり。

3色ツナパスタ

1. パスタ200gを表示通りゆでる。(写真のショートパスタはフィスリ使用)
2. ボールに、ツナ(1缶)、白ゴマ(大2)と、オイスターソース(大1弱)、マヨネーズ(大2弱)を混ぜておく。
3. コーンとおくら、茹であげてオリーブオイルを絡めたパスタを、2のボールに入れて混ぜあわせる。さらにかつおぶしを加えて軽く混ぜ、お好みでのりをふりかけて、できあがり。

とっても簡単
混ぜるだけ!

体の芯から
ほっかほっか〜!

ホット アップルサイダー

アップルジュース300cc、レモンスライス(オレンジでも可)、シナモンパウダー(2,3振り)を小鍋に入れ、とろ火で約5分加熱すればできあがり。



Point!

余った生地は一枚ずつ
ラップをし、冷凍しても
OK!



ママと一緒に作るから楽しい



ホットアップルサイダー

3色ツナパスタ

ミニクレープ

子どもを一時保育に預けて、家事や趣味の手芸をしたい時は、手軽で子どもにはあまり食べさせたくないジャンフード(笑)カップラーメンとか、冷凍の焼きおにぎりや辛い春雨スープとか…たまに高級レトルトカレーを一人で食べて、ストレス解消☆
(M.Tさん)

朝の残りや、お弁当のおかずの残り…:たまにママ友とランチをしたり、子どもには食べさせたくないカップラーメンをこっそり食べたり(笑)パパもいる時はキムチ鍋など、やっぱり子どもが食べられないものを食べることが多いかも。
(M.Sさん)

主人と同じお弁当を作って食べています。冷めてからのかずの味も確認できるし、無駄に食べ過ぎないところがgood。後は、カップスープ(卵スープとかわかめスープ)の中へご飯を入れて食べていました。
(Y.18さん)

アンケート会員さんに聞きました!

お家で昼は
お一人様だった場合…
いつもどんな
LUNCH
ですか?



フライドポテトの残りは…
こんなメニューにアレンジ!!

子どもが
のこしちゃうの
よね～



ママ、ひとりランチ編

ママがひとりでランチするとき、
手抜きをしたり、残りものだったりしませんか？
残りものでも、ちょっと手を加えるだけで、
カフェメニューにアレンジしてしましましょう。

arrange 01



🍴 チーズ・グラタン

フライドポテト+
カップスープで超簡単!
チーズ・グラタンの出来上がり～

1. グラタン皿にマーガリンを塗り、ポテト(適量)を敷き詰める。
2. 牛乳(100cc)を温め、カップスープ(コンスープ・1袋)の素を入れ、混ぜる。
3. 1に2を流し込み、スライスチーズ(1枚)を敷くし、格子状にして乗せる。
4. 3をオーブントースターで約7分焼く。

卵を混ぜて焼くだけで、
本格的なスパニッシュオムレツに
チェンジ!

1. フライドポテト(適量)、ベーコン(2枚)、ピーマン(1/2コ)、玉ねぎ(少々)を1cmの角切りにし、炒める。
2. ボウルに卵(2コ)を溶きほぐし、1と1cm四方に切ったチーズ、塩、コショウを加えて混ぜる。
3. フライパンで2を焼き、半熟状になったら、フタをし、底が固まったら、ひっくり返して焼き上げる。

Point
フライドポテトは適度に塩味が
ついているから、調味料の量
に気をつけよう。

arrange 03



🍴 ポテトサラダ

フライドポテトの
カリカリ感がたまらない、
新感覚のポテトサラダ・

1. フライドポテト(適量)を1cmくらいにカットし、レンジで温める。
2. ボウルに1のフライドポテト、細かく切ったハム(1枚)、きゅうり(1/3本)を入れ、フレンチドレッシング(小1/2)、マヨネーズ(小1)を加える。

Point
調味料は、お好みで変えて
みて。ケチャップを入れても
Good♪

arrange 02



🍴 スパニッシュオムレツ

Point
調味料は、お好みで変えて
みて。ケチャップを入れても
Good♪



ホット・イチゴ
カルピス

①イチゴ(3粒)をスプーンやフォークでつぶす。②鍋にカルピス(200cc)、牛乳(100cc)、砂糖(大1)を入れ、温める。③濃縮になったら、①のすりつぶしたイチゴを混ぜる。



塩キャラメル
ミルクティー

①鍋に小さく切った塩キャラメル(3粒)と牛乳(300cc)を入れ、中央にかけながら、塩キャラメルが溶けきるまで混ぜる。②溶けきったら、火を止め、紅茶のティーバッグ(1コ)を鍋に1分ほど入れ、煎り移ったら取り出す。③最後に、ホイップクリームを添える。



マシュマロ
ホットチョコ

①板チョコ(1/2)を細かく刻む。②鍋に牛乳(300cc)を入れ、沸騰させる。③火を止めて、①を少しずつ加えながら、溶かす。④溶かしたら、マシュマロを浮かべる。

2
ホットドリンク★
メニュー
さむ～い冬に、
ランチといっしょに、
こんなホットドリンクはいかが？

たくさんつくるから、
余っちゃうのよね〜

「鍋」や「おでん」の残りは…
こんなメニューにアレンジ!!



yosekabe

よせ鍋

魚介類や野菜のうまみがたっぷりの
寄せ鍋スープと具を利用して、
カレーができたよ!

お鍋に寄せ鍋のスープと具材(エビ、ホタテ、
お肉、ニンジンなど)を入れ、温めながら、カレー
ルーを加える。



シーフードのココが
カレーにぴったり☆



🍴 シーフードカレー



toridango

とり団子鍋

とり団子鍋のスープに、春雨を加えて、
ヘルシーな春雨スープに! カロリー
少なめだから、ダイエットにもぴったり!

1. お鍋に残ったとり団子鍋のスープを入れ、春さめ
(約20g)を加えて、やわらかくなるまで煮る。
2. どんぶりに1を入れ、とり団子鍋の残りの具材
(とり団子、白菜、しめじなど)をトッピングする。

● Point お好みで、ごま油(小さじ1)
を入れると、おいしさアップ。



🍴 スープ春雨



oden

おでん

ひと晩煮込んで、味のしみたおでん。
これが、トマトリゾットにへんし〜ん!
ちょっと、オシャレじゃない?

1. お鍋におでんの残り汁を入れ、薄むきしたトマト
(小1〜2)を丸ごと加え、弱火で約10分ほどト
マトがトロっとなるまで煮込む。
2. 1のトマトがやわらかくなら、スプーンなどで
潰し、細かく切ったおでんの具材(ダイコン・ちく
わなど)とごはん(1杯)を加えて、煮立たせる。

● Point トマトをやわらかく煮込むの
がコツ! お好みで、粉チーズ
やパセリを加えてね。



🍴 トマトリゾット

撮影協力: シャルドネホーム山形



はちみつレモン
ジンジャー

①カップにはちみつ(大2〜3)、レモン汁(小2)、しょうが(適
量)に熱湯を注ぐ。②①にレモンの輪切りを浮かべる。



スマイリング
カフェ

①カップにコーヒー(1杯分)を注ぐ。②温めた牛乳(70cc)
を電動ミキサーマー(※P8で紹介)で泡立て。③①に注ぐ。④
最後に写真のようなスマイル顔にくり抜いた紙紙の上か
ら、ココアをふりかけける。



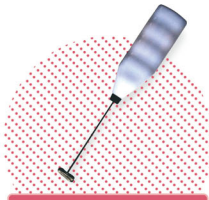
あったか〜
抹茶きなこ

①カップに抹茶(小1)、きなこ(小1)を入れ、少量のお湯で
よく溶かす。(ダマが残らないように)②鍋に牛乳(300cc)、
はちみつ(大2)を入れて温め、①に加え、よく混ぜる。③お好
みで、きなこや黒みつを浮かべて、出来上がり。

手作りスイーツのたのしい味方♡



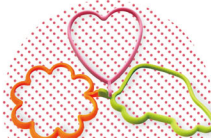
**簡単レンジでドーナツ
簡単レンジでクレープ**
電子レンジでドーナツやクレープが
作れる大人気アイテム。



電動ミニクリーマー
スイッチオンでふわふわの泡が簡単に♪
カフェで飲むようなブATHERが
わちで出来ちゃうよ。●電池は別売です。



カワイイ雑貨がそろっていると評判の100円ショップ「セリア」。たくさんのおグッズの中から、手作りスイーツに役立つようなアイテムやカフェ風のカワイイグッズなどを、セレクトしてみました♪



シリコンクッキングリング

目玉焼きやリンケーキが、ハート型になるよ!
フライパンで直接焼けるから、とっても便利。
お花やクルマのカチカチもあります。



アイシングパウダー ピンク

水を加えるだけで簡単に色、香り付きの
アイシングができるパウダー。
便利な計量スプーン付き!



簡単レンジでワッフル風

ワッフルメーカーがなくても、
電子レンジで簡単にワッフルがつくっちゃう♪
火を使わずにできるから、子どもと一緒にTRY!



レンジで! ドーナツ

レンジでドーナツを作る、
専用の粉もあるよ!



クラウン・メモスタンド

クラウン・ユニコーン
手づくりのメニュー表をはさんで、
本物のカフェみたい♡
王冠型のトレーには、ナプキンを入れてもGood!

オシャレなインテリアに♪



マグカップ

いろんな色があるから、
家族の人数分そろえたいなっちゃう☆



ストロベリーマグ・プレート

「うわぁ、カワイイ!」っていうキッズの声か
聞えてきそう。ストロベリーの
マグ&プレートでおやつは、いかが?



インテリアオーナメント

(ビスケット缶)
オーナメント同士を連結させるとができるから、
何枚か一緒に下げて飾ると、
オシャレなインテリアに♪



クローバーはしおき

テーブルをキュートに演出してくれるしおき。
こはもあいしく感じるね。

すっかり定着
「家計の節約術」

ライフプランナーによる
「ライフプラン無料個別相談会」

お金に関する 無料の個別相談!

「相談して良かった」、参加者から喜びの声が多く寄せられるソニー生命の「家計の節約術」無料相談会。このような経済環境だからこそ、お金に興味を持って、家族の将来の夢や目標をかなえるために一歩踏み出してみたいか、いかがでしょうか。

家族の将来のために ライフプランニングを今こそ

大きなお金がかかってくるマイドバママ世代、今後の教育計画やマイホーム計画、そして将来に備えた資産の準備。「たまたまなく」という時代ではなくなっている現状、見えにくい不安がくさんあるのではないのでしょうか。そんな10年先、20年先、30年先の将来を見据え、ご家族の「人生未来図」を描いてみる。ライフプランニングをおすすめします。家族の将来を「かなえない」夢をキャンパスライフプラン(表)に描き、お金の流れなどをシミュレーションすることで、ただ不安だった将来が安心した将来へと変えていくことが出来るかもしれません。

個別でじっくりアドバイス 将来設計をプロが指南

プロの視点で的確なアドバイスをしてくれるのは、全員がFP(ファイナンシャルプランナー)の資格をもち、ライフプランナー、住宅ローンアドバイザーやD(ファイナンサー)(企業年金総合プランナー)等々の有資格者ならではの視点で、各ご家庭に合ったライフプランとファイナンシャルプランづくりのお手伝いをしてくれま。マイメイト読者と年代も近く話しやすいので、一実はお金の話はよく分からない、そんな苦手意識のある方も気軽に相談できそうです。

会場は、駐車場付で安心の感動ハウスで、託児(無料)も用意して、お客様目線にたったお相談会と目線にいます。
申し込みは、電話(固定携帯)・メールで受け付け中です。



ココがポイント「家計節約術」

- 相談員は全員、ファイナンシャルプランナーの資格を持つライフプランナー。前職での豊富な経験や実績を生かし、プロの視点で個々のご家庭に合ったアドバイスをしてくれま。
- 無料託児付きたからキッズやベビも一緒に相談会に参加を決めるポイントとさせていただきます。ベテランスタッフによる託児対応で、じっくりと相談が出来るのが嬉しいです。
- 会場は駐車場付で安心の株感動ハウス住まいの情報誌特設会場、キッズコーナーや大浴場水溜りも有り、託児も同じ設内です。もちろん出張相談も無料です。
- 家族のライフプランが作成出来るだけでなく、おまかせ、実際に体験する中で大きな発見がいくつも。ぜひこの機会に体験を!

当ではまらたあなたに相談あるのみ!

- そろそろ住宅購入を検討したい。
- 住宅ローンの選択次第で支払総額に大きな差が...
- 借換えの手法や銀行との交渉の仕方についてアドバイス子どもがまだ産んでない、または育中
- いっけい教育費いくらいくら、またはいくら貯めればいいのか
- 将来に向けた計画可能な資産準備について
- なんでも相談から、退職後の貯蓄の増やせへ働き改革！
- 生命保険のごとがかわりかある
- パソコンや紙書類を使わずにわかりやすく、明らかに出来ます
- 将来の教育資金を蓄えながらアドバイス!

ライフプラン 家計節約
無料個別相談会開催日

日	月	火	水	木	金	土
2月	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29

の日に開催いたします。

時間 ●10時～●11時～●13時～
●14時～●15時～●16時～

会場 (株)感動ハウス
住まいの情報誌特設会場

〒983-0852 仙台市宮城野区備前4-2-3 仙台MTビル15階
TEL 022-296-5472
E-mail takashi_tsuchiya@sonylife.co.jp
携帯電話番号 090-9538-2463 FAX 022-296-5474

ソニー生命保険株式会社
仙台ライフプランナーセンター 第一支店 第1営業所
ライフプランナー 杉原 勇 氏
〒983-0852 仙台市宮城野区備前4-2-3 仙台MTビル15階
募集文書番号NO. SL11-3630-0128
TEL 022-296-5472
E-mail takashi_tsuchiya@sonylife.co.jp
携帯電話番号 090-9538-2463 FAX 022-296-5474

携帯からはこちらへ
PCからはこちらへ

ソニー生命 主解説 検索
http://www.doyokei.com

●個人情報の取扱いについてご記入いただきましたお名前、ご生年月日、ご連絡先につきましては、セミナー実施の確率のみにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービス等の案内にのみ利用させていただきます。

くみこママの1日



今日も食材を持って
くれているお客様のために
頑張ります！



食卓時はババが担当。お迎えで子どもの
笑顔と対面。ホッとする瞬間です。



帰宅してからも時間に追われて大忙し。
もちろん、ヨシケイの食材に感謝されています。



ゆっくり
おやすみましょうね。

- 5:30 起床
朝食準備、お弁当作り
- 6:00 朝食
- 7:00 出勤
- 8:00 出社
トラックに荷物投入
- 9:50 配達に出発
- 12:00 配達空き時間を利用して
昼食
- 15:40 帰宅
集金、伝票集計など
- 16:50 勤務終了
- 17:30 長女を保育園へお迎え
- 19:00 帰宅
夕食準備
- 20:00 夕食と一緒にお風呂
掃除がしつ
- 23:00 就寝

あるママの1日 1年4ヶ月

ONE DAY
OF THE
MAM ♡

夕食食材宅配サービスのヨシケイに勤務する野中久美子さん。育児休暇を終え、職場復帰を果たしたママです。



野中 久美子さん



福島県二本松市出身。福島女子短期大学を卒業後、福島県内で仕事をしていたが、平成17年12月、株式会社ヨシケイ山形に就職が決まり山形へ。その後、結婚、長女を出産し、約1年間の育児休暇を経て、昨年9月職場復帰する。山形市在住。

お客様の笑顔のために



久美子ママが学生で一人暮らしをしていた頃、ポストに入っていた食材宅配サービスの広告。それを見たのが「安全な食べ物って大切なことだなあ」とほんやりと感じたことがあったそう。6年前、当時お付き合いをしていた彼が住んでいる山形のハローワークで「ヨシケイ」の求人を見つけた。学生の頃感じた「食の大切さ」のことを思い出し、迷わず応募。めでたく採用が決まり、採用と同時に山形市へ引っ越してきてしまった。当時の「彼」は現在の「ひい」。昨年夏に育児休暇を終え仕事復帰。約1年間仕事から離れたため、不安なこともありました。いざやってみると、すんなり仕事に復帰できました。主な仕事は、決まったルートのお客様へ食材の配達と営業。安心安全な食の提供と、日々の楽しい食卓のお手伝いをしている責任と喜びを感じながら、吹雪の日も夏の暑い日も、お客様の笑顔のために働いています。

子どもが生まれてから



仕事復帰とともに長女のくみこちゃんも、保育園に通い始めました。初めころは、食卓時に泣きじゃくる長女を見て辛かったものの、今ではだいぶ慣れてきた様子。久美子ママの出勤時間が朝早いので、「ひい」と協力しながら子育てをしています。出産する前は、お客様のところにお小さな子どもがいても、「正直なところ、何を話しかけていいのかわからなかった」と久美子ママ。お子さんを見て構えてしまうことも度々あったとか。でも、ママとなった今は、お客様と子育ての話で会話弾んだり、お客様のお子さんとの接し方が以前とは変わり、世界観が広がったそう。最近では、「子どももって無条件にかわいいなあ」と思うようになりました。仕事はベテランの域になってきました。が、ママとしてはまだ1年生。職場の間際は先輩ママさんが多いので、仕事の合を見て子育ての相談をしたりして助けてもらっています。平日忙しいため、自宅に帰ってきてから、時間が少ない中で子どもにどう愛情を注いでいいかわ、が現在の悩み。子どもと一緒にママ自身も成長していきたいと思っています。

後記

久美子さんに初めてお会いしたのは、仕事がお休みの日。平日が忙しいが、休日はくみこちゃんにたっぷり愛情を注いでいるママの顔で、「どんなに大変でも、子どものためにがんばれます！」と話してくれた久美子さん。これからは、仕事と家庭を両立してがんばってくだされね。



お手軽に鍋一つで作れちゃう『酔鳥』。久美子ママの定番メニューを紹介します。

- 材料**
- ① 鶏の手羽元 10〜15本 ・ 酢 1カップ ・ しょう油 1カップ
 - ② 水 1/2カップ ・ 砂糖 大さじ6 ・ ニンニク、ショウガ 各2かけ
- 作り方**
- ① キッチンペーパーで、鶏肉の水分をよく取る。
 - ② 鍋以外の調味料と材料を鍋に入れ、ひと煮立ちさせる。
 - ③ 鶏肉の色がくくらいます。ひっくり返しながら5分くらい中火で煮る。
 - ④ 酢を入れ、さらに弱火で15分くらい煮込んでもOK!



一旦火を止めて、冷めてからさらに火を入れると、鶏肉がトロロに、骨からツルンと身が取れ、食べやすくなります。お好みで、④の酢を入れるときに、卵や中火を入れて煮込んでOK!



「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんな子育て応援団



子育てするなら山形県

「ごめりん」



に参加しましょう!

さまざまな応援活動を紹介します。

CASE 19 米沢市 | 特定非営利活動法人 スマイルハウス

ひとり親家庭の支援をはじめとする様々な子育て支援活動を頑張っています!!

スマイルハウスの目的は2つ。一つ目は、子育て中の親が抱える不安や閉塞感を解消するための環境づくり。二つ目は、子育てを円滑に進める支援事業を通して、すべての子どもと親が生きていき心豊かに暮らせるような地域社会をつくることです。親同士つながりや大人数にたいしたことから、託児の他にも、親子で参加できる子育てサロンやつどいの広場を開設。少しでも保護者が抱える不安を解消できるように、取り組んでいます。様々な取り組みの中でも、特にひとり親家庭の子ども達と学生ボランティアが兄弟のように触れ合う機会をもつほか、ニーズに合わせた様々な形で支援を企画。例えば、年中行事の中に勉強を教えるという企画を多く取り上げたり、ひとり親家庭卒業生は誰いたと声をかけて、皆でスキーに行く会もあります。子ども達の環境を考えるための活動支援が保護者の励みになり、子ども達の笑顔につながっているのではないかと感じました。

- 利用時間 ……平日(月曜～土曜)8:00～17:00(日曜・早朝・夜間は必須経。前日までに予約。早朝にしている場合はお問い合わせが必要です。派遣先も承っています。)
- 対象年齢 ……0歳児～小学生まで
- 託児費用 ……平日(月曜～土曜)1時間300円/1時間1500円(送迎別)・夜間(土曜・日曜)1200円/半時間(送迎別)
- 問い合わせ ……TEL/FAX.0238-21-3494 E-mail:smilehouse@sky.plala.or.jp



夏休みお稽古会。粘土でフォトフレーム作り



みんなでクッキング。いも蒸すつくり方

CASE 20 米沢市 | 染織工房 わくわく館

☆親子で「わくわく」染織体験☆
～染織を通して子育て支援を頑張っています～

上杉藩から受け継がれている米沢織の手織りと紅花染め体験が気軽にできる染織工房。1名からグループ、団体(修学旅行や学校行事、子供会行事など)での利用が可能で、スタッフが丁寧に指導してくれます。体験だけでなく、工房でキャラー見学・織と染のオリジナルグッズを販売しているショップ、カフェなど充実した館内。修学旅行や学校行事、子供会行事などで、毎年たくさんの方の来場があるそうです。地域全体での子育て支援にも力を入れています。子育て見守り隊として、登下校時の子ども達に声をかけたり、近くにある児童館の子ども達が散歩で立ち寄ってくれたら、遊ぶ場所を提供したりするなど、「地域みんなで子育て!」という温かい気持ちがある、お話を聞いていただくことができました。米沢の歴史や文化を広めながら、様々な形で子育て支援をすすめています。



米沢織のオリジナルグッズがたくさん



織りさんが高度な技法で織り上げます

- 営業時間 ……9:30～16:30(定休日/毎週水曜) ※期間外(12～3月)の日曜・祝日も要予約
- 手織体験 ……ワークショップ(シルクコース) 2625円 / 悪いコース(シルクコース+2枚組) 2100円 ※半時間約30～50分 ※手織体験小学校3年生以上(親子で一緒にの場合は必須)
- 染織体験 ……絞コース(シルクコース+7色紅染) 2625円 / お稽古コース(シルクコース+2枚組) 1050円 ※要時間約15～30分
- 問い合わせ ……TEL.0238-24-0268/FAX.0238-49-8686 E-mail:info@wakuwakugan.co.jp

CASE 22 米沢市 | 葉っぱ塾

「おとな子どもども森遊び」をテーマに、自然と触れ合い、知性と感性と豊性を豊かに育むEWC&ネイチャースクールです。

「葉っぱ塾」は朝日連絡のブナの森が主なステージ。朝日連絡の一角、長井業山やその周辺の恵まれた自然環境を活かしながら、四季を通じてさまざまな活動を行っています。冬、家族向けに「縄文村スノーシューハイキング」を行っています。スノーシューは、米沢発達の「国産品」を歩く用具。初心者でも特別な技術は必要なく、北へ雪の上の足歩を進ませることができ、雪上についた足跡をたどっていき、動物たちに出会えるかも。また、植物はどの季節にも楽しめるので、じっくり観察することもできます。もちろん、冬だけではなく、四季を通じてのイベントを多数開催!子どもキャンプや、ネイチャーゲーム親子体験、学校教育や市民講座などでの環境教育、出前授業なども行っているそう。自然を活かした様々な活動が、新しい時代に生きる子ども達を大きく育てていけるのではないだろうか。



雪の野山は動物の足跡がいっぱい!



夏のキャンプは大人はオアシス!

- 縄文村スノーシューハイキング
- 日 時 ……01月29日(日)※1/26 締切◎2月5日(日)※2/2 締切
 - 参加費 ……おとな 4500円 / 小学生以下 1500円(大人1人、小学生2人の場合は4000円)
 - 参加 ……全・長井市界隈(古代の丘資料館前)午前9時30分
 - 服装 ……スキューウェアに長靴、手袋、帽子、昼食。(リュックに入れて両手を使えるように)
 - 問い合わせ ……葉っぱ塾 八木 TEL/090-5230-8819 E-mail: happya-fuji@dewa.or.jp ※他にもイベント多数開催。詳しくはお問い合わせください。

CASE 21 米沢市 | 曲屋 まで5

趣のある古民家で、親子・友達、みんなで楽しむそば打ち体験を楽しみなしませんか?

自家栽培、自家製粉で、素材を大事にそば本来の野趣味を打ち込む蕎麦屋さんです。伝統的な建物の中に入ると、店の中は床屋になっていて歴史を感じる調度品や家族が目に残ります。店の真ん中には囲炉裏があり、火にかけられた鉄瓶を見ながらそばを食べるとい体験もできるそう。黒胡麻と納豆の付けだれで食べる「かまひ」はふわふわの食感がおいしい子どもにも喜ぶメニューです。また、家族旅行、学校行事、親子でのちょっとしたイベントとして、そば打ち体験ができます。2人以上から体験可能で、「そば道場」と書かれた部屋で、家族や友人達と一緒に打つそばの味は格別です!いつものとは違った雰囲気の中、お店の方いろいろなことを教わりながら、自分で作ったそばを食べ、ちょっと一品ついでませんか?こういったそば子育て応援も素敵ですよね。



そば打ち体験ができる部屋「そば道場」



そばの作り方を真剣に学ぶ子ども

- そば打ち体験 ……時間10:30～11:30(約1時間30分) / 費用1セット(3,4人分)3800円 ※朝飯・人数2～40人(5人まで) / 持ち物は特に必要ありません。 ※要予約
- 定 休 日 ……毎週火曜日
- 問い合わせ ……TEL/FAX.0238-38-4636

ひとり親家庭交流会を開催しています!

ひとり親家庭の親子を対象に毎週土曜日に関交流会を開催しています。お母さんはお菓子作りや季節に合わせた小作りを通じて交流し、お父さんは大学生のお兄さんお姉さんと一緒に遊んだりする楽しい会です。気軽に参加してませんか。父子家庭のお父さんもお大歓迎ですよ!
(参加する場合) ● 米沢市/NPO 法人スマイルハウス TEL.0238-21-3494
(問い合わせ先) ● 酒田市/NPO 法人にごと……TEL.0234-23-6330

山形みんな子育て応援団に参加のご意見募集!

☐の件名に「応援団」と記入して、ouen@mamida.ainoまで送ってください。



山形みんな子育て応援団 事務局

山形県庁 子育て支援課
住 所 ……〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL/FAX ……023(630)2668/023(63)28238
E-mail ……kyosodotai@pref.yamagata.jp

ニューショップ、新商品、キャンペーン、募集など、
新鮮で多彩な情報を紹介する情報市場

インフォメーションモール

Life

◆坪30万円からのデザイナーズハウス内覧会

「身の丈予算で建てるデザイン住宅 内覧会のお知らせ」

昨秋、全国150店のデザイナーズ設計工務店のネットワーク店として、山形市嶋に山形初となるモデルハウス(Jupiter)を出したハウスデザイン。1月下旬より、上山市金生西にて、住宅の完成内覧会を開催いたします。

厳選された北欧バイン床やデザイナーと創るオリジナル造作洗面台…、長期優良住宅の認定仕様というハイスペックにも関わらず、坪単価30万円台(本体価格)で実現。なぜこの価格で、実現できるのかの秘密を4日間の内覧会で限定公開いたします。



1月28日・29日、2月4日・5日

OPEN 10:00~17:00

(場所) 上山市金生西一丁目1-18-5
五十嵐風灸治療院となり

ハウスデザイン リーズナブル 検索



★ハウスデザイン株式会社 (山形店) 山形市下条町2-6-36 TEL/023-666-6572
【展示場】山形市楠北3-2-1 URL : www.designers-jyutaku-yamagata.com

School

はじめての英会話は、イーオンキッズ!

4月1日全クラス一斉スタート! 入学金無料 2/29(水)迄

「英会話、楽しいよ!」とエス/バル山形校に通うのちゃん。[英語を話す楽しさを理解しているよう。担任教師も明るく、子どもの成長を考えたレッスンで飽きさせない工夫を感じます。将来は海外の人とたくさん知り合いたいです。](保護者様)

日本の英語教育が変わり始めている今、イーオンキッズで英会話や英語資格の勉強を始めるお子様が増えています。1歳児から中学生までの年齢別クラスで安心のスタート、楽しむ英会話も、英検など資格・受験の英会話もイーオンキッズで各クラス定員制、お申込みはお早めにはずは無料体験レッスンへ!

4月1日全クラス一斉スタート!

入学金無料(通常10,500円!)

さらに、早期申込特典で4月スタート

前までの準備レッスンプレゼント

(申込締切2月29日(水))

無料体験レッスン実施中!

AEON KIDS

イーオン こども英会話



1歳児~中3までの年齢別クラス

★イーオンキッズ エス/バル山形校 フリーコール0800-111-1111(平日10~21時/土日祝10~19時) ※近くに駐車場もあり、送迎も便利です!

Life

保険コミュニティ 山形青田店・山形駅西口店・山形天童店

あなたの街の保険無料相談窓口です

保険のことならなんでもご相談ください。お客様から特に多く寄せられるのは、
1位:「関連のない学資保険の選び方は?」
2位:「保険料を安くしたい!」
3位:「更新時期が迫って困った…」
4位:「賢い老後の生活資金の積み立て方は?」
5位:「がんが心配なんだだけ!」
などのご相談。提携保険会社35社の中から、完全中立な立場で一人ひとりのライフスタイルや考え方にあったアドバイスを、わかり易く丁寧にいたします。まずは、予約のお電話を!!



保険コミュニティ 山形青田店

T990-3435 山形市青田7丁目1番1号

マックス11山形青田内サービスカウンター隣

TEL0120-102-566

保険コミュニティ 山形駅西口店

T990-0824 山形市東葉町1丁目3-47

マックス11山形駅西口店敷地内ATMコーナー隣

TEL0120-102-563

保険コミュニティ 山形天童店

T994-0022 天童市大字東葉/郡土地区画整理

事業所内17番区7 マックス11天童店内

TEL0120-002-564



昨年も1,000名を超えるお客様にお話ししたご満足がありたいと考えています。スタッフ一丸、お客様が安心して保険をかけることができます。是非ご予約ください。

★保険コミュニティ 山形青田店 TEL0120-102-566 山形駅西口店 TEL0120-102-563 山形天童店 TEL0120-002-564
保険コミュニティは総合代理店・株式会社セゾが管理運営しています。
〒104-0033 東京都中央区銀座11-2-1 事務所9階14番 TEL 03-3553-0321

Event

地域ふれあいの居場所づくり研修会に参加しよう。

子どもからお年寄りまで、みんなで地域の絆について考えてみませんか?

福祉ネットやまがたは、県内NPO法人15か所が参加し、情報交換や研修を通して連携深める目的で発足した市民参加型福祉団体。来る2/24に遊学館において、研修会が開催されます。人と人とのつながり、元気をもらって笑顔を取り戻す場所、「ふれあいの居場所」について、様々なヒントや提言ももらえる機会になります。参加費無料なので、参加してみよう。



日時▶平成24年2月24日(金)

13:00(開場 12:30)

場所▶遊学館(山形市緑町1丁目2-36)

参加費▶無料 定員▶300名

申込方法▶氏名、勤務先、住所、連絡先、研修会で学びたいことを明記のうえ、

FAX023-653-0399まで送付ください。

電話での申込みも可能です。

申込締切▶2月20日(月)

問合せ・申込み先▶NPO法人 ふれあい天童 TEL023-653-0399

NPO法人 ふれあいにこここの丘 TEL 023-631-5015



★福祉ネットやまがた TEL023-631-5015(NPO法人 ふれあいにこここの丘)



Life

『家づくりプランシート』作成セミナー開催!!

『家づくりプランシート』を作らず家を建ててはいけません!

住宅購入をしようと思っても、何から始めていいかわからない。どうやって建築会社探しをすればいいのかわからないのか、どうやって比較すればいいのかわからない。それが、皆さんの住宅計画のスタートです。安心で安全な住宅を納得して購入したいと思うなら、まずプランシートづくりが大切です。計画づくりの方法・業者選びの方法・比較するポイント・納得できる図面を作成させる方法・住宅予算の算出方法を知ってください。安心できる予算を持って、必ず納得できる業者選びができます。



『家づくりプランシート』作成セミナー

- ◆期日 2月5日(日)
- ◆時間 午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:30~15:00
- ◆場所 萩西建ドームハウス

電話(0120-292-866)・FAX(023-625-6543)にて、ご予約下さい。
各回 限定7組様、お子様連れでもOKです。 ※営業活動は致しませんので安心してご参加下さい。

★(株)西建 山形市妙見寺97-1 TEL/0120-292-866
★「私のしるい家」 <http://www.yamagata-nishiken.co.jp/>

Recruit

もう一度看護のお仕事を!

山形県ナースセンターでは求人・求職のお手伝いをします。

ナースセンターに登録(無料)すると、①インターネットを活用しての自宅でのお仕事探し②来所でご相談しながら、ご希望にあったお仕事探しが可能です。登録は、ネットと来所の方法があります。その他、担当者が定例で県内のハローワークに赴き、みなさんのご相談に応じる「看護の仕事相談会」、ブランクのある方への再就業支援看護講習講座も開催しております。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



◀携帯サイトからも求人情報を見ることができます。

山形ナースセンターだより 検索

★社団法人山形県看護協会事業課 TEL/023-685-8033
★山形県ナースセンター(看護師等無料職業紹介所) TEL/023-646-8878

Recruit Ment

山形ヤクルトでは、仲間を募集中!!

子育て中のママにやさしいお仕事です。

職場に託児が付いている、午後2時に仕事が終わる、夕方も遠くまで送って…。ママ達にとって、理想のワークスタイルですよね。それが、山形ヤクルトでは可能です。さらに、子どもが離れたら、フルタイムで働きたいといった柔軟な働き方が可能です。地域の方達との出会いも、この仕事の魅力の一つ。募集のエリアは山形以北新庄まで内陸一円です。また、扶養範囲内で働くかどうかなどの様々な悩みも、選任の担当者が親身になって相談に乗ってくれます。まずは問合せをみて。



説明会の様子



「ヤクルトレティの仕事」に興味のある人は、下記までお問い合わせ下さい。

TEL023-632-8960
(担当:黒沼・齋藤)

★山形ヤクルト販売株式会社 山形市穂積133番地 TEL/023-632-8960(担当:黒沼・齋藤)
受付/月~金9:00~17:00 <http://www.y-yakult.co.jp/>

School

1才児から小学6年まで、音楽も英語も、ヤマハ!

今春入会をお考えの方のための体験レッスン毎週開催中!

春から、ヤマハをはじめよう♪音楽は心の栄養です♪きれいな花を「きれいで楽しい音楽を[たのしい]と感じること。そして、感じたことを表現していくこと。これがヤマハ音楽教室の願いです。♪英語はリズムが大切です♪強語がはきいているダイナミックなリズムの言語。ヤマハ英語教室は、英語のリズムで聴き取り、話すことを大切にしたいレッスンです。山形市内に10会場、天童市内に3会場、河北・山辺・上山に各1会場、ご都合に合わせてお選びください。



早期入会

♪入会金割引
♪ぶっふる&ホッピー
オリジナルバック
プレゼント!
★2月末まで

体験レッスン日程やお申込みは、お電話またはQRコードをご利用ください。



ヤマハ音楽教室



ヤマハ英語教室

★トミカ音楽センター 山形市七日町2-1-8 TEL/023-641-0644-023-641-0653
営業/10:00~18:30(受付) 休/火曜日

今回豆小川ファミリーが泊ったのは…

高砂屋旅館

Data
住 所 ●米沢市小野川町2427番地
T E L ●0238-32-2224
料 金 ●12,000円～(かまくら村プラン料金)
※3月まで源泉別
<http://www.onogawa.jp/takasagoya/>



宿泊先の夕食に、小野川温泉名物: 豆もやし入りすき焼きがでてくるよ。豆もやしのシャキシャキした歯ざわりとすき焼きの相性がバツガン!



夕食に豆もやし入りすき焼き



江戸時代より前から創業の趣のある老舗旅館です



小野川温泉のお湯は、美肌効果のある「メタケイ酸」を多く含む、美人の代名詞。小野小町の伝説もあり、美人の湯と云われています。

お宿「たけのこガッテン」でもお楽しみ! 雪肌効果あり♡

●手作りピザ 石窯焼き体験

生地作りからトッピングまで、本格的な石窯ピザ作りを体験! 持ち帰りもOK (箱代100円)です。

小野川名物の豆腐をトッピングしたオリジナル和風ピザ…1050円

イタリアンレストラン ブランチ

Data
住 所 ●米沢市赤芝町1441
T E L ●0238-39-4188
定 休 ●木曜日・第3日曜日(冬期は不定休)
開催曜日 ●平日9時～11時/15時～17時
所要時間 ●2時間
体 験 料 ●1,300円
※土・日・祝日は開催してません。
※2名以上で前日は15時まで、予約してください。
<http://lavo.jp/blunch/>



スキーの後は…

アキキッ、ピザがほげたぞー



●鈴の絵付け体験

アクリル絵の具で鈴に絵付けします。乾いたら、出来上がり♪

鈴の宿 登屋旅館

Data
住 所 ●米沢市小野川町2493
T E L ●0238-32-2611
開催曜日 ●毎日15時～19時
所要時間 ●90分
体 験 料 ●1,200円
※休日は開催してません※春前日に連絡してください。(当日可)
<http://totofuya.jp/>



お花にもとっぴの鈴、お絵付けの鈴

★この2つの体験以外にも、温泉卵作りや和歌読みなど、いろんな体験(小野川ときめぐり)ができます。

お楽しみぐりや、お楽しみのおみやげ



『夢(ゆめ)めぐり』

小野川温泉14軒の旅館と2軒の共同浴場の中から、3ヶ所のお風呂に入浴できます。(宿泊者限定)

料金: 宿泊先の各旅館にて、1,000円の入浴手形(独来)を購入。



つたやで選んだ! 小野川温泉★おススメ土産



小野川温泉みスト
…1,260円
美肌作用があり、潤いハリツヤを与えるナチュラル化粧水♡



ラグウム (10c入り)
…420円
小野川温泉といえば、やっぱり、コレでよう!



林檎小町 (1c)…120円
米沢・館山産の紅玉を使った、甘徳ばさが美味しいアップルパイ♪



手づくり味噌「女将仕込」…680円
女将さんたちが温泉水と地産産素材を使い、仕込んだ手作り味噌☆



おばあちゃんの笑顔が可愛い♡

つたやの看板娘のおばあちゃん、蔵付お餅…50円(1c)

つたやの温泉まじしゅ (3種・15c入り)…1,500円
味噌・竹炭を使った黒・白と3種類の味が楽しめるよ。

つたや物産

Data
住 所 ●米沢市小野川町2458
T E L ●0238-32-2805
営業時間 ●8:00～18:00
定 休 日 ●火曜日



ぜひから、また、またね!

愛の小野川温泉、楽しかった～

CHARDONNAY mamaidママによる ピザ焼き体験& 理想のキッチン

TALK

シャルドネ山形店のキッチンで、ワイワイ楽しくピザ焼き体験をした後、試しながら理想のキッチンをmama's talk! みんなの憧れキッチンについて迫ってみましたよ。



「焼けたピザを分けて、向かって左から、佐藤さん、佐藤さん、眞木さん」

Let's cooking!



大塚石天板でピザ生地を伸ばして作ってもお祭りの広さ!! みんなで作るのもお祭りの広さ!!



ピザ生地のうえに野菜やペーコンなどをトッピング。会話も弾みます。【いつもは一人だけど、こうしてみんなで作るのって楽しいね。】



おいしかったです。ピザ完成!!

1 キッチンのスタイル、開けり



安藤▶「今使っているキッチンは、役に立っているタイプ。シャルドネにある対面式は、一人で黙々と調理にならずに、楽しくする。」

眞木▶「うちも、同じタイプのキッチンで、リビングと仕切られているから楽しい。壁に向かっての作業になるから、子ども達に目を配れなくて…。それから、作った料理を置く場所がないのも悩む。」

向かっての作業になるから、子ども達に目を配れなくて…。それから、作った料理を置く場所がないのも悩む。」

佐藤▶「我が家も、壁に向かって調理しています(笑)」

スタッフ▶「皆さんにピザ焼き体験していただいたキッチンは、シンクと調理台を真ん中に配置したアイランド型と言われるタイプ、自然と人が集まってきて、笑顔と会話が増えるキッチンなんですよ。」

安藤▶「これなら、子ども達も手伝ってくれそう。自然とリビングに目が行くし、お友達を呼んで自慢したくなっちゃう。」

眞木▶「ピザの生地も、大理石の天板のぼせをなで、セラペの気分です。広々とした台で作ると、とりに続くお料理キッチンに完成したお料理置けが便利。」



スタッフ▶「シャルドネは、シンク台にダイニングテーブルをつなげるレイアウトをおすすめしています。一日に最高で3組、一年間で1000回近く行う料理の配膳作業をラクにするための工夫です。女性スタッフが、お客様の目線で動線からインテリアまでご提案させていただきます。」

2 快適な空間

佐藤▶「通常、キッチンと言えば無機質なイメージなのですが、天然木の収納棚や扉、タイル掛けが印象的です。」



眞木▶「大理石天板も素敵だけど、カタログでよく見かける白いタイルも可愛らしいですよ。」

安藤▶「[H]キングヒーターの壁には、ガラススタイルだし、シンク下にダストボックススペースがあるのも、うれしい。」

スタッフ▶「これまでお客様にお勧めしたキッチンで、1点と違う点はありません。シンクの高さ、収納棚の配置、天板や木の材質、取っ手や照明に合わせるまで、お客様のご希望を伺い作りあげていきます。セミオーダーで、納得のいく快適な空間作りをお手伝いします。」

3 まとめ

調理して、後片付けして…と一番長く作業をする場所がキッチン。家事作業は、短時間で済ませたい時間が増えるくらいのも、それならば、キッチンを快適なお気に入り空間にして、料理の他に家事作業したり、趣味を楽しむようにならう素敵ですよ。

- マーメイド木たちが考える「理想のキッチン」
- 家族と会話しやすい、孤立しないレイアウト(アイランド型・対面式)
- 作業効率を高める配置・家事動線
- 天然木などの安心・お洒落な素材を使用した快適空間
- 念じているだけ安全・お洒落なインテリア

この後、キッチンからリビングやデスクなど、店内をみながら、夢の会話は続いています。

お肌イキキ 春メイクレッスン Event

寒くて乾いたこの季節、お肌もちょっとお疲れ気味ではありませんか? 春に向けて、お手軽にできるセルフエステと実力派のメイク法を学びませんか?心地良いおうちの中でリラクゼーション…。忙しい日常をちょっとだけ忘れましょう。

● 日 時: 2012年2月7日(火) 10:00~12:30(テーマタイム含む) ● 参加費: 500円
 ● ところ: シャルドネホーム山形 ● 講師: 美容アドバイザー 高橋夕子先生
 ● 定員: 14名 ● お申込: 023-674-7515 シャルドネホーム山形 杉澤までお電話下さい。

注目!! シャルドネ山形店の STUDYDESK コーナー

アイテム入れ替えるため、展示品をお得な価格で販売します。早いもの勝ち!! お子さんの学習机がまだという方にチャンスですよ。

負負の安心のおみを使用。カントリーテイストのシンプルデザインは、子どもも成長したあとでもママ用デスクとしても使えます。



自然素材にこだわりぬいた家具やキッチンを提案するインテリアショップ

CHARDONNAY

家具・キッチン取扱いショップ
シャルドネ山形店
 〒990-2435 山形市青田4-9-24
 TEL 023-641-3678 FAX 023-641-3679
 ★キャススペースもあります。お子様連れでもお気軽にお越しください。
 定休日/毎週水曜日



シャルドネホーム山形 シャルドネグループ
 〒990-2332 山形市飯田3-1-15
 TEL 023-674-7515 FAX 023-674-7516
 e-mail ch.watanabekentiku@coral.plala.or.jp
 ★キャススペースもあります。お子様連れでもお気軽にお越しください。
 定休日/毎週水曜日・木曜日

街かど Catch

vol.77

「名前の由来」をインタビュー




●海谷 玲子さん
 ●優芽ちゃん(1歳9か月)
 春生まれの優芽ちゃん。草木の芽が芽生えるように力強く、そして優しい子に育ちますように。



●今野 三知子さん
 ●湊くん(3歳)・浩ちゃん(1歳)
 海が好きなパパにちなんで、名付けました!
 湊・海と陸の架け橋、人の集まる場所と言う意味。
 浩・大人と人の架け橋、人気者になれますように。



●佐藤 千夏さん
 ●煌生くん(2歳4か月)
 キラキラと輝く、明るい人生になりますように。元気にして大きく育ってね。



●輿根 真由美さん
 ●聖那くん(5歳)
 まるで聖なる夜のように美しく…!心も美しい子であってほしいと、願いを込めました。



●長内 陽子さん
 ●優咲くん(3歳3か月)・百恵ちゃん(8か月)
 優咲・母なる太陽の日を浴び、幸せな機に咲く、優しい花のように育って欲しいな。百恵・たくさんの恵を浴びて、伸び伸び元気に大きくなってね。



●松田 那恵さん
 ●青空くん(1歳7か月)
 パパの名前の「ら」と、ママの名前の「い」の文字を一字ずつ使いました。青空のように大きな心をもった、元気に子になって下さい。

べにばな保育園 子育て支援センター



保育園内にある支援センターということもあり、保育園の雰囲気も感じながら、支援センターとして親しまれています。広々とした園庭にはたくさんのお樹木があるので、四季折々の果物のもぎとりを楽しむ企画も、自然に触れ合うことで、子ども達も伸び伸びと遊ぶことが出来るよ。またここからの季節は雪遊びの活動をしているので、ママも一緒に雪だるま作り挑戦しちゃおう?



【住 所】山形市伊達城2-9-7(べにばな保育園内)
 【TEL】023-686-4808
 【開所時間】月曜～金曜 9:30～12:00/13:00～15:30

マーメイド2012フォレスト Winter Collection
エンジェル Angel Photo Gallery
フォトギャラリー

マーメイド2月20日号を
 贈るエンジェル大募集!!
 申し込み締切:1/31(火)
 撮影:2月6日(月)・7日(火)
 思い出のワンシーンを選び、この機会に!!

1ヶ月～1歳くらいまでの
**天使の笑顔も
 無料撮影
 いたします!**

毎月、ご応募頂いたお子さまの中から抽選で5名様を、青森港にある写真スタジオフォレストにて無料で記念撮影いたします。さらに、その写真をマーメイド誌写真ギャラリーに掲載します!

Here MAP
 青森県立中央病院
 青森県立中央大学
 青森県立中央大学附属図書館

お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、下記へ1月31日までにメールにて応募ください(1月31日必着)。

写真スタジオフォレスト
 (山形県青森市)
 〒990-2422 山形市中区松3丁目1-9
 TEL:023-624-5636
 E-Mail:info@studio-forest.jp

けいすけくん とわこちゃん やりあちゃん ななちゃん こすけくん

予告!! ko·ko·roプロジェクト

昨年の4月にスタートした、マーマイドko·ko·roプロジェクトも今回で最終回。マーマイド単独としては、過去最高の出店数になる予定です。



みんなの「何かしたい」心~kokoro~を、必要としている人へ届けよう。

マーマイドに登場していただいたハンドメイド作家さんやデザイナー達を中心にチャリティーバザーを開催しますよ!売上の一部を、義援金として寄付します。

- 日時:1月28日(土)10:00~15:00
- 場所:霞城セントラル アトリウム (山形市城南町1丁目1-1)

NPOりる福島×マーマイドのコラボ企画「ママのためのおはなし会」

ランチを食べながら、みんなで楽しくおしゃべりしましょう。ランチ・託児付。

●2月23日(木) 11:00~14:00
山形県男女共同参画センター チェアア (山形市緑町一丁目2-36)
料金…ランチ代 500円、託児は一人につき500円、定員…30名

【申し込み】NPOりる福島 事務局

E-mail:little.fukushima@gmail.com

※お申込み方法…上記メールアドレスに、件名「mamaidお話し会」、内容欄へお名前・住所・ご連絡先・子どものお名前、年齢・託児の有無・アレルギーの有無を記載の上お申込みください。

NPOりる福島事務局より返信致します。

Tel:090-2021-1468 (簡答)

※申し込み締切は2/16(水) 18:00まで

※山形市の託児ボランティア募集中心と

福島事務局メールに、スタッフ希望と記載の上ご連絡ください。

協力/mamaid編集部・運営/NPOりる福島 避難者支援ネットワーク



山形から福島へのキズナ

福島から山形に避難しているママへ、「ようこそ山形へ」の想いをこめて作った新コーナー。おなじママ同士、みんなが笑顔になれますように。

福島⇄山形移動支援バス「山形うるかむ号」

福島と山形で離れて暮らしている方へ、4月1日まで毎週末運行します。

- 毎週土曜日
(山形駅経由→福島駅行き) 7:10発①12:30発
(福島駅経由→山形駅行き) 9:40発②15:00発
- 毎週日曜日
(山形駅経由→福島駅行き) ①15:00発②20:05発
(福島駅経由→山形駅行き) ①17:30発
※米沢発着の別便もあります。



Yamagata⇄Fukushima

●運賃…無料

●申込み方法…要予約です。

E-mail:shienbus@gmail.comまで、

下記事項を返信してください。

(件名:「福島山形バス予約」本文…お名前、性別、ご住所、携帯電話番号、乗降場所)

●問合せ先…山形ボランティア隊

代表 本田光太郎 TEL 090-3756-9755



全国販売実績No.1!

私たちにできるマイホーム計画
【ミキハウス子育て磁気認定!】
子育てにやさしい住まい

ルミナス!!



- 次世代エネルギー 環境省指定 適合住宅
- 長期優良住宅 対応
- オール電化住宅
- 省令 準耐火構造
- 高断熱材 セルローズファイバー
- オールパナソニック

最終価格とは!? お客様への最終お引渡し価格です!

- 最終価格表示
- 本体価格
- オプション
- 外装塗装工事費用
- 照明器具
- 建具
- 設備
- 消費税

3LDK 29.54坪 1,188万円 (税込)
5LDK 40.56坪 1,564万円 (税込)



ご相談プレゼント

マジックツリーハウス 50名各

親子ペアチケット

感動パークご来場にて

1月7日よりロードショー

Refine. パナソニックのリファインジョブ

株式会社 感動ハウス

国土交通大臣賞(特23)第24244号 (社)山形県建設業協会 山形県知事(4)第1771号 東北地区不動産公正取引協議会員

新築 リフォーム 太陽光発電 ガーデン 不動産

0120-41-9585

〒990-0074 山形市芳野64番地

http://www.kandohouse.com

いつも頑張っているパパに。 リーズナブルに買えちゃう 時計・アクセをプレゼント♪

高価でなかなか手が出にくいけど、時計・アクセサリをプレゼントしたいと考えている方にオススメなのがココ。NIXON、DIESEL、D&Gなどの時計やクロムハーツなどのアクセサリが定価の6割程度買えます。そして中古品だけでなく時計は新品も扱っているのでこちらも嬉しい！山形南店も同様の品揃えなので近くのお店に行ってみよう！

幅広い世代に人気のNIXONの時計でカッコイイパパに。キラリと光るアクセを含めてもOK!!

時計&アクセ



お宝中古市場 山形天童店



営業時間	10:00~20:00
休	日・祭
駐車場	あり
お支払い	現金・クレジット
お支払い	現金・クレジット
お支払い	現金・クレジット
お支払い	現金・クレジット
お支払い	現金・クレジット

shopdata

住/天童市大字山元1019-1 ☎/023-654-2277
営/24時間営業 休/年中無休 駐/有

時計やアクセサリだけでなく、イケてるパパに变身できる服も多数取り揃えています。おもちゃやゲームもあるので家族みんなで来て下さい★

staffvoice

スタッフの佐藤かなえさん



SWEETS

ジュエリー・ショコラ
(各945円)



特別なあの人に贈る、 誕生石になぞられた12種類の ジュエリー・ショコラ

ホワイトチョコと抹茶のガナッシュを組み合わせたエメラルドや、スイートチョコにカシスのガナッシュで作ったアメジストなど、12ヵ月分の誕生石に見立てた、ジュエリー・ショコラ。TAKEDAオリジナルジュエリーボックスに「石言葉」の付いたカードを添えてプレゼントしよう♡他にも、生チョコやトリュフなどの定番も多数ラインナップ！大切な人に贈るプレゼントだからこそ、心を込めたプレゼント選びをお手伝いします。

山形旬菓詩 武田



営業時間	10:00~18:00
休	日・祭
駐車場	あり
お支払い	現金・クレジット
お支払い	現金・クレジット
お支払い	現金・クレジット
お支払い	現金・クレジット

shopdata

住/天童市北目3-8-34 ☎/023-654-1283
営/9:00~20:00 休/年中無休(年末年始を除く)
駐/有 <http://www.shunkashi.com/>

ベルギー産とスイス産の高級チョコレートを使用して、一つ一つ丹精にお作りしております。ぜひ、ご賞味ください。

staffvoice

スタッフの伊藤紀和さん



Valentine
for PaPa

バレンタイン

for PaPa

今年のバレンタインは、一味違うプレゼントはいかが？
日頃、パパへの感謝を伝えるチャンスでもある一日。
中々口に出せない「ありがとう」をメッセージカードに込めて贈りたい、
元気で素敵な男性でいられるようなプレゼントを、ちょいイースましたよ。

シャツ



パパのために選ぶ
とっておきの一枚。
ネーム刺しゅうも入
られるよ。

毎日使うシャツは
こだわりのものを贈りたい。

毎日身に着けるシャツは、身体にフィットしたものを選びたいもの。花菱のイージーオーダーシャツなら、色や柄、襟のデザイン、裾の形やポケットまで、好みに合わせてチョイスできちゃいます。そしてなにより、体型にジャストフィットしたシャツは、着心地が良く、仕事もはかどりそう。選んで、作り上げる体験ができるオーダーシャツは、いい思い出になるかも。通常価格 7,350円～

花菱縫製(株) 山形店



shopdata

住/山形市本町1-7-31 ☎023-632-5525
営/10:30～19:30 休/水曜日
駐/契約駐車場有

お気に入りの生地を選んで、好みの形で自分の身体に心地よくフィットするスーツやシャツを作ることができます。リーズナブルな価格設定のオーダーも可能ですよ。自分だけのマイスーツを作る喜びをぜひ味わってください。



staffvoice

スタッフの小野さん

いつまでもカッコイイ
パパでいて欲しい♡

[正月太りでお腹回りが・・]「最近疲れが取れなくなったなあ・・」アナタのパパはこんなイケてないパパになってはいませんか!? スポーツクラブサガエではそんなパパを大歓迎! マジングムやプールでのトレーニング、和室で行うシェイプヨガにピラティス。そして運動の後はシャワー&大浴場で汗を流して心も体もリフレッシュ! 3ヶ月後には自慢のパパに変身できますよ☆

スポーツ

スイミングはもちろん、フィットネスやヨガ教室もあるよ! 親切なスタッフが丁寧に教えてくれるから安心!



サガエスイミングクラブ



shopdata

住/宮川市西横町石川西343-1(ハローワークがえん丸) ☎0237-86-1187
営/平日9:30～22:00、土日祝9:30～19:00
休/毎月15日、月末最終日 駐車

今ならスポーツクラブ未経験な方でも安心な500円一日体験やってみよう! 一緒に「イケてるパパ」を目指しましょう! 運動後のシャワーは気持ちいいですよ☆



staffvoice

スタッフの村川番音さん

WATER



美味しいお水の他、健康サプリ「天使の米ぬか(つぶタイプ・約1ヶ月分)」150g・¥3,675(500粒)もオススメ!

サーバーレンタル無料!
期間限定「おいしいお水」
プレゼント♪

今お申し込みの方に、TVCMで話題の「クリクラ(12L)」をプレゼント(冷湯水がすぐに出るサーバー付! ※2/29迄)。大切なパパに、毎日の美味しい水で体の内側からリフレッシュしてもらいましょう。熱湯もすぐに出るから忙しい朝のコーヒー杯にもピッタリです! 安全でおいしいクリクラは、赤ちゃんのミルクを作るのにも最適! パパはもちろん、忙しいママにもオススメです。まずは下記フリーダイヤルへお問合わせを!!

クリクラ米沢



shopdata

住/山形市大字見崎7-4(県内全域対応可能)
☎/☎0800-800-0918(※携帯からも可)
mail/fkc@marble.ocn.ne.jp

クリクラの特徴は「美味しい」「安心・安全」「冷湯水がすぐ使える」「宅配なのでゴミゼロ」「便利」です。気軽にお問合わせ下さい。

staffvoice

スタッフの二瓶さん





【レシピ監修】中村 美紀

(TwitterID @mikkyumama-かきいママ)
栄養士・ジュニア野菜ソムリエ、福島県郡山市出身。CookingStudioの「クッキングスタジオ」を主宰する傍ら、自身のブログ「ふくしまのこぼれ」にて放射能と食に関するブログコンテンツを多数掲載している。9歳、4歳、2歳の3姉妹の母。



これでいいのだ! プチマクロビに挑戦。

マクロビ(マクロビオティック)とは、穀物や野菜、海藻などを中心とした日本の伝統食をお手本とした食事を摂ることにより、自然と調和しながら健康な暮らしを実現する考え方のこと。昔からある日本の食料を、気軽に暮らしの中に採り入れて、元気に過ごすヒントをご紹介します。



今流行の“塩麹”。仕事で忙しい私には、かなりハードルが高そうな気が。使ってみたいけどどうやって使うの？

(山形市在住・Cさん、ワーキングママ・娘2歳5か月)

よくぞ聞いてくださいました！山形や福島にはとてもお手軽な塩麹、「三五八」というものがあるんです。三五八とは、漬床に塩、麹、米をそれぞれ容量で3:5:8の割合で混ぜて発酵させたもの。この三五八の素とお米を1:1に混ぜて密閉容器に入れ、常温1日置けば即席塩麹の出来上がり。あとは冷蔵庫で長期保存可能です。この“麹”が体にいい

理由の一つは麹菌が穀物に繁殖するときに100種類以上の酵素を作るから。「酵素」はタンパク質の一種で、体の中で起こる物質の合成や分解、輸送、排出、解毒など生きたために不可欠な化学反応に関わっています。消化を助けて免疫力を高めたります他、美肌効果も！女子にはウレシシ“麹”。ぜひぜひ気軽に取り入れてみて。



【かぶとトマトの、塩麹サラダ】

■材料 (2人分)

ミックスレタス (サニーレタス、チコリ、トビヒ、グリーンカール等) 適宜、中玉トマト1個、かぶ (葉つき) 1/2個
EXオリーブオイル、ブラックペッパー、(即席塩麹…三五八漬けの素)1/2カップ、水1/2カップ

■作り方

- ◎前日に、三五八漬けの素に水を入れ、常温で一晩おいておく。
- 1. かぶはよく洗って皮を剥いてスライス、葉も洗ってざく切りし、塩を振ってビニール袋の中で少しもんでおく。水を軽く絞って捨て、塩麹を入れて軽く混ぜる。
- 2. 洗ったレタス、トマトを並べ、かぶの塩麹漬けを添え、オリーブオイル、ブラックペッパー、塩麹を軽くかけて出来上がり。

お野菜はもちろんだこと、お肉やお魚を漬けてもいいし、ゆで卵を漬けるとチーズのような味わいに、麹は加熱すると酵素が死んでしまうので、こうして生のまま食べるのがベスト。

【甘酒入りレンジ蒸しパン】



■材料(マフィンカップ4個分)

ホットケーキMIX…100g、卵…1個、甘酒…(お砂糖入りでないもの) 1/2カップ、菜種油(サラダ油でもOK)…大さじ2

■作り方

1. ボールにホットケーキMIXを入れ、中央をぐぼませる。そこに、卵と甘酒を入れ、泡立て器で中央からぐるぐると混ぜる。(大きく回さず、中央から粉を崩すように混ぜるとマフィンになりやすい) 最後に、菜種油を加えて混ぜる。
2. マフィンカップに生地を入れ耐熱コップかコップ1個にセット、ラップをせずに電子レンジ500～600wで2分かけ、膨らみが足りない場合は、2倍程度に膨らむまで30秒ずつ時間を増やす。膨らんだら出来上がり。

POINT

おやつに甘さをも足すのに、きちんと発酵した甘酒を使えば自然な甘さにお醤油やお味噌を見てもまじょぼぼ(は)したり、麹菌の成りの黒豆などを斜めに加えても、レンジ加熱した場合は早めに食べないと固くなるので、残りはしっかりとラップをして保存してくださいね。

【鶏の塩麹焼き】

■材料 (3～4人分)

鶏肉(胸…もも好みに) 2枚、ねぎ1/2本、食用菊…適宜、即席塩麹…大さじ4、酒…大さじ1、EXオリーブオイル…大さじ2

■作り方

1. 鶏肉は一口大に切り、塩麹、酒をよく揉み込む。
2. フライパンにオリーブオイルをひき、鶏肉を皮目から中火で焼く。皮がパリッとしたらひっくり返して蓋をし、火が通るまで焼き、最後にみじん切りした葱を合わせて出来上がり。菊を散らして華やかに。

麹がタンパク質を分解し、柔らかく仕上ります。出来れば晩酌させておくと味がなじみます。火加減が強いと、魚子や生ので注意して、即席塩麹+すおろしりんご+八丁味噌を混ぜ、豚スモアツを2日漬けてこんでグリルで焼けば、おもしろい一品にも。





しじら みなやみ そうぞん 誌上お悩み相談。

1月号(前回)のお悩み

S.S.ままだん

モノが捨てられず、服、雑貨、とにかく家中にモノが増えています…。引越しが決まり、焦って片付けてはいます。が、とにかくすごい量!!「ステラレーゼ」な私。どうしたら上手に片付けられますか? (涙)

★M.A.さん 洋服の場合は、着ない服は中古屋さんへ売りに出します。中古屋さんによっては、春物、夏物、秋物、冬物と買い取る時期があるので、シーズンごとに一度、直しをするようにしています。サイズが合わなかったとか、あまり着なかった服も、せっかく買ったのもったいないと思うのですが「そのままの方がもったいない!」「ほかの人に来てもらった方がずっとい」と割り切るようにして売っちゃいます。

★M.S.さん 引越しはかからないイヤです。私には片付け大好きなので、ちかかってののびと片付けたい衝動にかられちゃいます…。まずは細かいものや悩みそうところを後にして、簡単に出来るところから開始。悩む場所からやると、なかなか進みませんよ。雑貨も引越すなら思いきって「本当に思い出の品物以外は捨てて、心機一転☆服もどんどんりサイクルショップへ!」「着るかも」「着まसेん…」よね?あとは一つ買った一つ処分、のクセをつけておきたいです。引越しは大変ですが「新居には古いものは引きずらず」です。頑張ってくださいね。

読者の皆さんからのアドバイス

★H.H.さん 捨てるかどうか迷うものは、服・雑貨など、項目ごとに3つまで残すと決めて、残りは捨てるか売るか譲るか…。あまり使わないけど状態のよいものは知人にあげたら、思いがけずお返しのアプレントを頂いた! (お返しをアテにしてはダメですけどね(笑))

★S.M.さん 思い切って整理して捨てるしかないです!! 数年使用してないものは何も考えず捨てる。どうしようかな～と悩むものは、いらぬものなので捨てる。「これは必要!」と即言えるものだけにしていれば片付くし、今後、ものが増えいきかけになると思います。

★K.W.さん 捨てても問題ない衣類などは、段ボール箱に保管して月日を入れ2～3年着ていないのであれば捨てる。新調したら同じものを1つ捨てる。本棚からあふれた本は処分する。趣味のものは保管ケースに入りきる分だけ。大切な思い出のモノだけ保管しておけば良いのでは? ステラレーゼの人は捨ててあげる人が身近にいないと、多分いつかは物で溢れてごみ屋敷になっちゃうよ!

★R.O.さん 私は服でも食器でも雑貨でも、使わなくなったもの、いらぬものは速やかに処分したい派。リサイクルに出したり、ゴミとして処分したり、とにかく家に不要なものがあるのが嫌なんです。夫からは「捨て魔」と呼ばれていますが、消耗品など「必ず!」そのうち使うものをストックするのはいいですけどね。

★K.A.さん 思い切ってこだわりの収納家具を揃えてみるのはどうですか? 引越しをされることだし、今ある家具等をリサイクルショップやオークションで処分し、新しい家具で気分一新! 片づけのモチベーションアップにもつながりますよ!

★Y.S.さん わたしもなかなか捨てられない派。テレビで見た整理術により、一念発起!!! タンスを半分の量にしました。捨てるのは最初はつらいけど、乗っかってく気持ちがいいですよ。

★M.H.さん 私も同じうちの中に物が溜まっていく方がライラ～(´・ω・´)!! これは今使うかどうかで判断したり、服は2～3年着ていないものは捨てることと決めて片づけました。部屋もスッキリ、気持ちもスッキリしましたよ。

★S.S.さん 最近TVでやっている、片付けコンサルタント「おまじんの人生がときめく片づけの魔法」は実践されましたか? 私はアテで、押入れがだいぶ片付きましたよ。

★T.H.さん 我が家は夫がステラレーゼ(※)サイズが合わなくなった服も「瘦せたら着るから」、趣味に合わないインテリア用品も「頂戴ものだから」、使わなくなったものは「思い出があるから」、クローゼットの割合は夫:私=7:3。でも夫が外出で着る服は数えるほど、残りは昭和の服!!! ね。あなたの「いつか着る(使う)」は着たことがないじゃない!? そんなものを捨ててしま!! とストレスが溜まる日々(涙)

今月のお悩み

カナママさん

一人っ子で核家族のせい、おとなしくて心配です。私は家事もしなくてはいならず、なかなか子どもをまかせてあげる時間ありません。



タイトルイラスト: 大場 あつこ

皆さんの悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで
“子育て”考えよ!



info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書き添えて送ってね。皆さんのたくさんのお悩み、お待ちしております。

ちいさな ちいさな おかしのまち

教育画劇 1,050円

ある朝、ポポコはおかしのまちへ出かけるところにしました。お菓子のまち1丁目駅から、クッキー電車に乗ります。フルーツマンション、チョコビル雑貨店、キャンディ広場、ケーキ工場…。ちいさなポコがおかしのまちで何を見つけて来るのか?おかしがいつい登場するお話だ。また、表紙の帯をどくとケーキの断面図が…!ケーキの中はどうなっているのでしょうか?



Books



八文字屋 本店
TEL: 03-622-6736
【住所】山形市本町2-4-11
【営業時間】10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

小学生男子(ダンスイ)のトリセツ

扶社書 1,000円

なぜ男子は凹んでも3秒で再起動するのか?なぜ男子のポケットには砂が入っているのか?なぜ男子は棒を見ても拾い、石ころを見るも蹴っ飛ばすのか?そんな男子の「あるある」を描いた4コマまんが。読めば男子の生態が全部わかる…かも?キレツ男子の行動に悩む世のママはもちろん、元男子(ダンスイ)、そして元女子(ジョイス)も、まさに必見の一冊!



NHKおかあさんといっしょ
最新ソングブック「ドコノコノコ」

NHK「おかあさんといっしょ」でお馴染みの曲をまとめたベスト盤シリーズ。みんな大好き「ドコノコノコ」「おふるじゃぶじゃぶ」など人気の全16曲に加え、親子で一緒に踊れる曲「プラプラせいじん」「すりかえかめん」のスペシャルバージョン他特典映像も収録。「ばわぶたいそう」で条件反射しちゃう子も、元気に歌って♪踊って♪寒い冬を乗り切っちゃおう。



カンフーパンダ2



小心者で、食い意地だけは誰にも負けないジャイアントパンダが、なぜか「伝説の龍の戦士」に任命されてしまい、修業の末に悪を打ち破るまでを描いた「カンフーパンダ」の続編。どうしてパンダのボのお父さんが、ガチョウなのか?前作では伏せられていたボの出生の秘密が明かされる。本当の親子の絆を越えた、二人の深い愛情には胸が熱くなるはず。超高速のカンフーアクションも見どころ!

MOVIE ON

海賊戦隊ゴーカイジャーVS宇宙刑事キャバン THE MOVIE



30年を迎える「宇宙刑事」シリーズの劇場版最新作が、奇跡のコラボで登場! 宇宙最大のお宝を手に入れるため、地球狭しと大冒険する宇宙海賊ゴーカイジャーと、宇宙の平和を守るため、銀河連邦警察より派遣された宇宙刑事キャバンが遊笑、壮大な宇宙を舞台に繰り広げられる。2大ヒーローの世紀を超えた規格外のバトルが目が離せない。父子で夢中になっちゃうかも…。

1/21公開

MOVIE ON

フォーラム山形 フォーラム東根 ソラリス

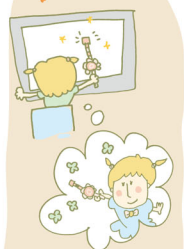
日本列島 いきものたちの物語

2/4公開

四季折々の自然を織り成す日本列島に生息する動物の家族としての記録を、写真家たちが撮影した自然ドキュメンタリー。動物たちの愛らしい姿やしぐさ、たくましい生命力、家族愛を感動的に映し出す。ナビゲーターはいびつやニホンザル、インシニといった動物たちと、日本が誇る豊かな自然を親子で楽しめる作品です。



Movie



MOVIE ON

【TEL】023-682-7224 (自動音声案内)
023-682-7235 (通話9:00~18:00)
【住所】山形市橋本1-1-2
<http://www.movieon.jp>

フォーラム

▷山形【TEL】023-632-3220
【住所】山形市青葉町2-6-1
<http://www.forum-movie.net/yamagata/>
▷東根【TEL】0237-43-8060
【住所】東根市大字繁沢1797-1
<http://www.forum-movie.net/higashine/>

ソラリス

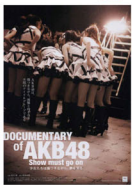
【TEL】023-674-0035
【住所】山形市城南町1-1-1 麗城センタービル2F
<http://www.forum-movie.net/yamagata/>

フォーラム山形 ソラリス

DOCUMENTARY OF AKB48 Show must go on

1/27公開

常に話題を提供し、メディアに登場しない日はないほどの人気を寄せた国民的アイドルグループAKB48。横浜アリーナや国立代々木競技場第一体育館でのライブをはじめ、選抜総選挙、ジャンクン大会など、彼女たちの2010年の全活動に密着。表舞台でのイベントや楽曲制作の過程だけでなく、舞台裏における彼女たちの普段あまり見ることのできない素顔も映し出される。



MOVIE ON フォーラム山形 フォーラム東根

指輪をはめたい

2/4公開



転んで頭を打ち、部分的な記憶喪失になってしまった主人公、片山輝彦。婚約指輪を持っているにも関わらず、肝心の恋人の記憶が悪い思い出ない。そんな彼の前に、会社の先輩としての知名のクール美女、隔気風信留。人形劇舞台を志している控えめな少女ピント外れの美女という、全くタイプの違う3人の女性が現れた。3人とも彼女のように接してくるが、誰が本命だったのか、まるで分からず…。

077
12/2012

あなたが選ぶマーメイドのプレゼント

choice on the mamaid



001 on the 1名様

maple farmさんから
「おやつ日和」
撮影小物

「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれも見たるかは編集室におまかせ下さいね。

002 on the 1名様

お肉が大好き! 肉で強さから
レギュラーコース
バーチケツ

焼肉はもちろん、常時40品目以上のビュッフェが魅力の焼肉ダイニング。お得なランチタイムもあり、盛りばなキミをいっても満腹にしてくるよ!

003 on the 10名様

カフェアボラソーさんから
全粒粉チョコサンド
ビスケット

全粒粉を配合した香ばしいビスケットに、チョコレートとサンドしたビスケット。テイクアウトしてお土産にしてもいいな。

004 on the 1名様

八文字屋さんから
絵本「ちいさなちいさなおかしのまち」

おかしのまち1丁目駅か、クッキー電車に乗って、チョコレート遊覧車、キャンディ広場、ケーキ工場。おかしのまちで何を見つけて来るのかな?

005 on the 1名様

八文字屋さんから
小学生男子(タスシのしりぞ)!

男子の「あるある」を描いた4コママンガ、認められ男子の生節が全部わかる...かも!男子の行動に悩むママには必見の一冊!

006 on the 5名様

MOVIE ONさんから
ゾララムさんから
招待映画券

今話題の映画をCHECK!笑うもよし、泣くもよし。日本の人気映画にこちらチケットが当たるのはお楽しみに。

007 on the 5名様

養生堂さんから
TSUBAKIダメージケア
集中補修ヘアマスク

傷んだ毛先まで贅沢に浸透。ダメージでもうけた部分を丹念に補修。毛先までツヤをならめ髪型に仕上がります。

008 on the 3名様

パラマウントジブリさんから
カンフーパンダ2
お楽しみ文具缶

「カンフーパンダ2」ブルーレイ&DVDリリースを記念して、ノートやシールなどが入った、オリジナルお楽しみ文具缶をプレゼント!

009 on the 5名様

ウキウキ新大陸さんから
1,000円分の商品券

TVゲームの事ならウキウキ新大陸。最新のゲーム機本体でも買取ってくれるし(例:不良品体質でもPS2本体(厚型)2,050円で買取)

010 on the 3名様

男前計画サロンさんから
1,000円OFF!!
優待券

山形市湯山にある県内でも数少ないメンズ専用エステサロン。パパへのプレゼントにもピッタリだね。詳しくは☎01020-25-7960(美美容師アキラのブログ)

プレゼント応募方法とアンケート
 郵製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント」までお送りください。編集室への閲覧しご意見も添えて頂けるとうれしいです。※当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

PRESENT応募締切 2012年2月20日(月)必着

mamaid ホームページ あそびにきてね!

mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできます。

PCでも携帯でも見られるよ!

<http://www.yway.jp/mamaid/>

子育て情報誌mamaid設置・施設場所

山形銀行各支店・蔵城セントラル・イオン(山形山形店・山形北山店・東根店・米沢店) 大沼パーク・十字屋・生協全店・スーパーおーほふ全店他。
 設置協力店・施設大募集。50,000部発行。

アンケート会員募集!!

充実した誌面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集中。マーメイド最新号をお送りし、毎回簡単アンケートにお答えいただけます。
お申込みはinfo@mamaid.netへ!

U-nyo!
 全国の発行先
 〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-4
 (株)ア・ム・ジイ マーメイド編集部【〇〇〇〇部】まで
<http://www.u-nyo.com/>

※Cover model ★撮影箇所 ★掲載影響力 ★hair/make ★photographer
 会田 しず香さん 無添加住宅 平清水展示場 ラカウ山形店 山形市平清水4-65-1 撮影 佐藤 健生くん(3歳) TEL:023-631-0011 TEL:023-682-7565 TEL:0120-330-502

mamaid vol.77 making

今回は無添加住宅・平清水展示場にて撮影を行いました。外は寒いしお天気がでしたが、展示場内は床暖もありボカボカあったかおもちやで遊ぶ後生くんヌクヌクの床に寝っ転がって...まるで我が家!?さて2月号ということで、バレンタインがテーマの表紙撮影。可愛いらしい子チョコアイゼンに誘われて、無敵な笑顔もキョロ顔にはお兄ちゃんにもなるという後利育くんですが、たっぷのママに甘えちゃって、可愛いね。

1 かなはストリートヘアのしず香ママ。お天候さん

2 所くもハッコくするママ。ニコニコママがNICE。

3 ママから後利育くんへバレンタインのプレゼントを贈ろうかな

4 撮影終了!お二人ともお帰られました。

近所のイデーションが大好きな後利育くんです。



やすらぎと緑が育む ほっ都タウン



みのりの樹団地



ご成約特典キャンペーン
ご成約の方(1区画毎)に、
現金30万円プレゼント!
さらに**10万円分の商品券**進呈!

ご紹介者キャンペーン
ご紹介頂いた方に(ご紹介の方がご成約された場合)
現金10万円プレゼント!

保留地好評分譲中!

子育てするなら…東根市

みどり豊かな東根市神町地区で宅地分譲を行っています。
春には爽やかな風が吹き、
初夏には真っ赤なさくらんぼがたわに実り、
秋は河原での手荒れもにぎやかです。
さくらんぼtantokulセンター(子育て支援施設)に近く、
新たに開校した大森小学校、区域に接している神町中学校など、
子育てにすぐれた快適な団地です。
区域内にスーパーマーケットもあり、お買い物にも大変便利です。



毎日の生活や
子育てを
サポートする
充実の住環境



ご購入の面積については
ご相談を承ります

- 分譲価格[坪]
12.9万円～16.1万円
- 分譲面積[1宅地]
231.67㎡(70坪)～
931.92㎡(282坪)

東根市「子育て応援!」

1. 子供の遊び場整備事業(平成24年度完成予定)
2. 東部子育てサポートセンター整備事業(平成25年度完成予定)
3. ミニ公園遊具整備事業(平成22年度～)
4. 小学校低学年医療費無料化事業(平成22年7月～)
5. こうのとり支援事業
6. 育児相談充実事業(平成22年度～)

東根市は、親の経済的負担の支援はもちろん、
さらに子供視点に立った考え方で子育て支援に
ついて政策を展開しています。



お申込み
お問い合わせ

東根市神町北部土地区画整理組合
TEL・FAX 0237-47-3316

<http://www.minorinoki.jp>

東根市神町東一丁目2-1
定休日/土曜日・日曜日・祝日 **みのりの樹団地** **検索**



家族の絆を深める、
ぬくもりの住まい。

2012 新春キャンペーン ハイスペック&高気密・高断熱住宅 限定 5棟
CX-warm 特別限定販売



高い断熱性
家全体の温度差の少ない
均一な暖かさ。



高い気密性
暖めた空気を逃さないで
省エネルギーで快適空間。



高い窓匠性
自然の風合いが印象的な
タイルでぬくもりを演出。

次世代省エネ基準をクリアする、確かな住宅性能「CX-warm」
省エネ性能に優れたLED照明(基本照明)、新内装材の高級銘木フロアーも
取り入れたハイグレード仕様。もちろんクレパリーホームの最大の武器である
総タイル外壁、耐震性に優れたSPGモノコック構造を標準とし、耐震性・耐久性・
自由設計・次世代省エネを標準装備した特別限定商品です。
さらに、太陽光発電システムも特別価格にてご提供いたします。

- SPGモノコック構造
- LED基本照明
- 銘木フロアー
- オール電化

太陽光発電システム標準搭載 Sunbless(サンプレス)



太陽光発電システムを標準搭載した
Sunblessは、エコロジー・経済的、
快適の3拍子が揃ったこれからの
住まいです。

ハウスオブ・ザ・イヤー・イン・エレクトロニック2010
HOUSE OF THE YEAR
大賞受賞

CLEVERLY HOME 完成見学会のお知らせ

新庄市城西町 1/28(土) 29(日)
天童市 2月中旬
東根市 2月下旬
詳しくは当社ホームページ、または展示場スタッフにお問い合わせください。
新山形ホームページ 検索 http://shinyamagata-h.co.jp

山形嶋展示場にてぬくもり体験会実施中!

くらべれば、クレパリー。くらべればわかる!クレパリーホームの魅力
10年20年と時を重ねるのが愉しみになる家。

CLEVERLY HOME V-series

営業時間 AM10:00~PM6:00 火・水は定休日になります。

