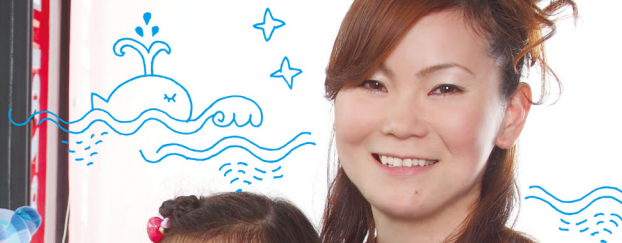


山形のお母さんがつくる子育て情報誌〔マーメイド〕

mamaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(マム)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。



特集

NATSU旅

おやつ日和
ママの1日
子連れdeランチ
教えてDr.
誌上お悩み相談

8

2011 AUG

無料
FREE
PAPER

東日本大震災の被災地の皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。

がんばろう ● 日本!

ポエムで夏撮りっ!!

7月31日

キャンペーン中に
撮影された方へ
お楽しみプレゼント!

みんなカワイク♡カッコよく変身しちゃおうっ

スタジオ・ポエム5周年記念

本日より
8/30(水)
まで!

夏撮りキャンペーン中

衣装(グレートアップ衣装あり) +
ヘア・メイク+着付+撮影料

なんと!! 2,800円!!

★土日・祝日 料金変更なし★

秋口お出かけプラン

12,600円-

ヘア・メイク、着付無料!

あしだまな

JAPAN STYLE

BLUE CROSS

とってもお得なパパ・ママお着物レンタルプランあります!

ポエムで楽しく
撮影しよう!

プレゼント
プレゼント
プレゼント

ファミリー
フォトセッション

兄弟・家族
写真撮影
無料!!

千歳おせち
金魚
プレゼント!

豪華
待合書機
プレゼント!

ドレス
50%オフ
お着替え無料!

★星形にははん屋の中にあるスタジオです★

★ビデオ、カメラ、携帯電話での撮影はご遠慮ください★



studio 詩 - ポエム -

studio-poem@tomihiro.co.jp

TEL.023-647-8120

〒990-2453 山形市若宮1030番地1
営業時間/AM10:00~PM7:00
定休日/毎週水曜日



milk & fruits jelly

おやつ日和

「子どもといっしょに手作りおやつ」

oyatsu-biyori

家事に育児に毎日忙しいけど、
ちょっと空いた時間に
手作りおやつ作っちゃおう。
子どもと一緒に作る楽しさ。
一緒に味わうおいしさ。
「ママになってよかった」って
感じる親子の貴重な時間です。
「おいしい♪」の笑顔が
何よりもママの宝物だよ。

ミルク&フルーツゼリー

牛乳を使った簡単で
懐かしい味のゼリーです。
この越しもよく、
これからの季節にピッタリ!
お好みのフルーツに変えて、
いろいろアレンジしてみてね。

作り方

- ① 鍋に牛乳と砂糖を入れ、火にかける。(油揚げはNGです)
- ② 砂糖が溶けたら火を止め、水でふやかしておいたゼラチンを加え良く混ぜる。
- ③ 氷水にあてて冷ます。底から固まり始めるので、時々ヘラで混ぜ混ぜ。
- ④ とりみがついたら流し缶に入れ、上面にフルーツを並べよう。
- ⑤ 冷蔵庫で1時間冷やし固めて完成。

材料

縦14cm×横11cm×高4cmの流し缶を使用。

牛乳	400cc
砂糖	大5
ゼラチン	7g
お好みのフルーツ	



【POINT】

砂糖の量はお好みで加減してね。余ったブルーベリーに水と砂糖を加えて煮詰め、ソース作って添えるのもgood♪

こどもといっしょに
でかけよう!

NATSU旅

2011

夏休みを利用して、新潟に住むベアpapaの弟家族に会いに行くことにした豆井戸ファミリー。水族館やおせんべい焼きの体験、子連れに優しい旅館、そして、地元でしか味わえないグルメなど、新潟のおススメを1泊2日でいっしょに楽しんじゃうよ!

Access

★高速料金は6150円(片道)
※当日の道路状況によりアクセス時間は異なります。

高速道路をつかった場合
(新潟市内まで約3時間半)

- 山形自動車道「山形北I.C」
↓(約30分)
- 東北自動車道「村田JCT」
↓(約60分)
- 磐越自動車道「郡山JCT」
↓(約120分)
- 新潟中央I.C」
- 新潟市内

一般道をつかった場合
(新潟市内まで約4時間)

- 山形市内出発
- 国道13号線を南陽市へ
- 国道113号線(小国街道)を新潟方面へ
- 国道7号線を新潟市内へ

Map



①新潟市水族館 マリンピア日本海



マリンピア日本海は、450種2万点の水生物に出会える日本海側有数の水族館。透明なマリンテネルの頭上には、マイワシの群れやエイの泳ぐ姿が。まるで、海底を散歩している気分が味わえるよ。ペンギンやラッコ、ビーバーのほか、毎日開催されるイルカショーも大人気! 普段見ることができない水族館の裏側探検「バックヤードツアー」も実施中です。



Data

- 住所 ●新潟県新潟市中央区西船見町5932-445
TEL ●025-222-7500
開館時間 ●9:00~17:00(チケット販売は閉館30分前まで)
入館料 ●大人/1,500円(高校生以上)
 小人/600円(小・中学生)
 幼児/200円(4歳以上の未就学児)
 ※3歳以下は無料
休館日 ●休館日 12/29~1/1、3月上旬(不定期)
駐車場 ●600台

※夏休み期間中は「営業時間」「イルカショータイム」「ラッコの館内タイム」が通常と異なる場合がありますので、お問い合わせください。

<http://www.marinepia.or.jp/>



二人とも大きくなったよ〜

ベアpapa
熊知孝夫
将太郎・オムツ
空母所あり

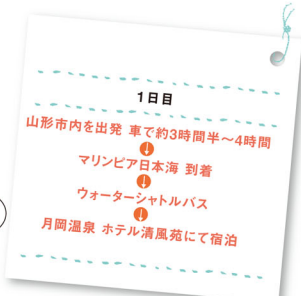


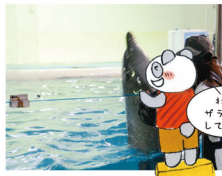
タツノオトシゴ

昨年9月に半館で3まれた
タツノオトシゴ、体長は体長
5~6cmで、
お互いに尻尾からめ合う姿が
かわいいよ。



お会い
できて
嬉しいです。





お～
げらげら
してる!!

毎回ショーでは2名のお客様
にイルカの胸ぐれに
触れていただき、感想を
お願ひしています。
参加してくれた方には
「イルカ手帳」を
プレゼント!



イルカショーアシスタント
榊原陽子さん



ぼくたちが
何を食べているか、
毎日、どんなお話を
しているかが
のっているよ

イルカと
写くらべ!

平日・土曜日	11:00	12:30	14:00	15:30	
日・祝日	10:30	11:30	13:00	14:00	15:30



毎日開催されている、キッズたちに大人気のイルカ
ショー。水しぶきをあげてジャンプするダイナミックな
動きに目がクギ付け!

15:30～のショーが
ゆっくり見られて、
イルカに触れるチャンス
なのよ!

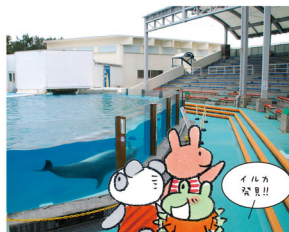


ラッコについて、
スタッフがおかりやすく
教えてくれます



約20分

イルカショー



イルカ
発見!!

オこのトドは、
1日に500gも
エサを食べてるんだよ

他にもあるよ! ショータイム

●トドの給餌タイム(約10分)

平日・土曜日	10:30	14:30
日・祝日	11:00	14:30



●ラッコの給餌タイム(約10分)

通常	10:00	12:00	15:00
----	-------	-------	-------

タッチ水槽



磯の生物に触ることが出来るタッチ水槽。小魚
たちが皮膚をついばんで、キレイにしてくれて
「ガラ・ルファ体験」コーナーもあるよ。
(展示生物: ラザザ、イトマキヒトデ、キタムラサキウニ など)



子どもたちが
小さかった頃の
とちよちをかきま
思い出しちゃうね



ぷぷ...
舐めたいだよ

頭の上をホシエイ、ハタなどいろんな
お魚が泳いでいくよ。まるで、海
の中をお散歩しているみたいで
ウットリちゃう♡

マリントンネル



海の中に
いるみたい♡

マリントンネルのある日本海大水槽では、新潟近海で見られる魚類
を展示。マイワガが群れるのは、敵を混乱させて、1尾に的を絞りにく
くするためなんだよ。(展示魚類: サメ、ホシエイ、スズメダイ など)



ペンギン島

フンボルトペンギンとイトワビペンギンが
いるよ。マリンピア日本海では、絶滅危惧種
であるフンボルトペンギンの繁殖に取り組
んでいます。

{ マリンサファリ }



トドの泳ぐ姿を上からも、ガラス窓を通して横からも見学できるコーナー。



じい〜



「ワ」なんか〜?
ワサビに似てるかな〜



魚たちは、どんなエサを食べているのかな?



魚たちの健康管理も大切な仕事。



ビーバーが
おじったま
だよ



ビーバーの歯は
オレンジ色
なんだって!

{ 水辺にすむカワイイ♡生き物たち }

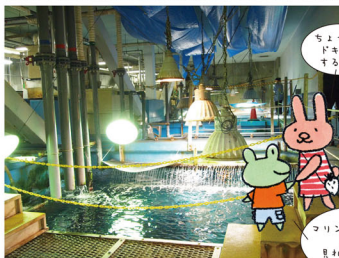


ビーバー、カワソウなど水辺にすむ哺乳類を展示。ビーバーの尾っぽは、すごく固いんだって!

約30分

{ バックヤードツアー }

観覧エリア外の普段見ることができない機械室、水槽の裏側、調剤室などをスタッフご案内してくれるよ。毎日、実施中!(※状況により中止する場合があります。)



ちよっぴり
ドキドキ
するね〜



コリントンネルを
よから
見れるんだね!

なかなか見られない
水族館の裏側も
とっても楽しいよ!



平日	10:30	15:00
土・日・祝日	10:30	14:00 15:00

信濃川ウォーターシャトル



せつかく
新潟にきたんだもの
楽しんじゃえ!



新潟市のシンボルともいえる日本一の大河「信濃川」をウォーターシャトルでクルーズしてみたいか?水上から見る新潟の街を満喫してみてください!

新潟では
交通手段としても、
水上バスを
利用してるんだよ。



Data
 住所 ● 新潟市中央区下大川前通2/町2230-33 万代ビルディング11階
 TEL ● 025-227-5200
 乗船場 ● みなとびあ、朱鷺メッセ、萬代橋西詰、万代シティ、県庁前、ふるさと村
 料金 ● 300円〜(1日フリー乗船券は1,800円)
 ※小学生は半額、未就学児は、保護者1名につき1名無料。
 駐車場 ● 各乗船場付近の無料・有料駐車場をご利用ください。
<http://www.watershuttle.co.jp/index.html>
 ※運航時刻については、お問い合わせください。荒天時は運航休止。

{ マリンピア日本海 オリジナルグッズ }

イルカやビーバーのかわいい絵柄の手ぬぐいなど、ココでしか手に入らないオリジナルグッズがいっぱい!お土産にぴったりだね。



●おべんとうふろしき
…900円

●エコバッグ
…630円

●手ぬぐい…各 840円



「赤ちゃんとお泊まり♪」ババママ応援プラン内容

- ① 赤ちゃん(1歳未満)のお泊り無料
- ② お泊りセット(紙オムツ・おしりふき・スタイなど)付き
- ③ 赤ちゃん用お布団
- ④ おかゆ1杯サービス
- ⑤ レトルト離乳食を温める「電子レンジ」を1階に設置。
- ⑥ TV付ジェット貸切めのう風呂45分間無料利用 など。

その他「新潟せんべい王国での体験チケット付きプラン/12,000円〜」など、様々な宿泊プランがあります。詳しくは、お問い合わせください。



ベビーや子連れでお泊りするなら、ココと地元や口コミで人気なのが、月岡温泉にあるホテル清風苑。荷物が少なく、済む赤ちゃんお泊りパックをはじめ、食事の部屋出し、自然素材を使った禁煙のお部屋など、子連れファミリーに優しい気配りがいっぱいです。「美人になれるお湯」としても評判だから、ママにもおススメ!夏休み期間中は、ゲーム大会などキッズイベントも開催します。

Data

住 所 ●新潟県新発田市月岡温泉278-2
 T E L ●0254-32-2000
 料 金 ●「赤ちゃんとお泊り♪」
 ババママ応援プラン/15,000円〜(1泊2食)
 チェックイン ●14:00/アウト ●11:00

<http://www.seifuen.com/>

宿泊をご予約の際にお子様の手帳や食べ物のアレルギーなども教えてくださいね。心をこめて、お手伝いさせていただきます。



スタッフ ユメコ



ま、おさん、一杯どうぞ



「あわびステーク」をはじめ、コンヒカリの釜炊き飯、もち豚餅など地元の特産品を使った料理の数々が、部屋食でゆっくり味わえます。



かんぽーい!

おまごきさん最高!



いしんぽうなクワタンも大満足!



予約すれば、「お子様ランチ風会席」を準備。豪華な料理にキッズも大満足なお♪
 *キッズの食物アレルギー、好嫌いにも対応してくれます。希望すれば、子ども用の食・食器なども準備可能。



親子お布団の安心♥

キッズの宿泊はババママとおそろいの寝を準備してくれます。キッズサイズは90cm〜。



寝衣所にベビーベッドも完備!



クワタンは、可愛つけた?



ボクたちを呼んでね〜

お湯かけ小僧各浴場にいるお湯かけ小僧たち。

確実たっぷり、美肌成分の多いエメラルドグリーンのお湯は「もって美人になれるお湯」と昔から評判!男女あわせて4つの大浴場、貸切風呂など合計15のお風呂が楽しめるよ。



あつとね!

美人の湯だった!

清風苑 おススメのお土産

●月岡まんじゅう
…850円(10コ入)
抹茶、黒糖、ゆず、ゴマ
あんの4つの味



●柿チョコ…250円
葛チーズケーキ、きなこ、カフェオレ、ホワ
イトなどいろいろな味の柿の種。



●ルルクチェ バームクーヘン…1100円
新潟を代表する菓物「ルルクチェ」のバ
ームクーヘン。



●たれカツ丼のたれ…550円
新潟名物「たれカツ」が自宅で
すぐできる。



じゃ、
次の目的地に
出発よー



朝食バイキング



地元ならではの
海の幸も
とっても豊富♡



保護者の
海の幸

2日目

月岡温泉 ホテル清風苑を出発
①
新潟せんべい王国で手焼き体験
②
山形へ

おいしー

おいしー



いっぱい
食べるわー

おかゆ、佐渡ヶ島の海の幸、湯豆腐、フルーツなど、和洋食40種類以上
のメニューが楽しめる朝食バイキング。会場には、ペーペッドも用
意されているよ。※朝食はバイキングと部屋食のどちらかを選ぶよ。

③ 新潟せんべい王国

「ばかうけ」でお馴染みの粟山米菓のおせんべいテーマ
パーク。おせんべいの歴史を学んだり、職人の技が見られ
る見学コーナーのほか、ココでしか味わえない「ばかうけコ
ロケ」や「せんべいソフト」も。焼きたてアツアツが食べら
れるおせんべいの手焼き体験も人気だよ!

Data

住 所 ●新潟県新潟市北区新崎266-1

T E L ●025-259-0161

営業時間 ●9:30～17:00/定休日●年中無休(臨時休業あり)

駐 車 場 ●100台

*入場料は無料です(体験などは有料です)

<http://senbei-oukoku.jp/>



お食事を
健康で過ごせま
すように

敷地内にある
ばかうけ羅
漢、ご利益が
ありそう。



絵馬の形のかわきりで
記念に一枚♪

工場見学



工場の中は、
とっても
きれいだっ



職人さんがおせんべいを焼
くところやおせんべいが出
来る行程を工場の外にある
窓から見学できる。

資料コーナー



新潟の米菓の歴史
を、資料やミニチュ
ア模型を通して学ぶ
コーナー。夏休みの
自由研究のテーマに
するキッズもいる
んだって!

「せんべい王国」限定メニュー&お土産

●ばかうけコロケ…150円
「ばかうけ」の形をしたコロケ
ブラックペッパーがきい
たスパイスな味。
※販売において販売していない場合があります。



●せんべいソフト
…400円
せんべいをソフトクリームで
サンドし、専用しょうゆをか
けたオリジナルスイーツ。



●せんべい王国限定ばかうけ
…各 400円



●新潟限定セット
…1,500円
新潟の美味しさをセッ
トしました。開運ばか
うけおみくじクッキーも
入ってるよ!



●ばかうけノート
…各 200円



●絵馬
…500円

お子様に人気の
「ばかうけ味付け体験」も
あります。ここに来て、ぜひ、
体験して下さいね。



スタッフ 中川昌美さん

お絵かき体験!



ワン子おばさん あす美!新潟のお土産にいがが?

セット料金

- Aセット…1,000円(手焼き体験+ばかうけ味付け体験/約10分)
- Bセット…1,000円(お絵かき体験+ばかうけ味付け体験/約20分)
- 職人手焼き体験…1,200円(直径20cmの超大判/1枚)

職人手焼き体験に挑戦!



1 均一に煎らむよう
に、じっくり焼く。

2 お醤油を塗る。

3 海苔をつけて、ま
たじっくり焼く。

焼くと絵が浮か
び上がるよ。

手焼き体験

18:30まで
受け付け



おせんべいを焼いて、アツアツを食べることが
できる手焼き体験コーナー。新登場の
「職人手焼き体験」では、職人さんが
使う特別なアミで大きなおせんべいを焼
けるよ。他にも、おせんべいにお絵かきす
るコーナーも。自分だけのオリジナルのお
せんべいを焼いてみよう!



くま助おじさん あす美!新潟のB級グルメを堪能!

7 フランス菓子 ルーテシア



↑マカロン…1470円
(8種類のお任せ)

Data
●住所/新潟県新潟市中央区上江3丁目3-19 ●TEL/025-288-0007
フリーダイヤル 0120-871-3284 ●営業時間/10:00~19:00 ●定休日/元旦のみ

新潟で1、2を争う人気パティスリーの
「ルーテシア」。開放感のあるオシャレな店
内には、焼き菓子やケーキが並び、カフェ
スペースでお茶もできちゃっ!



スタッフ
小川里紗さん



新潟に上陸した
「おひろい」の
おにぎり、お弁当、
お惣菜が、おまけで
お楽しみいただけます。

4 みかつき 万代店 (他、新潟県内26店舗あり)



↑イタリアン…320円

Data
●住所/新潟県新潟市万代1-6-1 新潟交通バスセンタービル2F ●TEL/025-241-5928
●営業時間/10:00~20:00 ●定休日/元旦のみ

新潟県民のソウルフ
ードともいえる「イタリア
ン」。焼きそばにトマト
ソースというスマッチ
がたまらない、クセにな
るウマさ!



万代店スタッフ
廣瀬晋太郎さん

新潟に来たら
イタリアンは
欠かせません
よ!

8 もち処 米希舎(まいきや)



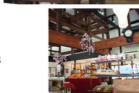
↑塩大福…330円(3コ)

Data
●住所/新潟県新潟市月岡408番地 ●TEL/0254-21-6005
●営業時間/9:00~18:00 ●定休日/元旦のみ

月岡温泉街近くの「月岡わくわくファ
ーム」は、農産物直売所や農家レストラ
ンなど6店が入った地産地消のテーマ
パーク。その中でも、「米希舎」では、
地元のもち米や米など厳選した素材
を使用したもち菓子を販売している。
築100年の古民家でお茶とともにお



お歌ねい



5 ばっば焼き



↑ポッポ焼/300円(9本)・500円(15本)

Data
●住所/新潟県新潟市万代1-6-1 新潟交通バスセンタービル1F ●TEL/025-201-9893
●営業時間/11:00~19:00(平日)10:30~18:30(土・日・祝) ●定休日/元旦のみ

「ばっば焼き」は、蒸気パンと呼
ばれ、昔から、新潟で愛されて
る菓子。お祭りなどの出店で
は、焼き菓子よりも人気だそう。
モチモチした食感と黒砂糖の菓
朴な風味が美味しいよ!

行くときに蒸気が
「ポッポ」としてあ
ら、
「ばっば焼き」って
呼ばれるようになった
んだよ。



6 となかつ政ちゃん 牡丹店 (他、新潟県内2店舗あり)



↑レディースセット…1,320円

Data
●住所/新潟県新潟市東区牡丹山1-25-12 ●TEL/025-256-6215
●営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00(日・祝) ●定休日/元旦のみ

甘辛いタレにぐらぐ
らせたカツを釜にのせた
「タレカツ丼」は、昭和
初期に屋台で生まれ
たメニューなんだっ!



牡丹店 店長/阿部浩之さん

新潟で「カツ丼」とは
「タレカツ」のこと!
ぜひ食べてみてさ
い!



新潟は、
餅屋2ポットも
おいしいモノも
たくさんあって
楽しかった~

ばぶ~

子連れ de ランチ

TODAYS LUNCH MENU-01

元気を補充してくれる オアシスのカフェ



フレッシュトマトとパスタのさっぱり冷製パスタ (870円)

平日ランチタイムはサラダスープ付。キュッと冷やしたパスタの上には、酸味のきいたトマトがのびのび。青豆油のある夏限定特別メニューです。

PRESENT

あずきもち米の冷ぜんざい 5名様

あずきもち米の冷ぜんざい(350円)
アイスセレクトデザート (500円)

手取りまでかけてじっくり煮込んだもち米と、もち米のひんやりぜんざい。優しい甘さでホッとするとときです。デザートはアイスクリームも魅力的♪



cafe crimson カフェクリムゾン

クリムゾンとは濃く明るい赤色のこと。山形市郊外の住宅街に佇むクリムゾンカラーが印象的な、かわいらしいお店「カフェクリムゾン」。ランチタイムには、パスタやオムライスをはじめとするお替わりのセットが人気。他にもランチメニューや、自家製のスイーツなどバラエティに富んだラインナップです。またテイクアウトも可能な焼き菓子や、マドレーヌ、フィナンシェ、バウンドケーキetc…その都度変わるメニューもお楽しみ♪ちょちゃっとしたプレゼントに「クリムゾン」自慢のスイーツが活躍します。

DATA

cafe crimson
山形市村木沢あけぼのタウン7195-1
023-646-2318
営業時間 / 10:00~20:00
ランチタイム平日11:30~13:30
定休日 / 火曜日、第2・4水曜日



清潔感があり、明るくてかわいい店内。たまにはママ同士でゆっくり話してみたい。

ベビーカー入場可 (入口に設置券あり) 子ども5つあり

駐車場有

TODAYS LUNCH MENU-02

人替わり♪今日のランチは何色？



でやきチキンプレート (600円)

でやき味のチキンピリ辛のとり皮。サラダ、ミニデザートのアート盛り。

PRESENT
ピンブリン 7名様

<全席日MENU>
キッズプレート (380円~)

ハートやお花の形にこんなにも可愛いランチ。謎の字遊びやクイズに回答するとおにぎりやデザートもプレゼントをもらえるものどら焼きなどに合わせて作って貰えるよ。(2日限定)



人替わりランチ店 七色 ないる

作り手が毎日替わっちゃう「人替わりランチ店 七色」。メニューが替わるのももちろん、シェフも毎日替わるので、同じお店でありながら、全く違うお店になっちゃうというのが魅力。毎日通ってもいろいろなカラーのランチが楽しめる…まさに七色なんです! 子ども連れでも気兼ねなく外食が出来るように、飽きない見た目や、価格設定にも考慮しているそう。地元でとれた野菜や果物を使った、旬のデザートも充実☆定食メニューが中心ですが、翻好きの方のご要望にお応えして、水曜日は「お蕎麦の日」に…なりました!詳しくはHPをCHECKしてね。

DATA

人替わりランチ店 七色
新庄市本町2-15
0233-23-0407
営業時間 / 月曜~全曜
11:00~17:00
<http://www.hitoagawari.com/chef>



新庄の中心商店街の一角にあり、サリママン、OLを中心に、子育てママ達で賑わうお店です。お買い物ついでにLUNCHに行ってみない?

情報 完全禁煙

ベビーカー 入場可

駐車場有

KOZURE de LUNCH



こども芸術大学、9月1日[木] 入学願書受付開始。

こども芸術大学は東北芸術工科大学が運営する、
3歳から小学校入学前までの子どもと母さんが通う
幼稚園に並ぶ施設です。
豊かな自然の中で一人ひとりの育ちを大切に
「感じる心」「感じあう心」「つながりあう心」をはぐくんでいます。



こども芸術大学の夏。お父さんと一緒に体験してみませんか？



オープンキャンパス（1日体験入学）
7月30日（土）10:00～12:00

親子で夏ならではの遊びやおやつ作りを楽しみながら、入学をお考えの皆さんに、こども芸術大学の1日を体験していただきます。終了後、入学説明会も開催します。
●対象：こども芸術大学へ入学をご検討の親子（平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ） ●持ち物：服装：帽子、コップ（親子分）、お手拭タオル、着替え、よれてもいい服装 ●お申込み・各開催日7月27日（水）まで



入学説明会
7月30日（土）12:00～12:30・7月31日（日）10:00～10:30

教育内容や1年間の活動などをご説明致します。説明会終了後は個別にご質問やご相談も受け致します。お子様と一緒に参加可能です。
●対象：こども芸術大学へ入学をご検討の方（平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ） ●お申込み・各開催日2日前まで



体験会
8月26日（金）・8月30日（火）9:30～11:00

こども芸術大学の在學生と一緒に日常の活動を体験します。こども芸術大学の活動に興味をお持ちの方、幼稚園遊びをされている方はお気軽にご参加ください。
●対象：こども芸術大学へ入学をご検討の親子（平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ） ●持ち物：服装：帽子、着替え、よれてもいい服装 ●お申込み・各開催日2日前まで

**お申込み
はこちら**

TEL：023-627-2280
E-mail：kodomo@aga.tuad.ac.jp

右のQRコードで携帯電話からもお申込みできます。



【お問合せ・お申込み】東北芸術工科大学 こども芸術大学
〒990-9530 山形市上桜田3-4-5 URL：<http://kodomogeidai.jp/>
★ブログで日常の様子を紹介中！→<http://gjs.tuad.ac.jp/kodomo/>



なみママの1日



お店で働く1人で従業員さんの聲音を毎日伺います。

おます様の
チャイルドシートです！
お子さんの成長に合わせて
早く使えますよ！



今日は学校で
どんなことしたの？



フリマで販路する物小物を作製中。
今は、子む前前シャワーキャップを
作っています。

- 5:30 起床 朝食準備
- 6:00 みんなを起す
- 6:10 家族みんなで朝食
- 7:00 朝服、学校へ
履片付け、洗濯・掃除など
- 9:30 支援センターへ次男と
遊びに出かける
- 11:30 パパと従業員さんの
聲音作り
- 12:00 次男と音音
- 13:00 次男お昼寝タイム
お店に出た仕事
- 16:00 朝服準備、宿願を見る
- 17:00 夕食準備
- 17:30 子どもとピザ音
- 18:30 お風呂
- 20:00 パパ帰宅
- 20:30 子どもと音音を聞きつける
- 21:00 趣味の時間
- 23:00 就寝

あるママの1日

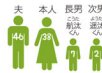
ONE DAY
OF THE
MAM ♡

趣味の“よさこい”を楽しむ鈴木奈美さん。上手にリフレッシュしながら、子育てでサークルの役員としても活動中です。



鈴木 奈美さん

山形市出身。高校卒業後、山形市内のカーショップに勤務する。カーショップを経営しているご主人と出会い、結婚。現在は、子育ての合間を見ながら、お店の事務や接客などを行っている。長崎市在住。



子育てを楽しむ♪



長崎市唯一の子育てサークル『あひるのばーば』に、次男と一緒に参加している奈美ママ。未就学児の親子約20組で毎週水曜日活動中です。サークル活動を通して、子育て環境をより充実させるため、今年度、長崎市『のほまっくろり活動推進事業』で申請したところ、見事当選！「ながら活動推進」と同一目「ながらやんやん推進教室」と「トミック教室」を開催し、奈美ママは役員の一員として活動のサポートを行っています。活動が楽しいと思われがちな子育てサークルですが、活動を共にすることで、子どもはもちろんのこと、ママたちの関係も密になり、卒会してもつながりを持ってもらえるのが嬉しいところ。また、子育ての悩みや不安などをママたち同士で話をしたり、他の子ども達の成長を見ることが自分の子どもの成長も同じだと気づき、安心できることもサークル活動のいいところ。仲間とともに楽しく子育てをしているのは奈美ママです。

取材を終えて

とても明るく、いつもバイタリティー溢れる奈美さん。「私のモットーは、子どもに優しく自分が楽しむこと。ママが笑顔していると、家族みんなが笑ってくれるので、いつも笑顔の心がけをしています」と話している奈美さんにもう伝えたい。家族ももちろんのこと、周囲の人にも素敵な笑顔をあげてください。



お子さんたちが大好きな、奈美ママお手製「手作りラスク」。

最近、フリマなどのイベントでも販売してみたいところ、お客様にも大好評でした。簡単に作れるので、ぜひ作ってみてね。

- 材料**
- ・食パン 8枚切りを4枚
 - ・マーガリン 80g
 - ・砂糖 100g
 - ・牛乳 80g
 - ・紅茶葉 ティーパック2〜3個分



作り方

※お好みの紅茶と抹茶で作ってみてね。

- ①食パン一口大に切って、天板に重ねないように並べ、110℃のオーブン60分焼く。
- ②パンが焼きあがったら、紅茶葉、マーガリン、砂糖、牛乳を全部投入して、蒸気が出るまでトロトロになるまで蒸らす。※蒸らすすぎると、アツアツに固まっちゃうので注意！！
- ③焼きあがったパンを、大き目のボールに入れて、②を回しかけながら、混ぜ始める。
- ④冷めたらできあがり！

ミルクティー味は
子ども達にも！



趣味を楽しむ♪



よさこい紅舞踏
練習日：毎週水曜・夜7時〜9時
場所：川西町民体育館

布小物やパン作り等、多趣味な奈美ママ。そんな奈美ママに、2年前、また一つ趣味が増えました。それは「よさこい」地区の夏祭りでも「よさこい」を初めて見て「やっこい(おもしろい)」と思ったところ。近所の人がそのチームに入っていると知り、一緒に行くようになりました。最初はよさこいのチームがいくつかありますが、奈美ママが所属しているのは、最後のチーム「紅舞踏」。熊野町、長崎市、川西町などのお祭りや宗谷、地区のイベントなどで舞っています。練習は週一回。練習日でもハードな全身運動なので、思いっきり汗が流れる。汗を拭き取ることで少し呼吸が落ち着く。仲間と一緒に踊るときは、夜とも言えない達成感を味わうことができます。夜の練習が多いので、子ども達を1人だけ見てくれていること、家族ママのよさこいを楽しくやっていることに感謝しながら、練習に励んでいます。

この夏休み…

お子さんの

身長について

考えてみませんか！

成長曲線を
活用して
我が子の
成長を見守ろう



子どもの低身長は

治療できるものも

小児科医に相談を

わが子の背が低いのは標準よりも小さく生まれたから、
親も小柄だから仕方がない。
あるいはまだこれから伸びる時期だから
心配なだけで誤ってしまいませんか？
伸びが悪い原因を確かめて、適切な対応をとることが大切です。
今児科医も成長曲線を用いて診断し、
小児科医・池田博行先生に聞きまいた。

〈記事協力〉
池田小児科クリニック
池田 博行



ご存知ですか？

医療のサポートが必要な 低身長もあること。

3歳児健診の後には、あるいは幼稚園
や小学校の養育教諭から「標準より
小柄だから検査を受けてみる」とい
動められても、「運動の発達や運動能
力には問題ない」と元来、元来だか
小柄でもまわらない、そのうち伸び
かろうと、受診を先延ばしにしてし
まうケースが多くあります。

番外編



もっと知りたい、カラダのこと



しかし、小学校高学年になると、標準
な小柄が本人のコンプレックスになる
こともあるので、中学生になったら
「自分から伸びない」と、相談に来られる
人もいます。そのときに「医学的に
どうしようもない」とあります。
同年齢の子に比べて背が低い場合、
昨年からのcm伸びていない場合、その
原因の中に医療のサポートができる
ものもあります。例えば、成長ホル
モン分泌が悪いための低身長、症
例数に比べて、身長、体重がかなり小

実際の治療方法について 教えてください。

成長ホルモン治療の方法は自己注
射です。注射が苦手というお子さん
にも思いやることが、薬液には本来の注
射器のイメージと違って取り扱
いしやすい器具です。病院経験は少な
くとも自分打つので、何の問題もな
いでしょう。

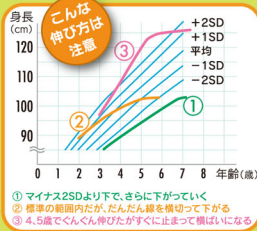
成長ホルモン治療は魔法の薬のよう
に、ぐんぐん背を伸ばすわけにはあり
ませんが、治療開始の時期さえ間違わ

なければ標準の範囲内に入っていく
身長を伸ばしてあげることが出来ます。

成長曲線を つけましよう！

幼稚園や小学校で定期検診で身長
を測ってもらい、継続して成長曲線
を描きながら、我が子の身長の伸び
合を振り返っていくことが、
その子の年齢に合った正しい
正常な伸び方をしてもらう
標準の範囲内になるかを確
認していくことが大事です。

標準からどのくらい外れて
いるからという伸び方をして
いるかを知る目安になり
ます。標準のラインから2cm
抜き出て伸びていく場合も
要注意。思春期が早めなどで
いる可能性があります。ま
いことも、成長曲線をつけ
ていけば早く見つけて対応す



ることで大丈夫です。
もしお子さんの身長のこと、迷った
成長を促している小児科医に相談し
可能であれば就学前に検査をして治
療できるかどうかを確認してあ
てたいというご不安な検査をした結
果、ご心配がなくても親も小柄だ
からというケースも少なくありま
せんが、それを見直した上で分か
ることになります。

受診の際
持参したい
もの

- ① 健康保険証
- ② 母子手帳



成長曲線はこのウェブサイトからも
ダウンロードできます

「ノルディケア」

<http://www.nordicare.jp/>



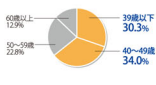
Shop 「がん保険」のこと、真剣に考えてみませんか？

「乳がん」や「子宮がん」など30歳代から増加が顕著です。

厚生省「平成20年患者調査」によると、30歳代から乳がんが増加してくるというデータがあります。その他にも「子宮頸がん」や「子宮がん」などの女性特有のがんも低年齢化しているとか。健康診断などの定期検査などで、「がん」の早期発見は可能ですが、もしその時、安心して治療に専念できますか？費用は？家事は？育児は？収入は？不安なことばかりです。提携保険会社34社の中から、完全中立な立場でお客様のご要望にそったプランを提案してきます。真剣に「女性特有のがん」を考えてみませんか？

特に子宮がんは50歳未満が全体の2/3近くを占めています。

●人間ドックで発見した子宮がんの年齢別占有率



日本医療データラボ「2009年 人間ドックの現状」
女性の方ががんに対して早めの準備が必要です。



保険コミュニティ 山形青田店
山形市青田4丁目1-3 マックスバリュ内
☎0120-102-566
保険コミュニティ 山形駅西口店
山形市双葉町1-3-47 マックスバリュ内
☎0120-102-563
営/10:00~20:00
休/無休 駐/あり

★保険コミュニティ 山形青田店 TEL/0120-102-566
★保険コミュニティ 山形駅西口店 TEL/0120-102-563
★保険コミュニティは総合保険代理店・株式会社ゼットが管理運営しています。
[TEL:011-2911-7811・FAX]

Life 快適なバスタイムは「キレイな風呂釜」から！

何年も洗っていない風呂釜も、バス・フラッシュで根こそぎ解決！

浴槽やお風呂場は頻繁にキレイでも、風呂釜を洗った事ありますか？見えないところは忘れてしまいがちです。実は、お湯が通る風呂釜も湯船と同じように汚れています！湯垢、皮脂、入浴剤などバリエーションが豊富に付いていけば、何より身体によくないです。バス・フラッシュは、プロの技術で風呂釜内の汚れを安価＆スピーディーに根こそぎスッキリ！お風呂のバスタイムをお約束します！小さなお子様や敏感肌の方はぜひ一度ご相談下さい。



「マーマイドを見た！」で限定20名様に
お渡し特別価格続行！
通常価格¥4,500が
20%off ¥3,600
お買い得価格。お風呂でこそ
02-666-6668
出張サービス地域：山形・上山・山田・中山・天童
上記以外でも出張可能ですので、ご相談下さい。

バス・フラッシュ洗浄はお宅にお伺いしての作業です。1時間はほどで高速洗浄致します。
洗浄可能な風呂釜
一ツタイプ ニツタイプ
浴槽の扉に上記のような写真がついており、正しい吹き付け位置がある。(パームガードのものはお出来ません)

★バス・フラッシュ山形 山形市薬師町2丁目2-28Tビル2F-E TEL/023-666-6668
土・日・祝日も休まず営業致します。

Seminar 安全で安心な「まち」と「繋がり」づくりを考えよう

山形県出身の桐生氏による、チャリティー講演会

TBS系ドラマ「LADY~最後の犯罪プロファイル~」のプロファイル監修を務め、日本テレビ「世界一受けたい授業」にも出演した犯罪心理学の専門家、桐生正幸氏。犯罪を起こすに至る人の心理を知り尽くしたプロが、安心で安全な「まち」、人々との「繋がり」を形作る治安について語るセミナー。桐生さんは、防犯や犯罪心理学に関する著書『怖い子どもを犯罪から守る命をつなぐ防犯教育』をはじめ、多数。子ども達に安全で安心な「まち」と「繋がり」のある社会づくりのために、ぜひ参加してみませんか？



【桐生正幸氏チャリティー講演会】
【日時】平成23年9月22日(木)
19:00~21:00(開場18:30)
【会場】山形テルサ
【入場料】1,000円(当日券あり)
※収益金を東日本大震災復興金といたします。



★山形ソナクラブ(三沢・松村) 山形市双葉町1-3-26 TEL/023-666-8463
yamagata@zonta-d26.jp

Recruit もう一度看護のお仕事を！

山形県ナースセンターでは求人・求職のお手伝いをします。

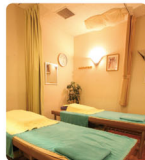
ナースセンターに登録(無料)すると、①インターネットを活用しての自宅でのお仕事探検②限定で相談しながら、ご希望にあったお仕事探検が可能です。登録は、ネットと来所の方法があります。その他、担当者が定例で県内のハローワークに赴き、みなさんのご相談に応じる「看護の仕事相談会」、ブランクのある方への再就業支援看護技術講習も開催しております。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



くわしくはPC・携帯から「山形ナースセンターだより」を検索、または、山形県ナースセンターへお問い合わせ下さい。
山形ナースセンターだより 検索

★社団法人山形県看護協会事業課 TEL/023-685-8033
★山形県ナースセンター(看護師等無料職業相談所) TEL/023-646-8878

Salon ママ2人でお得にリフレッシュ♪



癒れ家のリラクゼーションサロン、ナチュラルクアから、頑張るママにプレゼント、リンパケアや指圧、整体、復讐的な疲労やむくみもリフレッシュ！産後1ヵ月経ったママの骨盤矯正のお悩みにも◎事前カウンセリングも出来るから、まずはお電話を。

■**マーマイド**◎今だけママ友割■
【ママ友割】なら**10分延長!!**
お友達を誘ってママ2人で来ると
通常券3,400円→**50分3,250円!**
「ママ割」でと伝えてね♪

★**ボディ&フット ナチュラルクア** 山形市南園町1丁目26-9 スーパー銭湯ツメ内
TEL:023-635-2880(内線15番)とお伝えください 営11:00~23:00(最終受付22:00) 休:無休

Life 7月30日みはらしだんご第2弾デビュー!



蔵王みはらしの丘では、住民の方のアイデアをもとに「みはらしだんご」第2弾を開発、7月30日からは1丁の丘夏祭りでのデビューに向け、試作真っ最中!お楽しみにもた、蔵王みはらしの丘では先着順で順次申込受付中です。遊びに来てね!

みはらしだんごプロジェクト

「だんごまちづくり」をキーワードに、みはらしだんごプロジェクト進行中!

みはらしだんご **検索**

★**UR都市機構蔵王みはらしの丘** 山形市大字蔵原1504番地2(47-1) TEL:0120-34-3804
営10:00~17:00(土日祝日営業/毎年年始を除く)

Sshop 快適なマシンで、手作り生活を楽しんでみませんか♪



ジャメジンは創立90周年、長い歴史に培われた確かな技術力で、メーカー問わず、修理や調整をしてくれるとママ達にも好評、「作りたい」をラクラク叶えたい高性能マシンや刺繍付きコンピュータマシンなど多数展示中!一度、足を運んでみては?

**マシン、メーカー問わず、
修理受付中!
出張点検費無料!!**

★**館の自社工業機山形安店** 山形市城西四14-19-15 TEL:023-647-3730 営9:00~19:00
休:不定休

Sshop お宝中古市場山形天童店の家電・生活雑貨売り場が拡大!

県最大級のリサイクルショップ「お宝中古市場山形天童店」がさらにパワーアップ!何と店舗入り口付近に家電・生活雑貨売り場が拡大しました。自宅で眠っている家電や贈答品など買い取り強化中。売ったお宝を生かすのアストにしてみませんか。



いろいろなんもの高価買取中♪
・Apple、おもちゃ、ゲーム、本、マンガ、CD、DVD、金、プラチナ、金券なども高価買取しています。
※もちろん買取だけじゃなくたくさんのお宝みなさまを持っていきます。さあお宝を探しに家康みんまでお宝中古市場へGo!

★**お宝中古市場 山形天童店** 天童市大字山元1019-1 TEL:023-654-2277
営24時間営業 休:無休

Sshop 不要な学習教材の無料出張査定、実施中!

その場で現金お渡し無料出張査定実施中!

ご不要になった各種教材は「ファンファンタン」にお売りください!併用英語、知育、絵本図鑑、受験、塾教材から大人用の語学、資格取得、自己啓発教材まで多数お取り扱っております。汚れていても、そろっていてもまずはご相談下さい。出張はできるだけお客さまのご希望の日程で対応致します。市内在住女性スタッフが訪問させていただきます!ご遠慮なくご相談下さいませ!ぜひお気軽に担当スタッフ(直通:080-1098-6352)にご相談を!!



**マーマイドご提示で
査定額5%アップ★
その場で現金お渡し中!!
【有効期限8月末まで】**

ディズニー、家庭保育園
買い取り強化中!

＜買取例＞

ディズニー英語、セサミ、七田、家庭保育園、絵本、図鑑、積み木、ベネッセ、中学～大学までの受験用教材、ユーザーキャンなど資格取得、自己啓発教材、アリス、スピードラーなどお宝は多言語教材、…DSの学習ソフトも買取しております。

その他、多数お取り扱いしておりますのでお気軽にご相談ください。

★**学習教材リユースFan-Fan-Tan** 本舗 千葉県千葉市千原区栄光1-3-1、山形営業所:山形市鉄砲町
TEL:080-1098-6352(山形査定スタッフ直通)、043-324-3732(本社)休:日祝・曜 営10:00~19:00 <http://www.fanfantan.com>

Life 抽選で5名様!無料モニター募集中!!

光触媒+マイナスイオン/ハイブリッド空気清浄機「リント」

「風邪引きて花粉症」の開発者が作った空気清浄機「リント」。ウイルス、カビ類、タバコ臭、花粉、シックハウス症候群の原因物質等を分解し、お部屋の空気を洗浄します。大きさ(高さ)約70cm～82cmとスリムでコンパクト、愛煙家、花粉対策、アレルギー体質の方、小さいお子様のいる方に最適です。更に、省電力・長寿命設計で、5年保証が付いています。ぜひ、お試しを【PAC04、PAC05無料モニター募集(9月の1ヶ月間)】下記HPからのお問合わせフォーム、もしくはお電話からの応募で、抽選で5名様(8/10応募締め切り)。



リントのここに注目!!

- ☆フィルタ交換が一切不要!
- ☆他社製品フィルター一代、通常8,000円~10,000円
- ☆消費電力が年間わずか398円!
- ※PAC04使用の場合
- ☆自浄工場から直接価格129,800円~
- ☆静かなのに確かな清浄力!

【価格】

- PAC04リビング 29,800円
- PAC05オフィス 39,800円
- PAC06花粉 42,800円



★**株式会社ヤマガタ丸物** 村山市金谷5-2 TEL:0237-55-5937 <http://www.y-kkyodo.jp/>

ニューショップ、新商品、キャンペーン、募集など、
新鮮で多彩な情報を紹介する情報市場

インフォメーションモールド

Shop お肌にも休息を…。オイルパック体感フェア中!!

フィールは、一人一人に合ったお手入れ方法を提案してくれるサロン。高麗人参エキス・ローズヒップ油など肌に馴染みやすい成分たっぷりのオイルパック(通常4,000円)を、1,980円で体感できます。疲れが目立ち始めた肌と自分にこそ美をあげてみませんか?



女性を美しくするお仕事をしてみませんか?
肌に塗られる方々を募集中、フィール・子どもたちの英才技能、ポイントカードの譲渡も可能。気軽にご来店をお願いさせていただきます。



★エステテックサロンフィール 山形市やいし124-47 2F 伊勢45-104
TEL:023-645-2120 営10:00~18:00(完全予約制) 休(日曜日/他相談)

Salon アジアンルルド2Fに極上の癒し空間がオープン!



極上のバリバリ気分が最上級の技で心身も軽くなります。極上のアロマオイル/リフレクソロジー/アロマフェイシャルが、今なら初回30分4,000円→2,800、60分4,700円→4,800円でご利用いただけます。詳細はHP (<http://aria516.web.fc2.com>) をチェック。

タイムサービス平日午前中
30分アロマリフレフェイシャル
¥3,000→¥2,400
店長の提案です。13名の子のママです。子育て中のママも大歓迎いたします。

★アロマセラピー&リフレクソロジーAria 山形県西端崎12-13アジアンルルド2F(ヨークベニマル大野付近) TEL:023-641-1534 営10:00~18:00(受付17:00) 休不定休

School 今すぐあなたもKick Off!!サッカーを極めたいならマルバで学べ!!

日本初のサッカーとフットサルを融合させた選手育成プログラム。年齢ごとに身に付けて、身のこなしや技術を積み上げることをテーマに選手育成を考えた精密に組まれたスケジュールにより確実な個人のスキルアップを行います。只今、入金無料キャンペーン中! 無料体験スクール随時受付中!



スクールコーチ 矢野 寛史
スタディミーティング(フリーグループ)
manva.fc元フットサル日本代表候補

[チャイルドU-3(3~4歳)] 火16:30~17:10 水16:40~17:20
[チャイルドU-5(5~6歳)] 月・水16:20~17:10 水17:20~18:10 金16:40~17:30
年費金:¥520 月謝:チャイルド¥4200・ジュニア¥6200・ジュニアラッセル(小学生)・ジュニアラッセル(中学生)もあり、お友達にお誘いいただけます。

★マルバサッカー・フットサルスクール山形校 天童市清瀬東二丁目5-3(山形電気高校そば) TEL:023-658-3625 E-mail:malvayamagata@yahoo.co.jp ★影フットサルセンター

Travel 東京ディズニーリゾートわくわく情報



こどもたちに夢と笑顔を! 期間中、おこさまの旅行代金がたいへんおトクなキャンペーン実施中です。1人で行ける日帰りコースなら、往復のJRに1人パスポートとイタズピアリお買物券1,000円付き! 夏休みの思い出作りに出かけよう!

■出発日(2011年7月8日~8月31日) ■日帰り(日曜)・東京ディズニーリゾート(1泊)・ハワイ(2泊)
■料金はこども6,300円、大人10,800円(7月8日、8月20~31日ご乗船)
■大人10,300円、大人10,800円(8月1~19日ご乗船)
■往復利用料別乗込 郵送ご希望以上でお申し込みください。
詳しくは旅行代理店、またはお電話をお願いいたします。

★ゆづらプラザ山形 TEL:023-641-3404 営(平日)10:00~18:00、土・休日10:00~17:00

Life 期間限定!忙しいママに『おいしいお水』プレゼント!



今、TVMCで話題の「クリクラ(12.8)」を一週間無料でプレゼントの冷水水がすぐに出るサーバー付!。安全でおいしいクリクラは、赤ちゃんのミルクを作るのにも最適! 8/31までの申し込み限定、試供品利用後の引き取りももちろん無料。まずはお問合わせを!

【クリクラの特長】
おいしい安全 冷水温水 宅配ゴミゼロ
な軟水 がく使える ぐで便利

★クリクラ東沢 TEL:0800-060-0918(※携帯からも可) 山形市大字見崎7-4
fc@marble.ocn.ne.jp

Life 「美しい小さな家」構造見学会開催します。

モデルハウスでは分からない、実際の「建築現場」にこそ家づくりのヒントがたくさんあります。完成すると見えなくなる部分を実際に見ていただくことで、今後の住まいづくりの参考にしたいだければと思います。この機会に是非お参ください!



詳しいイベント情報は「ゆうの家」で検索を!
ゆうの家 検索



★ゆうの家 村山市大字福山1170 TEL:0237-55-7264 <http://www.you-house.net>

Event 被災地支援活動・支援者募集【個人・団体】



先月より被災地で「被災地の為の無料相談会」を開催していますが人材も資金も全て不足しています。スタッフ、および資金協力が急務です。年齢・性別問いません。参加希望の方(個人・団体不問)はメールか電話でご一報下さい。

【連絡先】下野アレスまでお願いします。(携帯メールが対応しています。)下野アレスのメールアドレスをメールで届けてください。Yahoo!で山形 新築工場で検索、左上の社会をクリックしてトップより入室。
【担当者】一級・管理建築士・ファイナンシャルプランナー 大川 龍雄

★新築工房 一般建築士事務所 山形市双葉町2-6-7 TEL:023-645-9021 E-mail:info@skb-jp.com <http://www.skb-jp.com>

School 重し不要の漬物教室!

優れた漬物作り、重しを使わず漬物が作れる漬物器具「タッパーウェア」。きょうりから漬けやすい漬物。更には、夏野菜をおいしくいただける漬物を紹介。更に今話題のスピードチャップを使用し、超簡単山形名物だしも登場。参加費無料、気軽に体験してみよう!



【日 時】
7月21日(木) 午前10:00~11:30
7月28日(火) 午後2:00~3:30
【会 場】大手門パルナス3階 めがね
【山形市大手門】
【参加費】無料
※下記連絡先まで予約、プレゼントあり!

★タッパーウェア代理店 有限会社ときホームパティス TEL:025-281-7111 FAX:025-281-7113 E-mail:db0223@tdpware.com.jp

もっと知りたい、カラダのこと

教えてDr

ドクター



今月のテーマは

あせもについて

アドバイスいただいたのは…
吉川皮ふ科クリニック
院長 吉川賢一先生



山形市富の中4-1-12
TEL:023-647-5880

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは皮膚科や健康に関することをその道の専門家からわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、得として知ってほしい基礎知識をお伝えしておきましょう。

01 あせもとは

子どもは活発でよく動き回るために、こもも汗がき。しかし汗をかいたままにしてあげず、あせもなどの肌トラブルにながちまってしまうこともあります。あせもができてしまう原因は、汗腺と呼ばれる汗の出口がふさがれて、皮膚の内部に汗がたまってしまっていること。

医学的には汗疹と呼べられて、です。すいのは肘の内側、膝の裏、肘の付け根、わきの下、顔など汗がたまりやすく、乾きにくい部分には要注意ゾーンです。あせもは乳幼児や子どもにも多いと思われがちですが、大人も例外ではありません。腫れたりすきたり衣類を痛せさせること、寒い季節も発症します。

あせもの要注意ゾーン



02 あせもができる

あせもは赤いあせも(紅色汗疹)と白いあせも(水晶様汗疹)に分類されます。赤いあせもは、あせもは汗疹で、赤い汗疹がたまって、かゆみや痛みを伴います。掻きむしって化膿するとこびり

の原因になることもあるため、悪化する前のケアが大切です。一方、あせもは多量に汗汗したときにもみられます。白く透明感のある小さな水泡がかゆみや痛みはほとんどありません。

アトピー性皮膚炎の人皮膚が敏感なため、そうでない人比べると肌のメーが大きいなりがちです。かゆみや耐えられず掻いてしまいがち。あせもはアトピー性皮膚炎のともなうあせも予防はとも重要といえるでしょう。

03 ケアと予防

あせもができたら放置せず、清潔な状態を保つことが大切です。汗をかかない心がけましょう。汗をかかなくても、暑い季節には無理な話です。30度を超す日は続く時間には、適度にエアコンを使うなどして必要以上に汗をかきすぎない環境を整えます。服装を工夫したり、正しく汗を処理するなど、ちょっとした気遣いで防ぐことができます。ケアのポイントはこの通りです。



汗を拭く。汗をかいたら、こまめに拭く。乾いたタオルより、水で濡らしたタオルを軽く絞って拭く。よい。

汗を拭く

汗を吸い取った服は着替える。衣服や肌には通気性や吸湿性が高い綿、袖なしは半袖を選ぶ。

シャワーを浴びる

ひどく汗をかいたら、シャワーで汗を洗い流す方が効果的。石けんを使わずに低刺激のもの。



部屋を涼しく

エアコンや扇風機を活用して汗をかきにくい環境を。ただし冷やし過ぎに注意して過温を避ける。

汗をかきやすい方は、シャワー1枚で過ごすよりも、衣服の下に肌着を着用するだけでも違います。スリッパは一見涼しそうですが、汗を吸わないのでかえってあせもを招くこと。わきの下をカバーできる袖さの肌着や洋服を選ぶといいですね。

正しいスキンケアをしていれば薬を使わなくても治りますが、いったん掻きむしってしまったら皮膚科を受診したほうが早く治ります。数日経ってもくならないかたや症状がひどくなる場合は、痒みやかゆみがある時には皮膚科を受診しましょう。

マーメイド2011フェスティバル Summer Collection

エンジェル Angel Photo Gallery フォトギャラリー

マーメイド9月20日号を飾るエンジェル大募集!!

申し込み締切:7/31(日) 撮影:8月1日(月)

4月~1歳くらいまでの現代の赤ちゃんを無条件撮影いたします!

毎月、ご応募いただいたお子さまの中から抽選で5名様を、9月号のエンジェルに登場するエンジェルフォトスタジオで無料で記念撮影いたします。さらに、その写真をマーメイド誌面ギャラリーに掲載します!

Here MAP

お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、下記へお申し込みください。お申し込み後、お返事(7月31日必着)。

写真スタジオエンジェルフェスティバル (山形県東根町)

おうえん ころらべ かなこ ぽのび けんたい

〒990-2422 山形市千代田3丁目1-9
TEL:023-624-5636
E-Mail:info@studio-forest.jp

学研教室ってどんなところ? vol.11

大好きの “わたしの先生”



高校に入学した子どもたちが
会いに来てくれる。感無量ですね。

先生のごと、
もって教えて!



Q1.子育て中に教室を開室して良かったことは?

17年前、3人の子どもが小3・小1・年少の時間帯。3人とも3まで学研教室で学び、母親の働く姿を間近で見ながら成長しました。家庭では母として、教室ではプロの指導者として接することで、私たちが教室を大事にしていることを、子どもたちも理解してくれました。「学研教室の歴史」は「子育ての歴史」と重なり、どちらも私の大切な宝物です。

Q2.最近のうれしい出来事は?

「高校に入ったら、必ず制服姿を見せること」という長岡教室のルールがあります。今年も高校生になった子どもたちが入学式後、各高校の制服を着て次々会いに来てくれました。成長した子どもたちの姿に感無量です。



学研長岡教室(天童市)
佐藤 たか子先生
TEL 023-655-7353

Q3.これからの長岡教室は?



「やればできるのに、やろうとしない。」そんな声をよく聞きます。自分が持っている「理解力」「知識力」を最大限に発揮するためには、小さい頃からの生活習慣がとても大切。勉強ができるだけの子どもではなく、難しい問題にぶつかった時、それに立ち向かうことができる「がんばる心」を持った子どもたちを、これからも育てていきたいと思っています。



東原優希さん(小3)の
お母さんと裕蔵君(1歳)

入学準備学習として冬長の春に入学。学研教室で長岡市学習室ができたので、学校でのつまづきも取り戻せました。子どもの様子を見ながら問題も講師していただき、今まで無理なく、楽しく続けてもらえました。先生の明るさがなにより素敵で、子育ての充實としてもアツい励みを与えています。これからもよろしくお願ひします!!

子どもが好きで、学研の先生のお仕事に関心をお持ちの女性の方へ

『学研のせんせい』を募集しています。

30日(火) 8月説明会のご案内

【時間】10:00～13:00
【会場】山形事務局

夏の特別教室

- ★幼児・小学生
- ★教習テキスト+6回の学習
- ★算数・国語2教科セットで6,000円
- 【参加特典】★夏休みスケジュールポスター
- ★入会金2,000円OFF

フリーダイヤル ハヤシ ヒョウテン

0120-889-100

新しい資料をお送りします

【受付月～金9:00～17:00(休日を除く)】

学研教室 山形事務局 山形市南二番町7-8

お問い合わせはこちらのQRコード

夏の特別教室 締め切り間近!お早めください!

食べられる家ができました。 無添加住宅[®]見学会

16.5畳の床とガレージのある
無添加住宅。

漆喰の塗壁に石天板のキッチン、
床、建具は無垢材を使用。

完成内覧会開催
山形市薬師町にて

7/30(土)・31(日)
時間/11:00～16:00



無添加住宅 ホームスイートホーム 株羽柴

詳しくはHPをご覧ください。 [ホームスイートホーム](#) 検索

☎0120-420-708

山形市平清水一丁目1番66号 ハウジングプラザ平清水内

「ランドセル」ってどう選べばいいの？

渋谷さん



小学校時代、一番長く使うアイテムであるランドセル。秋になると店頭に並び、CMを見かけるけど、色だけで選んでいませんか？今回は、カバンのフジタ、ランドセル担当渋谷さん一応に、ランドセルのことをいろいろと教えてもらいましたよ。

脱ゆとり教育時代に移行

今年度から、授業の時間数が、週に23コマから25コマに増え、教科書も3割ほど厚くなります。脱ゆとり教育新時代を迎えランドセルの容量や背負いやすさが増す大切になりました！



三瓶さん
年長のママ

渋谷「6年間の毎日お子さまがお使いになるランドセルは、丈夫でなるべく軽なものが良いですね。ただし、お子さまが背負いやすいことが大切です。」

Point 2

背負いやすさ



滝藤さん
小1、年長のママ

「軽」「新一年生といくと、背負われている印象があります。教科書が厚くなりましたら、」

Point 1

大きさ・容量



吉田「小学校から入れたA4ファイルや封筒など、ランドセルに入らなくて、サブバッグに入れるしかなくて、」

吉田さん「ランドセルって、毎年そばに居るのなのでしょか。選んだみたいなのに、その年その年の流行みたいなのがあるんですけど、見た目だけじゃない、子どもが長く使うの、という意識が立ちました。今年度の傾向はいいですね。うちの子が年長の頃と同じくらいです。」

滝藤さん「小学生のお話、長年の経験と記憶で作ってみたい、子どもはよくして作ってみたい、ということになりました。」



吉田さん
小1、小2のママ

「まずまず重くなるんじゃないかと心配になりました。」

「フジタの新型ランドセルはこれからの脱ゆとり教育にぴったり」と好評いただきました。

「たくさん入る! 軽いの!」
7月23日フジタ全店で堂々デビュー!!
2012年度フジタは画期的な新型ランドセルを発売します!



びよんちゃんランドセル 新旧比較表

	A	B	C	3088	69.0cm
外寸	32.0	24.5	12.5	3088	70.5cm
内寸	30.0	21.5	12.5	7.740	
容量	31.5	23.5	12.5	9.250	

ランドセルの外寸合計は従来のランドセルに比べて2% (1.5cm) 大きいので、容量は18% (1.5L) も大きい!

特徴その2
画期的縫製技術でランドセルの外側に凹凸深い口径7mm幅の溝を織りこめて作りました。通気性が1,000円以上増えるラバー製に比べて、ほとんど変わりません!

特徴その3
ランドセルは毎日の通学に使う大切な教材「てき」だから修理は6年間無料です。お預かりする場合は代替ランドセルをお返しします。

A4ファイルも入る! コラボ!



株式会社 **カバンのフジタ**
山形市十日町一丁目2-27
http://www.fujita-bag.com/

カバンのフジタ 検索



やすらぎと緑が育む ほっ都タウン



みのりの樹団地



ご紹介者キャンペーン
ご紹介頂いた方に(ご紹介の方が成約された場合)
現金10万円プレゼント!

ご成約特典キャンペーン
ご成約の方(1区画毎)に、
現金30万円プレゼント!
さらに**10万円分の商品券進呈!**

保留地好評分譲中♪

子育てするなら…東根市

みどり豊かな東根市神町地区で宅地分譲を行っています。
春には爽やかな風が吹き、
初夏には真っ赤なさくらんぼがたわに実り、
秋は河原での芋煮会もにぎやかです。
さくらんぼタンクセンター(子育て支援施設)に近く、
新たに開校した大森小学校、区域に接している神町中学校など、
子育てにすぐれた快適な団地です。
区域内にスーパーマーケットもあり、お買い物にも大変便利です。

毎日の生活や
子育てを
サポートする
充実の住環境



東根市立大森小学校(団地内)
(平成23年4月開校)



バスくらんぼ東根車庫(車で5分)



ヤマザワ神町店(団地内)



さくらんぼ
タンクセンター(車で5分)
(子育て支援・保育園併設施設)



ご購入の面積については
ご相談を承ります

■分譲価格
870万円～3,741万円

■分譲価格[坪]
12.9万円～16.1万円

■分譲面積[1宅地]
216.61㎡(65坪)～
931.92㎡(282坪)

東根市 子育て応援!

1. 子供の遊び場整備事業への着手(平成25年度オープン予定)
2. 東部子育てサポートセンター整備事業への着手(平成26年度開所)
3. さくらんぼ保育園を指定管理者制度に移行するの
に合わせ、延長保育を充実し休日保育を実施します。
4. 大森小学校の開校に合わせて同校内に学童保育所を開所
5. 三二公民遊具整備事業(平成22年度～)
6. 小学校低学年医療費無料化事業(平成22年7月～)
7. ここのつり事業
8. 育児相談充実事業
(平成22年5月～)



東根市は、親の経済的負担の支はもちろ
ろん、さらに子供視点に立った孝丸方子
育て支援について政策を展開しています。

お申込み
お問い合わせ

東根市神町北部土地地区画整理組合
TEL・FAX 0237-47-3316

<http://www.minorinoki.jp>

東根市神町東一丁目2-1
定休日・土曜日・日曜日・祝日 **みのりの樹団地** **検索**

「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんなであそび子育て応援団

に参加しましょう!



「めぐるん」



さまざまな応援活動をご紹介します。

CASE 8 南阳市 ファミリーサポートセンター あいの会

地域の方が、みんなで子育てを応援!!
「頑張るママたちをサポートします」

誰もが安心して子育てができるように(子育ての援助を受けた人)と(子育てを援助を行いたい人)を結び会員組織です。施設等では対応することが難しい、一時的、突発的な預かりも行っており、申込、事前打合せをしていけば、その日でも、夜間でも、その他センターが認める範囲内であれば預かり可能!習字の送迎までOKとは、うれしいポイント。地域の方が、家庭的な雰囲気の中で、1対1で預かり、子どもの成長を家族の方とともに共感し合えるような活動をしています。保育知識や救急救命法を学ぶ会員研修会の開催(児童サービス有)、会員同士が情報交換をする交流会も充実。保護者が安心して働き、子育てができる環境づくりを目指しています。

- 活動事務局 / 赤湯ふたば保育園内
- 対象年齢 / 生後6か月~6年生まで
- 支援活動の場所 / 提供会員の自宅、習字の送迎は可能
- 利用時間 / 2時間~3時間程度
- 料金 / 通常1時間600円(早朝、夜間、日・祝日等1時間700円)
- お問い合わせ先 / TEL0238-43-8162 E-mail/famisapo8162@yahoo.co.jp



会員の自宅で安心の保育。



いざという時のために覚えておきたい救急救命講習。

CASE 9 南阳市 須貝 悠子さん

その時の時に、
「私ができる」子育て支援を頑張っています!!

保育士自身の子育て経験を生かし、南阳市ファミリーサポートセンターの立ち上げに尽力。協力会員としての活動はもちろんのこと、長寿センターの子育てサロンのお世話役として、イベント企画や手遊び・絵本読み聞かせをしたり、振り付け師として自身の振付けたい曲を児童館の子どもたちに教えたり、赤湯小学校の読み聞かせの会に参加するなど、様々な形で子育て支援もしてきた須貝さん。その間、母として自身の育児と、農業手伝いをしながら、今まで以上に「子育てを頑張りたい!強い思いを持ち、義理姉が教諭を経て、「保育ママ」として活躍。保護者の気持ちに寄り添い、家庭的な雰囲気の中で自宅保育を行ってきました。現在は、左記「あいの会」の副会長を務めながら、南阳市こぼと保育園で保育士として、地域密着で子育てするママやパパを応援しています。これまでの子育て支援の経験と、素直な笑顔で語る須貝さん。自分ができる範囲で、子育て応援団として活躍する姿に、心強く感じました。



育児と農業手伝いをしながら、保育ママ時代。



保育士として、地域の子どもたちとふれあひ須貝さん。

CASE 10 高島町 南陽東置賜駅伝チーム

子どもはみんな金のたまご☆
親子で楽しみながら運動能力を高めて行きましょう。

南陽東置賜駅伝チームは、県産駅伝を目標に活動している陸上チーム。自分達の競技活動の他に、小学5年生以上の子どもを対象にした陸上教室や要望に応じて保育園等での運動教室(コーディネーショントレーニング)を開催。5歳~8歳頃は神経系が著しく発達する大切な時期(プレコルデンエイジ)。この時期にコーディネーション「体を巧みに動かす能力」運動を行うと、運動神経がよくなり、スポーツが上達。脳の働きが活発になり、心も体もリフレッシュするというメリットがあるそうです。教室は、子どもだけでなく親子で楽しめる充実した内容。これらの教室を通じて、「金のたまご」子ども達をたくさん育てたい!そう、こういった形でのご子育て応援も素敵ですね!



小学5年から、陸上を楽しくするために活動している南陽東置賜駅伝チーム。



運動教室に参加している保護者も笑顔。

- 活動曜日 / 火曜・木曜日
- 対象年齢 / 小学校5年生以上
- 詳細…南陽東置賜駅伝チーム小野(080-5570-0951)

CASE 11 米沢市 ティコティコ

時代のニーズにお応えする
幅広い子育て支援サービスを展開しています。

ティコティコは、直営保育園をはじめ、事業所内・院内保育所の開設コンサルティングおよび運営、出張保育サービスなどを行っている保育のプロフェッショナル。それに加え、親子のための教室や講座の企画・運営に講師派遣、木製玩具・絵本・保育環境用品・ベビー用品の販売・保育施設環境の提案など、安心の子育て環境提供のために、事業内容を拡大して対応してきました。「直営保育園ティコティコ」では、子育て中のお母さん方の急な用事や、お困りの時に、お子さんを預けることができ安心の施設です。月極め保育や一時預かり保育などお気軽にご利用ください。◎代表の並河先生。「安心・安全な保育」を基本に、豊かな保育内容とめ細やかなサービスを実現し、子育て家庭を支援しています。



直営保育園「ティコティコ」。



幅広い年齢の子ども達を充実した環境で保育。

- 開園時間 / 7:30~19:00
- 休園日 / 第2・4土曜日・日曜日・年末年始・お盆
- 月極め保育年齢 / 生後2か月~就学前
- 一時預かり保育年齢 / 生後6か月~小学校低学年
- 詳細(出張保育サービス・教室・講座、イベント情報)TEL=0238-37-6112 tickle2-bunny@fark.ocn.ne.jp

山形みんなであそび子育て応援団のサイトができました!

<http://www.pref.yamagata.jp/kosodateouendan/>

あなたも子育て応援団に入しませんか?
「アログで遊び場情報発信」なども入会OK。
みんなであそび子育てを応援する気運を高めていきましょう。

山形みんなであそび子育て応援団 事務局

山形県庁 子育て支援課

住 所 ●〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL/FAX ●023(630)2668/023(632)8238
E-mail ●ykosodate@pref.yamagata.jp



事務局の小林です。

Let's grant a wonderful dream by Selecao House

おぉっ!!
 これは、収納スペースが
 いらんな所にあつて
 ママは、大助かいですわよ。
 ぼくも、このお家がほしいです。

ぞっ!!
 ぞっ!!

ぞっ!!
 ぼくし、
 お家の中に入って、
 よく見たいです★

ご心配なく★
 この家は
 オールコムコムですか??
 しっか叫買金計画も
 できるぞー!!

ご心配なく★
 セレソハウスでは、完成見学会やモデルハウス、
 展示場しを体験でき、建設見学会では地震や
 火災に強いお家をご覧いただけます。

ご安心ください
 ぼくごのい
 ぼくのママのいれ身は
 お家を建てた人のいれ身と
 一生懸命することです。
 何かいいお話を特別にお客
 づけています。ママの会社が大好きです。

建主様が書く家づくりブログ更新中「B型の家」
 楽しくて便利な、ちょっと変な家

詳しくはこちら

子育て世代を応援する家づくり工房
株式会社 セレソハウス

[本社] 〒994-0063 山形県天童市東長岡三丁目7番5号 TEL.023-679-4820 FAX.023-679-4821
 山形県知事許可(般-19)第101859号 日本住宅保証検査機構(JIO) 届出事業者

ナチュラルテイストのおうちができました。ちょっと見に来てみませんか。

ナチュラルインテリアの家

山形市宮町 FPの家×ヒートポンプ電化

Original Frame & Urethan Panel

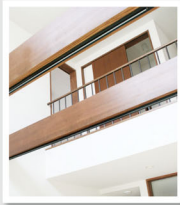
F & P 完成見学会

住宅に関する無料相談 同時開催

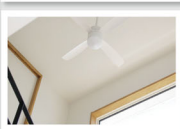
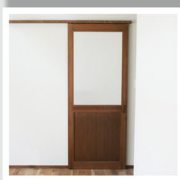
お住まいの設計、資金計画 他ご相談に応じさせていただきます。

2011/7
23±24日

時間/10:00～18:00
 会場/山形市宮町一丁目地内



すべてが
オーダーメイド
 あなだけの
 おうちをぜひ



- あつたかくてエコな家に住みたいな。
 - キッチンは広々フラット対面。
 - 床は、もちろん。気持ちの良い無垢材で。
 - オートバイが入るガレージが欲しいな。
- ※画像はイメージです。

Original Frame & Urethan Panel



株式会社 大永建設 ☎023-622-4984
 山形市三日町2-2-57 E-mail daiei@ma.catvny.jp

◎大永建設の本音ブログ「だいちゃん」の部屋、はこちらから

FP 大永建設 **検索**

<http://web.fp-group.gr.jp/daiei/>

オール電化住宅は私たちがお家から
エナジビルド
 東北電力新電力電化住宅推進課

七五三 早撮り ショッピングガイド

七五三は、親にとっても本人にとっても一生に一度のイベント。思い深いものにしてあげたいですよね。
写真を早い時期に撮影して、秋にゆったりとお参りませんか?ここでは、早撮りしている写真館をご紹介します★

山形市
米沢市

スタジオアリス 山形店・米沢店

★早撮り特典★

(マメイト特参の方対象) 8月まで七五三撮影の方に、
キヤネプリントを1枚プレゼント!! (キヤネプリントは、
平日撮影料 (通常3,150円) 無料

8月末まで撮影した方は10月11日のお参りの際の
お参りかき書袖シタルがなんと6,000円!!

いつでもお得な七五三セット

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

スタジオアリス イオン山形南店・イオン米沢店
【イオン山形南店】山形市若菜3-7-8 イオン南ショッピングセンター2F
TEL020-247-753 FAX023-647-5030
【イオン米沢店】米沢市春日2-13-4 イオン米沢店3F
TEL020-026-753 FAX0235-26-4733
定休日/年中無休 (米沢店、8月27日リニューアルオープン)
<http://www.studio-alice.co.jp>

スタジオアリスでは七五三早撮りキャンペーン実施中! 今年もベッキー、ブルークロス、芦田愛菜、メロピノ、セイコマツダ等、和・洋装とも新作衣装が豊富!!撮影衣装は何着着ても無料です。また、スタジオアリスでしか撮影できないデズニー撮影も可憂くおすすめです! 25,000円以上ご購入の方デズニフォト (アクリルフレームと携帯持ち受け画面) プレゼント!!



アリスの早撮り写真館を
是非あそびます



◎撮影が楽しいからといって、早く終わらせたいというお母さんはいません。

東根市

佐直写真館

★早撮り特典★

★スタンダードプラン★

六ツ切2ポーズ1冊 (2枚付) ... 18,900円

六ツ切3ポーズ1冊 (2枚付) ... 25,200円

上記の料金から7月は30%OFF!!8月は20%OFF!!

※753プランには着付け・足袋・千歳籠がセットで含まれております。

※ブランド衣装を除き、撮影用衣装は無料です!

佐直写真館
東根市神町東1-2-12 TEL0237-47-1507
営業/9:00~19:00 休/祝日を除く毎週水曜日
<http://www.sajiki.com>

もっとオシャレに...佐直写真館の七五三
七五三は早撮りが正解!!豊富な衣装、
ゆつたり撮影...良いことづくめ☆

佐直写真館では、753キャンペーン中です。まだまだ、早~い。と聞いたら、パパさん、ママさん。7月はスタンダードプランが30%OFF!!でとってもお得なチャージ早撮りプランです。また、全ての衣装で外出も可能ですよ。(¥8,400~)さらに、キーホルダー・ストラップ・フォトカードの中から好きな商品を1個プレゼント!今年は、パパ・ママの着物も準備しましたよ!楽しい七五三になる事間違いなし!ぜひ遊びにきてくださいな~。



◎写真が楽しくて、早く終わらせたいというお母さんはいません。

山形市

Photo Studio いのせんと

★早撮り特典★

期間 8月31日 (水) まで

七五三エントリー料

通常¥5,000のところ 2,100円

平日なら更に半額! 1,050円

なんと
2,900円
もお得!

撮影用
衣装無料
※おオプション
753のみです

お支度
多ポーズ
撮影

ご家族・兄妹
追加撮影料
¥1,050!!

スタジオ内
ビデオカメラ
撮影OK

Photo Studio いのせんと
山形市南三番町11-25 TEL.023-629-6605
営業/9:30~18:30 休/火曜日
<http://www.innocent-smile.jp/>

大事な記念写真だから、失敗できないですよね...。可愛い我が子の七五三は笑顔で残したい!そのためには、お子さまが疲れないスケジュールを立てる事が必要不可欠です!!そして写真は色あせることのない一生の宝物になります!!高感度の衣装とプロのカメラマンの腕で満足いく七五三を!!小さなお店ですが、ご家族の大切な想い出と、幸せづくりのため、1組1組丁寧にお迎え致します!!



◎家族の絆を大切にしたいから、早く終わらせたいというお母さんはいません。

CHARDONNAY FURNITURE

プラス one インテリア

シャルドネ山形店には、遊び心あるチェア達がいっぱい！
今回は、スタッフおすすめの2アイテムをご紹介します

Cabernet / カベルネ

かわいらしいフォルムで、コンパクトなデザイン。木材や座地を変えてだけかわいいからカッコイイに大変身！(写真A)

素材 - アッシュ材、ビーチ材、サクラ材、
ウォールナット材、ブラックチェリー材
座地 - オールカラーなどたくさんあるサンプルから
チョイス可能。(写真B)

Staff voice



椅子の素材や座地の
張地を変えるので、
私だけ1脚を
選べよう。家族それぞれ
色違いにしても
楽しいかも。

Staff voice

背もたれと座面には、人の体の形状に合わせた独特の曲線が、着たときに、身が
はまるような感覚になり、デザイン性ほ
もちろん、機能性も。シッパルなデザインは、どのシーンにも合
わせますので、1脚はほしいアイテムです。
(写真C)

DOLCI / ドルチ

スタイリッシュなハイバックチェアです。
曲木加工でウェーブを出している背もたれ
にもたれると、一日の疲れが癒されます。
スタイリッシュなデザインなのでシッパル
モダンが好きな方にはおすすめです！(写真D)



自然素材にこだわりぬいた家具やキッチン提案するインテリアショップ

CHARDONNAY

家具・キッチン専売ショップ

シャルドネ山形店
〒990-2435 山形市青田4-9-24
TEL 023-641-3678 FAX 023-641-3679

シャルドネグループ
全国39店舗
キッズスペースも設置す
お子様連れでもお気軽
にお越しください。

シャルドネホーム山形
〒990-2332 山形市飯田3-1-5



被災地の1日も早い復興・復旧を心よりお祈り申し上げます

やっぱり強かった、スモリの家!!

この度の東日本大震災において、被災地にお住まいの施主様より、数々の感謝のお言葉を頂きました。

宮城県
某所



一面瓦礫の山にもかかわらず、
スモリの家は原型をとどめていました。



津波でサッシは壊れたが家は無事でした。



被害の大きかった地域でも外見上
は一部を除き、倒壊しなかった。



スモリの家を
選んでよかった。
助かりました。

こんな巨大な
津波でも残っている
スモリの家にもう一度
住みたいです。

強さの秘密は
嶋展示場で
体感して下さい!!

AM10:00～PM5:00(水曜定休)



建替えの
お客様に
仮住まいを
ご用意して
おります。



特許スモリ工法

スモリの家 山形

株式会社スモリ建設株式会社 山形県知事登録第2200号
東北地区不動産公正取引協議会加盟 山形県知事(契・1608)
1953年第一級建築士事務所
株(株)ヒロホーム ☎023-682-7828
〒990-0885 山形市嶋北3丁目2-19

スモリの家 山形

検索

スタッフブログ
毎日公開中!!

自然素材でできた「私のしらい家」が完成しました!!

他にない家を…こだわりのある人にこそ、建ててほしいおうちです。

スイス生まれのまっ白な塗り壁、瓦屋根、羊毛を使った断熱材…。
こだわりの自然素材を使ったおうちが、遂に嶋地区に完成しました。
スイス産を使った部屋の空気感をぜひ体感してみてください。
イラストにあるように、細部のちょっとした雑貨やインテリアにも注目です!!

アメリカンスウィッチ



ノスタルジックな
アメリカンスウィッチ



可愛が
りましょ
う
ビーゼラン
プ

アイアン金具



アイアン製の
カーテンレールで
窓辺を演出

種々のスタンドグラス



スタンドグラス



モデルハウス内覧会

【期日】毎週土曜・日曜・祝日
開催 (9月中旬まで)

【時間】10:00~17:00

※土、日、祝日では日程が
合わない方、ご相談ください。

【メール】Info@yamagata-nishiken.co.jp

【電話】0120-292-866

【場所】山形市嶋地区



※場所がわからない方は、お電話ください。ご案内します。

株式会社 西建 株式会社西建は、ガーデニング・リフォーム・ドームハウス等、トータルな家づくりをお手伝いします。
〔モデルルーム&ドームハウス展示場〕山形市妙見寺97-1 0120-292-866

家族にわたして 地球上に
みんなにやさしい
家 家 家 家 家 家 家 家

自然素材のおうちがアレルギーなどでお悩みの方にしずかに!!

オーナー様大募集

ハグハウス山形北では山形市内で新築し一週間
貸していただけるオーナー様を募集しています。

1Fも 2Fも
ぜ～んぶ
まるごとLED!

現在子育て中の方!
ぬり壁体験してみませんか?ご家族で
家づくりの思い出作りをお手伝いします。

自然素材が好きな方!
安心して健康に住み続けたい、ご家族が
アレルギーでお悩みではありませんか?

豪華な
プレゼント!!
家具・エクステリア
など

子育て応援
が家づくり
の良伴

「省エネ応援キャンペーン」開催中!
節電対策で今、大注目のLED照明が私の家で見実現

標準照明
プランを
丸ごと
**LED照明
プレゼント**

8/31までご契約いただいた方で
【全国先着50棟限定】

※基本プラン32坪以上の方は追加で費用をご負担いただく場合があります。

1Fも 2Fも
ぜ～んぶ
まるごとLED!

House Plan

ハグハウスの
ニュースレター
「hugの社」創刊!!
住まいに役立つ
情報満載。
詳しくはHPで

8/31までご契約いただいた方に
オリジナルポロシャツ
5名様へプレゼント!!

七五三

早撮りキャンペーン開催中!

期間限定
2011年
8月31日(水)
まで

ゆっくり撮影できて特典いっぱい!
早撮りがおすすすめ!!

特典1 通常3,150円(税込)
七五三撮影が無料!
※別途お写真代は必要です

特典2 七五三撮影された方に
千歳鎧 プレゼント
もれなく

特典3 撮影のお着替えは
何着ても**無料!**
ブランド着物も充実してます!

特典4 七五三撮影のお買い上げ金額に応じて
選べるプレゼント

特典5 お参り用の着物レンタル **とってもお得!**
8月31日までのお申込みで 通常価格 1着 26,250円(税込)から

13,000円値引き!

特典6 お買い上げ写真のデータを
CDにいただきます!!
1枚 5,250円(税込)

特典7 写真館でTカードが使えるのは
マリオだけ!



たくさん写真を預りたい方にオススメ!

プレミアムセット

- 七五三プレミアム(A)セット
+40枚自動巻フィルム(36mm)1巻
+デジタル写真機(キヤノン)1台(税別)1台
+CD付
70,000円(税込) (通常90,000円)
- 七五三プレミアム(C)セット
+40枚自動巻フィルム(36mm)1巻
+デジタル写真機(キヤノン)1台(税別)1台
+CD付
30,000円(税込) (通常40,000円)
- 七五三プレミアム(B)セット
+40枚自動巻フィルム(36mm)1巻
+デジタル写真機(キヤノン)1台(税別)1台
+CD付
50,000円(税込) (通常60,000円)

※写真集、DVD、その他たくさんの商品もご用意しております。

新作 2011年
ブランド衣装
入荷完了!!

Mezzo Piano
s.p.a.

まだまだ
たくさん!!

つるの剛士
LAPPA × STELLA

乙葉
夢工房

スタジオマリオは衣装・着付・ヘア・メイクが無料の安心システム



ご予約は
カンタン

今すぐ「予約したいんです」とお電話ください
インターネットでも予約できます!!

www.studio-mario.com

24時間ご予約受付中!

スタジオマリオ 検索



子育て支援
パスポート
ご提示
フォト
カード3枚組
Present!

山形白馬見ヶ崎店
(カマラのキタムラ内)
☎0120-577-116

山形白山店
(カマラのキタムラ内)
☎0120-753-706



天童店
(カマラのキタムラ内)
☎0120-753-065

米沢・金池店
(カマラのキタムラ内)
☎0120-753-513



営業時間
10:00~19:00
定休日:年中無休

※最長の撮影時間(17:00)とさせていただきます。
※予約の受付やお写真の引き取りは
閉店時間まで受け付けております。



安心美味しい
ヘルシー
レシビ

手作りで、安心美味しいヘルシー食卓を提案するメニュー。旬の食材を使ったおいしい夏の一汁三菜メニューと2スライスした鶏手羽先を使った、保冷効果を生かした夏にぴったりなデザート。

“夏”をいただく、一汁三菜メニュー

定番の夏メニュー、「だし」や「春雨サラダ」などを、おしゃれにアレンジ。リゾート地のレストランをイメージしながら、食卓を演出したら、元氣な「おかわり」の声が聞こえてきそう。

【今回のポイント】

いよいよ暑い夏がやってきました。今回は山形の気候風土にあった郷土料理や地元の夏野菜なども取り入れ、食欲が無くならぬこの時期を乗り切れる、そんな一汁三菜（汁物1品・おかず3品）メニューで作ってみました。暑い夏を乗り越えるための知恵やアイデアの詰まった料理で、夏バテ知らずの食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。

おが
ちゃん

料理大好創食べるの大好創お酒はもっと好きな食育インストラクター。最近では「ふんい山形農と食の応援隊」の一員として活動中。近い将来、自分で飲食店を出せば、12歳を二児の父ちゃんプロダ「おなまのふんい」
<http://ameblo.jp/hawaiiian-blight>

イタリアン風だし

【材料(3~4人分)】



トマト	中玉3個
きゅうり	2本
なす	中2個
オクラ	5本

玉子とうふ	3~4パック
小ネギ	3本
蕎麦つゆ	大1
市販のイタリアンドレッシング	100ml

作り方 HOW TO MAKE

① トマト、きゅうり、なす、小ネギはみじん切りにし、オクラはさっと茹でてから細かみじん切りにし、蕎麦つゆ、イタリアンドレッシングを加え粘りが出るまで混ぜ合わせる。

② 出来上がったを、玉子とうふの上にかけては完成です。

山形の郷土料理の「だし」をイタリアン風にアレンジしてみました。「だし」に入っている夏野菜は体を冷やす効果があり暑い夏にはピッタリ。

POINT!!

MEMO

新物じゃがいもが出回る季節です。大豆原料の豆乳は栄養価の高さがよいため、親子を驚かせます。

冷たいジャガイモ豆乳スープ

【材料(3~4人分)】

ジャガイモ	中3個
玉ネギ	中1個
にんにく	1片
コンソメの素	大1
豆乳	200ml
水	300ml
塩、コショウ	少々

作り方 HOW TO MAKE

① ジャガイモ、玉ネギ、にんにくを1cm角くらいの大きさに切ります。

② 鍋に水、コンソメの素を入れジャガイモと玉ねぎが半透明になるくらいまで煮ます。(約15分)

③ 火を止め荒熱が取れるまで冷まし、ペース状になるまでミキサーにかけます。豆乳を加え塩、コショウで味を調え冷蔵庫で冷やせば完成です。



ちょっとアジアン春雨サラダ

【材料(3~4人分)】

春雨	50g	酢	大3
紫玉ネギ	1/2個	レモン汁	1/2個分
水菜	1束	ナムプラー	大3
ニンジン	1/2本	砂糖	大1
豚ひき肉	100g	おろしニンニク	1かけ
小ネギ	3本		

MEMO

酢とレモンは酸味を調整や食感の調整に効果的!



ナムプラー

作り方 HOW TO MAKE

① 酢、レモン汁、ナムプラー、砂糖、おろしニンニクを混ぜ合わせたら作ります。

② 紫玉ネギは薄くスライスにし、ニンジンは千切りに、水菜と小ネギは5cm位の長さに切ります。

③ 春雨は10cm位の長さに切り、豚ひき肉と一緒に4~5分ゆでます。

④ ザルに取り流水で冷まし、水を十分切り先ほどの切った材料と一緒にタレで合えます。



豚肉とバイナップルの炒め煮

【材料(3~4人分)】

豚肉ロース(トンカツ用)	2枚	しょうゆ	大2
バイナップル缶詰	5枚	酒	大1
缶詰の残りシロップ	100ml	サラダ油	大1
カレー粉	小1	小ネギ	3本
塩・コショウ	少々	しょうゆ追加分	大1

MEMO

バイナップルは肉を柔らかくする効果があります。

作り方 HOW TO MAKE

① 豚肉は漬けた後、浸み込み易いように肉全体を包丁の先でたたき、塩コショウします。

② バイナップル、缶詰の残りシロップ、しょうゆ、酒、カレー粉を混ぜ合わせた漬けた豚肉を2時間を2回ほど漬込みます。

③ 漬込んだ豚肉を食べやすい大きさに切り、フライパンにサラダ油を引き豚肉を焼きます。

④ 表面に焼き色が付いたら、先ほどの漬けた追加分のしょうゆをたし入れ、汁が無くなるまで煮詰めます。

⑤ 器に盛り小ネギをかけて完成です。



夏休み特別開催

ライフプランナーによる無料個別相談会 (予約制)

Sony Life

家計応援
プロジェクト

大好評! 無料託児付

大好評!

家計の節約術

ライフプラン無料個別相談会

いよいよ夏休み! お子様の遊び場を探すにも頭を悩ませることはないでしょうか。そんな時には、ライフプラン無料個別相談会に参加されてはいかがですか? 相談会場となっている「感動ハウス住まいの情報館」には、広々としたキッズコーナーと熱帯魚や珊瑚がたくさんあるミニ水族館もあって、お子様は大喜びかと。また、天気が良いと、敷地内にある遊具施設で思いきり遊ぶことも出来ます。託児付き(無料)だから、お母さんは安心して相談に集中出来ます。この休みも、「家計の節約術」と「子供の遊び」を両立出来る、ライフプラン無料相談会へ出かけてみてはいかがですか。

5人のライフプランナー(FP有資格者)が ご家庭の課題を解決します!

比較的、時間にゆとりの出来る夏休み。「家計の節約」を考えるグッドチャンスです。住宅ローンの見直しや生命保険の見直し、そして家計改善等で目に見える節約が実現出来るかもしれません。

また、住宅ローン減税やフラット35Sの期限が迫っていることから、今年に入ってから住宅購入の相談も多くなっております。「そろそろ住宅購入を」と考えている方は、このタイミングで住宅ローンの仕組みや安心して購入できる金額が明確になる「ライフプランニング」を実施されることをおすすめいたします。



室内で楽しく過ごせる「キッズルーム」



たくさんの遊具がある「すまいる公園」

ライフプランニング、生命保険の見直し、年金、住宅ローン全般、住宅購入、教育資金準備、資産運用等相談に応じております。

家計の節約術・無料個別相談会 要予約

【7月】22日(金)、24日(日)、26日(火)、28日(木)、30日(土)

開催日 【8月】1日(月)～10日(水)連続開催

12日(金)、14日(日)、16日(火)、18日(木)、20日(土)、24日(水)、26日(金)、28日(日)、30日(火)

日時 【9月】2日(金)、4日(日)、8日(木)、10日(土)、14日(水)、16日(金)、18日(日)、20日(火)、24日(土)

時間 ●10時～ ●11時～ ●13時～
●14時～ ●15時～ ●16時～

会場 (株)感動ハウス
住まいの情報館特設会場



●ご予約・お問い合わせはこちら

TEL 022-296-5472

E-mail takashi_tsuchiya@sonylife.co.jp
携帯電話 090-9538-2463 FAX 022-296-5474

携帯からはこちらへ▶
PCからはこちらへ▶

ソニー生命 土屋 様
http://www.doyakei.com



ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター-第2支社 第1営業所
ライフプランナー 土屋 敬
〒983-0852 仙台市宮城野区福岡4-2-3仙台MTビル15階
募集文庫登録NO. 5L11-1-3630-0046



誌上お悩み相談。

7月号(前回)のお悩み

K.Wさん

1歳5か月の息子がいます。トイレトレーニングってどういう風に進めていくといいんでしょうか?オマルは使わず、ステップ型の補助便座でさせたかと思っで用意しました。最近では、トイレや補助便座に少しずつ興味を持ち始めたのですが、ステップを上げる、ペーパーをちぎって便器へホイ、など他のことばかり。先輩ママさん教えてください。

★M.Mさん★ トイレに興味を持っているなら、心配ないですよ。まずはママのトイレを見せることから始めてみては?子ども何でもマネすることばかりですがウチの場合は補助便座に座ってました。私、我が子どもは無理矢理座らせるのではなく、ママが何度も「トイレ〜トイレ」とオーバーアクションでトイレに歩いていく、さっさと子どもはついて来るはずまぐれでも用をたせた。た〜くさん誉める。失敗しても決して怒らないことです。ちなみに我が子はこの作戦で、2歳の誕生日から、3日で完璧にオムツ取れました(^.^)

★S.Sさん★ 1歳5か月ならばステップやトイレペーパーで遊んででも仕方ないですよ。周りの情報や友達の話の聞いたりして焦ってはいませんか?お子さんのペースというものがありませんから、その子に合せて気長に〜ね。

★M.Tさん★ トイレトレーニングは、ママ一人でやろうと思っても負担になると思います。子育て支援センターにはベテランのスタッフの方がいらっしゃると思うので、相談されてみたらいかがでしょうか?

読者の皆さんからのアドバイス

★M.Sさん★ 最初は遊んで当たり前。補助便座についているボタンを押して、音楽鳴らしただけで満足したり…。音楽の鳴る補助便座を買って後悔の日々でした。夏場はトレーニングパンツを履かせて、食事やおやつ前やお昼寝前にトイレ誘導し、成功すればすぐ褒めてあげると次回からは喜んでトイレに行くようになりました。失敗も多々ありましたが、そういえば…いつの間にか完全パンツマン☆って感じでしたよ。褒めるのが1番ですな(^o^)

★M.Mさん★ トイレに好きなキャラクターの絵を貼ったり、便器におしっこをかける絵が出てくるシートを使ったり、とにかく楽しくなるような工夫をしました。最初はトイレペーパーにも興味を示していましたが「おしっこしようね」と、トイレはおしっこをする場所という事を伝えていけば、少しずつですが、座って用をたすようになりましたよ。

★M.Aさん★ 長男の時は、おしっこは洋式の便座をあげて踏み台にあがらせ、立っさせていました。うちの子のときのみ補助便座で。立っさせられる男の子って案外いっわなんて気楽に思っていました(^.^)夏は洗濯も楽だし、トレーニングには最適!うちも次男は今からトレーニング。お互いファイト〜!

★H.Nさん★ トイレトレーニングは無理に進めても多分長あ〜くかかるだけかな。それだけ自分のストレスも溜まる(〜o〜)朝起きておむつにおしっこしなくなったそれがチャンス!膀胱がおしっこを溜められる程のサイズになったお知らせと聞いたことが…。ステップで遊ぶぶかからないけど、困るほどならいっそのことステップ撤去(^o^)/

★E.Sさん★ トイレトレーニングって教えてもその通りにやれるって少ないと思います。子どもは見る物ほとんどに興味を持ち、やってみようと思っ持つものです。指示してやらせるのではなく、ママが実践してこんな感じでやるのよ、まず見本を見せてみては?ステップ型の補助便座に興味をもっているのなら、そこで声掛けして階段をうまく上った、便座に座れるようにアシストしてみているかがでしょうか?出来た事に対して誉められれば意欲が増すので、声かけて誉めて自主意欲を増進させてみてはいかがでしょうか?

★S.Mさん★ 1歳5か月だった、まだ始まなくていいんじゃないかな?トイレには興味があっても、トイレは遊び場だと思っているのでは?2〜3歳くらいが始め時(自論)うちの子どもは2人も3歳ちょい前からはじめて、あっという間に取れました。私も3歳過ぎたけれど〜も、幼稚園・保育園に通い始めるど先生とかでのトイレの助けにより、すぐとれちゃいますよ〜。

★M.Sさん★ 「トイレは怖い汚い」というイメージを持つと、子どもはトイレに行きたくないですよ。K.Wさんの子どもはトイレを楽しむ空間としている様子なので、この調子でまめにトイレに誘ってあげてよかったです。ちなみに我が家は3歳になってやっとならなくなりました。まだまだ焦らなくて大丈夫。

★Y.Mさん★ 1歳5か月では、まだ早いのでは?うちは2歳になる頃に、補助便座を使わずにはじめました。朝一はおしっこでやめて、目が覚めたときすぐ座らせるると聞いたことがあり、実行!結果良しで、かなり褒めてあげていました。

今月のお悩み

M.Kさん

仕事に復帰してから子どもと一緒にご飯を食べる時間がなくなりました。さびしい思いをさせてしまっています。同居している義母に離乳食をお任せするのがほとんど…。でも味付けが濃かったり、まだ食べさせない方がいいものまで食べさせてしまう時もあり、困っています。どういう風に併走らしいのでしょうか?



※牛乳は1才にならなから

タイトルイラスト:大場 かつこ

皆さんの悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよ!



info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送って。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。

7/30 土 TUIY にて ON AIR!!

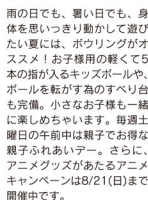
15:30~16:24

子育てママのための情報誌「マーメイド」と、TUIYがタッグを組んだよ。
親子レポーターが、子育てママにやさしいスポット(下の8カ所)をめぐります。他に、夏のおでかけ情報もゲットできちゃうかも〜♪30日午後3時30分は、TUIYをチェック!!

夏でも安心! 親子で楽しいボウリング!



山形市・山形ファミリーボウリング



住: 山形市北町2丁目2-45
TEL: 023-684-1601
営: (日)~(木) 午前10:00~深夜2:00
(金)~(土) 午前11:00~翌朝4:00
休: 年中無休
URL: <http://www.marui.co.jp/YFB/>

[ミキハウス子育て総研]認定の 「ルミナス」+太陽光発電

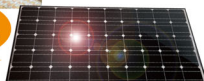


山形市・感動ハウス 感動パーク



ミキハウス子育て総研が、ママの生の声の中から68項目を設定。その内60項目をクリアして、推奨プランとして認定された「ルミナス」に、太陽光発電のプライベートブランド「Can do solar」をつけて、新しいクローンエネルギー生活を始めませんか? 太陽光発電で電気代節約! 余った電気は売電できます。子育てを楽しみながら、地球にも家計にもやさしい太陽光発電! お気軽にお問い合わせください。

△感動パーク内ルミナス展示場

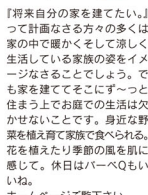


住: 山形市野郎64番地 感動パーク
TEL: 023-120-41-9585
営: 10:00~18:00
休: 年中無休
URL: <http://www.kandohouse.com>

お庭で暮らすということ。 はんんっ??



山形市・株式会社プランニューエフ



△アールをかけた門柱



△カンナと暮らす庭



「将来自分の家を建てたい。」って計画なさる方々の多くは家の中で誰かそして楽しく生活している家族の姿をイメージなさることでしょう。でも家を建ててそこにずっと住まう上でお庭での生活は欠かせないことです。身近な野菜を植えて育て家族で食べられる。花を植えて季節の風を肌感じて。休日にはバーベQもいいね。ホームページご覧下さい。

△穴あき植え出し道路

△石張り玄関

△マクスメリユ

△コスト

△コスト

△コスト

△コスト

△コスト

△コスト

△コスト

△コスト

△コスト

心がどる POPなパートナー フィアット500



山形市・フィアット山形

FIAT 500
環境にもおかげいずにもGood!
全車にアイドリングストップ機能標準装備
燃費 **21.8km/ℓ**
FIAT 500 TwinAir (900cc)
車両本体価格 **2,150,000円** (消費税別)

フィアット山形 アルファロメオ山形
TEL.023-628-0630
〒990-2423 山形市南田4丁目1-13
営業時間: 9:30~18:30 年中無休/年末日
www.om.s-net
(株)大河原自動車販売

※記載の車両本体価格は、送料、税金(消費税別)、登録費用、リサイクル料金の別は表示しておりません。

マメイト TV

全部コミコミの
「わんこバック」で安心!!

天童市・バリューハウス



△全20タイプから選べて、「コミコミ」[わんこ]バック(1,500万円)

ローコスト住宅を謳いながら、結局トータルで見積書を見てビックリ!というケースがよくあります。私どもでは、最初から最大でかかる予算を表示することにしました。オプションを足していくのではなく、逆に不要なものは差し引いていくというり方です。その最大予算が「わんこ」。つまり1,500万円バック。です。入っていないのは土地代だけです。



住: 天童市一日4-2-3多田ホームバリュー2F
TEL: 023-88120-75-1253 営: 9:00-18:30 休: 水曜日
URL: <http://www.value-c.jp> 問い合わせ: E-mail info@Value-C.jp

キッズコーナーサマーカーニバル。
いつでも無料で遊べます!

アミューズメント

山形市・バルケデアミーゴ



△キッズコーナー



住: 山形市増光1-3-1
TEL: 023-882-1613 営: 10:00-24:00 休: 年中無休
URL: <http://www.tenisure.co.jp/store/pda.html>

バルケデアミーゴ屋内のキッズコーナーはいつでも無料で遊べますので、皆さんお気軽にお立ち寄り下さい。夏休み中はキッズサマーカーニバルとして、期間中屋外にもふわふわ遊具やミニプール等無料開放しちやいます。屋外でも開放の下なので安心して遊べます。manaidoをお持ちのお客様に無料でミニアコースターorミニサンプレゼント!(お一人様一回限り)

▽外観

親子で楽しもう!
車のことならなんでもおまかせ!



山形市・カーサービスマン A-MALL西バイパス



楽しくクルマ選びができるお店。新車全メーカー取扱いOK! 未使用軽自動車も大量展示! 忙しいママに嬉しい早い・安心・納得の立会い車検は最短60分!他にも、買取り・新車が半額で乗れるマイカープランなどクルマの事ならなんでもおまかせ下さい。新選良すべり台登場のキッズルームも大好評!ママも安心、お子様もワクワクできるクルマ屋さんです。

△キラキラ広々ショールーム △ピットが見えるカフェルーム

住: 山形市高堂101-1
TEL: 023-645-7778 営: 9:00-18:00 休: 火曜
URL: <http://www.cs-yamagata.co.jp/>

夏こそ!
ゆっくり、しっかり、親子でランチ

飲食店

山形市・焼肉専科 牛力



▽盛岡冷麺フェア

焼肉屋さん、ちょっと贅沢ディナーのイメージだけど、たまにはゆっくりランチはいいか? 夏バテ防止にしっかり食べましょう!
本格的な焼肉もハンバーグもリズナブルに楽しめ、お子様メニューも豊富。キッズクラブに入会するとお得な割引はもちろん。お誕生日にサプライズあり。
遅くて焼肉はちょっと、というあなたには、只今開催中の期間限定盛岡冷麺フェアがオススメです。

住: 山形市大町南1352-5(Be-2内2F)
TEL: 023-846-9339 営: 11:30-23:00 (平日14:00-17:00までは中休) 休: 年中無休
URL: <http://www.marui.co.jp/gyuunik/>

LOVELY
shibuya
753



あしたまな
JAPAN STYLE



カワイイ
キメちゃお♪



期間
限定

高級
ヘア
メイク
付
撮影料金 3,000円
六ツ切1枚 4,900円
通常7,500円 →

ワンコイン?
500円

※土日同じ価格です。※ランクアップ衣装もございます。
※お一人写しのお写真がセットになります。

夏休みはシャレニーへGO!!

夏休み10大特典!!



8月末
まで

ドレスアップ
大賞!!

PhotoStudio シャレニーのセットプラン

30,000円(セット)
通常価格 31,575円

- 6周年アルバム
- 1歳ハーフ写真集
- 購入データ
- CD-R
- 1歳ハーフ写真集
- 1,575円お祝い!!

55,000円(セット)
通常価格 75,075円

- クロールアルバム
- 11歳アルバム
- 2歳アルバム
- 購入データ
- CD-R
- デザインソフト
- キーホルダー
- 20,075円お祝い!!

1 お出掛け衣装 **最大25%OFF** (20,000円→15,000円)

2 平日和装・洋装お着替え **無料**

3 お父様お母様お着付 **無料** (通常2,900円)

4 家族写真撮影 **無料** (通常9,900円)

5 撮影購入データ **プレゼント**

6 待ち受け画像 **プレゼント**

7 撮影完全データ **プレゼント**

8 デザインソフト **プレゼント**

9 大買物プリント料 **30%OFFチケットプレゼント**

10 撮影完全データ **プレゼント**

11 ママリポートアルバム **プレゼント**

12 キヤノン2歳フレーム **プレゼント**

マタニティフォト

撮影料金 通常7,500円 ↓
3,000円
さらに、六ツ切写真1枚付き!!

生まれてくるお子様撮影 3回付

- お宮参り撮影料 0円
- 1歳ハーフ撮影料 0円
- 1歳ハーフ撮影料 0円

お宮参り★百日記念 シャレニー♥デビュー

撮影料金+無衣装
通常15,900円 ↓
3,000円
さらに、六ツ切写真1枚付き!!

無衣装一泊二日貸出し 0円

お宮参り 100名まで
お誕生日 100名まで
お写真 33日間

お子様の成長を写真に残そう?

ハーフバースデー
ハイハイ記念
1歳バースデー
2歳バースデー

撮影料金
通常3,000円 ↓
0円

6ヵ月～2歳まで
火曜日限定
8月末まで

※プリント代は別途となります。

PhotoStudio シャレニー
Shaleny
アマプロ シャレニーのアマプロ見ても
http://amblo.jp/photostudio-shaleny/

山形北店 0120-978-402
http://www.shaleny.com

山形市馬見ケ輪2-12-19 イオン山形北店2F TEL.023-682-0655
営業時間: AM10:00~PM8:00 定休日: 年中無休 撮影期間 1~2011.8.31(水)

会員登録 年会費無料サービス
お支払い金額
お支払い金額
お支払い金額
お支払い金額

QRコード

シャレニー CLUB スタート!! ♥入会費無料♥年会費も無料

メール会員になるとお得がいっぱい!!
詳しくは、店頭スタッフまで。



●佐藤 友希さん
 ●陽斗くん(7か月)
 太陽のように明るく、北斗七星のように輝く、元気な子になって下さいね。



●池田 麻衣子さん
 ●葉桜ちゃん(2か月)
 春生まれなので、葉の花や桜などを春らしいイメージ。可愛らしい女の子の名前にしました。



●高橋 朋子さん
 ●こころちゃん(2歳9か月) 太陽くん(4か月)
 こころ心の優しいあつかい人になってね。
 太陽スケールの大きい、太陽のような子になりますように。



●菅原 千香さん
 ●拓斗くん(2歳)
 自身の道を切り拓くという意味を込めて名付けました。優しく、たくましく育てて欲しいです。



●渡谷 千子さん
 ●唯ちゃん(5か月)
 おじいちゃんから一字頂きました。「ごめんなさい」と「ありがとう」がちゃんと書える、素直な子に育ってね。



●小久保 真由さん
 ●美奈ちゃん(4か月)
 呼びやすさと響きが気に入って、パパが付きました。温かく、優しい子と願いをこめて。

街かど Catch

「名前の由来」をインタビュー
 vol.72

子育て支援センターを中心に、子連れで遊べるスポットへ取材スタッフがお邪魔します。元気に楽しく遊んでいる親子をキャッチ!!

遊佐町子育て支援センター



入園前のお子さんなども、おうちの人と一緒に遊びに行ける楽しいセンターです。取材にお邪魔した日は、1歳までの赤ちゃんの身体測定が出来る「0・1広場」の日。みんなどれくらい大きくなったかな?月齢別に集まればお友達も膨らみますよね。他にも預かり保育や体験保育などイベント盛りだくさん!気軽に遊びに行ってみよう。



data
 【住 所】遊佐町五所ノ馬場4-1(遊佐保育園内)
 【TEL】0234-72-2809
 【開館時間】9:00~11:30/14:00~16:30
 【休 館 日】第2、4月曜日(祝日の場合は翌日)

ケータイサイト

山形県内のスーパー、専門店などのチラシが見られる!!

会員登録・情報料
0円!!
※別途通信費が発生します

KAJIO 登場!!

これからドンドン増えていくよ!

おーばん全店のチラシが見られるよ!



みんなの家事を丸にするカジ丸!!
<http://yamagata.kajimaru.jp/>

カジ丸は、山形県内のスーパーやドラッグストアなどの折込チラシ、生活に役立つ情報等を携帯電話やスマートフォンで見られるようにすることを目的としたサイトです。

●プレゼントが当たる新規入会キャンペーン開催中!!
 2011年8月16日までに登録(プロフィール入力まで)してくれた方の中から抽選で30名様に、おーばん商品券2,000円分プレゼント!



長期優良住宅対応
AVANCR 2011
 アバンセ
 次世代省エネ基準対応 ますかわホーム仕様2011



汚れやすい場所も拭くだけでキレイになる

パナソニックキッチン「Living Station」

拭くだけでキレイになる
 汚れが落ちやすいので
 大変、ササッと拭くだけで
 下層もキレイなキッチン

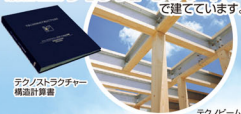
拭きやすいので
 掃除が楽なキッチン

拭きやすいので
 掃除が楽なキッチン

部材の新発想と構造計算で実現 木+鉄で建てる、第三の工法。

木と鉄の複合梁「テクノビーム」と
 高強度オリジナル接合金具を使用し、さらに
 構造計算や耐震実験など、
 最先端の技術を導入した新工法
 「テクノストラクチャー」。
 「木か鉄か」という選択が得られない、
 木造と鉄骨造の両方のメリットを活かした、
 パナソニック電工独自の「第三の工法」です。

木と鉄の長所を合わせた第三の工法、
 パナソニック
テクノストラクチャー
 耐震住宅工法
 で建てています。



テレビでおなじみ。流すたびに、
 便器をキレイにする

パナソニック 全自動おそうじトイレ
「アラウーノS」

有機ガラス系耐腐材

有機ガラス系耐腐材

1年間約43%節水

ますかわホーム標準装備 テクノドライ壁紙

新聞紙をリサイクルした地球にやさしい断熱材セルレースファイバー

断熱 断熱 断熱

無結露20年保証

この価格で、この品質はうたがわぬ

39.6 万円

基本本体価格
 1坪当たり



馬見ヶ崎
 モデルハウスにて **住まいの相談会** 開催中

イベント開催日は休館させていただきます。

会場案内

場所/山形市馬見ヶ崎1丁目2-29
 営業時間/10:00~17:00 休曜日/水曜日

建設中の現場を
 楽しくレポート中!!

詳しくはこちら

ますかわホーム 検索

<http://masukawa.jp>

ご家族で、モデルハウスの素敵なデザインと安心・安全をお確かめ下さい。

「あんしん耐震の家」

ますかわホーム

升川建設 ハウス事業部

相談会のお問い合わせは
0120-371-439

〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎1丁目2-29 TEL.023-681-3238
 本社 〒999-3511 山形県河北町各地1083 TEL.0237-73-2233

詳しい情報は ますかわホーム 検索

<http://masukawa.jp>
 E-mail:house@masukawa.co.jp

私たちは、パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー とパナソニック電工の住まいづくりシステムを導入することで、お客様とともに二人三脚の住まいづくりを実現していく、全国ネットのハウスビルダーグループです。

びよちゃんのぶちえほん へんしん おやつ

学研マーケティング 840円



びよちゃんがぶしぎな呪文をとなえるといふあら、どうぶつさんがおもしろなおやつになっちゃった。さて、どんなおやつになったのかな?たのしいゆめえほんでコロコロわくわくおでかけに便利なサイズです。可愛い、はじめてのお話絵本です。あなあきいしかけつきになってるよ。1歳半位からオススメです。

Books



八文字屋 本店
TEL) 023-622-6736
【住所】山形市本町2-4-11
【営業時間】10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

0~2歳の赤ちゃんのラクラク子育てガイド

エクスプレス社 880円

0~2歳の赤ちゃんをもつママや、パパの悩みをサポートする子育て入門書。「ことばや見方を変えると子育てがラクになる」「赤ちゃんの心になって解決のヒントを見つける」など、具体的なシーンとともに紹介します。初めての子育てでいろいろと悩むこともありますが、まずはママ自身がドンッと構えることが大切。リラクスできるヒントがたくさん詰まっていますよ。

0~2歳の赤ちゃん ラクラク 子育てガイド



にほんごであそぼ 私と小鳥と鈴と

楽しく遊びながら、日本語の豊かな表現に慣れ親しみ日本語感覚を身につける。NHK教育テレビ放送の「にほんごであそぼ」。金子みすず原作の「私と小鳥と鈴と〜みんなちがってみんないい」をはじめ、2008年~2010年放送分の「うた」コーナーを中心としたベスト選集です。観ながら中心すだけで、数の位や十二支なども自然に覚えられちゃかも〜



ブタがいた教室



クラスでブタを育てて、大きくならみんで食べよう!食べ物の大切さと命の尊さを教えるため。実際に大阪の小学校で行われた授業をもとにした物語。駆け出しの新米教師と小学校6年生の生徒たちが、心をこめて育てたブタを食べるべきか、食べざるべきかという究極の瞬間に真っ正面から立ち向かう。子ども達とブタのリアルな演技力にも注目!

MOVIE ON

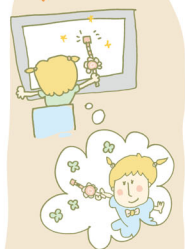
ハローキティとオズの魔法の国

7/23公開



ハローキティ誕生35周年を記念して2009年より「サンリオ周年コレクション」で上演されているミュージカルを、3Dで上映。ハローキティが誕生以来伝えつつきてきた「愛されるかわいらしさ」「なかよく」「おもいやり」を大切にしようというメッセージを、ファンタジー児童文学「オズの魔法使い」を題材として表現したミュージカルです。

Movie



ソラリス

くまのプーさん

9/3公開

のんびり屋で、詩や歌を作るのが得意。そして何数回はちみつが大好き。ディズニーの有名なキャラクターでもっと際高い人気を誇る「プーさん」がついにスクリーンで踊ります。ディズニーの伝統的な手描きスタイルによって映画化した作品では、プーさんはもちろん、ティガー、ラビット、ビグレットら、お馴染みの仲間たちが勢ぞろい。まったく口調のプーさんに、癒されること間違いなしだね!



MOVIE ON

劇場版ポケットモンスター ベストウイッシュ ピクティと黒き英雄ピクティと白き英雄レシラム

7/16公開

サトシとピカチュウが収録祭のバトルに参加し、不思議なポケモンピクティと出会うところまでは同じ物語だが、伝説のポケモンが2作それぞれ違う。「黒き英雄」は「理想」、白き英雄では「真実」を追求する人間を認めるときに初めて姿を現すという。今年のポケモンは2作品同時公開「ソラリス」と「レシラム」どっちを観る?



MOVIE ON

TEL) 023-682-7224 (自音音声室内)
023-682-7235 (通話9:00~18:00)
【住所】山形市鳴花1-2-2
<http://www.movieon.jp>

フォーラム

▷ 山形 TEL) 023-632-3220
【住所】山形市青葉町2-6-1
<http://www.forum-movie.net/yamagata/>
▷ 東根 TEL) 02377-43-8060
【住所】東根市大字繁沢1797-1
<http://www.forum-movie.net/higashine/>

ソラリス

TEL) 023-674-0035
【住所】山形市城南町1-1-1 慶城センタービル2F
<http://www.forum-movie.net/yamagata/>

MOVIE ON

カーズ2

7/30公開



天才レーサー・マックウィーンと、おんぼろレーサー車メーカーの最強コンビが、世界支配を企む巨大陰謀に立ち向かう。その冒険の始まりは日本!ゲイシャカーやカブキカーなど異国不思議なクルマが次々と登場!かけがえのない友情の絆を武器に、仲間がいれば強くなれると信じて敵に立ち向かう。果たして、彼らは世界を救えるのか…?

072
2011

あなたが選ぶマーメイドのプレゼント

choice on the mameid



<p>001 on the 1名様</p> <p>maple farmさんから 「おやつ日和」 撮影小物</p>  <p>「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれも見たかたは編集室におまかせ下さいね。</p>	<p>002 on the 5名様</p> <p>カフェクリムゾンさんから あずきともち米の 冷ぜんざい</p>  <p>手間ひまかけてじっくり仕上げた小豆と、もち米のひんやりぜんざい。優しい甘さでホッと一息。</p>	<p>003 on the 1名様</p> <p>八幡ひょうろから 七色さんから ピンプリン</p>  <p>金賞担当MILKさんの目玉商品「ピンプリン」。メレンゲのハートがカワイイ♡プレーンorココが選べます。</p>	<p>004 on the 1名様</p> <p>八文字屋さんから 絵本「ひよちゃんのみずはらばりんしん おやつ」 おやつ</p>  <p>ひよちゃんを不思議な呪文を唱える時〜動物さんが美味しそうにおやつにへんしん!赤ちゃんの時期を過ぎたらオススメ!</p>	<p>005 on the 1名様</p> <p>八文字屋さんから 「0-2歳の赤ちゃん ラクラク子育てガイド」</p>  <p>0-2歳のママやパパの悩みをサポートする子育て案内書。「赤ちゃんの心になって解決のヒントを見つける」など、具体的なシーンとも一緒に紹介。</p>
<p>006 on the 5名様</p> <p>MOVIE ONさんから ウォラムさんから 招待映画券</p>  <p>今話題の映画をCHECK!笑うもよし、泣くもよし。日本の映画はスズメにこちらの手チケットが当たるとはお楽しみに。</p>	<p>007 on the 5名様</p> <p>養生堂さんから 「TSUBAKI(ツバキ)」 シャンプー&ボディソープセット</p>  <p>天然由来オイルツバキアミノによる革新的構想。香んだんフェューチルのひびひつゆを補修しながら毛先までめらかな。</p>	<p>008 on the 2名様</p> <p>(社)酒田観光物産協会さんから 酒田花火ショー 特別観覧席S席(4人用)</p>  <p>8月6日(土)晚上山河川公園にて開催される酒田花火ショー。酒田の熱な夏の夜を満喫しよう! ※締切は7月31日(日)</p>	<p>009 on the 5名様</p> <p>ウキキ新大陸さんから 1,000円分の商品券</p>  <p>TVゲームの事ならウキキ新大陸。優れたゲーム機本体でも買取ってくれるよ! (例)『PS2本体(厚型)』1,700円買取</p>	<p>010 on the 5名様</p> <p>アキラクラさんから オリジナルエコガムボールと Bigトートバックセット</p>  <p>保温性に優れたタンブラーとBigトートバック「オリジナルキャラクター」チャーム♪ご一緒にチェック!</p>

プレゼント応募方法とアンケート
 官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント目録」までお送りください。編集室へのお戻りまでご意見も添えて頂けるとうれいです。※当選者の発表は商品の発送までかかさせていただきます。

PRESENT 応募締切 2011年8月20日(土) 必着

mameid TV

30日15:30は
TUYを
チェックラ♪

子育てのためのmameidと、TUYがタッグを組んだよ。親子レポーターが、子育てでママにやさしいスポットを巡ります。今号の裏紙エキングTVバージョンももちろんと見られるよ!

7月30日(土)
15:30~16:24 (TUY)

子育て情報誌mameid設置・施設場所

山形銀行各支店・産婦人科センター・イオン(山形南店・山形北店・東根店・米沢店) 大沼デパート・十字屋・生協全店・スーパーおーばん全店他。

設置協力店・施設大募集。50,000部発行。

アンケート会員募集!!
 充実した誌面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集中。マメイド最新号をお送りし、毎回異なるアンケートにお答えいただきます。
 お申込みはinfo@mameid.netへ!

U-nyoi!
 さらさらお風呂
 ココロに詳しい内容を
 掲載しております。
<http://www.u-nyoi.com/>

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-4
 (株)アイ・エム・シー マメイド編集部【〇〇〇〇係】まで

産業界より
 震災後、しばらくお休みしていた「爽」の特集でしたが、いかがだったでしょうか。夏休みを利用して家族でお出かけしてきて頂く方が多いと伺っています。秋に向けてスポーツ特集です。どうぞお楽しみに〜☆

mameid vol.7? making

今回の表紙はスプリングがテーマ!モデルの相楽ちゃんも夏らしくサンドレスで登場。七日町セブンプラザ2Fのフルーツプラザさんにて撮影が行われました。フルーツいっぱいのおフェエやジュースに大満足の相楽ちゃん。ビタミンもいっぱい摂れて、ママのお話にも効果大だったん♡緊張しちゃって、途中泣いてしまうこともありました。最後にはSmileで決めてくれました♪

1. カマボコと髪結会味のどんなヘアスタイルにしようか相談中。

2. さよをきこささくでそが…フルーツパフをいただきます♡

3. ちよっと体脂肪上ったかも…コロの顔を見ニココリの相楽ちゃん。

4. 撮影終了した後はホッとリラックス。お二人ともお帰りはほほえまして。

5. 娘の結乃ちゃんとのショット。

★Cover model ★撮影協力 ★衣装協力 ★hairmake ★photographer
 大友 幸子 8人 フルーツプラザ NICE CLAUPE Hair with Water
 相楽 ちよん (3歳) 山形市立谷川2丁目486-4 山形市立谷川2丁目486-4 山形市大塚町5-2
 TEL: 023-642-7741 TEL: 023-641-8837 TEL: 0120-330-532

節電に
ぴったりの
家づくり

サマーキャンペーン



本当に参加者全員に 地デジ対応テレビをプレゼント!!

下記のモデルハウス2会場及び、資金計画・間取り相談に参加するだけで、地デジ対応テレビ32型をもちろん全員にプレゼントします!!

9月30日(金)まで am10:00~pm5:00

※必ず弊社でご成約がなくても構いませんが、建築計画のある方に限らせて頂きます。
※諸条件がありますので、詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

こんな方、是非来て下さい!
◆家を建てたいがどうしたらいいかわからない方
◆検討中だが他の建物も見たい方
◆まずは、見学だけでもという方
是非お越し下さい!

初めに
STEP1

嶋モデルハウスへご来場!



STEP3までお越し下さった

お客様全員に 地デジ対応 テレビ 32型 を必ずプレゼント!!



※1家族につき1台とさせていただきます。

つぎに
STEP2

東根モデルハウスへご案内!

天然工アコン床採用の家!
夏涼しく、床がひんやり!
※事前の予約が必要です。



最後に
STEP3

資金計画・間取相談にご参加!

当社スタッフが、お客様それぞれに合った資金プランのご提案や、間取り等なんでもご相談に応じます。

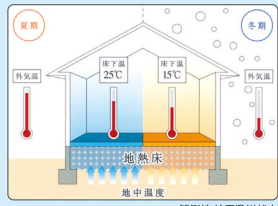
夏は涼しく、冬は暖かい。地熱床システム

ユニバーサルホームの家は一般的な家になく年間約15万円も光熱費がお得です!



省エネルギー効果で冷暖房費軽減

地熱は、天候の影響を受けにくい安定したエネルギーです。これを冷暖房システムに取り入れたのが(地熱床システム)です。(地熱床システム)の床下は外気の影響を受けにくく、床下温度は、真冬の15℃から真夏の25℃の範囲を安定して保ち、建物内に「天然の冷暖房効果」をもたらします。井戸水のように、夏涼しく、冬暖かい。一年を通して快適な室内環境になります。



ご家族揃って遊びに来てね!

夏まつり開催

日時 7月23日(土)~24日(日)
7月30日(土)~31日(日)
会場 ユニバーサルホーム 嶋モデルハウス



あなたを守りたい。
ユニバーサルホーム 山形東店

株式会社ベースホーム ☎023-615-6397
FAX023-615-6398 山形市元木2-10-42 [ユニバーサルホーム] 棟売
●http://www.universalhome.co.jp ●http://www.basehome.co.jp
メールでのお問い合わせは customer_support@basehome.co.jp

もっとカワイク、
もっとオシャレに
Twoエンジェルの

七★五★三

★七五三撮影までのSTEP★

STEP01 イメージを 明確にしよう

- 店内にあるアルバム見本や、衣裳の種類をチェック。
- 我が子にどんな写真を残したいか、イメージを影らませます。
- 着物・ドレス・家族で…などの撮影バリエーションを話してごめいですね。パパ・ママのお着せやお仕度も一緒にできます。

STEP02 撮影の予約

- 撮影は、夏休み中の余裕がある時期がおすすめ。
- 衣裳合わせに来店し、撮影日時を予約します。
- 9月からのオンシーズンには、希望の日にちがとりにくくなります。
- プールや海で日焼けして真っ黒にならないように終わらせてしまひまよう。

STEP03 撮影本番

- スタッフもプロですが、慣れない撮影で緊張したり、途中で飽きたりくすったりすることもあるので飲み物やおもちなども準備していきましょう。
- ママもパパもおばあちゃんも、撮影する過程で思い出の1ページのつもりで、楽しんで見守ったら、子どももリラックスしてくれるかも。以外と大人の緊張って伝わるものなんですよ。

キラキラな
カワイイ画像
いっぱい!!

7月

撮影風景

♪笑顔の生まれるヒミツ♪



女性スタッフがお子様の気持ちに寄り添って、遊びの延長で撮影。だからこそ、「自然な笑顔」が撮れちゃうんです!

今年の夏はTwoエンジェルで、おしゃれdebut!!

デザインアルバム購入で
データブックプレゼント!!

お着せ料金表 写真1枚ごとの価格が異なります。

【撮影料】
土・日・祝日も平日料金と同様★
衣裳・ヘアメイク・着付2着まで無料!!
キャンペーン価格
通常3,150円のところ
8月末まで
500yen (税込)

【プリント】
サイズは様々を含む
キズビレ **4,200yen (税込)**
6切 **5,250yen (税込)**
4切 **6,300yen (税込)**

さらに 8月末までのお得な早撮り特典★

★焼き増しの
写真プレゼント
(通常5,000円相当)

★おでかけ
衣裳 **半額**

Twoエンジェル人気デザインアルバム BEST 3



表紙がアルバム最大の特長。表紙が1ページ目。しかもおでかけがまぐさくおれいに撮ってスタイリッシュなイメージに。



アルバム、大小サイズが写真も大きく見ることができ、お着せやヘアメイクの持ち運びに便利な2BOOK付!



リーズナブルで、ユニークなデザインが、立て製本は、お着せやヘアメイクの持ち運びに便利な2BOOK付!



T990-0831 山形市西田2丁目2-2 TEL.023-646-1355 FAX.023-646-1354
営業時間:10:00~19:00 定休日:水曜日 http://www.twoangel.com/
写真撮影・衣裳・ヘアメイク・着付 撮影 まですべて1日でできる!お着せやお着せの持ち運びに便利な2BOOK付! コロコロ ハンカチケース
ご予約は簡単!!
「今すぐ予約したいです」とお電話ください。 ☎0120-15-8743

