

山形のお母さんがつくる子育て情報誌〔マーメイド〕

# mammaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。

今身に付けたい女子力

〇〇  
しない力

おやつ日和  
ママの1日  
子連れdeランチ  
教えてDr.  
誌上お悩み相談



7

2011 JULY

無料  
FREE  
PAPER

東日本大震災の被災地の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

ガンパロウ ● 日本!

七五三はポエムにおまかせ♪

# 七五三 スタジオ・ポエム 5周年記念

本日より  
7/31(日)  
まで!

## 早撮りキャンペーン

秋口のお出かけ支度が  
無料になる、お出かけ  
プランもありマス!

12,600円~  
★ヘア・メイク・お着付・お写真付!

### ポエムの 5周年 10大特典

- 1 撮影料 0円
- 2 撮影衣裳 0円
- 3 ヘア・メイク 0円
- 4 お着付 0円
- 5 ドレス・タキシード お着替え 0円
- 6 兄弟・家族写真 撮影料 0円
- 7 千歳おもちゃプレゼント!
- 8 ラムネつかみ取り!
- 9 ケータイ待受画像プレゼント!
- 10 ママにもステキなプレゼントあります!

お問い合わせ、衣裳見学  
どしどしお待ちしてま〜す♪

ポエムスタッフ  
おすすめ!!

### スーパー Happyプラン

ご家族みんなで  
お着物着ましよう★

パパ・ママお着物レンタルプランございます!

## 早撮りのオススメ

- ★お得な特典いっぱい!!
- ★日焼けをきる前に!!
- ★秋口は行事で忙しいから  
予定の人れやすい今が正解!
- ★ゆっくり撮影できます!

(六切写真プリント代 2,500円)

つるの剛士  
JAPANESE STYLE  
awara

Merry Piano  
乙葉  
ほが

★着袖いちばん館の中にあるスタジオです♪

★ビデオ、カメラ、携帯電話での撮影はご遠慮ください。



# studio 詩 - ポエム -

studio-poem@tomihiro.co.jp  
TEL.023-647-8120

〒990-2453 山形市若宮1030番地1  
営業時間 / AM10:00~PM7:00  
定休日 / 毎週水曜日

# suihanki de cheese cake



おやつ日和

「子どもといっしょに手作りおやつ」

oyatsu-biyori

家事に育児に毎日忙しいけど、  
ちょっと空いた時間に  
手作りおやつ作っちゃおう。  
子どもと一緒に作る楽しさ。  
一緒に味わうおいしさ。  
「ママになってよかった」って  
感じる親子の貴重な時間です。  
「おいしい♪」の笑顔が  
何よりもママの宝物だよ。

## 混ぜるだけ！炊飯器 de チーズケーキ

材料を混ぜて、  
炊飯器のスイッチ ON!  
ホントにこれだけのシンプルレシピ。  
どんなふきっちょさんでも  
おいしく作れるよ〜♪♪♪

### 作り方

① 空温に戻したクリームチーズをボウルに入れてクリーム状にする。(ミキサーを使えばもっと簡単だね♥)

② 材料をひとつずつ加える。その都度、よくかき混ぜてね。

③ 全体が混ぜ終わったらお釜へ入れ、炊飯のスイッチON!  
一度釜き上がったら中心の固さをcheck!柔らかいようなら再度スイッチON!

④ しばらく保温し、固まったらひっくり返し、取り出して完成!

### 材料

クリームチーズ	200g
砂糖	大3
卵	2個
小麦粉	大3
生クリーム	200cc
バニラエッセンス	少々



【POINT】 焼立てもフワフワスフレ風でおいしいけど、一晩冷やせば濃厚チーズケーキなるよ!





女子力UP第二弾

# 今身に付けたい女子力『○○しない力』

ママは常に「あれもしなくちゃ、これもやらなきゃ」と、やるべき事が山積み。それに加えて女子力までアップせねば!となると…、ちょっと息切れしちゃうぞう。そんなお疲れママに向けて、今回の女子力は「あえて何かを“しない”力」を、女子力師範の美好さんが、“女子力奥義”として伝授します～。



私は女子力師範の美好力子（みよしりきこ）。今身に付けたい「しない力」をナビゲートします!

お困りママ  
3人組

## 【面】



女子力奥義 その1 面!!

**スキンケアしない**

結婚前のスキンケアやメイクをしていますが?肌質は年齢や生活環境によって変わるもの。素肌チェックしてみましょう。

## 【胴】



女子力奥義 その2 胴!!

**ダイエットしない!**

ダイエットしなきゃ=ストレスになっていませんか?

## 【小手】

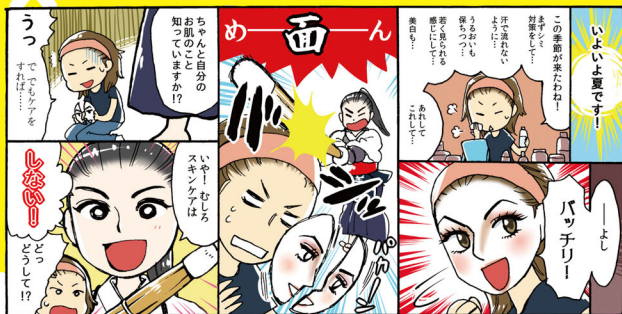


女子力奥義 その3 小手!!

**家族の為にしない!**

家事や育児など、エンドレスに続く作業。「家族の為に」という発想をちょっと転換してみたら、毎日楽しくなるかも!





# 面

01.女子力奥義

スキんケア  
しない



スキンケアをしないって…

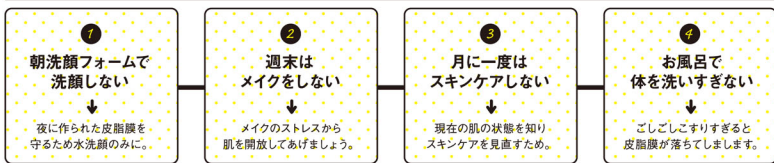
突然、「スキンケアをしない!」って言われても戸惑っちゃうよね。ここで提案するのは、「ないないスキンケア」。これは、肌を健やかに保つための様々な役割を担う皮脂膜（皮膚からしみ出してくる水分と油分が混ざり合いながら表面に広がる膜のこと）が、自分の力でしっかり作られているのを知るための素肌チェック。あえて週末や休日を利用してスキンケアしないことで、「素」の肌の状態を確認してみましょう。



## 目的

肌の力を取り戻す「NAI・NAI」スキンケア

1.自分の肌質を再確認する。2.肌の力を取り戻す。3.現在のスキンケアを見直す。



## ■素肌力と女子力は比例する!

いつものスキンケアをしないことで、お肌の調子がよくなっているようでしたら、今までのお手入れ方法、または、あなたがお使いの化粧品が含まれていなかったのかもかもしれません。ただし、その日の体調やストレスも関係しますので一概には言えません。スキンケアを中止した肌がどんな状態になるか、しっかり観察してください。洗顔後、何も肌につけなかった場合、自分の肌がどうなるか、乾燥してかさついたたり粉をふいたりしていないか、反対に皮脂が出すぎて顔がテカッているか、あるいはおでこや鼻筋などのTゾーンがべたついているのに、口や目のまわりは乾燥していないか。ほとんどの人は普通肌なのに、間違ってお手入れによって偏った肌質になっているケースが多いようです。さらに、30代後半になってくると、若い頃のままのお手入れをしていたり、逆に20代の方が手厚すぎるケアをしていたり、肌トラブルを招くこともあります。素肌が綺麗だとメイクの乗りも違います。女子力を

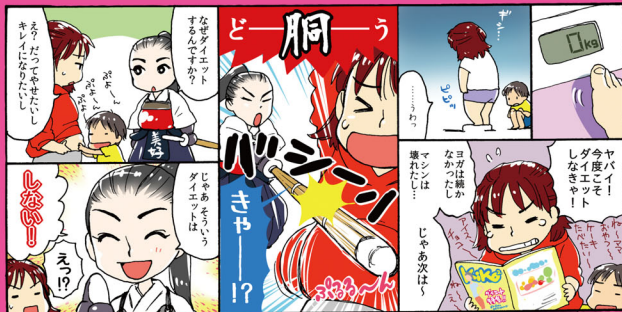
を向上させたいなら、素肌力を上げたいですね。また、睡眠を上手に味方につけるのも、女子力アップへの近道。夜10:00～深夜2:00に眠るのが肌にとってはゴールデンタイムです。これを機に一日のサイクルを見直してみましょう。アロマなどでお気に入りの香りに包まれた寝室で、深く呼吸を整えてみる。寝室の環境も、間接照明に切り替える、ライトを1つ落とすなど、もう一度見直してみても。少しの工夫で、質の良い眠りに繋がるものですよ。それから、体を冷やさないことも大切。これからの季節、暑いからといって、おなかの周りを冷やしていませんか?体が冷えると、クマができやすいのです。体が温まることで、血色がよくなり、元気がきれいに見えます。温かい飲み物を飲む、ショウワだけで済ませないで、ゆっくりに入浴するなど冷えを防止しましょう。

教えてくれたのは



メイクアップアーティスト  
真田 節子さん

「美・ファイン研究所」小林照子氏に師事、ハビメイク講座全過程を終了後、本格的に美容の道に入る。お客様にオーダーに合わせたフェイシャルメイクやブライダルメイクなど、たれだにでもわかりやすい美容の楽しさと必要性を伝えよう活動中。  
<http://www.atelier-muse.jp/>



# 胴

02. 女子力奥義

ダイエット  
しない!



Q

これまで幾度となくダイエットをしてきた私。それでもなかなか理想の体重にならなくて……それなのに、ダイエットをしないことを勧めるって、どういうこと？

A

本来は生活様式や食事療法を表す「ダイエット」という言葉が「瘦身方法」と同じ意味として一般に広まりはじめたのは1970年前後から。マメイド世代のママ達は、生まれた頃から知らず知らずのうちに「ダイエット」という言葉と、「痩せている＝美しい」という価値観を刷り込まれて育ってき

てしまったの。やみくもな食事制限は反而で過食を招き、偏った食生活は健康を損ねますし、過度な運動は長くは続かないことでしょ。それに、彫刻や絵に描かれている女性のフォルムは、ある程度ふくよか。本来の女性の美はそういうものなのかもしれないわね。



Q

半ばダイエットが趣味というか、あまりにもその手の情報が溢れているから、つつい試したくなっちゃう。

A

日々垂れ流されるダイエット情報に踊らされるのもうおしまい。ダイエット産業が繁栄するほど肥満が増えるというデータもあるくらい。知らず知らずのうちに目や耳にするダイエット情報は、ある種のストレスになっているもの。幾度となくダイエットを経験してきたということは、常に現状に満足出来ない状態が続いていると考えられるわね。もしか

したら一時的に目標には達したものの、リバウンドしたから更なるダイエットの必要性を感じているのかも。それって、長期的なストレスにわざわざ自ら身を漬けているようなものなのよ。慢性的なストレスから抜け出す最善策は、そのストレスの元を認識して、切ってしまうこと。つまり、もう「ダイエットはしない」ということになるわけね。



Q

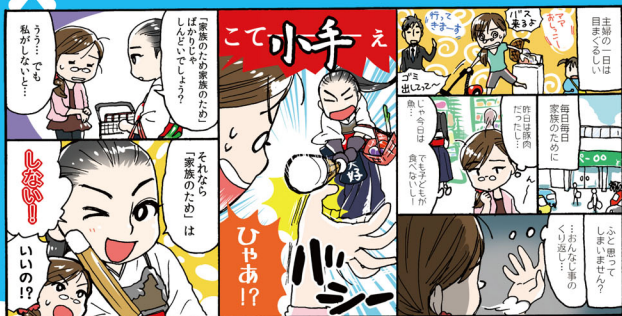
ダイエットしないで、女子力が上げられるの？

A

ダイエットは何かを減らすイメージだけれど、これからは自分の体を育てると考えるのどうかしら？自分の体を自分の子どもと同じように可愛がって育ててあげるの。ダイエットをしないあなたが食べるべき物は「自分の子どもに積極的に食べさせたいもの」子どもに与えたい食材を、自分がたっぷり食べましょう。

つつい子ども（自分）に与えたくないものを食べてしまっても、後悔しないで目をつぶってよく噛み、味わいます。きっといつもより早く満足できますよ。エンドレスなストレスに晒れ続けたいになれるとは思えません。自分を軽くして女子力を上げたいなら、ダイエットの呪縛から解き放たれるのが一番です！





# 小手

03.女子力奥義

家族の為に  
しない

『家族のためにする作業』というのは、時にプレッシャーに…。  
誰かの為に何かをするのは大変なことです。でも、自分だって部屋が使えばごはんも食べますよね。  
そこで、発想の転換です。「自分の為に食事を作る」と考えてみましょう。  
自分が食べたいから作り、自分が心地良く過ごしたいから掃除をする。  
自分が地軸になって自分本位で家事をする。それだけでちょっと気が楽になり、軽やかに動き出せるものです。

## 味噌汁



麩を入れて和風だしを効かせ薬味を散らし、味噌を加えて完成。

※もちろん、「薬味」もついでに多めに切って冷蔵し、手間を省いちゃいましょう。



## キッシュ

●人参を取り出し、添え物としてグラッセに。  
●煮汁だけをスープに利用するもの○。煮崩れてしまった野菜は、ヘラで潰して塩コショウし、100ccの生クリームと1個分の溶き卵に混ぜ合わせてキッシュ液に。余った食パンの耳などをちぎって耐熱皿に敷き、キッシュ液を流し入れてチーズを乗せ、オーブンで10分程焼けばキッシュの完成。

## RECIPÉ 1

定番人気メニュー、カレー。

カレーを作る時、“カレーにしない”分を取り分けておくに便利。



- ① 玉ねぎ・人参・ジャガイモなどの野菜を、いつもより多めに切って味付けしないで煮る。
- ② カレーにする分以外を保存容器等に汁と取っておく。

## おこわ

普通の米ともち米を半々で炊いたごはんに「そぼろ」と刻んだ「塩きのこ」を混ぜ込めばきのこおこわになります。きのこは焼いた無いものを選び、2種類以上入れた方が旨みの相乗効果が美味しさがアップします。



## ハンバーグ×塩きのこ

和え物にも炒め物にも入れ易いですし、トマトビュールと中濃ソースをブレンドしたハンバーグソースに「塩きのこ」を入れれば、ヘルシーにボリュームと美味しさをアップできますよ。



## ハンバーグの前のそぼろ

## RECIPÉ 2

たまねぎとひき肉を混ぜた段階のたねを取り分け、「そぼろ」にして冷蔵。チャーハン、あんかけ、パスタの具として重宝します。



## 塩きのこ

## RECIPÉ 3

きのこを食べやすい大きさに切り、沸騰したお湯に10秒程ぐらでザルに上げ、熱いうちに塩をふった「塩きのこ」も使い勝手バッチリ。



「自分を楽させてあげられるのは、自分だけ。家事をしない時間を生み出す工夫を心がけてみませんか。」



## 『しない力』の打ち込み稽古で精進しよう!

### 期待 しない

**そ** の地雷の正体は『期待』。誰か何かを求めているという期待から発生しているので、イライラは一種の癖になっています。その癖を自覚すれば、だんだん対処出来るようになります

よ。イラツときたら、そんな自分を客観視。また嫌な気分を味わおうとしている自分を傍から冷静に眺めます。そして、イライラの原因にあえてプラスの評価を付けてみる。イライラの中に幸せを探し

出せるようになれば、自ずとあなたの女子力はアップしているはずですよ。

イライラの地雷は生活のそこここにあります。

【イライラ地雷】	→ 【これまでの癖】	→ 【イライラの中に探せ幸せ】
出しっぱなしの玩具、脱ぎ散らかした靴	「片づけてって言ったのに」	散らかった部屋はみんなが元気な証拠
まだ上手に出来ないのに一人やりが着替え	「もっと早く」	子どもの遅い動作は大切な脳トレの真っ最中
終わらない洗濯物、毎日の献立	「少しくらい手伝ってよ」	次食住が有り余るほど揃っているなんて、幸せそのもの
ねぎらってくれない夫	「どうして私ばかりがやらなければいけないの」	心ない言葉を発する人には有り難く反面教師になってもらいましょう。

### あっ、ママ友トラブルに近所のいざこざ!!

**そ** んな悲劇の始まりは、誰かの他愛ない噂話に打ったあなたの軽い相槌かも。自分の考えとは違うと思ったら「そんな捉え方もあるんだね」などと、相手を否定しない形で話を進めましょう。また、【クッション言葉】も有効。「私が今、思ったことだけど」「ちょっと言いにくいけれど」など、クッションを入れると、言われる側も聞きやすいですよ。家庭内でも、子どもに対しては「何度でも言われるのは嫌だろうけど……」と、小言を匂わせて

おき、あとはあえて無言。【脱教“しない”脱法】です。子どもには何かしら心当たりがあるはずなので、きつと自分で気が付きます。また、夫にはまず謝ってから具体的且つ疑問形でお願いするのがポイント。「申し訳ないシンクに浸けてある食器だけ洗ってもらえるかな?」と頼みます。同調することや「引き受けてしまうことは簡単ですが、後々重荷と感じることも多いもの。相手と衝突しない形で、早めにストレスをシェアするの身に付きたい女子力のひとつです。

### 同意 しない

### メールや パソコン しない

他人にどう思われているか……つい気になってしまいますが、他人は自分が思うほどあなたを見てはいません。見えぬ視線を意識するのは、無駄なエネルギーを消耗するだけ。とは言っても、外に出たら誰の目に触れてもおかしくない舞臺舞い目いでたちを心掛けたいものですね。



### 時間泥棒の側面を持つ通信機器との付き合い方を一度見直してみませんか。

**今** や生活必需品の携帯電話。某通信サービス提供会社の調べでは、日本人は携帯を受信の有無に関わらず一日に24回は見るとする。単純計算で一時間に一回。睡眠時間を省けば少なくとも一時間に1回以上は携帯を操作していることとなります。パソコンをお持ちの方でしたら、ついネットサーフィンに夢中になって、もしかししたら、子どもよりキーボードを長く触っているかも…? 子育てを終えた方々は口を揃えて仰います「子どもと直に触れ合える日々は短かった」と。子どもが幼いうちだけでも、それぞれの家族に応じた決まりを作り、

まさに連絡を取り合う方々には、その決まりを知らせておいてはいいかがでしょうか。

- 例えば、
- メールは子どものお昼寝タイムにまとめてする。
  - 平日は食事時と就寝時は携帯の電源を切る。
  - 休日にはよほどの事が無い限り、パソコンを立ち上げない、など。

目の前に居る掛け替えない家族との時間を取り戻せば、家族人としての女子力を手中に収められるかもしれません。

# 自然素材でできた「私のしろうい家」が完成しました!!

他にない家を…こだわりのある人にこそ、建ててほしいおうちです。

スイス生まれのまっ白な塗り壁、瓦屋根、羊毛を使った断熱材…。  
 こだわりの自然素材を使ったおうちが、遂に海地区に完成しました。  
 スイス建築を使った部屋の空気感をぜひ体感してみてください。  
 イラストにあるように、細部のちょっとした雑貨やインテリアにも注目です!!



アメリカンスイッチ

ノスタルジックな  
アメリカンスイッチ



## モデルハウス内覧会

【期日】7月9日～9月中旬までの  
毎週土曜・日曜・祝日 開催

【時間】10:00～17:00

※土、日、祝日では日程が  
合わない場合がございます。

【メール】Info@yamagata-nishiken.co.jp

【電話】☎0120-292-866

【場所】山形市嶋地区



※場所がわからない方は、お電話ください。ご案内します。

株式会社 **西建** 株式会社西建は、ガーデニング・リフォーム・ドームハウス等、トータルな家づくりをお手伝いします。  
 【モデルルーム&ドームハウス展示場】山形市妙見寺97-1 ☎0120-292-866

こんなコンパクトを待っていた!!

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。 後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

## 三菱デリカD:2 誕生

1.2リットル、5人乗り、両側スライドドア

### 両側スライドドアが便利!!

小さな子ども、おじいちゃん、おばあちゃんも。乗り降りがとってもラク。  
 お買い物で、両手が塞がっていてもリモコンキーで荷物がラクラク。

### 自転車も積める収納力!!

子どもが自転車で出かけたのに突然の雨。でも、デリカD:2の収納力なら自転車もラクラク積み込めます。



◎ボディカラー：パールホワイト(有料色21,000円高)

デリカD:2 X 2WD 車両本体価格  
1200 DOHC 16V CVT

154.2万円

※4WDは、12.3万円高

エコカー減税  
取得額 75%減税  
8.33万円優遇

デリカD:2は  
G 2WD 車両本体価格  
139.3万円～

※1) 自動車のサイズ・形状によっては積載できない場合があります。 ※2) 75%減税の条件：平成17年製ガスエンジン75%低燃費レベル(平成22年度燃費基準+20%達成率)  
 ●エコカー減税(乗用自動車等)の自動車取得税は平成24年3月まで、自動車重量税については平成24年4月までとなります。 ●取得額：標準価格は、グレード・装備オプションにより税額等が変わる場合や対象外となる場合があります。適用条件が変更されておきますので、詳しくは営業スタッフにおたずねください。  
 ※リサイクル料金、保険料、税金(除消費税)、登録時に付随費用は別途申し受けます。※原価はすべて消費税込価格です。

## 山形三菱自動車販売株式会社

本社 / 山形市五十鈴 3-1-6 ☎023-631-2020

山形店 ☎023-623-3035  
 山形西店 ☎023-644-2111  
 寒河江店 ☎0237-86-2460  
 天童店 ☎023-653-5235  
 米沢店 ☎0238-23-6300  
 長井店 ☎0238-84-1567

新庄店 ☎0233-22-3003  
 酒田店 ☎0234-23-2121  
 鶴岡店 ☎0235-22-8001

サテライトショップ高島(株)大河原自動車販売 ☎0238-52-2000  
 サテライトショップ上山(株)上山オート ☎023-672-6161  
 サテライトショップ東根(株)高嶋自動車 ☎0237-43-2468  
 サテライトショップ山形(株)カワタ ☎023-684-7721

Drive@earth



みんなあつまれー!

# 子育て情報館 in はらっぱ館

## お楽しみショー 展示コーナー

### ちびっこ 屋台村

屋外スペースでの  
緑日風出し物です。

- 水ヨーヨー、  
人形すくい、  
ポップコーンや  
アイスもあるよ。

絵本の読み聞かせ、  
パネルシアター、  
先生たちの  
ステージショー、など  
たのしいひとときを  
お過ごしください。

幼稚園について  
ご紹介いたします。

- 子育て支援事業紹介  
(預かり保育や  
低年齢児受入れなど)
- 市内の幼稚園紹介

### 先生と あそぼう

幼稚園の  
先生たちによる  
工作などを  
体験してみよう。

総合案内所で  
屋台村のチケットを  
もらって遊んでね。

日時/平成23年7月2日(土)・3日(日)

両日とも10:00～15:00

場所/「はらっぱ館」

蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク

「はらっぱ館」は、イオン山形南店から51号線を上山方面へ、  
ミュージアムパークの看板が目印。

『こどもがまんなかプロジェクト』に協賛しています。



こどもが  
まんなか  
プロジェクト

すべての大人が、社会が、常に子どもに関心をもち、子ども  
の立場から物事を発想する。そんな社会になることを願っ  
て、全日本私立幼稚園連合会では、様々な施策を提案して  
います。詳しくは、こどもがまんなか運動HP  
<http://www.kodomogamannaka.jp/>を見てね。



主催/山形市私立幼稚園父母の会会長会・社団法人山形市私立幼稚園協会 後援/山形県・山形市  
お問合せ先/山形市私立幼稚園協会事務局 (山形県私学会館内) TEL/023-641-2323





パパの体が良いほうに向かうよう、二日2回、マッサージをしています。



お客様の体と心の疲れを癒すように心がけてね



子どもも全員がテニスをしている庄司一家。大量の洗濯物と戦っています。

- 4:30 起床  
朝食準備、お弁当作り  
洗濯・掃除
- 5:30 パパのマッサージ
- 6:00 子ども達起床
- 7:00 朝食
- 7:35 小学生4人登校
- 8:15 四男を保育園へ送る  
お店がある東洋医学研究  
学院(学校)へ
- 9:15 お店の準備
- 10:00 お客様の施術
- 12:30 昼食
- 14:00 お客様が良い時間に  
生徒さんへ指導
- 20:00 お店業学校終了
- 20:45 買い物
- 21:30 帰宅  
夕食
- 22:00 下の2人の子ども達を  
お風呂に入れて、緩かしくつ  
明日の準備  
洗濯
- 23:00 パパのマッサージ
- 24:30 就寝

療法師として働く庄司理恵さん。療法師として、お客様の施術を行いながら、後輩の指導にも力を入れています。



庄司 理恵さん



酒田市出身。高校卒業後、販売店や設備備会社で勤務。26歳のときに結婚。長男を出産し、しばらくは専業主婦として子育てに専念する。その後、4人の子どもにも恵まれ、パートとして働く。3年前、三男が交通事故で、さらに10年前にご主人が運転する車が事故で壊れ、療法師を目指すきっかけとなる。現在は、療法師として働いて後輩、後任の指導も行っています。

療法師として



3年前の元旦、パパが運転する車が事故に…。同乗していた上の子ども3人は軽い打撲で済みましたが、パパは腰挫損傷、全くといっていいほど、首から下を動かすことができませんでした。「もう一度、子ども達を抱きかかいたい」とベッドで言ったパパの言葉が胸に響き、理恵ママは一家の大黒柱になるべく、療法師になることを決意。事務所のパートをしながら、学校に通って資格を取り、昨年夢がかなえました。この春からは、つばね療法や経絡リンパマッサージを施術するお店をオープンし、たくさんのお客様の疲れを少しでも癒せるよう、心をこめて施術しています。一方、自宅では、パパのマッサージは1日2回、必ず行っています。おかげで、現在パパは以前よりも自分も動くことができるようになってきました。パパの回復と家族の笑顔のために、理恵ママの努力はこれからは続きます。

＜お店データ＞  
近くにある庄司内(東洋医学研究学院 庄司校の中にもあります)  
朝霞市朝霞1-12-17 電話: 090-8613-9955  
営業時間 10:00~20:00(予約制) 不定休  
<http://www.rie-ri-ho-nej.jp/riku-na-ru/>

ママとして大切にしたいこと



お店もオープンしてからは、これまで以上に忙しくなり、子ども達と一緒にいる時間が減ってしまったのは事実。妻に一緒にいる時間を減らした分は家のことを守ってくれています。美しい出来事ではあったものの、子ども達は、人に思いやりを持って接すること、人の助けになれる優しさを、夫婦が子育てで大切にしたいことがしつかりと身についているようです。みんなが通んでお手伝いをしたり、ご飯を作ったりしてくれています。痺りが遠くへいきます。特に下の2人の子ども達は、一緒にお風呂に入ったり寝かしつけるときに頭をなでるなどして、スキンシップをはかるようになっています。また、家族が争んだ顔を見るのができるよう、家の中でリビングに座ることは鉄則。兄弟同士、話を聴かせることも、家族の話をよく聞かせること、生活リズムが揃って、家族の心が必ず顔をあわせることができるように配慮しています。

取材を終えて

「私ががんばらなきゃ…」との思いで突っ走った結果、理恵さん自身も倒れてしまった経験があることとお聞きしました。「体と心の疲れに気づく事に毎日がんばっていたママたちも、療法師としてサポートしてあげたい」と理恵さん。いろいろなことを乗り越えた理恵さんの人を思う「真の癒しさ」を感じることができました。



子ども達も理恵ママも敏感肌で、アトピーや手足のひび割れなどで悩んでいたそう。そこで、理恵ママ自身が安心・安全なものを使いたいとの思いから、「手作りのプロバ保湿クリーム」を使っています。保湿はもちろんのこと、傷の手当てとしても使える万能クリーム。練り香水としても使えるので、自分お好みの香りも楽しめますよ。

- 材料
  - ・重曹 4g
  - ・キャリアオイル (ワカマリアップ、スイートアーモンドオイル などお好きなもの) 20ml
  - ・精油
  - ・クリーム容器
- 全てネットで購入できますよ!
- 作り方
  - ① ウォーマー(または鍋に湯煎)に重曹とキャリアオイルを入れ、火をだし、牛車でかき混ぜながら重曹を溶かす。
  - ② ①が溶けたら容器に移し、冷ます。
  - ③ うっすらと白く凍って冷めたら、精油を加えて、よくかき混ぜる。(ボウル) 音聲の度々たいてい軽く混ぜて完成!
  - ④ 冷めたワタを捨てて完成!



※精油はお好みでどうぞ。理恵ママは、肌あれ、傷の手当てに適した精油(ミロウ、ベンズジン、ヤロウ、フランセセンス、ティートリー、ラベンダー、ワンドラックツ)を3種類くらい選び、各2滴ずつ合計6滴ほど加えています。

# Let's grant a wonderful dream by Seleccion House

## Information.1 体感できる完成見学会

37,000リットルの家

7.2 [sat] 3 [sun]

in 山辺町近江団地内 10:30~17:30



## Information.2 驚くほどよく分かる構造見学会

南フランス発 プロヴァンスの暮らし365

7.16 [sat]・17 [sun]・18 [mon]

in 天童市南小橋1丁目地内 10:30~17:30

(ホームセンタームサシ東園)

見学会場付近に案内看板が設置してあります。  
もし道に迷ったり場所がわからない時はお電話下さい。

090-3361-9089

セレソソハウス 検索

詳しくはこちら

## 建主様が書く家づくりブログ更新中「B型の家」

楽しくて便利な、ちょっと宴な家



[本社] 〒994-0063 山形県天童市東高岡三丁目7番5号 TEL.023-679-4820  
山形県加勢新町(仮-18) 第101859号 日本住宅保証検査機構(JIIC) 認定 建築業者

子育て世代を応援する家づくり工房

株式会社 セレソソハウス

学研教室でどんなことがアツク? vol.10

## 大好きな先生の先生

女性の先生募集中!

うまくいくこと・いかないこと、  
すべてが私の勉強になり、楽しみです。



ZAO西成沢教室(山形市)  
井上 敬子先生  
☎023-695-4515

### Q1. 学研の先生になったきっかけは?

以前から近所の子どもたちに勉強を教えたり、本の楽しさを伝える事が好きで、活動していました。学研教材のすばらしさや子どもたち一人一人にぴったりと寄り添って行う指導のスタイルにひかれて教室を開業しました。

### Q2. 最近のうれしい出来事は?

\*算数が苦手でも、とっても苦勞して学習していた子が「先生!学校のテストで100点だったよ!」とニコニコ顔で報告してくれたこと。  
\*やめたくなった時もあった子なのに、「学研で勉強するのは楽しいよ!」と友だちを誘ってきてくれたこと。  
\*教室で最後になっている「ことわざ」には、本家で買って「ことわざ」をいくつか覚えていた、とお母さんから聞いたこと。

先生のこと、  
もっと教えて!

### Q3. これからのZAO西成沢教室は?

毎回「おみやげ」を持って帰れる教室にしたいと思っています。①一つでもわかった事が教室②間違いに気がついた③ほめられてうれしかった④簡単な問題に自信が持てた⑤学年を超えて友だちができたなど、子どもたちが「来て良かったな」と思える時を届けていきたいと思っています。



報告が教えることに慣熟を感じていた小1の2月に入会しました。すでに「わかんない!」と聞きに来ていたのが、いつの間にか自分で取り組むようになっていました。学年ととも、宿題の量も増えています。低学年から始めたことで、無理なく続けてもらいました。先生のたくい心のほのめ言葉、がらびがちな声かけになっていきます。これからもよろしくお願いします。



萌ちゃん(小4)のお母さん

子どもが大好きで、学研の先生のお仕事に関心をお持ちの女性の方へ

7月説明会のご案内

『学研のせんせい』を募集しています。

7月

[時間] 14:00~  
[会場] 山形テラス

15日

[時間] 10:00~  
[会場] 山形事務局

## 夏の特別教室

- \*幼児・小学生 約20名(46席)の学習
- \*数量・算数2教科セットで、600円
- \*[参加特典]・夏休みスケジュールカレンダー
- \*[特別特典]・夏休みがらびノート(17時まで)
- \*入会費 2,000円(1年)

フリーダイヤル 0120-889-100

新しい質をとお届けします。

[受付]月~金曜17:00(受付終了)

学研教室 山形事務局

山形市南二番町7-8

受付/ご案内/お申し込み

0120-889-100

学研教室

山形事務局

山形市南二番町7-8



夏の特別教室 お申し込み受付中!!

# 子連れ de ランチ

TODAYS LUNCH MENU-01

七日町に出来たナチュラルフードカフェ



こだわランチプレート  
(850円)

鶏の和風バーグがメイン。野菜をふんだんに使った種類の自然栽培チカラのワンプレート(米+4日替わり)。白米(玄米米を運べる)のほかに、+200円でドリンク、更に+500円でデザートが付けられます。

PRESENT

自家製  
ミルクプリン  
3名様

自家製ミルクプリン  
(300円)

練乳がたっぷりのおとろえプリン。ほどよい甘さでお子様にも大人気!追加料金で一人入って頂きます。



arc CAFE アルカカフェ

センプラザ向かいのARCビルに、野菜中心の材料にこだわったナチュラルフードカフェがオープンしました! 山形で珍しい新感覚のお店として、早くもママ達の注目を集めていますヨ。ランチタイムには数種類の野菜とメイン料理、メンチカツなどがプレートは850円。山梨高原のプレーリーティニーや、フルーツ緑茶、有機栽培コーヒーなど、ドリンク類も豊富です。メニューはどんどん増えていくそうなので、美味しさはもっとと拡がりそう! これから見逃さないお店だね。

DATA

arc CAFE アルカカフェ

山形市七日町2-1-17

ARCビル1F南側

023-633-8388

営業時間

ランチ11:00~14:30

(土日祝は15:00)

カフェ14:30~19:00(L.O.)

Twitterも見てね

Twitter

QRコード



明るく広々、開放的な店内です。ベビーカーの入庫もOK。なんと隣の日本家で、有機栽培コーヒーが50円引! 射撃場な日も嬉しいPOINT♪

禁煙 完全禁煙

ベビーカー 入庫可

お弁当替えシート ARCビル内にも有

駐車場 七日町パークンプラザ1-2のサービス券差し上げます。

TODAYS LUNCH MENU-02

まるでおうちでcafe気分♪



ばねーランチ  
(1,000円)  
＜数量限定・要予約＞

サーモンのハーブソテー、生春巻、季節の野菜など作り手こだわりの有機栽培ワンプレートに自家ブレンドスープ、メイン、焼立てのパンがトッピング!

PRESENT  
あずきと抹茶のパフェ  
5名様

温泉水のったカルボナーラ (800円)  
もちろん小野川温泉でつくったラジウム卵使用、お肉にも食べやすい優しい味です。ユースー、紅茶、オレンジジュースが選べます。



おうちカフェ ぼぬーる

OPEN2周年となる小野川温泉のカフェ。お母さんのようなオーナーが作る、温かかファエメニューが人気のお店です。使っている食材は地元の農園から直接仕入れ、安心安全なものばかり。お米もオーナーの実家で育てたという小野川産。精米して間もないお米を炊き上げています。メニューが豊富なのも嬉しいPOINT! だれもお米が入りを見つけたら、こっそり作り方を教えてくれるかも! 美味しいランチと手作りスイーツでまったく気分♪ その後は足湯にも浸かって、のんびりゆったり...癒されてみてね!

DATA

おうちカフェ ぼぬーる

米沢市小野川町2544-1

0238-32-2608

営業時間 / 9:30~18:00

LUNCH TIME 11:00~14:00

定休日 / 水曜、第3日曜日



禁煙 完全禁煙

ベビーカー 入庫可

駐車場

「小野川よきまきさんに伝えて」と、オーナーがはじめたインフォメーションコーナーも見どころ満載! 14時からはリビングのテイクアウトOK。温泉湯りにちょっと一休~すぐ区には足湯もあるのが気軽に寄ってみたい。

KOZURE de LUNCH



もっと知りたい、カラダのこと

ドクター

# 教えてDr



今月のテーマは

## 爪水虫について



アドバイスいただいたのは…  
吉川皮ふ科クリニック  
院長 吉川賢一先生

山形市富の町4-1-12  
TEL:023-647-5880

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に心を持っておくのは大仕事です。このページは皮膚や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、得てして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

### 01 爪は皮膚の一部

爪は皮膚の一部で、ケラチンというたんぱく質でできています。健康な状態なら1日に0.1ミリ、1ヶ月で約3ミリ伸びるため、平均的。成長速度は季節や年齢、皮膚の温度によっても影響され、皮膚の血流が活発になると、毛髪も血の上昇するため、結果早く伸びるというわけですね。ですから夏と冬を比べると夏と夜では髪、手と足では手のほうが成長スピードは早いです。統計によると右手と左手では利き手の人が多い、右手のほうがよく伸び、足の小指が一番伸びにくい傾向にあります。

水虫リスクが高くなるのは、長時間靴を履いたままの状態



冬のブーツ 靴を履いて行うスポーツ

### 02 爪水虫とは

爪水虫は爪の表面にカビが生え、爪が厚くなる、変色する、爪がはがれるなどの症状が現れます。原因は、爪の周囲にカビが繁殖することです。特に足の爪は、靴を履くことで蒸れ、湿度が高くなるため、カビが繁殖しやすい状態になります。また、足の爪は、皮膚の一部であるため、皮膚のバリア機能が低下している場合、カビが侵入しやすくなります。

気温が高い季節に水虫の患者さんが増えるのは、原因となる真菌というカビが高湿度多湿の環境を好むため、足が蒸れやすい状態にあたり、加齢や糖尿病などの病気によって免疫機能が低下している

方も発症しやすくなりますね。そして足の水虫を放置しておくこと足に広がり爪水虫にかかってしまいます。原因菌は、どちらとも一緒なのです。

爪水虫になると、色が白や黄色に濁ったり、分厚くなったり、内部がぼろぼろになって欠けたり、痛み、かゆみや痛みなどはほとんどありませんが、ごく稀に爪が厚くなりすぎて靴に当たると痛い、靴下を履くと引つかかる、といったことが起こりますが、自覚症状はほとんどないために、本気がつけないで放置されることもしばしば。思いがけず家に入ったついでにまた、というケースも少なくないようです。

### 03 もしかかってもしまったら

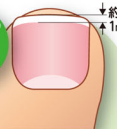
かゆくなるのが水虫と思われ、方も多くはかゆいですが、自覚症状がない事例も少なくないです。診断方法は、顕微鏡検査で水虫の原因菌が見つかるかどうか、症状がひどいので、必ずしも爪水虫に限らないので、素人判断は避けてください。

爪水虫がやがつかないのは、他人へうつしてしまっても、爪水虫に限らず、水虫に感染したら早期

治療を行い、家族や周囲の人に感染させないことが大切です。水虫菌がほかの人の皮膚にうつると感染してしまうので、家族に水虫患者がいたらバスマットやスリッパは分けて使うようにしましょう。

爪水虫は、いったんかかっただけで自然に治ることはありません。爪水虫の治療は、飲み薬の治療が一般的です。直接命に関わる病気ではないので、一助ですが、いらいらと治療を受ける方もいるようですが、早期より時間はかかるものの、40、50年来的に爪水虫も治すことができます。気になる症状があったら、できるだけ早く専門医の診断を受けてください。

予防には、普段から足を清潔に保つこと。靴を履く時間の長い人は、足が蒸れたと感じたら靴下を履き替えるのも有効です。材質は綿がいいですね。毎日の入浴時は、せっけんの泡で足をきれいに洗いましょう。



足の爪の正しい切りかた

白い部分の長さが1ミリ残るくらいに、爪先の白い部分は四角い形に切る  
※丸く切ってしまうと巻き爪の原因に

マーメイド2011フォレスト SummerCollection

エンジェル Angel Photo Gallery フォトギャラリー

マーメイド7月20日曜を飾るエンジェル大特集!!

申し込み締切:6/30(木) 撮影:7月4日(月)

天候の心配を無視撮影したいですよ!!

毎月、ご応募頂いたお子さまの中から抽選で5名様を、青森県内にあるエンジェルフォレストにて無料で記念撮影いたします。さらに、その写真をマーメイド紙面ギャラリーに掲載します!

MAP

青森県 青森市 青森県立中央病院 青森県立中央病院 青森県立中央病院

お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、下記へ1万円半しはメールにてご応募ください。お名前を必ずお書きください。

写真家 矢野アキオ 青森フォレスト (山形県青森市)

りんごちゃん とまんと はるとん けいごくん るうくん

〒990-2422 山形市千原3丁目1-9 TEL.023-624-5636 E-Mail:info@studio-forest.jp



**Life** 1,000万円基準の家づくり、千金堂にて。

「家族を守る我が家の防犯」セミナー！

「1,000万円均一」の住宅を販売している千金堂、山形にある「山形店」「山形南店」では家づくりのために必要な勉強会を行っています。6月は「家族を守る我が家の防犯」セミナーを開催。会場/各ショップ、日程/月26日(日)・29日(水)、各日10:00～と14:00～の2回、事前にお電話、メールにてご予約下さい。別途日時で個別開催も可能です！茶話会の準備もいたしますよ。他にもいろいろなイベントも企画！今回は「夏のあせも」対策、「ハープ石けん作り」も開催予定です！



**【千金堂の山形ショップ】**

**千金堂 山形店** tel.023-682-8213

山形市馬見ヶ崎3-22-1

☎1000kindo.yamagata@heart.co.jp

**千金堂 山形南店** tel.023-647-7721

山形市吉原2丁目18-38-102

☎yk@1000kindo.com



- ★千金堂 山形店 山形市馬見ヶ崎3-22-1 TEL:023-682-8213 <http://1000kindo.com>
- ★千金堂 山形南店 山形市吉原2丁目18-38-102 TEL:023-647-7721

**Shop** 更新の時期だからこそ保険「無料」相談を

お客様の立場に立って、真摯に対応します!!

「更新の時期が迫って悩んでいる」、「保険料が上がってしまふ」というご相談が増えました。保険会社にとらわれず完全中立な立場から、お客様の目線で、分かりやすく丁寧にアドバイス致します。収入と支出のバランスをよく考え、ピッタリ合った生命保険を探しませんか？生命保険は大きな買い物にも関わらず、ご購入内容をよくご存知の方が多くいらっしゃいます。自身のご契約内容を確認してみませんか？まず、ご予約のお電話を！なお、6月1日よりスーパーカードビズを実施しております。



**保険コミュニティ 山形南店**  
山形市青田4丁目3 マックスパルコ青田内  
☎0120-102-566

**保険コミュニティ 山形駅西口店**  
山形市東町1-4 マックスパルコ山形駅西口内  
☎0120-102-563

営業/10:00～20:00  
休/無休 駐/あり

- ★保険コミュニティ 山形南店 TEL:0120-102-566 山形駅西口店 TEL:0120-102-563
- ★保険コミュニティは総合保険代理店・株式会社セッツが管理運営しています。

※11-299129116.130

**Salon** ババも、今日からはじめる男磨き！

県内でも数少ないメンズ専用エステサロン、リンパマッサージ、フェイシャルからハープのヒーリングまで、お顔のお肉や、シミ、シブ、ニキビが気になる方、ぜひお試しを！落ち着いた雰囲気、完全個室でプロが施術。はじめても、男磨き！

**平日AM9:00～毎日1名様限定!**  
「マーマイド見た」で  
メンズエステが2つの嬉しい  
ヘッドスパ(N3,675)  
**無料!**【全身を軽く致します】  
7:30まで



- ★男磨き計画サロン マネズエステ(美容専門学校内) 山形市道1096号 TEL:0120-25-7960
- 営業/9:00～18:00、土日祭日9:00～17:00 休/毎週月曜日・第3日曜日

**Shop & Salon** 非日常的な空間で癒しの時間を。



アトリ工舗雑貨とヒーリングサロンが寿期にOPEN。店内の雑貨は、すべて手作りの一品物。奥のサロンでは医療グレードの精油でトリートメントを行い、心と体の癒しを目指しているのだそう。忙しいママも、ちょっと日々を忘れて、自分の時間を過ごしてみませんか？

- 【フジカルフア(身体のケア)】  
マデカアロマトリートメント...10min 1,000円～  
アロマハンドケア...30min 1,500円  
精油100%のオイルを使い、個性溢れる効率的なケアを行います。
- 【メンタルケア(心のケア)】  
アロマセラピー...30min 3,000円～  
不眠症、不安感の解消や緊張の緩和を行います。

- ★Blau Cats 第3弾「桜の真」 山形市青町10-35 コーヒーF 営業/11:00～19:00 休/月・火曜日
- TEL:023-674-8930 <http://blaucats.com/>

**Life** 天日干したように、お部屋をきれいに除菌

光触媒とマイナスイオンのハイブリッド空気清浄機

日本生まれの新技術でお部屋を潤いある、さわやかな空間にしてくれる空気清浄機「ECOリント」。光触媒とマイナスイオンのハイブリッド作用でウイルスやカビ類、タバコ煙、花粉、外から入ってくる排気ガス、シックハウス症候群の原因物質など人体に有害な物質を分解し空気も浄化。毎日の生活を気持ち良く快適なものに、大きさは約70cm×82cm(高さ)とコンパクト。壁紙家、花粉対策、アレルギー体質の方、小さいお子様のいる方に最適です。さらに省電力、超寿命設計でなんと5年保証がついています。



**リントのここに注目!!**

- ★フィルター交換が一切不要!
- ※他社製品フィルター代、通常8,000円～10,000円
- ★消費電力が年間わずか398円!
- ※ PAC04使用の場合
- ★自社工場だから直販価格! 29,800円～
- ★静かなのに確かな清浄力!



- ★株式会社ヤマガタ丸物 村山市金谷5-2 TEL:0237-55-5637 <http://www.y-kyodo.jp/>





蔵王みはらしの丘から  
新名物誕生

# みはらしだんご de まちづくり!!

## みはらしの丘を楽しむプロジェクト始動

山形市と上市市にまたがるニュータウン・蔵王みはらしの丘では、「みはらしだんごプロジェクト」が進行中なんです。それは、オリジナルだんごを商品化し、みはらしの丘の名物として育て街づくりを活用していこう!という夢の詰まったプロジェクト。プロジェクトメンバーには果樹を栽培している地元の方や和菓子職人などを揃え、みはらしらしい名物を生み出すべく奮闘中です。大ヒットすれば、街全体が盛り上がること間違いなし!

## みはらしだんごのルーツとは?

「みたらしだんご」に語呂が近いことから、「みはらしだんご」と命名!  
この街のルーツが詰まっているのです。

### 街の自然や文化、歴史など

「みはらしらしさ」を追求したおだんご。

それが、「みはらしだんご」なのです。

町の魅力にちなんで  
おだんごなんだよ〜!



原材料にこだわって、  
本気や商品開発  
がんばっています!

### 01 自然

だんご水...だんご!むむ!  
ここに、みはらしだんごの  
ルーツを発見!



蔵王みはらしの丘は、かつての小松原地区。この一帯は樹林に恵まれ、平坦地が桑畑や栗樹園に変わっていく中でも大切に維持され、葎や埋肥に利用されてきました。不動川沿いの樹林に生息するミズキは、山形では「だんごの木」と呼ばれるほどピンと来るかも。小正月に豊作や無病息災を願う「だんご木筋り」の風習でもおなじみですね。



### 02 歴史



出羽国を南北に貫いた羽州街道は、江戸と青森を結ぶ主要街道のひとつでした。この街道沿いには「塚ノ上二軒茶屋」があり、茶屋の井戸跡は今も地区内のミュージアムパーク近くに。江戸時代に行き来した人たちが休憩場所に利用したこの場所で、時代は違えど、同じ場所です「だんご」を食べるって粋じゃありません?

### みはらしだんごに桑の芽茶

ニュータウン整備をきっかけに果樹園を新たに開墾すると、生えてきた桑の芽。ニュータウンの整備前は、ぶどうなどの果樹園が広がっていました。その裏に昔は桑の本が植えられていたそうです。桑の新芽のお茶は香りがよく、「みはらしだんご」のお供にぴったり。新たな名産品の誕生です。



お茶の中で、  
ばっとお花が吸いたみたい!



### 03 文化

もし、茂吉が  
「みはらしだんご」を  
食べたなら、どんな歌を  
詠んだのでしょうか...!



ご存知、日本を代表する歌人・斎藤茂吉は上市市の出身。幼い茂吉は目の悪いに効くと評判の松原不動尊(通称・病目(やめ)不動尊)を参拝し、強りに坂ノ上二軒茶屋で大福餅を食べたことか。後に彼は「足利根(たらちね)の母に連れられ川越えし 田越えしことも ありにけむの」と歌も詠んでいます。



蔵王みはらしの丘  
ゆとりこそがあんしん

かぞくのゆめにみはらしを  
BEAUTIFUL VIEW AND LUXURY TO LIVE

# 宅地分譲申込受付中

## 2011.6.18<sup>土</sup>~6.26<sup>日</sup>

10:00~17:00(26日のみ12:00まで)

現地受付

\*蔵王みはらしの丘総合案内所まで  
申込書をご持参ください。

平成23年6月18日(土)~6月26日(日)

10:00~17:00(26日のみ12:00まで)

郵送受付 当日消印有効

平成23年6月18日(土)~6月21日(火)

販売価格(1区画)

783.0万円~1,413.7万円

販売面積(1区画)

266.34㎡~441.80㎡  
(約80坪) (約133坪)

全3区画





販売売場の一部はまちづくりに活かされます

メンバーに  
インタビュー  
したい!

## みはらしだんごプロジェクト 再試食会(第3回ミーティング)に潜入!

4月末にメンバーの初顔合わせ、5月初旬の初試食会を経て、5月17日に再試食会が開かれました。

今回改良したのは、

- 生地とあんを減らして、ひと回り小さく
- みたらしあんをゆるめにして全体に絡めたい
- たれなしの紅白バージョンを用意



UR都市機構 山形都市開発事務所 総務分課課長 主管  
村田 史子さん

「あんが減って生地の割合が増えた分、ひと口でも食べられますね。焼印の歯ばしはみたらしのほうが強くなります。小学生に試食してもらったり、タンドラムをつけてもらうなど、住民参加のアイデア募集なども企画したいですね」



地元農家/山形県産と縁の交流プラザコーディネーター  
福井 美智子さん

「前回より、甘さが上品で食べやすくなりましたね。みたらしあり/無しは好きですが、イベント時によるまぶら、森菜も一緒に食べる良いアイデアですね。地元でとれた森菜の相性をぜひぜひしてほしいです」

地元農家(果樹系など)/山形県産と縁の交流プラザコーディネーター  
古閑 麗子さん

「みはらしだんご第2弾、第3弾と続いていく中で、地元産のさくらんぼやぶどう、桃を使っただんごももしろさそう。季節のフルーツを使ったアレンジをなおだんごで食べたいなあって思っていますか」



「まじったわ。次回も楽しみ!」



## メンバーにひとことインタビュー!



Project member

### 再試食会の まとめ

前回の試食会を経た改良品は、おおむね好評。地元産のフルーツを生かした商品化も行っていき、販売スタイルや販売単位、あんの糖度を変えるか否か、みたらしをディップ式に自分で好きな量だけつけられるようにするか、などなど、さまざまなアイデアがでました。

経過は随時、  
プロジェクト特設サイトに公開中。

ぜひぜひご覧あれ!

みはらしだんご 検索

魔王みはらしの丘ミニマーケット 販売スタッフ  
片田 忍さん



「中のこしあんを軟あんに変えたら、あんこのおいしさもより感じられそう。みたらしあんとの基本バージョンにみたらしの紅白を出してみたい。その場合、私は甘味少なめでとって甘くないです!」

広告プランナーサポート 山形事務局  
浅倉 かりささん

「あんとみたらしが絶妙のコンビネーション!みたらしに関しては今回のがベストバランスだと思います。みたらしの紅白のおいしさが際立ってますね。紅白バージョン、お花日記に販売するのもおもしろそう!」



高橋宇司 だんご本舗たれはし 4代目  
高橋 寛光さん



「2玉だんごの糖度の「みはらし」に馴染み「おいしい」いう思いを込めて、生地は県内産さくらんぼ北海道産のあずきを使っています。みたらしにたれはしの風味醤油油の濃口醤油油、原材料にもこだわりました!」

## 製麺協力店

御菓子司 だんご本舗たれはし  
精製した小麦を原料として、0日熟す手作業でつくっただんごは今も昔も看板商品。4代目の寛光さん考案の「選べんんんどら」も大人気。生地は食用小麦とココロを混ぜ、ふわり焼き上げた創作だんごならではの

住/山形市尖東1-141 ☎023-672-3357  
営/8:30~18:30 休/不定休  
http://www.dango-honpo.com

## 今後の定期販売告知 詳しくは、「みはらしだんご」で検索!

7/23(土) ... はらっ館2周年祭  
7/30(土) ... みはらしの丘夏祭り



## 2011年 初夏の宅地分譲 価格表

番号	区画番号	面積(m <sup>2</sup> )	専有面積(m <sup>2</sup> )	単価(円/m <sup>2</sup> )	専有単価(円/坪)	分譲価格(円)	用途(建築)・準・準2種
1	42-12	441.80	133	32,000	105,785	14,137,000	第一種低層住居専用地域(50/100)
2	43-1	299.95	90	34,800	115,041	10,438,000	
3	43-2	266.34	80	36,400	120,331	9,694,000	
4	43-6	282.10	85	34,400	113,719	9,704,000	
5	45-1	323.85	97	30,800	101,818	9,974,000	
6	45-2	317.06	95	35,200	116,364	11,160,000	
7	45-3	306.88	92	35,600	117,686	10,924,000	
8	45-4	307.45	93	35,200	116,364	10,822,000	
9	45-5	343.59	103	37,200	122,975	12,781,000	
10	45-6	353.10	106	27,600	91,240	9,745,000	
11	45-7	301.96	91	34,400	113,719	10,387,000	
12	46-1	363.01	109	24,000	79,339	8,712,000	
13	49-1	275.71	83	28,400	93,884	7,830,000	

## 2011年 初夏の宅地分譲概要

●所在 / 魔王みはらしの丘土地地区(山形市山形大学松原地区)  
●分譲区画数 / 13区画 ●法令上の制限 / 第一種低層住居専用地域(建ぺい率50%・容積率100%)、第二種中高層住居専用地域(建ぺい率60%・容積率200%)、魔王みはらしの丘土地地区(低層住宅地地区、住-高層住宅地地区)  
●権利 / 宅地 ●売主 / 独立行政法人都市再生機構

●事業概要  
●事業名 / 山形県都市再生事業 魔王みはらしの丘土地地区(平成22年3月29日付国土政第150号)  
●建築面積 / 約177㎡ ●計画戸数 / 約170戸 ●完成予定 / 約2012年 ●所在 / 山形市山形大学松原地区  
●分譲区画数 / 13区画 ●法令上の制限 / 第一種低層住居専用地域(建ぺい率50%・容積率100%)、第二種中高層住居専用地域(建ぺい率60%・容積率200%)、魔王みはらしの丘土地地区(低層住宅地地区、住-高層住宅地地区)  
●権利 / 宅地 ●売主 / 独立行政法人都市再生機構

●第一種低層住居専用地域(50/100)  
●用途(建築)・準・準2種

●事業概要  
●事業名 / 山形県都市再生事業 魔王みはらしの丘土地地区(平成22年3月29日付国土政第150号)  
●建築面積 / 約177㎡ ●計画戸数 / 約170戸 ●完成予定 / 約2012年 ●所在 / 山形市山形大学松原地区  
●分譲区画数 / 13区画 ●法令上の制限 / 第一種低層住居専用地域(建ぺい率50%・容積率100%)、第二種中高層住居専用地域(建ぺい率60%・容積率200%)、魔王みはらしの丘土地地区(低層住宅地地区、住-高層住宅地地区)  
●権利 / 宅地 ●売主 / 独立行政法人都市再生機構

●事業概要  
●事業名 / 山形県都市再生事業 魔王みはらしの丘土地地区(平成22年3月29日付国土政第150号)  
●建築面積 / 約177㎡ ●計画戸数 / 約170戸 ●完成予定 / 約2012年 ●所在 / 山形市山形大学松原地区  
●分譲区画数 / 13区画 ●法令上の制限 / 第一種低層住居専用地域(建ぺい率50%・容積率100%)、第二種中高層住居専用地域(建ぺい率60%・容積率200%)、魔王みはらしの丘土地地区(低層住宅地地区、住-高層住宅地地区)  
●権利 / 宅地 ●売主 / 独立行政法人都市再生機構

●事業概要  
●事業名 / 山形県都市再生事業 魔王みはらしの丘土地地区(平成22年3月29日付国土政第150号)  
●建築面積 / 約177㎡ ●計画戸数 / 約170戸 ●完成予定 / 約2012年 ●所在 / 山形市山形大学松原地区  
●分譲区画数 / 13区画 ●法令上の制限 / 第一種低層住居専用地域(建ぺい率50%・容積率100%)、第二種中高層住居専用地域(建ぺい率60%・容積率200%)、魔王みはらしの丘土地地区(低層住宅地地区、住-高層住宅地地区)  
●権利 / 宅地 ●売主 / 独立行政法人都市再生機構

UR 都市機構 0120-34-3804

〒990-2313 山形市山形大学松原1504番地(47-1) Tel.023-689-1700 Fax.023-689-1702  
営業時間 10:00~17:00(土)・日・祭日 営業/年商を除く  
http://www.ur-net.go.jp/mihorashi/



「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

# 山形みんなで子育て応援団

に参加しましょう!



さまざまな応援活動をご紹介します。

## CASE.4 鶴岡市 常念寺保育園地域子育て支援センター るんびにー園

四季の自然と触れ合いながら、親子で楽しめる子育てをサポートします!!

常念寺保育園のすぐ隣に、平成22年新築開園した支援センターです。「ベテラン保育士さんに助けられ、おじちゃん、おばあちゃんも孫育ても楽しかった!」、「駐車場が広く、図書コーナー、屋上プールなど、施設がとても充実。園庭・遊具開放日も設けられていてうれしい。」という声も。育児講座では、看護師による保健講座、栄養士の食事講座、絵本講座なども開催されています。また、「あそびのプレゼントDay」では、さまざまな遊びも体験できます。るんびにー園(花園のような庭)は、地域密着型の子育て応援拠点です。



屋上プール、楽しそう。

### 育児講座の開催 保育園屋上プール開放

- るんびにー園開放時間…火曜～土曜日9:00～12:00、13:00～15:00 (非当園きもできます)
- 育児相談…月曜～土曜日9:00～17:00
- 保育園屋上プール開放日時予定…7月19日～8月20日 (水・火・金曜…14:00～15:30、土曜…10:00～11:30)
- 詳細は…[www.jonenji-hoikuken.jp](http://www.jonenji-hoikuken.jp)

## CASE.5 鶴岡市 キャド・キャム株式会社

女性が活躍する職場☆社員の子育て支援に取り組んでいます!!

建設工事を安全に行うための緻密で完璧な図面を、責任感を胸に設計図面をしている会社です。社員の7割が女性社員(内3割が既婚者)。男女問わず、育児・産休はもちろん、子どもの病気や、学校行事の欠勤・早退も自由で、子連れ出社まで可能!社内に補助トイレやミルクのお湯が準備してあります。男女の格差がなく、自由な環境である分、社員の皆さんがモチベーションを高め、一生懸命仕事に取り組み姿勢が印象的でした。「男女いきいき・子育て応援宣言企業」にも登録していて、「男性も女性も長く勤め続けられて、互いに磨きあい、会社全体のスキルアップに貢献中です」と営業部長。こういった企業が増えていったらいいですね。



女性がたくらん活躍している職場です。



子連れ出社もOK!

### キャド・キャム(株)の社内イベント(2ヵ月に1回)

- 蕪方巻づくり・山から竹をとってきて流しそめん・野菜を育て、収穫して食べるなどの子どもも楽しめるイベント多数。(社員家族全員参加可能)
- 社員旅行は子どもも旅費を会社で負担。
- 詳細は…[www.cad-cam.co.jp](http://www.cad-cam.co.jp)

## CASE.6 鶴岡市 県民の海・プール「スパール」

水の持つさまざまな力を親子で共感!!  
～心も体もリフレッシュ～

スパールは、25mプール、流水プール、幼児用にリラクゼーションプール、ウォーターライダーやトレーニングルームなど、設備が充実。子育てサポートの利用もOK。スイミングスクールはもちろん、親子体操教室や海水浴、まほろばクリスマス会や、スキー・スポーツ教室など多数のイベントも行っている施設です。お父さんと子どもの関わり合いを重視しており、父子イベントやお父さんのためのお悩みネット相談などもあります。また、お子さんの水泳教室中に、保護者限定でのプール教室や、トレーニングルーム開放などで、親もリフレッシュになると好評。充実した水の施設で、親子の絆を深める多様な企画を楽しむ利用者の笑顔が印象的でした。



子どものスイミング教室中、パパママの楽しみ方はいろいろ。



駐車場も広々の立派な施設。

### 子どもの水泳教室

場 所 / プール「スパール」  
活 動 日 / 毎週月～土曜日  
対 象 年 齢 / 幼児・ジュニア(小学生)・チャレンジ(6～18歳)

- サンデー・スイミング(平日は忙しくて、日曜に逢わせない保護者の方に!!) 月2回(3歳～小学生まで) ● お問い合わせは…TEL023-68-5121

## CASE.7 湯田市 びーちくぼーく

ワイワイ☆みんなが楽しめる託児広場!!  
～ちょっと休息したいママたちへ～

ベテランママでもある保育サポーターさん達が、代表の自宅で託児を行っています。定員は3人までの少人数託児で、アットホームな雰囲気です。預かってくれます。ある時はお母さん、ある時はおばあちゃん、してある時はお父さんにもなってくれる経験豊富で素敵な先生方が、みんなで子育てを助け合っています。「お母さん達が気軽に預けられる場所になってほしい」として少しでも気分転換してきてほしい、「障がいを持っているお子さんやお母さんの手助けもしたい」と先生方から温かいコメントも。出張託児や、つどいの活動(リミックスクリスマス会・いも作り)などにも力をいれています。子ども達に、お父さん、お母さんの最高の笑顔をプレゼントできるように、たまには、先生達に替えてリフレッシュする時間を作ってみてはどうでしょうか?



さつまいもが沢山採れました。



自宅にいても温かい雰囲気の託児のこーま。

### びーちくぼーく

場 所 / びーちくぼーく(天野自宅)  
日 / 日曜・月曜・お盆・年末年始以外はいつでもOK!  
時 間 / 8:00～18:00(前日まで要予約)

- 時間・料金等は御相談下さい。
- お問い合わせは…E-mail: [pi-pa.support@p-cafe.net](mailto:pi-pa.support@p-cafe.net)。

## 山形みんなで子育て応援団 事務局

山形県庁 子育て支援課

住 所 〒990-8570 山形市松波二丁目8-1  
TEL/FAX 023(630)2668/023(632)8238  
E-mail [ykosodate@pref.yamagata.jp](mailto:ykosodate@pref.yamagata.jp)



山形みんなで子育て応援団のサイトが  
できました!

<http://www.pref.yamagata.jp/kosodateouendan/>



# ビューティー ナビ Beauty-Navi

子ども連れOK、ママに優しいサービスを展開している等のヘアサロンを  
ご紹介します。たまにはママもリフレッシュに、サロンへGO!!

## Hair Salon agir★



### 初夏のキャンペーン実施中!

イオン商店の北向かい、ブラウンをイメージカラーにしたオシャレなサ  
ロン。アジール。運営メニューはもちろん落ちない髪(アールメイク)や  
子どもでもオシャレにカットしてくれる“キッズカット”で人気のお店。  
この夏も魅力がいっぱいのアジールへ。

- ナチュラル縮毛.....¥6,000
  - ホームページも見てね!
- <http://agir.konjiki.jp/>

### アジール

山形市若宮4-7-11 TEL.023-643-7088  
(営)平日 10:00~18:00  
日・祝日10:00~17:30  
(パーマ・カラー・受付は30分前まで)  
(休)毎週月曜日 ★予約優先制

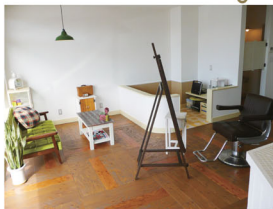


### coupon

◆ご予約の際に「mamaid見たよ」で

- (お前に向けてのスペシャルキャンペーン)  
縮毛キャンペーン.....¥10,000→¥6,000
- ナチュラル縮毛 (シャンプー・ブロー込)※カット別.....¥15,000→¥10,000
  - ケラタン縮毛 (シャンプー・ブロー込)※カット別.....1本¥100(税別)~
  - まつ毛エクステ.....¥50,000→¥35,000(2回コース)
  - アットメイク.....¥50,000→¥35,000(2回コース)
- アットメイク、まつ毛エクステ、アットメイクと一緒に申し込みの場合  
さらに友達や家族などお二人一緒に申し込む場合  
さらに¥30,000(1人あたり)

## Hair Salon Brown Sugar



お子様  
連れの方は、  
予約時にお伝え  
下さい。

### あなただけの貸し切りサロン

東根市役所向かいの「ブラウンシュガー」は、セット面びとつだけな  
ので、施術中はあなただけのプライベートサロンに。ゆったりとリラク  
スできる癒しの空間です。好きなDVDも持ち込め見られるキッズルーム  
あり。忙しいママもお子様連れでOKです。

- 【新規の方】 全メニューヘッドスパ付
- カット.....¥3,675→¥3,300
- M ●水カラー.....¥4,200→¥3,780(※S.B.S)
- E ●水パーマ.....¥9,450→¥8,500(※C.S)
- N ●水カラーと水パーマご一緒.....¥13,125→¥11,500~
- U ●キッズカット.....¥1,050

### Hair Salon Brown Sugar

東根市中央2-11-2 ルーラル東根102  
TEL.0237-53-0337  
(営)9:00~19:00(予約優先)  
(休)毎週月曜日、第3日曜日

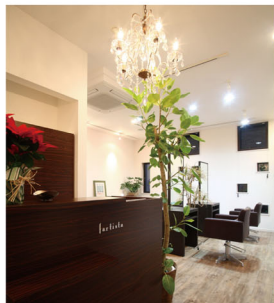


### coupon

◆ご予約の際に「mamaid見たよ」で

- 縮毛矯正→¥10,500(C.S)
  - デジタルパーマ→¥10,500(C.S)
  - 縮毛矯正+デジタルパーマ→¥13,500
- ※平成23年9月末まで

## fartistaista



### コスメストレートキャンペーン実施中!!

山形市鶴地区に店を構える、ナチュラルな雰囲気と上質なメニュー  
が魅力の「fartistaista」。これからの梅雨時期の対策にベタベタなコス  
メストレートが、今なら通常¥10,500のところを¥7,350!! その他「鏡  
子カット」などファンミーには嬉しいメニューもあります。おすすめ  
商品やキャンペーン、お得な情報満載のホームページもチェック。

- キッズカット(小学生以下).....¥1,050
- カット.....通常¥3,780→¥3,360
- カット+カラー.....通常¥8,400→¥7,350
- パーマ.....通常¥8,400→¥7,350
- 形状記憶パーマ.....通常¥9,450→¥8,400
- 縮毛矯正.....通常¥13,650→¥10,500
- ※新規の方に限り上記の価格になります。
- コスメストレート.....通常¥10,500→¥7,350
- 鏡子セット(ママ友1人+お子様1人).....¥4,200

### fartistaista

山形市鶴北1-13-18  
TEL.023-674-0663(予約優先)  
(営)平日9:30~18:30、日・祝9:30~17:00  
(休)毎週月曜日、第一・第三日曜日

★HPでチェック! <http://fartistaista.com/>



### coupon

- 再来店の方、頭皮と髪の毛の汚れを  
とって元の状態に戻す、今話題の  
炭酸泉ムースサービス22



Kids is an Artist. Mom is also an Artist.



平成24年度

## 入学生募集中。

こども芸術大学は東北芸術工科大学が運営する3歳から小学校入学前までの子どもとお母さんが通う、幼稚園に並ぶ施設です。豊かな自然の中で一人ひとりの育ちを大切に「感じる心」「感じあう心」「つながりあう心」を育てています。



### 体験会

6月21日(火)・6月28日(火)  
7月7日(木)・7月11日(月) 9:30～11:00  
こども芸術大学の日常の活動を体験します。普段の活動に興味のある方、芸術活動がされている方ぜひ一度足を運ぶてください。  
◎対象：こども芸術大学へ入学をご検討の親子(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ)◎申し込み：各開催日2日前(平日)まで電話またはメールで  
動物、服飾、書写、よこたへい、園遊



### オープンキャンパス (1日体験入学)

7月30日(土) 10:00～12:00  
入学をお考えの方に、こども芸術大学の1日を体験していただきます。親子で夏ならではの遊びやおやつも楽しめます。終了後、入学説明会を開催します。  
◎対象：こども芸術大学へ入学をご検討の親子(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ)◎持ち物：服装：帽子、コップ(飲み分)、お手持ちタオル、筆記袋、よこたへい、園遊 ◎申し込み：7月27日(水)まで電話またはメールで



### 入学説明会

7月2日(土)11:30～12:00  
7月30日(土)12:00～12:30  
7月31日(日)10:00～10:30  
新着内容や1年の活動のあれこれをお話しします。説明会終了後は個別に入学のご質問やご相談を受け付けます。お子様も一緒に参加いただける場合があります。  
◎対象：こども芸術大学へ入学をご検討の方 ◎申込：各開催日2日前(平日)まで電話またはメールで



TEL: 023-627-2280 FAX: 023-627-2350 Email: kodomo@aga.tuad.ac.jp URL: http://kodomogaidai.jp/



ガンバレ 東北!

ライフプランナーによる無料個別相談会 (予約制)

Sony Life

まっがり  
定着!

# 家計の節約術

家計応援  
プロジェクト

大好評! 無料見聞付

## ライフプラン無料個別相談会

### お客様の声特集

ライフプランナーによる無料個別相談会が始まってから、早いもので2年半が経とうとしております。これまで270組を超えるお客様から様々な相談が寄せられ、数多くのお客様からの感謝の声をいただいております。

今回は、これまでいただいた「お客様の声」の一部をご紹介します。5人のライフプランナー（FP有資格者）への温かい声となっております。この「お客様の声」が、今後、相談を希望されている皆様への参考になれば幸いです。

※2010年1月から2011年4月開催の無料相談会参加者の声の一部となります。

マイホームといった夢の実現について相談させていただきました。担当のKさんのお陰で住宅計画が進行することになりました。本当にありがとうございました。(山形市: 30代夫婦)

ライフプランニングをやっていたが、将来子ども3人を県外の大学に通わせることが出来そうなのことがわかりホッとしました。(天童市: 39歳女性)

とにかく、日常は考えることがない(自然に選んでいる)様なことについて「考える機会」となりました……。それだけで大人になったような気がします(笑)。(長井市: 20代女性)

生命保険って、こうやって入るものなんでですね……。(河北町: 42歳女性)

託児があって良かったです。息子が毎回相談会に行くのを楽しみにしていたくらいです。次回もヨロシクお願いします。(山形市: 29歳女性)

住居ローンの仕組みもわからないまま、数千円分のローンを組んでいたことが、今更ながら恐ろしく思います……。本当にありがとうございました。(村山市: 40代夫婦)

住宅購入のタイミングや繰上返済に金利、その3点に気をつけるだけで想像以上の返済額の減でした。非常にわかりやすい説明(ポイント)でした。(山形市: 36歳男性)

もっと早くから保険を見直ししておけば、子どもの教育ローンの負担をかなり減らせたのに……。本当に残念でなりません。(山辺町: 48歳女性)

米沢から相談に来た甲斐がありました。「目からうみえ」って聞いてきてくれたのが、何分何まで「目からうみえ」でした……。Fさん、5回も時間をいただいたありがとうございます。(米沢市: 30代女性)

住宅ローンの借換え相談からライフプランニングまでお世話になりました。「フロ」って本当にすごいですね。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。※借換後の保証料がかららないなんて想像できませんでした。(寒河江市: 41歳男性)

先に相談していた親友からのすすめで、「ライフプランニング」をやりました。こういうことが嫌いな旦那がハッピーになりました。お陰さまで、先日、マンションの契約をしました。近々、住宅ローンの相談します。(山形市: 30歳女性)

生命保険の議論が「むずかしい」から「面白い」に変わりました。とにかくハハ!としました。※ライフプラン楽しかったです……。(白鷹町: 30代女性)



住宅購入相談、ライフプランニング、生命保険の見直し、住宅ローン借換え、学費保険、個人年金、資産運用等お金に関する相談全般にしております。

●ご予約・お問い合わせはこちら

### 家計の節約術・無料個別相談会 要予約

【6月】24日(金)、26日(日)、28日(火)、30日(木)

【7月】2日(土)、4日(月)、6日(水)、8日(金)、10日(日)、12日(火)、14日(木)、16日(土)、18日(月・祝)、20日(水)、22日(金)、24日(日)

時間 ●10時～ ●11時～ ●13時～  
●14時～ ●15時～ ●16時～

会場 (株)感動ハウス  
住まいる情報館特設会場



TEL 022-296-5472

E-mail takashi\_tsuchiya@sonylife.co.jp  
携帯電話 090-9538-2463 FAX 022-296-5474

携帯からはこちらへ  
PCからはこちらへ

ソニー生命 土屋 様  
http://www.doyakei.com



ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター 第2支社 第1営業所  
ライフプランナー 土屋 敬  
〒983-0852 仙台市宮城野区宮城4-2-3仙台MTビル15階  
事務兼受付番号NO. 5L11-3630-0039



## 安心美味しいヘルシーレシピ

手作りので、安心・美味しい・ヘルシーな食卓を提案するコーナー。2次アレルギー(卵・牛乳)を使わない除菌レシピなど、旬の素材の汁・豆菜メニューを交互に紹介していきますよ。

# 粉もんおやつ

ホットプレートで



高橋まり子ちゃん

食物アレルギーだった長男の保育園時代に、給食のメニューと同じものを除き食にしてお弁当を作り、3年間続けた経験を持つ食育インストラクター。

粉もんメニューの王道と言えばお好み焼き!

小腹が空いた時はもちろんのごとランチパーティーにももってこい。

卵を使っていないしっかりした生地はポロポロしないで食べやすいですよ。

フライパンなら4つ一度に出来るミニサイズ。キッズも楽しく残さず「ごちそうさま〜」だね。



### RECIPE

#### ●ソース

お好み焼き用ソースをウスターソースで伸ばしたり、ちょっとケチャップや醤油を加えたりと、自由な発想でお子さんとおリジナルブレンドソースを作ってみて♪

### ちびっこどん焼き

1 「お好み二焼き」の生地を更に水で伸ばして楕円形に焼き、具を乗せてアイスのへらにくるくる巻きます。

2 巻き終わったら、先端をフライ返しでぎゅっと押し付け形を安定させれば、ちびっこでも食べ切れる小さなどん焼きの完成。



### まんまる今川焼き

牛乳と卵を使っていないホットケーキミックスや

(探せば普通のスーパーに意外とあります) 卵はアレルギー対応の卵を豆乳で伸ばし、たこ焼きを作る要領で中身をあんこにして茹火でじっくり焼く。

お米を使ったのはコレ!

▶お米のケーキミックスもぐもぐお米



### お好み二焼き

(材料 4人分)

《生地》

- 薄力粉.....200g
- だし汁(市販の顆粒だしを溶いたもの).....200cc
- すりおろした長芋(ジャガイモやレンコンでもOK).....50g
- (具)
- キャベツ葉3〜4枚(みじん切り)
- 長ネギ2分の1本(みじん切り)
- 豚バラ薄切り肉(食べやすい大きさに切る)
- ちくわ又は魚肉ソーセージ(卵白が使われていないか成分表を確認)
- コーン、焼きのり、青のり、かつおぶしなど

#### 1 生地を作る

ボウルに薄力粉を入れ、泡だて器で粉をよく攪拌し、ダマになるのを防ぎます。だし汁を2〜3回に分けてボウルに入れて薄力粉を泡き伸ばし、長芋も加えてよく混ぜます。(時間があればボウルにラップをかけて生地を30分〜1時間程度かかせると粉っぽさが無くなります)



#### 2 生地と具を混ぜる

生地が入っているボウルにキャベツと長ネギを入れ、おたまで大きくかき混ぜて空気に含ませましょう。(子どもが普段食べない野菜などをすりおろしてこっそり入れるのもいいですね)



#### 3 焼く

予熱したホットプレート又はフライパンに油を薄く引き、生地をおたまで流し入れ、具をトッピングします。底面に焼き色が付くまであまりさわらずに8割方、火を通し、フライ返しで裏返し、香ばしく焼き上げ、再び表に返します。



#### 4 仕上げ

ハケやスプーンの背でソースを塗ります。マヨネーズがわりにゆで卵に伸ばしたマッシュポテトをポリ袋に入れ、④に取り出してデコレーションするのもオススメです。

お好み焼きの具を切ってマヨネーズでデコレーション



### Mariko's Tweet

情報収集にとインターネットでアレルギー対応食材をちびっこと検索したら、数多くの商品がヒット! 取り寄せて活用すれば、料理の幅が広がって子どもに我慢をさせることがぐっと減ります。私も将来的なショップを見極めて上手に利用したいな。





今年も開催するよ～

# ママの本 4

mama's book

こども無料撮影会

参加は、予約制です。  
6/20～予約開始!!

ママの本って、  
どんな本？

地元密着型の子育て応援  
ガイドブックです。お出かけ  
スポット・幼稚園や保育園の情  
報・ランチ情報・やまがた子育て  
応援バスポートなど、山形のママ  
にうれしい内容満載の一冊です。



撮影会に参加したキッズは、「ママの本4」巻頭の「ママ、探して」コーナーに全員載せちゃいます!! 昨年のママの本3撮影会には、1400人のキッズが参加してくれました。また、オプションで、わが子の写真が「ママの本」の表紙になるオリジナル本も販売。我が子の成長がうれしくて、おじいちゃん、おばあちゃんに贈ったら喜んでくれたと、毎年参加する親子も…。親子の思い出作りのお手伝いがしたくて、スタートしたこの企画。お友だちも誘って参加してみない？



## ♪ お申し込み方法

QRコードを読み取ると、メールアドレスが表示されます。  
そのアドレス宛に空メールを送ってください。すぐに予約HPのアドレスが表示されますので、そのHPから予約を行ってください。  
その際、ドメイン拒否設定をしていると、確認用のメールが返信されませんので、事前にドメイン拒否設定を外してから空メールを送ってください。

お申し込みは  
メールです!



## ♪ 撮影会予約アドレス

[yoyaku@yamagatamama.jp](mailto:yoyaku@yamagatamama.jp)

## ♪ 対象年齢

生後6か月  
～9歳(小学3年生)



**fred Summer Sale!!**  
2010.6.30.(Thurs) AM11:00 START!

**50~20%OFF!**

fred  
★7/1(水)8:15(2)・7/1(水)・7/1(水)・7/1(水)・7/1(水)  
★7/1(水)8:15(2)・7/1(水)・7/1(水)・7/1(水)・7/1(水)  
★7/1(水)8:15(2)・7/1(水)・7/1(水)・7/1(水)・7/1(水)

山形市山形1-1 TEL:023-664-5737  
朝/11:00～14:00 http://www.fred2007.com

**マーマイド  
チャリティバザー**

**mamaid  
ko-ko-ro  
プロジェクト**

vol.4  
7/16(土)  
\*10:00～15:00  
TUY フレンドパーク (山形市白山)

月に一回、開催するイベント。マーマイド編集部では、フリーマーケット参加者およびハンドメイド作家さん募集中です。下記まで、「チャリティバザーについて」と、お問い合わせください。

問い合わせ…マーマイド編集部  
TEL 023-686-9575 info@mamaid.net

お近くの会場を  
チェックしてね!

## 撮影会日程

携帯 QR コードからアクセスして、  
希望する会場と時間を予約してね!



アンパンマンに  
参る?



YBC すこやか 2011  
イベントに参加!!

6.25<sup>土</sup>26<sup>日</sup>

会場…山形ビッグウイング / 時間…10:00~15:30

7.4<sup>月</sup>

会場…TWO エンジェル (山形市西田) / 時間…10:00~16:00

7.5<sup>火</sup>

会場…フォトスタジオ シャレニー (イオン山形北店内) / 時間…10:00~16:00

7.14<sup>水</sup>

会場…フローラ寒江 / 時間…10:00~16:00

7.16<sup>土</sup>17<sup>日</sup>

会場…TUY フレンドパーク / 時間…10:00~16:00

16日は、マーマイド  
チャリティバザーも  
同時開催!!



たかひなみちゃん!

7.21<sup>水</sup>22<sup>金</sup>

会場…タンクトル東根 / 時間…10:00~16:00

7.24<sup>日</sup>

会場…しろにし生協 / 時間…10:00~16:00

7.30<sup>土</sup>

会場…YTS 山形テレビ / 時間…10:00~16:00



こっちむいて♡

お好きな会場へお申し込み下さい。ご希望の会場が満員の場合は、他の会場にお申し込み下さい。ご予約はお早めに!



(株)アサヒ印刷 / 山形市立宮川二丁目486-14 (株)アイ・エム・シー / 山形市立宮川二丁目486-4



ママの本に関するお問い合わせは…

(株)アイ・エム・シー  
マーマイド編集部

[info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net)  
TEL.023-686-9575



山形市嶋に「木温KANON」モデルハウス  
6/25sat プレオープン 6/26sun グランドオープン

ご来場の皆様に  
白旗の名産品をプレゼント

- 赤すももワイン
- 清水屋酒店「種羊羹」(たけりょうかん)

アンケートにお答えいただいた方に  
プレゼントいたします。  
どちらか好きな方をお選びくだ  
さい。



【掲載会場】 〒990-0886 山形市嶋南二丁目11-7 TEL.023-674-8958  
定休日 / 水曜日・第二、第四木曜日 営業時間 / AM10:00~PM6:00

**MARUTO Factory**  
<http://maruto-factory.com>

丸ト建設 検索

Tel.0238-85-2515 Fax.0238-85-2516 E-mail [info@maruto-factory.com](mailto:info@maruto-factory.com)  
〒992-0771 山形県西置賜郡白鷹町大字鮎貝 54 丸ト建設株式会社





子育てタクシーを使ってみました。

## 読者モデルによる体験レポート

昨年の秋から山形県で導入を支援した「子育てタクシー」。車が使えないときに、どうしても移動しなくてはいけないときに、チャイルドシートがついていて、小児救急講習などを受講した運転手さんが運行するタクシーは子育てママの強い味方ともいえる存在です。今回は、子育てタクシーをいち早く導入し、モンテディオタクシーなど先進的な取り組みをしている山寺観光タクシーさんにおじゃまし、読者モデルが実際に体験してみました。



大泉さん親子  
母・父、1人1人、ママ、子ども2人の6人家族。

パパは仕事。おしいちゃんやおはあちゃんも、用事が出て出かけてしまった大泉家。ママも病院にいかなきゃならなくて、車がない…。  
**そんなときに…子育てタクシーを利用しよう!!!**

**1** 登録していた山寺観光タクシーに電話

**2** 自宅前にタクシーが到着。  
チャイルドシート付きのタクシーに、運転手さんが乗せてくれます。

**3** 子ども達を託児所で預かってもらいます。



door to doorの気持ちで、運転手さんが対応してくれるので安心です。

子どもを車からおろして、目的地の玄関まで連れていってくれるので助かります。

**4** 託児所はなまるとキッズ北山形で預かってもらい、ママは病院へ。  
予約お済み、1時間700円(会員価格)で預かってくれるので、気軽に利用しやすいですね。  
ママは、申込書に記入して託児をお願いします。



予約お済み、1時間700円(会員価格)で預かってくれるので、気軽に利用しやすいですね。

**その他、どんなときに使えるの？**  
◆大きな買い物をしてしまって、自宅まで運べない。  
◆急に残業になっちゃって、祖母に面倒をお願いしたけど、運転は心配。  
◆塾への送迎なのに、下の子が熱出しちゃって…  
◆夜間、子どもの具合が悪くなって、夜間救急病院に行きたいんだけど…  
◆自分が転んで、足を骨折。子どもと一緒に通院、どうしよう。  
などなど、いざという時のために、最寄りのタクシー会社に登録しておくで安心です。

[取材協力] はなまるキッズ北山形店 山形市馬見ヶ崎3丁目19番22号 ☎023-681-4404  
山寺観光タクシー株式会社 山形市落合町316-1 ☎023-633-1333



**乗務員 佐藤さん**  
自らの子育てでした経験を思い出しつつ、全国子育てタクシー協会の養成講座を活かして、日々、子育てタクシーを行っています。  
お子さん一人でご利用のときも保護者と一緒にの場合でも、ドアからドアへの精神で、安全にお送りしますので、安心して気軽に使ってほしいですね。

## 山形県内で、子育てタクシーを運行しているタクシー会社一覧

- |   |   |
|---|---|
| ① 有限会社さくらタクシー 山形市上町4-9-35 ☎023-646-5587           | ⑪ 中央タクシー株式会社 寒河江市本町1-7-18 ☎02387-86-4111          |
| ② 蔵王タクシー株式会社 山形市蔵王松ヶ丘1-2-1 ☎023-688-1100          | ⑫ 株式会社尾花沢タクシー 尾花沢市上町6-1-23 ☎0237-23-2525          |
| ③ 第一タクシー株式会社 山形市南四番町2-18 ☎023-624-1900            | ⑬ 株式会社菓山タクシー 河北町宮地甲22 ☎0237-73-4311 ☎0237-72-3014 |
| ④ 平成タクシー株式会社 山形市桜田2-6-22 ☎023-615-1313            | ⑭ 有限会社朝日タクシー 大江町大字本郷已313-17 ☎0237-62-6088         |
| ⑤ 八千代交通株式会社 山形市南栄町2-11-21 ☎023-622-5001           | ⑮ 株式会社新庄タクシー 新庄市金沢南沢1572-1 ☎0233-22-3955          |
| ⑥ 株式会社山形タクシー 山形市落合町170 ☎023-622-4561              | ⑯ 有限会社赤倉観光タクシー 豊上町大字向町559-1 ☎0233-43-2115         |
| ⑦ 山交ハイヤー株式会社(本社) 山形市松町2-6-1 ☎023-681-1515         | ⑰ 株式会社吾妻観光タクシー 米沢市城南2-1-7 ☎0238-22-1317           |
| ⑧ 山寺観光タクシー株式会社 (山形本社落合) 山形市落合町316-1 ☎023-633-1333 | ⑱ 株式会社中央タクシー 長井市栄町3-10 ☎0238-84-2157              |
| (天童営業所) 天童市長岡北4-7-20 ☎023-655-3322                | ⑲ 有限会社みどりタクシー 川西町大字上小松1612-8 ☎0238-42-3244        |
| ⑩ 寒河江タクシー株式会社 寒河江市元町1-18-16 ☎0237-86-5151         | ⑳ 株式会社朝日観光タクシー 白鷹町大字荒庭甲716-7 ☎0238-85-2028        |

\*子育てタクシーを利用するには、事前の登録が必要です。最寄りのタクシー運行会社に問い合わせ、登録しておくで安心です。







# しじょう あなやみ そうぞん 誌上お悩み相談。

**6月号(前回)のお悩み**  
チャリママさん

我が家は車が1台しかありません。私の職場が近所なので自転車ですが、問題は3歳になる娘の保育園への送迎。雨の日は、カッパ+自転車+徒歩3歳の子どもと歩くに30分近くです。2人が目が出てきたときのごや、買ひ物のことなどを考えると、車は必要かなぁと考えてしまいます。体験版やアドバイスなどをお願いします。

**読者の皆さんからのアドバイス**

- ★S.Sさん★ ベーパードライバーの私(T.T)首段は自転車中心の生活をしています。近所には幼稚園、スーパー、小児科もあり、結構便利な所に住んでいるので、そんなに不便じゃないですよ。でも病院に行く時や悪天候の日などは、近所に住んでいるママ友にHELPI!!でも最終手段は義父に頼っています。「まご命」のおいちゃんなので、お願いすれば喜んで迎えに来てくれて、超助かる〜。いつもありがとう♥おいちゃん!!
- ★M.Kさん★ 自分だけならいですが、雨の日の子どもの送迎やお買い物も自転車だと大変ですね。エコで自転車が一番になっていますが、趣味で乗るとは訳が違います。冬は特に徒歩になるし、送り迎えや買ひ物は厳しいはず。山形県に住む以上は一人一台、車は必要ではないでしょうか。
- ★M.Aさん★ 子連れだと、やっぱり車ない不便ですよ〜。山形は特に冬は雪降るし、ただ、なんでも車で行っちゃうので、私はかなり不健康。車があっても、ある程度は自転車で行ったり、ベビーカーを使った方がいいよなぁと毎回思っています。

- ★C.Yさん★ 確かに二人目が出来たら車がないと大変だと思います。でも、今現在必要でないなら、すぐに購入しなくてもいいかな〜と思います。私は妊娠をきっかけに車を購入し、それ以降、自転車には全く乗らなくなっていました。4歳・3歳・0歳の子どもがいるので、乗れる機会もないですが…自転車から見る風景って、車とは全く違うと思うんです。お子さんにとっても良さそうですよ!今はその時間を大切に、いずれ購入する時の為に貯金するのはどうですか?
- ★M.Sさん★ その1台の車はパパが利用しているのでしょうか?出勤時間や帰宅時間は、保育園の時間とはズレているのでしょうか?パパが自転車や公共の乗り物を使うという手段は??買ひ物は週末にまとめてすれば乗り切れますが、2人目を考えているならば車は必要。山形の冬は車がないと、どうにもならないと思います。
- ★K.W★ 車はやはり2台あった方が便利かもしれません。でも今現在、職場まで自転車で通っていて、なんとながなっているのなら、エコにもなるしいいよね!本当に必要なのは、二人目が出来たら考えてみてはどうでしょう。
- ★E.Sさん★ 旦那さんの車があるのなら、雨の日は旦那さんや、車があるママ友に子どもの送迎をお願いすることは出来ないのでしょうか?買ひ物は車が入る日にまとめて買ひして、自転車ではなるべく必要以外の事は自力控えてみては?雨の日にも子どもを乗せて自転車通園は危険だし、車から事故をもらう可能性だって高いと思います。園のママ友や知り合いにうちの子の送迎の事なのですか、頼ることもひとつの方法だと思います。

- ★S.Aさん★ チャリママさん!!我が家も一補です。保育園で使う大きな荷物は、前日の夕方とかに、パパに車で運んで買っています。私と子どもはバスを利用するなど、朝はなるべく荷物は最小限にする工夫をしています。お互いがんばらう!!
- ★K.Sさん★ 私も職場まで2km弱…すごい近い所ですが車で行っていいです。子どもを保育園に連れて行く為と、万が一病気になる時など、すぐに対応できるようにしています。上の子がスガ少をはじめてから、その送迎も必要だし…、チャリママさん、今後のコトを考えたら、やっぱり必要かも、さすがに自転車や徒歩じゃ子どもは、キツイですよな。
- ★M.Tさん★ 保育園へ布団など、大きいものを運ぶ時は、やはりパパに頼むしかないのですが、あと一人は車を離れて、二人はただこで保育園に通っています。雨の日などはタクシーで送迎の時もあります。上手に利用のめいいですよ。なんとかなるものですよ(苦笑)
- ★H.Iさん★ とても頑張りやさんなママで、エライ!!子どもも丈夫になりそうですね。車がもう一台あれば助かるけど、何年か後の保育園卒園には、ママとしてすごい自信と充実感が得られるのでは?同じ母親として頭が下がります。でも布団だけは車で運びたいよね。パパにHELPI!!
- ★M.Kさん★ お金に余裕があるなら、もう一台車を買った方が便利ですね。病院にもすぐ連れて行けるし環境は悪いですよ。例えば子どもが小さいうちだけレンタカーを借りるとか、いろんな方法を考えてみてはどうでしょう。

## 📧 今月のお悩み

K.Wさん

1歳5ヶ月の息子がいます。トイレトレーニングでどういう風に進めていくといいんでしょうか?オマルは使わず、ステップ式の補助便座でさせたいなと思って用意しました。最近、トイレや補助便座に少しずつ興味を持ち始めたのですが、ステップを上げる、ペーパーをちぎって便器内ホウ、など他のことばかり。先輩ママさん教えてください。



タイトルイラスト:大場 あつこ

## 皆さんの悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで  
“子育て”考えよ!



info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたさんのメール、お待ちしております。

# 「生命保険の基礎を学ぼう！」

ケーキ  
&  
お茶付

無料セミナーで、先進医療から教育資金の貯め方まで、家族のためになる情報を!

参加無料  
先着順



## お金と生命保険の基礎を勉強しよう!

デフレや低金利が続いていますが、こんな時こそお金のことをしっかり考えたいものです。

お金に関する基礎から、「今加入中の保険、これでホントに大丈夫?」、「先進医療ってなに?」、「保険会社が破綻したらどうなる?」といった、知っているようで知らない疑問に、ファイナンシャルプランナー(FP)が初心者にも分かりやすく解説します。中立公正な立場で講義をするので、講座内での金融商品のPRや勧誘もないので、安心して勉強できます。

## 個別に相談もできます!(無料)

セミナー後、保険の見直しやお金の貯め方など、具体的に相談したい方には、個別相談会(無料)も実施します。この機会にぜひご参加ください!

### (講座内容)

デフレ時代の生命保険の考え方  
先進医療に対応した医療保険  
外貨建て保険の有効活用  
低金利時代の教育資金の貯め方  
保険会社が破綻したら?  
年金問題 他

### セミナー開催日程 (無料・定員各30名)

開催日	時間	会場
7/1(金)	10:30~12:30	パレスグランデール (山形市荒雁町1-17-40)
7/2(土)	10:30~12:30	
7/2(土)	14:30~16:30	伝国の社(米沢市丸の内1-2-1)
7/5(火)	10:30~12:30	グランドホクヨウ(米沢市金池2-3-7)
7/10(日)	10:30~12:30	東京第一ホテル鶴岡 (鶴岡市錦町2-10)
7/11(月)	10:30~12:30	

### 個別相談会開催日程 (無料)

ご希望の方は、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会を実施します。個別相談会のみへの参加も可能です。セミナー当日にも申し込みできます。

会場	時間	開催日
マネースクール101事務局 (山形)	10:00 ~ 19:00	7/1(金)、7/2(土)、7/3(日)、 7/5(火)、7/7(木)、7/9(土)、 7/10(日)
	10:00 ~ 19:00	7/5(火)、7/7(木)、7/8(金)、 7/9(土)
マネースクール101事務局 (米沢)	10:00 ~ 19:00	※5/火はグランドホクヨウで開催になります。
	10:00 ~ 19:00	7/10(日)、7/11(月)、7/15(金)、 7/16(土)、7/18(月)、7/21(木)

※相談時間は約60分です。※セミナー当日のみ14:00~19:00の時間帯になります。

### お申込み方法 (メールまたはFAXにて受け付けます。)

#### メールでの応募方法 (携帯電話でもOK)

- ① [ymg@r.ms101.jp](mailto:ymg@r.ms101.jp)へ空メールを送信。
- ② 自動返信メールにあるURLをクリックし、必要事項を入力。

#### FAXでの応募方法

「セミナー」か「個別相談会」(または両方)希望を明記し、希望日時/郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/同伴者名を明記の上、**FAX:0120-260-436**へお送りください。

※個人情報は、セミナーの開催およびセミナー内容に関するご案内・ご連絡のために利用させていただきます。

ケーキ  
&  
お茶  
付き!





●東海林 智佳さん  
かづみ  
●花音ちゃん(1歳11ヵ月)

呼んだ時に響きがカワイイ名前にしようと考えました。  
お花や音楽のように、みんなに愛される人になっね。



●豊野 世さん  
よしの  
●海称 侖くん(8ヵ月) 慧紅 綺ちゃん(2歳)

ハワイ語にちなんで名づけた。  
慧紅綺…協調性がある人。海称侖…天使。  
二人とも元気に育ってね。



●西尾 律子さん  
のりこ  
●美藍ちゃん(2歳)

藍色は日本で生まれた色…日本の心を大切に。なおかつ  
海外でも通用する人になって欲しいと願いを込めて。



●大場 悦子さん(おぼあちゃん)  
のぶ  
●明秋ちゃん(3歳)

名前の通り、笑顔が明るく暖かますように。優しい  
いい子になって欲しいな。



●大山 剛子さん  
つよこ  
●優翔くん(11ヵ月)

誰にでも優しく出来る子に育ちますように。人生を  
たくましく羽ばたいて欲しいです。



●堀江 寛子さん  
ひろみ  
●玲音くん(1歳3ヵ月)

男の子だからかわいらしい響きが気に入って…。  
麗性の存在感のある人になって下さい。

# 街かど Catch

「名前の由来」をインタビュー  
vol.70

子育て支援センターを中心に、子連れで遊べるスポットへ取材スタッフが  
お邪魔します。元気に楽しく遊んで  
いる親子をキャッチ!!

## 尾花沢市地域子育て等拠点施設 ABESA(あべさ)



ABESAは4月にOPENしたばかりという新スポット!山形弁の「行きましよう」という意味の「あべさ」が、なんとも親しみやすいネ、広〜いフロアの中心にあるスパイダーガーデン(クモの庭)や、幼児が楽しめる遊具、保育相談、各種講座などを開催する支援センターも併設。夏は暑く、冬は雪深い山形でも、お天気に関係なく子ども達が元氣いっぱい遊べる施設はママ達の強い味方です!!  
みんなで“ABESA”にあべさあ〜♪



【住 所】尾花沢市上町6-1-16  
(尾花沢ショッピングビル1階バレットスクエア内)  
【TEL】0237-23-2018  
【開館時間】9:30~18:00  
【休 館 日】第2、4月曜日(祝日の場合は翌日)

ケータイサイト

山形県内のスーパー、専門店などのチラシが見られる!!

会員登録・情報料

0円!!

※別途通信費が発生します

# KAJIO 登場!!



みんなの家事を丸にするカジ丸!!  
<http://yamagata.kajimaru.jp/>

カジ丸は、山形県内のスーパーやドラッグストアなどの折込チラシ、生活に役立つ情報等を携帯電話やスマートフォンで見られるようにすることを目的としたサイトです。

●7月OPEN予定です!詳しくはmaidai Info Mall ページをご覧ください!





長期優良住宅対応  
**AVANCER 2011**  
 アバンセ  
 次世代省エネ基準対応 ますかわホーム仕様2011



部材の新発想と構造計算で実現

# 木+鉄で建てる、第三の工法。

木と鉄の複合梁「テクノビーム」と高強度オリジナル接合金具を使用し、さらに構造計算や耐震実験など、最先端の技術を導入した新工法「テクノストラクチャー」。「木か鉄か」という選択肢では得られない、木造と鉄骨造の両方のメリットを活かした、パナソニック電工独自の「第三の工法」です。

木と鉄の長所を合わせた第三の工法、パナソニック耐震住宅工法 **テクノストラクチャー** で建てています。



汚れやすい場所も拭くだけでキレイになる

**パナソニックキッチン「Living Station」**

IHクッキングヒーター(光水カセンサー付) 高みで調理できるため、火傷や油煙が下へ落ちず、掃除が楽。高みで調理できるため、火傷や油煙が下へ落ちず、掃除が楽。高みで調理できるため、火傷や油煙が下へ落ちず、掃除が楽。

テレビでおなじみ、流すたびに、便器をキレイにする

**パナソニック 全自動おそうじトイレ「アラウーノS」**

有機酸系系薬剤

1年間で約34%に節水!

ますかわホーム標準設備 **テクノドライ工法**

新聞紙をリサイクルした地球にやさしい断熱材セルローズファイバー

**無結露20年保証**

断熱 防湿 防虫 防熱

この価格で、この品質は、**39.6万円** (清償分/坪)

基本本体価格 1坪当たり



馬見ヶ崎 モデルハウスにて **住まいの相談会 開催中**

イベント開催日は休館させていただきます。

会場案内

場所/山形市馬見ヶ崎1丁目2-29  
 営業時間/10:00~17:00 休館日/水曜日

**建設中の現場を楽しくレポート中!!**

詳しくはこちら

ますかわホーム **検索**

<http://masukawa.jp>

ご家族で、モデルハウスの素敵なデザインと安心・安全をお確かめ下さい。

相談会のお問い合わせは **0120-371-439**

〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎1丁目2-29 TEL.023-681-3238  
 〒999-3511 山形県河北町各地甲1083 TEL.0237-73-2233

詳しい情報は **ますかわホーム** **検索**

<http://masukawa.jp>  
 E-mail: [house@masukawa.co.jp](mailto:house@masukawa.co.jp)

私たちは、パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャーとパナソニック電工の住まいづくりシステムを導入することで、お客様とともに二人三脚の住まいづくりを実現して、全国ネットのハウスビルダーグループです。

Jul 7

## 今月のエンタメ

お子さんにもママにもオススメ…  
『今月のエンタメ』  
はじまり、はじまりい〜あかちゃんはおかさんと  
こうしておはなしています

赤ちゃんとママ 945円



なでること、とんとすること、さわること、いっしょに泣くこと、笑うこと。同じようにみえる毎日が、赤ちゃんとお母さんを少しづつ親子にしているのです。ママになった喜びやうれしさ、だまをとおし思う気持ち、日々の忙しさに追われて忘れてしまった思いを改めて感じて欲しい。赤ちゃんとお母さんの関係を見つめ直す、いい機会になりそう。すべての「ママ」に贈りたい絵本です。もうすぐママになる方へのプレゼントにも最適。

## Books



八文字屋 本店  
[TEL] 023-622-6736  
[住所] 山形市本町2-4-11  
[営業時間] 10:00~20:00  
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

## くらべる図鑑クイズブック

小宇宙 893円

異例の大ベストセラー「図鑑NEOプラス」くらべる図鑑から、クイズブックが誕生。「見て、くらべて、実感する」という感覚をクイズ形式にした遊びながら楽しめる一冊です。生き物たちの体の仕組みや行動の違い、乗り物や乗り物や大きき、そして世界と日本の違いまでくらべるクイズが100問クイズを楽しみながら、知識と実感がどんどん身に付きそう。親子で問題を話し合うのも楽しいよ♪



## 学校のコワイわさ 新・花子さんがきた!!

この世ではない世界に住んでいる花子さんと、相手のホワホワちゃん。子ども達が悪いユレイに襲われてピンチになると、花子さんは「ユレイはばりアップリケ」の呪文で、ユレイ達をあの世に送ってきます。花子さんは子ども達の味方です。助けほしい時は、あなたもお手紙をチユリウップの付いた封筒に入れてみて…。きっとあなたのおところにも、花子さんがきてくれるかも。



## マザーウオーター



「かもめ食堂」「めがね」など、人場所との関係をテーマにした作品を撮り続けた大プロジェクトが、京都を舞台に描いた人間ドラマ。ワイスキーしか置かないバー、豆屋セコ、コーヒー店を開いたタカコ、豆腐屋のハツミ「水」にこだわる3人の女と、彼女たちにかかわる人々の日常をつづる。小林琢磨、もたまたまこのお馴染みのチームに小泉今日子が加わったキャストライン、無条件で見たいっちゃう作品です。

MOVIE ON

コーカイジャー ゴセイジャー  
スーパー戦隊199ヒーロー大決戦6/11  
公開

スーパー戦隊シリーズ第35作目を記念して製作されたこの作品。タイトル通り、1975年に放送されたスタートした「秘密戦隊ゴレンジャー」から、現在の「海賊戦隊ゴカイジャー」まで、全シリーズのヒーロー199人が大集結! スーパー戦隊と共に地球を守ってきた、全35体の歴代巨人大メカ&ロボが一堂に会して、スピンで大活躍する。かつてないスケールで展開されるバトルシーンは、戦隊ファンならずとも、湧き上がる興奮をききと抑えきれないはず。

MOVIE ON フォーラム山形 フォーラム東郷 ツラリス

## 小川の辺

山形県先行 6/18  
公開

海坂彌子・戎井朔之助は、親友であり妹・田鶴の夫の佐久間を討つように命じられる。翌朝、朔之助は幼き頃より従軍家来に仕え、密かに田鶴に想いを寄せていた新敵を連れ旅立つ。朔之助、田鶴、新敵。ひとつ屋根の下で兄弟のように育った三人。過酷な運命は彼らを海坂から遠く追いつた、下郷の小川の辺へと導く。義と情との狭間で揺れ動きながらも、最後まで人としての道をひたむき突き進むとする、人間たちの「想い」の物語。



## Movie



MOVIE ON

[TEL] 023-682-7224 (自動音声案内)  
023-682-7235 (直通9:00~18:00)  
[住所] 山形市塩釜1-2-2  
<http://www.movieon.jp>

フォーラム

▶ 山形 [TEL] 023-632-3220  
[住所] 山形市青澤町2-8-1  
<http://www.forum-movie.net/yamagata/>  
▶ 東郷 [TEL] 0237-43-8060  
[住所] 東郷市大字蟹沢1797-1  
<http://www.forum-movie.net/higashinze/>

ツラリス

[TEL] 023-674-0035  
[住所] 山形市城町1-1-1 城セントラルB2F  
<http://www.forum-movie.net/yamagata/>

ツラリス

それいけアンパンマン  
すくえ! コロリンと奇跡の星7/2  
公開

宇宙の彼方にあるヘンテ星の住人、コロリンが「星の危機を救ってほしい」とアンパンマンに助けを求めくる。ヘンテ星では「食草」を食べるカプセルだけが、食べる喜びを知らなかったコロリンは、ジャムおじさんの作ったパンに感激!! パン作りを習って、ヘンテ星に感激!! 人気者になろうと考えるコロリンだったが、なかなかうまくパン作りが出来ず…。同時上映「うたてて あそび アンパンマン」とりたからでは、会場のみんで楽しめるよ。



MOVIE ON フォーラム山形 フォーラム東郷 ツラリス

## コクリコ坂から

7/16  
公開

スタジオジブリの最新作。東京オリンピックの開催を目前に控えた1963年の横浜が舞台。古いものは全て壊し、新しいものを作ることだけが素晴らしいと信じていた時代。一世界は希望に満ちてキラキラと輝いていた。16歳の少女・海と17歳の少年彼との出会い、交流。そして高度経済成長期という時代の中でますます生き生きと二人の姿を描き出します。長澤まさみ、V6岡田准一他、豪華キャストラインにも注目です。







# 七五三

## 早撮りキャンペーン開催中!

期間限定  
2011年  
8月31日(水)  
まで

ゆっくり撮影できて特典いっぱい!  
**早撮りがおすすすめ!!**



**特典 1** 通常3,150円(税込)  
七五三撮影料が**無料**  
※別途お写真代は必要です

**特典 2** 七五三撮影された方に  
**千歳飴 プレゼント**  
もれなく

**特典 3** 撮影のお着替えは  
何着ても**無料**  
ブランド着物も充実してます!

**特典 4** 七五三撮影のお買い上げ金額に応じて  
**選べるプレゼント**

A〜Cコースプリント 20,000円以上	C〜Eコース写真本製本付 30,000円以上	C〜Eコース写真本製本付 50,000円以上
A〜Cコース1冊	A〜Dコース1冊	A〜Eコース2冊

※写真は別売のスタジオマリオ専用カメラで撮影した写真です。詳細は各店舗のパンフレットをご覧ください。

**特典 5** お参り用の着物レンタル **とってもお得!**  
8月31日までのお申込みで 通常価格 1着 26,250円(税込)から

**13,000円値引き!**

**特典 6** お買い上げ写真のデータを  
**CDにいただきます!!**  
1枚 5,250円(税込)

**特典 7** 写真館でTカードが使えるのは**マリオだけ!**



たくさん写真を残したい方にオススメ!

### プレミアムセット

●七五三プレミアム(A)セット  
+400枚前後のデジタルアルバム  
+デジタルフォトブック(キッズ・ファミリー)  
+フォトCD(7枚入り)  
**70,000円(税込) 8,300円(税別)**

●七五三プレミアム(C)セット  
+400枚前後キッズ2冊(本編+特典)  
+フォトCD  
**30,000円(税込) 7,700円(税別)**

●七五三プレミアム(B)セット  
+400枚前後 デジタルアルバム  
+キッズ写真本(2冊)フォトCD  
+豪華お祝い7万円未満  
**50,000円(税込) 4,700円(税別)**

※写真集、DVD、その他たくさんの商品をご用意しております。

**新作** 2011年  
ブランド衣裳  
入荷完了!!

スタジオマリオは衣裳・着付・ヘア・メイクが無料の安心システム

衣裳選び 店内いっぱいお着替え自由	着付・ヘアメイク もちろん無料です!	撮影 得意でゆっくり撮影できます	写真選び 選った写真モニターでチェック!

**ご予約はカンタン** 今すぐ「予約したいんです」とお電話ください  
インターネットでも予約できます!!

www.studio-mario.com  
24時間ご予約受付中!  
スタジオマリオ 検索



子育て支援  
/ パイオニア  
/ にご披露  
フォト  
カード**3**枚組  
Present!

山形市馬見ヶ崎店  
山形市馬見ヶ崎3-6-21  
(カマラのキタムラ内)  
☎0120-577-1116

山形市白山店  
山形市白山1-12-15  
(カマラのキタムラ内)  
☎0120-753-706

天童店 天童市老野寺1-12-15 (カマラのキタムラ内) ☎0120-753-065	米沢・金池店 米沢市金池5-10-6 (カマラのキタムラ内) ☎0120-753-513
--	---

営業時間  
10:00~19:00  
定休日 年中無休

営業時間 10:00~19:00 定休日 年中無休	※撮影の撮影開始時間は17:00とさせていただきます。 ※予約の受付やお写真の引き取りは閉店時間まで受付付けております。
---------------------------------	---

営業時間  
10:00~19:00  
定休日 年中無休



# CHARDONNAY STORY

山形市在住のK様邸。

キッチンカウンターと、ダイニングテーブルを購入されたK様邸をご紹介します。



キッチンカウンター



天板のタイルが、シャルドネらしくてキュート。お料理が楽しくなりそう♪

### Staff voice

インテリア雑誌がお好きな奥様。シャルドネを知ったきっかけも雑誌からでした。先日、アフターメンテナンスに行った際、「キッチンカウンターは、どこに何を置くかしっかり決めてから造ってもらったので、イメージ通りの出来に満足しています。また、必要なときにトレーが引き出せるので非常に便利！」と、喜んでお話しいただいた笑顔に、うれしくなりました。

既製品の棚を2つ配したスペースに、調理台にもなるキッチンカウンターを希望。お客様と一緒に考えて造った別注品です。

シンプルなデザインのシャルドネデザインテーブル。「普通より高さが低いタイプなので、少し背の低い私にはぴったり」と奥様。



ダイニングテーブル



カウンターのよには、絵画がディスプレイ。インテリアの参考になります。

## シャルドネ山形店のNEWキッチンで、実際にお菓子を作ってみました〜♪

フライパンでできるフコフコ作りに挑戦。



大理石の天板で、スコーンの生地を並べコネコネ。広いアイランド型キッチンだから、籠子でパン作りもラクラクです。

生地をフライパンに並べて焼くときも、Hならタッチパネルでセットするだけ。簡単操作でスタイリッシュ。



ふくらカラフルなスコーンが完成!! シャルドネのデザインテーブルで、いただきます。

シャルドネ・キッチンでクッキングを満喫したスタッフの高橋さん。「作っているとき、スタッフの笑顔にうきうきしてくるのも、アイランドキッチンの魅力。素敵なキッチンで家族と会話しながらのお料理なんて、あこがれます。」と語ってくれました。

## イベント情報

### ① 自分でゆかたを着よう

6/26(日) 14:00~16:00

夏祭りシーズンを前に、帯結びをマスターして、涼しげなゆかたで出かけませんか? 浴衣や帯をお持ちでない方もお気軽にご参加ください。

講師: 加川たか子先生

### ② キャラチェアフェア

7/2・3(土・日)

あのコッシーそっくりの椅子も登場しますよ! どんな椅子に会えるかな?

### ③ NEWキッチンでの「自然派お料理教室」

7/17(日) 11:00~



無農薬玄米を使った料理教室です。これからの夏バテ予防にいかがですか? 体の中心から健康になりましょう。

定員: 6名 会費: 2,000円

講師: 高橋和則先生

### ④ 大好評の木工教室!

7/23・24(土・日) 10:00~



リピーターも増加中の木工教室。天然木に天然オイル塗装し、スツールやデスクなどお好みの家具を自分の手で仕上げられています。定員: 6名

※定員になり次第締め切らせていただきます。

イベントについてはシャルドネ山形店までお問い合わせ下さい。

自然素材にこだわりぬいた家具やキッチンを提案するインテリアショップ

# CHARDONNAY

家具・キッチン取扱いショップ

シャルドネ山形店 シャルドネグループ・全国39店舗

〒990-2435 山形市青田4-9-24

TEL 023-641-3678 FAX 023-641-3679

★キッズスペースもあります。お子様連れでもお気軽にご相談ください。



シャルドネホーム山形 シャルドネグループ・全国39店舗  
〒990-2332 山形市飯田3-1-5

※7月のリニューアルオープンに向けて、6月いっぱい、お休みをいただいております。見学ご希望のお問合せは、上記シャルドネ山形店までお願いいたします。