

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamoid

Special.01

## chitaki Special Haru旅

山形新幹線  
つばさ編

Haru旅に  
GO~!



5

2024 MAY

FREE  
PAPER

Special.02

子育てmamaのお家づくりガイド

シャレニーご利用人数年間2万人記念!  
期間中なら、アクスタプレゼント!!

# 七五三

## キャンペーン

開催期間 6/2日まで

撮影料 **平日 無料**  
通常価格 12100円(税込)

土日祝 3300円(税込)

※1枚目はお1人写しに限りです。



A4デザインフォト1枚プレゼント!

※お買い求めいただいたお写真から3カット  
お選びいただけます。  
※一家族様1枚限り。

おとは  
お写代  
だけ

お子様の写真でつくる!

アクリルスタンド  
プレゼント!

※生役のおりに応じつつ、  
※撮影したお写真からお選  
びいただけます。  
※全身写真に限りです。



高さ 120mm



## 七五三相談会 開催中!

開催期間 4/26日まで 要予約

特典や詳細は  
WEBをチェック!

## 入園・入学おめでとう! 入園入学記念フォト

対象 保育園・幼稚園入園～高校入学まで

Campaign

撮影料 **0円**  
通常価格 3300円(税込)

※1枚目はお1人写しに限りです。  
※ランドセルは持参ください。  
※持込みのスーツ(私服・制服)での撮影になります。

A4デザインフォト1枚プレゼント!

※1100円(税込)以上お買い求めの方が対象です。  
※お買い求めいただいたお写真の中からお選びください。

卒園・卒業袴へお着替え無料!

着付・ヘアメイクもサービス!

※お着替えしたお写真は1枚以上ご購入をお願いいたします。



6/2日  
まで

## 桃の節句&端午の節句まだまだ撮れる! 初節句フォト

ラストチャンス  
キャンペーン 6/30日  
まで

Campaign 対象 4ヶ月～1歳児

撮影料 **平日 0円**  
土日祝 3300円(税込)

撮影 + ハビィ和談

A4  
2カット デザインフォト  
1枚プレゼント!

※お買い求めいただいたお写真  
2カットお作りいたします。



## ベビーアートフォト

対象 1～6ヶ月のお子様

撮影料 **550円** (税込)

撮影データ1カットプレゼント!  
※データはLINEでお渡しとなります。

【山形南店開催】5/9日 10:00～12:00



おやつ日和

家事に育児に毎日忙しけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。  
『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

なめらかなクリームプリンにいちごをデコレーションして  
鯉のぼりにしてみました♪



MENU  
ク  
リ  
ー  
ミ  
ー  
プ  
リ  
ン  
の  
ぼ  
り  
仕  
立  
て

(10×20×6cmの耐熱容器1台分)

(材料)

- ※ 牛乳 ..... 300cc
- ※ 生クリーム ..... 100cc
- ※ グラニュー糖 ..... 70g
- ※ 卵 ..... 2個
- ※ パナラエッセンス ..... 数滴

(カaramelソース)

- ※ グラニュー糖 ..... 大さじ3
- ※ 水 ..... 大さじ1
- ※ お湯 ..... 大さじ2

(デコレーション)

- ※ ホイップクリーム ..... 適量
- ※ いちご ..... 適量
- ※ チョココロン(茶) ..... 1本

事前準備

- ①チョコペンでクッキングシートに黒目になるパーツを描く。
- ②オーブンを160°Cに予熱しておく。



- カaramelソース材料のグラニュー糖と水を小鍋に入れ、火にかけてこげ茶色になったらお湯を加えて火を止め、耐熱容器に流し入れる。同じ鍋に牛乳を入れ沸騰する手前で火を止める。

- ポウルに卵とグラニュー糖を入れ泡立て器でかき混ぜ、そへ①の牛乳と生クリームを入れかき混ぜ、パナラエッセンスを加える。



- ゼルカ茶こして卵液をこしながら耐熱容器に流し入れアルミホイルで蓋をする。鉄板にお湯を張り余熱が終わったオープンで50分蒸煎焼きにする。



- ホイップでデコレーションし、チョコを置いてホイップで瞳を描く。いちごで鰭を作って完成。

- 焼き上がったら、あら熱を取り、冷蔵庫で3時間ほど冷やす。



Information

La Casa 天童店 ☎023-665-4510  
天童市芳賀タウン権三丁目3-27  
【営】10:00~19:00  
【休】年中無休 ラカサ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選びお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人への心こもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ  
お菓子  
お菓子



# Haru旅

山形新幹線  
つばさ編

3月16日に新型車両「E8系」が  
デビューした山形新幹線つばさ

今回は、新型車両のヒミツから、子連れ新幹線デビューの  
ポイントや、電車好きのキッズなら一度は行きたい  
「鉄道博物館」までとんとんと大公開。  
さあ、みんなで新幹線の世界へ出発行。



わー  
はいー!

## まずは、 新型車両のヒミツを大調査



提供:JR東日本東北本



わー!

## Q. つばさはいつから走っているの?

1992年7月1日、福島～山形間に開業した山形新幹線つばさ。新幹線が在来線区間に直接乗り入れる“新在直通運転”を日本で初めて実施した車両で、通常の電車よりも一回り小さく作られているよ。なんといってもひときわ目を引くのは、新斬新シルバーの車体。1999年、山形～新庄間も延伸区間として整備された際に、徐々に車体の塗装もリニューアル。新庄延伸時にE3系が導入されて、2014年に新塗装のE3系が運転を開始しました。



400km/h



ママも  
子どもの時  
乗ったわ!

### ちなみに…

新幹線の形式であるEとWは、JRの東日本(EAST)のE、西日本(WEST)のWを表すアルファベット。平成6年に誕生した日本初のオール2階建て新幹線車両E1系から、その後はE2～E8と、続き番号で新型車両がデビューしています。

## Q. 車両に描いてある絵はなに?

E3系には、山形の四季をあらわす4つのイメージがデザインされているよ。今度探してみてね!



▲E3系 提供:JR東日本東北本



春にふるあー!

## Q. 新型車両になって、どこが変わったの?

E8系の先頭車両の長さは9メートル。これまでよりも3メートル長くなったことで、快適性、静音性がアップ。最高速度も275km/hから300km/hに向上。東京～山形・新庄間の所要時間が最大4分短縮されるよ。(E8系ダイヤはJR時刻表やR東日本ホームページをご確認ください)



提供:JR東日本東北本

\*やみがた  
を思える  
カラリング



ながーい  
お尻が  
できたよ!

### ここもチェック!

新型車両E8系とJR東日本山形エアーマスコットキャラクター「つどりい」がデザインされたグッズも販売中。



つどりい  
イラストをバッジ  
4種類880円(税込)

つばさの「つ」に、オシドリ「ドリ」を組み合わせた「つどりい」と一緒に、つばさに乗ろう!

マグカップ  
1,320円(税込)



定額  
550円(税込)



せゆうちょろ(2階セット)  
990円(税込)



(表) (裏) (表) (裏)

もっと詳しくは  
こちらから





新幹線つばさの元カリスマ販売員として知られる天童市出身の茂木久美子さん。現在は、年間150回以上講演依頼がある人気講師として、全国を飛び回る日々を送っています。昨年ママとなり、お子さんを連れて新幹線を利用する機会が増えたそう。そこで、子連れ新幹線のポイントを教えていただきました。

教えていただいたのは…?



## PROFILE

街グループ(株)ゲンテン代表。新幹線車内販売員として、1日50万円以上を売り上げる「車内販売のカリスマ」として多くのメディアに登場。2012年に車内販売員を引退後は、ホスピタリティ、接客術、働き方改革などをテーマに講演活動を展開。1児の母。

## Q1. スバリ!子連れにおすすめの席や車両はどこ?

**A.** どの車両でも、端っこがわらい目。12号車ならより安心です

小さなお子さんを連れての移動は、アレコレ心配が付きもの。そこで、できるだけレイやデッキに近い車両の端っこなら、いざという時でもさっと移動ができます。特に12号車は多目的室や車掌室が近いので、何かと安心できる車両と言えます。

### (E8系車内図)



## Q3. ベビーカーのまま乗車してもいいの?

**A.** ベビーカーを持ち込みたい時は、車両の最前部をリザーブ

最前部であれば、足元のスペースが広いため荷物やベビーカーを置くことができます。また、一番後ろの席にもスペースがあるので、ベビーカーを豊んで置いておけるのがうれしいポイント。もちろん、「ここに置いてもいいですか?」と乗客の方への声かけも忘れなく。

## Q5. 子どもが飽きずに過ごせるグッズを教えてください!

**A.** 音の出ないおもちゃ、好きなおかし+子どもの体調に合わせたアイテムを

私も子連れ移動が増えているので、試行錯誤中です(涙)。子ども自身が楽しく過ごせるのはもちろんですが、季節の変わり目は「鼻吸いグッズ」など体調管理のためのグッズもプラス。乗車時間をお昼寝タイムに合わせたり、混雑する時間を避けたり、無理のないスケジュールも大切ですね。



## Q2. 新幹線の多目的室は、誰でも使えるの?

**A.** 授乳や着替え、体調が悪くない時など、誰でも利用できます

多目的室を利用したいときは乗務員へ声をかけて使用しましょう(※先客がいる場合、使用できない場合もあり)。それから、東京駅の北のかえ口にはベビー休憩室もあります。授乳室やおむつ替えシートも充実しているので、到着後にここへすぐ向かうのもオススメ。

## Q4. 「子どもがジュースをこぼしちゃった!」そんな時はどうしたらいいの?

**A.** 困った時は、遠慮せずに乗務員に声をかけて

山形新幹線は山間部を通ることもあり、場所によっては揺れます。もしジュースやおかしなどをこぼした場合には、遠慮せずに乗務員に声をかけてください。



## mamaidママたちへのメッセージ



お子さんを連れての長距離移動、ママたちはさまざまな準備をして当日を迎えると思います。それでも、もし困ったことがあった時は、1人で何とかしようとしなくても大丈夫。お弁当をこぼしたとき、お子さんが泣き止まないときは、新幹線クルーに声をかけてください。車内販売時代に多くの子連れママたちを見てきました。つばさに乗車するお客さまは優しい方が多いので、困った時はそっと手を差し伸べてくれます。どうか頑張りすぎず、新幹線の時間を親子で楽しんでくださいな。



車内販売担当時の茂木さん

# 新幹線好きキッズ必見!

## てっぱくへGO

埼玉県さいたま市大宮区にある日本最大級のスケールを誇る鉄道博物館。「てっぱく」の愛称で親しまれ、キッズはもちろん大人の鉄道ファンでも楽しめる工夫がいっぱいの施設です。今回は、赤ちゃんから楽しめるスポットを中心に、ファミリーで楽しむためのポイントをご紹介します。



### DATA

住/埼玉県さいたま市大宮区大蔵町3丁目47  
TEL/048-651-0088  
営/10:00~17:00 休/火曜

### 入館料

- 一般1,500円 (当日1,600円)
- 小中高生500円 (当日600円)
- 幼児(3歳以上未就学児) 200円(当日300円)  
※オンラインコンビニエンスストアで事前購入可。



## 「遊ぶ」なら まずはキッズプラザへGO



わー! いっぱい電車があふよ!



おいしいものを食べて、遊ぼう!



鉄道玩具「ブラレール」(発売元:タカトミー)で遊べる「ブラレールゾーン」は、特に大人気のスポット。憧れの電車に触れながら楽しめるから、子どもたちの目がキラキラすること間違いなし。プラザ内には、ハイハイのお子様でも安心して遊べるゾーンもあるので、家族みんなで思い思いに過ごせます。



### 館内MAP

館内は、本館、南館、北館に分かれ、屋外にも車両展示あり。エントランスカウンターにてベビーカーの貸し出しも有り。エレベーターやエスカレーターもありますが、館内はかなり広いので、時間に余裕をもって計画を立てよう。



次はどこにいこう?



### Spot 01

## キッズカフェ



キッズプラザの中にあるカフェスペース。食べやすいハンバーガーやオリジナルドーナツ、アイスクリームなどの軽食が充実。テイクアウトもできるので、館内の飲食スペースで食べることもできるよ。

### Spot 02

## ミニ運転列車



自分で列車を運転できる体験コーナー。ユースの途中にはカーブや信号などがあり、リアルな運転シミュレーションが体験できるよ。運転は小学生以上なので、ママやパパと一緒にドキドキ体験してみてくださいね。

※「てっぱく鉄道アプリ」で抽選に参加し、抽選すると乗車することができます。

体験料 1台600円



歴史が  
感じられるね



## 「見る」なら 本館、南館へ

車両ステーションには36両の車両が展示。お目当ての車両があるなら、公式サイトでのフロアマップで展示車両の場所をチェックして、位置を確認しておくおススメ。一部段差があり、足元が暗い部分もあるので、手を離さないように注意してね。



中の様子も  
のぞけるよ!



昔の電車が  
見れるなんて  
タイムスリップ  
したい!

## E5系電車

モックアップ  
かついいね!



## more play

## 「もっと遊びたい」なら てっぱくひろばへ

鉄道をモチーフとした遊具がそろう、屋外広場。本物そっくりに再現されたE5系に乗車できるミニはやぶさ号は、撮影スポットとしても外せないよ。

※てっぱくひろばの開放時間は10:50~16:00。天候状況などによりご利用いただけない場合もあり。



カー！  
来しー!



おっ!  
ベストショット!



これも  
新鮮緑の  
彩だ!

ぜんぶ  
集めたく  
なっちゃうね♡



## shopping



## 最後はもちろん! おみやげをチェック

「ミュージアムショップTRAINIART(トレニアート)」では、鉄道グッズをはじめ、お菓子やおみやげなど幅広い商品がズラリ。鉄道博物館でもか手に入らない限定グッズも多数販売。どれにするか悩んだら、こちらをチョイスしてみても。つばさ弁当は鉄道博物館の「駅弁屋」で販売中。



鉄道博物館限定  
メモリアルサブレッキー  
1,000円

初代つばさを含む展示車両がプリントされたクッキー。全て異なる車両がプリントされているから、推しの車両を見つけてよう。個包装なので、おみやげにもぴったり。



鉄道鉄道シリーズ  
トレーディング  
アクリルマグネット  
880円

大人気の〇〇鉄道シリーズに、鉄道博物館限定バージョンが登場。ランドムに入った16種類の車両の中には、シーレットが隠れている。何が出るかは開けてからの楽しみ。

山形新幹線つばさ弁当  
1,450円





# MONTEDIO SNAP



3/16 モンテ開幕戦に応援にきていたファミリーを撮影してきたよ。  
"頑張れ! モンテディオ"

一緒に  
サッカーやろうぜ☆



推しの  
南選手と♡



子どもが楽しめる  
イベントもいっぱい!



ディオくん  
一緒に応援!!





新庄市

「グッドサンドカフェ」

## GOOD SAND CAFE

### 人気パン店が手がける GOODなパンとスイーツ

新庄市のマルシャン北欧が「Goodな食材で良い体作り」をコンセプトにしたカフェ&ベーカリー。良質な素材で作った50種類ほどのパンがオープンと同時に並び、ランチタイムには限定のお弁当も販売しています。イタリアンで腕をふるうオーナーが、「お肉も野菜もバランスよく食べられるように」と考案したサンドイッチは、十分すぎるほどのボリューム。児童書やマンガなどもそろい図書室とながり、本を読みながらの利用もOK。カフェのみの利用もできるなので、お散歩ついでにお子さんと一緒に気軽に立ち寄りみてね。



◀明るく開放的な店内には、テーブル高のほか、コンテがついたカウンター席も完備。ロビーにあるテーブル席も利用できるので、お好きな場所ですくくと過ごすごができます。

【お小上がり席】 【お小上がり席】 【お小上がり席】



## GOOD SAND CAFE

【住】新庄市会沢720-1 (独立新庄病院内)  
☎080-1666-2918  
【営】10:00~17:00  
【休】土、日曜、祝日



## 各種パン (180円〜350円)

「スモークチキンとキャロットラベのクロワッサンサン」(350円)をはじめ、お肉と野菜が一緒に味わえるヘルシーなサンドから、朝食満点のエッグディッシュ(230円)など、ランチにぴったりなメニューが豊富に揃います。



### ① エスプレッソフロゼン、ストロベリースムージー (どちらもS:430円、M:480円)

パンと一緒に楽しみみたい冷たいドリンクは何か? ビタミンたっぷりのスムージーは2種類、シャリシャリの食感を楽しみたいフロゼンスムージーは2種類から選べます。店内では、濃厚なフタクリーも販売しているので、暑い日の外やりにオススメです。

## TODAY'S LUNCH MENU



PRESENT 500円分お買いもの券 10名様

## TODAY'S LUNCH MENU



## スペシャルランチ (1,100円)

お店で売ったもちもちのナンとサフランライスがついたセット。定番のバターチキンカレーのほか、5種類から1つお好みのカレーが選べます。1番人気は、ほうれん草の甘酸とスパイスの組み合わせがセクセクになる「キーマホレンド」。何度も食べて好みの味をみつけてみて。



### ① キッズランチ (690円)

※ライスorナン、ドリンクorデザートが選べます。

美味しい甘さがいっぱい広がるキッズカレー。お家のフレーとまはと味選ったスパイスカレーデビューにいかが? ライスまたはナンから選んでね。小学生まで注文可。



## ラグパティ 天童店

【住】天童市芳野459-1  
☎223-564-2956  
【営】11:00~15:00、17:00~22:00  
【休】無休



「ラグパティテンドウテン」

## ラグパティ天童店

天童市

### 本場インドの味を堪能できる カレー専門店がオープン

体に優しいスパイスで調合されたカレーが味わえる「ラグパティ」。インド人シェフが腕をふるう本格的な味がリーズナブルに楽しめること、週日多くのファンが足を運びます。素材のおいしさや香辛料のうまみを組み合わせた味わい深いカレーと、焼きたてナンや上品な香り漂うサフランライスなどを自分好みでチョイスできるのもうれしいポイント。辛さは、甘口から激辛まで選べるので、小さなお子さまでも安心して楽しむことができます。天童店のほか、米沢店、シバでも同じメニューが味わえるので、近くの店舗にも足を運んでみよう!



◀異国情緒たっぷりの明るい店内。広めのテーブル席のほか、ソファ席もあるので小さなお子さま連れでもゆっくりと食事が楽しめます。

PRESENT

## キッズランチ 5名様

(ラグパティ天童店のほか、米沢店、シバでも利用可)

# 春の大感謝 日のセール

【セール期間】2024年 3月16日(金)～6月10日(日)

レシートくじで当たる! お楽しみプレゼント!

特別会員様 年間、クリーニング費 1,000円毎に1回抽選!

レシートくじ自動出力 特別会員様以外も税込1,500円毎(※1)

プレゼント抽選開始 抽選有効期間 2024年 6月19日(木)迄



「食卓が旅行気分を味わえる」  
カレー賞 プレゼント!!  
1人賞

**クリーニング品&加工**  
【ワンクッションサービス専用価格】※ご注文時適用

アプリ会員様  
55% OFF

その場で入会・アプリ登録(年会費300円)、またはカード会員様からの移行(500円)

カード会員様 40% OFF

有効期限 2024年 6/10(日)まで  
※取り残った会員様と一緒にご請求下さい

**アプリ・メール会員ご優待賞**  
※お申し込み時ご登録のメールアドレスにてご利用下さい

アプリ会員様 50% OFF券  
メール会員様 40% OFF券

**防災グッズ賞**

・バスタオル ・給水バッグ  
・ブランケット ・簡易トイレ  
いづれかが1つプレゼント!

**オリジナルグッズ賞**

・ホコリリシール  
・絆創膏  
いづれかが1つプレゼント!

**衣類グッズ賞**

・除湿シート ・衣類カバー  
いづれかが1つプレゼント!

**100円引き賞・50円引き賞**  
※お品物1点につき各賞1回限りです

100円 割引券  
50円 割引券

**ポイント賞**  
ご購入した方に自動で  
ポイントプレゼント

30P 20P 10P

**スニーカー100円引き賞**  
スニーカークリーニング

100円引き

**ガラスコーティング割引賞**  
車の表面にガラスコーティング

1,100円

**靴クリーニング100円引き賞**  
革・合成製品に最適

100円引き

※(※1)1500円未満の商品は年費、価格を替えてご利用いただけます(※2)抽選の引当と抽選の結果はご通知いたしません。(※3)アプリ・メール会員とは特別会員がアプリ・メール会員とは別メニューにてご登録いただけます。(※4)3日間クーポンカード・優待券(抽選・抽選券)は、抽選の抽選券と抽選券の抽選券は、抽選券の抽選券となります。(※5)7月31日までは、抽選券の有効期限は延長させていただきます。(※6)7月31日までに、抽選券の有効期限は延長させていただきます。

うさぎさんクリーニング

お問い合わせ先 info@usacchan.co.jp

QRコード

UD FONT

アプリ会員大募集!

App Store / Google Play

アットホームな、天童の子育て応援施設!!

## 子育て支援センター「つばさ」と「あたご」

2つのセンターで楽しいイベントを開催!!

イベント参加費は無料です!

【利用案内】子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開日/年間を通して1ヶ月単位の開設時間【午前】9:00～12:00【午後】14:00～16:00
- 園庭も随時開放!お砂場遊びや花遊びが楽しめます。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

- 子育て支援センター つばさ**
- 5/8(日)、7/4(日) リトミック ビョウハンビニーさん 定員10組
  - 5/14(日)、7/16(日) アルバムカフェ yopiさん 9:40～、10:40～定員各5組
  - 5/16(日)、7/11(日) 親子運動遊び 史コチ 定員10組
  - 5/22(日) ベビーマッサージ 石澤美樹さん 定員5組
  - 6/13(日) アロマクラフト講座 白田結子さん 9:50～、10:30～定員各5組
  - 6/24(日) 親子でにっこりからだ遊び 渡邊悦子さん 定員10組
  - 5/20(日)、6/3(日) ベビヨーガ&マヨガ 支援員岡宮さん 定員10組
  - 7/1(日) ベビーマッサージ 石澤美樹さん 定員5組
  - 5/9(日)、6/18(日)、6/20(日)、7/23(日) ぺたぺたアート体験 支援員鈴木さん 定員10組
  - 7/26(日) ミニ夏祭り 定員10組
  - 6/5(日) ガラガラ作り 定員5組

- 子育て支援センター あたご**
- 5/10(日) ママヨガ&アロマサシェづくり 支援員智美さん 定員5組
  - 5/13(日) ママのための簡単スマホ講座 高橋ゆうさん 定員5組 (雨天の場合は14日に変更です)
  - 5/21(日)、6/18(日)、7/16(日) ベビーイングリッシュ ジェイムス英会話 定員5組
  - 6/6(日) リトミック ビョウハンビニーさん 定員10組
  - 6/19(日) 親子運動あそび 大田史子さん 定員5組
  - 6/25(日) 子育て講座 渡邊悦子さん 定員5組
  - 7/2(日) ママヨガ&アロマフレッシュスプレー作り 支援員岡宮さん 定員5組
  - 7/23(日) 脳科学 子育て講座 須藤美清子さん 定員5組
  - 7/24(日) ベビーマッサージ 石澤美樹さん 定員5組
- スマイルDAY
- 5/30(日) 親子で楽しむ!絵本講座 片岡由美さん
  - 6/28(日) 「あたご」お楽しみ会 担当:支援員さん
  - 7/9(日) 「うさぎさん」お楽しみ会 担当:支援員さん

☎023-652-0283

天童市美大野本2丁目8-77 (つばさのもり保育園内)

kids-tsubasa@w2.dion.ne.jp

☎023-687-0831

天童市天童中3丁目1-32 (つばさのもり児童館こども園内)

tsubasa-atago@taa.tkeeper.ne.jp

# ママの一日

## Mam's one day

lanus Marina



【本人】34歳 【夫】40歳  
【長女】Miyu(みゆ)ちゃん7歳 【次女】Aria(ありあ)ちゃん5歳

ロシア出身。大学卒業後、2010年に来日。日本語学校で学びながら、ビジネス専門学校へ入学。卒業後、日本にて就職。通訳・ガイドとして働きながら結婚&出産。ババの転勤に伴い、2020年に山形へ。現在はマイキンダーガーデンにて3~4歳児クラスを担当。山形市在住。

家事に、子育てで、仕事にと、日々忙しいママたち。  
このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。

### Time schedule

5:30	起床
6:00	朝食、お弁当作り
7:10	長女をバス停まで送る
7:30	家事
8:00	次女を起こす、朝食、幼稚園の準備
8:45	次女と一緒に幼稚園へ
9:00	クラス活動スタート
12:00	ランチタイム
14:00	クラス活動終了
14:30	アフタースクールの授業
16:00	休憩(買いものや授業の準備)
17:00	英語クラススタート
19:00	帰宅、夕食
20:00	宿題、お風呂、子どもと遊ぶ
21:00	家事、翌日の準備
22:00	お風呂、趣味の時間
23:00	就寝



夕方は忙しいけれど、  
全国までの間に  
手早くベッドメイキング



幼稚園では、  
美術と工作のクラスも担当。  
絵からも見える? 作りは大きい!!



日本語での勉強が  
スムーズに進むように  
宿題をサポート。



発表会のための衣装や  
小道具作りも楽しい時間。  
気合を入れて作った舞台背景とパチリ。

### 引越しをきっかけに新しい道へ



大学卒業後に来日したマリナさん。ババの転勤をきっかけに埼玉から山形へやってきました。バイリンガル教育が可能な幼稚園を探し、現在の職場となる園に出会います。「長女が1年間通ったあと、副校長から「ここで働いてみたい?」と聞かれました。モンテッソーリ教育にも興味があったし、その可能性も試してみたいと思いトライしました。」  
現在は、3~4歳児クラスを担当。英語に興味を持ち、世界に関する知識を広げられるようにレッスンプランを作成しています。忙しい中でも、とてもやりがいのある仕事だと語ってくれました。

### 4つの言語を話す子どもたちを全力でサポート



「ロシアで暮らす祖父母ともコミュニケーションができるように」と英語や日本語だけではなく、ロシア語、ババの母国語でもあるルーマニア語も飛び交う毎日。子どもたちは、単に何をすべきかだけを教えるのではなく、自分自身で考え、気持ちを伝えることができるように授けています。ハイキングや森林浴、温泉が好きなママにとって、自然が身近な土地での子育てはまさにぴったりの場所。「山形は親戚の人が多く、子どもたちの喜びのひと過こせしています。私も子どもの趣味を楽しみながら、ここでの暮らしを楽しんでいます!」

### Mam's memo

#### モスクワで食べた思い出の味 「かぼちゃクッキーバイ」

日本と違って甘味が少ないロシアのかぼちゃクッキーのお母さんがお作りしてよく作ってくれたクッキーバイは、子どもたちに伝えた1家庭の味です。



- 【材料】
- かぼちゃ(約)1/2個(約200g)
  - バター100g 小麦粉150~200g
  - 砂糖150~200g(砂糖が甘い場合は、少なめに)
  - 卵1個 レーズン100g ペーキングパウダー1小 塩少々
- 【作り方】
- 1.かぼちゃの種とワタを取り、蒸籠(レンジや缶にカセット、鍋に入れて煮るかなるまで)でゆで、ゆであがったら水気を切り、皮を剥がす。ブレンダーやフードプロセッサーで、ピーラー状になるまでよく混ぜる。
  - 2.別のボウルにバターをいれ、クリーム状になるまで混ぜる。
  - 3.2に砂糖、卵、小麦粉、ペーキングパウダーを入れてよく混ぜる。さらに、1とクリームを混ぜ、全部をく混ぜ合わせる。
  - 4.丸い器を使った丸型(今回は国産の丸型で代用)に3を流し入れ、スプーンで表面を平らにし、高さ約1~2cmになるように調整する。
  - 5.オーブン180℃で20~25分、またはオーブントースターの高温設定で15~20分焼いて完成。(お菓子の機能によっては焼く時間が異なります)
  - 6.仕上げに、お好みで砂糖を振りかけOK。
- ※焼ける時間を長すれば、カリッと、焼いと仕上がります。

### 取材を終えて

とても日本語が上手なマリナさん。「日本で暮らしてみたい」という気持ちが強いの原動力だったそう。何處になっても夢中になれるものを見つけて本当に素敵です。



PROFILE 奥田 政行 (おくだ まさゆき)  
1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

## 山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 34

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラムを家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月の食材



新じゃがいも

### Chef's Column

**家** 庭料理の定番食材・じゃがいも。地方によって旬の季節が異なり、九州では3月～6月、本州では5月～8月あたりに収穫されたものを新じゃがいもと呼びます。普通のじゃがいもに比べると、皮が薄く、水分量が多いのが特徴。小ぶりのイメージがありますが、山形では大きなサイズも出回ります。

今回ご紹介するのはサラダ。ポイントは炊飯器を使った下ごしらえです。70℃で50分ほどじっくりと加熱することで、デンプンが糖に変化し甘みがアップします。いつものポテトサラダやクロックなども味がワンランクアップするので、奥田流の裏ワザをぜひお試しください。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT

糖化したじゃがいもは冷めても甘さをキープ。多めに仕込んでおけば、ベーコンと一緒に炒めただけでもおいしいですよ。



### 今月のレシピ

#### 新じゃがいもとタコのサラダ

材料 1人前

新じゃがいも …… 100g  
バター …… 10g  
玉ねぎ …… 25g  
セロリ …… 10g

タコ …… 30g (刺身用でもOK)  
バジルペーストor  
ジェノベーゼソース …… 少々  
EXVオリーブオイル …… 少々



#### 下準備

新じゃがいもを水洗いし、炊飯器に入れる。全体がぬれる程度に水を加え(100cc)通常の炊飯器モードで炊く。

取り出したばかりのじゃがいもは熱いので、ヤケトに気を付けてください

#### 作り方

- 1 じゃがいもの皮をむき、1.5cm角に切る。
- 2 玉ねぎ、セロリをスライスする。
- 3 鍋にバターを入れ、②を炒めて塩をふる。しんなりしてきたら①を加え、軽くつぶすように混ぜる。ほんの少量水をいれ、さらに混ぜ合わせる。最後にもう一度塩をふる。
- 4 皿に③を盛り、スライスしたタコを並べる。小さな皿でバジルソースとEXVオイルを混ぜ合わせ、全体にかけて完成。



タコの食感を削ぐため、じゃがいもの形は少し残しておく



## 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよ。奥田シェフにレシピを教えてください。食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれませんか!! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

## けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

## 新学期のストレス

上手に乗り越えよう！



マネエバンだ

臨床心理士・公認心理師

伊藤朋佳先生

■子育て支援センターつながりにて「子育て相談室」を開催中。



TOPIC

## 1 新生活にストレスはつきもの

新学期がはじまりお子さんの様子はいかがですか？この時期特有の心の変化を知って、親子一緒に乗り越えていくポイントを見つけましょう。

まだ言葉での表現が成長途中の0~1歳児。腹痛、下痢や便秘、発熱などの体調不良、怒りっぽくなる、よく泣くなどの情緒不安定、夜中目を覚ます、夜泣きするなど睡眠が安定しない様子が見られます。「なんともなくいつもと違う」と感じたら、少し丁寧にお子さんの様子を見ていきましょう。体調不良が続くようであればまずは休養を優先し、早めの受診もおすすめ。いつもよりスキンシップを増やすことで安心感にもつながります。その際最も大切なことは、お子さんの気持ちを言葉で代弁してあげることです。「こわかったね」「びっくりしたね」などお子さんにとってわかりやすい言葉で、気持ちに名前をつけて会話をしてみてください。何より焦らず、ゆとりある生活リズムを心がけましょう。

TOPIC

## 2 行きたくないと言われたら

言葉も増え、周囲の状況を理解する力がついてくる3~5歳児。入園やクラス替えなどの変化に対し、「不安を感じる子」「いつもよりも頑張りすぎてしまう子」が多く見られます。子どものストレスは主に「食欲・睡眠・感情・行動・身体」の5つに現れることが多いので、SOSの目安として覚えてみてください。

「園に行きたくない」と言われたら、大人も動揺してしまうと思います。ですが、信頼関係があるからこそ伝えられたということなので、まずは「話してくれてありがとう」と伝えましょう。その後、行きたくない理由を聞いてみてください。もし理由が話せなくても、不安な気持ちがあることを肯定してあげましょう。登園させるよりもお家で過ごした方が回復することも多いので、お休みのその一つの方法です。もしもお友達のことや悩んでいた、担任の先生にも相談し、園と一緒に様子を見ていけるといでしょう。



TOPIC

## 3 小学生ならではのサイン

学校、新しいクラスという環境へのプレッシャー、友人関係などで様々な不安を感じやすい学童期。気持ちを肯定しながら話を聞くことは0~5歳までと同じですが、**最も意識して欲しいことは「お子さんの話は全体の一部分」と捉えて聞くこと**です。自分の置かれた状況や気持ちを伝えることができるからこそ、事実と親の認識のズレが起きやすくなります。

例えば、「学校で誰も僕と話してくれない」と言われたら、「いじめられているの？」と感じるかもしれませんが、本人は大きめに話しているわけではないのですが、状況には様々な理由があります。話を信じないのでなく、よく理解するためにお子さんの話を聞いて疑問に思ったことがあれば質問をしてみましょう。

## 小学生ならではのサイン

- ・夜更かしが増える、朝起きることができない
  - ・ゲームに没頭する
  - ・ボートとすることが増える、動作がゆっくりになる
  - ・イライラして人や物に当たる
  - ・自分を傷つける
- ※週の後半あたりから表情が曇る、チックが増える、起きられないことが増えたら、一度先生や学年主任、教頭先生に相談を。

TOPIC

## 4 ママのこころも大切に

子どもが抱える不安に対し叱責やアドバイスをしたくありませんが、**大人の意見が子どもの世界では通用しない場合も多いもの**。辛いことがあっても、親は自分の話を寄り添って聞いてくれる。そう思えることで、お子さんの辛さは半減します。「新学期ってなんかおそろわしちゃうよね。わかるよ」のように、まずは否定せずに話を聞きましょう。**家は子どもの安全基地**。「今」ではなく1年を通して成長できるよう、お子さんの力を信じて関わっていきましょう。

そしていつも「誰かのために」頑張るママたちへ。仕事に、家庭に忙しい毎日と思いますが、**おずかでもいいので「自分のため」の時間も作りましょう**。おすすめの方法は、「五感」を使うこと。感動する景色を見る、心が安らぐ音楽を聴く、美味しいものを時間をかけて味わって食べるなど、5つの感覚を意識した時間を過ごしてみてください。どうかすべての親御さんとお子さん、楽しく充実した1年を過ごせますように。

教えて！  
永盛先生！

# 「いつまでイヤイヤ期？」

## 子どもの「怒り」と上手に付き合おう

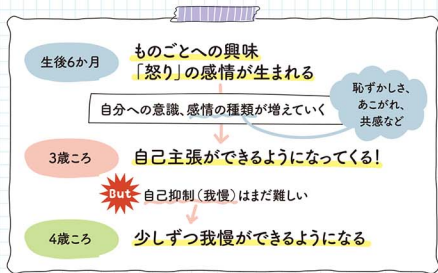


「魔の2,3歳児」と呼ばれる「イヤイヤ期」を過ぎても、

怒ったり不機嫌になったりする子どもにイライラしてしまうことはありませんか？

子どもの心理に詳しい専門家に対応法や気持ちの持ち方などのアドバイスをいただきました。

子どもの心理と発達を知って理解を深めましょう。



「怒り」の根本は子どもも大人も同じです。自分の中で思い描く像や目標とギャップが生まれたときに怒りが生まれます。子どもだったら「なんでママはこうしてくれないの」「なんで自分ではできないのか」という悔しさなど。それはイヤイヤ期でも、その後でも同じことです。

そもそも「怒り」ってなに？



怒りの感情自体は生後6カ月位から出てきます。最初は生理的な欲求ですが、成長するにつれて意識や感情が増えていき、3歳頃に自己主張ができるようになってきます。目標を思い描けるようになり、そのギャップに怒れるというのは、健康に発達している証拠です。ただ最初は自己抑制（我慢）がまだ難しい状態が続きます。おおよそ、4、5歳頃から少しずつできるようになります。

子どもが怒りをコントロールできるようになってくるのはいつ頃？



5、6歳の年長さん頃です。ちなみに、自分や他者を意識するようになり、「うまくできなくて恥ずかしい」などの自我が芽生えてくるのは3歳頃。自制心・我慢のコントロールを司る脳の前頭葉も4歳くらいから活動してきて、20歳頃まで成長します。



かってもまけてもいいんだよ

著/絵/オーレリアン・ショウ・ヌーム  
訳/堀内雅子 出版/主婦の友社

フランスの乳幼児セラピストが考案した、ソーシャルスキルを学ぶ絵本。うまくいかないときにイライラしない方法がガストンと一緒にやっかいな気持ちに向き合い、親子で考えることで子どもの安心感を引き出していき、怒り・悲しみ・怖さなどの「きふん」とのえるはんしんシリーズもオススメ。



かいじゅうポポリはこうやっていかりのりきった

かいじゅうポポリはこうやっていかりのりきった

絵/折井洋行 監修/岡田俊 出版/バイ インターナショナル

おこりぼの怪獣ポポリは、毎日イライラして暴れてばかり、自分でも嫌気がさしてきたある日、怒りをコントロールする方法を教わる。頭強くて実践してみても少しずつ自分の心が安定し、友達との関係も改善していく。「怒りの向こうには、何かを伝えたい気持ちがある」巻末の大人へのメッセージも必見。

mamaid スタッフが選ぶ

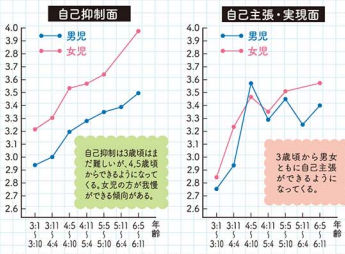
pick up  
オススメ本

子どもの怒る気持ちに踏み込んだ絵本や、イライラしてしまう子育てのヒントになる本をご紹介します。ぜひチェックしてみてください。

そもそも怒りの背景にある本人の不満や悔しさが何から生まれているのかを理解し、親が言葉にしてあげると良いでしょう。例えば、「積み木が上手にできなくて悔しかったね。どうすればもっと積めるか、一緒に考えてみようか?」など。注意したいことは「急にお友達のおもちやを取ったらビックリしちゃうかもしれない



子どもが怒っているときに、どう対応すれば良いの?



から、ちゃんと話してから貸してもらおうね」と具体的に理由を説明してあげた方が効果的です。ただ、怒ることで親の気を引きただけかの見極めと、過干渉にならないようにすることが大事です。

親の立場で、気を付けた方が、良いことは？

イラストする背景には、自分が急いでいる、余裕がないという場合が多いです。難しいかもしれませんが、そもそも自分の行動から見直して、重視すべきことかやらないでもいいのを見極めることも大切です。

「子育て支援は親育ち支援」と言いますが、子どもの成長とともに親自身も成長していきます。親が自分の中で決めたルールを子どもに押し付けずに、発達段階におけるメッセージを受け取っているといえるでしょうか。子どもにも「自分はどうしたいの?」と声をかけ、主体的な考えを持っていくように聞かれると良いですね。



永盛先生からのアドバイス

子どもは、自分とは「別個の存在」と捉えることが大切です。こちらの思い通りにならなくて当たり前という意識で接するといわれもしれません。親も子どもそれぞれ都合があるから、急がなきゃいけないんだ」「買いたい物に行きたいから、公園はまた今度ね」など、親も自分の事情を素直に伝えてOK。子どもも納得できるように、反応を見ながら伝えられるといいですね。



東北文科大学人間科学部人間関係学科 永盛善博 准教授  
早稲田大学大学院教育学研究科博士後期課程単位取得退学。専門分野は発達心理学、教育心理学。H29より東北文科大学准教授。二児のパパとしても育児奮闘中。

取材を終えて

子どもの「怒り」は成長の過程で当然なもので、親がそれを理解してあるがままを受け入れてあげることが大切だなと思いました。日々トライラすることもありますが、子どもの存在を尊重して寄り添ってあげることが「親育ちも圓いらしいですね。」



1人でできる子になる テキトー子育て

著/せせがわか 出版/SBクリエイティブ



いい親よりも大切なこと “しなくていいこと” こんなのあった!

著/小竹めぐみ、小笠原麻 出版/新潮社

「しなくていいこと」や「テキトー」と言われている子育てがたくさんありますが、ママもし気を取って、多少やらなくてもなんとかなると構えることも大切かも。

初女さんが子育てについて伝えたいすべてのこと



著/藤原初女 出版/主婦の友社  
育森に聞いた「森のイタズラ」や心を込めたおむつや、ゆっくり待つ受け入れも、若いママに向けて伝えたいことを綴った本。「子どもを受け入れる。急がずに待つこと」が大事。親の中にたい木の子のようになりたかった花が必要。」温かい言葉が胸に響きます。

お母さんの心がラクになる! 怒らない子育て



著/水島広子 出版/青春出版社  
怒る子どもとの「綱引き」をやめて、自分の心を元の「現状」を見るのが信頼の子育てに繋がる。「ごめんさいが言えない」など良質なケースへの対応策も参考になる。「子育てを通して自分を癒そう」「まめ何とかなるだろう」という感覚を持つことが大切、という精神科医のメッセージで心が軽くなる一冊。

kindergarten バイリンガル保育園

## 山形県唯一、英語8割で行う園マイキンダーガーデン

## 2024年度 未満児クラス入園受付中!

今年で11年目を迎えるバイリンガル学園マイキンダーガーデンは、山形県唯一、英語保育を本格的に導入している保育施設です。クラスには、English Speaker(英語専任)と日本人担任が常時、担任2人制をとっています。山形市内外から、多くの子ども達が園に通っています。知・徳・体をバランスよく取り入れた保育と、未来に生きる子ども達に必要な表現力とコミュニケーション力を育む保育を行っています。2024年度の年少クラスは定員に達し、現在空きがない状況ですが、未満児クラス※(2022年4月2日～2022年4月1日生)はまだ入園を受付しております。興味段階で定員に達する可能性がありますので、早い段階の方はお早めにお問い合わせください。



## ～2024年度 入園状況～

未満児:あと5名  
年少児:定員満員  
年中児:若干名(6月入園締切り)  
年少児:入園締切り  
※2024年4月時点の年齢  
☆見学会随時受付中☆



バイリンガル保育園マイキンダーガーデン 住山形市青田2丁目12-34  
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

Shop Hair Create FRICTION

## この春は白髪もアッシュやラベンダーカラーでおしゃれに!

少し白髪が気になってきた…という方におすすめです。

「白髪が気になるけれど、暗くするのはいや。」白髪を染めるといって暗い色しか選択肢がないと思いませんか。最近ではカラー剤の進化や施術方法が増えたことで、白髪が生えたりおもしろい髪色やデザインが楽しめるようになってきました。今春は明るめカラーがトレンドなので、匂を取り入れたヘアスタイルをつくります。フリクションは、完全個別対応でお客様としっかり向き合いつつ時間をかきすぎず、今まで気づかなかった「かわいい」「きれい」を提案するママさんらしいサロンです。親子での来店も大歓迎♪



## 親子でカットもおすすめ!

料金の一例  
●ママのカット&カラー ¥8,800  
※リタッチ3cm以内 ※洗髪&シャンプー、スタイリング込み  
●お子さんのカット ¥2,200  
親子で合わせて ¥11,000

## ●mamai!特典

速べろトリートメントメニューから各500円OFF



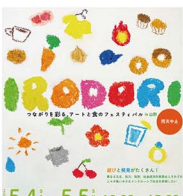
Hair Create FRICTION 住山形市久保田17-5 五十嵐ビル3F TEL.023-679-4667  
営業 9:00～18:30(カット受付)、土日祝 9:00～18:00(カット受付)  
休 毎週月曜・第一火曜・第三日曜

Event IRODORI

## GW子供たちが楽しめるアートと食のイベントIRODORI

## 5月4日・5日やまぎん県民ホールで開催!

東北芸術工科大学の学生が中心となり「アートと食」というテーマでフェスティバルを開催します。地域のつながりや地元山形の魅力再発見を目的とした楽しいイベントです。出店数は2日間で約120店舗(飲食・アット店舗・雑貨販売・あそび体験など)とGWのお出かけにおすすめ!会場内には子どもが楽しめるあそび場、発見や気づきを体験できるスペースが用意され、ファミリーで楽しむフェスです。大学生がプロデュースする山形の魅力がたっぷり詰まった空間をぜひ体験してみてください!詳しくは公式Instagramで!



IRODORI2024 日時:5月4日(土)・5日(日)10:00～15:00 ※雨天中止  
場所:やまぎん県民ホール(山形市双葉町1-2-38)

入場料:大人500円 高校生以下・70歳以上無料

出店数:4日約60店舗・5日約60店舗

- ハンドメイド商品(アウトドアグッズ・雑貨・陶器・木工品・ペット用品など)
- 農作物(野菜・お米・果物など)
- 植物(フラワーアレンジメントなど)
- 飲食ブース(テント出店・キッチンカー)
- ワークショップ



主催:IRODORI・東北芸術工科大学  
協办:やまぎん県民ホール(レンタルスペース・店・倉下)  
お問い合わせ:080-6619-9052 ※詳しくはQRより公式Instagramもご確認ください。

SHOP こども眼鏡院(ヴェルティエー山形店 店内)

## 山形県唯一のこども眼鏡専門店「こども眼鏡院」

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ヴェルティエー山形店内に併設。トマトグラス、オモドック、クラフトホリック、ナイキ、コンパス、暴走など、子どもたちが掛けたくなる人気のこども眼鏡が山形県最大級の常時300以上。治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富。まずは気軽に問合せて、ご相談を。

こども眼鏡院  
KODOMO GANKYOIN



めがねはフクワクのともだち

## 安心のこども保証で快適視生活をサポート

こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- 18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- 1年間のフレーム破損修理は無料!
- 3ヶ月メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各眼科医療様・病院「眼鏡処方箋」お受けいたします



住山形市鉄砲町2-20-20 TEL.023-625-5151  
営:11:00～18:30 休:火曜日(祝日は営業)※臨時休業有



ニューストップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

NEWS

鳥海山 木のおもちゃ館

外遊びスペースが4月1日からオープン!

触って遊べる新しいおもちゃも続々登場。大好評です!

鳥海山 木のおもちゃ館は、秋田の由利本荘市にある木製のおもちゃで遊びながら木の魅力に触れられる木育と多世代交流の施設。木を使ったすべり台などの大型遊具やおもちゃの展示スペースなどがあります。また、冬の間お休みしていた外遊びできるスペース「あゆかの森公園」でもりのなかにわもオープン。中でも外でも思い切り遊べます。また、木のおもちゃを購入できるショップやカフェも併設している他、4月21日にはイベントも開催! 詳細は下記やホームページでご案内しています。親子三世代で気軽に木育遊びにお出かけしてみませんか?



毎年恒例の春を楽しむゆとりマルシェ「春のあゆかわマルシェ」開催!

4月21日(日)10:00~15:00

地元のもの、美味しいものを販売。  
多肉植物や花苗に、キッチンカーの出店も!



詳しくは  
ホームページ、  
SNSで!

鳥海山 木のおもちゃ館 住 秋田県由利本荘市町村字鳴瀬台65-1 TEL.0184-74-9070  
営.9:00~16:00 ※最終入館15:30 <http://chokaisan-wtm.jp>  
休.毎週木曜※12~2月は10:00~16:00で水曜木曜 駐.170台(無料)

School

マイ英語スクール

自信があるからこの6ヶ月保証! 一緒に英語を学びませんか?

小学生クラスの入会締切は6月末!お急ぎください!

県内7校、関西に2校展開しているマイ英語スクールでは、4月から新年度がスタート。教室中に子供たちの元気な声が響き渡っています。英語教室では珍しく、小学生クラスの入会時期が4月~6月としているのはなぜでしょうか? それは子供たちの上達を最優先するため。学習をはじめた2ヶ月程で上達が見えてきます。どんどん伸びる4月スタートの生徒に追いつく事ができる、ぎりぎりの時期を締切としているのです。また、私たちは英語教育に自信があるからこの6ヶ月保証いたします! 英語をはじめようか迷っている方、是非お気軽にお問合せください!



マイプライベート時間確保中!!

マイでは「幼児クラス」の他に、親子で一緒に学ぶ親子クラス、そして未就園児のお子様向けのマイプライベートがご用意。英語のシチュエーションを溶びながら楽しく遊ばす♪遊んだ後は20分間のリフレッシュも! 各校月一開催、1回500円。お気軽にお問合せください!

私たちが講師は、JALT(全国語学教育学会)の会員です。

マイ英語



マイ英語スクール有限公司 TEL.0120-43-6944 <http://myeigo.com>  
受付時間 火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休.日.月.祝日  
山形地区:東横校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

School

トミオカ音楽センター

ヤマハ音楽&英語教室へ行こう!

5月開講クラス入会受付中!

1954年開設、これ70周年を迎えるヤマハ音楽教室は、「まーうたうーひーまーむーつーく」といったフレーズで、豊かな音感と演奏力を身に付け、何よりも音楽を楽しむ心を育てて成長を促してきました。ヤマハ英語教室ではオリジナルの遊具や絵本、そしてたくさんのおもちゃで、子どもたちの英語の音リズムへの興味を大きく育てます。お子さまの年齢に合わせて可能性を正しく引き出し、自分を表現する能力を養う各年齢別のグループレッスンのコースはいつでも月スタート。ヤマハの各会場では実際の内容や雰囲気、お子様の反応を確認しながらごできる無料体験レッスンも開催中です! 早めの事前予約をどうぞ!



【ヤマハ音楽教室】【ヤマハ英語教室】5月開講クラス入会受付中!

最新に合います14月体験会・5月見学or体験会  
最新の日程はwebサイトでご確認くださいませ。  
お申し込みはwebまたはお電話どうぞ!  
(資料請求/お問い合わせもOK)



【富原本店】 【橋本】

トミオカ音楽センター TEL.023-641-0644 受付時間10:30~18:30(火曜定休)  
山形/七日町・崎・板田・南原・宮町・天童市/河北町  
<https://www.tomioaka.co.jp/>

EVENT

山形トヨタ自動車

【ちょっとよりみち山形トヨタ】入園・入学フォトキャンペーン

「我が家の入園・入学」のお写真を大募集!

保育園、幼稚園、小学校、中学校、高校、大学。4月は入園・入学の季節です。そこで、【ちょっとよりみち山形トヨタ】のInstagramで「我が家の入園・入学」をテーマに素敵な写真を募集いたします。今年の写真を「未来の写真」やおとこの写真でもオッケー!「これ誰?」と笑われる写真も大歓迎です!「未来の写真」もリウムから【ちょっとよりみち山形トヨタ】山形トヨタ自動車が運営し、子育て世代のママたちに役立つ情報をお届けしているWEBサイトです。皆さんの投稿をお待ちしています!



「我が家の入園・入学」のお写真を大募集!

- 応募期間 2024年4月15日(月)~30日(火)
- 媒体 【ちょっとよりみち山形トヨタ】のInstagram
- 参加方法 【ちょっとよりみち山形トヨタ】のInstagramアカウントをフォロー後、以下の2つのハッシュタグをつけてInstagramに投稿してください。  
#ちょっとよりみち山形トヨタ #よりみち5gram2024入園入学  
(右のQRコードからInstagramアカウントをフォローすることができます)  
●特典 コメントをご記入いただいた方の中から抽選で5名様に、2,000円分の図書カードをプレゼント。当選者の方にはInstagramのメッセージ機能にてご連絡致します。



山形トヨタ自動車 住 山形市南一番町11-16 <https://ytj.jp/yorimichi/>  
【ちょっとよりみち 山形トヨタ】 検索

School コベルプラス山形教室

出来ることが増えたら、おもしろいよね!

コベルプラス山形教室では、体験授業受付中!

少しくらい違って、いいんじゃない?もしかしたら、他の才能が開花するかも?お子様の行動や言動に少しでも不安を感じているなら、ご相談ください。体験授業を通して、違う目でお子様の状態を観察されてはいかがでしょう?家庭では、見せない違う魅力的な行動があるかもしれません。不思議な力を持っている子どもたち。不安が希望に変わるよう、お手伝いをいたします。体験授業は、水曜日から日曜日まで受付中、HPからお申込み頂けます。詳しいことは、HPをご覧ください。専門の指導員が、対応いたします。



スイーミー山形校も新規入校生募集中(年長者から入校可能)。

6月まで入校の方に、アマゾンギフト券3,000円(先着10名様)を差し込み。土曜日曜開校。体験授業も受付中。詳しいことは、HPをご覧ください。



TEL.023-676-9311



SWIMMY プログラミング専門スクール

TEL.023-676-9988(土日)  
090-6338-8899(月~金)

コベルプラス 山形教室 住.山形市浜崎76-1 2F TEL.023-676-9311  
swimmy山形校 TEL.023-676-9988(土日)、090-6338-8899(月~金)  
(担当 庄子)

Life 家事おつだい ハートフル ベあ

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常生活全般(掃除、洗濯、買い物、病院のおき添い、送り迎えなど)、「ハートフルベあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引っ越し後のお掃除から、家族様のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。

料金のご案内

2時間 6,050円(税別)  
家事のおつだいなら、ぜひ「ハートフルベあ」にお任せください。  
●朝・夜(元気スタッフ募集中です。  
気軽にお問い合わせください。

ハートフルベあ

家事おつだいハートフルベあ 住.東江江市大字日和田601 TEL.080-2838-5780  
お問い合わせ時間 8:30~20:00

Life 山形大学地域教育文化学部 本島優子研究室

研究協力者募集

山形大学子ども研究室では子どもに関する調査にご協力いただける方を募集します。

対象:生後3か月のお子様とご両親  
内容:実験・観察アンケート  
調査日程:生後3か月より定期的に複数回  
調査場所:山形大学小白川キャンパス  
謝礼:図書カード3,000円

上記の研究以外にも幼児や小学生を対象とした調査を行っております。  
詳細はお問合せはwebサイトよりお願いします。

山形大学地域教育文化学部 本島優子研究室  
akachan@baby.apples.jp



Shop 小さなどうぶつ森 シュシュ

見て、知って、触れて、仲良くなるう!!

望みのファミリープラン始めました!

「小さなどうぶつ森 シュシュ」はその名の通り、愛くるしい小さなどうぶつが集まるお店です。「シュシュ」はお気に入りという意味。色んなどうぶつと触れ合ったり、あなたのお気に入りを見つけてね。どうぶつ達とたくさん仲良くなって欲しいから、お客様向けのファミリー座をご用意しました。「学んで」「触れて」「見学&撮影会」のたっぷり1時間。どうぶつ達の事を、スタッフがクイズをしながらお話しします。ぬくぬくふわふわを感じながら、ほっこり優しい時間を過ごしませんか?



●ファミリー座…1組様¥6,500(税込) ご利用時間60分(内ふれあい30分)  
●ふれあいスペース…¥1,800(30分) 平日¥300引き 高校生¥800引き

★貸し切りプランもございます!★

子供会やオアフ会、お誕生会など用途は様々。

飲食持込みOK。別途お弁当付きプランもございます。

もちろんどうぶつ達とのふれあい付き。

お気軽にご相談ください。

Instagramの  
フォローは  
こちらから▶

小さなどうぶつ森 シュシュ TEL.023-616-4668  
住.天童市芳賀タウン南2-8-2

School ジェイムズ英会話

新年度クラス開講! 無料体験にお越しください!

少人数制のネイティブ講師と英語を楽しむ学ぼう!

0歳児からレッスンをスタートできます!有資格のネイティブ講師がオールイングリッシュでレッスンを担当。園児クラスは楽しい英語の歌やストーリー、アルファベットの書き方を学びます。小学生クラスはお子さまのレベルに合わせてクラス分けをしており、ネイティブ講師と小学校の英語のレッスンを先取りできます!まずはお気軽に無料体験にお越しください。席数に限りがあるので体験予約はお早めに申し込まし1名限定でお得な割引プランをプレゼントいたします。子どもが英会話に興味を持っていきます。今年度は子どもにも英会話を始めさせたい!という方はお気軽にお問い合わせ下さい。



☆各校お勧めクラス時間表☆

年中・年長クラス	毎週金曜日	15:30-16:10(山形校)
	毎週木曜日	15:00-15:40(天童校)
	毎週金曜日	16:00-16:40(米沢校)
小学低学年クラス	毎週火曜日	17:20-18:10(天童校)
	毎週水曜日	16:10-17:00(山形校)
	毎週土曜日	10:00-10:50(米沢校)

※上記の時間以外にも様々なレッスンをっております。お気軽にお問合せください!



全日本外国語教育振興協会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 山形市七丁目1-2-42 2階、天童校 天童市高木町1-15-22 1階、米沢校 米沢市宮町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 土曜10:00-19:00、火~金曜12:00-21:00 休日・月祝  
www.james.co.jp/jkworld/ [ジェイムズ英会話] 検索



# 子育てmamaのお家づくりガイド

お子さんの誕生、保育園・幼稚園への入園、小学校入学のタイミングでマイホームの購入を検討されるファミリーも多いもの。そこでは、近年人気上昇している平屋をmamaid編集部がピックアップ。人気の秘密や、平屋ならではのメリット・デメリットなどを紹介します。

## 今回ご紹介するのは

### pick up

- カタチハウス
- UNNO HOUSE

- メルシーホーム
- 叶理家
- 高橋建匠
- 建装
- 櫻井建設



※敬称略

## mamaid column



図表1 1階建ての戸数と新設の住居専用住宅に占める平屋率の推移



## 平屋が増えているってホント？

### ▶平屋の新築着工数はここ10年で2倍に！

国土交通省が発表している建築着工統計調査によると、**2022年の平屋新築工数は57,022件**。2012年は30,604件だったので、**10年でおよそ2倍近くに増加**。新築戸建て全体に占める割合も2019年初めて10%を超えています。



## どうして平屋が人気なの？ ▶4つの“やすさ”が実現できるから！

01

### ストレスフリーの暮らしやすさ

部屋数が増えれば、それだけ家事の負担も大きくなってしまいうもの。仕事に育児にと忙しいファミリーにとって、階段がなく、家全体に目が届きやすいコンパクトな平屋は暮らしやすさを実現した間取り。家事動線を少なくすればするほど、体力的・精神的にも負担がダウン。



02

### 将来的な暮らしやすさ

「大家族が一つ屋根の下に」という暮らし方が変わり、現在は核家族、少子化がスタンダード。子どもが巣立ったあとは夫婦二人きりという家庭も少なくはありません。将来的な暮らしを見据えて、あえて大きな家はいらないという価値観を持つ方も増えています。



03

### 家族とのコミュニケーションの取りやすさ

子育て世代に人気なのが、広めのリビングを核にした間取り。いつも家族の気配を近く感じて暮らすことができるから、家事的な会話にもちょっとした声かけがけが、子どもにも目が届きやすい利点も。階段がないため、転倒などの思わぬ事故も防げます。



04

### メンテナンスのしやすさ

2階建てに比べてメンテナンスする部分が少ないため、長期的な修繕費用が抑えられます。また、ワンフロアで完結するため、冷暖房効率がいいのもうれしいポイント。



## ワンフロアなら、アパートやマンションでもいいのでは？

コンパクトな暮らしであればマンションも選択肢のひとつですが、実際子どもの泣き声や足音などで近所迷惑にならないかヒヤヒヤすることも。独立した戸建ての平屋であれば、周りを気にすることなく、のびのびと子育てができます。

## メリットがあれば、デメリットは？！

### 一般的に言われている平屋のデメリットは…

- 2階建てよりも屋根面積、基礎面積が大きくなるため、建築コストがかかる。
- ある程度広い敷地が必要になることも。



年々、おしゃれで個性的なデザインが増えつつあるお家。平屋だけでなく、2階建てにもそれぞれメリット・デメリットがあります。「わが家はどっち？」と思ったら、まずは各メーカー展示場をのぞいて、専門家に相談してみましょう。次のページからは、子育てFamilyのこだわりをカタチにしてくれる住宅メーカーをご紹介します。





高性能にこだわった超ハイグレードな平屋」を提供するため、あらゆるコストカットを実施しています。モデルハウスから営業マンへもそのひとつ。社長自らが営業マンになり、お客様と直接コミュニケーションを取り、ヒヤリングとプランニングを行います。お引き渡しはスタートと考え、充実の保証とアフターメンテナンスもお客様にいつでもお約束、寄り添い、期待に応え続けます。



## Topic 02

いい住宅を多くの方に  
届けるために

私たちの会社を訪れてくださる方多くが平屋を希望されます。家族と生活する家だから、シンプルからメンテナンスしやす、機能的な住まいが好まれるようです。コンパクトな敷地でもワンフロアの暮らしが楽しめるデザイン提案していますが、最も大切にしてるのが性能です。すリフォームで培った経験から、高品質な住宅をつくるために当社独自の基準を設定。メンテナンスの少ない、暖かい住宅を建てることをモットーに、耐震性の高い安心の家を提供します。



▲カタチハウス  
代表取締役 五十嵐裕司さん

## Topic 01

カタチハウス  
ならではの平屋

カタチハウス

## カタチハウス

「家族のつながりをいつも感じたい」「季節を楽しめる丁寧な暮らしをしたい」「気軽に友達を呼べるリビングにしたい」「中庭にウッドデッキがほしい」そんなワークをキーワードに家づくりをスタート。僕らが日常になるデザインを提案します。



社長の奥様が1棟1棟丁寧に描く間取り図。お客様のご要望や好きなスタイルをしっかりとヒヤリングしているため、空間イメージがわかりやすく、打ち合わせ中や建築中も楽しめる評判です。



広々としたキッチンを中心としたリビング。サラサラとした肌触りが気持ちいい無垢材の床は、もちろん標準仕様。子どもの成長と共に、住まいも時を経て変化するもの。センス良く散りばめられた木製の棚や建具も、年月が経つとより味わい深い空間を作り上げてくれそう。"住めば住むほ

ど愛着が増す"そんな暮らしの楽しみ方も提案しています。インテリアなじむ"ウォークインクローク"や"パントリー"など、あったらうれしい収納も標準価格に含まれているので、「手の届く価格」で自分らしい家可以实现できます。

ささいな悩みでもOK!  
家づくり個別相談会を開催

「いざ、マイホームを」と思っても、何からはじめていいかわからないもの。家づくりの小さなモヤモヤを相談してみませんか? 土地のこと、お金のこと、平屋のこと...きっと納得できる答えが見つかるはず。参加は無料。完全予約制のため、ご予約のうえお越しください。



ご予約・相談会詳細はこちらから



①日々の家事がこなしやすい。住む人が暮らしやすいカタチを一緒に見つけていきます。



②「たいま」毎日家に帰るのがワクワクするようエントランス、オーダーメイドで統一感のある空間に。

## カタチハウス

☎ 023-616-6322  
住 / 山上市金生東2-7-47  
営 / 9:00~18:00  
休 / GW、お盆休み、年末年始

Instagram



# 今ドキの **平屋住宅** にせまる! レポート



Topic 03

## ワンノハウスの平屋を 選ぶメリットは?

ワンノハウスは、1棟1棟が完全自由設計。間取りの打合せは私たちが営業担当者ではなく、設計士とインテリアコーディネーターが中心となって行います。注文住宅は標準で長期優良住宅認定を取得。高性能高品質の長く暮らせる家であることはもちろん、どんな暮らしをしたい、想いを共有しながら細かい部分まで決めていのでオーダーワンかおりシナリテイあふれる家づくりを叶えます。



▲UNNO HOUSE 営業 蓮達紳真さん

Topic 04

## 住む人の未来を描く

私たちが大切にしているのはお客様の声を聞くこと。たとえご家族の時間をあぐり通して「いい」とうきうきしたりした希望の仕上がりも、数年の時間を減らしたい、「二軒付きをほしい」と怒りたくない、あるいは気が触れていきますよね。私たちはたくさん話を重ね、これ先天地産ケアのノウハウをきかしながら、お客様の未来につながる空間デザイン機能を一緒に見つめていきます。10年後も20年後もお客様が「私たちの家が、私たちがのびのびと暮らしたいな」とうきうきするまで作りたえています。



## ワンノハウス UNNO HOUSE

「お客様が本当に暮らしたいと思える家」という想いから、従来の家づくりにとらわれないデザインにこだわったワンノハウス。平屋ならではの良さをフォーカスしながら、シンプルでカッコいい空間を実現することも可能です。

外からの視線を遮る壁を設けたプライベートテラス。アウトドアを楽しむための約15.4帖のテラスはまさにもうひとつのリビング。キッチンから自然と目を向けることができるので、子どもの遊び場としてもちょうどいい。大きな窓からは陽光が差し込み、リビングには温かな時間が流れます。



庄内地方に住む20代夫婦が建てた平屋の実例。約33坪の暮らしの中に、「アウトドアを日常で楽しみたい」という理想をカタチにしました。開放感あふれるLDKと並ぶように、広々としたアウトドアリビングを設置。プライベートを守る壁があることで、外の視線を気にすることなく、カーテンなしで過ごすことがで

きます。大きな窓からはたっぷりと陽光が差し込み、1年中おだやかな場所になりそう。ムダをそぎ落とし細部まで「シンプル」にこだわったスタイルで、建具や窓も天井ジャストサイズでスッキリ。平屋ならではのコンパクトさと、モノがあるべき場所にひたりと取まることで、快適な居住空間が出来上がりました。

## 「ちょうどいい」大きさの平屋を体験できる 街なかモデルハウス

東根市繁沢にある、3LDK・約24坪のモデルハウス。家族が集うリビングルーム。天気の良い日は子どもたちと遊べるリビング横のウッドデッキなど、どの年代、どのファミリーにも優しい空間をぜひ一度ご体験ください。

モデルハウス詳細・  
来場予約は  
こちらをチェック



●真・白な壁と端正なフォルムが印象的な外観。シンプルになりすぎず、重厚さを感じる仕上がりになっています。



●白と黒、木材でまとめた内装。ドアにもこだわったことで、さりげないセンスが光ります。

## UNNO HOUSE

☎ 0120-31-5283  
住 山形市大野目4-1-37  
営 9:00~18:00  
休/火・水曜

HPはこちら



NEWリリース規格住宅「jigsaw」

jigsaw

プロが住みたいと思う  
超高性能デザイン規格住宅

jigsaw 3つのこだわり

自然素材

超高性能

デザイン

jigsawについて

詳しくはこちら



FLAT

ヒラヤの家。

暮らしやすさがちょうどいい  
平屋の住まい。

販売価格  
**1,966万円** (税込)  
月々のお支払い例 **46,524万円**  
**2LDK / 延床面積 24.04坪**

融資条件-地方銀行1,966万円借入(140年返済)  
ボーナス払いなし/変動金利(金利0.65%の場合)



jigsaw 5つのスタイル

SQUARE

シカクの家。  
シンプルが一番！子育て世代に  
おすすめのボックスタイプの家。



3LDK  
延床面積 28.80坪

Snufkin

サンカクの家。  
さんかく屋根やファサードが  
特徴的なスッキリ暮らし家。



3LDK  
延床面積 30.06坪

B&M

海の家・山の家。  
青々した海や山に  
似合う外観デザイン。



3LDK  
延床面積 28.56坪

Grand

雄大な豊かな上質の家。  
三角屋根と三角の窓が  
魅力的な外観デザイン。



3LDK  
延床面積 29.48坪

天童市北久野本にて  
モデルハウス

4/27 SAT

GRAND OPEN



初めてウノ/ハウスへご来店の方に  
イオン商品券3000円プレゼント！

さらに → mamaidを見たよ  
BAUMハンドクリーム  
プレゼント！

来場予約は  
こちらから



UNNO HOUSE

https://unnohouse.jp

株式会社ウノ/ハウス

住所 平990-0073 山形市大野目4丁目1-37  
TEL 0120-31-5283  
受付時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日



WEBサイト



問い合わせ

●建築業許可/国土交通大臣許可(特-3)2980号 ●宅地建物取引業/国土交通大臣(15)747号 ●(公)社 山形県宅地建物取引業協会会員 ●東北地区不動産公正取引協議会加盟

家族のわがままを叶える自由設計の家づくり

# 平屋の家 OPEN!

百間は一見にしかず!  
目からうろこの完成見学会です!

東根市  
三日町

今なぜ平屋が人気なのかわかる!

- 生活動線がシンプル
- バリヤフリーで安心安全
- 家族間のコミュニケーション
- 快適でエコな生活
- 地震や強風に強い
- 人気の外観スタイル



31坪 4LDK

## 完成見学会! 4月20日(土)・21日(日) 10:00~18:00

ご予約は  
こちらから



予約制) QRコード、又はお電話でご予約ください。お時間により、当日のご予約も可能です。  
ご予約された方に住所と地図をお送りします。

### メルシーホームの「平屋の家」

CHECK 1

#### ★見どころポイント「無駄な無い間取り」

- 廊下を無くして無駄な動線を減らす
- 生活動線が改善し、建築コストも抑えられる
- 家事動線がシンプルに
- 家事の時間が負担が減る
- 家族時間や自分時間を増やして毎日の生活を豊かに!

CHECK 2

#### ★見どころポイント「高性能で快適」

- 高性能×平屋→最強な組み合わせ
- 上下の空気の移動が起こりにくいので、気密や断熱などの性能に優れた平屋は家中どこにいても快適! 見学会で体感できます!!



メルシーホームで建てた  
A様の声を紹介します

一度家づくりがうまく行かなかった経験があり不安だったのですが、親身になって話を聞いていただき、具体的な提案をいただきました。また皆さんがうまく建ててくれて優柔不断な私たちもスムーズに打ち合わせを進められて、当時の疲れた子供の手もしてきて夫婦で打ち合わせできたことも助かりました。わがままを形にしてくださり自分好みの暮らしができています。アフターケアもしっかりしていてこれからの付き合いも安心です。



### 「いい家建てたわ!」 って言われる勉強会

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?  
知りたいけれど、誰に聞いていいかわからない、調べたくはよくわからない。  
そんなあなたの疑問を、この勉強会でスッキリ!!

4月27日(土)・28日(日)・29日(月)

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30

- 各回につき、2組様限定(要予約。先着順となります)
- 各回15分前より受付開始(勉強会後の個別相談可能です)
- 12:00~13:00 ● 15:30~16:30

会場) タカラスタンダード  
山形ショールーム  
(山形市鶴町4丁目3-18)

- キッズスペース
- 女性スタッフが付き添います
- しつこい営業は行いません



ご予約は  
こちらから



見学会、勉強会のご予約は  
各QRコード、メール  
またはお電話で

☎ 023-688-7739  
contact@mercihome.jp  
※ご希望の日時をお知らせください。

メルシーホーム  
山形市成沢西5丁目7-8  
メルシーホーム 検索



HEALTHY LIFE  
CONCEPT  
SAKURAI  
e-Terrace

# 山形の未来型コンセプト二世帯住宅



SAKURAI e-Terrace 023

## 二世帯住宅の課題

自分達もそろそろ家を持ちたいと考えている。別に住んでいる親の年齢を考えると二世帯住宅がいいと思う方が増える不安もある。

出来るだけそれぞれのプライバシーを守り、お互いに快適な二世帯住宅を建てたい。

## 思い切って二世帯住宅に建て替える

そこで山形の未来型コンセプト二世帯住宅  
平屋と2階建てを隔り合わせ(異層)の住宅にすることで、  
新しいカタチの二世帯(三世帯)の暮らしを実現するが、  
棟弁建設のe-Terraceです。

- 二世帯住宅の新しい感覚
- 断熱・気密・換気のバランスがとれた設計
- 太陽光パネルとEV蓄電の併用で生涯光熱費を削減



◀ 二階建てと平屋の連続(長屋)という新しい選択で、二世帯住宅の新しい形をご提案します



©画像はSAKURAI e-Terraceの建築イメージです。



◀ 未来基準の「断熱」「気密」「換気」性能。これらのバランスが良い家は住んでからのランニングコストがぐっと下がります

## イベントInformation

### SAKURAI-eTerrace 平屋構造内覧会

広い土地にSAKURAI-eTerraceの平屋と2階建ての2棟建設中!  
今回は平屋の構造内覧会を開催

棟弁建設の外観や間取りだけではなく、家の中身にもこだわった家づくりを体感できるイベントです。建てた後には見えない「気密」の仕組みなど構造体でも見どころが沢山あります。

内覧会場場・山形市成沢西

## 5月上旬開催予定

※詳細はHPで調べて告知します

申込・詳しくはこちら



株式会社 櫻井建設  
TEL.023-2339 山形市成沢西3-21-8

TEL.023-688-2632  
受付 9:30~17:30  
休 水・日・祝



## 未来の街 東根市中央に全7区画分譲!!

20年先をいく住まい造りを。

# the TERRACE

higashine chuo residence

子どもの遊び場や教育文化施設など、  
子育て環境も充実しています



複合文化施設  
まびあテラス



ひがしね  
あそびあランド



東根中部  
小学校



分譲地はコスモ東根  
店舗地になります。  
どうぞ気軽にお問い合わせください。

## 分譲地説明会開催

4/20(土)・21(日)  
午前の部 10:00~  
午後の部 14:00~  
各2組様(要予約)

会場/高橋建匠本社(東根市神町西3-120※R133号)  
●今回説明会にご来場の方、2024年内に当社にて着工のお客様には豪華プレゼントを進呈!  
※プレゼント内容は説明会にて発表させていただきます

好評につき  
残り2区画  
となりま

No.1	No.2	No.3
226.78㎡ 88.60坪	11,936,400円	11,936,400円
224.99㎡ 68.06坪	11,774,380円	11,774,380円

所在地 東根市中央-16  
取引形態 売主・建築条件付き売地

※売買契約後3ヶ月以内に高橋建匠と譲渡契約を結んで頂きます



株式会社 高橋建匠  
〒999-3766 山形県東根市神町西3-120

建設業許可番号 山形県建設(特・法)第300767号  
宅地建物取引業 免許番号 山形県建設(特・法)第2719号  
(特約) 山形県 宅地建物取引業 免許番号 建設  
東根市地産公営住宅取得促進協議会 加盟

お問い合わせ先

TEL 0237-48-6668 (平日 9:00-17:00)  
TEL 070-2023-4672 (窓口専用 常時)

詳しくはHPから▶  
https://livearc.co.jp  
リサーチから ▶ LIVEARC







東根市神町南に新しい街

# アップルタウン神町南誕生!!

地場工務店6社が  
山形に合った健康住宅をご提案

叶理家6社  
モデルハウス  
9月OPEN  
予定!



ご希望の方に  
モデルハウス  
〈限定1棟〉を  
お譲りいたします

叶理家メンバーをご紹介します

アップルハウス アップルハウス 有限会社  
TEL.0237-48-3060

1F 床面積 62.52㎡ (18.91坪)  
延床面積 122.14㎡ (36.94坪)

- UA値 0.45w/m²
- 断熱材 壁: 高性能グラスウール105mm, 床: ポリエチレン綿 100mm, 天井: 高性能グラスウール130mm
- 外装 窯業系サイディング/ベアコート上
- 内装内観 3LDK5+4キッチン+エントランス
- 設備 冷暖房 三菱システム給湯 太陽光オプション
- 外構: ウッドフェンス、駐車土間コンクリート、ウッドデッキ、バラシロタイル、防草シート

2F 床面積 59.62㎡ (18.03坪)

- 居室 2部屋
- 浴室 1部屋
- トイレ 1部屋
- 洗面 1部屋
- 収納 1部屋
- バルコニー 1部屋

家具・家電付き

## モデルハウス オーナー様募集

※条件1年間モデルハウスとしてお買しいただき  
各社限定1棟のモデルハウス販売  
(希望者多数の場合は抽選となります)



今回のご紹介は「KANeko KOMUTEN(有限会社兼子工務店)」さんです

お問い合わせは、叶理家各社へお気軽にどうぞ。資料郵送も可です。



有限会社丸尾建設  
TEL.0120-2960-91



KANEKO KOMUTEN(有限兼子工務店)  
TEL.023-653-7453



有限会社達辺工務建設  
TEL.0237-43-4241



LIVE ARC(株式会社高橋建設)  
TEL.0237-48-6468



株式会社ヒロ・アーネック  
TEL.023-665-1871



建築家とつくる注文住宅で毎日をもっと楽しくなる

# MODEL HOUSE

# GRAND OPEN

建築家とつかった、ちょっと背伸びした家。

## One-box house



2階建て・3LDK  
敷地面積: 252.75㎡  
延床面積: 99.90㎡

玄関土間から、ダイレクトに広がるLDK。  
間仕切りを極力なくし、家全体がひと続きになる取り。  
階段はスチールにてLDKの端に配置し、  
視界をまたぎながら間とのつながりを感じ。  
家族が2階にいても声が聞こえ、気配を感じられます。  
シンプルで洗練されたインテリアや外観と細部にも  
こだわった「ちょっと背伸びした」家です。

こんな方にオススメ!

- ・建築家との密づくりに興味がある
- ・デザインにもこだわりたい
- ・高気圧高断熱の家を求めている

open 完成見学会

## 5/11 SAT • 12 SUN

## 18 SAT • 19 SUN

予約制

① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00  
④ 14:00 ⑤ 15:00

会場 山形鉄砲町2丁目9-52  
Google Mapsで確認できます▶



グランドオープン記念特典

WEBでご予約のうえ会場の方へ

## QUOカード

10,000円プレゼント!

※プレゼントにもいくつかの条件があります。  
ホームページをご覧ください。

KENSO 株式会社 建装  
TEL.0120-847-553

☎ iiie@kenso.biz  
📍 山形市裡野町 13-2

🌐 <https://www.kenso.biz/>  
📷 [https://www.instagram.com/kenso\\_iiie/](https://www.instagram.com/kenso_iiie/)

ホームページ Instagram





# Entertainment

キッズにもママにもオススメ！ 今月のエンタメはじまり、はじまり〜

## Book



**八文字屋 本店**  
TEL 023-622-6736  
[住所] 山形市本町4-11  
[営業時間] 10:00~20:00  
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

### ▶ はじめてのずかん でんしゃ



高橋書店 1,265円  
大きな写真や目でわかる特徴などをまとめた「はじめてのずかん」シリーズから、でんしゃが登場。はじめて言葉を見るころから、知識を深めるころまで、知的好奇心を育てながら長く楽しめる一冊です。お気に入りのページを何度も繰り返し見られるのもよし、書き添いの体や新幹線が動く人々を想像するのもよし、楽しみ方は自分次第、ものごりの多いのが好きな方も、迫力満点の世界へレッツゴー！

### ▶ およね式 手間どろぼうレシピ



主婦と友社 1,595円  
「自炊のハードルの果てまで下げている」をモットーに、雑速レシピを公開しているおよねさん。自身もワーママとして、お腹を空かせた家族に一刻でも早く晩ごはんを食べさせたいという思いから、手間をとこんがらぐレシピを考案。炊飯器に材料を入れてスイッチのりとついでに一気に3品。食材にラップがけしてレンジするだけ、あえるだけの絶品ひと皿。どれも洗ひ物は最小限なので、食べる人も作る人も幸せになること間違いなし。

## Home Theater



### ▶ 「おかさんといいしゅ」最新ソングブック むしむしフェスティバル



「おかさんといいしゅ」の最新月のうた人気曲を詰め込んだ2024年最新ベスト収録盤、DVDのためにオリジナル収録された、ありだろうとありまや、カマキリあつぎにフワガタかずむも必見！ ゆうぞうお兄さん・しょうお姉さんによる「ぼよん行進曲」のオリジナルクリップをはじめとした、歴代お兄さん・お姉さんによる名曲もたっぷりとお届け。おねかすレジェンダーも登場するから、みんなで歌って踊って楽しもう。

### ▶ でんしゃでおぼえる あいうえお



「あずき」や「やまのでせん」など、「あ」から「ん」までの文字にあわせて電車を紹介、おなじみの登場車から新型特急まで眺めや登場するよ。文字はもちろん、それぞれの特徴もわかりやすく解説しているので、親子で楽しく電車が覚えられるかも、のりもの好きなキッズはもちろん、思った以上に種類が多い鉄道の世界にパパママも驚くはず！ みんなが大好きな電車の名前も、楽しく文字を勉強しよう。

## Cinema



**MOVIE ON**  
TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00  
[住所] 山形市瑞北1-2-2

**フォーラム**  
▶ 山形 TEL 023-632-3220  
[住所] 山形市一番町2-8-1  
▶ 東根 TEL 0237-43-8060  
[住所] 東根市大字堂沢1797-1

**ソラリス**  
TEL 023-674-0035  
[住所] 山形市南町1-1-1 白城セントラルB2F

**イオンシネマ**  
▶ 天童  
TEL 023-665-1166(問合せ)  
[住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F  
イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中  
※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根 3/29 公開

### ▶ あの日見たあの夏のルカ



互いに恐れ合ってきた(海の世界)と(人間の世界)。だが、シーマスターの少年ルカは、海底に沈む人間のモノに興味津々。好奇心をを抑えきれず、(人間の世界)を知る友人・アルベルトと共にイタリアの海岸へ、この世界のすべてを知りたいと思いついた。無邪気な冒険は、やがてそれぞれの世界に大事件を巻き起こすことになる。ひと夏の冒険旅。かつて子どもだったすべての大人たちの胸が熱くなる。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根 4/12 公開

### ▶ ソウルフル・ワールド



ニューヨークでジャズ・ミュージシャンを夢見る音楽教師のジョーは、夢が叶う直前にマンホールに落下してしまふ。彼が迷い込んだのは、ソウルたちが地上に生まれる前に、どんな自分なのかを決める世界だった。そこで出会った仲間たちと、この世界を見つづけるに、何百年もソウルの世界に留まっている「22番」と呼ばれるソウル、夢のために地上へ戻りたいジョーは、22番に協力を求めるが…。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東根 4/12 公開

### ▶ 名探偵コナン 100万ドルの五稜星



北海道・函館にある財閥に属した怪盗キッドからの予告状。狙われたのは、新選組副長・土方歳三にまつわる日本刀。一方、コナンも函館で開港を記念する祭典のために現地を訪れていた。そして、旅行予告当日、キッドの変装を見破りあふ歩のところでまた謎めいた時を同じくして、倉庫裏である事件が発生。2つの事件の先にあるのは、これまで明らかになることなかった怪盗キッドの真実なのか？

ソラリス イオンシネマ天童 4/19 公開

### ▶ 映画きかんしゃトーマス 大冒険! ルックアウトマウンテンとひみつトンネル



トーマスたちの秘密基地、ルックアウトマウンテンで事件発生!? 古い鉱山から貨物が消えたり、トンネルから声が入ったり、地盤が揺らぐしたり、次々起こる不思議な現象に、もしもかつてのスタースターの仕業? とみんなおっかひびく! 物知りのウィックから、その昔ルックアウトマウンテンにも鉱山があったと聞いて、仲間たちと大冒険クラブを結成、新たな仲間「ブルー」と一緒に、いざ謎解きの旅へ出発進行だ!

秦千(あひち)くん/1歳(山形市)



ちよっぴり寒いけどお散歩日和だよ！

陽向(ひなた)ちゃん/2歳、結終(ゆつしゆう)くん/0歳(横浜市)



弟との初対面！「赤ちゃんかわいいねとすっかりお姉ちゃんの顔です♡」

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってねさー！  
みなさんの投稿待ってます。



透利(とろり)くん/7ヶ月(東港市)



パパのスポンはいしてみたよ！ 寂うかな？

空(そら)くん/5歳、海(うみ)くん/5歳(中山市)



楽しい時も、悲しい時も、寒い時もシェアするよ♡

友達(ともだち)くん/2歳(山形市)



買ってもらった自転車が今一番のお気に入り♪

依采(いさい)ちゃん/2歳(山辺町)



保育園から帰ってきたよ。ただいまのぎゅー！

珠唯(たまひ)ちゃん/2歳(天童市)



わんわんにお手紙届きますように♡♡

安莉(あんり)ちゃん/1歳(山形市)



1歳の誕生日おめでとう！  
ケーキってこんなに美味しいのね♡

來愛(らいあい)ちゃん/2歳(葛河江市)



パパのお弁当作ったよ♪

眞士(まこと)くん/8歳

紗子(さこ)ちゃん/5歳(新庄市)



私の自慢の大好きなお兄ちゃんです☆

乃々花(ののちゃん)2歳(天童市)



ながーいへびさん、だーい好き！

悠(ゆう)くん/8ヶ月(上市市)



はいはい練習中。がんばれー!!

那緒(なお)ちゃん/0歳(山形市)



お姉ちゃんのお出かけに付き合うのも大変なのよ…

## 応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します！と入れてください。

## 投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影し保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●後で撮影し画像サイズは調整があります(なるべくブレのないものでお願いします)。●写真によっては掲載できないものもあつてご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご希望いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り遅し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真投稿用QRコード



MVPに  
届いた方には  
クオカード  
を贈呈します！

## 子育てするなら山形県

やまがたけん  
**山形県**

・navigator+  
「子育てするなら山形県」  
シンボルマーク  
めぐりん



### ママもパパも安心! 「赤ちゃんほっとステーション」

県では、赤ちゃんや小さなお子さんを連れてママ・パパが、外出先でも安心して授乳やおむつ替えができるよう、要件を満たす施設を登録し、周知する取り組みを行っています。登録施設の確認や、当該施設の登録のお申し込みは、「やまがた子育て応援サイト」をご覧ください。

D&D

関/山形県しあわせ子育て政策課  
☎023-630-2318

「やまがた子育て応援サイト」  
はこちらから▶



赤ちゃんほっとステーション

授乳・おむつ替え・おむつ交換  
山形県庁  
酒田市社会館「希望ホール」  
新庄市民プラザ

取り組みの一環として設置された県産木材を活用したユニット型授乳室。施設可能で、ママも/パパも安心して利用できます！

村山地方  
やまがたし  
**山形市**

・navigator+  
山形市保健福祉センター  
ほながたこまち



### 「大きくなったかな？」身体測定・育児相談

べにっこひろばでは毎週火曜日に育児相談と身体測定「おおきくなったかな？」を開催しています。お子さんの身長・体重の測定のほか、お子さんをそばで遊ばせながら助産師にちよっとした子育ての悩みや自分の体のことなど相談できますよ。



D&D

日時/5月7・14・21・28日(火)11:00~12:00  
会場/場・山形市保健福祉センターべにっこひろば よちよちコーナー  
☎023-674-0220 料/無料



村山地方  
さがえし  
**寒河江市**

・navigator+  
寒河江市イメーキャラクター  
チュリン



### ネイチャーゲームで自然と触れ合おう!

自然体験プログラムを通して五感で自然を味わうイベントです。感覚を研ぎ澄ますことで自然の美しさに気がつき、テーマに合った形や色の木や石を探すゲームを遊ぶことで自然や自身の新たな発見につながります。ぜひ緑に包まれてリフレッシュしませんか？



D&D

日時/令和6年5月11日(土)10:00~11:30 会場/二の堀環境公園  
参加費/親子2人で500円、追加1人につき250円  
先着/小学生の親子15組 関/ゆめはーと寒河江(☎0237-83-3225)

村山地方  
かほくちょう  
**河北町**

・navigator+  
河北町公式マスコット  
キャラクター  
へのすけ



### 河北町病後児保育施設「すくすく」のびのび

町内には2つの病後児保育施設「すくすく」のびのび」があります。どちらかへの登録で、両方の施設が利用可能です(1歳~小学3年生まで)。R6年度からは給食費が無償化になり、病後児保育が利用しやすくなりました。詳しくは町のHPをご覧ください。



D&D

営/月~金曜日8:00~18:00 休/土・日・祝日・年末年始  
関/かほくちょう子育てセンター内「すくすく」☎0237-85-1212  
ひなの子育てセンター内「のびのび」☎0237-85-1451



村山地方  
あさひまち  
**朝日町**

・navigator+  
朝日町公式PRキャラクター  
桃色クサビ



### すこやかあさひっこ祝品・祝金

お子さんの誕生をお祝いして「すこやかあさひっこギフトカタログ」と「祝金」を贈呈しています。3歳児未満のお子様を家庭で保育する世帯に「朝日町未満時家庭保育応援金」、高校入学にあたる年齢の児童を養育する世帯に「はばたかあさひっ応援金」を支給しています。

D&D

関/朝日町健康福祉課子育て支援係  
☎0237-67-2156

すこやか あさひっこ  
ギフトカタログ



D&D



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

市内  
地方

みかわまち  
**三川町**

・NAVIGATOR+  
マスクコットキャラクター  
あかむち



**はっぴー米プレゼント**

三川町では、婚姻・出生・転入などの届出を提出された方へ「ようこそ」と「おめでとう」の気持ちを込めて、はっぴー米（三川産米のおいしお米3種類、各300グラム）の食べ比べセットをプレゼントしています。



0218

問／三川町役場産業振興課政務係  
☎0235-35-7018

市内  
地方

つるおかし  
**鶴岡市**

・NAVIGATOR+  
子ども家庭支援センター  
天神様りくまくん



**転入者のための子育て案内講座**

鶴岡市に転入された、主に就学前のお子さんをもちご家庭や妊婦さんを対象に、年4回、子育て支援情報を紹介する講座を開催しています。お子さんと一緒に参加でき、参加者同士の情報交換もあります。次回は6月7日（金）です。詳しくはHPをご覧ください。



0218

住／鶴岡市良町5-30 総合保健福祉センター「にこまる」2階  
営／月～金9:00～16:00 休／土・日・祝祭日・年末年始  
問／子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



最上  
地方

もがみまち  
**最上町**

・NAVIGATOR+  
最上町マスコットキャラクター  
アスパー君とバラミちゃん



**『ひまわり図書室』をご利用ください**

子育て支援センター内に併設された図書室です。お子さん向けの絵本の他に、児童書や料理のレシピ本、育児書など、幅広い世代が楽しめる書籍を取りそろえて、町内の幼児施設も園外活動で利用しています。小・中学生の学習スペースとしても、ご利用いただけます。



0218

住／最上郡最上町大字向町680-2 営／平日9:00～17:00、土曜日9:00～11:30  
休／日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
問／子育て支援センターひまわり ☎0233-43-4422

最上  
地方

まむろがまち  
**真室川町**

・NAVIGATOR+  
梅の花の妖精  
うめ子ちゃん



**親子でゆったりベビーマッサージ**

子育て支援センターでは、助産師を迎えて生後2か月から8か月の赤ちゃんを対象に毎月ベビーマッサージを開催しています。パパの参加も大歓迎。詳細は下記のQRコードから町のHPをご覧ください。町のLINEから参加の申し込みができますのでご利用ください。



0218

場所・問／真室川町子育て支援センター「たいよう」☎0233-62-2278  
営／平日9:30～11:30、14:00～16:00、土曜日9:30～11:30  
休／日、祝日、年末年始、土曜午後



置賜  
地方

ながいし  
**長井市**

・NAVIGATOR+  
くんとあそびは  
くじらくん



**長井市くるとは「遊び」がいっぱい！**

東北最大級のボールプールと5つのエリアで様々な遊び体験が楽しめる。広々とした屋外広場は一面天然芝で、ターザンロープや大型すべり台などの遊具がたくさんあります。「ゴールデンウィークのお出かけは家族みんなでくるとん」に決まり！



0218

営／10:00～18:00 休／第2・4火曜日、1月1日  
問／長井市遊びと学びの交流施設くるとんあそびば  
☎0238-87-3260



置賜  
地方

よねざわし  
**米沢市**

・NAVIGATOR+  
直江兼続マスコットキャラクター  
「伊ねん」



**成島ワクワランドがオープンしました**

おもわず走り回りたくなるような芝生が自慢の遊び場です。長さ80mのロングローラー滑り台や、ムーンカートなど珍しい遊具があるので、たくさん遊べます。就学前のお子さん向けのシーソーやブランコもありますよ。ぜひ家族みんなで遊びに来てください。



0218

住／米沢市広橋町成島2107-104 営／10:00～17:00 休／火曜日(祝日の場合は開園)  
成島ワクワランド管理棟 ☎090-7660-6607 (開園時間のみ)  
子育て支援課施設担当 ☎0238-22-5111



みんなで解決!

# お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
O・Hさん

この春から役員することになりました。正直不安しかありません。役員になってよかったこと、不満に感じたことと、モチベーションの上げ方などがあればアドバイスください。



## 読者の皆さんからのアドバイス



### あくびさん

幼稚園の役員になったことがあります。良かったことは、同じ役員の保護者の方と気さくに話せるようになったこと。不満に感じたことは、時代に合わず役員への負担が多く、仕事に子育てに大変なうえ、役員のために時間を思ったよりも多く取られたことかな。

### ちいさん

役員決めのなんとも言えない空気に耐えきれず、「絶対ならない!」と決めた長年時の役員に、手を挙げてしまった思い出が…。実際やってみると大変な事は多少ありましたが、園に顔を出す事も増え、普段の子どもの生活の様子を見たり、私を見つけた時の母が子やお友達とのテンションが上がる可愛い姿にキュンとしたり、悪いことばかりではありませんでした。卒園式の時は役員席だったので最前列でさげざるものがなく、本当に特等席でした!先生とも仲良くなって、結果とても良い思い出となりました。

### ちこははさん

子どもが卒園や卒業の年の時の役員は大変だから、早めに役員しておいたほうが楽!と教えてもらい立候補。ちょっと大変な時も来年はもっと大変になるぞ!と思いつながら、役員をやりました。普段知り合いになれない方とも知り合いになれるし、自分にとってはよい経験でした。

### S・Nさん

役員になったことはいませんが、もし自分がなったら、時間が割かれ大変なこともあるかと思いますが、しかし、子どもと子どもの友だちの楽しい生活や遊びにつながるチャンスだと思います。一緒に盛り上げていきたいなと思っています。

### シロマルさん

前年度保育園の役員でした。立候補ではなく、決まっていたがなぜかババがやる気になり、ほぼお任せ。役員にならないと見えない先生達の関係性が見えたり、コロナも5類になったので新しい行事を検討したりしたようです。時間の拘束少しありましたが、年長ではなかったためそこまで大変ではなかったみたいです。

### H・Kさん

同じ役員の中に知り合いの親御さんがいると心強いです。知らない人ばかりだと憂鬱ですね。その時は1人でもいいので、気軽に話せる人を作ると良いかと思いますが。大変な作業も、色々話をしながら少し気持ち楽では?

### 花粉症は辛いさん

役員の中でも会長や学年委員長などをしました。まとめる事がとても大変で、みなさんからの苦情なども一気に会長職に集まります(涙)。しかし終わった後の達成感は大きかったです。大変でしたが社会勉強になったと思います。

### S・Mさん

小学校の教員をしています。役員さんたち、集まりや役割があって大変そうです。でも、教員側からすれば、保護者のみなさんと関われる貴重な時間でもあります。お子さんのこと、それから保護者のみなさん自身のこと、たくさんお話しして仲良くなりたいと思っています。面倒なこともあるかと思いますが、この機会を活かして先生方とどんどんコミュニケーションとってみてください。

### たけこの里派さん

幼稚園、小学校で役員を経験しました。最初は不安でいっぱいでしたが、負担を減らしたいたのはみなさん一緒。だから、最初の集まりの時に仕事を分担しましたか?と提案。「平日の行事は難しいですが、土曜日だったら参加できます!」自宅で作ることができるので事務作業を任せてください!など、最初に言いたいことを遠慮せず伝えていた方がいかな〜。

### T・Mさん

昨年度、幼稚園の役員をしていました。近年、働いているママも昔より少なくなりましたが、役員活動はひび音前より少なくなり、負担も少なくなりました。役員になってよかったことは、他のママとの交流や情報交換ができたこと、次年度に必要なもののお下がりを譲っていただけましたこと!先生ともお話しする機会も増えたので、役員も悪くないかな〜と思っています。



Next NAYA-mail

### 今月の悩ママ ちゅーりっぷさん

この春、娘が年中に進級。以前よりも顔見知りのママ友が増え、最近ランチ会に誘われるようになりました。あまり人づきあいが得意ではないのですが、どこまでママ友とお付き合いをしない方がいいの悩んでいます。みなさんのママ友エピソードがあればぜひ教えてください。



皆さんのお悩みをe-mailで大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

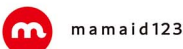
# #instagood

vol. 61



mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram: フォロワーよろしくね♪



今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove

1. 公園や道端によく見かける可愛い小さいお花... コシを見かけたら春だな。暑がりの私は早速ババシャツを脱ぎ捨て、半袖だよ。あんなに暑いとてびっくりの初夏のよう。さっさとOW前には靴下も脱ぎ始めちゃう。👉 **春がきた**
2. 取材で訪れた「鉄道博物館」。電車好きの子(あ、大人も)がたまらぬ場所よね。駅に降り立った瞬間から見所盛りだくさん。写真は1992年の山形新幹線時刻表。E8系がデビューして、また新しい歴史が刻まれたしな。
3. おみやげを冊中で物色中に、ふと見上げたら「なに、コレ?」な物でも、有り華ジャンルア? なんかも芸術的ですね。つり革がごんばにオヤシレになってしまふとは、さすが数ナオサの聖地! 鉄道ファン、子供ちゃんも、みんな集合一っ!
4. 「NDソフトスタジアム」の入口にあるポスト。ディーオくんがたくさんといて、めちゃくちゃかわいい。必勝祈りのやみつきで、誰かに手紙送らうから? とここで、可愛いポストで配達物もらいしけど、モチポストは普通郵便もどう受取。
5. 春は別れと出逢いの季節。大好きなお花屋さんでフレゼント用の花束と、自分用のお花を買いました。自宅用のお花を飾れるような、気持ちに余裕のある生活がしたい。カラフルな色といろりに元気をもらって、今日がんばる!
6. 段ボールを積みかぎるのが大好きなGuuちゃん。壁とかに爪痕はしない子だからまたいいんだけどさ、そんな子にイライラしているのか? もししてごんば、誰かに教わっている? 謎は深まるばかり... #Guuちゃん日記



Vol.4

## mameneko アンテナ!

マメ型電波塔でビビッとステキな情報をキャッチ!  
今回は、最上川沿いにオープンしたグランピング施設に  
行ってきまよ。おしゃる空間にすっかり癒されたマメ!

山形の定番観光スポット・最上川舟下り。お出かけに  
ぴったりの季節。大自然を眺めながら特別な休日はいかが?  
1棟1棟独立したキャンピングが並ぶ「R;MOGAMI」は、  
セミセルフサービスの宿泊スタイル。周りを気にせず  
過ごせるから、子どもたちもびのびと過ごせそう。  
調理器具もそろっているので食料の持ち込みもOKの  
ほか、オプションで地産地消にこだわったBBQプラン  
やKIDS BOX (お子さま専用のお食事)も選べるのでお好  
みで選ぼう。プライベートサウナがついた部屋もあるの  
で、川風を浴びて「どの体験」もいいね。



▲各部屋にクロススターやフライパンも完備。オプションで  
食事をつけば、手ぶらで贅沢な夜が過ごせます。  
写真1は「ダイアーズプラン」(1名7,500円)。  
お食事は朝8時から17時までです。



▲オプションで選べる  
「川風御用一帯育B58種厳選いわせ」  
(1人約2,500円)。

白を基調としたおしゃる空間。  
サウナ付きのB棟は広めのベッド  
が2つ並び、涼い寝も...サウナ  
だけでなく、プロジェクト付きの  
A棟もファミリーにはオススメ!



▲テラスに設置されたプライベートバス。  
雄大な景色を眺めながらのバスタイムは爽快満喫!



やまがた子育て応援  
期待にお得に宿泊で  
きるにも安心くは  
予約サイトをチェック。



最上級Suiteキャンピング

R;MOGAMI RIVER RETREAT

住 / 最上郡戸沢村古口1525-2

TEL / 0234-57-2112

施設詳細および宿泊予約はこちらより▶



# アウフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile  
文/ 4きぼん  
特撮&戦隊ヒーロー、アニメが大好きな  
息子(9歳)と、4月からピカピカの1年生  
になった娘(6歳)の子育て奮闘中。

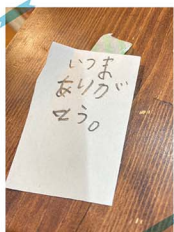
## 72. 息子、9歳になりました

**昨**年、主人公が人生を何度もやり直すドラマに大ハマリ。時空を乗り越える設定を「作りのもの」として楽しんだのですが、あながちタイムリープって実在するのかもしれないと思っています。

今年9歳になった息子。先日、「こんな時代に生まれて良かった」と嘆いていたのでその理由を聞いてみました。「地球は温暖化だし、ごみ問題もひどい。戦争は終わらないし、政治家はバチバチばかり。加えて物価高だよ？ やってられないよ」なんだぞ。ちなみに生まれてきてよかったことは？ と尋ねたら、「生きている間に日本でオリンピックが開催されたこと。76歳の父と同じ話をしていたので、私の中では「息子、人生2周目録」が浮上中です。また別の日、学校ってどういうところ？ と何気なく話しかけたら、思いがけず熱弁をふるわれました。「学校は顔も考え方も違う人たちが偶然集まった箱みたいなもの。だから全員と仲よくなれないのは当たり前」「学年が変わればまた違う箱に出会う。その中で楽しみを見つければいい」風呂上りに全裸で語り続ける姿は、歴史の教科書に登場するギリシャの哲学者のよう。時空も場所も飛び越えて、もしや紀元前も経験済みなのか？ 男性の平均寿命が70歳と仮定とすれば、2周目どころか、30周

目話もなきにしろあらず。

「子ども」という言葉は幼稚園を表現する時に使われるけど、案外「子ども」と「大人」の境界線はあいまいで、親が見ている世界を違う角度から照らしてくれる存在だったりするもの。いまだにカタカナがあやふやで「アンデルセン」を「アンデルサン」と書いてしまっけど、掛け算を一つ一つで答えてくれるけど、もしかすると「子どもらしさ」を演出しているだけなのか!? 人生何回もしていれば、そんなテクニックも持ち合わせている気がしています。そういえば、毎晩「自律神経を整えるストレッチ」をYouTubeで見たがる娘。こちらは一体何周目ののだろうか……。



「いっしょなりのくさろ」って何ぞや？ と聞いてみると、「一緒にくさるってことだね」と言われてしまいました。



# ぼっち母モスの どうにかこうにか日記

## 「ママ友」に憧れるぼっち母



文/ ぼっち母  
おっとり1年生の息子、どっさり1歳の娘。年の差夫婦がいる、ママ友が少ない母です。ママ友とはほど遠いけど、それなりに楽しい毎日を送っています。

**は**じめまして、今号からコラムを担当することになりました。モスと申します。唐突ですが、私にとってはママ友が少ないです。マーメイド編集長は「コラムのアイコンはLINEアイコンと同じ写真にしようかな」と何気なくお話をしたら「LINEと同じだと、書いている人が誰かって知り合いに分かっちゃうよ」と心配していただきました。でもLINEのお友達欄を思いだしてみたところ、ママとしてLINEを交換した相手は片手の指ほどの数。しかも私、新ママ友は無いんです。上の子は

新1年生、幼稚園には4年過ぎました。下の子はもうすぐ2歳、毎日支援センターや公園にせっせと通っています。でも、ママ友はいないのです。作らない派ではなく、出来ない。書いていて悲しくなってきた……。なぜママ友が出来ない

のか。理由の一つに、雑談が苦手という私の欠点があります。支援センターで何度か見かけて顔見知りになったママとの会話が続かない。いつもうちの子が遊んでもらってありがたうございましてに続く話題の正解が知りたい。せいせい、雨でお迎えが大変ですが、なんて天気の話しかできません。にこやかに会話を交わすママたちを遠巻きに見ながら、どうしたらあんな風になれるのかわらやまくっと思っています。

でもある日、上の子が「お友達はたくさんでも少しも、楽しかったら良いんだって先生が言ってたよ」と教えてくれました。確かに彼は母以上の引っ込み思案ですが、6歳にしてすでに親友と呼ぶ相手がいる、毎日とても楽しい幼稚園に通っていました。それでわが身を振り返れば、我が子たちや貴重な友人と一緒にそれなりに充実した日々を過ごしてはいるのです。十分じゃないか。少し心が晴れた気がしました。

とはいえ、まだまだ仲良しママグループへの憧れの気持ちは消えません。ママ友はいろいろ大変とも聞きますが、それでもやっぱり楽しそうに見えるんです。いつか仲良く話せるママ友が出来るといふ願いが、どりあえず今日も娘の方でひっそりしています。こんな私ですが、しばらくお付き合いください。



「ママ友って何ぞや？」と聞いてみると、「ママ友ってママとママの友達のことだよ」と言われてしまいました。





**1** 「おやつ日和」撮影小物  
【1名様】



季節に応じたかわいく雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろったLa Casa(ラカサー)、「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント、それが当たるかは編集室におまかせ下さい。

【提供 / La Casa 天童店】

**2** 500円分お買いもの券  
【10名様】



県立新庄病院内にオープンしたカフェ&ベーカリー。国産スプーンとなり、病院利用以外でも気軽に利用できるが、ポイント、豊富な素材で作るサンド系からスイーツ系まで幅広いラインナップが自強。お気に入りを察し、立ち寄ってみてね。

【提供 / GOOD SAND CAFE】

**3** キッズランチ  
【5名様】



本格的なスパイスで作るインドカレー専門店。優しい甘さ広がるキッズカレーと、お店で丁寧に広さ上げもちもちなお腹いっぱいになること間違いなし! スパイスカレーデビューにもぴったり。

【提供 / ラグナティス直店、ラグナティス直店、シヤ(どら)の店舗でもご利用いただけます】

**4** MOVIEON 平日招待券【6名様】  
フォーラムプラス 平日招待券【5名様】  
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に...。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供 / MOVIEON・フォーラムプラス・イオンシネマ天童】

**5** 絵本『はじめてのずかん でんしゃ』【1名様】



大きな写真と優しい解説で楽しく読めるシリーズ。電車好きキッズの図鑑デビューにおススメ。

【提供 / 八文字屋】

**6** 書籍『およわき 手間どろぼう レシピ』【1名様】



炊飯器に入れるだけのスピードレシピ。片付けの手間も省けるレシピは、忙しいママ必見!

【提供 / 八文字屋】

**7** 凄麺 山形鳥中華 (3個セット) 【5名様】



“ラーメン界そば王国やまがた”より自慢の鳥中華がカット麺が登場。湯・冷、両方楽しめます。独自の製法/ノンフライ麺は、表面ツルツル、中はもちもちの食感。ラーメン専門店に負けない、本物の食感をご自宅でもどうぞ。

【提供 / ヤマダイ食品会社】

**8** 竜王高原農園 山梨産白桃ゼリー 4個入り 【5名様】



国産地指定産果汁を使用。ふるるとしたみずみずしいゼリーは、甘くてジューシー。これから食べる時は、冷蔵庫でしっかり冷やして食べると美味しい! 食後お風呂上がりの子デザートにもおすすめです。

【提供 / 和歌山産業株式会社】

**9** R2MOGAMI RIVER RETREAT ベア宿泊券【1名様】  
※大人2名、お子様2名まで



最上川沿いに立つプライベートキャンピング泊。B&Bのお部屋をプレゼント、オプションで人気のしも煮プラン(夕食ライト)、朝食、お子様BIBもついたお得なチャンス! 宿泊は6月9日~9月末(8月は除外)になります。

【提供 / 最上5.5kmキャンプ R2MOGAMI RIVER RETREAT】

**10** 村上康成の世界展 うみ・やま・かかわに抱かれて 一絵本作家のフルド・ライフアート 【ベア入場券5名様】



世代を超えて人気を集める自然派アーティスト・村上康成さんの展覧会。初期から最新作「くまくんで」の絵本原画など、約230点と、オリジナルグッズなどが並び、ゆるやかな作品の世界を親子で味わおう。

※4/30締め切り 【提供 / 東根美術館】

**11** モンテディオ山形 オフィシャル Yearブック 2024 【5名様】



2024シーズンのモンテディオ山形がここに! 渡邊監督や塩田亮真選手×加藤千尋選手のインタビューをはじめ、メンバーファイル、O&A、スタジアムガイドなど内容盛りだくさん。豪華プレゼントも!

【提供 / モンテディオ山形】

**12** 6/9 vs 大分戦 ベアチケット【3組6名様】



早くもシーズンの1/4を終え、優勝を目指す我らがモンテディオ山形にとっても大事な中盤戦に突入り! そんなチームに勝利の旗を揮って、優勝を後押ししよう!

【提供 / モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCからプレゼントに応募してね。専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT 応募締切

2024年5月15日(水) 必着



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に随時(フリー)を募集。簡単なアンケートにお答えいただくことでママID最新号をお送りします。



アンケート会員  
申込みは  
QRコードから!

マーマイドHP遊びきてね!

mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したクーポンもCHECKできますよ。



https://mag.ywaj.jp/mamaid/





# mamaid表紙 MAKING

今回は、天童市にあるkokochi-kigiさんにおじゃましました。さりげなく飾られた季節のお花と、自社で手掛ける木工作品などが並ぶ店内。自然の中で過ごすようなゆったりした時間が流れ、お絵描きをしたり、大好きな戦隊ヒーローの話をしたりと終始リラックスムード。あまりの心地よさに撮影が終わると、思わずあくびが(笑)。みなさん、撮影おつかいさまでした。



Before  
じゃじゃーん、得意のライダーポーズで決め！今日日はよしね。



1 ママのメイクが気になる様子。これかわいいわ、ママと女子トークが弾みます。



2 リップをつけておめかしモード、ちょっと照れる顔もキュートだね♡



3 仕上がりをチェック中、「いいじゃーん」と大満足のはるくんでした。



4 4月からピカピカの1年生、もっと文字がかけられるようになりたいな。

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！  
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



## ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidチャンネルにアクセス！

【Cover model】田中 結華マ、咲野(さわ)ちゃん(6歳)、晴琉(はる)くん(4歳)  
【撮影協力】 kokochi-kigi 天童市北目3-2-2 (有)佐藤工房2F TEL/023-653-3164  
【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SDU)  
【Photographer】菊池 勇樹

次号のお知らせ 次回6月号(5/15発行)は、この春、大注目のあひ！スポットの特集だよ。



## 編集後記

【 Staff 】  
Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honda  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yukari Kaneko  
Miwa Kikuchi  
Nozomi Funaki  
Ikuko Yokoyama



小さい頃、散歩コースは決まってお散歩し、毎日常の趣味に付き合っていたけれど、電車の世界には全くハマりませんでした。

子どもが生れるまで全く興味のなかった新幹線。“つばさ”と“こまご”の違いくらいしか知らなかったけれど、息子の影響ですっかり沼にハマりました。小さい頃は入場券を買って、よく新幹線を眺めに行っていた。当時一緒に観ていたアニメに登場する鉄道博物館、または聖地巡礼！子どもたちと思いが話まった場所、胸アツな取材となりました。

【みきぼん】

【mitico】



娘に山形県を旅するダンボール箱を用意すると「ボクも送って！」と箱に収まろうとする猫。

春はいくなくても出会いと別れの季節。この時期は4月から山形県で新生活をスタートするであろう学生や親子が買い物している姿を街中でよくみかけます。わが家の子どもたちも大学進学でそれらへ目撃し始めて、胸アツな取材となりました。子育て中は「早くひとりの時間がほしい〜」と思っただけ、いざ家を離れる時がきたら、寂しくってしょうがないものです(特に母は〜)

この間、山形にある大人気番組の犬さんとそのお友達に来るステージがありましたよね。チェックの倍率が非常に高いと聞いていたのでダメもとで申し込んだところ、なんとチケットが当たったんです！奇跡の当選以来、折り返して公演当日を待っていました。しかし当日、家族全員胃腸炎でダウン。立く泣く欠席でした。我が家のメインイベントのひとつだったのでショック大…。まだ立ち直れない。



もう一つのイベントでもある東京旅行。ずっと嬉しかったのよ。まさかの大見れ！スカイアークからの眺めは良かった〜。

【ぴよんこ】

【ていす】

リュックに水筒、弁当パック、上履き入れ、手いっぱい荷物を持って、兄の後ろを必死について歩く後ろ姿に、顔から感涙〜。



## 設置場所

山形銀行各支店・きらや銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん 各店・ヨークベニマル各店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

## お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーマイド編集部  
山形市立谷川2-486-14  
TEL.023-686-4331  
info@mamaid.net



# 春の慈恩寺に行ってみよう!

今年の春も、慈恩寺と慈恩寺テラスではたくさんのイベントを開催します! 親子で遊びに行ってみよう。

## 1 慈恩寺本堂外圍いに絵を描こう! が完成しました!

僕も参加した作品が  
展示されるなんてうれしい!  
見に行こうねママ!



### 企画の紹介

約70年ぶりの大規模保存修理工事のため、外圍いに覆われている慈恩寺本堂を華やかにしたい! という想いからスタートしたこの企画。慈恩寺の四季をイメージした大きなシートに「シルクスクリン」という技法を使い、季節にあわせて柄を刷っていきます。

シルクスクリン前

春 稚児桜

夏 慈恩寺蓮

秋 彼岸花

冬 慈恩寺火花『雪月華』



完成した絵はコチラ!



### 体験の様子

1月・2月の土日祝日で、子どもから大人まで総勢533名の皆様にご参加いただき、計8枚のシートが完成しました!



背景にも“慈恩寺”を感じられる要素がちりばめられているからこそにも注目して見てね!

展示期間  
4月下旬～8月下旬ごろまで  
展示場所: 本山慈恩寺本堂外圍い



※写真はイメージです。

## 2 企画展『慈恩寺の神獣といきものたち』パネル展

本山慈恩寺の仏像や建造物のモチーフになっている「神獣といきものたち」にフォーカスしたパネル展です。境内各所にいる「神獣といきものたち」を探してみましょう!

慈恩寺にはたくさんの  
いきものがいるんだって!  
どこにいるのかな?



### いきものたちの一部を紹介!

葉師堂

市指定有形文化財



月光菩薩像  
ウサギ



木造葉師如來及兩脇侍像  
国指定重要文化財



日光菩薩像  
カラス



木造葉師  
如來像  
トリ

期間  
4月27日(土)  
～7月15日(月祝)

## 3 チェリンからの挑戦状 2024

昨年好評だった「チェリンからの挑戦状」を今年も開催★季節ごとに変わる問題を解いて慈恩寺旧境内について楽しく学ぼう!



春 4月27日～7月15日  
夏 7月20日～8月25日  
秋 9月14日～11月24日  
冬 12月21日～2月24日



親子で  
楽しめるような  
イベントが  
たくさんだね。



※今回はスタンプラリー形式ではなく、各回完結型です。

## 4 テラスミッションスタンプラリー

寺そば・寺カフェでの飲食やものづくり体験メニューに参加してスタンプをためよう! たまったスタンプの数に応じて館内割引券をプレゼント!

体験メニューの情報は  
慈恩寺テラスHPをチェック★

期間: 4月27日(土)  
～令和7年3月31日(月)



DATA

本山慈恩寺

寒河江市慈恩寺地籍31 ☎ 0237-87-3993  
拝観受付 / 9:00～16:00  
拝観料 / 大人700円、小中学生200円

慈恩寺テラス

寒河江市慈恩寺1178-1 ☎ 0237-84-6811  
開館時間 / 9:00～17:00 寺そば: 11:00-14:00、  
寺カフェ: 10:00-15:00 (土日祝は16:00まで) 休 / 第2火曜

インスタ



HP



# 4/29(土) チェリーランドさがえ敷地内に 新屋内型児童遊戯施設 GRAND OPEN!!

## さくらんぼ子どもキャンパス クラッピン サガエ CLAAPPIN SAGAE

「屋内型児童遊戯施設」を中心として「キャンプ場」「グランピング場」「RVパーク」を併設するチェリーランドアクティビティエリアとして整備。子育てで世帯からアウトドアを楽しむ方まで様々な体験ができる施設です!

市民限定プレオープン

4/15(日)~28(日)

一般利用

4/29(日)~

どちらも申込み受付中!

公式サイトはこちら!



内部は、中央に大型のネット遊具を構え、周囲には外国語・音楽・創作などの体験ができる部屋を設置。全方向に開かれた空間で「アソビ」と「マナビ」を思い切り楽しもう!

音楽



大型のネット遊具



外国語



創作



寒河江は子育てに本気で増! 子育て世代が

子育て支援が全国最高水準!

3~5歳児の副食費無料化

小中学校給食無料化

高校入学年齢時10万円給付

母子手帳アプリ「さがえつっこすくすくアプリ」妊婦・出産子育てをサポート!

病後児保育施設 2ヵ所

病児保育施設 1ヵ所

- 同時入所の第2子保育料無料(同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアン完備
- 新生児聴覚検査費の助成

条件などありますので、詳しくはお問い合わせください!

寒河江市役所  
お問合せ

【子育て支援・遊戯施設】子育て推進課(0237-85-0907)  
【その他移住全般】みらい協働課(0237-85-1486)

寒河江市の  
移住・定住情報は  
こちらをチェック!



オンラインでの  
移住相談も  
実施中!



寒河江子育て支援センター