

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

そのとき
どうする？



Special.01

子連れ防災の キホン

Special.02

お弁当作りの
アイデア&お助けレシピ

4

2024 APR

FREE
PAPER

4/29 土曜 チェリーランドさがえ敷地内に 新屋内型児童遊戯施設 GRAND OPEN!!

さくらんぼこどもキャンパス クラッピン サガエ CLAAPPIN SAGAE

「屋内型児童遊戯施設」を中心として「キャンプ場」「グランピング場」「RVパーク」を併設するチェリーランドアクティビティエリアとして整備。子育てで世帯からアウトドアを楽しむ一方で様々な体験ができる施設です!

市民限定プレオープン

期間 4/15(日)～28(日)

申込 4/10より受付開始!

公式サイトはこちら!

(3/28公開予定)



内部は、中央に大型のネット遊具を構え、周囲には外国語・音楽・創作などの体験ができる部屋を設置。全方向に開かれた空間で「アソビ」と「マナビ」を思い切り楽しもう!

大型のネット遊具

音楽

外国語

創作

寒河江は 子育て世代が 増! 子育てに本気です!

3～5歳児の
副食費
無料化

小中学校
給食
無料化

高校入学
年齢時
10万円
給付

子育て支援が 全国最高水準!

母子手帳アプリ
「さくらんぼ」
「さくらんぼ」
「さくらんぼ」
妊婦・出産
子育てを
サポート!

病後児保育施設
2ヵ所

病児保育施設
1ヵ所

- 同時入所の第2子保育料無料 (同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備
- 新生児聴覚検査費の助成

条件などありますので、詳しくはお問い合わせください!

寒河江市役所
お問合せ

【子育て支援・遊戯施設】子育て推進課(0237-85-0907)
【その他移住全般】企画創成課(0237-85-1413)

寒河江市の
移住・定住情報は
こちらをチェック!



オンラインでの
移住情報も
実施中!!



※河川系(イメージ)
キャンプ場(イメージ)

oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

ソーセージを食パンで巻き巻きして、お耳をつけたらかわいいうさぎちゃんの完成♪



MENU

うさぎちゃんの食パンロール

材料

(4個分)

- ※ 8枚切り食パン 4枚
- ※ チョコペン(茶) 1本
- ※ ソーセージ 4本
- ※ パスタ(茶) 1本
- ※ トマトケチャップ 適量

作り方

- ① フライパンでソーセージを焼いておく。
- ② 食パンの耳を切り落とし、細棒で伸ばし薄くしておく。パンの耳は6cmに切って片側を丸く切ったものを8個作っておく。
- ③ 食パンにトマトケチャップを塗り、ソーセージをのせ焼いていく。
- ④ パスタを折って巻き終わりに2本さしパンの耳をさす。



チョコペンで目と口を描き、トマトケチャップでほっぺたを描いて完成。

Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510

天童市芳賀タウン権三丁目3-27

【営】10:00~19:00

【休】年中無休 ラカサ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手紙を添えていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り

東日本大震災から13年の今年。
元旦には能登半島地震が発生し、
「自分だったらどうしたらいいの?」と
感じ方も多岐はす。

そこで今回は、
子育て世代だからこそ感じる
防災の疑問や不安について、
専門家の方より
アドバイスをいただきました。

そのとき
どうする?



子連れ防災のキホン

マーメイドアンケート会員さんの日頃の備えは？

Q.1

お家で防災への
備えをしていますか？



Q.2

Q1で「はい」と答えた方にお聞きします。
具体的にどんな備えをしていますか？



非常食や水の買い置き

常におむつを1パック多く買う



緊急時の持ち出し袋、トイレキット、ソーラー発電機を準備し、玄関に置いておく



下の子が赤ちゃんなので、リュックにオムツ、
おしりふき、液体ミルク、赤ちゃん用のお水などを
入れていつでも持ち運べるようにしている

食材を防災用に常に準備し、
ローリングストックしている



日頃から災害への備えを
している方は約半分。
ただし、いざ自宅外への避難を
想像すると不安や疑問が
いっぱいという声も多く
寄せられました。
実際に災害を経験した方からも
当時のエピソードが届いたので、
いくつかご紹介いたします。



1 日本大震災の発生日は家に帰ることができ
ませんでした。仕事先のビルの水道管は破裂し、ガ
スや電気も途切れ途切れで使えず、ラジオをつけ
て心細い夜を過ごしました。その時は情報不足や
逆にSNSの嘘のような情報に惑わされていました。
日頃からの備え、いざという時の避難訓練の
大切さを実感しました。(N-Yさん)

2 日本大震災の際、電気が止まり、寒
さが辛かった。着火式のストーブがあっ
たため、難を逃れたと思います。水は市の
給水車が来てくれましたが、車で行く距
離があったので、ガソリンスタンドも値上
り、ガソリン切れて大変だったことを覚えて
います。(S-Yさん)

3 子どもの頃に阪神淡路大震災を、就職してから
東日本大震災を経験したが、どちらも自宅に損傷
はなく住めた。東日本大震災の際は、電車が止ま
り、通勤に車を使ったが、普段1時間のところは2
時間半かかった。またガソリンスタンドが行列で
買うのに1時間以上かかったり、売り切れて買え
なかつたりした。買い占めが盛こり、コンビニも
スーパーもしばらく物がなかった。計画停電で日
に数時間停電になった。それでも、東北の被災地
に比べたら全然普段通りに近い生活をできていた
と思う。(W-Iさん)

4 大雨で断水を経験しました。トイレを
1回流すのに、1リットルぐらいの水が必
要でした。食べるのは我慢できますが、排
泄はがまんできないし、我慢したら体に
悪いので、子ども達に我慢しないでねと
伝えつつ、流す作業が大変でした。
(W-Iさん)

「非常用の備えはしているけど、
いざ避難となると重くて
持ち運べない、何をどのくらい
用意しておけばいいの?」

「まだ子どもが
生れたばかりで、
何を準備したらいいのかわからない」

「これまで災害を
経験したことがないので、
実際に避難した方の方
のエピソードや当時のことを
聞いてみたい」



5 東日本大震災で津波に襲われた。運良く助かったが、
服は濡れて、カバンも流されたため連絡出来なかったが、母
親の携帯番号を覚えていたため電話を借りて家族に連絡する
ことができた。(W-Iさん)



大人であってもいつもとは違う状況に戸惑うのが災害。
 特にお子さんがある家庭では、自分のことよりもお子さんのケアも
 気になりますよね。そこで、小・中学校のスクールカウンセラー、
 子育て支援センターつながりの「すくすく相談室」などで活躍される
 伊藤先生より、災害時の心がまえについてアドバイスをいただきました。

「すくすく相談室」
 伊藤先生



臨床心理士・公認心理師 伊藤 朋佳先生

Q.1 震災など想定外の状況が起こった際に、子どもたちにどんな変化が現れますか？

A 強いストレスにさらされた子どもたちには、
 いろいろな変化が起こります

お子さんの変化に動揺してしまうと思いますが、いつもと違う
 状況へのストレスや不安、怖さからきているものなので、一時的
 なものとして焦らず見守っていきましょう。

身体の変化

頭痛
 腹痛
 下痢や便秘
 食欲がない（ありすぎる）



心・行動の変化

赤ちゃん返り
 いつもより泣く・怒りっぽくなる
 徹夜
 遊びの中に災害のことが入る



Q.2 子どもたちの心のケアのために、身近な大人たちはどう接してあげたいの？

A 想定外の状況に
 遭遇したときは、
 この4つを試してみてください！



①気持ちを受け止めて、ゆっくり お話する

「うん、うん」「怖かったね」と否定せずにお子
 さんの話を聞いてみてください。ゆっくり話して
 もらえるだけで、ホッとできる子は多いです。
 この時、視線を合わせて話するとより気持
 ちが和らぎます。また、いつもより頻繁に
 抱っこやスキンシップを必要とする子もい
 ます。一緒に手遊びをするなど、いつもよりも多
 く触れ合い、安心につなげていきましょう。

②災害の映像を繰り返し見せない

考える力や気持ちのコントロールがまだ
 発達途中の子どもたちは、情報からの影
 響を受けやすい時期です。何気なく観る
 テレビや動画で繰り返し災害の映像が
 流れていたら、チャネルを変えるなど
 、他のものに気をそらせるように大人
 が調整してあげましょう。

③自分を守る方法を一緒に考えよう

「大きい地震がきたら、どうすればいいかな？」「たくさん雨が降ったり、
 強い風が吹いたりしたら、何があると安心かな？」と、何をしたら良い
 か、何ができそうかということと一緒に考えてみてください。自分にもで
 きることがあると知っておくことは、お子さんの安心感にも繋がります
 し、「自分の力でどうにかなる」と思えることは自信になります。

④一緒に身体を動かして遊ぼう

遊びは体力をつけ、丈夫な骨を作り、自分の気持ち
 を調整する力がつくなど、身体と心の発達に必要
 不可欠なもの。そして何より、心の安定に繋がります。
 避難所などで環境的に遊ぶことが難しくれば、
 歌や音楽に合わせて足踏み、一緒に伸びをするだ
 けでも気持ちの切り替えになります。

Q.3 災害時のストレスが少しでも減るように準備しておくものがあれば教えてください。

A お子さんの好きなものを
 防災グッズにプラス！

食べることができる
 心も元気になる
 子どもの好きな食
 べ物、飲み物を
 3日分



寒い時も
 なるべく温かく
 過ごせる用意を
 カイロやバス
 タオル、毛布

柔らかいものに
 触れるだけで安心する
 お気に入りのぬ
 いぐるみ、タオル
 など

ストレスや
 不安が体の症状として
 出やすいことを考えて…
 体温計やお子
 さん用の薬



教えて!菅原アナ!



マーマイド会員さんから
寄せられた防災に関する疑問。
中でも質問が多かった
項目について、

YTS山形テレビの
アナウンサーで防災士の
資格を持つ

菅原智郁さんに突撃!
ご自身も東日本大震災を
経験した中から

活きるアドバイスをお
いただきました。



菅原 智郁さん

仙台市出身
スーパーチャネル
YTSゴジダス(木)(金)担当
YTS SDGsアンバサダー
防災士

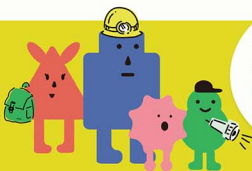
菅原さんは東日本大震災を
経験されたとのこと。
当時のことを教えてください。

当時は高校1年生、学校が休みだったので、家で過ごしてしまいましたが、突然経験したことがないくらい大きな揺れが起り、電気が真っ暗にもともっと仙台は地震が多い場所なので、家具用の転倒防止グッズはつけていたのですが、それでも家の中はめちゃくちゃになりました。その日は近くの集会所に避難し、翌日から自宅に戻りました。

ライフラインは
いかがでしたか?

私が住んでいた仙台の実家では、翌日に電気が復旧、水道は1週間後、ガスは3月末までかかりました。復旧のためには広島の方の方が自宅に帰れたのですが、遠い所から駆けつけてくれたことに、今でも感謝の気持ちがいっぱいです。

マーマイド会員さんより
様々な質問が届いているので、
防災士としての目録で
アドバイスをお願いします。



防災士・菅原さんに聞く!

防災Q&A

お悩みNo.1

Q.1

「防災グッズは、どの程度揃えておくと安心なの?」
「子育て世帯が備えておきたいグッズは?」

A

基本は、持ち出し用の防災グッズと自宅用の備蓄品を分けて準備。子どもがいる家庭、高齢者がいる家庭など、家庭ごとに必要なものが異なるので日頃から何が必要かを考えよう!



菅原さんのオリジナルリュックの中身。少しずつ見直して、重くなり過ぎないようにしているそう。

市販の防災リュックセットは便利ですが、意外と必要なものが入ってなかったり、必要のないものが入っていたり、女性としては重すぎるものもあります。いざという時に重すぎては意味がありません。そこで、自分にとって必要なグッズを入れて、オリジナルの防災リュックを準備することをオススメします。

自宅には備蓄品を!



※飲料水とは別に、トイレを流すときに使うような「生活用水」も必要。お風呂の水を翌日まで残しておけば活用できる

●食料や水

最低3日分、できれば1週間分 ×家族分



●ティッシュ、トイレトーパー、常備薬など日用品も確保。ラップがあれば食器に敷いて使うことができます。水が使えない時は、水洗い不要になって便利。

非常用持ち出し袋
(首相官邸「災害の備えチェックリスト」を参考)に、
子ども用、女性用をプラスしよう。

CHECK LIST

子どもがいる家庭

- ミルク(キューブタイプ) 使い捨て哺乳瓶
- 子ども用紙おむつ おしりふき
- 携帯用おしり洗浄機
- 抱っこひも
- 子どもの靴
- 離乳食 携帯カトラリー
- 甘いもの(おかし)
- むりえやなわとびなど、持ち運びやすいおもちゃ
- ネットライト

CHECK LIST

女性の備え

- 生理用品 サニタリーショーツ
- 防犯ブザー/ホイッスル
- おりものシート
- 中身の見えなごみ袋

Q.2

「いざというときに家族と連絡が取れるか不安」
「転動してきたばかりで、住んでいる場所のことがよくわからない。」
こういう場合は、どこから情報収集をすればいい?」

A

情報を得るために必要不可欠なスマホ。あらかじめ緊急時に連絡する人を限定し、満タンにしたモバイルバッテリーを防災バックにIN

私も震災の際、情報を得るために携帯のワンセグでニュースをみたり、友人とメールをしたりして電気を消耗した経験があります。いざという時に連絡する人、災害用伝言簿の活用など、家族との連絡手段を日頃から共有しておくことが大切です。今は機種もいままでネットで自由に発信できる時代。ネットで情報を得るときは、自治体や省庁など公式で発信しているもの、ニュースやラジオを活用しましょう。





水とガスがない時期は
どう過ごしていましたか？

飲料水は給水車から、生活用水トイレは流す時は小学校のプールの水をバケツに汲んで使っていました。マンションの6階に住んでいたので、とくに水運送のが大変だったことを覚えて、います。お風呂は、オル電化だった廊下に住む親戚の家(貸し)でもらっていました。

食料は？

実家にほぼ備えがなかったので、複数のスーパーマーケットに何時でも並び、パンやおかしなどを個数制限ぎりぎり購入していました。



ご自身の経験が
きっかけとなり、防災士の
資格を取得したのでですね

そうですね。アナウンサーとして様々な情報を伝える中で、災害時に必要な知識をもっと具体的に発信したいと取得しました。震災の経験から得た教訓も活かし、いけたらと思っています。



その他、みなさんから寄せられた Q & A

災害時にあると便利なグッズが知りたい

A 悪い時期の場合は、石油ストーブやホットプレートは役に立ちます。私もストーブの上で水を温めることができたので、カップラーメンを食べたり、体をふくことができたりました。電気は使えませんが使えない時期は、ホットプレートで調理ができました。



いつ、どこで起こるかわからない災害にそなえて、防災トール準備。クーラーがトールならつれにくいので、カバンや車の中に入れておいても安心。



停電になってスマホが使えないときのための少額の現金、ライト、常備薬、カロリーの高い携帯食のようなものが入っています。

Q.3 「警戒レベルがいくつになったら避難すべき？」「必ず避難所に行かなくちゃダメ？」

A 沿岸や河川地域で津波、氾濫警報が出ている場合は、すぐに逃げて！避難所への避難は、自らの判断で最善の安全確保を。レベル4までに全員避難！

災害が発生した場合、防災気象情報をもとに警戒1〜5のレベルが発表されます。お住いの地域のハザードマップを確認し、必要に応じて危険な場所からすぐに逃げるのが基本です。ただし、避難に関しては、あらかじめ指定された避難場所へ助かうこととばかりず、川や崖が少しでも離れ、近くの頑丈な建物の上で避難するなど、自らの判断で最善の安全確保を行います。もし、危険でなければ自宅、もしくは車内に待機したままでもOK。安全が確保されてから自宅へ戻ります。



Q.4 「避難所を利用する場合、子どもが支給される食事を食べられるか不安」

「避難所で生活するとすると、子どものメンタルが心配です」

A 災害への備えの基本は、「自助・共助・公助」。まずは、自分自身と家族の安全を守るために、日頃からできることをはじめておこ

災害直後、避難所には多くの方が詰めます。子どもや高齢者の方が必ずしも優先というわけではないことを頭に入れておきましょう。被害にあった人がたくさんいる場合、救助・援助する側の手も足りないのが現実。そのためにも、家族みんなで非常食の味に慣れておく、水や食料の備蓄、子ども用の防災グッズの準備(※リスト参照)など、「家族の命は自分たちで守る」という考えを持ち、災害に備えておくことが重要です。



地震で外へ逃げる際、ブレーカーは落とした方がいいの？

A 自然災害の影響により、停電から電気が復旧する際、転倒したヒーターに可燃物(カーテン、じゅうたん等)が接触した状態で再通電し着火する“連電火災”の危険があります。停電が発生した場合は、電気製品のスイッチ切る。電源プラグをコンセントから抜く、自宅から離れる場合はブレーカーを落としておくとも安心です。



マーマイド読者のみなさんへ

普段から災害への意識を持ち続けることはとても大切なことです。例えば毎年3月11日(防災の日)に備えを見直すなど、家族で防災について話し合う日を設定してみませんか？大きな災害が発生すると、公的な支援が届くまではそれなりの時間がかかる場合があります。私も「当たり前のことが当たり前じゃなくなる」という経験から、まずは自分でできることから始めています。大切な自分と家族の命を守るため、いまできることから取り組んでみてくださいね。

防災に関して知りたいことは、まだまだいっぱい。
 そとで昨年3月に発行された『大人も知らない？ サバイバル防災事典』より
 mamaid編集部が注目したポイントをご紹介します。
 小さい子どもがいるからこそ知っておきたいことを、家族でシェアしよう！

出版/株式会社マイクログラジ社



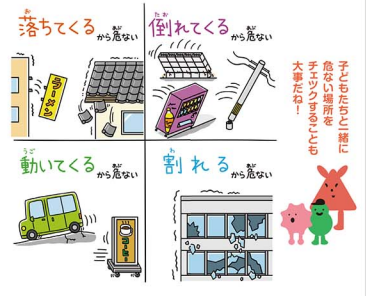
mamaid point

1 学校帰りに大地震がきたら、どうすればいい？

地震は、いつ、何時発生するのか、誰にも分からない。家族と自宅にいる時だけでなく、それぞれが学校や会社へ行っている時、運転中、買いもの中など、たくさんの「もしも」を想定しておく。地震の強い揺れから身を守るには、「4つの危ない」から離れることが大事です。

2 お風呂に入っていると大地震がきたらどうする？

お風呂に入っている時に、地震が発生することも。お風呂場は滑って転ぶおそれがあるため、慌てて脱衣所へ出るのは×。窓ガラスや鏡が割れた時に備え、洗面器やバスタオルのふたで頭を守りましょう。揺れがおさまってから、余震がくると想定して準備を進めましょう。

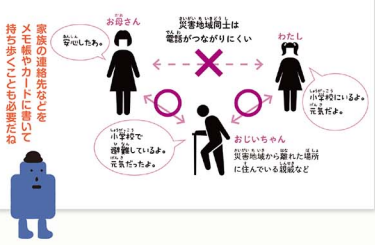


8 家族がバラバラの場所にいる連絡が取れないよ

地震の際、家族間で安否確認の方法を決めていますか？音程から強い方を確認しておくことより、いざという時は安心。また、子どもたちが通う幼稚園や保育園でどんな対策を取っているのか、お迎えはどうするか、園との連絡方法なども確認しておく。

11 水は出ないけど、家のトイレを使いたくない

断水が起きた際、一番問題となるのがトイレ。特に小さい子どもの場合、自宅のトイレ以外では落ち着かないという人も多いもの。そこで、非常用トイレの作り方を覚えておくが便利です。排水管が壊れていない一戸建てなら、バケツ1杯程度の水で排泄物を流すこともできます。トイレシートペーパーは流さず、ごみとして捨てましょう。



本作の編集担当 太田さんより、発行への思いもお聞きしました！

本書は「親が子どもの防災意識を高めるために読み聞かせる」のではなく、子どもたち自ら積極的に読み、生き残るための知識を楽しく学んでもらうことを目指して作っております。子どものピンチは災害時だけでは限りません。海や川でおぼれてしまう、知らない大人から声をかけられるなど、日常の中にも様々な危険が潜んでいます。ぜひ親子と一緒に読みながら、サバイバル術を学んでください。

防災の知識と行動が身につくと話題の『大人も知らない？ サバイバル防災事典』を3名様様にプレゼント。
 詳しくは37ページをチェック。

『大人も知らない？ サバイバル防災事典』
 サバイバル防災研究会/編集
 益のくら/イラスト
 岡崎信江(危機管理アドバイザー)/監修 柳井 祐枝



「山形県産銘柄豚」について調べてきたよ!

～安全・安心な山形の食を求めて～

mamaid paku pakuインタビュー



さくらんぼなら「やまたが紅王」、お米なら「つや姫」というように、豚にも銘柄があるのをご存知ですか? 山形県内に多くの銘柄豚があり、有名なところでは「三元豚」など聞いたことがある人もいられるかもしれません。豚肉はよく食卓にのぼる食材ですから、子ども達の健康のためにも安全で安心なものを選びたいの。今回は、銘柄豚の生産拠点におじゃまし、おいしく安全・安心な豚肉のヒミツに迫ってきました!!



番畜とは、抗酸化作用を高め、肉質を向上させるために、ビタミンEをたっぷり含む飼料を配合し、肉質を向上させています。また、豚のこはんは、大豆を主体に海藻やマイコンなどを独自配合し、ビタミンEをたっぷり含む飼料を配合し、肉質を向上させています。また、豚のこはんは、大豆を主体に海藻やマイコンなどを独自配合し、ビタミンEをたっぷり含む飼料を配合し、肉質を向上させています。

A2 自然豊かな環境のもと、徹底した衛生管理を行い清潔な豚舎つりを心がけています。農場で働く6割が女性スタッフ、豚にストレスをかけない環境にするために女性特有の細やかな心配りと愛情を込めた日々育てています。また、豚のこはんは、大豆を主体に海藻やマイコンなどを独自配合し、ビタミンEをたっぷり含む飼料を配合し、肉質を向上させています。

Q2 安全・安心でおいしい銘柄豚を生産へのこだわりを教えてください。
A1 おいしさを追求して50年余り。豚の種類や飼育環境と与える餌にいたるまでこだわり愛情を込めて育てています。真っ白な脂が映える肉の色味としまりのある肉質が特長です。さらに肉の柔らかさ、甘さ、脂の旨味のバランスが良く、さっぱりとした鹽麩の味わいで、プロの料理人にも選ばれている銘柄豚です。

Q1 ビックファーム「米澤豚一番育ち」の特長は?
A1 おいしさを追求して50年余り。豚の種類や飼育環境と与える餌にいたるまでこだわり愛情を込めて育てています。真っ白な脂が映える肉の色味としまりのある肉質が特長です。さらに肉の柔らかさ、甘さ、脂の旨味のバランスが良く、さっぱりとした鹽麩の味わいで、プロの料理人にも選ばれている銘柄豚です。

Q4 マーメイドを飼んでいても子豚の中でママやパパにメツセジをお願いします。
A4 豚肉は価格も手ごろで調理しやすく栄養豊富な食材。特に、子ども達をまんはししたいので、安全安心でおいしい豚肉をまんはししています。また、私たちが良質なお肉を提供し続けていきたいですね。年に一度、南陽市と川西町で学校給食に食材提供をしています。

ビックファーム 米澤豚 一番育ち

代表取締役 一さん
 常務取締役 さん
 にインタビュー!

銘柄豚の「安全・安心・おいしい」を確保するには

- ★ 餌や豚の品質、生育環境など、お肉になるまでの過程が確認できます。
- ★ 県内生産のため、輸入されたものにくらべて輸送距離も短く、環境にも負荷をかけにくい。
- ★ こだわりの餌や品質改良もした産卵ノウハツ。

「おいしかった」との声をもっています。地元のお肉屋さんなどで「米澤豚」「一番育ち」を見かけたら、一度買ってみてください。

A3 2つの農場から排出される糞を利用して環境に優しい肥料を生産。置賜地区の有機農家さんにも提供しています。豚肉にいたっては今後食のイベントなどを通じて直接売っていただきます。

Q3 これからの備前を教えてください。
A3 2つの農場から排出される糞を利用して環境に優しい肥料を生産。置賜地区の有機農家さんにも提供しています。豚肉にいたっては今後食のイベントなどを通じて直接売っていただきます。

用によりトリップも少なからず保たれるヘルシーな豚肉です。

安心・ヘルシー・おいしい 山形県産の銘柄豚

<p>1 日本のみやち 平田牧場純粋全豚豚</p>	<p>2 日本のみやち 平田牧場全豚豚</p>	<p>3 日本のみやち 平田牧場三元豚(オーブンソーホーホー)</p>	<p>4 SHONAI GREEN PORK BOOMIN (庄内グリーンポークホーホー)</p>	<p>5 「庄内SPF豚」最上1号ポーク</p>	<p>6 米の輪ぶた 米大倉山牧場</p>	<p>7 戸澤豚一番育ち 鶴山形戸澤ファーム</p>
<p>8 舞米豚 舞山形ビッグファーム</p>	<p>9 みちのこ花笠豚 舞山形ビッグファーム</p>	<p>10 認定山形豚 舞山形農業内公社</p>	<p>11 天元豚 舞山形農業内公社</p>	<p>12 米沢三元豚 米沢三元豚</p>	<p>13 米澤豚一番育ち 米沢ビッグファーム</p>	<p>取扱っているお店や詳しい情報は下のホームページを覗いてみてね。</p>

おいしい山形ホームページ
<https://www.yamagata.nmai.org/known/pork/index.html>

山形県産銘柄豚肉 検索



佐藤江理子建築工房は、酒田市にある住宅会社です。

各種のアドバイザー資格を持った建築士が設計する住まいをご提案しています。

私たちが得意な7つのこと

- 1 全棟2階以上のきめ細やかな設計&家事動線プラン
- 2 アドバイザーが提案する整理収納計画&快適な住まい方
- 3 好きそこのカタチにするインテリア提案
- 4 発想を刺激する省エネな住まい

5 無理のない返済・資金計画

6 各種補助金の積極的な活用

7 アフターメンテナンスの充実



With all my heart

小さい会社ですが

お客様を大事にする気持ちはどこにも負けません

家は完成後が暮らしのスタートです。家は家族を育む場所、安らぐ場所、将来を見据えた計画と長寿の家で、ご家族の夢の実現をサポートします。「出逢いは偶然ではなく必然」皆様とのご縁に感謝し、家づくりに携われる喜び、そしてお客様の「ありがとう」が最高に幸せです。



代表取締役 佐藤江理子

「区内・最上地域の家づくり」「話してみたい」「お家を見てみたい」と思ったら☑️☎️☑️☎️でご連絡ください



プランニング&インテリアプロデュース 佐藤江理子建築工房

TEL.0234-28-9220 <https://satoeri-kenchikukobo.com>
〒998-0006 酒田市ゆたか1丁目10-10 E-Mail/info@satoeri-kenchikukobo.com

山形県設計士会 4年70188号 二級建築士事務所 山形県建設士会 3000 30355号 宅地建物取引士登録番号 山形県建設士会 272020号

HPはこちら



光井戸の家

限定1棟

家族だけのくつろぎの中庭のある平屋住宅

平屋モデルハウス販売中!

見学ご希望の方はお電話下さい!

40分程度で駆けつけます。日・祝・夜間も対応します!

TEL.090-9031-3786 (担当+加藤)

会場はコチラ▼



3LDK+WIC・土地付き

【土地面積】201.29㎡(40.88坪)
【建物面積】94.40㎡(28.55坪)
【カーポート】27.63㎡(8.35坪)

3,880万円

東根市神町西 学区 | 神町小 / 神町中

長期優良住宅

やまがた省エネ健康住宅

耐震等級3

太陽光発電システム

- 所在地:東根市神町西四丁目
- 用途地域:準工業地域
- 構造:木造平屋建
- 道路:市道(巾5m)
- 施設:公共水道、公共下水、東北電力
- 交通:奥羽本線神町駅徒歩14分(1.1km)
- 建物完成:2024年2月
- 即入居可
- 建築確認:令和5年1月30日 第FD4確認建築山形県0318号
- 取引形態:売主
- 広告有効期限:2024年6月6日



TEL:0120-2960-91

〒998-0006 酒田市大字丸晃890-8
FAX:0237-24-1423
mail@marukoukensetsu.jp

《建設業許可》山形県知事第(第-3)300571号
山形県宅地建物取引業協会会員 宅地建物取引業 山形県知事(2)第2619号 公正競争規約加盟店



TODAY'S LUNCH MENU



『米沢牛』牛すじカレー (800円) ※サラダ・ドリンク付き

米沢牛の牛すじをトロトロになるまで煮込んだオリジナルメニュー。数種類のスパイスをブレンドしつつも、お子様でも食べられる優しい風味が人気の理由です。新鮮げした野菜の歯ごたえもあり、しつかりとお腹を満たすことのできる一品。



① お子さまうどん(500円)

りんごとオレンジから選べるジュースもついて、ベコベコのお腹にちょうどいいサイズのうどんセット。お子さまカレーもあって、その日の気分でお楽しみね。

「ヒロバカフェルニレ」 広場カフェはるにれ

米沢市

米沢市「くても」隣接の キッズに優しいカフェ

米沢市のアクティーマ沢内にある屋内遊戯施設「くても」天候に左右されずにのびのびと遊べるスポットとして、市内外から多くの親子が訪れます。同じ建物内にある「広場カフェはるにれ」は、ファミリーが安心して遊ごせるカフェ&レストラン。世代を超えて誰もが親しみやすいメニューをコンセプトに、ナポリタンやカレー、唐揚げなどのメニューをリーズナブルに提供。どのメニューもボリューム満点なので、お子様とのシェアにもぴったり。店内には靴を脱いで遊べるキッズスペースもあるので、ついつい長居しちゃうかも。たくさん遊んでお腹を空かせて、もりもり食べちゃおう!



④自由に遊ぶ木製のおもちゃ、赤ちゃん用のパウザがある充実のキッズスペース。靴を脱いで遊べるから、小さなお子さんでも最後までココロ遊ばすことができます。

PRESENT 1,000円分お食事券 5名様



⑤ 広場カフェはるにれ

【住】米沢市西大田1-5-5 アクティーマ沢内 | F
☎070-1144-8656
【営】11:00~16:00 ランチ11:00~14:00、
カフェ14:00~16:00 (※) 日~火曜、祝日



※おタバコ、煙草はすべて店内のスペースをご利用ください

新庄市

「ソバドコロエビス」 そば処えびす

子連れに優しいサービス開催中! 週末はみんなで本場の味を

創業21年のそば処えびす。寒河江で修業を積んだ店主が、「河北町発祥の食文化を新庄市でも広めたい」と“冷たい肉そば”をメインとしたメニューを提供しています。古民家を移築した趣ある店内は、天井が高くおだやかな雰囲気。豊かな香りが広がるそばは、厳選した北海道産のそば粉を使用。コクがあるのにさっぱりと頂けるスープとの相性も抜群です。店内で提供する揚げ物は、ドクターライを採用。食材の衣が吸収する油の量を最大50%カットしているので、カラッと揚がりながらカロリーはダウン。食べる人の身体を思う気遣いが溢れるお店で、本格的なそばを味わってみませんか?



④赤ちゃん連れでも利用しやすい、広々としたテーブルがある座敷。店内には、手作りのぬくもりが伝わる「ごこん刺し」も展示してあるので、じっくり眺めてあげ。

かき揚げそば (900円)

※温、冷が選べます

サクサクのかき揚げのかかったお得意オアシスメニュー。にんじんやごぼうがたっぷり入り、食べ応えも充分。華やかな見た目も可能なので、お持ちのそばに付け足すのもGOOD! 具たくさんでひと口にと色んな味が楽しめる自製のかき揚げを、盡快にいたご。



① お子様そば (350円) ※温、冷が選べます

家族みんなで食事が楽しめるようにと、そばまたは中華から選べるメニュー、つゆの旨味を含んでボリューム満点の一品。3/1~4/30日まで子育て応援キャンペーンとして、無料で提供中です。

TODAY'S LUNCH MENU



PRESENT トッピング用かき揚げ 10名様



⑤ そば処えびす

【住】新庄市金沢1916-1
☎0233-29-2527
【営】11:00~14:00 (土日祝11:00~14:30)
【休】月曜 (祝日の場合、水曜定休)



好評につき延長決定!

七五三

春得キャンペーン

開催期間
4/26①
まで

撮影料

通常価格
12100円(税込)

0円

※1枚目はお1人写しに限りです。



撮影



着物



着付



ヘアメイク

みんなもらえる!

A4サイズ・3カット
デザインフォト
1枚プレゼント!

※お買い求めいただいた
お写真からお選びいた
だきます。
※一家族様1枚限り。



4/26①までの
限定特典

撮影時
ママのヘアセット
平日 無料

撮影時
本人の
ヘアアレンジ
平日 1回無料

撮影時
スタジオ内
スマホで
動画撮影
OK!

写真や他の特典はコチラ!



入園入学おめでとう!

入園入学&卒園卒業フォト

開催期間
6/2①
まで

【対象】 保育園・幼稚園入園～高校入学まで

撮影料

通常価格
3300円(税込)

0円

※1枚目はお1人写しに限りです。 ※ランドセルはご持参ください。
※持込みのスーツ(私服)・制服での撮影になります。

A4デザインフォト
1枚プレゼント!

※11000円(税込)以上
お買い求めの方が対
象です。
※お買い求めいただい
たお写真の中からお
選びください。

卒園・卒業袴へ
お着替え無料!

※お着替えしたお写真は
1枚以上ご購入をお願
いいたします。

着物レンタル&着付
無料!

※デザインアルバムをご購入
の方が対象です。



撮影予約は
こちらから!



ママの一日

Mam's one day

竹川
葵さん



【本人】31歳【夫】38歳
【長女】読者朝（しより）ちゃん3歳

上山市出身。高校卒業後、専門学校アニマルインテカレッジへ進学。トリマーの資格を取得。卒業後はトリマーのほか、様々な職種を経験。結婚・妊娠を機に退職し、育児に専念。今春より、山形市内のトリミングサロンで復職予定。上山市在住。

家事に、子育てに、仕事に、日々忙しいママたち。
このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。



子どもの頃からの夢をカタチに



小さい頃に実家でシベリアンハスキーを飼っていたこともあり、迷わず専門学校へ進学。卒業後、トリマーとしての道を歩み出します。一度、仕事を離れ福島で結婚・出産しますが、「仕事に戻ってこない?と新卒当時に一緒に働いていた先輩に声をかけられます。当時しえりちゃんは2歳。8年のブランクもあり不安もありましたが、仕事への情熱が復讐を動かします。2022年に山形へ。週2日の勤務で復職し、4月からは月15日フルタイムの勤務でリスタート。「娘の保育園も始まりドキドキですが、少しずつレベルアップしていきたいです」

「まあ、そういう日もある」育児を乗り切る一言



現在、パパは福島で単身赴任中。まだ手がかかるしえりちゃんと2人で過ごす日々ですが、実母の手も借りながらワンオペ育児を乗り切っています。昨年5月に保護犬を迎え入れ、プラス1匹が加わり賑やかな毎日。「朔太郎は家庭犬としての幸せを知らずに生きてきたので、完全に心を開いてくれるまでもう少し時間がかかりそうです」と見守ります。元々がポジティブだと話す突ママ。それでも、行き詰りそうになった時は意識的に肩力を抜いて、お気に入りのモノで自分のご機嫌を取るようにしています。

Mami's memo

かくし味はマヨネーズ! 竹川家の唐揚げ

単身赴任中のひびが隔ってくる
ときの定番メニュー。少食のし
えりちゃんもお気に入りの特製
唐揚げ。片栗粉が入っているの
で、サクサクの食感に仕上がります。ぜひお試しあれ。



【材料】

・鶏もも肉…400g
A(醤油…大2、酒…大2、黒コショウ…少々、おろしんにんにく、おろししょうが…チューブタイプで好きなだけ)

・マヨネーズ…大4

・片栗粉…大3

・小麦粉…大5

【作り方】

1.鶏もも肉をひと口サイズに切る。裏にAを一層に付けて、全体をもみ込む。

2.1にマヨネーズを入れて、もう一度もみ込む。冷蔵庫で1時間ほど寝かせる。

3.ポウルに片栗粉と小麦粉をいれて、混ぜ合わせるようにかき混ぜる。4.2を冷蔵庫から取り出し、3をつけて揚げ油で揚げる。

取材を終えて

ワンちゃんに囲まれて暮らすママ。撮影中も、まだ人慣れない朔太郎くんにも何度も声をかけながら安心させている様子が印象的でした。トリマーとしての新しい1歩を応援しています!

住みやすく心地いい
子育てするなら上山!

上山市

令和6年8月頃
引渡し予定

ファーストタウン石堂 新規分譲開始!

建築条件
なし

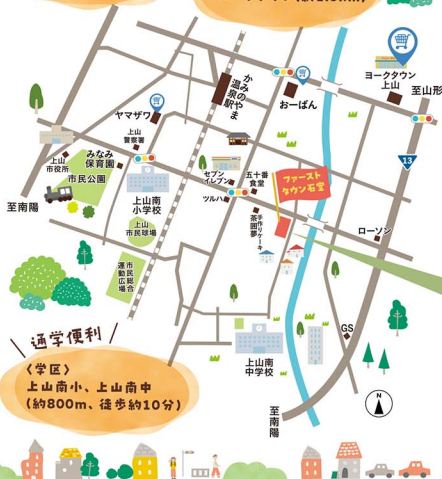
坪単価 13.6万円
~14.2万円

駅近!

かみのやま温泉駅
(約950m、徒歩約12分)

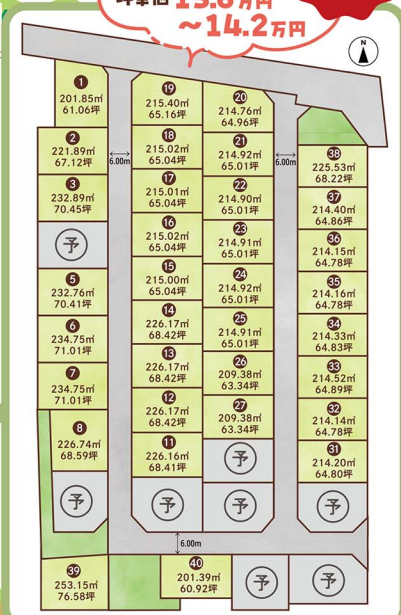
買い物便利!

おーばん(約1km)
ヨークタウン(約1.6km)



通学便利!

<学区>
上山南小、上山南中
(約800m、徒歩約10分)



【分譲概要】

- 所在地 上山市石堂内
- 交通 かみのやま温泉駅 約950m(徒歩約12分)
- 開発許可番号 指令村総建第226号
- 開発面積 11,801.03㎡
- 総区画数 42区画
- 区画面積 201.39㎡~253.15㎡
- 販売価格 841~1,073万円
- 建多販売価格帯 800万円台
- 地目 宅地
- 用途地域 市街化区域、工業地域

- 建ぺい率 60%
 - 容積率 200%
 - 道路幅員 6m 上山市道(編入予定)
 - 設備 東北電力/公費上下水道/プロパンガス
 - 引渡し 令和6年8月頃予定
 - 学区 上山南小、上山南中
 - 販売条件 石堂地区区画計画あり
- 建物の屋根の色(黒・茶系)別荘あり
別荘 下水道受益者負担金(215円/m)
販売区画・形状・面積に変更が生じる場合があります

<売主>

山形第一不動産
Yamagata 1st Real estate
宅地建物取引業 山形県知事(4)第2216号

お気軽にお電話下さい
☎023-672-4579
平日9:00~18:00/土9:00~15:00

山形県上山市八日町2-20
http://y-fudousan.net
✉info@y-fudousan.net



けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

50人に1人、早期発見が大切！
幼児の弱視



マーフェーばんだ

ひだま胃腸科眼科クリニック

眼科医
三橋玉絵先生

■ 東村山郡山部町山辺6139-6
■ 023-665-8876



1 幼児期に弱視を発見・治療しないと一生弱視の恐れ

人間は生まれた直後の視力が0.02しかありません。それから3歳頃までに眼球や脳の機能が一気に発達が進み、6~8歳頃には目の機能がほぼ完成します。ところが、中には視力の発達が途中で停滞してしまうことも、それが“弱視”です。幼児期に弱視の治療をしないと、一生に渡ってメガネやコンタクトをかけても視力が得られない状態になってしまいます。

ところが、弱視の子も本人にとっては「生まれた時から見えない状態が当たり前」なので、家庭で目の異常を発見するのはなかなか大変。そこで現在、子どもの目の異常を早期発見できるよう、山形県内のすべての自治体の3歳児健診で、専門の機械を用いた屈折検査が取り入れられています。もし健診で異常が指摘された時はできるだけ早く眼科を受診するようにしてください。

弱視の子どもは50人に1人といわれ、決して珍しい病気ではありません。また、幼児期の弱視の原因は生まれつきの強い遠視や斜視がほとんど。テレビやスマホを見せたためか、おうちの人の対応が悪かったなどではありません。

3 “視能訓練士”がいる 眼科なら子どもの検査も安心

小さいお子さんと眼科で検査がスムーズにできるか不安ですよね。保育園や幼稚園に通っているお子さんなら、園の眼科健診を担っている眼科医がいる病院がおすすり。治療が必要になった場合も、園とスムーズに連携しやすくなります。まだ未就園児の場合は、さらに“視能訓練士”がいる眼科ならなお安心です。視能訓練士は、子どもの弱視や斜視の視能矯正や視機能の検査をおこなうエキスパート。国家資格を持つ専門技術者として、医師と協力しながら、幼児でも正しい検査ができるように様々な工夫をこらされています。

子どもの弱視についてさらに知りたい方は今年5月19日(日)に山形市中央公民館(アズセ七日町6階)にて開催の「目の健康講座」にぜひお越しください(日本眼科医会、山形県眼科医会主催)。子どもの弱視についての第一人者である林思音先生が一般の方向けにお話をします。



2 治療用の眼鏡で目の機能が成長する

子どもの弱視は眼科で処方された正しい度数の眼鏡を装着したり、訓練したりして治療します。眼鏡をかけることで脳へ目からの視覚刺激が伝わり、視力が発達していくのです。早期治療によって、小学校入学頃までに裸眼視力が1.0まで回復し、眼科を卒業するお子さんもいます。

基本的に治療用眼鏡は睡眠中以外、集団生活中も含めてずっと装着が必要です。ボール遊びなどではボールがぶつかると危ないからと外させることもあります。見えにくい方がかえって危険。医師からの指示が無い限りは付けたままで活動しましょう。治療用眼鏡はとても軽く、つるもしなやかで、子どもの活動ができるだけ妨げないような作りになっています。ちなみに度付きの水泳用ゴーグルなどもあるので、眼鏡を理由に活動を諦める必要はありません。

お子さんの成長に併せて買い替えが必要になる治療用眼鏡ですが、健康保険からの療養費給付が使えることもあります。詳しくはかかりつけの眼科にお問い合わせください。

4 園児以上の年齢は近視に注意

近年の研究で、中程度以上の近視があると、大人になってから網膜剥離や緑内障などの重大な病気を引き起こす恐れがあることがわかっています。子どもの近視は遺伝的な要素もありますが、外で遊ばない、手元を見る作業をずっと続けているなどの環境によっても引き起こされます。

特にスマホやゲームは小さい画面をずっと見続けるので、目の負担はとても大きくなります。小学生くらいの年齢まではメディアの利用時間を1日30分程度にとどめるなど、おうちの人の働きかけがあった方が良いでしょう。

目を休めるためには毎日合計2時間以上の屋外活動が有効と言われています。子どもなら登下校は送迎より徒歩にする、休み時間や放課後に外で遊ぶなど外にいる時間を少し長くすることを親子で決めてみてください。

近視を予防するため・・・

- ・合計2時間以上の屋外活動(1階でもOK!)
- ・5m以上の遠くを眺める
- ・手元を見る作業は30分に1度休憩するなど

School トミオカ音楽センター

ヤマハ音楽&英語教室へ行こう!

5月開講クラス入会受付中!

1954年開設、こし70周年を迎えるヤマハ音楽教室は、「ほくーたうーひー(よーむーつーくも)」といったプロセスで、豊かな音感と演奏力を身につけ、何よりも音楽を楽しむ心を育てていくことが長年愛されてきました。ヤマハ英語教室ではオリジナルの道具や絵本、そしてたくさんのお音で、子どもたちの英語の音とリズムへの興味を大きく育てます。お子さまの年齢に合わせた可能性を正しく引き出し、自分を表現する能力を養う各年齢対象のグループレッスンのコースは、いよいよ間もなく開講します。ヤマハの各会館では実際の内容や雰囲気、お子様の反応を確かめることができます。無料体験レッスン開催中ですので、まずは早めの事前予約どうぞ!



【ヤマハ音楽教室】【ヤマハ英語教室】
入会金2,200円割引キャンペーン中!

無料体験レッスン日程

●3/20(祝)・3/23(土)・3/24(日)

●4/12(金)・4/14(日)

その他、最新のお無料体験レッスンの日程はwebサイトでご確認ください。

事前申し込みもwebまたはお電話どうぞ!

【資料請求/お問い合わせもOK】

【音楽教室】



トミオカ音楽センター TEL 023-641-0644
受付時間10:30~18:30(火曜定休) 山形/七日町・崎・桜田・南原・宮町・天童市/河北町
<https://www.tomioka.co.jp/>

Life 家事おつだい ハートフルべあ

お掃除や家事のことも何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越越し後のお掃除から、家政簿のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。この時期は忙しいママが多いはず。一度きりのお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける様、身近なお付き合いを目指しております。あいた時間はご家族の楽しい時間!! エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問い合わせください。



料金のごあんない

2時間 6,050円

家事のおてつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

●明るく元気なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。

【ハートフルべあ】



家事おつだい ハートフルべあ 住:栗河江市大字日和田601 TEL.080-2838-5780
お問合せ時間 8:30~17:20

School ジェイムズ英会話

ネイティブ講師がお子さまの英会話力を育てます

お得な春の入会キャンペーン開催中!(3/30まで)

新年度開始前のラストチャンスです!春の入会キャンペーンでお得に英会話レッスンを受講スタートできます!今なら入会金0円+授業料2か月間半額(もしくは授業料10か月分一括払い)で2か月間無料になります。更に今だけ無料体験1週間以内のご入会で初月謝り1,200円OFFの早期特典がついてきます!無料体験は席に限りがあるのでお問い合わせはお早めに。指導経験豊富なネイティブ講師が理解度に合わせて教えるので、オンラインレッスンのレッスンでも安心!英語を聞いて分かる・話せるので、皆さん継続して楽しく英語を吸収していきます。新学期が始まる前に生きた英語に触れる習慣をつくりましょう!



☆各校別のクラス時間帯※

年中・年長クラス 毎週金曜日 16:20-17:00(山形校)

毎週土曜日 15:00-15:40(天童校)

毎週土曜日 10:00-10:40(米沢校)

小学低学年クラス 毎週水曜日 16:00-16:50(山形校)

毎週水曜日 16:10-17:00(天童校)

毎週水曜日 16:00-16:50(米沢校)

※上記の時間外にも様々なレッスンを行っております。お気軽にお問い合わせください!



全国外国語教育振興会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 山形市七日町1-2-42 2階、天童校 天童市東町1-15-22 1階、米沢校 沢市町東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間10:00-19:00、火~金曜12:00-21:00 休:日・月・祝
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイムズ英会話 検索

School コペルプラス山形教室

出来ることが増えたら、面白くなる!

2023年11月1日コペルプラス山形教室は、開校いたしました。

コペルプラス山形教室では、0歳児から6歳児までのお子様を対象に、1時間の療育・教育をカリキュラムにしています。言葉の遅れが気になる、集中力が続かない、コミュニケーションが難しいなど...苦手な部分に対応しながら、矯正するのではなく、子どもの行動を認めて、自己肯定感を育てていくことを目的としています。毎月違うオリジナル教材を用いた「楽しい遊び」を通して、内なる能力を引き出すよう専門の指導員が対応いたします。無料体験会は、随時開催中!HPよりお申し込み頂けますので、是非一度ご覧ください。



無料体験開催中!

SwimmyはIoT×AIプログラミング教室。
遊び感覚で親しみ、触ることを通して覚えられます。



TEL.023-676-9311



TEL.023-676-9988(土日)
090-6338-8899(月~金)

コペルプラス 山形教室 住:山形市浜崎76-1 2F TEL.023-676-9311
swimmy山形校 TEL.023-676-9988(土日)、090-6338-8899(月~金)
(担当 庄子)

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | マイ英語スクール

2024年度小学生クラスまもなくスタートです！

4月入会まだ間に合います。お気軽にご相談ください！

山形県を中心に、関西にもスクールを構えるマイ英語スクールの春も、たくさんの生徒さんが小学生のカリキュラムをスタートしようとしています。マイ英語スクールの講師陣は英語のプロフェッショナル。国際認定や英語教育での長い経験があり、学習効果の高いアクティビティで丁寧に指導いたします。「読む」「書く」「聞く」「話す」の4技能をバランスよく学べます。英語を初めて学習する方もご安心を！スクールにはバILINGガルの日本人スタッフがあります。カリキュラムやスクールについてなど、どうぞお気軽にお問合せください！扉を開いたらそこは英語の世界。私たちと一緒に学んでみませんか？



幼児クラスは随時無料体験受付中！

マイ英語スクールには、幼児クラスもございます。幼児から英語を学ぶことで、習得する単語の幅が広がり、外国人講師に対して抵抗なくレッスンに馴染むことができます。英語の歌に合わせて体を動かしたり、絵本の読み聞かせなど、子供たちは大はしゃぎ！先生との会話を通し楽しく自然に英語を身につけてしまおう。2022年度からは親子クラスも新設。お子さんと一緒に英語を学んでみませんか。



マイ英語 | 検索

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間 火～金 14:00～21:00、土10:00～17:00 休、日、月、祝日
山形地区：東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

Gourmet | 伊藤商店

この春も、美味しいラーメンと「もつ煮込みセット」で“幸せ気分”！

お好みのラーメンに+「もつ煮込みセット(500円)」と朝ラーが人気です

朝7:00から営業し、朝ラー(600円)などで1日400杯を売り上げる人気の伊藤商店。あっさりしながらもコクの旨さが光る“金の中華そば”(750円)や優しい背脂のおいしさで人気の“白の中華そば”(800円)。そして、ガッツリ系がお好みの方へは濃厚+背脂の“黒の中華そば”(850円)がオススメ。この時期人気なお好みなラーメンに、もつ煮込みセット500円(もつ煮・ご飯・おしんこ)をプラスしたメニュー「福島、喜多方から取り寄せる喉ごしの良い中太麺と旨いスープ、極うまもつ煮」と一緒にご賞味ください。



おすすめMENU

- 金のねぎ中華そば…1,000円
- 特製金の中華そば…1,250円
- 白みそラーメン…900円
- 持ち帰り煮込み…600円

【特典】「mamaid見たよ」で、

大盛り無料orお好きなトッピング(150円)をサービス
(3/15～4/14まで)



伊藤商店 山形中野店 TEL.023-416-3355 住.山形市中野129-5(東倉向公社斜め向かい)
伊藤商店 東根店 TEL.0237-48-9900 住.東根市中央2-12-8
営.7:00～15:00 休.水曜 駐.有

EVENT | 山形トヨタ自動車

【ちょっとよりみち山形トヨタ】ホワイトデーキャンペーン

みんなのホワイトデーのお写真を大募集！

バレンタインデーが過ぎ、次なるイベントはホワイトデー！贈り物はセツが健です。そんなホワイトデーの写真を「ちょっとよりみち山形トヨタ」のInstagramでシェアしてみませんか？話題のお店のクッキー、花を添えた素敵なプレゼントなどの写真をお待ちしています。送った男性からの投稿、受け取った女性からの投稿、そして一緒に喜びを共有する二人の投稿も歓迎です。「ちょっとよりみち山形トヨタ」山形トヨタ自動車が発売し、子育て世代のママたちにも役立つ情報をお届けしています。是非、皆さんの素敵なホワイトデーを共有してください！



みんなのホワイトデーのお写真を大募集！

- 応募期間 2024年3月15日(金)～31日(日)
- 媒体 【ちょっとよりみち山形トヨタ】のInstagram
- 参加方法 【ちょっとよりみち山形トヨタ】のInstagramアカウントをフォロー後、以下の2つのハッシュタグをつけてInstagramに投稿してください。
#ちょっとよりみち山形トヨタ #よりみちgram2024ホワイトデー
(おうちのQRコードからInstagramアカウントをフォローすることができます)
- 特典 コメントをご記入いただいた方の中から抽選で5名様を名店セレクションでも紹介の人気店「福楽家」まで1名様の特典をプレゼント。
当選者の方にはInstagramのメッセージ機能にてご連絡致します。

山形トヨタ自動車 住山形市南一帯町11-16
<https://yt.jp/yorimichi/>
【ちょっとよりみち 山形トヨタ】 検索

Instagramの
フォローは
こちらから▶



SHOP | こども眼鏡院(ヴェルティエ山形店 店内)

山形県唯一のこども眼鏡専門店「こども眼鏡院」

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ヴェルティエ山形店内に併設。トモダツッシーズ、オモドック、クラフトリック、ナイキ、コンパース、帳定など、子どもたちが掛けたくなる人気のこども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富。まずは気軽に問合せ、ご相談を。

こども眼鏡院
KODOMO GANKYOIN



めがねはフクワクのとまだら

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート



こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます！
- ②1年間のフレーム破損修理は無料！
- ③メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各眼科医療様・病院「眼鏡処方箋」も受けいたします

住山形市鉄町2-20-10 TEL.023-625-5151
営.11:00～18:30 休.火曜日(祝日は営業)※臨時休業有

「次のお休みは何をしようかな?」と思ったら、スポーツ観戦に出かけてみませんか?

試合中はもちろん、「あのプレーはカッコよかったね」「[ぼくも・わたしもやってみたい]」と、お家でも親子の会話が盛り上がること間違いなし。そこで、観戦デビューのポイントを確認まとめ!おさんと一緒にアツイ声援を届けよう。



03

東北楽天 ゴールデンイーグルス

3月29日に開幕する2024シーズン。今年は球団創設20周年を迎え、東北を夢中にさせる戦いに期待が高まります。本拠地の楽天モバイルパーク宮城は、ファミリーが楽しく過ごせる工夫が盛りだくさん。レフト側後方に位置する「スマイルグリコパーク」、スタジアムをぐるりと取り囲むように並ぶスタジアムグルメ、何度も訪れたいくなるエンターテインメント満載のスポットです。



©Rakuten Eagles | 2023年撮影



試合日、座席によって異なる。また価格は販売期間内で変動。3歳以下で観戦の場合は、チケット不要。ただし、3歳以下でも1人で着席を希望、もしくは来場者プレゼントを受け取りたい場合は、観戦チケットが必要になります。



子どもトイレ、授乳室が完備されているほか、生後6か月から利用できる託児所も完備(※要予約、詳しくは球団WEBサイトでご確認ください)。

ニこいね!

特典充実!お子様向け公式ファンクラブ 「イーグルスキッズクラブ」



2/1より受付をスタートした公式ファンクラブ。レプリカユニフォームなどの特典のほか、フィールドキャッチボールや打撃練習見学会、グラウンドキーパー体験などのイベント参加権利、スマイルグリコパークの入園無料など、シーズンを通して野球好きキッズの胸を熱くする特典がいっぱい。

春休み最後はここで決まり! スペシャルイベント開催



6月28日(金)は山形市のきらやかスタジアムで埼玉西武戦が開催。こちらも要check

4/5(金)~7(日)はイーグルスキッズの春休み。5日は中学生以下の観戦が無料(※事前申込制)のほか、試合前練習に向かう選手を送り出すクリムゾンレッドカーペットにも参加OK。6~7日は、あつこねえさん、かわいい動物園もやってくよ。春休みの思い出を一緒につくりよう!

04

パスラボ山形ワイヴァンズ

攻守の入れ替わりが激しく、迫力ある得点シーンを見ることができるバスケットボール。山形県総合運動公園を本拠地とするパスラボ山形ワイヴァンズでは、そんなバワフルな試合を体感することができます。Bリーグのシーズンは4月で終了しますが、プロコーチの指導によるバスケットアカデミーやチアアカデミーなどを通年開催。スポーツを通して子どもたちの夢を応援しつづけています。



ニこいね!

キッズの習い事にもオススメ! チアアカデミー

子どもたちにスポーツの楽しさ、すばらしさ、自分も周りも元気になるチアダンスの魅力を伝えるため、スクールを開校。県内各所で体験会も随時開催しています。バスケットボールアカデミーもあるので、詳しくは山形ワイヴァンズHPをチェックしてください。



試合会場、座席によって異なる。未就学児の場合、膝上観戦の場合は無料。ただし、席が必要な場合はチケットが必要となります。



総合運動公園内には完備。試合会場によって異なるため、事前に主催チームにご確認を。

＊親子で let's cheer! ＊

東北のプロスポーツ



01

モンテディオ山形

3月16日にホーム開幕戦を迎えたモンテディオ山形。2024年シーズンもJ1昇格を目指し、選手・サポーターが一丸となってシーズンを盛り上げます。ルールがわからなくても、青空の元で声援を送る時間は格別。スタジアムがある山形県総合運動公園内には、遊具やアスレチックが揃う公園もあるので、ふらっと足を運ぶのがうれしいポイント。



試合によってチケット料金が変わる“フレックスプライス制”を導入。路上観戦であれば、未就学児のチケットは不要。小中学生を対象とした料金設定のほか、試合ごとに対象の市町村に、在住・在勤している方を対象にしたお得な市町村応援デーも販売。



メインスタジアム2Fに完備。総合体育館1Fにはパパも入れる授乳室もあるので、こちらもチェック。

こいね!

山形ならではのグルメやスタジアム限定のスイーツが並ぶ「ブルーキッチン」



キックオフ3時間前前にオープンする通称「スタグル」。今年もJリーグ最大35店舗が並び、訪れる人のお腹を満たします。キッズも食べやすいかき氷やクレープなどのお店もあるので、お祭り感覚で楽しんじゃおう!

サッカーだけじゃないよ!遊べるスタジアム



思いっきり遊んじゃおう!



※イベントは毎試合ごとに異なります。※写真には選手の実際の姿です。

中央広場前のイベントゾーンでは、毎試合ごとに「こども緑日」や「ウォーターボール」などが登場。スタジアムでしかできないワクワク体験で、特別な思い出をつくらう。4月と5月はこどものみだけのスペシャルイベントも開催予定。詳しくは、オフィシャルサイトを確認してね。

02

プレステージ・インターナショナル アランマーレ

酒田市を活動拠点とする女子実業団バレーボールチーム。2023年にV1に昇格。チームカラーのオレンジのような笑顔あふれるプレーで、訪れる人たちにバレーボールの魅力を届けています。Vリーグのシーズンは、10月から翌4月まで、今シーズンの試合日程はあとおわずですが、今後は小学生向けのバレーボールクリニックなどで選手をより身近に感じられそう。



こいね!

子連れ観戦に寄り添ったキッズスペースを新設

バレーボールは試合終了時間が決まっていないため、子どもたちの集中力も途切れがち…。そこで、家族みんなで楽しめる会場づくりをめざして「キッズスペース」を設置。キッズたちの声援は選手たちのパワーになるので、ぜひ会場に足を運んでみよう。



試合会場、座席によって異なる。未就学児は無料。ただし、着席で観戦する場合はチケットが必要となります。小学生、中学生のチケット価格を設定。ファミリー向けとして「グループシート」が用意される会場もあ。

会場によって異なるため、事前に主催チームにご確認を。

春の目より情報

待ち遠しい春の訪れ。入園・入学の節目でもあり、新しい春は家族での素敵な冒険の始まりです。

この時期にぴったりのおすすめの情報をご案内します。

マーマイド読者ママにも気になっている方の多い子どもの習いごとは、先月号に続きご紹介！ 参考にしてくださいな。

子どもの習いごと

子どもたちにおすすめの習いごとをご紹介します

おすすめ情報

家族そろってのお食事におすすめのグルメ情報、ママのキレイを応援するビューティー情報をご紹介します

写真スタジオ

入園・入学など子どもたちの成長の節目を写真に残そう！

いまからはじめよう！ 2024

子どもの習いごと

習いごとをさせたいけど「どんな習い事があるんだろう？」と悩んでいるママへ！ おすすめのスクールを紹介！

“好きなこと” “やりたいこと”を見つけて子どもの可能性を引き出そう！

英会話教室
生か〜小学2年生

キッズスイカウ ポコアポコ
キッズ英会話 poco a poco



体を動かしながら楽しく一緒に英語を学ぼう！

「poco a poco(ポコ・ア・ポコ)」は、音楽用語で「少しずつ」という意味を持っており、焦らず、少しずつ英語に慣れさせてほしいという願いを込めています。「体を動かしながら楽しく学習」ことを大切にしている教室です。まずはお気軽にご連絡ください。


マーマイド特典
「maidを見たよ」で入会された方は通常入会金3,630円(税込)を無料に！(4月末まで)

Tarik 先生
英語が得意な子どもも苦手な子もいます。まずは少しずつの学習でもできる様になっています。この教室では、遊びながら少しずつ英語を身に付けていきます。

【無料体験会開催】2024年3月29日(金)、3月30日(土)
<園児クラス(年中〜一年生)>/入会金16,000〜16,450/土曜10:00〜10:45
<小学1〜2年生クラス(小1〜小2)>/入会金17,000〜17,450/土曜11:00〜11:45
TEL/ 023-632-1313(山交ビル内) 住/山形市香濱町3-2-1(山交ビル6階) 問合せ/山交ビルカルチャーセンター 意/月〜土曜10:00〜20:00、日曜・祝日10:00〜17:00

こどもの習い事
1歳〜

ヤマコウビルカルチャーセンター
山交ビルカルチャーセンター



10種類の習い事から、自分に合ったものを見つけよう！

当センターでは、そろばん教室、書道教室、カラテなど、10種類の習い事を展開しています。各教室で見学・体験(一部有料)を随時受け付けております。まずはお気軽にご連絡ください！自分に合った習い事を見つけましょう！

マーマイド特典
「maidを見たよ」で入会された方は通常入会金3,630円(税込)を無料に！(4月末まで)

教室一覧
英会話教室・そろばん教室・キッズアナウンス・リトミック・絵画教室・書道教室・カワイイ体育教室・ジャズバレエ・カラテ・ダンス・MIX

◎入会金/maid特典で無料
◎各教室の実施日や月会費はホームページをご覧ください。

TEL/ 023-632-1313(山交ビル内) 住/山形市香濱町3-2-1(山交ビル6階) 問合せ/山交ビルカルチャーセンター 意/月〜土曜10:00〜20:00、日曜・祝日10:00〜17:00

そろばん教室

4歳～

ソロバン/クリアクオカハツ トライあんスクール
そろばん能力開発 トライあんスクール

**天童市内の教室が、
 駅前にも4月1日より移転開校!**

そろばんは頭のスポーツ! 対面授業・オンライン授業が令和スタイルです。Zoomを使った自宅授業は、会話をしながら安全に教室と同じように学ぶことができます。生活スタイルに合わせてセレクト! さあ、はじよう! そろばんの力! 計算力・忍耐力・集中力! 学力を伸ばす近道です。



- ◎対象年齢/4歳～大人
- ◎入会金/5,000円
- ◎月謝/5,000円※月8回の授業(オンライン授業は月2回～要相談)
- ◎授業日/週2回(60分程度)※教室・回数・環境設備などにより多少異なります。

(公社)全国珠算教育連盟
 教員免許 10級認定講師

先生
 より

後藤 ますみ先生 横尾 喜代子先生
 そろばんで育つ豊かな数的感覚、計算能力向上はもちろん、あきらめない粘り強さや目標達成から成功へのプロセスを珠算教育で培い、楽しく丁寧な指導に心がけています。



イベントInformation

**無料体験教室を
 4月6日開催!** [15:00～17:00]
 まずはお気軽にお問い合わせください。県内外、国内外、どこからでもオンライン授業が可能です。



TEL / 023-651-8808

天童駅前教室、東根中央教室、東根大森教室、寒河江中央教室

特典
 アイ
 ド

移転開校につき特典あり
入会金無料!
 (4月末まで)

幼児
 小学生向け
 スポーツ教室

年少～

ニンジャナイン
忍者ナイン

**東大教授考案のメソッドで能力アップ!
 さあつなまれ! 未来のアスリート!!**

東大の書教授が監修したメソッドで、スポーツの基礎となる運動動作を身につけることができ「忍者ナイン」では未来のアスリートを全力応援! 運動神経の礎が形成される幼児・児童期に、技術、実力を磨きながら、研究に基づいた専門指導で、それぞれに合った適性を見つけます。



- ◎対象年齢/年少以上・中忍コース・小学生以上・忍コース
- ◎入会金/なし
- ◎月謝/9,240円
- ◎別途指定品あり
- ◎教室/県内5教室【山形郡田子町】毎週木曜 16:00～18:20【天童市ラボ】毎週水曜 16:00～18:20【市橋ラボ】毎週火曜 17:15～18:45【高島ラボ】毎週土曜 12:30～14:00【南米沢ラボ】毎週土曜 15:30～17:00
- ※令和6年5月～6教室目【山形市駅前ラボ】準備中

メインインストラクター
市川 白斗 コーチ



スタッフはゴールデンエフのスポーツ指導が専門で、選手意識の克服、成功体験、成長実感、子どもたちのチャレンジをしっかりとサポートし、一緒にスポーツの楽しさを学びましょう!

おすすめPOINT

- スポーツ科学に裏付けされた300種類以上のプログラム!
- 子ども達の運動能力を見える化する運動診断!
- 運動だけでなくコロナや腰痛も、社会的性、協調性も育みます!



TEL / 090-9428-6669 住/米沢市東1-3-12 受付/9:00～16:00

特典
 アイ
 ド

通常、無料体験1回のところ「mamaid見たよ」ご連絡いただいた方は、レッスン3回まで無料(3月末まで)

探究教室

小～高

タンキョウキョウシツ エステム
探究教室ESTEM

**子どもの興味を育み伸ばす!
 メディアでも注目の探究教室**

探究教室ESTEMは、多様な分野への興味への入り口です。科学・アート・歴史・生物・商売・国際交流など分野をまたいだ面白・授業を実施しています。学びを楽しみ工夫を楽しむ思考回路と一緒に身に付けていきましょう!



- ◎対象年齢/小学1年生～高校生
- ◎入会金/無料
- ◎月謝/【小学校低学年】13,200円【小学校高学年】16,500円～
- 授業コースの詳細は下記QRコードよりホームページにてご確認ください。

東京大学卒業
大塚 敬亮 先生



子どもたちがテーマでお金を稼いだり、科学研究で学会に出場したり、ボードゲームを発明したり、Minecraftカップで賞品を獲得し、挑戦から好奇心は伸びます!一緒に挑戦しましょう!

おすすめPOINT

- 大学教授や元オリンピック選手も多様な専門家に連携した学習プログラム
- 「毎回学んだことを楽しく教えてくれるようになった」「学校での勉強も楽しくなった」などの声多数!



山形校 TEL / 023-676-7725 住/山形市本町1-5-19 まがたクリエイティブセンターQ1 2-K-2L 休/月・水・金曜
 駐/有 営/平日15:00～22:00、休日12:00～22:00
 米沢校 TEL / 0238-24-2925 住/米沢市金池2-1-11 金池ビル1階北号室 休/月・水・木・金曜 駐/有 営/平日15:00～22:00、休日13:00～22:00

飲食店

ウドン系ヤケ ツンツルテン

うどんすき焼き つんつるてん



美味しいうどんは
山形空港西側(R287沿い)の当店で

自家製うどんと地元産の食材にこだわったメニューで人気のお店。各うどんが1玉から3玉まで同じ料金(例、ざるうどん650円)というのうれしい。親鶏から旨味とゴボウの風味が美味しさを醸し出している肉うどん(900円)がオススメです。



- ざるうどん...650円(1玉~3玉)
- 肉うどん...300円(1玉~2玉)
- つなそばまんこセット...1,350円(1玉~3玉)
- 串焼き各種(軟コウ・珍肝・若烏・手羽先・鴨肉・他)...150円~

【特典】「mamait見たよ」で、うどん各種オール50円引き!!
(3/15~4/14まで)

Information

TEL / 0237-48-6600 住/東根市羽入2349-1 休/火曜 駐/有
営/11:00~14:00(土・日曜、祝日は11:00~14:30)、17:00~21:00



ネイル

ネイル&ベビーサイン ハルファム

nail&babysigns 晴Fam



施術前

5回施術後

手と心をいわるケア&トリートメントをママに子供の爪の相談も

ママたちの手のお悩みに特化したトリートメントが評判のネイルサロン。子ども爪の専門家ベビースタでもあるオアシスが、お子さんの爪の切り方やコソコもお伝えしています。山形県内でここだけが体験できない“1対1”を、この機会にぜひ。



メニュー

- ハンドパックコース... (60分)5,500円
- フットトリートメント... (膝下まで40分)4,400円

●お子さんの爪切り、爪噛み相談、その他手足のケアやジェルネイルメニューなど詳しくはQRをチェック!

住/天童市(インナーモール天童の近く) 営/9:00~17:00 休/土・日曜・祝日
駐/有 ご予約はLINEから 専24hpage アドレスはプライベートサロンのため、ご予約いただいた方にお知らせしています



Information

おすすめ情報

家族そろってのお食事におすすめのグルメ情報、
ママのキレイを応援するビューティー情報をご紹介します

ヘアサロン

ヘアサロンクワツ

ヘアサロン梅津



この春は、人気の髪を傷つけず長持ちさせ「低温ストレート」で!

「髪質が硬くなる」「ピンとした不自然なストレート感になる」その原因は「高熱による髪のタンパク質変性(熱変性)」によるものです。そこで髪の温度に着目し、開発されたのが「低温」施術の「柔らかな自然さ」を実現するヨーロッパ&日本特許の真正低溫ストレート剛STRです。

髪を傷めず長持ちさせる「低温ストレート」を特別価格8,000円(初回限定)

高熱タンパク質変性を起こさないから生まれる、髪を越える「柔らかさ」と「自然さ」の「低温ストレート」。ヨーロッパ日本で特許を取得。髪温度40℃台〜から生まれる自然なストレートです。



TEL / 023-642-6503 住/山形市本町1-7-42(山形グランドホテルB1)
営/9:30~18:00(土・日曜、祝日18:30~17:30) (稲毛矯正は16:00まで)
予約優先 休/月曜(第1週は月・火曜)



Information

飲食店

ハタケ/ゴチソウ ナチュラルカフェ

畑のごちそう ナチュラルカフェ

ココロとカラダが喜ぶ

地産地消メニューで春のお祝い

昨年からサラダビュッフェが再開し、無農薬で安心・安全にこだわったオリジナルメニューが味わえるナチュラルカフェ。自然光がたっぷり入る明るい店内には、広々としたベチシートもあるのでファミリーで、ママ友同士でゆったりランチが楽しめます。テイクアウトメニューも充実しているので、お家パーティーにも。



店内には、有機栽培された野菜や果物を使った調味料や、アレルギー対応食品も。食の安全と、地元農家さんの思いがわかるインショップがそろう。家族の健康を思うママには見逃せないスポットです。



3月は、目にも鮮やかな「はまぐりと菜の花の春先とろろスタ」が登場。サラダやドレッシングもこだわって、春の気味を演出しよう! (提供は4月前旬ごろまで)



TEL 023-633-7776 住/山形市広瀬4-10-15 休/なし/予約受付は18:00まで、オードブルの予約は2日前まで。
営/11:00~18:00(ランチ11:00~15:00、ファミリー15:00~18:00)(L17:00)、ディナーは要予約



Information

新生活を始める我が子の“今”を残そう 厳選写真スタジオを紹介

フォト
イシヤマ



フォトイシヤマ

フォト
スタジオ

フォトイシヤマ
フォト イシヤマ

入園・入学の思い出を写真に残しましょう!!

入園・入学は、お子さんにとって世界が広がる初めての体験。また、ご家族の大きな思い出となるもの。そのドキドキ感や喜びの表情を、スタジオで撮影しませんか? お気に入りの写真をセレクトし、オリジナルデザインアルバムも制作します。おじいちゃん、おばあちゃんにも成長ぶりを見せてあげてください。

Information
撮影料 **無料!**
3,300円が
六切1ポーズ1枚4,290円
※数多く撮影し、お気に入り
をセレクトできます。
2024年4/30まで



☎023-642-5000

山形市荒橋1-1-20
堂/平日9:00~19:00、
日曜・祝日10:00~19:00
休/第1・第3日曜日



フォト
スタジオ

ヨシダカメラ フタクバシモンセンター
吉田カメラ 二口橋新本店

記念写真を本格スタジオで残しませんか。

吉田カメラなら安心というお客様が増えています。やさしいスタッフが入園・入学のうれしさを緊張を事事に写し撮ります。いろいろな記念日ごとにご利用してくださるリピートのお客様が多いのがなによりです。いろいろなポーズでたくさん撮った中から選べます。たぐいまり予約受付中!!

Information
たくさんお撮りした
中から9,350円を
1カット7,150円
お買い上げの写真データサービス!
お得なセットもご用意しております。
2024年4/30まで

お申し込み、
撮影料・台紙、
お写真
全て込み



☎023-642-4540

山形市円心寺町22-8
堂/9:00~19:00
休/年中無休



吉田カメラ
二口橋新本店



フォトスタジオ
シャレニー

フォト
スタジオ

フォトスタジオ シャレニー
フォトスタジオ シャレニー

入園入学の記念撮影はシャレニーで

シャレニーでは、入園入学記念フォト撮影会を6/2(日)まで開催! たくさんの期待とちょっとの不安に包まれた、新しい世界に飛びこむワクワクしている表情や輝き溢れる笑顔を残しましょう。新しいランドセルや制服の写真的ほかに、卒業袴・卒園袴での撮影もできます。渡々しい着物姿のお写真を残しましょう。

Information
通常3,300円(税込)の
撮影料が **無料!**
あとはお写真代だけ!
※お1人写しを枚以上ご購入
お願ひします。
※私服での撮影となります。
※ランドセルはご持参ください。
2024年6/2まで

☎0120-978-402

【イオン山形北店】
山形市馬見ヶ崎2-12-19 2F
堂/月~土 10:00~19:00、
日祝 9:00~19:00

☎0120-055-402

【山形南店】
山形市鳥居ヶ丘9-35
堂/9:30~18:30
休/水曜



フォトスタジオ シャレニー



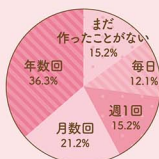
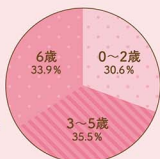
もう悩まない！ お弁当作りの アイデア & お助けレシピ

もうすぐ入園・進級の季節、お弁当作りを頭を悩ませているママも多いですね。「メニューがマンネリ化しちゃう」「朝は忙しくて時間をかけられない」など、お弁当に関する悩みもあるのでは。そこでまずは、お弁当作りの悩みや、工夫していることをmamaid会員のママたちにお聞きしました。

お弁当に関するアンケート

Q1 お子様のご年齢を教えてください。 Q2 お子さんのお弁当を作る頻度は？

アンケートによると、お弁当作りの頻度が高いママからは「マンネリになりがち」、まだお弁当作りをしたことがないママからは「野菜を残さず食べてほしい」という声が多く届きました。他にも、お弁当ならではの悩みもあるようです。



Q3 お弁当作りの悩みはありますか？



No.1 マネリ化

すぐに作れるものがワンパターンで、いつも同じ内容になりがち…

好き嫌いが多いので、マンネリ化しちゃう。



ネタ切れでメニューを考へるのも大変。

No.2 彩り

キャラクターのピックを使っているけど、彩りよく詰めるのが難しい。

同じおかずになりがちで、彩りよ仕上げるのが苦手。



彩りを考へると、どんなおかずにするか迷う。

No.3 野菜嫌い

野菜嫌いでも食べられるメニューが思い浮かばない。



子どもが好きなおかずを詰めると、野菜が少なくなってしまう。

No.4 時間がない

早朝の登園に間に合わせるのが大変!!



家族分のお弁当作りで朝はバタバタしています。

3

全部食べてもらえるよう可愛さくに工夫しながら、栄養も考へて作っている。

2

食に興味を持ってもらえるよう、彩りを考へながらキャラ弁にも挑戦中!

1

味つわわかめなど、手を加えずに美味しくできる商品を活用しています。

みんなはどうしてる？ わが家のリアルアイデア

食べられる量も種類も大人とは違う子どものお弁当づくり。少食だったり、好き嫌いがあつたり、作る回数は少なくても大変ですよ。mamaid会員さんから寄せられたリアルな声には、「なるほど!」というアイデアがいっぱい。ママたちが笑顔でお弁当作りが続けられるようなヒントを見つけみて。



レンジ&トースターで作れる／

みんなのお悩み解決レシピ

「食べて健康に」をモットーに、旬の野菜や身近な調味料を使った「まこらんち」をカフェやイベント等で提供する山澤真子さん。お弁当作りで多かったママのお悩みを解決する、レシピやアイデアを教えてくださいました。

レシピ1 /

じゃがいもとカニカマのピザ屋

【材料】

- じゃがいも…1/2個 (約70g)
- カニカマ…1/2本 (約5g)
- とろけるチーズ…1/2枚
- クチャップ…小さじ1

【作り方】

- ①じゃがいもを皮を剥き1cm角に切る。
- ②①を耐熱容器に入れ、ラップをしてレンジ(600W)で1分あたためる。
- ③お弁当用のおかずカップに全部の材料を入れて、軽く混ぜる。
- ④トースター(1000W)で5分焼いて完成。

レシピUP



レシピ2 /

サツマイモのミニ春巻き

【材料】

- サツマイモ…1/4個 (約60g)
- 牛乳…小さじ1
- 春巻きの皮…1枚
- オリーブオイル…大さじ1

マンネリ解決!

【作り方】

- ①皮を削いたサツマイモを1cm角に切る。耐熱容器に入れ、ラップをしてレンジ(600W)で柔らかくなるまで1分～1分30秒あたためる。
- ②①をフォークの背で潰し、牛乳を入れて混ぜる。
- ③具材が少し冷めたら、4等分に切った春巻きの皮で巻く。
- ④クッキングシートの上に乗せて、オリーブオイルを春巻きの両面に塗る。
- ⑤トースター(1000W)で片面5分、裏返し5分、焼き色がつくまで焼いて完成。

レシピUPポイント /

彩りに迷ったら、赤、黄、緑の3つを使う。今回は、カニカマやクチャップの明るい赤色、くるくる巻いたきゅうりの緑が彩りUPに大活躍。もっと鮮やかに仕上げたい時は、コーンやトマト、プロッコリなど、ピザに合いそうな具材で彩りを変えて選ぶもOK。

レシピ3 /

チーズ玉子焼き

【材料】

- 卵…1個 (約50g)
- 片栗粉…小さじ1/2
- スライスチーズ…1/2枚
- 水…小さじ1/2

【作り方】

- ①ボウルに片栗粉と水を加えてから、卵を割り入れて混ぜる。
- ②耐熱容器にラップを敷いて、その上に①を流し、チーズを乗せふんわり包む。
- ③レンジ(600W)で1分あたためて、巾着を作るようにギュッと丸める。★固まるまで1分待ち、食べやすい大きさに切って完成。

時短ポイント /

卵が卵むでの、様子を見ながらあたためるのがコツ。最後にラップでギュッと包むので、形を気にせず卵焼きが作れます。チーズの代わりにお砂糖を入れて甘くしてもGOOD。フライパンを使わないので、洗い物が少なく済み忙しい朝にもぴったり。

レシピ4 /

ひらひらにんじん

【材料】

- にんじん…1/2本 (約70g)
- オリーブオイル…小さじ1
- 鶏がらスープの素…小さじ1
- カレー粉…小さじ1

【作り方】

- ①にんじんをピーラーでスライスする。
- ②耐熱容器に①と全ての調味料を入れて、軽く混ぜる。
- ③②にラップをして、レンジ(600W)で1分30秒あたためて完成。

野菜食感ポイント /

カレー粉を使うのにんじん特有の臭みが消えるので、野菜嫌いの子にもおすすめ。ピーラーで薄くスライスすれば、スバゲティのようにレンジごと食べられます。カレー粉をしょうゆに変えて和風にしてもOK。野菜のおかずが足りない時にも、サクッと作れて重宝するレシピです。

【講師】

山澤 真子さん

インスタQRコード (@sumamoeto727)
山形市内のカフェやマルシェなどで、
栄養満点のランチスイーツを提供中。



ONE MORE アイデア

お子さんの苦手な野菜は、好きな食材と組み合わせよう。例えば、甘めの卵でとんと巻いてオムライスの中に隠し、大好きなチーズをかけてトースターでこんがりトピバんに。小さく切んで食べやすいサイズにしておけば。

8

おかずが偏まないよう、よく火を通して味つけを濃い目にして。

7

ワックスペーパーや紙カップを使って、お弁当箱を洗う手間を減らしています。

6

時短のため、野菜は一緒に茹でて途中で味つけを加える。

5

おにぎりは小さめに丸めて2つ、ラップごとに入れて手に持ちやすいようにする。

4

作り置きできるおかず+自然解凍OKの冷凍食品を組み合わせて時短しています。

『アップルタウン 神町南』誕生!!

東根市神町南に新しい街

地場工務店6社が
山形に合った健康住宅をご提案

叶理家6社
モデルハウス
9月OPEN
予定!



ご希望の方に
モデルハウス
(限定1棟)を
お見せいたします

叶理家メンバーをご紹介します

有限会社 渡辺工建設 TEL.0237-43-4241

金値 3,900万円 Joy's KOS



- 1F 床面積 61.27㎡(18.53坪) 坪単価 1344㎡(34.31坪)
- 断熱性能等級 〇 HETA20, G2レベル 工法 チョウの壁 (ジイイス)
- IA値 〇.34㎡/㎡k ■蓄熱容量 C値 〇.2㎡/㎡以下
- 新築オプション 樹脂トリプルガラス ■断熱材 珪藻土吹付コルク/パネル 105mm・壁・硬質ウレタンパネル 105mm・天井・セムローズ 300mm
- 断熱 第3種換気FDG ■断熱窓 アメニティロートインエアコン断熱1台
- 太陽光+蓄電池+HEMS ■断熱L ☆☆ ■IoT設置
- 断熱内窓 断熱遮日ダンシング

家具・家電付き

モデルハウス オーナー様募集

当条件1年間モデルハウスとしてお貸しいただける方
各社限定1棟のモデルハウス販売
(希望者多数の場合は抽選となります)



お問い合わせは
申し込みHPより

叶理家

詳しくは、叶理家総合事務局まで
TEL.0237-53-0123
E-MAIL:support@kanari.jp

次回のご紹介は「アップルハウス南」さんです
お問い合わせは、叶理家各社へお気軽にどうぞ、資料郵送も可です。



ナチュラルタウン

のびのびゆったりとした環境が魅力の住宅地。

- 所在地 東根市柏原一丁目 3008-1657~1660
 - 学区 大童小、大童中
 - バス停 柏原バス停約770m(徒歩10分)
 - 地区区分 5区分
 - 地目 宅地
 - 緑化率 70%
 - 排水 南位置指定排水施設
6mに約9.7m積す
 - 引渡し 即日可能(建替付)
- 駅 JR神町駅まで約3km
 - 販売区画数 4区画
 - 用途地域 無指
 - 容積率 200%
 - 水道 公営
 - 排水 合併浄化槽
- 所在地 天童市大字山元字南田1212他6筆
 - 学区 小学校津山小、中学校二中
 - 駅 JR天童駅まで2.4km(徒歩30分)
 - 販売区画数 4区画
 - 地目 畑、雑種地(造成完了後宅地へ変更)
 - 都市計画 市街化調整区域
 - 緑化率 60%
 - 接道 北側約12m積す
 - 開発許可年月日:令和5年11月14日
 - 引渡し 造成完了後お引渡し(令和6年4月からの予定)
(建築条件付き) (※)新築工区画と併せて建築費が20%以上安くなることを条件に販売します

坪単価 8.5万円

No.1	No.2	No.3	No.4
200㎡ (66.5坪)	200㎡ (60.5坪)	200㎡ (60.5坪)	200㎡ (60.5坪)
514.25万円	514.25万円	514.25万円	514.25万円
257%	20%	20%	20%

建替中

坪単価 8万~10.5万円

No.3	No.2	No.1
243.39㎡ 73.82坪	264.88㎡ 80.12坪	287.19㎡ 86.87坪
775.0万円	841.26万円	868.7万円

No.4
659.93㎡ 199.23坪
1596.9万円

(売主) KANEKO 有限会社 兼子工務店

お気軽にご相談ください 天童市北目3丁目7-1
TEL.023-533-7453 info@kaneko-k.net
http://www.kaneko-k.net

建築業法第1種建築士事務所(特選)第101088号
(公社)山形県宅地建物取引業協会会員

住宅地建物取引業山形県形第(1)第2853号
平成28年12月24日発



PROFILE 奥田 敦行 (むくた: ますゆき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャー」開業。東京店、アロテニース店など全国各地で「オムステ」を展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson.33

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム&家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



卵

Chef's Column



蔵庫の定番食材・卵。オールシーズン、どんな食材とも相性がよく、レシピの幅も多岐に渡ります。今回は、いつものスクランブルエッグをワンランクアップさせるレシピをご紹介します。ポイントは、卵黄と卵白の割合。卵黄を多くすることでコクがアップし、さらに卵液に粉チーズや生クリームを加えること

で、上品な口当たりになりやすくなります。いつもよりも優しいロト口食感で、お子さんも大喜び間違いなし。シンプルだからこそ、奥の深いスクランブルエッグ。子どもたちの味覚の世界を広げてあげるつもりで、ひと手間を加えてみてください。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

スクランブルエッグに添えたアスパラガス。山形ではハウス栽培のほか、露地栽培も盛んです。春にかけて旬を迎えますので、シャキッと瑞々しい食感を楽しんでみてくださいね



今月のレシピ

スクランブルエッグ 〜山形アスパラ添え〜



材料 1人前

卵黄2個分	バター10g
全卵1個	アスパラガス4本
A 生クリーム30g	仕上げ用 粉チーズ、生ハム適量
粉チーズ10g	(アンチョビなど塩気のあるものでも可)	
塩少々		

作り方

- ① Aをすべてボウルに入れて、よく混ぜる。
- ② アスパラガスのほかまきを取る。下5cmくらい皮をむく。
- ③ ②を塩茹でする。柔らかくなったら水で冷ます。水気を切ってそのまま皿に盛る。
- ④ フライパンにバターをいれて火をつける。バターが溶けたら①を入れ、ゴムベラをつかいながらゆっくりと火をいれる。
- ⑤ ④の全体がトロツとしたらボウルにあげる。(フライパンにのせたままだと、火が入りすぎるため)
- ⑥ ③の上に⑤をかけ、そのうえに生ハム、粉チーズ、EXVオイルをかけて完成。



塩はしっかりめに入れた方が、全体の味がまとまります



必ずゴムベラを使い、外面から優しくかき混ぜる

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

今回のメインテーマ

平屋の家の
メリット・デメリットとは!



最新の省エネ住宅
高性能の家とは!

メンテナンス性の
良い高品質の家
とは!

参加費
無料

間取り?外観?

その前に知るべき大事なこと!!

誰も教えてくれない家づくりのポイントがわかる

まだまだの人も / これからの人も /
「いい家建てたね!」
って言われる勉強会

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?

知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。調べたけどよくわからない。

そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!

毎回、参加者のほぼ100%の方に
期待以上の内容だった
と評価をいただいております!

参加者の声

A1



家づくりの色々な観点から話が
聞けて参考にになりました。たくさん
聞きたいこと、聞きたいことが思い
浮かんだ時間になりました。

B1



家づくりに関わることで想定してい
ない所まで知ることができました。子供
を見ていただき集中できました。

特に!

こんな方は参加をお勧めいたします!

- ・平屋を考えている。
- ・家づくりって、まず何から始めるか
わからない。
- ・家づくりの為の最新情報を知りたい。
- ・家づくりに集中したいけど、
小さな子供がいて大変!
- ・しつこい営業が苦手。

勉強会講師

メルシーホーム代表 鈴木 弘樹

「マイベストプロ山形」

家族の幸せを考えた住まいづくりをするプロ



「お客様に喜んでいただける家づく
り」の講師として、年間40回ほ
ど全国の工務店の方々へ講演
活動をさせていただいておりま
す。家づくりのことなら、どんなこ
とでもご相談ください。

2024年 3月 30日(土)・31日(日)

会場の
モデルハウスも
内覧できます。



① 午前の部 10:30~12:00 ② 午後の部 14:00~15:30

・毎回につき、2組様限定(要予約。先着順となります) ・各回15分前より受付開始・勉強会後の個別相談可能です ① 12:00~13:00 ② 15:30~16:30

会場

天童南住宅展示場モデルハウス (天童市芳賀タウン南4丁目14-20-1)イモ天近く

・キッズスペース②女性スタッフが付き添います ・しつこい営業は行いません



セグ 発着	イオンモール 天童
メルシー ホーム	・パークサイド ・しまむら
ローソン	・EPOS

見学会ご予約はこちら

メール、HP、QRコード
LINE、お電話どうぞ



023-688-7739

contact@mercihome.jp

メルシーホーム 検索

※ご希望の日時をお知らせください。

メルシーホーム

山形市成沢西5丁目7-8



Apr.
4

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい~

Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市野町2-4-11

【営業時間】10:00~20:00

http://www.hachimonjiya.co.jp/

▶ はんぶんこ

福晋堂書店 990円



ふんわりあんぱん、ふっくらにくまも、ほほほかのやさいもを「はんぶんこ」。リズムミカドでかわいらしい言葉の楽しさと、食べ物をはんぶんに分けた時の形の変化に、きっと赤ちゃんも夢中になれるはず。「まあ、どうや、ひとつの食べ物を身が合う種類の選びやしあわせがぞうっと讀びたい優先さあふれるストーリー。絵本を読み終わったら、きつ「はんぶんこ」したくなる。ファーストブックとしておすすめです。

▶ ムラヨシマサユキの大きなプリン型で作るお菓子

宝島社 2,625円



「レシピ通りに作ったのにプリンが固まらない!」そんな経験ありませんか? そんな悩みを解決する「超つきプリン型」がついたレシピ本が登場。型に合わせて配合されたレシピなので、失敗なしで簡単にパウンドケーキやシュー、いちごショートケーキなどが作れます。選べて焼くだけだから、お菓子作りが初めての方でも安心。何か新しいことを始めたくなる春。お菓子の世界に、一歩足をふみだしてみませんか?

Home Theater



▶ リトル・キャッツ

空飛ぶねこの大冒険



大都会に住むパパねこのプランケットと、子ねこのケープ。プランケットは幼い頃に家の外に出て怖い目に遭って以来、一歩も家を出ずに過ごしていた。しかし、ケープは成長するにつれて外の世界に興味津々。生き別れた父に会いに行くつもり、ひとりで高層ビルに登ろうと決意して立ち上がった。ケープの行方を追った父に、捨くんの世界の飛び交つ。二人の冒険の行方はいかに?!

▶ ミッフィーのぼうげん

ミッフィーとちようちよ



やさしいお父さんとお母さん、なによしのメラニーやグランディ、子犬のスナプフィーに囲まれて暮らすミッフィー。飛行機で空を旅したり、お庭でちようちよとあそんだり、時にはみんなで楽器を演奏して楽しんでいます。かわいらしい歌とはじける笑い声に、観ている子どもたちも思わずゴロリ。世界中で愛され続けるディック・ブルーナーの絵本の世界そのままに、生き生きと完結しているミッフィーと一緒に遊ぼう。

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00

【住所】山形市鶴北1-2-2

フォーラム

▶山形 TEL 023-632-3220

【住所】山形市青葉町2-8-1

▶東横 TEL 0237-43-8060

【住所】東横市大字駅西1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】山形市南町11-1 農城セントラルB2F

イオンシネマ

▶天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

▶ FLY! フライ

3/15
公開



ニューイングランドの小さな池に暮らすカモの家族。父親のマックが子どもたちと遊ぶ前に泳ぎをするのは「興味本位で池を飛び出したカモを待ち受ける悪徳な家路」。マックは、池に飛び込ん生半げに暮らせる位に思っているが、一家のところに新たな土地へ移動中の渡り鳥が立ち寄る。その自由な姿に憧れる子どもたちの猛プッシュで、はじめての大移動を決定。渡り鳥一家の、まだ見ぬ世界への大冒険が始まる。

▶ カラフルな魔女

3/22
公開



『魔女の宅急便』の作者として知られる児童文学作家・角野栄子。鎌倉の自宅はいちご柄の壁や本棚に囲まれ、個性的な眼鏡がトレードマーク。6歳で母を亡くし戦争を経験、結婚後24歳で作家デビュー。波乱万丈な人生を歩みながら、持ち前の冒険心と好奇心で幾多の苦難を乗り越えてきた。老いや苦しさも選手にとる姿に、私たちがこれから生きていくためのヒントが見つかるか。

▶ MOVIE ON 映画おしりたんてい

3/20
公開



どんな時も冷静に、プブと事件を解決してきたおしりたんていに、絶対絶命のピンチがある事件に突然と姿と消えたかつての相棒、スエセンから届いたメッセージ。たどった先は、学生時代を過ごした巨大都市。田友との再会も思いっつらぶる。謎を解くはずのおしりたんていは、世界中の美術館を巡る巨大な陰謀に巻き込まれてしまう。果たして、この謎をプブと解くことはできるのか?

▶ ソラリス イオンシネマ天童

3/22
公開



『名探偵ホームズ』の作者として知られる名探偵ホームズ、助手のワトソンとともに、難解な事件を次々と解決していた。ラストシーンで警部という原作ではおなじみのキャラも、登場人物は全てに擬人化、推理能力はアクションやコメディ要素も加わったユニークなアニメ作品。当時、胸を躍らせたパパママはもちろん、はじめてホームズの魅力に触れるキッズにもおすすめです。

子育てするなら山形県

やまがたけん
山形県

・NAVIGATOR+
 「子育てするなら山形県」
 シンボルマーク
 のごりん



子育てタクシー、運行中!!

仕事で学校や塾の送迎が出来ない…夜中に子どもの具合が悪くなって病院に連れていきたいけど運転に自信がない…臨月で家族がいないときに陣痛が来てしまった…そんなときは子育てタクシーを使ってみませんか? 専門の研修を受けたドライバーが運行するので、安心安全です。

0119

問 / 山形県しあわせ子育て政策課 ☎023-630-2318
 子育てタクシーについて詳しく知りたい方は右の二次元コードから



このロゴが自印! 事前に子育てタクシー運行会社への登録が必要です。追加費用なしの通常のタクシー料金でご利用いただけます。

村山地方 てんどうし
天童市

・NAVIGATOR+
 子育て支援課 周辺



わらべ館にあそびにきてね

わらべ館は天童駅に隣接した施設(バルコ)内にあり、窓から新鮮緑が見られます。また館内では、子育てサロンなどの楽しいイベント開催や絵本の読み聞かせコーナーを設置しています。親と子、保護者同士の交流の場としてわらべ館にぜひおこしくください。



0119

営 / 9:00~18:00
 休 / 第3月曜日(祝日の場合は第2または第4月曜日)、12月29日~1月3日
 問 / 天童市わらべ館 ☎023-658-8120



村山地方 おおいしだち
大石田町

・NAVIGATOR+
 大石田町PRキャラクター
 「そばにーるくん」



ふたば児童センターに遊びにきてね!

ふたば児童センターでは大型遊具で遊べる「おひさまランド」のほか、各種育児講座や地域交流事業、親子交流イベントを行っています。3月18日は「親子リトミック教室」を開催します。町外の方も大歓迎! ぜひ遊びにきてください。



0119

日時 / 3月18日(月)10:30~ 料 / 無料
 会場 / 町 / ふたば児童センター ☎0237-53-1505



村山地方 なかやままち
中山町

・NAVIGATOR+
 中山町PRキャラクター
 すもものしずちゃん



中山町立図書館ほんわ館「定例おはなし会」

ほんわ館では、毎月1回「定例おはなし会」を行っています。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもご参加いただけます。ほんわ館ボランティアの「ほんわかっぱ一座」がみなさんにお会いできるのを楽しみに待っています。お気軽にお越しください。



0119

日時 / 第3土曜日 11:00~ 料 / 無料
 問 / 中山町立図書館ほんわ館 ☎023-662-6688



村山地方 むらやまし
村山市

・NAVIGATOR+
 村山市ナビゲーター
 ムララ



子育て支援センター「どんぐり広場」

ふたば大高根保育園内にある「どんぐり広場」は、就学前のお子さんとその保護者や、地域の方と交流できる遊びの広場です。すべり台やおもちゃ、絵本も準備しています。赤ちゃんも安心して遊べますので、みなさんぜひ遊びに来てください。



0119

営 / 月~土 9:00~15:00 休 / 祝祭日、年末年始
 問 / 子育て支援センターどんぐり広場(ふたば大高根保育園内)
 ☎0237-57-2429





毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てでライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

区内
地方

さかたし
酒田市

・NAVIGATOR+
酒田市民認可ネットキャリアセンター
あひのん



お花ぶんわりこいのぼりを作ろう

親子でお花紙を使ったこいのぼり制作を楽しんでみませんか?カラフルなお花紙を丸めたり、指でスタンプを押したりしてぶんわりかわいいこいのぼりを作ってみましょう。持って揺らして遊ぶこともできますよ。申し込みは不要です。ぜひお越しください。



D019

日時/4月23日(火)~24日(水) 9:00~16:00
会場・岡/酒田子育て支援センター ☎0234-24-8575
料金/無料



区内
地方

ゆざまち
遊佐町

・NAVIGATOR+
遊佐町イメージキャラクター
あーちゃん



骨盤ストレッチでリラックス

子育てママの育児や家事のストレス発散に、骨盤ほくしてリラックスしませんか? ポジティブアサロン Cananaの津津加奈氏を講師に、体のゆがみや痛みなど、普段の生活の仕方を変えるだけで体が楽になる方法をお知らせします。お子さんと一緒に参加できます。



D019

日時/4月23日(火)10:00~10:45
会場/遊佐町子どもセンター-集会所 料金/無料
受付期間/4月5日(金)~19日(金)※未就園児の親子 先着5組
申込み/遊佐町子育て支援センター(子どもセンター内)0234-72-2809



最上
地方

かねやままち
金山町

・NAVIGATOR+
もがみ北印刷工会
金山事務所キャラクター
美杉ちゃん



地域子育て支援センター「おひさま」

「おひさま」は、子育て中の家族とお子さんが集える交流の場です。読み聞かせお話し会、ベビーマッサージ、おあそび体操、季節行事などを開催しています。また、子育てに関する各種相談も随時受け付けておりますので、ぜひお気軽にしてください。



D019

住/最上郡金山町大字金山571
営/平日9:00~11:45、13:30~15:45
開/子育て支援センターおひさま ☎0233-52-2272

最上
地方

さげがわむら
鮭川村

・NAVIGATOR+
鮭川きのこ王国
王様キッキー



子育て世帯を応援するふたつのお祝い金

お子さんが生まれたときの出産祝い金、小学校及び中学校に入学するときの入学祝い金と、鮭川村ではお子さんの成長に寄り添いながら、子育て世帯の負担軽減のためにふたつのお祝い金を支給しています。対象となる世帯には事前にご案内させていただきます。



D019

開/鮭川村健康福祉福祉係 ☎0233-55-2111

置賜
地方

かわしまち
川西町

・NAVIGATOR+
川西タリヤ園
ダリアちゃん



川西町子育て支援センターこあらで遊ぼう!

川西町子育て支援センターこあらは、就園前のお子さんとおうちの人を対象にした遊びや、おしゃべりを楽しんだりできる場所です。春休み期間中や土日の午前中も開所しています。着れなくなった子ども服をお譲りする「おさがりBOX」設置中。ぜひご利用ください。



D019

営/月~金9:30~12:00、13:00~16:00 土日9:30~11:45
休/祝日・年末年始・お盆 料/無料(自由来館)
開/川西町子育て支援センターこあら ☎0238-44-2822



置賜
地方

いいまち
飯豊町

・NAVIGATOR+
飯豊町観光協会公式
キャラクター
ししごん



こどもみらい館に遊びにきてね

こどもみらい館は、今年度も旧添川児童センターで引き続き子育て支援事業を行います。親子で楽しく過ごすイベントも開催しています。利用者さん同士の交流やスタッフとも気軽に話してみませんか。ぜひ遊びにおいでください。お待ちしております。



D019

営/火~土曜日9:00~16:30
休/日・月・祝日・年末年始
開/子育て支援センター こどもみらい館 ☎0238-74-2305





カタチハウス



Compact平屋HOUSE

カタチハウスだからできる!!

長期優良住宅
耐震等級3

トリフォル樹脂サッシ
無垢のフローリング(柎)
標準仕様!



長期優良住宅

※別途申請が必要です



耐震等級3

※最高等級



耐震等級2

※最高等級



省令準耐火構造

※火災保険が安くなります



BEI-0.8
ZEHレベル

UA値0.46以下



全棟気密測定
C値0.6以下

※国の基準の約10倍

1900万円

(税別)

平屋3LDK

工事面積80㎡(ポーチ面積含む)



株式会社カタチハウス

〒999-3125

上市市金生東二丁目7-47

TEL: 023-616-6322

FAX: 023-616-6345

法人番号: 999000000000000000



住宅相談会

《完全予約制》

10:00-15:00

3/23(土) 24(日)

ご予約 ☎ 023 616 6322
お申し込み ☎ 090 4947 0236

※予約はショートメールがスムーズです!



人気カフェ・人気スイーツ・人気パン店などが117メニュー掲載!



おまかせ
しました!

スイーツ
パスポート

SWEETS Passport 10

5ヶ月
使える

好評 発売中

お近くの書店・
コンビニまで!

パスポートを購入すると、8月6日までの5ヶ月間、400円(税込)で掲載店を選べちゃう。利用できるのは、パスポートを持って来た方1名だけなので、友達や家族の分もゲットして、皆でお楽しみしよう!



◎通常料金750円以上のメニューが600円で楽しめる、夢のパスポート!
◎1500円以上のメニューが1100円になっちゃう、プレミアムページ新登場!!



ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331 <https://www.y-asahi.com>



みんなで解決!

お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ W・Tさん



わが家には、4歳の姉と2歳の息子がいます。「足がぶつかった」などちょっとしたことで激しいケンカが始まります。間に入っていると、私までイライラ。何かいい解決方法があればアドバイスをお願いします。



読者の皆さんからのアドバイス



さやもんさん

同じイライラしちやいます。その場にいるとイライラしちやうので、危なくなったら、その場を離れます。そのうち「ママどこ?」と探しに来ると思うので、その時冷静に「ケンカばかりして、ママ悲しいな」と伝えるようにしています。

K・Mさん

子ども同士のケンカってほんと大変。上の子に我慢させていたら、それはそれで不満がたまりそうだし、2人の言い分をしっかりと聞いて対応できる時間があればいいけど。1人でいるときに、それぞれに気持ちを聞いてどうしたら仲良くなれるか聞いてみたらどうですか?

M・Kさん

わが家は一人っ子なので、ケンカできる相手がいてうらやましいです。子どもでまだ自分の感情をうまく言葉にできないので、「どうしてわがくれないの!」とどんでんエスカレートしちやいますよね。最近、わが子も言葉を覚えて私やパパに言い返してくるのですが、思いが伝わらず泣き出すこともしょっちゅうです。そんな時は、気持ちが落ち着くように抱っこをしたり、「〇〇したかったのかな?」と気持ちを代弁するようにしています。逆に大泣きさせてしまう時もあるけど、気持ちを受け止めてもらえるとスッキリするようです。もし悩ママさんのお子さんもケンカが激しくなったら、それぞれをギュッとしてみるのはどうでしょう?

みーさん

うちも中1、5年、3年と2歳ずつ離れてる子どもがいますが、ケンカも日常茶飯事です(笑)。昔、樹木希林さんの育児見聞を見たことがあり「兄弟ケンカも社会勉強のうち!」気の済むまでさせておくのがいいみたいです。イライラしますが、見守るのもいいと思いますよ。

えりにやんさん

我が家も兄妹で同じ様な経験があります。危険ではない限りはあきらめたり、放置したりかな?と思います。兄弟なのでケンカはしますが、実際は仲が良いもの。またはお姉ちゃんだけ少し特別な時間を作ってあげて、いざという時は一歩引いてもらうようにした方が良いでしょう。我慢することも多いと思うので、どこかでフォローしておきましょう。

鬼にかまほこさん

わかります! わが家も2歳差で、しょっちゅうケンカしています。段々直りするスピードも早くなってきたのであまり気にしていませんが、ケンカにもルールがあることを繰り返し伝えています。「手は出さないこと(絶対に叩かない)」、「[しね]」「[バカ]などの言葉は使わない」、「謝っても許してくれるかどうかは相手が決めること。謝れば済むと思わない)。ケンカはするもの。だからこそ、悩ママさん家のルールを決めてそれぞれの成長を見守ってあげましょう。

ふみさん

我が家にもちよつと目を離せばケンカを始める兄妹がいて、わかるな〜というお悩みにでした。遊びたいオモチャが被ったり、逆に観たいテレビ番組が違ったり…本当にちよつとしたことでよくここでケンカでできるなと思いますが、毎日のことだからこそイライラが募りますよね。ケンカがヒートアップしている間に流している大変なので、私はもうある程度入っています(笑)。逆に二人が仲良くしている時に「やっぱり仲良くしてくれと嬉しいなあ、優しい二人が好きだなあ」とアピールしてみたり。日頃のこころいう声掛けが、少しずつ影響してればいいな…と期待しつつ頑張っています。

S・Nさん

まだ娘1人なので兄弟喧嘩に対応したことはいませんが、自分の子ども時代を振り返ると、2人の意見を聞いてもらえるのは嬉しかったように思います。「お姉ちゃんだから」と言われるのはイヤだったな…。

りんごりらっぱさん

自分にも3歳上のお姉ちゃんがいる、小さい頃はしょっちゅうケンカしてました。でも、小学生になるにつれ、段々話することもなくなり、中学生の頃はお互いのやっていたことに興味もなくなりました(笑)。大人になった今は、いい話し相手。大丈夫! ケンカするの今もうち。いつか兄妹ケンカをしていた頃が、きつと懐かしくなるはずですよ。



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
O・Nさん

この春から役員をすることになりました。正直不安しかありません。役員になってよかったこと、不満に感じたこと、モチベーションの上げ方などがあればアドバイスください。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたは匿名を書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



海季 (のい/くん/1歳(中山町))



むちゅー! 思わずに食べてしまったかなって思っただけです。

大雅 (のい/くん/8ヶ月(東根市))



雪だるまみたいな、まんまるほっぺがチャームポイントです!

たくさんの方ワイイ写真を
編集まで送って欲しい!
みなさんの投稿お待ちしております。



茉白 (ましろ/ちゃん/2ヶ月(東根市))



いちごの帽子 よく似合ってたわいいね!

ひなちゃん/1歳(山形市)



ぐいっと牛乳を飲んでおいしー!

煌真 (のあ/くん/5歳
琴 (のち/ちゃん/4ヶ月(東河江市))



仲良しな兄妹です!

初衣 (のち/ちゃん/1歳(山形市))



がらがらがしゃーん!
おもちゃがたくさん飛び出たよ~

琉偉 (のい/くん/3ヶ月(寒河江市))



チョコバナナ☆
おもちゃだけど美味しいな!

晃生 (あつ/おくん/4歳
帆生 (ほの/おちゃん/1歳(寒河江市))



あつかい日は外でアイス♪
おいしいね!!

日和 (ひより/ちゃん/0歳(前庄市))



バナナにがぶり!!

楓真 (のあ/くん/2歳(天童市))



初めて綿毛をフーツとしてみたよ!

律葵 (りつ/おくん/4ヶ月(東根市))



寝返りマスター!
ほくろの笑顔は世界一!

明生 (あけ/くん/5歳(南郷市))



おっきいイチゴみへつけた!

夏生 (なつ/おくん/7ヶ月(山形市))



はじめてのペー!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、または保護者を知った上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレ
していないのが好ましいです。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が
全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り直し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真館運営事務局



MVPに
輝いた方には
クオカード
を贈呈します!

アウフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～



Profile
文/4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいえに夢中な娘(6歳)の子育て真っ最中。

71. 卒園します

📍 月、娘が幼稚園を卒園。息子の頃から通った園とも、ついに別れます。卒園式後も数日は預かり保育でお世話になります。最終登園日のことを想像しただけで鼻の奥がツンとします。

入園と共にじまった仕事復帰。それは、子育ての理想の一つずつあきらめていくような毎日でした。まずは、「栄養バランスの取れた朝食」。理想に近づけて試してはみたけれど、半年も経たずに挫折。シャキッと目が覚めない娘にとってテーブルに並ぶ朝食は、もはや風景の一部。「はやくして」と何度も言われるせいか機嫌も悪くなり、「足がぶつかった」「わたしの顔を見てわらった」とイライラは兄へと飛び火。とにかく、朝はスムーズかつ平穏に返り出したい。その結果、食パン1枚orごはん1膳。あとは「機嫌と体調に合わせてチーズや卵、納豆など好きなものをお取りください」という素朴なビュッフェスタイルに落ち着きました。それから、「手の込んだお弁当」。これも1年ぐらいで断念。そもそも定規で真っすぐ線が描けない性格なので、海苔を切る作業ですら時間がかかる訳です。その後には続く「飛び散った海苔の回収」、「使い道に困るチーズの切れ端」「皿のふちで迷う返るごま」を片付ける作業に心がガキッ。この数年

は、卵焼き、ウィンナー、ミニトマトという不動のスリートップと、おにぎり、いなり寿司、オムライスがルーティンで登場。まれに、サンドウィッチという「作業時間がかかる割に、めちゃくちゃ簡単なメニューに思われがち」なりクレストに応えることもありですが、蓋を開けば毎回デジャブのようなお弁当を持たせています。

「手作り」と愛情は比例しない」と自分に言い聞かせながら過ごした幼稚園生活。真っすぐに進えなかった絵本袋だったけど、借りてきた本を一冊に読んだ時間は一生の宝物です。あっ! ちなみに、小学校の準備用品はアロにお任せ。あきらめとストレスダウンは比例するのだ。



幼稚園の準備用品はアロにお任せ。あきらめとストレスダウンは比例するのだ。

“真夜中のダイニングテーブル”

著/ YOCO 家族3人とワンコのにぎやかな日々。みんなの寝静まったダイニングは1日中走り回った私のお部屋に代わ。



AMA

Ep.17 自分らしさを変えていく

📍 いもでコラムを担当し1年半が経ち、今号で卒業となりました。当初は、夫が単身赴任中で、1歳にならない息子と二人暮らしの限界ワンオペ育児。リビングは万年床文化睡眠不足のリカバリーに必死でした。それが今や、疲れて少し横に横にならうものなら、2歳になる息子に「ママ、なに寝てるの?大丈夫?お水持つてくる?」と心配されるので、違う意味で寝ていられません。そんな慌ただしさの中、真夜中に

コラムを書くことは、自分をニュートラルに戻す儀式であり、家族に向き合う大切な時間でもありました。息子の成長を書き綴るつもりが、私自身も新しい自分に出会う貴重な経験となりました。

全く言うことをきかずイタズラ三昧の彼を見て、

完璧主義ゆえにどうしつづけるべきか悩み、怒鳴ったりため息をついたり、醜い自分とも向き合う必要があった一方で、「そもそも思い通りにいくわけがない。要求がどこまで適用するか試したいのよね、望むところよ」と楽しめる自分を知りました。「こうの方がいい」「こうするのほだめ」と、心配性全開で先回りするのをやめ、「やったね、すごいよ」「危なかったね、怖いから気を付けよう」と、予想よりも結果をシェアするスタイルにシフトチェンジできたのも意外な発見でした。「意外」は私と息子の成長キーワードだったかもしれませんが、意外とできた、意外と似合った、意外と楽しかった、など頭で考えるより行動優先したからこその得られた体験が思い出されます。新しい自分と出会うには、経験やマイルールを一旦手放して、あれこれ予想せずに、子どもとゼロベースで挑戦する勇気が必要でした。

“こういう風に幸せになってほしい”と願い、教育やしつけをあれこれ考えますが、それも所詮自分の経験というフィルターを通したイメージ。私自身が自分らしさとお書きしながら幸せを見ることが、何より脱得力があるかもしれないと思い、次のチャレンジに思いを馳せています。



卒業にあたり感謝と愛を込めての卒業犬を、これからは一読者として読ませます!

This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 60



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はたまたインスタにも載せていない内容など、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove



1. YTSの巻頭アナにインタビューさせていたいた防災特集。知っているようで知らないうち、たくさん学ばせていただきました。これを機に自分と子どもと対策しなくては...、それしても巻頭アガ、ととても気さくで話上手。得意かたわい!
2. 届内が酷災でいっぱいだった今月。「SONAE トランプ」なるものを発見。怖がってばかりではダメ。「いざ!」という時に役に立てなければなんの意味もないよね。トランプ遊びをしなから親子で学べるなんて、最高じゃない?
3. 4月号巻頭の新一年生ちゃんモデルの表紙撮影。どかどかのランドセルを見せてもらったら、カラフルなステッチ、名前刺繍などなど、年を遡うことに進化したね。随分、小学生の卒業生入学の季節がいよいよやって来るね。#かみばれ〜年生
4. セリも社員も大好きな私。私がお薦めマリアージュだなんてステキ☆「セリの餅ごは食べると」でよく話が盛り上がりかた。コロコロやガミガミ、雑談などが裏面に含まれているので、やばい餅ごはも食べ方がいゆゆい。
5. ママは何かと忙しい朝のルーティンとして、自分の身支度は自分でやって欲しいよね。某ショップで見つけた「やることリストボード」。帰宅後のタスクもあった「ルーティンちゃん」! 考えたのでした。だらしないうちにもどうぞw
6. guuちゃん用におもちゃを買ってあげられるけど、すぐに飽きちゃって放置されちゃう泣。輪ゴムとか、丸めたシートとか、なんでもないけどかの方が好きみたい。ちなみにこの写真も雑誌裏の上で何かが写っている。#guuちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォロワーしくね!



プレミアムランチも充実

【ランチパスポートとは?】
通常750円以上の掲載メニューが、
税込600円で食べられる!
超お得なランチ本です。

★プレミアムランチは
1,500円以上→1,100円!

【Yamagataランチパスポート】

LUNCH PASSPORT 21

■ [使用期間・2024年3月27日~2024年6月26日]

ご予約受付中!!

書籍
定価

3ヶ月使えて、

1,000円 (税込)

気になる参加店はWEBでチェック! ↑



87店掲載

初登場8店、
新メニュー29店



●お問い合わせは... 株式会社アサヒマーケティング パスポート事業部 TEL 023-686-4331 FAX 023-686-4334 https://www.y-asahi.com/



1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわいらしい雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろったLa Casa(ラカーサ)「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集部におまかせ下さい。

2 トッピング用かき揚げ 【10名様】



【提供/そば処えびす】

冷たい肉そばが味わえる新庄市の老舗そばは、100年以上前の歴史を修業した上級の職人による。店主自慢の杯をいただく。プレゼントは、サクサクのそば揚げ、お好みのそばと一緒に、ちくちくり買戻しランチタイムはいいが？

3 1,000円分お食事券 【5名様】



【提供/広場カフェはるにれ】

アクティー米沢内にあるカフェ&レストラン。店内にはファミリー向けのキッズスペースがあり、安心して食事が楽しめます。本格的な「牛すかき」のほか、ナポリタンや唐揚げなど幅広いメニューも楽しめます。

4 絵本「はんぶんこ」 書籍「大きなプリン型で作るお菓子」【各1名様】



ひとつの食べ物を「はんぶんこ」する楽しさやしあわせが詰まった心温まる絵本。専用のプリン型で初心者でも簡単に本格スイーツに挑戦できるムック本。どちらか希望を選んでね。

【提供/8文字屋】

5 大人も知らない？ サバイバル防災事典【3名様】



【提供/㈱マイクロマガジン社】

地震・台風などの自然災害やアウトドアレジャー、日常におけるいくつものピンチを想定。子どもたちが自ら生き残るためのさまざまなサバイバル技術を紹介しており、大人も目からウロコの連続。一緒に読んで学びを深めよう。

6 MOVIEON 平日招待券【4名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うよし、泣くよし、日頃のストレス解消に…。こちらのチケットが当たるとは楽しみです。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ 天童】

7 スパリゾートハワイアンズ ペア入場券【2組4名様】



しまじろうがハワイアンズにやってくる!しまじろうと一緒にさまざまなことに楽しくチャレンジ。ここでは手に入らない限定グッズのプレゼントやオリジナルショーも開催するよ。詳しくは公式ホームページをチェックしよう!

【提供/スパリゾートハワイアンズ】

8 滝王高原農園 長野県産マスカットゼリー 4個入り【5名様】



国産産地指定果汁を使用した食べきりサイズのゼリー。みずみずしいシャインマスカットの爽やかな甘さが、口いっぱいが広がります。凍らせてシャーベット状で楽しむのもおすすめです。つくりたい後味なので、食後のデザートにもぴったり。

【提供/和歌山産業株式会社】

9 山形ランチパスポート Vol.21 【10名様】



3月27日にランチパスポート第21弾が発売!今回はランチ・チーフクアウトのお店を8店舗掲載。パスポートを利用すれば、700円以上のメニューが600円でお得に食べられます。ランチで山形を盛り上げよう。使用期間は6月26日まで。

【提供/アサヒマーケティング】

10 4/20 vs 愛媛戦 ペアチケット【3組6名様】



4/20はモンテディオ山形の2024シーズンが開幕!今回は4/20の愛媛戦のチケットをプレゼント。開幕戦を勝利し勢いに乗るモンテディオの2勝勢を押し上げる声援を送ろう!!

【提供/モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント応募締切

2024年4月15日(月)必着

プレゼント応募は
こちらから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくとメールアドレスをお送りします。

アンケート会員
申込みは
こちらから▶



「ママメイドHP」遊びにきてね♪



mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。



こちらから/



<https://mag.yway.jp/mamaid/>



mamaid表紙 MAKING

今回は、東根市にあるマルベリーカフェへ。呉服屋さんを手掛けるカフェということで、入学式をイメージしたお着物をチョイス。いつもとは違う雰囲気にもやっぱり緊張気味のゆづきちゃんでしたが、撮影が始まるような笑顔を見せてくれましたよ。みなさん、撮影おつかれさまでした。そして卒園&入学のみなさんもおめでとございます。



Before

お着いのスカートコーデで登場、「とってもしみにしていました」



①「自然と背筋が伸びますよ」プロフッショナルな着付けに、ママもドキドキ。



②「じいちゃん」真新しいランドセルも見せてもらったよ。ドット柄がキュートだね。



③おぶさけ中の結月ちゃんをみっけ！あれ？お口の中にあるのはなにかな？



④「このまま入学式にきたいな〜と笑顔で撮影終了。春が待ち遠しいね。」

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidチャンネルにアクセス！

- 【Cover model】川越和美ママ、結月(ゆづき)ちゃん(6歳)
- 【撮影協力】Mulberry Cafe 東根市中央2-19-22 TEL/0237-43-6722
- 【衣裳協力】街とみひろ 山形市十日町4-1-3 TEL/023-635-1212
- 【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU) 【Photographer】菊池 元樹

編集後記

【Staff】
Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yukari Kaneko
Yoko Kuniti
Miwa Kikuchi
Nozomi Funaki
Ikuko Yokoyama



だいたい、たさんの質問に答えてくれた質問アノ、オリジナルの防災グッズは実際に購入することも多いんですけど、さっさと撮影して戻ります。

学校や幼稚園でも地震についていろいろな話を聞いている子どもたち。地震速報が流れると、「朝市の人たちは大丈夫かな？」と速く離れた人たちのことを心配するようになりまし。防災特集を担当し、改めて普段の備えを見直すのはもちろん、子どもたちと「自分ができること」について考えるきっかけをもらいました。この気持ちを忘れないようにしていかなきゃ。

【みきぼん】

【かぼちち】

私の目が腫んでくた、翌日もキョートな靴下です。素晴らしい靴下が1mmも透けなかった私一様だね！！



不敬神話、崩れたり…。息子の今季5回目の風邪(胃腸系?)が収まったかと思った夜、自分が寒気、発熱、猛烈な吐き気に襲われました。丸2日何も食べられず、発熱外来に行くのも一苦労。夫と母や周囲に助けられ、何とか回復しましたが…久々に辛く、「母は強し〜」と通信していたことを反省しました。自分の健康も見つけ直すいい機会でしたが、皆さんもご自愛くださいな。

設置場所

山形銀行各支店・きらや銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん 各店・ヨークベニマル各店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーマイド編集室
山形市立谷川2-486-14
TEL.023-686-4331
info@mamaid.net



次号のお知らせ
次回5月号(4/15発行)の特集は、お出掛けにピッタリな季節到来!! 「HARU旅、だよ。」



こ数号きこうNAVIを担当しています。取材で感じるのは、お医者さんをはじめとした医療関係者の皆さんも、行政の皆さんも、とにかく優しく丁寧。技術や知識の深さはもちろんですが、この優しさがみんなの健康が支えられているんだなと頷が下がる思いです。誌面を通して、知識だけでなく、取材にご協力いただいた皆さんのプロ意識と、優しさが伝わると良いなと思います。



必死に原稿を覗いている間、1歳半の弟が母親的なパンスで積み木を積み上げていた。娘の顔を見たら……。

【ぴよこ】

【のぞみん】

今号の「お弁当特集」では、旬食材や身近な調味料を使った絶品ランチを提供している、ママさんにレシピをお聞きしました。我が家のお弁当エピソードといえば、タコさんエピソード。「かわいい！」と喜ぶ娘は対照的に、息子は「食べるのがかわいそう…」と幼稚園で泣き出したそうです。それ以来、息子のお弁当はあえてかわいく盛り付けをしていません(笑)

最近、親子でレゴ遊びはハマっています。おうちや花壇など、子供達の想像力豊かな作品にはいつも驚かされます！





ちょうどいい幸せ感じるまち



おおえぐらし

Oe town life

山形県大江町

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字左沢882-1

<https://www.town.oe.yamagata.jp> 大江町 様線

HP



わらべが真ん中、天童市!

SUMU
NARA
TENDO

天童市ウェルカムインフォ



天童市小中学校入学応援金

エール天(10)

小学校・中学校に入学した
お子さんを応援中!

天童の「天」と
支給額の「10(テン)」
をがけました!

エール天とは?

小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに
10万円を支給する天童市の制度です。

主な要件は次のとおりです。

(支給時点での予定です。内容が変更になる場合があります。)

- 令和6年度に小学校または中学校(特別支援学校等を含む)に入学
 - 令和6年5月1日時点で天童市内在住(1年以内に天童市外に転出の予定がない)
- ※対象となる家庭には、5月中に申請書を配付します。

いっぱい
あそぶぞ!

好き嫌いなく
食べるぞ!

がっこう
たのしいな!

テストで
満点とるぞ!

べんきょう
がんばるぞ!

ともだち
たくさん
つくるぞ!

天童市は子育て支援日本一挑戦中!

保育の受け皿の整備に力を入れています。

	平成27年度	令和5年度
特定教育・保育施設	14施設	35施設
放課後児童クラブ	21施設	30施設

第3子以降保育料無料

認定こども園や保育園等に入学しているお子さんが第3子以降の場合、保育料等が無料になります。所得制限はありません。(納税状況の調査あり)

高校生以下医療費無料

高校3年生(18歳)までの医療費が無料です。所得制限はありません。

Instagramはじめました

天童市子育て支援課
Instagram(tendo_kosodate)
はじめました

天童市の子育てに役立つ情報を発信しています
みなさんフォローよろしくお願ひします



問い合わせ 天童市役所 TEL/023-654-1111

