

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01



Special.02

子育てmamaのための
お仕事紹介 Vol.9



Special.03

SPECIAL INTERVIEW
阪神タイガース
中野拓夢選手

2

2024 FEB

FREE
PAPER



「大江町は」
子育て・移住定住を全力応援！
0歳から
5歳児までの
**保育料
無料化**

「おじゃましま〜す!」子育て応援訪問を実施中

大江町の未就園児のご家庭を対象に、子育て支援センターの職員が月に一回程度訪問します。
子育てに心配や不安はつきもの。お気軽にご相談ください。もらってうれしい紙おむつの手土産付き!

大江町子育て支援センター「ぱれっと」

大人気キャラクター・玩具やぬいぐるみも充実し、パワーアップしたぱれっと!

遊び場としてはもちろん、子育ての仲間づくりや子育てに関する情報交換の場としても、お気軽にご利用ください。

住所:大江町大字本郷丙1338-1 TEL:0237-85-0433



おおえぐらし
Oe town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町 検索 HPはこちら



oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

豆乳でさっぱりヘルシー！ 節分にぴったりのおやつです♪



MENU

鬼ちゃんの
豆乳プリン

材料
(4個分)

【材料】

- ※ 調整豆乳 500cc
- ※ あんこ 適量
- ※ 砂糖 大さじ2
- ※ チョココン 1本
- ※ 寒天パウダー 5g

【下準備】

寒天パウダーに水大さじ2 (分量外) ふりかけてふやかしておく。

作り方

● 豆乳と寒天を小鍋に入れ、沸騰するまで火にかける。



● あら熱をとってココットに流し入れる。



● 冷蔵庫で冷やし固める。



【仕上げ】

あんことチョココンで顔を描いたら完成。



Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510
 天童市芳賀タウン権三丁目3-27
 【営】10:00～19:00
 【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ！

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手配いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り



mamaid Special
**Nakano
Takumu**
INTERVIEW

「県スポーツ栄光賞」&「明るい山形MVP」
「天童市市民栄誉賞」トリプル受賞!

2023年シーズン大飛躍!

中野拓夢

51 内野手 — 阪神タイガース



©HANSHIN Tigers



「目標を持って最後まで諦めずに努力してほしい」

来シーズン、阪神タイガースの新選手会長を務める中野拓夢選手（天童市出身）。2023年は、セリーグ、そして日本シリーズを制覇。またWBCでは日本代表として出場し、世界一に。2年連続で20盗塁をクリアし、遊撃手として初のベストナインにも輝きました。そんな大活躍の中野選手が山形に凱旋！シーズンを振り返り、mamaid読者のみなさんへのメッセージも頂きました。

——1年開ちがれました。WBCでの優勝、阪神タイガースで日本に加え、自身も最多安打、ゴールドンクラブ賞受賞と大活躍の1年でした。1年を振り返っていかがでしたか？

中野 年間を通して、こんなに良い思いができる1年もないと思いますし、日本代表としてはもちろんですが、タイガースでも優勝を経験することができ、個人タイトルも受賞することができて、充実した1年だったと思います。

——今年は、遊撃手として一塁にコンバート。シーズンを経験し、試合に臨むまでの気持ちの変化はありましたか？
中野 もっともアマチュア時代から守っていた経験もありましたし、自分の可能性を広げる意味でも良い意味でチャンスだと向き合っていました。結果的に打撃成績も上がったと思います。ゴールドンクラブ賞のタイトルも獲ることができたので、コンバートを決断していただいていたに良かったと思っています。

——WBC日本代表で得た経験があれば教えてください。
中野 日の丸を背負って野球ができて

ごく光栄でしたし、今までに感じなかったような緊張感の中でプレイすることができて、良い経験になりました。
——中野選手に憧れて野球を始める子どもたちも増えていきます。これから野球を始める子どもたちに伝えたいことはありますか？

中野 自分自身、体もそこまで大きくないですが、それでもここまでできるんだぞーという思いがあるのも、目標を持って最後まで諦めずに努力してほしいなと思います。

——最後に、山形で応援しているみなさんに、メッセージをお願いします。

中野 1年間たくさんのお応援ありがとうございました。県民のみなさんには元気や勇気を与えられるように来年も頑張りたいなと思っています！

——もし山形でゆつくりと過ごせることができましたら、行きたい場所、食べたいものはありますか？

中野 山形のラーメンが大好きなので、思いっきりラーメンを食いたいですね（笑）

VOICE — 中野選手の強さの秘密を聞く。

実父と親交がある縁で、地元・天童市から声援を送り続ける
 王将栗樹園の矢萩美智社長。

そしてこれまでの成長を見続けてきた母・中野節子さんに、
 中野選手の強さの秘密をお聞きしてきました。



矢萩美智社長に、聞きました。

いまや、中野選手応援の聖地とい
 えば、王将栗樹園さん！

矢萩、そう言ってくださる方がらここ
 ざいます。もともとは中野さんのお父さ
 んの仕事で交流があり、学生時代から
 応援されておられます。入団が決ま
 ったからははじめて応援し、本人も毎
 年シーズンの後に必ず顔を出してくださ
 ります。この中には、サイン入りのニ
 ュームクロップなどたくさんのお礼
 品も展示されていますね。

矢萩、オルスタックで使用するグローブ
 や使用済みのユニフォームなど
 などを借り受けて、展
 示してもらっています。

2022年からは、
 入団を記念して「オオタモ
 を植え」「夢を拓く樹」と
 名付きました。小島、頃、
 お父さんとキャンプボール



した時に使っていたホームベースも気になら
 ず、フリースタットとして人気なん
 です。

普段の中野選手はどんな方ですか？
 矢萩、こう言うのはなかなか、小柄で
 気さくな普通の男の子(笑)。最初
 に会った時から印象は全く変わらな
 い。毎年、春になるとフルアツを返すつ
 りなのか？

矢萩、両親が毎年うららフルツを届け
 てくれていた縁もあって、プロ入りして
 からは、さらさら、もも、ぶどうを送
 らせてもらっています。特にぶどうが
 が好きらしく、休日が遅い日は
 午前10時くらいに届きます。

プロ入り前から声援を送り続けき
 た矢萩社長、今年からはどんな風に応援に
 なっていますか？

矢萩、プロの活躍は期待していたけど、
 このまでの記録の達成などは、正直
 驚いています(笑)。1目は試合を見
 るのもドキドキしていただけ、今はす
 かり安心。繁花期は作業しながらう
 りです。

地元への応援団長とし
 て、最後にメッセージを
 お願いします。
 矢萩、来年はチームの中心とな
 ると思うので、い

つもりのアツを続けて欲しい。スタフ
 一同、さらさらの新しい山形紅王
 をおしくして、中野選手に届けられ
 るように頑張ります。ちなみに、春には
 カフェがリニューアル。貴重なグッズを眺
 めながらスイーツを楽しむスポットにな
 るので、みなさんも立ち寄ってください
 ね。

母・節子さんに、聞きました。

この1年間、テレビの前でハラハ
 ラドキドキだと思いませんか？どんな
 風に観ていましたか？

母、ありがとうございます。こんなに活
 躍できるのは、後にも先にも今年だけ
 なんじゃないかと思っています(笑)
 2年前のインタビューでは、「1に
 かくケガをしないか心配していた」と
 おっしゃっていましたが、今年はフルニ
 ューム出場を果たしました。

母、本人も高橋からフルニーム出場
 になつていたので、そこは素晴らしい
 ですよね。昔から本当で丈夫、風邪
 ひいてくれない、中学生・高校生は
 皆勤賞、練習もみんなとがいたんです。
 小さい頃から、身体のために食を
 つけていたのかな、と思いますか？

母、普通のお子さん何ら変わりなかな
 好む食は好き(笑)。とにかく小食
 量、食量大きくすくす(笑)。1日に1食
 2回という時期もあったけど、本
 人はおやち(笑)。食事が負担
 になるくらい好きで、言うのをや
 めちゃいました。あとは、睡眠昔からよ
 く寝る子だから、すぐ野球を続け

られているのかなと思っています。
 久しぶりに帰ってきて、どんな
 料理を準備しますか？
 母、いつも寒い時期に帰ってくるから、
 お肉に、エビフライ、小食なので、あれ
 これ食べさせてあげよう(笑)。何より
 なかなか帰ってくる時間もない
 と思いますが、ご本人から優勝報告は
 ありましたか？

母、連絡はほぼLINE。私からはい
 ろいろメッセージを送るけど、短い返
 信ばかりです。シーズン中は何度が
 甲子園にも足を運び、時間が合うときは
 食事にも行きました。話題は野球以外
 のことだけど、やはり顔をみると安心
 しますね。

母、息子だから、でも、小さい
 時は「ババアの絵を書いた紙を渡し
 てくれたことあるんですよ。今とな
 っては、宝物かな。

母、返信はほとんど致しです。でも、
 母、息子だから、でも、小さい
 時は「ババアの絵を書いた紙を渡し
 てくれたことあるんですよ。今とな
 っては、宝物かな。

母、返信はほとんど致しです。でも、
 母、息子だから、でも、小さい
 時は「ババアの絵を書いた紙を渡し
 てくれたことあるんですよ。今とな
 っては、宝物かな。

母、返信はほとんど致しです。でも、
 母、息子だから、でも、小さい
 時は「ババアの絵を書いた紙を渡し
 てくれたことあるんですよ。今とな
 っては、宝物かな。

母、返信はほとんど致しです。でも、
 母、息子だから、でも、小さい
 時は「ババアの絵を書いた紙を渡し
 てくれたことあるんですよ。今とな
 っては、宝物かな。

年長クラスで担任をしていた安達咲子先生に 当時の様子を教えてくださいました。

今期もがんばれ!
 拓夢くん!



サイン入り色紙を
 2名様にはプレゼント!
 詳しくはP37をチェック!

PROFILE.
中野拓夢
 なかの たむ 天童市出身、27歳。
 日大山形高、東北福祉大、三菱自
 動車関東を置き、2021年阪神タイ
 ガーズに入団。2022年入団。同期か
 ら1番入団し、その年にセーラーガ
 ーズ王を獲得。2023年はWBC日本
 代表に選出。シーズン中は2番打者
 としてリーグ最多安打タイを打ち、
 リング優勝および38年ぶりの日
 本一を貢献。背番号51番。

もっと聞きたい!

ページをめくれば、あ不思議。
笑ったり、お腹が空いたり、心がぽかぽかしてくるね。
今年も親子で新しい絵本に出会ってみませんか？
mamaidがセレクトした絵本の世界へ、さあ出発だ♪

協力/八文字屋



I LOVE EHON

アイラブ絵本 2024

新刊

大ピンちずかん



大ピンちずかん2

作/鈴木のりたけ 出版/小学館…1,650円
子どもたちに大人気の「大ピンちずかん」が、さらに進化して登場。ふとらした拍子にやってくるピンち。ごはんつぶをふんだんにお弁当を忘れたら？今回新たに採用された「大ピンちグラフ」で、ピンちの原因を知っておけば、もう何も怖くない！

どっち？

キヨコナツコ



どっち？

作/キヨコノコノ 出版/講談社…1,760円
おいしいソーダチーズ、注がれたコーヒー、フランスパン…本物のように、実は1つだけ「木」でできているものがあるぞ。別名「99%おふれないな木」。ページをめくるとにげくに誰にかなるから、親子みんなで当ててごしたくなる。正解がわからなくても夢中になれるよ。



おだんごどん

作/ガタローマン 出版/マガジハウス…1,430円
ある日、ケンちゃんママから「おだんごどん」のかわりにお餅を頼まれます。「おだんごどん」といながらもお店に何か違う、電卓が通ったよ。すると、大先輩がいたはずの先輩が、「おだんごどん」に変わっちゃった。果たして、黒豆に何かはできるかな？



ノラネコぐんだん



ノラネコぐんだん ペコペコキャンパ

作/工藤ノリコ 出版/白泉社…1,430円
ノラネコぐんだんの最新作は、キャンプ場が舞台。ワンちゃんたちがホットケーキを焼いていると、あれ？はちみつが足りなくなっちゃった。それじゃ、買ひものに行こうとみんなで出発する…ハラハラドキドキの「ドッポン」はいつかにかっこいい新キャラも登場！



0・1・2さいのたべもの100

作/千葉均 出版/ポプラ社…990円
持ち歩きにうれしい小さいサイズの絵本。お子さんが知っている「たべもの」がたくさん登場するので、赤ちゃんと読者は知っているものを指差し、赤ちゃんの興味も促してくれる。ふかふかしたやさしい手触りなので、1人で持って読むにもぴったり。



あける

作/はらごめがね 出版/佼成出版社…1,430円
ページをめくると香りと湯気が漂ってくるような、おいしい1冊。子どもたちはママが作ったお弁当を開ける時も、きっとこんな気持ちになるかもしれないよ。中身が見えないからこそ、美味しさも倍増！開けるワクワクを、一緒に味わおう。



おいしいそうろくま

作/藤田ユキ 出版/PHP研究所…1,540円
キミの好きなものはなににもし、その中に入ったらどんな感じになるかな？ほかほかごはんは、熱々うどん、さっぴりコロッケ、お寿司、どれに入れても、きっと「あわせ」になるよ。ちなみに、読み終わったらお腹が空から気がつて。

笑って、楽しむ



しりがおばけ

作/たなかひかる 出版/文響社…1,265円
はげけて怖いよね。でも、おしりが長いおばけがどう？全然こわくないですよ！でも、みんなの役に立つんだって。次々登場する奇想天外なアイデアに、「こんなおばけなら、こわくならないさ」となっちゃうかも。



ひげおじさん

文/高橋尚子 絵/北谷しげひさ 出版/講談社…1,540円
「はーい！ひげおじさん」からはじまるストーリー。わかってはいるのに、なぜかページをめくる度に笑ってしまう不思議な魅力が満載。お世辞にもかわいいキャラクターではないけれど、憎めない表情にトリコになってしまうのご注意。



じごく小学校

作/有田典央 絵/安楽美志 出版/ポプラ社…1,540円
作/有田典央 絵/安楽美志 出版/ポプラ社…1,540円
イタズラ好きの少年が行くことになった「じごく小学校」。そこは、悪いことをするとほめられるので、楽しいばかり。でも、クラスのみんながイタズラする様子を見て、少年はあることに気がつきます。「こんなことでもいいの？」と親子で話しながら読むのも楽しい！



一年一組せいせいのあね

絵/ヨシタケシンスケ 漢/原島和夫 出版/理論社…1,650円
小学校教諭の熊島さんが担任した1年生との「交際日記」。「せんせいあのね」から始まる、子どもたちのつづきやき、くすっと笑ったり、じーんと胸をうたれたり、ヨシタケさんのイラストで、子どもたちの生き生きとした姿がより浮かび上がります。



パンダのがらまなんににする？

作/おのこうへい 出版/PHP研究所…1,540円
白と黒が特徴のパンダ。もしも、柄が水玉だったら？なんだかしくりこないの。は、どうしてだろう。スカンク柄だったら？斑柄柄だったら？登壇の展開に、ページをめくると手が止まらない、きまも新しいパンダの柄を考えてみよう。

「冬をかんじま」



ちいさなさいなこおりのくに

作/さいなさいえ 出版/教育画劇…1,320円
「あるひぼうしのおうちに ゆきがふりました」から始まるワウワウの冒険。ポコポコがこおりのくもを驚かすけれど、フルーツやおやつがあっという間に登場。こんなに美味しそうな国なら、どんなに寒くたってへっちゃら! いろいろ行ってみよう。



きみのことがだいすき

作/いまいさえこ 出版/バイインターナショナル…1,320円
「かなしいきもちも、ふたをしないでいいんだよ!」つらいとき、心細いときに、そっと心に寄り添ってくれる温かいメッセージ。小さな動物たちのやり取りに、読んでいる大人も癒されてしまうはず。この本を通して、子どもに「大好き」の本を伝えてあげてみませんか?



だるまちゃんとうさぎちゃん

作/加古重子 出版/福音館書店…1,100円

1972年に発行されたベストセラー。雪だるま、うさぎ、手帳人形、リンゴ切り、紙帽子など、冬ならではの「いろいろ遊び」がいっぱい。「雪が降ったら何をして遊ばせたいの?」と悩んだら、ぜひ手に取って欲しい。親子で楽しめる遊びのヒントがいっぱい。



いっつごうさぎとゆきのもり

作/まつゆかりこ 出版/岩崎書店…1,320円

お料理大好きないっつごうさぎ。雪の中で元気がいっぱい遊んで、お腹痛がこぼこ。さあ、お家に戻って何作? 読み終わったら、きつとみんなも食べがメニューやおやつが食べてみたくなるはず。巻末にはレシピもついてくるから、お家の人と作ってみよう。

「おもしろい」

つかめ! 理科ダマン1
「科学のキホン」が身につく編

作/シン・テツン 出版/マガジンハウス…1,300円

笑って学べる話題の科学の本。動物や体、自然、宇宙など、大人でも答えられない「なぜ?」を解決します。お子さんが1人で読には少し難しい内容ですが、子どもも素朴な疑問にかっこよく答えるために、ママパパがこっそり読んでおくのがgood。



じぶんでめぐる のりものずかん

作/成美堂出版編集部 出版/成美堂出版…1,100円

キッズあこがれの乗り物が大集合。各ページには、お子さんが1人で読めるよう、わかりやすい解説付き。一緒に読んでいるうちに、パパとママも「そうだったんだ!」の発見がいっぱいです。乗り物好きなお子さんのファーストブックとしてピッタリ。



ひと粒のチョコレートに

文/佐藤清隆 絵/Junaida 出版/福音館書店…2,200円

甘い香りするようパッケージに、思わず手が伸びてしまうはず。ひと粒のチョコレートができるまで、長い歴史と技術のお話。お菓子の王様」とよばれるチョコの秘密を知れば、ひと粒がもっと美味しくなるっちゃうかも。

「たのしいしなげが」



あっぷつぶ〜!!

作/フフーン 出版/ほる出版…1,078円

子どもたちが大好きな「にらめっこ」。あっぷつぶ〜と言いながら顔をめくると、みんなどんな顔をしているのか? ページによって開く方向が違うから、「自分をやってみよう」という意欲も引き出してくれます。0歳から読みずらく長く楽しめます。

もっともっと
たべるのだあれ?

作/すきはら けいしろう 出版/東京書店…1,450円

「OOたべるのだあれ?」で聞く生きものたちの大きなお口。ページを開いたり閉たりすると、まるで「ムシャムシャ!」もくもくと本歯口を動かしているよう。ラストはあっという間にビッグなお口が登場。みんなも負けずに「あーん!」してみよう。

どーこだ、どこだ?
だーいすき!

作/イングラ・アリアニウス 出版/大日本絵本…1,320円

どーこだ、どこだ?指でしかけを動かしてみると、なにが隠れているのかな? おともち、いきもの、さいごは…。カラフルな色合いが人気のしかけ絵本シリーズ。お子さんの好奇心を刺激し、新しいことへ挑戦する気持ちも育みます。

いろがわかるしなげほん
どのいろがすき! くらま

作/アドリアン・メアープ 出版/岩崎書店…1,430円

表紙にしかけられた矢印を下に引くと…あれ? 色が変わった! 自分が好きな色はもちろん、お友だちやお家の人が好きな色もみんなステキだよ。登場する色と名前についてイラストも多量に掲載してあるので、ページをめくりながら会話も広がります。

きらきらびかひか
「どうぶつだいすき」

監修/渡 謙之 絵/あかいしゆみ 出版/朝日新聞出版…1,320円

きらきら光るホログラムが特徴の絵本。赤ちゃんが大好きな動物の絵がたくさん登場するので、0歳の読み聞かせにぴったり。最後に、東北大学の瀬先生が、脳科学の見地から効果を解説。これからの絵本選びの参考にもなりそう。

もう悩まない!

寝ない子もぐっすり Z Z Z

おやすみ前の読み聞かせ



おやすみ前の読み聞かせは、親子の時間を楽しめるかけがえのないひととき。

気持ちよく眠りに導いてあげたいけど、なかなか寝てくれず、お子様の寝かしつけに悩むママも多いはず。そこでまずは、おやすみ前の読み聞かせにまつわるお悩みやエピソードをママたちにお聞きしました。



寝かしつけに悩むママたちの奮闘エピソード

子育ての中でも毎晩の寝かしつけは大変。絵本の読み聞かせをしてもなかなか寝てくれない。スムーズに眠って欲しいけど実際は…。

家で寝る前に本を読んであげると「次はこれ読んで!」と次々に本を読んで欲しいが全然眠れなそうです。絵本を読んで寝ることをルーティンにしかたっただけど…難しいなあ。



子どもが寝る前に絵本を読んでみようと思ったら、照明が暗すぎてごちない読み方になってしまいました。明るくすると眠くならないし…ブックスタンドを買ったほうがいいのか?



絵本を読むと楽しくなってしまう余計寝れなくなる。私が先に寝てしまいます。

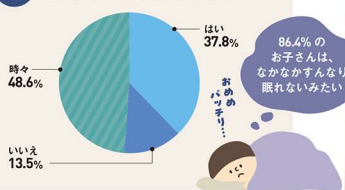


絵本に関するアンケート

Q1 お子様の年齢を教えてください



Q2 夜、お子さんがなかなか寝てくれないうことがありますか?



2~3歳

選び方のコツ

- 「寝る」という共通の体験ができる絵本がおすすめ。
- 絵本の中で寝ている姿を見て、共感の気持ち生まれ寝るイメージが付きやすくなる。
- 短い内容のものを選ぶ。繰り返し読むことで満足し、眠りに入りやすくなることも。



みんなおやすみなさい
出版/イマジネーションプラス…1,100円
動物たちのかわいい寝顔が心をなごませてくれます。

0~1歳

おすすめの本

選び方のコツ

- 赤ちゃんは明るい色に興味を示します。おやすみ前は逆に刺激が少ない淡い色の絵本を選びましょう。
- 繰り返しの言葉で構成されている絵本がおすすめ。

おやすみ前の絵本を選ぶ際に共通して言えることは、仕掛け絵本や長すぎる絵本は避けること。最後に読む絵本を「おやすみ」などの眠りに誘う言葉が書いてあるものを選ぶと、眠りのタイミングをつかみやすくなります。また、愛の言葉が書かれている絵本は、子どもの心にやさしく届き安心感と幸福感を感じ眠りにつくことができます。

絵本講師 由美さんが選んだ
おやすみ前に
おすすめの絵本

く教えて
くれたのよ……

絵本講師
片岡由美さん

Profile

絵本の持つ力や魅力を伝えようと、パパ・ママ、学生さんなど幅広い方に向けて絵本講座を行うNPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師、マルシェイベントでの絵本講座や読み聞かせも開催。

ひまわりの絵本マルシェ
@himawari_sun2020



こんな時はどうすればいい？ 絵本のお悩み Q&A

おやすみ前の読み聞かせ、そして絵本にまつわるmamaidママ達のお悩みについて、保育の現場で19年活躍し、絵本の持つ力について詳しい絵本講師の由美さんに答えていただきました。

ママのお悩み No.1

Q. 次々に絵本を読んでもらいたがって、なかなか寝るモードに入らない……

長い絵本はどこでやめていい？

満足するまで読み続けられないダメ？



A. 約束を決める

例えば、おやすみ前の読み聞かせは3冊と決め「〇〇ちゃんが選んでくれた3冊の絵本を読んだら寝ようね」と約束をしましょう。そして読み終えたら電気を消して寝ることを習慣にしてみましょう。必ず約束したことを伝えることがポイント。約束を守れないときもありますが、毎日繰り返し伝えていくと子どもも約束を理解し3冊で終われるようになります。

ママのお悩み No.2

Q. 絵本を読まずにページをめくり続けたら話が進まない、興味がなくなるのはいくらでも、次はどのように声をかけるといい？

1歳の赤ちゃんには読み聞かせが難しい

読んでいる最中へラページをめくられちゃう



A. 聞く力を育てる

絵本を見てくれない理由の一つに「聞く力」がまだ育っていないことがあります。めくられても根気よく読んであげてください。めくられたページを読めば大丈夫！子どもは聞いていないようで、実はお母さんの声には耳を傾けているのです。繰り返し読むことで絵本の楽しさが伝わり見ようになります。

ママのお悩み No.3

Q. 上の子と下の子で絵本の好みが違うので、寝る前に読む絵本の選び方が難しい！

順番を待てずが難しい……

絵本選んでケンカしちゃう！

つぎ私のも

ほくのよんで！



A. 二人だけの時間を作らしましょう

年齢が違うと絵本の興味も異なります。時間を分け順番に読むのがおすすめです。初めは順番を待てずケンカになるかもしれませんが、必ず自分も読んでもらえることがあれば子どもは安心して待つことが出来るようになります。上の子には「待っていてくれてありがとう」の言葉もかけてあげてくださいね。

おやすみ前の読み聞かせがもたらす効果とは？

「ママと自分だけの大切な時間」

おやすみ前の読み聞かせを習慣にすることで、入眠のリズムが作りやすくなります。一番の効果は、子どもに「安心感とリラックス」を与えてあげられること。「絵本を読むから寝る」のではなく、「安心感と心地よいスキンスリップの時間」が眠りへと誘うのです。絵本の読み聞かせは、「ママと自分だけの時間」。心も体も甘えられ、ママからの愛情を感じられる時間なのです。子どもの頃に読んでもらった絵本の思い出は、必ず子どもたちの心の中に残ります。寝る前のひとときを親子で楽しんで下さいね。

一番はその子の興味に合ったものを選んであげることが大切です

4~5歳

おすすめの本



おやすみ、はたらくくるまたち

出版/ひさかたチャイルド…1,430円

最後のページに「でんきをきかせておるじかん」と描かれているので、眠りにつくきっかけになります。

選び方のコツ

- 一日中活動してもまだまだ体力がある時期。おやすみ前の絵本は夜をイメージさせるものがおすすめ。
- 「おやすみ」「明日ね」など一日を終らせる言葉のフレーズが入っているもの。
- 子どもが選んだ絵本を読むときは、いつもより声のトーンを落としてゆっくり読む。

おすすめの本



たいすきぎゅつぎゅつ

出版/岩崎書店…1,210円

何度も「ぎゅつぎゅつ」と抱きあふ姿に心が温かくなります。寝る前にお母さんに抱きしめてもらえたら笑顔を見られそうです。

mamaid ママへ

子どもたちは何よりも親から愛されたいとされることを望んでいます。子どもが選ぶ絵本を読むことで、我が子が今どんなことに興味や関心を持っているのかを知ることも出来ます。「子育てがうまくいかない……」そんな時は絵本の力を借りて親子でスキンスリップをはかり、絵本の読み聞かせを楽しんでください。「絵本は親と子をつなぐかけ橋」となり、共に成長できる時間を作ってくれます。

知っている人はもうはじめてる!
まねねこもはじめます!



JA共済 x momoid

スマホでサクッと“JA”の自動車共済見積り

物価高の影響が続き、家計を預かるママにとっては厳しい毎日ですよね。効果的な節約といえば、毎月出費が決まっている固定費の見直し。そこで、固定費の中でも大きな割合をしめる“自動車保険(共済)”を見直してみませんか? 今回は、自宅にいながらスマホでサクッと見積りができるJAの自動車共済見積りを、マーマイド編集部が体験してみました。



教えてくれた人

JA共済清田山形
今野さん

Q スマホで簡単見積りってなに?

A お手元の自動車保険証券・自動車共済証書の画像をスマホで読み取ること、必要項目を入力フォームに自動反映させ、簡単にお見積りができます。



Q 保障の見直しって、なんだか難しそう…

A 自動車の保障も医療の保障などと同じように、とんとん新しい種類のプランや特約が登場しています。同じ内容で保険料(共済掛金)が安くなることもあるので、更新を機に見比べてみることをおすすめします。



Q JAの自動車共済って、お得なの?

A ご契約条件に応じたさまざまな割引をご用意しております。手厚い保障に納める共済掛金で加入できるのも、とてもお得です。素敵な賞品が当たるキャンペーンも実施しておりますので、ぜひこの機会に現在加入している保障と比較してみてください!



マーマイド編集部が体験してみた!

STEP 1

サイトにアクセス

下記のQRコードからキャンペーンサイトにアクセスします。「いいえ」ボタンを押して、次ページの「掛金のお見積り&キャンペーン応募はこちら」ボタンを押します。



STEP 2

スマートフォンのカメラを起動

「カメラで証券を読み取る」を押して、カメラを起動します。



STEP 3

自動車保険証券を撮影する

証券の表・裏を撮影したあと、読み取りを行います。あとは、情報が入力フォームに自動反映されますので、内容を確認し、応募を完了させます。



気になる結果は!

年間19,000円も

安くなりました!

写真を撮るだけで入力フォームに必要な情報が自動反映されるから、本当にカンタン!



※ゴールド免許 25歳以上13等級の場合/自家用小型乗用車の場合(例)

スマホでサクッと簡単!

自動車共済お見積りキャンペーン

くるまの保障は、やっぱりJA!

キャンペーンの詳細はこちら!

自動車共済。JAで見積ると見直せる。当たる・得をする。

見積るだけで、

豪華商品が当たる!

JAの自動車共済お見積りキャンペーン 史上最多 地域で 13,800名様

※JAの自動車共済お見積りキャンペーンにおいて



※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



お問い合わせは
お近くのJA窓口へ

JJA山形市
JAやまがた
JAつくし
JAさくら野村山
JAあちの村山
0233-623-0513
0233-641-3121
0233-653-5119
0237-86-8181
0237-55-6310

JAさくらんぼひがしね
JA新庄市
JAあしいちがみ
JA金山
JA山形おきたま
0237-43-1114
0233-22-3966
0233-32-1511
0233-32-2011
0238-46-3020

JA内たがわ
JA鶴岡
JAあまめ
JA庄内みどり
JAそでら
0235-64-3000
0235-23-5092
0234-45-1502
0234-26-5550
0234-92-4757

JA共済清田山形
〒990-0042
山形市七丁目三丁目1番10号
0233-634-8250



Vol.2

mameneko アンテナ!

マメ型電波塔でピピッとステキ情報をキャッチ! 今回のテーマは、邪気や厄を払うために節分の日にまく豆。昔から米や麦などの五穀には精霊が宿っているとき、大豆は其中でも粒が大きく、多くの精霊が宿るって言われているマメ。栄養いっぱいのお大豆を、もっとおいしく食べられるおやつレシピを紹介するよ。

レシピを紹介してくれたのは?

米粉ナチュラルおやつアドバイザー
わたなべみさ子さん



小麦粉、乳、卵アレルギー不使用
「mama Motto 米粉おやつ教室」
を開催中。
レッスン情報はこちらをチェック▶



さのごも入っているから、
良串としてもイケ!



大豆のまま 栄養たっぷり“大豆粉” きのこたっぷりケイクサレ

【材料】1個分

- ・製菓用大豆 …………… 50g
- (A) ・アーモンドプードル …………… 20g
- ・大豆粉 …………… 10g
- ・ベキングパウダー …………… 3g
- ・無調整豆乳 …………… 70g
- (B) ・米粉 …………… 20g
- ・万能つゆ …………… 8g

・お好みでバニラ、チーズ ……………適量
・お好みでめし、黒豆、マッシュルームなどのきのこ ……適量

【作り方】

【下準備】オーブンを180℃に予熱する。

- ① きのこを食べやすい大きさにカット。形のいいきのこは、トッピング用に取り分けておく。残りはフライパンで炒め、油コンソメで味を整える。
 - ② 材料Aをボウルに入れて混ぜる。
 - ③ 別のボウルに材料Bを入れ、豆乳が「造りつぶまでよく混ぜる」。
 - ④ ②に③を加え混ぜる。さらに、①を加えてゴムベラできつりと全体を混ぜ合わせる。
 - ⑤ 4をマフィン型に入れ入れる。
 - ⑥ 5を180℃のオーブンで20分焼く。※お使いの機種によって時間が異なります。串をさして焼き具合を確認してください。
 - ⑦ お好みで6にバニラをふりかけで完成。
- ※オーブンをトッピングする場合、焼き時間のおよそ半分くらい(10分)に一度オーブンから取り出し、トッピング。その後さらに10分ほど加熱すると焦げすぎない!

煮豆と万能つゆ味のアクセント みたらし豆腐ぷりん

【材料】100mlカップ4個分

(プリン)

- ・米粉 …………… 10g
- ・豆乳 …………… 300g
- ・甜菜糖 …………… 20g
- ・寒天パウダー …………… 1.5g

(トッピング)

・煮豆(大豆煮、金時豆など市販のものでOK) ……………適量

(みたらしソース)

- ・甜菜糖 …………… 10g
- ・片栗粉 …………… 2g
- ・メープルシロップ …………… 10g
- ・万能つゆ …………… 8g
- ・米粉 …………… 50g

【作り方】

- ① 小鍋に寒天パウダー以外の材料を全て入れて、混ぜて煮でよく混ぜる。
- ② 1がよく混ぜ合わせたら、寒天パウダーを入れる。
- ③ 2を中火にかけ、絶えず木べらで混ぜ合わせる。
- ④ 3にさらみが出て、ふつふつと沸騰したら火を止める。そのまま分けて、よく混ぜておく。
- ⑤ 耐熱カップに4を流し入れる。
- ⑥ 5の粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。
- ⑦ ⑥の小鍋に、みたらしソースの材料を全て入れ、中火にかけ、ソースの色が透明になり、とろみがつくまで木べらで混ぜ続ける。
- ⑧ 7の粗熱がとれたら、冷やしたぷりんにかける。
- ⑨ 7にお好みで黒豆をトッピングして完成。



余りがちな煎り大豆 ひと口おやつ きなこ大豆のクッキー

【材料】作りやすい分量

- ・米粉 …………… 25g
- (A) ・アーモンドプードル …………… 15g
- ・きな粉 …………… 6g
- ・塩 …………… 少々
- ・米粉 …………… 15g
- (B) ・メープルシロップ …………… 15g
- ・無調整豆乳 …………… 5g
- ・煎り大豆 …………… 10g

【作り方】

- 【下準備】オーブンを170℃に予熱する。
- ① ボウルにAを入れて混ぜる。
 - ② 別のボウルにBを入れて混ぜる。
 - ③ ①に2を加えて、ゴムベラで全体を切るようによく混ぜる。
 - ④ ③に煎り大豆を加えて、混ぜ合わせる。
 - ⑤ ④の生地を10等分に丸めて、クッキングシートを敷いた天板に並べる。
 - ⑥ ⑤の生地を約20分焼いて完成。
- ※お使いの機種によって時間が異なります。

米種の種類によってはわり切り
がむるので、なるべく製菓用の
米粉を使ってね。



今回は、東北醤油株式会社様に
ご協力いただき「味どらくの里」
をレシピ内で使用しております。
お料理にはもちろん、
お菓子づくりにも使用できる
万能つゆを10名様に
プレゼント。
詳しくはP.37をチェック。

2/3は節分!

今年も豆を
いっぱい食べよう!

2024年は“二頭龍鬼”

兜の前立てに二頭の龍が鎮座しているのが特徴
2024年の干支である龍、そして時令話題のパワーワードがこめられています。

豆を扱っては良い
食べでは悪いと
部分二刀流の鬼



ある

ママの一日

Mam's one day

富山
愛乃さん



[本人]35歳 [実]34歳
[長女]榛子(きこちゃん)1歳

若手県出身。教育大学後卒業後、北海道で小学校教員として勤務。結婚を機に退職し、山形へ。その後は、講師や支援員として勤務。バビの転勤に併せて3年間オーストラリアへ。帰国後、長女出産。昨年9月、コーヒースタンド「FRAC TAL COFFEE」をオープンし、新しい一歩を踏み出し始める。酒田市在住。

家事に、子育てで、仕事に、日々忙しいママたち。
このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。



シドニーで感じた心地よさを 酒田市でも



元小学校教員の愛乃ママ。結婚を機に退職し、バビの実家がある山形へ移住。長年教育関係の仕事に従事します。そんな折、バビにオーストラリア転勤の話が…。「ずっと子どもに恵まらなかったの、一絹についていくのかとても悩みました。でも今思えば、あれが大きな転機でした」と振り返ります。

カフェ天国・シドニー。街のいたるところで、コーヒーを手にリラックスする人々と出会ったそう。帰国後、ほどなく妊娠。「ようやくできた子の成長を見ながら、無理なく仕事がしたい」と、未経験ながらカフェのオープンを決意しました。

わが子の成長に合わせた働き方を



妊娠中からきこちゃん1歳になるまでを見通して「やることリスト」を作成。「子どもの成長を側で見ていたい」と思うので、仕事は自分に合ったペースを模索すると、お店は当然不定期で営業することに。

営業日はバビに招っこされ店内で過ごしたり、一時保育を利用することも。最近では、人見知りせず、誰にでもニコリした表情をするようになったそう。「子育てでは「叱るけど怒らない」をモットーに、いろいろな経験をさせてあげたいし、何より、私自身が楽しくきらきらしていることが一番の教育かな?と今は別で感じています」

Mam's memo

FRAC TAL COFFEE直伝! コーヒーの淹り方

お家で一杯が、もっとおいしい一杯になるための秘密を教えてくださいました。ドリップパックでもOK。ちょっとした工夫で極上のコーヒータイムを。



①淹れる直前のお湯はNG!
ポットはコーヒーの味を左右する温度。淹れるお湯で左右する温度を感じやすくします。ドリップコーヒーには85〜90℃が最適。少しお湯を注いだら20〜30秒蒸らし、ゆっくり淹れることを心がけましょう。

②使用する器具は事前に温めて
ドリップやカップなどが冷めていると、コーヒーの温度がどんどん下がります。あらかじめ使用する器具を温めておけば、最適な温度をキープ。寒い冬は、蒸気が立ちのぼる景色は、なんとも幸せな気持ちにさせてくれますよ。

取材を終えて

取材中、終始にこにこきこちゃん。食べることが大好きなようで、お気に入りのおやつを「どうぞ」と何度も渡してくれました。笑顔の素敵なママときこちゃんがいるコーヒースタンド、毎日通いたくなっちゃうな〜。

わが子の成長を願って飾る「節句人形」。ひな人形や五月人形を飾ってお祝いするお家も多いですよ。実際売り場を訪れるとたくさんの種類があり、どれを選んでもいいか迷ってしまうもの。それに、2人目、3人目ともなると、どう用意してあげるのかわいか迷ってしまういませんか？

そこで今回は、東北最大級の品揃えを誇る(株)阿部玩具 玩具さんにお邪魔し、節句人形の由来や最新モデル、人形選びのポイントなどをお聞きしてきました。



知
ら
ず
に
お
ま
か
し
て

わが子への ファーストプレゼント

笑っていてよ、笑わないよ

節句人形のQ&A

Q.1

そもそも節句人形って何のために飾るの？

ひとがたに自分の災厄を移し海や川などに流した歌いの行事と、平安時代に始まるお人形遊び(ひな遊び)とが、長い年月の間に結びついたものが現在のひなまつりです。江戸中期には初節句の風習も生まれ、そこからひな祭りが盛んに、生まれた子が健康かで優しい女性に育つようにとの願いがこめられています。つまり、ひな人形はその子の形代り、「どうぞ災いがかかりませんように」「健康かに成長して、人生の幸福を得られますように」という思いを込めて飾ります。

五月人形の雛や兜を飾るのは、江戸の武家社会から生まれた風習、出世を願う雛のぼり、成長を祈る内飾(雛、兜飾り)があります。生まれた男の子のたくましく健康やかな成長、立身出世を願うのが五月人形なのです。

Q.2 節句人形は何歳ごろまで飾るの？

大切なお子様の成長を守り続けるお守りのような存在なので、何歳までという決まりはありません。無事に成長した証として、成人式や結婚式を節目にする方が多いようです。

Q.3

何月頃に飾って、いつ頃片づけるといいの？

ひな人形は立春過ぎ、五月人形は春分の日過ぎから飾ることをおすすめしています。片付けの目安は、それぞれの節句を過ぎた晴れた日がいいでしょう。特にひな人形は湿気が苦手ですので、できるだけ空気が乾燥した日を選んでください。春先にまだ寒さが残る山形では、旧暦でお祝いする地域もあり、4/3頃まで飾る場合もあります。

Q.4

もしも壊れてしまったら…

もし着物の表面にカビがついてしまったら、軽く拭きとり、風通しのいい場所に置いておきましょう。部品が壊れてしまった時は修理に対応できる場合もありますので、一度購入した店舗へ相談してみてください。ただし、もともとは持ち主の災いを引き受ける「身代わり」としての役目もある人形。「わが子の代わりに厄を受けてくれた」として、そのまま飾って置いても問題はありません。



お話を伺ったのは…
(株)阿部玩具
節句人形アドバイザー
安孫子 さん



ご来店時、「mamamiたよ!」で
Baby用おもちゃをプレゼント!

※なくなり次第終了



さらに、
ご購入いただいた方
先着5名に、
0歳から使える
アクティブラーニングの
ための知育玩具
「ひのきの積み木トリー」を
プレゼント。

新作 ひな人形&五月人形 展示販売会を開催中

五月人形は
2月23日から



ひな人形は
2月中旬まで

ご予約なしで入場可。土日も営業中!



人形選びのプロが教えます

後悔しないためのチェックポイント



プロならではの こだわりポイントはココ!

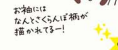
お人形は 顔がいのち

パーツの中でも特に重要な顔。目と口を眺めてみると、ガラスを埋め込んで切り出されたもの、「書き目」と呼ばれる筆で書き込まれたものがあります。特に、「書き目」は職人による匠の技なんです。頬がふくらんだり、あごがシャープだったり作り手によって実に様々。「こんな顔になってほしい」「うちの子にそっくり」という好みで選んでみると、より愛着がわくかもしれません。



小さくたって こだわりいっぱい

男雛・女雛の2人のみの親王飾り、シンプルな飾りですが、屏風や提灯などに職人のセンスが光ります。表情や素材にこだわった質の良いものを選ぶことができます。若い世代のママを中心に注目を集めています。



着物の色が美しい
豪華な衣装を着た人形。
衣装や飾物の華やかさがいい!
こだわって選んでみて!



お顔には私と似てるといって顔が可愛らしい!
こだわって選んでみて!



まずは、節句人形の トレンドをチェック

3段飾りから1段飾りへ

7段飾りが減り、4〜5年前までは主流だった3段飾りですが、現在はコンパクトサイズのひな人形が人気です。収納ケースがそのまま台座となるものも、飾るスペースや片付けに頭を悩ませないタイプが多く販売されています。



インテリアに馴染む カラー展開

紺や赤のイメージが強い節句人形ですが、ここ最近ではナチュラルなインテリアに馴染む木目や淡いカラーのひな人形が登場。五月人形もマットな色合いが増えているので、イマドキのお家にぴったりの人形が見つかります。



2人目以降のお祝いにおすすめ! 雛のつるし飾り

次女、三女の場合、「ひな人形はどうしたらい?」と悩まますよね。わが子の身代わりとなってくれる人形のため、1人ひとりにお客様を用意してあげるのが理想ですが、実際に飾るスペースを考えると...そこで人気を集めているのが、「つるし雛」。幸せを願って小さな人形をたくさん飾り付けた雛飾りです。ひな人形の脇にかざって、姉妹のひな祭りをお祝いしてみませんか?



夢と楽しみを届ける企業



TEL.023-633-3121



山形市流通センター1-6-3
営業時間/9:30~17:30

3月2日(土)と3日(日)は
9:30~17:00 9:30~16:00

おもちゃ問屋倉庫開放セール



約20,000点のおもちゃを卸売り価格で販売いたします。
倉庫開放セールの日程も含め、いろんな情報満載の公式
Instagramをぜひチェックしてみてください。

Event 山形市民会館

ファンタジックコンサート

「いっちー&なる」と山響のたのしいファミリーコンサート

昨年チケットが完売した大人気のファンタジックコンサート。昨年参加できなかった子供達のため、ゲストは2年連続でYouTubeでも馴染みの「いっちー&なる」さんです。山形が誇る山形交響楽団の演奏と共にお届けします。指揮はお馴染みの佐藤寿一さんです。YouTubeでは動画を事前にご覧いただく、手遊びコーナーなどはより楽しんでいただけるかもしれません。普段はオーケストラの演奏を生で聴くことが難しい小さなお子様も、気軽に参加できるコンサートです。昨年参加できなかった方も、そして前回楽しんでいた方も、ぜひ皆様ご来場ください。



日時 3月20日(水・祝)

開場 13:15 開演 14:00

入場料 500円(全席指定)/3歳未満のひざ上鑑賞無料

チケット販売先

※1月20日(土)10時より各プレイガイドにて前売りチケット発売
プレイガイド 山形市民会館、富岡本店、TENDOハ文字屋、山響チケットサービス
山形総合舞台サービス、ローンチケット(02:21387)

山形市民会館 山形市香澄町2丁目49-45 TEL.023-642-3121
E-mail:info@shanshanshan.jp URL:https://www.shanshanshan.jp

School ジェイムズ英会話

新春キャンペーン2024! 10名限定

無料体験受付中! 1月末まで

年明け始めのお得なキャンペーンが始まります! 今なら入会金無料・2ヶ月間授業料が無料でスタートできます。(もしも10ヶ月分を一括払いで2ヶ月分の無料)指導経験豊富なネイティブ講師が、クラスの特性・理解度に合わせて指導します。聞いて分る・話せるレッスンだから、継続して楽しく英語を習得します。新年度が始まる前に英語に触れる習慣をつくりましょう! 無料体験レッスンご希望の際はお気軽にご連絡ください。今なら抽選で、15名様に5,000円相当のLINEギフト券をプレゼント!! まもなく、年中・小2限定の入学インガルを目指す、Grape SEEDコースの入会受付も開始します!



☆各校お始めのクラス時間帯☆

年中・年長クラス	毎週金曜日 16:20-17:00(山形校)	毎週水曜日 15:00-15:40(天童校)
	毎週土曜日 10:00-10:40(米沢校)	毎週木曜日 16:00-16:50(山形校)
小学低学年クラス	毎週水曜日 16:00-17:00(天童校)	毎週火曜日 16:00-16:50(米沢校)
	毎週土曜日 16:00-16:50(天童校)	

※上記の時間以外にも様々なレッスン行っております。
お気軽にお問い合わせください



全国外国語教育振興会加盟 ジェイムズ英会話 山形校山形市七日町1-2-42 2階、天童校天童市東町1-15-22 1階、米沢校米沢市東町2-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 土曜10:00-19:00、火・火曜12:00-21:00 休日・月曜
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイムズ英会話 検索

School コペルプラス山形教室

出来ることが増えたら、面白くなる!

11月1日 コペルプラス山形教室は、開校いたしました。

コペルプラス山形教室では、0歳児から6歳児までのお子様を対象に、1時間の療育・教育をカリキュラムにしています。言葉の遅れが気になる、集中力が続かない、コミュニケーションが難しいなど...善悪な部分に対応しながら、矯正するのではなく、子どもの行動を認めて、自己肯定感を育てていることを目的にしています。毎月違うオリジナル教材を用いた「楽しい遊び」を通じて、内なる力を引き出すよう専門の指導員が対応いたします。無料体験は、「個別クラス」と「ソーシャルスキルクラス」のご利用が可能です。HPよりお申し込み頂けますので、是非一度ご覧ください。



無料体験開催中!

SwimmyはIoT×AIプログラミング教室。
遊び感覚で親しみ、触ることを通して覚えられます。



TEL.023-676-9311



TEL.023-676-9988(土日)
090-6338-8899(月～金)

コペルプラス 山形教室 住.山形市浜崎76-1 2F TEL.023-676-9311
swimmy山形校 TEL.023-676-9988(土日)、090-6338-8899(月～金)
(担当 庄子)

EVENT 山形トヨタ自動車

インスタ【ちょっとよりみち山形トヨタ】

お正月の定番料理と言えば、やっぱりお雑煮! 投稿してね!

今回は「我が家のお雑煮」がテーマです。意外に「我が家のお雑煮」は全国共通だと思っている家庭は多いはずも、そんなことはありません。お雑煮はご家庭ごとに個性がります。皆さんのご家庭のお雑煮の写真を、【ちょっとよりみち山形トヨタ】のInstagramに投稿してください。お子さんが一緒に写っていたりするといいです(抽選確率に影響することはありません)。「ちょっとよりみち山形トヨタ」の山形トヨタ自動車が主催する「子育て世代のママさん応援するWEBサイト」です。グルメ情報やクルマの困ったを解決する耳より情報などを配信しています。



【我が家のお雑煮】を教えてください!

- ◎応募期間 → 2024年1月31日(水)まで
- ◎媒体 → 【ちょっとよりみち山形トヨタ】Instagram
- ◎参加方法 → 【ちょっとよりみち山形トヨタ】のInstagramアカウントをフォロー後、以下2つのハッシュタグをつけてInstagramに投稿してください。
#ちょっとよりみち山形トヨタ #よりみちram2024お雑煮
- (右下のQRコードからInstagramアカウントをフォローすることが出来ます)
- ◎特典 → コメントを記入いただいた方の中から抽選で5名様に2000円分の「グルメカード」をプレゼント。お雑煮の方にInstagramからのメッセージ機能にご連絡いたします。

山形トヨタ自動車 住.山形市南一番町11-16
https://yt.jp/yorimichi/
【ちょっとよりみち 山形トヨタ】 検索



ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | マイ英語スクール

小学生クラス説明会&体験レッスン受付中!

大好評につきご予約はお早め!

4月から英語を習いたいという小学生の皆さん、是非マイ英語スクールのレッスンを体験してみませんか。毎年こちらの説明会&体験レッスンは大好評いただいており、各回定員も関連となっております。保護者の方々には、カリキュラムやスクールに関することをご説明いたします。マイ英語スクールの講師陣は英語教育のプロ。学習効果のある楽しいアクティビティを通して丁寧に指導します。また、クラスは完全レベル別。そして、日本人アドバイザーのサポートもあり安心です。英語教育について分からないことは、どうぞお気軽にご相談ください! お問い合わせはメール、またはお電話にて。ご連絡お待ちしております!



自信があるからこそ!
≧6ヶ月保証≦
ご満足いただけず90日以内に退会をお決めになった時、全授業料返金いたします!

説明会日程	1月	2月	3月
南山形校	28日(日)15:00~	25日(日)10:30~	24日(日)15:00~
北山形校	21日(日)15:00~	25日(日)15:00~	31日(日)10:30~
天童校	28日(日)10:30~	18日(日)15:00~	24日(日)10:30~
東根本校	21日(日)10:30~	18日(日)10:30~	31日(日)15:00~
新庄校	21日(日)15:00~		24日(日)15:00~
酒田校	28日(日)15:00~	18日(日)10:30~	31日(日)10:30~
鶴岡校	28日(日)10:30~	18日(日)15:00~	31日(日)15:00~

※4月以降は曜日の対応となりますので、ご希望のクラスまでお問合せください。



マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間:火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休:日、月、祝日
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

Life | 山形大学地域教育文化学部 藤岡久美子・本島優子研究室

研究協力者募集

山形大学子ども研究室では、母子の生理計測研究にご協力いただける方を募集します。

対象:3~5歳のお子様とお母様
内容:生理測定(心拍など)・観察・アンケート
調査日程:主:火・木曜日のご都合のよい日時
(※所要時間2時間程度)(1回のみ)
調査場所:山形大学小白川キャンパス
謝礼:図書券¥5,000円



上記の研究以外にも乳幼児、小学生を対象とした調査を行っています。詳細・お問い合わせはwebサイトよりお願いします。

山形大学地域教育文化学部 藤岡久美子・本島優子研究室
akachan@baby.apples.jp

Life | 家事おつだい ハートフル べあ

忙しいママへ、家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わり、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越後のお掃除から、家政婦のような、定期的お手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。

料金のごあんない

2時間 6,050円(税別)

家事のおつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

◎帰省・お盆・お正月・お正月・お正月

お気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おつだい ハートフル べあ 住:東江河水字日和田601 TEL.0237-84-0267
お問い合わせ時間 8:30~20:00

School | 忍者ナイン

さあつまれ! 未来のアスリート!!

東大教授考案のメソッドで能力アップ! 幼児・小学生の生徒大募集!

東大名誉教授が監修したメソッドで、スポーツの基礎となる運動動作を身につけることができる「忍者ナイン」。運動神経の礎が形成される幼児・児童期は子ども可能性を広げる大切な時期です。保護者の方々には、カリキュラムやスクールに関することをご説明いたします。マイ英語スクールの講師陣は英語教育のプロ。学習効果のある楽しいアクティビティを通して丁寧に指導します。また、クラスは完全レベル別。そして、日本人アドバイザーのサポートもあり安心です。英語教育について分からないことは、どうぞお気軽にご相談ください! お問い合わせはメール、またはお電話にて。ご連絡お待ちしております!



- 山形飯田ラボ 毎週木曜 16:00~18:20
- 天童ラボ 毎週水曜 16:00~18:20
- 南陽ラボ 毎週火曜 17:15~18:45
- 高島ラボ 毎週土曜 12:30~14:00
- 南米沢ラボ 毎週土曜 15:30~17:00

詳しくはこちら▼



忍者ナイン 住米沢市門東3-1-12 TEL.090-9428-6669
受付:9:00~16:00 お気軽にお問い合わせください。

School | トミオカ音楽センター

ヤマハ教室の体験会へ行こう!

習い事はじめにヤマハが選ばれる理由とは

1954年開設、こと70周年を迎えるヤマハ音楽教室は、「きく→うたう→く→まわ→つくり」といったプロセスで、豊かな音感と演奏力をも身につけ、何よりも音楽を楽しむ心を育ててきた長年愛されてきました。お子さまの年齢に合わせて可能性を正しく引き出し、自分を表現する能力を養う各年齢対象のグループレッスンのコースは今年も春から開講します。ヤマハの会場では実際の内容や雰囲気、お子様の反応を確認することができる無料体験レッスン開催中ですので、まずは早めの事前予約をどうぞ!



入会受付中!

【ヤマハ音楽教室】ヤマハ英語教室!
入金金2,200円割引キャンペーン中!

無料体験レッスン日程

■1/27(土)・1/28(日)

■2/4(日)・2/11(日)・2/18(日)

その他、最新の無料体験レッスン日程はwebサイトでご確認いただけます。事前お申し込みもwebまたはお電話でどうぞ!
(資料請求/お問い合わせもOK)



富岡本店

検索

トミオカ音楽センター 山形/七日町・峰・楯田・南原・宮町・天童市/河北町
TEL.023-641-0644 受付時間10:30~18:30(火曜定休)
<http://www.tomioaka.com.jp/>

アットホームな「**天童の**子育て応援施設!!」

たのしいイベント

ほっとする交流と遊びの場

子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

2つのセンターで楽しいイベントを開催!!

イベント参加費は無料です!

(利用案内) 子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開放日/年間を通して月～金曜日 ● 開放時間/【午前】9:00～12:20 【午後】14:00～16:00
- 園庭も随時開放/お砂場遊びや遊具が楽しめます。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外の方もOK!

子育て支援センター つばさ

1/25㊦、2/22㊦ ベタベタアート体験 定員5組
支援員元子さん

3/14㊦ ベビーヨガ&ママヨガ 定員5組
支援員智美さん

2/16㊦ 鍼灸師による親子スキンシップ 白田絃子さん 定員5組

3/6㊦ ベビーマッサージ 石澤美樹さん 定員5組

3/7㊦ リトミック ピコ・バンピーニさん 定員10組

3/27㊦、4/23㊦ アルバムカフェ yopiさん 定員10組

4/25㊦ アロマクラフト講座 白田絃子さん 定員8組

スマイルDAY 担当:支援員さん
2/15㊦ おひなさま作り 定員5組

子育て支援センター あたご

2/1㊦、4/24㊦ リトミック ピコ・バンピーニさん 定員10組

2/6㊦、3/8㊦ ママヨガ 支援員智美さん 定員5組
※4/26はベビョーゲーム実施

4/26㊦

2/28㊦ ベビーマッサージ 石澤美樹さん 定員5組

2/20㊦、3/19㊦、4/16㊦ ベビーイングリッシュ IBイングリッシュ オリバー先生 定員5組

スマイルDAY 担当:支援員さん
3/1㊦ 「ベタベタアート」 3/15㊦ 「アロマクラフト作り」
2/13㊦・3/12㊦ 「フオーターぶにぶに作り」 4/19㊦ 「フローリング手形作り」

インスタやってもよ!▼
tsubasa.kosodate

詳しいイベントの情報は
支援センターのインスタ
グラムをチェック!!

023-652-0283
天童市東久野2丁目8-77
(つばさのみ保育園内)
@kids-tsubasa@w2.dion.ne.jp

023-687-0831
天童市天童中3丁目1-32
(つばさのみ愛宕こども園内)
@tsubasa-atago@taai.keeper.ne.jp

「道の駅ガイドブック2023」のWEB版が、オモシロイ!

YONEZAWA CHOKAI OGUNI NAGAI SAGAE MURAYAMA

やまがた

道の駅

ガイドブック

— 2023 WEB版 —

「うまいもの、みやげものを求めて / 日刊ヤマガタウェイで、道の駅の旅へ、レッツゴー!

GASSAN TENDO HIDE

023-687-0831

日刊ヤマガタウェイ 検索

「まだまだの人も、これから」の人も、参加費無料予約制

「いい家建てたね!」って言われる勉強会

ご経験の豊富な家づくりアドバイザー

こんな方は参加をお勧めします!

- 家づくりってまず何から始めるの? 無料で何でも気軽に相談したい方
- 価格が高昂の今、家を建てるのは早い方がいいの? 持った方がいいの? と悩んでいる方
- 補助金を上手に利用して省エネルギーでエコな品質の良い家建てたい方
- 住宅ローンの選び方や数百万円お借りに家建てをする方法を知りたい方
- 小さく子供がいると家づくりに集中したい方

参加者の声

「家の設計がよかったです! 補助金や住宅ローンやインフラなどのことも教えてもらえたので参加して良かったです」

「知らない家とたくらべて興味深かったです! 時間があつたので良かったです」

メルシーホーム代表 鈴木 弘樹 勉強会講師

「**「マエストロ山形」** 家族の幸せを考えたい! 住むまでプロ!」
【お客様に喜んでいただける家づくり】の講師として、年間40回ほど全国の各店舗の方々と現場活動させていただいております。家づくりの心と、みんなとで相談させていただきます。

2024年 1月27日(土)28日(日)

山形市成沢西期間限定モデルハウス

● 午前の部 10:30-12:00 ● 午後の部 14:00-15:30

● 各国につき、2組様限定(要予約、先着順となります) ● 各国15分前より受付開始 ● 勉強会後の個別相談可能です! ● 12:00-13:00 ● 15:30-16:30

● ご予約いただきましたら、地図と住所をお送りします。

● 当日様には、キッズスペースでスタッフがついていますので安心してご参加ください。

「勉強会」の詳細とご予約はこちら

023-688-7739
contact@mercihome.jp

※お家のまつり研究所
「マエストロ」ホーム
山形市成沢西5-7-8
メルシーホーム 総務

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

子どもの予防接種

重要性を再確認



マーフェーばんだ

天童市健康福祉部健康課

健康企画係 主任
小田龍矢さん母子保健係 保健師
安孫子莉帆さん■ 天童市駅前五丁目2-2
(天童市健康センター)
■ 023-652-0884

1 予防接種は自分と周りを守るもの

生後2ヶ月から始まる定期接種。「元氣なのに病院に連れていくのって大変!」「痛い思いをしかわいそう」と思うママババもいるかもしれません。でも、予防接種、特に定期接種はぜひ推奨されるスケジュール通りにワクチンを打ってください。定期接種で予防する病気は、いずれも感染すると命の危険にさらされたり、重い後遺症が残ったりする可能性が高い病気です。しかも、日常生活でうつる可能性もあります。例えば2023年に静岡県内で日本脳炎の患者が確認されましたが、患者は発症前、県外にすら出ていないことが分かっています。日本脳炎は致死率が高く、例え治っても半数程度の方には後遺症が残るとされています。『海外に行かないから、ワクチンは打たなくていい』というのは危険な考え方です。

ワクチンを接種すると自分が病気にならないだけでなく、周囲の人に病気を広める恐れもなくなります。持病などの関係でワクチンを打ちたくても打てない人がいます。社会全体で病気を予防するためにも予防接種を受けるようにしたいですね。

3 “標準的な接種期間”になったらすぐにワクチンを打とう

予防接種はそれぞれ推奨接種期間が設定されています。赤ちゃんが母さんからもらった免疫が低くなる時期や、それぞれの病気のかかりやすい・重症化しやすい年齢などに合わせて時期を定めているので、接種期間になったらできるだけ早くワクチンを接種しましょう。また、定期接種は対象年齢が定められていて、その年齢を過ぎると実費負担になります。ワクチンによっては数万円の支払いになることも。特に年長さんのMRワクチンや9歳の日本脳炎・II歳の二種混合はうっかり忘れがちなで母子手帳を確認してみてください。

早い時期に接種することで、ワクチン不足が起こっても慌てずに済むというメリットも。実は、製造の一時見合わせや出荷停止によるワクチン不足がまれに発生しています。最近では、2021年度に日本脳炎ワクチンが不足し、多くの小児科や自治体で接種時期の調整を呼びかける事態が起こりました。



2 定期接種は国が安全性を認めたワクチン

予防接種には、定期接種と任意接種があります。定期接種とは国や自治体が接種を推奨していて、ワクチンの接種費用も基本的に自治体が負担。任意接種は希望者が費用を自己負担して接種するワクチンです。

定期接種のワクチンは国が膨大なデータを集め、効果や安全性を確かめています。その分重大な副反応のリスクは非常に小さいと思って大丈夫。ただし、任意接種のワクチンは現在データを集めている最中であって、決して定期接種と比べて危険というわけではありません。近年では2020年にロタウイルスワクチンが定期接種となっています。ワクチンへの不安が大きいという人は、接種前にかかりつけ医に相談しましょう。厚生労働省でも予防接種に関する相談窓口を設置しています。

厚生労働省感染症・予防接種相談窓口

TEL.0120-331-453

子宮頭がん予防(HPV)ワクチンを含む予防接種、
インフルエンザ、性感染症、
その他感染症全般についての相談窓口

4 予防接種の「困った」は自治体やかかりつけ医に相談を

定期接種を受けるためには、病院に接種券を持っていく必要があります。自治体によって異なりますが、小学校入学前までの接種券は母子手帳と一緒に渡されたり、出生届提出時に渡されたりするようです。接種券を無くしてしまった、あるいは別の自治体に引っ越したという時には自治体の予防接種担当に問い合わせましょう。紛失しても再発行できるので安心してくださいね。

また、何らかの事情で受けそびれたワクチンがある場合も、まずはお住まいの自治体やかかりつけ医に相談してみてください。定期接種の中には、赤ちゃん時期を過ぎれば打つ必要が低くなるもの、小学生以上になってからも受けた方が良いものなどがあります。子どもの年齢や状況に応じて、その時のベストな接種計画を一緒に考えてもらえるはずです。

予防接種は一瞬とはいえ痛みを伴うので、子どもがかわいそうに感じるかもしれません。でも、病気を防ぐためにワクチンはとても重要。予防接種を受けるときは、前もって注射を打つことを伝えた上で「体を守ってくれるんだよ」とお子さんを励ましてあげて。

年賀状コンテスト結果発表

第12回mamaid杯 年賀状コンテストへのご応募、ありがとうございました。

一枚一枚、素敵なアイデアが満載! どれも愛情たっぷりの素敵な年賀状ばかりで選ぶのが大変でした。

全部掲載しきれなくてごめんさい! みなさんホントにありがとうございました~♥

★入賞した3作品には、編集室より賞品を送らせていただきます★

mamaid
大賞★

村山市
森谷様



ハッピー度合いが最大級!!
いいことにあやかれそうな年賀状でした。

mamaid
特別賞★

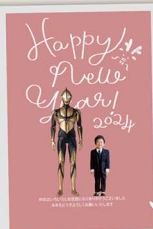
山形市
佐藤様



追力満点のドラゴンに負けないぞ!
2人の賢さの表情がツボすぎる~

mamaid
編集長賞★

豊河江市
佐藤様



大好きなシンウルマンとの育比べが
とってもかわいい♡
どんどん大きくなあれ。

★入選★



東根市 須藤様



新庄市 今田様



山形市 佐藤様



東根市 大場様



河北町 竹屋様



山形市 石澤様



天童市 村山様



山形市 渡部様



新庄市 渡部様



新庄市 渡部様



天童市 土田様



上市市 木村様



東根市 渡辺様



寒河江市 大嶋様



酒田市 青藤様



天童市 土屋様



山形市 高橋様

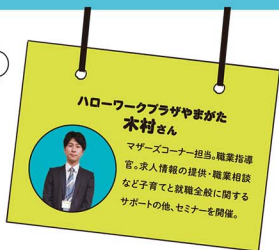


山形市 伊藤様

仕事と子育てを両立!

働く前にやっておきたい 3つのこと

新年度が近づき、「そろそろ仕事を始めたいけど、仕事と子育てうまく両立できるかな?」
と悩むママも多い時期。働く前にどんな準備をしておくよいか、
ハローワークプラザやまがたの方よりアドバイスを頂きました。



社会と
つながりたい

新しいことに
挑戦したいな

いつから
働く?

子どもは
どこに預ける?

プランクがあるけど
大丈夫?

「仕事と子育て」
うまく両立
できるかなあ?



まずは家族で話し合うことが大切

仕事が始まると、家事や育児を今まで通りこなすのはとても大変なことです。家事の分担・子供の送迎・収入面での相談などよく話し合い、家族みんなの協力を得ることが大切です。

仕事探しは優先順位を明確に

収入や待遇など希望条件が多すぎると、なかなか仕事が決まりにくい場合もあります。自分が何を優先したいのか、「ここはゆずれない!」ということを明確にしておくことが重要です。

「時短勤務」が
できる会社も
増えているみたい!



子どもの急な発熱には
「看護休暇」も
使えるね!



病児・病後児保育を調べよう

お子様の急な発熱など、園に預けられないときにサポートしてくれる「病児・病後児保育」。いざというときに慌てず対応できるよう、自宅周辺の病児・病後児保育施設を調べておくとう安心です。事前登録が必要な場合もあるので、各自治体の利用手順に従ってください。

仕事探しのポイント

3つのポイントをおさえて、仕事を探してみよう!

- 1 家庭状況に合わせて働き方を選択する
- 2 毎日無理なく通える勤務場所を選ぶ
- 3 職種は経験を活かすのか、新しく挑戦したいのか考える

これなら
「仕事と子育て」
安心して
両立できそう!



【マザーズ就職フェア】

● 令和6年1月30日(火)

● 10:00~12:30(受付開始9:45~)

● 会場/山形テルサ1F大会議室



イキイキ働く
ママになろう

子育てmamaのための



vol. 9

CHECK

お仕事紹介



お子さんの保育園や幼稚園への入園を控える4月に向けて、早めに就活を進めたいもの。
マーマイドが子育てママを歓迎している求人を集めました。ぜひよくよくチェックしてみてください。



アイコンの見方

正 正社員・正職員

パ パート

ア アルバイト

既 契約社員

通 派遣社員

職 嘱託社員



山形市他 銀行業務・一般事務等を行っていただくスタッフ募集

山形銀行は子育て中のママも活躍できる職場です!

- 雇用形態：パートタイム(フルタイム勤務をご希望の方はご相談下さい)
- 職種：①営業店コース：銀行業務(一般事務・窓口事務ほか)
②本部コース：一般事務(営業店窓口受付書類の処理ほか)
③テレコミュニケーションコース：電話対応業務(お客さまからのお問い合わせ・商品内容のご説明等)
- 給与：900円～1,100円
- 勤務地：①県内各店舗 ②山形銀行本部(山形市旅籠町・三日町)
③山形市三日町
- 勤務時間：9:00～17:00の間の5時間 ※③は勤務日によってシフト勤務あり
休日：土曜・日曜・祝日
- 資格：高卒以上(勤務開始より3か月間は試用期間となります)
- 応募：ご希望コースおよび書類に「マーマイドを見た」とご記入のうえ、
 履歴書(写真 貼付)・職務経歴書をご郵送ください。



Point 未経験OK 土・日・祝休み 福利厚生充実 キャリアアップ可

株式会社 山形銀行

〒023-623-1221(人事総務部 採用担当まで)

住/山形市旅籠町2-2-31

山形銀行HP▶
(採用情報ページ)



パートタイム

- ①営業店コース 900～1,100円
- ②本部コース 900円
- ③テレコミュニケーションコース 1,000～1,050円

～人事総務部 担当よりメッセージ～
パートタイムで働いている方は多くは未経験からスタート。お子さんが大きくなってフルタイム勤務や正社員としてキャリアアップしたママも活躍しています!

山形市 レストランのランチタイム ホールスタッフ募集

子育て中の主婦の方も多数活躍中です

- 雇用形態：アルバイト
- 職種：①レストランコンフェッティ ホールスタッフ
②山形チャイニーズ 香琳 ホールスタッフ
③薪火とお野菜 SHOTOEN ホールスタッフ
- 給与：時給1,000円～1,250円
- 勤務地：山形市荒瀬町一丁目17-40 パレスグランデール敷地内
- 勤務時間：10:30～15:30の間4時間程度(シフト制・希望時間応相談)
- 週所定労働日数：週2日～4日(平日のみ可)
- 資格：不問・未経験OK
- 応募：勤務希望店舗および「マーマイドを見た」旨をお電話いただき、
面議の日時をご相談させていただきます。



Point 未経験OK シフト制 柔軟な勤務体系

株式会社フードクリエイションジャパン

〒023-616-7889 (レストラン統括マネージャー：大場)

住/山形市荒瀬町一丁目17-40 パレスグランデール内



パレスグランデール内のレストランスタッフ。
1日4時間から勤務できるので、プライベートとの両立も◎。
ご家庭やお子さんに合わせた働き方がえられます。

山形 / 東根

山形中野店・東根店スタッフ募集中

PA

県内2店舗目オープン！人気のラーメン店
と一緒に働いてみませんか

- 雇用形態：パート
 - 職種：提供、片付け
 - 給与：時給 900円
 - 勤務地：山形市、東根市
 - 勤務時間：7:00～15:00の間で3時間以上
 - 休日：シフト制（応相談）
 - 待遇：無料無休付き、提携保育園あり
 - 応募：お気軽にお電話下さい！
- 土・日勤務できる方大歓迎!!



働くママさん応援します！

- 体を動かさず簡単作業
- 赤売屋だから注文・レジ打ちありません！
- 未経験スタートでも安心の環境です！

Point 時短OK
明るい職場 主婦多い

伊藤商店 山形中野店 伊藤商店 東根店
☎ / 023-616-3355 ☎ / 0237-48-9900
住 / 山形市中野129-5 住 / 東根市中央2-12-8
営 / 7:00～15:00 営 / 7:00～15:00
休 / 水曜 昼 / 有 休 / 水曜 昼 / 有

山形市、他 ヤクルト製品の販売・お届け・普及活動

PR

子育て中のママが働きやすいお仕事です

- 雇用形態：嘱託社員
 - 職種：ヤクルトレディ
 - 勤務地：山形市・天童市・東根市・村山市・寒河江市・尾花沢市・新庄市
 - 給与：85,000円(車賃併用上げ代込み)
 - ※希望収入など要相談
 - 勤務時間：9:00～14:00
(週1回 9:00～15:00)
 - 休日：土日祝、年末年始、お盆
 - その他：休業補償・退職金有
 - 応募：お気軽にお電話ください。
- お問い合わせ大歓迎です！



ヤクルトの提携保育園では、6ヶ月のお子さんから預かりが可能で、最大24,000円分の保育料補助制度があります。午後2時に仕事が終わる、夕方子ども達と過ごす、そんなワークスタイルが山形ヤクルトでは可能です。仕事も家庭も大切にしたい。そんなあなたをお待ちしております。

Point 育児保育あり

車リースあり

Zルマなし

山形ヤクルト販売株式会社
☎ / 0120-23-8960
住 / 山形市穂積133
<https://www.yakult-east.jp/yamagata/>



山形市 オープニングスタッフ募集中!

PA

自動精算機導入で負担軽減!
ママさんが活躍できる職場です!

- 雇用形態：パート、アルバイト
- 職種：①ホール・キッチン ②開店準備・仕込み
- 給与：①1,050円～②1,000円
- 勤務時間：シフト制 / 11:00～21:00、9:00～11:00 ※1日3h～、週2～応相談
- 待遇：制服貸与、まかない有、交通費規定支給等



横浜ラーメン

よこはま軒

お子さんが幼稚園や学校に通っている
合同時間(11時～15時)で働けます!
山形のラーメンと一緒に盛りあげま
しょう!

Point オープニング
柔軟な勤務体系 未経験OK

横浜ラーメン
よこはま軒 山形店
☎ / 023-616-4477
住 / 山形市崎北2-5-78-1



山形市 インテリア・デザインに興味のある方大歓迎!

PA

週3日からOK! HPやインスタグラムの
更新などの広報、一般事務の仕事です。

- 雇用形態：パート
- 職種：一般事務、広報
- 給与：930～950円
- 勤務地：山形市
- 勤務時間：9:00～17:00の間5時間程度
- ※勤務日数・時間は応相談
- 休日：週2日制(土日祝)、土日出勤の場合あり
- 待遇：交通費(車使用料)支給、有給休暇あり、雇用保険は雇用条件により加入
- 応募：まずは「マイメイドを見た!」とお電話ください。後日、書類選考、面接を行います。



Point 週3日からOK 未経験可

有株式会社 美・中川工務店
☎ / 023-642-3191
住 / 山形市早乙女8-10



- 山形の木の家にこだわった自社設計・自社施工の家づくりを行う工務店
- 10時と15時はティータイムも
- コミュニケーションを取りやすい雰囲気

子育てしながら自分を輝かせる仕事があります

子ども英語教室 ラボ・パーティ

ラボ英語
教育指導者

山形でラボ・テューター になりませんか

3つのメリット



ラボ・テューターとは……



テーマ活動 キャンパス
国際交流を通して
子どものことばと未来を育みます。

自宅でお子様といっしょに
お仕事ができます!

ラボパーティのテューター(先生)になる方は子育て中の方がほとんど。ご自宅でお教室を開くので、お子様を託定に出さなくていいと喜ばれています。

資格よりも、
やる気を重視!

子どもが好き・英語が好き、絵本が好き。女よりも子どもたちに愛情を持って向き合ってきたかどうかを、資格をお持ちであることよりも大切に考えています。

安心の
初年度指導料保障!

お教室を開講して最初の1年は、生徒さんの数に関わらず一定の収入をお支払いします。安定して働ける環境と、と考えています。

対面説明会を山形市内で開催!!

2/9(金)・14(水)

(場所・日時)は変更可能
※他日日程の対応も可能です。



申し込み
はこちら

オンラインでも開催中!

右下のQRより説明会の日程が確認できます。

ご希望の日時を
お申し込み下さい。



お問い合せ
Labo Party
Since 1966

ラボ教育センター(山形指導者募集係)
TEL.03-6233-0626
✉ tutor@labo-party.jp



住みやすく心地いい
子育てするなら上山!

上山市

令和6年5月頃
引渡し予定

ファーストタウン石堂 新規分譲開始!

建築条件
なし

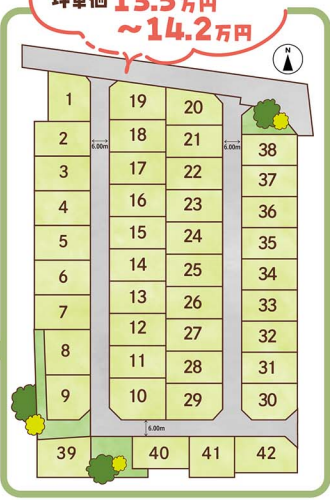
買い物便利 /
おーばん(約1km)
ヨークタウン(約1.6km)

坪単価 **13.5万円**
~ **14.2万円**

駅近! /
かみのやま温泉駅
(約900m、徒歩約12分)



通学便利 /
<学区>
上山南小、上山南中
(約800m、徒歩約10分)



【分譲概要】

- 所在地 上山市石堂地内
- 交通 かみのやま温泉駅 約900m(徒歩約12分)
- 開発許可番号 指令村総建第226号
- 開発面積 11,801.03㎡
- 総区画数 42区画
- 区画面積 201.39㎡~253.15㎡
- 販売価格 841~1,073万円
- 最多販売価格帯 800万円台
- 地目 宅地
- 用途地域 市街化区域、工業地域

- 建ぺい率 60%
- 容積率 200%
- 道路幅員 6m 上山市道(編入予定)
- 設備 東北電力/公道上下水道/プロパンガス
- 引渡し 令和6年5月頃予定
- 学区 上山南小・上山南中
- 販売条件 石堂地区地区計画あり
建物の屋根の色(黒・茶系)制限あり
別途 下水道受益者負担金(215円/㎡)
隣地土留め工事(売主施行)
販売区画・形状・面積に変更が生じる場合があります

(売主)

山形第一不動産
Yamagata 1st Real estate
宅地建物取引業 山形県知事(4)第2216号

お気軽にお電話下さい
023-672-4579
平日9:00~18:00/土9:00~15:00

山形県上山市八日町2-20
<http://y-fudousan.net>
✉ info@y-fudousan.net





PROFILE 奥田政行 (むくた まさゆき) / 1969年福岡生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャー」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形と食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 31

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラムと家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



赤根ほうれん草

Chef's Column

形市風間の柴田農園が発祥の「赤根ほうれん草」。山形の伝統野菜として全国的にも注目されている野菜です。その名の通り、根この赤味と独特の甘みが特徴ですが、雪が降り積もっても倒れないくらい丈夫な葉と茎もおいしさのひみつです。寒ければ寒いほどおいしくなるので、まさにこの時期が旬。一般

的なほうれん草と異なり、葉が横に伸びて立ち上がるように成長するので、1株がとても大きく、葉っぱもギザギザ。全て余すことなく食べることができるので、ぜひシンプルなおサラダで召し上がってみてください。新鮮な茗芽を添え、口中で温かさと冷たさのハーモニーもお楽しみください。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

雪の多い極寒の季節に美味しくなる赤根ほうれん草。ゆっくりと糖分をため込むため、フルーツのような甘さに。苦手な人ほど試してほしい、山形ならではの野菜です。



今月のレシピ

赤根ほうれん草のサラダ

材料 1人前

赤根ほうれん草	1〜2束
お好みのサラダ(今回はレタス)	適量
ベーコン(棒状)	30g
オリーブオイル	10cc
バルサミコ酢	15cc
塩	少々



作り方

- 赤根ほうれん草の茗芽、根を切り分け、水にさらす。葉と茎はざく切りにする。
- フライパンにオリーブオイルをひき、カットしたベーコンを入れじっくりと炒める。
- ②からベーコンを取り出し、一旦火を止める。同じフライパンにバルサミコ酢を入れ、トロツとするまで煮詰める。
- ③に①の葉と茎を入れ、からめるように炒める。全体に少し塩を振る。
- 皿にサラダを盛り、その上に④をのせ、ベーコンを載せる。①の根と茗芽をかざり完成。



根の部分は生食がオススメ。熱を加えてしまうとかりと硬くなります。



煎めは強火で、後々に弱火へ下げながら様子を見ながら、焦げの風味を取り出すようイメージで炒めよう。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください。その理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
おみやろん

離乳食を食べないで逃げ回る娘にイライラしています。食べたくない時もあるのはわかってはいるけど、毎食だどつい大きい声で怒ってしまいうことがあり悩んでいます。食事に興味をもってもらうにはどうしたらいいのでしょうか?



読者の皆さんからのアドバイス



H・Aさん

私も今、同じようなことで悩んでいます。最近はお菜養食までなので、好きなものを食べさせてくれるものをあげてしまっています。いずれ食べてくれるようになるかと信じて…。

Nさん

遊び食べの時期かと思います。そういう時は、サツと片付けてしまっても良いのかな。もしくは、食べたくなるまで待つ。

I・Fさん

諦めましょう! イライラしたもん食けず(笑)。娘も、一口も食べずにお血ごとご飯をぶん投げられていましたよ。でも、いつか必ず食べるようになります。ママが「美味しい」と食べる姿をたくさん見せて「美味しかった?」みてください。

みーさん

うちの1歳の娘も逃げ回るではないけど、あっち向いたりこっち向いたりで食事が進まなく、気付けば「あれ?まだこれだけしか食べてないの?」という事が多々です。でも、毎回怒ってばかりだと食事が嫌いになってしまう事も(上の息子がそうでした)。悩ママさんの気持ちはわかりますが、やはり食事は楽しい・美味しいが一番。ママが笑顔で食事する姿を見ればきっとお子さんも食べると思います。対策としては、手早く食べさせて、ある程度したらさっさと片付けちゃいましょう!

娘と鴨に癒される母さん

私も一緒に食べるのが一番かな～。と言っても、我が家も離乳食を集めてくすぐり、料理の真似っこを始めたりとグダグダです(笑)。それでも、なるべく同じ時間に、同じように盛り付けたものを用意して「これはおイモだよ」と話しながら食事をしています。食べなければ私が先に食べて「おいしいな～」と言うと、娘も食べてくれることがあります。

I・Tさん

わが家ではベルト付きの椅子に座らせています。実家に行った時は補助ベルトを使ったり、動き回る時は、落ちて座った場所に小さいテーブルを置いて食べさせていました。うちの子は食べ物に興味を持ちつたので、作っている途中に一口食べさせてみたり、「おいしいね♡」とオーバー気味に満面の笑みで話しかけてみたりしていましたよ。フットと口から出た時は、こちらもぶりっ子キヤラになって困った顔を見せさせていました(笑)

O・Kさん

つい数ヶ月まで同じ悩みでしたが、現在は解決済みです。オススメの解決法は、ズバリ「お腹を空かせる時間を作ること」。大人だって前日食べ過ぎで胃がもたれたり、あるいは体調に左右され不思議と食欲ない時ありますよね?赤ちゃんと叱っても、ほぼ伝わりません。食べない時はすぐに片付けて、次の食事でまたトライしましょう。それでは、中途半端にお腹が満たされるおやつなどの間食は無し!

マスカルポーネさん

1人目はなんでもバクバク食べてくれましたが、2人目は好き嫌いがあり、気分が悪く食べなかつたりと同じ兄弟でも全く進いません。食べて欲しいメニューを用意して食べてもらえないと、ママのメンタルも辛くなります。最低限これを食べればOKという量や品を決めて、子どもの気分に合わせてあげてみる。健康で大きくなればよい!のスタンスで向き合ってみては?

A・Nさん

わが家も全く同じなのでお気持ちよくわかります。スプーンで食べさせると嫌がって大逆だったのですが、手づかみメニューにしたらく食べるようになりました。のりまきやトーストなどが簡単でおすすです。どうしても食べない時は、離乳食は諦め、フォローアップミルクを飲ませています。

ソラハレルさん

せせか用意したのに食べてもらえないのは辛いですよね。お子さんの体重や成長の様子はいかがですか?食べる量には個人差があるので、順調に成長しているならあまり心配しなくてもいいのかなと思います。噛む力が付き、スプーンやフォークの感触に慣れてれば、今よりも食が進むようになるはず。それに、もう少し大きくなれば自でも芽生えてきます。ママが一方向に「早く食べて!」というよりも、「どれくらい食べる?」「もう終わりにする?」と声をかけ、お子さん自身でどうするかを決めてもらってもいいかもしれませんね。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ R・Aさん

義父母はネットやYouTubeは見たくないと言いつつ、子どもを預けると延々とテレビアニメを見せています。寒くなるにつれ、テレビ視聴が増えそうな予感。出来ればお絵描きや持ち込んだおもちゃなどと一緒に遊んで欲しいけど、お願いしている立場なので、どう伝えていいのやら…。みなさんは、言いたいことをどんな風に伝えていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩み」に対するアドバイスと、ペンネームまたはニックネームを書いて送って。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



ながおか子育て支援センター

通年受付中/
絵本貸し出し

1家族3冊まで。2週間の貸し出し。
詳しくは職員に問い合わせ下さい。

1・2・3がっ

イベントスケジュール

◎0歳からのEnglish

1/11◎、2/1◎

◎親子deリトミック

1/16◎、2/20◎

◎ワークショップ

1/29◎~1/31◎、2/13◎~2/15◎

◎親子ヨガ

1/24◎、2/28◎

◎お誕生会

1/18◎、2/16◎、3/12◎

◎身体測定

1/9◎~1/10◎・2/6◎~2/7◎、3/6◎~3/7◎

0歳からのEnglish

歌やコミュニケーションを通して英語に触れよう

ワークショップ

1月「部分製作」
2月「ひなまつり製作」
を行います。

親子マリトミック

親子で音楽に合わせて楽しもう

親子ヨガ

心身ともにリフレッシュしましょう
(会場は長岡公民館です)

お誕生会

手型と写真付きのお誕生日カードプレゼント

Pick UP!

2/26月

離乳食相談会

栄養士・調理師に離乳食(幼児食)について気軽に相談してみよう。

3/4月

足育サロン

足の発達や靴の選び方について、個別でフィッティング相談
※写真は前号のものです

令和6年4月から楽しいイベント計画中心！お楽しみに～！

イベントの予約方法 各イベントの予約開始は前月25日前後です。
詳しくはHPをご覧ください。

お申し込み先 TEL.023-664-0687まで

詳細にあたって
●お申し込み後、すべてのイベントに予約が必要です。
●スペースがある都合上、イベント当日のセンター室内、屋上テラスの利用は、ご相談ください。
(当日の連絡でも構いません)

問い合わせ ながおか子育て支援センター

天童市長岡4丁目6-5 (ながおか保育園内)

☎023-664-0687

利用時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時、午後6時～午後7時
駐車場：長岡駅前駐車場
https://www.nagaoka-hoikuenn.com/



〒952-8501 天童市長岡4丁目6-5	TEL.023-664-0687	023-664-0687	023-664-0687
023-664-0687	023-664-0687	023-664-0687	023-664-0687
023-664-0687	023-664-0687	023-664-0687	023-664-0687
023-664-0687	023-664-0687	023-664-0687	023-664-0687

東根市柏原ナチュラルタウン分譲開始!!

東根市

Natural town 柏原

のびのびゆったりとした環境が魅力の住宅地。近くにはドラッグストア、コンビニもあり買い物も便利

- 所在地 東根市柏原一丁目 3008-1657～1660
 - 学区 大富小、大富中
 - バス停 柏原バス停約770m(徒歩10分)
 - 駅 JR神町駅まで約3km
 - 地目 宅地
 - 用途地域 無指定
 - 建ぺい率 70% ■容積率 200%
 - 接道 南位置指定道路幅員 6m以上約9.7m接する
 - 水道 公営 ■排水 合併浄化槽
 - 引渡し 即日可能(売主、建築条件付)
- ※建築条件付きとは一土地の売買契約後、3ヶ月以内に(新)東洋工務店との間で取得地積換算を調整することを条件に販売します



リニューアル!
Open!

天童市北目住宅展示場



坪単価約 8.5万円

No.1 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.2 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.3 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.4 200㎡ (60.5坪) 514.25万円
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------



KANEKO
有限会社 兼子工務店

☎023-653-7453

天童市北目3丁目7-1
info@kaneko-k.net
http://www.kaneko-k.net

建設業:山形県知事許可(特)第101088号 宅地建物取引業:山形県知事(第)第2683号



FEB
2

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736

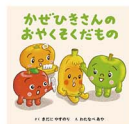
【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00-20:00

http://www.hachimonjiya.co.jp/

▶ かぜひきさんの おやくそくだもの

あかね書房 990円



寒い季節。鼻水や咳が出たら、どうすればいいのかな? 風邪をひいても、遊びたくて仕方がないわいわいぐだものたち。「ゆっくり休もう」「お医者さんへ行こうね」「おすくすも忘れずに」と、お友だちが優しく教えてくれました。子どもが風邪をひいたときなどにたいことがあつてしまった一冊。鼻水をかむシーンもあるので、上手なかみ方を教えるのにぴったり。

▶ 2人目妊娠したら 糖尿病になった話

KADOKAWA 1,430円



約8人に1人が発症する可能性のある妊娠糖尿病。2人目を妊娠後に妊娠糖尿病と診断された作者が、産院方法からリアルな食生活までをコミカルに紹介。「世間での認知度が低いため、孤独に闘病を続けていた妊婦さんの心に寄り添いたい」と気持ちがあった体験談に、希望の光が見えはす。現在、病を闘う人ももちろん、これから妊婦を導く人、そしてパパにもぜひ読んでほしい。

Home Theater



▶ マルセル 靴をはいた小さな貝



体長2.5センチ。おしゃべりで好奇心あふれる貝・マルセル。祖母のコンニと一軒家のできた暮らし。ある日、家に引越してきた映像作家ディーンと出会い、初めて人間の世界を知ること。離れ離れになった家族を見つけるためSNSに動画をアップしたところ、調子に乗った人気がなるのだが…家族を探して広い世界にとびだすのか、祖母との平穏な日常を守るのか。SNS全盛の時代を生きる私たちのとどて、大切なことを教えてくれるはず。

▶ げんきげんきモンタン きらきらシャンシャンおほしま☆



モンタンとタータンがボール遊びをしていると、あっ!コロコロとボールが転がっていった。転がった先にピピピカ光る石を見つけたタータン。「いっぱい集めよう!」と不思議な石を探しにいくと…元気がいいのモンタンたちの遊びの中から、星座のことを楽しく学べるストーリー。おまけには、「平穏な人生」も収録。キッズはもちろん、ママもパパも一緒にワクワク楽しめそう。

Cinema



▶ MOVIE ON (TVシリーズ特別編集版) 名探偵コナンvs.怪盗キッド

1/5
公開



暗号を織り交ぜた予告状とキザなセリフ。そして華麗な手口で数々の名宝を盗み出し人気を博す怪盗キッド。そんな大怪盗が誕生したきっかけとは…。ある日、自宅にある隠し部屋を見つけ、世界的マジシャンだった父が世間知らずな自分がいた怪盗だったことを知った快斗。父の遺した衣装を身にまとい、父が追っていた「伝説のピクヅエル」と、謎の組織の正体に迫っていく! 永遠のライバル・コナンの対決も見逃さない。

▶ イオンシネマ大宮 メカアマト MOVIE

1/19
公開



謎の宇宙船が地球に墜落。少年アマトは、メカロボットと呼ばれる強力なロボットに叫ぶ。あらゆる物をハイテク機器に変えてしまう能力を持ったメカアマト。一方、グラカス将軍と呼ばれる人工知能を持つエイリアンは、自らの夢を叶えるためにアマトを捕まえずにメカロボットを奪えようとする。メカアマトのマスターとなったアマトとグラカスの戦いの行方はいか!?

MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00
【住所】山形市崎北1-2-2

フォーラム

▶ 山形 TEL 023-632-3220
【住所】山形市青葉町2-8-1
▶ 東根 TEL 0237-43-8080
【住所】東根市大字蟹沢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035
【住所】山形市南町11-1 西森セントラルビル2F
イオンシネマ大宮

▶ 天童

TEL 023-665-1166(問合せ)
【住所】天童市芳賀タカ4-1-1 イオンシネマ天童2F
イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

▶ ヴォリス 大室家

2/2
公開



クールな男子。お調子者の姉。しっかり者の花子。大室家の3姉妹が繰り出す。ゆる〜くおかしな日常。アイスをめぐってアツクもしたり、友だちと笑い合ったり。誰も知らない秘密の話をキキキしたり…2対1になりがちな大人だけれど、いつだって元気がいっぱい。またたりマイペースなやり取りだけれど、まるで子どもたちの会話をこっそりと覗き込んでいるような気分。こんな空間が、うらやましくなるのはなぜだろう。

▶ フォーラム山形 夜明けのすべて

2/9
公開



月に1度PMSの影響で激しいイライラを感じてしまう美沙。ある日、同僚・山添のささいな行動をきっかけに、職場でストレスを爆発させてしまう。やる気がなさそうに見える山添が実はパニック障害を患っており、生きがいや気力を失っていることを知る。互いの事情の知った2人。職場の他人に支えられながら、友達でも恋人でもない同士のような関係を築いていくのだった。生きるのが少し楽になる。心優しい物語。

子育てするなら山形県

やまがたけん
山形県

「ナビゲイター」
 「子育てするなら山形県」
 シンボルマーク
 めこりん



「進学・進級準備」ははじめませんか？

次のステップが見える時期ですね。進学・進級の準備は、カバンやランドセル、文房具などのモノだけではありません。心と体の準備も大切です。園や学校生活での基本となる生活習慣を整えて、新たなスタートに備えます。山形県教育委員会では、「やまがた子育て5か条」をお示しして、よりよい生活習慣づくりを応援しています。

QRコード

問／山形県教育生涯教育課 学習振興課
 ☎023-630-3344



「子どもの生活習慣に関する指針」学習資料

みんなで取り組む生活習慣づくり

やまがた
子育て5か条

- 1 身に付けよう
 毎朝毎晩歯を磨く
 毎日髪を洗う
 毎日目やに
 毎日歯をみがく
- 2 つづつやろう
 わが家の遊び
 毎日自分で 加えよう
- 3 こもつこう
 親子の対話
 とまを繰り返す
 あったかこたえ
- 4 んこつ付き合おう
 TVやスマホ
 しっかを守ろう
 わが家のルール
- 5 体験しよう
 遠征の中で
 遊ぶ遊び
 旅先で大人力

※家庭教育に関する関係機関等から提供された資料です。

「やまがた子育て5か条」は、上記2次元コードから最もホームページに遷んでいただくとご覧いただけます。(各種ファイルのダウンロードは自由です。)

村山地方
 やまがたし
山形市

「ナビゲイター」
 山形市お宝広輪大使
 ほがたべこちゃん



「あつまれ赤ちゃんたち」

毎月開催の「あつまれ赤ちゃんたち」は、0歳のお子さんと保護者が他愛もない話を楽しんだり、ちょっとした悩みを共有したりと、自由にゆっくりと過ごせる時間です。その場で身体測定もできます。お父さんの参加も大歓迎。みなさまお待ちしております。



QRコード

日時／2月19日(月)9:30～11:30
 会場／シエルターインクルーシブプレイスコバル
 料／無料(イベント予約不要・入場自由) ☎023-676-9876



村山地方
 にしかわまち
西川町

「ナビゲイター」
 西川町マスコット
 ガッさん



大自然の中で感性を豊かに「保育園留学」

子どもには身体をいっぱい動かせる環境の中、生き生きとしたところと身体を育むきっかけを、大人には山々に囲まれてリフレッシュする時間を贈ります。保育園留学での交流は、町の子どもたちのコミュニケーション能力の育成や心の成長にもつながります。



QRコード

場所・園／子育て支援センター「ぼっかぼか」☎0237-74-2303
 期／9:00～12:00、14:00～16:00、土曜日9:00～12:00 休／日曜・祝祭日

村山地方
 やまのべまち
山辺町

「ナビゲイター」
 山辺町観光協会
 雪やうたう
 すたまりんちゃん



めんごっこ広場のひなまつり

めんごっこ広場でひなまつりイベントを行います。ひなまつりにちなんだ制作や絵本の読み聞かせがあります。また、お子さん自身がひなさま、おだひさまになって写真撮影できるスペースで、記念写真を撮ることもできます。ぜひご参加ください。



QRコード

日時／2月28日(水)11:00～12:00
 会場・問／めんごっこ広場(安達峠一部記念保育所) ☎023-664-5066
 料／無料(菓子約・2/21まで)



村山地方
 さがえし
寒河江市

「ナビゲイター」
 寒河江市イメージキャラクター
 チェリン



雪中いちご狩りへ出かけよう

四季を通してくだもの狩りが楽しめる寒河江では、1月中旬～3月末に雪中でもいちごが食べられる雪中いちご狩りが開催予定です。完全予約制でハウス栽培なので寒い季節も安心です。ぜひ、ご家族やご友人ともぎたてのいちごを味わってみませんか。



QRコード

料／大人(中学生以上)2,000円、小学生1,500円、幼児(3歳以上)1,000円
 問／さくらんぼ会館(チェリーランド) ☎0237-86-1811





毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

区内
地方

さかたし
酒田市

・navigator
酒田市民会館マスコットキャラクター
あひのん



子どもとママのおたんじょう会

松山子育て支援センターでは、毎月、誕生月の子どもとママのおたんじょう会を開催しております。親子で特別な日をお祝いしませんか。お誕生月ではない方も、一緒に参加しておたんじょう会を盛り上げましょう。ぜひ、お越しください。お待ちしております。



0113

日時/2月13日(火) 10:30~
会場/問/松山子育て支援センター(松山保育園併設) ☎0234-61-4821
料/無料(1月29日(月)受付開始)※就学前のお子さんとその家族7組程度



区内
地方

みかわまち
三川町

・navigator
マスコットキャラクター
みかわん



子育て環境充実の住宅地「テオトルタウン」

三川町では子育て交流施設テオトルに隣接したエリアに、「テオトルタウン」と名付けた住宅地を整備しています。周辺には都市公園(徒歩2分)や認定こども園(徒歩1分)があり、子育て環境が充実。併せて住宅取得や移住の補助金制度も実施しています。



0113

住/東田川郡三川町大字押切新田字桜木
問/三川町役場企画調整課☎0235-35-7013



最上
地方

しんじょうし
新庄市

・navigator
新庄市イメージキャラクター
かむてん



栄養・発達・子育て相談、お気軽にどうぞ

子育て支援センターでは、お子さんを遊ばせながら専門スタッフ(保育士・栄養士・特別支援担当者)が予約制で、栄養相談・発達相談・子育て相談(随時)をお受けします。相談中は保育士によるお子様の見守りも可能です。お気軽にお声がけください。



0113

営/10:00~18:00 休/水曜日・元日(臨時休館の場合あり)
問/新庄市地域子育て支援センターわらすご広場(こらっせ新庄4F)☎0233-22-5115

最上
地方

とぎわむら
戸沢村

・navigator
戸沢村キャラクター
せんどう君



「こさあべ」で遊ぼう!

子育て支援センター「こさあべ」ではものづくりやお菓子作り、ヨガ、ベビーマッサージなどに数回のサロンを行っています。お子さんだけでなく、親同士の交流の場もなっているので遊びに来てみて下さい。詳細はこさあべ公式LINEでお知らせします。



0113

場所/子育て支援センター「こさあべ」
営/毎月金 9:00~15:00 休/土・日・祝
問/戸沢村社会福祉協議会 ☎023-372-2112



置賜
地方

おくにまち
小国町

・navigator
白い顔光大使
ワレマン



タッチケア教室を開催しました。

子育て支援センターでは、年3回のタッチケア教室を開催しています。赤ちゃんを優しくマッサージしたり、講師のわらべうたに合わせて手足を動かしてあげたりすると、とても気持ちよさそうです。赤ちゃんとたくさん触れあったびびママも優しい笑顔になっています。



0113

営/月~金 9:00~11:30 13:00~16:00
問/小国町子育て支援センター(白木森ショッピングセンターアース内)
☎090-9015-8330



置賜
地方

しらかまち
白鷹町

・navigator
白鷹町マスコットキャラクター
べたたかちゃん



「にこぼーと」に遊びにきてください

「にこぼーと」では、ボールプールやおままごとなど、楽しい道具がたくさんあります。また、季節の行事や誕生会、そして育児相談や育児講座なども行っています。ご利用は無料です。町内外のみなさん、ご家族やお友達とお気軽にご利用ください。



0113

営/日~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30
休/土曜日、12/31~1/3
問/子育て支援センター「にこぼーと」☎0238-87-0083



2024
2/25日
まで



慈恩寺 子どもテラス



雪の日も晴れの日も今は
慈恩寺テラスで
たくさん遊んじゃおう!

週末に
ものづくり体験など
様々なイベントを
開催予定!



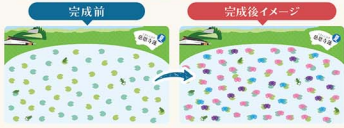
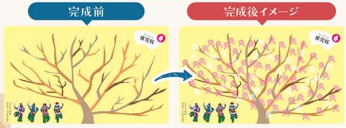
会場

慈恩寺テラス
エントランス

慈恩寺本堂外圍いに絵を描こう!

2/25日までの土日祝

現在、保存修理工事のため、外圍いで覆われている本山慈恩寺本堂。その外圍いを慈恩寺の四季でカラフルにこしらえよう! 扉にシルクスクリーンをつけて、雑見桜や慈恩寺蓮などを刷っていきます。完成した作品は春頃から外圍いに展示予定です!



チェリンからの 挑戦状-2/25日

チェリンがかくした謎を解きながら慈恩寺旧境内について学ぼう! 謎を解いて、景品をゲットしよう!

※写真1月のプレート



慈恩寺テラス 新名物! そばがきモニター販売会

販売日: 1月・2月の土日祝 | プレート300円

外はカリッと中はフワッとほげほげの新作4種類を一つ一つのプレートにして販売します! 食べ終わった後に一番おいしかった味に投票しよう! 各月一番人気の味は4月以降に定食メニューになるかも...



※写真は1月のプレートです

復活! チェリンパンケーキ 1個 600円

富河江市イメージキャラクターチェリンの抱卵を押ししたかわいらしいパンケーキとソフトクリームと富河江産冷凍フルーツを添えた満足感のある一品です!



水引細工を楽しもう!

2/3日・4日・10日・12日

日本伝統の飾りひもを使って梅の花やネコ、ハート型のアクセサリをつくらせよう!

フェルトで簡単つるし飾りづくり

2/17日・18日・23日・25日

ひな祭りの飾りにぴったりフェルトで切ってつるし飾りをつくらせよう!



雪中りんご探し大会

1/27日・28日 10:00~

※各日30より整理券を配布いたします
慈恩寺テラス広場の雪の中に隠れたりんごを探して、ゲットしよう! りんご以外のお宝も隠れているかも...
※積雪状況によってはイベント内容の変更や中止の場合もございます

定員 各日
先着50名

料金 1人
500円

山本慈恩寺
富河江市慈恩寺地蔵31
0237-87-3993
拝観受付/9:00~16:00
拝観料/大人700円、小中学生200円

慈恩寺テラス
富河江市慈恩寺1178-1 | 0237-84-6811
開館時間/9:00~17:00
寺そば:11:00~14:00、寺カフェ:10:00~15:00 (土日祝は16:00まで)
休/12月29日~1月3日・第2火曜 (寺そば・寺カフェは毎週火曜)

慈恩寺テラス展示担当者による 慈恩寺テラスガイドツアー

1/27日・13:00~14:30

申込先 富河江市生涯学習課 | 0237-84-8231
※保護者の同伴が必要です

慈恩寺テラス展示担当者による、お子さん向けの慈恩寺境内解説を行います。クイズを解いて慈恩寺博士(はかせ)をめざそう!

定員 各日
先着10名
要予約

料金 無料

※定員設定のないイベントでも、材料の予定に達した際、早めに終了する場合がございます。

寵心(しやうしん)/5歳(米沢市)



七五三で被宗公と「はい、ポーズ！」

響(ひびき)/9ヶ月(山形市)



大好きなうさぎさんをぎゅー♡

たくさんのカワイイ写真を
編集に送ってね！
みんなの投稿待ってます。



結和(ゆいわ)/6歳、暖和(ぬわ)/3歳(山形市)



羽織袴で涼々しく♪

桜虎(さくらこ)/1歳
利生咲(りせいさき)/4ヶ月(山形市)



下の子の100日記念で
初めて2人一緒に写真を撮りました。

來愛(らいあい)/2歳(寒河江市)



お風呂上がりの特別ジュース♡

蓮(れん)/5歳
藍(あい)/2歳(天童市)



毎日、愛おしいです。

莉愛(れあい)/1歳(天童市)



寒いけどまだまだ余裕～デス☆

将羽(しょうう)/4ヶ月(山形市)



ピカピカ光って動くおもちゃ。
これ好きかもー！

湊(みなと)/3歳
袖衣(そでえ)/1歳(山形市)



しゃぼん玉きれいな
ずっと仲良しでいて♡

唯人(ゆいじん)/1歳(山形市)



一歳の記念写真

葵(あおい)/3歳
さくら(さくら)/2歳(山形市)



ポーズしてー1と言ったら
しるをしてくれました(´_´)

紬(つむぎ)/1歳(尾花沢市)



1歳になってはじめての誕生日
ケーキおいしい♡

壮一朗(そういちろう)/4歳
央二郎(おうえいじろう)/4ヶ月(東根市)



央二朗だいすき!!
お世話頑張るぞー!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●投稿で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレ
のないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、撮影時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご希望いただいた写真が
全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り遅し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真館/Instagram



This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 58



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic #instalove #instafood #instalove

- 20周年記念号があったり、新メンバーが仲間に加わったり。新コーナーも誕生した2023年一ハアツツだけけの毎日でしたが、力の限り走り切った編集長です。今年も読者のみなさんに喜んでいただける情報たくさんお届けするぞー!
- 中野拓選手会を今年は是が非でも応援しなくては! 大活躍だった昨年を振り返る一年であって欲しいと切なる願い。今回の取材でも、たくさん素敵な感涙です。冬期間は野球中継もなくて寂しいので、球券がめちゃくちゃ待ちっしょい... #51
- 時代の変化と、業界の最新を目の当たりにした。節句人形の取材。アソビマンのつるし籠に驚かされたけど、まっちゃんも本人が喜ぶならこれもありですね! 賢やまっちゃんとの成長を願う願いは、いつまでも変わらないもので。
- 春の七草...お湯も好きだけど、山形では納豆汁が名物です。この「納豆汁の家」を考えてくれた人、めちゃめめがとうござります。これだけ守ったら市村くおりさん、おしいんか! 定評の中野が納豆屋になっちゃうのは、我慢してください!!
- 今年のお正月は家族でとていよくアゲ! 魔王。温泉が一番好きだけど、いろんな種類の風呂やサウナがあるスーパー銭湯も、アミューズメント性があって楽しいいな! 温泉でホッとするのが「最高!!」と思う瞬間です。
- 日頃できないことをするが大変連休の。特に旅行というイベントもなく、こたつとあみかとゲームというスペシャル年越しメニュー。そこにGyuウやみ付!! 大充電していつこで、2024年も良い年にするはず。(べっこ)

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



東根市神町南に新しい街

『アップルタウン神町南』誕生!!

地場工務店6社が山形に合った健康住宅をご提案

叶理家6社モデルハウス
来年9月OPEN
予定!

叶理家メンバーをご紹介します

LIVEARC 株式会社 高橋建匠
TEL.0237-48-6668

土地・建物、家具家電付 4,200万円



- 断熱等級3
- 断熱材:セルロース(ハイ・ウォーム)
- 断熱材:PS(発泡断熱反射断熱材)
- IoT内蔵 太陽光パネル
- 断熱性等級5
- JA値:0.35W/mk
- 換気:一機換気(VENTOan)
- 換気:一機換気(VENTOan)
- トリプルワッッシュ
- 外装:EPS/サンクウォール塗装

次回のご紹介は「ヒロ・アーキテック」さんです

お問い合わせは、叶理家各社へお気軽にどうぞ。資料郵送も可です。



有明建設株式会社
TEL.0120-2950-91



HANCO KAMUEN(株)東日本支店
TEL.023-663-7653



アップルハウスを有限会
TEL.0237-43-3060



有明建設東工務店
TEL.0237-43-4241



株式会社ヒロ・アーキテック
TEL.023-445-1871

家具・家電付き

モデルハウス オーナー様募集

※条件 1年間モデルハウスとしてお貸しいただける方
各社限定 1棟のモデルハウス販売
(希望者多数の場合は抽選となります)



叶理家
お問い合わせは
申込み用HPより

詳しくは、叶理家共同組合事務局まで
TEL.0237-48-3060
E-MAIL:support@kanarie.jp



アウフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～



Profile
文/4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいえに夢中な娘(6歳)の子育て真っ最中。

69. ランドセルがやってきた

□ ラムがスタートした時は0歳だった娘が、この春小学校に入学します。当たり前ですが私も順順に年齢を重ね、すっかり40代が板についてきました。わが子の成長は早いというけど、己の退化も早すぎます。

ちょうど去年の年初に発注したランドセルが届き、あとは細々とした準備を残すばかりとなりました。2度目のラン活を経験して驚いたのが、トレンドのスピード感。3年前は目にするのがなかったリュック型多くのメーカーから発売され、色味も主流は黒キナーカーに、半かぶせやレースで縁取られたデコリュックなど、赤と黒しか選択肢がなかった自分にとっては、異世界をのぞいているような感覚でした。ちなみに兄の時、何より「軽さ」を重視でも、いざ教科書や水筒が入ると想定外な重さで、入学当初は玄関で立ち上がるのにもと苦労するほど。週明けは、運動着&給食着&靴を抱えこみ、雨や雪の日になれば傘も必須アイテム。そんな千手観音スタイルで登校する姿を見続けた結果、妹は丈夫で軽量なナイロン製のランドセルリュックを購入することにしました。とはいえ、おそろはまだまだ少数量。ほすの子と違うものを背負うことで、仲間はずれにされないかな?と余計な心配も浮かびます。発注ボタンを押す前、「周りの子と違うけど、本当にこ

れでいい?」念を押して確認すると、「え? むちゃかわいじゃん! 何か言われても全然気にしないから大丈夫」とランドセル以上に軽やかな返事が返ってきたのでした。

ラン活ひとつにして、私が子どもの頃よりも選択肢が増えた時代。多様な性を楽しみながらも、周りの目を気にしない強さも親子で身につけねばと感じているところ。空っぽのランドセルに小学生への憧れと希望をパンパンに詰め込んでいる娘の春が、どうかが明るのようになりますように。そして、「学校はさ、思った以上に疲れるところだよ」という兄のつぶやきに、あまり耳を貸さないように。



ラン活も「おそろい」を避けて、個性を大切にしたいというママの思いが、娘のランドセルにも反映されている。

新米母さんyoccoの

“真夜中のダイニングテーブル”

文/ YOCO 家族3人+2匹の犬にきやわらひな。みんなの寝静まったダイニングは1日を振り返るための私のお部屋にやります。



Epi.15 歳月は母を待たず

2 歳を過ぎ、ベビーではなくキッズに成長した息子の後ろ姿。もう赤ちゃんじゃないのよね。としみみりつつ、年来に時を戻します。毎年恒例の捨て活をはじめますか! と思いついたが吉日。物置と化した間かずの間に足を踏み入れ、押し入れにしまいこんでいた禁断の赤ちゃんグッズを手にしてみました。頭の片隅で2人目欲しいなあと考えてはいたものの、息子の時点で超高齢出産なわけで、こればかりは望んで必ず授かるものではありません。そして、物にも賞味期限はあるも思っていて、未定のごとに、時間を費やし、場所を埋めつくされるのはなんだか違うと感じ、いざ収納ケースを引っ張り返しました。今思えば一瞬で過ぎ去ったベビー時代に思い

を止めコンパースを抱きかかえて匂いを嗅いでみたり、「もうこの頃の息子には会えなくなるといふ寂しさに打ちひしがれたりしながらも、哺乳瓶を片付け、服や肌着を10枚ほどゴミ袋に入れたら覚悟も決まっていき、粛々と手放しました。

いつもの年末とは少し違った感情の入り混じる捨て活を通して、「時間に戻せない」という現実と直面することは、終わりの見えないイヤイヤ期にげんがりしていた私にとって、「今を大事にしない!!」というメッセージになりました。理不尽な要求や何でも否定される毎日に疲弊し、とにかく離れる時間が欲しいと思っている間にも、息子はどんどん成長してしまふ。毎日長靴しか履いてくれない切なさや恥ずかしさも、この長靴を手放す時には、きつと笑ってしまえるくらい、月日が経つのはあっという間ですよね。

彼の言動に翻弄される日々。でも今は小さいから、親が色々考え、先回りしたり、一緒に手を取って右往左往して解決してあげられる。でも来年、再来年と歳を重ねるほど、親がなんとかできることは少なくなって、彼自身が解決していくこのほうが多くなりますよね。ならば、今は全力で右往左往しよう! と心に決め、2024年をスタートです。



ゆきうを歌いながら、「うちの犬は母で抱けまわらず、家で丸くなるんだね」と、息子と笑い合いました。

2024

シャレニーで七五三の思い出づくり

七五三

超早撮りキャンペーン

七五三撮影プラン

撮影料

0円

通常価格
12100円(税込)

※1枚目はお1人写しに限ります。



デザインフォト1枚プレゼント!

A4
3カット

※お買い求めいただいたお写真からお選びいただけます。
※一家族様1枚限り。

キャンペーン開催期間

2/1(土)~3/3(日)



2024年七五三相談会開催!

撮影プランのご相談、七五三衣装の下見など、七五三に関するご相談にお気軽にご来店ください!

要予約 1/18(土)~1/30(火)



詳細・ご予約はコチラから!

ワンコインヘアメイク体験 **500円** (税込)

▶ シャレニー公式LINEをお友達追加すると無料!
さらに、フォトスポットでお好きなドレス・タキシードを着て
ご自身のスマホで撮影体験ができる!

おみくじで豪華商品が当たる!

大吉 七五三デザインアルバム10000円お値引き!

他にも豪華商品が当たるチャンス! 詳細は店頭までお問い合わせください。

桃の節句&端午の節句キャンペーン

初節句フォト

【対象】
4ヶ月~1歳児

期間
3/3(日)
まで

撮影料

平日 0円

土日祝
3300円(税込)

撮影 + ハビ-和装 + A4デザインフォト1枚

ドレス・タキシード・着ぐるみへお着替え無料!

※お着替えしたお写真は1枚以上ご購入をお願いいたします。



入学前にゆっくり撮影!

卒園&入学記念フォト

期間
3/3(日)
まで

撮影料

0円

通常価格
3300円(税込)

ランドセルで
写真を
撮ろう!

A4デザインフォト1枚プレゼント!
※11000円(税込)以上お買い求めの方が対象です。
※お買い求めいただいたお写真の中からお選びください。



撮影予約は
こちらから!





1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/ La Casa 天童店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La casa
(ラ・カーサ)。「お
やつ日和」で使用
した撮影小物をプレ
ゼント。どれも当
たるかは編集部まで
おまかせ下さい。

2 1,000円分お食事券 【5名様】



【提供/ カフェランチCOCORA】

南陽市にあるカ
フェ。そば割100%で
作られたガレットの
ほか、カレー、パスタ
、日替わりランチなど
フードメニューも充
実。おしゃれな店内
には広めの小上がり
席もあるので、赤ち
さん連れでも安心して
食事が楽しめます。

3 ソフトクリーム 【10名様】



【提供/ 米っこ最上酒田店】

身がやわらかく、ヘル
シーで上品な味わい
が人気の「最上どり
」が、手軽に味わえる
お店。から揚げや親子
丼など、何度もち
りていただくメニュー
にも出会えます。季
節限定のフレーバ
ーが登場するソフト
クリームは、デザート
にぴったり。

4 絵本『かぜひきさんの おやくそくだもの』【1名様】



【提供/ 八文字屋】

風邪をひいてもみんな
と遊びたいけども
のん、ゆくりと休
むこと、病院に行く
こと、おすりを飲む
こと、体調が悪い時
の過ごし方を知りや
すんでくれます。鼻
水のかみ方を一
瞬に練習するのにも
おススメ。

5 書籍『2人目妊娠したら 糖尿病になったの!』【1名様】



【提供/ 八文字屋】

妊娠糖尿病と診断さ
れた作者が、通院方
法からリアルな生活
活までをコミカルに
紹介。「医師に食事を
紹介して、医師を驚
かして」妊娠さんの
心に寄り添ったと
気持ちのこもった体
験談の数々。病と闘
う人はもちろん、これ
から妊娠を考える人
にもぜひ読んでほしい。

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 無料もし、泣くもし、
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットも当たる
かはオアシス。

【提供/ MOVIEON-フォーラム・ソラリス-イオンシネマ天童】

7 蔵王高原いちごミルクの素 【5名様】



【提供/ 和歌山産業株】

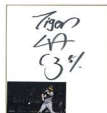
いちご果肉を56%使
用し、フルーツの味
わいを贅沢に染しめ
るいちごミルクの素。
牛乳と混ぜただけの
手軽さなので、お子
さんの朝食やおやつ
にもぴったり。ヨー
グルトやアイスに添
えて、いつものデザ
ートをワンランクア
ップするのにもい
ね。

8 味どらくの里&かくし味 100mlサンプル2本セット 【10名様】



今月のXmamenekoアンテナ!で使用した万能つゆ・味どら
くの里。そのまま醤油代わりはもちろん、麺つゆ・煮物・
パスタなど、和洋中様々なジャンルのお料理に使えます。レシ
ピブックもついていて、一気にレパートリーが増えます。
【提供/ 東北醤油株式会社】

9 阪神タイガース中野拓夢選手 サイン【2名様】



天童出身、阪神タイガース中野拓夢選手の直筆サイン
をプレゼント。新選手会長として、球団初の連覇を
目指すシーズン開幕が待ち遠しい! みんなで中野選手
を応援しよう。

10 でん六商品詰合せ 【3名様】



【提供/ (株)でん六】

大切な人やご家族
と過ごす時間をさらに
楽しくしてくれる、
豆のお土産メーカー
「でん六」の人気商
品詰合せをプレゼ
ント! ※商品内容
はイメージです。
※応募締切日27日
必着

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2024年2月15日(木)必着

プレゼント応募は
コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。
簡単なアンケートにお答えいただくとマー
メイド最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは
コチラから▶



マーマイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号
の情報をはじめ、
見逃したバックナ
ンバーもCHECK
できます。



コチラから/



<https://mag.yway.jp/mamaid/>



mamaid表紙 MAKING

今回は、長井市の「くるんと」へおじゃましてきました。何度か遊びに来たことがあるというみはなちゃん。ママのメイク中、お目当てのボールプールへ一直線！ 汗だくになって遊んでいました。撮影中もママに本を読んでもらい、館内で大満喫。みなさん、撮影おつかれさまでした。



Before

ずっとこの日を楽しみにしていたというママはみはなちゃん。今日はようしゅね。



1

①メイク道具に興味津々のママ。「普段とは違うメイクに挑戦してみたいです。」



2

②ボールプールがけて、思いきりザッブーン！



3

③前置きを止めて、ちょっぴりお姉さんになる姿。鏡に映った自分の姿にびっくり！



4

④お気に入りの本を見つけて、ママと読書タイム。おうちでもたくさん読んでもらってね。

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidチャンネルにアクセス！

- 【Cover model】園井 あゆみさん、みはなちゃん(6歳)
- 【撮影協力】遊びと学びの交流施設くるんと 長井市本町1丁目1-1 TEL/0238-87-3260
- 【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)
- 【Photographer】菊池 勇樹

編集後記

【 Staff 】
Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yukari Kaneko
Yoko Kunii
Miwa Kikuchi
Nozomi Funaki
Ikuko Yokoyama



取材でおじました王将東照園でお宝スポットを表彰！少しずつグッズも増えていってるかなので、今はますますアパレルスポットになる予定です。

昨年、WBC優勝の瞬間をリアルタイムで観戦してから、「なんちゃって野球ファン」になった子どもたち。どのバッテリーをも「村上様」もしくは「大谷」と呼んでしまうレベルですが、天皇市出身の中野選手だけは、しっかりとインパクトされたようです。アレのアレ達成後、忙しい中で届けてくれた山形の子どもたちへのメッセージ。ぜひぜひ何度も読んでくださいな。

【みきぼん】

【かぼちち】

入館中のひこま、王将に向かって登場！〜 将棋や囲碁を見つけたインドア型の息子が、頑張ってたね。



息子が浴槽菌やこじらせて入院(3回目)！しました。病棟で泣き叫ぶ子ども達の声、医師や看護婦さんのありがたさ…付き添い交代して帰ると、妹も高熱でぐったり。修行のような日々でした。無事退院できた息子が一言「病院がよかったぁ」。母、父、とこ。最後はパパとゆっくり過ごせて嬉しかったようです。ママはお家がいよいよ…日常＆健康でありたいなあ。

設置場所

山形銀行各支店・きらや銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん 全店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーマイド編集部
山形市立谷川2-486-14
TEL.023-686-4331
info@mamaid.net



次号のお知らせ
次号3月号(2月15日発行)の特集は「みんなが気になるアレルギー」です。どうぞ楽しみに。



明けておめでとうございます。あけましてつながりというわけではないのですが、昨年の暮れにピアスを開けました。十数年前に大学デビューで一度開けたものの、就職活動の際にすっぴんがふさがってしまったのです。ずと「いつかまた…」と思っていたら気が付けばアラフォー。このまいつか、いつか、ではいつまでも出来なない！と勢いで開けました。今年は念願の素顔ピアスを開おうと思います。



段ボール工作がここ数年のマイブーム。去年の作り物ははへり自、大長男が喜んでくれました。段ボールがポンちゃんに感謝です。

【ぴよんこ】

【のぞみん】

毎晩好きな絵本を順番に読んで待つてくる子どもたち。ふたり持ち絵本を選んで読むはこりこり



今号の「絵本特集」を担当しました。どのお悩みも「うんうん」と共感できるもばり。寝かしつけに苦勞しているパパママ、本当にお疲れ様です！絵本のお悩みについて教えてくれたのは、絵本講師の片岡由美さん。おやすみ前の読み聞かせは、子どもにとって親子の特別な時間なのだお聞きしました。いくつになっても、この時間を大切にしていきたいなあ♪

わらべが真ん中、天童市!

SUMU
NARA
TENDO

天童市ウェルカムインフォ



子育て中の皆さんの声を募集しています!

天童市子育てアンケートキャンペーン

1月15日(月)
~
1月30日(水)

山形句集詩武田
焼き菓子
詰め合わせ
4名様

天童市では子育てシティブロモーションを
推進中。子育てに関するアンケートに回答
して、天童市のおいしいものを当てよう!!

アンケートに回答して
応募しよう!

アンケート
フォーム
はこちら!



天童市の学校教育は 未来を描き、問いを立て、 解決・創造する力を育みます



POINT 1 小中学校の学習環境の
整備に力を入れています!

- ★ 普通教室はもちろん理科室や音楽室などの特別教室にもエアコン完備
- ★ 全ての小中学校に防犯カメラ設置済み
- ★ トイレの洋式化と照明設備のLED化実施中

POINT 3 子供1人1人を
大切にします!

配慮が必要なお子さんや不登校が心配なお子さんには、先生たちのほか、すこやかスクール支援員・相談員、インクルーシブ支援員、スクールソーシャルワーカーなどがサポート



POINT 2 小中学生の「学力向上」を
目指しています!

- ★ 英語教育に積極的に取り組んでいます。
 - 8人のALT(英語指導助手)が小中学生の英語力向上をお手伝い
 - 「パワーアップイングリッシュクラス」(長期休業中)で話す力や聞く力をパワーアップ
 - ニュージーランドマールボロウ市でホームステイや学校生活を体験する事業あり
 - 中学生の英検受験料全額補助



★ ICT機器を活用した
『学びの自立化』に取り組んでいます。

- 1人1台のタブレット端末を使って、家でも学校でも自分の目的にあわせて勉強できます。



天童市では「iPad」を使っています。
軽くて使いやすいと子供からも大人気

問い合わせ

天童市役所・天童市教育委員会 / TEL 023-654-1111

[子育てアンケート] 子育て支援課(内線724) [学習環境整備] 教育総務課(内線813) [学校教育全般] 学校教育課(内線822)



カラフル子育て
かみのやま

「遊べる、学べる、くつろげる」



上山市親子子どもセンター
めんごりあ

HP



Instagram



めんごちゃんあつまれ～!

「めんごりあ」は、小学生までのお子さんご家族と一緒に遊べて、子育ての相談ができる無料の施設です。雨や雪の日も思いっきり遊べる工夫がいっぱい♪季節に合わせた施設内の装飾にワクワク♪



転がったり、
飛び跳ねたり、
楽しい～!



夏祭り、クリスマス、ハロウィン、節分などの季節のイベント、里山ウォーキング、りんごもぎ取り体験などの体験教室も行ってます♪



0～2歳児専用のエリア。安心して遊ばせることができます♪
スタッフに子育ての相談もできますよ!



自由にお持ち帰りいただけるおさがりボックスを設置しています! サイズアウトした衣類の持ち込みも大歓迎!



上山市は子育てに寄り添った様々なサポートを用意し、親、子ども、家族の暮らしを応援しています

01 上山市で新生活を始める新婚世帯を応援!

対象 20・30代

家賃や引越し費用を最大**60万円**補助!!

02 住宅を建設または取得する子育て世帯 最長24か月

最大**100万円**補助! さらに上下水道料金の**半額相当分**を補助!

03 上山市の子育て世帯を応援!

第2子以降保育料が無料!
所得制限はありません。

問い合わせ 上山市役所 TEL/ 023-672-1111 各事業に関するの詳細は市HPも合わせてご確認ください。

■子育てに関する支援:子ども子育て課 ■新婚世帯に関する支援:福祉課地域福祉係 ■住宅の取得に関する支援:建設課エリアマネジメント推進室

