

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamald

Special.01 Christmas is coming! ho ho ho!!
MERRY CHRISTMAS

Special.02

子育てmamaの
お家づくりガイド

Christmas
Special

FREE PAPER

寒河江は子育てに本気です!

子育てで世代が増!

子育て支援が充実!

3~5歳児の副食費無料化

小中学校給食無料化

高校入学生年齢時10万円給付

- 同時入所の第2子保育料無料(同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備
- 新生児聴覚検査費の助成



病後児保育施設 2か所

病児保育施設 1か所

結婚・新生活を支援します!

結婚 + 転入 → 引越費用 家賃等 **最大 60万円補助**

【条件】結婚時点で39歳以下。夫婦の両方またはいずれかが寒河江市に転入ほか **寒河江 結婚新生活 検索**

住まいを建てる・買う

多子世帯には更に補助額アップ!

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援!

	新築・建売購入	中古住宅購入 (購入費の1/2)	実家等リフォーム (工事費の1/2)
子育て世代 支援タイプ(市外)	100万円	50万円(上限)	50万円(上限)
定住者 支援タイプ(市外)	50万円	50万円(上限)	50万円(上限)
子育て世代 支援タイプ(市内)	50万円	50万円(上限)	市民向け 補助制度あり

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!

「フラット35」金利引き下げ制度も利用可能! **寒河江 子育て住宅 検索**

◎予算がなくなり次第終了となります。また、記載の他にも条件等がありますので、詳細は下記お問合せ先にご連絡ください。

Uターン家賃補助!

市内のアパート等を賃借するUターン世帯を支援!

子育て世帯 月額 1年目 2万円 2年目 1万5千円 3年目 1万円
支援タイプ 月額 最大 3年間 1万円 **寒河江 家賃補助 検索**

若者夫婦支援タイプ 月額 最大 3年間 1万円 **寒河江 家賃補助 検索**

【条件】西村山地域外から転入する世帯。夫婦いずれかの親が西村山地域内に居住。ほか

Uターン若者夫婦の奨学金返還を支援!

県外から夫婦でUターン **最大 124.8万円補助**

【条件】夫または妻が親が西村山地域内に居住。ほか **寒河江 奨学金 返還支援 検索**
西村山地域外からの転入夫婦、現在学生の方対象の奨学金返還支援もあります。

運転免許取得を支援します!

県外から1・Uターンした世帯の運転免許取得費用に **最大 15万円補助**

【条件】世帯全員がこれまで寒河江市に居住したことがないこと。ほか
ペーパードライバー講習、雪道講習受講への支援もあります。

寒河江 免許取得支援 検索

寒河江市役所
お問合せ

【子育て支援】子育て推進課(0237-85-0907)
【住宅建築支援】建設管理課(0237-85-1627)
【その他移住全般】企画創成課(0237-85-1413)

寒河江市の
移住・定住情報は
こちらをチェック!



オンラインでの
移住相談も
実施中!



寒河江(仮)エコー
キャラクター(仮)

oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

市販のパイ生地を使って可愛いクリスマスツリー
 手作りのカスタードクリームでデコレーションしちゃおう!



MENU

サクサクツリーの
 ミルフィーユ

材料
 (3個分)

- 【材料】
- ※ 冷凍パイシート …………… 2枚

- 【カスタードクリーム】
- ※ 卵黄 …………… 1個分
 - ※ 砂糖 …………… 25g
 - ※ 薄力粉 …………… 15g
 - ※ 牛乳 …………… 100ml
 - ※ バニラエッセンス …………… 少々

- 【飾り】
- ※ いちご
 - ※ ブルーベリー
 - ※ アザラン
 - ※ 粉糖

【下準備】

冷凍パイシートは使う10分前に冷凍庫から出しておく。
 オープンは190°Cに余熱する。

作り方

- ① 型抜きしたパイシートを天板に並べて、重しの網をのせて15分焼く。
 170°Cに温度を下げて、さらに10～15分焼く。
 焼き上がったら、しっかりと冷ます。

- ② 【カスタードクリーム】を作る。ボウルに卵黄と砂糖を入れてハンドミキサーで白っぽくなるまで混ぜる。薄力粉を篩き入れて、粉気がなくなるまで混ぜる。

- ③ 別の鍋に牛乳を入れ、沸騰直前で中火で温める。3回に分けて②に加え、その都度均一に混ぜる。牛乳を温めた鍋に戻し入れて、手早く混ぜながら中火で加熱する。

- ④ 冷蔵庫に入れて冷ます。30分冷やし固める。



【仕上げ】

パイ生地にカスタードクリームを絞り、いちご、ブルーベリーで飾りつけ、アザラン、粉糖をふりかけて完成。

Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510
 天童市芳賀タウン権三丁目3-27
 【営】10:00～19:00
 【休】年中無休 ラカサ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご卒業・ご帰郷にあわせて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ情報

MERRY CHRISTMAS



今年の
クリスマスは

ほったらかし

飾りだけ

時短
&
節電



いよいよクリスマス。
この日はいつもより特別なメニューで、
子どもたちを
喜ばせてあげたいですよね。
今年、電化代も時間も
カットしながらできる
“ほったらかし”レシピをご紹介します。
お子さんと一緒に
クリスマスらしい盛り付けをして、
ぶらちパーティー楽しもう！

Christmas is coming! ho ho ho!!

アドバイスをいただいたのは…
東北電力旗山形支店ホームアドバイザー 佐藤留美さん 志謙千春さん
撮影協力/COOKING STUDIO shima、セルコホーム旗東北支店山形店



時短&節電
のための
3つのコツ



グリルをフル活用



キッチンに必ず備え付けている
“グリル”。一気に庫内を高温にし
食材を焼き上げるので、オーブン
よりも短時間で調理が可能。魚を
焼くだけじゃもったいない積極的に
活用しよう。

食材の下ごしらえは 電子レンジ



あらかじめ食材を電子レンジで加熱しておけば、
余計な時間も熱も使わずに調理が進み
ます。スープやシチューなど、煮込むだけの状
態まで用意しておけば、煮込んでいる間に次の
料理に取り掛かることも。

余熱を味方に



フライパンや鍋は火を止めてすぐには冷た
くなりません。残った熱=余熱を利用すれば、
加熱時間が大幅ダウン。より効率的に余熱
調理をする場合には、鍋の蓋と落とし蓋(キ
ッチンペーパーでもOK)を一緒に使って、効率
よく熱を回そう。

5品完成までの
段取り
チャート



当日準備がOK!

	10分	20分	30分	40分	50分	60分
くまさんおにぎり			浸水	炒飯5分	蒸らし(20分) デコパーツ準備	おにぎりつくり
生チョコプリン	準備10分				冷蔵庫120分	
ハンバーグ	たまごお好み	高し野菜	調理	グリルへ20分		盛り付け
ミネストローネ			レンジ			
ピンチョス			レンジ		調理	

作り方

- 下準備**
- ①ゼラチンを大2の水でふやかす。
 - ②ミックスベリーにグラニュー糖をふりかけ、解凍する。
 - ③牛乳を常温に戻す。

- ①ステンレスボウルにふやかしたゼラチンとミルクチョコを割り入れ、とろ火でよく溶かす。Aを加えて混ぜ合わせ、火を止める。



point!
IHならステンレスボウルを直接加熱してもOK。弱火よりさらに強い「とろ火」機能を使用すれば、やさしい火加減でチョコを溶かすことができます。

- ②①に牛乳を加えてよく混ぜる。



point!
最初によく混ぜて混ぜるのがポイント。ダマになりそうなどは、牛乳を少し加えて。

- ③②に生クリームを加えて、さらに混ぜる。鍋などで凍してから容器に流し入れる。冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める。



- ④①にお好みで飾りをのせて完成。



chocolate pudding

材料 バイ風(直径18cm/1皿分) ※約5~6人分

- ・ミルクチョコ…1枚(約50g)
- ・ゼラチン…5g
- ・A…ココア…大3
- ・牛乳…250cc
- ・生クリーム…100cc
- ・砂糖…大3
- ※コヒーフレッシュでも代用可

〈飾り用〉
いちご、ミックスベリー(冷凍)、生クリーム、アラザンなど 適量

Holy Night



生チョコプリン

ほったらかし
120分



下ごしらえはたったの10分。
冷蔵庫に入れて冷やすだけで、トロトロの絶品生チョコプリンに。バレンタインにもつくりたい簡単＆本格スイーツ。

作り方

- 下準備**
- ①Aを合わせる。
 - ②きゅうりをビュラーで薄くスライスする。

- ③玉ねぎをみじん切りにし、フライパンで炒めて冷ましておく。
④パプリカを星型に抜き、にんじんは薄く輪切りにする。ブロッコリーは食べやすい大きさにカットする。
⑤鍋に②の水をいれ、全体に塩をふる。蓋をし、中火にかける。沸騰したら4分加熱。



point!
塩を入れることで色鮮やかに仕上がります。

- ⑥⑤をざるにあけて冷ます。冷めたら、にんじんを星形に抜く。
⑦肉、卵、A、調味料を混ぜ合わせ、わらがなくなるまでよく練る。全体がなじんだら⑤を入れて、さらに練り合わせる。
⑧グリルの網の上にクッキングシートかアルミホイルを敷き、⑥をリースの形に整えて乗せる。真ん中にココットをいれて中火で15~20分加熱。



point!
竹炭を刺して、透明の内汁が出たらOK

- ⑨⑧が焼きあがったらココットが温かいうちに余熱でソースを混ぜ合わせる。
⑩⑩を皿にうつし、ココットを取り出す。全体にソースをかけ、④、ミニトマト、きゅうりで飾りつけて完成。



Xmas hamburger steak

材料 4人分

- (ハンバーグ)**
- ・合いびき肉…400g
 - ・玉ねぎ…1個
 - ・卵…1個
 - ・A…パン粉…1/2カップ
 - ・牛乳…1/2カップ
 - ・塩、こしょう…適量
- (飾り用)**
- ・ブロッコリー、パプリカ、にんじん、ミニトマト、きゅうり…適量
 - ・塩…適量
 - ・水…50cc
 - (ソース)
 - ・ケチャップ…大3
 - ・ウスターソース…大3



Happy Xmas



Xmasハンバーグ

ほったらかし
20分



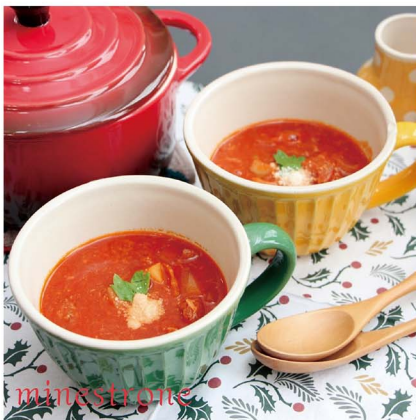
材料をこねたら、グリルにパトタッチ。一気に両面が焼けるので、ひっくり返す手間もなし。真ん中にココットを置いて加熱すれば、余熱を利用してソース作りも楽チン。蒸し野菜をかざって、華やかにデコっちゃおう。

作り方

- ① にんじんは薄いいちよう切り、セロリは薄い小口切り、他の野菜とベーコンは1cm角に切る。
- ② にんじん、じゃがいもを皿に移しラップをかけ、500Wで約1分加熱する。(お使いの機種によって加熱時間が異なります。)
- ③ 鍋にAを入れ、味噌とケチャップを焦がすように弱火〜中火でよく炒める。玉ねぎ、セロリを加えてさらに中火で炒める。
- ④ ②③を入れて、水、コンソメを入れる。沸騰したら弱火で5分タイマーをかける。トマトジュースを加え中火にし、ハーブソルトで味を整える。
- ⑤ 器にもりつけ、お好みで粉チーズ、EXVオリーブオイルをかけて完成。

point!

あらかじめ味噌を焦がすことでコクがアップ。しっかりと炒めよう。



材料 4人分

- | | | |
|----------------|-------------|----------------|
| ・ツナ缶(漬け油込み)…1缶 | ・にんじん…1/3本 | ・水…150cc |
| ・ハーブベーコン…3枚 | ・たまねぎ…1/2個 | ・トマトジュース…250cc |
| ・ケチャップ…大2 | ・じゃがいも…1/2個 | ・粉チーズ…適宜 |
| ・味噌…大1 | ・セロリ…約15cm | ・ハーブソルト…適宜 |
| ・おろしんにんにく…小1 | ・コンソメ…2個 | ・EXVオリーブオイル…適宜 |



Xmas pintxos

材料

- | | | |
|-----------|-------------|-----------|
| (サンタさん) | (ツリー) | (ひよこ) |
| ・ミニトマト…2個 | ・ウィンナー…1本 | ・ちくわ…1/2本 |
| ・うずらの卵…2個 | ・きゅうり…1本 | ・コーン…適量 |
| ・黒ごま…適量 | ・プロセステーズ…1個 | ・ケチャップ…適量 |

作り方

- ① ミニトマトを横半分にして、中身をくり抜く。
- ② うずらの卵に黒ごままで目をつけ、ミニトマトでランドする。
- ③ 全体をピックで固定して完成。

(ツリー)

- ① きゅうりはピーラーで薄くスライスする。5分程度水にさらしてからペーパーで水気を切る。
- ② ウィンナーは端を切り落とし、半分にカット。電子レンジで10秒加熱する。
- ③ ②を土台にして2cmほどにカットしたチーズ、ツリーに見立てた①を、クネクネと段々幅が広くなるように重ね、最後にピックで留める。



point!

キッズが簡単にできるお手伝い。しっかり水気を拭いてね。



(ひよこ)

- ① ちくわは4等分にカット。
- ② ①の中心にコーンを2個立て、黒ごままで目、ケチャップではっぺをつけて完成。

Hello Winter



ミネストローネ



レンチン下ごしらえ&隠し味で、あつという間に味わい深いミネストローネの出来上がり。味噌を焦がすひと手間でも風味もアップ。ごはんを入れてリゾット風アレンジするのもオススメ。

Jingle Bell



クリスマスピンチョス



おうちパーティーの新定番・ピンチョス。冷蔵庫にあるものでテーブルがパツと明るくなるから、ぜひトライしてみてください。

材料 4人分

- ・米…3合
- ・水…630cc
- ※2合炊く場合は水400～420cc

(くまさんおにぎり) デコパーツ

- ・目、鼻、口…海苔
- ・ほっぺ…ハム
- ・髭…クワイバーブリカ
- ・服の中心…薄焼きたまごorライスチーズ

作り方

- 1 米は水で洗って鍋に入れ、水を加えて30分ほどつけておく。
- 2 鍋と蓋の間に濡れ布巾を挟んで強火で加熱。



point!
水蒸気がこぼれず、鍋の熱が逃がさないためにもこの手順を。

- 3 沸騰したら弱火で5分タイマーをかける。
- 4 火を止めて20分蒸らして完成。
- 5 顔、耳部分のおにぎりをつくり、ココロに置いて形を整える。それぞれのパーツを取りつけて完成。



rice ball

いつものごはんが信じられないほどふつくらとおいしく炊き上がる鍋炊きご飯。
ポイントを知れば手軽にトライできるので、ぜひお試しあれ。
炊き上がりを待つ間にデコパーツを準備しておけば、デコおにぎりに簡単に作れるよ。

Merry Christmas



お鍋でごはん

ほったらかし
20分



MERRY CHRISTMAS CRAFTS



クリスマスに向けて、親子で一緒に手作りできるアイテムは何か?
100均アイテムやぼろ菓子の空き箱を使って、簡単可愛いクリスマスクラフトにチャレンジしてみよう。
写真入りなので、壁に飾っても素敵♪



教えてくれた人 yopisさん
アルバム大使・ほめ写真ボックス
ダーとして、写真を使ったグッズ
製作など多数イベントで活躍中。

① サンタさんへ手紙フレーム

着なくなった服のポケット部分を再利用。
サンタさんへのメッセージもつけよう。

(材料) 着なくなった子ども服、100均ショップのフレーム(ハガキタイプのスタンド付き)、写真(小サイズのorシレットカット)、両面テープ

- 1 フレームのベース面に両面テープを貼り、使いたくないポケット部分を貼りつける。※後ろで調整できるので、大きめで大丈夫。

- 2 裏側も同じ位置面に両面テープで貼り、生地を留める。余分なところは切り落とす。
- 3 フォーラムを取り付ける。
- 4 ポケット部分にお手紙や写真を入れる。※大きいと入らないので、小サイズの写真がシレットカットがオススメ。

③ 空き箱オーナメント

親子で空き箱をちぎちぎ。
壁に飾れば一気にクリスマスモードに♪
(材料) お菓子やティッシュなどの空き箱、クリスマスのおラッピングや100均ショップのクリスマス構内ペーパー、毛糸、えんぴつ、のり、穴あけパンチ、写真



- 1 空き箱に、家の中にある丸い形をえんぴつで型取りする。
※色んな丸い形を探ると大きさも違う丸、見つけられるかな?
- 2 丸く切る。
- 3 のり(塗剤)、ペーパーを貼る。余分なところは切る。
- 4 穴あけパンチで穴をあけて、毛糸を通す。
- 5 写真やシールを貼る。

Arrange!
長めの毛糸にオーナメントをつなげば、ガーランドにも。

② 写真でクリスマスリース

余った生地やクリスマスにカラフル。
松ぼっくりなど自然素材を付けても可愛いね。

(材料) 材料ついで作ったリース・Xor100均ショップのリース、①で使った子ども服生地の余り、ラッピングで余ったリボン、松ぼっくりやどんぐり、ポンドorブルーガン、写真

- 1 リースに子供服やリボンなどを結ぶ。
- 2 松ぼっくりやどんぐりを貼り付ける。
- 3 写真も貼る。



④ "ほめ写"クリスマスVer.

"ほめ写"とは、子どもの写真を家の中に飾り、それを見ながらほめることで自己肯定感を高める新しい子育て習慣のこと。努力や達成したことに対して「できたね」、子どもの存在そのものを肯定し「かわいい」「大好きだよ」などのメッセージを伝えよう。

(材料) 封筒やポチ袋、メッセージカード、毛糸やリボン、写真(小サイズのorシレットカット)



- 1 メッセージカードにほめ言葉を書き。
- 2 写真と①で封筒やポチ袋に入れる。
- 3 毛糸やリボンもつなぐか、③の空き箱オーナメントと一緒に飾ってOK。

Arrange!
ほめ言葉ボックス

空き箱やラッピングボックスを、モールをくねくねして貼り付けたりビーズやシールで飾り、ほめ言葉と写真をしまっ箱箱に♪

ムリのない節電でポイ活!
東北電力の



時間指定型

冬の節電アクション

キャンペーン期間 2023 11/1(水) ~ 2024 2/29(木)
ecoチャレンジ対象期間: 2023年12月1日 ~ 2024年2月29日

特典 自由料金プラン※限定!
抽選でよりそうeポイント

最大 5,000 ポイント プレゼント!
※自由料金プランは特設サイトをご確認ください

「時間指定型」は、こんなご家庭におすすめ!

- 平日の夕方時間帯に節電できる
- よりそうeポイントをとりたい
- オール電化住宅向けの料金プランでご契約している
- 節電量や節電達成特典をこまめに確認したい

専用アプリ「東北電力ecoチャレンジ」をダウンロードして
指定する時間帯に節電することで、節電量に応じてよりそうeポイントをプレゼント!

全てのお客さまの特典

1 初回アプリダウンロードで「よりそうeねっと」アカウントでのログインで **100** ポイント プレゼント!

2 当社指定時間帯での節電量に応じて **3** ポイント/ kWh プレゼント!

3 本キャンペーン期間中に「ecoチャレンジ」に参加すると **もれなく1,000** ポイント プレゼント!

4 さらに、自由料金プランご契約の方限定! 節電量に応じた特典ではなく、達成日数に応じた特典 **20** ポイント/1日 プレゼント!

さらに特選で、**5,000** ポイント プレゼント!

つまり! ecoチャレンジするなら今がはじめドキ!

●東北電力ecoチャレンジアプリをダウンロードしてポイ活する!

※昨年の冬にご利用いただいた「節電チャレンジby東北電力アプリ」はご利用いただけませんので、インストールをお願いたします。
※会員登録は1ダウンロードとなります。ecoチャレンジにご参加いただくには、よりそうeねっとでecoチャレンジ対象期間(抽選型契約)の設定が必要です。

今すぐダウンロード! アプリダウンロードはこちらから



アプリとよりそうeねっとは、同じアカウントでご利用いただけます。

※会員登録済みの方は、アプリのダウンロード後に会員登録をお勧めいたします。
※会員登録が済みの方は、アプリのご利用にあらかじめご登録が必要で、新たな会員登録は不要です。(アプリ利用規約の同意が必要です)
※アプリはスマートフォン専用になります。

●必見! まだ一度も電気料金プランを見直したことがないあなたへ

簡単に電気料金プランシミュレーションの申込みができます。
最適な料金プランへ切り替えて光熱費削減! ecoチャレンジでよりそうeポイントもゲットしてお得に冬を過ごしましょう!



— 特典付と条件 —

- <全てのお客さま向けの特典>
- ① アプリダウンロードで「よりそうeねっと」アカウントでの初回ログイン特典
 - ② 「ecoチャレンジ」対象契約を「よりそうeねっと」に登録し、「よりそうeねっと」の初期表示設定を行うこと
 - ③ 上記を満たした「よりそうeねっと」アカウントで、「東北電力ecoチャレンジ」アプリへ初めてログインすること
 - ④ 節電達成特典
 - ⑤ を満たし、且つ当社が指定した時間帯に、お客さまの過去の使用状況を基に設定された節電目標に対し、電気の使用を削減したくこと

- <自由料金プランご契約の方限定特典>
- ① アプリダウンロードで「ecoチャレンジ」参加特典(抽選特典および総付特典)
 - ② ①に加え、2024年3月末時点で当社指定の自由料金プランに加入し、本キャンペーン期間中に「ecoチャレンジ」に1回以上参加すること(プラン変更のお申し込み期間は、2024年2月末まで)
 - ③ 節電達成特典
 - ④ ②および③を満たすこと



ホームアドバイザーのIH体験会のご案内

東北電力山形支店では、IHクッキングヒーターを上手にお使いいただくために、山形市内のキッチンショールームをお借りしてIH体験料理教室を開催しています。

どなたでも参加無料

体験会ではみなさんと美味しい料理を作りながら、「ホームアドバイザー」がIHの上手な使い方を紹介します。また、電気についての様々なご質問にもお答えします。

- 1/12 FRI ハウジングスタジオ グッドネス
- 1/26 FRI シマカラセンターハウス

- 1/18 THU TOTO山形ショールーム
- 1/30 TUE 丸十大厦

詳しくはこちらから!

2月以降のイベント情報、節電応援クーポン情報などこちらから確認できます。



※東北電力ホームアドバイザーは、IHクッキングヒーターの実演を通じて快適な電化生活のご提案を行っている女性スタッフです。

東北電力株式会社山形支店 リビング営業 ホームアドバイザー 佐藤・志緒

あ

ママの一日

Mam's one day

とうがいはりん
由貴さん



【本人】34歳 【夫】36歳 【長女】みつきちゃん1歳
【次女】64歳 【母】64歳

山形市出身。大学卒業後、フィットネス企業に就職。青年海外協力でエアロビクス隊員としてボリビアに2年間派遣。現地で、日本語講師として勤務する傍ら、ヨガ教室・ダンス教室を開校。ボリビアで結婚後、2022年長女を山形で出産。現在は、オンラインで日本語講師として働きながら、ダンス・ヨガ教室も開催。「シャイニングスタースタジオ山形校」の講師。

家事に、子育てで、仕事にと、日々忙しいママたち。
このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。



ダンスを通して世界が広がるきっかけを作りたい!



12歳からはじめたダンスがきっかけで、英語に興味を持った由貴ママ。「海外で働く経験がしたいと、青年海外協力をとして2年間ボリビアで健康指導を行います。現地では、人と話すなかでのあたたかさを感じ、海外ならではの体験ができたとそう。協力隊としての任期終了後も、日本語教師として働きながら、ヨガやダンス教室を開きます。そして、ハワイへ出会い結婚。2021年、コロナの影響や仕事より家庭を大切にすることをボリビア文化に魅れたことで、自分の家族を大切にしたいと帰国を決定します。"地元の子どもたちにも、ダンスを通して自分のように世界が広がるきっかけを作れたらと思っています"

ボリビア流の子育てを取り入れながら



普段から様々な音楽を聞き、リズム遊びを楽しんでいるみつきちゃん。ダンスを踊るママの真似をする姿も。子どもが自分から始めたことを飽きるまで見守り、大人の都合で中断させることがないよう掛けているそうです。「ダンス教室があるときは、パパがご飯やお風呂を担当してくれるので助かっています。」と話さる由貴ママ。2両親の細やかなサポートも、由貴ママにとっては心強い存在です。今日もみつきちゃんの優しい笑い声が家族の心を和ませてください。

Mam's memo

ボリビア料理「アヒ・デ・フィデオ」

忙しい日でも手軽に作れるボリビアの家庭料理。味の決め手はパプリカパウダー!

- 〈材料〉2〜3人分
 ◎玉ねぎ…1個
 ◎じゃがいも…1個
 ◎トマト…1個
 ◎にんにくチューブ…少々
 ◎生薬チューブ…少々
 ◎塩こしょう…少々
 ◎クミン…少々
 ◎パプリカパウダー…大さじ1
 ◎パスター…2〜3人前



〈作り方〉

- ①玉ねぎのみじん切り、じゃがいも・トマトをザク切りにする。
- ②①を炒める。
- ③パスターを茹でる。
- ④パスターの汁を1/3強し、炒めた野菜を入れる。
- ⑤クミン、塩こしょう、パプリカパウダーで味付けをして、とろみが付くまで煮た後完成。

取材を終えて

日本語講師、ダンス教室、ヨガレッスンと幅広く活躍されている由貴ママ。頑強なママを支える家族の絆がとても素敵です！みつきちゃんのかわいいダンスにも癒やされました♡

住みやすく心地いい
子育てするなら上山!

上山市

ファーストタウン石堂 新規分譲開始!

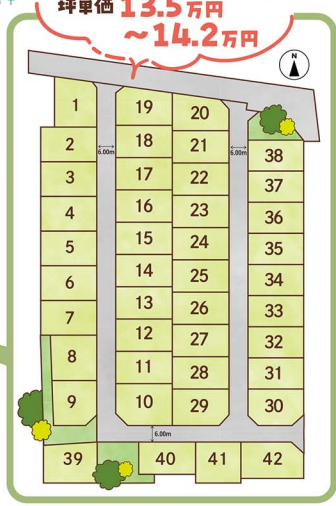
建築条件
なし

坪単価 **13.5万円**
~ **14.2万円**

買い物便利 /
おーばん(約1km)
ヨークタウン(約1.6km)

駅近! /
かみのやま温泉駅
(約900m、徒歩約12分)

通学便利 /
〈学区〉
上山南小、上山南中
(約800m、徒歩約10分)



【分譲概要】

- 所在地 上山市石堂地内
- 交通 かみのやま温泉駅 約900m(徒歩約12分)
- 開発許可番号 指令村総建第226号
- 開発面積 11,801.03㎡
- 総区画数 42区画
- 区画面積 210㎡~237.71㎡
- 販売価格 835~1,073万円
- 最多販売価格帯 800万円台
- 地目 宅地
- 用途地域 市街化区域、工業地域

- 建ぺい率 60%
- 容積率 200%
- 道路幅員 6m 上山市道(編入予定)
- 設備 東北電力/公営上下水道/プロパンガス
- 引渡し 令和5年5月頃予定
- 学区 上山南小・上山南中
- 販売条件 石堂地区地区計画あり
建物の屋根の色(黒・茶系)制限あり
別途 下水道受益者負担金(215円/㎡)
隣地土留め工事(売主施行)
販売区画・形状・面積に変更が生じる場合があります

〈売主〉

山形第一不動産
Yamagata 1st Real estate
宅地建物取引業 山形県知事(4)第2216号

お気軽にお電話下さい

☎023-672-4579

平日9:00~18:00/土9:00~15:00

山形県上山市八日町2-20

http://y-fudousan.net

☑info@y-fudousan.net



多連れdeランチ



【ゴシキヤ】
五色屋

自然に囲まれたカフェで リフレッシュ&リラックス

戴王連峰を一望できるロケーションで、日々の忙しさを忘れさせてくれるような雰囲気のカフェレストラン。天気の良い日はワンちゃんと一緒にテラス席で食事を楽しむこともでき、県外からも多くの人が訪れます。フルーツを個性味に使った甘めの牛すじカレーやサクッとした生地が特徴のピザなど、本格ランチからスイーツまで地元山形の食材をふんだんに使った体にやさしいメニューがそろっている。四季の変化を眺めながら、親子でのんびりとした時間を過ごして、話すオーナーの石田さん。1年の疲れを少し脳に置いて、ほっと息を、ゆったりランチを味わってみませんか？



◀ペвицаや車いすでもラクラク移動できる店内には、キッズチェアも多数用意。かわいらしい雑貨も販売しているので、持っている方もぜひさぐりごっこがおすすめです。



【おタバコスー】 【小上がり席】 【子ども席】
五色屋
【住】上山市牧野中道257-3
☎090-2367-5845
【密】11:00~16:00 (L.O.15:00)
【特】火・水曜 ※大晦日は除き、1/1~1/3は営業中

焼きナポリ (1,300円)
※~4月末頃まで

トマトソースとケチャップの絶妙な酸味と甘み、たっぷり具材がどっさり入った香ばしい香りのナポリタン。高さがある格好になるこの季節は、最後まで熱く楽しめる「焼きナポリ」が登場。こんがりチーズが食欲をそそり、最後まで食べ飽きることがない美味しさ。



① **ダッチペイビー (1,320円)**

オープン以来人気の定番スイーツ。季節のフルーツがのった熱々のパンケーキに、お好みで濃厚ソフト、メープルシロップ、ホイップクリームをトッピングして召し上げ。



TODAY'S LUNCH MENU



PRESENT **1,000円分お食事券 3名様**

TODAY'S LUNCH MENU



④ **雪降りや牛盛り合わせランチ (2,450円)** ※ライス、スープ、サラダ、ドリンク付き

サシが細かく粉雪のようなふわっとした口どけが特徴の花冠牛のメス牛。いましか味わえない希少な部位の盛り合わせを、ランチでは3種類をご用意。ライスを、冷庫やビッパにも変更できるで、たまには思いっきり贅沢するの也不错。



① **お子様プレート (500円)**

チキンライスにピッタリなフィンランドにココロポト、おまけにアイスもつけちゃうお得なセット。ランチはもちろんディナータイムでも注文。

【ヤキニク ミヤビ】
焼肉みやび

**最高に美味しいお肉を
リーズナブルに**

今年12月にオープン2周年を迎えた焼肉店。独自ルートで仕入れた厳選和牛の多種多様な部位が、リーズナブルな価格で楽しめます。高級部位まで幅広いメニューがそろいますが、人気のひとつが多彩なランチメニュー。牛すじカレーや本格的なカルビラーメンなど1,000円以下のお手軽ランチのほか、ミスジステーキやから揚げ、ガッツリ白飯が進む焼肉メニューまで、家族みんなのお腹を満たすメニューがずらり。現在は、希少な「雪降りや牛花冠沢」をランチメニューでも提供中。今年頑張った家族へのご褒美に、新しい1年を祝って、おいしいお肉で「ワーチャージしちゃう」!



④白を基調とした落ち着いた店内には、家族でも利用しやすい広々とした小上がり席やBOX席があるので、小さなお子様連れでも席を気にせず食事を楽しめます。

PRESENT **1,000円分お食事券 3名様**



【おタバコスー】 【小上がり席】 【子ども席】
焼肉みやび
【住】沼田市南千日町11-37 ☎0234-31-8929
【密】平日10:00~14:30 (L.O.14:00)、17:00~22:00 (L.O.21:00)
土日祝 10:00~15:00 (L.O.14:30)、17:00~22:00 (L.O.21:00)
【特】月曜 (祝日の場合は翌火曜) ※12/31~1/1休



なるほど!

年末年始の日本伝統行事 神社とお正月について

今年ももうすぐ終わり、新しい年を迎えます。

初詣、どんと焼きなど、いつものように

過ごしているお正月について、

この機会にその神事の意味や考え方について

詳しく知ってみませんか。

お正月に向けて、まずは神棚の掃除と御神札の交換を

新しい年を迎えるに当たり、お家の大掃除と共に神棚もきれいに掃除
しましょう。そして来年一年間も神様の新しいお力をいただけるよう
「神宮大麻」と「氏神様の御神札」を新しいものに交換しましょう。



新しい年を迎えたら初詣に行きましょう

初詣とは、年が明けて初めて神社・お寺に参拝することを言います。
旧年中の感謝や新年の多幸を祈願する伝統行事です。

Q1.

初詣はどこに行けばいいの？

A. まずは自宅の神棚にお参りし、次に
普段さんをお守りしていただいている
氏神様に参拝しましょう。その後に来敬
す神社へ参拝しましょう。

Q2.

初詣する神社はいくつでもいいの？

A. 各神社に祀られる神様によって、ご
利益は異なります。ご利益毎に複数の神
社を参拝してもナーマ一途反にはなりませ
ん。感謝の気持ちを忘れず、神様を敬う気
持ちは持って、何回初詣に行こうと
構いません。好きな神社を繰り返してみる
のもいいかもしれませんね。

Q3.

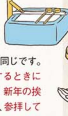
初詣の参拝時期は決まっているの？

A. 初詣は、1月1日～3日の三日の
間に訪れる方が多いでしょう。でも、それ
を過ぎたら行ってもいいじゃないというこ
とはありません。ご自身が新しい年を迎え
て初めて神社に参拝する時が初詣です。
ご自身のお気持ち次第で、ただし、縁起
物（熊手や破産など）をお求めの場合は
神社によってはなくないところもありま
すのでご注意ください！

Q4.

初詣の作法は？

A. 普段、神社へ参拝する時と同じです。
大事な手は手をお祈りするとき
旧年の報告や感謝を述べてから、新年の挨拶
と願いをすることです。また、参拝して
から授与所へ行くという順番を忘れず、
縁起物やお守り、おみくじなどを授与所
へ行くのは参拝の後に行きましょう。



お正月の後は どんと焼きに行きましょう

山形県では正月を過ぎた頃、「どんと焼き」
や「お賽進道」などの呼び方でお焚き上げ
の神事が行われます。

Q5.

どんと焼きとはどういうもの？

A. 一年間お守りいただき、年末年始に
交換した御神札やお守り・縁起物を、粗
末にならないよう最密りの神社にお納め
し、お焚き上げしてもらいます。どん
と焼きには、無病息災や家内安全・
子孫繁栄に五穀豊穡といういろいろ
願いも込められています。

Q6.

どんと焼きで燃やすものは？

A. 何でもかんでも持ってくるのはNG
です。神社で行われるお焚き上げ神事
にはお正月飾りや書初め、神様にまつ
るものだけにしましょう。そして昨今の環
境問題を考えて、プラスチックや金属類・
ガラス類はできるだけ外して持ってい
きましょう。

教えてくれたのは...



熊手神社 二宮 熊手宮
神主 神宮 本丸

Q7.

どんと焼きで「ぬいぐるみ」や
「人形」は燃やしていいの？

A. どんと焼きにぬいぐるみや人形を持って行く人がよくいま
すが、ぬいぐるみや人形は人形御霊などに持って行くのが基本で
すので、お焚き上げ神事に持って行かないようにしましょう。



神棚を置いてみませんか？

神社庁山形支部では、自宅に神棚がない方に伊勢神宮
で作った神棚を無料で提供しているんです。数に限
りがあるので、お早目にお問い合わせください。



お問い合わせ

神社庁山形支部
山形市東区新町1-1-55 電話 023-624-1550

023-624-1550



神社庁山形支部インスタグラム

神社が身近に感じられる話題を提供しているよ！
フォローしてね！

神社本庁 HP

山形県神社庁 HP



けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

子どもの虫歯予防
最新情報

マーメーへばんだ

まり歯科クリニック

院長
笹間真理子さん■ 山形県小白川町4-24-13
■ 023-665-1182TOPIC
1 乳歯が生えたら“フッ素濃度950ppmF”の歯磨き粉を使う

2023年、日本の歯科に関する4つの学会が合同で「5歳以下の子どもにもフッ素濃度900～1000ppmF、6歳以上は大人と同等の1400～1500ppmFの歯磨き粉の使用を推奨」という声明を出しました。これまで5歳までは500ppmF、14歳までは1,000ppmFとされていたのですが、世界的な基準に合わせて引き上げられた形です。ただし、まだ市販では子ども向け歯磨き粉でフッ素濃度1,400～1,500ppmFのタイプはほとんど無いようです。

大人用は香りなどの刺激が強だけでなく、強力な研磨剤が含まれていることがあるため乳歯や生えだての永久歯への使用はNG。現状ではフッ素濃度950ppmFと明記されている子ども向けの歯磨き粉を使うようにしましょう。

	これまで	新基準
6ヶ月(乳歯が生えたら)～5歳	500ppmF	900～1,000ppmF
6歳以上	1,000ppmF(14歳まで)	1,500ppmF

TOPIC
3 ママパパのお口の健康
=子どものお口の健康

近年の研究で、離乳食を始める前の子どもの口内に、すでに保護者の口内細菌が移っている例があるとわかりました。これは大人と食器を共有してなくても、日常のスキンシップなどを通して口内細菌が移っているということ。もちろん虫歯菌も含まれます。しかし、親の口内細菌が移行すると、子どものアレルギー=発症を抑えられると別の研究によって判明しているため、親子のスキンシップはまったく控える必要無し！一時は子どもの虫歯予防のためには必須とされた“食器の共有NG”も、そこまで神経質にならなくても大丈夫という説も出ています

とはいえ虫歯菌を子どもに移したいおうちの人はいませんよね。そのため、**子どものお口の健康のためには、ママパパの口内を健康に保つことが重要です**。妊活中、あるいは妊娠が判ったら、**ママはもちろんパパも歯医者さんでお口の健康チェックを**。その後結果に応じて虫歯や歯周病の治療をしましょう。歯科の定期検診は子どもなら年に4回、大人は年に2回程度行けるとベター。

TOPIC
2 生えだばかりの歯にこそフッ素を使う

フッ素には初期の虫歯を治す効果があるだけでなく、歯自体を強くする作用もあります。フッ素と歯の表面の成分が結びつくと、歯の表面が水や酸に強く、虫歯になりにくい「フルオロアパタイト」という物質に変化。特に乳歯や生えだての永久歯の表面はまだ柔らかく、フッ素が入り込みやすい状態。つまり、子どものうちに歯にフッ素を定期的に塗ると、歯自体が虫歯に強い歯になるんです。

歯磨き粉に含まれているフッ素(フッ化ナトリウム)は過剰に摂取しなければ健康への害はありません。通常歯磨きを使う量であれば飲み込んでしまっても大丈夫。ブクブクうがいができない2歳頃までは米粒程度、3～5歳は5mm、6歳以上であれば1.5～2cmの量の歯磨き粉が目安です。ただし歯磨き粉チューブ丸々1本を飲んでしまったら念のためかかりつけ医の受診をした方が安心。歯磨き粉は子どもの手の届かないところに片付けましょう。

TOPIC
4 無理なくできる虫歯対策を取り入れて

近年は子どもでもマスクをする機会が増え、口呼吸になりがち。すると口内が乾燥して、虫歯や歯肉炎になりやすい傾向にあるようです。そうでなくともイヤイヤ期で仕上げ磨きを嫌がったり、甘いお菓子を食べたがったりと、子どもの歯を守るのも一苦労。

確かに虫歯予防の基本はブラッシングと食生活。ブラッシングも食生活も完璧に出来れば一番ですが、なかなか難しいですよね。なので「仕上げ磨きを嫌がる時期にはおやつを果物やおにぎりにする」「チョコやクッキービスケットなどを食べた時は念入りに仕上げ磨きをする」「普段の飲み物はジュースではなくお茶や牛乳、水にする」。妊活中、あるいは妊娠が判ったら、バランスを取った虫歯対策がおすすです。また「どうしても仕上げ磨きが大変！」などのお悩みはぜひ歯科で相談してみてください。

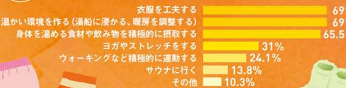


maid会員さんに聞いてみた！温活アンケート

Q1 普段の生活で「温活」を意識していますか？



Q2 普段取り入れている温活方法をおしえてください（複数選択可）



これからやってくる本格的な寒さ。冷え性のママにとっては辛い季節です。身体を温める温活が目立っていますが、「具体的に何から始めたらいいの？」という方も多いもの。maid会員さんも、さまざまに「温活法」にチャレンジしているようです。



もつと気軽に続けられる方法が知りたい

実際、子育て世代のママたちはどんな温活をしているのか。お2人のママにお話を伺いました。

「どんな時に冷えを感じますか？」

井手 私は熊本県出身で、夫の転勤で去年山形にやってきました。生まれて初めて東北の寒さを経験して、「身体が芯から冷える」とは「このことか」とレベルの違いにびっくり。産後から末端冷え性になったので、秋ごろから特に身体冷えを感じています。

原田 私は生まれも育ちも山形なので、寒さには慣れつつも方々。寒いのは当たり前と思っ過ぎて過しています。寒に暑がりなので、冬場は暖房の効いた部屋にいるのが苦手です。

「普段はどんな温活をしていますか？」

井手 手首や足首を出さないように湯船にも浸かるくらいです。子どもがいるので、あまりゆつくりはできませんけど。原田 徐々に寒さに身体を慣らすため、あまり厚着をしないようにしています。身体冷えを感じた時は、寝る時に腹巻きをしています。

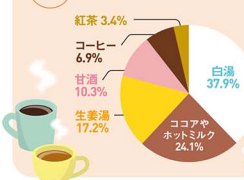
「アンケート会員さんからも、「もっこもこの毛糸のパンツははく」「腹巻をする」「こたつ敷下をはく」という声が多数寄せられてきました。みなさんいろいろ試して乗り越えていたみたいですね。

原田 お腹を温めた方が体調も良くなる気がします。身体を中から温めたいときは、ゆず茶を飲むこともいいですね。

井手 私も白湯をはじめてみて、なかなか寒かなくて。ちやんと作るうとする



Q3 温活のひとつとして飲んでみたい（飲んでいる）ドリンクは何ですか？



「身体を温める食材や飲み物を取り入れている方も多いようです。一方で、「効果がいかに早い」「手軽にできるもの」を「試したい」という声もありました。そこで今回は、東横市にある和歌山産業界より発売している、生薑湯を使用したお2人におすすめの温活法をご紹介します。普段は積極的に取り入れず、生薑湯をすずつつお味噌汁や鍋に入れるくらいです。必要な時に少しずつお味噌汁や鍋に入れるくらいです。原田 私もメニューに少し足すくらい。料理以外にあまりアレンジが思い浮かばないかな。



おいしいゼリーでデザートタイム

お子様のおやつにもぴったりな4個入り、「おいしさ」と「安心・安全」を兼ね備えた定番指定の国産果汁を使用しています。

電研産直おかんゼリー
長野県産マスカットゼリー
山梨県産白桃ゼリー

希望小売価格(税別)/各 220円



とびざきりのおいしさを果実王国・山形から

和歌山産業

フルーツのおいしさを存分に楽しめるラインナップ。そのままはもちろん、ヨーグルトやスイーツのトッピングとしても大活躍。

生姜×フルーツ
予想外の組み合わせが
クセになる

「おいしく続けられる温活」をコンセプトにした「ホット＆フルーツジンジャー」はお湯で割って楽しめる商品なんです。まずは、シンプルにお湯で割ったドリンクを試してみてください。



ホット＆フルーツジンジャー
希望小売価格（税別）各 400 円

原田 飲む前から生姜のいい香りが広がりますね。これだけで身体が温まりそう♪
井手 果肉が入っているから、生姜湯よりも甘味があって飲みやすい。
原田 香りほど生姜の辛みは感じないかも。あつという間にポカポカしてきますよ。

「シンプルな生姜湯よりも爽やかな風味で飲みやすいですね。他にも、炭酸で割ったドリンクやヨーグルトにも合うんですよ。」
井手 えう、フルーツに生姜ですか？（ひと口食べへん）ほんたーにフルーツじゃみたい。原田 ホットよりも甘味がありますね。ジュース感覚でどんどん飲みます。
井手 冷たい飲み物なのに身体が温まるのがうれしい。なんだか得失した気分かも。
原田 夏場、エアコンで身体が冷えた時にもぴったりだね。



生姜が苦手な人でもおいしい
生姜が苦手な人でも食べられます



生姜が苦手な人の
食べやすい飲み物

「今回、温活ドリンクを試してみたいかがあつたか？
井手 お湯で割って飲むだけじゃなく、はちみつやフルーツにも使えそうなので、手軽に、飽きずに温活が続けられそうです。フルーツを使っていて、子どもにも食べさせられるのがうれしい。
原田 温活し続けることを忘れてしまったりおいしい味しかなかったです。使いきれるくらいなアレンジに挑戦してみようと思います。」

家族みんなで温活しているという和歌山産業(株)開発部の安藤子さんに、ホット＆フルーツジンジャーのこだわりポイントを伺いました。

<p>こだわり①</p> <p>生姜×フルーツの絶妙なバランス</p> <p>生姜が苦手な人でも美味しく飲んでもらえるよう、当社の強みでもあるフルーツとのマッチングに挑戦。リンゴは果肉感を感じられるよう、レモンはピールの香みを強く感じないよう何度も試作を重ねています。</p>	<p>こだわり②</p> <p>身体の芯から温まる実感を</p> <p>生姜が苦手な人と好きな人にそれぞれ飲み比べてもらい、どちらも納得してもらえる味を目指しました。美味しさはもちろん、身体を温めて代謝を高めてくれるショウガオールの効果も感じられるような配合を実現しています。</p>	<p>こだわり③</p> <p>毎日続けられるおいしさ</p> <p>お湯に溶かすだけではなく、炭酸水で割ったり、ヨーグルトに溶かしたりできる使い勝手のいい商品に仕上げました。普段のお料理のアレンジにもなりますので、ぜひさまざまな場面でお楽しみください。</p>
---	---	--

こんなレシピにも使えそう!



今回座談会にご参加していただいたのは…



和歌山産業株式会社
住所：東海市神町南1-5-26 TEL：0237-47-0441

その他の商品の
ラインナップはこちら

ご購入はこちらから

楽天市場 Amazon

ちょびり
贅沢な
ミルクの素

牛乳と合わせるだけでトロりと濃厚な「いちごミルク」が楽しめます。ちょびりリッチでキュートなドリンクはいかが？

いちごミルクの素

希望小売価格（税別）/400 円



果肉たっぷり
フルーツソース

果実のおいしさそのまま♪ヨーグルトやアイスクリーム、パンケーキなどいつものメニューがワンランクアップ。

フルーツソース各種
（ブルーベリー、ストロベリー、マンゴ、キウイ）

希望小売価格 / オープン価格

ホット＆フルーツジンジャーをセットでプレゼント!!
詳しくは37ページをCHECKしてね!



注目情報
をお届け!!!

INFORMAL

01

School **コペルプラス山形教室**

そのままのあなたが、だいすきだよ!

11月1日 コペルプラス山形教室は、開校いたしました。

コペルプラスが目指すのは「いまのままでもいいんだよ」からのスタート。「できるようにすることを目指すのではなく、「そのままのあなたを愛しているよ」と、今の姿を認めることを第一に考えます。それはあきらめや放任ではありません。安心感をもった子どもたちは、「成長したい」という本能的な欲求から、その子の持つ「学ぶ力」を最大限に発揮していきます。

【無料体験レッスン・見学会開催中】
営業日 水曜～日曜 10:00～18:00
所要時間 約1時間
HPから申し込みください。



swimmy 山形校1周年記念

スイマー山形校は1周年を迎えました!ありがとうございます。
新規入校者にアマゾンギフト券3,000円プレゼント!!
SwimmyはOJ/AIプログラミング教室。遊び感覚で学び、触れこを遊んで覚えられます。



TEL.023-676-9311



TEL.023-676-9988(土日)
090-6338-8899(月～金)

コペルプラス 山形教室 住.山形市浜崎76-1 2F TEL.023-676-9311
swimmy山形校 TEL.023-676-9988(土日)、090-6338-8899(月～金)
(担当 庄子)

Shop **Hair Create FRICITION**

年末年始に髪を切って新年の運気をアップさせよう

プライベート対応のヘアースalonが移転リフレッシュしました

子育てや仕事に追われ、ついつい自分の美容にかける時間が少ないママは多いはず。美容院に行っても、子どもが気になって短い時間で済ませようと思う、いつも同じヘアースタイルをオーダーしてしまう、カラーも同じ色、フリンクンは、完全個別対応をお客様としっかり向き合いつつ時間をかけず、今まで気づかなかったかわいい「きれい」を提案する。ママにうれしいサロンです。親子での来店も大歓迎! キッズスペースはカットを置いていながらお子さんに目が届く位置に置いてあります。ゆたたくつろげる心地よいお店にぜひ足を運んでみて。



親子でカットもおすすめ!

- 料金の一例
- ママのカット&カラー ¥8,800
- リタッチ30分以内 炭酸泉シャンプー、スタイリング込み
- お子さんのカット ¥2,200
- 親子で合わせて ¥11,000

mamaid特別

選べるトリートメントメニューから各500円OFF



Hair Create FRICITION 住.山形市久保田1-75 五十嵐ビル3 TEL.023-679-4667
営.平日9:00～18:30(カット受付)、土日祝9:00～18:00(カット受付)
休.毎週月曜-第一火曜-第三日曜

School **マイ英語スクール**

小学生クラス説明会&体験レッスン受付開始!

各回定員8名です。お早めにお申し込みください!

県内7校、関西に2校開校しているマイ英語スクール。今年も説明会の季節がやってきました!1,000人を超える生徒数、質の高いレッスンを提供しています。英語教育の専門知識を持ち、資格を持った講師たちが学習効果のある楽しいアクティビティを通じて丁寧に指導します。クラスは完全レベル別で安心です。また、日本人アドバイザーのサポートもあり安心して通っていただけます。スクールのこえや英語教育について分らないことは、どうぞお気軽におねねください!4月から英語を習いたいという小学生の皆さん、ぜひお気軽に実際のレッスンを体験してみてください。お問合せはメール、またはお電話にて、お問合せお待ちしております!



自信があるからこそ!
≧6ヶ月保証≦
ご満足いただけない6か月以内に退会をお決めになられた時、全授業料返金いたします!

校名/曜日	1月	2月	3月
南山形校	28日(日)15:00～	25日(日)10:30～	24日(日)15:00～
北山形校	21日(日)15:00～	18日(日)15:00～	24日(日)10:30～
天童校	28日(日)10:30～	25日(日)10:30～	31日(日)10:30～
東根本校	21日(日)10:30～	18日(日)10:30～	31日(日)15:00～
新庄校	21日(日)15:00～	18日(日)15:00～	24日(日)15:00～
酒田校	28日(日)15:00～	18日(日)10:30～	31日(日)10:30～
鶴岡校	28日(日)10:30～	18日(日)10:30～	31日(日)15:00～

※4月以降は個別での対応となりますので、ご希望のスクールまでお問合せください。

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間.火～金 14:00～21:00、土10:00～17:00 休.日、月、祝日
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校、関西2校

Newshop **cafe and sweets miche**

蔵王狼倉レストハウス内に12月23日オープン

ゲレンデで味わう極上スイーツ

今月22日にオープンする狼倉スキー場。山形市南のケーキ店でパティシエとして活躍していたオーナーの川口さんが、「スキー場で本格的なスイーツを味わって欲しい」とレストハウス内にカフェをオープンします。おすすめは、くるんとしたしほがキーンとなるおさんるのケーキ「キアラよこ」(480円)。なるかさを追求したソフトとほんのり塩味を感じるキアラメルが混ぜ込まれており、やわらかなムースの食感と一緒に楽しめます。テイクアウトでものお土産としても喜ばれそう。スキーの間のオフタイムとして、蔵王を一望できる新しいカフェとしても見逃せませんよ。12月25日までは購入者全員に焼き菓子プレゼント。



cafe and sweets miche おすすめメニュー

- 各種ケーキのほか、焼き菓子もご用意。
- ザクザク食感のザンパレを詰め合わせたBOX(6枚入り1,050円)、しっとり食感の和風「マドレーヌ(1ヶ140円)もおすすすめ。
- 甘さ控えめのクッキーで生キャラメルをサンドした「きやらのめし」(1個180円)は、お土産にぴったり。



cafe and sweets miche 住.上山市蔵王スキー場2843-1 蔵王狼倉レストハウス内
TEL.023-679-2211 営.10:00～16:00 ●年末年始も営業.1/13～1/30は土日祝のみ営業。
その他Instagram特別営業日あり。詳しくはInstagramをチェック 駐/

ニュースショウ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

NEWSHOP

cube story

小さなBOXから発信するこの世で一つだけの閃き

ハンドメイドレンタルボックス「CUBE STORY」がオープン!

人気のマルシェ作家が運営するレンタルボックス「キューブストーリー」が七日目シナマ通りにオープン。店内のボックスには、作家の手から生み出された雑貨や手編みのマスコット、アクセサリーなど様々なジャンルの創作アイテムがたくさん展示されています。すべて一点もので、ここでしか手に入らない限定品ばかり。また、作家さんを「推すアピール」ができちゃう店舗オリジナルバッグも販売しています。お気に入りのプローチをつけてマルシェへ出かけ、作家さんへ会いに行きませんか。ワークショップ開催や作家さん作品を持ち寄る交流会としても利用する事ができます。これは、作品と人との出会い・情報交流など多目的に楽しめる小さな「美術展示場」です。



マルシェの開催告知や作家さん同士の情報交換ができるインフォメーションスペースも設置。お買い物で立ち寄るもよし、イベント情報をGETし、週末の予定を立てるのもよし。お気軽にご利用下さい。



cube story 住:山形市七日町2-7-15シナマ通り・ナナビーズ1階
営:10:00~16:00(月数回18:00まで) 休:不定休(Instagramをご確認下さい)
E-mail: cubestory.230901@gmail.com

Gourmet 伊藤商店

美味しいラーメンがあったが「もつ煮込みセット」で「幸せ気分」!

お好みのラーメンに+「もつ煮込みセット(500円)」と朝ラーが人気です

朝7:00から営業し、朝ラー(600円)など1日400杯を売り上げる人気の伊藤商店。あったりながらもつ煮の旨さが光る「金の中華そば(750円)」や優しい「背脂のおいしさを人の白の中華そば(800円)」そして、ガッツリ系が大好きの方へは決して「背脂の黒の中華そば(850円)」がオススメ。この時期人気なのが大好きなラーメンに、もつ煮セット500円(もつ煮・ご飯・おしんこ)をプラスしたメニュー! 福島、喜多方から取り寄せている喉ごしの良い中太麺と旨いスープ、極うまもつ煮と一緒にご賞味ください。



おすすめMENU

- 金のねぎ中華そば...1,200円
- 白みそラーメン..... 900円
- 特製金の中華そば...1,250円
- 持ち帰り煮込み.....600円

【特典】「mamaid見たよ」で、

大盛り無料or好きなトッピング(150円)をサービス(12/15~1/14まで)



伊藤商店 山形中野 TEL.023-416-3355 住:山形市小野129-5(東向公社斜め向かい)
伊藤商店 東根店 TEL.0237-48-9900 住:東根市中央2-12-8
営:7:00~15:00 休:水曜 駐:有

School ジェムズ英会話

5名限定のクリスマスキャンペーン!

12/27まで開催中!

今年最後のクリスマスキャンペーン開催中!今年やり残したことはありませんか?2024年のスタートを率先良く切るためにも12月からお得に英会話をスタートさせましょう!今なら入会金無料・初月授業料半額を5名様限定でご提供!(一部一部別対象外のコースあり)聞いて分かる・話せるレッスンだから、継続して楽しく英語を吸収します。ネイティブ講師から生きた英語を聞いて、将来に繋がる英語力を身に付けていきましょう!お忙しい方向けのオンラインレッスンもご用意しております。無休体験レッスンも受け付けておりますのでお気軽にご相談・ご連絡ください。英会話以外にも中国語などの多言語も対応可能です。お任せトリンガル!



☆各校おためめクラス時間表☆

年中・年長クラス	毎週金曜日	16:20-17:00(山形校)
	毎週木曜日	15:00-15:40(天童校)
	毎週土曜日	10:00-10:40(米沢校)
小学低学年クラス	毎週木曜日	16:00-16:50(山形校)
	毎週水曜日	16:10-17:00(天童校)
	毎週水曜日	16:00-16:50(米沢校)

※上記の時間以外にも様々なレッスンをしております。
お気軽にお問合せください!



全国外国語教育振興会加盟 ジェムズ英会話 山形校山形市七日町1-2-42階、天童校天童市東本町1-15-21階、米沢校米沢市東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営:土曜10:00-19:00、火~金曜12:00-21:00 休:日・月・祝
www.james.co.jp/jkworld/ ジェムズ英会話 検索

EVENT DMCC 魔王温泉ツーリズムコミュニティ

【12/24,25限定!】魔王クリスマスマルシェ inジュピア

一日中楽しめるグレンデ直結の人気施設に、話題のお店が大集合!

多くのスキーヤーやスノーボーダーで賑わうリゾートエリア、魔王。その中でも、魔王を丸ごと楽しめるアクティブベースの基地(ベース)として人気の魔王ベースセンタージュピア。その台所グレンデ直結の施設には、手ぶらでグレンデに来れるレンタルショップポケットや、県内の人気がレギュラー出演する3Fワードコート、バラマエユの4F「チアリー」など、スポーツもグルメも家族みんなで一日中楽しめる場所です!今年、12/24、25の2日間限定で、クリスマスマルシェが開催されます!仙台の人気スイーツや県内の人気ブランドが特別出店します!JR東日本山形エリアのオリジナルグッズがもらえるお子様向け抽選コーナーもあるよ!!



出店(予定)12/24のみ

- 株式会社 JR東日本ロケーションリテールカンパニー 仙台支店(12/24のみ)
- 仙台人気of「アカロコフツ」数量限定販売
- KIRIN|アルコールドリンク、ソフトドリンク/「清川屋」フルーツサンド
- 高橋畜産食肉株式会社|魔王牛串焼
- 武田庄二商店|山形の名酒試飲・販売
- 魔王スイーツフェア|温泉街の人気スイーツが集合
- 輪投げコーナー、ホーカークイズミニコンサートなどイベントも予定!
- 出店・イベントの最新情報は日々マガタウエへ ▶▶▶



株式会社DMCC 魔王温泉ツーリズムコミュニティ 魔王ベースセンタージュピア
問.023-694-9417 詳しくはHPへ



EVENT 山形トヨタ自動車

インスタ【ちょっとよしみち山形トヨタ】

「我が家のクスマスケーキ」を教えてください!

クリスマスといえば、やっぱりケーキ!皆さんの今年のクスマスケーキはどんなケーキですか。王道の寿ショート、チョコ、チーズ、プッシュドエール、それとも手作り? そんな「我が家のクスマスケーキ」の写真【ちょっとよしみち山形トヨタ】のInstagramに投稿してみませんか。お店の名前も載せていただけるとうれしいです。抽選で5名様に2000円分の「グルメカード」をプレゼントいたします。【ちょっとよしみち山形トヨタ】は、山形トヨタ自動車主催です。子育て世代のママさんを応援するWEBサイトです。グルメ情報やクルマの困ったを解決する耳より情報などを配信しています。



「我が家のクスマスケーキ」を教えてください!

- 応募期間 2023年12月15日(金)~12月31日(日)
- 媒体 【ちょっとよしみち山形トヨタ】のInstagram
- 参加方法 【ちょっとよしみち山形トヨタ】のInstagramアカウントをフォロー後、以下2つのハッシュタグをつけてInstagramに投稿してください。
#ちょっとよしみち山形トヨタ #よしみち山形2023クリスマスケーキ
(右下のQRコードからInstagramアカウントをフォローすることができます)
- 特選 コメントをご記入いただいた方の中から抽選で5名様に2000円分の「グルメカード」をプレゼント。当選者の方にはInstagramのメッセージ機能にてご連絡いたします。

山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16
https://yt.jp.yorinichi/
ちょっとよしみち 山形トヨタ **検索**



School トミオカ音楽センター

ヤマハ教室の体験会へ行こう!

2024年 春開講クラス、いよいよ募集スタート!

70周年を迎えるヤマハ音楽教室では、「きこ〜うた〜ひ〜く〜よ〜む〜つ〜く〜ら〜い」といったプロセスで、豊かな音感と演奏力を身につけて、何よりも音楽を楽しむ心を育みます。お子さまの年齢に合わせた最適なコースでステップアップできる、年少〜少年対象の新コース「ぶらいまー1」、年中&8歳以上対象の「幼児科」、小学1〜3年生対象の新コース「プレジュニア」でそれぞれ春からスタートが可能です。来年5月開講へ向け、いよいよ無料体験レッスンはスタートします。レッスンの一部を体験し、実際の内容や雰囲気、お子様の反応を確かめることができるのでオススメです。まずは早めの無料体験予約を!

【ヤマハ音楽教室】【ヤマハ英語教室】
2024年 春開講クラス 入会受付中!

最新の無料体験レッスン日程はwebサイトで

ご確認ください

事前お申し込みもwebまたはお電話でどうぞ!

【資料請求/お問い合わせもOK】



富岡本店 **検索**

トミオカ音楽センター TEL.023-641-0644 受付時間:10:30~18:30(火曜定休)
山形/七日町・嶋・桜田・南宮・宮町、天童市/河北町 https://www.tomioka.co.jp/

Life アサヒマーケティング

やまがた日帰りパスポート第9弾発売中!

一人一冊の温泉バイブル

一人一冊の温泉バイブル。山形の温泉好き必携本の第9弾が現在発売。旅館・ホテル・公共の宿・温泉浴場など、人気施設、85選でうれしい特典が使えます。掲載エリアは、市内・最上・村山・置賜の全県に渡るほか、宮城県、福島県からも7湯紹介しています。特典は、掲載施設の利用料金の割引や飲み物のサービスなど、施設によって様々。購入してお楽しみください。巻末についてはおきでアンケートに回答すると、抽選で宿泊券や入浴券などが当たる読者プレゼントも実施しています。お買い求めはお近くの書店・コンビニで。



- 定価 1,000円(税込)
- 有効期間 2023年12月5日~2024年12月4日
- 掲載エリア 山形県 78湯 宮城県・福島県7湯 合計85湯の特典付き
- 販売店 県内書店、コンビニエンスストア、Yahoo!ショッピング
人気の道の駅についても特集もあります!
これからの時期の週末おかけがたのしみに一冊です。

株式会社アサヒマーケティング 住山形市立谷川二丁目486-14 TEL.023-686-4331
FAX.023-686-4334 URL.https://www.asahi.com

Life 家事おてっだい ハートフルべあ

年末に向けてのお掃除や家事お任せください

おかげさまで10周年 記念キャンペーン 12月末まで

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いさせていただきます。引っ越し後の掃除から、家族帰のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。年末のお掃除や年始を迎える準備など、この時期は忙しいママが多いはず。一度りのお付き合いではなく、いつでも呼んでもいただける、身近なお付き合いを目指しております。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



特典(12月末まで)

☆「maid見たよ」で、初めてのご依頼の方のみ

通常料金 2時間 6,050円のところ

→5,500円(税込)

☆お子さまにお菓子プレゼント

直通携帯電話 080-2838-5780まで



ハートフルべあ **検索**

家事おてっだい ハートフルべあ 住 寒河江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267
お問合せ時間 8:30~17:20



子育てmamaのお家づくりガイド

マイホームを考える、家族みんなの幸せな時間。「いつかは…」をより具体的にイメージしたら新しい暮らしにきっとわくわくしますね。この特集では、ママのこだわりをカタチにしてくれる住宅メーカー、地元工務店だけでなくリノベーション専門店もご紹介します。

今回ご紹介するのは

リノベ専門店

- takemo
- living design EEdore

住宅メーカー・地元工務店

- タマホーム
- リ理家
- メルシーホーム
- ハート・コーポレーション



※敬称略

mamaid column



今どきの住宅リノベーション



にせまる!レポート

最近、「リノベーション」という言葉を目にする機会が増えたと感じている方もいるのではないでしょうか。自分らしい住まいにできることやサステイナブルな観点からも近年、注目を集めています。リノベーションの魅力についてマーメイドが詳しく調べてみました。



リノベーションってリフォームと違うの？

リフォームは本来、古くなったトイレを新しいものに交換するなどのように、壊れたものをもとの状態に戻す—修繕することです。一方、リノベーションは元通りに直すだけではなく、間取りやインテリアも含めて手を加えることにより、あこがれのデザイン空間や居住性、家事効率アップを実現。家族構成が変われば最適な住まいの形も変化しますはず。お客様に合わせた理想の暮らし方を実現します。



リノベーションが人気になっている理由って？

いまなぜリノベーションが人気をあつめているのでしょう。その理由を2つのポイントで深掘り!

01

サスティナビリティの関心が高まっている

日本では新築至上主義が長く根つき、建てては壊す「スクラップ&ビルド」の時期が続きました。近年はサスティナビリティに対する取り組みが広がり、健康や環境に配慮した自然素材を用いた住まいが増えています。ヨーロッパのように住み継ぐという考え方が高まりつつあるのも、リノベーションの需要を後押ししているといえるでしょう。



02

価値観が多様化している

ライフスタイルの多様化から住まいに対する価値観が変わりつつあります。「新築でなくてもいい!手に入れた家を理想の住宅に変えて住めばいい!」という自由な発想を持つ人が増えてきました。既存の住宅を活用するという国の施策の後押しで中古物件が選択肢のひとつになり、リノベーションに興味を持つ人がいるのも大きいようです。



マイホームを手に入れるための手段として、注文住宅・建売住宅、そして3つめとしてリノベーションがあるとも言えそうだね。



リノベーションのトレンドやすてきなアイデアの事例について山形の専門家に聞いてみました。もっと深掘りしていきますよ。その他、各住宅メーカー・地元工務店からのお知らせもあります。



お詫びと訂正のお知らせ

本書、P10「ファーストタウン石堂 新規分譲開始! (山形第一不動産)」にて下記の記事がございました。
【分譲概要】欄の右側 5行目

【誤】■引渡し 令和5年5月予定 → 【正】■引渡し 令和6年5月予定

この度は読者の皆様ならび関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。 mamaid編集部





Topic 01

リフォームをする メリットは？

必要な部分のみの改修だったり、既存の住宅を生かせるためコスト面が抑えられるのがメリットです。部分的な改修でも、住み心地を大幅に改善することは可能です。そこから生まれるのが、コストと効果を考え、検討するようになっています。



▲living design Eddore
二級建築士 田久保 真喜さん

Topic 02

リフォームのトレンドは？

客間や仏間、6帖と8帖といった二間続きの和室などは重要ではなくリつつあります。画的な間取りの常識が取り払われ、自由なアイデアやデザインを取り入れる傾向が。床材には居揃用に用いられてきたPタイルが住宅に採用されるケースも増えています。デザインのバリエーションも多彩で、「キズに強い」「水に強い」「汚れにくい」の3拍子そろった優秀さが人気。



リビングデザイン イドル

living design EEdore

従来の間取りにとらわれず、ライフスタイルやライフステージに合わせた提案で建て替えないリフォームの魅力を実感できるリフォームが評判。一般住宅や賃貸住宅のリフォームをはじめ、古民家や古家具再生も得意。

リフォームで開放的な空間をつくるのに壁を撤去することも。構造上、建物を支えるために必要な柱は「見せる柱」として部屋のアクセントに活かします。



築25年の住宅を息子さん夫婦が住めるように、リフォームした事例。8帖と6帖、それぞれ独立していた台所とリビングは壁を取り払ってリビングとダイニング、キッチンが一つになった広々とした空間に生まれ変わりました。キッチンにはカウンタートップを付けて、食事できるスペースを確保。大き



なダイニングテーブルが不要になり、リビングをより広く使えるメリットも。また、暮らしやすい間取りと動線にも配慮。浴室の入口を移動し、食品庫を撤去して効率的にスペースを使うようになりました。床材は耐久性や耐水性に優れ、掃除もしやすいPタイルを採用しています。

最新リノベーション事例を日刊ヤマガタウェイで紹介します！

12月に山形市内F棟部のリノベーション工事がはじまります。こちらの物件の施工レポートを日刊ヤマガタウェイ内で1月に掲載予定です。



※写真はイメージです



●6~8帖の和室を、使いやすい洋室にリフォームされる方も増えています。



●住む人の暮らしを第一に考え、過ごしやすく快適なリフォームをご提案。



チョクアート作家・遠藤由美子さん作品展のおしらせ
イドレでもお世話になっていたチョクアート作家の遠藤由美子さんの企画展が上山市で開催中。オイルパステルで描く鮮やかな作品が並びます。(遠藤由美子さん:昨年秋に急逝。元中学美術教諭でチョクアート作家として活動していた)

場所: 上山市立図書館

会期: 来年1月28日まで(水曜・12月28日~1月4日は休館)

living design EEdore

☎ 023-609-9077

住 / 山形市馬見ヶ崎1-18-18

営 / 10:00~17:00

休 / 日曜・月曜とときどき祝日

HPは
こちら





家を素敵にするための
おすすめアイテムを教えて

● 造作の洗面台

壁面のタイル貼りやボウルと体の人造大理石カウンターなど、造りや材質を変えるだけで表情が変わります。

カウンターのよう
に天板の面積を
広くしたり収納
棚を設置するな
ど、使い勝手よ
いオリジナル洗面
台も好評です。



Topic 04

依頼するとき、どこに
お願いすればいいの？

リノベーションは、新築や建て替えをするのと違い、今ある物件の状態で左右される要素が多いのがポイントです。そのため施工がスタートしてから当初の計画になかった工事が発生し、イメージ通りの設計が叶わず後悔するケースも珍しくありません。お願いするまえに、経験豊富なお客様の想いも把握している担当者が、賢明にしている業者が理想のです。初回のご対応からプランニング、施工、アフターフォローに至るまで同じ担当者が対応することで、安心して取り取りを進めることができます。



▲株式会社takemo 代表取締役 竹本 孝貴さん



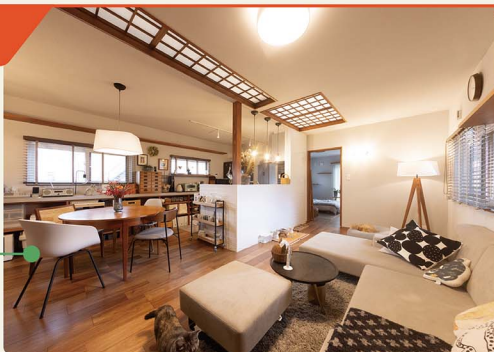
カブリキガシヤタケモ

株式会社 takemo

リノベーションを通して、新築や建て替えだけでなく、中古物件や持ち家に新たな命を吹き込み、理想の暮らしを形にする専門家。もっと自由でもっと楽しく暮らしを実現するパートナーをめざしている。

《Before》

入り組んでいて閉塞的な間取りとなっているため、手狭で暗いLDK。築年数もだいぶ経過し、寒いのも何とかしたいと当社に依頼。



大切な家族である愛猫5匹と暮らす奥様は、猫たちとの暮らしをより快適にしたいとご依頼。キャットウォーク・キャットボックスを造作するため、LDKの間取りを変更し、寝室も含めた壁面上部にぐるっと廻らせた。猫のトイレも寝室の収納スペースの下に専用空間をつくり設置。また、窓には意匠を兼ね備え

たウッドブラインドを選択。それまで寒くて困っていた室内は床・壁・天井の全周は高性能断熱材で覆い、心地よく暖かい空間に。希望するライフスタイルを実現するために間取りの工夫を行ったリノベーションより、キャットファーストの心配りが随所に感じられる愛猫たちの快適生活が実現しました。

山形市飯田西ショールームにて
新春リノベイベントを2024年1/6(土)、7(日)開催!
【事前予約制】

《イベント限定》

- 豪華特典
- 見積特典
- お得水廻り大特典など

お風呂や洗面台、トイレなどの水廻り。デザインや機能性を変えて快適なくらしをはじめめるチャンスです。

※イベントは数に限りがあります。
※イベントは予告無しに内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

水廻り商品
最大
70% OFF!



● ゆとりのある手洗いを設けた広々としたトイレ空間。



● 暖かくなった寝室で猫ちゃんも快適そう。

株式会社 takemo

☎ 023-666-3211

住 山形市飯田西4-4-17 ほなみビル1F

営 10:00~17:00

休 水曜定休・他不定休

※まずは事務所併設のショールームへ。完全予約制で入場は無料です。

HPはこちら



TamaHome®



25th ANNIVERSARY

タマタウン

車庫に嬉しい
充実の設備

オール電化
住宅

広々LDK
LDK 15帖以上!

工夫された豊富な収納スペース
ウオークインクローゼット!シューズクローク!

駐車場スペース
2~3台分

マイホームが家賃並みで
月々6万円台より
返済可能!!

mamaid
見たよ!で

ビールセット
(350ml×6本)

駄菓子
セット

※画像はイメージです ※事前予約のお客様に限る ※ご予約は最寄りの店舗へお電話ください

JR仙山線「羽前千歳」駅
徒歩約10分
(970.5m)

山形市立
千歳小学校
徒歩約10分
(970.5m)

山形市立
第四中学校
徒歩約27分
(912.150m)

1号棟 | 4LDK
■敷地面積:165.42㎡ (50.03坪)
■延床面積:110.13㎡ (33.31坪)
■1F床面積:59.42㎡ (18.03坪)
■2F床面積:50.51㎡ (15.27坪)

3,580万円

TamaTown
千歳小

子育てに安心な山形市長町エリア!
千歳小学校・第四中学校と教育施設が整った充実の子育て環境!

子育てに安心な山形市長町エリア!
千歳小学校・第四中学校と教育施設が整った充実の子育て環境!

1号棟 | 4LDK
■敷地面積:165.42㎡ (50.03坪)
■延床面積:110.13㎡ (33.31坪)
■1F床面積:59.42㎡ (18.03坪)
■2F床面積:50.51㎡ (15.27坪)

タマタウン千歳小 ■所在地:山形市長町一丁目128番16-128番17 ■交通:JR仙山線「羽前千歳」駅徒歩約10分(約750m) ■地目/宅地 ■用途:住宅地/市部化調整区域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接面道路/北側公道約6m ■私道負担/無 ■建築構造/木造2階建 ■建築確認番号/第東日本23-05227号他 ■主要設備/東北電力、公営上下水道 ■現況/建築中 ■完成予定/2023年8月 ■入居可能日/即日 ■取引形態/売主

徒歩圏内にはマックスバリュ天童店とJR奥羽本線「天童駅」があり
交通、お買い物に便利なエリア!

2号棟 | 4LDK
■敷地面積:190.98㎡ (57.77坪)
■延床面積:111.79㎡ (33.81坪)
■1F床面積:59.42㎡ (18.03坪)
■2F床面積:50.51㎡ (15.27坪)

3,480万円

TamaTown
中部小

タマタウン中部小 ■所在地:天童市長町一丁目3番4付添 ■交通:JR奥羽本線「天童」駅徒歩約18分(約1,400m) ■地目/宅地 ■用途:住宅地/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接面道路/北側公道約6m ■私道負担/無 ■建築構造/木造2階建 ■建築確認番号/第東日本23-05911号他 ■主要設備/東北電力(オール電化)、公営上下水道 ■現況/建築中 ■完成予定/2023年9月 ■入居可能日/即日 ■取引形態/売主

JR奥羽本線「天童」駅
徒歩約18分
(970.450m)

天童市立
中部小学校
徒歩約12分
(970.300m)

天童市立
第一中学校
徒歩約23分
(981.800m)

2号棟 | 4LDK
■敷地面積:152.38㎡ (46.09坪)
■延床面積:109.30㎡ (33.04坪)
■1F床面積:56.31㎡ (17.03坪)
■2F床面積:52.99㎡ (16.02坪)

3,080万円

TamaTown
天童仲町

徒歩圏内にはイオンモール天童とJR奥羽本線「天童駅」があり
交通、お買い物に便利なエリア!

徒歩圏内にはイオンモール天童とJR奥羽本線「天童駅」があり
交通、お買い物に便利なエリア!

2号棟 | 4LDK
■敷地面積:152.38㎡ (46.09坪)
■延床面積:109.30㎡ (33.04坪)
■1F床面積:56.31㎡ (17.03坪)
■2F床面積:52.99㎡ (16.02坪)

タマタウン天童仲町 ■所在地:天童市仲町1丁目6他 ■交通:JR奥羽本線「天童」駅徒歩約15分(約1,200m) ■地目/宅地 ■用途:住宅地/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接面道路/西側公道約4.38m、南側共有道4.00m ■私道負担/無 ■建築構造/木造2階建 ■建築確認番号/第東日本22-16039号他 ■主要設備/東北電力(オール電化)、公営上下水道 ■現況/建築中 ■完成/2023年4月 ■入居可能日/即日 ■取引形態/売主

JR奥羽本線「天童」駅
徒歩約15分
(971.200m)

天童市立
南部小学校
徒歩約12分
(981.000m)

天童市立
第一中学校
徒歩約23分
(981.800m)

2号棟 | 4LDK
■敷地面積:190.98㎡ (57.77坪)
■延床面積:111.79㎡ (33.81坪)
■1F床面積:59.42㎡ (18.03坪)
■2F床面積:50.51㎡ (15.27坪)

3,480万円

TamaTown
中部小

TamaHome®

タマホーム株式会社 山形店 ☎0120-926-786
住/山形市晴蔵3-7-13 受付/9:00~20:00 休/水曜・12/26~1/4

タマホーム株式会社 天童店 ☎0120-989-599
住/天童市秀光町25-14-3 受付/9:00~20:00 休/水曜・12/26~1/4

■建築業許可・国土交通大臣許可(特)第19013号(第3)第19013号 ■宅地建物取引業 国土交通大臣(4)第6857号 ■公益社団法人山形宅地建物取引業協会会員 ■東北地区不動産公正取引協議会加盟

OPEN HOUSE 完成見学会

2024 1/5 (FRI) ~ 14 (SUN) 山形市成沢西

完全予約制

希望希望の方は、お電話又は下記のQRコードからお申し込みください。空き状況により当日でもOKです。(当日予約は電話のみご予約ください。詳細は「地図」欄をお読みください。)

駐車場あります

キッズスペースあります。
お子さま連れ大歓迎です!

こだわりポイント

・ホテルライクインテリア
・青空リビング

・100%建築関係の業者から
マダマの注文型「ファミリー」
・ブルの家族カントリー

・二階ホールでの
家族の本棚
・屋根取除取替...



自然素材がたっぷり使った心地よい住まいがほしい！
天候や湿度や家具の割合や雰囲気にもしたい！
細いところもどこもこだわりたい！

そんなあなたのわがままに正面から向き合い、
自由設計で想像以上に満足いく「本質・必要な家」
をご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹

まるでホテルのような
いつも暖かいダークモダンインテリアの家



お施主様からのメッセージ
ハウスメーカーを選んだ結果、
適正価格でわがまま叶うメルシーホームで建てました！
専らメルシーホームはすべてのハウスメーカーに行き、わからないことは全て質問しました。
メルシーホームでんぼせても熱心に話して聞いていただき、家のものがすべて揃えてくれました。



見学会ご予約の
お申し込みはこちら
メルシーホーム

023-688-7739
contact@mercihome.jp
メルシーホーム



★幸せの家づくり研究所
新しいよう「家族の幸せ」
メルシーホーム



『おいしいゴハンが 食べられるいえ』

いま、いちばんの
“もんだい”は○○よね?!

ハート・コーポレーションの家は…

家づくりや暮らしの中のたくさんの課題

- 建築資材、光熱費、生活物価の高騰
- 省エネ基準、ZEHの義務化
- 防災・防犯・健康への取り組み

へ対応していくことで

『おいしいゴハンが食べられる』家をご提案します。



株式会社ハート・コーポレーション
〒990-0810 山形市馬見ヶ崎 3-22-1

お問い合わせ
023-682-8123
営業時間 10:00~18:00 不定休

ホームページはこちらで検索
もしくはQRコードで!
ハートコーポレーション 検索
https://www.heart-co.com





東根市

好評のため、**第2期販売** 決定

カナリエタウン in アップルタウン神町南1丁目

第1期モデルハウス6棟は、おかげさまで1,250名様にご来場いただき完売いたしました。

ありがとうございました。

地場工務店6社が
山形に合った健康住宅をご提案
叶理家
6社モデルハウス
来年9月OPEN
予定!

家具・家電付き モデルハウスオーナー様募集

叶理家メンバー各社(6社)に、お気軽にお問合せください



※条件1年程モデルハウスとしてお貸しいただける方
各社限定1棟のモデルハウス販売
(希望者多数の場合は抽選となります)



会社名	売地面積	坪数	会社名	売地面積	坪数
丸見建設	200.33㎡	60.60坪	渡辺工建建設	200.39㎡	60.62坪
兼子工務店	200.34㎡	60.60坪	高橋建設	200.40㎡	60.62坪
アップルハウス	200.33㎡	60.60坪	ヒロ・アーキテック	200.40㎡	60.62坪

お問い合わせ先は
申し込み先HPより

Instagramも
チェック!



TEL.0237-48-3060
〒999-3764
山形県東根市神町東一丁目20-30
叶理家協同組合事務局

営業時間: 10:00~17:00 (受付時間16:00まで)
定休日: 毎週水曜
E-MAIL: support@kanarie.jp
カナリエタウン 総務

センターハウススタッフ募集中!
住宅展示場でマイホームの
夢をサポートするお仕事です



ESCARGOT ZAO BAUM STUDIO

人気ショップ「ESCARGOT」が手がけたパムクーヘン専門店。工房内で焼き上げる「出来立て」の優しい味わいをぜひ。パムクーヘンの生地にオリジナルのフレーバースソースをトッピングしたスティックタイプは、ギフトやプレゼントにもぴったり。



表面をカリッと仕上げた「パムシュー」はタイアウトだけのお楽しみ。



ESCARGOT STICK BUAM 1,200円



プリンアイス 390円



山形プリン

県内産のやまべ牛乳、紅花卵を使用したなめらかなプリンに、季節のフルーツなどを彩った、見た目カラフルなスイーツ。手土産にすれば話題になること間違いなし。固めのプリンをそのままアイスにした「プリンアイス」は、ご褒美やおやつとしてもイチ押し。



嵐王スノープリン (道の駅限定) 454円

SLOW JAM



「おいしくて体にいいモノ」をモットーに、こだわりの美味しいものが揃うカフェ。フードメニューもあり、甘めの「山形さくらんぼ鶏カレードレッシング」はキッズにもおすすめ。レトロかわいいパッケージの「やまがたのめぐみ」は、地元のお土産をたっぷり詰め込んだNEWスイーツ。



山形さくらんぼ鶏カレードレッシング 1,080円 (ハーフサイズ600円)



「山形のめぐみ」 3種のハンドケーキ 60X 1,080円



自家牧場から直送した新鮮なお肉と、山形ではなかなか手に入らないこだわりの逸品が並ぶショップ。他にはない特別な商品ばかりなので、自分へのご褒美に、ワンランク上の手土産にも喜ばれます。

子育て世代を応援 道の駅やまがた蔵王



12月3日にグランドオープンした道の駅やまがた蔵王。

「出逢える つながる あなたと だれかを」コンセプトに、山形のおいしい食材、人とのふれあいに出会える最新スポットには、子育てファミリーにうれしいこだわりもいっぱい! さっそく編集部がおじゃましてきました!

食の駅

毎日たくさんの人でにぎわう施設。新鮮な野菜や旬の果物がならび、眺めているだけでも楽しい。これまでも知らなかった食材に出会えるのも魅力のひとつ。



ドリンクたけじゃ ないんです

お出かけ先でも、手軽に安心しておいしいものを食べたい。そんなママたちの想いをカタチにしたアレルギー対応の離乳食が、自販機でいつでも購入◎。そのほか、おむつやおしりふきもそろっているので、いざというときも慌てなくてOK。



キッズスペース



ホキ子様トイレ

キッズ用トイレは男女それぞれに設置。パパだけのお出かけでも安心。



ベビーケアルーム

広々としたソファが設置されたベビーケアルームは24時間利用可能。お兄ちゃん・お姉ちゃんたちも一緒に過ごせる余裕のスペースがうれしい。



おでかけの ごまっ! を解決

何かと想定外のこと起こるお出かけ。施設内には心強いアイテムが揃っているので、困ったときに立ち寄りやすい。

新しいワクワク! 出会う

道の駅には多目的ホール、屋外にはイベント広場や芋栗広場を備え。今後は、マルシェや子育て世代の向けの多彩なイベントが開催される予定なので、新しい出会いが生まれるスポットとしても要check。



道の駅 やまがた蔵王 YAMAGATA ZAO

山形市蔵王79番地1 (ぐつと山形) TEL/023-676-6868 営業時間/9:00~17:30 ★バス待合所、施設内トイレや情報発信コーナーは24時間利用可能



たくさんのおワイイ写真を編集家に
送ってねー！みんなの投稿待ってます。

今月のMVP



朝陽(あさひくん)3歳、陽織(ひかりくん)3歳(天童市)

ウォーリーになりきってハロウィンご飯！

安利(あんりちゃん)7ヶ月(山市)



お座り上手になったでしょ♡



圭悟(けいごくん)7歳、夏菜(なつなちゃん)5歳、
里桜(りさちゃん)7ヶ月(山市)



はじめてのもちき狩り

零(ひくくん)4歳(天童市)



クラブデビューしました♪

源斗(げんたくん)5歳
統和(とうわくん)2歳(新庄市)



やまがたディオ!! 応援だいすき♡



ハーフパースデー元氣いっぱいすくすく成長中♪

夏己(なつみ)5歳、芽依(めいちゃん)2歳、
実果(みかちゃん)0歳(新河江市)



妹が産まれて初めての兄妹3人の写真！お兄ちゃん、お姉ちゃんこれからよろしくね♡

瑛太(えいたくん)0歳(河北町)



ドライブどこいく〜？

翠粋(すいすいくん)7ヶ月(山市)



離乳食美味しー!!

玲(れいくん)6歳(大江町)



焼きマッシュポテト最高ー!!
笑顔も最高ー!!

朝陽(あさひくん)4ヶ月(東根市)



僕の顔映ってる！ニヤリ

心春(こはるちゃん)2歳
湊斗(みなとくん)2歳(天童市)



イチヨウ並木をバックにバシャ!!
2人ともいい顔してるねー♪

紗子(さこちゃん)4歳(新庄市)



もう少して寝そうだから静かにして！
と言われました…

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレ
ていないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が
全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り越し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

02-26-26-1111



2023
12/9^土

2024
2/25^日

寺 テラス

冬は慈恩寺テラスで
遊んじゃおう!



チェリンからの 挑戦状



2023 12/16^土 - 2024 2/25^日

チェリンがかくした謎を解きながら慈恩寺旧境内について学ぼう! 謎を解いて、景品をゲットしよう!



寒河江市イメージキャラクター
チェリン

茅の結晶をつくろう!

2023 12/9^土 - 25^日

料金
1回
100円

約70年ぶりの保存修理工事をしている本山慈恩寺本堂。その屋根で使われていた茅を使って、雪の結晶オーナメントをつくろう!

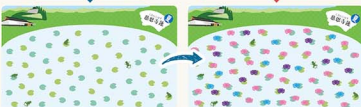


に絵を描こう!

現在、保存修理工事の為、外囲いで覆われている本山慈恩寺本堂。その外囲いを慈恩寺の四季でカラフルにしゃやおひ 幕にシルクスクリンにつかかって、稚児様や慈恩寺蓮などを刷っていきます。完成した作品は春頃から外囲いに展示予定です!

シルクスクリン前

シルクスクリン後イメージ



雪月華うちわづくり

2023 12/26^水 - 28^木 10:00~

料金
1回
300円

各日先着8名 ※各日9:30より整理券を配布いたします
光るうちわに絵を描いて、オリジナルのうちわをつくろう!

DATA 慈恩寺テラス



*時をつなぐ、*場をつなぐをコンセプトに、「慈恩寺旧境内」の魅力をわかりやすく紹介します。館内には飲食コーナー「寺そば・寺カフェ」も併設されており、お食事とセットでの見学もおススメです。

寒河江市慈恩寺1178-1

☎ 0237-84-6811

開館時間：9:00~17:00

寺名は11:00~14:00、寺カフェ:10:00~15:00 (土日祝は16:00まで)

休 / 12月29日~1月3日・第2火曜 (寺そば・寺カフェは毎週火曜)

日本の伝統玩具に 絵付けしよう!

2024 1/6^土 - 8^月・13^土・14^日 10:00~

料金
1回
500円

各日先着20名 ※各日9:30より整理券を配布いたします
招き猫やだるまおとし、けん玉に絵付けができます。好きな色で絵を描いて、自分だけのおもちゃで遊んでみよう!



2月以降も様々なイベントを
開催予定です!
詳しくは慈恩寺テラス
WEBをご覧ください

詳しくは
インスタで!



スノーボールランプづくり

2024 1/20(土)・21日

①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~
各日20名

料
金
1回
800円

要申込・先着順

1月4日(木)より申込受付開始。
申込先：慈恩寺テラス (TEL:0237-84-6811)

月山和紙あかり作家・せいのみ
ゆみさんと一緒にランプに色とり
どりの月山和紙を貼って、「スノー
ボールランプ」をつくる!



カラフルで
かわいいね!

雪中りんご探し大会

2024 1/27(土)・28日 10:00~

各日先着50名 ※各日30分整理券を配布いたします

慈恩寺テラス広場の雪の中に隠されたりんごを探して、ゲットしよう!
りんご以外のお宝も隠れているかも…

※積雪状況によってはイベント内容の変更や中止の場合もございます

料
金
1人
500円



※写真はイメージです

慈恩寺テラス展示担当者による 慈恩寺テラスガイドツアー

2024 1/27(土) ①13:00~ ②14:30~

各回10名 ※保護者の同伴が必要です

料
金
無料

要申込・先着順

申込先：寒河江市生涯学習課
(TEL:0237-84-8231)

慈恩寺テラス展示担当者による、お子さん向けの慈恩寺旧境内
解説を行います。クイズを解いて慈恩寺博士(はかせ)をめざそう!

寺そば・寺カフェ

慈恩寺テラス 新名物! そばがきモニター販売会

販売日：1月・2月の土日祝 1プレート 300円税別

外はカリッと中はフワッとした揚げそばがきの新作4種類
を一つのプレートにして販売します! 食べ終わった後に
一番おいしかった味に投票をしましょう! 各月一番人
気の味は4月以降に定番メニューになるかも…



※写真はイメージです

1月と2月でプレートの中身が変わります!

1月のプレートテーマ▶おかず風

2月のプレートテーマ▶スイーツ風

オリジナルデコレーションソフト

1個 550円税別

ソフトクリームにおいりや星などを自分でトッピングして、
デコレーションソフトクリームを作ってみよう!

29

慈恩 子ども

雪の日も晴れの日も

たくさん

慈恩寺本堂外囲い

2024 1/6(土)-2/25日(土)の土日祝

シルクスクリーン前

シルクスクリーン後イメージ



DATA

本山慈恩寺

およそ1300年もの歴史を持つ古刹です。本堂をはじめ、仏像や工芸品など、国・県・市から指定を受けた文化財は200以上に及びます。※本堂は保存修理工事を実施中です。(堂内の拝観は可)

寒河江市慈恩寺地籍31
TEL:0237-87-3993
拝観受付/9:00~16:00
拝観料/大人700円、小中学生200円



子育てするな山形県

やまがたけん
山形県

ナビゲイター
「子育てするな山形県」
シンボルマーク
こまたん

 子育てするな山形県

置賜の子育て情報を発信しています！

置賜地域みんなで子育て応援団では、子育て応援サイト「ウキウキたむむ」にて、置賜地域の子育て情報を発信しています。最新のお知らせやイベント情報、保育施設等の預け先、お出かけスポットなど子育てに役立つ様々な情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

QRコード

関/山形県置賜総合支庁子ども家庭支援課
 ☎0238-26-6027
 ウキウキたむむ



▲スマートフォンにも対応しているので、外出先でも簡単にチェックできます！ぜひちょっとした空き時間にご覧ください！
 ▲置賜総合支庁庁舎2階に「赤ちゃんほっとステーション」を設置しました。ぜひ、お気軽にご利用ください！

村山地方
天童市

ナビゲイター
げんキッズ
イメージキャラクター
こまたん

げんキッズにあつまれ～！

子育て未来館げんキッズでは、12月にクリスマスお笑いライブやクリスマスコンサートなど、ご家族で楽しめるイベントをたくさん企画しています。サンタさんも遊びに来てくれます。ご家族そろってげんキッズでクリスマスを過ごしましょう。

QRコード

会場/関/天童市子育て未来館げんキッズ
 ☎023-651-8240
 営業/9:00～19:00
 休/第3水曜、元旦



村山地方
河北町

ナビゲイター
河北町公式マスコット
べにのすけ

お友だちづっって、楽しく遊びましょう

河北町育児サークル「どんぐり」は、毎週火曜日10時～活動をしています。親子で遊びたい時、お友達を作りたい時、きっと素敵な出会いがあるはず。みんな始めは一人。お家から一歩外に出て、一緒に遊びましょう。町外の方も大歓迎です。随時会員募集中！

QRコード

場所/関/総合子育て支援センター(どんがホール内) ☎0237-73-5282
 住所/西村山郡河北町地甲町9 営業/9:00～17:00



村山地方
朝日町

ナビゲイター
朝日町公式 PR キャラクター
桃色ウサビ

クリスマスを楽しもう！

子育て支援センターあさひにて「わくわくクリスマス会」を開催します。楽しいクリスマス制作やゲームをご用意しています。また、12月27日までりんごちゃんハウスを設置しています。ごなたでもお越しください。

QRコード

日時/12月25日(月)10:00～
 会場/関/子育て支援センターあさひ ☎0237-67-2268
 料金/無料



村山地方
村山市

ナビゲイター
村山市ナビゲーター
ムララ

子育て支援センター「ぐんぐん」

はやま認定こども園内に拠点置き、親子交流イベントや地域の方による読み聞かせ、「親子共育」を大切にした育児講座を開催するなど、子育て中の皆さんが楽しく子育てできるような支援をしています。イベント情報などは下記のQRコードからご覧ください。

QRコード

場所/関/子育て支援センター「ぐんぐん」☎0237-56-2002
 住/村山市長善寺1636-1 営/月～金曜 9:00～15:00
 休/土日祝日、年末年始



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

庄内
地方

ゆぎまち
遊佐町

・NAVIGATOR+
遊佐町イメージキャラクター
まーちゃん



あそびの広場「お店屋さんごっこ」

ピアノに合わせて季節の歌やアンパンマンの手遊びをしたり、触れ合い遊びを楽しんだ後は、親子でお店屋さんごっこを楽しみましょう。小さいお子さん(赤ちゃん)も大歓迎です。おうちで遊べる楽しい手作りおもちゃもあるよ。マイバックをご持参ください。



D&D

日時/1月17日(水)10:00~10:45 会場/遊佐町子どもセンター集會室
料/無料(未就園の親子 先着10組) 受付期間/1月4日(木)~16日(火)
申込/遊佐町子育て支援センター(子どもセンター内) ☎0234-72-2809



庄内
地方

つるおかし
鶴岡市

・NAVIGATOR+
子ども家庭支援センター
くまくんサンタ



『なかよし広場クリスマスコンサート』

今年も「なかよし広場クリスマスコンサート」を開催します。バイオリンとピアノの演奏やスタップの催し物など、親子で楽しんでいただける内容になっています。ぜひ親子で演奏会を聴きながら素敵なひと時をお過ごしください。お申込みは下記QRコードから。



D&D

日時/12月19日(火)10:00~11:00
会場/鶴岡子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741
定員/親子30組(先着順)
申込/11月30日(木)~12月10日(日)



最上
地方

まむろがわまち
真室川町

・NAVIGATOR+
梅の花の妖精
うめちゃん



わくわくワークショップでリフレッシュ!

子育て支援センター開催のわくわくワークショップで気分転換しませんか?年間10回、参加者のみなさんとお話しをしながら「ステルアート」やフラワーアレンジメントなどを楽しんでいます。託児も行っているので、お気軽にお申込みください。



D&D

場所/真室川町子育て支援センター「たいよう」(真室川町中央公民館内)
☎0233-62-2278
営/平日9:30~11:30、14:00~16:00、土曜9:30~11:30
休/日曜、祝日、土曜午後、年末年始



最上
地方

もがみまち
最上町

・NAVIGATOR+
最上町マスコットキャラクター
モガンバ



出産祝い・家庭保育応援給付金を支給します

最上町では、町独自の子育て支援として「出産育児応援交付金(第1子:第2子は10万円、第3子以降は20万円)」と「家庭保育応援給付金(保育施設入所前まで毎月5,000円)」を給付。様々な支援で子育て家庭を応援しています。詳細は町のHPをご覧ください。



D&D

問/最上町役場 ことば支援課子ども家庭支援室
☎0233-43-2247



置賜
地方

ながいし
長井市

・NAVIGATOR+
くると
くちらん



くると子育て支援センターへ行くこ

親子と一緒に遊べるほか、子育て中の仲間との情報交換や、専門スタッフによる育児に関する相談もできます。親子で楽しめるイベントも行いますので、気軽に遊びに来てください。また、一時預かり事業等もっておりますので、詳しくはお問合せください。



D&D

場所/くると子育て支援センター ☎0238-87-3261(9:00~17:00)
/長井市本町一丁目1-1 営/10:00~12:30、13:30~16:00
休/第2・4火曜日、12月29日~1月3日

置賜
地方

よねざわし
米沢市

・NAVIGATOR+
置葉川マスコットキャラクター
「ゆたんたん」



図書館出張おはなしかい実施中!

「もくいくひろば」と10月にオープンした「屋内遊戯施設でも」おはなしかいを実施中。図書館職員が各施設に出張し、15分程度絵本の読み聞かせを実施します。お気軽にご参加ください。また、絵本コーナーもあるのでお気に入りの絵本を探してみてください。



D&D

開催日/第3水曜日(祝日の場合第4水曜日)
会場/もくいくひろば 10:30~10:45(出入り自由) ☎0238-24-8181
<とも 11:15~11:30(要予約) ☎0238-27-7541





Vol.1

mameneko アンテナ!

マメ型電波塔でビビッとステキ情報をキャッチ!
今回は、全国の保育園で唯一「SMBエッセレントアワード賞」を受賞した
天童市芳賀タウンにある「かしのき保育園」へレッツゴー。

お話を伺ったのは?

かしのき保育園
園長 富樫正義さん



Q. カリキュラムの中で特に力を入れていることは?

A. 充実した経験になるイベントが盛りだくさん!

かしのき保育園では支援センターと連携体制のもと、それぞれで季節ごとのイベントを楽しみます。七夕、ハロウィン、クリスマス会など、同じ時期に、二、三種類のイベントを経験できることは、まさにかしのき保育園ならではの、12月のクリスマス発表会では0~2歳児のステージとは思えないほど本格的な舞台装置を作り、一人ひとりの成長を感じられるような時間を過ごしています。



▲先生たちと園児が一緒に becoming 作り上げる、見る人も楽しめるステージ。

Q. 給食にもこだわりが詰まっているようですね

A. 「そこまでやるかの給食」が合言葉

子どもたちの身体を作る“食”。0~2歳の頃から味覚発達のための大切な時期とらえ、園で育てた食材のほか、調理担当者が食材を選定し、ソーチキンはマグロから調理、カレーはルウから手作り。食材と食材の相性まで意識した献立作りをモットーに、離乳食から幼児食、おやつまで、ほかほかの作りたて「安心・安全のおいしい給食」を提供しています。



▲レンジ温めが得意なアイデアを賞を受賞した栄養士が考える献立。毎日愛情たっぷり手作りにしています。



▲自分たちがお手伝いしたメニューは特別に食べの興味を高める活動も積極的に取り入れています。

Q. 「書道」ができるとお伺いしました。どんなことをしているの?

A. 筆ささ持てれば0歳児でも腕で線を引くことができます。

0歳から書道?と思われるのですが、筆ささ持てれば0歳児でも腕で線を引くことができます。2020年より小学1・2年生の書写の授業に「水書用筆」を使用した運筆指導を導入。そこで保育園では、通常の保育活動の中で書道家でもある園長先生が、定期的な水書道を行っています。ここでできない経験が、おのずと集中力を育み、正しい姿勢や作法を学ぶことにもつながっています。



▲何度も繰り返し練習うちに、少しずつ集中力もアップ!

卒業式では、園長先生から一人ひとりに贈るプレゼント

こうした取り組みが
受賞のヒミツだったマメね!



かしのき

子育て支援センター

住所:天童市芳賀タウン北3丁目10-12

TEL:023-666-4830

開所時間:月曜日~金曜日 9:00~15:00

※お気軽にお立ち寄りください。

マタニティのお母さんも大歓迎です。

みんなの遊び場・悩み場・学び場・癒やし場へ!

●毎週開催中●

月曜 11:30~ 保育士による読み聞かせ会

水曜 13:00~15:00 書道及び水書道教室

どちらもお気軽にご参加ください。

12月のイベント情報

- 12/19 (火) 10:00~11:00 (要予約) お誕生日会
- 12/20 (水) 10:00~11:30 おひさま出張保育
高揚子でサロン「おひさま」(場所:高揚公民館和室)にて。出し物やハンドベルの演奏もあります。
- 12/21 (木) 10:00~12:00 (要予約) ハンドフットリトメント体験
- 12/22 (金) 10:30~11:00 クリスマス会 (予約制先着4組様)
お電話か直接お申込み下さい。

かしのき保育園では、令和6年度申し込みの2次募集を受付中。詳しくは、かしのき保育園HPをご覧ください。



かしのき保育園

かしのき子育て支援センター



株式会社 樫の木学園



みんなで解決!

お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
にやんちいさん



わが家には2人の子どもがいます。買ひものや病院へ連れて行くといつもよろよろするので大変です。周りに迷惑をかけないようにお出かける工夫やアイデアがあれば教えてください。



読者の皆さんからのアドバイス



あちやさん

小さいうちは、ほんと大変ですよ。あまり参考にならないと思いますが、我が家の場合は、やはり人が多いところや時間帯を避けていました。また、家族協力してもらってお留守番してもらい、短時間でさっさと行く。どうしてもときは、最低限のコーナールからずらさず、見たいものがあっても諦めていました。通販もよく利用していました。

オタママさん

我が子は3歳なのですが、店内なら制限ギリギリまでカートに乗せるつもりです。車内であらかじめカートに乗る約束を本人が「うん」と言うまでです。いざカートに乗るのを嫌がるようなら絶対に店内に入れません。もうカートに乗せられない年齢、場所であれば、リードですかね?絶対に手を繋いだうえで、紐を握って走り出した時の保険として。100円ショップではリュックが付いているものが売っているので、お子さんが好きなものをリュックに詰めたり、キーホルダーをつけたりして背負わせるのはどうでしょう?

シロマルさん

うちの子が病院に行くときは100円ショップのシールブックを持っています。結構時間経けるのでおすすめです。たくさん種類があって、飽きることもないですよ。

S・Mさん

我が家には、1人ですが小さな怪獣がいます。春に2人目が生まれるので、子どもの今か不安でいっぱい。今は、とりあえずキヤカードに乗せておけば大人しくしてくれますが、「降りる!」が始まるともうてんやわんや。イライラしてしましますよね...とはいえ、まだタブレットとか携帯は預けたくないし。かといって、話して納得させるのも難しい。これは永遠の課題なのかもしれません。私もどうすればいいか知りたいです。

まいちゃんさん

うちの子もなりません!なので、もしお店があれば「きやらくるカート」や子どもが立ちながら乗れるカートは絶対使います。無い場合は、買いたい物のコーナーに来たら、ほしい買ひものを子どもに伝えて、探して取ってもらうスタイル。『お母さん探すの下手だから助かるな-1』と言って褒め、私の買ひ物に参加させて離れないようにしています(笑)。

みかんぼうやさん

周りの目が気になる気持、すごくわかります。お出かけにはルールがあるということ、時間をかけて分かってもらうしかないかな...。騒いだら帰る。約束が守れないなら連れて行かない。これを徹底するしかないとお腹をくくっています(泣)。急に予定が変更してしまうこともあるけど、社会性を身につける練習期間だと思って、お互い乗り切りましょう。

くうのしゅけさん

うちも全く一緒の悩みを抱えたことがあります。知り合いの保育士さんに教えてもらったアドバイスのひとつに、「本人たちに仕事を与える」というものがありました。バナナやもやしなど、子どもでもわかるものを頼んだり、親は黙って後ろをついていく。病院では「次の患者さん3人までの中で教えてあげてね」とか言ってました。とにかくやることなくて暇だから自由に騒ぐので、任せられれば意外と張り切つてがんばってくれます。ご褒美も忘れずに。

H・Rさん

何歳かによるかもしれませんが、建物の中に入る前に「お母さんから離れないでね」など約束事を確認しておき、約束が守られたら一つお菓子を貰ったり、好きな事をして、ちよっとご褒美をあげています。

ミントさん

子どもはじっとしてないものと理解してはいますが、周りの目が気になりますよね。わかります!病院では、絵本やじゃんけん、しりとりなどで気をそらしましたが、最終兵器はスマホ(笑)。また、買ひ物かごに入れた商品の金額を子どもに伝えながら、スマホの電卓で計算してもらっていました。合計があつてない時の方が多かったのですが、我が子は楽しかったようです。



Next NAYA-mail
今日のお悩み
おみやさん

離乳食を食べないで逃げ回る娘にイライラしています。食べたくない時もあるのはわかっているけど、毎食どつい大きい声で怒ってしまふことがあり悩んでいます。食事に興味をもってもらうにはどうしたらいいのでしょうか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今日のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってください。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





PROFILE 奥田 敦行 (おくだ あきら)
 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京賞、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 30

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム&家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
 楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月のレシピ



冬の華やかメニュー

Chef's Column

クリスマスや年末年始は、いつもより豪華なメニューでテーブルを華やかに彩りたいもの。今回は、簡単かつヘルシーな奥田流「カツレツ」をご紹介します。メインとなるローストビーフは市販のものをカットするだけでOK。牛肉の代わりに、豚肉のスライスやサラダチキンでも美味しく仕上がります。グリッシーニを衣の代

わりに使用していますので、噛むことで生まれる味の変化を口の中でぜひ楽しんでみてください。また、たっぷりと添えた大根は、消化酵素であるアミラーゼの働きによって消化を助け、胸やけや胃もたれを防いでくれます。ピンクや緑色など鮮やかな大根を使用し、より華やかに仕上げましょう。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

オリーブの実をしぼったオリーブオイルは、製法によって呼び方も使い方も、風味も様々な香り高いEXVオイルは、生食にぴったり。お好みのオイルを探してみてくださいね。



今月のレシピ

牛肉のヘルシーカツレツ

材料 1皿分

- ローストビーフ …………… 80 ~ 100g
- レタス類 (リーフ、サニーレタス、フリルレタスなど) ……適量
- 根菜 (紅芯大根、ビタミン大根、紅くり大根、かぶなど) ……適量
- クレンソウまたはルッコラ ……適量
- グリッシーニ …………… 4本
- EXVオイル …………… 30ml
- 塩 …………… 少々

作り方

- ① レタス類、クレンソウは手で戻し、シャキッとさせる。根菜も食べやすい大きさにスライスし、水にさらす。
- ② グリッシーニを除く。フライパンにEXVオイルを入れて火にかけ、温まったらグリッシーニを入れて色づくまで炒める。
- ③ ②の色づいたらペーパーにあげて、余分な油をきる。全体に塩を振る。
- ④ ローストビーフを薄くスライスする。
- ⑤ 水気を切った①を皿に盛り、④を並べている。その上に③をのせて完成。



スライサーで薄く切って、それをあらかじめカット・パリッとした食感を楽しもう。



紙付は塩のみ。良質なオイルをたっぷり使っているので、これだけでも十分美味しい。

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたいメニュー、奥田シェフにレシピを教えてください。食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

アウフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile
文/4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいえに夢中な娘(6歳)の子育て真っ最中。

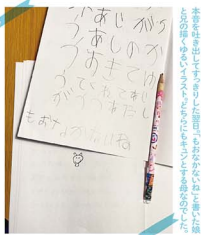
68. 交換日記をはじめました

兄 は言う、「妹がいるから我慢ばかりしている」と。娘は言う。「お兄ちゃんがいるから我慢ばかりしている」と。母は嘆く。「そんなつもりはないのだけれど」と。

そんな兄妹育ての悩みを先輩ママに相談したところ、「交換日記でもしてみたら?」とアドバイスをもらいました。さっそく自由帳を渡し、「うれしいこと、困っていること、何でも書いてね」と伝え、それは別に、それぞれお風呂に入る日を作ると提案。いつもは、聖徳太子のごとく右と左から2人の話を聞き流し、じっくりと耳を傾ける時間は皆無ですもの。そりや、我慢していると云われて仕方ない。さっそ娘と湯船に浸かりながら話していると、突然「お兄ちゃんがいるから言いたくないことが言えない」とポツリ。普段はあまり大声で泣くタイプではないのですが、「おしゃべりする順番を待っているうちに、言いたくないことを忘れちゃうのが悲しい」とポロポロと泣き出したのです。しまいは、私の顔を覗き込み「泣いている私のこと嫌いな?」と。そんな姿も大好きだよと伝えると、「この先、ずっと泣くのを我慢して生きていかなきゃいけないと思ってい!」そう言っこの日一番の涙を流すのでした。6歳の胸に、そんな想いを抱えていたとは…。驚きを超え、

これまで私は子どもたちにどんなメッセージを伝えてきたのだろうと、ずっしりと宿題を預けられような気持ちになったのでした。

それから始まった交換日記。クリスマスに欲しいおもちゃ、お弁当のリクエストメニュー、お友だちとケンカして悔しかったこと、たまにかわいひイラストも書いてあって、ページをめくるとにニヤついたり、ドキッとしたりしています。わが子のことはつい自分の一部だと思ってしまうけど、やっぱり私は違う生きもの。知っているようで知らないことの方が多くいます。だって、娘に言われましたもん。「子どもってニコニコ笑っているだけだと思ってるでしょ?それ、ちがうからね」と。



“真夜中のダイニングテーブル”

文/ YOCO 家族3人+2ワンコの子やかりな日常。みんなの寝静まったダイニングは1日を振り返るための私のお部屋に入ります。

AMA

Epi.14 2歳の誕生日

先 日息子がついに2歳を迎えました。パースデー間、パースデーウィーク、と徐々に気分を盛り上げての本番当日は、テンション最高潮で、22時を過ぎても寝てくれないほどでした。親としては、「今が一番大変!」と、「今が一番楽しいかも?」という気持ちを行ったり来たり、あっという間の2年でした。息子も、「大人と同じことをしたい」、でも「ママの前ではまだ赤ちゃんでいたい」という葛藤があるようで、相変わらず翻弄されています。

続くイヤイヤ期の影響で、人懐っこい社交モンスターだった彼は、2歳になったのを機に、自分が好きな人・物しか関わりを許さず、何事も厳選する傾向に、おかげで、服はお気に入りの2パターン位しか着てくれず、靴は長靴一

足。選ぶ時間が省けていいのですが、親としては、着てもらうことなくサイアットしそうなかわい服を見てため息です。そんな彼は「やりたい!」よりも「やりたくない!」ことが明確。これはやらないうということ決めると、おのずと大事なものが残っていくので、なんだかともシンプルに生きていけると感じしてしまいます。徹く私と保育園通園の息子にとって、時間は有限だからこそ、確かにやりたくないことにとられる時間はもったいないのです。そこで息子によって、小さなことですが、情性でSNSを見て、いねを押すのをやめたり、外食でとりあえずご飯の写真も撮るのをやめました。服もバリエーション重視をやめ、好きな色と形だけに絞れば黒いクローゼットになりましたが、やめても全く人生に影響がなくて、やらないうことを決める気持ちよさに気づきました。

子育ては気づきの宝庫ですね。日々の生活に追われがちですが、スマホを置いて彼を眺めているだけで、新しい発見があります。彼の成長とともに、ダイニングをゆとりくする時間はほぼ無くなりましたが、こっそり欲しいカード財布をポチッと購入し、母になって2歳の自分もお祝いした誕生日の夜でした。



これを機に手作りケーキもやめました。不得意を顕るより、プロにお任せして味も見た目も満足!

This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 57



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はまたたインスタにも載せていない内容など、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove



mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram: フォロワーよろしくね!



1. 年に一度のクリスマス...。プレゼント何がい? ケー牛はどうする? ええ、分かってはいても、でもね、こっちは年末を乗り切らねのミッションが山積みなのよ。可愛いソックスも選べなから、こうやって12月が流さで過ぎてしまおう (泣)
2. 旗ヲタならコシは増量なの? このデザインペーパー、用途不明のまま、なかなか買ってきて買ったのよ、100均って本当にス(ライ)な...。それしても、手と裏? ママ親? 旗道ファンっているら呼び名あるのね、知らない世界って奥深く、おもしろい
3. 師も走る! 12月とは、昔の人はよく走ったものだ。3年ぶりの忘年会開催という人も多いのでは無いでしょうか。乾杯に乾杯で乾杯で、年忘れちゃいましょう。2023年もいい年だった! そして新年もまた盛りとあるはずは無いわい。
4. 虹は偶然に出逢えない、長続きせずすくなく消えてしまうのでその夢ささめも魅力。雨の雫から滴まで全部あふりたてたカラーインクはなかなかの貴重品。仕事もプライベートも一緒に練習するっちゃないっ! 早くにもありますように
5. 今月のおやつ日和はわんわんクリスマスツリー、クリームとフルーツでデコれば、クリスマスの主役になるかと勘違いし! 親子でアレンジも楽しめそうだね。あー私のとこにもサンタさん来てくださーい。#かわいもVとにもご注目
6. ヒーターの目の陣を降るGuuちゃんは、毎年恒例の冬あるある。当然その周囲にも家族が集まり、ゆめゆめの場所は大量降。でもヒーターの上に乗って、勝手にスイッチOFFにしちゃうのは、やめてよ。

第12回 mamaid杯 年賀状 コンテスト 募集中!

せっかく作った我が子のカワイイ年賀状...是非mamaid編集室にも送ってくだささい。
あなたの年賀状を、スタッフが独断で審査します(笑)!
カワイイ子どもの写真入り、イベント自撮りの一作...etc、
楽しい年賀状をどんどん編集室までお寄せください。受賞作には素敵なプレゼントをご用意しますよ。

mamaid大賞

◎編集長賞 ◎特別賞

入賞した3作品には、
編集室より賞品を送らせていただきます。

【応募要項】
応募締切:2024年1月5日(金)までに写真入り年賀状に氏名、住所をご記入の上、下記の宛先までお寄せください。
※入賞作はmamaid 2月号にて発表します。

【応募先】
〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14
株式会社マーケティング マーメイド編集室「年賀状コンテスト」係

インスタのDMで応募可!

年賀状の元データを送ってね。▶▶▶



山形市 浅井様
東京都 大沼様
新庄市 渡部様
山形市 渡部様
酒田市 高橋様
村山市 川越様
東根市 大谷様

ことしもやるよ!

たくさんの応募お待ちしております!





1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/ La Casa 天童店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La casa
(ラ・カサ)。「お
やつ日和」で使
用した撮影小物を
プレゼント。どれが
当たるかは編集室
におまかせ下さい。

2 1,000円分お食事券 【3名様】



【提供/ 五色屋】

上市市の郊外にある
カフェレストラン、山
形県産の食材を使用
したこだわりのラン
チメニューや、押
りたて生ジュース、ダ
ッチペイパーが人気。
テラス席はフench
も利用できるので、
大らかな家族と一緒
に季節を変えて何度
も訪れてみたい。

3 1,000円分お食事券 【3名様】



【提供/ 焼肉みやび】

酒田市でオープン2周
年を迎えた焼肉店。
店主が目利きたた
厳選肉と牛が、豊富
なメニューで楽しめ
ます。スタッフの笑顔
おもてなしも人気の
秘密。リーズナブルな
ランチメニューから
大ワランチまで、お
腹を空かせて訪れ
よう。

4 絵本『ぶざげんぼうの サントクロース』【1名様】



【提供/ 八文字屋】

愉快なサントさんと
しっかり者のトナカイ
ルドル。世界中の子
どもたちにプレゼント
を配りに行く途中、ぶ
ざげんぼうの国に寄
り道します。ページに
ちよとたた仕掛け
が用意しているので、
何度読んでも新しい
発見がでます。

5 書籍『子どもが喜ぶ おうちで「給食」 ベストレシピ』【1名様】



【提供/ 八文字屋】

実際に保育園で提
供している給食レシ
ピを222品収録。メイ
ンのおかずから、副
菜、雑炊、おやつま
で、子どもたちが好
きな味付けの弁当
も、食べやすい食材
の切り方などを紹介
。工夫いっぱい
の給食パワーを、ぜひ
ご家庭でも。

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもし、泣くもし、
日頃のストレス解消に... どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供/ MOVIEON-フォーラム・ソラリス-イオンシネマ 天童】

7 きゃらめるの樹(6個入り) 【5名様】



【提供/ cafe and sweets miche】

12月23日 魔王 狼倉
にオープンしたス
イーツ店。ゲレンデ
にしながら、パティ
シエが創る本格ス
イーツが楽しめます。
見た目もかわいい「
きゃらめるの樹」は、お
土産の新定番として
喜ばれます。※応 募
切1/5(金)まで。

8 ホットフルーツジンジャー (レモン&アップル)セット 【4名様】



いよいよ本格的な冬がスタート。生果が苦手な方でも
飲みやすい「ホットフルーツジンジャー」で、手におい
しい温活をはじめませんか? お湯で割るだけはいち
ろん。いつもの料理にちよい足しするのちもおすすめ。

【提供/ 和歌山産業㈱】

9 スパリゾートハワイアンズ ペア入場券 【2組4名様】



冬休特別イベントとして「超人祭-MATSURI- inハ
ワイアンズを開催。ソルワドゥ・ソレイユに出演したハ
ワーによる新感覚アクロバットなど、世界レベルの超人技が
繰り広げられます!

【提供/ スパリゾートハワイアンズ】

10 お食事券2,000円分 【2名様】

※ほかサービス併用不可
※チケットアクト利用不可

「ほぼ全品300円(税込418円)以下」「レモンサワー 60分飲
み放題500円(税込550円)」「各テーブルにレモンサワーサ
ーバー設置」。質の高い肉はもちろん、最高級の醤油を使用し
た甘辛と舌に心に残る絶品の「秘伝たれも◎

【提供/ 大衆焼肉酒場けむすけ 山形駅前店】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

PRESENT応募締切

2024年1月15日(月)必着

プレゼント応募は
こちらから▶

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に「読みづくり」をサ
ポートしてくれるアンケート会員を募集。
簡単アンケートにお答えいただくとマ
マoid最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは
こちらから▶

「マーマイドHP遊びにきてね♪」

ママoid最新号
のプレゼントは、
見逃したバック
ナンバーもCHECK
できます。



こちらから /



https://mag.ywaj.jp/mamaid/



mamaid表紙 MAKING

今回は、TUYシマカラ住宅展示場にオープンしたカネックスホームさんのモデルハウスへおじゃましてきました。広々としたリビングやリゾートホテルのようなシャワールームには、赤ちゃんもママの興味津々。撮影の合間、いろいろなお部屋をのぞいては「こんなおうちに住んでみたいね♡」と話していました。みなさん、撮影おつかいさまでした。



Before

まずはママとハイポーズ！ちょっぴり緊張してはるかな？今日はよろしくね。



1

あれあれ？新しいカメラマンさんを見え！メイク中のママを撮っちゃうぞ〜。



2

どんな仕上がりになるのか、ママもドキドキ。



3

「このリボンかわいい♡」ほるちゃんのお家にワンタさんが来るっていいね。



4

カメラチェック終了。この後は、大好きなアイスを食べに行くのでっ。

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidチャンネルにアクセス！

- 【Cover model】大澤 倩里香さん、通夏ちゃん(4歳)
- 【撮影協力】カネックスホームシマカラ展示場 山形市峰北4-6-11 023-664-0073
- 【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SDU)
- 【Photographer】菊池 勇樹

編集後記

【Staff】
Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yukari Kaneko
Yoko Kunii
Miwa Kikuchi
Nozomi Funaki
Ikuko Yokoyama



「フランパンが欲しい」と言っていたら、赤ちゃんが「フランパンを手紙を巻けば？」と教えてくれました。自分自演ですが、お楽しみしてみようかしら。

【みきぼん】

クリスマスレシピはいかがでしたか？どれも本当に時短&簡単だったのと、お子さんとチャレンジしてみてくださいな。ちなみに、温活ページに登壇した「ホットフルーツジンジャー」を使ったレシピも個人的にイチオシ。お肉料理やソースの隠し味として欠かせない存在になっています♡カラーにちょい足してもgood！おいしいもので身体を温めて、年末年始をのりまらしましょうね。

【かぼちち】

撮影が大流行ですわー一瞬も上りのステイホームで、久しぶりにパンを焼きました。焼き立てサイコー！



今号の「クリスマスクラフト」を担当しました。写真を使った可愛い作品を教えてくださいるのは、グッズ製作などで活躍中のyopiさん。子どもの写真を飾ってほめる「ほめ写」を学び、子育てや子どもと関わる仕事が楽になったとお聞きしました。フムフム、素敵〜！私も「ほめ写」アンバサダー認定にチャレンジしようかと目論んでいます。まずは我が子にメッセージを伝えなくちゃ。

次号のお知らせ
次号2月号(11月15日発行)の特集は「絵本特集」だよ、どうぞお楽しみに♪



この特集100円ショップに行くところ、年末が迫ってくる感じが、でも年賀状用のおみくしシートにアクションが上手に反映し。

【ぴんこ】

我が家は暦より一足早く先生が走り出しました。11月上旬から立て続けに上の子発熱、下の子下痢、兄妹揃って鼻つまりと咳で眠れぬ日々。2人とも良くなったと思ったら学級閉鎖…。いつ仕事したのか記憶の無いまま、とにかく11月は一瞬で過ぎ去り、態勢を立て直せないまま師走本番突入です。ちょっと一息入れたいところですが、よろめき、つまずきながらも、このまま年末まで駆け抜けるかなさそうです。

以前からやりたかった味噌作りに挑戦！大豆を前日から水に浸け、コトコト煮ること4時間半。そしてミキサーで丁寧に潰し、麹、塩と混ぜて糍に詰めて込み完成！大変な作業でしたが、貴重な体験が出来ました。材料の買い出しや下準備までしてくれたお友達に感謝です！同じ作り方でも人によって味が変わるとお味噌。来年初秋まで熟成中♡味噌あけ会が楽しみ♪

【のぞみん】

13日口の大豆をお鍋で茹でるところ。ふくらんだ大豆が、とても年賀状のおみくしのお味噌が出来そうなる予感！



設置場所
山形銀行各支店・きらや銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーげん各店・ヨークベニマル各店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ
株式会社アサヒマーケティング
マーマイド編集室
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-4331
info@mamaid.net



山形みんなで子育て応援団



ママリポーター
5歳の男の子、
2歳の女の子のママ。



山形での子育てをより楽しく「やまがた子育て応援サイト」

前回に引き続き、「やまがた子育て応援サイト」の様々なお役立ちコンテンツをご紹介します。
山形での子育てをより楽しんでいただける情報が満載！
子育てを頑張るパパとママを応援します。

おでかけスポット紹介ページが充実しました！ 「やまがたわくわく体験ガイド」

これまでサイト内で公開していた子連れで楽しめる県内のおでかけスポットをご紹介します「子どもと一緒におでかけガイド」が11月にリニューアルしました。公園や子育て支援センターなどの他、「山形らしさ」に触れ、体験できる施設も紹介しています。掲載スポット数は、なんと200施設以上！

子どもを選びにつれていく場所をたくさん探せよう！



「やまがたわくわく体験ガイド」はこちらから



オススメポイント

- 1 スマホでも見やすい
- 2 検索方法は、地図から探す方法と体験種別から探す方法の2通りがあるから、使い勝手も抜群！
体験種別は、地域を絞って検索も可能！
- 3 一部施設には、山形マコミュニティmama*jam、イグメン共和国の皆さんに作成いただいたパパママ目線で体験レポートの掲載も！



今後も追加予定！



わくわく体験ガイド体験レポート

授乳やおむつ替えができる「赤ちゃんほっと♡ステーション」の確認も

授乳室やパパママも利用できるおむつ替えスペースを完備した登録施設「赤ちゃんほっと♡ステーション」を、やまがた子育て応援サイトから確認が可能です。地図上で探せるから、おでかけ先でも簡単に検索ができます。



お知らせ/ わくわく！やまがた体験ツアー 冬ツアーを開催します！

県では、幼少期から山形県の「自然文化」農業「ものづくり」といった地域資源を通じて、「山形らしさ」を体験していただくを目的に、わくわく！やまがた体験ツアーを季節ごとに県内各地で開催しています。冬ツアーは、村山地域、最上地域、庄内地域で計5ツアー開催予定です。

対象：未就学児とその保護者
(小学生は、未就学児と同参加の場合のみ)

こちらのHPで詳細を確認いただけます



※わくわく！やまがた体験ツアーは、県が山交観光株式会社に委託して実施しています。

まだまだあります！お役立ちコンテンツ

●やまがた子育て応援パスポート
(18歳未満のお子様・妊婦の方への割引対象)

パスポートのダウンロードや、値見直しを地図上で確認することができます。

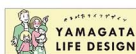


●子育てタクシー
出産や急な遠征、子どものお迎え等の際の子育てで家の強い味方！子育てタクシー！県内の運行事業者も、やまがた子育て応援サイトから確認ができます。



●やまがたライフデザイン

簡単入力であなたの人生をシミュレート！ライフイベントごとの山形県のあるような支援策も確認ができます。



●お知らせ情報

お子様連れで楽しめる県内のイベント情報や子育てに関するセミナー等の情報を「information」で、随時更新しています！



アンケートに答えて ギフトカードをもらっちゃおう！

今回紹介した「やまがた子育て応援サイト」に関するご意見を募集！今回いただいた方の中から抽選で1名様にアマゾンギフトカード3,000円分、10名様に500円分プレゼント！たくさんのご応募お待ちしております！

アンケートの回答はこちから→
(2024年11月10日まで)



山形みんなで子育て応援団事務局

山形県しあわせ子育て応援部 しあわせ子育て政策課

《お問合せ》

住所/〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL/023-630-2318
E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp

やまがた子育て応援サイト 一検索はコチラ！

WEBで
チェック！





＼大江町は/
子育て、移住定住を全力応援！
高校生までの
医療費
無料化

かがやく高校生を応援！

高校生応援給付金の給付やJR左沢線定期券購入半額補助、資格取得費用に対する助成など
大江町は子どもたちと山形県立左沢高等学校の未来を応援しています。

大江町は暮らすのにちょうどいい！

移住者・新婚世帯
家賃補助

若者・子育て世代
住宅ローン補助

空き家利活用
支援補助

大江町は移住を考えている方を応援しています！ など

おえぐらし
On town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町 検索 HPはこちら

