

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamaid



Special.01

## わが家の 出産 HISTORY

Special.02

やまがた Winter  
イルミネーション  
2023



# 12

2023 DEC

FREE  
PAPER

大江町は/

子育て、移住定住を全力応援!

小中学校  
給食費  
無料化



# 『飛翔』光り輝く未来へ!

文武両道、夢に向かって何事にも一生懸命取り組む姿は町の誇りです。  
英語教育の充実や給食費の無料化など、大江町は子どもたちの未来を応援しています。

大江町は意外に暮らしやすい!

移住者・新婚世帯  
家賃補助

若者・子育て世代  
住宅ローン補助

空き家利活用  
支援補助

大江町は移住を考えている方を応援しています! など

おおえぐらし  
Oe town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1  
<https://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町 検索 HPはこちら



oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

オーブンを使わなくてもロールケーキが作れるんです。かわいくデコってみました♪



MENU

レンジで簡単  
ロールケーキ



(12cm×17cmの型1台分)

〈材料〉

- ※ホットケーキミックス ……30g
- ※卵 ……1個
- ※牛乳 ……大さじ1

- ※無塩バター ……5g
- ※砂糖 ……小さじ2
- ※チョコペン

〈クリーム〉

- ※生クリーム ……100cc
- ※砂糖 ……小さじ

事前準備

型にクッキングシートを敷いておく。  
卵を常温に出しておく。  
ホットケーキミックスはふるっておく。



●耐熱ボウルに牛乳とバターを入れて、軽くラップをして600Wのレンジで20秒程度加熱してバターを溶かす。

●別の容器に卵を割り入れて、ハンドミキサーでフワツとなるまで混ぜる。そこに砂糖を加えツブツブとしっかり泡立てる。

●②にホットケーキミックスを入れて、ゴムベラで下からさくようにサックリと混ぜ合わせます。①を加えサッと混ぜたら型に流し入れる。

●容器にふんわりラップをしたら、600Wのレンジで1分半加熱する。  
クッキングシートを外して、乾燥しないように、ケーキをラップでビッチッと包み冷やす。

●冷ましている間にホイップクリームを作る。  
冷やした生地にクリームを塗り手前からクルッと巻いたらラップで包んで30分ほど冷やします。



クッキングシートにチョコペンでウサギの耳を描いて冷やす。  
目・鼻を描き耳をつけて完成。



La Casa 天童店 ☎023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
【営】10:00～19:00  
【休】年中無休 ラカサ 雑貨 緑茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選びお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人への心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。



# わが家の☆出産HISTORY

待ちに待った赤ちゃんの誕生。その瞬間は、まさに「家族だけのものがたり」。  
そこで今回は、それぞれのママたちに出産にまつわるエピソードをお聞きしながら、  
家族の一大イベントを迎えるために知っておきたいことをまとめました。



お話を伺ったのは—  
助産師 佐藤 愛子さん  aiko.mw.ajanko56



ママたちの価値観や環境によって「出産のとらえ方」はさまざま。帝王切開を経験したママの中には、「帝王切開にしてよかった!」と心の底から思う方もいれば、「どうしてこうなってしまったの…?」とモヤモヤとする人も。この違いはどこからやってくるのか?自身も緊急帝王切開を経験した助産師の佐藤さんに、出産にまつわるエッセイをお聞きしました。

## 赤ちゃんを生み出す方法は大きく分けて経膣分娩と帝王切開の2つだけ

### G.1 帝王切開をするのは、 出産の中でどのくらいの割合ですか?

WHO(世界保健機関)が2021年に発表した統計によると、世界で5人に1人以上(21%)が帝王切開で出産しています。今年10年で、全分娩の約3分の1(29%)にもなるとも言われていて、帝王切開が経膣分娩を上回る国もあります。



### G.2 帝王切開には2種類あると聞きましたが、 違いは何ですか?

あらかじめ帝王切開での出産が決まっている「予定帝王切開」と、ママまたは赤ちゃんに何か問題が起こった時に選択される「緊急帝王切開」があります。医療介護情報局が2022年に発表した調査によると、緊急帝王切開は帝王切開全体の6割ほどになります。



妊娠や出産は  
“思っていたのと違う”ことが  
多いから

みなさんは、出産にどんなイメージを持っていますか?おそらく「陣痛=痛い」というイメージが強く、出産前は恐怖感や不安でいっぱいですよね。そして、妊娠が分かった時。多くのママたちが、自身が帝王切開で出産するのは想像できないもの。切迫早産や様々なトラブルなど、妊娠や出産には予想外の出来事がつきものです。だからこそ、出産を経験したママ、これから出産を控えているママや家族に知ってほしいのは、「誕生を楽しみにしている場面、手術を選択する可能性がある」ということ。そのうえで、自分が必要な出産をしたいのかを考えてみましょう。赤ちゃんの命を優先してほしい、パパに立ち会って欲しい、カンガルークアをしたい、産声を記録したい…など、もしも帝王切開になっても叶うことはたくさんあります。想像できないことが起こるかもしれない。そんな心構えがあるだけでも、出産の思い出が大きく変わります。

赤ちゃんは  
最善の方法で  
生まれてきます



私は3人の子を帝王切開で出産しました。「できれば自然に生まれてくる感覚を味わってみたいかった」と思うことがあるし、涙を流したこともあります。ただ、無理にその気持ちを押し込めてはいません。大事な自分の気持ちのひとつとして、心に残っています。3人目の出産の時は、自分の理想を全部伝え、できる限りの希望を叶えてもらいました。帝王切開は自分以外の命を守るために選ぶ手術。ママたちにはぜひ誇りに思ってください。

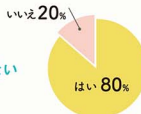
「大切なのは「産み方より育て方」」(中央法規/帝王切開で出産したママに贈る330のメールより抜粋)。私が助産師として大切にしている言葉です。赤ちゃんは自分にあつた方法で生まれてきます。100人いたら100通りのお産があります。だから、どんな産み方だって大丈夫!困難と一緒に乗り越えてきたお子さんとの日々を大事にしていきましょう。

結婚、出産に伴って大きく左右される女性のライフプラン。特に、出産には大きなお金が必要になるもの。“理想の人生”を送るためには、これから必要となる資金などを早めに想定することが大切です。まずは、mamaid会員のみなさんに、出産時の思いがけない出来事についてお聞きしました。

## Q.1

妊娠中、思いがけない病気がトラブルはありましたか？

※多くの方が、想定外の出産事を体験。中には、長期入院を経験した方も。



## Q.2

出産時、思いがけない体験をされたことはありますか？



## 出産時の〇〇エピソード

痛みに耐えられず胎児の心拍数も下がってまで脊椎麻酔をしてもらい吸引分娩で出産しました。(N.さん)

初産だからすぐ産めないと言われ、陣痛が短くなりやっとタクシーで病院に行き、すぐトイレに行っちゃい、トイレで出産した。初産だから時間がかかるとは限らない。(K.M.さん)

2人目の出産の時、上の子と少しまで長く一緒にいたいからと陣痛ギリギリまで耐えてもうやばいって時に受診。病院ついて16分で出産。子宮がびっくりして出血量が半端なく、子宮の収縮も悪く、分娩台に5時間いました。そのあとでもすぐ外されるはずの点滴はつけっぱなし、赤ちゃんと対面も貧血でほぼ覚えてない。(S.N.さん)

産後子宮の戻りが悪くて、40度の高热が10日以上も続き、生まれたばかりの子どもと離れて入院しました。今思えば一人目だったので、頑強なまよと気合を入れて、自分の不調を後回ししていたなあと思います。ネットに情報は溢れていますが、自分の出産はどれも当てはまらず、その人にはその人の出産があるんだなと少ししみじみ思います。二人目は肩の力を抜いて、自分を大切にしながら過ごせました。(T.K.さん)

## 気になるあれこれ 知っていると安心Q&A

誰もが気になる妊娠出産、そして子育てにまつわるお金の疑問について、ファイナンシャルプランナーの森さんに答えていただきました。

### Q.1

この夏、結婚しました。いつかは子どもも欲しいと思っているのですが、いくらくらいお金があると安心でしょうか？

まずは結婚を機にライフプランの見直しを行いましょう。何歳ごろに出産を希望しているか、子どもは何人はいかなど様々な選択肢があります。出産のものにかかる費用は以下の通りです。

公的病院の出産費用	…443,776円
私的病院の出産費用	…481,766円

※厚生労働省「第136回社会保険審議会医療保険部会資料」より引用

出産には、地域や産院によって妊婦健診費用の負担やマタニティグッズなどの購入費用がかかります。また、帝王切開、無痛分娩を選択した場合、個室を希望した場合には差額ベッド代や食事代など、別途追加費用も発生。

### Q.3

子どものために少しずつ貯金をはじめようと思いましたが、正直家計にはあまり余裕がありません。こんなわが家に何かアドバイスがあればお願いします

資産形成＝貯蓄というイメージがありますが、お金を増やすには“時間”と“知識”が必要で、お金は貯めるのではなく、育てるもの。まずは数千円からでもOKです。子ども手当が支給されますので、その分はお子さんのために運用していきましょう

### Q.2

出産育児一時金が増額されましたが、他にはどんな制度がありますか？

出産に関しては、以下のような制度があります。

- 出産育児一時金…令和5年4月より50万円→産科医療補償制度対象とならない場合は、48.8万円。
- 出産手当金…妊娠・出産で仕事を休んでいる間の生活保障を目的とした制度 ※ 手当金の受け取りには各種条件あり

その他に、高額医療費制度や傷病手当金など、予期せぬ入院や出産で高額な医療費を支払った時に利用できる制度も。医療費を心配して医療保険に特約をたくさん付加している方もいらっしゃるが、各種制度や手当等がありますので、そこにもお気をかけなくてはならないのではと考えます。ジャンプル医療保険に加入し、余ったお金は資産運用に回して、将来に備えることをおすすめします。

### Q.4

第一子を出産した際に、帝王切開になりました。妊娠中も思わぬ出費が重なったので、個人での保険加入を検討していますが、今からでも加入できますか？

帝王切開後に加入できる保険もありますが、条件がつくことがあります。また他の病気で入院手術等がある方も条件がつくことがあります。いろんな商品がある中で、自分に適した商品を探すのは至難の業でもあります。そんな時は、信頼できる窓口で相談するのが一番効率的でおすすです。

## mamaid読者のみなさんへ

「お金の話に興味はあるけど、なんだか難しくそう…」と思う方は多いもの。学校などで学ぶ機会がなかったため、お金の運用は知識がなくて当たり前。NISAやDeCoが身近になり、「なんとなく」と初めようという方も少なくありません。資産の運用には、ある程度の時間と知識が必要で、結婚や出産の先には、教育資金や住宅購入、老後資金などが待っています。“お金のことについて知りたかった”と思った“今”がまさに学びのチャンス！これからの子どもたちは、資産形成についての学習がスタンダードな世代になっていきます。お金に関するセミナーなどへの参加や、直接ファイナンシャルプランナーに相談することもできます。10年後、20年後を見据えたお金のふやし方を考えてみませんか？

## 森 恵さん

TSプラザマネジメント株式会社、ファイナンシャルプランナー、二級ファイナンシャルプランニング技能士、相続診断士、証券外務員一級、住宅ローンアドバイザー、個別コンサルティングの他、マネーセミナーの講演活動を行う。



## 周囲の優しさに支えられた出産

孤独な日々を支えてくれたのは、パパや友人、そして一番近くで見守ってくれた看護師さんたち。「子どもは生まれてからの方が大変。いまはゆっくり休んでね」先陣ママの言葉も大きな支えになったと振り返ります。37週で退院し、39週目に3,310gで龍冬くんを出産。「イヤイヤ期に入って正直イライラすることもありますが、一緒に頑張ってくれた3ヶ月を思い出すと、接し方もまた変わってきます。「健康で元気に生まれてきてくれてありがとう」という気持ちはいつまでも持ち続けたいです」

現在は保育士として復職し、1〜2歳児クラスを担当。「遊びの中で子どもたちの個性を伸ばすことを大事に、それぞれの家庭の背景も考えながら関わっています」と自身の妊娠〜子育てでの経験を保育に活かす日々を過ごしています。



アレルギーと喘息を持つ龍冬くん。「どっちも大変だけど、入院生活を思えばへっちゃらです」と前向きに治療に取り組みます。

## 「どうして？」と自分を責め続けた日々

妊娠中も仕事を続け、順調に7ヶ月を迎えたり、妊婦健診へ向かうと、切迫早産と診断し、そのまま救急で搬送され入院生活を余儀なくされます。「朝まで普通に生活していたので、どうして？とパニックに。家族も急なことで驚いていたし、コロナ禍で面会もNG。不安過ぎて、人生の中で一番つらかった瞬間です」と当時の思い出を涙を浮かべます。

点滴をしたまま横になることしかできず、移動は全て車椅子。シャワーもNGで、身の回りの世話は全て看護師さんにお願ひすること。「元々動くことが大好きだったので、あれもダメ、これもダメと言われるのが情けなくて…。ちょっとしたことで泣いてしまったり、メンタルもゼロボロだったので1ヶ月後には個室に移動させてもらいました」



## File.01 りえママの場合



順調なマタニティライフから一転  
7ヶ月目に切迫早産と診断。  
正産期まで3ヶ月程度の入院生活へ。  
孤独な日々。

思いがけない切迫早産でまさかの長期入院

## 切迫早産の ママたちへ

つらいですよ。人から励まされても、不安になることもあります。そういう時は思いっきり泣いてください！もたくさんの人たちに頼ってきたので、これか悪運返しとも思っています。大丈夫、お腹の子どもも母様と一緒に頑張っていますよ。

## 赤ちゃんの産声が 聞こえるまでの38時間

「長い陣痛に耐える私を娘は不安そうに見つめていました」と語るのぞみママ。出産予定日の5日前に陣痛がはじまり、その日の夜に産院へ向かいます。すぐにLDR(陣痛〜出産〜回復まで過ごせる部屋)へ移動し、強い陣痛が続くものの子宮口が2cmしか開かず、そのまま入院することに。翌日、陣痛促進剤を打っても状況は変わらず、陣痛が始まってから36時間という時間に耐えます。その後、突然赤ちゃんの心拍が弱まってしまい、緊急帝王切開をすることに。「無事に生まれてくるのか、不安で押しつぶされそうでした」と手術台の上で祈るようにその時を待ちます。そして、無事に長男が誕生。陣痛から出産まで38時間。「元気な産声を聞いたときは涙が止まらず、頑張ってくれた赤ちゃんに感謝の気持ちでいっぱいでした」



お母ちゃんができそうなおまじいことは、小さい頃から何でもお願ひしていたというのぞみママ、おかげで今では頼れる存在としてママを助けてくれるそう。

## File.02 のぞみママの場合



1年間の第二子不妊治療を経験。  
タイミング療法から離脱したのちに授かった新しい命。  
いざ、出産と思いきや、まさかの分娩を経験することに。

陣痛に耐えた36時間！そして緊急帝王切開へ…

## 出産を機に深まった 家族の絆

第二子妊娠中は近くに頼れる親戚もおらず、家族3人で出産を乗り越えました。当時年長だった長女は、ママと離れて過ごすのが初めて。寂しい思いをしないかと心配でしたが、毎日病院に顔をだし笑顔で楽しそうに話をしてくれたそう。帰る時間になると満面の笑み「バイバー！」とあっさり帰る姿に驚きつつもつかの間、間違えて開いたエレベーターの中で泣いている姿を目撃します。「私に心配をかけないよう、娘なりに気を遣ってくれていたみたいですよ」

現在は、パパの故郷でもある山形県に移住。お姉ちゃんはまだ小さなお母さんのように弟のお世話をしてくれるそう。「まだまだ甘えた時期なのに頑張ってくれた娘、私と娘を懸命にサポートしてくれたパパのお陰で出産を乗り越えられました」

## 兄・姉を育てる ママたちへ

兄弟がいるらぜひ赤ちゃんのお世話を手伝わせてあげてください。上の子と一緒に赤ちゃんのお世話をすることで、親子の会話やスキンシップが増えて赤ちゃん返りもありませんでした。疲れた時は1人で頑張らず家族にどんどん頼って下さいね。

高年齢出産ならではの悩みを乗り越えて、自分らしい子育てを。

**File.03**  
理想ママの場合



40歳で妊娠し、さまざまな葛藤を経験。夫婦で話し合いながら迎えた出産。しかし、そこでも想定外の出来事がある。

高年齢の出産のママたちへ

高年齢出産ならではの悩みを乗り越えて

「結婚が遅かったので、子どもがいない生活についても話し合っていました」と振り返る理想ママ。40歳での妊娠に喜びを味わうとともに、高年齢出産のリスクについても不安を感じるように。「様々な情報があって迷うこともあったけど、どんな状態でも生まれても「私たちがかけがえのない宝物」。夫とも相談して、出生前診断などは受けませんでした」  
当時は、コロナワクチン接種も始まった頃。ワクチンを打つべきかどうかかなり悩んだものの、「ママが決めたことが正しい」という決意を。妊娠後期には妊娠糖尿病に、2ヶ月間、自分で血糖コントロールの注射を打つ生活も経験しましたが、持ち前の「どうにかなるさ精神」で前向きに妊娠生活を楽しみます。周りの友人や職場の同期はほとんどが子育て経験者。同級生の初マタ仲間もいたことで、出産や子育ての不安も徐々に軽くなっていきました。

アラフォー出産は確かに体力は落ちています。今の年齢だからこそできることごとくたくさんある気がしています。あきらめがつくことも多いので、イヤイヤ期も余裕を持って見守ることができそうです。白目になりながら戦っています(笑)子どもが1歳なら親も1歳。肩の力を抜いて子育てを楽しんでいきましょう。



今だからこそ楽しめる子どもとの時間

予定日過ぎてても出産の兆候がなく、1週間後に入院。2日間陣痛促進剤を使用したものの、本陣痛につながらず、18時間の陣痛に耐えたのち緊急帝王切開で出産します。「朝方に手術が決まったものの順番が回ってこなくて、夕方まで陣痛に耐えながらその瞬間を待ちました。術後の出血もひどく、3日間ナースコールを押せばなし。まさに出産のフルコースでしたお」と笑います。  
「独身時代に自分の好きなことをたくさんしてきたので、今は子どものために使う時間が本当に幸せ」と語る理想ママ。イヤイヤ期を迎えた一人心くんの時間も、「今しかない時間だから」と自身も全力で楽しみます。医生活を心待ちしていた家族と共に、日々の幸せを大事に過ごしていきます。



91歳のひいおばあちゃんとお遊戯くん。ひなたはこをしたり、天気のいい日はピクニックも楽しそう。

妊娠の数だけエピソードがある!

Give  
出産etc  
エトセ

未婚での双子出産を決意。「自分で選んだ子育てに後悔はありません」

**File.04**  
麻生ママの場合



周囲に反対された未婚での出産。不安もなくその日を迎えたのは、学生時代の学びと経験があったから。

シングルマザーのママたちへ

双子の出産を一人で迎えた理由

短大では保育について学び、学生時代は県外の学童ボランティアにも参加していた麻生ママ。「いつかは子どもを持ちたい」という夢を持っていた矢先、妊娠が発覚。しかし相手との未来は望めず、未婚での出産を決意します。「病院や両親からも本当に1人で育てるのかと散々言われました。でも、当時は正社員として働いていたし、子育てに関する知識もあったので、産も以外の選択肢はありません」と振り返ります。  
食べつわりはあったものの妊娠中も仕事を続け、予定日4ヶ月前に産休を取得。帝王切開で蓮夏ちゃんと実夏ちゃんを出産します。2人はGCU(新生児育成治療室)に1ヶ月ほど入院。退院後は2週間ほど実家に里帰りし、その後ワンオペでの子育てをスタートさせました。



産まれたときからずっと一緒の2人。ケンカもするけど、一緒に遊んだり、何をするにもお互いのことを気にしてる実ママはキュンとするぞう。

子育ては、手を抜き、周りに助けを求めることも必要です。シングルマザーだから1人で背負い込まず、利用できる制度やサポートを積極的に使っていきたいです。



誰とも比べない生き方を

「学生時代から周囲と馴染むことができず、1人で過ごすことが多かったんです。人間関係がシンプルな分、自分のペースを大事にできました。やりたくないことはやりません(笑)。周りから見ると大変そうかもしれないけど、誰かと比べて落ち込むこともないの自分らしく暮らしています」と笑います。  
マイペースな日々とはいえ、「ちょっとお願い」と言える相手がないことにしんどさを感じることも。2人が3~4ヶ月の頃は、1日中寝かしつけに追われ精神的に落ち込んだこともあったそう。そんな時は、支援センターやファミリーサポートを利用して気分転換をして過ごしていました。SNSで同じような状況で子育てをしているママと交流し、少しずつ視野も広がっています。取材の最後に、「実は…」とこの秋新しいパートナーへ入籍することを報告してくれた麻生ママ。これからも自分らしい生き方を大事にしていきたいです。

まだ間に合う!

# 2024年から始まる 新NISAについての勉強会

どう変わる?

NISAをこれから始めたい方はもちろん、興味がある方、迷っている方も大歓迎!  
どのような制度なのか、どう始めるのかを基本中の基本から学ぶことができます。  
また、お金を増やすために必要な知識についてもFPがわかりやすく解説。  
ママにとって大切なお金のこと!しっかり学んで日々の生活に活かしましょ。

どう使う?



勉強会  
内容

- ☑ 新NISAの制度を学ぼう
- ☑ ネット証券の始め方、ファンドの選び方を学ぼう
- ☑ 資産運用の基礎知識を学ぼう



●会場:山形市芳野5-5 TSプラザマネジメントセミナールーム

## 12/2(土) 4月 5(火) 7(木) 8(金)

開催時間 / 10:00~12:00 定員 / 各回先着6名

上記日程以外での個別相談も随時受付中! お気軽にお問い合わせください。

参加  
無料

独立系ファイナンシャルプランナー事務所

## TSP TSプラザマネジメント

後援 / (株)アサヒマーケティング マーケティング編集部



お申込方法 ▶ 電話またはWEBフォームにて受付

申込締切 ▶ 当日の2日前を締切とさせていただきます。

### 0120-663-533

※お申込みの際の個人情報は、セミナーの開催および内容に関するご案内・ご連絡のみに利用させていただきます。



超快適!

全館空調

モデルハウスで!

## ほったらかし 見学会

### 11.11(土)・12.24(日)

ご見学中の営業はいたしません! ご家族だけで  
マイホーム気分でゆったり気兼ねなくお過ごしください!

予約特典

\*\*\*

デジタルギフト

### 最大 ¥5,000 円分

進呈します!

Point



空調全体の  
快適さに驚き!  
外に出たく  
なくなっちゃう  
かも...

Point



導線や収納量、  
住心地を体験!  
じっくり検証して  
みてください!

Point



ご家族だけで  
くつろぎながら  
マイホームへの  
イメージを広げ  
しましょう!



**DEWA HOME**  
デワホーム

0120-963-892

デワホーム

〒990-0885 山形市鶴北三丁目2-21

建設業: 山形県知事許可(特-1)第101798号 一級建築士事務所: 山形県知事登録(第1974号) 宅地建物取引事業者: 山形県知事(4)第2205号







【メンドウラフ】  
**めん僅菜**

## こだわりのスープと手作り麺 一度食べたらくせになる名店

山形市落合にある人気ラーメン店。白と黒を基調としたスタイリッシュな店内では、幅広い世代をとりこにする一杯に出会えます。厳選ブレンドの味噌、特注醤油の深いコクと風味を楽しむ醤油、「命の塩」と呼ばれるモンゴル産岩塩を使用した塩。旨味にこだわったスープと3種の自家製麺から組み合わせを楽しむつけ麺を求めて、平日も多くのファンが足を運びます。もちもちの中太麺を使用した「らーめん」メニューも豊富に用意。色々な味が楽しめるから、何度訪れても新鮮です。本格的な冬はもうすぐそこ。身体を芯から温める1杯を求めて、家族みんなで訪れてみよう。



4小上がり席もテーブルも広めなのでお子さんと一緒に食べてやすい。給本もあるの、待っている時間も楽しく過ごせそう。

うま辛味噌らーめん(950円)、  
ぎょうざ(450円)、杏仁(390円)

オープン以来、お店の代名詞「つけ麺」と共に不動の人気を誇る「うま辛味噌」。これにより魚介の旨味に感じるように、スープをリニューアルしました。辛さの中にある旨味とコクが、冷たい身体に染みわたります。肉の旨味をぎゅっと閉じ込めたアツアツの餃子、店内仕込みのオリジナルソース、何を食べても音が止まらなくなる。



1 よいこセット(490円)※セリー、ジュース、おもちも付き

手作り麺と特注醤油のコク深さを味わうお子様ラーメン。年齢制限がないので、ラーメンデビューにも少食なお子さんにもぴったりサイズ。



めん僅菜

【住】山形市落合町182-1  
☎023-632-1663  
【営】11:00~15:00、17:30~21:00  
【休】元旦、臨時休業あり



PRESENT

よいこセット 3名様

## TODAY'S LUNCH MENU



← ローストビーフランチ  
(950円) ※スープ、サラダ付き

絶対な火加減で焼き上げた店主こだわりのローストビーフと、お肉の旨味を引き出すソースでいただく贅沢なひと皿。

ご飯とお肉に盛りつけられたらいいので、最後まで残らぬおしさを求めます。一切れずつ食べるのもよし、家族と一緒に堪能もよし。今日の気分に合わせて味わい方をチョイスしてみるのもいいね。



1 キッズプレート(800円)

終日注文できるキッズプレート。自慢のローストビーフと目玉焼きがのったハンバーグがついた欲張りセット! 大人も食べたくなるね。



Aki space

【住】西村山郡朝日町宮宿1023-5  
☎990-1378-2882  
【営】火曜~金曜 11:30~14:00、18:00~22:00  
日曜 11:30~14:00 【休】月曜



PRESENT

1,000円分お食事券 3名様

## 「アキスペース」 Aki space

朝日町

笑顔が生まれる  
みんなのアキスペース

お昼はゆったりとしたBGMでランチとスイーツを、夜はガラッと雰囲気を変えて音楽とお酒が楽しめるスポット。朝日町出身の長岡さんが、「ここに来れば誰かがいる。そんな交流拠点になる場所を作りたい」という長年の夢を形にしたお店です。ガラス張りの明るい店内にある複数のモニターでは映画やスポーツが楽しめるほか、オセロやゲーツもあり、家族みんなで楽しめます。オススメは「ローストビーフランチ」。店内仕込みのローストビーフがご飯で温まらないよう、それぞれを分けて提供しています。スイーツやドリンクも豊富なので、紅葉スポット巡りの途中でぜひ立ち寄ってみよう。



4「安心して店内に入ることができるように」と大きな窓ガラスを設置。外を眺めながら、のんびりとした時間を過ごせそう。



東根市

好評のため、**第2期販売 決定**

カナリエタウン in

# アップルタウン神町南1丁目

第1期モデルハウス6棟は、おかげさまで1,250名様にご来場いただき完売いたしました。  
ありがとうございました。

地場工務店6社が  
山形に合った健康住宅をご提案

叶理家  
6社モデルハウス  
来年7月OPEN  
予定!

家具・家電付き

## モデルハウスオーナー様募集

叶理家メンバー各社(6社)に、お気軽にお問合せください



有限会社渡辺工務建 TEL.0237-43-4241



有限会社丸見建設 TEL.0120-2960-91



株式会社ヒロ・アーキテック TEL.023-665-1871



アップルハウス有限会社 TEL.0237-48-3060



KANEKO KOMUTEN (有限会社兼子工務店)TEL.023-653-7453



LIVE ARC(株式会社高橋建匠)TEL.0237-48-6688

※条件1 第1期モデルハウスとしてお買いただいた方  
各社限定1棟のモデルハウス販売  
(希望者多数の場合は抽選となります)

会社名	売地面積	坪数	会社名	売地面積	坪数
① 丸見建設	200.33㎡	60.60坪	④ 渡辺工務建設	200.39㎡	60.62坪
② 兼子工務店	200.34㎡	60.60坪	⑤ 高橋建匠	200.40㎡	60.62坪
③ アップルハウス	200.33㎡	60.60坪	⑥ ヒロ・アーキテック	200.40㎡	60.62坪

お問い合わせ先は  
申し込み先 HPより

Instagramも  
チェック!



https://kanarie.jp/



@kanarie\_town



TEL.0237-53-0123

〒999-3764  
山形県東根市神町南3-1-20  
叶理家協同組合事務局

営業時間:10:00~17:00(受付時間16:00まで)  
定休日:毎週水曜  
E-MAIL:support@kanarie.jp  
カナリエタウン 検索

センターハウススタッフ募集中!

住宅展示場でマイホームの  
夢をサポートするお仕事です

# あさ ママの一日 *Mama's one day*

羽角 奈央さん



[本人]38歳 [夫]31歳 [長男]終破くん3歳

宮城県出身。高校卒業後、スーパーのベーカリー部門、その後、大手パン製造メーカーに就職。長年製造に携わる。結婚・出産後、パパの独立を機に退社。現在は、寒河江市内で「パンノハスミ」を夫婦二人三脚で営む。寒河江市在住。

家事に、子育てで、仕事にと、日々忙しいママたち。このコーナーでは、気になる素敵なママたちの一日を紹介していきます。

### Time schedule

3:00	起床、洗濯物を干す	
4:00	パンの成型、焼成など開店準備	看板の絵は、季節に合わせてママが描きます。
7:00	オープン 子ども起床、朝ごはん	ママ、いっしょ
8:00	長男を保育園へ	今日もたくさん遊んでさね
9:00	お店へ レジや材料の仕込みなど 空いた時間に昼食	商品も補充したり、翌日の仕込みをするなど開店中も大忙し。
16:00	閉店	
17:00	お迎え、買いもの	しゅうきくんもお手伝い！
18:00	帰宅 夕食	道具の使い方もママになってきたよ。
20:00	お風呂	
21:00	就寝	

## パパの夢を応援！夫婦で金庫お店をオープン



お菓子作りが得意だった奈央ママ。特技を活かせる仕事以上は忙しい日々でしたが、同じパン職人として活躍していたパパと出会い結婚。その後、長男を出産します。子育てがひと段落した頃、パパが自身の夢を打ち明けられました。「子どもがまだ小さかったので、今がベストなの？」と思いましたが、来るべき時が来たなと腹をくくりましたと振り返ります。今年4月、住宅街の一角に小さなパン屋さんをオープン。「お客さんのおいしさが家族によって何よりの励みになっています」

## 忙しい中でもわずかな時間を大切に



自宅兼店舗のため、働く姿を身近に感じているしゅうきくん。最近では「いらしゃいませ」とレジの真似をしたり、パンづくりを手伝おうとする姿も。休日も仕込みがあるため、3人で出かける時間は減っていますが、常に顔が見える場所にいるので「ふつとした会話を大切にしています。何よりパパが積極的」に子育てや家事に関わってくれることがうれしいと話す奈央ママ。「常に一緒なのでケンカにならないの？」と聞かれるけど、意外と平和かな(笑)2人の穏やかな空気が心地いい店内からは、今日も焼きたての香りが漂い続けます。

## Mama's memo

### ハスミのフレンチトースト

お店で人気の「フレンチトースト」のレシピを特別公開。フライパンではなくオーブンで焼き上げ、表面はカリッ、中はしっとりとした仕上がり。食パンよりも少し硬めのバゲットで作ってみて。

- (材料)
- バゲット…適量
  - 牛乳…200ml
  - 砂糖…(牛乳に20g、焼く前に6g使用)
  - 卵…1ヶ
  - パナラール…10滴
  - マーガリン…適量

#### 〈作り方〉

- 1 バゲットをお好みの大きさに切る。
- 2 大きめのタッパンに牛乳、砂糖(20g)、パナラールを入れて混ぜ合わせる。①を浸して、1晩冷蔵庫で休ませる。
- 3 オーブンで予熱する(200℃)。天板にマーガリンを薄くのばしたクッキングシートを敷く。
- 4 ボウルに卵黄、砂糖(6g)を混ぜ合わせる。
- 5 ②を取り出し、④を衣裏につける。
- 6 クッキングシートの上に⑤を並べ、10分ほど焼く。
- 7 表面に焦げ目がついたら裏返し、10分ほど焼く。焼きあがったら、お好みでメープルシロップをかけて完成。



## 取材を終えて

おいしパンを作り続けるため、手間を惜しまないお2人。焼きたての「フレンチトースト」は、もちろん絶品でした！ちなみに、しゅうきくんは「チョコパン」が気に入って、いつか一緒にパン作ります日を楽しんでいます。

# ひととひと ひととまちをつなぐ つながりテラス

気軽に  
あそびに来てね。

ご予約・参加費は無料!  
(一部要予約のイベントあり)

利用  
案内

お子さんとママはもちろん、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんも利用できます。  
これからの季節、テラス内の広場も開放。これからの季節は、雪遊びも楽しめます。  
ご不明な点は来所またはTELにてお問合せください。

## EVENT

### 2023年12~3月のイベント

イベントは開催日10:30~ ※おながく遊びの会は10:30~15:00~

- ★ 楽しくつくりよう!の会 ... 12/18◎、1/22◎、2/19◎、3/18◎
- ★ 読みかかせ会  
12/7◎、12/28◎、1/11◎、2/1◎、2/15◎、3/7◎、3/28◎
- ★ おながくあそび  
12/8◎、12/22◎、1/26◎、2/9◎、3/1◎、3/22◎
- ★ ママのおしゃべりサロン ... 12/5◎、1/16◎、2/13◎、3/5◎
- ★ プレママDAY ... 12/12◎、1/30◎、2/27◎、3/12◎
- ★ 集まれ!赤ちゃん会  
12/1◎、1/19◎、2/6◎、3/15◎
- ★ お誕生会  
12/25◎、1/29◎、2/26◎、3/25◎



月に1回の特別オープンDay  
※イベント以外の時間は通常開所

- ★ 12/16◎はクリスマス会 9:30~、11:00~、14:00~
- ★ 1/27◎、2/17◎、3/9◎

毎月のイベント情報は、LINE公式アカウントを  
チェックしてね。イベントの様子も配信中。



### 一時期かり

急な過労や子育てのリフレッシュなどに利用できる  
一時期かり保育。天童市外のママでも利用OK。

※利用希望の前日12時までに来所しご登録ください。利用可能時間 9:00~16:00  
※ただし、昼食おやつなどの提供はありません。  
※昼食時間を挟むご利用の場合は、一旦退出いただき再度ご利用ください。  
【休館日】土、日曜、祭休日、年末年始その他 【対象年齢】満1歳~就学前まで  
【登録料】なし 【利用料】1時間500円、それ以降30分ごと毎250円。ご予約は、利用日  
前日12時まではお電話にてお知らせください。ご予約が定員に達している場合は、  
お断りする場合もございます。



子育て支援センター つながり TEL.023-664-2271  
(平日9:00~16:00)  
天童市芳賀タウン北5-12-8  
【支援センター】9:00~11:30、13:00~16:00  
【休】土、日、祝日(月に1回土曜オープン)  
【大ひらや】10:00~17:00 【休】無休

支援センター 外遊びスペース  
駐車場はセンター北側に10台  
大ひらや テラス

ZERO23別冊

YAMAGATA ONSEN

温泉水

バスポート

やまがた

VOL. 9

PASSPORT 2023-2024

1人1冊の温泉バイブル  
山形の美めくり必携本!

定価(税込)  
1,000円

2023 12/5 (TUE) 発売

掲載施設 84 施設

旅館・ホテル・公共の浴・温泉浴場など

山形・宮城・福島の有名人気施設の特典が1年間使えます

抽選で 宿泊券、入浴券が当たるプレゼントあり!

さらに 便利な「道の駅」特集も掲載!

ASAHI Marketing | TEL.023-686-4331 FAX.023-686-4334 https://www.y-asahi.com

参加費無料  
予約制

「いい家建てたね!」  
って言われる勉強会

まだまだあせしこれからは

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくり何から始めたらいいかわからない
- 住宅ローンに絡みたい
- 家を建てるタイミングを知りたい
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいる大変!
- しつこい営業は苦手!!

勉強会講師  
メルシーホーム代表 鈴木 弘樹

WEBサイト「イベントプロ山形」登録  
家づくりを考えた住まいづくりをサポート  
家づくりで悩んでいるお客様へ

「お客様に喜んでいただけるの」を目標として、年間40項目ほど  
全館の工務店の方へ講演活動をさせていただいております。大工  
としての目標、また学生と知識をもとに「良い家とは!」を業者に教  
授しております。家づくりのことなら、どんなことでもご相談ください。

11月25日(土)26日(日)

タカラスタンダード 山形ショールーム (山形市梅崎4丁目3-18)

- 午前の部 10:30~12:00 ●午後の部 14:00~15:30
- 各回につき2組様限定(要予約、先着順となります) ●各回15分前より受付開始
- 勉強会後の個別相談可能です ●12:00~13:00 ●15:30~16:30

お子様もお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがいたしますので、  
安心して勉強会に参加できます。

「勉強会」の  
詳細はこちら

023-688-7739  
contact@mercichome.jp

※専任の家づくり研究所  
メルシーホーム  
山形市成沢南5-7-3  
メルシーホーム 総務

## けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

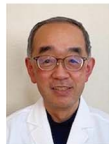
二人目不妊  
悩んでいませんか？

マーメーへばんだ

医療法人社団  
ゆめクリニック

太田信彦 先生

■ 米沢市東3-9-3



TOPIC

## 1 二人目不妊とは？

「一人目はすぐに授かったのに、二人目がなかなか妊娠できない」という悩みを持つ方は少なくありません。夫婦共々、一人目の時よりも確実に年齢を重ねているため、授かりにくくなるのはある種自然のこと。二人目不妊の明確な定義はありませんが、不妊とは「約一年間避妊をしないで性交しているにもかかわらず妊娠をしない場合」と定義されています。

二人目不妊になる原因として、まずは夫婦共に加齢による影響が大きいと言えます。第一子の出産年齢が上昇していることもあり、第二子を希望した時点でさらに高齢になっているからです。加齢により卵子も精子も質が悪化するため、妊娠しづらくなります。また、育児や仕事による疲労などで性交回数が減ってしまうと、当然妊娠の確率も減ります。さらに、産後の身体の変化が影響することもあります。加齢の影響で子宮筋腫や子宮内膜症などが発症あるいは増悪することで妊娠しにくくなるケースもあります。

TOPIC

## 3 相談の目安

第一子の時に不妊治療を行った方は、第二子を考えた時点で早めに受診されるとよいでしょう。第一子を自然に授かった方は、まだもう少しだろうと簡単に考える場合も多く、必要な治療が遅れてしまうことも少なくありません。目安としては、35歳未満の方は約1年間、35歳以上の方は約半年間妊娠にトライしたけれども妊娠しない場合には、不妊を専門とする病院を受診し、一度相談してみましょう。

ただし、授乳中の不妊治療や妊娠はおすすめしません。授乳中は排卵が不安定になることも多く、また妊娠した場合は、授乳による子宮収縮によって流産リスクもあります。何よりも、目の前にいるわが子にたっぷり愛情を注ぎ、授乳が終了する目的が立ってから次の妊娠を考えましょう。目の前の子ども、ママの姿から何かを感じ成長しています。二人目を欲しがあまり、子育ての貴重な時間を見逃してはもったいないと思います。まずは今の家族と生活を最優先しながら、今後の方針を探っていくのもよいでしょう。

TOPIC

## 2 理解されにくい悩み

二人目不妊の方は、「1人もなくて苦しんでいる人がたくさんいるのに、すでに1人いるんだから幸せ。もういいじゃない？」という目で見られることも多く、周囲にご自身の悩みや辛さを理解してもらえないこともあると思います。親戚に会うたびに「次はどうするの？」と聞かれる、ママ友の間でも、2人目3人目の話題が日常的にあり、居場所がない、誰とも気持ちが共有できないという状況に悩む方もいます。通院するとしても、お子さんを連れて通えない、そもそも預ける手段がないなど、治療に踏み出すにも厳しい現実もあります。

こういう時こそ大切なのは、夫婦でしっかりと話し合い、支え合うことです。育児や家事の分担はもちろん、両親などの家族への協力依頼や家事・子育てサポートサービスの利用も含め、ママだけに負担がかからないよう共に考えていきましょう。



TOPIC

## 4 すぐにできる生活改善と自分にあった治療を

二人目不妊に特化した治療方針はありません。一人目不妊と同様に、基本的な検査を行い、原因と考えられるものがあれば治療を行います。明らかな原因がみつからない場合は、タイミング法や人工授精などの一般不妊治療を行い、それでも妊娠しない場合は体外受精や顕微受精などを行う場合もあります。

また、日常生活の中でも、基本的な生活習慣を見直してみることが大切です。子育てで忙しい毎日とは思いますが、ストレスをためないように夫婦で協力しあい、適度な睡眠や運動を心がけてください。とりすぎ・痩せすぎもよくありません。できるだけ周りの協力を得て、ご自身のライフスタイルに合った治療を選択していきましょう。デリケートな話題だけに、遠慮なく話せる場所、人を見つけることも大切です。

- ストレスをためないよう、なるべくリラックスして過ごす
- 適度な運動でストレス解消
- 女性は特に体を冷やさないように気をつけましょう



みんなの地球のためにチャレンジ!  
カーボンニュートルやまがた県民運動



# 次世代を担う若者たち

2050年カーボンニュートル実現に向けて  
様々な活動を行う県内の学生やその取組み内容を紹介します。  
今後も多くの皆さまからのご参加をお待ちしています。



## やまがたカーボンニュートラル大使



環境に関心を持ち、身近な省エネをはじめ、植樹活動、再生可能エネルギーの研究等の取組みを実施している小・中・高校生等のグループに大使を委嘱しています。今後も県民の皆さまに、カーボンニュートル実現に向けた取組み事例や取組みの大切さを情報発信していきます。

東根市立  
東郷小学校  
児童会

学校の環境方針に  
基づく省エネ等の  
環境活動

鮭川村立  
鮭川中学校  
第2学年

環境問題の  
探究活動

県立山形東  
高等学校探究部  
雪と温泉で発電チーム

温度差発電の研究

県立山形東  
高等学校探究部  
微生物発電チーム

微生物発電の研究

県立山形東  
高等学校探究部  
ワックスチーム

省エネに繋がる  
床用ワックスの開発

県立山形東  
高等学校探究部  
Eco City Yamagata  
チーム

微生物発電と  
土壌条件の研究

県立山形工業  
高等学校  
山工元気  
プロジェクトチーム

廃材利用物品の製作や  
風力発電の研究

学校法人九里学園  
高等学校  
プログレスコース

気候変動等の探究学習、  
政策提言

県立酒田光陵  
高等学校  
光陵省エネ電工  
チーム

太陽光発電設備や  
LED照明の設置

県立村山産業  
高等学校  
電子情報技術部

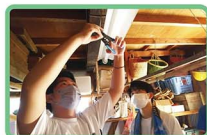
太陽光パネル  
の研究



コスモス植栽  
(東郷小学校)



探究学習成果報告会  
(九里学園高等学校)



飛鳥でのLED設置活動  
(酒田光陵高等学校)

各大使の取組み内容や県内企業等のカーボンニュートルに関する取組みを大使がレポートをして紹介する動画を現在制作しております。

### これまでの活動実績

やまカーボサポーターの  
取組みはこちら



やまがたカーボン  
ニュートラル大使の  
取組みはこちら



やまがたカーボン  
ニュートラル大使の  
出演動画はこちら



県民運動や各事業の  
詳細はこちら



## 学生環境ボランティア「やまカボ・サポーター」

県内の大学生等による「やまカボ・サポーター」は、2050年カーボンニュートラル実現に向けて、県民の環境意識の醸成を図るため、普及啓発の担い手として活躍しています。現在、サポーター達による県内イベント等での普及啓発活動が行われています。



リサイクル工作ワークショップ  
10月 NDソフトスタジアム山形

リサイクル工作ワークショップ  
10月 山形ビッグウイング

## カーボンニュートラル「標語」「ポスター」コンテストグランプリ作品介绍

「カーボンニュートラル実現への思い」をテーマに「標語」と「ポスター」作品を募り、小学生の部、中学生の部、高校生以上一般の部合わせて545点の作品のご応募をいただきました。

### 標語部門

小学生の部 **「もったいない」身近なことから エコ活動** ▶ 飯豊町立第一小学校 3年 佐藤ひまり(さとう ひまり)さん

中学生の部 **聴きとろう 泣いている地球の SOS** ▶ 飯豊町立飯豊中学校 3年 高橋隼太(たかはし りょうた)さん

高校生以上一般の部 **エコ活で 地球にみんなで 恩返し** ▶ 山形市 長澤美奈子(ながさわ みなこ)さん

### ポスター部門

#### 小学生の部



▲寒河江市立寒河江中部小学校 6年  
渡邊悠愛(わたなべ ゆあ)さん

#### 中学生の部



▲上市市立北中学校 3年  
竹内希華(たけうち ののか)さん

10月に開催した「やまがた環境展2023」で表彰式を行いました



注目情報  
をお届け!!!

School **コベルプラス山形教室**

## そのままのあなたが、だいすきだよ!

11月1日 コベルプラス山形教室は、開校いたしました。

「できないことをなくす」のではなく、「できることを伸ばす」、「教え込む」のではなく「自分で学ぶ最大の環境を届ける」ことで、どんな子どもも持っている力を発揮できる未来へつなげます。

【開校日】水曜日から日曜日  
【営業時間】10時から18時まで  
授業内容は、1時間単位です。保護者の方は、教室の外からマジックミラーで授業風景をご覧いただけます。子供の未来は輝いて欲しい、そんな思いを職員一同お手伝いしながら叶えて行きたいと思っております。無料体験、見学は随時受付中!ご希望の日時でお申込みください。詳しくは、HPページをご覧ください。



swimmy 山形校1周年記念

スイー山形校は1周年を迎えました!ありがとうございます。  
新規入校者にアマゾンギフト券3,000円プレゼント!!  
SwimmyはIoT×AI×プログラミング教室。遊び感覚で楽しみ、触れとことを通じて覚えます。

TEL.023-676-9311

TEL.023-676-9988(土日)、  
090-6338-8899(月~金)

コベルプラス 山形教室 住.山形市浜崎77 TEL.023-676-9311  
swimmy山形校 TEL.023-676-9988(土日)、090-6338-8899(月~金)  
(担当 庄子)

EVENT **山形トヨタ自動車**

## インスタ【ちょっとよしみち山形トヨタ】

「教えて!我が家のクリスマスプレゼント」コメント大募集!

もうすぐクリスマス。子どもたちへのプレゼントは決まりましたか?毎年何にしようかと悩んでいる方も多いのではないでしょうか。そこで、WEBサイト【ちょっとよしみち山形トヨタ】では「教えて!我が家のクリスマスプレゼント」をコメントで大募集いたします!「我が家はコレにしたよ!」「コレ良かったよ!」など、おすすめのクリスマスプレゼントをぜひコメントで教えてください。【ちょっとよしみち山形トヨタ】は、『山形トヨタ自動車』が主催する子育て世代のママさんを応援するサイトです。人気のグッズ、スポーツやイベント情報、クルマの困ったを解決する耳より情報などを配信しています。



「教えて!我が家のクリスマスプレゼント」コメント大募集!

- 内容 「我が家はコレにしたよ!」「コレ良かったよ!」など、おすすめのクリスマスプレゼントをコメントで教えてください。
- 投稿方法 【ちょっとよしみち山形トヨタ】のInstagramアカウントをフォロー後、このイベント記事のコメント欄に上記内容を記入(右下のQRコードからアクセスできます)。
- 応募期間 2023年11月15日(水)~30日(木)
- 特典 コメントをご記入いただいた方から抽選で5名様へ2,000円分の「こども商品券」をプレゼント。当選者の方にはInstagramのメッセージ機能にてご連絡致します。

山形トヨタ自動車 住.山形市南一番町11-16  
https://ytj.jp/yourimichi/  
ちょっとよしみち 山形トヨタ



School **マイ英語スクール**

## 笑りの秋! MYで英語をはじめませんか?

幼児クラス体験レッスン絶賛受付中!

「小学生になったら英語をはじめようかな」とお考えの保護者の皆様に朗報です!マイ英語スクールでは小学生まで待たずとも、幼児クラスの開講もご用意です!幼児クラスでは、資格をもち講師と一緒に身体を動かしたり歌を歌いながら楽しく英語に触れ、英語のリズムや英語を使う感覚を自然な形で身につけることが可能です!お子様の「楽しさ!」を最大限に引き出すレッスンを一度無料で体験してみませんか?日本人スタッフのサポートもご用意です。まずはお気軽にお問い合わせください。



親子クラスの体験レッスンも受付中です!

マイ英語スクールでは0歳から3歳までの未就学児のお子様にも親子クラスも開講しています。こちらは親子で参加いただくルーリングリッシュのレッスンです。お子様の耳が発達する貴重な時間にお子様と一緒に英語を始めてみませんか?まずはお気軽にお問い合わせください。

TEL.0120-43-6944

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
受付時間:火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休.日.月.祝日  
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

School **プログラミング教室 HALLO**

## 新規OPENプログラミング教室、説明会&体験会開催中!

子どもの夢が、将来のスキルになる

学校教育に導入され、プログラミングは習い事として注目が高まっています。こちらで採用している教材「Playgram」は、ゲームで遊んでいるような感覚で冒険を進め、気付いたら実用レベルのコーディングまで身につけることができる教材。夢中になって学習を進める過程で、プログラミングの思考が身につきます。算数や国語が得意になったという声もあり、受験にも役立ちます。また、将来どんな職業に就いても生かせるスキルです。まずはお気軽に無料体験会にママ、パパと一緒にご参加ください。(対象は小学生となります)



2023年オンライン顧客満足度調査  
子ども向けプログラミング教室 継続意向98.1%  
※調査に回答したお客様の企業のサービス継続したい意向について回答者からの評価結果にあとめ、その結果から算出された割合

- 【小学生向け】説明会&無料体験会開催中  
随時開催中!まずはお問い合わせください
- 入金会無料!新規開校キャンペーン開催中!  
※通常2,000円(税込)  
※2023年12月28日まで申し込みの方、先着20名まで

プログラミング教室 HALLO ドコモショップ 米沢春日店校  
住.米沢市春日1丁目3-31 ドコモショップ米沢市春日店内  
TEL.0120-95-1134 (直通)080-8219-8735 営.10:00~18:00





ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School トミオカ音楽センター

ヤマハ音楽教室の体験会へ行こう!

2024年 春開講クラス、いよいよ募集スタート!

ヤマハ音楽教室では、「きく→うたう→ひく→よむ→つくる」といったプロセスで、豊かな音感と演奏力を身につけ、何よりも音楽を楽しむ心を育てます。お子さまの年齢に合わせた最適なコースでステップアップできるよう、年少さん対象の新コース「ぶらりまーり〜」、年中&年長さん対象の「幼児科」、小学1〜3年生対象の新コース「プレジュニア」でそれぞれ春からスタートが可能です。来年5月開講向け、いよいよ無料体験レッスンをスタートします。レッスンの一部を体験し、実際の内容や雰囲気、お子様の反応を確かめることができるのもオススメです。まずは早めの無料体験予約を!



ヤマハの早期体験レッスン予約受付中!

年少コース・年中&年長コース  
お申し込みはお電話またはQRコードからどうぞ▶  
11/23(祝) 山形北センター(嶋)  
11/26(日) 七日町センター  
12/3(日) 山形南センター(椋田)  
12/17(日) 山形北センター(嶋)  
資料請求/お問い合わせもOK



トミオカ音楽センター TEL.023-641-0644 受付時間:10:30〜18:30(火曜定休)  
山形/七日町・嶋・椋田・南原・宮町・天童市/河北町 <https://www.tomioka.co.jp/>  
富岡本店 検索

Life 家事おつだい ハートフルべあ

年末に向けてのお掃除や家事お任せください

おかげさまで10周年 記念キャンペーン 11/30まで

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越越し後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せください。年末のお掃除や年忘れを迎える準備など、この時期は忙しいママが多いはず。一度まりのお付き合いではなく、いつまでも呼んでいたげれる、身近なお付き合いを目指しております。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



特典 (11/30まで)

☆「mamaid見たよ」で、初めてのご依頼の方のみ  
通常料金 2時間 6,050円のところ  
→5,500円(税込)  
☆お子さまにお菓子プレゼント  
直通携帯電話 080-2838-5780まで



ハートフルべあ 検索

家事おつだいハートフルべあ 住:東江江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267  
お問合せ時間 8:30〜17:20

School ジェイズ英会話

秋の学習応援キャンペーンまもなく終了!

キャンペーン最終日は11/30(木)

お得なキャンペーンが終了間近です!今なら入会無料、2ヶ月間授業料が半額でスタートできます。(もしくは10ヶ月分を一括払いで2ヶ月分の無料)年度途中で安心して始められる様、指導経験豊富なネイティブ講師が、クラスの特徴・理解度に合わせて指導します。聞いて分かる・話せるレッスンだから、継続して楽しく英語を吸収します。生きた英語に触れて、将来に繋がる英語力を身につけましょう!無料体験レッスンも受け付けておりますのでお気軽にご連絡ください。英会話以外にも低学年から始められるプログラミングレッスンも開講中!人気のマングラフを使用した教材材のなかで楽しくプログラミングを学べます。



☆各校おためめのクラス時間表☆

年中・年長クラス	毎週金曜日 16:20-17:00(山形校)
	毎週土曜日 15:00-15:40(天童校)
	毎週土曜日 10:00-10:40(米沢校)
小学低学年クラス	毎週木曜日 16:00-16:50(山形校)
	毎週木曜日 16:10-17:00(天童校)
	毎週水曜日 16:00-16:50(米沢校)

※上記の時間以外にも様々なレッスン行っております。  
お気軽にお問い合わせください



全国外国語教育振興協会加盟 ジェイズ英会話 山形校山形市七日町1-2-42 2階、天童校天童市東町1-15-22 1階、米沢校米沢市東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 土曜10:00-19:00、火〜金曜12:00-21:00 休日・月曜 [www.james.co.jp/jkworld/](http://www.james.co.jp/jkworld/) | ジェイズ英会話 検索

Recruit 山形ロイヤル病院

山形ロイヤル病院、スタッフ募集中!!(病院経験不要)

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は、継続的な治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのリハビリテーションを提供する慢性期病院です。当院では、現在看護スタッフを募集しております。病院未経験の方やブランクがある方でも安心して働いていただける環境を整えています。院内託児所や職員寮、ランチのある方々向けの復職支援などを準備しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



♥看護師  
お気軽にお問い合わせください  
TEL 0237-43-8080

募集職種 ①看護師 ②准看護師

給与 ①月給221,700円〜276,200円  
②月給228,000円〜244,200円



院内託児所あり、職員寮あり(単身・母子・父子)  
子育てのための抜給免除や時短勤務などもご相談いただけます。(規定有り)  
病院見学やインターンシップ、復職支援研修を随時受け付けております。  
お気軽にご連絡ください。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会 山形ロイヤル病院  
住:山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)  
<https://ims-tohoku.com/yamagata-royal>

妖精たちと煌めきのもり

# やまがた 音と光の ファンタジア 2023

令和5年 11/25(土) ▶ 令和6年 1/8(月)



子育て支援が**充実!**

子育て世代の  
は **本気**で+!



お問合せ

【その他移住全般に  
関する問い合わせ】  
企画創成課  
(0237-85-1413)



3~5歳児の  
副食費  
無料化



小中学校  
給食  
無料化



高校入学  
年齢時  
10万円  
給付



- 同時入所の第2子保育料無料  
(同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ  
予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室に  
エアコン完備
- 新生児聴覚検査費の助成

# やまがた音と光のファンタジア2023 イルミネーション点灯式

令和5年 **11/25** 17:30~

会場/最上川ふるさと総合公園(寒河江市)

「光の森」をテーマに、60万色に発光する光の花と高さ7.5mのメインツリーによる音と光が織りなす幻想的な空間を楽しむことができるイルミネーションイベントです。今年では中島美嘉さんと朝倉さやさんの楽曲に合わせた音と光の演出を行います。やまファンのスペシャルイルミネーションショーをお見逃しなく!

花火の打ち上げもお楽しみに!



クリスマスやお正月の時期にはオリジナルの演出もあります! お見逃しなく!



令和5年 **11/25**  
令和6年 **1/8**

イルミネーション点灯時間  
**17:00~22:00**

イルミネーションは無料でご覧いただけます。  
※点灯時間は会場により変更がある場合がございます。

メイン会場

## 最上川ふるさと総合公園

(山形自動車道・寒河江SAスマートIC(ETC専用)に隣接)

音楽に合わせて幻想的で素敵なイルミネーションの演出が毎日行われます。

■イルミネーション点灯式

令和5年

**11/25**  
17:30~

■イベントデー

令和5年

**12/24**  
クリスマスをテーマにしたイベントを開催

令和6年

**1/7**  
マルシェ開催  
花火の打ち上げ

サブ会場

- 寒河江市 道の駅寒河江 チェリーランド
- 河北町 道の駅河北 ぶらっとびあ
- 西川町 道の駅にしかわ
- 朝日町 道の駅あさひまち りんごの森
- 大江町 テルメ柏陵 健康温泉館

やまがた音と光のファンタジア実行委員会(寒河江市さくらんぼ観光課) TEL.0237-85-1692

詳しくはWEBをチェック!

やまファン

検索



HP



X (Twitter)



Instagram



Facebook

## ~安心して結婚・出産・子育てできる環境~

結婚・新生活を支援します!

結婚 → 引越費用家賃等  
転入 **最大60万円補助**

寒河江 結婚新生活 検索



Uターン家賃補助

市内のアパート等を賃借する  
Uターン世帯を支援!

寒河江 家賃補助 検索

運転免許取得を支援します!

県外からUターンした世帯の  
運転免許取得費用に

**最大15万円補助**

寒河江 免許取得支援 検索

多子世帯には更に補助額アップ!

住まいを建てる・買う

寒河江市内に住宅を建築・購入・  
リフォームする方を支援!  
県外からの移住者向け  
補助金(最高200万円)もあります!

寒河江 子育て住宅 検索

Uターン若者夫婦の  
奨学金返還を支援!

県外から夫婦でUターン  
最大**124.8万円補助**

寒河江 奨学金返還支援 検索



# 寒河江 子育てに

寒河江市役所

【子育てに関する問い合わせ】  
子育て推進課(0237-85-0907)  
【住宅建築支援に関する問い合わせ】  
建設管理課(0237-85-1627)



**02** スパゲッティが運ぶ、おいしい幸せ  
家族のだんらん時間に、テイクアウトも大好評!



**会場** 場のまなびアテラスからも程近く、ファミリーにも大人気のお店です。大人から子どもまで楽しめる、茹でたてのスパゲッティは豊富なメニューで、いろいろな味を家族でシェアするのもおすすめです。ピザも焼きたてでキッズもはくばく食べちゃいます。イルミネーションに合わせてテイクアウトでの利用も便利!

- ドリンク付き! ハーフサイズのキッズメニューもご用意
- テイクアウトメニューも充実! おうち時間も便利!
- トレンタオリジナルアプリ配信中! お得なアプリ限定クーポンも!

**【特典】** 期間限定! 「mamaid見たよ」で、トレンタセット200円引き!

●トレンタヒガシナンテン  
トレンタ東根店

住 / 東根市中央1-6-23 TEL / 0237-43-1330  
営 / 11:00~15:00、17:00~21:00 ※水曜日は昼営業のみ  
休 / 店舗までお問合せください 駐 / 有



**01** イタリアンカフェで“ちょっと贅沢ランチ”を  
夜のパーティーやご宴会もご予約承り中です



**会場** 形空港近くに本格イタリアンカフェがOPEN!! パスタは800円からで、ゆっくりとお昼を楽しみたい方にはランチコース(ペルコー1,500円)も。カフェタイムにはアフタヌーンティーセット(2,000円※2名様から要予約)がおすすめ。夜も本格的なコース料理がそろっているので、ぜひパーティーご宴会でご利用を。

- 各種パスタ…800円～
- ランチコース/ペルコー…1,500円(※メイン料理を肉・魚介系6種類から選べます)
- ディナーコース…3,000円・5,000円・7,000円※前日までに要予約

**【特典】** 「mamaid見たよ」で、デザートサービス ※ディナータイム限定(11/15~12/14まで)

●カフェ・ベルツリー  
café Bell Tree

住 / 東根市羽1953-1  
TEL / 0237-48-8788  
営 / 9:00~16:00、18:00~22:00(L.O.21:00) 休 / 不定休 駐 / 有



**04** おかげさまで14周年!!  
イルミネーションのあと、心月の温か料理で幸せに



**会場** れいなイルミネーションを見た後は、会場すぐの心月でごゆっくりとお過ごしください。厳選された新鮮食材で、季節を演出した美味しい料理は心まで癒してくれます。ご家族や少人数でも楽しんで頂けるように個室もご用意。またお正月の「豪華三段重」を食す「三段の宝箱」はお昼だけの限定メニュー

- 宴会食お料理コース(7品)…3,850円～(一例)前菜(八寸五点盛り)、旬のお造り(当日入荷の旬のお魚、焼き魚など)、揚げ物(旬野菜の天ぷらなど)ほか。※写真はイメージです
- 季節を食す「三段の宝箱」はお昼だけの限定メニュー

**【特典】** 「mamaid見たよ」で、全品にデザート(ミニアイスクリーム)サービス!! (11/15~12/14まで)

●ソウエンシヤンゲツ

福煙 心月

住 / 東根市さくらんぼ駅前2-13-7 TEL / 0237-53-0444  
営 / 11:30~14:30(L.O.14:00)、17:30~22:00(Food L.O.21:00-Drink L.O.21:30)  
休 / 不定休 駐 / 有



**03** ぬーぼう東根店はラーメンも中華定食も。  
家族でお腹いっぱい食べよう!



**会場** 中華で有名なぬーぼう。その東根店では、ラーメンだけでなく中華定食も提供しています。すべてごはん・スープ・漬物が付いて800円から。店長おすすめはレバニラ定食。しっかり食べた！バババとみんなで一緒に行くのについでです。店内は小上がり席もあって小さなお子さん連れでも安心です。

- 【中華定食】ごはん・スープ・漬物付き  
麻婆豆腐、からあげ…各800円、レバニラ、チンジャオロース…各850円

**【特典】** 「mamaid見たよ」で、ぬーぼう餃子(5個)サービス

●ヌーボウヒガシナンテン

ぬーぼう東根店

住 / 東根市神町北1-4-3  
TEL / 0237-53-9288  
営 / 11:00~15:00、17:00~21:00 休 / 水曜 駐 / 有



06

この冬、ホッコリあったまるなら  
東根市R287沿いの“つんつるてん”へどうぞ



**地** 元の日本水名産「うどんこ水」を練り込み仕上げた「自家製うどん」や地元の食材にこだわったメニューで人気のお店。各うどんが1玉から3玉まで同じ料金(例:ざるうどん650円)というのもうれしい。この季節オススメはあったか肉うどん(900円)。親類から出る旨味とゴボウの風味が美味しさを醸し出しています。

- つんつるてんセット…1,350円
- 串焼き各種(軟コッ・砂肝・若鳥・手羽先・鴨肉・他)…150円〜

【特典】「mamaid見たよ」で、うどん各種オール50円引き!! (11/15〜12/14まで)

●ウドレスキヤキツツツツテン

うどんすき焼き つんつるてん

住 東根市羽入2349-1 TEL / 0237-48-6600

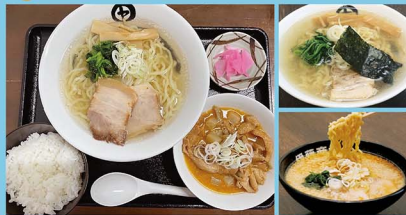
営 / 11:00〜14:00(土・日曜、祝日は11:00〜14:30)・17:00〜21:00

休 / 火曜 駐 / 有



05

お好みのラーメンに+「もつ煮込みセット(500円)」  
が人気です



**朝** 7:00からの朝ラテ(600円)で人気の伊藤商店。この時期は、定番の“金”の中華そば(750円)\*や 優しい背脂の美味しさで人気の“白”の中華そば(800円)\*などのお好きなラーメンなどに、もつ煮込み500円(もつ煮・ご飯・おしんこ)をセットしたメニューも人気! ぜひご賞味あれ!!

- 金のねぎ中華そば…1,000円
- 特製金の中華そば…1,250円
- 白みそラーメン…900円
- 揚げ鶏入り煮込み…600円

【特典】「mamaid見たよ」で、大盛り無料やお好きなトッピング(150円)をサービス(11/15〜12/14まで)

●イトウショウテンヤマガタナカテン

伊藤商店 山形中野店

住 / 山形市中野129-5(奥宮肉会社斜向かい)

TEL / 023-616-3355

営 / 7:00〜15:00 休 / 水曜 駐 / 有

●イトウショウテンヒギシヤテン

伊藤商店 東根店

住 / 東根市中央2-12-8

TEL / 0237-48-9900

営 / 7:00〜15:00 休 / 水曜 駐 / 有



09

さくらんぼ東根駅前から南へ5分、  
懐かしさと美味しさを揃えるお店

**東** 根で約40年前から開業しているお店で、看板メニューのナポリタン(550円)や自家製ブレンドのドリップコーヒー(380円)などが人気!! イルミネーション見学の時にはぜひお立ち寄りを…。

【特典】 ■「mamaid見たよ」で、お会計時に50円割引(11/15〜12/14まで)

■ナポリタンセット(サラダ・コーヒー付)750円・他



●コーヒーハウスドリップ

コーヒーハウスドリップ

住 / 東根市一本木1-2-10 TEL / 0237-43-6091

営 / 10:00〜20:00 休 / 火曜 駐 / 有



07

和モダンでアットホームな  
イタリアンで気分もアップ

**地** 元産の野菜など素材を活かしバラエティに富んだイタリアンのお店。ランチは常時4種類(バスタ・オムライス他)の日替わりメニューから選べます。ボックス席もあり、お子さん連れでも足を運びやすい店内です。

■ランチ…1,100円〜(サラダ・デザート・ドリンク付き)

※肉料理・魚料理の場合は、ライス付き

【特典】「mamaid見たよ」で、シェラートサービス(味はおまかせください)



●ペロリーノ スペリオレ

ペロリーノ スペリオレ

住 / 東根市さくらんぼ駅前217-19 TEL / 0237-42-1588

営 / 昼11:30〜14:30(LO14:00)・夜17:30〜21:00(LO20:30) 休 / 水曜・年末年始



08

心のすいっちを切り替えに  
立ち寄れるカフェ

**東** 根市にある「すいっちこーひーNEUTRAL」。その日の気持ちに合うようブレンドコーヒーONとOFFの2種類を販売。焙煎豆やドリップコーヒー、テイクアウトメニューも豊富。

■すいっちブレンド…500円〜

■スペシャルティコーヒー…650円〜

【特典】「mamaid見たよ」で、お会計時ドリンクのみ50円OFF(12/30まで)



●スイッチコーヒーニュートラル

すいっちこーひーNEUTRAL

住 / 東根市中央東3-6-47

営 / 10:00〜18:00(LO17:30) 休 / 無休 駐 / 有



山形でいちばん  
きらめく場所の1つ

# 霞城<sup>★</sup>セントラル ウィンターイルミネーション<sup>★</sup> 2023<sup>★</sup>

最新情報は  
日刊Yマガタウエイへ

2023

11/23 Thu

2024

2/18 Sun



点灯式 ▶ 2023.11.23 16:30~ 会場:1Fアトリウム

## 1Fアトリウム

中央には人気のフォトスポットもあります！

### カジョセンのXmas イルミネーション2023

アトリウム全体を包むようなシャンパンゴールドのLEDで、暖かみのある空間に。吹き抜ける空中に約7メートルのツリーが登場！

フォトジェニックを  
狙うならここ！！



## 24F 展望ロビー

窓に映るイルミと山形の夜景が幻想的。この期間しか見られない景色です！

### ノエル デ スイマー ~天空のクリスマス~

星空をイメージした  
ブルーのイルミネーション

常設のストリートピアノ  
「天空のピアノ」も  
試してみてください！



## 点灯式も4年ぶりに開催！

今年は、2024年開催のバリ五輪で正式種目となった「ブレイキン」のエキシビジョンバトルを「DSSF山形のブレイキンチームの皆さんが披露！最後は出演者全員でのイルミネーション点灯のためのダンスショー！みんなで盛り上がりましょう！

BEAT SURF  
TENDO



■日時 / 2023年11月23日(祝・木)~2024年2月18日(日)

1階アトリウム ▶ 9:00~22:00 ※2023年12月25日(月)まで 24階展望ロビー ▶ 16:00~23:00

■会場 / 霞城セントラル1階アトリウム / 24階展望ロビー ■料金 / 無料 ■問 / 霞城セントラル管理組合 TEL : 023-646-7272

霞城セントラル  
HP はこちら





PROFILE 奥田 敏行 (おくだ ますゆき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

## 山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 29

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月の食材



秋鮭

### Chef's Column

1 年中スーパーに並ぶ鮭。9月から11月頃までが水揚げのピークを迎えます。産卵期なので、身に脂肪分が少なく引き締まっているのが特徴です。今回は、旬の味をシンプルに楽しむレシピをご紹介します。鮭との相性がいい「ほうれん草」も、気温が寒くなるにつれて旬を迎えます。苦手なお子さんも多い野菜のひとつですが冬のほうれん

草は甘みを多く蓄えており、特に若葉の部分(茎の部分に近い小さな葉)はえぐみが少なく、生でも食べることができるほど。飾りとして火を通さずに食べてみてください。また、マヨネーズソースは他の魚料理との相性も抜群。いつものとはひと味違うソースで、魚料理のレパートリーを増やしていきたいですよ。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT /

山形の伝統野菜「赤根(ほうれん草)」なら、根っ近く近い赤い茎の部分に甘味がぎゅっしり。ほうれん草=苦いというイメージが変わるはずなので、見かたけらせひ手に取ってみてください。



### 今月のレシピ

#### 秋鮭のグリル焼きとほうれん草 ～マヨネーズソース添え～

##### 材料 1人前

秋鮭(40～80g)	…… 1切れ
ほうれん草	…… 1～2束
オリーブオイル	…… 大1
マヨネーズ	…… 30g
牛乳	…… 10g



##### 作り方

- ① 鮭に塩こしょう(分量外)を振り、魚焼きグリルで皮目がパリッとなるまで焼く。
- ② ほうれん草は茎と葉に分け、火の通りを均一にするために大きい部分はざく切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルをひき、先に②の茎を入れて炒めて塩をする。全体に火が通りしんなりしたら②の葉をいれて、さっと混ぜ合わせる。
- ④ 皿に①を盛り、③をかける。
- ⑤ マヨネーズと牛乳をよく混ぜ合わせ、④の上にかける。ほうれん草の苦味を飛ばすので完成。



ほうれん草は炒めすぎると苦味が強くなってしまふので、湯を投入したらあとは余熱で炒めましょう。



牛乳を投入したことでトロトロ仕上がりになるマヨネーズソース。魚料理の味が、蒸した野菜にのけてる味が引き立ちます

### 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたいメニュー、奥田シェフにレシピを教えてください。その理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれませんか～! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



December  
12

# Entertainment

キッズにもママにもオススメ！ 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

## Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00-20:00

http://www.hachimonjiya.co.jp/

### ▶ ちいさなちいさな こおりのくに

教育画劇 1,320円

ある朝、季節外れの雪が降ってきた。ポコポコもありさんもびっくり！ あわててマフラーや毛糸の帽子を取り出し、空に浮かぶおりのくもを追いかけよう。途中、ペンギンさんたちとアイススケートを楽しんだり、しろくまさんとかき氷を出合って踊ったり大はしゃぎ。おりのくもを追いかけた、たどり着いた先は...。どんな寒さでもへっちゃらなポコポコちゃんとみんなと一緒に冒険に出かけよう。



## Home Theater



### ▶ しまじろうのわお！ うたかダンススペシャルVol.11

人気キャラクター「しまじろうのわお！」の中から、思わず身体を動かしたくなるダンスミュージックを多数収録。番組10周年記念ソングや、「しましまホップアップ」かなしいたけ！「おおきなおでピパ・ラ・ピダ！」など、しまじろうたちと一緒に踊っちゃおう。特典には図形を使った知育コンテンツも収録。番組で、学んで、何度もリピートしたくなること間違いなし！



### ▶ 無自覚な夫のための妻の地雷ワード事典

日本文芸社 1,210円



夫婦間研究家として3万8千件以上の相談を受けてきた監修者が、妻をイラッとさせる夫の無自覚な「地雷ワード」をイラスト付きで紹介。なぜ、その一言が妻をイラッとさせるのかを明確に解説しているのが、夫婦のコミュニケーションを見直すきっかけになるかも。さらに、女性から男性に向けての地雷ワードも紹介しているので、男もどちらからの視点でも役立つ1冊。正しい言葉遣いをすれば、もっと仲深まるかも。

### ▶ ナイトメア・ピフォア・クリスマス



年に一度のハロウィンのお祭りを人間界へと送り出す不思議な町。しかし、かぼちゃ王とジャックは、毎年繰り返されるハロウィンの準備にうんざりしていた。ある日、森の中で見つけた奇妙な扉。その中のひとつを聞いてみると、そこには見たこともない陽気な明るいクリスマスの世界が広がっていた。その世界に送られたジャックは、自分達のクリスマスを計画する。ジャックは見たハロウィン風クリスマスとは...

## Cinema



### MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00

【住所】山形県北1-2-2

### フォーラム

▶山形 TEL 023-632-3220

【住所】山形市青葉町2-8-1

▶東横 TEL 0237-43-8080

【住所】東横市大字駅西1797-1

### ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】山形市城南町11-1 農林センター南2F

### イオンシネマ

▶天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンシネマ天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

### イオンシネマ天童 劇場版 シルバニアファミリー フレアからのおくりもの

11/23公開



今年も、シルバニア村に年に一度の祭りがやってきます。それなのに、ジョウラウサギの女の子、フレアはが悩み中。お祭りの日はママの誕生日。でも、プレゼントにするのから、もらったアイデアが思いつかないのです。さらに、お祭りのメインイベント「今年の本」を選ぶ役にも指名されています。果たして、みんなを幸せにする最高の贈り物を見つかることができるのかな？

### フォーラム山形 MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横 12/8公開



発明の天才にしてチョコレートの魔術師・ウォンカ。彼が夢見たのは、チョコレートで有名な町に、世界一の工場をつくること。ところが、その町はチョコレート店の新規展開を嫌む場所。夢見ることを断られたウォンカ、ウォンカは亡き母の工場をつくることのできるか？世界一のおいしくて口どきやると幸せな気分になる「魔法のチョコレート」が奇跡を起こす。

### ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横 12/8公開

### ▶ 窓ぎわのトットちゃん



落ち着きがないことを理由に、小学校を退学になってしまったトットちゃん。新しい道うことになったトト工学園の校長先生は、出身地ばかりの小さな田舎に「田舎は、ほんとう、いい子なんよ」と語りかけます。その日から始まる大冒険の日々。日々のさきやあなせ、個性の豊かさ、先生からの教え。そして、誰よりも娘を心配しながら娘の成長を見守るママの姿に、子育てのヒントが見つかるかもしれせん。

### ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横 12/8公開

### ▶ あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。



親や学校、すべてにイライラ。不満ばかりを感じている高校生・百合。ある日、道を走って母とぶつかり涙を流し出す。涙、目を覚ますとそこは1945年の月。偶然通りかかった影に助けられ、軍指定の食堂へ身を寄せるもそこに、食堂の女将、勤労学生たちと出会い、少しずつ笑顔を取り戻した百合。次期に、影の調査家とくっつきはも悪くなります。しかし、時は戦時中。影は特攻隊として、敵地に飛び命をかけたのです。

# ちい旅 石巻編

アニメ「パンダコパンダ」の展覧会が開催されている石巻市

山々がカラフルに染まり、ドライブがのびのびする季節。少し足を伸ばして、海とマンガ、美味しい食が満載の街へ訪れてみませんか？

**旅のルート**  
(約1時間)

山形蔵王IC  
◎山形自動車道(約30分)

村田CT  
◎東北自動車道  
◎仙台南部道路

山台南IC  
◎山形村田CT  
◎仙台東部・三陸自動車道

石巻

市内を歩くといろんな個性豊かなマールにも出会えるよ



## PICKUP SPOT 01 石ノ森萬画館

『サイボーグ009』や『仮面ライダー』などで知られるマンガ家・石ノ森章太郎のマンガミュージアム。館内には貴重な原画や作品の世界を再現した展示やアトラクションがあり、親子3代で楽しめる仕掛けがいっぱいです。来年1月8日まで、「いっしょにワクワクしよう! パンダコパンダ展」を開催中。告知ボスターやイメージボードなどの製作資料や、大きなパンダのオブジェも待ってるよ。



## attention What's? 「パンダコパンダ」

いっしょにワクワクしよう!

### パンダコパンダ展

石ノ森萬画館

10.7.8 → 1.8.8

©TMS

かゆいすぎると  
コロパメニューも  
見逃さない

3階の展望喫茶「BLUE ZONE」では、今しか味わうことができないコロパメニューが登場。かわいすぎて、どれにするか迷っちゃうわ。



物語の舞台にもなっているダイニングや、楽しいフォトスポットが盛りだくさん。主題歌「ミミちゃん」とパンダコパンダのせて映像を鑑賞することもできるよ。



館内で迷子になってしまった「パンちゃん」を発見すると「パンちゃんシール」がもらえるよ。みんなは見つけられるかな?



世界で  
味わえる

お家へ持って帰ろう!

要check

石巻限定の  
オリジナルグッズも



## more fun! 仮面ライダー好きキッズなら こちらのもぞいてみよう!



館内にずらりと並べられた歴代ライダーたち。ババも興奮すること間違いなしのスポット。

◎石森プロ・東映

### DATA

「真面の国・いのしき」石ノ森萬画館第91回特別企画展  
「いっしょにワクワクしよう! パンダコパンダ展」

会場 / 2024年1月8日(月) - 8日  
時間 / 9:00 - 17:00 (入館は閉館時刻30分前まで ※12/31のみ15:00閉館)

(住所) 宮城県石巻市中央2-7  
TEL / 0225-96-5055

休館日 / 毎週火曜(ただし12/26、1/2は開館)

観覧料 / 大人900円、中学生600円、小学生250円、未就学児無料(常設展観覧料含む)



PICKUP SPOT **02 いしのまき元気いちば**

萬年館のすぐそばにある「いしのまき元気いちば」。1階には水揚げされたばかりの旬の鮮魚や水産加工品、地元の物産品が豊富にずらり。新鮮さはもちろん、リーズナブルな価格について手が伸びてしまいそう。2階の「元気食堂」には、広々とした店内席・開放的なテラス席があり、漁場の旬からご当地ラーメンなどファミリーみんなが満足できるメニューがそろいます。



**DATA**

**いしのまき元気いちば**

住所/宮城県石巻市中央2-11-11  
TEL/0225-98-5539  
営業時間/惣菜コーナー9:00~19:00、  
食堂 日~木:夜11:00~20:30、金・祝日前  
11:00~21:30  
駐 近隣の石巻市かわまち立休駐車場をご利用ください

施設詳細はこちら▼



**THE 石巻ふりかけ**  
(銀鮭・わかめ/さば・海苔)  
各378円

キスが大好きなふりかけ。  
お魚たっぷりでお楽しみ。  
ごはんがどんどん進みます。

編集部がピックアップ

注目のおみやげはこちら



**女川アービーヨ**  
(ブリアブリ塩たて、三種たて、三種かき)  
各1,000円  
パッケージごとにおしゃれ!  
ちょっとした手みやげにもぴったり。



**牛タン入りつくね**  
(各40g×10本入り)  
1,300円  
おみやげランキングで上位にランクイン。  
食べ応え抜群だから、夕食のおかず、お弁当の一品としてもおすすめ。



**牛たん**  
デミグラスソース煮込み缶  
800円

厚切り牛タンをデミグラスソースで煮込みました。アレンジが効く缶詰は常備食品としても外せない!



**宮城県産付け 牡蠣のカンカン焼き**  
1セット2,100円(9ヶ缶、約1.2kg)

2階の食堂で、1年中楽しめるカンカン焼き。缶ごと直火で煎し焼きにするから、身はふわふわでプリプリ。お土産用もあるよ。



磯の香りがたまらぬ。



**どうぶつドーナツ**  
各種291円  
※テイクアウトの場合

ちよこんと並ぶかわいいドーナツをみつけよう月替わりでいろんなどうぶつさんが登場するよ。キョートすぎるお顔にもがっかり。

どうぶつのお顔にのびてるまよわいの。



**ドーナツサンデー**  
462円 ※写真はテイクアウト用商品  
揚げたてのメイヤーードーナツに、ひんやりアイスがのった人気デザート。フレーバーはお好みで種類、どれも罪深いおいしさ。  
※価格は取材時(10月末)の金額。11月より値上げ予定。



珈琲の香味がたまらぬ!

**なつかしの珈琲ゼリー**  
440円  
深い煎りのオーガニックコーヒーを使用したノスタルジックなゼリー。



おいしい!



おうちにもたこさん買って帰ろう



PICKUP SPOT **03 floresta 石巻R45店**

体にやさしくおいしいドーナツのお店「フロresta」。東北ではここでしか出会えない、自然素材を使った手作りドーナツが味わえます。日持ちさせるための添加物は一切使用しないこだわり。食感と風味にこだわった「本物の味」を味わってみて。



**DATA**

**floresta 石巻R45店**  
住所/宮城県石巻市門脇字光澤屋敷38-3  
TEL/0225-90-4405  
営業時間/10:00~19:00  
休月曜 駐/有

詳しくはこちら▼



# 2023 サンタクロース大作戦

～おもちゃのプロが選ぶ！今年話題のTOY～

もうすぐやってくるクリスマス。今年のプレゼントはもう決まりましたか？今回は、山形市の（株）阿部玩具さんへ、いま注目のおもちゃを探しに行ってきました。数々のアイテムの中から、お気に入りを見つけてね。

Baby

インテリアにも馴染む・くすみカラーが今年のトレンド。ファーストイとして贈り物としてもぴったりです。

アガツマ  
アンパンマン 自然の恵  
お米から生まれたつきみDX  
9,680円  
※やせたかひ/フレール製・TMS・NTV



ローヤル株式会社  
モンペケ ベビージム  
13,200円  
©Pokémon.  
©Nintendo/Creatures Inc./  
GAME FREAK Inc.



5歳+

3才～10才頃まで長く遊べるラーニングパソコン。お気に入りのキャラクターなら、ますます勉強も楽しくなるね。

バンダイ  
ちいかわラーニングパソコン  
19,800円 ※11月25日発売  
©nagano / chikawa committee



クラフト

DIYやメイクが体験できるキット。どちらも「やってみたい」の気持ちを応援する本格使用。イメージをふくらませて、自分だけの世界を作ろう。

ビーズ株式会社  
ねじハビ すみっこぐらし  
ひみつきちDIYセット  
6,600円  
©2023 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.



7歳+

11月23日(木・祝)より、初の映画化が話題の「シルバニアファミリー」映画にも登場する“ひみつの森の大きな滝”で、創造力がかきたられて、ごっこあそびが広がろう。



エポック社  
シルバニアファミリー  
ひみつの森の大きな滝  
8,300円  
© EPOCH

ハナヤマ  
MIR COLORSライトアップ  
ドレスラーコスメセット  
7,150円



てのひらサイズのデジタルペット“きゅーぴっつ”。直接さわってかわいがったり、たくさんお世話してあげると、新しいキャラクターが登場しりゲームも楽しめる。2023年ならではの新感覚TOY。

のりもの

キットも大人も夢中になるミニカーの世界。電池不要で最大50台が一斉発車する迫力の新品目は要check。



タカラトミー  
トミカ スライダーパークキング50  
8,800円  
© TOMY

すごろくや  
ドラゴンをさがしに  
2,640円



すごろくや  
デジタルチョイス  
2,970円



ボードゲーム

自分で選んだキャラクターやアイテムで、無限にストーリーが展開する絵本。言葉を使わず、「問題そのもの」を考える思考型のゲーム。大人もハマるおもしろさ。

タカラトミー  
とびだせきゅーぴっつ パーブル  
6,598円  
TM & © Spin Master Ltd. All rights reserved.





みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
さつまいものごころ

みなさんのおやつ事情をお聞きたいです。手作りがいいのか、市販されているものを食べさせているのか、いろいろな情報があがり過ぎて悩んでいます。アドバイス、お願いします。



## 読者の皆さんからのアドバイス



### S.Aさん

おやつに関しては私も悩んでいます。たくさん食べる子なので、もっと食べたい!あれも食べたい!足りないかと嫌嫌が悪くなり…。健康のことを考えるとあまりたくさん食べるのもなあと考えています。

### みーさん

悩ママさんの“良い”と思った通りにすると思います。今の市販のおやつは栄養価も高いし、色々な便利な物が売っています。手作りは手作りでママもお子さんも嬉しい気持ちになり、それはそれで一石二鳥♪でも何でも、食べ過ぎやりすぎは良くないことかな。

### ミントさん

我が家はホットケーキミックスをよく使います。ホットケーキはもちろん、バナナケーキやアメリカンドッグ、りんごケーキ、チョコスコーンなど、簡単にできるお菓子を子どもと一緒に作ります。他にはプリンも簡単にできますよ。無理せず、できる範囲でやりましたことをしてみるのが一番だと思います。

### みーやんさん

時間に余裕があるときはホットケーキやマフィンを作ったりもしますが、忙しいときはご飯の準備で手一杯。おやつは市販のものになります。子どもはどちらも喜んでいます。臨機応変でいいのでは?

### S・Mさん

私もみなさんのおやつ事情が気になります。手作りが良いとは聞きますが、実践するには様々な問題(私の気持ちのならないのが1番の問題)があるので、実際は市販のおやつをたくさんあげています。先日、干し芋がオススメだとテレビで紹介されていました。原材料がさつまみだけなので体に優しいし、噛む力も鍛えられ、何より満足感や満腹感が得られやすいとのことでした。我が子はどんな反応かな?トライしてみよう!

### 転勤族ママさん

主人は無添加・手作りで育ってきましたが、その反動なのか、ラーメンやジャンクフードが大好きに。何でも『適度に』が必要だと思います。我が子には手作りも市販のどちらも経験できるようにしています。

### ふみさん

市販おやつより手作りの方が身体にいいと、毎日のおやつを手作りしていましたが、ある時息子がハッピーターンを食べてその美味しさに大ハマり!あまりのハマりぶりに、適度に市販おやつも楽しませないと駄目だなと感じました(笑)。普段は市販おやつ、たまに週末に親子でおやつ作りを楽しむくらいに落ち着いています。たまの手作りだと、子どもも特別感があって喜んできてくれるのが嬉しい!我が家にはこのスタイルが合っていたようです。

### H・Rさん

うちは、3歳くらいまではすく気を使わずに無添加のものを選んで自分で作っていました。ただ、幼稚園に入ってからはいまだ市販のおやつが出たり、大人と同じものを食べたりするので、家のおやつ規制もだいたいゆるくなりまして。市販でもなるべく添加物の入っていないものを選ぶ様にはしていますが、あまり気にしすぎると何もあげられなくなってしまう。たまにならジャンクな感じのものもいかなあと思ってあげています。結局は親がどう考えるかによると思いますが、色々見て自分が納得できる情報に合わせていけば良いのでは。

### M・Gさん

私は手作りが苦手なので、余計なストレスを溜めないために手作りおやつは作りません(笑)余計なストレスがたまるといなら息子がお店で選んだおやつを食べさせています。保育園では、手作りおやつなので助かる〜♪

### まいちゃんさん

手作りの方がいいかなと子どもが小さい頃は気遣っていましたが、保育園に入ると市販のお菓子の味も覚えてきて、手作りお菓子では物足りないのか食べがよくなってきてきたりしました。食事に影響しない量で塩分や油なども摂りすぎないようにすれば、市販のお菓子も食べさせてもいいんじゃないかな。



Next NAYA-mail  
今月の悩ママ  
にやんちいさん

わが家には2人の子供がいます。買いいのや病院へ連れて行くといつもちろちろする中で大変です。周りに迷惑をかけないようにお出掛けする工夫やアイデアがあれば教えてください。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





# やまがた子育て 市町村NEWS

## 子育てするなら山形県

やまがたけん  
山形県



### 親子のための相談LINE

子育ての不安、しつけ、家庭内暴力、いじめ、不登校、ヤングケアラーなど、家庭や家族の悩み全般の相談をLINEで受け付けています。家族のことなどで悩んでいるお子さんや、悩みを抱える保護者の方などからの相談をお待ちしております。児童虐待の通告や緊急の対応を要する場合は、児童虐待相談対応ダイヤル「189」へお電話ください。

011 山形県  
関/山形県子ども家庭福祉課 ☎023-630-2260 「親子のための相談LINE」のご案内▶



気軽にご相談ください

相談無料 親子のための相談LINE 匿名OK

予約不要 相談LINE 秘密厳守

■対象者：山形県内にお住いの子ども・保護者など  
■相談時間：土日祝日、年末年始を除く、平日8:30~17:15まで  
※LINEへの書き込みは24時間可能ですが、お返事は相談時間内となりますことをご留意ください。  
■利用方法：右のQRコードを読み取り、LINEアプリから「親子のための相談LINE」を友達登録してください。

友達登録お申し込み  
QRコード

「こんなことで相談していいのかな」と思うような些細なことも、ひとりで悩みを抱えず気軽に相談してください。

村山地方  
かみやまし  
上山市

ナビゲーター  
上山市総合子どもセンターめんごりあめんごちゃん



### めんごちゃんあつまれ〜

12月24日午後、「クリスマスお笑いライブ」を開催します。親子と一緒に楽しむ時間を過ごしましょう。ほかにもさまざまなイベントを開催していますので、めんごりあ公式Instagramから確認してくださいね。年末年始は、元旦のみ休館日です。



011 山形県  
日時/12月24日(日)午後  
会場/めんごりあ ☎023-672-5407  
住/上山市二日町10-25 二日町プラザ1階 料/無料



村山地方  
おおえまち  
大江町

ナビゲーター  
大江町スペシャルサポーター  
日本一くん



### ちびっこサタあつまれー!

毎年大好評のぱれっとのクリスマス会を今年も開催します。親子リトミックや手作りアートカレンダー製作などお楽しみがいっぱい!ぱれっとでクリスマスの楽しいひと時を過ごしませんか? 期日・詳細は12月号のぱれっとだよりをお待ちください。



011 山形県  
場所/場/大江町子育て支援センター「ぱれっと」☎0237-85-0433  
住/西村山郡大江町大字本郷丙1338-1 監/火〜日 9:30~17:00  
休/月・第2日・年末年始



村山地方  
なかやままち  
中山町

ナビゲーター  
中山町PRキャラクター  
ずもものしずちゃん



### こんにちは、中山町子育て支援センターです

赤ちゃん、幼児さんの親子が安心して過ごせる、出会いと交流の場。ホッと息つきながら子育て・孫育をしましょう。様々なイベントを開催しています。11月22日(水)はクリスマスモビール作り、12月にはクリスマス会もあります。詳しくはHPをご覧ください。



011 山形県  
場所/場/中山町子育て支援センター(なかま保育園内)☎23-662-2510  
住/東村山郡中山町柳沢2322-1  
営/9:00~11:30、13:00~16:00 休/土日祝(月1回土曜閉館日あり)



村山地方  
おおいしだち  
大石田町

ナビゲーター  
大石田町PRキャラクター  
「そばにーるくん」



### 宮沢賢治作品の朗読会を開催します

「宮沢賢治朗読の夕べ」を行います。チェロの調べや歌とともに「セロ弾きのゴーシュ」をはじめとしたお話を楽しみましょう。小学校のお子さんも出演する「ふだんと違った朗読会」です。入場無料、予約不要、出入り自由です。ぜひ気軽にお越しください。



011 山形県  
日時/12月14日(木)19:00~  
会場/大石田町児童センター「虹のプラザ」エントランスホール  
住/北村山郡大石田町相町28  
開/大石田町立図書館(虹のプラザ内) ☎0237-35-3877





毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが万歳です。

庄内  
地方

さかたし  
**酒田市**

・NAVIGATOR+  
酒田市公設マスコットキャラクター  
あなのん



### 親子でクリスマスを楽しもう!

クリスマスを親子一緒に楽しみませんか? トナカイバッグやクリスマスリースの制作コーナー、様々なゲームコーナーやトンネルなど、楽しいことがたくさんです。サンタさんやトナカイさんにも会えるかも!? 申し込みは不要です。ぜひ、お越しください。



0213

日時/12月21日(木)・22日(金)10:00~11:00  
会場/交流ひろば1F 親子ふれあいサロン1 料/無料 ※就学前のお子さんとその家族 問/酒田市児童センター☎0234-26-5613



庄内  
地方

しょうないまち  
**庄内町**

・NAVIGATOR+  
庄内町観光ガイド  
つやまちゃん



### あそぼの日「おたのしみ会」

12月になると子ども大人もうきうきできますね。クリスマスの雰囲気を味わいながら、簡単な制作をしたり、お友達と一緒に遊んだりして楽しみましょう。この時期ならではの遊びのコーナーを設けます。午前中は好きなコーナーを自由に楽しめます。



0213

日時/12月21日(木)9:00~11:30  
会場/庄内町子育て支援センターこっころ内  
住/東田川郡庄内町余目字132番地B棟1階 料/無料  
問/庄内町子育て支援センター「こっころ」☎0234-42-2268



最上  
地方

とぎわむら  
**戸沢村**

・NAVIGATOR+  
戸沢村キャラクター  
せんどう君



### とどわんパークで遊ぼう!

旧古口小学校の跡地に新しい公園「とどわんパーク」が開園しました。ユニバーサルデザインに配慮した遊具を取り入れ、年齢や性別、ハンディ等、個々人の持つ様々な背景に関係なく、「みんな」が楽しく遊べる公園です。ぜひ遊びに来てみてください。



0213

場所/とどわんパーク  
住/最上郡戸沢村大字古口100-26 休/冬季閉鎖  
問/戸沢村役場まちづくり課 ☎023-372-2152

最上  
地方

さげがむら  
**鮭川村**

・NAVIGATOR+  
鮭川村のこ玉郎 玉様  
サッキー



### クリスマス料理教室に参加しませんか?

鮭川村のボランティアサークル「SAKKEKO」、「ヤングサーモンズ」主催によるクリスマス料理教室を開催します。クリスマスに添えるおいしく楽しい料理を、一緒に調理しながら学びませんか? みなさんの参加をお待ちしています。



0213

日時/12月9日(土)10:00~14:00(受付:30~)  
会場/鮭川村中央公民館2階調理実習室 住/最上郡鮭川村大字京塚1324-2  
料/無料(要事前予約) 問/鮭川村教育委員会教育課生涯学習係 ☎0233-55-3051

置賜  
地方

たかはたまち  
**高島町**

・NAVIGATOR+  
高島町屋内遊遊場  
「もっく」



### 育児講座「親子コンサート」

12月の育児講座は、「親子コンサート」です。はみんぐ♪さんによる歌やリミックなど親子で楽しめる内容になっています。ピアノが奏でる音楽に、クリスマス前のワクワク気分が盛り上がること間違いなしです。多くの方のご参加をお待ちしております。



0213

日時/12月15日(金)10:30~11:15  
会場/問/屋内遊遊場「もっく」☎0238-49-7988  
住/東置賜郡高島町大字沢尻196 料/無料



置賜  
地方

かわにしち  
**川西町**

・NAVIGATOR+  
川西タリヤ横  
ダリアちゃん



### 子育て支援センター「こあら」にきてね

「こあら」は就園前のお子さんとおうちの人を対象にした遊びや、おしゃべりを楽しんだりできる場所です。毎月イベントを開催しております。今月はクリスマスコンサートです。子育てに悩んだり、疲れたり、おしゃべりがしたくなくなった、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



0213

住/東置賜郡川西町大字吉田5476-3  
営/月~金9:30~12:00、13:00~16:00 土:日9:30~11:45  
料/無料(自由来館) 問/川西町子育て支援センターこあら ☎0238-44-2822



ビッグウイングフェス × momoid × ZERO-23 プレゼンツ

大人気!  
パンマルシェが  
今年もやってくる

山形県内外の  
ベーカリーなどが  
大集合!

### パンマルシェとは？

今年も山形ビッグウイングフェス  
テイルでのパンマルシェの開催  
が決定!! 県内外から約15店舗  
のパン屋さんが集結!! ここでしか  
楽しめないワンの祭典にぜひ、  
お越しください!



12/2 SAT ▶ 12/3 SUN 時間 / 10:00~15:00  
場所 / 山形ビッグウイング

01

### CLUB SAND MARKET



12/2・3 出店

02

### Boulangerie Lafi



12/2・3 出店

03

### パンノハスミ



12/3 出店

04

### よつば Bakery



12/2・3 出店

05

### Sunakoi



12/2・3 出店

06

### ラ・プロヴァンス



12/2・3 出店

07

### TENN.



12/3 出店

08

### UP! BAKER



12/2・3 出店

09

### ANDE



12/2・3 出店

10

### N's ベーカーリー



12/3 出店

11

### あおいそら



12/3 出店

12

### 秋風菓子 & 石窯パン工房 PALETTE



12/2 出店





# パンマルシェ内のイベントも 盛りだくさん!!

## トートバック プレゼント企画

アンケートに答えて、パンマルシェ  
オリジナルのミニトートバックを  
もらっちゃおう! かわいもパン  
マルシェのイラスト入りで、  
お弁当入れにピッタリ!!



## 購入特典付き やまがた温泉 パスポート 先行販売会

発売日より先に  
手に入れちゃおう!



## やまがた カフェノート 販売会

山形のカフェの  
情報満載!



## ZERO☆23 スナップ撮影会

ZERO☆23 12月号に  
載れちゃうかも!!



## mamaid 20周年記念展示会

217号分の表紙が一度に見られる  
のは、めったにないチャンス!



※イベント内容が変更になる場合があります

## パンマルシェサイトがOPEN



パンマルシェの outlet 店舗や当日のイベント  
情報などを随時更新!  
気になるお店や行ってみたいお店などを  
チェックしてパンマルシェに参加しよう!!

パンマルシェ  
HPはこちら!



優羽(ゆうは)ちゃん/2歳  
天優(てんゆう)くん/8ヶ月(山形市)

今月のMVP



お世話をしたいお年頃



月陽(つきひ)ちゃん/1歳(米沢市)



初めてのケーキうま〜い(笑)

たくさんのカワイイ写真を編集室に  
送ってあ〜みんなの投稿待ってます〜

vol. 86

Oya-baka  
写真館

はくくん/7ヶ月、みずきくん/7ヶ月(天童市)



猫みたいに届かない〜

倫(りん)くん/2歳(天童市)



モト車の働く車展へ、白バイに乗っ  
たら、「ママの帽子にどんぼ発見！」  
の笑顔です♪

陽向(ひなた)ちゃん/1歳(酒田市)



滑り台大好き! 1人でどんどん登っ  
て、何回も滑って楽しんでます♪

太陽(たいよう)くん/5歳

颯太(さつた)くん/3歳

茉莉(まり)ちゃん/1歳(山形市)



三人お揃いの服を着て出かけ♡

友達(ともだち)くん/1歳(山形市)



ペラダでキャンプ気分♪

悠斗(ゆうと)くん/2歳

詩乃(しの)ちゃん/6ヶ月(高島町)



お兄ちゃんを見つると、いつも満  
面の笑み、かかいて、ついつい抱っ  
こしたくなっちゃいます。

新奈(しんな)ちゃん/2歳(山辺町)



ママ、とんぼー!  
ニコニコ笑顔で見せてくれました♡

希乃(きの)ちゃん/2歳

世樹(せじゅ)くん/9ヶ月(小国町)



姉が車で遊んでいたら弟のつかまり  
立ちの練習台に〜。

悠真(ゆうま)くん/2歳(酒田市)



ブランコ楽しい。もっと押してー!

飛和(とわ)くん/9ヶ月(東根市)



うさぎさんに寄りきりました。

星那(ほしな)ちゃん/1歳(天童市)



わたしの推し! 頑張れ、モンテディオ!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に  
投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名  
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレ  
ていないものをお願いします。)\*写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご希望いただいた写真が  
全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り遅延掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真投稿専用QRコード



MVPに  
輝いた方には  
クオカード  
を贈呈します!

# アウフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～



Profile  
文/4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいえに夢中な娘(6歳)の子育て真っ最中。

## 67. きっとあの人も…



1に1回、頭を抱える夜があります。それは大抵季節の変わり目で、子どもの体調がガクッと崩れた日。ワーママなら、誰しもがぶち当たる夜ですよね。2人ともめったに風邪もひかなくなつたし、ありがたいことに今の仕事はテレワークも併用可。年に数回とはいえ、いざ家で仕事をすることになると、熱があれば切ない表情で見つめてくるので完全に放っておくことはできません。ちょっと体力が回復すれば「お昼ごはんは?」「おやつは?」「YouTube見てもいい?」「トランプしよう!」とおおなりモード全開。ありあるエネルギーと若さゆえの驚異の回復力、そのくせ夜になると再び熱が上がります謎の体内リズム。スキマ時間を最大限活用して、集中力を鍛える修行のような1日を過ごすことになるのです。

もちろん、子どもの体調が悪ければ胸が痛むし、もっと悪くなるのでは?と気が休まりません。肩を上下させ、どんどん呼吸が荒くなる喘息。真夜中の熱性けいれん…目の前で苦しむ姿は、何度経験したって見慣れないもの。でもそれと同じくらい、仕事のことにも気がなつて仕方ないのです。体温計に表示されるデジタル数字。たった「1」の違いによって、時間の流れがその瞬間からガラッと変わるでしょ? 検温終了の合図は、「仕事、家事、育児

のタスクバズルをゼロから組み立てよ!」という連れられないミッションを告げる静かなゴングに聞こえてきます。「こんな時まで仕事のことを考える自分ってママ親だなあ」と「あれ? 私って何のために働いているんだっけ?」そんな答えのないテーマを巡って朝まで悶々。また日常に戻れば、考えないようにとこっそりと蓋をしてみようけど、どちらも同じくらい手放しにくいからこそ、毎度切なくなります。

仕事と子育ての両立がはじめて5年。いまだにちょうどいいメンタルの着地点が見つかりません。「あちらを立てれば、こちらが立たず」。きっとこの日本語を作った人も、ワーママだったに違いなし。



娘のおもちゃを並べられた机が、今でも私の仕事スペースの中心に立派な存在です。

# 新米母さんyoccoの “真夜中のダイニングテーブル”

文/ Yocco 家族3人+2人の子のさやかなり日常。みんなの寝静まったダイニングは1日を乗り切らなくてはならない夜だ。



## Epi.13 自立の根っこ

子育てをしていなかったら、一生言わなかったであろうセリフってありますよね。「お願ひだけ。せめてパンツだけは履いて」など、許容範囲が宇宙並みに広くなくていい自分に戸惑っています。牛乳を「ジャー」とこぼさず、「プー」と吹き出しませずに飲み終えただけで、プラーを毎日。憧れていたいない暮らしは、まだまだ先になりそうです。

そんな彼は最近、「ママじゃなきゃダメ」モードと、「ママすらダメ」モードの2パターンをったり来たり。私の負担も大きいので、寝かしつけまで終えたら、夜は夫と一緒に寝ています。これまでも時々寝ることはありましたが、ルーティンとして取り入れ

るのは初めてです。朝方に結局泣きだして交代することも多いのですが、積み重ねのおかげなのか、最近は私以外と過ごす時間も多くなってきました。それを寂しいと感じないほど度弊している時も多々あるので、周りのサポートや彼の成長に感謝です。そうやって少しずつママから離れることが自立の始まりかなと思いますが、私の持論は「自立=つながらず増やすこと」。依存先がたくさんあるほうが、本当の自立につながるような気がしていて、実家に帰っても、母と昼寝をしたり、父とお風呂に入っています。私が楽をさせてもらう以上に、息子にとっては自信につながるようで、「ばばと一緒に寝たの!」「じじとお風呂で魚釣りの!」と誇らしげに報告してくれます。そのためには、私とのホームグラウンドでしっかり安心感を得てもらうことも大事で、たくさん遊びスキップ出来た時は、他の人とのやりとりも抵抗なく受け入れてくれます。いつでも戻れる場所があるから、安心して冒険できるのかもかもしれません。1人で頑張っていけることが自立ではなく、つながる人を増やして、根っこや枝葉をいっぱい上げて生きていくことが、強さにつながるのかなと感じています。



じじの運転するトラクターに大興奮。乗ることも、はやママ願わず、じじやばとははやり遊んでいます。

This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

# #instagood

vol. 56



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容なども、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove

- 朝晩の寒差が激しくて、毎朝何着る？ 頭悩んで悩んでしまいます。そして今日の表紙もぐっと秋仕様。モザリちゃんがついて大人っぽく、扱いやすいスタッフ一冊！ でも本書では写真撮影を撮ることができました。ちょっと緊張してたんだって。
- 暑くても寒くてもジラート好き♡ たんくんのフレーバーの中で、いつも目移りしそうになるけど、結局浮気はしないタイプ、組み合わせの色も好き。でも時には冒険してみたい気はあるんだよ。おすすりめあったら教えてね。#抹茶とゴマが好き
- 会社の芋煮会前日。冷蔵庫内はアルコールだけでギューギューだよ。詰め込みすぎて、実は扉が閉まらない状態。この置かあつという間もなくちやうちゃんたよなせ〜ながら不器用な久しぶりにみんなでお杯できて、楽しい1日でした。
- パンダコロンダに行ってきた。シロカワイイで、ちよんこトロ、それかまがかわいいのよ。パンダのフォルムってほんとに私気味い。ゆるゆるで、大の黒髪童に似てるし。身も髪もすべて白く仕上がってます！ 石巻までドライブがてら、ぜひ行ってみてね。
- 石巻のおでくぐる多(旅、定規で測る)情報、ネットではもちろん、探うとすらすらでない情報がいっぱい。帰ってからおもしろい実家アポイント、取材先あてて貰う！ 今回のいちばん、実はそんなあだだりがないで、口コミコンのマンホールかわいいあだだり？ 調べてみる。口コミコン
- 観戸の外にカキキりいー！ 寄り目になるほど必死に捕まえた！ Guu ちゃん、捕まえて載しくれない。カキキりたてでモチモチ死なない。とろあえ芋可愛いから写真だけは撮ってみました。#せそな秋の休日

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram: フォローよろしくね!



Thanks you for coming

## mamaid 20周年スペシャルイベント

～ in シェルター・インクルーシブプレイス コパル ～

この日限りのメニューも登場!  
キッチンカーブース

いま食べた話題のスイーツから、お腹いっぱい食べたいランチまで、おいしいキッチンカーや屋台が大集合。“ミニおだんご”やキッズも大満足の“インドネシア料理”まで、マメイドとのコラボメニューも登場したよ。



食育カフェ little JAM × mamaid  
コラボBOXがついに発売!

little JAM で働く子育て中のママさんスタッフと mamaid スタッフが考案した「本当に子どもに食べさせたいランチBOX」が販売。ふわふわの米粉パンをほおばるキッズの笑顔をたくさんキャッチしたいよ。みんなお腹いっぱいになったかな?



ランチBOX 880円



今日初めてコパルにきました。たくさん食べて、おいしいランチを食べたよ満足です。

「Thanks you for the 20th anniversary」初お披露目



little JAM 店内では、創刊号からこれまでの表紙が並ぶ展示。イベント当日には、過去に表紙モデルとして登場してくれたファミリーも遊びに来てくれました。めったに見ることができない圧巻の展示。たくさん見に来てくれてありがとう。

ママとわたし  
ミーのかけがえ



まねねこと  
いっしょにパティ!

いっしょに握ってくれて  
ありがとう。  
これからモステキ情報  
キャッチするま。  
みんなよろしくね





## 1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい  
い雑貨、出産祝  
いなどプレゼントに  
ぴったりのグッズも  
そろった La casa 「お  
やつ日和」で使用  
した撮影小物をプレ  
ゼント。どれが当  
たるかは編集室に  
おまかせ下さい。

## 2 よいこセット 【3名様】



山形市落合にある人気ラーメン店。おもちが選べるよ  
いこセットは、もちろんこだわりの自家製麺を使用。店主  
おすすめのエッセイ、杏仁もぜひご一緒に。

【提供/めん糧楽】

## 3 1,000円分お食事券 【3名様】



【提供/Aki space】

あえて朝日町らしい  
ものを置かず、誰  
でも気軽に立ち寄  
れるスポットを目  
指してオープンした  
自由な空間。本格  
ランチからスイーツ  
まで家族みんなの  
お腹を満たします。  
秋のドライブがて  
らに、気軽に立ち  
寄ってね。

## 4 絵本『ちいさなちいさな こおりのくに』【1名様】



ポポロの住む家に、雪がふってきた。でも、外は花の香が咲く  
くらい温かい日。どうして雪がふってきたのかな?空を見上げ  
て、雪を降らせて、そのは藍色の水の雲、その雲を辿り、かけ  
ていく...ページをめぐるたび心アツと黒く色気が広がるよ。

【提供/八文字屋】

## 5 書籍『無自覚な夫のための 妻の地雷ワード事典』【1名様】



【提供/食育カフェlittleJAM】

結婚生活は相手を  
リスレクトしてこそ  
まくいくもの。俺も  
家事とか育児とか手  
伝うからを始め、何  
もないパパの一言に  
イラッとしてしま  
いながらうう言い  
ながら地雷ワードを  
選んで、これから夫  
婦関係を改善する  
ように1冊!

## 6 MOVIEEN 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑みもよし、泣きもよし、  
日頃のストレス解消に...。どちらのチケットが当たる  
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEEN-フォーラム・ソリス-イオンシネマ 天童】

## 7 ホットフルーツジジャー (レモン&アップル)セット 【5名様】



いよいよ本格的な冬がスタート。生姜が苦手な方でも  
飲みやすい「ホットフルーツジジャー」で、手軽におい  
い温湯をはじめませんか?お湯を割るだけではもち  
ろん、いつもお料理にちょい足しするのをおすすめ。

【提供/和歌山産業株】

## 8 いっしょにワクワクしよう! パンダコパンダ展親子ペア入場券 【5歳10名様】



【提供/石ノ森萬画館】

今なお愛され続ける  
名作ファンタジー「パ  
ンダコパンダ」の世界  
を丸ごと紹介する体験  
型展覧会。大きなパ  
ンダのオブジェなども  
盛りだくさん。コラボ  
メニューや限定グッズも  
要チェックゆかいな  
「パンダコパンダ」の  
世界を親子で楽しめ

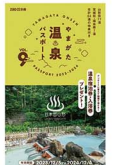
## 9 絵本『ドラゴンをさがしに』 ボードゲーム『ロジカルチョイス』 【各3名様】



自分で選んだキャラクターやアイテムで、ストーリーが無  
限に展開していく絵本、4歳から楽しめる思考型のゲーム。  
お家時間が増えるこれらの絵本、親子一緒にボード  
ゲームで遊んでみるのもいいよ。どちらか希望を書いてね。

【提供/御阿部玩具・贈すこりや】

## 10 温バス vol.9 【10名様】



【提供/アサヒマーケティング】

1人1冊の温泉バイブル。山形の温泉好き必携本の第9弾。  
旅行・ホテル・公共の宿・温泉浴場など、人気施設の特典が1年間使えて、通常料金が半額、割引などの特典付き。ペア宿泊券、食事券が当たるかも!

### プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!  
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2023年12月15日(金) 必着

プレゼント応募は  
こちらから▶



### アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。  
簡単なアンケートにお答えいただけるとマー  
メイド最新号をお送りします。

アンケート会員  
申込みは  
こちらから▶



### マーメイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号の  
情報をはじめ、  
見逃したバックナ  
ンバーもCHECK  
できます。



こちらから /



<https://mag.ywaj.jp/mamaid/>



# mamaid表紙 MAKING

今回は、山形市七日町にあるLife Burger&Cafeへ。「ずっと気になっていたお店だったんです！」とワクワクが止まらない様子のママ。七五三のためにずっと髪を伸ばしているという美優ちゃんも、憧れのプリンセスを目指して大変奮。この日はあいにくの定休日。「今度はランチに来たいです♡」と話してくれました。みなさん、撮影おつかいさまでした。



Before

まるで姉妹のような雰囲気の人。今日ではよくし。



1 クイズに夢中のみゆちゃんをパチリスポーズも得意で、最近はサッカーも始めました。



2 「前髪を束ねるだけで雰囲気変わりますね。新しいスタイルに挑戦できるのは、私撮影家ならでは。



3 「うわ！かわいい」ママのみゆちゃんも大満足の三つ編みアレンジが完成したよ。



4 ポーズや座る位置を変えながら、さまざまなパターンで撮影中。

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！  
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



## ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidチャンネルにアクセス！

【Cover model】鶴谷 紗夢さん、美優ちゃん(7歳)  
【撮影協力】Life Burger&Cafe 山形市本町2-4-15 アーチスセンターキャバル2F  
【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SDU)  
【Photographer】菊池 勇樹

次号のお知らせ 次回Christmas号(12月15日発行)はクリスマス特集だよ。お楽しみに！



## 編集後記

【 Staff 】  
Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yukari Kaneko  
Yoko Kunii  
Miwa Kikuchi  
Nozomi Funaki  
Ikuko Yokoyama



小さい頃から似たようなおもちやまをリクエストし続ける息子。撮影で遊ぶ姿も1歳の頃から変わらない。

ついに、息子から「聖夜にやってくる赤い帽子をかぶった男性は、この世に存在しないの？」と尋ねられました(カクカナが驚めるようになった子どものため、漢字表記でお送りします)。SNSには先ママ・ハバの経験談が溢れているので、それらを参考に答えてみると…どうやらご納得の様子。今回のおもちやページも、穴かほくど読めるんだろうな〜。

夕飯の献立が思いつかないと寝た金曜の夜は、ラーメン食べに行か〜となりがちな我が家。お店に入ると同志とみられるママもちらほら…。ママ友に遭遇することも多く「1週間お疲れさま！」とお互いに労うこともあったり。これっていいのだ、と自分を納得させながら飲むスープは格別です。子どもたちも大好きなラーメンが食べられて嬉そうだし、これでも！



\*お子様メニューあり、産前あり、テレビあり、本あり♡子供達に楽しいクリスマスランチメニュー♡クリスマスが待ち遠しい！

## 【みきぼん】

## 【ていす】

## 設置場所

山形銀行各支店・きらや銀行各支店・霞城セントラル・イン各店・スーパーおーばん 全店・ヨークベニマル全店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

## お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川2-486-14  
Tel.023-686-4331  
info@mamaid.net



## 【かぼちち】

かぼちち好き、かぼちちです！ 今月の特集「出産」… 12月の場合、2ヶ月入院して息子を早産と半年自宅安静で何とか娘を正産、というなかなかハードなものでした。そんな苦勞の賜物は今や8歳と4歳。元氣もりもりで、日々幸せももらっています。ピンチはチャンス！ ということで、皆さんと山形子育てライフをエンジョイできたらと♡ よろしく願いします。



自然「四つ葉ハンター」…あきらめなれんことが大切ですよ(笑) 今日の日五つ葉ゲット！

家族とショッピング中に、クリスマスのアドベントカレンダーを発見！ 小窓の中にはチョココートが入っています♡ 子ども達が毎年楽しみにしているカレンダー♡ 絵本のような優しい絵柄が可愛いですよ♡ 12月になると売り切れるお店が頻出、気になる方は早めの購入がおすすめですよ！ クリスマスに向けて気分を盛り上げました。皆さんもぜひ探してみてください。

## 【のぞみん】

12月1日からクリスマス当日まで毎日ひとつ、小窓を開けて子ども達を楽しめるカレンダー♡ クリスマスが待ち遠しい！



Merry Christmas

2023年キャンペーン終了間近!!

# 七五三

## クリスマスキャンペーン

開催期間  
12/26の  
まで

期間  
限定

撮影料 **平日 0円**  
※お写真は写真代  
だけで

通常価格 12100円(税込)  
※1枚目はお1人写しに  
限ります。

土日祝 **3300円(税込)**

撮影 + 着物 + 着付 + ヘアメイク

A4デザインフォト1枚プレゼント!

※お求めいただいたお写真から3カットお選びください。  
※一家族様1枚限り。

期間中にご来店いただく  
クリスマスプレゼント  
がもらえる!



くわしくは  
特設サイトを  
チェック!!



新年限定企画!

先行予約受付中

## Kids&Baby

### Photo Campaign 2024

キッズ&ベビーフォトキャンペーン

8800円相当  
贈れるフォトフレーム  
1個付き!



開催期間  
1日3組  
限定! 2024.1/26~2/29

【対象】6ヶ月~未就学児のお子様

通常価格 12100円のとこ...

撮影料 **2024円**  
※約1万円  
オフ!

撮影 + 衣裳 + ヘアメイク + スーパー  
1着 (2歳以上) フレーム

※衣裳はドレス・タキシード・着ぐるみ・私服からお選びいただけます。  
※ご家族・兄弟姉妹撮影も可能です。付き添い衣裳料金、支度料金は  
別途取扱いします。兄弟姉妹それぞれ1人撮影をご希望の方はお1人  
ずつお申し込みください。

※特典のスーパーフレームはお一人写しに限ります。  
※ヘア・バスデー・1歳・バスデーの撮影としてお申込みも可能です  
が、クーポンのプレゼント特典はご利用いただけません。



babyart Photo

## ベビーアートフォトイベント

【対象】1~6ヶ月のお子様

撮影料 **550円**

データ1カットプレゼント!  
※データはLINEでお返しとなります。

【イオン山形北店】12/5 10:00~13:00  
【山形南店】11/16 10:00~12:00



予約  
不要

Christmas Photo

## クリスマスフォトイベント

おひとり・ご兄弟姉妹・ご家族様で撮影OK!

撮影料 **550円**

データ1カットプレゼント!  
※データはLINEでお返しとなります。

【イオン山形北店】12/5 15:00~17:00  
【山形南店】12/7 14:00~17:00



予約  
不要



シャレニーイオン山形北店

☎️ 0120-978-402

山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F  
【営業時間】月~土 10:00~19:00  
日~夜 9:00~19:00

シャレニー山形南店

☎️ 0120-055-402

山形市丸屋町1-19-35  
【営業時間】9:30~18:30 【定休日】水曜/日/休

【プリント料金 (税込)】 写真50 1枚 3850円 6枚 4750円 12枚 7150円 ※お振替決済

公式LINEは  
こちらから



撮影予約は  
こちらから!



子育て支援日本一挑戦中!

わらべが真ん中、天童市!

# SUMU NARA TENDO

天童市ウエルカムインフォ



## 妊娠から子育てまで 切れ目のない安心の支援体制

天童市健康センター(子育て世代包括支援センター)では妊娠届出時から育児期まで、切れ目のない支援を行っています。

申込制

助産師などに、妊娠から出産、子育てについての相談ができます。



申込制

宿泊や日曜日、訪問などで育児や授乳の相談、乳閉ケアなどを受けられます。

予約制

言葉の遅れや落ち着かないなど子どもの気になることについて、専門の公認心理師に相談ができます。相談後も関係施設・機関などと連携をとりながら、発達を応援します。



### 妊娠期

- ・**びよママ安心パック事業**  
～妊娠後期の健康相談～  
おおむね妊娠28～35週
- ➔**びよママのための助産師相談**  
妊娠中～1歳児のママ
- ・**両親教室**  
妊娠中
- ➔**びよママ応援ギフト事業**  
妊娠中～

### 出産後

- ➔**産後ケア事業**  
産後1年未満のママと赤ちゃん
- ・**赤ちゃん訪問**  
赤ちゃんが誕生したご家庭全て
- ➔**新生児聴覚検査費用助成事業**  
赤ちゃんが1歳の誕生日まで

### 育児期

- ・**4か月児健診**
- ➔**発達支援相談「すこやかルーム」**  
1歳～中学3年生
- ・**9か月児健康相談**
- ➔**保育園等の巡回相談**
- ・**1歳6か月児健診**
- ➔**天の童年中児就学サポート事業**
- ・**3歳児健診**



要申請

安心して出産・子育てができるように相談に応じながら、出産・子育て応援給付金を給付します。

- ①妊娠届出時・出産応援ギフト5万円
- ②出生届出後～赤ちゃん訪問までの間：子育て応援ギフト5万円

要申請

聴覚障害の早期発見と保護者の負担軽減を図るため、赤ちゃんが受ける初回の新生児聴覚検査費用を助成します。(上限1万円)



安心して就学を迎えられるよう、生活リズムアンケートや保育施設への訪問のほか、入学に向けた大切なことについてのお知らせがあります。就学等の心配なことについて、相談できる体制が整っています。



各事業の詳細はこちら(天童市HP)からご覧いただけます

妊娠・出産

子育て

天童市健康福祉部健康課  
TEL / 023-652-0884 (市健康センター)



### 天童市は子育て支援日本一挑戦中!

保育の受け皿の整備に力を入れています。

	平成27年度	令和5年度
特定保育・教育施設	14施設	➔ 35施設
放課後児童クラブ	21施設	➔ 30施設

#### 第3子以降保育料無料

認定こども園や保育園等に入学しているお子さんが第3子以降の場合、保育料等が無料になります。所得制限はありません。(納税状況の調査あり)

#### 高校生以下医療費無料

高校生3生(18歳)までの医療費が無料です。所得制限はありません。

### 新婚世帯・転入世帯への支援も充実!

- 新築・中古住宅の購入補助 最大45万円
- 空き家リノベーションへの補助 最大80万円  
※空き家バンクに登録された建物のみ
- 新婚世帯の住宅借借・引越し費用への補助も

※各制度には要件がありますので、詳細は市HPを御覧ください。

問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111

