

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamoid

Special.01

 **PAN**  
**COLLECTION**  
**2023**

Special.02

応募しよう!!

第2弾

コースを選んでお得なキレイ体験!

11

2023 NOV

FREE  
PAPER

おおえで始める家族の物語

残り  
4  
区画

# 大江町あおぞら団地

大江町  
あおぞら団地  
のいいこと!

その1

最大450万円相当の購入特典あり!

子育てするなら大江町。医療費や保育料、給食費などの手厚い支援や、英語教育の教育環境も充実しているなど、若い世代の子育てを支援します。あおぞら団地は、学校などの公共施設も近く、便利な立地で理想の子育て環境が整っています。さあ、大江町で新しい暮らしを始めましょう。

特典1

子どもさん交付金

義務教育就学前の子どもが対象。町内で使える商品券を最高100万円交付。

特典2

早得交付金

契約から2年以内の入居で50万円

特典3

町内建築業者  
住宅建築補助金

町内建築業者の施工で100万円

特典4

西山杉活用住宅  
建築補助金

町内製材の西山杉移入で最大150万円

特典5

ソーラーパネル  
設置補助金

住宅建築と同時に設置で最大30万円

特典6

無料温泉バスポート

3年間無料で健康温泉施設、柳川温泉に入浴できるバスポート交付

JR左沢駅  
車で5分

にじいろ保育園  
車で3分

大江中学校  
徒歩で5分

本郷東小学校  
徒歩で10分

アフゼオ  
MAP



大江町  
あおぞら団地  
のいいこと!

その2

大江町は、子育て・移住定住の支援がいろいろ!

妊娠出産

出産・育児関連用品の購入支援として、妊娠届出時に5万円及び出産後に5万円を支給。誕生祝いとして商品券5万円分及び現金5万円を支給

保育料

全園児の保育料無料

給食費

3歳児からの幼稚園、保育園の給食費無料  
小学生・中学生は給食費実費無料

高校生応援

高校生1人につき年5万円を3年間支給

医療費

高校生まで医療費無料

住居

薪・ペレットストーブ設置補助及び、  
割賦機購入・リース代補助

住宅ローン

住宅ローンにより住宅を取得した場合、  
最大30万円を3年間補助  
※45歳以下または、子育て世帯が対象

充実した教育

・冷暖房完備の教室  
・中学生2学年全員の英語体験施設への派遣  
・英語検定試験への支援

【大江町あおぞら団地】

坪単価(1坪=3.3m) 4.6万円~4.8万円

【分譲価格】494.2万円~582.4万円

【分譲面積】338.5m~413.1m

好評分譲中!

◆事業主体 大江町・山形県西村山郡大江町大字左沢882-1 ◆開発総面積 約1.0ha ◆分譲区画 19区画 ◆開発行為許可番号 令和元年6月24日許可第2017年1241-1号 ◆所在地 大江町大字本郷字町内 ◆交通 JR左沢駅より7分 ◆分譲開始日 2022年10月 ◆建築 住宅 ◆事業 商業(上)用施設 ◆都市計画用途 用途地域 第二種中高層住居専用地域(容積率200%・専・専のD1) ◆建物用途 専用住宅・商業用住宅 ◆学区 本郷東小学校(徒歩10分)・大江中学校(徒歩5分) ◆団地内施設 幹線道路(国道241号)野沢河川(W=7.5m、アスファルト舗装)、町道下り(道路幅員W=6.0m、アスファルト舗装)、あおぞら団地(住宅W=6.0m、アスファルト舗装) ◆水道 大江町上下水道局各區画に40mm配管(標準は個人負担) ◆生活排水 大江町公共下水道で処理(各區画3~5米排水設備) ◆ガス フロンガス個別設置(自己負担) ◆電気 東北電力(引込線は個人負担)電柱・支線設置區画あり ◆売主 大江町 ◆完成予定年/月 令和5年10月/15日

大江町 建設水道課

TEL.0237-62-2116 FAX.0237-62-4736  
〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字左沢882の1

[E-mail] kensetsu@town.oe.yamagata.jp (事業主体)  
[URL] https://www.town.oe.yamagata.jp/ 大江町



oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

しっとりなめらか、しかもかわいい♪  
秋のおやつにぴったりなので作ってみて！



MENU

くまさんの  
スイートポテト

材料  
(24個分)

- 【材料】
- ※ さつまいも ..... 1個(正味400g)
  - ※ 砂糖 ..... 60g
  - ※ 牛乳 ..... 40cc
  - ※ バター ..... 40g
  - ※ 卵黄 ..... 2個
  - ※ チョココペン ..... 茶・ピンク・白

作り方

- ① さつまいもは皮を剥いて、角切りにして水にさらす。
- ② 鍋に水を入れてさつまいもが柔らかくなるまで煮る。
- ③ さつまいもをマッシャーでつぶし、砂糖、牛乳、バター、卵黄(1個)を加え練る。
- ④ あら熱が取れたら整形し、卵黄に水小さじ1(分量外)を加えた卵液をハケで塗る。





白のチョコペンで鼻、茶チョコペンで目と口、ピンクチョコペンでホッペを描いて完成。

**Information**

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510  
 天童市芳賀タウン権三丁目3-27  
 【営】10:00～19:00  
 【休】年中無休 ラカ-サ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ！  
 ご希望ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り  
  


Bakery File  
2

目移り必須!スイーツ系から惣菜系までバラエティ豊富な米粉パン  
なないろPLUS (ナナイロプラス)



2023年  
2月  
OPEN

もっちりとした食感が特徴の米粉パン専門店。酒田市内で2店舗を展開し、千石町店では庄内の豊富な食材をアレンジしたお食事が、新橋店ではシフォンケーキなどのスイーツが楽しめます。看板メニューの“米粉パン”米ココパンは、お米の甘さを感じる生地とバラエティが豊富な味が自慢。米粉を80%以上使用し、ふわふわもちもちも食感うなう、体やさいのうがうれしいポイント。お好みの味を見つけよう!

メニュー  
おすすめ

- 食パン(1斤)…330円 ●米ワッサン(バターチョコ)…330円 ●米ワッサン(プレーン)…290円 ●デニッシュ(モンブラン)…290円 ●おにぎりパン(醤油まん)…250円 ●おにぎりパン(ツナマヨ)…230円 ●落花生パン…220円

※9月新製品の値段



200円OFF!



SHOP DATA

千石町店 ☎酒田市千石町2-21  
☎7:30-17:00 ☎火曜 無休 ☎有  
☎土曜 無休 ☎日曜 無休  
新橋店 ☎酒田市新橋1-4-33  
☎9:00-17:00 ☎火曜 無休 ☎有  
☎土曜 無休 ☎日曜 無休

# PAN COLLECTION 2023

パン好きのみなさん、おまたせしました! 昨年から今年にかけてオープンしたベーカリーから人気店まで、お腹を空かせて巡りたいパン屋さんが大集合。さあ、mamaidを持って、お気に入りのパンを探しに出かけよう。



今日はどのパン屋さんに行こうかニャー。  
たくさん食べたいママー!

Bakery File  
3

住宅街にちょこんと佇む 暮らしに寄り添うパン屋さん  
パンノハスミ



2023年  
2月  
OPEN

長年ハノ職人として活躍してきたオーナーの羽角さん。「もって普段使いのパンを作りたい」と自身のこだわりとアイデアを詰め込んだお店をオープンしました。スープと一緒に楽しむハード系から、バターやクロワッサン、ドーナツなどど定番もバリエーションが豊富で、お米の甘さを感じる生地とバラエティが豊富な味が自慢。米粉を80%以上使用し、ふわふわもちもちも食感うなう、体やさいのうがうれしいポイント。お好みの味を見つけよう!

オーナーの  
羽角さん夫妻

メニュー  
おすすめ

- ブリオッシュメロンパン…210円
- フォカッチャ…220円
- 清野くんちりんご…300円
- カスタードオムレットのライ麦パン…340円
- バターロール…350円



200円OFF!



SHOP DATA

☎お問い合わせ、ご予約はインスタDMへ  
☎奥米江市内1-1-5  
☎7:00-16:00 ※毎月1回休店  
☎9月、第1土曜 無休 ☎有  
☎土曜 無休 ☎日曜 無休

Bakery File  
1

みんなのカラダに優しい お野菜パン  
GREEN BAKERY (グリーンベーカリー)



2023年  
2月  
OPEN

国産野菜を粉末加工し、小麦粉と全粒粉、大豆粉を組み合わせた「野菜パン」が全国的に話題のベーカリー。ほうれん草、トマト、かぼちゃの栄養たっぷりなので、食パン1枚でサラダ1皿分の栄養を摂取できるそう。素材のおいしさにこだわり抜いたうえ、完全無添加で糖質オフなのでダイエット中の方、離乳食の赤ちゃん、野菜嫌いのキッズには特におすすめ。酒田市内の店舗の他、オンラインショップでも販売中。

メニュー  
おすすめ

- 食パン…500円
- プチパン…400円
- バゲット…300円



200円OFF!



SHOP DATA

☎0234-28-8780  
☎酒田市亀倉町4-1-42  
☎7:00-15:00  
☎土・日・曜、祝日 無休 ☎有  
☎土曜 無休 ☎日曜 無休

Bakery File

6

## 天然酵母を使用したモチモチパンが魅力 雲のベーカリー



夫婦で営むアットホームなパン屋さん。天然酵母と亀山の天然水を使用したモチモチ食感のパンが、種類豊富に揃います。サンド系は具材がぎっしり入り食べ応え抜群! 日替わり食パンもぜひチェックしてみてください。季節、曜日によって営業場所が変わるので確認してからの来店がおすすめです。

オーナーの  
菅野さん夫婦

200円OFF!



SHOP DATA

☎ 023-674-8173 ④ 山形市土坂177-3(冬季は城下西店にて営業) ⑤ 西蔵玉店10:00-17:00(日曜営業)・城下店11:00-17:00(水~土曜営業) ※無くなり次第終了 ※月・火曜  
⑥ 西蔵玉店はテラス席有 有 有 有



Bakery File

4

## キッズも楽しいラインナップがそろう カフェ併設のベーカリー & mark café(アンドマークカフェ)



焼き立てのパンとコーヒー、オリジナルドリンクが自慢のベーカリーカフェ。看板商品のクロワッサン生地をアレンジしたメニューが次々と焼き上がります。お花のような形をしたキュートな“クロワッサンデジジ”をはじめ、キッズにもおどろいサイズの商品が多いので、家族みんなの大好きが見つかるかも。表面の模様様が美しい“パン・スイス”は、今までにないサクサク食感。おみやげにもぴったり。



●塩パンA…86円  
●チョコチップパン…162円  
●クロワッサンデジジ…210円  
●パン・スイス…99円  
●ソーセージデジジ…432円  
※テイクアウトのみ

200円OFF!



SHOP DATA

☎ 023-666-3605  
④ 山形市江俊2-129 TSUTSUMIYAMA山形北町店内  
⑤ 9:00-18:00(モーニング9:00-11:00、ランチ11:00-14:00)  
⑥ 水曜 有 有 有



Bakery File

7

## 職人たちがひとつひとつ心をこめて焼き上げる 仕上げパン シベール



素材本来の特徴をいかに豊富なラインナップが人気のベーカリー。\*バリエーション豊富な生地“ベーコンエド”、ごちそうだったシシトウとカスタードクリームとの相性抜群のカスタードアップルパイなどの定番メニューは全店で揃えます。店舗ごと月替わりで楽しめる限定メニューも販売中。この機会にぐるりと3店舗を巡ってみませんか? きっとお気に入りのパンが見つかるはず。



工藤 真由美さん  
スタッフの中川さん

200円OFF!



SHOP DATA

シベールファクトリーメゾン ④ 山形市最王松ヶ丘1-1-3 ⑤ 9:00-19:00  
シベール西店 ④ 山形市清住町3-1-30 ⑤ 7:30-19:00  
シベールの社北店 ④ 山形市馬場五丁目1-21-23 ⑤ 9:00-18:00  
(月曜はパン販売決定休日)  
※山形市内3店舗にて特典利用可



Bakery File

5

## みはらしの丘の人気店が手がける ベーカリーショップ escargot bakery(エスカルゴベーカリー)



レストランやスイーツショップを展開する“えすかるご”のベーカリー。経験豊富な職人たちがつくるパンを目標に、連日多くのファンが足を運ぶ。7月には、山形市元木のスーパーマーケットmo!の2内にも店舗オープン。両店ともそれぞれ専用の窯で焼き上げるこだわりの子どもから大人まで愛されるパンと幸せを届け続けます。

スタッフの大竹さん



●あんバターフランス…250円  
●ベーコンエド…250円  
●ツナモzzarella…250円  
●ツナとチーズ、プロコッリーのホットサンド(バーニョカウダ風味)…280円  
●ナゴグランヴィン…320円

200円OFF!



SHOP DATA

みはらしの丘店 ④ 山形市みはらしの丘1-3-1  
⑤ 9:00-19:00(休業)  
mo!2店 ④ 山形市元木1-13-30  
⑤ 9:30-19:00(休・水曜)  
※2店舗にてご利用できます 有 有 有



Bakery File  
10

いつでも焼き立てに出逢えるパン屋

Bakery Niina (ペーカリーニナ)



フランスの伝統製法で焼き上げるクロワッサンやバゲット、キッズも大好きな甘いおやつパンなど、ラインナップは20~30種類。いつでも焼き立てを提供すべく、多い時は一日約50回焼き上げます。早朝からの営業も嬉しいポイント。お店の公式LINEから、焼き立てパンの予約もできますよ。



店長の大塚さん

- メニュー
- ◆デリスブラン…250円
  - ◆菓とさつまいも…350円
  - ◆めんたいフランス…350円
  - ◆濃厚チーズがほむのメルティース…380円
  - ◆菓とあんこのクロワッサン…400円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎023-676-8899  
 ①山形市下条町2-3-22  
 ②7:00~※無くなり次第終了  
 ③月・火曜 ④無 ⑤有  
 ⑥

Bakery File  
8かわいサイズ感がうれしい 街のちいさなパン屋さん  
そよちゃんち

オーナーのおばあちゃんの名前が店の由来。木製の扉を開けて中に入ると、一度にたくさん種類の楽しめる、かわいらしいサイズのパンが25種類のちいさなパン屋さん。県産小麦のゆめかきを使用し、表面のカリとした食感が特徴です。季節限定商品も登場するの、訪れる度に新しい味に出逢えるかも。オスメは、食事系の「ワロワッサンサレ」、ミートソースとホワイトソースの相性が◎。

- メニュー
- ◆塩パン(ノーマル)…130円
  - ◆ミニバゲット…170円
  - ◆焼きカレーパン…200円
  - ◆クロワッサンサレ…210円
  - ◆キラキラナンザン…220円
  - ◆ベーコンエピ…220円

プチプレゼント



SHOP DATA

- ☎023-674-0187  
 ①山形市七日町2-7-24  
 ②7:30~16:00※無くなり次第終了  
 ③日・月曜(臨時休業あり) ④有  
 ⑤無(近隣の有料駐車場をご利用ください)  
 ※街フェス2023との併用は不可 ⑥

Bakery File  
11

ハード系パンからお惣菜パンまで幅広い品ぞろえ

maison de blé (メゾン・ド・ブレ)



チョコとカスタードがたっぷり入った欲張りコルネ、サクサクの生地はふんわりとバター風味が香るクロワッサンなど、食べ応え抜群のラインナップ。ランチにおすすめのお惣菜パンから、お昼と相性抜群のハード系パンまでバラエティ豊かなパンが数多く揃っているので、いつでも新しい味に出会えます。店内のイトインコーナーはお休み中ですが、お店の前には履袋のある休憩スペースが設けられています。お散歩がてら気軽に立ち寄ってみて。

- メニュー
- ◆コルネ…240円
  - ◆クロワッサン…280円
  - ◆キーマチーズファンタジー…300円
  - ◆ミニトイ…300円
  - ◆パンオショコラ…340円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎023-674-0145  
 ①山形市十日町2-6(256)1F  
 ②11:00~19:00  
 ③火曜 ④無 ⑤有  
 ⑥

Bakery File  
9

県産牛乳100%使用 濃厚な甘味の生食パン

DAN's Bakery山形本店

(ダンスペーカリー サマガタホシテン)



看板商品は山形県産牛乳を使用した「山形みるく食パン」。牛乳のみで仕上げ、独自のシステム製法で1つ1つ丁寧に焼き上げているので、濃厚かつ耳までしっとり柔らかな食感にロビータが絶えません。3種類の葡萄を使用した「芳醇葡萄×山形みるく生食パン」も人気。フルーツサンドやオムチールドなども見逃せません。7月には、店内に「DAN's Pudding」がオープン。県産牛乳を100%使用した極旨プリンも味わえます。

- メニュー
- ◆山形みるく生食パン(1.5斤850円/1斤650円)
  - ◆なめらかプリン…430円
  - ◆魔王道上げプリン…450円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎023-674-8341  
 ①山形市南郷2-7-12  
 ②10:00~17:00※無くなり次第終了  
 ③不定休 ④無 ⑤有  
 ⑥



Bakery File  
14

みんなが安心して食べられる 米粉100%のもちもちしっとりパン  
お米のめぐみ 穂たる



外はカリッ、中はもちもちの米粉パンが人気のお店。自家製あんこやトリュフ塩など食材にもこだわり、誰もが安心して食べられるメニューが揃います。つやや華や雪若丸など6種類の米粉と玄米粉を使い分け、それぞれの食感、味の良さを引き出しているので、食べ比べてみるのもおすすめです。原則的にグルテン2割器使用。事前予約でグルテンアレルギーフリー米粉パンを購入できるのもうれしい。

- お米のめぐみ MENU
- 食パン(白っち)0.5斤 →330円/斤の場合は660円
  - ワランズパン(外)→300円
  - 寒天ワランズパン→200円
  - リュウテツパン→450円
  - キノコの子→370円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎0237-48-7890  
 ① 村山市大字河島甲832-1  
 ② 平日10:00~17:00、土日祝日9:00~16:00 ※いずれもなくなり次第終了  
 ③ 火曜 ④ 有 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧



Bakery File  
12

パティシエが作る ボリュームたっぷりのフルーツ&野菜サンド  
洋菓子パン工房シェ・ミオ



シェ・ミオ成沢店の2号店として、パティシエ仕込みのフルーツサンドが人気のベーカリー。旬の野菜やフルーツを種類に使用したパン、ハーフを使用したお食事系サンドなど、毎日20種類ほどが焼き並びます。店内では、フレッシュな味味の自家製ジャムも販売。その日気分に合わせて楽しみ方を選んでみて、インスタで販売時間をチェックして訪れよう。



- お米のめぐみ MENU
- ただちゅ豆パン→180円
  - アップルパイ→240円
  - トマトゼ→280円
  - サモアアボカドサンド→280円
  - フカチヤ→300円
  - ミックスベリー→450円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎023-666-6015  
 ① 山形市みはらしの丘2-5-1  
 ② 8:00~17:00  
 ③ 木曜(水曜休業の場合もあり)  
 ④ 有 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧



Bakery File  
15

焼ききたパンと絶品イタリアンが自慢のお店  
Oitti Marcian (オイティマルシアン)



東根市のまなびアテス内にある、パンとイタリアンが楽しめるお店。旬のフルーツを使用したスイーツ系サンドや、ランチにもぴったりのクワッサンドが充実します。中でも、生チョコワッパンを賞状にサンドした「生チョコワッパン」は悪魔的な美味しさ! これらの季節は、いちじくや栗などを使ったメニューも登場します。

オーナーの  
伊藤さん夫婦

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎0237-53-1320  
 ① 東根市中央町1-7-3 まなびアテス内  
 ② 9:00~18:00 ※オーダーは予約制  
 ③ 第2~4月曜(臨時休業の場合あり)  
 ④ 有 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧



Bakery File  
13

学校のような懐かしい雰囲気工場併設直売所  
安田製パン所



地元の方々に焼き立てパンを食べてもらいたいというオーナーの想いから工場横にオープンした直売所。お店の代名詞あんまーブルパンをはじめ、毎日30種類のパンが店内に所狭しと並びます。多くのパンが揃う昼過ぎが狙い目。ふんふんもちもち食感を味わってみよう。

スタッフの安田さん

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎023-663-2580  
 ① 東村山郡中山町長崎729-1  
 ② 10:30~16:00 ※無くなり次第終了  
 ③ 金曜・土曜・祝日 ④ 有 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧



Bakery File  
18

毎日の食卓にぴったりな やさしいパン  
パン屋 Boule (ブル)



白い外観が目を引く朝日町のパン屋さん。生地や食感、味のバリエーションが豊富で、家族みんなが満足できるラインナップが約50種類ほど並んでいます。「あかちゃんのおしり」や「ハニーちゃん」など、つい食べたくなるようなキュートなフォルムに思わずにっころ。ショーケースにはフレッシュなサトウ芋もあるので、ランチに、おやつに、食卓を彩るお気に入りの見つけ方があります。カラーパンは自家製クルトンとコーンフレークの2種類、食べ比べてみるのもいいな。

MENU  
おすすめ

- あかちゃんのおしり...120円
- ハニーちゃん...180円
- こしあんぱん...220円
- ちくわん...220円
- カラーパン(自家製クルトン)...230円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎0237-85-1360
- ① 西村山郡朝日町玉ノ井丙114-1
- ② 10:00~19:00 ※無くなり次第終了
- ③ 日・月曜 ④ 無 ⑤ 有
- ⑥ ⑦ ⑧



Bakery File  
16

子ども食べやすいもちもち食感のベグル専門店  
Glück BAGELS (グリュックベグル)



国産小麦と県産米粉を使用し、子どもは食べやすいもちもち食感が人気のベグル専門店。スタップのおすぼしは、お食事系のサンドベグル、スモークサーモンや生ハムサラダなど、ボリューム満々のでランチにもぴったり。秋にはかぼちゃベグルも店頭に並ぶので、ぜひチェックしてみたい。定番商品から季節限定のベグルまで、何度も訪れて全種類試してみたいラインナップが揃っています。

MENU  
おすすめ

- スモークサーモンサンド...300円
- ウィンターベグル...250円
- かぼちゃベグル...250円
- おいしいもあ...220円
- チョコベグル...230円
- プレーンベグル...140円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎0237-85-1885
- ① 滝江江市東の巣7
- ② 11:00~無くなり次第終了
- ③ 月曜(臨時休業あり) ④ 有 ⑤ 有
- ⑥ ⑦ ⑧



Bakery File  
19

復らのパンはちょっと違うこだわりの高級食パン店  
エリート生酵♡(えりとしこう)



全国各地でユニークな店名の高級食パン専門店をプロデュースする岸本拓也氏監修のベーカー。ずり込んだ食パンは、どれもふんわりとろける新食感。曜日限定メニューも含め、現在17種類を発売。訪れるたびに新しいパンの世界が広がります。地元のりんごを使った「アップルリング」は、クリームチーズとごろごと入ったりんごの酸味が相性抜群!おみやげにもよるこはれること間違いなし。

MENU  
おすすめ

- こだわりの餅...920円
- 生フランス食パン...920円
- オランジェショコラ...920円
- アップルリング...1,000円
- メロンパン食パン...1,000円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎0238-88-7421
- ① 西宮南郡白鳥町大字船尾7192
- ② 10:00~18:00 ※無くなり次第終了
- ③ 火曜 ④ 無 ⑤ 有
- ⑥ ⑦ ⑧



Bakery File  
17

毎朝でも食べたいくなる 米粉パン専門店  
米粉パンのお店 あおいそら



大石田にあった米粉パン専門店「あおいそら」が、東横市に移転して1年。「子どもに食べさせられるような安心・安全なパンを」という想いから、使用する米粉はすべて大石田の契約農家さんのもの。農持ちがいっぱいで、毎日の朝食にもおすすめ。秋は芋を葉を使用した新作パンも出るので要チェックです!

スタップの  
鮎川さん夫婦

MENU  
おすすめ

- くーりー...141円
- ごぼうサラダぱん...195円
- 丸ぱん...3コ入243円、5コ入4
- ササリコチョコぱん...200円
- フレンチトースト・メープルホイップ...303円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎0237-48-9835
- ① 東横市一幸3-1-33
- ② 8:00~17:30
- ③ 日・月曜 ④ 有 ⑤ 有
- ⑥ ⑦ ⑧





Bakery File  
21

## 食べる人もつくる人もしあわせになるベーカリー&カフェ ベーカリー&カフェ・アンズリール



米沢女子短期大学前に行く小さなベーカリー。障がい者就労支援を目的に、特定非常勤法人赤んぼが運営しています。お菓子系〜惣菜系までお手頃価格のパンが並び店内。国産ゆきぢらを使用したしっとりもちもちの無塩添加パンも人気です。めめくもりが心地いい店内には、トースターを設置。購入したパンをイートインできるランチタイムの利用もおすすめです。

メニュー

- キャラメルクリームのかまきん…100円
- 紫芋デニッシュ…120円
- クワ生…130円 ●カスター生…130円
- くるみあんぱん(各種)…150円
- 焼きカレーパン…150円
- パケット…240円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎0238-40-0486
- ① 米沢市連町4-15-23
- 🕒9:00~16:00
- 🗓️土・日曜、祝日 ④有 ⑤有



Bakery File  
20

## 世代を超えて愛され続ける スタンダートパン 長井 木村家本店



大正10年創業。長井駅前で長年愛され続ける「木村家」。看板メニューでなじみの「ロールパン」をはじめ、「クリームパン」や「コッペンパン」など、どこかホッとする香ながらの味に出会えます。「あえて変わったとはせず、いつ食べても変わらない味がモットー」と話す店長の深澤さん。購入したパンはイートインスペースで食べることができるので、お気に入りのパンを探しに訪れてみよう。

メニュー

- ロールパン…173円
- 桜あんぱん…162円
- ポトサラダ…195円
- ビスコッ…216円
- 黒糖さつまいも…292円

200円OFF!



SHOP DATA

- ☎0238-88-2280
- ① 長井市栄町7-40
- 🕒9:00~17:00
- 🗓️土・日曜、祝日 ④有 ⑤有



## little JAM × mamaid コラボ ランチBOX発売中

子どもたちの健やかな健康を食のチカラでサポートしているlittle JAM。「親子でお楽しみっぴい」になって、栄養満点なランチBOXが食べたい!というコンセプト、特別レシピを開発してもらいました。豆乳と米粉、米油でつくった蒸パンは、キッズも1人で食べられるサイズ感。なるべく食料も入れず、素材本来の味が楽しめるデリと一緒に、いただきます!



880円

おすすめMENU

- 米粉蒸しパン2種 (プレーン、チーズ)
- 鶏肉の角煮
- キャベツの炒り菜
- 季節の煮し野菜(5-6種)
- ※季節によって野菜の内容に 変更がある場合がございます。
- ※売り切れ次第廃棄です。

パンBOXの販売はこちら

- ☎023-676-9185
- ① 山形県丹波地580-1 (シズカタウンセンターショッププレイスCopal内)
- 🕒10:00~16:00 ④火曜 ⑤有

ランチBOXの販売は、10月9日~11月15日まで、コルルの入館予約がなくても、店内飲食またはテイクアウトできます。

パンと角煮の相性抜群。ママはサンドして食べちゃおうかな〜



もちり、もわもわでおいしい!



little JAM店内では、創刊号からこれまでの表紙がズラリとならぶ! Thank you for the 20th anniversary を開催。217号分ぐらいで見られるのは、めったにない Chance。お祭りのまめねこも♡♡を持ってのママ♡期間は11月15日まで。ぜひぜひ見に来てね。

## PAN COLLECTION 2023

2023年10月15日(日)~12月15日(金) 2カ月間

掲載21店舗共通読者特典 SPECIAL!

1,100円以上お買い上げで、200円OFF!!  
(そよちゃんちは1,100円以上お買い上げでプチプレゼント!)

特典利用のルール

mamaid11月号(以下、本誌)1冊につき1名様のみ利用できます。

本誌を切り取ったり、コピーは不可です。期間中1日1冊、各店3回まで利用OK!

使用するとお店の方が日付を記入します。

お会計の前に本誌をご提示ください。清算後に対応はできません。

お店の都合により臨時休業やイベント出店場合がありますので、ご了承ください。

お客様が集中し営業に支障がある場合に限り、特典の提供を制限させていただきます。

※お店のご厚意によるサービスです。ルールを守ってお使いください。  
※特典の対象はパンに限らせていただきます。※価格は税込です。

# 山形みんなで子育て応援団



ママリポーター  
5歳の男の子、  
2歳の女の子のママ。



パパも必見! 山形での子育てに役立つ情報満載!  
「やまがた子育て応援サイト」

やまがた子育て応援サイトは知っていますか?

ママはもちろんのこと、パパ向けの子育て情報も盛りだくさん!

山形での子育てに役立つ様々なコンテンツについて、2回にわたり紹介します。



## 「やまがた子育て応援サイト」とは?

様々な子育ての行政サービスや支援情報がまとめられています。情報は、「ステージ別」(妊娠期や出産期、お子さんの年齢など)や、「目的別」(子どもを預けたいと、急な病気やけがの場合)などに整理されているので、知りたいた情報に簡単にアクセスができます。

妊娠中や産後、乳幼児の子育てに関するちょっとしたお悩みについて、県看護協会のベテランスタッフがメールで相談に応じてくれる「メール相談」の他、子育てに関する各種相談窓口や各市町村の子育て支援サイトのリンク集もあります。山形での子育てのポータルサイトとして活用できそうです。



やまがた子育て応援サイトはここから

## パパ向けの情報が更に充実したコンテンツ「イクメン応援やまがたパパ+」とは?

パパの育児休業取得を促進するため、令和4年10月1日から新たな育児休業制度がスタートしました。やまがた子育て応援サイトは、新制度にも完全対応!



「産後パパ育児」や「育児の分割取得」など、ポイントを絞って分かりやすく解説しています。

さらに、制度の詳細もQ&A形式で網羅しているため、男性育児にまつわる様々な疑問も一挙解決! お子さんが生まれる予定のパパはこのサイトで予習しておこう。

これから育児の取得を考えているパパ必見のデジタルリーフレットも閲覧できます。



▲デジタルリーフレット「職場とパパのための男性育児のススメ」



詳しくはこちらからアクセス

## 男性育休準備って何をすれば...



昨年度開催セミナー内容

～第一部(講演)～

男性育休取得と家事・育児参画で深まる大切な家族との絆  
ミライズ株式会社専務取締役 高橋 理子氏

～第二部(ワークショップ)～

将来のパパ必見! 育休前・育休中・育休後の準備と家事・育児への参加方法のコツ  
合同会社work life shift代表 伊藤 麻衣子氏

県では、昨年度初めて将来の男性育休当事者のための家事・育児参画セミナーを開催しました。サイトではセミナーで紹介された男性の育休取得にあたっての重要なポイントを紹介しています。

### 参加された方の声

制度的に知らないことが多く、勉強になった!

育休取得にあたり、収入面での心配があったが、今回の講演を聞いて安心できた!

育休を取得した方の実体験を聞くことができ、取得を考える良いきっかけになった!

## 今年も開催! 将来のパパのための男性育休準備セミナー

男性が家事や育児を行うための知識とスキルを身につけることができ、これから育休取得を考えているパパ必見のセミナーを開催します。今年は、完全オンラインでの開催で、県内各地から更に参加しやすくなりました。気になる**先輩育休取得者の体験談**も聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日時

令和5年11月11日(土)  
9時30分～11時40分  
オンライン(zoom)開催



詳細や申込はこちらから

ご夫婦での参加大歓迎!

GIFT CARD

## アンケートに答えてギフトカードをもらっちゃおう!

今回紹介した「やまがた子育て応援サイト」に関するご意見を募集中! 回答いただいた方の中から抽選で1名様に**アマゾンギフトカード3,000円分**、10名様に**500円分**プレゼント! たくさんのご応募お待ちしております!

アンケートの回答はここから →  
(2023年11月10日まで)



## 山形みんなで子育て応援団事務局

山形県しあわせ子育て応援部 しあわせ子育て政策課

《お問合せ》

住所/〒990-8570 山形市松波二丁目8-1  
TEL/023-630-2318  
E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp

やまがた子育て応援サイト

検索窓はコチラ!

WEBで検索!



# 親子連れ de ランチ



アメリカンステーキ  
★テキサス★

【アメリカンステーキ★テキサス★】

## こだわりの赤身肉で 大満足のステーキランチ

アメリカ産の高品質な赤身肉がリーズナブルに楽しめる話題のお店。仕込みから提供まで3日間徹しむことなく手間暇をかけた、オーダーごとにジューシーに焼き上げます。食べ応えがありながらも油っぽさを全く感じない、肉汁の旨味100%「本物のステーキ」を豪快に楽しめます。オリジナルのクレープが食欲をそそり、ついつい箸が進むこと間違いなし。お肉はグラムごとに注文できるので、自分にあった量が選べるのもうれしいポイント。お得なハンバーグがついたセットもあるので、お腹を空かせてがっつりランチを楽しもう！



TODAY'S LUNCH MENU!  
テキサス  
ステーキランチ  
200g(1,738円)  
※キッズまたはハン、  
スーパーコースロー付き

しっかりと焼いた歯ごたえの赤身肉と濃厚な特製ソースのコンビがたまらないお店自慢のランチ。お肉は150gから400gまでサイズアップも可。単品メニューでも人気の焼くやうハンバーグとハーブで楽しめるセットもオススメです。

▶広めのテーブル席のほか、カウンター席も完備。ポップな雰囲気なので、家族同士、お友達同士で周りに気にせず食事が楽しめます。



## KID'S ココモコ (759円)

※ジュース、デザート付き  
「子どもだって賢いしたい!」とキッズのころをくすぐる本格セット。店内仕込みのハンバーグとたっぷりのチキンライスが、大人もうらやま美味しそうです。小学生以下の方まで注文可。

## アメリカンステーキ★テキサス★

【住】南阳市赤瀬94-2 ☎0238-43-2941  
【営】11:30~15:00 (L.O.14:30)、17:30~22:00 (L.O.21:30)  
【休】無休



ヒラボク食堂

【ヒラボクシヨクドウ】

## ここでしか味わうことができない 金華豚の蒲焼

繊細な肉質と上品な甘味が特徴の高級ブランド豚・平田牧場金華豚。県内各地にある直営のレストランでは、店舗ごとに限定メニューが楽しめますがご存知ですか? 庄内観光物産館隣にある「ヒラボク食堂」では、香ばしく炭火で炙った蒲焼が名物。食材にもこだわりこだわった豚汁と一緒に味わえば、お腹も心も温まります。デザートには、通常のプリン約1/3まで糖質を抑えたロカボプリンもおすすめ。店内には、おみやげのほか、お弁当やお惣菜も充実した物販コーナーもあるので、ドライブついでに立ち寄ってみよう。



TODAY'S LUNCH MENU!  
蒲焼重  
豚汁セット  
(1,480円)

香ばしい香りが食欲を刺激する蒲焼。肩ロースとバラ肉を使用しているため、しっかりと焼いた食べ応えと肉の旨味をダブルで楽しむことができます。湯せんするだけで味わえる冷凍の炭火蒲焼も好評発売中。

▶ベビーカーでもラクラク入店できる店内、ソファ席、キッズチェアもある明るく開放的な雰囲気でも、ゆったりと食事を楽しむことができます。



## お子様セット

(500円)おアシ付き  
ポーク&ボンを使用したやさしい甘味のオリジナルハンバーグ、ウィンナーなど平田牧場自慢のセットがまった大満足セット。



## ヒラボク食堂

【住】鶴岡市布目字中通81-1(庄内観光物産館 隣)  
☎0235-351823  
【営】食券/11:00~14:30 (L.O.)、土日祝11:00~16:30 (L.O.)  
物販/10:00~18:00 【休】無休



Present 1,000円分お食事券 3名様

Present 1,000円分お食事券 5名様



KATSUKI DENTAL CLINIC



根本の原因に基づく治療を、患者さまとの信頼関係のもとに

10月  
増床・増築  
完成

## 通いやすい 歯科クリニックへ

「患者様の笑顔が咲く歯科医院」をモットーに2021年馬見ヶ崎で開院したかつき歯科クリニック。先進的な治療技術と丁寧なカウンセリングが評判のクリニックが、この秋、「もっと身近に」「もっと通いやすい」クリニックを目指し、医院を増床・増築します。そこで、特にmamaid読者のファミリーにおすすみたいこだわりをお伝えしてきました。

### かつき歯科クリニックの 3つのこだわり

#### 01 ホテルライクな居心地

院長は子育て真っ最中のパパ。歯科医院デビューのお子様もリラックスして過ごせるよう、ママやパパも安心して通院できるような工夫がいっぱい。入り口にはベビーカーや車いすのためのスロープを設置。清潔感があり明るい待合室は、まるでホテルロビーのような居心地です。治すだけでなく、癒されるクリニックを目指します。



#### 02 コミュニケーションを大切に

乳児期は、むし歯、噛み合わせなど“お子様ならではの”悩みもいっぱい。特に、予防歯科にも力を入れているので、正しい予防やケアの方法も丁寧にアドバイス。子どもたちが不安な気持ちにならないよう、1人ひとりのペースに合わせて治療を進めていくので、無理なく通い続けることができます。女性の歯科医師も勤務。ご希望の場合はお気軽にご相談ください。



#### 03 家族みんなで通いやすい

むし歯治療から予防、矯正歯科、入れ歯、ホワイトニングまで、ご家族のライフスタイルに合わせたオールマイティな診療が整います。「子どもが小さいけど自分も歯医者にいきたい」そんな悩みを少しでも解消できるよう、通いやすい、続けやすい治療を提案。みんなが一緒になれば、お子さんも定期的に歯医者に通うのが「当たり前」になります。



## 10/23月 クリニック増築 リニューアルオープン

個室の診療ルーム増設

予約混雑の解消



診療科目 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

かつき歯科クリニック

023-676-8412

住：山形市馬見ヶ崎2-10-14 〒106台  
<https://www.katsuki-dc.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	●	/	●	●	●	/	/
14:30-19:00	●	●	/	●	●	17:00	/

HPは  
こちら



あ

# ママの一日

## Mam's one day

しろまる  
友里江さん



[本人]33歳 [夫]33歳 [長男]富士郎くん6歳

天童市出身。大学卒業後、大規模牧場の那須支店に入社し畜産業に携わる。結婚を機に退社し、Uターン。出産後、農業試験場での有機土耕栽培、植物工場での水耕栽培をそれぞれ学び、「ははらし水耕農園」とハーブガーデンをオープン。地域のふれあい場所を目指し、日々奮闘中。山形市在住。

家事に、子育てに、仕事に、日々忙しいママたち。

このコーナーでは、気になる素敵なお母さんたちの一日を紹介していきます。

### Time schedule

- 7:00 起床、身支度、朝ごはん
- 8:00 ガーデンに収穫
- 9:00 長男の登園、出勤
- 10:00 オープン
- 12:00 昼食、休憩
- 17:00 閉店作業 & 翌日の準備、事務作業
- 19:00 帰宅、夕ごはん
- 20:00 お風呂
- 21:00 就寝または自分時間
- 25:00 就寝

天気の良い日は、そうろうくんもガーデンでお手伝い。



山形では珍しいコンテナ内での水耕栽培。



小さくてかわいい野菜たちです

獲れたてのサラダ detox スクーターもテイクアウトで大人気。



空いた時間に、一緒にピアノを弾くことも。



### 子どもの頃からの夢をカタチに



小さい頃から自然や生きものが好きだった友里江ママ。自然に関わる仕事を目指し、農学部で畜産学を専攻。卒業後は牧場へ就職し、職場結婚。妊娠を機に退職し、地元で子育てに専念します。「子育てがきっかけで、雑草や野草、ハーブの世界にも惹かれるように。同時に、もっと子どもたちが身近に自然を感じられる場所を作りたいと思うように。2年がかりで起業準備を進め、水耕栽培を中心としたサラダスタンドをオープン。「やっさと夢がカタチになりました」と充実した表情で語ってくれました。

### のびのびと五感を刺激する子育てを



来年小学1年生になる富士郎くんには、なるべくたくさんのごちそうに挑戦させたいと話します。ハサミや包丁も興味を持った頃から使う機会を与え、今では簡単な朝ごはんを作ってくれるまでに成長したそう。「当時はまだご歳ぐらだったので、使い方を繰り返し伝えました。私自身が『危ない』とはさせないという方針の家庭で育ったので、わが子には「やりたい」と言ったことを自由に経験させてあげたいです」と五感を刺激する子育てを想像力や創意工夫を育む力も自然と育ってくれたらと思います。

### Mam's memo

#### ハーブをもっと身近に

友里江ママが管理するハーブガーデンは、農業も化学肥料も不使用。「ハーブ」というと難しいイメージもありますが、手軽に栽培できるものもいっぱいありますよとオススメのハーブと、その楽しみ方を教えてもらいました。

(材料)

- ◎リフレッシュタイム
- ミニム、ベルガモット、レモンダラス、ローズマリー、タイム、ヒソップ、レモンバネ
- ◎風邪が心配なときに
- レモンバーム、ローズマリー、セージ、フェンネル、ジンジャー、キャットニブ

- ◎プランターで簡単に育てられるハーブ○ミニム、レモンバーム、カモミール、ベルガモット、タイム、オレガノ

(作り方)

- ◎お好きなハーブを小さくちぎって、ティポットに入れる。(3種類以上を組み合わせるのがオススメ、目安の量は5〜8g)
- ◎沸騰した直後の熱湯を①に注ぐ(150〜200ml程度)
- ◎3〜5分ほど蒸らしてカップに移す。

茶葉は不織袋に入れて、入浴剤にしたり埋肥にすこと◎。



### 取材を終えて

魚たちの排泄物を微生物が分解し、植物がそれを栄養として吸収、浄化された水が再び魚の水槽へと戻る「アクアポニクス」。コンテナの中には見知らぬ世界が広がっていて、まるで社会科見学のような気分でした。興味のある方はぜひお店に寄ってみてくださいね。



好評のため、**第2期販売** 決定

カナリエタウン in

# アップルタウン南1丁目

第1期モデルハウス6棟は、おかげさまで1,250名様にご来場いただき完成いたしました。ありがとうございました。

地場工務店6社が  
山形に合った健康住宅をご提案

叶理家  
6社モデルハウス  
来年7月OPEN  
予定!

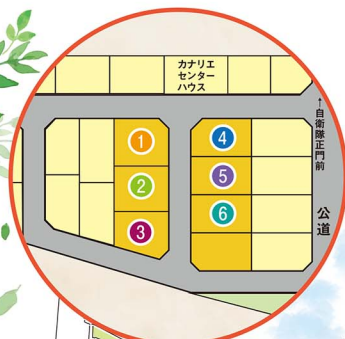
家具・家電付き

## モデルハウス オーナー様募集

※条件1年間モデルハウスとしてお貸しいただける方  
各社限定1棟のモデルハウス販売  
(希望者多数の場合は抽選となります)

ご説明会  
開催

10/21(土)・22(日)  
28(土)・29(日)



神町小学校

ルンビニー保育園

神町幼稚園

叶理家メンバー各社(6社)に、お気軽にお問合せください

有限会社渡辺工建建設  
TEL.0237-43-4241

有限会社丸見建設  
TEL.0120-2960-91

株式会社ヒロ・アーキテック  
TEL.023-665-1871

アップルハウス有限会社  
TEL.0237-48-3060

KANEKO KOMUTEN  
(有限会社兼工務店)  
TEL.023-653-7453

LIVE ARC  
(株式会社高橋建設)  
TEL.0237-48-6668

お問い合わせ先は  
申し込み先 HPより

Instagramも  
チェック!



<https://kanarie.jp/>



@kanarie\_town



TEL.0237-53-0123

〒999-3709  
山形県東根市大字六田字権ノ越763-2  
叶理家協同組合事務局

営業時間:10:00~17:00(受付時間16:00まで)  
定休日:毎週水曜  
E-MAIL: support@kanarie.jp  
カナリエタウン 検索

センターハウススタッフ募集中!

住宅展示場でマイホームの  
夢をサポートするお仕事です

## けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、ママとして知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

ママも家族も  
知っておきたい  
産後うつ



マーメーぼんだ

一般社団法人山形県医師会

副会長

三條典男 先生

■山形市松葉1-6-73  
■TEL:023-666-5200



## TOPIC 1 マタニティブルーと産後うつ

妊娠中から産後2週間程度は、憂鬱な気分になったり、落ち込んだりする状態が続くことがあり、これを「マタニティブルー」と呼びます。症状は自然と収まる場合がほとんどですが、気分がうつうつとし、不眠や食欲不振、涙もろさなどの症状が長引くと「産後うつ」に移行するケースがあります。

いわゆる「ワンオペ育児」でママが気軽に誰にも頼れない状況では、より症状が悪化しやすいと言えます。SNSで様々な情報が簡単に手に入りやすい時代ですが、正しくない情報に振り回されてしまう場合もあるようです。風邪をひいたら薬を服用して休むように、産後うつにも薬や治療は味方となります。少しでも不安に感じた時は、通っている小児科、産婦人科などの医療機関・医療従事者につながり、サポートを求めることから始めましょう。

## TOPIC 2 家族ができること

産後うつを改善するには、パートナーや両親など家族のサポートが必要です。ママの様子がいつもと違うと感じたら、まずはママの話に耳を傾けてください。その際、「つらいのは今だけ」「いつかはよくなる」という励ましは逆効果。余計に心を閉ざしてしまう原因となります。ママ自身が何をどう辛く感じているのか、安心して自由に話せる環境がストレス解消につながるのです。

慣れない育児で、ママの身体には周りが想像する以上に大きな負担がかかっています。慢性的な睡眠不足で疲労が蓄積しやすいため、気分も落ち込みやすくなるのです。少しの時間だけでも自由に行ける、ゆっくりと体を休めるような時間を作ってあげましょう。特に祖父母と同居している方は、「ひと昔前と、今の育児では違う」ということを理解し接することも大切です。

## TOPIC 3 正しい知識で子育て期を乗り切ろう

「母親だから当たり前」「みんなは普通に出来ている」「いいママだと思われたい」などと自身を追い込んでいませんか？育児をする中で心が揺れ、気持ちが沈むのはごく自然な感情。子育てをひとりで行い込むには限界があります。どうか遠慮せず家族や友人、専門家に話を聞いてもらいましょう。

一般的なうつ病と同じ治療を行えば、徐々に症状も収まり、産前の状態に戻ることも可能です。授乳中でも服用できる薬もありますので、専門家と相談しながら自分にあった方法を見つけましょう。子育てではみんなで力を合せるものです。まずは「産後うつ」を正しく理解することがこの問題を解決する第一歩となります。

### 産後うつになりやすい性格

- ・強い責任感があり、完璧主義
- ・助けを求められる人がいない
- ・家庭との間に問題がある
- ・過去に精神的な疾患にかかったことがある

～公開講座～

# 母と子のメンタルヘルスケア

日時 11/26日 13:30~15:30 (13:00開場)

参加費 無料

託児あり

会場：山形ビッグウィング2階大会議室

お申込み QRコードよりお申込みください。  
なお、託児は事前申込み制・先着順です。ご希望の方は、申込み時にご連絡ください。  
お問合せ 主催 山形県医師会 TEL.023-666-5200/Mail.ken-ishi@yamagata.med.or.jp



講演

「妊産婦のこころに寄り添い、支える」

講師 菊地 紗耶 先生  
(東北大学病院精神科)



2002年新潟大学医学部卒、宮城県立精神医療センターなどを経て、07年より東北大学病院精神科勤務。08年より「周産期メンタルケア外来」を担当。専門分野：周産期精神医学、児童精神医学

Shop Burger&Deli TEXAS COWBOY

## カラダに優しい食材で お腹と心を満たそう

### オーナーが丁寧に手づくりする 栄養満点なデリ&バーガー

本場アメリカのハンバーガーとステーキが味わえる「テキサスカウボーイ」の2号店がオープン。ナチュラルな中にも大人の雰囲気がある店内では、季節の食材や無農薬野菜をふんだんに使ったデリやサラダ、ペイストスイーツ、ここぞでしか味わうことができない特別なバーガーを楽しむことができます。オスメスは、全粒粉と雑穀を使用したパンズで作る「NATURAL BURGER」。噛み応え抜群なので、しっかり食べた日のランチやびったりキッズも食べやすい特別メニューのお味料理まで、約15種類ほどが楽しめるメニューが変更になります。おすすのデリを盛り合わせた「DELI PLATE」(1,600円)もご用意。



#### おすすめメニュー

- NATURAL BURGER  
…1,600円(ポテト、サラダ付き)  
+300円でドリンクセットに変更可
- デリカテッセンは、季節によってメニューが変更になります。

おすすのデリを盛り合わせた

「DELI PLATE」(1,600円)もご用意。



テキサスカウボーイQ1店  
住.山形市本町1-5-19 やまがたクリエイティブシティセンターQ1 1-F  
TEL.070-2233-4687 営.11:00~21:00(L.O.20:30) 休.火、金曜 駐有

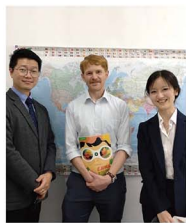


School ジェイズ英会話

## 秋の学習応援キャンペーン好評開催中!

### 第3回英検ESG祭り開催校です!

ジェイズ英会話にキャンペーン中にご入金頂く、入金無料・2ヶ月間授業料が半額で2か月できます。(もしくは10ヶ月分を一括払いで2か月の無料)年度途中でも安心して始められる様、指導経験豊富なネイティブ講師が、クラスの特徴・理解度に合わせて指導します。聞いて分かる・話せるレッスンだから、継続して楽しく英語を吸収します。生きた英語に触れて、将来に繋がる英会話を身に覚えよう!無料体験レッスンも受け付けておりますのでお気軽にご連絡ください。英検ESG祭りとは、小学校で学んだ英語がどこまで身についたかを無料で試すことができますテストです。結果は英検協会公式の成績表から確認できます。ぜひ応募ください!



#### ☆各校お助めクラス時間表☆

学年・年齢クラス	毎週金曜日	16:20-17:00(山形校)	英検ESG こちらから
年中・年長クラス	毎週水曜日	15:00-15:40(天童校)	無料体験 お申込み こちらから
	毎週木曜日	10:00-10:40(米沢校)	
小学低学年クラス	毎週水曜日	16:00-16:50(山形校)	無料体験 お申込み こちらから
	毎週水曜日	16:10-17:00(天童校)	
	毎週水曜日	16:00-16:50(米沢校)	

※上記の時間以外にも様々なレッスン行っております。  
お気軽にお問い合わせください

全国編成教育振興協会加盟 ジェイズ英会話 山形校 山形市七日町1-2-42 2階、天童校 天童市本町1-15-22 1階、米沢校 米沢市本町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営.土曜10:00-19:00、火-金曜12:00-21:00 休.日・月・祝  
www.james.co.jp/kworld/ ジェイズ英会話 検索

Event やまがた野菜推進協議会

## 秋のやまがた野菜・イタリア野菜料理フェア

### 村山地域の協賛店でオリジナル限定メニューが登場!

58品目からなる「やまがた野菜」は、村山地域の郷土食材として古く受け継がれる「村山伝統野菜」、生活や風土に根ざし、旬を感じる「村山特産野菜」を合わせた総称です。また、村山地域ではイタリア北部と似た寒暖差の大きい気候を活かしてイタリア野菜も栽培されています。そんな山形の旬の野菜を使用したオリジナルメニューを村山地域24店舗の飲食店で味わえるフェアが11月3日一週間限定でスタート!コース料理から、パスタやピッツァ、お菓子など、大人も子どもも地域の味に触れながら、食欲の秋を大満喫できます。この機会に秋の山形を親子で味わいましょう!



開催期間:11月3日(金)~26日(日)

参加店:村山地域の24店舗

オリジナル料理を食べてアンケートに答えると抽選で5名様に「やまがた野菜・イタリア野菜の詰め合わせ」が当たる!

※参加店など、料理フェアの詳細はQRよりご確認ください。



主催/やまがた野菜推進協議会(事務局 山形県村山総合支庁地域産業経済課)  
TEL/023-621-8447

Shop Hair Create FRICTION

## 山形市久保田に移転オープン

### プライベート対応のヘアサロンが移転リフレッシュしました

子育てや仕事に追われ、つつい自分の美容にかける時間がないという悩みは多いはず。美容室に行っても、子どもが気になって短い時間で済ませようと思う、いつも同じヘアスタイルをオーダーしてしまう...カラも同じ色...。フリクションは、完全個別対応でお客様とじっくり向きあいつつ時間をかけず、今まで気づかなかった「かわいい」「きれい」を提案する、ママさんらしいサロンです。親子での来店も大歓迎!!キッズスペースはカットをまてらないうちからお子さんに目が届く位置に置いてあります。ゆとりたっぷりあげる心地いお店にぜひ足を運んでみて。



#### 親子でカットもおすす!

- ママの一例
  - ママのカット&カラー ¥ 8,800
  - 赤ちゃん3歳以内 頭髪整シアンダー・スタイリング込み
  - お子さんのカット ¥ 2,200
  - 親子で合わせて ¥11,000
- 【体験オープン記念ご褒美プレゼント】  
※ニサゾンのシャンプー&トリートメントをお渡ししています  
※数量限定

ラインからの予約が便利!



Instagramもぜひチェック!



Hair Create FRICTION 住.山形市久保田1-7-5 五十嵐ビル3 TEL.023-679-4667  
営.平日 9:00~18:30(カット受付)、土日祝 9:00~18:00(カット受付)  
休.毎週月曜・第一火曜・第三日曜



ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Gourmet 東根 電煙 心月

お子様のお祝い・ご家族でのご会食はぜひ「心月」で!!

心月のお料理で季節の美味しさを堪能下さい!

心月では心を込めてつくられた季節の料理を堪能することができます。近海から取り寄せる新鮮食材と季節の野菜は、自家製のものを多く使用。黒を基調としたおしゃれな店内には、料理を引立ててくれる「銘酒」が、ずりくりとつらぎ、満喫できるように個室を用意しています。お子様の「おいしい初め」「入園・入学お祝い」「七五三のお祝い」、その他ご家族での記念日やご友人のご会食などぜひ心月のお料理お楽しみください。またお昼の人気メニュー「三段の宝箱(2,500円)」も人気です。



おすすめコース

お料理コース(7品)3,850円(税込)〜。  
(一例)前菜(八寸五点盛り)、旬のお造り(当日入荷の旬のお魚、焼き物など)、揚げ物(旬野菜の天ぷらなど)ほか。写真は7,700円のお料理です。

mamaid特典(期間11/14まで)

「mamaid見たよ」で全員にデザート(ミニアイスクリーム)をサービス!!



東根 電煙 心月 住:東根市さくらんぼ駅前2-13-7 TEL.0237-53-0444  
営:11:30~14:30(L.O.14:00)、17:30~22:00(Food.L.O.21:00、Drink.L.O.21:30)  
休:不定休 駐有

Gourmet うどんき焼き つんつてん

この季節、ホッポリあったまらな「つんつてん」へどうぞ

つるつるシロシロの美味しい「うどん」をみなさんで!!

地元の日本名水百選「どんこ水」を練り込み仕上げた「自家製うどん」や地元の食材にこだわったメニューで人気のお店。各うどんが1玉から3玉まで同じ料金(例、各うどん650円)というのもうれしい。この季節オススメはあったかうどん(900円)。鶏糞から出る旨味とゴボウの風味が美味しさを醸し出しています。店長おすすめの「つんつてんセット(1,350円)」は、地元大産産のフサゴを乗せた「ご飯」と天ぷらが付いてるざるうどんのセット。このメニューもぜひご賞味あれ!



おすすめメニュー

- つんつてんセット (ざるうどん・天ぷら、フサゴごはん) …1,350円
- 串焼き各種 (軟コウ・砂肝・若鳥・手羽先・鶏肉他) …150円〜

mamaid特典(10/15から~11/14まで)

「mamaid見たよ」で、うどん各種150円引き!!



うどんき焼き つんつてん 住:東根市羽入2349-1 TEL.0237-48-6600  
営:11:00~14:00(土・日曜、祝日は11:00~14:30)、17:00~21:00  
休:火曜 駐有

School Swimmy 山形校

1周年を迎えました!ありがとうございます。

1周年記念!新規入校者にアマゾンギフト券3,000円プレゼント!!

お陰様で、スイミ山形校も開校して、1周年を迎えました。昨年、年長者だったお子さんも、今ではスラッパでプログラミングを行えるまで成長しています。子供の能力は、計り知れないので、ローマ字も習っていないお子さんでも、ローマ字入力でタイピングしています。子供たちの能力は、無限です。スイミ山形校の目標は、生徒さんがロボットコンテストの世界大会へ出場することです。是非、一緒に行きませんか?世界大会へ!体験会は、無料で行っています。詳しいことは、HPをご覧ください。只今、1周年記念で新規入校者には、アマゾンギフト券3000円プレゼント中。期間は、12月未まで。



プログラミングスイミの間に  
コベルプラス 山形教室(児童発達支援スクール)が11月開校予定!

発達にできごとのある子どもの自己肯定感を育むことからはじめます!出来ることで増えるのは世界が広がること、楽しいことが増えるのは合言葉に、子供が自ら幸せになる姿を目指します。



Swimmy 山形校 住:山形市浜崎77 TEL.023-676-9988(土日)、090-6338-8899(月~金)(コベルプラス 山形教室のお問い合わせもこちらに。担当 庄子)



Recruit ロイヤル病院

山形ロイヤル病院介護スタッフ募集中!!(病院経験不要)

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は、継続的な治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのリハビリテーションを提供する慢性期病院です。現在、入院患者様の介助や看護職のサポートを行う介護スタッフを募集。充実の教育体制で介護の資格がなくても安心です。また、介護福祉士の資格取得をサポート。働きながら資格を取得したスタッフが多数います。介護未経験の方やプランがある方へのインターンシップや復職支援も実施中。お気軽にお問い合わせください。



お気軽にお問い合わせください  
TEL 0237-43-8080

募集職種

介護福祉士・介護員(常勤、パート問わず)

- 給与
- ①介護福祉士 常勤:月給183,200~(各種手当込み)
  - ②介護福祉士 パート:時給990円~
  - ③介護員 常勤:月給181,300円~(各種手当込み)
  - ④介護員 パート:時給915円~

勤務時間などに關しては下記連絡先へお問い合わせください。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会 山形ロイヤル病院  
住:山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)  
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/



kindergarten バILINGガル保育園

## 山形県唯一、英語8割で行う園マイキンダーガーデン

## 『森のようちえん』を導入!

未来に生きる、これからの子ども達に与えたいものは何ですか? それは、グローバルな世の中で、世界とつながれるコミュニケーション力ではないでしょうか? 今年で10年目を迎えるマイキンダーガーデンは、山形県で唯一、英語保育を本格的に導入している保育施設です。クラスには、English Speaker(英語話者)と保育士が常時2、担任2人制をとっています。山形市内内外から、多くの子ども達が園に通っています。今年も、カムイキッズとのコラボレーションにより、『森のようちえん』を導入!子ども達に自然の中で探求の心越えまに、やりたいことにチャレンジしてもらいます。心も体も健やかに成長できる場、それがマイキンダーガーデンです!



## ~2024年度 入園状況~

- 2歳児:あと5名
- 3歳児:定員満員(キャンセル待ち)
- 4歳児:若干名(4月入園締切り)
- 5歳児:入園締切り
- ※2024年4月時点の年齢
- ☆見学会随時受付中!☆



バILINGガル保育園マイキンダーガーデン 住.山形市青田2丁目12-34  
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

School マイ英語スクール

## 大人幼児クラス無料体験受付中!!

子供の時にしか身に付けられない力があります。

『英語を学ばせたいけれど、いつから、どのように始めれば良いか分からない』そんな悩みをお持ちの方、お気軽にご連絡ください。マイでは国際資格を持った講師、知識豊富な日本語スタッフを持った学習をサポートさせていただきます!『幼児クラス』は、身近なもの名前やフレーズ、基礎的なフォニクスなどを、歌やゲームを取り入れながら楽しく学びます。さらに年中・年長クラスでは、英語の絵本をベースに様々な表現を学びます。子どもの興味関心を引き出す活動やクラフト活動!まずはぜひ無料体験を!



## マイプレイトイム絶賛開催中!!

マイでは『幼児クラス』の他に、大人気親子クラス、そして未就園児のお子様向けのマイプレイトイムがございます。英語のシャワーを浴びながら楽しく遊びます!遊んだ後は20分間のミニレッスンを!各毎月一開催、1回500円。お気軽にお問合せください!

私たちは講師は、JALT(全国語学教育学会)の会員です。

マイ英語

検索



マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
受付時間:火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休:日、月、祝日  
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

EVENT 山形トヨタ自動車

## 第3回 古着 de ワクチン in 山形トヨタ

世界の子どもたちにワクチンを。不要になった衣類をお持ちください!

『山形トヨタ自動車』では、SDGs活動の一環として各店ショールームに古着回収コーナーを設置し、古着の回収を行っています。断捨離で不要になった衣類や、衣類や重い替えなくなった服があれば、是非持ちください。回収された古着は『古着 de ワクチン』サービスにより、途上国で販売することで雇用を生み出し、世界の子どもたちへワクチン接種の資金として利用されます。衣類の他にバッグや靴、イヤリングなどもOK(ハンドメイド可)。下着、水着、パジャマ、おもちゃ、食器などは回収できません。詳しい内容はご参照ください(下記QRコードからアクセスできます)。

山形トヨタで古着とバキ  
スキリキりませんか?

前回136袋、680名分のワクチン接種につながりました。ご協力を頂きありがとうございます。

- 場所 山形トヨタ自動車の各ショールームにて
- 期間 2023年9月1日(金)より10月31日(火)まで
- 利用料金 無料
- ※回収できるもの、できないものがあります。
- 詳しくは左記QRコードよりサイトをご覧ください



山形トヨタ自動車 住.山形市南一帯町11-16  
<https://yt.jp/yourmichi/>

Event キマイラ

## 【11/19sun】マルチスポーツフェスタ2023

この日だけの特別体験! スポーツ&amp;バルクールetc...各種マルシェ

園児や小学生はもちろん、ご家族も若者男女みんなと一緒に楽しみながら体験できる大型スポーツイベント『マルチスポーツフェスタ』が寒川江の最上川ふるさと総合公園で開催されます。主なコンテンツは『インフルエンサーと一緒に競走イベント』『YouTubeでも子どもに大人気のバルクール体験教室』『様々なスポーツが体験できるブース』『ボルダリング、スリットサッカー、ラックラン、HADOなど』他にもキッチンカー出店など、グルメコーナーもご用意!たくさん体験して楽しく運動能力も高められるイベントになります!ぜひご家族で、お友達で参加してみよう!



## 詳細はこちらから!

日時:11/19(日)9:00~16:00  
場所:最上川ふるさと総合公園  
寒川江市寒川江西西1269  
有料教室/体験ブース参加費1,500円  
(入場料・飲食など別途のブースも有)

お申し込みは  
LINEからInstagramで  
情報更新中▼

主催:Hearts21(Chimaira.からだんチナチス・エムズ)  
協賛:ふるさと公園管理運営企業体  
問合せ TEL.080-1821-7654 Mail. yuki01746@gmail.com



**PROFILE** 奥田 敬行 (むくた・まさゆき) / 1969年静岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・クッチアーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

## 山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 28

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラムと家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月の食材



かぼちや

### Chef's Column

お子さんにも人気のかぼちや。美味しさのキーワードは、「甘さ」「ホクホク感」「コク」。今回はこのすべてを引き出すレシピをご紹介します。ポイントは、美味しさを科学的に分析した数値、かぼちや本来の甘味を引き出すため、まずはオープンに入れ70°Cで50分ほど時間をかけて加熱しましょう。デンプンが

糖に変化して甘みがアップします。80°Cを越すと糖化する成分が壊れてしまうため、70°C前後を長時間キープしてください。また、生クリームをフライパンで100回混ぜ合わせることで、ソースの濃厚さとコクもアップ。少し手間をかけて、秋の味覚をとことん楽しんでください。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT /

生クリームを使ったパスタを作る際にはぜひ応用して欲しいテクニック。空気が含まれるので、コクもありながら軽い口当たりに仕上がります。



### 今月のレシピ

#### かぼちやのグラタン風パスタ

##### 材料 1人前

パスタ(1.6mm)	70g
かぼちや(火入れ済)	60g
生クリーム	80g
牛乳	80cc
粉チーズ	適量
バター	5g
塩	適量



##### 下準備

オープンで210°Cに温めておく  
※キープしたい温度(今回は70°C)の3倍に設定

##### 作り方

- かぼちやの種を取り、アルミホイルで包む。210°Cのオーブンで50分加熱する。
- パスタを表示時間通りにゆでる。
- ①を1.5cm角くらいにざっくりとカット。
- フライパンに生クリームを入れて温めておく。塩2つまみを入れる。
- ゆであがった②を④に入れ、弱火にかけながら100回ぐるぐる混ぜる。
- 牛乳とかぼちやを⑤に入れてさらに混ぜ、ひと煮立ちさせる。
- グラタン皿にバターをぬり、⑥を入れる。上からチーズをかけて、トースターで焼き色がついたら完成。



かぼちやは煮つゆのままでもOK。茹でた芋のみでもかぼちやと、旨い味が広がります



解凍の方でパスタの水分が人から出てしまいがちです。より濃厚でクリーミーにするためには、人から出てきた水分を拭き取ってください

## 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてください！食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

応募しよう!!

コース  
2024年1月末まで

とってもお得なビューティー&リラクゼーションの体験プラン

先着  
30名様  
限定

を選んでお得なキレイ体験!

第2弾

日頃子育てに頑張っているママたちに体験プランをご用意しました! コースは2つ。プレミアムでお得なサービスを受けられるAコース、いろいろ試せてきれいになれるBコースです。この機会に、夏の疲れを癒しましょう♡

どちらかのプランを選んでお申込ください

応募について | 申込期間 ▶ ~11/15◎ |



Aコースの応募はこちら



Bコースの応募はこちら



応募にあたっては事前にご利用料金をお支払いいただけます。

コース該当店舗すべてを利用した際の施術料金となります

●Aコース…10,000円(税込)  
●Bコース…7,500円(税込)

yahoo!ショッピングからのお支払いになります。クレジットカード、各種オンライン決済も利用できます。



だれでも・申込不要で使えるクーポンもあります

ページ下様のクーポンは事前店舗・申込みが必要です。キレイ体験ツアーに応募できなかった方もご利用いただけます。ぜひチェック!

【キレイ体験ツアーご利用の注意】

※お申込みの日はぜひ期間内にコース該当店舗すべてをご利用ください。  
※万が一、利用期間を過ぎてしまった場合は、予約を取られたが利用期間外になってしまった場合は、各店舗にお問い合わせください。  
※お客様のご都合により利用できない店舗があった場合はご来店では現金に応じることは出来かねます。予めご了承ください。

▲yahoo!ショッピングのサイトに飛びます

# Aコース

10,000円プラン

2店舗

でプレミアムでお得なサービスを受けてキレイになる♡

先着  
10名様

A-2

心も身体もゆるめてデトックス♡  
痩身エステとハーブテントが人気のサロン



- MENU**
- マタニティアロマリートメント全身 …11,000円
  - セルライトコース半身(ハーブテント+痩身機器) …11,380円
  - 初回はお得なクーポンあり! 詳しくはQRをチェック

日々頑張っているあなたに特別な時間を…♡心も身体も癒されて賢やかな時間を過ごしませんか? 経験豊富なスタッフがお客様のお身体・お悩み・ライフスタイルに合わせてコースをご提案します。

Special Plan

● 最高の癒し♡ ハーブテント40分+リンパリートメント半身30分  
通常7,370円のところ **5,000円**

※初回ご来店の方に限りです

◎JOLIE  
JOLIE  
電/080-9992-6117  
住/天童市泉町2-1-1 コーが山口101  
営/9:30~16:00 休/日曜・祝日  
鞋/有 LINEからのご予約もOK @795lumtk



A-1

常連さんが教えたくないほどの満足度!  
高い口コミ評価、その技術に疲れを癒して



- MENU**
- ※必ず! 肩回り30分! 横向き施術
  - もみほぐL90分 …初回5,400円
  - ※ペイpay使えます
  - ※その他メニュークーポンは別途チェック!

毎日の家事、仕事でのパソコンやスマホ疲れ、肩こりや腰痛でお悩みの方はぜひ一度お試をスポーツ選手も通う確かな技術、夜間も営業しているので仕事帰りやお子様連れでもOK。大型テレビ子どもも退屈しません。

Special Plan

● もみほぐL90分+特別オプション(足つぼorハンド)  
お好きなオプションが選べて  
通常7,100円のところ **5,000円**

※他特典などの併用不可

◎リラクゼーションサロン桜井  
リラクゼーションサロン桜井  
電/023-608-1921  
住/山形市双葉町2-427 レジデンスウヰⅢ5号  
営/10:00~24:00(受付22:00まで) 休/不定休 鞋/有  
※日本リラクゼーション業協会認定スペース  
※ご予約はQRからネットペイパービューティーをチェック!



JOLIE

ご来店の方に  
骨盤調整チケット  
プレゼント

※初回ご来店の方に次回お使いいただけます

リラクゼーションサロン桜井

ご来店の方に  
90分以上のコース  
ご予約で500円OFF

※他特典の併用可能

申込不要の  
クーポンはこちら!!

友だちを誘って行ってみよう!

1店舗だけでも  
利用できる!  
ピックアップ  
クーポン

先着  
20名様

# Bコース

7,500円プラン 3店舗 お得なサービスを受けてキレイになろう

## A-2 手足と爪をいたわるケア&トリートメントをママに 子供の爪の相談も



- MENU**
- ジェルネイル  
(着色&リデザイン)  
…7,300円
  - オフ&トリートメント  
●オフ&ジェルネイル  
角質ケア  
…15,400円
  - ※お指を短く切るサービスもあがり  
詳しくはご相談ください。

ネイルはもちろん、手のお悩みに特化したトリートメントで爪本来の、手肌全体の健やかさときれいさを満くサロンです。子どもの爪の専門家であるオーナーに子どもの爪のお悩みも相談できますよ。

### Special Plan

- うるおうネイルケア(ハンド・フット) ●乾燥・手荒れ対策に! ハンドトリートメント  
●むくみ対策に! フットトリートメント
- 通常4,400〜5,500円のところ **2,500円**

※ご予約時にご来店日・時間帯の上、お選びください。

### ●ネイル&ベビーサイン ハーフファミリー

naill&babysigns 晴fam

住/天童市(イオンモール天童の近く) 営/9:00~17:00  
休/土日祝 駐/有 ご予約のLINEから @324hpwxvc  
※アクセスはプライベートサロンのため、ご予約いただいた方にご案内させていただきます



## A-1 新感覚『頭浸浴』最新ヘッドスパ! 幹細胞×炭酸の方で頭皮からアンチエイジング



- MENU**
- ヘッドスパメニュー
  - リフレッシュコース  
(炭酸+毛髪補修)  
…4,000円
  - エイジングケアコース  
(頭浸浴+酵素炭酸+毛髪補修) …4,800円
  - ※ヘッドスパ単品の場合は  
¥1,100になります。

「頭浸浴」フェイスラインから髪全体~首筋まで高濃度炭酸による柔らかいお湯に包まれながら今までにないリラックス状態へ入ってくれます。たっぷり美容成分で頭皮をゆっくマッサージ。自分ケアに是非オススメです!

### Special Plan

- エイジングケアコース
- 通常5,900円のところ **2,500円**

### ●カレンヘアデザイン

KAREN hair design

電/023-645-8800  
住/山形市南西条2-50 ヨークベアパーク南館店内  
営/9:30~18:00 休/毎週月曜・第3日曜日  
駐/有



## キレイ体験ツアー 利用の流れ



**1 応募&お支払い**  
事前に利用料金をお支払いいただきます。  
応募の詳細は右上を参照下さい。



**2 編集部から  
利用チケットを送付**



**3 事前予約をした上で来店  
チケットを提示して  
サービスを利用!**



**4 ツアーのサービスで  
キレイ&リラックスしよ♡**

お問い合わせ: mainaid ビューティファーム  
TEL:023-666-4331

※利用には期限があります。  
期間内にご予約下さい。

## A-3 トータルボディケアサロン”B-room”で べ身ともに癒されてみませんか!!



- MENU**
- 腕の◎頭皮洗浄+炭酸ヘッドスパ  
45分→5,500円
  - 痛み持ち良い! 全身オイルマッサージ  
90分→8,500円
  - サロニエ+整体40分+足リフレ10分+ヘッドスパ10分160分→4,500円

頭皮ケアのヘッドスパからフェイシャル・オイルマッサージ・もみほぐしなど、お客様のご気分やコンディションに合わせたメニューを多数ご用意! アナタも”B-room”で癒されてみませんか。

### Special Plan

- 腸リフレ(お腹のオイルマッサージ)
- 通常5,000円のところ **2,500円**

※上のメニューにプラスで虫歯の引き締めEMS20分付

### ●トータルボディケアサロン ビールーム

トータルボディケアサロン B-room

電/023-666-3288  
住/山形市東条2-2-26  
営/月~金曜 9:00~18:30、土・日曜9:00~18:00  
休/祝日 駐/有



### B-room

ご来店の方に  
腕リフレ◎頭皮洗浄+炭酸ヘッドスパ  
45分(5,500円)を1,500OFF

※他サービス券と併用不可・期間(〜11/14まで)

### 晴fam

初回来店の方に  
すべての  
ネイルメニューから  
5%OFF

### KAREN hair design

ご来店の方に  
スパメニュー  
から500円OFF

ぜひ  
使ってね!

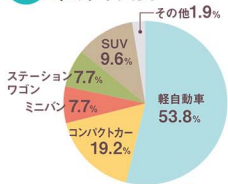


# イマドキfamilyのための かっこいい車選び

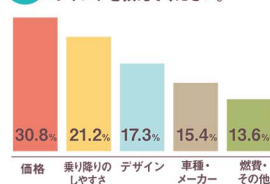
生活に欠かせない車ですが、これからの教育費やマイホーム資金を考えるとお財布に響く出費のひとつですよね。そこで、新車購入のひとつの選択肢として注目される「カーリース」を深堀り!

mamaid会員さんに、車選びのポイントをお聞きしました

## G.1 主にママたちが利用している車のタイプは?



## G.2 車を購入する際、重視している(した)ポイントを教えてください。



## G.3 車選びで特に難しいと感じることは?



そこで / ファミリーにうれしい使いやすさがいっぱいエコカー(各種メーカー)を「新☆車生活」を利用して購入してみよう!



### お財布にやさしい! 月々定額支払い

支払いは7年間。スズキ・ワゴンRスマイルGなら毎月16,500円。三菱・デリカミニGプレミアムなら17,600円(※それぞれ2回ボーナス払いあり)と一定。車時代のほか、7年分の自動車税、車検費用(2回)、オイル点検まで全てコミコミ。車検時に必要な重量税、自賠責保険も基本プランに含まれているから、急な出費を気にしなくてもOK。

### クルマのプロがサポート

全国1,500社の優良整備工場チェーン「ロータスクラブ」のメンバーが、車の購入から車検・メンテナンスなど車に関するすべてをサポート。プロの整備士とつながることができるので、購入後も安心。



子育て世代にはマストアイテムと言える「スライドドア」がついたスズキ・ワゴンRスマイルG。

### 支払い方法を比べてみるよ…



アウトドア好きファミリーにオススメの三菱・デリカミニGプレミアム

### 契約終了後は…?

買いたいものや送迎など近距離の運転が多い乳幼児期ですが、大きくなると徐々に活動範囲も広がりますよね。そこで、契約満了時に成長に合わせた新車に乗り換えることも。または継続して乗り続けることもでき、家族の成長と供に選択肢が広がります。

# 目録 新☆車生活

## 車検もメンテナンスも コミコミでラクラク



**I'm Professional.**

憧れの新車にお得に乗ることができるロードピアの「新☆車生活」

お近くのロータスクラブ山形(株)加盟店までお気軽にお問い合わせください。

### 区内エリア

- (株)ススム自動車商会  
酒田市東再羽町6-20 0234-22-8733
- (株)石井自動車整備工場  
鶴岡市宝田2-1-46 0235-22-6008
- 余目自動車工業(株)  
東田川郡庄内町大字余目大塚104-3  
0234-43-3214
- (有)阿部自動車  
酒田市大塚町1-1-14 0234-26-4048
- (有)大山ボデー  
鶴岡市大字大山上上柳原23-1 0235-33-4321
- 両羽自動車(株)  
酒田市両羽町6-15 0234-23-1414
- (株)川尻モーターズ  
鶴岡市川尻字上ノ前1-10 0235-64-2436

### 置賜エリア

- (株)大河原自動車販売  
東置賜郡高島町大字高島2129-1 0238-52-2000
- (株)小国自動車整備工場  
西置賜郡小国町大字新井525-15 0238-62-3118
- (株)太丸モーターズ  
長井市屋城町6-18 0238-84-3131
- (有)パドックイレブン  
米沢市八幡屋5-4862-17 0238-28-1311
- (株)山南自動車  
南阳市池黒1142-7 0238-45-2222
- (有)小口自動車整備工場  
西置賜郡白旗町大字鮎貝7481  
0238-95-2367
- (有)安部モーターズ  
米沢市塩井町塩野2018番地  
0238-21-2927
- (株)高橋自動車整備工場  
米沢市大字川井2850番地  
0238-28-3471
- (有)細谷自動車  
南阳市中ノ目1276-1 0238-43-4708

### 最上エリア

- (株)工藤自動車  
村山市大字大久保甲796 0237-54-2215
- (株)高嶋自動車  
東根市宮崎3-10-16 0237-43-2468
- (有)本郷自動車  
最上郡最上町向町526-1 0233-43-2202
- (有)笹原自動車工場  
最上郡金山町大字山崎332 0233-52-2025
- (有)大蔵自動車  
最上郡大蔵村清水4022-2 0233-75-3111
- 奥田自動車(有)  
尾花沢市新町5-7-16 0237-22-0463
- (有)ヤマキ自動車商会  
北村山市大字石田町大字石田丙443  
0237-35-2321
- (有)そめや自動車  
最上郡真室川町大字新町15-3 0236-62-2372
- (有)梅津モーターズ  
東根市さくらんぼ駅前1-10-8 0237-42-0100

### 村山エリア

- (有)河北自動車整備工場  
西村山郡河北町谷地字田中225-1  
0237-73-4045
- (株)東自動車  
寒河江市南町3-3-46 0237-86-8001
- (株)上山オート  
上山市石巻字上河原1223 023-672-6161
- (有)石沢モーターズ  
山形市大字下郷沢1053-1 023-643-8359
- (株)カワタ  
山形市大字中野目286-1 023-684-7721
- (有)ボデーショップアタチ  
天童市大字山元406-1 023-654-5953
- (有)カーレスト朝日  
山形市大字下反田31-2 023-643-8163
- 寒河江自動車(株)  
寒河江市大字寒河江三条146番地  
0237-84-4111
- 旭自動車(株)  
山形市市一丁目1-36 023-631-9366
- (株)塩崎自動車  
山形市大野目3丁B3-46-2 023-632-2935
- 鍋屋商事(株)  
東村山郡山辺町大字山辺8139-1 023-664-5838
- (株)深瀬自動車整備工場  
山形市あかねヶ丘5-2-12-28 023-643-6647
- (株)オートペン・アルボ  
山形市種積135 023-679-5699
- (株)オート・リメッサ  
山形市鶴町37 023-644-4496



(株)ロードピアは、全国1,600社の優良な整備工場が加盟する「全日本ロータス同友会」の関連会社。カーリース及び、オートアフターマーケット商品を活用し、皆様のカーライフを徹底的にサポートします。

「新☆車生活」のほか、法人向けオートリース、レンタカー、キャンピングカー架装キットなど各事業の詳細い内容は、公式HPをご覧ください。



**LOTOSIA**

- 株式会社ロードピア  
東京都港区芝2-3-3 JRE芝二丁目大目ビル5F
- ロードピア株式会社  
山形県山形市松波1-1-5 東京海上自動車ビル3F



# 第2回！ こどもがまんなかマルシェinつばさ

子育て支援センターつばさあたる主催

参加費無料!

## 11月25日(土)

場所: つばさのもり保育園お遊戯室

第1部 9:00~10:30  
第2部 10:30~12:00 (各部定員 50名)

**フォームより事前予約の方** ▶

(先着100名)

つばさくんのバルーンアート  
& お祭りコーナー1回券プレゼント!

※当日は予約がない一般の方も来場可能です。  
また、お子さま連れでない方もお気軽にお越しください

**楽しいイベントもりたくさん**

- ◎ yopiさん..... アルバムカフェ
- ◎ 白田菘子さん..... アロマクラフト
- ◎ gluck gardenさん... 多肉植物
- ◎ Shinathuさん..... キャンドルづくり
- ◎ 石澤美樹さん..... ペーパーマッサージ
- ◎ 矢ノ目菘屋さん..... 甘酒
- ◎ 木の下水道さん..... 未定

**お祭りコーナー**

- ・チョコバナナ ・ポップコーン
- ・水ヨーヨー ・くじびき
- ・わたあめ

子育て支援センター つばさ  
☎ 023-652-0283  
天童市東久野本2丁目8-77  
(つばさのもり保育園内)  
@kids-tsubasa@w2.dion.ne.jp

Instagramでつながる  
#tsubasanomori!

詳しいイベントの情報は  
センターのInstagram  
グラムをチェック!!

子育て支援センター あたご  
☎ 023-687-0831  
天童市天童中3丁目1-32  
(つばさのもり保育園とも園内)  
@tsubasa-stago@iia.tkeeper.ne.jp

# AUTUMN FES

慈恩寺テラス オータムフェス [会場] 慈恩寺テラス

日時 **2023/10/21(SAT)・22(SUN)** 10:00-15:00

## 秋のスイーツ収穫祭

ZERO★23コラボマルシェ&キッチンカー

秋をたのしむスイーツのお店と  
キッチンカー2日間で計14店登場!

**SWEETS**

- ◎ 可愛らしいちびっくスチューナー
- ◎ 濃厚チョコや旬のフルーツ
- ◎ フルーツやハーブを練ったクッキー

**KITCHEN CAR**

- ◎ 山形産のフルーツを使った
- ◎ 自家製パン
- ◎ テイクアウトもできるおやつ

山形の山形スイーツ店も  
たくさん参加します!  
イベント限定  
詰め合わせ  
登場!

**茶のつくり**

お茶のつくり体験は  
お茶のつくり体験は  
お茶のつくり体験は

予約 22日  
のみ

この他にも、期間中さまざまな催しを実施予定です!

▶ イベントの詳細は「慈恩寺テラス Instagram」をチェック!

〒990-0511 山形県東河内市慈恩寺1178-1 開催時間: 9:00~17:00 休館日: 毎月第1火曜  
TEL 0237-84-6811 <https://jionji-terrace.jp>

# 「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加費無料  
予約制

まだまだあんなにこれからは  
いい家建てたね!

電気料金を  
節約したいけど、  
我慢はしたくない  
方法が  
知りたい  
省エネカーン住宅  
のメリットが知りたい

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりで何から始めたらいいかわからない
- 住宅ローンに上手に絡めたい
- 家を建てるタイミングを知りたい
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- 忙しい営業は苦手!!

勉強会講師  
メルホーム代表  
鈴木 弘樹

WEBサイト「マイベストロ山形」登録  
家族の幸せを考えた住まいづくりをする  
家づくりで悩んでいるお客様へ

「お客様に喜んでいただける講師」として、年間40回ほど  
全国の工務店の方々へ講演活動をさせていただいております。大工  
としての目録、また学んだ知識をもとに「良い家とは」を常に考え続け  
ております。家づくりのことなど、など何でもご相談ください。

**10月21日(土)22日(日)** たらスタウンター 山形市シーラーム  
(山形市松野4丁目3-18)

**10月28日(土)29日(日)** 天童市住宅展示場メルホームとメルハウス  
(天童市青葉タウン東1丁目14-1)

● 午前の部 10:30~12:00 ● 午後の部 14:00~15:30

● 各回につき、2組棟限定(要予約、先着順となります) ● 各回15分前より受付開始  
● 勉強会後の個別相談可能です! ● 12:00-13:00 ● 15:30-16:30

お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがついてまいりますので、  
安心して勉強会に参加できます。

「勉強会」の  
詳細とご予約は  
こちら

☎ 023-688-7739  
contact@mercihome.jp

※ 家づくり研究所  
メルホーム  
山形市東沢西5-7-8  
メルホーム 開催



李悠(りゆう)くん/4歳  
颯(はつ)くん/1歳(白旗町)



今月のMVP

長男のくんと2人初めて空に行きました。外のフリスビーは人気がないので空を眺めながら第一種に大はしゃぎでした。

蒼(あおい)くん/4歳、旭(あさひ)くん/2ヶ月(村山市)



うちの3姉弟！お姉ちゃんにやんごが、やんちゃな弟たちを見守ります(=^w^=)

尊華(たかね)ちゃん/4歳、茉和(まわ)ちゃん/1歳  
光夏(ひかりなつ)ちゃん/0歳(米沢市)



三姉妹です！  
優しいお姉ちゃんに扱われて嬉しい♡



たくさんの方ワイワイ写真を編集室に送ってあーいみなさんの投稿待ってますー。

結英(ゆい)ちゃん/1歳(村山市)



アイス冷たい〜でもおいしい〜♡

樹(いづ)ちゃん/2歳(山形市)



秋の晴れた日、面白山のコスモスを見にお弁当を持って出陣してきました。キレイだね〜キレイだね〜と笑顔いっぱい。

結椰(ゆい)ちゃん/4ヶ月(天童市)



なにあれー？  
いろんなものに興味津々^^

絢斗(あやと)くん/6歳、律希(りつき)くん/3歳(山形市)



お水つめたーい!! (お兄ちゃんが頻りに何度もお水をかけてイタラしていました。)

蓮人(れん)くん/6歳、愛菜(あい)ちゃん/3ヶ月(阿北町)



大好きだよ♡

大和(だい)くん/2歳(大江市)



今日もいっぱい遊ぶよ!!

友達(ともだち)くん/1歳(山形市)



近所の公園で穴が空いた葉っぱを発見しました♪

こいるちゃん/3ヶ月(米沢市)



未来のなでこJAPAN♡

莉愛(りあい)ちゃん/1歳(天童市)



ママー!!!!!!♡♡♡

志磨(しま)くん/1歳(西田市)



初めてのお散歩、初めてのあんよ練習!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものをお願いします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレのないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもございますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご希望の写真を全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り遅く掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

011-822-1111



MVPに輝いた方にはクオカードを贈呈します!

# ながおか子育て支援センター

テラスで遊べます



**11/27(金)**  
離乳食相談会  
栄養士・調理師に離乳食(後期・完了食)について質問に相談してみよう。  
●2月には幼児食について開催予定です。

**通年受付中**  
絵本貸し出し  
1家族3冊まで。2週間の貸し出し。詳しくは職員に問い合わせ下さい。

★10・11・12がっ★

## イベントスケジュール

- 0歳からのEnglish  
10/5(金)・11/2(金)・12/7(金)
- 親子deリトミック  
10/17(金)・11/21(金)・12/19(金)
- ワークショップ  
10/18(金)～10/20(日)  
12/4(日)～12/6(金)
- 親子ヨガ  
10/11(金)・11/29(金)・12/27(金)
- お誕生会  
10/30(日)・11/17(日)・12/26(日)
- 身体測定  
10/3(日)・4(日)・11/6(日)～8(日)・12/11(日)～13(日)

**0歳からのEnglish**  
歌やコミュニケーションを通して英語に触れよう

**親子ヨガ**  
心身ともにリフレッシュしましょう  
(会場は長岡公民館です)

**お誕生会**  
手紙と写真付きのお誕生カードプレゼント

**親子リトミック**  
親子で音楽に合わせて楽しもう

**ワークショップ**  
10月「ハロウィン製作」  
12月「クリスマス製作」を行います。

イベントの予約方法 各イベントの予約開始は前月25日前後です。詳しくはHPをご覧ください。

お申し込みは TEL.023-664-0687まで

問い合わせ ながおか子育て支援センター

〒251-8501 天童市長岡4丁目6-5 (ながおか保育園内)

☎023-664-0687  
受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～12:00、午後13:30～15:30  
駐車場：600台(無料駐車場)



東根市柏原ナチュラルタウン分譲開始!!

東根市

# Natural town 柏原

のびのびゆったりとした環境が魅力の住宅地。近くにはドラッグストア、コンビニもあり買い物も便利

- 所在地 東根市柏原一丁目 3008-1657～1660
- 学区 大富小、大富中
- バス停 柏原バス停約770m(徒歩10分)
- 駅 JR 神町駅まで約3km
- 地目 宅地
- 用途地域 無指定
- 建ぺい率 70% ■容積率 200%
- 接道 南位置指定道路幅員 6m以上約9.7m接する
- 水道 公営 ■排水 合併浄化槽
- 引渡し 即日可能(売主、建築条件付)

東根市立大富小学校  
約1.7km  
(徒歩25分)

ツルドラッグ  
約700m

東根市立大富中学校  
約0.6km  
(徒歩7分)

ファミリーマート  
約800m

JR 神町駅  
約3km

おとこ保育園  
約700m



リニューアル!  
Open!

天童市北目住宅展示場



是非見学にお越し下さい

坪単価約 8.5万円

No.1 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.2 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.3 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.4 200㎡ (60.5坪) 514.25万円
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------



**KANEKO**  
有限会社 兼子工務店

☎023-653-7453

天童市北目3丁目1  
info@kaneko-k.net  
http://www.kaneko-k.net



建設業出郡届出許可(特-29)第101088号 宅地建物取引業出郡届出第(1)第2683号



# Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまり〜

## Book



**ハ文字屋 本店**  
TEL 023-622-6736  
【住所】山形市本町2-4-11  
【営業時間】10:00-20:00  
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

## ▶ おじいちゃんのくしゃみ



福音館書店 1,540円  
女の子がお給きをしていると、おじいちゃんが「あーしょん」とおきなくしゃみをして、紙が吹き飛ばしちゃった! かんかんに怒る女の子にむかって、おじいちゃんは「おじいちゃんのくしゃみは世界一なんだよ」となだめます。「空を飛んで遠いところに行くことをできる!」とおきなおじいちゃん。「そんなのうそよ!」と女の子が部屋を出ていくこうすると、今度はもっと大きなくしゃみが聞こえてきて……。果たしておじいちゃんの方は?

## ▶ パンどろぼうのせかいいちおいしいパンレシピ



KADOKAWA 1,540円  
柴田ケイコさんが書く「パンどろぼう」! 絵本に登場するパンを、おうちで楽しく作ってみませんか? 忙しいママでも毎日焼けるパンレシピが好評の音楽系女子さんが監修したレシピ本。基本の生地で作れるパンどろぼうの食パンから、好きな生地で作るおやつパン、ココア生地をアラスカするだけのかわいらしいパンなど今すぐ作りたいアイデア満載。型紙もついてくるから、パンづくりが初心者でも「もりのパンや」を再現することができまる。

## Home Theater



## ▶ うれしめでたしにほんごであそぼ20年



エテレで放送中の「にほんごであそぼ」放送開始20周年を記念し、スタート当時の曲から最新曲まで選りすぐりの40曲を収録、わらべうたからことばあそび、読み継ぎたい日本文学、狂言、歌舞伎まで多様なテーマの中から、「豊かになごんご」を美しい映像と音楽でお届けします。一度聞いたら耳に残るフレーズも多いので、つい親子で口ずさんでしまうかも。あつと賑やかな多様な子ども見どころのひみつ。

## ▶ パウ・パトロール シーズン5 ミッション・パウ! スターをさがせ



個性豊かな子犬たちからなるチーム「パウ・パトロール」合作では、ケントに代わってパウのひとりひとりリーダーとして仲間みんなをサポート、エアパトローラーがステルスモードに変身したり、海中で活躍するサブマリナーモードになるなど、おなじみのビークルに特別装備がついてパワーアップ! 王国のミッションと海のミッション。みんなお揃いのかわいらしい衣装をきて、どくまミッションもパウアウトに解決するよ。

## Cinema



## ▶ ゆとりですがなにか インターナショナル



10/13 公開  
「野心がない(競争心がない)(協調性がない)かつ「ゆとり世代」と呼ばれる30代半ばの男たち。夫仲間はマイチ、家業も廃業寸前など、それぞれが、人生の岐路に立たされた。働き改革や多様な社会と急激に変化していく時代の中で、ゆとり世代はどう生きていくのか? ゆとりを忘れた? 予測不能な日々タ人間模様。時代は変わった。さあ、あなたならどうする?

## ▶ 北極百貨店のコンシェルジュさん



10/20 公開  
来店するお客様が全て動物という不思議なお店「北極百貨店」で働く、新人コンシェルジュ・秋乃。お歳暮であるお客様は一番も二番もある世渡りそうばかり。長年連れ添う妻を病むばかりのワザワザクワコ、父親に勝るプロレスラーの、恋人へのプロポーズに悩むミコ、お父さん。自分のため、誰かのために訪れるお客様は思いに寄り添うために、秋乃は今よりも元気な店内で働く日々。

**MOVIE ON**  
TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00  
【住所】山形市鶴北1-2-2

**フォーラム**  
▶ 山形 TEL 023-632-3220  
【住所】山形市青葉町2-8-1  
▶ 東横 TEL 0237-433-8060  
【住所】東横市大字蟹沢1197-1

**ソラリス**  
TEL 023-674-0035  
【住所】山形市城南町11-1 農健センター南2F  
**イオンシネマ**  
▶ 天童  
TEL 0233-665-1166(問合せ)  
【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンシネマ天童2F  
イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中  
※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

## ▶ デジモンアドベンチャー 02



10/27 公開  
お会場とデジタルワールドを行き来した冒険の日々から10年。それらの道を歩き出したつと、大輔たちデジモンは変わらぬ絆で結ばれていた。そんなある日、突如巨大なデジモンが東京タワー上空に出現。世界中心へあるメッセージを発信する。同時に、大輔たちの前にデジモンスーツを持った青年・大和和史が現れる。選ばれし子ども誕生の裏側に隠された顔とは……。今再び、大人になった彼らが出発する!

## ▶ 映画すみっコぐらし ツギハギ工場のおふしぎなこ



11/3 公開  
森のはずれにある古ぼけた工場で、「くま工場長」にさせられ、おもちや作りをはじめたすみっコたち。みんなが得意なことを活かして、上手にいくつもの完成させます。おやき屋さんまんなになったすみっコたちは、次から次へとおもちやを作る日々。そんな中、町に出荷されていたおもちやたちが、あちこちで働きはじめました。すると、工場中でもふしぎな出来事が起こるようになって...

笑顔いっぱいの  
七五三をとうろう!  
家族の今を残す

753  
—しごさん—

Congratulations!  
Photo Collection

フォトスタジオ  
ジャレニー



「わが子の一番かわいい時期をすてきに残したい」。そういった深い愛情、あふれる愛情をかなえてくれるのが写真館です。お子さんの輝く瞳、ステキな笑顔、最高の思い出を写真館の写真に残しませんか?

山形市

フォトスタジオジャレニー

まだ間に合う! 七五三キャンペーン開催中

Information

- 【特典】1. 平日 0円 土日祝日 3,300円  
撮影・衣装・ヘアメイク・着付け・ Makeup フォト付き  
※お写真は別途料金  
※デジインフォトは別途料金  
2. ハバママ、付添兄弟衣装  
平日撮影で30%OFF!  
3. お出掛け衣装料金 平日 60%OFF!  
(通常価格 22,000円〜)  
着付け 12名貸出・着付け・ヘアメイク

イオン山形北店  
☎0120-978-402  
営/月〜土 10:00〜19:00、  
日祝 9:00〜19:00

山形南店  
☎0120-055-402  
営/9:30〜18:30  
休/水曜



山形市

フォトイシヤマ (フォトイシヤマ)

お子様の大切なシーン、  
最高の思い出を写真に残そう!

七五三は子どもにとって初めての晴れ舞台です。大切な記念日からこそ、プロカメラマンが撮影した写真を残したいもの。経験豊富なカメラマンが撮影をリードし、お子様やご家族の自然な表情を引き出します。只今、ロケーション撮影も受付中! ご予約はお早めに。お問い合わせはお気軽にお電話を。

Information

- 期間中撮影無料 (12月末まで)
- ロケーション撮影 (約20枚データ付き) 29,800円
- 1ポーズ4,290円 (六切写真)
- ヘア・メイク・着付け (貸衣装) + 写真 (六切写真1枚台紙付き) 15,180円

☎023-642-5000

山形市荒崎町1-1-20  
営/平日9:00〜19:00、  
日・祝日10:00〜19:00  
休/第1・第3日曜



フォトイシヤマ



山形市

伊藤写真館 (イトウシャシカン)

お子様にしかない可愛らしさを  
残しませんか。

Information

- 七五三セット価格 (六切2枚・ズ・台紙付、撮影込み) 22,000円
- 【特典】  
1. 1軒写真とお子さま用おちんせつ  
フレンド  
2. 七五三衣裳無料  
各種ご用意しております。  
息スタジオではその場で着付け、  
お写真、そのまま神社へお参りできます。

☎0120-25-5562

山形市薬師町2-8-10  
営/9:00〜18:00  
休/火曜



伊藤写真館





みんなで解決!

# お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
ゆづこさん

先月子どもが1歳になり仕事復帰をしたのですが、よく風邪をもらってきて仕事を休む日が続いています。覚悟はしていましたが、気持ちが折れそうです。先輩ワーママのみなさん、どうやってこの時期を乗り越えていますか？アドバイスをお願いします。



## 読者の皆さんからのアドバイス



### S・Aさん

申し訳ないと思う気持ちはありますし、仕事が遅れる焦りもありますが、お互い様と思って割り切りましょう。私も、仕事に迷惑かけるのは避けたいので取り返せるところでバリバリ働いて、できることを120%やっています。あとは、子どもは熱が出るものだと覚えて早いうちに対処。ちよと鼻水出てるな〜、食欲ないな〜と気づいたら、早めに病院に行ったり、薬飲ませたりしてできる限りのことをします。夫婦での分担も早めに話し合っておくといいですね。それでも急なお熱は来ます。これはもうしょうがない!

### きりりんさん

最初の1年は仕方ないですね。次々に病気をもらって来ます。諦めて一緒に休むしかないかな。ママのイライラや焦りはどうしても子どもにも伝わってしまいます。休み明け仕事に戻ったら、感謝の気持ちを伝えるようにしています。あと、仕事中は稍一杯飲め。感謝の気持ちだけは忘れずにしたいです。

### ピーチーさん

これは痛いくらいゆづこさんの気持ちが分かります。毎週のように休んだりしますよね。しよがらないと切切のも大切ですが、まわりの協力(特に夫!)が不可欠ですよね。突発的な休みに対応できるよう日頃から仕事を調整したり、夫にも休みをとれるよう頼んだり、病児保育に登録したり…。一人で抱え込まず、夫を頼ってこの時期を乗り越えて下さいね。

### 娘と鶴に癒される母さん

具合が悪いと呼び出しが来た時、子ども辛いのに「あーまたか〜」と思ってしまいうつにも色んな感情が渦巻いてイライラしたり悲しくなったりしていました。最初の1年は、感情がジェットコースターのようで大変でしたが、どんなときも免疫がついてきます。子ども体も自分の心も笑)。解決策になっていなくてすみません…。仕事はどうにか代わりの人がいて母に代わりはないので、だんだん減るんだと思って耐えています。

### みいちゃんさん

私は正社員ではなくパートで復帰しました。給料はもちろん正社員の時よりは下がりますが、周りの方も理解してくれて、熱が出る比較的スムーズに休ませてくれます。ただ、どうしてもめない時は祖父母に預けます。あとは、なるべく子どもが風邪をひかないように、帰ってきたら手洗いに加入、足を洗い、必ず着替えさせています。2歳になった今は休む回数も減りました。大きくなるまでの辛抱だと思います!お互い頑張りましょう!

### まいちゃんさん

うちも1人目の産後に同じですごく悩ましました。なので、2人目出産後に仕事復帰する際は、夫と事前に打ち合わせをしました。大事な会議がある日など、休みが取れない時は休める方が休むようにして、私だけが仕事を休むことにならないようにしました。その方が、自分ばかりがと落ち込んだり、夫に色々不満がぶるなどのストレスもだいぶ軽減くなりました。

### I・Tさん

私も、復職後1年間は毎月休んでいたような状況があります。「仕事の代わりはできるけど、お母さんは1人しかいないよ」と先輩ママに言ってもらったことで気持ちは楽になりました。出勤できる日にしっかり働けば良いと思います。

### S・Yさん

分かります。私も、全く同じ状況です。迷惑をかけてしまって本当に申し訳ない気持ちで過っています。今自分が休みももらっている分、自分に上回ったなら、みんなに申し訳ないと感じさせずに休めるような環境をしっかりと作ろうと思っています。

### たぬきさん

風邪をもらって強くなっているんだと割り切っていいかなと思います。そして、子どもから風邪を貰わないように、自己メンテにも気をつけていました。

### R・Aさん

わかります!うちは核家族世帯なので、熱を出す私が休むしかなく…肩身の狭い思いです。最低限、その日の仕事はその日に片付け、抱えている業務の進捗は誰が見ても分かるようにして帰るようにはしています。今の風邪予防は、一時だけの事と分かっていても辛いですね。でもいつか、お互い様と思ってフォローに回れる側になって会社や仲間にも恩返しすると決め、もう少しは楽に甘えようと思っています。ガンバレゆづこさん、ガンバレ私。



Next NAYA-mail  
今月の悩ママ  
さつまいもさん

みなさんのおやつ事情をお聞きしたいです。手作りがいいけど、市販されているものを食べているが大丈夫か、いろいろな情報があり過ぎて悩んでいます。アドバイス、お願いします。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!  
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





# やまがた子育て 市町村NEWS



## 子育てするなら山形県

やまがたけん  
**山形県**



### やまがたで働きたい女性を募集しています！

再就職や移住など、県内で働きたい女性を対象に、個別相談やセミナー、インターシッピング、企業交流会等により、就職活動を支援します。すべて無料でご利用いただけます。県内各地で登録説明会を開催しておりますので、ぜひご参加ください。私たちと一緒に、自分に合った仕事、働き方を目指しませんか？

**0919**  
《お申込み/問合せ》  
山形県委託事業 YAMAGATA biz ウーマンキャリア形成応援事業/  
委託先: キャリアバンク株式会社  
☎023-673-0515 [電話受付時間] 平日9:00~18:00



### 山形県委託事業 YAMAGATA biz ウーマンキャリア形成応援事業

やまがたで働きたい  
働きたい女性を募集しています

## 女性のキャリア・リスタート応援！

登録者募集

キャリアバンク株式会社  
山形オフィス：山形市青葉町3-2-11 交ビル8F  
023-673-0515

各種イベントの最新情報はHPをご覧ください。  
<https://yamagata-woman.biz/>

## 村山地方 やまがたし 山形市



### 「おしえて！Dr.まーしー」ミニ講話と個別相談

Dr.まーしーこと、小児科医の渡辺真史先生がミニ講話「子どものスクエアカ」と個別相談を行います。お子さんを選びませんが話を聞くことができます。気軽にご相談下さい。



**0919**  
日時/11月20日(月)10:30~12:00  
会場/山形市児童遊園施設べっぴんひろば ちよちよコーナー 料金/無料  
問/べっぴんひろば ☎023-674-0220



## 村山地方 さがえし 寒河江市



### 人形劇「おおかみと7匹の子やぎ」

人形劇サークル「とんとん」による、有名なグリム童話を題材とした人形劇を開催します。参加は先着順で、事前申し込みが必要です。7体の人形たちの躍動感あふれる人形劇を親子で楽しみましょう。



**0919**  
日時/11月21日(火)10:00~11:00 会場/ハートフルセンター2階 多目的ホール  
参加料人数/申込要 先着順子25組程度 参加費/無料 持ち物/レジャーシート  
問/ゆめはーと寒河江 0237-83-3225

## 村山地方 あさひまち 朝日町



### 月齢に合った絵本を合計3回プレゼント

町内にお住まいのお子さんを対象に、2~4か月児対象のもぐもぐ相談と1歳6か月・3歳児検診の時月齢に合った絵本を贈呈しています。離乳食相談の時には、絵本の読み聞かせも行っています。



**0919**  
問/健康福祉課 子育て支援係  
☎0237-67-2156

## 村山地方 ひがしねし 東根市



### オレンジリボンフェスタ2023inやまがた@ひがしね

オレンジリボン運動は、シンボルのオレンジリボンを広め、子どもも虐待のない社会をめざす市民運動です。ワークショップや遊び体験、子育て相談の他、青空ドリミックやご当地ヒーローが登場します。

2023 in YAMAGATA  
オレンジリボンフェスタ

10/22(日)10:00~15:00

会場/ひがしねあそびあランド(雨天:東根市体育館)  
料金/参加無料  
問/オレンジリボンフェスタ事務局 (ひがしねあそびあランド)  
☎0237-43-5551



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

**区内  
地方** つるおかし  
**鶴岡市**

・navigato!®  
子ども家庭支援センター  
くまくん



**鶴岡市内各子育て支援センターの紹介**

鶴岡市内には15か所の子育て支援センターがあります。いつもあそび場からちょっと気分を変えて、遊びに行ってみませんか。イベント情報など詳しくは下記のQRコードからご覧ください。



**0819**  
住/（代表）鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター「こころふる」2階  
宮・休/子育て支援センターごと異なります  
問/（代表）子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



**区内  
地方** みかわまち  
**三川町**

・navigato!®  
マスコットキャラクター  
みかわん



**出産祝金を支給しています**

三川町では、子育て支援策として「三川町出産祝金」を支給しています。子どもが生まれると10万円(2人目は30万円、3人目以降は5年間で50万円)がもらえます。詳細は町のHPをご確認ください。



**0819**  
問/三川町役場 子育て支援至家庭支援係  
☎0235-35-1707



**最上  
地方** かねやままち  
**金山町**

・navigato!®  
もがみ北部農工会  
金山事務所キャラクター  
ねむりんちゃん



**地域子育て支援センター「おひさま」**

「おひさま」は、子育て中の家族とのお子さんが集える交流の場です。読み聞かせお話し会、ベビーマッサージ、おあそび体操などの開催や、子育てに関する各種相談も行います。ぜひお越しください。



**0819**  
住/最上郡金山町大字金山571  
宮/平日9:00~11:45、13:30~15:45  
問/地域子育て支援センターおひさま ☎0233-52-2272

**最上  
地方** おおくらむら  
**大蔵村**

・navigato!®  
大蔵村マスコット  
キャラクター  
おおくら君



**親子で楽しむ読書の秋**

読書の秋。ぜひ大蔵村の図書室をのぞいてみてください。赤ちゃんから楽しめる絵本や大人向けの小説など、様々な本を揃えてお待ちしています。ご利用の際は、1階事務室にお声がけください。



**0819**  
住/最上郡大蔵村大字清水2620  
宮/月~金 9:00~16:30 休/土・日・祭日、年末年始  
問/大蔵村中央公民館 ☎0233-75-2323



**置賜  
地方** いいでまち  
**飯豊町**

・navigato!®  
飯豊町観光協会公式  
キャラクター  
しごこん



**げんきな子どもたちあつまれ～!!**

子どもみらい館では、体を動かして楽しむ遊びを計画しています。今月はこころルームでピアノに合わせて、いろいろな動物になってリズムを行います。みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。



**0819**  
場所・問/子育て支援センター 子どもみらい館 ☎0238-74-2305  
住/西置賜郡飯豊町大字赤川12926-16  
宮/火~土曜日 9:00~16:30 休/月・月曜日・祝祭日・年末年始

**置賜  
地方** ながいし  
**長井市**

・navigato!®  
ながいっちゃん  
キャラクター  
あやめちゃん



**ゆずりっこ会**

子どもの衣類などを譲り合う「ゆずりっこ会」を開催します。お下がりが必要な方、譲りたい方をお待ちしています。お持ち込みのルールについては、お問合せいただくか、リンク先をご覧ください。



**0819**  
日時/11月14日(火)、15日(水)10:00~15:00  
会場・問/子育てでつながる家いろは ☎0238-87-0814  
住所/長井市十日町1-6-492 定員/なし 料金/無料



★ ★ ★  
山形初!

# 21世紀型教育の総合キッズ スポーツスクールを大調査

**Q1** 総合キッズスポーツスクールとありますが、  
他のスポーツクラブとの違いを教えてください。

ピーマスポーツの大きな特徴の1つは、7種類以上のスポーツ種目を2ヵ月ごとに行うこれまでにないプログラム。お子さんが小さいうちは、まだ何が好きかわからないし、興味もすぐに変わってしまいがち。ピーマスポーツでは、サッカーや野球、バスケのほか、テニスやスプリント（走り方）などを幅広く経験できるので、運動能力の基礎を育てながら、お子さん自身の好きなこと、得意なところを見つけていきます。3～10歳までの幼少期は、人の神経系の成長が最も伸びるゴールデンエイジ期。特定のスポーツよりも様々なスポーツに触れることで運動能力が高まりやすいという研究結果も出ています。



**Q3** せっかくだら成長の様子を見たいのですが、  
見学は可能ですか？

もちろん見学可能です。1ヵ月ごとにその月の成長がわかるテストや、6ヵ月に1度測定金を実施しているので、運動能力の伸びを客観的な数値で確認することができます。また、お家で練習できる宿題動画も公開しているので、自宅でも継続的に体を動かすことができます。「○○ができるようになったね」「次は○○ができるようになるよ」「がんばろう」と親子で成長や喜びを分かち合ってくださいね。

ママ、  
みてみてー！  
できるように  
なったよ



おうちでパパやママと  
練習するための  
宿題動画もあるよ

**Q2** 運動があまり好きではない子でも  
レッスンについていけますか？

レッスンは約55分。最初の30分は、遊びの中に種目の特性を取り入れたエクササイズや運動神経の向上を目的としたスキルトレーニングを行います。残りの時間は、「コーペレーショントレーニング」というプログラムを採用。これは、謎解きや伝言ゲームなどお友だちと協力してゲームをクリアしていく遊びの要素を取り入れた活動です。2～4人で活動することで、コミュニケーション能力や協調性、創造性といった非認知能力を伸ばすことが期待できます。あまり運動経験がないお子さんも楽しく参加できるように、指導はマンツーマンに近い形で実施。1人ひとりの成長と興味に合わせてじっくりとサポートしていきます。



こっちな？  
きょうこうすると  
いいんだよ



1人1人を丁寧に指導するから  
やる気が出る

**Q4** 山形の教室はどんな雰囲気ですか？



プロフィール

現在、16人のお友達がいまざまな  
スポーツに挑戦しているよ！  
たくさん身体を動かして  
自分の「好き」を見つけよう。

三井寺 優 (みいでりゆう)  
東北文教大子ども学科卒業。幼稚園教諭、保育士を経て幼児教育を中心に活動する事業を開設し県内で活動中

雨や雪の日でも思いっきり身体を動かすことができる山形西校。少人数でアットホームな雰囲気です。無料体験にぜひご参加ください。

biima Sports

【山形西校】  
山辺町線が丘1丁目 山辺町民総合体育館  
★対象年齢→3歳～  
★入会金→11,000円  
★月謝→8,800円  
★レッスン日→年・少・年中・火曜 17:00～18:00、  
土曜 13:00～14:00/年長～小3コース：火曜  
18:00～19:00、土曜 14:00～15:00



無料体験受付中!

希望日の2日前まで  
右記のQRコードより  
お申込みください

総合スポーツプログラム×非認知能力プログラム  
全ての子どもたちに、まだ出会っていない皆さんの  
manabiと、まだ見つけていない新しい自分との  
出会いを!



行ってきました

# mamaidと行く! モデルハウス見学バスツアー 実施レポート

9月某日、「いつかはマイホームを」と家づくりを夢見る読者のみなさんと、モデルハウス見学バスツアーへ出発。理想に近いお家をつくるため、ハウスメーカーさんのこだわりを耳を傾けながら、細部までじっくりと見学してきました。イタリアンの新店・ソノソノでランチもいただきながら、リアルな家づくりの話題で大盛り上がり！お父さんも参加した当日の様子をお届けします。



▲ソノソノで日曜限定のランチを特別にいただきました♡



## UNNO HOUSE



回遊性のあるリビングは、子育て世代に特にオススメしたいポイント。家族一緒に時間は限られているからこそ、少しでも動きやすく、目が届きやすい間取りは、親子の絆をもっと深めてくれるはず。機能面はもちろん、実際の生活シーンを想定しながらあれこれと話ははずみます。

お家にながら  
“トあそび”が思いっきり  
楽しめそう



この高さのキッチンが  
使いやすいですね



コンパクトながら家事動線を重視した4LDKのモデルハウス(山形市落合町)。ママたちからは、「キッチンからお風呂場への移動がスムーズで動きやすい」との声が上がりました。特に気になる水回りでは、手を動かしながら「使いやすいさ」や「収納の使い勝手」を念入りチェックする姿も。木のぬくもりに囲まれたような床材や天井などUNNO HOUSEならではの仕上がりにより、居心地のいい空間づくりのヒントが見つかったようです。

## 結設計工房

リビングに大きな窓を採用した平屋のモデルハウス(寒河江市築橋)。周辺の田園風景を借景として室内に取り込むことで奥行きが広がり、開放感あふれる空間を実現。「のんびりとした暮らしができそう」「年を重ねるたびに愛着が湧きそう」と理想の暮らし方への夢も膨らみます。設計・施工を一貫して行い、オリジナルの家具制作を請け負う結設計工房のこだわりは、機能面だけではなく「居心地の良さ」についても考えきりかかったようです。



使いやすいと考え抜かれて、まるでインテリアのように美しいキッチンですね



キッチンカウンターからも景色がよく見えて、開放的な気持ちになるね



大きな窓からたっぷり日光差し込むリビング。季節ごとに様々な景色を楽しめることができ、人とも寛げる空間。自然を感じて暮らすことは、子どもたちの成長にとってもメリットがたくさん。家族みんなで豊かな四季の変化を感じられるのは平屋ならではの魅力です。

## みんなの感想

2カ所見ることができてよかったです。参加者の方と一緒にだったので、メーカーさんにも遠慮なく質問することができ、いろいろな情報交換もできました。



子どもと一緒に参加で不安だったのですが、バスでの移動でゆっくりと過ごすことができました。



緊張しましたが、とっでもりリラックスした空気で楽しかったです。また機会があれば参加してみたいです。ありがとうございました。



HPはこちら

UNNO HOUSE



結設計工房



つながる、にぎわう Link MURAYAMA が

# 1周年を迎えました



お家のリビングのような心地よさと、ワクワクが生まれる仕掛けいっぱいのLink MURAYAMA。オープンから1周年を迎え、この秋“芝生エリア”が仲間入りします。ここでしか味わえないランチスポット、雨の日も思いきり体を動かせるアーナ、がんばるママたちの癒しのスポットもあり、親子でゆったりとした時間が過ごせます。秋風を感じながら、ドライブついでにふらっと立ち寄ってみませんか？

## What? "Link MURAYAMA"



旧県立橋岡高等学校をリノベーション。リビング、シェアキッチン、アーナは手続きや予約なしで利用できるオープンスペースで、だれでも自由に使うことができます。貸し切りでの利用も可(要申し込み)。様々な店舗や企業が入居し、新しいつながりと出会いが生まれる場所となっています。



やまがたからはじまる  
**やままる祭** 11月18日(土)&19日(日)  
10:00~15:00

詳しくはこちら

美味しい食べ歩きが楽しめるキッチンカーやフードブース、作り手さんの出会いが楽しめるハンドメイド作品販売、ワークショップ体験など1日丸ごと楽しめるマルシェ。当日は、ベビールームも設置しているので、家族みんなで秋の休日を満喫しよう。



## ママにうれしい! かつろぎspot

### MIRACLE

[A105]

エッセシャルオイルの販売とタッチケアを行うオーナーの奥山さん。ご自身の子育て経験を活かし、オイルの良さを一番感じられるママとキッズのためのタッチケアを提案しています。「お子さんとのコミュニケーション」はもちろん、子育てや家事で疲れたママにも癒しとリラクゼーションを与えてくれるケアをぜひご体感ください!



「mamaidみたくよ!」で  
「ベビー&キッズタッチケア」  
**500円OFF**  
(通常2,000円→1,500円)  
※11/14まで

常/月~金曜 10:00~15:00  
※土日祝はご相談ください  
問い合わせ/タッチケアは予約制。詳しい日程などはInstagramDMよりお問合せください。

普段の生活の中でも取り入れることができるタッチケア

### NailSalon OCEAN

[A208]

ブルーの扉が印象的な小さなプライベートネイルサロン。シンプルなクリアネイルから特別な日のネイルアートまで、1人ひとりの暮らしに寄り添ったネイルが人気です。ハンドケアのほか、後回しになってしまいがちなフットケアメニューも充実。日頃の疲れから解放されながら、自分にプチご褒美をプレゼントしてみませんか?



お子さん連れでの来店も大歓迎!

「mamaidみたくよ!」で  
初回ネイルメニュー全て**1,100円OFF**  
※11/14まで

常/10:00~18:00(最終受付16:00)  
休/第2・4土、日曜(そのほか臨時休業あり)  
問い合わせ/Instagram DMよりご予約、お問合せください

### pizza nu-ma

[C102]

ふんわり&さっくり&もっちりな味わいが評判のピザ専門店。約28センチとビッグサイズの焼ききたてピザは、地元の野菜をふんだんに使用した体に優しいピザ。キッズサイズのジュースと一緒にシェアするファミリーも多いそう。店内には、宝石のような輝きに思わず目を奪われる“琥珀糖”やキュートなスイーツピザもあるので、おやつタイムにもぴったり。



テイクアウトもできるのでおみやげにもぴったり。

「mamaidみたくよ!」で  
テイクアウト箱代  
**100円OFF**  
※11/14まで

常/11:00~18:00 (L.O.17:00)  
休/火曜、不定休  
TEL/070-9089-3810  
★琥珀糖-200円  
★マッシュマロピザ-900円  
★マルグリータ-1,200円



## Link MURAYAMA

住/村山市橋岡荒町2-1-1 TEL/0237-48-8212  
開館時間/9:00~20:00 休館日/第2水曜、12月29日~1月3日

ご紹介した店舗を含む情報は、QRよりHPをご覧ください



# アウフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile  
文/4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいえに夢中な娘(6歳)の子育て真っ最中。

## 66. 来春にむけて



月末は、娘の就学時健康診断。2度目ということもあり時間を確認したくらいで、まだ書類に目すら通していません。入学への期待が膨らむ一方、「宿題チェックが増増」という事実も正直よく知っています。

「自己肯定感を高める子育て」というワードを目にするたび、年々ヒヤッとするようになりました。「親の言動が大きく影響します」と言われたら、どんな声かけが正解なのか迷うことばかり。家事→仕事→家事の無限ループで、心の余白は削られていくのに、今日こそはイライラしないぞと決めたって、10分後にはもう通常運行。あっという間に成長する子どもとの時間は今しかないのに、もっとうまくやりたいのに…親としての自己肯定感はいつまでも低空飛行のまま。そんな風にもやもやしている、息子が「これチェックして〜」と宿題を持って近づいてきました。「あいうえお」作文を書いたプリントに目を通すと、「(あ)んこ (い)れいん (え)んこ (お)れいん (う)お (え)いせい」の文字。ん？ これはどういう状況なの？「Anko, oh! good anko」大げさに褒めたくなるくらいあんなことってない？ ひどまず声に出して読んでみたのですが、どつともく怖い顔をした間魔王があんこを私の前にしてしゃく姿を想像したら〜ごめん、笑うしかない。ギャップがあり過ぎる。その次に書いてあった

「あかさたな」作文も笑い転げる私を見て、息子も笑い出し、その様子を見ていた娘までゲラゲラ。作文そのものは間違っていない。でも、これが正解なのかも昭和生まれの私には正直よくわからない。今は、○や×じゃなく、子どもたちの可能性を引き出す時代らしいし、自分の言葉で表現することを楽しんで欲しい。だから、「こんなシーンを見かけたら最高に幸せな気分になりそう。ママには全然思いつかなかった」と声をかけ、そのまま学校へ持たせたのでした。

来年からこのやりとりが2倍になるってことは、周回しわが寄るだけじゃなく、笑いも一気に増えるってことね。春に向けて「シブ改善クリーム」も用意しておこう。



「あかさたな」作文も笑い転げる私を見て、息子も笑い出し、その様子を見ていた娘までゲラゲラ。作文そのものは間違っていない。でも、これが正解なのかも昭和生まれの私には正直よくわからない。今は、○や×じゃなく、子どもたちの可能性を引き出す時代らしいし、自分の言葉で表現することを楽しんで欲しい。だから、「こんなシーンを見かけたら最高に幸せな気分になりそう。ママには全然思いつかなかった」と声をかけ、そのまま学校へ持たせたのでした。

# “真夜中のダイニングテーブル”

新米母さんyoccoの

文/ YOCO 家族3人+2人の子のきょうりや7日な。みんななり寝轉まったダイニングは1日も飛んでるため私のお尻に入り込。



## Epi.12 ごきげんよう

近息子が覚えた「ごきげんよう」。そんな品のよい挨拶を仕込んだ覚えはないのですが、「さよなら」のシチュエーションで、バイバイと分けけて使っているようです。その言葉の響きは、イイヤイ期の息子とのギャップも相まって癒されます。いつでもご機嫌ではいられませんが、betterでいたいもの。でも家族同士、何かと不満オーラを見せつけ合うこともしばしばあります。また、機嫌の悪い人が得をするシステムはよくない。誰かが不機嫌になっても、その不機嫌は本人のものなので、「機嫌がよくなったら一緒にしようのシステム」は大事ななと感じることがあります。



「ごきげんよう」を覚えた息子が、お友達と遊ぶときに「ごきげんよう」と挨拶する姿が、とても可愛らしいです。

とても興奮し楽しかったようで、帰る前の晩「明日また飛行機乗ろうね」の言葉かけを発端に「今すぐ乗りたい」モードで、玄関前でふんぞり返っての大絶叫。大好きなスイカもダメ、抱っこもダメ、おもちゃもダメ。しばらく機嫌が直りそうになく、安全を確保しつつ、「明日飛行機さん待ってるって。スイカ食べてねぬしたら会えるよ。ママあっちで待ってるね」とその場を離れました。すると1分ほど泣きわめき、状況が変わらないことを察したのが、自ら抱っこを求めてきて、「スイカ食べるの」と。その切替を、大いに認めました。

その姿、身につまされます。夫が飲み会を相談なしにいとると、息子十犬2匹の世話する身からして、不機嫌オーラ全開になりがち。「行くと言ってるんじゃない、一言相談してから予定を入れてほしい。パパがお酒飲む分、私も楽しむわ」といった具合に、自分の気持ちや言葉を言葉で伝えた上で、ごほうびラベーターを頬張ったりしながら、機嫌をコントロールする方がいいですね。不機嫌で周りをコントロールしないようにしたいもの。自分で自分の機嫌をとるのは大変ですが、1歳児に学びながら、少し時間や距離をおく、自分のご機嫌アイテムをいくつか用意しておく、が大事ななと思いました。

This month

編集長 Guu の本誌に関係あったり、なかったり...

# #instagood

vol. 55



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はまたたインスタにも載せていろいろな内容など、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instastyle #instapic #instalove #instafood #instalike



mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram: フォロワーよろしくね!



1. 新キャラクター「まめね」みんな覚えてくれたかな? レインボーボディと、顔の上のまめアンテナがチャームポイント。まめねグッズとみんな企画中なのでお楽しみに! だー! だー! だー! 企画部のスマホはみんなコレ! 笑! よろしくね!
2. くまちゃんズラリと並ぶ巻の一枚、ひとつひとつ作業なので、全部表情が違います。「あ、耳取れた!」「あ、お目覚めできた子が!」手作りあるあるということでご愛読、ぜひ親子で作ってみてね。#おやど日和撮影場より
3. 秋というにまだまだ暑くて、日焼け対策という完全防備でスタジオムヘビールももちろんお肌いけど、氷を最後まで楽しむ。レモン水がイロあしかったー! スタクルも充実しすぎてお困りしちゃう。もうすぐツーン寒了かな、お楽しみにね。
4. 「mamaid と行く!」という見学ツアー! せめて(は)ガイドっぽく演出しよう! と、実写フラックを作ってみました! 作り手は藤岡! モデルも藤岡を見取り、あーでもない、こーでもない! 影響するのうううう! 楽しみだよね、ツアーご参加の皆さん、おめがたございませ!
5. 今回の表紙を見て「アレ?」って思った方もいるかな。表紙と7月のアンプラに似せて作ったの、撮影中も「みちゃん?」って思ってたんですよ! 写真も「みちゃん?」って思ってたんですよ! 写真も「みちゃん?」って思ってたんですよ! 写真も「みちゃん?」って思ってたんですよ!
6. 窓に吸着できる貼るハンモックをプレゼント。最初は着成て送るつもりだったけど、気づけば総リラスで送るお嫁さんになった! (笑) 送るに替えて嬉しい! 窓に吸着出来るお嫁さんや、実際に買ってきてからニルッしてね! #おうち日記

## 後悔しないための賢い家づくり勉強会

10/22日 13:00~16:00 (開場 12:30)

参加費無料 キッズルーム・託児あり

会場: 山形テルサ 大会議室

● 申込先着順、10組様限定とさせていただきます。  
● 勉強会後は個別相談も承ります。

参加ご希望の方は電話またはホームページからご予約ください。  
申込締切は10月20日(金)です。

申し込みの受付は10月20日(金)までです。

「まだまだ」の人も、「そろそろ」の人も。  
「いつかはしなけれと、自分はまだまだ...」  
「しなれぬ高級猫は猫は手が届かないから、建築でも...」と思いませんか?  
マイホームは、購入前のちょっとした知識で何百万円もの差が生まれることもあります。この勉強会では、ちょっと得る家づくりの工夫についても話します。

勉強会ではこんなお話を聞けます!

- ハウスメーカーの優劣はなぜなのかな?
- 家が建てるまで家づくりはどんなもの?
- 健康寿命を延ばす家とは?
- 補助金をもらうにはどうすればよい?
- 性能の良し悪しはどことチェックする?
- 長い間取りと短い間取りは何が違う?
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは?
- お得な土地の見つけ方は?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?

約7割の方が購入前に勉強しておけばよかったと後悔されています

勉強会後に個別相談も承ります。

参加特典

「家づくり」  
「家づくり」  
「家づくり」

スタバカード  
1,000円分 (1名様1枚)

山形南東ネット  
1組様

講師紹介

山中 祥太氏

大学卒業後、東京建設士宅社に入社。大学卒業後、東京建設士宅社に入社。大学卒業後、東京建設士宅社に入社。大学卒業後、東京建設士宅社に入社。

KENSO 株式会社 建築 ☎0120-847-553

〒980-0801 山形市野野1-1-2

お問い合わせ: [lie@kenso.biz](mailto:lie@kenso.biz) | <https://www.kenso.biz>

Instagram



## 1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/ La Casa 天楽店】

## 2 1,000円分お食事券

【3名様】



【提供/アメリカンステーキ★テキサス★】

## 3 1,000円分お食事券

【5名様】



【提供/ヒラコブ食堂】

金華豚の頭焼や豚汁が味わえる鶴岡市のヒラコブ食堂。豚のひつまぶし井など、ひと味違った味わい深い豚肉のおいしさを楽しむことができます。季節限定メニューも登場するので、何度も足を運びたい。

## 4 絵本『おじいちゃんのかしゃみ』書籍『バンドろほのせがいちおいしいパレンピ』各1名様】



「おじいちゃんのかしゃみは世界一ながい」というおじいちゃんぴゅーんと飛んできた先はここかな? 寝顔が可愛いおまのん人気がズバリとどろほに登場するかわいらしいピを、自宅で簡単に作れるレシピ本。どちらかを希望を書いてね。

【提供/ハ文字屋】

## 5 お食事券1,000円分

【5名様】



【提供/食育カフェlittleJAM】

シェルトーイングクルーシブプレスcopall内にあるカフェ。羽釜で炊いたおにぎりや、県内または国産の旬の野菜と無添加調味料を使用したお弁当も、美味しい食事が楽しめます。姉妹店でも人気のslowjamの焼き菓子も販売中。

## 6 MOVIEEN 平日招待券【6名様】フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑もよし、泣もよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットも当たることはお楽しみに。

【提供/MOVIEEN-フォーラム・ソラリス-イオンシネマ 天童】

## 7 お食事券1,000円分

【3名様】



【提供/Burger&Del TEXAS COWBOY】

本場アメリカのハンバーガーとステーキが味わえる「テキサスカウボーイ」の2号店。季節の食材や無農薬野菜をふんだんに使ったデリやサラダ。ここでしか味わうことができないバーガーがおすすめ。テイクアウトのみの利用も◎

## 8 ご利用券1,000円分

【5名様】※ほか特典との併用不可



横向き施術で肩回りがすっきり! 口コミも高評価で常連の方も多数! ハンコ作業やスマ亦疲れ、日頃から疲労感が抜けない方におすすめのリラクゼーションサロンです。疲れた身体を癒してくれること間違いなし!

【提供/リラクゼーションサロン櫻井】

## 9 お食事券2,000円分

【2名様】※ほかサービス併用不可 ※マイアット利用不可



「ほぼ全品380円(税込418円)以下」! レモンサワー 60分飲み放題500円(税込550円)★各テーブルにレモンソーワーパー設置。質の高い、味はもちろん、最高の醤油を使用したガンツと舌と心に響く絶品の秘伝たれも!

【提供/大衆焼肉酒場むすけ 山形駅前店】

## 10 ダイハツブルバックミニカー

1台【3名様】



※写真はイメージです

ママにうれしい機能が満載で、子育てファミリーに人気の軽自動車が多選ランナップするダイハツ。子どもたちが楽しく遊べるブルバックミニカーをプレゼントします。車種や色は何が当たるかお楽しみに。

【提供/山形ダイハツ販売(株)】

### プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました! 専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

PRESENT応募締切

2023年11月15日(水) 必着

プレゼント応募は  
こちらから▶



### アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に感謝づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくこととメールアドレスをお送りします。

アンケート会員  
申込みは  
こちらから▶



### マーマイドHP遊びにきてね♪

mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできます。

こちらから▶



こちらから▶



<https://mag.ywyy.jp/mamaid/>



# mamaid表紙 MAKING

今回は、シェルターインクルーシブブレイスコバルへお邪魔しました。ママのメイク中、“おばけ”の絵本を真剣な表情で読んでいたうやくくん。いざ撮影がはじまると、はじける笑顔をとくさん見せてくれて、その愛らしい姿にスタッフたちもメモロロでした。最後は、ランチBOXをペロリ♡みなさん、撮影おつかいさまでした。



Before

お昼寝をして、元気に登場！今日はよろしくね。



1

① 普段は、カフェのスタッフとして働く美紅ママ、変身してみんなを驚かせちゃうよ。



2

② 絵本に集中する姿を撮影しようと思った…あ！気づかれちゃった！



3

③ お店にあった工具を見つけてハイポーズ、決まってるでしょ？



4

④「おわたらソフトクリームが食べたよ〜とママにおねわり。

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう！  
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



## ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidチャンネルにアクセス！

【Cover model】川野 美紅さん、榎矢くん(3歳)  
【撮影協力】シェルターインクルーシブブレイスコバル、養育カフェLittle JAM  
山形市片谷地590-1 TEL/023-676-9185  
【Hair make】鈴木 晴香(Hair Salon HAKU/SOU) 【Photographer】菊池 元樹

## 編集後記

【Staff】  
Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yukari Kaneko  
Yoko Kunii  
Miwa Kikuchi



久しぶりに家族旅行へ出かけました。楽しかった思い出が子どもたちのエピソードになってくれたらいいな。

ひとりメシ、ひとり映画など全く平気なタイプですが、子育てだけは別も。健康ナビの取材を通して、ママにとって“安心して自由に話せる”場所がか大切に実感してきました。そういえば、支援センターでの何気ない会話が心の支えだったな〜。おしゃべりは心の栄養。そして、美味しいパンは明日へのエネルギー！今回こそは、特集全店制覇しちゃおうぞ！

### 【みきぼん】

### 【ともろう】

今回のお悩みママのイラストを描きながら、「うーん、配色どうしよう〜」このスペースどうしよう〜と私も悩んで。



今回のお悩み相談室のテーマは「よく風邪ももたつてきちゃう子ども」。残暑と秋の変わり目の寒暖差で大人の私でも絶対風邪っぴき中です。子どもの場合はなおさら体調の変化が激しいだろうなとママたちのいろんなアドバイスを讀みながら思いました。特にこれから冬に向けて乾燥して風邪や感染症になりやすい時期。しっかり予防対策をして健康な毎日を送りましょう！

次号のお知らせ  
次刊12月号(11月15日発行)の特集は「我が家の子育てHISTORY.」です。どうぞお楽しみに！

今号突如現れました、8歳と3歳の息子2人と体力勝負の日々を送っている「まだまだ新米母」です。40代に突入り、最近では加速して体調の衰えを感じています。まあ、無理がきかない、疲労から放け出す時間がとてつもなくかかる…。なんとかな〜！と最近では自分の体に優しくする時間を大切にしようとするようになりました。今日も小さい怪獣は手強いですからね！



初めての編集後記、可愛く写真じゃなくて、アプリの二枚対決(笑)、撮影時でも高血圧と診断された娘を撮影、自分も含うるお悩みにます。

### 【TAKEMI】

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・オン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他

設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーマイド編集部  
山形市立谷川2-486-14  
Tel.023-686-4331  
info@mamaid.net



### 【やっちゃん】

自分のテリトリーを守って安心したのか、ケツを隠してすやすや、ニモンズナイトするの下手すぎて足で出ているけど。



あつくても さむくても



# くても kutemo



## アクティー米沢に 10月7日(土) OPEN

### 米沢市子育て世代活動支援センター

## 遊ぶ、学ぶ、交わる。

晴れの日も雨の日も、小学生まで子どもたちが1年中思いっきり体を動かして遊べる「くても」。親子で参加できるワークショップも開催されるので、保護者同士の交わりも自然と生まれます。



いっぱいあそんで  
いっぱいわらおう



あっきいすべり台にも挑戦



◀室内にはチューブスライダーをはじめ、ネットフロアなどの大型遊具が満載。

不思議がいっぱい!



◀ぐるぐる回ると音と光が出現! 子どもたちの好奇心を刺激するライト&サウンドスピナー。

### 子育てファミリーにやさしいスポット

木のぬくもりを感じる館内には、調乳室やおむつ交換台も完備。0歳からのお出かけも安心。

温かみのある床材には米沢産杉を使用。草履でも気持ちよく過ごせそう。



カラフルなビクトグラムが目印。

### 来館方法

- 事前予約制(予約優先)
- ご予約希望日の1週間前より、HP、お電話、窓口でご予約いただけます
- お電話でのご予約・問い合わせ  
▶▶▶ 0238-27-7541

館内には飲食施設もあります。11月は、キッズヨガ、ダンス、お鷹ぼっけ絵付けなどのワークショップを開催。詳しくはHPをご覧ください。



### MAP



DATA

- 住所 米沢市西大通1-5-5
- 入館料 無料
- 利用時間 9:00~18:00(※90分入れ替え制)
- 定員数 各回120名(保護者含む) ※お子様だけの利用はできません
- 休館日 第2火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29~1/3)

ご予約はこちらより





# カラフル子育て かみのやま

上市市は子育てに寄り添った様々なサポートを用意し、親、子ども、家族の暮らしを応援しています。  
上市市と一緒に子育てしませんか？

## 令和5年度から 第2子以降保育料が無料！

- 世帯の所得制限なし
- 保育施設の兄弟姉妹の同時利用の有無は問いません
- 届出保育施設等(認可外保育施設)も対象になります

対象世帯

- 上市市在住
- 18歳未満(4月1日時点)の兄弟等がいる

例えば

第2子の保育料が月額34,500円だった世帯は、  
年額で**約40万円**の負担軽減！

※詳しくは、市HPをご確認ください。

## 第2子以降保育料無料対象 ご家族の声

小学生と2歳の子どもがいます。下の子の保育料が家計の大きな負担となっていました。無料となり大変助かっています。



## 令和4年度から

## 全ての妊産婦さんに 家事育児支援クーポン配布！

認定事業者である **DUSKIN merry maids** と **ニチイ**

家事代行サービス2時間分を無料で利用できます。

令和5年4月以降に出産(予定)の方はめんごりあでの一時預かり利用券にも交換できます。

こんな  
利用もOK

- 水回りの掃除
- 床拭き
- シーツの洗濯
- 草むしり
- 食事の準備・後片付け
- 兄弟の見守り  
ニチイ学童のみ

※詳しくは、市HPをご確認ください。

## 家事育児支援クーポン 利用者の声

子どもがハイハイする前にお家をきれいにしておく利用しました。事前の打ち合わせで希望を丁寧に聞いていただき安心してお願いすることができました。驚くほどピカピカになり大満足です！



## かみのやまで暮らす

01

上市市で新生活を始める新婚世帯を応援！

対象 20・30代  
家賃や引越し費用を  
最大**60万円**補助!!

02

住宅を建設または取得する子育て世帯

最大**100万円**補助!  
さらに上下水道料金の  
半額相当分を補助!  
最長  
24か月

03

上市市の子育て世帯を応援!

めんごりあ  
親子向けイベントも随時開催中! 利用料は無料!

問い合わせ 上市市役所 TEL/ 023-672-1111 各事業に関する詳細は市HPも合わせてご確認ください。

■子育てに関する支援:子ども子育て課 ■新婚世帯に関する支援:福祉課地域福祉係 ■住宅の取得に関する支援:建設課Eアマネジメント推進室

