

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

ワンパンプレート
ついでにママと子どもたち

Special.01



ZANAWORLD

Special.02

新店ランチつき! mamaidと行く
モデルハウス見学バスツアー
+お家づくりガイド

2023 SEP

FREE
PAPER

みんなの地球のためにチャレンジ! カーボンニュートラルやまがた県民運動

Q 「2050年カーボンニュートラル」ってなに?

2050年までに温室効果ガス(CO₂など)の排出と吸収の量を同じ(排出実質ゼロ)にすることで。

そのためには、県民一人ひとりが省エネや再生可能エネルギーの導入などの脱炭素に向けたアクションに取り組み、温室効果ガスの排出が少ないライフスタイルに転換することが必要です。

カーボンニュートラル達成イメージ



Q 私達ができることってなんだろう?



かえる

意識を変える
道具を換える
電気を替える
行動を変える

電気のつけっぱなしをやめる。/車を購入する際は燃費が低い自動車(EV)内灯などを選ぶ。/こまを省エネ型LEDのLED照明に交換する。/省エネ家電に買い換える(再生エネルギー由来の電気に切り替える)。



つくる

エネルギーを創る
地域活力を作る

太陽光発電設備などを設置する。/
新スタートアップ企業を
利用する

かかわる

自分ごととして
積極的に
参加する

環境講座・環境学習に積極的に参加する。/
食品ロス削減を促す。/地元の産品を購入。/
日常生活で木製製品を活用する



やまがた
カーボンニュートラル
ガイドブックは
こちら▼



かえる 環境にやさしい省エネ家電を生活にとり入れる

やまがた
**省エネ家電
買換え
キャンペーン**

※各品に買換え券あり

キャンペーン期間
令和5年
8/31まで

対象者
山形県内にお住まいで、対象店舗で
対象家電に買換えした方(個人)
※法人、事業等の購入は対象外となります。
※インターネットでの購入は対象外です。
※住所あたり1回限り申請のみの有効とさせていただきます。

対象家電
統一省エネレベルが4つ星以上の
下記対象家電製品(中古品は対象外)
エアコン 冷蔵庫 洗濯機(エコキュートに限定)

対象品
対象品カタログギフト **5,000円**相当

統一省エネレベル(例)
★☆☆☆4.5
124... 254...
6,860円

キャンペーン
詳細はこちら

お申し込み
令和5年9月8日(金) (当日消印有効)

かかわる 環境への想いを作品にこめてみる

カーボンニュートラル
標語 ポスター

コンテスト

募集期間 ~ 8月31日(木)まで

環境にまつわる標語やポスターを募集します。
皆さまからの応募をお待ちしております。

募集対象者
標語:山形県内にお住まいの方
ポスター:山形県内の小・中学生
(小学生の部)・中学生の部)・高等学校以上の学生・生及び一般の部(標語のみ) (毎に各級)

テーマ
カーボンニュートラル実現への思い
例) 2050年の地球や山形の姿/地球温暖化を防ぐために必要なこと/省エネの取組み/気候変動の影響/生活/動物や植物との共生/資源・エネルギー問題/環境に配慮した暮らし/環境美化/持続可能な開発目標SDGsなど

標語の
応募はこちら

つくる 健康で快適なゼロエネルギーの暮らしをめざしてみる

令和5年度やまがた省エネ健康住宅・再生エネ設備パッケージ補助金

最大200万円

※やまがた省エネ健康住宅かつZEH+に該当し、太陽光発電設備、蓄電池設備、HEMS搭載の場合。
※交付には別途・補助要件があります。

山形県では、山形県独自基準の高断熱・高気密住宅「やまがた省エネ健康住宅」と併せて太陽光発電設備及び蓄電池設備等を設置する住宅を新築する際に、補助金を交付します。ぜひご利用ください。



太陽光発電設備

HEMS
電気使用量の
見える化で、
節電に役立ちます

蓄電池設備

やまがた省エネ健康住宅
山形県独自基準の高断熱・高気密住宅
少ないエネルギーで快適に暮らすことができます

太陽光発電設備等の導入
太陽光発電設備を導入することで
蓄電池が効率的に、蓄電池がより活用につながります



カーボンニュートラルやまがた県民運動推進会議

(事務局)山形県環境エネルギー部環境企画課カーボンニュートラル・GX戦略室)

TEL:023-630-2335

県民運動や
各事業の
詳細はこちら▶



oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

凍らすだけ! 簡単ヘルシーなおやつ♪



MENU

4色の
ヨーグルトバーム

〈材料〉

- ※ ヨーグルト 400g
- ※ はちみつ 大さじ2
- ※ ラズベリー/キウイ/みかん/グラノーラ... 適量

(パット1個分)

作り方

● ギャルにキッチンシートを敷き、ヨーグルトをのせ冷蔵庫で2時間水を切る。



● 水切りヨーグルトにはちみつを加え混ぜ合わせ、パットにラップを敷き流し入れる。



● ヨーグルトを平らにし、ラズベリー、キウイ、みかん、グラノーラをのせて冷凍庫で1晩冷やし固める。



● 冷凍庫から取り出し、包丁で適当な大きさにカットする。

POINT

フルーツは他のもので代用してもOK!

Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510
天童市芳賀タウン権三丁目3-27
【営】10:00~19:00
【休】年中無休 ラカ-サ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手配いさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り



フライパンひとつでできちゃう!

フンパンプレート



one-pan plate




「教えてくれた人」

クラシノリズム 三浦 麻耶さん
家事が楽になる作り置きと整理収納
サービスを山形市で行なっている。
1児のママ。

休日のランチ何作ろう? 休日くらいは楽しい!
外食したり簡単にすませている人も多いのでは?
そんなお悩みを解決するべく、フライパンひとつでできる
簡単レシピを教えてもらいました。
洗い物が少なくなったり、家族で楽しく作れたり、
休日ランチに食べたいレシピ探してみよう!

読者アンケート

みなさんの休日ランチの工夫、
お悩み、愚痴など…
休日のランチにまつわるエピソード!

 休日は楽しく特別感を出したいので、おうちPB&BQをして、とうもろこしや焼きおにぎりなどを焼いていっしょに食べたりしています。(T・Mさん)

episode



私は昔から料理が大嫌いで、新婚時の数多の失敗を経てそこそこ美味しい料理を作れるようになったもの、まだまだ食べる方が好き。平日は頑張って献立を考えるけど、旦那が休みの日は旦那に丸投げしています。大きなフライパンでガーッと作る炒飯やホットケーキなどが多くて、お昼にしてはボリュームが多かったり少なかったりまちまちだけど作るのいで文句は言わずに食べています。(S・Hさん)



休日ランチは一品で満足できる種類率が高めです。最近わが家でハマっているのが、早ゆでパスタを使ったSDGsパスタランチ。キャベツや人参など余り野菜をパスタと一緒に茹で、シラスやシーチキン&白だしで和えればフライパン1つで美味しい和風パスタの出来上がり! 家計にも地球にも身体にも優しいパスタランチで、夏休みも乗り切りたいです!(S・Mさん)



わが家は**パパのお仕事**が土日休みなので、**土日は子どもにご飯を食べさせる担当**を頼んでいます。(準備、片付けはもちろん私ですが…)息子は、パパと食事できるのが楽しいようで、にこにこで食べていることが多く、私もちよっぴり自分時間ができるのでハッピーです!(S・Mさん)



休日のお昼ごはんは疲れた時は**テイクアウトやデリバリー**を頼んで楽できる時は楽しめています。(K・Sさん)



インスタントラーメン(袋麺)が多いかな?あととは、ちゃちゃっとチャーハンとか。夫が、私が作るの前で行動するのでたまにイラッしています。**たまには、外食して手抜きしたい!!**(K・Mさん)

休日くらいは休みたい!とは思いますが…最近は、オムライスと焼きおにぎりが好評です。一歳からのケチャップなら、食べにくかったです。**休みの日はなるべく外に連れて行って、家族で過ごすようにしています。**(H・Mさん)



休日のランチは必ず**外食!**と決めています。コロナ禍前はランチも家で食べていましたが、ステイホームを経験すると外食がいかにストレス解消になるか、気づいてしまったのです…!それから休日ランチは台所仕事は休むと夫に宣言。子どもが食べたいものを食べに行くようにしています。(O・Kさん)



麺ワンパターンのなってしまうので改良中です、**手軽にできる麺のアレンジが知りたい!**(S・Nさん、Y・Sさん)



子ども達と全力で遊んでからの急いで作る**休日ランチはいつもワンパターン**になってしまっているので、時短でアレンジ可能なものを探しています。(K・Aさん)

101 /



材料3つ! サバ缶トマトパスタ

常備できるサバ缶と玉ねぎを使った
お手軽パスタ。

【材料/2人分】

- ・サバ缶…1缶
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・トマトジュース…200cc
- ・水…300cc
- ・パスタ…200g
- ・ニンニク…1片
- ・オリーブオイル…大さじ2
- ・塩、こしょう…少々

【作り方】

- ① 玉ねぎを1cm幅にスライス。ニンニクはみじん切りにしておく。
- ② フライパンにオリーブオイルを敷きニンニクを入れて香りが出ると熱する。
- ③ ②に玉ねぎを加えしんなりするまで炒め、水、トマトジュース、塩を入れパスタを半分に折って入れ煮込む。蓋をして茹で時間の1分前にサバ缶を入れる。
- ④ こしょうで味を整えて完成。



102 /



ワンプレートランチにおすすめ!

ナスとひき肉のドライカレー
野菜も取れて暑い夏にぴったり。
お好みでサラダを盛り付けても◎。

【材料/2人分】

- ・合い挽き肉…200g
- ・ナス…1本
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・ミニトマト…6粒
- ・カレー粉…大さじ2
- ・トマトソース…大さじ2
- ・中濃ソース…大さじ2
- ・塩…小さじ1
- ・こしょう…少々
- ・トッピング…パルメザンチーズ

【作り方】

- ① 玉ねぎとナスはさいの目切り、ミニトマトは半分にカット。フライパンに入れ挽き肉と一緒に炒める。
- ② トマトケチャップ、中濃ソース、カレー粉を入れ水気がなくなるまで炒める。
- ③ 塩、こしょうで味を整える。
- ④ お皿にご飯とカレーをよいパルメザンチーズをかける。



103 /



洗い物要らずのワンパンハンバーグ

ボウルを使わずフライパンで作る
豪快なハンバーグ。切り分けて召し上がれ。

【材料/4人分】

- ・合い挽き肉…400g
- ・玉ねぎ…1個
- ・パン粉…大さじ4
- ・卵…2個
- ・牛乳…大さじ4
- ・塩…小さじ1
- ・ナツメグ…少々
- ・<ソース>
・トマトケチャップ
- ・中濃ソース
- ・バター

【作り方】

- ① 玉ねぎをみじん切りにする。
- ② フライパンに全ての材料を入れ、こねてひとまとめにする。
- ③ フライパンの中でハンバーグの形を作り、真ん中を凹ませる。
- ④ 蓋をして中火で3分、裏返して5分焦げ目が付くまで焼き上げる。
- ⑤ ハンバーグを取り出したら、ソースの材料を入れとろみがついたらハンバーグにかける。



週末のお助けランチ♪木の葉丼

かまぼこを木の葉に見立てた一品。
材料も少ないので家計にも◎。

【材料/4人分】

- ・かまぼこ…1本
- ・三つ葉…1/2束
- ・長ネギ…1本
- ・水…400cc
- ・卵…4個
- ・白だし…120cc



【作り方】

- かまぼこは半月切りに、長ネギは斜め切り、三つ葉は2cmほどに切っておく。
- フライパンに水と白だしを入れ、かまぼこと長ネギを加え煮立てる。
- 卵を溶きほぐし、②に回し入れる。
- 丼にご飯を盛り付け③をのせ、三つ葉を散らして完成。



hot plate

ペッパーランチ風ライス

ホットプレートでわいわい

【材料/2人分】

- ・牛肉…150g
- ・ニンニク…2片
- ・コーン…50g
- ・ご飯…150g
- ・バター…10g
- ・小ネギ…少々
- ・酒…大さじ1
- ・醤油…大さじ1
- ・焼肉のタレ…大さじ1

【作り方】

- ニンニクはスライス、お肉に(A)を加え味をなじませておく。
- ホットプレートを温めて、真ん中にご飯を盛り、バター、お肉、コーン、ニンニクをのせ、全体を混ぜ合わせる。
- 焼き上がったから小ネギを散らして完成。お好みで黒こしょうをかけて食べてね。

hot plate

韓国の人気料理タッカルビ!

辛いのが苦手な子どもでも
食べられるようマト味にアレンジ♪

【材料/4人分】

- ・鶏むね肉…1枚
- ・にんじん…1/2本
- ・醤油…大さじ2
- ・キャベツ…1/4個
- ・とろけるチーズ…適量
- ・みりん…大さじ2
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・トマトケチャップ…大さじ3
- ・砂糖…大さじ1

【作り方】

- 鶏むね肉を一口大に切り、調味料に10分ほど漬けたむ。
- キャベツはざく切り、玉ねぎは斜め切り、にんじんは短冊切りにする。
- ホットプレートを温め、油をしき、野菜を炒める。①のお肉を入れて焼き目をつける。
- 蓋をして火が通ったら、両端に具材をよけチーズを入れ、再度蓋をして溶けるまで火を通す。



07 /

enpan sweets

チョコ味のパンプディング

おやつにも朝食にもおすすめ!

【材料/2人分】

- ・食パン(6枚切り)…4枚
- ・砂糖…50g
- ・牛乳…400cc
- ・卵…3個
- ・板チョコ…1枚

【作り方】

- ① 食パンを一口大に切っておく。
- ② 牛乳を小鍋に入れ、人肌にならしたらチョコレートと砂糖を加える。
- ③ ボウルに卵を割り入れかき混ぜ、②を少しずつ加えながらかき混ぜる。
- ④ ③に食パンを浸し、フライパンに入れて蓋をして弱弱火で20分焼き上げる。
- ⑤ 蓋を取り表面が乾いていたら完成。



08 /

enpan sweets

りんごのキャラメリゼケーキ

ほろ苦くキャラメリゼして生地を流し入れるだけ
簡単なのにおいしい!リピ決定!

【材料/4人分】

- | | | | |
|-----------|-----------|---|---------------|
| ・りんご…1個 | ・卵…1個 | A | ・塩…ひとつまみ |
| ・バター…5g | ・牛乳…60cc | | ・薄力粉…80g |
| ・砂糖…10g | ・はちみつ…20g | | ・ベーキングパウダー…3g |
| ・サラダ油…10g | ・シナモン…少々 | | |

【作り方】

- ① りんごを8等分のくし切りにする。フライパンにバターと砂糖を入れ、煮たったらりんごを加えて裏返しなら煎詰める。
- ② ボウルに(A)を入れ、泡立て器でかき混ぜる。そこへふいにかけた(B)を入れ、かき混ぜる。
- ③ フライパンに②を流し入れ、蓋をして弱弱火で15分焼き入れる。
- ④ 竹串を刺して生地がついてこなければ完成。



09 /

enpan sweets

ハニーチーズナン

ホットケーキミックスで作るから簡単!
子どもと一緒に作るよ!

【材料/2人分】

- | | | |
|---|------------------|-------------|
| A | ・ホットケーキミックス…100g | ・ビザ用チーズ…50g |
| | ・ヨーグルト…40g | ・はちみつ…適量 |
| | ・オリーブオイル…小さじ1 | |

【作り方】

- ① (A)をボウルに入れひとまめにくる。
- ② ①をラップで挟み綿棒で薄く伸ばし、チーズを置いて包み込む。
- ③ フライパンに油を少し、弱火で表面がこんがりするまで焼く。
- ④ 蓋をして弱火で5分焼き上げる。
- ⑤ 4等分にカットしてハチミツをかけて完成。



夏こそ行きたい グリーンシーズンの 蔵王ライザへGO!

迫力いっぱいの 四輪バギーに大興奮

“雷上バギー”として人気の乗り物が、グリーンシーズンも稼働中。
グレンデを駆けぐる心地よさに、みんなのテンションもあがるね!

※運行は、土日祝日の14時～。
1回大人1,000円、子ども500円。

おいしく
できるかな?



名物の「石窯ピザ」が 10倍おいしくなる!? 特別な体験

おいしいピザづくりを体験できると聞いて、さっそくみんなで挑戦。生地をのばして、ソースをぬって、最後は好きな具材をトッピング。さあ、出売上りはどうかな?



体験したのは…
土屋ファミリー



かみみ 叶実ちゃん(4) 岳史パパ 玲子ママ

焼きたての
香りが
たまらない!

ここでしか
できない
体験だね

完成!
おいしそう～

どんどん生地が
丸くなってきたー
お楽しみだね

もうすぐ
かな～?

蔵王刈田
リフト

夏の暑さを忘れて 空中散歩へ

蔵王刈田リフトに揺られて7分、心地よい風を浴びながら天空散歩もいね。リフトから降りて徒歩4分で、蔵王観光は欠かせない「お釜」に到着。普段とは違う絶景に、キッズの好奇心も刺激されるかも。

【営業時間】9:00～16:00
(～8月31日 9:00～16:30)
【料金】往復800円、片道500円
(6歳以上有料、6歳未満は大人と一緒にのり合無料)

MAP

お釜
レストラから車で約15分
刈田リフト

蔵王ライザ
レストラン

蔵王温泉

山川ファーム

リナワールド

セブ・イン

ワッディロッジ

でん六 至米沢

かみのやま温泉駅

DATA

蔵王ライザワールド
上山市蔵王坊平高原
TEL/023-679-2311

※全額は全て現金の料金です。



もくもくの雪、
みつけた♡
どれから
たべようかな

天空パフェ
1,000円



「mont-bell」や「snow peak」の アウトドアグッズがずらり!

館内には、人気アウトドアブランドのテントやテーブル、チェアが設置。どれも自由に利用することができるから、使い心地を試しに訪れるファミリーもいるのだとか。アウトドア好きファミリーなら要チェック。



ライザレストランにほど近いワッディロッジなら、手軽にアウトドア気分が味わえます。由たちの声を聞きながらBBQを楽しみ、夜は満点の星空鑑賞。とびっきりの日になりそう。

手ぶらで楽ちん! BBQ食材も注文可能

2,800円/1人前(牛
ロース・牛バラ・豚
トロ・フランク・野菜・
焼きそば)※要予約

女子会プランもあり!

アメニティ、BBQ道具が充実した女性限定プランです。ママ友といっしょにいかが? 食材、飲み物など持ち込みOK!

- ※3名1室 6,500円
- ※4名1室 8,000円
- ※5～7名1室 9,500円
- ※1名増あたりの料金

親子連れ de ランチ

上山 やまぶきカフェ

「ヤマブキカフェ」

キッズもワンちゃんも 自然の中でのびのびランチタイム

ドッグラン併設のやまぶきカフェ。ベレットで焼き上げたもちり食感のピザ、地元の食材を使用した味わい深いバスタが自慢です。「何度訪れても楽しめるよ」に、バラエティ豊富なメニューを用意しています。と話すオーナーの佐藤さん。生地から作るピザは、直径30cmとビックサイズ! シェアにぴったりなので、晴れた日は見晴らしのいいテラス席でのんびりとしたランチタイムを過ごしてみよう。蔵王の森館煎工場の豆を使用した「やまぶきパン」は苦みが少なく優しい風味なので、キッズにもおすすめ。

TODAY'S LUNCH MENU
具材たっぷりボリタン (850円)
※スープ、サラダセット +250円



トマトの甘味と酸味をとことん味わう人気No.1メニュー。シンプルなお具材ながら、それぞれの旨味が口の中でバランスよく広がる王道のおいしさを。

やまぶき色の壁紙が印象的な店内。大きめのテーブルとソファ座席のほか、心地いいテラス席もあるので、ペーカークのままでも食事が楽しめます。



日替わりピザ、オリジナルコーヒーセット (1,550円)

生地から作るこだわりのピザは、薄焼きながらも、旨味をしっかりと感じるもちり食感。ここでしか飲むことのできないオリジナルコーヒーと一緒に召し上がり。



やまぶきカフェ
[住] 上山市下生野学新山坂956
☎023-679-3177 [営] 11:00~16:00
[休] 火曜



Present 贈り物 マルゲリータ1枚 (テイクアウト可) 5名様

鶴岡 カモンマーレ

「カモンマーレ」

海に親しみ、海がもっと好きになる! 加茂の新スポット

日本財団のプロジェクト「渚の交番」として、東北の日本海側にオープンしたカモンマーレ。マリナクティビティの受付、庄内浜で獲れる未・低利用魚(市場には出回りにくい魚)を使用したフードや、お土産、イカ墨を使ったオリジナルジェラートが味わえるファーストフード店が早くも人気です。2Fには有馬邦明シェフ監修のイタリアンレストランもあり、その日の気分によって楽しみ方が選べます。ワンハンドで味わえるフードも多くそろっているのので、きらりと光る海を眺めながら、ここでしか味わえない魚のおいしさを体験しよう。



TODAY'S LUNCH MENU
パスタランチ (1,800円)
※本日の新鮮なスープ、選べるバスタ、デザート付き

2Fの「Piccolo-Passo」は、庄内浜の海産物を利用した本格イタリアン。プロならではの魚料理を舌だけではなく、目でも楽しめます。



4テーブル席、日本海を望むカウンター席のほか、個室も完備。開放的で明るい雰囲気なので、家族みんなで特別なランチタイムを過ごすことができます。

ジェラート各種 (450円) 揚げピザ (850円) 未・低利用魚3色棒 (500円)

1Fの「なべしま」では、庄内地方ではおなじみの魚を使った手軽なフードがそろいます。すり身にして揚げたカナガシラは食べやすくて栄養満点。産後のママや育ち盛りのキッズにもおすすめです。



カモンマーレ

[住] 鶴岡市加茂字大崎595-4 ☎0235-35-1217
[営] (1F) なべしま11:00~17:00、
(2F) Piccolo-Passoランチ11:00~15:00 (L.O.14:30)、
ディナー17:30~21:00 (L.O.20:30) [休] 不定休



Present 贈り物 Piccolo-Passo500円券 4名様

上山市にござってえ!

キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーン

第二弾



かみのや丸

最大



カセ切

20%

戻ってくる

期間中、対象店舗で下記のいずれかをご利用



(コード /QR/ セルフ払い)

【1IDあたりの付与上限】

1回あたり2,000円(不課税)相当、1ヶ月あたり10,000円(不課税)相当

開催
期間

'23 9/1(金) ▶ '23 11/30(木)

PayPay 支払い日の翌日から起算して30日後に付与します。

d払い ご利用決済月の翌月末以降順次「dポイント(期間・用途限定)」を付与します。※「dポイント(期間・用途限定)」の有効期限はポイント付与から6ヶ月となります。※d払い(ID)、dポイント、クーポンでの支払い分はポイント付与対象外です。

au PAY ご利用決済月の翌月末ごまでに「au PAY残高」へ付与いたします。(例:9月決済分→10月末ごする付与)

※キャンペーンで付与されるau PAY コード支払いの還元はポイントではございません。

楽天ペイ ご利用決済月の翌々月末日までに楽天ポイント(通常ポイント)を進呈予定。(例:9月決済分→11月末までに付与)

※一部対象外の商品があります。※キャンペーン内容および適用条件などは、予告なく変更する場合があります。また、キャンペーン自体を予告なく延期または中止する場合があります。※対象のキャッシュレス決済の詳細については、各社ホームページをご覧ください。



上山市キャンペーン事務局

0120-028-200

【開放期間】8/14(月)~11/30(木) 9:00-17:30 ※キャンペーン開始前:土日祝日のぞく

<https://kaminoyama-cashless.jp/>



あさ ママの一日

ゲストハウスウェディングのベンチャー企業で修業を積み、リターン、株式会社クレアを設立。イベント&ブライダルプロデュース、エステサロン、カフェ経営など多方面で活躍するママをご紹介します。



酒田市出身。横浜の専門学校へ進学。卒業後は、ウェディングプランナーとして勤務。酒田市へ引っ越し、プロデュース会社を設立。3姉妹のママとして日々奮闘しながら、「人生をより豊かに」をモットーにエステサロン、インナービューティーカフェ事業をスタート。酒田市在住。

【本人】43歳 【夫】44歳 【長女】美結（みゆ）ちゃん11歳
【次女】美那（みな）ちゃん9歳 【三女】美光（みく）ちゃん6歳

Time Schedule

- 起床、朝食準備 6:00
- 子どもたちを見送る
豊校後、片付け、掃除、
インスタ更新 7:20
- 出社・掃除 9:00
エステ施術 10:00
- カウンセリング 12:00
- 自社カフェにて昼食 13:00
カウンセリング 14:00
- 習い事の送迎 17:00
- 帰宅、夕食準備
習い事の迎え 18:30
夕食 19:30
- 宿題チェック 20:30
子どもたちとお風呂 21:00
- 寝かしつけ 22:00
- 残りの家事、事務仕事 22:30
- 読書 23:30
就寝 24:00



自身の体験をベースに、より健康に毎日を過ごすためのヒントを伝えます



時短かつヘルシーなレシピのために、手回りの高こうじや醤油こうじを使用。



夫と子どもが小学生になり、宿題チェックも大人気。大塚だと大塚なコミュニケーションサロン。

自身の体験をベースに お店をオープン



業界最大手のウェディングプロデュース会社に都内の有名レストランのウェディングプランナーとして500組を担当した峰沙ママ。酒田市内にリターンし、プロデュース会社を設立。お客様のHAPPYを増やすことを使命に、持ち前のバイタリティで仕事にまい進します。同じく東京からリターンしたパパと出逢い結婚。出産を機に、次第に自身の体調に変化を感じるように、「次女出産後から不調が出始め、むくみや頭痛

に悩まされました。入院も経験し、私自身が生きていることを楽しめなくなってしまったんです」そんな時に見直したのが食事。ファスティングやインディビジュアル、体質改善。身体の内側から整える事で、みるみる回復していったそう。「人生100年時代。せがかり死ねるまでイキイキと自分らしく挑戦し続けたい。実体験をベースに、自分が本当にいいと実感したものを伝えていきたいです

ワーキングマザーとして 楽しく自分らしく



夫ともに会社を経営し、多忙な毎日。子どもたちには寂しい思いをさせていると感じている分、日々のスキップを大事にしています。「生まれてきてくれてありがとう」「愛してよ〜」とストレートに声に出して伝えハグしています。11歳の長女はちょっと迷惑そうだけど、今でも3人とハグしていますよ」と笑います。自身の両親も会社を経営し、ずっと働く母の姿をみて育った峰沙ママ。「世界の多様性に順応できるような海外の教育と経験を視野にしています。子どもたちの可能性を無限大にできる環境創りも私のPAワーの源です」今後も、お客様の人生を豊かにするという目標を掲げ、新しい事業も展開したいと夢を語ってくれました

ママ技



野菜嫌いの子どもバクバク! 酵素たっぷりスベシャル納豆

体を健康に保つため、毎日積極的に取りたい酵素。2種類の納豆をミックスし、時短かつ栄養＆酵素たっぷりのひと品をご紹介します。

- (材料)
- ・絹納豆 - 1パック
 - ・ひきわり納豆 - 1パック
 - ・きゅうり - 1本

- (作り方)
- ①納豆を器に取り出し、よくかき混ぜる。
 - ②①の中にきゅうりをすりおろす。
 - ③②に入れてかき混ぜて完成。

※調味料はお好みで調整してください
※お好みで、キムチや大根おろしを加えてもOK

【後記】

「体の健康がすべてに連なると話す峰沙ママ。産後大やが原因不明の体調不良を乗り越えられたからこそ、どれほど居る力のあるお話しが、私にもすぐできるとからはじめよう、と、きょうせきスペシャル納豆を定番にしています。

ひととひと ひととまちをつなぐ

つながりテラス



10/4にオープン1周年を迎えるつながりテラス。

開放感いっぱいの芝生エリアを囲むように、キッズ目線で楽しめる仕掛けがたっぷりの「支援センターつながり」、山形県初出店の「たこやき大ひらや」がならび、子育てを通じて家族と、地域とつながりを感じられるスポットとなっています。

9/1からはフォトスポットイベントを開催。お出かけついでにふらっと遊びにきてね!



9/1~10/31までフォトスポットを設置。

撮影した写真はセンターに貼り出し、後日プレゼント!

みんなのスマイル待ってるよ!



支援センター

木のぬくもりあふれるアットホームな支援センターには、先生たちの手作りおもちゃや絵本などがそろい、0歳からのんびりと遊ぶことができます。急な通院や子育てでのリフレッシュなどに利用できる一時預かり保育は、天童市外のママでも利用OK。

子どもたちの興味を自然と引き出す手作りおもちゃ。「好き」や「楽しい」が見つかるかも。

経験豊富な保育士さんたちの会話に、ホッとできるママたちも。



ママはもちろん、パパやおばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎!



みんなで一緒にあそぼうね

イベントは開催日の
10:30~
※おんがく遊びの会は
10:30~、15:00~

EVENT

9~11月のイベント

ご予約・参加費は無料!
(一部要予約のイベントあり)
気軽に遊びにいってみよう。

- ★ 集まれ! 赤ちゃんの会...9/1①、10/6①、11/14①
- ★ ママのおしゃべりサロン...9/5①、10/10①、11/7①
- ★ 読み聞かせの会...9/7①、21①、10/5①、19①、11/2①、16①
- ★ たのしく作ろう!の会...9/11①、10/23①、11/20①
- ★ おんがく遊びの会...9/15①、29①、10/13①、27①、11/10①、24①
- ★ プレマDAY...9/19①、10/17①、11/28①
- ★ おはなし会...9/27①

月に1回の特別オープンDay

※イベント以外時間は通常営業

- ★ ミニ夏祭り...8/19①9:00~9:30、13:00~13:30
- ★ ハロウィンイベント...10/21① ★ 特別オープンday...9/9①、11/18①



支援センター

外遊びスペース

テラス

大ひらや

毎月のイベント情報は、LINE公式アカウントをチェックしてね



たこやき大ひらや天童店

トロトロ食感が自慢の名物・たこ焼きも要check! 支援センターでたくさん遊んだら、手軽に食べられるたこやきは自慢の「たこやき大ひらや」なら、王道のソース味から新感覚の塩味まで、お好みの味が選べるよ。晴れた日はテラス前のベンチで「いただきますー!」

新商品
「智学コチュジャンソース」
展開中
(6歳入り500円/9歳入り1600円)



子育て支援センター つながり

TEL.023-664-2271 (平日9:00~16:00)

天童市芳賀タウン北5-12-8

【支援センター】9:00~11:30、13:00~16:00

【休】土、日、祝日(月に1回土曜日でもオープン)

【大ひらや】10:00~17:00 【休】無休

駐車場は、センター北側10台

アドバイスいただいたのは…

山形市消防本部
救急救命課 課長補佐
(メディアコントロール担当)



消防司令
富塚秀人さん

■山形市緑町四丁目15番7号
■TEL/023-634-1193

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

子どもの救急要請

ためらわないで



マーメーばんだ

TOPIC

1 “意識がもうろう” “誤飲・誤嚥・窒息”はすぐに119番を

普段元気いっぱいの子どものたち。でも、ママやパパが慌てしてしまうほど突然具合が悪くなったり、大きなケガをしたりすることもあります。そんな時、まずは深呼吸して落ち着いて。それから子どもを観察しましょう。ケガでも病気でも、まず確認したいのは意識の有無。「意識がない・もうろうとしている」「声をかけても反応がない」「目が合わない」など、意識が普段と明らかに違うようならすぐに119番をします。他にも「誤飲・誤嚥・窒息」つまり子どもが何かを喉に詰まらせるなどで呼吸ができなくなったら、こちらもすぐに119番を。窒息はもの数分で命の危険が迫ります。応急処置法を知っていても、まずは救急要請をしてから応急処置に移るようにしてください。



TOPIC

2 救急要請の理由No1は けいれん(ひきつけ)

乳幼児の救急要請の理由として多いのが、けいれん(ひきつけ)。特に高熱を原因とする熱性けいれんです。とにかく激しく体をけいれんさせるので、多くの親御さんがパニックになります。でも熱性けいれんは命や後遺症の心配がほとんど無いので、まずは落ち着いて。熱性けいれんが起こったら、子どもの顔を横に向けて吐し物での窒息を防ぎながら、けいれんが治まるまで見守ること。ほとんどは5分以内で治まります。治まったら、かかりつけ医や夜間・休日診療を受診してください。出来ればスマホなどでけいれんの様子を動画で撮影しておくとお医者さんに症状の説明がしやすいですよ。ただし、5分以上経ってもけいれんがおさまらないう、再びけいれんが始まった、けいれん後意識がおかしいなどの場合は救急車を。また、適切に解熱剤を使うことで熱性けいれんの予防につながります。

TOPIC

3 知っておきたい、 相談窓口と応急処置

特に夜や休日の子どもの体調不良・ケガでは「救急車を呼ぶべき？」と迷いがち。そんな時に頼りになるのが【こども医療電話相談サービス】です。「#8000」に電話すると、医師や看護師に症状への対処法や受診について相談できます。山形市、山辺町、中山町在住の人は「24時間健康・医療相談サービス」も利用可能。「0120-023-660」にかけると医師や看護師、保健師に症状の相談ができます。こちらは救急要請が必要と判断されれば電話が消防本部に転送され、そのまま救急車を呼べます。この番号は子ども以外の医療相談もOK。また、子どもの心肺蘇生法や誤飲・誤嚥、大ケガの応急処置法を学べる講習会が各自体や消防署主催で開催されています。知識があれば、いざという時にも冷静に対処できるはず。相談窓口や応急処置法、ぜひ覚えておいてくださいな。

こども医療電話相談 #8000
(全日19時～翌8時/山形県内)

TOPIC

4 ポイントは“いつもと違う” 救急車を呼ぶのをためらわないで

近年、救急車の適正利用が呼びかけられています。そのため、真面目なママ、パパほど救急要請をためらってしまうかもしれません。さらに“正常性バイアス”といって、緊急事態でも「このくらいなら大丈夫、明日まで様子を見よう」と誤った判断をすることがあります。確かに体調不良は診療時間内にかかりつけ医を受診するのが基本。しかし救急車を呼ぶのが遅れた結果、子どもの健康や命が危険にさらされることもあります。子どもの異変に最も気がつけるのはママとパパ。親御さんが「いつもと子どもの様子が違う!」と感じたら、ためらわず救急車を呼んでください。ちなみに救急車には他の兄弟を乗せることも可能です。家族、親戚やママ友に兄弟をお願いできればベターではありますが、ワンオペで預け先が無いからといって119番通報を悩む必要はありません。

子育てがこんなに
つらいのは私だけ…?

どうして
泣き止んで
くれないの…

1人で頑張るママたちへ

プレママ&ママのための
オンラインサロンが
OPEN!

株式会社Lokahina代表 鈴木 里苗さん

孤独な子育てを経験したからこそ
悩みを共有しあい
助け合える場所をつくりたい



ママリンクだからできる

3つのこと

Q1 ご自身の子育てを
振り返ってみていかがですか？

子育て期間は、本当に“あっという間”でした。20代前半の息子は発達障がいなので、周りのお子さんとのトラブルも多く謝ってばかり。周りの目を気にしながら、ワンオペ育児と仕事の両立に悩み、心も体もボロボロ。気持ちの余裕も、親としての自信もなくし、当時は自己肯定感も低く消えてなくなりたてまで思う日々もありました。

Q2 鈴木さんの体験がもとになって、
今回オンラインサロンを立ち上げた
お聞きしました。

子どもとママの気持ちが安らぐコミュニティを作りたいと、2012年に児童発達支援や放課後等デイサービスを行う会社を設立しました。「いつかはママに特化したサービスも」と、長年温めてきたアイデアを形にしたのがオンラインサロンです。ママって、仲のいい友達だからこそ、困っている姿をなかなか見せられないもの。オンラインでまったりと繋がることで、「1人じゃないんだ」と心休まる場所になってくれたらうれしいです。

Q3 最後に、先輩ママとして
mamaid読者の方に
メッセージをお願いします

子育て中の不安や悩み、「ママだから弱音を吐いちゃダメ」と我慢していませんか？悩みを共有できる仲間に出会い、専門家に話を傾けてもらうことで、心がスッと軽くなるはず。「私は私らしく生きていい」そんな風に思えるよう、ありのままの気持ちを大事にしていってくださいね。

1.自分にあったコミュニティで気持ち素直にシェア

年齢別、お悩み別の相談部屋があるから、自分の悩みをじっくりと話すことができる。気になる相談部屋をのぞいてアドバイスすることもOK。サロンは有料会員制(月額2,200円)。会員限定&匿名の場所だから、安心して素直な気持ちを打ち明けよう。

2.ママの自己肯定感がUP!

毎日「良いこと」を3つ投稿するスリー・グッド・シングス、zoomでのカフェ、オンラインやオフラインで参加できるセルフケアを学べるイベントなども充実。サロンメンバーなら、個別セッションを半額料金で受けることもできます。

3.専門職からのアドバイスがもらえる

療育支援に携わる理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、視能訓練士に発達相談ができる。1人で悩まず、まずは専門家に話を聞いてもらう。(※有料)



オンラインサロン
マリンク



詳しくは
こちら!

問合せ



株式会社
セカンドハウス

あゆむ
彩祐結



完全会員制のオンラインサロン

株式
会社

Lokahina



嶋南の家/TEL.023-665-0307 江南の家/TEL.023-674-6646

TEL.050-5536-8979



PROFILE 奥田政行 (むくた まさゆき) / 1999年福岡生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャー」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開中。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 26

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



白身魚

Chef's Column

手に入りやすい白身魚ですが、ムニエルやフライなどレシピがワンパターンになりがちではないですか？そこで今回は、いつもの魚料理がワンランクアップする華やかなカルパッチョをご紹介します。もともとカルパッチョは、イタリア料理のひとつ、生の牛肉にソースもしくはソースなどの調味料をかけた料理の総称です。

調理のポイントは、野菜の切り方。大根の食感とセロリとの香りを楽しむため、少し手間がかかりますが、それぞれの野菜を切り揃えてください。大根が大きすぎると、食感をジャマしてしまうので要注意。お刺身でも簡単に作ることができるので、おもてなしレシピとしてぜひチャレンジしてみてくださいね。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

切り方ひとつで野菜の食感が変化していきます。白身魚にそれぞれの野菜と、とんぶりを巻いて、口の中での一体感を楽しんでください



今月のレシピ

白身魚と色々野菜の食感カルパッチョ

材料 1人前

| | | | |
|----------------|-----------|---------------|------|
| 白身魚(鯛、平目など) …… | 50g※刺身でも可 | 香巻きの皮 …… | 1/4枚 |
| 大根 …… | 25g | 塩 …… | 適量 |
| セロリ …… | 15g | ニンニク …… | 1片 |
| とんぶり …… | 大さじ1/2 | EXVオリーブオイル …… | 適量 |
| 万能ねぎ …… | 適量 | | |

下準備

盛りつけ皿を冷蔵庫で冷やす。
香巻きの皮を油で揚げ、常温に戻しておく。



余ったとんぶりは、パスタのトッピング、和食物のアクセントとしてもオススメ

作り方

- 1 とんぶりにひとつまみの塩を振る。大根の皮、セロリの皮をむき、それぞれ3ミリ角にカット。万能ねぎは横切り方を小口切りする。
- 2 白身魚をスライスし、冷蔵庫で冷やしておく。
- 3 冷えた皿にニンニクの断面をこすりつけて、香りをうつす。血全体に塩をふり、その上から白身魚を丸く並べる。最後にもう一度塩をふり、EXVオイルをかけて魚全体に伸ばし広げる。
- 4 ③の上に、大根、セロリ、とんぶり、香巻きの皮、万能ねぎの順にのせて完成。



スプーンで香巻きの皮をコーティングするだけでとってもんくく広がります



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べべたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください。理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

EVENT 山形トヨタ自動車

WEBサイト【ちょっとよりみち山形トヨタ】

「よりみち寝顔gram」を開催中、抽選で図書券プレゼント!

WEBサイト【ちょっとよりみち山形トヨタ】は、「山形トヨタ自動車」が主催する子育て世代のママさんを応援するサイトで、イベント情報やおすすめスポット、クルマの困ったを解決する耳より情報を配信。そのサイトの中で、「よりみち寝顔gram」キャンペーンを開催中(期間は8月31日(木)までを予定)。インスタグラムに「よりみち寝顔gram」を付けてお子様の寝顔を投稿していただき、抽選で25名様に図書券(500円)をプレゼント。「カワイイお子様の寝顔写真、持ってま〜す!」



「よりみち寝顔gram」キャンペーン!

- 内容 インスタグラムにカワイイお子様の寝顔を投稿してださい!
 - 投稿方法 インスタグラムにハッシュタグ「よりみち寝顔gram」をつけて写真を投稿します
 - 対象 保護者の方が掲載を同意いただいているお子様の画像、山形県外の方も可
 - 期間 現在開催中〜2023年8月31日(木)
 - 特典 授賞された方の中から抽選で25名様に500円分の図書券をプレゼント(郵送)。
 - 発表 当選者の方へはインスタグラムのメッセージ機能でご連絡します。
- ※詳しい内容は「ちょっとよりみち山形トヨタ」のインスタグラムで発表します。

山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16

<https://ytj.jp/yorimichi/>

ちょっとよりみち 山形トヨタ

検索

インスタへアクセス



School ジェームズ英会話

年度途中でも大丈夫! お盆明けから早速始めませんか?

期間限定! 学習応援キャンペーン(8/31まで)

お盆明けから英会話を始めたい方にとってのお知らせです! ジェームズ英会話では、学習応援キャンペーンを開催いたします! キャンペーン期間中のご入会、入金金0円、2か月授業料が半額でスタートできます。もしくは、授業料10か月分を一括払いで2か月分の授業料が0円になります。年度途中で安心して始められる様、指導経験豊富なネイティブ講師が、クラスの特性、お子様の理解度に合わせゲームや歌を通して指導します。聞けてわかる・伝わる・話せるレッスンだから、お子さんも楽しんで楽しく英語を吸収してください。英語に対する自信をつけ、将来につながる英語力を身に付けましょう! まずは無料体験でジェームズ英会話のレッスンをお試しください。



各校おためかしら時間表

| 年中・年長クラス | 毎週金曜日 16:20〜17:00(山形校) 毎週木曜日 15:00〜15:40(天童校) 毎週土曜日 10:00〜10:40(米沢校) |
|----------|--|
| 小学低学年クラス | 毎週木曜日 16:00〜16:50(山形校) 毎週水曜日 16:10〜17:00(天童校) 毎週水曜日 16:00〜16:50(米沢校) |

※上記の時間以外にも様々なレッスンを行っております。
お気軽にお問合せください。

無料体験お申込は
こちらから▼

全国外国語教育推進協会加盟 ジェームズ英会話 山形 山形市南一番町11-242 2階 天童校 天童市東町1-15-22 2階 米沢校 米沢市東町4-13 1階 TEL.0120-30-4911 土曜10:00-19:00、火〜金曜12:00-21:00 休日 月-日
www.james.co.jp/jkwor/d/ ジェームズ英会話 検索

School マイ英語スクール

親子クラス無料体験レッスン絶賛受付中!

お子さんと一緒に英語を楽しませませんか?

マイ英語スクールでは0歳から3歳までの未就学児のお子様も英語に触れることが出来る親子クラスを提供しています。こちらは親子で参加いただくオールイングリッシュのレッスンです。国際認定の資格を持った外国人講師がクラスを担当します! 英語のシャワーを浴びながらの遊びの時間、英語の歌や手遊び、絵本を使って楽しく英語に触れていきます。保護者の方にはご家庭でも使える様々な英語の表現をお教えます。お子様の耳が一番発達する貴重な時期だからこそ、一緒に楽しく英語に触れてみませんか。まずはお気軽にお問い合わせください!



比べて下さい。マイはここが違います!

親子クラスから大人クラスまで、幅広いレッスンを提供しているマイ英語スクール。県内には数多くの英語スクールがありますが、その中から私たちが選ばれる理由が賢い講師陣です。英語教育に高い志と強い情熱を持ち、常に最高のレッスンを提供できるよう日々努めています。国際認定資格や豊富な指導経験を持つプロの講師陣と一緒に英語を学んでみませんか?



マイ英語スクール(有) 東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校
TEL.0120-43-6944 受付時間 火〜金 14:00〜21:00、土10:00〜17:00
休、日、祝日 <http://myeigo.com>

School ジェームズ英会話

Recruitment 山形ロイヤル病院

山形ロイヤル病院リハビリスタッフ募集中!!(病院経験不要)

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は、継続的な治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのリハビリテーションを提供する慢性期病院です。当院では現在、理学療法士・作業療法士を募集しております。当院のリハビリテーション科は「入院」「外来」「訪問」の3通りの4種類のリハビリテーションを提供しています。入院患者様だけでなく、様々な環境でセラピストとしての経験を積むことができます。約70名のスタッフの中でお互いに技術を磨きながら活躍しています。ぜひ、一医病院見学へお越しください。お待ちしております。

山形ロイヤル病院
スタッフ募集!
インターン可
理学療法士 OK
作業療法士 OK

♥ 理学療法士
♥ 作業療法士

お気軽にお問い合わせください!
TEL 0237-43-8080

募集職種 理学療法士
作業療法士

給与

- ①常勤:時給221,000円〜(各種手当込み)
- ②非常勤:時給1,310円〜1,650円

詳細や通所でのリハビリを専属で行うパートも募集しております。
詳しくは下記連絡先へお電話下さい。



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会 山形ロイヤル病院
住山形県東根町大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総機)理事 人事担当
<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>

住まい大相談会開催中!!

このほかにも未掲載の住宅会社情報を取り揃えています!

サービスは全て
無料

土地がない方も
OK



山形近郊の住宅会社30社以上と提携!! まだまだ増加中!!

このような方、ぜひご相談ください!

- 家づくりを何から始めたらいいかわからない
- 住宅展示場に何度か行ったけど、どこの住宅会社を選べばいいかわからない
- 予算、要望に合った住宅会社を紹介してほしい
- 資金はいくらを準備すればいい?
- ローン返済計画はどうしたらいい?

あなたの疑問にお答えします!

うちの相談窓口を利用するとお得!



★たくさん見て
回る必要なし!

要望や予算、時期などから
ピンポイントの住宅会社があるので、
予算が合わない、要望が実現でき
ない、住宅会社に訪問して
気づく無駄が省けます。



★担当者も
しっかり選定!

たまたま担当になった住宅会社の
担当者が合わないといったことが
ないように、出来る限りあなたに
合った担当者に対応してもらえ
るように手配します。



★あれこれ
相談できて0円!

住宅ローンのこと、住宅会社の選び
方のこと、あれこれ
なんでも相談できて
利用料は無料です。



お問い合わせはこちらから



おうちの相談窓口 山形店
HOUSING
CONSULTING OFFICE



0120-34-4118

来店予約は
こちらから!!



〒990-0886 山形市崎南3丁目6-3 営業時間 10:00~18:00 定休日 / 火曜・水曜

「おうちの相談窓口」は、複数の住宅会社や、その他の企業のサポートにより運営しています。

これから家づくりをお考えの方、色々回ったけど...

その為、相談者様からの費用は一切いただきません。

おうちの相談窓口は、中立な立場から住宅会社を紹介する専門店です。

どこが良いかわからない方、住宅ローン選びや
資金が不安な方も専門アドバイザーが
無料で相談に乗りますので、
ご家族そろってお気軽にご相談ください!



～おかげさまで間もなく20周年!～

新店ランチ付

mamaidと行く!

モデルハウス見学バスツアー

お子さんと
ママ友と
一緒に参加
しよう!

うれしい
おいしい
新店ランチ
付き!

バスツアーで
らくちん!

家を建てるって専門的でわからない。
いろんな会社があって、どこがいいか迷っちゃう。
モデルハウスも気軽に見たいけど個人だとやっぱり不安…。
そこで夢のマイホームまでの第一歩をマーメイドがサポート!
検討をはじめている方も、これからゆっくり考えたい方も、
参考になるヒントがいっぱいです。

みんなで楽しくモデルハウスを見学してみませんか?



当日はイタリアンの新店
ソノイソノのランチにご招待!



▲ランチの一例(イメージです)

7月中旬に山形市七日町にオープンしたばかりのお店。
通常は土日限定のランチを特別に提供いたします。

9/15 金

Schedule

10:00~15:00頃

午前部
10:00 ▶ 集合場所に集合(山形市内)
10:30 ▶ ①会場を見学
11:30 ▶ 会場から移動

ランチ
12:00 ▶ ランチソノイソノ(山形市)
13:00 ▶ お店から移動

午後部
13:30 ▶ ②会場を見学
14:30 ▶ 会場から移動

15:00 ▶ 集合場所着 解散



※スケジュールの詳細は申込みの方に後日、改めてメールでご連絡します。

ツアー見学先 /

UNNO HOUSE 株式会社 UNNO HOUSE

9月に完成予定の山形市落合のモデルハウス

yui

株式会社 結設計工房

完成したばかりの寒川江市の平屋モデルハウス



※写真はイメージです。

※注意事項

- ・申込後、マーメイド編集部より確認メールを送信します。メールを受信できるメールアドレスからお申し込みください。
- ・お友だち同士でお申込みの場合、その旨をお伝えください。
- ・個人情報取扱いについてお申込みに限らずお預かりした個人情報は応募受付及び連絡、協力いただいた各工務店のご案内資料郵送のため、使用させていただきます。

主催：子育て情報誌 マーメイド編集部 協力：株式会社ソノノハウス、株式会社結設計

ツアーの
申し込みは
こちら



1 等身大でありつつ、こだわりをつめこんだ タイプの違う17棟のモデルハウスが見学可能



「ひとつでも自分らしさや叶えたい」そんな想いに応えた街なかモデルハウス。山形市七日町のモデルハウスでは「隠れ家のような二階リビング」の家を作りました。約30坪という等身大の大きさで、注文住宅ならではの「らしさ」をご体感いただけます。実際に複数のモデルハウスを見比べて、自分にぴったりのこだわりを探してみてください。

POINT

山形市にてモデルハウスOPEN!

9月に新しく完成する達合町のモデルハウス。内・外ともに木目をアクセントとしたデザイン。デザインはもちろん、ランドリやファミリークローゼットなど家事動線にもこだわりました。



●冷蔵庫を隠した、キッチン収納充実の家。



●シンプルモダンな外観の、インナーガレージのある家。

カブシキガイシャ ユイノハウス UNNO HOUSE

TEL.0120-31-5283

住/山形市大野4-1-37
営/9:00~18:00
休/火・水曜

▼HPはこちら



2 生活に寄り添う住まい 今の満足と将来の安心 小ささが心地よい家



結設計工房の家は素材が持つ特長を生かしたシンプルで味わい深い空間。お子さんの成長やご夫婦の老後の生活を想定し、快適に暮らせる住宅を提案します。設計にあたってはバーソナリティやライフスタイルをじっくりお聞きすることも。ゼロからの設計ができる設計事務所の良さと技術力やアフターサービスに優れた工務店の長所を持ってあなたの家づくりを叶えます。

今回のツアーで
見る家は

オープンしたばかりの展示場/ 寒河江市のスローライフなyuiの家

- ① 眺望の良いロケーションにマッチした庭
- ② 子育てが終わったあとの生活も考えた間取り
- ③ 自社の家具職人が製作した大容量の造作家具
くわしくは現地!



▲展示場イメージ



●グレーと赤茶を基調とした外観。異なる素材が調和した美しさがあります。



●レンドナーと吹き付けを基調とした趣のある外観。

カブシキガイシャ ユイセッケイコウボウ 株式会社 結設計工房

TEL.0237-85-0202

住/寒河江市鶴田60-2
営/9:00~18:00
休/日曜

▼HPはこちら





東根市

近未来型住宅展示場
カナリエタウン 第2期始動!

第2期モデルハウス
オーナー様募集開始!!

モデルハウス
来春6棟OPEN予定!!

9/2土・3日

両日 AM 10:00~12:00 (各社(6社1組))
PM 14:00~16:00 (各社(6社1組))

同時に新築リフォームのご相談も承り中です。

第2期事前説明会受付中

お問い合わせは TEL.0237-53-0123

●お問合せは TEL に各社へご連絡下さい。
※下記 QR コード (HP、インスタ) から申し込み可能です。

子育て世代注目の東根市。カナリエタウン住宅展示場第2期が来春オープン。
四季の変化の激しい山形ならではの家づくりを知り尽くす地元工務店6社が、
たくさんのアイデアを詰め込んで設計施工したモデルハウスが、6棟完成予定。
家づくりを何から始めたらいいかわからない方、いちかわかりやすく丁寧に
ご説明いたします。新築住宅をお考えの方は、ぜひお問い合わせ下さい。

叶理家メンバー各社(6社)に、お気軽にお問い合わせください



有限会社漢辺工建設
住: 東根市温泉町 3-14-36
TEL.0237-43-4241



有限会社丸見建設
住: 尾花沢市大字藤五 890-8
TEL.0120-2960-91



株式会社ヒロ・アーキテクト
住: 天童市野路 1-15-20
TEL.023-665-1871



アップハウス有限公司
住: 東根市神東 1-20-30
TEL.0237-48-3060



KANEKO KOMUTEN
(有限会社兼子工務店)
住: 天童市北目 3-7-1
TEL.023-653-7453



LIVE ARC
(株式会社高橋建設)
住: 東根市神町西 3-1-20
TEL.0237-48-6668

お問い合わせ先は
申し込み先 HPより



https://kanarie.jp/

Instagramも
チェック!



@kanarie_town



TEL.0237-53-0123

〒999-3700
山形県東根市大字六田字福ノ越743-2
叶理家協同組合事務局

営業時間: 10:00~17:00 (受付時間 16:00まで)
定休日: 毎週水曜
E-MAIL: support@kanarie.jp
カナリエタウン 稼働中

センターハウススタッフ募集中!

住宅展示場でマイホームの
夢をサポートするお仕事です

東根市柏原ナチュラルタウン分譲開始!!

東根市

Natural town 柏原

のびのびゆったりとした環境が魅力の住宅地。近くにはドラッグストア、コンビニもあり買い物も便利

- 所在地 東根市柏原一丁目 3008-1657-1660
- 学区 大富小、大富中
- バス停 柏原バス停約 770m (徒歩 10分)
- 駅 JR 神町駅まで約 3km
- 地目 宅地
- 用途地域 無指定
- 建ぺい率 70% ■容積率 200%
- 接道 南位置指定道路幅員 6m以上約 9.7m 接する
- 水道 公営 ■排水 合併浄化槽
- 引渡し 即日可能 (売主、建築条件付)

※建築条件付とは一戸建の売買契約後、3ヵ月以内に南位置指定道路との間で防音防風施設を構築することを条件に契約します

東根市立大富小学校
約 1.1km
(徒歩 25分)

ツルドラッグ
約 700m

ファミリーマート
約 800m

JR 神町駅
約 3km

東根市立大富中学校
約 0.6km
(徒歩 7分)

お茶こみ保育園
約 700m

ヨウタウン
約 1.4km

坪単価約 8.5万円

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| No.1 200㎡ (60.5坪) 514.25 万円 | No.2 200㎡ (60.5坪) 514.25 万円 | No.3 200㎡ (60.5坪) 514.25 万円 | No.4 200㎡ (60.5坪) 514.25 万円 | 済 |
|---|---|---|---|---|

information

天童市北目住宅展示場
がレンタルスペースとして
ご利用できます!



詳しくはご連絡下さい!

天童市北目3丁H-1

info@kaneko-k.net
http://www.kaneko-k.net

☎023-653-7453

建設業:山形県知事許可(特-29)第01088号 宅地建物取引業:山形県知事(第1)第2683号



KANEKO
有限会社 兼子工務店

HP



住宅の価格は
500万円高くなった?
失敗したくない方必見

物価高の今、
知っておくべきお得な
住宅購入の節約術!

毎週、参加者のほぼ100%の方に
期待以上の内容だった
と評価をいただいております!

「まだまだの人も!」「これから」の人も!

「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

電気料金を
節約したいけど、
我慢はしたくない
方は必見!
かしこい
省エネルギー住宅
のすべてが分かります!

参加費
無料



A1 これから家づくりを考えるとよそでもいい
時期を過ぎました。自分が暮らしたいと
思う部分で共通することが多かったため、せ
ままたお話を聞きたいと思いました。



B1 今のハウスメーカーで
は建ててくれなかった
情報を聞くことができ、
勉強になった。

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりで何から始めたいのかわからない
- 家づくりに関心したいけど、小さな子供がいて大変!
- 住宅ローンを上手に組みたい
- 家を建てるとタイムズを知りたい
- しつこい営業は苦手!

他では
教えてくれない
家の裏
しやいます

勉強会講師

代表取締役 鈴木 弘樹

家づくりで悩んでいるお客さまへ
「お客様に喜んでいただける家づく
りの講師として、年商40億と全
国の工場の方々へ講演活動も
させていただいております。
元大工としての経験、また学んだ知
識をもとに「良い家づくり」に考え
続けております。家づくりのことなら、
どんなことでもご相談ください。



2023年
8月26日(土) 27日(日) 午前の部 10:30~12:00
午後の部 14:00~15:30

- 各回につき、3組様限定(要予約、先着順) ●各回15分前より受付開始
- 勉強会後の個別相談可! ●12:00~13:00 ●15:30~16:30

会場
参加費無料
お申し込み
大歓迎

タカラスタンダード 山形ショールーム (山形市徳町4丁目3番18号)

●お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフが
ついていますので、安心して勉強会に参加できます。
しつこい営業は行いません。ご安心ください。



「勉強会」の詳細とご予約はこちら

メール、Web (HP、QRコード)、お電話でどうぞ



023-688-7739

contact@mercihome.jp

メルシーホーム 検索

幸せの家づくり研究所

メルシーホーム
山形市成沢西5-7-8

ササキハウスの優良土地物件情報

ササキハウス
優良物件

詳しくは当該物件ページは
フリーダイヤル



東根市 大字蟹沢・榊タウンの展示場近く
アグロニューシティ

「Avenue 榊」

区画 No.45 3407㎡/7090坪

区画 No.46 23499㎡/71.08坪

販売価格
931.2万円



残り3区画
となりました

山形市 J R 1000千歳駅徒歩 12分 静かな住宅街
ながまち

「山形市成沢町四丁目」

土地面積 284.13㎡/85.94坪



販売価格
1,180万円
[137,306円/坪]

Google Maps 専属主任紹介
取引店舗: 山形ア카데미ーホーム(株式会社)

山形蔵王IC近く、県道の交差点にある山形工リア



残り1区画
となりました

区画 No.56
201.38㎡/60.91坪

1,157.3万円

所在地:山形市大字成沢町内 総区画数:565画(事業主:幸栄建設株式会社)
弊社売出区画数:区画 区画数:20095㎡~201.38㎡ 地目:宅地 用途地域:
市街化調整区域 開発許可番号:山形市指合政変第26号・許可番号第1349号
建ぺ率:50% 容積率:150% 取得価格:基本 道幅:No.56一方向歩道幅
約6.0m 交通:JR蔵王線(山形駅)車で約12分 山交/入:聯合総合センター
約15分徒歩5分
設備:公路上水道・東北電力・プロパンガス 雨水:宅内湧き
学区:蔵中小学校・第一中学校
備考:ササキハウス建築条件付き・表示価格に水道代負担金含む

所在:区画No.45東根市大字蟹沢中4丁目2110番390
地目:宅地 建ぺ率:60% 容積率:200%
取得形態:売主 用途地域:第1種住居地域
開発許可:当合指合政変第263号 許可取得年月第1242号
道路:2方向・北側幅員約6.0m(道路幅員6m)
交通:J R 蔵王線(さくら川東根駅) 徒歩13分
設備:公路上水道・東北電力・プロパンガス
学区:蔵中小学校/蔵原市立第一中学校
備考:ササキハウス建築条件付き・表示価格に水道代負担金含む

所在:山形市成沢町4丁目4番23号
地目:宅地 建ぺ率:60% 容積率:200%
都市計画:市街化区域 用途地域:第1種住居地域
道路:東宮公道 幅員約6.0m 間口約16.0m
交通:J R 1000千歳駅徒歩12分
山交/入:長町駅前徒歩約3分
設備:公路上水道/下水道/北電力・プロパンガス
学区:千歳小学校・蔵中中学校
引渡時期:相談 備考:ササキハウス建築条件付き
取引有効期限:2023年8月18日まで

ササキハウス
本社 9990-0071 山形市流通センター1-8-1

0120-22-4727
宅建建物取引業 山形県東根市(4) 第2346号
建築業登録 山形県知事特(特)第101871号

建築
条件付
土地

本物件の売買契約締結3ヶ月以内、株式会社ササキハウスの工事請負契約を締結される条件
に販売いたします。期間中に工事開始の遅延が生じた場合は、土地の売買契約を締結せ
なされた土地に代えて変更お申し込みします。なお、工事請負契約の締結後に土地売買契約を締結され
る場合、土地に対する所有権を移転されることにより解除されるものとします。

全館空調モデルハウス マイホーム体験してみよう!

営業マンなし! ご家族だけで、2時間 ゆっくり過ごして体験!



POINT

全館空調を
体感しよう!

営業マン不在
で自由に!

快適!
省エネ!

YUCAC

予約特典

Paypayやアマゾンギフト券など
交換先が選べる最新デジタルギフト

最大
¥5,000円分
進呈します!

ぐるぐる
まわってみよう

ご予約は
コチラから!

8/27 SUN
まで



新築建売 特別価格

高スペックでコスパ最強の家 すべて 土地 + 建物 + 家具 付き

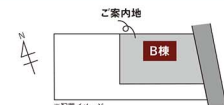
Good Price
山形市漆山

重厚感あふれる
シックモダンスタイル

B棟



3LDK 延床面積:98.53㎡(29.80坪)
敷地面積:351.7㎡(106.40坪) **2,985万円**
※返金引期間40年、金利0.6% (JA変動)
※ボーナス月加算95,550円、経費引除の場合にのみです。



■所在地:山形市漆山4475番(B棟)6(地) ■交通:JR
[漆山]徒歩8分 ■取引形態/売主 ■構造/木造二階建て
■築年/2023年5月・新築 ■設備/上下水道完備 ■学区
出羽小・山七中 ■引渡/即日可

山形市検町

永く愛せる
シンプルモダンスタイル



3LDK 延床面積:101.85㎡(30.80坪)
敷地面積:203.79㎡(61.65坪) **3,480万円**
※返金引期間40年、金利0.6% (JA変動)
※ボーナス月加算55,000円、経費引除の場合にのみです。

■所在地:山形市検町2丁目7(地)内 ■交通:JR[北山形]徒
歩18分 ■取引形態/売主 ■構造/木造二階建て ■築年/
2022年12月・新築 ■設備/上下水道完備 ■学区/山九
小・山五中 ■引渡/即日可

天童市大字芳賀

大人かわいい
北欧ナチュラルスタイル

A棟



3LDK 延床面積:101.85㎡(30.80坪)
敷地面積:301.44㎡(91.18坪) **3,430万円**
※返金引期間40年、金利0.6% (JA変動)
※ボーナス月加算95,550円、経費引除の場合にのみです。

■所在地:天童市大字芳賀字福富田(地)内 ■交通:JR[天童
南]徒歩9分 ■取引形態/売主 ■構造/木造二階建て ■築年/
2023年5月・新築 ■設備/上下水道完備 ■学区/高爾
小・天三中 ■引渡/即日可

天童市東芳賀

街並みに佇む
シックなモダンスタイル



3LDK 延床面積:102.68㎡(31.06坪)
敷地面積:215.07㎡(65.24坪) **2,980万円**
※返金引期間40年、金利0.6% (JA変動)
※ボーナス月加算95,550円、経費引除の場合にのみです。

■所在地:天童市東芳賀一丁目4(地)内 ■交通:JR[天童南]徒
歩9分 ■取引形態/売主 ■構造/木造二階建て ■築年/
2022年12月・新築 ■設備/上下水道完備 ■学区/長岡
小・天三中 ■引渡/即日可

他にも不動産情報多数!
詳しくはこちら



DEWA HOME
デワホーム

0120-963-892

デワホーム

〒990-0885 山形市鶴北三丁目 2-21

建設業:山形県知事許可(特-1)第101788号 一級建築事務所:山形県建築士(1009)第1974号 宅地建物取引事業者:山形県知事(4)第2205号



理想の家づくりのための活動

GO! Home
Vol. 02

イエカツ



注文住宅の相談窓口4つのメリット

メリット1

中立的な 適正予算診断

中立的な立場から、年収だけでなく、教育費や生活費、家族のライフスタイルを取り入れた資金計画をご提案します。

メリット2

良質な 住宅会社ご紹介

無理の無い返済計画と憧れの暮らしの両方を叶えられる住宅会社を厳選してご紹介します。

メリット3

土地探しも サポート!

ご希望のエリアを伺いながら、未公開物件を含めて土地探しをお手伝いします。

メリット4

経験豊富な 営業担当をご紹介

家づくりでは住宅会社の営業さんがキーパーソンに。しっかりと頼れる営業担当をご紹介します。

実際に体験



家族のスタイルに合ったライフプランと資金計画がポイント!



大手ハウスメーカーから地元工務店まで数多くの住宅会社と提携。



オフィスには楽しいキッズスペースも完備♪

お菓子コーナーもあつ!

現役パパが運営するオフィスだからこそ「子どもが迷惑をかけるかも…」なんて心配はいりません。



注文住宅を購入するまでの流れやお金について教えてもらえて安心できました!

今団体様とは違い
田辺かおりママ
彩葉(1歳6ヶ月)と一緒に

相談の流れ

STEP 1



お問い合わせ

ホームページ、電話にてご希望の日時をご指定ください。

STEP 2



ご相談

(ご来店・オンライン・ご自宅)
家賃やご不安をお伺いします。事務所にはキッズスペースも用意していますので、ぜひご家族でどうぞ。

STEP 3



住宅会社のご紹介

ご希望にあった住宅会社を2~3社に絞ってご紹介します。お日に「土地探し」「銀行選び」「見積書の比較診断」などですっきりサポート!

STEP 4



住宅会社と契約

納得できる住宅会社と出会えたら、いよいよ契約です。契約後も不安な点があればいつでもご相談ください。

STEP 5



着工・引き渡し

建物完成までしっかりサポート。家を建てた後もライフプランや資産運用などのご相談を承ります。

ご相談特典

適正予算がわかる!
有料級ライフシミュレーションをプレゼント



住宅会社選び専門店

注文住宅の
相談窓口

山形店



＝ワンストップで全て解決!＝

- 土地探し
- 資金計画
- ライフプランニング
- 住宅ローン比較

〒990-0835
山形市やよい二丁目1-47ダイヤ45やよい202
TEL / 023-674-7740



絵本作家 森あさ子 さん

インタビュー

切り絵で描かれた絵本が人気の森あさ子さん。絵本作家デビューのきっかけや、「ばっか」「くるっ」など赤ちゃんから楽しめる絵本創作のヒミツ、江戸時代の「循環システム」の知恵を楽しく学べる最新作『うんたろうたびものがたり』（世界文化社）に込めた思いなどお話を伺いました。



森あさ子

『うんたろうたびものがたり』
(世界文化社)

PROFILE

★ 森あさ子

1975年東京都生まれ。映像美術デザイナーを経て、イラストレーター・絵本作家として活動。作品に「あなのなか」（岩崎書店）、「ばっか」「くるっ」「ぞぞぞ」（ポプラ社）、「ガチャガチャぼん!」（文・ナカオマサシ、マイクロマガジン社）、「はやくれすトラン」（文・もきあきこ、金の星社）などがある。2023年8月に最新刊『うんたろうたびものがたり』（世界文化社）を出版。



大学卒業後、映像美術デザイナーの会社に就職しました。映画やCM、ミュージックビデオのセットデザイナーをしていたのですが、学生の頃から絵を描いていたのと同じく、やはり立体の世界よりもグラフィックデザインやイラストレーションの方が向いているなと思い、転職。当時描いていた作品が岩崎書店の編集者さんの目に留まり、声をかけていただいたのがきっかけです。

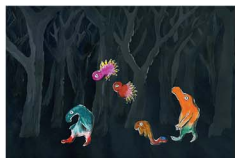
温かみのある 味わい深い切り絵が人気

「カラフルな色彩と、温かみのある切り絵が印象的な森さんの絵本。まずは、絵本作家になったきっかけを教えてください。」

「絵本のアイデアはすぐに浮かびましたか？」

「いえいえ！声をかけていただいた時は、てっきり絵を描くだけだと思っていました。「お話もつくってくださいます」と言われた時は、正直頭を抱えました。アイデアが全く浮かばないまま、打ち合わせの帰りに喫茶店へ。カウンタ席に座って目の前にあるエスプレッソマシンからコーヒーが抽出される様子を眺めているうち、地面から長くのびていく穴とイメージがふくらんできて、そのまま紙ナプキンにラフを描きました。デビュー作の『あなのなか』は、ほぼその時のアイデアを採用しています。」

当時から作品の一部に 切り絵を用いて制作



絵本制作のきっかけとなった作品。

「絵本は、最初から切り絵で作ろうと決めていたんですか？」

「転職後、グラフィックデザイナー会社に勤めていた時に、週末に子どもと造形教室のスタンプとして手伝いをしていました。その時、紙を切って貼るというカリキュラムが多くあったので、学生時代は油絵ばかりを描いていたので、子どもたちと一緒にさみを使って切り貼りする作業はとても新鮮でした。その流れもあり、特に深くは考えずに切り絵で絵本を作り始めました。切り絵のはっきりとした輪郭線は赤ちゃん絵本に向いていたようで、それが今のスタイルにつながっています。」

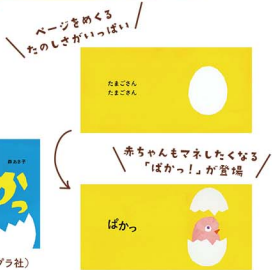
「その後の『ばっか』や『くるっ』は、赤ちゃんもめくる心地よさ、言葉にしたいおもいしながありますよね。切り文字のタイトルもとても印象的です。」

「最初には色や形を題材にした絵本を作る予定でラフを制作していましたが、もって3月の響きや動きのある内容にしたいと思いはじめました。そんな時、道端でなんでもなく見上げた木に、小さな実がぶら下がっているのを見つけた。その実が落ちてぱっかりと割れたら……?と想像していました。「ばっか」という響きがとてもいいなと思い、あらたなラフを描き始めました。編集者さんからOKが出た後は、たんに『ばっか』と聞いたら面白いか、なくさんの候補を出していただきました。鏡、でんとう虫、マトリョーシカなどの候補の中、最終的にはお子さんたちにとってなじみのあるモチーフが残りました。当時私は妊娠中、制作途中に出産。出版までトータル3年ほどかかりました。個人的



あなのなかは、何がいるかな？
『あなのなか』（岩崎書店）

にも印象深い作品になったと感じています。姉妹作の「くるっ」と一緒に楽しんでいただけたらうれしいです。



絵本作りとはじめての子育て
制作途中で産まれたとお聞きしましたが、仕事とはじめての子育ての両立はいかがでしたか？

1歳になった頃から本格的に原画制作をスタート。当時は、子どもが寝てから、日中は母に面倒を見てもらいながら作業時間を確保していたので、いろいろ大変でした。自宅での作業がメインなので、娘が幼稚園に通うようになってからだいたいふりハリがつくようになったと思います。

「お子さんとの思い出の絵本があれば教えてください。」

小さい頃は、「もこもここ」が

じゅうたちのいるところ」「ねずみくんのチョコッキ」「ぶたのたね」シリーズなどよく読んで、4〜5歳の頃は「ガチャガチャぼん」「はやくちレストラン」が特に好きだったようです。

娘さんも赤い入りの2冊、声に出して読んでみると、より楽しめる！



「はやくちレストラン」(金の星社) 「ガチャガチャぼん!」(マイタロマガジン社)

娘さんもママの仕事に興味がありそうですね

絵本を作る際、切り口に動きやニュアンスが出るように、特に下書きなどで切ることもあります。何枚も切つてその中からイメージに合った絵をピックアップしていくので、ボツになるものも多いんです。そういうのをつなぎ合せて遊んだり、あらたなキャラクターを作ったりしていました。今は小学2年生になり、制作中ものを見て、こちらがハツとするような意見も言うようになったので面白いです。

絵本を通して成長を楽しんで欲しい

今年には新作を発表し、忙しい毎日でも通っていると思います。最新作「うんたろう たびものがたり」の見どころを教えてください。

映画「せかいのおきく」(主演/黒木華、監督/阪本順治)にインスパイアされた絵本です。映画は、黄尿を売買し肥料としていた江戸時代を舞台に、若者の青春、それを取り巻く人々の生き様を描いています。映画はうんちを運ぶ人間たち、絵本は運ばれるうんちたちのお話です。循環型社会うんたろうと一緒に旅を楽しんでもらえたらうれしいです。U-NEXTでアニメも独占配信しています。絵本では描き切れなかったエピソードやキャラクターもお登場しますので、こちらもぜひ一緒に楽しんでください。



1つ1つ細かな作業で仕上げています

読者の方には、絵本をどんな風に楽しんでほしいですか？

読み聞かせを通じて親子のコミュニケーションがとれるのはもちろん、子どもの成長を感じることができるとも、絵本の魅力だと思っています。同じ絵本でも、1歳と2歳の頃は反応や着眼点が全然違ってくるので興味深いです。最初は本とおもちゃの区別がたかなくても、楽しんで本を手にしていただければまずOK。全く本に興味を持たなくても、またいつか好きになっただけのタイミングがやってくるからかにつきあっています。最新作「うんたろう たびものがたり」に対する感覚は人それぞれ。マイペースに楽しんでほしいです。

最後に、小さなお子さんを持つ読者の方にメッセージをお願いします。

今はずっとかわい時期でもありますが、まだまだ手もかか大変なことも多いと思います。私も幼稚園の送迎や毎朝のお弁当づくりが大変だな、仕事時間がかつと欲しいな、とよく思っています。そんな時は焦り過ぎずに、できただけ周りの方の手を借りてほしいと思います。子どもの成長は本当に早いもの、お子さんとの一瞬一瞬を大切に過ごしていってくださいね。

PRESENT

森あさ子さんのサイン本
「ガチャガチャぼん!」
最新刊の
「うんたろう たびものがたり」
を各1名様プレゼント。
詳細は37ページへ。

September

9

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい~

Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市本町4-1-11

【営業時間】10:00~20:00

http://www.hachimonjiya.co.jp/

▶ 地震・台風時に動けるガイド

Gakken 1,540円



地震や台風など、大きな災害が身近になりつつある昨今。不安が先走り、何をどうしたらいいのか迷っていませんか? 国境なき医師団の活動で海外に赴任し、医療支援を実施してきた著者が、大切な家族を守るための防災アイデアを提案。食生活のテーマに分かれていて、普段の生活の中で無理なく取り入れることができる。小さなこと、できることから始めてみよう!

▶ ペンギンきょうだい そらのたび

フロン新社 1,430円



おねえちゃん、ぺんちゃん、ギンちゃんは、3人だけのそらのたびにだけまけます。はじめの飛行機は、ドキドキ・ワクワクの連続。緊張の離陸。きれいな空を見ながら食べる子ども用の機内食。空港について、乗りかえようとしたとき、ページの間をまで小さな羽が描かれ、何故か読んで新鮮な発見があるよ。ペンギンきょうだいのごきやかな会議に、思わずにっこり。まるでが子たちを見ているよう?

Home Theater



▶ いらないないばあ! ワンワン25



放送開始25周年を記念して、ワンワンが感謝パーティーを開催。豪華なゲストと一緒におなじみの曲を披露します。「ちびっこマンたいそう」から「ピカピカプー!」までの歴代挿入歌では、がんちゃんやストレッタマンなどテレビの仲間も登場。ワンワンとジャンジャンがコントにも挑戦するなど、子どもはもちろん大人まで楽しめるペンパルパッケージ。ワンワンからの贈りもので、たくさん取って帰っちゃおう。

▶ 驚き! 海の生きもの超伝説 劇場版ターウィーンが来た!



地球の7割を占める広い海の世界は、驚きの生きものたちでいっぱい。特別な時期だけに集結する生きものや、潜水艇でとらえた神秘的な深海生物など、珍しい生きものも姿をキョート。胸キュンのかわいさだけでなく、生きるためのすべてを伝える親から子への「命のりれ」にはわが子の成長を重宝してほしいかも。解説は、おなじみのきまぐら、数々の驚きを通して、海の輝きを感じてみよう。

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00

【住所】山形市南4-1-2

クラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東郷

しん次元! クレヨンしんちゃん THE MOVIE 超能力大決戦 ～とべとべ手巻き寿司～

8/4

公開



ノストラダムスの隣町に住むヌストラダムスは、とある予言を視ていた。時は、2023年夏。野原家の住む町に、宇宙から謎の2つの光が接近。その白い光がしんのすけに命中し、不思議な力によってエネルギーを浴びたしんが謎の一方、異い光を浴びて超能力のエスパーとなった男は、この世界の復讐を誓っている。世界の破壊を望む男VSしんのすけ。絶望に立ち向かう迫力満点の活躍を応援しよう。

クラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東郷

マイ・エレメント

8/4

公開



家族のために父の店を継ぐ夢に向かっ頑張っていた次女の子エンバは、ある日、自分とは正反対で、自由な心を持つ青年・ウェッドと出会う。彼と一緒に過ごすうちに、初めての世界の広さを感じたエンバは、ふと自分の新たな可能性について考え始める。しんのすけの「違うルールとは何かわらない」というルールがあった! そんな時、ある大事件が幕引き! リー・マン・風4つのエレメントが暴らう街で生まれた。不思議で素敵な化学反応とは?

フォーラム

▶ 山形 TEL 023-632-3220

【住所】山形市青葉町2-8-1

▶ 東郷 TEL 023-43-8060

【住所】東郷市大宇堂沢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】山形市南町1-1-1 豊城セントラルB2F

イオンシネマ

▶ 天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀町北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中!

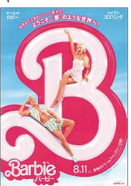
※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

フォーラム山形 MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東郷

▶ バービー

8/11

公開



すべてが完璧で、夢のような毎日が続くバービーランド。バービーとボーイフレンドのケンは、毎日パーティー、ドライブ、サーフィンを楽しんが暮らしていた。しかし、ある日バービーの身体に異変が起こってしまう。その原因を探るも、人間の世界へ行く2人。すべてが手が届かない現実の世界で、次々トラブルが発生。彼女たちにとって未知の世界は、果たして、無事にバービーランドに戻ることができるのか。

フォーラム山形 MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東郷

▶ こんにちは、母さん

9/1

公開



大会社の人事部長として日々神経をすり減らす神崎、妻や娘ともうまくいかず、久しぶり母が暮らす東京下町の実家を訪れる。かつて朝茶を飲んで着ていた母の服は、鮮やかなファッションに身を包んでいきいきと暮らし、最近では想像もできていなかった。久々の実家にも場所がなくて戸惑う神崎だが、お節介りがすぎるほどに温かい下町の住人や、これまでとは違う「母」との出会いの中で、次第に見失っていたことに気づかされていく。

夏 週末に家族でいきたい! を楽しみつくす Spot スポット in 宮城

もうすぐ夏休みが終わるけど、まだまだお出かけにはぴったりの季節。そこで、残りの夏をとことん楽しむことができるスポットを厳選。さあ、次の休日はどこに行ってみる?

1 ハラハラドキドキの水あそび! 仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール



▲上からも水が落ちてるよ。ハラハラ、ドキドキの水あそび!

おみずが
つめたーい



©やなせ・F・T・N

9月25日(月)まで夏季限定の「ばいきんまんのいたずら水あそびひろば」を開催中(有料エリア)。赤ちゃんでも安心して水遊びができる工夫がいっぱいだから、はじめての水あそびにもぴったり。涼しいミュージアムの中では、アンパンマンの世界が再現されたごっこ遊びや工作、遊具で楽しめるから暑い日でも安心して過ごせそう。タオルと着替えをもって、思いっきり遊んじゃおう。

DATA

- ①宮城県仙台市宮城野区小田原山本丁101-14
- ②022-298-8855 ③10:00~17:00
- ④無 詳しくは、HPをチェック
- ※「ばいきんまんのいたずら水あそびひろば」は、天候不良により休止になる場合があります。(9/12は休業)

HP



2 東北各地のまつりが大集合 楽天モバイルパーク宮城

親子で楽しめるイベント満載の楽天モバイルパーク宮城では、8月25日(金)より今年で3回目となる「東北ろっけんまつり」を開催。東北各地のまつりが展示されるほか、ステージでは熱気あふれる踊りも披露。期間中は、各種イベントや現地に出向かないと買えないグッズなどもズラリ。東北各地の伝統と地域の魅力を体感することができるよ。おまつりを楽しんだら、親子で楽天イーグルスを熱く応援しよう。



① 見ているだけで体が勝手に踊り出しそう。どんなおまつりに出会えるかな?

DATA

- ①宮城県仙台市宮城野区宮城野2-11-6
- ②総合運動場駐車場は、一軍戦開催時は前売り制。イベント内容やスケジュールは球団WEBサイトをご確認ください。

球団WEB サイト



©Rakuten Eagles

3 「ふれて」「みて」「学べる」Moff animal cafeイオンモール名取店



▲大人気の「ひよこコーナー」。手のひらの上でかわいい表情をたくさん見せてくれるよ。



ぬいぐるみのようなハムスターにキュン



ぼももてるよ~

DATA

- ①宮城県名取市杜せきのした5-3-1
- ②イオンモール名取3F
- ③022-797-8411
- ④10:00~20:00(最終入園:19:30)
- ⑤イオンモール名取に準ずる
- ⑥中学生以上1,100円、小学生560円、3歳以下は無料、ドリンクバー330円(必須)

HP



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡

鶴岡市 つるかひ

なかよし広場・絵本コーナー紹介

赤 ちゃん絵本はもちろん、季節の物など色々置いてあります。お子さんのお気に入りの1冊を見つめませんか?1週間3冊まで貸し出しもしていますので、ご利用をお待ちしています。



NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
くまくん



人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町
庄内町 しょうないまち

おもいっきり、運動あそび!

広 い人工芝の上でお友だちと一緒にかけっこやジャンプを遊びましょう。フープをくぐったり、ボールを蹴ったりすることもできます。力いっぱい体を動かしてもっと元気になろう。



NAVIGATOR
庄内町観光ガイド
つや美ちゃん



住 / 鶴岡市桑町5-30 総合保健福祉センター「にこまる」2階
営 / 月～金 9:00～16:00 休 / 土・日・祝祭日・年末年始
問 / 子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



日時 / 9月28日(木) 10:00～11:00 (要申込み)
会場 / 庄内町第二層内多目的運動場 ほたるドーム
住 / 東田川郡庄内町字余目大塚66-1
問 / 庄内町子育て支援センター「こころ」☎0234-42-2268

MOGAMI

四季奏でる町 金山

金山町 かねやままち

地域子育て支援センター「おひさま」

お ひさま」は、子育て中の家族とそのお子さんが集える交流の場です。季節の遊びや読み聞かせお話し会などの実施、子育てに関する各種相談を行います。ぜひ皆さんお越しください。



NAVIGATOR
もがみ全部高工
金山子育て支援センター
美杉ちゃん



森が人をつなぐ子育て大国 最上町
最上町 もがみまち

「ゆずりっこ広場」のご紹介

子 育て支援センターひまわりでは、成長の早いお子さんたちの衣類を次の家族に「ゆずりっこ」するコーナーを常設しています。季節の服や靴、バッグなど、サイズアップにぜひご利用ください。



NAVIGATOR
最上町 マスコットキャラクター
パラまちちゃん



住 / 最上郡金山町大字金山571
営 / 平日9:00～11:45、13:30～15:45
問 / 地域子育て支援センターおひさま ☎0233-52-2272



場所・問 / 子育て支援センターひまわり ☎0233-43-4422
住所 / 最上郡最上町大字向町680-2
営業 / 月～金 9:30～12:00、14:00～16:00、土曜日 9:00～11:30
休 / 日・祝日、年末年始(12/29～1/3)

OKITAMA

白い森の国

小国町 おぐにまち

子育て支援センターが移転しました

小 国町子育て支援センターが、白い森ショッピングセンターアスモ内に移転しました。親子で安心して遊べ、保育士との子育てトークも楽しいです。お気軽にお越しください。



NAVIGATOR
白い森観光大使
ワラビちゃん



日本の紅をつくる町

白鷹町 しらたかまち

全年齢の保育料を無償化

白 鷹町では、子育て世帯が仕事と子育てを両立できる環境整備をさらに進めるため、これまでの3歳以上児の保育料無償化に加え、0～2歳児の保育料についても町独自に無償としています。



NAVIGATOR
白鷹町 マスコットキャラクター
べにたかちゃん



問 / 小国町子育て支援センター
☎090-9015-8330

問 / 白鷹町健康福祉課 子育て支援係
☎0238-86-0212



アットホームな **天童の** 子育て応援施設!!

たのしいイベント

ほっとする交流
と遊びの場

子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

2つのセンターで
楽しいイベントを開催!!

子育て支援センター つばさ

| | | |
|---------------------------|----------------------------|-------|
| 9/28⑤・10/19④ 11/9⑥ | アルバムカフェ yopiさん | 定員10組 |
| 11/29④ | 足育講座 渡邊悦子さん | 定員5組 |
| 12/21④ | 多肉植物の寄せ植え Gluckgardenさん | 定員5組 |
| 9/27④・12/6④ | ベビーマッサージ 石澤美樹さん | 定員5組 |
| 9/7④・11/2④ | リトミックヒコバンビニさん | 定員10組 |
| 10/25④・12/13④ | アロマクラフト講座 白田結子さん | 定員8組 |
| 9/4④・10/2④ 11/6④・12/4④ | ベビーヨガ&ママヨガ 間宮支援員 | 定員5組 |

イベント参加費
は無料です!

【利用案内】 子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開放日/年間を通して月一全曜日● 開放時間/【午前】9:00～12:00 【午後】14:00～16:00
- 園庭も随時開放!! お砂場遊びや虫遊びが楽しめます。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外
の方もOK!

子育て支援センター あたご

| | | |
|-------------------------|-------------------------------|-------|
| 11/22④ | ベビーマッサージ 石澤美樹さん | 定員5組 |
| 10/5④・12/7④ | リトミック ヒコバンビニさん | 定員10組 |
| 10/17④・11/21④ 12/19④ | ベビーイングリッシュ IBイングリッシュオリアー先生 | 定員5組 |
| 12月中 | アロマクラフト講座 クールジェル作り 木下喜代さん | 定員5組 |
| 10/10④・11/7④ 12/5④ | ベビーヨガ&ママヨガ 間宮支援員 | 定員5組 |

スマイルDAY

| | |
|--------------------|--------------------|
| 10/24④ 愛育運動会 | 11/28④ フラワーボックス作り |
| 11/2④ アロマワックスサシェ作り | 12/11④ フローティング手型作り |

スマイルDAY

| | |
|-----------------------|---------------------|
| 10/5④ アロマキャンドル作り 定員5組 | ○ 2歳以下子どもがまんかなカシエ |
| 12/7④ クリスマス飾り作り 定員5組 | 11/25④ 9:00～12:00予定 |

インスタやってます▼
tsubasa_kosodate

新しいイベントの情報は
各センターのインスタ
グラムをチェック!!

インスタやってます▼
kosodatestienatago



☎ 023-652-0283
天童市東久野本2丁目8-77
(つばさのみ保育園内)
@kds-tsubasa@w2.dion.ne.jp



☎ 023-687-0831
天童市天童中3丁目1-32
(つばさのみ愛育こども園内)
@tsubasa-atago@iaa.itkeeper.ne.jp



momoid
おかげさまで
20 THANK YOU
周年!!!

maidは来月10月号で発行から20周年を迎えます!
これまでご愛読いただいた読者のみなさまにありがとうございます。気持ちを含めて、
スペシャル企画をお届けしようよ。

10月号は
豪華読者プレゼント企画を
予定しています!!

人気ホテルの宿泊券や
アミューズメントパークの入場券など
ビッグな読者プレゼント!!

各コーナーも
もっと見やすく もっと広わりやすく
ブチリニューアル!

NEW!
20周年を迎え、
新たにmaidの
公式キャラクターが
登場!!

君に与えたいのは
世界とつながれる
コミュニケーションカ

山形県で唯一の英語保育園。
外国人担任と保育士による二人担任制。
これからのグローバルな世界で生きる子ども達を育てます。
※来年4月入園年少クラスは満員となりました。(現在、キャンセル待ちを受け付けています。)
※来年4月入園未満児クラス(2-3歳児クラス)募集中(あと10名)

MY Kindergarten

山形県で唯一の英語保育園。
外国人担任と保育士による二人担任制。
これからのグローバルな世界で生きる子ども達を育てます。
※来年4月入園年少クラスは満員となりました。(現在、キャンセル待ちを受け付けています。)
※来年4月入園未満児クラス(2-3歳児クラス)募集中(あと10名)

マイ Kindergarten
〒990-2435 山形市青田 2 丁目 12-34
☎ 023-687-1351 @www.myeigokinder.com



みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
フレッシュレモン

いま2歳になる娘は、食事にまったく興味がありません。ごはんをひと口食べれば満足するようで、ときには1日1食の日も…。ちなみに、おやつもほとんど欲がりません。体のためにもっと食べて欲しいのですが、少食のお子さんを持つお家はどんな工夫をしていますか？



読者の皆さんからのアドバイス



T・Mさん

全く同じ悩みで共感してしまいました。うちも偏食が激しく「食べない娘にイライラしてしまふことも。食事=楽しいものだとおもってもらえるように、食べなくても仕方ないと諦めたり、少し気持ちが悪くなりました(笑)時期が来たか食べるようになるまで長い目を見て、少しでも食べられた時は大いに褒めて、食事を楽しくしてもらえらるように関わっています。

しーちゃんママさん

うちの子もとても少食。わが家の場合は、「食べない期」と呼んでいます。食べない期に入ると何をしてもダメ。今日1日何か食べた?という日もあります。そういう時は、本人が「食べた!」と言った時に「食べた」ものをおあげるようにしています。何も食べないよりは何でも良いから食べた方がいいかなと。あとは、なにが1つでも食べられるものを見つけたら良いのかなと思えます。ちなみに、うちの子は牛乳大好き。これなら食べ!飲む!というのを見つけたら良いかも知れません。

ひまわりさん

食事の量が少なくて、悩ママのお子さんにとっては適量という場合もあります。たくさん食べてもらいたい気持ちもわかりますが、性格に個人差があるように、食欲にも個人差があるもの。元気がすすむと胃が空いてのであれば、生ませつつも少食だと思っておおらかに見守ってみてくださいね。

Nさん

まずはお子さんが食べられる物だけで大丈夫だと思います。バランス良くはおおい。本人が大きくなると自然と食べてくれるはずです。幼稚園に入ったらお友達に食べるのを見て食べてくれるかも。

みーさん

興味が無いのではなく、もしかしたら親御さん自身も食事をしたりしなかったりではないですか? まずは親御さんが、「食事は楽しい」と雰囲気教えてみてはいかがでしょうか? 栄養面を考えると、少量でも色々な種類を出してみるのもいいかもしれませんよね。うちでは1口で食べられるものを何種類かだしてましたよ。

きのごママさん

高校2年の長女も同じ感じでした。少食で食べられる物が少なく。小さい頃はご飯に色々混ぜて見た目可愛らしくしたり、親が美味しいと大袈裟に食べてみたりしました。あまり気負わずに長い目でみれば大丈夫! 今は何でも食べられますよ。

Y・Sさん

うちの男も、少食でありご飯を食べません。悩ママさんがとても心配になる気持ちも、凄く分かります。他の先輩ママからは、「いつか食べる日がくるから大丈夫!」と言われたので、その日が来るのを心待ちにしています。お互いがんばりましょう。

Y・Mさん

我が家は、2歳頃から偏食の少食が始まり、4歳になる今も続いています。一口でも食べられたら良いという気持ちで、あまり無理に食べさせるのもやめています。(食事のたびに怒ってしまっ、食事の時間が嫌いになってきていた)。たまに「たくさん食べたウイニング」の時は、好きなものだけだったとしても好きなだけ食べさせて、苦手な物を食べた時は、過剰に褒めまくるようにしています(笑)。

サマーバケーションが欲しいさん

たくさん食べて欲しい、ついついおかしをたくさん用意していませんか? 最初からたくさん食事を出されると、大人でもプレッシャーや負担に感じてしまふですよね。息子が通っている幼稚園では、食の細いお子さんには小さなお皿におかずを盛り付けてもらうそうです。1口で完食できたら「やったね!」とたくさん褒めてもらうことで自信が付き、食事への意欲につながっているみたいです。

O・Kさん

自分でおかずを盛らせるようにしてみるのはいかがですか? どのくらい食べられると褒めながら、ついでに、お手伝い作業も追加して。ネギをふりかけてもらったり、しゅうゆをかけてもらったり簡単なことからOK。これらの作業が楽しくなって食べるようになってくれることを祈ってます!



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
ももんさん

2歳になる息子が、最近昼寝をしなくなりました。午後の時間が長く、結局テレビをみて過ごしています。正直ずっと遊び相手になるのは体力的につらく、何か良い遊び方や過ごし方があるあれば教えてほしいです。



お堅張らない、この時間からしよう



皆さんのお悩みをe-mailで大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはe-mailを書き添えて送って。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



今月のMVP

凧(たか)ちゃん/5歳、雪乃(ゆきの)ちゃん/1歳(静岡県)



お姉ちゃんの変な顔おもしろい♡

ひより(ひより)ちゃん/3歳(南陽市)



撮影前だけどされたわ〜

橙矢(たちや)ちゃん/8歳、一織(いちおり)ちゃん/5歳、
快斗(かいたう)ちゃん/1カ月(東河江市)



待望の弟が生まれました！ 小さくて可愛いなあ♡



vol. 83

Oya-baka
写真館

樹来(じゅらい)ちゃん/4歳
康(ゆき)ちゃん/1歳(東河江市)



今年初の水遊び、気持ちよー！！！！

律稀(りつき)ちゃん/1歳(天童市)



天気も良く、ママあっちね、
と言いつつも初めての海を満喫
した様でした笑

倫(のん)くん/2歳(天童市)



りんちゃん大爆笑。いつも笑って
くれ〜！2歳のイヤイヤ期が早く
終わってほしいです(´▽`)

時乃(ときの)ちゃん/11カ月(河北町)



ママ、みいつけた！！

美結(みゆ)ちゃん/1歳(山辺町)



1人で食べられるようになったよ。
おいちい〜！

杏治郎(あんじろう)ちゃん/1歳(東河江市)



お茶、んまっ♡

椿彩(つばさ)ちゃん/2歳(山形市)



初めての川遊び！
冷た〜いけどハマリそう♡

天晟(てんせい)くん/3歳
心耀(しんよう)くん/6カ月(庄内町)



仲良しな基平兄弟！

琉生(るう)ちゃん/2歳(山形市)



お家でプール！楽しいなあ♡

蒼生(あおい)くん/2歳
悠李(ゆうり)ちゃん/4カ月(天童市)



弟Loveのお兄ちゃん。弟が泣いたら
「どしたどしたっ!?」一目散に
かけつけるよ☆

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれたる場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレ
していないものをお願いします。)*写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢をご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が
全て掲載できない場合があります。●原則として2歳の誕生日掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真の著作権は保護者に帰属します



アウフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～

64. ぐらぐら



Profile
文/4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいぐるみに夢中な娘(6歳)の子育て真っ最中。

前 日、小学2年生の息子が学力検査の結果を持って帰ってきました。成果が数値で表されるようになり、なんだか複雑な気持ちです。赤ちゃんの頃は、にっこりしただけ、褒返りをしただけで拍手を浴びたり、トイレができたことすらも「すごい」「かっこいい」と称賛の嵐。幼稚園時代は好きな遊びを思いきり楽しみ、自信を持って小学生になったはず…だったのに、できるできないで判断されるのが一気に増えてこれまでの自信がぐらぐらと揺らいでいるようです。

戸惑うわが子にどんな声をかけていいの、私自身も子育て方針がぐらぐら。できるようになったことに目を向け、努力の過程を褒めるようにしようとは思いつく、そんな理想通りにはできません。息子はうっかりミスがとにかく多く、音読を聞いていると教科書をベースにした完全オリジナルストーリーになることも。よく言えば想像力がたくましいのですが、テストとなると全くクワンカンな結果になるので、漢字も雰囲気覚えてくると、「店長」を「オーナー」と読んだりします。「お」と「を」、「わ」と「は」の区別もあいまいなせいで、「きょうわパパとあそびました」と、ひと昔前のギャル語作文を書いています。なんてこんな風になるの? 少し考

えればわかるでしょ!と一喝したい気持ちも最初は抑えるもの、同じミスを繰り返してくると声のトーンが一段が上がってしまっわけです。それでも根が真面目な性格のせい、声をかけなくても決まった時間に1人で机に向かうタイプ。これだけで今は十分とは思うもの、ついその次を期待しちゃうんですよね。

さて、来春1年生になる娘。兄の宿題に興味津々の様子。文字や簡単な計算ぐらいは身につけさせたほうがいいのか、入学まで待つたほうがいいのか、こちらも迷ってます。“元気にすくすく育ちますように”と願ったわが子のために、これ以上何を望むの?と、一旦立ち止まってみないとね。



小学2年生の息子は授業が面白くない、塾生としての生活が嫌いな様子。

“真夜中のダイニングテーブル”

文/YOCCO ワンガ育児から卒業し、1人2ワンガの暮らしがかなひなめ、お風呂入りのダイニングから眺められ。



新米母さんYOCCOの

Epi.10 経験あるのみ

前 号にて、何かと自分でしたがる自我の芽生えとともに、思い通りにいかない時のイヤイヤも凄まじいことを書きましたが、パワーはさらに増えています。口はいい、やってみたことが増えていくのは嬉しい成長の証です。極力口を挟まず、手を貸さず、機会をふんだんに与えたいと思う今日この頃。できる力を



小学2年生の息子は授業が面白くない、塾生としての生活が嫌いな様子。

きないのだと、経験を重ねることで能力がついてくると私なりに解釈しました。医療職だったので、確かに机上での知識量では推しはかれない、患者さんと対峙することで培ってきた経験が先に立って自分を高められたような気がします。ただ、経験するというのが先に立って自分を高めたいという武器に、息子にはどんな挑戦経験も積んで欲しいと思いました。挑戦して成功したら大拍手、失敗してもトライしたことに拍手、挑戦を手伝ってもらった感謝を伝えるといった具合にメリットしかないことを伝えたい。挑戦しないのが一番心配なのです。最近の彼の自立心旺盛な行動は見ていると楽しみであり、一方で結局まだ能力が伴わずうまくできず毎度大泣きされる大変さもあり、その相反する気持ちに翻弄されています。

今日も自分で着替えをしたと訴え、スポンを頭から被ろうと悪戯苦悶。「それは履くのだよ」という正論は通じるわけもなく、泣きわめく彼を「がんばれ」と応援しつつ、「ママやって」のお声がかかるのをじっと待つ母でした。



1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



【提供/ La Casa 天童店】

季節に応じたかわいい雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろった La Casa (ラ・casa)。「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集室におまかせ下さい。

2 マルゲリータ1枚
【5名様】



【提供/ やまぶきカフェ】

生地から手作りしているこだわりピザとパスタが味わえるカフェ。自然豊かな場所にあり、ドッグランも併設しているので、大切な家族とのんびり過ごすことができます。プレゼントはテイクアウトでも利用◎

3 Piccolo-Passo500円券
【4名様】



【提供/ Piccolo-Passo】

海に親しみ、海をもっと好きになれる鶴岡市加茂の新スポット。2Fにある本格イタリアンレストランでは、新しい庄内浜の魅力を出会えます。レストランご利用の際は、事前予約がおすすめです。

4 絵本『ペンギンきょうだい そらのたび』書籍『地震・台風時に動けるガイド』
【各1名様】



おねえちゃん、ペンちゃん、ギンちゃんが登場する人気シリーズ。今回の舞台は、ワクワいっぱいの「そらのたび」。数多くの災害現場を見てきた防災のプロがまとめたアイデア集。どちらか希望を書いてね。

【提供/ 八文字屋】

5 サイン本『ガチャガチャぼん!』『うんたろうたびものがたり』
【各1名様】



絵本作家森あさこさんの人気作と最新作をそれぞれサイン入りでプレゼント。年齢を超えて夢中になれる魅力たっぷり。絵本を親子一緒に楽しんでもみませんか? どちらが当たるかは、編集室にお任せください。

【提供/ マイクromaガジン社・世界文化社】

6 MOVIEON 平日招待券 6名様
フォーラム・ソリス 平日招待券 5名様
イオンシネマ 無料鑑賞券 5名様



今話題の映画をCHECK! 笑もよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/ MOVIEON・フォーラム・ソリス・イオンシネマ 天童】

7 9/24北海道日本ハム戦
(13:00試合開始)ペアチケット 【2組4名様】



野球はもちろん、様々なイベントやグルメ、アトラクションなどエンターテインメントを楽しむことができる楽天モバイルパーク宮城。9月28日まで「東北ろっけんまつり」が開催中。※座席はお選びいただけません。

【提供/ 楽天野球団】

8 仙台アンパンマン
こどもミュージアム&モール招待券
【10組20名様】



◎お寄せたお礼/フルールベルグ・TMS-NTV

9/25まで「ばいきんまんのいたずら水あそびひろば」を開催中。赤ちゃんから演じる工夫いっぱい。ひろばで、水あそびをしよう。ショッピングモールでは夏限定のグッズフードもあるよ。

【提供/ 仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール】

9 お好きなピザ(Lサイズ)1枚
【3名様】



【提供/ 魔王ライザール】

名物の石窯ピザが自慢の魔王ライザール。注文を受けてから手際よく焼き上げるピザは、サクッと軽い口当たり。たっぷり乗った具材と一緒に、どんな手が伸びてもうおいしくなります。爽やかな風が心地いい夏の坊平ヘッズゴー!

10 10/29 VS 群馬戦
ペアチケット【3組6名様】



モンテディオ山形のホームゲームは「URBAN SPORTS PARK」! ファミリーで楽しめるイベントグルメが盛りだくさん! ママイド読者のうち6名様(10月29日(日)の群馬戦のチケットをプレゼントします!
【提供/ モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました! 専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2023年9月15日(金) 必着

プレゼント応募は
こちらから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくとママイド最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは
こちらから▶



マーメイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできます。



こちらから/



https://mag.yway.jp/mamaid/

mamaid 表紙 MAKING

今回は、蔵王ライザワールドにて表紙撮影を行いました。山形市内はうだるような暑さでしたが、グレンデには涼しい風が吹きぬけ別世界の心地よさでした。当日はビザづくりにも挑戦してくれたかなみちゃん。撮影後、出来立てのビザをママと一緒にペロリと完食♪「また遊びに来たいな〜」とさっそくお気に入りの様子。みなさん、撮影おつかれさまでした。



まずはカメラに向かってご挨拶、どきどきカスマイルで、今日はよろしくね!



01.この日のために、ママおそろいの名前入りのTシャツを作ってくれたそう。



02.メイクに興味津々のかなみちゃん。ママにはどの色が似合うかな?



03.「わたしもママみたいにしたいね、お口がキュートすぎる♡」



04.撮影終了後もまだまだ元気いっぱい。また一緒に遊びまわ〜。

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各地蔵店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidチャンネルにアクセス!

[Cover model] 土屋 珠子さん、叶美ちゃん(4歳)
[撮影協力] 蔵王ライザワールド 上山市坊平高原 TEL/023-679-2311
[Hair make] 鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)
[Photographer] 菊池 元樹

2023.SEP

編集後記

毎日の家事育児、みなさんお疲れ様です。mamaidはママ達を応援するフリーペーパーとして毎月発行し、来月で20周年!! というわけで今回の10月号(9月15日発行)は「読者のみなさん、ほんとにいつもありがとう♡記念号」ですよ。どうぞお楽しみに。

【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yukari Kaneko
Yoko Kunii
Erika Murooka

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
TEL.023-686-4331
info@mamaid.net

先月のひらぎみつきさんに続いて、森あさ子さんにインタビューさせていただきました。絵本作家であり、子育て真っ最中の2人の話には共感することばかり! 特に、小さい頃に読んだ絵本の話になると思い出し話に発展してしまい、つい取材時間をオーバー(汗)。今月号絵本をたくさん紹介してもらったので、ぜひ本屋さんで手に取ってみてね。



1歳の頃の誕生日に絵本をプレゼントした兄。しばらく読んでいないけど、絵本ってこういう思い出があるから、なかなか捨てられないんだね。

【 みきぼん 】

夜中に「なんか熱いな〜」と思って目を覚ましたら、子ども達の熱々の顔…。熱を測ってみたら39℃超え〜ちへん。子どもたちの夏風邪に振り回され続けた3週間。私も子どもたちも夏休み1番のお楽しみだった、友達との旅行を近く近くキャンセルすることに。子ども達の健康管理って、本当に難しいですね。残りの夏は気合いを入れて、元気に過ごせますように!! (祈)



体調も良くなり、天気のひまわり遊園へずっと来ていて、気持ちも落ち込んでいたので、満開のひまわりで「元気回復せよ」と願われた気分。

【 ていす 】

下の子が生まれる前まで「ポストクロッシング」にハマって世界中から自分宛てに絵葉書が届き、自国もランダムで選ばれた外国の誰かに絵葉書を送れるというサービスです。英語は翻訳アプリ有りですが、自宅の郵便受けに外国からの手紙が入っているというのはとてもワクワクしました。産後慌ただしくしてしばらくやてなかつたけれど、そろそろ再開しようかな。



海外にたった70円で送れることに最初は驚きました。切手とメールアドレスを貼って、ポストに投函すればOKです。結構人気。

【 びよんこ 】

今年もやっつて夏休み! ですが、連日続く危険な暑さで長時間外で遊ぶ事もできず、家で過ごす事が多くなりながらも飽き、エネルギーが有り余って不機嫌な面に対して、娘は大好きな工作に没頭。弟は姉と遊びたくて近づきますが、工作中的姉は最悪の「触らないで!」を繰り返してと断られ、弟はすぐに遊び難民に戻ってしまうのでした(笑)



作り始めたから止まらない娘。朝から完成まで消して、一生懸命ボイスチェンジャーをつけていました。作るもの難題の朝まで頑張る〜!

【 わろやん 】

寒河江は 子育てに本気です!

子育てで世代が
増!

子育て支援が充実!

3~5歳児の
副食費
無料化

小中学校
給食
無料化

高校入學
年齢時
10万円
給付

- 同時入所の第2子保育料無料(同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備
- 新生児聴覚検査費の助成

病後児保育施設
2か所

病児保育施設
1か所



結婚・新生活を支援します!

結婚+転入 → 引越費用 家賃等 **最大 60万円補助**

【条件】婚姻時点で39歳以下。夫婦の両方またはいずれかが寒河江市に転入ほか **寒河江 結婚新生活 検索**

住まいを建てる・買う

多子世帯には更に補助額アップ!

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援!

| | 新築・建売購入 | 中古住宅購入 (購入費の1/2) | 実家等リフォーム (工事費の1/2) |
|--------------------|---------|---------------------|-----------------------|
| 子育て世代 支援タイプ(市外) | 100万円 | 50万円(上限) | 50万円(上限) |
| 定住者 支援タイプ(市外) | 50万円 | 50万円(上限) | 50万円(上限) |
| 子育て世代 支援タイプ(市内) | 50万円 | 50万円(上限) | 市民向け 補助制度あり |

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!

「フラット35」金利引き下げ制度も利用可能! **寒河江 子育て住宅 検索**

◎予算がなくなり次第終了となります。また、記載の他にも条件等がありますので、詳細は下記お問合せ先にご連絡ください。

Uターン家賃補助!

市内のアパート等を賃借するUターン世帯を支援!

子育て世帯 支援タイプ 月額 最大 **1年目 2万円 2年目 1万5千円 3年目 1万円**

若者夫婦支援タイプ 月額 最大 **3年間 1万円** **寒河江 家賃補助 検索**

【条件】西村山地域外から転入する世帯。夫婦いずれかの親が西村山地域内に居住。ほか

Uターン若者夫婦の奨学金返還を支援!

県外から夫婦でUターン **最大 124.8万円補助**

【条件】夫または妻が西村山地域内に居住。ほか **寒河江 奨学金返還支援 検索**
西村山地域域外からの転入夫婦、現在学生の方対象の奨学金返還支援もあります。

運転免許取得を支援します!

県外から「Uターンした世帯の運転免許取得費用に **最大 15万円補助**

【条件】世帯全員がこれまで寒河江市に居住したことがないこと。ほか
ペーパードライバー講習、雪道講習受講への支援もあります。

寒河江 免許取得 支援 検索

寒河江市役所
お問合せ

【子育て支援】子育て推進課(0237-85-0907)
【住宅建築支援】建設管理課(0237-85-1627)
【その他移住全般】企画創成課(0237-85-1413)

寒河江市の
移住・定住情報は
こちらをチェック!



オンラインでの
移住相談も
実施中!



寒河江グループ
移住サポートセンター



大江町は/
子育て、移住定住を全力応援!
高校生までの
**医療費
無料化**

0歳から5歳児までの保育料を無料化!

子どもたちの健やかな成長を願い、大江町に住む全国児の保育料を無料化しています。
町内の幼稚園・保育園では、それぞれの特色を生かし子どもたちの育ちを全力でサポート。

大江町は意外に暮らしやすい!

移住者・新婚世帯
家賃補助

若者・子育て世代
住宅ローン補助

空き家利活用
支援補助

大江町は移住を考えている方を応援しています! など

おおえぐらし
On town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町 検索 HPはこちら

