

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid



Special.01

in 名取

なつ旅

natsutabi

Special.02

この夏、はじめてみよう
キッズも! ママも!

SUMMER ACTION

Enjoy
Summer!

8

2023 AUG

FREE
PAPER

謎解きしながら街めぐりするワクワクイベント

リアル宝探し

『リアル宝探し』の魅力

1 ワクワク体験♪
謎解きを宝を探す、冒険の旅のようなワクワク感を味わえる

2 スパイスルと宝の出会い
親子で共通の目標を持って行動するから、いつものお出かけとは一味違う体験ができる

3 ミニゲームやUP&運動不足解消
ゲーム感覚でエリア内を周遊することで、会話も弾み運動不足解消に

4 景品もGET!
参加者には地元特産品などの豪華景品が当たるかも

5 エリア内お新に魅力を発見
有名な観光名所だけではなく、その土地の隠れた名産品や名所と出会う可能性も

全 国各地の観光地やテーマパークで開催され、注目のイベントが「リアル宝探し」です。参加キットを手に入れて、謎解きにチャレンジ。そこで見つけた手がかりを繋ぎ合わせてエリア内にある“宝物”を探し出す体験型イベントです。

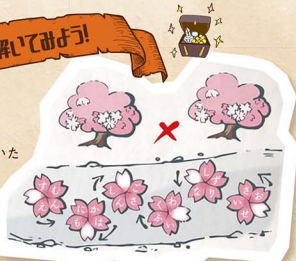
親子で協力しながらエリアを巡り、答えを探して行く中で、観光や買い物を楽しみながら地元の人と触れ合うこともできるのも魅力です。ゲーム感覚で謎を一緒に解くことで、家族はもちろん地元の人との会話も生まれ、これまでのお出かけとは一味違う体験ができるはず。

20~40代のファミリー層を中心に年間100万人以上が参加し、毎年のように参加するリピーターも多いという「リアル宝探し」が、この夏福島県相馬市にやってきます。2023年11月末まで開催されるので、今度のお休みに家族で参加してみてください!

謎を解いてみよう!

Q

桜の花を読み解いた先に手がかりを隠した。



※上記は例題であり、相馬市のイベントとは関係ない問題になります。

A 桜の花びらに書かれている文字から白くかけている文字を推理し、それぞれの花びらに欠けていた文字をつなげると「びーちらいん」と導き出せるので、「ビーチライン」の道沿いに映っている2本の桜の場所に行くことがわかった。



参加無料

開催期間 **2023 7.15 (土) ▶ 11.30 (木)**

開催場所 **福島県 相馬市内**

冊子配布場所 相馬市役所、千本万歳、相馬市図書館、庄承謙顕彰会館、道の駅すま、浜の駅松川川、鶴部水産加工施設、尾浜こども公園など

主催: 相馬市 商工観光課 協賛会社: 相馬市 千本万歳 TEL: 0244-26-4848
協力: 相馬商工会議所、相馬市連合商栄会、相馬市観光協会、相馬市松川浦観光旅館組合



くわしくは公式イベントサイトへ [相馬に眠る伝説の御旗を探索](#) [検索](#)

企画・制作: **タカラッシュ!**
※リアル宝探しは、株式会社タカラッシュの登録商標です。

oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいざ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

ゼラチンで冷やし固めるだけの簡単レシピ♪
フルーツをたっぷり使って豪華に仕上げました。



MENU
牛乳プリン
の
フルーツゼリーのせ

材料
(型1個分)

- 〈材料〉
- 牛乳 400cc
 - グラニュー糖 40g
 - 粉ゼラチン 5g

- フルーツゼリー
- フルーツ缶の汁 200cc
 - 水 300cc
 - 粉ゼラチン 10g
 - お好みのフルーツ

作り方

● 牛乳を鍋で60度に温めグラニュー糖、粉ゼラチンを振り入れる。



● 冷水に当て粗熱が取れたら型に流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。



● フルーツ缶の汁と水を60度に温め、粉ゼラチンを入れとろみが出るまでかきまぜて冷やす。



● 牛乳プリンの上にカットしたフルーツをのせ空を流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。



POINT

牛乳プリンをしっかり固めてからフルーツゼリーを作ろう。



La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510
天童市芳賀タウン権三丁目3-27
【営】10:00～19:00
【休】年中無休 ラカサ 雑貨 軽食

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ！

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んで手回いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り



なつ旅

in 名取

海も山もあり自然豊かな名取市。

お出かけには最高のこれからの季節、海沿いの閑土地区でいつもとは違うマリンスタイルを楽しんでみませんか？グルメに、ファミリーみんなで楽しめるアクティビティもそろった名取市へGO☆

いっっぱいあそぼう！

くまうさファミリー
kumausa family



潮風が心地いいシーサイドスポットを
親子でレッツサイクリング

SPOT

1

NATHU家の
ポイント
(約1時間)

- 山形北IC
- 山形自動車道
東北自動車道
(約30分)
- 仙台南IC
- 仙台南部道路
東部道路
(約20分)
- 名取IC

名取市サイクルスポーツセンター

東北唯一のサイクリング専用施設。1周4キロのサイクリングロードやおもしろ自転車広場、多彩な遊具が盛りだくさん。子ども椅子付きの電動サイクルもあるから、家族みんなでサイクリングが楽しめます。周辺には、観光スポットを巡るサイクリングコースも。施設外用のレンタル自転車で巡ってみれば、休日のいい思い出になりそう。

海風が
きもちいい～



自転車広場

最新のクロスバイクから、キッズバイク、おもしろ自転車など、バラエティ豊かなラインナップがうれしい。補助輪付きもあるので、自転車の練習にもオススメです。

見たことない
ユニークな
のりものがあるよ！



ゆりあげ温泉



サイクルスポーツセンターの隣にある「輪りんの宿」。太平洋を一望する天然温泉で、日帰り入浴はいかが？仙台の洋食レストラン「HACHI」がプロデュースした「閑土煮食堂HACHI」では、地元食材を使用した閑土うどんのほか、海老の出汁を効かせたスパイスカレーや丸ごとトマトのスープナポリタンなどが楽しめます。宿泊もできるので、朝市を目当てにして過ごすのもいいね。



レストラン

日帰り温泉、レストランの利用もできるのがうれしい。



バター
チキンカレー
1,200円

丸ごとトマト
スープナポリタン
1,100円

DATA

名取市サイクルスポーツセンター

住所/ 名取市閑土字東須賀2-20
営業時間/ 4月～11月 9:00～17:00
休日/ 水曜(夏休み期間除く)

入場料 一般200円、小学生100円、
未就学児無料(レンタル自転車利用の場合は、
別途料金)

DATA

輪りんの宿 名取ゆりあげ温泉

TEL/ 022-385-8027
営業時間/ 日帰り温泉 10:00～20:00
休日/ 日帰り温泉 第2水曜



各施設の利用料金、
宿泊予約などはこちら





かわまちてらす関上

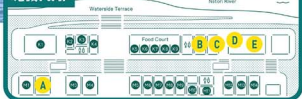
SPOT 2

サイクルスポーツセンターから自転車で10分ほどにある関上のランドマーク。名取川のキラキラとした川面を眺めながら、のんびりとした時間が過ごせます。お散歩が楽しめる水辺テラスをはさんで、ランチからカフェまで楽しめる飲食店がずらりと約30件。食べ歩きも楽しいから、お腹を空かせて訪れてみて。

NATORI YURIAGE ZOOM MAP



施設MAP



DATA

住所 / 名取市関上中央1-6
TEL / 022-399-6848
営業時間・休日 /
店舗によって異なる



詳細はこちら



名取の量といえど「北限のしらす」だよー

E かわまちてらす丼 1,000円(浜や食堂)

毎年7月～11月は、水揚げ地区ならではの生しらすが楽しめるシーズン。旬の魚介をふんだんに使った今しか味わえない一杯を、この機会にぜひ。



C カレー2種

(ライス&サラダ&ドリンク付き)
1,400円
(CURRY LABORATORY 実夢)

スパイスの旨味で仕上げた本格カレー。地場野菜を使用した日替わりカレーや定番カレーなど6種類から選べます。



kidsCurry (バター野菜)

500円
甘口のキッズカレー。スパイスカレーデビューにもおすすめです。

A おにぎり 各種150円～460円(浜むすび)

魚屋さんが運営するおにぎり専門店、日替わりで宮城県産米を3種使い分け、こだわりの具材が人気です。週末には、小さいお子さんが4つ入った「おさんぼセット」(680円)も発売中。リーズナブルに海の幸を楽しもう。



B ゆりあげブルースカイ 700円 (MINAMO CAFÉ by yuriage)

夏空をぎゅっと閉じ込めようなブルーゼリー入りの爽やかなドリンクは、この時期オススメの1杯。



D ジェラートダブル 500円 (MINAMO GELATO)

さっぱりとしながらも、薬材のおしさがしっくりと感じられるジェラートは、いかが? ミルクジェラート入りのバナナジュースはキッズにぴったり。



フォトスポット!

カシャ



スパイシーな香りがするよ



週末だけのお楽しみ♪

トックトゥック

運行

- 土日祝のみ、11:00～15:00まで随時運行
- 乗車無料
- 雨天中止



乗りたいー



ゆりあげ丸

運航

- 土 10:30～16:00
名取川遊覧コース(1人500円)
- 日祝 10:30～12:00
貞山河コース(1人700円)
13:00～16:00
名取川遊覧コース(1人500円)

手ぶらでたのしめる!

バーベキュー広場がOPEN

週末限定でオープンする「かわまちベース」食材がセットになったプラン(1人3,500円)と、BBQブースのみ予約できるプラン(1人2,000円)が選べるから、自分たちのスタイルで夏のひとときを過ごそう。ご予約はウェブサイトより。



写真はイメージです

SPOT

3

ばんやこてつ

山形出身のオーナーが営む小さなベーカリー。誰もが安心できる国産素材にこだわり、ひとつひとつ愛情たっぷりに焼き上げます。パンはおやつ系から惣菜系まで常時40種。奥様が作る焼き菓子も10種類ほど並びます。食べ応えのある大ぶりサイズなので、ランチにもぴったり。

季節のタルト
330円

2か月ごとに楽しめるタルト。夏場は、チョコアーモンドクリームの上にバナナを敷き詰めた「チョコバナナタルト」。

レーズンふたー
260円

ラム酒つけのレーズンとバタークリームをサンド。思わずクスッと笑ってしまうネーミングがクセになる人気商品。



お客様にもよこんと
送んだかわい
いマスコットを
みつけた

ミニクワッサン
150円

ざっくざく食感のクワッサン。表面に甘いシロップがぬってあるので、ついつい「もうひとつ」と手が伸びてしまうかも。

アップルパイ
300円 ※季節限定

サクサクのパイ生地に、きび砂糖で煮たリングがたっぷり。シナモン不使用なので、最後までずっずりとした甘さが楽しめます。

しらすボード
300円

開上で獲れる「北限のしらす」とガーリックバターの相性がクセになる人気の一品。あまがアクセントになり、お酒にもぴったり。

DATA

住所 / 名取市豊上中央1-28-6
TEL / 022-797-8698
営業時間 / 9:00~18:00 ※くなく次閉店
休日 / 日・月曜 P / 店舗3台



詳細はこちら

かわまちでしらす開上のすくそば、
キョートな看板が目印。



SPOT

4

ゆりあげ港市 / メイプル館

日曜・祝日に開かれる「ゆりあげ港市」を目当てに多くの人々が訪れる観光スポット。今年5月に開館10周年を迎えたメイプル館では、平日でも新鮮な海鮮丼や自家焙煎珈琲、朝市名物の餃子が味わえます。

誰でも参加できる「観り」は10時からスタート。朝市で購入した魚介類は、炉端焼きコーナーで食べることができます。少しでも早起して、賢沢な休日をご過ごしてみるのもいいね。



朝市

お楽しみ



いいにおいが
してきたね

本日のドリップコーヒー
400円手作りクッキー
(5枚) 250円
(自家焙煎珈琲&カフェROAST STAGE)

注文を受けてからハンドドリップで一杯ずつ丁寧に淹れる自家焙煎珈琲店。スコーンやマフィン、"やきやきプリン"など手間暇かけたスイーツも並びます。海を眺めながらゆったりとした時間を過ごせそう。※焼き菓子の販売は日祝のみ

えび水餃子(8ヶ入り)
600円(新鮮餃子王)

皮から手作り、肉汁たっぷりの名物「えび水餃子」。おいしいキムチは無料でサービス。ラーメンや小籠包など本格中華を堪能できる名店です。



いんげん
味があまる!

落ちるく
りだね



SPOT

5

北釜防災公園



仙台空港のすぐ近く。飛行機の発着を間近で見る事ができる公園。大型遊具やアスレチックロープ、飛行機にまつわる遊具もあり、敷地も広々。よちよち歩きの子供から小学生まで安心して遊ぶことができます。

DATA

住所 / 名取市下増田原 おむつ交換台あり



DATA

住所 / 名取市豊上東3丁目5-1
TEL / 022-395-7211

ゆりあげ港開館

日、祝日のみ開館 6:00~13:00

メゾル館

月~土曜 10:00~16:00
日~祝日 6:00~13:00
休日 / 木曜

HPはこちら

SPOT

6

ケロケロの杜



みんな大好きないちごが、1年中楽しめる観光いちご農園。独自開発で特許を取得したこだわりのハウス内は、夏でも快適な気温をキープ。これからの季節は、さわやかな風味の3品種を食べ比べることができます。かわいらしいケロケロカップを持って、何個食べられるか挑戦してみよう。

食べ頃チェック!

ヘタが反っていて、つぶつぶまでしっかりと色づいているのを見つけてみて。

店長は、「もうだい」を意味する東北の方言「けろ〜」が由来で名づけて



あれ、おいしそうだよ!



ハウス

通路が広いので、ベビーカーでも楽々移動可。キッズでも取りやすい高さにもいちごが栽培されています。

ケロケロいちごのチーズタルト
1個 270円
6個入 1,700円



ジャム各種
各700円



ショップ

いちごのおいしさを知りつくした生産者とパティシエがタッグを組んだ限定スイーツや、無添加ジャムも販売。



ハチのおうち

おいしいいちごを作るために欠かせないハチさんのお家を発見!ハウス内を飛びクワパチはとっても穏やかな性格だから安心してね。いちごのおいしさを知りつくした生産者とパティシエがタッグを組んだ限定スイーツや、無添加ジャムも販売。

DATA

住所 / 名取市下増田台林555

営業時間 / 10:00~16:00(最終受付14:30)

※申し込みは専用サイトまたは当日受付

(ご予約の価格が優先)

※7月は営業時間は下記になります。

10:00~15:00(最終受付14:30)

18:30~22:30(最終受付22:00)

不規則な営業となりますので、

事前にご確認ください。

休日 / 会館

料金

30分食べ放題

2歳以下 / 無料

未就学児(3~6歳) / 1,100円

小学生(7~12歳) / 1,650円

大人 / 2,200円

※小学生以下の方には持ち帰り用

カップをプレゼント



詳しくはこちら

SPOT
7

美食園 ラ・ファーマ



DATA

住所 / 名取市下増田台林248-1

TEL / 080-1848-3792

営業時間 / 9:00~17:00

※年中無休(年末を除く)

休日 / 無休



詳細はこちら



ジュースもあるよ

ツクツク!

ラ・ファーマトマト
1袋 500円



地元で大人気のトマト農園。採れたてのトマトを当日に、開店前から多くのお客さんが直売所に並びます。こだわり抜いた味が評判となり、地元のレストランでも看板メニューとして採用。

直売所は無人販売。完熟トマトジュースも販売中です。

トマトいっぱい!



おみずしごとが味のなるのは夏から。ハリの赤い鮮やかなトマトをぜひお家で楽しんでください



理想の家づくりのための活動

GO! Home
Vol. 01

イエカツ

「理想の家=10年後も家族が暮らせる家」を建てるためには、自分たちに合った住宅会社や資金計画がポイント。でも、資金面も、住宅会社も、自分だけで選ぶのは難しいですよね。【注文住宅の相談窓口】が「資金計画」と「住宅会社選び」の両面から皆さまをサポートします。年間50世帯の資金計画をサポートしている我々どうぞご相談ください。



どのエリアに住もうかな？

ローンをちゃんと返せるのか、少し不安...

住宅メーカーの特徴が知りたいけど、どこで聞いたらいい？

住宅ローンってどう選んだら良いの？

そろそろ家族にピッタリのマイホームが欲しいな...でも何から始めたらいいのかわからない！

10年後も楽しく家族で暮らせる家が建てたいな！

CHECK

注文住宅のお悩み不安を解決する

注文住宅の相談窓口 が7月20日オープン!



お菓子コーナーやキッズスペースもあるよ!

これからマイホームを建てる前にスッキリさせたい困りごとを、すべて無料でお答えします。

相談の流れ

STEP 1

お問い合わせ

ホームページ、電話にてご希望の日時をご指定ください。

STEP 2

ご相談
(ご来店・オンライン・ご自宅)

要望やご不安をお伺いします。事務所にはキッズスペースも用意していますので、ぜひご家族でどうぞ。

STEP 3

住宅会社のご紹介

ご要望に合った住宅会社を2~3社に絞ってご紹介いたします。さらに「土地探し」「銀行選び」「見積書の比較診断」などでもしっかりサポート!

STEP 4

住宅会社とご契約

納得できる住宅会社と出会えたら、いよいよ契約です。契約後も不安な点があればいつでもご相談ください。

STEP 5

着工・引き渡し

建物完成までしっかりサポート。家を建てた後もライフプランや資産運用などのご相談を承ります。

たくさん見て回る



要望や予算、時期などからぴったりのハウスメーカー・工務店がわかるので、予算が合わない、要望が実現できないハウスメーカー・工務店に訪問して気づく無駄が省けます。



担当者もしっかり選定
本来指名なしでは出会いにくい人気のある優秀な担当者をご紹介。質の高いマッチングをお約束します。



あれこれ相談まで0円!
提携している多くの住宅会社からサポートを受けて運営しているので、中立なサービスでも完全無料で提供しています。何回も相談しても追加料金はかかりません。

POINT

山形の現役パパが注文住宅の会社探し & ライフプランニングをサポートします



菅原 敦

山形市出身、ファイナンシャルプランナー。両親と妻、小2の娘、年少の息子の6人家族。子育ては大変ですが、自分も一緒に成長できると実感中です。



伊保内 謙太

青森県出身、ファイナンシャルプランナー。妻、年少の娘、1歳の息子、愛犬のいなり4歳の4人と1匹家族。子どもから学ぶことも多い日々を過ごしています。



住宅会社選び専門店
注文住宅の相談窓口
山形店



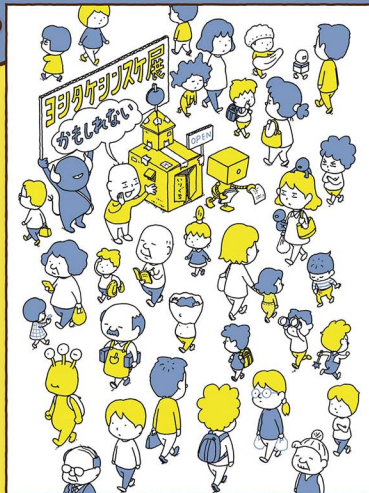
- 全てのサポート **0円**
- ハウスメーカー・工務店・不動産・販売住宅選び
 - 土地探し
 - 資金計画
 - ライフプランニング
 - 住宅ローン比較

＝ワンストップで全て解決!＝

〒990-0835
山形市やよい二丁目1-47ダイヤ45やよい202
TEL / 023-674-7740



ヨシタケシンスケ 初の大規模展覧会 in 新潟



▲展覧会メインビジュアル

©Shinsuke Yoshitake

絵 本作家としてのデビュー作
『りんごかもしれない』(2013年)以降、幅広い世代から

愛されるヨシタケシンスケさん。全国巡回している初の大規模個展が、この夏新潟で開催されます。発想の源となる膨大なスケッチや貴重な絵本原画、学生の頃に制作した立体作品など約400点を展示。大人から子どもまで楽しめる工夫が詰まった会場で、ヨシタケさんの「頭のなか」をのぞいてみよう！もちろん、キュートな展示会限定のグッズもお見逃しなく。

デビュー作の原画をはじめ、ご本人がいつも持ち歩いている愛用の手帳に描かれたスケッチなど、これまで手掛けた絵本のアイデアをぞんぞんと大公開。じっくり読んでいて、あっという間に時間が過ぎてしまおう。



ご本人のアイデアがたくさん詰まった会場。入り口からわくわくの仕掛けがいっぱい。本展のために考案された立体物もお楽しみに！

学生時代に制作した立体作品も展示。思わずクスッと笑ってしまう不思議なコンセプトは、現在の作品につながっているかも。



▲カプリモノシリーズ

撮影：島澤義教
写真は東京会場の様子です



▲『りんごかもしれない』(プロズ新社2013年)



▲『りんごかもしれない』原画



▲愛用の手帳
『あんなに あんなに』スケッチ
撮影：野澤正伸

お気に入りのスケッチが見つかるかも



ヨシタケシンスケ展 かもしれない



「ヨシタケシンスケ展 かもしれない」のイメージ

7月29日(土)～9月24日(日)

入館料 一般：1,400円、大学・高校生：1,100円、中学生以下：無料

住所 新潟県立万代島美術館

新潟市中央区万代島5-1 朱鷺メッセ1F 万代島ビル5階

電話 025-290-6655

開館時間 10:00～18:00 (観覧券発売は17:30まで)

休館日 8月7日(日)・28日(日)・9月11日(日)

ヨシタケシンスケ

1973年神奈川県生まれ。
2013年に初の絵本『りんごかもしれない』(プロズ新社)を出版。
『もう、めげない』(プロズ新社)、『なつみはなんにでもなれる』(PHP研究所)、『あつからたぬいばい』(白泉社)、『あんなに あんなに』(ポプラ社)などで幅広く活躍中。
MOE絵本展さん大賞第1回に輝く。

招待券の読者プレゼントあり！
詳細はP37へ



GOODS

絵本とはまた違った魅力がいっぱいのグッズ。展覧会限定グッズもあるから、1日の記念にぜひ立ち寄ってみて。
※数量限定のため、品切れとなる場合があります。





THE 自然派志向の家



無添加住宅
HASHIBA

東根市若木一条通り40

☎0120-420-708



Instagram



HPサイト



主催：マネースクール101事務局

**参加
無料**

summer

NISA・iDeCo

(少額投資非課税制度)

(個人型確定拠出年金)

のメリット&デメリット

マネースクール101 特別企画開催

●各回先着40名 ●要予約 ●お飲み物付き



8/20(日) 8/21(月)
14:00 ~ 16:00 10:30 ~ 12:30

【会場】ホテルキャッスル山形

(山形市十日町4-2-7) ※提携駐車場有

MoneySchool101

お申し込みはこちら 【FAX】セミナーか個別相談会(または両方)の希望日時/〒 /住所 /氏名 /年齢 /TEL/ 同僚者名を明記のうえ送付。
(FAXまたはメールで受付)

FAX 0120-573-188

【メール】 右記二次元コードよりお申込みください。



【お問い合わせ】マネースクール101事務局

☎03-3664-4688 マネースクール101

※個人情報はセミナー、相談会の開催及びご案内のために使用いたします。

NISA・つみたてNISAのメリット拡大に!

お金を殖やすコツをFPから学ぼう!

2024年へ新しいNISAで制度のメリットが拡大されます。この機会に資産運用を始めましょう!「資産運用って難しくないじゃないの?」と思っている方!ちゃんと勉強すれば難しくありません。セミナーに参加するとNISAをいつからどうやって始めたらいかがわかります。まずは一緒に学びましょう!

こんなことが勉強できます!

- 2024年からの新しいNISAとは? ●NISAとつみたてNISAはどちらがいいの? ●iDeCoの節税メリットは自分にはあるの? ●iDeCoやNISAの投資信託の選び方
- ネット証券はお得? 金融機関の選び方 ●世界情勢の経済、株値、金利、物価の状況



教育資金や住宅ローン、保険など、マネーのお悩み全般にお答えします!



個別相談会(無料)開催 時間:約1時間、要予約

【日程】8/21(月)~8/28(月) 10:00~20:00 ※8/21(月)のみ14:00~20:00開催

【会場】マネースクール101事務局 (山形市芳野5-5・駐車場有)

親子連れ de ランチ



Life Burger&Cafe

ライフバーガーアンドカフェ

一度は食べたい! 体がよこぶクラフトハンバーガー

具材にとことんこだわった七日町のハンバーガー専門店。これまでのジャンクなイメージとは異なる、身体に優しい味に出会えます。ベーカリーコーナーさんが手がけるパンズは、表面はカリッ、口の中にサクッとした優しい口当たり。店内仕込みビー100%の肉汁たっぷりのパティは、まるでステーキをはおほるような贅沢さです。自家製ソースとたっぷりの野菜の甘味と酸味が絶妙に絡み合い、ベロッと完食してしまうこと間違いなし。親子連れにはうれしいキッズサイズもあるから、ホンモノのバーガーを豪快に味わおう。

TODAY'S LUNCH MENU
 ●
 ベーコンハニースタード
 (1,200円)
 キッズプレート
 (730円)
 ※ミニサイズのハンバーガーソフトドリンク付き



レギュラーメニュー(奥)と同じパンズを使用し、パティはキッズでも食べやすい柔らかさに、タルタルソースは甘めにアレンジ。サイズは小さくたって、大人も勝負の半端さです。

▶センスのよ(飾られたドライフラワーと、ウッディな雰囲気)に落ち着きを感じる店内。大きなガラス窓があるので、天気の良い日には自然光で心地よい空間。



クラフトジンジャーフロート、クラフトコーラフロート (各700円)

個性豊かなクラフトドリンクもお店のこだわり。パンナの甘味とすりおろししょうがの爽やかな辛みが病みつきになるジンジャークラフトは、この夏のイチオシ!

Life Burger&Cafe

(住) 山形市本町2-4-15 アーチセンスゾカビル2-A

☎023-566-5655 (営) 11:00-20:00 (L.O.15:00)

(休) 月曜

駐車場

トイレ

Wi-Fi

予約

現金

クレジットカード

現金

現金

現金

現金

現金

現金

現金



かしえる

カシエル

カフェのような店内で味わう 蔵王名物ジンギスカンと手打ちそば

「食べさせてあげたい」という方言が由来となった「かしえる」。爽やかな風が吹き抜ける店内では、昨年夏に「閉店した」食事処さくちの味を引き継いだ蔵王発祥のジンギスカンと、打ち立てのそばが堪能できます。ジンギスカンは、生後1年以内の生ラム肉を提供。肉質がやわらかく特有の香りが少ないので、小さなお子さんにもおすすめです。歳上厚生を使用したそばは、その日の気候に合わせて水加減や打ち方を変えています。低カロリーかつ栄養素が豊富なジンギスカンと新鮮なそばで、スタミナをチャージしよう!



TODAY'S LUNCH MENU
 ●
 ジンギスカン/モモ
 (1,600円)
 ※ライス200円、みそ汁150円

蔵王で長年旅館業を営む「花ゆらん」で、代々受け継がれてきた自慢のたれでいただく看板メニュー。箸でどんどん進もういしです。



梅おろしそば (1,200円)

※お子様にはジューズ付き

つるりとなめらかな食感の二八そばは、軍備は、たっぷりの大根おろしと梅干でいただく爽やかなメニューが楽しめます。栄養満点の納豆そばもあるので、好みで選んでみてね。



かしえる

(住) 山形市蔵王連泉196 ☎080-3846-1161

☎11:00-14:00、18:00-21:00

(休) 火曜

駐車場

トイレ

Wi-Fi

予約

現金

現金

現金

現金

現金

現金

現金

現金

現金



Present 贈り物 キッズプレート 3名様

Present 贈り物 お食事券1,000円分 3名様

♪ スマホで簡単注文♪

生協の宅配 はじめませんか？

!! 累計約4万名!!
ご利用中!

ゆっくり
買い物
できない...

献立が
マンネリ
しちゃう

安全・安心な
食品を
使いたい!

※はな・個人宅配部
(2023年6月現在)

子育てファミリーのこんな悩みも生協で解消!

今年も コープで人気の
冷凍離乳食3点セットを **500円**でお試し!



配送料無料!
詳しくはコチラ!



＼ コープの個人宅配を始めるなら今! /
Web加入キャンペーン実施中!

Webから個人宅配にお申し込みの方に

最大 3,000円分
ポイントプレゼント!

※ご加入後、一定期間のご利用継続などの条件がございます。

さらに! Web加入の際、
秘密のコードを入力すると

追加で 500円分
ポイントプレゼント!
個人宅配申込画面の「担当ナンバー」欄に
1045-91111 をご入力ください。

※有効期限: 8月31日

利用のイメージを詳しく知る
動画がおすすり!



キャンペーンへの
申込もコチラから

(今すぐチェック!)



お問い合わせ 生活協同組合 共立社 コールセンター ☎ 0120-916-244 【営業時間】月～金: 9:00～20:00 / 土: 9:00～18:00

ながおか子育て支援センター

★7・8・9がつ★

0歳からのEnglish
歌やコミュニケーションを通して英語に触れよう

ワークショップ
8月「風鈴製作」
9月「プレゼント製作(ホワイトボード)」を行います。

イベントスケジュール

- ◎親子deリトミック
7/18☎、8/22☎、9/19☎
- ◎0歳からのEnglish
8/3☎、9/7☎
- ◎親子ヨガ
7/26☎、8/30☎、9/27☎
- ◎ワークショップ
8/7月～10☎、9/4月～8☎
- ◎身体測定
8/17☎、18☎、9/11月～13☎
- ◎お誕生会
7/31☎、8/28☎、9/15☎

親子でリトミック
親子で音楽に合わせて楽しもう

親子ヨガ
心身ともにリフレッシュしましょう
長岡公民館に直接集合。

Pick UP!
7/21☎
足育サロン
足の発達や靴の選び方について、個別でフィッティング講座

絵本貸し出し
1家族3冊まで、2週間の貸し出し。詳しくは遊びに来た際に職員に問い合わせ下さい。

通年受付中

イベントの予約方法 各イベントの予約開始は前日25日午後まで。詳しくはHPをご覧ください。

お申し込み TEL.023-664-0687まで

お問い合わせ **ながおか子育て支援センター**
天童市東長岡4丁目6-5 (ながおか保育園内)
☎ 023-664-0687
受付時間/毎月1～5曜日 午前9時～12時、午後13時30～15:30
休営業/高松塚神社祭
https://www.nagaoka-hoikuenn.com/

あさ ママの一日

ヤマハ音楽教室でピアノエレクトーン講師として活動して19年。この春スタートしたプログラミングスクール「HALLOJ」のコーチ認定を取得し、新たなジャンルへの挑戦をはじめたママをご紹介します。



東京都出身。福島大学卒業後、栃野野詩詩店楽器部に所属。ヤマハ教室講師として3市町村の会場を受け持つ。音楽講師の傍ら、店内で開催するプログラミングスクールのクラスを担当予定。それぞれのおもしろさを伝える活動を展開中。東京都江州市住。

【本人】40歳（夫）41歳（長女）実母（あひり）39歳1歳

【長男】6歳（たく）くん9歳（次男）直実（なほと）くん5歳（長女）65歳（長男）3歳

Time Schedule

起床、朝食	6:00
長女・長男登校 次男エレクトーンへの練習	7:30
次男バスで幼稚園へ 掃除・洗濯	8:00
レッスンの準備 (指導案作成、楽譜づくりなど)	9:00
夕飯、お弁当の副菜準備	11:00
昼食	14:00
長男帰宅後、練習に付き添う。 レッスン会場へ移動	15:00
レッスンスタート	16:00
レッスン終了	20:30
帰宅。 子どもたちの宿題チェック お風呂	21:00
次男就寝後に プログラミングの勉強	22:00
就寝	23:00



カリキュラムをもとに、「1人ひとりに寄り添った」レッスンを準備を行います。



自前栽培の野菜を使って、夕飯の副菜を準備。メインは義母に任せます。



とっどもまでききメモリディにお



別日

休日は、リビエンの畑を借り替えたり、畑をやってみたい家に入っています。次はどこをリフォームしようかな？

たくさんの音楽に触れて 世界を広げてほしい



実父が趣味でサックスを吹いていたことから、小さい頃から音楽が身近だったと話す美和ママ。5歳からエレクトーンを始め、その後本格的にピアノも習い始めます。人に勉強を教えるのが得意だったこともあり、教育学部の音楽科へ進学。卒業後は、自身も通ったヤマハ音楽教室の講師の道を選びました。

演奏だけではなく、歌やアレンジ、作曲など総合的な音楽力を学べるのが教室の大きな特徴。そのため、楽曲分析や楽譜作成など、レッスン以外にもやる事が盛りだくさんの毎日です。多くの生徒さんを抱える美和ママに音楽を楽しく続けるコツを尋ねると、「1日5分でも10分でもいいから、毎日コツコツと続けることかな。クラシックだけではなく様々な音楽のジャンルに触れて、いろいろな角度から音の世界に触れてみてくだいね」と教えてくれました。

興味を持ったらとことん楽しもう



レッスン準備のため常に音楽を聴いている美和ママにとって、仕事と趣味の境界線はあまりない。しかし最近、DIYに目覚めたとうれしげに教えてくれました。「和義師の母もDIYが得意で、障子や糊子を張り替えていました。子どもの頃は「なんでそんな大変なことをやっているの?」と思っていたけど、まさか自分もハマってしまう」と笑います。

仕事は夕方からのため、子どもたちの面会は同居する義両親とパパの協力があってこそ感謝を口にできる美和ママ。夜、家に戻ると、自然と子どもたちがママの周りに集まってくるそう。もちろん音楽は共通の話題ですが、「まずはそれぞれのペースで楽しんでもらえたらいい」と練習の様子を見守っています。先生として、そしてママとして、子どもたちが音楽を音楽をこれからも楽しんでいきたいと語ってくれました。

ママ技

余った常備菜でSDGsさんびらごほう炊飯



- 【材料】
 ご飯 茶碗1杯
 残り物のさんびらごほう 適量
 残り物の厚揚げまたは鶏 適量
 玉ねぎ 1-4個
 ペーパーナード 数枚
 コーン油 適量
 塩こしょう 適量
 ごま油 適量

- 【作り方】
 ①玉ねぎをみじん切りに、ペーパーナードは厚揚げまたは食べやすい大きさに切る。
 ②フライパンにごま油をひいて、①を炒める。
 ③②にさんびらごほうとご飯を加え、ココナツ油、塩こしょうで調味する。
 ④お皿に盛りつけて完成。
 ※お好みで豆腐やネギを散らしてもgood!
 ※おひきの薬物もお餅じ上ります。

【後記】

「1人ひとりの成長に合わせて、楽しく続けられるように」と一念なレッスン準備を行っていた美和ママ。見ええない努力に感謝！ 夫や子どもたちもエレクトーンをはじめたそう。4人で演奏できる日が楽しみです。

後悔しないための 賢い家づくり勉強会



7/30(日) 13:00>16:00 (開場 12:30)
参加費無料 キッズルーム・託児あり

会場：山形テルサ大会議室

●申込先着順・10組様限定とさせていただきます。

●勉強会場には別項も承ります。

参加ご希望の方は
ホームページの予約フォーム
または電話でご予約ください。

申込締切は7月28日(金)です。



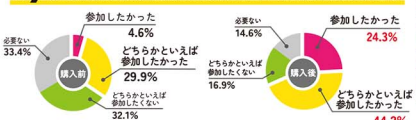
しっかり
学んで

夢を
叶えたいね

「まだまだ」の人も、「そろそろ」の人も。

「いつかはほしいけれど、自分はまだまだ…」「おしゃれな高性能住宅は手が届かないから、建売でも…」と思いませんか？
マイホームは、購入前のちょっとした知識「何百万もの差が生まれることもあるのです。
この勉強会では、そんなちょっと得する家づくりの工夫についてお話しします。

約7割の方が購入前に勉強しておけばよかったと後悔されています



こんなお話を聞けます

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 家が長持ちする家づくりはどんなもの？
- 健康寿命を延ばす家とは？
- 補助金をもらうにはどうすればよい？
- 性能の良い家はどこをチェックする？
- 良い贈り物と思い贈りたいがどうする？
- 住宅購入前に必ず確認するべき方法は？
- お得な土地の選び方は？
- あなたにとって最適なマイホーム購入のタイミングとは？

参加特典



講師紹介

山中 祥太氏
大学卒業後、東京西部の住宅会社に入社。リフォーム専任として、客室・寝室等のリノベーションや、マイホームを建てるサポートに従事。その後、住宅営業プロフェッショナルに専念。

【ホームページ】

【Instagram】



KENSO 株式会社 建築 ☎0120-847-553

mail@kenso.biz
住：山形県東村山1-2

https://www.kenso.biz
KENSO

ミサワホームさんの注文住宅

子育て世代に最適な住宅です。

優良中古売戸建 [1棟]

USED HOUSE

ゆとりの4LDK



- (好条件ポイント)
- テラス(ウッドデッキ)
 - 2階バルコニー
 - 2階トイレ有り
 - 駐車スペース有(カーポート付)



通勤通学にも便利な
山形市漆山に



交通アクセス
JR漆山駅徒歩7分



家賃なみの月々支払で購入できます。

月々支払額：52,040円 ※諸経費が別途かかります

- お借入れ額：おのり1万円
 - お借入れ先：地方銀行
 - お借入れ期間：35年
 - お借入れ条件：変動金利0.85%ボーナス無し。
- ※金融機関の審査があります。※借入れ条件は金融機関により異なります。

販売価格 1,890万円

【物件概要】所在地：山形県山形市漆山 ■土地権利：所有権 ■地目：宅地 ■土壌：251.58㎡(76.10坪) ■建物：134.1㎡(40.56坪) ■築年数：1999年 ■築後経過年数：22年 ■築後経過年数：無断変更 ■築年・坪・70% ■専有部率：200% ■構造：木造2階建 ■設備：冷暖房付4m以上公道に開口5m以上設置 ■築年/坪・1999年5月 ■築年/坪(専有2分) ■設備：都市ガス・公営水道・上下水 ■電気・ガス・引き渡し・即日 ■備考：※図面と現況が異なる場合は現況を優先します。

●建設業許可：山形県知事(特-第300767号) ●宅地建物取引業：山形県知事(特1)第271号 ●(協)山形県宅地建物取引業協会会員 ●東北地区不動産取引協議会加盟



株式会社 高橋建匠 TEL 0237-48-6668

住：東根市神町西3-120
TEL 070-2023-4672(担当：斎藤)



アドバイスいただいたのは…

山形市保健所
健康増進課
高嶋 亜希子さん
母子保健課
高橋 有里さん



- 山形市城高町1-1-1 産健センター3階(母子保健課)、4階(健康増進課)
- TEL: (健康増進課) 023-616-7274 (母子保健課) 023-647-2280
- 開庁時間 8:30~17:15
- 開庁日 (健康増進課) 土、日、祝日、年末年始(12/29~1/3) (母子保健課) 土、日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つおくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

知っておきたい
麻疹・風しん



TOPIC

1 今だからこそ注意が必要

まとめて把握されがちな麻疹・風しんですが、実は別の感染症。麻疹は麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の感染症で“はしか”という名で知られています。感染経路は空気感染、飛沫感染、接触感染。感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続するといわれています。

風しんは風しんウイルスによって引き起こされる急性の発症性感染症で、麻疹と症状が似ていますが比較的軽症ですむ事から“三日ばしか”と呼ばれます。感染経路は飛沫感染。免疫を持たない集団において、1人の風疹患者から5~7人につづき強い感染力を有します。

県内で麻疹は平成30年以降、風しんは令和3年以降(令和5年6月18日現在)発生はないものの、麻疹においては海外の多くの国で感染者が増加しており、日本では今年、関東・関西で昨年来を上回る感染者数が報告されています。海外や県外からの往来が戻りつつある今、改めて注意が必要です。

TOPIC

3 “もしも”のために確認を

初期症状が風邪と似ており決定的な特徴がないため、自分で麻疹・風しんと判断する事は難しいですが、発熱や発疹の症状が出た際は周りへの感染を防ぐために注意が必要です。まず、発熱があれば無理せず行動を控えましょう。受診の際は、予め電話で症状を伝え病院の指示を仰ぎます。また、病院へ向かう際は公共交通機関を使用せず自家用車を使用しましょう。

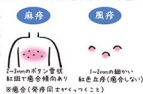
受診した後には麻疹又は風しんと診断された場合、麻疹は約10~12日間、風しんは約14~21日間の潜伏期間があります。免疫を持っていない方が身近にいる場合、慎重に健康観察する事も重要です。これから迎える夏休みシーズン。安心して楽しむためにも旅行へ出かける前に、子どもだけではなくパパやママもワクチン接種が完了しているか、あらかじめ母子健康手帳などで確認しておきましょう。

TOPIC

2 症状の現れ方や発疹の特徴

麻疹に感染すると約10日後に発熱や咳・鼻水といった風邪のような症状が現れ、2~3日熱が続いた後、少し熱が下がりがり再び熱が高くなる時に発疹が出ます。発疹は最初白く細かい斑点が口の中に現れ、その後赤い斑点が耳の後ろや首、おてこ等から始め数日かけて徐々に全身へと広がります。麻疹ウイルスに対する薬はないため、症状を和らげる治療を中心に回復を待ちます。発熱の1日前から感染力があり、空気感染するため通常の手洗い・うがい・マスクの予防では防ぐことができません。

風しんに感染すると約2~3週間後に発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。細かく淡紅色の発疹が全身に広がり、3日程度で消えます。症状は軽度ですが、免疫のない妊娠初期の妊婦が感染すると、新生児に難聴・心疾患・白内障などの先天性風疹症候群と称される障害を引き起こす可能性があります。



TOPIC

4 適切な時期にワクチン接種をしましょう

感染力が強く特に麻疹は空気感染するため、予防するためにはワクチン接種が唯一の方法といえます。また、確実な免疫をつけるためには2回の接種が必要です。子どもの麻疹風しん混合ワクチンは、他の予防接種と比べて接種可能期間が短く限られていますので忘れずに受けましょう。

大人はこれまでの予防接種事業変遷の影響で、年齢によってワクチン接種歴が大きく異なります。特に風しんワクチンに関しては、過去に1回しか接種していない又は接種歴が不明な場合、先天性風疹症候群予防のためにも不足分の接種が推奨されています。ただ、風しんワクチンは妊娠中に接種することができません。接種後も2カ月は避妊が必要になるため、計画的な接種が必要です。妊娠を希望する女性はもちろん、そのパートナーである男性も抗体検査やワクチン接種に対する助成を受けられる場合がありますので、各自自治体のホームページなどをご確認ください。

子どもの風しん・麻疹・風しん混合ワクチン接種時期	
1回目: 1歳の時	
2回目: 小学校就学前年度	

NewShop フラットサロン アンド ジム ライブラ
Flat Salon & Gym Libra

身体のバランスを整えて イキイキとした毎日を

フラット立ち寄れる アットホームなヨガ×整体×トレーニング

山形市の青春通りにオープンした「Flat Salon & Gym Libra」。メニューは、動き方を整えるヨガ、姿勢を整える整体、鍛え方を整えるパーソナルトレーニングの3コース。これらをバランス良く行うことで身体を根本から整えるサポートを行います。理学療法士の資格を持つオーナーが、初回に丁寧なカウンセリングを行い、無理のないペースで通い続けることができるプログラムを提案。バランスの取れた自分にいい作りを応援します。産後のママ向けに『産後のボディ&メンタルケア』も定期開催。お子様と一緒に身体と心を整えませんか？



LIBRA Flat Salon&Gymメニュー

- エクササイズ/初回レッスン3,850円、月4回チケット9,800円
- メンテナンス/1回8,800円
- フリートレーニング/30分500円、1ヵ月連日放題5,500円
- ※すべて予約制 ※回数に合わせたお得なチケットあり
- ※maidmaidよ!にてメンバー登録料(4,000円)無料(8/14まで)



Flat Salon&Gym Libra 住山形市飯田3丁目2-4 ユースABC
TEL.080-3321-8425(井上) ご予約・お問い合わせは公式LINEより



EVENT 山形トヨタ自動車

WEBサイト【ちょっとよりみち山形トヨタ】

「よりみち寝顔gram」を開催(8月より)。抽選で図書券プレゼント!

WEBサイト【ちょっとよりみち山形トヨタ】は「山形トヨタ自動車」が主催する子育て世代のママさんを応援するサイトで、イベント情報やおススメスポット、クルマの困ったを解決する耳より情報を発信中。そのサイトの中で、8月1日(火)から「よりみち寝顔gram」キャンペーンを開催します(期間は8月31日(木)までを予定)。インスタグラムに「よりみち寝顔gram」を付けてお子様の寝顔を投稿していただき、抽選で25名様に図書券(500円)をプレゼント。「カワイイお子様の寝顔写真、待ってます!」



「よりみち寝顔gram」キャンペーン!

- 内容 インスタグラムにカワイイお子様の寝顔を投稿してください!
- 投稿方法 インスタグラムにハッシュタグ#よりみち寝顔gramをつけて写真を投稿します
- 対象 保護者の方が高齢を向かい合っているお子様の画像、山形県外の方も可
- 期間 2023年8月1日(火)～31日(木)最終日は31日(木)まで
- 特典 投稿された方の中から抽選で25名様に500円分の図書券をプレゼント(郵送)。
- 発表 当選者の方へはインスタグラムのメッセージ機能にてご連絡します。
- ※詳しく内容は「ちょっとよりみち山形トヨタ」のインスタグラムで発表します。

山形トヨタ自動車 住山形市南一帯町11-16
https://yt.jp/yorimichi/
ちょっとよりみち 山形トヨタ



School ジェイムズ英会話

お出かけ前に英会話を学んで自信をつけましょう!

ジェイムズ英会話の夏のお出かけフェア(8/31まで)

ジェイムズ英会話では、夏のお出かけ前に英語を学んで立役てい方を応援します! 応援フェア期間中のご入会で、初回クラスレッスンのお月謝が半額でスタートできます。また、マンツーマンレッスンが期間限定でお得に受講できます! ジェイムズ英会話のレッスンは、指導経験豊富なネイティブ講師が、クラスの特性、お子さんの理解度に合わせてゲームや歌を通して指導します。聞いてわかる・伝わる・話せるレッスンだから、お子さんも継続して楽し、英語を吸収します。英語に対する自信をつけ、将来につながる英語力を身に着けましょう! まずは無料体験でジェイムズ英会話のレッスンをお試ください。体験日程・詳しいキャンペーンの内容はHPをチェック!



夏のお出かけフェア8/31まで

- マンツーマンレッスン40分×5回...¥22,000(税込)
- 「日常英会話」「海外旅行」「海外出張」「おもてなし」「初心者限定英文法」の5コースからお選びいただけます。テキストは1冊プレゼント!!(オンライン受講可)
- クラスレッスン/週1回
- ¥7,700(小学生)¥8,800(中学生)¥11,000(高校生以上)が1ヵ月半額!
- ※詳しい日程は各スクールへお問い合わせ下さい。



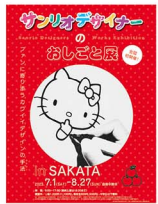
全国英語学習者同好会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 住山形市北町7-1-242 2階。天童校 天童市東本町1-15-22 1階。米沢校 米沢市東町4-13 1階 TEL.0120-30-4911 土曜10:00-19:00、火～金曜12:00-21:00 休日・月曜
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイムズ キッズ 検索▶

Event 酒田市美術館

みんなはだれが好き? サンリオキャラクター大集合

全国初開催! カワイイのヒミツを大公開

1960年の創業以来、450を超えるキャラクターデザインを生み出してきたサンリオ。長年愛されるキャラクターたちは、一体どんな風に作られてきたか? 展覧会では、はじめて制作サイドに焦点を当て、デザイン原画や制作秘話、グッズなどの貴重な資料を展示し、サンリオキャラクターの歩みを紹介いたします。約600アイテムのグッズも販売。8月にはキュートすぎるカフェエッグもやってくる。関連イベントもチェックして、この夏、みんなも大好きなあのキャラクターたちを会いに行こう。



サンリオデザイナーのおしごと展

期日:7月1日(土)～8月27日(日)会期中無休
時間:9:00～17:00(最終入館16:30)
観覧料:一般1,200円、高校生600円、中学生以下無料

関連イベント

8月19日(土)、20日(日)は美術館大駐車場(東側)にサンリオカフェエッグが登場! サンリオキャラクタークラブや限定雑貨などを販売します。その他、「ギャラリートーク」や「サンモリール蒸気船給付作り」などを開催。詳しい内容は、QRコードよりHPをご確認ください。

酒田市美術館 住山形市飯森山三丁目17-195
TEL.0234-31-0095



kindergarten バイリンガル保育園

山形県唯一、英語8割で行う園マイキンダーガーデン

『森のようちえん』を導入！

未来に生きる、これからの子ども達に与えたいものは何ですか？それは、グローバルな世の中で、世界とながれるコミュニケーション力ではないでしょうか？今年度より園を迎えるバイリンガル学園マイキンダーガーデンは、山形県で唯一、英語保育を本格的に導入している保育施設です。クラスには、English Speaker(英語話者)と保育士が常時2人、担任2人制をとっています。山形市内外から、多くの子ども達が園に通っています。今年は、カムイキッズとのコラボレーションにより、『森のようちえん』を導入！子ども達に自然の中で探求力の越えに、やりたいことにチャレンジしてもらいます。心も体も健やかに成長できる場、それがマイキンダーガーデンです！



～2024年度 入園状況～

- 2歳児：あと10名
- 3歳児：定員満員(キャンセル待ち)
- 4歳児：若干名(4月入園締切り)
- 5歳児：入園締切り
- ※2024年4月時点の年齢
- ☆見学会随時受付中！



バイリンガル保育園マイキンダーガーデン 住.山形市青田2丁目12-34
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

Life メンズ脱毛サロン moi

ママからのお願い。「パパにも美ボディになってほしい！」

プールに海水浴、この機会に気になるパパの胸毛や体毛をきれいにしたい！

これからの季節は、家族でプールや海水浴に行きかねが増えてくると思います。そんな時ちょっと心配なのが、パパの胸毛などの体毛。この機会に、メンズ脱毛を始めてみるのはいかがでしょうか？「moi(モイ)」は、天童南駅から徒歩1分の場所にオープンしたメンズ脱毛サロン。「イモ毛の買ひ物ついでに寄りやすい」とアウクセは良好ですが、実は目に付きにくい隠れ家のような立地が人気の秘密です。メンズオーナーだから気軽に相談できると、早くも口コミで評判が広がっています。医師と共同開発した最新のLED脱毛機器は、痛みが少ないと好評。日本脱毛安全普及協会認定。



こんなパパにおすすめ

- ムダ毛をなく清潔感をアップしたい
- コンプレックスから解放されたい。自信を持ちたい
- 周りの目を気にせず水着になりたい
- 子どもたちに笑われたくない(特に年頃の娘から)



- 料金**
- 夏限定 毛の無い肌はカッコいい！「腋毛」「脚毛」スッキリ解決コース！ 初回5,000円
 - ヒゲの悩み集中解決コース 初回3,000円
 - ムダ毛の悩み徹底解決して憧れのモデル肌を長身！ 初回12,000円
 - ご予約はQRコードでHP又はお電話でお問い合わせください。

メンズ脱毛サロン moi 住.天童市芳賀タウン北6-2-11 K5ビルテナントB棟
TEL.050-8881-0682 営.10:00～19:00 休.月曜 駐.有

Shop ゼフィール洋菓子店

お財布に優しい本格スイーツが並ぶケーキ屋さん

ちょっとレトロなレモンスイーツがおすすめ

山形市円成寺町にあるゼフィール洋菓子店は、長年地域の人々に愛されて続けているケーキ屋さん。食べやすいサイズでお手頃な価格のケーキ達は、おまかせはもちろん子供会などの集まり用に大量買ひする方も多いそう。注文をきっかけからカスタードクリームをいれがまきくミルフィユ(150円)をお土産にピッタリがアルソンプラ(110円)が人気メニュー。夏にぴったりの爽やかなレモンを使ったスイーツが今の時期はおすすめ。しっとりしたレモン風味を楽しめるレモンパイ(写真手前)と甘酸っぱさ控えめのレモンパイ(写真奥)と2種類があります。タルトは酸味が苦手な方もたのしめそう。ぜひ足を運んでみて。



子育て応援パスポートが使えます!!

●パスポート提示で会計より50off

この夏おすすめ季節のケーキ

- レモンタルト 400円
- レモンパイ 190円
- ずんだパイ 190円

paydayなどの各種キャッシュレス決済にも対応しています



ゼフィール洋菓子店 住.山形市円成寺町7-25 TEL.023-641-1399
営.9:30～19:00 休.火曜日

EVENT 山形市馬見ヶ崎プール ジャバ

屋外プールオープン。入替制、人数制限なし！

造波プール、漂流スライダー、ロックプール他、全ての施設を開放!

プールや健康教室など、子どもから大人まで楽しめる施設『山形市馬見ヶ崎プールジャバ』。現在、9月3日(日)まで無料で夏期営業中、屋外プールがオープンしています。海を感じさせる造波プールは、波にゆられて浜辺の雰囲気を楽しめることができます。全長75メートル、専用の浮き輪で滑る漂流スライダーも再開。7月28日(金)・29日(土)は18:00～20:45までフライングプール(雨天中止)、8月11日(祝・金)はキッズフライングイベントを開催。夏休日は「ジャバ」で楽しもう!



- 期間中は無休。入替制、人数制限を設けずに営業します
- 造波プール、漂流スライダー、ロックプール他、すべての施設を開放
- 水温や天候によっては屋外プールを開放できない場合があります(屋内プールは利用できます)。

- (9月3日まで)
- 平日(屋外) 9:00～17:00
 - 平日(屋内) 9:00～20:00
 - 土日祝・8/13～16 9:00～17:00
 - ※夜間毎時50分から10分間の休館あり

- 夏期料金**
- 大人 600円
 - 高校生 400円
 - 中学生以下 300円



山形市馬見ヶ崎プール ジャバ 住.山形市小白川町字川原1237 TEL.023-633-8989
営.9:00～17:00、屋内9:00～20:00、土日祝・8/13～16:9:00～17:00※夏期営業時間
駐.有

Recruitment 山形ロイヤル病院

山形ロイヤル病院、介護スタッフ募集中心!!(病院経験不要)

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は、継続的な治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのリハビリテーションを提供する慢性期病院です。当院では、現在介護スタッフを募集しております。無資格・未経験の方でも安心して勤務ができるようなサポートを行っています。もちろん、介護福祉士の資格をお持ちの方や介護経験者の方も大歓迎です。見学やインターンシップを随時開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



山形ロイヤル病院
スタッフ募集!
(採用済み)

心臓マークに「見学OK!」

介護スタッフ

お気軽にお問い合わせください!
TEL 0237-43-8080

募集職種 看護補助者(介護福祉士・介護員)

給与

- ①常勤介護福祉士:月給182,000円～(各種手当込み)
②常勤介護員:月給180,100円～(各種手当込み)



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会 山形ロイヤル病院
住 山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)
<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>

Life 株式会社 フィデア情報総研

モニター募集! 回答者に最大4,000円進呈

家計簿の内容など消費・支出に関する年4回の調査にご協力頂ける消費者モニターを募集しております。

- 応募資格 ①山形県内に住、20歳以上
②世帯人員が2名以上のサラリーマン世帯
③家計の状況を詳しく把握している

謝礼 4,000円(アンケート1回につき1,000円)

申込期限 令和5年7月31日(月)

※採用された方へ8月末日までに郵便でご連絡いたします。



株式会社フィデア情報総研 住 山形市本町一丁目4-21 住銀山形ビル8F
TEL.023-626-9017 営.9:00~17:00 休.土・日・祝日 <https://www.fir.co.jp/>

Life 学校法人山形キリスト教学園 認定こども園幼稚園

幼稚園のお友だちと、一緒に楽しく遊ばせよう!

「わたしがあなたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合えなさい!」(聖書)木のぬくもりあふれる園舎、自然豊かな園庭で、人間形成の基となる大切な幼児期を愛情豊かに育んでまいります。園内見学も随時対応。お気軽にお問い合わせください。

キッズワールド

幼稚園のお友だちや先生と一緒に、楽しい時間を過ごしませんか?

事前申し込みまでご参加できます。

8月24日(木)10:00~11:30 プール遊び

※水着などをお持ちください
今後は、10月5日(木)、11月6日(木)、2月8日(木)に開催。
詳しくは、HPをご覧ください。



認定こども園幼稚園 住 山形市本町2-1-24 TEL.023-624-5042

NewShop ココチ キギ
kokochi-kigi

グリーンと木製雑貨に囲まれたカフェ×レンタルスペース

天童市にカフェめぐりの新スポットがオープン

木材加工を専門に行う佐藤工業、木のぬくもりで日々の暮らしをほぐすこととをテーマに、オリジナルブランド「kokochi-kigi」を展開しています。新仕様の2階、最高級品質コーヒーやオーガニックオーナードの本格ドリンクとボウルのケーキがいただけるカフェ週末限定オープン。木地の美しさを感じられるインテリアとセンス良く飾られたグリーンが心地よく、大きなガラス窓から隣の工場の様子も見学できるので、いつもとは違うカフェタイムを過ごすことができます。レンタルスペースとして利用できるのも、まずは気軽に訪れてみて、8月には、「夏の木祭り」を開催。ひと夏思い出をつくらう。



kokochi-kigi 夏の木祭り!

山や森林の恵みに感謝の気持ちを持つ「山の日に」、親子で木に触れてみよう!

【イベント内容】

日時:8月11日(金)、12日(土)10:00~16:00

●木工体験(ドリンク、スイーツつき※お子様にはジュース)

1,500円コース、2,000円コース、どちらかをお選びください。

4歳~からご参加いただけます。

●木工工場見学/11:00~14:00~それぞれ先着10名

その他、端材販売、木について学ぶワークショップと多数イベント予定。

●木工体験、工場見学を前日までの予約の方に、プレゼントします



kokochi-kigi 住 天童市北3-2-2 TEL.023-653-3164
営.毎週土、曜 11:00~17:00 ※営業日はInstagramにて確認さ
休.日・木曜 駐.有



Event 山形まちづくり株式会社

七日町で夏の工作をしよう!

7/22(土)、23(日)ひょうたんランブワークショップ開催

“七日町で夏を楽しむ工作を楽しみませんか?”
あなただけのひょうたんの灯りをつくるワークショ。今回は夏休み向けの特別開催です。夏の夜空に輝く星、とってもきれいですよね。資料をじっくり観察しながらひょうたんに彫っていったら、その名前を覚えなくても大丈夫です。ひょうたんランブは乾燥したひょうたんに半割でや竹串で穴を開けて、好みに応じたデザインができるシェード作りです。お子さんだけの体験に、親子での思い出作りにも、大人も子どもも星座に興味・関心がある方には、特におすすめです。ぜひ参加してみよう。



ひょうたんで作る夏の次三角形の灯りワークショップ

●開催期日:7月22日(土)、23日(日)

●開催時間:両日とも午前部(10時~)、午後部(13時30分~)

●開催場所:N-GATE 1階 レンタルスペース

●参加費用:2,800円

(材料費:LEDライト台、駐車サービス券含む)

※駐車場は、GATE駐車場をご利用ください。

●募集定員:各6名(計24名)



山形まちづくり株式会社 TEL.023-631-6368
<https://yamagata-machizukuri.jp/>

Topic of the month!

VOL. 31

もっと、もっと
mottol

ママバス -
MaMa Buzz

スイーツ好きなら外せない! かみのやまの食べ歩きスポット

最新のアジアンスイーツと、焼きたてシュークリーム&ベトナム生まれの最高級チョコレートを
扱うショップが山駅前オープン。

それぞれの店舗は徒歩1分圏内にあるから、食べ歩きにぴったり。

さあ、今日はどっちの気分?



dango + asian sweets
東家菓
tonchaka

こだわりの詰まった
ジャバニーズ&アジアンスイーツ



全豆花 (600円)

ほどよい柔らかさのお団子とタピオカが入って食べ応えバツグン! トッピングは、つぶあん、ずんだ、ごまから選べるから、お好みでチョイスしてみてください。

夏ならではの格別組み合わせ、さび砂糖シロップと、ハラエティ豊かなトッピングのおかげで、最後まで飽きずに食べることができるよ。



水全豆花 (800円)

だんごセット (650円)



お団子と、茶葉から淹れる本格アールグレイミルクティーのセットの食料と紅茶との相性は想像以上!

トンチャカ

東家菓

ここ数年、日本で最も専門店がオープンする人気のアジアンスイーツ「豆花」。豆乳をタピオカ粉で固めた豆花は絹ごし豆腐よりも柔らかく、ぷるんとした食感が特徴。職人が作るこだわりの和スイーツ、最新アジアンスイーツの夢のコラボが完成しました。

店主が何度も試作を重ね、納得のいくならめらかさを追求、後味さっぱりきのき砂糖シロップ、健康志向のはとろき加わり、ひと口食べるとほどヘルシーになりそう。この季節は、きりっとした甘さが引き立つ「かき氷」も販売中。

上山秀
かみのやまシュー
(180円)



カカオシュー (冷凍)
(230円)



レジの奥の奥房から次のシュークリームが焼き上がります。

チョコレート
各190入り
(486〜756円)

※種類によって価格が異なります

ダークな味わいからミルクの甘さを感じる風味まで、チョコレート好きなら一度は口にして欲しい逸品がずらり。



Ora da cacao
& chou
オラダ・カカオ&シュー

唯一無二の超人気シュークリーム
かみのやまスイーツの新定番!

オラダ・カカオ&シュー

Ora da cacao & chou

日飛ぶように売れていく看板商品、シューの皮には山形県産つぼみを使用し、さくつきり香ばしい食感が人気のヒミツ。たっぷり詰まったクリームにも米粉を使い、地元牛乳、北海道産生クリームを加えて、濃厚ながら品のいい甘さに仕上げられています。冷凍シュークリームもあるので夏のおみやげにもぴったり。

カカオ生産者とともにおいしさを生み出す「カカオ・トレース」にも賛同。ここでしか手に入らない上質なチョコレートに出会えます。



SHOP DATA dango + asian sweets 東家菓

住所/上海市英来1-5-9 電話/070-9056-6402
営業時間/10:00〜16:00 定休日/水、火曜 駐車場/あり

SHOP DATA オラダ・カカオ&シュー

住所/上海市英来2-1-A1 電話/070-9109-1122
営業時間/10:00〜16:00 定休日/水、火曜
駐車場/店舗横に駐車スペースあり(駐車券をお持ちください)

キッズも! ママも! この夏、はじめてみよう

2023




SUMMER★ACTION

この夏おすすめ **キッズの習い事** **ママの習い事** **ママのリラクゼーション** 情報をマーメイド編集部が集めました!

1年も半年が過ぎ、マーメイド読者のママさんたちの生活も、少しずつ落ち着きが見え始める頃です。

そうなるとそのそそ新しいことにもチャレンジしてみたくなるもの。

たとえばお子さんの習い事。春には始めるには少し早いな…と見送っていた習い事を再度考えはじめる時期です。また、ママ自身も趣味やスキルアップのための習い事、美容やリラクゼーションなどのメンテナンスに挑戦してみるのにもぴったりの時期です。

アイコンですぐわかる!  —こどもにピッタリ  —ママにピッタリ 

アトリエスマイル

★子ども向け美術教室 / 4歳～

自分の「好き」を見つけよう!
ものづくりの楽しさに出会う美術教室

自宅では体験できないダイナミックなお絵描きや工作が楽しめるアトリエスマイル。手や体を動かして様々な素材に触れ、子どもたちの自由な発想と感性を育みます。「ものづくりは、生きるとともに先生、つくる楽しさを体感しよう!」



子どもたちの作品と笑顔に、僕もたくさんの元気をもらっています。ワクワクする授業をこれからも作っていきます。無料体験会にお気軽にご参加ください。

先生より



犬飼 とも先生

おすすめPOINT

- 年齢に応じたクラスを用意。絵画や工作など、毎回多彩な制作が中心です。
- 制作に必要な道具や材料はすべて月謝に含まれます。レッスンの振り替えも可。
- アトリエ内に保護者の待合スペースを用意。レッスンの様子も自由に見学できます。

mamaid特典

無料体験参加でオリジナル缶バッチをプレゼント!
(8月末まで)

- ◎対象年齢/4歳(年中)～高校生
- ◎期間日/水・金曜はキッズコース(年中～小2)16:00～、ジュニアコース(小3～小6)17:30～。土日はキッズ、ジュニアコースに追加で中学生コースあり。
- ◎入会金/11,000円 ◎月謝/月3回3,800円※まだ早い割あり。詳しくはお問合せください。

TEL.023-600-2392 ※授業がある日の12:00～20:00

住/山形市木の美町10-36-2 駐/近隣のコインパーキングをご利用ください 問/ateliersmile.jp@gmail.com



総合空手道 神武館

★武道教室 / 4歳～

米沢のちびっこたち
一緒に空手を始めませんか?

空手を学びながら「礼儀」本当の優しさ「心の強さ」を身に付けていきます。「神武館」には就学前の小さなお子さまも多く通っています。同じレベルで仲良く練習しています。また、上級生が下級生の面倒をしっかりとみてくれる習慣があります。まずは気軽に顔に来てみませんか。



「明るく、楽しく、強く」をモットーに、日々練習に励んでいます。強い子にならなくても他人にも優しくなれるようです。挨拶や返事の大切さも自然に身に付くようです。まずは是非、無料体験からどうぞ。

先生より



玉虫 亨 館長

おすすめPOINT

- 定期換気、手指消毒、高性能空気清浄機導入などコロナ対策も万全です。
- 神徳房空道
- 山形本道、金井教室も生徒を大募集しています。
- いつも見学、体験ができます(無料)
- HPから気軽にお問い合わせください!

mamaid特典

ご入会された方に、道着をプレゼント!(8月末まで)

- ◎対象年齢/4歳～ ◎入会金/5,500円 ◎月会費/週1回4,180円、フリークラス4,950円
- ◎年会費/無料 ◎女性も多い空手教室です。 ◎スポーツ保険完備
- ◎稽古時間は教室により異なります。HPをご覧ください。

TEL.023-676-5647 TEL.070-2039-4921

【山形本部】山形市あや町3-14-39木村ビル2F 【金井教室】金井中学校一心武道館 【米沢支部】米沢市御南2-1-9ウラボルビル2F





トミオカ音楽センター ★音楽教室&ロボット教室/4歳～

子どもが夢中になる 夏の体験レッスン参加募集!

ヤマハ音楽教室では、幼児科クラスへ今からでも無理なく合流できるパーソナルレッスンを実施中。お待たせ夏期集中レッスンも受付中です。また、ロボット教室は「集中力」「想像力」「探究心」を育み大好評です。まずは体験授業で、夢中になるお子さまの姿をお確かめください。



ヤマハ幼児科の個別指導では、先生の声を聞いて歌ったり弾いたりすることで音楽を確実に把握できますので、今からでも間に合います。お気軽にお問い合わせ下さい。

先生より



根本 美咲先生

mamaid特典

夏休み体験参加でご入会割引特典あり!ぜひご参加ください!

- ◎ロボット教室:対象/年長～小学生/入会金11,000円/月謝10,340円
- ◎ヤマハ音楽教室:対象/年中・年生/入会金5,500円/月謝8,030円～

TEL.023-641-0644 住/【音楽/七日町センター】山形市七日町2-1-8 【ロボット/山形坂田教室】山形市坂田西1-2-8
休/火曜 営/10:30～18:30 <http://www.tomioka.jp>



イベントInformation

【ヤマハ音楽教室】夏期集中個別レッスン
■日時ご相談ください

【ロボット教室】夏休み無料体験授業
■7/29(土)16:45～17:45
■8/19(土)16:45～17:45



マイ英語スクール・幼児クラス ★英会話教室/3歳～就学前

子どもの時にしか 身につけられない力があります。

子ども達は好奇心のかたまり。幼児クラスのレッスンでは、子ども達が興味をもつ題材を用いて、どんな英語を好きになっただけではありません。身近な単語、簡単なフレーズを自ら英語で言えるようになり、小学生クラスに向けての土台づくりをします。



楽しいとき子ども達が集中して学ぶとき。上達の実感があれば、子どもの能力は最大限に発揮されます。マイ英語スクールは子ども達の学習のメカニズムを理解し、講師のトークニングを重ね楽しく効果的な英語レッスンを展開しています。

先生より



Ryan校長

mamaid特典

Super Simple SongのDVDプレゼント!
◎mamaid見立て体験レッスンに参加し、明末までに入会された方が対象です。

- 【幼児クラス】◎対象年齢/3歳～就学前のお子様 ◎定休/日・月・祝日
- ◎入会金/10,000円(お支払前介で前納可) ◎月謝/年少・年中クラス:8,250円、年中・年長クラス:9,350円
- ◎年間教材費/年中・年長児クラスのみ11,000円
- ※2023年度小学生クラスの入会は6月末で締め切りました。

TEL.0120-43-6944 住/山形地区/東根本校、南山形校、北山形校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校
関西地区/山下駅前校、日生中央サビエ校、山本校 <http://myeigo.com> 詳しくはQRをチェック! WEBからの申し込みもできます。



おすすめPOINT

- 外国人講師による日本語を学ばないレッスンを展開、自然な会話を通し、楽しく英語が身につく。
- 遊んでいる感覚で英語を身につける本の話題がけや本を動かしながら歌ったりと子どもたちは大はしゃぎ!



そろばん能力開発 トライあんスクール ※そろばん教室/4歳～

そろばんは、頭を良くする 能力開発器具です!

そろばんは頭のスピード! 対面授業・オンライン授業が令和スタイルです。Zoomを使った在宅授業は、会話をしながら安全に教室と同じように学ぶことができます。生活スタイルに合わせてセレクト! さあ、はじよう! そろばんの力! 計算力・忍耐力・集中力UP! 学力を伸ばす近道です。



そろばんで育つ豊かな数的感覚、計算能力向上はもちろん、あきらめない粘り強さや目標達成から成功へのプロセスを指導経験で感じ、楽しく丁寧な指導に心がけています。

先生より



(公)全国算数教育推進
事務局 講師
後藤 まさみ先生
橋本 真代子先生

mamaid特典

入会金半額!
(8月末まで)

- ◎対象年齢/4歳～大人 ◎入会金/5,000円
- ◎月謝/5,000円(月8回)の授業(オンライン授業は月2回～要相談)
- ◎授業日/週2回(60分程度)※教室・回数・環境設備などにより多少異なります。

TEL.023-651-8808
天童南館教室、天童北部教室、天童東館増教室、天童山口教室、東根中央教室、東根大森教室、寒河江中央教室



イベントInformation

無料体験教室を開催!
まずはお気軽に
お問い合わせください。
県内外、国内外、どこからでも
オンライン授業が可能です。

シャイニードンズアカデミー 山形スクール ＊ダンススクール／年少～

誰でも気軽にレッツダンス!
キッズの可能性をとことん応援します

7月に開校したダンススクール。
「初心者でも楽しくダンスを始めよう」をモットーに、年少からでも楽しいコースをご用意。みんなが楽しく体を動かそう! まずは、2回の無料体験にご参加ください



mamaid特典

ご入会の方にミニタオル
ハンカチ1枚プレゼント
(8月末まで)

Yuki 先生

恥ずかしがり屋さんだったが大丈夫、少しづつ、ステップとダンスの基礎を学んで、世界を広げていこう。

◎対象年齢/3歳(年少)～中学生 ◎開講日/毎週水曜:幼児クラス(年少～年中) 18:00～18:40, 低学年クラス(1年生～3年生)18:50～19:40, 高学年クラス(4年生～中学生)19:50～20:40 ※各クラス15名定員 ◎入金/金なし ◎経団/3,900円

TEL.080-9663-2624 住/山形市若宮スポーツセンター 軽運動場 駐/有 無料体験会の申し込み、レッスン詳細はQRコードから



ReAct Conditioning & Training Gym ＊パーソナルジム

減量や姿勢改善などカラダに
関するお悩みはお任せください!

ダイエットや姿勢改善、産後の
お悩みやお子さんの発達発育まで、
様々な運動メソッド(ピラティス、ヨガ、筋トレ、エアロサイズ、機能神経学)と分子栄養学(消化と吸収を考慮した栄養学)でお悩みを解決いたします!



mamaid特典

体験(45分)
3,500円→1,000円
※先着15名様(8月末まで)

代表 古瀬さん

マンツーマン指導です。運動初心者の方や運動が苦手な方も安心! 大丈夫! 初心者から始められている方もいます!

【利用案内】「快適なカラダで適切なトレーニング」を目指してお客さまに合わせたレッスンを提案します。詳しくはホームページをご覧ください。

TEL.080-5938-6782 住/天童市大間1-6-13 休/不定休 受付/平日10:00～21:00(最終受付20:00)、土10:00～18:00(最終受付17:00) 駐/有



セルフエステサロン B-room ＊セルフエステサロン

子どもだって悩んでいます。
LED脱毛でお悩み解消!

毛深いことを気にする子どもの悩みはデリケートで、プールの時は嫌い、半袖を着たてない、どうしたら毛はなくなるの? と言う反応に頭を抱えるママさんも多いようです。そんな方には安心・安全の最新LED脱毛がおすすすめ! お友達から気づかれる前にママの優しさで悩み解消しましょう!



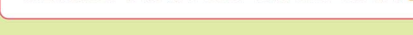
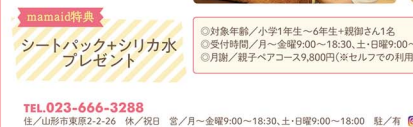
mamaid特典

シートパック+シリカ水
プレゼント

◎対象年齢/小学1年生～6年生+振替会1名 ◎受付時間/月～金曜9:00～18:30、土・日曜9:00～18:00 ◎入金/たいりぽ円キャンペーン開催中!
◎月謝/鏡子ペアカップ9,800円(※セルフマの利用となります)、ママごほうびコース6,500円～

TEL.023-666-3288

住/山形市東原2-2-26 休/祝日 営/月～金曜9:00～18:30、土・日曜9:00～18:00 駐/有



ECCジュニアセブ日可教室 ＊英会話教室／2歳～シニア

夏季講習はECCジュニアの
「夏の4回集中プログラム」で!

「1学期の復習をしたい」「ECCジュニアのレッスンをためしたい」「夏の間に差をつけたい」という皆さまにおすすすめ! 幼児、小学生・中学生まで年齢別で効果的に学習できる短期集中型の学習プログラムです。



mamaid特典

人気キャラクターデザイングッズプレゼント! ◎夏季講習別レギュラーコースお申込みで入会0円! (8月末まで)

伊藤 智子先生

子育て、2歳児・3歳児の経験を生かして、親子から大人まで幅広い年齢の生徒さんと日々楽しくレッスンしています。

【夏の4回集中プログラム】◎対象年齢/2歳児～小学生 ◎曜日/調整の上決定 ◎時間/2-3歳児40分/4-5歳児60分/4-6小学生60分 ◎料金/5,500円～(2-5歳児2回コースあり)

TEL.023-632-6312 住/山形市七町4-12-9 営/年中無休 駐/有 <https://eccjuniors.jp/h060137/> 駐/有



リラクゼーション 櫻井 ＊リラクゼーション

家事や仕事の疲労感を脱却!
横向き施術がおすすめです!

仕事や家事、育児で蓄積する目、肩、首回りの疲労感。疲れを感じるママさんにおすすすめなのが、こちらのサロンです。多彩な資格を持ち、高品質かつリーズナブルな料金設定で、ピーターになるママさんにも! 肩回りに効果的な横向き施術は大好評メニューです!



mamaid特典

頑張り以上のママを応援!
60分以上のメニューが
10%OFF!

代表セラピスト 櫻井さん

痛みが少なく心地よさをモットーにお客さまの心と体に合わせた施術が心がけています! お気軽にご予約ください!

【各種メニュー】初回もみほくし70分3,920円/初回もみほくし90分5,400円 ※ほかメニュー、施術内容の詳細、お得なクーポンはQRからチェック!

TEL.023-608-1921 住/山形市文京里2-4-27-5 営/10:00～24:00 (最終受付22:00) 完全予約制 休/不定休 駐/有



イベントInformation

瘦身、ホウトクニング、フェイスシャル、HIFUの使い放題プランも6,500円～受付中! 気になる方はお気軽にお問い合わせください!

店長 より

毎日、家事や育児、お仕事と、忙しい中分分のことばあはまわし、そんなママさんに少しでも自分時間をつつほしいという想いと、お子さまでも安心して通うことのできるお昼作りを目指しています。

店長 小野さん



◀温泉は1日に1回男性と女性を入れ替え。夜と朝とで両方楽しめます!

Point 1

ファミリー歓迎!のサービスがうれしい

小さなお子さんを連れて温泉旅行に行くなら、深い寝プランがあると嬉しいもの。ここでは深い寝のお子さんは無料になるプランもあり、断然お得でママもパパもここにこです。



◀食事はお子様ランチを提供するほか、小さいお子さんも服用できるゆめかきもあります。



▶広々とした和洋室なら、遊ぶにも十分なスペースがあり、寝るときもベッドなので安心です。

Point 3

周辺はアクティビティもたくさん

夏の蔵王高原のアクティビティにもアクセス良好です。ホテルから徒歩5分の上の台グレンデではスーパースライダーで高原の風を感じることができず。また足を伸ばして蔵王のお釜に行くのもおすすめ。



※前管内にある「野々のこまひら」は小さいお子さんも一緒に楽しむことができます!



プランの詳細はこちら



オークヒル

ホテルオークヒル

山形市蔵王温泉756
tel: 023-694-2110

ご予約は

公式HPもしくは
各種予約サイト(楽天・じゃらん)
からがおすすめです

公式HPはこちら



緑

豊かな蔵王温泉街やグレンデを一望できる小高い丘の上にも「ホテルオークヒル」。開放感あふれる大浴場と2種の露天風呂。お食事は米沢牛と山形牛の食べ比べプランなどクッチコミでも大変人気です。そんな充実のリゾート旅館はマメイド読者のみなさんにうれしいサービス・設備が整っていました。ファミリー向けのお部屋はもちろん、深い寝でお得に泊まれるプランも。これからの夏休みのお出かけ情報としてぜひチェックしてみてください。

Point 2

ワンちゃんも一緒に泊まれる

大の動物好きの女将さん他、スタッフがワンちゃんを大歓迎します。ワンちゃん専用のお部屋はもちろん、専用フロアになっているので愛犬と一緒にゆっくりつづけます。
※8kgまでの中型犬が対象となります



ワンちゃんも家族の一日。お出かけも一緒に連れて行ってあげたいですか?



暖炉の暖かい空気でほっこり癒される...



叶理家

東根市

近未来型住宅展示場
カナリエタウン 第2期始動!

モデルハウス 来春6棟OPEN予定!!

子育て世代注目の東根市。カナリエタウン住宅展示場第2期が来春オープン。四季の変化の激しい山形ならではの家づくりを知り尽くす地元工務店6社が、たくさんのアイデアを詰め込んで設計施工したモデルハウスが、6棟完成予定。家づくりを何から始めたらいいのかわからない方、いちからわかりやすく丁寧に説明いたします。新築住宅をお考えの方は、ぜひお問い合わせ下さい。

7/22(土)・23(日)

お得な!!

第2期事前説明会受付中

お問い合わせはTEL.0237-53-0123

叶理家メンバー



有限会社遠辺工建設
住: 東根市温泉町 3-14-36
TEL.0237-43-4241



有限会社丸見建設
住: 花江次市大字黒丸 890-8
TEL.0120-2960-91



株式会社ヒロ・アーキテック
住: 天童市老野路 1-15-20
TEL.0233-665-1871



アップルハウス有限公司
住: 東根市神町東 1-20-30
TEL.0237-48-3066



KANEKO KOMUTEN
(有限会社兼子工務店)
住: 天童市本目 3-7-1
TEL.0237-653-7453



LIVE ARC
(株式会社高橋建設)
住: 東根市神町西 3-1-20
TEL.0237-48-6668

お問い合わせ先は
申し込み先 HPより

Instagramも
チェック!



https://kanarie.jp/



@kanarie_town



叶理家

TEL.0237-53-0123

0999-3707
山形県東根市大字六田字橋ノ越763-2
叶理家協同組合事務局

営業時間: 10:00~17:00 (受付時間16:00まで)
定休日: 毎週水曜
E-MAIL: support@kanarie.jp
カナリエタウン 総務

センターハウススタッフ募集中!

住宅展示場でマイホームの
夢をサポートするお仕事です

東根市柏原ナチュラルタウン分譲開始!!

東根市

Natural town 柏原

のびのびゆったりとした環境が魅力の住宅地。近くにはドラッグストア、コンビニもあり買い物も便利

- 所在地 東根市柏原一丁目 3008-1657~1660
- 学区 大富中、大富小
- バス停 柏原バス停約770m(徒歩10分)
- 駅 JR 神町駅まで約3km
- 地目 宅地
- 用途地域 無指定
- 建ぺい率 70% ■容積率 200%
- 接道 南位置指定道路幅員 6mに約9.7m接する
- 水道 公営 ■排水 合併浄化槽
- 引渡し 即日可能(売主、建築付付)

※標準付家具とは一土地の売買契約後、3ヵ月以内に(東根市工務店との間で標準的敷地利用を前提とする)を条件に取付いたします

東根市立大富小学校
約1.7km
(徒歩25分)

ツルドラッグ
約700m

ファミリーマート
約800m

JR 神町駅
約3km

東根市立大富中学校
約0.6km
(徒歩7分)

おたけ保育園
約700m

ヨークタウン
約1.4km

坪単価約 8.5万円

No.1 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.2 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.3 200㎡ (60.5坪) 514.25万円	No.4 200㎡ (60.5坪) 514.25万円
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

information

天童市北目住宅展示場
がレンタルスペースとして
ご利用できます!



詳しくはご連絡下さい!



KANEKO
有限会社 兼子工務店

TEL.023-653-7453

天童市北目3丁目7-1
info@kaneko-k.net
http://www.kaneko-k.net

建設業: 山形県知事許可(特-29)第101088号 宅地建物取引業: 山形県知事(1)第2683号

HP



August
8

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



ハ文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00-20:00

http://www.hachimonjiya.co.jp/

▶ ドーナツペンタくん

白泉社 1,320円



ペンタのペンタくんは、移動販売のドーナツ屋さん。顔にかぶったドーナツがトレードマーク。今日もお店にはお客さんで動物のお客さんたちが集まってきて、「ぼくのかおのドーナツくってよ」と注文します。不器用なペンタくんは、毎日大変。ところが、そこで大団円が待っている。思いがけない展開に、子どもも大人も思わず拍手！そして、紙を捲いたらさきとドーナツが食べたくなったかも。

▶ はじめてのやさしいおやつ&ごはん

KADOKAWA 1,540円



著者は弟さんがアレルギー対応のことで、疑問を解消できるレシピを多く作っていた管理栄養士。実際にアレルギー対応レシピを作ってきた人だからこそのポイント、疑問を解消できるレシピが満載です。小麦、卵、乳などアレルギー食材は各自を問わずに、米粉やおからパウダーを使ったヘルシーレシピも88収録。この1冊さえあれば、アレルギーのお子さんを持つママ、家族の健康を願うママたちも安心。

Home Theater



▶ 「おかあさんといっしょ」メモリアルベスト だいすきなキミに



体障のお子さんとして、4年間たくさんのお元気を届けてくれたお母さん、卒業記念映像集「ドラゴロックロール」「へんしんロボットマックス」「もぐらトンネル」などお父さんが大活躍するうたクリップをたっぷり収録。さらに、名(迷?)場面満載の「にんじゃしゃしん」や「やけけちゃま」コーナーも収録したほか、ファミリーコーナーでの卒業集も入った豪華版。みんな大好きな顔おさんいっしょでも会えるよ!

▶ シーパトルール! はじめてのしゅつどう



リーダーのセントと、個性豊かな子たちからなるチーム「バトロール」が、彼らの住むドベンチャーベイで起こったさまざまなトラブルに立ち向かう。今回のミッションは海。あやしむを追いかけたり、まさか海賊にも遭遇? おなじみのポリスター、フィードバックがそれぞれの特技を活かし、どんなトラブルも力を合わせて「バウエック」に解決する。英・英語も収録されているので、お子さんの英語への興味を育てるのにもぴったり!

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00

【住所】山形市堀北1-2-2

▶アトラクション型体感シアター-MX4D登場

フォーラム

▶山影 TEL 023-632-3220

【住所】山形市青町2-8-1

▶東横 TEL 0237-433-8060

【住所】東横市大字聖賢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】天童市城南町11-1-1 農機センター南2F

イオンシネマ

▶天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も他館上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

▶ 交換ウソ日記



7/7 公開

高校2年生の希美は、ある日移動教室の机の中に手紙を見つけた。送り主は、学校イタのモテ男子・瀬戸山。戸惑いつつも、返事を靴箱に入れてところから、ふたりのヒソカの交換日記が始まる。ところが、美はの手紙は希美の宛のものだったことが判明。本城のことが書い出せなまま、ついやり取りを続けてしまう。彼のことを知るうちに次第に惹かれていく希美だったが、打ち明けのきっかけを失ったことで、事態は思わぬ方向へ...

▶ 愛しのクノール



7/14 公開

まもなく9歳になるバプスは、仔犬が好きで女の子、なので、両親からの誕生日プレゼントが豪華セットで、ごっちゃん...そんなバプスの様子を入れて、おじいちゃんが手紙をプレゼント。最初は不満だったが、たまたま、クノールと名付けた子豚と一緒に出かけるうちに、おじいちゃんがいなくなった存在になっていきます。しかし、おじいちゃんの子豚をプレゼントしたのは、ある恐ろしい秘密があったのです。逃げる! クノール、OOに会えようぞ??

▶ おそ松さん 魂のたけごきパーティーと伝説のお泊り会



7/21 公開

いつも通りダダダと過ごさず6つ子たち。と思いきや、突如はじまった「たごき」。それはこの世で最も美しい職業、松野家にいつもメンバーが急ぎ急ぎ11ヶ月の困難をこのため、おいいたこの機会を得るのこそ、そしてこの世で最もドキドキしちゃうシュチュエーションお泊り会までスタート。幼馴染のちび太らに加え、ト子ら女子メンバーも参加。食べで飲んで、歌って踊って参加して。松野家で暮らしてきた伝説の日が幕をあげる。

▶ 映画「仮面ライダーギーツ」映画「キングオージャー」



7/28 公開

2次ヒーロー、真夏の頂上決戦!理想の世界を叶えるためデジタイアグランプリを張り広げり駆けつけるギーツ。史上最大の生き残りかけけゲームの途中、謎の新しいライダーが現れる。試合の会の末の結末がいかに...「自称王様」だっけギラと、国を襲う王様たちがギーツでキングオージャー、新たに「鉄腕の王」を名乗るスーパーデカモンスが現わり、ゴッドム王様就任の儀に参加する。バグナラクの脅威から世界を守ることができるのか?

お子さんの預け先を お探しの保護者様へ

保育ママを
ご存知ですか？

0、1、2歳児を対象に5人までの少人数保育を行っている山形市認可保育事業です。複数の保育者で一人ひとりに寄り添ったきめ細やかな保育を行います。人と人との関わりが希薄になっていく昨今、人格形成に大事な乳幼児期に保育者と密に深く関わることができます。

うちの子は
大人数の中で
不安…。

大きな園では一人
ひとりに目が行き
届くか心配…。

抱っこ、いっぱい
してもらえる
から…。

もっと保育者と
いろいろな
話がかしたい…。

こんなことを思っている方はぜひ**見学**に来て下さい!!

保育ママ なないろ

菅谷 恵

印役町5丁目3-78 TEL090-4883-5211

なないろのイメージは虹。子ども達の自分の色を引き出すような楽しい保育を行います。

印役町

保育ママ にじ

山口 智子

双葉町2-6-2ニューフタバ TEL090-9639-0037

地域との関わりを大切に、保護者と一緒にのびのびとした子育てに取り組んでいます。

双葉町

保育ママ ふかさわ

深澤 知瑞子

飯田2-12-6 TEL023-623-4841

一人一人を大切に、家庭的で温かい保育をしています。

飯田

こちらもCHECK!

2023 保育ママとあそぼ!

日時：8月26日(土) 0歳児：9時半～ (ベビーマッサージなど)
1歳児：11時～ (運動遊び・制作など)

場所：山形市総合福祉センター1階和室 各回15名(予約制)

対象者：0歳・1歳のお子さんと保護者

申し込み：090-2883-1171 (メッセージでお問い合わせ。深澤まで)

おみやげも準備して待っています！
受付は15分前から。各回1時間程度です
主催：山形市家庭的保育者連絡会

卒園児のママより

送迎時や連絡帳で1日の子どもの様子をもっと詳しく知ることができていた。
大きい園ではなかなか難しい。

毎日、嬉しそうに「保育ママに行く!」という姿が見られなくなると、とても寂しいです。
こんな風に親子共々感じるのも本当に幸せて楽しい日々だったからだと思います。

在園児のママより

子ども達一人一人の個性を尊重し、愛情をもって接してくれたり、と手厚くしていただき感謝しかないです!

三番目で初めて保育ママを知りました。もっと早く知っていたら、上の子も入れたかったです。とても残念です。

大きな園ではできないバスやタクシーに乗っての園外活動等の経験をさせていただき、色々なところに連れてってもらえ感謝しております。

保育ママ連絡会会員紹介

保育ママ ぼっけ

坂坂 みとり

陣場1-2-6 TEL.023-681-0354

公園や神社など、外遊びスポットもいっぱい環境でのびのびと保育します。

陣場

保育ママ はあと

最上 恵子

西田4-7-4 TEL.090-5233-8081

ぬくもりが感じられる心安らく環境の中、一人ひとりを大切に保育しています。

西田

保育ママ らみい

高橋 洋美

城西町4-25-14 TEL.070-1148-1222

「らみい」は子羊のこと、広くて明るい保育室で、今日も子どもたちが元気に駆け回っています。

城西町

保育ママ おひさま

伊藤 ナマリ

城西町5-1-15 TEL.080-1821-5892

遊ぶことが学ぶこと。心身ともに健康的な基本的な生活習慣を身につけていきます。

城西町

保育ママ しょうじ

庄司 千賀子

八日町1-2-37 TEL.070-6950-4539

保育歴40年以上の経験を活かし、乳幼児期の成長をお手伝いします。

八日町

保育ママ とつとこ

深瀬 豊子

南原町1-1-3 TEL.023-642-9567

個性を大切に保育します。刻々と成長する乳幼児の子育てを応援しています。

南原町



PROFILE 奥田 敏行 (おくだ ますゆき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

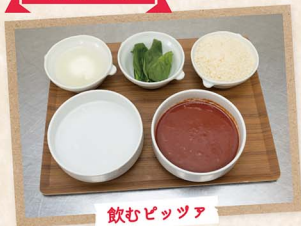
親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson.25

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月のレシピ



飲むピッツァ

Chef's Column

とっぱりとして口当たりがよいスープがおいしい季節。今回は、レストランのスペシャルティとして提供しているメニューをご紹介します。「ピッツァをどうやって飲むの？」とびっくりしましたか？ お皿を前にワクワクするもの、食事の楽しみ方のひとつ。使用している材料はピッツァと全く同じなので、口に含んだ

ときの意外なハーモニーを楽しんでもらえたらうれしいです。味の決め手は、パン粉。しっかりと焦げ目をつけるように炒めることでピッツァならではの風味を引き出すことができます。夏の朝食や、食欲のない日のبرانچもぴったり。冷蔵庫でしっかりと冷やして味わってください。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

トマトの旨味をシンプルに味わうスープ。バジルを加えることで爽やかな風味が口いっぱいに広がります。いつものスープをワンランクアップさせてみて。



今月のレシピ

飲むピッツァ マルゲリータ

材料 (作りやすい量)

トマトジュース(食塩無添加、濃いめ)...	200cc
水	200cc
モッツアレラチーズ	1/2個
パン粉(粗目)	適量
バジル	適量
EXVオリーブオイル	適量

下準備

トマトジュース、水、モッツアレラチーズは冷蔵庫でよく冷やしておく。

作り方

- 冷めたフライパンにパン粉を入れ、火をつける。フライパンが温まったら弱火にしながら焦げ目をつけるように炒める。焼き色がいたらバットにうつし、冷ます。
- モッツアレラチーズを汁ごとミキサーでまわし、つぶが残らないようになめらかにする。まわしにくい時は少し水を加えてもOK。
- トマトジュースをボウルに入れて、冷やした水を加える。塩をほんの少し入れよく混ぜる。
- 皿に③を流し込み、皿のふちに①をのせる。トマトジュースの上にごまを置き、バジルをのせる。全体にオリーブオイルをまわしかけて完成。

塩をひとつまみ入れ、全粒をよく混ぜ合わせて



モッツアレラチーズは、スプーンでペースト状に潰さないときれいに仕上がります



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたいですね。奥田シェフにレシピを教えてください！食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれませんか!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



朝パフェを食べてスタンプラリーに参加!
抽選で山形のフルーツ特産品を当てよう!



アプリ/スマートフォン不要!
サイトにアクセス
するだけでOK!

朝パフェやまがたキャンペーン デジタルスタンプラリー

朝パフェやまがたとは? 山形県内のカフェや観光地で山形産のフルーツを使ったパフェやと当地オリジナルのパフェを午前中に楽しむこと。やまがたの旅の新しい楽しみ方です。

3 スポット賞 10名様
人気店の山形のフルーツを
使ったパフェ詰め合わせ
(5,000円相当)



70 スポット賞 5名様
山形の名産品
(25,000円相当)



スタンプラリーは
まもなく終了!

朝パフェやまがたキャンペーンは2023年10月31日まで開催!
夏〜秋のフルーツを使ったパフェもあなたの楽しみいただけます。

7/31 まで!
Mon

主催/やまがた観光キャンペーン推進協議会 TEL:023-630-3246

やまがたへの旅 検索



「まだまだのぞい!これからぞい!」
「いい家建てたね!」
って言われる勉強会

参加費無料
予約制

住宅の価格は500万円高くなった?
失敗したくない方は、
知っておくべきお得な
住宅購入のWEB講座

こんな方は参加をお勧めいたします!
●家づくりで何から始めたらいいのかわからない。
●住宅ローンを上手に組みたい。●家を建てるタイミングを知りたい。
●家づくりに集中したい。●小さな子供がいるが大変!●しつこい営業は苦手!

WEBサイト「マイベストプロ山形」登録。
家建の幸せを考えた住いづくりをするプロ。
9月 家づくりで悩んでいるお客様へ
「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど
全国の工務店の方々へ講演活動させていただいております。大工
としての経験、また学んだ知識をとおに「良い家とは」「何を」を常に考え続け
ております。家づくりのことなら、どんなことでもご相談ください。

勉強会講師
メルシーホーム代表
鈴木 弘樹

2023年
7月22日(土) 23日(日) ●午前の部 10:30~12:00
●午後の部 14:00~15:30

●各回につき3組様限定(要予約。先着順となります) ●各回15分前より受付開始
●勉強会後の個別相談可能です ●12:00~13:00 ●15:30~16:30

会場
タカラスタンダード 山形ショールーム (山形市榎町丁目3番18号)

参加費無料
●お子様とお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがついてまいりますので、
安心して勉強会に参加できます。
●しつこい営業は行いません。ご安心ください。

「勉強会」
の詳細とご予約は
こちら

023-688-7739
contact@mercihome.jp

メルシーホーム
山形市成沢5-7-8
メルシーホーム 検索

ご予約・お問い合わせ メール、Web(HP、QRコード)、お電話どうぞ

ランチパスポート 第20弾
8月27日(日)発売!
おかげさまで
20号

yamagataランチパスポートが
おかげさまで20号を迎える
ことができました。

750円以上のメニューが
600円~
食べられる!!

本を見せるだけで
プレミアムランチは
1,500円以上のメニューが
1,100円!!

〇テイクアウト・キッチンカー
もあまる!

お買い求めは
山形県内の書店・コンビニで
定価 1,000円(税込)

ZERO 20弾
【Yamagataランチパスポート】
LUNCH PASSPORT
日本山形山形
JAPAN YAMAGATA
通常750円以上のランチメニューが
600円で
食べられる
超お得なランチパスポート
発売の
90店舗
掲載!

お昼はイメージです



やまがた
子育て

市町村



NEWS

VOL.60

YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
シンボルマーク
めぐりん



子育てするなら山形県

わくわく! やまがた体験ツアー スタート!

未

就学児が、親子で山形の「わくわく」を体験する「わくわく! やまがた体験ツアー」がスタートしました。年間計20ツアーの開催を予定しており、現在8月までのツアーをご案内中です! 9月以降のツアーも順次、ホームページでご案内していきますので、お楽しみに!

問 / 山形県しあわせ子育て政策課
☎023-630-3345

ツアーのご案内は
こちらから▶



わくわく!

やまがた体験ツアー

12/17/18

<p>わくわく! 1日の山 月山のふもとの広大なアケボノ森林で遊ぼう!</p>		<p>蔵王早湯 “見て触って遊んで聞いて”も堪能体験!</p>	
ツアー開催日	令和5年8月11日(金・祝)	ツアー開催日	令和5年8月12日(土)
ツアー会場	大丸 2,000円 総計 1,800円	ツアー会場	大丸 3,200円 総計 3,000円
<p>◎DISCOVERアケボノ 山形県自然環境では、 自然の恵みでアケボノの魅力を体験!</p>		<p>◎DISCOVER早湯 蔵王早湯では、インスタクワ ーによる、浴槽で体験できる自然体験!</p>	
<p>大丸の自然体験では、 大丸の自然体験では、 大丸の自然体験では、</p>		<p>大丸の自然体験では、 大丸の自然体験では、 大丸の自然体験では、</p>	

8月のツアーはこちら。ツアーの詳細や、お申込については山交観光ホームページからご確認ください。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市

やまがたし

体育ランド

NAVIGATOR

チェリン



い

つもはボール運動などが楽しめる広い体育館。8月6日は体育ランドを開催します。どんなスポーツが体験できるか、わくわくだキドキ。みんなで一緒に身体を動かしましょう。



日時 / 8月6日(日) 10:00~12:00
会場・問 / シェルターインクルーシブプレイス コバル
住所 / 山形市大字片谷地580-1
料金 / 無料

☎023-676-9876

さくらばと歴史が育むスマイルシティ寒河江

寒河江市

さがえし

なつまつりを楽しもう!

NAVIGATOR

寒河江市イメージキャラクター
チェリン



あ

てくじ、おかしつり、わなげなど、楽しい遊びが盛りだくさんです。参加には申込みが必要ですが、小学生は子どもだけでも参加できます。お友達と一緒になつまつりを楽しみましょう。



開催日時 / 7月22日(土) 13:30~15:00
会場 / ハートフルセンター2F 多目的ホール
参加費 / 無料(要申込・先着120名 ※未就学児は保護者引率)
問 / ゆめはーと寒河江 ☎0237-83-3225

子育てするなら東根市

東根市

ひがしねし

夏は水遊びが楽しいよ!

NAVIGATOR

東根市ひがしねの国産
タンパク



あ

そびあランドの夏は、水遊びが大人気! プレイパークには、ウォータースライダーや田んぼに飛び込むどろんこスライダーも登場予定です。着替えをたくさん持ってきて遊びに来てね。



住所 / ひがしねあそびあランド
住 / 東根市大字東根乙1119-1 営 / 夏季 9:00~18:00
休 / 毎月第2水曜日(8月のみ第4水曜)
問 / 0237-43-5551



蔵王城と茂吉のふるさと

上山市

かみのやまし

夏と言ったら、めんごりあ!

NAVIGATOR

上山市総合子どもセンターめんごりあ
めんごりあ



夏

と言えば、海、キャンプ、花火、お祭り...とたくさん楽しいイベントがありますね。めんごりあでも、夏らしいイベントを準備中! ホームページがインスタを確認してね。



住 / 上山市二日町10-25 二日町プラザ1階
営 / 9:00~17:00
休 / 元旦、毎月第2、第4水曜日
問 / めんごりあ ☎023-672-5407



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

賑わいも暮らしやすさも
共に創る公益のまち酒田

酒田市 さかたし

抱っこdeダンスを楽しみませんか？

ヒ ロータイムでは、赤ちゃんを抱っこしたまま出来るダンスを踊ります。暑い夏、みんなでいい汗をかきましょう！3日間開催しているので、お気軽にご参加ください。



日時 / 8月29日(火)～31日(木) 11:00～11:15
会場 / 酒田子育て支援センター ☎0234-28-8032
住 / 酒田市鷺子上川原35 (八幡保育園併設) 料金 / 無料(申込み不要)
八幡子育て支援センター 検索

NAVIGATOR

酒田市公式マスコットキャラクター
あなのん



笑顔つながる協働のまち

三川町 みかわまち

絵本をプレゼント！～ブックスタート事業～

三 川町では、絵本に慣れ親しんでもらうことや、本を通して親子の心のふれあいやきずなを深めるきっかけとなるよう、1歳6か月健診の際に大型絵本の読み聞かせと絵本を1冊プレゼントしています。



間 / 三川町子育て交流施設テトル
三川町大字押切新田字桜木8-1 ☎0235-64-8310

NAVIGATOR

マスコットキャラクター
みかわん



MOGAMI

多世代と自然が織りなす“うるわしの里”

鮭川村 さけがわむら

さけっ子広場にぜひお越しください

子 育て支援センターさけっ子広場は、子育て中の保護者と子どもが気軽に集える広場で、親子遊びや育児に関する相談など、子育てを行うみなさまを応援します。お気軽にお越しください。



住 / 最上郡鮭川村大字京塚1324-2 鮭川村中央公民館3階
営 / 月・水・金 9:00～12:00
間 / 子育て支援センターさけっ子広場 ☎0233-55-2376

NAVIGATOR

鮭川村のまなこ王様
サッカー



生きがいを感じ幸せを感じるまち 真室川

真室川町 まむろがわまち

子育て支援センターに遊びに来てね

季 節に合わせた屋外遊びの事業を開催しています。特別運行のトロコ列車は毎回大人気です。ゆったりとお子さんとお遊びながら、子育てや地域の情報交換にお越しください。



住 / 最上郡真室川町新町233-1
営 / 平日9:30～11:30、14:00～16:00、毎土曜日9:30～11:30
休 / 日、祝日、年末年始
間 / 真室川町中央公民館内 子育て支援センター「たいよう」 ☎0233-62-2278

NAVIGATOR

真の花の妖精
うめ子ちゃん



OKITAMA

夢と愛を未来につなぐまち

川西町 かわにしまち

川西グリア園で楽しい思い出を作ろう

川 西グリア園にはお子様の冒険心をくすぐるアスレチック遊具があり、晴れた日にはピクニックもおすすです。8月5～31日には、夏休みキッズイズラリーも開催します。ぜひお越しください。



場所 / 間 / やまがた川西グリア園 ☎0238-42-2112
住 / 東葉郡川西町大字上小松5095-11
営業 / 8月1日(火)～11月2日(木)9:00～18:00(10月以降は日没で閉園)
料金 / 大人(中学生以上)550円・小人(小学生)220円 休 / 期間中無休



まほろばの里 たかはた

高畠町 たかはたまち

高畠町病児保育施設「まほろん」がオープン

看 護師・保育士が常駐し、病気中のお子様安心して療養できる環境を提供いたします。急な病気ででも登録しておけば安心です。ゆったりした環境の中、体調回復を目指して看護・保育を行っています。



住 / 東葉郡高畠町大字高畠906(高畠町総合交流プラザ内)
営 / 8:30～17:30 休 / 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
間 / 高畠町病児保育施設「まほろん」 ☎0238-52-1685
高畠町福祉ごども課 ☎0238-52-2864



湊大(みなとく)くん/3歳
海心(うみこ)ちゃん/1歳
蒼空(あそ)くん/2ヶ月(寒河江市)



いいしいい子♡



優花(ゆうか)ちゃん/7歳(中山市)



オニヤンマとお友達になりました♪

たくさんのカワイイ写真を編集室に
送ってあー！みんなの投稿持ってますー！

vol.
82

Oya-baka
写真館

明生(あきお)くん/4歳(南陽市)



甘くて美味しいさくらんぼ♪ いただきます～！

希虹(きこう)ちゃん/2歳
朱唯(しゆい)ちゃん/2ヶ月(河北町)



妹が生まれたよ♡ 仲良しisters

珀柊(はくしゅう)くん/1歳(天童市)



青空の下で、元気に遊ぶうね！

怜(れん)くん/1歳
咲菜(さきな)ちゃん/0歳(山形市)



妹を愛してやまない兄と
愛の大きさにびっくりする妹。笑

奏太(そうた)くん/4歳
咲月(さつき)ちゃん/1歳(山形市)



初めての自転車と、初めての三輪車！
お外で仲良く乗り物デビュー♡

安莉(あんり)ちゃん/3ヶ月(山形市)



くりんくりんの髪の毛、可愛いでしょ♡

美音(みね)ちゃん/10歳
怜律(れんりつ)くん/5歳(山形市)



遠足後に滑り台！いつも暗嘩ばっか
だけどこうゆう時は仲良しに♡

翔彩(しょうさい)くん/1歳(寒河江市)



自由人なんです僕！
できる遊びが増えて大満足♪

仁輔(にすけ)くん/4歳(東根市)



折りを捨てている…わけではなく、
大事にダンゴムシを持っています。

華菜(はなな)ちゃん/9ヶ月(東根市)



大好きなワンワンと一緒に散歩♡

成基(なるき)くん/5歳(山形市)



イケイクboy

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれたる場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレ
ていないものをお願いします。)*写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が
全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り直し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真投稿専用QRコード



MVPに
輝いた方には
クオカード
を贈呈します！



みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
ゆるるんさん

パパと子どもの教育観が含まれていないけど、パパは将来のために小さい頃からスポーツや英語などをした方がいいと言っています。考え方が違うため、話し合いはいつも平行線…。みなさんのお家はいかがですか？



読者の皆さんからのアドバイス



オタママさん

教育方針だけに限ったことではないですが、夫婦でどこまで譲歩できるかのすり合わせが大事だと思います。パパは、いずれはお子さんの特技や趣味にできるくらいのことを求めていて、ママはそこまで求めていないのであれば、お互いが考えている最低限のラインや理想を伝え合いたい。お互いの理想の中でわが子に向いているのはどれかな?と考えるのが、一番平和的解決になるのかと思います。我が家では、本当に些細なことでもパパと意見を交わして、お互いの思いはどちらも尊重するようにしています。

すいママさん

お互いの意見を伝えあうことも大事だけど、どうしても合わないときはしばらく時間を空けてみましょう。子どものことで喧嘩に発展すると、お子さん自身が「自分のせいなの?」と悲しい気持ちになってしまいかも。時間を空けることでいいアイデアが浮かぶこともあるし、もちろん浮かばないことも(泣)。どうしても食い違ってくるときは、「それはそれでしようがない」と割り切る瞬間も必要かと思えます。

まいちゃんさん

お子さんの年齢にもよると思うのですが、親がこうしたいなと思っていることを伝えてみるのもひとつの手段かな。子どもが興味や好感を持っている方に決断していくと、お子さん自身の負担が少ないかも。両親のどちらかの意見から始めたことだったとしても、もう一方の親も納得しやすいかも。

りらりらさん

うちもよく衝突します。その時々で、旦那が折れてくれたり、私が泣きだったり…。習い事に関しては悩ママさんと同じく、私も旦那ものびのび遊ばせたい派です。悩ママさんの旦那様と折り合いをつけるには、とりあえず色々習わせてみて、お子さんの様子、向き不向きで最終的には子ども自身に選ばせてみるというのいかな。大事なのは、子どもの目線に立つこと。親がいろいろ決めぬより、子どもに任せた方が自立心も育っていくと思います。

みーやんさん

パパとママがまったく同じ考えという事は少ないと思います。わが家の場合は、相手の意見も参考にはしますが、最終的には自分の考えを通してきたかな。けっこう断言もしてきたけど、そうやってお互い成長してきたと思っています。

S・Mさん

パパとの価値観の違い、よく分かります。お互いの納得いくところを探すのが難しいですね。我が家も、保育園に入れるか、パパの実家に預けるかで冷戦が続いていました。義両親の考えを聞いて保育園に預けることに決まったので、身近な第三者の声に耳を傾けてみるのもいいかもしれませんね。できることなら子どもの意思を尊重して、いろんなことに挑戦する機会とは与えられ、その後は本人に委ねるのもありだと思います。

はるママさん

どちらも子どものことを思っているので難しいですよね。ある程度成長すれば、子どもの意見を聞いてもらい、子どもが楽しんで通える習い事なら良いかと思えます。

H・Aさん

私達夫婦は、「子ども達の興味のあることを優先する」が教育方針です。私自身が月曜日から金曜日まで習い事をさせておりました記憶があるので…。子ども自身が楽しく続けられないき、習い事は意味がない気がします。

つるとたまごさん

どっちが「正しい」になっても喧嘩になるので、理想は折り合いを見つめるための話し合いができるといいですね。ただし、お互いの気持ちに余裕があればですが、お互いの意見も聞かずにはいなので、急いで結論を求めなくてもいいと思います。家庭の中に選択枝が2つあるって、価値観が広がるチャンスでもありますね。お子さんも折り合い上手なパパとママの様子をみて、お友だちとの関り方を学んでいくしかないかな〜。

メロンジャーベツさん

もし、パパの意見を優先して習い事を始めるなら、送迎や事務連絡などもお願いした方がいいかな。実際習い事がスタートするとママの負担が増えると思うので、どこまで協力していくのかも話し合いが必要かも。理想だけじゃ、子育てではできませんから。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ フレッシュレモンさん

いま2歳になる娘は、食事にまったく興味がありません。ごはんをひと口食べれば満足するようで、ときには1日1食の日も…。ちなみに、おやつもほとんど欲しがりません。体のためにもっと食べて欲しいのですが、少食のお子さんを持つお家はほとんど工夫をしていますか？



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」を入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



とうふを中心に
ヘルシーメニューの宝庫



夏の清流庵

寒河江とうふ工房

ヘルシー
スイーツが
いっぱい



150個の風鈴が涼しげな音色で
お出迎えてくれます

涼
と美味しさに
出会えるお店!!

豆腐商品でお馴染みの住吉屋食品のショップ「とうふ工房 清流庵」では、月山を源とした伏流水地下水でつくったお豆腐関連の商品をラインナップ人気のお豆腐を始め、夏の限定商品などもお店を賑わせています。店内に足を踏み入れると150個を超える風鈴が涼やかな音色を奏でている姿は圧巻。また、夏の期間中は、3000円のお買い上げごとに200円のお買い物券をプレゼント（発送料は含みません）HPでもチェック。

To-Fuソフト

To-Fuパフェ



夏の風情いっぱいの清流庵で、
ひとときの涼を感じにお越しください!

3,000円お買い上げごとに、
200円のお買い物券を
プレゼント!
(発送料は含みません)

**ガチャガチャ
プレゼント**
お越しのお子様へ、
ガチャガチャのプレゼントを
ご用意しています。

[7/15~8月まで]

とうふ工房 清流庵の
美味しさが勢ぞろい!

店内には、ヘルシーなスイーツをは
じめ、お夕飯のおかずや家呑みのお
とうふ、油揚げ、がんも、豆乳
など、現在海外
にも注目されて
いる日本の大豆
食品「とうふ」
の新たな魅力
を見つけられる
お店です。



お問い合わせ先 とうふ工房 清流庵
TEL.0120-68-8156 とうふ工房 清流庵 販売

寒河江の地豆を楽しむ



寒河江セット 3,403円税別

ざる豆腐わらび(大)/生ゆば/毎旦豆腐乳1/くるみ豆腐/ごま豆腐(1) 季節限定豆腐(2) 大豆立て! TO-FUプリン2/生いちご(1) (調味料)

地豆セット 2,202円税別

寒河江地豆豆腐/毎旦豆腐/生ゆば/ざる豆腐わらび(大)1/TO-FUプリン2



おいしさに真心こめて

清流庵の

夏ギフト!!

お客様のお好みで
オリジナルギフトセット
をお作りします。
お気軽にご相談ください。



月山セット 5,825円税別

香竹よせ豆腐/生ゆば1/ざる豆腐わらび(大)1/黒豆豆腐1(豆腐の冷凍庫で保存)7/TO-FUプリン2/地豆豆腐乳1/とろろのたれ1/お肉こんにゃく(肉のゆり)1(調味料)

とうふ工房
清流庵

詳しくは
お問い合わせ下さい

〒991-0002 山形県寒河江市宇下河原76-1(三泉地内)
TEL.0237-86-8156代 FAX.0237-86-8196

URL <http://seiryuan.jp/>

0120-68-8156 ◆定休日/水曜日 ◆営業時間/10:00~17:00



寒河江	案内看板
三泉	送興製作所
新庄	伊藤建設
ローソン	寒河江江駅
新庄	GS R112
新庄	寒河江駅

アウフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～



Profile
文/4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいぐるみに夢中な娘(6歳)の子育て真っ最中。

63. 娘、6歳になりました

📍 月、娘が6歳になりました。いつまでもわが家の「ちっちゃいほう」だと思っていたけど、最近はお友だち同士で流行っているギャルビースをマスターすべく、鏡の前で指を3本突き出し自主練に励んでいます。速くから私を呼ぶときも、「ねえねえ、みきば〜ん」とノリが軽い。年々お調子者キャラに磨きがかかり、この時期は扇風機の前でお尻を振って踊り狂っています。私も夫も教室の隅っこでひっそり青春時代を過ごしていたタイプなので、どうしてこんなに陽気な性格に育ったのか、全くわかりません。私にとって指3本を突き出すのは、フレミングの法則を使う時だけなのです。

そんなとくに明るい娘のことで、いま悩みを抱えています。1年前に2歳上の兄と一緒に始めたスイミング。めきめき上達する兄と違い、今だに水への恐怖心が抜けきれない娘。それと同じコースに仲のいいお友だちができたことで、試験に落ちてでもめげずに通い続けていました。しかし最近、お友だちとコースが別々に。それ以来、プールサイドでつまらなそうに指をくわえて、がっかりと顔を落す姿が増えました。そして、案の定「やめたい」と言い出したのです。そんな悲しげな顔を見るために、習い事ははじめたはずじゃ

ない、ultra soulをBGMにガンガン泳げるようになって欲しいとも思っていない。ただ、幼稚園でも家ででも環境での経験は、小学生になった時、そして今よりも思い通りにならない場面に会った時、必ず役に立つはず。本人にとってはありがたい迷惑かもしれないけど、まずは卒園までと区切りをつけて、毎週レッスンに通わせています。

親が考える常識で、彼女の陽気さをつぶしてしまわないよう、「押し付けず」「無理に当てはめず」。上手くバランスを見極めたいけど、これがなかなか難しい。自分の常識だって、時に疑ったり、時代に寄り添わないと。ひとまず、娘とギャルビースの練習からは始めることにします。



「泳ぎが上手いお友だちと泳ぐのは、指をくわえてはしゃぐよりも楽しい」と娘は言う。



新米母さんyoccoの “真夜中のダイニングテーブル”

文/yocco ユウコが育児から卒業し、人と2人のこまやかな日々を、お気に入りのダイニングからお届けします。

Epi.09 イヤイヤ期のはじまり

📍 早い気もしますが、息子がイヤイヤ期に差し掛かってきたようです。イヤというより、自己主張がはっきりきて、例えは晴れていても長靴を履きたいと駄々をこねるといったかわいいものですね。平日は、リビングにメンテナンスで置いているチャイルドシートに乗りこみ、そのままだ部屋を移動したいと言っています。結局、仰せの通りシートごと廊下を押してやり歩きました。電動鼻吸い器もよくお世話になるのですが、やはり全力拒否。ただ、最近とはかく大人の行動をマネしたがりマンでもあるので、わざと、「じゃあママがするね」とやってみせ、「自分もする」と言うのを期待しましたが、「ママするの」ととにかく私にさせたがる。結局た私が鼻を吸って終わると



「ママが鼻を吸って終わると、ママが鼻を吸って終わると、ママが鼻を吸って終わると」

いう展開。手洗いもそう。「ママ洗うね」の後に「ばあばも洗うよ」と言っても母も参戦してもらったので、追隨するとも思いきや、「どうぞ、ママきれいきい」と裏められた始末で、ただ母娘で仲良く手を洗うだけのシュールな構図になりました。

そんなイヤイヤが続いたある日、息子からうつた胃腸炎で寝込んだのですが、パパと遊んでいても、時々思い出したように私を探して甘える声ばかりらしく、酒を持って登場。すると、推しキャラが登場したとばかりに、「わーっ！ ママー！」と拍手をして迎えてくれました。やっぱりまだまだ甘えん坊ですよ。男の子にとって、思春期になれば、母親の存在一幼さの象徴という印象もあるが故に、うるさられることもあると思います。でもそれを悲しまず、成長だと喜びたい。今ですら、何でも自分でやってみる姿に、寂しさと頼もしさを感じます。彼がこの先ほとんどな距離離れたとしても、そのベースには、ママの登場を拍手で迎えた今日の彼がいることを忘れないでおこうと思います。全身で喜怒哀楽を表現する1歳半の主張を、歳の子でも忍耐強くも耐え続けながら私がどう攻略していくのか引き続き楽しみにしててください。



This month

編集長 sakura の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 52



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はまたたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove

1. Natsu 旗名取軍では、おしいもた〜さん! 山形からも高速で1時間弱の立地なので、ドライブにも最適! よなー、写真も、かまちテラスのめきにきり屋さんの「天ぷら」を、おまじエゴスに「おむすび」を奪われました。おしいに決まってる。
2. 上山の台湾? この某家業さんへママBAZZの取材に行きました。エキゾチックな店内でアジアスイーツが揃うお土産。看板メニューの豆花は、つたてのお餅も入っていて、約3種から選べる! なんだか甲斐Life
3. 七日町Life Burger & Cafeさんのジンジャーブレッド、アイスの上には真正正生乳の生菓がON! な、なんですか? この攻めすぎなドリンク、と思っで一試! いただいてみたら、これ! 絶賛合うんです。生菓の半粒がどどりと刺さってくれて〜イイイイむしろ好き。
4. 誰のなかに広がる葉っぱのアイデア、クックと笑える人のクセらしく、世界の真実をつよぶものの魂がのびのびと、何か「おもしろい!」 顔が、こりゃ〜とくさくさしない!! 急激の30℃アップが暑さを抑えておどろかせることができた。#撮影前夜
5. 突然ですが家族で長〜最大の日はスコンフィールドで夢の朝の7時! 試合は負けちゃいましたが、スーパーカー、ワンマンにサインがもらえる。北海道大賞のグルメ版でした。半日限定スケジュール! たまたたかど。もししても行ける時は早く〜! #撮影前夜前夜イイやつ
6. 家族みんなが不在になるのを思ったのか? 何か感じるものがあるんですけど、うさぎ、一緒に連れてって!! とばかりにこの様子、ごめんね GUNちゃん。2泊3日を自分給食でなんと乗り越えてくれました。お土産も買ってさきからさきで食べて〜! #GUNちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



天童市にお住まいの 子育て家庭のみなさんへ

第2期 モデルファミリーに なりませんか?

SUMUNARATENDO



選ばれた
ご家族1組様に
商品券1万円を
含む、3万円相当の
贈礼を進呈
いたします!

活動内容

- 天童市の子育て関連情報を発信する際に掲載する画像(メインビジュアル)のモデルになっていただきます。
※期間は令和6年度から令和8年度の約3年間
- 天童市内において、mamaidのカメラマンが撮影を行います。
- 撮影時期は、①令和5年8月下旬から9月中旬、
②令和6年1月中旬から2月上旬の2回の予定です。

承諾事項

- 撮影画像について、天童市が子育て関連情報を掲載する雑誌、パンフレット、ホームページ等の媒体に使用すること。
- 撮影画像の著作権は天童市に帰属し、令和9年3月末まで天童市が自由に使用できること。
- モデル選考のため天童市が家庭状況等を調査する場合があること。
- 選考の過程(理由)についてはお答えできません。

応募条件

- 謝礼の内容については問い合わせをお受けいたします。
- 令和5年8月4日時点で、天童市内在住の子育て中の家庭(小学校低学年以下のお子さん(一人以上)がいる方)

応募方法

- QRのメールフォームからご応募ください。
応募期間 令和5年8月4日(金)

選考の結果については、採用者におみメールにてご連絡します。

記載事項

- 代表者の氏名・年齢・生年月日・住所・電話番号・家族構成(それぞれの年齢)・直近から撮影した家族写真

ご応募は
コチラ!



問い合わせ 天童市役所 健康福祉部 子育て支援課 TEL/ 023-654-1111(内線724)

あなたが選ぶmamaidの／

VOL.215

PRESENT



1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



かわいい雑貨がいっぱいのLa casa.「おやつ日和」で使った撮影小物をプレゼント。どれか当たるかは編集部におまかせ。

【提供 / La Casa 天童店】

2 キッズプレート
【3名様】



ご褒みのクラフトソーサーが味わえる専門店。キッズプレートあふれる親子で撮影お楽しみ。予約もおすすめ。お祝いやイベントにもおすすめです。

【提供 / Life Burger&Cafe】

3 お食事券1,000円分
【3名様】



魔王名物ジーンズカンとご褒みの手打ちそばが楽しめるお店。テラス席もあるので、心地よい風をおみながらランチが楽しめます。新鮮なうどんで元気をチャージして、夏を乗り切りよう!

【提供 / かしら】

4 MOVIEON 平日招待券【6名様】
フォーラムuppis 平日招待券【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に...どちらのチケットが当たるかは楽しみに。

【提供 / MOVIEON・フォーラムuppis・イオンシネマ天童】

5 絵本『ドーナツペンタくん』
【1名様】



頭にドーナツをかぶったペンギンのペンタくん。今日もお店にやってくるみんなのためにがんばるぞ! ある日、いつものように移動販売に出発すると、思いもがけない大事件が...果たして、みんなおもしろいドーナツは誰のなの?

【提供 / 八文字屋】

6 書籍『はじめてのやさしいおやつ&ごはん』【1名様】



アレルギー対応のレシピを数多く手がけてきた著者が、アレルギー食対応レシピを使用せず、米やそば、グルテンを使わずヘルシーレシピを収録。アレルギーのお子さんを持つママ、家族の健康を願うママたちにおすすめの1冊です。

【提供 / 八文字屋】

7 観覧チケット
【5組10名様】



※7月31日締め切り

【提供 / 新潟湯浅万代島美術館】

8 夏休み特別イベント
「ワールドドリームサーカスinいわづみ」
【2組4名様】



ほかでは見ることできない、プール上空での空中ランコウや、世界レベルのパフォーマンスなど、迫力満点のサーカス。期間は7/15~8/27(休演日あり)。

※7月31日締め切り

【提供 / スパリゾートハワイアンズ】

9 観覧チケット
【5組10名様】



貴重な初期のデザイン原画や制作稿、グッズなどの貴重な資料を展示。サカトキャラクターが愛され続ける理由は、何が満載です。カフェウゴンもやっています。

© 2023 SAMKYO CO., LTD. APPROVAL NO. SP496232
※7月31日締め切り

【提供 / 酒田市美術館】

10 親子ベア入場チケット
【5組10名様】



1年中いちご狩りが楽しめる観光いちご園。ハウスの中は夏でも快適な気温をキープ。この時期は、さわやかな味の品種を食べ比べることができます。かわいらしいおみやげも販売中!

【提供 / ケロコロの社】

11 全豆花【5名様】



無添加豆乳を使用し、練粉のくみならみさを追求した豆花。老舗団子店がこだわってきたお豆のあんが、クマコニこして楽しめる。アイスクリームの機会に味わってみよう。

【提供 / dango+asian sweets東家業】

12 9/16 VS岡山戦
ベアチケット【3組6名様】



モンテディオ山形のホームゲームは「GIRLS DAY」。ファミリーで楽しめるイベントが盛りだくさん! ママメイド読者の方3組6名様は9月16日(土)の岡山戦のチケットをプレゼントします。

【提供 / モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCからプレゼントに応募してね。専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2023年8月15日(火) 必着



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に募集中! 簡単アンケートにお答えいただくとママメイド最新号をお送りします。



ママメイドHP遊びにきてね!

ママメイド最新号の情報をはじめ、見過したアンケートにもCHECKできます。

https://mag.wyap.jp/mamaid/



mamaid 表紙 MAKING

今回は、大曾根地区にある古民家蕎麦店にて表紙撮影を行いました。夏を先取りしてみんなで浴衣姿に大変身。長男のいくんは「なぞなぞ」にハマっているようで、撮影の合間にはスタッフを交えてクイズ大会で盛り上がりました。お昼寝から目覚めたれんくんも合流して、みんなでハイ！スマイル。暑い中での撮影、おつかれさまでした。



元氣いっぱい「こんにちは」と登場。今日はよろしくね。



01.兄弟の鈴木ファミリー。「弟の側面は、ほくにまかせて、頼もしい！



02.「なんだかいつもよりキラキラしてる。ママのメイクに興味津々みたい。



03.撮影の合間に、おききをパクッ。やっぱり暑い日はコレだよ♡



04.次男のれんくん、ちゅぷり寝も出たけど、膝子はびびりスマイルいただきました。

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス！

【Cover model】鈴木 礼奈さん、琉生くん(6歳)、運くん(2歳)
【撮影協力】けやき庵 山形市下反田45 TEL/023-665-1610
【Hair make】鈴木 晴香(Hair Salon HAKU/SOU)
【Photographer】菊池 元樹

2023.AUG

編集後記

さあさいよいよ夏休み。山もいっけ、海も楽しそう♡家族で楽しむ時間はとにかく楽しいに決まってるっ！よね？今年の夏は今年限り、みんなで美味しいものをいっぱい食べて、楽しい思い出を作ろう。さて次回は9月号(8月15日発行)はママの助っ人！ワンインプレット特集ですよ。どうぞお楽しみに。

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yukari Kaneko
Yoko Kunii
Erika Murooka

設置場所

山形銀行各支店・きりやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川12-48-14
TEL.023-686-4331
info@mamaid.net

穴があったら入りたいくなるのは、子ども大人も同じ！というわけで、スポーツサイクルセンターで発見したパネルにINしてみました。取材日は残念ながら自転車に乗ることができなかつたけど、必ず子どもたちとベンジしようと思います。実は、今回紹介したスポットの中に、もうひとつキートなパネルがあるんですよ。今月号を持って探して行ってみてね。



もっとしっかり背中を離して取れば完全にハマったのに…と後悔、こちらもリベンジしてね。

【みきぼん】

本格的な夏に突入ということで、今回はお出かけ特集「なつ旅」ページを担当しました。夏といえは海！開上のおいしい海鮮を食べながらゆくりり海を眺めるのもいいですね。ただし、エアコンのきいた部屋でゲームをしながらかんぴり食べるアイスもまた格別…。うーん、悩む～(笑)皆さんはこの夏どう過ごしますか？ぜひ、「なつ旅」も参考してみてください！



私のデスクの上の財布を校にうたえら猫のうちの猫。ちょうどいい高さのようでお尻に居てよごさなかった。

【ともろう】

6月は息子と娘のお誕生月。楽しいことばかりの1か月にしたと思っていますが、私と子どもたちとで順番に体調を崩す！1か月になってしまいました。私のクセ？なのですが、病院で順番待ち中、他のママババに「お互い看病も順番持ちまうよね…」と連帯感を一方的に抱いてしまいます。皆さん本当にお疲れ様です。夏は元気な夏をすごしたいです。



夫の誕生日に引き続き、息子の誕生日に「一緒に作りたい！」とクイズされたキャラクター。見た目は不都合だけど母の愛はこもっています。

【びよんこ】

健康ナビの取材で山形市保健所さんにお世話になりました。あまりわかりがたいように感じりましたが、母子健康手帳の交付や、ワクチン接種のお知らせなど、気づかない間に、ママとしてもお世話になっていた事に今更ながら気づいていました。取材の要請には息子の3歳児健診でもお世話になって、保健所という場所が一気に身近に！これからもお世話になります。



何となく暑が好きなきな息子。3歳児健診の突如！勝手に遊び、運動会のかけこも！断！スズーで聞かせる事もありますが母は母が回り回ります。

【むろやん】

大江町は/

子育て、移住定住を全力応援!

0歳から
5歳児までの
保育料
無料化



妊婦さんに「マタニティ訪問」を実施中!

町の助産師・保健師が、妊婦さんに電話 もしくは ご自宅に伺い、妊婦さんの体調や心配事の相談にのります。
..... 些細なことでもなんでもOK! 安心して出産にのぞめるよう全力サポート

大江町は妊娠・出産・子育て支援が充実

- 妊産婦タクシー券の交付
- 誕生祝すくすくベビー給付費の支給
- 妊婦健康診査自己負担分の補助
- 新生児聴覚検査の全額助成
- 出産・子育て応援給付金の支給
- ママケア・赤ちゃん訪問 など

おおえぐらし
Oo town life

TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1
<https://www.town.oo.yamagata.jp/>

大江町 検索 HIPはこちら



夏の天童お出かけスポット

🚗 夏休みの思い出 天童市で作りませんか？

わらべが真ん中、天童市！

SUMU NARA TENDO

天童市ウェルカムインフォ

わくわくランド | おっきな玩具と噴水を夏をEnjoy!

もり～な天童のジェラートも最高！将棋駒の製作実演もしてるよ



天童市沢ノ町2-3-41 ☎023-651-2002 (もり～な天童)

子育て未来館 げんキッズ | 暑い日も雨の日も元気にいっぱい遊んでね

今年の夏はじゃぶじゃぶ池が復活!



天童市芳賀タウン北2-7-18 ☎023-651-8240

天童高原 | 暑い夏こそ天童高原

天童高原まつりやサマーイベント開催予定！詳細はHPをご確認ください。



天童市田美野1321 ☎023-657-3628

西沼田遺跡公園 | 古墳時代にタイムスリップ

子どもも大人も夢中になれる「海より山より西沼田」7/29～8/19



天童市矢野目3295 ☎023-654-7360

天童最上川温泉 ゆびあ | 県内最大級の露天風呂でさっぱり

大人350円 小学生100円 幼児無料。売店や食事処もあるよ！



天童市藤内新田1620番地01 ☎023-651-3333

天童市は子育て支援日本一挑戦中!

保育の受け皿の整備に力を入れています。

	平成27年度	令和5年度
特定保育・教育施設	14施設	35施設
放課後児童クラブ	21施設	30施設

第3子以降保育料無料

認定こども園や保育園等に入园しているお子さんが第3子以降の場合、保育料等が無料になります。所得制限はありません。(納税状況の調査あり)

高校生以上医療費無料

高校3年生(18歳)までの医療費が無料です。所得制限はありません。

新婚世帯・転入世帯への支援も充実!

- 新築・中古住宅の購入補助 最大45万円
- 空き家リノベーションへの補助 最大80万円
※空き家バンクに登録された建物のみ
- 新婚世帯の住宅賃借・引越し費用への補助も

※各制度には要件がありますので、詳細は市HPを御覧ください。

問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111

