

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamaid

Special.01

Childcare Special  
**Haru旅**

in 天童

Special.02

mamaid2023

歯科information

2023 JUNE

FREE  
PAPER



やまがたのカフェや  
観光地で  
朝パフェを  
楽しもう!



二次元バーコードを  
読み取りスタンプを  
GETしよう!

デジタルスタンプラリー

参加費無料!



キャンペーン期間  
~7/31 Mon

好評開催中!

朝パフェを食べてスタンプラリーに参加!  
抽選で山形のフルーツ特産品を当てよう!

朝パフェやまがたとは?

山形県内のカフェや観光地で山形産のフルーツを使ったパフェやご当地オリジナルのパフェを午前中に楽しむこと。やまがたの旅の新しい楽しみ方です。

3 人気店賞

10 名産

70 次品賞

5 名様

人気店の山形のフルーツを  
使ったギフト詰め合わせ  
(3,000円相当)



山形の名産品  
(75,000円相当)



参加店舗は随時追加予定です!

参加  
方法

1 まずはこちらからスタンプラリー  
ページへアクセス!



アプリ  
インストール  
不要!

スタンプラリー  
参加は  
こちらから!



70  
円+



3 スタンプが集まったら応募フォーム  
から、応募事項とアンケートを入  
力し、希望の賞品を応募しよう!



主催/やまがた観光キャンペーン推進協議会 やまがたへの旅 検索

oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

たこ焼き器で作るクリームチーズ入りのストロベリーパイ



MENU

ミニミニ  
ストロベリー  
パイ

材料  
(16個分)

- 〈材料〉
- ※ 冷凍パイシート…2枚
  - ※ 砂糖…50g
  - ※ 冷凍いちご…200g
  - ※ クリームチーズ…適量

作り方

● 冷凍いちごを角切りにし砂糖と一緒に鍋に入れ煮詰める。



● 冷凍パイシートを8等分にシ、フォークで穴をあけておく。



● たこ焼き器に冷凍パイシートを敷き詰めそこへ①とクリームチーズをのせる。



● アルミホイルで蓋をして弱火で10分ほど焦げないように様子を見ながら焼く。

POINT

冷凍いちごが手に入らない時は、いちごジャムで代用してもOK。

Information

La Casa 天童店 ☎023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
【営】10:00～19:00  
【休】年中無休 ラカサ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽どうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手回いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へのこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り



# Haru旅

chitaki Special

ハルタビ

in 天童

温泉に負けないくらい  
今、天童エリアがアツい!!

昨年从今年にかけて続々と新しいお店がオープンし、温泉に負けないくらい今アツい天童エリア。そこで今回は、親子で出かけた注目スポットを一緒にご紹介。さわやかな風が心地いい季節、さあ今週はどこに行?

2つのスタイルが楽しめる

## soraninawa CAFE & BBQ

天童市にある結婚式場「アンジェリーナ」の隣にオープンしたニュースポット。カフェだけではなく、週末には手ぶらでBBQも楽しめちゃうんです。お土産にもぴったりな絶品スイーツも見逃さないよ。



holiday



週末のみオープンのBBQエリア



準備&片付けが不要だから、ママ同士でも気軽にトライでちゃおう手軽さが◎。

パーティー気分で  
おしゃれBBQを!



“美味求真”の天童ホテルが選んだこだわりの食材。朝日町産のワインナー、さくらんぼ鶏など、地元ならではの味が賞沢に並びます。キッズセットもあるので、ファミリーみんなで楽しめる!



ブースは選べる2タイプ



テーブルと椅子がセットになったスタンダードブース。よりラジグジュアリーなドームテント付きブース。どっちにするか迷っちゃうね。

リードに  
つないでね!

ブースの前には子どもたちが思いっきり走り回れる広々スペース。ブランコは人気のフオットスポット。

ドームテントブースは、わんちゃんも一緒に利用できるよ。



テイクアウトもできる絶品プリンを発見!



半澤鶏卵の「紅輝卵」に生クリームと牛乳をあわせ、職人がじっくりと蒸しあげた絶品プリン。口当たりはなめらかで、ふんわり。厳選素材で作られているので、お子さんのプリンデビューにもぴったり。テイクアウト専用の入り口をのぞいてみて。

素材本来のおいしさを味わうブレーン(410円)や、季節のフルーツとのハーモニーが楽しい季節限定プリン(453円)、コロンとしたフォルムに思わずキュン♡

テイクアウト  
専用入り口  
はここ!



weekday



## 親子でcafé time

白×ベージュ×淡いグレーでまとめられたナチュラルな店内は、どこを撮ってもとにかくおしゃれ。何度も訪れたくなるかわいさです。

mamaid オススメ  
**soraniwa**  
Point

**Point 01**  
キッズのテンションがあがるメニューが充実



クリームソーダ/660円

真っ青な色を注ぎ込んだようなクリームソーダ。見ているだけで癒される〜。

**Point 02**

赤ちゃん連れもうれしい  
工夫がいっぱい



お子様オムライスセット/660円  
(小学生以下のお子さま限定)

お店自慢の県産卵を使用した人気のオムライスを、食べやすいお子様サイズで提供。大人と同じメニューが楽しめるから、キッズも大満足。

天使のプリン/550円

ふわとろ食感が味わえるスペシャルスイーツ。天使のプリンはテイクアウトが可能です。



開放的な店内は、席と席の間が広く設けられているので、ベビーカーでも移動が楽ラク。キッズ用のチェアも用意してあるので、気軽に声をかけてみて。



おむつ交換台も設置された「みんなのトイレ」。室内は、お子さんも安心して利用できる清潔感でした。



パンピング各種

(プレーン/1,045円、チョココート/1,100円、フルーツ/1,210円)

山形産つややかな米のパンと山形産卵「いではのもみじ」を使ったオリジナルスイーツ。卵本来の甘みがたっぷりとしみ込んでるので、口いっぱいふわとろ食感が広がります。パンは小さくカットしているので、食べやすいのもうれしい。特製のカシスソースをたっぷりかけて召し上がり。



おいしいね!



**soraniwa**  
CAFE & BBQ

CAFE Style

空の匂い、庭と遊ぶ。  
スタイル自由に楽しめる新しい空間

BBQ Style

PUDDING Style

【カフェ】(火~日曜・祝) 11:00 ~ 18:00 (L.O.17:30)  
 【BBQ】(金 曜) 17:00 ~ 21:00 (夜の部のみ)  
 (土・日・祝) 11:00 ~ 15:00 (昼の部)、17:00 ~ 21:00 (夜の部) 【定休日】月曜日

〒994-0028  
 山形県天童市巖ノ町 2-413  
 TEL : 023-666-3345  
<https://soraniwa.style/>

## Tendoおさんぽ MAP



## Communication

spot 03

### つながりテラス

芳賀タウン北側にある“支援センター”、“ベーカーリー”、“たご焼き屋”が集まる複合テラス。誰でも自由に利用ができる芝生広場には、子どもたちの笑い声が響き心地のいい時間が流れています。7月8日(土)には、“なつまつり”を開催(要予約)。詳しくは右記QRコードより、イベント情報をチェックしてね。

#### DATA

住/天童市芳賀タウン北5-12-6  
TEL/023-664-2271(支援センター直通)  
営/支援センター9:00~11:30、13:00~16:00  
小夏のお昼・大ひらや 10:30~18:00  
休/支援センター…土日祝日、  
小夏の昼食…火曜、大ひらや…火・水曜 駐/あり



プレミアム  
炊餅生食パン  
650円

クラフト  
レモネード 400円  
※セレクト高冷地は  
300円

冷やしたご焼き  
3個入/400円

ザクザク  
カレーパン  
290円

大原を閉  
「冷やしたご焼き」が  
「熱々のご焼き」を  
冷たい出しにして  
食べるんどうって



詳しくはこちら▼

## New Open!

### soraniwa CAFE & BBQ

県産卵を使用したふわとろのオムライスのほか、フレッシュなサラダプレートも楽しめるカフェ。平日と週末、お好きな楽しみ方をチョイスしてみよう。親子で特別なランチタイムを過ごしてみよう。

#### DATA

住/天童市柳ノ町2-1-143  
TEL/023-666-3345  
営/11:00~18:00(L.O.17:30)  
休/月曜(祝日の場合は翌日休)  
※BBQ営業については公式HPを確認

公式HPはこちら▼



モクテル  
飲んでみよ  
かしら〜

spot 05

## yummy!

### Greedysかふえ LittleBit

その日仕入れた魚で作るなめろう茶漬け、山形名物・げそ天、ベスカレーなどどこでしか味わえないメニューが自慢のカフェ。昼からお酒&モクテルも楽しめるのもうれしい。ドライブアワーに囲まれた層心地のいい店内で、おいしくて幸せな時間を過ごしてみよう。

ゲノカレー  
1,350円



#### DATA

住/天童市本町2丁目2-1階 TEL/023-664-3699 営/11:00~14:00(L.O.13:30)  
休/日・月曜、臨時休業あり 駐/近隣に契約駐車場あり4台



Haru tabi in Tendo

spot 06

## Reborn

### COZAB GELATO

季節ごと、年ごとに変わる素材の味や香りを活かしたジェラートの名店が、4月に移転オープン。ショーケースを眺めるワクワクはそのままだに、ペーカールでお散歩がてらに食べるひとさじはまた格別! 5月には新メニューも発売。日替わりの味を目当てに何度も訪れてみて。

ジュワート  
2個/600円

Kids  
※小学生以下は  
お子さま  
1個/300円



県産フルーツと食材の魅力が力を出せるよ。6月までは“おとめ心”がオススメ。

#### DATA

住/天童市山王1-1 山形県総合運動公園ふさぎとの森クリエーションクラフトス  
営/11:00~16:30 休/火曜

Haru tabi Special

ぐるっと回っておいしい! 楽しい!

# Tendoさんぽ

駅前や温泉街で話題のスポットから、いつものお買いもの&お散歩コースにおいしいお店が続々オープン。



アイス  
カフェラテ  
560円



焼き  
あんびん餅  
300円



凍結の揚げ魚  
100g / 200円

カレーコロッケ  
1個 / 100円

ジャンボ  
じゃようまい  
1個 / 90円

## spot 01 New Open! Tenpo

天童温泉・湯の湯のセントラルキッチンでつくる身体にやさしいお惣菜と、YUKIHIRA COFFEEが提供する旬のコーヒーが楽しめるニュースタイルのお店。インテリアや食器にもこだわった店内は、1人でもファミリーでもくつろげる居心地の良さの魅力。テラス席もあるので、晴れた日はここでゆっくりと過ごすのもオススメです。



DATA 住/天童市鎌田本町1丁目2-1 広重美術館1階 TEL/080-2844-7233  
営/10:00~18:00(ランチは11:00~14:00) 休/火曜 鞋/周辺に3か所

山形の郷土料理をはじめ、旬の食材をアレンジしたお惣菜が並び、どれも目移りするものばかり。こだわりの素材たっぷりのカレーコロッケ、ジャンボじゃようまいなど、キッズが大好きなおかずもいっぱい!

おさんぽついでにリフレッシュしよう!

駅から車で5分ほどの場所にある天童温泉には日帰り温泉を楽しめる旅館や、無料の足湯・手湯スポットがあるよ。



## spot 02 Renewal ひだまりハウス



「人に優しく自然に優しく」とコンセプトに、無添加調味料や自然食品、オーガニックコットン、木のおもちゃなど、暮らしにかかわるラインナップが充実。大切な家族のために、毎日使うものだからこそ安心・安全なものを選びたいママにはぴったり。

DATA 住/天童市鎌田本町1丁目2-1 広重美術館1階  
TEL/023-652-0151 営/10:00~18:00 休/火曜 鞋/周辺に3か所

自分も、大切な人にも贈りたい身体に優しいプレゼントが見つかる。フェルトボードなどかわいいグッズにも出会える。



「子どもの方もゆっくりと買いたいものができるように」と用意されたキッズスペース。

### 天童温泉 memo

泉質はナトリウム・カルシウム一硫酸塩温泉。カルシウムには鎮痛効果があり、きりきり、やけど、慢性皮膚炎など外傷や皮膚病に効果があると言われています。弱アルカリ性が弱くやさしい泉質なので、赤ちゃんから安心して入浴が楽しめる。



# ★ ★ ★ 山形初!

## 21世紀型教育の総合キッズ スポーツスクールを大調査

子どもの習いごとの1つとして人気の“スポーツ”。  
全国で250教室以上を展開する総合スポーツ  
スクールが山形にオープンしたと聞いて、mama  
編集部が大調査!「ほかのスポーツクラブとの違  
いは?」「人見知りだけど大丈夫?」など深ぼりし  
てきました。

**Q1** 総合スポーツスクールとありますが、  
他のスポーツクラブとの違いを教えてください。

ピーマーズスポーツの大きな特徴の1つは、7種類以上のスポーツ種目を2ヵ月ごとに行うこれまでにないプログラム。お子さんが小さいうちは、まだ何が好きかわからないし、興味もすぐに変わってしまいがち。ピーマーズスポーツでは、サッカーや野球、バスケのほか、テニスやスプリント(走り方)などを幅広く経験できるので、運動能力の基礎を育てながら、お子さん自身の好きなこと、得意なことを見つかることができます。3~10歳までの幼少期は、人の神経系の成長が最も伸びるゴールデンエイジ期。特定のスポーツよりも様々なスポーツに触れることで運動能力が高まりやすいという研究結果も出ています。



**Q2** 運動があまり好きではない子でも  
レッスンについていけますか?

レッスンは約55分。最初の30分は、遊びの中に種目の特性を取り入れたエクササイズや運動神経の向上を目的としたスキルトレーニングを行います。残りの時間は、「コーペレーショントレーニング」というプログラムを採用。これは、謎解きや伝言ゲームなどお友だちと協力してゲームをクリアして遊びの要素を取り入れた活動です。2~4人で活動することで、コミュニケーション能力や協調性、創造性といった非認知能力を伸ばすことが期待できます。あまり運動経験がないお子さんも楽しく参加できるように、指導はマンツーマンに近い形で実施。1人ひとりの成長と興味に合わせてじっくりとサポートしていきます。



**Q3** せっかくだら成長する様子を見たいのですが、  
見学は可能ですか?

もちろん見学可能です。1ヵ月ごとにその月の成長がわかるテストや、6ヵ月に1度測定金を実施しているので、運動能力の伸びを客観的な数値で確認することができます。また、お家で練習できる宿題動画も公開しているので、自宅でも継続的に体を動かすことができます。「〇〇ができるようになったね」「次は〇〇ができるようにがんばろう」と親子で成長や喜びを分かち合ってくださいね。



**Q4** 山形の教室はどんな雰囲気ですか?

**プロフィール**  
三井寺 優 (みいでら ゆう)  
東北文教大子ども学科卒業。幼稚園教諭、保育士を経て幼児体を中心に活動する事業を開業し県内で活動中

2ヵ月ごとにさまざまなスポーツに挑戦! たくさん身体をうごかして、先生と一緒に自分の「好き」を見つけようね

雨や雪の日でも思いっきり身体を動かすことができる山形西校。少人数でアットホームな雰囲気です。無料体験にぜひご参加ください。

### biima Sports

総合スポーツプログラム×非認知能力プログラム  
全ての子どもたちに、まだ出会っていないたくさんのmanabiと、まだ見つけない新しい自分との出会いを!

【山形西校】  
山辺町緑が丘1丁目 山辺町民総合体育館  
★対象年齢→3歳~  
★入会金→11,000円  
★月謝→8,800円  
★レッスン日→年少・年中:火曜 17:00~18:00、  
土曜 13:00~14:00/年長~小3コース:火曜  
18:00~19:00、土曜 14:00~15:00



無料体験受付中!

希望日の2日前まで  
右記のQRコードより  
お申込みください



# 親子連れ de ランチ

**南陽** とんかつ竹亭宮内店 トクワタケチミヤウチン

## みんなの“食べたい”をカタチにした 欲張りランチメニュー

生産者が愛情込めて育てた豚肉、地元農家から仕入れたお米、出汁にこだわったお味噌汁、新鮮キャベツと漬物が並んだ定食が自慢のとんかつ専門店。創業から50年、変わらぬ味を愛し継ぎながら、旬を取り入れた季節ごとのメニューも登場します。お子さまメニューは、選べる4種類。終日注文できるので、ランチはもちろん、ディナーにもぴったり。お弁当やオードブル、単品メニューはテイクアウトも可。晚ごはんのおかずにも、揚げたての味をお家で楽しむのもいいね。宮内店ではネットからの注文も受け付け中(11:00~20:30まで)。



**TODAY'S LUNCH MENU!**  
**姫ランチ**  
(1,210円)  
手宮内店、山形店  
どちらでも平日のみ提供

色とりどりの小鉢とサクサクのとんかつが並ぶ平日限定のセット。‘少しずつおしいもの食べたい’という欲張り声をお子さまにカタチにしたそ。どれかを食べるか迷っちゃうね。

▶ テーブル席、ソファ席、小上がりは、それぞれ広々としたテーブルなので、家族同士、お友だち同士でゆっくりと食事が楽しめます。



◀ **お子さまランチ(660円)**  
※ジュース、おもちゃ付き  
自慢のとんかつとビックな海老フライがセットになったお子さまランチ。ほかにも、うどん、かつ丼、カレーもあるので、お好みで選んでね。

**舟形** レストラン ラ・テール レストラン ラ・テール

## フランスの家庭料理をワンプレートでカジュアルに

最上小国川を見下ろす小高い丘の上に立つ“あゆこ村センターハウス”。こちらの中にあるレストランでは、季節の食材をふんだんに使った創作フランス料理が楽しめます。家庭料理として親しまれていたフランスを、もっと気軽に味わってほしい、と話すシェフの岡部さん。ランチは日替りのおかず、オープン以来人気のキッシュを含めた5種類からチョイス。ハムやドレッシングなど自家製なので、お子さんとシェアするにも安心です。舟形産山ぶどうを使用した爽やかなソーダ。季節ごとのデザートも店内のボードをチェックしてみてください。



**TODAY'S LUNCH MENU!**  
**春のランチメニュー**  
(仔羊の煮込み春野菜添え)  
1,600円  
パティオライス付き

旬の野菜をたっぷり使った前菜&スープ。丁寧に仕上げられたメインディッシュが並ぶランチセット。たまには、ゆっくりと時間をかけて味わいたいひと。と。



◀ 気持ちいい太陽の光がたふらりと差しこむ店内。テーブル席からは穏やかに顔色を楽しめることができ、プチ旅行気分も楽しめます。



▶ **季節のキッシュランチ**  
(1,300円) ※スープ付き  
地元食材をふんだんに使ったフランスの郷土料理・キッシュ。自家製ごはんパン、無添加調味料にこだわったデリやフレッシュなサラダが丁寧に盛りつけられた、目にも楽しいプレートです。

**とんかつ竹亭宮内店**  
【住】南陽市宮内4562-1 ☎0238-47-4432  
【営】11:00~15:00 (L.O.14:30)、17:00~21:00 (L.O.20:30)  
【休】無休



**舟形 レストラン ラ・テール(舟形美食の丘)**  
【住】舟形町8067 あゆこ村センターハウス内 ☎070-7562-0075  
【営】11:30~16:30 (ランチ11:30~14:30)、ディナーは予約のみ(5日前まで)  
【休】月、第2・4火曜、臨時休業あり



**Present 1,000円分お食事券 5名様**

**Present 1,000円分お食事券 3名様**

# 天童の つながりテラス

ひととひと ひととまちをつなぐ



イベントは  
開催日の10:30～

ご予約・参加費は無料!  
気軽にあそびに来てね。

利用  
案内

お子さんとママはもちろん、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんも利用できます。テラス内の砂場も開放。お砂遊びも楽しめます。利用は無料。親子約のイベントもあり。

EVENT  
5～8月のイベント

- ★ プレママDAY ... 5/16◎・6/13◎・7/18◎・8/8◎
- ★ 音楽遊び ... 5/19◎・6/9◎・6/23◎・7/7◎・8/4◎・8/25◎
- ★ ママのおしゃべりサロン ... 6/6◎・7/4◎・8/1◎
- ★ 読み聞かせ会  
5/11◎・6/1◎・6/15◎・7/13◎・7/27◎・8/10◎・8/31◎
- ★ たのしく作るうの会  
5/22◎・6/19◎・7/10◎・8/21◎
- ★ 集まれ! 赤ちゃん会  
5/26◎・6/30◎・7/28◎・8/18◎
- ★ 誕生会  
5/29◎・6/26◎・7/31◎・8/28◎



月に1回の特別オープンDay

5/20◎・6/17◎・8/19◎  
★夏まつり-7/8◎  
土曜も特別にオープン。夏休みに遊びに来てね。

大人気! 予約のイベント

6/5◎  
キッズヘア  
アレンジ



定員  
7名

支援センター

外遊びスペース

毎月のイベント情報は、  
LINE公式アカウントをチェックしてね



テラス

大ひらや

小麦の旗

スイーツ片手!  
Let's go!



「つながりセット」絶対販売中!

月替わりの新作メニューも人気のエンタメパン「小麦の奴隷天童店」と、出汁の効いたトロトロ食感が自慢の「たこやき大ひらや」。2店の味を欲強りに楽しむセットが、スイーツ限定で販売中! 気持ちのいいテラスで、お腹いっぱいになっちゃおう。

たこやき(4玉) & チョコ沼タルト、特製クラフトドリンクがセットをご一膳に。注文は「大ひらや」へ。



子育て支援センター つながり TEL.023-664-2271 (平日9:00～16:00)

天童市芳賀タウン北5丁目12-8

【支援センター】9:00～11:30、13:00～16:00 【休】土、日、祝日(月に1回土曜日もオープン)

【小麦の奴隷天童店】10:00～18:00 【休】火曜

【大ひらや】10:00～18:00 【休】火、水曜

駐車場は、センター北側に10台

## とっておきの子ども写真館 COCOÉ 本物のアンティーク×ドライフラワー 光で想いを繋ぐ

フォトスタジオ ココエ



基本撮影料  
¥1,650～  
+  
Date 50cut  
¥30,800～



〒990-0051 山形市駒町1-6-33(コニストンガーデン内)  
営業時間: 9:00～18:00  
定休日: 火・水(祝日休業、翌平日休み)  
Tel.023-664-0707  
Mobile:070-2011-1041



▲山形インスタ



〒994-0047 天童市駅西3-1-9  
営業時間: 9:00～18:00  
定休日: 火・水(祝日休業、翌平日休み)  
Tel.023-665-0105  
Mobile:070-7656-9147



▲山形インスタ

▲HPはコチラ

-753-

愛おしい我が子の特別な記念日

-パースデー-

愛いっばいの素敵なお誕生日

-ファミリー-

大切な家族は私たちの宝物

# あさママの一日

長年「女性の美」に関わる仕事に携わり、現在は総合エステサロン店長として活躍。4人の子育てもパワフルにこなすママをご紹介します。

あさママあさママ  
小野寺 梓さん



山形市出身。高校卒業後、上京。美容師として百貨店に就職し、その後エステサロンへ転職。2013年、結婚を機にフリー、市内のサロンに勤務しながら、三男一女を出産。2022年より、セルフ&リラクゼーションサロンB-roomの店長へ、山形市在住。

【本人】33歳【夫】36歳【長男】澤空(ゆあ)4歳【次男】3歳【三男】蒼空(そら)くん4歳【長女】彩空(さいら)ちゃん2歳【次男】翔空(とあ)くん7歳【三男】蒼空(そら)くん4歳【長女】彩空(さいら)ちゃん2歳

## Time Schedule

- 起床、お弁当づくり 6:00
- 朝食、長男・次男登校 7:00
- 三男・長女を保育園へ 8:00
- 出勤、開店準備 8:30
- サロンオープン 9:00
- 昼食 12:00
- お客さまのカウンセリング 13:00
- 退社、保育園へお迎え 18:00
- 夕食 19:00
- お風呂タイム 20:00
- 就寝 21:00



忙しい朝。わずかな時間でもグリーンに飾られていると癒されるそう。



接客はもちろん、サロンの運営や宣伝など仕事内容は多岐に渡ります。



「きれいになりたい」という気持ちに寄り添うカウンセリングを心がけています。



残業は30分で夕食を作るのがママのマイルール。朝には15分のお時間をこぼしルーティンを作っています！

## 女性の美しさを笑顔でサポート



化粧品やエステサロンなど、美に関する仕事に携わっている梓ママ。24歳で長男を出産。育児を経て現場に復帰します。「復帰半年で次男を妊娠。2歳差育児は思った以上にバタバタで、記憶がないくらい大変な毎日でした。ただ、私にとって子育てと仕事は別もの。それぞれに向き合いながら、無我夢中で過ごしていたかかと振り返ります。三男を出産後、ライフスタイルも大きく変化。一旦は営業職に就き楽しく働きますが、このままではいけないのがジレンマを感じます。

そんな中、長女を出産。抱っこした瞬間、男の子を育ててくれた「女性をきれいにしたい」という熱い想いを確認します。現在は、様々な美をそらせる総合エステサロンの運営全般を任される立場に、「美への想いを大切にしながら、お客さまを全力でサポートしたい」と笑顔で語ってくれました。

## 家族のために 手を抜けることは手を抜こう



仕事に子育てと多忙な毎日ですが、「パパの存在が大きな心の支え」と感謝を口にします。何でも自分でこなしてしまふママに対し、「家事は完璧でなくてもいい。サボれることはサボろう」といつも肩の力が抜ける言葉を食ってくれた存在なんだそう。家事は、洗濯器や全自動乾燥機をフル活用。「家族みんなが笑顔でいるために、頑張りすぎないことも大事だと思います」。

結婚当初、友人からもらった1枚のはがき。そこには「叶えたい夢」を書くスペースがあり、家族旅行やマイホーム、女の子のママになりたいなどの願いを書き込みました。10年経ったいま、すべての夢が実現。「自分でもびっくりしていますが、夢を夢で終わらせたくないという気持ちが強かったのかもかもしれません。将来のために、今はどんな風に過ごしたらいいのか。子どもたちにもよく話をしています」1つ1つの夢をカタチにできた梓ママ。その背中を見ながら、家族みんなが次の夢に向かって進んでいきます。

## ママ技

### 究極の卵焼レシピを混ぜこぜハンバーグ



【材料】  
①卵焼—500g  
②パン粉—適量  
③卵—1個  
④マッシュポテト—適量  
⑤しょう油—適量  
⑥めん油、玉ねぎ、しめじ、パプリカなどお好みにある野菜

【作り方】  
①①に①しんじ、玉ねぎ、しめじを細かくカットする。  
②ポテトにひき肉、パン粉、卵と①を入れ、手でよくこね合わせる。マッシュポテト、しょう油を加えて、さらに全体を混ぜ合わせる。  
③付け合せ用のパプリカをカット。※均一に火が通るよう、材料は細かくカット。  
④手にラップで巻いた（分量外）を1人分ずつ成形して、グルグルに巻く。  
⑤空いていないスペースに油を熱する。  
⑥グルグルで6~8分程度焼く(弱火)。※お使いの機器によって、焼き具合は調整してください。  
⑦お皿に盛りつけて完成。

作り置きのおかずが苦手な子どもたち。夕食は帰宅直前に一気に作るそう。そんなママの裏ワザは「グリル」ハンバーグも付け合せの野菜も全部茹でて、一気に仕上げます。

## 【後記】

常に前向きな言葉を届けているという梓ママ。子どもたちが宿題をやたくないと言った時も、まずは「そうだね」と気持ちを受け入れるそう。その後で「やらなくていいのかな?」と一応考えてみるんです。1つ1つ肯定しない声掛け、私も見習わなくては。

離乳食が進むと気になる食物アレルギー。  
1歳前に発症することが多く、専門医師の  
指導のもと血液検査・皮膚テストなどを参考に、  
食物除去の見直しを成長に合わせて  
繰り返していきます。

すぐに治るものではないからこそ、  
悩みも尽きないもの。  
そこで、安心・安全な食品を暮らしに  
取り入れながら、食物アレルギーと上手に  
つき合っていきます。

（厚生労働省「食物アレルギーとは」参照）

## 卵・乳・小麦アレルギーをおもちのお子さん

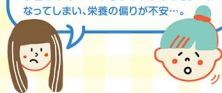


# ハッピーごはん&スイーツ

アレルギーをおもちのお子さんを育てるママ・パパのリアルなお悩みとは？

### 2歳/卵・乳・小麦アレルギー

食品を除去しながら、栄養バランスを考えて  
食事を用意しています。今までは何でもおいしく  
食べていたのに、この頃は野菜を全部吐き  
出すように…。叱るとますます食べなくな  
ってしまい、栄養の偏りが不安…。



### 4歳/卵・乳・小麦アレルギー

お友だちと一緒におやつを食べる機会が増えました。市販  
のおやつは食べられるものが少なく、「あれもダメ」「これも  
ダメ」と言っただけで、だんだんかわいそうになってきてい  
ます。みんなと同じものを食べさせてあげたいな。



### 4歳/卵・乳・小麦アレルギー

最近、お友だちのお弁当に興味を持つようになりまし  
た。わが家はどうしても野菜のおかずが多めなので、  
見た目は周りよりもちょっと味味。ハンバーグや肉だ  
んなども作ってあげたいけど、手作りするのが正直  
負担です。



※mamaid読者ママたちのお悩みより

食物アレルギーの治療は、原因となる食品の除去が基本。しかし、毎食のこととなるとママの心もヘトヘトになりますよね。  
食事は、ただ栄養を探ることだけが目的ではなく、食べることが楽しい、おいしいという経験も大切なんです。

## そこで！ みんな一緒に同じものを食べられる！楽しくおいしいMeal&Sweets!

日東ベストで販売している「フレンズスイーツ」と「フレンズミール」なら、みんながハッピーになれるメニューが盛りだくさん。



※フレンズミールは、日東ベストの登録商品です。



※フレンズスイーツは、日東ベストの登録商品です。



これなら  
お友だちと一緒に  
スイーツパーティーが  
楽しめそう！

特別なものを  
作るなくてもいいから、  
冷蔵庫にストック  
しておきたい！

星形で見ても  
かわいい！  
七夕のときにも  
ピッタリだね

種類も  
たくさんあるから、  
選ぶ楽しみも  
味わえるね！

※フレンズスイーツ、フレンズミールは専用工場で製造し、卵・  
乳・小麦のアレルゲン検査（合格基準2ppm未満）を実施して  
おります。過敏な方、症状の重なる方は必ず医師の指示に従っ  
てください。

メニュー写真は全て作り付けです。

2023年5月現在

## mamaidをご覧いただいた方限定 特別クーポンをプレゼント！

300円引きクーポン  
日東ベストオンラインストア  
でご使用いただけます。

クーポンコード **Ma5-maid**

※有効期限：2023年5月15日～2023年5月31日まで

使用条件

1,000円以上のご購入で使用可能

使用回数

おひとり様1回限り

お問合せは  
公式オンラインショップ  
またはお電話で！

TEL.0120-210-861 9:00～17:00(土・日・祝除く)

check/



NittoBest (日東ベスト株式会社) 〒991-8610 山形県寒河江市幸町4-27

アドバイスいただきたいのは…

荒井小児科医院

院長  
荒井 崇彦 先生



- 山形市久保田1-4-27
- TEL:023-674-8357
- 営業時間:9:00-12:00、14:00-18:00
- ※2,4水曜午前、土曜午後は予約別外来
- 休診:水曜(第2・4は午後のみ)、日曜、祝日

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらおう。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

子どもの  
食物アレルギー



## 1 生まれた環境と食物アレルギーの関係

近年、食物アレルギーの子どもの増加傾向にあります。その原因はハッキリとはわかっていませんが、以前から生活環境の変化が要因であると考えられています。

現在、食物アレルギーを発症・治療する子どもの多くは、新型コロナ対策をした環境で生まれ、成長してきましたが、その環境変化と食物アレルギーが増えている事との関係はまだわかっていません。食物アレルギーの疫学調査が定期的に行われますので、何か関連がありそうとわかれば研究が進められ、新型コロナ対策と食物アレルギーとの関わりが分かってくるかもしれません。

食物アレルギーの予防、改善には正しい知識を得ることが重要です。日本アレルギー学会が一般の方向けのアレルギー情報サイトを作成しています。正確な情報収集に活用する事をお勧めします。

## 3 うちの子は食物アレルギー？判断と注意点

症状は、すぐに良くなる軽症から生命に関わる重症まで現れ方の程度は様々です。

少し顔が赤くなる程度であっても、同じ食べ物で繰り返しその症状が起きるのであればアレルギーを疑いますので、受診する事をお勧めします。

その際、食べたもの・起きた症状・改善までの時間等の情報が**あると診断の助けになります。**

アレルギーの疑いがある食物は、明らかな症状に加え、血液検査で陽性であることを確認して、食物アレルギーと診断します。ただ、この検査はこれまで食べても症状が出たことが無いものや、まだ食べたことが無いものでも陽性になる場合があり、その検査結果のみで判断をすると、本当は食べられるはずのものまで過剰に除去してしまう可能性があるので注意が必要です。

症状が出る部位

- ・皮膚 ・目・鼻・口 ・呼吸器
- ・消化器 ・神経 ・循環器

## 2 どうして食物アレルギーになるの？

食物アレルギーになる要因は色々あり、両親や兄弟がアレルギーを持っている場合もリスクの一つになります。その他、遺伝子の変異や生まれた季節なども考えられています。現在大きな要因として注目されているのが皮膚のバリア機能の障害です。皮膚は細菌や汚れなどが体に入ってくるのを防いでいますが、バリアが破れてザラザラ肌(湿疹)になっているとそれらが容易に入り込みやすくなります。体に入り込んだ物質は「異物」と認識され、アレルギー反応を起こすようになります。この皮膚を通してアレルギーが成立する仕組みを「経皮感作」と呼びます。バリアが破れたザラザラ肌は、しっかりケアして早くツルツル肌にしてあげることが大切です。洗いやお薬の塗り方にもポイントがありますので、お医者さんに相談してみてください。理想のお肌の状態は「ツルツとモチツツ」とです。



## 4 家庭でのケアと最新の治療方法

予防には、スキンケアで皮膚の状態を改善し、バリア機能を回復させることが有効です。お風呂で体を洗う時は、肌を傷つけないようよく泡立てた石鹸で手の平を使って優しく洗ってあげましょう。

保湿剤や炎症を抑えるステロイド剤などの塗り薬は、薄くすり込むように塗ったのでは十分に効果が現れません。ティッシュをくっつけても落ちないくらいベタリ塗ると良いでしょう。

以前の食物アレルギーの治療は、原因となる食物を完全に除去し、成長と共にアレルギーを起さなくなるのを待つのが主流でした。現在は、原因食物をアレルギー反応が起きない量で食べて行くことで、徐々に食べられるようになる可能性があると考えられています。食べさせる量や食物の内容は、自己判断では危険場合がありますのでお医者さんとよく相談して決めて下さい。必要な場合は、病院で食物経口負荷試験を行ってもらい安全に食べられる量を確認しましょう。



いつもの朝を  
特別に  
がんばる毎日にご褒美“朝パフェ”

パフェを見送った朝。「今日は何を食べて過ごそうかな～」と悩んだら、いつものとは違うおさんぽに出かけてみませんか？  
たくさん遊んだあとに食べる朝パフェは、お子さんにとって特別な思い出になるはず。  
フルーツたっぷりのスイーツで、心とカラダに元気とビタミンをチャージしよう。



村山エリア

oh! show! cafe

自社の畑で育てたフルーツたっぷりのメニューが人気のカフェ。朝パフェ時間には、シャキシャキ雪国りんごと県産ヨーグルト、季節のフルーツごつまった爽やかなパフェのほか、5種類が楽しめます。6月からは、もぎたてのさくらばも登場。きらきらと光る初夏の宝石を贅沢にいただきます。

【DATA】  
① 天童市大字川原子 1303  
② 023-657-3211  
③ 9:00～15:30  
④ 6/3～7/17無休、  
9月～11/23休水

提供期間  
6/3～7/17  
8月上旬～11/23  
9:00～11:00



季節限定の朝パフェ  
おさんぽスポット

おさんぽスポット 芳賀タウン中央公園

天童イオンが運営する、ログハウス付きのメイン広場。毎年多岐野川の遊覧舟「サンクス」も併設。もしも眠てしまわないように、こまめに掃除されているのが嬉しいポイント。  
住/天童市芳賀タウン中央3-4  
※駐車場あり、ベビーストあり



カラフルな手作りゼリーが入った見た目も楽しいスペシャルパフェ。色とりどりの旬のフルーツも贅沢に盛りつけられ思わず胸きゅん。濃厚なソフトクリームと一緒に召上りされ

【DATA】  
① 天童市旗ノ野2-3-43  
② 05-658-8101  
③ 9:00～18:00  
④ 無休

提供期間  
4/1～10/30  
9:00～11:00



季節限定の朝パフェ  
おさんぽスポット

道の駅天童  
サンピュア

おさんぽスポット わくわくランド

道の駅に併設された、ちびっ子ファン“わんぱくイオン”の家族連れ人気で、これからの季節は“水たまり”が大人気。生き物観察もできるので、よほど歩きの多いコースにもつたり。  
住/天童市旗ノ野2-3-41 TEL:023-651-2002  
※駐車場、ベビースト、授乳室あり



道の駅寒河江チェリーランド内  
cherry cafe シュシュ

美容に敏感なママにはうれしい“ビアロン酸ジュレ”を使用し、佐藤錦いちごで鮮やかさをプラスした【シュシュパフェ】。マスカットとピーチのジュレ、さくらんぼに4種のフルーツを美しく盛りつけたドレッシング【グラデーションパフェ】。美しくなれる特別スイーツはいかが？

【DATA】  
① 寒河江市大字八潮園田919-8  
② 0237-86-3111  
③ 9:30～17:30  
④ 無休

提供期間  
4/1～10/31  
9:30～12:00



季節限定の朝パフェ  
おさんぽスポット

TAKAYU  
温泉パーラー

おさんぽスポット TAKAYU温泉パーラー

ぐるりと歩くだけでも楽しい温泉街。温泉パーラーの中には、「温泉卓球」が楽しめる。ラズベリースーツもあり、珍しい変わり種のカラオケもあるよ。どちらが勝つか、勝負しよう。  
住/山形市温泉14  
※卓球はおひとり様30分500円  
※駐車場無料(近隣Pをご利用ください)



おさんぽスポット 山形空港ひこうき公園

道の駅寒河江チェリーランドから車で18分ほど。道具はないが、飛行機の発着を間近で見ることができると、のりもの好きのキッズは大興奮。タイヤを履いて飛ばせよう。  
住/寒河江市若木 山形空港そば  
※トイレあり、駐車場あり



Yamagata parfait

## 庄内エリア

### 日和山小幡楼

### ヒヨリベーカリー &カフェ

メゾンカイザーで修業した職人が毎朝焼き上げるパンが人気のベーカリー。スイーツも充実し、旬のフルーツにアイスクリームやゼリーの入ったパフェも人気メニューのひとつ。きらきらと光る日本海を眺めながら、のんびりとした時間を過ごしてみませんか？

DATA  
 ① 高田市日吉町2-9-37  
 ② 0234-25-5729  
 ③ 9:00~18:00(L.O.17:30)  
 ④ 無休

提供期間  
**2024年**  
 10:00~12:00

和風のスイーツ  
 10:00~13:00

朝パフェ限定  
 2種類のフルーツ  
 10:00~13:00

### おさんぽスポット

### 南陽市中央花公園

足元がやわらかく赤ちゃんと安心して遊ぶことができる大きな公園。ロングスプリ自から、お子さんの好奇心をくすぐる遊具がもたらしてくれます。スペースも十分確保があるので、走り回るだけでも楽しい。  
 住/南陽市三間通195 ※ベビーカー、駐車場あり

### おさんぽスポット

### 光が丘公園

ふくろう展望台が目印。しっかりと歩けるようになった、大小さまざまなアスレチックに挑戦するのにおすすめ。遊れたら水遊びでと休みながら、親子でたくさん体を動かそう。  
 住/高田市長光53  
 ※駐車場、トイレあり

少し足を  
 のびして...

### 鶴岡西部公園

キリンのブランコ、アスレチックが充実した公園。芝生広場や小さめのバスケットコートなどもあるので、ピクニック気分が楽しめるのわいね。  
 住/鶴岡市東保町29  
 ※ベビーカー、駐車場あり

## 置賜エリア

### なごみで 和庭

上杉伯爵の敷地内にある和カフェ。味噌、醤油、黒ゴマなどのオリジナルジェラートが人気です。朝パフェでは、みつまめにつや姫ジェラートと季節のフルーツをトッピングした限定フレーバーが登場。何が隠れているのか、親子で楽しんでみてね♪

DATA  
 ① 米沢市丸の内1-3-60  
 ② 0238-21-5121  
 ③ 10:00~16:00  
 ④ 水曜

提供期間  
**4/8~10/31**  
 10:00~12:00

美味しいスイーツ  
 10:00~13:00

### 漆山果樹園

### おさんぽスポット 成島ワクワクランド

林の中を走り回る80mのローラーすべり台やターザンロープなど、大人も夢中になれる遊具がいっぱい。見聞が楽しい高台にあるので、心地いい風をひながら思いきり遊ぼう！  
 住/米沢市広町町成島2107-104  
 ※駐車場あり、火曜休

## “朝パフェ”ってなに？

パフェは午後のティータイムのイメージがありますが、清々しい空気に満たされた朝に味わうパフェは、また違った魅力がいっぱい。今年2目を迎えた「朝パフェ」やまたがたキャンペーンでは、フルーツ王国ならではの旬の果物を使用した、

個性的なパフェを楽しむことができます。7月31日まで、朝パフェ提供店をめぐってうれしい賞品が当たるデジタルスタンプラリーを開催中。午前中いっぱい味わうことができる、各店自慢の限定メニューで爽やかな1日をお過ごしください。

※パフェの写真はイメージです。メニューは変更になる可能性があります。

竹田春乃さん  
 山形県観光文化推進課 推進課長

やまがた観光文化キャンペーン推進協議会

お話を伺ったのは...



詳しくは  
 QRを  
 check



School そろタッチ山形駅前校

## 2年で暗算名人になれる!そろタッチ教室6月に県内初開校

## 年長〜小2が適齢期!遠方でも大丈夫!Zoom授業実施中

世界13カ国・地域に教室展開している「そろタッチ教室」が県内初開校!「そろタッチ」はそろばんの仕組みを応用し、「イメージ暗算」を効率的に身につけることができる専用アプリです。お子様一人一人の進捗に合わせて問題が出題されるため、レベルが合う兄弟やお友達と一緒に教室に通うことができます。ゲーム感覚で楽しく取り組めることが特徴です。学習内容や進捗状況など全ての履歴が確認でき、保護者と教室が協働でお子様の強弱を応援していきます!子供の得意と自信を更に一步を踏み出してみませんか?



## 体験会開催中

- 5/14(日)10時30分～ ●5/28(日)10時30分～
- 5/21(日)10時30分～ ●5/31(水)15時～
- 5/24(水)15時～



その他日程も開催可能です。  
お気軽にHPのフォーム、またはお電話でお問い合わせください。

そろタッチ山形駅前校 住:山形市幸町18-47 TEL.090-6864-8991(担当 山本)  
営業日:水曜:15時、16時 土曜:9時、10時

School ジェイムズ英会話

## 今年度こそは英会話を始めませんか?

## 新年度学習応援感謝祭開催中!

新年度を迎えて新たに英会話を始めるお子さんが増えていきます!英会話を始めるお悩みの中には入会金0円・授業料が有償な感謝祭期間中に始めてみませんか?ジェイムズ英会話では経験豊富なネイティブ講師がオールイングリッシュでレッスンをしており、取りきまずにあげて楽しく英語を身に付けていきます♪ネイティブと英語で話せる楽しさはお子さん自身の自信に繋がりますよ!レッスン無料体験も可能ですので、ぜひ質の高いレッスンをお試しください。



## ☆お近くのスクールの初心者におすすめクラス☆

- 【山形校】小学1〜3年生向け 火曜日 16:00〜16:50
- 【天童校】小学1〜3年生向け 水曜日 16:10〜17:00
- 【米沢校】小学1〜3年生向け 土曜日 13:30〜14:20
- そのほか、英検オンラインクラスなど、レベル・目的に合わせたクラスが充実!詳しくはHPをご覧ください。席に限りがありますのでお問い合わせはお早め!!

HPはコチラ▼



全国外国語教育振興協会 英会話 ジェイムズ英会話 山形校山形市七丁目1-242 2階、天童校天童市東本町11-252 1階、米沢校米沢市東町3-413 1階 TEL.0210-30-4911 登壇10:30〜18:30、火〜金曜10:30〜21:00 休日:8月-9月  
www.james.co.jp/kworld/ ジェイムズ キッズ 検索

EVENT 山形トヨタ自動車

## 古着 de ワクチン in 山形トヨタ

## 世界の子どもたちにワクチンを必要になった衣類をお持ちください!

『山形トヨタ自動車』では、SDGs活動の一環として各店ショールームに古着回収コーナーを設置し、途上国へのワクチン接種資金を支援し、途上国への古着回収活動も今年も行います。衣替えや買い替え不要になった服があれば是非お持ち下さい。回収した古着は「古着deワクチン」サービスにより途上国で販売する事で収入を生み出し、世界の子どもたちへワクチン接種の資金として利用されます。衣類の他にバッグや靴、イヤリングなどもOK。下着、水着、パジャマ、おもちゃ、食器などは回収できません。詳しい内容は「ちょっとよりみち山形トヨタ」のWebページをご参照下さい。(下記QRコードよりアクセスできます)。

山形トヨタでのお部屋とバネを  
スッキリさせませんか?  
古着で世界の子どもたちにワクチン



前回は沢山の古着をお寄せいただき530名分のワクチン接種に  
つながりました。ご協力を頂きありがとうございました。

- 場所 山形トヨタ自動車の各ショールームにて
  - 期間 2023年5月6日(土)〜6月30日(金)まで
  - 利用料金 無料
- ※回収できるもの、できないものがあります。  
詳しくは下記QRコードよりサイトをご覧ください。



山形トヨタ自動車 住:山形市南一番町11-16  
https://ytj.jp/orimichi/

ちょっとよりみち 山形トヨタ 検索

NewShop ふみこコーチのプチレてっぽ

## ママと赤ちゃんの心と身体をハッピーに

## 0歳から通える親子向けの体操スクール

自分も子育て真っ最中の“ふみこコーチ”が代表の大山史子さん。体育学校卒業後、体育育士、健康運動指導士の資格を活かし、長年幼児体操教室の指導に携って来ました。赤ちゃんとも気軽に、楽しく身体を動かせる場所を作りたいと、村山店を中心に0歳の通える体操教室をスタート。首座りから返戻り、ハイハイ、あんよと著しく成長する乳幼児児。レッスンの中でさまざまな動きを経験することで、身体の成長を専門的な視点でサポートします。ママと一緒に身体を動かすことで、産後の不調もスッキリ。親子がハッピーになれるふみこコーチのプチレてっぽに、みんなでLet's try!



- ふみこコーチのプチレてっぽメニュー  
ほっぷコース(産後1ヶ月〜ハイハイする頃まで)/5月15日、22日、29日  
すっぽコース(よちよち歩行〜2歳)/5月16日、23日、30日  
じんぽコース(2〜3歳)/5月17日、24日、31日

●日時:10:30〜11:30  
●料金:各コース3回チケット3,000円(体験レッスンからの入会で500円OFF)  
●会場: LINK MURAYAMA キッズ館 ●持ちもの:パスタロール  
500円のリンクランニング開催中!公式アプリの予約もお気軽にお申し込みください。



ふみこコーチのプチレてっぽ レッスン会場:村山店橋岡町二丁目1-1 LinkMURAYAMA  
申し込み・問い合わせ:公式ライン、InstagramのDMよりお気軽にお問合せください。



ニュースショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

kindergarten バイリンガル保育園

## 山形県唯一、英語8割で行う園マイキンダーガーデン

### 2024年度未満児クラス 入園申込開始!

未来に生きる、これからの子ども達に与えたい力は何か? それは、グローバルな世の中で、世界とつながれるコミュニケーション力ではないでしょうか? 今年で10年目を迎えるバイリンガル学園マイキンダーガーデンは、山形県で唯一、英語保育を本格的に導入している保育施設です。クラスには、English Speaker(英語話者)と保育士が常時し、担任2人制をとっています。山形市内外から、多くの子ども達が園に通っています。2023年度の未満児クラスは、定員に達してしまいました。2024年度の年少クラスは残り2名枠となりました。2024年度の未満児クラスの申込受付が始まりましたので、興味のある方はお早めにお問い合わせください。



君に与えたいのは、  
世界とつながれる  
コミュニケーション力

#### 見学説明会

5月25日(木) 10:00~11:30

#### 未就園児イベントFunday

6月2日(金) 10:30~11:30

●両日予約制(HPからご予約ください。)



バイリンガル保育園マイキンダーガーデン 住.山形市青田2丁目12-34  
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

School マイ英語スクール

## 小学生クラス入学お切まで残りわずか!

### お早めにお問い合わせください!

マイ英語スクールで大人気の小学生クラス! 入学お切は6月末までとなっております。生徒の自主性を育て、自ら考え、状況に応じた英語での表現力を養います。私たちは生徒の上達を最優先して取り組みます。定員8名の細かくレベル分けされたクラスで聞く・話す・読む・書くの4技能をしっかり学ぶことが出来ます。国際色豊かな英語教育のプロの講師たちのレッスンを一緒に受けてみませんか? 自信があるからこそ、安心の授業料6ヶ月保証もあり! 英語に興味のある方は是非お気軽にお問い合わせください!



自信があるからこそ!  
**6ヶ月保証**  
ご購入日より6ヶ月以内に  
退会をお決めた場合、  
全授業料返金いたします!

### ワンダーコード山形青田校がマイ英語スクール南山形校にOpen!

英語と併せてプログラミングも一緒に学んでみませんか? プログラミングのクラスをスタートできるのは小学生クラス2年目から! まずは英語スクールの無料体験レッスンにお越しください。英語の基礎を固めた後、プログラミングにも挑戦してみよう!



マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
受付時間.火~金 14:00~21:00,土10:00~17:00 休.日.月.祝日  
山形地区:東横校,南山形校,北山形校,天童校,新庄校,鶴岡校,酒田校

NewShop こめ油工房 さんまる

## 日々のお食事にちょっと栄養をプラスしてみませんか?

### 三和油脂のファクトリーショップがオープン

「まいにちのこめ油」でおなじみの三和油脂の直営店がオープンしました。なんと500円/工場直送の新鮮な米油を量り売り(500円/50g~)で購入できるのが魅力。ほかにも独自の製法で、米ぬかを食べやすい風味に仕上げたパウダー(ハイレブ)は健康志向の方を中心に注目を集めています。スポーツ1杯にビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素がたっぷり含まれているので、毎日の食事に少しプラスするだけでOK.その他にもショップでは「ハイレブ」を練り込んだソフトクリームや焼き菓子の他、米ぬか由来の発酵パンを配合したスキンケア商品など、ここでしか買えない商品がラインナップ。ぜひ足を運んでみて。



#### おすすめオリジナルメニュー

- ぶらんそふと(パナラオチョコ) ..... 350円
- こだわろッキー ..... 480円
- こだわろフィー ..... 1,080円
- こめ油で揚げたライスコロッケ3個入り ..... 350円  
(アルゲッチャーノ 奥田政行シェフ監修)

Instagramも  
更新中▼



こめ油工房 さんまる 住.山形県天童市一日町3-4-1 TEL.023-676-4852  
営.平日11:00~18:00,土日祝10:00~18:00 休.木曜 駐有

Recruitment 山形ロイヤル病院

## 山形ロイヤル病院、スタッフ募集中!!(病院経験不要)

### 地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は、継続的な治療が必要な方への長期入院や、在宅療養を目指す方へのリハビリテーションを提供する慢性期病院です。当院では、現在リハビリテーション スタッフを募集しております。病院未経験の方やブランクがある方も安心して働くことができる環境を整えています。入院患者様へのリハビリだけでなく、「訪問」「通所」外来のリハビリにも力を入れています。吾手からベテランまで幅広く活躍している当院のリハビリテーション科で、一緒に働いてみませんか? ぜひお問い合わせお待ちしております。

山形ロイヤル病院  
**スタッフ募集!**

● 理学療法士  
● 作業療法士  
● 言語聴覚士

「見学OK!」  
体験可能

お気軽にお問い合わせください!  
TEL 0237-43-8080

#### 募集職種 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

- 給与 ①常勤:月給221,000円~256,000円(各種手当込み)  
②パート:時給1,310円~1,650円

入院リハビリ・外来リハビリ・訪問リハビリ・通所リハビリを行っています。個人の経歴に合わせた研修や勉強会があり、安心して業務に就くことができます。病院見学など随時行っています。お気軽にお問い合わせください。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 朝日会 山形ロイヤル病院  
住.山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当 小形)  
<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>

# mamoid 2023

## 歯科 Information



### “歯”の 知っておきたいこと



6月4～10日は“歯と口の健康週間”です。子どもや家族がずっと健康で過ごすためにはお口の健康はとても大切。今回は歯科のプロを育成する学校の先生に、お口を健康に保つポイントを知りました。



仕上げのコツは？

フッ素って使ったほうがいい？

## 子どもとママの歯のギモンを

### “山形歯科専門学校”の先生に聞いてみました！



教えてくれた先生

山形歯科専門学校 教務主任  
結城泉さん

### 01 子どもの歯科健診、どのくらいのペースで行ったらい？

**A** 子どものむし歯は進行が早い3ヵ月～長期休みごとに行こう

乳歯は永久歯と比べてむし歯になりやすく、進行も速いという特徴があります。むし歯の予防・早期発見には毎日の仕上げ磨きだけでなく、プロの定期的なチェックが必須。歯科健診は3ヵ月ごと、園や学校の子ども園の長期休みのタイミングなどで行きましょう。また歯科医院ではお口周りの痛み相談もできます。歯並びや指しゃぶりなどで困ったらぜひ定期健診で聞いてみて。

### 02 子どもの歯ブラシ&歯磨き粉の選び方って？

**A** 歯ブラシは表示の年齢に合ったものを歯磨き粉はフッ素入りがおすすめ

ハンドルが曲がるタイプ  
だより安心だね

- 対象年齢を参考にしてOK!
- ヘッドは子どもの人差し指と中指を並べて、1本半くらいの大きさがぴったり
- かたさは「ふつう」がオススメ

- フッ素の含有量は幼児500ppm、小学生1,000ppm程度の物を。
- 付ける量は目安は2才以下は切った爪程度、3～6才は5mm程度、小学生は1cm程度。

イチゴやバナナ、リンゴなどお子さんの好きな歯りのものを選んでみて

### 03 ママの歯科健診、忙しくて足が遠のきがちだけど……

**A** お口を健康に保つことで、さまざまな病気を防ぎます！

口内が清潔だとインフルエンザにかりにくいという研究があります。口内の粘膜免疫が汚れると、さらに邪魔されず、しっかり働けるため。また、歯周病も要注意。歯周病菌が歯肉の毛細血管から血液に侵入し全身に運ばれると、動脈硬化や脳梗塞、糖尿病の一因に。さらに妊娠中は早産や低体重児出生リスクも高まるので、妊娠・妊娠中の人はぜひ歯科を受診しよう。生まれたての赤ちゃんのお口は無菌状態ですが、スキミングなどを通して親の口内細菌が引き継がれます。ママパパの口内環境を整えて、親子で健康なお口を目指してね。



### 04 仕上げ磨きのコツは？何才までやってあげるの？

**A** 力を入れすぎないのがポイント！9才ころまでは仕上げ磨きをしてあげよう

**STEP1** ブラシは、力の調整をしやすい「鉛筆持ち」で。歯ブラシは仕上げ磨き専用タイプを使う。

**STEP2** 歯に当たって毛先が歯がらにならないくらいの強さで

**STEP3** 1ヵ所につき20回くらい動かすのが目安。

奥歯など歯と歯の隙間が狭い部分はフロスも使えばべスト！奥歯の生え変わりが始まる9才頃までは仕上げ磨きが必要です。仕上げ磨き卒業の前には、定期健診で正しいブラッシングを教えてもらいましょう。



### 仕上げ磨きを嫌がる時期は“食べ方”でむし歯予防!

小さいうちは仕上げ磨きのたびに大泣きで、丁寧に仕上げ磨きをしてあげられないことも。そんな時期には“食べ方”でむし歯になりにくくすることを意識してみよう。

#### 1 だらだら食べをしない

飲食すると、口内が酸性に傾き、歯が少しずつ溶け出します。飲食を止めると30分程度で中性に戻り、唾液によって再石灰化（溶けた歯が元に戻ること）に。だらだら食べを続けると、再石灰化が進まず、むし歯になりやすくなります。



#### 2 食べたり飲んだりしたらお茶や水を飲む

口中に食べカスが残っているとむし歯の元。おやつや食事の時にはお茶や水を飲むようにしましょう。ジュースやジュレ飲料の糖分も口内に残ります。一緒に水やお茶を飲むことをオススメします。





▲子ども一人一人のペースに合わせて治療を進めます。



▲治療室は個室または半個室、周囲を気にせず治療に集中できます。



▲入口には、スロープがありベビーカーや車いすの方は利用できます。

3歳でむし歯がある子どもとの割合は、山形県は全国平均より少し割合が高い傾向です。子どもは大人よりむし歯になりやすいため、進行も早いことが特徴です。このむし歯のほとんどは親や家族などからの感染によるものだから、

ママの口腔環境を整えることがむし歯リスクを減らすのに重要です。女性医師もおり子どもが歯医者に苦手意識を持たないよう、一人一人のペースに合わせて治療を進めています。安心してお任せください！



Profile  
かつき歯科クリニック  
横沢明孝先生  
新治大学歯学部歯科卒業。新治大学歯学部歯科歯肉科内科にて勤務。

Profile  
かつき歯科クリニック  
勝木雄大院長  
新治大学歯学部歯科卒業。山形大学歯学部歯科歯肉科内科にて勤務。埼玉県内、東京都内の歯科医院にて勤務。

### Question

子どものむし歯を予防する手段はあるのでしょうか？

### Answer

親子一緒に定期的な検診と予防ケアをすることがお子さんの健康な歯を保つことにつながります。

診療科目 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## かつき歯科クリニック

☎023-676-8412

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	○	○	17:00	△

※祝日のある週は水曜も診察いたします。

※土曜日の診療は午後14:00~17:00となります。

住 / 山形市馬見ヶ崎2-10-14 P/10台

女性 歯科医	予約制 (予約優先)	駐車場 あり
キッズ スペース	クレジットカード 可	web 予約可

HPはこちら /



▲歯医者が苦手な子に対して、子どもが納得して治療に入れるようトレーニングしています。



▲ベビーカーで来院してもOKのバリアフリー設計。



▲お子さんに目が届くキッズスペース完備。

甘いものや上手い付き合うる原則をお伝えします①チョコ、キャラメルなど固くつくものは避ける②おめく、お団子入りのガム等の飲み込みもまで、時間のかかるものは避ける③おやつ、時間を決めて、ダラダラ食をしない。子どもの虫歯予防に

は毎日の歯磨きも当然必要！ 間食で食べるやつ、飲みものを虫歯になりにくく、ものを選び、間食の回数をもっと減らす事で虫歯になるリスクを下げることができます。ぜひ、みなさん取り組んでいこうか意識を変えようとしたさ。



Profile  
まり歯科クリニック  
笹間真理子先生  
山形大学歯学部歯科卒業。山形大学歯学部歯科歯肉科内科にて勤務。宮城県内の歯科医院にて勤務。

### Question

子どもは甘いものが大好き。虫歯にならない、甘いおやつや飲み物との上手い付き合い方があれば教えてください。

### Answer

子どもに甘いものを一切与えないことは大変難しいと思います。そのため、甘いものうまく付き合っていくことが虫歯予防には大切。

診療科目 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## まり歯科クリニック

☎023-665-1182

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	13:00	○	13:00	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△

※祝日は休診日です。

住 / 山形市小白川町4-24-13 馬見ヶ崎プールジャパ近く P/7台

女性 歯科医	予約制 (予約優先)	駐車場 あり
キッズ スペース	クレジットカード 可	web 予約可

HPはこちら /





▲悩みご要望、疑問点などをじっくりヒアリングします。



▲キッズスペースでは動物を見ることもできます。



▲医療用空気清浄機などで徹底した衛生管理を目指しています。

受け口以外にも、上の前歯が前に傾いている状態も歯並びだけでなく、歯や歯周病の原因になることがあります。小さいうちに治療することで、それを未然に防ぎ、正しい噛み合わせで健康に食べることができま。それは

ひいてはお子さんの笑顔につながります。最近では舌側矯正やマウスピース型力スタムメイト矯正装置など治療中の見えにくく、響かない治療にも多く対応。また、矯正専門医として、無料相談にも応じています。



Profile  
YGT矯正歯科クリニック  
菅原久司先生  
山形市出身  
岩手医科大学歯学部卒



## Question

子どもの受け口になります。歯のトラブルにつながりますか？

## Answer

受け口は外見上はもろろん気になりますが、例えば咀嚼がうまくできない、滑舌が悪くなるなどの歯以外の健康への悪影響にもつながります。

診療科目 矯正歯科

## YGT矯正歯科クリニック

☎ 023-616-6588

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30~13:00	○	△	△	△	△	☆	□
14:30~19:30	○	△	○	△	△	△	□

▲13:00~19:00 ☆9:00~17:00(13:00~14:00は休憩)

□日曜は第2、第4日曜のみ(診療時間は9:00~17:00)

住/山形市錦町12-24 P/5台

女性  
歯科医

予約制  
予約優先

キッズ  
スペース

託児  
あり

web  
予約可

HPはこちら/



▲ママが診察中も、保育スタッフにお子さんを見ていてもらえる個室。



▲診察ルームでは遊ぶスペースを設けて、子どもと一緒に診察を受けることも可能。



▲歯科が初めて苦手というお子さんには、まずは絵本の読み聞かせから始めることも。

院長も4人の子もも持つママという同じ目線での気づきがあるというクリニック。設備は子どもと個室で診察できるように広めにつくられた診察室があるほか、保育スタッフが常駐して、レイルームでの託児も利用でき

ます。治療においてはお子さんの個性や生活環境にも配慮します。ママパパがお子さんのむし歯や歯並びはもうららら歯に関するちょっとしたお悩みでも一人て抱えず相談できる身近な歯医者を目標としています。



Profile  
みはらしの丘デンタルクリニック  
土谷恵子院長  
山形県長井市生まれ、東北大学歯学部卒業。2000~2002年山形大学歯科口腔外科に勤務。



## Question

歯磨きを嫌がってしまうのでうまく磨いてあげられませんか。

## Answer

はみがき関連の歌を歌ったり親子で交代で磨き合いっこするなど楽しい雰囲気も大切。ママだけで頑張ろうとせず、磨けない部分は時々歯医者さんのチェックとアドバイスを受けましょう。

診療科目 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## みはらしの丘デンタルクリニック

☎ 023-679-5801

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:45	○	○	○	○	○	○	○

※WEB予約が便利。 ※診療時間は変更になる場合があります。 ※祝日は休診日です。

住/山形市みはらしの丘4-2-15 P/10台以上

女性  
歯科医

予約制  
予約優先

キッズ  
スペース

託児  
あり

web  
予約可

HPはこちら/





▲親子受診室は登壇もわいらしく、お子さんが楽しめる工夫がされています。



▲子ども用のオーラルケア製品を多く取り揃えています。授乳室も完備。  
▲小児歯科・矯正歯科の先生が情報共有しながら治療にあたっています。

まずぶちデンタルクリニックでは、下の前歯が生え始めた生後6か月の頃から診察が可能です。最初はママのお膝の上で診察を受けられます。また、年齢が上になったら専用個室でママと並んで診察もできます。お子

さんともママも安心ですね。その他、クリニックには矯正歯科認定医が在籍しており、歯並びのお悩みにも小児歯科の先生と連携しながら対応しています。通診に安心して相談できる環境です。



profile  
まずぶちデンタルクリニック  
ますく加藤子先生

東京大学歯学部卒業  
日本歯科大学福岡校にて研修終了  
福岡大学長崎病院小児歯科専攻修了

### Question

小さいうちから歯科医院に通うといと聞きますが、子どもが嫌がらないか少し不安です…

### Answer

診察後にごほうびがもらえるキッズクラブを設けています。スタンプを集めるとさらにプレゼントも。歯医者さんに行くのをワクワクしてもらいたいですね。

診療科目 一般歯科・小児歯科・矯正歯科・赤ちゃん歯科

## まずぶちデンタルクリニック

☎0238-52-0014

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	△	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	○	○	18:00	△

※祝日のある週は水曜日も営業いたします。

住/東置賜郡高島町大字高島827 P/10台

女性 歯科医	予約制 予約可	院長 あり
キッズ スペース	クレジットカード 可 （現金も可）	web 予約可 （予約可）

HPはこちら/



▲キッズに寄り添った治療はもちろん、歯を大切にする気持ちも養えます。



▲性格がっけい、誰がたたりもく優しい雰囲気の治療もスムーズ。

お口の中の状態を患者さんによりわかりやすく伝えることを心がけている「なにわ歯科」診療台の前には、大きなディスプレイを設置し、治療前後や途中経過を細かく写真を撮りながら説明してくれるので、納得して治療

を受けられることができます。また、丁寧なカウンセリング指導への気持ち持ちに寄り添った小児歯科に取り組みやすいに合わせた虫歯治療や矯正治療を進めやすいので親子に優しい、通いやすい歯科医院です。



profile  
なにわ歯科  
井若芳郎院長

東京歯科大学神田大学卒業、歯学部  
主任、日本歯科大学福岡校にて研修  
終了、日本歯科大学福岡校小児歯科  
専攻修了、日本歯科大学福岡校  
小児歯科専攻、全日本歯科学生連合会  
副会長、オーラルケア協会理事。



profile  
なにわ歯科  
井若順子先生

日本歯科大学福岡校歯学部卒業、歯科  
臨床研修完了、日本歯科大学福岡校  
小児歯科専攻、全日本歯科学生連合会  
副会長、オーラルケア協会理事。

### Question

先のことを考えて、赤ちゃんの時から予防治療などを行っていた方がよいのでしょうか？

### Answer

大切だと思います。当医院では治療内容をより分かりやすくお伝えし、その子ベースに合わせて行っております。

診療科目 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## なにわ歯科

☎023-654-7892

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	18:00	△

※祝日は休診日です。

住/天童市久野本3-16-17 P/6台

女性 歯科医	予約制 予約可	院長 あり
キッズ スペース	クレジットカード 可	web 予約可

HPはこちら/





▲感染対策も万全にしてお待ちしております。診察室は開放的で安心。



▲山形警察署向かいの歯科医院です。▲キッズスペース完備（感染対策のためおもちゃ等は現在設置していません）。

患者さんの悩みは個々に違いはありますが、同じ病気でも違うアプローチを必要とします。それは子どもであっても大人であっても同じです。仁歯科医院では各スタッフが連携して治療や口腔ケアを行う事で、個々の患者さん

に適した治療法やメンテナンスを行えると考えています。私は子育ての答えは1つじゃないと思っています。むしろ、お悩み事がありましたら遠慮せず相談ください。一緒に働いている歯科衛生士さん1人専集中です。

仁歯科医院  
菊地昭仁院長

東京歯科大学附属にて東京短期大学、歯科治療だけでなく、小児教育も担当中。

## Question

こちらの歯科医院の治療で心掛けていることは何ですか？

## Answer

患者さんそれぞれに合った治療法を患者さんと一緒に考えていく様にしています。

診療科目 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## 仁歯科医院

☎ 023-641-8148

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-18:30	○	○	○	○	○	○	○

※予約優先

※祝日は休診日です。

住/山形市南原町1-20-20 P/5台

女性 歯科科	予約制 (予約なし)	駐車 あり
キッズ スペース	クレジットカード 可	web 予約可

HPはこちら/



▲子どもの歯の悩みにも丁寧に対応し、コロナ対策も万全に行っています。



▲院長寺嶋仁先生。「やさしい笑顔の歯科医院」をモットーに診療を行っている歯科医院です。

歯医者を苦手な方は多くいらっしゃいます。特に小さいお子様は、心が締めつけられてしまいがちです。歯医者に行くのを嫌がったり、泣いたりするのは当たり前。泣いてはいるのを嫌がり前のしくさ。当院は歯

やさしい笑顔で安心治療、  
気軽に行ける歯医者さん

医者が舌手を患者さんとお子様と安心して治療していただけるようにコミュニケーションを大切にしています。お子さんやご家族の歯に関するお悩みお気軽にご相談下さい。

診療科目 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## 寺嶋歯科医院

☎ 023-635-1766

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45-11:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-17:30	○	○	○	○	○	○	○
						15:00	○

※第1-3水曜日、第4土曜日、祝日は休診日です。

住/山形市東山形1-1-8 P/10台

HPはこちら



女性 歯科科	予約制 (予約なし)	駐車 あり
キッズ スペース	クレジットカード 可	web 予約可

ママとお子様お気楽にどうぞ！  
七日町のやさしい歯医者さん

▲院長先生と麻生先生。どちらも子育て経験があり、一人一人のペースに合わせた治療も心がけています。



▲吹き抜けが気持ちの良い待合室。お子様はテレビでアニメを観ながらお待ちいただけます。

お子様にとって「歯医者さん」は怖いところ。なごかもしれませんが、その不安な気持ちも全て受け止めて、優しくお話しをしながら、いつものまじかに治療が終わっているのが小関

歯科医院の魅力です。歯づらシヤ口ケア用品の購入だけでもお気軽に。ママの購入しやすいためのホワイトニングも人気です。詳しくはお電話でもお問い合わせ下さい。

診療科目 一般歯科・小児歯科

## 小関歯科医院

☎ 023-641-1742

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○
						16:30	○

※祝日は休診日です。

※土曜日は16:30までの診療となります。※臨時休診の場合あり。

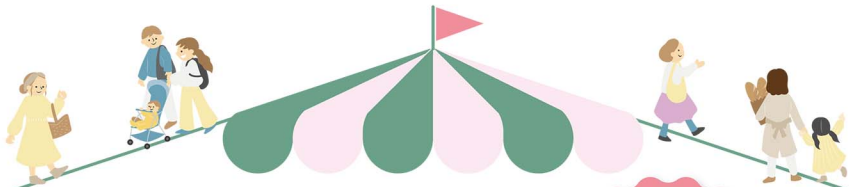
※女性歯科医師は現在まで子育てのためお休みになります。

住/山形市本町2-3-32

HPはこちら



女性 歯科科	予約制 (予約なし)	駐車 あり
キッズ スペース	クレジットカード 可	web 予約可



# 親子で楽しもう! 交流イベント!!

児童発達支援、放課後等デイサービス、相談支援事業を行っている「セカンドハウス彩祐結」は、「家庭的な雰囲気や過ごしやすい地域の居場所づくり」を目指しています。また、「障がいに関する正しい情報の発信」、「気軽に集い不安や悩みを相談できる場の提供」にも力を注ぎ、地域の結び付きを大切に活動しています。

今回のイベントで、いろいろな体験を通して子供たちの楽しい思い出を増やしましょう!

6月3日(土)

10:00~16:00

場所/セカンドハウス彩祐結  
(山形市嶋南3-4-3)

## ケーキ作り体験!

菓子工匠COCOイズミヤ

お子さんに自分の夢を描いてもらい、パティシエともオリジナルケーキを作りましょう!!

①10:00~12:00 ②13:00~14:00

- 定員は、①②各8家族まで
- 5日前まで下記連絡先に要予約
- ケーキ1台につき3,000円の参加費が必要です

※参加人数に達したら申込受付を終了します



## ドールハウス展示販売会

ミニチュア果物作り

講師/アトリエ オークス 岡崎 祐子さん

①11:00~12:00 ②14:00~15:00

- 定員は、①②各6名まで
- ※お早めにご来場受付をお願いします
- ※作品展は終日ご覧いただけます



フリアナウンサー  
菊地喜美子さん



## セラピー犬とのふれあい

一社)山形アニマルセラピー協会 西川千春さん

11:00~12:00

人の心に寄り添うセラピー犬と触れ合うことで、心癒され元気になるります!



## 心がまあるくなる♪ 親子コミュニケーション教室

11:00~12:00



## アシュタナゴヨガ体験!

講師/松田 智浩さん

- ①簡単なストレッチヨガ 10:00~11:00
- ②アシュタナゴヨガ体験 14:00~15:00

※上記以外にも状況を見ながら開催します



視能訓練士  
言語聴覚士  
理学療法士  
作業療法士

## 専門家職員による発達相談会

お子さんの発達相談ができます。 10:00~16:00  
また、お子さんに運動指導や遊びを通して楽しく体験!



キッチンカーも  
やってくる!



- こんにやく道場
- The Lily's Party
- cocoday\_kitchen

問合せ



株式会社  
セカンドハウス

あ ゆ む  
彩祐結



shimaminami no ie

嶋南の家

〒990-0886 山形市嶋南三丁目4-3

TEL.023-665-0307

mail/second-house@ayumu.jp.com

※駐車場には限りがあります



LINE UP.

大好評  
発売中

やまがたの街を  
笑顔と元気にする  
情報ラインナップ!

あまいひととき



8/6  
まで

ランチでおいしく



6/26  
まで

温泉でゆったり



12/4  
まで

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331 FAX.023-686-4334  
https://www.y-asahi.com

「いい家建てたね!」  
って言われる勉強会

参加費無料  
当日参加可

最新の  
省エネ性能の家とは?  
電気代高騰、環境問題  
にどう向きあえばいいの?  
家づくりとは?

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりで何か始めたいのかわからない。
- 住宅ローンを上手に悩みたい。
- 家を建てるとタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいるので大変!
- ついで営業は苦手!!

WEBサイト「マイベストプロ山形」登録。  
家族の幸せを考えた住まいづくりのプロ。  
家づくりで悩んでいるお客様へ

「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど全国の工務店の方々へ講演活動をおこなっていただいております。大工としての経験、並々ならぬ知識を広く「良い家づくり」を常に考えながら提供しております。家づくりのこころ、どんなことでもご相談ください。

勉強会講師  
メルシーホーム代表  
鈴木 弘樹

2023年  
5月21日(日)

- 午前の部 10:30~12:00
- 午後の部 14:00~15:30

\*スムーズにご案内の為ご予約をお勧めしますが、ご予約無しでも当日参加も受け付けています  
\*各回15分前より受付開始・勉強会後の個別相談可也! ●12:00-13:00 ●15:30-16:30

会場	蔵王みはらしの丘はらっぱ館 (山形市みはらしの丘2-32)
参加費	お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがついていますので、安心して勉強会に参加できます。
予約料	申し込み営業は行いません。ご安心ください。

「勉強会」の  
詳細とご予約は >>>

023-688-7739  
contact@mercihome.jp  
ごこちら

※専任の家づくり研究所  
メルシーホーム  
山形市成沢西5-7-8  
メルシーホーム 蔵王

ラーメンの聖地、山形市が贈るラーメンサマの究極版!

YAMAGATA RAMEN NO.1 PROJECT

# #推しメン やまがた

大好きなあの味・あの店を推し活!

STEP 1 推しを 探そう!

STEP 2 ポチッ 店舗詳細ページの名称ダウンロードのボタンから名称をダウンロードします。

STEP 3 貼って、食べて SNS投稿!

推しメンの名称を貼り、推し活をします。

スープや 麺の種類から お好みの味を検索!

山形市内の おすすめラーメン #推しメンが大集合!

詳しくは サマの究極版!

【運営元】山形市ラーメンプロジェクト推進事業 #推しメンやまがた事務局





**PROFILE** 奥田 政行 (おくだ まさゆき) / 1969年福岡生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京店、アロテュース店など全国各地でレストランを展開している。

## 山形と食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson.23

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月のレシピ



から揚げ

### Chef's Column

消

費量が全国1位となったから揚げ。イタリアには「ミラノ風カツレツ」がありますが、鶏肉を片栗粉につけて揚げる食文化は日本ならではの、今回ご紹介するのは「寿し酢」を使ったから揚げ。お肉は酸につけると柔らかく、かつ保水力もアップ。また、寿し酢に含まれる糖にもお肉がジュシーに

仕上がる役目があるので、普段の料理にも活用してほしい裏技です。そして、温度もポイント。つけ汁を含んだ片栗粉が油の中で沈んでゆっくりと上がってくるのが、ちょうどいい温度のサインです。低すぎるとベチャついてしまうので十分気をつけてください。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT /

から揚げの表面が黒っぽくなるのは、焦げではなく寿し酢に含まれた糖分。パルサミコ酢で炒めた玉ねぎと一緒に召し上がってください。



### 今月のレシピ

#### 寿し酢deから揚げ

##### 材料

鶏もも肉	250g(胸肉でも可)	パルサミコ酢	50ml
市販の寿し酢	50g	玉ねぎ	1/2個
だし昆布	少量	サラダ油	適量
片栗粉	適量		

##### 下準備

切り込みを入れただし昆布とAを鍋に入れて火にかける。沸騰直前に火を止めて冷まし、昆布を取り出す。

##### 作り方

- 鶏もも肉の小骨やすじをとり、ひと口大にカット。冷めたAにつけて、1晩冷蔵庫に置く(6時間以上)。
- ①を取り出し、余分な水分をキッチンペーパーでふき取る。片栗粉をまぶし、180℃でもつお色になるまで揚げる。
- 玉ねぎを縦切りにしてスライスし、サラダ油(分量外)をひいたフライパンで炒める。ひとつまみ塩を振り、さらにしんにするまで炒める。全体がしんなりしたらフライパンの奥にやり、手前にパルサミコ酢を入れて1/2になるまで煮詰める。
- ③を皿にのせて、その上から揚げを盛り付けて完成。

油中でひっくり返し、全体に油をまわすようにしましょう



煮詰まったら玉ねぎと混ぜ合わせてください。パルサミコ酢の甘味アップに！



## 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよ。奥田シェフにレシピを教えてください。食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

親子で身につけよう!

大切な命を守る



# 交通&自転車ルール



公園やお散歩など、外へ出る機会が一気に増える季節。お家の中とは違い、車や自転車が行きかう道路ではヒヤッとする場面もありますよね。そこで今回は、小さい頃から身につけておきたい交通ルールや最新の自転車ルールについて、山形市交通安全専門指導員さんにお聞きしてきました。



交通ルールは、どのように教えてあげるといいですか？



男の子(小学1年)と女の子(4歳)のママ

今は、車があるのでとても便利な世の中です。交通事故にあわないために、「止まる」「見る」「待つ」といった経験を増やし、基本的な安全行動が身につくように小さい頃から繰り返し伝えていきましょう。歩くことで体力もつきましますし、危険だと思える感覚を身につけることができます。お子さんと一緒にたくさん歩く経験をしてみてくださいね。



指導員さん



なかなかすぐには身につかないものですね…。

時間はかかりますが、根気よく伝えることが大切です。ただし、子どもを交通事故から守ろうとする気持ちが強すぎると、子ども自身が「何が危険で、どうすればいいのか」学ぶ機会を失ってしまいます。大人が一方的に安全な環境をつくるのではなく、子どもに「どうしたらいい?」と考えさせる領域を残しておくことも大切です。

息子がこの春小学生になりました。1人で歩く経験もはじめてなので毎日の登下校が心配です。小学生の事故はどのくらい発生していますか？

令和元年度の小学生の登下校中の事故は、山形市内で10件程度。いずれも軽症で、原因は車や自転車との接触でした。「幼児・小学生の交通安全指導の手引き」(株式会社シグナル発行)によると、子どもの交通人身事故の特徴には表のような傾向があります。



## 子どもの交通人身事故の特徴

- 男児の死傷者数は女児の2倍
- 6~7歳にかけて1年生の登下校中の事故が多い
- 事故は16時前後に集中
- 7割以上の事故は自宅から100m以内で発生



自宅から近いところで事故が多くてびっくり!!  
お家の近くだからこそ、気をつけなくちゃね。

まずは、子どもと大人では「見え方・聞こえ方」が違うということ、大人の思った通りの行動ができないことを理解してあげましょう。子どもの視野は大人の2/3程度、後ろや横からの音を正確に聞くことも苦手です。また、何かに夢中になると周りのものが目に入りにくくなります。ボールを追いかけたの飛び出しなども多く、交通事故の主な原因となっています。



## 事故防止のためにママ・パパができること

- 交通ルールの手本や歩行者への思いやりを示してあげましょう

何より大人がふだんからお手本を示すことが大切です。子どもが見ているところで、信号無視をしたり、横断歩道が近くにあるのに違うところを横断したりしていませんか? 子どもが交通ルールを守るには、大人も交通ルールを守ることが必要です。横断の際も左右の確認を習慣にしてください。

- 自転車を運転する人、横断する人を見かけたら

車を運転している時に、自転車で乗っている人、子どもが横断しているのを見かけたら、必ず停まります。「運転手さんからこう見えているよ」と話してみるのもいいですね。

知っているようで  
知らない!?

# 自転車の交通ルール

今年の4月からすべての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用が努力義務化されました。昨年11月には、自転車安全利用五則も改定。そこで、ママやパパも知っているようで知らない最新の“自転車のルール”をおさらいしてみましょう。

## ルール1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先



自転車は、車両の一種である軽車両と同じです。そのため、車と同様に車道の左側を通行することが決まっています。

ただし、子ども(13歳未満)が自転車に乗るときは、歩道を通ることができます

## ルール2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号は必ず守りましょう。一時停止標識のある交差点では、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。

## ルール3 夜間はライトを点灯

無灯火は周りから自転車が見えにくくなるので大変危険です。夜はライトをつけましょう。



## ルール4 飲酒運転は禁止

自動車運転と同じようにお酒を飲んだときは、自転車を運転してはいけません。

## ルール5 ヘルメットを着用

事故による被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

※ヘルメットをかぶっていないからといって罰則はありませんが、自転車に乗るときにはヘルメットをかぶるように努めましょう。



警察庁の統計によると、過去5年間(平成29年~令和3年)の自転車事故で亡くなった人の半分以上が、頭を切ったり強くぶつけたりしていると分かっています。正しくヘルメットをかぶることは、大切な命を守ることにつながるのです。

## 幼児の自転車遊びはまだまだ保護者と一緒に

自転車だけではなく、キックスケーター、スケートボード、ストライダー、プレイボードなどの事故も急増中!ヘルメットを必ずかぶって、公園や広場に行く途中も道端では乗らずに押していこうね。



# Qクイズ

## 親子でチャレンジ! 交通クイズ

### Q.1

信号の青色は「すぐ渡る」の意味である。  
○か×か?



【×】。信号の青色は「気をつけて渡る」。必ず左右を確認してから渡るようにしましょう。右から曲がってくる車がいたり、信号無視をしてくる車がいるかもしれないよ。

### Q.2

家の前の道路はほとんど車が通らない。  
少しの間なら進んでもいい? ○か×か?

【×】。車はいつ突然やってくるかわかりません。たとえ車が全く通っていないでも、道路では絶対にあそばさないでね。

### Q.3

信号がチカチカと点滅したときは、  
渡るのをやめた方がいい。○か×か。

【○】。信号のチカチカは「もうすぐ赤になるよ」の合図。だから、必ず止まろうね。もし道路を渡っている途中でチカチカしたら、いそいで渡るようにしましょう。

### Q.4

信号を待つときは、すぐに渡れるように  
横断歩道の近くで待つ。○か×か。

【×】。横断歩道のすぐそばで待っていると、曲がってきた車にまきこまれてしまうことも。待っているときは3歩下がって待つようにしましょう。



### Q.5

駐車場では、1番最初に車からおりて、  
元気に走っていく。○か×か。

【×】。車が止まったときは、1番最後に車から降りよう。もちろん、自分でドアを開けたりしないでね。駐車場ではお家の人と手をつないで歩こうね!



ママとパパの声から生まれた  
離乳食・幼児食

# きらきらステップ

個人宅配をご検討の方へ

お試し  
セットを **500円** (税込) でお届け!

安心安全なCOOPの離乳食をワンコインでお試し！  
5ヶ月頃からはじめての離乳食セットをお届けします。



こんな悩みありませんか?

離乳食作りが  
こんなに大変なまで  
知らなかった

安全で栄養のあるものを  
食べさせたいけど、  
作る時間がない

どのくらい量を  
食べさせたら  
いいんだろう?

そんなママとパパの声から「きらきらステップ」は生まれました



まずは商品の良さと玄関先まで届く  
便利さを実感してください

配達料 **無料** 詳しくはコチラ



**COOP** 生活協同組合 共立社  
0120-916-244  
営業時間【月～金】9:00～20:00【土】9:00～18:00

※お申し込みは現在生協の宅配を利用されていない方に限らせていただきます。※お届け時に生協の宅配について簡単なご説明をさせていただきます。※過去にCOOPのワンコインおためしセットキャンペーンを利用された方は対象外となります。※一食量につき1セットのご利用となります。※商品はご本人様へ手渡します。商品管理上ご不在でのお届けが取り消しとなります。※商品代金500円はお届け時に現金でも支払いください。※土日はお休みをいただいております。お届けはできません。



やまがたカフェノート

**3  
好評発売中**

定価1,210円(税込)



月刊山形ゼロ・ニー・サンが贈る、山形カフェガイド、VOL.3。

2019年以降にオープン&リニューアルした店、人気のカフェなど131軒を掲載。  
県内の最新カフェ情報が1冊になりました。

- 月刊山形ZERO★23のスタッフが編集しました
- 喫茶店のレジェンド、注目の若手たちのミニインタビューあり
- 持ち運びに便利なハンディサイズで、カフェめぐりに最適です(エリア地図付き)

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331  
https://www.y-asahi.com

お求めはお近くの書店へ

June  
6

# Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

## Book



ハ文字屋 本店

TEL 1023-622-6736

【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00-20:00

http://www.hachimoniya.co.jp/

## ▶ しんかんせんでビューン

視覚デザイン研究所 1,540円



新幹線が登場するシンプルなストーリーながら、秋田から熊本まで、さまざまな新幹線と風景が登場。ページを隔ちた隅まで眺めてみると、登場人物がそれぞれの方で話している、新幹線の主要駅には有名な建物も描かれている。めくるたびに新たな発見が楽しめる。地道としても見応え十分なので、のりもの好きキッズは要チェックだよ。

## ▶ ほかに子と、ほかに親と、比べてしまおう自分をやめたい

KADOKAWA,1100円



結婚して子どもがいれば幸せと思っていた。自分で選んだのはずの人生なのに、いつとも誰かと何かを比べてしまう。「子どもの言葉が通かっただろうし」「友達が少ない自分はママ友に馴染めるのかな」など、だれが一度は誰に浮かんだことがあるモヤモヤが満載。同じ町に住む3人のママたちのリアルな日常に、きとまとと同じような悩みが見つかるはず。

## Home Theater



## ▶ しまじろうのわお! だいすき! まるごとはなちゃんスペシャルDVD



しまじろうの妹「はなちゃん」がメインで登場するエピソードをぎゅっと濃縮。うさぎやカワウソなどのかわいらしい動物の赤ちゃんと紹介するコーナーや、季節の歌、楽しいダンスなど、家族みんなで何度でも楽しめるコンテンツが満載。一生懸命におしゃべりするかわいらしいぐに、おさんの姿を重ねるママやパパも少なくないかも。思わず応援したくなるのはちやんの毎日を、ちょっぴりそしてみよう。

## ▶ おしりたんていコスミックフロント



NHKで人気の2番組による、おもしろくてためになるスペシャルプログラム。今回の謎解きの舞台は、キッズたちが大好きな恐竜と宇宙の世界。恐竜研究の最新ニュースや宇宙ロケットの開発情報を手探りに、クイズや迷路などに挑戦しながら事件の謎に挑んでみよう! さあ、おしりたんてい助手のプラウンを、この謎解きをプアと解決できるかな?

## Cinema



## MOVIE ON 轟太郎戦隊 ドンブラザーVSゼンカイジャー

5/3  
公開



並行世界を巡る旅から駄菓子カフェ「カラフル」に帰ってきた轟太郎。しかし、そこでは「拍額王」となったゾックスがゼンカイピザを支配していた。またもや拍額中絶だ! と化した世界を救うため、ゼンカイジャーの存在が知られる。一方、ドンブラザーの世界では、タロウが去って1年、お供の5人は実質したプライベートを送りつけ、ジロウリーダーに戦いを続けた。そんな中記憶が戻ったタロウが、突如「どんぶら」を訪れると…。

## イオンシネマ天童 シナぷしゅ THE MOVIE ぶしゅほっぺにゆうワールド

5/19  
公開



ある日、ぶしゅぷしゅが口の周りをタオルでごしごし拭いていたところ、にゅにゅ〜とかわい! 生命体が登場。にゅにゅ〜と名乗るその謎の生命体は、あれれ〜? ベーグが持つものな? 届くぶしゅぷしゅは、にゅにゅ〜 届くロケットに乗り、はっぴい大冒険! ぶしゅぷしゅもいが浮かぶ不思議な宇宙は、個性の量産とゆかいな仲間が盛りだくさん。果たして無難にほっぺを見つけることができるのか、0歳から楽しめる癒しムービー。

## MOVIE ON

TEL 1023-682-7235(直通)9:00-18:00

【住所】山形市橋北1-2-2

アトラクション型体感シアター-MX4D登場

## フォーラム

▶ 山形 TEL 1023-632-3220

【住所】山形市香澤町2-8-1

▶ 東根 TEL 10237-433-8060

【住所】東根市大字豊沢1797-1

## ソラリス

TEL 1023-674-0035

【住所】山形市城南町11-1 農城セントラルビル2F

## イオンシネマ

### ▶ 天童

TEL 1023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も上映中!

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

## ▶ 怪物



大きな湖のある郊外の町。息子を愛するシングルマザー・生穂先生の学校教師。そして無邪気な子どもたち。よくある日常の、よくある子どもが同士のおいざな。しかし、それぞれのおいざなが次々に社会やメディアを巻き込み、大きな事件へと発展。そして、ある嵐の朝、子どもたちは忽然と姿を消してしま…。といった「怪物」とは誰なのか。登場人物の視点を進して探した結末に心が揺さぶられる。

## ▶ リトル・マーマイド



人間の世界に憧れる16歳の人間人魚・アリエル。美しい声の持ち主でもある彼女は、ある日、人間の王子を手助けすることを許すに、彼に恋します。父がアリエルの姉たちを、助け高たて反逆! しかし、あらゆる可能性のない彼女が海の魔法・アースと禁断の取引をしてしまうのです。人間に愛される代わり失ったものは…。1991年に公開され、今なお世界中で愛され続けるディズニーアニメーションの名作がいに実写化。



やまがた  
子育て

市町村



NEWS

VOL.58



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
「子育てするなら山形県」  
「子育てするなら山形県」  
「子育てするなら山形県」



子育てするなら山形県

「Yamagata Role model collection」を発行しました!

県

内で自分らしく暮らし働く18名の女性のライフスタイルを紹介するロールモデル集を作成しました。大学生や社会人の皆さんがインタビューとなって、仕事やプライベートについて取材しました。ぜひご覧いただき、山形で自分らしく輝くためのヒントを見つけてください!

問合せ / 山形県多様性・女性若者活躍課 ☎023-630-2262

詳しくは  
こちらへ



Yamagata Role model collection



ロールモデル10名の方々のインタビュー動画もご覧いただけます。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市

やまがたし

NAVIGATOR

山形市お宝広域大連  
はながたべこちやん



べっこひろばの造形あそび「あじさい工作」

毎

月人気の造形あそびを開催します。6月はあじさいの工作です。バステル色の折り紙を、切ったり、ねじったりして、立体的なあじさいを作ります。小さいお子さんも大人の方と一緒にどうぞ。



日時 / 6月7日(水) 15:30~16:00  
会場・間 / べっこひろば ☎023-674-0220  
住 / 山形市穂越22



そぼ・バラ・徳内ばやしのみち

村山市

むらやまし

NAVIGATOR

村山市キャラクター  
ムララ



「北山さくら児童遊園」がオープン

4

月12日、村山市に新しい児童遊園がオープンしました。芝生広場や洗い場、かまど等を整備しており、花見やBBQ、芋煮会等を家族や友人同士で楽しめる公園です。ぜひ皆さんでご利用ください。



場所 / 北山さくら児童遊園(旧村山市勤労青少年ホーム北側)  
住 / 村山市大字大久保字高橋4492  
問 / 村山市子育て支援課 ☎0237-55-2111(内線161)

雪とスイカと花笠のまち・尾花沢市

尾花沢市

おぼなざわし

NAVIGATOR

尾花沢市イメージキャラクター  
ゆきごろう



徳良湖こども広場「おがぁ〜れ」オープン

徳

良湖畔に位置する基幹集落センター2階に、こども広場「おがぁ〜れ」が4/29オープン。小さなお子様が、天候に左右されず伸び伸び遊べる屋内児童遊戯施設です。



場所・間 / 徳良湖こども広場おがぁ〜れ(尾花沢市基幹集落センター2階)  
☎0237-53-1710 住 / 尾花沢市大字辰沢3636-14  
営 / 水〜日曜 10:00~18:00 休 / 月・火曜日(祝日はオープン)



子育てするなら東根市

東根市

ひがしねし

NAVIGATOR

東根市国ひがしの国玉  
tantan



「けやきホール」がリニューアルしました

1

階に乳児から歩き始めまでのお子さんが過ごせる「ねんね★ハイハイルーム」、2階には「おもまごスペース」が新設されました。また、子育て相談もできますのでスタッフにお声がけください。



場所 / さくらんぼtantanセンター 遊びセンターけやきホール  
住 / 東根市中央1-5-1 営 / 9:00~18:30 休 / 第2水曜日  
問 / 東根市子育て支援センター  
☎0237-43-0761

tantanセンター 検査

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり  
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡

### 鶴岡市 つるおかし

「なかよし広場」で思い出づくりませんか

**毎** 月最終木曜日に、誕生月のお友達にお誕生カードをプレゼント。特設写真コーナーでの撮影や、カードに手形も押せるので記念になりますよ。ぜひ遊びにおいでください。お待ちしております。



住 / 鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター「にこ♥ふる」2階  
営 / 月・金9:00~12:00、13:00~16:00(12:00~13:00は消毒済のたぬい館)  
休 / 土・日・祝祭日・年末年始  
関 / 子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



NAVIGATOR  
子ども家庭支援センター  
くまくん



笑顔つながる協働のまち

### 三川町 みかわまち

「はじめての木のぬくもり」プレゼント

**手** や指を使った動作は脳の発達を促すともいわれており、町では保健師による7か月児の育児相談の際、県産木材を使用した肌触りの良い「つみき」をプレゼントしています。



関 / 三川町役場 産業振興課  
☎0235-35-7018(直通)

NAVIGATOR  
マスコットキャラクター  
みかわん



## MOGAMI

「住みよさ」をかたちに

### 新庄市 しんじょうし

めぐめぐ赤ちゃん、あつまれ〜!

**わ** らすこ広場内にある子育て支援センターでは、ママ向けの癒しメニューやベビーマッサージ、季節の行事(夏まつりや運動会こっこ)など楽しい企画をご用意しています。ぜひ遊びにきてください。



住 / 新庄市本町4-33 こらっせ新庄4階  
開館時間 / 10:00~12:00、14:00~17:00(当面の間)  
入場料 / 無料 休 / 水曜日(祝日の場合は夏日が休館日)  
関 / 新庄市地域子育て支援センター「わらすこ広場」 ☎0233-22-5115

NAVIGATOR  
新庄市イメージキャラクター  
かむてん



織文の女神と若帖の里

### 舟形町 ふながたまち

舟形町すくすく赤ちゃんお祝い金

**舟** 形町では、お子さんが生まれたことをお祝いし、お子さんの健やかな成長を願い「すくすく赤ちゃん祝い金」を支給しております。生まれてから半年後にご家族の方にお渡ししています。



関 / 舟形町役場健康福祉課福祉係  
☎0233-32-0655

NAVIGATOR  
織文の女神キャラクター  
めがみちゃん



## OKITAMA

ようこそめざみの里へ

### 飯豊町 いいでまち

こどもみらい館に遊びにきてね

**こ** どもみらい館は「旧添川児童センター」に移転しました。引き続き利用者の方に安心してご来館いただけるように努めてまいります。雨の日も広いお部屋で自由に遊べます。みなさんおいでください。



住 / 西置賜郡飯豊町大字添川2926-16  
営 / 火~土曜日 休 / 日曜日・祝祭日・年末年始  
関 / こどもみらい館 ☎0238-74-2305

NAVIGATOR  
飯豊町観光協会公式キャラクター  
ししごん



確かな未来へ 夢はぐくむまち

### 南陽市 なんようし

南陽のバラまつりで癒しのひととき

**双** 松バラ園は小さな丘の上にあり、たくさんのバラが咲き誇ります。また、近くには3羽の苑で有名な熊野大社や地元野菜や県産米を使用したジェラート店もあります。親子でお楽しみください。



観覧 / 8月1日(休)~7月5日(水) 時間 / 9:00~17:00(入園は16:30まで)  
料金 / 中学生以上310円・小学生100円・未就学児無料 ※15名以上の団体料金あり  
※南陽市民は入園費で無料  
関 / 南陽市観光協会 ☎0238-40-2002

NAVIGATOR  
南陽市マスコットキャラクター  
なんちゃん・ようちゃん





# 相談&解決



注文住宅建築の検討を始めるときに、  
**困ったこと・気になったこと**

TOP3

- 1位 最初何から始めればいいのか分からない ..... 46.7%
- 2位 建築費用の目安が分からない ..... 40.6%
- 3位 自分たちに合った建築会社をどう探せばいいのか分からない ..... 36.4%

※注文住宅動向調査2021(有効回答数:1884) / (株)リクルート調べ(調査協力:マクロミル)

## スーモカウンターを利用するメリット

1 収納が足りなくて片付かない・子どもの足音も大丈夫かな(汗)  
そろそろ戸建てかな。週末スーモカウンターに行ってみようか

2 こんなには、まずはイメージだけでも聞かせてください  
ドキドキするね 何も決めてないけど大丈夫かな

3 メーカーが多すぎて選べない  
価格の相場も分からない  
比較しやすいように価格を記載した良質な施工事例をピックアップします

4 週末のび、打ち合わせ時間は取れないなあ  
相談後に何度も連絡が来たし、断るのが大変そう  
1日まとめて複数社の打ち合わせをいたします。お断りの連絡も代行します

5 家を建てるのは大きな決断。いざとなると不安になるなあ  
完成前はもちろん完成後も、方々のリスクに備えた無料保証体制がありますよ

6 SUUMO スーモ  
しかも無料。もっと早く行ってあげば良かったね

無料講座  
個別相談会

すべて無料

5/13 土 → 6/4 日

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~ (各回約90分)

※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

はじめての注文住宅講座

注文住宅価格まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店選び方講座

個別相談会

お近くのスーモカウンター

イオンモール山形南店  
山形市若宮3-7-8  
イオンモール山形南 1階

※臨時休業する場合あり、営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

★ 全国 218 店舗 ※ 利用組数 38 万組以上 ※ ★

※カウンター数/2023年4月末時点。利用組数/2022年3月末時点での集計結果  
※スーモカウンター-新築マンションの店舗についてはHPをご確認ください

無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

0800-817-4832

毎日受付/9:00~21:00 ※不通の際は0120-300-829へ

「マーメイドを見て」とお電話ください!

ご自宅からも相談できます

家から相談

通話無料

SUUMO  
スーモカウンター  
新築マンション・注文住宅







みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
きょうらさん

この春、年中に進級した娘「○○ちゃんがゲームを買ったんだって〜」「私もほしい」と口にするようになりました。よく聞いてみると、ゲームを持っているのは年上のお兄ちゃん。お姉ちゃんがいるお家はかり。わが家はひとりっ子なのでまだ早いかな?と思っています。みなさんのお家はいかがですか? うらやましる娘を説得する方法もアドバイスいただきたいです!



## 読者の皆さんからのアドバイス



### ドラらんさん

わが家もひとりっ子なので、悩ママさんの気持ちが分かります。友達の影響ってとても大きいですよね。親と離れて過ごす時間が成長とも長くなっていくほど、子どもの世界が広がっていくことを実感しています。ゲームを与える時期については家庭の環境によるので一概にいえませんが、お子さんの気持ちは受け止めつつ、ママのゲームに対する考えも大事にされるといいのかなと。ゲームといっても、大人まで楽しめるものから100均に置いてあるようなものまで様々ありますから。

### まいちゃんさん

うちも同い年の娘がいて、同じようなことを経験しました。わが家では、どのゲームが欲しいのか聞いてみて「ちょっとどんなのが見てみよう!」と、そのゲームの実況動画をYouTubeで見せてみました。すると、それを見て満足したようだったので、しばらくそれでしたいです(笑)

### Sさん

ゲームにはできるだけ触れさせたくないですよ。でも、娘さんの気持ちは分かるな〜。家族で話し合ってルールを決めて、それを守る約束ができるなら買ってあげてもいいと思います。とはいえ年中さん。こまめにルールを確認し、場合によっては変更する必要があるかもしれませんね。大人の管理下で、安全に楽しめるように見守ってあげてください!

### 新米3姉妹ママさん

上の子は4歳ですが、生まれたときにはすでにゲーム機があったので「欲しい」と言われるのはなかったです。興味を持ち始めからは、簡単なゲームを楽しんでいます。もし欲しいゲームがあるなら、誕生日にプレゼントするのはいかがですか? 友達がゲームをしていたら欲しくなっちゃいますもんね。コミュニケーションにもなるので、私はいち思っています。

### みーさん

今どきの子育てであるあるですよ〜。うちの場合、1年生になり学童で過ごすことが多くなってから買ってあげました。もし、悩ママさんがまだ早い、難しいと思うなら、ちゃんと理由を伝えて、絵本やぬり絵など違う遊びを進めてみてはいかがでしょうか?

### スミレさん

わが家もゲーム反対でしたが、小学生になったタイミングで買いました。お菓子と同じで、家にゲームがないと友達の家で夢中になり過ぎたり、話の輪に入れないこともあるようです。ゲームを買ったら、親子でルールを作り、たまにはコミュニケーションゲームとして親も一緒にゲームをしてみたいかがでしようか。私はゲームが好きではないのですが、土曜の夜は家族でゲーム大会をして楽しんでいますよ。

### Cocoママさん

ゲームは現代の子育てで悩ましいところですよ。年中さんだとみんなが持っているとは思えないし、今はゲーム以外で楽しめることを一緒に楽しんでもどうでしょう。「ゲームより楽しいよ〜」と伝えてあげるといいですね。

### はるるさん

うちの子は2歳なのでそのようなことはまだ言いませんが、いずれ言うようになるのかな?と思っています。例えば「〇歳のお誕生日が来たら買おうね!」など子ども自身が見通しを持てるようにしたらどうでしょうか?

### N.Yさん

親が考えていること(年中さんには早い?)を素直に子どもに伝えてみるのが大切だと思います。わが家も持っているわけじゃない、他の遊びもあるよとゲーム以外でも楽しい遊びがあることを娘さんに教えてあげてみては。子どもの〇〇ほしい!は一過性のものでしたら。

### あんごんさん

ゲームもそうですが、「うちほうち」「よそほよそ」を徹底することだと思います。これら、ゲームだけじゃなく、スマホ問題も出てくると思うので、わが家のスタンスをしっかりと話しあうチャンスかも。ちなみに、パパの意見はどうですか? 家族みんなの意見も参考にしてみてくださいね。



Next NAYA-mail  
今月の悩ママ  
きょうらさん

年中に進級してから、トイレの失敗が続いています。おしっこもうちも失敗するようになりました。うんちに関してはトイレですが嫌になリオムツに逆戻り。どうしたらいいのか困っています。みなさんはどんな風にトイレを進めていますか? アドバイスをお願いします。



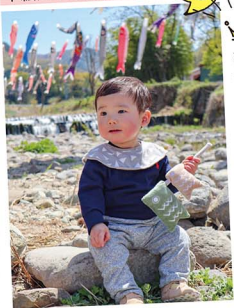
皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!  
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



千紘(ちとせ)くん/1歳(山辺町)



今月のMVP

高瀬川の睡のぼりを見に行きました。たくましく元気に育てて！

育翔(いくせう)くん/5歳、萌音(もね)ちゃん/8カ月(鶴岡市)



一緒に勉強集中しています

瑛斗(えいと)くん/5歳(東根市)



桜の香りいい匂い〜♡

博己(ひろみ)くん/2歳(酒田市)



クラゲさんの前でピアノの演奏  
楽しかったよ

凧(たか)ちゃん/5歳  
雪乃(ゆきの)ちゃん/1歳(鶴岡市)



夕方の散歩で、仲良し姉妹が  
撮れました♡

亮介(りやうけい)くん/0歳(上市町)



歯磨きデビュー！ママの真似をして  
自分で挑戦しています。

玲衣(れい)ちゃん/3歳(山形市)



入園おめでとう。今年は入園式にちよ  
うと桜が満開できれいだったね♡

飛吹(とびふき)くん/1歳(中山町)



鶴岡公園でお花見。昼台がたくさん  
あったよ。金額の500円(ハ、大きな  
お口でブッ！)

依采(いさい)ちゃん/1歳(山辺町)



入園式のと、霞城公園でお花見。  
桜きれいでお外も楽しくてニコニコ  
慣らし保育がんばらうね。

一生(いっせい)くん/8カ月(山形市)



チューリップの前で、はい(チズ)！初め  
ての春で見るもの全てに興味津々♡

碧海(あまみ)ちゃん/6歳(山形市)



やったー！待ちに待った1年生。

紬(つむぎ)ちゃん/2歳(東根市)



さくらんぼの選別中！  
ババのお手伝いが出来て嬉しうら！

壮一朗(さういちろう)くん/3歳(東根市)



白バイ片手に嬉しそうな息子。  
夢は警察官。頑張れ〜！！

## 応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に  
投稿しますと入れてください。

## 投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名  
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレ  
ないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が  
全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り直し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真館



MVPに  
輝いた方には  
クオカード  
を贈呈します！

# アラフォーママ4きぼんの ～映えないダイアリー～



Profile  
文/4きぼん

最近「モチ」を少し意識するようになった息子(8歳)と、ぬいえに夢中な娘(5歳)の子育て真っ最中。

## 61. まだ、正解がわからない

**【前】** 生児向けのカタログを開いてはじめて知る赤ちゃんグッズ。短肌着と長肌着という謎の下着が、ロンパースにツーウェイオール。やたらと紐や股のバチバチが多く、もにゅもにゅと動く回るわが子にどうやって着せたらいいのやら。着替えのために試行錯誤していました。

そして、着替え以上にうまくできなかったのが、爪切りと耳かき。赤ちゃんの爪って、想像以上にちっちゃくないですか!? しかも指の形に添ってカーブしているから、爪切りの刃をどう動かしているのか。息子は乾燥肌だったので、爪のケアは日々のルーティン。起きている時は全く切れないので、チャレンジタイムは熟睡している真夜中のみ。息を殺してそっと近づき、じりじりと布団をめくる。右手に爪切り、左手にスマホ。ブルーライトで照らされた私の姿は、きっと犬神家の一族の佐津に見えていたことでしょう(ピンとこない方はスマホで検索してね)。全神経を集中してトライしてみるもの、指を触るたびにビクッ。その度に身を潜めるので、とにかく時間がかかる。ひとえに、とんどん頭が浮える。結局、爪切りが原因で寝不足が騒ぐという悪循環。地味だけど、意外に神経を使ひ重労働な爪切り。成長と共に伸びる速度も遅くなり、いまは週に1度くらいペースですが、

今だに指先の赤い部分が見えちゃうし、ほどよい長さわかりません。

ちなみに耳かきは、「しなない方がいい説」を信じていたので、生まれてからはほぼはたらから。自然に出てくるものと思っていたら、就学時検診で受診を勧められる始末。耳鼻科の画面越しに耳の奥を見たときは、すでに「ライト付き耳かき」の購入を決意しました。これが、よく見える。よく見えるからうんどんん奥に入れてしまうので、子どもたちからは完全に拒否されております。ママの仕事で誰にも褒めてもらえないことばかりだけど、爪切りと耳かきはもって認めてもいいよ。まだ、正解はわからないけど…。



爪切りは「ライト付き耳かき」の購入を決意しました。これが、よく見える。よく見えるからうんどんん奥に入れてしまうので、子どもたちからは完全に拒否されております。ママの仕事で誰にも褒めてもらえないことばかりだけど、爪切りと耳かきはもって認めてもいいよ。まだ、正解はわからないけど…。



# 新米母さんyoccoの “真夜中のダイニングテーブル”

文/yocco ムコガ育兒から卒業し、人+2コガのこまやかな日々を、お気に入りのダイニングからお届けします。



## Epi.07 アラフォーの手習い

4月引越す前までの数か月ですが、息子の習いごと初めはリミックでした。音楽とリズム遊びが大好きで始め、そのおかげでまあよく育ちます。音楽が苦手な私のやり取りでは得られない経験が、習いごとの良さですね。引越しまえ終えたり、一からどんな習い事をするか否かが、目下の検討事項。

潤沢な資金と時間があれば何でも望むだけさせてあげられるけれど、どちらも有限。余裕と呼べるほどの資金と時間はない我が家。それでも、本人の興味や能力を上げることができるなら、できる限り投資したいのが親心。身の丈に合ったことをする事と少し頭張ってあげる事どちらも必要で、途中で断念せざるを得なくなった時に、子どもに頭を下げら

れる事も立派な教育かもしれないとも考えてます。教育は子どもへの投資であって、親に還元されるものではないのだからこそ、「努力を惜まらず」、「見返りは求めず」、「無理はせず」、の3つが大事だねと夫とも話しています。

そんな息子の習いごとをあれこれ考えていると、自分も何か始めたくくなります。40過ぎると、新しいことを始めることが億劫で、自分への投資と言えども美味い食べ物ばかり。つまり、消費です。息子と一緒にできることを始めてみようか、それともオフへの切り替えができるように1人でできる方がいいか、と考えるだけで少しワクワクしてきます。これまでは、自分より息子への投資にまわしたいと考えてきましたが、母親が何かを犠牲にしたり我慢したりする姿を見せることを美德にはしたくないのが私流。最大限息子のために投資しつつ、自分の成長へも諦めず投資していきたいのです。40年生として積み重ねるだけの経験ではなく、1年生からスタートする姿も見せたいのです。息子の目に映る母さんと思って、新たに購入した資格取得の参考書とららめっことしています。

親が習いごとを始めるのは、子どもが習いごとを始めるよりも遅い。でも、親が習いごとを始めることで、子どもが習いごとを始めるきっかけになる。習いごとを通して、親子の絆を深めたい。



This month

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

# #instagood



vol. 50



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はまたたインスタにも載せていない内容など、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instastdaily #instalike #instapic #instalove #instafood #instalove

1. 黄金週間が終了しました。家の定、ホットプレートが大活躍の日々。(ダイニングに京都の出汁ばなしスタイルw) 惣からクレーンとか、おしやドモングそうにありますが、たのしみでね。焼きそば、焼き、ペーパーライス、焼きそば、ひたす、揚げたてのGWでした。
2. 静岡の動物、生さくらえびを初めて食べました。大が根おろしを入れてガブリッげると、えびのヒゲが取れて食べやすくなるなんて、へー!! 知らないことっていっぱいあるなあ。甘くておいしいっ。旬の美味しさを堪能できて幸せ!
3. SAKATANTOに取材に行きました。FRIEDLANDさんでは、「おやこバーガー」という新メニューを発見!! 大きさ選べるのフィッシュバーガー、サモのフライが選ばれる。親子で海を見ながらランチがオススメ。
4. 以前mamaidのコラムを担当したいただいた、ちひろさんの壁画を見つめました。写真と大太郎君にスマイルを撮って写真を見れば、この絵に入り込んでいるさまです。壁画で笑顔をみられるのも楽しい!! #SAKATANTO
5. シカがまらなくわけがわい。金置から上手に食べる仕様が、中には「おがごとろ」の足跡もみえる者も。でも後者の方です。おすすすもみらい子可哀想で、一生懸命通して寝かして、とにかく君たちに渡されたよ。あ、あ、あ。#連休のわもめで
6. 届けて買ったソーダメーカーがかなり良き!! 炭酸水を飲むことで疲労回復、腸内環境の改善、胃こり解消の効果があるそうだけど、ノンカフェインが得意で、一生懸命通して寝かして、とにかく君たちに渡されたよ。あ、あ、あ。#連休のわもめで

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!  
mamaid Instagram... フォローよろしくね!



アットホームな、天童の、子育て応援施設!!

たのしいイベント

ほっとする交流と遊びの場

## 子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

2つのセンターで楽しいイベントを開催!!

イベント参加費は無料です!

【利用案内】 子育て中の方、どなたでも利用できます。  
● 開放日/年間を通して月～金曜日 開放時間/【午前】9:00～12:00 【午後】14:00～16:00  
● 年度も随時開放!! お母様遊びや洗濯が楽しめます。  
● 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外の方もOK!

### 子育て支援センター つばさ

- 6/21㊦、8/24㊦ アロマクラフト講座 ハーブボール作り 白田絃子さん 定員5組
- 6/26㊦、27㊦、7/19㊦、20㊦、8/9㊦、10㊦ タイダイ染め体験 (2日間連続で参加される方) 定員3組
- 6/28㊦、9/27㊦ ベビーマッサージ 石澤美樹さん 定員4組
- 7/6㊦、9/7㊦ リトミック ヒコ・ハンビニさん 定員10組
- 7/12㊦、9/28㊦ アルバムカフェ yopiさん 定員10組
- 8/4㊦ ベタベタアート ベタベタアドバイザーはるかさん 定員5組

スマイルDAY

8/31㊦ ガムテープのガラガラ作り 9/21㊦ ほっとおもちゃ作り

### 子育て支援センター あたご

- 7/6㊦、9/15㊦ ベビーヨガ&マヨヨガ 障害支援員 定員5組
- 7/18㊦、8/22㊦、9/19㊦ ベビーイングリッシュ IBイングリッシュ オリバー先生 定員5組
- 7/26㊦ ベビーマッサージ 石澤美樹さん 定員5組
- 8/3㊦ リトミック ヒコ・ハンビニさん 定員10組
- 9月㊦ アロマクラフト講座 クールジェル作り 木下孝代さん 定員5組

スマイルDAY

7/4㊦、11㊦ ミニ線日&感触遊び 8/23㊦ マクスラレインボー作り 8/29㊦ ママヨガ&足型トートバック作り 9/1㊦ おはなし会&サゼブり 9/28㊦ 愛宕沼散歩



☎023-652-0283  
天童市東久野2丁目8-77 (つばさのもり保育園内)  
@kids-tsubasa@d.wion.ne.jp



新しいイベントの情報は各センターのInstagramをチェック!!



☎023-687-0831  
天童市天童中3丁目1-32 (つばさのもり愛宕こども園内)  
@tsubasa-atago@iaa.ikeeper.ne.jp



あなたが選ぶmamaidの/

VOL.213

# PRESENT



## 1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい  
い雑貨、出産祝  
いなどプレゼントに  
ぴったりのグッズも  
そろった La casa  
(ラ・カサ)。「お  
やつ日和」で使用  
した撮影小物をプレ  
ゼント。どれも当  
たるかは編集室に  
おまかせ下さい。

## 2 1,000円分お食事券 【5名様】



【提供/とんかつ竹亭 宮内店】

地元で愛され続け  
るとんかつ専門  
店。店内で味わ  
うレギュラーメ  
ニューはもちろ  
ん、お弁当や揚げ  
たてのとんかつも  
テイクアウトでき  
る。ついで何度  
も足を運びたく  
なります。

## 3 1,000円分お食事券 【3名様】



【提供/レストランテール】

最上地域で採れる  
旬の食材を使った  
創作フレンチを、  
手軽に楽しめるお  
店。小高い丘の上  
にあるので、新緑  
を眺めながらのた  
びりとしたランチ  
タイムが過ごそ  
う。新しい食材の魅  
力に出会いに行こう!

## 4 絵本『しんかんせんでビューン』 【1名様】



【提供/八文字屋】

秋田から熊本まで、  
新幹線にのって出  
発!1ページの隅か  
ら隅まで眺めてみ  
ると、その土地なら  
での建物や方言で話  
す人が登場して、め  
くるたびに新しい発  
見が楽しめます。絵  
本にしてはもちろん、  
はじめての地図とし  
てもオススメ。

## 5 書籍『ほかの子と、ほかの親と、 比べてしまおう自分をやめたい』 【1名様】



【提供/八文字屋】

「子どもの言葉が選  
べたらどうしよう」  
「ママ友ができるか  
な」と、だれもが一  
度は頭に浮かんだこ  
とがある。ママやい  
つも誰かと比べてし  
まうのは自分だけじ  
ゃない。ママたちの  
リアルな日常に、気持  
けが向きになれる  
ヒントが見つかるかも。

## 6 MOVIEIN 平日招待券【4名様】 フォーラム・ツリヌス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、  
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットも当たる  
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEIN-フォーラム・ツリヌス-イオンシネマ 天童】

## 7 BLUE LAKE MARKET Tシャツ Tiara 靴下【1名様】



【提供/fred】

山辺町の大人カ  
ジュアルのお洋服  
屋さん。今年流行  
のグリーンで着回  
しのきく七分袖の  
Tシャツ、裾のラ  
ウンドがオシャレ  
なワンピース。水  
玉の水玉の靴下を  
合わせて、Tシャ  
ツと靴下を1名に  
プレゼントします。

## 8 蜜給林檎&ポップコーンセット 【5名様】



【提供/蜜給林檎】

KUROBOSHI山形  
店にオープンした  
「蜜給林檎」。お祭  
りでしか食べられ  
なかつたキュート  
なまんりんご館に  
出会うよ。季節に  
よって旬のフルーツ  
館も登場。パ  
リメニューに甘い  
マリアージュを  
楽しんでね。

## 9 王様盛り【1名様】

※平日限定 ※他サービス券との併用不可



【提供/王様の焼肉くらめ 山形電田店】

山形電田店のほ  
か、山形西高前  
店、天童店でも  
王様盛りは人気  
ナンバーワン。宴  
会プランやお  
得な飲み放題  
プランもあり。放  
つるの落ち着  
いた店内で、ゆ  
たたくお肉を  
いただくことが  
できます。

## 10 7/22 長崎戦 ペアチケットプレゼント 【3組6名様】



ファミリーで楽しめるイベントやグルメ店舗が充  
実しているモンテディオ山形のホームゲーム! マ  
マード読者の方3組6名様には7月22日(土)の長崎  
戦のチケットをプレゼントします。

【提供/モンテディオ山形】

### プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!  
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

PRESENT応募締切

2023年6月15日(木)必着

プレゼント応募は  
こちらから▶



### アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサ  
ポートしてくれるアンケート会員を募集。  
簡単なアンケートにお答えいただくとマ  
マード最新号をお送りします。

アンケート会員  
申込みは  
こちらから▶



### マーマイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号  
のプレゼントは、  
見つけたバック  
ナンバーもCHECK  
できますよ。



こちらから/



https://mag.yway.jp/mamaid/

# mamaid 表紙 MAKING

今回は、天童市にオープンしたばかりのsoraniwaで表紙撮影を行いました。当日はあいにくの小雨でしたが、店内は春のような爽やかさ。準備されたクリームソーダやパンピングを見て、「食べたい?」とそわそわのゆたたくくん。食べたい気持ちをごとこおさえて、にこにこの笑顔を見せてくれましたよ。みなさん撮影おつかいさまでした。



お気に入りのおもちゃを持って元気に登場! 今日はよろしく。



01.「久しぶりのリップにドキドキしますね、ママははじめて早朝コーデ。



02.最近遊園地にも興味津々なんですって。名前をたくさん覚えてくれました。



03.お気に入りのおもちゃを片手に、いよいよ撮影スタート、がんばるぞー!



04.撮影後、「いただきますー」大きいお口でぱくっ♡

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各地域店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



## ◀ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

[Cover model] 飯野純子、童加くん(4歳)  
[撮影協力] soraniwa CAFE&BBQ 天童市藤ノ町2-1-43 TEL/023-666-3345  
[Hair make] 鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)  
[Photographer] 菊池 元樹

## 2023.JUNE 編集後記

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yukari Kaneko  
Yoko Kunii  
Erika Murooka

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川2-486-14  
TEL.023-686-4331  
info@mamaid.net

今月はおいしいものが盛りだくさんのマーマイド。これまでも自由に動けるようになった春。気になるニュースにぜひ足を運んでみてくださいね! さて、子どもたちの幼稚園や小学校でも4年ぶりに開催される行事が白押し。すでにカレンダーは2人の予定でいっぱいですが、朝パフェで元気をチャージして乗りきりたいと思います。



取材中に立ち寄った高梁川。桜を眺めているのんびりしたのもつかの間、もうすぐ夏だよ、特集どうする〜? と夏ははじめる編集部です。

### 【みぎぼん】

今号では歯科特集のフロントページを担当しました。昭和生まれの私、子どものころの歯医者とはとにかく怖くて嫌な場所。対して息子は歯医者さんが大好き。歯科衛生士さんたちから一挙手一投足すべて覚えてもらえるし、何より痛くないので嫌になる理由が無いのです。そんな優しく親の良いプロフェッショナル達を育ててくださってありがたい……と内心痒みながらの取材でした。



文字を多量でも書べられる! 880って何書きますよね。書く人、食べる人、こまめに片付けてくれる人……私は自分の好きなものを片付けて帰る。一目惚れ。

### 【びよんこ】

引越してから手付かずだった農地。今年は畑をスタートさせようとして耕しましたが、虫が苦手な子ども達ですが、美味しい野菜の為に石を拾ったり、ババから猿の使い方を教わって、土をよいよと振り起こしたり生懸命お手伝い。その子ども達の姿が頼もしくて成長を感じると共に、これからはお家の事もっとお手伝いしてもらおうと企むでした。



GWに福岡、土ワモロコシ、サンチュの種を播きました。元気に育ちますように。収穫が楽しみです。

### 【わろやん】

GWは田植えも始まり、田圃風景がにぎやかになってきましたね。息子の頭の中の、はトラクターじゃないので、トラクターを見るたびに「いじい」と連呼。連想ゲームみたいで楽しいです。ヘルメット=ババ、雨=かえる、リモコン=シナバ、しゅ、きわつけは、くたびれた部屋着=ママ。そりや休みも全部1日の大半部屋着ですものね……反省。おしやれを頑張らねば。



個人的には、今がいらばん外時間が気持ちいい季節。仲良しな彼を眺めるだけで至福の夏。

### 【yocco】

やまがた紅玉が  
本格デビュー!

TOPIC



特徴は3L、4Lの大王。  
まだ、生産量は少ないけど、  
バイト先で出せるかも?

今年もさくらんぼシーズンが始まります!

# さくらんぼのお仕事にチャレンジしてみませんか?

おいしい山形。

さくらんぼ作業はこんな仕事です!

## Cherry and Mummy

さくらんぼバイトの情報サイト  
http://cherry-mummy.nmai.org

収穫や箱詰めなど  
いろいろな仕事があります

サイトはこちらから

短期

初めての方でも「1日だけ」「短時間」から体験できます



## 1日農業アルバイト募集アプリ「daywork」

働きたい人が会員登録すれば、アルバイト募集中の農家を日ごとに確認でき、日給額、作業内容などが一目でわかります。「1日だけ」「短時間」のアルバイト募集も見つかります。

詳しくはこちら!

daywork デイワーク  
https://day.work/  
ここからダウンロードできます

完全無料でご利用いただけます!



iPhone



Android



長期

さくらんぼシーズン通して働けます



## JA無料職業紹介所へ!

JA無料職業紹介所では、農家さんから求人依頼を受けて、さくらんぼの収穫や出荷作業で働きたい人を農家さんに紹介しています。



JA名	作業エリア	相談窓口	TEL(平日8:45~16:45)
JAやまがた	山形市、上市市、山辺町、中山町	営農経済部営農米課	023-624-8562
JAてんどう	天童市	TAC-担い手支援課	023-653-5114
JAさがえ西村山	寒河江市、河北町、西川町、朝日町、大江町	営農企画部営農企画課	0237-86-8184
JAみちのく村山	村山市、尾花沢市、大石町	営農販売部営農企画課	0237-55-6317
JAさくらんぼひがしね	東根市	営農経済部営農指導課	0237-43-1115

### 申込みの流れ

#### まずはJAに電話予約

ご希望エリアのJAに電話し、窓口に行ける日にと時間を伝えます



#### 求職票を記入

名前、住所、連絡先、希望期間、時間帯、通勤方法、希望賃金などを各JAにある専用シートに記入



#### ヒアリング



JAスタッフと相談し、条件に合う農家さんを紹介してもらえます。

#### 農家さんと面接

まずは面接へ!



JA窓口にはお子さんと一緒でも大丈夫です!

### サイトからも検索ができます

おいしい山形で働かせんか(JAグループ山形の求人ウェブサイト)では、県内JAの無料職業紹介所の求人情報を検索できます。

WEBから直接応募が可能です!



おいしい山形で働かせんか (JAグループ山形)



わらべが真ん中、天童市!

# SUMU NARA TENDO

天童市ウェルカムインフォ



## 子育て中の皆さんの声を募集しています!

### 天童市子育てアンケートキャンペーン

5月15日(月)  
5月31日(木)

soraniwa  
CAFE&BBQ  
天使のプリン  
8つセット  
4名様

天童市では子育てでシティブロモーションを推進中。子育てに関するアンケートに回答して、天童市のいいいもを当てよう!!

アンケート  
フォーム  
はこちら!

アンケートに回答して  
応募しよう!



## 天童市小中学校入学応援金

# エール天(10)

小学校・中学校に入学した  
お子さんを応援中!

天童の「天」と  
支給額の「10(テン)」  
をかけた!

### エール天とは?

小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに  
10万円を支給する天童市の制度です。

主な要件は次のとおりです。

- (掲載時点での予定です。内容が変更になる場合があります。)
- ・令和5年度に小学校または中学校(特別支援学校等を含む)に入学
- ・令和5年5月1日時点で天童市内在住(1年以内に天童市外に転出の予定がない)
- ※対象となる家庭には、5月中に申請書を配付します。

好き嫌いなく  
食べるぞ!

いっぱい  
あそぶぞ!

テストで  
満点とるぞ!

べんきょう  
がんばるぞ!

がっこう  
たのしいな!

ともだち  
たくさん  
つくるぞ!

### 天童市は子育て支援日本一挑戦中!

保育の受け皿の整備に力を入れています。

	平成27年度	令和5年度
特定保育・教育施設	14施設	35施設
放課後児童クラブ	21施設	30施設

### 第3子以降保育料無料

認定こども園や保育園等に入園しているお子さんが第3子以降の場合、保育料等が無料になります。所得制限はありません。(納税状況の調査あり)

### 高校生以上医療費無料

高校生3年生(18歳)までの医療費が無料です。所得制限はありません。

### 新婚世帯・転入世帯への支援も充実!

- 新築・中古住宅の購入補助 最大45万円
- 空き家リノベーションへの補助 最大80万円  
※空き家バンクに登録された建物のみ
- 新婚世帯の住宅賃借・引越し費用への補助も

※各制度には要件がありますので、詳細は市HPを御覧ください。

問い合わせ 天童市役所 TEL/023-654-1111

