

ファミギル  
YAMAGATA ICHIGAN

BLUE KITCHEN

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

FAM  
CLUB

mamoid

Special.01

春だ! モンテだ! みんなで応援

MONTEDIO YAMAGATA 2023



FIGHT!

BRAVOO!

KICK  
OFF

Montedio  
YAMAGATA

5

2023 MAY

FREE  
PAPER

Special.02

建売&売土地info

「聞き取り?外観?」

その前に知るべき  
大事なこと!!

誰も教えてくれない  
家づくりのポイント  
がわかる

日々変動する  
物価高の現状とは?  
家づくりに与える  
影響と対策とは?

最新の  
省エネ性能の家とは?  
電気代高騰、環境問題  
に対応する為の  
家づくりとは?

私もローンを  
組めますか?  
最新の住宅ローン事情と  
その選び方で  
決まる!

便利な場所が  
良い土地とは限らない?  
土地の形が悪いから  
悪い土地とは限らない!  
土地探しの裏話  
もしちゃいます!

資金計画に不安?  
今こそ、  
家づくりのどこに  
お金をかけるか!  
が大切!

「まだまだの人も!」 「これからの方も!」

# 「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?  
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。  
調べたけどよくわからない。  
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!

毎回、参加者のほぼ100%の方に  
「期待以上の内容だった  
と評価をいただいております!

参加費  
無料

## 参加者の声

A様



これから家づくりを考える上であ  
てもいい時間を通してみました。自分  
が大事にしたいと思う部分で共通  
することが多かったため、ぜひまた  
お話を聞きたいと思いました。

B様



他のハウスメーカーは教えてくれ  
なかつた情報を聞くことができ、  
勉強になった。

「特に!」

こんな方は参加をお勧めいたします!

- ・家づくりって、まず何から始めるか  
わからない。
- ・家づくりを成功させる為に多くの情報を  
知っておきたい。
- ・住宅ローンを上手にお得に組みたい。
- ・家を建てるベストなタイミングを知りたい。
- ・家づくりに集中したいけれど、小さな子供が  
いて大変!
- ・しつこい営業が苦手。

## 勉強会講師

メルシーホーム代表 鈴木 弘樹  
WEBサイト「マイベストプロ山形」登録。  
家族の幸せを考えた住まいづくりをするプロ。

家づくりで悩んでいるお客様へ

「お客様に喜んでいただける  
家づくり」の講師として、年  
間40回ほど全国の工務店  
へ講演活動をさせていただ  
いております。大工としての  
目録、また学んだ知識をも  
とに「良い家とは!」を常に  
考え続けております。家づ  
くりのことなら、こんなこと  
でもご相談ください。



2023年

4月 28日(金)・29日(土)・30日(日)

① 午前の部 10:30~12:00 ② 午後の部 14:00~15:30

・各回につき、3組様限定(要予約。先着順となります) ・各回15分前より受付開始  
・勉強会後の個別相談可能です ① 12:00~13:00 ② 15:30~16:30

会場

タカラスタANDARD山形ショールーム  
(山形市松町4-3-18)

- ・お子様をお連れの際はキッズスペースがあります。
- ・女性スタッフがいますので、安心して勉強会  
に参加できます。
- ・しつこい営業は行いません。ご安心ください。



駐車場あります

「勉強会」の  
お申し込みはこちら

メル、Web (HP、QRコード)、お電話でどうぞ

WEBでのお申し込み  
はこちらどうぞ



023-688-7739  
contact@mercihome.jp

メルシーホーム

検索

「猫と読書を楽しむ家」完成見学会開催

4/22(土)・23(日) 天童市成生地内



幸せの家づくり研究所

メルシーホーム

oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

揚げないからヘルシー!  
鯉のぼり風にアレンジしてみました!



MENU

揚げないアメリカンドッグで  
鯉のぼり

材料  
(10本分)

〈材料〉

- ※ ホットケーキミックス …… 150g
- ※ 絹ごし豆腐 …… 150g
- ※ 卵 …… 1個

- ※ 牛乳 …… 大きじ6
- ※ フランフルト用ソーセージ …… 10本
- ※ ケチャップ …… 適量

作り方

① フライパンでソーセージを焼いておく。



② ボウルに卵、絹ごし豆腐、牛乳を加えて混ぜ合わせる。



③ ②のボウルにホットケーキミックスを加え混ぜ合わせる。



④ 160度に温めたホットプレートに③を四角になるように生地を流し入れ、表面が乾いてきたらソーセージを巻き付け中に火が通るまで焼く。



ケチャップで鯉のぼりを描いて完成!

Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
【営】10:00~19:00  
【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り  
天童市芳賀



# 春だ！モンテだ！ みんなで応援

## MONTEDIO YAMAGATA 2023

全座席での“声出し応援”が解禁になり、スタジアムらしい雰囲気味わえるようになった2023シーズンがスタート。  
実は、サッカー観戦だけじゃない魅力がいっぱいなんです。  
ルールがわからなくても楽しい！大人から子どもまでアツくなるスタジアムのヒミツを大公開します…



## 観戦デビューのギモンぜ～んぶ解決するモン！

「そもそも小さな子ども連れでも楽しめるの？」観戦デビュー前のギモンを、まずはスッキリしよう。

### Q1. 試合って、いつ開催しているの？

**A. 試合日程やイベント情報が満載のWEBサイトをチェックしよう！**

モンテディオでは、試合によってチケット料金が変化する“フレックスプライス制”を導入。☆☆が基本料金となり、☆☆☆の時はスペシャルイベントが開催されるなど、よりよいサービスが提供されます。試合ごとに「市町村応援デー」も設定。対象市町村に在住・在勤の方を対象に、お得な観戦チケットを手に入れるチャンス(席はバックスタンド自由席一般)なので、こまめにチェックしてみてください。

WEBサイト  
はコチラから



なんと！

フレックスプライスグレード☆☆☆☆  
すべての試合は、  
県内小中学校生無料招待

※チケット申し込みにはリーグIDの登録が必要です。  
詳しくはホームページをご覧ください。

さらに！

4月29日(土)、5月7日(日)  
はこどもの日！2日間だけの  
スペシャルイベントが盛りだくさん。



### Q2. 赤ちゃん連れでも大丈夫？

**A. 赤ちゃんの声もウエルカム  
すべてが選手の力になる**

お家の方の膝の上であれば、未就学児のチケットは不要。スタジアム内には授乳室、おむつ交換台を完備。入場ゲートでベビーカーも預けられます。試合によっては急に雨が降ってきたり、夕方は一気に冷え込むことも。合羽(傘は使用不可)や防寒具なども準備しておくより安心。



赤ちゃんも  
応援できる！



バビも入れる  
授乳室なんだから、  
オムツ替えも  
できるよ

### Q3. 子どもと一緒にならどの席でみるのがいい？

**A. 迷ったら、メインスタンドで！**

サポーターの応援も観戦の醍醐味。ただ、大きな音に子どもがびっくりしないかな？とママはちょっと心配ですよね。そこでおすすめなのが、“メインスタンド”。場外売店にも近いので、試合開始直前まではゆっくりと場外で、途中で気分転換がしなくなったらイベントブースへ、子どももベースに合わせて無理なく過ごせます。

メインスタンドへGO！



イベント  
ブースも  
盛りだくさん！

# STADIUM GOURMET

食べなきゃ  
もったいない!



## こだわりグルメ大集合 自慢のスタグルへGO!



**SHOP 01**  
**KUROBOSHI 天童店**  
チュロス  
500 円



**SHOP 02**  
**Kitchen- 祥〇**  
ロングポテト  
塩 600 円



**SHOP 03**  
**グリーンストア**  
フルーツサンド  
540 円



**SHOP 04**  
**カフェレストラン JURU**  
旬の山形のフルーツクレープ  
650 円〜

山形ならではのグルメや  
スタジアム限定スイーツなど、  
Jリーグ最大35店舗が  
ズラリと並ぶ「ブルーキッチン」。  
スタグルことスタジアムグルメを自覚にて、  
遠方から訪れるサポーターも少なくないとか。  
食べてみたかったお店のあのメニュー  
いま食べたい旬のひと品に  
出会える欲ばりスポット。  
キックオフ3時間半前にオープンしているから、  
あれもこれも食べつくそう!



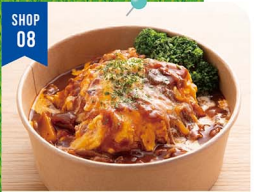
**SHOP 05**  
**my R**  
氷菓削りいちご  
500 円



**SHOP 06**  
**HAVE A GOOD SLICE**  
舟形マッシュルームピザ  
600 円



**SHOP 07**  
**Love & Beef Tiroyo**  
牛ハラミステーキ丼  
1,250 円



**SHOP 08**  
**とまとの森**  
完熟トマトのオムハヤシライス  
1,250 円



# KIDS' EVENTS

## お家では体験できない！キッズイベントが目白押し めっちゃ遊べるスタジアム

中央広場前のイベントゾーンには、子どもの“好き”がてんこ盛り。  
サッカーだけじゃない、遊べるスタジアムなんです。  
4月と5月のこどもの日だけのスペシャルイベントも開催。  
スタジアムでしかできない特別な体験で、とびきりの思い出をつくらう。



※イベントは毎試合異なります。  
※下記は昨年の実施例です。

**ホームゲーム**  
開催時には  
毎回開催

宝石さがしに、  
射的やボールすくい。  
今日は何れから  
やってみる？

**サッカー**

サッカーで  
ボウリング??

**チアダンス**

元気いっぱい  
チアダンス！

**フラレール**

つばさ、  
みつけた！

**ウォータープール**

うわ～！  
楽しいね!!

**でんしゃ**

やっほー！  
ここでしか楽しめない  
乗りものもあるよ

**花火**

夏は毎試合  
花火が  
上がるよ

## 4月29日、5月7日はこどもの日！

**4/29 SAT** はたらくるま大集合！  
ミニSLや  
ロードトレインも走るよ。

**5/7 SUN** スーパーカー  
フェスティバルも開催。  
恐竜もやってくる!?

スタジアムがある天童総合運動公園北側には、長～い滑り台やクライミングなどの遊具がそろうた「遊びの森」もあり、走りまわって遊ぶことができるよ。芝生ゾーンもあるから、よちよち歩きのキッズも安心してお散歩を楽しめるのもうれしい♪



ぜひ、来てね！

# MONTEUDIO SNAP



おいしいもの  
いっぱい食べるぞ〜!

みんなで  
遊びきてね



モンテ、がんばれー!

スタジアムで  
待ってるよ



家族の夢を  
カタチに

# 平屋で叶えるしあわせな住まい

国土交通省の「建築着工統計調査」によると、年間の新設住宅着工戸数の中で、

2016年には8.3%だった平屋の割合が、2021年には12.5%へと増加しています。

特に、自分たちらしい暮らしにこだわる20～30代のファミリー層にもじわじわと人気が上昇中。

そこで、山形市にオープンした平屋幸房のモデルハウスにおじゃまし、

平屋暮らしのカタチをお聞きしてきました。

お話を伺ったのは /

平屋幸房  
代表取締役

佐藤 幸助 さん



## SIMPLE × STYLISH × LUXURY

### 平屋住宅4つの魅力

#### 01 子どもたちの成長をずっとそばで

リビングを中心に、すべてのLDKがゆるやかなにつながる平屋。いつでも家族の気配を感じられるのが最大の魅力です。自然とコミュニケーションが生まれるので、家族の絆が深まります。お子さんが小さいうちは、目が届かない場面も多いもの。キッチンやリビングからでもすぐに目が届くので、これまでも、これからも安心して成長を見守ることができます。



扉を開けば、広々とつながるフロアに。お友だちを招いてホームパーティーを開くのもいいね。

#### 02 とにかく“家事ラク”

家づくりの中で、ママが気になる家事導線。こちらは、キッチン、お風呂場、洗濯などの水回りがコンパクトにまとまっているので、そもそも導線がゼロ。ストレスフリーな設計なうえ、段差も上下移動も必要ない分、年齢を重ねても負担なく家事を続けることができるのもうれしいポイントです。何より、自然と家族が顔を合わせる空間なので、パパやお子さんに「次はこれを手伝ってね」と気軽に声をかけやすいですよ。



ワンフロアでつながっているので掃除もスムーズ。

#### 03 ワンランク上の暮らしが手に入る

家は一生に一度買ひの大きな買い物。だからこそ、自分たちの“欲しい”を詰め込んだ、こだわりの空間にしたいもの。弊社はお客様との打ち合わせに徹底的にこだわり、ご家族みんなの理想の暮らしをカタチにしています。価格以上の品質を目指し、エコキュート、モールドックスのカウンター、高グレードのシステムキッチンが標準装備としてご用意。暮らしにだけご新しい和室、たっぷりとしたウォークインクローゼットなど、階段スペースがない分、効率よく無駄のない間取りを実現しています。



ホテルライクな印象の和室。ロールスクリーンを取りつけた仏壇スペースもあり、ライフスタイルの変化にも柔軟に対応。



寝室にはハイパハンガー付収納があるウォークインクローゼット。荷物が増えがちな子育てファミリーにはうれしいスペース。

#### 04 心地よい温かさが家全体を包み込む

厳しい寒さが続く山形の冬。光熱費も年々値上がりしている中、家全体の断熱効率も気になるところです。弊社は、性能の高い断熱材を使用し、複層ガラスを採用した断熱サッシを採用しています。高気密・高断熱を実現しているので、エアコン1台で暖まりのような温かさをキープ。気温が一定なので、1年中のびのびと過ごすことができます。また、曇天たりや通気性にも考慮し、平屋を建てるうえで最適な土地などもご提案いたします。



冬でも探せば動き回る体温さ。窓からはたっぷり太陽の光が差し込み、自然がとけと身近に。

# 平屋 幸房

SIMPLE × STYLISH × LUXURY



## 平屋幸房

しあわせのために

## 山形市 漆山モデルハウス内覧会開催



平屋の快適さをご体感下さい。

※この物件は地主様のご厚意にてモデルハウスのためにオープンいたします  
モデルハウスのGoogleMAPはこちら  
山形市漆山143

詳しくはHPへ ▶  
ご予約はこちらから ▶



予約制  
当日予約OK!  
当日予約はお電話でお申し込みです。

hirayakoubou.net

〒990-2161 山形県山形市漆山3423-1

山形県 山形市 久保原

ご予約の上、ご来店頂いたお客様にカルパスをプレゼント

TEL.023-664-2224

〒990-2161 山形県山形市漆山3423-1



# あさ ママの一日

パパと国際結婚。現在は生まれ故郷に戻り、おやつやを開業。地域の中で、子育て中のママたちが集える場所づくりに関わるママをご紹介します。



小国町出身。京都の大学を卒業したのち、米沢市内に戻り絵画見習いの職人、友人の結婚式に参加するなどために訪れたスウェーデンに出会いのちに移住し結婚。長女を出産。次女出産の際に帰国し、日本の暮らしをスタート。現在は自宅近く「おやつや」をオープン。小国町在住。

【本人】40歳（夫）43歳  
【長女】リンちゃん7歳 【次女】セイちゃん3歳

## Time Schedule

- 起床、お店で仕込み 6:00
- 自宅に戻り朝食、長女を学校へ見送る 7:00
- 掃除、洗濯、次女を保育園へ 8:00
- 買い出し 9:00
- おやつづくり、開店準備 11:00
- 昼食 12:00
- 開店 13:00
- ※接客の合間に、翌日の仕込み
- 閉店、片付け 17:00
- 自宅へ戻り夕食 18:00
- お風呂 19:00
- パパが寝かしつけをしている間に、片付け 20:00
- 店に戻り仕込み 21:00
- 帰宅、読書 23:00
- 就寝 24:00



地元産の食材を使って、ひとつひとつ丁寧に仕込みます。



ノスタルジックな雰囲気がある店内は、自分たちらしいバージョンを手付けしたぞ。



1日の終わりはゆっくりと自分時間を楽しんでいます。



別日  
昨年夏は家でアイスへ、おばあちゃんの家でいとちたちとピクニック。

## 友人の結婚式からはじまった 第2の人生



「会社勤めよりも、自由に時間をコントロールできる生き方に憧れた」と話すひかりママ。大学卒業後は就職せず、さまざま職業を経験しました。2009年、高校時代の親友がスイスで結婚式をあげることに、証人として現地へ赴きます。そこで新郎の友人として参加していたNaviと出会い、意気投合。帰国後も友人として交流を続けながら、のちに遠距離恋愛に発展します。語学留学を兼ねて再度スイスに戻り、1年後に結婚。

長女を出産し現地でも生活していましたが、2018年次女出産のため日本へ戻ります。2拠点生活を目指したものの、コロナの影響で出国が難しく地元に残ることを決意。元牛小屋を改装した店舗でおやつやをスタートさせました。「みんながふらふらと集まれる場所を目指しています。土地の恵みを活かしたおやつを食べて、ほっとしてもらえたらうれしいです」と種やが口調でこれからの夢を語ってくれました。

## 海外での子育てを経験したからこそ



最初の子育てはスイス。「小国町の実家から育児書を送ってもらったけど、現地の子育ては日本とはまったく正反対。助産師さんのアドバイスが、本とだいぶ違っていてかなり戸惑いが多かった」と笑って振り返ります。国籍が多様で、自立心の強いお国柄。親が一方向的にしつけるのではなく、子どもの幸せと親として譲れないことのバランスを大切にしている子育てに魅れ、「他とは比べず、自分流でやってみよう」と考えに至ったそう。

2度目の子育ては小国町。ドアを開けば土がある自然の中での子育てに、また違った幸せを感じる日々です。「子どもたちには、とにかく元気に育ててもらえば十分。日本だから、スイスだからではなく、常識や習慣は国が変われば変わるもの。その違いを知ったうえで自分はどう生きるのか、親として伝えていけたらと思います」。自然体な笑顔が印象的なのひかりママ。地域のイベントにも出席しながら、自分たちらしい暮らしを続けていきます。

## ママ技

### りんごごーキー

フルーツの甘味をいかけたシンプルなりんごごーキー。シナモンの香りが食欲をそそるの、「もう一つ」とつい手が伸びてしまうおいしさです。

- （材料）
- りんご（紅玉がおすすめ） 約3個
  - 食用油（植物油） 100g
  - きび砂糖 120〜150g
  - 卵 2個
  - 塩 ひとつまみ
  - 強力粉 150g
  - ベーキングパウダー 小袋1/2
  - シナモンパウダー 小袋1/4

- （作り方）
- ① りんごを洗って、5ミリ程度のいちご切りにカット。
  - ② 大きめのボウルに卵を溶き、きび砂糖、塩を入れて溶かして混ぜる。
  - ③ ①に菜油とシナモンパウダーを入れてしっかりと混ぜる。
  - ④ ③をいれて、全体に生クリームを伸ばされるようよく混ぜる。
  - ⑤ 卵と砂糖をふるい入れて、ゴムベラでねばねばがなくなるまでかく混ぜ合わせる。
  - ⑥ 30×30cm程度の天板にクッキングシートを敷き、油を薄くぬぐっておく。
  - ⑦ ④⑤に強力粉とオーブに入れ、30〜40分焼く。
  - ⑧ 粗熱が取れたら切り分けてお出しください。
- ★お風呂1つで作れます。季節のフルーツを使って試してみてくださいね。



### 【後記】

カフェの2階は、イベントスペース。古びたオルガンがあり、そこでリンちゃんがおラビ「オポラダ」を弾いてくれました。素朴ながらも優しい音色に思わずうっとり、のんびりとした時間ができるカフェで、今度はゆっくりとお茶してみたいな。



# 春のおでかけ Special

Lunch

ママやパパには懐かしく、キッズたちにはあこがれの学校が、おしゃれな空間にリノベーション。  
おいしいランチやスイーツも楽しめる話題の“学校カフェ”に、遠足気分まで遊びにいってみませんか？



**おむびりセット(700円)**  
※季節の小鉢、お味噌汁付き  
丁寧に調理されたおむびり、山の恵みが並ぶランチセット。たくさん遊んでお腹が空いたら、野菜だらけのキッズもべろっと食べちゃおうか。(火・水・雨前以外の営業日のみ提供。2日前まで要予約)

ふんわりとした土の感触が心地いい。野生のリスに会えることも。草や木に触れて自然を身体いっぱい感じよう。



あそび方は無限大！  
自然の中で過ごす特別な1日

## 1 une

**data**  
住/最上町富澤2344 電/0233-29-9385 営/10:00~16:00

休/水曜、毎月偶数土・日曜(1,2月は冬季休業、12月、3月は不定期営業)



une.mogami



旧赤倉小学校跡地の公民館をリノベーション。入り口には、ジブリの世界に迷いこんだような赤レンガが敷かれ、大人も心がときめきます。校内には、コワーキングスペースやカラフルな“はけこバック”旗子売店のほか、子育て中のオーナーが選んだ絵本や、やさしい手触りの木のおもちゃが所蔵されています。木々に囲まれた庭には遊具も設置。お弁当を持ち込んでのんびりとピクニックを楽しむのもよし、ランチを食べながら山々を眺めて過ごすのもよし、いつもとは違うスローな時間が過ごせます。「マルシェや自然をもっと身近に感じられる体験型のワークショップも予定しています。親子で一緒に最上の自然を楽しんでください」



旧大ランポン人が人気のこどもの遊び場。“好奇心をくすぐるしかけがいっぱい”なので、自然と遊びの輪が広がっていく。(入館料:3歳以上1日100円)

## 2 明安食学校

**data**  
住/金山市下野明1696-1(旧明安小学校) 電/0233-29-8232  
営/毎週金、土、日曜、祝日11:00~14:00



小学校のランチルームだったスペースに、週末限定でオープン。子育て中のママでもめる栄養士さんが、「外出先でも栄養バランスのいい食事をさせたい」と体にやさしいメニューを開発しました。すべてのメニューに県産の大豆を丸ごと加工した「山形大豆ミート」を使用。栄養価が高く地球にもやさしいお昼ごはんが楽しめます。入り口からランチルームまでは、学校で使用していた楽器やお道具箱、図鑑などが並び、キッズはもちろんママやパパも学校探検のようなワクワク気分が味わえます。各教室の黒板には、思わずカメラを向けたくなるフォトスポットも。今後は、食に関するワークショップも開催予定なので、おいしくって楽しいなれちゃおう食学校へ Let's Go!!

アコーディオンや鉄琴、算数セットなど、学校ならではのグッズがズバリ、自由に使うことができますから、おやみそくを守っておそぼう。

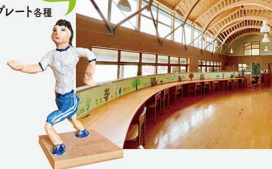


森の中の  
小さなまなびやで  
栄養満点の  
お昼ごはん



やさしい大豆のランチプレート各種(880円~980円)

サラダとスープ、デザートがセットになった各種ランチプレート。低脂肪＆低カロリー、不足しがちな食物繊維もたっぷりなのがうれしい。大地の恵みもいたたまきませーす！



## 3 Link MURAYAMA

### data/Link MURAYAMA

住/村山市福岡町二丁目1-1 電/0237-48-8212 (代)  
営/9:00~20:00 休/第2水曜、12月29日~1月3日



### data/山べーグル

住/Link MURAYAMA A100 電/なし 営/10:00~18:00 休/第2水曜

### data/pizza nu-ma

住/Link MURAYAMA C102 電/070-989-3810 営/11:00~18:00 (L.O.17:00) 休/火曜、不定期(インスタにて告知)



コワーキングスペース、シェアキッチン、屋内広場(アリーナ)など、旧東立橋岡高等学校をリノベーションした施設。雨の日でも天気気にせず遊べるのがうれしいポイントです。館内には、子どもたちの「体験」と「学び」のためのオープンスペース「キッズラボ」があり、大型積み木のドリームロゴやボードゲームで遊ぶことができます。オープンスペースは、すべて無料で使用可能。カフェやpizza専門店もあるので、お腹がすいたら休みするのもオススメ。ファミリーで楽しめるイベントも開催されるから、SNSをチェックしてみてください。



### ばったんピザ (650円)

2月にオープンした「pizza nu-ma」、定番のマリガリータ、生ハム、角形マッシュルームのほか、季節限定のメニューも登場。14時からスイーツ系バズも販売中。



ワクワクとにぎわいが生まれるおしゃれ空間

### ベーグルプレート (1200円)

東伯市に店を構える「山べーグル」の2号店。各種ベーグルサンドと日替りの野菜フリリに、お好きなドリンク(お持ち帰りシングル)が選べるランチプレートも人気です。

メインエントランスを抜けると、居心地のいいリビングのようなスペースが、無料で誰でも自由に利用できるから、お散歩ついでにふらつと立ち寄りてみよう。



### バターチキンカレー (1,100円)

旬の野菜を使用したフリガリがセットになった優しい甘味のバターチキンカレーは、訪れたらぜひいただきたいメニューのひとつ。

国の登録有形文化財にも登録され、鮮やかな赤味の外壁が印象的な建物の1階のくつろぎ・交流スペースには、わざわざカメラを向けたくなるフォトジェニックな空間が広がります。ランチやスイーツは、手作りでこだわり、なるべく体に優しい素材を使用しているとのこと。ひとつひとつのクオリティの高さにも、お腹も心も満たされること間違いなし! 小上がりのキッズスペースもあるので、赤ちゃん連れにも安心です。昔懐かしい風景がそのまま残されているので、校内を歩くだけでも楽しいよ。



### 日替わりケーキ (550円) ドリンクセット + 220円

指押のほか、ハーティーなどドリンクも充実。素材にこだわった手作りスイーツを味わいながら「あの頃」を思い出してみてください。

## 4 MANY'S CAFE

### data

住/長井市ままのえ5-3 旧長井小学校第一校舎内 電/0238-87-1414 営/10:00~18:00 (L.O.17:00) 休/月曜(祝日の場合は翌日)



駐車場 紅毛酒場 小上がりの家 Wi-Fi 実況 手もも販売 キャンパス many's\_cafe

ノスタルジックな雰囲気でのカフェタイム



あたたかみのある木造校舎、まるでタイムスリップしたかのような気持ちになります。フリースポットとしても人気。

## 5 調香菜 Umui

### data

住/北村郡大石田町次年子1205 (元次年子小学校)  
電/080-4208-5525 営/土、日、月曜、祝日 11:45~終るまで



円形の校舎がシンボルの旧次年子小学校。この場所を住まいとし、工房とカフェをオープンする「調香菜Umui」。メニューは、農家さんたちが作った旬の野菜や乾燥、乾物、発酵食品を取り入れた「やまのさき」。その旨い気味、自然の変化によってお皿のメニューが変わり、訪れる人を驚かせてくれます。「店主のEmikoさんが「ごはんを食べると、どんなに疲れていても自然と笑顔になれる」と一人で訪れるママも少なくないとか。本当に体にいいものがままも自慢のひと皿を味わいに、週末訪れてみませんか?

校中には、ご主人が愛用「次年子窯」が併設。窯とごらんに焼き上げた作品が飾られて、空想の世界に迷い込んだようなワクワク感に包まれます。



### やさいのさき (1,430円)

陶器のプレートにたっぷりと盛りつけられたプレート。食材同士の組み合わせや味付けに、ひと口ごとに驚喜が生まれます。※品数は日によって異なります

からだがかよこぶ自然の恵み



とっておきの子ども写真館 **COCOé** 本物のアンティーク×ドライフラワー  
光で想いを繋ぐ

フォトスタジオ ココエ



基本撮影料  
¥1,650～  
+  
Date 50cut  
¥30,800～



〒990-0651 山形市岡町1-6-33(コニストガーデン内)  
営業時間: 9:00～18:00  
定休日: 火・水(祝日営業、翌平日休み)  
Tel.023-664-0707  
Mobile.070-2011-1041



▲山形インスタ



〒994-0047 天童市郡西3-1-9  
営業時間: 9:00～18:00  
定休日: 火・水(祝日営業、翌平日休み)  
Tel.023-665-0105  
Mobile.070-7656-9147



▲天童インスタ



▲HPはコチラ

-753-

愛おしい我が子の  
特別な記念日



-パースデー-

愛いっばいの  
素敵な誕生日



-ファミリー-

大切な家族は  
私たちの宝物



**Gakken**

前もか、考えろ力、伸びる学力

**学研教室**

幼児/算数・数学/国語/英語

子どもの個性に寄り添うから、  
勉強が好きになっちゃう！

子どもたちを応援！価格

〈月額・税込〉

週2回 算・国2教科 **8,800円**

算・国・英3教科 **13,200円**～

※別途システム環境維持費として毎月220円をいただきます。

幼児さんはいつでも  
入会金が  
円！



LINE公式アカウントから  
お申し込みいただけます

お問い合わせはこちらから

イイヨ イコーヨ

**0120-114-154**

お近くの学研教室事務局につながります。(祝日を除く月～金 9時～17時)



**無料体験学習** 受付中

学研教室山形事務局 〒990-2442 山形県 山形市南二番町 7-8

アドバイスいただいたのは…

ひろせ  
こころのクリニック

広瀬公聖 院長先生



■東横市中央東2丁目6-71  
■TEL:0237-22-9477  
■営業時間:9:30-13:00、14:30-18:30  
■休診日:土・日・木曜午後、日曜、祝祭日

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

織細さんの  
子育て



マーメー=ばんだ

TOPIC

## 1 織細さん=HSPとは?

HSP(Highly Sensitive Person)は、心理学者エレン・N・アーロンにより「感受性が強く敏感な気質」として提唱され知られるようになりました。医学ではHSPという病名はなく、過敏性の高い人として捉えます。幼少期から継続的に無理をしてきた事によってその気質が形成される場合が多く、人に認められる為に無理をする、場の空気を読み過ぎてしまう、自分に自信が持てない等、対人関係において「生きづらさ」を抱えているのが特徴です。症状に個人差はありますが、不安症や適応障害・うつ症状を訴えるケースもあり、原因を適切に見極めて対応する事が重要です。

表を参考に、もしも日常生活に影響を感じている状態が続く場合は、一度専門医を受診してみましよう。

### HSPの特徴

- ・人に気を遣う
- ・人の機嫌を伺う
- ・承認欲求が強い
- ・自責感が強い
- ・自信がない

TOPIC

## 3 産後うつ、育児ノイローゼとの違い

HSPは継続的な過敏症・自己不全感が基本の症状です。それに対して産後うつは、うつ病のひとつです。急激なホルモンの変化で神経の調整バランスが失われエネルギー欠損の状態で、治療が必要。嬉しくない、楽しくない、笑えない、やる気が出ない等が受診目安です。

育児ノイローゼは、疲れからくる神経の過敏症。不眠の現れ等からイライラ感が生じる、高いストレス状態です。現在の育児環境では子どもを育てる親全員が育児ノイローゼになりやすいといえます。親にも気晴らしは必要ですから、まずは「完全な育児」から目標を下げましょう。育児ノイローゼの最大の原因は孤独です。自分以外の人にも子どもをみてもらい、支えあう環境づくりが大切。家族・友人との協力や保育施設、また子ども達の成長を共有できるアプリ等のツールを上手く活用しましょう。慣れないうちは難しくてもかまいませんが、少しでもストレスが減る方法を見つけてください。

TOPIC

## 2 子育てはいい加減がちょうどいい

HSPの方は頑張りすぎてしまうため、完全を目指さず「いい加減」でいましょう。子どもが泣いている状況等では、自分に原因があったのでは? と考えがちですが、「お腹がすいた」「オシッコが出た」など、真の他者理解に気を向けてください。また、複雑に考えるより抱っこ等のスキンシップをはかりましょう。ママは本来、子育てで誰に気を遣う必要もありません。なぜならママは子どもにとって一番強く、えらい存在だから。これは動物の本能です。

ママがHSPの場合、**パパはまずそれを理解し、ママ・子ども達と空間を共有する事が重要です。**共に子どもの成長を感じ、「こんな事ができるようにになったね」と、喜びを伝える事がママの日頃の努力を評価する事に繋がり、心を癒します。祖父父母は、ママを助け自らの経験で孫を囲い込まないよう注意してください。



TOPIC

## 4 織細は自分との付き合い方

まずは自己理解が第一。HSP気質が形成される原因はさまざまですが、生まれ育った環境、両親の価値観や教育への適応行動、他人との協調性を求め秩序を守る国民性への適応行動、そして友人関係やトラウマへの適応行動が主な原因の可能性として挙げられます。自分の「生きている」の真の原因を過去の経験から探り、過去の自分と現在の自分を分けましょう。自分の事が理解できると、感情や思い込みに振り回されず理性が働きブレーキを掛けられます。そして、苦しみを抱く対象から距離を置く工夫をしましょう。自分が楽しい、ほっとする、気持ちいい、美味しい等の感情が生じる行動を優先的にとり、体調を整えて、脳の働きをポジティブにする事が大事です。

HSPは個性であり、「社会を生きる知恵」として評価される事です。過敏で生きにくい自分を「気配りができる人」として捉え、上手く利用していきましょう。

心のプロから教わる

# ママとストレスとの付き合い方

～セルフモニタリングとアサーションスキルでラクになる～

育児、家事、仕事とママの毎日は大忙し。しかも、産後のママはホルモンバランスも乱れていてメンタルの浮き沈みが激しくなりがちです。そんな日々のなかで「最近ストレスが溜まってイライラしてしまう」「ストレスのせいで子どもやパパに優しくできない」なんてお悩みのママも多いかもしれません。ところで、そもそもストレスって何なんでしょう？そして、どうするとストレスを軽くできるのでしょうか。今回は発達心理学の専門家である山形大学の伊藤先生にお話を伺ってきました。

教えてくれるのは

伊藤(永田) 朋子先生 博士(教育学)・保育士  
山形大学地域教育文化学部本島研究室  
にて客員研究員・研究支援者を務める。  
発達心理学が専門。



“ママ”はストレスが溜まりやすい = ストレッサーが多い状態

出産  
大きな  
ライフスタイルの  
変化

仕事

夫婦  
家族関係



育児

ホルモン  
バランスの  
崩れ

ストレスの原因をストレッサーといいます。

ストレッサーには体調不良や人間関係の悩みなどネガティブなものを思い浮かべがら。でも、実は結婚や出産などの楽しい、嬉しい出来事もメンタルの負担になるんです。さらに、自分の転職や子どもの入学などの生活の変化もストレッサーのひとつ。しかもママの身体は妊娠・出産を経て、ホルモンバランスが崩れがち。つまり**身体の外側、内側の両面からストレスを抱えやすい状態**なんですね。

強いストレッサーを抱えるorストレッサーを複数抱える

『ストレスが溜まった』状態に

ストレスが溜まるよ

精神的に不安定になる・食欲不振・不眠・気分が憂うつになるなどの症状が出ることも

忙しすぎた状態に気が付かなかつたり、気が付いていても無理を重ねたりすると抑うつ状態、うつ病などにつながる、他の病気になるやすくなる可能性があります。

早めに【自分がストレスを抱えていること】に気が付いて、対処することが重要です。

ライフイベントでどの程度のストレスがかかるのかを多くの人に回答してもらい、ストレスの度合いを点数化した調査があります。その調査によると、“結婚”のストレス度合いは50とした時、“自分のケガや病気”は69、“引越越し”は54、“住宅ローン”は49、“夫婦喧嘩”は55だそう。ちなみに“配偶者の死”は83と、数あるライフイベントの中で最も高い数値となっています。悪い出来事も良い出来事も、生活や環境の変化は大きな負担となるんですね。

(原田 謙・村田 弘 (1993) ライフイベント法とストレス度測定 公衆衛生研究, 42 (3), pp.402-412) 参考:主婦のストレス程度別のランキング より引用



ストレスを軽減させるためのヒント

ストレス軽減のポイントは“自分の考え方のクセを知ること”

暮らしからストレッサーを完全に無くすのは実はとても難しいこと。なぜなら、ストレッサーは自分ではなく、環境の変化や他人の行動にあることも多いからです。

少しでも楽に過ごすためには、“ストレスとの向き合い方”を知ることがポイントになります。特にしんどいこと、辛いことに対して冷静に考えることができるようになると、無駄にイライラせずすすように。

今回は“セルフモニタリング”と“アサーションスキル”の2つのテクニックを簡単にご紹介します。

セルフ  
モニタリング

自分自身の行動・感情を日ごろから観察して、  
ストレスに対処する方法

アサーション  
スキル

自分の気持ちや考えを、感情的にならず、  
素直に相手に伝える手法

## セルフモニタリングをやってみよう!

セルフモニタリングのメリット=自分の考え方のクセや気持ちに気がつくことができる

- 考え方の幅を広げることができる
- 辛い・悲しい気持ち、イライラした時に“代わりになる行動・思考”をとって、ネガティブを軽減できるようになる

### セルフモニタリング 1

#### 感情シートを使ってモニタリング

どんな時に、どんな気持ちになったかを記録しておくことで、後から自分の感情の動きを冷静に振り返ることができず。紙で記録するのはもちろん、スマホアプリなどもあるので自分に向いている方法を探してみよう。

ママ、あるあるを記入

気分をマルでかこむ

いつ	こんなことがあった	その時の感情は?
4/17	おもちゃをまたげない!	
4/18	離乳食がぐちゃぐちゃに...	
4/20	ババがスマホばかりみてる	
4/21	夜、おむつが濡れなかった	

### セルフモニタリング 2

#### 深呼吸でリラックス

身体に力が入りすぎていたり、緊張していたりすると呼吸が浅くなります。反対に深呼吸をすると緊張がほぐれてリラックスできるんですよ。イライラした時には、意識して深呼吸をしてみよう。横になって腹式呼吸をすることもおすすめです。もちろん座ったまま、立ったままでもOK!



### セルフモニタリング 3

#### 【こころの体温計】を使ってみる

【こころの体温計】とは、セルフモニタリングを助けてくれるウェブサイトで、自分の気持ちや状況についての簡単な質問に答えると、水槽を泳ぐ金魚のイラストが表示されます。金魚の様子や水槽の周辺の状況は自分のストレス状況などによって変化、イラストで自分のメンタルが分かるので、とてもわかりやすいです。【こころの体温計】は山形市のサイトでも公開されています。山形市外の方でも利用可能です。



【こころの体温計】には、赤ちゃんを持つママ向けの「赤ちゃんママモード」もあります。

### セルフモニタリング 番外編：ママ・パパも泣いても良い!

実は人間は泣くとリラックスし、気持ちが落ち着くという研究があります。育児中「ママの方が泣きたいよ!!」とイライラ、もやもやする場面もあるはず。そんな時は本当に泣いても大丈夫。大人だからって感情を我慢しすぎる必要はないんです。泣ける映画やドラマ、本に触れるのも良いですね。

## アサーションスキルを使ってみよう!

アサーションスキルとは、相手に寄り添いながら自分の要望や気持ちを伝える技術のこと。

アサーションスキルを使った伝え方を、アサーティブな伝え方と言います。日本語で「爽やかな自己表現」と言われることも。



朝、時間がないのに準備がゆっりの子どもにイライラしてしまいます。

「今までの伝え方 /

「早くして!」  
「準備できないなら置いていって!」

子どもが泣き出すし、自分もイライラをぶつけてしまって自己嫌悪...

### まとめ

セルフモニタリングもアサーションスキルも、ポイントは無理をしないこと。「絶対にやらなきゃ」「こうしなきゃ」という気持ちもストレスになってしまいます。大切なのは、出来るときに上手に取り入れて、少しでも気持ちを楽しんでくださいね。

今回の記事内容は2022年11月24日、12月6日に開催された【第6・7回山形大学 親子のつどい〜親子で大学に遊びに来ませんか?〜】にて配布された資料「ストレスとの付き合い方」(山形大学大学院社会文化創造学系臨床心理学コース2年生成績)に基づいています。

もちろん【アサーションスキルをあえて使わない】という選択肢もあります。長々と話すより「早くしてほしいな」と伝え方が良い場面もありますよ。

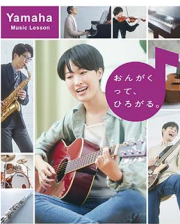


School 富岡本店 トミオカ音楽センター

## 春は音楽のはじめどき!

## 大人も子どもも! ヤマハでスタート!

ヤマハ大人の音楽教室は、入会者の約7割が全く初めての方だから楽器未経験でも、楽譜が読めなくても大丈夫、やさしく丁寧なレッスンと、入会しやすいプログラムで、楽しみながら基礎が身につけられます。学校やお仕事帰りの時間など、自分の生活スタイルに合わせてどうぞ。ヤマハでは、レッスン時に無料で教室の楽器をレンタルOK! 手ぶらで通うことができます。どんなレッスンなんだろ? 本当に音が出るかな? そんな方はぜひ無料体験レッスンへ。今なら入会金5,500円無料のキャンペーン中!(5月未まで)5月開講の幼児~小学生のヤマハ音楽教室、英語教室もまだ間に合います! 体験・見学OK! お気軽にお問い合わせください。



無料体験レッスン実施中!

## 春開講の幼児~小学生のヤマハ音楽教室、英語教室

春クラスもすぐ開講です!

残席わずか! クラス、入会受付中!  
お申し込みは富岡本店HPからどうぞ  
お電話023-641-0644でもOKです



富岡本店 トミオカ音楽センター 住山形市七日町2-1-8  
TEL.023-641-0644 営:10:30~18:30 休:火曜

Recruit 茶呑み処 いわぶち

## 七日町中心部にあるお茶屋さんでお仕事しませんか?

## 【13:00~17:00の4h】土日祝働ける方、大歓迎!

1880年創業、140年以上歴史のある日本茶専門店がたぐい、パートを募集中です!  
お仕事内容は、店内での接客、レジ、喫茶スタッフなど「ソフトクリームを上手に巻ける!」なんて方は大、大、大歓迎! お店が七日町中心部にあるので、始業前の公共機関利用や、七日町ルルタさんをはじめとした質の高い食材、雑貨店、生活アイテムなど、終業後の買い物にも便利です。また、定期バスの本数も多いので、通勤にも便利です。ご近所にお住まいの方、街の真ん中にある老舗のお茶屋さんで働いてみたい、午後の時間を使って仕事したいという方は気軽にこちらへ応募ください!



無理せず! 育児や家事、趣味なども両立したいと思っているママにお勧めです  
七日町中心部だからお仕事の前後のお買い物にも便利!

## 募集概要

雇用形態:パート

業務内容:接客、レジ、フロア業務など

時間:13:00~17:00

休み:平日の2日(土日祝は基本出勤をお願いします※相相談)

時給:860円

交通費:月最大7,000円まで支給



茶呑み処 いわぶち 住山形市七日町2丁目6 (御殿境内)  
問合せ:応募 TEL.023-623-0140

beauty JOLIE

## 妊娠中のママから産後ケアまでお任せ

## 4/12グランドオープン! エステティックサロンJOLIE

店名のJOLIEはフランス語で可愛い、美しいの意味。お客様の内面や雰囲気を持つ、その方、本来の美しさを最大限引き出すことを目指しています。頑張っているから、身体を休めることも必要なのです。ここで心と身体のケアをしてみませんか? また妊娠中のママも大歓迎。県内で唯一、MTS認定のマタニティケアセラピストがおり、身体と心の変化による情緒不安定、妊娠中の腰痛や背中痛み、妊娠線などの肌トラブル、むくみなどにトリートメントを行ってくれます。詳しくはインスタをチェック。この機会にぜひご相談を。



## JOLIE★オープンキャンペーン

- マタニティアロマトリートメント(全身)(※妊娠20週~)  
¥11,000~¥8,800
- セルケアコース全身(ハープテント+ラジオ波+リンパ)  
¥14,650~¥11,720
- セレブリンコース(全身+デコルテ)¥9,900~¥7,920
- 初めにエステ体験(ラジオ波10分+リンパ)¥5,500

初回来店特典 オプション 骨盤調整プレゼント  
(有効期限:5月末)

▼インスタグラム



▼LINE



JOLIE 住 天童市泉町2-1-1 コーポシティ01 営:9:30~16:00 休:日曜・祝日  
ご予約はお電話&LINEから TEL.080-9992-6117

School マイ英語スクール

## 待望のプログラミングクラス開講!

## 英語とプログラミングを一緒に学びましょう!

マイ英語スクールでは、この春からワンダーコード山形育田校(マイ英語スクール南山形校)にプログラミングクラスを開講する運びとなりました! こちらは英語でプログラミングを学ぶコースとなるため、現在ご参加いただけるのは小学生クラス2年目以上の生徒さんのみとなっております! 「英語とプログラミングの両方に興味がある!」というお子様には絶好のチャンスです! マイ英語スクールの小学生クラスの体験レッスンは5月未まで随時開催しておりますので、お気軽にお問合せ下さい!



## 今年度小学生クラスの入会締切は6月未!

マイ英語スクールで大人気の小学生クラス。入学締切は6月未です! 国際認定取得の教育のプロの講師陣がレッスンを提供しています。生徒の自主性を育てるレッスンも魅力! 授業料の6か月保証もあり、まずはお気軽にお問合せください!  
私たちが講師は、JALT(全国語学教育学会)の会員です。



マイ英語 体験

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
受付時間:火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休:日、月、祝日  
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校



ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

NewShop レンタルキッチン SALOTTO

使い方は自分次第 夢が広がるレンタルキッチン

趣味の時間もおしゃべりも もっと自由に楽しめる!

イタリア語で「団らん」を意味する「SALOTTO」料理教室からお友だち同士のパーティー、クックアップも「もうひとつのリビング」として自由に利用できるスペースが山形市内にオープンしました。ナチュラルカラーでまとめられた空間には、開放感ある対面式キッチンやダイニングテーブルがあり、最大12人まで利用可能。電子レンジや電子ケトルなどの備品も利用できるので、食材を持ち込んで手軽なパーティーも楽しめます(一部有料あり)。カフェやレストランよりもりを気にせずに過ごせるので、お子様連れでもゆったりと賑やかな時間が過ごせそう。5月24日までは全プラン20%OFFのプレオープンキャンペーン実施中! まずは気軽に足を運んでみよう。



レンタルキッチンSALOTTO

- | キッチンプラン       | スペースプラン       |
|---------------|---------------|
| ●1時間...2,300円 | ●1時間...1,800円 |
| ●3時間...6,000円 | ●3時間...4,800円 |
- ※それぞれ、お待たせ時間、7時間、12時間パック料金あり。  
※別途、管理費および消費税をいただきます。  
※土日祝日は料金が高くなります。詳しくはホームページをご覧ください。



レンタルキッチンSALOTTO 住山形市花橋1丁目1-20  
TEL.090-8612-3610(受付10:00~21:00) 窓:9:00~21:00(冬期間は~20:00)  
休:火曜 駐:5台 〇 ※事前見学も大歓迎。ご希望の方はメールまたはお電話でお問い合わせください。

EVENT 山形トヨタ自動車

古着deワクチンin山形トヨタ

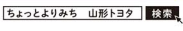
世界の子どもたちにワクチンを。不要になった衣類をお持ちください!

『山形トヨタ自動車』では、SDGs活動の一環として店舗ショールームに古着回収コーナーを設置し、途上国へのワクチン接착資金をその取り組みを今年も行います。衣替えや買い替えで不要になった服があれば是非お持ち下さい。回収した古着は「古着deワクチン」サービスにより途上国で販売する事で雇用を生み出し、世界の子どもたちへワクチン接착の資金として利用されます。衣類の他にバッグや靴、イヤリングなどもOK。下着、水着、ジャマカ、おもちゃ、食器などは回収できません。詳しい内容はちよっよりみち山形トヨタのWebページをご参照下さい。(下記QRコードよりアクセスできます)。



- 前回は沢山の古着をお寄せいただき530名分のワクチン接착につながりました。この協力を頂きありがとうございます。ちよっよりみち山形トヨタ自動車
- 場所 山形トヨタ自動車の各ショールームにて
  - 期間 2023年5月6日(土)より6月30日(金)まで
  - 利用料金 無料
  - 回収できるもの、できないものがあります。詳しくは右記QRコードよりサイトをご覧ください。

山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16  
https://tj.jp/yorimichi/



School ジェイズ英会話

新しい習い事に英会話を始めよう

ジェイズ英会話の新生活応援まつり!

ジェイズ英会話では、この春新しい習い事を始めたいお子さん・お家の方を応援します! 応募期間中のご入会へ、入会金無料、お応接にお得に英会話をスタートできます。ジェイズ英会話のレッスンは、指導経験豊富なネイティブ講師が、クラスの特徴、お子さんの理解度に合わせたゲームや歌を通して指導します。聞いかわかる、伝わら、話せるレッスンだから、お子さんも遊び感覚で楽しく英語を吸収。英語に対する自信をつけ、将来につながる英語力を身に着けます。まずは無料体験でジェイズ英会話のレッスンをお試しください。体験日程・詳しいキャンペーンの内容はHPをチェック!



☆2023年度GrapeSEEDコース入会は5月まで!☆

英語をネイティブのように身に着ける特別プログラム「GrapeSEEDコース」の受講生を募集! 【学習】ではなく【英語を】(体験)しながら【母国語と同じプロセス】で英語を学ぶプログラムです。特別プログラムなので募集は一年に一度、春のみ、5月までとなりますので、英語教育に興味のある方は是非説明会、レッスン見学へお越しください。



全国外国語教育推進協会加盟 ジェイズ英会話 山形校 山形市七丁目1-24-2階、天童校 天童市本町1-15-22階、米沢校 米沢市東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間:10:30~18:30、火・金曜:10:30~21:00 休:日・月祝  
www.james.co.jp/jkworid/ | ジェイズ キッズ | 検索

Recruitment 山形ロイヤル病院

山形ロイヤル訪問看護ステーションスタッフ募集中!!

選ばれる訪問看護ステーションを目指しています。

山形ロイヤル訪問看護ステーションは東根市・村山市を中心に、地域の利用者様・ご家族に選ばれる訪問看護ステーションを目指して活動しています。私達は、一緒に働くスタッフを募集中です!! 病院が母体となっており、充実した福利厚生や院内保育室、未経験の方でも安心できる研修・教育体制を整えています。見学は随時可能ですので、お気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に働きましょう!



山形ロイヤル訪問看護ステーション

- 看護師(常勤) 月給 221,700円~276,200円 (諸手当込み)  
看護師(パート) 時給 1,300円~1,600円



IMS(エムスグループ) 医療法人社団 朝山会 山形ロイヤル病院  
住山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)  
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/





お家さがそ!

山形市  
東根市

# 建売 売却 info

## 学区情報

今回は山形市、東根市、村山市のおすすすめ物件をマップから一総介！理想のふる里を叶えるためにまず大事なのは、エリア・周辺環境から建売を探してみよう。さらにおすすめの土地情報も掲載しています。

今回pickupした物件は…

- ・ウノハウス
- ・AXIS HOME
- ・花咲不動産

— MAP説明 —

アサヒ  
ホーム | 建<sup>1</sup>

マップには、各物件の  
●近隣の小中学校  
●スーパーやドラッグ  
●生活に必要な店舗  
●近隣の幼稚園・保育園  
を記載しています。

物件の紹介は…

※マップは2023年4月10日  
基に作成しています。

PRESENT

「mamaid見たよ!」でモデルハウスご見学の方に  
Aesopのハンドウォッシュプレゼント!



陽だまりたっぷり 女性設計が考えた広々LDKの家



トリプルガラスサッシ 寒冷地・暖房エアコン 家具・カーテン 照明・網戸

山形市 落合町No.20 | 3LDK 4,160万円

ヨークベニマル落合店まで徒歩7分 全25区画の大形分譲地 千歳小・第四中学区

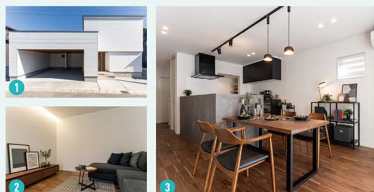
■土地面積:225.15m<sup>2</sup>(48.10坪) ■建物面積:109.00m<sup>2</sup>(32.47坪)  
■総区画数/25区画 ■用途地域/無指定 ■交通/千歳小/バス停まで徒歩6分 ■接道/西側6m(開発道路) ■建物構造/木造2階建 ■築年月/2022年5月完成 ■取引形態/土地販売代理、建物・売主 ■備考/設備:公営水道・公共下水・東北電力

①窓からたっぷりの日が差す約20帖のLDK。パントリー・ヤスタディ・カウンターも。②シンプルモダンの外観。

ご予約は



夏も冬も重宝する インナーガレージのある家



①憧れのインナーガレージは広々2台分。②間接照明がお洒落な半個室型のリビング。③モールドテックスがアクセントのキッチン。

トリプルガラスサッシ 寒冷地・暖房エアコン 家具・カーテン 照明・網戸

山形市 神町東二丁目No.3

3LDK | 4,230万円



四季の移ろいを楽しめる若木山のもと 神町小・神町中学区

■土地面積:207.55m<sup>2</sup>(42.78坪) ■建物面積:154.50m<sup>2</sup>(46.73坪)  
■総区画数/13区画 ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■交通/「若木神社前」バス停/徒歩3分 ■接道/西側6m(開発道路) ■建物構造/木造2階建 ■築年月/2022年10月完成 ■取引形態/土地販売代理、建物・売主 ■備考/設備:公営水道・公共下水・東北電力

バルコニーにつながる二階LDKの家



①駐車場は2台分。市役所まで徒歩8分の立地。②カウンター付きのゆとりあるランドリールーム。③外からの視線が気にならない2階のLDK。

寒冷地・暖房エアコン 家具・カーテン 照明・網戸

山形市 七日町四丁目

3LDK | 4,190万円



遊学館前の利便性のよい立地

第四小・第五中学区

■土地面積:147.70m<sup>2</sup>(44.67坪) ■建物面積:100.50m<sup>2</sup>(30.40坪)  
■総区画数/2区画 ■用途地域/商業地域(準防火地域) ■交通/「遊学館」バス停/徒歩1分 ■接道/北側15m(市道) ■建物構造/木造2階建 ■築年月/2022年6月完成 ■取引形態/土地販売代理、建物・売主 ■備考/設備:公営水道・公共下水・東北電力

# まるで注文住宅のこだわりデザイン! 全棟家具付き! 他にも見学可能な全12棟の建売モデルハウスあり!

HEAT20 G1クラスの家が月々6万円台で住める!

## 家族の様子が見えるストレート型LDKの家



トリプルガラスサッシ 寒冷地・暖房エアコン 家具・カーテン 照明・網戸

### 住宅ローン返済例

月々 **69,286円** ボーナス月 **71,766円**\*

\*自己資金99.8万円、3,400万円借入の場合  
返済例は40年返済、2年固定、金利0.7%で計算しています。  
※別途諸経費がかかります。

ご予約  
は  
こちら  
は



山形市 落合町 No.15 | 4LDK | **3,499.8万円**

全25区画の大型分譲地 千歳小・第四中学校区

■土地面積:202.87㎡(61.36坪) ■建物面積:101.29㎡(30.64坪)  
■総区画数:25区画 ■用途地域/準住居 専交通/千歳小/バス停1駅まで徒歩2分 ■道路/東側6m(開閉道路) ■建物構造/木造2階建 ■築年月/2021年6月完成 ■取引形態/土地販売代理、建物売主 ■備考/設備:公営水道・公共上下水・東北電力

## ゆとりある19帖LDKの家



トリプルガラスサッシ 寒冷地・暖房エアコン 家具・カーテン 照明・網戸

### 住宅ローン返済例

月々 **62,119円** ボーナス月 **71,766円**\*

\*自己資金98万円、3,100万円借入の場合  
返済例は40年返済、2年固定、金利0.7%で計算しています。  
※別途諸経費がかかります。

ご予約  
は  
こちら  
は



山形市 蔵王駅西 No.7 | 3LDK | **3,198万円**

蔵王駅まで徒歩7分の立地 南山形小・第九中学校区

■土地面積:229.29㎡(69.36坪) ■建物面積:96.00㎡(29.04坪)  
■総区画数:10区画 ■用途地域/準住居 専交通/蔵王駅1徒歩7分 ■道路/東側7.65m(市道) ■建物構造/木造2階建 ■築年月/2022年10月完成 ■取引形態/土地販売代理、建物売主 ■備考/設備:公営水道・公共上下水・東北電力

## 売土地情報

山形市 大野目一丁目 | 165.63㎡ (50.10坪) | **1,252万円**

国道13号へのアクセス良好 鮎川小・第四中学校区

■地目/宅地 ■総区画数:11区画(販売区画数1) ■用途地域/準住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■専交通/五・三・三丁目/バス停まで徒歩2分 ■道路/西側6m(開閉道路) ■引渡し/要相談 ■取引形態/販売代理・建築条件付き ■備考/設備:公営水道・公共上下水・個別プロパン・東北電力

天童市 北久野本二丁目 | 177.04㎡ (~251.45㎡) | **590万円~880万円**

国道13号へのアクセス良好 北部小・天童二中学校区

■地目/宅地 ■総区画数:5区画(販売区画数5) ■用途地域/準住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/160% ■専交通/北久野本/バス停徒歩1分 ■道路/西側4m(市道) (No.5私道・位置指定道路約4m(持分1/2移転予定)) ■引渡し/要相談 ■取引形態/販売代理・建築条件付き ■備考/設備:公営水道・公共上下水・個別プロパン・東北電力

東根市 一本木二丁目 | 192.29㎡ (~200.39㎡) | **815.8万円~1,000.1万円**

イオン東根店まで徒歩8分 大森小・神町中学校区

■地目/宅地 ■総区画数:22区画(販売区画数4) ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■専交通/消防署前バス停まで徒歩4~5分 ■道路/区内6m(開閉可) ■引渡し/要相談 ■取引形態/販売代理・建築条件付き ■備考/設備:公営水道・公共上下水・個別プロパン・東北電力

山形市 桜田西一丁目 | 220.95㎡ (~276.16㎡) | **1,420万円~1,670万円**

桜田小まで徒歩7分 桜田小・蔵王二中学校区

■地目/宅地 ■総区画数:4区画(販売区画数3) ■用途地域/準住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/150% ■交通/桜田西/バス停徒歩4分~徒歩5分 ■道路/東側6m・西側6m(市道) ■引渡し/要相談 ■取引形態/販売代理・建築条件付き ■備考/設備:公営水道・公共上下水・都市ガス・東北電力

山形市 七日町四丁目 | 156.11㎡ (47.22坪) | **1,447万円**

遊学館前の利便性のよい立地 第四小・第五中学校区

■地目/宅地 ■総区画数:2区画(販売区画数1) ■用途地域/商業地域(準防火地域)・駐車場(高層駐車区域) ■建ぺい率/80% ■容積率/400% ■交通/遊学館前/バス停まで徒歩1分 ■道路/北側約15m(市道) (都市計画道路通行済) ■東側/42区画道路約25.53m(市道) (七ヶ丘/要す) ■引渡し/要相談 ■取引形態/販売代理・建築条件付き ■備考/設備:公営水道・公共上下水・都市ガス・東北電力 ※セトリ後の有効面積147.20㎡(44.52坪)

天童市 小関一丁目 | 206.46㎡ (62.45坪) | **899万円**

天童四中まで徒歩8分 成生小・天童四中学校区

■地目/宅地 ■総区画数:2区画(販売区画数1) ■用途地域/第一種中層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■交通/久野本/バス停徒歩10分 ■道路/北側約6m(市道) ■引渡し/要相談 ■取引形態/販売代理・建築条件付き ■備考/設備:公営水道・公共上下水・個別プロパン・東北電力

●建築業許可・国土交通大臣許可(特-3)2980号 ●宅地建物取引業・国土交通大臣(15)747号 ●(公社)山形県宅地建物取引業協会会員 ●東北版不動産取引協議会加盟

# UNNO HOUSE

0120-31-5283 住/山形市大野目4-1-37



# 山形市内・天童・東根でご希望にお応えする物件をご案内します

**山形市 上町5丁目A棟 3LDK 2,880万円**

近郊にドラッグストアあり好条件な立地です 第二小・第三中学校区

■土地面積:116.81㎡(35.33坪) ■建物面積:78.47㎡(23.79坪)  
 ■総区画数/2棟 ■用途地域/第一種低層住居 ■交通/山交バス「上町口」徒歩約7分 ■接道/北側6m(公道) ■建物構造/木造2階建 ■築年数/令和2年5月完成 ■取引引種/売主 ■引渡/要相談 ■備考/設備/オール電化エアコン2台(LDK+主寝室)・家具・カーテン・レール込み ■※同区画に別タイプのB棟(3LDK)もございます。詳細はスタッフまでお問合せください。

**山形市 桜田西A棟 3LDK 2,820万円**

物干し付き広々洗面脱衣室 桜田小・産王第一中学校区

■土地面積:152.13㎡(46.01坪) ■建物面積:94.64㎡(29.05坪)  
 ■総区画数2/2棟 ■用途地域/第2種低層住居 ■交通/山交バス「二ツ橋前」徒歩約10分 ■接道/北側6m(公道) ■建物構造/木造2階建 ■築年数/令和4年5月完成 ■取引引種/売主 ■引渡/要相談 ■備考/通路部分共有持ち分3分の1 ■※同区画に別タイプのB棟(3LDK)もございます。詳細はスタッフまでお問合せください。

**山形市 小立 3LDK 3,280万円**

生活動線を考えた暮らしやすい平屋住宅 滝山小・第六中学校区

■土地面積:122.11㎡(37.18坪) ■建物面積:86.12㎡(26.05坪)  
 ■用途地域/指定なし ■交通/山交バス小立4丁目徒歩2分 ■接道/北側7m(公道)  
 ■建物構造/木造平屋建 ■築年数/令和4年9月完成 ■取引引種/売主 ■引渡/要相談 ■備考/登記地権は実測面積ですが公簿面積での売買となります

●一般建築業許可/山形県知事許可(第303400728号) ●宅地建物取引業/山形県知事(第2397号) ●公益社団法人山形県宅地建物取引業協会 ●東北地区不動産取引協議会加盟

**AXIS HOME**  
 (新山形ホームテック株式会社)

西田studio  
 ☎023-673-9280  
 住/山形市西田2-2-2

AXIS HOME 天童店  
 ☎023-665-4781  
 住/天童市芳賀タウン北4-1-1イオンモール天童店内



## mamaid お役立ちコラム

### 家づくりノート

夢のマイホームを具体的なカタチにするためには、家族の意見を整理することが大切です。そこでおすすめなのが「家づくりノート」の作成。家族のオリジナルノートづくりに挑戦してみよう!

写真を集めて、理想のマイホームをイメージ!

家族で希望を出しあって、「理想の住まい」を考えてみましょう。言葉で表現するのが難しいときは、イラストやイメージに合う写真をカタログなどから集めるのもおすすめです。

好きなノート一冊と書き込む用のペンを用意してみてください。思い浮かぶときに少しずつ、自由にアイデアをまとめていくのがポイントです。

### その他にも!

**家族のライフスタイルを整理する**

行動パターンや心配事はもちろん、趣味や興味のある事などできるだけ多く書き出していきます。この部分をしっかりと把握することで、それぞれの「理想のマイホーム」が浮き彫りになっていくでしょう。ベッティングの場合は、そのことも考えみて◎

**デジタルハウスや見学会を積極的に活用しよう**

会社遊びやプランニングのためには必ず訪れておきたいのが、モデルハウスや完成見学会。気になったところや関取りのポイントなどをメモしておくのがおすすめです。

**天童市 久野本1丁目B棟 3LDK 2,640万円**

開放的な吹き抜けのある住宅 天童中郡小・天童第四中学校区

■土地面積:154.42㎡(46.71坪) ■建物面積:93.58㎡(28.30坪)  
 ■総区画数/2棟 ■用途地域/第一種低層住居 ■交通/R1「天童駅」徒歩約13分 ■接道/北側6m(公道) ■建物構造/木造2階建 ■築年数/令和5年2月完成 ■取引引種/売主 ■引渡/要相談 ■備考/設備/オール電化エアコン2台(LDK+主寝室)・家具・カーテン・レール込み、登記地権は実測面積ですが公簿面積での売買となります

**天童市 柏木町1丁目 194.48㎡ ~206.24㎡ 953万円 1,010万円**

天童第四中学校区にすぐ近くの立地 天童中郡小・天童第四中学校区

■総区画数/2区画(販売区画2区画) ■用途地域/第一種中層住居 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■交通/R1「天童駅」徒歩約15分 ■接道/西側6m(公道) ■引渡/要相談 ■取引引種/売主 ■備考/建築条件付き宅地、上下水道引込み済

**天童市 羽入東 168.85㎡ ~197.15㎡ 589万円 669万円**

大宮中近く13号バイパスアクセス良好 大宮小・大宮中学校区

■所在地/東根市羽入東3008-1770地 ■総区画数/12区画(販売区画6区画) ■用途地域/無指定 ■現状/更地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■交通/東根市民バス停「柏屋」徒歩約10分 ■接道/東側6m(公道) ■引き渡し/要相談 ■取引引種/売主 ■備考/建築条件付き

**AXIS HOME 天童店**  
 ☎023-665-4781  
 住/天童市芳賀タウン北4-1-1イオンモール天童店内



## 建売・中古戸建販売会4月21~23日開催!



**村山市 橋岡荒町1丁目 3LDK A棟 2,685万円**

フラット35SA金利優遇プラン対象 橋岡小・橋岡中学校区

■土地面積:196.38㎡(59.40坪) ■延床面積:99.78㎡(30.18坪)  
 ■建ぺい率/建ぺい率/60% ■容積率200% ■交通/JR「村山駅」徒歩約9分 ■接道/東側6m(公道) ■現況/更地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■築年数/令和4年3月完成 ■引渡/要相談 ■取引引種/売主 ■備考/住宅性能保証保険対応、駐車台4台、村山市住宅宅賃補助最大275万円対象

**村山市 橋岡鶯ヶ町1丁目 5LDK 1,680万円**

3月完成!リフォーム済中古戸建 橋岡小・橋岡中学校区

■土地面積:321.44㎡(97.23坪) ■建物面積:210.29㎡(63.61坪)  
 ■所在地/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率200% ■交通/JR「村山駅」徒歩約17分 ■接道/西側16m(公道) ■建物構造/木造2階建 ■築年数/昭和53年10月 ■取引引種/要相談 ■取引引種/売主 ■備考/住宅性能保証保険対応、駐車4台以上可能、スーヅ(2枚収納)兼物置建物有り、リフォーム済物件、村山市住宅宅賃補助最大110万円対象

●宅地建物取引業/山形県知事(第2536号) ●公益社団法人山形県宅地建物取引業協会 ●東北地区不動産取引協議会加盟

**株式会社 花咲不動産**  
 住/村山市橋岡五日町8-35  
 ☎0237-533-2607  
<http://www.hanasaki-fudosan.co.jp/>



# 未来の街、東根市中央に!! 全7区画分譲販売開始

説明会開催

4/22(土)・23(日)

①10:00～／②14:00～(両日とも)

会場:(株)高橋建匠本社02  
(東根市神町西3-1-20)

※コロナウイルス感染予防対策のため、  
ご予約制とさせていただきます



## theTERRACE higashine chuo residence

20年先をいく住まい造りを。



子どもの遊び場や教育文化施設など、  
子育て環境も充実しています



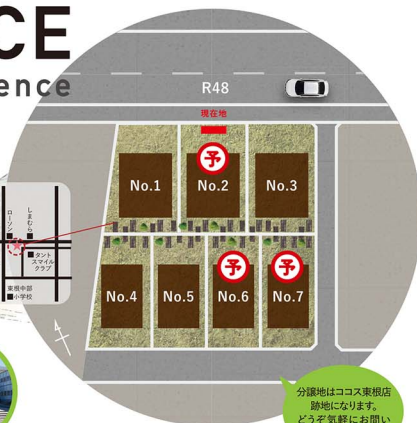
複合文化施設  
まなびアテラス



ひがしね  
あそびあランド



東根中部  
小学校



分譲地はコス東根店  
跡地になります。  
どうぞ気軽に  
お問い合わせください。

	敷地面積	坪数	価格		敷地面積	坪数	価格
No.1	226.78㎡	68.60坪	1,193万円	No.5	209.79㎡	63.46坪	1,129万円
No.2 予	224.99㎡	68.06坪	1,177万円	No.6 予	209.79㎡	63.46坪	1,129万円
No.3	224.99㎡	68.06坪	1,184万円	No.7 予	209.79㎡	63.46坪	1,135万円
No.4	224.99㎡	68.06坪	1,177万円				

東根市 中央2-16 | 209.79㎡～226.78㎡ | 1,177万円～1,193万円 | 中部小・第一中学校区

●所在地/東根市中央2-16 ●区画区画数/7区画 ●用途地域/第二種住居地域 ●交通/[まくらんぼ東根駅]徒歩12分 ●接道/北側約10m(公道)、東側約4m(歩道)、南側6m(市道) ●引渡し/要相談 ●備考/建築条件付き(売買契約後3か月以内)(株)高橋建匠との譲渡契約を結んで頂きます)



注文住宅のノウハウを詰め込んだ高品質分譲住宅。憧れのマイホームが家賃並み!

- ・天童南部小徒歩約12分
- ・天童一中徒歩約23分的好立地
- ・イオンモール天童・天童駅が徒歩圏内!



オール電化住宅 広々4LDK  
工事された豊富な収納スペース 駐車スペース2台分

天童市 仲町3号棟 4LDK 3,430円

広々としたLDKと収納豊富な間取り! 天童南部小・第一中学校区

■土地面積:165.12㎡(49.94坪) ■延床面積:110.13㎡(33.31坪)  
■総棟数/3棟 ■用途地域/第1種住居地域 ■交通/「天童」駅徒歩約15分 ■接道/西側4.38m(公道)、南側4m(私道) ■建物構造/木造2階建 ■現状/建築中 ■完成時期/2023年4月予定 ■入居時期/2023年6月予定 ■取引形態/売主 ■備後/公営水道・公共下水・東北電力(オール電化)

天童市 仲町2号棟 4LDK 3,480円

パントリーなど充実な収納スペース! 天童南部小・第一中学校区

■土地面積:152.38㎡(49.09坪) ■延床面積:109.30㎡(33.06坪)  
■総棟数/3棟 ■用途地域/第1種住居地域 ■交通/「天童」駅徒歩約15分 ■接道/西側4.38m(公道)、南側4m(私道) ■建物構造/木造2階建 ■現状/建築中 ■完成時期/2023年4月予定 ■入居時期/2023年6月予定 ■取引形態/売主 ■備後/公営水道・公共下水・東北電力(オール電化)

- ・神町小徒歩約12分
- ・ヨークベニマル神町駅徒歩約7分
- ・ツルドラッグ神町西店徒歩約5分



オール電化住宅 広々4LDK  
工事された豊富な収納スペース 駐車スペース2台分

東根市 神町西5号棟 4LDK 2,580円

サンルーム、ウォークインクローゼットなど充実設備 神町小・神町中学校区

■土地面積:201.33㎡(60.90坪) ■延床面積:114.75㎡(35.31坪)  
■総棟数/8棟 ■用途地域/準工業地域 ■交通/「神町」駅徒歩約14分 ■接道/東側6m(公道) ■建物構造/木造2階建 ■現状/建築中 ■築年月/2021年10月完成 ■入居時期/2023年6月予定 ■取引形態/売主 ■備後/公営水道・公共下水・東北電力(オール電化)

東根市 神町西8号棟 5LDK 2,580円

カッパボード、収納スペースも完備! 神町小・神町中学校区

■土地面積:201.29㎡(60.89坪) ■延床面積:115.51㎡(34.94坪)  
■総棟数/8棟 ■用途地域/準工業地域 ■交通/「神町」駅徒歩約14分 ■接道/東側6m(公道) ■建物構造/木造2階建 ■現状/建築中 ■築年月/2021年10月完成 ■入居時期/2023年6月予定 ■取引形態/売主 ■備後/公営水道・公共下水・東北電力(オール電化)

●建築業許可:国土交通大臣許(特-30)第19013号(特-30)第19013号 ●宅地建物取引業:国土交通大臣(4)第68579号 ●(設社)山形県宅建建物取引業組合員 ●北地区不動産公正取引協議会加盟

TamaHome タマホーム株式会社 天童店 ☎0120-989-599 住/天童市芳賀タウン北5-14-3

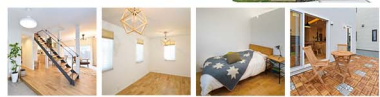


山形市  
落合町

新築モデルハウスをそっくりそのまま譲りいたします。  
30坪以上の広がりを感じる解放感のある北欧住宅

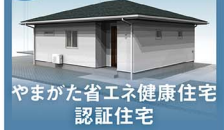


Casaliniele  
ーカーサリネルー



耐震等級3 UA値0.39 やまがた省エネ健康住宅認証

東根市  
三日町 全館空調「AirLive」採用  
UA値0.23 HEAT20G3



やまがた省エネ健康住宅  
認証住宅

完成見学会開催!  
5/13 LVS・14 NIS  
20 LVS・21 NIS

詳しくはホームページをご覧ください

WISE HOME ワイズホーム  
ヨシダプランニング(株)

お問合せ 住所:山形県山形市鞍町1-8-15  
TEL: 023-664-3370  
お申込み FAX:023-674-7651  
mail:m-funayama@y-wishhome.com  
見積請求 HP:https://y-wishhome.com/

建築業許可:山形県知事許可(特-2)第102328号  
一般建設士事務所:山形県形登事務所(1)第2105号  
宅地建物取引業:山形県形登(1)第2709号

モデルハウス 4,000万円(税込)  
※価格は土地、建物、外観、家具、家電等を含んだ金額です。  
※別途建設費、住宅ローン借入の建設費増等がかかります。

- 所在:山形県山形市落合町406番地20
- 取引形態/売主
- 取地面積/202.24㎡
- 延床面積/92.74㎡(28.05坪)
- 建築年月/2022年9月
- 牙渡し要相談
- 土地面積/47.23㎡(14.28坪)
- 構造/木造2階建て、在来工法
- 駐車場/5台
- 間取り/3LDK







# 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

## 4/30日

13:00▶16:00(開場 12:30)

参加費無料 キッズルーム・軽食あり

しっかり  
学んで

会場：山形テルサ 大会議室

- 申込先着順・10組様限定とさせていただきます。
- 勉強会後は個別相談も承ります。

参加ご希望の方は電話または  
ホームページからご予約ください。  
申込締切は4月28日(金)です。

ひらき  
くさす  
しるし

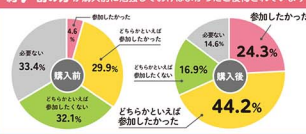


夢を  
叶えたいね

「まだまだ」の人も、「そろそろ」の人も。

「いつかはほしいけれど、自分はまだまだ...」  
「おしりな高気密住宅は手が届かないから、建売でも...」と思いませんか？  
マイホームは、購入前のごちょっとした知識で何百万円もの差が生まれることもあります。この勉強会では、ちょっと得する家づくりの工夫についてお話しします。

約7割の方が購入前に勉強しておけばよかったと後悔されています



勉強会ではこんなお話を聞けます

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いの？
- 家が潰れるまで住みづりはどんなもの？
- 健康寿命を延ばす家とは？
- 補助金をもらうにはどうすればよい？
- 性能の良い家はしほごをチェックする？
- 高い気密性と高い換気率は両方？
- 性能がすぐれず、価格を下げる方法とは？
- お得な土地の見つけ方とは？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？

参加特典

「少しずる家づくり」  
「家づくり」  
1,000円分 (1名様1冊)  
山形県経済ネット

講師紹介



小井土 陽介氏

大学卒業後、大手ハウジング大手R+ハウジングに入社。住宅業界を経験。その後、WEB広告会社へ入社。広告営業と月にスーパーバイザーとして顧客相談会を行う。最近、ハウス・アンド・カンパニー株式会社にて全国各地の工務店のコンサルティングに携わりながら、エンドユーザー向けの知識を深め。

ホームページ



Instagram



KENSO 株式会社 建築 ☎0120-847-553

info@kenso.biz  
住：山形市野野1-2

https://www.kenso.biz  
KENSO

## 赤ちゃん基準の自然素材の家

## シンプルでナチュラルな生活してみませんか

# お家づくり・まるわかり会

おうちでくつろぎ気分  
ハーブティとスイーツを  
楽しみながらお話しませんか？  
豚汁の振る舞いもあるよ

後悔しない  
家づくりは？

住宅ローン

土地情報  
土地をお探しの方

23日(日)に  
タイのエアモールさんがくる！  
珍しいインテリアプランツを  
ぜひ見に来てほしい  
木の鉢カバープレゼント！

新築・リフォーム  
のこと

営業所のお話し  
(光熱費節約法)

AM 10:00~  
PM 2:00~

場所：天童市北目住宅展示場

※予約なしでもどうぞ見学して下さい  
※詳しく聞きたい方は事前に連絡をお願いします。  
随時無料相談会をしています。  
TEL.090-3640-2894(線子まで)



KANEKO  
有価会社 兼子工務店

☎023-653-7453

天童市北目3丁目7-1  
info@kaneko-k.net  
http://www.kaneko-k.net



子育てママの味方!

# なごおか子育て支援センターに遊びに行こう!

屋上テラスでも遊べます

## 2023年のイベントスケジュールをご紹介します

毎月開催! ご好評のイベントです。

### 親子deリトミック

開催日 毎月第3火曜日  
5/16(火)、6/20(火)、7/18(火)

時間 10:00~

定員: 親子10組  
講師: 花輪 あゆみ先生

親子で音楽に合わせて楽しもう



### 0歳からのEnglish

開催日 毎月第1木曜日  
6/1(木)、7/13(木)

時間 10:00~

定員: 親子10組  
講師: MY English School講師  
歌やコミュニケーションを通して英語に触れよう



### 親子ヨガ NEW

開催日 毎月第4水曜日  
5/24(水)

時間 10:00~

定員: 親子10組  
講師: 親子ヨガ講師 今井先生  
場所: 長岡公民館1階 和室  
長岡公民館に直接集合になります。  
心身共にリフレッシュしましょう。



今年も開催! 不定期イベント

### 離乳食相談会

開催日 6/26(月)

時間 10:30~

※上記の他2回開催予定

定員: 親子5組  
講師: 管理栄養士・調理師

初期・中期についての試食と相談



### 足育サロン

開催日 7/21(金)

時間 9:30~

※上記の他2回開催予定

定員: 親子5組  
講師: 江川 康先生 (足育アドバイザー)

足の発達や靴の選び方について、個別でフィッティング相談



### 季節の製作 ~こいのぼり製作~

開催日 4/17(月) ~21(金)

時間 30分程度

開所時間内いつでも  
定員: 先着親子10組  
その他、  
うちわ製作(5月中旬)、  
七夕製作(7月上旬)も開催予定です  
※写真は例のものです



その他にも...

お誕生日会や  
身体測定  
毎月開催



絵本貸し出し

1家族3冊まで。2週間の貸し出し

詳しくは遊びに来た際に職員に問い合わせ下さい

通年貸出  
受付中



### イベントの予約方法

各イベント予約は前月25日前9時から受付開始します

お申し込みは TEL.023-664-0687 まで

開所時間 毎週月~金曜日  
午前の部 9:00 ~ 12:00  
午後の部 13:30 ~ 15:30

駐車場 園東東側駐車場

(利用にあたって)

- 一年を通して、すべてのイベントに予約が必要です。
- スペースに限りがある都合上、イベント以外のセンター案内、屋上テラスの利用は、ご連絡ください。(当日のご連絡でも構いません)

くわしくはホームページの支援センターだよりをチェック!



長岡、芳賀地区などからのアクセスに便利。駐車場も完備。

なごおか子育て支援センターの場所はこちら

問い合わせ

なごおか子育て支援センター ☎023-664-0687

天童市東長岡4丁目6-5 (なごおか保育園内)

<https://www.nagaoka-hokuenn.com/>





PROFILE 奥田政行 (むくた まさゆき) / 1969年福岡生まれ、2000年福岡市に「マール・クッチァーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

## 山形と食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson.22

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月の食材



春のお祝いメニュー

### Chef's Column

#### 進

字・道級、こどもの日とおめでたいことが続く春。今回は食卓をパツと豪華に彩るお祝いレシピをご紹介します。イタリアでもパーティー料理の定番としてもおなじみの「アクアパッツァ」。シンプルな材料ながら、魚を一尾丸ごと使うことでスープに旨味がぐっと凝縮されます。味のポイントはアサリ。スープ全体

に塩分を補充する役割を果たしてくれるので、忘れても用意してください。大きめのフライパン1つで完成するのもポイント。見た目以上に、簡単かつ時短なひと皿です。メバルやソイの切り身でもおいしく仕上がりますよ。山形ならではのカラフルなお庭も添えて、ボリュームをプラスしましょう。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT /

アクアパッツァは、アンチョビやアサリが味のベースになります。少し味が濃いようであれば、最後に水を足して調整してくださいね。



### 今月のレシピ

#### オメダタイのアクアパッツァ

材料 (4人分)	
鯛(下処理済) …………… 1尾	オリーブスライス …… 30g
アサリ …………… 6個	イタリアンパセリ …… 適量
ミニトマト …………… 4個	カラフルなお庭 …… 適量
セロリ …………… 20g	EKVオリーブオイル …… 30cc
アンチョビ …………… 5g	水 …………… 360ml
下準備 …………… アサリは塩抜き、お庭はぬるま湯で戻してお。	

#### 作り方

- 鯛に塩を振る。ミニトマトは横半割り、アンチョビ、イタリアンパセリはみじん切りにする。セロリは皮をむき、薄くスライスする。
- 大きめのフライパン(30センチくらい)にオリーブオイル(分量外)をひいて火をつける。盛り付けたあとさらに上になる面から鯛を入れ、焼き色を付ける。こんがりとしけたら、裏返しにする。
- ②にアンチョビとアサリを加える。全体がふつふつしてきたら、水を加えて強火にする。セロリは皮をむき、薄くスライスする。
- ③のアサリが開いたら中火にする。スライスオリーブ、ミニトマト、お庭を加えて、ふたをしてさらに3分ほど煮込む。
- 鯛の味がしっかり出てきたら、塩で味を調える。セロリ、イタリアンパセリを全体にふり、オリーブオイルを入れて皿に盛り付け完成。(フライパンのままでもいい)

横半分にカットすると、イタリアンパセリが出やすいです。



お庭を全体にスープを馴染ませるために、お庭をふりかけます。



### 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてください。食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



日東ベストの  
人気商品

この春リニューアル!

# エデルツアールのおいさを大調査



お店で見つけたら  
ぜひ、手にとってみてね!

日東ベスト株式会社  
副営業部長 鈴木あな

## Q.1 “エデルツアール”の名前の由来を教えてください

当社ウインナーのルーツはドイツにあります。現地仕込みの製法を脈々と受け継ぎ、商品化。それ以来ドイツ語の“エーデル”（高貴な）“ツアール”（柔らかい）を組み合わせた造語を採用しました。かわいらしいコックさんマークと一緒に覚えてくださいな。

## Q.2 脂っぽさがないのはうれしいポイントですね!

そんなんですよ。お弁当に入れても、新鮮なおいしさはそのままで。ウインナーには保存料、合成着色料、酸化防止剤を使わず作りました。小さいお子様からご年配の方にも広く愛される商品なんです。

## Q.2 オススメ商品はありますか?

わが家では「EZウインナーソーセージ」が人気です。豚肉と牛肉を原料に天然香料を使用。細かくミンチした細挽きにこだわっているため、油っぽさがなく、パリッとした歯切れの良さが他にはない特徴なんです。

## Q.4 よりおいしく食べるコツがあればぜひ教えてください

パリッとした食感を味わうには、“ポイント”が一番。ぜひ試してみてくださいませ。



- ① 鍋にお湯を沸かせる。
- ② 沸騰した鍋の火を止めて、冷蔵庫から出したウインナーを3分程度煮める。

### ホクホク&ジューシー「ジャーマンポテト」



- (材料)2人分
- ・じゃがいも…3個
  - ・EZウインナー…4本
  - ・オリーブオイル…10ml
  - ・んにく…1片
  - ・塩…適量
  - ・こしょう…適量
  - ・ハセリ…適量
  - ※下準備…んにくをみじん切りにする。

おかずとして、ビールのおつまみにもぴったりなひと品。子どもが食べやすいように、じゃがいもは小さめにカットして作ってみてね。

(作り方)

- ①ウインナーをそれぞれ3等分にカットする。
  - ②じゃがいもを芽を取り除き、皮つきのまま食べやすい大きさにカットする。
  - ③鍋に水を入れ、①を柔らかくなるまでゆで、水気を切る。
  - ④中火に熱したフライパンにオリーブオイルをひきんにくを入れ、香りがたったら②を加え炒める。
  - ⑤①に火が通ったら、③を加えて全体に油をなじませ、塩、こしょうと味を加える。
  - ⑥火を止め、最後にハセリを散らして完成。
- ※小さなお子様がいらっしゃる場合は、んにくをなしでもOK。お好みで粒マスタードを加えてもgood!じゃがいもは皮つきの方が食感も楽しい、おいしく仕上がります。

どちらもオススメ!  
ぜひ、作ってみてくださいね!

### みんな大好き!「カリカリベーコン&エッグ」



- (材料)2人分
- ・スクランブルエッグ…お好みで
  - ・EZベーコンスライス…お好みで
  - ・ツゲトマト、インゲンなどお好みの野菜
  - ・ハセリ…適量

バラ肉の旨味を活かしたベーコン。脂がでてるので、サラダ油など必要ありません。ちょっとしたコツを知って、「いつものレシピをワンランクアップ」させよう。

鈴木さんオススメレシピ!

お好みの野菜とベーコンで作るミニスロロニは作り置きにぴったり。ベーコンの旨味が少ない調味料でも十分おいしいです。わが家の定番レシピです。

2023年4月現在



「パッケージが/新しくなりました!



NEW!!

mamaidをご買いただいた方限定/  
特別クーポンをプレゼント!

クーポンコード Mam4-aid

※有効期限:2023年4月15日~2023年5月31日まで

300円引きクーポン

日東ベストオンラインストア  
でご使用いただけます。

使用条件

1,000円以上のご購入で使用可能

使用回数

おひとり様1回限り

※会員登録していただいた方のみ使用できるクーポンです。

お問合せは公式オンラインショップまたはお電話で!

TEL.0120-210-861 9:00~17:00(土・日・祝除く)



日東ベスト株式会社 | 〒991-8610 山形県寒河江市幸町4-27



みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
まぐろもちさん

パパの両親と同居しています。週末になると義理の姉が遊びに来て、1日過ぎて帰っていきま。特に話が盛り上がる訳でもなく、ご飯の準備をするのはいつも嫁の私ばかり...正直疲れます。みなさんは、小姑さんとう付き合っていますか?



## 読者の皆さんからのアドバイス



### M・Yさん

ちょっと迷惑なお姑さんです。私だったら、「今度来るときは、子どもの好きな〇〇買ってきてくださいよ〜」と負けずにお返し接します(笑)

### ピー助さん

悩ママさん、小姑さんとの関係を壊さないように気をつけているんですね。毎週、おつかれさまです。晩ごはんの準備も大変なので、小姑さんがいる夜はホットプレートレシピにするのはどうですか? 材料だけ準備して、あとはみんなを巻き込んで一緒に作るなどすれば、負担も軽くなるはず。ちょっとずつ手をぬいていきましょう。

### わんぱく児のママさん

毎週相手をするのは疲れますよね。ちなみに、悩ママさん自身は、実家に帰ったりしますか? たまには自分も実家に戻つてのんびりしたり、子どもたちと好きな場所に出かけたり、リフレッシュする時間も必要ですよ。必ず義姉さんの相手をしなくちゃいけないと決まっているわけじゃないので、1人で気負いすぎないことも大事なかな。

### K・Mさん

小姑、両親のことはあまり考えず、悩ママさんも自由に出かけてしまえばよいのではないですか? 事前に予定を伝えておけば、あまり角もたないかと思います。みんな大人ですから(笑)

### 氷玉サイダーさん

結婚は他人なので、すぐに打ち解けられるわけないし、小姑に歩み寄る気持ちがあれば、やっばりイライラしますよね。パパや義母に相談しても味方になってくれるかわからないので、ストレス解消の方法をたくさん持ちましょう。他人を憂えることはできません。自分が幸せになる時間に目を向けていって下さいね。

### みーさん

お嫁さんと小姑さんの問題って、いろいろありますよね。もしかしたら義姉さんも気晴らしたくて気軽に帰ってきているのかもしれない。たまには一緒にご飯作りましょよと誘ってみてはどうですか? わが家の場合は、小姑さんの存在は仕方ないかと割り切つて、一緒にだけたり、子どもの面倒を見てもらつていました。

### あくびさん

私も小姑さんがいるし、また私自身も小姑です。自分の実家には甘えたいので、お嫁さんには「何もなくてごめんね〜」と甘えています。その分、義理の妹には何も求めませんよ。実家なんだし、のんびりしてらっしゃるいいので、話したときに話し、疲れたときは部屋にもこもって会わなくていいのでは? 気分にあわせて無理しないことが長続きのコツだと思います。

### ふみさん

小姑さんにとっては実家だし、なかなか難しい問題ですよね。せつ々の週末、さくらもちさんにとっても休日になるように、たまにはご飯準備を誰かにまかせてお出かけを楽しむのもストレス解消になるのかな? 私だったら、パパに相談して1回くらいは自由に過ごせる週末をおねがいしちゃいます。

### ももがさん

小姑さんにとって、実家は大切な居場所。直接は口にしないけど、元々の家族の形が変わってさみしい思いを抱えているかもしれない。誕生日をお祝いしたり、たまにはおみやげを買ってきたり、少しづつ歩み寄ってみては? これからも付き合い合い続けるので、風通しいい関係を築いていけるといいですね。

### そとあまさん

小姑さんが家に入出入りする関係があると、将来的には義理両親の介護が必要になったときに、自然と見守りや手伝いをお願いできるのでは? 子どもにとっても、パパママ、じじばとは少し違う価値観や言動をする大人との関わりがあるのは、世界を広げることにもつながりそうな気がします。子どもたちが大きくなって部活や習いごとを始めるとママの生活も変わってきます。今の状況がずっと続くわけではないので、メリットにも目を向けてみるということもできませんね。義両親と小姑の“親子時間”をあげるつもりで、顔を合わせる時間を減らしてみても。



Next NAYA-mail

## 今月の悩ママ 春うららさん

この春、年中に遊ばした娘(〇〇ちゃん)がゲームを買ったんで〜「私もほしい!」と口にするようになりました。よく聞いてみると、ゲームを持っているのは年上のお兄ちゃん、お姉ちゃんがいるお家ばかり。わが家はひとりっ子なのでまだ早いかな? と思っています。みなさんのお家は早いんですか? うらやましが娘を説得する方法もアドバイスいただきたいです!



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩み」に対するドメイン名、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





やまがた  
子育て

市町村



NEWS

VOL.57



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
ワンストップ  
めぐりん



子育てするなら山形県

お誕生会&ハーフバースデー

4

2月27日(木)11:30~12:00、子育て支援センターポポーのひろば  
で、お誕生会&ハーフバースデーをします。保育園入所前で4月  
生まれと令和4年10月生まれのお子どもが対象です。手形の誕生カードをプ  
レゼントしますので、予約をお願いします。ひろばに遊びに来たお友だちも大  
型紙芝居やふれあい遊び等、一緒にお祝い楽しい時間を過ごしましょう。

問 / 子育て支援センターポポーのひろば  
☎0237-53-0901 Fax: 0237-53-0902  
住 / 村山市橋岡五日町14-20 藍家プラザ2F  
ひろば開館時間: 9:00~12:00、13:30~16:00 休 / 月曜



木製遊具やおままごとのコーナー、ミニカー等のおもちゃがたくさんあります。  
お気軽にご利用ください。

MURAYAMA

輝く未来の子どもたちのために

河北町 かほくちよう

毎週火曜日はミニカーの日

ど んがホールは多目的まち  
かどホールで、毎週火曜ミ  
ニカー(足こぎ車)が自由に乗れま  
す。かわいいキャラクターの車やパ  
トカーに乗って、思いっきり遊ぼう!  
午前9時から12時まで遊べます。



場所・問 / 総合子育て支援センター(どんがホール内)  
☎0237-73-5282 住 / 西村山郡河北町谷地甲79  
営 / 9:00~17:00 休 / 水曜日

NAVIGATOR

河北町公式マスコット  
べにのすけ



ざくらんぼと歴史が育むスマイルシティ寒河江

寒河江市 さがえし

ネイチャーゲームを楽しもう!

ネ イチャーゲームは、自然の  
中での簡単なゲームを通  
して、自然の不思議や仕組みを学  
ぶイベントです。新緑とせせらぎの  
美しい景観を親子で楽しんでみま  
せんか。申込は先着順となります。



日時 / 5月28日(日)9:30~12:00  
会場 / 二の堰親水公園 申込み / 先着100名(大人のみ参加も可能)  
問 / ゆめはと寒河江 ☎0237-83-3225

NAVIGATOR

寒河江市イメージキャラクター  
チエリン



龍王と城と茂吉のふるさと

上山市 かみのやまし

5周年イベントを開催します!

お かげさまでめんごりあは  
5月12日で5周年を迎えま  
す。5月は5周年をお祝いしてくさ  
んのイベントを企画しております。  
ぜひ、一緒に5周年をお祝いしま  
しょう! めんごちゃん集まれ~!



住 / 上山市五日町10-25 二日町プラザ1階  
営 / 9:00~17:00(営業時間が変更になります。詳しくはHPを)  
休 / 元旦、毎月第2、4水曜日  
問 / めんごりあ ☎023-672-5407

NAVIGATOR

上山市総合子育てセンターめんごりあ  
めんごちゃん



地域みんなでささえあう子育て支援

西川町 にしかわまち

大好評ベビールーム『ベビーマッサージ』

毎 年大好評ベビーマッサージ  
では、先生と一緒に歌い  
マッサージしながら触れ合いを楽しみ  
ます。子ども達の嬉しそうな笑い声  
や表情が見られ、やさしい気持ちや  
幸せな気持ちになれるひとときです。



住 / 西村山郡西川町大字海津1294 西川町立にしかわ保育園子育て支援センター  
営 / 9:00~12:00、14:00~16:00、土曜9:00~12:00 休 / 日曜・祝祭日  
問 / 西川町子育て支援センター「ほっかぽか」 ☎0237-74-2303

NAVIGATOR

西川町マスコット  
ガッちゃん



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田

### 酒田市 さかたし

もしえのん・あののんハットを作ろう

**親** 子で紙袋を使った制作を  
楽しみませんか？ みんなが  
大好きな「もしえのん・あののん」が  
帽子になります。かぶって酒田祭  
りに出掛けてみての～ん！ 申し込み  
は不要です。ぜひ、お越しください。



NAVIGATOR  
酒田市公営マスコットキャラクター  
あののん



人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町

### 庄内町 しょうないまち

「ゆずり品」の日にきてね！

**幼** 稚園ガウン・小中学校運  
動服、雨ガッパ、大型ベ  
ビー用品に特化したお譲り会です。  
「着替え用にほしい」「ベビー  
用品が高い」という悩みも解決で  
できるかも？ ぜひお越しください。



NAVIGATOR  
庄内町観光ガイド  
つや美ちゃん



日時 / 5月16日(火)～5月18日(木) 9:00～15:30  
会場 / 酒田子育て支援センター ☎0234-24-8575  
住 / 酒田市亀ヶ崎6-10-1(みさと保育園併設) 料金 / 無料(申し込み不要)  
[酒田子育て支援センター] 検索

日時 / 5月14日(日) 9:30～11:30  
会場 / 庄内町子育て支援センター「こころ」 ☎0234-42-2268  
住 / 東田郡庄内町金目字町132-1 主催 / 庄内町子育て応援ネットワーク

## MOGAMI

森が人をつなぐ子育て大園 最上町

### 最上町 もがみまち

大自然にかこまれて親子でリフレッシュ

**前** 森高原では、動物たちに工  
サをあげたり、アスレチック  
遊具で思う存分遊ぶことができま  
す。3歳以下のお子様も大人の方と  
一緒に引き馬が可能。グランドオー  
プンは、4/22(土)です。



NAVIGATOR  
最上町 マスコットキャラクター  
アスパー君とピラミちちゃん



生きがいを感じ 幸せを感じるまち 真室川

### 真室川町 まむろがわまち

ワークショップでリフレッシュしませんか

**わ** が子と過ごす時間は今だ  
けの貴重な体験ですが、時  
には自分だけの時間を楽しむこと  
も、子どもの笑顔につながるヒントで  
す。/ワークショップ開催中(年10  
回・託児料・要予約・実費負担有)



NAVIGATOR  
雫の花の妖精  
うめ子ちゃん



住 / 最上郡最上町大字向町2135 営 / 10:00～16:00  
休 / 火曜日(祝日は営業) ※冬季期間は土・日・祝日休業  
問 / わくわくファーム前森高原 ☎0120-443-522(電話受付10:00～17:00)  
※プレオープン:4/15(土)・16(日)

住 / 最上郡真室川町新町233-1 営 / 平日9:30～11:30、  
14:00～16:00、土曜日9:30～11:30 休 / 日、祝日、年末年始  
問 / 真室川町中央公民館内 子育て支援センター「たいよう」  
☎0233-62-2278



## OKITAMA

白い森の国

### 小国町 おくにまち

絵本をプレゼント～ブックスタート～

**3** ・4ヶ月児健診時に赤ちゃ  
んとおうちの方に絵本の読  
み聞かせを行い、絵本を開く楽しさ  
を体験していただきます。本と触れ合  
い、言葉と心を育てることを目的に、  
町から絵本のプレゼントもあります。



NAVIGATOR  
白い森観光大使  
ワラビーマン



日本の紅をつくる町

### 白鷹町 しらかたまち

白鷹町は全年齢の保育料を無償化

**白** 鷹町にお住いの子育て世  
帯が仕事と子育てを両立  
できる環境整備をさらに進めるため、  
これまでの3歳以上児の保育料無  
償化に加え、0～2歳児の保育料に  
についても町独自に無償としています。



NAVIGATOR  
白鷹町マスコットキャラクター  
べにたかちゃん



問 / 小国町健康福祉課 福祉政策室  
☎0238-61-1000



問 / 白鷹町健康福祉課 子育て支援係  
☎0238-86-0212



# 慈恩寺テラス オープン2周年感謝祭

慈恩寺テラスは5月1日にオープン2周年を迎えます。  
日頃のご愛顧に感謝をし、様々なイベントを開催します！皆様のお越しをお待ちしております。

※イベントごとに開催期間が異なりますので、ご注意ください。



## スタンプラリー

期間

4/1 (土) ~ 2024.2/25 (日)

子どもから大人まで楽しめるサイズが季節ごとに館内に登場します！スタンプを集めると参加回数に応じて、景品をプレゼント♪

春

4/1 (土) ~ 5/31 (水)

夏

6/17 (土) ~ 8/20 (日)

秋

9/16 (土) ~ 11/19 (日)

冬

12/16 (土) ~ 2024.2/25 (日)



寒河江イメージキャラクター テーリン

イベント 2

## 企画展

『本山慈恩寺本堂・茅葺屋根の歴史』



期間 4/29 (土・祝) ~ 7/17 (月・祝)

現在全面改修工事中の慈恩寺本堂の茅葺屋根について、修繕状況や職人さんのインタビュー等を詳しく紹介します。

## 企画展イベント

ヒンメリづくり体験

期間

4/29 (土・祝) ~ 7/17 (月・祝)

今回の葺き替えで役目を終えた茅を使って、アクセサリー作りを楽しもう！  
《料金》1回300円

※ヒンメリとは別名「光のモビール」と呼ばれるアランラッド発祥の伝統工芸品です。



イベント 3

期間限定!

朝パフェ

(ミニ)

さくらんぼパフェ  
販売開始!

期間 4/8 (土) ~

550円



寒河江産の佐藤錦を使用し、ソフトクリームにおいりを散りばめたミニパフェです!

※販売時間は10時~11時までとなります

イベント 4

## 寺そば感謝祭

期間

4/29 (土・祝) ~ 5/31 (水)

700円以上のメニュー1品につき、スクラッチ1枚プレゼント! 寺そばお食事券などが当たります!



イベント 5

## GW特別企画

### 昔のおもちゃ大集合!

期間 4/29 (土・祝) ~ 5/7 (日)

昔のおもちゃを無料で貸出! 慈恩寺テラスの広場でおもいっさり遊ぼう!  
※貸出の際にデポジット(500円)をいただき、返却時にお返しします。



### 寒河江吹奏楽団

### ミニコンサート

日時 5/3 (水・祝)

11時 ~ 13時30分 ~  
[2回公演]

寒河江市を中心に活動する社会人吹奏楽団によるミニコンサート!



### 日和田弥重郎

### 花笠田植踊

日時 5/4 (木・祝)

〈子どもの部〉11時 ~  
〈大人の部〉13時30分 ~

慈恩寺に隣接する日和田地区の八幡神社に、江戸時代から伝わる田植踊りで、豊作祈願のために奉納されます。山形県無形民俗文化財に指定された歴史ある踊りをお楽しみください!

慈恩寺テラス

ZIONTERRACE

〒990-0511  
山形県寒河江市慈恩寺1178-1  
【開館時間】9時~17時  
【休館日】毎月第2火曜日  
【TEL】0237-84-6811

### 慈恩寺テラスとは

2014年10月に国史跡指定となった「慈恩寺旧境内」の魅力をわかりやすく紹介する総合案内施設です。プロジェクションマッピングやシアタールームなど迫力のある映像や音で紹介しています。







涼葉(すずは)ちゃん/6歳  
 涼介(すずすけ)くん/3歳(鶴岡市)



今年11月  
 今年1年生と、新年少さん、どちらも元気に通えます  
 ように、ご挨拶していきましょう！

響香(ひびく)ちゃん/4カ月(上市市)



復返りが出来るようになったよ！ 楽しいな〜♪

美伶(みれい)ちゃん/6歳、萌衣(もい)ちゃん/4歳  
 耶真斗(やまんと)くん/2歳(寒河江市)



喧嘩はするけど仲良し3姉弟!!



Oya-baka  
 写真館

vol. 79

たくさんのカワイイ写真を編集室に  
 送ってね！ みんなの笑顔待ってます。

和(わ)ちゃん/4歳、澤(さわ)ちゃん/3歳、璃都(るいと)ちゃん/2歳(西田町)



チューリップを植えました。三女の植えたチューリップの  
 名前は大好きなアイスクリーム? 大きなあれより、おい  
 しくなあれと声をかけていました。

想真(そうま)くん/4歳(鶴岡市)



公園で大好きなフルーツランドを  
 頻張る♡ へんたつまらん!

陽向(ひなた)くん/3歳(山形市)



大好きな恐竜に乗ったよ。  
 卵にもイン!

希虹(こほり)ちゃん/1歳(河北町)



あったかくなって公園デビュー。  
 お外は気持ちいいね♪

琉生(りゅうせい)くん/2歳  
 安利(あんり)ちゃん/0歳(山形市)



可愛い妹が産まれたよ。  
 これからよろしくね♡

結奈乃(ゆきな)ちゃん/11カ月(東根市)



心地よい日差しでつついっ...とても  
 深い眠りについていました☆

栞(しほり)ちゃん/3歳  
 大雅(たいや)くん/0歳(米沢市)



「姉からの愛が重い...」生後1ヶ月の弟が  
 大好きなお姉ちゃん。毎日お世話を手  
 伝ってくれて、すっかり小さなママです。

陽向(ひなた)ちゃん/1歳(酒田市)



ママのブーツを履いて、お出かけ  
 する気満々♪

琉日(りゅうじ)くん/2歳(新庄市)



みんなでご飯楽しかったね。デザート  
 にはバフェのスイーツ男子です♡

悠平(ゆうへい)くん/5歳  
 雅(みやび)ちゃん/2歳(寒河江市)



喧嘩もするけどお互いのことが  
 大好き!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA 写真館」に  
 投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名  
 名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者にご了解を頂いた上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のれのある場合は、無効となる場合があります。●画像で撮影した画像サイズには設定があります(なるべくブレ  
 していないものをお願いします。)●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が  
 全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り遅延はいたしません。●より多くのお子さんご紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。



MVPに  
 輝いた方には  
 クオカード  
 を贈呈します!



This month

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

# #instagood

vol. 49



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove



- ランチ特集で取材に向った金山市の明安小旧校舎とはいえまだまだキレイで、スチキ空間でした。撮影上で動かすつたものの作品も、とっても綺麗が歩いていけな〜家帰るんではないある朝明というは学校ならではの犬型ミニトラングザゼり食べて。
- 我がモンテディオ山形のモンテスクム、ホームゲームの朝はこのあわわが大人気で、子どもたちが長蛇の列になっちゃいます。調べによると、モンテスの好きな食べ物はずいぶんのショートケーキですって!? か、かわいい?
- 将棋の羽天童の車を歩いていると、あちこちでこの光景を目にします。将棋あんまり詳しくないけど、こんな大きな将棋盤の前になら、一手打ちたくなっちゃうよ。人間将棋も将棋は面白いと思う。新しいイベントがたくさんあるぞ! やっぱりワクワクしちゃいます。
- モンテスナップの撮影日は強くてめっちゃ暑かった一週、こんな時に大活躍なのはモンテちゃん。チーム一丸となって、みんなでスタンプを青に染めよう。名物のフルーツケーキも食べて、楽しみがまた増えたよね。#みんなで応援モンテちゃん
- 今月のおやつ日曜は月曜日になんでこのほり、いつもは月曜やつたけど、たまにはいいよね。豆乳を使ってるのへへしーだし、簡単でできるのでも非親子で作ってあげて、キッズのお絵描きはキッズにお任せ!!
- コタツを片付けられ思っている様子でしたが、ここ最近の春の日照しにゴロゴロしまくるのGyuちゃんです。顔にみてる来る鳥もターゲットですが、小さな虫も気になるこの季節、毎日お笑しそうでナニヨリナニヨリ... #Gyuちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



カフェは、好きですか?



## YAMAGATA CAFE NOTE

やまがたカフェノート

3

# 好評発売中

定価 1,210円(税込)



月刊山形ゼロ・ニー・サンが贈る、山形カフェガイド、VOL.3。

2019年以降にオープン&リニューアルした店、人気のカフェなど131軒を掲載。

県内の最新カフェ情報が1冊になりました。

- 月刊山形ZERO★23のスタッフが編集しました
- 喫茶店のレジェンド、注目の若手たちのミニインタビューあり
- 持ち運びに便利なハンディサイズで、カフェめぐりに最適です(エリア地図付き)

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331  
https://www.y-asahi.com

お求めはお近くの書店・ローソンへ

あなたが選ぶmamaidの／

VOL.212

# PRESENT



## 1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



かわいい雑貨がいっぱいのLa casa.「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集部におまかせ。

【提供 / La Casa 天童店】

## 2 お食事券1,000円分 【3名様】



最上町にあるコミュニケーションスペース。子どもから大人まで自然の中でゆたかに遊ぶことができます。日たっぴ遊んだら、近くの日帰り温泉にも立ち寄るルートもオススメ。

【提供 / une】

## 3 お食事券1,000円分 【5名様】



旧浜井小学校第一校舎内にあるカフェ。昭和初期のノスタリジックな雰囲気が味わえると人気です。小上がりのスペースもあるので、足元のほくほくのおいしさとソラやスイカの架線も楽しめます。

【提供 / MANY'S CAFE】

## 4 お食事券1,000円 【5名様】



お店のメインは、その日の気候、例によってメニューが変わる「やさいのぞら」。ひと口職にと、身体にも心にも満たされます。自然の恵みを五感で味わえる、わくわくさせてくれる場所です。

【提供 / 調香業Umui】

## 5 お食事券1,000円分 【3名様】



ランチにも、おやつタイムにもぴったりな種類豊富なベークド専門店。COZAB GELATOとのコラボジェラートも楽しめる。ヘルシーなランチプレートも要チェック!

【提供 / サンデルLinkMURAYAMA店】

## 6 お食事券1,000円分 【3名様】



こだわりのもちり生地と素材を活かしたトッピングが人気。季節限定のメニューも販売されているので、訪れるたびに新しい味を楽しめます。

【提供 / pizza nu-ma】

## 7 お食事券1,000円分 【5名様】



栄養価が高く地球にもやさしい「山形大豆ミート」を使用したお肉ではんが味わえる食卓。学校探検気分も楽しめるから、大人子どももワクワクするスポットです。

【提供 / 明安学校】

## 8 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォームツラシ 平日招待券【5名様】 イオンネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をチェック! 笑うもよし、泣くもよし、白熱のストレス解消に...どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供 / MOVIEON・フォームツラシ・イオンネマ天童】

## 9 絵本「はじめてのよななフルーツブック」 おやくそくほん。書籍「かたはしはじめての園児のかわいいおべんとう」 【各1名様】



就学前に身につけておきたい42の習慣を楽しく学べる絵本。年少〜年長まで使えるお弁当づくりのヒントが満載の1冊。どちらか希望を書いてね

【提供 / 八文字屋】

## 10 絵本「まじよねこまのうのびゆる」 【5名様】



マーニヤの不思議なお店へようこそ! お姫様になれるゆびわ、ケーキが山ほど出てくるゆびわ、星空をうみだすゆびわ...とところせましと魔法のグッズが並んでいます。「あなたはどんな願いをかなえますか?」

【提供 / マイクロマガジン社】

## 11 やまがたカフェノート3 【5名様】



さわやかな顔のバカフグがバカ片手に出かけませんか? 流行のロス・スクア・カフェ・バカ・スイーツが揃った、バカ・雑貨店併設のカフェなど13軒を掲載。「やまがたカフェノート」は県内の大手書店、コンビニなどでも販売中。【提供 / アサヒマーケティング】

## 12 6/24 東京V戦 ペナチケップレゼント 【3組6名様】



遠征新監督のもと、新たな体制でリーグ戦に臨むモンテディオ山形! マーメイド読者の方3組6名様(6/24日(土)の東京V戦のチケットをプレゼントします! 【提供 / モンテディオ山形】

### プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました! 専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

\*当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT 応募締切

2023年5月15日(月) 必着

プレゼント応募は  
こちらから▶



### アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に該当づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくことで、マーメイド最新号をお送りします。

アンケート会員  
申込みは  
こちらから▶



### マーメイドHP遊びに来てね!

mamaid最新号の  
情報をはじめ、見逃した  
バックナンバー  
もCHECKできるよ。

こちらから /



<https://mag.yway.jp/mamaid/>

# mamaid 表紙 MAKING

今回は、4月に小学1年になったちあきくんが表紙撮影に参加してくれました。パパとの試合観戦がきっかけでモンテディオが大好きになり、フットサルも始めたんですって。いまは、とにかくボールを追いかけるのが楽しい！と教えてくれました。家族みんなでスタジアムに行く日を楽しみてね。みなさん撮影おつかえまでした。



ちゅぷりキドキキ〜今日はママと一緒によろしくね。



01. 普段はナチュラルメイクのママ、ひさびさすぎて緊張する〜



02. 弟のまわりんをむぎゅ♡ちゅと強めにここにここに、とっても仲よし。



03. ママはこの色が似合うよ、ちあきくんがリップの色をチョイス。



04. お気に入りの真っ青なサッカーチームで登場!! そのスマイルでよろしく!!

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



## ◀ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

[Cover model] 加藤 光代さん、千塚くん(6歳)  
[撮影協力] モンテディオ山形  
[Hair make] 鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOJU)  
[Photographer] 菊池 元樹

2023.MAY

## 編集後記

今月のmamaidはモンテディオ特集。おいしいグルメはもちろん、一面のブルーのスタジアムに圧倒され、もちろん試合もゴールの嵐という流れのような盛り上がりだと思えば、とにかく念を込めて撮影しまりましょう! 行くぜ!! ☆ さて次回は6月号(5月15日発行)は天皇杯エリート特集ですよ。どうぞお楽しみに。

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yukari Kaneko  
Yoko Kunii  
Erika Murooka

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーマイド編集室  
山形市立谷川1-2-486-14  
Tel.023-686-4331  
info@mamaid.net

モンテのスタンプ撮影におじゃました。キックオフの3時間前から人・人・人! スタジアムに練り込み以外にも楽しめる場所がたくさんあって、スタジアムの魅力をも再発見した1日になりました。我が家の子どもたちも思った以上に楽しかったようで、水遊びに行ってみないな〜、スイーツも食べたいな〜とすっかりお気に入りのスポットになったようです。



風が強い間裏側、私は花が花冠が邪魔だったので、対応グッズのすまから声援を返らせていただきました。

【みきぼん】

今号の「けいこうナビ」を担当しました。笑は私自身も繊細な人。人に迷惑はかけまいと無理をして、気づけば心も体もボロボロ…なんて事がありません。家族に対してもママだからとあれこれ我慢せず、時には自分の楽しいや、ほっとする〜を優先させようと思いました。今回の記事が、繊細ママ達の心が軽くなるきっかけになったらうれしです。

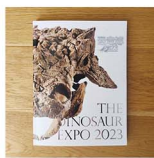


自分が楽しい!と思える時間を増やそうと、最近「あつまれどうぶつ森」を始めました。(笑)自分だけの楽しみ。

【むろやん】

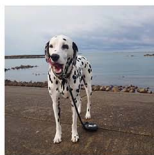
先日、国立科学博物館の特別展「恐竜博2023」に行きました。息子が感化されてすっかり恐竜好きになった私。子どもと一緒に「これ図鑑に載ってた!」「こっち新種だっ!」などとはしゃいでしまいました。周りをふと見ると、ほとんどのおうちの人が子どもと一緒に、もしくは子ども以上に展示に釘付けで楽しそう。我が家も含めて、親子で同じものに夢中になれる幸せをしみじみ感じました。

【びょんこ】



息子さんと同様を驚かせてきたのが、博覧会は年度末と春休みで休校だしく、まだお盆〜お正月まで休校中。ぜひ一巻お楽しみください。

海地方から山地方への引っ越しを無事終えたそばから、ホームシックならぬ海シックになりました。通勤や散歩のコースがまるで違う景色(くるり)と山なので圧倒されています。息子と犬はあっという間に適応しつつあり、置いてきぼりの気分。さらに待ち受ける言葉の壁も同じ県内で方言が違ふのも面白いですが、ハイハイ!が目指してがんばります!



お気に入りの海散歩。ここからは見えない川や田舎の川が流れていて、犬と息子のディケンプは楽しんでいます。

【yocco】

4/15<sup>土</sup>~5/7<sup>日</sup>  
(10:00~17:00)



ひとクラス上の住まい

クレバリーホーム

東根  
樺タウン  
III

オープンイベント開催!



アクシスホーム  
AXIS HOME



ナチュラルスタイル  
家族が暮らしやすい動線の家

料理・洗濯動線が一緒で家事楽! 充実した収納や  
セカンドリビングで家族だけの時間を過ごせる間取りです。



ダーク×ホワイト  
シンプルモダンな家族が集まる家

明るく開放的なリビングダイニングで  
家族とゆったり過ごせます。

4/15<sup>土</sup>  
新山形ホームテック  
2ブランドから  
2棟同時  
モデルハウス  
GRAND  
Open

東根市樺タウンIIIに、新山形ホームテックから  
2ブランドのモデルハウスが完成しました。  
異なる雰囲気モデルハウスを一度に  
見学いただけます。



※写真はイメージです



※写真はイメージです

完全予約制

WEBまたはお電話での  
ご予約お待ちしております。

クオカード

最大5,000円分  
プレゼント!

※初めてご来場いただく方限定とさせていただきます

- ご来場予約で1,000円分
- アンケートにご協力いただく  
+1,000円分
- 事前審査にお申込みいただく  
+3,000円分

WEB予約はこちら

クレバリーホーム

AXIS HOME



TEL:023-665-4781

Point

- ▶ キッチンを中心に回遊できる家事動線
- ▶ ファミリークローゼットで大容量の収納が可能
- ▶ 白が基調の明るい外観

HPはこちら



Instagramはこちら



Point

- ▶ ガスハイブリッドで家計に○
- ▶ ダーク×ホワイトのシックでシンプルなスタイル
- ▶ 開放的なリビングダイニング

HPはこちら



Instagramはこちら



天童店が  
オープンしました!

クレバリーホーム・AXIS HOME 天童店

TEL 023-665-4781 営業 10:00~19:00(最終受付)

新山形ホームテック株式会社

本社: 山形県新庄市常葉町2-36 ラフォーレヤハギ1F

大江町

大江町は

子育て応援定住を全力応援!

令和5年度から  
0歳から5歳児まで  
全園児の  
保育料無償化  
を開始!



## 未就園児に「子育て応援訪問」を実施中!

保育園・幼稚園にまだ行っていない大江町の子を対象に、大江町子育て支援センターの職員が、月に一回程度ご家庭に訪問し子育ての悩みや相談にのります。紙オムツ等もらってうれしい手土産あり! ……

産後～未就学児

小学生

中学生

高校生

1月号から大江町の特徴ある子育て支援の取り組みを紹介しています。

大江町子育て支援センターに遊びに来てみてね!  
大江町の公式SNSアカウントでイベント情報を発信してるよ!



住所:大江町大字本郷丙1338-1 TEL:0237-85-0433

大江町 | TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1

<https://www.town.oe.yamagata.jp/> 大江町 検索



SNS始めました!

