

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamaid

Special.01

わが子のやる気を育む

2023

子どもの  
ならいごと



4

2023 APR

Special.02  
春映えSWEETS

FREE  
PAPER

大江町は/  
子育て、移住定住を全力応援!

高校生までの  
医療費無料化

小中学校給食費  
無料化



# 『んまっ』笑顔になっちゃった

..... 美味しい給食は、子どもたちの体と心を強くします。大江町の小学校の給食は、町内産の.....  
安全安心な食材をたっぷり使用した完全自校調理だからとっても美味しいんですよ!

産後～未就学児

小学生

中学生

高校生

1月号から大江町の特徴ある子育て支援の  
取り組みを紹介しています。

大江町は意外に暮らしやすい!

移住促進  
家賃補助

住宅ローン  
補助

空き家利活用  
支援補助

大江町は移住を考えている方を応援しています!  
など

大江町 | TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1

<http://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町 検索



役場前  
SNS始めました!



oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

スノーボールにガナッシュをサンド!  
かわいいミツバチさんにアレンジしました!



MENU  
ブンブンブン♪  
ミツバチクッキー

材料  
(10個分)

- |                   |                       |                             |
|-------------------|-----------------------|-----------------------------|
| ● 無塩バター ..... 60g | ★ 粉糖 ..... 45g        | ● チョコレート ..... 60g          |
| ● 牛乳 ..... 15g    | ★ 薄力粉 ..... 90g       | ● 生クリーム ..... 30g           |
|                   | ★ アーモンドパウダー ..... 30g | ● チョコペン(ピンク・ホワイト) ..... 各1本 |

作り方

- 無塩バターに牛乳を加え溶けるまでレンジで1分加熱する。
  - ボウルに★を入れかき混ぜ、①を加えてへらでひとまとまりになるまで混ぜる。
  - ②をまるめてクッキングシートを敷いた鉄板にのせる。160度に余熱したオーブンで15分焼き上げる。
  - チョコレートに熱した生クリームを加えツヤが出るまでよくかき混ぜガナッシュを作る。
- クッキングシートの上にチョコペンで羽をかくて冷蔵庫で冷やし固める。
- ④キヌキ
- クッキーが冷めたらガナッシュをサンドし、クッキーの片側をガナッシュにディップさせる。チョコペンで顔を描く。羽をつけて完成。

Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510  
天童市芳賀タウン権三丁目3-27  
【営】10:00~19:00  
【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り



# 子どものならいごと

もうすぐ春。新しいことをはじめるにはぴったりの季節ですね。お子さんのならいごと、その1つ。そこで今回は、ならいごとをはじめる前に知っておきたい心がまえから、先輩ママにリアルな“ならいごとライフ”をインタビューしてきました。親子で新しい一歩を、踏みだしてみませんか？

mamaidアンケート会員にお聞きしました。

## Q.1 わが子には、どんなならいごとをさせたいですか？

**1位** ピアノ・音楽教室

**2位** 体操・ダンス教室

**3位** スイミング 同率4位…そろばん、工作教室、プログラミング、学習塾



## Q.2 お子さんのならいごとを選ぶ際に、重視したこと(したいこと)は何ですか？

まずは、子どもが好きかどうか。子どもたちは身体を動かすことが好きなので、これから何かスポーツをさせたいなと思っています。スイミングは私もババも習っていたので、候補に入れています。(T・Mさん)

本人が楽しんでできること！(I・Mさん)

月謝も気になるけど、それ以上に子どもが楽しく続けられるか。(K・Nさん)

わが子の「興味・関心」を応援したいといった声がダントツの1位でした。お子さんの普段の様子をみて、夢中になって取り組んでいることなら充実度もUP!

レッスンを保護者が見学できるかどうか。同じような年齢のお子さんを通しているのかも気になります。(O・Kさん)

先生との相性や教室の雰囲気かな。クラブによって雰囲気も全然違うので、いくつかの体験会に参加してみようと思います。(M・Yさん)

指導方法とわが子の相性は、ならいごとを楽しむ続けられるための大切なポイント。1対1でじっくりと、みんなと一緒にワイワイと、わが子の性格にあった会場を選ぶために体験会で雰囲気を確かめてみましょう。

学校で水泳の授業が億劫にならないように、スイミングを習わせたいと思っています。すぐ引込み思案なので、新たな友達ができたいいな。(U・Yさん)

送り迎えが難しくなり、半ば無理やり辞めてしまった経験があります。レッスン会場までの距離や時間も大切だと痛感。いま子どもたちが通っている英語とスイミングは、もう少し大きくなれば1人で通える距離なので、そこも重視しました。(W・Mさん)

ならいごとを始めると、時間にあわせた送迎が必要になります。幼稚園・保育園の降園時間、家族の予定など、自宅から遠すぎず、送迎するママ・パパに無理がないような時間・場所選びも重要です。学童への送迎サービスなどもあれば、就学してから通い続けることができますね。

どうする？

どうなる？

### ならいごとにもつわるモヤモヤ

ならいごとを始めると、これまでと生活リズムがかわることに不安を感じるママも多いもの。そこで、mamaid会員さんに、リアルな“ならいごとライフ”を直撃してみました。



下の子がまだ小さいから、送り迎えができるか心配…。



レッスン時間が全部夕方。晚ごはんやおふろの時間って、みんなどうしてるの？



平日は仕事で連れて行くのが難しい。休日に詰め込んでも大丈夫？

## Case.01

## 加藤さんファミリーの場合



加藤元代ママ、千曜(もあき)くん(6歳)、  
真悠(まひろ)くん(6か月)  
ならいごと フットサル、スイミング、体操、英語



まだ初めての半年。  
お友だちがいい刺激に  
なり、めきめきと上進中!

## ならいごとは本人の気持ち大切に

4つのならいごに打ち進む千曜くん。体操と英語は、幼稚園で開催するレッスンに参加。スイミングと英語は0歳から続けています。「ずっと喘息気味で何度も入院を経験しました。水泳のおかげで体力が付き、ここ数年は発作ありません。丈夫になったことが何よりうれしいですね」。

いま夢中になっているのはフットサル。サッカー観戦がきっかけとなり、自分からやってみたく始めました。夢中になってボールを追いかける姿を見学するの、ママの楽しみの1つになっています。

## スキマ時間&amp;短キッズで家事時間を有効に

弟の真悠くんは6か月。生活リズムがまちまちで、夕方は眠ってしまうことも。なるべく基本のリズムを崩さないように、送迎のある日はスキマ時間を活用し家事を柔軟にこなします。前日の夜に翌日の晩ごはんを作ったり、宅配の調理済キットも活用。パパと予定を調整し、送り迎えの時間をバランタッチする場合も。

4月から1年生になる千曜くん。ママも8月に仕事復帰のため、これまでは生活スタイルが一変します。送迎バスやオンラインレッスンを利用しながらこれまでのように楽しく続けていけたらいいねと話しているそうです。

## 弟を連れて練習に参加

## 水曜日のスケジュール

● 14:35	園バス到着
● 15:00	おやつ、夕食づくり
● 16:30	軽く夕食を食べさせる
● 17:10	出発
● 17:20	練習スタート
<p>練習見学。 真悠くんが眠ってしま う場合は車で待機。 パパの都合がつかう場 合は、お迎えをお願いします。</p>	
● 18:20	練習終了
● 18:40	夕食
● 19:30	お風呂
● 20:15	就寝

## INTERVIEW.2

## Case.02

## 澤田さんファミリーの場合



澤田美穂子ママ、祐貴パパ、泰河(たいが)くん(7歳)、  
唯花(ゆいか)ちゃん(5歳)、英河(えいが)くん(3歳)、  
伶花(れいか)ちゃん(2歳)、凜花(れんか)ちゃん(2か月)  
ならいごと ……コーディネーショントレーニング、eスポーツ、  
スイミング、ピアノ、英語

## 「ほく・わたしも!」兄妹同士がいい刺激に

ピアノ、eスポーツは泰河くん、コーディネーショントレーニングは唯花ちゃんと英河くん。他にも、スイミング、英語にも通う澤田ファミリー。スイミングを始めた泰河くんの姿に憧れ、「わたしたちもならいごをやってみたい」と兄妹たちもレッスンをスタートしました。成績や結果は気にせず、集団でしか学べない経験させたいと話すママとパパ。「本気になれるものが見つかったらいいいなと思っているので、やりたいことはなるべく挑戦させてあげたい」と語ります。

## ならいごを続けるためのお約束

3人のレッスンがある日曜日。帰宅が夕方になるため、翌日の準備や宿題は全部終わらせるように声をかけています。「レッスンを続けるために家のごともがばるようになりました。生活習慣が身についたのも、ならいごのおかげですね」と笑います。

送り迎えは主にパパが担当。その間、次女・3女の面倒をみながら、帰宅後すぐにごはんを食べられるように夕食の準備を済ませます。ママが送迎の場合には、祖母に2人の面倒をお願いすることも。家族みんなで協力しながら、これからも子どもたちの未来を応援し続けていきます。

## 5つのレッスンに通う

## 1週間のスケジュール

月	〈夕方〉ピアノ(泰河くん)
火	16:00~17:00 スイミング (泰河くん送迎バス利用)
水	<p>※送迎ができる日に 合わせてスイミングへ (唯花ちゃん)</p> <p>※ピアノのレッスンが入ることも</p>
木	
金	
土	
日	<p>(AM) 英語(月に1回)</p> <p>16:00~17:00 eスポーツ(泰河くん) コーディネーショントレーニング (唯花ちゃん、英河くん)</p>

泰河くんはeスポーツで全国大会に出場。悔しい結果だったけど、よりレッスンに意欲的取り組みむきっかけに。



着替えや靴、水筒などの準備も、自分たちが済ませるのがルール。間に合うようにみんなでがんばらう!

はじめる前にcheck

## 自分をもっと好きになる “ならいごと”のはじめかた

せっかくならいごとをするなら、子どもの成長につなげたいもの。そこで今回は、幼児の遊びと成長の関係を詳しく下村先生に、ならいごとが子どもに与える影響についてお聞きしました。



お聞きしたのは…

東北文教大学人間科学部  
子ども教育学科  
准教授 下村一彦先生

### ならいごとのメリットはなんですか？

家族（ママやパパ）以外の人たちとの出会いやさまざまな経験は、お子さんの世界を広げるきっかけになります。運動を始めれば体力もついてくることでしょ。また、親は自分が育ってきたように子どもを育てたくなるので、どうしても価値観が偏ってしまいがちです。ならいごとを通じて先生や異年齢のお友だちと出会うことで心の成長にもつながります。

### どんなならいごとを選んであげるといいですか？

お子さんの興味があることなら、どんなジャンルでもいいと思います。ただし、ならいごとを通じてどんな成長を促したいのかを考えてみましょう。

子どもの成長にとって必要なことは、“根拠のない自信”だと工藤勇一氏（前千代田区立稲町中学校校長、2020年より横浜創英中学・高等学校校長）が提唱しています。例えば、相手よりいい成績、勝ち負けなど数値で計ることができる結果が自信の根拠になってしまうと、どうしても成果ばかりが目がいってしまいがちです。勝ち負けはある程度必要ですが、ルールに縛られすぎると、どうしても受け身になってしまいます。

おそら（多くの親御さんは、何事にも積極的にがんばるようになって欲しいと願うかもしれません。そのためには、成果に左右さ

れることなく、子ども自身が「自分は自分のままでいいのだ」と思えることが必要です。大人のルールに縛られず、子どもが自分でルールを決めたり、時にはアレンジもできる。そんな自分らしさを存分に発揮できるようなならいごとが理想ですが、なかなか現実的には難しいもの。できるだけ、子どもの遊びの時間と両立できるようなバランスを考えましょう。幼児期は認められることで意欲的に取り組み、成功体験が自信につながっていきます。親の“いろいろな経験させたい”“やってほしい！”が先立ってしまわないように気をつけましょうね。

### せっかくならいごと。 1か月もしないうちに「やめたい」と言い始めました。 こんな時はどうするのがいいの？

楽しいことや好奇心が刺激されることにアンテナが向いてしまうのは、子どもならではの「せっかくならいごとから！」「せめて1年くらい続けて」と思ってしまうですが、毎回叱ってまで続ける必要はありません。「やりたいたい」と同じくらい「やめたい」とも大切な子どもの意思。親の都合が良いところばかりを切り取らないように気をつけましょう。もし1回お休みして、翌週はいつもと変わらずレッスンに参加できるようなら大丈夫。ならいごとが苦しいものにならないように、様子を見守ってあげましょう。

## MAMA'S ADVICE

### 実際どうなの？先輩ママの声

ならいごとを始めてから自信がついたように見えます。たくさん褒めてくれる先生なので通うのも楽しいようです。ただ、やっぱり迷宮が大変。ちょうど夕方、夜ご飯の支度があるので、バタバタと慌たたくってしまいます。  
(N・Yさん)



ダンス、書道、ロッククライミングを習っています。毎週様々な年代のお子さんのママと会うので、私自身もいろいろな情報を得られるのがうれしいです。子どもたちは上の年齢の人と触れ合う機会が増え、社交性も身についたと思います。大変なことは迷宮。時間や曜日によっては、仕事を休くことも。また兄弟間でもレッスンの時間が異なるから、夕食の時間を調整したり、宿題を終わらせるのもひと苦労です。  
(A・Tさん)



ピアノを始めて1年、最近は合奏も始めました。ピアノは、復習、予習をするタイミングがつかめず全然練習できなかったり、させるためにガミガミ怒ってしまったり…正直、子どものストレスになっていないかな？と心配になったことも。でも、発表会や、日頃楽しそうに演奏している姿をみると、続けて良かったと思います。  
(S・Mさん)



3歳から英語を習わせていました。5歳の時に、通っていた英語教室で開催されたスピーチコンテストで入賞。本人にとっても、大きな自信になったようです。ただ、クラスがあがるや宿題も出るようになり、いつの間にか英語が「楽しい遊び」から「勉強」に変化。これまで楽しんで通っていた英語教室なので、このまま強要したら英語そのものが嫌いになってしまうのでは？と悩むと話し合い、辞めることになりました。これから英語を習いたいという気持ちになったら、再開しようと思います。  
(Y・Hさん)



# アトリエスマイル

★子ども向け美術教室 / 4歳～

つくるは楽しい!

子どもの笑顔と創造力があふれる美術教室

4歳から参加できるアトリエスマイル。季節感を大事にしながら、ここでできない体験をして欲しい」と話すのも先生。アドバイスは最小限に、子どもたちにつる楽しさを伝えます。ダイナミックなお絵描きや工作など、世界にひとつだけの作品を仲間と一緒につくりましょう!



「できた!」の笑顔が、子どもたちの自信につながると思います。ものづくりを通して、おさん1人ひとりの「好き」を見つけられます。

**おすすめPOINT**

- 年齢に応じたクラスを用意。絵画や工作など、毎回多彩な制作ができます。
- 制作に必要な道具や材料はすべて月謝に含まれます。レッスンの振り替えも可。
- アトリエ内に保護者の待合スペースを用意。レッスンの様子は自由に見学できます。

先生より



犬飼 とも先生

子どもたちの素敵な作品と笑顔に、僕もたくさん元気をもらっています。これからもワクワクできる授業をお届けします。無料体験会にお気軽にご参加ください。

- ◎対象年齢/4歳(年中)～高校生
- ◎開講日/水・金曜はキッズコース(年中～小2)16:00～、ジュニアコース(小3～小6)17:30～土日はキッズ、ジュニアコースに加入で中高生コースあり。
- ◎入会金/11,000円 ◎月謝/月3回8,800円※きょうだい割引、詳しくはお問合せください。

**先輩mama!**

兄は他にも習い事をしていますが、ここが1番楽しいようです。毎回つるものが違うので、親でワクワクしながら通っています。おもいLESSONをきっかけに工作が大好きになりました!

**mama!特典**

無料体験参加でオリジナル缶バッチをプレゼント!  
(4月末まで)

TEL.023-600-2392 ※授業がある日の12:00～20:00  
住/山形市木の美町10-36 2F  
駐/近隣のコインパーキングをご利用ください  
info@atelier smile.jp

# 平藤そろばん・あんざん教室

★そろばん教室 / 年中～大人

そろばんで集中力と計算力UP!  
成長してからの学習にもおすすめ

そろばん学習は、計算力・暗算力を育てる過程で集中力や物事を効率的に処理する能力を磨くことができます。通っている生徒さんからは、過去14年連続日商珠算検定の満点合格者が出ている他、2023東北カップでは2年生以下の部で団体優勝(山形県初)など、各種大会でも好成績を修めています。



課題する題によって決められた時間を計りながら問題を解いています。子どもたちの学習態度や姿勢なども指導。習熟度に合わせて進めるため、頑張れば目に見え、やる気を引き出します。

**おすすめPOINT**

- 信頼と実績のある日本珠算連盟(日本商工会議所)認定教場。天道と山形に3教室があります。◎段階式進級法で、頑張る子どもはどんどん進級!!成果が目に見え、やる気を引き出します。◎多くの子どもたちが就学前に九九を覚えるので、小学校の学習を先取りできます。

先生より



武田 芳子 先生

(日本珠算連盟教育段十段位 師範)  
小さいと始めるから、そろばんを通じで落ち着きと忍耐力が身に付きます。計算に強くなると、日頃の勉強に自信が付き、お子さんにとって一生の財産になるでしょう。

- ◎対象年齢/年中～大人
- ◎開講日/【天道宮谷教室】月・木曜 【天道交江教室】水・金曜 【山形鈴川教室】火・土曜
- ◎月謝/5,000円～
- まずは気軽に無料体験においでください。

**先輩mama!**

習熟彩心(あ)ちゃん(6)、友華ママ  
上の子2人が先に習っているのを見て、自分も「やってみたい」と言ったので入会しました。日常の中でも時計など、数字に對して興味を持ち、あいさつが身についたり、成長を感じています。

**mama!特典**

ご入会でレッスンバッグプレゼント!

TEL.080-3144-2030(紙田)  
住/【天道宮谷教室】天道市荒谷1440-5  
【天道交江教室】天道市交江2-9-26  
【山形鈴川教室】山形市伊勢町4-1-31 F

▲HPはこちら

音楽ひろば「べんたとおん」へ遊びに行こう!

アジェンダやまがたは、音楽でお子様の育ちを支援する団体です。コンセプトは「音楽の楽しさで耳をひらいて心をひろく行こう」。音楽を楽しみながら、お子様の発達や社会性を促し、音楽への興味や表現の意欲を育てます。ご家族みなさまでご参加をお待ちしております。



音楽に合わせた歌や踊り、木琴やたいこでの合奏をご用意しています。また、このない楽器があるかも?何があるのかお楽しみ!楽しい時間をみんなで過ごしましょう!

先生より



mama!の特典

年5回分をまとめてお申込みいただくと1回分無料になります。

- ◎対象年齢/0～18歳までのお子様
- ◎開催日時/第1回 4月23日(日) 半年5回開催します。《わくしはお問い合わせ下さい。》
- ◎料金/お子様1名1,000円 (同席の保護者様無料)

TEL.023-679-4045 住/山形県あこや町1-4-14 受付時間/月～土曜 9:00～16:00



おすすめPOINT

- ◎家族みなさまでご参加ください。
- ◎発達のご相談も受け付けています。
- ◎新たな皆さま大歓迎です!

総合空手道 神武館

★武道教室 / 3歳～

米沢、山形に3教室。就学前のお子さまも多〜通っています!

親の願いは、強く優しい子どもに育てられること。『神武館』には就学前の小さなお子さまも多〜通っているため、同じレベルで仲良し(練習)を始めることができます。また、上級生が下級生の面倒をしっかりみられる習慣があります。礼儀作法や上下関係もしっかり学びます。



「明るく、楽しく、強く」をモットーに、日々練習に励んでいます。強い子になるほど大人にも褒められるようです。挨拶や返事の大切さも自然に身に付くようですよ。まずは見学、無料体験からどうぞ。

先生より



mama!の特典

ご入会された方に、道着をプレゼント!(4月末まで)

- ◎対象年齢/3歳～ ◎入会金/5,500円 ◎月会費/道1回4,180円、フリークラス4,950円
- ◎年会費/無料 ◎女性も多い空手教室です。◎スポーツ保険完備
- ◎稽古時間は教室により異なります。HPをご覧ください。

TEL.023-676-5647 TEL.070-2039-4921

【山形本部】山形県あこや町3-14-39木村ビル2F 【金井教室】金井中学院心武道館 【米沢支部】米沢市御園2-1-9エムビル2F



おすすめPOINT

- ◎感染状況によって人数制限、定期換気、マスク着用、手指消毒、高性能清浄機導入、対面消毒古菌などコロナ対策も万全!
- ◎いつでも無料見学、体験OK!
- ◎HPからのお問い合わせもOK!

忍者ナイン

★体操教室 / 年中～

お子様に向いているスポーツを見つけたいませんか。無料体験教室実施中!

運動神経が良い、悪いというのは、幼い頃の運動体験の量によります。楽しそうなお子どもらの音が響く忍者ナインではあらゆるスポーツに対応可能な運動神経の基を培うことができます。春休み無料体験受付中!! ぜひ遊びに来てください。



「正しい動作」へと導くレッスんでんぐん伸びる子ども達を動かす楽しさ、社会性や協調性、集中力も身に付くと今注目のスポーツ教室です。無料レッスンは随時受付中!!

先生より



mama!の特典

無料体験されてご入会された方に、指定者リュック(¥3,520)をプレゼント!

- ◎レッスン時間/山形県トラボ:木曜、天童トラボ:水曜(中忍コース:16:00～17:30、上忍コース:16:50～18:20) ◎対象年齢/中忍コース:年中～年長児、上忍コース:小学1～3年生 山形県山形トラボ:各コース定員8名、天童トラボ:各コース定員20名 ◎月謝/8,800円(税込) ※入会時に忍者ナインオリジナルジャージ&リュック、登録料、スポーツ保険等が別途必要になります。無料体験教室受付中!

TEL.0120-326-626 山形県トラボ:住/山形県山形3-2-12(ブチナイテッドアスリートクラブ内) 開校日/毎週水曜(年中～年長児:16:00～17:30、小学1～3年生:16:50～18:20) 天童トラボ:①住/天童市山王1(備後総合運動公園内) ②住/天童市小宮(天童市スポーツセンター内) 開校日/毎週水曜(年中～年長児:16:00～17:30、小学1～3年生:16:50～18:20)



おすすめPOINT

- ◎無料体験教室を開催! 天童トラボでは3/29(水)・4/2(日)各レッスン時間に開催。お気軽にお問い合わせください。山形県山形トラボも3/30(木)無料体験教室開催!



## 6 マイ英語スクール

★英語スクール / 0歳～

### 英語教育のプロによる 上達の見えるレッスン!

0歳から参加できるMY Play Timeや親子クラスから、一般の方まで幅広い効果的レッスンを提供しています。各クラス完全レベル別制で個々に合った環境で英語力を伸ばすことができます。なんと、4月からは南山形校にて「プログラミングのクラスも開講予定!」英語と併せてプログラミングも一緒に学んでみませんか?



マイのモットーは、「We Grow Success〜確かな上達〜です。楽しいときこそ子どもたちが集中して学べるとき。ときには一つ、上達の突破があれば子どもの成長は最大限に発揮されます。」

先生より



Ryan 校長  
(TEFL 修士号、  
MFLT 修士号、教育実習指導者、  
山梨大学での講師経験有り)

### maidai 特典

「maidai を見よう」で入会された方へ、Picture Dictionary (英日ビジュアル辞典) をプレゼント(3月末まで)

◎対象年齢/0歳～大人 ◎定休/日・月曜、祝日 ◎入会金/10,000円(お友達紹介で割引有り)  
◎月謝/小学生 9,350円、幼児 7,370円 ◎年間教材費/小学生 7,700円、幼児(年中・年長クラス) 5,500円その他のクラスについてはお問合せください。

TEL.0120-43-6944

住/山形地区:東根本校、南山形校、南山形校、北形校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校 関西地区:山下駅前校、日生中央校、山本校 <http://myego.com> 詳しくはQRをチェック! WEBからの申し込みもできます。私たちが講師は、JALT(全国英語教育学会)の会員です。※JALTとは、語学教育の発展、向上のためのアイデアや経験、指導の最新の情報を交換することを目的とした非常勤の組織です。



### おすすめPOINT

◎自信があるからこそ! 6カ月保証(ご満足いただけず退会の場合、全授業料返金!) ◎完全レベル別クラスで上達を最大化! ◎国際認定取得の講師陣による質の高いレッスン

## 7 デコボコ英語

★英語教室 / 小1～中学生

3/14、25は春のおためしレッスン。体験レッスンは随時募集中!

いろいろなテーマをベースに自分たちで考え、そして経験を通して学ぶスタイルの英語教室です。英語をはじめたい方のご入会を検討されていますので、春、各曜日定員まで残りわずかです。火曜日は4月開講予定! 詳しくはお問い合わせを!



ヒラリー先生 かおる先生 さつき先生

ニュージーランドとイギリスのハートランドと山梨県ネイティブかおるが作るデコボコな英語教室。さつき先生も仲介人!



### maidai 特典

「maidai を見よう」で春のおためしレッスン+体験レッスンご使用の方、ティーツームが無料です。(4月末まで)

【週1回の月謝コース】◎対象年齢/小1～中学生 ◎曜日/月～金曜日 ◎時間/小学生4時間、中学生60分(オンライン) ◎月謝/小学生19,600円、中学生9,200円

TEL.023-674-0604 住/山形市旗本町2-2-26 4階 休/土・日曜、祝日 駐/無 営/13:00～18:00



## 8 サンライズ英会話教室

★英会話教室 / 1歳～

イギリス人が経営するアットホームな英会話教室。個人経営だからできる料金も魅力! クラスは1クラス6名まで。経験豊富なネイティブ講師の担任制で対応し、レベルに分かれたクラスで適切な指導が好評です。レッスン振替はHPからのアクセスで気軽にOK! 大きな駐車場、待合室完備なので送り迎えもスムーズです。



### maidai 特典

春の入会無料キャンペーンは4月29日(土)まで、無料体験レッスンのご予約受付中。

John 先生

当教室は今年20週年を迎えます。以前通っていた生徒さんの子どもも通い始めています。英会話教室が広がる新しい世界と一緒に生きていきましょう!



4月からの新クラス(親子クラス) 時間/土曜10:00～10:40(幼児) / トルキークラス(年少から小学1) 時間/火～金曜15:00～15:40、土曜14:00～14:40 / トルキークラス(年長から小学1) 時間/土曜15:00～15:40 小学1クラスの募集もあります。詳しくはHPをご覧ください。

TEL.023-688-8639 住/山形市成沢2-8-13(コクワン成沢側のベージュの建物です) 駐/有 <http://sunrise-english.com>



## 8 ジェイムズ英会話

★英会話教室 / 0歳～

ネイティブ講師と  
英会話を始めよう!

今年一番人気ののが幼稚園・保育園園児クラス。耳の早い時期に始めるから英語の音をグングン吸収。英検対策や、高学年クラスも充実しているので学年が上がっても継続可能です。ジェイムズ英会話で将来役立つ英語を身に付けませんか?



### maidai 特典

「maidai を見よう」で入会いただいた方へ、レッスン使用するワークブックをプレゼント!

Martin 先生

カードゲームや歌を使っているレッスンはみんなが英語を身に付けていると大好評。私も使って、全身で英語を楽しもう! 無料体験レッスンで试试吧!



◎対象年齢/0歳～高校生 ◎受付時間/火～金曜12:00～21:00、土曜10:00～19:00 ◎入会金/11,000円 ※3月末まで入会金無料キャンペーン実施中! ◎月謝/7,700円(2歳～小学生)、8,800円(中学生)、11,000円(高校生)

TEL.0120-30-4911 山形校/山形市七日町1-2-42 2F [天童校/天童市本町1-15-22 1F] [米沢校/米沢市門前3-4-13 1F] 休/日・月曜、祝日 ◎営/土曜10:30～18:30、火～金曜10:30～21:00



## 10 ECCジュニア七日目教室

★英会話教室 / 2歳～シニア

春の入学キャンペーン!  
無料体験レッスン受付中!

まずはお気軽に無料体験! さらに、初めての英語学習、春からの学習準備、お子さまの興味・関心を広げる機会には春の短期レッスンもおすすめです。ECCが開発したオリジナル教材を使用し、質の高い学習をぜひ体験できます。



### maidai 特典

①人気教材「カラーデザイングッズ」プレゼント ②4月20日(木)までに入学し、学習開始した方は、入学金全額免除。

伊藤 智子先生

子育て、就職・転職の経験を生かして、2歳から大人まで幅広い年齢の生徒さんと日々英会話をしています。



【春の4回プログラム】◎対象年齢/2歳～社会人 ◎曜日/調整の上決定 ◎時間/2-3歳 40分・4歳以上は60分・4歳 ◎料金/¥5,500円～

TEL.023-632-6312 住/山形市七日町4-12-9 営/年中無休 駐/有 <https://eccjunior.jp> 休/土曜10:30～17:00



## アンテロープテニススクール ★テニスクール / 4歳～大人

幼児から始められるテニススクール  
来春に向けて生徒募集中!!

山形で唯一プロテニスプレーヤーが  
教えるテニススクール。コーチの井上  
プロは、ヨーロッパ国際大会に出  
場した経験もあるプレーヤー。地元  
山形の子どもたちにテニスの楽しさ  
を知ってもらい、テニスを始めるま  
っけになってほしいのこと。R高指  
駅から徒歩5分、電車でも通えます。



天童出身で聖徳大学卒業後、プロとして活動し、ヨーロッパで国際大会に出場。山形初のトーナメント大会が開催された。テニスは決して難しいスポーツではありませぬ。小さい頃からテニスの楽しさを知っています!!

**先生より**

井上 裕貴 先生

### mamaid特典

ラケット・シューズ等20%割引

◎対象年齢/2歳～◎対象年齢/4歳～大人 ◎入会金/無料 【幼児クラス】(週1回5,000円) 水曜16:00～17:00、土・日曜8:00～9:00【小学生中学生はじめてクラス】(週2回10,000円) 水曜19:30～21:00、水・金曜17:00～18:30、土・日曜9:00～10:00【選手育成クラス】(週3回2,3000円) 火曜17:00～19:30、水・木・金曜18:30～21:00、土・日曜11:30～14:00 ※体験教室からの入会の場合、初月の月謝0円

TEL.080-1696-5952 住/天童市大字清池字西1690-1 休/祝・祭日 駐/有 〇 〇 〇



### おすすめPOINT

- テニスは家族みんなで楽しくプレイできるスポーツです。
- 運動がすきになり、自分で考える力も付きます。
- 得たラケット1つで世界に友達ができることも夢ではありません。

## 横倉音楽教室 ★ピアノ教室 / 年中～

音楽は心の栄養です。ピアノを弾くことは、大きな財産です。



ピアノを学ぶことで、子ども自身は大きな成長を遂げます。記憶力、根気や想像力、表現力、また指だけでなく、腕、足など全身を動かす。筋力と関節を無駄なく使う運動でもあります。無料体験レッスン随時受付中。

### mamaid特典

「mamaidを見たよ」で入会された方にレッスンバックプレゼント!  
(4月末まで)

**横倉麗子先生**  
ヤマハ・カワイ指導グレード所持。  
羽根学園大学付属たかだま幼稚園音楽教室講師。笑顔で楽しきピアノを学びましょう

【週1回からの30分レッスン】◎月謝/6,600円

TEL.023-686-4065 携帯/090-4047-1563  
住/山形市新町2-3-2(大野目交差点より北進、次の信号左折す)

## トミオカ音楽センター ヤマハ音楽教室 ★ヤマハ音楽教室 / 1歳～小学生

“たのしい”が、一番身に付く音楽の力で自分を表現しよう



お子さまの発達に合わせたレッスンを渡し、楽譜通りに演奏するだけでなく、大人になっても音楽を自由に楽しめる“総合的な音楽力”を育みます。音楽を楽しくしながら体験できる、1歳児から小学校低学年対象の無料体験レッスンGo!

### mamaid特典

無料体験レッスン参加で、バララスクールブックプレゼント!レッスンレッスン当日入会で、ふくまるオリジナルグッズプレゼント!入会金通常5,500円(税込)3,000円(税込)

### 根本 美咲先生

4～5歳ごろは耳が一番育つ時期です。レッスンはママと一緒に体験が、お友達と楽しみながら音で触れ合えます。無料体験へ申し込みください。

◎対象年齢/1歳～ ◎開講日/各教室で年齢別レッスンを開催。詳細はHPへ  
◎月謝/5,500円～(入会金・施設費・教材費別途)

TEL.023-641-0644 問合せ/七町センター(山形市七町2-1-8) 営/10:30～18:30 休/火曜「ヤマハ英語教室」休(無料体験レッスン実施期間)お問い合わせください。 〇 〇 〇



## サトーおんがく館 ★音楽教室・英語教室

ヤマハの教室でお子様の音楽、英語の芽を育てませんか?



「これからお子様に習い事をさせたい!」「音楽や英語のレッスンに興味がある!」に人気があんなら気軽に相談してみよう! ヤマハならお子様の成長に合わせた、楽しく無理のないレッスンで学べます! まずは体験レッスンしてみませんか?

### mamaid特典

入会金5,500円～年謝2,750円(税込)  
※体験レッスン日から1週間以内にお申し込みの方に限ります

**おんがく館オリジナルコース**  
おんがく館の個人レッスンコースをご紹介します。ピアノ・フルート・ギターのレッスンを開催しています。各コース体験レッスンもできますので、お気軽にお問い合わせください。

【春の無料体験レッスン】◎2023年4月2日(日) その他お問い合わせください。  
◎「ヤマハ音楽教室・ヤマハ英語教室(対象年齢/満1歳より～小学生)」も参加には事前の申し込みが必要です。

TEL.0237-86-2068 住/寒河江市柳町185-1 日/休・祝日 営/11:00～19:00 駐/有 〇



## スポーツクラブ&スルネサンス山形24 ジュニアスイミング / 3歳～

新規開講クラス好評受付中! 厳格制度も導入し、楽しいスクールになりました!



お子様の初めての習い事にはスイミングがオススメです!「JUNIORジュニアスイミング」をコンセプトに健全な身体を育むことを目標にしています。優しく丁寧な指導を心がけていますので、はじめてのお子様でも安心です!

### mamaid特典

「mamaidを見たよ」でジュニアスイミンググループの体験会をお申し込みの方、体験料0円(4月末まで)

**菅井 一子**  
スイミングを通じてお子様が笑顔になり、楽しく泳ぐ姿が、私にとって何より嬉しうれしいです! 体験会にご参加ください!

◀新規開講クラス>幼児クラス/毎週土曜10:00～ 幼児クラス/毎週日曜10:00～  
◎対象年齢/3歳～未就学児 ◎体験料/mamaid特典で0円

TEL.023-615-7123 住/山形市幸町18-33 営/火・日曜～月曜(ジュニアスイミングの日) 駐/有 https://www.s-re.jp/yamagata/



▲スクール情報はこちら  
(テニススクールも24)



個性をカタチに。買い家づくり。

地域密着の「工務店」の技術力と安心感  
×  
設計の専門家「建築家」の建築力



掲載している写真は実際の物件とは異なります。

### こんな方におすすめ!

- ・昼間はなにかと忙しく時間が取れない方
- ・土日は仕事があって内覧会に参加できない方
- ・夜なら家族みんなが集まることのできる方
- ・毎日の家事をとにかく短縮したい方

今回の住宅模型です



### 見どころPOINT

- ・「ただいま!」と帰ってきてからの生活動線や家事動線を実際に体感できる見学会です。
- ・家にいる時間は夜の方が長いですね。実際に家族と過ごす時間帯をイメージして見学ができます。
- ・屋の内覧会ではなかなかわからない照明の明るさや雰囲気も体感できます。
- ・もちろん昼の時間でも見学できます。

**KENSO** ☎0120-847-553

株式会社 建築

〒990-0805 山形市緑野第13-2

https://www.kenso.biz

info@kenso.biz

ホームページ

Instagram



特別企画!

「ただいま!」からの動線を体感できる

# 夜まで見学会

# OPEN

3/25 SAT 26 SUN 27 MON

10:00~ / 11:00~ / 13:00~ / 14:00~ /  
18:00~ / 19:00~ / 20:00~

予約制

事前にご予約の上お越しください

予約はこちら▼

場所: 山形市南栄町 地内



詳しい場所はご予約時にお知らせいたします。  
メールまたはお電話にてお問い合わせください。  
内覧会のご予約は、お電話または QR コードの予約フォームよりお申込みください。

初めて内覧会にご参加の方

先着 10 組様に  
クオカード  
1,000円

プレゼント

参加者全員に  
+ MUQUA (ムクア)  
ハンドウォッシュャー

プレゼント



主催/マネースクール101事務局

参加無料

NISA・つみたてNISAのメリット拡大に! (予定)  
教育資金を殖やすコツをFPから学ぼう!

# NISA・iDeCoの メリット&デメリット

(個人型確定拠出年金)  
(少額投資非課税制度)

マネースクール101セミナー&個別相談会開催

講座内容

- ・NISAとつみたてNISAはどちらがいいの?
- ・iDeCoの節税メリットは自分にはあるの?
- ・iDeCoやNISAの投資信託の選び方
- ・ネット証券はお得? 金融機関の選び方
- ・世界の経済、株価、金利、物価の状況

将来に不安を感じている方は、今こそNISAやiDeCoで資産運用を始めよう。「資産運用って難しいんじゃないの?」と思っている方! ちゃんと勉強すれば難しくありません。すでに多くの方が、資産運用を始めて老後の不安を楽しみに変えています。今からでも遅くありません。まずは、セミナーに参加してみませんか?

日程 ●各回先着40名 ●要予約 ●提携駐車場有

4/16(日) 4/17(月)  
14:00~16:00 10:30~12:30

会場 ホテルキャッスル山形  
(山形市十日町4-2-7)



お飲み物付き

個別相談会(無料)も開催 ※時間は約1時間 要予約 教育資金や住宅ローン、保険など、マネーのお悩み全般にお答えします!

じっくり相談したい人向けに個別相談会(無料)を開催します。セミナー当日の【日程】4/17(月)~4/24(月)10:00~20:00  
お申し込みもOK! 個別相談会への参加もできます。ぜひご利用ください。【会場】マネースクール101事務局(山形市秀野5-5 駐車場有)

お申し込みはこちら

【FAX】セミナーが個別相談会(または両方)の希望日時/〒  
【FAX またはメールで受付】 /住所/氏名/年齢/TEL/ 同伴者名を明記のうえ送付。

FAX 0120-573-188

【メール】右記申し込みコードよりお申込みください。



【お問い合わせ】マネースクール101事務局  
☎03-3664-4688 マネースクール101

※個人情報等はセミナー、相談会の開催及びご案内のみに使用いたします。

## Living



# 01

### お家よりも心地いい

メインエントランスを抜けると、家のリビングと同じように、施設全体の中心となるスペースが広がります。学校で使用されていた教壇や床材をリメイクしたテーブルや内装が、新しくも懐かしい雰囲気を演出。春になれば、窓の外には屋外広場も。無料で誰でも自由に利用できます。



つながる、にぎわう **Link MURAYAMA**  
親子でふらりと立ち寄れる、  
四季を感じる場所

## 山ベーグル Link MURAYAMA



# 02

### ここだけの味が待っています

東根市に店を構える「山ベーグル」の2号店。毎朝お店で焼き上げる種類豊富なベーグルは、ランチにも、おやつにもぴったり。卵・乳製品を使っていないので、お子さんでも安心して食べられます。COZAB GELATOとのコラボゼラートも販売中。

電/なし 営/10:00~18:00 休/第2水曜



## Kids Lab.



# 05

### 子どもの数だけワクワクが生まれる

積み木やボードゲームなど、「自分で考える力」を育む遊具がそろったスペース。驚きや発見を楽しめるよう、あえて既存の玩具は少なめに。靴をぬいで過ごせるから、赤ちゃんと安心なのがうれしい。イベント開催時以外は、自由に遊べます。



もっと体を動かしたいファミリーには、コリドーを通過して2階のアリーナへ。ピロティには、スケートボードができる空間も。ママやパパも一緒にしたい汗を流そう。

## Gym



友だちとおしゃべりをする。おもちゃに触れてワクワクする。子どもに負けたくない思いいきり走る。そのあとは、カフェでランチもいっしょ。お気に入りの景色を眺めながらゆっくりとお茶を飲むのもいいね。Link MURAYAMAには、訪れたいくなる心地よさがあります。旧県立橋岡高等学校をリノベーションした空間には、どんな仕掛けがあるのかをのぞいてみると…。



### こだわりの1枚が味わえます

2月にオープンしたピザ専門店。ランドセルを背負っていた頃を思い出するような雰囲気の店内では、試作を重ねたふんわり＆さっくり＆もっちりな1枚が味わえます。ベジックなフルゲリータ。生ハム、舟形マッシュルームのほか、季節限定のメニューも登場。14時から販売されるスイーツ系も見逃さない。

# 04



## pizza nu-ma

電/070-9089-3810 営/11:00~18:00 (L.O.17:00)  
休/火曜、不定休(インスタにて告知)

## Shared kitchen



# 03

### 夢がひろがるシェアキッチン

電子レンジや電気ケトルが無料で利用できる飲食スペース。友だち同士でスペース予約すれば、クッキングパーティも可。「いつかはカフェをやりたい」というママなら、まずはここから試してみるのがオススメです。※貸し切りは時間500円。貸し切りのないときは無料のオープンスペース。

## Link MURAYAMA

村山市橋岡荒町二丁目1-1 TEL.0237-48-8212  
開館時間:9:00~20:00 休館日:毎月第2水曜、12月29日~1月3日

●道の駅むらやま  
●村山市役所  
●コンビニ  
●コジニ  
●Link MURAYAMA  
●GS  
●至山形交差点



# 親子連れ de ランチ

米沢 **ベーカリー&カフェ・アンズリール** 「ベーカリー&カフェ・アンズリール」

## 食べる人も作る人もしあわせになるベーカリー&カフェ

米沢女子短期大学前に行む小さなベーカリー。障がい者就労支援を目的に、特定非営利活動法人赤とんぼが運営しています。1人ひとり心が込めて作るパンは30~40種類ほど。キャラメルクリームが入った季節ごとのキャラクターパンも登場し、近所の子どもたちにも人気の商品となっています。スイーツ系から野菜たっぷりの惣菜/パンもあるので、ランチにもぴったり。前日10時までに連絡をいれと予約、取り置きにも対応し、1,000円以上であれば米沢市内に配達も可能。木の温もりを感じる店内で、おいしいパンを味わおう。

TODAY'S LUNCH MENU!

**パン各種**  
(100円~240円)



お菓子系~惣菜系までお手頃価格のパンが並び店内、一番人気は、国産ゆきぢからを使用したしっとりもちもちの無添加食パン。どよにすかすかっやうね!

▶ 広々としたテーブルと、カウンター席がある落ち着いた雰囲気の内。キッズ用のイスも準備されているので、お子さんと気軽に立ち寄れるよ。



### ランチセット (410円)

お好きなパン2個に季節のミニサラダ、選べるドリンク1杯がついたお得なランチセット。店内にはトースターも用意してあるので、おいしく温めていただく。

### ベーカリー&カフェ・アンズリール

【住】米沢市通町4-15-23 ☎0238-40-0486  
【営】9:00~18:00  
【休】土・日曜・祭日

駐車場 徒歩10分以内 小・中・高が通る W.C. 手洗い器付 予約可 予約可 予約可

Present 贈り物券 1,000円分 3名様

山形 **toaru Café**

「トアルカフェ」

## 春のおでかけにぴったりな 映えランチ&スイーツ

オープン4周年を迎えたカフェ。カラフルなドライフラワーとビックステイアがお出迎えてくれるので、足を踏みいれると思わず心が躍ります。リニューアルしたランチメニューは、バターチキンカレーやバスタ オムライスなどお腹を満たすメニューが12種類。どれも野菜をたっぷり使用しているので、健康に敏感なママにもうれしいランチアップです。カフェタイムには、オープン以来人気のカラフルソーダやシーリングカフェなどフォトジェニックなスイーツも楽しめます。陽がたっぷり差し込む話題のスポットで、春のひと時を過ごしてみませんか?

TODAY'S LUNCH MENU!

**バターチキンカレープレート**  
(1,600円※サラダ付き)



優しい甘味のカレーとちゅぷりソースパイシアンタンドリーチキンのハーモニーが楽しいワンプレートと、ドリンク2杯の場合は1,800円。ナンはクロッフルに変更できます。



▶ 広々としたテーブルや、1人でゆったりくつろげるソファ席がある店内。どこを撮っても絵になるので、お気に入りの席を探してみてください。

### クロッフル (1,100円)

手作りクッキーがのった自製のクロッフル。見た目はボリューム満点ですが、クセになるサクサク食感に癒やされてしまいそう。みんなでシェアするのもいいね。



**toaru Café**  
【住】山形市南の実町10-36 IF ☎なし  
【営】11:00~18:00 (ランチ)  
【休】水、第2日曜

駐車場 徒歩10分以内 小・中・高が通る W.C. 手洗い器付 予約可 予約可

Present 贈り物券 飲むチーズケーキ (ミニサイズ) 3名様

# ふるさとの味で *Special interview* 大きくなってほしい

大江町長  
松田清隆さん



子育て、移住定住を全力応援する大江町。  
高校生までの医療費無料化に加え、令和4年7月からは  
すべての小中学生の給食費無料化を始めました。  
そこで、町長を務める松田清隆さんに、給食費無料化に込めた思  
い、そして町で育つ子どもたちの未来についてお話を伺いました。

安心して子育てが続けられる町に

「すべての小中学生の給食費無料化を始めた  
とのこと。まずは、その経緯を教えてください。」  
進学に伴う経済的負担を軽減するため、平  
成29年から小学校6年生と中学3年生を対象  
に無料化をスタートしました。その後、段階  
的に対象を広げ現在に至っています。少しで  
も各家庭の負担を減らし、子育てしやすい環  
境を整えています。

「町で発信しているSNSでは、給食の写真  
もたくさんアップされていますね。  
お家で写真まで撮るきっかけに「今日はこちら  
メニューを食べたよ」と会話が広がってくれた  
らしいな」と思っています。町特産の  
フルーツがデザートに登場したり、「ふるさと  
給食の日」には郷土料  
理が並ぶこともあります。  
私もずっと大江町  
で育ってきたので、懐  
かしい気持ちで眺めて  
いますよ。」



「ふるさとならではのメニューが楽しめるの  
はうれしいですね。  
毎日の食事は、未来を担う子どもたちの健康  
の基盤と心をつくる要。町内産の安心安全な食  
材をたっぷり食べて大きくなって欲しいです。」

サクラスのようにいつかはまた町へ

「町自慢の給食を食べて大きくなる子どもた  
ち。これからどんな食生活を送ってほしいですか  
。これからの味と心をつくる要。町内産の安心安全な食  
材をたっぷり食べて大きくなって欲しいです。」  
町の魚でもあるサクラスのように、一旦  
は町外に出ても、いずれはまた町に戻って安  
心して暮らしてもらいたいと思っています。  
ふるさとの味といえは素直の味でしょうか。給  
食の味も思い出してくれたいですね笑。  
「最後に、大江町で子育てをする一冊の良き  
をお願いします。」

移住してきた方からは、自然の豊かさが他  
にはない恵まれた場所だとおっしゃってくれ  
ます。山や川に囲まれながら、のびのびとし  
た子育てを楽しめるのが何よりの特徴です。

## AIWA Group



家づくりなら  
Kanexhome



あいはら建設  
愛和建设



WOOD WORK STUDIO  
Y.D.K

# あさ ママの一日

結婚・出産と自身のライフステージの変化に合わせて様々な職種を経験。現在は、愛和建设株式会社に広報営業支援室に勤務し、新たな活躍の場を広げているママをご紹介します。

あさのママ 愛和さん

あい・は・ゆめ

**愛和建设株式会社**



上山市出身。高校卒業後、ブライダル司会専門業で勤務。結婚を機に退社し、子育ての傍らアルバイト関連の仕事に履修。「一生続けられる仕事に出会いたい」とこれまで経験のなかった建設業へ正社員として転職することを決断し、勤続四年目、山形県在住。

【本人】37歳（夫）37歳 【長女】玲奈（れな）ちゃん 10歳  
【長男】悠矢（ゆう）くん 6歳

## 異業種への挑戦で得た 私らしい働き方



職場体験がきっかけでブライダルプランナーへの憧れを抱いた愛ママ。高校卒業後、結婚式の演出や映像制作の仕事に携わり、お客様を笑顔にする仕事の奥深さ学びます。結婚を機に退社し、長女を出産。その後、アルバイトに転職し接客業を経験します。仕事にやりがいを感じ、アルバイトから正社員へとキャリアアップ。しかし、次第に子育てとのバランスに悩むようになりました。

長女の就学を機に、パパのすすめで現在の会社に就職。未経験の業種で不安もありましたが、これまでの仕事を活かして、新プロジェクトのメンバーに抜擢されます。「人を感動させることに職種や業界の垣根はないと感じています。仕事は与えられるものではなく、創り出すもの。子育てへの理解も深い職場で、これからもメンバーと共に新しいことにチャレンジしていきたいです」

## Time Schedule

起床、子どもたちと洗濯ものを片づけ	6:00	
朝食	6:30	
娘を見送る、息子を保育園へ	7:00	
出勤、勤務開始	8:30	
社内で打合せ	10:00	
昼食	12:00	
業務再開	13:00	
退社、保育園へお迎え	18:00	
帰宅、ごはん作り	18:30	
夕食	19:00	
子どもたちとお風呂	20:00	
宿題の確認と寝かしつけ	21:00	
就寝	22:00	

家事分府を夫婦で話し合い、朝ごはんはパパが担当。栄養満点です！

区画から営業アシスタントまで、メンバー全員でプロジェクトを盛り上げます。

遅くなった時は、夫婦で連携して夕食づくりすることも。

ごめんねってね

## 迷ったら楽しいことを選んでいこう



仕事を始める前、「全面的にサポートする」と言ってくれたパパ。「最初はなかなか上手いかなんかばかり。何度も話し合っていたけど、やっと納得のいく形に落ち着いたかな」と笑います。自分の考えをシェアするのが、荒井家のルール。いまだんごなことを考えているか、子どもたちの話にもっとかかり耳を傾けます。その際、常に伝えているのが、「人生の中で楽しいことを選ぼう」ということ。「ママになることも、仕事も自分が決めてきたこと。迷った時にワクワクする方を選んで生きているので、今は忙しくても楽しい毎日を送っています。そんな姿みて「ママの生き方もステキだな」と感じてもらえたらうれしいです」

休日は家族と一緒にキャンプやDIYを楽しめる愛ママ。これからも自分らしく、楽しい毎日を送ってほしいと笑顔で語ってくれました。

## ママ技

### 日曜の夜の定番！ がんばりすぎない「ママちゃん寿司」

日曜の夜は、母親に購入しちゃうのんびり家族時間を楽しみたい。そんな思いからずっぴり定番メニューとなった「カンタンお寿司」。子どもたちの好きなネタとお味噌汁さえあればみんながハッピー！

【材料】



- ① 酢飯
- ② 子どもたちの好きなお刺身
- ③ たれ（たご）
- ④ 卵Mサイズ、水、油、砂糖、醤油、塩（各お好みで調整）

【作り方】

- ① ひとロサイズに海苔の形を整える。
  - ② ①に好きなお刺身を巻く。
  - ③ たれをたごを伴って①に巻く。
  - ④ お好みの食材でお味噌汁を作り完成。
- 平日はパパがバタバタしているからこそ、休日は家族時間を優先。簡単アレンジレシピで、ゆっくりと家族時間を楽しめますね。

### 【後記】

「人のために働くことが楽しい」と話すママ。全く違う職種を経験しながらも、きちんとその場での仕事への取組み方にハッとさせられた。何回になっても興味のあることにとんどん挑戦していきたいですね！

注目の情報  
をお届け!!!

School ジェイムズ英会話

## 英語を母国語のように習得!

### 2023年度GrapeSEED10期生募集中!

英語をネイティブのように身に着ける特別プログラム「GrapeSEEDコース」。英語を【学習】ではなく【体験】しながら【母国語と同じプロセス】で習得していくプログラムです。世界16か国の子供たちが学んでいる英語話コースをジェイムズ英会話でも受講できます! 特別プログラムなので年一度、専みの募集です。GrapeSEED英会話のGrapeSEED(グレイプシード)コースで世界に通じる英語力を身に着けてください。年中〜小学校2年生になるお子さまをお持ちの方は是非一度説明会へお越しください。【オンライン説明会】3月11日(土)10:00〜個別説明会も受付中。お気軽にお問合せください。



### ☆プログラミングコース新規開講!!☆

2020年度から小学校でもプログラミング教育が始まり、2024年度から大学入試にも採用されるという流れで、山形市エリアでも小学生からプログラミング教育を始めようという保護者の方が増えております。ジェイムズ英会話のプログラミングコースは個別、小人数生なので、パソコンに慣れるのが初めてのお子さんでも安心してスタートできます。ジェイムズ英会話山形校で、プログラミング教育を先取りしませんか??



全国外国語教育振興協会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 山形市七日町1-2-42 2階。天童校 天童市東町1-15-22 2階。米沢校 米沢市野町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営:土曜10:30~18:30、火~金曜10:30~21:00 休日・月祝  
www.james.co.jp/kworld/ | ジェイムズ キッズ | 検索

NEWS 鳥海山 木のおもちゃ館

## 4月から「鳥海山 木のおもちゃ館」に名称が変わります

### 木のぬくりに触れる木育施設として変わらずお楽しみ頂けます。

鳥海山木のおもちゃ館は、秋田由利本荘市にある木製のおもちゃ遊びながら木の触りに触れる木育と多世代交流の施設。木を使った大型遊具やおもちゃの展示スペースなどがあり、お子さんがさわって遊べます。さらに、内装インテリアに使われる木材はほとんどが由利本荘産。地元の職人さんたちの手によってつくれた木製のオリジナルおもちゃもあり、温かみを感じられます。木のひびが中央を貫通しているシヨップや床の材料が食べられるカフェも併設しており、一日中お楽しみいただけます。親子三世代で気軽に木育遊びにお出かけしてみませんか?



### 木のおもちゃ館 NEWS!

4月1日(土)シーズンオープン  
冬の間お休みにしていた外遊びできるスペース「あゆの森公園」と「もりのくに」が4月1日からシーズンオープン



### 施設情報

- ハイイロひばり:2歳以上の赤ちゃんと専用。秋田杉を使った床板の上で思いっきり遊べる
- もりのひびが中央を貫通しているシヨップや床の材料が食べられるカフェも併設しており、一日中お楽しみいただけます。親子三世代で気軽に木育遊びにお出かけしてみませんか?
- ゆきにのびる長良堂展示一地域の長良資料を展示

詳しくはホームページで!

鳥海山木のおもちゃ館 住村県由利本荘市村字鳴瀬台65-1 TEL.0184-74-9070  
営業時間:9:00~16:00 ※最終入館15:30 休:毎週木曜・年末年始 駐:170台(無料)  
URL: <http://chokaisan-wtm.jp>

beauty noble nail

## ありのままの爪をハンドモデルのような「美爪」にしませんか?

### 医療従事者の方、保育士の方、飲食店の方も!

人の目に触れる爪。【深爪になってしまう/爪が割れる/爪の形が悪い】などさまざまなコンプレックスがありますね。お悩みを防ぐためのジェルネイルをしている方もいますが、よく爪が弱くなってしまうことも。肌と同じで爪も人それぞれお悩みは異なります。でも、毎日使う指先だから爪をきれいにしたいという想いは共通。こちらのサロンではわずか3ヶ月でジェルやアクリル無しで地爪を美しく育成します。爪の形が悪いという方もアによりキレイな爪の形を手に入れます。子育てでママの仕事の都合でネイルができない方にも随時です!



### 爪のお悩み・コンプレックスを解消するネイルケアをご相談ください

- ネイルケア専門サロンの「最強ネイルケア」10回コース(1回あたり1時間)…67,500円 ※専用ホームケア付き
- 初回おためし…5,500円(1回1時間)



noble nail 山形市七日町5-13-18 hair lounge noble内  
TEL.023-673-9895 営:10:00~17:00 ※要予約 火:休曜、他数日

School 菅野時計店楽器部

## ヤマハ音楽教室(北村山地区)無料体験見学会

### 橋岡・東根・神町・尾花沢各教室で実施!

北村山地区でヤマハ音楽教室を運営している菅野時計店(村山市橋岡)では、橋岡・東根・神町・尾花沢の各センターにて2歳〜5歳児対象の「ヤマハ音楽教室・無料体験会」を実施します。幼児期に楽しい音楽を体験してみる良い機会。保護者同伴での参加なので安心です。是非体験してみたい! また、大人音楽教室も人気で、フルート教室やサクソフォンの無料体験見学会も随時おこなっています。こちらもお気軽にお問い合わせください!!



### 「ヤマハ音楽教室」専の無料一日体験・見学会(〜4/23)

	橋岡センター	東根センター	神町センター	尾花沢センター
3歳児クラス	3/25(土)16:00~4/1(土)16:00	—	—	4/8(土)16:30~
4・5歳児クラス	3/26(日)10:00~	4/2(日)15:00~4/23(日)15:00	3/25(土)10:30~	4/8(土)15:30~

小学生のためのジュニアスター! ジョニアスターケルビア・エレクtronコースは随時募集中です!

お問い合わせ・お申込みは TEL.0237-55-6111(9:30~18:30)日曜(無)  
★入金受付中です! 4月末まで入金金通常5,500円/半額2,750円

菅野時計店楽器部 住村山形市橋岡五日町8-44 TEL.0237-55-6111  
営:9:30~18:30 休日曜日休 駐有





ニュースショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

kindergarten | バイリンガル学園マイキンダーガーデン

## 山形県唯一、英語8割で行う保育園マイキンダーガーデン

普通の園生活で英語に触れ、英語を自然に身につけられます！

今年で10年目を迎えるバイリンガル学園マイキンダーガーデンは、山形県唯一、英語保育を本格的に導入している保育施設です。市内外から園児を受け入れているということと、入園を希望する方が直接に園とやりとりを行うことができるという理由から、認可外保育園の位置づけがあります。クラスには外国人担任と日本人担任が常時し、担任2人制をとっています。現在約60名の子ども達が市内外から園に通っています。新しい時代に生きる子ども達に必要な「生きる力」と「考え方を養って欲しい」という教育理念の元、「Love yourself」「自分を愛する気持ち」「Respect others」「他人を尊重する気持ち」「Accept differences」「違いを「良いもの」と受け入れる考え方」「Express oneself」「発表する力」を保育の中心に添えています。



見学説明会

未就園児イベントFunday

①4月26日(水)10:00-11:30 ①4月27日(木)10:30-11:30

②5月25日(水)10:00-11:30 ②6月2日(金)10:30-11:30

予約制(HPからご予約ください。)



バイリンガル保育園マイキンダーガーデン 住.山形市青田2丁目12-34  
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

NewShop | cafe Hanamori 南陽山南店

## ひとりでもファミリーでも ゆったり過ごせる

南陽市に カフェめぐりの新スポットがオープン

4月3日、南陽市にオープンする東北エリア初出店のカフェ。最高級品質のコーヒーやラテなどの本格ドリンクと一緒に、洋食プレート、パスタなどのフードメニューが楽しめる。夜はアルコールと一緒に、オリジナルヒーローも提供。ランチやカフェタイム、おしゃれな夜会にもぴったりなので、つつい長居しちやいそう。キッチンカーでおなじみの「放むわらもち」やアイスはGrandメニューとして登場。カフェの隣にはコッパージュが併設してあるので、車のメンテナンスや車検についてふらりと相談できるのもファミリーにはうれしい。



cafe Hanamori 南陽山南店  
おすすめメニュー

- アポガロココモライス …… 968円
- (生)わらび餅(4個入り) …… 528円
- Hanamori珈琲 …… 270円
- 飲むわらび餅 …… 710円

※キッチンカーも元気に稼働中!  
出店日時はインスタをチェック



cafe Hanamori 南陽山南店 住.南陽市池島1141-1 TEL.0238-27-7570  
営.10:00~22:00(L.O.21:30) 休.無 駐.8台

Life | 家事おつだい ハートフルべあ

## お掃除や家事のことも何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越し後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。この時期は忙しいママが多いはず。一度きりのお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける縁、身近なお付き合いを目指しております。あたい時間は家族との楽しい時間!! エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問い合わせください。



料金のごあんない

2時間 6,050円

家事のおつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

● 明るく元気なスタッフ募集中です。  
気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おつだいハートフルべあ 住.東河江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267  
お問合せ時間 8:30~17:20

Recruitment | 山形ロイヤル病院

## 山形ロイヤル訪問看護ステーションスタッフ募集中!!

選ばれる訪問看護ステーションを目指しています。

山形ロイヤル訪問看護ステーションは東根市・村山市を中心に、地域の利用者様・ご家族に選ばれる訪問看護ステーションを目指して活動しています。私達は、一緒に働くスタッフを募集中です!! 病院が母体となっており、充実した福利厚生や院内保育室、未経験の方でも安心できる研修・教育体制を整えております。見学は随時可能ですので、お気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に働きましょう!

も募集!!

### 山形ロイヤル 訪問看護ステーション 看護師募集

採用枠の拡大、新規採用も積極的に行っており、未経験の方も活躍の場があります。福利厚生も充実しています。気になる方はお問い合わせください。

未経験の方も一緒に働くチャンスです!!

採用希望の方へ、ご応募ください!!  
採用希望の職種や勤務地を  
お知らせください!!

- 未経験の方も歓迎
- 福利厚生も充実
- 採用枠の拡大

採用枠の拡大、新規採用も積極的に行っており、未経験の方も活躍の場があります。

山形ロイヤル訪問看護ステーション

お問い合わせ  
がこちら▼

看護師(常勤): 月給221,700円~276,200円  
(諸手当込み)  
看護師(パート): 時給 1,300円~1,600円



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院  
住.山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)  
<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>

# 春の住まい大相談会

住宅会社選の専門店  
おうちの相談窓口  
開催中!!

未掲載の住宅会社情報も取り揃えています! サービスは全て無料 土地がない方もOK!



このような方、ぜひご相談ください!

- 家づくりを何から始めたいのかわからない
- 住宅展示場に何回か行ったけど、どこの住宅会社を選べばいいかわからない
- 予算、要望に合った住宅会社を紹介してほしい
- 頭金はいくらを準備すればよい?
- ローンの返済計画はどうしたらよい?

あなたの疑問にお答えします!



**おうちの相談窓口を利用するとお得!**  
3つのご利用お得が0円でできます!

**お問① たくさん見て回る必要なし!**  
要望や予算、時期などからピッタリの住宅会社がわかるので、予算が合わない、要望が実現できない住宅会社に訪問して気づく無駄が省けます。

**お問② 担当者もしっかり満足!**  
たまたま担当になった住宅会社の担当者を含むという心配がないように、出来る限りあなたに合った担当者に対応してもらえるように手配します。

**お問③ これこれ相談できて0円!**  
住宅ローンのごと、住宅会社の選び方のごと、あれこれなんでも相談できて利用料は無料です。

ネットで来店予約 スマホで簡単!!

予約来店プレゼント!!  
オリジナルトートバック & 生活便利品をプレゼント!!  
ご予約はこちら

住宅会社選の専門店  
おうちの相談窓口 **山形店**  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/火曜日・水曜日  
山形市嶋南3-6-3  
**0120-34-4118**  
おうち相談窓口 山形 様式、キッズルーム完備



## おこづかい会議

お子さんへのおこづかいはどうする?  
お金を大切にするために「おこづかい」について  
お子さんと一緒に考えます。気軽にご参加ください!

日時 **4/15 (土)** 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ (各回5組限定)

対象 **6歳~小学生**

●参加費 **1,500円**

※参加費は親子2名1組の料金になります。兄弟追加1名につき+500円となります。

●持ち物/エプロン、筆記用具



**串カツつつむ**  
会場  
串カツつつむ  
(東根市羽入1953-1-2)

## 串カツづくり体験!

つくって食べて串カツ屋さんになってみよう!

さらに参加特典  
串カツつむのお食事券1,000円分を  
もれなくプレゼント!

キッズ・マネーステーション  
認定講師 秋葉亜紀子

お申し込みフォームはこちら



アドバイスいただいたのは…

漢方の紅花堂

薬剤師

長岡 佐知先生



■山形市南原町1丁目18-29  
■TEL:023-625-8548  
■営業時間:9:30~17:30  
■定休日:水・日曜、祝日

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

ママの為の  
漢方ケア



マーメーべんだ

TOPIC

## 1 出産による ママへのダメージ

産後は、出産により血が消耗され、血が足りない“血虚”の状態です。妊娠前の状態に戻るのに2年かかるといわれます。産後は赤ちゃんとの触れ合いや授乳によって、愛情ホルモン(オキシトシン)が出やすい時期ですが、ママが不安やストレスを抱えているとその分泌が妨げられてしまう事があります。疲弊した状態で子育てが始まるので、身体の負担が大きいのは当然。

ここで無理をすると更年期以降に影響が及ぶこともあります。子育てに重要な愛情ホルモンが分泌されやすい状態をつくる為にも、心身共にケアが必要と自覚して、生活やサポート体制を整えましょう。

血(けつ)とは？

・血液・栄養・ホルモン・潤い  
・精神を落ち着かせる作用

TOPIC

## 3 心の不調に寄り添える漢方

ママからの相談で多いのが、「子どもを怒りたくないのに怒ってしまう。声をあげてしまう。」という悩みです。まずはそういった“心の不調”に対応できる漢方薬でよく使用するのは、加味逍遙散、芍薬調血散第一加減です。怒りっぽくなる根本的原因へアプローチし、心の安定を図ります。

また、ママ自身のリフレッシュがとても大切です。子ども達と外で遊んだり、ヨガやウォーキング等、身体を動かしてストレスを発散させることで漢方の効果も高まる事ができます。体を動かす事が負担に感じるママは、歌を唄ったり、まずは「深呼吸」から構いませんので、普段抱えている心のモヤモヤやイライラを少しずつでも好きなこと、楽しいことで発散しましょう。気軽にできることから始めてください。

TOPIC

## 2 絶えない体の不調、 どこから見直す？

東洋医学で体調を整える為に一番に注目するのが“消化器”です。疲れやすい、身体が回りにくく感じる方はまず“腸”を整えましょう。「疲れているから食べなきゃ」と思いがちですが、腸にも休息が必要。ポイントは、空腹を感じてから食事を摂ること。まずは週1、2回16時間のファastingがおすすめです。軌振状態で体が回る「オートファジー」の効果によって、不要な血中のコレステロールが排除され、脳の働きが回復します。また腸の機能が上がり、便秘解消にもつながります。

もう一つは食事。お米、お味噌汁、お漬物等基本の和食を心がけましょう。食事の質をアップさせるのにおすすめのものが「発酵玄米」。通常の玄米よりも食べやすく、栄養価もアップします。とはいえ、腸につき物や甘い物が辞められない方も多いと思います。無理に我慢せず、漢方薬を服用しながらホルモンの変化によって乱れた食欲中枢を正常化することも大切です。

TOPIC

## 4 ママだからこそケアが必要

子どもが小さいうちは、自分の事を後回しにしてしまいがちです。自分の時間をつくる事が難しく、気づけば体や心に不調が表れているという事もあるでしょう。家族との生活の中で大切な事は、「お母さんが笑顔でいること」。ママ自身が子ども達と過ごすことに幸せを感じられる状態が何よりなのです。元気が出ない、食欲がない、便秘、イライラする等、一見何気ない不調も、積み重ねればママの心身にとって負担になりかねません。

ちょっと立ち止まって自分を見つめてみましょう。「幸せ、感じられてないかも」と思ったら、まずはママ自身のケアが必要かもしれません。子ども達と家族の為に、ママが元気であることが大切です。



山形県産銘柄豚について  
調べてきたよ!



# 安全・安心な山形の食を求めて mamaid paku paku インタビュー

**さ** くらんぼなら「佐藤豚」や「紅秀豚」、お米なら「つや姫」や「はえぬき」というように、**豚肉にもさまざまな銘柄があるのをご存知ですか？** 豚肉はよく食卓にのぼる食材ですから、子ども達の健康のためにも安全で安心なものを選びたいもの。今回は、銘柄豚の生産拠点2か所におじゃまし、**おいしくて安全・安心な豚肉のヒミツ**に迫ってきました!!

今回、インタビューしたのは…

**(株)大倉山畜牧場**  
環境事業部長 多田 佳明さん  
銘柄:「米の娘ぶた」

**(株)平田牧場**  
生産本部 研究開発室 室長 池原 彰さん 商品開発課 課長補佐 高橋 祐さん  
銘柄:「日本の米育ち 平田牧場 金華豚」ほか



▲金山町の自然豊かな場所にある豚舎で、米の娘ぶたは大切に育てられています。

**Q1** 米の娘ぶたの名前があるのは豚かな自然に囲まれた金山町。産羽山系の良質で豚の成長に適した井戸水を使用し、ワイドハウスでストレスを与えないような育成環境を整えています。1.50日ほど飼育された米の娘ぶたは、屋内食肉センターに出荷されます。その後、弊社ミートセンターで加工されますが、ミートセンターは食肉センターに併設されているので、外気に触れることなく工場に搬入され、品質の維持と衛生管理が保たれています。

**Q2** 安全・安心でおいしい銘柄豚を生産する「GROWN IN JAPAN」の豚肉を食べてみて。肉質はやわらかく、脂身はあがりしりしりが特徴です。また、米の娘ぶたの豚かみ堆肥で育った米を餌にして「米の娘ぶた」が育つという循環型農業を行っています。

**(株)大倉山畜牧場**  
環境事業部長  
多田 佳明さん  
にインタビュー!

## 米の娘ちゃんをよろしくね!



▲各種イベントのほかに、学校で行われる食育活動や企業内保育所の行事などでも、米の娘ちゃんが登場して、人気を博しています。

**Q4** これまで、「米の娘ぶた」を公式キタアターの米の娘ちゃんとして、米の食育活動をするほか、地域の子ども食堂や学校給食への食材提供も行っています。今後は、直売会などを通して、直接お客さんと触れ合える機会を設けていきたいと考えています。地元産のお米やホウレンソウとして金山のおいしい水で育てた米の娘ぶたをお近くの販売店や飲食店でぜひお召し上がりください。



▲米の娘ぶたの旨みたっぷりでお金山町産にら入りの「米の娘餃子」は人気の加工品。

**Q3** 商品はどこで買えますか?  
**Q5** 県内のイオンスーパー様や生協様、セブンの様などの量販店や道の駅などでも販売しています。また、飲食店にも即しており、メニュー「米の娘ぶた」使用などと記載されているのを見ても嬉しくなり、また、金山町産のらを使用した「米の娘餃子」も製造販売しており、ネット販売や自動販売機を通じて大好評で、皆様に喜ばれている商品です。

## 銘柄推進協議会



7

戸澤豚一番育ち  
秋山形戸沢ファーム



衛生管理の行き届いた環境で独自配合の飼料を使用した、脂身のおいしさを重視した豚肉です。

8

舞米豚  
秋山形ビッグファーム



自然豊かな月山系の水と地元山辺の米を配合した飼料を使用しているため、脂のよみが多いです。

9

みちの花笠豚  
秋山形ビッグファーム



自然豊かな月山系の水を使って育てます。種豚の生産から改良を進めた肉豚は脂のよみが多いです。

10

認定山形豚  
秋山形畜肉公社



山形県畜肉公社の独自基準(筋肉重量・背脂厚)により厳選されたものを「山形豚」に認定。

11

天元豚  
厚沢上畜産



独自指定配合の飼料により、さらさら系でありながら、甘みのある脂質を実現しました。

12

米沢三元豚  
米沢三元豚株式会社



衛生的でストレスが少ない環境で育てられ、肉は軟らかく歯ごたえのない甘い脂に仕上がっています。

13

米澤豚一番育ち  
秋山形ビッグファーム



ビタミンEや高濃、ミネラルを含む自社独自の飼料により、真っ白な細かな脂の旨味が特徴です。

## （特）平田牧場様

### 牧平 場田

生産本部 研究・開発室室長

牧野 隆 さん

商品開発課 課長補佐

佐藤 謙 さん

にインタビュー！



Q1 平田牧場さんで飼育されている銘柄豚の特色は？

A1 会社の設立当初から肉質を追求し、金華豚やパークイヤーなど品種にこだわった銘柄豚を生産しています。金華豚は中国浙江省金華地区産で、世界三大肉のひとりで、金華肉の原料豚として有名で、あの豚とも呼ばれる希少な最高品種。その優れた肉質を損なわずに改良した平田牧場金華豚は、繊細な肉質・上品な甘みが特長の高級ブランド豚です。また、平田牧場三元豚は、パークイヤー・黒豚を掛け合わせた三元豚で、肉のきめが細かく、真っ白で甘く、舌先でとろける上質な脂肪は、プロの料理人からも高い評価を受けています。



▲県内7店舗ある平田牧場の直営店で金華豚や三元豚のとんかつなど定番の肉料理が味わえるほか、オンラインショップでも多彩な商品を購入できます。

Q2 安全・安心を重視している理由は何ですか？

A2 豚が健康に育つことが第一で、飼育や飼養環境をともに徹底的にこだわっています。餌にも遺伝子組み換え分別流通管理済みポスターハートフーズの穀物だけを厳選。さらにお米を配合することで

で肉の甘みが増します。通気性のよい開放型豚舎でゆとりとスペースを与えることなく、熟練の飼育者が健康優良な愛情をこめてのびのびと育て、その指し手たよる愛情込めた日々のお世話により、質の高い銘柄豚となります。



▲豚の健康を第一に考え、開放的な飼育環境と厳選された餌、熟練した育ての指し手たよる愛情込めた日々のお世話により、質の高い銘柄豚となります。

Q3 これからの飼育を教えてください

A3 美味しさを食べる人の健康を追求していくことも、飼料用米を取り組むを推進し、餌の国産比率を向上させていきます。食料自給率の向上やSDGsの課題にも数多く寄与できる有望な取り組みです。私たちは、人だけでなく社会も健康にし、手立て

Q4 マーメイドを飼っている子ネジをお聞かせください

A4 これからも、カナンが自然に喜ぶからな本音お話し豚肉を皆様の食卓にお届けするため、豚たちを「健康に育てる」ことに取り組んでいます。また、飼料用米を飼にして育てた豚の堆肥が農地に還元する資源循環の取り組みも、食肉にもつながります。そして私共平田牧場は、何より安心して食べたいだけそして、食べる人の健康を心から願っています。



銘柄豚の飼育は、安全・安心・おいしいの3つのキーワードはこれ

- ★ 餌や豚の品質、生育環境など、お肉になるまでの過程が確認できる。
- ★ 県内生産のため、輸入されたもの比べて輸送距離も短くて、環境に負荷をかけにくい。
- ★ こだわりの餌や品種改良など、味の向上を目指して積み重ねてきた生産ノウハウ。

豚の品種や生育環境、餌の配合などを独自の工夫改善を重ね、徹底した衛生管理の中で、銘柄豚肉が県内各地で生産されています。味はもちろん、良質な肉質で、豚肉の味噌漬けや餃子、ウィンナーなどの加工品はお土産としても人気。取扱っているお店や詳しい情報は下のホームページを覗いてみてね。

おいしい山形ホームページ

山形県産銘柄豚

検索

<https://www.yamagata.nmai.org/known/pork/index.html>

山形県産豚肉銘柄推進協議会

《事務局》山形県農林水産部畜産振興課 TEL:023-630-2475

## 山形県産豚肉

1 日本の米育ち 平田牧場純粋金華豚 純平田牧場



年間出荷量1000頭以下の超稀少品種。'幻の豚'とも呼ばれる、世界でも稀少な最高級品種。

2 日本の米育ち 平田牧場金華豚 純平田牧場



独自の交配ノウハウから生まれた稀少種。豚肉の常識を覆す、繊細な肉質・上品な甘みが特長です。

3 日本の米育ち 平田牧場三元豚 パークイヤー50 純平田牧場



黒豚を交配させた、ひと味ちがうプレミアムな豚。舌先でとろける白身肉が特長です。

4 SHONAI GREEN PORK BOOHIM (庄内グリーンポークブーム) 全県山形産豚



米・麦配合の専用飼料で、あっさりとした甘みのある脂と柔らかく味わいのある赤身に仕上がっています。

5 「庄内SPF豚」泉上川ポーク 太田産豚



徹底した管理のもとで育てられた豚肉は、きめが細かく脂や水分がたっぷりとした中にも旨味が凝縮。

6 米の娘ふた 牧大高金山牧場



飼料米とホエー（乳清）を良質な水に混ぜ合わせた餌で、甘みと風味を醸し出した高品質な豚肉です。

# 入園・入学おめでとう

*Congratulation Photocollection*

by mamaid おすずめ写真スタジオ

人生に幾度とない入園・入学。  
かわいらしいお子様の笑顔やはにかんだ表情など、  
このお年頃のお子様にはかないかわいらしさを写真に残しませんか？

photo studio  
**YOKOYAMA**



フォトスタジオ

フォトスタジオヨコヤマ/ヨコヤマスタジオ

photo studio **YOKOYAMA**

キラキラの春に素敵な記念写真をどうぞ！  
待ち受け画像1点プレゼント！

人気のロケーション撮影が無料で出来るスタジオです。★春休み、桜や新緑での撮影も大人気。★写真に合わせた好きな写真が選べます。小学校の思い出にはかまバック新登場！1/2成人記念もおまかせください。LINEのご登録で、ご予約やご相談もお気軽にどうぞ！

Information

ホームページより  
**LINEお友達登録**で

ご予約で**10%割引**  
クーポンプレゼント中！  
(上限2,000円)

リピーターのお客様にも  
リピーター割10%あります！

2023年4/30まで



☎0237-73-3010

河北町谷地中央3-16-6 (中央公園南)  
営業/9:00~18:00 (土日~17:00)  
※祝日は予約撮影のみ 休/水曜日  
@yokoyamastudioyamagata



フォトスタジオ

フォト イシヤマ

**フォト イシヤマ**

入園・入学の思い出を写真に残しましょう!!

入園・入学は、お子さんにとって世界が広がる初めての体験。また、ご家族の大きな思い出となるもの。そのドキドキ感や喜びの表情を、スタジオで撮影しませんか？お気に入りの写真をセレクトし、オリジナルデザインアルバムも制作します。おじいちゃん、おばあちゃんにも成長ぶりを見せてあげて下さいね。

Information

撮影料 **3,300円が無料!**

六切1ポーズ1枚4,290円

※数多く撮影し、お気に入りの写真をセレクトできます。

2023年4/30まで



☎023-642-5000

山形市荒館1-1-20  
営業/平日9:00~19:00、  
日曜・祝日10:00~19:00  
休/第1・第3日曜日



フォト  
イシヤマ



フォトスタジオ

ヨシダカメラ マツカバシシホンテン

**吉田カメラ 二回橋新本店**

記念写真を本格スタジオで残しませんか

吉田カメラなら安心というお客様が増えています。やさしいスタッフが入園・入学のうれしさや緊張を見事に写し撮ります。いろいろな記念日ごとに利用して下さるリピートのお客様が多いのがなによりです。いろいろなポーズでたくさん撮った中から選べます。たぐいまる予約受付中!!

Information

たくさんお撮りした  
中から**9,350円を**

**1カット7,150円**

撮影した全データサービス!

お得なセットもご用意しております。

2023年4/30まで



☎023-642-4540

山形市円町寺町22-8  
営業/9:00~19:00  
休/年中無休



吉田カメラ  
二回橋新本店



2F ファミキネ!



**PROFILE** 奥田 政行 (おくだ まさゆき) / 1969年福岡生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

## 山形と食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 21

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月の食材



しいたけ

### Chef's Column

**子**どもの嫌いな食材のひとつとして上位にランクインするきのこ。独特の食感や香りが特徴的な「しいたけ」がきっかけとなり、きのこ全般が苦手になってしまうこともあるようです。菌類は栄養満点で料理にも取り入れやすい健康的な食材。そこで今回は、調理法を工夫し、香りよく仕上げる

スペシャリティパスタをご紹介します。ポイントは、水分。じっくりと火を通すことで、食感もよく、食材が持つ本来の香りと味を引き出します。口にした時に、きつと新しいきのこの魅力に気がつくはずですよ。シンプルな工程でするので、時短レシピとしてもオススメです。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT

全体的にふわふわしている水分の少ないしいたけの方がベスト。もし水分が多い場合は、少し乾燥させてから調理してください。



### 今月のレシピ

#### しいたけのオイルパスタ



材料	(1人分)		
しいたけ	3個	にんにく	1/2片
パスタ(1.6mm)	100g	アンチョビ	3g
塩	少々	パセリ(みじん切り)	3g
オリーブオイル	40cc	EXVオリーブオイル	適量

下準備…にんにくをスライスにカット、アンチョビをみじん切りにしておく。

#### 作り方

- しいたけの軸を取り、4つにそぎ切りする。全体に塩(分量外)をして少しなじませる。
- パスタを茹でる。
- 冷たいフライパンにオリーブオイルとスライスしたにんにくを入れ、弱火でじっくりと香りを出す。にんにくが色づいたら取り出し、オイルも1/2量を取り出す。
- 3に1のしいたけのひだを上にして並べ、水分を飛ばすようにじっくりと焼き色をつける。
- 4に3で取り出したオイルを入れて、さらに水分を飛ばすように火を入れていく。水分が飛んだら火を止めて、アンチョビを入れる。
- 茹で上がったパスタを6に入れて火を止める。全体を軽く混ぜて、パセリを入れる。
- 皿に盛り、3のにんにくチップとEXVオリーブオイルをかけて完成。

水分をしっかり飛ばすため、内側の面積も広くするようにカット

熱と蒸気が出るので170℃の温度を上げすぎないように気をつけてね。



## 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えたい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



# ひとりじゃない ことがある

## 支援センターつながりへ 行ってみよう

「褒返りできたね」「この間より少し背がのびた？」支援センターつながりには、毎日こんな声が響きます。子どもたちの成長を、一緒に喜び、一緒に悩む場所。子育てはひとりじゃできないことだから、みんなでつながろう。そんな思いを込めてオープンした支援センターでは、どんなことをしているのかな？ちょっとのぞいてみました。

支援センターって…

ママと子どもしか  
利用できないの？

何處から  
遊びに行けるの？

予約は必要？

お子さんご家族ならみんな大歓迎。ママはもちろん、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんも気軽にどうぞ。



ねんね期の赤ちゃんから元気に動き回るお子さんまで、みんなが安心して遊べるスペースを用意しています。生後1ヵ月から遊びにきてくれるおだちもいます。

毎月イベントも開催

この日は…先生たちによる「読み聞かせ会」。



さよもいっばいあそぼうね

座っているだけじゃなく、ダンスをしたり手遊びうたをして体も動かすよ。

まずは、ふれあい遊びからスタート。ママにいっぱいなどでなでされて、子どもたちもにっこり。

スタッフは天童東幼保育園・天童しぜん幼稚園の保育士さん。  
子育てのモヤモヤ、入園前のお悩みなど、なんでも気軽に相談してください。

事前予約は  
不要

参加してみようかな？



支援センターのオープン日から遊びにきています。家ではなかなかじっとしずかに遊みかせることができないので、いい刺激になりました。他のイベントの中には、上のお姉ちゃんたちも参加できる内容があるので、これからも家族で遊びに来たいです。  
(健康診断実施 時間 10時～16時)



2とも興味をもって参加してくれたので、私も楽しかったよ。ここはどきどきで涙もでて目もぼやけた。安心して遊べることができず。先生たちの手作りおもちゃもとっても居心地のいいスペースです。  
(伊藤千枝ママ、奥野花(いちの)ちゃん(4歳)、風野(なぎさ)ちゃん(1歳))

他にも、こんなイベントがあるよ

楽しく作ろう！の会

ちよまきよき、ベタベタ、にぎにぎ。なにができるかな？



美容師さんによる「ヘアキッズアレンジ」



お子さんをもっとかわいくアレンジ！美容師さんに直接質問ができる大人気のイベント。

音楽あそびの会



リズムのって体を動かそう。心もほかほかあったかくなるよ、ママのリフレッシュにもオススメです。

毎月のお誕生会、ママのおしゃべりサロン、プレママDAY、集まれ！赤ちゃんの会など、  
お子さんと一緒に楽しめるイベントが満載。詳しくは、LINE公式アカウントをチェックしてね →



※全てのイベントは10:30～。  
※事前申込が必要なイベントもございます。



3月7日からはスイーツサポートでお得に楽しめる「つながりセット」もスタート。



たごやき大ひらや天童店



小妻の奴隷 天童店

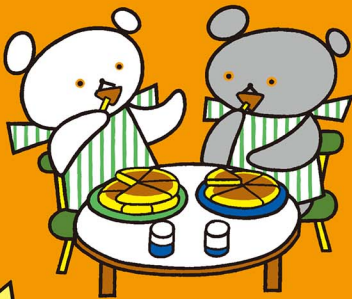
ホリエモンプロデュースで話題のベーカーリーと、出汁の効いたトトロ口食感のたご焼きが人気の2店が並ぶつながりテラス。お店自慢の味を欲張りを楽しむスペシャルセットが、スイーツサポートで味わえます。



子育て支援センター つながり

天童市芳賀タウン北5丁目12-8 TEL.023-664-2271 (平日9:00～16:00)





『しろくまちゃんのおはけーき』(こぐま社)より  
わかやまけん

# こぐまちゃんとしろくまちゃん

絵本作家・わかやまけんの世界

「こぐまちゃんえほん」シリーズ(こぐま社) 誕生から50年。世代を超えて愛される絵本作家・わかやまけんの創作のひみつを紹介する展覧会が、東北で初開催されます。「こぐまちゃんおはよう」「しろくまちゃんのおはけーき」などの制作過程で刷られたリトグラフや、雑誌の表紙原画など貴重な資料が約230点展示。『きつねやまのよいり』『おぼけのどろんどろん』シリーズなど、「こぐまちゃんえほん」とは異なる作風の作品に触れることもできます。オリジナルグッズも多数販売されるので、親子で絵本の世界を思う存分楽しもう。

**会期** 2023年4月1日(土)～5月7日(日) ※休館日毎週月曜(ただし5月1日は開館)

**時間** 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

**観覧料** 一般1,200円(1,000円)、高大生800円(600円)、小中生500円(300円)

※( )内は前売または団体20名以上の料金。 ※土曜日と子どもの日(5月5日)は小中生の観覧料無料。 ※障がい者手帳をご提示の方と付添者1人の観覧料は当日料金の半額。

お問い

ご来館の際は、マスクの着用、せきエチケット、手洗いや手指消毒にご協力ください。風邪症状(せき、咽頭痛など)がある方、検温により37.5度以上の方の入館はご遠慮ください。



1 こぐま社創立10周年記念贈答用リトグラフ  
1976年/こぐま社



1 「こぐまちゃんのうんてんし」  
(1971年・こぐま社)より  
リトグラフ/こぐま社



1 「あかべこのおはなし」  
(1980年・こぐま社)より  
リトグラフ/こぐま社



1 「こぐまちゃんえほん」  
下巻 1970年/こぐま社



1 「おぼけのどろんどろん」  
(1980年・ポプラ社)より  
原画/個人蔵



1 「きつねやまのよいり」  
(1978年改訂新版・こぐま社)より  
リトグラフ/こぐま社

オリジナルグッズも盛りだくさん

※品数に限りがありますので、売切りの際にはご容赦ください。

※価格は消費税を含む価格にて表示しております。



メモパッド 770円

クリアークリップ (全2種) 各 770円

リフレクター (全4種) 各 880円

マスキング テーブル各種 550円

ポット ケースホルダー 1,210円

トートバッグ 1,650円



撮影：伊藤中人

わかやまけん(志生 憲, 1930-2015)

岐阜県岐阜市に生まれる。グラフィックデザインの仕事を経て、24歳で上京。教科書の挿絵や紙芝居などを手がけた後、絵本の創作活動の道へ。「こぐまちゃんえほん」シリーズのほか、詩的な画風で独自の絵本の世界を築く。絵本の研究誌『月刊絵本』創刊にも関わり、絵で読む絵本「純絵本」を提唱するなど、絵本文化の普及にも尽力した。

## 関連イベント EVENT

「こぐまちゃんと写真を撮ろう!」

日程 4月30日(日)、5月1日(月)、5月3日(水・祝)、5月5日(金・祝)  
※カメラはご自身のものをお使いください。

「わかやまけんの絵本を読もう!」絵本の読み聞かせ会

日程 4月2日(日)、4月9日(日) 10:30～、11:30～  
※協力:東北大学文学児童文化部

「ご来館のお子さま(中学生以下)に「こぐまちゃん」のぬりえをプレゼント!」

※お一人につき1枚まで。 ※ぬりえはおうちでお楽しみください。  
※時期によって絵柄が変わります。(③4月1日～4月23日④4月25日～5月7日)

※期間および詳細は山形美術館ホームページをご覧ください。  
※要観覧料、イベントへの参加は無料。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて内容が変更になる場合がございます。

お問い合わせ

山形美術館

山形市大手町1-63

HPはこちら



展覧会についてはコチラ

TEL.023-622-3090 (山形美術館)

チケットについてはコチラ

TEL.023-642-7955 (山形新聞社事業部)

色とりどりの花が咲きはじめる季節。ショーケースの中にも  
心おどるスイーツを見つけてきました。  
さあ、この週末はどれを食べにいく？

### 庭園喫茶 錦



いちご大福パンケーキ/1,400円

春の恵みを目と口で感じることができるとのひと品。もちもちの求肥といちごの甘酸っぱさが口いっぱいには広がり、つついっつフォークが進んじやうかも。日本庭園を眺めながら、新しい季節のはじまりを楽しむのもいいね。

住/山形市鹿王半郷578-5 電/023-666-3303  
営/11:00~18:00(L.O.17:00)  
休/水曜、第2・4土曜

### ZAO BREWERY&Crang Dining



ビール風ゼリー/280円

山形市初のクラフトビール醸造所が運営するレストラン。家族みんなで乾杯が楽しめるようにと、こんなユニークなゼリーも用意。ふるるとしりんごのクラッシュゼリーがたっぷり。もちろんアルコールは入っていないから安心してカンパ〜!

住/山形市鹿王上野字南坂1096-18  
電/023-668-8151  
営/10:30~17:00(L.O.16:30) 休/水曜

### お菓子 パン工房 jiem



レインボーロール/320円

「かわいすぎる♡」という声が出ちゃう♪派手スイーツ。米粉100%で手間暇をかけて作られたロールケーキは、食べるのがもったいないくらいのパフォーマンス。お店には、誰かに自慢したくなるかわいなお菓子もいっぱい。さあ、何色から食べる？

住/長井市台町14-55  
電/0236-67-3888  
営/11:00~18:00 休/水曜

### CHOOZY CAKE



4号サイズ/5,000円

カラーリングが魅力的なゼンメルケーキ専門店。米粉を使用したグルテンフリーのスポーツゼンメルケーキなので、小麦粉アレルギーのお子さんも安心して食べるのがうれしい。ご予約はインスタより。

ネットショップより数量限定販売 詳細は ↓  
<http://choosycake.theshop.jp/>

### 傳湯の郷ゆき&おふろcafé yusa



自分で包む  
季節のフルーツを  
使用した手繰り大福  
/1,500円

おふろcaféのレストランでは、旬のフルーツを使ったデザートも楽しめられます。山形ならではの果物と3種の餡で、自分だけのオリジナルフルーツ大福はいかが？みんなでつくったら、おいしさ倍増。ママやパパの分もつくってあげちゃおう。

住/山形市大字黒沢319-2 電/0570-00-5511  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)18:00~21:00(7~L.O.20:00)  
休/おふろcafé yusa休日に準ずる



今回ご紹介したお店から、お店で使えるうれしいプレゼントをいただきました(●●)のついたお店のみ。スマホやPCからQRコードを読み込んで応募してね!

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

←プレゼント応募はこちらから 応募締め切り 2023年4月15日(土)必着

だって春だもん♪  
いま食べにいきたい春映えスイーツ

toaru Cafe



飲むチーズケーキ ミニベアボトル/1,300円

ベアボトルでおなじみのカフェに、ストローで“飲んで”楽しむ新感覚スイーツを発見！濃厚チーズケーキなので、チーズケーキ好きさんなら見逃すことができませんよ。シーリング布に入ったミニサイズ(900円)もあるので、おみやげにもぴったり。お味はストロベリー、キウイの2種類から選んでね。

住/山形市木の美町10-36 1F  
電/なし(問い合わせはインスタグラムへ)  
営/11:00~18:00(ランチ~14:00) 休/水曜、第2日曜

flower/cafe Bloomy's



苺のショコラパフェ  
700円

いちご×濃厚チョコレート  
の最強コンビ。アイスの下  
には、ムースとシフォンケー  
キも隠れているから、見た  
目以上のボリュームが楽し  
めるよ。花と緑に囲まれて、  
心もおなかもhappyになっ  
ちよう。いちごは、季節  
限定のパフェなので、気  
になる方はお早めに。

住/山形市江保4-20-9 電/023-681-5487  
営/11:00~18:00(ランチ:11:00~14:00)/カフェ:14:00~18:00)  
休/火曜(祝日の場合は水曜)

甘味わもよう



どらモン/770円

銀山温泉でしか味わえない贅沢スイーツ。特製の  
どら焼き生地に、生クリーム、季節のフルーツ、マス  
カルポーネチーズを贅沢にサンドしたフルーツティ  
ラミスは、一度食べたらかみつきになっちゃうよ。ど  
らモン片手に、お散歩を楽しむのもいいね。

住/尾花沢市銀山新地424  
電/0237-28-2036(姉妹店:伊豆の華)  
営/10:00~18:00 休/水・木曜

Amabile



見上げる夜桜/1,650円

夜空にきらめく星とまばゆい光柱。その星空を見上げ  
ると広がる満開の桜をイメージした春限定かき氷。黒  
ゴマシロップにヨーグルト、桜エスプーマを贅沢に使  
用したアートなひと皿にうっとり。

住/山形市若宮1丁目3-17 電/なし  
営/11:00~18:00(L.O.17:00) 休/木曜

小さなスパイスカフェ totono



スコーン各種/(1個)350円

体に優しい食材で仕込むスパイスカレーが人気の  
カフェで、新作スイーツがスタート。ピーツ×ドライ  
莓、抹茶×山椒など意外な組み合わせがクセになる  
と早くも評判に。テイクアウトもできるので、こだわりの  
ドリンクと一緒に大人のスイーツタイムはいかが？

住/山形市幸町8-5  
電/023-666-3963  
営/11:30~17:00(L.O.16:30) 休/日、月曜、祝日

# MINIATURE LIFE 展2

～田中達也 見立ての世界～

パワーアップして  
再び山形へ!



## PROFILE

田中 達也 (たなか たつや)

ミニチュア写真家・見立て作家。1981年熊本生まれ。2011年ミニチュアの視点で日常にある物を別の物に見立てたアート「MINIATURE CALENDAR」を開始。以後毎日作品をInstagram・ネット上で発表し続けていく。主な仕事に、2017年NHKの連続テレビ小説「よこ」のタイトルバック、2020年パナソニック国際博覧会日本館展示コーナーとして参加など。Instagramのフォローは360万人を超える(2022年9月現在)。著書に「MINIATURE LIFE」、絵本「くみたて」、「おすしがふくをかいにきた」など。

全国の動員数が200万人を突破! ありふれた景色を身近なもので見立てた田中達也さんのMINIATURE LIFE展が、今年も山形へやってきました。果物やパン、野菜、文房具など、暮らしの中で当たり前のアイテムが、まさかの形で登場します。会場には、代表作を含む写真作品120点と実物のミニチュア作品約50点。そして山形会場限定の作品も展示。工夫次第で広がっていく「見たことのない世界」、親子一緒にハットとしてみませんか?

思わずクスッと笑えてしまうミニチュアの世界。眺めていると話し声まで聞かえてきそう。そこには、ちょっとした想像力で日常が楽しくなるヒントも隠れているよ。親子と一緒にどんな見立てができるか考えてみよう!



(いつもと新鮮な気持ちをお忘れず!)



(風船はイクラでもありますよ)



(しばらくここでまっけてクリップ)



マグネットステッカー  
各528円(税込)



ポストカード  
各165円(税込)



コインケース  
1,760円(税込)



Tシャツ  
各3,300円(税込)

マウスパッドやポストカードなど、グッズも多数販売!  
山形会場限定のグッズもあよ。

※画像は実際の商品とは異なる場合がございます。※数量に限りがございます。売切れの際はご了承ください。



衣・食・住とありふれた風景が楽しくなる「見立て」がたぐさん詰まっています。特別なおもちゃがなくても、工夫次第でどんな遊びが広がるのヒントが見つけれられるかも。新しい発想をおみやげに持ち帰ってくださいね。

ひと足先に開催された関係者内覧会にお邪魔し、

作品のみどころや親子でもって展覧会を楽しむコツをご本人に直撃!

マーメイド読者のみなさんに、メッセージもいただきましたよ。



魔王のスキームをモチーフにした会場限定の作品。「僕自身が花粉症なので、よくティッシュでこりをつけているので」と笑う田中さん。冷たいものを、あえて温かみのある素材で表現。ギャップがあればあるほど見立ての世界のおもしろさが引き立ちます。



ジョラマン人形の中には、なんと田中さんもおっこり。どこにいるか見つけれられるか?

小さい頃はどんなお子さんでしたか?

子どものころからのづくりが好きで得意でもありました。ミニカーやプラモデルで遊ぶのも好きで、プラモデルは社会人になってもつづけていました。昔さんも経験があると思いますが、ミニカーで遊ぶ時に、車の鎌を道路に見立ててお菓子の空き箱をビルに見立てて、車を通せたり、家にあるもので工夫して遊びました。作っているのに思いがけないものが出来上がるのも楽しい。おちゃやそのものよりも、ないところから工夫の方が好きで、それが今に繋がっていると思います。たまに、作品をみたり子どもたちから「よくわからない」と言われることもありますが、どう工夫して遊ぶかが求められ、自然と見立てで遊ぶようにもなったと思います。

お家ではどんなパパですか?

結婚後、子どもが生まれ、デザイン会社の仕事と趣味ではじめたミニチュアも、仕事として忙しくなり、会社をやめて独立しました。その理由に育児の時間を確保したかった、と言うことがあります。子ども(男の子2人です)と過ごす時間も確保していて、それが僕にとっては楽しい時間です。もちろん楽しいことばかりではありませんが、僕自身が一番楽しんでるように思います。たまに、作品をみたり子どもたちから「よくわからない」と言われることもありますが、それも視点を変えるチャンスだと思って、遊びや会話の中で生まれるアイデアを参考にしています。

マーメイド読者への  
メッセージをお願いします

会場はテーマごとに8つのゾーンに分かれています。見る角度や高さによって作品の見え方が変わってくるので、家族でおしゃべりしながら自由に巡ってください。そして、家に帰ってから、子どもの「見立ての世界」をママ・パパも一緒に楽しんでくれたらうれしいです。

April  
4

# Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

## Book



ハ文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00~20:00

http://www.hachimoniya.co.jp/

## ▶ ナマケモノヨガ

ポプラ社 1,210円

親子で寝るまえのほっこり習慣をはじめませんか? 「ナマ、マ、ケモノ」のリズムにあわせてできる簡単なポーズが満載。ケーキになったり、脚になったり、最後はナマにも大変身。体が硬いママにも簡単にトライできるポーズなので、無理ななげられそう。ナマケモノ親子になって、はいポーズ! お気に入りを見つけてみてね。



## ▶ 忙しいママのための炊飯器こどもごはん KADOKAWA 1,485円

キッチン定番家電・炊飯器を活用して、目からウロコの簡単ごはんははなはなが? レシピのほとんどは、材料を入れてスイッチオンで完成するから、調理時間は3分定らず。包丁も使用せずはらかなので、その間にほかの家事を済ませることが出来ます。じっくり加熱する炊飯器だから、栄養を逃さず、うま味より家族に引き出しますよ。離乳食から家族みんなのごはんまで、魔法の道具を使いこなそう。



## Home Theater



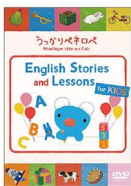
## ▶ いらないないばあっ! ビョンビョンアニマルパーティー



2022年の人気曲が大集合。プラムズの名曲にあわせて、びんぼうと体を動かしなごうに口ずら曲をはじめ、春のおでかけに口ずさみ「かせざんふわり」「いいことありかだい」も収録。はるちゃんがいちごやお散歩を楽しむコーナーもあるから、おうち遊びのヒントも見つかるかも。豪華フィルハーモニー交響楽団の演奏による、豪華オーケストラバージョンの番組テーマなど聞きごたえ、見ごたえ十分の1枚です。

## ▶ うっかりペネロペ

English Stories and Lesson for KIDS



Eテレでおなじみのかわいいペネロペの物語「うっかりペネロペ」のアニメを英語版で収録。音声はすべてイギリス英語で日本語の解説はありませんが、楽しくシンプルなショートストーリーがいっぱいなので、親子で気軽に英会話に触れることができます。セクションごとにミニクイズもある中で、楽しみながら簡単な単語や日常会話を覚えることができますよ。プレゼンにもおすすめです。

## Cinema



## ▶ 長くつをはいたネコと9つの命

3/17  
公開



剣を片手に数々の冒険や恋をしてきた賞金稼ぎのネコ・プス。気がつけば9つあった命が残り1つになっていた! おとなしくネコとして生きることも考えたが、どんな願いも叶う「願い星」の存在を知ってしまう。家いし命を守るために愉快な仲間と共に再び冒険の旅へ。最後の命をかけた。うっかり死なない大冒険。果たして、プスの残りの運命とは何か? そして、最後に見た景色とは……。

## ▶ わたしの幸せな結婚

3/17  
公開



文明開化の近代日本。名家の娘・美世は実母が早くに亡くなり、継母と義母妹に虐げられる日々を過ごす。耐え忍んで生きる彼女に、追い打ちをかけるように、冷血無慈悲な専横の軍人・清盛との政治結婚を命じられる。逃げた美世の婚約者候補たちがすぐさま逃げ出したくない美世の運命、結婚後の美世の運命を直に引きづる。戸惑いながらもやがて、互いに少しずつ心を開くようになり、2人、しかしそのころ、周囲では謎の襲撃事件が相次いで発生し、運命の運命に直面することとなる。

## MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00

【住所】山形市橋北1-2-2

▶ フラタシオン型体感シアター-MX4D登場

## フォーラム

▶ 山形 TEL 023-632-3220

【住所】山形市青町2-8-1

▶ 東横 TEL 0237-43-8080

【住所】東横市大字壺沢1797-1

## ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】山形市南町11-1 農機センタービル2F

## イオンシネマ

### ▶ 天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

▶ イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢にも絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

## ソラリス MOVIE ON イオンシネマ東横 フォーラム東横

## ▶ シン・仮面ライダー

3/17  
公開



庵野秀明が監督・脚本を務める注目ムービー「悪の秘密結社「ショッカー」によって改造手術を受けた本郷猛が、脳を改造される直前に脱出。ショッカーの世界征服の野望を断つために、仮面ライダー1号として戦う。あれから50年。今回は、敵の戦人として、クモオゲ、コウモオゲ、ハチオゲが登場。これらも仮面ライダーを見て育ってきた世代にとって、懐かしい仕掛けが隠れているとのこと。「シン・ゴジラ」「シン・ウルトラマン」に続くエピソードで明らかになるとは!

## フォーラム山形 MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム天童

## ▶ シング・フォーミー、ライル

3/24  
公開



ショーマンのヘクターは、ペッドシヨップで絶版的な歌声を輝かす。その声の持ち主は、一匹のニ・ライルだった。ヘクターは彼を母国にようとするが、スーンで悲惨なことが明らかになる。ショウは失敗。取り戻したライルはまた一匹。アパートの屋根裏に隠れ住んだ。数年経ち、ひとりの少年と家族がその家に引っ越してくる。少年もまた、ライルと同じく心深い孤独を抱えていた。やがて心を通い始めた二人。果たして、声を取り戻すことはできるのか。

YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
ツナグキネット  
めぐりん



子育てするなら山形県

子育てタクシー、運行中!!

仕

事で学校や塾の送迎が出来ない……夜中に子どもの具合が悪くなって病院に連れていきたいけど運転に自信がない……臨月で家族がいないときに陣痛が来てしまった……そんなときは子育てタクシーを使ってみませんか? 専門の研修を受けたドライバーが運行するので、安心安全です。

問合せ/  
山形県しあわせ子育て政策課 ☎023-630-3345  
子育てタクシーについて詳しく知りたい方は右のQRコードから



このロゴが目印!事前に子育てタクシー運行会社への登録が必要です。通常のタクシー料金でご利用いただけます。

MURAYAMA

将棋駒とて湯とフルーツの里  
「笑顔にぎわいしあわせ実感 健康都市」

天童市 てんどうし

子育てをもっと楽しみませんか

わ

らべ館では、子育てサロンなど楽しいイベントの開催や読み聞かせコーナーを設置しています。悩みの多い子育てですが、交流や気分転換の場として、わらべ館にぜひいらしてください。



営/9:00~18:00  
住/天童市本町1丁目1-2(天童駅ターミナルビル 3階1号)  
休/毎週第3月曜日(祝日のときはその翌日)、12月29日~1月3日  
開/天童市わらべ館 ☎023-658-8120



NAVIGATOR

健康福祉部子育て支援課  
遠辺さん



いも煮会発祥の地

中山町 なかやままち

2023柏倉九左衛門家ひなまつり開催

国

の重要な文化財の旧柏倉家住宅を中心に「ひなまつり」を開催します。黒塙のまちなみに点在する柏倉一族の屋敷群で雛人形の展示、紅花染め体験、カフェの出店、ワークショップなどを行います。



会場・日時/①旧柏倉家住宅3月4日~26日の土日祝日、②旧柏倉惣右衛門家3月4日~19日の土日、③旧柏倉倉庫作家及び④柏倉清右衛門家3月18・19・21日 料金/会場①入館料500円  
住/中山町大字間8 開/中山町教育委員会 ☎023-662-2175



NAVIGATOR

中山町PRキャラクター  
すもものしずくちゃん



寄り添い・支える子育て支援のまち

大石田町 おおいしだまち

~キッズマルシェに遊びに行こう!~

「k

」OE no KURAでキッズマルシェを開催します。当日はハンドメイド製品の販売やワークショップ、キッズソングDJ、キッチンカーもやってきます。親子で楽しい手作りマルシェに遊びに行こう!



日時/3月25日(土) 10:00~15:00まで  
場所/コミュニティスペースKOE no KURA  
住/大石田町駅前通り9-5 ☎/0237-35-3036

NAVIGATOR

地域おこし協力隊  
くりゅう



そば・バラ・徳内ばやしのみち

村山市 むらやまし

村山市から子育て世帯へ贈り物

小

学校入学時に「通学や校外学習に使用できる軽量なカバン」、中学校入学時は「5万円の応援券」、高校生には「がんばる高校生応援金」を3年間毎年5万円支給し、子育て世帯を応援します。



※贈り物は小学校入学時に贈呈するカバンです。  
開/村山市子育て支援課 ☎/0237-55-2111



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり  
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡  
**鶴岡市** つるおかし

NAVIGATOR  
子ども家庭支援センター  
くまけん



子どもたちの夢を育むまち  
子どもたちに夢を  
**遊佐町** ゆさまち

NAVIGATOR  
イメージキャラクター  
米〜ちゃん



「なかよし広場」で楽しい時間を!

**な** かよし広場では、身体測定やふれあい遊びの紹介、お誕生カードプレゼントDAYなどを行っています。あかちゃんのお部屋、あかちゃん広場も開催しています。詳しくはHPをご覧ください。



**遊** 佐町子どもセンターには大型遊具のある遊戯室、乳幼児が安心して動き回れる広い幼児室があります。親子で楽しめる行事も定期的に開催していますので、ぜひお気軽に遊びにきてください。



住 / 鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター「にこひるふ」2階  
営 / 月～金9:00～12:00、13:00～16:00(コロナ感染症の発生状況により変更あり、HPなどでご確認ください) 休 / 土・日・祝祭日・年末年始  
問 / 子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



住 / 鶴岡郡遊佐町遊佐字広表6-8 開館時間 / 9:00～17:00  
(感染症対策により9:00～11:30、13:30～15:30に短縮中)  
休 / 休棟(12/29-1/3は休館) 利用料 / 無料(事業により有料)  
問 / 遊佐町子どもセンター ☎0234-72-5858



## MOGAMI

四季奏で町金山  
**金山町** かねやままち  
金山町家庭育児支援金

NAVIGATOR  
もがみ北部農工会  
金山町家庭育児センター  
美杉ちゃん



多世代と自然が織りなす“うるわしの里”  
**鮭川村** さけがわむら

NAVIGATOR  
鮭川村のこ王国 王様  
サッキー



**独** 自の子育て支援策として、保育施設を利用せずに家庭において子育てを行っているすべての保護者を対象に支援金を支給しています。また、子育て支援センターでは子育て中の悩みを相談することができます。



**お** 子育てで生まれたときの出生祝い金、小学校及び中学校に入学するときの入学祝い金と、鮭川村ではお子さんの成長に寄り添いながら、子育て世帯の負担軽減のために2つの祝い金を支給しています。



住 / 最上郡金山町金山571  
営業 / 月～金9:00～11:45、13:45～16:00  
問 / 地域子育て支援センターおひさま ☎0233-52-2272



問 / 鮭川村健康福祉課保健係 ☎0233-55-2111



## OKITAMA

夢と愛を未来につなぐまち  
**川西町** かわにしまち  
春のあつたか日差しの下、お花見しませんか

NAVIGATOR  
川西ダリア園  
ダリアちゃん



天然水100%の子育てライフがだい  
**長井市** ながいし  
すくすく子育て応援ギフトをプレゼント

NAVIGATOR  
ながいファン倶楽部キャラクター  
あやのちゃん



**川** 西町犬川地区には龍蔵桜という樹齢およそ80年近くのオオヤマザクラがあり、例年4月中旬以降に見頃を迎えます。春の散歩やお花見は勿論、近くをお通りの際はぜひ立ち寄りください。



**長** 井市で生まれた子どもがいる世帯を対象に、ベビー用品を詰め合わせた「すくすく子育て応援ギフト」をプレゼントしています。長井の水や地元企業がつくったけん玉、積み木などが入っています。



場所 / JR犬川駅から北東へ、国道287号沿い徒歩約10分  
(MAPはQRコードから) 駐 車場 駐車場5台  
問 / 龍蔵桜保存会 ☎090-6786-0660(保存会会長・石田)  
(見頃はその年によって変動しますので、お気軽にお問い合わせください。)



問 / 子育て推進課 ☎0238-82-8014

全7区画分譲販売開始

# the TERRACE

## higashine chuo residence

20年先をいく住まい造りを。

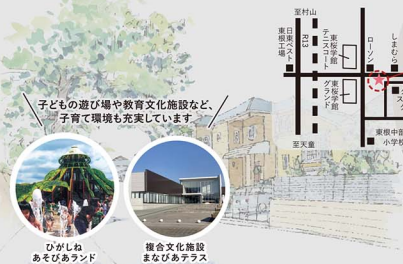
説明会開催

3/21(火)・25(土)

① 10:00～② 14:00～(両日とも)

会場：(株)高橋建匠本社02(東根市神町3-1-20)

※コロナウイルス感染予防対策のため、ご予約とさせていただきます



子どもの遊び場や教育文化施設など、子育て環境も充実しています

あしがね  
あそびあランド

複合文化施設  
まびあテラス

R48

No.1 226.78㎡ 63.63坪 11,936,400円	No.2 224.99㎡ 63.99坪 11,774,380円	No.3 224.99㎡ 63.99坪 11,842,440円
No.4 224.99㎡ 63.06坪 11,774,380円	No.5 209.79㎡ 63.46坪 11,295,880円	No.6 209.79㎡ 63.46坪 11,295,880円
No.7 209.79㎡ 63.46坪 11,393,340円		

分譲地はコスモ東根店跡地になります。どうぞお気軽にお問い合わせください。

所在地 東根市中央2-16  
取引形態 建築条件付き売地  
※売買契約後3ヶ月以内に後高橋建匠と請負契約を結んで頂きます

スタッフ 斎藤 (宅地建物取引士)



株式会社 高橋建匠  
会社 向陽建匠  
〒979-2766 山形県東根市神町3-1-20

建設業許可番号 山形県建設(建・造)第340793号  
宅地建物取引士 高橋 洋平 山形県建設(1)第2719号  
山形県建設(2)第2720号  
山形県建設(3)第2721号  
山形県建設(4)第2722号  
山形県建設(5)第2723号  
山形県建設(6)第2724号  
山形県建設(7)第2725号  
山形県建設(8)第2726号  
山形県建設(9)第2727号  
山形県建設(10)第2728号  
山形県建設(11)第2729号  
山形県建設(12)第2730号  
山形県建設(13)第2731号  
山形県建設(14)第2732号  
山形県建設(15)第2733号  
山形県建設(16)第2734号  
山形県建設(17)第2735号  
山形県建設(18)第2736号  
山形県建設(19)第2737号  
山形県建設(20)第2738号  
山形県建設(21)第2739号  
山形県建設(22)第2740号  
山形県建設(23)第2741号  
山形県建設(24)第2742号  
山形県建設(25)第2743号  
山形県建設(26)第2744号  
山形県建設(27)第2745号  
山形県建設(28)第2746号  
山形県建設(29)第2747号  
山形県建設(30)第2748号  
山形県建設(31)第2749号  
山形県建設(32)第2750号  
山形県建設(33)第2751号  
山形県建設(34)第2752号  
山形県建設(35)第2753号  
山形県建設(36)第2754号  
山形県建設(37)第2755号  
山形県建設(38)第2756号  
山形県建設(39)第2757号  
山形県建設(40)第2758号  
山形県建設(41)第2759号  
山形県建設(42)第2760号  
山形県建設(43)第2761号  
山形県建設(44)第2762号  
山形県建設(45)第2763号  
山形県建設(46)第2764号  
山形県建設(47)第2765号  
山形県建設(48)第2766号  
山形県建設(49)第2767号  
山形県建設(50)第2768号  
山形県建設(51)第2769号  
山形県建設(52)第2770号  
山形県建設(53)第2771号  
山形県建設(54)第2772号  
山形県建設(55)第2773号  
山形県建設(56)第2774号  
山形県建設(57)第2775号  
山形県建設(58)第2776号  
山形県建設(59)第2777号  
山形県建設(60)第2778号  
山形県建設(61)第2779号  
山形県建設(62)第2780号  
山形県建設(63)第2781号  
山形県建設(64)第2782号  
山形県建設(65)第2783号  
山形県建設(66)第2784号  
山形県建設(67)第2785号  
山形県建設(68)第2786号  
山形県建設(69)第2787号  
山形県建設(70)第2788号  
山形県建設(71)第2789号  
山形県建設(72)第2790号  
山形県建設(73)第2791号  
山形県建設(74)第2792号  
山形県建設(75)第2793号  
山形県建設(76)第2794号  
山形県建設(77)第2795号  
山形県建設(78)第2796号  
山形県建設(79)第2797号  
山形県建設(80)第2798号  
山形県建設(81)第2799号  
山形県建設(82)第2800号  
山形県建設(83)第2801号  
山形県建設(84)第2802号  
山形県建設(85)第2803号  
山形県建設(86)第2804号  
山形県建設(87)第2805号  
山形県建設(88)第2806号  
山形県建設(89)第2807号  
山形県建設(90)第2808号  
山形県建設(91)第2809号  
山形県建設(92)第2810号  
山形県建設(93)第2811号  
山形県建設(94)第2812号  
山形県建設(95)第2813号  
山形県建設(96)第2814号  
山形県建設(97)第2815号  
山形県建設(98)第2816号  
山形県建設(99)第2817号  
山形県建設(100)第2818号  
山形県建設(101)第2819号  
山形県建設(102)第2820号  
山形県建設(103)第2821号  
山形県建設(104)第2822号  
山形県建設(105)第2823号  
山形県建設(106)第2824号  
山形県建設(107)第2825号  
山形県建設(108)第2826号  
山形県建設(109)第2827号  
山形県建設(110)第2828号  
山形県建設(111)第2829号  
山形県建設(112)第2830号  
山形県建設(113)第2831号  
山形県建設(114)第2832号  
山形県建設(115)第2833号  
山形県建設(116)第2834号  
山形県建設(117)第2835号  
山形県建設(118)第2836号  
山形県建設(119)第2837号  
山形県建設(120)第2838号  
山形県建設(121)第2839号  
山形県建設(122)第2840号  
山形県建設(123)第2841号  
山形県建設(124)第2842号  
山形県建設(125)第2843号  
山形県建設(126)第2844号  
山形県建設(127)第2845号  
山形県建設(128)第2846号  
山形県建設(129)第2847号  
山形県建設(130)第2848号  
山形県建設(131)第2849号  
山形県建設(132)第2850号  
山形県建設(133)第2851号  
山形県建設(134)第2852号  
山形県建設(135)第2853号  
山形県建設(136)第2854号  
山形県建設(137)第2855号  
山形県建設(138)第2856号  
山形県建設(139)第2857号  
山形県建設(140)第2858号  
山形県建設(141)第2859号  
山形県建設(142)第2860号  
山形県建設(143)第2861号  
山形県建設(144)第2862号  
山形県建設(145)第2863号  
山形県建設(146)第2864号  
山形県建設(147)第2865号  
山形県建設(148)第2866号  
山形県建設(149)第2867号  
山形県建設(150)第2868号  
山形県建設(151)第2869号  
山形県建設(152)第2870号  
山形県建設(153)第2871号  
山形県建設(154)第2872号  
山形県建設(155)第2873号  
山形県建設(156)第2874号  
山形県建設(157)第2875号  
山形県建設(158)第2876号  
山形県建設(159)第2877号  
山形県建設(160)第2878号  
山形県建設(161)第2879号  
山形県建設(162)第2880号  
山形県建設(163)第2881号  
山形県建設(164)第2882号  
山形県建設(165)第2883号  
山形県建設(166)第2884号  
山形県建設(167)第2885号  
山形県建設(168)第2886号  
山形県建設(169)第2887号  
山形県建設(170)第2888号  
山形県建設(171)第2889号  
山形県建設(172)第2890号  
山形県建設(173)第2891号  
山形県建設(174)第2892号  
山形県建設(175)第2893号  
山形県建設(176)第2894号  
山形県建設(177)第2895号  
山形県建設(178)第2896号  
山形県建設(179)第2897号  
山形県建設(180)第2898号  
山形県建設(181)第2899号  
山形県建設(182)第2900号  
山形県建設(183)第2901号  
山形県建設(184)第2902号  
山形県建設(185)第2903号  
山形県建設(186)第2904号  
山形県建設(187)第2905号  
山形県建設(188)第2906号  
山形県建設(189)第2907号  
山形県建設(190)第2908号  
山形県建設(191)第2909号  
山形県建設(192)第2910号  
山形県建設(193)第2911号  
山形県建設(194)第2912号  
山形県建設(195)第2913号  
山形県建設(196)第2914号  
山形県建設(197)第2915号  
山形県建設(198)第2916号  
山形県建設(199)第2917号  
山形県建設(200)第2918号  
山形県建設(201)第2919号  
山形県建設(202)第2920号  
山形県建設(203)第2921号  
山形県建設(204)第2922号  
山形県建設(205)第2923号  
山形県建設(206)第2924号  
山形県建設(207)第2925号  
山形県建設(208)第2926号  
山形県建設(209)第2927号  
山形県建設(210)第2928号  
山形県建設(211)第2929号  
山形県建設(212)第2930号  
山形県建設(213)第2931号  
山形県建設(214)第2932号  
山形県建設(215)第2933号  
山形県建設(216)第2934号  
山形県建設(217)第2935号  
山形県建設(218)第2936号  
山形県建設(219)第2937号  
山形県建設(220)第2938号  
山形県建設(221)第2939号  
山形県建設(222)第2940号  
山形県建設(223)第2941号  
山形県建設(224)第2942号  
山形県建設(225)第2943号  
山形県建設(226)第2944号  
山形県建設(227)第2945号  
山形県建設(228)第2946号  
山形県建設(229)第2947号  
山形県建設(230)第2948号  
山形県建設(231)第2949号  
山形県建設(232)第2950号  
山形県建設(233)第2951号  
山形県建設(234)第2952号  
山形県建設(235)第2953号  
山形県建設(236)第2954号  
山形県建設(237)第2955号  
山形県建設(238)第2956号  
山形県建設(239)第2957号  
山形県建設(240)第2958号  
山形県建設(241)第2959号  
山形県建設(242)第2960号  
山形県建設(243)第2961号  
山形県建設(244)第2962号  
山形県建設(245)第2963号  
山形県建設(246)第2964号  
山形県建設(247)第2965号  
山形県建設(248)第2966号  
山形県建設(249)第2967号  
山形県建設(250)第2968号  
山形県建設(251)第2969号  
山形県建設(252)第2970号  
山形県建設(253)第2971号  
山形県建設(254)第2972号  
山形県建設(255)第2973号  
山形県建設(256)第2974号  
山形県建設(257)第2975号  
山形県建設(258)第2976号  
山形県建設(259)第2977号  
山形県建設(260)第2978号  
山形県建設(261)第2979号  
山形県建設(262)第2980号  
山形県建設(263)第2981号  
山形県建設(264)第2982号  
山形県建設(265)第2983号  
山形県建設(266)第2984号  
山形県建設(267)第2985号  
山形県建設(268)第2986号  
山形県建設(269)第2987号  
山形県建設(270)第2988号  
山形県建設(271)第2989号  
山形県建設(272)第2990号  
山形県建設(273)第2991号  
山形県建設(274)第2992号  
山形県建設(275)第2993号  
山形県建設(276)第2994号  
山形県建設(277)第2995号  
山形県建設(278)第2996号  
山形県建設(279)第2997号  
山形県建設(280)第2998号  
山形県建設(281)第2999号  
山形県建設(282)第3000号

お問い合わせ先

TEL 0237-48-6668 [平日 9:00-17:00]  
TEL 070-2023-4672 [土日 営業]

詳しくはHPから▶

<https://livearc.co.jp>  
サブワーカー ▶ LIVEARC



「ラーメンの聖地、山形市」推しメンが大集合! ラーメンサイトの究極版!

## #推しメン やまがた

山形市のラーメンを食べて、応募しよう!

# OPEN 記念キャンペーン

## Amazonギフトカード

総額 5万円分が16名様に当たる!

●10,000円分(2名様) ●5,000円分(4名様) ●1,000円分(10名様)

応募期間 2023/3/15水 → 4/30日

応募期間 ① 子育て情報誌mamaid公式アカウントをフォロー

② 「#推しメンやまがた」をつけて推しメン写真をシェア!

※山形市内のラーメンをご投稿ください。※当選者の方のみDMにてご連絡します。

※推しメン(ラーメン)以外の投稿は対象になりませんのでご了承ください。

「#推しメンやまがた」って?

山形市の個性豊かで多様性があるラーメンを発信します! サイト内では、推しのラーメン店のデザイン名刺をダウンロードでき、InstagramやTwitterなどのSNSで投稿されたラーメン情報を各店舗ごとにまとめて確認できます。「#推しメンやまがた」をシンボルに、自分が大好きなラーメンをオススめる「推しメン」を通して、よりたくさんの人に知ってもらい、食べてもらって、「ラーメンの聖地、山形市」のラーメンと一緒に盛り上げましょう!

麺やスープの  
種類で  
検索

自分の  
「推しメン」を  
発見しよう!



@mamaid123



推しメンやまがた



山形市ラーメンプロジェクト推進事業 #推しメンやまがた事務局 (株式会社アサヒマーケティング)





みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
かおりんママ



まもなく2目が生まれる予定です。上の子はまだまだ手のかかる3歳なので、今から2人の育児がうまくこなせるか心配です。2日目、3目を育てるママたちに、子育てを乗り切るコツをお聞きしたいです。アドバイスをお願いします。



## 読者の皆さんからのアドバイス



### I・Kさん

家事は優先順位を決めて、少し手抜きをしながらこなしていけばいいと思います。上のお子さんにもお手伝いをお願いするのもいいですね。あとは、旦那さんが休みの日に出来なかった事はやればいと思います。頑張らずにと、自分がもたなくりますよ〜。

### A・Tさん

頑張らない、これにつきます笑。部屋がちらかなくても大丈夫。ごはんが適量になっても大丈夫。冷凍食品もたくさん利用しましょう。いまは、自動掃除機もありますから! ババやおじいちゃん、おばあちゃんにも頼みましょう。子育ては家族みんなの仕事と理解してもらい、なかでもゆるりこなしていけばいいんです。お母さんが笑顔であることが、子どもや家庭の中では一番大事だと思いますよ。ご兄弟の誕生、楽しみですね。

### 新米三姉妹ママさん

わが家も、絶賛3人子育て奮闘中です。2目が産んだ時も、上の子はまだママ子で、赤ちゃんじゃなくて自分を抱っこしてという感じでした。ババに抱っこをたくらんでも構いません。赤ちゃんは安全なところに寝かせて上の子と2人の時間を作ったりしました。赤ちゃんを抱っこしながら、隣に座らせて本を読んであげただけでも喜んでくれました。家は、旦那さんが帰ってくるまでなくないのでも?最初はすごく大変ですが、上の子もママが大変なこと段々とわかって来ますよ。

### みーさん

現在4人の子育てをしています。2人という考えを違えて、上の子は上の子、下の子は下の子というように、「今!」かない子育てを楽しみましょう。大きくなると「ああ懐かしい〜」と思え返す日がきつときます。家事なんて完璧にしなくてもいいんです! ママが大変と思ひ込んでしまうと、子ども落ち込んでしまうかも。お互い子育て頑張っていきましょう!

### R・Aさん

私もとても不安でしたが、不思議と何とかなっています。上の子が予想以上に戦力になってくれたし、私自身も家事の抜き方やバランスの取り方がどんどん上手くなったかも。そして、何と言っても赤ちゃんの可愛さと幼児の可愛さが、ダブルパワーをくれますよ。大丈夫大丈夫! 家事よりも、その時その時の子育てを楽しんで下さいね。

### そとあママさん

2目が産まれると、ババの活躍の場が増えます。私が下の子を抱っこしている間、ババが上の子と遊んだり、家事をしたりして。一番大変だったのは、ババがいなくてもお昼寝。寝るタイミングが違うので、添い乳しながら上の子をトントンしたり、ソファで二人を抱っこしながらの時もありました。ママはほとんど昼寝ができなくなります。段々その状況にも慣れていきます。とにかく、家は最低限。これでも十分気持ちがラクになりますよ。

### ヒーヒーさん

悩ママさんの不安な気持ち、分かります。ただ何も完璧にやるのは、まず不可能。子ども達が元気なまま楽しんで、手のかかる家事などは子ども周りの人を頼ってくださいね。あとは、上の子をできるだけ優先してあげてください。上の子からしたら、最愛の恋人が急に浮気相手を通してき〜一緒に暮らそうと言われた心境らしいですよ(笑)

### ぶつちゃん

わが家の兄妹は5歳差ですが、下の子ばかりにハマっているのは勘定してしまうので大きくなってからも難しいなと思っています。上の子ともは、できるだけパパと2人の時間を取る。そして、一緒にお世話をしてくれらさすごく喜んでくれるようになります。まだ下の子はおしやりではないので、「お兄ちゃんのことを大好きだよ〜!」のお世話をしてくれてうれしな気持ちで代弁してあげると、上の子も妹の面倒よく見られます。あとは、パパの協力体制。2人いたら、必然的に人はずつと見えてくることになるので、1人の時よりも積極的になってくれると思います。

### 春うららさん

上の子がとても神経質な性格だったので、下の子の時はどうなるのか心配でした。でも産んでみたら思った以上に手のつからない子だったので、まさに案ずらず産むのが安し。順番に体調を崩すのは当たり前。すべての準備も2倍になるのでそれなりに大変なことは続きますが、兄妹同士で遊べるようになって一気にラクになります。まずは出産まで、上のお子さんとの思い出をたくさん作って下さいね。



今月の悩ママ  
さくらももちゃん

ババの両親と同居しています。週末になると義理の姉が遊びに来て、1日過ごし帰ってきます。特に話が盛り上がる訳でもなく、ご飯の準備をするのはいつも嫁の私ばかり〜正直疲れます。みなさん、小姑さんとうりく合っていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはハンドルネームを書いて送ってください。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



今月のMVP

輝俊(あかりくん/8カ月)、廣音(ひろとくん/8カ月)(山形市)



双子で初ロッキング、上手に乗れたね♪

爽生(そうくん/4歳(寒河江市))



雪だま速くまで投げろぞー！ えいやっ！！

たくさんのカワイイ写真を編集部に送ってね！みんなの投稿待ってます。

vol.78

Oya-baka 写真館

悠希(ゆうちゃん/8歳)、袖希(そでちゃん/6歳)、  
鳳希(ほうちゃん/3歳)、希李翔(きりちゃん/5カ月)(庄内町)



仲良し4人組、まっ子長男がわいけてたまらないおねえさんたち★

碧桜(あおちゃん/6歳)  
愛紗(あいちゃん/5歳)  
羽汰(はねくん/2歳)(西川町)



雪の上でいぼーす！  
雪遊び大好き☆

明生(あきくん/4歳(南陽市))



大好きなイチゴいただきますー！

灯真(とうまくん/1歳(庄内町))



初めてのお散歩楽しいな♪  
早くあったかくなーれ！

乃愛(のあいちゃん/4歳)  
結愛(ゆいちゃん/1歳(最上町))



初めてのお誕生日♪  
いつまでも仲良し姉妹でいてね♡

咲仁(さけくん/4歳(中山町))



カンジキ履いて初めて雪山登ったよ！  
景色とびぎサイコー！

昂(たけくん/1歳(山辺町))



冷たい雪に大興奮！

千紘(ちひろくん/11カ月(山辺町))



これ読んで！

夏(なつくん/7カ月(天童市))



おすわりが大好きな今日この頃♡

ひよりちゃん3歳  
瑛太(いっくん/1歳(南陽市))



チュウ攻撃は母から教わりました。

晴(はるくん/1歳(酒田市))



1歳のバースデーフォト撮った時の写真です！

応募方法

メールで

info@mamaid.net

投稿に必要な事項

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿しますと入れてください。

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者による了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズは限界があります(なるべくブレのないものでお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り直し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。



# アフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile  
文/ 4きぼん

ぴっぴかの1年生になったガンダム  
マニアの息子(7歳)と、ぬりえに夢中  
な娘(5歳)の子育て真っ最中。

## 59. いつのまにか

**⑤** 会計を済ませるためにレジでお金を払おうと思ったら、ゴツンと硬いものに手の甲がぶつかりました。勢いで散らかってしまった小銭を集めながらチラっと下をみると、そこには娘の頭が。コインランドリーで乾いたシーツを畳もうと両手を思いっきり広げたら、またもや鈍い音が。慌ててシーツの向こうを確認すると、「もう、ママでてば!」と口をがらせてこちらを見上げる娘。2度も死角に潜んでいたなんて…気がつかなくてごめん。いつまでも小さいと思っていたから、そこにいるとは思わなかったのよ。春から年長クラスに進級するため、ただいま2024年の入学に向けてラン活真っ最中。兄とは違って色のパリエーションが豊かな女の子のカタログ。こっちがかわいい、あっちも捨てがたいと言いつつ一緒に眺めているのですが、なぜか物悲しい気持ちになるのです。長男の時は進級へのうれしさでいっぱいだったのに、今は「ストップ・ザ・成長」「ストップ・ザ・ランドセル」と大声で叫びたい。2歳差の妹とて、ただただかわいい存在として育ててきた彼女。うどんを手づかみで食べると、なぜか頭の上に乗って睡がのっかっていたよね。誕生日になるとピンポイントで具合が悪くなり、毎年パースデー写真は冷えピタを貼っているよね。「さしすせそ」

が言えなくて、「かき」が「かち」になっちゃうよね。それなのに近頃は、ナポリタンを食べても口のまわりを汚さなくなったり、絵本も自分でスラスラと読む方が多くなっちゃったね。そんなにできることが増えてくてもいいのにな。ゆっくりでいいのにな。もうすぐ桜が咲くというのに、「あわてんぼうのサンタクロース」を幸せそうに熱唱している姿をみると、無邪気な笑顔を1日でも長く眺めていたいと思うのです。

のんびりとした成長を望まれる2人目と、親の期待を山のよう背負って大きくなった長男。果たして、どちらの子育てで正解なのか。永遠の課題になりそうです。



お気に入りの色を探している様子

# “真夜中のダイニングテーブル”

文/YOCCO 1歳の息子マコトの育児中。単身(夫2回付)赴任中の末っ子は、バラチカも良縁寺日記りです。

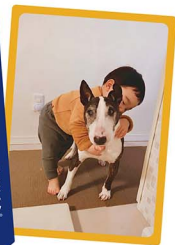


新米母さんYOCCOの

## Epi.05 気分はマキシマムな暮らし



**①** 一度は憧れたミニマムな暮らし。でも子育てをしていると、息子の成長とともに、まあ物が増えます。運くに授かった子どもゆえ、良いと思ったものはとりあえず買ってしまう預目線な親になり果て、本やおもちゃがどんどん増えました。服だけはなるべく買わないようにしていたものの、いとこからのおさがりなど頂きものも増え、それに比例した収納ケースの山。中には一瞬でサイズアウトしたものや、生まれた季節が過ぎば袖を通すことなく終わるものも多いです。ただ、保育園での着替えで数も必要にもなるし、節約も兼ねて、当初は好みではない服も着せていました。保育園には柄の柄、原色×原色でもいとわないスタイルでやってみました。ところが、



お気に入りの色を探している様子

週末しか会えない夫との外出時には、こそとばかりに、帽子から靴にいたるまで、すべて私好みで息子をコーディネートするわけです。するとどうでしょう!「推しが自分好みの服をまとい、こちら見て笑っている」ではありませんが。あまりのかわいさに日頃のストレスが吹き飛び、私もおしゃべりなくちゃ、と思えるのです。気分がここまで違えば、お金がかかっても好きな服でコーディネートを楽しむのもありなのでは?と考えてしまう今日この頃。

さて、では増えものをどうするか?という時に、2人目はどうするか?ということが頭をよぎりますが、こればかりは授かり物でわかりません。高齢出産だと譲る相手もはやいません。残すか潔く捨てるか悩みますが、「せっかだから」「とりあえず!」取っておこうかな、売ろうかなと思ったものは、その時点でその物からすでに心が離れていると思うようにしています。「とりあえず!」のものに囲まれて「何となく」暮らすことに気が引けると言いますよ。数をひたすら減らす無理にミニマムを目指すのではなく、気分がマキシマムになる暮らしの方が満たされ、結果的に物があまり必要なくなるのだと気づくことができました。

This month

編集長 sakura の本誌に関係あったり、なかったり...

# #instagood

vol. 48



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove

1. 表紙モデルちゃんの手袋も、今ドキのくすみ系カラーで、大きなポンもちゃかわす。たくさんの事と関係が深まったランドセル。新一年生にとっては、小学校生活が楽しみ過ぎます。がんばれ！(ピカピカの一年生がこれこれ元気か?)
2. モデルちゃんのお絵かきをバシャリ! 動物もたくさん並んで、とっても上手! 絵のうまさは60%が両親からの遺伝要因で決まるって、ネットのみんでですけどホントでしょうか。だとしらこめんよ、我が子たち一斉。
3. MINIATURE LIFE 置とどとでもするしあつた。取材をさせていただく中でもっとも高きくに作品を説明してくださった宮中さん。ひとつひとつのこだわりポイントとか、クイズとするような話も聞か。アイデアが溢れまくって本当に楽しかったです。もう一回行っちゃおう。
4. 雪国山形も待望のようが早く到来。風がきたらさ。OOOに挑戦したい。ここに遊びにきたい! などなど。雪はアツクアツクいっしょになっちゃう。取材中に出逢ったベテランカメラマンとっつと話も聞か。聞いてほしいとクニツクにはどの子も連れて行くからさ。
5. おやつ日曜も4月分らしく、フープフープはちささんたち。うしろのまおしりも可愛いので並べ替っちゃった。お顔の表情もいろいろある。猫もいっしょに。ぜひ親子と一緒に作ってみてみてくれね。#おやつ日曜にほれ話
6. 最近のGuuちゃんは、顔に飛んでくる鳥さんたちに、毎日誌表を驚やしくり。私は大好きなGuuちゃんのプロポーズを夢やしたい! いろいろゆるい。猫もいっしょに。ぜひ親子と一緒に作ってみてみてくれね。#おやつ日曜にほれ話

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



充実の  
90店舗  
掲載!

掲載店全店  
新型コロナ  
対策  
(実店舗)

ZERO-23別冊【Yamagataランチバスポート】

# LUNCH PASSPORT

19



テイク  
アウトも  
あるよ!

毎日使える  
ランチパスポート19冊、  
いよいよ発売!



ラーメンも! パスタも! カフェごはんも!

通常700円以上の掲載メニューが  
**550円で食べられる**  
超お得なランチ本!



おまちどろさま  
山形ランチ

定価1,000円(税込)

3月27日(月) 発売!

新登場13店舗 新メニュー28店舗

この春初めて山形に来た人にも、長くとも山形にいる人にも、ランチタイム必携のパスポート。ランチパスを持って、お好きなランチをお楽しみください!

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331  
https://www.y-asahi.com

お求めは、お近くの書店・コンビニへ



## 1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい  
い雑貨・出産祝  
いなどプレゼントに  
ぴったりのグッズも  
そろった La casa  
(ラ・カーサ)。「お  
やつ日和」で使用  
した撮影小物をプレ  
ゼント。どれが当  
たるとは編集室にお  
まかせ下さい。

## 2 お買い物券1,000円分

【3名様】



【提供/ベーカリー&カフェ・アンズルール】

焼き立てパンの香  
りが食欲をそるべ  
ーカリー&カ  
フェ。手頃な価  
格で楽しめるの  
で、つい食べた  
くさん食べてしま  
うかも。お得なラ  
ンセットもお  
すすめです。

## 3 飲むチーズケーキ (ミニサイズ)【3名様】



話題の最先端スイーツが味わえるカフェ。今回は、「春飲えスイーツ」でも紹介した「飲むチーズケーキ」をプレゼント。スイーツ好きさんに見逃させませんよ。  
【提供/toaru Café】

## 4 絵本『ナマケモノヨガ』、 書籍『忙しいママのための 炊飯器こどもごはん』【各1名様】



おやすみ前に親子でトライできるヨガ絵本、いつもの家電が魔法のアイテムとして活用できるアイデアブック、どちらか希望の本を選んでね。

【提供/八文字屋】

## 5 「ちょっと贅沢な珈琲店®」 スティックブラック 東北コクゆたか

※ブレンド20本を3個セットで【5名様】



【提供/味の素AGF株式会社】

「ちょっと贅沢な珈琲店®」東北コクゆたかブレンドからスティックタイプのブラックコーヒーが発売となりました。東北エリアで好まれる味わいを追究した、豊かなコクとまろやかな味わいが特長。こだわりの一杯を、是非ご堪能ください。

## 6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をチェック! 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ 天童】

## 7 MINIATURE LIFE展2～田中達也 見立ての世界～ヘア入場券【5名様】



3年ぶりの開催となる田中達也さんの展覧会。代表作を含む写真作品のほか、実物のミニチュア作品も展示。ミニチュアの世界に思い込んだようなフォトスポットもある。で、親子で楽しむのが会場を巡ってみよう。

【提供/山形放送株式会社】 ※3/31締め切り

## 8 こくまちゃんとしろくまちゃん 絵本作家・わかやまけんの世界 ヘア入場券【5名様】



「こくまちゃんえほん」シリーズ(こくま社)誕生から50周年、創作の全貌を紹介する展覧会が、東北で初開催されます。わかやまけんの世界に思い込んだことができるチャンス。お見逃しなく! お子さまには塗り絵もプレゼント(1人1枚)。

【提供/山形美術館】 ※3/31締め切り

## 9 山形ランチパスポート Vol.19 【10名様】



3月27日にランチパスポート第19弾が発売! 今回はランチ・麺・デザートのお店を90店舗掲載。パスポートを利用すれば、700円以上のメニューが550円で、お得に食べられます。山形を盛り上げよう。使用期間は6月26日まで。

【提供/アサヒマーケティング】

## 10 5/21 ブラウブリッツ秋田戦 ペアチケットプレゼント

【3組6名様】



クラブ初の開幕2連勝でスタートダッシュに成功したモンテディオ山形。新たな選手も活躍し、J1昇格へ走り続けています。マーマイド読者の方3組6名様(5月21日(日)の秋田戦のチケットをプレゼントします!)

【提供/モンテディオ山形】

### プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました! 専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【プレゼント応募締切】

2023年4月15日(土)必着

プレゼント応募は  
こちらから▶



### アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくとマーマイド最新号をお送りします。

アンケート会員  
申込みは  
こちらから▶



### マーマイドHP遊びにきてね♪

mamaid最新号のプレゼントをはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。

【こちらから/】



【こちらから/】



https://mag.ywaj.jp/mamaid/

# mamaid 表紙 MAKING

今回は、4月に1年生になるりのあちゃんが、ピカピカのランドセルを持って表紙撮影に参加してくれた。撮影の合間は、妹のりせちゃんとお絵描きタイム。「小学生になったらもっと字がかけようになりたいな〜」と期待に胸をふくらませていました。ママもセレモニースタイルで、ひと足早く入学気分。新生活が楽しみですね。みなさん撮影おつかえしました。



おそろいのお洋服で登場、ひと足早くランドセルを背負ってみようね。



01 「あかいリッパがいいな〜メイクにも興味津々。眼を見るのが楽しい。」



02 お絵描きも、なんとママへのサプライズプレゼント。「わー！ありがとう。」



03 わたしも♡と真似してリッパをぬってもらったよ。



04 たっても体良しな人。撮影が終わったらアイスを食べに行くですって。

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各地報道店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの様子や別タイプPhotoなども！



## ◀ ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス！

[Cover model] 遠藤 美玖さん、前乃愛ちゃん(6歳)、前星まやちゃん(3歳)  
[撮影協力] Trico Roal 山形市久保田2-16-12  
[Hair make] 鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)  
[Photographer] 菊池 元樹

## 2023.APR 編集後記

今月の特集はいかがでしたか。買い事をする事で、家庭や学校だけでは学べないことが多く体験できるとい期待が高まりますね。でも親としては時間的にも金銭的にも悩みにど。体験会などに参加して、親子でじっくり来る買い事を見つけて下さいね。さて次回の5月号(4月15日発行)はみんなで大変な！モンテディオ山形特集です。どうぞお楽しみに！

### 【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yukari Kaneko  
Yoko Kunii  
Erika Murooka

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん各店・ヨークベニマル各店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川12-486-14  
Tel.023-686-4331  
info@mamaid.net

1年前からスミミングに通う子どもたち。体が丈夫になって欲しいと思って始めたのですが、意外にも社交性がアップしました。年齢の異なるお友達とプールサイドでわちゃわちゃしゃべり合う姿を見ていて、人見知りだった頃が懐かしい。買い事だけでなく、こんな経験を積んで、このまま進んでいきたいな。みなさんも親子で楽しめる買い事を見つけてみて下さいね〜。



帽子の色が連発の店、スヌーズに3つ6つのカラーをゲットした息子と、「早くかけていめを穿きたが。大人が思うより、色のいいついでにもなるんです。」

### 【 みきぼん 】

今回は「けんこうナビ」を担当させていただきました。自分とは比較的確かな人だと思っていたのに、産後20日ぐんぐんババ化。漢方では、そんなママの心の不調の原因も分かっている、効くお薬あるなんて！ それを知って、なんだかほっとしました。時にはプロに相談しつつ、自分のケアを大事に。あきらまずババ化を阻止しようという心に誓いました。



家族みんなで作った雪だるま。予定よりも大きく過ぎて重なるのに苦労しました。でも、大人になっても雪遊びは楽しい！

### 【 わるやん 】

気が付けば年度末です。我が家は新年度から新生活という年ではないのですが、それでも何かと慌ただしく、気持ちもそわそわします。人間は焦ったり、緊張していたりすると呼吸が浅くなり、疲れやすくなるそうです。忙しい年度末だからこそ、自分も子どももほっと一息つける時間を取るよう意識したい〜なのですが、自分のことは後回しになる予感。せめて隙を見て深呼吸を心がけます。

### 【 びよんこ 】



霞城セントラル最上階の産後ケアエリアにある読書机。なんとこれ、キャッチレスで床面に対応しているんです。びっくりしました。何にも関係ない。

通勤族のため、引越超し作業員只中の我が家。大変な労力ですが、メリットは埋蔵品が見つかったり整理できること。食品ストックに始まり、失くした思い込んでいたアクセサリーなどが掘り出されることも。特に最近色々捨てたが、しまいがりの息子のいたずらと相まって、怒潮おろしが進んでいます。所有物が過不足なくリセットできるのは引越した醍醐味ですね。



おやお、何してるのかな？ 何でも捨てたがり、毎晩寝るはずチェックが欠かされて。先日は車の鍵を喪失し、再発防止。

### 【 yocco 】

# 寒河江は子育てに本気です!

子育てで世代が増!

子育て支援が充実!

3~5歳児の副食費無料化

小中学校給食無料化

高校入学生年齢時10万円給付



- 同時入所の第2子保育料無料(同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備
- 新生児聴覚検査費の助成



病後児保育施設 2か所

病児保育施設 1か所

## 結婚・新生活を支援します!

結婚+転入 → 引越費用 家賃等 **最大 60万円補助**

【条件】婚姻時点で39歳以下。夫婦の両方またはいずれかが寒河江市に転入 [寒河江 結婚新生活](#) [検索](#)

## 住まいを建てる・買う

多子世帯には更に補助額アップ!

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援!

	新築・建売購入	中古住宅購入(購入費の1/2)	実家等リフォーム(工事費の1/2)
子育て世代支援タイプ(市外)	100万円	50万円(上限)	50万円(上限)
定住者支援タイプ(市外)	50万円	50万円(上限)	50万円(上限)
子育て世代支援タイプ(市内)	50万円	50万円(上限)	市民向け補助制度あり

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!

「フラット35」金利引き下げ制度も利用可能! [寒河江 子育て住宅](#) [検索](#)

◎令和5年度の予算が成立した場合の実施となります。 ◎予算がなくなり次第終了となります。また、記載の他にも条件等がありますので、詳細は下記お問合せ先にご連絡ください。

## Uターン家賃補助!

市内のアパート等を賃借するUターン世帯を支援!

子育て世帯支援タイプ 月額最大 **1年目2万円 2年目1万5千円 3年目1万円**

若者夫婦支援タイプ 月額最大 **3年間で1万円** [寒河江 家賃補助](#) [検索](#)

【条件】西村山地域外から転入する世帯。夫婦いずれかの親が西村山地域内に居住。ほか

## Uターン若者夫婦の奨学金返還を支援!

県外から夫婦でUターン **最大 124.8万円補助**

【条件】夫または妻が西村山地域内に居住。ほか [寒河江 奨学金返還支援](#) [検索](#)  
西村山地域域外からの転入夫婦、現在学生の方向けの奨学金返還支援もあります。

## 運転免許取得を支援します!

県外から「Uターンした世帯の運転免許取得費用に **最大 15万円補助**

【条件】世帯全員がこれまで寒河江市に居住したことがないこと。ほか

ペーパードライバー講習、雪道講習受講への支援もあります。

[寒河江 免許取得支援](#) [検索](#)

寒河江市役所  
お問合せ

- 【高校入学生年齢時給付金】子育て推進課(0237-85-0617)
- 【住宅建築支援】建設管理課(0237-85-1627)
- 【その他移住全般】企画創成課(0237-85-1413)

寒河江市の移住・定住情報は  
こちらをチェック!



オンラインでの移住相談も実施中!



寒河江ホームページ  
http://www.city.saga.lg.jp

わらべが真ん中、天童市!

# SUMU NARA TENDO

天童市ウェルカムインフォ

今月号のプレゼントはコレ!



天童ワイン  
甘口ギフトセット  
720ml 2本

3名様

## 子育てママの声がつくる SUMUNARA TENDO SNSアンケートキャンペーン

天童市では子育てシティブロモーションを推進中。子育てに関するアンケートに回答して、天童市のいいものを当てよう!!



- ①まずは、右上のQRコードからアンケートに回答ください。
- ②以下アカウントの該当する投稿のいずれかにいいねもしくは、リツイートなどのアクションを行ってください。
- Twitterと 天童市地域おこし協力隊のツイートをリツイート
- Instagramと 天童市地域おこし協力隊もしくはmamaid公式のポストをいいね

9月15日(水) ~ 4月1日(土)

①と②の両方を行っていただき、応募は完了です。

応募の流れ

### 天童市小中学校入学応援金

# エール天(10)

小学校・中学校に入学した  
お子さんを応援中!

天童の「天」と  
支給額の「10(テン)」  
を掛けました!

### エール天とは?

小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに  
10万円を支給する天童市の制度です。

#### 主な要件は次のとおりです。

- (無条件での予定です。内容が変更になる場合があります。)
- 令和5年度に小学校または中学校(特別支援学校等を含む)に入学
- 令和5年5月1日時点で天童市内在住(1年以内に天童市外に転出の予定がない)
- ※対象となる家庭には、5月中に申請書を配付します。

いっぱいあそぶぞ!

好き嫌いなく食べるぞ!

あたらしいことにチャレンジするぞ!

テストで満点とるぞ!

べんきょうがんばるぞ!

ともだちたくさんつくるぞ!

### 天童市は子育て支援日本一挑戦中!

#### 待機児童ゼロ(令和4年度)

保育の受け皿の整備に力を入れています。

	平成27年度	令和4年度
特定保育・教育施設	14施設	35施設
放課後児童クラブ	21施設	29施設

#### 第3子以降保育料無料

認定こども園や保育園等に入学しているお子さんが第3子以降の場合、保育料等が無料になります。所得制限はありません。

#### 高校生以下医療費無料

高校3年生(18歳)までの医療費が無料です。所得制限はありません。

### 新婚世帯・転入世帯への支援も充実!

- 住宅の新築・購入への補助
- 空き家リノベーションへの補助
- 新婚世帯の住宅賃借・引越し費用への補助

※各支援制度は掲載内容での予定です。  
※令和5年度の支援内容はHPでご確認ください。

問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111

