



山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド



mamaid

Special.01



ママの就活応援!



子育ても仕事も
楽しんでママになる



Special.02

子育てmamaのための
お仕事紹介 Vol.8

3

2023 MAR

FREE
PAPER

2022年シャレニー利用者数 年間2万人突破記念キャンペーン開催!!

七五三春休み

キャンペーン

撮影プラン

撮影料

通常価格
12100円(税込)

0円

※おは
お写真代
だけ

※1枚目はお1人写しに限りです。



撮影



着替



着付



ヘアメイク

開催期間 4/9日まで

A4・3カット

デザインフォト
1枚プレゼント!

※お求めいただいたお写真から
3カットお選びください。
※一家族様1枚限り。

他の特典や
詳細は
コチラから!

今だけ!七五三撮影8大特典付き!

撮影時着物着用の
ママへアセット

平日 無料



撮影時 パパママの
着物レンタル&着付

全日 無料

通常価格
5500円(税込)1人



Graduation & Entry Photo

開催期間 4/9日まで

入園&入学記念フォト

撮影料

通常価格
3300円(税込)

0円

※おは
お写真代
だけ

※1枚目はお1人写しに限りです。
※ランドセルはご持参ください。
※持込みのスーツ(私服)での撮影になります。

A4・1カット

デザインフォト
1枚プレゼント!

※11000円(税込)以上お求め
の方が対象です。
※お求めいただいたお写真の
中からお選びください。

撮影時 卒園袴姿に
お着替え無料!

卒園式への
卒園袴の貸出半額!

着物 + 着付 + 1泊2日貸出

通常価格
22000円(税込) ▶11000円(税込)

お母様の着物もお任せください!

きものレンタル

高品質レンタル着物が

2泊3日貸出

10000円

税込
着付料金 2750円(税込)

※日程・時間帯によりお受けでき
ない場合がございます。

レンタル内容

- 着物 / 袋帯 / 長袖袴 /
- 帯締め / 帯揚げ / 草履 /
- バッグ / 着付小物一式
- 未広(留袖・色留袖の場合) /
- 重ね袴(訪問袴の場合)



Sekku Photo

初節句フォト

対象 4ヶ月~1歳児

撮影料

通常価格
3300円(税込)

0円

※おは
お写真代
だけ

撮影 + ベビー衣装

開催期間 4/30日まで



各店先着10名様限定!!

うさかわフォト

対象 80~90cmの衣装を着られるお子様

撮影料 9900円

撮影 + 衣装 + データ 3カット

※データのお申し込みはMy Photo Pageです。

【山形南店】2/21 10:00~13:00

【イオン山形北店】3/1 10:00~13:00



要予約

ベビーアートフォト

対象 1ヶ月~6ヶ月

撮影料

550円

税込
データ1カット付き!

※データのお申し込みはLINEです。

【山形南店開催】3/7 10:00~12:00



予約不要



シャレニーイオン山形北店

TEL 0120-978-402

山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F

【営業時間】月~土 10:00~19:00

日~日 9:00~19:00

シャレニー山形南店

TEL 0120-055-402

山形市鹿野町9-35

【営業時間】9:30~18:30 【定休日】水曜日定休

日~日 9:00~19:00

プリント料金 税込別記 | スマホ | キヤノン写真 3850円 | 六ヶ切写真 5500円 | 田中切写真 2150円 | ※他社代別記

撮影のご予約は

こちらから



シャレニーの
感染症対策は
こちらから



oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

3色のチョコレートで菱餅風のおやつを作ってみよう。
簡単なのでお試しあれ!



MENU
ライスパフで
ひなまつり

材料
(3個分)

〈材料〉

抹茶用

- ★ ホワイトチョコ 50g
- ★ ライスパフ 20g
- ★ 抹茶パウダー 1g

いちご用

- ★ ホワイトチョコ 50g
- ★ ライスパフ 20g
- ★ いちごチョコ 50g

ホワイト用

- ★ ライスパフ 20g
- ★ 牛乳パック

下準備

牛乳パックを10cmの高さになるようにカット型を作っておく。

作り方

● 各チョコレートを湯煎にかけて溶かす。抹茶パウダー/いちごチョコそれぞれに加えて混ぜる。



● ①へライスパフを入れてよく混ぜる。



● 緑、白、ピンクの順に菱形にした牛乳パックに敷き詰めていく。



● 冷蔵庫に入れて30分冷やし固める。



チョコレートが固まった型をから外して完成。



Information

La Casa 天童店 ☎023-665-4510
天童市芳賀タウン南三丁目3-27
【営業】10:00～19:00
【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが高級なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承ることがあります。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り
のレシピ



子育ても
仕事も
楽しむママになる



ママの就活応援!

Good Luck!



保育園や幼稚園への入園を控え、期待と希望あふれる春までもう少し。「そろそろ本格的に就職活動をはじめなきゃ」と思っている、何から始めようか悩み、不安を抱える方も多いですね。これから就活・キャリアアップするママ達が、子育てでも仕事も十分に楽しみ、自分らしく生きていけるよう、ハローワーク酒田・マザーズジョブ庄内に深堀りリサーチしてきました。

まずは、**就活の3大不安** こうして解消!

1

ブランク

妊娠・出産・育児によるブランク。仕事の感覚を取り戻せるのか、不安も大きいですよね。

でも同時に、働き方や仕事内容を見直すきっかけにもなります。マザーズジョブサポートで行われているセミナーなどを活用し、ライフプランの見直しや、キャリアチェンジについて考えてみませんか?

子どもが保育園に通う間は正社員で働いて「小1の壁」に備えるのもよし、小さい子は育児をメインにして扶養内で働き、大きくなった家族の協力や地域の資源を活用して扶養を外れ、収入を上げていくような働き方も。ブランクをきっかけに、これからの働き方をすれば自分らしい生活ができるか、少し先を見通しながらプランを立ててみましょう。



昨年、産後パパ育児制度が新設。育児制度も分割取得が可能になったので、家族の協力を得ながら賢く就活を始めましょう。

2

預け先

企業内保育所をもつ企業も増えつつあり、安心して仕事に向かえるという声も多聞かれます。従来の認可保育園のほか、企業主導型保育園(認可外)も預け先の候補として注目されています。入園に当たって重視したいポイント、メリット・デメリットを知って見学してみるのもオススメです。

企業主導型保育園

メリット

- ① 地域型の特が設定されており、提携企業に求める従業員以外でも利用できる。
- ② 園が独自で保育料を設定しているので、認可保育園よりも保育料が安くなる場合も。
- ③ 保護者の就労に合わせた利用ができること。

デメリット

- スタッフが、必ずしも全員保育士ではないことも。

その他、扶養内で週2日程度働く場合などは、認可保育園や支援センターで実施している「一時預かり保育」を上手に利用する選択もあります。



マザーズジョブサポートでは保育園(要予約)、キッズコーナーを完備。お子さん連れでの相談や面接時のお預かりもできます。

3

子育てと仕事の両立

私にとっての
ワークライフバランスって?

子育ては何かとお金のかかるもの。収入を得ることはもちろん大事ですよね。でも、どうせ始めるなら自分がやりたいと思える仕事の方が頑張れるもの。そのバランスを見極め、自分の考えの整理や希望とのすり合わせをしてみよう。



正社員で残業の少なくて、福利厚生が充実している会社がいいな

パートで経験と実績を積み将来的には正社員の可能性につなげたい



ハローワーク酒田所長 多田 輝彦 さん

マザーズジョブサポートは、「ママ達専用のハローワーク」です。ママにとって「ベスト」な働き方を一緒に考え、悩みやハードルを1つずつクリアしながら、イキイキと働くためのサポートをします。近年働くママ達に対する企業の理解も、以前とは比べ物にならないほど向上しています。オンラインの発達により、在宅中心の勤務を選べる企業も増えています。仕事と育児の本当の両立は、育児を楽しみながら仕事もやりがいを持っていることです。そこに向かってできることからスタートしましょう。



ハローワーク酒田



なにから始める？ 就活基本の

STEP 1

家族と相談



「働きたい」と思ったら、まずは家族に自分の気持ちを話してみよう。子どもの預け先はどうするのか、急な休みの時にはどこに預けるのか、就職への不安な気持ちをシェアすることで、家族同士の理解も深まります。

STEP 2

職種探し



働きたい職種が決まっていなくてもOK。福利厚生が充実した正社員？残業なしの派遣社員？短時間のパート？それぞれのメリット、デメリットを相談してみることが始めのめりもいいですね。ハローワークでの相談は、担当者制を希望したり、事前予約も可能です。しっかりと時間をかけて相談してみてください。



最近では、職場見学OKの企業も増えています。企業担当者と直接会って話せるweekly面談会・カイシャ説明会なども開催中。
(詳しい日程はHPをCheck!)

STEP 3

応募



セミナーに参加したり、履歴書や職務経歴書の添削やアドバイスを受けることもできます。

STEP 4

面接



セミナーでは面接対策をしたり、模擬面接も随時受付しています。面接に必要なスーツの貸し出しもしているので、お気軽にご相談ください。

求人票のココが気になる！

就活をスタートしたらまず目を通すのは「求人票」。基本給や勤務時間といった条件の他に、ママならではのモヤモヤポイントもチェックしておきましょう。

a.1

「PCできる方」とあるけど、どの程度が必要？

フラインドタッチができる、excelはマクロが必要など、どのレベルが求められているかは企業によって異なります。相談時に確認してみましょう。

a.2

「未経験歓迎」とあるけど、やっぱり不安。本当に初心者でもいいの？

これまではサービス業だったけど、育児をきっかけに事務キャリアにチャレンジする方もいます。初めてのPC仕事にチャレンジする場合には職業訓練という選択も。マザーズジョブサポートではPCの学び直しの最適な2時間程度のセミナーも開催しています。

a.3

「時間と曜日応相談」とあるけど、扶養の範囲内で調整してもらえるの？

応募前にハローワークスタッフが企業に事前確認をすることも可能です。また、パートへの社会保険適用範囲も拡大されているので、加入のメリット・デメリットなどの相談にも乗ってくれますよ。

そのほか、子育てサポート企業として認定を受けた「くるみん/プラチナくるみん」のマークがついた企業なら、ママにとってうれしい条件もたくさん！

- フレックスタイムや、子育てを応援してくれる企業
- フルタイム勤務でも、子育てを応援してくれる企業
- パートでも、子育てを応援してくれる企業

就活の気になる「キーワード」

パートへの「社会保険適用範囲の拡大」

2022年10月より社会保険適用の範囲が拡大されました。これまでの従業員の数に加えて、右の4つの要件を満たす従業員が対象となります。

アルバイトやパートでも社会保険のメリットを受けられるようになります！

- 1 週の所定労働時間が20時間以上であること
- 2 雇用期間が2ヵ月超え込まれること
- 3 賃金月額が8.8万円以上(年収106万円以上)であること
- 4 学生でないこと

ハローワーク酒田

住：酒田市上安町1-6-6
Tel：0234-27-3111



マザーズジョブサポート庄内

住：酒田市中町1-4-10
(酒田市役所中町庁舎2階)
TEL：0234-28-8061

2/24(金) 10:45~11:45 「応募書類の作り方」
3/8(水) 10:45~11:45 「面接対策セミナー」

など各種セミナーを開催中。
詳しくは「マザーズジョブサポート庄内」で検索。

@sakatawork_project

どんな働き方しているの？

勤務時間/8:15~17:15 (土日祝休み)
雇用形態/正社員



CASE.1

株式会社KDDIエポルバ
滝口 綾香さん



勤務時間/9:00~17:00 (土日祝休み)
雇用形態/契約社員



子どもたちの力が毎日の原動力

復職後、三男を出産。現在は、4人のママとして僕だいたい毎日過ごしています。子どもと離れるのはさみしいと感じる反面、一緒にいる時間が以前より密になったと話す恵さん。長男はスポーツの送迎時、長女はお風呂の時など、わずかな時間を見つけてそれとそれとのコミュニケーションを大切にしています。次男とは、上の2人が出かけている日は「おデートの日」とこっそり約束し、アイスを食べに出かけたりすることもある。

「急な病気や学校行事などで休む機会もあり、職場の先生方には迷惑をかけていると思います。でも、「みんな大変なのは一緒だよ」と声をかけてもらえるので、本当ありがたい環境です。いつか子どもたちの手が離れた時には、今度は私が育児に奮闘しながら働く先生たちの力になりたいと思っています」

最近近頃で不手振いをしてしまったら、子どもたちのパパはもうちゃん、人々やバを借りながら、子どもたちのパパはもうちゃん、人々やバを借りながら、ここからは大好きな仕事を続けていきたいです。



ママ達へのメッセージ

私も復職する前は育児と両立できるのかとても不安でした。正直、家事は完璧にはできていないかな…。でも、成長した子どもたちが私を支えてくれるので、わりと楽しく生活できています。どうかご自身の「好き」をあきらめず、新しい一歩を踏み出してみてくださいね。

10ヵ月で仕事復帰 その決め手は...

県外のKDDIエポルバで勤務経験があった綾香さん。当時から、育児と仕事を両立している先輩ママ達を間近で見ました。長女が3ヵ月の頃、パパの仕事の都合で山形へ、「慣れない土地での生活と初めての子育て。仕事はしばらく無理だと思っていた」と振り返ります。しかし、山形にもKDDIエポルバがあると知り、ハローワークへ。子育てに優しい環境が整ったことが決め手となり、2週3回のパート契約で勤務をスタートさせました。長女は10ヵ月で認可外保育園を利用し、1歳で認可保育園に転園。同時に、育児にも登録し、体調不良にも対応できるように準備を整えました。「仕事をする前は、本当に両立できるかな?と不安でした。働くことで相談できるママが増え、仕事を始めてよかったと思っています」

家事時間の工夫で 余裕を生み出す

仕事を始めてからは朝早くに起床。朝食、お弁当、夕食の支度を済ませ、家事時間をやりくりしています。「方は子どもがグズグズしてしまいがち。元々早起きも得意だったので、心に余裕を持つための工夫です」と笑います。2人目を妊娠し、産休・育児を取得。パパも家事を積極的に手伝ってくれるタイプだったので、5ヵ月で職場復帰。子どもたちの成長に合わせてキャリアアップを選択し、現在は契約社員としてフルタイムで勤務しています。子育てとの両立の秘訣を尋ねると、「ママにも力を貸して〜」と子どもたちに応援してもらうこと。小さな応援団がいるからこそ頑張れます」と力強く語ってくれた。来春、小学生になる長男。「2人の宿題を見ながらママが大変になりますが、これらも家族で動かし合いながら頑張っていきたいです」

昨年からネット業務を担当。「PCスキル」の難しさに悩むこともありますが、充実した研修のおかげで、少しずつ自信がなくなりました。



ママ達へのメッセージ

子どもが小さい頃は、急な病気やケガなど思いがけない出来事がたくさん起こります。ただ、それは誰にでも可能性のあること。自分だけじゃありませんよ。着る履休服や有給をうまく利用して、その時期を乗り越えていきましょう。

園長 時田 厚さん



一を發揮できる職員チームをめぐっています。このような保育園、職場環境に共感される方は、ぜひ子どもたちや職員とれ、笑顔あふれる園生活を創っていきましょう！

採用担当 VOICE!

株式会社KDDIエポルバ 東北本部 東北4部 運用1グループ
スーパーバイザー 大泉 綜さん

知識やコールセンター勤務の経験がないママでも安心して働くことができるよう、研修制度やフォローアップ制度を充実させています。子育てでの状況に応じて、勤務時間や曜日にも柔軟に対応。ママたちの「働きたい」という意欲を応援しています。そして、男性も育児を積極取得！働くパパも応援しています！



教えて！先輩ワーキングママ

就活はいつから？

CASE.3

特別介護老人ホームおとおみ

渡辺さん



勤務時間/8:30~14:00(土日祝休み)
雇用形態/派遣社員



フルタイム勤務に疑問を感じ
派遣社員への道へ

短大で介護福祉士の資格を取得した渡辺さん。卒業後は医療福祉の道に進みます。長男の妊娠を機に退職。1歳の時に、ケアワーカーとしてフルタイムで復職します。任せられる仕事も増え、やりがいを感じる日々。しかし長男の就学を前に、ふと自身の働き方に疑問を持つようになったそう。「とにかく家事をこなすことに必死で、子どもの大事な成長の瞬間を見逃してはいるのではないかと、仕事そのものを見直すことになりました。

半年ほど悩み出した答えは、「家で子どもを「おかすり」と迎え入れる働き方」。そこで、ツイスタッフが開催する相談会に参加し自身の悩みや条件を話したところ、現在の職場に出会えました。「希望通りの働き方が叶って、心に余裕が生まれました。勤務時間は減りましたが、その分一杯こころと意欲的に仕事に取り組みています」

「今」しかない時間を
大切にしたい

長男が幼稚園に通っていた頃、怒られることに敏感になっていた時期があったそう。「いま振り返ると、私も毎日必死で今よりもカリカリしていたと思います。だから、敏感になっているのは自分のせい？自己嫌悪になってばかりでした」。入学を機に在宅時間を増えたことで、子どもたちの表情にも変化が現れます。「やっぱり私がニコニコしていると、子どもたちも笑顔になるので、家の中が明るくなりますね。仕事は子育てが落ちついたら、いつだって始められるけど、子どもたちが大きくなるのはあっという間。だからこそ、「今」を優先したいです」
人生に寄り添う仕事をしているからこそ、自身の子どもにもしっかりと向き合える働き方を選んだ渡辺さん。これからは、それぞれの成長に合わせてながら好きな仕事をゆっりと続けたいと微笑みながら語ってくれました。



食事や入浴など身の回りの介護を担当。
毎日を一緒に過ごしている中で、
利用者さんとの関わりが
とても嬉しいです。

ママ達へのメッセージ

新しいことに飛び込むことは、誰だって不安。希望通りの条件で仕事を探すのも本当に大変です。でも、自分のスキルと条件が登録できる派遣会社であれば、小さなことでも相談に乗ってもらえますし心強いパートナーに出会うことも、就活の第一歩になるかもしれませんよ。

採用担当 VOICE!

株式会社ツイスタッフ山形支店 HRコンサルティング部
キャリア・コーディネーター 堀内 拓音さん

仕事選びの基本は、「無理をしないこと」。登録時には、希望条件をしっかりヒアリングさせていただいております。介護一貫資格というイメージがあるかもしれませんが、実は調理や清掃などの家事スキルを生かす仕事もあります。もちろん資格取得を支える制度も整っていますので、ご自身が描くライフスタイルと希望の職種をぜひお聞かせください。



CASE.2

大谷幼稚園

阿部 恵さん



大好きな仕事に復職を
決意するまで

福島県出身の恵さん。千歳の短大に進学し、憧れだった幼稚園教諭と保育士免許を取得。卒業後は、地元で保育園に就職し、保育士としてのキャリアをスタートさせました。結婚後は山形へ引越し、保育施設で働きながら長男を産出します。その後、長女の出産を機に、育児に専念。「仕事が嫌になって辞めたわけではない、一度は専業主婦になってゆっりと子育てがしてみたい」と当時を振り返ります。

そんなある日、子どもたちを連れてよく訪れていた支援センター「幼稚園教諭として、もう一度働いてみたい」と声をかけられます。長女が幼稚園に入園するタイミングだったこともあり、迷いながらも復職を決意。現在は、保育教諭として入園前の親子を対象としたプレ教室を担当しています。「やっぱり保育の現場は楽しいです。保護者の方の思いを受け止めながら、一人ひとりの子どもたちと向き合っていきたいです」とこれからの夢を語ってくれました。



大好きな子どもと
過ごす毎日何よりも幸せ。
成長を間近で見ることができ
仕事に年々やりがい
感じています。

VOICE!

学校法人専修寺学園
認定こども園大谷幼稚園

本園は、子ども一人一人の違いを受けとめ、子どもの意思や言葉をお初にしてその子の良さが輝くような幼稚園を目指しています。それは、職員どうしも同じ。お互いの個性・キャリア、家庭事情などを理解し、語り合い、支え合い、高め合い、個性が良き



イキイキ働く
ママになろう

子育てmamaのための



vol. 8

CHECK

お仕事紹介



おさんの保育園や幼稚園への入園を控える4月に向けて、早めに就活を進めたいもの。マーマイドが子育てママを歓迎している求人を集めました。ぜひよくよくチェックしてみてください。

アイコンの見方

正 正社員・正職員

ハ パート

ア アルバイト

契 契約社員

派 派遣社員

山形市

お客様のドライブを電話で遠隔サポート 時給制契約社員募集!

契

快適な職場環境が自慢です!
たくさんママが活躍中!ぜひ見学にお越しください◎

- 雇用形態: 時給制契約社員
- 職種: 国内自動車メーカーのオペレーター
- 給与: フルタイム 時給1,150円~1,300円
- 待遇: 社員食堂はセットにしても400円台!カフェ併設!充実の福利厚生はWEBからチェック/正社員登用試験(年2回)あり※2022年度実績8名/こちらの窓口は、在籍社員数19名(20~50代)の少数オフィスです
- 勤務地: 山形市みはらしの丘
- 勤務時間: 8:00~17:00 休憩:90分 実働:8時間00分(日数:週5日) ※6:00~15:00のシフト勤務あり ※応相談
- 休日: 完全週休2日制
- 応募方法: WEBフォームまたは電話
- 見学会: ※完全予約制 無料ランチ付き見学会、毎週開催中。お子様とご一緒のご参加大歓迎!

Point ママ活躍中 服装自由 研修あり 社員食堂あり シフト勤務

株式会社KDDIエボルバやまがたワークブレース

☎/0120-996-954 (または023-600-0301)

※受付: 平日9:00~18:00

住/山形市みはらしの丘2-36



【こちらも注目! ママさん大歓迎!】

時給1,200円!

健康・美容グッズのお問い合わせ窓口
パート・アルバイト・契約社員募集中!
詳しい概要は応募サイトよりチェック

QRから
ご登録を▼



Instagram
もチェック▼



県内全域

介護施設での正社員・パート・派遣スタッフを募集!

正 契 ハ 派

あなたに合った求人をご提案!!
就業が決まるまでしっかりサポートします。

- 雇用形態: 正社員・契約社員・パート・派遣
- 職種: 介護職・看護職
- 給与: 当社規定による
- 勤務地: 県内(ご自宅近くのお仕事をご案内致します)
- 勤務時間: シフト制(応相談)
- 休日: シフト制(応相談)

Point

主婦が多い シフト制(ご希望に沿います) 夜勤なしの求人多数

株式会社ツクイスタッフ山形支店

☎/023-647-0656

住/山形市城南町1-1-1 霞城セントラル1F

求人は
こちらから▶



介護の就職・転職はツクイスタッフにお任せください
お気軽にお電話ください!
左側QRコードより求人を確認し、応募することも可能です。

山形銀行は子育て中のママも活躍できる職場です!

- ☑ 雇用形態: パートタイム
- ☑ 職種: ① 営業店コース: 銀行業務(一般事務・窓口事務ほか)
② 本部コース: 一般事務(営業店窓口受付書類の処理ほか)
③ テレコミュニケーションコース: 電話対応業務(お客さまからの
お問い合わせ・商品内容のご説明等)
- ☑ 給与: 900円~1,100円
- ☑ 勤務地: ① 県内各店舗 ② 山形銀行本部(山形市旅電町・三日町)
③ 山形市三日町
- ☑ 勤務時間: 9:00~17:00の間の5時間 ※③は勤務日によってシフト勤務あり
- ☑ 休日: 週休2日制(土・日・祝)
- ☑ 資格: 高年以上(勤務開始より3か月間は試用期間となります)
- ☑ 応募: ご希望コースおよび書類に「マーマイドを見た」とご記入のうえ、
履歴書(写真 貼付)・職務経歴書をご郵送ください。

Point 未経験OK 土・日・祝休み 柔軟な勤務体系 キャリアアップ可

株式会社 山形銀行

☎ / 023-623-1221(人事総務部 採用担当まで)
住 / 山形市旅電町2-2-31



パートタイム

- ① 営業店コース 900~1,100円
- ② 本部コース 900円
- ③ テレコミュニケーションコース 1,000~1,050円

~人事総務部 担当よりメッセージ~
パートタイムで働いている方の多くは未経験からのスタート。お子さんが大きくなってフルタイム勤務や正社員としてキャリアアップしたママも活躍しています!

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

- ☑ 雇用形態: 正社員 / パート
- ☑ 職種: ①看護部 ②准看護部
- ☑ 給与: ①月給221,700円~276,200円 ②月給228,000円~244,200円
- ☑ 待遇: 院内託児所あり。職員寮あり(単身・母子・父子)
- ☑ 勤務地: 東根市大森
- ☑ 勤務時間: 応相談
子育てのための夜勤免除や時短勤務などもご相談いただけます。(規定有り)
- ☑ 休日: 応相談
- ☑ 応募: お気軽にお電話ください。見学もできます!

Point ブランクOK 病院経験不要 見学OK! 保育室あり

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会
山形ロイヤル病院

☎ / 0237-43-8080(総務課 人事担当) 住 / 東根市大森2-3-6
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/



子育て世代、U1ターン就職をお考えの方大歓迎!
病院見学やインターンシップ、復職支援研修を
随時受け付けております。
ぜひ気軽にお問い合わせください。

子育てしながら自分を輝かせる仕事があります

子ども英語教室 ラボ・パーティー ラボ英語教育指導者

山形でラボ・テューターになりませんか 3つのメリット

1 自宅でお子様といっしょにお仕事できます!

ラボ・パーティーのテューター(先生)になる方は子育て中の方がほとんど。ご自宅でお教室を開くので、お子様を託児に出さなくていいと喜ばれています。

2 資格よりも、やる気を重視!

子どもが好き・英語が好き・絵本が好き。なによりも子どもたちに愛情を持って向き合ってくださいかどうかが、資格をお持ちであることよりも大切と考えています。

3 安心の初年度指導料保障!

お教室を開講して最初の1年は、生徒さんの数に問わず一定の収入をお支払します。安定して働ける職場をと考えています。

ラボ・テューターについて詳しくはこちら



オンライン説明会を開催しています

右のQRより説明会の開催日程が確認できます。
ご希望の日時をお申し込み下さい。



お問い合わせ

ラボ教育センター
(山形指導者募集係)
TEL.03-6233-0626
tutor@labo-party.jp

Labo Party Since 1966



東根 調理補助スタッフ・アルバイト募集

正ア

四季折々のお料理をご提供するお店で
いっしょに働いてみませんか



- ☑ 雇用形態: 正社員、アルバイト
- ☑ 職種: 提供、片付け
- ☑ 給与: 月168,000円～、時給870円～
- ☑ 勤務地: 東根市
- ☑ 勤務時間: シフト制(短時間でもOK)
- ☑ 休日: シフト制(応相談)
- ☑ 待遇: 無料ランチ付き
- ☑ 応募: お気軽にお電話下さい!

Point シフト制
未経験者可 交通費支給

東根 電通 心月

☎ / 0237-53-0444
住 / 東根市きくらんは駅前2-13-7
業 / 11:30～14:30、17:30～22:00
休 / 不定休 駐/有



●子育て世代、Uターン就職を
お考えの方大歓迎!
ぜひお気軽にお問い合わせください。

東根 人気そば店の店舗スタッフ募集!

アバ

土日祝働いていただける方!
元気に「いらっしやいませ」ができる方!
お待ちしております



- ☑ 雇用形態: パート、アルバイト
- ☑ 職種: 店舗スタッフ(お客様案内・注文伺い・料理提供など)
- ☑ 給与: 月890円、時給860円
- ☑ 勤務地: 東根市神町
- ☑ 勤務時間: 9:00～15:00(4～5時間、休憩30分)
- ☑ 待遇: まかないあり、扶養内勤務OK
- ☑ 応募: 初心者歓迎! まずはお気軽にお電話ください

Point 未経験OK
土日祝勤務 駐車場完備

そば処 神楽

☎ / 0237-48-3776
住 / 東根市神町西5-2-14



●未経験から多数活躍中!
地元人気のおそば神楽
丁寧にイチからサポートします●
★他店もかかないでお腹も大満足

山形市 産婦人科病院での看護補助スタッフ、医療事務、受付の仕事

契

約90年間、約5万人を超える新しい命の誕生を
お手伝いしている病院。更に充実した病院
にするため、新規スタッフを募集中です!



- ☑ 雇用形態: 契約社員(経験者優遇・正社員転任可)
- ☑ 職種: 看護補助スタッフ、医療事務、受付
- ☑ 給与: 時給1,200円～
- ☑ 勤務地: 山形市十日町
- ☑ 勤務時間: シフト制 8:30～17:30
※休憩時間 60分 ※残業ほとんどなし
- ☑ 休日: 週休2日制
- ☑ 待遇: 社会保険完備、交通費支給(上限18,700円)、マイカー通勤可、無料駐車場あり

Point 未経験からOK 残業ほとんどなし

横山病院

☎ / 023-622-3415
住 / 山形市十日町3-6-48



資格や病院勤務の経験がない方
でも始められるお仕事です。
命の誕生の現場を支える、
やりがいのあるお仕事に
挑戦してみませんか。

山形/東根 山形中野店・東根店スタッフ募集中

正バ

県内2店舗目オープン! 人気のラーメン店
と一緒に働いてみませんか



- ☑ 雇用形態: 正社員、パート
- ☑ 職種: 提供、片付け
- ☑ 給与: 月給180,000円～230,000円
時給900円～
- ☑ 勤務地: 山形市、東根市
- ☑ 勤務時間: 月5:30～15:00・7:00～16:00
シフト制(短時間でもOK)
- ☑ 休日: 週休2日・シフト制(応相談)
- ☑ 待遇: 無料ランチ付き、提携保育園あり
- ☑ 応募: お気軽にお電話下さい!

Point 時給OK
明るい職場 主婦多い

伊藤商店 山形中野店
☎ / 023-616-3355
住 / 山形市中野129-5
業 / 7:00～15:00
休 / 水曜 駐/有

伊藤商店 東根店
☎ / 0237-48-9900
住 / 東根市中央2-12-8
業 / 7:00～15:00
休 / 水曜 駐/有

働くママさん応援します!
●体を動かす簡単な作業
●身売職だから、注文・レジ打ちがありません!
●未経験スタートでも安心の環境です!

復職したいけれど
プランが無いので
不安

家庭と両立できる
時間帯で仕事がしたい

保育の仕事がしたい!

保育士の資格を
活かしたい

保育士資格の
取り方を知りたい

山形県福祉人材センターでは、山形県の委託を受け

★ 保育士就職支援コーディネーターを配置し、保育現場で働きたい皆さんをサポートしています。



毎月県内 8カ所のハローワークと
マザーズジョブサポート山形・区内で
出張相談も実施中!

福祉のお仕事

http://www.fukushi-work.jp
福祉のお仕事 検索

インターネットで求職登録ができます。
● 保育の仕事内容や資格、最新の求人情報を閲覧できます。
● ネット上で求人への応募や福祉人材センターへの
紹介状発行依頼ができます。

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会

まずはお気軽にご相談ください

山形県福祉人材センター ☎023-633-7739

(保育士・保育所支援センター 福祉人材材料職業紹介所)

山形市小白川町 2-3-30

相談 / 開所時間: 9:00～17:00

山形県福祉人材センター 検索

出張相談の日程、その他
詳細に関する情報は特設サイト
「福祉の仕事みつぷろ!」を
ご覧ください▶



かしく働くママの“困った”を解決！ おいしくCOOPの宅配



COOP
生活協同組合 共立社

仕事が終わる帰宅してからも、ママの仕事はまだ終わりません。献立づくりを頭を抱えたり、平日の時間をやりくりするために、週末はまとも買いや下ごしらえてへトへトになっていませんか？ そんな悩みをスッキリ賢く解決してくれるのが、“COOPの宅配サービス”。どんなサービスがあるのか、ちょっとのぞいてみましょう。

ワーママあるある1

夕方は、車から降りると子どもの荷物とお買いもの袋でパンパン。玄関に入る前からもうへトへト...



ドライアイスや保冷剤を入れ、品温管理にも配慮してお届けします。



今日もありがとう



食材はもちろん、すべての商品を玄関先までお届け

coopは食材だけでなく、トイレットペーパーや水、お米など約5,000点の商品を扱っています。注文したものは全て玄関先まで宅配してくれるので、買もの袋を持つ手間がありません。帰宅時間が遅いママには、置き配にも対応。小さな赤ちゃんがいるママにも心強いサービスです。

ワーママあるある2



ごはんのあとは、後片付けにお風呂、寝かしつけ、とにかくやることがたくさん。ご飯作りに時間をかけるのがもったいない!

レシピも材料の注文も、スマホひとつで完成

ママ達を悩ませるのが、調理の順番と家族によって違う味の好み。そんな悩みをサクッと解決してくれるのが、おすすめレシピを随時紹介する「coop chef-コップシェフ」。時間をかけたくない「子どもが食べてくれないレシピ」のリエクスから人数や予算に合った食材をスマホからワンクリックで注文できるので、献立を考える手間が省けます。

仕事の合間や寝る前にも、スキマ時間を使ってポチ。カタログをめくるといふ条件は不要。



ワーママあるある3



子ども達の健康のためにバランスのいい食事を用意したいけど、ゆっくりスーパーを巡る時間も気力もありません。

5種国産野菜のふくらアブリ肉まん

おやつや軽食など便利な冷凍肉まん。でも、冷凍食品って、味の濃さや添加物も気になるますよね？ 国産野菜がたっぷり入った肉まんなら、子どもたちにも安心して食べさせることができます。



健康に配慮した安心・安全な商品がいっぱい

商品を利用している組合員さんのリアルな声の商品づくりに反映されるcoop、国産野菜を使った安心・安全な冷凍食品やめんどろな手間を省いた、使い勝手のいい離乳食など、家族の健康を思うママの“嬉しい”が手に入ります。

ワーママあるある4

たまには、パパにも料理を作って欲しいけど、何からお願いしているのかわからない。結局自分がやった方が早いんだよね...汗

八宝菜ミールキット

おから出して炒めるだけで、洗いものも最小。時短だけでなく、無駄な節約にもびたり。



たった10分で夕食のメインが完成！これなら気持ちの余裕が生まれて、笑顔も増えそう。さあ、みんなであいましょう！



下ごしらえ済みの「ミールキット」を選べば、初心者パパも楽しい!

カット済み食材と調味料がセットで届く「ミールキット」。炒めるだけ、相もただで完成するので、パパや子どもたちも簡単に調理ができます。食品ロスが出ないのもうれしいポイント！ ママの帰りが遅い時、休日のランチなど、「今日はおながいね〜」とお任せしちゃう。

COOPの個人宅配を始めるなら今！

Web加入キャンペーン実施中!

キャンペーン詳細はこちら!



離乳食中の方必見!

今なら
COOPで人気の
冷凍離乳食3点セットを
500円でお試し!



配送料無料!
詳しくはこちら!



Webから**個人宅配**にお申し込みの方に

最大 3,000円分
ポイントプレゼント!

※ご加入後、一定期間のご利用が必要になります。

さらに! Web加入の際、**秘密のコード**を入力すると
追加で 500円分
ポイントプレゼント!

個人宅配申込画面の「担当ナンバー」欄に
1045-91111 をご入力ください。

※有効期限: 3月31日



関係各所の事情により
PDF 版には掲載しておりません。
ぜひ本誌にてご覧ください！

関係各所の事情により
PDF 版には掲載しておりません。
ぜひ本誌にてご覧ください！

Topic of the month!

VOL. 29

もっと、もっと motto!

Mama Buzz

-ママバス-

カフェもできる

レストランで味わう

感動スイーツ

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で話題になっている。あなたの街の情報をmamaid編集部が徹底取材!!

インテリアには、マリライトや海に反射した蒼空のようなホワイトブルーを採用したところに、様々なブルーの色合いが楽しめるドライフラワーがセンス高く飾られています。

昨 年末、山形市にオープンした地産地消レストラン。海と空のようにみんながつながれる場所”をコンセプトに、店内にはテーブル席のほか、ソファ座、キッズチェアが完備。ママ同士はもちろん、ファミリーでも話れやすい雰囲気です。

食材はオール山形にこだわり、農園だけではなく障がいのある方が育てた安心・安全な野菜を直接仕入れるこだわり、ランチも人気ですが、実はスイーツも要强化! シンプルながらも素材にこだわり、お店で一つひとつ丁寧に手作りされたりと皿にお腹も心も満たされます。国連が実施するレッドカップキャンペーンにも参加、コーヒーを注文することに、途上国の学校給食支援にもつながる優しい一杯が味わえます。

口に入れた瞬間からに溶けてしまう魔法のようなスイーツ、フロンダージュのような味わいに、思わず驚いてしまうかも。濃厚チョコレートと酸味のあるベリーソース、それぞれのおいしさが引き立ちます。

話題のスイーツも!

県産小麦「あまから」を使用したオリジナルの生パスタ。山形の果味豊かなまきこを贅沢に使用し、まきこり風に仕上げました。

舟形マッシュルームと色々々のこのトマトソース (スープ・サラダ付 1,200円)

山形県産の希少なバタフライビールとハーブを使用したオリジナルクラフトジンジャーエール。ソラとつみを閉じ込めたような鮮やかなブルーに気持ちほほくれます。

空色ジンジャーエール (500円)

フランスの伝統菓子を山形の旬のフルーツを合わせたオリジナルスイーツ。訪れる度に、新しいカヌレの魅力に出会えるのがうれしい。

山形県産10種ベリーのアップフォード (600円)

感動ガトーショコラ (600円)

ラズベリーや白ラズベリーなど県産ベリーで作ったあじな鮮やかなソース。春を思わせる爽やかな酸味が口いっぱいにひろがります。すくすくのクラファンと一緒に召し上げろ。

ウミトソラ umi to sora

SHOP DATA ウミトソラ

住所/山形市瀬波3丁目7-46 電話/023-666-3353 営業時間/11:00~20:00 定休日/水曜 駐車場/店舗前に有り ※ご予約はインスタグラムのDMより

お問い合わせ先情報 info@mamaid.net mamaidに取上げてほしい情報の掲載をお寄せください。あなたの街のチオシ。編集部が取材させていただきますよ!!



親子連れ de ランチ



インド料理スルターン 山形分店

「インド料理 スルターン ママがアナン」

インドパキスタン料理専門店が味わう 本格スパイスカレーセット

インドンシェフが作る本格カレーが人気のお店が、山形市内に分店をオープンしました。9種類から選べるランチセットは辛さも味もお好みで選ぶことができるので、訪れるたびに新しい味に出会えそう。お得な日替わりランチの他、キッズメニューもあるので、家族連れにもぴったり。タンドリーチキンやシカパなどのサイドメニューも豊富に揃っているので、海外旅行気分も味わえます。テイクアウトも可能なので、異国の雰囲気をお家で楽しんでもみませんか？



TODAY'S LUNCH MENU
日替わりランチ (900円)
※本日のカレー、サラダ、ナン、ライス、ドリンク

シェフおすすめのカーが味わえるお得なランチは、焼き立てのナンもついてボリューム満点。スパイスの旨みと辛さがじわじわと広がり、何度も食べたくなる美味しまで。

▶ エスニックなインテリアに囲まれた店内。居場所からは、スパイスとナンを焼く音がいち、食欲を刺激します。



お子様ランチ (750円)

まろやかな甘味で仕上げたバターチキンカレーは、6歳まで注文可。日替わりデザートもつので、スパイスカレーが初めてのキッズにもおすすめです。



インド料理スルターン 山形分店

【住】山形市東原町2丁目9-19 ☎023-676-8868
【営】11:00~15:00、17:00~22:00
【休】なし



FELICITA+SAKATA

「フェリチタプラスカタ」

こころカラダもHAPPYに！ 食べできれいになれる美腸活カフェ

「罪悪感なく、お気に入りの美味しいものが食べたい！」そんな願いを叶えてくれるのが、カラダにいいもの追求したインナービューティカフェ。食材は、野菜ソムリエとファスティングカウンセラーの資格を持つオーナーが厳選。低糖質・低糖質・グルテンフリーにこだわり、おいしいヘルシーを両立させたメニューが揃います。子どもたちも楽しく食事ができるように、見た目もカラフルにアレンジ。豆乳を使用したスイーツや栄養たっぷりのスムージーなどは、テイクアウトとしても大人気です。毎日の食事がワンランクアップするヒントに出会えますよ。



TODAY'S LUNCH MENU
わんぱくハッピーサンド (1,320円)
フェリチタトースト (660円)

元気がもたえそうなたんぱく質の新鮮野菜とスモークサーモンを米粉パンにたっぷりサンド。こだわりの豆乳と低GIで仕上げた濃厚ショコラを食べてもギルテーフリーだよ。



◀ 店内には、体質改善のヒントにつながるような食品やドリンクも販売。消化にいい発芽ナッツバーは、ヘルシーなおつまみとしても話題。重り売りだから手軽に楽しめそう！

わくわくお子様カレー (440円)

思わずキュンと飛び跳ねたくなるようなcuteなカレー。スパイスを使用しながらも、キッズ向けに甘めに仕上げた優しい味です。



FELICITA+SAKATA

【住】酒田市こがね町2-1-33アラオヤ2F ☎090-1435-9589
【営】ランチ11:00~14:00、ディナー18:00~23:00 (L.O.22:00)
【休】火曜



Present 贈り物 お買い物券1,000円分 5名様

音楽ひろば

ぺんたとおん

「音楽の楽しさを耳をひらいて、心をひらこう」をコンセプトにした、みんなで一緒に音楽を楽しむ音楽ひろばです。
ピアノや木琴が奏でる音、みんなと一緒に歌いながら笑顔いっぱいのおひなときを楽しみましょう。
今回は、年5回開催する「ぺんたとおん」の無料体験会。
お子様とご家族、となたでも参加いただけます。



無料体験会
ご家族で
おいでください

2023. **3.21** [火・祝]

場所/認定特定非営利活動法人アジェンダやまがた
時間/受付10:20~10:30~音楽プログラム(約45分)
対象/0~18歳以下のお子様※発達に心配があるお子様もぜひご参加ください

当日のスケジュール (定員 各15組)
◎10:20~受付
◎10:30~11:15 音楽プログラム
◎11:15~11:45 子育て相談会
◎11:45 終了

お申込み・お問合せ

tel: 023-679-4045
mail: salon@ruby.plala.or.jp

※お電話またはメールでお申込みください。
各回定員になり次第、お申込み受付を終了させていただきます。

(担当：井田)



認定特定非営利活動法人 **アジェンダやまがた**
〒990-0025 山形市あこや町1-4-4 ☎023-679-4045



LDKと
庭をつなぐ
大開口の窓

「ウチ」と「ソト」がつながる

のびのびと遊ぶ子ども
を見守る家

OPEN HOUSE

2/25 SAT 2/26 SUN OPEN

10:00~ / 11:00~ / 13:00~ / 14:00~ / 15:00~



個性をカタチに、賢い家づくり。
地味密着の「工務店」の技術力と安心感
×
設計の専門家「建築家」の提案力

掲載している写真は実際の物件とは異なる場合があります。



今回の
住宅模型
です

見どころPOINT

- おしゃれて開放的な白いオープン階段。
- 家事動線の良さ、一連の流れで動ける洗濯乾燥機、1階のファミリークローゼットには家族みんなの服を収納することが可能。
- ライフスタイルの変化に対応できる可変型の間取りを子ども部屋に取り入れたプラン。

事前にご予約の上お越しください **予約制**

場所: 山形市南栄町 地内

詳しい場所はご予約時にお知らせいたします。
メールまたはお電話にてお問い合わせください。

☎ 0120-847-553

✉ iiie@kenso.biz

🌐 https://www.kenso.biz/

予約はこちら ▶ 内覧会のご予約は、お電話またはQRコードの予約フォームよりお申込みください。

KENSO 株式会社 建築
☎120-847-553
〒990-0805 山形市禮野前13-2
https://www.kenso.biz ☎iiie@kenso.biz



初めて内覧会にご参加の方
先着10組様に
クオカード
1,000円

+ 参加者全員に
SABON
ハンドクリーム

あさ ママの一日

自身が切迫早産入院・早産を2度経験し、同じような経験をしているママ達向けの活動をスタート。現在は「あなた専属助産師」として活躍するママをご紹介します。



仙台市出身、山形大学に進学後、看護師・保健師・助産師の資格を取得。卒業後、産科病院に従事。結婚後も仕事を続け、仙台、山形、埼玉。そして2021年に山形へ。現在は、「baby tomo kids」を開業し、助産師として個人での活動を展開中。山形市在住。

【本人】41歳 【夫】39歳 【長男】亮(りょう)くん7歳
【長女】星(ほし)ちゃん5歳

Time Schedule

起床、準備	6:30	<p>雪が降っているから ゆっくり帰ろうね</p>
朝食、お弁当作り、登校準備	7:00	
娘を幼稚園へ	8:00	<p>ママの言葉に合わせて、ご自宅へ訪問します。</p>
個別訪問	10:00	
訪問終了	11:30	<p>オンラインを通じて、専門知識と元気をお届け！</p>
帰宅、昼食、夕食準備	12:00	
リモート会議、PC作業	13:30	<p>今日はりんごにしようね</p>
オンライン相談	15:00	
子どもたちのお迎え、習い事の送迎	17:00	<p>山形の果物が大好きな子どもたち。</p>
帰宅、入浴、宿題タイム	18:00	
夕食	19:15	
子どもたち就寝、片付け、洗濯	21:00	
執筆作業、メールチェック	22:00	
就寝	23:00	

もっと寄り添う助産師に 個人向けの活動をスタート 今生きていることがありがたい



助産師として産科勤務を続けていた智美ママ。結婚後も仕事に情熱を注ぐ中、不妊治療を経て自身にも新しい命を授けられます。しかし思わぬ流産、切迫早産入院を経験。「まさか自分が」という思いと、同じような経験を話せる場所があったらいいのに」と感じました。そして、2度目の妊娠中も、切迫早産に。

「当事者だった経験を活かし、産前産後に継続して寄り添える“my助産師”になりたい」という思いが高まり、2019年にオンラインを活用した活動をスタート。現在は週に2回クリニック勤務の傍ら、育児サイトのコラム執筆、切迫早産に関するテーマの講演会の依頼を受け、全国で活動しています。今後は、経験者同士がつながれる場所や訪問活動にも力を注ぎ、山形のママ達へ安心感を感じたいと語ってくれました。



早産で小さく生まれてきた2人。時々家族で当時の写真を見返しながら、「今、こうして元気に動けることってうれしいね」「命があることは本当に素晴らしい。だから自分もお友だちも大切にしよう」と伝えています。転勤のため、すぐに頼れる人が近くにおらず、引越しの度に新しい環境で頑張る子どもたち。個々の気持ちを大切にしたいと考えている智美ママは、就寝前に子どもたちそれぞれと布団の中で話をする時間を作っています。嬉しいことや頑張ったこと、時には意外な発言に驚かされることもあるそう。

「夫婦で支え合うことももちろんですが、あの日から大きく成長した子どもたちは本当に頼もしい存在です。もちろんイライラしてしまうこともあります。『今があることがありがたい』という気持ちを思い出すようにしています。これからも支えてくれたみなさんに感謝しながら、今できることを楽しみたいですね」

ママ技

時短アイテムをフル活用！ お野菜いっぱいプレート

出勤とリモートワークの合間に家事をこなす智美ママ、圧力鍋やシリコンステーキマなど、時短アイテムを上手に利用して、美味しく栄養満点のプレートを作ります。



- | | |
|--|---|
| <p>【材料】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① にんじん、ブロッコリーなどお好みの野菜、鶏肉など | <p>【作り方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 野菜やお肉はそれぞれ食べやすい大きさにカット。 ② 圧力鍋に①を入れ加熱。調理器具の時間に合わせて加圧後、火を止め圧力が下がったら蓋を開ける。 ③ お好みのドレッシングやソースを添えて完成。 <p>ちょとといお出汁で作ったスープや、岩塩やドレッシングなどを添えると、ぐっとテーブルも華やかになります。</p> |
|--|---|

【後記】

「ママ達にとっても寄り添いたい」と語る智美ママ。2度の辛い経験を乗り越えたからこそ、スタートさせた活動。山形でも少しずつ熱い思いが広がっていきそうですね。今後の活躍も応援しています。

NewShop お菓子教室ミララ

暮らしに おいしく特別な彩りを

初心者も作れる アットホームなお菓子教室

今田美奈子食卓芸術サロンで師範資格を取得した佐村さんが、「おうちで作れる愛のれお菓子」をコンセプトに、テレビショウやミルフィューなど、トレンドスイーツの作り方を楽しく教えてくれる教室を山形市内でスタート。レッスンは3人までの少人数制。アットホームな雰囲気の中で、ホウトクデー、特別な記念日や何気ないご褒美に、お菓子を作ってみませんか? 小さなお子様連れでの参加もOK。まずはお気軽にご予約ください。



お菓子教室ミララ

- 趣味コース
- …平日休日も10時～、14時～
- 作るお菓子は毎月変わります。

レッスン料は5,000円

※レシピによって変動あり

● その他、作ったお菓子をラッピングして「ギフトボックス」も可能。

毎月レッスンの内容は、SNSにて更新中。



お菓子教室ミララ 住:会場はnakamura KITCHENS、山形市の美町七福サロンなどのレンタルキッチン※レッスンは完全予約制。ご予約・お問合せはInstagram(QRコード)、LINE(ID→850dnrw)より



school キッズビバール

ママの子育てを全力応援! 一時預かり保育を実施中

子どもたちが伸び伸びと過ごす 米沢市のアットホームな保育園

米沢市の北側に位置し、近隣の市町村からも通園しやすい場所にあるキッズビバール。卸売団地にある保育園ですが、お助の先が団地の企業以外でも、お住い先が米沢市以外でも、随時入園を受け付けています。LINE公式アカウントに登録いただければ、入園までの疑問など気軽にやり取りすることができます。また、保護者の方の体調不良や冠婚葬祭のほか、子育て中のリフレッシュを目的にした一時保育の利用も可能。対象は、生後2か月から就学前まで、離乳食や検食も提供いたします。他園に通っているお子様でも在籍中の施設の休園や預かり保育時間外で保育が必要になった場合などにも対応(各種条件あり)。子育てで「困った」を一緒に解決していきますので、まずはお気軽にお問合せください。



企業主導型保育園キッズビバール

- 対象…0歳児(生後2ヵ月)から2歳児
- 保育日…月曜日から土曜日
- 保育時間…午前7時30分から午後6時30分
延長保育有り(午後7時まで)
- 定員…30名

LINE公式アカウント始めました!
お問い合わせはこちらから▼



企業主導型保育園キッズビバール 住:米沢市中田町760-2 TEL.0238-37-4300 営:7:30～18:30 休:日曜・祝日・年末年始 駐:すぐそばの(協)米沢総合卸売センタービバールの駐車場をご利用ください。

School ジェイムズ英会話

春のキャンペーンスタート!

一足お先に、英会話にチャレンジ!!

一年で一番お得に英会話をスタートできる季節がやってきました!! 今年こそ、お子様の習い事に英会話を始めませんか? ジェイムズ英会話はプロの英語圏出身の講師が教える安心の月謝制英会話スクールです。クラスは6歳から中学生までの多数のクラスが開講中、耳の良小さいうちから始めることで、リスニングだけでなく、スピーキングや読む力も一緒に育てます。英語力はお子様の将来に必ず役立つスキルです。新年度を持たずに今から英会話を始めませんか? 今なら、入会金無料のほか、授業料が3ヵ月お得でスタートできます。詳しいキャンペーン内容はHPをチェック!



☆2023年度GrapeSEEDコース説明会受付中!☆

英語をネイティブのように身に着ける特別プログラム「GrapeSEEDコース」の募集をまもなく開始します! 【学習】ではな【体験】しながら【母国語と同じプロセス】で英語を学ぶプログラムです。特別プログラムなので募集は一年に一度、春のみです。年中～小学校2年生のお子さんをお持ちの方は是非一度説明会へお越しください。

【オンライン説明会】2月25日(土)3月11日(土)10:00～



全国外国語教育推進協会 ジェイムズ英会話 山形支店 山形市七町1-2-42 階 天童校 天童市東本町1-15-22 階 米沢校 米沢市門前3-4-13 1 階 TEL.0120-30-4911 営:土曜10:30～18:30、火～金曜10:30～21:00 休:日・月 曜 www.james.co.jp/jkworid/ ジェイムズ キッズ 検索

Event 村山市商工観光課

段々ロングな雛まつり

どこを見ても雛人形、なんてってって雛まつり!

8段の雛段に1,000体以上の雛人形がずらりと並ぶ様子は、まさに圧巻! 今年も4年ぶりに、市内保育園施設の子どもたちが一生懸命作った、かわいらしい雛人形が会場に華を添えます。だんだん近づくと春の訪れが村山市でお楽しみください。※例年と会場が異なります。ご注意ください。

期間: 令和5年3月9日(木)～19日(日)
平日11:00～15:00、土日10:00～16:00
会場:村山市民会館 小ホール
(村山市稲垣南二丁目6番1号)
料金: 無料



その他イベント

- 東北の土人形 相良人形展(最上徳内記念館)
期間: 2月10日(金)～4月4日(火)9:00～17:00(入館は16:30まで)
料金: 大人300円、高校生以下 無料
- 美術館のお雛様展(最上川美術館)
期間: 2月17日(金)～4月11日(火)9:00～17:00(入館は16:30まで)
料金: 大人1,300円、高校生以下 無料
- 雛つるも飾り展(稲岡地域市民センター) ● 村山駅の花ひなまつり(JR村山駅2階)
期間: 3月10日(金)～12日(日)9:00～17:00 期間: 3月11日(土)～3月26日(日)10:00～18:00
料金: 無料 料金: 無料

● 写真と一緒に
写真はいかが?



村山市商工観光課 TEL.0237-55-2111(内線:156)
https://www.city.murayama.lg.jp

ニュースショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | マイ英語スクール

小学生クラス説明会&体験レッスン受付中!

各回定員先着8名! ご予約はお早め!

県内に7校、関西に3校を開講するマイ英語スクールでは今年も新規入学者を絶賛募集中! 生徒数が1000人を超えるマイ英語スクールの人気はレッスンの質の高さにあります。国際認定取得の講師陣によるゲームをふんだんに使ったレッスンはただ楽しいだけでなく、英語力を伸ばす効果も抜群です! また、少人数制が完全レベル別のクラスであるため、お子様一人一人に対するきめ細やかなケアを提供させていただいております。自信があるからこそ、安心の6ヵ月の保証付き! 1万がレッスンにご満足いただければ6ヵ月以内に退会された場合は授業料を全額返金させていただきます。4月から私達と一緒に英語を始めませんか? 下記の日程にて説明会を実施しておりますのでお気軽にご予約下さい。



説明会&体験レッスン日時(お電話・メールにてお申込みください)

山形(内陸)	●南山形校	2/26(日) 10:30	3/26(日) 15:00
	●北山形校	2/26(日) 15:00	3/19(日) 10:30
	●天童校	2/19(日) 10:30	3/26(日) 10:30
	●東根校	2/19(日) 15:00	3/19(日) 15:00
庄内+新庄	●酒田校	2/19(日) 15:00	3/26(日) 15:00
	●鶴岡校	2/19(日) 10:30	3/26(日) 10:30
	●新庄校	3/5(日) 15:00	3/5(日) 15:00



マイ英語 | 検索

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間:火～金 14:00～21:00、土10:00～17:00 休:日、月、祝日
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

Life | 山形大学本島研究室

研究協力者募集

山形大学子ども研究室では、乳幼児の研究調査にご協力いただける方を募集します。

調査①(感情発達研究)

対象:生後3ヵ月のお子様とお母様
内容:実験・観察・アンケート
調査日程:生後3ヵ月より定期的に複数回
謝礼:図書カード3,000円

調査②(発達検査)

対象:0歳～6歳のお子様
内容:睡眠時の生理計測(心拍・脳波など)
謝礼:図書カード5,000円



お問合せは
webサイトより
お問い合わせ下さい▼



山形大学地域教育文化学部 本島優子研究室 住:山形市小白川1丁目4-12
E-mail: akachan@baby.apples.jp

Life | 家事おつた! ハートフルべあ

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き合い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越した後の掃除除菌、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でも任せ下さい。

料金のごあんない

2時間 6,050円(税別)
家事のおつた!なら、ぜひ「ハートフルべあ」にお任せ下さい。

●明るく元気なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ | 検索



家事おつた! ハートフルべあ 住:寒河江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267
お問い合わせ時間 8:30～20:00

LIFE | クローバーの会@やまがた

山形のひとり親家庭を応援する情報を集めました!

いろんな「どうしよう?」と一緒に解決してくれる仲間がここにいます。

山形市内で、子ども・若者たち、その家族の居場所づくりをしているNPO法人「クローバーの会@やまがた」。今年度、山形県社会貢献基金の助成を受けて、さまざまな困りに対応できるように、気軽に情報を検索できるポータルサイト「モノペア」を作成しました。子ども食堂や、就職相談、育児イベントまで、必要とする項目から使える支援を素早く探すことができます。随時、掲載情報も増えしていきますので、定期的にチェックしてみてくださいね(下記QRコードよりアクセスできます)。



山形県ひとり親家庭支援ポータルサイト「モノペア」

「仕事を探している間だけ、子どもを預けたい」「同じようなひとと親の方と、お話ししたい」「子ども食堂って、私も利用できるの?」そんな疑問や希望に応えてくれる情報を載せています。気軽に「モノペア」をのぞいてみてください。



monopare.org

スマートフォンでも、QRコードを読み込むか、「モノペア」山形と検索ください

特定非営利活動法人クローバーの会@やまがた 住:山形市南原町1-27-20
お問合わせ info@cloveryama.com <https://clover-yamagata.jimdofree.com/>

Beauty | TENka 山形店

卒・入学式前♡ママも娘もニコニコ! エステ体験

新生活前に心も身体もうっとり♡キレイの習慣始めませんか?

今年で17年を迎えるTENka山形店は昨年9月にリニューアル。全て個室となり、より居心地の良い空間にリフレッシュしました。ダイヤモンドコースをはじめ、フェイシャル、ボディ、脱毛と様々なエステメニューがあり、お悩みや希望に合わせて対応してもらえます。この春にオアシスなのが産身と脱毛。新生活前に、ちょっと癒したい♡気になる体の悩みを解消したい♡という方、TENkaのお得な体験コースで自分磨きをしてみよう。技術はもちろんのことお客様に寄り添う気持ちも大切にしているサロンです。まずは体験の予約をしてみてください。



4月までの特別体験メニュー

- ドーム型サウナ体験20～30分...1,100円
- 瘦身Body半身コース体験90分(EMS+ラジオ波+半身リンゴ)...7,700円
- 選べる脱毛コース体験2ヶ月(ジュニア脱毛一定条件有り)...5,500円
- 毛穴すっきりフェイシャル...50分...5,500円
- 毛穴のリンゴトリートメント30分...5,500円



入金特典
20%OFFチケット

TENka山形店 住:山形市春日町10-1 TEL.0120-53-8123
営業:10:00～20:00(18:00最終受付) 休:木曜・第1日曜
<https://ten-ka.com/>

Life Baby tomo kids

1対1で そっと寄り添う「あなた専門助産師」

産前産後のママを個別にサポートする 訪問ケア

2度の切迫早産を経験した「Baby tomo kids」の赤坂さん。「切迫早産を経験したママのために、自分の経験と知識を活かしたい」と4つのサポートを行っています。特にコロナ禍の中でママ同士の交流が減っている今、ママ達の心身のバランスを整えるサポートする個別訪問ケアにも力を入れています。赤ちゃんの授乳、搾乳指導や体重測定のほか、「病院では話にくいこと」にそっと寄り添い、1人ひとりの悩みに合ったアドバイスを行います。オンラインによる相談も可能。誕生後は喜び、悩みを分かち合いながら、一緒にお子さんの成長を見守ります。



Baby tomo kidsメニュー

- 訪問ケア…1回5,000円
(山形市内近郊のご家庭まで訪問いたします。※交通費は別途)
- 個別オンライン相談…90分8,000円
「切迫早産と診断されたけど、これからどんな風に過ごしていいかわからない」こんな悩みありませんか？ 助産師としての専門的な知識と、自身の経験から、妊娠出産に関するモヤモヤについても、どこでもアドバイスいたします。※各種特典ありもございます



Baby tomo kids
各種メニューに関しては、InstagramのDMよりお気軽にお問合せください。
Instagram



Event 東根温泉協同組合

温泉での離膳料理をごゆっくりどうぞ!!

離をご鑑賞のあとは、離入館の歴史に思いを馳せながら、さくらんぼ東根温泉でごゆっくりと「離膳料理」をお楽しみください。

★離膳料理

- 時期 2月25日(土)～4月3日(月)
- 会場 東根温泉協同組合にお問い合わせください。
- 料金 お膳代 5,575円(税込)～
お膳弁当 3,925円(税込)～※11:00～13:00頃まで
※どちらにも膳持ちが付き。ご宿泊のご利用もできます。

東根温泉協同組合 TEL.0237-42-7100



Event 東根市観光物産協会

待ちわびた春とともに「東根のひな祭り」

市内3カ所に、古今時代や時代離など貴重な雛人形が一堂に展示されます。また、各会場のスタンプを3つ集めるとお菓子をプレゼントするスタンプラリーも開催。各会場入場無料です。

東根のひな祭り

- 入場無料 (時間:全会場 10:00～16:00)
- 郷土料理 梅ヶ枝清水 期間 ～4月3日(月)
- 壽星寿香麗 野守の宿 期間 ～4月3日(月)
- 東の杜 期間 3月1日(水)～3月12日(日)



お問い合わせ 東根のひな祭り実行委員会(東の杜) 住 東根市本丸東3-1
TEL.0237-48-7211

School 富岡本店 トミオカ音楽センター

2023春開講! ヤマハの教室入会予約開始!

音楽教室&英語教室 無料体験レッスン

山形・天童・河北町のヤマハの教室では、2023年春スタートのクラスの入会予約を開始しました。年少・年中・年長さんをはじめ、小学生クラス、また1歳～2歳児対象のクラスも大募集中! 無料体験レッスンも予約受付中です。お子様といっしょに楽しくためになるひととき。お気軽に教室へおいでください。各会場、先着順の定員制になりますので、お申込みのご予約をおすすめします。悪い事ははじめのヤマハで決まり! 入会可能クラス、体験レッスン日程は随時お知らせします。最新の状況はHP(右下QR)からご確認ください。



無料体験日

- 2/19(日) 天童教室
- 2/23(祝) 七日町センター
山形市センター(鶴北)
- 2/26(日) 山形市センター(鶴北)
- 3/5(日) 山形市センター(鶴北)
- 3/12(日) 七日町センター

お申込みは富岡本店HPからどうぞ

お電話023-641-0644でもOKです
★今なら入会金40%OFF!
(5,500円>3,300円)
3月末日まで限定!
http://www.tomioka.co.jp/



富岡本店 トミオカ音楽センター 住 山形市七日町1-8
TEL.023-641-0644 営:10:30～18:30 休:火曜

Event 山形市民会館

ファンタジックコンサート

「いっちー&なる」と山響のたのしいファミリーコンサート

毎年恒例のファンタジックコンサート今年のゲストはYouTubeでもお馴染みの「いっちー&なる」さんです。山形が誇る山形交響楽団の演奏と共にお届けします。指揮は昨年につづき、ファンタジックコンサートではお馴染みの佐藤寿一さんです。YouTubeで動画は事前にご覧いただく、手遊びコーナーなどはより楽しんでいただくかもしれませんね。音源はオーケストラの演奏を生で聴くことが難しい小さなお子様も、また「いっちー&なる」さんは童謡やわらべ歌も歌っていますので、おじいちゃん・おばあちゃんも家族一緒に楽しんでいただけるコンサートです。ぜひご家族皆様でご来場ください。



日時 3月21日(水・祝) 開演 13:15 開演 14:00
会場 山形市民会館 大ホール
入場料 500円(全席指定)/3歳未満のひざ上鑑賞無料)

チケット販売所
山形市民会館、富岡本店、TENDO八文字屋、山響チケットサービス
山形総合文化センター、ロイヤルホール(山形22735)

山形市民会館 住 山形市香澤町2丁目49-45 TEL.023-642-3121
E-mail:info@shanshanshan.jp https://www.shanshanshan.jp



PROFILE 奥田 政行 (おくだ まさoki)
1969年福岡生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

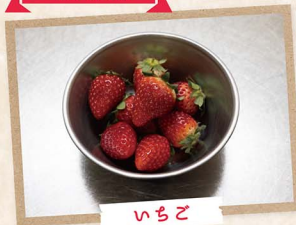
親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 21

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



いちご

Chef's Column

11月～5月頃まで店頭に並ぶ「いちご」。時期によって味やサイズ、品種が異なります。2月は、じっくりと熟された甘みを楽しむことができるシーズン。そこで今回は、もうすぐ迎える雛祭りにぴったりなスイーツを紹介します。おいしいいちごを選ぶポイントは3つ。1つはヘタ。なるべくきれい

な緑色で、反っている方が新鮮です。2つめはヘタ周りの色。この部分が白いとまだ熟しきっていないので、全体的に赤色のものを選びましょう。3つ目は種。表面に見えるツブツブが黄色よりも赤い方が完熟しているサインです。甘いいちごを見つけて作ってみてくださいね。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

今回、求肥は使い勝手のいい冷凍食品を使用しました。これから旬を迎える山形産のフルーツを使って、手軽にオリジナル大福を親子で楽しんでみてくださいね。



今月のレシピ

いちご大福

材料 (1個分)

いちご	中くらい1個
求肥 (12cm角)	1枚
ホイップクリーム	10g
あんこ	10g
パニョアイス	20g
セルフイーユまたはミント	適量



作り方

- パニョアイスをアイスディッシャーで丸く取抜き、冷凍庫で冷やしておく。いちごのヘタを取る。
- 求肥を半分におろす。
- 2に、1のパニョアイス、あんこ、ホイップクリーム、いちごの順に並べて包み、立たせて全体の形を整える。
- 3の上にセルフイーユを飾って、完成。



量を少しずらして残りのパニョアイス、1枚を半分(2枚の角)にカットすれば包みやすいになります

アイスはカスタードクリームでも代用可。しっかりと立つように、土台はたっぷりとおろす。

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてくださいたい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

長引く咳やかぜでお悩みのママへ

さとう花の森 山形市馬見ヶ崎の 呼吸器内科・訪問リハビリ 呼吸器内科クリニック

お待ち
しています



2022年
12月に開院しました!



- 長引く咳
- かぜ後肺炎
- 新型コロナウィルス感染症
- インフルエンザ
- 急性気管炎・肺炎
- 気管支喘息

【診療に關しまして】
当院では高校生以上の方の診療を行っております。ご家族と一緒に検査のみ希望される場合は診療可能な場合もありますので、お電話にてご相談ください。

さとう花の森呼吸器内科クリニック

ご予約お問い合わせ TEL.023-615-8171 (イオン北店近く)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	●	△
14:30 ~ 18:00	●	●	●	●	●	●	●	△

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

※備考: 受付終了は診療時間20分前までとなります。

充実の
131店舗
掲載予定!



YAMAGATA CAFE NOTE
2023
3.18 SAT
発売

ゼロ・ニイ・サンスタッフが取材した店。離れ家のようなかわいい店。もっと知りたい新店カフェ。それらを小さなバッグに入る1冊の本にまとめました。

※表紙は変更になる場合があります

春は、おいしいランチとカフェめぐり

通常料金
700円以上の
メニューが
550円に!



LUNCH PASSPORT Vol.19
2023
3.27 MON
発売

ラーメンも! パスタも! テイクアウトも!
90店舗以上で使える超お得なランチ本!

※表紙は昨年のものです。

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331 FAX.023-686-4334 <http://www.y-asahi.com>

アドバイスいただいたのは…

さとう花の森
呼吸器内科クリニック

院長
佐藤 千紗先生



■山形市馬場ヶ崎3丁目8-35
■TEL:023-615-8171
■受付時間:9:00~12:00、14:30~18:00
■休診日:水、日曜・祝日、土曜午後

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのが大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

実は多い
大人の喘息



マーメーユばんだ

1 大人にも喘息があるのを知っていますか？

「喘息」といえば、子どもの病気を思い浮かべる方がほとんどですが、実は大人になってから発症する方もいます。吸入ステロイドの開発により喘息死にいたる数は減っていますが、正しく治療をしないと生命に関わる場合があります。

喘息は、空気の通り道である気道に炎症が起きることから始まります。様々な刺激に気道が敏感になり、発作的に気道が狭くなることを繰り返す病気です。炎症が起きる原因は、花粉、チリヤダニ、ペットのフン、カビやハウスダストなどのアレルゲン（＝アレルギー反応を起こす物質）やたばこの煙、ウイルスなどの気道感染、冷たい空気、ストレスなどの刺激。中には、原因物質が特定できない場合もあります。



2 長続く咳には要注意

風邪の場合、およそ1~2週間程度で症状は快方に向かいます。しかし咳が3週間以上続く場合、咳喘息や他の病気の可能性も隠れています。咳喘息とは、咳を唯一の症状とする喘息で、典型的な気管支喘息の前段階と考えられています。気管支喘息の場合、明け方や夜間になると呼吸が強くなり、「ゼイゼイ」「ヒューヒュー」という喘鳴と呼ばれる独特な呼吸音を伴いますが、咳喘息にはそういった特徴はありません。経過中に30~40%の人が喘鳴を伴う典型的な気管支喘息に移行するといわれていますが、適切な治療を行うことで、典型的な気管支喘息に移行するのを抑えることができます。経過中に30~40%の人が喘鳴を伴う典型的な気管支喘息に移行するといわれていますが、適切な治療を行うことで、典型的な気管支喘息に移行するのを抑えることができます。経過中に30~40%の人が喘鳴を伴う典型的な気管支喘息に移行するといわれていますが、適切な治療を行うことで、典型的な気管支喘息に移行するのを抑えることができます。

その際、「呼気NO測定検査」が有効です。吐いた空気に含まれる一酸化窒素(NO)の濃度を測定することで、気道の炎症状態を測ることができます。気になる際には主治医にご相談ください。

3 治療と予防が大切です

治療の基本は、吸入ステロイドを主軸とした薬の規則的な服用で発作を予防すること、生活習慣の見直しです。例えば、花粉症の方は、発症時期に併せて花粉症の治療も行いましょう。また、風邪予防のためのマスクやうがい、手洗いなどの習慣も大切です。忙しさが落ちつき、ほっとした時に症状が出やすくなりますので、生活環境が変わる春先には十分に休息を取り、規則正しい食生活も心がけましょう。なお喫煙している方は、禁煙を心がけてください。喘息患者さんのご家族や、職場で接する方のタバコの煙で発作を起こす患者さんもあります。

症状が落ちつくと、薬を途中で中断する方もいますが、自己判断には注意が必要です。発作止めで一時的に症状を抑えたとしても、気道の炎症そのものは持続しています。虫歯予防のために毎日歯を磨くよう、症状がなくとも医師の指示通りに治療を継続してください。

喘息を引き起こす原因

- ・上気道炎・喫煙
- ・ダニ・ハウスダスト
- ・花粉などのアレルゲン
- ・運動

4 子どもの頃に喘息だった場合は

小児喘息は、身体の成長と共に良くなることもあります。しかし大人になってからも、喫煙やストレス、花粉やペット飼育などのアレルゲン、妊娠・出産などをきっかけに再発する人も少なくはありません。

「そこまで辛くはないから」「少し休めれば治るから」と、わずかな異変をやり過ごしてはいませんか？ 苦しい症状だけが発作ではありません。妊娠中、授乳中にも安全に使用できる喘息の治療薬もあります。鼻やのどの違和感が気になる、夜咳き込んで眠れないことある、仕事中に咳が止まらなくなってきたことあるなど、軽い発作を放置すると生活の質そのものが低下してしまう恐れもあります。喘息はきちんと治療さえすれば、快適な日常生活を送ることができる病気です。どうか小さなサインを見逃さず、発作を気にすることのない明るい未来を手に入れてください。

ママもパパもキッズも大満足

東北初の おふろcaféへいこう！

まだまだ寒い季節。あったかい温泉でのんびり過ごしたいですね。

実際に連れて温泉となると、なかなかゆっくりとはできないもの。

しかし、そんな悩みを解決してくれる日帰り温泉施設が悠湯の郷ゆさ内にオープン！

お風呂はもちろん、おしゃれなカフェや、漫画や雑誌が読み放題のラウンジなど、

家族みんなが笑顔になっちゃう時間が過ごせると聞いて、

さっそくお邪魔してきました。



山形黒沢温泉

yusa

おふろcafé

今回体験して
くれたのは…

三浦さん
ファミリー



01 待っている間が楽しい！ 充実のキッズエリア



かわいらしいおうちのゲートが目印のキッズエリア。ゲートをつくると、絵本やおもちゃが待っているよ。ママやパパがお風呂に入っている間、それぞれがお子さんと過ごすにはぴったりのスペース。ボードゲームなどの貸し出しもしているので、いつもとは違う遊びに出会えるかも。

注目ポイント

1 フロア



▲段差の少ない広々としたフロア。こころな赤ちゃんのびのびと動き回れそう。

注目ポイント

2 ボールプール



いくつまで
キックしてか

お!
もっともど!!

ボールプールの中には、いろいろな形のボールがかくれんぼしているかな? 何が見つかるかな?

注目ポイント

3 フルーツソファ



ごうへんと
しちゃうよ

◀このソファ、実はあるフルーツをイメージしているんだけど…何かわかるかな?

注目ポイント

5 1階ロビー



かえりたく
ないよ!!

◀1階には自由に使える広々としたスペースも♪17たちが2階で遊んでいる間、ママはここでのんびり過ごすのもいいね。

注目ポイント

4 休憩スペース



カラダの中から
キレイになれよう

ドリンクカウンターには、コーヒーや季節のデトックスウォーターが常備。滞在中は自由に利用することができます。

02

山形のフルーツや素材にこだわった カフェ&アイスクリーム



山形県産の食材にこだわったメニューが豊富に楽しめるレストラン。特製ランチプレートやパスタ、彩り鮮やかなデザートなどランチにもカフェタイムにも利用できるで、「いま」食べたものに会えそう。（レストランは11:30～）



キッズエリアもフェロリア以上！ママを助けても楽しめる利用ですよ。



“これまでにない”フルーツアイスが味わえる専門店「MOGY」。季節ごとに変わるフレーバーに、オリジナルソースをかけて、カスタマイズを楽しもう。もぎたての旬の果物をぎゅっと濃縮した質実な美味しさ。ひと口でファンになっちゃうかも。（11:30～18:30 休/水曜）

※おふろcaféご利用以外でも専用の入り口から購入可能です。



米の娘様グリル
りんごごアチャート
バルサミコソース
(1,580円)

金山町で飼育される山形県産豚を使用。ぶどう果汁をしっとり熟成させた果実酢・バルサミコソースが、お肉の本来の旨みと甘みを引き立てます。身体にじっくり染みのおいしさです。



ゆき特製 焼きカレー
(1,280円)

悠遠の郷 ゆきが開業してから名物として愛される「焼きカレー」を、当時のレシピをそのままに再現、懐かしくて新しい味をご提供に。



お子様プレート
(618円)

キッズの大好きなハンバーグ、カレー、エビフライがそろった大満足の日と皿。キッズエリアでたくさん遊んでお空を空かせて、「いただきます」しようね。

03

心もカラダも整う ロウリュサウナ



これと併せてバスタイムもおすすめ！

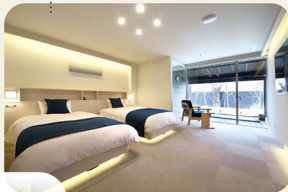
東北初の男女一緒に楽しめるセルフロウリュサウナ。専用のラウンジ、サウナガーデンも用意してあるので、じっくりと「とこのい」体験が出来ます。

▲5階には霸王を一望できるナトリウム-硫酸塩温泉。手足を伸ばしてゆっくりと温めよう。

04

楽しみ方は無限大！ ゆったり宿泊プランもご用意

「ウチよりもつらげ、ウチよりのいい」をコンセプトにした日帰り温泉ですが、もちろん宿泊も可能。山形牛すき焼きか米沢牛ステーキから選べる夕食もセレクトして、極上のリラクスタムを過ごしてみるのもいいね。



◀ 洋室+和室がついたスイートルーム。積重ねる自分たまたにはご褒美時間を。



DATA.

山形黒沢温泉 おふろcafé yusa

住/山形市大字黒沢319-2

営/10:30～22:00(最終入館21:00)

※混雑時は入場制限を実施する場合もございます。

詳しくはこちら



AXIS HOME

AXIS HOME CONCEPT

アックスホーム コンセプト

High Quality
高品質

Design
ハイデザイン

High Spec
ハイスเปック

構造などの品質、暮らして幸せになるデザイン、快適な暮らしを実現する機能性の3つが揃うことで、「資産価値を維持する住宅」が実現すると考えています。

おすすめ新築建売情報

桜田西 学区 桜田小、蔵王第一中

A棟 物干し付き 広々洗面脱衣室

建物面積 96.06㎡ (29.05坪)

土地面積 152.13㎡ (46.01坪)

3LDK **2,820万円**

B棟 IoTを組み込んだ 近未来住宅

建物面積 106.00㎡ (32.06坪)

土地面積 188.15㎡ (56.91坪)

3LDK **3,020万円**



※写真・図説はイメージです

小立 学区 滝山小、第六中

生活動線を考えた暮らしやすい平屋住宅

建物面積 86.12㎡ (26.05坪)

土地面積 222.11㎡ (67.18坪)

3LDK **3,280万円**



■所在地: 山形市小立4丁目8604番13 ■用途地域: 指定なし ■都市計画: 市街化調整区域 ■容積率: 60% ■建ぺい率: 150% ■交通: バス停 小立4丁目徒歩5分 ■路線: 公道北庄線長7m ■学区: 山形市立滝山小学校/山形市立第六中学校 ■築年数: 築1年 ■完成: 令和4年6月完成 ■引渡: 要相談 ■建設番号: 山形R03ASC-00084 ■備考: 表記価格は実測面積です。公測面積での表示になります

新山形ホームテック株式会社
西田Studio Tel.023-673-9280

■〒999-0021
山形市西田2丁目2-2
■AM 10:00~PM 17:30
■定休日 水・火曜日

<https://shinyamagata-hpb.jp/>
販売中の物件ご案内しています



Instagram

こだわりのインテリア公開しています



子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

アットホームな \天童の/ 子育て応援施設!!

たのしいイベント ほっとする交流と遊びの場

2つのセンターで 楽しいイベントを開催!!

子育て支援センター つばさ

イベント参加費は無料です!

3/2㊥、5/10㊥	リトミック ヒコハンビニさん	定員10組
3/9㊥、4/25㊥、5/24㊥	アルナムカフェ yoppiさん	定員10組
3/15㊥、4/18㊥、5/16㊥、6/13㊥	ベビーヨガ&ママヨガ 関宮支援員	定員5組
3/22㊥、4/19㊥	多肉植物の寄せ植え Gluckgarden愛海さん	定員4組
3/29㊥、6/28㊥	ベビーマッサージ 石澤美樹さん	定員4組
4/27㊥	ベビー&キッズあん摩 白田結子さん	定員5組
6/21㊥	アロマクラフト講座 ハープボール作り 白田結子さん	定員5組

スマイルDAY
5/30㊥ センサーボール作り 6/26㊥、27㊥ (両日参加可能) 物
タイダイ染め体験

子育て支援センター あたご

(利用案内) 子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開放日/年休を通して月~金曜日 開放時間/【午前】9:00~12:00 【午後】14:00~16:00
- 年度も随時開放!! お昼過ぎや夜間遊びが楽しめます。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外の方もOK!

3/7㊥、6/6㊥	アロマクラフト講座 クールジェル作り 木下喜代さん	定員5組
3/10㊥、3/28㊥、5/9㊥、6/20㊥	ベビーヨガ&ママヨガ 関宮支援員	定員5組
3/15㊥	ベビーイングリッシュ 18イングリッシュオリバー先生	定員5組
4/19㊥、6/1㊥	リトミック ヒコハンビニさん	定員10組
6/28㊥	足音講座 渡邊悦子さん	定員5組

スマイルDAY
3月中 落荷クラフト 4/20㊥ フローティング手形づくり 5/19㊥ ガーランドづくり 5/30㊥ 愛宕さんぽ

023-652-0283

天童市東久野2丁目8-77
(つばさのもり保育園内)
@kids-tsubasa@d.wion.ne.jp

詳しいイベントの情報は
各センターのインスタ
グラムをチェック!!

023-687-0831

天童市天童中3丁目1-32
(つばさのもり愛宕こども園内)
@tsubasa-atago@iaa.tykeeper.ne.jp



Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



八文字屋 本店
 TEL 023-622-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00-20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

▶ いっつごうさぎとゆきのもり



岩峰書店1,320円
 まだ暗い冬の朝。道端にちょっと変わった車がとまっています。中をのぞいてみると、小さな5匹のうさぎたちが、あったかいシチューの朝ごはんを食べていました。ごはんを食べたら、さあ出発! 長いトンネルをぬけて、そこはあたり一面雪景色。色とりどりには、雪だまづくり。みんなで雪遊びしよう。「いっつごうさぎは おりよりだいすき。どんなものでも おてのもの」の会費書で、おもしろなおやつもたくさん登場するよ。

▶ 日々臆測



光村図書1,760円
 「臆測! ものを言うな」と人はよく言うけれど、世の中は臆測で満たされているのかもしれない。人気絵本作家・ヨシタケシンスケはその日、何を見て、何を思ったのか。絵と文で綴られた90話の日々を臆測。お話の中で見えてくるのは、新しい世界の見え方? それとも、物事の真実? 著者の顔の中をのぞいた気分になれるくつくと笑える小さな物語。本を閉じたら、もっと自由に考えたくなるかも。

Home Theater



▶ ちいかわ 1



イラストレーター・ナガノの大人気漫画。「なんか小さくてかわいいうつ」、通称「ちいかわ」の涼しく、切なくて、ちょびっぴり切ない物語が40話収録。時には辛いことが辺りにはハチワレ、うさぎ、モモンガ、くりまんじゅうなど個性豊かなキャラクターがたくさん。キッズはもちろん、ママやパパもかわいだけじゃないちいかわワールドにハマってしまうかも。

▶ れっしやだいごうしん2023 キッズバージョン



北は北海道、南は九州まで各地の特急、新幹線などおなじみの列車たちが大集合。2022年9月開業した「西九州新幹線かもめ」や、「観光特急あまをよし」[SAKUYA美SAKUYA] [HC85 米] [都営地下鉄三田線6500形]などの新しい車両もバッチリ収録。けん太くん、すみかちゃんと一緒に、電車の世界に出発! 旅行先、あ、みんなが知っている列車は得意な場所があるかな? 家族みんなで探してみよう。

Cinema



MOVIE ON
 TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00
 [住所] 山形市橋北1-2-2
 アトクシオン型体感シアター-MX4D登場

▶ MOVIE ON リバイスForward 仮面ライダーライブ&エビル&デモンス



2/10 公開
 フェニックスの後継組織「ブルーバード」で平和維持のために日々奮闘している五十嵐大二。一歩、過去を体で償った戦歴。長門ヒロミにも戦い回復の兆しが見えてきた。そんな時、「キブと新時代のガーディアンを奪う多組織が出現。彼らは、ある目的のために年少少女たちを誘拐していた。真相を追う大二の前に現れたのは、ヒロミと同じ顔を持つ“ムラサキ”。新たな敵と謎の悪魔を前に、大二の半身であるはずのガロウも裏切ります。

▶ ウルトラマンデッカー 最終章 旅立ちの彼方へ



2/23 公開
 彼方へ響き渡る謎の音。その音聞いた人々が次々に姿を消してしまう。調査に向かうエキスパートチーム「GUTS-SELECT」を待ち受けていたのは、次々に襲い来る悪魔人軍団と、決意の要衝前線「シルガガス」を駆る「プロフェッサー・ゼロベニス」。苦闘するカナタたちの前に突如現れ襲った、不思議な力を持つ女性・ディナ。地球と宇宙の存在を分け、カナタ、ディナス、そしてGUTS-SELECTの命がけの総力戦が、いま始まる。

フォーラム
 ▶山形 TEL 023-632-3220
 [住所] 山形市菅野町2-8-1
 ▶東横 TEL 0237-43-8060
 [住所] 東横市大字蟹沢1797-1

▶ ヴォリス MOVIE ON イオンシネマ フォーラム東横 3/3 公開



映画ドラえもん ユニバーズ のび太と空の理想郷
 空に謎の三日月型の島を見つけたのび太。「あれこそ僕が探していたユートピア!」とドラえもんたちと一緒に島の島を探しに出かけることに。色んな時代・場所を現るやとつめたその正体は、誰も目撃できなかった。誰も夢のような楽園(パラダイブ)。そこで出会ったソニーと仲よかったドラえもんだったが、どこぞこの楽園には大きな秘密が隠されているようで……果たしてその謎を解き明かすことができるのか!

▶ ヴォリス イオンシネマトーマス めざせ! 夢のチャンピオンカップ



3/10 公開
 ソンド島一周するレース大会「ソンドカップ」がはじまるよ。2台ペアになって、4つのお届け物をしなからゴールを目指そう。日本からはヒロカケンが参戦。ソンドチームは超特急のトーマス。遠ざかると自信の特オウマスが出るようになってびくつく。優勝を目指して2人の猛特闘がはじまったけど、果たして最初がゴールするのどのチームかな? 映画館でみんないっしょに応援しよう。

ソラリス
 TEL 023-674-0035
 [住所] 山形市城南町11-1 農林セントラルB2F
イオンシネマ
 ▶天童 TEL 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F
 イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中
 ※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

子育てママの味方!
ながおか
子育て支援センター
 へ遊びに行こう!

予約して
 来てね!

楽しいイベント開催中!

開催日 2/27(月)

離乳食相談会

時間 10:30~

定員: 親子5組
 講師: 管理栄養士・調理師
 「幼児食」についての試食と相談
 ※アレルギーをお持ちのお子様については
 対応しかねます。予めご了承下さい。



開催日 2/28(火)~3/3(金)

**ワークショップ/
 ひな祭り製作**

時間 開所時間内
 (30分程度)

定員: 先着親子10組
 1年を通して、七夕や
 クリスマスなどの
 製作イベントも行います



※写真はこれまでの
 制作の様子です。

開催日 2/21(火)

毎月第3火曜日開催予定!

親子deリトミック

時間 10:00~

定員: 親子10組
 手遊び歌やママの声を聴き
 ながら一緒に音楽を楽しみ
 スキンシップをとろう。



毎月第1木曜開催予定

**0歳からの
 English**

開催日 第1木曜日

時間 10:00~

今年度は2/2で終了しました。新年度6月からスタート予定です。



毎月開催

**お誕生日会や
 身体測定**



1年を通して

絵本貸し出し

1家族3冊まで
 2週間のお貸し出し



詳しくは遊びに来た際に
 職員に問い合わせ下さい

イベントの予約方法

各イベント予約は前月25日午前9時から受付開始します

お申し込みは TEL.023-664-0687 まで

くわしくは
 ホームページを
 チェック!

開所時間 毎週月~金曜日
 午前の部 9:00 ~ 12:00
 午後の部 14:00 ~ 16:00

駐車場 園庭東側駐車場

【利用にあたって】

- 屋上テラスの利用・すべてのイベントは要予約です。
- 屋上テラス・センター内の利用は当日予約で承ります。
- 午前・午後 各1回、それぞれ2組ずつの利用となります。



長岡、芳賀地区などからの
 アクセスに便利。
 駐車場も完備。

ながおかの
 支援センター
 の場所はココ

問い合わせ

ながおか子育て支援センター ☎023-664-0687

天童市東長岡4丁目6-5 (ながおか保育園内)

<https://www.nagaoka-hokuenn.com/>





みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
さーちゃんさん



1歳をすぎたのに、いまだに夜泣きがひどく困っています。冬になり外に行く機会も減って、私の気持ちもダウン気味。夜泣きした時の対処法、寝かしつけの方法があったらアドバイスお願いします!

読者の皆さんからのアドバイス



オタママさん

わが家は、夜泣き対応する時はパパも一緒に起きてくれたことがあったのですが、その状態だと両方に睡眠が来たときにしんどいんですよね。だから、もし可能なら交代で夜泣き対応するのが理想かな。人によっては自分ばかり対応して…とモヤモヤしてしまう自分ばかりだと思っていますが、次の日が休日だったら、容赦なくパパを叩き起して睡眠時間を確保してもいいと思いますよ! だって2人の子だもん。睡眠時間が少ないと人間イライラしてくるそうなので、お互いある程度の睡眠時間を確保してくださいね。

みーさん

うちの長男も随分夜泣きました。今になれば懐かしい思い出です。夜泣きって本当に大変ですよ。こっちが泣きたくなりますもん。パパが次の日休みの時は上に乗っかって泣いてまちゅよ〜♪)とパパも一緒に起きてもらっちゃいましょう! ワンオペの時は、寝るまで無心で抱っこしながらソングするか、子守りうたを歌いながらあやしていることも不思議と自分の気持ちも落ち着いてくることもありました。悩ママさん、風邪をひかないようにがんばって〜。

Mさん

うちのちびすけも夜泣きが強い時期があり、ママの辛い気持ちがよく分かります。私は、「ミッションだ!」とか、「この作戦でどうだ!」とか、「お殿様、いかがなされた?」とか、とっさに脳内でお殿様を設定して状況を楽しんでいます。夜泣きってつかは終わるので、少しだけ見方を変えてみませんか?一緒に乗り切りましょう。

O・Kさん

今、6歳になる長男もそうでした。元々眠りが浅い子なので、今でもたまに起きてきて「ママ〜」と呼ばれますよ。当時を思い出すと、『泣く』という行為はカタコトでも言葉が多少話せるようになってから少しずつ減った気がします。今は、生後半年の次男の授乳のために夜通し眠れる日はありません。ただ、長男の時にだいぶお眠えられているので、夜中のお世話は全然平気です。寝不足の日々を懐かしく思える時がお互いとても良いですね。

シロマルさん

夜泣きは個人差があると思いますね。うちの息子は2歳になったばかりですが、1歳の頃はまだ夜泣きをしていました。そんな時は、手をぎにぎに。それでもダメなら抱っこ。あと部屋の空気を入れ替れたり、添い寝していました。いまが辛いでしょうが、徐々に減っていくはずですよ! 家族で安眠できる日が早くやってきますように。

R・Aさん

わが子も夜泣きがひどく、2歳まで毎晩2回、1時間おきに泣いていました。ただ、共働きで生後6ヵ月から保育園に預けたので、もししたら私とのスキップタイムが好きで夜泣きしているのかな? と思っていました。もちろん、寝不足で体力的にはかなりしんどかったのですが。ただ、全身全霊でママを求めて泣き続ける根性があるので、もしもしたら芯が強い性格で大成しちゃうかも! なんて思っています。無理せずゆるーく付き合ってみてください。

あつきーちゃんさん

冬は寒いし、大人も子どもも生活リズムが狂いがち。それに、夜泣き対応となると、色んな意味でしんどいですよね。悩ママさん、毎日お疲れ様です! 夜に深く眠れるように、昼寝の時間を短くしたり、スキップや絵本など入眠ルーティンがあるといいかもしれませんね。

Y・Hさん

もしかしら、なんとかしなやというママの気持ちがお子さんに届いているのかな? と思いました。「早く寝かせなきゃ」という気持ちはいいんだけど、「お水飲もうか?」とか「一緒に絵本置ようか?」と声をかけてみたりするのはどうでしょうか? 満たされれば、ぐっすり眠ってくれるかも。

はやママさん

うちの子も1歳前まで夜泣きがひどく、毎日参ってました。いつかは終わると言われますが今現在が大変なので辛いんですよね。我が家の場合、調べた対処法は残念ながらどれも効果無し(泣)。もし、旦那さまや同僚のご家族の協力が得られれば、1日だけでもまとめて寝られる日を作ってみてはいかがでしょうか? それだけでもだいぶ気持ち上がるとおもいますよ。

ましまささん

残念ながら、夜泣きはいつ終わるかわかりませんが、寝不足は本当にストレスなので、イライラしたために自分の好きなことをやりましょう! わたしは、甘いもの食べて乗り切っていました!



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
かおりんママ

まもなく2人目が生まれる予定です。上の子はまだまだずのかる3歳なので、今から2人の育児がうまくこなせるか心配です。2人目、3人目を育てるママたちに、子育てを乗り切るコツをお聞かせいただけます。アドバイスお願いします。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





やまがた
子育て

市町村



NEWS

VOL.55



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てなら山形県」
ワンストップ
めりこん



子育てするなら山形県

おきたま子育て応援ガイド 2022年版

置

置 賜地域みんなで子育て応援団では、置賜地域の子育て応援情報をまとめた「おきたま子育て応援ガイド」を作成しました。置賜地域の保育サービスや相談窓口、お出かけスポット等の子育てに役立つ情報が満載です。置賜管内市町や置賜総合支庁等で配布しています。ぜひ御覧ください!

問 / 山形県置賜総合支庁子ども家庭支援課
☎0238-26-6027



置賜地域の子育て応援サイト「ウキウキたむむむ」にも掲載していますので、ぜひともチェックしてみてください!(<https://ukitam.jp/>)

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市 やまがたし

あつまれ赤ちゃんたち

0 歳のお子さんと保護者の時間です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てているもの同士、お話を楽しんだり、ゆったりとした時間を過ごしませんか? お父さんもお気軽に越しください。



NAVIGATOR

山形市お宝広域大原
はながたべこちゃん



子育てするなら東根市

東根市 ひがしねし

あそびあランド「子ども服お譲り会」開催中

ま だまだ着られる子ども服をご提供いただき、必要な方へお譲りします。雪道しなから遊びに来てませんか? 服を提供した日期間やお譲りする期間についてはあそびあランドHPをご覧ください。



NAVIGATOR

東根市園ひがしの園王
タントくん



日時 / 3月10日(金)9:30~11:30 予約不要・出入り自由
会場 / シェルターインクルーシブプレイス コビル ☎023-676-9876
住 / 山形市大字片谷地580-1 料金 / 無料



住 / 東根市大字東根乙1119-1
営 / 夏季 9:00~18:00、冬季 9:00~16:00
休 / 毎月第2水曜日(8月のみ第4水曜日)
問 / ひがしねあそびあランド 0237-43-5551



森と湖沼のふるさとファッションのまち山辺町

山辺町 やまのべまち 山辺町保健福祉センター

親子で3B体操に参加しませんか?

め んごっこ広場で3B体操を行います。対象者は0歳~3歳までのお子さんです。10組限定で事前予約が必要です。お早めにお申し込みください。また当日は動きやすい服装でお越しください。



NAVIGATOR



子育てにやさしい町 大町町

大江町 おおえまち

ぱれっとは室内遊具も充実

子 育て支援センターぱれっとでは、室内におまごとの出来るコーナーはもちろん、大型遊具もあります。特にキャラクター遊具は大人気です。お部屋の中を暖かくしてお待ちしていますね。



NAVIGATOR

大江町スペシャルサポート
日本一くん



日時 / 2月24日(金)10:30~11:30
会場 / めんごっこ広場(安遊峰一部記念保育所) ☎023-664-5066
住 / 栗村山形山辺町大字山辺2212
料金 / 無料

山辺町 めんごっこ広場 検索

住 / 大江町大字本郷西1388-1
営 / 毎週火曜日から日曜日 9:30~17:00
休 / 毎週月曜日・第2日曜日・年末年始
期 / 大江町子育て支援センター「ぱれっと」 ☎0237-85-0433



毎月ビッグアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

賑わいも暮らしやすさも
共に創る公益のまち酒田
酒田市 さかたし

かわいい手形や足形をアートに

お 子どもの手形や足形を作品作りをしませんか。申し込みは不要で、ほかに事業のない日はいつでも作れます。毎月テーマが変わるので、成長記録としても残せます。ぜひ、お越しください。



住/酒田市山田20-1(松山保育園併設) 登/9:00~15:30
休/土曜・日曜、祝日、年末年始 問/松山子育て支援センター ☎0234-61-4821

松山子育て支援センター | 絵巻

NAVIGATOR
酒田市絵巻マスコットキャラクター
あなのん



あふれる笑顔ハートフルタウンみかわ

三川町 みかわまち

家族やお友達と遊びにきてね!

三 川町子育て支援センターは、大型遊具やエアートランポリンがあって、みんなで楽しく遊べます。身体測定や季節に合わせた活動、育児相談、一時預かりもしていますのでお気軽にご利用ください。



NAVIGATOR
マスコットキャラクター
みかわん



住/三川町大字押切新田字桜木8-1(テオトル内赤みのエア) 休/毎月第3水曜日
開館時間/平日9:00~11:30、13:00~15:30 (土日祝)利用制限を設けています。
①9:00~10:10 ②10:20~11:30 ③13:00~14:10 ④14:20~15:30
問/三川町子育て支援センター ☎0235-64-8335 | 三川町子育て支援センター | 絵巻

MOGAMI

最上川舟下りの里

戸沢村 とざわむら

「こさあべ」公式LINE始めました

サ ロン内容や予定日、休館日などの情報発信のほか、サロン参加時の予約もLINEで行えるようになりました。今後も様々な機能を追加して皆さまにお届けできればと思いますので、ぜひご利用下さい。



住/最上郡戸沢村大字古口199-3
登/9:00~15:00 休/土・日・祝
問/戸沢村社会福祉協議会 ☎0233-72-2112



NAVIGATOR
戸沢村マスコットキャラクター
せんどう君



「住みよさ」をかたちに

新庄市 しんじょうし

第40回新庄のひなまつり展

新 庄藩ゆかりの雛人形や雛道具をはじめ、全国最大級の享保雛などが、新庄市ふるさと歴史センターで一堂に展示されます。そのほか、新庄まつりの山車なども観覧できます。ぜひお越しください。



NAVIGATOR
新庄市「めいじ」キャラクター
かむてん



日時/2月18日(土)~4月3日(月)
会場・問/新庄市ふるさと歴史センター(新庄市塩端町4-74) ☎0233-22-2188
料金/大人300円、高校生100円、小中学生50円
★3/3(金)/4/3(月) 来場のお子様にひなあられをプレゼント※なくなり次第終了

OKITAMA

子どもの笑顔が輝くまちはくみのみさと米沢
米沢市 よねざわし

米沢市に新しい遊び場が誕生します

米 沢市のアクティビティー米沢に屋内遊戯施設が令和5年10月に完成します。迷路のように次々と展開する遊具構成で、何度も遊びたくなるようなオリジナルの施設です。楽しみに待っていてください。



住/米沢市西大通1-5-5 開館時間/9:00~18:00
定休日/毎月第2火曜日(祝日の場合は開館)、年末年始(12月29日~1月3日)
問/米沢市子育て支援課 ☎0238-22-5111

NAVIGATOR
直江鏡美マスコットキャラクター
かねたん



木とふれあい心はくぐり高畠町

高畠町 たかはたち

「みんな大きくなったね!」誕生会&ひろば

3 月誕生児のお祝いと共に、遊びに来てくれたお友だちの成長や就園をお祝いします。また、楽しい出し物やゲームなども行いますので、お友達と一緒に楽しめます。ご参加お待ちしております。



NAVIGATOR
高畠町内庭遊場
「もっくる」ロマーク



日時/3月16日(木)10:30~11:30
会場・問/屋内遊戯場「もっくる」 ☎0238-49-7588
住/東置郡町高畠町大字福沢196 料金/無料

子育て支援
日本一
挑戦中!

わらべが真ん中の天童市!

SUMU NARA TENDO

天童市は子どもたちのことを一番に考える市をめざします。



小中学校入学応援金

エール天(10)

小学校・中学校に入学した
お子さん一人ひとりに
10万円を支給!

Point 1
待機児童
ゼロ

Point 2
第3子以降
保育料無料化

Point 3
高校生以下
医療費無料



今月のMVP

敢汰(いんた)くん/4歳(山形市)



ひいおぢちゃんに顔模範のプレゼント。とうぶんから大好きなおぢちゃんに送ろう！

瑞実(みずみ)ちゃん/8カ月(寒河江市)



うさぎさんになったよ!

梨(いり)ちゃん/4歳、悠(ゆう)くん/2歳(米沢市)



お姉ちゃん、お兄ちゃんになるよ〜♡

龍一(りゅういち)くん/3歳(庄内町)



いっちゃいませー。
アイスクリーム、どうぞ〜(へ〜)!

蒼仁(あおに)くん/1歳(山形市)



お姉ちゃんのお気に入りマカロンを勝手に食べた。お仕置きされたっ。

紗和(さわ)ちゃん/1歳(山形市)



初めて1人でブランコに乗れたよ!
うれしいなあ〜

天音(あまね)ちゃん/4歳、
日巴里(ひばり)ちゃん/2歳(最上町)



大雪に負けないで、2人で力を合わせ
で作った雪だるま完成。やったー!

陽衣(ひかり)ちゃん/2歳(寒河江市)



大きいおせんべい、いただきませー!

成輝(なるあき)くん/4歳(天童市)



こんなに大きいつらら見つけたよ☆
かっこいいでしょ!

灯禾(とうが)ちゃん/0歳(中山町)



泣かないで〜!

笑莉(あかり)ちゃん/1歳(山形市)



生まれて初めてなソリ滑り。
おっとっー。



vol. 77

たくさんのカワイイ写真を編集部に
送ってね〜! みなさんの投稿待ってます。

珠唯(たまゆ)ちゃん/1歳(天童市)



私のクッキー、食べちゃダメよ!

心蒼(こころあ)くん/2歳、依茉(よま)ちゃん/3カ月(鶴岡市)



100枚運送しました!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者が了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●個人情報(入力)された場合は、無効となる場合があります。●撮影で撮影した画像すべてに必ず大きく印刷していただきます。●応募する際は、応募画像(撮影の画像)を全てご提出ください。●ページの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●個別として写真の送り先を指定したい場合は、必ず多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

応募期間:2023年10月1日~10月31日



MVPには
輝いた方に
クオカード
を贈ります!

「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんな子育て応援団



ママリポーター
5歳の男の子、
2歳の女の子のママ。

これから結婚したい方も、結婚されたカップルも、
山形県が全力で応援します!

結婚を考えている方のお相手探しをお手伝いしている「やまがたハッピーサポートセンター」に、
AIを活用した新たなマッチングシステムが導入された他、
結婚されたご夫婦にお祝いを贈る事業も行われています。
今回は、結婚を様々な形で後押しする山形県の取組みについて調べてきました。



結婚したい方の出会いをお手伝い!!
やまがたハッピーサポートセンターの新マッチングシステム **Aiナビ**やまがた



〈Aiナビやまがたの特徴〉

- 自宅からでも利用可
- AIがお相手をおすすめ
- 自分で探せる!
- 安心安全

結婚を真剣に考える二人の新たな出会いが次々と生まれています。今年の1月に利用がスタートした1対1の出会いの機会を提供するマッチングシステムです。新規の登録者は約2カ月で300名を超え、利用開始後1週間中40件を超えるお相手との面会が決定しています。

〈利用条件〉
・山形県での結婚を希望する 20歳以上の独身の方
・入会登録料 10,000円 (2年間有効) ※各種割引制度あり



家にもって探せるようになって活動しやすくなりました。まずはサイトを確認してみましょう。

コロナ禍での結婚を応援! 「令和4年度 幸せつなぐやまがた結婚応援事業」

新たな生活を始めのお二人を祝福し、応援する気持ちを込めて、お祝いの品を贈るものです。

〈お申込みについて〉

現在お申込みできる方

令和4年12月1日～令和5年3月20日にご結婚されたご夫婦

申込み方法

対象のカップルには、婚約届を提出された際
にこの事業の申込書と専用封筒をお渡しします
ので、郵送にてお申込みください。

※詳しくは、県HPをご覧ください。

やまがた結婚応援事業 検索



申込期限は
**令和5年
3月24日**
まで!

昨年の12月以降に
結婚した人がいたら
教えてあげよう。



「結婚しよう山形」 #二人のしあわせブーケツォーグレス のりあわせ

二人の幸せをつなぐブーケツォーグレス
みんなでフォロー・シェアしよう!

カップルが結婚や結婚式の素晴らしいを投稿するInstagramアカウント「結婚しよう山形」を開設しました。

コロナに負けず結婚式を挙げられたカップルの喜びの声や安心の声をご紹介しています。ぜひご覧ください。



YAMAGATA.BOUQUET.TOSS

結婚式っていいなって気分がある写真はかりです。



アンケートに答えて ギフトカードをもらっちゃおう!

今回ご紹介した山形で結婚する方を応援する取組みに関するご意見を募集し、回答いただいた方の中から抽選で1名様にアマゾンギフトカード3,000円分、10名様に500円分プレゼント! たくさんの応募お待ちしております!

アンケートの回答はこちらから→
(2023年3月10日まで)



山形みんな子育て応援団事務局 山形県しあわせ子育て応援部 しあわせ子育て政策課

《お問合せ》

住所/〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL/023-630-3345
E-mail/kyosodate@pref.yamagata.jp

やまがた子育て応援サイト

検索はコチラ!



アウフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile
文/ 4きぼん

ぴっぴひかの1年生になったガングダム
マニアの息子(7歳)と、ぬりえに夢中
な娘(5歳)の子育て真っ最中。

58. それは、突然に

それは、突然やってきました。トラ柄のパンツをはいたアイツが全裸を片手に襲ってくるか、家に怖い人が入ってきたとか、そんなことはありません。その正体は、「ひとり時間」。初めての子育てがスタートした頃、好きな時間に眠れない食べられないトイレに行けないことの連続に心が折れまくっていました。だって、予想をはるかに超えるスピードで自分の時間が削られるなんて、誰も教えてくれなかったじゃん! だから、たまにひとりで立ち寄るコンビニが社会とつながる唯一のスポットのように感じて、涙がこぼれた日もあつたっけ。今はだいたい自由行動できるようになったけど、それでも頭の中は家族でいっぱい。ひとり時間は、望まぬが勝ち。そんな諦めの境地に立つ私に、とあるメールが届きました。

スマホの画面に映る“当選”の2文字。そう、まさかまさか、推しのライブチケットに当たったのです。言葉にならないうれしさを大爆発させたと同時に、“でも”の2文字が思考の中で行ったり来たり。会場は横浜。ライブスタートは17時。行きたい。絶対行きたい。でも、子どもたちを置いて1泊はできない。はしゃぎたい気持ちを押しさこんだまま、数日間頭を冷やしたのです。それから、あれよあれよと話が進み、同じチケットに当たっていたマ

友とライブに参戦する2人旅が実現。とはいえ、当日までは思いつく限りの「行けない状況」を想定していたので、新幹線が出発した瞬間、やっぱり実感が沸いたのは言うまでもありません。母がスターの輝きに熱狂する間、パパと義両親の元で自由に羽を広げまくった様子の息子と娘。翌朝までパパからの親信がなかったことに、2人の成長を感じたのでした(帰宅して3日後、娘に「淋しかった」と泣かれたけど)。

もし、あの日のコンビニに戻れるのなら言うてあげたい。「それは、突然やってくるよ」と。これからもご褒美のような瞬間がやってくる信じて、ひとりじゃない日常を過ごしていこうと思います。



会場は横浜の横浜アリーナ。当日は家族で参戦する2人旅が実現した。

新米母さんyoccoの

“真夜中のダイニングテーブル”

文/YOCCO 1歳の息子と2人育児中。単身(夫2日休)赴任中の夫とは、バーチャル育児で日々やり取り。



ママ

Epi.04 こだわらない

ソンポ育児をする上で、近くに住む実母には本当によくサポートしてもらっています。それでも実際の子育てでは4年も前なわけ、手伝うたび驚きの連続のようで、保温すれば「そんなにいっぱい使われるの?」、食事では「手つかみでいいの?」、なんねは「もっと厚着させないと寒い?」と半信半疑な様子。でも私が最新の子育てハウクを伝えると、「へえ、なるほど」と聞いてくれます。実の母娘ほど、ここがとても大事なポイントだと思っています。自分の経験を否定されるようで内々むとつすることもあろうに、受け入れてくれます。ここで、「私の時はこうわよ」など、持論を押し付けられれば、途端に母娘関係の雲行きが怪しくなり、どちらが正しいかで揉

めかねません。自分のやり方の正当性にこだわるほど、どんどうまくいかなりますよ。うまくいけば「こだわらないこと」。自分の考え、価値観はもちろん大事ですが、場面や立場によって譲る歯も心得ておきたいものです。

それは夫と意見が対立した時もそうで、特に私は正論を押し付けるので、ヒートアップしがち。でも息子が私達の会話のニュアンスを理解しつつある今、彼を意識したやりとりが増え正面衝突は回避できるようになりました。今はパパの分が悪いな、ママが譲ったのかな、といった加減も段々息子に伝わって思っているの、絶対こうだ! どっちが正しい! にこだわりすぎず、折り合いをつけベターな結果に落とし込むプロセスを習得して欲しいです。とはいえ、今我が家の育児部門は私がインシアティブをとっているの、家族は私の考えを最優先してくれます。その寛容さは、余裕のない今の私にはとてもありがたいものです。その分、育児以外のプライベートでは譲りたいと思っているのですが、掃除一つとっても「そこはこうするべきでしょ!」という言いにくくなってしまい、こだわらないスキルをマスターするにはまだ時間がかかりそうです。



手伝うたび驚きの連続の連続。保温すれば「そんなにいっぱい使われるの?」、食事では「手つかみでいいの?」、なんねは「もっと厚着させないと寒い?」と半信半疑な様子。でも私が最新の子育てハウクを伝えると、「へえ、なるほど」と聞いてくれます。実の母娘ほど、ここがとても大事なポイントだと思っています。自分の経験を否定されるようで内々むとつすることもあろうに、受け入れてくれます。ここで、「私の時はこうわよ」など、持論を押し付けられれば、途端に母娘関係の雲行きが怪しくなり、どちらが正しいかで揉

This month

編集長 sakura の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol.47



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove

1. 表紙へアメイク中、モデルの女の子(4歳)と、弊社 営業マンとのワンシーン。iPadを巧みに使いこなす様も、習いごとと兼ねているおじさんのお話なども書こう、そのあとと写真家や編集チームが写り出て、取り回しを差し出しそうなお話でした。(フィクションです)
2. ひなまつりは年に一度の女の子の節目、季節の行事は子育てには欠かせないものですね。今回のおやつ日和も青らしく仕上げてみました。もしかしら羨ももちろ、ライスパフの方が子ども達も食べられるかもですね。簡単なので作ってみてね。
3. 取材で訪れたお店がニャンコだらけで、ちょっと癒しくなっちゃいました。とは言ってもホンモノじゃありません。誰かがからちゃっと覗くその仕草なんて、超リアル! 取材そっちのけで撮影しちゃった笑。
4. 昔と言ったちチュリップを一番にイメージしちゃうんですが、年明け早々でもこんなに元気な様子を可愛い子たちチュリップ大好きなだけだ、これはよからずいって、食虫植物か、ボケワンのキャラみたくに見えてきて一ちょっと怖い
5. 取材先にある小物を拝借して、いい感じに撮影しちゃうのが私の仕事、さすがに消すな損いん太鼓のおじさんは難易度高いけれど、超上手に撮影! 今回もいっぱい仕事してくれました。さあ、どの写真に登場したか、探してみても、新しいmamaidの楽しみ方
6. 大好きなBooちゃんとの2ショット、3年前はおんなじくらいの大さきだったのに、こうやって並べると大きくなったなーいつまでも経っても、このBooちゃんがお気に入りです。(実は色違いで2Boo存在している) #Booちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



掲載!!

109店

人気カフェ・
人気スイーツ
人気パン店などが

スイーツパスポート SWEETS Passport

VOL.9



今日も明日も、毎日スイーツ

通常料金 /
750円以上のメニューが

550円

で、楽しめます★

定価1,000円(税込)

通常750円以上のスイーツが550円(税込)で食べられる、事のパスポート! パスポートを提示すると、8月6日までの5ヶ月間、550円(税込)で掲載店を巡れちゃう。利用できるのは、パスポートを持って来た方1名だけなので、友達や家族の分もゲットして、皆でお得にスイーツしよう!

お求めは、お近くの書店・コンビニへ

3月7日(火) 発売!



1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La Casa
(ラ・カーサ)。「お
やつ日和」で使用
した撮影小物をプ
レゼント。それが当
たるかは編集室に
おまかせ下さい。

2 お子様ランチ

【5名様】



山形市にオープンしたインド料理専門店。種類豊富な
本格スパイスカレーはもちろん、辛みのないお子様向け
のカレーもあるので、家族みんなで味わってみてね。

【提供/インド料理スルタン 山形分点】

3 お買い物券1,000円分

【5名様】



低糖質、グルテンフ
リー、ヴィーガンに
こだわったインテ
ンビューティカフェ。身
体の中から元気にな
れるハッピーなメ
ニューを親子で味わ
おう。店内にはナツ
バーなどヘルシーな
食品もたくさん!

【提供/FELICITA+SAKATA】

4 絵本『いつごうさぎと ゆきのもり』【1名様】



【提供/八文字屋】

小さな5匹のうさぎ
たち。あつたかい朝
ごはんを食べて向
かったのは、あたり
一面の雪景色。そり
すべり、雪だるまづ
り、思いつきり遊ん
じゃおう!遊んだあ
とは、みんなでおよ
つタイム。さあ、ど
れから食べる?

5 書籍『日々臆測』

【1名様】



【提供/八文字屋】

人気絵本作家・ヨシ
タケンスケは、日々
何を思て、どんなこ
とを思ったのか。頭
の中をのぞいた気分
になれる小さな物語
を90話収録。「臆測
」ものを言うな!とは
言うけれど、世の中
は案外臆測で満た
されているのかし
れないよ。

6 MOVIEEX 平日招待券【6名様】 フォーラム・ツクリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、
日頃のストレス解消に... どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEEX・フォーラム・ツクリス・イオンシネマ 天童】

7 日替わりデザート【10名様】



山形市瀬辺にオープンしたカフェもできるレストラン。県産
のラズベリーやバタフライなど素材にもこだわり、一つ
一つ丁寧に手作りした感動スイーツが話題です。心もお腹
も満たされるティータイムを楽しんでみませんか?
【提供/ウミツナ】

8 おふろcafé yusaフリータイム利用 ペアチケット【1組様】

※平日のみ、フリータイム入場料サービス



【提供/おふろcafé yusa】

東北初のおふろ
caféとして大注目の
スポット! お風呂は
もちろん、おしゃれな
カフェ、キッズエリア、
漫画や雑誌が読み
放題のラウンジ。素
材にこだわったアイ
スクリーム専門店な
ど、家族みんなが笑
顔になれるエリアが
満載です。

9 やまがたスイーツバスポート vol.9【10名様】



【提供/アサヒマーケティング】

甘いもの好きみな
さん、おましたしま
した!! 8/6までの5カ
月間使える、スイツ
ズバスポートが3/7に
発行になります。人
気のcafé、スイツズ
パンなど、100店以
上掲載。注目の新登
場は23!! おいしく使
ってSWEETS LIFEを
楽しんじゃおう!

10 4/16 ツエーゲン金沢戦 ペアチケット【3組6名様】



4月16日14時キックオフのホームゲーム、ツエーゲン金沢戦
の観戦チケットをプレゼント。※応募時に「これまでの
ホームゲーム観戦経験有無」「観戦経験のある方は昨年
の観戦回数」を記入の上ご応募ください。
【提供/モンテディオ山形】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2023年3月15日(水) 必着

プレゼント応募は
コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポート
してくれるアンケート会員を募集。
簡単なアンケートにお答えいただくとマー
メイド最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは
コチラから▶



マーマイドHP遊びにきてね♪

まみだ最新号の
情報をはじめ、
見逃したバックナ
ンバーもCHECK
できますよ。



コチラから /



<https://mag.ywaj.jp/mamaid/>

mamaid 表紙 MAKING

今回は、山形市にオープンしたばかりの「おふろcafé yusa」にて表紙撮影をしてきました。この日は底冷えする寒さでしたが、館内は裸足で歩けるほどの温かさ。キッズエリアがお気に入りのようで、「みんなでおふろに入って、そのあとここで遊ぶほう!」とスタッフをお誘いしてくれました。こころなずと遊ぶそうだよね〜。みなさん、おつかれさまでした。



Before
「おはようございます。とニコニコ登場。本番もそのスマイルでよろしくね。」



01 「まずはわたから♡」大好きなプリンセスに变身できるといいな〜。



02 親子でリンゴデに挑戦。セックくだから、髪型も同じにしちゃうお!



03 持ってくる間は黙々とバズルタイム。最近のらがなにも興味津々なんですよ。



04 「ほっぺにちゅーしてもいい?」ママのことが大好きなひゅちゃん。最後までご機嫌で参加してくれました。

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】三浦 萌乃さん、結(ゆい)ちゃん(4歳)
【撮影協力】栗沢温泉悠遊の郷ゆきおふろcafé yusa 山形市形319-2 TEL/0570-00-5511
【Hair make】鈴木 晴香 (Hair Salon HAKU/SOU)
【Photographer】菊池 元樹

2023.MAR 編集後記

【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yukari Kaneko
Yoko Kuniti

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川12-486-14
TEL.023-686-4331
info@mamaid.net

3人の先輩ワーママさんへのインタビューを担当しました。それぞれの仕事の子育てへの思い、そして両立ゆへのお悩みに、首がもげるほど共感。自分らしく好きな仕事に取り組んでいる姿に、私も同じワーママとしてパワーをいただきました。今回の特集が、これからを考えるきっかけになったり、新しい一歩を踏み出す後押しになったらうれしいな〜。



先売りにしかカタログが取れないという訳で、今年も後継部へ、いまは、薄利多売に挑戦があるんですよ。これを開くと、価格保証が上がる見がある。

【 みぎぼん 】

今回は働くママのお話を伺いました。働くママの暮らしは、確かに大変な事多いけど、仕事には喜びや達成感があり、子ども達は先生やお友達との繋がりができて、今では私も働いてきて良かったと思えます。今回の企画って、家康の碑と、ママの知恵と工夫と努力と、いろんな職場や保育園・幼稚園の支えと、子供達の成長が垣間見える、素晴らしい企画だ!と一人、感動しました(笑)



娘が学校の帰り道で私の高に頼んでくれたお花と飾りしつらしいつもりでなく頑張って飾りました♡

【 わろやん 】

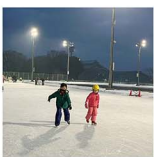
昨年未の画になりますが、とあるアーティストのライブに行ってきました。結婚前はツアーを巡って全国各地に行ったり、カウントダウンライブに参加したりしていましたが、出産後は初、6年以上ぶりです。久しぶりのライブは本当に楽しかった。あっという間の2時間半でした。ライブでエネルギーチャージして、またしばらく頑張れそうです。快く送り出された夫、ありがと。



自由にも認める不慣れた自分からキャラクターを作るのが楽しかったです。作る前は面倒だったけど、作ってからは面白かったです。

【 びよんこ 】

この冬スケートにハマる子どもたち。靴の履き方も滑り方も教えてあげられないので、プロに教わるべし!とスクール教室へ行くことに。小1の息子はコツを指すとスライと滑れるように。一方、年中の娘は氷の上で立ちがれず大変難。それでも「立つ・転ぶ」を1時間ほど繰り返す成功! 涙もろい母は、1人涙…! 何度もトライする姿にちゅちゃも励まされました。



約3時間ぐるぐる滑り続ける子どもたち、「お母さん、おっ先!」と聞いていられ、スケートは完全に楽しめきれませんでした。

【 いてす 】

保育料完全無償化の白鷹町で 春から暮らしてみませんか？

一子育て支援住宅入居者募集



お気軽に
お問い合わせ
下さい

内覧できます！(要予約)
可公式Instagramで
内部動画配信中



オール電化賃貸住宅

新築

2LDK

月々家賃 **3万円~3.5万円**

※下記募集条件参照

間取り



間仕切りも可能な
子供部屋

収納たっぷり
上部物置

【周辺環境】

暮らしに便利！

- ファミリーマート白鷹
さくらの店まで500m(徒歩7分)
- 薬王堂白鷹貼貝店まで60m
(徒歩1分)
- おーばん白鷹店・マックスバリュ
白鷹店まで2.3km(車4分)
- 白鷹町立病院まで2.4km(車4分)

学び・遊び

- さくらの保育園まで650m
(徒歩8分)
- 丸九公園まで1.1km
(徒歩15分)
- 白鷹町立貼貝小学校まで1.6km
(徒歩22分)

その他 フラワー長井線 四季の郷駅まで350m(徒歩4分)

通勤や通学、週末のお出かけにも **アクセスも良好!**

- イオンモール山形南まで30分
- コストコかみのやま倉庫店まで30分



《白鷹町の子育て支援策》

高校生までの医療費無料

●0歳児から高校3年生までの方の医療費を助成

出生祝金

●お子さんひとりにつき
5万円の祝金を支給

保育料助成

●令和4年度より
保育料完全無償化

ランドセル贈呈

●小学校入学時に、町内製の
手作りランドセルを贈呈

子育て・若者世代住宅取得支援事業

●町外からの移住世帯が住宅の新築や新築建売住宅の購入を行った際、
100万円を助成。※一定の条件あり

しらかが若者移住定住支援交付

●夫婦で転入した際に、どちらかが45歳未満の場合支援金を交付。
子ども的人数に応じた加算もあり。※一定の条件あり

その他、各種支援策あり。くわしくは、**白鷹町子育て 検索**

《応募条件》

1. 入居者の資格

入居申込み時点において、下記をすべて満たす方。

- (1) 子を持つ夫婦世帯で、お父さんが小学校就学前であること(1人以上)。
- (2) 公営住宅法で定める基準に準じ、世帯の月額所得の合計が313,000円を超えないこと。
- (3) 自ら居住するために住宅を必要としていること。
- (4) 市町村民税を滞納していないこと。
- (5) 暴力団関係者でないこと。

2. 期限付き入居

同居する小学校就学前の子どもが中学校に就学する年の3月31日までを入居期限とします。ただし、新たに子どもが出生した場合、または婚姻、養子縁組により中学校就学前の子どもが新たに同居する場合は、入居期限の延長ができるものとします。

3. 家賃

2LDK 78平方メートル
2子までを扶養する方 35,000円
3子以上を扶養する方 30,000円

その他条件あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ **白鷹町建設課管理係**
山形県白鷹町大字荒砥甲833 Tel.0238-85-6140



大江町

大江町は/

子育て、移住定住を全力応援!

高校生までの
医療費無料化小中学校給食費
無料化

『んまっ』笑顔になっちゃった

..... 美味しい給食は、子どもたちの体と心を強くします。大江町の小学校の給食は、町内産の.....
安全安心な食材をたっぷり使用した完全自校調理だからとっても美味しいんですよ!

産後～未就学児

小学生

中学生

高校生

1月号から4ヶ月連続で大江町の特徴ある
子育てで支援の取り組みを紹介しています。

大江町は意外に暮らしやすい!

移住促進
家賃補助住宅ローン
補助空き家利活用
支援補助大江町は移住を考えている方を応援しています!
など

大江町 | TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1

<http://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町 検索



SNS始めました!



Twitter



Instagram



Facebook



YouTube