

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

momaid

Special.01

パンコレクション

Pan
collection 2022

Special.02

応募しよう!!
コースを選んでお得なキレイ体験!

11

2022 NOV

FREE
PAPER

おおえで始める家族の物語

残り
4
区画

大江町あおぞら団地

好評分譲中!



坪単価
(1坪=3.3㎡)
**4.6万円~
4.8万円**

[分譲価格]494.2万円~582.4万円
[分譲面積]338.5㎡~413.1㎡

大江町
あおぞら団地
のいいこと!

最大450万円相当の購入特典あり!

特典1

子どもさん交付金

義務教育就学前の子どもが
対象。町内で使える商品券を
最高100万円交付。

特典2

早稲交付金

契約から2年内の
入居で50万円

特典3

町内建築業者
住宅建築補助金

町内建築業者の施工で
100万円

特典4

西山杉活用住宅
建築補助金

町内製材の西山杉使用で
最大150万円

特典5

ソーラーパネル
設置補助金

住宅建築と同時に設置で
最大30万円

特典6

無料温泉バスポート

3年間無料で健康温泉館、
柳川温泉に入浴できるバス
ポート交付

JR左沢駅
車で5分

にじいろ保育園
車で3分

大江中学校
徒歩5分

本郷東小学校
徒歩10分

アクセ
S
MAP



大江町
あおぞら団地
のいいこと!

その2

大江町は、子育て・移住定住の支援がいっぱい!

妊娠出産

誕生祝いとして10万円分支給
(現金6万円・商品券4万円分)

保育料

0~2歳児の第3子、同時入所の第2子の
保育料無料(同時入所以外の第2子は半額)

給食費

3歳児からの幼稚園、保育園の給食費無料
小学生・中学生は給食費実質無料
(令和4年10月15日現在)

高校生応援

高校生1人につき年5万円を3年間支給

医療費

高校生まで医療費無料

住居

薪、ペレットストーブ設置補助及び、
薪割リース代補助

住宅ローン

住宅ローンにより住宅を新築・取得した場合、
最大90万円を補助!

※45歳以上(住宅取得年度末日)が対象

充実した教育

- ・冷暖房完備の教室
- ・中学生2学年全員の英語体験施設への派遣
- ・英語検定試験への支援

◆事業主体/大江町・山形県西村山郡大江町大字左沢882-1 ◆建設費総額/約1.0億 ◆分譲区画/19区画 ◆販売免許可番号/令和元年6月24日許可製造番号10411-1 ◆所在地/大江町大字本郷字北町 ◆交通/JR左沢駅(約1.7km) ※別荘は別荘として建築 ◆平日/7:30 ◆土曜/9:00 ◆休日/9:00 ◆都市計画区域(用途地域:第一種中高層住居専用地域)建築費20%削減(※1) ◆建設物の用途/専ら居住(使用用途) ◆申込/本町東小学校(住所10分)大江中学校(徒歩5分) ◆住所外道路/新幹線東海道東北新幹線(武蔵/アスファルト舗装)、町道下東通(舗装)W=6.0m/アスファルト舗装、あおぞら団地(舗装)W=6.0m/アスファルト舗装 ◆水道/大江町上水道(各戸別)配管(配管は個人負担) ◆生活排水/大江町公共下水道(地区内(各戸別)排水設備) ◆ガス/プロパンガス(個別設置(自己負担)) ◆電気/東北電力(3回線は個人負担) 電気・水道設置費別取扱い ◆施工/自主 ◆広告制作年月日/令和4年10月15日

大江町 建設水道課

TEL.0237-62-2116 FAX.0237-62-4736
〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字左沢882の1

[E-mail] kensetsu@town.oe.yamagata.jp (事業主体)
[URL] http://www.town.oe.yamagata.jp/ 大江町



おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

ホットケーキミックスで作ったどら焼きを、かわいいモンスター風にハロウィンのおやつに作ってみよう。



MENU

モンスター
ミニどら焼き

材料

〈材料〉(直径7cm7個分)

- ホットケーキミックス …… 120g
- あんこ …… 150g
- A)牛乳 …… 50cc
- A)砂糖 …… 20g
- A)水 …… 50cc
- A)みりん …… 大さじ1
- A)卵 …… 1個
- A)はちみつ …… 大さじ1
- たまごボーロ …… 4粒
- チョコペン …… 1本

作り方

- ボウルに(A)を入れ泡立て器で混ぜる。そこへホットケーキミックスを加え混ぜ合わせる。
- フライパンを火にかけ、温まった濡れぶきんに置いて生地を流し入れる。
- 再び弱火にかけ、生地の表面にできた気泡が割れてきたらひっくり返す。30秒ほど焼いたらお皿に取り上げる。
- 焼きも同様に焼き上げ、粗熱が取れたらあんこを挟む。

ポイント

ボーロにチョコペンで目を描き、どら焼きの間につけて完成♪

POINT

あんこは高さを出して狭むと目玉をつけやすいよ!



Le Casa 天童店 ☎023-665-4510
天童市芳賀タウン権三丁目3-27
【営】10:00～19:00

【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人への心こもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、Le Casaで。



みんな大好き♡ ふっくら、もちもちの焼き立てパン。まずは昨年から今年にかけてオープンしたベーカリーをcheck。
パン屋さん巡りがますます楽しくなる予感。さあ、今年もmamaidを持って、お気に入りの探しに出かけよう。

3 **毎日でも食べたい 健康を考えた作られた天然酵母パン**
ベーカリー中村屋eve店
(ベーカリーナカムライイブ店)

2022年3月 OPEN



「健康と暮らし」をコンセプトに、店内には身体にやさしいパンが種類豊富に並びます。おすめは食料補助が豊富なライ麦や全粒粉を使用した「コンブレ」。ハード系に思えますが、食べてみるとふわふわ食感。果物からできた天然酵母、国産小麦など安心安全な素材で作られているので、お子さまでも安心してお召し上がりいただけます。旬の食材を使用した「バム」パリエーション豊富なので、そのときの気分に合わせてパンがきっと見つかるはず!

- おススメメニュー**
- しじみとベーコンのバコニー (378円)
 - 安納芋バター (280円)
 - 栗・チョコとかぼちゃのサンド (324円)
 - パンダパンジュレ (292円)
 - マンゴジュレ (292円)
 - ビーフチーズパン (259円)

200円OFF!

stamp 1 stamp 2 stamp 3

SHOP DATA

☎023-645-5916
住山形市久保田-8-1
※平日9:00~15:00、土・日曜8:30~
15:00 ※茶くなり次第終了
休月曜 定休 〆有 〆有

4 **毎朝でも食べたくなる 無添加粉パン専門店**
米粉パンのお店 あおいそら

2022年4月 OPEN



大石田にあった米粉パン専門店「あおいそら」が、今年4月夏頃に移転オープン。「子どもに食べさせられるような安心・安全なパン」という想いから、使用する米粉はすべて大石田の契約農家さんのもので、産地が正しいので、毎日の朝食にもおすすめ。秋は芋や栗を使用したパンも出るので要チェックです!

200円OFF!

- おススメメニュー**
- くりーむ (141円)
 - ごぼうサラざぱん (195円)
 - れんこん (30入243円 / 50入405円)
 - おがサランゴパン (200円)
 - フレンチトースト・メープルホップ (303円)

stamp 1 stamp 2 stamp 3

SHOP DATA

☎0237-48-9835
住東根市一本木3-1-33
※8:00~17:30
休日・月曜 定休 〆有 〆有



1 **カフェレストラン併設の本格ベーカリー**
EN/ME (エンメ)

2021年11月 OPEN



焼肉で話題のカフェレストランEN/ME。その一角にあるベーカリーコーナーでは、常時20種類のパンを置いています。一番人気のクロワッサンはフランス産の削り高いバターを使用した、サクサク食感が多量なひと品。カヌレやプラウニーなど、焼き菓子も豊富です。お持ち帰りはもちろん、店内でのんびり過ごすのもおすすめ。小上がり座や子供用のチェアもあるので、小さなお子さまがご家族連れにカフェ利用ができています!

- おススメメニュー**
- クロワッサン (320円)
 - チーズロール (400円)
 - イージーパン (320円)
 - ベーコンピ (380円)
 - シナモンロール (380円)

200円OFF!

stamp 1 stamp 2 stamp 3

SHOP DATA

☎0235-26-0034
住鶴岡市志保町8-50
※8:00~17:00
※火曜 定休 〆有 〆有



2 **県産牛乳100%使用 濃厚な甘みの生食パン**
DAN's Bakery 山形本店
(ダンズベーカリー ヤマガタホソテン)

2022年8月 OPEN



看板商品は山形県産牛乳を使用した「山形みらく生食パン」。普通の食パンでは水を使用することを牛乳のみで仕上げているので、濃厚でコクのある美味しさが特徴。そのままでもちろん、揚げば外サクサク中はしっとり食感に。季節ごとに変わる旬のフルーツサンドやとろ〜り卵が入ったオムチーザンドも試してみよう。

- おススメメニュー**
- 山形みらく生食パン (1.5斤850円 / 1斤650円)
 - 另勝堂製山形みらく生食パン (1斤950円)
 - 山形県産真玉小麦のみらく生食パン (1斤1,080円)
 - フルーツサンド (1,320円)
 - オムチーザンド (2,210円)

200円OFF!

stamp 1 stamp 2 stamp 3

SHOP DATA

☎023-674-8341
住山形市南館2-7-12
※11:00~17:00 ※茶くなり次第終了
※不定休 定休 〆有 〆有



Pan collection 2022 パンコレクション



ついに山形に上陸! 話題沸騰のエンタメパン屋 小麦の奴隷 天童店

2022年
9月
OPEN

ホリエモンプロデュースで話題のパン屋が天童市にオープン。周囲にクルトンを飾りつけて揚げた「ソババト」抜きの看板メニュー「ザックザカレパン」をはじめ、見た目もネーミングも思わず二度見しちゃうメニューが盛りだくさん。食事系からスイーツ系まで、食べたらきっと誰かに話したくなるワサのパンを要Check!

スタッフのあぢもぐら

STARTER
MENU

- ザックザカレパン (290円)
- にははってごんちんポテト (290円)
- イタチ・多みんもちと塩パン (150円)
- プレミアム焼酎「生」食パン (650円)
- 食パンパン (690円)
- 豆乳ラスク (ウェガノバルト) (各300円)

ラスクをプレゼント!



SHOP DATA

☎023-664-2272
住 天童市芳賀タウン5丁目12-1
営 10:00~18:00
休 火曜 産廃 (有)
📍 📞 📺



こだわりの製粉で焼き上げる 進化系ペーカリー ヒヨリペーカリー&カフェ

2021年
10月
OPEN

酒田港を見下ろす下り日和山に昨年オープン。こだわりのオリジナル製粉小麦粉や塩梅酢(バシ)、天然酵母を使用し、フランスの伝統技法で焼き上げます。お野菜やフルーツを用いたメニューを含め50種類ほどが並びます。また、本格的な味わいのコーヒーやオーガニックティも一緒に味わえます。人気の商品は午前中に売り切れてしまうので、オープン直後がおススメ。

ヘッドペーカリーの種田さん

STARTER
MENU

- バゲット (240円)
- ペーコンとプロッコリのコンマインパン (320円)
- アーマン(トイ)のクロワッサン (230円)
- フェダチーズのペーカリエド (290円)
- 5区の子よみパン (345円)
- ローマージュフワ (280円)

200円OFF!



SHOP DATA

☎0234-25-5729
住 酒田市吉町2-9-37
営 9:00~17:00 (L.O16:30)
※クロワッサンは10時頃より販売
休 無 産 有 (有) 📍 📞 📺



彼らのパンはちょっと違う こだわりの高級食パン店 エリート思珍♡

2022年
4月
OPEN

全国各地でユニークな店名の「高級食パン専門店」をプロデュースしている岸本拓也氏監修のペーカリー。ずらりと並んだ食パンは、どれも口中でふんわりとける新食感。曜日限定のメニューも発売しているなど、訪れる度にワクワクします。紅花印を使用したたまごサンドなど、自慢の食パンとのコラボメニューも話題沸騰中。

オーナーの黒澤さん

STARTER
MENU

- こだわりの華 (920円)
- あん食パン (1,200円)
- レモンクリームチーズ (1,200円)
- チーズパンチョコ (1,200円)
- カオカオワイルド (1,350円)

ラスクをプレゼント!



SHOP DATA

☎0238-88-7421
住 西宮郡白鷹町大字船員7192
営 10:00~18:00 無休(なり次第終了)
休 火曜 産廃 (有)
📍 📞 📺



かわいいサイズ感がうれしい 街のいちいさなパン屋さん そよちゃんち

2022年
9月
OPEN

オーナーのおおちゃんの名前が店名の由来となった「そよちゃん」。木の扉を開けて中に入ると、かわいらしいサイズのパンが20種類ほど並びます。あえて小さめに作っているのは、一度にたくさんの種類を楽しみたいというオーナーのこだわり。特におすすめるのは「塩/リン」フランス産の塩と北海道の四つ葉バターを使用し、表面のカリッと食感が特徴です。どんなパンに出会えるか、訪れる度にワクワクします。

STARTER
MENU

- 田(リーマール) (130円)
- 塩パン(あん/チョコ) (各160円)
- ブリオッシュクリームパン (190円)
- ロゼタン (190円)
- ミニミニ食パン (250円)

お好きな焼き菓子プレゼント!



SHOP DATA

☎023-674-0187 住 山形市七日町2-2-24
営 7:30~16:00 無休(なり次第終了) 出店あり
9:00スタート 休 日曜(臨時休業あり) 産 有
📍 📞 (近隣の有料駐車場をご利用ください)
📍 📞 📺



みんな大好き菓子パン、
知ればもっとおいしくなる
ヒミツをこっそり
教えちゃうよ

**PAN
COLLE**

あんぱん

あんこは水分を吸収し、糖が溜積
しななれたいもの。保存料を使用し
なくて作る唯一の菓子パン。



ジャムパン

丸いあんぱんと区別するため
「木の葉型」に作ることが由
来なんだって。



クリームパン

クリームを詰めたところに空気が
できるように切り込みを入れた
ところ、グローブのような形に



11 天然酵母を使用したモチモチパンが魅力
雲のペーカリー



夫婦で営むアットホームなパン屋さん。天然酵母と亀山の天然水を
使用したモチモチ食感のパンが、種類豊富に揃っています。サンド系は
具材がざっしり入り食べ応え抜群！日替わり食パンもぜひチェックし
てみてくださいね。季節、曜日によって営業場所が変わるので確認し
てからの来店がおすすです。

200円OFF!

Stamp 1 Stamp 2 Stamp 3

- MENU**
- さばサンド(370円)
 - フランクア(250円)
 - クロワッサン(200円)
 - おしゃべりモチモチパン(230円)
 - クリームパン(170円)



SHOP DATA

☎023-674-8173 山形市土蔵177-3(冬季は
城西店にて営業) 栗西蔵王店10:00~17:00
(土日営業)、城西店11:00~17:00(水・金曜
祭)※※かなり次期終了(※月曜・火曜
栗西蔵王店はテラス席) ②有 ③有

12 パティシエが作る ボリュームたっぷりのフルーツ&お野菜サンド
洋菓子・パン工房 シェ・ミオ



シェ・ミオ成沢店の2号店として、パティシエ仕込みのフルーツサンド
が人気のペーカリー。店内では、20種類ほどの焼きたてのパンや野
菜やハーブを使用したお食事系サンドのほか、旬の野菜やフルーツ
を贅沢に使用した自家製ジェラートなど、その日の気分に合わせて楽
しみ方が選べます。インスタで販売時間をチェックして訪れよう！

200円OFF!

Stamp 1 Stamp 2 Stamp 3

- MENU**
- フレンチトースト(200円)
 - あらびきフランクデニッシュ(300円)
 - 野菜のもちもちパン(250円)
 - かきゅうパン(240円)
 - エッグパン(250円)



SHOP DATA

☎023-666-6015
山形市みはらの丘2-5-1
営8:00~17:00
休木曜(水曜休業の場合もあり)
②有 ③有

9 家族みんなの大好きが見つかる ペーカリーカフェ
" & mark cafe (アンドマークカフェ)



秋の新作「さつまいもクロワッサン」は食べ応え抜群。コクがあるふんわりがちゃパンも、秋
にぴったりの味わいです。その他にも、家族みんなが満足できる、おかれて観しめ高い味わ
いのパンがずらりと並びます。なかでもパバリバリのクロワッサンは、人気ナンバーワン
の商品。毎週水曜・木曜はパン販売がお休みになる代わりに、特製グレットやフルーツパ
フェが楽しめます。こちらも要チェック!

200円OFF!

Stamp 1 Stamp 2 Stamp 3

- MENU**
- ふんわりがぼちゅパン(200円)
 - さつまいもクロワッサン(245円)
 - ももパン(230円)
 - あんぱん(210円)
 - パンオレ(330円)



SHOP DATA

☎023-666-3605
山形市江儀2-1-29 TSUTAYA山形北町店内
月火金土日 7:30~18:00、
水木 10:00~18:00
休無休(パン販売は水休のみ) ②有 ③有

10 みはらの丘の人気店が手がけるペーカリーショップ
escargot bakery (エスカルゴペーカリー)



レストランスイーツショップを展開する、エスカルゴのペーカリー。
経験豊富な職人達が焼き上げるパンが、約40種類並びます。お
ススメは湯種食パン。生地に湯種と練乳を練り込んでいるのがイ
トです。何もつけずにそのまま食べて、口の中に広がる優しい
甘みを楽しんでください。

200円OFF!

Stamp 1 Stamp 2 Stamp 3

- MENU**
- 抹茶とホワイトチョコの食パン(450円)
 - モンブランデニッシュ(300円)
 - カヌレ(240円)
 - りんごとさつまいもパン(280円)
 - もちもちパンチョコ(240円)



SHOP DATA

☎023-674-0285
山形市みはらの丘1-3-1
営9:00~19:00
休無休 ②有 ③有



13

職人たちがひとつひとつ心を込めて焼き上げる 仕合わせパン シベール ※県内5店舗にて特典が利用できます。



【シベールの杜北店】
スイートつまみ
(194円)



【シベール西店】
AOP舞茸バターフロワッサン
(183円)



【シベールの杜天童店】
クルミシナモンロール
(216円)



【シベール東河川店】
カスタードアップルパイ
(259円)



【シベールファクトリーメゾン】
プリプリエビオカド
(248円)

シベール
MENU

- ご当地あんぱん (194円)
- フレンチごぼし (140円)
- おパンぱん (194円)
- ぼろしのクリームパン (194円)
- 究極の黄金メロンパン (183円)

素材本来の特徴をいかしたバラエティ豊富なラインナップが人気のベーカリー。子どもから大人まで大好きな丁寧に炊いた北海道産小豆の粒あんがずしり入った“ご当地あんぱん”、卵黄だけをふんだんに使用した“究極の黄金メロンパン”などの定番商品は全店で楽しめます。また、店舗ごとに季節の商品が登場するのも美しいのひとつ。この機会に5店舗すべてを巡ってみるのもいい。

SHOP DATA

シベールファクトリーメゾン

山形市麻王松ヶ丘2-1-3
電 9:00~19:00

シベール西店

山形市清江町3-1-30
電 7:30~19:00

シベールの杜北店

山形市馬見ヶ崎1-21-23
電 9:00~19:00

200円OFF!



200円OFF!



ハード系パンからお惣菜パンまで幅広い品ぞろえ maison de blé (メゾン・ド・ブレ)



旬の美味しフルーツをたっぷり乗せたデニッシュは数量限定。生地のサクサク感とフルーツ、さらやかな甘いクリームが合わさってスイーツのような美味しさです。たばこの具がもたらぬパンで守られたBLTサンドも食欲が止まりません。ランチにおすすめのお惣菜/ピザから、お酒に相性抜群のハード系/串カツ/ラズエリ集かたで食卓が盛り上がるので、いつでも新しい味に出会えます。店内のイベントコーナーはお休み中ですが、お店の前には屋根のある休憩スペースが設けられています。お散歩がてら気軽に立ち寄ってみて。

maison de blé
MENU

- BLTサンド (388円)
- ブルーベリー・プルメニエパン (345円)
- フレンチデニッシュ (324円)
- リュウパーマニッシュ (324円)
- ミルクサンド (345円)
- ※デッシュサンドが毎月1種類限定により変わります。

200円OFF!



Bakery Niina
MENU

- クロワッサン (240円)
- シヤムシヤムスクロワッサン (300円)
- シヤムパン (260円)
- パリッフランス (240円)
- パンノックとモーニングキッシュのタルトケーキ (330円)

200円OFF!



いつでも焼き立てに出逢えるパン屋 Bakery Niina (ベーカリー・ニーナ)



フランスの伝統製法で焼き上げるクロワッサンやバゲット、キッズも大好きな甘いおやつパンなど、ラインナップは20~30種類。いつでも焼き立てを提供する、多い時には一日約50回焼き上げます。早朝からの営業も嬉しいポイント。お店の公式LINEから、焼き立てパンの予約もできます。



店長の大森さん



SHOP DATA

電 023-674-0145
住 山形市十日町2-5-6 (256)1F
営 10:00~19:00
休 第1・3火曜 産 無 休 有



SHOP DATA

電 023-676-8899
住 山形市下条町2-3-22
営 7:00~18:00 ※無くなり次第終了
休 月・火曜 産 無 休 有

カレーパン

カブレツをパンに完成したパン。形は、まるでカレー皿みたいだよ。



メロンパン

ももとは、見目がメロンに似ているからついた名。味や素材とは無関係だから、今はいろんななりエーションが楽しめるよ。



コロネ

イギリス語「角笛」という意味の(corn)に由来したパン。巻き貝にも似てよ。



18

焼ききたてパンと絶品イタリアンが自慢のお店

Oitti Marcian (ネイティブマルジャン)



東横市のまなびアテラス内にあり、パンとイタリアンが楽しめるお店。旬のフルーツを使用したスイーツ系サンドや、ランチにもぴったりのクワッパツサンドが充実します。中でも、生チョコトリスを贅沢にサンドした「生チョコクワッパツ」は悪魔的な美味しさをこれからの季節は、いちどや菓店を使ったメニューも登場します。



オーナーの伊藤さん夫婦

メニュー

- 生チョコクワッパツ(378円)
- 生チョコロワッパツ(378円)
- プレミアムたまごサンド(324円)
- 季節のフルーツサンド(324円)

200円OFF!



SHOP DATA

☎0237-53-1320
 住 東横市中央1-7-3 まなびアテラス1F
 営 9:00~21:00 (L.O.20:00) ※無くなり次第終了
 休 第2・4月曜(臨時休業の場合あり)
 ※ 画像 ②有 ③有 ④有



16

ママ子どももワクワクするベーカリー
みげぱん



選ぶ楽しさを味わってほしいという想いから、開店と同時に25~30種類以上のパンを並べています。イチオシのあんバターは、もち麦を使っての柔らかい風味が豊か。お店に子ども達にも通じやすいものを持っておけるよう、店内にはぬり絵やベットの写真をたくさん飾ってあるアットホームなパン屋さんです。



スタッフの豊原さん

メニュー

- ボンデケーキ(80円)
- くるみバター(150円)
- ソフトクリームあんぱん(220円)
- チョコサンド(210円)
- あんバター(200円)

200円OFF!



SHOP DATA

☎023-645-0819
 住 山形市漢町2-10-23
 営 9:00~15:00 ※無くなり次第終了
 休 月・水・木・土・日曜
 ※ 画像 ②有 ③有 ④有



19

みんなが安心して食べられる 米粉100%のもちもちしっとりパン
お米のめぐみ 穂たる



外はカリッ、中はもちもちの米粉パンが人気のお店。自家製あんこやトリュフ塩など食材にもこだわり、誰もが安心して食べられるメニューが揃います。つや姫や雪若丸など6種類の米粉と玄米粉を使い分け、それぞれの食感、味の良さを引き出しているの、食べ比べてみるのもおすすめです。村山市の水ホタル館・ブルガリアの家庭料理「リュチニツァ」(ババカ、トマトを薬込んだソース)を使用したメニューも販売中。

メニュー

- あんパン(白)0.5斤(330円/斤のときは660円)
- あんパン(赤)0.5斤(300円)
- 米ソフト(プレーン)(200円)
- リュチニツァパン(450円)
- キノコの巻(310円)

200円OFF!



SHOP DATA

☎0237-48-7890
 住 村山市大字河島甲832-1
 営 平日10:00~17:00、土日祝日9:00~16:00 ※いずれもなくなり次第終了
 休 火曜 無休 ②有 ③有 ④有



17

地元食材を生かした多彩なパンが揃うベーカリー
KEYAKI SWEETS&BAKERY
(ヤマキスイーツアンドベーカリー)



多彩なアイデアを形にしたパンが常時50種類以上並ぶ東横の人気ベーカリー。ケーキや焼き菓子、期間限定のスイーツも多数取り揃えています。スタッフのおすめは、ほろ苦い生地の中にホイップクリームがたっぷり入った「コーヒーブレッド」、旬の果物を贅沢に使用したフルーツサンドも要チェックです。週末限定、日替わり商品も楽しめるので、来店前にインスタで確認してみてください。

メニュー

- フルーツサンド(430円)
- バナナサンド(357円)
- コーヒーブレッド(341円)
- ミルクフィユサンド(223円)

200円OFF!



SHOP DATA

☎0237-48-8663
 住 東横市大字東横甲6089
 営 8:30~17:00(土・日曜、祝日は~16:00)
 ※ 画像 ②有 ③有





22

県産小麦と地元食材を味わうこだわりのパン 地ぱんgood (シバング)



地元食材を取り入れ、こだわりの製法で焼き上げたパンが50種類並ぶ店内。おすすめは、7月中旬にリニューアルした「焼きカレー」、12種類以上のスパイスで奥深い味わいに仕上げたルーと、金華豚のすべ肉と国産牛のすじ肉、A4ランクの山形牛の極細挽きのミンチがたっぷり。美味しさをそのまま急速冷凍したセットも好評販売中です。

オーナーの大岡さん

200円OFF!



- 28時間熟成のスーパーニューケルン(1,200円)
●72時間熟成のサンデーニューラヂョナル(500円)
●60分熟成のワグネルラヂョナル(500円)
●絶品肉厚ステーキと焼きステーキ(400円)
●パンインココロ(340円)

おすすすめ MENU



SHOP DATA

☎0235-64-8630
〒 福岡市東区東野2-50
営業 10:00~18:00 ※無くなり次第終了
休 月・火曜 (祝祭日の場合は翌日)
※営業 〇有 ◎なし

20

学校のような懐かしい雰囲気工場併設直売所 安田製パン所



地元の方に焼き立てパンを食べてもらいたいというオーナーの想いから工場横にオープンした直売所。お店の代名詞あんずロール食パンをはじめ、毎日30種類のパンが店内に所狭しと並びます。多くのパンが揃うお昼過ぎが狙い目。ふんわりもちもち食感を味わってあげてください。

スタッフの栗田さん

200円OFF!



- あんずロール食パン(460円)
●すめりん(190円)
●ホワイトロス(230円)
●チーズちくわん(180円)
●揚げパン(きこ) (180円)

おすすすめ MENU



SHOP DATA

☎023-663-2580
〒 東村山郡中山町長崎729-1
営業 10:30~16:00 ※無くなり次第終了
※金曜・土曜・祝日 営業 〇有 ◎なし

Pan collection 2022

2ヵ月間

2022年10月15日(土)~12月15日(木)

掲載22店舗共通読者特典 SPECIAL!

1,100円以上お買い上げで、200円OFF!!

(※よちゅんら、小麦の奴隷、エリート思募は1,100円以上お買い上げでプレゼント!)

特典利用のルール

mama11月号
(以下、本誌)1冊
につき1名様のみ
利用できます。

本誌を切り取ったり、
コピーは不可です。
期間中1日1回、
各店3回まで利用OK!

使用するお店の方が
日付を記入します。

お会計の前に本誌
をご提示ください。
清算後に対応はで
きません。

お店の都合により應
時休業やイベント出店
の場合があります。
ご了承ください。

お客様が集中し営業に支障
がある場合に限り、特典の
提供を制限させていただきます。

21

子どもも食べやすいもちもち食感のベーグル専門店 Glück BAGELS (グリュックベーグル)



国産小麦と県産米粉を使用し、子どものほっぺのようなもちもち食感人気のベーグル専門店。スタッフのおすすめは、お食事系のサンデーベーグル。スノーグサーモンや生ハムサラダなど、ボリューム満点なのでランチにもぴったり。秋にはかぼちゃベーグルも店頭に並びるので、ぜひチェックしてみてください。

店長の渡邊がほさん
門間貴志さん

200円OFF!



- スノーグサーモンサンド(300円)
●ウィンナーベーグル(250円)
●おはろベーグル(230円)
●じゅくろ(200円)
●チョコベーグル(200円)
●グリーンベーグル(120円)

おすすすめ MENU



SHOP DATA

☎0237-85-1885
〒 東河江市鷹の巣7
営業 11:00~無くなり次第終了
休 月曜 (臨時休業あり) 営業 〇有 ◎なし

※お店のご厚意によるサービスです。ルールを守ってお使いください。
※特典の対象はパンに限らせていただきます。※価格は税込です。



暮らし、
想いを
かたどる



新山形ホームテック株式会社
西Studio Tel.023-673-9280

地価情報(03) 山形県(3) 第239号

〒999-0011
山形市高砂2丁目2-2
AM 10:00~PM 17:30
定休日 火・水曜日

https://shinyamagata-hpb.jp/
販売中の物件ご案内しています



Instagram

こだわりのインテリア公開しています



おすすめ新築建売情報

小立 塚区 滝山小、第六中

生活動線を考えた暮らしやすい平屋住宅

建物面積 86.12㎡(26.05坪)

土地面積 222.11㎡(67.18坪)

3LDK 3,280万円



■所在地:山形市小立4丁目604番13 建築用途:住宅・なし
■都市計画:市街化調整区域 建築へ率:60% 容積率:150%
■竣工:平成27年 小立4丁目徒歩約2分 緑道:公園・水廻り
■バス:山形市立滝山小学校/山形市立第六中学校
■隣接:木造平屋 建築年:令和4年9月完成 築引渡 築相
■環境:経済番号/第FD04A-00084号 建築年:登記法
■決:建築費額が公家面積での売買にかかると



鈴川町 塚区 鈴川小、第四中

バイパス近く的好条件立地

建物面積 96.06㎡(29.05坪)

土地面積 148.51㎡(44.92坪)

3LDK 2,890万円



■所在地:山形市鈴川町3丁目13番10 2区画 建築用途:第二種住宅
■都市計画:市街化調整区域 建築へ率:60% 容積率:150%
■竣工:平成27年 山交4丁 印刷会社徒歩約5分 緑道:公園・水廻り
■バス:山形市立鈴川小学校/山形市立第四中学校 築相
■環境:木造平屋 建築年:令和4年9月完成 築引渡 築相
■環境:経済番号/第FD03A-00059号 建築年:登記法
■決:建築費額が公家面積での売買にかかると



桜田西 塚区 桜田小、魔王第一中

A棟 物干し付き
広々洗面更衣室

建物面積 96.06㎡(29.05坪)

土地面積 152.13㎡(46.01坪)

3LDK 2,820万円

B棟 IoTを組み込んだ
近未来住宅

建物面積 106.00㎡(32.06坪)

土地面積 188.15㎡(56.91坪)

3LDK 3,020万円



■所在地:山形市桜田西3丁目11(66番)A棟 B棟 建築用途:第二種住宅
■都市計画:市街化調整区域 建築へ率:60% 容積率:150% 竣工:山交
■バス:印刷会社徒歩約10分 緑道:公園・水廻り幅員9m 隣接:山形市立桜田小学校/山形市立魔王第一中学校 築相
■環境:木造平屋 建築年:令和4年9月完成
■環境:経済番号/第FD03A-000730号 B棟 第FD03A-000720号 建築年:通路部分共有持ち分3分の1有

写真・図面はイメージです



ビックウィングフェス × mameid × ZERO23 プレゼンツ

今年も山形ビックウィングフェスティバルでの
パンマルシェの開催が決定!!
約15店舗のパン屋さんが集結!!
ここでしか楽しめないパンの祭典に
ぜひ、お越しください!

山形市の200
パティシエが
大集合!

pan
marché

11/26 (土) 11/27 (日) 時間/10:00~16:00
場所/ビックウィング

ASAH Marketing 〒990-0025 山形市立谷川2丁目486-14
TEL: 023-684-4331 (担当:河田)

天童南住宅展示場
メルシーホームモデルハウス

外国の田舎に佇む、素材をナチュラルスタイルの
モデルハウスです。ぜひご来場ください。

ご来場の際はご予約いただけますと
ゆっくりとご覧いただけます。

ご予約は
こちら!

ヤマダ電機
イオンモール
天童
Vitel/ハウス
ロウン
EBS

自然素材がたっぷり心地よい住まいがほしい!!
大勢の家族や親気の毎日を笑顔にしたい!!
細いところもごまかさないでほしい!!
そんなあなたにぴったり正面から向き合い、
自由設計で想像以上に満足いく"本当に必要な家"
をご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹

メルシーホーム
スタジオ 山形市成沢尻7丁目B OPEN:9:00~18:00
CLOSE:水曜日 ※キッズスペース有り ※軽井場有り
http://www.merchiehome.jp/ TEL.023-688-7739

あさママの一日

東京で看護師として終末期医療に携わる。山形へ1人暮らし、結婚・出産。現在は、嫁ぎ先のベーカーで製造販売、事務行なながら、ハーブやアロマを活用したオリジナルブランドを立ち上げて自身の夢を叶え、輝けるママを紹介します。



山形市出身。高校卒業後、看護師として東京へ。看護経験の中で植物療法に出会い、様々な資格を取得。山形に1人暮らし後、デイサービスなどの医療現場に従事。結婚・出産を機に、現在は「株式会社ジェムコ」にて製造販売・事務に携わる。山形市在住。

【本人】36歳【夫】37歳【長男】浩清（11ヶ月）く〜く8歳
【長女】小梅（こづめ）ちゃん6歳

Time Schedule

起床、洗濯、掃除、朝食作り、デスクワーク、パパの送迎
子どもたち起床、朝食、登校登園準備



今日も楽しく過ごしてきてね

娘を保育園へ送る
出社
製造販売



職場でできるアットホームなお店。製造、販売から事務まで1日フル稼働です。

昼食
事務作業



料理は、時短らシンブルがモットー。得意なメニューはおにぎり。

学童、保育園にお迎え
帰宅、夕食準備



料理は、時短らシンブルがモットー。得意なメニューはおにぎり。

夕食
パパ帰宅



この日はみんなで外遊びにチャレンジ！子どもたちみんな楽しめちゃったよ！

お風呂
就寝

終末医療の現場で出会った 植物のパワー



白血病の方が入院する病棟で終末期医療に関わっていた彩ママ。ある日、余命宣告を受けた男性が1輪の桜を眺めて笑顔になった瞬間を目にします。「もしがしたら、植物には目には見えないパワーがあるのかもかもしれない」と、休日を利用して植物療法を学び始めました。生死に直面する日々。通常の看護ケアでは癒すことのできない現状と向き合いながら、植物との触れ合い

を通じて穏やかな最期を迎えるサポートがしたいという夢を持つようになりました。現在は、嫁ぎ先のベーカーで忙しい日々を過ごす一方、ハーブやアロマの講座を開催したり、植物療法をもっと手軽に楽しめるオリジナルブランドを立ち上げました。「まだまだベーカーの仕事は修行中ですが、パンやジェラートを食べに来ていただく方がさらに「ほっと」できる場所になるよう、私の知識も生かしていきたいです」

完璧な姿より かつこ悪くても一生懸命な姿でいい



「やりたいことが多すぎて、1日24時間以上あればいいのにと」笑う彩ママですが、仕事と子育てのバランスに悩んだ時期も多かったそう。完璧なママになるよりも、失敗したり悩んだりしながら、がむしゃらに毎日を進めれば、いつか事は叶うという姿を見ていこうと思えるようになりました。

便利な世の中だからこそ、家では対処できないアレルギーや心の不調に悩まされる現代。植物の

持つ力を利用して家族の健康を守るため、生活の中にはできるだけ自然由来のものを取り入れ、虫や草木にふれあう時間も大切にしています。「明日はどうかかわからない」終末期医療の経験で得た人生観をベースに、小さいこにクオクオせず、今日を楽しむ、元気に生きようというメッセージをこれからも子どもたちに伝え続けたい。

ママ技

クレイでデッドス

マイナスイオンを多く含むクレイ。体内のプラス電気を吸収するので、肌のすだけだけではなく、イライラやヤマイヤもすき。部屋の臭いも吸れる一石二鳥の植物ケアです。

〈材料〉
クレイ 大さじ2
マルリン 大さじ2
観葉水 大さじ2程度
ガラス容器
ヘア（金属以外）
タオル
化粧用のスポンジ

〈作り方〉
①ガラス容器に、観葉水、クレイ、マルリンの順に入れて、混ぜずにそのまま放置する(約20分)。
②①を置いて1時間以上、余分な水を落とす。
③②がぬめぬめペースト状になったら、目の細かい漉し目を厚さ5mm程度の厚さで固ま全体に塗る。約15分ほど乾かす。
④手で厚さ1mm程度のクレイを取り除き、残り化粧用スポンジを使用してぬるまで洗い流す。
※はじめて使用する場合は、手の甲でアレルギーテストを行う。
※市販のクレイは2週間以内で使用してください。
※保存する際は、乾燥を避けるため湿ったガラス瓶に入れてください。



【後記】

取材中、手の甲のクレイパックを体験させてもらいました。彩ママの明るく人柄とクレイのおかげが、帰りにも聞かれ（もちろんお返もすべすべ）、ベーカーで販売しているそうなので、気になる方はぜひお店で手に取ってみてね。



みんなやりてほしいよ〜

謎解きしながら街めぐりするワクワクイベント

リアル宝探し

『リアル宝探し』の魅力

1 ワクワ体験♪
謎解きをして宝を探す、冒険の旅のようなワクワク感を味わえる

2 スポット写真も出さず!
親子で共通の目標を持って行動するから、いつものお出かけとは一味違う体験ができる

3 ミニゲームやUP&B運動不足解消
ゲーム感覚でエリア内を周遊することで、会話が弾み運動不足解消に

4 景品もGET!
参加者には地元特産品などの豪華景品が当たるかも

5 エリア内の新たな魅力を発見!
有名な観光名所だけではなく、その土地の隠れた名産品や名所と出会う可能性も

全 全国各地の観光地やテーマパークで開催され、注目のイベントが「リアル宝探し」です。参加キットを手に入れて、謎解きにチャレンジ。そこで見つけた手がかりを繋ぎ合わせてエリア内にある“宝物”を探し出す体験型イベントです。

親子で協力しながらエリアを巡り、答えを探して行く中で、観光や買い物を楽しみながら地元の人と触れ合うこともできるのも魅力です。ゲーム感覚で謎を一緒に解くことで、家族はもちろん地元の人との会話が生まれ、これまでのお出かけとは一味違う体験ができるはず。

20~40代のファミリー層を中心に年間100万人以上が参加し、毎年のように参加するリピーターも多いという「リアル宝探し」が、この秋福島県相馬市にやってきます。来年の1月末まで開催されるので、今度のお休みに家族で参加してみてください!

謎を解いてみよう!

Q

桜の花を読み解いた先に手がかりを隠した。



※上記は例題であり、相馬市のイベントとは関係ない問題になります。

A
KEY

桜の花びらに書かれている文字から白くかけている文字を推理し、それぞれの花びらに欠けていた文字をつなげると「びーちらいん」と導き出せるので、「ビーチライン」の道沿いに映っている2本の桜の場所に行くことがわかった。



2022 10.15 (土) ~ 2023 1.31 (火)

開催期間 2022.12.29(木)~2023.1.3(火)を除く

開催場所 福島県相馬市内

参加無料

親子配布場所
千草万葉館、道の駅そうま、道の駅おひら川、福島の未来館、福共こども公園

抽選に参加して豪華賞品をGET!

このクエストで探さずのもの
クエストレベル ★★★★★
ハンターポイント 8pt

主催：相馬市 商工観光課 協力：相馬市観光協会 お問合せ先：相馬市 千草万葉館 TEL：0244-26-4848

くわしくは公式イベントサイトへ **ある偉人と不思議な書物 検索** 企画・制作：☆タカラッシュ!
※「リアル宝探し」は、株式会社タカラッシュの登録商標です。

親子連れ de ランチ

山形 **gura**

1/341

やまがたの“旬”を味わう まちなかレストラン

たまには、おしゃれな場所で食事を楽しみたい。そんな願いを叶えてくれるのが、4周年を迎えたgura。街中にありながら自然を感じることが出来る店内では、旬の食材を使用したランチが楽しめます。おすすめは、その日仕入れた野菜で作る前菜盛り合わせ、3種類の中から選べるパスタ、ドルチェとドリンクがついた欲張りセット。イタリアンにこだわらず、食材の美味しさを最大限に引き立つ味が魅力です。シェフのこだわりが詰まったキッズセットも、もちろん本格的。大人でも注文できるので、少食なママにもぴったり。

TODAY'S LUNCH MENU
定番!! guraセット
(1,450円)
※パスタの大盛りは+220円



どれにするか迷ったら、生食でも味わえる青り高の角形マッシュルームのクリームスパゲティがオススメ。これからの季節は、まきのこやサツマイモを使った前菜も楽しめます。

▶明治時代の石材を使用した壁が印象的な店内。大きなガラス窓からは広場を眺めることができるので、外の景色を眺めながらゆっくりとした時間を過ごそう。



キッズセット(900円)

うまみたつぷりのトマトソースパスタは、キッズセットでしか味わうことができない特別メニュー。ジュシーなハンバーグとエビフライもついた大満足なワンプレートです。



gura
[住] 山形市旗本町2丁目1-41 ☎023-665-5466
[営] 11:00~14:00、18:00~21:30(金・土曜のみ)
[休] 日・月曜



長井 すしてつ

1/シネマツ

おもてなしの心があふれ出す 老舗寿司店

長井市で40年以上続く「すしてつ」。全国放送の番組にも登場し、地元のみならず、県外からも訪れる人がいるほどの人気店です。その秘密は、大町の気さくな人柄と、新鮮で大ぶりなネタ、飯量産「はえぬぎ」と県産米「つやめ」をブレンドしたシャリのおいしさ。ランチタイムには、ちらし寿司のほか、10月からは握り8貫と巻物1本に天ぷらや茶わん蒸しなどを組み合わせた「選べるランチコース」がスタート(3日前まで要予約。値段は1,500円以下)。お寿司を食べたてで元気に、そして笑顔になれるアットホームな老舗寿司店です。

TODAY'S LUNCH MENU
ちらし寿司
(1,000円)
※小鉢、みそ汁、食後にコーシー
orオレンジジュース付き



赤巻から数の子まで10種類以上の厚切りネタが丁寧に盛りつけられたちらし寿司。旬の食材を使ったお返しや熱々のお味噌汁も添えられ、お返しに大満足な時間が過ごせます。



◀広々とした和室、テーブル席もある店内。子連れはもちろん、3世代でも安心して食事が楽しめる空間が広がります。

お子様寿司(800~1,000円)

※写真1,000円
好みに合わせ、内容をお任せできるのがうれしいポイント。生食が苦手な場合は、巻物やいなりでもOK。お菓子とジュースもついてリーズナブルにお寿司が楽しめます。



すしてつ

[注] 長井市高野町2丁目9-38
☎0238-84-5139 [営] 10:00~22:00(ランチはL.01:30)
[休] 水曜



Present 10 ランチチケット 5名様

Present 10 1,000円分お食事券 5名様

注目情報
をお届け!!!

New Shop カフェ・マルコ
café de maroc

異国情緒あふれる 東北初のモロッコ料理専門店

モロッコブルーが目印! かわいいがあふれる店内で魅惑の味を

山形市七日町にオープンした「café de maroc」東北初となる本場のモロッコ料理が堪能できるお店です。店内には、「色彩の王国」らしいカラフルな雑貨や小物が並び、セレクトショップで人気のパーシューも購入できます。世界一小さなバスタ「ククス」は、じっくり蒸した野菜とお肉をほぐしながら、スパイス香る特製スープ、自家製のハリッサ(唐辛子をベースにした調味料)をお好みで加えながら召し上げ。メニューには、キッズも大好きなミートボールを使った郷土料理のタジン鍋、いちごジャムを添えたパウルル(モロッコ風クレープ)もあるので、親子一緒に異国の雰囲気味わってみよう。



café de marocおすすめメニュー

- チキンククス……1,600円
※11:30～14:00までは、山形産野菜たっぷりのチキンククス ワンプレートランチ(1,200円)あり
- チキンケファ(ミートボールタジン)……1,600円



café de maroc 住:山形市七日町1-2-56
休:11:30～22:00(ランチは14:00まで、ディナータイムL.021:30)
休:月曜 駐:近隣の有料駐車場をご利用ください。

Recruitment 山形ロイヤル病院

山形ロイヤル病院 看護アシスタント募集中

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は、継続治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのサポートをする慢性期病院です。現在、当院では病棟で働く看護師や介護職の方のサポートをいたぐ、「看護アシスタント」を募集しています。看護師や介護の資格がない方、病院での勤務経験がない方も安心して業務ができるようにスタッフが丁寧にお仕事を教えます。病院でのお仕事に興味がある方、ぜひお問い合わせください。

お気軽にお問い合わせください
TEL 0237-43-8080

募集職種 看護アシスタント

給与 時給 854円

業務内容 病棟における看護・介護業務の補助
(環境整備、ゴミ収集、シーツ交換、その他病棟内での補助業務)

勤務時間 要相談(例 9:00～12:00で週3日など)

必要な資格や経験は一切ありません。

詳細に關しては、下記連絡先までご連絡ください。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院
住:山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当及川・小形)
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/

School ジェイズ英会話

学期の途中でも大歓迎!

秋の入会キャンペーン実施中!

この秋、英会話を始めるお子さんが増えています! まだ英会話を始めか迷っている方はお秋のキャンペーンでお待ち、英会話を初めて見ませんか? ジェイズ英会話のキッズレッスンは経験豊富なネイティブ講師がオールイングリッシュで担当します。ゲームや歌を通して、英語に慣れる中で楽しく英会話を身に付けることができます。また、ネイティブ講師に英語が通じない場合は英語に対する自信につながります。ぜひ皆さんも質の高いレッスンをお試しください。



☆お近くのスクールの初心者におすすめクラス☆

- 【山形校】年中～年長向け 火曜日16:00～16:40
- 【天童校】小学1～3年生向け 水曜日16:10～17:00
- 【米沢校】小学1～3年生向け 水曜日16:00～16:50

●そのほか、英検オンラインクラスや英語が初めての小学4高学年向けクラスなど、レベル目的に合わせたクラスが充実! 詳しくはHPをご覧ください。

HPはこちら▼



全国外国語教育研究会加盟 ジェイズ英会話 山形校:山形市七日町1-2-42 天童校:天童市東本町1-15-22 1階、米沢校:米沢市東町4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業日:10:30～18:30、火～金曜10:30～21:00 休:日・月曜
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイズ キッズ 検索

New Open よひら歯科

山形市松見町に新規開院しました

歯から健康を考える歯科医院

人生100年時代。自分らしく生き生きとした人生を送るためにも、お口のケアは大切です。そして、子どものうちに正しいブラッシング習慣や方法を身に付けることはお子さんが大きくなつてから健康に生きていく上で生き力になります。また、お口の中には歯並びや顎の成長度合い、歯列の乱れなどたくさんの健康情報が含まれています。小児歯科として、よひら歯科はお子さんの口腔の发育相談や歯磨き練習を行っています。治療説明をしっかりと行ってくれるので、不安を少なく歯医者に通えそうです。



よひら歯科 診療科目

- ・歯科 ・小児歯科 ・歯科口腔外科 ・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※日曜・祝日休診、祝日診療も営業あり ※予約診療、急患応務
※最新の診療時間等はHPをご確認ください。



よひら歯科松見町 住:山形市松見町17-20(ヤマザク松見町店向かい)
TEL.023-616-5722

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Kindergarten バイリンガル保育園

山形県唯一、英語8割で行う保育園マイキンダーガーデン

普段の園生活で英語に触れ、英語を自然にみにつけられます！

8年前に山形で開設されたバイリンガル学園マイキンダーガーデンでは、英語で日常保育を行っています。英語と日本語の比率は8:2、クラスには外国人担任と日本人担任が常時し、担任2人制をとっています。現在約60名の子どもが園に通っています。園の教育目標は6つ。愛に溢れた豊かな心を育てていきます。★Love One Another:一人一人尊厳ある存在であることを認識・実感できること。★Accept Differences:違いを「良いもの」と考えられる子ども。★Express Oneself:自分の意思を持ち表現することできる子ども。★Share:分け与えられる子ども。★Be Thankful:感謝の心を持つ子ども。★Meet Challenges and Be Creative: チャレンジ精神旺盛で創造力豊かな子ども。



★秋収穫イベント

10月25日(火)・11月30日(水) 10:30~11:30

★見学・入園説明会

10月20日(木)・11月17日(木) 10:00~11:30

予約制(お電話又はHPから)



紹介動画▼



バイリンガル学園マイキンダーガーデン 住.山形市青田2-12-34
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com [マイキンダー](#) 検索

School マイ英語スクール

充実した講師陣が上述の見えるレッスンを提供！

比べてください。マイはここが違います！

親子クラスから大人クラスまで、幅広いレッスンを提供しているマイ英語スクール。県内には数多くの英語スクールがありますが、その中から私たちが選ばれる理由の一つが、充実した講師陣です。英語教育に高い志と強い情熱を持ち、常に最適のレッスンを提供できるよう研修を行いながら日々努めております。国際認定資格と豊富な指導経験を持つプロの講師と一緒に英語を学んでみませんか。親子クラス、幼児クラスは絶対体験レッスン受付中です。英語を始めるのに思っすぎるといことはありません。日本人スタッフもおりますので、ぜひお気軽にお問合せ下さい！



マイ英語スクールの代表ってどんな人？

平貝蘭士美安(Ryan Hagglund)さん(47歳) TESL, TEFL(英語教授資格)修士号、教育修士号、教育免許を持つ英語教育の専門家です。出身はアメリカのオレゴン州。JALT(全国語学教育学会)のメンバー。



マイ英語スクール(有) 0120-43-6944
山形地区:東根本校、北山分校、南山分校、栄文校、酒田校、鶴岡校、新庄校
関西地区:山下駅前校、日生中央サンプラザ、宝塚本校

マイ英語 検索

Recruitment ボディメンテナンスサロン タイの休日

いっしょに楽しく働いてくれるスタッフ募集中!!

本格施術で人気のタイの休日(スーパー銭湯テメ内)では、いっしょに働いてくれるスタッフを募集。週1日からでもOK(施術料の55%)フルタイム勤務(月150,000円+施術料15%)指名料100%バックの高収入!! 社保加入可。



★コース

- 全身のみほぐし (20分~90分) 2,300円~8,000円
- ヘッドスパ(15分)3,500円、(30分)5,000円

ボディメンテナンスサロン タイの休日 住.山形市南原町1-26-9スーパー銭湯テメ内
TEL.023-626-5363 営.13:00~22:30 水曜 駐.有

Recruitment 肉そば焼 伍らいい光

山形が一番働きやすいお蕎麦屋さんです!

世界一美味しい肉そばづくりを目指す店主が営む人気店「伍らいい光」一緒に働く方を募集中です!

★スタッフ募集!

仕事/ホールスタッフ、調理補助、出前等
時給/900円
時間/10時~16時の間で3時間~
シフトは応相談! 女性が活躍している職場です!
興味がある方はお気軽にご相談ください!



肉そば焼 伍らいい光 住.山形市大森600-1 TEL.023-666-6116
営.平日11:00~15:00、土日祝11:00~19:00 肉そば無くなり次第終了 休.火曜

Life 家事おつたいいハートフルべあ

お掃除や家事のことも何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。『お越しいただき、お掃除、家事のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。この時期は忙しいママが多はず。一度きりのお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける、確実なお付き合いを目指しております。あいた時間はご家族の楽しい時間に!! エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



料金のご案内

2時間 6,050円
家事のおつたいいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

●明るく元気なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おつたいいハートフルべあ 住.寒川江市大字日田601 TEL.0237-84-0267
お問合せ時間 8:30~17:20

School 企業主導型保育園 キッズビール

LINE公式アカウントスタート! 入園までの不安もスッキリ解決

子どもたちの元気な声が響き渡る アットホームな保育園

キッズビールは米沢の北側に位置し、近隣の市町村からも通園しやすい場所にあります。卸売団地内にある保育園ですが、お勤め先が団地の企業以外でも、お住まいが米沢市以外でも、どなたでも入園OK! 保育者と子どもたちが向き合い、安全・安心な環境の中で伸び伸びとした1日を過ごしています。この度、LINE公式アカウントがスタート。入園までの疑問を、いつでも気軽に質問することができます。10月中旬よりLINE公式アカウントでキャンペーンを実施中(直轄在住または勤務の方限定企画) 回答いただと地産で100名様に200円分のえらべるPayをプレゼント!



LINE公式アカウント始めました!
お問い合わせはこちらから▼



アンケートキャンペーン実施中!

企業主導型保育園キッズビール

- 対象 0歳児(生後2カ月)から2歳児
- 保育日 月曜日から土曜日
- 保育時間 午前7時30分から午後6時30分
延長保育有り(午後7時まで)
- 定員 30名

企業主導型保育園キッズビール 住:米沢市中田町760-2
TEL.0238-37-4300 休日曜・夜間・年末年始
駐:すぐそばの卸売総合卸売センタービールの駐車場をご利用ください

Event 山形トヨタ自動車

古着 de ワクチン in 山形トヨタ

世界の子どもたちにワクチンを。不要になった衣類をお持ちください!

「山形トヨタ自動車」では、SDGs活動の一環として各店ショールームに古着回収コーナーを設置し、古着の回収を行っています。断捨離不要になった衣類や、衣替えや買い替えで不要になった服がは、是非お持ちください。回収した古着は「古着deワクチン」サービスにより途上国で販売することで雇用を生み出し、世界の子どもたちにワクチン接種の資金として利用されます。衣類にバッグや靴、イヤリングなどもOK(ハンドメイドも可)。下着、水着、ジャケット、おもちゃ、食器などは回収できません。詳しい内容は「ちよつとよりみち山形トヨタ」のホームページをご参照ください。(下記QRコードよりアクセスできます。)

山形トヨタで不要品とバネ
スツキリなませんか?



古着で世界の子どもたちにワクチンを! 持てるはずの衣類等を手放すことでお部屋も心もスッキリ!
● 場所 山形トヨタ自動車の各ショールームにて
● 期間 現在開催中～10月30日(日)まで
● 利用料金 無料
※回収できるもの、できないものがあります。詳しくは上記QRコードよりサイトをご覧ください。



ちよつとよりみち 山形トヨタ

山形トヨタ自動車 住所:山形市南一番町11-16
https://yt.jp/yourinchi/

Beauty 頑張る人の疲労回復・予防サロンkokochi

毎月頑張るママ・パパの元気をサポート

ほくし×整体×本格足裏リフレサロンド 疲れた体をメンテナンス

山形市上町にある「頑張る人の疲労回復・予防サロンkokochi」では、経験豊富なベテラン女性スタッフが、一人ひとりの体調や悩みに合わせてオーダーメイドのケアを行っています。子育てがラクになるケア(くりを応援したい)、おんぶによる腰痛や肩こりを軽減したい、おんぶによる腰痛や肩こり、授乳時の手の痛みなど、育児中ならでの悩みにも丁寧に対応。様々な手法を組み合わせたメニューを用意しています。完全予約制のプライベートサロンなので、日頃の忙しさを忘れてゆっくりとした時間を過ごしてください(お子様連れもOK。予約時にお気軽にご相談ください)。



kokochiおすすめメニュー

- おませ疲労回復・予防コース
90分コース…8,800円、110分コース…11,000円
- ほくし×整体 70分コース…6,600円
- 目の疲れドライヘッドスパコース 30分…3,300円
※50分以上のコースには、10分の足湯と肩もががつきます。

f'mamaid!見たよで(1月まで)

ご新規のお客様に限り、70分以上コース10%off



頑張る人の疲労回復・予防サロンkokochi 住:山形市上町2-3-2 TEL.070-9019-5511
営:9:30～19:30(完全予約制) 休:不定休

Shop こども眼鏡院(ヴェルティエー山形店)

山形初・唯一のこども眼鏡専門店「こども眼鏡院」

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ヴェルティエー山形店内に併設。山形初・唯一のこども眼鏡院は、全国ネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートできるノウハウや保証制度など安心のこども眼鏡専門グループです。マトララシズ、オークリなど、子どもたちがつけたくなる人気のこども眼鏡が山形最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り揃えています。まずは気軽にお問い合わせ、ご相談をどうぞ。

こども眼鏡院 KODOMO GANKYUIN



めがねはワクワクのともだち

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート

こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- ②1年間のフレーム破損修理は無料!
- ③メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各眼科医院様・病院様「眼鏡処方箋」も受けいたします



こども眼鏡院(ヴェルティエー山形店) 住:山形市鉄砲町2-20-20 TEL.0233-625-5151
営:10:30～19:00 火曜日(祝日は営業)※臨時休業者 https://yamagata-optical.jp

ギョギョッ!! とビックリしたおさかなの話



©2022NHK 株式会社 NHK-TM

さかなクン

お魚の豊富な知識と経験に裏付けされたトウキョウギョ存知のさかなクン。2015年3月には東京海洋大学名誉博士号を授与。海洋に関する普及・啓蒙活動の功績が認められ「海洋立国推進功労者」として内閣総理大臣賞を受賞。



この日、東根市に初めてやってきたさかなクン。市の魚として認定された「イバラトミヨ」にちなんで、様々なおさかなクイズを出題してくれました。ポンポン飛び出す魚の知識はもちろん、ホワイトボードにすらずらと描くイラストにもびっくり! 知っているようで知らないかったお魚の姿。かわいくて不思議な海の世界をもっとのぞいてみたい... さかなクンが出してくれたクイズにも、挑戦してみよう。

まずは、第1問!

Q1 次のお魚の中から、「カクレ〇〇」と呼ばれているのはどれかな?

- | | | |
|---|---|---|
| 1  | 2  | 3  |
| マンボウ | クモノミ | ナマコ |

正解は...2、クモノミ。

アニメ映画でもおなじみの熱帯魚。オレンジ色の体に3本の白い帯がカクレクマノミの特徴だよ。パパが卵を世話して、ママが見張り役をするんだけど、もしママが敵に襲われて亡くなってしまったらパパがメスに变身するんだ。オスがメスに性転換する珍しい魚だよ。そうそう! 最近、「カクレクマノミ」という新種が発見された大ニュースが飛びこんできたよ。だから、1を選んだキミも大正解。

Q2 カクレトミヨは、パパが水草で巣を作り、ママの産卵場所を準備します。同じように、巣を作って夫婦で子育てをする魚はどれかな?

- | | | |
|---|---|---|
| 1  | 2  | 3  |
| ベタ | アマミホソゾラフグ | アイナメ |

正解は...2のアマミホソゾラフグ。

名前の通り、奄美大島で暮らす体長10センチくらいのおさかなフグ。オスはメスのために、海底に直径1メートルほどのミステリーサークルのような模様の産卵場所を作るよ。そのサークルの出来映えがいいと「モテる」と言われているんだ。

直径2mほどのサークル、ひれを使って上手につくります。



Q3 新種の魚はなかなか見つからないものでも、最近ひよんなこと発見された魚どれかな?

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| カサゴ | ダンゴウオ | メバル | コチ | メダカ |

正解は...ダンゴウオ。

大きさは、2~3cm。ころんと丸くてかわいい姿が「お団子」のように見えることから名前がついたお魚。これまで詳細な研究が行われていなかったんだけど、2017年に日本海にだけ生息するダンゴウオが発見されたよ。「サクラダンゴウオ」という素敵な名前がついたんだ。

いま、海では...



水温が急上昇

プラスチックごみがいっぱい

魚たちが暮らす場所が、
とっても危険な状態に...

さかなクンとお約束! 今日からできるワンアクション!

- ★「いただきます」を忘れずに食卓に並ぶすべての食材に感謝の気持ちを伝えよう。
- ★マイ〇〇を持とう
プラスチックやペットボトルが海に流され、それを口にした魚の命が危険にさらされているよ。レジ袋や水筒、スプーンやはしなどを持って、みんなでゴミを減らそうね。
- ★ゴミはゴミ箱へ
街に捨てられたゴミは、川から海に流れ着いてしまうことも。小さなことだけど、ゴミはゴミ箱へ。街をきれいにすることは、海を守ることもにつながるよ。

応募しよう!!

よくばりキレイになる4店舗

ゆったりリラックスする2店舗

先着
30名様
限定

コースを選んで1万円なキレイ体験!

利用期間
2023年1月末まで

日頃子育てに頑張っているママたちに、マーメイドがとってお得なビューティー&リラクゼーションの体験プランをご用意しました! コースは2つ。お得なサービスを2店舗ないし4店舗で受けられて、合計1万円です。

ツアーの流れ

1 mamaid から応募

どちらかのプランを選んでお申込みください。

下のQRコードからエントリーして下さい。

申込期間
~11/15(火)

お申し込み先
mamaidビューティファーム TEL:021-686-4331

2編集部から利用チケットを送付

3事前予約をした上で来店

4チケットを提示してサービスを利用!

5店頭で利用料金をお支払い

※全員に同じ店舗、店舗は締め切らせていただきます。※チケット受取後は、申込情報ご自身で各店舗へご予約ください。ご予約状況は店舗様、時期ごとにより異なります。お早めにお申し込みください。
※お支払いは、各店舗の決済方法に準じます。

Aコース

プレミアムでお得なサービスを各5,000円で受けられる店舗を2軒回って10,000円!!

先着
10名様

A-2 常連さんが教えたくないほどの満足度! 高い口コミ評価。その技術に疲れを癒して



MENU

おやすみ! 肩回りちゅっぴり! 顔向き施術

- おみほぐ150分+ヘッド15分つづつ+ヘアコンディ...
- 10,000円
- おみほぐ90分+6,000円

初回はお得なクーポンが利用可能! (QRコードをチェック!)

毎日の家事、仕事でのパソコンやスマホ疲れ、肩こりや腰痛などお悩みの方はぜひ一度お試しください! スポーツ選手なども通うこちらのサロンは夜間の営業も対応し、仕事帰りでの利用も便利です!

Special Plan (ご予約)

●おみほぐL90分+特別オプション(足つぼorハンド) お好きなオプションが選べて

通常7,100円のところ5,000円

※他特典との併用不可

●リラクゼーションサロンスクライ
リラクゼーションサロン櫻井

電/023-608-1921
住/山形市双葉町2-4-27 レジデンススタンション5号
業/10:00~24:00(受付22:00まで) 休/不定休 註/有
※日本リラクゼーション業協会認定スペース
※ご予約はQRからネットビューティーをチェック!

予約のQRコード

A-2 女性ならではの身体の悩みにお答えする整体サロン



MENU

●整体...7,000円/1回
初回施術時間は約90分(足部+検査含む)です。
サービス項目
・整体療法士
・運動指導士理学療法士
・栄養指導士理学療法士
・資格取得後2年以上、専任コース修了

女性の身体には年齢に応じてさまざまなイベントが訪れます。COZYは自分の身体をよく知り、大切に、自分らしくいられるようメンテナンスして頂きます。生理、妊娠中や産後のお悩み、戻も、肩こりや腰痛など、お気軽にご相談してみてください。

Special Plan (ご予約)

●全身整体(90分)

通常7,000円のところ5,000円

※カクオンゼンブ食も、お悩みに合わせて実施します

●トータルケアサロン コージー
Total Care Salon COZY

お問合せは公式LINEもしくはInstagramのDMからお願いいたします
住/自宅のため、予約確定後に場所をお伝えします。(山形市内)
業/平日 9:00~15:00土日、上記以外の時間を希望の場合ご相談ください。ご相談の上対応させていただきます。 監/有
HP <https://cozy-yamagata.com>

予約のQRコード

モイスティア

ご来店の方に
モイスティアミニソープ
プレゼント

リラクゼーションサロン櫻井

ご来店の方に
90分以上のコース
ご予約で500円OFF!

※他特典の併用可能

COZY

ご来店の方に
血流測定 無料

指先の毛細血管をマイクロスコープでチェック。
身体の内側の状態を確認することができます。

1店舗だけでも
利用できる
Special
クーポン

「mamaidみたよ」
とお伝えください。

Bコース

先着
20名様

お得なサービスを各**2,500円**で受けられる店舗を**4軒**回って**10,000円**!!

B-2 いつも自分を取り戻す、眠れる森の【ゆったり癒し時間】をご堪能下さい...



MENU
mamamiはタイアビ企画
特別価格
からに+2,480円+60分
コースとして当日グレード
アップ可または、次回分と
してご予約いただけます

今年で21周年を迎えたカガダも心もストレスに打ち勝つためのサロン。ストレスが積み重なると免疫力が低下し、時には心と身体の不調をもたらします。いつも頑張っているママに癒し時間をご提供します。

Special Plan 優待券

- ①リラククスヒーリングフェイシャルまたは
- ②アロマテラピーボディ&リラクソロジー
(各乱流40分コース)

6,000円相当のところ**2,500円**

※こちらのプランは通常メニューにはない※全額現金プランとなります。

心と身体のリラクゼーション 眠れる森

☎/023-646-8633
住/山形市南郷2-1-8
営業/10:30~20:30 休/不定休
駐/有(16台)



B-1 肌はいつからでも美しくなる。美肌が続いていく仕組みはここから。



Information

ニキビ・シミ・ソウ
など肌トラブルで
お悩みの方への
カウンセリングを
行っています。

美肌は、美しさを繕う上で欠かせないもの。美容器と化粧品を組み合わせたモイスティアーズ独自の美容メソッドで、理想的な美肌づくり習慣化していきます。20代の方も男性も実感されています。

Special Plan 優待券

- ホームエステ体験+
- モイスティアーズ洗顔セットプレゼント

通常4,500円のところ**2,500円**

モイスティアーズ サロン・ルピナス

☎/023-645-2755
住/山形市城崎町2-4-58
営業/10:00~19:00 (要予約)
休/月・火曜日、他不定休 駐/有



B-4 目の届くキッズスペース完備。親子でゆっくりくつろげるサロン。



MENU
●ママのカットカラー
...8,800円
※カラー3cm以内
●ママ専用シャンプー、スタイリング
クリーム
●女子さんのカット
...2,200円
●親子で合わせて
...11,000円

自宅でお手入れも簡単で、今まで気づかなかった「かわい」「きれい」を提案するサロンです。完全個別対応でお客様と向き合いつつ、目の届く位置にキッズスペースもあるのでお子様連れでも気軽に来店いただけます。

Special Plan 優待券

- クイックヘッドスパ 30分コース

通常4,500円のところ**2,500円**

ヘア・トリートメント フリクション Hair Create FRICTION

☎/023-679-4667
住/山形市吉原2-1-73
営業/平日9:00~18:30(お休受付)、土日祝9:00~18:00(お休受付)
休/毎週月曜・第1火曜・第3日曜 駐/有



B-3 口コミ評価も高く山形で人気の優良サロン! 脱毛に関するお悩みはbaby skinまで!



MENU

- 全身+V+選別制
(標準 or +V or 全身)
- ...月額9,500円
- ...一年保証済(お休90分)
- ※2箇所再診は+500円、全て
選別は+800円
- ヒゲ脱毛
...初回5,000円

肌の露出が少なくなる今だからこそ脱毛を始めるにはぴったりなタイミングです。初心者の方も、経験者の方も多くの方から支持され、リピート率は驚異の90%以上!ぜひこの機会にお試しあれ!

Special Plan 優待券

- 両脇+Vラインサイド5,060円または両ひざ下6,600円

お好きなメニューどちらかを**2,500円**

※ご予約の際にお知らせください。

ビバダグマツサロンのベイブースキン 美肌脱毛サロン baby skin

☎/023-665-5674 住/山形市南町11-1ダイエー8F
営業/9:30~20:00(最受付18:30) 休/不定休 駐/有(2台)
info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中(@baby-skin)
※18時以降は平日1,000円、土日祝1,500円の夜間料金をいただいております。ご予約の際にご確認ください。



FRICTION

ご来店の方に
毛髪強化トリートメント
無料
(¥1100→¥0)
※新線の方限定(単品使用不可)

baby skin

ご来店の方に
初回脱毛メニュー
1,000円引き!
※両脇・脇足・襟足(1,530円)、ひざ下全(1,410円)、
ひざ下全(5,600円)など

眠れる森

ご来店の方に
2,000円分トリートメント
チケットプレゼント
※2023年3月までご利用可

Topic of the month!

VOL.25

ママBuzz

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「バズってる」あなたの術の情報をmamai編集部が徹底取材!!

大人も子どもも大好き!

五味太郎作品展「絵本の時間」3

五味太郎作品の魅力は、丁寧な描かれたシンプンな絵柄も、明るくてやさしい色づかい、リズム感ある言葉とユーモアです。



天童市美術館学芸員 阿部 良



「いびつさん」1982 文化出版局



「このはのいたずら」2015 絵本館



「はたら おひもの」1983 繪本館



「手をつけて」12015 東心社



原案会のオリジナルグッズも多数販売。ステーションナリーやエコバッグのはか人気のクラフトシャツも限定発売中!



「くじらだ!」1978 岩崎書店



詳しくはデジまたはHPへ▼



現在、開催されている「五味太郎作品展【絵本の時間】3」。1973年に絵本作家としてデビューして以来、エッセイや文具のデザインなど多方面で活躍する五味太郎氏。ママ・パパも小さい頃に読んで懐かしい冊子がありますよね。

館内には、「はたら おひもの」(備成社)「がいこつさん」(文化出版局)などの貴重な絵本原画を100点以上展示。また、これまで発表された絵本の中から、国内版約100冊、約20の国・地域の言語に翻訳された海外版80冊も並び、絵本の時間を思いっきり堪能できる内容になっています。

書籍も多数販売しているので、まだ知らない五味太郎ワールドに出会えるかもしれません。大人になってからも一度読み返すと、また新たな魅力を発見できるのが絵本のおもしろさ。親子で新しいワクワクを探してみよう。

DATA.

天童市美術館

住所/天童市老野路1-2-2
会期/9月29日(木)~11月23日(水・祝)
開館時間/9:30~18:00(入館は17:30まで)
入館料/一般520円、小中学生200円
休館日/月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)

お問い合わせはこちら info@mamait.net また、mamaiに限り上げてほしい物の情報をお寄せください。あなたの個性のアイデア、商品開発が期待されていますよー!

「ぶっくん」1984 福音堂書店

本物のアンティーク×ドライフラワー×自然光

cocoé

フォトスタジオ ココエ

七五三フォト

撮影料
●平日 3,300円
●土日祝 5,500円

40cut データ **33,000円**

※各都道府県トップ、家族写真撮影・ヘアメイクは別料金がかかります。お申込みは必ずご確認ください。本館のアルバムは、作るのもおすすめです。

11月山形店・天童店 キャンペーン

●家族写真 **無料!**
●パパママ撮影衣装 **50%OFF**

Halloweenイベント限定開催!!

●料金 10cutデータ **6,600円**
●期間 10/13(土)~10/31(月)の平日限定
●私服撮影 楽しく衣装しちゃおう!!

753

cocoé 山形店

〒990-0051 山形市御町1-6-33(コストコナゲダン内)
営業時間/9:00~18:00
定休日/火・水(祝日営業、翌平日休み)
Tel.023-664-0707
Mobile.070-2011-1041

cocoé 天童店

〒994-0047 天童市阪西3-1-9
営業時間/9:00~18:00
定休日/火・水(祝日営業、翌平日休み)
Tel.023-665-0105
Mobile.070-7656-9147

cocoé 天童店

〒994-0047 天童市阪西3-1-9
営業時間/9:00~18:00
定休日/火・水(祝日営業、翌平日休み)
Tel.023-665-0105
Mobile.070-7656-9147

アドバイスいただいたのは…

鈴木外科胃腸科医院

院長
鈴木明彦先生



■山形市七日町4丁目4-7
■TEL:023-623-1956
■受付時間:8:30~12:00、13:30~18:00
※土曜の午後は13:30~15:00
■休診日:水曜午後、日曜・祝日

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのが大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

乳がん

ちょっとした意識で変わる



マーメエーばんだ

TOPIC

1 9人にひとりがかかる時代です

女性のがんの中で最も多い乳がん。乳がんは年々増加しており、今では「9人にひとり」がかかる身近な病気です。そして高齢に多い他のがんと違い、30歳代後半から60歳代の子育て世代に多いのが特徴です。その増加の原因は、食事・生活習慣の欧米化などがあげられます。また乳がんリスクファクターとして家族歴は重要になり、母親が乳がんの場合には一般女性の約2倍にリスクが上るとされます。

がん=こわい病気というイメージがあるかもしれませんが、しこりが2cm以下のステージ1の早期がんであれば、きちんと治療することで90%以上の方が治すことができます。大切なことは、正しい知識を知ること。そして、早期発見・早期治療につなげることができるよう、日頃から少し乳房を意識していきましょ。

TOPIC

2 プレスト・アウェアネス

みなさんは「プレスト・アウェアネス」を知っていますか？プレスト・アウェアネスとは、乳房を意識する生活習慣のことです。乳がんは体の表面にできるもので、「自分で見つけることができるかもしれないがん」であるのが特徴です。日常生活の中で自分の乳房の大きさ、硬さ、月経の周期に連動した変化など「いつもの状態」を理解し、覚えることで、ちょっとした変化に気がつくきっかけとなるのです。

そこで、月に1度、日にちを決めてセルフチェックを習慣化していきましょう。チェックのタイミングは、月経後1週間くらいの間がおすすめ。乳房のしこり、乳頭からの分泌物や湿疹、ただれ、皮膚の下のかげみなどがなか確認してください。異常を探し出すという意識よりも、今までの生活ではなかった変化を感じ取ることが大切です。



TOPIC

3 もしも変化に気がいたら

乳房の変化に気がいたら、医療機関に相談することをおすすめします。この場合、受診するのは、「外科・乳腺外科」です。もし、しこりなどがあったとしても全てが乳がんとは限りません。良性疾患である乳腺症、のう胞、線維腺腫などのことも多いものです。次の検診を待ったり、受診を先延ばししたりすることは早期発見の機会をのがすことにつながりますので勇気をもって受診しましょう。また早期発見することで、体への負担が少ない治療で治すことができます。

「シェアード・ディシジョン・メイキング」という言葉を聞いたことがありますか？これは医療者と患者さんがエビデンス(科学的根拠)を共有して一緒に治療方針を決定するというものです。乳がんの治療は10年以上になりますので、医療者と良好な人間関係をつくることも重要になります。

TOPIC

4 ご自身と家族のために検診へ行こう

乳がん検診の目的は、乳がんで亡くなる女性を減らすこと。現在、乳がん死亡率減少効果が証明されているのは、40歳以上の2年に1回のマンモグラフィ単独検診です。日頃のチェックで変化を感じられなくても、自分で気がつかないしこりを見つげ出すことができる可能性があります。年齢が若い方や乳腺がしっかりとある方の場合、マンモグラフィ検査をしても高濃度乳房(デンスプレスト)として写ってしまい、本来発見しなければならぬしこりが隠れてしまうことがあります。そのような方の場合は、乳房超音波検査(エコー検査)でチェックすることも有効ですので、ご自身の乳房の状態にあった検査方法を相談してください。

がん検診の準備

【乳腺検診】… 市町村が実施する住民検診。住民全体の死亡リスクを下げるため、公的な医療サービスとして提供。税金・自己負担は一部。

【任意型検診】… 個人が希望する医療機関で受ける検診(人間ドックなど)。個人のレベルで判断し、全額自己負担で行方。



笑顔いっぱいの
七五三をとうろう!

家族の今を残す

753

—しちごさん—

Congratulations!
Photo Collection

伊藤写真館



「わが子の一番かわいい時期をすてきに残したい」。
そういった深い愛情、あふれる愛情をかなえてくれるの
が写真館です。お子さんの輝く瞳、ステキな笑顔、最高
の思い出を写真館の写真に残しませんか?

山形市 伊藤写真館 (イトウシャシヤンカン)

お子様にしかない可愛らしさを
残しませんか

Information

■七五三セット価格

(六切ポーズ・撮影料込み) ¥19,800(税込)

【特典】
1. 朝写真とお子さま用おもちセット
プレゼント!

2. 七五三衣装無料
各種ご用意しております。
※スタジオではその場で着付け、
お実家、そのまま神社へお参りができます。

護国神社まで、歩いて5分のスタジオ!
創業100年を超える街の写真館
です。「写真館が苦手」というお子
様にもリラックスして撮影を楽しん
で頂けるアットホームな雰囲気のス
タジオが好評です。お子様の笑顔や、
はにかんだ表情など、このお年頃の
お子様にしかない可愛らしさをぜひ
写真に残してみませんか。

☎0120-25-5562

山形市案師町2-5-10
営業/9:00~18:00
休/火曜



山形市 株式会社 吉田カメラ ニロ橋新本店 (ヨシダカメラ
フタタチハシシンボンテン)

記念写真を本格スタジオで
残しませんか?

安心のオールインワンプライスで
す。たくさん撮影した中から、お選
びするスタイルです。経験豊富なス
タッフが、七五三のうれしさを家族
にお客様といっしょの目標で撮るよう
に心がけています。おじいちゃん、おば
あちゃんも入っての大集合も大丈夫の
本格スタジオ! リポートのお客様が多
いのが、なよりの自慢です。

Information

■3セットお3枚以上ご注文で
通常7,500円の45Wの写真カレンダーを
無料でプレゼント!

■撮影料: 6つ切写真代・台紙代 全て込み
特価 9,350円をさらに
キャンペーン価格
1カット ¥7,150

☎023-642-4540

山形市円高寺町22-8
営業/10:00~19:00
休/年中無休



フォトイシャマ



山形市 フォトイシャマ (フォトイシャマ)

お客様の大切なシーン、
最高の思い出を写真に残そう!

Information

■期間中撮影無料

(12月まで)

■ロケーション撮影
(約200枚データ付き) 29,800円

■ポーズ4,290円(六切写真)

■ヘア・メイク+着付け(貸衣装)

+写真(六切写真1枚台紙付き)15,180円

七五三子どもにとって初めての
晴れ舞台です。大切な記念日だから
こそ、プロカメラマンが撮影した写
真を残したいもの。経験豊富なカメ
ラマンが撮影をリードし、お客様や
ご家族の自然な表情を引き出しま
す。只今、ロケーション撮影も受付
中! ご予約はお早めに、お問い合わせ
はお気軽にお電話を。

☎023-642-5000

山形市荒巻町1-1-20
営業/平日9:00~19:00、
日・祝日10:00~19:00
休/第1・第3日曜



家づくりが
決まったら

知っておきたい！ うちの神様

日本には、昔から八百万の神様がいてと言われてます。八百万とは、「数えきれないほどたくさん」という意味。神社だけではなく、私たちの周りにもたくさん神様がいてと信じられてきたのです。実は、家の中にも神様が住んでいることを知っていますか？家を支える地面、建物、キッチンや浴室、トイレ、玄関など、それぞれの場所ですらしを守ってくれています。そこで、家を立てるときには、家族みんなが幸せに暮らしているよう神様にお祈りし、感謝の気持ちを伝えるお祭りをしましょう。



特に大切な3つのお祭り

1 じちんさい 地鎮祭

建物を建てる前に、その土地の神様と氏神様（その地域を守っている神様）に、建築工事中の安全などを祈願する。「じまつり」「としずめのまつり」と呼ばれることも。



土地を守る神様は
どこに居るのかも
知っていいかな？
と神さまも思うかも
ありです

2 じょうとうさい 上棟祭

木造住宅の工事では、最後に屋根の部分に木材を架け、柱・梁・屋根といった家の骨組みになる部分の工事が完了します。最後に組む木材は「棟木」と呼ばれ、作業は大きがかりなもの。この棟木の取り付けが完了したら、家屋の守護神と大工の神を祀りここまでの無事と、これから安全を祈願します。「建て前」とも呼ばれ、地域によっては、願やかに小銭や餅をまくケースもあります。



3 しんたくさい しゅんこうさい 新宅祭、竣工祭

建物が完成した御礼を神さまたちに伝えるお祭り。この時、家族が集う部屋に神額を納め「天照皇大神宮」「氏神社」のお神札を祀ります。



その他、こんな時も神様に「ありがとう」を伝えよう

CASE 1 解体、増改築

敷地に手を加えるときには、それぞれの神様に対して工事を始めることを報告し、工事の安全とこれからの生活の平穏をお祈りしよう。

どんな神様がいるのかな？

キッチン

火を使うことから、火の神様「火之迦留土神（ひのかぐつちのかみ）」や「三宝荒神（さんぼうこうじん）」が火事を起こしたりしないように守ってくれているよ。キレイにしておかないと、神様がおこっちゃうかも。



トイレ



トイレを守ってくれる優しい兄弟の神様だよ。トイレをピカピカにするといことがあると言われています。

CASE 2 中古、建売住宅への入居



神様に新生活の無事を祈ることは、新築の場合と同じ。様々な人が入居していた場所なのでお詫いを受け、新しい気持ちで新生活をスタートさせましょう。

移してくれたのは...

住居に際しては、お祭りを開催し、お家の中の神さまより身近な存在に感じてもらえたらうれしいです。

山形県神社庁 山形支部
藤村 翔太 さん

住宅に関する神事のお問合せは

お住まい近くの神社 または、

山形県神社庁山形支部
山形市東町町1-1-55 敷助社内

023-624-1550

神社庁山形支部Instagram



9月2日オープンしたばかりの酒田東ふ頭交流施設「SAKANTANTO」へ。
 “地域のおいしい発着所”として、新鮮な魚介はもちろん、ここでしか味わえない
 おいしいものが味わえるテナントが目白押し。まずはここから、ドライブへ出発しよう。

くまうさファミリー
kumausa family



SAKANTANTO

SAKANTANTO サカタン

酒田港の倉庫として使われていた東ふ頭上
 屋をリノベーションしたニュースポット。レス
 トラン6店舗とイベントスペースの他、釣り道
 具のシェアリングサービスもあり、室内に違
 いながら食べ歩きが楽しめます。

DATA

住/酒田市船場町2丁目5-15
 電/0234-25-0303
 営/10:00~17:00 ※火・金・土曜は一
 般店舗で21:00まで営業中。
 休/水曜日

テラス席

ワンちゃんの利用も
 OKなテラス席。海風
 を感じながら、スロウ
 な時間が過ごせそう。



海が目の前で
 絶景的！
 タビタビをさらい
 だぜー

MAP

Sea



釣りケーションもできちゃう！ GOOD FISHING YAMAGATA

山形県で実施している「庄内浜釣りケーション」より生まれた新ス
 ポット。海のルアーフィッシングが楽しめる釣り道具がレンタルで
 きます。庄内浜をもっと気軽に楽しめるきっかけづくりになる
 かも！詳細はSAKANTANTO公式Instagram
 でチェック。



県産のズギ材でつくられた
 テーブルが並ぶ店内。いたる
 ところに倉庫としての名残も
 あり、無骨でレトロな雰囲気
 が新鮮に映ります。

テーブルが
 ないから、
 奮闘みんな
 してくるわね

訪れる度に、新しい発見がある
 港町・酒田。

今回は、庄内港方面のおいしいものが大集合したニューショップから、
 県内でも珍しい、美にこだわったカフェまで、
 お休みの日にふらっと立ち寄りやすいスポットを紹介します。

これからの季節は、
 かぼちゃや芋を使った
 秋のスイーツも
 あるみたいだよ

ペンギンカフェ酒田店

広々としたフリースペースで開催される「マルシェ」が話題の
 酒田市産業会館。このビルの1階にある「ペンギンカフェ酒
 田」では、日替わりバスタや手作りドルチェが楽しめます。オープ
 ン以来人気のオープンサンドは野菜たっぷり、どんなに
 食べても罪悪感ゼロ。酒田市の老舗「コーヒー専門店ばえむ」
 の豆も販売しているので、気になる方はショーケースをチェク
 してみてください。

DATA

住/酒田市中町2丁目5-10 酒田産業会館1階
 電/0234-25-0230
 営/9:30~18:00(土日は11:00~)※F.L.O.17:00/ドリンクO.17:30
 休/不定休(インスタ、ツイッターで随時中)

ハヤシライス
 (サラダ選べるドリンク付き)…980円



自家製日替わりケーキ
 +ドリンクセット…650円
 ※ドリンクはホットコーヒーまたは紅茶



店内はフリースペースになっているので、ベビーカーも感々、好きな場所で思い思いに過ごさ
 ことができますよ。

① 米っこ最上

自然豊かな鮎川村で、食の安全にこだわり、山形県産米を食べた最上(さいじょう)の糠。ぶりぶりでジューシーな味わいの鶏肉を、からあげや焼き鳥でとことん味わうことができます。物販スペースには、鮎川村自慢の新鮮なきのこや、ソフトクリームやコーヒーも販売中、テイクアウトも可能なので、おみやげにもおススメ。

DATA 営業時間 10:00~17:00



最上どり「もも」からあげ
…550円(5個)
※もも・むねミックスもあり

② 鮮活 喰で!!

酒田では有名なまぐろ専門店3代目がオープンした海鮮丼専門店。独自のルートで仕入れた庄内浜の新鮮な魚介類が、リーズナブルな価格で楽しめます。タイミングがよければ「まぐろ頭寿司」などの貴重なメニューに出会える日も。子どもから大人まで、旬のお魚が置いていっぱいになろう。

DATA 営業時間 10:00~17:00
休 日 土・日・祭日は21:00まで



鮮活ちらし…1,000円
※刺身盛りは別途料金

③ らあめん 轍

鶏ガラや豚骨をじっくりと炊いた白濁スープをベースに、魚介系のダシをきかせた庄内地方では珍しい濃厚ラーメン。最初の一滴まで数多く干したくなる美味しさのスープ味わうつめんども好評です。ラーメンだけではなく、店主こだわりのあぶりチャーシューを使ったチャーシュー丼や日替わりご飯もあるので、家族でシェアするの也不错。

DATA 営業時間 平日 11:00~17:00
土日祝 10:00~17:00 休 日 土・日・祭日は21:00まで



濃厚魚介らあめん…830円

④ イカ恋食堂

釣上げたイカを船の上ですぐに急速冷凍し鮮度を閉じ込める「船凍りイカ」。イカ加工専門店が直営する食堂では、イカの旨みととことん味わう鮮度抜群の定食をはじめ、「山形牛」とコラボした贅沢メニューが楽しめます。定食を注文すれば、新鮮なイカ肝を使用した塩辛が食べ放題!お店自慢の「イカの肝醤油」でしたらご。

DATA 営業時間 10:00~17:00



イカ恋重…880円

こんばん
新鮮なイカ肝
食べられるので
ぜひ♡

⑤ FRIDE LAND

米油と米粉であげたカリッとした歯触りがクセになるフィッシュ&チップス専門店。お好みの魚と旬の野菜をそれぞれ1種類ずつ選び、選定可特産のバブリカや特製マトケチャップスなどお店自慢のディップソースをつけて召し上げ。クラフトビールのほか、こだわりのコーラやコーヒももあるので、お好きなドリンクと一緒に味わってみよう。

DATA 営業時間 10:00~17:00
休 日 土・日・祭日は21:00まで



フィッシュ&チップス
…880円

⑥ イベントスペース UWAYA

酒田のシンボルともいえる「酒田まつり」の山車。迫力満点山車が飾られたイベントスペースでは、これから様々なイベントを開催する予定です。丸テーブルとベンチも設置してあるので、お散歩ついでに気軽に利用してみてください。



大きな
山車があるよ!

🚗 3 SAKANTANTOから車で10分

FELICITA+ フェリチタプラス

「カナダに良いもの」を追求したインナービューティーカフェ。オーナー自身が産後に体調を崩し、食べることの本来の意味を根本から見直した経験から生まれたお店です。低糖質、グルテンフリー、ヴィーガンなど豊富な知識を組み合わせたメニューは、野菜嫌いの子どもたちも思わずべろりと食べてしまう本物の美味しさ。選び抜いた素材で作られたごはんを食べると、ココロもカラダも元気になろう。

DATA 営業時間 ① 酒田市こがね町21-33 アラウアー2F
電話 090-1435-9589
営業時間 & ミュージック 10:00~18:00 / ランチ 11:00~15:00 / ディナー 18:00~22:00
休 日 火曜



モウ
コ

見た目カラフルなボリュームサンド。こだわりの豆乳で仕上げた低GIのガトーショコラ。食べたら瞬間からHAPPYになれるそう!

フェリチタ ガトーショコラ

…680円

わんぱくハッピーサンド

…1,320円

ぐるぐる回すのが
食える。
いっぱい
詰めちゃうよ!



生のナッツよりも栄養価に優れた発芽ナッツ。表面が柔らかいので、美味しさも食べやすさもアップ。キッズのおやつに、お酒のお供にもぴったり。





Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい~

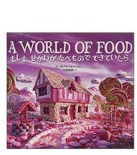
Book



八文字屋 本店
 [TEL] 023-622-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

A WORLD OF FOOD

もしもせかいがたべものできたら
 フレーブル 1,760円



もしも世界が食べ物で出来ていたら、どんなにステキなんだろう! イギリス人写真家ワーナー・コールドが織る夢の世界。チョコレートでできた汽車があったら、どんな香りがする? もしも、かぼちゃの家があったら、お腹がすいた時に食べられるか? どんな食べ物が登場するか、ページをめくるとに親子で探してみるのがいいかも。本を開いたらお腹がいっちゃうかも。

クリスマス保育士てい先生の 子育てO×図鑑

ダイヤモンド社1,430円



忙しいママの悩み解決と同時に、子どもが自分から伸びる簡単テクニックが満載。保育士として活躍するてい先生が、本当に効果的だった声掛けをO×形式で紹介! 脳科学や心理学などの科学的根拠に基づいた解説を盛り込み、どんな場面でも活用可能。子どもの個性や発達を伸ばしたい時、毎日子育てで「ママ嫌しい」「パパやだ!」と書かれてしまった時、子育てがラクになるヒントが見つかるかもしれません。

Home Theater



スーパー戦隊シリーズ 暴太郎戦隊ドンブラザーズ Vol.1



漫画家志す女子学生・鬼眼はるかは、デビュー作でマンガ大賞を受賞。その探査式の構想、ペッキ鬼になったタクシー運転手に隣れた彼女、謎の男に救われた。サル、犬、キジ、そしてモモタロと個性的なキャラクターが次々と登場するが、これまでのヒーローたちとはどこか違って、人間の欲望から生まれるモンスター・ヒトツルを人間ごと消去しようとする悪人(ボット)たちと、不思議で愉快な物語が描かれる。

だいかつやく!? ばいきんまん



「それいけアンパンマン!」から、人気キャラクターが活躍するストーリーをたっぷり収録。アンパンマンの宿敵、いつもみんなを困らせている「ばいきんまん」。ある日、まほうのランプを見つけたばいきんまんは、願い事かなえてもらうためにランプの巨人を捕まえた。果たした巨人の行方は? いつじわらばつぷりにしていることに危機感ないばいきんまんの魅力が発見しちゃうかも!

Cinema



パッドガイズ

10/7 公開



「ワルをやらぬら思ひやり」が合言葉! 次々と派手な姿みを成功させた個性怪盗団(パッドガイズ)。お尋ね者の人組が次に狙うのは、これまでにも奪われたことがない伝説のお宝「黄金のイカル」パーティに誘ひ込み、大逆作戦でイカルを手に入れようとする。あつとあつとこの作戦は失敗。逃散されてしまう。そして、彼らを(グッドガイズ)に変えるという、まさかの突撃まで行われてしまったことに...。そこには、さらなる悪の集団が密かに動き始めていたのだ。

耳をすませば

10/14 公開



1995年にアニメ映画とした大ヒットした「耳をすませば」を実写化。既習が大好きな中学生の月島雫。ある日、図書館の貸し出しカードでよく名前を見かけていた甘沢凪司と出会い、次第にお互いの夢を語り合い、恋が芽生える。夢を叶えるために、雫は「耳をすませば」の舞台に離れ離れになって10年後、互いに夢を追い続けながらも、思うようにいかない毎日を送っていた。仕事か夢、どちらを取るか選択を迫られることになる...

MOVIE ON
 [TEL] 023-682-7235(直通)9:00~18:00
 [住所] 山形市橋北1-2-2
 アトラクション型体感シアター-MX4D登場

フォーラム
 ▶山形 [TEL] 023-632-3220
 [住所] 山形市青葉町2-8-1
 ▶東横 [TEL] 0237-43-8060
 [住所] 東横市大平堂沢1797-1

ソラリス
 [TEL] 023-674-0035
 [住所] 山形市橋南1-1-1 豊城セントラルB2F
イオンシネマ
①天童
 [TEL] 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F
②イオンシネマ三川 イオンシネマ 天童も絶賛上映中
 ※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承ください。

カメの甲羅はあばら骨

10/28 公開



遊べない学園生活を送るごく普通の高校2年生、カメ田カメ郎。本音はあばら骨の中に隠して過ごしている。ある日、雑誌のカエル川原隆が人助けをしたニュースが話題となり、生徒会長を目指す学園のスーパースター、ライオン寺王たちのグループに目に入ってしまう。突然彼らの仲間入りしたカメ郎に、憧れた気持を感じてくるカメ郎。果たして2人の友情の行方!? 動物図鑑としては異例のヒットを飛ばした作品を映画化。

すずめの戸締り

11/11 公開



九州で暮らす17歳の鈴芽(すずめ)は、扉を閉ざす若き青年に出会う。青年を追いかける少女が持つのは、山の中の神社に伝わる古びた扉。やがて日本各地で扉が閉まる騒ぎが、扉の向こうから笑いながら訪れてしまう。閉める必要があるがどう。鈴芽はその扉を開ける「戸締りの旅」へ出発したのだ。そこに思いがけぬ出会いと別れが待ち受けていた。「君の名は。」「天気の子」の新海誠監督が描く青春ストーリー。



PROFILE 奥田政行 (むくだ まさゆき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「マール・クッチャーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形と食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 18

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



さつまいも

Chef's Column

スイーツから和洋中まで幅広いレシピに活用できるさつまいも。人気の秘密は、やはり独特の甘み。本来の甘みを十分に引き出すには、温度がポイントです。65～75℃前後で50分ほど時間をかけて加熱することで、デンプンが糖に変化して甘みがアップします。80℃を越すと糖化す

る成分が壊れてしまうため、70℃前後をいかに長時間キープできるかが美味しさのカギです。オーブンの場合、加熱したい温度の3倍に設定すると、食材の温度を希望通りに保つことができます。少し時間はかかりますが、ぜひ一度お試しください。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

さつまいもの他にも、里芋やじゃがいも、かぼちゃも70℃前後でじっくりと温度を加えることで甘みが増します。オーブンの温度設定を活用しながら、秋の味覚をととん楽しみましょう。



今月のレシピ

さつまいものシンプルスイーツ

材料 (2人分)

さつまいも(中)……………1本
バニラアイス……………適量
オレンジの皮(レモンでも可)……………適量

下準備…オーブンを210℃に温める

作り方

- 1 さつまいもを洗い、皮つきのままアルミホイルに包む。オーブンで50分ほど加熱する。
- 2 竹串などで皮が通っているかチェック。全体に火が通ったらオーブンから取り出し、ひと口大にカットする。
- 3 皮をむいた2を皿に盛りつけ、上にバニラアイス、細かく切ったオレンジの皮をふって完成。

キープしたい食材の3倍に設定する



さつまいもの大きさによって、加熱時間は調整してください



オレンジの酸味で、それぞれの甘みがより引き立ちます

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてください！食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りくださいな。

YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
「子育てするなら山形県」
「子育てするなら山形県」
めごりん



子育てするなら山形県

「山形県オレンジリボンキャンペーン」

山

形県では10～11月に、子ども虐待のない社会の実現を目指して「山形県オレンジリボンキャンペーン」を実施し、モンテディオ山形と連携するなど様々な啓発活動を行います。地域で子どもと子育て家庭を見守り、支援しましょう。また、虐待かもと思ったら児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にご連絡ください。

関/山形県子ども家庭支援課
☎023-630-2259



オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。子ども虐待防止のシンボルマークです。(画像は昨年の活動の様子です。)

MURAYAMA

蕨玉と城と茂吉のふるさと

上山市 かみのやまし

NAVIGATOR

上山市総合子どもセンターめごりん
めんごちゃん



10月はハロウィンイベント満載

め

んごりんあでは楽しいハロウィンイベントをたくさん企画しています。ハロウィンをめんごりんあで楽しみましょう。トリックオアトリート! めんごちゃん集まれ～!



住/上山市二日町10-25 二日町プラザ1階
営/9:00～18:00 (コロナ対策の為営業時間に変更あり)
休/元旦・毎月初木曜日
関/めんごりん ☎023-672-5407

めんごりんあ 検索

さくらばと歴史が育むスマイルシティ寒河江

寒河江市 さがえし

NAVIGATOR

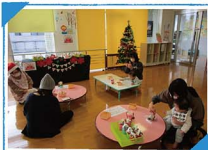
寒河江市イメージキャラクター
チエリン



ハロウィン・クリスマスイベント開催

ゆ

めは一と寒河江では、ハロウィンやクリスマスなど親子で楽しめる季節に合わせたイベントを開催しています。詳細については、HPや館内チラシ等でご確認ください。



住/寒河江市中央2-2-1 ハートフルセンター1階
営/8:30～17:15 休/毎月第3日曜日、12月29日～1月3日(施設休館日)
関/寒河江市総合子どもセンター(ゆめは一と寒河江) ☎0237-83-3225



森と湖沼のふるさとファッションのまち山辺町

山辺町 やまのべまち

山辺町保健福祉センター

NAVIGATOR



親子でクラフト教室に参加しませんか?

泉

民の森でクラフト教室①森の恵みでリースをつくらう
②クリスマス飾りを作ろうを開催します。親子での参加も可能です。現在申込み受付中です。人気の教室ですのでお早めにお申し込み下さい。



日曜/①リース作り11月5日(土) 10:00～12:00 ②クリスマス飾り作り11月8日(日) 10:00～12:00 開始時間15分前集合 料金/①1作品 1,000円、②1人5個作成 500円
会場/町/泉の森 森林学習展示館
☎023-868-2116

山形県泉の森 検索

子育てにやさしい町 大江町

大江町 おおえまち

NAVIGATOR

大江町スペシャルサポーター
日本一くん



「子育て講座」を開催しています

子

育て支援センターでは、定期的に「子育て講座」を開催しています。今回は、「フラワーアレンジメント」を開催予定です。ほかにも楽しい企画がいっぱいです。



住/西村山郷大江町大字本郷内1338-1
休/毎月火曜日～日曜日 9:30～17:00
休/日曜・第2日曜 年末年始
関/大江町子育て支援センター「ばれと」 ☎0237-85-0433
※利用の制限はお問い合わせください。



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

賑わいも暮らしやすさも
共に創る公益のまち酒田

酒田市 さかたし

親子でお絵描きを楽しみましょう

平 田在任のイラストレーター
nikkoさんを講師に、「はつと
育児講座へはじめてのおえかき」を
開催します。親子でお絵描きの
楽しさや表現する喜びを味わって
みませんか？ ぜひ、お申し込み下さい。

NAVIGATOR
酒田市女性マスコットキャラクター
あなのん



「はつと育児講座」
はじめてのおえかき

- ★日 時：11月17日(木) 10:30～
- ★場 所：平田子育て支援センター
- ★講 師：nikko氏(イラストレーター)
- ★対 象：0歳～2歳未満のお子さんとご家族様
- ★申込み：10月31日(日)まで

日時／11月17日(木)10:30～ 会場・酒田子育て支援センター ☎0234-51-7228
住／酒田市飛鳥寺堂之森75(平田保育園併設) 料金／無料(10月31日(月)～受付開始)
※0歳～3歳までのお子さんとその家族7組 [平田子育て支援センター] 絵巻

人と自然が輝き合う日本一住みやすい町

庄内町 しょうないまち

キッズ用品フリーマーケット

使 わなくなったおもちゃや衣
類など、子ども用品に限定
したフリーマーケットです。同時に町
内の幼稚園や小学校の運動服など
も必要の方に譲りたす等、子育て
での交流の場にもなっています。

NAVIGATOR
庄内町観光ガイド
つや美ちゃん



日時／11月3日(文化の日)10:00～11:30
会場／倉皇第一まちづくりセンター
開／庄内町子育て支援センター こころ ☎0234-42-2268

MOGAMI

最上川下りの里

戸沢村 とざわむら

こさあべに遊びにきてみませんか？

月 に数回サロンを開催して季
節に合わせたイベントや保
健師や管理栄養士、助産師による
個別相談を行っています。子どもの
遊び場兼ママ同士の交流の場にも
なっているので、気軽にお越し下さい。



住／最上郡戸沢村大字古口199-3 営／9:00～15:00
休／土・日・祝 料金／無料
開／戸沢村社会福祉協議会 ☎0233-72-2112

NAVIGATOR
戸沢村マスコットキャラクター
せんどうくん



「住みよさ」をかたちに

新庄市 しんじょうし

母子手帳アプリ「すくすくShinjo」

「す くすくShinjo」は、妊婦健診記録や赤
ちゃんの成長記録、予防接種のスケ
ジュール管理のほか、お子さんの「はじめて」を
写真と一緒に思い出として残すことができま
す。ぜひご利用ください。

対象／市内にお住まいの
妊婦産及び幼児の保護者
開／新庄市健康課母子保健推進室
☎0233-29-9790



NAVIGATOR
新庄市イメージキャラクター
かむてん



すくすくShinjo

OKITAMA

子どもの笑顔が輝くまち
はくくみのさと米沢

米沢市 よねざわし

米沢市で子育て支援アプリ「母子モ」開始

こ のアプリは母子手帳の機
能を中心としたサービスで、
米沢市が子育て世代に必要な情報
を発信するための新たな情報発信手
段です。子育て世代の負担軽減や情
報収集のツールとして活用ください。

母子モ

開／米沢市健康福祉部子育て支援課 支援担当
☎0238-22-5111



NAVIGATOR
米沢市健康マスコットキャラクター
かねたん



木とふれあい心はくくむ高島町

高島町 たかはたまち

11月5日植樹体験～ぼくの木が森になる～

近 年荒廃した森林が多く
なっている中、豊かな森
を取り戻すため小さな一本を
育てる取り組みを行います。ポツ
トに植えた木を半年自宅でも育
てた後に町内の森へ植樹します。



日時／11月5日(土)10:00～11:30 会場／屋内遊戯場「もくもく」 料金／無料
住／高島町大字沢沢195 開／屋内遊戯場「もくもく」 ☎0238-49-7588
費／9:30～12:00、13:30～17:30
休／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始

NAVIGATOR
高島町屋内遊戯場
「もくもく」ロゴマーク



今月のMVP

蒼空(そうく)くん/3歳(天童市)



一人で上手に乗れるねーかっこいいぞー!

裕夢(ゆうむ)くん/2歳(新庄市)



お祭りデビュー!ババの作った山車引っこったよ〜
太鼓ドンドン楽しいね♪

琉七(りゅうしち)ちゃん/2歳(山形市)



ぶら〜ん☆たのし〜♪

梨乃(りの)ちゃん/1歳(酒田市)



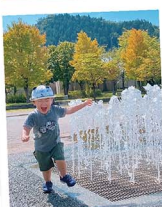
初めてぶどう狩りに行ったよ!
たくさん食べて大満足♡

麗舞(れいぶ)ちゃん/2歳(天童市)



これからよろしくね、赤ちゃん!

基弘(きこう)くん/2歳(天童市)



今年最後(?!の水遊び!)
来年もたくさん遊ぼうね♪

怜花(れんか)ちゃん/1歳(天童市)



「いい顔して〜」とよく
いつもこのポーズでできてくれます!

真乃愛(まのあい)ちゃん/2歳(上市市)



お菓子をくれなきゃ
いたずらしちゃダメ!

琉生(りゅうせい)くん/1歳(山形市)



今日はママと公園デート! お外で
遊んだ後のおやつは最高♡

斗真(とま)くん/4歳(東江市)



じいじ作のトトロの木。
かわいいでしょ?

仁希(にき)ちゃん/2歳(山形市)



ババとお散歩デート♡
噴水が上がるたびに大喜び!

心桜(こころ)ちゃん/1歳(新庄市)



公園でお散歩したら
小さな枝拾ったよ〜



たぐずりのカワイイ写真を編集室に
送ってね〜みんなの投稿待ってます。

vol. 73

Oya-baka
写真館

柊哉(ひょうがい)くん/6歳、柚(ゆず)ちゃん/7か月(東江市)



なかよしきょうだい♡

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●複製は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●画像で複製し画像サイズには限界があります(なるべくブレ
ないものでお願いします。)※写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が
全て掲載できない場合があります。●原稿料として次号の録り残りはございません。●応募り多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご返事はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真館/応募方法





みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
べっこり

パパの仕事が忙しいうえ、実家も頼れないワ
ンオペマです。先日、子どもがコロナにかか
り発熱。兄弟全員が自宅待機となり、家の中が
荒れ放題になりました。怒鳴ってばかりで、子
どもは萎縮するばかり。優しくしたいのにでき
ない私に、何かアドバイスをください。



読者の皆さんからのアドバイス



O・Sさん

ワンオペ以上にコロナ感染による行動制限、
本当に大変でしたね。それに怒鳴るのも本
当にバウがいるのも…私も日々気鬱してい
ます。ただ、子どもは思った以上に親の気持
ちを察するのが得意なものです。きっと悩ママ
さんの「お子さんが大好き」という気持ちは伝
わっていると思います。とはいえ、日常に待た
ないで、イライラし始めたときには、物理的
に距離を置くこと。また、「まあ、いっか
い」という気持ちを持つのはいかがですか? 不
思議なもので、親が笑顔になると子どもと
の関係もよくなるような気がします。

S・Mさん

体調を崩した時って、普段以上に大変です
よね。子どもに笑顔で接する余裕もなくな
って当然ですよ。私の場合、気持ちに余裕が
なくなると、スマホで子どもの1~2歳頃の
おしゃべり動画を見返しています。ただどしど
しおしゃべりする息子が可愛くて、どんなに疲
れていても自然と笑顔になっちゃいます。おす
めです!

ミリままさん

今まさに家族全員がコロナ陽性です。悩
ママさんは、きっと普段から家事や育児を
完璧にこなされているのでしょうね。自宅
待機とのことで子ども達はもちろん、ママ
もストレスフルな状態かと思いますが、こ
んな時だけでも、ちょっと家事や育児のハ
ードルを下げて、肩の力を抜いてみませんか?
家が荒れ放題だとしても、自分が笑顔で
いられる方を優先してくださいね。

はやママさん

我が家もつい先日同じような状況になり
ました。家事は必要最小限しかできず、部屋
は散らか放題。子ども達は外に出られず家
の中が暑くなり疲弊していました。そんな
中でもの楽しみは、「自分へのご褒美」。次
のお休みはあんなことをしよう! あれを食べ
よう!と自分を甘やかす計画を妄想して乗り
切りました。

うたちやんママさん

子どもたちはテレビ等を見て、自分は
こっそりアイスやおやつを食べるのはどう
でしょう? 少し罪悪感がありますが、一時の安
らぎになりますよ。美味しいものを食べる
だけでも優しくなれる気がします(笑)。

シロママさん

悩ママさんの体調は大丈夫ですか? 家に閉
じ込められたら、どこの家でもそうなら
ないです…大人でも病んできちゃいますよ。全
員重症でグッタリにならずよかった…と、前
向きにとらえましょう。もし自分が同じ状
況になったら、テレビに頼って時が過ぎる
のを待ちます。

みーやんさん

私も、子どもが小さいうちは子どものこと
でいっぱいだった。ちょっとしたことで
すぐぐんぐんとなつて、怒鳴って泣かせて
しまいました。すぐに、冷静になり悪かった
と反省…の繰り返しでしたよ。子どもが
大きくなると、急に怒鳴ることも少なくな
りました。きっといつかは終わる成長を
信じて、いまを乗り切りますよ。

Cocoママさん

実家も頼れないワンオペママは本当に大
変ですよ。優しくしたいのに怒ってばかり
…お気持ちわかります。子どもたちが家
にいる時間が長ければ長いほど、家の中
は荒れ放題になりますよ。悩ママさん
だけじゃありませんよ。そういう時はし
ばらく諦めるが一番。そして、一日一回
みんなで「お片付けタイム!」なんてや
ってみてはどうでしょう。一人
で抱え込まないでね。

みーさん

わが家も似たような環境です。悩ママ
さんは、もしかしたらしっかり者な
のかな? と感じました。怒らな
いようにと思えば思う程、自己嫌
悪になってしまいますよね。そんな
時こそ、例えば、お片付けや料理
など、子どもと一緒に取り組んで
みませんか? 完璧にできなくても
OK。子どもたちが笑顔にな
ってくれたら、べっこりママさん
も少しは気持ちが落ちつくかも
お互い育児を楽しみましょうね!

Mさん

「大人は何でもやってくれる」「ママは何
でもできる」と思っている子が多い
と思います。きっと、大人自身も「や
らなくてはい」と思込んで無理に
してしまうので、結果的に自分
を苦しめてしまっているんですね。
家族に優しくできないのは、自分
が家族から優しくされていない
から、「ハゲしてもう」「飲み物を
注いで」「もう」など、簡単なこと
から子どもに頼り込んでみる
と、気持ちもほぐれてくるかもしれ
ません。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ ふわふわさん

子どもが幼稚園に入園し、半年。空いた
時間に好きなことをしようと思ったので
すが、これといった趣味がありません。あ
まりお金のかからない趣味を始めた
いのですが、みなさんはどんな時間を楽し
んでいますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで「子育て」考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」
や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペ
ネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆
さんからたくさんメール、お待ちしております。





1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天賣店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La casa
(ラ・カーサ)。「お
やつ日和」で使
用した撮影小物を
プレゼント。どれが
当たるかは編集室
におまかせ下さい。

2 ランチチケット

【5名様】



【提供/gura】

生産者とのつなが
りを大事に、山の
旬の味をしさを
伝え続けるレスタ
ラン。定番セットや
お切りズブレット
を含んだ4種類の
ランチセットから、
お好きなメニュー
をお選びください。

3 1,000円分お食事券

【5名様】

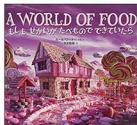


【提供/すしてつ】

リーズナブルな値
段と気さくな大
将の人格に、地元の
人から愛され続け
る老舗寿司店。厚
切りのネタで作
った美味しいお寿
司を囲んで、家族
みんなで楽しい時
間を過ごしてね。

4 絵本『A WORLD OF FOOD』

もしもせがいたがためのできていたら【1名様】



【提供/八文字屋】

イギリス人写真家
フナー・カールが
撮る絵本。チョコ
レートでできた汽車
やかぼちゃの家な
ど、きつとママやパ
パも子どもの頃に一度
は夢見たい世界が広
がります。読み聞かせ
にもぴったり。読み終
わったらお話を空
いちゃおう??

5 書籍『カリスマ保育士てい先生の 子育てO×図鑑』【1名様】



【提供/八文字屋】

現役保育士として活
躍するてい先生が、現
場での実践と脳科学
や心理学などの科学
的根拠を組み合わせ
て、今すぐ活用でき
る子どもへの声掛け
を解説。「恥るだけ
の毎日から卒業した
ら」という悩みに少
しでもラクになれる
ヒントが見つかるかも。

6 MOVIE展 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットも当たる
かはお楽しみに。

【提供/MOVIE展・フォーラム・ソリス・イオンシネマ 天賣】

7 絵本「ばあ!」

【5名様】



【提供/(株)マイクロガジン社】

0歳から世界を感じ
る、いろいろな言葉
の「いないばあ」絵
本。世界中の泣いて
いる子も「バツとペ
ージをめくればばあ
」の魔法で思わず笑
顔になっちゃうよ。
ファーストブックに
贈り物にもおススメ
の1冊です。

8 ソルト・コーディネーターが選ぶ 塩セット【5名様】



山形のソルト・コーディネーターが厳選。山産やキヨコに合う
「百鬼温泉の塩」、海老や蟹などの甲殻類と相性!ツツリ
「産地地産の塩」、汁物のだし代わりに使えらる「玉藻
塩」をセットでプレゼント。新しい塩の魅力をぜひ試してみませんか?

【提供/ソルト・ストーリーズ】

9 パプーシュー

【2名様】



【提供/café de maroc】

山形市七丁目に
オープンした東北初
となるモロッコ料理
専門店では、色鮮
やかな雑貨や小物
も販売中です。中
でも、羊の皮で作ら
れたパプーシューは、セ
レクトショップでも
大人気のひと品。ど
ちらが当たるかはお
楽しみに。

10 カレーセット(各200g×6袋)

【5名様】



食のおいしさと安全を目指す日本ベストで人気のカレー。
インドカレーは砂糖の玉ねぎをベースにしたカレーに、柔
らか煮込んだ豚の手羽元を丸ごと2本入った人気商品。
ちゅっ!丹精めヨーロップ!塩ビブカレーとセットでお届け。
【提供/日本ベスト株式会社】

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2022年11月15日(火)必着

プレゼント応募は

コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に随時づくりをサ
ポートしてくれるアンケート会員を募集。
簡単なアンケートにお答えいただくとマ
マ・メイド最新号をお送りします。

アンケート会員

申込みは

コチラから▶



マーマイドHP遊びにきてね♪

ママ・メイド最新号の
掲載をはじめ、
見逃したバックナ
ンバーもCHECK
できます。

コチラから▶

https://mag.ywyy.jp/mamaid/

コチラから▶



mamaid 表紙 MAKING

今回は、「シェ・ミオ みはらしの丘店」で表紙撮影を行いました。秋らしく色づいた木の下で、おいしいパンを持ってハイポーズ。実は、撮影前にランチを済ませてきたというママとりおちゃんですが、「この香りをかぐとお腹が空いちゃうね〜」とパンを目の前に大盛り上がり。やっぱりパンは別腹だよな♡ みなさん撮影おつかれさまでした。



撮影日をもっと楽しみたいというりおちゃん、今日はよろしく!



01 まずは、ママからスタート。どんな風に写真するかの案を話します。



02 「この色もかわいい♡」最近、メイクに興味者々なんですって。



03 それぞれの盛り出しはこちら! どれも食べたくなっちゃうね。



04 素敵なスマイルをたくさん見せてくれてありがとう。どんな風に撮れたかな?

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別タイプPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】西谷 佳純さん、莉央ちゃん(5歳)
【撮影協力】シェ・ミオみはらしの丘店 山形市みはらしの丘2丁目5-1
【Hair make】鈴木 晴香
【Photographer】菊池 元樹

2022.NOV

編集後記

パン特集に取り組んで、パンだけの生活が幸せすぎました。読者の皆さんからも「待ってました!!」のお声が聞こえてきます。今月号を片手に、みんなでパン屋さんへまようしましょう。さて12月号(11月15日発行)の特集は「食生活を見直そう!」です。どうぞお楽しみに♪

【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Rika Mashima
Yukari Kaneko

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川12-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

今月のおやつ日和はハロウィンにちなんで、モンスターをたくさん並べてみました。デザイナーにもお協力したら、さらにアップデートしてるじゃないですか!! 「らぎがAR」というアプリで読み込めば、イラストが紙から飛び出して、動き出ちゃうという、なんとも夢のような世界!! これは子ども達も大喜びだね(超絶楽しい〜!!) それにしてもムックキでカッコよ〜♡



ハロウィンって仮装してお菓子ももらうイメージ強いけど、本来は読者プレゼントのためらしいですよ。みんなでTRICK or TREAT!!

【 Guu 】

「日本一の芋煮会フェスティバル」に参加したい!! と先月号の編集後記で宣言していた私。無事、実行することができました。当日は最高気温30度を越える晴天! ちよと暑すぎたけど、青空のもって最高なビール+芋煮って冷えたよな。好き嫌いの多い6歳娘も、一人前を完食! 直径6.5メートルの大鍋で作られた日本一の芋煮、また来年も食べに行きたいな♪



あの日、芋煮をおいしく汁まで飲み干していた4歳娘……。家で私が作るのと食べるのはなぜなのかな〜(涙)。

【 リカリコ 】

健康ナビで「乳がん」について取材に行きました。いまや「9人にひとりという事実を知ったら、もう他人事じゃないですよ。自分で見つけることができるし、早期発見が早期治療につながるようなので、さっそくマンモ検診を予約しました。検診が終わったら、もちろん今月のマーメイドを持って近くのパン屋さんへ寄って帰るつもりです♡(むしろ、こちらがメイン)



カレンダーに印をつけて、「プレスト・アファネス」を寒中、目で見るようにすると、ぐっと季節が上がるような気がします。

【 みきぼん 】

幼稚園の頃、将来の夢を聞かれたらパン屋さんと答えるほどパンが好きでした。それから30年と少し経ちましたが、今でもパンは大好き! 山形には美味しいおしやれ、しかも小さな子どもでも遊べていて温かく迎えてくれるパン屋さんがいっぱいで幸せです。今年のパンコレクションでも、いろんなパン屋さんのいろんなパンを食べたいなとワクワクしています。



パン好きさんにおすすめの絵巻。これ食べた! これも美味しいそうと何度も食べてます。親とお腹が空くのが嬉しいも?!

【 びよんこ 】



予約不要でご覧いただけます

OPEN HOUSE

【期間】2022.11/5(SAT)~11/6(SAN)

10:00~16:00

【場所】山形市落合町内

来場予約いただいた
お客様限定

== CHECK ==
HANDMADE雑貨プレゼント

仕合わせに暮らそう

『仕合わせ』とは、めぐりあわせ、運命。
お客様とのつながりを大事にし、仕合わせな
おうちづくりが出来るようご提案いたします。
弊社には木造住宅の設計に特化した建築士が常駐しております。

自然な心地よさを感じる家

無垢床や塗り壁など天然素材にこだわった快適な室内空間。
純粋な素材本来のあたたかさにつつまれ、身体に優しいおうちです。



元ハンドメイド作家で、企業SNSブランディングや起業ママのコンサルティングを
行っている株式会社 andMamaさんプロデュースの
マクラメレンポーカマルチコースターをお選びいただけます



WISE HOME **ワイスホーム**
ヨシダプランニング株式会社

無料相談承っております
お気軽にお問合せください
☎ 023-664-3370

📍 wisehome.yoshidaplanning
🌐 <https://y-wiseshome.com>

LINE
公式アカウント
@wisehome



ご予約は
LINEが
便利です

ネット山形のコンパクトミニバン

NEW

sienta

デビュー

雪国山形でも安心して運転が出来る。

1.5L ハイブリッド4WD

E-Four(電気式4WDシステム)

新登場

全店
試乗OK

家族のおでかけに
ウレシいばん♪



ネット山形がプロデュース
イメージキャラクター **ねぼぼんズ**

雪国山形は1月10日からの冬寒。ボディカラーはモーターカラーの高級感ある「メタリックブルー」が人気。また、メタリックブルーは、1.5Lハイブリッド4WDのみのカラーオプション。1.5Lハイブリッド4WDのみのカラーオプション。1.5Lハイブリッド4WDのみのカラーオプション。

新車(エントランスハイブリッド) 287万円(税込)
※10%OFF(現金購入) 270万円

車両
本体価格 **287万円** (税込)

新車シエンタは車両本体価格195万円～



詳しくはこちら▶

12/25^日まで

プレミアム
クレジット**2.9%**

新型シエンタが特別残価

残価
最大

20万円アップ!

●お支払い一括シエンタが1.75A(車) 2WD 車両本体価格287万円＋メーカーオプション アクセサリー(シートベルト4.4万円) 合計価格 291.4万円の場合
●残価設定型プラン 実質年率 2.9% 60回払い(6年)

プレミアムクレジット
残価最大 **10万円アップ!**

ネット山形限定
残価最大 **7万円アップ!**

ネット山形限定
残価最大 **3万円アップ!**

通常残価率**35%**

通常月々 **13,600円** を

残価率**35%の20万円アップ!**

月々 **9,800円** で乗れる!

月々 **3,800円**
お支払いしやすく!

2,177,200円-1,991,400円=185,800円(消費税別) 諸費用別
詳しくはネット山形にお電話ください。

子育てママにおすすめ! 使い勝手がさらにアップ!!



定回り広々、買い物かごもラククラフ。



乗る人みんなが快適空間。
天井サリキュレーター(メーカーオプション)



カップホルダーが入れやすい

運転席アッパーボックス

シフトサイドポケット

運転席側、使いやすいフック

取納スペースが多く使いやすい。

NETZ
SAFETY
&
ECO DRIVE.

私の家のおクルマ **ネット山形**

[サポート本部] 〒990-2423 山形市東栗田五丁目1番1号 PHONE.023-623-0502

営業時間 午前9:30~夕方6:00

定休日 月曜 第1-3-5火曜 祝日

ホームページも見てね! [ネット山形] 検索



詳しくは
コチラ