

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01

＼ これからもっと身近なものに /

育休 〰 〰 特集

👤 🏠 PATERNITY LEAVE 📺 📱



Special.02

もうすぐ753
mamaidおすすめ!
写真館&お食事スポット

10

2022 OCT

FREE
PAPER

NETS山形のコンパクトミニバン

NEW **sienta** デビュー

シエンタ

雪国山形でも安心して運転が出来る。
1.5L ハイブリッド4WD
E-Four(電気式4WDシステム)
新登場

全店
試乗OK

家族のおおかけに
フレシぼん♪



ネットスがおすすめ
イメージキャラクター

ねぼぼんズ



写真はハイブリッド2WDを撮影したもので、ボディカラーはゴールドブルー。内装はカラーファンタジーパークのカラーコーディネートが特徴。1.5Lハイブリッド4WDは、雪国山形でも安心して運転が出来る。E-Four(電気式4WDシステム)を採用。



最新シエンタ ハイブリッド 電気式4WD搭載車種 詳しくはこちら

月々**9,800円**で乗れる!

※山形県山形市コンパクトシティ推進事業(2023年度)による補助金交付対象車種(2023年度)として、補助金(最大214,000円)が適用される場合があります。詳しくは各店舗までお問い合わせください。また、補助金の適用状況は変更される場合があります。また、補助金の適用は、車両本体価格(税別)が1,254,500円以下で、かつ、車両本体価格(税別)が1,254,500円以下の車両に限ります。詳しくは各店舗までお問い合わせください。

車両本体価格 287万円
※新型シエンタは車両本体価格195万円～

足回り広々、
買い物かごも
ラクラクだぼん。



たっぷり積めて
アウトドアも
大丈夫だぼん。



子育てママにおすすめ! 使い勝手がさらにアップ!!



乗り込み高さ **330mm**

運転席も後部座席も乗り降りがラク!



乗る人みんなが快適空間。
天井サーキュレーター(メーカーオプション)



カップホルダーに蓋付cup holder
シフトサイドポケット
運転席アッパーボックス
後部座席収納ポケット

収納スペースが多く使いやすい。



私の家のクルマはネット
NETSトヨタ山形

【サポート本部】〒990-2423 山形市東栗田五丁目1番1号 PHONE.023-623-0502
営業時間 9:30～19:00
定休日 月曜 第1・3・5火曜 祝日
ホームページも見てね! ネット山形 検索



詳しくは
コチラ

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

パンをストローでくり抜くだけで普通のサンドイッチがキュートに♡
とっても簡単なのでおやつに作ってみてね♪



MENU

キュートな
水玉サンドイッチ

材料
(2~3人分)

〈材料〉

- ※ サンドイッチ用パン……………10枚
- ※ ハム……………2枚
- ※ スライスチーズ……………2枚
- ※ キュウリ……………1/4本
- ※ ジャム……………適量
- ※ バター……………適量
- ※ ストロー(今回はクビオカ用を使用)

事前準備 ・きゅうりを薄くスライスしておく。
・バターを常温に出しておく。

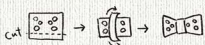
作り方

〈リボン〉

- パン2枚にバターを塗り、2/3のラインでカットする。うち1枚をストローで穴を開ける。
- パンにハム、チーズをのせる。パンの真ん中を折り曲げて①で開けたパンの切れ端で巻く。

〈フリル〉

- パン2枚の幅2cm残してバターを塗り、うち1枚をストローで穴を開ける。
- ジャムまたはハム、チーズ、キュウリをのせてサンドする。
- 卵をスプーンで潰してくっつける。キッチンバサミでフリル状にカットする。



POINT フリルサンドの方は端に穴をあけないようにしてね。



Information

Le Casa 天童店 ☎023-665-4510
天童市芳賀タウン権三丁目3-27
【営】10:00~19:00

【休】年中無休 ラカサ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承ることがあります。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、Le Casaで。

おやつ作り
お菓子作り



これからもっと身近なものに / 育休パパ特集



育休 PATERINITY LEAVE

“ワンオペ育児”に不安を感じるママは少なくないはず。パパと一緒に子育てできたら心強いですよね。実は、育児・介護休業法が改正され、パパも育児休業(以下、育休)が取得しやすくなっていることをご存知ですか? これからもっと身近なものになることが予想されるパパの育休取得について特集します。

01 育休って何? おさらいしておこう

「そもそも、育休がどういふものかよく知らない」というパパ・ママもいるのでは? ここで基本情報をおさえておきましょう。

Q. 育児休業(育休)とは

A. 出産から原則1歳まで取得できる休業のことをいいます。(保育所に入所できないなどの場合は最長で2歳まで)

Q. パパも取れるの?

A. パパも取得できます。(ママが専業主婦や育休中でもOK)

Q. 育休中の収入は?

A. 「育児休業給付金」が支給されます(育休開始から半年間は給付率67%、それ以降は50%)。なお、育休中は社会保険料が免除されます。

02 パパも育休が取りやすくなる!?

2022年4月から段階的に施行されている改正育児・介護休業法。具体的にはどんなところが、パパの育休の取りやすさにつながるの? mamaid 注目のポイントをご紹介します。

変わる育休!
3つの注目ポイント

POINT 1 職場の対応が変わる

2022年4月1日施行

パパが職場に妻の妊娠・出産を告げたとき、職場から育休取得の説明・意向確認をしてもらえるようになります(職場の義務として)。

POINT 2 育休が分けて取れる

2022年10月1日施行

これまで原則1回しか取れなかった育休が、本人の申し出により2回に分けて取れるようになります。

POINT 3 「産後パパ育休」新設

2022年10月1日施行

既存の育休とは別に、子が生まれた直後の時期に取得できる、「産後パパ育休(出生時育児休業)」が新設されます。

新制度をもっとくわしく!

／ 現行 /

／ 2022年10月1日～ /

	育児休業制度	育児休業制度	新制度(産後パパ育休) ※育休とは別に取得可能
対象期間	原則、子が1歳(最長2歳)になるまで	原則、子が1歳(最長2歳)になるまで	子の出生後8週間以内に4週間まで
申出期間	原則、1カ月前まで	原則、1カ月前まで	原則、休業の2週間前まで
分割取得	原則、分割不可	分割して2回取得可能(取得の際にそれぞれ申出)	分割して2回取得可能(はらひに準じてそれぞれが別)
休業中の就業	原則、就業不可	原則、就業不可	労使協定が会社にある場合に限り就業可能
1歳以降の延長	育休開始日は1歳、1歳半の時点で限定	育休開始日を柔軟化	
1歳以降の再取得	再取得不可	特別な事情がある場合に限り再取得可能	

育休取得パターンが豊富になるね。各家庭の事情や生活に合わせて取得できそう!



1歳以降の育休開始も柔軟化されるのね。これなら、夫婦で途中交代しやすいわ!



※このページの育児・介護休業法改正に関する内容は、厚生労働省の情報をもとにまとめたものです。より詳しい内容や注意点などは、下記レポートをご参照ください。

「育児・介護休業法 改正ポイントのご案内(令和4年3月改訂)」<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000789715.pdf>

「イクワンのススメ(令和4年2月作成)」https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/d0/wkumen_leatlet2021.pdf

「父親の仕事と育児両立支援～ワークライフバランスガイド～(令和3年版版)」https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/d1/papa_dokuhon2021.pdf

育休が取れても、活かさなければ意味がありません。いわゆる「とるだけ育休」にならないよう、下記を参考に夫婦で話し合ってみて！

育休パパの過ごし方チェックリスト

✓ 役割分担

夫婦で負担が偏らないよう役割分担できていますか？

✓ スキル習得

必要な家事・育児のスキルが身についていますか？

✓ ママの精神的支え

ママの大変さを理解し、精神的支えとなっていますか？

✓ 主体的な姿勢

手伝いではなく、当事者意識をもって取り組んでいますか？

✓ ママの休息

ママの一人時間・睡眠時間確保に協力していますか？

✓ 十分な期間

あらかじめ十分な期間の育休を取得していますか？

✓ 家族の時間

家族で過ごす時間を大切に、楽しめていますか？

正直、何をすればいいかわからなかった。
事前に夫婦で話し合っておくと安心だね！



「育休取ってよかった!」って思えるように、
時々このチェックリストを見直そう!



※上記は、コネヒト株式会社「男性の「とるだけ育休」を防ぐための提言(「変えよう、ママ!」)」の「育休の質を高める育休の過ごし方7つの法則」を参考に作成したものです。

育休パパにお願いしたいこと

「育休中のパパにしてもらってうれしかったこと」「パパが育休を取得したらお願いしたいこと」をmamaidアンケート会員さんに聞きました!

👕 家事全般

食事の準備・洗濯・片付けなど

「食事の準備や洗濯、掃除は当たり前」に「日中、私が赤ちゃんと一緒に寝ている間の家事全般を」など、もっとも多かった意見。何か1つだけでなく、料理・洗濯・掃除など幅広く担当してもらえると助かりますね。



👶 育児

赤ちゃんのお世話・上の子のお世話

1人目のときは一緒に赤ちゃんのお世話を、2人目以降のときは上の子のお世話を任せたい、という意見が多数。なかには、「お風呂」「体を使った遊び」「日中の寝かしつけ」といったポイントのリクエストもありました。



🏠 その他

「役所や保育園からの手紙に目を通して、情報共有してほしい」「育休は取らなくていいから、毎日早く帰ってきてほしい」「苦勞を知っておいしてほしい」など、各ご家庭からさまざまな意見がありました。

mom's voice

1人目のとき、産後1カ月間パパと一緒にいてくれて心強かったです!



赤ちゃんの抱っこを「俺がやるよ」と代わってくれて、布団に横になれたのがありがたかった。



おむつ替えや、買い物の間の手守など、ちょっとしたことを代わってもらえるだけで心身ラク!



集中して家事がしたいので、その間の寝かしつけや抱っこなど育児全般をお願いします!





日東ベスト株式会社

2人目

13日間

FAMILY
01

ひじかた
土方ファミリー

パパ/土方郁也さん(29)・ママ/詩奈さん(30)
長男/蒼央くん(3)・長女/胡杏ちゃん(6か月)
勤務先/日東ベスト株式会社

育休中の家事分担

おむつ替え
子どもたちのお風呂
保育園の送迎

料理、掃除、洗濯

市役所への
書類申請

育休期間をきっかけに、家事スキルがアップ

食 品製造会社で職場結婚をした土方ファミリー。「互いの実家に頼るのが難しいのと、長男の生活リズムを変えたくない」と、2人目の誕生を機に育児休業を取得。職場には男性の育児休業に対する理解もあり、「今しかできないことをがんばって」と送り出してもらいました。

育休中は、はじめての料理にチャレンジ。朝晩のごはん作りを続け、今でも休日は「パパごはん」をふるまいます。子育てでは想像以上の大変さで、同時に夜泣きをはじめた時期は特に負担に感じたそう。だからこそ、少しでもママが休めるようにと、寝つけない長男を連れてドライブをしたり、家事は率先して引き受けました。そんな姿にママは「全力でフォローしてくれたおかげで、娘のお世話を集中することができた」と感謝の気持ちを伝えます。

仕事復帰が近づくと、「1人目の時も取得すればよかった」と感じたパパ。ママとの会話も増え夫婦のコミュニケーションも豊かになったと語ります。

俺流「たまご焼き」誕生!

料理が苦手だったパパも、初心者でも卵焼きくらいならできるかな?と、新調理からスタート。次第に腕をあげ、いまでは自信の味に。



「子どもたちにも大人気」

おむつを替える作業も日々慣れていこうけど、一緒に子どもたちも楽しんでいるように。



パパが選んだ即寝アイテム

こぶちゃんの寝つきが悪かった日、おしよびを見てきたパパ。口にはおしゃぶりを貼って使われてたそう。今でも手取せないアイテムになっているんですよ。

高校での「家庭科」が男女共修となって26年。20～30代のパパにとって、「家事」や「子育て」は、もはや当たり前!そこで、育児休業を取得したパパたちに、リアルな育休ライフを直撃してきました。

育休を取得し180度「子育て」の見方が変わりました

旅 行会社で営業マンとして活躍する佳太パパ。仕事、夜は不在にする日も多く、ママへの負担を覚していました。2人目の誕生とコロナ禍が重なったタイミングで、職場では初めとなる育児休業を取得。ワンオペで頑張っているママへの感謝と共に、「後輩たちも取得しやすい雰囲気を作りたい」と振り返ります。

子どもたちと過ごす時間が増えたことで、子育ての見方が大きく変化。「1日中気を張っていること、仕事と違い1人の時間も自由に持てないことが、正直とてもきつ」と感じた。育休は、ママの「本当の大変さ」を理解するいい機会でした。

今では、ママが「立派なパパになってくれた」と喜ぶほど、娘たちと1日中出かけることも慣れたパパ。これからは家族で過ごす時間も大事にしながら、「ママの時間も作れるように、自分ができることを続けた」と抱負を教えてくれました。

育休中の家事分担

上の子の着替え
保育園の送迎

朝食作り
掃除、洗濯



2人目

10日間

FAMILY
02

石井ファミリー

パパ/石井佳太さん(28)・ママ/美里さん(28)
長女/唯愛ちゃん(2)・次女/聖夏ちゃん(1)
勤務先/山形中央観光株式会社

家事スキルは低かったけど…

家事全般が苦手だった佳太パパですが、朝食づくりにも挑戦。子どもたちが喜んでくれたことがきっかけで、おしよびの手配も完璧。去年が、クリスマスケーキも作ったよ。



ママがリフレッシュできると嬉しくて、つらくなくてありがたかったです。



育児中の
家事分担

おむつ替え
沐浴

料理、掃除、洗濯
買い物

学校への
書類申請



生後1カ月、家族水入らずで 過ごした時間は人生の宝物

職場には育児取得経験者が多かったため、第一子で取得することを決めていた幸太郎パパ。ママとも話し合い、退院後はすぐに自宅で生活をスタートさせました。産後は水をさわらないほうがいいのかと、家事を中心にママをサポート。料理は苦手でしたが、筑前煮に挑戦した日も、「ホットケーキを丸焦げにしたこともありますよ」と苦笑いするパパ。2時間おきに泣き出す赤ちゃんとの暮らしは、イメージよりも賑やかだったと振り返るパパ。プレパパ教室に通って練習したお風呂やおむつ替えは、今でも担当しています。「育児=ママというイメージがあるかもしれませんが、子どもの成長の瞬間に立ち会える時間は長い人生の中でごわずが。取得できる環境があれば、パパもぜひ経験して欲しい」と自身の思いを語ってくれました。

1人目

25日間

FAMILY
03

瀬尾ファミリー

パパ/瀬尾幸太郎さん(38)・ママ/美紅さん(33)

長男/怜太郎くん(1)

勤務先/社会福祉法人恵泉永寿荘

ママのひと言で禁煙を決意

育児中、こっそりとタバコを吸っていたパパ。ある日、ママに見つかってしまってもケツクンになってしまったそう…。「妻は日ごとにしっぴりしてきてお怒りだったので、僕も負けていられない」と禁煙を決意。



「日ごとに妻が
まわって行って、
お風呂に洗い
掃除をしながら
できました」



新生児の短い時間、日々の成長を見守り、喜びを共有できたことは私たちが夫婦にとって、子どもにとって良い機会になったかな。いつも感謝の気持ちになってくれてありがとう。(fromママ)



mamaid パパの育児ライフ

5か月の育児経験は一生の親子の絆

ウエディングアドバイザーとして家族の新しい門出に携わる幸也パパ。看護師の仕事にやりがいを感じていたママは産後2か月で仕事復帰し、パパが5か月の育児休暇を取得しました。職場では初めての男性育児取得者でしたが、「これからは子育ての経験が仕事の糧になると全面的にバックアップしてもらってます」。

ミルク、ねんね、遊びの合間に家事をこなし、夕方になると抱っこをして買い物に出かける毎日。時には、退団のように小児科に連れて行ったことも。「大変でしょ?と言われたけど、すごく楽しかった。成長を見届けられる喜びは、近くにいるからこそ味わえるものと語ります。ママがお休みの日は、パパを全面的にサポート。二人三脚ではじめての子育てをのりきました。最初の言葉は、「ハイ」。今でも一番うれしい瞬間だと目を細めます。「お子様と一緒にに學式される方、参列される方にどんなサポートが必要か。育児を経験したからこそその視点を仕事に活かしていきたいです」

FAMILY
04

稲田ファミリー

パパ/稲田卓也さん(39)・ママ/奈美子さん(35)

長女/有樹菜ちゃん(6)・長男/社志くん(3)

勤務先/株式会社ジョイン

1人目

5カ月



「妻を助けたのは
経験。自分も得て
いる。育児を
経験することには
めったにない」

人材開発マネージャー 川合さん



ジョイングループの男性育児取得者である稲田さんのリアルな姿を共有しようと思い、1か月の報告から社内報に掲載しました。時には悩み、時には喜びを感じながら子育てに向かいながら、その実情はお子さんに関わりなく伝わっていると感じた報告でした。

この経験が「経験力」という力になり、仕事に活かされています。稲田さんならではの視点、それはご家族と一緒に作りあげた大きな力だと思います。

育児中の
家事分担

沐浴
小児科の受診

料理、掃除、洗濯
買い物

mamaid

INTERVIEW

先輩パパが伝える これからの “ワークライフバランス”

愛和建设株式会社取締役社長

横山 隆太 さん

RYUTA
YOKOYAMA

WORK LIFE
BALANCE

みんなで
子どもを
育てよう

学校行事や子どもの誕生日、部活動の試合など、
“家族との暮らし”も大事にして欲しいと思います——。

＼愛和建设の/ 3つの取り組み

CHECK1 独自の子育て手当をスタート

1

2022年より、子ども1人につき毎月10,000円の子育て手当を支給。期間は、出生から最終学校卒業まで。所得税の控除対象を問わず、扶養養育するお子さん全員が対象です。

CHECK2 時短勤務制度の導入

2

子どもが3歳になるまで、勤務時間を軽減することができます。その後も、お子さんの年齢を問わず、個人に合わせた時短勤務が取得できます。

CHECK3 年に1度のお楽しみ♪クリスマスプレゼント

3

社員一人ひとりのお子さんが毎年楽しみにしているクリスマスプレゼント。それぞれのお好みを事前にヒヤリングし、当日は希望のおもちゃを用意しています。「子どもの笑顔が何よりもプレゼントです」

POINT!

家族みんなで参加できるクリスマス会。イベントがきっかけとなって子どもの成長が共通の話題となり、社内の会話も広がるそう。

全員集合!



Q1 ご自身も2児のパパ。子育てにはどう関わっていますか?

横山 恥ずかしながら、家事は一切できないタイプで、唯一得意だったのは寝かしつけくらい。出産に立ち会い、産みの大変さを目の当たりにしているので、何をしても妻には一生勝てないと思っています。家族がそろう時間は限られていますが、子どもたちの授業参観には全て顔を出すようにしています。家とはまた違った姿が見られて、成長を感じます。

Q2 子育てを経験し、仕事には何か変化がありましたか?

横山 子育てに奮闘している社員には、学校行事や子どもの誕生日、部活動の試合など、“家族との暮らし”も大事にして欲しいと思います。社内では、男性の育児休業取得は

もちろん、家族時間のための休暇を取得しやすいように、代務の仕組みも整えています。会社全体で子どもを見守り、育てていこう。そんな「お互いさま」の気持ちも広がることで、社員もその家族もみんなまで幸せになろうという意識が広がったと感じます。

Q3 子育て世代に寄り添った制度が整えられていて、とてもありがたいです。先輩パパとして、いま子育て真っ最中の方にメッセージをお願いします。

横山 男性は、“仕事だけをしていればいい”という時代ではなくなってきています。子どもを持つすべての人が、仕事、家庭、子育て、それぞれを大事にする“自分らしい生き方”を選択できる。そんなライフワークバランスを大切にしたい働き方がもっと広がってほしいですね。

VOICE

社員さんに聞きました

カネックスホーム営業部

早坂 祐太 さん

育児休業取得

1週間



育休中は、普段の育児を体験し、ゆっくりにした家族の時間を持てておりがたかったです。自分の子供だという実感が深まり、可愛さが増えました。

この秋、はじまる 愛和建设グループの新しいカタチ

社屋や店舗をはじめさまざまな建築ニーズを請け負う愛和建设。お客様と理想の家を共につくる注文住宅専門のカネックスホーム。自社工場で特注家具を制作するY.D.K.。この3つからなる愛和建设グループが、この秋、新しい一歩を踏み出します。「いつかはこんな暮らしがしたい」。そんなワクワクを共にイメージできる場所をご用意しました。

Q1 【キューイチ】 やまがたクリエイティブシティセンターQ1にアトリエをオープン



9月1日、山形市にオープンしたQ1。ユニークなもののづくりをする企業やクリエイターが集う注目のスポットに、「Aiwa Atelier-アイワアトリエ」がオープンしました。サテライトオフィスとしての機能のほか、これから発表される家具のショールームとしても開放。見て・触れることができるAiwaの新しいカタチです。

●リニューアル改修工事は、愛和建设が担当。施設内のキッチンスペースでは、Y.D.K.の造作家具も設置しています。●リモートワークスペースとしても活用。社員の働き改革にもつながっています。

ママの“夢”を叶える 理想のモデルハウス



「子育てで落ちついたら、いつかは自分のお店を開きたい」「友人たちと趣味をシェアできる空間が欲しい」そんなママの夢を叶えるモデルハウスが、山形市馬見ヶ崎にオープン。約20帖の開放的なLDKのほか、1階にはアトリエ空間が設置され、使い方は無限大。女性設計士がこだわりの強いランドリールームのある家事楽動線、インスタグラムで話題のキッチン「グラフィック」を採用。こちらもお見逃しなく。

- 平日のご案内 (10:00~17:00) も可能です。
- お気軽にお問合せください (TEL: 023-664-0073) | 見学ご予約は右記のQRコードから ▶



“共に育つ”をコンセプトにした 新シリーズがスタート

いつも暮らしの中心にある「テーブル」から、自分らしい暮らしづくりをはじめませんか？ 9月17日に発表される家具の新ブランドでは、山形県産のクリ材とリノリウム天板を使用したデザイン性の高いテーブル、一生もの無垢材のテーブルに出会えます。年輪を重ねるように日ごとに愛着がわく本物の家具で、理想の暮らしを叶えましょう。

●抗菌、脱臭、ハウスダストなどにも対応しているので、お子さんがいるご家庭にもおすすめ。●女性も活躍するプロフェッショナル集団が、自社工場でこだわりのものづくりを追求します。



お申し込み期間

10/15 (土) まで

撮影は12/20 (火)まで

Le vie
enfant
photo studio

ブライダルフォトを手がける
ラヴィ・ファクトリーから生まれた
「ハートのある写真」



今、残したい写真。
Photo is Letter.

ラヴィ・アンファンで残す



七五三
キャンペーン
2022

	衣裳一式 (和装)	着付け・ ヘアメイク	データ	アルバム	Special	料金(税込)
Aplan	×	×	1カット	×	×	9,900円
Bplan	○	○	50カット	×	洋装撮影 プレゼント! 衣裳一式(洋装) 着付け・ヘアメイク 30カット	33,000円
Cplan	○	○	50カット	○(1冊)		55,000円
Dplan	○	○	50カット	○(3冊)		88,000円

さらに!

先着20名様

2023年カレンダープレゼント

ご予約はこちら



お問い合わせは ラヴィ・アンファン

山形県山形市荒巻町1-17-40 パレスグランデール3F

Tel:023-687-1293

mail: palace-s@la-viephoto.com

Instagram:

lavie_enfant_palacegrandeur

親子連れ de ランチ!

山形 Penguin Cafe 山形店 ペンギンカフェ ヤマガタデン

フレッシュ野菜たっぷりのヘルシー&ボリューム満点カフェめし
 イオンモール山形南で人気のペンギンカフェ山形店で、新たにランチメニューがスタートしました。ライスが隠れるほど豪快に盛りつけられたタコライスなど、3種のライスメニューはどれもボリューム満点。色とりどりのサラダもたっぷりと添えられているので、家族でシェアするのオススメです。店内商品は、全品テイクアウト可。本格エスプレッソを使用したドリンクメニューのほか、カラフルな見た目楽しいクリームソーダやサンデーもそろっているのので、ランチのあとにひんやりデザートを楽しんでみてね。

TODAY'S LUNCH MENU
タコライス、キーマカレー
 (620円/ドリンク付780円)
エビドリア
 (520円/ドリンク付680円)
 ※セットドリンクは、
 コーヒーまたは紅茶



ピリッとした辛さくせになるタコライスとキーマカレー、エビの旨みが広がるエビドリア。セットドリンクに1400円で、フロート含む全ドリンクからお好きなものを選びます。

▶ フードコート内にあるので、ショッピングついでに気軽に立ち寄れるのがうれしいポイント。



◀ サンデー(400円)

10種類のフレーバーから選べるサンデー。キャラメルモカなどの大人向けから、フレッシュなフルーツソースまで、お気に入りを見つけよう!



Penguin Cafe 山形店
 (住) 山形市若草3丁目7-8 ☎023-667-1810
 (営) 10:00~21:00 (フードは11:00~20:00)
 (休) 年中無休



新庄 地パンgood 新庄店 ジパングッド シンジュウテン

ここでしか味わえないkuraぶりん×クロワッサンの最強コンビ
 新庄市にオープンしたベーカリー。鶴岡市にある「地ばn.good」のこだわりのパンが味わえるサテライト店として、約10種類ほどの商品が並びます。「ここでしか味わえない!」と注目されているのが、新庄kuraぶりんとコラボした「kuraワッサン」。濃厚でなめらかなプリンとバター香るクロワッサンの組合せは、一度食べたらとりにこになる美味しさです。店内には、無農薬栽培玄米使用のコーヒーや、新潟県産コシヒカリ玄米粉を使ったパンと使って焼き上げたデニッシュなど、体に優しい商品もそろっています。



TODAY'S LUNCH MENU
本気のふわとろ生食パン
 (880円)

毎日食べたい定番の食パンから、おやつ系ハード系のラインナップが並びほか、ポンドケーキ® (110円)、塩パン (160円) は店内焼き上げ、どんな商品と出逢えるか、防れるかにわくわくそう。



◀ パンの香ばしい香りが広がる店内では、ایتインも可。トースターも準備されているので、温めておっくりと味わうのもおすすめ。

▶ kuraワッサン(300円)

地パンgood自慢のクロワッサン生地に、kuraぶりんを入れたオリジナル商品。スイーツ好きな人なら、一度は食べたいたいデザートパンです。



地パンgood 新庄店
 (住) 新庄市金沢字御所2002-1
 ☎0233-32-1681 (営) 10:00~18:00 (※なくり次第閉鎖)
 (休) 営業日は毎月インスタグラムで更新します



Present 好きなサンデー 5名様

Present 買いもの券1,000円 3名様



今日から始める

未来の自分と大切な家族へ 安心のプレゼント ～ブレスト・アウェアネス～

いまや、「9人にひとり」の女性がかかる乳がん。がん=こわいというイメージがありますが、乳がんは早期発見・早期治療で90%が治りうる病気。近年は、治療の選択肢も広がり、生活スタイル、人生観を大切にしたい医療へと変化しています。子育てや仕事に忙しい20~40代のmamaidママにとって、検診へ行くのもちょっとハードルが高いもの。まずは、乳房を意識する生活習慣（ブレスト・アウェアネス）をはじめませんか？



乳がんセルフチェック



月経後: 週間くらの間、月1回check日を決めよう

自分の乳房を視て・触ってみましょう

みて check



鏡に向かい、両腕を高くあげたり、まっすぐ下したりして、乳房の変化をみてチェック。

さわって check



●乳房全体を「の」の字を書くように、ぐっと押し込めてしっかり触る。
●乳房の外側、脇の下も忘れず。
※しこりは、手にふれると固く感じず。

みて ステート

乳首に気になる左右差がある
YES

乳首のどこかに皮膚のくぼみやひきつれがある
YES

乳首がへこんだりただれがある
YES

乳がん検診を待たず、すぐに専門の医療機関（外科・乳腺外科）を受診しましょう

2年に1回乳がん検診を受けましょう

さわって ステート

乳房のしこりや盛り上がりを感じる
YES

わきの下にしこりがある
YES

乳輪をしぼると分泌液がでる
YES

40才以降は、2年に1回の乳がん検診を受けましょう

検診で異常なくてもセルフチェックは続け、いつもと違うと感じたらすぐに受診することをおすすめします。



＜まずは、自分の乳房の状態を知って、変化に気づいたらすぐに相談を＞



ママ、次の休みは検診へ行ってきましたね

やまがたピンクリボン運動 2022講演会

10/2 sun
13:30▶15:30
山形ビッグウイング
2階 大会議室

ピンクリボン運動とは 世界的に広まっているピンクのリボンをシンボルマークにした乳がん撲滅運動です

第1部 講演

- ①乳がん検診のこと 天童市民病院 木村青史氏
- ②乳がん治療のこと 山形済生病院 太田圭治氏
- ③最新情報(遺伝やサポート) 山形県立中央病院 牧野孝俊氏

第2部 パネルディスカッション

Think together about breast cancer! ～一緒に考えよう 乳がんのこと～
コーディネーター 工藤俊氏

入場無料です。お気軽に申し込みください。
会場に来られない方はオンラインでもぜひご参加ください!

お申込みはホームページへ

※講演会・オンライン配信は、どちらも事前申し込みが必要です。

詳細は やまがたピンクリボン運動公式HP やまがたピンクリボン 協賛
主催/やまがたピンクリボン運動実行委員会 事務局(山形県立中央病院内) TEL.023-685-2626 〒990-2292 山形市青柳 1800 番地
文翔館ライトアップ 期間▶10/1~10/10 時間▶18:30~21:30



あさママの一日

作業療法士として専門機関でキャリアを積む。産後半年後、さらなるキャリアアップを目指し、時短勤務で復帰。同時にババが転勤となり、現在はフォアベ育児に奮闘するママをご紹介します。



酒田市出身。千葉県の保健医療大学に進学後、作業療法士の資格を取得。卒業後、主に精神医療分野でのリハビリテーションに専事。結婚後、妊娠出産を機に退職。2021年に長男を出産。現在は、「精神障害者雇用→タレントサポーター」として活動。酒田市在住。

【本人】42歳 【夫】45歳 【長男】1才10ヶ月 【リタくん】10か月

Time Schedule

起床、朝食・離乳食準備、ゴミ出し	6:00	
着替え、朝食、登園準備	7:00	
保育園へ送る	8:00	
出勤	8:45	食後巨盛りなリタくん。お野菜もいっぱい食べてくれるといいな。
		今日もいっぱい遊んでおてね
昼食	12:00	
退社	16:00	
保育園へお迎え	16:30	
帰宅、洗濯、夕食・離乳食準備	17:00	
夕ごはん	18:00	遊んでいる間に、ババと掃除も済ませます。
洗濯物の片づけ、家事	19:00	
風呂と入浴、ババとTEL	20:30	
寝かしつけ、趣味の時間	21:00	
就寝	22:30	
		奥犬たちもババと一緒に遊びたい。今日は、運命の出会いが楽しみ!

仕事復帰と同時に ワンオペ育児がスタート



作業療法士として、うつや発達障害のリハビリテーション分野で活動してきた陽子ママ。仕事に情熱を注ぐ中、2021年に長男を授かり出産を機に退職。産後はゆっくりと仕事を探す予定でしたが、ある日1枚の求人票に出会います。さらなるステップアップが目指せる職種に心が揺れますが、復職には迷いも。そんなママの背中を押してくれたのは、実母とババでした。「時短勤務

だったので、サポートもあれば自立できると思い応募しました」と当時を振り返ります。しかし、復帰後すぐにババの転勤が決定。先を案じたママを支えてくれたのは、「キャリアをおさめないで。きと俺たちなら大丈夫」という力強い言葉でした。現在は、週末にお互いの家を行き来しながら、ワンオペ育児に奮闘中。「想像よりも5倍以上大変ですが、より家族の絆が深まっているような気がします」

コロナ禍での育児を経験しているからこそ伝えたいこと



妊娠出産中は、「ママ同士の関わりもなし、見えない不安との闘いだった」と語ります。このサポートで多くの方の精神面でのサポートに携わってきた陽子ママ。「いつも伝えたいのは「頼れるところは頼って」というメッセージ。私も自身も迷った時には、保健師さんや小児科医に質問してモヤモヤを抱えないようにしています。」

子育てと仕事で悩んだ毎日の中、スキマ時間に取り組んでるのが「書く」作業。「考えをアウトプットするとスッキリするんです」と言いながら見せてくれたのが、「母から子への手紙コンテスト」の応募作品。「こう言う時代だからこそ、人との関わりを大切にしながら、しなやかにたくましく生きて欲しい」という思いを綴っているそう。今だからこそ感じる気持ちを受け止めながら、子どもと一緒に新しい生き方を見つけていきたいと笑顔で話してくれました。

ママ技

ブレンダーが大活躍! お野菜いっぱい離乳食

「離乳食づくり」は無難でないがモットー。大人用の材料を取り分け、ブレンダーを活用してオリジナリティある食卓にストック。これさえあれば、あとはレンジでOK!

(材料)

なす、トマト、がぼちゃんどがお好みの野菜

(作り方)

①野菜はそれぞれ食べやすい大きさにカットし、数種類を組み合わせてブレンダーで混ぜ合わせる。②100cc程度のお湯をサーブに。主要、おがず、スープをそれぞれ冷凍庫へ。③お湯をまぜしレンジで解凍。冷めたいいただきます。

※おススメの組み合わせ

トマト+ズッキーニ+鶏のさきみのスープ。がぼちゃん+とうもろこしのおがず。ナス+オクラのスープ。サーモン+じゃがものポトフサグ(お好みで青のり、チーズを加えてもOK)



【後記】

「ババとは子育ての第一関をすでに共有できない淋しさはあるけど、これまでよりも一緒に過ごす時間が濃く感じるようになったかな」とワンオペ育児を語る陽子ママ。どんな状況でも自分らしく、しなやかに前向きな姿、見たいですね。

天童市芳賀タウン北に、新しい子育て支援センターがオープン



子育て支援センター つながり 10/4開所



天童市芳賀タウン北に、「子育て支援センター」がオープンします。落ち着いた木のぬくもりあふれるナチュラルな雰囲気、木の室内は、キッズ目線で楽しめる仕掛けがいっぱい。子育てを通じて、お子さんとご家族が「つながり」を感じられるイベントも開催予定。天童市内の方はもちろん、市外の方の利用も大歓迎。気軽に遊びに来てね！

だれが利用できるの？

小さなお子さまとご家族なら、どなたでも自由に利用することができます。ママパパはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎。事前予約の必要はないので、お散歩のついでに、ショッピングセンターでのお買い物ついでに遊びに来てね。
※利用者が多い場合は、人数制限を行う場合もございます。あらかじめご了承ください。

どんな風に過ごせるの？

室内は、赤ちゃんもひのびと遊べる広々スペース。おもちゃや絵本が揃うほか、ワクワク・ドキドキの仕掛けも隠れています。スタッフは全員保育士なので、子育てに関する相談も気軽にどうぞ。



一時保育も利用できるの？

「美容室へ行きたい」「子どもを預けて、さっと用事を済ませたい」理由は問わず、1時間単位でお子さまをお預かりします。前日の12時まで利用予約を受け付けているので、急な予定ができた時でも安心です。※利用は満1歳から。※利用には、事前登録が必要です(市外の方も登録可)。持ち物も必要となりますので、詳しくは事前にお電話にてお問い合わせください。

どんなイベントがあるの？

センターでは、親子で楽しめるイベントも随時開催しています。外のテラスには、バルーンアートやキッズカーが遊びにくる日もあるよ。気になるイベントは要check!!

- ★ 読み聞かせ会 10/11 (火)、18 (火) 11:00~
 - ★ ママのおしゅべりサロン 10/14 (金)、29 (金) 10:00~11:00
 - ★ たのしくつくろう(ハウジング制作) 10/17 (月)
 - ★ おんがくあそび(リトミック) 10/20 (木) 10:00~
 - ★ お誕生会 10/25 (火) 10:30~
 - ★ かわいく変身7キッズヘアアレンジ 10/26 (水) 10:00~
 - ★ ハロウィンパーティー 10/22 (土) 10:30~14:00
- バルーンアートがあそびにくるよ!
※不明な点はTELにてお問合せください



支援センター 外遊びスペース

テラス 大ひらや 小麦の風車



9/6オープン

小麦の風車 天童店

ホリエモンプロデュースの話題のパン屋が、ついに山形に上陸。カレーパンランプリ2020金賞の看板メニュー、「ザックザクカレーパン」をはじめ、見た目もネーミングも「思わず2度見」しちゃうメニューが満載。



ザックザク
カレーパン
290円



9月中オープン

たこやき大ひらや 天童店

創業昭和23年。東京世田谷生まれの大切なこ焼き。初代店主が試行錯誤の末、厳選した国産小麦粉と数種類をブレンドした出汁を使った本格たこ焼きが自慢です。自家製のクラフトレモネードとクラフトジンジャーエールも。



子育て支援センター つながり

住: 天童市芳賀タウン北5丁目12-8 TEL.023-664-2271

【開所時間】月~金曜日 午前の部9:00~11:30/午後の部13:00~16:00
【一時預かり保育】9:00~16:00(1時間500円) ※昼食は対応しておりません

アドバイスいただいたのは…

なにわ歯科

副院長

井若順子先生



- 天童市久野本3丁目16-17
- TEL: 023-654-7892
- 診療時間: 9:00~13:00, 14:30~19:00
- ※土曜日は18時まで (休診日: 日曜・祝日)

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

家族で守ろう！
子どもの歯



TOPIC

1 乳歯は一気にむし歯が進行

むし歯は、歯の表面についた歯垢(プラーク)に住みついているむし歯菌が、糖を取り込んで酸を出すことから始まります。そもそも乳歯は永久歯に比べてエナメル質の厚さが半分ほどしかなく酸にも弱いため、大人に比べてむし歯になりやすく、一気に進行してしまう傾向があります。

また、小さなお子さんは、痛みや違和感を自分の言葉で伝えることがまだ難しいため、発見・受診が遅れ、気がついたらあっという間に重症化することも珍しくありません。痛みを我慢して食事を続けてしまうと、正しく噛めない状態も続いてしまい、将来的には歯並びや噛み合わせ、頭の発達にも影響を及ぼします。お子さんの歯を守ってあげられるのは、ママやパパ。乳歯が生えてきたらフッ素塗布などの定期検診に加えて、日頃からのチェックやむし歯予防のための生活習慣をはじめましょう。

TOPIC

2 甘いものはやっぱりダメ!?

「甘いものはあまり食べさせていないのに、むし歯になってしまった」と悩む方もいらっしゃると思います。甘いものが絶対にダメというわけではなく、おやつはいくつかのポイントに気をつけて楽しむことが大切です。

まずは、食事と食事の間におやつの時間を決め、長くても30分以内に食べ終わるようにし、だらだら食べを避けましょう。チョコレートやガム、あめなどベタベタとしたものが長く口に残っていると、それだけでむし歯のリスクが高まります。菓子類だけではなく、ジュースやスポーツドリンクなどにも砂糖がたっぷり含まれているので、飲み物にも気をつけてください。そして、おやつのおあとは歯磨き(またはうがい)をして、口腔内を清潔にしましょう。

(むし歯とおやつ)



TOPIC

3 あれ?と思ったらすぐに歯科医院へ

お子さんの奥歯、上あごの前歯、歯と歯の間に白い斑点が見えていませんか? むし歯=黒や茶色のイメージがありますが、実は白い状態であってもむし歯の可能性があります。特に歯ブラシが届きにくい奥歯は、溝も深く食べかすが残りやすいため、仕上げ磨きの際特にチェックが必要です。

もしも白い斑点が気になったら、かかりつけの歯科医院にすぐに相談を。初期のむし歯やリスクが高い複雑な形の歯に対して、シーラント(樹脂)で深い溝をふさぐ治療方法があります。歯を削らず、短時間で終わるので小さなお子さんでも安心して治療を進めることができます。治療せずに放置していると、むし歯菌が多い状態が続く、他の歯もむし歯になるリスクが高まります。永久歯への生え変わりにも影響があるので、早めの治療が肝心です。

TOPIC

4 赤ちゃんの頃から始めよう

赤ちゃんの歯が生え始めてきたら、きれいに洗った指で歯を触ってみたり、指に巻いたガーゼで歯の表面をこすったり、口の中をいじられることに慣れてもらいましょう。徐々に幼児用の歯ブラシで触れ、ブラシの刺激になれてきたら1本ずつ丁寧に磨きます。ついつい力を入れて磨きたくなりますが、ブラシの刺激が痛みになると歯みがき嫌いになることも。優しい力でこまめに動かしながら、10歳頃までは仕上げ磨きをしてあげてください。

また、うがいができる年齢になればフッ素入り歯みがき粉、歯と歯の間をきれいにするフロス、噛むことでカルシウムとフッ素イオンが口の中に広がり口内環境を整えるガムなど、歯科医院にはむし歯予防に効果的なグッズもたくさん見つかることができます。年齢にあったケアを続け、親子でむし歯ゼロを目指しましょう。



School 富岡本店 トミオカ音楽センター

秋開講! ヤマハ音楽教室無料体験

11月からの年少さんクラス募集中

ヤマハ音楽教室では、この秋スタートする年少さん対象「おんがくなかよしコース」の無料体験レッスンを開催します。「おんがくなかよしコース」は、お子さまとりどりの表現意欲を大切に育てます。やさしく、よここび、悲しみなどの感情があらわれ、内面が掲載される今の時期に、本物の音楽に触れることで豊かな感性が育まれ、いろいろな性が集まったグループレッスンで、ひとりひとりの魅力をもっともっと引き出すことができます。ちかちか、積極的に表現する力の素地を身につけることができるヤマハ音楽教室の「おんがくなかよしコース」を是非この機会に親子いっしょに体験しましょう!



ヤマハ英語教室も募集中です!

<http://www.tomioka.co.jp/>
お電話 023-641-0644

最新の体験レッスンや開講クラスの情報は
右記QRコードからHPでチェック!



富岡本店 トミオカ音楽センター 住山形市七日町2-1-8
TEL.023-641-0644 営.10:00~18:30 休.火曜

School ジェイムズ英会話

秋の入会キャンペーン実施中!

ネイティブ講師と始める本格英会話!

いつでも英語を始められるよう、ジェイムズ英会話は年度の途中からでもレッスンへご参加いただけます。テキストの途中であるのが不安い方も、ネイティブ講師と楽しくネイティブ講師がお手様に無理なく英語を楽しくながら学習してもらえよう、しっかりサポートいたします。ネイティブ講師と英語が「通じた!」「わかった!」はお子さんの自信に繋がる英語を話すのが楽しくなりますよ! 秋キャンペーン実施中ならお得! 英会話をスタートできます! まずは無料体験レッスンでクラス雰囲気をお確かめください。



☆秋キャンペーン実施中☆

- 入会金 通常1,000円→無料!!
- 授業料金がお得!
- オプション1: 最初の2か月月謝半額!
- オプション2: 10か月分一括お支払いで2か月無料!

HPはこちらから▼



そのほか、ご紹介で入会された方には紹介した方・された方の両方に素敵なプレゼントをご用意しています!

全国10箇所教育指導協会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 住山形市七日町1-2-2 2階. 天童校 天童市東町1-15-22 2階.
米沢校 米沢市門前町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営.土曜10:30~18:30.火~金曜10:30~21:00 休.日.月祝
www.james.co.jp/jkwor/ | ジェイムズ キッズ | 検索

School ニティイ山形校

将来性と安定性が魅力の医療事務! 資格とるなら今!

ニティイの医療事務講座が受講料40%OFFキャンペーン!

資格取得も就職も医療事務に興味がある方はぜひニティイまで問い合わせを。今なら通学コース限定でお得な受講料40%OFFキャンペーンを開催中! さらに資格取得後、ニティイに就職すると受講料の一部をキャッシュバック! 今が一步踏み出すチャンスです! 講座では必要な知識とスキルを総合的に身につけることができ、学習サポートも充実。資格取得後は即戦力として働くことができます。社会を支えるために欠かせない「医療」の仕事が、やりがいを感じながら働くことができます。子育て中のママでも安心して働けます。現場で、現役のママさんでも多数活躍中。詳しい内容は電話、または「まなびネット」で検索! 気になる方、ぜひチャレンジしてみましょう!



【無料説明会】

- 山形教室: 10/1 (土) 10:00、10/4 (火) 10:00
- 村山教室: 10/5 (水) 18:00
- 米沢第一教室: 10/4 (火) 10:00

※酒田・鶴岡をご希望の方はお問い合わせください
開講スケジュール、キャンペーン対象クラスはこちら▶



ニティイ山形校 住山形市番町3-1-7 朝日生命山形ビル5F
TEL.0120-780-921 平日9:00~17:15

※営業時間外はこちらまで0120-555-212(24時間受付) [まなびネット](http://www.nitei.co.jp/) | 検索

School ジェイムズ英会話

Event 山形トヨタ自動車

古着でワクテンin山形トヨタ

世界の子どもたちにワクテンを。不要になった衣類をお持ちください!

「山形トヨタ自動車」では、SDGs活動の一環として各店ショールームに古着回収コーナーを設置し、古着の回収を行っています。断捨離で不要になった衣類や、衣替えや買い替えてしまった衣類があれば、是非無理ないで、回収したい古着は「古着でワクテンサービス」より速く届く販売することで雇用を生み出し、世界の子どもたちにワクテン種々の資金として利用されます。衣類の他にバッグや靴、イヤリなどでもOK(ハンドメイド可)。下着、水着、パジャマ、おもちゃ、食器などは回収できません。詳しい内容は「ちょっとよりみち山形トヨタ」のホームページをご参照ください(下記QRコードよりアクセスできます)。

山形トヨタで水部屋と人を
スニキリせませんか?古着で世界の子どもたちにワクテンを!
捨てられない衣類等を手放すことで
お部屋も心もスッキリ!

- 場所 山形トヨタ自動車の各ショールームにて
- 期間 2022年9月1日(木)より10月30日(日)まで
- 利用料金 無料
- ※回収できるもの、できないものがあります。詳しくは右記QRコードよりサイトをご覧ください。

「ちょっとよりみち山形トヨタ」WEBサイト▼



山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16
<https://tyj.jp/yorimichi/>

「ちょっとよりみち山形トヨタ」 | 検索

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | マイ英語スクール

この秋マイで英語を始めませんか？

無料体験絶賛受付中です！

「英語は小学校に入学してからで良いかな」「まだ英語は早いかな」、そのお悩みの保護者の皆様！この秋、マイで幼児クラスをスタートしてみませんか？幼児クラスと小学生クラスでは、カリキュラムが異なり、幼児クラスから英語を学ぶことで習得する単語の幅がぐんと広がります。また、英語や外国人講師に対して抵抗なくレッスンに馴染めるのも幼児だからこそ！英語の歌や絵本の読み聞かせなども楽しく学びます。小学生クラスから本格的に始まるフォニックスの学習への基礎作りもしかかります。スクールには日本人スタッフもおりますので、カリキュラムや分からないことは、どうぞお気軽にお問い合わせください！



～子育て英語ワンポイント講座～

「大丈夫、心配しないで」は英語でなんというのでしょうか？

1.It's ok.

2.Don't worry.

3.It's not a big deal.

3は、「大した事ないよ」というニュアンスが含まれています。

ぜひ、優しい口調で覚えてください。

私たち講師は、JALT(全国英語教育学会)の会員です。マイ英語 | 絵巻



マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間:火～金 14:00～21:00、土10:00～17:00 日、月、祝日
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

Recruitment | 山形ロイヤル病院

山形ロイヤル病院 リハビリスタッフ向け 個別WEB説明会開催！

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は、継続的な治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのリハビリテーションを提供する慢性期病院です。当院では、現在スタッフを募集しております。病院未経験の方やブランクがある方でも安心して働くことができる環境を整えています。この度は、リハビリスタッフ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)向けのオンライン説明会を企画しました。個別の説明会となっておりますので、お気軽にお申し込みください。

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
個別WEB病院説明会

9/17(土) 9/21(水) 9/22(木)
9:00～17:00

山形ロイヤル病院 個別WEB病院説明会

日時 9月17日(土) 21日(水) 22日(木)

各日程9:00～17:00(1枠45分程度となっております)

対象 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の資格をお持ちの方

参加方法 ご希望の日時を電話またはメールにてお申し込みください。その後、当日使用いたしますZOOMの「パスワード」をお送りします。※当日はZOOMを使用します。ZOOM使用可能な環境をご準備ください。申し込み締め切り 希望日の前日です。その他不明な点等ございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 朝山会 山形ロイヤル病院
住山形県東根市大東2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)
<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>



EVENT | 村山市東沢バラ公園

「秋のバラまつり2022」開催中。パンプェス村山は9月23日(金・祝)です！

県内人気のパン屋さんが大集合！お子様同伴のババママは入園料が半額

日本有数の規模を誇る「東沢バラ公園」には、世界各地の約750品種のバラが咲き誇ります。現在、各地の見ごこちを迎え「秋のバラまつり2022」を開催しています。大人気イベントとなっているのが、県内の人気パン屋さんが大集合する「パンプェス村山」。午前中から売り切れてしまうお好きや、週末しか営業しないお店などが並ぶ「パン好きなら見逃せないイベント」です。開催は9月23日(金・祝)、午前は10時から、午後は13時から2部制になっています(各回不同り次第終了)。この日は、「子育てin the park day」も開催。お子様を同伴したババママは入園料を半額の300円、お子様(小学生まで)は無料とさせていただきます。ぜひ、親子でおこしく下さい。



秋のバラまつり2022

- 期間等 開中～9月25日(日)
- 9:00～16:00(開花状況により変更の場合あり)
- 入園料 大人600円、小学生300円

パンプェス村山2022Autumn

- 日時 9月23日(金・祝) 午前の部10時～、午後の部13時～(各くり次第終了)
- 出店 *mark cafe, ESCARGO 萬玉みはらしの丘店(午前のみ)、お米のめぐみ庵、たばはら(午後のみ)、THE TENDO HOUSE, DAN'S Bakery, なべぼん(午前のみ)、nico ドーナツ, Boulangerie cafe La Provence, Bakery Nima(午後のみ)、山べ儿川 東根特産



東沢バラ公園 住 村山市福間東沢1-25
TEL.0237-53-5655 駐 有



Event | 山形県統計企画課

令和4年就業構造基本調査を実施します

統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な統計調査です

山形県では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて調査し、これらをもとに地域別に明らかにするのを目的として実施します。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査結果は無作為に選ばれた県内約8,600世帯です。9月上旬から、調査員が調査をお願いする地区に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。



回答はかんたん便利なインターネット回答で

詳しくはこちら

回答は、紙の調査票への記入だけでなく、パソコンやスマホ等を使ってインターネットでも回答することができますので是非ご利用ください。



山形県みらい企画部統計企画課 住 山形市松波2丁目8-1
就業構造基本調査コールセンター 0570-011-7139(ナビダイヤル)03-6626-0041(IP電話)
※令和4年9月1日(木)～10月31日(月)土日祝を含む8:00～21:00

北欧の素敵なお手本に。



Instagram
id:wisehome.yoshidaplanning

WISE HOME ワイズホーム OPEN!

モデルハウス見学会
2022年 9/23(祝)・24(土)・25(日)

※ご来場は予約制になります。
詳しくはHPをご覧ください。

ファッション雑誌『リンネル』と
南欧風住宅『カーサカーリーナ』の
コラボレーションから誕生した
『カーサリンネル』
山形市初上陸!

●ご来場プレゼント
「0123coffee」さんの
ドリップコーヒー



●ご予約特典
「香法師」さんの香玉



●お子様には
お菓子つかみ取り



WISE
HOME

ワイズ ホーム
WISE HOME

ヨシダプランニング 株式会社

山形県山形市検町1-8-15
TEL:023-664-3370
HP:https://y-wisehome.com
無料相談会を実施しています
お問い合わせください





PROFILE 奥田 敏夫 (むくだ・まさむゆ) / 1989年福岡市生まれ、2000年福岡市に「アル・クッチャーノ」開業。東京直営、プロデュース担当全国各地レストランを展開中。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 17

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



きのこ

Chef's Column

秋に旬を迎えるきのこ。年間を通してスーパーで手に入りやすい食材ですが、やはりこの時期の味は格別です。特に、天然きのこは風味が豊かですので、直売所などで見つけたらぜひ手にしてください。さて今回は、白身魚と組み合わせ、秋の恵みをじっくりと味わうパスタをご紹介します。

ます。白身魚の中でも、よりしっかりとした身質の魚(ソイ、スズキ、アйнаナ)を選び、ひと手間を加えることで、パサつかずに柔らかな食感に仕上がります。お刺身でも代用できるので、いつもとはちょっと違う魚レシピとしてもお楽しみください。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

たくさんの種類があるパスタ。カルボナーラなど濃いめのソースには太め、オイル系のソースには細めの種がオススメです。ソースの特徴に合わせて食感の違いを楽しんでください。



今月のレシピ

白身魚とマイタケのパスタ

材料 (1人分)	魚の出汁
パスタ(1人量).....100g	※魚の出汁は、鶏に水400ccと100cc、白身魚の骨(プラでもOK)を入れて中火で沸かさない程度に煮る。
白身魚(冷凍はソイを使用).....90~100g	※とろり程度に。ひと手間を加えて、アクを取って煮る。
マイタケ(スライム、しめじでも可).....1/2パック	あさりでも代用可。
イタリアンパセリ(刻み).....適量	
エキストラバージンオイル.....40cc	

作り方

- 1 白身魚をスライスして全体にしっかりと塩を振る。マイタケは1口大にちぎる(石づきの部分は細かくする)。
- 2 フライパンに魚の出汁を入れ、火にかけて軽く沸かす。そこに白身魚を入れて、軽くしゃぶしゃぶして引きあげる。
- 3 パスタをゆでる(表示時間よりも、2分ほど短くゆでる)。
- 4 2のフライパンに1のマイタケを入れ、しんなりする程度に軽く煮る。
- 5 早めゆで上げた3を4に入れ、水分を吸わせるように火にかけて、パスタがちょうどいい硬さになったら白身魚を戻し、オリーブオイル、イタリアンパセリを加える。
- 6 皿に盛りつけ、仕上げにオリーブオイル(分量外)をひと回しして完成。



魚が柔らかく仕上がると、味が染みわたるからすぐに引き出す。



パスタに出汁を吸わせるように、まんべんなく塩をかける。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてください！食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

写真館 & お食事スポット

「わが子の一番かわいい時期を一番すてきに残したい。」
最高の思い出を写真館の写真で残しませんか？

そのままロケフォトスタジオ撮影も
諏訪神社でお支度ご祈祷



山形市
フォトスタジオ
フォーレスト

1番人気「諏訪神社スペシャルプラン」は神社内の広いお部屋でお支度、境内でのスタジオ撮影、そのままご祈祷もでき、小さなお子様にも安心。大好評「ロケフォト」は境内を衣装着用のまま散策し、自然な美顔をプロの技術で撮影します。

Information!

日程決定! 早めのご予約を!
■大人気! 諏訪神社スペシャルプラン
(六次写真1枚(台紙付)・着付+ヘアメイク・衣装レンタル込み)

7歳 通常18,700円→16,500円(税込)
5歳 通常15,400円→13,200円(税込)
3歳 通常16,500円→14,300円(税込)

※ご予約時「mamaid見たよ」とお伝えください。

☎0120-69-4010

山形市中桜田3-1-9
登/9:00~18:00
休/不定休



山形市
イトウシャシヨカン
伊藤写真館

諏訪神社まで、歩いて5分のスタジオ! 創業100年を超える街の写真館です。「写真館が苦手」というお子様にもリラックスして撮影を楽しんで頂けるアットホームな雰囲気のスタジオが好評です。お電話にてご予約を!



お子様にしかない可愛らしさを残しませんか。

Information!

■七五三セット価格
(六次ポーズ、撮影料込み)
¥18,000(税別)

1. 1し写真とお子さま用おもちゃセットプレゼント!
七五三衣裳無料
2. 各館ご利用しております。
当スタジオではその場で着付け、お支度、そのまま神社へお参りができます。

☎0120-25-5562

山形市東藤町2-5-10
登/9:00~18:00
休/火曜



もうすぐ753

家族そろってのお食事会

アジコハウス
味工房すず

個室 お座敷 貸切

山形の無農薬野菜を中心とした女将こだわりの「おばんざいランチ」で人気の味工房すず。体に良く、美味しいお料理でわが子のお祝い!! ご自宅のお祝い会にもお料理をデリバリーすることができます。

おすすめコース
コース料理(2名様へ)
4,320円(送料別)～
※他にご予約に応じ、ご予約受け聞きます。


☎023-646-2446

住/山形市青町8-5(春日公園向かい)
登/11:30~14:00(ランチ)
休/日曜 ※ご予約の場合は営業 駐/有
◎♡♡



mamaid特典
おいしく食べて健康に!
お弁当+オードブルを2配
(8%OFF)します!!

HP



ヒガシソウエンシヨグ
東根 電燈 心月

個室 お座敷 貸切

大切なわが子のお祝い会食はぜひ心月で、近海から取り寄せる新鮮食材と自家製野菜などで、おいしさはもとよりお料理一品一品で季節を感じさせてくれるお店です。心を込めてつくられた、思い出に残る味を堪能してみてください。

おすすめコース
お料理コース(7品)3,650円(税込)。(一前席(小5名前)外、初回は前日18時前にお申込、数量限定、席数毎時間限りのためおほかは、写真1,600円のお料理費)


☎0237-53-0444

住/東根市さくら塚駅前2-13-7
登/11:30~14:00(L.O.14:00)、17:30~22:00(Food.L.O.21:30 Drink.L.O.21:00)
休/不定休 駐/有 ◎♡♡



mamaid特典
「mamaid見たよ」で全員にデザート(ミニアイスクリーム)をサービス!!

HP



もうすぐ753 -しちごさん- mamaidおすすめ!

笑顔いっぱいのお祝いを!

河北町

photo studio
YOKOYAMA

谷地八幡宮に車で5分。人気No.1は全ておまかせ七五三バックです! 衣裳もロケーション撮影料も無料。完全予約制だから安心して撮影できますよ。持ち込み衣裳もOK! なんでもご相談ください。詳しくはHPを見てね!



色とりどりのロケ撮徒歩0分。ひしりひしりのお客様を大切に

Information!

■ 当店No.1すべておまかせ七五三バック
(ヘアメイク+お着付け+写真2枚/お出かけOK!)
 2歳 23,100円 5歳 22,000円 7歳 25,300円

追加さようだいおたく
 3歳 5,500円 5歳 4,400円 7歳 7,700円
※金額は全て税込です

■ ご予約、ご相談はHPよりLINEお友達登録で
10%割引! (クーポン利用不可)
 (七五三バックは一律 2,000円割引)

☎0237-73-3010

河北町谷神中央3-16-6(中央公園前) 常/9:00~18:00(土日祝~17:00)
 休/水曜日 祭臨時休業はHPでご確認ください
 @yokoyamastudioyamaiga



山形市

写真館
コセキ

お子様が大人になっても色褪せない素敵な思い出として残る写真を心がけ撮影。お子様の様子をしながら無理のない多ショット撮影をしています。店内撮影衣裳と着付けはいつでも無料。事前の衣装合わせをお願いします。



みんなの「うれしい」を大切に。素敵な思い出を残して下さいね。

Information!

- 七五三給プレゼント!
- 平日撮影料1,000円OFF
- 撮影した着物でお出かけ可
レンタル料 4,400円~
- 衣裳持込も着付無料



☎023-647-0118

山形市若宮4-4-22
 常/9:00~18:00
 休/火曜



七五三は谷地八幡宮へ



七五三ご祈祷受付期間 ▶ 9月23日~12月10日

ご祈祷受付時間 ▶ 9:00~16:00

※完全予約制ではありませんが、持参等でご祈祷の対応が可能な日曜もございます。事前に予約をいただくのが安心です。

初穂料 6,000円からの御志 所要時間 約30分



指定の重要無形民俗文化財「林業舞楽」で知られる、河北町の谷地八幡宮。七五三のご祈祷を受けると、子どもの手形や写真を残す「七五三写真絵馬」を作ることができます。神社で大切に保管し、十数年後「二十歳の成人の日」に合わせてご本人に届けてくれます。パパママからのメッセージも記入できます。わが子の成長を祝い、未来に成長の証を残してみませんか。



谷地八幡宮

☎0237-72-2149

住/西村山郡河北町谷地224 駐/有



七五三基本のキ

七五三って…?

平安時代から続く、子どもの成長を祝う儀式。3歳の男児(髪置きの儀)、5歳の男児(袴着の儀)、7歳の女児(帯着の儀)が行われます。本来は数え年ですが、満年齢でもお祝い可能な場合が多いです。七五三の正式な日には、11月15日ですが、混雑を避ける意味でも期間を設けている神社が多いです。期間中、都合の良い日に参拝すればOK。年齢・期間ともにご祈祷を受けると神社へ問い合わせるとよいでしょう。

Jionji with cherrin



たまには、こんな
散策もいいんじゃない？

デジタルツールを持って 秋の寒河江に親子でGO!



おでかけにぴったりの秋。歴史ある寒河江市慈恩寺地区で、最新アプリを使った“イマドキ”の楽しみ方ができると聞いて、tocoTocoファミリーがドライブへ出発。スマホを持って、いつもとはちょっと違う“おさんぼ”を親子で楽しもう！



第一駐車場



左:寒河江市観光物産協会 佐野さん
寒河江市さくらば観光光線 岡田さん

千年以上の歴史を持つ
慈恩寺地区。
見学するだけでなく
親子で一緒に楽しめる
デジタルツールを
活用して新しい魅力
を発見してみてください。



オススメ散策ルート (徒歩約15分)



ダウンロードして
みてください☆



寒河江市イメージキャラクター

市内に点在する観光スポットを紹介するアプリ「ぐるぐるざがえ」AR(拡張現実)を活用して、ミニゲームを楽しくプレイしながら、フォトフレームを使って写真を撮ることもできるよ。



フォトフレーム

慈恩寺音声ARガイド

スマートフォンの画面をスポットにかざして、慈恩寺にまつわるお話をARで楽しもう。山形出身の演説家さんによる山形弁ナレーションは必見!!



iOS版 Android版
※画面によってはダウンロードできない場合もあります。

1 薬師堂

健康や長寿、病気や災難除去にご利益があるとされる薬師三尊がいるよ。昔も今も、折る気持ちは変わらないんだ。

薬師三尊

十二神将



それぞれがこいのぼりーズが泳ぎまわっている十二神将。ちょびり顔っていたり、髪を叫んでいるような表情もおもしろいよ。キミに似ているのはどれかな？



月光菩薩

白と銀で色分けされた「月」を持っている。真ん中に描かれたウサギを見つけることができるかな？



日光菩薩

真っ赤な“太陽”を持っているね。見たことのある鳥が描かれているけど…何かわかるかな？



正解は、サッカー日本代表のユニフォームにも描かれている3本足の「ヤタガラス」。神徳のつかいとも言われているんだって。

2 慈恩寺テラス



大型円形シアター

8月14日(土)からは「慈恩寺の歴史を解き明かせ!」がスタート。アニメ形式で慈恩寺の歴史をわかりやすく紹介しています。



「寺カフェ」でホットとひと息!

テラスにある「寺カフェ」には、おいくつでも見てもかわいスイーツもいっぱい。おさんぼの後は、ここでしか味わうことができないメニューでもと休みしよう。

DATA
営業時間:10:00~15:00/土日祝日10:00~16:00
休/第2火曜



ソフトクリーム、420円

口の中でふわっと溶ける真夏の「おいしが」のっただクリーム、爽やかなグリーンや水色、オレンジなど、カラフルな見た目が大人気。



ご当地グルメでもある肉そばをはじめとしたメニューも充実。ランチタイムもおすすです。(※こちらは11:00~14:00)



ハニーレモンスカッシュ
…350円

山形県産天然ちみつ(百花蜜)を使ったハニーレモンスカッシュ。散策後の癒された体に最適な一杯です。

ほとけさまの中にも種類があり、怖い表情で邪気を追いはらったり、にっこりと微笑んで座っていたり、それぞれの役割に合った「きもち」を演じているよ。慈恩寺のほとけさまは、どんなお顔をしているかのぞいてみよう。



平安時代以降に作られたほとけさまと出会うことができる本堂。中の宮殿には3体の「密仏」も眠っています。



本山慈恩寺特別展のご案内
『慈恩寺と大江広元の時代』
拝観料/900円(中学生以下無料)
時間/8:30~16:00



慈恩宗本山慈恩寺
大江広元

茗返りの鉢

別名「茗返りの鉢」。この鉢に鉢を入れるとボケ防止。茗返ると言われているよ。くれぐれも入れすぎないでね。



あらゆる願いを叶える信仰の場として古くから多くの人に親しまれております。9月17日からは特別展も開催されます。時代を超えて継がれる伝統にぜひ会いに行ってください。

彼岸花

9月ごろに夏ごころを謳える色鮮やかな彼岸花。土手一面に咲く様子は、まるで花火みたいな美しさ。



眞堂休憩所



坂の中庭に広がる休憩所。天気の良い日は藤王もクッキリ。手籠に登山気分が味わえて気持ちいいね。

ほんとはこれいれたい
スゴッパ☆

5分程度でこんなに高い場所に来ることができてびっくり。眺めもよくて、休憩するにはぴったりのスポット。

チェリンからの挑戦状 ver.2

慈恩寺のいきもの大調査

期間:9月17日(土)~10月30日(日) 参加料:無料



慈恩寺に生息するいきものを調査せよ!

チェリンからのミッションにクリアすると景品をプレゼント。バイオームアプリをダウンロードして、ミッションにチャレンジしてみよう。

- 参加方法
- ①バイオームアプリをダウンロード(アプリは無料)
 - ②慈恩寺旧境内へ繰り出し、ミッションをクリアしよう!
 - ③クリアしたら慈恩寺テラスで景品Get!

イベントの詳細はQRコードからご確認ください!!



スマホをかざすだけで世界が広がる!

9/17 SAT
GRAND OPEN

天童 MODEL HOUSE
モデルハウス

date.
9/17~19・23~25
SAT MON FRI SUN

天童市糠塚 時間 10:00~16:00

事前ご予約受付中 ご予約なしでも見学可能です

時の経過と共に変化する天然木外壁。
四季の移ろいを感じる植栽。
こだわりの造作家具。
業界最高峰の性能が生み出す
温度ストレスの無い暮らし。
一つ一つの要素が織りなす
「価値」のある日々

天童市糠塚：天童モデルハウス

業界最高峰の
住宅性能

UA値=0.26W/cm²(HEAT20 G2グレード)、
C値=0.4cm²/m²
温度負荷を感じることなく、
ストレスフリーな暮らしを実現

House data



- POINT
- ① 4.5帖の広々中二階スペース
 - ② 経年変化を感じる味わい深い天然木外壁
 - ③ フルフラットのアイランドキッチン
 - ④ 南面に広がる18帖のバルコニー

1階 LDK、UB、洗面室、ランドリースペース、ファミリークローゼット、ホビースペース、トイレ
2階 主寝室、フリースペース、子供室、トイレ、バルコニー
敷地 103.64坪
延床 33.08坪+バルコニー(18帖)

MODEL HOUSE

9/17^土~19^日・23^日~25^日

会場 / 山形県天童市糠塚1丁目6-13
時間 / 10:00~16:00

事前ご予約受付中 ご予約なしでも見学可能です

Access



予約
公開中
AKAYU MODEL
テラス・ルヴァン・アカユ



大きな吹き抜けなど、大きな開放感を生む空間設計
とともに経年のディテールまでもこだわりのいた上質な
居住環境をご体験ください。

1日予約可 / 12:00~16:00(水曜定休)
〒999-2211 山形県南陽市赤通3127-1

Topic of the month!

VOL. 24

ママBuzz

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で“Buzzってる”あなたの旬の情報をmamaid編集部が徹底取材!

じわじわと人気急上昇! 食べて・ふれて楽しむ

“苔”ワールド

小さなお子さんでも簡単に
トライできるテラリウムを
はじめ、予約制で苔づくりも
体験できます。見るだけでなく
触れる苔の魅力が、
ぜひ会いに来てくださいわ

今どきのオシャレな
盆栽に出会えるのは、苔専
門店ならでは!

スタジオ
藤原さん

透明なガラス容器の中に、
自分だけの世界が作れる
“苔テラリウム”の事前受付(3
日前まで)で6名様にテラリウ
ムキット(植物+苔+モス
1ヶ付)で1,300円(LEDラ
イト付は1,500円)。

身 身近な植物として昔から親しまれている苔も、もっと身近に感じられるスポットとしてオープンした「Hutte&Moss Garden」。Moss Gardenには、山形市内で営業している法師も移転オープンし、観葉植物のほか、大小さまざまな盆栽や苔玉、インテリアとしても人気の“苔テラリウム”が種類豊富に揃っています。2,000円以上お買ものすると、敷地内にあるキャンプスペースが利用できるようになり特典付(1家族2時間まで)、テントやテーブル、イスも設置してあるので手ぶらでもOKなのがうれしいポイント! たき火も可能なので(別途まき代500円)、大自然の中でのもんびりとした時間を過ごそう。

カフェHutteでは、木沢産コシヒカリを使用しおにぎり定食やピザをはじめ、土日限定でプリンカレー(850円)も楽しめます。オスメでは、遊びゴッコ満載の苔玉アイス、抹茶アイスの上に添えられた自産製のハッカグアクセントとなり、爽やかな風が口いっぱいに広がりまふ。テラリウムは、ペットも大歓迎。動物の影にアレンジした“コケピアリー”と一緒に写真に撮ろう。

※テラピリー…樹木を刈り込んで作成された造形物、鳥や動物をかたどったり、立体的な模様を演出する。
※ワークショップは状況によりお受けできない場合もございます。詳しくは、店舗にお問い合わせください。

DATA.

Hutte&Moss Garden
住/上山市豊島原山王214-3
☎023-659-9580
営業/10:00-17:00
定休日/火曜 昼/有

※お問い合わせ先
mamaid編集部
※お問い合わせ先
mamaid編集部

mamaid
読者企画

女性の
ための

～基礎から学ぶマネーセミナー～

参加無料

参加者全員に
プレゼント!

私と家族の未来をつくる お金の積み立て方



参加者の声

漠然としたお金の不安の解消の手段を知れ、これからの子どもと家族のために考えるきっかけができました。(30代主婦)

ポイント

- 株主、投資信託ってなんだろう?
- 家計の見直しポイントって?
- 子どもの教育資金がこの先必要!

お金の
なんとくの
不安を解消!

セミナー講師
アクサ生命保険株式会社
信自友支社
ファンドマネージャー
濱田 香葉(ハマコウキ)



初めてのリアル開催と
なす! 初めての方も、
セミナー受講したこともある方も
ぜひお越しください。

日時 10/1(土)

午前部 10:30~12:00
(開場10:00)

午後部 13:30~15:00
(開場13:00)

会場 やまぎん県民ホール 3F スタジオ2-2
(山形市双葉町1-2-38)

定員 各回15名

お子さんがいても大丈夫!

託児所・託児スタッフ付き!

やまぎん県民ホール内託児室にてセミナー中
お子さんを大事にお預かりいたします。

●先着6名様
●セミナー予約時に託児希望を記載してお申込みください。
※先着順のため、ご要望にお応えできない場合があります。

申し込みは
こちら▶



【問い合わせ】株式会社アサヒマーケティング マーメイド編集部 TEL.023-686-4331 【主催】アクサ生命保険株式会社 【企画協力】株式会社アサヒマーケティング
【お問い合わせ先】〒980-0801 山形市山王1-1-1 アサヒマーケティング株式会社 2F 企画部 TEL.023-686-4331
【お問い合わせ先】〒980-0801 山形市山王1-1-1 アサヒマーケティング株式会社 2F 企画部 TEL.023-686-4331
【お問い合わせ先】〒980-0801 山形市山王1-1-1 アサヒマーケティング株式会社 2F 企画部 TEL.023-686-4331

STEP 01

まずは、新しくなった避難情報を知ろう！

令和3年に避難情報が新しくなったことを知っていますか？
数値や色、言葉によって、以前よりもさらに直感的に災害の危険性が伝わるように工夫されています。

そこでまずは、避難のタイミングをおさらいしておきましょう。

警戒レベル	避難情報など	避難行動など
レベル5	緊急安全確保 災害発生、または切迫	 すでにエリア内で災害が発生しているか、発生している可能性が高く、指定避難所等へ移動すると災害に巻き込まれるおそれがあり大危険。建物内のできるだけ安全な場所へ至急避難するなど、命を守る行動を。
レベル4	避難指示 災害のおそれ高い	 危険な場所にいる全員が、安全な場所へ避難しなければならない状況。エリアによってはすでに危険なほど災害が迫っている可能性も。
レベル3	高齢者等避難 災害のおそれあり	 高齢者や足の不自由な人、小さな子どもがいる家庭など、避難に時間がかかる人は危険な場所から安全な場所への避難を開始しよう。また、早めの避難が望ましいエリアに入っている人も避難するとよい安心です。
レベル2	大雨・洪水・高潮注意報 気象状況悪化	 避難の心構えを。災害の発生に備え、ハザードマップや最新の気象情報、自治体の情報を確認しながら、いざというときにすぐ避難できるよう備えてください。
レベル1	早期注意情報 今後気象状況悪化のおそれあり	 避難の心構えを。災害の発生に備え、ハザードマップや最新の気象情報、自治体の情報を確認しながら、いざというときにすぐ避難できるよう備えてください。

危険度

高

低

STEP 02

日頃から避難に備えてできること

いざはじめようと思っても、子育ての中で防災についてのあれこれを準備するのはハードルが高いもの。そこで今回は、1児の母でもある防災士の石井さんから、ママパパの「いまずくできること」についてお話を伺いました。

覚えてもらおうかな...



PROFILE

石井 優香さん。宮城県仙台市市民の防災リーダー。防災士としてSNSやブログでさまざまな情報発信を行っている。一児のママ。



Q1. 家庭での備えが必要なのはなぜ？

A. 自分の家族を「いばん」に考えた備えができるのは、ママパパです。

防災の考え方の基本は、「自助・共助・公助」。災害が発生したら、まず家族を守るのはママパパ。子どもの人数や年齢、家族構成、アレルギー、性格などに、家庭の状況に合わせたアイテムを揃えましょう。



Q2. まずは、何から揃えるのがおすすめですか？

A. 家族分の飲み水と明かりはぜひ備えておいて！

最初に揃えたいのが「飲料水」。飲料水が不足すると脱水や熱中症になるリスクが一気に高まります。1日1人3リットルとして、できれば家族全員1週間分、最低でも3日分をストックしておけば安心です。また、明かりも大切です。電源が不安定だと、子どもはもちろん大人、人の気持も不安になります。スマホのライトもありませんが、スマホは遠征手段としてバッテリーを確保しておく方がベター。



Q3. 子どもと一緒にできる災害への備えは？

A. 日常の中で、少しだけ「いざという時」を考えてみよう

災害が起きた時、日常はいつ々に変わります。食事もレトルトなどのストックが中心になります。子どもにとって食べたことのないものを食べるのは、ハードルが高い行動です。たまには、親子でレトルト食品を食べたものもいざという時、また、停電時を想定して、夜30分程度だけでも電気を消して寝てみてくださいか？おともやが取らけていると勘入です！トイレや台所用の懐中電灯も必要！など、家庭ごとに気づきがあるはず。



家族を守ろう！

今日からはじめる 防災準備

近年、山形でも毎年のように地震や大雨などの自然災害が発生しています。8月にも置賜地方を中心に大雨による災害が発生しました。いざという時に家族を守るためには、日ごろからの備えが肝心。そこで、もしもに備えてできることを一緒に考えてみましょう。

STEP
03

「もしも」に備えて、おうちの中も見直しておこう

災害時の被害を減らすために、家具の配置などを見直しておきましょう。



地震への備えとして、タンスや食器棚など大きな家具には突張り棒などの転倒防止アイテムを。キッチンでは食器の下に滑り止め防止シートを敷くと食器が落ちるのを防ぐことができます。また、浸水に備えるため、大切な物や備蓄品は2階へ。さらに裏山や崖に近い家では土砂災害の危険があります。山や崖と反対側の2階に寝室を設けましょう。

STEP
04

すぐに避難できるよう、準備をしよう!

実際に避難する時に備え、どんな準備をしておいたら良いかチェックしてみましょう。



避難の前にCHECK!

“安否確認の方法”はどうする？

安否確認には、スマホや公衆電話からも使える災害用伝言ダイヤル17171や、LINEの[ステータス]に安否や避難先を書きおくなどの方法があります。災害時には回線が不安定になり、スマホでの通話やネット接続が出来なくなる可能性があります。スマホに頼らない安否確認の方法も考えておいて。



自分たちの避難所/避難場所はどこ？

ハザードマップで、指定避難所等を確認しよう。災害の規模・種類によっては自治体の指定避難所等よりも、より安全なエリアにある親族・友人宅やホテルなどに避難した方がいいことも。どんな災害の時にどこへ逃げるかを、日ごろから共有しておこう。



母子手帳やお薬手帳をコピーしておこう

避難の際に、現物を持ち出せれば最も良いですが、非常時には難しい場合も。そこで、

■出産の状態 ■乳児身体発育曲線 ■予防接種の記録

のページをコピー、もしくは写真に撮っておきましょう。ぜんそくやてんかんなど持病があって継続的に薬を服用している場合は、お薬手帳もコピーや写真を。



避難する際は靴に注意!

どんな災害であっても、避難の際にはスニーカーを履くのがおすすめ。冠水・浸水が発生した時は長靴を履きたくなるかもしれませんが、実は避難には不向き。足首が固定されないので脱げやすく、靴の中に入りが入りこんでしまうと水が抜けず足元が重くなってしまいます。



ママの困ったも解決!

“本当に役立つ”防災グッズの選び方

実際に石井さんが常備しているグッズの中から、“本当に役立つ”ポイントを教えていただきました。

1 水、給水グッズ

断水時に必要になる給水グッズ。小さなお子さんがいるなら、「背負えるタイプ」がオススメ。ウォーターサーバーがあるご家庭も水がこぼれてしまう恐れがあるので、意識してストックを用意しておいた方がベター。

2 明かり

子育て世帯におすすめの明かりは、ヘッドライト。両手が空くので子どもを抱っこしやすくなります。また、おもちゃでよく使う車三形・車四形電池も使用できる集中電灯ならストックの心配もいりません。

3 これもイライ! 蓄光アイテム

停電になってもしも安心感ができるように、蓄光シールを部屋のあちこちに貼ってあげては?100円ショップで手に入るの、子どもたちと楽しみながら準備しよう。





YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
子育てナビゲーション
めごりん



子育てするなら山形県

ちょっと聞いて ウチの子のこと こんなこと

家

家庭教育や子育ては「正解」がなく、誰もが悩みながら取り組んでいるもの。疑問も不安も次々と湧いてきます。一つひとつは小さなことでも、気軽に周りには聞けなかつた…。そのような時は、「こんなことで電話してもいいのかな」なんて悩まず、お電話ください。相談員がお待ちしております。

問 / 山形県教育庁生涯教育・学習振興課
☎023-630-2872

メールでの相談は
QRコードから▶



家庭教育電話相談



「子育ての不安や悩み」一緒に悩みます
話してみませんか
「子どもからの相談」相談員にも伝えます
相談員が電話の
向こうで待っています

●電話での受付 (無料受付内)
月曜日～金曜日 8:30～17:15
(相談員による相談受付)
9:00～16:15
TEL (023) 630-2876

●留守番電話・FAXでの受付
月曜日～金曜日 17:15～
土曜日(受付日) 9時
FAX (023) 630-2874

●電子メールでの受付
メールアドレス yshogaku@pref.yamagata.jp

●●● 障害者対応はお問い合わせ ●●●●
学校法人 尾花学園 尾花女子大学
TEL (023) 634-8181 (尾花女子大学)

TEL (023) 630-2876

県ホームページ・家庭教育電話相談「ふれあいほっとライン」に掲載しています。お気軽にご相談ください。山形「ふれあいほっとライン」検索

MURAYAMA

将棋駒といで過とフルーツの里
「笑顔にぎわいしあわせ実感 健康都市」

NAVIGATOR

健康福祉部子育て支援課
選辺



天童市 てんどうし

出産のこと、子育てのことをご相談ください

わ

らべ館では、妊娠・出産の不安やお子さんが生まれてからの子育ての心配事を気軽に相談できます。保健師をはじめ、栄養士、保育士の専任スタッフが丁寧にお答えします。



住 / 天童市本町1丁目1-2(天童駅ターミナルビルバスター1階)
営 / 9:00～18:00 休 / 毎月第3水曜日(祝日の時はその翌日)、
12月29日～1月3日 問 / 天童市らべ館 ☎023-658-8120



そば・バラ・徳内ばやしのみち

NAVIGATOR

村山市キャラクター
ムララ



村山市 むらやし

「Link MURAYAMA」オープン!

旧

橋岡高校を改修した、幅広い世代が利用できる施設です。屋内広場はトランポリンやボールなどが自由に使える、無料で遊べるカフェ。遊んだ後は小上がりがあるカフェでのんびり過ごしませんか。



住 / 村山市橋岡町2丁目1-1(旧橋岡高校)
営 / 9:00～20:00 休 / 毎月第2水曜日・12月29日～翌年1月3日
問 / Link MURAYAMA ☎0237-48-8212

子どもの誕生と成長は朝日町の宝物

NAVIGATOR

朝日町非公式キャラクター
物色うさぎ



朝日町 あさひまち

秋葉山交遊館の遊具をリニューアルしました

秋

葉山交遊館の遊具が、らせんスライダーやウォールクライマー等がついた船型の複合遊具になりました。近くには散策が楽しめる秋葉山もありますので、ぜひ遊びに来てください。



住 / 百村山郡朝日町大字大谷1135-1
問 / 秋葉山交遊館(朝日町立北部公民館) ☎0237-68-2111

雪とスイカと花笠のみち・尾花沢市

NAVIGATOR

尾花沢市シンボルキャラクター
ゆきころも



尾花沢市 おばなざわし

尾花沢市子育て応援情報サイト「おがぁ〜れ」

お

がぁ〜れ!では子育てに係る様々な情報を公開しています。尾花沢市の保育園の様子や、保育園で人気のメニューを紹介する子育て応援レシピ集も随時更新中です。ぜひチェックしてみてください。



問 / 尾花沢市福祉子育て支援係
☎0237-22-1111(内線177)

おがぁ〜れ 検索



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡

鶴岡市 つるおかし

なかよし広場ハロウィン撮影ウィークの開催

10月24日(月)～31日(月)の
期間、ハロウィン写真コー
ナーを設置します。なかよし広場で
遊びながら、記念撮影も一緒にい
けが出来ます。仮装しての来所も大
歓迎です。ぜひお越しください。



住 / 鶴岡市東町5-30 総合保健福祉センター「にこ♥ふ」2階
営 / 月～金 9:00～12:00、13:00～16:00
休 / 土・日・祝祭日・年末年始
問 / 子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
ハロウィンくまくん



子どもたちの夢をむかへ
子どもたちに夢を〜

遊佐町 ゆさまち

人形劇を行います

ひのきのお会による「人形
劇」を行います。動物な
どのかわいい人形がみなさん
をお待ちしています。どんなお話
で活躍するでしょうか。当日を楽し
みにしてくださいね。



日時 / 10月5日(水) 10:00～11:00 会場 / 遊佐町子どもセンター
住 / 宮城県遊佐町遊佐字広葉6-8 料金 / 無料
申し込み期間 / 9月12日(月)～9月30日(金) 募集人数 / 先着8組
問 / 遊佐町子どもセンター ☎0234-72-5858

NAVIGATOR
イメージキャラクター
米へちゃん



MOGAMI

縄文の女神と若帖の里

舟形町 ふながたまち

人工芝の上で自然を感じながら遊ぼう

子育て支援センターみらいで
は、人工芝の広場を利用
し、春から秋の天気の良い日は、屋
外でも遊ぶことができます。ボール
遊びやけん玉、水遊びなど、自然
を感じながらの外遊びは最高です。



住 / 最上郡舟形町舟形4550-1
営 / 月～金 9:30～11:30、13:30～16:30 休 / 土・日・祝祭日・年末年始
問 / 舟形町子育て支援センターみらい ☎0233-32-0528

NAVIGATOR
舟形町縄文の女神HPキャラクター
めがみちゃん



おかし、なりわい灯す きよなる里

大蔵村 おおくらむら

4月から保育料の完全無償化

4月1日より、子育て支援の
一環として、村独自による
保育料の完全無償化を実施して
います。3歳以上児の保育料無償
化に加え、0～2歳児の保育料を
無償化しています。



問 / 大蔵村健康福祉課福祉係
☎0233-75-2111 (内線275)

NAVIGATOR
大蔵村マスコットキャラクター
おおくら君



OKITAMA

確かな未来へ 夢はぐくむまち

南陽市 なんようし

菊まつりで華やかな気分に

宮内と中央花公園の2会場
で開催されます。宮内会場では
熊野大社を舞台に、菊とコラボ
レーションしたフラワーアートが飾
られます。普段と違った雰囲気
の熊野大社をお楽しみください。



日時 / 宮内会場(熊野大社周辺) 10月7日(金)～16日(日)の10日間
花公園会場(南陽市中央花公園) 10月17日(月)～11月6日(日)の21日間
問 / 南陽市商工観光課 ☎0238-40-8295 南陽市観光協会 ☎0238-40-2002

NAVIGATOR
熊野市マスコットキャラクター
なんちゃん・ようちゃん



ようこそめざみの里へ

飯豊町 いいでまち

子どもみらい館に遊びにきてね!!

こどもみらい館では子育て
中のみなさまを応援してい
ます。親子体験やここにルームな
ど、楽しいイベントも開催してい
ます。詳細は支援センターだよりや飯
豊町HPをご覧ください。



住 / 西置郡飯豊町大字津3622
休 / 毎週日曜日・月曜日・祝祭日・年末年始
問 / こどもみらい館 ☎0238-72-3336

NAVIGATOR
飯豊町観光協会公式キャラクター
しごん



本物のアンティーク × ドライフラワー × 自然光

cocoé

フォトスタジオ ココエ

753

990-0051 山形市朝間1-6-33(コニストガーデン内)
営業時間/9:00~18:00
定休日/火・水(祝日営業、翌平日休み)
Tel.023-664-0707
Mobile.070-2011-1041

▲山形インスタ

753フォト

撮影料 ●平日 3,300yen
●土日祝 5,500yen
+
40cut データ ● 33,000yen

※撮影のドレス、髪型、メイクヘアメイクはお客様持ちかからぬ方もあります。
※使用は全て税込です。
※予約は7日前、1人1名までとなります。

10月山形店・天童店
キャンペーン

- 金プランデータ 10cut増量
- 洋服追加撮影 50%OFF

753撮影された方限定
通常 11,000yen ▶ 5,500yen

Halloweenイベント限定開催!!

- 料金 10cutデータ 6,600yen
- 期間 10/13(水)~10/31(月)の平日限定
- 私撮り撮影 楽しく仮装しちゃおう!!

▲天童インスタ ▲HPはコチラ

随時見学

天童南住宅展示場 メルシーホームモデルハウス

外国の田舎に佇む、素朴なナチュラルスタイルのモデルハウスです。ぜひご来場ください。

ご来場の際はご予約いただけますとゆっくりとご覧いただけます。

ご予約はこちら!

3ヶ月分電費
レベル
ローン

イオンモール 天童
●バスデ
●しまむら
●EVES

★天童市子育てタウン御成丁目1番★

自然素材がたっぷり使われ心地よい住まいがほしい!
大時季お雛や家具の割合や等間具にしたい!
細かくてもうごこころに合わせたい!

そんなあなたのおがまさに正面から向き合い、
自由設計で理想以上に満足いく「本当に必要な家」
をご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹

メルシーホーム
STAGIO山形市成沢西ST718 OPEN.9:00~18:00
CLOSE.水曜日 ※キッズスペース有り ※駐車場有り

http://www.merchihome.jp/ TEL.023-688-7739

ランチパスポート 第18弾 好評販売中!

値上げに負けず
頑張っています!!

本を見せるだけで
91店舗のメニューが
550円~
食べられる!!

POINT 01
新メニュー
大幅増!

POINT 02
新規加盟店
新型コロナ対策
宣言書

ZERO 23編
【Yamagataランチパスポート】
LUNCH PASSPORT
18
天童の91店舗
掲載!

お買い求めは
山形県内の
書店・コンビニで

通常 1,000円
(税込)

通常価格:2023年10月27日~2024年11月16日



Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



ハ文字屋 本店
 TEL 023-622-6736
 [住所] 山形市東町2-4-11
 [営業時間] 10:00-20:00
<http://www.hachimoniya.co.jp/>

▶ パパのかえりがおそいわけ

岩崎書店1,650円



今日は早く帰ると約束したのに、夜遅くに帰ってきたパパ。眠い目をこすりながら子どもたちが「どうしてこんなに遅かったの?」と尋ねると、怒ったライオンソワで消費のバスの乗ってね〜と容赦ない理由を話しはじめます。様々な困難に立ち向かいながら、子どもたちが待って家にかかっていた走るパパ、世界中すべてのパパに代わる懐かしい言葉に、思わずにこり、もしもかた、ボクのパパもこんな風に帰って来ているの?

▶ 一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください! 増補改訂版

日経BP1,760円



1年に使う生活費、しっかりと把握していますか? 実は、お金の現実整理ができていないまま、なんとなく個人年金に加入してしまったり、とりあえず節約している方も多しはす。老後のお金については、なんとなく不安になる前に、たっぷりの疑問と数多くの読者事例が載った冊子で「自分の家の正解」を見つけましょう。2022年に改訂された年金制度について詳しく収録されているので、最新の解決方法が見つかるはず。

Home Theater



▶ SPYxFAMILY Vol.1



西国の情報局対東国・WISE(ワイズ)に所属する准脱スパイ・コードネーム(黄鼠)。ある機密任務を課せられた彼は、精神科医・ロイド・フォージャーに扮して家族を作ること、超能力者の娘・アーニャ、殺し屋の女・ヨルと共に、互いに自分の本当の姿を隠したまま「かりおめ」の家族として普通の暮らしを送り始める。ミッションのために集まった3人が、次第に心を合わせていく温まるストーリー。

▶ みいつけた! あなたのゆめをかなえましょう! ~まほうのすいはんジャー~



「おまわりさんになりました」「スイは古いねにない!」「講義とともに現れた放牧ジャーの精が、スイちゃん、コッちゃん、サボさん、オフロッキーの夢を叶えてくれるよ。定番の「おす! イスのおうえん!」を含めた人気曲や親子で一緒に楽しめる体験、大人も思わずクスクス笑ってしまう「サボ子のドキドキレポート」がたっぷり収録。スイちゃんたちの夢はどんな風に叶うかな? みんなで応援しよう。

Cinema



▶ 沈黙のパレード

9/16 公開



天才物理学者・瀧川学の元に、警視庁捜査一課の刑事が相談に訪れる。数年前に行方不明になっていた女子学生が、遺体と一体となって発見された。容疑者は、以前少女殺害事件で完全無罪を勝ち取った男。瀧川今度も完全無罪を遂行し、証拠不十分で釈放されて戻って来ると。しかし、夏祭りパレード当日、瀧川は逮捕されてしまう。女子学生の家族、友人、恋人、全員に動機をめぐると同時に、アリバイもあった。沈黙に隠された真実を解き明かすことができるのか。

▶ 映画デリシャスパーティー♡プリキュア 夢みる♡おすさまランチ

9/23 公開



食べることが大好きな実和ゆいが住む「おいしい王国」にお子さまランチのテーマパーク(プリミア)が突然現れた! 遊び放題、食べ放題のパークに、遊びのみならず大興奮。ココメコたちも、異変のケトルにもおすさまランチをござうらして夢を叶えて遊んでいいた〜なぜかプリキュアがぬいぐるみになっちゃった。(プリミア)には、どうやら秘密が隠されている様子。ゆいには現るココメコが、奇跡起こす?!

MOVIE ON
 TEL 023-682-7235(東通)9:00-18:00
 [住所] 山形市橋本1-2-2
 アトラクション型体験シアター-MX4D登場

フォーラム
 ▶山形 TEL 023-632-3220
 [住所] 山形市番町2-8-1
 ▶東横 TEL 0237-43-8080
 [住所] 東横市大字壺沢1797-1

ソラリス
 TEL 023-674-0035
 [住所] 山形市城南町11-1 麗城セントラルB2F
イオンシネマ
 ▶天童
 TEL 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中
 ※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

▶ ならせ! PUIPUIモルカー +DRIVINGSCHOLL予習編

9/23 公開



くりとした目と大きな丸いおちりの癒し系キャラクターたちが、ハチャメチャなストーリーを繰り広げる人気シリーズ。10月の新作必見を記念に、これまでの全12話と新シリーズ第1話と2話の先行上映が決定! 新シリーズの舞台は、しんけんたちが通う教習所。新しい仲間たちとの出会いと絆を、大きなスクリーンでひと足先に楽しんじゃおう。2週間限定上映なので、お早目に。

▶ チコちゃんに叱られる! on STAGE~そのとき歴史はチコと動く!~

10/7 公開



NHKのチコちゃんに叱られる! 放送開始5周年を記念し、今年3月に上演された舞台を劇場で再上演。大人たちに馴染みのある投げかけたチコちゃんやキョエエちゃんのもの、突如タイムマシンが出現する。現れたのは、「タイムパトロール」と名乗るタイゴミラ。過去の偉人たちがボツとしてしまい、歴史がねじ曲がってきていると言うのだ。過去にさかのぼり、歴史を元に戻す! チコちゃんたちの旅に大注目!



叶理家

～たくさんのご来場ありがとうございました！2期でまたお会いしましょう～

第2期始動! お客様感謝祭

カナリエタウンは山形の家づくりを知り尽くした地場工務店6社のこだわりの詰まったモデルハウスを見学できる住宅展示場。期間限定の展示場のため、第1期は、10/31(月)をもって終了いたします。まだの方はぜひお早めにご見学下さい。また、第2期の計画も進行中! 乞うご期待下さい。



高気密省エネ住宅を体感できる!

販売説明会も同時開催!

展示場販売は6棟のうち、3棟がすでにご予約済み。(※9月1日現在)
残り3棟の詳細いモデルハウスの説明を行います

第2期目のモデルハウスオーナー様も大募集中!



～地域のみなさまへ感謝を込めて～

ご来場キャンペーン

期間中にご来場いただいた方の中から抽選で

「Nintendo Switch™」プレゼント!

一來場いただいた方にNO付きチケットをお渡し。抽選は毎日行います。

※抽選結果はご当選いただいた方へのご連絡をもってかえさせていただきます。また後日、ホームページに公開します。

要予約
10/8±9日10月
10:00～16:00

6名様に



※イラストはイメージです

ご予約はこちら



大人気! キッチンカーもくるよ!



叶理家

TEL.0237-53-0123

FAX.0237-53-0166

E-MAIL:suppt1@kanarie.jp

〒999-3766 東根市神町4丁目6-66-10

定休日: 毎週水曜

営業時間: 10:00～17:00 (受付時間16:00まで)

カナリエタウン



住宅会社選び専門店

おうちの相談窓口

山形店が嶋地区にオープン!

ファイナンシャルプランナーが失敗しない家作りをご提案します。
どなたでも無料でご利用いただけます! 提携住宅メーカー現在24社!

お家づくりをお考え中のあなた

時間 = お金をムダにしませんか?

どうぞお気軽にご相談ください

お休みの度に〇〇ハウスや〇〇不動産を回り住宅会社を決める前に疲れてしまう…なんてことはないでしょうか?

ここに行けば、
住宅会社を何件も回らなくてもいいんです!!

まずはお気軽にご相談ください!

おうちの相談窓口 山形店

HOUSING
CONSULTING OFFICE

☎0120-34-4118 (受付時間 10:00～17:00)

〒990-0886 山形市嶋南3-6-3 営/10:00～18:00 定休日/火曜・水曜

HP

Instagram



住宅会社選び専門店
おうちの相談窓口
山形店はこちら





みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
ねこのひげもかりたいよ

私はシンプルでナチュラルな服装が好きなのですが、おしゃれに興味が出てきた年中の娘と全く洋服の趣味が合いません。私が買った服を着ると超不機嫌。朝の準備も大変です。みなさんはこんな時、どうしていますか？



読者の皆さんからのアドバイス



O・Sさん

悩ママさんのお気持ちわかります。息子も小さかった時にキャラものハマってしまい、ナチュラルな服装を好む自分との中で葛藤を思い出しました。ただ、子どもは子どもの感性や意見があるのと、洋服ひとつで子どもが気分よく着てくれるのであれば、一緒に選ぶのもありなのかなと思います。

A・Rさん

忙しい朝に準備をするのは大変なので、前日に一緒に選んでみましょう。朝のイライラが1つ減ることで、気持ちにも余裕が出るかも。

ふみさん

私自身、小さい頃は兄のお下がりを着せられることが多く、大きくなってからフツブリした可愛らしい服を着たいという反動が現れました。大人になっても、好きな服を着せてもらえなかったという気持ちは意外と心に残っているので、出来るなら娘さんの好みを優先させてあげてほしいな。

A・Rさん

大人はシンプルな方が好きですね。娘はまだ赤ちゃんなので私が好きなテイストの服を好きになうにさせています。これから一緒に服を選ぶことを楽しみにしていますが、やっぱりするなっちゃうもの? おしゃれ選歴を写真にとって、大きくなったら見比べてみるのも楽しそうですね。

ヒーザーさん

娘は、毎朝ドレスを着て登園したがるタイプ。子どもは大人がびっくりするような服装を好みますよね。登園しない日は娘さんに思いつき好きな服を選んで着てもらい、満足させてあげてもいいのでは。それ以外はママが選んだ洋服を着てね! と約束するのはどうでしょうか?

I・Mさん

私も小さい時は好きな服しか着たくないタイプだったので、娘さんの気持ちがよく分かります。何着が用意し、本人に今日はどれを着る? と投げかけてみては。自分のイライラも回避できますよ。

Cocoママさん

ママの気持ちよくわかります。子どもの好みも認めてあげることも必要だから、難しいですよ。例えば、週末はママが選んでもいい? と話してみるのはどうでしょうか。年齢が上がってくると好みも変わってきたりもしますよ。

みーさん

男女問わず、みんなが通る悩みですよ。だから、ママと好みが変わらないのは当たり前。個性としてみてあげましょう。ちなみに、変な服装であれば私はズバット「笑われちゃうよ〜」と書いてみました。時には着替えることもあったけど、とっても頑固だったので…そのままだけこの方が多かったかな(笑)

R・Aさん

うちの娘も年中さんはプリンセス大好きです。そして小2の今は、飛出し&英語CD大好き!うちの子に限らず、お友達もみんな似た格好ですよ。きっと女の子の自分、周りの影響も強いのかな? 自分の好みを確立していくの勉強期間だと思って、悩ママさんも娘ちゃんに付き合ってあげてね。

ももさん

うちの子どもは気に入ったキャラクターのTシャツしか着てくれないタイプなので、ほぼ毎日同じ格好です。周りの目を気にしなければ洋服を選ぶ手間もないので、まあいいかな。制服を着る年齢になればそういう悩みもなくなるので。

I・Mさん

ママの好みはちょっとだけがまんして、お子さんの好きなテイストを取り入れた「おそろいコーデ」を用意してみても? 「ママと一緒に着る!」となるかもしれませんが、もう少しできない親子コーデを楽しんでください。

りんごさん

我が子は全くおしゃれに興味がないので、悩ママさん親子でやってみよう。買い物に行っても「ふーん」としか言ってくれないので、何を着せたいのやら、毎回頭を悩ませます。好みは、ありすぎてもなさすぎても困っちゃうますよね。



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
べつこりさん

パパの仕事が忙しいうえ、実家も頼れないワンオペママです。先日、子どもがコソナにかかり発熱。兄弟全員が自宅待機となり、家の中が荒れ放題になりました。怒鳴ってばかりで、子どもは委屈するばかり。優しくしたいのにできない私に、何かアドバイスをください。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ベネームまたはEメールを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



今月のMVP

結月(ゆづりちゃん/2歳(山形市))



じいじはあはくひまわり畑へー楽しかったな♪

光希(ひかりちゃん/3歳、光琴(ひかりちゃん/4カ月(庄内町))



寝返り成功! 元気いっぱい姉妹です

瑠都(る都ちゃん/1歳(酒田市))



集中! 口元がなんとかわいすぎる♡

湊(みなとくん/1歳(山形市))



パパの抱っこが大好きなんだ♡

源生(みなとくん/6カ月(東根市))



お座りできるようになってご機嫌さん。ご飯食べる人〜はい〜!

柚稀(ゆずきくん/2歳(天童市))



じいじあばの菜園で土いり!

幸太郎(こうたろうくん/1歳(東根市))



初めての水遊び。冷たくて気持ちがいいね♪

菜乃佳(なのちゃん/2歳(東根市))



誕生日ケーキの前に満面の笑顔! この後美味しく口に無気夢中で食べてました(笑)。

英太(えいたくん/9カ月(南郷市))



これが自慢の歯です! ニコ!

唯花(ゆいちゃん/7歳、蓮(れんちゃん/3歳(天童市))



たくさんケンカするけど、大好きな存在です!

悠宇(ゆうくん/1歳(山形市))



たくさん食べて、おっきくなってね!

泰志(たいしくん/2歳(山形市))



川遊び大好き!
川に映る夕焼けもきれいでした。

羽花(はなちゃん/2歳(天童市))



よーし! 準備ばたん!!
沢山泳いでくるね〜☆

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●複製は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●画像で複製した画像サイズには制限があります(できるだけ小さくしてください)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの関係上、ご希望いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原稿料として2次稿の録り残りはいたしません。●あまり多くのお子さんを紹介させて頂くこと、連絡のご対応はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真館



アウフオーマママキぼんの 〜映之ないダイアリー〜



Profile
文/キキぼん

ぴっぴかひの1年生になったガンダム
マニアの息子(7歳)と、ぬり絵に夢中
な娘(5歳)の子育て真っ最中。

53. 知らない

マになって数年、食の好みから体調が悪くなる予兆まで、子どものことは大抵理解できるようになりました。出産直後から毎日一新にしているんだも、そのくらい当然と自負していましたが、近頃その自信が揺らいでいます。

とある日の夕方。夕食前に洗濯物を片づけていたら、娘のくつ下に小さな穴を見つけました。いちごのスーツが描かれたお気に入りの一足。おそろい週に2〜3日は履いていたので、よくみると毛玉も大発生。指先もスケルトン状態になっていたみたいで、さよならしようと声をかけました。すると、みるみる目に涙をため大号泣。「なんでそういうことなの…すてちゃダメ!」と、私の手からくつ下を奪い大事そうに抱えはじめたのです。晚ごはん→後片付け→お風呂→宿題チェック→寝かすついでと悠済のタスクが待っている現実。一刻も早く泣きやんでと心の中で叫びながら、「大事なことはわかった。じゃ、今度一緒にくつ下を買おうね」と我ながら幼稚ななぐさめを言ってみたものの、涙は全く止まらず。たかかぐつ下、されどくつ下。これまで物に執着することもなく、それとおちゃを処分しても気がつかない娘。無頓着であっさりとした性格だと思っていたのですが…うん、全く違ったようです。

自分と子どもは全く違う生きもの、わかってはいるけど、つい忘れがちな真実ですよね。おいしいと言ってくれたのに、数か月後に同じように作ったおかずを手をつけてくれなかったり、赤ちゃんの頃に好きだったおかしを久しぶりに買ってきたら「キライ」とそっぽをむかれたり、あら? 私の知っている子どもたちはいずこへ…とあります。寝てる?と見て?と寝顔をじっと見つめていたあの日から、実は知らないことだらけだったのよ。そういえば、実家に帰ると母が「いい茶!茶!」を用意してくれるのですが、実は私、苦手なんです。わかってはいるよってわからない。それはいつまで経っても変わらないだろうな。



「お母さん、いい茶!茶!」と用意してくれるのですが、実は私、苦手なんです。わかってはいるよってわからない。それはいつまで経っても変わらないだろうな。

11

ママキボンの まいいいわ

ままならないことばかりですよ。子育ても家族関係も、仕事も何もかも、そんな人生で、まいいいわ〜を合言葉に楽しく生きていく親作家のイラストです。

〜反省させずより内省を手伝いたいのだ〜

プロフィール
ラワーモビル
駐川村在住。群馬県出身
絵本作家。アート講師や
イラストレータ的なことも。
アメリカ人と2人の息子と、自由に
ワイルドに自然と呼吸し暮ら
しています。

話をしながら、我が子ながらせし子だな。たった6歳で「死ぬ」と言葉の持つ意味を自分なりに考えて想像して、内省までできるなんて。すごいすごい成長しとろ!と息子を尊敬しおした。同時に、正直自分も褒めた。

「そんな言葉を使うんじゃない!」と頭ごなしに言うのは簡単だ。しかも間違っているわけじゃない。子どもにそうやって、良い事、悪い事を教えるのも大人の役割なのかもしれない。でも、なぜ、だめなのかな。なにが、悪いのか。

ある日、長男をこども園に迎えに行った帰りの車の中の話。「今朝うちのカレーパン、あつたよね? (ぼく) 帰ったらあれ食べたよ」と、長男。しかしそのカレーパンは、ぼくが仕事に持って行って食べたことを知っていた私。まさしくこじこじ。それを伝えたら「なんだだよ! 食べたか? たに!! もう許さない!! ママが死ね、お」と怒り心頭。私はしばらく黙ったのち、「あのさ、ママはね〜いつかは死ぬんだよ。息子が「死ぬ」と言っても、言わなくても、人間はいつか絶対、みんな死ぬんだよ」と、怒り狂っていた長男。黙る。私もそれ以上何も言わず、車を走らせる。5分ほどたつた時、今度はいくく泣き始めた。「どうして泣いているの?」と聞くと「死ぬ、なんって言わなきゃよかった。本当は死んでほしくない。ぼくも死にたくない。みんなずと生きてほしい。嫌なこと言、ま、でオチでない?」と言って、ぐずぐず「家につくまで」と泣いていた。私は「長男が本気でそんなことを言ったなんて思っていないことを伝えて、「死ぬ」という言葉は使われないととて悲しい。みんないつかは死ぬけど、生きている間は一緒に楽しく笑って、なんて

そこを自分の頭で考えるというステップを踏ませたい。本当が一番大事なのは、ちゃんと自分の頭で考えること、自分なりに善悪の判断を持つこと。怒られるからやらないなんて人間にはなてほしくないから。ここは、大人のがんばりどころだと思っております。これは6ヶ月以上乗っていた話でなければいけません。運にかけないんですけど、心がけていきたいと思うわけでごめします。あ、ママ、いいわ。でオチでない? ま、いいわ。笑



☆いいママを読んでくださってありがとうございます!
次回、最終回です〜!

This month

編集長 sakura の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol.44



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はまたたインスタにも載せていない内容など、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic #instalove #instafood #instalove

1. 玉コン煮ました。スルメと一緒に茹でつくつー。中までしめじうまみにしたいんだけれど、そんなに待つてられぬ! コシヤクは食肉動物が強いので、我が家の消費量の約半量のみです。スルメを茹で煮いされる率も高いよ。
2. 今月のおやつ日曜は、女の子たちが喜んでくれるお水玉サンドイッチやタピオカ用のためのストローでドットを作って、リボンにしたり〜超可愛いね! 秋の花コスモスがきれいな季節、数本飾るだけで、気分が上がります。
3. ママBUZZで取材に伺った、モス山形さん。こ、これはちょっとしたジュラシックパークじゃないですか!? 蒼サリウムに調製できた、キャンプスペースもあるで、週末親子デートにオススメ。#超可愛い女の子編〜
4. 秋だねえ、芋栗の季節だねえ。何年振りの開催でしようか? 河原でお餅を囲んでみんなでお祝いするのやっぱ嬉しいよねえ。もちろん芋栗、もちろんお団子もしてもちろんカレードーナツで締めっ! #山形のソウルフード
5. 最上町の取材の帰り、大大大好きなおアス(ヲ)をいただいだいて〜かわいい♡(おまけ)を頂戴っ! 扱って新鮮なおアス(ヲ)はやっぱり最高に美味しかったー! #出逢いに感謝
6. よくわかります。そしてよくわかります。でも最近どどりのGuuちゃんです。家族以外の人があるとな、凄まじく手を離れま。先生にアス(ヲ)はってても人驚かすたのはね。ちなみにキャラックで貰うのは、#Guuちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォロワーよろしくね!



♪スマホで簡単注文♪

生協の宅配 はじめませんか?

約4万軒!
ご利用中!

ゆっくり買い物
できない...
献立がマンネリ
しちゃう
安全・安心な
食品を
使いたい!

子育てファミリーのこんな悩みも生協で解消!

秋の加入キャンペーン

宅配で使える
1,000円分
ポイントプレゼント!

新規Web加入
限定!

子育て応援 うれしい2大特典

配達手数料が6歳まで
半額!

卵6個or牛乳500ml
無料で
半年間プレゼント!

通常1回 220円 ▶ 110円

※現在ご利用中の方、ご利用を停止して1年未満の方は対象外です。

個人宅配web加入申込画面の
最後に下記の手続きNOを
ご入力ください。

担当NO 1045-91111

有効期限:2022年10月31日まで



web加入申込は
こちらから

0120-916-244



留守でも
安心!



難行でも
お任せ
「安心カー
サービス」も
あります!
(有料)

COOP
生協協賛店 共立社

0120-916-244
営業時間 月~金 9:00~20:00 土 9:00~18:00



1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La casa
(ラ・カーサ)。「お
やつ日和」で使
用した撮影小物を
プレゼント。どれが
当たるかは編集室に
おまかせ下さい。

2 お好きなサンデー
【5名様】



バリエーションに富んだサンデーメニューからお好きな
フレーバーをひとつプレゼント。ボリューム自慢のカフェ
メニューに楽しもう。

【提供/Penguin Cafe山形店】

3 お買いもの券1,000円
【3名様】



店舗限定の「kuraワッサン」が人気のベーカリー。地
パンgoodこだわりのパンの他、玄米を使用した体に
優しい商品にも出会えます。

【提供/地パンgood新店】

4 絵本『ババのかえりがおそいわけ』
【1名様】



【提供/八文字屋】

早く帰ると約束した
のに帰ってこなかつ
たりも、どうしてん
だに遅かったの？と
尋ねる子どもたちに、
「あのね...とユーモア
いっぱい、奇想天
外な言い回しを話さ
す。後ろの読み聞
かにもぴったりの
一冊。

5 書籍「一般論はもういいので、私の老後のお金」
【答えをください!増補改訂版】 【1名様】



【提供/八文字屋】

本当に必要な老後の
資金は?一般論では
なく、たっぴの図解と
数多くの計算事例が
掲載されているので、
「自分だけの正解」を
見つけることができます。
今年改訂された年
金制度も詳しく解説。
これをめざすお金に
関するせやまがスッキ
リするかも。

6 MOVIEON 平日招待券 【6名様】
フォーラム・ソラリス 平日招待券 【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券 【5名様】



今話題の映画をCHECK! 爽々もよし、泣くもよし、
日頃のストレス解消に...。どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEON-フォーラム・ソラリス-イオンシネマ天童】

7 五味太郎作品展【絵本の時間】3
ペアチケット 【5組10名様】



【提供/天童市美術館】

日本を代表する絵本
作家・五味太郎の展
覧会が天童市美術館
で開催(9/29~11/23)。
貴重な絵本原画、国
内外で出版された絵
本など、新しい五味太
郎ワールドに触れるこ
とができます。まだ知ら
ない魅力を探しに眼
子で出かけよう。

8 ペア入園ご招待券
【5組10名様】



【提供/リナワールド】

光・自然・水あふれる
遊園地リナワールド!
今シーズンも残り
わずか!今回はペア入
園ご招待券を5組10
名の方にプレゼント!
お客様に安心してご
利用いただくために、
さまざまな感染症対
策を実施しながら奮
業しております。詳し
くはHPをご覧ください。

9 寺ソフト「華」無料券
【10名様】



デジタルツールを持って、今どきのお散歩が楽しめる慈恩寺
地区。たくさん歩いたあとは、寺カフェでカカアなソフトク
リームはいかが? 縁起のいいお土産が、かたの見ためキョート。

【提供/慈恩寺テラス 寺カフェ】

10 王様盛り 【1名様】

※平日限定 ※他サービス券との併用不可



【提供/王様の焼肉(らうま)山形電田店】

山形電田店のほか、
山形西高前店、蔵河
江店、天童店でも王
様盛りは人気ナン
バーワン。宴会プラ
ンやお得な飲み放
題プランもあり、和
モダンの落ち着いた
店内で、ゆったりお
肉をいただくこと
ができます。

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼント応募できるようになりました!
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。
※当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

プレゼント応募は

2022年10月15日(土)必着

コチラから▶



アンケート会員募集!!

真ん中ママを対象に顔面づくりをサ
ポートしてくれるアンケート会員を募集。
簡単なアンケートにお答えいただくとマ
マード最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは

コチラから▶



マーマイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号
のプレゼントは、
見逃したバック
ナンバーもCHECK
できます。

コチラから/



https://mag.ywaj.jp/mamaid/

mamaid 表紙 MAKING

今回は、この秋天童市にオープンする「支援センターつながり」で表紙撮影を行いました。撮影日はまだオープン準備中。室内にまだおもちゃはありませんでしたが、とある「しかけ」に2人は大はしゃぎ。ママのメイク中も、それぞれお気に入りの場所を見つけて過ごしていました。走っているだけで楽しいなんてうらやましい！ みなさん、撮影おつかれさまでした。



まずは、3人で一緒に「ちゅっ、ちゅっ」おしゃべりだけ、今日はよろしく。



01.ママのヘアメイクは、はじまる！秋モーンに、いつもより大人っぽく大変身しました。



02.「かわいくなってうれしい♡」お気に入りのピンをつけてもらったよ。



03.東菜、小学生になれいちゃん、ゆり絵が得意なんですよ。



04.みんなでカメラフェイクるいくんも頑張ってますががんばらね。

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの様子や別タイプPhotoなども！



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス！

【Cover model】藤井 香葉さん、廣生ちゃん(5歳)、琉生くん(2歳)
【撮影協力】支援センターつながり 天童市芳芽タウン北12-8
【Hair make】鈴木 晴香
【Photographer】菊池 元樹

2022.OCT

編集後記

今回の特集はパパの育児について。子育てのためのお休みというよりは、家族が一人増えるにあたり、家庭全体をうまく回していくための「休職移行期間」と捉えるという考え。早くガッテンした私でした。さて次は11月号(10月15日発行)は、パン特集です。どうぞお楽しみに♪

【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Rika Mashima
Yukari Kaneko

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川-2-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

今回、育児休業特集の取材でお会いした5人のパパ、それぞれのやり方で子育てや家事に関わる姿に、家族の数だけ正解があることを再認識しました。この先、子どもたちが結婚する頃には、どんな形がスタンダードになっているのかな?と、とりあえず、未来のパートナーに叱られないように、家事スキルは身につけておきたい。は「お手伝い」だんどうやってみらおっと。



パパは父子手帳を片手に休職中に読書し、浴槽にボウチャンパブリバになったけど、子育てで驚異したあの経験がまた新しい活の品です。

【 みきぼん 】

お盆休みに家族全員、新型コロナに感染。帰省も諦めて大人しくしていたのせな……。と、暮らこんでしまったのですが、数少なかったものの僕しのおかげで地獄の10日間を乗り越えることができました。「体調どう?」、LINEをくれたり、ドノブにお菓子とお家で迎えるグッズをかけてくれたり。本当にありがたかったです。(泣)のご恩は一生涯忘れません!!



返されてきた娘の食糧支援物資(×5箱)。買い物行けない、どうしよう……と不安な時に届いたので、とてもありがたかったです。

【 ていす 】

夏の思い出をすてに懐かし振り返りがちな今日この頃。一番の思い出は、8月に開催された「花笠まつり」です。2020年に県外から引越してきた我が家にとって、生で観られたのは今回が初! 踊りや音楽はもとより、会場の雰囲気や清潔感まで、すべてが素晴らしいです。次の目標は、9月開催の「日本の手書きアートフェスティバル」に参加すること。山形のお祭り、楽しいな♪



花笠まつりの賑やかな雰囲気、背後の川岸の緑もリゾート♪♪ お祭りって、子どもの新たな一面が見られるよい機会かも。

【 リカリコ 】

防災アイテムはそれなりに揃えているつもりでいた私。でも防災さんからお話を伺って、本当に自分の家族に合った備えはできているかな?と振り返ってみました。とりあえず、水より要救者の年中息子が災害時スムーズに水分補給ができるよう、濃縮茶葉缶をストックしようと思います。これからも「自分たちに合った」防災準備、ちょっとずつ進めていけたらいいな。



化石大男子と一緒に東北大学自然光研本郷へ。そこしに感染予防グッズがありましたが、特にベントンの感染がニュートン

【 じゅんこ 】

子育て支援日本一挑戦中!

わらべが真ん中、天童市!

SUMU
NARA
TENDO

天童市ウェルカムインフォ

今月号のプレゼントはコレ!



ナカノフルーツ (仲野観光果樹園)
シャインマスカット
他フルーツ詰め合わせ

3食分

子育てママの声がつくる
SUMUNARA TENDO
SNSアンケートキャンペーン

天童市では子育てでシティブロモーションを推進中、子育てに関するアンケートに回答して、天童市のおいしいものを当てよう!!

アンケート
フォーム
はこ94!



- ① まずは、右上のQRコードからアンケートに回答ください。
- ② 以下アカウントの該当する投稿のいずれかにいいねもしくは、リツイートなどのアクションを行ってください。

Twitter

天童市地域おこし協力隊のツイートをリツイート

Instagram

天童市地域おこし協力隊もしくはmamaki公式のポストをいいね

9月15日(水)
10月1日(土)

①②の両方を行っていただき、応募は完了です。

天童市の全ての放課後児童クラブで
学童向けICTシステム導入!!

- 保護者用アプリで入所時間をリアルタイムで確認できてパパもママも安心
- 欠席・遅刻の連絡も保護者用アプリから簡単
- お便りや緊急連絡も一斉配信で「知らなかった」「聞いてなかった」の心配なし



安心
がちり

簡単



過去5年間で8クラブ
を新たに整備
受け入れ枠は約500人増



天童中央第二
第五学童保育所



天童中央第三
第四児童クラブ

天童市内全29クラブで待機児童ゼロ!



小学1年生~6年生1,354人利用中

小中学校入学応援金

エール天(10)

エール天とは?

天童市では、小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに10万円を支給します。



天童の「天」と支給額の「10(テン)」をかかけました!

※該当子育て支援課(内線423)

天童市は

待機児童ゼロ

第3子以降保育料無料

高校生以下医療費無料

転入世帯・子育て世帯への充実した支援

・住宅の新築・購入への補助

転入世帯で子育て世帯 …… 上限 75万円
転入世帯 …… 上限 35万円
子育て世帯 …… 上限 45万円

※補助金の額には別途要件あり

☎担当 都市計画課(内線422)



・空き家リノベーションへの補助

転入世帯に転入を上限に2/3補助	改修	80万円	80万円
	引越し	10万円	10万円

※市内在住世帯にも別途補助額あり ※補助金の額には別途要件あり

☎担当 都市計画課(内線424)



・家賃・引越し費用の補助

結婚を機に天童市で新生活を始める新婚世帯に対し、家賃や引越し費用のうち最大6万円を補助

※市内在住世帯にも別途補助あり

☎担当 市長公室(内線324-327)



問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111



森林づくり

県民みんなで作える



木製ストラップ作り



県民参加の森づくり



開伐後の森林

やまがた緑環境税

荒廃のおそれのある森林の整備や、県民参加による森づくり活動に取り組み、「豊かな水を育む」などの森の働きを守るため、県民の皆様から広く負担いただいております。

詳しくは県ホームページをご覧ください [やまがた緑環境税](#)



検索



やまがた木育絵本

絵本を動画で楽しむことができます。こちらにアクセス▶



県民みんなで作える森づくり



やまがた緑環境税

税額

個人…年1,000円

法人…年2,000円～80,000円

(資本金等の額による)

県民参加の森づくりイベント

楽しい企画が盛りだくさんです！ご家族等でお気軽にご来場ください！

イベント・森の講座の詳細、お問い合わせ先はこちら
[森づくりカレンダー]▶



イベント名	開催日時	開催場所	内容	その他
森林教室	①10月28(日) ②11月6日(日) ③12月4日(日)	眺海の森 森林学習展示館 (涌田市)	①木の美探しの散策、木製オリジナル写真立て作り ②紅葉狩の散策、しいたげ植菌体験 ③リース作り、モミの薫エアーフレッシュナー作り	各30名 (各回参加費1,000円)
秋の恵み感謝祭！ 第130回森の遊学塾	10月29日(土)～ 10月30日(日)	遊学の森(金山町)	10/29(土)…秋の恵みを味わおうI(夕食代3,500円) 10/30(日)…秋の森をめぐる(きのこ採りなど、参加費無料)、秋の恵み味わおうII(料理教室、参加費500円)	各5組程度
冬の森感謝祭！ 第131回森の遊学塾	12月10日(土)～ 12月11日(日)	遊学の森(金山町)	12/10(土)…正月飾り(しめ縄)づくり(参加費500円) …ナシダンゴづくり(参加費500円) 12/11(日)…そば打ち体験(参加費500円) …クリスマスリースづくり(参加費1,000円)	各5組程度
森あそび隊 クラフト教室 ①森の恵みでリースを作ろう ②クリスマス飾りを作ろう	①11月5日(土) ②11月6日(日) 各回10:00～12:00 (9:45分まで集合)	県民の森(山辺町)	①マツボックリや木の葉を飾り付けてリースを作ります (1作品1,000円) ②マツボックリや木の葉でクリスマス飾りを作ります (1.5作品作成まで 参加費500円)	①10月5日 受付開始 ②10月6日 受付開始 事前申し込み 各15名
森林(もり)の創業感謝祭 (森林の文化祭)	9月25日(日)	源流の森(飯室町)	感謝状贈呈式、森のコンサート、大抽選会、はたらく林業機械、森の紙芝居など	対象者でも定員なし 参加費一部無料

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日時等を変更する場合があります。