

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamaid

Special.01

Let's enjoy home play!

おうちアソビ  
を  
楽しもう!

Special.02

mamaid  
お家づくりガイド

9

2022 SEP

FREE  
PAPER

cocoé  
photo studio

40cutdate  
33,000円(税別)

753 antique × dry flower



Baby



Birthday



Family

cocoé tendo  
1st Anniversary campaign HP ▶▶



cocoé  
山形店

〒990-0051 山形市駅前1-6-33(コニストンガーデン内)  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 火・水 (祝日営業、翌平日休み)  
Tel.023-664-0707  
Mobile.070-2011-1041



▲山形インスタ

cocoé  
天童店

〒994-0047 天童市駅前3-1-9  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 火・水 (祝日営業、翌平日休み)  
Tel.023-665-0105  
Mobile.070-7656-9147



▲天童インスタ



▲HPはコチラ

oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

夏の定番スイカをかわいいうざりーに変身。  
一味違うスイカゼリーを召し上がれ。



MENU  
ぷるるん。  
スイカゼリー♪

材料  
(4人分)

- (材料)  
(ゼリー用)
- ※ 水 ..... 90ml
  - ※ かき氷シロップ(緑) ..... 10cc
  - ※ 粉ゼラチン ..... 3g

作り方

- ゼリー用の水とシロップを80度に温める。粉ゼラチンを入れてかき混ぜる。粗熱が取れたら容器に流し入れて冷やしておく。



- スイカをミキサーにかけ80度に温める。そこへ砂糖と粉ゼラチンを振り入れる。粗熱が取れたら①の上に流し入れる。



- 冷蔵庫で2時間冷やし固める。



仕上げ

カットしたスイカをトッピングして完成。



Le Casa 天童店 ☎ 023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
【営】10:00～19:00  
【休】年中無休 ラカ-サ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽どうぞ!

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承ることが出来ます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、Le Casaで。





# おうちアソビを楽しもう!



自宅の庭やベランダで、手軽にアウトドア気分を楽しむことができる“ベランピング”。すっかり定番となった新しいおうち時間の過ごし方ですが、便利なアイテムやオススメの料理がわかれば、もっと楽しめるはず。そこで、今回は“キャンパー”目線で作られたモデルハウスにおじゃまし、すぐにマネできるベランピングアイデアやDIYのヒントを探してきました。



## テイストを変えれば プチトラベル気分

机とイスの材質を変えとくと、まるでリゾートホテルのような雰囲気。もう一つの“リビング”を作る感覚で、あえて違うテイストで準備してみるのもおすすめ。



一歩を外に出なくても、旅行気分が味わえそう



床にラグを敷いてそのまま座るのもいいけど、テーブルとイスがあれば、よりのんびりと過ごすことができます。限られた空間を広くと使用するには、色味と高さをそろえるのがポイント。リビングでも使えるようなデザインのものなら、コスト面も◎。

Check  
02



グリーンを飾る

棚を置いて、そこに調味料を並べるだけでも非日常感がUP。花やグリーンと一緒に飾れば、生活感が減ってぐんとおしゃれに。もちろんフェイクグリーンだってサマになるよ。

## 自分たちだけの心地のよさを見つけよう

ベランピングには、「これをしなくちゃダメ!」というルールはありません。あれこれそろえるのではなく、ベランダで少しグレードアップするだけで十分。好きなテイストの家具を置いて、青空の下でご飯を食べる。たったこれだけで、いつものおうち時間がとっておきの思い出に大変身します。

## マイチしっくりこないときは…

思いきって床をチェンジしよう。ベランダタイルを使えば、一気に理想の雰囲気近くに。市販のタイルは、約30cm四方のサイズが一般的。ベランダのサイズを計って必要な枚数を準備し、敷き詰めるだけで完成します。



今回おじゃましたのは…



キャンパーの欲しい!を実現し続ける人気アウトドアブランドDQDと、新しい暮らしと住まいの在り方を提案するユニバーサルホームのコラボモデルハウス。十分な収納スペースとギアの出し入れのしやすさはもちろん、家事導線も考え抜かれた理想の住まい。住/東横市中央5丁目1-89 住/0237-22-9686 営/9:00~17:00 休/火・水曜



敷くだけなら簡単!  
平日も1~2時間に作業するのでも、思い出しに帰るそう。



このまま  
テーブルに  
並べても  
かっこいい!



いつもの料理も、調理器具を変えるだけでスペシャルメニューに早変わり。こだわりのグッズで淹れたコーヒーなら、いつもの1杯も特別に。サイズの小さいものから試して、バリエーションを増やしていき。



Zoom!



# Let's enjoy cooking!

## 話題のメニューも作ってみたよ

### みたらしだんご×食パン!?

1度は食べてみたいうわさのチャレンジメニュー

材料

作り方

【1人前】

- ★食パン…6枚切り2枚
- ★みたらしだんご…2本

1. 食パン(1枚)の上のだんごをのせ、もう1枚の食パンでサンド。
2. 表面に色がつくまでじっくりと焼きあげる。



串がこげないように  
底をつけてね

外はカリッとして  
いるのに、中は  
もちもち。  
タレの甘さが、  
いいアクセント

勇まけて  
おいしー!



Zoom!



### “好きなものと一緒に暮らす” ワクワクを楽しむ 収納アイデア

ついつい増えてしまいがちなアウトドアアイテム。きっちりと収納するよりも、“見せる収納”にシフトしてしまえば、物がたくさんあっても気にならません。



### いつもの空間に アソビココロをプラス

デッドスペースになりがちな壁面も、「有孔ボード」を使えば魅力的なディスプレイ空間に。見ていだけで気分がアがるアイテムで、ワクワク空間を作っちゃおう。少しごちゃつくくらいがサマになる!

### ゴチャツク子どものおもちゃも これなら気にならない

おもちゃは、無骨なプラスチックボックスにそのままIN。アウトドアっぽいデザインなら、眺めているだけでも楽しいので、出しっぱなしでも気になりません。

### 有孔ボードとは?



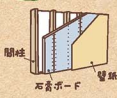
4mm前後の穴が等間隔に開けられた板。「ハンチングボード」「穴あきボード」と呼ばれる。穴に専用のフックなどを取りつけて、簡単に収納スペースを作ることができます。

アイデア 01



専用のジャスターを装着した柱を、天井と床につけてしっかりと固定する。お好みのサイズにカットした有孔ボードを、固定した2本の柱にネジで取りつければ、好きな場所に設置できます。使わなくなった取り外しが可能なので、賃貸物件でも気軽にトライできるのがうれしい。

アイデア 02



自宅であれば、壁に直接取り付けてもOK。ただし、大抵の壁は石膏ボードで出来ているので、ネジがうまくとまらない場合も。住宅の構造上、壁を作るには、間柱(柱の間に立ててある壁の下地になるもの)があるので、とめたいネジはこの柱を狙って入れるのがポイント。穴を開ける前に、設計図で確認するのがベスト。

Voice/  
体験してみてもうどうでしたか?

ちょっと大変なけれど、お家で子どもを遊ばせたいですね! DIYも頑張りたい、さっさとトライしてみます。

1人でもたのしかったです。



子どもが小さいのでまきやキャンプは難しいけど、これから手軽にアウトドア気分が味わえますね。もう時間がないと残念そう。

今度はわたしもお手紙を書きますね!

Let's enjoy outdoor cooking!

おうちアソビで食べたい

# 簡単アウトドア飯

「おしゃれキャンパー」としてアウトドア誌やWebメディアでもたびたび紹介される山形市在住のMIKIさん。「自然が身近に感じられる山形での暮らしが大好き」と語るように、休日は近くの山や自宅の庭でアウトドアライフを楽しんでいます。今回は、MIKIさんが普段作っているアウトドア飯の中から、簡単にトライできるレシピを教えていただきました。

Instagram



アウトドアギア  
memo

## スキレット

直火やIH、オープンでも使うことができる厚手の鋳鉄フライパン。手入れをしさえすれば焦げつかずに、長く使えるのが特徴。メーカーによって大きさ、深さもそれぞれなので、用途に合わせてぴったりなサイズを選ぶ。



## 02 鮭とマッシュルームのアビージョ



Point

にんにくを入れる際に真の爪を一緒に入れたら、大人の向けの味に。最後の仕上げにこしょうをふりかけるとお酒のおつまみにもぴったり。



### 材料 [2人前]

- 鮭の切り身(甘口)→2切れ(小さいものであれば3切れ) ● マッシュルーム…6個
- ミックスナッツ(無塩)…適量 ● パセリ…適量
- ★ スんにく…2片(チューブでも可) ★ オリーブオイル…刺んだんにんにくが浸るくらい
- ★ アンチョビ…少々(チューブでも可) ★ 塩…ひとつまみ

### 作り方

1. 鮭とマッシュルームを食べやすい大きさに切る。アンチョビは細かく刻み、にんにくはみじん切りにする。
2. スキレットに★の材料を入れて、中火にかける。
3. 2の香りが立ってきたら鮭を返しながら2分ほど中火にかける。その後、マッシュルーム、ミックスナッツを加えて3分ほど中火で火をかける。
4. 3に、パセリをかけて完成。

## 01 あまじょっぱ フレンチトースト



### 材料 [2人前]

- バゲット…厚切り2枚
- パター…適量
- とろけるスライスチーズ…2枚
- トマト…中1個
- こしょう…お好みで
- ★ 卵…1個
- ★ 牛乳…100ml
- ★ 砂糖…大さじ1

Point

仕上げにこしょうをお好みでふってもgood

### 作り方

1. ボウルに★を入れ、よく混ぜる。
2. 食品用ビニール袋にバゲットを入れ、1を流し込む。30分ほど置いて味を染み込ませる。
3. スキレットにバターを入れ、中火で返ししながら両面に焼き色をつける。
4. 焼き色がついたら火を止め、とろけるチーズ、スライスしたトマトをのせて完成。

## 何度も作りたくなる! しゅわしゅわフルーツポンチ

いつもの飲みものに、魔法のひとつぶをいれると…子どもウケ間違いなしのデザートが完成するよ。夏のおうちアソビにぴったり。たくさんフルーツを入れてつくってみよう。



### 【材料】

- 炭酸水…1本
- 好きなフルーツ…適量
- ラムネ菓子(なるべく小さいもの)…適量

### 【作り方】

1. フルーツを好きな大きさにカットし、大きめのボウルに入れる。
2. 1の真ん中に、よく冷やし、きれいに洗ったペットボトルを置く。
3. ふたを開けたら、すぐにラムネ菓子を入れる。
4. しゅわーを楽しんだら、容器に盛りつけて完成。



きゅーすごーす、もっかいけたいー!!

Cooking

motto楽しむおうちアソビ  
話題のソトゴハン  
を編集部で  
つくってみました!



## 03 中身は自由! わんぱくサンド

### 材料 [2人前]

- 食パン…厚切り2枚
- バターorマヨネーズ…適量
- レタス…2~3枚
- 塩…少々
- ★キャベツやにんじん、きゅうりなどお好みの野菜
- ★サラダチキンやヒレカツなどの惣菜を使えばより短時間で簡単!

### 作り方

1. キャベツやにんじん、きゅうりなどお好みの野菜を千切りにする。食品用ビニール袋に入れて塩もみし、水分がでるまで置いておく。数分後、しゅわっと水気を切る。
2. 食パン2枚の片面にそれぞれバターかマヨネーズをぬり広げる。
3. ラップの上に2の食パンを1枚おき、レタス、1. サラダチキンやカツなどの具材を重ねる。
4. もう1枚の食パンを3の上に乗せ、手のひらで上からギュッとつぶす。
5. 4をラップで包み、5分ほど休ませる。パンと具材がなじんでいたら、ラップごと包丁で半分にカットし完成。



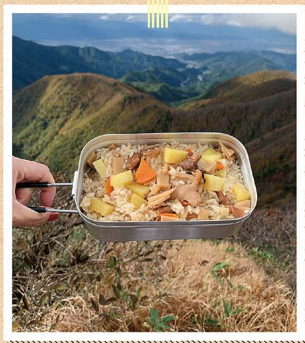
### Point

具材は「積み上げすぎたかな?」くらいのがボリュームでOK。断面をイメージし、彩りよく重ねるのがポイント。

アウトドアギア  
memo

## メスティン

アルミ製の箱型の飯ごう。最近では「クッカー」とも呼ばれ、様々なレシピ本が発売されるほどのブームに、ゆで、焼く、煮る、蒸す、燻るなど調理方法も多様なのが魅力のひとつ。



## 04 混ぜて炊くだけ! 炊き込みごはん

### 材料 [2人前]

- ラージメスティンの場合
- 市販の炊き込みご飯の素…3合用
  - お米…2合
  - 水…適量

### メスティンのサイズは3種類

- ◎ スモール…1合
  - ◎ レギュラー…1.5合~2合
  - ◎ ラージ…3~4合
- 自分のアウトドアスタイルに合わせて必要な容量を選び、内側に、水かさや計るメモリが付きいると、計量カップとしても使えるのでオススメ。



### 作り方

1. お米を研いで30分~1時間ほど水につけておく。
2. 1の水を捨て、メスティンに研いだお米、水350ccと炊き込みご飯の素を入れて全体を軽く混ぜ合わせる。(炊き込みご飯の素が3合なので、水の量は少なめ)
3. 2をバーナーで強火にかけ、湯気が出て、水が少し炊き出てきたら弱火にする。パチパチと音がして香ばしい匂いがしたら火を止める。
4. 蓋は開けず、タオルに包んでひっくり返し、15分ほど蒸らす。
5. 蓋を開け、全体をかきまぜたら完成。

### Point

★強い味が苦手な方は、水の量を調整してください。  
★お好みで薬物野菜や雑菜を入れてアレンジすると、よりボリュームが増します!

## カリモチ食感がクセになる メスティン de お手軽パン

アウトドア好きのパン屋さんが、本気でつくった「Campパン」(770円)。火加減や調理器具によって焼き上がりが変わってくるので、その奥深さにハマってしまう人もどうか…。こんがりと焼きあがる香りに、思わず癒されます。

### ●Campパン

【材料】小麦粉、上白糖、天塩、天然酵母、イースト、ビタミンCがあらかじめ控ねてまとめてあるもの

冷凍した状態で販売。2~3時間、解凍して使ってください。

### 【作り方】

1. クッキングシートを敷いたメスティンに、冷凍のままCampパンを入れる。
2. 常温で2~3時間放置する。
3. バーナー、またはたき火の弱火で約30分。その後、メスティンを反対にして約10分ほど焼いて完成。

### (Campパン取扱い) オイティマルシェン

住/東横市中央1丁目7-3 TEL/0237-53-1320 営/9:00~20:00 休/第2,4月曜日 ※TELにてご予約ください。



外はカリッ、中はもちもちしたパンの出来上がり。見てはびっくりしてあげちゃ〜

上山市にござってえ!  
キャッシュレスで最大30%戻ってくるキャンペーン



カセ坊

期間中、対象店舗でPayPay・  
d払い・au PAY (コード支払い)のいずれかをご利用で

最大 **30%** 戻ってくる!



【1IDあたりの付与上限】1回あたり3,000円(不課税)相当、  
1ヶ月あたり15,000円(不課税)相当

開催  
期間

'22 9/1(木) ▶ '22 12/31(土)

**PayPay** 支払日の翌日から起算して30日後に付与します。支払い条件は、PayPayあと払い・PayPay残高・PayPayカード(旧Yahoo! JAPANカード含む)・PayPayあと払い(一括のみ)が対象です。出金・譲渡不可

**d払い** ご利用決済月の翌月末以降順次「dポイント(期間・用途限定)」を付与いたします。※「dポイント(期間・用途限定)」の有効期限はポイント付与から6ヶ月となります。※d払い(iD)、dポイント、クーポン払い分はポイント進呈対象外です。

**au PAY** ご利用決済月の翌月末以降順次「au PAY残高」へ付与いたします。(例:9月決済分→10月末以降付与)  
※キャンペーンで付与されるau PAY コード支払いの還元はポイントではございません。

※一部対象外の商品があります。※キャンペーン内容および適用条件などは、予告なく変更する場合があります。また、キャンペーン自体を予告なく延期または中止する場合があります。※対象のキャッシュレス決済の詳細については、各社ホームページをご覧ください。



上山市  
Kaminojama City

詳しくは上山市HPよりチェック!▶





# あさママの一日

実の両親・祖母との完全分館二世帯住宅に住み、その一室で司法書士事務所を開業。家族の協力を得ながら、やりがいのある仕事に全力投球するママをご紹介します。



山形市出身。東北大学法学部在学中に司法書士資格を取得。市内の司法書士事務所勤務を経て、次女出産後の2019年4月に独立。1階に両親と祖母、2階に知美さん一家の住む完全分館二世帯住宅の一室で、「黒藤知美司法書士事務所」を開業。

【本人】36歳 【夫】37歳 【長男】満橋 (おさむ) くん9歳 【長女】幸歌 (ゆきか) ちゃん6歳  
【次女】美樹 (みき) ちゃん3歳 【母】85歳 【父】63歳 【母】63歳

## Time Schedule

- 起床、ストレッチ・体操 5:30
- 身支度、朝食準備 6:00
- 子どもたちとパパの朝食、登園・登校準備 7:00
- 子どもたちとパパの見送り、朝食、片付け 8:00
- 仕事開始 9:00
- 昼食、体操 12:30
- 午後の仕事開始 13:30
- 長男・長女帰宅 (両親・祖母宅へ) 15:00
- 仕事終了・夕食準備 18:00
- 夕食 18:30
- 片付け 19:30
- 子どもたちとお風呂 20:00
- 子どもたち就寝 21:00
- 就寝 23:00



運動不足解消のための日課です！



いってらっしゃい

次女の保育園送迎はパパが担当。



人と会う機会が多い仕事。お客様から「話しやすい」と言われるとうれしい



仕事で手いっぱいなのは、子どもたちが家事を手伝ってくれることです。

## 人の役に立ちたい。その思いから司法書士に



「人の役に立つ仕事」と思いながら、弁護士や検察官を志していた知美さん。学生時代、法律相談サークルの活動をおして、「記せばトラブルを解決するほうが自分になる前の手助けをするほうが自分に合う」と気づき、進路を変更。卒業後、司法書士となり、登記手続きや遺言書作成、相続の手伝いなど、さまざまな依頼の依頼を受けています。「誰かの役に立てること、そして、それを実感できることが仕事の魅力です」

現在、独立して自分の事務所で働く知美さん。「責任は重くなりましたが、その分、やりがいも大きくなりました」と、いきいきと語ります。一方で、「一人でやっているの、替えが効かない」という壁に直面することも。例えば、子どもも急な発熱時に、仕事の予定が変更されず驚くこともあったといいます。そんなときは、同居する両親が子どもを見てくれたり、パパが休みを取ってくれたりするのだそう。「家族の理解と協力があるからこそ、好きな仕事に打ち込むことができます」

## 「自分で考えて行動する力」を子どもたちへ



仕事柄、相手の話をしっかり聴くことを大切にしている知美さん。子育てにおいても、子どもとじっくり向き合うことを心がけているといいます。けれど、「現実には思い通りにいきません。短気なので、つい感情的になってしまふこともあって……」と反省することも多いんだとか。「そんなとき、優しいおじいちゃん・おばあちゃんがフォローしてくれるので助かっています。子どもの『逃げ場』があることも、二世帯同居のありがたいところですよ」

知美さんが子どもたちに譲うことは、「自分で考えて行動する力を身につけてほしい」ということ。「さまざまな職業がAIに取って代わられる時代、与えられたことをこなすだけでなく、広い視野をもって挑戦できる力が必要」という価値観をもって接しているといいます。また、「趣味は読書」という知美さんの影響で、子どもたちも本好きに。子どもたち3人が並んで本を読む姿を見て、「いつか、みんなで同じ本を読んで、感想を言い合えたらいいな……」と思い描いているそうです。

## ママ技

### ヘルシーなデザート♡ おとうふシャーベット

量、毎日のように「アイス食べたい」と思う子どもたちに、罪悪感なくあげられるデザート。材料を少しずつ覚えて、アレンジも楽しんでいます。

【材料】

- 絹豆腐…150g (3個パックの売切タイプがオススメ)
- ヲシロイ…1本(凍らせて、甘みが出て美味しい)
- はちみつ…お好みで、大さじ1~2
- バナナジュース…数滴

【作り方】

- ① 絹豆腐はボウルに入れて、泡で蓋でつぶるとより柔らかくなるまで混ぜる。
- ② バナナジュースをボウルに入れて、森のうさぎから手回しでつぶす。
- ③ ①の豆腐を②のジュースに加え、お好みではちみつとバナナジュースも入れ、よく混ぜる。
- ④ なるべく早く凍らば冷凍庫に入れ、凍らせる。
- ⑤ 凍った、お好みのサイズに切り分けて器に盛りつける。



### 【後記】

取材前、ママ技のおとうふシャーベットをご試食し、その美味しさに感動！ さっそく我が家でも、知美さんのレシピを参考に作ってみました。そして、娘にもおとうふシャーベット！ この夏の定番おやつに決定です。みなさんぜひ試してみてください。

# アル・ケッチャーノ 奥田シェフの 山形を食べよう♪ ボナペティ

## 親子で Bonappetit スペシャル

毎月「親子でボナペティ」で、山形の豊かな食材に関するコラム&レシピを紹介してくれるイタリアンシェフ・奥田政行さん。この夏、シェフの故郷・鶴岡市より、「アル・ケッチャーノ」の移転オープン、鶴岡駅前に構える「ファリナモーレ」のバस्ता部門の再開とうれしいニュースが届きました。山形の農産食材の魅力を全国に発信する拠点として、そして未来の子どもたちに豊かな食文化を伝える場所と注目される2店に、mamaid編集部がおじゃましてきました。



### PROFILE

奥田政行(おくだ まさゆき)1969年鶴岡市生まれ。高校卒業後、東京でイタリア料理、フランス料理などを修行。2000年鶴岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。現在は、山形のみならず、全国でレストランを展開し山形の食材を扱っている。2017年著書「食べもの精進」、2022年「ゆで鮎」で、世界唯一の料理本の賞でもあるグルメン世界料理本大賞を受賞。

### 地元食材の美味しさを伝えていきたい

まずは、アル・ケッチャーノの移転オープン、おめでとうございます。田園風景が目の前に広がるレストラン、とてもいいですね。地元産の食材を、できるだけ新鮮な状態で、どんな想いを込めて移転されたのですか？

鶴岡市下郷で「アル・ケッチャーノ」をオープンした際、向かも手探りでのスタートでした。食器も、最初はずべて100円ショップでそろえたものもそんなたちを支えられたのは、地元の生産者のおかげです。山形、海沿いの田舎内には、まさに食の理想郷。コース料理を味わいながら、地元産の食材の大切さを、育てながら、食料として出店をされる新鮮な魚介類をもっと身近に感じてもらうように場所をもう一度見直しています。

子ども連れでも来店できるので、しよか？

はい、もちろん大丈夫です。本来を生きる子どもたちこそ、本の美味しさを知るたいと思っていて、親御さんを通して、だいたい「アル・ケッチャーノ」まで来て鶴岡市駅前の「ファリナモーレ」へ遊びに来る。子どもたちは、みんな食のマジックを使う。それはお子様メニューではなく、厨房

にある食材がお好みのメニューが提供できます。また、お父さんでもかきつけてください。卵がない時にカルパチオを注文されたら、ちょっと困っちゃうかな？



■7月7日にリニューアルオープン、鶴岡市の新しい観光スポットとしても注目です。■アル・ケッチャーノのランチは、4,400円~から3コースをご用意。写真のお子様メニューは、メソンを魚か肉から選べます。ファミリーで特別な1日を過ごそう。

### これからの未来のために

新店には「ファクトリー」や「アカデミー」が併設されていると聞きました。

この取り組みは、世界共通のものです。肉や魚、味や温度を研究、加工する「ファクトリー」を併設したり、若手シェフの学びの場になるし、地の伝統的な食材を使った加工食品を生み出すこともできます。

アカデミーでは、地元産の食材を使った料理教室も開催予定です。



■体験や学びが深まるスポット。ここから、未来のシェフが誕生しちゃうかも！

mamaid にも参加できますか？

もちろんです。ぜひmamaidで企画しましう。まじっこと大人だてにまじっかない食の魅力があるはず。料理教室を通じて、「おいしい」を共有でき、まじっこと生れる。お肉のいい体験ができるので、是非いられたらいいかな。ぜひ、お会いできる機会を是非楽しみにしています。

鶴岡駅前にある「ファリナモーレ」も、7月に再オープンされましたか。

アル・ケッチャーノの姉妹店として、5年前、鶴岡駅前イン・オープンしました。コロナの影響もあり、しばらくルチオ部門のみ営業でしたが、7月からはまた完全に自営のバスタを味わいたたこと。これまで「ファリナモーレ」はイタリア産のモル・レ(山形の食材を使った「イタリアンバスタ」)を、わりカルピアルなスタイルで楽しんでもらっています。



■リーズナブルな価格で味わえる本格バスタ(写真は、あさりとしモンポントのザビエロ)。子育てでバスタのサービスも利用できます。家族みんなで楽しめるように工夫された店内。広めのテーブルもあるので、家族みんなでゆっくり食事が楽しめます。

最後に、毎月「親子でボナペティ」を楽しみにしているmamaid読者に、メッセージをお願いします。

山形の食の魅力を全国に、そして世界へと伝えることをいつも大事にしています。同時に、子どもたちへ、未来のこと、伝統野菜や地域の食文化の豊かさをも伝えていきたいと思っています。mamaidをきっかけに、「いまは何が美味しいの?」「こんな食べ物もあるんだ」と、驚いてもらえたらうれしいですね。

Al ché-cino

アル・ケッチャーノ

住: 鶴岡市道貫原字福崎43 TEL:0235-24-0609 営: ランチ 11:30~15:00(L.O.13:30)、ディナー 18:00~22:00(L.O.20:30) 休: 月曜(月曜日の場合営業、翌火曜休)



ファリナモーレ

住: 鶴岡市東広町3-1マリカ東館 TEL:0235-44-0520 営: 11:30~15:00(L.O.14:35) 休: 月曜(月曜日の場合営業、翌火曜休)

# 親子連れ de ランチ

## 山形 食育カフェ littleJAM (リトルジャム)

### 本物の「おいしい」に出会う カラダと心が喜ぶカフェ

シェルターインクルーシブプレスcopal内にあるカフェ。店内では、羽釜で炊いたつや短のおにぎりや、「まごわやさしい」をベースに県内または国産の野菜と無添加の調味料を使用しお弁当、離乳食や昼下食(※2日前まで要予約)など、子どもにやさしい食事が味わえます。また、デザートやドリンクにも厳選した素材を使用。copal入館予約がなくても、ママ友同士だけでも利用可。姉妹店でもあるslowjamの焼き菓子も販売しているので、気軽に立ち寄ってみてね。

**TODAY'S LUNCH MENU**  
**りとるじゃむ弁当**  
 (850円) ※おみそ汁つき  
 三角おにぎり2個 (300円)

※メニュー内訳は変更となる場合もございます。

「素材が持つ本来の美味しさを味わってほしい」と、調味料にもこだわり、味付けは極力シンプルに出汁から取ったおみそ汁は、ここでしか出会えない美味しさです。

▶ 壁と、選かみのあるテーブルが並ぶシンプルで清潔感のあるおしゃれな空間。キッズ用のチェアや、エプロンなどの貸出もあるので、安心して食事が楽しめます。



### りとるじゃむカレー (850円) ※おみそ汁つき

小麦粉や添加物を使用せず、辛みを抑えたスパイスと自家製ブイヨンで仕上げた自慢のひと品。ごはんの量を減らし、大人と同じように盛りつけたキッズ用も用意。

### 食育カフェ littleJAM

【住】山形市大字宮脇580-1 シェルターインクルーシブプレスcopal内  
 ☎023-576-9185 【営】10:00~17:00 (L.O.16:30)  
 【休】火曜



Present 箱 ミルクソフトクリーム 10名様

## 上山 中華料理 新華樓 (シンカウロウ)

### 中国人シェフが作る本格メニューを心ゆくまで味わおう

上市市で長年愛される中華店。現在は、前オーナーから引継いだ中国ハルビン出身のオーナーが旗を振ります。客定が絶えない理由は、種類豊富なメニューと日本人向けに食べやすくアレンジされた味付け。ランチタイムには、6種類の麺メニューとチャーハン、丼類から、好きなメニューを自由に組み合わせることができるセットが大人気。デザート付きの日替わりメニューや、10種類以上ある定食メニュー選ぶことができるので、食べたものをシェアするのおもです。川沿いの景色を眺めながら、親子で老舗の味を堪能しよう。



**TODAY'S LUNCH MENU**  
**ラーメンセット**  
 (780円)

個性豊かな麺メニューと、具材がごちそうに入った食べごたえ十分の丼類から、その日の気分ですら自由に組み合わせることができるお得なメニュー。どれにするか迷っちゃうね。



◀ 広々とした店内には、テール席、小上がり席を含めて全部で70席。誰も夫さないので、遠くに見える山々の景色を眺めながらゆっくり食事が楽しめるよ。

### お子様定食 (580円)

※ジュース、デザート付き  
 ビックサイズの唐揚げがついたチャーハンセット、色とりどりの具材が入ったチャーハンは、夕バラの仕上げで、スプーンが止まらなくなるおいしさです。



### 中華料理 新華樓

【住】上市市二丁目8-12 ☎023-609-9537  
 【営】11:00~14:30、17:00~20:30  
 【休】不定休



Present 箱 お子様定食 5名様

# OPEN HOUSE

## K'style "Connect"

### 完成内覧会開催

家族の絆を育む  
木の家づくり。

誕生。



村山市  
福岡中町  
ニュータウン  
内



お好きな日時を選んで見学いただけます!

# 9月3日~

土曜

9:00~ 11:00~ 13:00~ 15:00~ 事前予約制

ご予約は  
こちらから!



**KENHOKUSYA**  
株式会社 健北社

TEL:0237-55-4511  
住所: 村山市福岡新町1-16-3  
Mail: kenhoku@kenhokusya.co.jp



# 子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

2つのセンターで  
楽しいイベントを開催!!

イベント  
参加費は  
無料です!

子育て支援センター  
つばさ

- 9/10、11/2 リトミック 講師:ピコ/バンビニさん 定員10組
- 9/14、12月予定 ベビーマッサージ 講師:石澤美樹さん 定員5組
- 10/19 手縫いのできるコースター 講師:CUSITH高橋さん 定員5組
- アロマクラフト講座 講師:白田結子さん
- 10/21 掃除用スプレー作り 定員8組
- 12/7 オーガニッククレイバック作り 定員8組
- 11/9 子どもの足育講座 講師:渡邊悦子さん 定員5組
- 11/17 アルバムカフェ 講師:yopiさん 定員10組

NEW スマイルDAY 定員5組

- 10/4 ベビーヨガ 10/12 モビル作り
- 11/24 エアブランツを飾ろう 12/15 クリスマス会

【利用案内】 子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開館日/年間を通して月~金曜日 ●開館時間/【午前】9:00~12:00 【午後】14:00~16:00
- 休館も随時開放!!お砂場遊びや泥遊びが楽しめます。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外  
の方もOK!

子育て支援センター  
あたご

- アロマクラフト講座 講師:木の下商店 木下麗代さん
- 9/13 ネイルオイル作り 定員10組
- 11/8 ハンドクラフト作り 定員5組
- 9/21、10/19、ベビーイングリッシュ 定員5組
- 11/16、12/21 講師:IBイングリッシュネリバー先生
- 10/6、12/1 リトミック 講師:ピコ/バンビニさん 定員10組
- 11/30 ベビーマッサージ 講師:石澤美樹さん 定員5組
- NEW スマイルDAY 定員5組
- 9/27 お散歩に行こう
- 10/25 愛宕浴敷歩
- 11/22 おはなし会
- 12/20 親子体操とクリスマスリース作り

インスタからご予約  
kosodotesienatago



☎023-652-0283  
天童市東久野本2丁目8-77  
(つばさのみ保育園内)  
@kids-tsubasa@d.wlon.ne.jp



詳しいイベントの情報は  
各センターのインスタ  
グラムをチェック!!



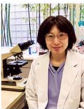
☎023-687-0831  
天童市天童中3丁目1-32  
(つばさのみ愛宕こども園内)  
@tsubasa-atago@iaa.itkeeper.ne.jp



アドバイスいただいたのは…

もんま医院皮膚科

佐藤 文子先生



■山形市小立 2丁目 7-20  
 ■TEL: 023-625-8811  
 ■診療時間: 8:30~12:30, 14:30~17:30  
 ■診/木曜、土曜午後、日曜  
<https://mommaclinic.jp>

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

夏に気になる  
 子どもの  
 皮膚トラブル



マーメーばんだ

10P/c

## 1 あっというまに広がる“とびひ”

夏になると特に気になる子どもの皮膚トラブル。今回は、代表的な4つの症状を紹介します。

まずは、伝染性膿痂疹。触ると痒いところから火事の飛び火のようにあっという間に広がるため“とびひ”と呼ばれます。ブドウ球菌が原因で水ぶくれができるタイプと、溶連菌が原因でかさぶたが厚くつき炎症が強いタイプがあります。子どもの場合、あせも、虫刺され、湿疹などをひっかいたり、転んだ擦り傷が化膿して発生するケースが多いもの。小さな水疱は決してつぶさず、もつぶれて“つゆ”が出てきた場合は周りの皮膚に菌つかないようにガーゼで保護しましょう。かゆみ強い、ジクジクした湿疹が拡大してきた場合には治療が必要です。入浴はシャワーのみとし、泡立てた石鹸で優しく洗う程度で十分。プールの水ではうつりませんが、他の人うつす恐れもあるので、しっかり治るまではプールや水泳は控えましょう。

10P/c

## 2 湿疹と見間違えやすい“水いぼ”

7歳以下の子どもに多い水いぼは、伝染性軟属腫ウイルスによって人から人へうつる感染症です。肌が薄くバリア機能の未熟な乳幼児期は、まだ免疫が少ないため比較的感染しやすいと言えます。潜伏期間は14日~50日、数ヶ月で自然と治りますが、かいて増えることもあります。見た目はポツポツとした小さく(2~10mm)盛り上がる発疹で、水っぽい光沢を持つのが特徴です。

水いぼが増える原因の一つとして、ももとの湿疹性皮膚炎がベースにあると考えられるため、保湿剤や湿疹性皮膚炎の治療も必要となります。かくことで拡大していくため、かかないようにすることが何より大切です。プールに入っても問題ありませんが、タオル、浮き輪、ビート板を介してうつることがあるので、共有は避けましょう。また、プールの後はシャワーできれいに体を洗ってください。

暑さから、  
水いぼ、ポツポツ



10P/c

## 3 しつこい“あせも”

気温と湿度が上がると汗をかきやすくなるので、生じるあせも。かゆみはあつたりなかったりですが、通常は数日で自然と治ります。ただし、かきむしって“とびひ”に移行したり、湿疹化してしまうとなかなか治らなくなるので、外用薬での治療をおすすめします。

汗をかいた部位に急速に出現しますが、涼しい環境で過ごすことも引いていきます。細めに汗をふき、衣類や室温を調整してなるべく涼しい環境で過ごしましょう。また、よく汗をかきやすい場合、通気性や吸湿性がよく、肌当たりのよい木綿の洋服を着て、汗をかいても濡れたままにならないように気をつけてください。赤ちゃんの場合、大人よりも汗をかきやすいので、洋服は大人よりも1枚少ない程度でちょうどよいでしょう。

あせもに気をつけたい場所

- 首まわり
- 脇の下
- ひざの内側やひざの間
- 足の付け根
- お尻、背中

10P/c

## 4 集団発生しやすい“アタマジラミ”

毛髪に白いふけのようなものがつき、ひっばても簡単にとはれないのがアタマジラミです。集団で過ごすことが多い幼児、学童に多く発生し、兄弟姉妹、友達、親子間で感染しやすいのが特徴です。卵は1mm程度で7~10日で孵化し、2週間で成虫になります。成虫になると1日3~4個の卵を産み、毛髪で1~2ヵ月ほど生き続けます。シラミの数が増えると、後頭部や耳後部にかゆみが出やすくなります。

治療は、専用のシャンプーを2週間ほど使用。頭同士が直接接触するのをさけるため、帽子、タオル、くしなどの共有は避けましょう。治療をはじめれば、プールに入っても問題ありません。夏の皮膚トラブルは、症状に合った治療を早めに進め、同時にホームケアを行うこともポイントです。こまめに手を洗い、爪を短く切って、皮膚を傷つけないように気をつけましょう。

毎日の家事がラクになる!

# すぐマネしたい♪ 冷蔵庫収納&冷凍アイデア

今年の夏は、気温だけではなく、物価や電気代も上がり節約が気になりますよね。購入した食品はロスなく、効率的に使いたいもの。そこで今回は、住宅収納&冷蔵庫収納スペシャリストの富野真美子さんに、節約にもつながる冷蔵庫収納&冷凍保存のコツをお聞きしてきました。



お聞きしたのは…  
富野 真美子さん  
整理収納サービス&コンサルティングを行う「KOHARUBIYORI」代表。  
せんい食工ローダーとして、食品ロスを防ぐ冷蔵庫収納講座も開催。2児の母。

rule  
1



“めんどうを手放す”  
4つのルール

rule  
2



## 7割収納を目指そう

食材の詰め込みすぎはNG。冷蔵庫の冷気を回りをやすくするため、収納は全体の7割がベスト。

point! 調理したお納が入るくらいのスペースを常に確保しておく、見た目もスッキリ、気持ちの余裕も生まれます。



## 住所を決めよう

- 上部…目につきにくく、手が届きにくいゾーン。保存期間の長いもの、ストックなどの置き場所にぴったり。
- 中央部…手に取りやすいゴールデンゾーン。常備薬や期限の短いものはココへ。
- 下部…フリースペース。ミールキットや朝食セットなどのスペースにするのもおすすめ。

rule  
3



## 賢く冷凍保存

パン粉、味噌、ジャム…実はこれ、全部冷凍保存ができます。使用頻度の低いものは賢く冷凍保存し、上手に活用しましょうね。

point! 食品の劣化が見えにくい冷凍庫。でも、冷凍庫のサイズにあてないといふ大きなスペースができたり、結果的に取り出しにくい場合も。事前にサイズを計り、ぴったりなものを購入しましょう。

rule  
4



## 収納用品は必要最小限に

収納用品を選ぶ時は、収納計画が大切。冷蔵庫内の寸法と収納したい食品のサイズを確認しましょう。

point! つい手に取ってしまいがちな収納用品。でも、冷凍庫のサイズにあてないといふ大きなスペースができたり、結果的に取り出しにくい場合も。事前にサイズを計り、ぴったりなものを購入しましょう。

point! どこに何があるのか、パッと見ただけで分かるようにしておく、「また買った買った」も防げます。

Q. 野菜室にある引き出しトレイには、何を入れたらいいの?

A. フリースペースとして活用しましょう。使いかけの野菜や封を開けてしまったものなど、早めに使った方がいいものを入れておくことと食品ロスも防げます。

毎日開け閉めする冷蔵庫は、忙しい毎日だからこそリセットできる仕組みづくりが大切。食材を詰め込みすぎず7割収納を心がければ、面倒な“整理整頓”や“掃除”を手放すことができますよ。できることから、Let's try!

その他の収納アイデアはコチラをcheck!



# 冷凍保存でラクうま♪時短レシピアイデア

## じゃがいも

160℃の油で揚げて、一度油を切る。190℃の油で2度揚げると、カラッとポテトフライが完成。

日持ちしやすく、常温保存が長く「じゃがいも」。しかし、夏場はいつの間にか芽が出て食べられなくなることも。そこで、手軽に調理できるようにひと手間を加え、冷凍保存しておきましょう。

- 皮をきれいに洗い、芽を取り除く。
- 水にさらしてあく抜きし、しっかり水気を拭き取る。
- 全体に米粉（小麦粉でも可）をふり、重ならないように保存袋に入れる。

※粉をふることで、じゃがいも同士がくっつきにくくなります。



## きゅうり

きゅうりから水分が出るので、乾燥わかめを水に戻さなくても、ほったらかしで酢の物の出来上がり。

夏に旬を迎える「きゅうり」。水分が多いので、使いかけを冷蔵庫で保存しておく、傷んでしまうことも。鮮度のいいうちに冷凍しておけば、保存期間もグッとUPし、ムダなく使い切れます。

- 水でよく洗い、ペーパータオルでしっかりと水気をふき取る。
- ラップで全体をおおい、ひつたりと包む。
- 保存袋に入れる。



※平解凍状態で調理するのがおすすめ。



## 鶏そぼろ

ごはんのお供やお弁当など、幅広いメニューにつかえる「そぼろ」。下味冷凍した鶏ひき肉を使用すれば、あっという間に完成。

コレも!

影りに便利な「鶏ささぎ」たまごそぼろも、それぞれ粗熱を取り、小分けにラップして保存すると、少量ずつ使えて便利!



## はんぺん

値段も安く、レシピの幅も広い「ちくわ」や「はんぺん」。ただし、賞味期限が短いのが難点です。冷凍保存すれば、おいしさをキープしたまま賞味期限を伸ばすことができます。カットして保存すれば、時短にもつながりますよ。

- 冷凍保存したはんぺんに、小麦粉、卵、パン粉を順につけ油で揚げろ。
- ハムやチーズなどを挟んで保存しておけば、調理の手間も省けます。



中にカレーを挟めば、カレーパンのような仕上がり。子どもたちにも大好評。

作りすぎたおかずは、小分けにして冷凍庫へIN。お弁当の一品として、大活躍してくれます。詰めるときは、余計な水分を吸ってもらうため、乾物と一緒に入れるのがおすすめです。  
※夏場は傷みやすいため、気温・湿度の高い日は避けてください。

フードロスを意識して、冷凍保存の他にもうひとつ工夫。野菜をもっと美味しく食べる方法を知って、ムダなく使い切りましょう。

小松菜のじゃこ炒め  
+かつおぶし

まいたけのきんぴら  
+ごま、七味

かぼちゃの巾着  
+レーズン、チーズ

にんじんラベ  
+レーズン



### 冷凍する時は

- 水気を切って、しっかりと空気を抜く
- 1〜2ヵ月を目安に使い切るを守ってね!

### ピクルス

合わせ塩につけるだけのピクルス。にんじんや大根、カリフラワーなどで作っておけば、ちょっとした影りとして使えますよ。

### ロースト

野菜本来のうまみをひきだす蒸焼き。チンゲン菜やピーマン、小松菜、ブロッコリーなどは、フライパンで蒸焼きしておくだけで、便利食材へと早変わり。お肉料理やカレーに添えるだけで、見た目も栄養もグレードアップ。

### 干し野菜

薄切りにした野菜を、風通しのいい場所に置いて作る「干し野菜」。おうちからなるまで水分が抜け、真にいたれたら、瓶に詰めてから、保存袋に入れて、保存後に入れて冷凍保存。オーブンで作ると失敗しらずですよ。



NewShop とり天使のわらびもち山形七日町店

山形初オープン! 関西発祥の人気“生わらびもち”

ひと口食べたら止まらないとろとろぶるぶる幸せ食感

テレビ・雑誌で紹介された生わらびもち専門店が、8月5日、山形市七日町に初上陸しました。「箸でつかめないほどの柔らかさ」「口の中でほどける」と話題の看板商品・“生わらびもち”のほか、もちもちとは異なる食感がクセになる“飲むわらびもち”、和洋の組合せを楽しむ“クリームわらびもち”など、進化形スイーツがテイクアウトで楽しめます。フラビの根10gからわずか70gほどしか取れないという貴重な本わらび粉を使った極上スイーツ。見た目も涼しげなので、贈り物にもぴったりですよ。子どもから大人まで誰もが笑顔になれる様かしくて新しい味を、今すぐ食べに行こう!



とり天使のわらびもち おすすめメニュー

- 和三盆小箱 あずき-小箱(200g)600円  
---大箱(400g)1,080円

※+50円で黒蜜をトッピング可  
● 飲むわらびもち

(黒蜜、抹茶、ミルクティー)---各680円  
オンライン登録いただいた方、画面提示より10%OFF(〜9/14まで)



とり天使のわらびもち山形七日町店 住.山形市七日町2丁目7-46 デュオセルス山形七日町タワー中央部1階(セブンイレブン横) 営.10:00~20:00 TEL.090-5055-5171 休.不定休 駐.近隣の有料駐車場をご利用ください

Event 源流の森

源流の森へ出かけよう!

「森林(もり)のようえん」参加者募集中!

源流の森は、最景山麓、白川谷の湖畔にあり、自然の中でいろいろな体験ができる森林公園です。山形市内からは約1時間半、ご家族での出かけにいかがですか? 通常は、「森林教室」、「冒険教室」、「もくもくクラフト教室」、「陶芸教室」の4つのプログラムを実施しています。すべてスタッフが付きまでするので、お子様でも安心です。9月には、小さなお子様限定の自然体験イベント「森林(もり)のようえん」や、開園25周年記念イベント「森林(もり)の創業者謝辞」を開催します。詳細はHPや公式twitterをご覧ください。



森林のようえん

● 日時:9月4日(日) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00  
※午前・午後は同じ内容です。どちらかお選びください。

● 参加費:1人300円

● 定員:各回10組20名(小学生未満のお子様とその保護者の方) ※要予約

森林の25周年謝辞

● 日時:9月25日(日)10:00~15:00

● 参加費:無料(一部有料の体験有) ※事前予約は不要

山形県源流の森 住.釜巻町大字須郷669-3 TEL.0238-77-2077 営.9:00~16:30 休.月曜日(休日の場合は翌日) <https://www.yamador.or.jp/genryu/> 源流の森 検索

School 富岡本店 トミオカ音楽センター

秋開講! ヤマハ音楽教室無料体験

11月からの年少さんクラス募集中

ヤマハ音楽教室では、この秋スタートする年少さん対象「おんがくなよしコース」の無料体験レッスンを開催します。「おんがくなよしコース」は、おさまむりひとりの表現意欲を大切に育てます。やさしさ、よさびれ、悲しみなどの感情があらわれ、内面が掲載される今の時期に、本物の音楽に触れることで豊かな感性が育まれ、いろいろな個性が爆発したグルーブレッスンで、ひとりひとりのちからをもっとと引き出すことができます。聴く力や、理知的に表現する力の素地を身につけることができ、ヤマハ音楽教室の「おんがくなよしコース」是非その機会に親子いっしょに体験しましょう!



ヤマハ英語教室も募集中です!

<http://www.tomioka.co.jp/>  
お電話 023-641-0644

最新の体験レッスンや開講クラスの情報はこちら QRコードからHPでチェック!



富岡本店 トミオカ音楽センター 住.山形市七日町2-1-8  
TEL.023-641-0644 営.10:00~18:30 休.火曜

School マイ英語スクール

大人幼児クラス無料体験受付中!!

子供の時にしか身に付けられない力があります。

「英語を学ばせたいけれど、いつから、どのように始めれば良いか分からない」そんな悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。マイでは国際資格を持った講師陣、知識豊富な日本人スタッフが英語の学習をサポートさせていただきます! 「幼児クラス」は、身近なものの名前やフレーズ、基礎的なフォニックスなどを、歌やゲームを取り入れながら楽しく学びます。さらに年中・年長クラスでは、英語の絵本をベースに様々な表現を学びます。子ども達の興味関心を引き出す活動やクラフト満載! まずはぜひ無料体験を!



マイブレイトタイム絶賛開催中!!

マイでは「幼児クラス」の他に、大人気親子クラス、そして未就学児のお子様向けのマイブレイトタイムがご用意です。英語のシャワーを浴びながら遊びます! 遊んだ後は20分間のミニレッスン! 各毎月一開催。1回500円、お気軽にお問合せください!

私たち講師は、JALT(全国語学教育学会)の会員です。

マイ英語

検索



マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
受付時間 火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休.日、祝日  
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校



ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

New Open Harmony DANCE STUDIO

## 大好きな音楽と共に 心も身体もDANCE DANCE DANCE

### 幼児から大人まで、初心者大歓迎☆ オンラインレッスンも対応

楽しく素敵!!をモットーに、これまで南陽市で開催してきた「アップキッズダンススクール」が、8/5に「Harmony DANCE STUDIO」に生まれ変わりました。ジャンルはヒップホップジャズとK-POP。幼児、入門、初級、ガールズクラスに分かれています。また初級の人々クラス(中学生以上可)として、ヒップホップジャズの入門と初級クラスもスタート。リズム取りからインソーション、ストレッチなど取りやすいレッスンを進めますので、ダンス未経験の方でも安心です。心身共に健康で、楽しい時間を是非一緒に過ごしましょう。



### 9/30まで入会金(5,000円)無料!

- Mom 中学生～大人
- Tue 幼児～小学生
- Wed 小学生
- Thu 幼児～小学生
- Fri 小学生～大人
- Sat 小学生～大人
- Sun オンラインレッスン



見学も随時OK!お気軽にお問い合わせください。

Harmony DANCE STUDIO 住:南陽市二色緑139-3 KFビル2F  
TEL:070-4085-3993

School ジェイズ英会話

## 学びの秋、始めませんか?

### 秋の入会キャンペーンスタート!

学びの秋到来近況! ジェイズ英会話のキッズクラスはネイティブの担当講師が一人の入会・進捗・性格を見ながらレッスンを進めているので、英語が初めての子どもも学期の途中からでも無理なく参加できます。みんなと進捗を合わせて楽しみながら英語を学ぶことができるので大人気です!この秋英会話を始めた方のために、秋の入会キャンペーンがスタート!入会金無料のほか、2か月授業料特典もつくと一緒に、楽しく語学学習を始めませんか? 無料体験レッスンでお待ちしております!



### ☆お近くのスクールの初心者におすすめクラス☆

- 【山形校】 年中～年長向け 火曜日16:00～16:40
  - 【天来校】 小学1～3年生向け 水曜日16:10～17:00
  - 【天来校】 小学1～3年生向け 水曜日16:00～16:50
- その他が、英検オンラインクラスや英語が初めての小学校高学年向けクラスなど、レベル・目的に合わせたクラスが充実!詳しくはHPをご覧ください。

HPはこちら▼



全国外国語教育振興協会加盟 ジェイズ英会話 山形校山形市七日町1-2-42 天来校天来市東町1-15-22 1階  
米沢校米沢市東町3-4-13 1階 TEL:0120-30-4911 営土曜10:30～18:30 火～金曜10:30～21:00 休日・月曜  
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイズ キッズ 検索

Gourmet ベーカリー中村屋eve店

## 自家製天然酵母のヘルシーなパン屋さん

### もう試した? 中村屋eveの新品

中村屋eve店は山形県産の産物から取り出した自家製の天然酵母を使ったヘルシーなパンを提供しています。さらに、新商品も続々登場! ランチにおすすめなのが、油淋鶏揚げサンド! サンドにロールパン、カツサンドも入ったサンドボックスBOX。ピクニックにもぴったりです。また、甘いもの好きなママにも、夏らしいサマーシュートレンドのクラブファンなどのスイーツメニューもあります。もう足を運んだ人も、これからの人にもうしいぬです。ぜひこの機会に、新商品をお楽しみください。



### ベーカリー中村屋eve店 夏のおすすめ新商品

- 油淋鶏揚げロール(写真:奥の血右手前)..... 297円
- 野菜がたっぷりカツサンド(写真:奥の血左手前)..... 379円
- リピートNO1! カレーパン(写真:奥の血後方)..... 250円
- サマーシュートレンド(写真:前の血左1)/2サイズ..... 787円
- クラブファン(写真:前の血右)..... 280円

HPはこちら▼



ベーカリー中村屋eve店 住:山形市平保1-9-1 TEL:023-645-5916  
営:平日9:00～15:00、休日8:30～15:00 ※なくなり次第終了 休月曜

Recruitment 山形ロイヤル病院

## 山形ロイヤル病院 復職支援研修会開催!!

### 地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は、継続的な治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのリハビリテーションを提供する慢性期病院です。当院では、現在スタッフが募集しております。病院未経験の方やプランナーが数人でも安心して働くことができる環境を整えています。また、パート職員としてご自身の私生活に合わせた働き方のご相談にも応じます。病院見学やインターンシップも随時受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。なお、感染症の拡大状況によってはインターンシップ等の延期・中止の可能性がございます。ご了承ください。



- 当院にて、復職支援研修会・介護のお仕事体験会を開催いたします。
  - 日程 9月11日(日) AM10:00より(1時間半～2時間程度を予定)
  - 対象 看護士・准看護士・介護福祉士の資格をお持ちの方で現在働かれている方
  - 介護職に興味があり、一度業務を体験してみたい方など
  - 場所 山形ロイヤル病院 (山形県東根市大森2丁目番6号)
- ※要予約となります。下記連絡先までお問い合わせください。  
※感染症拡大の状況などから開催の延期・中止の可能性がございます。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 朝山会 山形ロイヤル病院  
住:山形県東根市大森2-3-6 TEL:0237-43-8080(総務課 人事担当)  
https://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/

# 子育てmamaのお家づくりガイド



マイホームを考える、家族みんなの幸せな時間。「いつかは…」をより具体的にイメージしたら、新しい暮らしにきっとワクワクしますね。この特集では、ママのこだわりを形にしてくれる住宅メーカー、地元工務店を紹介しています。

今回ご紹介するのは以下の7社! ※あいうえお順です



AXIS HOME

UNNO HOUSE

株式会社  
ウンノハウス

TamaHome

タマホーム  
株式会社



廣谷建設  
株式会社



ますかわホーム



株式会社  
ゆとり・祥建設



株式会社  
ユニバーサルホーム

CHECK! // 各社の特徴が分かるよう、写真たくさんでご紹介しています!

## お家づくりちよこっとコラム

～みらいを考えた家づくりのススメ～

最近、巷でよく聞くSDGs。そこで、環境に配慮したこれからの家づくりについてママレポーターが調べてきました。



### Q1 住宅から環境に配慮するなら どういう家がありますか

省エネ住宅にはいくつか種類があります。たとえば、ZEHも省エネ設備の導入で生活で消費するエネルギーよりも生み出すエネルギーが上回る住宅です。他に、スマートハウスとよばれる、太陽光発電・蓄電などで通常の住宅よりもエネルギー消費を最適化するタイプもあります。

### Q2 そうなると建築費用は高くなりますよね…?

たしかに、一般住宅に比べて建築コストが高くなるデメリットはあります。ただ現在、国も省エネ住宅を推進するために、さまざまな補助金や減税制度を打ち出しています。子育て世代におすすめの補助金をひとつ紹介します。

### 子どもみらい住宅支援事業

これは、「子育て支援」と「2050年カーボンニュートラルの実現」に向けた事業。子育て世帯<sup>※1</sup>や若者夫婦世帯<sup>※2</sup>による、高い省エネ性能を有する住宅の新築を行う場合と、世帯問わず省エネ改修等を行う場合、省エネ性能等に応じた補助金が交付されます。



子育て世帯の  
住宅費負担の軽減

住宅分野の  
脱炭素化の推進



※1 子育て世帯——申請時点において、2023年4月2日以前に出生した子どもを有する世帯  
※2 若者夫婦世帯——申請時点において支障なく、いずれかが1981年4月2日以前に生まれた世帯  
※3 子どもみらい住宅事業者——原則住宅の新築・購入、リフォーム工事の契約を締結する事業者で、予め本事業に参加のため、登録した事業者（工務店）または販売事業者

### Q3 どんな人が対象となるの?



新築  
(注文・分譲) 子育て世帯または  
若者夫婦世帯



改築  
リフォーム 世帯を問わず  
対象となるリフォームをした方

### Q4 どれくらいの補助が受けられるの?



新築  
(注文・分譲) 住宅の省エネ性能等に応じて  
80万円～100万円



改築  
リフォーム 工事の内容や属性に応じて  
5万円～60万円

申請手続きはすべて事業者さん<sup>※3</sup>にお任せで大丈夫のこと!  
詳細は問合せしてみてください。



子どもみらい住宅支援事業  
の詳細はこちらから▶▶▶



★子どもみらい住宅支援事業の対象となる  
事業者をわかりやすく記載!

新築  
(注文・分譲)

注文住宅の新築・新築分譲住宅  
の購入で対象になる事業者

改築  
リフォーム

改築リフォームで  
対象になる事業者



# 暮らしに揺るぎない安全と安心を 家を支える“床”へのこだわり

夏はひんやり冷たく、冬はほんのりと温かい地熱。ユニバーサルホームは、この自然エネルギーを利用した「地熱床システム」を基礎工法に採用しています。地下と床の間に砂利を敷き詰め密閉し、高い強度の基礎を作りあげること、揺れや湿

水の心配がいらない安心安全な家づくりを実現しました。断熱性の高い複層ガラス窓・樹脂サッシを採用し、1階は全面床暖房が標準装備。床下全面に広がる温水パイプにより、ひたひたのような温かさに包みこまれた暮らしをお約束いたします。

ブログ更新  
しています!



カブシキガイシャ ユニバーサルホーム



株式会社  
ユニバーサルホーム

東根店店長  
樺渡 伸弘さん

家族の導線を大切にしたい設計を心がけています。高性能住宅を建築するため、全棟で気密測定を実施。お客様の家を未来く守ります。



左/新店 右上/米沢店 右下/東根店  
家族のコミュニケーションが取りやすい間取り、玄関近くには豊富な収納スペースを確保。暮らしやすさをベストバランスでご提案します。



ポイント①

子育てにやさしい暮らしを実現



性能はもちろん、家族が快適に暮らしにくい仕組も大切です。家事ストレスの少ない導線、お子様の健康に良い空間づくりなど、設計にはママ目線を生かしています。

ポイント②

新しい生活様式に合った住まい



\*“おうちオフィス”や“イェナカあそび”など、生活空間の中で個々の時間も充実するようなスタイルを提案。アウトドア好きの理想が詰まった\*キャンパルの住みかも全国で展開中!

ユニバーサルホーム 米沢店

☎/0238-43-5011  
住/南陽市町塚406-10  
営/10:00~16:00

HPはこちら



ユニバーサルホーム 山形新庄店

☎/0238-23-1211  
住/新庄市金沢2362-7  
営/9:00~17:00

HPはこちら



ユニバーサルホーム 東根店

☎/0237-22-9688  
住/東根市中央5-1-89  
営/9:00~17:00

HPはこちら



新築  
(注文・分譲)

改築  
リフォーム

## お客様が「思い描く家」をそのままカタチに +高性能な次世代レベルの家

ますかわホームの建てる家は、開放感ある天井までの「ハイドア」や主張しないスリムな市木など細部までこだわった「シンプルデザイン」がベース。機能的でベーシックだから、今だけでなく何年先も飽きません。デザイン面でもお客様のご希望を

大切にしているので、カフェティストやホテルライクなどお客様の「好き」をシンプルの中に取り入れ、落ち着いた癒しの空間となるようプロの視点からご提案します。また「バナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャー」による耐震性も確保しています。

インスタ更新  
しています！



まさかわホーム

# ますかわホーム

設計士 整理収納アドバイザー2級  
木村 知美さん

注文住宅の醍醐味は、お客様の暮らしに合わせた住まいをつくれること。お客様にお話を伺いながら、理想の住まいをカタチにします。



家の性能は建ててからは簡単に変えられません。高性能な家はランニングコストを抑え家計にやさしく、結果として子どもたちの未来にもやさしいのです。

完成見学会①

村山市にて完成見学会  
(9月予定)



1階に室内干しとカウンター付きの「家事室」を設けた、共働き家族にうれしい家です。見学会ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

完成見学会②

オンライン完成見学会



料理を出しながら家族と会話を楽しむ、料理とアウトドア好きなご夫婦の家をお好きな時間に、HPにて360°自由にご覧いただけます。

ますかわホーム  
標準グレードなら

新築

新築+ZEH

80  
最大  
万円

100  
最大  
万円

の補助が受けられます

升川建設株式会社 ハウス事業部

TEL 023-681-3238

住/山形市馬見分崎1-2-29

営/8:00~17:00



HP



## 早期着工宣言! “良コスパ住宅”で 実寸のカタログ空間を体感して!

タマホームは、一棟あたり全国平均  
2,086万円(税込)という価格で「良質  
低価格住宅」をご提供しています。モデル  
ハウスでは、リアルな暮らしを想定し  
たづくりの“等身大”のモデルハウスをご  
体験いただけます。ご見学は、理想のす

まづくりへの最大の近道です。また、  
専属のスタッフが間取りプランの無料  
作成や資金計画に関するご相談も  
承っていますので、まずは一度、お気軽  
にご来場のうえ、家づくりの疑問・お悩  
みをお聞かせください。

HPIは  
こちらから!



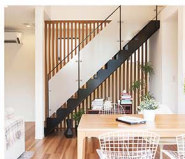
タマホーム カブシキガイシャ

TamaHome®

タマホーム  
株式会社

天童店  
原田 雄介さん

お客様の想いに合ったご提案  
や、失敗しない家づくりのコツを  
ご案内いたします。お気軽にご  
相談下さい♪



中央下/モデルハウス山形営業所 右下/モデルハウス天童店  
ベストセラー商品の「大安心の家」は、ムダなコストを抑え、長期  
優良住宅に標準仕様対応。(写真はイメージ)

### 分譲住宅情報①

#### 【山形営業所】

- タマタウン山形市松原  
2棟 7月完成!
- タマタウン山形市落合  
2棟 7月完成!
- タマタウン山形市蔵王成沢  
7棟 8月下旬完成予定!

お問い合わせは  
山形営業所: 0120-926-786

### 分譲住宅情報②

#### 【天童店】

- タマタウン天童市高木  
2棟 10月上旬完成予定!
- タマタウン東根市神町西  
7棟 好評販売中!

お問い合わせは  
天童店: 0120-989-599

#### タマホーム株式会社 山形営業所

☎/0120-926-786  
住/山形市増南3-7-13  
営/9:00~20:00  
休/毎週水曜・8/14

店舗情報



#### タマホーム株式会社 天童店

☎/0120-989-599  
住/天童市芳賀タウン北  
5-14-3  
営/9:00~20:00  
休/毎週水曜・8/14

店舗情報



新築  
(注文・分譲)

改築  
リフォーム

カブシキガイシャ ウンノハウス

UNNO HOUSE 株式会社  
ウンノハウス

あなたらしい家 あなたの住まいに。  
「世界で一つの家づくり」をサポート!

1959年創業、全国のビルダーの中でもかなり歴史が長い会社です。創業から63年間、山形を本社として、大手のハウスメーカーに負けない家づくりにこだわってきました。おかげさまで現在では、山形・宮城・福島以南東北3県での

施工棟数は16,000棟を超えました。この経験をもとに、性能もデザインも諦めない。世界にひとつの家づくりに日々取り組み続けております。ウンノハウスは、お客様の横に並んで、同じ方向を見て、一緒に家づくりを考えます。

インスタ更新  
しています!



営業  
平吹 聡一朗さん

ウンノハウスは誠実で総合力のある家づくりが魅力。お客様に寄り添い、しっかりサポートいたします。



自由設計に強いウンノハウスだからこそ得意とするスクップフロア。(写真左)性能×コストを叶える江原の根柢住宅はMIKIさんのコーディネート家具付き。(写真右)

新築ご希望の方へ

「mamaid見たよ!」で  
建売・モデルハウスご見学の方に  
プレゼント!



Aesopの  
ハンドソープ

リフォームご希望の方へ

「mamaid見たよ!」で  
リフォームご相談の方に  
プレゼント!

三和油脂の  
米油



丸十大屋の  
味マルージュ



エポックNX工法×  
ZEHグレードなら

新築  
100万円

リフォーム  
60万円

の補助が受けられます  
※工期、対象工事、補助率等詳細については受けられない場合がございます。ご確認ください。

株式会社 ウンノハウス

☎/0120-31-5283  
住/山形市大野目4-1-37  
営/9:00~18:00  
休/火・水曜

HP



新築  
(注文・分譲)

改装  
リフォーム

## 山形市深町で自給自足のできる 新しい暮らしを体感。

環境配慮への潜在的なニーズと、私たちの合言葉「確かな建物づくり」を踏まえたモデルハウス「自給自足S.A.I.K.Oの家」が深町に完成しました。見どころは、少ない消費エネルギーを自給自足で補う創エネシステムと山形の気候・風

土・街並みを考慮したプランニングの工夫が満載の高性能住宅です。全棟「金物検査・気密測定」を行い、設計性能数値だけでない確実な施工品質をお届けします。モデルハウスをぜひご覧ください。

見学の予約は  
こちらから



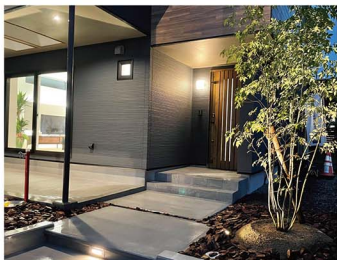
カブシキガイシャ ユトリ・ショウケンセツ



### 株式会社 ゆとり・祥建設

常務取締役  
狩野 真久さん

弊社の家づくりは「私たちは、確かな建物(い)づくりにおこわります。」が合言葉。設計と施工の品質にこだわり、お客様のニーズに合った建物をご提案します。



リビングには間接照明を配置。夏は日差しをやわらげ冬は明かりを取り入れる工夫をしています。収納スペースもたっぷり。

モデルハウス

### 山形市深町 内覧会随時開催中

モデルハウスはご予約で随時見学が可能です。菜場・インテリアもプレゼント中、詳しくは上のQRより。



ZePlus(ゼプラス)

### ゼロエネルギーで 人生を楽しめる暮らし

毎日の暮らしが快適で、環境や家計にスマートなのはもちろん、自分たちらしい住まいを作れる自在さと、どんなときでも家族を守り抜く強さを備えました。



ZePlus スタンダードモデルなら

新築 **100**万円  
リフォーム **60**万円

の補助が受けられます

※ZePlus株式会社山形が実施する、高気密・高断熱の住宅建設工事です。

株式会社 ゆとり・祥建設

☎/023-634-4006  
住/山形市桜田東2-11-16  
営/9:00~17:00



HPはこちら





アキスホーム  
**AXIS HOME**

## シンプルモダンな機能美を追求した 街中でのコンパクトな家づくり

これまで「街中に住みたい、でも手が届かない…」というお客様の声をたくさん頂いてきました。その想いを叶えるために、利便性の良い街中で土地・建物はコンパクトに、そして価格もできる限りコンパクトに果たして新築建売の分譲を行っています。現在は山形市花楸でモデルハウス公開中。考え抜かれた家事動線と電気式床暖房のLDKなど、家づくりを体感ください。



プランナー  
古宮 玄太さん



プロが監修し、プロがコーディネートしたシンプルモダン住宅。各物件にはコンセプトに沿った家具やインテリアも。右下は花楸モデルハウスのLDKが印象的です。

### 完成内覧会

8/27・28 OPEN HOUSE in 寒河江開催!



寒河江市日田にてエリア初のイベントを開催。来場予約の方にはうれしいプレゼントもあり。詳しくはHPへ。

AXIS HOME

新山形ホームテック株式会社

◎山形西田Studio

☎023-673-9280

住/山形市西田2-2-2

営/9:30-17:30

イベントの詳細・予約はHPへ

HPはこちら



◎他店舗

・新庄店

☎/080-1688-7909

住/新庄市常葉町2-36 ラフォーレ・ヤハギ1F

・鶴岡店

☎/0120-500-1753

住/鶴岡市北茅原町23-8

新築  
(注文)

改築  
リフォーム

ヒロタケンセツ カブシキガイシャ  
**廣谷建設 株式会社**

## 優しく、丁寧な、好きに囲まれた暮らし 廣谷建設のブランド住宅【Skogのいえ】

なんよへの「ひろたにけんせつ」でおなじみ、廣谷建設では「子育て・家事・団らん」などお家で過ごす全ての時間を楽しみながら暮らせるナチュラル系住宅【Skogのいえ】をご提案。高断熱・高気密・エコ性能の基本性能を基に、心地よい空間を考えデザインされたこだわりの住宅【Skogのいえ】をぜひご覧ください。



一級建築士  
廣谷 啓一さん



西南岸風のデッキを構えた外観。広々としたダイニングキッチン。黒板のあるリビングには、お母さんとお子さんが一層に過ごせる動線・スペースをつくりました。



### 見学会

ショールームにて見学会開催中!!



山形支店ショールームにて【Skogのいえ】の見学会を予約制(コロナ感染対策のため)を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

**廣谷建設は**  
『子どもみらい住宅事業者』です。

お客様に代わり、申請書類・補助金受取金などを行っていただきます(詳しくお問い合わせください)

廣谷建設株式会社 山形支店

☎/0238-47-7004

住/山形市笹田3-5-2

営/9:00-17:00

(見学会時間合わせ・お申込み時間9:00-14:00)

HPはこちら





# BRANDING HOUSE BUILDER

安心構造の『耐震等級3』長期優良住宅



「築で美しい」は創れます

暮らす人に寄り添った居心地のよい住まい

東根市神町(山形空港東側)

## リヴァークの家、完成見学会

ご予約制にて開催中



### 最新住宅設備を完備

- EV(電気自動車)用200V充電器を装備
- 高断熱・高气密・防音性の優れたドイツのユルックス社トリプルサッシ
- 経済性の高い温水火暖(全室)
- 食器洗乾燥機/キッチン収納・他



ご希望の方に  
モデルハウス  
〈限定1棟〉を  
お譲りいたします  
コロナ禍防止のため  
「ご予約制」にて  
開催しております。

東根市神町西4丁目

●近末最新展示場カナリエタウン内(山形空港東側R13B1)

●展示場内家具付  
●外構工事450万円含む **3,980万円**

最新オール電化住宅(高断熱・高气密・高防音性) 神町小・神町中学区

●敷土地面積: 200.68㎡(60.7坪) ●建築床面積: 114.47㎡(34.62坪) ●間取り/宅地 専用油断域/第一種住居地域 建築コスト削減/62% ●断熱率200% ●断熱/西側6m公設、南側6m公設 ●断熱物機油/水道2階換 断熱年月/2021年12月 断熱現場4台可 ●断熱引渡し/2022年11月1日(条件として2022年10月末日までモデルハウスとして活用させていただきます)



私たちスタッフがご案内します  
スタッフ 斎藤さん  
(宅地建物取引士)

●公開リビングから一望できる山形空港の動向がスマホで見れます



各部屋にこだわりの空間

東根市神町西4丁目6-66-5 (R13沿) ACCESS  
近未来型展示場 カナリエタウン内

モデルハウスお問い合わせ TEL.070-2023-4672 (担当: 斎藤まで)



株式会社 高橋建匠 TEL. 0237-48-6668  
FAX: 0237-48-6669 MAIL: info@liverarc.co.jp  
〒999-3766 山形県東根市神町西3-1-20  
●宅地建物取引免許番号: 山形県知事(1)第2718号  
●(公) 山形県建築物取引協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟  
●建設業許可番号: 山形県知事(業)北東 第200701号 二級建築士事務所 登録番号 0156号



リヴァークの未来を共に創ってくれる方  
管理候補者 正社員 募集中!!  
経験者優遇/当社までお問い合わせ下さい

駅名	距離	バス	徒歩
山形駅	約10km	あり	あり
東根駅	約1.5km	あり	あり
神町駅	約0.5km	あり	あり
山形空港	約1.5km	あり	あり

# 一戸建てや建替えを 考えているなら…

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう！



人気の3講座

すべて  
無料

はじめての  
注文住宅講座

注文住宅価格  
まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店  
選び方講座

開催  
日程 ▶ 8/8月～8/28日

お近くのスーモカウンター

**イオンモール山形南店**  
山形市若宮3-7-8  
イオンモール山形南 1階

※臨時休業する場合があります。  
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

全国201店舗※ | 利用組数38万組以上※

※カウンター数/2022年8月末時点  
利用組数/2022年3月末時点での集計結果

無料講座のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

「マーメイドを見て」 毎日受付/9:00～21:00  
とお電話ください ※不通の際は0120-300-829へ

家から相談  
通話無料  
ご自宅からも  
相談できます



SUUMO スーモカウンター

住宅会社選び専門店

おうちの相談窓口

山形店が嶋地区にオープン！

ファイナンシャルプランナーが失敗しない家作りをご提案します。  
どなたでも**無料**でご利用いただけます！提携住宅メーカー現在24社！

お家づくりをお考え中のあなた

時間 = お金を  
ムダにいませんか？

お休みの度に〇〇ハウスや〇〇不動産を回り  
住宅会社を決める前に疲れてしまう…なんてことはないでしょうか？

ここに行けば、

住宅会社を何件も回らなくてもいいんです！！

まずはお気軽にご相談ください！

おうちの相談窓口 山形店

**HOUSING**  
CONSULTING OFFICE

☎0120-34-4118 (受付時間  
10:00～17:00)

〒990-0886 山形市嶋南3-6-3 営/10:00-18:00 定休日/火曜・水曜

HP



Instagram



住宅会社選び専門店  
おうちの相談窓口  
山形店がココ





# Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

## Book



**八文字屋 本店**  
 TEL 023-622-6736  
 [住所] 山形市東町2-4-11  
 [営業時間] 10:00~20:00  
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

## ▷ 大ピンチずかん

小学館1,650円



きみは、ガムを飲んじゃったことはあるかな? シャンプーが目に入ったことは? 大ピンチは、なんの前がれもなく君の生活に入り込んでくる。振り返ってみると、人生は大ピンチばかり。この先もいつ大ピンチに陥るかわからない。ピンチに陥らぬのを恐るるより、どんなピンチがあるかを知っておいた方が、心の準備が出来るといふもの。そんな時は、この「大ピンチずかん」。これでも、いつ大ピンチが来ても大丈夫。

## ▷ ラクしておいしい かんたん 冷凍作りおき

新星出版社1,210円



帰ってすぐ食べられる冷凍保存おかずが120レシピ! 下味冷凍おかずは、お肉も野菜も調味料も、丸ごと袋づめしておかずの素を冷凍できる便利なもの。材料を買った日に仕込んで冷凍しておけば、平日はフライパンやレンジで火を通すだけで15分! 節約のしゅうが焼き「チンジャオロース」などの出来立ておかずが完成しますよ。汁物も、具材に迷わずすぐ作れる冷凍ミックスをご紹介します。

## Home Theater



## ▷ チキップダンサーズ



2021年10月より、NHKテレビにて放送がスタートされたアニメシリーズ。ちよびちキチン(こがわり)だけ大好きなつぶいの「はねちキチン」、スキップながねら近づいてくる「スキップガ先生」など、ゆるくてかわいらしい個性的なキャラクターたちが、ダンスを踊って大活躍。ショートストーリーながら、カラダもこころも動いてしまう不思議な作品の魅力に、思わずハマってしまう親子が続出中!

## ▷ とびだせ!ぐーちよきばーてーいー Season3



ひかりTVで放送されていた幼児向け知育バラエティ、ももいろクローバーZの「ももくろちゃんZ」による歌やダンスはもちろん、リズムゲーム「新感覚のだけやれど言葉遊びがいっぱい」さらに、「やってみようおじさん」の「マネしたくなるマジックコーナー」、何かまかしたいときに突如現れる謎のヒーロー「ごまかひ仮面」など、キッズたちのワクワクドキドキを刺激するコーナーが盛りだくさん。

## Cinema



## ▷ フォーラム 映画 ON イオンシネマ天童

8/19 公開



婚約者に振られ、人生で最悪な時を迎えていた市役所職員民生。ある日、劇しい捨てられ悲劇犬になっていた真っ白な大型犬を飼うことに、かすれた声で泣くことしかできないハウ。人愛いながらも、いつも一線な女は、いつしかおさがえのない存在となっていた。温かく幸せな時間がずっと続くと思っていた矢先、突然ハウが姿を消してしまう。798キロの距離を越え、会いにいった先に待っていたものは…。

## ▷ ソニック・ザ・ムービー ノニックvsナクルス

8/19 公開



ヒーローになるため実験中のソニックの元に、ドクター・ロボニックが危険な敵ソニックルスを引き連れて帰ってきた! 彼らは、史上最大の破壊力「マスターエマルム」を探しているというが、なぜソニックを置いて攻撃を仕掛けたのか。仲間とはばり対決! 激突バトルが待っている途中、謎の巨人ロボに会った瞬間、同時に身体絶命のピンチに陥ってしまう。地球を救ごうと奮起した、ソニック最大の危機の結末は…。

**MOVIE ON**  
 TEL 023-622-7235(東通)9:00~18:00  
 [住所] 山形市橋北1-2-2  
 アトラクション型体感シアター-MXD4登場

**フォーラム**  
 ▶山形 TEL 023-632-3220  
 [住所] 山形市青葉町2-8-1  
 ▶東横 TEL 0237-433-8080  
 [住所] 東横市大字屋敷1797-1

**ソラリス**  
 TEL 023-674-0035  
 [住所] 山形市城南町11-1 鷹城セントラルB2F

**イオンシネマ**  
 ▶天童 TEL 023-665-1166(問合せ)  
 [住所] 天童市芳賀4丁目4-1-1 イオンモール天童2F  
 イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中!  
 ※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

## ▷ DCがんばれ! スーパーベット

8/26 公開



「ぼくの親友は、ぼくが守る」人間が知らない間に、突然スーパーパワーを手に入ってしまったベットたち。英雄がスーパーベットのクリフト、戦隊/R/Y大のメイス、愛宕自在のプラダP、超高速爆撃力メのチップ。ある日、クラブの親友であるスーパーマンが、何者かにさらわれてしまう。上手にパワーを使いこなすことができる「ちょんドジ」な彼らは、みんな力を合わせて仲間を救うことができるのか?

## ▷ さかのこ

9/1 公開



さかのこの驚きの人生を映画化。小学生のミーが魚が大好きで、獲ても釣っても魚のことがかりを考えている。父は料理好きで、ちょっと遠くまで魚を配達するが、母は強かく見守り、背中を押した。高校生活にもても魚に夢中なミーは、多岐の才能の不良とも仲が良く、多くの出会いや再会を経験しながら「自分だけが進むことができる道」に飛び込んでいく。人と魚の優しさがギョギョとつまったストーリー。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
山形県子育て  
めぐりん



子育てするなら山形県

里親制度 知ってますか？

様

々な理由により親と暮らすことができず、家庭のあたたかさを必要としている子どもたちがいます。山形県では、このような子どもたちをあたたかい家庭で育ててくれる里親を募集しています。まずは「里親制度」のことを知ることから始めてみませんか。

問 / 山形県子ども家庭支援課  
☎023-630-2259

里親制度についての  
集HPはこちら▶



里親制度 知ってますか？

里親制度で幸せになる子どもたちがいます。

番組「里親になりませんか？」  
—もうひとつの家族のかたち—

では、実際に里親をしている  
岩崎香子さんのご親戚の  
インタビューなど、里親制度について、  
わかりやすくご紹介しています。



番組を Youtube から  
ご覧いただけます。  
QRコードからアクセス  
してください。



ナレーション  
岩崎香子



<https://www.youtube.com/channel/UCUjKJQxov8lplafEjtjrqlbw/featured>

里親制度について分かりやすく紹介した番組があります。また、県のHPでは里親制度に関するリーフレットをご覧ください。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市 やまがたし

9月おたんじょうび会

NAVIGATOR

山形市お宝広域大塚  
はながたべこちゃん



1

年に1度の大切な記念日、おめでとうございます！手形アートや歌・手遊びを楽しみながら、みんなでお祝いしましょう。おたんじょうび会は毎月第3火曜日に開催します。ぜひご参加ください。



日時 / 9月20日(火) 9:30~10:30

※9月6日(火)10:30 より来館または電話で予約  
会場 / シュルターインクルーティブプレイス コル  
住 / 山形市大字片谷堆580-1 料金 / 無料

☎023-676-9876



子育てするなら東根市

東根市 ひがしねし

『ひがしねMAMMAジュニア』発行しています

NAVIGATOR

東根市国がいの保育園  
tantokun



子

どもが簡単に作れる料理を掲載した食育冊子です。東根市さくらんぼtantokunセンターHPからダウンロードし冊子状に折ったから、かわし、料理本のできあがり！お気に入りのレシピを見つけね。



問 / さくらんぼtantokunセンター / けやきホール  
住 / 東根市中央1-5-1 ☎0237-43-0733



輝く未来の子どもたちのために

河北町 かほくちょう

楽しいイベントでリフレッシュ！

NAVIGATOR

河北町公民会まスコト  
べへのすけ



か

ほくあい子育てセンターでは、毎月親子で楽しめるイベントを開催しています。9月は一週間、秋まつりも行いますよ。10月から2月まで「親子DEヨガ」も始まります。



住 / 西村山郡河北町谷地字豊堂399-1  
営 / 9:00~12:00、13:30~16:00 休 / 土、日、祝日  
問 / かほくあい子育てセンター ☎0237-85-1211

地域みんなでささえあう子育て支援

西川町 にしかわまち

月に1度の「つくるべえの日」

NAVIGATOR

西川町マスコット  
ガッさん



小

さな子から大人まで無理のない作業で作る「つくるべえ」の日では、季節や行事に合った手作り作品をお子さんと一緒に楽しめます。親子で一緒にぼっかぼかな時間を過ごしてみませんか。



住 / 西村山郡西川町大字海味1294  
営 / 平日 9:00~12:00・14:00~16:00、土曜日 9:00~12:00  
休 / 日曜及び祝祭日  
問 / 西川町子育て支援センター「ぼっかぼか」 ☎0237-74-2303

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田

**酒田市** さかたし

舞鶴公園へお散歩に出かけませんか？

**9** 月のお誕生会は、舞鶴公園にお散歩に出かけます。秋のさわやかな風を体いっぱい感じながら、みんなで散歩を楽しみませんか。ベビーカーやだっこ紐は各自で準備下さいね。



日時/9月18日(金) 10:00～ 会場・間/八幡子育て支援センター(八幡保育園併設)  
☎0234-28-8032 住所/酒田市萱字上川原35  
料金/無料(9月2日(金)～受付開始)  
※従学前のお子さんとその家族7組

八幡子育て支援センター 検索

NAVIGATOR  
酒田市立親マスコットキャラクター  
あなのん



笑顔つながる協働のまち

**三川町** みかわまち

バルク赤川でたのしもう

**三** 川町のバルク赤川(赤川河川緑地ふれあい広場)の交流エリアは、カマドが整備され芋煮シーズンの行業にぴったり。鳥海山、月山を見渡せる広々とした景観の中でゆっくりお過ごしください。



※カマドの利用は申請が必要です  
問/三川町役場 建設環境課 ☎0235-35-7035(直通)

NAVIGATOR  
マスコットキャラクター  
みかわん



## MOGAMI

森が人をつなぐ子育て大国 最上町

**最上町** もがみまち

「赤ちゃん和妈妈カフェ」が始まりました

**妊** 娠～出産までのカラダと心の変化や骨盤ケア等について助産師等が講話をしたり、出産・子育てでの心構えや体験談等を先輩ママから新人ママに伝え合うなどママ同士が交流できるようにしています。



開催予定/9月・11月・1月・3月(2カ月に一度開催)  
会場/子育て支援センターひまわり  
対象者/出産予定の妊婦さんと生後1～3か月の産婦さん(当日は赤ちゃんを連れて参加)  
問/最上町健康福祉課 産後づくり推進室(保健師室) ☎0233-43-3117

NAVIGATOR  
最上町マスコットキャラクター  
パラミちゃん



生きがいを感じ幸せを感じるまち 真室川

**真室川町** まむろがわまち

一緒におしゃべりしませんか？

**我** が子との毎日は幸せな時間…でも、たまには誰かとお喋りしたい 同じ気持ちで共有したいそんなママ達にとっての癒しの場所であるように、努めています。ぜひ、気軽にお越しください。



住/最上郡真室川町大字新町233-1 営/平日9:30～11:30、14:00～16:00、  
毎土曜9:30～11:30 休/日、祝日、年末年始  
問/真室川町中央公民館内 子育て支援センター「たいよう」 ☎0233-62-2278

NAVIGATOR  
真の花の妖精  
うめ子ちゃん



## OKITAMA

日本の紅をつくる町

**白鷹町** しらたかまち

4月より全年齢の保育料を無償化

**今** 年4月から、子育て世帯が仕事と子育てを両立できる環境整備をさらに進めるため、これまでの3歳以上児の保育料無償化に加え、0～2歳児の保育料についても町独自に無償としています。



問/白鷹町健康福祉課 子育て支援係  
☎0238-86-0212



NAVIGATOR  
白鷹町マスコットキャラクター  
べにたかちゃん



白い森の国

**小国町** おくにまち

病後児保育室の利用対象者を拡充しました

**病** 後児保育室「にこにこ」は、4月から小学校3年生まで、町内の企業に勤務していれば、町の方も利用できるようになりました。看護師と保育士が2名で対応しますので、安心してご利用ください。



問/小国町子育て支援センター ☎0238-62-2330  
小国町健康福祉課 福祉政策室 ☎0238-61-1000  
小国町病後児保育室「にこにこ」 ☎090-7070-8691

NAVIGATOR  
白い森の先大夫  
ワラビマン





みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
どきん子

ちよっとした服の汚れを気にしたり、手を何回も洗ったりするわが子。私はあまり気にしないタイプなので、デリケートな姿に将来が心配になってしまいます。みなさんはどう思いますか?



## 読者の皆さんからのアドバイス



### みーさん

うちの小さい頃はそんな感じでした。うちが手がちよつとでも汚れようものなら…この世の終わりに泣きだしました(笑)。今でももう6年生。手を洗いなさいと言われるまで、全く気にしません(笑)。

### Jさん

今、おそらく幼稚園で感染対策にかなり力入れているので、それが家にもって抜けないのでは?でも、お家や身の回りのお掃除をさせてみたら、かなり綺麗にしてくれそう。将来、お掃除のプロフェッショナルになるかもですね。

### Kさん

こういう敏感な子いますよね。気にしない子がほとんどな中、わたしは逆に尊敬しますよ。そううちは綺麗に保つことを当たり前としているのか、ちゃんともを大切にしたりしますよね。褒めるべき長所かなと思います。

### M.Hさん

気になる人が我慢するのはとてもストレスなので、気にならない人が寛容に構えるのがいいと思います。将来の事はその時にならないと分らないのですから、あまり気にしないで好きにさせてあげてみては?ただ洗濯は面倒なので、大きくなって洗えるタイプのエコロンをつけるとか、ドデカケルのお手拭きを用意するとか、楽できる手段を探して、ママ自身ストレスを溜めないようにしてくださいね。

### あくびさん

うちの子も、几帳面すぎる部分があります。見ていて、大人になったとき大変だろうなと思います。(自分と似ているので、なおさらそう思います。)でも自分のことを振り返ると、直そうとしても直なかったし、今やもはや、この弱點とうまく付き合っていくしかないと思っているので、我が子がそういう思いで見守っています。その特徴があるからこそ、長所になる部分もあると、今ではポジティブに考えるようになりました。

### T.Mさん

全然気にしないよりは、汚れるのがイヤだと伝えてくれるのはいいことなのかなと思います。うちの子は逆に、手づかみでご飯を食べて、そのままおもちゃなど触ってしまったり、汚れを拭くが大変!!しよつちう着替えをするのは面倒に感じますが、子どものやりたいように清潔にしてあげて、落ち着かせるのもいいかなと思います。汚れに気づいたら、ウェットティッシュで拭いてあげて「こうするとキレイになるよ」と教えてあげるのがいいかも。

### ごますりおさん

個性でいいと思います。デリケートであることで具体的に何が不安なのでしょう?子が「特徴的」な行為をするごとに敏感に反応しすぎると、個性を潰してしまおうと思います。もちろん、明らかに病的にデリケートすぎるのであれば、来るべき施設に相談するのもありかと思います。

### T.Mさん

うちの子もそうでした。少しでも汚れると大パニックで泣きだす。「嫌なら服脱いでいいよ〜」と言うと、自分からすんなり脱いで食事の続きをしていました(笑)。内心「洗濯物が増えるなあ…」と思っていたが、汚れてしまったら、「じゃあ、どうしたい?」と子どもに問いかけてみるのもいいと思います。

### にやんこさん

私自身、ちよつとした汚れが気になる方なので…。個性と受け止め、気の済むようにさせてはどうでしょう?手を何度も洗ったりというのは、このご時世でも良い事。「デリケート」とらえず、「綺麗好き!」と転換したら気持ちも軽くなりませんか?将来への不安は将来考えましょう。

### マロンさん

うちの子も似ています。着替えたりしないと本人の気も済まないで任せています。大きく外遊びやスポーツをしたらまた変わるでしょうし、気にしないようにしてしまおう。

### しろーさん

几帳面さんなのですね。私も気にならない派ですが、汚れよりは良くないですか?大きく汚れたら家を綺麗にしてくれるかもしれない、そんな性格が役に立つお仕事もたくさんあると思います。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ  
ねこのひもかりたいね。

私はシンプルでナチュラルな服装が好きなのですが、おしゃれに興味が出てきた年中の娘と全く洋服の趣味が合いません。私が買った服を用意すると超不機嫌。朝の準備も大変です。みなさんはこんな時、どうしていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!  
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはインイナルを書き添えて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



元気な園児の笑顔大集合！

# KinderGarten photobook



幼稚園・保育園に通うキッズたちは、お友達とどんな遊びをしているのかな？ キラキラ輝く笑顔、成長の瞬間を先生たちがバッチリ！子どもたちの元気な姿をお届けします。

※訪面掲載に際し、一部の画像でトリミングなどの編集を行っています。



未来を豊かに  
生きる力を育みます  
**ぶれす保育園**  
山形園  
【山形市】



●いっしょにおさんぽしよう

いつもニコニコ元気な子  
いつもニコニコやさしい子  
**キッズピーパル**  
【米沢市】



たくさんの恵みを心と体いっぱい  
感じて過ごす子どもたち!

学校法人山形キリスト教学園

認定こども園

## さゆり幼稚園

【山形市】



お外でダンス、  
たのしいな



●園庭の小川でじゃぶじゃぶ水あそび。  
冷たくてもちよいい



自然・人・アート&デザインが  
好奇心に火をつける

## こども芸術大学 認定こども園

【山形市】

● 働くの  
大切なんだよー



●大学生の作品に興味津々!



みんなだいすき♡  
笑顔いっぱいの

## 学校法人善行寺学園 天童幼稚園

【天童市】



●みてみて! くるんどできたよ



みずあそび、  
もちよいいよ!





園での毎日が  
楽しいからわくわくする

学校法人星幼学園  
**星幼学園**

【山形市】

●年長組はスキーにも挑戦



ドンドン一  
段になりつて  
がんばるぞ



●あおぞらこは季節の草花にも触れ  
自然を全身で楽しめます。



お外で  
元気いっぱい!

元気でびのびたくさん  
のことを体験する園生活です!

学校法人南風学園  
認定こども園

**あおぞら幼稚園**

【山形市】

心が動く保育で意欲  
溢れる子どもに育ちます

学校法人富澤学園  
**東北文教大学  
付属幼稚園**

【山形市】

●サイモン先生との英語遊び



毎日給食  
おいしいよ



今月のMVP

雄飛(ゆうとく)くん/2歳(浦田市)



雨上がり、水溜りで大ジャン!!

棕(あし)くん/1歳(山形市)



乗り物が大好き! 電車の遊具を見つけ「ママ、おいでー!」と一緒に乗ろうと誘ってきます。

たいていのカワイイ写真を編集室に送ってね〜! みんなさんの投稿待ってます。

vol.71

Oya-baka  
写真館

結月(ゆいづき)ちゃん/2歳(山形市)



お外大好き! 疲れたから、少し休憩〜

啓(けい)ちゃん/2歳(東河江市)



大好きな自動車がたくさん! 目移りしちゃうー!

聖護(せいご)くん/3歳  
聖真(せいま)くん/1歳(山形市)



じいじとあはれのお家でプール。兄弟仲良いいつも一緒に大はしゃぎでした。

茉陽(まひる)ちゃん/4歳  
彩夢(さいむ)くん/2カ月(東河江市)



弟は私のためらものうまれてきてくれてありがとう。

成標(なるひら)ちゃん/7歳  
凧彩(たかざき)ちゃん/2歳(東河江市)



お揃いワンピースでハイチーズ!

結菜(ゆいな)ちゃん/1歳(山形市)



水族館からの帰り、暑さを吹き飛ばす元気な走り!

涼葉(りょうは)ちゃん/5歳(鶴岡市)



はじめてのピノアの発表会を頑張ったごほうびのかき氷! 暑より大きなかき氷に、にっこり

陽瑛(ひら)ちゃん/3歳  
聖傑(せいさ)くん/0歳(山形市)



大好きなモンテディオ山形の応援に行っただけzzz 試合はバッチリ勝ちました!

楓大(かえだ)くん/2歳  
権利(けんり)くん/1カ月(東根市)



お兄ちゃんになりました! 弟大好き。

汰成(たいせい)くん/3歳(東根市)



新幹線だいすき!

悠(ゆう)くん/1歳(山形市)



菜摘花を見に行ってきたよ! 今度はひまわり畑に行きたいね!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●複製は保護者、もしくはご親戚にて得た場合と見做させていただきます。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●画像で複製し画像サイズには留意する必要があります(なるべくブレないものでお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、記事時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原簿として次号の録り残し掲載はいたしません。●あまり多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

011-222-1111



MVPに  
輝いた方には  
クオカード  
を贈ります!







## 1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい  
い雑貨、出産祝  
いなどプレゼントに  
ぴったりのグッズも  
そろった La Casa  
(ラ・カーサ)。「お  
やつ日和」で使  
用した撮影小物を  
プレゼント。どれも  
当店は編集室に  
おまかせ下さい。

## 2 ミルクソフトクリーム

【10名様】



【提供/食育カフェ littleJAM】

素材にこだわった  
メニューがそろっ  
たカフェ。風味豊  
かな「飯蓋なめや  
ま牧場」の牛乳を  
使用した濃厚ソフト  
もテイクアウトと  
して人気です。専  
用の入口があるの  
で、コパル利用以  
外でもお気軽に。

## 3 お子様定食

【5名様】



【提供/中華料理 新華樓】

オードブルやテイク  
アウト弁当も好評  
の老舗中華店。種  
類豊富なメニュー  
とキッズも大満足  
な本格中華メニュー  
が自慢です。ラーメン  
目当てに違うファン  
も多数。家族みんな  
で、コパル利用いっ  
ぱい食べちゃおう!

## 4 絵本「大ピンチずかん」

【1名様】



【提供/八文字屋】

ガムを飲んじゃった  
り、シャブアーが目  
に入ったり、ある日  
なみの前髪もなく  
やってくる大ピンチ。  
この先、どんなピン  
チがやってくるのか  
あきれよりも、ずか  
んを飲んで心の準  
備をしておこう! 親  
でもういっぴんちが  
きても大丈夫だよ。

## 5 書籍『ラクておいしい! かんたん冷凍作りおき』【1名様】



【提供/八文字屋】

厚着脱、すぐに食べ  
られる冷凍保存か  
ずが20+レシピ掲載。  
材料を買った日に仕  
込んでも冷凍してお  
けば、平日はフライパン  
やレンジで火を通す  
だけ。汁物も、具材に  
追加するだけで作れる  
冷凍ミックスを使っ  
て、毎日のごはん作  
りをラクしちゃおう!

## 6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、  
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たる  
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ 天童】

## 7 飲むわらびもち+生わらびセット(小)

【10名様】



テレビや雑誌で話題の生わらびもち専門店が山形初  
上陸。貴重なわらび粉を使用したとろとろぷるぷるの食  
感が早くも人気です。進化形とも言える「飲むわらびも  
ち」セットで、新しい和スイーツを心ゆくまで楽しもう。  
【提供/とろり天使のわらびもち山形七日町店】

## 8 クッキーギフトボックス

【1名様】



【提供/ファリナモデルリュエ】

鶴岡市駅前へ構える  
イタリアン、奥田シェ  
フのお店。出来立ての  
焼き菓子、地元素材  
を使ったおいししド  
ルチェが楽しめます。贈  
り物としても人気の  
焼き菓子セットにし  
てプレゼント。ギフト  
ボックスの内容は、  
季節によって異なる  
場合があります。

## 9 山形ランチパスポート Vol.18

【10名様】



【提供/アサヒマーケティング】は1月25日まで

8月27日にランチパ  
スポート 第18弾が発  
売! 今回はランチ  
麺・テイクアウトのバ  
スポートを利用すべ  
き、700円以上のメ  
ニューが500円でお  
得に食べられちゃい  
ます。ランチで山形を  
盛り上げよう。使用期  
間は1月25日まで。

## 10 10/9 14時キックオフ 水戸戦 ペアチケット【3組6名様】



©MONTEDO YAMAGATA  
【提供/モンテディオ山形】

シーズンいよいよ終  
盤戦! 今回は、水戸  
戦のペアチケットを  
プレゼントします。我  
らがモンテディオ山  
形の熱い戦いを全  
員で後押ししよう!  
※試合日程に合わせ  
当落者に発送します。

### プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!  
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2022年9月15日(木)必着

### アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサ  
ポートしてくれるアンケート会員を募集。  
簡単なアンケートにお答えいただくとマ  
マID最新号をお送りします。

プレゼント応募は  
こちらから▶



アンケート会員  
申込みは  
こちらから▶



### マーマイドHP遊びにきてね♪

mamaid最新号  
の情報をはじめ、  
見つけたバクッ  
ションナンバー  
もCHECK  
できます。



こちらから/



<https://mag.ywaj.jp/mamaid/>

# mamaid 表紙 MAKING

今回は、東根市にオープンした「ユニバーサルホーム東根店」にて表紙撮影を行いました。おしゃれな室内に、ママスタッフも大興奮。メイク中、「うさぎさんになりたいな〜」とつぶやいたゆいちゃん。髪の毛にピンク色のリボンをつけてもらい、うれしそうに鏡をのぞいていましたよ。お気に入りのぬいぐるみに同じリボンをつけてもらいニコッリ！ 笑顔いっぱい撮影となりました。みなさん、おつかれさまでした。



まずは、ママと一緒にパチッ。そのスマイルでよろしく。



01 「ひかびれがかわいい〜」とメイクをそぞこむゆいちゃん。普段からキラキラしたものが大好きなんです。



02 リップをつけて大興奮。ママみたいにかわいくなったかな？



03 撮影前、髪の前準備チェック！「うさぎちゃんみたい♡」



04 おそろいのお洋服で撮影スタート。にっこり笑顔でハイポーズ。

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



## ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス！

【Cover model】山科 真樹さん、友依ちゃん(4歳)  
【撮影担当】ユニバーサルホーム東根店 東根市中央5丁目1-89  
【Hair make】鈴木 晴香  
【Photographer】菊池 元樹

2022.SEP

## 編集後記

気づけばもうすぐ秋…外あそびに最適な季節になります。忘れ物が多い私には、おうちでアウトドアがピッタリさ。みなさんも今月号を参考に、互場場で撮影を楽しんで吧！ さて次は10月号(9月15日発行)は、青休ババ特集です。どうぞお楽しみに！

### 【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Rika Mashima

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーぼん各店・ヨークベニマル各店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川1-486-14  
TEL.023-686-9575  
info@mamaid.net

冷蔵庫収納の取材後、わが家のキッチンもさっそく見直ししてみました。そしたら、案の定出てきた「いつかのあいっ」たち。霜だらけの野菜はもちろん、賞味期限が東京オリンピックよりもずっと前に終了していた調味料、5年前に頂いてから一度も開いていないジャムなど。整理の前に、捨てることから始めなくては…。スッキリへの道はまだまだ遠い。



まずは、増えすぎた保冷剤を処分。ここに入るだけ、と数を決めたら、庫内もスッキリ、いつまでもこの状態をキープすることができるのかもしれない。

【 みきぼん 】

うちの子にそんな一面があったとは！と驚かされることとありませんか？ 先日娘と公園で遊んでいたら、芝生の中をびよこびよこ飛び跳ねる小さなカエルたちが可愛さで連発。さすがにカエルは触れないでしよ〜と思っていたのですが、何の抵抗もなく捕まえる娘に驚愕!! 子どもって親の知らぬうちに、たくましく成長しているものなんだなと気付かされました。



小さい、きれいな色や形、触れる人もや〜と一瞬裏ミドリビンの母。娘の田んぼから遊びに来たのかな〜と笑って顔赤くなりました！

【 いたす 】

暑い…暑すぎる。夏は大好きなだけどもう暑くて何にも手につきませ〜ん。こうやってバタバタしているうちに今年もあと4カ月なんて信じたくありません。そんな夏バテ中の食卓のスタメンはやっぱ「だし」。各家庭で入れる野菜もほんとはそれぞれで、聞いてみると面白いですよ。先日、友人たちと話していたらなんと「玉ねぎ」も入れる家庭が意外と多くてびっくり。みなさんはどんな「だし」?



「だし」に「スイカ」に「冷熱」しか食べたくない白が続き、期待して体質計に調べてみたけど全く変化なし…しんて!

【 mitico 】

電動工具を購入。おもちやを手に入れた子ども向けの様に、使いたくて仕方がない訳です。スノコを利用して棚や、農材を使った棚を作ったりと素人DIYを楽しんでおります。先日取材先で出合った有孔ボードの飾り棚に憧れ、玄関に設置してみたのですが、石膏ボードにネジは止まらない事を知りたまりとつ勉強になった素人DIY。次は息子から発注があったドリンクバーの製作。作れねえ〜。



有孔ボードを使った飾り棚。意外と簡単で便利。息子たちの帽子掛けもがっさきとして利用しております。

【 きんぐ 】

全国からのふるさと納税を活用!

# 寒河江は子育てに本気です!

子育て世代が増!

子育て支援がさらに充実!

新生児誕生時、  
高校入学時  
10万円給付

小中学校  
給食  
無料化

3~5歳児の  
副食費  
無料化

- 同時入所の第2子保育料無料(同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備
- 新生児聴覚検査費の助成

病後児保育施設  
2か所

病児保育施設  
1か所

結婚・新生活を支援します!

結婚+転入 → 引越費用  
家賃等 **最大 60万円補助**

【条件】婚姻時点で39歳以下。  
夫婦の合計所得が400万円未満、ほか

寒河江 結婚新生活 検索

住まいを建てる・買う

多子世帯には更に補助額アップ!

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援!

	新築・建売購入	中古住宅購入 (購入業の1/2)	実家等リフォーム (工事費の1/2)
子育て世代 支援タイプ(市外)	100万円	50万円(上限)	50万円(上限)
定住者 支援タイプ(市外)	50万円	50万円(上限)	50万円(上限)
子育て世代 支援タイプ(市内)	50万円	50万円(上限)	市長向け 補助制度あり

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!

「フラット35」金利引き下げ制度も利用可能! 寒河江 子育て住宅 検索

Uターン家賃補助!

市内のアパート等を賃借するUターン世帯を支援!

子育て世帯  
支援タイプ 月額  
最大 1年目 2万円 2年目 1万5千円 3年目 1万円

若者夫婦支援タイプ 月額  
最大 3年間 1万円 寒河江 家賃補助 検索

【条件】西村山地域外から転入する世帯。夫婦いずれかの親が西村山地域内に居住。ほか

Uターン若者夫婦の奨学金返還を支援!

県外から夫婦でUターン **最大 124.8万円補助**

【条件】夫妻いずれかの親が西村山地域内に居住。ほか 寒河江 奨学金 返還支援 検索  
西村山地域域外からの転入夫婦、現在学生の方対象の奨学金返還支援もあります。

運転免許取得を支援します!

県外から1・Uターンした世帯の  
運転免許取得費用に **最大 15万円補助**

【条件】世帯全員がこれまで寒河江市内に居住したことがないこと。ほか  
ペーパードライバー講習、普通講習受講への支援もあります。

寒河江 免許取得 支援 検索

◎予算がなくなり次第終了となります。また、記載の他にも条件等がありますので、詳細は下記お問合せ先にご連絡ください。

寒河江市役所  
お問合せ

【新生児誕生時、高校入学時給付金】子育て推進課(0237-85-0617)

【住宅建築支援】建設管理課(0237-85-1627)

【その他移住全般】企画創成課(0237-85-1413)



お申込み  
お問合せ  
続々!!

オンラインでの  
移住相談も  
実施中!



# みんなの地球のためにチャレンジ! カーボンニュートラルやまがた県民運動

## Q 「2050年カーボンニュートラル」ってなに?

2050年までに温室効果ガス(CO<sub>2</sub>など)の排出と吸収の量を同じ(排出実質ゼロ)にする事です。

そのためには、県民一人ひとりりが省エネや再生可能エネルギーの導入などの脱炭素に向けたアクションに取り組み、温室効果ガスの排出が少ないライフスタイルに転換することが必要です。

## カーボンニュートラル達成イメージ



## Q 私達ができることってなんだろう?



### かえる

意識を変える  
道具を換える  
電気を替える  
行動を変える

電気のつけ忘れをよめる/節電を入れる際は次世代自動車(EV・PHV)を選ぶ/こみ出さないマイボトル/マイバッグなどの省エネ家電に買い換える



### つくる

エネルギーを創る  
地域活力を作る

太陽光発電設備などを設置する/  
再生エネルギーの電気に切り替える



### かかわる

自分ごととして  
積極的に  
参加する

環境活動・環境学習に積極的に参加する/  
食品ロスを減らす/自然生活で木製品を活用する/消費財の製造を減らす

みんなで取り組む  
アクションの  
詳細はこちら▼



## 環境にやさしい省エネ家電に買換えてみませんか?

# 省エネ家電 買換えキャンペーン

対象者 県内にお住まいで、統一省エネラベル  
3つ星以上の対象家電に買換えた方

省エネ性能  
統一省エネラベル  
☆☆☆☆☆3.8



### 特典その1

【はえぬき】  
キューブ米(2合分)  
をその場でプレゼント!  
※数に限りがあるので早く応募してください



### 特典その2

さらに  
ご希望いただくとお礼で  
100名様に県産品  
カタログギフト  
が当たります



詳細はこちら▼



### キャンペーン期間

令和4年9月30日(金)まで

## あなたの思いを作品に込めて応募しよう!



# カーボンニュートラル 標語 ポスター コンテスト

子どもから  
大人まで応募可!

入賞者には素敵な  
賞品をプレゼント!

## 募集内容

カーボンニュートラル実現への思いを表現した「標語」や「ポスター」

例) 2050年の地球や山形の姿/地球温暖化を防ぐために必要なこと/地球温暖化の影響/動物や自然との共生/環境美化 など

### 作品募集中

応募締切 令和4年8月31日(水)まで

対象 県内にお住まいの方  
「小学生」「中学生」「一般」毎に各表彰します

詳細はこちら▼

