

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamoid

Special.01

natsutabi  
なつ祭

in 宮城

Special.02

子どものならいごと  
SUMMER!!

8

2022 AUG

FREE  
PAPER

アンティーク × ドライフラワー × 自然光  
感動を届ける写真館 **COCOÉ**

フォトスタジオ ココエ

753は  
COCOÉで!

たっぷり  
**40cut**データ  
**33,000円** (税込)

山形店1周年記念  
キャンペーン開催中!

8/1  
~8/31  
まで

- 商品券5,000円分  
プレゼント  
(※データ代には使用できません)
- 家族写真プレゼント



ご予約は電話かDMで

2022  
七五三新作衣装展示&相談会

天童店 7/28~7/31 山形店 8/4~8/7



どんなスタジオ?  
どんな衣装があるの?  
料金システムは?  
など...ぜひご相談ください!

「JILLSTUART」など人気ブランドの新作衣装多数入荷!

山形店 天童店  
大人気 オムツイベント開催!

平日限定 8/1~8/31



かわいいオムツ姿を残しませんか!

10  
cut 11,000円  
(税込)

COCOÉ  
山形店

〒990-0051 山形市綱町1-6-33(コニストンガーデン内)  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 火・水 (祝日営業、翌平日休み)  
Tel.023-664-0707  
Mobile.070-2011-1041



▲山形インスタ

COCOÉ  
天童店

〒994-0047 天童市駅西3-1-9  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 火・水 (祝日営業、翌平日休み)  
Tel.023-665-0105  
Mobile.070-7656-9147



▲天童インスタ



▲Hoshinoコナラ

oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

バナナアイスを使ったさっぱり味のシェイク。  
ブドウは他の材料に変えてもOK。おうち時間で作ってみてね!



MENU

ブドウの  
ヨーグルトシェイク



材料

(2人分)

- ★バナナアイス .....200g  
★ヨーグルト .....100g  
★牛乳 .....100cc  
★ブドウ .....10粒

(飾り)

- ※ブドウ/ミント…適量



作り方

- ボウルに★を入れてハンディブレンダーで攪拌する。  
※ブレンダーがなければフリージングバッグに入れて搥んでもOK。



- ①の1/3を別のボウルに移しそこへブドウを加えて攪拌する。



①アイス

グラスに①を注ぎその上から②を注ぐ。ブドウとミントを飾り付けて完成。



②POINT

液体になってしまう時は一度冷凍庫に入れてね。



La Casa 天童店 ☎023-665-4510  
天童市芳賀タウン権三丁目3-27  
【営】10:00～19:00  
【休】年中無休 ラカーサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手回しをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。



# natsutabi なつ祭 in 宮城

夏のおでかけ定番スポットに、  
注目の施設がそくそくとオープン。

気になっているけど、まだ行ってないというファミリーもきっと多いはず。そこで今回は、それぞれの見どころをまとめてご紹介します。これからはじまる夏休み。親子でわくわく&ドキドキのお出かけに出発しよう。

OPEN 以来、初のゾーンリニューアル

SPOT  
1

## 仙台うみの杜水族館

### DATA

住所 / 宮城県仙台市宮城野区中野4-6  
TEL / 022-355-2222  
駐車場 / 800台(無料)

営業時間 通常期… 9:00~17:30  
(最終入館17:00)

※季節によって異なる場合がございます。  
ご来館の際は、事前に公式HPをご確認ください。

### 入館券

- 大人…2,400円
- 中・高校生…1,700円
- 小学生…1,200円
- 幼児(4歳以上)…700円

前売りweb入館券も販売中。  
詳しくは、右のQRコードをご覧ください。

チェック  
してあげて!



くまざき ファミリー  
kumozaki family



アクセス  
(第1階段)  
山形蔵王IC  
村田ICT  
仙台東部道路  
仙台港IC

## うみの杜ビーチ

# PENGUIN LIFE



03

01

02

“海と人、水と人との新しい「つながり」をうみだす水族館”  
7月15日(金)、ペンギンたちとの「つながり」を体感できる  
場所がリニューアルオープン! 南アフリカのホルダーズ  
ビーチをモデルに、ケープペンギンたちがより暮らしやすい  
環境を追求しました。

新

スポットの見どころは?

見どころ01

美しい砂浜、  
暖かい太陽のビーチは、  
まさにペンギンたちの楽園

水槽の外から持ち手を動かし、プールの中に波をつくる仕組みもあるよ。



海コーナー

見どころ02

ペンギンたちのおうち  
“営業コーナー”は必見!

ペンギンたちの巣作りや子育ての様子を間近で観察できるコーナー、ペンギンのくらしをのぞいてみよう。



営業コーナー

見どころ03

ペンギンたちを  
見ながら、  
のんびりカフェタイム



フードコート

三陸の海の幸をはじめとしたメニューが人気のフードコート「wakuwaku ocean」新施設オープンに合わせて、ペンギンモチーフのメニューが仲間入り。気持ちよく泳ぐペンギンを眺めながら、ランチやカフェを楽しもう。



ペンギン  
もなかサンド  
…2個580円

いろんなペンギンがいるんだね!

フムフム なるほどー

もっと知りたい!

## うみの杜のペンギンたちのヒミツ

うみの杜ビーチにお越しするケープペンギン。

他のペンギンたちとの見分け方は?夜はどんな風に眠るの?など、知ればきっと会いに行きたくなるうみの杜のペンギンたちのヒミツを大調査します。



### Q1 うみの杜で暮らすペンギンは何種類?

A. 水族館には、ケープペンギンのほか、ファンボルトペンギン、ジェンツーペンギン、イワトビペンギン、オウサマペンギンの5種類が暮らしています。胸に本の縦いラインがあり、目の周りがピンク色なのがケープペンギンの特徴。他に、どんな違いがあるのか見つけてみよう。

みんなペンギンの好きだよ!



ファンボルトペンギン

ジェンツーペンギン

イワトビペンギン

オウサマペンギン

### Q2 どうやって眠るの?

A. うつぶせになったり、立ったまま眠ったり、個性的な寝姿が特徴。オウサマペンギンは、体温が下がるのを防ぐために、冷たい床になるべく足がつかないようにかかと立ちをしたり、くちばしを脇にはさんで小さくなって眠るそう。お昼寝中の様子をそててみよう。



ケープペンギン

オウサマペンギン

### Q3 どのくらい速く泳ぐの?

A. 陸の上では、よちよちとかわいらしい姿で歩くペンギンも、海の中では「鳥類」としての本領を発揮。時速5-15kmほどの速さで泳ぎます。ジェンツーペンギンはおよそ時速40kmで泳ぐ高速ペンギン!



まとめ知識 MEMO

- 1度の産卵で2個の卵を産み、オスとメスが協力して子育てをするケープペンギン、孵化をすると40日間大事に見守られ、その後ひとり立ちします。



## 体験プログラムもパワーアップ!

### ペンギンライフツアー



飼育員が展示場内やバックヤードを案内するガイドツアー型の体験プログラム。甘えん坊だったり、ちょっぴりわがままだったり、飼育員にしか見せない「普段の姿」を知ることができるかも。最後は、ペンギンと一緒にハイポーズ。

### ペンギンフィーディングタイム



ペンギンたちにごはん(イカナゴ)をあげよう!「いただきます」と元気いっぱい泳ぎながら近く姿に思わず大興奮。ペンギンたちは、お魚をどうやって食べるのかな?好き嫌いはあるの?間近だからこそ知ることができると体がういっばい。

### あちちで遊べたいかわいさ♡ オリジナルグッズもcheck



ケープペンギン「ふゆ」のぬいぐるみ  
…Sサイズ1,980円  
…Mサイズ3,980円

水族館で一番若いケープペンギンの「ふゆ」をモデルにしたぬいぐるみもふゆでかわいー♡

ベストショット!

場所 うみの杜ビーチ-PENGUIN LIFE-展示場・バックヤード  
料金:1,000円 時間:30分程度  
定員:10名/回

場所 うみの杜ビーチ-PENGUIN LIFE-海コーナー  
料金:300円  
所要時間:約5分



## STADIUM LIVE -We Are One-



3月にイルカ・アシカ・バードのパフォーマンスを一新。キュートな動きがかわいいアシカが、トレーナーと水中/パフォーマンスに初挑戦します。パフォーマンス全体を盛り上げる、驚きの生態に注目、体重約260kgの大きな身体を活かした、イルカのダイナミックなジャンプやスピンを身近に体感できるよ。

全国的にも珍しい、  
ダイビングプログラムも  
あるんですよ



## まだまだ見逃せないプログラムが盛りだくさん

## Sparkling of life



気持ち  
よそうー

10歳以上であれば、  
イラストラクターと一緒に  
潜りたい！  
一度は体験してみたい



豊かな三陸の海を再現した大水槽「いのちきらめくうみ」では、マイワシやホシエイなど、50種3万点の生きものが暮らしています。4月に、2万5千尾のマイワシたちが魅せるパフォーマンス「Sparkling of life」がリニューアル。それぞれの生きものが、未来へと向かって力強く泳ぐパフォーマンスを、親子でうっとり眺めよう。

体験ダイビングについて  
のお問合せは…

プラザールダイサービス  
TEL:022-702-7414まで

## もっと知りたい!見たい!

## 子どものワクワクを刺激する注目エリア



## 深海ラボ

## 深海ラボ

世界有数の深い海を有する日本。特に、宮城県は日本の中でもっとも深い海が行われている地域なんだとか。しかし、海の底はまだに謎の多い不思議な世界。研究所風に展示されたゾーンで、深海の謎を一層考えてみよう。深海生物を使ったレシンド動画も要CHECK!

## うみの杜ようちえん



## うみの杜ようちえん

びくたきは  
サメにしては小さく、  
暖かい海を好む  
なんだ

サメの赤ちゃん  
おーつけた



トラサメの赤ちゃん

水槽デビューする前の、小さな生きものが過ごすコーナー。飼育員と同じ目線で生きもののたちの成長が見守れると、親子に人気のゾーンとなっています。ここで成長し、通常の水槽へと旅立っていく日は、卒園式のような感動が広がるそう。小さな稚魚たちが一生懸命泳ぐ姿に、思わずわが子の成長を重ねてしまうかも。

## UMIMORI Café



水族館のエントランスに、テイクアウトショップがオープン。ヨーロッパ最大級のカフェブランド「コスタコーヒー」が楽しめるから、水族館のあとはこちらで休みしよう。

SPOT  
2

## Moff animal cafe

東北初出店

DATA

住所/宮城県利府町新道3丁目1-1イオンモール新利府南館3階  
TEL/022-290-9980 営業時間/10:00~20:00(最終受付19:30) 定休日/無

おすすめ



アクセス  
(約1時間20分)

山形中央IC  
東北中央自動車道経由  
利府塩釜IC  
利府バイパス (10分)

まるで絵本の世界！  
「見て」「ふれて」「学べる」  
本格アニマルカフェ

入口にある「ひよこコーナー」はお店でも一番人気のスポット。

手のひらの上で動き回すのは、鳥好きの飼い主さん。



キエッ！

モフモフさぎや、まるで絵ぐるみのようなハリネズミやハムスターなど、キュートな小動物たちに出会えるカフェが東北に初出店。ナチュラルな雰囲気店内には、小鳥たちのさえずりが響きわたり、小動物のほか、フクロウ、爬虫類などの約20~30種の動物たちが思い思いの時間を過ごしています。おやつあげ体験や抱っこ、肩や腰にのせての写真撮影もOK。知っているようで知らなかった動物のヒミツを学ぶこともできます。

料金

- 子ども(4歳以上~小学生)660円
- 大人(中学生以上)1,100円
- 3歳以下は入園料無料

+ ドリンクバー(必須制)330円  
(ご入園いただく人数分、ご注文ください)

※3歳以下で、ドリンクバーの利用の場合はご遠慮ください。  
※時間は無制限。ただし、混雑時は入れ替えをお願ひする場合がございます。



モルモット



ほくもごもごー



おやつ体験

動物ごとにおやつもあるよ(有料)。  
もぐもぐタイムで癒されよう。



はくもみんぽをきってまよっ。

ナマモノ

SPOT  
3

## 仙台アンパンマン子どもミュージアム&モール

3年ぶりにパワーアップ!

おすすめ



アクセス  
(約1時間)

山形中央IC  
村田JCT  
仙台宮城

2018年に初登場し、好評だった水あそび広場が3年ぶりにリニューアルオープン。「ばいきんまんの水鉄砲をはじめ、ザブと溜のように水が落ちてくる「お水のバケツ」など、ハラハラドキドキのダイナミックな仕掛けが満載、くわって遊ぶお水のアーチは、よちよち歩きのキッズにもぴったり。タロと着替えをもって、思いっきり遊んじゃおう。

DATA

住所/宮城県仙台市宮城野区小田山山本丁101-14  
TEL/022-298-8555  
営業時間/10:00~17:00  
定休日/無



詳しくは、HPをチェック▶

暑さを吹き飛ばせ！  
「ばいきんまんのいたずら水あそび広場」が  
リニューアルオープン

おうちでも安心して水遊びを楽しむことが出来る工夫がいっぱい。はじめての水あそびデビューにもいいね。



おみやげにもぴったり！  
あれもこれも  
欲しくなっちゃおう~

<ミュージアムショップ>

大きな水でっぽう  
...1,100円



引いて押すだけの簡単水鉄砲。たっぷり水を入れて、水遊びを楽しくも。お風呂場でも使えるよ。

<アンパンマンにここにご寄贈品>

アンパンマン  
にここにご  
フードスコット  
...1,980円

写真も撮って、アンパンマンに変身しよう！ストロップつきだから、バックに付けていつでも一緒にいられるね。



<アンパンマンコラボ商品>  
スムウエア各種

- ・タロポンチョ2,200円
- ・水着(ピンクブルー)2,900円/1,900円
- ・サンダル2,530円
- ・日よけ付きペーパーハット2,090円

この夏大活躍のスムウエア&グッズも盛りだくさん。お気に入りのグッズと一緒に、海へ、プールへ出かけよう。

※やなせF・T-N  
\*Yanase/AP2022



Dr+特別版!

Vol.3

Presented by T'sデンタルオフィス



お子様の治療ならお任せ下さい!  
「痛い」「笑顔で通える」「優しい治療」で歯科医院を大好きに!

# 歯科検診で歯並びを指摘されたら?

放置すると危険なのは理由があります

歯並びが悪いと歯磨きがしづなり、虫歯になりやすく、将来歯周病になるリスクがあります。



他にも...

◎ 口元がコンプレックスになる

歯並びの悪さはお顔全体の印象にも影響します。乱れた歯並びが原因で自然に笑えなくなると相談にられる方が大勢いらっしゃいます。

◎ 永久歯に影響を及ぼす

乳歯の歯並びが悪いと顎の発達に影響を及ぼします。すると永久歯が生れ揃うスペースが確保できず、永久歯が斜めに生えるなどの歯列不整に繋がります。

教えてくれたのは



野川 世理子 先生



渡邊 ゆかり 先生

当院でおすすめる治療

## ① マウスピース型矯正装置の治療

「プレオルソ」と呼ばれるマウスピース型の矯正装置を使用することで、子供の歯並びが悪くなる原因である「お口の癖」や、発音、飲み合わせを改善することができます。



マウスピース型矯正装置  
プレオルソ

治療にかかる費用 **385,000円**

※全額自己負担となります。詳しくはmamamiを見たお問い合わせください。  
※別途費用がかかる場合があります。  
予めご了承ください。

## ② MFTによる小児歯並び改善治療

MFT(口腔筋機能療法)とは、舌・唇などの口腔周囲筋の機能を改善するトレーニング法です。  
①と併せて、MFTを行うことで口腔周囲筋の正しい使い方を習慣化させることができます。



子ども歯並び  
相談室はコチラ



ささいなことでも気にして治療をすすめてあげたい。  
歯ならびのこと、くわしく知るサイトもあみたい!

今回教えてくれた

T'S DENTAL OFFICE

☎023-674-8390

山形市雄飛2-13-18  
診療時間/8:30~17:00  
休診日/日・祝・年末年始・お盆  
※小児歯科・矯正歯科は一部診療時間が異なります。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

タケヤデンタルクリニック

☎023-681-4182

山形市雄飛4-2-33(ヨークタウン内)  
診療時間/8:30~17:00  
休診日/日・祝・年末年始・お盆



RECRUIT

# 一戸建てや建替えを 考えているなら...

スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう!



老朽化で暮らしにくい...

家賃がもったいない...

人気の3講座

すべて無料

▶ お金、ダンドリ、土地探し  
はじめての  
注文住宅講座

▶ 1000万円台で家が建つ!?  
注文住宅価格  
まるわかり講座

▶ どう探す?どう見分ける??  
ハウスメーカー・工務店  
選び方講座

開催日程 ▶ 7/14(水)~7/31(日)

お近くのスーモカウンター

イオンモール山形南店

山形市若宮3-7-8  
イオンモール山形南 1階

※臨時休業する場合あり。  
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

全国200店舗※ | 利用相数38万組以上※

無料講座のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

「マーマイドを見て」 毎日受付/9:00~21:00  
とお電話ください! ※不通の際は0120-300-829へ

※カウンター数/2022年5月時点  
利用相数/2022年3月時点での集計結果

家から相談  
通話無料  
ご自宅からも相談できます



SUUMO スーモカウンター



# あさ ママの一日

試練の多かった第二子出産を経て、現在は育児休業中。大好きな家族4人で暮らしを大切にしながら、仕事復帰後の新たな目標を描く保育士ママをご紹介します。



米沢市出身。短期大学で小学校教諭免許・幼稚園教諭免許を取得。卒業後、幼稚園で働きながら保育士免許を取得。結婚を機に山形市へ引越しし、市内内の保育園に勤務。昨年10月に第二子となる長男を出産し、現在は育児中。

【本人】32歳【夫】34歳  
【長女】長女（あねむ）ちゃん4歳 【長男】太郎（あから）くん0歳

## Time Schedule

- 起床、パパのお弁当作り 5:00
- 家族を起こす 6:30
- 長女の保育園送迎 7:30
- 洗濯、掃除 9:00
- 昼食 12:00
- 近所でお散歩 13:00
- 夕食の準備（長男お昼寝中） 14:00
- 保育園お迎え 16:00
- 夕食 19:00
- お風呂 20:30
- 寝かしつけ 21:00
- 就寝 23:00



毎日仕事を頑張ってくれているパパへ、感謝の気持ちと愛情を込めて作ります♪



日によって、遊園地や買い物に出ることも。



キレイなお花が咲いているよ♪



お外で食べるとおいしいね

天気のいい日は、お庭でBBQすることも♪

## 出産は奇跡。どんな困難も家族で乗り越える



長男「あからくん」に、幸せそうに微笑みかける冴子さん。ここまでの道のりは、決して平坦なものではありませんでした。妊娠中期、医師から羊水が少なすぎと指摘され、入院。「点滴や注射、薬の副作用に苦しむ、家族との面会もできず、心身共にがらみが口でした」と入院生活を振り返ります。昨年10月、緊急帝王切開で出産。しかし、1847gの超低出生体重児。すくなくともは自死呼ばれます。13日入院しかたれ、いよいよ医師から伝えられました。

辛いことに、その後、快方へ。ただ、一緒に通院できる、しばらくはNICUに母乳を届ける日々。指こできるまでに3カ月、一緒に暮らし始めるまでに半年かかったといいます。そんななか、冴子さんの心の支えとなつたのは、入院中から家事・育児を一手に担ってくれたパパと、弟の誕生を心から喜んだ長女「あねむちゃん」。そして、懸命に生きる、あからんごの存在でした。「出産は奇跡。これらどんな困難があっても、家族みんなで笑って乗り越えていきたいと思ひます」

## 育児に正解はない。100人いたら100通り



冴子さんが今回の出産で得た気づきの一つは、「子どもは一人ひとり違う。だから、出産や育児にも正解はなく、100人いたら100通りあるもの」ということ。いっしょには、あからくんと同月齢の子どもたちを見て、成長を比べてしまうこともあったといいます。「でも、パパから言われたんです。「あはは、あからなんだから」って。本当にそうだったって。今は他人に比べることなく、自信を持って自分たちだけの子育てをしています」

こうした気づきで、復帰後の仕事に活かしていきたいという冴子さん。「私のように、正解のない子育てに悩みや不安を抱えている親御さんは少なくないはず。そこに自ら寄り添い、大切な子どもたちと一緒に考えていける保育士でありたいです。そんな冴子さんの目標とする人物は、ご両親なのだそう。「二人とも他界していますが、生前は教員でした。常に子どもたちのことを一番考えていた両親のような「先生」を、私も目指していきたいです」と力強く話してくれました。

## ママ技

パパも長女も大好き♡ハチチキカレー 4歳の子どもでも美味しく食べられるハチチキカレーです♪



- <材料>4〜5人分
- ①鶏もも肉(または豚肩ロース) 2枚
- ②プレーンヨーグルト 200g
- ③カレー粉 大匙2
- ④サラダ油(390ml) 大匙1
- ⑤玉ねぎのみじん切り 少量
- ⑥マッシュルームのみじん切り 1かけ
- ☆水 200g
- ☆かつお 75g 1缶
- ☆コンニャク 1個
- ☆カレー 大匙1〜40g
- ☆砂糖 大匙1と1/2
- ☆しょうがのみじん切り 大匙1
- ☆おろしニンジン 1個
- ☆カレー粉 1袋分まで
- ☆生クリーム 大匙3

- <作り方>
- ①鶏肉は食べやすい大きさに切る。ボールに①の鶏肉・ヨーグルト・カレー粉を入れよくほぐし、油揚げ3枚を搾りかき、①(目分量)ほど蒸かす。
- ②鶏肉が冷めたらコンニャクを入れ、砂糖で調味したらさら。玉ねぎも加えて火が通るまで炒める。
- ③④の調味料を加えてよく混ぜ、中火で半分蒸らす。
- ④①の鶏肉をヨーグルトごと加え火を止。湯気が約30分蒸らす。
- ⑤生クリームを加えてでき置け。一層立ちたら出来上がり♪

## 【後記】

取材時、お庭にあるお洒落なウッドデッキやブランコを見せていただいたのが……、それらはなんと、パパのDIYなんですね♪。家族の憩いの場を手作りするなんて、ほんと素敵なご家庭です。そのセンス、少しはいいかげん分かってほしい〜！

## lunch &amp; Sweets

SYONAI  
SPECIAL

## 庄内ランチ&amp;スイーツ特集

この夏行きたい庄内lunch&Sweetsスポット！海へ、山へ、お出かけにぴったりの季節が到来。  
そこで、初夏の庄内を訪れたら、ぜひ立ち寄ってみたいランチスポットや話題のスイーツショップをご紹介します。  
爽やかな風を感じながら、おいしい時間を楽しんでみては。

## SWEETS

SYONAI



## 森のケーキ屋さん

今年3月に、庄内町の住宅街にオープンした「森のケーキ屋さん」。淡いブルーの扉を開けて中に入ると、シフォンケーキが8種、旬のフルーツを挟んだシフォンサンドが4種、フルーツロール、季節のデザートが並びます。素材にこだわり、しっとりふわふわの食感を追求し続ける店主の高麗さん。「みなさんに味わってもらえるよう、遠征心を込めて準備しております」と話すよう、近所の方から予約しただけ訪れるお客さまのために、休日にも仕込みを続けています。フルーツの素材を生かした自然な甘みと、愛情を込めて作られたスイーツを、心ゆくまで楽しんで。

住 / 庄内町甘木六字三ツ串21

電 / 0234-42-3342

※ご希望の方の前日までご予約ください

営 / 10:30~18:30(日曜10:30~17:00)

休 / 月・火・金曜

※先売切れ次第終了



シフォンケーキ各種 150円~240円 / シフォンサンド豊富なキョロパンも、予約すればオーダーでの購入も可能。



キョロパンの田舎町にありそうなシブシブな外観の入り口。

店主のこだわりが詰まった  
小さなスイーツショップ

シフォンサンド各種 350~380円 / 季節のフルーツや、チョコ、抹茶をサンドした自慢のスイーツ。

スタンドスタイルで楽しむ  
イマドキなおやつ屋さん

クレーム(生クリーム、カスタード、スポンジケーキ入り) 各520円 / チョコバナナ 750円 / 6ももちの生地に、手作りするたっぴのクリーム、ワッフルコーンに濃厚リゾットと、フルーツコレクションしたパフェ。流したまますはべ!



プリンアラモード 350円 / ぬめりか食感のプリンに、アラメルをメンダグのったオリジナルプリン。



お店の前でパンでデザートインするもよし、あとでお楽しみにアイスアラド / OK-CO-コーンと特製豆乳の焼き菓子(日曜)も並びます。

sweets&coffee  
CHOCO's

コーヒーもあって、スイーツで小腹を満たすこともできる、甘いもの好きさん大満足のスポット。パナシエでもあるオナーが作るスイーツは、食感や香り、味わいにもこだわり、口にした時のハーモニーを大切にしているそう。お店の看板商品でもあるクレープは、全粒粉を使用したもちもち食感。その味を求めて、わざわざ遠くから訪れたいくらい理由も納得のおいしさです。菓物の旨みがたっぷりまった手作りクレープで味わうかき氷も、夏季限定でスタート、SNSをチェックして立ち寄ってみよう。

住 / 酒田市鎮成町2-20

電 / 0234-24-2497

営 / 11:00~17:00

休 / 月・火曜 ※お車は、店舗側の溝水製氷機駐車場をご利用ください。



お好きなスイーツ(クレープ、パフェ、ソフトクリーム、ドリンクから)1品5名様



## カステラケーキ和要

スフレのような食感として注目を集めるNewスイーツのお店。新鮮卵と北海道産小麦を独自にブレンドしたこだわりの製法で仕上げ、噛むごとに甘みが増す台湾カステラ風ケーキが味わえます。そのままいただくのももちろん。クリームをサンドしたり、季節ごとのフルーツと濃厚なクリームで味わう楽しみ方もおすすめです。「小麦本来の柔らかい香りと優しい甘さが引き立つように仕上げている」と話す店主。ここではかき出さない味を旨みに、この夏足を運んでみては?

住 / 鶴岡市苜津2-10

電 / 080-3602-8965

※DMまたは電話にて予約受付中

営 / 10:00~16:30 ※先売切れ次第終了

休 / 月・木・日曜 ※変更の場合あり



▶生クリームサンドハーフ 700円 / 北海道の生クリームがたっぷりサンドされた個包装スイーツ。生クリームサンドは予約限定の販売となるので、来店前の予約をお忘れなく。



◀クリーム(抹茶)257円 / カステラケーキに半量を使用したオリジナルのバニラソフトクリームがたまらない。

7月オープン  
台湾カステラ専門店

パフェカステラ402円 / フルーツのさわやかな食感がカステラの滑りも引き出し、ふくよかな風味を感じるオリジナルパフェ。数量限定で販売中。



## cafestudio CINQ



本との出会いも  
楽しめる川沿いのカフェ

道場の春み桜菜豚の贅沢シートソース(サラダ付き) 968円



ソーダクリーム 220円 / マンガブレンド 394円



大きなテラス席が広がる広めのソファ席は、子どもたちにも大人気。

自家焙煎のスペシャルティコーヒーや、庄内産の豊かな食材を使用したメニューを味わうことができるカフェ。オープン以来、人気のソーダクリームは、隠し味にコーヒーを使用した優しい香ばしの生クリームがたっぷり入った自慢の逸品です。

住 / 鶴岡市馬場町8-13 電 / 0235-64-1182  
営 / 11:00~18:00 (L.O.17:30) ランチは11:00~14:00  
休 / 不定休



■ 昔プレゼント | オリジナルブレンド(コーヒー豆)1袋5名様



## カフェブリューベル



穏やかな時間が流れる  
こだわりのベーカリー & カフェ

バスタセット(サラダ、ドリンク付き) 1,500円



おまかせバスタセット 1,260円



大きな窓からは緑豊かな公園を眺めることができますので、食事と共に景色も楽しめます。

オーナーのこだわりが詰まった居心地の良い店内。ランチのほか、添加物不使用の自家製パン、焼き菓子など、シンプルながらも丁寧につくられたメニューがそろいます。「誰にも安心して口にするもの」をモットーにした心もかかろも喜ぶカフェ。

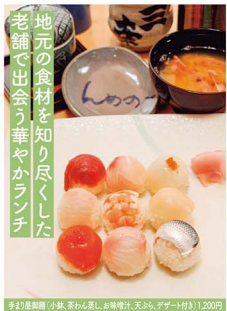
住 / 酒田市上安町2丁目9-8 電 / 0234-43-6450  
営 / 11:00~15:00  
休 / 土・日曜・祝日



■ 昔プレゼント | お買いもの券1,000円分3名様



## 寿司処 三幸



地元の食材を知り尽くした  
老舗で出会う華やかランチ

手巻定食(小鉢、茶わかん、味噌汁、天ぷら、デザート付き) 1,200円



エビ(8貫) 1,000円 / 親子3代で継がれるもう多いお店。さび焼きアジも数回多くご用意。



毎月1日は「三幸のすしまつり」を開催。通常1,000円以上の盛り切り700円でお楽しみいただけます。

庄内浜の魚を中心に、四季折々の旬の味覚がお手頃価格で味わえる寿司処。ランチタイムには、好きなネタを7貫組み合わせることができる「お好みランチ」(1,000円)が好評。ユモアあふれるご主人に心が温まる一軒です。

住 / 鶴岡市本町二丁目16-5 電 / 0235-22-0236  
営 / 11:00~22:00  
休 / 月曜



「mamamidamitayo!」で地魚の握りを1貫サービス(8月15日まで)



## そらまめ食堂



地元で愛される  
ボリューム満点食堂

ハンバーグ定食(小鉢2品付き) 760円



ドライカレー710円 / 目玉焼きが乗ったボリュームたっぷりのドライカレー。鶏身の旨さと、ほどよいスパイスの相性がgood。



店内には、大きめのテーブル席のほか、小上がりの席もあるので、ついでに食事を楽しむことができます。

種類豊富な日替わり定食を自営にて、地元のサラリマンや常連のお客様を毎日にお誘い。焼き魚や煎魚、しょうが焼きやハンバーグ、ドライカレーもあり、どれもボリューム満点でリーズナブル。魚料理のバリエーションも自備です。

住 / 酒田市ゆたか3丁目6-1 電 / 0234-33-8519  
営 / 11:00~15:00、18:00~21:00  
休 / 日曜



# BRANDING HOUSE BUILDER

安心構造の  
『耐震等級 3』長期優良住宅



「楽で美しい」は創れます

暮らす人に寄り添った居心地のよい住まい

## リヴァークの家、完成見学会

ご予約制にて開催中



### 最新住宅設備を完備

- EV(電気自動車)用200V充電器を設置
- 高断熱・高気密・防音性の優れたドイツのエニルボックス社トリプルサッシ
- ※経済性の高い全盛床暖など



ご希望の方に  
モデルハウス  
〈限定1棟〉を  
お譲りいたします

コロナ感染防止のため  
「ご予約制」とさせて頂いております。

### 山形空港の離発着が 2階リビングから一望できます



私たちスタッフがご案内します  
スタッフ 斎藤さん  
(宅地建物取引士)



◀山形空港の  
動向がスマホ  
で見れます



リビングやキッチン  
各部屋にこだわりが

東根市神町西4丁目6-66-5 (R13区)  
近未来型展示場 カナリエタウン地内

ACCESS

|      |    |    |    |
|------|----|----|----|
| 車庫   | 完成 | 完成 | 完成 |
| キッチン | 完成 | 完成 | 完成 |
| リビング | 完成 | 完成 | 完成 |
| バス   | 完成 | 完成 | 完成 |
| トイレ  | 完成 | 完成 | 完成 |
| 洗面   | 完成 | 完成 | 完成 |
| 玄関   | 完成 | 完成 | 完成 |
| その他  | 完成 | 完成 | 完成 |



株式会社 高橋建匠  
LIVEARC

TEL. 0237-48-6668  
FAX: 0237-48-6669 MAIL: info@livearc.co.jp  
〒999-3766 山形県東根市神町西3-1-20  
https://livearc.co.jp



リヴァークの未来を  
共に創ってくれる方  
管理候補者 正社員 募集中!!

経験者優遇 / 当社までお問い合わせ下さい

アドバイスいただいたのは…

山形市こども未来部  
こども家庭支援課

こども相談室  
高橋寛樹さん  
佐藤璃南さん



■山形市旗本町二丁目3番25号  
■TEL：023-641-1212（内線574）

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することとその専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

山形市でスタート！  
チャットで  
子育て相談



マーメーばんだ

TOPIC

## 1 LINEを利用した 子育て相談がスタート

山形市は、5月11日より公式アカウント「おやかよりそいチャットやまがた」をスタートしました。特定非営利活動法人フローレンスと包括協定を結び、身近なコミュニケーションツールであるLINEを利用した子育て支援を行っています。

コロナ禍の影響が長引き、子育てについて気軽に悩みを相談できる機会が減っています。また、家で子どもと過ごす時間が長くなったことで、これまで以上にストレスを感じるが増えています。デジタルツールを活用することで、どこでもいつでも相談が可能。ひとりでは思いつかなかったモヤモヤ解消や気持ちが悪くなるヒントを、自宅にいながら見つけることができます。また、寄り添いが必要な子どもの情報をいち早くキャッチすることで、早期の問題解決にもつながっていきます。



TOPIC

## 3 解決への道を共に考えます

デジタルソーシャルワーカーとのやり取りは、利用者の思いに寄り添うことを大切にします。必要に応じて相談窓口を提案する場合がありますが、あくまでも一つの手段としてのご紹介です。他にも納得のいく方法を調べたり、探したりしながら、一緒になって解決の道を見つめます。もちろん、「他の方法も知りたい」「実は他にも言いたいことがある」など、思いついたことをつぶやいてもらって大丈夫。これまでには話さなかった気持ちを伝えることで、少しずつ心がスッキリし、思い込みや辛い気持ちを手放すきっかけになればと思います。

ただし、DVなど身の安全確保が必要となる緊急の場合は、24時間対応の電話相談窓口の活用をすすめておりますので、こちらをぜひご活用ください。



TOPIC

## 2 利用方法

対象は、山形市に在住の子育て世帯です。利用の際は、LINE公式アカウントを友だち追加し、簡単なアンケートに答えるだけで、すぐにチャット形式でやりとりが可能となります（個人が特定されるような情報は答える必要がありません）。子育てや暮らしに詳しくスタッフ（相談支援の実務経験がある相談員=デジタルソーシャルワーカー）が、平日9:00~18:00の間に順次対応。時間外の場合は翌日に返信します。また、山形市より子育てに関する最新情報も発信します。

6月24日現在、登録者は343件。実際、チャットでのやり取りは1,012件行われ、当初の想定よりも多くの方に利用してもらっています。行政の窓口やご家族、お友だちに言いづらいこと、誰に聞いたらいいかわからないこと、日ごころの愚痴など、どうぞ気軽につぶやいてください。

TOPIC

## 4 子育ての悩みは みんな持っています

子育てをしていると、楽しいことばかりではなく、大変だったり思い通りにならなかったりすることもあります。時には、怒りたくないのに、つい感情的にお子さんやパートナーに接してしまうこともあるかもしれません。子育てに限らず、ライラは誰にもあるもの。そうした時には、少しだけ立ち止まり、本当の気持ちを考えてみませんか？ もししたら、周囲に頼る人がいない、ワンオペが続くパートナーへの不満がたまっている、経済的な不安があるなど、支援が必要な問題が隠れているかもしれません。日々の暮らしの中で、必要以上に感情的になったり、自分を責めてしまったりしそうな時ほど、ひとりで悩まずにぜひ「おやかよりそいチャットやまがた」を利用してみてください。

山形市では、チャット相談をはじめ、「子ども電話相談」など電話での窓口も設けております。他市町村ごとに相談窓口がありますので、各地の子育て相談窓口にお問い合わせください。



うっとりとながめてしまう芸術品のような練りきりの数々。



定番8種類のほか、季節により旬を味わう大福もご用意。選ったときは、味覚セット(4種類)がおすすめです。



## 福来雀あずき宿

山形市馬見ヶ崎に本店を構える和菓子店。伝統的な製法を守りながら、独自の世界観で和菓子の新しい魅力を発信しています。看板商品の「山形生クリーム大福」をはじめ、栗本来の甘みを楽しむ「栗蒸し羊羹」や「本練りわび餅」など、自分用はもちろん、贈り物にもぴったり。目と舌で楽しむ和菓子の世界と堪能しよう。



お行儀がのびやかな食感のやわらかな大福。食卓を和らげる方は、お気軽にお声がけください。

【スタッフ】高橋さん、船山さん

NEW SPOT



## 話題の新スポット

BLUE VASEを楽しむ

## 6つのキーワード

カフェでランチをする。マッサージを受ける。暮らの中に楽しみを見つける。子育てに忙しいママたちが、自由に輝き、もっと自分らしくなれる場所が米沢市にオープンしました。そこにはどんな出会いが待っているのか、mamaid編集部がおじゃましてきました。



落ちついた雰囲気のある室内。「いつかサロンを開業してみたい」という方のために、レンタルサロンとしても利用可能です。

血行が促進されるので、むくみや冷え性の改善にも効果的。ほっとするような温かさで、極上のリラックスタイムを。

私も子育て真っ最中にアロマセラピー資格を取得しました。自分の学びが「つ」女性のために、ここが癒しとリラクゼーションの場所になってくれたらうれしいです



【オーナー】渡部さん



## サロンアルマリカ

「自分の世界はいつからでも変えられる」をコンセプトにしたサロン。本来の才能や特質を活かし、イキイキと楽しく人生を送れるようなサポートをしています。パート・兼業主婦や子育てのお悩み、これからの生き方、また起業初期の方へのビジネスコンサルティングなど、幅広い角度から自分をつみつめてみませんか？



本業の自分と思いつくことで、楽しく、美しい人生を謳歌することができます。様々なセッションを通して、1人にお応えしています。

【オーナー】エスブレンドールアミコさん



最高級レベルのエジプト香油も販売。古代より受け継がれた精油の香りを生活に取り入れ、自然のエネルギーをチャージしよう。



## 3. Glow up

エキゾチックな雰囲気、思わず心が躍る空間。どんなサロンか気になる方は、お試しチェックで気軽に足を運んでみてね。



山形産の牛乳・卵を使用した「しあわせプリン」(270~480円)。

自然の恵みいっぱいのサラダピザ(単品2,200円、スープ・サラダ付きは+550円)。



店内は、貸切りパーティーやレンタルキッチンにも対応しています。(1カ月前までにご予約ください)

ポテトバーチェ カフェド ルリージュ  
ポテトバーチェ サロンド ルリエン

農業経験のある女性オーナーが、生産者と消費者の架け橋となり、農産物本来の美味しさを伝えるメニューを提供。新鮮ハーブと色とりどりの野菜でいただく自家製ピザをはじめ、ワフールランチも用意。「ヒトモノ・コトがつながる」イベントやマルシェも開催しているので、新しい出会いが生まれる場所になります。

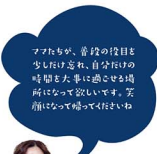
カウンター座のほか、個室もご用意しております。チェックと食事とも満足しみたい



【スタッフ】 菅澤さん

## フリースペース ルミエローザ

フリードリンクを利用し、「自分らしい」時間を過ごすことができるフリースペース。コワーキングスペースや会議などのビジネスシーンだけではなく、室内にあるピクチャーレールやグランドピアノを使用しての展示会や演奏会など趣味の世界を広げる楽しみ方も。



ママたちが、普段の役目も受け持ちながら、自分好みの時間をもっと楽しむ場所になって欲しいです。笑顔になって帰ってほしいわ



【オーナー】 高橋さん



店内は、貸切りパーティーやレンタルスペースにも対応しています。



1~4人で使用できるスペースもご用意。美しい光が差し込む部屋で、趣味の世界を堪能してみるのもおすすめです。



「私を解き放つ場所」をコンセプトに、今年4月にオープンした複合施設。味わい、癒し、装いをテーマにした個性豊かなショップが揃います。たまには自分だけの時間を取って訪れてみよう。

DATA

【住】 米沢市春日1丁目7番52号  
【営業時間】 各店舗によって異なりますので、詳しくはQRコードよりHPをご覧ください。  
【駐】 店舗前か12台、建物向かい側か6台。その他、近隣に無料駐車場あり。



HP



専用ジャグジーが用意されたプレミアムスイートルーム。いつもとは違う特別な時間が過ごせそう。ママ友同士やファミリーにおすすめ！



キッズに人気のロフト付きの部屋。開放感があり、ファミリーでゆっくり過ごせそう。



宿泊者専用のラウンジ。こだわりのインテリアを眺めているだけでも楽しい。

## ホテルスロービレッジ米沢

「リゾートに、住まう」を掲げ、ずっと住み続けたい上質感和居心地を追求し続ける高品質住宅メーカー・シエルクホームデザインがプロデュースしたホテル。人工温泉ジャグジー付きの豪華客室をはじめ、ビジネスからファミリーユースまで幅広く利用できる計12室をご用意。【ここでしか味わうことができない極上の時間】をお過ごしください。

日々の疲れを癒す場所として、一流ホテルにも採用されているシエルクのペントも全室は用意しております。未開業先の様子をぜひご利用ください



【スタッフ】 金子さん

Event **マホムジカのPLAY! SING! DANCE!**

## 0歳から楽しめる音楽ショーがついに山形初開催

テーマパークで体験するような ワクワドキドキを

テーマパークで演奏経験のある音楽家と、数々のテーマパークショーを手がけるプロデューサー・クリエイターが集結した Magic Smile Music. 全国の子どもたちにテーマパークのような音楽ショーを届けたい。真の魔法使いになるために旅を続けるマホムジカ。いまは「ただの音楽使い」ですが、真の魔法使いになるために、音楽の力でマジックパワー(MP)を集める旅に出かけるよ。どんな魔法が飛び出すのか? 子どもから大人まで心がほすむ、ワクワクドキドキの音楽とダンスを一緒に楽しもう。0歳から入場可能です。



マホムジカのPLAY! SING! DANCE!

開催日時: 7月31日(日)14:00開演(13:30開場)  
開催場所: 山形テラスサホール  
入場料: 一般2,500円、小人(中学生以下)500円、路上鑑賞無料  
チケット販売は、山形テラスホール、富岡本店、八文字学園Pool  
およびe+プラス(QRコード)よりどうぞ!  
※大人の方のみでもご購入いただけます

e+(イープラス)  
はこちら▼



間, Magic Smile Music チケット事務局  
E-mail: contact@magic-smile-music.com

MagicSmileMusic  
の最新情報はスマホで  
チェック! ▶



Life 株式会社フィデア情報総研

## 消費者モニター大募集!

アンケートの回答者全員へ最大4,000円の謝礼を進呈

県民の皆様消費意欲や支出動向などの変化を把握するための「家計の消費動向調査」にご協力いただける消費者モニターを募集しております。調査結果は景気対策への雇用対策をはじめ、地域づくり全般に関する提言活動などに役立ててまいります。9月1日から1年間、家計簿の内容など消費・支出に関する年4回のアンケートに期間中にご回答いただきます。最大4,000円の謝礼を進呈いたします(アンケート1回につき1,000円)。  
【応募資格】山形県内在住の20歳以上の方・世帯人員が2人以上のサラリーマン世帯の方・家計の状況を詳しく把握している方



応募方法 ホームページ、またはハガキでご応募ください。

ハガキの方は①~⑥をご記入ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥家族構成

⑦世帯人数 ⑧主たる勤労収入者の職業(例:会社員)

HPからの応募は  
こちらから▼



応募締切 令和4年7月31日(日)必着

ご記入頂いた個人情報は、モニターの採用・当企業に関する資料送付以外の目的で使用するとは一切ございません。  
※採用された方は、8月上旬までにご返信をお願いします。

株式会社フィデア情報総研「消費者モニター募集」係  
〒990-0043 山形市本町一丁目4-21 荘銀山ビル8F TEL 023-626-9017  
営: 9:00~17:00 休: 土・日曜、祝日 <https://www.fir.co.jp/>

Life **家事おてつだい ハートフル べあ**

## お掃除や家事のことも何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、“ハートフルべあ”のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いさせていただきます。引っ越し後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。この時期は忙しいママが多いはず。一度きりのお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける様、身近なお付き合いを目指しております。あいた時間はご家庭の楽しい時間に!! エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問い合わせください。



料金のごあんない

2時間 6,050円

家事のおてつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

●明るく元気なスタッフ募集中です。  
気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おてつだいハートフルべあ 住: 寒河江市大字日根田601 TEL: 0237-84-0267  
お問合せ時間: 8:30~17:20

School **マイ英語スクール**

## 人気の親子クラス無料体験受付中!!

お子さんと一緒に英語を楽しませませんか?

今年度よりスタートいたしました親子クラス。多くの方々にご好評をいただいております。親子で参加いただくオルゴールのレッスンを。講師は全員外国人英語のシャワーを浴びながらの遊びの時間、英語の歌や手遊び、絵本を使って楽しく英語に触れています。お家の方には、ご家庭でも使える様々な英語表現をお教えいたします。スクールには日本人スタッフもおりますので、英語で分からないこと、カリキュラムについてなどいつでもお答えいたします。耳が一番発達する貴重な期間だからこそ! お子さんと一緒に楽しく英語に触れてみませんか?



~子育て英語ワンポイント講座~

お子さんを抱き上げて「たかい、たかい」をするとき、英語ではなんというのでしょうか?  
ニュアンス的に一番近いのは、Up, up high! です。人によって、Hurray! だったり、Airplane! と言ったりもしますね。Up, up high! や Hurray! はあくまで、お子さんに使わず掛け声なので、会話の中では「lift (up)?」という単語を用いましょう。  
Do you want a lift up? たかいたかいしてあげようか?



マイ英語 検索

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com/> TEL: 0120-43-6944  
受付時間: 火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休: 日、月、祝日  
山形地区: 東横校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校



ニュショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Kindergarten バイリンガル保育園

山形県唯一、英語8割で行う保育園マイキンダーガーデン

普段の園生活で英語に触れ、英語を自然に身につけられます！

8年前に山形で開設されたバイリンガル学園マイキンダーガーデンでは、英語で日常保育を行っています。英語と日本語の比率は8:2、クラスには外国人担任と日本人担任が常時し、担任2人制としています。現在約60名の子ども、担任4名に達しています。園の教育目標は①つ、愛に溢れた豊かな心を育てていきます。★Love One Another:一人一人尊厳ある存在であることを認識・実感できること。★Accept Differences: 違いを良いものだと考えられる子ども。★Express Oneself: 自分の意思を持ち表現することのできる子ども。★Share: 分け与えられる子ども。★Be Thankful: 感謝の心を持つ子ども。★Meet Challenges and Be Creative: チャレンジ精神旺盛で創造力豊かな子ども。



未就園児イベント  
8月26日10:30-11:30  
乳児・入園説明会  
9月1日10:00-11:00  
予約制(お電話又はHPから)



山形県初  
2か国語教育  
バイリンガル  
学園



バイリンガル保育園マイキンダーガーデン 住.山形市青田2-12-34  
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

Shop ゼフィール洋菓子店

お財布に優しい本格スイーツが並ぶケーキ屋さん

暑い夏をさわやかにするゼリーがおすすめ

山形市円応寺町にあるゼフィール洋菓子店は、長年地域の大人に愛されて続けているケーキさん。食べやすいサイズでお手頃価格のケーキは、おもたせはもちろん子供会などの集まり用に大量買える方も多くいます。注文を受けながらカスタークリームを「さくさく」ミルフィユ(130円)」、お土産にピッタリの「なましゅー(130円)」が人気メニュー。また、旬のスイーツもお手頃価格で並ぶのもこのお店のポイント。今年の夏は、キラキラ水色がかわいいうたゼリーとサンセットのような不思議な色が見えないワライドがおすすめです。どちらもつい写真に撮ってSNSにアップしたくなるね。



子育て応援パスポートが使えます!!

●パスポート提示で会計より5%off

この夏おすすめ季節のケーキ

- ソーダゼリー(メロン) 480円
  - トワイライト(オレンジソーダゼリー) 480円
  - タルトトック(各種) 280円
- paypayなどの各種キャッシュレス決済にも対応しています



ゼフィール洋菓子店 住.山形市円応寺町7-25 TEL.023-641-1399  
営.9:30~19:00 休.火曜日

Recruitment 山形ロイヤル病院

山形ロイヤル病院 スタッフ募集!!!

地域に信頼させる慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は継続治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのサポートをすすめる慢性期病院です。32床定着の療養病床となっており、地域医療連携を強化し患者さんに愛され、地域に愛される慢性期病院を目指しています。当院では現在、院内で働くスタッフを募集しております!各職種、見学やインタビューを随時募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。また、現在在学中の方で来年度からの就職をご希望の新鮮採用もっております。こちらもお気軽にお問い合わせください。

山形ロイヤル病院  
スタッフ募集

募集職種: 看護師、准看護師、介護福祉士、薬剤師、リハビリ士、診療放射線技師

給与(例):  
①月給271,500円~365,800円 ②月給221,700円~276,200円  
③月給228,000円~244,200円 ④月給176,200円~196,200円  
⑤月給870円~930円 ⑥月給221,000円~256,000円 ⑦月給207,500~255,000

募集職種

- ①薬剤師 ②看護師 ③准看護師 ④介護福祉士  
⑤介護員(パート)(無資格OK) ⑥リハビリ士(PT・OT・ST) ⑦診療放射線技師

給与(例)

- ①月給271,500円~365,800円 ②月給221,700円~276,200円  
③月給228,000円~244,200円 ④月給176,200円~196,200円  
⑤月給870円~930円 ⑥月給221,000円~256,000円 ⑦月給207,500~255,000

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院  
住.山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)  
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/



Event 山形火花火大会実行委員

第43回 山形大火花火会

山形県民待望の火花火会 3年ぶりの有観客開催!

今年で43回目を迎える山形の夏の風物詩、山形大火花火会。3年ぶりに観覧エリアを設け、有観客での開催です!「煌星〜さばし〜」をテーマに、夜空に煌く無数の星(煌星)が見たままに勇敢と希望をまきます。およそ9,000発の火花を打ち上げ予定です。真夏の夜空を七色に彩る火花は見ごたえあり!メイン会場である蔵城公園とシークレット会場2カ所、計3カ所の開催です。当日はYouTubeでの生配信も決定。ドローンでの撮影など、迫力満点な映像がお家でも楽しめます。待ちに待った県民のみならず、今年の夏こそは大迫力の火花を堪能しましょう!



- 日時/8月14日(日) 18:45~20:00
  - 会場/蔵城公園
  - 駐車場/無
  - 露店/有
  - 開/山形火花火大会実行委員 山形青年会議所
- TEL.023-632-8665

HPは  
こちらから▼



山形火花火大会実行委員 山形青年会議所 住.山形市七日町2-1-3 プラザビル七日3階  
TEL.023-632-8665(月~金曜 13:00~17:00)  
https://www.yamagatahanabi.com/

# 2022 慈恩寺テラス夏休み企画

## ちよう せん じょう チェリンからの挑戦状

～慈恩寺のナゾを解き明かせ～

「チェリンがやってくる!!」

7月23日(土)  
8月20日(土)

2022. 7.23. SAT ~ 8.21. SUN



チェリンからの挑戦状が届いたよ。慈恩寺テラスに隠されたクイズにチャレンジして、慈恩寺のナゾを解き明かせ!! バイザーをつかって、チェリンや十二神将になりきって館内をめぐってみよう!



### ミッション1 なりきり体験

好きな柄を選んで色をぬり、  
チェリンや十二神将のバイザー  
をつくらう。



### ミッション2 ナゾ解き

慈恩寺テラス内のクイズを解いて、  
シールをゲット! 全部のシールを集  
めると慈恩寺のナゾが解ける!?



【参加費】  
300円

事前申込不要  
先着順

## 夏休み限定! 週替わりイベント

東京市イメージキャラクター チェリン

\*小学3年生までは保護者同伴推奨

イベント参加特典 イベント参加者には、寺そば・寺カフェでご利用いただける **100円割引券**をプレゼント!

イベント1

アイスク্যানティーツーぷをつくらう

期間 7月30日(土)～7月31日(日)  
時間 (午前の部) 10:00～11:00  
(午後の部) 14:00～15:00  
定員 各回先着15名



イベント2

スマホスタンドにお絵描き

期間 8月1日(月)～7日(日)  
時間 9:00～16:00  
定員 各日先着10名



イベント3

光るうちわづくり

期間 8月8日(月)～14日(日)  
時間 9:00～16:00  
定員 各日先着10名



イベント4

バッグに絵を描こう

期間 8月15日(月)～21日(日)  
時間 9:00～16:00  
定員 各日先着10名



ナゾ解きやイベントに参加したあとは、寺カフェでひと休み  
イベント参加でもらえる100円割引券を使って、かさ水やソフトなどの冷たいスイーツを召しあそばさよう!

慈恩寺テラスとは

2014年10月に国史跡指定となった「慈恩寺  
旧境内」の魅力をおわかりやすく紹介する総合  
案内施設です。プロ  
ジェクションマッピン  
グやシアタールームな  
ど迫力のある映像や  
音で紹介しています。



慈恩寺テラス  
JIONJI TERRACE

〒990-0511 山形県東河江市慈恩寺1178-1  
【開館時間】9時～17時【休館日】毎月第2火曜日  
【TEL】0237-84-6811  
【E-mail】jionji-terrace@am.wakwak.com  
【WEB】https://jionji-terrace.jp

Instagram  
はコチラ





この夏、家族でGO!



# 里山で楽しむ! お手軽ラクチンBBQ

寒河江市の北西に位置する山あいの里・田代地区。2013年に学校としての役目を終えた小学校が、自然体験を満喫できる「学びの里TASSHO」としてリニューアルしました。

どこか懐かしい雰囲気が残るこちらのスポットで本格BBQが楽しめるかと聞いて、tocotocoファミリーがさっそく出かけてみました。



## TASSHOってどんなところ?



小学校をリノベーションした「泊まれる学校」。体育館やグラウンドで遊べるのももちろん、トレッキングや星空観察会、スノードレッキングのほか、米づくりや豆腐作り体験など、好奇心を刺激するプログラムが1年中実施します。



## TASSHOのオススメポイント

### ① お肉のプロが選んだ厳選国産牛!

お肉は、寒河江市・山形市で「焼肉名匠 山牛」を経営する「株式会社山形ミートランド」が用意。買の強い国産牛の希少部位が堪能できるよ。職人さんが、1枚1枚丁寧に手切りしたお肉の差がらきは格別。



### ② 1B5組限定。キャンプもできる広々スペース

BBQは、広々としたグラウンドを使用。専用スペースが十分確保できる広さなので、困りを気にせずに思い思いの時間を過ごせるよ。なんとこちらは、キャンプ場としての利用も可! (キャンプは予約制。HPよりご予約ください)



※BBQ予約:実施日の7日前までお電話にてお申込みください。

## 手ぶらでBBQを楽しもう!

昨年夏からスタートした、「TASSHO手ぶらでBBQプラン」。お肉や野菜はもちろん、調理器具やテーブル、タープなども全てそろっているのよ。予約をしたあとは当日向かうだけ。お肉は全て厳選国産牛。肉好きにはたまらない貴重な部位と旬の新鮮野菜を、手軽にお選びいただけるわ。校舎内には、レストラン「たしろ亭」も併設(11:00~13:30)。アイスや冷たい麺類もあるのよ。たくさん遊んで汗をかいたらひんやりタイムを過ごすのもいいね。9月からは、寒河江市の伝統野菜「子船芋」を使用した学食会プランもスタート。秋まで続く美味しいプランで、家族時間を楽しもう。



子どもがお手伝いしやすいのもBBQの魅力だね。

どれから食べるかまよっちゃうな~



期間 7月末~9月中旬まで(土・日曜限定)  
時間 10:00~15:00  
定員 1B5組(1組4人以上)限定  
BBQコース 1人前/2,500円(税込)

(コース一例)牛ミン、牛シマ腸、タテバラ、豚肩ロース、ミズナ、カイワレなど、その日のお肉の部位(日によって、部位は多少変更となります)

※フランクフルト、野菜、タレ付き、追加で、牛カルビ、豚バラ、牛ホルモン、牛お肉焼肉用も販売。予約時にお申込みください。

DATA 住:山形県寒河江市大字田代370-1  
TEL:0237-85-0822  
営業時間:9:00~17:00  
定休日:水曜



# 寒河江は子育てに本気です!

全国からのふるさと納税を活用!

子育て世代が「増!」

小中学校給食無料化

3~5歳児の副食費無料化

新生児誕生時、高校入学時 10万円給付

## 子育て支援がさらに充実!

- 同時入所第2子保育料無料(同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風疹予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアコン設置
- 新生児聴覚検査費の助成

寒河江市役所 お問合せ 【新生児誕生時、高校入学時給付金】子育て推進課(0237-85-0617) 【その他移住全般】企画創成課(0237-85-1413)



お申込み・お問合せ 続々!!



住宅会社選び専門店

うちの相談窓口

山形店が

嶋地区にオープン!

OPEN祭

7/16(土)・17(日)・18(月祝)  
23(土)・24(日)

※当日は混雑が予想されます。早めにお越しください。

ファイナンシャルプランナーが失敗しない  
家作りをご提案します。どなたでも無料  
でご利用いただけます! 提携住宅メーカー現在24社!

楽しいイベントで  
お待ちしております!

かき氷  
サービス!



ボールすくい!

お菓子つかみ



Let's go!



さらに! ベビーペイント  
Photo Session 開催!

8/6(土)

対象  
4カ月  
~4歳児



クイズに答えて参加無料!

クイズ!

うちのことなら

〇〇〇の相談窓口山形店  
「〇〇〇」に入る文字はなんですか?

※お申込みの際に回答をご入力ください。  
※右下のQRよりお申込みいただけます。

○ オプション追加料金例(税込)

- ・お名前スタンプ 500円
- ・フル(スタンピング・羽トハートキラキラ) 1,500円
- ・足形スタンプ 600円
- ・2人目以降1人につき 2,500円

※追加料金は三宅先生へお支払いいただきます

午前の部 (全4回)

①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~

午後の部 (全5回)

⑤13:30~ ⑥14:00~ ⑦14:30~ ⑧15:00~ ⑨15:30~

※お申込み締切: 令和4年7月31日(日)  
※お申込みが多い場合は抽選となります。

【講師】ベビーサイン教室 RIO's Happy Babysigns  
三宅 季奈 先生

お申込みはこちら▶  
QRコードから  
お申込みください



HOUSING  
CONSULTING OFFICE

〒990-0886 山形市嶋南3-6-3  
営/10:00-18:00 定休日/火曜・水曜  
☎ 0120-34-4118 (受付時間 10:00-17:00)



うちの相談窓口  
山形店はココ



4

東西バイパス

Topic of the month!

VOL. 23

# ママズ Buzz



見た目はもちろん、味にもこだわった自作品です。おみやげにはもちろん、お店の前のテラスや足湯で、のんびりおつタイムもおおすすめです

スタッフ  
本間まき



イチゴ小豆ミルク 680円  
黒みつわらび抹茶ラテ 750円

抹茶あずき  
700円

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で“Buzzってる”あなたの街の情報をmamadi編集部が徹底取材!

## ぶら歩きにぴったり 和×洋の進化系スイーツ

フレーバー豊富なドリンク & パフェは、それぞれ3種類。写真を撮って、食べて、写真しめるのがうれしい!

フルーツティミス  
700円

チョコナッツ  
700円

**銀** 山温泉の新スポットとして6月にオープンした「わもよう」。「足湯に入りながら、レトロな温泉街を眺めながら、おいしいスイーツを食べたい」と、食べ歩きにぴったりなスイーツやドリンクがそろいます。

お店のイチオシは、特製のどら焼き生地に、生クリーム、各種フレーバーを混ぜたように重ねた「どらモン」、旬のフルーツとマスカルポーネを贅沢に使用した「フルーツティラミス」のほか、ローストビーフを挟んだお食事系の「どらサンド」など、見た目も華やかな和と洋のコラボが楽しめます。ここではか味わうことのできるスイーツは、一度食べたらかみつきになること間違いなしのおいしさ。新しい「鶴山みやげ」としてもオススメです。

もちもちとろろの食感がクセになる「わらびもちドリンク」や、ふかふかの氷とバリバリチョコの「ハニー」を楽しむパフェなど、映えもひんやりスイーツも充実。この夏は、ノスタルジックな街で、新感覚のスイーツを楽しもう!

### DATA.

#### 甘味わもよう

〒990-0001 花巻市山形新道4242  
番/Q237-28-2036(姉妹店伊豆の町)  
営業/10:00~18:00  
定休日/水・木曜 昼/有  
※「どらモン」購入の方限定でプレゼントあり。詳しくは37ページへ。

#### おむ Buzz ってる情報

mamadi@takeuchi.co.jp info@mamadi.net  
mamadi:取り上げられない等の情報をお寄せください。あなたの街のイベント、編集部が取材させていただきます。

和の機軸が印象的なロゴ。お客さまとの縁も大切にしたいという想いも込められている。店内には、おみやげや雑貨も揃っているのが気軽に立ち寄ってみたい。



ポケモンのオリジナル商品が買える「ポケモンセンター出張所」が以下の期間でオープン!

期間 **7.23(土)~8.28(日)**

営業時間 **10:00~18:00**

会場 **S-PAL山形 5階特設会場**  
エスパル山形 TEL.023-628-1106

- ・個別対称のため入場を複数券などで利用する場合がございます。
- ・撮影券の予定枚数が上期に達した場合、発売終了の直前に入店受付を断る場合がございます。
- ・告知の開催時間を変更、予告なく開催内容を変更する場合がございます。

© 2023 Pokémon. © 1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.  
ポケモンセンター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲーム・ゲームフリークの登録商標です。

参加費  
無料

完全予約制  
7.30→31 ①10:30~12:00  
②14:00~15:30  
会場:タカラスタナード山形ショールーム  
(山形市中央4-3-18)  
お子様対応いたしますので是非お連れ下さい

「いい家建てたね!」  
って言われる勉強会  
「いい家とは?」  
家づくり失敗しないためには?



他では教えてくれない話もしちゃいます!



主催:タカラスタナード山形ショールーム  
Tel:023-688-7739



ご予約はこちら

とうふを中心に  
ヘルシーメニューの宝庫

寒河江の清流庵 プレゼント

ヘルシー  
スイーツが  
いっぱい

期間  
8月末まで

# 夏の縁日

やっています!

涼

しさと美味しさを  
どうぞ!!

豆腐商品でおなじみの住吉屋食品  
のシヨップ「とうふ工房 清流庵」では、  
「夏の縁日」を7月〜8月末日まで  
開催中です。夏の縁日らしい雰囲気  
を味わってもらえればとスタートした  
企画です。

店内で、土を踏み入れると150個を  
超える風鈴が涼やかな音色を奏で  
ている姿は圧巻。また、期間中は、  
3,000円のお買い上げごとに、  
2,000円のお買ひ物券をプレゼント  
（発送料は含みませ）HPもチェック  
してみてくださいね。



To-Fuソフト



To-Fuパフェ



夏の風情いっぱいの清流庵で、  
ひとときの涼を感じにお越しください!



お問い合わせ先 とうふ工房 清流庵  
TEL.0120-68-8156 とうふ工房 清流庵 総店

と

うふ工房 清流庵の  
美味しさが勢ぞろい!

店内には、ヘルシーなスイーツをは  
じめ、お夕飯のおかずや家呑みのお  
ともにはじつたりのフードも充実。

とうふ、油揚  
げ、がんも、豆乳  
など、現在海外  
にも注目されて  
いる日本の大豆  
食品、とよの  
の新たな魅力  
を見つけられる  
お店です。



3,000円お買い上げごとに、  
2,000円のお買ひ物券を  
プレゼント!  
(発送料は含みません)

縁日プレゼント

縁日でお越しのお子様には、  
ガチャガチャのプレゼントを  
ご利用しています。



寒河江の地豆を楽しむ



寒河江セット 3,403円

びる豆腐ちび(大)1/生ゆば1/巻豆腐乳1/  
くみ(大)1/大豆乳1/牛乳(国産)1/豆  
立1/TO-FUソフト(生)1/TO-FUパフェ1

地豆セット 2,202円

寒河江豆腐(豆)1/巻豆腐乳1/生ゆば1/  
びる豆腐ちび(大)1/TO-FUソフト



おいしさに真心こめて

清流庵の

## 夏ギフト!!

お客様のお好みに  
オリジナルギフトセット  
をお作りします。  
お気軽にご相談ください。



月山セット 5,825円

餅よき豆腐1/生ゆば1/ざる豆腐乳1/巻豆腐乳1/豆  
立1/くみ(大)1/豆腐乳1/牛乳(国産)1/豆  
立1/とろろ(大)1/巻豆腐乳1/巻豆腐乳1/巻豆腐乳1/巻豆腐乳1

とうふ工房  
**清流庵**

詳しくは  
お問い合わせ下さい

〒991-0002 山形県寒河江市宇下河原76-1(三泉地内)  
TEL.0237-86-8156代 FAX.0237-86-8196

URL <http://seiryuan.jp/>

◆定休日/水曜日

◆営業時間/10:00~17:00

0120-68-8156



|      |          |
|------|----------|
| 庄内北  | 東山番板     |
| 三島   | 浅見製作所(大) |
| 新庄   | 伊藤建設(大)  |
| ローソン | 寒河江江村    |
| ローソン | 住吉豆腐店    |
| ローソン | 三島洋行     |
| ローソン | GS       |
| ローソン | R112     |
| ローソン | 東山       |
| ローソン | 寒河江江村    |



この夏、体験してみよう  
2022



# 子どものなういごと SUMMER!

もうすぐ始まる夏休み! 時間がたっぷりあるので、親子で習い事を体験したり、検討したりするのもよい機会です。  
とはいえ、どんな習い事がいいか迷いますよね? そこで、今回は世界最先端の脳研究を行う加齢医学の先生に、  
脳の成長に応じた年齢別オススメの習い事をうかがいました。

SUMMER LESSON  
0-2歳

どんな時期?

絵本の読み聞かせやアウトドアが◎



**生** 後すぐに発達するのは、見る・聞く・温もりを感じるなどの「感覚」に関わる領域。目を見て話しかけたり、抱きしめたりしてあげることが大切な時期とされています。生後半年～2歳は母国語の獲得に関わる脳の発達期なので、絵本の読み聞かせが効果的。2歳～は好奇心が伸びる時期なので、アウトドアがオススメです。

オススメの  
なういごと

- 親子リトミック
- 読み聞かせ、外遊びなどの親子サークル活動

お話をうかがったのは…

脳は領域ごとに発達時期が異なります。何歳頃、どこが発達するのか。その特徴に合った習い事をご紹介します。



東北大学加齢医学研究所教授  
たき やすゆきの  
龍 清之先生

医師、医学博士。脳のMRI画像を用いたデータベースを作成し、脳の発達や加齢のメカニズムを明らかにする研究を行う。一見のびやかな、著書に「賢い子」に育てる究極のコツ(文響社)他。

SUMMER LESSON  
3-5歳

どんな時期?

スポーツや音楽を始めるのに最適



**動** に関わる領域が大きく発達する時期。スポーツや、手先を動かす楽器などを始めるのに最適とされています。特に楽器は、演奏するだけでなく、楽譜を読んだり覚えたりと、脳の様々な領域を使うのでオススメです。なお、スポーツは1つの競技に限定せず、幅広く経験し、身体の内なるいろいろな部分を動かすといでしょう。

オススメの  
なういごと

- スイミングや体操などスポーツ全般
- 楽器や工作など、手先を動かすもの

SUMMER LESSON  
6歳～

どんな時期?

語学力・コミュニケーション力アップ



**8** ～10歳くらいに第二言語の習得に関わる領域が発達。この時期までに英語のリスニングやスピーキングを積極的にやっておく、のちに英語能力が伸びる可能性がアップすると考えられます。また、10歳～思春期にかけては、コミュニケーション力などを司る領域が発達。より人間らしく成長する時期になるでしょう。

オススメの  
なういごと

- 英語などの外国語レッスン
- チームワークを要するスポーツ

Q1

オススメの時期を過ぎてから  
習い事を始めると手遅れですか?



習得までに時間がかかるかもしれませんが、手遅れになることはありません。大人だってOK! やりたいと思ったときが始めどきです。

Q2

子どもが習い事に無関心です。  
体験に行っても無意味ですか?



子どもは人生経験が少ないので、「無関心」も珍しいことではありません。体験機会を与えること自体に、十分意味がありますよ。

Q3

習い事を始めるにあたって、  
親として心がけておくべきことは?



大切なのは、親が率先して楽しむこと! 子どもは大人の真似をして成長するからです。これを機に、一緒に習い事を始めてみては?

次のページから、mamaidオススメの習い事をご紹介します!

この夏、体験してみよう  
2022  
子どものなういごと  
SUMMER!

習い事選び、ここをCheck!!

数ある習い事の中で、何を選ぶ?  
そんなときに参考にしたいポイントをまとめました。

料金

月謝、チケット制など教室によって支払方法は様々。無理のない金額かどうか、発表会などの際に発生する支払いがどの程度かなど、事前に確認しましょう。



開催日時

送迎やレッスンの付き添いがあるかどうか大切な点。自宅からの距離や開催時間、兄弟がいる場合の習い事とのかぶりがないかなど、わが家の生活スタイルで選ばれるかどうか確かめて。

休んだ場合の振替の有無

小さい子どもには急な体調不良がつかもの。お休みした際に別日に授業を振り替えられるかどうかチェックしておきたいところ。



先生とのコミュニケーション

子どもに指導するだけでなく、保護者に教室の様子を積極的に伝えてくれるかも安心して子どもを預けられるかどうかに関わるポイント。体験などの際に先生とやり取りして、子どもだけでなくママとの相性も確認しましょう。



周囲の口コミ

可能であれば、実際に子どもを遊ばせている人から評判聞いてみましょう。信頼できるママ友の話は、習い事選びをする上で貴重な意見です。お目当ての教室に知り合いがない場合、ネット上の口コミも参考にしてみてください。



ジェイムズ英会話

★英会話教室 / 0歳～高校生

英語を楽しむ基礎がいっぱい!  
ネイティブ講師と英会話を始めよう!

ジェイムズ英会話で一番人気なのが幼稚園・保育園児クラス。耳の良い時期に始めるから英語の音をズグンと吸収。フォニックスもしっかり学ぶので、読む・書く力も育てます。ネイティブ講師と話せた・聞けたはお子さんの自信に繋がります。将来使える英語を身に着けます。



ウマアコ先生と夏英会話の授業の様子!

mama!特典

「mama!を見たよ」で入会いただいた方へ、レッスンで使用するワークブックをプレゼント!(9月末まで)

- ◎対象年齢/0歳～高校生
- ◎受付時間/火～金曜 12:00～21:00、土曜 10:00～19:00
- ◎入会金/11,000円 ※7月末まで入会金無料キャンペーン実施中!
- ◎月謝/4,400円(0歳～2歳)、7,700円(2歳～小学生)、8,800円(中学生)、11,000円(高校生)

TEL\_0120-30-4911 【山形校】山形市七日町1-2-42 2F 【天童校】天童市東本町1-15-22 1F 【米沢校】米沢市門前町3-4-13 1F  
休/日・月曜、祝日 営/土曜10:00～19:00、火～金曜12:00～21:00



3つめのPOINT

- 講師は子ども指導経験豊富なエキスパート
- 目的に合わせたコースが充実
- 多国籍の講師と、山形にいながら異文化交流♪

忍者ナイン

★体教教室 / 年中～

山形屋田ラボ・天童ラボ  
夏の生徒募集中です

運動神経が良い・悪いというのは、幼い頃の運動体験の蓄積によるものなんです。楽しそうなお子も達の声が響く忍者ナインではあらゆるスポーツに対応可能な運動神経の基を培うことができます。新たに天童教室がこの春に開設(県運動公園内)。ぜひご参加ください!



あらゆるスポーツ運動神経の基礎を培うことができます。

mama!特典

ご入会された方へ、指定忍者リュック(¥3,820)をプレゼント!

- 生体事業!!
- ◎山形屋田ラボ/中忍コース:年中～年長児、上忍コース:小学1～3年生(定員各コース6名)
  - ◎天童ラボ/中忍コース:年中～年長児(締め切り間近です)、上忍コース:小学1～3年生(定員各コース15名)
  - ◎月謝/8,800円(税込)入会時に忍者ナイフ・ジャンプシューズ・リュック、登録料、スポーツ保険等別途必要になります。

TEL\_0120-326-626  
山形屋田ラボ:住/山形市船田3-2-12(ブドウナリランドアスリートクラブ内) 開校日/毎週水曜(年中～年長児:16:00～17:30、小学1～3年生:16:50～18:20)  
天童ラボ:住/天童市山王1(県総合運動公園内) 開校日/毎週水曜(年中～年長児:16:00～17:30、小学1～3年生:16:50～18:20)



3つめのPOINT

- 通常レッスン90分(休憩時間10分含む)が1回無料で参加できます。体験し、即日入会の方は初月のレッスン料(8,800円)が半額となります。



「正しい動作へと楽しくレッスンをでんぐん伸びる子ども達。身体を動かす楽しさ、社会性や協調性、集中力も身に付くと今注目のお習い事教室です。無料体験レッスンは随時受付中!

関口 幸子先生



## 巖谷空手道 神武館

★武道教室 / 3歳～

米沢など県内に3教室あり  
まずは見学に来てみませんか!

米沢市内、高島など広いエリアから通える人気の米沢教室、山形市内の2教室も含め、就学前の小さなお子さまも多く通っています。上級生が下級生の面倒をしっかりとってくれる雰囲気など、まずは見学～無料体験からどうぞ。礼儀作法や上下関係などもしっかり学びます。



みんなで基礎からしっかりと学びます

### mamaid特典

ご入会された方に、  
道着をプレゼント!  
(8月末まで)

◎対象年齢/3歳～ ◎入会金/5,500円 ◎月会費/週1回4,180円、フリークラス4,950円  
◎年会費/無料 ◎女性も多い空手教室です。◎スポーツ保険完備  
◎稽古時間は教室により異なります。HPをご覧ください。

TEL.023-676-5647 TEL.070-2039-4921

【山形本部】山形市あこや町3-14-39木村ビル2F 【金井教室】金井中学校一武道館 【米沢支部】米沢市御膳2-9-2エムビル2F



「明るく、楽しく、速く」をテーマに、日々練習に励んでいます。強い子になるほど、人にも優しくなるようになって、挨拶や進歩をするなどの大切な自然体にもついていきます。

先生  
より

玉虫 享典



### 3月のPOINT

- ◎感染状況によって人数制限、定期休業、マスク着用、手消毒等、高性能洗浄機導入、対面稽古自粛などコロナ対策も万全!
- ◎いつでも無料見学、体験OK!
- ◎HPからのお問い合わせもOK!

## フラダンス&ヒチアンダンス教室 フェティア★

★ダンス / 3歳～

1人ひとりの笑顔大切に  
楽しく始めるLet's hula  
ハワイの伝統的なフラダンス、力強いウチビアンダンスをはじめませんか? 日本語の曲で踊る「和フラ」を取り入れたレッスンで、楽しくステップに親しみます。イベント出演もあるので、かわいい姿を見せることもできますよ。



### mamaid特典

・レッスンTシャツプレゼント  
・体験レッスン2回無料  
(9月末まで)

YOKO先生

フェティアとは、ハワイ語で「星」という意味。みんながキラキラと輝ける場所にもよ、楽しいレッスンを心がけています。体験レッスンホームページより受付中。



◎対象年齢/3歳～小学生 ◎クラス案内/リリコクラス(小学生以下)、リリコBクラス(幼児、初めてのお子様) ◎曜日/第2,4日曜日(A:14:00～15:10、B:13:00～13:50) ◎料金/A:7,000円、B:5,500円(A,Bとも5回チケット) ◎入会金/3,000円

TEL.080-8718-3414

住/山形市双葉町12-2122F



## 天童市 水内千夏ピアノ教室

★ピアノ教室 / 2歳～

グループレッスンで楽しく、個人レッスンで着実に音楽が身につくピアノを演奏する上で、楽譜を読む、リズムを打つ、歌う力はとても大事です。これらの力を養うソルフェージュを2ヶ月に1回、グループで行っています。音楽の楽しさを感じ、個人レッスンでも上手に弾けるようになる生徒さまが多く見られます。



### mamaid特典

「mamaid見たよ」で入会いただいた方にPiano lineレッスンバッグプレゼント!(9月末まで)

水内千夏先生

ピアノは楽しく学ぶことで右脳左脳を発達させ、記憶力を上げられます。幼い頃から始めたお子さんは絶対音感も身につきます。

◎対象年齢/2歳～高校生 ◎クラス/ピアノ/個人レッスン/月3回コース(1人1台のグループレッスンを1人1台あり) ¥15,500円、幼児のソルフェージュ:月2回2台(2-3歳のためのグループレッスン2名から実施)3,000円 ◎設備/グランドピアノ/2台

TEL.023-654-5634

住/天童市交り江1-54-1休/日曜 駐/figurohaus0913@gmail.com



## 横倉音楽教室

★ピアノ教室 / 年中～

音楽は心の栄養です。ピアノを演奏することは、大きな財産です。ピアノを学ぶことで、子どもの心身は大きな成長を遂げます。記憶力・想像力・表現力、また指だしでなく、顔、足など全身を動かして、協力が困難を無敵なく使う運動でもあります。無料体験レッスン随時受付中。



### mamaid特典

「mamaidを見たよ」で入会された方にレッスンバッグプレゼント!(8月末まで)

横倉麗子先生

ヤマハ・カワイ授權グレート所持。羽黒短期大学付属たかまじ幼稚園音楽教室講師。笑顔で楽しくピアノを学びましょう。



【週1回からの30分レッスン】◎月謝/6,600円

TEL.023-686-4065

携帯/090-4047-1563 住/山形市新聞2-32

## ECCジュニア七時習教室

★英会話教室 / 2歳～シニア

夏季講習はECCジュニアの「夏4回集中プログラム」で! 「1学期の復習をした!」ECCジュニアのレッスンを「楽しみたい!」夏の間には差をつけたい!というお子さまにおすすめ! 幼児・小学生・中学生・大学生と年齢別で効果的に学習できる短期集中型の学習プログラムです。



### mamaid特典

①人気キャラクターデザイングッズプレゼント! ②夏季講習復習レギュラーコースお申込みで入会金0円!

伊藤 智子先生

子育て、翻訳・通訳の経験を生かし、2歳から大人まで幅広い年齢の生徒さまと日々楽しくレッスンしています。

【夏4回集中プログラム】◎対象年齢/2歳児～中学生 ◎曜日/調整の上決定 ◎時間/2-3歳児40分/4,4-5歳児60分/4,小学生60分/4 ◎料金/5,500円～(2-5歳児2回コースあり)

TEL.023-632-6312 住/山形市七町4-12-9 営/年中無休

駐/https://eccjunioribp.jp/0610317/



# お子さんの預け先を お探しの保護者様へ

保育ママを  
ご存知ですか？

0、1、2歳児を対象に5人までの少人数保育を行っている山形市認可保育事業です。複数の保育者で一人ひとりに寄り添ったきめ細やかな保育を行います。人と人の関わりが希薄になっていく昨今、**人格形成に大事な乳幼児期に保育者と密に深く関わることが**できます。

うちの子は  
大人数の中で  
不安…。

大きな園では一人  
ひとりに目が行き  
届くか心配…。

抱っこ、いっぱい  
してもらえ  
るかしら…。

もっと保育者と  
いろいろな  
話したい…。

こんなことを思っている方はぜひ**見学**に来て下さい!!

## 保育ママ なないろ

菅谷 恵 ①

印役町

印役町5丁目3-78 TEL090-4883-5211

なないろのイメージは虹。子ども達の自分の色を引き出すような楽しい保育を行います。

## 保育ママ にじ

山口 智子 ⑥

七葉町

双葉町2-6-2ニューファバ TEL090-9639-0037

地域との関わりを大切に、保護者と一緒にのびのびとした子育てに取り組んでいます。

## 保育ママ ふかさわ

深澤 知瑞子 ⑨

師田

飯田2-12-6 TEL023-623-4841

一人一人を大切に、家庭的で温かい保育をしています。



## 卒園児のママより

居心地が良く、お散歩して立ち寄ってしまうこともあります。

先生だけと、家族に近い存在で卒園しても子どもを成長を届けたいと思います。

在園中にとても優しくしてもらったので、何かあった時ここに来れば親子で落ちつき、またがんばろうと思えます。

## 在園児のママより

上の娘もお世話になり、下の子も絶対に保育ママに預けようと思いました。

上の子の園は抱っこはしてくれないと言っています。保育ママはとっても手厚いです！

コロナ禍の中でもお迎えの時等、子どもの様子が手に取るように解るくらい直接伝えてくれるので安心しています。

三番目で初めて保育ママを知りました。もっと早く知っていれば、上の子も入れたかったです。とても残念です。

## 保育ママ連絡会会員紹介

### 保育ママ ぽっけ

浦場

板坂 みどり ①

降場1-2-6 TEL.023-681-0354

公園や神社など、外遊びスポットもいっぱい環境でのびのびと保育します。

### 保育ママ はあと

西田

最上 恵子 ②

西田4-7-4 TEL.090-5233-8081

ぬくもりが感じられる心安らく環境の中、一人ひとりを大切に保育しています。

### 保育ママ らみい

城西町

高橋 洋美 ④

城西町4-25-14 TEL.070-1148-1222

「らみい」は学の子のこと。広くて明るい保育室で、今日も子どもたちが元気に駆け回っています。

### 保育ママ おひさま

城西町

伊藤 マナミ ⑤

城西町5-1-15 TEL.080-1821-5892

遊ぶことが学ぶこと。心身ともに健康的な基本的生活習慣を身につけていきます。

### 保育ママ しょうじ

八日町

庄司 千賀子 ⑦

八日町1-2-37 TEL.070-6950-4539

保育歴40年以上の経験を活かし、乳幼児期の成長をお手伝いします。

### 保育ママ とつとこ

南原町

深瀬 豊子 ⑧

南原町1-1-3 TEL.023-642-9567

男性を大切に保育します。刻々と成長する乳幼児の子育てを応援しています。



やまがた  
子育て

市町村



NEWS

VOL.48



## YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
ワンストップ  
めぐりん



### 子育てするなら山形県

「職場とパパのための男性育休のススメ!」発行

改

正育児・介護休業法の施行など、近年、男性の育休取得を後押しする動きが広がっています。山形県では、男性育休取得のメリットや、取得までの手続き、県内企業の取得者の体験談やQ&Aなどをまとめたリーフレットを発行しましたので、ぜひご覧ください。

問 / 山形県女性・若者活躍推進課  
☎023-630-3269

ダウンロードは  
こちらから▶



スマホからもパソコンからもご覧いただけます。  
(デジタル冊子形式またはPDF形式)

## MURAYAMA

さくらぼと歴史が育むスマイルシティ寒河江

NAVIGATOR

寒河江イメージキャラクター  
チエリン



### 寒河江市 さがえし

子育てオンライン相談をご活用ください

コ

コロナ禍で外出や対面での相談に不安がある時に、スマートフォンやタブレットを利用して相談できます。育児についての心配事や知りたことなどについて、保健師や助産師が対応します。



日時 / 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15  
利用方法 / ①電話で相談日時の仮申込み ②「さがえし」から本申込み  
③市から送付されたURLにアクセスして相談を受ける  
問 / 寒河江市子育て推進課 すぐく健康係 ☎0237-85-0916

魔王と城と茂吉のふるさと

NAVIGATOR

上山市総合子どもセンターめんごちゃん  
めんごちゃん



### 上山市 かのみやまし

めんごちゃん集まれ～!

め

めんごちゃんでは季節ごとの楽しいイベントを開催しています。詳細については館内掲示物やSNS等でご確認ください。みなさまのご来館をお待ちしております。



住 / 上山市二日町10-25 二日町プラザ1階  
営 / 9:00～18:00 (コロナ対策の為営業時間に変更有)  
休 / 元旦、毎月第2水曜日  
問 / めんごちゃん ☎023-672-5407



寄り添い・支える子育て支援のまち

NAVIGATOR

大石田PRキャラクター  
そばにーくるん



### 大石田町 おおしだまち

大石田まつり「維新祭」を見に行こう

町

内外の団体が繰り広げる「暑い」夏の「熱い」恒例イベント大石田まつり「維新祭」が開催されます。感染対策を固りながら楽しい時間になるよう工夫を凝らしています。ぜひ見に来てください。



日時 / 8月15日(月) 16:00～20:30(予定)  
場所 / 大石田町民交流センター 1 階のプラザ(なないろホール)  
入場料 / 無料(出入自由・満席の場合は入場できない場合があります)  
問 / 大石田まつりを10歳楽しむ会 ☎0237-35-2111(大石田町役場内・担当:栗田・徳原・大沼)

いも煮会発祥の地

NAVIGATOR

中山町PRキャラクター  
ずもものしずくちゃん



### 中山町 なかやまち

今年も「ひまわり迷路」がオープンします

7

月中旬頃からJR羽前長崎駅の西側に、背丈を超えるひまわりが咲き誇り「ひまわり迷路」が広がります。長崎小学校の児童の発案で始まったこの迷路では、子どもはもちろん大人も楽しめます。



日時 / 7月中旬～8月上旬  
会場 / 東村山郡中山町 JR羽前長崎駅西口  
問 / 中山町観光協会(中山町産業振興課内) ☎023-662-2114

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかりはぐくむ 子育てのまち 鶴岡市  
鶴岡市 っるかし

NAVIGATOR  
子ども家庭支援センター  
くまくん



なかよし広場『わくわくタイム』にどうぞ

**な** かなかよし広場では、毎週水曜日  
に身体測定、金曜日に「わくわくタイム」(親子で体を動かしたり、スタッフのふれあい遊びの紹介や読み聞かせ)を行っています。お気軽においでください。



住/鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター「にごふる」2階  
営/月～金9:00～12:00、13:00～16:00 休/土・日・祝祭日・年末年始  
問/子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町 庄内町  
庄内町 しょうないまち

NAVIGATOR  
庄内町観光ガイド  
つや美ちゃん



おはなしの日にぜひおいでください

**毎** 月1回ボランティアさんによる「おはなしの日」を行っています。短い時間の中で季節の絵本やあてっこ絵本などを読んでくれます。お友達と一緒に絵本の世界を放してみましょ。



日時/7月27日(水)10:30～ 会場/庄内町子育て支援センター こころ  
住/東田川郡庄内町金目字132-1  
問/庄内町子育て支援センター こころ ☎0234-42-2268

## MOGAMI

四季奏で町金山  
金山町 かねやままち  
金山町家庭育児支援金

NAVIGATOR  
もがみ北部地区  
金山町家庭育児センター  
美杉ちゃん



**独** 自の子育て支援策として、保育施設を利用せずに家庭において子育てを行っているすべての保護者を対象に支援金を支給しています。また、子育て支援センターでは子育て中の悩みを相談することができます。



住/最上郡金山町金山571  
営/月～金9:00～11:45、13:45～16:00  
問/地域子育て支援センターおひさま TEL/0233-52-2272



多世代と自然が織りなす“うるわしの里” 鮭川村  
鮭川村 さけがわむら

NAVIGATOR  
鮭川町の王道 王様  
サッキー



さけっ子広場にぜひお越しください

**子** 育て支援センターさけっ子広場は、子育て中の保護者と子どもが気軽に集える広場です。親子遊びや育児に関する相談など、子育てを行うみなさまを応援します。お気軽にお越しください。



住/最上郡鮭川村大字京塚1324-2 鮭川村中央公民館3階  
営/月・水・金 9:00～12:00  
問/子育て支援センターさけっ子広場 ☎0233-55-2376

## OKITAMA

天然水100%の子育てライフながい 長井市  
ながいし

NAVIGATOR  
ながいファミリーセンター  
あやめちゃん



子育て支援センター「にじいろ」へ行こう

**4** 月にオープンした、長井市初の保育所に併設された子育て支援センターです。家庭的な温かい雰囲気の中でほっとする時間を過ごせます。ママサロンやリトミック等、楽しいイベントも開催しています。



住/長井市花作町10-27-31 営/月～金9:00～12:00、13:30～15:30  
休/土・日・祝日・年末年始・お盆  
問/子育て支援センターにいらる(おひさま保育園内)  
☎0238-88-2362 ※お友達募集中心(QRコードよりLINE登録をお願いします)



夢と愛を未来につなぐまち 川西町  
かわにしまち  
ダリヤ園で楽しい思い出を作ろう

NAVIGATOR  
川西ダリヤ園  
ダリアちゃん



**川** 西ダリヤ園にはお子様の冒険心をくすぐるアスレチック遊具があり、晴れた日にはピクニックもおすすめです。ダリヤ園でカラフルなダリアを眺めながら、お子様と楽しい時を過ごしませんか。



住/川西ダリヤ園 東郷町川西町大字上小島5095-11  
期間/8月1日(月)～11月2日(水)10月以降は日没で閉園  
休/期間中定休日なし 料金/大人550円、小人(小学生)220円  
問/川西ダリヤ園 ☎0238-42-2112





PROFILE 奥田 敦行 (おくだ ともゆき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・クッチアーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

## 山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 16

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月のポイント



3ステップで極旨スープ

### Chef's Column

イタリアでは、「具だくさんスープ」を意味するミネストローネ。使う野菜も季節や地方によって異なり、各家庭ごとの味が生まれています。今回ご紹介するレシピは、トマトやコンソメを使用せず、野菜本来の味を引き出します。塩をして、野菜炒めと同じくらいの塩分とこしょうをふるのがポイント。お鍋ひとつで完

成し、煮込み時間も5分程度なので、忙しい日のメニューにもおすすめです。素朴なレシピですが、ひと皿に栄養と旨みがたっぷり含まれているので、野菜が苦手なお子様にもぴったり。夏にかけて旬を迎えるローズマリーを手に入れて、清々しい香りも一緒に楽しんでください。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT /

じゃがいもは、きめが細かく煮崩れしにくいメーカーがオススメです。これから旬を迎えるいんげん豆やスナップエンドウを加えると、より色鮮やかに仕上がります。



### 今月のレシピ

#### コンソメ入らずのミネストローネ

| 材料 (18号鍋使用 6-8人分) |      |         |    |
|-------------------|------|---------|----|
| 角切りベーコン           | 160g | ローリエ    | 1枚 |
| にんにく              | 2片分  | ローズマリー  | 1本 |
| 玉ねぎ               | 1ヶ   | 水       | 適量 |
| セロリ               | 1本   | オリーブオイル | 適量 |
| じゃがいも             | 2ヶ   | 塩、こしょう  | 適量 |
| キャベツ              | 1/4ヶ |         |    |

野菜は食べやすい大きさにそろえてカットしよう

#### 作り方

##### Step1.切る

① ベーコンは1cmの角切り、玉ねぎ、セロリは1cm角、じゃがいもは1.5cm角、キャベツは2cm角に、それぞれカットする。

##### Step2.炒める

② 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて火をつけ、香りが出るまで炒める。ベーコンを加えて、こげないようにじっくりと炒める。  
③ 次に玉ねぎとじゃがいもを加えて炒める。

##### Step3.煮る

④ にんじんを加え、塩・こしょうをする。野菜が全てかる程度の水(600cc程度)を入れ、ローリエ、ローズマリー(1/2本)を加える。  
⑤ アップを取りながら弱火で5分くらい煮込み、味を調える。皿に盛りつけ、刻んだローズマリー(1/2本)上からかけ、最後にオリーブオイルをかけます。

ご飯と一緒に食べておいしいくらい、野菜を多めにしよう



## 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたいメニュー、奥田シェフにレシピを教えてください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれませんか? [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

August  
8

# Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまり〜

## Book



ハ文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00-20:00

http://www.hachimoniya.co.jp/

## はっぴーなっつ

ブロス新社1,840円



「わたしのみみは、ときどきおとくへたびをするんだよ」外から聞こえてくるかすかな音。春です!と目をひらかせてくれるのはどんな音? 春のはじまりから、夏秋冬と続くストーリー。4コマアニメのようなコマ割りや描かれたページをめくると、音は空気にとどめることが少ない自然からの贈り物に気がきます。山形出身の絵本作家・寛井良二の新たな扉をひらく、季節を旅する絵本。

## 日本一簡単に家で焼ける1時間でもちぎりパンレシピ

宝島社1,848円



パン作りに興味はあるけど、難しいと思っていませんか? 付属の「スエア型のパン型」を使えば、まんまるフォルムのかわいらしいちぎりパンが簡単に作れます。こね時間はたった5分、発酵器いらず、底力強い「寒」と底コストなうえに、1時間あれば完成する時短レシピ。市販品にはない手作りのおいしさをぜひ楽しめまう。『日本一簡単な家で焼けるアイデア』を主宰する著者のアイデアがつまった1冊。

## Home Theater



## シンデレラ 砂漠の女王と命の石



悪い女によってネズミにされたしまった王子アレックス。ある日、見習い魔法使いのクリスタルが、呪いを解く魔法薬を作ったのですが、失敗に終わります。日に日に体調を崩して弱っていく王子を救うため、「命の石」を探しにシンデレラと仲間たちが旅に出発します。いくつもの山と海を越えてたどり着くも、石はすでに砂漠の女王に盗まれていたのです。果たして、王子の運命ははにか〜。

## 劇場場おさるのジョージ いざ出航! キャプテン・ジョージ



黄色い帽子のおじさんおさるのジョージを連れ、思い出の旅先である海岸の街へ旅に出かけます。ジョージに楽しく過ごしてもらおうと思うあまり、おじさんの計画は空回り。でも、ジョージは楽しめ見つけるのが得意! かわいらしいアラシの子どもや地元の名産師と、遠い昔に海に沈んだという伝説の難船船を探すことに。みんなを助けて、ワクワクドキドキ冒険が始まるよ。

## Cinema



### MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00

【住所】山形市堀北1-2-2

▶アトラクション型体験シアター-MX4D登場

### フォーラム

▶山形 TEL 023-632-3220

【住所】山形市菅道町2-8-1

▶東横 TEL 023-43-8080

【住所】東横市大田区1797-1

### ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】山形市南町11-1 農機セントラルビル2F

### イオンシネマ

#### ▶天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横

## ミニオンス フィーバー

7/15

公開



最強最悪のボスに仕えることが生きがいのミニオン。彼らは、どうして11歳の少年ボスに選んだのか? 時は1970年代。ある日、何者かによって連れ去られてしまった少年ゲル。ボス救出のために奔走するケビンスとチューーポアス。ある事件をきっかけにカンフーマスターと出合い、弟子入りを志願します。新たなミニオン、オットーも加わり、今回もハチャメチャで愉快な騒動巻き起こるよ。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童

## ミニオン 仮面ライダーバース 轟太郎戦隊ドンブラザーズ THE MOVIE 初・超・ヒーロー

7/22

公開



突如発生したハイジャック事件に巻き込まれたミニオンと乗客を奪還するために、禁断の地・エリア666へ潜入した仮面ライダーバース、赤石兵衛とともに、かつて(すべての悪魔の始祖)と噂契約した男・アズガが、五十年前をシリーズ最大の危機に追い詰める。果たして、その戦いの行方…!? 映画の中で映画を観るという誰も予想ができていない展開のドンブラザーズ THE MOVIE! と共に、2大ヒーローの大暴れ!

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横

## GHOSTBOOK おばけずかん

7/22

公開



子どもたちの枕もとに現れて「願いを叶えたいか?」と耳元でささやき、白い布をかぶった謎のおばけ。どうしても叶えたい願いがあったら…おばけは、おばけに逢うまま、ある1冊の本を探そうと。迷途のような古本屋で「おばけずかん」を手に入れるが、一歩外に出ると、そこは彼らの知っている世界ではなかった。おばけを相手に命がけの試練に挑むことになる子どもたち。果たして、運命を変えることはできるのか。

ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横

## TANG タング

8/11

公開



ゲーム三昧で家に薬を盗み出された謎。わけあって無職で、人生うまくいっていないばかり。ある日、その謎に突撃現れた時運理の日本ロケットタンク。初めは捨てようと思ったが、記憶も感情も持たないはずのタンクがともだちや「楽しいきも世界を少しずつ学習する中で、世界をいえる秘密も開かれていたことがわかった。謎の運手が迫る中、ロケット団士の2人が見つけた人の宝物とは。



# よひら歯科 松見町

～人生100年時代～

## 歯から健康を考える歯科医院



小児  
歯科



歯科  
口腔外科



矯正  
歯科

### 山形市 松見町に 開院しました!

小児歯科は、口腔の发育相談・歯磨き練習などご相談ください。むし歯は、歯髄温存療法や根の治療、詰め物、被せもの他、歯周病診療などを行っています。詳しくはHPをご確認ください。



緑の丸い  
看板が  
目印です。



ご予約はコチラ!

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30-12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00-18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

※日曜・祝日休診。祝日臨時営業あり ※予約診療、急患応需  
※最新の診療時間はHPをご確認ください。



よひら歯科 松見町はココ

〒990-2431 山形市松見町17-20 (ヤマザク松見町店向かい)

☎ 023-616-5722

特別価格の  
ご予約が便利です



※写真は7,700円のお料理コースです。

夜の個室料理は3,850円～(お料理7品)。※人数・飲みも2,200円でつけることができます。

### 大切な人が集うこの季節 ご会食はぜひ“心月”で!!

家族やご友人などでの大切な時間を心月でお過ごしください。心月では心を込めてつくられた季節の料理を堪能することができます。近海から取り寄せる新鮮食材と季節の野菜は、自家製のものも多く使用。黒を基調としたおしゃれな店内には、料理を引き立ててくれる“銘酒”がずらり。ゆっくりとくつろぎ、楽しめるように個室も用意されています。



季節の“おしよ”を舌だけでなく、目でも感じさせてくれる心月のお料理! 三陸の宝箱 2,190円。



希望に応じて個室も用意しています。気軽にお問い合わせ。

※イメージ画です。

### 全員にデザート(ミニアイスクリーム)サービス!

※ほか特典との併用不可 有効期限:8月末日まで

※夜 電話 心月 ヒガシノソウエンテック

☎0237-53-0444 | 〰️〰️

住: 東根市本町6丁目2-13-7  
番: 11-30~14-30(L.O.14:00)  
17:30~22:00(Food.L.O.21:00, Drink.L.O.21:30)  
休: 不定休 駐: 有









みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
みかんさん

出勤時間が早い夫は、いつも私より早く就寝。生活時間がすれ違い、ゆっくり2人で話すことができません。お互いが忙しい時、みなさんはどうやってコミュニケーションを取っていますか?



## 読者の皆さんからのアドバイス



### I・Yさん

旦那さんも忙しい、ママもワンオペになりがちで大変ですよね。自分の話を聞いて欲しいな気持ち、よくわかります。そんな時こそ、まずは旦那さんの気持ちに共感してみるはどうでしょうか? 「今日も疲れているね。お疲れさま」とママから声をかけると、何か話のきっかけになるかもしれませんよ。少しずつでも、毎日言葉をかわすことが大事かな。

### まるのママさん

夫婦ともに変則勤務の共働きなので、ほぼすれ違ひの毎日です。必要な事はカレンダーに書く、LINEを送るなど、連絡が抜けないようにしています。休みが合う時は、メントとお弁当を持って公園へ出かけたり、なるべくコミュニケーションがとれるようにしています。今は子育てで追われて夫婦の時間どころではないと思いますか、子どもが大きくなったら、常に旦那と二人だけになっちゃいますから! (笑)

### O・Nさん

わざわざ時間を作るのも大変なときは、食事の時間に話してみるのどうですか? 絶対に相談したいことは、一緒にいるチャンスを利用しましょう。

### 鴨子さん

どうしても伝えたいことは手紙を書いたり、簡単なメモを残したり、アナログなコミュニケーション手段を楽しんでいます。本当は、顔をみながら他愛もないこと喋り合いたいですけどね。

### H・Rさん

思ったことや言いたいことがあったら、忘れないうちにLINEしています。あとから見返すこともできるし、夫も余裕がある時は仕事の休憩時間に見て返信してくれるので、お互いあまりストレスなくコミュニケーションが取れています。

### A・Sさん

「交換日記」をしている家庭もあるようですが、なかなか続きませんよね。私の場合は、夫が休みの日とまとめて話を聞いてもらっています。思ったことをたくさん話せるのでスッキリしますよ。

### O・Sさん

旦那が負担に感じない程度(返事がきたらラッキー程度)に手紙を書いています。伝える内容も、相手と共有したいこと(子ども様子や幼稚園での出来事)、明るい話題になるように心がけています。

### あくびさん

わが家も共働き。お互い出勤、退勤時間は似ていますが、家に帰ると家事や子どもの世話に追われて、夫婦同士の会話はほとんどありません。最近「このままじゃまずい」と思い、子どもを預けて2人でコーヒを飲みに行きました。家にもってコーヒは飲めませんが、夫婦の時間はおえて作りたしないと作れないし、そこできが話せないこともあるので、少しの時間でも作ってみては?

### T・Mさん

休日、子どもたち達が遊びに夢中になっていたり、出かける時の移動中の車内で話したりします。私も育児や家事でいっぱいなので、なかなか旦那と話す時間がないので、ちょっとした瞬間を大事にするようにしています。

### ガーリックさん

家事分担アプリを共有しています。パパへの不満って、子育てや家事で余裕がなくなった時に爆発しやすいもの。お願いしたいこと、困っていることをお互いにシェアできるので、少しずつ気持ちのすれ違ひが減って楽になりました。もちろん「ありがとう」は顔をみて伝えましょうね。

### F・Yさん

パパへの弁当に、メモ程度の手紙をこっそりin。内容はどうであれ、お昼にはこっそり家族を思い出してもらえたらいいなあと。たまに、昼休みにLINEで返事がくることが。話す時間が少なくて、夫婦間の思いやりは大事なことで、いつもありがとうの気持ちは伝えておきたいと思っています。

### みいちゃんさん

平日は、なかなか子どもと過ごす時間がないパパ。なるべくたくさん子どもの写真を撮っていて、休日はそれを見返しながら「こんなことがあったよ〜」と話しています。パパも忙しいとは思いますが、休日は家族と一緒に過ごしてもらうようにお願いしちゃいましょう!



Next NAYA-mail  
今月の悩ママ  
どきん子さん

ちょっとした服の汚れを気にしたり、手を何回も洗ったりするわが子。私はあまり気にしないタイプなので、デリケートな姿に将来が心配になってしまいます。みなさんはどう思いますか?



皆さんのお悩みをe-mailで大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



今月のMVP

通夏 (はるの)ちゃん/3歳(南陽市)



お散歩中届つたクラフターの麻織いい鳥がなびいて映画のワンシーンのような写真になりました。

湊大 (なみ)くん/3歳、舞大 (まひ)くん/2カ月(新庄市)



初めて。やっと会えたね♪ ちゅ♡

葵 (あおい)くん/2歳、さくらちゃん/1歳(山形市)



家族でピクニックに行った時の一枚。たくさんお花を持ってきて「はい、ぜんぶあげる!」

たくさんのおワイ写真を編集部に通ってね! みなさんの投稿待ってます。



凧 (たこ)ちゃん/4歳  
雪乃 (ゆきの)ちゃん/4カ月(鶴岡市)



お姉ちゃんがいたらどこでものしほね

美結 (みゆ)ちゃん/2歳(朝日町)



ソフトクリームおいしそう~♡

汰一 (たいいち)くん/4歳、  
瑛太 (えいた)くん/2歳(飯沼町)



ぼちち、高いよ~!

燈煌 (とうかう)くん/9カ月(山辺町)



とびきりの「いい顔」ができるようになったよ♪

いとちゃん/3歳(天童市)



傘にカラーフィルムを貼って 虹色~★

明里 (あかり)ちゃん/4歳(東根市)



赤くて大きいサクラソボ見つけた! 宝探しみたいで楽しいね♪

紬 (つむ)くん/2歳(米沢市)



初めてメガネになった日、未だに慣れない様だけれど、かわいいもすこちゃん。

悠真 (ゆうま)くん/1歳(山形市)



外遊び大好き♪ ぶらんこ大好き!

凧香 (たか)ちゃん/3歳  
匡平 (まさひら)くん/2歳(天童市)



祖父が切ってくれた恐竜の前で「棒棒」(御園業の祖父作の恐竜の前で「棒棒」)

ひよりちゃん/2歳(南陽市)



散歩帰りのおにぎり。ひと口で平らげるぞ!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズは設定があります(なるべくブレないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り直し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真投稿用QRコード



MVPに輝いた方にはクオカードを贈呈します!

# アウフォーママキぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile  
文/キぼん

ぴっぴひかの1年生になったガンダムマニアの息子(7歳)と、食べるのが大好きな娘(4歳)の子育て真っ最中。

## 51. 兄妹ケンカ劇場

② 庶差の兄妹。割と仲はいいのですが、もちろんケンカもします。互いに言い分はあるし、相手の気持ちを知りたい経験だと思っているので、ケガをしない程度ならOK。基本的には、いつも見守るスタンスです。それに、2人の会話を聞いていると、いろいろ気づくことがあるんですね。

最近も、ちょっとしたすれ違いでケンカがスタートしました。ロボットを持って宇宙戦争ごっこをしていた兄。そこに、「私もませて」と妹が声をかけ、一瞬に美少女戦士に変身して戦いごっこをしようとする。気がならないのか、聞かさないふりを続ける兄。すると、「どうして私と一緒に遊んでくれないの?」と、めめそそと泣き始めたのです(※うそ泣き)。それ好きな遊びをすればいいんじゃない? と言いたかったのですが、ここはぐっとがまん。2人のやりとりを見守ります。「僕はロボットで遊びたい」「私は一緒に変身したい」譲らない言い合いを続けるうち、「お兄ちゃんはいも私の気持ち分かってくれない」と妹がヒートアップ。こうなってしまうと、兄は「ごめんささい」と言うしかありません。「ごめんじゃないよ、どうしてじわるいの?」そのひと言で、リビングには沈黙が広がります。ひとま

ず謝る男子と、謝罪だけでは納得のいかない女子。わかるよー、ママも同じこと思う瞬間あるよ、思わず娘の味方をしたくなりますが、ここがまん。互いに背を向け、しばらくそれぞれの時間を過ごす2人。男と女ってそもそも考え方が違うし、話し合いで解決しないことって意外に多いよね。それに、相手の気持ちを理解し合うって、大人だって難しいよーと、ドラマチックな兄妹ケンカに、毎回ハッとさせられます。

しばらくすると、「さっきはごめんね」と言う遊びを始める2人。まあ、自分達が納得して終わっているならそれでよし。一人づつ私の私にはできなかった経験、これからはもっと見守るからね。



ケンカが原因で親子関係が壊れてしまったら、それではダメ

## ママの気持ちの まあいっわ...

ままならないことばかりですよわ。子育ても家族関係も仕事も何もかも。そんな人生を、まあいっわを合い言葉に楽しく生きていこうと絵本作家のイラストエッセイ。

② Profile  
魚川村在住 絵本作家。  
アート活動やイラストレータ的なことにもよま。アメリカ人夫と2人の息子と自由なワイルドに自然も満ち溢れに暮らしています。

## 〜子どものとことんに付き合うのさ〜

大人と子どもの時間軸で全然違う。共に生活している。その違いお互い「なんだ?」となってしまうことがなんとも多いこと。外遊びは延々と続き、暗くなってもまだ遊びたい張り(つまり、今時 夏だと19時過ぎまで遊べちゃうわけだね。)ごはんの支度をしているとお腹すいた我慢できない今食べたい、と大騒ぎ。しょうがないので先に納豆ご飯だけでもと食べさせてやろうと思わない。家族一揃いのタイミングで食べたいななんて思うのは私の希望ではないのですが、この思いのズレはなかなか解消できませんわ。

子どもの立場で考えた時、一日の時間配分なんてことはもちろん知ったことじゃないでしょう。食う・寝る・遊ぶ! それの心ゆくまで欲求を満たすのである。という感じだと思います。そして色々。色々ご意見あると存じます。生活リズムがとか。食事バランスが、とか小学校にあげれば好きなこと好きなだけなんてできないんだから今のうちから、とか。でぞ私思うんですけど、「今、これをやりたい」という気持ちって実はとて大変なもので、と。私も絵を描いてリリリの時はごはんもお風呂も後回しにして筆が止まるまでとことんやりたいもの。そして一端中断しちゃうとその、勢いというものが途切れが? というか。欲は熱いうちに打ってこい。子どもの遊びも「今やりたいの」「今」のタイミングを逃してしまえば消えちゃうかねない。できる限り可能な限り尊重してあげられたいなと思っております。とは言うものの、そうも言われない時はかなりのが現実なんだこれが。仕事だてあるし体調だて常に万全ではない 各家庭にはそれぞれ何らかの事情があるものです。それらの何よりも優先して子どものとことんに付き合うことは難しいにしても、「たまにはいいかあ」と子どもがどこまでやったら満足するのかが観察してみるのも面白いのもかもしれませんね。

真・暗になるまで遊んで、家に入ったらパパッとシャワーを浴びて納豆ごはんを食べ、眠くなるまでまた遊ぶ。 そんな日があっても、ママ、いいわ☆!

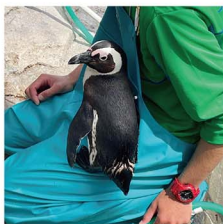


This month

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

# #instagood

vol.42



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はたまたインスタにも載せていない内容など、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove

- 昔からペンギン好きな私ですが、こんな人、馴れたペンギンに会ったのははじめて☆ 記念される前青貞さんと、ペンギンの生体観察? など詳しく聞くことができました。結果卵ペンギン→うらやましいっ。
- 今回の「おやつ日和」はひんやりスイーツ。食欲も減退しそうな今年の夏一。大人だっってお腹の冷え過ぎに要注意ですが、子どもはもったいずめね (汗)。かわいなお花を鑑みながら、みんなで暑さを取り除きましょう!
- 表紙 making の一コマ。毎朝/毎アフメク中のママの傍ら、スタッフと一緒に頑張って。今回はこのくらいにゆくにゆきのおもちゃや、鼻息で飛んじやいそうならい、めっちゃ小さいブロッコ、結構本気で読んでます!
- 取材中のお寿司屋さんで見つけたお皿。店内、併ってなんか可愛くて、ついに口に出たくなっちゃう。お皿の彫像も凄くて? 御中のお寿司? いろいろ「癒し」大賞が送られてくれるの、ぜひ行ってみて? #詳しくは11ページを見てね
- 登山温泉の薪スボット! 定期的に混みかたがらスイーツをいただきます。なんて素敵な時間なんだろう (仕事も忘れそう)。さくらんぼの頃はどんなフルーツになるのかな? 確認しました行かなくちゃ笑!
- 目当てはさくらんぼ...ではなく、その外についている輪。ほんとに不思議な食材です。書いても毎日冷たいままにしいつぱっぴたいたい。誰も夏バテにならないようにしたいお水飲んでね。#Gyuちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



ランパス編集部  
Pick UP!

## 人気の掲載店を紹介!

ランパスプレミアムメニュー初登場!  
space COREの絶品やわらかローストビーフ



美味い! コーヒーと通じ? 小さい空間が話題のカフェ。いや、それな店内には、家具も雑、荷仕揃いが併設されてあり、オーガニックスライスの販売や、ナッツの量り売りも大好評です。今回のランパスでは、プレミアメニューにて初登場、人気ランチセットが、1100円で楽しめます。やわらかい牛も肉と特製のおネオソースが相まってボリュームと食べられやすさ一品です。デザートは、もちもちロールとタルトフロアージュ2種類から好きな方をチョイス。ゆのりとしと空間で大満足のランチを楽しんで。

スタッフの高橋卓也さん  
★お子様ランチ (500円)、キッズシェアも完備しております。ぜひファミリーで足を運んでみて。



space CORE (スペースコア)

山形市西田2-2-2 ☎ 無  
11:00~19:00 ☎ 火曜、第2-4水曜日  
☎ 10台



ランチパスポート 第18弾  
8月27日(土)発売予定

新店  
新メニュー  
大幅増!

掲載店全店  
新型コロナ対策  
宣言店



お買いお求めは  
山形県内の  
書店・コンビニで

定価 1,000円 (税込)

※画像はvol.17のイメージです



## 1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/ La Casa 天童店】

季節に応じたかわいい雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろった La casa (ラ・カーサ)。「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれも当たらかな編集室におまかせ下さい。

## 2 オリジナルブレンド コーヒー(1袋) 5名様

5名様



【提供/cafestudio CINO】

庄内産の食材を贅沢に使用したランチと、自家焙煎のスペシャルティコーヒーで優雅なひとときを過ごせるカフェ。本を取り扱いは、店頭だけの1冊を見つける楽しみ方もおすすめ。

## 3 お買いもの券1,000円分

【3名様】



【提供/カフェリユーベ】

「誰もが安心して口にできるもの」をモットーに、ひとつひとつ丁寧に仕込まれた添加物不使用のメニューがそろうカフェ。購入したパンは、店内でイートインも可能。オーナーのこだわりが詰まった癒しの空間へ、穏やかな時間を過ごそう。

## 4 絵本「はっぱーなっ」、書籍「日本一簡単で家で揚げられる1時間できりパンレシピ」各1名様



外から聞こえてくるかすかな音って、何の音？自然からの贈り物に耳をすませたくなる絵本。難しいパン作りに挑戦したくなる「スクエア型のパン型」付きムック本。どちらか好きな方を選んでね。

【提供/八文字屋】

## 5 お好きなデザート1品

【5名様】



酒田市で人気のスイーツショップ、パティシエでもあるオーナーが作るこだわりのクレープは、全粒粉を使用したもちもち食感が人気のヒミツ。定番のクレープのほか、店内のスイーツから好きなものを選ぶね。

【提供/sweets&coffee CHOCO'S】

## 6 MOVIEEN 平日招待券 6名様

フォーラム・ツリヌス 平日招待券 15名様  
イオンシネマ 無料鑑賞券 15名様



今話題の映画をCHECK! 笑もよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットも当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIEEN・フォーラム・ツリヌス・イオンシネマ天童】

## 7 ミュージアム入館ペアチケット

【5組10名様】



※おせなせかほ/フレームレス-TMS-NTV

【提供/仙台アンパンマン子どもミュージアム&モール】

「それいけ! アンパンマンの世界を体験できるミュージアム。有料エリアでは楽しいステージを毎日開催。入場無料のショッピングモールには個性豊かな17店舗が並び、仙台限定グッズやフードも楽しめます。

## 8 水族館入館ペアチケット

【3組6名様】



オープン以来、初のリニューアルが話題の水族館。海と人、水と人の新しい「つながり」を、ますます感じられる工夫がいっぱい! 水の生きものたちと触れ合いながら、親子で感動体験を共有しよう。

【提供/仙台うみもの杜水族館】

## 9 和フィナンシェ3本セット

※だもモン購入時に引換え【5名様】



【提供/おもよ】

銀山温泉にオープンした「おもよ」。和と洋を組み合わせたスイーツがそろい、見た目も華やかな「だもモン」は早くも話題です。和の素材にこだわったフィナンシェも、新たな「山みやげ」として大注目。

## 10 9/3 岩手戦のペアチケット

【3組6名様】



©MOMTEDO YAMAGATA  
【提供/モンテディオ山形】

残り試合も少なくなり、戦いが重要となる我がモンテディオ山形。今回のプレゼントは、岩手戦のペアチケット。モンテディオのラストメンバーを後押しする声援を選手に送ろう! ※試合日程に合わせ、当選者に発送します。

### プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました! 専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2022年8月15日(月)必着

プレゼント応募は  
コチラから▶



### アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくとメールアドレスをお送りします。

アンケート会員  
申込みは  
コチラから▶



### マーメイドHP遊びにきてね♪

ママ友やママ友と遊びにきてね♪

ママ友やママ友と遊びにきてね♪



mamaid最新号の情報をはじめる見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。

コチラから/



https://mag.ywaj.jp/mamaid/

# mamaid 表紙 MAKING

今回は、山形市旅籠町の「Gura」で表紙撮影をしてみました。外はうだるような暑さでしたが、石造りのラウンジホールの中はひんやり。普段はお兄ちゃんと過ごすことが多いはずなりくん。この日はママと2人っきり、いつもとは違う特別な時間を過ごし、大好きな電車のブロックに夢中になっていました。みなさん、おつかれさまでした。



ちゅびっり夏涼気味のすずなりくん。今日は暑いけどよろしくね。



01 1つと違う雰囲気メイクに、ママのファッションもがあります。



02 30分以上、黙々とブロックを組み立て中、かっこいいの作るぞ。



03 「息子はどうするの?」かわいいファッションのママが大好きなんでっ♡



04 撮影終了。このあと2人で電車をにゆく約束をしそっぴらっしゅーい。

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別タイプPhotoなども!



## ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】藤田 有希さん、遠成くん(5歳)  
【撮影協力】Gura 山形市旅籠町2丁目1-41  
【Hair make】鈴木 晴香  
【Photographer】菊池 元樹

2022.AUG

## 編集後記

コロナ明けの夏…今度は猛暑との戦いで、もうすでにへトへトになっている人も多いのではないのでしょうか? でも今回のNatsu旅を参考に家族みんなでenjoy summer〜しようよ☆ さて次は9月号(8月15日発行)の特集は「おうちアソビ」ですよ、どうぞお楽しみに♪

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Rika Mashima

### 設置場所

山形銀行各支店・きらかや銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川1-486-14  
Tel.023-686-9575  
info@mamaid.net

今月号も東へ西へと取材にかけてることが多かった1カ月。クーポンペンギンやひよこ、そして素敵な空間に癒されまくりました。しかし、夜の気温がぐんぐん上昇するにつれて、疲労回復のベースがどんどん遅くなっていく年頃。出勤前のパワーチャージャーが必須となっています。お気に入りの曲と栄養ドリンクでぐいっと気合を入れて、この暑さを乗り切るぞ!



コンビニの栄養ドリンクコーナーを覗くのが日々の楽しみ。若かりし頃は、スイーツコーナーがメインだったのにな〜。

### 【みさぽん】

娘が小学2年生になりました。小学校と言えば、PTA活動。私、学年の広報委員になりました。見知りない私は、親御さんの知り合いなどもおらず、初めて顔を合わせる方々ばかりなのですが、仕事よりも緊張しております。しかしながら、知らないこと、知らない人に出会うのは人生の楽しみ、とも思っており、楽しんでいきたいと思っています。



娘が大好きなソライドですが、私も大好きです。娘の切れ紙を使って、民族アタセサリー風の自作アクセサリー!

### 【ホケツ】

今月号の制作期間中はちょうどスカランボの最盛期。原稿を書く合間に、いただきものの佐藤熊をチビチビつむものが幸せでした。山形のスカランボって、なんでこんなに美味しいんでしょう! 休日は、家族でスカランボ狩りへ! 妹はもちろんのこと、ジュエルの可愛さにもうっとりとしてしまい、何時間でもいられそう。シーズンが終わっちゃうの、さみしいな……。



山形に来てから、スカランボ前のキッズ服を見るついで買ってしまいがち。これって、山形の船橋ママの「あるある」ですか?

### 【リリカコ】

最近新しい趣味ができました。それは、けん玉です! 子ども用にと、けん玉の街・長井市へ買いに行ったらつむりが、お店の壁にズラリと並ぶ素敵なデザインのけん玉に心を奪われてしまい母も購入。買ったからには本気でやりたい性格なので、息子に教えてもらいながら、每晚カチカチ音を響かせています。この夏は親子で快楽に挑戦予定。今は飛行機という技を特訓中です!



息子はメタリックブルーをチョイス。母は自分の干支刺し一目惚れ!山形の熊鷹をバックにけん玉をする、というのがハマっています。

### 【ていす】

子育て支援日本一挑戦中!

今月号のプレゼントはコレ!

わらべが真ん中、天童市!

SUMUNARA TENDO

天童市ウェルカムインフォ



※写真はイメージです

道の駅天童温泉サンビュア  
特製ゼラート  
8個セット

3名様

子育てでママの声がつくる  
SUMUNARA TENDO

SNSアンケートキャンペーン

天童市では子育てでシティブロモーションを推進中、子育てに関するアンケートに回答して、天童市のおいしいものを当てよう!!

アンケートフォームはこちら!



- ①まずは、右上のQRコードからアンケートに回答ください。
- ②以下アカウントの該当する投稿のいずれかにいいねもしくは、リツイートなどのアクションを行ってください。

応募の流れ

- Twitterとら てんどう地域おこし協力隊のツイートをリツイート
- Instagramも てんどう地域おこし協力隊もしくはmamai公式のポストをいいね

7月15日(金)  
7月1日(月)

①②の両方を行っていただき、応募は完了です。

MF 背番号10  
山田 康太 選手



モンテディオ山形 天童市アンバサダーが紹介する

夏の天童お出かけスポット

DF 背番号26  
川井 英 選手



わくわくランド | おっきな遊具と噴水で夏をEnjoy!

もりーな天童のゼラートも最高! 将棋風の製作実演もしてるよ



天童市親ノ町2-3-41 ☎023-651-2002(もりーな天童)



天童高原 | 暑い夏を天童高原でcoolに過ごそう

サマーイベント開催予定! 詳細はHPをご確認ください。



天童市田栗野1321 ☎023-657-3628



西沼田遺跡公園 | 自由研究? 西沼田遺跡公園へLet's Go!

地域の宝をもっと学ぼう! 「海より山より西沼田」7/30~8/14



天童市矢野目3295 ☎023-654-7360



山形県総合運動公園 | プールも遊具もあるモンテ

モンテのホームゲームはイベント盛り沢山! みんなで遊びに来てね



天童市山王1-1 ☎023-655-5900



©MONTEDIO YAMAGATA

天童市は

待機児童ゼロ

第3子以降保育料無料

高校生以下医療費無料

転入世帯・子育て世帯への充実した支援

・住宅の新築・購入への補助

転入世帯で子育て世帯 ……上乗 75万円  
転入世帯 ……上乗 50万円  
子育て世帯 ……上乗 45万円

※補助金の額には別途要件あり

☎担当 都市計画課(内線422)

・空き家リノベーションへの補助

|                |     |      |      |
|----------------|-----|------|------|
| 転入世帯に<br>右記を上乗 | 改修  | 80万円 | 80万円 |
| に2/3補助         | 引越し | 10万円 | 10万円 |

※市内在住世帯にも別途補助制度あり

☎担当 都市計画課(内線424)

・家賃引越し費用の補助

結婚を機に天童市で新生活を始める新婚世帯に対し、家賃や引越し費用のうち最大60万円を補助。

※市内在住世帯にも同様の制度あり

☎担当 市長公室(内線324-327)

でん  
エル天(10)

天童市では、小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに10万円を支払います。

☎担当 子育て支援課(内線723)

問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111

7/16土 17日 18月祝

家族みんなで楽しめる♪  
お得とワクワクがいっぱいの3日間

# ぐるっと廻って七日町

チラシと一緒に各お店を廻ると、商品の割引サービスや駐車券サービスなどの特典を受けます！さらに、参加店でお買い物や食事をするハンコがもらえます！3つ集めると割引にチャレンジ！抽選で、参加店提供の景品や七日町のお店で使える商品券などが当たりますよ！

抽選会場 アズ七日町前 時間 11:00～15:30

ドリンクのサービス  
オリジナル  
ガチャガチャ  
などなど

プチお菓子や  
コマ、消しゴムなどの  
プレゼント

お祭り箱トビースタンプ  
楽しみながら集めよう！

お子様のお買い物体験にも！  
お買い物の金額に関わらず  
ハンコがもらえますよ！

さらに、  
当日同時開催！3連休は街なかへGO！

街なかマルシェ  
・11:00～16:00  
・場所/旧大沼前

ルルトス1周年  
・場所/七日町ルルトス

マーメイド編集部  
ピックアップ情報！

この夏は、お祭りやイベントが盛りだくさん

# ふらっと七日町へ！

おかげさまで5周年！  
4月22日で5歳になりました！

## N-GATE

所在は、七日町の「はじまりの場所」山形市七日町1-1-1  
「N-GATE(エヌゲート)駐車場」は七日町各所へのアクセスも良く、立体駐車場なので暑い夏も雨の日も心配不要！駐車スペースが広いからファミリーカーも安心！「子育てランドあへべ」JPont tree cafe ポンツリーカフェJ街なか案内所/レンタルスペースなど機能や施設も充実！

もっとおトクに！

最大料金(12時間700円) + 駐車サービス券  
サービス券併用可！最大料金からさらに安くなります！

Nゲート駐車券&モテテル付き！

irodix七日町オリジナルトート  
☆映えるエコバック作り体験☆

●貼ってこそだけ「irodix」で誰でも簡単  
気持にデコレーション！オリジナルトート  
バッグとモテテルでSNS映え間違いなしです！

7月17日(日)①11:00～②13:30～  
(各回定員8名/子供OK)

参加費:1,500円 場所:山形モテテル LIFE  
主催:七日町商店街青年会

「Irodix」が「iROD」で検索！

申込フォーム  
はこちら▶



☆エヌゲートの夏まつり☆

お子様はもちろん、  
ママもパパも、みんなて遊べますよ！

- 子ども練日(水・水ヨー、魚すくい、お菓子輪投げ)
- ★対象:小学生以下
- 当日限定「ポンツリーカフェ」のお祭りメニュー
- 花笠やお祭り気分が味わえる飾りつけやフォトスペースもご用意

8/6土  
10:00～15:00

一日中、N-GATEで  
お祭り気分

そしてなんと!!  
N-GATE駐車場  
3時間無料

N-GATEはココ



小学生の赤友達も、  
お近くの人、遠くの人も

みんなふらっと  
遊びに来て下さいね!



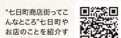
問合せ/七日町商店街振興組合  
TEL 023-631-6368  
住所/山形市七日町1-1-1  
(エヌゲート1階)

最新情報

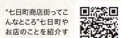
はこちら▶



プロモーション動画公開中



ガイドブック七日町のススメ



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

