

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamaid

Let's enjoy  
Outdoors!!

非日常を体験しよう!

Special.01

## GLAMPING

グランピング



Special.02

## 入園ガイド2022



# 7

2022 JUL

FREE  
PAPER

山形県村山市  
東沢バラ公園  
Higashizawa Rose Park

かおり風情  
100  
\*\*\*\*\* 通  
年開花記念  
恋人の聖地  
LOVE'S SACRED GROUND

# バラまつり

2022

その姿に心うばわれ  
その香りに心洗われる

5月27日(金)  
~7月3日(日)

開園時間 9:00~17:00

※開花状況により有料期間・時間変更になる場合があります。

入園料

大人 / 600円

小中学生 / 300円

〈団体:15名以上で100円引き〉

〔東沢バラ公園〕

山形県村山市橋岡東沢1-25

☎0237-53-5655

※私台園から車で約1時間30分 ※沢村山駅からタクシーで約5分

ワンコインタクシー  
で市内周遊観光



ひらやま観光 快報

舟下り、  
美術館、  
クラブハウス  
など

バラ園の青空の下

人気パン屋さんが大集合!!!

## パンフェス 村山

2022

日時 6/19(日)  
10時~16時

※売り切れ次第終了となります。

場所 東沢公園  
バラ交流館前 特設テント

県内人気のパン屋さんが出店します。  
あなた好みの美味しいパンを  
探してみませんか?

人気店が大集合!

初出店多数!

- \* & mark cafe
- なべぼん
- nico ドーナツ
- Bakery Nilina
- 山ペーグル
- ESCARGOT 麗王みはらしの丘店
- お米のめくみ種たる
- 石窯パン工房 ラブロヴァンス
- みけぼん
- 山ペーグル
- 人気店が大集合!
- 初出店多数!
- ESCARGOT 麗王みはらしの丘店
- お米のめくみ種たる
- 石窯パン工房 ラブロヴァンス
- みけぼん
- maison de blé
- 山ペーグル
- いいわけサンド・他 (敬称略)



oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

家庭でも簡単に作れるのでぜひチャレンジしてみてください！



※乾燥させる前の状態です

MENU

キラキラ琥珀糖  
こはくとろ



〈材料〉  
(10cm×20cm角パット1枚分)

- ※糸寒天 ..... 5g
- ※グラニュー糖 ..... 300g
- ※水 ..... 200g
- ※食用色素(赤・青・黄) ..... 付属スプーン1/2杯



●糸寒天を1時間ほど水(分量外)に浸す。水をきった糸寒天を水200ccを小鍋に入れ火にかけて沸騰したら弱火にする。

●寒天が完全に溶けたらグラニュー糖を加えとろみが出るまで煮詰め、クッキングシートを敷いたパットに流し入れる。

●食用色素を少量の水で溶き、爪楊枝を使って色をつける。



●粗熱が取れたら冷蔵庫で1時間冷やし固める。包丁で4等分に切手から手で小さくちぎる。



そのまま食べても美味しいですが、表面を乾燥させると食感が変わって更に美味しいです。乾燥させる場合はラップをせずに冷蔵庫に3~5日ほど入れておくか干し網で自然乾燥する。表面が結晶化してべつつかなくればOK。



寒天への色付けは透明の部分を残すとキレイに見えるよ。



La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
【営】10:00~19:00  
【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んで手回いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人に、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り



非日常を体験しよう!

# GLAMPING

グランピング

新たなキャンスタイルとして人気のグランピング。山形にも新たな施設が続々とオープンし、より身近に体験できるようになってきました。そこで今回は、ファミリーにぴったりなグランピングの魅力をたっぷりご紹介！今年の夏は、手軽で豪華な大冒険にかけよう。

## グランピングとは？

グラマラス(glamorous/魅力的な)とキャンピング(camping)を組み合わせた造語。キャンプ初心者でも気軽にチャレンジができ、贅沢なアウトドア体験が楽しめる、新しい旅のカタチなのです。

HOW TO  
01

## まずは、手ぶらでGO

自分でテントやキャンプ道具などを用意しなくても、気軽にキャンプ体験を楽しむことができるのが一番の魅力。思い立ったら、着替えだけを持って出発しよう。



HOW TO  
02

## 到着したら、思いっきり遊ぼう

テントやタープの設置の必要がないから、到着したらすぐにアクティビティに出かけよう。「ちよっと待ってね」がないから、子どもたちも飽きずに過ごせるよ。ママ・パパも自然の中で思いっきり遊んじゃおう。



## HOW TO GLAMPING

グランピングの楽しみ方

HOW TO  
05

## とにかく映える！



カフェのようなおしゃれな家具で統一された室内、自然との一体感を満喫できるウッドデッキなど、どこを撮っても画になり、家族にとっても忘れられない体験になること間違いなし。最高の思い出をつくろう。

HOW TO  
04

## 暑さ&寒さもへっちゃら

キャンプ場の夜は、昼と夜の温度差が激しい場合が多いもの。テントの中に冷暖房が完備されていれば、体調を崩す心配もありません。ふかふかのベッドもあるので、0歳から安心してアウトドアデビューができます。



HOW TO  
03

## 食事の準備は いりません



ホテル並みの快適なサービスが魅力のグランピング。もちろん食材の準備や片付けも全ておまかせの至れり尽くせり。ママもこの日は、のんびり過ごせね。



そこで、キャンプ未経験の村形ファミリーが、米沢市にOPENしたばかりの「ルーラグランソラシタ」で、はじめてのグランピングに挑戦してきたよ!

15:00  
チェックイン



ルーラグランソラシタへようこそ!

いろいろありますが、こちらで施設の使い方をご説明しますね。



佐藤さん 渡部さん 大井さん

目の前に田園が広がる施設内には、様々な種類のテントを8サイトご用意しております。気軽にアウトドアを楽しめるグランピングの魅力をご体感ください。

シャワー



洗面台



管理棟には清潔なトイレ、洗面台を完備。滞在中は自由にお使いください。シャワー室は夜間もご利用いただけます。

オーガニック素材のシャワーやボディソープなど、お好きなアメニティをどうぞ。



タオル類、ドライヤーもテントに完備。バスタブも付属させてください。

15:10  
さっそくお部屋へGO



外の景色もみえるから、室内でも開放的!

子ども小さくても、このテントならのびのびと過ごせそう

ゆったりソファ、テーブルがあり、まるでホテルのスイートルームのような居心地。エアコンが設置されているので、どんな天候でも快適に過ごせます。

ベッド



よみかみでも使えるベッド

シングルベッドが4つ並んでも余裕のスペース。



落ち着く



カフェテリア

各テントに、米沢市で人気の自家焙煎珈琲専門「町屋珈琲」の珈琲をご用意。ハンドドリップで味わってみよう。



キッチン

18:00  
お楽しみのBBQタイム



お酒のお供にぴったりのアヒージョ、パレットと一緒に召し上がれ。

食材や食器、炭起こしは全てお任せ。今夜は、ママものんびり座ってゆっくりと晩ごはんを楽しんじゃおう! バリ、あとはよろしくね。



今日はのんびりタイム

滞在中は、ドリンクが飲み放題(ソフトドリンク、ビール、サワー、ワイン)。星空と星空の下、家族みんなで乾杯しよう。



ささくと焼いたお肉

おごめり

専用のバーベキューグリルで楽しむBBQ。失敗なしでキャンプ気分を賞賞し味わうことができます。

片付けの心配もいらないし、えいぶりにまじまじとゆっくりおしゃべりできる

20:00  
まったりおやすみタイム



夕食後は、星空観賞をしたり、専用スペースでたき火を囲んだりして夜の時間を楽しもう。眠くなったなら、ふかふかのベッドでおやすみなさい。

おーお水筒もリザーブもおいしく!



みんな大満足のBBQ、おさままへのお料理も準備可能です。



米沢牛の豚肉、骨付きソーセージ、新鮮野菜を盛り合わせた豪華なBBQセット。アヒージョ、オニオンステーキと一緒に。

朝食は、テント内の冷蔵庫にセット。専用デッキのテーブル、お好みのスタイルで調理しよう。



▲ 具材をたっぷり寄せたホットサンド。それとも、こんがりトースト。どっちにする？朝食は、自分たちの好きなものをカスタムして楽しめます。



7:30 朝食

8:00 朝食のあとも、またまた遊ぶ！



モルック

おー！やるじゃん！

ふんふん、おもしろい！おもしろい！おもしろい！

▲ 今、流行のモルックに挑戦。投げるだけなのに、ついつい夢中になるおもしろさ。誰が一番上手かな？



ブランコ

木製のキュートなブランコは、フォトスポットにもぴったり。

ゆるゆるー風が気持ちいいね



レンタサイクル

▲ レンタサイクルにはキッズ用もあるから(補助輪なし)、親子一緒にサイクリングも楽しめるよ。



一緒に行こう！

ふんふん、おもしろい！

10:00 チェックアウト

後片付けもないから、チェックアウトのあとは**近隣スポット**で遊んで帰ろうか！

Q はじめてのグランピングは、いかがでしたか？

**mama**  
自然いっぱい中で、子どもたちもたくさん外で遊ぶみたい。私も準備や片づけの手間がないので、リラックスして過ごすことができました。



**papa**  
虫が苦手なのでキャンプはハードルが高かったけど、グランピングなら手軽にアウトドアを楽しめますね。最高の思い出になりました。

ルーラグランソラシタには、全国的にも珍しいテントがいっぱい。内装もそれぞれインテリアが異なるから、どのサイトにするか選ぶのも楽しいね。

※テント内はイメージです。内装が変更される場合もあります。

フォトジェニックなフォルムが目くくるテント。一般的なキャンプ用テントに近いので、グランピングとキャンプのいいところを気軽に楽しむことができます。

ロータスペルテント



ドームテント



▲ 4人家族でも広々過ごせるテント。目の前には田園が広がり、ソファに座りながら、何もしない贅沢な時間を過ごすことができます。



この雰囲気も好きだね



シーズンごとに内装が変わる楽しみ！



ルーラグラン ソラシタ周辺には、川遊びやサイクリング、ファミリーで思いっきり体を動かすことができる公園などアクティビティスポットも盛りだくさん。

1

おいたま温泉 賜の湯 (徒歩1分)



2種類の源泉100%の天然温泉と東北では珍しい砂むし風呂のある日帰り入浴施設、ソラシタ宿泊の場合、チェックイン時に入浴券をもらうことができますので大きなお風呂でもフレッシュしちゃう。

DATA.

住:米沢市上新田2300 営業時間:入浴5:30~22:00  
料金:(大人)330円、(子ども)110円(9歳以下) 定休日:なし

2

窪田水辺の楽校 (徒歩5分)



川遊びサイク!



白鳥が防れることで有名な窪田地区。最上川の水辺を整備した「ジャブジャブ池」なら、気軽に水遊びを楽しむことができます。よ近くの観察デッキでは、野鳥や魚を見ることがもできます。

DATA.

住:米沢市菅野町字小原山二7494  
開園時間:終日(～11月末閉園) 定休日:なし  
駐車場:あり(無料)

3

成島ワクワランド (車で15分)



林の中を滑り降りる80mのローラー滑り台やターザンロープなど、大人も夢中になれる遊具がいっぱいの公園。見晴らしのいい高台にあるので、心地いい風を感じながら思いきり遊ぼう!

DATA.

住:米沢市広幡町成島2170-104  
開園時間:10:00～17:00 定休日:火曜 駐車場:あり(無料)

4

大森山森林公園 (車で20分)



米沢市のシンボル・斜平山に整備された公園。大型の木製アスレチック遊具が充実し、自転車乗りができる広場もあります。遊歩道も整備されているので、ハイキング気分も味わえるよ。



DATA.

住:米沢市菅野町字小原山二7494  
開園時間:終日(～11月末閉園) 定休日:なし  
駐車場:あり(無料)

5

レンタサイクル



市内に3カ所ある「電動レンタサイクル」スポット。チャイルドシート付きの自転車もあるので、いつもとは違った新鮮な街歩きが楽しめるかも。スマートフォンによるルート案内サービスも要チェック。

道の駅米沢 (車で5分)



TEL:0238-40-8400



米沢駅 (車で12分)

TEL:0238-24-2965



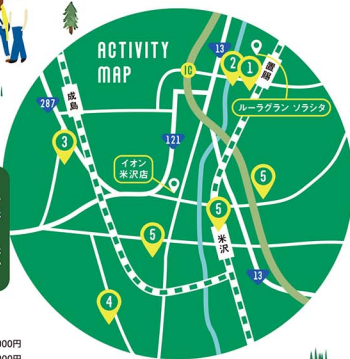
上杉伯爵邸 (車で17分)

TEL:0238-21-5121

CHECK!  
※各施設15台(チャイルドシート付自転車は各施設2台)  
※事前予約可。当日は身分証の提示をお願いします。

DATA.

利用時間:9:00～17:00  
利用料金:4時間以内 1,000円  
8時間以内 2,000円



2022年7月  
置賜初!

グランピング施設が  
**OPEN!**



RURALGLAM SOLASITA

田園風景に囲まれた全8室の質沢なグランピングサイト。  
北欧をテーマにしたフォトジェニックなテントで、  
ゆったりとした時間を過ごしてみませんか?



DATA.

住:米沢市上新田2344 TEL:0238-20-5225 ロータスヘルテント(1泊2席付き)  
※米沢市Aラング890 & 温泉入浴付きプラン 大人2名 1サイト40,000円～

7/14までは、プレオープン価格にて宿泊いただけます。この機会にグランピングをお気軽に体験ください。

詳細・ご予約はこちら



読者プレゼント 無料宿泊券1組(4名様)をプレゼント※土日・日もご利用いただけます。詳しくは、P37へ。

体験参加型リズムアトラクション

# ドロンゴバネ!

公演日

令和4年  
**7月18日** 月 夜  
午後 2:30 開演  
午後 3:30 開演

会場

**村山市民会館大ホール**

料金 全席自由

**1,000円** (税込) **宝くじによる特別料金**

※席を使用せず、保護者の席の上で観覧する幼児は無料

販売プレイガイド

- 市内プレイガイド(萬家、菅野時計店、オーイシ)
- 市民会館 ●オンライン特設フォーム

※オンラインでの取り扱いは7月10日(日)までとなります。  
※完売等の理由により7月10日(日)前に終了する場合があります。

※公演を中止する場合は、料金の戻戻はいたしません。  
また、公演の延期または中止の場合、換券等の保障はいたしません。  
※オンライン予約オプションへの出品と金券ショップへの販売契約の一切を禁止いたします。



お問い合わせ 村山市民会館 ☎0237-53-3111  
村山生涯学習課 ☎0237-55-2111(内線 333)

主催 村山市 村山市教育委員会 村山市民会館 / 一般財団法人 自治総合センター  
共催 村山社会福祉協議会  
後援 山形県 / 山形県教育委員会 / 山形新聞 / 山形放送

※駐車場には限りがあります。開演直前は混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください

## マタニティベビーペイント Photo Session

当日は、ベビーサイン教室の三宅先生より、生後4ヶ月~1歳頃の赤ちゃんの背中にお腹に優しい安全な絵の具を使って天使の羽を、マタニティの方にはお腹に天使の羽を描きます。出来上がったかご家族様より写真撮影も行っていただけます☆親子で一生残る素敵な思い出を作ませんか?お気軽にお申し込みくださいませ。

※当日は新型コロナウイルス感染予防と致しまして、マスクのご着用と手指の消毒をお願い致します。

Instagramアプリや二重鏡裏りホスト可能な方、おオプション1,000円以上ご利用いただいた方へはメールで撮影したお写真2枚プレゼント!

日時 **6月26日**開催 10:00-16:30 (各回限定1組様 完全予約制)

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30

14:00 14:30 15:00 15:30 16:00

場所 積水ハウスTUY幅展会場 (山形市嶋北4-6-12)マカウ住宅展示場内)

参加費 無料 ※お1組様につき1人のイベントとなります。※オプションなどは追加料金をいただきます。

オプション追加料金(税込)

羽色変更 ▶500円 / お名前スタンプ追加 ▶500円 / フル(スタンプ+羽+ハット+キラキラ) ▶1,500円  
羽色以外希望 ▶500円 / 手形or足形ペイント ▶600円(希望の方はお問い合わせ欄にご記入下さい)

講師 ベビーサイン教室Rio's Happy Babysigns  
三宅 季奈 先生



積水ハウス株式会社

TUY幅展会場：山形市嶋北4-6-12  
☎ 023-681-2236  
【受付時間】10:00~17:00(火・水・除く)

お申し込みはこちら!

【お申し込み方法】

右記次元コードにてお申し込み下さい。





# あさ ママの一日

今回ご紹介するのは、モンテディオ山形のMFとして活躍する加藤大樹選手の奥さま。食や身体について勉強しながら、家族の健康を支えている2児のママです。



大阪府出身。短期大学で外国語を学び、チームパークの案内スタッフを経て、外資系アパレル企業に就職。結婚後、夫の大樹さんのチーム移籍に合わせて山口県→石川県→山形県へ移住。2人の女の子を出産し、現在は専業主婦・山形在住。

【本人】30歳 【夫】29歳  
【長女】長女(えま)ちゃん4歳 【次女】希呼(きこ)ちゃん1歳

## Time Schedule

起床・身支度	6:30
朝食・登園準備	7:00
長女の幼稚園送迎	8:00
帰宅・掃除・片付け	9:00
次女とお外遊び	9:30
次女寝かしつけ・勉強	10:30
昼食準備・夕食仕込み	12:00
パパ帰宅・昼食	12:30
長女のお迎え	13:00
長女の習い事	14:00
お出かけor みんなで遊ぶ	15:00
夕食準備	17:00
夕食	18:00
お風呂	19:00
寝かしつけ	20:30
片付け・洗濯	21:00
自由時間	22:00
就寝	25:00



キレイな状態をキープできるように心がけています。



できるだけ家族みんなで過ごします。



自宅でもできる仕事があったら、WEB関係は勉強中！集中できるこの時間が至宝のとき。



パパがんばれー

明日

パパの試合日は、スタジアムへ応援に♪

## 健康第一！食事づくりに力を入れています



サッカー選手の妻として、健康的な食事づくりに力を入れているありささん。買ひ物の際は、食品表示のみならず肉・魚の加工や飼育環境もチェック。また、抗炎症・抗酸化食材を選ぶなど、細部までこだわっている。さらに、食べるタイミングや食べ合わせなども考慮している。一方で、結婚当初は、食品表示を見ることすらありませんでした(笑)という意外な一面も。

実は、食事に気を遣い始めたのは、自身の体調不良がきっかけだったそう。産後、環境変化によるストレス等が原因で体調を崩してしまっただけ。さまざまな不調により、家族や周囲の方にはたくさん迷惑をかけてしまいましたと振り返ります。その後、プロによる食事指導を受け、自分のため、家族のために食や身体について勉強し、今に至るそうです。最近では、アールユエダやピラティスなど、食以外による健康づくりに興味があり勉強中。「子どもたちにも、とにかく健康に育ってほしい。家族が元気でいてくれたら、それだけでありがたいですね」

## 家族みんなで過ごす、かけがえのない時間



大樹さんのチーム移籍がご縁で山形へ、おいしい食べ物など、この地の魅力を楽しんでいく予定です。とはいえ、当初は身内や友人に不安もあったそう。支えとなったのは大樹さんでした。「夫は職業柄、帰宅時間が早く、育児にも積極的。感謝しています」とありささん。ときには、夫婦で反省会について夜な夜な語り合う「反省会」も行なっているそうです。

ありさんが大切にしているのは、親子のスキンシップと家族で過ごす時間。「チームのキャンプ中など、“パパ不在”の期間も少なくありません。その分、家族が揃うときは、みんなで公園に行ったり、家庭菜園をしたりして、なるべく一緒に過ごします」。この方針は、ありさん自身がご実家で経験したことがあるからだ。「子どもは、部屋に一人で引きこもると叱られました。今振り返ると、孤独感のない温かい家庭だったと思うので、我が家でもそうしていきたいと思っています」

## ママ技

### ママの愛情ドリンク！アサイスムージー

家族に1日に元気を運ごしてもらうための朝の1杯！  
体にいっこいっぴいのアサイスムージーは、子どもたちにもバレないようにこっそり入れています(笑)



<材料>  
冷凍アサイビューリー…100g  
熟したバナナ…1〜2本  
パイナップル…3かけ程度  
キウイ…1個  
ミックスベリー…適量  
メープルシロップ…適量

オーガニック青汁…1缶  
水…適量  
海塩…ソナモン、パプリカパウダー、ジンジャーパウダー、レモン汁…少々  
<作り方>  
① アサイビューリーは前後から冷蔵庫で解凍しておく  
② 朝、ブレンダーにすべて入れてスイッチオン！

### 【後記】

アスリートはもちろんだけど、ママ業もまさに体力勝負！ありさんのお話を聞いて、そんなことを思いました。家族の健康ももちろん大切ですが、ママ自身の健康も大切ですよね。ありさんに教わったアサイスムージー、さっそく試してみよう♪





# 親子連れ de ランチ

山形 MARU食堂

マルショクドク

## ファミリーにやさしいレストランがボウリング場内にオープン

世代を超えて楽しめるファミリーボウル内に、ランチからディナーまで楽しめる食堂がオープン。カレーやラーメン、お肉や魚を使った定食や、ベテランシェフが作る本格バスタやドリアなど、リーズナブルでボリュームたぶりのメニューが揃います。売り切れが出るほど評判の「特製なめらかプリン」をはじめ、スイーツも全て手作り。スイーツ&ドリンクパー利用も大歓迎なので、カフェタイムにふらっと立ち寄ってみるのもいいね。食事利用の半券で、ボウリングゲーム無料のサービスも実施中(貸し靴代は別途)。

注文を受けてから1つずつ店内で焼き上げるドリア。濃厚なソースと海老の旨み、こんがりとしたチーズとの相性は抜群。コクの深いひと皿に仕上がっています。

▶ベレーカーでの入店、離乳食の持ち込みもOKの店内。子連れに優しい店づくりを目指し、広々としたテーブル席も用意しています。



TODAY'S LUNCH MENU

海老ドリア

(800円)

※スープ、サラダ付き



## お子様チキンライス&ハンバーグプレート(480円)なめらかプリン(340円)

キッズドリンクパーも付いてお得なプレート。デザートに、ママとプリンをシェアするのもいいね。

## MARU食堂

(住) 山形市北町2-2-45 山形ファミリーボウル内  
☎023-615-9660 | 営業11:00~21:00 (L 02:30)  
ランチは11:00~14:00、カフェは14:00~17:00 | (休) 年中無休



東根 らーめん 喜の人

キノヒト

## ここでしか食べられない こだわりの一杯

新潟出身の店主が作るベジエーション豊かなメニューが人気のお店。醤油、味噌、塩の3種類のスープと麺を5種類用意し、それぞれメニューによって使い分けるこだわりです。スープは化学調味料不使用で、水素水を使用。野菜本来の甘みとだしで仕上げ、体への優しさにも配慮しています。「訪れた人、みんなが笑顔になってほしい」と、小学生以下にはお子様ラーメンを無料で提供。テイクアウトも充実し、サイドメニューの「チャーシューロール」はリピーターがいるほどの人気商品です。



TODAY'S LUNCH MENU

鶏の中華(800円)、

チャーシューロール

(6ヶ530円)

コラーゲンが多く含まれている手羽の部位のみを使って仕上げた一品。濃んだスープには、研究熱心な店主のこだわりが詰まっています。ネギとメンマをやわらかチャーシューで包んだひと皿もイチャイ!



◀モダンな雰囲気の内。和の要素がころころに散りばめられ、ゆっくりと食事を楽しむことができます。

## お子様ラーメン

(小学生以下無料)  
※お子様のみの提供メニュー  
※乳児は除く

野菜とかきおだしの優しい甘みが広がるラーメン。対象年齢であれば人数分サービス。帰りに、プチプレゼントもあるよ。

## らーめん 喜の人

(住) 東根市羽入2796-3 ☎0237-53-1550  
(営) 11:00~14:30、17:30~20:30 | 日曜は11:00~14:30  
(休) 月曜(祝日の場合、翌日休)



Present 好きなスイーツチケット 5名様

Present 好きなラーメン2杯 3名様

食・温泉・自然を満喫!



いろんな場所へ  
おでかけするのが大好きな  
tocoTocoファミリー

AQUAIGNIS SENDAI

# アクアイグニス仙台へレッツドライブ!!



仙台市若林区の藤塚地区に誕生した大型の複合施設。海風が心地よい広々とした敷地には、東北初出店のレストランやカフェ、新鮮野菜や全国各地のおいしいものと出会えるマルシェ、地下1,000mから湧き出る温泉など、話題のスポットがいっぱい。1日中楽しめると聞いて、tocoTocoファミリーもさっそく行ってみたよ。



**DATA** 住/仙台市若林区藤塚松の西33-3  
TEL/022-355-2181 (代表)  
駐/530台 (無料)



## 1 SPA

泉質はナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉で、高い保水力となめらかな温湯リが特徴です。サウナや水風呂、露天風呂も完備。家族で利用できる寛切風呂があるのもうれしいポイント。

ベビーバスの貸し出しもOK。広々とした洗い場なのでママと一緒にできるよー！



**DATA**  
営業時間/8:00~22:00(最終受付21:00)  
休/不定休

●料金  
大人(中学生以上)  
平日…750円/土日祝…850円  
子ども(3歳~小学生まで)  
平日…400円/土日祝…450円  
※3歳児未満は無料

※おむつをご使用の場合、浴槽での入浴はご遠慮ください。  
※貸切風呂は要予約(2,000円/60分)



温泉のあとほっとも用意されたライオンカフェでも休み。冷たいドリンクやアイスを食べてのんびりした時間を過ごしてね。

## ママ's ポイント

マッサージが受けられるスポットもあるみたい。じっくり日ごろの疲れを癒したいわ!

さだめな風味を  
さだめな風味を  
さだめな風味を  
さだめな風味を  
さだめな風味を  
さだめな風味を  
さだめな風味を  
さだめな風味を  
さだめな風味を  
さだめな風味を



すだめ蒸籠…900円



お子さまご膳…1,500円

ココロに合わせたお料理が作れるよー！  
お食事に合わせてお料理が作れるよー！  
お食事に合わせてお料理が作れるよー！



「予約の取れない人気店」として名高い東京・恵比寿の日本料理店「贅言両論」オーナーシェフ・笠原将弘氏プロデュースの和食料理店。地元的美味しい食材を、プロの手でアレンジした上質な家庭料理の数々が楽しめます。

**DATA**  
営業時間/11:00~15:00(L.O.14:30)/17:00~21:00(20:30)  
休/不定休  
TEL/022-352-8890



## 4 猿田彦珈琲

SARUTAHIKO  
COFFEE

「たった一杯で、幸せになるコーヒー屋」として全国的な人気を誇る「猿田彦珈琲」が、東北初出店のカフェなどが並びます。お目当ての商品は、オープン直後が狙いめです。



昔ながらの国産のプリンにいちご、ブルーベリーと色とりどりのフルーツが添えられたトロトロがおいしいデザート。お好みで、チョコソースとカラメルソースをかけて味あてみて。



カフェインレスコーヒーにさき糖と練乳を加えた甘みたっぷりの1杯。水抜き、あるめなどアレンジも可能。気軽に声をかけてね。

こどもコーヒー牛乳...450円  
5杯3〜

プリンアラモード...1,000円

ずっさりとした香やかな軽い味わいの仙台限定ブレンド。仙台にゆかりのある絵柄が描かれたドリッパーパックもお土産用に人気です。

### DATA

営業時間/10:00〜18:00  
休/不定休 席/80席  
TEL/022-355-6870

## 6 グリーチネ



日本のイタリア料理界を代表する日高良実シェフがプロデュースのイタリアンレストラン。シェフの代名詞ともいえる「アリアパッツァ」は、東北でその時々にも獲れる魚ならではの幸に恵まれた宮城県ならではの味わいを贅沢に味わうことができます。平日限定のランチは1,500円からご用意。

### DATA

営業時間/11:00〜15:00/17:00〜21:00  
休/不定休  
TEL/022-352-9939



## 3 マリアージュドゥ ファリーヌ



洋菓子の世界大会で数々の受賞経験を持つ辻口博昭氏のベーカーショップ。国産小麦を使用したこだわりのパンが、毎日50種類ほど店内で焼き上げられます。宮城の食料品を使用した惣菜パンや季節のフルーツを使ったメニューなど、見た目も華やかでメニューが充実しています。パンをテイクアウトして、外でひと休みするのもおすすめです。



デニッシュ...300円〜/クランベリーチーズ...270円/仙台牛カレーパン...330円/あんバター...280円/産直野菜のリュスタック...334円/メープルクロカンパ...230円

### DATA

営業時間/9:00〜17:00(売切れ次第終了)  
休/不定休  
TEL/022-352-7544

## 5 コンフィチュールアッシュル ショコラトゥアッシュ

辻口シェフが手掛けるパティスリーショップ。ショークースに並ぶ芸術的なスイーツの数々はテイクアウトのほか、店内に併設されたカフェアリアンナイトスペースでも楽しめます。7月1日からは、ショコラトリ「ルシヨクラウアッシュ」もオープン。

### DATA

営業時間/10:30〜17:00  
休/不定休  
TEL/022-352-9610



## MARCHE

## マルシェリアン



生産者との絆をテーマにしたマルシェ。野菜ソムリエが厳選した獲れたての新鮮野菜や、東北を中心に全国から取り寄せたお菓子や加工品などの人気商品が豊富に揃っています。



サニータス製小分けのアイスクリーム。目の前にお届け。お好きなお菓子の露が毎日5品並ぶ。値段は安い。新鮮な野菜も揃っています。



お店の一角には、ドライフラワー専門店も。自分でカスタマイズできる小さなサイズからプレゼントにもぴったりなスワッグまで豊富に揃っています。

### DATA

営業時間/10:00〜18:00  
休/不定休  
TEL/022-355-8135

ずんだ餅の味にしようかな〜

アイスコーナード昔懐かしい「アイスキャンデー」を発見! お店でも一番人気なんだって。

# 夏の家づくり なんでも相談会

in 成沢公民館

新築・リフォーム・  
ライフプランニングの  
ご相談をいただいた方には！  
似顔絵プレゼント

※似顔絵は先着30組までになります。



ガーデニング教室 3日間開催!

7/16(土) ▶ 18(日)

午前の部 10:00 ~ 12:00 (受付 9:50まで)  
午後の部 14:00 ~ 16:00 (受付 13:50まで)

- ホームセンター出庫の作業員が講師!
- お作り頂いた寄せ植えは持ち帰りいただけます。
- ガーデングッズ、外構のご相談も一緒にどうぞ!



3日間開催

7/16(土) ▶ 18(日)

受付 9:00 ▶ 15:30 (Close 16:30)

家づくりに関する困りごとや、不安はありませんか?

加藤住建は、様々な角度から皆様の困りごとや不安を解決するため、「家づくりなんでも相談会」を開催いたします。健康的で快適な、良い家づくりのサポートをさせていただきます。お気軽にご参加ください。

新築

家づくりの様々なアドバイスいたします。

リフォーム

リフォームのプロがお住いの困りごとを解決いたします。

ライフプランニング

お金のこと・将来のこと・家族の人生設計を  
フィナンシャルプランナーがサポートいたします。

住宅支援制度

様々な住宅支援制度を利用して、有効的な計画をす  
めますよう。

新築・リフォーム・ライフプランニング  
のご相談は5部制となります。

- |     |               |
|-----|---------------|
| 第1部 | 9:30 ~ 10:20  |
| 第2部 | 10:30 ~ 11:20 |
| 第3部 | 13:00 ~ 13:50 |
| 第4部 | 14:00 ~ 14:50 |
| 第5部 | 15:00 ~ 15:50 |



公式LINE  
はじめました



Instagram  
はじめました



オール電化住宅



くらしにプラスワン!  
より、もう、ちから。  
+ONE  
65kWhプラスワン(約700円)で、  
6.6kWh削減に成功するまで!



株式会社加藤住建 Katojiken Co., Ltd.  
〒990-2339  
山形市成沢西二丁目9-31 TEL: 023-688-6214  
FAX: 023-688-6227 MAIL: fp@katojiken.co.jp https://www.kato-juken.jp/



各売地・分譲地・建売りも販売中! 詳しくはHPまで

- 事前予約をいただいた方には、優先的にご案内させていただきます。
- 来場者数に応じて、入場制限をさせていただく場合があります。
- コロナウイルス感染症対策のため、換気・マスクの着用、手指の消毒のご協力をお願いいたします。



## マホムジカ

# PLAY! SING! DANCE!

「マホムジカとは……  
「真の魔法使い」を目指して旅をしているマホムジカは、得意の音楽で、みんなに魔法をかけて旅をしています。今はまだまだ見えない「真の音楽使い」です。  
真の魔法使いになるためには、マジックパワー(MP)をいっぱい貯めていかなければなりません。「みんなが持っている、いろんな気持ち」それがマジックパワーなのです。  
今回マホムジカたちは、旅先で「ダンス使い」や「うた使い」という魔法使いに出会います。さて、マホムジカたちは「音楽の魔法」でMPを稼がられるでしょうか?そして、どんな魔法が繰り広げられるのでしょうか?!

7/31 2022 14:00開演 山形テルサ大ホール  
(日) [13:30開場] 山形県山形市双葉町1-2-3 JR山形駅西口より徒歩3分

入場料	(全席自由)	チケット販売	山形テルサホール	e+ (イープラス) <a href="http://eplus.jp/">http://eplus.jp/</a> (PC・スマートフォン・携帯共通)
	一般 2,500円		TEL.023-646-6677	
	小人(中学生以下) 500円		富岡本店 TEL.023-641-0644	
膝上鑑賞 無料		八文字屋 Pool TEL.023-622-2150		

お問い合わせ Magic Smile Music チケット事務局  
E-mail: [contact@magic-smile-music.com](mailto:contact@magic-smile-music.com)

主催 Magic Smile Music 山形テレビコ-山形  
後援 山形市、山形市教育委員会

Magic Smile Musicの最新情報はスマホでチェック!  
「Magic Smile Musicとは……  
テーマパークで演奏活動する音楽家と、数々のテーマパーク(1)を手向けたプロデューサー(2)と、2019年に活動を開始した私たちは、全国の子ども達に笑顔になってもらうため、テーマパークで体験するような音楽ショーをお届けしています。



アドバイスいただいたのは…

山形婦人科クリニック

院長  
鏡 友理恵先生



■ 山形市七日町 2 丁目 7-5 ルルタス 2 階  
■ TEL: 023-616-5078  
■ 受付時間: 9:30 ~ 13:30/14:30~18:00  
※当院は予約制となります  
■ 休診日: 火・水曜、日曜午後

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

上手に付きあおう  
PMSと



マーメーべんだ

TOPIC

## 1 毎月、こんな症状に悩んでいませんか？

PMS(月経前症候群)とは、生理前3~10日間に出現する精神的症状あるいは身体的症状で、生理が来ると軽快または消失するものです。主な症状として、情緒不安定、イライラ、抑うつ、不安、眠気、集中力の低下、睡眠障害などの精神的な症状と、腹痛、頭痛、腰痛、むくみ、おなかの張り、乳房の張りなどの身体的な症状があります。とくに精神的な症状が強い場合には、月経前不快気分障害(PMDD)と呼ばれます。

原因ははっきりとはわかっていませんが、女性ホルモンの変動が関わっていると考えられています。排卵から生理までの間、卵胞ホルモンと黄体ホルモンが多く分泌されますが、生理前にこのホルモンが急激に低下することで、脳内ホルモンや神経伝達物質の異常を引き起こすことが原因と考えられています。ただし、ストレスなどにも影響を受けやすいため、PMSは多くの要因から起こるといわれています。

TOPIC

## 3 PMSの治療方法

薬による治療が必要な場合には、排卵を止めて症状を抑える方法と、出てきた症状を和らげる対処療法に分けられます。

排卵があることがそもそもの原因なので、排卵を止めて女性ホルモンの変動をなくすことで症状が軽快します。低用量ピルは少ないホルモン量で排卵を止めます。これらの薬は副作用が少なく、服用している期間だけ一時的に排卵を止めるものなので、服用を止めるとすぐに排卵が回復し、将来の妊娠には影響を与えません。

対症療法としては、痛みに対して鎮痛剤、むくみや乳房の張りに対しては水分貯留症状に対しては利尿剤など、精神的な症状に対しては精神安定剤などを使用します。

また、漢方薬を使用することもあり、それぞれの症状や体質に合わせて当帰芍薬散、桂枝茯苓丸、加味逍遙散、桃核承気湯、抑肝散などがよく処方されています。



TOPIC

## 2 PMSかも…と思ったら

生理が来ている70~80%の女性が、生理前に何らかの症状を自覚すると言われています。PMSの治療には、薬を必要としない治療と、薬を使用する治療があります。毎月体調が悪くなる時には、まずは不快な症状と生理の記録を取り続けてみましょう。症状が現れる時期を自覚することで、自分に合った向き合い方を見つけることができます。育児や仕事などでストレスが増えてくると症状が重くなることもありますので、その時期は意識的にリラックスできる時間を作り、自分が心地よいと思えるようなセルフケアを探してみることがお進めします。また、表のようなポイントに気がつけて生活してみよう。

### PMSと上手に付きあうポイント

- カルシウムやマグネシウム、ビタミンB6を積極的に摂取する
- カフェイン、アルコール、喫煙を控える
- 仕事の負担を減らす(残業などを控える)
- 医療機関に相談する

TOPIC

## 4 女性ならではのがんにも注意していきましょう

日本では毎年、11,000人が子宮頸がんにかかり、2,900人が亡くなっています。大多数はヒトパピローマウイルス(HPV)が原因と言われており、このウイルスの感染を防ぐのがHPVワクチンです。ワクチン接種により50~70%の子宮頸がんを防ぐことができると言われています。様々な副作用が報道されましたが、ワクチンの有効性と安全性が証明されたことから、令和4年4月より、小学6年生から高校1年生を対象に接種が促されています。

現在、接種りタイミングを逃してしまつた方のためにキャッチアップ接種が行われています。対象は平成9年~平成17年生まれの方。令和4年4月から令和7年3月までの3年間、公費で接種ができます。お近くの産婦人科に連絡し、なるべく早く接種を受けておきましょう(当院ではワクチン接種は実施しておりません)。最後に、子宮頸がんは早期発見しやすいがんでもありますが、2年ごとに検診を受けることをおすすめします。

Recruitment 山形ロイヤル病院

## 山形ロイヤル病院 復職支援研修会のお知らせ!!

### 地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は継続治療が必要な方への長期入院や、在宅療養を目指す方へのサポートをする慢性期病院です。322床から16床までとなり、地域医療連携を強化し患者さん可愛らしい、地域に愛される慢性期病院を目指しています。

当院では現在、看護師・准看護師・介護福祉士などの資格をお持ちの方で復職を希望している方や転職を考えている方の復職支援研修会及び介護のお仕事に興味のある方に向けたお仕事を体験を行っております。参加費は無料になります。予約制となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。



募集職種 ①看護師 ②准看護師 ③介護福祉士 ④介護員

給与(例)

- ①(常勤)月給221,700円～276,200円【アルバイト(パート)】時給1,300円～1,600円
- ②(常勤)月給187,200円～244,200円【アルバイト(パート)】時給1,100円～1,400円
- ③(常勤)月給176,200円～196,200円【アルバイト(パート)】時給900円～1,290円
- ④(常勤)月給177,200円～180,200円【アルバイト(パート)】時給870円～930円

福利厚生 職員寮(規定有り)、院内保育室、産後療養施設ありなど



IMS(イムズ)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院  
住居山県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)  
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/

Life Total Care Salon COZY

## 女性ならではの身体の悩みにお答えする整体サロン

### 全ての女性のサポートができる場をつくる

生理、妊娠・出産、子育て、更年期、歳を取ってから女性の人生において、身体には年齢に応じてさまざまなイベントが訪れます。そのどれもが大切な自分の身体に起こる出来事です。「病気になるかな…」「みんなおもしろいから…」「相談する場所がない…」そんな悩みをサポートしてくれるのが「Total Care Salon COZY」です。自分の身体をよ(知り、自分を大切に、自分らしくいられるようメンテナンスして(くれます。生理、妊娠中や産後の悩み、原もれ、肩こりや腰痛など、お気軽にご相談して(みて下さい。



女性専用整体サロンにお気軽にご相談ください

- 時間:平日 9:00～15:00
- 土日、上記以外の時間を希望の場合はご相談ください。ご相談の上対応させていただきます。
- 料金:整体 7,000円/1回  
初回施術時間は約90分(問診・検査含む)です。
- 場所:自宅サロンのため、予約確定後には場所をお伝えします。(山形市内)



オーナー資格 理学療法士/運動器認定理学療法士  
承認理学療法士協会認定産後ケア講師、骨盤矯正コース修了 お店Instagram

Total Care Salon COZY お問い合わせは公式LINEもしくはInstagramのDMからお願いいたします  
当店ホームページURL <https://cozy-yamagata.com>

Life エステティックpearl

## シミケア&メディカルスキンケア体験会

### 自分にあった、肌悩みを解決するスキンケアを知りたい方へ

気付いたら肌がガサガサ…! シミが自立つようになってきた…少し高めのアメテを使ってみただけ、変化があまりわからない…だから子どもまでは、自分の肌のケアにかなかな時間は取れない。だからこそ一皮プロにお肌の状態を見てもらって、しっかりとカウンセリングを受けたら安心です。今回は、低周波のシミケアマシンと一緒に施術してもらえます。この機会に一度体験してみたいかどうでしょうか? 安心・安全・効果も大切にした施術とメディカルスキンケアはますます素肌美になるための一歩の近道になるでしよう。



子育てママも大歓迎! スキンケア体験会 開催します

- 開催日程 7/31(日)9:30～12:00
  - 開催場所 山形市黄金会館
  - 所要時間 2時間程度
  - 内容 お肌チェック、カウンセリング、メディカルスキンケアのタッチアップなど
  - お持ち帰り フェイスオoil、ご自身のメイク用品をご持参ください。
- 上記以外にも、天童市・寒川町内でも、他日程でも開催予定です。  
申し込みの他、日程の相談は右QRコードよりお問い合わせください。

オーナー資格  
日本スキンケア協会  
・スキンケアアドバイザー  
・スキンケアフェイシャルist



エステティックpearl TEL.0235-64-8153  
住居山形市道形町26-14 営:9:30～18:30(最終受付) 休:火曜

School ジェイムズ英会話

## お友達、家族と一緒に英会話を楽しもう!

### サマーキャンペーンスタート!

今年度もジェイムズ英会話ではたくさんのお友達をお迎えし、クラスタムが毎日友達はHello! が聞かれます。ジェイムズ英会話では大人気のネイティブ講師の会話レッスンのほか、英検対策、二次面接準備レッスンも行っています。将来に備え、英語力を身に付けるならお近くのジェイムズ英会話へ! ただいま入金無料、紹介特典がつくサマーキャンペーン実施中! 友達や、兄弟、家族で英会話をスタートしませんか? 無料体験レッスンお待ちしております!



☆お近くのスクールの初心者におすすめクラス☆

- 【山形校】 年中～年長向け 火曜日 16:00～16:40
- 【天童校】 小学1～3年生向け 水曜日 16:10～17:00
- 【米沢校】 小学1～3年生向け 水曜日 16:00～16:50
- その他、英検オンラインクラスや英語が初めての小学校高学年向けクラスなど、レベル・目的に合わせたクラスが充実! 詳しくはHPをご覧ください。

HPはこちらから▼



全国中国語教育指導協会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 山形市七日町1-2-42 2階、天童校 天童市東町1-15-22 1階、米沢校 米沢市本町4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営:土曜10:30～18:30、火～金曜10:30～21:00 休:日・月曜  
[www.james.co.jp/kworld/](http://www.james.co.jp/kworld/) ジェイムズ キッズ 横浜



ニュースショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Kindergarten バILINGガル保育園

山形県唯一、英語8割で行う保育園マイキンダーガーデン

普通の園生活で英語に触れ、英語を自然に身につけられます！

8年前に山形で開設されたバイリンガル学園マイキンダーガーデンでは、英語で日常保育を行っています。英語と日本語の比率は8:2、クラスには外国人担任と日本人担任が常時し、担任2人制とっています。現在約60名の子どもも園に通っています。園の教育目標は6つ。愛に溢れた豊かな心を育てていきます。★Love One Another:一人一人尊い存在であることを認識・実感できること。★Accept Differences:違いを「良いもの」と考えられる子ども。★Express Oneself:自分の意思を持ち表現することのできる子ども。★Share:分け与えられる子ども。★Be Thankful:感謝の心を持つ子ども。★Meet Challenges and Be Creative:チャレンジ精神旺盛で創造力豊かな子ども。



未就園児イベント開催！

- ① 6月 29日(水) 10:30-11:30
  - ② 7月 12日(火) 10:30-11:30
- 予約制(お電話又はHPから)

山形県初  
2か国語教育  
バイリンガル  
学園

紹介動画▼



バイリンガル保育園マイキンダーガーデン 住:山形市青田2-12-34  
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

School マイ英語スクール

親子クラス&幼児クラス生徒募集中心!!

英語学習に早すぎることはありません! お気軽に体験を!

マイ英語スクールには、入会幼児クラス、そして4月からスタートした親子クラスがございます。親子クラスは、親御さんとお子さんと受けていただくオールイングリッシュのレッスンです。英語のシャワーを浴びながら遊びの時間、英語の歌や手遊びを使って楽しく英語に触れていきます。また、ご家庭で使える様々な英語表現もお教えいたします!幼児クラスもオールイングリッシュ!英語の絵本をベースにした様々な表現を学んでいきます。また、基礎的なフォニクスにも触れ、その他歌やゲームなど楽しく学んでいきます。まずは無料体験から!お気軽にご連絡ください!



～子育て英語ワンポイント講座～

「つ、逆だよ。」  
小さい子は、左右間違えて靴を履いてしまうことがありますよね。そんなとき、英語で何と言って直してあげればよいのでしょうか。You have your shoes on the wrong feet. (wrong feet:違う足)という表現を使ってみて。これはほぼ決まりのフレーズなので、このままだって大丈夫。  
私たち講師は、JALIT(全国語学教育学会)の会員です。



マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
受付時間:火～金 14:00～21:00、土10:00～17:00 休:日、月、祝日  
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、涌田校

Life 家事おつだい ハートフルべあ

お掃除や家事のことも何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越越し後のお掃除や、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。この時間は忙しいママが多いため、一度きりのお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける様、身元をお任せしております。あいた時間はご家族との楽しい時間に!! エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



料金のご案内

2時間 6,050円  
家事のおつだい1時間なら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

●明るく元気なスタッフ募集中です。  
気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おつだいハートフルべあ 住:寒河江市大字日根011 TEL.0237-84-0267  
お問合せ時間 8:30～17:20

New Open アツティーボジム

先着100名様/事務手数料など10,780円が0円に!!

全国で話題の人気のジムが東根にOPEN!!

初心者からアスリートまで、低価格で結果が出しやすい(トレーニングが身近にできる)設計されたアツティーボジムが6/1東根市にオープン。多くのユーザーに支持される大きな理由は3つ、「ランニングマシンやバイクが豊富で、待ち時間なく有酸素運動を行えます。さらに、全てのマシンにテレビモニター付き」「ウエイトマシンは、ウエイト選択とシート調整が簡単にできる世界トップレベルブランドを使用」「ランブルであること。シャワールームはなし。運動できる格好でそのまま来店いただけます。そのまま帰宅していただけます。」「ただ今、オープニングキャンペーン中です。まずは気軽にお問合せを!



- 月会費3,300円  
“ここが違う”さらに家族なら一緒に使えば3,300円!!  
家族べあ会員なら1人当たり月会費が、なんと1,650円!
- “オープニングキャンペーン”  
先着100名様!「事務手数料+水費2か月分+水素チューブ代」  
10,780円が0円に!
- ワンコイン(500円)でジム1日体験も実施中です

詳しくは▼



アツティーボジム東根店 住:寒河江市大字沢沢字日根1797-2東根商業施設店舗棟(レジャーモール)  
TEL.0237-22-9120 営:平日10:00～22:00、土曜10:00～20:00、日:祝10:00～18:00

Event 山形トヨタ自動車

7/23(土)・24(日)、人気のワークショップが大集合。応募はWEBから!

会場は山形ビッグウイングで開催の「山形トヨタ グランドフェスタ」!

山形トヨタ自動車では、お買い物のついでに、運動場裡に、お子様のお遊みの傍りに、気軽に「ちょっとよりみち」したくなる、そんなお店を目指しています(カーディーラーらしくないカーディーラー)。それは、家族みんなが楽しめる、くつろげる、そんなどきどき居心地のよい場所。そこで今回は、子育て世代を応援したいという想いを込めて、7月23日(土)、24日(日)の「山形トヨタ グランドフェスタ」会場内にてプレミアムイベントを開催します! 当日は人気のワークショップが大集合。応募はWEBから。トヨタからお乗りでない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。



ちよっとよりみち山形トヨタ プレミアムイベント2022

- 開催日:7月23日・24日 ●参加費:無料
- 場所:山形ビッグウイング1F屋内展示場(最大イベント「山形トヨタ グランドフェスタ」会場内)
- 参加方法:Webによる事前予約制(先着順)  
Webページアドレス:https://ytj.jp/yorimichi/ または QRより▶
- 申込みには「ちよっとよりみち山形トヨタ」LINE画面に表示されている申込みコードが必要です。
- その他:託児、キッズスペースあり。詳細はWebで。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止になる場合があります。



山形トヨタ自動車 住所:山形市南一番町11-16  
https://ytj.jp/yorimichi/

ちよっとよりみち 山形トヨタ 検索

Event 大石町町民交流センター「虹のプラザ」

子どももママも楽しめるコンサートが大石町で開催

「君をのせて」で注目をあつめた井上あずみと愛娘ゆいゆいがやってくる!

親子で歌って楽しめるコンサートが大石町にやってきました。映画「天空の城ラピュタ」のエンディングテーマ「君をのせて」などスタジオジブリ作品の主題歌で注目を集める井上あずみさんと、その愛娘で高校生シガーのゆいゆいが主役です。プログラムは「となりのトトロ」や「おどろきんもついで」を揺らした歌いとなるおなじみ楽曲を予定。子どもたちが嬉々として楽しめる公演時間は45分です。3歳未満のお子さん大人の入場料無料)。感染対策として検温、手指消毒を実施すること。



- 日時 7月9日(土)開場15:00、開演15:30(公演45分程度)
- 場所 大石町町民交流センター「虹のプラザ」(ないろホール)
- 入場料 前売券 高校生以下500円、一般1,000円(当日券の販売も予定)
- 販売所 「虹のプラザ」事務室(8:30~17:15)

※3歳未満のお子様は、同伴者の膝上での鑑賞をお願いします。その場合、お子様は無料となります。  
◎同伴者は、一般券の購入が必要です。  
◎前売券が完売した場合、当日券の販売を行いません。

大石町町民交流センター「虹のプラザ」事務室 住:大石町録町28  
TEL.0237-35-2094

NewShop Greedy'scafe LittleBit

あれもこれも食べたい!! 欲張り夫婦が営むカフェ

何度でも食べにいきたくなる 豊富メニューが自慢です

天童駅前オープンしたグリーンの扉が印象的なカフェ。ドライフラワーや木目調の家具に囲まれ、居心地のいい時間が過ごせます。ランチには、なまろ茶漬、山形名物・げそ天を乗せたべすカレーなど、ボリューム満点のメニューがずらり。カフェを営むご夫婦も子育て真っ最中。だからこそ、「子どもでも気軽に立ち寄れる場所になりたい」と、小上がり席やおつ替えも備えています。ランチメニューには、クラフトジンジャーエール、水出しアイスコーヒーをプラスすることもできるので、家族でのんびりランチを楽しんでね。



Greedy'scafe LittleBit おすすめメニュー

- ゲソカレー...1,200円
- ランチメニューには全てサラダ、小林、スープ付き
- なまろ茶漬...1,300円

(数量限定のため無くなり次第終了)  
※飯や麺の量をお好みで選ぶことができます。  
※注文時に気軽に声をかけてね。  
※イタスタグラムにて、駐車場をご確認ください。



住:天童市本町2丁目1-2 2階 TEL.0233-664-3699 営:11:00~14:00(L.O.13:30)  
休:日・月曜、不定休 駐:近隣に契約駐車場あり(ハートテラス天童階4台) 〇

School スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24

ルネサンス山形 ジュニアスクール

広々空間でお子様の運動不足を解消しませんか?

昨年7月、ルネサンス山形初のジュニアスイミングスクールを開講し、1周年記念となりました。ルネサンスでお子様をはじめの習い事を始めませんか? スイミング・テニススクールでは経験豊富なコーチが優しく丁寧にレッスンいたします。スイミングでは知育・徳育・体育をバランスよく学ぶことができます。テニスでは身体と脳、神経系のバランスの良い発育を促します。毎週のレッスンに笑顔で楽しく参加できるようスタッフ一同サポートいたします! まずは体験から申し込みください!



☆体験特典☆ 通常体験2,200円(税込)が  
WEBからのご予約で 1,100円(税込) ※紹介体験は無料

- ※ジュニアスイミングスクール  
【幼児クラス】3歳~未就学児・水慣れ~キック  
【小1クラス】4歳~12歳・水慣れ~バタフライ  
【小学クラス】小学生以上・水慣れ~4泳法タイム向上
- ※ジュニアテニススクール  
【キッズクラス】4歳~6歳  
【ジュニアクラス】小学生  
【アドバンスクラス】中学生



スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24 住:山形市幸町18-33  
TEL.023-615-7123 営:火~日 10時(ジュニアスイミングのみ) 駐:有





**PROFILE** 奥田 敏行 (おくだ・まさゆき) / 1969年静岡県生まれ、2000年横浜市に「アル・クッチアーノ」開業。東京店、アロテュース店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で  
**Bonappetit**  
ボナペティ

Lesson 15

イタリアンシェフ奥田敏行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム&家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月のレシピ



フォカッチャ

*Chef's Column*

イタリアの主食といえばパスタのイメージですが、主食はパンです。中でも、家庭でよく作られるのが、今回ご紹介するフォカッチャ。小麦粉と水だけで練り上げる

シンプルなパンですが、ソースやオリーブオイルをつけて食べるとまじりと味違う風味が広がります。野菜を使ったかわいらしいアレンジで楽しんでくださいな。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

パン作りがはじめてでも、簡単に作れるのがフォカッチャ。くぼみにオイルがたまる位につぶりぬるのがオススメです。出来立てよりも、少し時間を置いた方が美味しくなりますよ。



シンプル&華やかフォカッチャ

材料 (直径15cm〜20cm 2枚分)

A	強力粉	200g	B	水(水道のお湯)	125cc
	薄力粉	50g		牛乳(冷えた状態)	25cc
	糖	12g		オリーブオイル	大さじ1
	塩	4g		ドライイースト	5g
				ローズマリー	適量
				粗塩	適量

準備: あらかじめ、オーブンを180℃で予熱する

基本の作り方

- 1 大きめのボウルにAを入れて、全体を手で混ぜる。小まめのボウルに、Bの水と牛乳を入れてぬるめの温度を作りドライイーストを加え、ホイッパーで全体を混ぜ合わせる。最後にオリーブオイルを加える。
- 2 AとBを混ぜて、5〜10分ほどよく手でこねる。生地がまとまったら、表面を張らせるようなイメージで丸くする。ボウルに入れてラップをかけ、1時間ほど温かい場所で発酵させる。
- 3 ②を2分割し、それぞれ手のひらでたたいてガス抜きする。クッキングシートを敷いた天板の上に、生地をのせて、再びラップをして、2次発酵させる。(40分程度)
- 4 ③の表面にオリーブオイル(分量外)を塗りつける。指で表面にくぼみをつくり、ローズマリーをまぎりながら置き入れる。周りに岩塩をまぶし、オーブンを8分焼く。
- 5 状態をみて、追加で8分程度焼いて完成。

水分が多くベタベタするが、クッキングシートがあるまで焼く続けるのがポイントです。



オリーブオイルをたっぷり塗り、香りよく仕上げよう。



アレンジ

- ⑥ ズッキーニ、トマト、パプリカ、アスパラガスなどを食べやすい大きさにカットし、それぞれをオーブンフライパンで空焼きする。
- ⑦ ④をオーブンで7分焼く。⑤をのせて、さらに1分焼いて完成。

親子で盛り付けを楽しもう。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ〜! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



# 入園ガイド2022



これから始まる入園願書受付に先立ち、各国で説明会や体験会などが予定されています。そちらへの参加や、個別の見学を予定しているママも多いのでは? このコーナーでは、国の基本情報とチェックポイントをご紹介します。ぜひ、お役立てくださいね!

## 🔍 どういう施設があるの? おさらいしておこう

「そもそも、どんな園があるのかよわらない」というママも少なくないはず。実は、たくさん種類があるんです! ここで一度、おさらいしておきましょう。

	位置づけ等	利用要件 <sup>※1</sup>
<b>幼稚園</b>	小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校 *幼稚園に保育所の機能を加えた【幼稚園型認定こども園】もここに含みます	なし
<b>保育所</b>	就労のため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する児童福祉施設 *保育所に幼稚園の機能を加えた【保育所型認定こども園】もここに含みます	あり
<b>幼保連携型認定こども園</b>	保育所と幼稚園の機能や特徴をあわせ持ち、学校かつ児童福祉施設	0~2歳:あり 3~5歳:なし
<b>届出保育施設等</b>	保育を目的とする施設で、県の認可を受けていないいわゆる認可外保育施設	なし
<b>地域型保育事業</b>	主に少人数の単位で0~2歳の子どもを預かる事業	あり

※1「あり」の場合は、共働き等により、家庭で保育のできない保護者などが利用対象

最近よく聞く「認定こども園」、幼稚園型・保育所型・幼保連携型の3つは位置づけが違うんだ!



「企業主導型保育事業」が利用できるのは従業員だけだと思って! 地域枠、調べてみようかしら。



2歳までなら、「地域型保育事業」といって選択肢もあるの! 近所にあるか、検索してみよう?



## 🏠 園生活ってどんな感じ?? イメージしてみよう

入園後の生活をイメージすることで、各国に確認しておきたいことが自然と思いつかふはず。訪問前に、幼稚園・保育所の平均的な1日をチェックしておきましょう。



※上記は、「いっしょのびのび子育てガイド2021年度版」(山形市)の「幼稚園の一日」【保育園の一日】(平均的な時間です)を参考に作成したものです。実際の時間・内容は各園によって異なります。

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 自由活動では何をするの?  | <input checked="" type="checkbox"/> 登食は給食? お弁当? 曜日別? | <input checked="" type="checkbox"/> 延長保育・預かり保育はある? 料金は? |
| <input checked="" type="checkbox"/> クラス活動では何をするの? | <input checked="" type="checkbox"/> 給食の調理は自園? 外部委託?  | <input checked="" type="checkbox"/> 通園バスはある? 料金は?       |

## 🏠 うちの子に合うかな!? 実際に見に行こう

基本情報を確認し、園生活をイメージしたら、気になる園を見に行きました。その際、確認すべきことについて、先輩ママからアドバイスをもらいました!

### mamaid ママの アドバイス



#### mom's voice

どんな子育てをしてみたいか、事前に明確にそれら園の特色を見て選びましょう。



#### mom's voice

就労状況により、利用しそうな土曜保育や延長保育、病後児保育の有無も要チェック!



#### mom's voice

いくつかの園を見て、比較するのがオススメ。気になる園は、複数回行くといいですよ!



#### mom's voice

駐車場の利用しやすいさは大抵 玄関から離れた場所にあると、荷物を運ぶとき大変です。



#### mom's voice

説明を聞くだけでなく、先生や在園児の様子、環境面(換気扇やトイレ等)もよく見て!



準備ができたなら、見学や説明会、体験会へGO!





学校法人菅藤学園  
**みなみやまがた幼稚園**

幼稚園

幼稚園は子どもが初めて出会う学校です。

ここで出会い、ここからはじまる。2歳・3歳・4歳・5歳、各年次毎の特色あるカリキュラムに基づき、年間を通して楽しい「体験学習」を積み重ねていきます。幼児期に育まれる「豊かな感情」や「知的な感性」の育成をめざし、充実した生活環境を整え、身近な自然環境に積極的にアプローチ。「昆虫の森創造プロジェクト」いよいよ始動!!



ボールエクササイズは人気!

通常保育 8:30~13:30  
夕方▶13:30~18:30  
預かり保育 ▶8:30~14:00  
土曜▶8:30~14:00  
(第1・3・5土曜)

~すくすく(教室(未就園児)のご案内~  
7/4-8▶畑で夏野菜を収穫しよう!  
9/8▶こま運動会  
10/20▶畑で秋野菜を収穫しよう!  
11/10▶体操の先生とあそぼう!  
12/13▶クリスマス発表会参観  
1/26▶すくすく教室終了式



泥だんにすくすく  
はたかたにすくすく

TEL.023-688-2231  
山形市松原159-4

入園  
説明会

6月23日(木)・6月28日(火) 両日9:30~11:20



学校法人専称寺学園  
**大谷幼稚園**

幼稚園型認定こども園

自然の中で、今日も何かに夢中

専称寺内にある園庭・園舎は豊富な緑に囲まれており、四季を通して楽しく遊べる環境にあります。仏教の教えにより、思いやりややさしさ、大切なことを学ぶとともに、「遊び」を通して創造的な思考や豊かな感性を養い、幼児期に大切なさまざまな経験や体験を通して、生きる力の基礎を培います。



お友達と一緒にたのしいひととき

通常保育 8:30~13:30 土曜保育あり  
預かり保育 早朝▶7:00~8:30  
午後▶13:00~19:00  
土曜▶16:00

未就園児の会つし組  
「七夕飾りを作ろう」  
7/5▶10:00~(受付9:45~)  
「ちびごっこ祭り」  
8/3▶10:15~(受付10:15~)  
▶予約制(事前にお電話等にてご連絡ください。)



発見がいっぱいの園庭

TEL.023-666-7981  
山形市緑町3-7-67

入園  
説明会

7月23日(土) 10:00~

▶参加希望の方は事前に電話等にてお申し込みください。  
▶新型コロナウイルス対策のため、当日検温を行いマスク着用での来園にご協力願います。



学校法人専称寺学園  
**松波大谷幼稚園**

幼稚園型認定こども園

来春、0歳~の幼保連携型として開園予定!

「強く・明るく・仲良く」を目標に掲げ、豊かな自然環境の中で元気に遊び、お茶会などで思いやりの心を学びながら、動と静の豊かな活動を通して、たくましくやさしさを培っています。令和5年4月、山形市松波3丁目に移転し、0歳から受入可能な幼保連携型認定こども園として開園予定です。



みんなが力を合わせて

通常保育 8:30~13:30 土曜保育あり  
預かり保育 早朝▶7:30~8:30  
午後▶13:30~19:00  
土曜▶16:00

※令和5年度から、開園時期が変更になります。  
詳細は入園説明会にてお知らせいたします。  
未就園児の会 まっぴろけクラブ  
「七夕まつり」7/6▶10:30~(受付10:10~)  
「なつまつり楽しもう」8/4▶10:30~(受付10:10~)  
▶予約制(事前にお電話等にてご連絡ください。)



※新築舎完成イメージ

TEL.023-632-6833(現園TEL)  
山形市葉山形2-10-5 (現園住所)

入園  
説明会

7月16日(土) 10:00~

▶参加希望の方は事前に電話等にてお申し込みください。  
▶新型コロナウイルス対策のため、当日検温を行いマスク着用での来園にご協力願います。



学校法人専称寺学園  
**出羽大谷幼稚園**

幼稚園型認定こども園

広い園舎・園庭で主体的に遊ぶ

出羽小学校の隣にある木材をたくさん使用した園です。山形市内一広い園舎・園庭という恵まれた環境を活用し、のびのびと主体的に活動しています。園内にはびっぴこ園地があり、野菜を育て、収穫し食の大切さを学んでいます。自園で調理したおいしい給食も子供達は大好きです。



みんなが力を合わせて

通常保育 8:30~13:30 土曜保育あり  
預かり保育 早朝▶7:00~8:30  
午後▶13:30~19:00  
土曜▶16:00

未就園児の会 ちわね組  
「たなばた笹飾りを作ろう」  
7/6▶10:30~(受付10:15~)  
「お節作り」  
8/3▶10:30~(受付10:15~)  
▶予約制(事前にお電話等にてご連絡ください。)



たくさん遊べる園庭

TEL.023-684-7956  
山形市大字千手堂54-1

入園  
説明会

7月16日(土) 10:00~

▶参加希望の方は事前に電話等にてお申し込みください。  
▶新型コロナウイルス対策のため、当日検温を行いマスク着用での来園にご協力願います。





学校法人東北芸術工科大学

## 子ども芸術大学 認定こども園

幼保連携型認定こども園

### 好奇心がひとかけらあればいい

ものごとを探求しようとする心=好奇心。人間形成の土台となる幼児期だからこそ、心を大切に育てます。アート&デザインの刺激いっぱいある芸工大・多様なコミュニティ・豊かな自然・これらの環境が特徴です。様々な経験を重ねながら、これからの時代を生き抜く強さ、しなやかさが育ちます。



青空の下で絵の具もりぬり!



光と影の世界に入っちゃおう!

- 通常保育** 1号認定 8:30~13:30、2号認定(標準) 7:00~18:00
- 預かり保育**  
早朝▶7:00~8:30 クラフ▶13:30~18:00  
土曜▶7:00~18:00 (2号認定のみ)
- 延長保育** 18:00~19:00 (2号認定のみ)

自由な発想を生かして遊ぶみんなと活動に取り組み、この2つの時間が柱です。ぜひ、生き生きとした姿を見てみてください。

TEL.023-627-2280

山形市上板田3-4-5

入園  
見学会

6月21日(火)・7月26日(火) 9:30~  
7月6日(水) 10:30~

※詳細はHPでご覧いただき、事前に申し込みください。



学校法人諏訪学園

## 諏訪幼稚園・諏訪の杜保育園

幼保連携型認定こども園

### けやきの杜の中、心豊かな教育を。

四季折々の楽しい行事、畑活動や和太鼓教室などの豊かな体験活動に裏打ちされた人間形成の基礎作りをめざす認定こども園。諏訪の子ども達は、かわいいうるすい園バスに表しているように、子女のように元氣よく猫のようにしなやかに、たくましくすくすくと育てています。フワフワニヤンニヤンバスも待ってるよー!



年長組のみなさんと和太鼓を叩きまわす!

毎日英語がっばい!



- 通常保育** 1号認定 8:30~14:00、2号認定 7:30~18:30
- 預かり保育** 1号認定  
早朝▶7:30~8:30  
夕方▶14:00~18:30
- 延長保育** 18:30~19:30

あそぼう会(幼児部)▶7/15・8/4・9/15  
親子登園(乳児部)▶6/24・7/26・8/2・9/22  
※詳しくはHPをご覧ください。

【幼児部】 山形市諏訪町1-13

TEL.023-642-1249

【乳児部】 山形市諏訪町1-147

TEL.023-633-5325

入園  
見学会

【幼児部】7月1日(金) 午前中

※予約制となりますので、事前に電話等にてご連絡ください。  
※詳しくはHPにてお知らせします。



学校法人光明学園

## 月かげ幼稚園

認定こども園

### ひとりひとりの成長を見つめて

赤い屋根の下をのぞいてください。み仏さまに見守られながらお母さん先生やお姉さんお兄さん先生と一緒に暮らしている子ども達の笑い声が聞こえますよ。本園は、いのちの大切さを伝え心身ともにたくましい子どもの育成を目指しています。認定こども園になり、月かげ家族の物語が新たに始まりました。



年3回訪れる月山のブナ林



あそび花をわけてお参り

- 通常保育**  
1号認定 8:30~13:30  
2号・3号認定(標準) 7:30~18:30  
(短時間) 8:30~16:30
- 預かり保育・延長保育についての詳細は、HPをご覧ください。

<目指す子ども像>  
・明るく元気な子ども  
・思いやりのある子ども  
・喜んで人とかかわる子ども

TEL.023-684-6840

山形市高見ヶ崎1-1-10

入園  
見学会

6月22日(水)・6月23日(木) 9時45分~受付

※参加希望の方は事前に申し込みください。  
※上座席もお待ちください。



学校法人龍華学園

## ひまわりこども園・南沼原ひまわり幼保園

幼保連携型認定こども園

### 人間形成の「根っこ」となる教育

保育と教育を共に提供できる英語や体操、屋内アール活動等を課内活動で行い、日常の教育活動、園の畑活動、行事等と併せて体験学習を通して子どもの情操を養い、豊かな感性と生きる力を育みます。また、希望者は通園しながらカワイイ体操・音楽・造形教室やECC英語教室を受けることも可能です。



みんなで列車ごっこ!

まっぴでオバケのお面!



- 通常保育**  
【保育部】7:00~19:10  
【幼稚園部】7:30~18:30 (各延長保育室)

ひまわりこども園は「子育て支援センター」が併設、未就園児の親子利用が可能です。詳細は龍華学園のホームページをご覧ください。

【ひまわりこども園】 山形市片谷地59

TEL.幼稚園部 023-688-2330

保育部 023-686-6121

【南沼原ひまわり幼保園】 山形市高宮1-7-30

TEL.幼稚園部 023-643-6966

保育部 023-645-4726

入園  
見学会

7月14日(木) ひまわりこども園 10:30~12:00

8月5日(金) 南沼原ひまわり幼保園 9:00~9:30

※参加希望の方は事前に申し込みください。上座席もお待ちください。







学校法人山本学園  
**竹田西部幼稚園**

幼稚園

笑顔・元気・音楽を通して五感を表現できる子に!

心身共に健康で誠実な子どもの育成を目指しています。広々とした園舎と園庭の中で、音楽教育と自然教育を重点目標にした保育を行っています。また、英語レッスンや希望者のバトンクラブ・体育教室があります。いつでも園の見学や子育て相談ができますので、ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。



マーチング活動を行っています!

**通常保育** 8:30~13:30  
土曜 8:30~11:30  
(第1・3・5土曜)  
**預かり保育** 早朝 7:30~8:00  
夕方 13:30~18:00  
**延長保育** 18:00~18:30

未就園児のためのしつらい室内  
※状況により変更の場合ありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。  
7/19▶10:30~「そくかざりをつくらう」  
7/30▶10:30~「夏まつり」

▶プログラミング教育導入



TEL.023-643-6268  
山形市塩塚町922-1

入園説明会

未就園児のためのしつらい室内にお問い合わせください



学校法人山本学園  
**竹田幼稚園**

幼稚園

いきいき幼稚園! たのしいねげんき

「心身ともに健康で心豊かな子どもの育成を目指して」を教育目標としています。重点教育「健康」では水泳による独自の幼児教育カリキュラムを、「自然科学」ではプログラミング教育を実施しています。子ども達が豊かな園生活を送れるよう心も体も裸で受け止めています。



みんなでプール遊び気持ちいいな〜!

▶ロボットが英語を連発!



**通常保育** 8:30~13:30  
土曜 8:30~11:30 (第1・3・5土曜)  
**預かり保育** 早朝 7:30~8:00、夕方 13:30~18:00  
土曜 11:30~16:00 (第1・3・5土曜)  
**延長保育** 18:00~18:30

未就園児のためのしつらい室内  
7/2▶英語で遊びよう  
7/25▶ペーシイミング&マッサージ  
7/30▶夏祭り  
8/20▶遊びがいっぱい〜親子でプールに入ります!〜  
※要予約、詳しくは園までお問合せ下さい。

TEL.023-643-0320  
山形市城西町3-13-7

入園説明会

8月20日(土) 11:30~12:00

※参加希望の方は事前にお申し込みください。  
※上履もお持ちください。



**入園シュミレーション**

体験入園に参加して、びつたりの園を試してみよう!  
4年保育での入園をシュミレーションしてみよう。

ママ

子どもが3歳になった頃に  
パート(週3日)での復帰を検討中。

お子さん

2023年7月で3歳。  
活発で外遊びが大好き!



2022年9月 → 2023年4月 → 7月 → 8月

入園申込み  
利用希望幼稚園に願書提出

面談

入園許可書発行

預かり保育として入園  
子育てで支援の  
保育士として入園

保育内容は  
満3歳児と同じ

保育料は  
園規定の金額

3歳



1号認定または2号認定を受ける※1

**【1号認定】**

- 満3歳〜5歳で「保育の必要な事由」※2に該当しない。
- 原則4時間程度の教育標準時間で通園する。
- 利用料が無償化の対象となる。※3

**【2号認定】**

- 満3歳〜5歳で「保育の必要な事由」に該当する。※4。
- 保育標準時間(原則11時間)や保育短時間(8時間)で通園する。
- 所得に応じた保育料が必要となる。

仕事探しを  
スタター

8月からの  
仕事が決まる

※1、園を経由して、各市町村へ申請する。 ※2、保護者の就労、妊娠・出産、疾病、障がいなど。 ※3、バス代、給食費、行事費などは保護者負担。  
※4、就労時間が月64時間以上(各市町村によって異なる)であれば認定を受けることができるが、定員があるため詳細は園または市町村にご相談ください。  
☆1号認定を受けた場合でも、就労等の条件に当てはまると預かり保育を利用することができ、利用料の補助制度もあります。  
☆このシュミレーションは一例です。実際の流れとは異なる場合がありますので、詳しくは各園や市町村にお問い合わせください。



学校法人金井学園  
**金井幼稚園**

幼稚園

つよい子 よい子 げんきな子

幼稚園は子どもが初めて入る学校です。金井幼稚園では、夢中で遊ぶことでいろいろな興味関心を広げ、豊かな心や思いやりの気持ちを身につけることを大切にしています。また、一年中利用できる温水プールでたくい身体と強い心を、園庭や畑で自然に触れ合うことで、探究心や豊かな感性を育みます。



広い園庭でけん太に遊びます。

みんなで遊べたのうれしいね！



**通常保育**  
8:30～14:00 (平日・第1・3・5水曜)  
8:30～11:30 (第2・4水曜)  
土曜▶園庭開放自由登園(第1・3土曜)  
**預かり保育**  
早朝▶7:30～8:30 夕方▶14:00～18:30  
未就園児を対象に、にこにこ広場をやっています。  
7/2▶園庭開放、7/16▶入園説明会  
7/29▶体験入園、9/3▶園庭開放  
10/15▶園庭開放、12/17▶クリスマス会  
※各届2週間です。電話で申し込みください。

TEL.023-681-7152  
山形市江保3-5-10

入園  
説明会

7月16日(土)10:00～

※参加希望の方は、電話で申し込みください。



学校法人金井学園  
**金井こども園**

幼児連携型認定こども園

つよい子 よい子 げんきな子

『認定こども園金井こども園』に名称が変わり6年目。緑が多い園庭で園児たちは、虫や草花と友達になり、探求心や感性をばくみながら生き生きと遊んでいます。絵画・音楽活動、温水プールでの水遊びや体育・英語遊びを取り入れ、しなやかな身体と心を育てます。体験入園と説明会8月3日(水)。



木製アスレチックが楽しめる園庭です。

シャボン玉ふわふわ  
まいたね



**通常保育**  
1号認定  
8:30～13:30 (第2・4水曜は8:30～11:30)  
2・3号認定  
(雑種) 7:15～18:15、(短時間) 8:30～16:30  
**預かり保育**  
早朝▶7:15～8:30 夕方▶13:30～18:15  
※預かり保育時間は認定によって変わります。  
**延長保育** 18:15～19:15  
詳しくはホームページをご覧ください。

TEL.023-684-5088  
山形市降場3-12-60

入園  
説明会

6月3日(水)10:00～11:00

※詳細は7月号、ホームページでお知らせいたします。



幼稚園選びここを重視!

mamaid読者の先輩ママたちが、幼稚園選びでチェックしたポイントをまとめました。

保育人数が少ないところを選びました。園児と先生の顔と名前が全員分り、距離が近くて良かったです。

給食を園で調理しているところは、食育にも力を入れていて好印象でした。

幼稚園時代はのびのびと遊べる環境で育てたいと思っていました。園外保育が多いなどもポイントの一つだったかな。

英語や体操など習い事を園でできる幼稚園。送迎の手間がなく、仕事をしても習い事をさせられて助かりました。

ママの手づくりお弁当、頻度が多いと負担だったのですが、お弁当なしがあってよかったに……くらい良かったです。

3人兄弟の3番目だったので、自動的に上と同じ園に。制服はお下がりです。園のバザーなどでお下がりを販売することもありますが、雰囲気をチェックする上でも行ってみてもいいかも。



学校法人富澤学園  
**東北文教大学付属幼稚園**

幼稚園

夢が、笑顔が、緑がいっぱい。心豊かに育つ。

東北文教大学のキャンパス内、新幹線が見える緑豊かな広々とした幼稚園。より良い人との関わりで、健康で意欲あふれる心豊かな子どもにも育ちます。預かり保育もあり、お母さんが安心して働ける環境も魅力の一つ。手作りでおいしい自園給食を食べて、様々な遊びやプール遊びを通して、主体性を育みます。



おいしい給食大好き!

プール気持ちいいな



**通常保育** 9:15～13:30 ※土曜休園  
**預かり保育**  
早朝▶8:00～9:15 (早朝保育無料)  
夕方▶13:30～18:00  
**保育料金** 26,000円  
(内25,700円は無償化対象・実質300円)  
通園バスあり(直接登園も可)  
※令和3年度より、鳴地区・北山形地区にバスが運行しています。

TEL.023-688-2024  
山形市片谷地515

入園  
体験会

親子で遊ぶちびっこひらびら開催中!

※参加希望の方は事前に申し込みください。参加無料。  
※各園児30名様。日曜10:00～12:00に実施いたします。







学校法人山形キリスト教学園

## さゆり幼稚園

幼稚園型認定こども園

### たいせつな『あなた』そして『わたし』

「わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合えないさ!」(聖書)。木のぬくもりあふれる園舎。地下水から流れる小川や泉と草花が咲きにおう園庭。その中で様々な事柄に出会い、心身が育っていきます。人間形成の基となる大切な幼児期を愛情豊かに育んでまいります。



毎日1時間園を行って作った大きな木の切



大きな木の下で遊ぶのも大好き!

通常保育 8:30~13:30

預かり保育 早朝▶7:30~8:30  
夕方▶13:30~18:30  
土曜▶月2回

全園児が兄姉姉妹のように交わり、園庭に、ホールに遊び出していきます! ぜひ、さゆり幼稚園プログラムをご覧ください。

TEL.023-642-5042

山形市本町2-1-24

見学会

6月24日(金)・7月12日(火)両日10:00~11:30

※事前申込なしでご参加できますので、お気軽にお越しください。  
※在園児と一緒に、普段の保育活動にご参加いただけます。



学校法人星幼学園

## 星幼学園

幼稚園

### 子どもの夢により添い

毎日が健康。毎日が笑い声。毎日が好奇心。少人数だから、子どもひとり一人の個性を引き出し、すぐすのびのびみんが大好き!になる心を育みます。プレスクールもありますので、見学はいつでもお子さんといっしょに遊びに来てみてください。お電話をお待ちしています。



雪もスキーも大好き!



運動も大好き!

通常保育 9:00~14:00

※通園バス、給食あり

預かり保育 あり  
※プレスクールあり

週1回の園外保育、乗馬体験、スキー、その他にも音楽リトミック、体育、知能教育、絵画製作等を園生活の中に取り入れています。

TEL.023-632-3160

山形市南原町2-10-8

入園説明会

11月12日(土)・1月6日(金)

※参加希望の方は事前にお申し込みください。  
※上履きをお持ちください。



## 社会福祉法人太閤会 あおぞらこども園

幼稚園型認定こども園

### 健やかに 思いやりの心をもって楽しく

乳幼児期が取り戻すことができない大切な人間形成の時期であるとの思いから、園児の成長を見守り、育ちを導き、一人ひとりに寄り添った保育を心掛けております。その思いを保護者の皆さんと共有しながら、地域の皆さんに愛され、認められる園を目指しています。



TEL.0237-48-6363 東根市神町西4-6-16

入園説明会

詳しくはお問い合わせください

※参加希望の方は事前にお申し込みください。上履きをお持ちください。



## 学校法人善行寺学園 天童幼稚園

幼稚園

### 「ありがとう」「ごめんさい」が言える子になる幼稚園

御仏様に見守られて、いつのまにか、やさしく、つよい心が育まれています。今年度は、園内見学(コロナ感染防止のため)は行っておりません。園のHPで、笑顔いっぱい園児たちのありのままの姿をご覧ください。6月1日より、令和5年度入園対象者の入園募集を開始します。定員になり次第、締め切りです。



園内見学



ワクワクドキドキ入園式!

通常保育 8:30~14:00

満3歳児保育有り(ちゅうりっぷ組) 定員25名

預かり保育 早朝▶7:30~8:30  
夕方▶14:00~18:30

延長保育 18:30~19:00

保護者の皆様と二人三脚で子ども達の成長を育みたいと思っております。喜びも悩みも共に一緒に!...詳細はHPをご覧ください。

TEL.023-653-4299

天童市小鏡2-1-45

入園説明会

コロナ感染防止のため、本年度は行っておりません。



## 社会福祉法人太閤会 あおぞら保育園

幼稚園型認定こども園

### 健やかに 思いやりの心をもって楽しく

一人ひとりの成長に合わせてきめ細かな保育を行っています。クラス構成や自園調理に工夫をこらし、子どもが1番を旨に、職員は、保育士・栄養士・調理師・事務も大切な子ども達の保育環境を考えて、コミュニケーションを大事に保育を進めています。



TEL.0237-47-3780 東根市神町西5-1-4

入園説明会

詳しくはお問い合わせください

※参加希望の方は事前にお申し込みください。上履きをお持ちください。





学校法人 羽陽学園  
羽陽学園短期大学附属 鈴川幼稚園

幼稚園

あそびは“ま・な・び”

自慢の広い園庭には、ワクワクドキドキがいっぱいです。そんな環境の中で、のびのびとした保育を行っています。「遊び」を中心とした豊かな体験を通して「学びの芽生え」（興味・広がり・自己調整力・気づきなど）を一人一人にしっかりと育んでいきます。



TEL.023-641-8343 山形市鈴川町2-10-30

入園説明会 7月29日(金) 10:30～未就園児クラス「チューリップの園」と同時開催

※ご希望に合わせて園見学と入園説明を行っています。お気軽にお電話ください。



学校法人 羽陽学園

羽陽学園短期大学附属 鈴川第二幼稚園 このみ保育園

幼稚園 保育園

わくわくするね! やってみよう!

『あそび』の中で、子ども達の「なぜ?」「どうして?」「できたー!」「してみたい!」など、探求心・発見・満足感・好奇心を見つけては、一緒に心を動かす保育士が働いているこども園です。小規模保育事業とのみ組(6か月～2歳児)も併設しています。



【鈴川第二幼稚園】山形市花塚2-46-1 【このみ保育園】山形市花塚2-44-1

TEL.023-642-8743 TEL.023-687-0855

入園説明会 7月19日(木) 9:15～ 7月20日(金) 10:00

※参加希望の方は事前にお申し込みください。お上層をお持ちください。



学校法人 羽陽学園  
羽陽学園短期大学附属 たかだま幼稚園

幼稚園

笑顔いっぱい! たかだま幼稚園!

「遊び」からの「学び」「過程」を通した子どもたちの「伸び」を大切にしたい教育とフィンガーポイティングや造形や遊具、運動あそびなど、羽陽短大と連携した教育が特色です。のびのびと活動し、子どもたちは心も身体も元気いっぱい笑顔いっぱいです!!



TEL.023-655-2345 天童市大寺清池1501

入園説明会 入園願書受付中! 随時入園説明・見学を行っています!

※ご希望に合わせて園見学と入園説明を行っています。お気軽にお電話ください。



学校法人 羽陽学園  
羽陽学園短期大学附属 大宝幼稚園

幼稚園

キラキラ輝く目と心!

一人一人の興味・関心を大切に、発達を踏まえて確かな成長を願い、夢を広げようという気持ちです。広い園庭では、サッカーや運動会などのびのびと体を動かして楽しんでいます。外部講師の教室も大人気!! 通園バスあります。入園願書受付開始は10/3(月)から。



TEL.0235-22-1883 鶴岡市大蔵寺町14-10

入園説明会 9月24日(土) 午前中

※参加希望の方は事前にお申し込みください。お上層をお持ちください。



バイリンガル保育園 MY Kindergarten

私立保育園

山形県初! 英語8割で保育を行う園

山形県で唯一、英語を基盤とした保育園。現在、60名の子どもたちが通園しています。クラスに外国人教師と保育士の2名を配属し、目の行き届いた保育を行っています。英語はこれからの子どもたちには必須教育! 幼い時から、ネイティブの発音に慣れ親しみ、バイリンガルな子どもに育てます。



英語の歌もうたえるよ!

通常保育 【英語保育】9:00~14:00

預かり保育 早朝 ▶7:30~9:00

夕方 ▶14:00~18:00

延長保育 18:00~19:00

山形市外の方も入園可能です。子どもたちの多様性を尊重し、これら国際社会で生きる子どもたちに必要なスキルを学んでいます。



「思い」を表現して!

TEL.023-687-1351

山形市青田2-12-34 (運営 My English School 有限会社)

入園説明会

8月30日(木)・7月7日(木) 両日10:00~

※参加希望の方は事前にお申し込みください。  
E-mail: info@myenglishkinder.com



学校法人 羽陽学園  
天童なでしこども園

幼稚園

元気いっぱい! 笑顔いっぱい!

令和4年4月1日、天童市と羽陽学園による県内初の公認連携幼保連携型認定こども園として開園しました。恵まれた周囲の自然環境を活かし、子ども達の遊び(学び)を大切に、「元気いっぱい! 笑顔いっぱい!」のこども園を目指しています。



TEL.023-656-2531 天童市大字山O1917-1

入園説明会 後日、天童市のホームページでご確認ください。

※お上層をお持ちください。



学校法人 南風学園

AOZORA あおぞら幼稚園

認定こども園

元気でのびのび!

幼児期は自らの体を通しての感覚を育む時期。幼児期に芽吹いた感覚はその後の人生を鮮やかに彩り、そして知識は感覚を通してはじめて身に付きます。当園ではたくさんのいろいろな経験を積みながら、「たのしき」を軸に、「元気で伸び(伸び)育ちます」。



TEL.023-633-0677 山形市青田2-9-1

入園説明会 7月4日(月)・7月30日(土)・8月20日(土) 各日10:00~

※参加希望の方は事前にお申し込みください。お上層をお持ちください。





## キッズビーバル

企業主導型保育園

### 置賜地域初! 「手ぶら登園」が利用できます

米沢市中田町にあるキッズビーバルは、(協)米沢総合卸売センターの近くにあるアットホームな保育園です。お子様と保育者がじっくり向き合い、目の届く安全・安心な環境の中で伸び伸びとした1日を過ごしています。おむつ・おしりふきが月額扱い放題の「手ぶら登園」サービスも実施中です。



みて可愛いお野菜が育ったよ

通園保育	7:30~18:30 (月~土)
延長保育	18:30~19:00 (1@400円)
対象年齢	0歳児(2ヶ月)~2歳児
保育料	0歳児▶32,020円~ 1-2歳児▶27,020円~
一時預かり	あり

英語遊びや芸術活動など、様々な体験を行います。園内外の企業にお勧めの方だけでなく、米沢市内外問わず、どなたでも入所可能です。



愛情いっぱいのお園給食

TEL.0238-37-4300

米沢市中田町760-2

園内見学

見学の随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。



## 企業主導型保育園ってなに？

2016年にスタートした「企業主導型保育」。内閣府が推進している事業で、様々な働き方を希望する従業員のニーズに対し、柔軟な保育サービスを提供しています。

- 1 働き方に合った保育サービスが受けられる  
1日2~3時間や週2~3日だけの短時間勤務、土日出勤など、仕事の予定に合わせて利用可能。
- 2 地域枠がある  
従業員以外の家庭でも利用できる地域枠を設定。保育認定の必要がないので、理由を問わずに入所できる場合も。
- 3 一般の認可外保育所より保育料が安い  
保育料は、認可保育所と同程度の基準が設けられているので、経済的負担も軽減。



ぶれす保育園  
山形県

## ぶれす保育園山形園

企業主導型保育園

### 何より、子どもが最優先

お子さまの可能性を信じ、「させる」より「したい」を引出す子ども主体の保育教育を行います。さまざまなご家庭に合わせて、年中無休、看護師も在籍し、病後児保育と体調不良児にも対応します。保護者の方と一緒に子どもたちの成長を喜び合う家庭的な雰囲気です。



TEL.023-615-9610 山形市五十鈴2-1-2

入園相談 見学の随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。



今後のマーマイドのご案内  
mamaid8月15日発行号では、

# KinderGarten photobook

を予定しています!

今回、園ガイドで紹介した幼稚園・保育園から、子どもたちの笑顔が大集合。

- 毎日、どんな遊びをしているの？
- 行事やイベントの雰囲気は？
- いま夢中になっていることは？

など、園生活の様子がいっぱいです。

ぜひ、お楽しみに。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
山形県子育て  
めぐりん



子育てするなら山形県

最上地域の子育て情報はココで入手!!

最

上地域みんなで子育て応援団では、最上地域の子育て情報を紹介するサイト「moconet」を運営しています。子育てイベント情報のほか、困ったときの相談先、子どもの病気やけがの情報も掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

住 / 新庄市金沢字大道上2034  
問 / 最上総合支庁子ども家庭支援課  
子育て支援・女性青少年担当  
☎0233-29-1245

「moconet」  
詳しくはこちら▶



moconetのトップページの画像です。応援団正会員自らサイトの更新をしておりますので、お気軽に覗いてみてください。

MURAYAMA

将棋駒といて湯とフルーツの里  
「笑顔にぎわいしあわせ実感 健康都市」

天童市 てんどうし

赤ちゃんの駅をご利用ください

NAVIGATOR

健康福祉部 子育て支援課  
渡辺 さん



そば・バラ・徳内ばやしのみち

村山市 むらやまし

子育てin the park day

NAVIGATOR

村山市キャリアセンター  
ムララ



赤

赤ちゃんの駅とは、外出中に授乳やおむつ替えが必要となった場合に気軽に利用できる市内の施設です。施設に右記のイラストが掲示されており、外出の際はお気軽にご利用ください。



バ

らまつり2022開催中の6月19日・26日は、中学生以下のお子様同伴のバママの入園料を半額の300円、同伴のお子様は無料となります。ムララとの撮影会もありますよ。



該当施設 / QRコードより施設一覧をご確認ください。  
問 / 天童市子育て支援課 ☎023-654-1111  
※施設ごとに利用できる内容や日時が異なりますので、事前にご確認ください。  
ゴミは原則として持ち帰りになります。



日時 / 5月27日(金)~7月3日(日) 9:00~17:00  
会場 / 東沢バラ公園 住所 / 村山市横町東沢1-25 料金 / 大人 / 600円  
小中学生 / 300円 (団体:15名以上で100円引き)  
問 / 村山市高工観光課 ☎0237-55-2111



子育てにやさしい町 大江町

大江町 おおえまち

お外で思い切り遊ばす

子

育て支援センター横には公園が併設されています。ブランコや大型遊具、裸足で乗れるマットなど遊具も充実! 東屋でひと休みも出来ますよ。ドライブがてら、ぜひいらしてくださいね。



NAVIGATOR

大江町スペシャルサポート  
日本一くん



森と湖沿のふるさとファッションのまち山辺町

山辺町 やまのべまち

親子でクラフト教室に参加しませんか?

NAVIGATOR

山辺町  
保健福祉センター



県

民の森でクラフト教室①おさかなモビールを作ろう②木の葉のモビールを作ろうを開催します。親子での参加も可能です。お申込み受付は6月24日からです。ぜひお申し込みください。



住 / 西村山郡大江町大字本郷町1398-1  
営 / 毎週火曜日から日曜日 9:30~17:00  
休 / 毎週月曜日・第2日曜日・年末年始  
問 / 大江町子育て支援センター「ぱれっと」 ☎0237-85-0433



日時 / 7月24日(日) ①おさかなモビールを作ろう10:00~12:00 ②木の葉のモビールを作ろう13:00~16:00 ※開始時間の15分前に集合ください。会場 / 民の森 森林学習展示館 住 / 東村山郡山辺町大字畑谷1933-42 料金 / 1作品500円  
問 / 民の森 森林学習展示館 ☎023-666-2116 山形県民の森 施設



毎月ビッグアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田

**酒田市** さかたし

親子で七夕飾りを作ろう

**7**月7日は七夕。親子で楽しく、七夕飾りを作ったり、お願いを書いたりしてみませんか？七夕飾りは、3種類から選べますよ。申し込みは不要です。ぜひ、お越しください。



日時 / 7月5日(火)～7月7日(木) 9:00～11:30、13:00～15:30  
会場・期 / 酒田子育て支援センター ☎0234-24-8575  
住所 / 酒田市長崎6-10-1 (みなと保育園併設)  
料金 / 無料 (申し込み不要)

酒田子育て支援センター | 検索

NAVIGATOR  
酒田市公民館マスコットキャラクター  
あなのん



子どもたちの夢を育む  
～子どもたちに夢を～

**遊佐町** ゆさまち

緑日ごっこであそびましょう

**今**年も「緑日ごっこ」を行います。ヨーヨーつりや魚つり、輪投げ、お面やさん等、楽しいお店がいっぱいです。みんなで緑日ごっこを楽しみましょう。エコバッグを忘れずに持ってきて下さい。



日時 / 7月21日(木) 10:00～11:30 会場 / 遊佐町子どもセンター  
住 / 鶴海郡遊佐町遊佐字広表6-8 料金 / 無料 持ち物 / エコバッグ  
申し込み期間 / 7月4日(月)～7月15日(金)  
募集人数 / 先着12組 問 / 遊佐町子どもセンター ☎0234-72-5858

NAVIGATOR  
イメージキャラクター  
米へちゃん



## MOGAMI

最上川舟下りの里

**戸沢村** とざわむら

子育て応援アプリ『とざわっこ』の配信開始

**今**年4月から、子育て応援アプリ『とざわっこ』のサービスが利用出来るようになりました。今後、村の乳幼児健診や予防接種の案内等もアプリを通してお知らせしていくのでぜひご利用下さい。

NAVIGATOR  
戸沢村マスコットキャラクター  
せんどう君



問 / 戸沢村健康福祉課  
☎0233-72-2364  
※QRコードよりダウンロード  
ください



「住みよき」をかたちに

**新庄市** しんじょうし

年齢別交流会を開催しています

**子**育て支援センターでは、0歳児と1、2歳児に分かれて、ちょっとした疑問・気になる事・不安に思っている事などママ同士が気軽に楽しくお話できるイベントを企画しています。

NAVIGATOR  
新庄市イメージキャラクター  
かむてん



住 / 新庄市本町4-33 こらっせ新庄4階わらすこ広場  
営 / 10:00～12:00、14:00～17:00  
入場料 / 無料 休 / 水曜日 (祝祭日の場合は翌日が休館日)  
問 / 新庄市子育て支援センター ☎0233-22-5115

## OKITAMA

子どもの笑顔が輝くまち  
はくみのさと米沢

**米沢市** よねざわし

よねざわ昆虫館で昆虫博士になろう

**よ**ねざわ昆虫館には身近な昆虫や世界の昆虫が展示されています。珍しい生きた昆虫もいます。昆虫の生態を学習し昆虫博士になりましょう！体験型のワークショップも開催予定です。



住 / 米沢市大字沼沢1776-1 営 / 9:00～17:00(最終入場16:30)  
入場料 / 無料 休 / 毎週水曜日、年末年始  
問 / 米沢市三沢コミュニティセンター内よねざわ昆虫館  
☎0238-32-2005

NAVIGATOR  
道江昆虫マスコットキャラクター  
かねたん



木とふれあい心はくむ高島町

**高島町** たかはたまち

恐竜すべり台がやってきた!!

**木**のおもちゃが88種類豊富に揃っています。手、素足で木のぬくもりを感じながら過ごそう落ち着いた空間で遊んでみませんか。町内工務店作成の恐竜すべり台があかちゃんひろばに新登場です。

NAVIGATOR  
高島町屋内遊戯場  
「もっくる」ロゴマーク



問 / 高島町屋内遊戯場「もっくる」 ☎0238-49-7588  
住 / 東陽郡高島町大野原1-96  
営業 / 9:30～12:00、13:30～17:30  
休 / 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

Topic of the month!

VOL.22

# mama Buzz

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で“Buzzってる”あなたの街の情報をmamaid編集部が徹底取材!

たまには贅沢に

## Let's 手巻き寿司パーティー



モクモク菓實とまっかな華がトロかわいいたびろスプレーも選べるおもちゃセット付き。写真もイメージです!



足をのびて座ることが出来る広々としたテーブル席もあり、人数に合わせて選べます。

**海** 鮮魚居酒屋「北海道レストラン」が、「東京渋谷魚秀」とコラボして手巻き寿司メニューをスタート。家庭料理では定番のメニューですが、プロが厳選した新鮮な魚介や色とりどりの具材がそろっているため、お家とはひと味違った手巻き寿司を楽しむことができます。

コースは全部で2種類。夜の営業時間でのみ味えるので、お得な飲み放題コースもご用意。バラエティ豊かなネタと共に、一品料理も楽しめるコースもあるから、家族みんなで楽しめます。

その他、海鮮丼(15種類 800円)や刺身定食、各地の監修ラーメンなども提供。お好みにあわせて選んでみて。北海道内から仕入れた日高昆布醤油ザン、金丸農園の越冬熟成ポトフライなど人気メニューと合わせて味わうコースもご用意。手巻きセットは2-3人前で1,800円とお得。シヤリ、海苔、寿司ネタの追加も回転寿司のようにタッチパネルでオーダー出来ます!

**DATA.**  
北海道レストラン 総本店 × 東京渋谷魚秀  
住/山形市電田3-9-25 ☎023-676-5700  
時/17:00-23:30(ランチ営業(土・日・祝のみ))  
11:30-15:00(L.O.14:30)  
定休/日 無 駐/有



※1) Buzzってる情報 ☎ info@mamaid.net また、mamaid:取り上げたい物の情報をお寄せください。あなたの街のイベント、編集部が取材させていただきます。

参加費無料

## 「いい家建てたね!」って言われる勉強会

ウッドショック、原油価格高騰、住宅ローン控除の今後の動向、最近気になることがいっぱい。調べたけれどよくわからない。そんなあなたの疑問をこの勉強会でスッキリ!!

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりから始めたいのかわからない。
- 住宅ローンを上手に組みたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいる大変! かつ忙しい営業は苦手!!

勉強会の講師は、不動産の専門家です。

6月25日(土)・26日(日)

1 午前の部 10:30~12:00 2 午前の部 10:30~12:00  
3 午後の部 14:00~15:30 4 午後の部 14:00~15:30

※各回につき、3名様限定(要予約。先着順となります) ※各回15分前より受付開始  
勉強会後の個別相談可能です。 ①②12:00-13:00 ③④15:30-16:30

会場 **なんようホール(南陽市文化会館)会議室** (南陽市三間逢隈430-2)

※お昼もお連れの際はキッズメニューで後片付けが済みますので、安心してご参加ください。

新型コロナウイルス感染対策を徹底しています。安心してご参加ください。

- ※席の間隔を確保します。
- ※マスクの着用をお願いいたします(スタッフも着用します)
- ※入口に手拭消毒用アルコールを設置します
- ※テーブル、イスなどにはアルコール消毒します。
- ※定期的に空気を換気いたします。

WEBでのお申し込みはこちら

勉強会の申し込みはこちら

1 勉強会のお申し込みはこちら ☎023-688-7739  
2 contact@meichome.jp

3 弊社の家づくり研究所 参加はこちら ☎メルラーホーム

4 会場:メルラーホーム

## RECRUITMENT

\*\*\*

# mamaidでは ママさんライター を募集します!

mamaidおよび、その他別冊に関わる企画編集

詳しくはこちらのQRから!

ママとしての仕事の知識や経験を仕事でいかしてみませんか? 不明な点がございましたら電話またはメールにてご連絡下さい。

ASAHIMarketing 株式会社 アサヒマーケティング 山形市立谷川二丁目486-4  
Tel.023-686-9575 mamaid編集部まで info@mamaid.net



JULY  
7

# Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

## Book



ハ文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00-20:00

http://www.hachimoniya.co.jp/

## ▶ パパとタイガのとびつきりキャンプ!

教育画劇 1,650円



キャンプにいこうと言い出したパパ。ところが、キャンプ初心者やタイガくんのパパは、テントを張るにも、火を起すにも、うっかりドジな失敗ばかり。さあ、パパとはじめてのキャンプとはびつきり楽しくなるかな? 子どもと一緒にキャンプに出掛ける前に、親子で一緒に読み聞かせるにもぴったり。小さな失敗も大きな思い出になる、親子の絆を育ててくれる気がつきます。

## ▶ 繊細すぎるHSPのための子育てお悩み相談室

マイナビ出版 1,650円



最近よく耳にするようになった「HSP」や「繊細さん」。悲しくてすくて泣いてしまう、いつも動揺してきてしまうなど感受性豊かなHSPならではの悩みを、心理学の研究にもとづいてわかりやすく解説します。「生きづらい」だけでなく性質を理解すれば、より豊かな毎日になり、正解のない子育てが少しだけラクになれるかも。自分らしさを活かして笑顔になれるヒントを見つけよう。

## Home Theater



## ▶ 「おかあさんといっしょ」メモリアルベスト またあおうね!



2022年春に番組を卒業した第21代のおたのおねえさん、あつこお姉さんのメモリアル映像集。初登場した「そよかせこーん」から、元気いっぱい「エイケイクげんき!」や「ミライクルクル」など、だいすけお兄さん、ゆういちろうお兄さんと一緒に広がった6年間の名曲・名場面がいっぱい。特典映像として、スタジオライブやファミリーコンサートの特徴など貴重映像も収録。一緒に楽しく歌おう。

## ▶ 妖怪ウォッチ♪ DVD BOX



TVアニメシリーズの第5作となる痛快コメディ。今回も、シリーズ期からの妖怪キャラ、ジバニャンやコマさん、妖怪執事のウィスパーを中心に、個性豊かな妖怪たちが大暴れします。朝起きることができないのも、急にお腹が減るのも、オララが出ちゃうのも、世の中のトラブルはすべて妖怪のせい? ウォッチからトモダチ妖怪を呼び出して解決しよう。さあ、君もいっしょに突っ走って、少しく感動する不思議な世界をのぞいてみよう。

## Cinema



## ▶ はい、泳げません



大学で哲学を教える雄司は、泳げない。尻尾ばかりで、人生のほとんどで水を避けてきたが、ひょんなことから泳ぎ教室に足を運ぶことに。受付で強引に入会を勧めた会費コーチの勝負し出さず、その日から泳ぎを覚えていくのだった。同時に元々の過去の遺物やシンクマザーの友人の未来など、目の前の現実とも向き合うことに。泳げない男と泳ごうとしたできない女の、切なくてちょっとおかしい再生の物語。

## ▶ それいけ! アンパンマン ドロリンとバケへるカーニバル



どんなものにも変身できる、かわいくて愉快なオウケの街・オバケタウンで開催される年に一度のカーニバル。子どもたちはみんな楽しみにしていますが、変身が苦手なオウケの男子、ドロリンだけは苦しむことができません。ある日、1人1人バグダウシは第一の变身バグを秘めたマントを探し、「おぼましの森へ」と向かう人。そこには、大暴れするばいきんまんの姿が! みんなが笑顔になる大冒険が今、はじまる。

## MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00

【住所】山形市橋北1-2-2

▶ アトラクション型体感シアター-MX4D登場

## フォーラム

▶ 山形 TEL 023-632-3220

【住所】山形市青葉町2-8-1

▶ 東横 TEL 0237-433-8080

【住所】東横市大字壺沢1797-1

## ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】山形市城南町11-1 農城セントラルB2F

## イオンシネマ

### ▶ 天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

## ソラリス

## ▶ 映画 ゆるキャン



高校時代、キャンプを通じて友情を育んできた5人の仲間、時を経てそれぞれの道を歩んだ彼女たちが、とあるきっかけでキャンプ場を再会。自然の美しさと雄大なキャンプ飯、ゆっゆりと癒える夕焼けシーンなど、作中に流れるのんびりとした時間が「観るアウトドア」としてとわじわと注目を集めているシリーズ「キャンプ」についてみたいけど時間が無い! 「何からはじめたいの?」そんなキャンプ初心者にもおすすめです。

## ソラリス

7/1 公開

## ソラリス イオンシネマ東横 フォーラム東横

## ▶ バズ・ライトイヤー



トイ・ストーリーでおなじみのスペース・レンジャー、バズ・ライトイヤー。もしも、おちっちゃな持ち主、アンジが夢中になった宇宙の世界が実現したら? 「君がいれば、さよと行ける。無限の彼方へ!」誰よりも仲間意識でもあふぶる英雄の生誕には、涙なしには語れない楽しい物語があった。「もしも」を描き続けたピクサーがこの夏贈る。「もしも先の物語」。誰も予想できない驚きのストーリーを体験しよう。

山形市

カット専門店働くヘアアーティスト

正 パ

東北初の予約ができるカット専門店  
が山形市にオープン

- ☑ 雇用形態: ①正社員 ②パート
- ☑ 職種: ヘアアーティスト
- ☑ 給与: ①月給195,000円〜  
②時給850円〜
- ☑ 資格: 理・美容資格者  
※試用・研修期間有(条件変更可)
- ☑ 勤務地: 山形市南區
- ☑ 勤務時間: 9:00~18:00
- ☑ 休日: 水曜(定休日)
- ☑ 待遇: 昇給制度有
- ☑ 応募: 電話連絡の上、履歴書等送付ください。

Point ▶ プラントOK ▶ 主婦歓迎

マルセンカット 山形南區店  
☎ / 0238-88-2093  
住 / 山形市南區3丁目116-1



私たちは、一緒に働くみなさんに  
最高の環境を大切にしたいと  
思っています。

- 主幹(笑)の方、子育て世代の方も  
無理なく活躍できます。  
保育園のお迎え/急な呼び出し/土日  
交替で休めます。
- 月ごとのシフトは相談の上調整して  
おります。
- 不明な点は、電話かメールでお問  
い合わせ下さい。

山形市

ラーメン新店でのパート募集!

パ

この夏山形店オープン!人気のラーメン店  
で一緒に働いてみませんか

- ☑ 雇用形態: パート
- ☑ 職種: 提供、片付け
- ☑ 給与: 時給 900円〜
- ☑ 勤務地: 山形市津波
- ☑ 勤務時間: シフト制(短時間でOK)
- ☑ 休日: シフト制(応相談)
- ☑ 待遇: 無料贈り付き
- ☑ 応募: お気軽にお電話下さい!

Point ▶ 時短OK ▶

明るい職場 ▶ 主婦多い

伊藤商店

☎ / 0237-48-9900  
住 / 東根市中央2-12-8-1  
営 / 7:00 ~ 15:00 休 / 水曜



- 働くママさん応援します!
- 体を動かす簡単な作業
- 券売機から注文・レジ打ちありません!
- 未経験スタートでも安心の環境です!

山形市

山形駅直結ホテル内  
ブライダル美容のお仕事です

正 パ

美しさに真心こめて、  
一緒に幸せの笑顔を届けましょう!

- ☑ 雇用形態: 正社員・パート
- ☑ 職種: 美容師
- ☑ 業務内容: ブライダル、一般美容、ヘアメ  
イク、着付け等
- ☑ 給与: 当社規定
- ☑ 勤務地: 山形市青澤町1-1-1 ホテルメトロ  
ポリタン山形5F
- ☑ 勤務時間: 10:00~19:00 土日を含む週  
4~5日 ※時間応相談
- ☑ 休日: 水曜、他月1~3日、シフト制 ※応相談

Point ▶ 時短OK ▶ ママ美容師大募集中

トータルビューティーラポート

お問い合わせ先 / 株式会社創美社  
☎ / 023-667-2121  
(担当 / 斎藤・浅野君)  
住 / 山形市上柳17-1



- ホテル内でのブライダルの新郎新婦  
様、列席者様のヘアセット、ヘアメ  
イク、着付け等のお仕事
- 一般美容やヘッドスパなど、お客様  
の美をトータルで提案するお仕事です

県内全域

介護施設での派遣・正社員・パートスタッフ募集!

派 正 パ

ご希望の条件をもとにあなたにぴったりの  
お仕事探しをお手伝い致します!

- ☑ 雇用形態: 派遣・正社員・パート
- ☑ 職種: 介護職・看護職
- ☑ 給与: 当社規定による
- ☑ 勤務地: 応相談(ご自宅近くのお仕事をご案内致します)
- ☑ 勤務時間: シフト制(応相談)
- ☑ 休日: シフト制(応相談)
- ☑ 応募: お気軽にお電話ください。

Point ▶ 主婦が多い ▶ シフト制 ▶ 資格者優遇

株式会社ツクイスタッフ山形支店

☎ / 023-647-0656  
住 / 山形市城南町1-1-1 霞城セントラル1F



- 求職者の勤務条件の数だけ働き方があります!
- 日働だけのお仕事多数!
- 無資格の方も応募大歓迎。資格取得のためのサポート制度もあります!
- 子育ての方が活躍しています!
- 左のQRコードから求人検索ができます。





今月のMVP

希乃蒼 (ののあちゃん/2歳(山形市))



大好きな希乃蒼ちゃん、いつも笑顔でいておっ♡

翠葉 (ののあちゃん/2歳、百花 (れんあちゃん/1歳(天童市))



暑い日のアイスは最高! 2人とも、お口におひげが出来るまでっ☆

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね! みなさんの投稿待ってます。

vol. 69

Oya-baka 写真館

紗子 (さこちゃん/3歳(南庄市))



自慢の愛車の前でポーズ☆

樹生 (いつあくん/4歳、

優心 (ゆうしんくん/5歳(酒田市))



ケンカもするけど仲良しヤンチャ兄弟です!

颯 (はやくん/4歳、翠 (すいちゃん/1歳(南陽市))



「ひ」とお気に入りのラジオフライヤーでお散歩♪

希帆 (ののあちゃん/3歳(米沢市))



たんぼぼさん、また来年いっぱい咲いてね!

凛 (りんすけちゃん/2歳(酒田市))



シールあそび大好き!

心羽 (ののあちゃん/2歳、心珀 (はくいちちゃん/2歳(新庄市))



お手伝いした後のジュース最高♪

凧斗 (たるとくん/2歳(小国町))



一人でじめて滑り台、自分でできたことが嬉しい、何回も何回も滑ったよ!

琉生 (りゅうせいちゃん/1歳(山形市))



ご飯美味しい〜! ん? 僕の顔に何がついてる?

奏空 (そうくくん/1歳(東根市))



公園でいっぱいお散歩♪ こでちよっとど休み。

源生 (げんせいくん/4か月(東根市))



暑いな〜! そろそろ夏だからボウと一緒にもんな塾中対策しようね〜笑

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します!と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれたる場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレのないものでお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢をご記載ください。●スペースの都合上、ご希望いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の緑りしんぼに掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

応募受付期間: 2023年7月1日(土)~7月31日(日)





みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
おやすい御用!!

お出かけすると、必要以上にわがまになってしまわが子。「歩きたくないから抱っこして」「おもちゃを買いまっつ」と癇癪を起すのですが、周りの目もあってどうしたらいいか…。何かアドバイスがあればお願いします。



## 読者の皆さんからのアドバイス



### しろーさん

買って買っては、お菓子コーナーでよく見かけますね。昔、自分も言った記憶があります(笑)。微笑ましく思っていますが…子どもはおねだりするもので、なんとかごまかすしかないかな。うちの子はまだ小さいので、カードで足早に動いてアトラクション感を出してあげると、機嫌がよくなったりします。

### Nさん

1歳の娘も、外では落ち着きがなくなり家にいる以上に疲れます。気持ちは理解はしているつもりでも、周りの目も気になってママは大変ですよ。私はそういうお子さんを見て「うちと一緒だ…ご苦労さです」という気持ちでいるので、きつと我が家が騒いでいる時もそういうものだとか前向きに捉えていますよ。皆が通る道だと思って、一緒に頑張りましょう。

### あっさかーちゃん

お出かけの疲れもあるかな? と思い、出来る範囲で抱っこやおんぶはしていました。おもちゃに関しては出かける前に「(こういう理由で)買いません。約束は守らない時はすずに帰ります」と伝えていましたよ。癇癪を起したら、泣いて暴れようが本當に帰りました。お菓子は少額のもの一個なら買っていいよ〜と、その分ゆるく。私も出かけ先でお菓子が食べたかった(笑)。

### はやママさん

お出かけの時にわがまを言うのと、聞いてもええんと学んでしまっているのか。子どもの目線にしゃがんで、どうしてそれが欲しいのか、抱っこなら「今ママは荷物を持っていて出来ないから〇〇まで行ったらね」など、一度真面目な顔で伝えてみては?

### Hさん

自分だったらなるべくお出かけしないようにします。どうしてもお出かけのときは、どうせ抱っこになるので、最初からベビーカーや抱っこひもも持っています。そして、おもちゃの前は通らないようにします。

### M.Tさん

違うことに意識を反らす事を言うかな。「おもちゃ欲しい〜!」と言われたら、「あっちになんかあるから行ってみよ〜!」とか、ゲームあるよ♡ など意識が他に向くまで色々言います。

### ペロキヤンさん

お子さんの年齢にもよりますが、お約束でもお出かけするのはどうでしょうか? 3歳くらいになれば、いろんな物の名前もわかるようになるので、買ひものリストを絵で描いてみるのも楽しいかもしれませんね。お店に入る前に一緒に絵を確認し、「どこにある探してみよう」とゲーム感覚でお手伝いをお願いすれば、特別感があると思います。

### T.Aさん

我が子にせがまれたら、抱っこやおんぶはあげていました。できない時でも抱きしめてあげると、気持ちが落ち着くようでした。出かける前に子どもは抱っこを受け止める、ママの気持ちを伝える、叱るのメリハリを意識してみたらいいのかな? うまく出来ない日も多いですけどね。

### しよーちゃんママさん

どうしようもないことで、癇癪を起こるのが2歳児ですよ。スーパーでも、泣き叫べば買ってもらえんと思っているのかな…。泣きだしたら外に連れ出し「おきままで待ち言いつくせ」を繰り返して、買ってもらえないことを根気よく覚えさせるしかありません。年齢が進めば理解もできてくるのでは?

### Aさん

わかります! 他人の目があるからワガママも聞いてもらえると思うのでしょうか。うちの子もそうでした。ただその根底に、自分のワガママを聞いて欲しいという、子どもの素直な気持ちもあるのかな。聞けるものは聞く(普段より甘い可)、譲れないものは聞かない(礼儀やマナー関係)、使い分けて対応していました。

### 虹さん

外ならママは怒らないと思っているのかな。諭すように言っても伝わらないのであれば、一度外でもママはお怒りという姿を見せるのもいいかもしれませんね。



Next NAYA-mail  
今月の悩ママ  
みかんさん

出勤時間が早い夫は、いつも私より早く就寝。生活時間がずれ違い、ゆっくり2人で話すことができません。お互いが忙しい時、みなさんはどうやってコミュニケーションを取っていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み目」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





# アウフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile  
文 / 4きぼん

ぴっかぴかの1年生になったガンダム  
マニアの息子(7歳)と、食べるのが大  
好きな娘(4歳)の子育て真っ最中。

## 50. 可愛くなりたい



まれてから、なかなか髪の毛が生えなかった娘。1歳を過ぎてもツルツルだったので、本気で心配したものでした。今では笑い話ですが、一年半健診の時には「このままだったら受診した方がいいですか?」と真剣に相談したほど…。あれから4年。前髪以外は切る必要がなくなり超スローペースですが、やっと肩まで伸びてきてくれました。念願の「いちごの香りするトリートメント」も使用できるようになり、さらさらになった後ろ髪を何度も手で払いながら、腰をくねらせながら鼻歌を歌っています。

しかし、髪が伸びたことでひとつ問題が浮上してきました。髪の毛が強く伸びて、実際の長さよりもボリューム満点になってしまうのです。特に梅雨時期は、湿気のせいでもりくせが強くなり、朝起きると耳の横がぐるりんとかかる。そのままにしておくと、完全に聖子ちゃんカットしか見えません(ピンとこない平成生まれの方は画像を検索してみてください)。少しでもコンパクトに見えるように髪の毛を結んであげたいのですが、これもひと苦労。両脇に三つ編みをするのはやめて、お団子を好きじやない、カチューシャにぶつからないようにして。とにかくオーダーが細かい、それでもなくも、準備に余裕のない朝。注文が多ければ多いほど、うまくいはずがありません。

しかも、根っから不器用な私。アレンジするにはそれなりの手間と気合と余裕が必要なんだけどな。口げんかしながらきゅっと雑に仕上げた日は、見えなくてどこでそとごみを外してきて、「なんかね、勝手にはずれちゃった」だった。この確信犯め! 年中さんになってから女の子同士の会話を少しずつ変わってきているようで、「むらさきで超かわいいよね!」「○○ちゃんのリボンがかわいいんだよ」と、かわいいを共有し合っている様子。ちなみに、自分の髪型が変わらなくなった日は、鏡の前でいろんな角度からチェック! 恐るべし女子パワー。かわいいを追求する日は、まだまだ続きそうです。



「髪が伸びたから、髪を結んであげたいな」と悩んで

第一回 ぴっかぴかの

ピカピカ 4きぼん

PROFILE  
ライター ちひろ

東京都川村在住。群馬県出身  
絵本作家。アート活動やイラスト  
レーター的なことも。7人かんの夫と  
2人の息子と自由にフィールドに  
自然を満喫している。

ままならないことばかりですね。  
子育ても、家族関係も、仕事も何もかも。  
そんな人生を、まっいっか〜を合言葉に  
楽しく生きていく絵本作家のイラストイ  
でています。

### 子どもに気づかせてもらうこと

暖かくなってきたこの頃。近所を散歩  
していると、車にひかれたシマヘビを見ました。またかうじて  
生きているシマヘビを、持って帰りたい!! 飼いたい!! と長男。  
瀕死のヘビも…? 連れて帰るの…?

子どもと関わる生活の中で、私は自身の子ども時代を思い出す  
ことが多くあります。子どもの頃、好奇心旺盛で、私は「そんなこ  
したらこうなるからやめろ」「親の言うこと  
は絶対正しいのだから、大人しく言う  
ことを聞け」と言われることが  
多かったです。そして私は常に反抗し、  
衝突し、絶つた子ども時代でした。  
「なんでやらせてもらえないの?」「  
なんで私の気持ちとわかってくれない  
の?」「なんで親の存在は大切  
だし好きだ?」が、「私(子ども)と  
同じ目線」に立とうとしてくれた  
ことは忘れられなかったことが  
とても悲しかった、と今、思うのです。



話を戻して、シマヘビ。  
段ボールに入れて持ち帰りました。長男は  
道草、草花を挿んでは「これ食べたら元気に  
なるかもね!」と隙間がなくなるくらい、しりぞき草を敷き詰  
めて、しかしおたくになりするのは時間の問題だ。たシマ  
ヘビさんはそのまま天国へ。どうする? と聞くと、埋めてあげ  
るということで、ご近所の子どもたちと庭に埋葬してお葬式  
をしました。

“子どもは親の所有物ではない。一人の人間として尊重しよう”  
ということ言葉を理解していても、実際は周囲の目を気  
ににして、先回りして行動を制限してしまったり、経験則  
から結果が想像することを「これはこうなるからやめなさい(や  
ませさい)」、って、ついつい言ってしまうこともあるんですよ。  
私は、①自分、他人を傷つけないこと(身体、精神的)②差別的  
なこと③命にかがわること 以外は、なるべく口を出さな  
いようにしたいと心がけています。できただけ自由に行動。  
素直な失敗をしてもいいと思います。  
子どもの人生は、私の人生ではないから。  
そして私の子どもは、大丈夫! という、根拠のない自信と  
子への信頼があるから。  
…いや、本当は、すごく嫌だったんですよ。  
だから血が出てシマヘビ、じくじく見  
たこともなかったんですよ。でもね。  
一つでも多くの選択と行動と経験とを  
積んでもらえるのなら、ね。まっいっか…



This month

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

# #instagood

vol.41



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instastdaily #instalike #instapic #instalove #instafood #instalove



1. 今月のおやつ日は「読娘」。キラキラと輝く、まるで宝石のような甘いヤツです。外観はシャリッと、中はクニュクニしていて、なんとも不思議な食感。子どもにとってのういろう好きだよね〜。
2. まさかの真夏日だった表紙撮影の日。プランコで遊んでいるモザルちゃん達も暑さにとろけそうでした。でも撮影本番では、見事にかわいらしい笑顔を見せてくれてありがとう！ 徐々に炎天下で過ごし、クタクタだった1日。
3. グラマラス&キャンピング&グランピング。すっかり世界の中では定番になってきましたよね。ホテルレベルの美味しいお食事が超目玉！ こんご感じでお料理を見てさっちゃんだもん。職人な1日になっちゃるのは間違いはないかも。
4. フォカッチャー美味しいよね。無類に食べられる♪「生地にお花を飾りたら可愛いですよ〜」とあってリクエストしたら、本誌に作ってくださったレシピ(そとむとむとでもステキ)。  
#マネして作ってみて
5. アクアヴィニスさんのペーカリーで見つけた、お子様用おやつミントトウツ「お手頃したい!」自分でもやりたい!」ウクウクする気持ちに寄り添ってくださる、そんな優しいお店に寄り添ってました。  
#お悩みがズキーン
6. ドウタンツツジを飾りました。毎日家で、種やこを栽培したいのです。天敵はもちろんGauちゃん。寄せられるように。大きなフラーベースにしたよ。どうぞ仲良く共存してほしい〜と願うばかりです。  
#Gauちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね♪



ランパス編集部  
Pick UP!

## 人気の掲載店を紹介!



からいち 山形総本店の  
店長・浪谷 廣生さん

子どもの頃から慣れ親しんでいた中津からあげのおいしさを山形でも広めたい、という想いでお店をオープン。「からいち」のからあげで、山形のからあげ文化を盛り上げます!

本格中津からあげを山形でも食べられる!  
元力士の店長がこだわり抜いた絶品からあげ

大部分の名称B級グルメ専門からあげのテイタクル専門 店を全国からあげグランプリで7年連続受賞を食したからいちも、このからあげを食べられるのは、山形形でこそだけ。店長の浪谷さんは、なととびくり元力士、引退後に、地元大分にある本店を修行を重ね、今のお店をオープンした。だからいちのからあげには、さまざまなこだわりがたっぷり。国産の鶏肉を使用し、10種類のスパイスを配合した醤油ペースのタレに24時間以上漬け込んでいます。こんなによく合う! 冷めてもおいしい! カラッと揚がったからいちのからあげをぜひ味わってみて!



中津からあげ からいち 山形本店

山形市あずま町9-20 ☎023-673-0153

☎11:00~14:00、16:00~19:00 水曜 日曜

★山形本店は大きな看板が目印、山形六中そば。



通常700円以上の掲載メニューが550円で食べられる超お得なランチ本!

ランチパスポート 第18弾  
8月27日(土)発売予定

新店  
新メニュー  
大幅増!

掲載店全店  
新型コロナ対策  
宣言書



お買い求めは  
山形県内の  
書店・コンビニで

定価1,000円  
(税込)

※画像はvol.17のイメージです





## 1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい  
い雑貨、出産祝  
いなどプレゼントに  
ぴったりのグッズも  
そろった La casa  
（ラ・カーサ）。「お  
やつ日和」で使用  
した撮影小物をプ  
レゼント。どれも当  
たるかは編集室に  
おまかせ下さい。

## 2 お好きなスイーツチケット

【5名様】



【提供/MARU食堂】

昼も夜もファミ  
リでボウリング  
&食事が楽しめる  
話題の食堂。シェ  
フ特製のスイーツ  
も人気上昇中だ  
す。プリン、他、  
チーズケーキ、ガ  
トースコラの3種  
から好きなスイ  
ーツをどうぞ。

## 3 お好きなラーメン2杯

【3名様】



【提供/らーめん 喜の人】

ラーメンへの情熱  
と、お客様への愛が  
あふれるラーメン  
店。新商品も随時  
登場するので、季節  
を変えて何度も足  
を運びたくなります  
よ。スープは化学調  
味料不使用で、体  
への優しさにも配  
慮しています。

## 4 絵本『ハイハイとタイガのどびっさりキャンプ!』

【1名様】



【提供/八文字屋】

キャンプに行こうと  
言い出したハイハイ  
だけ、テントを張るに  
も、火を起すにも、  
ウツカリで失敗が  
2人...。果たして、  
2人っきりのキャンプ  
とはびっさり楽し  
めるかな? キャン  
プ前の読み聞かせ  
におすすめです。

## 5 書籍『繊細すぎるHSPのための子育てお悩み相談室』

【1名様】



【提供/八文字屋】

感受性豊かなHSP  
だからこぼれてし  
まう子育ての悩み。  
心理学の研究を  
ベースに、HSPの性  
質をわかりやすく  
解説します。自分  
らしさを活かして、  
子どもと一緒に突  
破になれるヒント  
を見つけてみよう。

## 6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、  
日頃のストレス解消に...。どちらのチケットが当たる  
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEON-フォーラム・ソラリスイオンシネマ 天童】

## 7 チケット『マホムジカのPLAY! SING! DANCE!』

【親子ペア10名様】



【提供/Magic Smile Music】

テーマパークでパ  
フォーマンス経験の  
あるパフォーマーと、  
数々のショーを手が  
けているプロフェッ  
サー、クリエーターが  
集結! 7/31山形で初  
開催となるドキドキ  
ワウの音楽ショー  
を、親子一緒に楽し  
もう。

## 8 チケット『無料宿泊券』

【1組4名様】



米沢市にオープンした全8号の質実なグランピングサイ  
ト。北窓をテーマにしたフォトジェニックなテントで、手  
軽なアウトドアを体験してみませんか? プレゼントは、土  
日も利用可能。新たなキャンプスタイルを楽しもう。

【提供/RURALGLAM SOLASITA】

## 9 チケット『好きなドリンク 1杯サービス』

【5名様】



天童市駅前オープンした豊富なメニューが自慢のカ  
フェ。山形サイドワンドと十四代をのぞく店内のド  
リンクから、お好きな一杯をプレゼント。※お食  
事利用の方に限りです。

【提供/GreedysかふんLittleBit】

## 10 8/13 19時キックオフ金沢戦の ペアチケット【3組6名様】



©MONTEDIO YAMAGATA  
【提供/モンテディオ山形】

「J1」昇格に向け、負  
けられない試合が  
多く、我がモンテ  
ディオ山形。今回の  
プレゼントは金沢戦  
のペアチケット!夏  
の暑さを吹き飛ば  
す声援で、モンテ  
ディオを後押しし  
よう!  
※試合日程に合わせ  
当選者に発送します。

### プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました!  
専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。  
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2022年7月15日(金)必着

プレゼント応募は  
コチラから▶



### アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサ  
ポートしてくれるアンケート会員を募集。  
簡単なアンケートにお答えいただくとマ  
マoid最新号をお送りします。

アンケート会員  
申込みは  
コチラから▶



### マーマイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号  
の巻頭をはじめ、  
見逃したバックナ  
ンバーもCHECK  
できます。



コチラから/



<https://mag.ywaj.jp/mamaid/>

# mamaid 表紙 MAKING

今回は、米沢市にオープンした「ルーラグランソラシタ」で表紙撮影をしてきました。虫探しが得意ないとくんは、大きな網を持って登場。アゲハチョウを探して、自然いっぱいの敷地を走り回っていました。妹のえなちゃんと仲よりの2人。お互いを「かわいい」「かっこいい」と誉めあう姿に、ママもスタッフも頬がゆるみっぱなしの1日。暑い中での撮影、おつかれさまでした。



おはよう！ 朝から元気がいっぱい、今日はそのスマイルでよろしくね。



01. ママのことが大好きなお兄ちゃん。メイク中もびびりたご。



02. じっとと観察中、これはどんな種類かな？



03. 「届いた、ボロボロ」メイクプランがすっかりお気に入りの様子。



04. 撮影の合間、プラン中のんびり休憩タイム、もうひと息がほしいらうね。

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各地蔵店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの様子や別タイプPhotoなども！



## ◀ ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス！

【Cover model】村形 春奈さん、榎川くん(6歳)、愛菜ちゃん(3歳)  
【撮影協力】RURALGLAM SOLASITA 米沢市上新田2344  
【Hair make】鈴木 晴香  
【Photographer】菊池 元樹

2022.JUL

## 編集後記

今月の特集、いかがだったでしょうか？ 子ども連れでも安心かつ豪華なキャンプ体験を楽しめるのが、グランピングの醍醐味！ 思いっきり自然を満喫して、家族みんなで夏を楽しんじゃいましょう。さて次回は8月号(7月15日発行)は、夏休め直前！ 特集Natsu旅だ~どうぞお楽しみに♪

### 【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Rika Mashima

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川2-486-14  
TEL.023-686-9575  
info@mamaid.net

キャンプデビューを果たしてから3年。天候&子どもとの体調に左右されやすいのでなかなか回数はこなせていないけど、やっぱり外で過ごす時間は格別。今回取材でご邪魔したグランピングも、3年前にオープンしていたら絶対に予約していたと思うほどステキすぎました。だって、テントも食事の準備もいらないなんて、ママにとって天国ではないか！



去年1回しか行けなかったキャンプ。ちなみに、おととしは大雨の中のキャンプも経験しました。今年は何回行けるかな~。

### 【 みきぼん 】

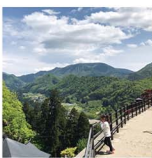
とりあえず子育ても一段落した頃から、自分のキーワードを「身軽に、気軽に、テキトーに。」と、設定しました。そんな今の気持ちにリンクして先月にゆる〜くデビュー(?)したtocoTocoファミリー。今月は、レストランやカフェ。お買い物! 温泉! と魅力た〜っぶりな、アクアグニス山台へおでかけしてきました。まさに新緑の季節!! ドライヴがでたら家族で一緒にぜひおでかけしてみね。



家族構成やキャラ不慮も、なんとなく自分の家族に似てくるから不思議。

### 【 mitico 】

暑い夏本番を迎える前に、観光スポット「山寺」へ。1015段の石段のぼりにチャレンジ! いつもすぐ「疲れた〜。指こ〜」と甘える4歳娘がどこまで頑張れるか〜。心配だったけど、無事に自分の足で山頂までのぼりできました。すごい! 家族みんなでのぼれた達成感により、山頂からの景色が何百倍もキレイに見えました! 翌日、私だけ筋肉痛になったことは秘密です…(笑)。



とにかく景色が最高! でも、娘の汗ションを一歩上げたのは、石段をおりてからGETした〜(笑)。

### 【 リカリコ 】

4月上旬。「お母さんの好きな花ってなに?」「好きな色って黄色で合ってるよね?」と、なぜか何度も質問してくる子どもたち。その謎が解けたのは5月8日、母の日のことでした。いつもありがと〜という言葉とともに、今までに見たことのない大きな花束を贈ってくれました。こちらこそ、いつもありがとう。去年は忘れられて(?)始まった記憶があったので、今年是最高な1日になりました。



母の日一何もしなくても良いDAY、花の香りと家族のやさしさに包まれて、本当に何もせず過ごしました。そんな日があっても良い!

### 【 いてい 】





夕焼けや夜空、  
星の眺めは、  
ここでいそぐことが  
できたい体験だね!

## POINT 01

### ホテルならではの サービスが充実

ホテルとしてのサービスもそのまま利用できる。イトコドリのサービスが自慢。より気軽に、もっと贅沢に、特別な時間を過ごそう。



赤ちゃんから  
専用できる学  
かたもあるよ。



1人1室専用  
客室



館内施設も  
自由に使い放題

松金屋のグランピングは  
ココがすごい

親子はテントにおじいちゃん、おばあちゃん和室と、3世代の旅行にもおススメ。急な天候の変化にも柔軟に対応できます。

100%天然かけ流しの温泉、露天風呂など、宿自慢のお風呂も自由にお入りください。



▲ 贅沢な食材のBBQだけでなく、季節を感じる前菜が味わえるのは、料理自慢の宿ならではの。

小学生以下の  
お子さまには、  
夕食時に1人1杯のデザートも  
ご用意



冷蔵庫には、ウエルカムフルーツのサービスをご用意。



## CLAMPING SPOT 松金屋アネックス

### 蔵王の絶景をひとりじめ!

### 夜空に一番近いドームテントで かけがえのないひとときを

緑豊かな蔵王温泉にたずむ「松金屋アネックス」の屋上に、グランピング施設がオープン! 雄大な蔵王の景色をひとりじめできる、限定2棟のラグジュアリーな空間です。日中は、アクティビティを思いっきり楽しみ、夕暮れ時には、開放的な専用スペースで本格BBQ。夜は、虫の音を聞きながら星空を眺めれば、街中では見ることができない流れ星を発見できるかも。森と夜空が広がるグランピングで、最高の思い出をつくっちゃおう。

## POINT 02

### テントの楽しみ方は 無限大!

蔵王の自然を全身で体感できる開放的なスペース。テントの中だけではなく、専用デッキも自由に使用できるで、「自分たちらしい」時間が過ごせます。



テントが設置された専用デッキには、蔵王の山々を眺めることができるテーブルやチェアも完備。希望すれば、テントを立てることも可能です。



▲ テントの一部が透明になっているので、森の中にいるような居心地の室内。



※お風呂は7月～9月中旬



1人1室専用スペースには、この夏だけ限定した星空プロジェクター

プロジェクターの貸出サービスもあるので、テントに写してアニメやゲームを楽しんでもいいよ。

### プラン例



グランピングテント「朝陽」

#### 【鉄板焼きファミリー会席】

☆オープン記念☆  
屋上ドームテントお泊りプラン♪  
「1泊2食」ご夕食はお食事処で!



◎ 詳しい情報やご予約はQRから ▲

### Instagram ▼



### 【施設情報】

## 蔵王温泉松金屋アネックス

山形市蔵王温泉1267-16

ご予約・お問合せ

☎023-694-9706

※素泊まり8,000円税別～

### 施設情報は▼



♪シャレニーで家族の思い出を残そう♪

# 七五三

## 早期キャンペーン

開催期間  
**8/7日**  
まで

撮影料

平日 **0円**

※おと  
お写真代  
だけ

通常価格  
12,100円(税込)

※1枚目は1人写しに  
限ります。

土日祝 **1,650円(税込)**

お写真  
撮り放題  
撮り放題!

多ショット撮影 + 着物 + ヘアメイク + 着付

A4  
3カット  
タイプ

デザインフォト  
1枚プレゼント!

※お求めいただいたお写真から  
3カットお選びください。  
※一家族様1枚限り。

マママプラン  
撮影 着付  
平日半額!

通常 5,500円(税込)以上

アルバム付ママプラン

ご購入で全日無料!

くわしくは  
特設サイトを  
チェック!



### マタニティフォト



妊娠8ヶ月〜9ヶ月の撮影がオススメです!

撮影料

平日 **0円**

通常価格  
3,300円(税込)

お腹フォトデータ1カットプレゼント!

※5,500円(税込)以上お求めの方が対象です。

※お求めいただいたお写真の中からお選びください。

### お宮参り&百日記念



対象 お宮参り〜30〜33日、百日記念100〜120日

撮影料

平日 **0円**

通常価格  
3,300円(税込)

撮影料 + 1冊衣装 + ベビードレスタキシード

A4デザインフォト1枚プレゼント!

※11,000円(税込)以上お求めの方が対象です。お求めいただいたお写真の中からお選びください。

### ベビーアートフォト



対象 生後1ヶ月〜6ヶ月のお子様

撮影料 **550円**

※5,500円(税込)以上お求めの方が対象です。

L版写真1枚プレゼント!

くわしくはQRコードをチェック!



シャレニーイオン山形北店

TEL: **0120-978-402**

山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F  
【営業時間】 月〜土 10:00〜19:00  
日・祭 9:00〜19:00

シャレニー山形南店

TEL: **0120-055-402**

山形市馬場町5-9-35  
【営業時間】 9:30〜18:30 【定休日】 水曜日/日曜日

プリント料金 税込別記 | 写真6 | キャンバス写真 3,850円 | ハン切写真 5,500円 | 横2切写真 7,150円 | ※台紙別記別途

撮影のご予約は  
こちらから



シャレニーの  
感染症対策は  
こちらから

