

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamoid

Special.01

季節の恵みたっぷり!

春ベジ Bonappetit

Special.02

mamoid2022

歯科information

6

2022 JUN

FREE
PAPER

家族の大切な記念日はシャレニーで!

七五三

超早期キャンペーン

開催期間
7/3日
まで



超早期撮影プラン

撮影料 **0円**

通常価格
12,100円(税込)

※1枚目はお1人写しに限りです。



A4サイズ・3カットタイプ
デザインフォト
1枚プレゼント!

※お求めいただいたお写真から
3カットお選びください。
※一家族様1枚限り。



くわしくは
特設サイトを
チェック!

平日がオトク! 超早期撮影特典

撮影時衣裳
2着無料

和装・洋装どちらでもOK!
※3着目以降のお着替えは
1着2,200円(税込)いた
だきます。

撮影時
ブランド衣裳
平日無料

土日祝 5,500円(税込)/1着
アルバムセットプラン
ご購入で全日無料!

お出掛け時
衣裳レンタル
平日 80%OFF

土日祝 50%OFF
※一部対象外の衣裳が
ございます。

お出掛け時
ヘアメイク
いつでも無料

※ご本人様が対象です。

撮影時
パパママプラン
平日無料

通常 5,500円(税込)/1着
アルバムセットプラン
ご購入で全日無料!

撮影時
兄弟姉妹プラン
平日無料

土日祝 中学生以下 3,300円(税込)/1着
高校生以上 5,500円(税込)/1着
※一部の衣裳はプラスチックが
かかります。

新作衣裳も入荷しました!
七五三無料相談会開催
七五三の衣裳やヘアメイク等、何でもお聞かせください!



シャレニーで撮影したよ!



シャレニーイオン山形北店
☎️ **0120-978-402**
山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】 月~土 10:00~19:00
日祝 9:00~19:00

シャレニー山形南店
☎️ **0120-055-402**
山形市尾花町5-9-35
【営業時間】 9:30~18:30 【定休日】 水曜日定休



シャレニーの
感染症対策は
こちらから



プリント料金 税込別添 | 写真1枚 | キーボード写真 3,850円 | 六寸切写券 5,500円 | 四寸切写券 2,150円 | ※台紙別途

oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

小麦粉不使用・甘さ控えめのヘルシーレシピです。
食物繊維たっぷりのおトミールは子どものおやつにぴったり♪



MENU

ネコちゃんS
オートミールクッキー

材料
(12枚分)

- 【材料】
- ★ オートミール …… 100g
 - ★ バター …… 20g
 - ★ 砂糖 …… 20g
 - ★ 卵 …… 1個
 - ★ チョコペン(ピンク・茶・白)…各1本

作り方

- バターを電子レンジ600Wで約10秒温めて溶かす。
- ボウルに卵を入れて溶きほぐす。そこにバター・砂糖・オートミールを順に加えて冷風庫に15分ほど入れておく。
- 冷蔵庫から②を取り出して、12等分にし丸める。ペグワクのでかり袋やビニール手袋を使ってください。
- オープンを170度で余熱を開始。鉄板にクッキングシートを敷き③を並べ、手のひらで薄く伸ばして成形する。
- 170度のオーブンで20分焼き上げたら完成。



クッキーが冷めたらチョコペンを使ってネコの顔を書いてね♪

12等分
○○○○○○
○○○○○○

Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510
天童市芳賀タウン南三丁目3-27
【営】10:00～19:00
【休】年中無休 ラカサ 雑貨 緑茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが高級なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り
おやつ作り



季節の恵みたっぷり!

春ベジ Bonappetit

ボナペティ

多くの野菜が旬を迎え、おいしい季節。

そこで今回は、毎月mamaidで連載中の「親子でBonappetit」春野菜スペシャルをお届けします。
奥田政行シェフに、知っているようで知らない野菜のヒミツや、春野菜の特徴、極旨レシピを教えてくださいました。



まずは、親子でお野菜クイズに挑戦してみよう!

Q1.

野菜には花が咲く種類もあるよ。
これは、何の野菜の花かな?



なんたろう?!

ヒント

おうまんや
うきぎさんが大好きな
野菜だよ。



1



ネギ

2



にんじん

3



だいこん

A.

2 にんじん

白くてかわいい花が咲くにんじん。だけど、咲いてしまうと栄養を取られてしまうので、花が咲く前に収穫します。

Q2.

土の中で育つ野菜は、
この中のどれかな?

1



なす

2



ほうれんそう

3



じゃがいも

ヒント

カレーには
欠かせないね
野菜だよ。



A.

3 ジャがいも

地下で育つじゃがいもは、「根っこ」ではなく「茎」が丸く大きくなったもの。ちなみに、にんじんやごぼう、大根は「根っこ」が大きくなったもの。



じゃがいもは
茎が丸くなっ
たんだよ!



Q3.

アスパラガスには、
性別がある。○か×か?



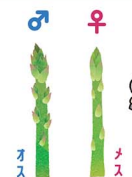
A.

答え ○

成長の過程で、オスとメスに分かれるアスパラガス。収穫量はオスの方が多いが、栄養素はメスの方が高いと言われてるよ。スーパーで見かけたら、よく観察してみよう。



穂先にも栄養が
たっぷり。さっ
とゆで、まるこ
と食べよう。



オス(左)は穂先が開いては、すまぎがある。メス(右)は穂先がぎゅっと詰まっている。

穂先に注目!

Q4.

玉ねぎは、どの部分を
食べているか知ってる?



1

根っこ

2

葉っぱ

3

実

A.

2 葉っぱ

正確にいうと、葉っぱの「付け根」部分。成長するにつれて、葉っぱの付け根が大きくなり、厚みを増し丸くなっていきます。



タネから苗を作って、畑に植えていくよ。苗は、えんぴつよりやや細いくらいのが大きくなって、畑に植えていくよ。苗は、えんぴつよりやや細いくらいのが大きくなって、畑に植えていくよ。



まんまる種をかぶつようなかわいらしい花が咲くよ。花言葉は、愛情。



お野菜クイズは、どうだった? どんな風に育つのか興味を持つと、もっと美味しく食べることができるね。



新玉ねぎ

水分が多い新玉ねぎ、カットして空気にさらしておくと、辛みが抜けて、生でも食べられます。



新玉ねぎとベーコンの
トマトソースパスタ アストリチャーナ (1人分)

材料

<input type="checkbox"/> 新玉ねぎ	…2/3個	<input type="checkbox"/> タイムの葉	
<input type="checkbox"/> ベーコン(棒状)	…40g	…1本分(乾燥タイムでも可)	
<input type="checkbox"/> にんにく	…5g	<input type="checkbox"/> チーズ、こしょう …適量	
<input type="checkbox"/> 鷹の爪	…少々	<input type="checkbox"/> パスタ(1.6mm)	…100g
<input type="checkbox"/> トマトソース	…120cc		



作り方

準備 … にんにくをみじん切り、鷹の爪を輪切りにする。ベーコンを1cm幅にカットする。

- 1 新玉ねぎの皮をむき、1cm幅の輪切りにする。輪の形のままほくし、形の悪いところをフライパンに入れ、弱火で蒸焼きする(a)、残りは、縦線を切るように5mm幅に切(b)。
- 2 パスタを表示通りに茹でる。
- 3 フライパンにオリーブオイル、ベーコンを入れて火をつける。色がつかまで炒めたら、①の(b)を入れ振って軽く炒める。
- 4 ③のフライパンを斜めにして事前にオイルの油を作り、にんにくを入れる。色づきはめたら鷹の爪、トマトソース、タイムを加える。
- 5 パスタが茹であがったら、④に入れてよく振って混ぜる。火を止めて粉チーズをいれ、さらに全体を混ぜ合わせる。
- 6 ⑤を皿に盛り、仕上げの粉チーズ、こしょうをかけ、①の(a)とタイムを飾る。最後に、オリーブオイルをかける。

玉ねぎは焦げてもOK。食感が残り甘くなります。



食材をフライパンに入れる時は、ひとつずつ順番に、混ぜ合わせた時にそれぞれの味の輪郭がはっきりするよ。



新ジャガ芋

皮がうすいので丸ごと食べてもOK。オープン料理にぴったり!



新ジャガ芋とお魚のロースト (2人分)

材料

<input type="checkbox"/> 新ジャガ芋	…中2個	<input type="checkbox"/> レモン	…1/4個
<input type="checkbox"/> 魚(スズキなどの白身魚)	…2切れ(70g)	<input type="checkbox"/> ローズマリー	
<input type="checkbox"/> オリーブオイル	…70cc	…2本(茹でても可)	
<input type="checkbox"/> アンチョビ	…1本	<input type="checkbox"/> にんにく	…1片



作り方

準備 … アンチョビを刻むにんにくを皮をつきのまま半分カット。オープンで200℃で予熱しておく。

- 1 ジャガ芋はよく洗い、皮つきのまま1/4の大きさにカット。ボウルに入れて塩、こしょうをしてよくもむ。
- 2 魚に塩、こしょうをふる。熱したフライパンにオリーブオイル(10cc)を入れ、魚を入れ両面に焼き色がつくまで焼く(中は生のままでOK)。
- 3 魚を取り出した②に①を入れ、残りのオリーブオイルを足す。アンチョビ、にんにく、ローズマリーを加えて、全体に火が通ったら耐熱容器に移す。その上に、②の魚を置きオープンに入れて10分加熱する。
- 4 オープンから取り出して皿に盛り、すり切りしたレモンを添える。



手でもむことで、じゃがいもに塩がしみこりなじみます。



アスパラガス

皮を焦がして緑のアクセントにはかま(三角の部分)を切ってから調理をする。口離れがよく仕上がります。



アスパラガスとスクランブルエッグ (1人分)

材料

<input type="checkbox"/> アスパラガス	…2本	<input type="checkbox"/> パター	…10g
<input type="checkbox"/> 鶏卵(M)	…2個	<input type="checkbox"/> オリーブオイル	…適量
<input type="checkbox"/> 生クリーム	…50cc	<input type="checkbox"/> 塩	…適量
<input type="checkbox"/> 粉チーズ	…20g		



作り方

準備 … 湯せん用のお湯を沸かす。

- 1 アスパラガスの皮をむき、フライパンで炒める。
- 卵をよくといて、ザルでこす。生クリーム、粉チーズ、塩を少々加えてよく混ぜ、最後にバターを入れて、さらに混ぜ合わせる。
- 2.7%の塩水で、アスパラガスをゆでる。緑色が濃くなったなら、茹で上げて水分を切る。
- 4 ②を湯せんにかけて、ゴムペラで混ぜながら火を入れていく。トロロとしてきたら、鍋から外す。
- 5 皿に③を置き、上から④をかける。①のをせ、ソース、オリーブオイルをかける。



炒めた皮は苦みがあるので、今回はこしょうの代わりに使います。



フライパンで作ると濃煎りしてしまうスクランブルエッグも、湯せんしてじっくり火を加えることでトロトロの仕上がりに。

山形を代表する春野菜

「山形セルリー」

をとことん味わおう



県内では、山形市でのみ栽培している山形セルリー。大株の「とのセルリー」、小株の「ひめセルリー」があり、「ひめセルリー」は全国的にも珍しい野菜です。特有の苦みや臭みがなく皮も薄いので、生でも美味しく食べることができます。セルリーが苦手な人にもおすすめです！収穫は、春と秋の年2回、1年のうちで限られた期間しか食べることができません。今回のレシピは、セルリーのフレッシュな味わいを十分に楽しむことができますので、ぜひご家庭でもトライしてみてくださいね。



材料			
<input type="checkbox"/> セルリー	…1本	<input type="checkbox"/> にんにく(みじん切り)	…5g
<input type="checkbox"/> 牛肉(シチュー用またはバラ肉)	…340g	<input type="checkbox"/> 玉ねぎ(みじん切り)	…40g
<input type="checkbox"/> トマト缶(カット)	…1缶	<input type="checkbox"/> 白ワイン	…70cc
<input type="checkbox"/> 小麦粉(牛肉にまぶす用)	…適量	<input type="checkbox"/> 赤ワイン	…適量

下準備

【前日】

1ℓの水に30gの塩をかき、3ℓの塩水を作る。牛肉を塩水に入れて、冷蔵庫に1晩置く。

【当日】

牛肉を取り出して水分を切り、むたむたの赤ワインに漬ける(4時間くらい)、取り出したら、クッキングペーパーで水分をよく切る。

作り方

- 1 牛肉に小麦粉をまぶし、余分な粉を払い落とす。熱したフライパンにサラダ油をひき、全面に焼き色がつくまで焼いていく(中は生でOK)。
- 2 ①を鍋に入れ、トマト缶1/2と水をかぶるくらいに入れて火をつける。
- 3 セルリーは皮をむき繊維にそって斜めにカット。繊維が壊れるくらいきちめて、②に加える。
- 4 ②の牛肉が柔らかくなるまで、あくを取りながら1時間～1.5時間程度煮込む。
- 5 別の鍋にオリーブオイルを入れて火をつけ、にんにく、玉ねぎを焦がさないように炒める。白ワインを加えてアルコールを飛ばす。そこに③を加えて、残りのトマト缶1/2と水を調整する。
- 6 ⑤を鍋に盛り、セルリーの若い葉をのりて上から振りかけ、最後にオリーブオイルをかける。

高温で調理をするとセルリーの繊維が壊れやすくなります。



セルリーと牛肉のトマト煮

～ヴァチナラ風～ (2人分)

味と牛肉に香りをじっくりとつけておきます。

材料	
<input type="checkbox"/> セルリー	…2/3本
<input type="checkbox"/> 白身魚(ひらめや鯛)	…1尾(刺身でもOK)
<input type="checkbox"/> レモン	…1/8個
<input type="checkbox"/> イタリアンパセリ(みじん切り)	…適量
<input type="checkbox"/> オリーブオイル	…適量

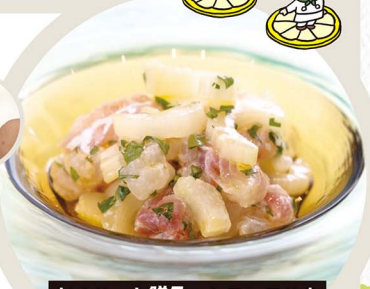
作り方

- 1 セルリーの皮をむき、少し厚め(4mm位)にスライスする。塩を振ってよくもみ、水分が出てきたら、水分をしっかりと切る。
- 2 白身魚は刺身を切るようにスライスし、バットに広げてしっかりと塩を振る。
- 3 ボウルに①と②を入れ、レモンをしぼって合わせる。
- 4 オリーブオイルをコーティングするようなイメージでたっぷりとし入れ、イタリアンパセリを入れて軽く混ぜ合わせる。
- 5 皿に盛り、仕上げにオリーブオイルをかける。

水分が出ることで、しんなりとし、より食べやすくなります。



生魚は氷水を入れたボウルの上で調理をすると、新鮮さを保つことができます。



セルリーと鮮魚のレモンマリネ

～ゼビーチー～ (2人分)

教えて!

山形セルリーができるまで



奥田シェフもその味を絶賛する「山形セルリー」。

JA山形市のセルリー団地におじゃまし、栽培方法やセロリとの違い、農家さん直伝の美味しい食べ方などを教えてもらいました。



3年前、津形町から農家へ転居した伊藤一歩(はつ)くん。ママと2人でハウスを管理しています。

石垣ファミリー

妻由美ママ 翔一郎(はつ)くん
はると ゆうま 晴翔くん 優美くん
みゆ 美緒ちゃん

Q. 山形ではいつ頃から作っているの？

A. 栽培は50年ほど前にスタート。生産者が自家採種(栽培した作物から次の作付に必要な種子を自前でタネ採りすること)を続け、優良株を大切に育て続けた歴史があります。蔵玉山系からの豊富な水源に恵まれ、栽培に適した条件がそろった山形市。ハウスを利用した独自の栽培方法を構築し、全国的にも珍しい春と秋の2回出荷を行っています。2018年には、食品のブランドを保護する地理的表示(GI)保護産品に登録されました。

Q. セロリとはどう違うの？

A. セルリーという呼び名は、英語表記の「celery」をフランス語なまりで読んだもの。一般的にはセロリと呼ばれていますが、山形ではセルリーと呼び受け継がれています。ちなみに、にんじんやみょうろと同じセリ科の植物です。

Q. セルリーは好きですか？

A. もちろんです。でも、ママはもともとセロリが苦手なタイプ。だから、自分で作った「匠セルリー」を食べた時に、その美味しさにびっくりしていました。セロリ独自のクセがないので、子どもたちも生でポリポリ食べていますよ。



「いつかは夫婦で農業をやりたい」という夢が叶い、充実した日々を過ごす蔵玉奥ママ。ハハはクンカをすることもないですよ。

Q. どんな風に育つの？

A. まずはタネをまきます。芽が出てくるころに、土づくりを行い、育った苗を植えていきます。それから、「芽かき」といって成長に不要な脇芽を取る作業をしていきます。美味しい野菜を育てるにはとても大事な作業です。春セルリーは、5月～6月に収穫。春セルリー収穫中にも、秋セルリーのタネをまき、次の準備を始めます。

Q. おすすめのレシピがあれば教えてください

A. セルリーは1株まるごと食べることができます。味がきゅっと濃縮された葉は、天ぷらや煮びたしに。味はスライサーで薄くカットし、生ハムなどと一緒にコースロードレッシングで和えるのがオススメです。



Q. 最後に、野菜が苦手なお子さんを持つママにメッセージをお願いします

A. うちの子どもたちも、あまり野菜好きとはいえないかな(笑)。だから、少しでも興味を持ってもらえるよう、畑の手伝いをお願いしたり、家庭菜園で野菜を育てたりしています。収穫する喜びを親子で味わってみてくださいね。



土日は遠で通ぐすことが多い兄妹。作業の手伝いをしたり、広い畑を走り回って遊びます。天気の良い日はBQもすること。



耕こがしっかりと伸びるように、フカフカの土壌を作ります



1つのハウスからは、2,400株程度が獲れますよ！

Yamagata celery sales at Al-cher-cicciano con cert

アル・ケッチャーノ コンチェルト

al-cher-cicciano con cert

山形セルリー 即売会



新鮮な朝採りセルリーを
ご賞味ください！



開催日時・場所

6月1日(水) 正午～午後1時

場所: アル・ケッチャーノコンチェルト店舗前
住所: 山形県山形市双葉町1丁目2-38
山形県総合文化芸術館 雁木楼1階

●新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを常備してお越しください。
●車でお越しいただく場合は、敷地内の駐車場に必ず駐車場をご利用ください。(30分無料)

即売会のお問合せ・山形セルリーについて

山形市農業協同組合
経済部

山形県山形市南石町 77
TEL:023-645-4849
www.jayamagatashi.or.jp

近頃はSNSで更新中!



SINCE 1948
JA山形市



インドアグリーンのある暮らしはじめませんか？

お好きな種木種と観葉植物を選んで、植え替え体験をしましょう！ 植え替えた観葉植物は、そのまま持ち帰り頂けます！

当日は、初心者の方でも楽しくグリーンを育てるポイントや、お手入れ方法、室内での配置の仕方などをアドバイスさせていただきます。

5月28日(土)開催

参加費無料

完全予約制

各回限定4組様

開催時間

Aコース ▶ 10:00 ~ 10:50

Bコース ▶ 11:00 ~ 11:50

Cコース ▶ 13:00 ~ 13:50

Dコース ▶ 14:00 ~ 14:50

Eコース ▶ 15:00 ~ 15:50

※当日は新型コロナウイルス感染予防と致しまして、マスクのご着用と手指の消毒をお願い致します。定期的に換気をし空気の入れ替えをさせて頂きます。ご理解、ご協力の程何卒宜しくお願い申し上げます。



積水ハウス株式会社

TUY嶋展会場：山形市嶋北4-6-12

☎ 023-681-2236

【受付時間】11:00～17:00(火・水除く)

お申し込みはこちら！

【お申し込み方法】
右記2次元コードにてお申し込み下さい。



マネースクール101 セミナー&個別相談会 開催

マネー女子会

子育てママのためのお金の勉強会

そろそろお金のことをちゃんと考えたいと思っている女性にぴったりのマネー講座です。お金の基礎知識から資産運用や保険のことまで学んで豊かな将来を迎える準備をしましょう。

日程

6/24(金)

14:00 ~ 16:00

6/25(土)

10:30 ~ 12:30

ケーキ&お飲み物付き

定員：各回先着 40名

会場

ホテルキャッスル山形 (山形市十日町4-2-7 駐車場有)

講座内容

- 金利や物価のしくみ
- お金の殖やし方の基礎知識
- 初心者向けのおすすめ資産運用
- 株式や外貨のしくみ
- 保険の活用方法
- 最新の保険、見直し方法

個別相談会も開催 (無料)

※同伴者の場合、男性の方もご参加いただけます。

※時間は約1時間

じっくり相談したい方向けに、個別相談会(無料)を開催【日程】6/25(土) ~ 7/1(金) します。資産運用はもちろん、保険や教育資金、老後資金、【時間】10:00 ~ 20:00 ※セミナー当日は14:00 ~ 住宅ローンなどマネー・プラン全般のご相談に応じます。【会場】マネースクール 101 事務局 (山形市芳野5-5 駐車場有)

お申し込みはこちら (メールまたはFAXにて受付)

MAIL ymg@r.ms101.jp FAX 0120-573-188

(Eメール送信)

セミナーが個別相談会 (または両方) 希望日時/〒/住所/氏名/年齢 /TEL/ 同伴者名を明記のうえ、送信

右記専用フォームより簡単に申し込みできます。



【お問い合わせ】
マネースクール 101 事務局
☎ 03-3664-4688

参加無料

教育費に保険に住宅ローン!
今からしっかり準備しよう!



個人情報はセミナー、相談会の開催及びご案内のみに使用いたします。

子連れ de ランチ



**ZAO BREWERY
& Crang Dining**

サウルフリーアンド
クラングダイニング

家族みんなでカンバイ！ブルワリーレストラン

山形市初のクラフトビール専門店としてオープンした「ZAO BREWERY」。樹木をイメージしたホワイトエールをはじめ、さくらんぼを使用した爽やかなビールが早くも話題です。レストランでは、平日限定でランチを提供。ナポリ産で焼き上げたピザが、早割りのランチ、キッズプレートが楽しめます。地元野菜を使用し、お米は全て自家栽培。ドリンクやデザートメニューも充実しているので、カフェ利用にもオススメです。日中から利用できる代行サービスも提携スタート。魔王の新しいスポットへ、みんなでGO!



TODAY'S LUNCH MENU
マルゲリータ
(1,280円)
※サラダ、スープつき

トマトソースとモッツアレチーズ、フレッシュバジルをトッピングした王道のナポリ風ピザ。外はカリッと中はフワッフワの食感で、家族みんながシェアできるのがうれしいポイント。テイクアウトも可能です。

▶グリーンとウッド調の家具で統一された店内。居心地の良い空間が広がり、1人でも、ファミリーでも気持ちのいい時間を過ごすことができます。



キッズプレート(550円)

優しい甘みのバターチキンカレーと、生ビール風にアレンジされたふるふるりんごゼリーがついたキッズプレート。もちろんアルコールは入っていないので、ご安心を♪



ZAO BREWERY&Crang Dining

(住) 山形市魔王上野字南坂1096-18 ☎023-666-9151
(営) 10:30~17:00 (L.O.16:30)、ランチは11:00~16:00
(休) 水曜



のぞみカフェnanaïro

ノゾミカフェナノイロ

思いがけない出会いが楽しめる ライブラリー併設カフェ

「福祉と地域をつなぐ場」としてオープンしたカフェ。誰もが気軽に利用できる場所として、本を寄贈したり、感想をメッセージとして書き込むことができる「まちライブラリー」を併設。本をきっかけにしたつながりが広がります。店内で味わえるのは、遊佐町特産のババリカやさつまいもをベースにした遊佐ワイン。口どからスバイシー感もしっかり感じられ、パリエーション豊かなトッピングで楽しむことができます。アイスに、ジェリーストップコロンを乗せたオリジナルデザートもオススメです。



TODAY'S LUNCH MENU!
10種の野菜カレー
(850円)
赤のスムージー
(450円)

生産者さんこだわりの安心・安全な野菜をたっぷりトッピングしたひと皿。丁寧に準備しているため、ボリューム満載なのにヘルシー！美肌効果や免疫力UPが期待できるスムージーと一緒に、カラダに優しいメニューを味わおう。



◀動物や生きものが活き活きと描かれたウィンドウアートが印象的な店内。休日に、隣の施設がキッズスペースとして開放され、のびのびと遊ぶことができます。

お子さまランチ(600円)

ハンバーグに、プリンとオレンジジュースがセットになったプレート。店のライブラリーには絵本も用意されているので、親子でゆっくりと過ごして。



のぞみカフェnanaïro

(住) 鶴岡市北茅原町5-53 ☎0235-26-1787
(営) ランチ11:00~14:00、カフェ14:00~16:00 (L.O.15:30)
まちライブラリー11:00~18:00、スタンプスペース16:00~18:00
※水、土、日曜のみ (休) 月曜



Present 贈り物 お買い物券1,000円分 3名様

Present 贈り物 オリジナルトートバック 2名様

LIFE STYLE × FUN

家を、暮らしをもっとエンターテインメントに。

理想のライフスタイルや、「好き」そして「お気に入り」に囲まれた、「楽しく選ぶ」から始まる家づくり。あなたらしい住まいづくりのコンセプトハウスをご体感ください。

5/29 sun
**GRAND
OPEN**

山形市江俣展示場 内覧会開催

山形市江俣2丁目13-1

ご予約受付中!!

感染症対策を徹底して営業いたします。

内覧会は完全予約制となります。

TEL:023-679-3330

HPでのご予約も可能です。

<https://next-innov.com/>

ライフレーベル 山形



Instagramでも
情報を発信しています。



ZERO-CUBE
FREAK'S

THE FUN LIFE COLLABO with FREAK'S STORE

つながる (=SESSION) を楽しむ家。



Next.
Innovation
株式会社 ネクストイノベーション

住所 / 山形市宮町3丁目8-45
tel / 023-679-3330 fax / 023-679-3331
営業時間 / 9:30~18:00 [休休日/火曜・水曜]

「土地探し」、「ローンのご相談」もしっかりとサポートいたします。

あさ ママの一日

「家庭も仕事も大事にしたい」と結婚を機に独立し、ウェディング雑貨のネットショップを開業。パパと一緒に自宅で大好きな仕事をするママをご紹介します。



山形市在住。専門学校卒業後、宝飾品販売会社に就職。販促物作成等の企画業務に従事、結婚を機にグラフィックデザイナーとして独立し、ウェディング雑貨を制作・販売するネットショップ「Jole de design」を開業。3児のママ。

【本人】37歳 【夫】37歳 【長女】7歳 【長男】6歳
【長女】16歳 【次女】5歳 【長男】10歳 【長男】9歳 【次女】1歳 【ちんぽ】3歳

自宅で開業。仕事も家庭も大事にしたい



「結婚したら、仕事も家庭も大事にしたい。そのために、自宅でできる仕事をしよう」と思い描いていた慶子さん。自身の結婚式で理想どおりのアイテムが揃わず、「もっと素敵なアイテムが選べるブランドを」と思ったのが決め手となり、ウェディング雑貨のネットショップを開業。自宅近くに事務所を借り、商品の企画からデザイン、制作、撮影、販売まですべてを一人で担ってきました。

近年、パパも会社を辞めて経営に参画。主にパパが制作、それ以外を慶子さんが担当しています。ずっと一緒にいると、息が詰まるのでは?と思いきや、とても仲良しなんだそう。「仕事中はお互い作業に集中し、お昼休みに30分、一緒に会話しながら散歩する日が課です」。楽しそうに仕事をやるパパとママに、子どもたちも興味津々。時には、「アルバイト」と称して簡単な仕事を手伝ってくれることも。長女の夢は、「ママみたいなデザイナーになること」なんだとか。叶いますように♪

Time Schedule

起床、1日のスケジュール確認	6:00
朝食、準備	7:00
保育園送迎	8:00
仕事開始、商品撮影準備 (撮影用のスタジオに移動)	9:00
商品撮影	10:00
登食、散歩	12:00
注文メール返信	13:00
データ制作	14:00
商品発送作業	15:00
お迎え、夕食準備	18:00
夕食、片付け	19:00
入浴、一緒に遊ぶ	20:00
寝かしつけ	21:00
就寝	22:00



長女・長男を見送り、次女を保育園へ。



お客さまの喜びの声が原動力に! 産後3週間後はパソコン開いていた(笑)



開けた瞬間のお客さまの「わお!!」を想像しながら、一つ一つ丁寧に包みます。



子どもたちと同じ目線で、全力で楽しめます!

ママも一人の人間! “頼る”が笑顔の秘訣



笑顔が印象的な慶子さん。普段、イライラしたり、カッとなったりはあっても、怒りを爆発させるようなことはほとんどないのだとか。その秘訣の1つは、「義父母と同居していること」だと言います。「家庭に常に第三者の目があるおかげで、冷静な心を保てるのだと思うのです。義父母には家事や育児にも協力してもらっていて、とても感謝しています」と教えてくれました。

もう一つの秘訣は、子どもたちとの向き合い方にあるようです。意外なことに、「仕事以外ではおっちょこちょい。忘れ物したり、寝かしつけ中に寝落ちしたりもよくある」という慶子さん。あえて自分の弱い一面も見せ、時には子どもたちにも頼る。そして、「ママも一人の人間」ということを伝えていくそう。「子どもたちは、「しょうがないな〜」と言いつつも洗濯物を畳んだり、料理を手伝ってくれるたりと、頼もしいです。だから、私も笑顔でいられるのだと思います。」

ママ技

保育園の思い出の味! りんごパウンドケーキ

卒業後も食べられるように数わったという保育園の人気おやつ風のレシピです。

<材料>

- (1人分あたり)
- りんご粉、無塩バター 各100g
- ペーキングパウダー 小袋×1(31g)
- 卵 2個(生味100g) / 小缶×200g



<下準備> バターと卵を室温に戻す。薄力粉とペーキングパウダーを合わせてふるふるオープンで170℃に温め始める。りんごは皮を8等分して、5mmにスライスパウンドケーキの間にクッキングシートを敷く。

<作り方>

- ①バターをボウルに入れ、溶けて蒸でクリーム状に混ぜる。なめらかに砂糖を加えてすり混ぜる。
- ②バターが白っぽくなったら、削りほぐした卵を3~4回に分けて加え、その間に混ぜてめらかなる。
- ③ふるったおいた粉を加えてゴムベラで切るように混ぜていく。粉っぽさがなくなったら、りんごを加えて生地がしっとりするまで混ぜる。
- ④型に生地を入れ(中央はくぼませる)、170℃のオーブンで50~60分焼く。焼きあがったら型から取り出し、クーラーにのせて冷ます。

【後記】

コロナ禍で、夫婦共に在宅ワークをするご家庭が増えた今、 「居場所がない」と嘆く声も多く耳にするなか、慶子さんから聞いたご夫婦の素敵な昼休みの過ごし方が印象的でした。山形では、明日からは、明日の街なかを散歩する夫婦が増えるかもしれませんね。

ママ美容師を応援! ▶ 自分らしい働き方をみつけよう



高瀬さん

「開花した花のように何歳になっても、その時の自分を最大限に美しく」をコンセプトに、この春、山形市馬見ヶ崎にオープンした「AN.SALON」。お客様に寄り添ったナチュラルなスタイルを提案すると共に、ママ美容師が活躍できる環境を整えています。今回は、子育てをしながらスタイリストとして働く高瀬里美さんに、ママ美容師としての働き方や復職についてのアドバイスをいただきました。

Q1 専門学校卒業後は、どんな働き方をしていましたか?

卒業後、関東のサロンに入社し、自分の腕を磨くためにむしゅらに働いていました。その後、結婚・妊娠を機に一度離職。子育てが落ちついてから、もう一度復帰しました。ブランクもあったので、1日2時間程度の時短勤務でしたが、また現場に戻れたこと、社会とつながれたことがとてもうれしかったです。その時に大切なもの、考え方に合わせて働き方を変えてきました。

Q3 自分らしい働き方を実現されたんですね

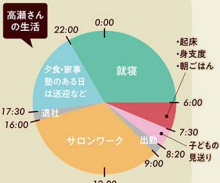
そうですね。私は時間的・制約的に、経済的な面で不安な働き続けたいと考えていました。そうした意味でも、働くママのそれぞれの事情やライフスタイルにあった環境が整っているので、これからはもうずっと長く安心して働き続けることができていると思います。



年齢を重ね、最近はお自分のカラダの変化にも敏感に。こうした経験もお客様に伝えています。

Q2 今は、いかがですか?

平日は時短勤務が可能で、日曜・祝日がお休みのサロンなので、家事や子育ての時間をきちんと確保することができています。また、子どもの急な発熱や病気など、子育て中のイレギュラーな事態にも快く対応してもらえるので、こころと体にゆとりを持って仕事をすることができそうです。おかげで自然と笑顔も増えてきたようで、子どもたちからは「ママは本当に美容師の仕事が好きなんだね!」と言われるようになりました。



Q4 これから復職を考えているママ美容師へアドバイスを

美容師といえば長時間労働が当たり前のので、復職をためらってしまう方も多いと思います。ただ、それまで積み重ねた現場経験や自身の子育て経験は、若いスタッフにはない自分だけの財産です。同じママ美容師がいるサロンなら、急なお休みもお互い様なので、フォローし合いながら気持ちよく働くことができます。また、時短勤務が可能だったり、日曜・祝日定休の店舗など、自分のライフスタイルにあった働き方やサロンもあると思うのでぜひ探してみてください。私もここで働くようになってから美容師としてのやりがいを取り戻し、これから何歳になっても活躍したいと思うようになりました。

AN.SALONオーナーより

子育て中の方など時間に制約のある女性にも雇用の機会をつくりたいと思っています。そこで、できるだけライフスタイルに合わせて働き方が選択できるよう、パートやフリーランスなど勤務時間と働き方を選べる制度を導入しました。例えば、毎日働かないのであれば、週3日のみでもOKです。また、社会保険や労働保険の加入にも対応しています。その場合、産休・育休後の取得も可能です。働く環境を少しでも整えることはSDGsの動きにつながる部分もあると思います。多くの女性にこれからの長い人生を自分らしく活躍できる場所をご用意していきたいです。



SDGs



AN. SALON 髪を整えると、心も整う。

年齢を重ねて身体や髪型に変化が出てきて、その時々のお客種から提案を心掛けます。どんな色の髪を思い描く。その次段階で如何にも変化します。

SHOP DATE

- 1 山形市馬見ヶ崎3-14-1
- 2 9:00-19:00
- 3 日曜・祝日



サロンのご予約



AN.では一緒に働くスタイリストを募集しています

- 日曜・祝日休み
- 時短勤務(5時)可能
- 子育て中のスタッフも!
- パート 1h/¥1,000-
- 正社員、フリーランス募集 (勤務時間が選べるシフト制の導入)

詳しくは以下へお問い合わせください
TEL.023-679-5555

アドバイスいただいたのは…

天童西口クリニック

院長

山田拓也先生



- 天童市駅西1-9-7
- TEL: 023-665-0070
- 受付時間: 9:00 ~ 12:15, 14:00 ~ 17:45
- 休診日: 水曜午後、日曜・祝日

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

トイレトレーニング

気長にあせらず



マーメーべんだ

TOPIC

1 トイレトレーニングはいつから？

成長につれて気になる排泄の自立。2歳前後になると、「そろそろ始めた方がいい?」と心配される方もいらっしゃると思います。おしっこが貯まった事を「尿意」として感じるのも一種の成長であり、おおよそ4歳頃までにその感覚が分かるようになると言われてます。その感覚が身につかないうちにトレーニングを行っても、なかなか身につくものではありません。また、子ども自身が「自分でやってみよう」という気持ちになる心の成長も大切です。

お子さんの心身の状態が整ったとしても、トレーニング中は洗濯物や着替える回数が増えるなどママの負担も大きくなります。2人目の妊娠や出産、引っ越しなど大きく生活環境が変わる場合などは、思いきってタイミングをずらし、親子共にリラックスした環境で取り組み始めましょう。

TOPIC

3 優しい気持ちで見守りましょう

日中のトイレの回数が多くても、排尿痛や発熱がなく、寝ている間はおしっこをしない、遊んでいる時や夢中になっている時はトイレに行かないようであれば、あまり心配する必要はありません。例えば、家族で出かけた時や、買い物中に「トイレに行きなさい」と何度も声をかけてしまうことはありませんか? 本人の意思と関係なく、親の都合で頻繁にトイレに行かせてしまうことで頻尿になってしまふこともあるのです。

また、入学や新学期など、緊張する場面でトイレが近くなることは、どんなお子さんにも見られます。「濡らしたら恥ずかしい」「またトイレに行くの?」など不安になるような言葉ではなく、「何回でもトイレに行っても大丈夫だよ」と優しく見守ってあげましょう。



TOPIC

2 おしっこに行く回数が多い時は?

赤ちゃんの頃の排尿は反射的で頻尿になっており、成長と共に尿の回数は減っていきます。1つの目安としては、4~5歳を過ぎても1日のトイレの回数が10回以上ある場合には頻尿を疑うとされていますが、あくまでも目安程度に考えていいかと思います。膀胱炎などの身体の病気が原因になる場合もありますし、ストレスや緊張など心理的なことが原因で頻尿になることもあります。

膀胱炎は、尿道から侵入した細菌により膀胱の粘膜が炎症を起こした状態です。発熱を伴う場合は、腎盂腎炎の可能性もあります。症状が続く場合は適切な治療が必要となりますので、泌尿器科や小児科を受診して下さい。また反射的な排尿を抑制する神経の発達が遅れた場合には、過活動膀胱の状態になり頻尿となることがあります。まれに、尿の濃縮するホルモンの分泌が悪くなる尿崩症や、小児糖尿病が原因となることもあります。

TOPIC

4 おねしょの悩みも気長に

日中のトイレはできるのに、夜のおねしょが続いているというお子さんもいらっしゃると思います。しかし、寝ている間のおねしょは、決してしつづの問題ではありません。トピック1でもお伝えしましたが、膀胱の成長には個人差があり、成長と共に良くなることはほとんどです。トレーニングがうまくいかず、ついイライラしてしまいがちですが、少しでも気持ちは落ち着けて、焦らずに気長にサポートしてあげましょう。

人の体は、成長過程で睡眠リズムが一定となり、同時におしっこの生成を抑えるホルモンが作られます。それまでは、表のようなポイントに気をつけ、寝る前にトイレに行く習慣をつけましょう。睡眠の妨げにならないので、夜中に子どもを起こしてトイレに行かせる必要はありません。

おねしょを解決する方法

- ① 夕食を早めに食べて、早寝・早起きをしよう
- ② 夜の水分は控えめに、寝る前にトイレに行こう
- ③ 寝ている時は、トイレのために起こしたりしない
- ④ お家の方はおらかな気持ちで見守ろう

道の駅ふくしま

DATA

住/福島市大笹生字月輪1番地の1
 電/024-572-4588
 営/9:00～18:00(フードコート10:30～18:00)
 レストラン11:00～16:00
 休/年中無休

大笹生IC近くにオープン。地元の新鮮な野菜やフルーツはもちろん、かわいらしいうさぎをモチーフにしたスイーツを求め、多くの人で賑わいます。敷地内にはドッグラン、天候を気にせず遊べる屋内広場などアクティビティ設備も充実。レンタサイクルを利用して、近くのフルーツロードに足を伸ばすこともできます。

くまざき ファミリー
 kumazaki family



ちい旅

道の駅
 ふくしま編

木の心地よい香りが広がる

屋内こども遊び場

DATA 営/10:00～16:30 ※メンテナンス休業あり



敷地内に併設する屋内施設。東産の木材をふんだんに使用した温かみのあるおもちゃがそろい、室内には心地のいい香りが広がります。砂遊びが楽しめるスペースもあり、雨の日も思いっきり体を動かすことができます。

利用条件など

- ★対象年齢は乳児から小学6年生まで。ご家族同伴でご利用ください。
- ★館内の清掃・消毒のため、入れ替え制となっています。(1部/10:00～11:30、2部/12:30～14:00、3部/15:00～16:30)。先着順のため、混雑時はご希望の時間帯にご利用できない場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ★砂場をご利用の際は、足拭き用タオルをご持参ください。

福島 大笹生に屋内こども遊び場を併設した道の駅がオープン！
 4月27日にオープンした道の駅ふくしま。旬のおいしいものが味わえるレストラン・フルーツをモチーフにした屋内遊び場を目指して、ドライブ旅へ出発！



くだものや



室内には、福島特産のフルーツがたくさんあるよ。どこにフルーツがあるか、探してみよう。



あひはそう身も、おーつけた。あひもついがや



ひっぴつと、何かにぶつかるのがいい。ほっけけが飛んでいるよ。

キッチン



いいにおいがしてきたね

モックンガム



あちやんも安心して遊べるハイハイスペースもあるよ

砂場



登ったり、隠れたり、まるで忍者のお城のような迷路。ゴールをめがけてがんばろう！

足や手を洗うスペースもあるから、汚れてもっちゃら

木製おもちゃ



シンプルなパズルや知育玩具、楽器など木のおもちゃがいっぱい。おで遊ぶか迷っちゃう。

ハイハイ広場



殺菌効果もあるホワイトソッドを使用。遊具もそろっているから、どんどん遊びが広がるね。

家へのルート

山形中央
 東北中央自動車道
 米沢北IC(約40分)
 福島大笹生IC(40分)



ふくしまの美味しいものが大集合!

あづまキッチン

DATA 営/11:00~16:00(L.O.15:00)

産地直送の野菜や果物をはじめ、県産ブランド肉や福島沖で採れる海の恵みをゆっくりと味わうことができるレストラン。小上がり席のあるテーブルからは、吾妻山が一望できます。



ボリュームたっぷり!
野暮モヤシヤキチ
で新鮮~

福島県産牛サーロインプレート

…2,500円

お箸で食べることができるサーロインプレート。自家製のタレとの相性抜群! 県産米といっしょにお楽しみください!

お子様手揉カレー

…700円

福島で有名な手揉寿司を、キッズ向けにアレンジ。野菜の優しい甘みがいっぱい広がるカレーとかわいらしフォルムに思わずにっころ。



お家で
も
こころ
こころ
つくりたい!



小上がり

mama point!

席も広いし、赤ちゃんと一緒にでも安心して利用できそう?



こころ
こころ
して
わいわい♡



ここでしか味わうことができない! 注目の福島大管生メニューが勢ぞろい

フードコートエリア

DATA 営/10:30~18:00(L.O.17:30)

まる
海鮮丼・寿司〇

海鮮丼 ※みそ汁・小鉢付き

…1,320円

水産物の卸売り会社が直営する寿司店。鮮度の高いネタが、リーズナブルな価格で味わえます。



おいしー

FURUIT FACTORY yukiusagi

季節のフルーツを贅沢にトッピング。うさぎモチーフにしたジェラートやパンケーキなど、食べるのがもったいないキュートなメニューがいっぱい。

吾妻山パフェ
…450円



うさぎの形に
なってるー!



うさぎの形に
なってるー!

うさぎの形に
なってるー!

うさぎの形に
なってるー!

うさぎの形に
なってるー!

うさぎの形に
なってるー!

うさぎの形に
なってるー!

うさぎの形に
なってるー!

うさぎの形に
なってるー!

大管生カリイ

本日のおすすめ!
2種のカリイお惣菜4種

…1,380円

地元産の野菜で作るお惣菜をトッピングした推定スパイスカレー。



種地ひろ田製粉所

円盤餃子 …1,500円

ずらりと並んだ圧巻の円盤餃子! 製粉所焼き立ての餃で作るこだわりのラーメンと一緒に楽しむ。

生ケーキ

…2,500円~

注文から10分程度でお渡し可能。おみやげにもオススメ。



見ているだけで
しあわせ♡



素朴なギモン

どうして、うさぎがいっぱいいるの?



雪解けた季節に、福島市の東連峰に積る雪の形が「うさぎ」のようにみえるから、福島市で「雪うさぎ」がキャラクターとして親しまれているんだよ。



「おいしい」が勢ぞろい!
道の駅直売所

DATA 営/9:00~18:00

フルーツ王国ならではの季節の果物はもちろん、採れたての新鮮野菜や農畜水産物がずらり! 焼き立てパン、郷土料理をアレンジしたお惣菜など、おいしいものが大集合。

いろいろ
味が
あるよ!



フルーツ
ポップコーン
(瓶入り)もも
…1,080円



フルーツポップコーン
(袋入り)各種フレーバー
…650円

新感覚のポップコーン。果汁の味をそのまま絡ませているので、口に入れた瞬間さわやかな味が広がります。

いかに参…486円

福島の特産品には欠かせない郷土料理。ずいぶん前から人気のみのじっちゃんを組合わせて、ごほんにも、お酒のお供もぴったり。



ごほんが
好きそう~

ウルトラマン~
なつかしいな~



桑折桃ふく
(6個入り)
…1,706円

甘みをたっぷりと含んだ桃の果肉と、甘き粒えみの白あんを生クリームで包んだ優しい味わい。



おおぞらピクルス各種
…880円

旬のフルーツや野菜を、和風、洋風、ベトナム、フランスベースにしたピクルス漬で漬けたこだわりのピクルス。



梅酒 …972円
甘酒 …1,430円
ワイン …1,980円
鑑評会出品酒 …3,872円

二本松市の酒造メーカーと円谷プロがタッグを組んで誕生した「ウルトラマンシリーズ」のお酒。純米酒からワインや梅酒など、種類豊富にそろいます。おみやげに、自分用にいかが?



レンタサイクルも貸出し中

DATA 営/9:00~18:00(受付は17:00まで) 台数/10台 料金/300円/2時間

いろいろ
情報あり!

Check!



道の駅ふくしまは、福島県特産の桃やりんごなどの果樹畑並ぶフルーツライン沿いにあります。電動アシスト機能付きの自転車をレンタルして、旬のフルーツ狩りに出かけてみるのもいいね!

よーし!
次はどこへ
行くか身?



道路情報コーナーには、周辺のお店や旅館、観光スポットで利用できるお得なクーポン付カードも設置。アプリ版をダウンロードすると、来館する度にポイントが貯まります。ポイントは、道の駅などで利用できるクーポンに交換できるから、お得に楽しく利用しちゃおう。

周遊手形“線”

ダウンロードはこちら▼



IOS版



android版

山形県戸沢村子育て応援住宅

入居者募集中!

随時内覧できます

内覧時間：10:00～16:00

場所：戸沢村大字古口100番地26(古口小学校跡地)

お問い合わせ：戸沢村役 場まちづくり課 (TEL: 0233-72-2111)

お気軽に
お問い合わせ下さい!

戸沢村で始めませんか
豊かに暮らす毎日を
こどもと一緒に

自然豊かな住環境で

※写真はイメージです

最新設備が整った賃貸住宅 **新築**

月々家賃 **3.5万円～5万円**

※下記募集条件参照

令和4年3/26～入居可能

全15戸



Good life

精水ハウスの賃貸住宅 シャーメゾン



戸沢村の子育て世代を応援する支援事業

出生祝い金支給事業

●出生した際の祝い金制度
(第1子3万円、第2子4万円、第3子以降10万円)

子育て支援医療補助制度

●高校生までの医療費が無料 ●3歳以上は無料
(3歳未満は4段階まで無料)

小学校入学祝事業

●戸沢学園に入学した児童を
対象にした祝い金制度(20,000円)

保育料等の軽減

●保育料軽減
(3歳未満時は)

放課後児童クラブ

●児童が下校した際、仕事等で児童を保育できる
保護者がいないご家庭を支援

小中一貫教育・ICT事業

●幼児部学年へ無料担任制を導入
●全児童、生徒へタブレットを配布、各教室への電子黒板の設置
●各クラスに特別支援教育支援員を配置

「戸沢村子育て応援住宅」募集条件

1. 入居者の資格

- 現在村外に居住し、本村に住宅を所有していない方で小学校終了前の子どもがいる子育て夫婦。又は母子健康手帳を有している夫婦。
- 申込者及び保護者が、現在お住まいの市町村既婚(国民健康保険税をむ。)を滞納していないこと。
- 家賃や共益費、公共料金などの支払能力があること。

2. 家賃

- 共益費として別途1,500円/月ご負担いただきます。
- 18歳までの子どもが1人の子が母子健康手帳を有する場合 月額50,000円
 - 18歳までの子どもが1人の場合 月額45,000円
 - 18歳までの子どもが2人の場合 月額40,000円
 - 18歳までの子どもが3人以上の場合 月額35,000円

3. 敷金

入居時に家賃の3月分を納入いただきます。
(礼金は不要)

4. 駐車場等

各戸につき2台分の駐車スペース、
毎棟、(2.74台)があります。※料金は家賃に含まれません。
自転車置き場12台/棟

5. 入居開始日

随時入居可能



お問い合わせ 戸沢村役場 まちづくり課 山形県上郷戸沢村大字古口270
Tel.0233-72-2111 Fax.0233-72-2116 ● 施工 精水ハウス株式会社 山形支店

注目情報
をお届け!!!

Event 絵本図書館ネットワーク事務局

音楽と絵本でつながろう

きっと絵本がもっと楽しくなる!

絵本はいつの時代も子育てに大事なツール。読み聞かせを通して密なコミュニケーションができるだけでなく子どもの想像力・感受性を豊かにします。普段から絵本の読み聞かせをしているママも多いと思いますが、絵本が重なることでさらに絵本の世界が広がります。絵本の「楽しい」はより楽しいに、「かたしい」はよりかたしいに、小さなお子さんだけでなく、小さなお子様を動かす時間になります。小さいお子様を楽しめるクイズ絵本もあります。絵本のテーマにあたる歌もあり、親子で楽しめるひと時です。ぜひ足を運んでみて下さいね。



絵本と音楽でつなげるミーティング in 山形
出演：絵本図書館ネットワーク事務局
内容：音楽と絵本の読み聞かせ・クイズ絵本
※参加費は無料です。絵本の読み聞かせは、絵本の読み聞かせの経験がなくても大丈夫です。詳しくは絵本図書館ネットワーク事務局までお問い合わせください。

音楽と絵本でつなげるミーティング in 山形

【期日】2022年6月11日(土) 14:00~15:00(開場13:30)

【会場】山形テルサ アプローズ(山形市双葉町1丁目2-3)

TEL:023-646-6677 JR山形駅徒歩10分

【定員】80名(来場50名、オンライン30名) 【参加費】無料

【申込方法】右のQRよりお申し込み下さい(事前予約必要)

【問合せ】下記絵本図書館ネットワーク事務局へ



絵本図書館ネットワーク事務局 住 佐賀県武雄市山内町三間坂甲1318-8
TEL.050-3557-9601 E-mail: info@ehon-lib.net

Shop 高橋フルーツランド&HATAKE STYLE本店

山形の旬! さくらんぼ狩りがいよいよスタート!

プレミアムさくらんぼパフェも大人気!

県内外から人気の観光果樹園「高橋フルーツランド」のさくらんぼ狩りがいよいよスタート! 5月下旬頃から温室もの、6月中旬頃からは露地ものでのさくらんぼ狩り体験ができます。佐藤錦を中心に紅秀峰など様々な品種を栽培し、ご家庭用、贈答用、お土産にも重宝するまさに「赤い宝石」!また、併設している超人気カフェ「HATAKE STYLE」では、期間限定でプレミアムさくらんぼパフェも登場! 魅惑の赤い実がゴロゴロとったスイーツを自当てる別年メニューの方が訪れています。カフェでは他に、ランチメニューやドリンクも取り揃え、店内も心地のいい雰囲気で、さくらんぼ狩りに美味しいグルメにファミリーでのおかけにピッタリのスポットです!



さくらんぼ狩り体験! 30分食べ放題!

- 【温室】5月下旬~6月上旬
大人(小学生以上)3,200円/子ども1,600円
- 【露地】6月中旬~7月上旬
大人(小学生以上)1,800円/子ども1,100円

HPは
コチラ▼

Instagram
はコチラ▼



観光果樹園 高橋フルーツランド& HATAKE STYLE 本店
住 山形市阿勢野地1368-3 TEL.023-673-4706
営:9:00~16:00(ランチ11:30~14:00) 休:木曜

NewShop Penguin Cafe山形店

イオンモール山形南店に 県内2店舗目のカフェがオープン

ボリュームたっぷりのオープンサンドをいただきます!

4月28日に、イオンモール山形南店のフードコートにオープンした「ペンギンカフェ 山形店」!1月にオープンした酒田店で人気のメニューが、2店舗目にも山形店でも味わうことができます。パンの上にこぼれるほどの野菜やお肉が乗ったオープンサンドイッチは、フォークやお箸でほおばる新スタイル。これからの季節、ひんやりドリンクと一緒にテイクアウトして、ピクニック気分で楽しむのもおすすめです。本格エスプレッソを使ったアイス茶をはじめ、パリエーション豊富なドリンクメニューのほか、濃厚ソフトクリーム、サンデーなども充実しているので、ショッピングの休憩にもぴったり。



ペンギンカフェ山形店 おすすめメニュー

- サンドイッチ(ハムチーズ、たまごサンド)…520円
(コーヒーマたはこだわり紅茶がついたドリンクセットは690円)
- サンドイッチ(ビーフ、パスタミ、ミートサンド)…620円
/ドリンクセット…790円
- クリームソーダ…450円
- サンデー…400円



ペンギンカフェ山形店 住 990-2453 山形市若宮3丁目7-8 TEL.023-687-1810
営:10:00~21:00(フードは11:00~20:00) 休:年中無休 駐:有

School ジェイムズ英会話

春の入会キャンペーン

大好評につき5月末まで延長!

今年も春のキャンペーンでたくさんのお友達が英会話をスタートされました!特に今年自分から英語をやってみたいというお子さんが多く、キッズレッススが大人気です! 大好評をうけ、お得な春の入会キャンペーンの延長が決定!入金金無料のほか、お得な月割の割引や特典も豊富で、家族、友人と英会話を始めませんか? 新年度講座クラスも続々スタート! 詳しいキャンペーンの内容や、体験スケジュールはHPをチェック!



★GraeeSEED2022年度生締切間近★



英語を母国語のように学習する特別プログラム「GraeeSEED」。ジェイムズ英会話のレッスンは少人数制でGraeeSEEDを指導するための専門トレーニングを受講したネイティブ講師が担当いたします。英語を【学習】するのではなく【体験】して身につけるので、自然な発音と同時に聴き方も育めます。今年度の募集は5月末まで! 入会はまだ間に合います! お急ぎください!

HPはこちらから▼



全国各都道府県指導員会館 ジェイムズ英会話 山形校 山形市七日町1-2-42 階、天童校 天童市東本町1-15-21 階、米沢校 米沢市門町4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営:土曜10:30~18:30、火~金曜10:30~21:00 休:日・月曜
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイムズ キッズ 検索

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Kindergarten バイリンガル保育園

山形県唯一、英語8割で行う保育園マイキンダーガーデン

普通の園生活で英語に触れ、英語を自然に身につけられます！

8年前に山形で開設されたバイリンガル学園マイキンダーガーデンでは、英語で日常保育を行っています。英語と日本語の比率は8:2、クラスには外国人担任と日本人担任が常時し、担任2人制となっています。現在約60名の子ども達が園に通っています。園の教育目標は6つ。Loveに溢れた豊かな心を育てています。★Love One Another:一人一人尊厳ある存在であることを認識・実感できること。★Accept Differences:違いを「良いもの」と考えられる子ども。★Express Oneself:自分の意思を持ち表現することのできる子ども。★Share:分け与えられる子ども。★Be Thankful:感謝の心を持つ子ども。★Meet Challenges and Be Creative: チャレンジ精神旺盛で創造力豊かな子ども。



園見学&体験会実施!

- ① 6月9日(木) 9:30-11:30
 - ② 6月21日(火) 9:30-11:30
- 予約制(お電話又はHPから)



紹介動画▼



バイリンガル保育園マイキンダーガーデン 住.山形市青田2-12-34
TEL.023-687-1351 myeigokinder.com

School マイ英語スクール

新しい幼児クラスカリキュラムがスタート!

英語の絵本を使った楽しいレッスンです。

人気の幼児クラス(年中・年長さんクラス)が新しくなりました! これまで通り歌や歌やゲームのフォックスや英語のフレーズ等、歌や楽しいゲームを取り入れたから学んでいます。さらには英語の絵本をベースにして、様々な表現を学んでいきます。子ども達の興味関心を引き出す活動やクラフト活動が満載のレッスんです。幼児クラスから英語を学ぶことで習得する単語の幅が広がります。また、外国人講師に対して抵抗なくレッスンに馴染めるのもポイント! まずはぜひ無料体験から! お気軽にご連絡ください。



小学生クラス入学お祝いまであとわずか!

マイ英語スクールで大人気の小学生クラス。入学お祝いは6月末です! 国際認定取得の教育のプロの講師がレッスンを提供しています。生徒の自主性を育てるレッスンも! 魅力! 授業料の6か月保証もあります。まずはお気軽にお問い合わせください!



私たちは講師は、JALIT(全国語学教育学会)の会員です。

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間:火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休:日、月、祝日
山形地区:東横校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、涌田校

Life 山形ロイヤル病院

山形ロイヤル病院 薬剤師募集中(病院経験不要)!!

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形ロイヤル病院は継続治療が必要な方への長期入院や、在宅療養を目指す方へのサポートをする慢性期病院です。322床金が療養病床となっており、地域医療連携を強化し患者さんにとって、地域に愛される慢性期病院を目指しています。当院では現在、薬剤師スタッフを募集しております。病院見学やインターンシップを随時受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。また、子育てや介護などで休職されている方に向けた復職支援研修会も予定しております。こちらもお申し込みください。正社員だけでなく、ご希望の勤務時間や業務内容もご相談いただけます。一緒に働いてみませんか?

- 募集職種: 薬剤師
- 給与(例): 【常勤】月給271,500円~365,800円
【アルバイト・パート】時給2,800円
- 福利厚生: 職員寮、院内保育室、医療費減免制度

薬剤師の募集期による薬剤師のための復職支援
開催予定日:毎週土曜日 時間:14:00~15:00
場所:山形ロイヤル病院 参加費無料 3日間は要予約



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 朝山会 山形ロイヤル病院
住.山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)
<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>

Life やまぎん県民ホール託児室

駅から徒歩1分! お買い物、美容院、コンサートの間、お子さまをお預かりします

やまぎん県民ホールには誰でも使える託児室があるんです

やまぎん県民ホールには誰でも使える託児室があること、みなさまはご存じですか? イベントの鑑賞や借りる時に使えないと思われがちですが、実はいつでもお子さまをお預かりすることができます。お買物をしている時間だけでも子どもを預かってほしい、子育てで忙しくてなかなか美容院に行けない、大好なアーティストのイベントがあると来館者見込不対応からあらぬ思いと、そんなお悩みをお持ちのみなさま、ぜひ、ご利用ください。いきなり預けるのが不安...という方向けに、月に1回、日本のみまかせを開催しています。託児室があること、まずはのぞきに行ってみよう!



貸切もOK! やまぎん県民ホールは子育てで忙しいみなさまをサポートします

- 対象年齢 生後6か月~就学前
- 料金 1時間500円(税込)
- 営業時間 9:00~17:00
- 施設で開催される各種イベントにご参加の方に限り、最大22:00までご利用いただけます。
- 休業日 毎週火曜日(祝日の場合はその直後の平日)
- 予約受付 および年末年始
- 予約受付 利用日2ヶ月前の月の1日より先着順



絵本のよみかせやっています!

やまぎん県民ホール託児室 住.山形市双葉町1-2-38
営.9:00~17:00 TEL.023-664-2220(9:00~22:00)
休.毎週火曜(祝日の場合は直後の平日)および年末年始

親子ではじめよう!

mamoid
2022

ピカピカ歯みがき習慣

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」。いつまでも健康な歯を保つためには、毎日の歯みがき習慣と定期的な健診が大切です。でも、お子さんが歯みがき嫌いで困ってしまうことはありませんか? そこで今回は、歯みがきタイムが楽しくなる絵本をご紹介します。絵本を利用して、楽しみながら、遊びながら、親子で楽しく歯みがき習慣をはじめましょう。



歯のEHONを紹介

歯みがきデビューにおすすめ! 0歳から楽しめるしかけ絵本

歯みがきは、何より「楽しい」と思えることが大切ですな。

お気に入りのブラシを見つけたら、絵本のキャラクターと一緒に、Let's歯みがきタイム。



はみがきあそび

備成社 770円

1998年の発売以来、歯みがき入門として人気の絵本。シリーズに登場するおなじみのキャラクターがお気に入りのブラシ、ペーパーがあるとお口の中はどわわっているかな? 何色の歯ブラシを使っているかな? 歯みがき口にいれてるもの、というところを覚えるのにもぴったり。ママやパパと一緒に「あーん」と大きく口を開けてみよう。



はみがきれっしゅ
しゅっぱつしんこう!

アリス館 1,100円

歯ブラシを電車に見立てて、お口の中へ出発旅行。楽しいタッチで描かれ、パイプや歯輪などが全く馴染まないシリーズなので、のりもの好きのキッズにも人気。抱きものがちゅっぴり音響な子にもおすすめです。「シチュ、シュッと」言いつつ、歯に詰まった食べ物を取っていく場面は、思わず真似したくなる絵本。



わにさんどきつ
はいしゃさんどきつ

備成社 1,100円

わにさんがおそおそ歯医者にやってみると、そこには、わにさんを怖がる歯医者がいる。お互い怖いという2人が、同じ場面を同じ言葉で言い合う「コミュニケーション」展開に、大人も思わず笑ってしまうかも。歯ブラシも歯みがきも一切登場しなくて、しっかりと歯みがきの大切さが学べるよ。



はみがきしましよ

大日本絵画 1,512円

リアルなタッチで描かれたライオンの歯みがき姿が印象的な1冊。スプーラーの中には、チロリンジーやササドクもみんの動物たちが登場し、それぞれの道具を使って歯みがきに参加してほしいというから、お気に入りの動物の歯を塗っていくうちに、だんだんと自分の歯も磨いてみたい! という雰囲気になる絵本。

歯がぐらぐらしてきた頃に
読みたい本

5歳頃から生え変わる子どもの歯。いつかは歯が抜けること、歯が生え変わるこの意味を知って、親子で「いつか来る! その日」を楽しみに待とう。



にゅうちゃん

岩崎書店 1,320円

最初に生えてくる歯のお友だち「にゅうちゃん」。おいしいものを食べたあとに、キレイにしないとどうなるの? 乳歯の仕組みや子どもの歯の生え方など、大人も知らないような歯の情報を学ぶことができる。キッズレイアウトの絵本。永久歯に生え変わる年齢になったら、親子で一緒に読んでみよう。



歯がぬけた

PHP研究所 1,430円

ごはんを食べていたら歯がぬけた! 抜けたところに、コーンを挟んでみたり、スローを入れてジュースを飲んでもよ。ところで、この歯どす? 外国では、抜けた歯を枕もとに置いて、妖精がコインに変えてくれるんだって。リズムカルな文章と印象的な絵で、歯にまつわるエピソードをユニークに紹介する。



しかしが

小学館 1,430円

前歯が生えかわりそうなのに声をかけてきた、歯の歯医者が「しかしが!」いろいろな動物たちの歯の悩みを、「しかしが!」や「しかしが!」と言いつつ、「しかしが!」治療をしてくれます。そして、ぼも先生のお手伝いをするごとに、生き変わった歯の多様性を紹介しながら、歯の大切さを楽しみ学ぶことができます。

次ページからは、mamoidおすすめの歯科医院を紹介。

Check!!

山形市



doctor

歯科医師 後藤安史院長

父の代から約60年続く歯科医院で昨年末移転開業いたしました。お口の健康を通じて元気でハッピーに、最高の笑顔になる治療を目指します。10年後20年後の患者さんの将来を考えた診断・治療を提案します。

家族のお口を健康にする ママと子どものための安心な歯科治療

歯科医院の全国グループ「ママと子どものはいしやさん」に加盟するクリニック。ママのお口の健康はお子さまの健康に、そして、お子さまの顔立ちに歯の成長は深く関係しています。健康的で豊かな人生のためには、歯が重要な役割

を担っているとも言えます。また、今はLINEでの問合わせにも対応しています。歯の色、虫歯、歯ならび、歯みぎきの仕方、歯周病、ホワイトニングなどの相談ができるそう。LINEでは右側のQRコードが便利です。



▲白を基調とした受付、待合室は落ち着いた空間で、患者さんにも好評です。



▲移転に伴いスタッフ募集中です。お気軽にLINEにご連絡ください。



▲診療室は、患者さんのプライバシーに配慮して全て個室になっております。

ごとう歯科・矯正歯科クリニック

☎0120-383-730

住 / 山形市旅籠町3-3-45 <https://www.goto-smile.com>
(文翔館裏すく)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	△	○	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	16:00

※土曜日の診療は午後16:00までとなります。

※木・日曜・祝日は休診です。

※診療日、診療時間に変更になる場合があります。

女性 歯科医	予約制 (予約必須)	駐車場 あり	QRコード
キッズ スペース	バリア フリー	段 11台	



山形市



doctor

歯科医師 土谷理恵子院長

小さなお子さまの個性や生活背景を尊重した治療と指導を心がけています。おうちの歯磨きも親子の信頼関係を築きながら楽しく取り組む方法をご紹介します。

子育てママ目線の気づかいがうれしい、 保育スタッフも常駐する歯医者さん

院長も4人の子どもの母。ママという同じ目線から子育てをするママやパパたちが負担を感じることをなく子どもたちとともに来院しやすい環境をと考えたクリニック。保育スタッフを常駐し、プレイ

ルームでの託児も利用できる。か子どもと個室で診療できるように広めに作られた診療室もあります。クリニックは、ママがお子さんの虫歯や歯並びはもろろん、歯に関するちょっとしたお悩みまで、一人で抱えず相談できる身近な歯医者さんを目指しています。



▲ママが診療中も、保育スタッフにお子さんを見てもらえる個室。



▲診療ルームでは遊ぶスペースを設けて、子どもと一緒に診療を受けることも可能。



▲歯科が初めての「苦手」いうお子さんには、まずは絵本の読み聞かせから始めることも。

みはらしの丘デンタルクリニック

☎023-679-5801

住 / 山形市みはらしの丘4-2-15

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	△	○	△
14:00~17:45	○	○	○	○	○	○	○

※WEB予約が便利。 ※診療時間に変更になる場合があります。

※祝日は休診日です。

女性 歯科医	予約制 (予約必須)	駐車場 あり	QRコード
キッズ スペース	バリア フリー	10台以上	



山形市



▲歯医者が苦手な子に対して、子どもが納得して治療に入れるようトレーニングしています。



▲ヘビーカーで来院してもOKのリアフリー設計。



▲お子さんに目が届くキッズスペース完備。

子どもの中に正しいブラッシング習慣や方法を身に付けることは、健歯に生きていく上生える力になります。まずは子どもがお口の中に興味を持つことが大切。衛生士による子ども向けのブラッシング指導はその一つ的手段として

全員が女性スタッフの アットホームな歯科医院

おすすめしています。ケリラックではできるだけ歯を削らない治療を提案するにも、口に入れるものから虫歯リスクを減らせるよう食べ物の面からのアドバイスもしてまいります。定期的な高濃度フッ素の塗布も行っています。



歯科医師 笹間真理子先生

安心・安全に通院できる医療体制が整っている歯科医院として、厚生労働省に認定されています。私自身も子を持つ母親なので、お気持ちに寄り添いながら治療したいと思っています。

まり歯科クリニック

☎023-665-1182

住 / 山形市小白川町4-24-13 馬見ヶ崎プールジャパ近く

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	13:00	○	13:00
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○

※祝日は休診日です。

女性 歯科医	予約制 (予約優先)	駐車 あり
キッズ スペース	バリア フリー	段 7台



▲子ども一人一人のペースに合わせて治療を進めています。



▲治療室は個室または半個室、周囲を気にせず治療に集中できます。



▲入口には、スロープがありヘビーカーや車いすの方は利用できます。

歯科医師から治療法を押しつけるのではなく、カウンセリングに時間をかけて希望を伺い、患者さんに寄り添った歯科医療を提供します。子どもは大人よりも歯になりやすい、なごまかすたときの進行も早いことが特

「先進的な治療技術」と 「丁寧なカウンセリング」と をすべての患者さんへ

徴。乳歯のむし歯を放っておくと将来的にも悪影響を及ぼします。女性歯科医師もおり、子どもが歯科医者に苦手意識を持たないよう、一人一人のペースに合わせて治療を進めています。安心しておまかせください。

山形市



歯科医師

勝木雄大 院長

歯科医師

横沢明季 先生

地元山形に、大都市と同水準の先進的医療をご提供したいという思いを持っています。難しい治療にも対応しますので、他医院で治療を断られてしまった方もあきらめずにご相談ください。

かつき歯科クリニック

☎023-676-8412

住 / 山形市馬見ヶ崎2-10-14

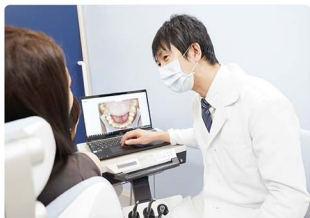
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	17:00	○

※祝日のある週は水曜も診察いたします。

※土曜日の診療は午後14:00~17:00となります。

女性 歯科医	予約制 (予約優先)	駐車 あり
キッズ スペース	バリア フリー	段 10台





▲痛みご要望、疑問点などをじっくりとアテンドします。



▲キッズスペースでは動画を見ることが出来ます。



▲医療用空気清浄機などで徹底した衛生管理を目指しています。

お子さんの笑顔のための 歯科矯正を

小児歯科矯正から成人矯正まで幅広い治療を行うクリニックです。歯並びや咬み合わせは見た目のみならずお子さんの健康や成長にもつながります。上の前歯が傾いたり、受け口になごいてたりなどの状態がないかマウが日

ごろからチェックしておくことがおすすめです。最近は、舌側矯正やマウスピース型カスタムメイド矯正装置やホワイワイヤーなどを希望される方も多いとのこと。矯正治療中の見た目も気になる方には提案をさせていただきます。



歯科医師 原久司先生

私も矯正治療の経験がありますので、矯正治療の不安や悩みなど体験談をふまえてお話しています。無料相談も行っているのでお気軽にご相談ください。

YGT矯正歯科クリニック

023-616-6588

住 / 山形市錦町12-24 <https://www.ygt-ortho.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30~13:00	○	△	○	△	△	☆	○
14:30~19:30	○	△	○	△	△	☆	○

△13:00~19:00
☆9:00~17:00 (13:00~14:00は休診)
□日曜は第2、第4日曜のみ (診療時間は9:00~17:00)

女性 歯科医師	予約制 (予約必要)	待機 あり	QRコード
キッズ スペース	バリア フリー	段 5台	



遊び感覚で完結させて
楽しんでもらいたいです



STEP
3

ここなら通いやすい
ほほしても安心ですよ



それじゃ風呂で
練習するよ

STEP
1

洗面台でも
上手にやってみよう
になりました！



STEP
4
しほらく
遊び練習を
繰り返したら、

ここはとってもいいのよ
グクグクパとママして
もらったり

STEP
2

ぶ口に水を入れたら
パと一瞬に
だしてめたり



mama mini column
こんな
お悩み！
ありませんか？

グクグクがいがいが
うまくいきません

飲んじゃったり...
ぐっくん
返したり
コップを
ひっくり
返したり
失敗！



高島町



doctor

歯科医師 庄司か奈子先生

親子検診は多くの方に受診いただいています。小さいうちから「むし歯にしない!」ために、お子さんのお口の状態をよく知っておくことが大事です。下の前歯が2本生えたら、お気軽に相談ください。

生後6か月からお子さんの成長に合わせて、診てもらえるクリニック

ますぶちデンタルクリニックでは歯が生え始めた生後6か月の頃から診察が可能です。まずはその際の上で、お口の様子をおくもり「親子検診を、小さいうちから歯ブラシの感覚に慣れ、歯科医院の雰囲気を怖がらなくなるまで」



▲親子受診室は壁紙もかわいらしく、お子さんが楽しめる工夫がされています。



▲「ドアを開けたら歯医者さんの世界に迷いこんだ!」ようなキッズルーム。



▲専門分野の先生がそれぞれ情報共有して治療にあっています。

ますぶちデンタルクリニック

☎0238-52-0014

住 / 東置賜郡高島町大字高島827

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	△

※祝日のある週は水曜日も営業いたします。

- 女性歯科医
- 予約制(予約優先)
- 駐車場あり
- キッズスペース
- バリアフリー
- 10分以上



天童市



doctor

歯科医師 井若芳郎 院長



歯科医師 井若順子 先生

院長はボデイビル、副院長は剣道に取り組み、地域の子どもたちへの指導もしています。スポーツ歯科にも対応しているのでご相談ください。赤ちゃんやキスの治療は順子先生が担当しています。

口腔内の写真を大型画面に治療過程を分かりやすく説明!

天童市久野本にて2016年移転開業した「なにわ歯科」お口の今の状態を患者さんだけで分かりやすく伝えることを心がけています。診療台の前には、大きなディスプレイを設置。治療前後や途中経過を細かく写真を撮りながら説明し、親と安心し通えますね。



▲天井が高く開放的な診療室。他に個室の診療スペースもあります。



▲赤ちゃんから診療OK! ママに抱っこで診察を受けるキッズも。



▲コロナ対策として、待ち時間は車での特設も可能です。

なにわ歯科

☎023-654-7892

住 / 天童市久野本3-16-17 <http://naniwa-shika.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

※祝日は休診日です。

- 女性歯科医
- 予約制(予約優先)
- 駐車場あり
- キッズスペース
- バリアフリー
- 15分



山形市



歯科医師 菊地 昭仁 院長

東京歯科大学解剖学にて博士号取得。歯科治療だけでなく、小児教育も幅広く勉強しています。子育ては一人で悩まずに、どんなことでも我々に相談ください。

口腔ケアを通して、患者さんの健康づくりにまで寄り添う歯医者さん

お口の中にはたくさんさんの健康情報が届いています。歯並びや顎の成長長さ、偏食の有無などが分かりやすい例です。そういった口腔内のサインを見落とさず健康のためのアドバイスもいたします。また、矯正専門のドクターが

定期的に来る協力体制を取っており、歯並びのお悩みも安心して相談できる環境を整えています。「行きたくない歯医者さん」を目指して、お子様の治療はもちろんご両親や祖父母の方でも全力で治療させていただきます。



▲感染対策も万全にしてお待ちしております。診察室は開放的で安心。



▲山形警察署向かいの歯科医院です。 ▲キッズスペース完備（感染対策のためおもちゃ等は現在設置していません）。

仁歯科医院
☎023-641-8148

住 / 山形市南原町1-20-20

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

※予約優先
※祝日は休診日です。

女性 歯科医	予約制 （予約優先）	駐車あり
キッズ スペース	バリヤー フリー	同 5台



山形市

**やさしい笑顔で安心治療、
気軽に行ける歯医者さん**



▲子どもの歯の痛みに真摯に対応し、コロナ対策も万全に行っています。



▲院長寺嶋仁先生。「やさしい笑顔の歯科医院」をモットーに診療を行っている歯科医院です。

歯医者さんを苦手な方は多くいらっしゃいます。特に小さいお子様は、心が純粹で嘘がつけません。歯医者に行くのを嫌がり泣いたりするのは当たり前（しくさ）。当院は歯医者さんが苦手な患者さんやお子様に安心して治療していただけるように「ミニケーション」を大切にしています。お子さんやご家族の歯に関するお悩みもお気軽に相談下さい。

寺嶋歯科医院
☎023-635-1766

住 / 山形市東山形1-1-8
○パークスタアさん募集中!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	16:00

※受付は30分前までとなります。
※祝日は休診日です。



女性 歯科医	予約制 （予約優先）	駐車あり
キッズ スペース	バリヤー フリー	同 10台

山形市

**土日でも受診できる！のが
うれしい歯医者さん**



▲明るい院内でお子さんも安心。コロナ対策も徹底しています。



▲キッズルームも完備されているので、安心して治療を受けられます。

山形駅からほど近い山形西高前にあるクリニク。院長の様子先生と歯科医師の晶子先生姉妹が治療をしてくれまます。その他スタッフも全員が女性です。お子さんの様子や体の状態を見て、治療の方針を決めるなどコミュニケーションを重視した治療を行っているママも安心できます。頼もしいまの歯医者さんですね。

富田歯科西高前医院
☎023-664-2201

住 / 山形市美畑町4-29 http://tomita-yg-shika.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

※月～金前回は9:00~13:00、午後は14:30~20:00
土日は午前9:30~13:00、午後は14:00~18:00
※休診日は祝日です。



女性 歯科医	予約制 （予約優先）	駐車あり
キッズ スペース	バリヤー フリー	同 14台

豊かな自然の中で
スローな時間

Green Tourism

はじめての農泊へ Let's GO!!

大自然に囲まれた山形県ならではの新たな旅のカタチ・農泊。山で、海で、畑で親子一緒にとびきりのわくわく体験が楽しめます。旅館やホテルでは味わうことのできない「スローな時間」を体験してきたよ。

What's 農泊?

緑豊かな農村で、ありのままの暮らしを体験すること。その地域ならではの食材を使った食事を味わい、アクティビティ体験や交流を楽しむことができる。

ママ's ポイント

宿からは、ドラッグストアやスーパーが遠いことも多いみたい。オムツや着替え、常備薬などのグッズは忘れずに持っていった方が安心ね。

予約前のPoint&Check

お部屋

お家の一室が客室になっていることが多い。予約状況によっては、他のお部屋にもお客さんがいる場合も。

食事

季節の食材を使った手作りメニューが中心。アレルギーの方は事前連絡。施設によっては、キッズ用の食事を用意してくれる場合もあります。

アメニティや設備

お部屋にカギや金庫、バスタオルなどのアメニティがない所が多い。貴重品や必需品は自分で管理してね。

Daichan Farm Guest House

ここは、山形子育て応援バスポート協会の宿。どんな特典があるか楽しみだね



さっそく、朝日町にある「だいちゃん農園GUEST HOUSE」へGO!

Q. 農泊の魅力はどんなところですか？

野菜を収穫したり、その土地ならではの景色を眺めたり、自然体験を通して地域の人たちと触れ合えるのが一番の魅力です。体験プログラムだの参加も大歓迎。お子さんと一緒に自然の中で思いっきり体を動かしてみてください。

ママ's ポイント

探れた野菜の美味さにもびっくり。実家にいるような温かい雰囲気、ゆつくりすることができました。近くには温泉もあるし、季節を変えてまた来てみたい。

お話を伺ったのは...
宿主の志藤 一枝さん



activity

自分で収穫したりんごの味は格別だね



これからはさくらんぼ狩りもできるよー

meal



味豊かな里村のをせてオリジナルのピザを焼こう

自家製の野菜を
お料理したメニュー



stay

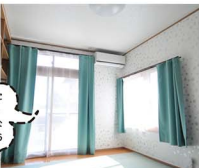
グリーンまちはペンクに統一された客室。お部屋も明るく、お家にいるような気分が過ごせそう



あっぱれな形見！
想像以上に美味いかな？



昔話のような田舎屋のお部屋で、触れ合いをメインにした夕食も楽しめるよ



農家民宿・農家茶屋いろいろ(飯豊町)

のんびりとした時間が流れる癒しの宿。旬の野菜にヤマメやニジマスなどの川魚を使用した料理が自慢です。



夏は近くの川から吹く風が心地いお部屋。ノスタルジックな雰囲気に癒されます。



畑仕事や野菜の収穫体験ができるよ。土を触るって気持ちいい!



蔵民宿あおやぎ(村山市)

1日1組(定員5名)限定の小さな宿。耳をすませば、外からは虫の声も聞こえてくることも。自家製の果物や野菜、山菜の宅配サービスも好評です。



自家農園の野菜などを使用した家庭料理。朝食はご飯または郷土料理でもある納豆が選べるよ。



蔵を改装したモダンな雰囲気のお部屋。貸切りで使用できるのがうれしいポイント。



農泊施設での体験のほかに、周辺には魅力的な activity スポットがいっぱい

米づくり



春は田植え、秋は稲刈り、年末には餅つきができる年間プログラムも人気。親子で参加できるのもうれしいポイント



苔テラリウムづくり体験



森の中から苔を採取し、小瓶の中に自分だけの森を作ろう

リバーレッキング&ウォーターライター

山里で1水遊びを連続。大冒険に1水遊びしよう!!



ママのポイント

ダイナミックな遊びがいっぱい。私も子どもになった気分に参加できそう!

日シニ人
休軽人
気動軽
上は上
止海海
ま泳泳
る泳泳
る泳泳
る泳泳
る泳泳



鼠ヶ間シーカヤック



すいか狩り

食好食す
べ空のこ
なになっ
うのなっ
け、量て
ぞ、量て
だ、量て
いのいの
のののの
のののの

アクティビティの内容は、施設によって異なります。詳しくは、ガイドブックをご覧ください。



県内で農泊ができる / 農家のお宿の会 リスト

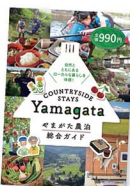
だいちゃん農園 GUESTHOUSE(朝日町)、KOMEYAKATA GUESTHOUSE(村山市)、蔵民宿 あおやぎ(村山市)、民泊工房 Fuu(村山市)、農家民宿 百笑家 姫(尾花沢市)、民泊耕房 とら豆(尾花沢市)、農家民宿 ごえもん(飯豊町)、農家民宿・農家茶屋いろいろ(飯豊町)、農家民宿 庄太郎(飯豊町)、農家民宿 善左工門(米沢市)、農家民宿 若松屋(米沢市)、農家民宿 果栗里庵(真室川町)、農家民宿 はちみつ屋(真室川町)、農家民宿 まつ乃(鮭川村)、農家民宿 はる鳥(鮭川村)、いこいの宿(鶴岡市)、農家民宿 松べえ(鶴岡市)、農家民宿 権太郎(鶴岡市)、農家民宿 清定(鶴岡市)、農家民宿 上野山家(鶴岡市)



↓ 詳細は、こちら



「山形県グリーン・ツーリズム推進協議会」HP



今回、誌面で紹介した農泊についてのガイドブック「やまがた農泊総合ガイド」(山形県グリーン・ツーリズム推進協議会発行/990円)が4月に発売されました。旅の魅力がぎゅっと詰まった1冊を10名様様にプレゼント! 親子でガイドブック片手に、お出かけしてみよう。





やまがた
子育て

市町村



NEWS

VOL.46



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
ツナグキ子育て
めぐりん



子育てするなら山形県

若者相談支援拠点にご相談ください

県

では、不登校やひきこもり、ニートなど社会参加に困難を有する若者やその家族の相談窓口として、「若者相談支援拠点」を県内4地域8カ所に設置しています。相談対応のほかにも、居場所の提供や体験活動、家族会など、それぞれの拠点が特色ある取り組みを行っています。

問 山形県女性・若者活躍推進課
☎023-630-2727



詳しくはこちら▶

山形	クローバーの会@やまがた 023-664-2275	山形	フリースペース雨やどり 023-623-6622
山形	プチユナイテッド アスリートクラブ 023-616-4217	新庄	フリースペースまちかど カフェタマリ 080-3144-3009
米沢	から・こころセンター 0238-21-6436	米沢	With優 0238-33-9137
多摩	多機能福祉施設こまび 0234-28-8255	鶴岡	若者相談窓口 ふきのとう 0235-24-1819

拠点がない市町村では、出張相談会を実施しています。お一人で悩みを抱え込まずに、まずはご相談ください。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市

やまがたし

NAVIGATOR

山形市お宝館大使
はながたべこちゃん



パパとあそぼう「段ボールでつくちやおう」

毎

月楽しい内容で開催しています。今月は、段ボールやラップの芯など、いろいろな材料を使って大きなお風呂やバス、家、かいじゅうなどなど、自由で作って親子であそびましょう。



日時 / 6月18日(土) 11:00～ 会場 / ベにっこひろば
住 / 山形市鶴崎22 料金 / 無料
問 / ☎023-674-0220



雪とスイカと花笠のまち・尾花沢市

尾花沢市

おばなざわし

尾花沢イメージキャラクター
ゆきごろう



徳良湖(とくらこ)こども広場で遊ぼう

こ

ども広場にはブランコや滑り台など様々な遊具があり、中でも全長27mのローラー滑り台は大人気! また周辺には、キャンプ場・レストラン・温泉施設などもあります。ぜひ遊びに来てください。



住 / 尾花沢市大字二番袋1767-6(レストラン徳良湖)周辺 営業 / 無休
※冬期間(12月~3月)は遊具使用不可 休 / 冬期間は雪深いため遊具は使用不可
問 / 尾花沢市商工観光課 ☎0237-22-1125

徳良湖 検索

子育てするなら東根市

東根市

ひがしねし

NAVIGATOR

東根市おひがしの女王
タンクくん



外遊びの季節到来

あ

そびあランドには発見がいっぱいです。季節が変わる山の色や咲いている花の違いを親子で感じて楽しみましょう。泥遊びや虫探しにも挑戦してみると、子どもたちの成長も発見できるかもしれません。



住 / 東根市大字東根1119-1 営 / 4/1~9/30 9:00~18:00
休 / 第2水曜日(祝日の場合はその翌日、8月は第4水曜日)、12月28日~1月4日
問 / ☎0237-43-5551



子どもの誕生と成長は朝日町の宝物

朝日町

あさひまち

朝日町非公式キャラクター
桃色ウサビ



すこやか出産産品を贈呈しています

朝

日町では、お子さんの誕生をお祝いに「すこやかギフトカタログ」を贈呈しています。町内商店・企業からの素敵な贈り物をお選びいただけます。



住 / 西村山都朝日町大字宮宿1115
営 / 平日 8:30~17:15
問 / 朝日町健康福祉課子育て支援係
☎0237-67-2156

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡

NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
天神祭りくまくん



鶴岡市 つるかし
なかよし広場・お誕生カードプレゼントDAY

毎月最終木曜日は、誕生日
のお友達にお誕生カード
をプレゼントしています。特設写真
コーナーでの記念撮影や、カード
に手形も押せるので、記念になりま
すよ。来所をお待ちしています。



住/鶴岡市京町5-30 総合保健福祉センター(にこまる)2階 営/月~金9:00
~12:00、13:00~16:00 [お誕生カードプレゼント5月26日(木)・6月30日(木)] (コ
ロナ感染症の発生状況により変更あり、ホームページなどで確認してください。)
休/土・日・祝祭日・年末年始 問/子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



笑顔つながる協働のまち

NAVIGATOR
マスコットキャラクター
みかわん



三川町 みかわまち

家族でゆったり「いろり火の里」

楽しい遊具があるわんぱく
広場、温泉施設「田田」
や直売所「マイデル」など、道の駅
庄内みかわ「いろり火の里」は家
族で過ごせる人気のスポットで
す。ぜひ遊びにきてください。



問/三川町役場企画調整課
☎0235-35-7013 (直通)

MOGAMI

縄文の女神と若帖の里
舟形町 ふながたまち

NAVIGATOR
縄文の女神PRキャラクター
めがみちゃん



産後に親子でリフレッシュ

町の福祉避難所「ととて」を会場
に、月1回の偶数月は「ベビー
マッサージ講座」、奇数月は「産後マ
マのストレッチ講座」を開催。講座後は、
参加者同士の交流も楽しんでいます。



問/舟形町役場 ☎233-32-0810
住/最上郡舟形町舟形263

おかえり、なりわい灯す きよなる里

NAVIGATOR
大蔵村 公式キャラクター
おおくん



大蔵村 おおくらむら

大蔵村子育て支援センターが開設されました

令和4年4月から「大蔵村子
育て支援センター」が開
設されました。大蔵村保育所の中
にあり、利用日は月、水、金曜日で
す。利用の際は利用日の前日正午
までご連絡をお願いいたします。



住/最上郡大蔵村大字清水1457-2(大蔵村保育所内)
営/月、水、金曜日 休/休みについては、お問い合わせください。
問/大蔵村放課後児童クラブ ☎0233-29-9222

大蔵村子育て支援センター 検索

OKITAMA

確かな未来へ 夢はぐくむまち
南陽市 なんようし

NAVIGATOR
南陽市マスコットキャラクター
なんちゃん・ようちゃん



南陽のバラまっぴりで癒しのひととき

双 松バラ園は小さな丘の上
にあり、たくさんのバラが咲き
誇ります。また、近くには三羽の兔で
有名な熊野大社や地元野菜や県産
米を使用したジェラート店もありま
す。親子でお楽しみください。



期間/6月1日(水)~7月5日(木) 時間/9:00~17:00(入園は16:30まで)
料金/大人(中学生以上)910円 こども(小学生)100円 小学生未満無料、
団体(15名以上)大人260円/こども260円 ※南陽市民は入園費が無料
問/0238-40-2002(南陽市観光協会)

ようこそぞの里へ

NAVIGATOR
飯豊町観光協会公式キャラクター
しんじん



飯豊町 いいでまち

こどもみらい館に遊びにきてね

み らい館ではコロナウイルス
感染の予防対策を行い、
利用者の方に安心してご来館した
けるように努めています。雨の日
も広いお部屋で自由に遊べます。み
なさんおいでください。



住/西置賜郡飯豊町大字津3622
営/毎週火曜日から土曜日 休/毎週日曜日・月曜日・祝祭日・年末年始
問/こどもみらい館 ☎0238-72-3336

本物のアンティーク × ドライフラワー × 自然光

七五三はcocoé

フォスタジコ ココエ

早期予約特典付き
七五三フォト

撮影料 + 40カットデータ 33,000yen
兄弟姉妹 お衣装 **無料** (小物 有料) 着物・衣装レンタル **無料**

お客様の大切な日に
ニューボーン
ハーフ&1stバースデー
40カットデータ 27,500yen

今しが壊れない女性が一番輝く姿を
写真に残しませんか
マタニティフォト
40カットデータ 27,500yen

9990-0051 山形市御崎1-6-33(コニシアンガーデン内)
営業時間: 9:00~18:00
定休日: 火・水(祝日営業、翌平日休み)
Tel.023-664-0707
Mobile:070-2011-1041

9994-0047 天童市朝宮3-1-9
営業時間: 9:00~18:00
定休日: 火・水(祝日営業、翌平日休み)
Tel.023-665-0105
Mobile:070-7656-9147

室内ドッグランや猫ちゃんの待合室もある
さくらんぼ動物病院

受付後、お車で順番待ちいただける安心対策も!!

東根市のさくらんぼ動物病院は、水曜を除く平日の夜7時まで診察、かかりつけでなくとも夜間や休日、受け付けてくれる動物病院です。清潔で落ち着いた院内にはトリミングルームやペットホテル、室内ドッグランまで併設、別室で猫専用の待合室があります。また、混雑を避け安心して診察を受けてもらえるように、受付でプザーお渡しで車で待ってもらい、順番が近くなると音でお知らせするというコロナ対策も実施しています。可愛いペットの元気をいろんな面でサポートしてきます。*ワクチン接種なども行っておりますのでお問合せ下さい。

診察時間のご案内
月・火・木・金/9:00~12:00、16:00~19:00
土・日/9:00~12:00、15:00~16:00
休診日/水曜・祝日

*受付は診療終了時間の30分前となります

さくらんぼ動物病院
TEL.0237-42-1112

住:東根市温泉町3-3-6
(北村山公立病院ななめ向かい)
駐:15台有
https://sakuranboahp.com/

参加費無料

「いい家建てたね!」
って言われる勉強会

ワッドショップ、原油価格高騰、住宅ローン控除の今後の動向、最近気になることがいっぱい。調べたけどよくわからない。そんなあなたの疑問をこの勉強会でスッキリ!!

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりで何から始めたらいいかわからない。
- 住宅ローンを上手に組みみたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいる大型●ついでに営業は苦手!!

2022年 5月28日(土)・29日(日)

① 午前の部 10:30~12:00 ② 午前の部 10:30~12:00
③ 午後の部 14:00~15:30 ④ 午後の部 14:00~15:30

・各回につき、3組様限定(要予約、先着順となります) ・各回15分より受付開始
・勉強会後の個別相談可能です ①12:00~13:00 ②15:30~16:30

会場 クリナップ 山形ショールーム (山形市西2-2-5)

参加費無料 *お申し込み後、お申し込みの日はキャンセルスズでキャンセルがついてしまいますので、安心して勉強会に参加できます。*申し込み後、キャンセルは行いません。*安心ください。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。安心してご参加ください。
*車の消毒を徹底します。*マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します) *入口に手洗いやアルコール消毒機を設置します
*フェール、マスクなどアルコール消毒機を設置します。*定期的な院内空気清浄機を行います

「勉強会」のお申し込みはこちら ▶▶▶ contact@merchhome.jp
メル:Webサイト QRコード、お電話でも可 マルチルーム 建築家 山山メラルボーム

JUNE
6

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



ハ文字屋 本店

[TEL] 023-622-6736

[住所] 山形市本町2-4-11

[営業時間] 10:00-20:00

http://www.hachimoniya.co.jp/

▶ おやおや、おやさい

福音館書店 990円



今日は野菜たちのマラソン大会。スタジアムや外の川べりをよいどん。「それまで そろってマラソン」「ラディッシュ だんだん ダッシュする」筋肉ムキムキのにんじく、ずりし重たいかぼちゃーだじゅれのようなシスカルな文章を読み進めようちに、自然と野菜の名前を覚えてしまおうか。あら不思議。一等賞になるのは誰かな?

▶ はじめてでも大丈夫! きぼんの園児おべんとう

成美堂出版 1,100円



3姉妹のお弁当を10年間作り続けた著者が、忙しい育ち手の立場に立ったアイデアを豊富に紹介。詰めやすい器の選び方から、年少さん向きとロサイズのお弁当とう、食欲がアップした年長さん向けのアイデア、隙間をうめるミニお弁当、時間がない朝の超quickフック、いつも得意な運動場を遠足のおべんとうも載っているの、で、の 2歳~幼稚園おべんとうはバッチリ。

Home Theater



▶ さよならティラノ



氷河期が近づき、すべてを喪失した恐竜時代。乱暴なゴルゴサウルスたちに追われるプテノドン少女ティラノの前に、巨大なティラノサウルスが現れる。ゴルゴサウルスたちはその迫力におされて逃げ出すが、ティラノはプテノドンには負けません、木のう上になっている食糧を食べ始める。プテノドンを探している「天国」という場所へ行けば、たくさんの食糧を食べられると聞いたティラノは、彼と一緒に旅することを決意。2人の冒険の行方はいかに。

▶ のりものまん

モビルランドのカークン レースにでるぞ!



Eテレで放送されたキッズミニアニメ「のりものまん」から、スポーツカーのカークンレースに登場するエピソードを含む、ハラハラドキドキのお話を収録。様々なりのりたちが暮らす島・モビルランド、島の住人に荷物を届ける「おとどけや」のカークン。みんなをサビサビさせるサビビーにじゃまをされるはあるけど、一生懸命、おとどけを頑張っています。今日はどんなのりものに会えるかな? 街で見かける車を訪ねると、1カークンののりものずかんも同時収録。

Cinema



▶ MOVIE ON 機界戦隊ゼンカイジャーvsキラメイジャーvsセンパイジャー

4/29公開



五色色団と4人の戦艦生命体キカイジャーからなるゼンカイジャーは、悪の王様トジエントとの戦いの末、無数に存在する並行世界をめぐる旅に出る。旅から戻った彼らは怪人カレビルルの攻撃を受け、焼き空襲に巻き込まれて行方不明。この空間から脱出する方法は、体内を完全占すること。キラメイジャーとスーパー戦隊の先輩たちによるスペシャルチーム「センパイジャー」、世界の壁を超えて結集した戦艦ヒーローが、秘密をめぐるバトルを繰り広げる。

▶ シン・ウルトラマン

5/13公開



科学特捜員のハヤタ隊員は、パトロールの際にM78星雲人・ウルトラマンと衝突し、激死状態になってしまう。そんなハヤタ隊長ウルトラマンは、彼と命を共有。一つとなった彼らは、やがて地球の平和を守るため、共に戦うことを決意する。そして、ウルトラマンシリーズの制作陣が、ウルトラマンシリーズを新たに描いた話題作。ババもキッズも胸を熱くする戦いを見逃さなく、カーデザイナーの無い新キビュリアムに注目!

MOVIE ON

[TEL] 023-682-7235(直通)9:00-18:00

[住所] 山形市橋北1-2-2

▶ アトラクション型体感シアター-MX4D登場

フォーラム

▶ 山形 [TEL] 023-632-3220

[住所] 山形市青町2-8-1

▶ 東横 [TEL] 0237-43-8060

[住所] 東横市大字壱反1797-1

ソラリス

[TEL] 023-674-0035

[住所] 天童市城前町11-1 農地セントラルB2F

イオンシネマ

▶ 天童

[TEL] 023-665-1166(問合せ)

[住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

▶ イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

▶ フォーラム山形 MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横

5/20公開

▶ 大河への道



市役所に勤める池本は、市の観光政策の目玉として大河ドラマ制作を提案する。郷土の偉人・伊能忠敬を主人公とした企画が立ち上がるが、準備を進めるうちに、日本国史を完成させる前に亡くなっていったという事実が明らかになっていく。江戸と令和、2つの時代を舞台に明かされていく。日本初の完全国産国産生放送。そこには、地元の完成させるために、忠敬の弟子たちが命がけで取り組んだとんでもない作戦があった。

▶ ソラリス MOVIE ON イオンシネマ天童 フォーラム東横

6/11公開

▶ ドラゴンボール超 スーパーヒーロー



かつて、孫悟空によって破壊された悪の組織・レッドリボン軍。その悪意を受け継いだ者たちが、新たに組織の人間人間・ガマ・マ・マ2号を誕生させ、自らを「スーパーヒーロー」を名乗り復讐へと動き始める。不器な動きをいち早く察知したピッコロはレッドリボン軍の基地へと潜入。そこへ、おびき出された悟飯も参戦し、かつてない超絶なバトルが始まる。果たしてのりものくえい? そして、地球の運命はいかに?。

今年もさくらんぼシーズンが始まります!

おいしい山形。

さくらんぼのお仕事をチャレンジしてみませんか?

きれいでおいしいさくらんぼ。果実を作るためにはとても人手がかかります。
そこで…多くの方に、さくらんぼのお仕事を手伝っていただきたいのです!

STEP.1

興味はあるけどやったことがなくて不安

さくらんぼ管理作業講習会を開催します

講習内容 さくらんぼの安全作業、収穫、葉摘み

日時 令和4年6月7日(火) 10:00~11:00

集合場所 農業総合研究センター園芸農業研究所
(寒河江市大字島宇島南423)

◎事前申し込みが必要です。

募集期間 5月31日まで(応募人数に達した場合は先着順)

※お問い合わせは、県園芸大園推進課まで TEL:023-630-2249



TOPIC



今年ブレイブユーの「やまがた紅王」
3L、4Lサイズの大玉が特長。
また、生産量は少ないけれど、
バイト先で出会えるかも?

STEP.2

時間が取れそう。1日ならやってみようかな

1日農業アルバイト募集アプリ「daywork」を活用してみよう!

働きたい人が会員登録すれば、アルバイト募集中の農家を日ごとに確認でき、日給額、作業内容などが一目でわかります。「1日だけ」短時間のアルバイト募集も見つかります。

詳しくは
こちら!

1日バイトアプリ daywork
<https://day.work/>



完全無料で
ご利用いただけます



雇用契約・就労・給与支払い

STEP.3

さくらんぼシーズン通して働きたい

JA無料職業紹介所へ!

JA無料職業紹介所では、さくらんぼの収穫・出荷の作業が集中する5月~6月にかけて、手伝ってくれる人が欲しい農家さんから求人依頼を受けて、働きたい人に農家さんを紹介しています。

ご希望の地域のJA紹介所にお問い合わせください

JA名	作業エリア	相談窓口	TEL(平日8:45~16:45)
JAやまがた	山形市、上市市、山辺町、中山町	営農経済部営農米穀課	023-624-8562
JAてんどう	天童市	営農指導部営農指導課	023-653-5114
JAさかえ西村山	寒河江市、河北町、西川町、朝日町、大江町	営農企画部営農企画課	0237-86-8184
JAみちのく村山	村山市、尾花沢市、大石町	営農販売部営農企画課	0237-55-6317
JAさくらんぼひがしね	東根市	営農経済部営農指導課	0237-43-1115

申込みの流れ

まずはJAに電話予約

ご希望エリアのJAに電話し、窓口に行ける日にちと時間を伝えます

point!

・働ける条件(子どもを預けている時間など)をまとめておく
・子どもの一時間から先は山形県報で確認できます。



求職票を記入



名前、住所、連絡先、希望期間・時間帯・通勤方法、希望賃金などを各JAにある専用シートに記入

ヒアリング



JAスタッフと相談し、条件に合う農家さんを紹介してもらえます。

農家さんに面接

JA窓口には、お子さん1人ごとも大丈夫です。

まずは面接へ!

みんな、どんな風に働いているの?



Cherry and Mammy(チェリーアンドマミー;チェリマミ)は、さくらんぼバイト体験等の情報サイトです。

チェリマミ
サイトは
こちら





みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
ねこのひげ

同居をしている義母との会話が続きませ
ん。子どもが幼稚園に通い始め、日中家に2
人である時間が増え、気がつかってしま
います。何かいいアドバイスがあれば願
います。



読者の皆さんからのアドバイス



Kさん

お義母さんがおしゃべり好きか、静かに
過ごしたいのか、どちらのタイプにも
よさと思います。無理していると、どん
どんしんどくなると思うので、ほどよい距
離感をつかめるといいですね。

みーさん

無理に会話しようとしなくてもいいと思
います。子どもが幼稚園に行ったらと
は、家事をしたり、買い物をしたり、外
に出かける予定を入れちゃいましょう。

きららさん

会話が続かないと気まずいですよね。
私だったら、トイレに行く、水を飲み
にキッチンに行くなどして、席を立つて
しまいます。自分が気まずい時は、変外
相も気まずいので、さっとその場を離
れるのがお互いのためだと思います。

ふみさん

お子さんが幼稚園に行っている間は、自
分時間ができた!と前向きにとらえて、
家でできる趣味を始めるのはどうでし
ょう? 私はテレビドラマを観るのが好き
なので、録画したドラマを日中に観て、家
族ともドラマに関する会話を盛り上げ
ています。もし気持ちに余裕があれば、
お義母さんと共通の趣味を始めてみる
と、自然と会話も増えるかもしれません。

とっしーさん

午前中だけでも、パートの仕事を探して
みては? あとは、お散歩したり、カフェに
行ったり、自分だけの楽しいルーティン
を見つけてみるというかもしれませんよ。

くうのしゆけさん

24時間通えるジムに入会してみるの
はどうでしょう? 行く場所があると思
うだけでも気が楽になるし、健康にもなっ
て一石二鳥かも。

ずんだ餅さん

私も義父母と同居中です。日中一緒
にいる時間があるので、はじめは頑張り
ましたが...やっぱ無理でした。いまはも
ろ割りきって外で時間をつぶしたり、部
屋にこもったりしてなんとか切り抜けて
います。ストレスはつきものなので、1人
時間を大事にしてください。

Zさん

私も義母と同居中です。いつまでも子
どもは扱ひされ、何かと口を出してく
るので毎日うざりています。実の親で
もけこうストレスがたまるので、義理
の関係にならおさらです。10分でも
いいので自分が好きなことを楽しんで、
心が穏やかになれる時間を確保して
みてくださいね。

Iさん

どんなに優しいお義母さんでも、毎日顔を
合わせているとストレスになっちゃうもの
。あまり無理して関係を良くしようとする
のではなく、ご近所の人と付き合うように、当
たり前の挨拶や、感謝の言葉は忘れずに伝
えるスタンスを守っていればOKとしましょう。

たくあんさん

会話がなくても、お互い穏やかな時間を
過ごすのが一番なのかなと思います。
生活を共に過ごして行くなかで、共通の
話題がどんどん増えていくのでは。

ごまごまさん

同居がストレスになっていませんか?
ちょっとした我慢が、いずれ限界になっ
てしまうこともあるので、似たような環
境の友だちに話を聞いてもらうといかも
しれませんよ。悩んでいるのは自分だけ
じゃないんだと思うだけでも、少しずつ
気持ちが軽くなって、お義母さんとの時
間も気が楽になるかも。

カラ松ガールさん

一緒に居ると自然と会話も増えてくると
思うので、無理にコミュニケーションを
取らなきゃと力を入れすぎなくてもいい
のでは? 自然の流れで良いと思います。
頑張りすぎないでね。

Next NAYA-mail

今月の悩ママ
おやすみ御用さん

お出かけすると、必要以上にわがままに
なってしまうわが子。「歩きたくないから
抱っこして」「おもちゃをいま買って」と
癪癪を起すのですが、周りの目もあつ
てどうしたらいいの...。何かアドバイスが
あればお願いします。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」
や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペ
ンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆
さんからたくさんメール、お待ちしております。



今月のMVP

葵 (あおい)くん/3歳(東根市)



パパから高い高いしもろえんてっぺん！

千歳 (ちとせ)くん/6歳 椿紗 (つばさ)ちゃん/5歳、
希衣 (きい)ちゃん/7か月(山形市)



妹のことが可愛くてしょうがない、お兄ちゃんとお姉ちゃんです！

廣祥 (ひろしやう)くん/2歳(東根市)



園で先生に作ってもらったスケボーを持って、キメてる写真です。

たくさんのカワイイ写真を編集部に送ってね！みなさんの投稿待ってます。

vol. 68

Oya-baka
写真館

幹太 (みき)くん/8歳 桜大 (さくら)くん/5歳
一花 (ひな)ちゃん/0歳 風花 (かぜ)ちゃん/0歳
(東根市)



双子の妹が生まれたよ！お兄ちゃん達、これからよろしくね☆

洗 (あら)ちゃん/3歳(山形市)



絶対負けないモンチ！

花恋 (はなこい)ちゃん/2歳
陽 (ひより)ちゃん/9か月(東根市)



お姉ちゃんは妹のことが大好き！これからも仲良くね。

市住 (いちずみ)ちゃん/0歳(上市市)



早く行こーっ！とチャイルドシートから飛び出してきました。

咲葉 (さきは)ちゃん/0歳(鷹河江市)



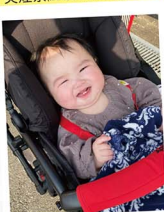
ママ抱っこしてー(甘)♡

柊月 (ひらぎ)ちゃん/1歳(南陽市)



歩く練習(笑)外の桜を指さして「はな〜」とお話してました！

笑偉奈 (わい)ちゃん/7か月(米沢市)



ベビーカーでお散歩！まぶしいーけど、楽しい！

蒼士 (あおし)くん/2歳(角形町)



な、なんだ、これは!! 未知の物体との遭遇！

澪 (みづ)ちゃん/4歳(山形市)



公園を見つけると嬉しそうに走って〜、いつもこの笑顔に癒されてます♪

寧絢 (ねい)ちゃん/11か月(山形市)



おんぶ大好き！

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影し保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入入力のない場合は、無効となる場合があります。●撮影で撮影した画像やサイズには限界があります(なるべくブレのないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご希望いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り直し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真館/応募受付



MVPに
輝いた方には
クオカード
を贈呈します！

This month

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

#instagood

vol. 40



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove



1. 表紙モデル・あおいちゃんのかわいさは天使のようでした。大きくならこの表紙を思い出してほしいな。写真はサロン着ぐるみのチワワの2ショット。年暮も雨の降さも同じくらいだよね。
#天使とワンコ
2. 4月最終日に雪が降ると言う、驚きからのGW。これも天気がコロコロ変わる。、経費がいいか分からん！体がかたいうつわん！そして何していいか分からん！というところで押除しまくりの連休でした。
#新緑と雪のコラボ
3. オートミールは、オート麦を押しつぶして加工したもので、おやつ状に当たり、内臓子などにまぜたり、パンケーキにしたり多様で便利！今月のおやつ日記にも紹介入りました。ニャンコを監へると可愛さもUP〜！
4. 今回のいち推し、楽しそう仕事でした。OPEN直前の道の駅ふくしまに潜入〜！美味しくて楽しくてワンダラランドだよね。道の駅、そこで出会った新ひたみあかのコケちゃんです。これだったら絶対なくさない。値段あるんだけどなー。
5. フリーのりでもちゃんとキッズプレートがあって嬉しい♡ そしてこのビブリーダーがめちゃくちゃおもしろい！クラッシュしたりんごゼリーも優しいホップがマッチ。大人も食べたいよー。
#親子で乾杯しよう
6. 冬の間に毛草を育ててきましたが、生育はほひとつ〜。でも昔になつたクラゲンクン伸びる様になりました。やっぱりお日様の力は偉いんだな。食べたのが思い付かなくらい青くなります。#Ouuちゃんペンタリアン

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



徳良湖 PUMP TRACK

子ども達が思いっきり遊べるActive Field!

11月3日までOPEN



※天候不良で施設が濡れている場合は滑るため、営業を中止します。



ストライダー・スケートボード・BMX・リップスティック・キックボード
パークデビューはここで決まり!! レンタルもありますので、
手ぶらでもお越し頂けますが、もちろん持ち込んで頂いてもOKです!
優しいアイテムと、優しいスタッフがお待ちしております。

※ヘルメットの着用は義務となっております。

※プロテクター着用もお勧めしております。

営業時間/平日の月・木・金 17:00~20:00

土日、祝日 10:00~16:00 (日中)

17:00~20:00 (ナイター)



全長65.2mのパンプトラック



たくさんのミニアイテム



直径5mの大型トランポリン

最新情報は
こちら



obanazawa.activefield



お問い合わせ先: OBANAZAWA ACTIVEFIELD LLC

: 徳良湖パンプトラック管理等 電話 070-2668-4448

: 尾花沢市商工観光課 電話 0237-22-1111

あなたが選ぶmamaidの/

VOL.201

PRESENT



1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/ La Casa 天童店】

季節に応じたかわいい雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろった La casa (ラカサ)。「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集室におまかせ下さい。

2 お買い物券1,000円分 【3名様】



【提供/ ZAO BREWERY&Crang Dining】

選りたてのクラフトビールとともに、山形蔵王ならではの味覚を提供するレストラン。平日限定ランチやデザートも充実しているので、家族みんなで楽しめます。

3 オリジナルトートバック 【2名様】



【提供/ のぞみカフェnanairo】

まちラブラリーが併設されたカフェでは、オリジナルのトートバック販売中です。人気のジェリーポップコーンはテイクアウトもできるので、気軽に立ち寄りみてね。

4 絵本『おややおやさい』、書籍『はじめてでも大丈夫! きほんの園児おべんどう』【各1名様】



だじやのよなりズミカルな文章を読み進めるうちに、自然と野菜の名前が覚えられる絵本。3姉妹のお弁当を10年間作りつづけた著者が語る、お弁当づくりのアイデアレシピ集。どちらか希望を書いてね。

【提供/ 八文字屋】

5 フルーツポップコーン1袋 【5名様】



果汁をそのまま煮詰めたシロップを絡ませた新感覚のフルーツのフルーツポップコーン。くだも王国福島ならではののおみやげとして、人気の商品です。どのフレーバーが当たるのかは、お楽しみに♪

【提供/ 道の駅くみしま】

6 MOVIE展 平日招待券【6名様】 フォーラム・ツルリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/ MOVIE展・フォーラム・ツルリス・イオンシネマ 天童】

7 書籍『やまがた農泊総合ガイド』 【10名様】



【提供/ 山形県グリーンツーリズム推進協議会】

大自然に囲まれた山形県ならではの新たな旅のカタチ。旅館やホテルでは味わうことができない旅の魅力がぎゅっと詰まった1冊。ガイドブックを片手に、親子で大冒険に出かけよう!

8 キャンプ米セット(150g×4個入り) 【10名様】



アウトドアでの環境に配慮した無洗米の「つや姫」を使用。クッカーやスチームで使いやすい計量不要の小分けタイプです。当番者の方には、ネコポスにて直接発送いたします。

【提供/ JA山形市】

9 王様盛り【1名様】

※平日限定 ※他サービス券との併用不可



【提供/ 王様の焼肉くらぬま 山形竜田店】

10 6/18 19時キックオフ甲府戦の ペアチケット【3組6名様】



©MOREDIO YAMAGATA
【提供/ モンテディオ山形】

J1昇格に向け、負けられない試合が続く。我がモンテディオ山形。今回のペアチケットは、甲府戦のペアチケット! 梅雨のジメジメを吹き飛ばす声援で、モンテディオを応援しよう!
※試合日程に合わせて当番者に発送します。

プレゼント応募方法

スマホやPCから簡単にプレゼントが応募できるようになりました! 専用のQRコードを読み込んで、簡単な質問にお答えください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

PRESENT応募締切

2022年6月15日(水) 必着

プレゼント応募は

コチラから▶



アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただけるとメンバーID最新号をお送りします。

アンケート会員

申込みは

コチラから▶



「マーメイドHP遊びにきてね♪」



mamaid最新号の情報をはじみ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。



コチラから/



<https://mag.ywaj.jp/mamaid/>

mamaid 表紙 MAKING

今回は、山形市七日時にオープンした「HOLIC」さんで表紙撮影をしてきました。まるで、海外の美術館に足を踏み入れたような雰囲気のあるサロン。緊張していたあおいちゃんでしたが、お店にやってきたワンちゃんと仲よくなっていき。撮影直前まで、抱っこを遊んで遊んでいましたよ。ママとおそろいのワンピースを着て、いざ本番。みなさんおつかれさまでした。



撮影のために、酒田市かやまで来てくれました。今日はよろしく。



01. 手先の器用なママ。アークセを手作りすることもあるそう。



02. 柴犬のちわくくんと記念にパチッ。また一歳に達ぼうね。



03. 「ママの髪、かわいいなー。あおいちゃんもかわいく愛身よよね。」



04. 最後にカメラチェック。どんな風に映っているかな？

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別タイプPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】演田 理衣衣さん、向築ちん(4歳)
【撮影協力】HOLIC 山形市七日町4-3-19
【Hair make】鈴木 晴香
【Photographer】菊池 元樹

2022.JUN

編集後記

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Rie Tada
Rika Mashima

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパードーパん各店・ヨークベニマル各店他

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

今回セルリー取材を担当しました。実は、セロリが食わず嫌いだっただけ。レシピ試食ではじめて口にしたので、思った以上に美味しくてびっくり(特に、レモンマリネがお気に入り)。食わず嫌いで、タイムツヒついで克服できるものなんですね。今月からは、姫セリーの収穫もスタート。農家さんオススメのレシピも、さっそく試してみようと思います。



野菜が苦手な子どもたち。おままだとね、何でも美味しく食べてくれるんだけどなー。いつか克服するチャンスがやってくるかな。

【みきぼん】

いよいよ自宅の収納スペースがなくなってきたので、断捨離を進めています。でも、どうしても捨てられないもの…それは子どもの服やおもちゃ。娘などの作品。一つ一つ思い出が詰まっているんだもの。とはいえずとも本人は意外とあっさりして「捨てていいよ」「誰かにあげていいよ」と言います。親の心子知らず。皆さん、こういう物の整理ってどうされていますか?



最近、様々な団体から子供服のお譲り金を、開催してくれているようです。必要な方に譲るのも一つの手法も。

【すけ子】

我が家の週末の楽しみはお出かけ帰りの「温泉」。帰宅後子ども達をお風呂に入れても良い、親も子ども一瞬で眠りにつける。お風呂掃除無し、など子どもにも母にも良いところばかり。子どもたちもお気に入りの温泉があるのですが、アイスの自販機のある無で選んでいるような…。山形に来て1年半。温泉に入らないと1週間が終われなくなりました。



試行錯誤を経てやっと定着した、わが家の温泉セット。子ども用のタオルキャップ(縦着た)も決まりましたのドライバーは必須!!

【ていす】

「ママの1日」のコーナーで、フェディング雑貨のネットショップを運営するママさんを取材しました。その帰り道、ふと、ちょうど5年前の5月に結婚祭を挙げたなと思い出した。帰宅後、当時のアルバムを引っ張り出し、思い出を振り返りました。3歳の娘は、白いタンクトップ姿のババに大爆笑!! こんなにも笑いが取れるなら、と今さらながらリビングに飾りました。(涙っ!)



当時、友人が作ってくれた素敵なヘッドレス。娘に装着したら、娘の得意な経路式をつい想像してしまい、思わず泣きそうに…。

【リカコ】

子育て支援日本一挑戦中!

わらべが真ん中、天童市!

SUMUNARA TENDO

天童市ウェルカムインフォ

今月号は
なごみ農産
豪華ハンバーグ3種
(9個入り)
をプレゼント

3名様に



※写真はイメージです

子育てママの声がとれる
SUMUNARA TENDO
Twitterアンケートキャンペーン

天童市では子育てでシティブロモーションを推進中。子育てに関するアンケートに回答して、天童市のおいしいものを当てよう!!

Twitter
アカウント
はこちら!



- 1 天童市地域おこし協力隊がTwitter (@jpxkOURZNGYa4sg) に投稿する該当のツイートをリツイートしよう
- 2 該当ツイートにあるアンケートに回答。いくつかの必要事項と子育てママの声を記入したら応募完了!
- 3 リツイート&アンケートに回答いただいた方の中から抽選で各回3~5名様に天童市のおいしいものをプレゼント。

5月15日(日)
↓
6月1日(水)

天童市小中学校入学応援金

エール天(10)

小学校・中学校に入学した
お子さんを応援中!

天童の「天」と
天童語の「10(テン)」
をかけた!

エール天とは?

小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに
10万円を支給する天童市の制度です。

詳細はこちらからご覧ください。



いっぱい
あそぶぞ!

テストで
満点
とるぞ!

べんきょう
がんばるぞ!

好き嫌いを
なく
食べるぞ!

ともだち
たくさん
つくるぞ!

あたらしいことに
チャレンジ
するぞ!

転入世帯・子育て世帯への充実した支援 /

家を建てる・買う・改修する

住宅の新築・購入への補助

転入世帯で子育て世帯 上限 75万円
転入世帯 上限 50万円
子育て世帯 上限 45万円

※補助金の額には別途要件あり

空き家リノベーションへの補助

	購入	賃借
転入世帯に 右記を上限 に2/3補助	改修 80万円	80万円
	引越越し 10万円	10万円

※市内在住世帯にも別途補助制度あり ※補助金の額には別途要件あり

新婚の転入世帯への補助

家賃・引越越し費用の補助

結婚を機に天童市で新生活を始める新婚世帯に対し、家賃や引越越し費用のうち最大60万円を補助。

※市内在住世帯にも同様の補助あり



問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111

各制度には要件がありますので、詳細は市HPをご覧ください。

●住宅建設・改修 都市計画課(内線422-424)

●移住・新婚世帯補助 市長公室(内線324-327)

●入学応援金・保育所 子育て支援課(内線723-725)



たのしいイベント

アットホームな「天童の」子育て応援施設!!

ほっとする交流と遊びの場

子育て支援センター「つばさ」と「あたご」

お知らせです!

今年度から、つばさのもり愛宕保育園が

幼保連携型認定こども園

つばさのもり愛宕こども園

になりました!

【1号認定(年少~年長)各学年2名の定員増】

令和5年度入園希望の方随時園見学可能です。天童市外の方も通園できます。

★子ども主体の保育・教育

一人ひとりの新しい表情や遊びの発見を私たちはワクワクしながら見守っています。栗岩沼を前面にした自然豊かな環境でのびのびと遊んでいます。

こども発プロジェクト活動例

コーヒー豆プロジェクト

…公園でコーヒー豆のような豆を発見!
自分たちで調べた探究的な活動。

大紙飛行機プロジェクト

…大きな折り紙で作った紙飛行機は飛ぶのか?
保護者と一緒に取り組みました。

お話しは
はじまりです!

2つのセンターで 楽しいイベントを開催!!

イベント参加費
は無料です!

《利用案内》 子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開放日/年間を通して月~金曜日
- 開放時間/【午前】9:00~12:00 【午後】14:00~16:00
- 園庭も随時開放!! お砂場遊びや泥遊びが楽しめます。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外の方もOK!

子育て支援センター つばさ

7/7 9/16 リトミック講座 講師:ピコ・バンビ二さん 定員5組

9/14 10:00~ ベビーマッサージ 講師:石澤美樹さん 定員5組

8/4 10:00~ ペタペタアート 講師:村形はるかさん 定員5組

7月予定 足育講座 講師:渡邊悦子先生 定員5組

NEW スマイルDAY

7/14 9月 アルバムカフェ 講師:yopiさん 定員5組

8/25 アロマオイル作り 講師:白田藍子さん 定員5組

7/5 6 6 (連続) タイタイ染め 定員5組

8/2 3 3 (連続) 定員5組

子育て支援センター あたご

8/4 10:00~ リトミック講座 講師:ピコ・バンビ二さん 定員10組

7/27 10:00~ ベビーマッサージ 講師:石澤美樹さん 定員5組

アロマ講座 講師:木の下の店 木下恵代さん

7/12 10:00~ ハンドジェルネイル作り 定員5組

9/13 10:00~ ネイルオイル作り 定員5組

7/20 8/17 ベビーイングリッシュ 定員5組

9/21 14:30~ 講師:IB イングリッシュ オリバー先生

NEW スマイルDAY

7/5 ふれあい遊び、ウォータープール遊び 定員5組

9/27 お散歩に行こう 定員5組

023-652-0283
天童市東久野本2丁目8-77
(つばさのもり保育園内)
@kids-tsubasa@w2.dion.ne.jp

インスタやってます▼
tsubasanomori



詳しいイベントの情報は
各センターのインスタ
グラムをチェック!!

023-687-0831
天童市天童中3丁目1-32
(つばさのもり愛宕こども園内)
@tsubasa-atago@iaa.itkeeper.ne.jp

インスタやってます▼
kozodatesienatago

