

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

momaid

Special.01

どうなる？どうする！？

家族のリスク マネジメント



3

2022 MAR

Special.02
子どものならいごと

FREE
PAPER



ビカビカのランドセルと初々しい制服姿で記念写真を残しませんか？

PHOTO STUDIO
Shaleny

入園入学＆卒園記念フォト

撮影期間 4月10日(日)まで

キヤノンペーン特別価格

撮影料
0円

通常価格
3,300円(税込)

お写真はお1人等に限ります。
両親含むのスヌード(私物)での撮影になります。
※ランドセルはご持参ください。



あとはお写真代だけ

撮影特典

A4サイズ
デザインフォト
1枚プレゼント！



詳細 こちら



特典
1

卒園袴姿で
撮影でできます！

着付＆ヘアメイク付き！

お写真と一緒に購入すれば
1歳以上のお写真は
お預けいたします。

特典
2

44,000円(税込)以上の
アルバムセットプランご購入で
パパママプラン

撮影時 着物・着付
通常 5,500円(税込)/1着

無料！

特典
3

卒園式当日
袴レンタル半額！

通常 22,000円(税込)▼
11,000円(税込)

当日の着付も
サービス！

こんなお写真が撮影できます！



桃の節句撮影

端午の節句も撮影できます！

対象 4ヶ月～1歳児

撮影期間
3/27(日)
まで

撮影料
0円

通常価格
3,300円(税込)

撮影 + ベビー和装



▼詳細はコチラ

A4デザインフォト1枚プレゼント！

※11,000円(税込)以上お求めの方が対象です。

※お問い合わせをお写真でおつくりいたします。

ベビードレス・タキシード・着ぐるみへお着替えが無料！

44,000円(税込)以上のアルバムセットプランをご購入いただいた方は、
パパママの着物・着付が無料！ 通常価格 5,500円(税込)/1着

▼詳細はコチラ



PHOTO STUDIO
Shaleny

シャレニーアイオン山形北店

0120-978-402

【営業時間】
平日 9:00～19:00
土日祝 9:00～19:00

プリント料金 (税込価格)
子ども キャビネット写真 3,850円
六七切写真 5,500円
四七切写真 7,150円
※台紙代別途

シャレニーアイオン山形南店

0120-055-402

【営業時間】
平日 9:30～18:30 [定休日] 水曜日定休

撮影のご予約は
こちらから



シャレニーアイ
感染症対策は
こちらから
➡



おやつ 日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしいさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

ピンク・黄色・緑の雑祭りカラーで作ってみたよ♪
卵焼き器で作ったクレープをくるくる巻いていくだけの簡単クレープ。



MENU

三色ロールクレープ

(生地)

※ 小麦粉	60g	※ 卵	1個
※ 牛乳	150cc	※ 抹茶パウダー	1g
※ バター	20g	※ 食紅	少量
※ 砂糖	15g		



(4人分)

(生地)

- ポウルにふるった小麦粉、牛乳、砂糖、卵を入れ、溶立て器で混ぜる。
- ②を三等分にして、ひとつに抹茶パウダー、ひとつに食紅を加えてよく混ぜる。
- 卵焼き器に薄く油を敷き、③の生地を流し入れる。焼き上げたらお皿にとって冷ましておく。



(中身)

※ 生クリーム	200cc	※ バナナ	1/2本
※ 生切りヨーグルト	100g	※ いちご	4粒
※ 砂糖	15g	※ キウイ	1/2個

[下準備] 前日に水切りヨーグルトを作成する。
・バターを電子レンジで10秒程温めて溶かしておく。

[手順] ①ラップに包んで冷蔵庫で2時間ほど冷やして切りやすい硬さになるまで待つ。

②ラップに包んで冷蔵庫で2時間ほど冷やして切りやすい硬さになるまで待つ。

③ラップに包んで冷蔵庫で2時間ほど冷やして切りやすい硬さになるまで待つ。

ギフトの相談もお気軽におうちぞ!
ご予算、ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選べるお手伝いをさせていただきます
【営】10:00~19:00
【休】年中無休 ラカーサ 雑貨

お好みの数にカットしてお皿に盛り付ければ完成!
お好みの数にカットしてお皿に盛り付ければ完成!



La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510

天童市芳賀タウン南三丁目3-27

【営】10:00~19:00

【休】年中無休 ラカーサ 雑貨

お好みの数にカットしてお皿に盛り付ければ完成!



どうなる？どうする！？

家族のリスクマネジメント

私たちの生活には、思いもかけないケガや病気、自然災害など、様々なリスクが存在しています。今年も家族みんなが笑顔で暮らすため、いざという時のリスクマネジメントをはじめてみませんか？



リスクマネジメントってなに？

企業が経営を行う上で不利益になるリスク（情報漏えいや食中毒など）を適切に管理することで、損失を最小限に抑える経営管理の手法のひとつ。中でも、「PDCAサイクル」と呼ばれるプロセスがよく使われています。



家庭の中で起こるかもしれない「まさか」についても、PDCAサイクルを活用してみよう！

ハピニング発生！



家族の体調が優先になりがちなママ。ある日、子どもの風邪がうつって起き上がりがれなくなっちゃった…こんな時、家族はどうする？？

Action もう一度、目標達成のために取り組んでみよう

- 好きなおかずは、少し多めに作って冷凍しておく
- パパ以外にも頼れるところを見つける（ファミリーサポートや子育てタクシーなど）



Plan 目標は、「ママが寝込んで、家事がうまく回る！」

- ごはんの準備、片付けの心配をしなくていい
- 保育園の準備や送り迎えを頼むことができる



Check 實際取り組んでみた結果を振り返る

- 子どもの好きなのがあり、レトルト食品を口にしてくれない
- 持ち物リストを作ったら、パパもスムーズに準備できた
- パパの帰宅が遅く、ごはん作りは難しそう…



Do ①と②を達成するために、普段からしておくこと

- パパに簡単な料理を覚えてもらう
- 冷凍食品や非常食を常にストック
- 保育園の準備、送迎ルートをパパにも覚えてもらう



ママ1人が、頑張るのはなく、家族みんなで「いざ」という時にできることを話し合っておこう。

Do & Action

“もしも”や“まさか”的に備えよう!

ひさごいきの心強い味方になる、保険や共済。出産や子育てを機に、加入を検討する方も多いですよね。でも、教ある商品の中から一体どれを選んでいいのか分からないという方もいらっしゃるかと思います。

そこで今回は、山形県民共済さんにお伺いし、子育てファミリーへの保障選びのアドバイスをいただきました。

お話を伺ったのは…

山形県民共済
顧客サービス課
佐藤あゆさん

Q1. マーメイド読者にオススメしたい保障を教えてください。



A. お子さんが小さいうちは、病気やケガがつきものですね。最近は、「乳幼児医療費給付制度」が整っているため、子育て世代の医療費負担は減ってきました。しかし、私自身も経験しているのですが、子どもが入院した場合、付き添う人の食事代や雑費、往復の交通費など、医療費以外のお金が思った以上にかかってしまうのです。そうした意味でも、手頃な掛け金で「入院やケガ」に備えられる保障をぜひオススメしたいですね。また、パパ・ママの年代は、死亡よりも病気やケガのリスクが高いと言えます。ご自身の入院やケガでの通院保障も備えておくと安心です。

Q2. 最近、増えている相談はありますか？

A. 新型コロナウイルス「オミクロン株」の感染拡大により、陽性と診断された方から「共済金は支払われるの？」といった問い合わせが多いですね。県民共済の生命共済は、入院された場合はもちろんホテルなどの臨時施設、自宅療養の場合も入院共済金等のお支払いの対象となります。保障選びの際には、どんな病気が対象となるのかについてもチェックしておくことをおススメします。



Q3. 保障の加入を検討されている方に、知っておいてほしいポイントがあればぜひ教えてください。

A1. 共済と保険の違いを知っておきましょう

共済

- 一定の地域等でつながる人が組合員となり、一定の金額（掛け金）を出し合い、助け合う非営利の保障事業。
- 掛け金が一律で比較的安く、年齢によって掛け金が上がる事がない。
- 割戻金がある（※割戻率…年に1度の決算で剩余金が出た場合に、加入者に戻すくみ）。

保険

- 契約者が保険料を支払い、会社から保険金を受け取る。
- 配当金が受け取れるタイプの商品もある。
- 契約年齢によっては保険料が上がる商品もある。
- 商品によっては設定年齢になると、あらかじめ決まったお金が受け取れるため蓄貯性がある。

どちらも死亡や医療などのリスクに備えることができます。それぞれに特徴がありますので、ご家族のライフスタイルに合せて見直しも検討してみてください

A2. 掛け金が高い=いい保障とは限りません。

子どもが小さいうちは、何かとお金もかかります。月々払う掛け金は、なるべく負担も少なくしたいもの。「掛け金が高いから保障内容もいいだろ」と欲張る前に、パパ・ママの年齢や収入、家族構成に合わせ、無理のない保障を選びましょう。家族にあった保障が分からぬという場合は、県民共済窓口や個別相談会にてお気軽にご相談ください。



未来の家族のために、今できることからはじめていきましょう



家族のまさかストーリー!?

あかねママのまさか!

双子と年子を育てながら、山形へ移住を決意。
新生活スタートとともに、
自身の病が発覚。

双子を育てながら保育士として勤務 夫婦のすれ違いを解消するため移住を決意

千葉県出身のあかねママ。もともと子ども好きだったこともあり、東京の認定こども園で保育士として働いていました。高校時代の同級生だったパパと結婚し、双子の女の子を出産。産休と育児を取得し職場に復帰したものの、産休でと仕事で多忙な日々を過ごします。同じく仕事が忙しいパパとは、徐々にすれ違いが…。「いつもミイラライしていたし、正直彼がないなっても暮らしていくと思いついた時もありました」と振り返ります。

長男を出産後、「パパ以外から興味を持っていた移住について調べはじめます。家族のためにも大きく環境を変えようと、2年の準備期間を経て、2021年に小国町で新しい暮らしをスタートさせました」。「準備期間は不安なことだらけで、今までにないくらい夫婦でたくさん話をしました。かなりケンカもしましたが、自分たちの人生を大切にするためのいい時間だったと思います」



抗がん剤の治療も経験。ガソファイターとして、入院＆通院生活を乗り越えました。

新天地での暮らしをスタートした矢先 自身の体調に変化が…

引越しの間前、あかねママの首に大きなしこりが見つかります。移住後に、精密検査を行うと「悪性リンパ腫」が判明。「仕事のストレスから解放され、やっと新しい環境で5人の暮らし始まる。そう思っていた矢先だったので、なんで私なの?との前が真っ暗になりました」。

癌=死というイメージもあり、最初は病気について調べることもできませんでしたが、治療法が明確になるにつれ、少しずつ現実を受け入れるようにになります。「病気になることは、本当に辛い。でも、病気だからといって不幸ではないと思えるようになりました。体が自由に動くこと、毎日ごはんを食べること。そして子どもたちが元気なことが、何よりも感謝できるようになったのは、病院のおかげです。雪片付けされ、今はハッピーに思いますよ(笑)」。当初心配していた治療費の問題も、医療保険でクリア。4ヵ月に渡る抗がん剤治療を終え、今年1月無事にがんが消失しました。これから迎える2度目の春を、家族みんなで思いきり楽しめます。

「まさか」を乗り越えた2つのdo

1. 地域とのつながりを大事にした

身内がない場所での新生活。そこでまずは、移住者コミュニティに参加します。コミュニケーションを通じて出した友人たちが、隣町中の食事や家族をサポート。そのおかげで、移住地でも開拓生活を送ることができたと振り返ります。また保育園にも気氛のことを伝えたことで、子どもたちのメンタル面のサポートもしてもらいました。

周囲の人たちに、
病気のことを理解さ
ずの話したことで、
力を貢献してもらう
ことができました。

2. 頑張りすぎるのをやめた

どんなに大変な時も、「私ならや
れる!」と頑張りすぎてしまう性格のあ
かねママ。3人育て、移住と荷と様々な
「まさか」を経験し、今では弱音を吐
き、周囲に頼れるようになったそう。

次は私の番! 何か
あつた全力で誰
かの力になりたい
と思っています。

あやかママのまさか!

3人目の出産でまさかの入院トラブル 家族みんなで支えた入院～出産



緊急入院から出産までの約2ヶ月間の日々

ようやく出産まで程やかに過ごせると思ったのつかの間。切迫早産が進行し、出産予定の病院へ入院することになります。パパは山形に残り、子どもたちが生活するあやかさんの実家でリモートワークを始めます。「こちらのことは気にしなくていいよ」と家族の励ましもあり、出産まであと少し…というところ。症状が一気に悪化し、まさかの結合病院へ転院となってしまいます。同じ頃、パパも意外での仕事が増え、「一人で産むことになるかもしれない」と不安な日々を過ごすことになりました。

その後、無事出産。産後は実家へ過ごすつもりでしたが、家族と子どもたちがインフルエンザにかかってしまいます。

急遽、産院で実施していた「産後ケアサービス」に申込み、退院を先延ばしに感染を防ぐことができました。

「家族脱出で支え合った出産までの日々。子どもたちも本当によく頑張ってくれました」

パパからのコメント

ママの入院中は子ども達も不慣れな生と、自分自身も当時はまだ一般的ではなくたテレワークで毎日パパでした。ママの存在は偉だとあらためて実感。お互いの両親や職場の人たちみんなに助けてもらいました。

幼少期に祖母の介護と経験し

介護士の道へ

東根市を中心に子ども服の移動販売や、洋服のリユース活動、産後ママ支援を広めているrilean（リリアン）。代表のあいこママは、小学生の時に祖母の認知症への介護を経験します。「まだ『アルツハイマー型認知症』という名前も分からず、段々と知っているおばあちゃんじゃなくなってしまい、すごく戸惑いました」と振り返ります。この経験から、病院への理解を深めるために介護福祉士の資格を取得。その後、認知症病棟に勤務します。

結婚を機に退職。はじめての経験を見直す中、離れて暮らす実父に変化が訪れます。「急に意識が飛ぶようになった」と何度も何度も話すように、交通事故を起こすようになったのです。1年後、度胸でかんだったことが判明。その後、一気に物忘れの症状が進行してしまいます。

分かち合うことができない ダブルケアの実態



4人の子育て、ダブルケアをしながら、
自分の夢も実現させています。

ダブルケアを経験するママたちへ

切迫早産で絶対安静の生活へ だけど…

「今思うと、みんなよくやったなあと思います」と語るあやかママ。3人目を妊娠中に切迫早産と診断され、自宅での絶対安静が必要となります。ちょうど県外から山形市内に引っ越し、義理親と同居を始めた直後。当時5歳と2歳の子どもたちは、まだ祖父母との暮らしに慣れておらず、「ママがいい！」と駄々をこねる日もあったそう。パパは東京へ單身赴任中だったので、村山市にあるママの実家へ里帰りすることになりました。

しかし、子どもたちが回復していたのは山形市の幼稚園。どうやって通わせか、頭を悩めます。そこで考えられたのがリレー方式での送迎。村山市から天童市ではあやかママのお母様が子どもたちを送り、天童市からは義父にバトンタッチ。「とても大変でしたが、日中は幼稚園で過ごすことができたのが、子どもたちにとってはいい気分転換になったようです」



出産への希望を持ちたい始めたスタイル。これがきっかけとなり、現在はハンドメイド作家として活躍しています。



病室で会話するわずかなひとときが、唯一の親子の時間。「さういふのを我慢して明るく振るう子どもたち。パパバイするのがうらやまかった」



あいこママのまさか!

はじめての子育て スタートと同時に 実父の介護がスタート



戸惑ひもあった祖母の介護。当時の経験が今につながっています。

もともと活潑に動き回るタイプだった実父。1人暮らしの自宅から出て行ってしまうこともあったので、しばらく同居を始めます。当時は4人目を妊娠中のあいこママ。子育てと、父親の通院や身の回りの世話を追われ、日ごとに心の余裕を失います。「介護士なのである程度の知識や話し方は分かっていました。でも、気持ちが追いつかなくて…父にも辛うじたってしました」と。周囲にダブルケアを経験している人も多いので、頑張りすぎないとどうしようもない状況でした。

そんなある日、ケアマネージャーから「もう娘頑張らなくて大丈夫。私たちに任せください」と声をかけられ、やっと肩の荷が下りました。現在は要介護1の認定を受け、自宅でサービスを利用する実父。「ほどよい距離を保つことも介護には必要だと実感しています。これからは、自分の時間や夢も大事にしていきたい」と自分らしいダブルケアを続けています。

子育てと介護の両立を支える仕組や制度はまだ整っていないし、ダブルケアを振り合う場所もありません。実験のため、家族のための議論をつまうと思いますが、どうか自分にも優しくすることを大事にしてくださいね。まだまだ認知されていない介護と子育てのダブルケアについて、私も先発を続けていきます!

momoid

読者企画

オンラインでおうちから
気軽に参加!

お金の不安は
どのように解決できる?

アクサ生命Presents

女性のための

家族のまさかに備えるための
考え方をお伝えします。

マネーセミナー

～お金の基本と育て方～



子どもが小さいうちにしっかり考えておきたいお金のこと。
教育資金をはじめ、金利の仕組みや老後資金、保険を活用した貯蓄法など…お金に関する正しい知識と考え方を身につけ、家庭の見直しをしよう!ちょっとしたことでお金は増えます!学校では習わなかつたママが知りたいお金のお話です。

開催のご案内

2022年3月5日(土)

10:30～11:30
(10:15 開場)

●定員 20名 ●参加費 無料

●開催場所 Zoom専用会場

※お申込みいただいた方に別途URLを送ります。

セミナー 参加者無料特典

ご希望される方は、後日フィンансルアーバイザーによる個別相談を受けることができます。

【お申込方法】
メールアドレスと年齢の回答
だけ申し込みは完了しました。

WEBフォーム▶
より申し込み
ください。

オンライン開催ってどうなの??

途中で子どもが騒ぎ出しそ…

勉強会中のあなたのお声が周り方に聞こることはありますか?

「オンラインなのでお子さんと一緒に、周りの目を気にせず参加することができます」

マネーセミナーに初めて参加される方にもおすすめです

安心してください!

自宅の中が他の人に見られたらいや…

背景の他、お顔や名前も他の方に見られることがあります。

セミナー講師

オンライン開催ですので、
お気軽にご参加ください!

アクサ生命保険株式会社
仙台FA支社 サマースター
渡田 英美(ハヤカワ)



【問い合わせ】株式会社アサヒマーケティング マーメード編集室 TEL:023-686-4331 【主催】アクサ生命保険株式会社 【企画協力】株式会社アサヒマーケティング

■お申込料取扱いについて お申込いただいた個人情報はオンラインのみに使用。第三者に譲ることはございません。■本セミナーはアクサ生命保険株式会社の依頼により、株式会社アサヒマーケティングが運営し、運営事務の運営会社セミナーハウスでは商品等の説明はありません。■オンラインミーティングツール「Zoom(ズーム)」を使用しますが、あなたの氏名やが他の参加者から漏れ出る状態になったり、公開されたりすることはございません。安心してご参加ください。先着20名様限定。

AKA-C-220126/847-363

主催: マネースクール101事務局

マネー女子会

子育てママのためのお金の勉強会

●各回先着 40 名様 セミナー & 個別相談会 開催 ケーキ & お飲み物付き!

そろそろお金のことをちゃんと考えたいと思っている女性にぴったりのマネー講座です。

お金の基礎知識から資産運用や保険のことまで学んで豊かな将来を迎える準備をしましょう。

日程 3/12(土) 3/13(日) 3/14(月)
10:30 ~ 12:30 14:00 ~ 16:00 10:30 ~ 12:30

会場 ホテルキャッスル山形 (山形市十日町4-2-7・駐車場有)

講座 内容 ●金利や物価のしくみ ●お金の殖やし方の基礎知識 ●初心者向けのおすすめ
資産運用 ●株式や外貨のしくみ ●保険の活用法 ●最新の保険、見直し方法

※同伴者の場合、男性の方もご参加いただけます。

個別相談会日程(無料)

※時間は約 1 時間

じっくり相談したい方向けに、個別相談会(無料)を開催【日程】3/12(土) ~ 3/20(日)
します。資産運用はもちろん、保険や教育金、老後資金、
【会場】マネースクール101事務局(山形市舟野5-5・駐車場有)

お申込みはこちら (メールまたはFAXにて受付)

MAIL ymg@r.ms101.jp FAX 0120-573-188

(空メール送信)

セミナーが個別相談会(または両方)

希望日時 / 年 / 住所 / 氏名 / 年齢

/TEL / 同伴者名を明記のうえ、送信

右記用
フォームより
簡単申込み
できます。



参加
無料



教育費に保険に住宅ローン!
今からしっかりと準備しよう!

マネースクール101

MONEY SCHOOL 101

MONDAY, 101

セフティはあなたの「いつも」のそばにいます。

お車のことなら、なんでもご相談ください!
自動車保険
はもちろん、お車のご購入、車検や修理、お車を売りたい、廃車したい!等のご相談もおまかせください!

理想のライフプランをお手伝い!
生命保険をはじめ、ご家族とご自身の理想とするライフプランをお手伝いをいたします!

万が一の備え、夢に向かっての貯蓄、老後の資金相談など、これからのお金人生に向けて、最適なプランニングをご提案いたします。

Coming Soon
おうちの相談窓口
マイホームご購入からリフォームまでご相談承ります!お家に関することならなんでもご相談ください!

お家のことごともご相談ください!
相続問題や法律相談など経験豊富な専門弁護士が団体の相談を承ります。
相続問題
伊藤三三法律事務所
伊藤三三

一生付き合う「お金」。将来の「働きかけ」。我が家が子をお金オモチにしたくない!
「たくましく生きる力」をお子様にプレゼントしまましょう。
(Ex-Honey Italian)
キッズマネー・スクーリング
認定講師・秋葉健子

CAR LIFE PLAN HOME KIDS LAEGAL

あなたとあなたの大切な人の人生をセフティが「お手伝い」。

Safety Corporation Limited
セフティ株式会社
東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

お問い合わせ・ご相談はお気軽にどうぞ
023-654-0683
住所: 天童市高川1261 営業時間／平日9:00～17:00
URL: <https://safety-i.jp> MAIL: mail@safety-i.jp

HP Instagram LINE

MAP



池谷龍一 先生

この先が不安になったときに、知つておいてほしいこと

不安を抱えるのは、自然な感情です

先の見えないことに対し不安や恐怖を感じるのは、人として自然な反応です。悩みを抱えて「どうしよう」と思ひ止まるのは、誰も同じ。ただし女性の場合、妊娠や出産によるホルモンバランスの乱れや、育児に対する不安や環境の変化により、マタニティブルーズや産後うつなどの経産婦特有の疾患として不安をより感じやすくなる場合があります。もしも、気分が落ち込んだり、眠れなくなったり、食欲がなくなったり、日常生活に支障をきたすようになったら、ためらわずに周囲に助けを求めてください。

「いい育児」に必要なことは、何よりも自身の心の安定です。つい、世間一般的価値観に当てはめようとしたり、周囲と比べてしまうこともあります、「私は私」「この子はこの子」と割りきり、ご自身の心の変化にもっと目を向けてあげましょう。



SOSを出すことは恥ずかしいことではありません

しかし中には、周囲に助けを求めるに抵抗を感じる方も多いです。私たちは、自分とは異質なもの、よく理解できないものに対してステイグマ(偏見や差別)を持ちやすいものです。心療内科や精神科に対してのステイグマ、「こんなことで悩む自分はダメだ」と自分自身に劣等感を感じるケース(セルフステイグマ)から、相談をためらう場合があります。

もしも、転んで骨を折ったらどうしますか? 迷わず病院へ行って治療を開始すると思います。それは、こころが疲れている時も同じです。SOSを出すことは決して恥ずかしいことではありません。医師への相談のハードルが高く感じるのであれば、助産師や保健師、または婦人科クリニックの窓口の方でもいいので、1人で悩まずに医療従事者へ声をかけください。



あるママの一日

2人目の出産を機に山形へ。慣れない土地で子育てをしてながら、手形アートアドバイザーの資格を取得。赤ちゃんの「今」を残す活動に奮闘するママをご紹介します。



埼玉県羽生市出身。地元の専門学校で介護福祉士の資格を取得後、介護施設に就職。2人目の出産を機に、夫の実家がある天童市に転居。2020年に手形アート資格を取得し、赤ちゃんの成長記録を残す「pp happy」をスタート。天童市在住。

[本人]35歳 [夫]37歳 [長女]麗子(わいこ)ちゃん5歳
[長男]涼(りょう)くん3歳

Time Schedule



ひとつひとつ心を込めて制作しています。

いらっしゃい
絵本屋も!



「だいじ」となどの郷土料理もマネして作っています。

人生を変えた 手形アートとの出会い



埼玉県出身の直ママ。「地元から出ることはよりも考えていませんでした」と語る様子によると、地元で結婚し、長女を出産します。当時、パパは多忙で、家庭みんなでご飯を食べられるのは月に1回ほど。「家庭の中で父の存在を意識してしまうかもしれない」と夫婦で話し合いを重ね、長男の誕生日にパパの故郷・天童市への転居を決意しました。

気候や聞き慣れない言葉に戸惑いはあるものの、さくらんぼ収穫のアルバイトや地元のイベントにも積極的に参加し、徐々に知り合いの和を広げます。子どもたちの成長と共に、「慣れない土地で子育てをしているママたちが、ほっとできる場所をつくりたい」と考えるようになった直ママ。そこで、以前から興味のある手形アートスクーターの資格を取得し、2021年に自宅教室をオープンさせました。「子育てで両立できる仕事を始めたいくと思っていたので、まさに天職に出会うことができました」。

子どもとの時間を めいっぱい楽しんでいます



これまでよりも家族で過ごす時間が増え、山形に来て本当にどうにかかったと語る直ママ。近所のお年寄りやお隣さんとも仲良くなり、「みんなに支えられて子ども育てをしているので、とても心強いでです」と笑います。気持ちに余裕ができることで、子どもたちと一緒に合う時間にも変化が訪れたそう。「2人とも私の仕事を応援してくれます。その気持ちに応えるように、遊びときは私は全力で楽しませたいと思っています。時々、誰よりも大きな声で笑ってしまうので、びっくりされることもありますけどね。ニコニコ気がモットです。」

直ママの教室では、参加したママが赤ちゃんの手形足形を取り、ハサミやペンでかわいらしく仕上げています。「泣いたりぐったりするのも、可愛らしい成長の瞬間。お子さんが大きくなった時に、笑しながら振り返ってもらえたうれしいです」。ママとして、手形アートアドバイザーとして、子どもたちとの今を楽しむ日々が続きます。

ママ技

子どもが持つても崩れない! バクバク超巻き巻きおにぎり

忙しい朝、車の中、外出先…子どもが持つても崩れず、最後まで汚さず食べられるストレスフリーなおにぎりアリティア! もう、おにぎりは丸や三角じゃなくしていい!!



材料: [子どもの年齢] 分数
こはん・子どもが食べられる量
のりかけ…お好みの味
のり1枚
ラップ…適量

作り方

- ①ラップにこはんのせ、細く握る(細巻のお寿司より細いイメージ)
- ②①にふりかけをまんべんなくかける
- ③②の上に卵を、ラップで包みなじませる。

※最初にこはんだけの形を整えておくと、のりがなしやすくなります。

【技術】

制作中の様子を見せてもらうと、マスクキングテープを細々と切り貼り模様を描いていました。気が遠くなるようでですが、趣味でマクラメ編みも手掛けれるママにとっては「楽しい時間」なんだと。手作りならではの温かいま品、本当にステキでした。

「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんなで子育て応援団

ママリポーター

5歳の男の子、
2歳の女の子のママ



Q1.どうして「令和3年度
やまかた結婚応援事業」
をしようと思ったのでしょうか?

A1. 新型コロナウイルス感染症の感染が続いており、ご結婚を決意されるまで、ご心配やご不安があったのではないかでしょうか。そんなお二人に、山形県で迎える新たな生活のスタートを祝福するとともに、応援する気持ちを込めて、お祝いの品をお贈りしています。

Q2.対象となる方、そしてお祝い品について教えてください。

A2. 対象となるのは、令和3年4月1日から令和4年3月25日までの間に婚姻届を県内市町村に提出し、受理されたご夫婦です。

なお、婚姻届提出時、ご夫婦のどちらかが山形県にお住まいの方に限ります。

お祝いの品は以下の3点になります

- 県産品ギフトカタログ
- 県産キューピッド（つや姫・雪若丸・はえぬき）
- お祝いメッセージカード

食べ比べができるやう!



Q3.申込みの仕方は?

A3. ご結婚された時期によって、お申込み方法が異なります。

- 令和3年4月1日～8月31日に結婚されたご夫婦
⇒ 県のHPから申込書を入手し、
必要書類を添付してお申込みください。
詳しくは、県HPをご覧ください。
- 令和3年9月1日～令和4年3月25日に結婚されたご夫婦
⇒ 婚姻届提出時に配布された申込書を使用してお申込みください。

右のQRから
検索してね!



やまかた結婚応援事業 検索

申し込み期限
令和4年3月25日(金)まで

お問い合わせは、以下のいずれかの連絡先までお願いします。

- 事業受託会社：リベル株
フリーダイヤル 0120-95-3333
受付時間：10:00～17:00 月～日祝
- 事業実施者：
山形県あわせ子育て応援部
あわせ子育て政策課
TEL:023-630-2668

勇っ子は昨年の春に結婚したから、県のホームページを確認するといいのね。
山形ではたな門を守る二人に嬉しい事業、昨年の4月から今年の3月下旬にかけて、実施する人が身にいたら教えてあわせ子育て政策課に連絡されそぞ。

Let'sウェディングキャンペーンのお知らせ

結婚式しよう! 幸せをわかちあおう!

結婚式や披露宴は、結婚後の人生を思い描く大切な契機となる儀式。昨今、新型コロナウイルスの影響で、結婚式を挙げることを躊躇しがちです。そんな中、山形県はロナ禍においても、工夫を凝らして結婚式を挙げたカップルの声をご紹介するサイトをオープンしました。結婚するお二人が躊躇することなく、多くの方々から祝福を得て結婚式や披露宴を挙げられるよう、社会全体で結婚を応援するキャンペーンです。



山形県は結婚式をするカップルを応援しています。



結婚しよう山形 検索



キャンペーンサイトで結婚式を挙げたカップルの声をしたら、新婚当時を思い出して幸せワードがチャージできるかも♪
左記サイトをチェックしてみて!!
式場でも、しっかりした新型コロナウイルスの感染防止策をとっているらうなの、参加する人を充分気をつけながら、笑顔の結婚式が挙げられるといいですね。



アンケート募集中!

今回ご紹介した山形で結婚する方を応援する取組みに関するご意見を募集中。回答いただいた方の中から、抽選で10名様にアマゾンギフト

カード500円分プレゼント!たくさんのご応募お待ちしております。

アンケートの回答はこちらから→



山形みんなで子育て応援団事務局

山形県 あわせ子育て応援部 あわせ子育て政策課

《お問合せ》

住所:〒990-8570 山形市松波二丁目8-1

TEL:023(630)3345

E-mail:yosodate@pref.yamagata.jp



やまがた子育て応援サイト



→検索はコチラ!

△△△ 子連れ de ランチ♪

お菓子・パン工房
長井 jiem

[オカシ・パンコウポウ ジエム]

ランチから最新スイーツまで おしゃれママ注目の人気カフェ

長井市に昨年11月オープンしたお菓子・パン工房 jiem。明るくキュートな店内には、約30種類ほどのスイーツや日替わりの焼き立てパンが並び、ほか、キッズにうけたなりランチメニューなど、デザートが豊富に揃っています。ミニト色の壁紙が印象的な小上がり席には、絵本やおもちゃが用意。スタッフ全員が子育て中のママさんなので、親子でのんびりと過ごせる工夫がいっぱいです。メニューは手作りにこだわり、栄養バランスもバッチリ。事前予約で、離乳食プレートも準備してくれるので、お出かけデビューにもぴったり! 気軽に立ち寄ってみてね。



自慢のランチは、全部で16種類。「安心して口にできるものでお腹いっぱいにならってほしい」と、野菜もたっぷり。お店で人気のデザートと一緒に味わってみて。

▶ハイハイをする赤ちゃんも安心して過ごせる、広々とした小上がり席。開放的なスペースなので、食事が終わってものんびりできます。



お菓子・パン工房 jiem
[住] 長井市台町14-5 ☎ 0238-87-3888
[宮] 11:00~18:00
[休] 水曜、年末年始



Present お子様ランチ 5名様



東根 麺's きっちゃん

[メンズキッチン]

ここでしか食べられない個性あふれる創作ラーメン

東根市の人気ラーメン店。女性一人でも入りやすいカジュアルな雰囲気の店内では、醤油・味噌・つけ麺などの定番メニューのほか、店主たむらの日替わりラーメンを味わうことができます。「麺の魅力を思う存分味わってほしい」と、数十種類のレシピの中から、その日の気候や仕入れ状況によって毎日メニューを変えるというご当地の一杯。美しい見た目の盛り付けも、食欲をそそります。朝7時からワンコインで食べられる「朝ラー」、夜は1組(4名様から予約)限定で豪華な食べ放題もできるので、時間を変えられてみては。



▶店内はテーブル席やカウンター席のほか、小上がり席もあります。子連れでも安心して食事ができるよ。



お子様ランチ (620円)
ドリンク付き

赤い車に盛り付けられたボリューム満点のお子様ランチ。見た目もかわいく、キッズは大喜び! 同じ料理が2倍以上盛りつけられた「お大人様ランチ」也要チェックです。

お子様らーめん
(500円)

ハーフサイズのラーメン、おかず(唐揚げやハンバーグなど)、杏仁豆腐、キャラディ、ジュースが付いた大満足のキッズメニューです。

麺's きっちゃん

[住] 東根市さくらんば前通り3-9-2 ☎ 090-5929-0550
[宮] 7:00~9:00、11:00~14:00
[休] 火曜、臨時休業あり



Present 1,000円お食事券 5名様



間取り?外観?
その前に知るべき
大事なこと!!

誰も教えてくれない
家づくりのポイント
がわかる

ハウスメーカーは
なぜ高いの?
ハウスメーカーと
工務店の違いは?

お家を楽しむ
お家でお仕事
「ステイホーム」から
考えるこれからの
家づくりは?

資金ぐるに不安が
あるけど、私も
住宅ローンを
組めますか?

参加費無料

便利な場所が
良い土地とは限らない。
土地のカチカチが悪くとも!?
土地選びのポイントは?

建てた10年後に
後悔しないための
事前チェック
ポイント!

「いい家建てたね！」 って言われる勉強会

毎回、参加者のほぼ100%の方に
☑期待以上の内容だった
と評価をいただいております!

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?

知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。

調べただけどよくわからない。

そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!

勉強会講師

代表取締役 鈴木 弘樹
家づくりで悩んでるお客様へ
「お客様に喜んでいたる家づくり」の講師として、年間40回ほど全国各地の工務店の方向へ講演活動をさせていただけております。
大工としての経験、また学んだ知識
をもとに「良い」と思える家を一緒に
見せております。家づくりのことをな
どなんでもお気軽にご相談ください。

勉強会の雰囲気を少したけどうそ▶



参加者の声



なかなか聞けない話を聞くことができて、また質問や相談もしやすい内容で、参加してよかったです。家づくりで最初にすべきことがわかった。



子供を見てもらえたので、集中して話を聞けて良かった。もっと話を聞きたいと思いました。

こんな方は参加をお勧めいたします!

- ・家づくりって何から始めたらいいのかわからない。
- ・住宅ローンを手上に組みたい。
- ・家を建てるタイミングを知りたい。
- ・家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- ・しつこい営業は苦手!!

2022年 3月 5日土・6日日

- ①午前の部 10:30~12:00 ③午前の部 10:30~12:00
②午後の部 14:00~15:30 ④午後の部 14:00~15:30

・各回につき、3組様限定(要予約。先着順となります)・各回15分前より受付開始
・勉強会後の個別相談可能です ①③12:00~13:00 ②④15:30~16:30

会場

クリナップ山形ショールーム(山形市西田2-2-5)

参加費
無料

・お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがついていますので、
安心して勉強会に参加できます。
・しつこい営業は行いません。ご安心ください。



新型コロナウイルス感染対策を徹底しています。安心してご参加ください。

・席の間隔を確保します・マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)・入口に手指消毒用アルコールを設置します
・テーブル、イスなどをアルコール消毒します・定期的に室内を換気いたします

「勉強会」の
お申し込みはこちちら



023-688-7739
contact@mercihome.jp

メール、Web(HP、QRコード)、お電話でどうぞ

メルシーホーム

検索

幸せの家づくり研究所

幸せの家づくり研究所
メルシーホーム

WEBでの申込みは
こちらからどうぞ



アドバイスいただいたのは…

足育サロン Link

代表江川 廉先生



- 足育アドバイザー®×理学療法士 インスタグラムにて足育コラムを発信中！
- 各種相談、講演依頼などは、girasole.09031@gmail.com または 090-6688-8089まで

Family Health

けんこう navi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関する心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知りたい基礎知識をおさえておきましょう。

足を健康に育てよう



マーメエ~ばんだ

TOPIC

1 まだ未熟な子どもの足

産まれたばかりの赤ちゃんの足を、じっくりと見たことがありますか？大人と比べてサイズが小さいだけではなく、脂肪にくるまれており、骨格の主な部分は軟骨で構成されています。6歳頃にかけて徐々に骨が硬くなり、大人と同じような足の特徴がみられ始めます。完全に骨化するのは18歳頃。大人と同じ足が完成するまでは、長い年月がかかります。

また、赤ちゃんの足には土踏まずがありません。成長と共に形成されていくのですが（3歳頃に形が現れ、6歳頃にだいたい形成）、10歳頃に完成）。実は遊びや運動を通じ、できるだけたくさん足を使うことが必要です。足全体を使うことで筋肉や筋膜、腱が成長し、きれいなアーチ構造が出来上がっていきます。しかし近年は、室内で過ごす時間が増え、自然の中で自由に動き回る機会も減ったことで、次のようなトラブルが報告されています。

TOPIC

2 現代っ子ならではのトラブル

代表的なトラブルのひとつが、浮き指です。足指の筋肉を動かす機会が減ったせいで、立っている時や歩いている時に、足の指が床にしつかりかなくなってしまうのです。そのため、力を入れて踏ん張ることができず、体を十分に支えることができません。また最近では、扁平足や外反母趾のお子さんも増えてきています。特に痛みを訴えることもなく、親も子も気がつかないことが多いのですが、放っておくと歩くだけでも痛みが出現し、疲れが出やすくなる場合もあります。その他にも変形の程度が強い場合には、治療が必要となることもありますので、気に入るのは整形外科の医師に相談してみてください。

こうしたトラブルを改善するには、日常生活の中で「足を育てる意識」を持つことが必要です。「オシャレは足もとから」などと言われたりしますが、「子どもたちの未来は足もとから」なのです。



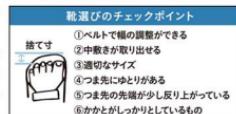
筋が浮いて
いる状態
浮き指に悩む

TOPIC

3 成長に合った靴選びを

歩けるようになるとファーストシューズが気になりますが、購入は室内で10~20歩くらい歩けるようになった頃がオススメ。子どもの足は3歳頃までは1年に約2cm程度、4歳以降1年間に1cm程度伸びると言われています。特に年齢が小さい頃は「きつい」「ゆるい」の感覚も分からないので、いつの間にかサイズアウトしてしまっている場合もあります。以下のチェックポイントを参考に、必ず試し履きをして歩いて選ぶようにしましょう。

なお靴のサイズには、「つま先にいくらくらの余裕（捨て寸）」が必要です。14.5cm以下のベビー・幼児用であれば5~8mmくらい、15.0cm以上であれば10mmくらいを目安に、中敷きが取り出せるタイプの靴を選び、毎月（少なくとも3ヵ月に1回程度）サイズチェックをしてみてください。



TOPIC

4 「かかとをトントンベルトをギュー」を合言葉に

幼稚園や保育園、学校で長時間履いている上履き。こちらも左のチェックポイントを参考に選ぶと、足の成長にはなお良いでしょう。バレーシューズタイプをはじめ、様々な形状の上履きがありますが、「①中敷きが外れる②かかとがしつかりしている③ベルトで靴幅のフィット調節ができる」などのポイントは押さえておきましょう。

履く時は、座った状態で靴を履き、かかとを床に「トントン」と合わせ、足の甲をベルトで「ギュー」としつかり締めてください。3歳頃から自分で靴が履けるように練習していくとよいでしょう。「つまさきトントン」や「かかとをつぶして履く」といったことはやめましょう。雪が解けてきたら、自然の多い公園や山道、坂道などをたくさん歩き、足元が健康を育んでいくください。



Recruitment

山形ロイヤル病院

薬剤師のための病院就職説明会

ZOOMを活用した個別のWEB説明会を開催します

IMS(イムス)グループでは、2022年新卒者や既卒者対象では、正社員またはパート勤務どちらでも可能に自宅からでも参加できる、ZOOMを利用した個別対応のWEB説明会を開催します。病院紹介や就職ガイダンス、また新薬剤師への相談など現場で働く人になんでも質問でき、入職後の自分をイメージできます。この機会に病院勤務を目指している方はぜひご参加ください！お子さんやお友達と一緒に参加でも可能ですのでお気軽にご参加ください！



説明会の日程

2022.2/25(金) 9:00～20:00 (エントリー2/24(木)まで受付)

2022.2/26(土) 9:00～17:00 (エントリー2/25(金)まで受付)

完全予約制

ご予約・お問い合わせ 参加の申し込みはコチラまでご連絡ください。
IMSグループ西仙台病院 担当／総務課 機田(つきた)

TEL.022-398-5538 (総務課直通) E-mail:nishisendai-hp@ims.gr.jp

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院

住:山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)

<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>

School

菅野時計店楽器部

ヤマハ音楽教室(北村山地区)無料体験見学会

橋岡・東根・神町・尾花沢各教室で実施！

北村山地区でヤマハ音楽教室を運営している菅野時計店(市舎構内)では、橋岡・東根・神町・尾花沢の各センターにて2歳～5歳児向けの「ヤマハ音楽教室」無料体験会を実施します。幼児期に楽しい音楽を体験してみる良い機会、保護者同伴での参加なので安心です。是非体験してみては！また、大人の音楽教室も充実して、フレート教室やサックス教室の無料体験見学会も随時おこなっています。こちらもお気軽にご問い合わせください！！



「ヤマハ音楽教室」春の無料一日体験・見学会(2/27～4/10)

横岡センター	東根センター	神町センター	尾花沢センター
2歳児クラス 3/10(木)11:00～	3/16(水)11:00～		
3歳児クラス 3/6(日)11:00～	3/6(日)11:30～	3/26(土)11:00～	2/27(日)11:00～
4/10(日)10:30～	4/10(日)11:30～	4/24(日)11:30～	4/10(日)11:00～
4・5歳児クラス 2/27(日)11:00～	3/6(日)10:30～	3/26(土)10:00～	2/27(日)10:00～
4/10(日)11:00～	4/10(日)10:30～	4/24(日)10:30～	4/10(日)10:00～

お問い合わせ・お申込みは TEL0237-55-6111(9:30～18:30/日曜除)
★入会受付中です！4月末まで入会金通常5,500円⇒半額2,750円

菅野時計店楽器部 住:山形市橋岡五日町8-44 TEL.0237-55-6111
営:9:30～18:30 休:日曜定休 駐:



School

ジェイムズ英会話

グレーブシード
GrapeSEED2022年度生

オンライン説明会予約受付中！

英語を母国語のように学習する特別プログラム『GrapeSEED』(グレーブシード)。ジェイムズ英会話のレッスンは少人数制で、GrapeSEEDを指導するための専門トレーニングを受けたネイティヴ講師が担当いたします。英語を【学習】するのではなく【体験】して身に着けるので、自然な発音を身に着けられ、読む力も同時に育てます。詳しい学習プロセスやプログラムについてオンライン説明会を実施します！お子様の英語教育に興味のある方はぜひご参加ください。

【オンライン説明会】

3月12日(土)・4月16日(土)10時～



春の新規クラス続々開講

幼児～中学生で、年代・学年経験に合わせたクラスをご用意！

新年度が始まる前に英会話を先取りしませんか？無料体験で待ってます。

【山形校】年中～年長クラス 水曜日17:00～17:30

【天童校】小学校低学年クラス 土曜日11:00～11:50

【米沢校】小学校低学年クラス 水曜日16:30～17:20

他の学年の体験会はHPをごチェック！

お時間が合ひの方もお気軽にご相談ください。

全国国際語教育振興協会加盟 ジェイムズ英会話 山形秋山市七日町1-2-42 2階、天童校・天童市東本町1-15-21 1階、米沢校・米澤市東町3-4-11 1階 TEL.0120-30-4911 営:月10:30～18:30、火～金曜10:30～21:00 休:日・月・祝

www.james.co.jp/jkworid/ ジェイムズ キッズ 検索

Event 山形トヨタ自動車

マクラメ編み「プラントハンガーフクリ」オンラインワークショップを開催いたします！

オンライン「マクラメ編み「プラントハンガーフクリ」」参加者募集中です！

山形トヨタ自動車では、「お仕事や毎日忙しいママたちを応援したい」と毎年楽しいワークショップを開催しています。今月はオンラインで開催。インスタグラム等のSNSやブログで完成写真をご投稿いただいた方に、人気の「マクラメ編み「プラントハンガー」」制作キットをプレゼント。手順書や動画を見ながら作っていた方オンラインワークショップの参加者を募集いたします。

● 参加費は無料です。

● トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方でも大歓迎です。



オンライン「マクラメ編み「プラントハンガーフクリ」」ワークショップ募集内容

● 募集期間:2022年2月21日(月)～2022年3月15日(火)

● 受講人数:10名(応募多数の場合は抽選となります)※当選者の方にメールで通知。3月下旬にキットを郵送します(お1人様1個まで)

● 参加条件:「ちょっとよりみち山形トヨタ」のLINE会員であること。

(LINEに表示される申込みコードが必要です)また、ハッシュタグ(#ちょっとよりみち山形トヨタ)をつけてSNSまたはブログにアップしていただけたら山形県内にお住いの方へ詳しい内容と、お申込みは「ちょっとよりみち山形トヨタ」のWEBにて。



ちょっとよりみち山形トヨタ

LINE登録はコチラ



山形トヨタ自動車 住:山形市南一番町11-16

<https://ytj.jp/yorimichi/> 検索

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Kindergarten バイリンガル学園マイキンダーガーデン

山形県唯一、英語8割で行う保育園

普段の園生活で英語に触れ、英語を自然にみつけられます！

8年前に山形で開設されたバイリンガル学園マイキンダーガーデンは、英語で日常を行っています。英語と日本語の比率は8:2。クラスは担任一本制で、外国人担任と日本人担任が同時にお子さんを見ています。現在約60名の子ども達が園にいます。園の教育目標は6つ。愛に満ちた豊かな心を育てています。「Love One Another」一人一人尊い存在であることを認識・実感できるこども」「Accept Differences: 違いを「良いものだ」と考えられる子ども」「Express Yourself: 自分の意見を持ち表現することのできる子ども」「Share: 分かちえらるる子ども」「Be Thankful: 感謝の心を持つ子ども」「Meet Challenges and Be Creative: チャレンジ精神旺盛で創造力豊かな子ども」



園児募集!

HPはこちらから▼

GrapeSEED導入園

紹介動画▼



バイリンガル学園マイキンダーガーデン 住.山形市青草2丁目12-34
TEL.023-687-1351 myeigo.kinder.com

マイキンダーガーデン

NewShop

toaru Cafe

かわいらしさをつめこんだ 話題のカフェ

ランチも充実! カフェめぐりの新スポットがオープン

今年1月、山形市の本町にオープンした「toaru Cafe」。オブジェのようなシンボルツリーと一緒にサイズのティベニアが印象的な店内では、ペアボトルで楽しむカラフルソーダ、フォトジェニックな見た目の缶シリーズパンが早くも人気です。

ランチタイムのオスマスは、お店自慢のバスタグラタン。たっぷりチーズがけになる、味わい深いひき皿です。山形店内で焼き上げるクロッカーサのクロッフルも楽しめるので、軽めのランチ、カナッパタイムにぴったり。カウンター席にはコンセントも完備され、ドリンク類も充実しているので、いついつ長居しちゃいます。



toaru Cafe おすすめメニュー

・バスクグラタン...950円
(+150円でサラダ、ドリンクセットに変更可)

・クロッフル(ヨコチョー)...800円

・ソーダ...1色...380円、2色...400円

(レッド、ブルー、エロー、グリーン、ピクルから好きな色を選べます)

*土日祝日クロッフル販売は、14時からとなります。なくなり次第終了。



toaru Cafe 住.山形市本町10-36 1F

営.11:00~18:00(ランチタイム11:00~14:00)

休水曜・店前に1台、近隣にコインパーキングあり

School

マイ英語スクール

小学生クラス説明会&体験レッスン受付中!

各回定員先着8名!ご予約はお早めに!

生徒数約1,000人を突破したマイ英語スクール県内に校舎、関西に校舎開校しています。4月には関西に校舎を開校予定!人気の秘密は、レッスンの質の高さ。国際認定取得の講師陣が、楽しいだけでなく効果的なレッスンを行っています。完全個別別で、生徒の上達を最優先にしており、日本人アドバイザーサポートもあり安心。「ケッタ保証」! キャンペーンも実施いたします。これは、6ヶ月通っていただき、万が一レッスンに満足いただけず退会された場合、授業料を返金するというの、レッスンに自信があるからこそこのキャッタ保証です! 扉を開けたところはすべて英語の空間、私たちと一緒に英語を学びませんか。まずはお気軽にお問い合わせください。



自信があるからこそ!
△6ヶ月保証△
ご満足いただけず6ヶ月以内に
退会をお決めになられた時、
全授業料返金いたします!

説明会＆体験レッスン日時(お電話・メールにてお申込みください。)

■ 南山形校	2月20日(日)10:30~	3月20日(日)15:00~
■ 北山形校	2月20日(日)15:00~	3月27日(日)10:30~
■ 東根本校	2月13日(日)10:30~	3月27日(日)15:00~
■ 天童校	2月13日(日)15:00~	3月20日(日)10:30~
■ ●鶴岡校	2月13日(日)15:00~	3月20日(日)10:30~
■ 新庄校	2月13日(日)10:30~	3月13日(日)10:30~
		3月13日(日)15:00~



マイ英語スクール

マイ英語スクール有限会社 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間 火~金 14:00~21:00、土 10:00~17:00 休. 日、月、祝日

山形地区: 東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、鶴岡校

Event

山形市民会館

ファンタジックコンサート

歌のおいさん・おねえさんと山響の楽しいファミリーコンサート

毎年恒例のファンタジックコンサート。今年

は歌のおいさん(新井宗平おいさん)

と歌のおねえさん(山本かぎみおねえさん)

の歌声を、山形が誇る交響楽団の演

奏と共にお届けします。指揮は昨年につづ

き、ファンタジックコンサートではお馴染み

の佐藤寿一さんです。今回はゲストのおい

さんとおねえさんがお二人で、いつも以

て上に盛り上がる楽しいコンサートです。普

段はオーケストラの演奏を生で聴くことが

難しい小さなお子様も、気軽に参加できる

コンサートです。ぜひ皆様ご来場ください。

なお、感染症対策については市民会館HP

をご確認ください。



日時 3月19日(土) 開場 13:15 開演 14:00

会場 山形市民会館 大ホール

入場料 500円(全席指定) / 3歳未満のひざ上鑑賞無料

チケット販売所 山形市民会館、富岡本店、TENDO八文字屋、山響チケット

サービス、山形総合舞台サービス、ローソンチケット(Lコード:21649)、CNプレ

イガイド(WEB販売、ファミリーマート店頭販売)

山形市民会館 住.山形市香澄2丁目9-45 TEL.023-642-3121

E-mail: info@shanshanshan.jp <https://www.shanshanshan.jp>

Newshop

ワルン華食楽

蔵をリノベーションした アジアン食堂が1月にオープン!

辛いけどセになる 異国情緒あふれる料理店

山形市中野の住宅街に立つ築100年以上の蔵、建物に足を踏み入れると、色鮮やかなチャーチアートとグリーンが印象的な心地良い空間が広がっています。「小さな食堂」を意味する店名のワルン。横浜からリターンした海外修行未経験の店主が、山形の豊富な食材を使い「懐のいたるニア料理」を提供しています。メニューには、ハーブや魚醤、辛香料をふんだんに使用。グリーンカレーやナシゴロン、おすすめのお惣菜を盛り合わせたナシ・チャンプルーが楽しめます。ひと口食べるとクセになる辛さを、ぜひ一度試してみてね。



ミーランパンバスク



ワルン華食楽 おすすめメニュー

- 本日のランチ・チャンプルー···900円
チキン(大粒)の発酵食品)やカレー、サンバルなどが盛られた本日のランチ。
- ミーランパンバスク···800円
インドネシアのパン料理。
ヨガイク風味もご用意できます。お気軽にかけください。
- 席数に限りがあるため、ご予約優先となっております。
お電話、インスタグラムよりお問い合わせください。

ワルン華食楽 住:山形市中野465 TEL.023-607-3227
営:水曜~日曜 11:00~15:00 休:月~火曜、不定休あり 駐:有(6台)

Life 家事おてつだい ハートフル べあ

お掃除や家事のこと何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様へ代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引っ越し後のお掃除から、家政婦のよなよな、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。家事での忙しい時間をぜひ家族で楽しく過ごしていただければと思います。一度きりのお付き合いではなく、いつもお呼びしていただける様、身近なお付き合いを目指しております。エコやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



料金のごあんない

2時間 6,050円

家事のおてつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

●明る元気なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。

ハートフルべあ



家事おてつだい ハートフル べあ 住:寒河江市大字日和田601 TEL.0237-84-2027
お問合せ時間 8:30~17:20

Event

やまぎん県民ホール

やまぎん県民ホールオープンハウス2022

3/27(日)はやまぎん県民ホールに遊びに行こう!

『自覚めよう感』やまぎん県民ホールを楽しむつくりを!』をテーマに、恒例の施設開放イベントが今年も開催されます。やまぎん県民ホールを舞台に子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントが自由奔放!ミニコンサートやアニメーション上映など親で聴いて楽しむことはもちろん、ワークショップなど参加体験できるコンテンツも。その他、クラフト作家が集うマルシェもあります。お子さんと一緒に楽しめるイベントで盛りださんです。山形の伝統芸能を楽しむイベントにご家族そろって行ってみよう。



2022.3.27(日) 10:00~16:00

お子さん連れで楽しめるコンテンツ

- オーケストラの日2022&やまぎん県民ホールオープンハウス2022
8時~/3/27(日) 会場:やまぎん県民ホール
- オーケストラとあそぼう! (ワークショップとミニコンサート)
- 山形国際ドキュメンタリー映画祭上映会+親子ワークショップ
- お話の世界へようこそ(対象:3歳~6歳)
- わくわく!木工体験!(対象:親子)
- ミニサッカー教室=モンティティオ山形(対象:子どもからシニアまで)



詳しくは、右のQRからHPをチェック

問:山形県総合文化芸術館 指定管理者 みんぐるやまがた 住:山形市双葉町1-2-38
TEL.023-664-2220 開館時間:9:00~22:00

Recruitment 放課後等デイサービス・児童発達支援 アバンツアーレスポーツ

放課後等デイサービスOPENスタッフ大募集!

山形市にこの春OPEN! 就職説明会はオンラインで随時開催中!

アバンツアーレスポーツは日本で初めて、サッカー普及を取り入れた放課後等デイサービス。スポーツを通じて、発達に心配のあるお子さんを育成をサポートしています。この春、新たな事業所をオープン予定! 一緒に働く仲間を募集しています。障がいのある子どもたちのお世話にしたり、一緒に遊んだりするお仕事で資格も不要! 就職説明会をオンラインで随時開催しているので、興味のある方、詳しく内容を知りたい方は気軽にお問合せください。保育士・教員免許お持ちの方は優遇!



募集要項

- 月給···134,000円~219,500円
(固定残業代1,000円~51,300円※1時間~39時間相当分)
- 資格···不問 ☆保育士・教員免許保持者優遇
- 時間···9:30~18:30
- 休日···完全週休2日制(B・平日1回)
- 待遇···車通勤可、社会保険完備、交通費支給、福利改善資格・役職手当、家族・住宅手当あり

AVANZARE Sports

お問い合わせサービス・事業承認番号:アバランチスポーツ

HPはこちらから▼



運営:株式会社ゼンシン 住:山形市馬見崎1-7-23 TEL.022-796-9941(本社)
受付:9:00~18:00 QRからHPお問合せメールフォームもご利用可能です。

Topic of the month!

VOL. 19



MamaBuzz

U.S. ROUTE 66
CALIFORNIA
East West Through the Heart of America

U.S. ROUTE 66
CALIFORNIA
East West Through the Heart of America

U.S. ROUTE 66
CALIFORNIA
East West Through the Heart of America

山形初登場♪

韓国発のエッグトーストが

味わえる小さなお店

一番のオススメは「ベーコンチーズエッグ」練乳ソースとトリソースの組み合わせが、やみつきになります。



よーなー

山形タチさん

1月、山形市南栄町の住宅街にオープンしたlittle kitchen(リトルキッチン)。ここ数年、日本でも専門店がオーブンするほど大注目の韓国グルメ「エッグトースト」が味わえるお店として、早くも人気を集めています。

これまで様々なジャンルの飲食店で経験を積み、念願のお店をオープンさせたオーナーの西野さん。「誰が食てもおいしいものを作りたい」と7年かけて試作を繰り返し、韓国の4品目を完成しました。特注でオーダーしている厚切りソーセージの真ん中に切り込みを入れ、具材をたっぷり詰めたトーストは、かなりのインパクト。ワッフルたまごがぎゅっと詰まった1番人気のエッグトーストをはじめ、どれもお値段以上のボリュームです。

作り置きはせず、注文を受けてからひとつひとつ手作りするのがお店のこだわり。だから、食べ比べのバランスがしっかりとれるチーズやとろろのたごと貌の風味が口いっぱいに広がります。「小さなお店ですが、まだ山形にはない新しい味を發信できたらと思っています」。ランチにもぴったりのエッグトースト、出来立てをぜひ一度味わってみてね。

もっと、もっと
motto!

MamaBuzz

マバズ!

little
kitchen

SINCE
2021

お店イチオシのエッグ
サンド。甘辛ソース
入りハムのソーセージの
しゃぶしゃぶの組み合
わせがセセナ。

エビアボガドエッグ...650円
チリソースで味付けし
たエビのソースの風
味と、濃厚な味わいの
アボガドティップの黄
金色ソビ女性におす
すめの一品。

フレコキエッグ...650円
牛乳のうますみをギュ
ギュっと詰めた豆乳
ソースと、濃厚な味つけ
だから、どんどん食べ
進めちゃうかも。

ベーコンチーズエッグ...550円

メースカレーエッグ...650円

各50円で
トッピングできます
ガーリックトースト、
cheddarchees、ベーコン



巨型スタイルのト
ーストには、すべて1.5
個分のたまごを贅
沢に使用したかわ
ふわ玉子がIN



韓国サイダー、
コンニ茶、コン
ヌープ(各150円)



黒いのぼりが
目印にだにゃ!



山形新幹線

TUY

幸楽苑

山形南郵便局

ヤマザワ白山店

ココス

つる福

至山駅

マップ

SHOP DATA little kitchen

住所: 山形市南栄町3丁目17-26 電話: 070-8410-6954

営業時間: 11:00~(毎日)22時終了 定休日: 日、月曜、祝日

駐車場: 店舗前に5台(宅配便つき)、近隣での路上駐車はご遠慮ください

問い合わせ: info@mamaid.netまで。

mamaidに取り上げてほしい情報をお寄せください。あなたの店のイオン、編集室が取材させていただきますよ~!!

始める? やめる? 変えてみる?

新たな一歩を踏み出そう

子どものならいごと

新しいことを始めたくなる季節が近づいてきました。子どもの習い事もその一つ。ですが、mamaidが行った「習い事に関するアンケート」には、様々な悩みから二の足を踏むママの声が多数……!!

そこで、今回はアンケート結果に加え、全国の習い事事情と、専門家のアドバイスをお届けします。ここからヒントを得て、一步踏み出してみませんか?

mamaidママ 子どもの習い事事情

現在、お子さんに
習い事をさせていますか?

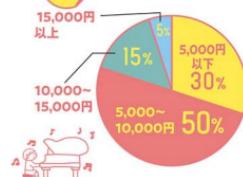


mamaidアンケート会員に行った「習い事に関するアンケート」によれば、現在、**およそ2人**に**1人**が子どもに何らかの習い事をさせています。まださせていない方も、半数近くは検討中。特に人気なのは**スポーツ・運動系**です。なお、実際に習い事をさせているご家庭のうち**7割**は**月5,000円以上**を費やしています。

どんな習い事をさせていますか?
または、させてみたいですか?



1ヶ月にかかる習い事の
金額を教えてください



全国のママたちはどうしている?

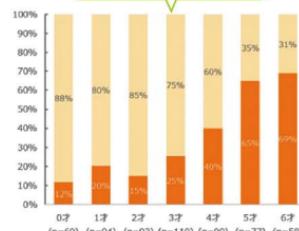
mom's voice
お友だちは習い事を
しているですが、
うちの子はやる気ない
みたい……

5歳で「習い事あり」が多数派に

どもおかけ情報サイト「いこよ」が小学生以下の子どものいる保護者を対象に行った調査(右図は0~6歳のデータのみ抜粋)によれば、子どもに習い事をさせているご家庭は、子どもが5歳になるまでは少�数。年中さんくらまでは、習い事をさせていないご家庭も多いようです。ただし、5歳を超えると増加し、「習い事あり」が多数派になっていきます。

※どもおかけ情報サイト「いこよ」調べ(2020年)

現在、子どもに習い事をさせているか
■させている ■させていない



習い事を始める理由は「将来のため」

ビジネスメディア「フランチャイズWEBリポート」が6歳以下の子どものいる保護者を対象に行った調査によれば、子どもに習い事を始めた理由で多いのは、「将来役立つと思った」。調査对象が幼い点を持つ保護者ということもあり、「子どもの意思」は1割未満。ある程度の年齢までは、親の判断で始めることが多いようです。

※ビジネスメディア「フランチャイズWEBリポート」調べ(2021年)

習い事に通い始めた理由



mom's voice
習い事を始める
タイミングやきっかけ
作りに悩んでいます



専門家に聞いてみよう

『習い事狂騒曲 正解のない時代の「習活」の心得』(ボーラ社)の著者で、育児・教育ジャーナリストのおおたとしまささんから、習い事に悩むmamaidママたちへアドバイスをいただきました。



育児・教育ジャーナリスト
おおたとしまささん

株式会社リクルートから独立後、育児・教育関係の記事執筆・講演活動などを行っている。近著には『なぜ中学生は勉強するのか?』(光文社新書)、「ルバーウッドのようちえん SDGs時代の子育てスタイル』(集英社新書)など。



mom's voice

習い事の選び方がわかりません。
アドバイスをください!



mom's voice

習い事って、そもそもやらせる
必要があるのでしょうか?



夢中になれる習い事なら何でもいい

子どもの習い事の意義は、「夢中」になり、「達成感」を得て、「挫折」を味わい、「克服」することにあると思います。その4つの経験を通して人間的に成長し、生きていくのに必要な力、いわゆる「非認知能力」が身につくのです。習い事そのもののスキル獲得は、あまり重要ではありません。

まずは、子どもが「夢中」になれば、どんな習い事でもいいと思いましょう。もちろん、習い事でなくともいい。我が子がどんなことに目を輝かせらるのか、日常生活で見逃さないようにしましょう。その延長線上に、その子に合った習い事が見つかるかもしれません。

*非認知能力は、IQや学校の成績など数値化できる「認知能力」に対し、コミュニケーション能力や協調性など数値では測りにくい能力全般

「やめどき」を決めてから始めよう

子どもが習い事をやめたがっているときは、それが本気なのか、一時的なものなのかの見極めが必要です。前者なら、やめさせたほうがいい。ただし後者なら、理由を聞いて、気持ちに寄り添ってあげましょう。子どもは親に理解されたと感じることで、前向きになる場合があります。

おすすめは、始める前に「やめどき」となるチェックポイントを設定しておくことです。そのチェックポイントで、やめるか続けるかを前向きに検討します。そうすれば、仮にやめることになっても、本人が納得感を得られるでしょう。大切なのは、最後に気持ちよく終えられることなのです。



mom's voice

子どもが飽きっぽいので、
習い事が長続きしません

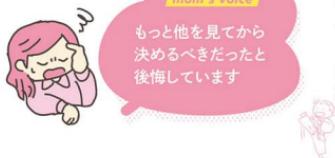


mom's voice

子どもが「やめたい」と言い出したら、
やめさせるべき?



情報収集してみませんか?



mom's voice

もっと他を見てから
決めるべきだったと
後悔しています

同じ習い事でも、教室によって規模やレッスン内容、先生との相性など、様々な違いがあります。事前に情報をを集め、実際に体験レッスンに参加するなどして比較・検討するのがおすすめです。

情報収集の方法として挙げられるのは、インターネットやフリーペーパーでの検索、近隣施設への問い合わせ、ママ友の口コミなど。mamaidでもおすすめの習い事をご紹介しているので、この機会にぜひチェックしてみてください!



← 次ページから山形のおすすめ習い事をご紹介!

※価格は全て
税込です

migaku Ballet

(ミガクバレエ)

バレエ教室 / キッズ、ママ

山形のバレリーナを全力応援!
美しい身体と心を共に育みます

ひとりをバレリーナとして尊重するレッスンが人気のmigaku Ballet。幼児から発育発達や解剖学の知識を取り入れているので、3歳頃からでも安心してレッスンに参加することができます。バレエが好きな仲間と一緒に、しなやかな身体と心を磨いてみませんか?



2年に一度開催される発表会、「お嬢さんのように踊りたい」。憧れの衣装を身につけた小さなバレリーナたちが、心をときめかせる瞬間です。



川口 桜羽(さくらひ)ちゃん(5歳)、
2歳の体験型レッスンに参加。軽やかな雰囲気が入り、入会しました。



大場 めぐ美(めぐみ)先生
「バレエが大好き」という全ての方を全力で応援します。基本的に熱血指導タイプですが、ひとりの成長と課題に寄り添い、長いペースを続ければれるよう見守って参ります。

おすすめPOINT

- 体験レッスンは500円。レベルに合わせた丁寧な指導を心がけております。
- 好みの目標に合わせてコンクールにも挑戦しています。
- 小さなお子さま、男の子の入会も大歓迎です!

◎対象年齢／3歳～大人
◎開講日／木曜日と金曜日、年齢別の各クラス開催中。詳細はHPへ。
◎入会料／8,500円
◎月謝／7,200円～
◎指定レオタード／5,500円～

mamaoid特典

TEL 090-5340-7757(大場)

住／山形市上町1-13-9
駐／有
【ミガクバレエ】で検索
QR



▲HPはこちら

入会金無料!

(4月末まで)

アトリエスマイル

子ども向け美術教室／4歳～

つくるは楽しい! 子どもの笑顔と創造力があふれる美術教室

③ 月に開校1周年を迎えるアトリエスマイル! 作品が出来上がりまでのプロセスを大切にしたい」と話すとも先生。アドバイスはお小腹に、子どもたちに創る楽しさを伝えています。家では体験できないダイナミックなお絵描きや工作を、仲間と一緒に思いっきり楽しもう!



この日は、「白い絵」をテーマに箱作りに挑戦。後日、中に入れる絵を描いて完成させるそう。時間をかけて作品を作ることで、子どもたちの豊かな発想が育まれます。



大場 浩(ほこ)くん(6歳)、
体験教室に参加し、絵を描くことで大好きな息子は大奮闘! 得意なことを伸ばしてあげたいと思う会員でした。家では経験がないことはかなりなので、レッスンはいつも楽しく参画しています。



犬飼 とも(とも)先生
この1歳で、たくさんの作品と笑顔が出来ることができました。子どもたちにとって本当に心地いい、ワクワクする授業をこれから作っていきます! 無料体験教室に、お気軽にご参加ください。

おすすめPOINT

- 年齢に応じたクラスを用意。絵画や工作など、毎回多彩な制作ができるます。
- 材料に必要な道具や材料はすべて月謝に含まれます。レッスンの振り替えも可。
- アトリエ内に保護者の待合スペースを用意。レッスンの様子は自由に見学できます。

◎対象年齢／4歳(年中)～高校生
◎開講日／木・金曜日キッズコース(年中～小2)16:00～、ジュニアコース(小3～小6)17:30～。土曜はキッズ、ジュニアコースに加えて中高生コースあり。
◎入会金／11,000円
◎月謝／月3回8,800円 京ぎょうだい割あり。詳しくはお問合せください。

mamaoid特典



TEL 050-3173-8050(大場)

受付／日曜12:00～20:00
住／山形市本の郷町10-36 2F
間／info@ateliersmile.jp
駐／近隣のコインパーキングをご利用ください

無料体験参加で
オリジナル缶バッヂを
プレゼント! (4月末まで)

平藤そろばん・あんざん教室

へいとうそろばんあんざんきょうしつ

そろばん教室／年中～大人

そろばんで集中力と計算力UP! 成長してからの学習にもおすすめ

そろばん学習は、計算力・暗算力を育てる過程で集中力や物事を効率的に処理する能力を磨き、粘り強く課題に取り組む忍耐力を培うことができます。通っている生徒さんは、年長児で日商珠算級合会員・日連準あんざん3段合格など、各種大会でも好成績を修めています。



mamaid特典

無料体験レッスン参加・バーママーシールラッピングレッスン参加・無料体験レッスン申込で、おふくろカレンダーのジグソーパズルを1枚
会員登録料500円(3ヶ月間)12ヶ月まで)

◎対象年齢／1歳～ ◎開講日／各教室内で年齢別レッスンを開催。詳細はHPへ。

◎月謝／5,500円～(入会料・教材費別途)

TEL 023-641-0644 開講日／7日町センター(山形市七日町2-1-8) 普段／09:00～18:30
休／毎週 【ヤマハ音楽教室】無料体験レッスン実施中。お気軽にお問い合わせください。



根本 美咲 先生



4～5歳ごろは耳が一番育つ時期です。うつぶせはママと一緒に安心感があり、お風呂と沐浴しながら音に触れられます。無体験～お問い合わせ下さい。

ECCジュニア七日町教室

★英会話教室／2歳～社会人

春の入学キャンペーン!

無料体験レッスン受付中!

まずはお気軽に無料体験!さらに、初めての英語学習、春からの学習準備、お子さんの興味・関心を広げる機会には春の定期レッスンもおすすめです!ECCが開発したオリジナル教材を使い質の高い学習をぎゅっと詰めています。

mamaid特典

①人気キャラクターデザイングッズプレゼント! ②無料体験レッスン後のお申込みで入会金0円!(4/20水まで)

【春の4回プログラム】◎対象年齢／2歳～社会人 ◎曜日／調整の上決定
◎時間／2～3歳 40分×4回、4歳以上は60分×4回 ◎料金／5,500円～

TEL 023-632-6312 住／山形市七日町4-12-9 営／年中無休
駐／有 https://eccjuniorbs.jp/h06013/

伊藤 智子 先生



子育て、翻訳・通訳の経験を生かし、2歳から大人まで幅広い年齢の生徒さんと日々楽しくレッスンしています。



アバンツアーレジュニアサッカークラブ

★サッカークラブ／4歳～小6

サッカーの技術だけじゃなく子どもたちの人間性も養います!

サッカーの楽しさや基本的な技術習得を大切にしているサッカースクールです。また、人間性を重視し、技術向上とともに人間性も重視。プレーはもちろん普段の行動、チャレンジ精神を重視します。山形会場は全天候型の練習場を完備!

mamaid特典

1日練習料付会員・体操着2点の
方全員にオフショットナリックズ
プレゼント! お気軽にお問い合わせ
ください。(3月末まで)

公式マスコット「ゼン」

たかくんの仲間とサッカーを通じて、ともに成長しましょう!応募を
待っています!



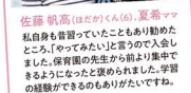
◎対象／幼児4歳以上、小学生(1～6年) ◎入会金／5,400円(年会費／6,480円) ◎月謝／選1回5,940円・選2回6,800円・選3回7,920円・選4回8,160円 ◎会場協賛料／540円(月別)

TEL 0120-019-578 住／山形市北町1-28 春用練習場

運営／株式会社ゼンセン 受付／平日9:00～18:00



挑戦する姿によって決められた時間を計りながら問題を解いていきます。子どもたちの学習態度や理解度などを指導。学習熱度に合わせた個別指導で目標達成を目指そう!



佐藤 航高(はたかわこう)(左)、夏美(なつみ)(右)

佐藤 航高(はたかわこう)(左)、夏美(なつみ)(右)
私は自身も昔習っていたこともあり始めたところ、「やってみたい」と心で入り込んでもらうと、担任の先生から個別に集中で教えてもらったり、担任の先生から個別に集中で教えてもらったりと教えてもらいました。学習できるようになったと教えてもらいました。



武田 由香 先生(右)、佐藤 航高(左)

武田由香先生(右)、佐藤航高先生(左)
(日本本算珠連盟 教育部会員 授業会員)
幼少から始めると、そろばんを通して算数を習うと忍耐力が身に付きます。計算に慣れるごとに、頭の力の強さにも自信が付き、お子さんにとって一モノの財産になるでしょう。

おすすめPOINT

●信頼と実績のある日本本算珠連盟(日本商工会議所)認定教場。天童と山形に3教室があります。●段階式進級法で、頑張る子はどんどん進級! 成果が目に見え、やる気を引き出します。●多くの子どもたちが就学前に丸九を覚えるので、小学校の学習を先取りできます。

◎対象年齢／年中～一般

◎開講日／天童市充谷教室／月・木曜 天童交り江教室／水・金曜

【山形会場】教員／火・土曜

◎月謝／5,400円～

まずは気軽に無料体験をおいでください。

TEL 080-3144-2030

【武田】

住／天童市充谷1440-5、
天童市充谷1丁目9-26、
山形市印旛町4-1-31 1F

▲HPはこちら

mamaid特典

ご入会でレッスンバッグ
プレゼント!

マイ英語スクール

★英語スクール／0歳～

英語教育のプロによる
上達の見えるレッスン！

マイ英語では、0歳から参加できるMY Play Timeをはじめ、幼児クラスから一般の方まで幅広く実績のあるレッスンを提供しています。また、4月からはBaby クラスも新設予定！各クラス完全レッスル型で、個々に適した環境で確実に英語に身につきます。扉を開けたら、そこは英語の世界！まずは無料体験を！



マイのモットーは、We Grow Success! 一種かな
上達です。楽しいときこそ
子どもたちが集中して
学ぶと、そこももう一
つ、上達の実感あります。
子どもたちの能力は最大
限で発揮されます。

Ryan 校長
(TFLTES認定士、
MALT認定士、教育実習取得、
山形大学での講師度有り)



maimaid特典

「maimaidを見た」と入力された方
に、Picture Dictionary(英語ピク
チャーブック)をプレゼント!(3月末まで)

TEL 0120-43-6944 住山形地区:東本根校、南山形校、北山形校、天童校、酒田校、籍岡校、新庄校 関西地区:山下駅前校、日生中央サブイ
校、さらには月に第3回目の予算校! http://myengl.com 詳しくはWEBチェック! WEBからの申込もできます。私たち講師はJALT(全国英語教育学会)
の会員です。JALTは、語学教育の発展・向上のためアドバイザリーボード、指導の最新の情報を交換することを目的とした非営利の組織です。



忍者ナイン

★体操教室／年中～

4月より天童教室がOPEN! 3月に
無料体験教室を実施。参加者募集中!

運動神経が良い悪いというのは、幼
い頃の運動体験の蓄積によるもの
なんです。楽しくな子供たちの声が
響く忍者ナインではあらゆるスポー
ツに対応可能な運動神経の基盤を培
うことができます。春休み無料体験
受け付中!! 新たに天童教室が開設(県
運動公園内)。ぜひご参加ください!



「正しい動作」へと導く
レッスンでぐんぐん伸び
る子ども達。身体を動かす
楽しさ、社会性や協調性、
集中力も身に付くと
今注目のスポーツ教室
です。無料レッスンは
随時受け付中!!

岡口 幸子 先生



maimaid特典

ご入会された方に、
指定登録料(¥3,520)を
プレゼント!

TEL 0120-326-626

山形新田ラボ:住・山形新田3-2-12(ブチユナイテッドアストリートラバ内) 開校日/毎週木曜(年中~年長児:16:00~17:30、小学1~3年生:16:50~18:20)
天童ラボ:住・天童市山王(県総合運動公園内) 開校日/毎週水曜(年中~年長児:16:00~17:30、小学1~3年生:16:50~18:20)



おすすめPOINT

●無料体験教室を開催! 天童ラボでは
3/9(水)・16(水)・23(水)各レッスン
時間に開催。お気軽にお問い合わせ
ください。山形新田ラボも無料体験
教室受付中!

総合格闘 神武館

★武道教室／4歳～

身体を鍛え、心を優しく!
あこや町・金井・米沢・米沢に3教室

米沢道場が常設オプン! 山形市
内にも2カ所あり通いやすい空手道場。
就学前の小さなお子様も很多く、
基礎からゆっくりしきり学びます。
上級生が下級生の面倒をみてくれる
雰囲気の良さも人気の秘密。「諦
めない心」「健全な肉体」とともに礼
儀作法や上下関係も学びます。



「明るく、楽しく、強くなる」
をモットーに、日々練習に励
んでいます。鍛え子にな
れる子どもたちが多くな
るようですが、担任や運事事
務をすることなどの大切な
もと自然に親づいてい
くようです。

玉虫 亨 教長



maimaid特典

ご入会された方に、
道着をプレゼント!
(4月末まで)

TEL 023-676-5647 TEL 070-2039-4921

【山形教室】会場/山形市あこや町3-14-39木村ビル2F(本部) 【金井教室】会場/金井中学校一心武道館 【米沢教室】会場/米沢市御前2-1-9エムラビル2F



おすすめPOINT

●感染症によって入会制限、定
期休業、マスク着用、手指消毒、高
温検査、清掃・換気・消毒・清潔化・
コロナ対策等万全!
新しいでも無料見学・体験OK!
HPからのお問い合わせもOK!

横倉音楽教室

★ピアノ教室／年中～

音楽は心の栄養です。ピアノを弾けることは、大きな財産です。

ピアノ学ぶことで、子どもの身心は大きな成長を遂げます。記憶力、想像力、表現力、また指だけでなく、腕、足など全身を動かし、筋力と間節を無駄なく使う運動でもあります。無料体験レッスン随時受付中。

mamaid特典

「mamaidを見たよ!」と入会された方にレッスンバッグプレゼント!
(4月末まで)



【週1回からの30分レッスン】月謝/6,600円

TEL 023-686-4065

携帯/090-4047-1563 住/山形市新聞2-3-2

スポーツクラブ＆スパ ベルネサンス山形24

★ジュニアスイミング／3歳～

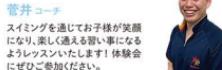
4月度より(土)13:00～14:00幼少クラス開講!
新規クラス事前体験会受付中です!

お子様の初めての習い事にはスイミングがおススメです!『エンジョイスマスミング』をコンセプトに健全な身体を育むことを目標にしています。優しく丁寧な指導を心がけていますので、はじめてのお子様でも安心です♪



mamaid特典

『mamaidを見たよ!』で『ジュニアスイミング体験会』お申込みの方、受講料550円(税込)割引!!(3月末まで)



◀新規クラス事前体験会>3月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)13:00～14:00 ◀対象年齢
ノ水濡れづけのび～12歳 ◀体験料・通常2,200円(税込)・WEB予約で1,100円(税込)

TEL 023-615-7123 住/山形市幸町18-33 電/火曜～日曜・祝日
(ジュニアスイミングのみ) 住/有 <https://www.s-re.jp/yamagata/> ☎ ☎



▲今すぐ予約

習い事選び、ここ迄Check!!

料金

月謝、チケット制など教室によって支払い方法は様々。無理のない金額かどうか、発表会などの際に発生する支払いがどの程度かなど、事前に確認しましょう。

開催日時

送迎やレッスンの付く添いがあるかどうかも大切な点。自宅からの距離や開催時間、兄弟がいる場合別の習い事とのかぶらないかなど、わが家の生活スタイルで統けられるかどうか確かめて。

休んだ場合の振替の有無

小さい子どもには急な体調不良がつきもの。お休みした際に別日に授業を振り替えられるかどうかもチェックしておきたいところ。



サンライズ英会話教室

★英会話教室／1歳～

少人数クラスでのレッスンが人気!

専用の会員登録料キャンペーンスタート!

イギリス人が経営するアットホームな英会話教室。低料金ながら、1カラスの名までの少人数クラスで個別細かなレッスンが人気です。経験豊富なナチュラルティ語師の担任制で、振替制度もあり、楽しいイベントも盛りだくさん。大きな駐車場、待合室完備。



mamaid特典

春の入会無料キャンペーン
無料体験レッスンは3月開始!
ご予約お待ちしております。

4月からの新規クラス(税抜)30分/回・会員価格10:30～(月曜日)【園児年少～年中クラス】
1回/回・火～金曜15:00～・土曜10:00～【園児年長クラス】1回/回・火曜16:00～
水・木・金クラスなど新規クラスのスケジュールについて詳しくはHPをご覧ください。

TEL 023-688-8639 住/山形市城西西2-13ヨコタクラシック劇場の
ページの建物です) 住/有 <http://sunrise-english.com/> ☎ ☎



サトーおんがく館

★ヤマハ音楽教室・ヤマハ英語教室

ヤマハの教室でお子様の音楽、
英語の芽を育てませんか?

「これかお子様が習い事をさせたい!」Jr.音楽や英語のレッスンに興味があるあなた!気持ちはあるから気軽に相談して下さい!ヤマハならお子様の成長に合わせて、楽しく無理のないレッスンで学べます♪まずは体験レッスンしてみませんか?



mamaid特典

通常入会金5,500円→半額2,750円(税込)
①体験レッスンから1回課内にお申し込みの方に3月まで

春の新規体験レッスンセミナー! 2023年3/20(土)・3/23(火)4/3(日)
②ヤマハ音楽教室・ヤマハ英語教室(対象年齢/満1歳より～小学生)
※開催日により実施クラスが異なります。参加には事前の申し込みが必要です。

TEL 0237-86-2068 住/寒河江市藤町185-1 休/日曜・祝日
営/11:00～19:00 鞋/有 ☎



おんがく館オリジナルコース

おんがく館の個人レッスンコースをご紹介します。
ピアノ・フルート・ギターのレッスンを開催しています。
各コース体験レッスンもできますので、お気軽にお問い合わせください。



数ある習い事の中で、何を選ぶ?

そんなときに参考にしたいポイントをまとめました。

先生とのコミュニケーション

子どもに指導するだけでなく、保護者に教室の様子を積極的に伝えてくれるかとも安心して子どもを預けられるかどうかに関わるポイント。体験などの際に先生とやり取りして、子どもだけでなくママとの相性も確認しましょう。



周囲の口コミ

可能であれば、実際に子どもを通わせている人から評判を聞いてみましょう。信頼できるママ友の話は、習い事選びをする上で貴重な意見です。お目当ての教室に知り合いがない場合、ネット上の口コミも参考にしてみて。



暮らし、想いをかたどる —

山形市花楯に新モデルハウス OPEN!!

スーパー・病院も充実の
ときめき通り沿い!

人気の東小学校・四中學区!

モデル見学のご予約はこちら▶

※上記日程以外のご予約も承ります。

新山形ホームテック株式会社
山形中央店 Tel.023-673-9280

宅地建物取引業者 山形県登録(3)第2397号

内覧会開催
2/19(土)
~20(日)
下のQRより申込み
下さい

■ 建物面積 88.18 m² (26.67坪)
■ 土地面積 126.67 m² (38.31坪)

■ 駐車場 山形市花楯2丁目21号(花塚) 市営駐車場
■ 第二種住居地帯 山形市花楯2丁目21号(花塚) 市営駐車場
■ 開放感あふれるリビングダイニング
■ リビングダイニング
■ 木造2階建
■ 現在の内装は参考用です。実際の内装は、施工後と異なる場合があります。
■ お問い合わせ 小川建設株式会社 023-673-9280
■ 交通:山交バス「印田駅前」歩約5分 設定年月:2022年5月
■ 手取料:2,790万円(税込) 設定期間:2022年5月~2023年5月
■ 計画:木造2階建
■ 施設:駐車場
■ 建物番号:002ASC0005379

■ 3LDK ■ 2,790万円(税込)

花楯 | 学区 山形東小・山形第四中

オープン階段のある開放的なリビング

リビング内にタクミコーナーあり

■ 建物面積 96.06 m² (29.05坪)
■ 土地面積 148.51 m² (44.92坪)

■ 駐車場 山形市花楯2丁目21号(花塚) 市営駐車場
■ 第二種住居地帯 山形市花楯2丁目21号(花塚) 市営駐車場
■ 開放感あふれるリビングダイニング
■ リビングダイニング
■ 木造2階建
■ 現在の内装は参考用です。実際の内装は、施工後と異なる場合があります。
■ お問い合わせ 小川建設株式会社 023-673-9280
■ 交通:山交バス「印田駅前」歩約5分 設定年月:2022年5月
■ 手取料:2,890万円(税込) 設定期間:2022年5月~2023年5月
■ 計画:木造2階建
■ 施設:駐車場
■ 建物番号:002ASC0005380

■ 3LDK ■ 2,890万円(税込)

鈴川 | 学区 山形鈴川小・山形第四中

Instagram
こだわりのインテリア公開しています



やまがた
子育て

市町村



NEWS

VOL. 43



YAMAGATAKEN

子育てるなら山形県

「入学準備」すすんでいますか?

入 学準備は、ランドセルや文房具などのモノだけではありません。心と体の準備も大切です。学校生活のベースとなる生活習慣を整えて、入学に備えたいのです。山形県教育委員会では、「やまがた子育ち5か条」をお示しして、大切な生活習慣づくりを応援しています。

問／山形県教育庁生涯教育・学習振興課
☎023-630-2872

詳しくは
こちら▶



「子育てするなら山形県」
シンボルマーク
めごりん

親子一緒に生活習慣つくりを実践します。

1 朝ごはん
2 洗濯
3 心づなご
4 おしゃべり
5 着替え

※「やまがた子育ち5か条」は、左記QRコードからHPに進んでいただけますと各種ファイルがダウンロードできます。

MURAYAMA

子育てるなら東根市

東根市 ひがしねし

インスタグラムはじめました

東 東根市で子育て支援活動を行っているNPO法人クリエイトひがしねがインスタグラムを始めました。子育て支援センター、けやきホール、あそびあらんどの情報をいち早くお届けします。



東根市ひがしねのタントくん

問／ひがしね あそびあらんど

東根市大字東根字1119-1 ☎0237-43-5551
東根市さくらんぼタクトルセンター／けやきホール
東根市中央1-5-1 ☎0237-43-1155



みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市 やまがたし

森に親しむ学習会「メモリアルフレームを作ろう!」

お 子さんの手形や足型を木製のフレームにスタンプを使って押します。今しかれない可愛い記録を残しましょう。山形市森林整備団とのコラボイベントです。定員15組(電話でお申込み下さい)。



はながたベニちゃん



子育てにやさしい町 大江町

大江町 おおえまち

冬でも元気いっぱい遊べます

ぱ れつどでは、キャラクター遊具や大型遊具の他に、おまごとの出来のちびっこ広場があります。木のぬくもりあふれるちびっこ広場で、お子さんとゆったりとした遊びの時間を過ごしませんか?



大江町スペシャルサポート
日本一くん

問／大江町子育て支援センター「ぱれっと」

西村山郡大江町大字本郷内1338-1 ☎0237-85-0433

営／毎週火曜日から日曜日 9:30～17:00 休／毎週月曜日・第2日曜日・年末年始 ※利用の制限は問い合わせください。



森と湖沼のふるさとファッショのまち山辺町

山辺町 やまのべまち

ママ＆チャイルドクラスに来てみませんか？

く ピーマッサージや親子体操など親子のコミュニケーションの目的とした教室で、産後1ヶ月～3歳まで参加できます。一緒に体を動かしてリフレッシュ、講師は山形済生病院「めぐみ」の先生です。



まちの愉快な職員達

日時／5月27日（木）午後2時より15:45、当日先着5組

会場／保健福祉センター 住／東村山郡山邊町大字大屋936-1

料／1回500円 その他／入の方はマスク着用のご協力お願いします。

問／保健福祉センター ☎667-1177

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をお届け。

イベントやお役立つ情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

暖わいも暮らしやすさも
共に創る公益のまち酒田

酒田市 さかたし

親子でおひなさまを作ろう

3月3日はひな祭り。おひなさまの製作やゲーム、顔出しパネルで写真を撮って楽しめませんか? パネルシアターも予定しています。申し込みは不要です。ぜひ、お越しください。

日時／3月2日(水)～3日(木) 10:00～11:00 会場／交流ひろば1階 親子ふれあいサロン 1住戸／新田市中町3-4-5 料金／無料(申込み不要) ※就学前のお子さんとその家族 同／新田市児童センター(交流ひろば内親子ふれあいサロン) ☎0234-26-5613

NAVIGATOR
新田市公認マスコットキャラクター
あののん



親子ふれあいサロン 検索

笑顔つながる協働のまち

三川町 みかわまち

三川町文化交流館「アトクのおひなさま」

和初期のものといわれる内裏雛や、歌舞伎の一節を描いた手作りの趣向人形、鶴渡川原人形等を展示します。個性あふれる様々なおひなさまは一見の価値があります。3月はぜひアトク先生の館へ

期間／3月1日(火)～4月3日(日)(月曜日は休館)

時間／10:00～16:00 入館料／無料

問／三川町文化交流館「アトク先生の館」 ☎0235-66-5040

NAVIGATOR
マスコットキャラクター
みかわん



「住みよさ」をかたちに

新庄市 しんじょうし

めごめごタイムはお楽しみタ~イム!

わ らすこ広場では、子育て支援センター職員が月1～2回めごめごタイムを企画。季節ごとの歌やふれあい遊びをします。3月は『ひな祭り』をみんなで楽しめませんが、お気軽にお越しください。

住／新庄市本町4-33 からっせ新庄4階 わらすこ広場
開館時間／10:00～12:00、14:00～17:00(当面の間)
入館料／無料 休／水曜日(祝日の場合は翌日が休館日)
問／新庄市地域子育て支援センター「わらすこ広場」 ☎0233-22-5115

NAVIGATOR
新庄市イメージキャラクター
かむてん



MOGAMI

最上川舟下りの里

戸沢村 とざわむら

戸沢村子育て応援住宅入居者募集

村 外にお住まいでの12歳以下のお子様をもつご夫婦に、快適な居住空間を月額35,000円からお貸します。2階建てメニネットタイプで3SLDKの間取り、消雪付きの駐車場もあり冬も安心です。

住／最上郡戸沢村大字古口100-26
問／戸沢村まちづくり課 ☎0233-72-2125

NAVIGATOR
戸沢村マスコットキャラクター
せんどう君



子どもの笑顔が繰くまち
はぐくみのさと米沢

米沢市 よねざわし

米沢市に新しい遊び場が誕生します

米 沢市のアクティーム沢に屋内遊具施設が令和5年秋に完成します。迷路のように次々と展開する遊具構成で、何度も遊びたくなるようなオリジナルの施設です。楽しみに待っていてくださいね。

住／米沢市西大道1-5-5
問／米沢市子育て支援課 ☎0238-22-5111

NAVIGATOR
岩江兼続マスコットキャラクター
かねたん



※完成イメージハース

さまざまな縁がつながる場所

高畠町 たかたまち

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

子 育てに役立つ機能が沢山あるた
かはた子育てアブリ。成長の記録
や予防接種の管理のほか、乳幼児健診の
案内やイベント情報などを発信しています。
図書館やもつくるからのお知らせも届
きます。

住／東置賜郡高畠町大字高畠379-1
問／子育て世代包括支援センター
(健康長寿課内) ☎0238-52-1308

NAVIGATOR
高畠町マスコットキャラクター
たかつき・はたつき



お問い合わせ窓口

070-4770-2480

お問い合わせ窓口

子育て支援課

森林浴

乳幼児健診

できるよ出前

お問い合わせ窓口

070-4770-2480

お問い合わせ窓口

子育て支援課

森林浴

乳幼児健診

できるよ出前



Eテレ“フックブックロー”けっさくくん役でおなじみ！
タニケンさんに聞く「おはなしの魅力」

interview 谷本賢一郎さん

全国各地でのファミリーコンサートや幼稚園・保育園での訪問ライブ、LOVE FOR NIPPONのメンバーとして福島でのボランティア活動にも参加しているタニケンこと谷本賢一郎（たにともと けいいちろう）さん。シンガーソングライターとして「言葉」と向き合った谷本さんによる、子ども時代の思い出や、制作に込めた思いなどをインタビューさせていただきました。

兵庫県生まれ。2011年よりNHK Eテレ「フックブックロー」けっさくくん役としてレギュラー出演。BSプレミアム「ワンパンパコロ」キャラともワールドにてギターモードの声を担当。2019年、アルバム「わの山 旗本さんへ」ボーカルソングCDリリース。全国各地でファミリーコンサートを行うほかなら、野外音楽フェスなどに出演。活躍の場を広げています。NHKエドュケーション「あいくん」メンバーに参加。

profile

山形にはいらしたことありますか？

米沢、新庄、東根など、何度もおじゃましています。

山形は、食文化が本当に美味しい。実は先日も都内のおスーパーで「牛肉とまん豆」を見つけて買つたばかり。日本で一番美味しい弁当だと思います(笑)。

小さい頃は、「どんなおさんでしたか？」

僕が生まれた兵庫県の佐用町は岡山県に隣接した小さな町。周囲は山に囲まれ、自然に溢れた場所です。小さい時は、近所のお兄ちゃんたちと山や川で遊び回っていました。

山形にはいらしたことありますか？

兵庫県生まれ。2011年よりNHK Eテレ「フックブックロー」けっさくくん役としてレギュラー出演。BSプレミアム「ワンパンパコロ」キャラともワールドにてギターモードの声を担当。2019年、アルバム「わの山 旗本さんへ」ボーカルソングCDリリース。全国各地でファミリーコンサートを行うほかなら、野外音楽フェスなどに出演。活躍の場を広げています。NHKエドュケーション「あいくん」メンバーに参加。

山形にはいらしたことありますか？

歌詞を書いていたことは？

子ども向け大人向けという視点で書いています

これからどんな活動をしたいですか？



東日本大震災から今年で11年。キャンドルアーティストのCandle NIMEさん主宰による「LOVE FOR NIPPON」に2014年から参加。毎月11日は福島県に訪れている谷本さんより、最後に東北のみんなへメッセージをいただきました。

農災や災害で深い悲しみが生まれましたが「かなしみから喜びへ」という想いで、子どもからお年寄りまで笑って楽しい空間を作りたい！ そう思って参加しています。つらいことがあっても一緒に寄り添って歩いてこう。困ったときはおたがいさまだからね』

『サン入力CD1名様にプレゼント』詳しくはP37ページをチェック！

マイメイド読者のパパ・ママに
むけてメッセージをお願いします

子どもはしないでさが、姉子の成長を見てている
とその子うさを大事にしてほいなと思いま
す。彼女さんは、ライブに来ると毎回必ず見
ていてしまうのですが、家に帰るとストーリーの復習を
喜んでして遊んでいたみたいなんですね(笑)

子どもって、無邪気で、楽しいだけじゃなく、
じっとしたり泣いたりしながらも、実は楽しんで
る命だってあるもの。大人の体はめづらしく、その子
なりの表現を受けとめて欲しくて。僕のライブで
は泣いたってOK。その声も大切なBGMだと思つ
てますよ。

子どもはしないでさが、姉子の成長を見てている
とその子うさを大事にしてほいなと思いま
す。彼女さんは、ライブに来ると毎回必ず見
ていてしまうのですが、家に帰るとストーリーの復習を
喜んでして遊んでいたみたいなんですね(笑)



Entertainment

キッズにもママにもオススメ！ 今月のエンタメははじまり、はじまりい～



Book



八文字屋 本店

[TEL] 023-622-6736
[住所] 山形市本町2-4-11
[営業時間] 10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

ゆすってごらんりんごの木

サンマーク出版 1,210円



ページをめくるたびに、ぎゅきりぎゅうとうんのしきがこなって、コンコンたないで、ブーでひいて、おみみてみよ！りんごの木、くすぐりおけば、うさぎの家族はどうなるかな？ つるはこしてみよう！読み聞かせから遊んで、子どもの想像力を刺激する加工型の絵本。D.I.Y.の組立グラン杰作！&ペストローラー絵本が、ついに日本上陸です。

らくコツ&時短テクが身につく！ 家事ドリル

新星出版社

1,210円



毎日エンドレスに続く家事（掃除、洗濯、料理、片付け）。自身も仕事と家の両立に苦しんだ経験から、家庭の効率化に役立つメソッド「知的の家事」を実践した作者。「家事はかどらないのは、自分のせいじゃない」と、家事の仕組みをリニーアール。手抜きじゃない、かしこい家事として、どこから読んでもすぐにわかる！ 実践家事のワザ＆コツを111、細かい問題方式で紹介します。家事は完璧にやらなくて全然OK！

Home Theater



Cinema



MOVIE ON

[TEL] 023-682-7235(直通)9:00~18:00
[住所] 山形市鷲崎北2-1-2

アクション型体感シアターMX4D登場

フォーラム

【山形】[TEL] 023-632-3220
[住所] 山形市香澄町2-8-1

【東横】[TEL] 0237-43-8060
[住所] 東横大手本店17F

ソラリス

【TEL】023-674-0035
[住所] 山形市城南町1-1-1森城セントラルB2F

イオンシネマ

【天童】[TEL] 023-665-1166(問合せ)
[住所] 天童市芳賀タウン8-4-1イオンモール天童2F

【イオンシネマ三川】イオンシネマ米沢も絶賛上映中!
当上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

ラーヤと龍の王国



聖なる龍に守られ、平和に暮らしていた王国。ある日、郡姫を魔物に襲われたが、龍が姫を犠牲にして王国を守り抜く。しかし、残された人々は信じる心を失ってしまう。500年後、王国は再び魔物に襲われる。遠い昔に姫を救った聖なる龍の力があるという「龍の石」を探すため、一族の娘、ラーヤの旅が始まる。ひとりぼっちじゃ、世界は変わらない。信し合う心を取り戻した時、魔法のような奇跡が生まれはじめる。

フィルムナイト MOVIE ON



2/18 公開

東京から少し離れた田舎街に基点を少年・ローマ、周囲とよく手を組むことのできない彼は、同じように浮いた存在であったトと2人だけのチーム「ドン・グリーズ」で結成する。二人の間柄は、トが東京の高校に進学し、もと一人の仲間トドップで加わったことで大きく変化してしまう。と夏の小さな恋物語が、やがて少年たちの生き方を示す大冒険と発展していく！ あさ、宝物を見つけに行こう。

劇場版 DEEMO サクラノオト



2/25 公開

世界中で愛されている音楽ゲームの劇場版アニメプロジェクト。城で独りビアノを弾く謎の存在、Deemo。ある日、城の高台から舞い降りて来た記憶をもった少女アリス。そこには忍不住不思議な猫のぬいぐるみ。かわいい、ピアノの音色で成長する木、そしてDeemo。彼らが訪ね、とても優しく、優く大切な愛の物語は、まさかのクライマックスを迎える…。渡辺直美、畠中裕司、松下由佳が声優に挑戦した話題作。

ふしぎ駄菓子屋 錢天堂 ～お福荷せんべい～



水泳が大嫌いな小学生・真由美。学校の帰りに見慣れない道を曲がると、そこには不思議な駄菓子屋「錢天堂」があった。幸運な人だけがたどりつけるお店で、店主の紅茶がするめる駄菓子は、どれもその人の悩みにぴったりなんだか。でも使い方を間違えると…。しあわせになるか、不幸なまねくかはその人次第。さあ、どんな駄菓子が登場するのか。1話完結のちよびり不思議なエピソード。

ドラマリズ MOVIE ON イオンシネマ 天空



世界最強のテニスプレーヤーと称されるビニア・セヒリーナ・アライムズ姉妹。2人を世界チャンピオンに育てあげたのは、実はビニア未経験での父親リチャードだ。彼は、優勝したテニスプレーヤーの小切手を受け取らせて見、子どもたちをチズスプレーヤーに育てることを決意。独学でテニスの教育法を研究し、常識破る計画を実行にする。周囲からは批判を受けてしまうが、夢を信じ奮闘する。姉妹は、その才能を開花していく。

2/23 公開

ドラマリズ MOVIE ON イオンシネマ 天空



3/4 公開

夏休みのある日、反乱軍から逃れるために地球上でやってきた手のひらサイズの宇宙人・バボを拾ったのが、次第に仲良くなったりえもんちだったが、ビリカーンの反乱軍であるビバを追ってきて、反乱軍の宇宙戦艦によって、攻撃を受けてしまった。責任を感じたビバは立ち向かうとするが、小さな友だちも大きな宇宙を守るために、ドラえもんたちの大なた大冒険が始まる。仲間があれば、強くなるれる！

This month

#instagood

編集長sakuraの本誌に関係あったり、なかったり…

vol.37



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ…、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic
#instalove #instafood #instalove



5



5



1. 山形名物「ひばりうどん」は、我が家のお酒うどんメニューの一品目となっております。醤油(蕪胡椒)で味付けるのも、さとうきび(乾餅)、サバ風、ささみなどで、だいたい常備、ペリコロ過ぎますけど…何かある? #LOVE山形

2. 今年は雪がね～～。庭王家の庭があるスノーモンスターも、見事なお姿です。今まで積もった雪が幸運なお庭様ですが、スキー場か軽走りでどこに飛来していることでしょう。

#寒々で暖えろ

3. パレエスタジオの取扱へ。小さなバレリーナに囲まれて、こちらまで背筋がシャンとしゃいます。單純に踊りの指導代ではなく、身体や心へも見えるバレエ。夢を追いかけるってステキだなあ。

4. 新しくできたcafeでの撮影風景…。クマと戯れているわではありますん(笑)。店内のわらわらこちらが見えスカットで撮り甲斐あるわ〜かわいいスタイルもたくさんあって、全剝削したくなるぅ。

5. 大雪警報が出ていたそんな日に、薔薇取材がBINOC専門を決めて出発したけど、案の定スタックした! あわわわいる私たちを見かねて、ステーキなささまに助けて頂きました。本当に感謝です。

6. 雪との戦いが続く今年の冬ですが、追い討ちを掛けようよまたまた雪(涙)。「雪かき=筋トレ」と信じて、みんなでこの冬を乗り越えましょう! 早く春が来ないかな〜。説教板を飾りました。Guuちゃんもクンクン。#Guuちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123]で検索!

mamaid Instagram… フォローよろしくね♪



H

メープルホームズは新築からリノベーションまで、デザインはもちろん最高断熱水準(HEAT20)対応住宅をご提案します。

hampton
Style

World Design
House



MAPLE HOMES

メープルホームズ
全国一斉イベント開催中

山形は“家づくり相談会”を開催中!!

※詳しくはHPよりご覧ください <https://www.maplehomes.co.jp>



海外のデザインを暮らしに

MAPLE HOMES
YAMAGATA

お気軽にお問い合わせください。 TEL.023-642-5620

FAX.023-615-7989

エリアパートナー／㈱鈴木工務店
〒990-0023 山形県山形市松島1-7-36



わいわいこども みんなで解決! お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩みママ
もう小学生さん

幼稚園のママ友の輪に、なかなか入ること
ができません。仕事で迎えも遅いので仕方
ないとは思いつつ、このままいいのか悩
んでいます。みなさんはどう思いますか?



読者の皆さんからのアドバイス



おもちゃん

私もママ友は少ないです。でも、このご時
世だし、少し距離があるくらいがちょうどい
いかなとも思います。仲良しママができる
のも楽しそうですが、他の悩みでできそ
う…と思いつつマイペースにやっています。
お互い無理せずに過ごしましょうね。

Kさん

まずは、挨拶からはじめてみてはどうでしょ
う? 挨拶をしてママ友に知ってもらうと、
向こうから話しかけてもらうことが出来るかも
しませんよ。ちなみに、私は話しかける
ことに抵抗がないので、すんなりママ友の
輪に入していくけます。

ちやーこさん

幼稚園では、他のママさんたちと深く関わ
らなくていいかなと思っています。小学校
に入ると、何かと学校関係のお付き合いが
必須になってきます。今は気楽に過ごせる
時だと思って、お子さんとの時間を楽しん
でください。

Pさん

クラスで「ママ友LINEグループ」がありま
すが、私はそこまでの付き合いはしたくな
いでの遠慮しています。仲良くなったりい
ければ、挨拶をする程度で十分。自分がママ
友となる付き合いをしたいのか、一度
考えてみるといいかもしれませんね。

まーぶるさん

わたしは専業主婦のため、時間もあり
ママ友にも恵まれています。悩ママさんと
対戦の立場からアドバイスさせてもらな
ら、「ママ友の輪には、無理に入らなくても
OK」ということ。お迎えのわずかな時間
に、友好を深められているかと言ったら…
それはまた違う話ですから。本当に信頼
できるママ友が、1~2人いれば充分。1人
は寂しく感じる時もありますが、笑顔でお
子さんを迎えてあげてくださいね。

Wさん

私は人の顔を覚えるのが苦手なタイプなの
で、幼稚園のママさんはほとんど知りません。
ちなみに、クラスの子っぽい知らないまま、ま
もなく卒園を迎えます。でも、これで困った経
験もないで、特に気にしていません。人付
き合いで悪い人と思われているかもしれない
けど…。

ふみさん

子どもが入園したばかりの頃は、頑張って話
しかけていましたが疲れてしまって…今は会
えば挨拶くらいでちょうどいいなと感じていま
す。子ども同士の仲がいいと話も弾みやす
いので、まずはそうしたお友達のママに、笑
顔で挨拶から始めてみてはどうでしょう? 無理にママ友の輪に入ろうとしなくとも、自分に
とってベストな交流具合ができるかもしれませんと
思っています。

レモンさん

働くママが増えてきて、なかなかママ同士
の交流も少なくなってきたよね。少し
大変ですが、クラス役員を引き受けためて
はどうですか? 役員会などで顔を会わせた
とき、いろいろ話すことができて、幼稚園
生活のアドバイスもいただけました。案外
楽しいですよ。

Cocoさん

そんなに心配しなくても大丈夫だと思います。
同じように思っているママも実は結構
多いし、気が合うそうなママがいたら話
かけてみようかなぐらいの気持ちで十分
かな。

ヒーチーさん

ママ友が欲しいと思ったら、自分から声を
かけるしかないのでは? 特に必要としてな
ければ、最低限の挨拶ぐらいで良いと思
います。「ママ友はあくまでママ友。子ど
もが幼稚園で楽しく過ごせていれば、ま
ずは安心」。これは私が昔、育児の大先
輩から言われた言葉です。

Nさん

私も一人ぼっちですが、全然気にしませ
ん。気が合うママ友がひとりでも出来れ
ばラッキーと思っています。もし、「この方
と話してみたい」と思ったら、勇気を出し
て自分から声がけしてみては。



Next NAYA-mail
今月の悩みママ
Mさん

入園して1年以上も経つのですが、登園
時のイヤイガがなくなりません。青児書に
書いてあるようなことは試してみたので
すが…まったく効果なし。登園時のイヤイ
ガ、皆さんはどうされていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”を考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」
や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ベン
ネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆
さんからたくさんのメール、お待ちしています。





PROFILE 奥田 敏行 (おくだ・まさき)
年齢: 1959年福島県生まれ。2000年
米国にて「The French Laundry」(星野
直樹監修)、プロダース店を全米各地
でレストランを展開している。

今月の食材



ひき肉

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

黄色のプチトマトがギーポイント。豚肉と合わせると相乗効果で味がはね上がります。牛肉には赤ブリトマト!

山形を食べよう♪

親子で Bon appetit ボナペティ

Lesson.12

Chef's Column

洋中いろいろな料理にフレンジができる「ひき肉」。ボリュームもありお財布にも優しい万能食材のひとつですね。大人も子どもも大好きなハンバーグが定番ですが、案外手間がかかるので、作るのは大変というママも多いのではないかでしょうか。そこで今回は、これない、混ぜない「奥田流～時短ハンバーグ～」を

紹介します。ポイントは2つ。まずは、ひき肉の鮮度の良さ。発色がよく、ピンク色のものを選びましょう。そして、にんじんの調理にもひと工夫を。とはいっても、難しい工程はありません。にんじんの苦みを甘みに変化させるテクニックを、ぜひお試しください。盛り付けにも注目ですよ。

今月のレシピ

簡単・時短

分解ハンバーグ

材料(1人分)

豚ひき肉	120g	わさび葉(なければレタスなどの葉もの)	一本分
黄色ミニトマト	5個	塩	適量
にんじん(細め)	1本(できれば葉つき)	こしょう	適量



作り方

- ひき肉に塩を振り、少し少しだけ味をなじませる。
- にんじんの皮をむき、1.5cmの厚さに切る。フライパンで片面3分30秒ずつ焼き、焦げ目を付ける。
- フライパンに油をひかずに、②を炒める。火が当たら、蓋に広げる。
- 黄色いミニトマトを、縦に4等分に切る。③のすきまを埋めるように置いていく。
- ④の上に、わさび葉をちぎってのせ、全体的にこしょうをふる。
- ⑤⑥を④の皿に盛りつけ、にんじんの葉がある場合は好きな場所に飾り完成。

にんじんの皮をむくと、皮には含まれてないフライパンが温まったら、勝手に焼く。



黄色のミニトマトと豚肉には適する成分があるので、相性抜群の組み合わせです。



『奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!』

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しい食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてほしい食材とその理由をお送りください。
奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! info@mamaid.netまで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りくださいね。

アラフォーママみきばんの ～映えないダイアリー～

46. プール、はじめました

昨年の11月から、子どもたちがプール教室に通い始めました。周りのお友だちが習事を始めたと聞くたびに、正直ちよびり心がざわついていた私。競争じゃないことはわかっているけど、スタートラインくらいには立たせてあげたいなど。とはいえ、チラシを見せて説いてみてもまるで興味がないの2人。特に息子は、「家でゴロゴロしている方がいい」だって。さみはのが太か!! 確かに、平日は夕方まで幼稚園で過ごしているし、土日に予定を入れた負担になるよね。そ半分あらためていたときに、急に「プールに行ってみたい」と言い出したのです。隣では、「わたも」とノーマークの娘まで手をあげ参戦。兄妹どちらもお風呂の水が頭にかかるのがダメダメタイプなので、「思い出づくり」くらいの気持ちで無料体験会に申し込みました。

会場へ向かうと、入り口には笑顔の素敵なお姉さんが。「ここでおさんをお預かりしますので、あとは見学室でご覧ください」曇ったガラス越しからプールサイドを眺めてみると、見よう見まねでストレッチをしたり、先生に抱っこされながら少しづつ水に足をつけている姿が。しばらくすると、こちらにもゆっくりと小さく手をふる余裕も出てきた様子。声は聞こえないし、表情もはっ



profile 文/みきばん

1978年、上山市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをよく見て育った息子(6歳)と、アイドルに憧れる娘(4歳)の育て真っ最中。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

きとりは見えないけれど、その瞬間、それぞれのやる気スイッチが入る音が聞こえました。「すごく楽しかった!」と「今ならバッカ&水着プレゼント」の言葉に背中を押され、即日入会。それから3ヶ月。はじめての進級テストに合格し、水への恐怖心はすっかりクリア。楽しそうに通い続けています。できることが増えるって、こんなに子どもを大きく成長させてくれるものなんですね。ありがとう! 習い事。ただね、ひとつ後悔していることが…。風邪をひきやすい季節に入会したので、週レッスンに入れておりません。月謝が引き落とされるたびに、1回のレッスン料の厳しさを実感しております。体調を崩しやすい季節の入会はご用心。



お風呂でも本格的な泳ぎができるだけ違うなあ〜といつも思える

子どもと仕事とやりたいことと

仕事や家事しながら子育ちに構わないと、自分の理想通りにいかないことが多いですね。片付けたそばから隣で本当に一瞬で散らかる部屋…。仕事のスケジュールを立て何となく見通しがした、たそばから熱を出す子ども…。わがままになります。全部私の都合で、そんなことは子どもたちの知ったことではないのですね。わかっているんだけど…! 理想的、「丁寧な暮らし」からは、程遠く…。

私のメインの仕事は、製本まで手を掛ける絵本作家です。その他、イラストで額まれることもあるし、イベントや講演会の依頼もあります。ここ最近は、絵本の作画が立て込んでしまい、おやおや記憶があまりないぞ…。へくらいでがむしゃらな数ヶ月を過ごしていました。絵を描くのは大好きだし、絵本を作るのも楽しくてやりがいがあるって、自分の仕事に不満なん全然ないのですが、平日子どもたちが保育所やこども園に行っている間だけはゆしまず、休日も夫に子どもたちを見てもらえて仕事をする日々…。

やりたいことをやりたい。でも家族とも、やりたい話しあうよね。

そんなある日、えい!と思いついて、家族と昔住んでいたこのある千葉へ、そこで友人たちと一緒に半日くらいたのんびり森の中を散歩しました。自然の草花や造形物の観察したり、倒木の上に寝そべったり、葉っぱの風に揺れる音を開いたり…。子どもたち(せりか様から切り株へ飛ぶ移動)たり、野いちごを捕んで食べ放題。(冬なのにたくさんありました!)

何をしていたい、とも言えた森の中の数時間は、ここでも充実でした。とも言えるなあと思つたのでした。とても穏やかな気持ちになりました。

子どもと過ごし、仕事や家事をし、日々がいいのはいいは、たゞ…

と感じた時には、一気に全てを保留して、1日くらい自然のなかで何をしない。そんな時間を大切にしてみてもいいのか?

理想的な丁寧な暮らしも、今じゃなくても…

ま、いいわ〜♪

フードちひろの まきばん

#4
まらないことばかりですよ。子育ちも、家族関係も、はさまけもかわいい。

そんな人生を、まっいいわ〜で

会います。楽しめたい

絵おでかけの「フードエセイズ」。

プロフィール
フードちひろ
鶴見在住、書籍出版、絵本作家。アート活動、イラストレーターなどのことも。アーティスト人と2人の息子と自由に、ワイルドに、自然を喜んで暮らしています。





山形のまちを応援!

これからも／
人とおいしいをつなぐテイクアウト情報サイト



山形のまちを応援!
人とおいしいをつなぐテイクアウト情報サイト

Takeout & Delivery
ヤマガタ
うちグル

おいしい“おうち時間”が、山形のまちを元気にする
テイクアウト＆デリバリー

和食飲食店 洋食飲食店 中華飲食店 焼肉屋 喫茶店 カレー屋 テイクアウト専門店

and more!

山形市

東根市

上山市

山辺町



スマホ・PC からアクセス



ヤマガタ うちグル

検索

<https://mag.yway.jp/tag/uchigourmet/>



ネットトヨタ山形 人気のミニバンがフルモデルチェンジ!

家族の嬉しい時間を演出する新スタンダード「ノア」

感性を刺激する個性的なスタイル「ヴォクシー」

新型 ノア & 新型 ヴォクシー



詳しくはこち



新型ノアハイブリッドZ 社外式純正ナビ ZVW40W-APX8 7人乗り 4WD
車両本体価格 367万円 税込(税込価格 267万円)

新型ヴォクシーハイブリッドZ 社外式純正ナビ ZVW50W-GPX8 7人乗り 2WD
車両本体価格 374万円 税込(税込価格 269万円)

● 2.0L ガソリン (2WD・4WD)

● 1.8L ハイブリッド (2WD・ハイブリッドにE-Four新登場!)
(税込価格267万円)

ネットだけの
新規ヴォクシー♪ご成約特典
3/27迄 特別残価

プレミアム

ゲット

29

月々 19,800円で乗れる!

特別5%アップ

税込47%

月々 19,800円で乗れる!

ハイブリッド車なら

税込7万円アップ

月々 19,800円で乗れる!

燃費規制車なら

税込3万円アップ

月々 19,800円で乗れる!

子育てママにおすすめ! 使い勝手がさらにアップ!!

便利機能が満載

▼ハンズフリー デュアルパワースライドドア



（※車内にカードパッケージオプション）

お子様の乗る降りも簡単

手をかざして

オープ

手をかざして

クローズ

手をかざして

クローズ

手をかざして

オープ

手をかざして

オープ

手をかざして

クローズ

手をかざして

オープ

手をかざして

大江町



大江町は
子育て、移住定住を全力応援!
高校生までの
医療費無料化
給食費負担軽減
進行中

新一年生のご入学おめでとうございます

..... 大江町の小学校は完全自校調理で美味しい給食がまっているよ!



あおぞら団地分譲

残り7区画 494.2万円～590.1万円

(最多版充価格帯:500万円台 / 6区画) 338.5m²(102.40坪)～418.6m²(126.61坪)

大江町 | TEL.0237-62-2111(代)

〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1

<http://www.town.oe.yamagata.jp/>

大江町 検索



Twitter



Instagram



Facebook



YouTube



SNS始めました!