

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Do you want to read a book?



Special.01



Special.02
mamaid Special Interview
阪神タイガース
中野拓夢選手

Special.03
子育てmamaのための
お仕事紹介 Vol.6

2

2022 FEB

FREE
PAPER

世界で一番自然に近い家

無添加住宅完成見学会

2022年

1/22(土) 23(日)

会場：山形市漆山地区内

【ご予約時間】※ご予約制

両日 ● 11:00～ ● 12:00～ ● 13:00～
● 14:00～ ● 15:00～

ご予約はお電話かHPよりお願い致します

自然の優しさが心地よい
無添加住宅!!

住む人に合ったこれからの生活スタイル。
シンプルだけと考えられた間取りや収納、漆喰の壁や
自然素材(無垢材など)での家づくり是非ご体感ください。

- 3LDK
- 納戸付き
- 延べ床面積/約33坪



※写真はイメージです



無添加住宅でお料理教室!!

2022年
2/23(水)祝

時間 10:00～12:00
会場 クッキングスタジオ
SIESTA(山形市)
講師：森谷恵美子先生

「あったかロシア料理と
ロシアンティー」



無添加住宅
HASHIBA

無添加住宅羽柴
東根市若木一乗通り40

☎ 0120-420-708 ☎ 0237-48-7555

HPサイト



LINE



Instagram



oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

今年の干支にちなんだトラ柄のチーズケーキはいか？
しっとり濃厚なかぼちゃのチーズケーキは面倒な工程は一切なし!



MENU

かぼちゃの
トラ柄チーズケーキ

(23×15cm型1台分)

【材料】

- ※ かぼちゃ …… 正味200g(約1/4個弱)
- ※ クリームチーズ …… 200g
- ※ 生クリーム …… 100cc

- ※ 砂糖 …… 60g
- ※ 卵 …… 2個
- ※ 薄力粉 …… 大さじ3
- ※ ココアパウダー …… 小さじ1~

【下準備】

かぼちゃは種と皮を取り除き、小さめの角切りにし耐熱容器に入れレンジで3~5分柔らかくなるまで加熱しておく。



● ボウルにかぼちゃ、クリームチーズ、生クリーム、砂糖、卵、薄力粉を入れてハンドブレンダーで攪拌させる。※ミキサーを使ってもOK

● おたま1杯分を別のボウルに取り分けてココアパウダーを加え、茶色の生地を作る。※小さじで茶色にならない場合は少し足してください

● クッキングシートを敷いた型に①を流し入れ、その上から②の生地をスプーンでトラの模様になるようにたらししていく。



● 180℃に予熱したオーブンで35分焼き上げる。途中焦げ目がつきそうになったらアルミホイルをかぶせる。



常温で粗熱を取り、冷蔵庫で一晩寝かせる。
型から外して長方形になるようにカットしたら完成。



カットする大きさによって、模様の太さ・長さを調節してね。



La Casa 天童店 ☎023-665-4510
天童市芳賀タウン増三丁目3-27
【営】10:00~19:00
【休】年中無休 ラカサ 雑貨 軽食

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人への心こもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。



2021シーズン
セ・リーグ 盗塁王、
凱旋!

中野拓夢

天童市出身で、阪神タイガースに入団した中野拓夢選手。ルーキーとして迎えた2021年、レギュラーに定着し、盗塁王を獲得するなど大活躍でした。そこで、地元山形に凱旋した中野選手にインタビュー!! プロ野球選手としての1年を終えたシーズンを振り返り、来季への展望、子ども達へのメッセージなどたくさんのお話を伺いましたよ。

—— おかえりなさい。久しぶりの山形はいかがですか？

中野 結果を出して帰ってこられたので嬉しいです。思った以上に雪が多くてびっくりしました。

—— 阪神タイガースにも位指名され、プロ入りが決まった瞬間はどう思いましたか？

中野 小さい頃から憧れていた球団でしたし、やはり嬉しかったです。入団してしまえばドラフトの順位は関係ないと思っていたので、とにかく自分のやれることをやってみようという気持ちでした。

—— アマチア時代と比べて、野球に對する気持ちなど変化はありますか？
中野 見られるという意識を持つようになりました。取り組み方も少しずつ変わってきたと思います。また、試合前にはストレッチや体のケアを入念に、試合後はお風呂に長時間つかると、体を整えてから試合に臨むこともがけようになりました。

—— ルーキーシーズンに盗塁王を獲得されました。最初から狙っていたんですか？

中野 まさか自分が獲れるとは思っていませんでした。盗塁に関しては、キャンブアード・紙などでは全く決まっていなかったで、不安なままシーズンを迎えました。走塁・手から様々なアドバースをもらい、盗塁には是非出す勇気が必要だと感じました。それから思い切った前に出る事ができるようになったので、その結果だと思っています。正直、打撃と走塁に関しては出来ずまたシーズんでたと自分でも驚いてます。

—— この二番という時にでも積極的に仕掛けるのが中野選手の魅力だと思います。緊張状態が続くかと思いますが、メンタル面で気をつけていることはありますか？

中野 アマチア時代と違って試合数も多いので、当然勝つ日もあるし悪い日もあります。監督が常におっしゃっているのは、「挑戦しなければ失敗もない」ということ。悪い結果を引きずって

2021年は、セ・リーグ
新人特別賞も受賞!



©阪神タイガース

どしどし応募
ください!

PROFILE.

中野拓夢

なかの-たむ 天童市出身25歳。日本山形高、東北福祉大、三菱自動車岡崎を経て2021年阪神タイガースに入団。プロ1年目で入団、開幕から1軍入り、ショートでもプレーに定着。30盗塁を記録し、新人としてNPB史上3人目のセリーグ盗塁王を獲得した。背番号51番。



←詳しくは
P37をチェック!



山形県入道ソフトボール協会を
優勝させたので、ぜひおめでとう
なして、ぜひおめでとうなして

中野 体が小さくてもプロ野球選手になれますし、夢や希望を明確に持つことが大事だと思います。山形からたくさんのプロ野球選手が出ることを祈っています。

これからは、中野選手が子ども達にとって憧れの存在になっていくと思います。山形の野球少年、少女にウエージをお願いします。

交流戦では、幼少時代から憧れだった鳥谷選手のプレーを目にしたそうですね。どんなお気持ちでしたか？
中野 鳥谷選手が代打で出場された時、一気に球場の雰囲気が変わったので、やっぱりすごい選手だなと思いました。守備につきながら、カッコいいなと思っていました。(笑)

もいい結果が出ないことがあったので、結果は割り切るようにしています。積極的に攻めていくのが自分のスタイルでもあるので、割り切りはいい方向に向いていると思います。



今後の目標は、2年連続盗塁王。自分から決める権利はないので頑張ります!

ピッチャーに信頼される遊撃手になりたい 幼い頃からの夢を切り拓き、次なる目標へ

◆ 今後は他球団からのマクも強くなると思いますが、来季どんなプレーをしていきたいですか？
中野 自分の役割は決まっていますので、当たり前のことですが当たり前にやっています。個人としては50盗塁を目標に、チームとしてはリーグ優勝。そして、日本を目指します。どうか応援をお願いします。

◆ 中野選手を支え続けた母・中野節子さんにもお話を伺いました。
中野選手の大活躍、どんな風に見て驚いていましたか？
母 ありがとございませう。TVで観ていてもなかなか他人事なので、自分の息子じゃなかったら、(笑)
◆ どんなお子さんでしたか？何歳くらいから野球を始めたんですか？
母 幼稚園の時から、ずっとは速攻



① 恩師・志木孝也監督と再会。「中野は、判断力もかなり堅実なプレーをする選手。現役の選手にも、いい影響を与えている存在です」

◆ たです、食が細いので心配した時期もありましたが、とにかく体を動かすことが好きな子どもでもっと。小学1年の時に、兄の影響でベースボールを始め、その後、2年生でお友だちと誘われて始めたのが野球との出会いですね。

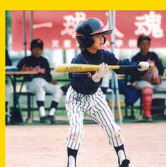
◆ 勉強の方はいかがでしたか？野球とのバランスは？
母 意外とできるタイプでした。週末は野球の練習があるので、金曜日の夜には宿題を終わらせておくような子どもだったので、あまり手がつかず進んでいました。小学生の時から「プロ野球選手になりたい」と口にしていました。もし選手になれなくても、野球に携わる仕事したいという夢は変わらなかつたです。

◆ お母さんはどんなサポートをしてきましたか？
母 私たちは野球の専門的なことは分かっていないので、全く野球の話はしませんでした。できることと言えば、部活や試合の送迎と弁当作り。しかもよく焼きたチキンやオムライスが好きな子だったので、いつも作っていました。

◆ 山形を離れてから、よく連絡は取っていましたか？
母 連絡はほぼLINEで。プロ入り前が決まった瞬間もLINEで。プロ1年(笑)。27個目の盗塁が決まるとして、30を目標と送った「おーっ」と盗塁がありました。息子の伸びた文が短いけど、連絡は来る方かな。時差があるけど。



② タイガースの基平は、なんと母の手作り。両親共に、昔から阪神ファンなんです。



③ 小学生の頃からプロへの道を口にした中野選手。まさに有夢実行です!!



④ 2013年夏の甲子園。多くの観客が熱した。山形県勢初の夏ベス4入りに貢献。

◆ 名前の通り、夢を拓いた中野選手。最後に息子さんへのメッセージをお願いします。
母 毎日野球ばかりの生活をずっと続けていたので、ケガをしないうちも心配しています。これからの活躍を楽しみにしているので、大好きな野球が1日でも長く続けられるように頑張ってください。

I

L

O

V

É

N

O

N

2022

協力/八文字屋



る

作/さいとうのへ 出版/PHP研究所—1,430円
しりとりはかせは、仲良しのルドルフとしりとりをしています。「る、も、お?」思いつかなくなるとはかせは、「る」のつものを探すがお出します。出会ったのは「ルッコ」に「ルバーブ」。「る」のつものって、世界にこんなにかくさんあった? これを読めば言葉の世界が広くと広がり、しりとり名人になれちゃかも。

チャレンジミツケ! 11 へんでこりんなおみせ

作/ウエルターワッフ(著) 糸井重里(翻訳)
出版/小学館—1,650円
大人気シリーズの日本オリジナル第2弾。舞台は、世界中のお客が集まる最大のアンティークショップ。迷い込んだシニアとボタンは、お店の中に紛れ込んだアイテムを探することはできるのか? ミツケのさがしものに、親子でチャレンジしてみよう!

ノラネコぐんだん ラーメンやさん

作/工藤ノリコ(著) 白泉社—1,320円
ラーメン屋さんのモコラネ猫たち。「ニャー、ラーメンのつりかた おばあさん!」いつものようにお店に遊び込み、せっせとラーメンを作っていたら、本当のお客さんがやってきてしまっ!。累計200万部突破の大ヒットシリーズ第9弾。

ひよこは にげます

作/五味太郎 出版/福音館書店—990円
「ひよこに にげます」「みんなに にげます!」おうちから逃げ出した好奇心いっぱいひよこのよたち。広げ出した好奇心は経験をしながら、どこまでも世界でいたたその先へ持っていたのは……。心地よい言葉の繰り返しのほか、何度も声にして読み返したくなります。

今キテル



おひめさまになれる まほうのとびら

作/真瀬ひかる 出版/永岡書店—1,430円
主人公がおひめさまになるために、魔法のお店でおドレスを着て、アクセサリーを選び、最後はお城のお宴会に参加するお楽しみしかけ絵本。ページごとと実演のお店の中に入っていくような臨場感もあり、女の子の憧れがたっぷり詰まっています。

パンどろぼうとなそのフランスパン

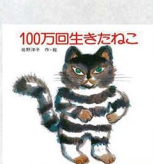
作/栗田ケイコ 出版/KADOKAWA—1,430円
パンどろぼう。それは世界中のおいしいパンを探し求める犬どろぼう。パン屋のおきんにまきとまれて、りっぱなパン職人になりました。森のパン屋にしるびよる、なが〜い影。パンどろぼうに、最大のピンチが到来するよ!! 大人気絵本シリーズ第3弾。

あんなに あんなに

作/ヨシタケ シンタロウ 出版/ポプラ社—1,320円
人気絵本作家の最新作。あんなに欲しかったのに、あんなに心配したのに、あんなに小さかったのに……。子育ては「あんなに」の連続。いつか大きくなるわが子の成長と、振り回されてはなしの「いいが」、愛おしく思える一冊。

ももたらう

作/ガロウ☆マン 出版/誠文堂新光社—1,320円
ギャグマンガ家デビュー30周年を迎えた漫画家ガロウが、本気で描く子ども向けの笑本(えほん)シリーズ第1弾。世界中の子どもを「ももたらう」にしたと挑戦したは、名作「ももたらう」。色鮮やかで大胆な展開に、大人も子どもも笑顔になるよ。



懐かしの ロングセラー

どんなにきみが好きだからあてごらん

作/マユ・マツブラウニー(著)
アニメーター・ゲームデザイナーの小川久美(翻訳)
出版/祥伝社—1,430円
テレビサザキでサザキは犬の仲良し。「ばくはきものことーん〜ん〜んだ!」2匹は腕を広げたり、背伸びをしたりしてあてたりして、どんなに相手が好きか言います。読み終わったら、お子さんをごちゃごちゃ抱きめたくてさうやう♡

てぶくろ

作/エグナー・M・ラウチ(繪) うらたけこ(翻訳)
出版/福音館書店—1,100円
雪の降り積もった森を、子犬と一緒に歩いていくなおひる。途中、手袋を片方落としてしまいが、気づかぬまき行ってしまう。そこへ、森の動物たちがやってきて、手袋を返さないしてきます。ファンタジー絵本として長年読み継がれている作品。

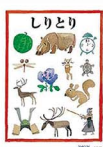
100万回生きたねこ

作/佐藤洋子 出版社/講談社—1,540円
100万回も生き返って、いろんな飼い主さまされたららわ。ある日、自分が愛した一匹のねこに愛されたねこは、その後もう生き返ることはありませんでした。誰かを愛することは幸せを誰か、大人になっても読みたいお話です。

やさしいライオン

作/やせせかお 出版社/フレーベル館—998円
風見のライオン・プルプルとお母さん代わりの犬・ムム。互にライオンに成長したプルプルは、ある日都会の動物園へ移されることになり。人間の都合で引き離されたこと2人の犬。悲しくも温かな愛情を描いた不朽の名作。

「今日はなにを読む?」親子のコミュニケーションがぐっと深まる絵本。ワクワクドキドキを探しに、ページをめくってみよう! **mamaid**が選んだ絵本の世界へ、ようこそ♪



遊んで探して

モノのできたかた図鑑

作/リチャード・プラット(著)
 スタイフン・ピースレイフ(イラスト)
 富永愛実(翻訳)
 出版社/あかね書房…2,200円
 なんでも輪切りにして、その構造を徹底的に図解する「輪切り図鑑クロスセクションシリーズ」最終巻。ダイヤの指輪、パイプオルガン、ロケットなど、37種のモノの作られる過程を輪切りにして、そのヒミツに迫ります。腕で回して、時間を忘れてしまふかも。

おむつのなか、みせてみせて!

作/ピット・ファン・ヘルトン(著)
 松永りえ(翻訳)
 出版社/バイインターナショナル…1,430円
 知りたがりやのネズミくんは、みんなのおむつの中がどうなっているのかわからなくてならぬ! おむつめくる仕掛けを愛しながら、動物のうんちの違いを発見してみよう。トイレトレーニングのための一歩として、世界中で読まれている人気シリーズ。

しりとり

作/安野光雅 出版/福音館書店…990円
 絵本デビュー50年目の画家が生み出した、僕かしくも新しいしりとり本。優しくユーモラスに描かれた絵は、全部で256点。「えもんかげ」や「こもりやど」等の子どもには珍しく、おもしろいおぼえあひらは僕かき「言葉」が登場。三世代々楽しめる作品です。

やまがみさまのきよだいべんとう

作/大串ゆうじ 出版/備前社…1,320円
 20年に一度、山の向こうからやってくる「やまがみさま」のために、村中で力をあわせて巨大べんとうを作ろう。やまがみさまにたいして誰? このお祭りはいったい何のため? 羅織編、輸入ストーリーの謎に大人はハマって、子どもは力いっぱいついでに。

人体ジェットコースター

作/中塚ゆたか(著) 奈良信隆(監修)
 出版/ポプラ社…1,650円
 人間型アトラクションも、ジェットコースターに乗って超高速でかけめぐろう! 人体に関する基礎的な知識を、クイズしながら学べる本作。自分の体に興味を持ち始めたお子さまの入門書としてもおすすめです。



あかいてぶくろ

作/林本林(文) 岡田千晶(絵) 出版社/小峰書店…1,760円
 ちびちゃんの手を温めてあげる一組の赤い手袋。ある日、ちびちゃんは右の手袋を落としてしまいます。通りかかった牛ツツが手袋を見つけて紐にかけておきますが、風ごとさらされてしまっ…。独特の温もりあるイラストに、心が癒されます。

きらきら

作/若川俊太郎(文) 吉田六郎(写真) 出版社/アリス館…1,100円
 普段は見ることができない雪の結晶。詩人でもある作者の狭くも美しい言葉に、自然の美しさ、ほかなさを感じることが出来ます。雪が降ってきたら、親子で空を見上げ、手のひらを差し出してみてください。

ゆきのひのおはなし

作/かこさし 出版社/小峰書店…1,320円
 外に一面真っ白の雪の日。さあちゃんとうちうちは元気に外に出かけよう。雪だるまを作ります。2人で雪合戦を楽しんでいる。りすちゃんやうさぎちゃん、まっちゃんも出て来よう。みんなで遊ぼう! すもうにそい遊び。それから、それから…

わらべ唄言葉遊び



明日のカルタ

作/倉本美津留(著) 朝倉世界一(絵)
 出版社/日本図書センター…1,430円
 エテレこども番組「シャキーン!」の放送作家が贈る、親子で読めることば絵本。ユニークな言葉とイラストにクイズと交えて、クイズとせせせする名言が満載。学校で教えてくれない名言を生かす346のことばを、カルタ形式で楽しんでもよい。

方言ずかん

作/藤崎晃一(監修)
 出版社/ほふ出版…4,950円
 方言なんて使ったことないという人。ちょっと待って! 普段何気なく話していることばも、実は方言かもしれません。全篇の方言を場面別、都道府県別に紹介した本書。言葉を知れば、出身地もわかる! 日本各地のことばに変化した「こうた」も必見です。

おべんとうはこうた

作/いづのしのぶ
 出版社/ひさかたチャイルド…1,100円
 > これくらいのおべんとうはここに…子どもたちが大好きな登場人物。ページをめくると、歌に登場するおかずたちが、愛らしいキャラクターになってストーリーを盛り広げます。本を閉じても親子の会話が広がる。読んで歌って楽しめる定番絵本。

いちにちだじゃれ

作/ふくべ あまひ(著)
 かわしまなな(イラスト)
 出版社/PHP研究所…1,540円
 「ネコがねころぶ」「ふんがふっとんだ」[カーテンにはかてん川]子どもから大人まで人気の「いちにち」シリーズ。寝るの面白さやニューア晋館の絵で、読み聞かせる絵本としても人気。読み終わった後、自分だけのだじゃれも考えてみよう。

買い子になるまいにち1分おんどく大百科366

作/山岡英典(監修)
 出版社/リベラル社…1,650円
 1日1分の音読で、脳にエンジンをかけよう! 意味はわからなくても、テンポよく音読すれば、脳が活性化し、記憶力も人間力もUP。音読効果でモリモリ知識を増やしていくので、親子で一緒に楽しんでいるのいいね。

柴田ケイコ



作品が次々とヒットしている人気絵本作家の柴田ケイコさん。代表作「パンどろぼう」の他にも、カラフルな世界観の中で、ユーモアあふれるキャラクターが活躍する魅力的な作品ばかりです。そこで今回は、絵本作家になったきっかけ、作品に込めた想い、そして自身の子育てについて、たっぷりとお話を聞かせていただきました。

絵本作家になることは 遠い夢でした

元イラストレーターとして活躍されていた柴田さん。絵本作家になつてまだ5年なんです。

短大卒業後、イラストレーターとしてフリーで活動していました。仕事柄、絵本作家への憧れは持っていましたけど、どうやって作るのかも分からないし、当時は夢のまた夢という感じで……。子育てが始まって、寝る前に絵本を読んでいるうちに、「いつか自分も」という思いがより強くなっていきました。

長男が3歳の頃、目が悪いことが分かって病院行くことに、私自身は視力がいいし、眼鏡に対してネガティブなイメージもなかったの、子どもの目を悪くしてしまつたと母である自分を責めてしまつてしまいました。でも検査を受けて眼鏡を作ると、見える世界が変わつた息子の表情が、パツと明るくなつたんです。だから、息子にも、これから眼鏡をかける

PROFILE

イラストレーター、絵本作家。2016年絵本「めがねこ」(手紙社)で絵本作家デビュー。「おいしそうなるくま」(PHP研究所)が第8回リプロ絵本大賞。2020年に発表された「パンどろぼう」と「パンどろぼうvsにせパンどろぼう」(KADOKAWA)は発表から1年でシリーズ累計75万部を突破する大ヒット。2021年1月には新作「パンどろぼうとなぞのフランスパン」を発表。高校生と中学生のママ、高知県在住。

その想いから、デビュー作「めがねこ」が生まれたんです

そうですね、絵本作りは初めてだったのですがアイデアが浮かんでから形になるまで8年。当時3歳だった息子は、小学5年生になっていました。完成品を見せたら、「よかつたね」とあっさり(笑)。おかげさまで、少しずつ全国の眼鏡屋さんに置いてもらえるような本になり、当時の願いが形になってうれしく感じています。

子どもたちにも、「眼鏡をかけるってかっこいい」とポジティブなような本を作りたと思ってんです。



めがねこが作る評判の良いめがねの専門店。ある日、めがねこがウトウトしている。なぜか兄弟がやってきて、めがねを盗もうとしていたのだ！ あわてて捕まえためがねこが、その理由を聞いてみると……。



めがねこ(手紙社/1,320円)

絵本のアイデアは、日常からふと生まれることが多いかな。キッチンに立つことが日課だし、私自身がいじりやうなので、ついつい食べ物にまつわる作品が多くなりがちです。かわい顔を描くのが得意じゃないので、かわいくないけど、愛されるキャラクターになつてくれたらいいなと思っています。

しろくまシリーズなどの絵本作品はどれもほろりして惜めなキャラクターが印象的です。テーマや題材はどのように決めますか？



たべることが大好きなしろくまのしろくま。たべものの中にはいつてみたら、どんなかんじかな?と想像してみた。ごはんの中?それとも、もちもちうどん?想像力をかきたてるユーモア人気絵本シリーズ1作目。

「しろくま」シリーズ絵本
おいしそうなるくま
(PHP研究所/1,540円)



作品の制作風景。「思いがけない色が出るのが楽しい」と、あえて雑にオイルパステルをパレットに置いて作業しているんですって。

子どもたちとの思い出が創作の源

デビュー以来、次々と作品を発表されていますが、仕事と子育てのバランスはどうされていますか？

夫や周りの方の助けもあって、絵本作家の仕事を経ることができています。そこは本当に感謝できません。いまは子どもたちも中高生になって身の回りの世話をすることもほくないので、より仕事に集中できています。子育てに関しては、手助けしてくれるのをぐとガマンする時期に入ってきているかな。それはそれで心配も尽きませんけどね。笑。

子どもたちが小さい頃から大事にしているのは、ごはんの時間。忙しい時でもできるだけ家族みんな揃って食べて、いろんな話をしようとしています。

お子さんの存在は、絵本作りにどんな影響を与えていますか？

子どもって、1日をどう楽しむか、全力で考えて生きる天才だと思えます。うちは人とも男の子なので、よく意味のない変な動きをしていますが、それを見ていると、男の子ならではの面白さを感じます。子どもは大人にはできないこと、大人にはできないこと、あんな想像力はない。笑。あの想像力はないんです。もう一緒につまらないことを楽しむべよかったです。つづ、当時の子どもたちからヒントをもらっています。



かわふるのユメアいばいのキャラクターたち。見てはダメ、思わず笑っちゃうけれど。

でんにゃ(バイインターナショナル/1,485円)



カピバラのだるまさんがころんだ(金の星社/1,430円)

細かいことは気にせず絵本をもっと手軽に楽しんで

ご自身の子育ての中で、絵本はどんな存在でしたか？

元々絵本が大好きなので、側にあるのが当たり前の生活でした。子どもが4年生になるまでは絵本を読みながら寝かしつけをしていました。小学校の読み聞かせボランティアにも参加していました。ページをめくる度にいろんな世界を見ることができて、楽しいトリップができる。今でも絵本を見るのがワクワクしてしまいます。私自身が大人になりにくいのではないからかな。

子どもに「どんな絵本を選んでいいかわからない」という悩みをよく聞きます。絵本選びのポイントを教えてください。

選考方や読み方について質問を受けることが多いのですが、個人的には細かいことは気にしないでいいと思います。読む方にとっては、読むのが楽しいことが一番大事です。絵本は読むのが楽しいことが一番大事です。読むのが楽しいことが一番大事です。読むのが楽しいことが一番大事です。

気にならず「読める時に、読みたい本を手にするのがいい」と思っています。ご家庭の例は、絵本の楽しみ方があっていいんです。例えば、毎日忙しくて本を読む余裕がなかったら、病院の待ち時間に読んでみる。絵本は親子のコミュニケーションを深めるツールでもあるので、無理せず日常の中に組み込みたいと思います。

もしお子さんが絵本に興味を持たない時でもおもしろい、まあ好きなジャンルに出会っていないだけかもしれません。親はどうしても「お勉強系」の本を選んでしまいがちですが、子どもも色々な本が好きですからね。これはどう？一応はこどもを見てみないこと。ジャンルに関わらず、いろいろな本を聞いてみてくださ。書中になれる1冊がきつと見つかるはずですよ。

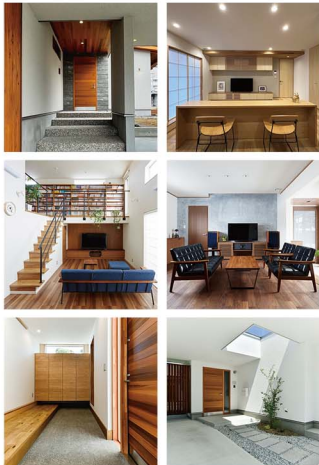
最後に、子育て真っ最中の読者にメッセージをお願いします。

子どもと過ごす1日って、いつも振り回されっぱなしで、自分的には後回しに思っています。私も昔「人になりました」とよく思っています。でも、子どもは離れていってしまっても、そのタイミングで親にわかってからこそ、育児の楽しさは、たまりません。だからこそ、育児の楽しさは、「いま、子どものつまらないことを一緒に笑いあえる時」って、本当にあつという間に終わってしまいがちです。子どもが気持ちに寄り添いながら、くだらないことも精一杯楽しんでください。私も子育てが、段落したのでこんなことを言えます。笑。いまならもっと楽しんでるに!!!



熊田ケイコさんのサイン本「めがねこ」「おいしそやろくま」「パンと豆乳とそそのフランス」を各1名様プレゼント。詳細はP37へ。

yui



完全予約制

~2.14 monまで 平家の住まい

OPEN HOUSE

新築完成内覧会開催中 [寒河江市六供町]

① 10:00 ~ ② 12:00 ~ ③ 14:00 ~ ④ 16:00 ~

※ 各時間帯とも、1組のみのご案内になります。※ 平日含む土日開催

お手数おかけしますが、お電話またはメールにてご連絡の上、見学ご希望の日時をお知らせください。

TEL: 0237-85-3789 Mail: yuisekkeikoubou@gmail.com



詳しい場所は
こちらから



※ 各車の適合や登記簿関係に
対応しない場合は2000円(税別)代金
までお問い合わせください。

株式会社 結設計工房

デザイン・設計・監理・施工 | 一級建築士事務所

鶴田本社 | 寒河江市鶴田 60-2
TEL: 0237-85-0292

イベント情報・実例集はこちらから <http://yui-ie.com>

yui不動産

寒河江市鶴田 60-2 TEL: 0237-85-3789

建築士のいる不動産ははじめ
ました。土地や中古住宅をお探し
でしたらご相談ください。

手形*足形

キャンパス×ドライフラワー
petapeta アート

小さなお子さんの“今”を可愛カタチにしてみませんか？

petapeta-artアドバイザーの村形先生と一緒に、動物等のモチーフを使って、
お子様の“今”しかない成長の瞬間を思い出しませんか？ 専用のスタンプインクは、
肌に優しいだけでなく色も優しく、包み込まれるような手形足形を押印していただけます☆



~1月30日(日) 6回開催~

- 【開催時間】
- ☆各回3組様限定 ※参加1組様につき1枠でご予約下さい。
 - Aコース▶10:00~10:40 Dコース▶13:00~13:40
 - Bコース▶10:50~11:30 Eコース▶13:50~14:30
 - Cコース▶11:40~12:20 Fコース▶14:40~15:20

【監理について】

標準プランの場合 **参加費無料!**
花ボリュウムUP・マクラメ追加・ベタ2人分等希望の方
追加料金 各¥500円(税込)をお支払い頂きます。
お写真を飾りたい方は、当日ご持参ください(縦5cm×横7cm)

【開催場所】
山形市崎北4-6-12
積水ハウス(株)TUY崎展示場



pphappy* 手形アート
petapeta-art アドバイザー・村形先生



積水ハウス 株式会社

TUY崎展示場: 山形市崎北4-6-12
☎23-681-2236 [受付時間] 10:00~17:00(水・火を除く)

お申し込みはこちら!

右記2次元コードにて
お申し込み下さい。



親子連れ de ランチ

山辺 OMダイニング・居酒屋 世三味

「オーエムダイニングセサミ」

アットホームな店内で味わう ボリューム満点中華ランチ

山辺町に昨年11月オープンした「OMダイニング・居酒屋 世三味」。店内には小上がり席のほか、クッションが敷かれた2階席があり、足を伸ばしてゆくゆく和家庭の中華料理を楽しむことができます。ランチタイムには、舞米豚を贅沢に使用したラーメンや野菜たっぷり船かけ焼きそば、元海上自衛隊員が仕込むカレーが人気。夕方からは、居酒屋として様々なジャンルの創作料理を提供しています。予算と希望に沿ったオーダーにも対応しているので、お家パーティーにもおすすめです。気軽に立ち寄ってみてね。



旨味のあっさりとしたスープに、あさりの旨みと舞米豚の旨味が広がる人気のラーメン。食べ応えのある野菜をたっぷり使用した、人気No.1の船かけ焼きそば。どちらもボリューム満点なので、家族でシェアして味わってみよう!

▶ 屋根裏部屋のような雰囲気がかわいらしい2階席。居心地がいから、ついつい長時間しゃべりそう。



◀ お子さまラーメン (350円)

ランチタイム限定のお子さまラーメン。サイズは小さくても、大人も食べたくる美味しさです。おかしもつてくるから、キッズも大喜び。

OMダイニング・居酒屋 世三味

【住】山辺町山辺2170-5 ☎023-665-8505
【営】ランチ 11:30~14:30、居酒屋 17:30~22:00
【休】水曜、不定休



飯堂 農家レストラン エルベ

「ノウカレストランエルベ」

地元産の食材にこだわった 本格イタリアンレストラン

飯倉町で長年愛される「農家レストラン エルベ」。採れた地の野菜やハーブを使用したピッツアや、地元の飯豊黒毛和牛を使用したバスタなど、地産地消にこだわった本格イタリアンを味わうことができます。店内からは広々とした庭を眺めることができ、春を迎えると約20種類以上のハーブが咲きそります。「地域の方々のふれあいの場になって欲しい」という店主の想いから、地元の農家さんが作った旬の野菜やドライフラワーなども販売中。テイクアウトにも対応しているので、お家で本格の味を楽しんでみてね。



TODAY'S LUNCH MENU!
マルゲリータ (1,300円)
ランチサラダ (110円)
ソフトドリンク (300円)

自家製のトマトソースにナチュラルチーズとモッツアレラチーズをのせたローマ風の薄焼きピッツア。石釜で焼き上げているので、最後までパリっとした食感が楽しめます。地元の新鮮野菜をたっぷり盛り付けたお得なサラダまで!



◀ 広々として明るい店内には、赤ちゃん用のラックも用意。天気のいい日は、お酒を飲めながらのんびりした時間を過ごすのが。

▶ キッズプレート (700円) オレンジジュース付き

小学生以下限定のプレート。市内のながめやま放牧の牛乳を使用した、味わい深いグラタンや、ハンバーグ、バスタなどがのったボリュームたっぷり的一道です。



農家レストラン エルベ

【住】飯倉町飯生3549-1 ☎0238-86-2828
【営】11:00~14:30 【休】月曜 (月曜が祝日の場合は翌日)



Present 1500円お食事券 5名様

Present 1,000円お食事券 3名様



暮らし、
想いを
かたどる



ゆとりある暮らし、ライフスタイルに合う落ちついた生活

新築建売住宅 | 花橋 区 東小・第四中

D棟 オープン階段のある
開放的なリビング

建物面積 88.18㎡ (26.67坪)
土地面積 126.67㎡ (38.31坪)

3LDK **2,790万円**

E棟 バルコニー・
畳スペースあり

建物面積 109.50㎡ (33.12坪)
土地面積 135.00㎡ (40.83坪)

3LDK **2,890万円**



詳しい場所は
こちら



土地情報 | 小立 区 滝山小・第六中 | 桜田西 区 桜田小・第五中



■所在地:山形市小立4丁目0004-13 ■用途
住宅 専断 ■敷地面積:27.00㎡ ■建築
許可番号:第477号 ■東へ:市道約100m
■南へ:150m ■西へ:公園広さ27.00㎡ ■北へ:
小立4丁目徒歩約5分 ■東へ:滝山小
約1分 ■西へ:第六中 徒歩約10分
■南へ:山形駅 徒歩約15分
■北へ:山形市立第五中学校

・芸大近くの閑静な住宅地!
・日当たり良好!
・13号までのアクセス抜群!

敷地面積
222.11㎡
(67.16坪)

1,380万円



■所在地:山形市西田町3丁目10番地 C区
■用途:住宅 専断 ■敷地面積:150㎡
■建築許可番号:第155号 ■東へ:山形市立
第五中学校 徒歩約5分 ■南へ:
区道山形市立第五小学校/山形市立第五
中学校 ■西へ:山交バス停徒歩約
10分 ■北へ:山形駅 徒歩約15分

・桜田小まで10分以内
・近隣に生活に便利な
施設が充実!

土地面積
194.91㎡
(58.96坪)

1,250万円

詳しい場所は
こちら



3LDK 山形市小白川町
モデルハウス公開中!

address 山形市小白川町四丁目地内
内覧できます!【事前予約制】



新山形ホームテック株式会社
AXIS HOME 営業部 Tel.023-673-9280

山形西田Office
〒990-0831
山形市西田町1番地2
AM10:00~PM5:30
定休日:火・水・曜日

https://shinyamagata-hp.jp/
販売中の物件ご案内しています



丁寧に焼き上げること5時間!甘みを最大限に!!

この焼き芋は
きっとあなたを虜にする

10種類以上の
焼き芋が参戦!

幻の芋...
人気No.1
いもジュエツ
1本 420円~

超豪華!
甘太くん
特大1本 500円~

ホクホク焼き必見
稀少な
五郎島金時
1本 390円

シルクシートを
使用した稀少な
干し芋 1袋 500円

蜜が溢れる!
男性人気No.1!
紅はるか
1本 400円

電話予約がオススメ
023-609-9312

住: 山形市南橋1201-9 TEL: FAX / 023-609-9312
営: 11:00~19:00 休: 水曜 駐: 有(2台)

SUMINARATENDO

天童市の子育てに関する
パンフレットを
制作しました!

アンケート募集!!
パンフレットを読んでご意見をお寄せください!

天童市では子育てシティブロモーション
として、市子育て施策の周知を行っています。その一環で、子育てに関する情報をまとめたパンフレットを制作しました。

ぜひ、子育て世代のマーメイド読者の皆様からのご意見・ご感想
をお寄せください。いただいたご意見は、今後の施策やより良い情報
発信のために活用し、子育て世代の皆様へ寄り添った支援ができる
よう、努めて参ります。

パンフレット
はコチラ

アンケート
フォーム

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で10名様に
Amazonギフト券(500円分)をプレゼントします!

回答期限: 2月10日(木)まで 回答期間は5分程度

問い合わせ 天童市役所 健康福祉部 子育て支援課 TEL: 023-654-1111(内線724)

JRフルーツパーク仙台あらはま



JRフルーツパーク仙台あらはま
公営キャラクター
「フルパちゃん」



東日本大震災時に津波で大きな被害を受けた仙台市の荒浜エリア。震災前の賑わいを取り戻したいと、震災から10年がたった2021年3月、観光果樹園が誕生しました。広さはなんと約11ha。広大な園内では、いちごやりんご、ブルーベリーなど8種類156品目の果物を栽培しています。一年中どの時期でもフルーツ狩りが楽しめるのは嬉しい! 1月からはみんな大好きいちご狩りがスタート。あたたかいハウスの中で、赤い宝石を思う存分食べちゃおう☆



いっしょに収穫が
あそび!



いちごのハウスでは宮城県オリジナル品種の「にこにこベリー」や「もういっこ」他に、今年初登場の「甘さくぼ」や「恋みのり」など、4つの品種を栽培しています。6月頃まで楽しめます。

いちご狩りは事前予約がおすすめ。
電話またはHPの予約フォームからどうぞ。

いちご30分食べ放題

| 料金 | 受付時間 |
|---------------------|-------------|
| ● 大人/2,200円 | 10:00~16:00 |
| ● シルバー(65歳~)/1,900円 | (最終受付15:00) |
| ● 3~6才/1,100円 | |
| ● 2歳以下/無料 | |

※料金受付時間は時期によって異なります。
お問い合わせください。

DATA

住居地域仙台市青葉区荒浜2-17-1
電話022-390-0770
営業時間10:00~16:00
カフェレストラン11:00~15:00
※カフェは10:00~
休火曜(祝日の場合は翌平日)

ちい旅

仙台・荒浜 & 名取・関上編

復興が進むエリアをめぐる、
親子で楽しみながら学んでみよう!

東日本大震災で津波被害を受けた宮城県沿岸部。
にぎわいを取り戻そうと、子連れの注目の楽しいス
ポットが誕生しています。

美味しそうなお
食べ物いっぱい!

旅のルート
(約60分)

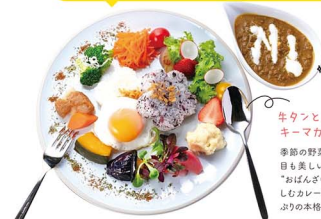


くまうさ ファミリー
kumausa family

- 山形市内
- 山形自動車道
- 名取自動車道
- 仙台自動車道
- 仙台東部道路
- 仙台駅
- 仙台東1.C 仙台市若林区

カフェ・レストラン Les Pommes

ホテルメトロポリタン仙台のシェフが監修したメニューで、間違いないおいしい。園内や、この地域で採れた新鮮な食材を使ったランチが楽しめるよ。



牛タンと黒毛和牛の
キーマカレー 1,200円
季節の野菜を使い、見た目も美しい多種多様な「おぼんざい」と一緒に楽しむカレー、スイーツたっぷりの本格派です。



サーモンと豪華モッツァレラチーズ
サンドイッチ 700円
黒豆町産のミルクシーなモッツァレラチーズと、ヌメータチーン、新鮮な野菜をたっぷり詰め込んだ、ボリュームのあるタンビイッチです。

キッズカレー
エビフライプレート
800円



季節限定で、子どもでも安心して食べられます。シューマイやゼリーもついてくるよ。

フルーツソフトクリーム
シングルサイズ 500円

園内の採れた果物で作ったフルーツメニューがたっぷりかかっています。いちごの菓向袋がまだらな「(使用する果物は時期によって変わります)」



直売所 あらはまマルシェ



あらはまマルシェ



園内で採れたものや、地元農家の方が作る新鮮な農作物が並びます。値段も手頃で、みずみずしい野菜やフルーツがずらり。つい買いすぎてしまひそう。



どれも新鮮でおいしいそう!

School ジェイムズ英会話

10名限定! お年玉キャンペーン

一緒に先取り英語を始めましょう!

新しい年に、新しい習い事を始めませんか? 新学期でスケジュールが変わる前に、クラス雰囲気や英語の基礎になじめるので英語を始めるにはピッタリの時期です! ジェイムズ英会話は0歳〜中学生まで幅広い世代を経験豊富な講師が指導します。歌やゲームを通して英語に触れていくので初めてのお子さんも安心です。現在10名限定のお年玉キャンペーンを実施中! 入金無料のほか、お年玉特典が盛り山! キャンペーンの詳細と無料体験レッスン日程はHPをご覧ください。



GrapeSEED2022年度個別説明会受付開始!

英語を母国語のように学習する特別プログラムの「GrapeSEED」レッスンは少人数制で、GrapeSEEDを指導する為の専門トレーニングを受講し資格を取得したネイティブ講師が担当します。自然な発音を身につけられるだけでなく、読む力も同時に育てます。レッスン内容や、なぜこのプログラムで話せるようになるのか説明会で詳しくご案内します! 説明会のご予約は電話またはHPから! ぜひご参加ください。

説明会開催日は各校のHPにてご確認ください。

HPはこちらから▼



全国情報教育振興協会の加盟 ジェイムズ英会話 山形校 山形市七日町1-2-42 2階、天童校 天童市東町1-15-22 2階、米沢校 米沢市東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間 10:30~18:30、火~金曜 10:30~21:00 休日・月祝
www.james.co.jp/jkworld/ **ジェイムズ キッズ 検索**

Event 山形トヨタ自動車

マクラメ編み「プラントハンガーづくり」オンラインワークショップを開催いたします!

オンライン「プラントハンガーづくり」参加者募集中です!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や毎日忙しいママたちを応援したい」と毎年楽しいワークショップを企画しています。今年はオンラインで開催。Instagram等のSNSやブログに完成写真を投稿いただければ、人気の「マクラメ編みプラントハンガー」制作キットをプレゼント。手順書や動画をしながら作っていただくオンラインワークショップの参加者を募集いたします。

- 参加費は無料です。
- トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。



オンライン「マクラメ編みプラントハンガーづくり」ワークショップ募集内容

- 募集期間: 2022年1月21日(金)~2022年1月15日(火)
- 募集人数: 10名(応募多数の場合は抽選となります。)*当選者の方にはメールで通知し、2月下旬にキットを郵送します。*(お1人様1個まで)
- 参加条件:「ちよっとよりみち山形トヨタ」のLINE会員であること。(LINEに表示される申込みコードが必要)また、Instagram(ちよっとよりみち山形トヨタ)をつけてSNSまたはブログにアップしていただける方、山形県内にお住いの方。詳しい内容とお申込みは「ちよっとよりみち山形トヨタ」のWEBに。



山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16
https://yt.jp/yorimichi/

ちよっとよりみち 山形トヨタ **検索**

NewShop おこわと唐揚げの店 高橋

食感と風味を楽しむ おこわと唐揚げの店

お箸がついつい進むメニューとこだわりのチーズケーキも人気

山形市吉野館に昨年11月にオープンした「おこわと唐揚げの店 高橋」店主の「いま食べたいもの」を中心に、おこわと唐揚げのほか、各種お惣菜や数量限定のチーズケーキなどジャンルにわたらないメニューが揃います。毎日炊き上げるおこわは、もち米100%を使用。かつおと昆布の出汁に染み込ませたソースを使用しているため、シャキシャキした食感を味わうことができます。2種類の味付けから選べる唐揚げは、出来立をお召し上がり可(時間は15分程度かかります)。帰宅後に食べられるよう、レンジ対応の容器で販売しているのも嬉しいポイントです。



おこわと唐揚げの高橋 おすすめメニュー

- 山菜とおこわ、塩麹おこわ(各200g).....420円
 - 黒酢唐揚げ(100g).....280円
 - 唐揚げ1人(んにく)唐揚げ(各100g).....300円
 - チーズケーキ.....300~320円
- *お召し上がり次第終了となります。事前予約も可能ですので、※来店前にお電話でご問合せください。



おこわと唐揚げの店 高橋 住山形市吉野館90-1 TEL.023-666-8280
営.11:30~19:00 休.月曜 曜.无

School 富岡本店 トミオカ音楽センター

ヤマハ音楽教室 無料体験会開催!

習い事はじめはヤマハ音楽教室で!

ヤマハ音楽教室ではこの春開講へ向けた新入会者を大募集! 1~2歳児、年少さん、年中さん、小学生対象の各クラスの体験レッスンを開催します!

【1月】16日(日)・23日(日) 【2月】6日(日)11(祝)
先着順の受付になりますので早めにお申し込み下さい。

“こころ”から“だて”で、まるごと音楽に向き合うことで、音楽のさまざまな表情やニュアンスを聴きわける耳が育まれます。習い事は「もうヤマハに決めてもらう」という方も「これから探す」という方も、保護者様同伴でお気軽にご参加ください!



お申込みは富岡本店HPからどうぞ

- http://www.tomioka.co.jp/
お電話023-641-0644でもOKです
★今なら入会金50%OFF!
(5,000円>>2,750円) 1月まで限定!



富岡本店 トミオカ音楽センター 住山形市七日町2-1-8
TEL.023-641-0644 営.10:00~18:30 休.火曜

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Life やまぎん県民ホール託児室

駅から徒歩1分!お買い物、美容院、コンサートの間にかがですか?

やまぎん県民ホールには誰でも使える託児室があるんです

やまぎん県民ホールには誰でも使える託児室があること、知っていましたか? イベントの鑑賞や施設を借りる時にしか使えないと思われがちですが、実はいつでもお子さんを預けることができます。ゆっくり買物したい、子育てで忙しくてなかなか美容院に行かない、大好きなアーティストのライブがあるけど未就学児入場不可だからあきらめたい...そんなお悩みをお持ちの方にはぴったり!いきなり預けるのが不安...という声に応えて、施設では月に1回、絵本のよみかきをする開催中。託児室がどんなところか、まずはのぞきに行ってみてはいかがでしょうか。



貸切もOK! やまぎん県民ホールは子育てで忙しいみなさまをサポートします

- 対象年齢 生後6か月~就学前
- 料金 1時間500円(税込)
- 営業時間 9:00~17:00
- ※施設で開催される各種イベントにご参加の方には限り、最大22:00までご利用いただけます。
- 休業日 毎週火曜日(祝日の場合はその直後の平日) および年末年始
- 予約受付 利用2ヶ月前の月の日より先着順



絵本のよみかきをやっています!

やまぎん県民ホール託児室 住山形県山形市双葉町1-2-38 堂9:00~17:00
TEL.023-664-2220(9:00~22:00) 休火曜(祝日の場合は直後の平日)および年末年始

Event 東根のひな飾り実行委員会(東の杜)・東根温泉協同組合

東根のひな飾りと雛膳料理

華やかな時代絵とさくらんぼ東根温泉での雛膳料理をどうぞ!!

東根に伝わる雛人形を一堂に公開。先着で150名の方に当たる「ひな回廊スタンプラリー」で東根を代表する「昏寝絵」展示など開催され、会場を華やかに彩ります。酒蔵をリノベーションした「東の杜」では、ひな飾りスイーツがお楽しみ頂けます。由緒ある旧家を利用した「柳枝清水」では、郷土料理と雛やかな人形、善慶寿蔵に隣接する古民家「野守の宿」では、江戸時代からの草餅とオリジナル木札作りが体験頂けます。見学は無料ですが飲食・体験は有料です。雛ご鑑賞のあとは、雛人形の歴史に思いを馳せながら、さくらんぼ東根温泉でごゆっくりと「雛膳料理」をお楽しみください。



- 東根のひな飾り 入場無料 (時間:会場 10:00~16:00)
- 郷土料理 柳枝清水 期間/1月20日(木)~4月3日(日)
- 善慶寿蔵 野守の宿 期間/2月11日(金・祝)~4月3日(日)
- 東の杜 期間/3月2日(水)~3月13日(日)
- 【雛膳料理】 期間/2月18日(金)~4月3日(日)
- 会場/東根温泉協同組合にお問い合わせください。
- 料金/お膳会席 5,575円(税込)~、お膳弁当 3,045円(税込)~
- ※どちらにも「雛ちらし」が付き、ご宿泊のご利用もできます。

【東根のひな飾りお問い合わせ】東根のひな飾り実行委員会(東の杜) TEL.0237-48-7211
【雛膳料理お問い合わせ】東根温泉協同組合 TEL.0237-42-7100

School マイ英語スクール

小学生クラス説明会&体験レッスン受付中!

大好評につきご予約はお早めに!

4月から英語を習いたいという小学生の皆さん、是非マイ英語スクールのレッスンを体験してみませんか。毎年こちらの説明会&体験レッスンは大好評いただけており、毎回定員も間近となってきております。保護者の方々は、カリキュラムやスクールに関する事をご説明いたします。マイ英語スクールの講師陣は英語教育のプロ。学習効果のある楽しいアクティビティを通して丁寧に指導します。また、クラスは完全レベル別。そして、日本人アドバイザーのサポートもあり安心です。英語教育について分からないことも、どうぞお気軽にお尋ねください! お問い合わせはメール、またはお電話にてご連絡お待ちしております!



自信があるからこそ!
=6ヶ月保証=
ご希望だけの方を1月以内に
満点を取得できなかった時、
全授業料返金いたします!

説明会&体験レッスン日時(お電話・メールにてお申込みください。)

| | | | |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ●南山形校 | 1月30日(日) 15:00~ | 2月20日(日) 10:30~ | 3月20日(日) 15:00~ |
| ●北山形校 | 1月30日(日) 10:30~ | 2月20日(日) 15:00~ | 3月27日(日) 10:30~ |
| ●東根校 | 1月23日(日) 10:30~ | 1月31日(日) 10:30~ | 3月27日(日) 15:00~ |
| ●天童校 | 1月23日(日) 15:00~ | 2月13日(日) 15:00~ | 3月20日(日) 10:30~ |
| ●酒田校 | 1月30日(日) 10:30~ | 2月13日(日) 15:00~ | 3月20日(日) 10:30~ |
| ●鶴岡校 | 1月30日(日) 15:00~ | 2月13日(日) 10:30~ | 3月13日(日) 10:30~ |
| ●新庄校 | 1月23日(日) 15:00~ | 2月13日(日) 15:00~ | 3月13日(日) 15:00~ |



写真提供 鶴岡校

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間 火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休、日、月、祝日
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

NewShop kitchen-菜縁

忙しいあなたの救世主! 心、満たされる料理をあなたに

お弁当、お惣菜にオードブルまで! 距離に応じて配達もOK!

国道112号沿いにあるオレンジ色のお店。ロゴの入った看板が自印です。ご主人は県内有名ホテルでの実績や中国料理のコンクールで受賞をもつ料理人。これまで培った知識や経験をもとに「おいしい」「たのみにくい」ではないお店作りを始めました。コンセプトが「おいしい」で家族を救う。ママ、パパの家事負担を減らし、子どもと一緒に過ごす時間を増やしてほしい、と店舗でいた飲食店ではなかった、お惣菜やお弁当、オードブルの販売、距離や条件によっては宅配までしてくれる、まさに食卓の救世主! もちろんどのメニューも味がピカイチで、おうちのテーブルを彩ります。



- オードブル・仕出しのご予約受付中!
会や地域の集まり、法要など値段に合わせた料理をご用意しております。配達についてもお気軽にご相談ください。
- 山形の新名物! 肉そぼろシューマイは1月末から販売スタート!
冷凍だから自宅用はもちろん、土産や他県の方への贈り物にもおすすめです! また、冷凍餃子や冷凍春巻きも好評発売中!



kitchen-菜縁 住山形市大字西町4-2 TEL.080-6009-6270 堂月~金曜 11:00~13:00、15:00~19:00、土曜 11:00~15:00 ※午前の部は配達等で臨時休業あり
休日:曜・祝日(ご予約の場合はご相談可能) メール/kitchenhaenai@gmail.com



みはらしの丘 こどもクリニック

お子さまとご家族の健康と安全を見守ります

おかげさまで、今年の4月7日に開院2周年を迎えます。

これからも子どもたちとご家族に寄り添いながら、笑顔あふれる毎日の手助けができるよう頑張っていきます。

院長 豊田 健太郎



一部融雪機能を備え、ゆとりある駐車場スペースをご準備しております(20台)。



明るく優しいスタッフがお迎えいたします。
お気軽にお声がけください。

パソコン・
スマホから
診療予約が
可能です。

直接の来院も対応します。
お電話でお問合せください。

みはらしの丘こどもクリニック

山形市みはらしの丘4丁目10-1

診療科目 小児科

診療のご予約
お問い合わせ

TEL 023-676-5245

<https://www.miharashikodomo.jp/>



| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:50~11:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ○ |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ○ |

○土曜午前の受付は12時まで
午後休診…木曜午後・土曜午後 休診日:日曜日・祝日

当院は
コチラ



BRANDING HOUSE BUILDER

2022.1.8 [Sat] ~

リヴァークの家 OPEN!

デザイン、安全性、全てに上質な住まいをご提案します。



完成見学会
開催中!



山形空港が一望できるリビングキッチンや各部屋にこだわりが。

1階空間からおしゃれなラウンジ階段を上がると、そこには広リビングキッチン。方角は90°につくられ窓から夕日に染まる山形空港が見られ少しロマンチックな気分がさせられます。その他、中庭やその上のベランダ、水回り(キッチン・トイレ・風呂)なども、まるで日産ホテルで過ごしているようです。

ACCESS 東根市神町4丁目6-66-5 (R13) 近未来型展示場 カナリエスタウン内

コロナ感染防止の為、見学者ご家族が重ならないよう【ご予約制】としております。お気軽にお問い合わせ下さい。



詳しくはお気軽にお問い合わせください。

株式会社 高橋建匠

TEL. 0237-48-6668

FAX. 0237-48-6669 MAIL: info@livearc.co.jp
〒999-3766 山形県東根市神町西3-1-20

建築業者許可番号: 山形県知事(建) 第30076号
二級建築士(住宅) 第000000704号

<https://livearc.co.jp>



アドバイスいただいたのは…

みはらしの丘
こどもクリニック

院長
豊田健太郎先生



■ 山形市みはらしの丘4丁目10-1
TEL: 023-678-5245
受付時間: 8:50~11:30、14:00~18:00
※土曜は12時まで
休診日: 木・土曜午後、日曜・祝日

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらえるコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

胃腸炎の ホームケア



マーマーばんだ

10Pic

1 「お腹の風邪」ってどんな風邪?

風邪は、正式には「風邪症候群」と言って、上気道(のどや鼻)が微生物に感染した状態を総称する言葉です。原因のほとんどがウイルス(RSウイルスや新型ではないコロナウイルスなど)で、一般的にくしゃみ、鼻づまり、のどの痛み、咳、発熱などの症状が見られます。俗に「お腹の風邪」と言われるのは、ウイルス性の胃腸炎です。胃や腸にウイルスが感染すると、それぞれの動きが悪くなり、嘔吐や下痢を繰り返してしまいます。

毎年冬に流行する急性胃腸炎といえばノロウイルスとロタウイルスですが、最近では季節に関係なく症状を訴える方が増えています。ロタウイルスはかかる度に免疫が付き症状が軽くなりますが、5歳以下のお子さんにとってはリスクの高い感染症のひとつです。2020年10月よりワクチンが定期接種となりましたので、積極的に受けるようにしてください。

10Pic

2 乳幼児は脱水に要注意

ワクチンがあるロタウイルスと違い、ノロウイルスには予防のためのワクチンがありません。感染力が強いため集団発生を起こしやすく、特に子どもや高齢者は重症化しやすい傾向があります。また、色々な臓器に感染するアデノウイルスは症状の幅が広く、一度感染したとしても、型の違うアデノウイルスに再び感染することもあります。もっとも一般的な咽頭結膜熱(プール熱)や流行性角結膜炎(目の充血)のほか、腸に感染し胃腸炎を起こすこともよくあります。胃腸炎に感染した場合、どんな原因であったとしても治療薬がないため、対処療法で自然治癒を待つしかありません。特に幼児は下痢や嘔吐を繰り返すと体内の水分が失われやすいため、図のような脱水症状がみられたら、すぐに小児科を受診してください。



・ぼんやりしている
・咽が乾く感じがする
・喉が痛い
・おしっこが薄い

10Pic

3 まずはお家でゆっくりと

ホームケアの基本は、水分摂取と安静です。乳児の場合は、ミルクや母乳を欲しがるだけ与えてください。下痢が続いているからとミルクを薄める必要もありません。離乳食は無理せず、元気になるまでお休みしてもいいでしょう。水分は1度にたくさん飲むと吐いてしまうこともあるので、少しずつ口にしましょう。大人用のスポーツ飲料は糖分が多すぎるので、乳児用の補水液を用意しておくことより安心です。吐き気がおさまれば食欲があれば、油分や糖分の多いものを控え、好きなものを口にくだしてください。

症状が出ている間は外出や登園は控え、少なくとも普段の食事ができ、機嫌よく遊べるようになるまでは自宅で安静にして休みましょう。症状が良くなっても1カ月程度はウイルスの排泄が続いています。トイレの後の手洗いやオムツ交換時にも感染予防に努めてください。

10Pic

4 感染を拡げないために

ノロウイルスによる嘔吐は突然はじまるため、広範囲にウイルスが飛び散る可能性があります。感染を広げないためにも、処理には十分な注意を払いましょう。使い捨てのビニールエプロン・手袋を用意し、新聞紙やペーパータオルで嘔吐物を覆います。薄めた塩素系漂白剤(500mlペットボトルに、ボトルキャップ0.5杯分)をかけて全体をふき取り、ビニール袋に入れて全て処分してください。嘔吐物を乾燥させないことがポイントです。

残念ながら、ノロウイルスにはアルコール消毒が効きません。最も効果的な予防は、手洗いです。液体せっけんを使用し、指先、指の間、手首などの洗い残しがないように気をつけましょう。せっけんやタオルにウイルスが付着している恐れがあるので、常に清潔なものを用意してください。



間取り?外観?

その前に知るべき
大事なこと!!

誰も教えてくれない
家づくりのポイント
がわかる

ハウスメーカーは
なぜ高いの?
ハウスメーカーと
工務店の違いは?

お家を楽しむ
お家でお仕事
「ステイホーム」から
考えるこれからの
家づくりは?

資金ぐりに不安が
あるけど、私も
住宅ローンを
組めますか?

便利な場所が
良い土地とは限らない。
土地のカチが悪くて?も?
土地選びのポイントは?

まだまだの人も // これからの方も //

建てた10年後に
後悔しないための
事前チェック
ポイント!

「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

毎回、参加者のほぼ100%の方に
期待以上の内容だった
と評価をいただいております!

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。
調べたけどよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!

参加費
無料

ここでは
教えてくれない
裏の顔も
しゃべります

参加者の声

A様 なかなか聞けない話を聞くことが
できて、また質問や相談しやすい
内容で、参加してよかった。家づく
りて最初にすべきことがわかった。

B様 子供を見てもらえたので、集中し
て話が聞けて良かった。もっと話を
聞きたいと思いました。

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりって何から始めたらいいかわからない。
- 住宅ローンを上手に組みたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- しつこい営業は苦手!!

勉強会講師



代表取締役 鈴木弘樹
家づくりで悩んでいるお客様へ
「お客様に喜んでいただける家づく
りの経験として、年間40ほどは全
国の工務店の方々へ講演活動をさ
せていただいております。
大工としての目標、また学生が知識
をもとに「良い家には」を常に考え
続けております。家づくりのことな
ら、どんなことでもご相談ください。

2022年 1月 29日(土)・30日(日)

- ① 午前部 10:30~12:00
- ② 午後部 14:00~15:30
- ③ 午前部 10:30~12:00
- ④ 午後部 14:00~15:30

- ・各回につき、3組限定(要予約。先着順となります)
- ・各回15分前より受付開始
- ・勉強会後の個別相談可能です

会場 **タカスタンダード 山形ショールーム** (山形市検町4丁目3番18号)

参加費 無料
*お客様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがついていますので、安心して勉強会に参加できます。
*しつこい営業は行いません。*ご安心ください。



駐車場あります

「新しい生活様式」を守って開催します!

- 席の間隔を確保します
- マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)
- 入口に手指消毒用アルコールを設置します
- テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- 定期的に室内を換気いたします

WEBでのお申込みは
こちらからどうぞ



「勉強会」の
お申し込みはこちら

メール、Web (HP、QRコード)、お電話でどうぞ

023-688-7739

contact@mercihome.jp

★ 幸せの家づくり研究所

暮らしの専門家
メルシーホーム

メルシーホーム

検索

サッカーを通じて

明るく元気な！ 子どもの未来を

日本初、サッカー療育による放課後等デイサービスをスタート。

スポーツを通して、発達に心配のあるお子様の育ちをサポートします。



Q1

サッカー療育に取り組むきっかけを教えてください。

当社は、平成11年4月に幼児・小学生向けのサッカークラブ「Avanzareジュニアサッカークラブ」を創設しました。宮城県の他、山形県、福島県にも拠点を増え、延べ600名以上の子どもたちにも指導を行って参りました。その中で、発達障がいのある子どもたちを指導する機会もあり、そうした子どもたちもスポーツを楽しめる方法がないか、スタッフで模索し続け、放課後等デイサービス「Avanzareレインボーツ」を設立、サッカー療育をスタートしました。

Q2

子どもたちには、どんな変化がみられますか？

利用者や保護者の方より、「運動が苦手なだけでなく、思うように体を動かかなくなって障がいの子が楽しく遊べている」という声をいただく

います。サッカーは、集団で行うスポーツです。運動発達を促すだけではなく、ルールを学ぶ、他者とのやり取りを続けることで、社会性発達を促す効果も実証研究によって明らかになってきました。東北大学名誉教授の本郷天祐氏監修のもと、サッカー元日本代表の平山相太さんをアンバサダーに迎え、今もも研究を継続し、サービス目につなげていきたいと考えています。

Q3

春には、山形市に新しい放課後等デイサービスがオープンすることのこと。そこで込めた想いを教えてください。

私たちの使命は、共に生きる人々々の幸せと喜びを追求することです。誰しもお互いに役割を持ち、お互いに輝かし合える社会を作りたと思っています。特に、乳幼児期は自己認識を育む大切な時期です。この成功が自信につながるスモールステップを基本に、「できた！わかった」と思える喜びを増やし、安心して伸び伸びと遊べる場所にしてまいります。

Q4

最後に、親御さんへのメッセージをお願ひします。

子どもの成長は、一人ひとり違うの。ついでの子と比べてしまう時もありますが、その子なりの育ちを尊重することが、何より大切だと思います。ただ、家庭の中では難しい場面もあります。親御さんへのペレソナルトレーニングも取り入れていますが、不安や悩みを分かち合いたが、共に子どもの成長を見守っていきましょう。

プロフィール
前田 忠嗣 さん

まただ たつたつ 株式会社センシン 代表取締役 サカサスフェーズ1 運営 他、20年に及ぶ児童福祉のノウハウを活かし、サッカー療育による放課後等デイサービススタート。日本全国に事業を展開中。

山形市に来春OPEN! 放課後等デイサービススタッフ大募集!

障がいのある子どもたちのお話をしり一緒に遊んだりするお仕事です。



サッカーを通して子どもたちの人間性を育てる!



1日無料体験受付中
対象/幼児4歳〜、小学生1年〜6年生

(入会のご案内、無料体験のお申込みなど詳しくは下記までお問合せください!)



募集要項
月給/134,000〜219,500円(固定残業代1,000〜51,300円※1時間〜39時間相当分)
資格/不問 ◎保育士・教員免許保持者優遇
時間/9:30〜18:30 休日/完全週休2日制(日・平日1回)
待遇/車通勤可、社会保険完備、交通費支給、処遇改善資格・役職手当、家族・住宅手当あり

山形市馬見ヶ崎1-7-23
応募はこちら ☎022-796-9941 (本社)



☎0120-019-578



Avanzare Sports





のママも多いのでは。
介しています。

mamaidに求人広告を 掲載してみませんか？

mamaidでは、働くためのママの求人情報を募集しています。
まずは、掲載料金・スケジュールなどお問い合わせください。

マーマイドは現役のお母さんが作るお母さんのための子育て情報誌。幼稚園・保育園へ直接配布。
先生から園児へ、園児からお母さんへ確実に手渡されます。

子育て情報誌マーマイド
毎月15日・50,000部発行

問い合わせ

TEL.023-686-4331
✉: akemi.sato@asahi-irmc.com

主な配布先

● 幼稚園・保育園配布 156園

主な設置先

● 関連公共施設(病院、官公庁など) ● 銀行 ● 商業施設
● スーパー(イオン、ヨークベニマル、おーぼんほか)、
ドラッグストア、店舗など

東根市 山形ロイヤル病院、スタッフ募集中(病院経験不要)!!

正 パ

地域に信頼される慢性期病院を目指しています

- ☑ 雇用形態: 正社員 / パート
- ☑ 職種: ①薬剤師 ②看護師(病棟) ③看護師(訪問看護) ④准看護師 ⑤介護福祉士 ⑥介護員パート(無資格OK) ⑦リハビリ(PT・OT・ST)
- ☑ 給与: ①月給271,500円～ 365,800円 ②月給221,700円～ 276,200円 ③月給221,700～ 276,200 ④187,200～ 244,200 ⑤月給176,200円～ 196,200円 ⑥時給870円～ 930円 ⑦月給221,000円～ 256,000円
- ☑ 勤務地: 東根市大森
- ☑ 勤務時間: 応相談
- ☑ 休日: 応相談
- ☑ 応募: お気軽にお電話ください。見学もできます!

Point ブランクOK 病院経験不要 見学OK! 保育室あり

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会
山形ロイヤル病院

☎ / 0237-43-8080(総務課 人事担当) 住 / 東根市大森2-3-6
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/



子育て世代、Uターン就職をお考えのみなさん! ぜひ気軽にお問い合わせください。

■看護士と介護の復職支援 【開催予定日】2/19(土) 【時間】10:30～12:00

【場所】山形ロイヤル病院 【参加費】無料 ※3日前までの要予約

■薬剤師の薬剤師による薬剤師のための復職支援 【開催予定日】毎週土曜日

【時間】14:00～15:30 【場所】山形ロイヤル病院 【参加費】無料 ※3日前までの要予約

山形市 【ライターさん募集】山形が好き! 書く事が好き!

委

空いた時間に山形の特産品(主に食品)を紹介するお仕事です。

- ☑ 雇用形態: 業務委託
- ☑ 職種: ライター(簡単な写真撮影を含む)
- ☑ 報酬: 1記事あたり2,000円～ (記事の内容により異なる)
- ☑ 主にネットショップで取り扱う商品についての記事を書くお仕事です。



山形 うまいず

Point 在宅でのお仕事
自分のペースで 未経験者可

報酬は応相談。ブランクのある方もOK!
経験年数など問いません!
まずは気軽にご相談ください。
応募をご希望の方は、QRコードから
詳細ページへ!

株式会社スプリングス

☎ / 023-679-3360
住 / 山形市上柳17-1
https://www.springs-web.co.jp/recruit2.html



東根市 ラーメン店での正社員・パート募集!

正 パ

仙台より山形に進出!! 人気のラーメン店
で一緒に働いてみませんか(託児所あり)

- ☑ 雇用形態: 正社員・パート
- ☑ 職種: 提供、片付け
- ☑ 給与: 月 185,000円～ 月 時給900円～
- ☑ 勤務地: 東根市中央
- ☑ 勤務時間: シフト制(短時間でもOK)
- ☑ 休日: シフト制(応相談)
- ☑ 待遇: 無料ランチ付き、提携保育園あり
- ☑ 応募: お気軽にお電話下さい!

Point 時短OK
託児所あり 主婦多い

伊藤商店

☎ / 0237-48-9900
住 / 東根市中央2-12-8-1
営 / 7:00～15:00 休 / 水曜



働くママさん応援します!
提携保育園利用料は月々1万円でもOK!
未経験スタートでも安心の環境です!

イキイキ働く
ママになろう

子育てmamaのため

お仕事紹介

消費税も10%にアップし、収入を増やしたい、働きたいなあと考えている
ここでは、そんなママに向けてお役立ち情報とおすすめのお仕事をご紹介します

アイコンの見方

正 正社員・正職員

パ パート

委 業務委託

登 登録スタッフ

山形市 一緒に働ける仲間を募集しています。

登

明るく元気なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。

- ✓ 雇用形態：登録スタッフ
- ✓ 職種：家事代行登録スタッフ
- ✓ 仕事内容：個人宅での家事手強い
- ✓ 勤務地：基本、客先への直行、直帰
- ✓ 時給：900円～(交通費別途支給)
- ✓ 勤務日・勤務時間：希望にあわせて調整可
- ✓ 要件(資格)：掃除・洗濯・料理などの家事経験のある方。出来れば普通免許をお持ちで、自家用車にて勤務できる方
- ✓ 応募：お電話にて連絡を(平日8:30～17:20)
直通(担当鈴木) TEL.080-2838-5780



～サービスの goodness～

忙しいママへ。家事の時間を家族の
時間に。お掃除や家事のこと何でも
おまかせください **2時間6,050円**

Point 交通費支給 時給OK

家事おつだい
ハートフルあ
☎/0237-84-0267
住/寒河江市大字日和田601



山形市 医療福祉施設での正社員・パート職員大募集!!

正

パ

お仕事相談から面接・就職まで徹底サポート!!
まずはご希望の条件を教えてください)

- ✓ 雇用形態：正社員・契約社員・パート
- ✓ 職種：介護職・看護職・リハビリ職・保育士・児童指導員など
- ✓ 勤務地：応相談
- ✓ 勤務時間：応相談
- ✓ 休日：応相談
- ✓ 応募：お気軽にお問合せ下さい!

Point 虚構雇用
有資格者優遇 フラックOK



株式会社ノベーション山形支店
☎/023-666-7400
住/山形市電田3丁目5-2 オフィス廣谷8号室
イノベーション山形 [検索](#)

相談からお仕事開始まで完全無料/
業務内容等の職場情報などなど…
気になることお答えします!
履歴書添削や面接対応もアドバイス
致します!

働きたいけれど
プランが良いのでは
不安

家庭と両立できる
時間帯で仕事がしたい

保育の仕事がしたい!

保育士の資格を
活かして働きたい

保育士資格の
取り方を知りたい

山形県福祉人材センターでは、山形県の委託を受け

保育士就職支援コーディネーターを配置し、保育現場で働きたい皆さんをサポートしています。

毎月県内8カ所のハローワークと
マザーズジョブサポート山形・庄内で
出張相談も実施中!

全国最大規模の福祉人材専門の無料求人サイト

福祉のお仕事 [福祉のお仕事](#) [検索](#)

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会

山形県福祉人材センター ☎023-633-7739
(福祉人材無料職業紹介所 山形県委託：保育士・保育所センター)

まずはお気軽にご相談ください

山形市小白川町 2-3-30

相談/利用時間：平日 9:00～17:00

山形県福祉人材センター [検索](#) [f](#)

福祉人材センター特設サイト
「福祉の仕事みつこう!」は
こちらから



話題のインスタグラマー MIKIさんに教わる

—心地よい暮らしの作り方—



▲よく使うものは手に取りやすい場所に置き、素材感を揃えた瓶やカゴにしまう。それだけで、使い勝手も良く、おしゃれで、あたたかみのあるキッチン。



UNNO HOUSE

Kitchen | キッチン

ちょっとしたことで暮らしは変わる。
キッチンが使い勝手も良く、
好きなものに囲まれるしあわせ。
大好きな空間でお料理時間も気分が上がる。



▲さりげなく植物やドライフラワーを飾り、キッチンにあたたかさや季節感をプラスします。



Instagram
@__myon



▲使い勝手も良く、無造作に置いてもおしゃれに見えるMIKIさんのキッチン。小物の置き方のひと工夫で、見た目が変わるマジックがいっぱい。

お

「お」
しゅらキッチンパー」としてアウトドア誌
やWebメディアでもたびたび紹介され
る山形市在住のMIKIさん。山形で結
婚。その直後に夫の転勤で東京。首都圏での生
活を経験します。「都会での刺激的な生活も楽
しかったです。ただ、心から充実した暮らしを
送るには物足りない場所でもありました。アウトド
アが夫婦共通の趣味。自然を近くに感じ、毎日
自然に囲まれながら、身の丈に合った頑張りす
ぎないライフスタイルを送る事が私たちにし
いと、山形へのUターンを決意します。自然を身
近に感じられる場所として選んだのは、川沿いの
開けた土地。そこで自分たちらしさを詰め込ん
だ住まいを「ワンハウス」で築きました。

自身のインスタグラムでは、日々の暮らしの風
景や休日の過ごし方を発信。暮らしの原点は、
「玄関先に季節の花が飾られていた祖父母の家。
四季を感じながら過ごす豊かさを、自分たちも
実践したい」と語ります。そこで今回は、MIKIさ
んのご自宅に邪魔し、心地よい空間づくりのヒ
ントを教えてくださいました。



▲「色味は3つ、素材は2つ」がコーディネートルール。「家の中においても自然を感じられるように、木素材に溶け込むようなアイテムを選んでいきます」

Living | リビング

モノがあふれがちなりびング。
スッキリとした印象になるようには、
素材感や色味を揃えるのがポイントです。



▲新しいモノと古いモノをほどよくミックス。「どっちに偏ってでも疲れてしまうので、心が魅かれる方を置いています。使うほどに味わいが増し、住まいに馴染んでいくのが楽しい」

Other | その他

あまり手間のかからない花や植物を取り入れ、
暮らしの中で季節を感じています。
四季折々の景色を楽しみ、住まいの中に
気持ちのいい風が流れるよう。



▲たっぷり日の当たる所には、観葉植物がびっやり。家族の一人の愛猫「せんせい」も気持ちよそうにのんびり。

◀毎日の水やりは暮らしの一部。天気の良い日には、外のウッドデッキに並べて日光浴をすることも。気分転換に置き場所を変えるのも、楽しむひとつ。

▼大振りでもっと個性的な植物がお気に入り。咲き終わってからはドライフラワーにして長く楽しめます。何気ない毎日を彩る植物は、暮らしに欠かせない大切なアイテムです。



■ウンノハウス

住 / 山形市大野目4丁目1-37
電 / 0120-31-5283
URL / <https://unnohouse.co.jp/>



詳しくは
こちら



山形市大野目1丁目 モデルハウス GRAND OPEN!



日時 1/22(土) 23(日)



MIKIさん
インテリア
プロデュース

■所在地 / 山形市大野目1丁目41番19 ■土地面積 / 203.54㎡(61.57坪) ■建物面積 / 96.00㎡(29.04坪) ■構造 / 木造2階建 ■道路 / 東南・北東(開発道路)6m
■設備 / 公営水道、公共下水道、北電電力 ■交通 / (山交バス)五十鈴三丁目バス停50m(徒歩1分) ■引渡 / 2022年4月以降 (先住)

でんちゃんが聞いてみた!!

〔SETSUBUN/〕



2月3日は節分。家族みんなで豆まきを楽しむ方も多いですね。
でも、節分ってどうして豆をまくのか知っていますか？
知っているようで知らない節分のギモンを、「豆はでん六」でおなじみ、
でん六キャラクター“でんちゃん”が、山形県神社庁さんに聞いてきました!

でんちゃん

Q1 節分って、どういう意味?



A 「節分」は、季節の節目のこと。立春・立夏・立秋・立冬の前日を示し、実には年に4回あります。特に立春は、厳しい冬の季節が終わり、年の始に当たる日で、お正月と同じように大切な日とされてきました。1年の災いを追い払い、新しい春を迎えるための様々な儀式が行われ、その名残が豆まきの習慣と共に今も受け継がれています。

ツッパン

ホーホケキョ

Q2 どうして豆をまくの?



A いろいろの説がありますが、昔の中国では悪い氣を払うおまじないに使われていたようです。その風習にあやかり、鬼退治の道具として豆を使うようになったと言われてます。ちなみに、中国から日本に伝わった当初は「カバ(たいな)」と呼ばれ、恐ろしいお面を付けた人が目に見えない鬼を追い払っていた。やがて、「途轍(ついな)」と名前が変わるにつれ、鬼のお面を付けた人が追われるようになったようです。

大層のお面は口づき目?

今は、逆だったんだー!



Q3 鬼はどうして寅柄のパンツをはいているの?



A 昔から目には見えない恐ろしいこと、病氣や天災、災害などは、鬼の仕業とされてきました。中国では、鬼が出入りする「鬼門」という考え方が生れ、日本に不吉な場所として伝わりました。鬼門の方角(北東)を十二支で「丑寅(うしとら)」と呼ぶことから、鬼は牛のような角で、寅のようなパンツをはいてあらわれるようになったと言われています。



マメ知識

① 豆うらない

豆は、占いの道具としても使用されてきました。節分の灰の上に豆を12個並べ、その焼け具合をみて月々の天候や吉凶を占ったそうです。



② 神社には動物がいっぱい!

今年も寅年ですが、山形には寅をお祀りする神社はありません。ただし、神社には狛犬やキヌなど、様々な動物の像や印があるのを知っていますか?これらの動物は、神様からのメッセージを伝える役割を担う「神使(しんし)」と呼ばれ、神社ごとに組み合わせが決まっています。サル、ヘビ、ハト、カラス、オオカミなど、神使を探しに神社に行ってみるのも楽しいですよ。



2/3は節分!

充実のラインナップ!
今年も、豆はでん六

2022年は「トライ鬼」

何事にもトライ(挑戦)できる一年にしましょう!



トライ鬼
©2022/2023



PROFILE 奥田政行 (おくだ まさゆき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京店、アロハデューズ店など全国各地でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson.11

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



タラ

Chef's Column

寒い時期に美味しくなるタラ。一年中流通している身近な食材ですが、庄内の寒ダラはこれから本番です。冬にかけて漁獲量も増え、食卓にのぼる機会も多くなるのではないでしょうか。ご家庭ではさっぱりとお鍋で…が定番かもしれませんが、食べやすさあざりした味わいを生かしてイタリアンメニューに仕

上げてみましょう。タラは、小麦粉を付けて皮目をパリッと焼き上げます。キャベツとベーコンをさっと煮たものをソースのように付け合わせれば、簡単にレストランの様な一品に。骨も少なく、子どもたちも食べやすいお魚ですので、ひと手間加えてより美味しく味わって下さいね。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

お魚は鮮度が大切です。スーパーなどで購入したら日を置かずなるべく早く調理して、美味しく食べましょう。



今月のレシピ

タラとキャベツのベーコン煮



材料(4人分)

| | | | |
|------|------------|---------|-------|
| タラ切身 | 4切れ | マギーブイヨン | 2個 |
| キャベツ | 1/4個 | お湯 | 100cc |
| ベーコン | 30g | 塩 | 適量 |
| にんにく | 1かけ(みじん切り) | こしょう | 適量 |
| バター | 25g | 小麦粉 | 適量 |
| タイム | 4本 | オリーブオイル | 適量 |

作り方

- 1 タラにしっかりと塩を振り、皮目に小麦粉を付ける。フライパンにオリーブオイルを熱して焼き色をつけるために皮目から焼く。
- 2 バターの1/3を①に加える。
- 3 キャベツをひと口大にちぎり、さっとゆでる。
- 4 ブイヨンを刻んでお湯に溶かす。
- 5 別のフライパンにオリーブオイルを熱し、食べやすい大きさに切ったベーコンを炒める。ベーコンの香りが出たらにんにくを入れ、きつお色になったら④を加える。
- 6 ③と⑤とタイムをいれる。こしょうで味を調え、残りのバターを加える。
- 7 お皿に焼いたタラをのせ、⑥をバラスよく盛り付ける。上から鍋に残ったソースをかけて完成。

焼からバターを入れると焼き色がつきやすいです。



キャベツにベーコンのうまみとパスタのソースを絡めやすくなります。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてください！食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
子ども応援ナビ
めぐりん



子育てするなら山形県

結婚式しよう！幸せを分かち合おう！

社 会全体で結婚を応援し、結婚や結婚式の素晴らしいさを伝えるキャンペーンを実施しています。特設サイトで結婚式を挙げたカップルの幸せの声をご紹介いたしますので、ぜひご覧ください。また、1月23日(日)には、イオンモール天童を会場に展示イベントを開催しますので、ぜひご来場ください。

問 / 山形県しあわせ子育て応援部しあわせ子育て政策課
☎ 023-630-3345

結婚式しよう山形 **検索**



結婚式を挙げたカップルから
幸せの声を頂きました！

結婚式しよう！幸せを分かちあひょう！

特設サイトで、コロナに負けず結婚式を挙げられた18組のカップルをご紹介します。

MURAYAMA

蕨子と城と茂吉のふるさと

上山市 かみのやまし

めぐりちゃん集まれ～！

NAVIGATOR

上山市総合子どもセンターめぐりちゃん
めぐりちゃん



め りんごりあでは季節ごとの楽しいイベントを開催しています。詳細については館内掲示物やSNS等でご確認ください。みなさまのご来館をお待ちしております。



住 / 上山市二日町10-25 二日町プラザ1階
営 / 9:00～18:00 (コロナ対策の為営業時間に変更有)
休 / 元旦、毎月第2水曜日
問 / りんごりあ ☎023-672-5407



輝く未来の子どものために

河北町 かほくちょう

おでかけサロンに遊びに来てね

NAVIGATOR

河北町公式マスコット
べにのすけ



子 育てセンターのスタッフが町内の施設に出向き、季節に合わせた遊びや催しで、子育ての応援をします。詳細はひなの子育てセンターまでお問い合わせください。



住 / 西村山郡河北町谷地字月山堂1344
営 / 9:00～12:00、13:30～16:00 休 / 土日祝
問 / ひなの子育てセンター ☎0237-85-1451

雪とスイカと花笠のまち・尾花沢市

尾花沢市 おびなざわし

徳良湖スノーランド

NAVIGATOR

尾花沢市シンボルキャラクター
ゆきごろう



こ こにしかない雪の遊園地！毎年大好評のスノーランドが今年も徳良湖に開設されます。エアボードやスノーモビルなど雪を使った様々な体験ができます。ぜひ遊びに来てください。入場無料です。



住 / 尾花沢市大字二藤段1767-1(グラススタジオ棟の前)
営 / 1月9日～2月27日10:00～15:00 休 / 期間内無休(積雪状況・荒天時・コロナウイルス感染状況等により休業有り) 問 / 尾花沢市商工観光課 ☎0237-22-1111
【徳良湖スノーランド】 **検索**

子どもの誕生と成長は朝日町の宝物

朝日町 あさひまち

朝日町の保育園で働いてみませんか？

NAVIGATOR

朝日町公式P&Kキャラクター
桃色ウサビ



あ さひ保育園では、現在保育士と看護師を募集しています。豊かな自然がある環境で、子どもたちの成長を感じながら、資格を生かして一緒に働かせませんか？詳細についてはお問い合わせください。



住 / 西村山郡朝日町大字宮宿2772
問 / あさひ保育園 ☎0237-67-3467

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡

鶴岡市 つるかひ

「なかよし広場」に遊びにきませんか

子 どもが小さくて遊びに行っても…と思いませんか？なかよし広場には赤ちゃんコーナーがあるのでゆったり過ごせますよ。おもちゃはカウンターで貸し出ししています。お気軽にお越し下さい。



NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
くまくん



人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町

庄内町 しょうないまち

「レッツ！うんどう遊び」でほっかほか

お 友だちと一緒にジャンプや転がったりする「うんどう遊び」を企画しています。体操の先生がお家でできる運動遊びを教えてくださいます。寒い冬こそ体をたくさん動かしてあったまらしましょう。



NAVIGATOR
庄内町観光ガイド
つや美ちゃん



住/鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター「にこふる」2階
営/月～金9:00～16:00 休/土・日・祝祭日・年末年始
問/子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



住/東田川郡庄内町余目字町132-1
休/年末年始 12月29日～1月3日まで
問/庄内町子育て支援センター こころ ☎0234-42-2268

MOGAMI

縄文の女神と若粘の星

舟形町 ふながたまち

～みんないっしょに～うんどうあそび

子 育て支援センターみらいで、「うんどうあそび講座」を開催します。講師は、さげがわ友産C'Loveマネージャー伊藤淳子先生です。子ども達がワクワクするダンスと一緒に踊ってみませんか？



NAVIGATOR
舟形町縄文の女神PRキャラクター
めがみちゃん



おかえり、なりわい灯す きよなる星

大蔵村 おおくらむら

毎月第2金曜日は妊婦・育児相談の日

奇 数月には助産師さんも来所します。母乳や産後のからだのトラブルに関する相談なども可能です。現在は時間内であれば自由にお越しいただけます。ゆつたりのんびり、遊びに来てください。



NAVIGATOR
大蔵村マストキョウラクター
おおくら君



日時/2月14日(月)10:00～11:00
会場/舟形町子育て支援センターみらい(福祉避難所「てと」内)
住/最上郡舟形町舟形4550-1 料/無料 ※要申込 15組程度
問/舟形町子育て支援センターみらい ☎0233-32-0528

日時/毎月第2金曜日10:00～11:00
会場/赤松生産学習センターまっぼくり(1階)
住/最上郡大蔵村大字赤松689-1 料金/無料
問/大蔵村役場健康福祉課 ☎0233-75-2111

OKITAMA

確かな未来へ 夢はぐくむまち

南陽市 なんようし

企画展「ふるさとのおひなまつり」で記念撮影

華 やかな雛人形の展示見学はもちろん、「みんなおひなさま!」をテーマに、繪扇や笏、冠や平頼などのさまざまな小物を使って記念撮影ができるコーナーをご用意しています。ぜひご来館ください。



NAVIGATOR
結城豊太郎先生



ようこそめざみの星へ

飯豊町 いいでまち

おこりんぼう鬼をやっつけよう

こ どもみらい館では、鬼のお面を作って節分の「豆まき」をします。泣き虫鬼やおこりんぼう鬼をみんなでもやっつけよう!事前に申し込みが必要です。下記までお問い合わせください。



NAVIGATOR
飯豊町観光協会公式キャラクター
ししごん



日時/1月12日(木)～3月21日(祝月)
9:00～16:30(入館受付は16:00まで)
会場/南陽市立結城豊太郎記念館 毎週日曜休(祝日・振休の場合はその翌日) 住/南陽市赤湊362 料金/無料 問/☎0238-43-6802



住/西置塩郡飯豊町大字橋362 日時/2月3日(木)10:45～
申込み/1月26日(水)まで
問/子どもみらい館 ☎0238-72-3336

Topic of the month!

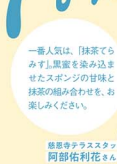
V.L. 18

ママバス MAMA BUZZ

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「バズってる」あなたの街の情報をmamaid編集部が徹底取材!

キュートなチェリンに会える!

期間限定のカフェがオープン



「一般人気は、「抹茶でらみず」菓子を染み込ませたゼラチンのお味と抹茶の組み合わせを、楽しみたい。」

慈恩寺テラススタッフ 阿部佐利花さん



抹茶でらみず (400円)、
チェリンパンケーキ(550円)



カフェ限定の特別グッズが当たるよ。なごめるかな? 何度もチャレンジしてみよう。



※限定グッズに関する情報は info@mamaid.net まで、mamaidにメールでお問い合わせください。お問い合わせの際は、必ずあなたの名前と住所、電話番号を記載してください。

昨年オープンした慈恩寺テラス、ご当地グルメの肉そばやブランドコーヒーとしても話題の「寒河江珈琲」が味わえる寺そば・寺カフェ内で、期間限定の「チェリンカフェ」が開催中。

「冬のおやつをモチーフにしたメニューを、チェリンと一緒に考えました」と話してくれたのは、商品開発を担当した阿部さん。1児のママである目線を活かし、パンケーキにはチョコペンで顔が描けたり、700円と特別なグッズが当たる「ガチャチェレンジ」に挑戦できるなど、親子で楽しめる遊びゴコロが満載です。

オープン初日には、県外からもファンが駆けつけたそう。「メニューだけではなく、店内にはいろんな表情のチェリンが描かれているので、どこにいるのか探してみるのも楽しいですよ」。カフェの営業は2月28日まで。家族みんなでキュートなカフェに行ってみよう!



チェリンカフェもって紹介!

上記以外にも、特別メニューがたくさん!

チェリンカフェ営業時間
10:00~16:00
(毎週火曜日定休)



チェリン焼き

チェリンぜんざい



チェリン
クラムチャウダー
セット



チェリンラテ



もうひとつ motto! MAMA BUZZ

慈恩寺テラス 冬まつり

2022年
2月28日(月)まで

冬の慈恩寺テラスは、お子さんとママと一緒に楽しめるスポットに变身! イベント盛りだくさんなので、ぜひお子さん連れでお越しくださいな。

月替わりクイズラリー

チェリンや寒河江、慈恩寺に関するご家族で楽しめるクイズを出題! 1月と2月でクイズの内容が変わります。両方正解した方には、寒河江の特産品が当たる抽選会に参加できます! どんな問題が出題されるかお楽しみに☆

1月 クロスワードクイズ
期間 1/4(火)~1/31(日)

2月 イラストロジック
期間 2/1(火)~2/28(日)

ミニ縁日コーナー

冬の縁日で遊んで、楽しい景品をもらおう!

・駄菓子屋でらちゃん
・ゲームコーナー



慈恩寺
テラス
JIENJI
TERRACE



慈恩寺テラスとは?

慈恩寺テラスは、国史跡指定「慈恩寺田境内」の魅力をかかりやすく紹介する総合案内施設です。慈恩寺の歴史の価値を最新技術を駆使した多様なプログラムでご紹介します。

SHOP DATA 慈恩寺テラス

住所/山形県寒河江市慈恩寺1178-1 電話/0237-84-6811
開館時間/9:00~17:00、チェリンカフェ10:00~16:00
休館日/毎月第2火曜日、寺そば・カフェ、チェリンカフェは毎週火曜日





みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
クローカママ

義両親は、お年玉の他、よく子ども達にお小遣いを渡します。とてもありがたいのですが、正どう管理したらいいの...。みなさんは、もらったお金をどうしていますか？アドバイスをお願いします。



読者の皆さんからのアドバイス



はこちさん

頂いたお金は基本、全て子どもから預かっていきます。その都度、どこに預けるか、どうして貯めているかを説明し、どうしても欲しいものがあればお金を渡し、一緒に買い物に行くようにしています。

オタママさん

もらった金額やお子さんの年齢にもよるけど、2~3千円くらいなら子どものお学費や日用品、イベントでかかるお金の回しています。わが家は、子どもの誕生日に貯金箱いっぱいのお金をいたので、そのままATMに入金しています。

ヒーヒーさん

子ども名義の通帳にコツコツ入金しています。子どもが管理できる年齢でなければ、貯金一択です!!

にゃんさん

年中さんのわが子。普段はおこずかいをあげていないので、半年に1度くらい、もらったお金から千円を財布入れています。お出かけする時は、そのお金から好きなものを買ってもOKというルール。子どもなりにいろいろ考えて使っていますよ。小銭の種類も理解してきたので、現金を自分で使うこともいろいろ経験だと思っています。

Kさん

まずは、旦那と相談して使い道を決めます。半分は子ども用の口座に貯金、残りは子どものものを購入することが多いかな。服を買った時は、「いただいたお金で買わせてもらいました」と見せに行くと、義両親も喜んでくれますよ。そして、時々はみんなで美味しいものを食べに行くときに使わせてもらっています。

ぼんちゃん

お年玉は基本的に貯金です。たまにもらう小銭は、子どもにそのまま渡しています。欲しいものを買うだけじゃなく、募金箱を見つけたら親子で一緒にお金を入れたり、いろいろなお金の使い方があることを教えています。

Iさん

お金を使う経験も必要だと思うので、100円を何枚か渡しています。残りは、「夢を叶える貯金」と説明して預かっています。

こはるさん

もらったお金の半分を子どもの口座へ、残り半分はどう使うか本人と相談しています。特に使う用事がなければ、口座へ入れています。

Iさん

貯金する方が多いと思いますが、わが家は年長さんからお金を渡していました。子どもがお金の使い方について学べるチャンスなので、「こんなもの買うんじゃないかった!」あれを我慢したら、これを買えたのに」と親子で振り返ったりします。親も無駄使いを見直すチャンス!?かも。

Mさん

子ども専用の口座に貯金し、ランドセルなど大きな支出があったら、そこから使っているようにしています。

Aさん

我が家も、義母と私の実父がお小遣いをあげたがるので困っています。孫の人気取りなんだろうけど、子ども達にお金をきちんと使える大人になってほしいので止めると頼んでも聞いてもらえませぬ...。お母さんが預かるねと言っていますが、すぐモヤモヤしています。

ふみさん

うちはまだ乳幼児なので、お年玉やお祝いでいただいたお金は子ども名義で貯金しています。明確な使い道がないようなら、親がしっかりと管理してあげるのが一番かな。



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
もう小学生さ

幼稚園のママ友の輪に、なかなか入ることができません。仕事で迎えも遅いので仕方ないとは思いつつ、このままでいいのが悩んでいます。みなさんはどう思いますか？



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたは匿名チャルを書いて送って。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



第10回mamaid杯

年賀状コンテスト結果発表

第10回mamaid杯 年賀状コンテストへのご応募、ありがとうございました。

一枚一枚、素敵なアイデアが満載！どれも愛情たっぷり素敵な年賀状ばかりで選ぶのが大変でした。

全部掲載しきれなくてごめんなさい。みなさんホントにありがとうございました～♡

★入賞した3作品には、編集室より賞品を送らせていただきます★

mamaid
★大賞★

天童市
大石様



富士山と一緒にG.A.O.O!
迫力満点だね！元気をもらった一枚でした。

mamaid
★銀賞★

新河江市
佐藤様



トラに変身して決めポーズが
とってもキュートだね。

mamaid
★特別賞★

山形市
遠藤様



かっこよく決まってるね！
春からは「小学生ライダー」がんばれ～。

★入選★



山形市 安藤様



山形市 吉野様



新庄市 渡部様



山形市 佐藤様



舟形町 佐藤様



天童市 野中様



山形市 薄野様



山形市 小林様



東根市 関様



天童市 菅野様



山形市 須貝様



山形市 石津様



河北町 渡貝様



天童市 山川様



天童市 野川様



山形市 長瀬様



山形市 佐藤様



新庄市 渡部様



天童市 土田様

FEB
2

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市東町2-4-11

【営業時間】10:00-20:00

http://www.hachimonjiya.co.jp/

ゆめぎんこう

白泉社 1,430円



「いらっしゃいませ、ゆめぎんこうです。おきゃくさまは、どんなゆめのごきばりですか?」夢のアメを売る不思議なお店を営んでいる。こがりやの店主べんべんは、夢を食べるもよく。べんべんは、おじいちゃんから譲り受けこの仕事を、あまり好きではありません。ある夜、夢を取りに来てほしいというお客様のところへ向かうと…リッターの作者コンウアキが贈る、心あたまる絵本シリーズ。

冷凍コンテナごはん

徳間書店 1,650円



オフィスの抱えない料理研究家タスカジンのこさきのレシピ本。できるだけ親が頑張らずに、家族みんなが笑顔になれるものを作りたいとどり着いたのが、準備10分、火を全く使わない「コンテナごはん」。容積ひとつに材料を全て準備し、冷凍庫で待機。あとは、食べたい時にレンジで電子レンジで加熱したら、手洗いOK。子どもも習い事の前、遅く帰ってきてもかまわず、1日に何度も料理を作りたいママを救う1冊です。

Home Theater



ひつじのショーン UFOフィーバー!



大人気クレイ・アニメ「ひつじのショーン」シリーズの劇場版第2弾。いたずら好きのショーンと仲間たちが楽しく暮らす田舎に、突如UFOが現れて大騒ぎに。なんと、ショーンは牧場に迷い込んだ宇宙人の女の子ルーラと遭遇し、すぐに仲良しになります。そんなルーラを故郷の星に帰すため、大ミッションに取りかかるショーンたちだったが…。果たしてルーラはUFOに乗るのか?できるのか?!

しまじろうのわお! いっしょにやろう! 〜スポーツおうえんスペシャル〜



キッズプラエティ「しまじろうのわお!」より、しまじろうと仲間たちが様々なスポーツに挑戦するお話を収録。スポーツを通じて、あらためて気持ちや強い身体を育むコツを、歌やアニメで楽しく教えてくれます。園生活でも実施することの多いお話しやかけっこ、のこすくを教えてくれるコーナーも紹介されているので、親子一緒にチャレンジして、冬の運動不足を解消しちゃおう!!

Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00

【住所】山形市橋北1-2-2

▶アトラクション型体験シアター-MX4D登場

フォーラム

▶山形 TEL 023-632-3220

【住所】山形市青町2-8-1

▶東横 TEL 0237-43-8080

【住所】東横市大字聖賢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】天童市城南町11-1 農城セントラルB2F

イオンシネマ

▶天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

▶イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

MOVIE ON イオンシネマ天童 クラリス フォーラム東横

コンフィデンスマンJP 英雄編

1/14
公開



舞台は世界中のセレブが集まる世界遺産の都市マルタ島。狙うは、莫大な財を成し引退したスペインの元マフィアが所有する、幻の古代ギリシャ彫刻。ダーン、ボクちゃん、リッチャー、それぞれの方法でお宝に近づくと、そこには、国際警察による捜査の手も届いていた。果たして最後に笑うのは誰か? まったく先の読めない史上最大の騙し合いが始まる。英雄はいつだって嘘をつく!

MOVIE ON

仮面ライダーセイバー 深罪の三重奏

1/28
公開



仮面ライダーセイバーをはじめとする騎士たちが、命をかけて世界を救ってから8年後、神山飛羽真は、かつて戦いに巻き込まれて縁を失った少年・隆とともに出会った。だがそのころ、聖剣の持ち主たちが消えてしまう奇妙な出来事が起こり始める。謎を究明べく行動を開始した新堂倫太郎の前に、突如として現れた謎の仮面ライダーファルシオン。時を経て、かつての戦士たちを待ち受けていたのは、最大にして最後の苦闘だった!

イオンシネマ天童

アダマス・ファミリー2 アメリカ横断旅行

1/28
公開



世界的人気シリーズ「アダマス・ファミリー」の劇場版アニメ第2弾。夏休みに怪例の自由研究発表会で、残念な結果に終わったウェンズデー、彼を助まそうと、キャンピングカーでドライブ旅行へ繰り出したアダマス一家。アイアラの滝、ワグミズ、グランドキャニオン、観光名所を歩き回りながら、様々な騒動を巻き起こす。果たして、冬の旅先を運ぶ旅は続くのか。そんなアダムス家のキャンピングカーを、怪しい男たちが追いかけてきて…

クラリス フォーラム東横 イオンシネマ天童

大怪獣のあとしまつ

2/4
公開



人類を恐怖に陥れた大怪獣が、ある日突然、死んだ。国民は喜び、久しぶりの平和な時を過ごす。一方、巨大な死体の腐敗が温床となり、怪獣が再び復活の危機を迫っていることが判明する。国民の運命をかけて、怪獣が壊滅という極秘ミッションを任された特務隊員・帯刀アラタ。果たしてアラタは爆発を阻止し、無事に後始末ができるか? そして彼に託された本道の使命とは一体…



詩(うた)ちゃん/5歳、衣都(い)ちゃん/1歳、
亜来(あ)ちゃん/0歳(徳島市)



亜来ちゃん、にぎやかな我が家へようこそ～

莉々紗(りりさ)ちゃん/6歳、菜和(なわ)ちゃん/1歳(天童市)



なかなか起きない妹に寝ぼけながらチューして
起こすお姉ちゃん。

たくさんのカワイイ写真を編集室に
送ってね～! みんなの投稿待ってます。

vol.
64

Oya-baka 写真館

椿彩(つばさ)ちゃん/5カ月(山形市)



腕立て練習始めました。パパと一緒にやろう!!

陽那(ひな)ちゃん/1歳(河北町)



歩けるようになったのが嬉しくて、
家の中をひたすらお散歩☆

絢人(あかり)くん/3歳(栗根市)



公園大好き! スマイル100点☆
たのしいね。

未菜(みな)ちゃん/7歳(山形市)



ちょうど40年前にママが着た着物
をおばあちゃんが大切に保管して
いてくれました。とても綺麗でした。

新菜(にいな)ちゃん/8カ月(天童市)



初雪にうっとり♡
食べれるのかしら?

飛吹(とびふ)くん/6カ月(中山町)



ハーフ(ペース)デー、離乳食プレート
をプレゼント♪喜んでくれました♡

燈馬(とうま)くん/2歳(天童市)



静電気☆ウニみたいな髪型に1笑

風愛(ふうあい)ちゃん/6歳
颯来(さ)くん/1歳(河北町)



おそろいコーデで仲良しこよし♪

蓮士(れんし)くん/1歳(天童市)



初めてのボールプールに大喜び!

詩(うた)ちゃん/1歳(尾花沢市)



コーンスープおいしー♡ みんなで
食べるのが美味しいね!

虎太郎(とらたろう)くん/3歳(長井市)



毎朝、幼稚園バスを楽しみに待つ
僕☆

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者にご了解の上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレ
していないものをお願いします。)●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの顔は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が
全て掲載できない場合があります。●原則として文字の録り直し機能はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真投稿専用QRコード



MVPに
輝いた方には
クオカード
を贈呈します!

アウフォーママ4きぼんの ～映之ないダイアリー～



Profile
文 4きぼん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをこよなく愛する息子(6歳)、とアイドルに憧れる娘(4歳)の子育て真っ最中。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

45. 今年も上がっております

☺ けてましてどうぞございます。今朝、慌ただしく登園の準備をしていると、「ママ、見て! 後ろ向きに歩けるようになったよ」と猛アピールしてくる息子。それより、前を向いて早くパジャマを脱いでください。一方娘は、ウクレレを手のひらで叩きながら「たいこみたいな音がするね〜」と大はしゃぎ。どうか食べ終わった皿を片付け、顔を洗ってきてください。出発まであと10分。お願いだから、毎日同じことを言わせないでください。コラムを担当してから3回目のお正月。今年もストレスで血圧が上がリそうな予感です。

そうは言っても、最近子ども達の成長ぶりに驚くことも増えています。昨年末のクリスマス。サンタさんに何かお願いしたら? と声をかけると、「明日のクリスマスには、世界中の人々が幸せな気持ちになりますように。そして、降り積もる雪のように真っ白な心で新しい1年を迎えられますように」と平和を祈り始めた息子。まさか、こんな優しい言葉を口にするようになるなんて…完全に幼稚園の先生方の教えのおかげです。この場をお借りしてお礼を申し上げます。ちなみに、「うまいワゴンが食べた!」「朝になったら、100万円が枕元に置いてありますように」と言ってしまった母です…煩惱

だらけで本当にごめんなさい。そして娘も、「明日もおしごとでしょ? トントンとあげるからはやくてね」と、頭をポンポンしてくれるようになりました。

子どもが生まれ、最初に迎えたお正月。離乳食がうまく進まず、ぐちゃぐちゃになったご飯を泣きながら片付けたあの日。降り続く雪を眺めながら、どんなよした毎日を過ごしていました。正直、子育てが楽しいとは思えなかったなあ。赤ちゃんはかわい。だけど、あの頃に戻るくらいなら、後ろ向きに歩く息子和陽気なウクレレ線を眺めていた方が100倍楽しい。よし、幼稚園へ出発するよって、今度は玄関で「どっちが先に履くぞや」と喧嘩を始めた。ああ、血圧あがるわ… 帰むから、前に進んでよ。

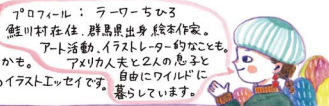


冷め冷めするからお風呂あがりは避けたいと言ったら、ひらがなの勉強を始めた2人、お風呂ついでにきまぐれです。



ラーワーちひろの 家業、絵本作家の日常 #3

ままならないことばかりです。子育ても、家族関係も、仕事も何もかも。そんな人生を、まっぴいっわ〜を合言葉に、楽しく生きたい絵本作家のイラストエッセイです。



プロフィール: ラーワーちひろ
雙川村在住、群馬県出身、絵本作家。
アート活動、イラストレーター的なことも。
アメリカ夫と2人の息子と
自由にイラストを
書かれています。

〜行け行け、長男坊!〜



これが我が家の長男坊!!
冬でも半そで
お気に入りのスカート
いつまでもはだし

それが長男のこと。
彼は今年歳(年中児)なのですが、好奇心旺盛、社交性も高く物怖じせず何でもやらせようとする。なかなか面白い人間に育っています。
そんな彼はピンクや薄紫、水色が好きで、キラキラしたモノやフリフリのスカートがお気に入り。かわいいものやきれいなものを身に付けてくれます。おかわる〜!!
かわいいもんね! というのが我が身に付けてらいいと思うよ! というのが我が家のスタンスです。少し前に頂いたおさげのスカートとママも喜んで、毎日着たい! とこども園にも着ていきます。息子の通っているこども園も、「男の子なんだからスカートダメ!」とは言わないでいてくれるようなので(ちゃんと話合ったことではないのでおそろひです)良かったなと思っています。
『価値観の押し付けをしない』というのはスクエデンなど北欧のようえんでは

マニュアルの注意事項に記載されていることの一つなのだとか。色などで男女を分けるということもしないようになっているそうです。価値観、と押し付けないようにしよう! と気張っていたけれど、深み付いているものだからつい口に出しちゃったりしますね。「男の子なんだから」「女の子なんだから」「お兄ちゃん、お姉ちゃんなんだから」「もうすぐ小学生なんだから」... いやいや。子どもたちそれぞれに、好きなものを好きで感じる権利がある。それぞれがタイムラグで成長していく。それを認めたり、共感するので、本当はそんなに難しくはないです。あ、今私価値観凝り固まったわ、気付かせてくれてサンキュー!! ね。
ちょっと前の話ですが、長男坊がドアに思い切り指を挿入してしまい、ツメが青紫色に。相当痛か、たようで泣きながら閉じました。次の日そのツメを見ながら「あ、痛かたつけど、ツメ青紫でよかったな〜全部の指や、ちよいとないな〜♡」オイオイヤめとけ、やちやうな! 痛みく美的感覚、とか、ゲヤルのマインドなの? ヒーメンツウミが杜したかったです。「おう、そうね、きれいな。美への感性が高いのね。」でも身体を痛めたつてはいかんかよ〜。みたいいことを伝えたので。
やはりこの長男の感性は結構特殊なのかも? このまま突き進んだらどうなるんだろう。たのしみです。彼は彼のなりがまま、成長していくのでしょ。
あれこれ考えなくてもなるようにしかならないし、
まっ、突き進んでくれたらいいわ。



徳良湖スノーランド

ここにしかない雪の遊園地

OPEN

1月9日(日)~2月27日(日)

AM10:00-PM3:00

最新情報は
こちら→



obanazawa.activefield

お問い合わせ先：OBANAZAWA ACTIVEFIELD LLC
TEL 090-2604-0591

尾花沢市商工観光課
TEL 0237-22-1111



ACCESS

徳良湖
スノーランド
尾花沢市二穂後1767-1



※スノーモビルは土日祝日のみ(有料)

This month

#instagood

vol. 36

編集長 sakura の本誌に関係あったり、なかつたり...



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介します。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove



1. 今年の干支にちなんで、おやつ日和トラ。インクビューモティガスの中野選手と、春から縁起がいしぞ! チーズケーキはしっかりとって、とっても美味しかったです。簡単なのでぜひ作ってみてね。#良い一年になりますように
2. 衣装モデルさんと、一緒に選びました。昭和のファミコン時代から馴染みのあるマリオさんですから、大丈夫~任せて! ピーチ役を任命されて光栄でございます。いざ! 仲間達と力を合わせて敵を倒すのだ! #時代を超えても♡はりの友
3. 子連れで行っても楽しめるスポットを、常にアテナを振り回らせて探している編集部です。今回子どもはもちろん、パパ(ママ)もはいじゃうくらしい「いちご」ですよ。
#mamaid片手に lets drive
4. 中野選手から今年も目が離せません...、シーズンが待ち遠しいです。写真は本人実家の差しア写真。リビングの壁に大きく書かれたサインを見守りながら、ご家族も応援しているんでしょうね。
#みんなで中野選手を応援しよう
5. 23000km,16日間、共にしたこの偉大な車とせよ。今年のタイムングとなりました。北へ南へ、暑い日も寒い日もどこまでも私たちを運んでくれた相棒よ、ホントにお疲れ様。今後は新しい相棒といふ人などところへ取換に行くぞー#別名移動編集室
6. Guuちゃんは、ヒーターの上が好き。でもそのクリームパンみたいなおてで、電源を消しちゃうのだからやめて欲しいよ。チャイロドックならぬ、キャットロックがあるのかな。
#Guuちゃん日記

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!
mamaid Instagram... フォロワーらしくね!





1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La Casa
(ラ・カーサ)。「お
やつ日和」で使用
した撮影小物をプ
レゼント。どれも当
たるとは編集室に
おまかせ下さい。

2 500円お食事券

【5名様】



【提供/OMダイニング・居酒屋 世三味】

山辺町にある「OMダ
イニング・居酒屋 世
三味」。ボリューム
たっぷりの本格中華
ランチから、夜は様々
なジャンルの創作料
理が味わえます。元
海上自衛隊員のお店
主が仕込むカレーも
要check! 時間を変え
て足を選んでみてね。

3 1,000円お食事券

【3名様】



【提供/農家レストラン エルベ】

飯豊町にある「農
家レストラン エル
ベ」。地元食材を
ふんだんに使用し
た本格イタリアンが
楽しめます。自家製
のアイスクリームや
ディックアウトにも
対応しているので、
気難に立ち寄って
みてね。

4 絵本「ゆめざんこう」 書籍「冷凍コンテナごはん」

【各1名様】



リラックの作者コンドウサキが綴る、心温まる絵本
シリーズ。目からウロコの時短ワザが満載のレシピ
本。どちらか希望を記入してね。

【提供/八文字屋】

5 柴田ケイコさんサイン本

【各1名様】



絵本「パンどろぼう」シリーズが大人気の柴田ケイコさ
ん。お子さんへの想いを込めたデビュー作を含む人気
3作に、サインをいただきました。どれが当たるかはお楽
しみ! お子さんと一緒に絵本時間を楽しんでね。

6 MOVIEEN 平日招待券

【各6名様】
フォーラム・ソラルス 平日招待券【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEEN・フォーラム・ソラルス・イオンシネマ 天童】

7 阪神タイガース中野拓夢選手 サイン&応援タオルセット

【2名様】



天童出身、阪神タイガース中野拓夢選手の直筆サイン
と、応援タオルをセットでプレゼント。シーズン開幕が待
ち遠しい!! みんなで中野選手を応援しよう。※タクトデ
ザインはどちらが当たるかお楽しみに。

8 いちご狩りペア招待券

【大人1名・子ども1名】

【3組様】



昨年3月、仙台市荒浜エリアに誕生した観光果樹園。
一年中フルーツ狩りが楽しめます。いちご狩り30分食
べ放題のチケットをプレゼント。親子で旬のいちごを
満喫してね。

【提供/JRフルーツパーク仙台あらはし】

9 釜揚げしらすプレート

【5名様】



宮城県名取市開上で名産のしらすを使ったメニューを
味わえるカフェ。大人気のプレートは、追いつかずし放
題!! 心ゆくまで味わっちゃおう。

【提供/café maitta】

10 でん六商品詰合せ

【3名様】



【提供/(株)でん六】

大切な人やご家族
と過ごす時間をさら
に楽しくしてくれる
、豆の老舗メー
カー「でん六」の人
気商品詰合せをプ
レゼント! ※商品
内容は変更になる
場合があります。
※応募締切01月27日
必着

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、職業、お子さんの年齢とその年齢を明記の上「プレゼント」まで
お送りください。編集室への読みしりやご意見も添えて頂けると嬉しいです。掲載した
コメントは、取材の参考にさせていただきます。※当選者の発表は商品の発送
をもってさせていただきます。※プレゼント応募はメールでは受付ではありません。

T990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング・マーマイド編集室「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2022年2月15日(火)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に誌面づくりをサポートしてく
れるアンケート会員を募集。簡単なアンケートに
お答えいただくことでマーマイド最新号をお送りしま

アンケート会員

申込みは
QRコードから!



マーマイドHP遊びにきてね!

mamaid最新号
の情報ははじめ、
見逃したバックナ
ンバーもCHECK
できるよ。



＼コチラから/



<https://mag.ywagy.jp/mamaid/>

mamaid 表紙 MAKING

今回は、モデル親子さんのご自宅にお邪魔して表紙撮影をしてみました。ナチュラルな雰囲気のリビングには、センスの光る雑貨やドライフラワーが飾られ、まるでカフェのような居心地の良さでしたよ。3人の子育てに奮闘する美咲ママ。かわいいものを集めるのが癒しの時間なんですよ。みなさん、おつかれさまでした。



まずはママと一緒にニコッ。本編もそのスマイルをお願いします。



01. ママのヘアメイクやどんな風に衣装できるか楽しみですよ



02. 娘くんと一緒に絵本タイム。お気に入りの「はじめてのひよこ」さんなんですって。



03. くるくる変わる表情がキュートなえいくん。撮影がんばるぞー!



04. ママが読んでくれる絵本が大好き♡最後は娘くんたちと記念にパチリ。

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別タイプPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

[Cover model] 加藤 美咲さん、英斗くん(6歳)
[Hair make] 鈴木 晴香
[Photographer] 菊池 元樹

2022.FEB

編集後記

今月の絵本特集はいかがでしたか? 親子でぬくもりを感じながら、絵本を読んだり、ワクワクする本の話を通して出るのは一生残る宝物になりますね。次号(2月15日発行)は、突然の病気やケガがなど、一大事を乗り越えた家族がテーマです。いざという時に頼れるヒトもいっぱい!! どうぞお楽しみに。

【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue
Akane Hori
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Rie Tada

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん各店・ヨークベニマル各店
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーマイド編集部
山形市立谷川12-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

山形って、子育てしやすい街だな。3年暮らしてそう感じます。無料の遊び場や公園が充実している。子連れに優しいお店も多い。車でどこでもスイスイ行ける。そして、マーマイドがある。山形のママたちの子育てライフが少しでも楽しくなるよう、毎月お届けしている雑誌に約3年関わらせていただけて本当に幸せでした。みなさん、これからもマーマイドを見て育児を楽しんでね!!



山形を観るのにもなり差別にいただいたお花。大好きが詰まっています。胸熱です!! ドライフラワーにして大事に飾ります。

【 クロエ 】

2月は部分! 今回は「でんちゃん」が聞いてみた! ページを担当しました。デザインをつくりながら、意外と知らなかった部分や豆まきのことを知りました。部分とはいえ子どもの頃、必死に鬼に向かって豆を投げていた思い出があります(笑)なぜ、部分に豆をまくのかなんて考えてもみなかったですが、大人になって改めて行事の意味を考えながら豆まきをしたいですね!



今年は親年、家のイラストの新しいスケジュール帳を手に入れて仕事に役立をくれました!! 思いやりになりますように!

【 ともろ 】

年末、七五三で参拝した神社から奉納した絵馬が返ってきました。同封されていたのは、「大蔵(おほくらえ)」の人形(ひとがた)。大蔵とは、新年を清々しい気持ちで迎えるための犬まきかの儀式なんだとか。ちょうど神社の方に取材したタイミングだったので、わが家もお願いすることにしました。たったそれだけですが、なんだか生まれ変わったような気分です。さあ、今年も願掛けするぞー!



人形で身体をなで、神の御、けがれを払うのだそう。お جشنとして、「愛でも取れない優れ」や「御霊も取りまわってくれる」といふことな。

【 みきぼん 】

雪無し県出身の私。しかし山形に永住するのだから、スキーくらいはできない! と、昨年「一日スキー教室」に申し込みました。一編のクラスにそのママ、私が指導者に見えたくし、よくお願いします。全くの初心者で迷惑をおかけします。いいいや私の方こそ初心者です。でも私も彼も最終的には滑れるように。今年もたくさん滑るぞ!



小学校でスキー教室があることにも、絵や靴を長期預けられるシステムがあることにも驚きです。さすがだな。

【 すけ子 】



山形のまちを応援!

／ これからも ／
人とおいしいをつなぐテイクアウト情報サイト



山形のまちを応援!

人とおいしいをつなぐテイクアウト情報サイト

Takeout & Delivery
ヤマガタ
うち
グル

おいしい“おうち時間”が、山形のまちを元気にする

テイクアウト & デリバリー

和食
飲食店

洋食
飲食店

中華
飲食店

焼肉屋

喫茶店

カレー屋

テイクアウト
専門店

and more!

山形市

東根市

上市市

山辺町



スマホ・PCからアクセス



ヤマガタ うちグル

検索

<https://mag.yway.jp/tag/uchigourmet/>



子育て支援日本一挑戦中!

わらべが真ん中、天童市!

SUMU
NARA
TENDO

天童市ウェルカムインフォ



妊娠から子育てまで 切れ目のない安心の支援体制

天童市健康センター(子育て世代包括支援センター)では、母子保健コーディネーターが妊娠届出時から育児期まで、切れ目のない支援を行っています。



天童市健康センター
母子保健コーディネーター

申込不要

妊娠後期の健康管理や出産準備についてアドバイス。専用のマグネットや育児日記等のプレゼントがあります!



申込制

宿泊や日帰り、訪問などで育児や授乳の相談、乳房ケアなどを受けられます。

予約制

言葉の遅れや落ち着きがないなど子どもの気になることについて、専門の臨床心理士に相談できます。

妊娠期

- ・びよママ安心バック事業
～妊娠後期の健康相談～
おおむね妊娠28～35週
- ・びよママのための助産師相談
妊娠中～1歳児のママ

出産後

- ・産後ケア事業
産後1年未満のママと赤ちゃん
- ・赤ちゃん訪問
赤ちゃんが誕生したご家庭まで

育児期

- ・4か月児健診
- ・9か月児健康相談
- ・1歳6か月児健診
- ・3歳児健診
- ・発達支援相談「すこやかルーム」
- ・保育園等の巡回相談
- ・天の童年中児就学サポート事業

申込制

助産師などに、妊娠から出産、子育てについての相談ができます。

保健師や助産師が訪問します。赤ちゃんの発育状況を確認しながら、育児相談ができます。

安心して就学を迎えられるよう、生活リズムアンケートや保育施設への訪問のほか、入学に向けた大切なことについてのお知らせがあります。就学等の心配なことについて、相談できる体制が整っています。

【問い合わせ】天童市健康福祉部健康課 TEL / 023-652-0884 (市健康センター)

転入世帯・子育て世帯への充実した支援 /

家を建てる・買う・改修する

・住宅の新築・購入への補助

| | |
|------------|---------|
| 転入世帯で子育て世帯 | 上限 75万円 |
| 転入世帯 | 上限 50万円 |
| 子育て世帯 | 上限 45万円 |

※補助金の額には別途条件あり

・空き家リノベーションへの補助

| | 購入 | 賃借 |
|--------------------------|-----------|------|
| 転入世帯に 右記を上限 に2/3補助 | 改修 80万円 | 80万円 |
| | 引っ越し 10万円 | 10万円 |

※市内在り世帯にも別途補助あり

新婚の転入世帯への補助

家賃・引っ越し費用の補助

結婚を機に天童市で新生活を始める新婚世帯に対し、家賃や引っ越し費用のうち最大60万円を補助。

※市内在り世帯にも同様の補助あり

小中学校入学応援金

エール天(10)

エール天とは?

天童市では、小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに10万円を支給します。



天童の「天」と支給額の「10(テン)」をかけた100万円をいただきました!

【問い合わせ】 天童市役所 TEL / 023-654-1111

各制度には要件がありますので、詳細はHPをご覧ください。

●住宅建設・改修 建設課(内線412-417) ●移住・新婚世帯補助 市民公室(内線324-327) ●入学応援金・保育所 子育て支援課(内線723-725)

