

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamoid

Special 01

★12月★

MERRY CHRISTMAS!!

mamanの味で  
ほっこりクリスマス

Special 02

お家がそ！お家たて！

山形エリア最新  
建売&売土地  
info 学区情報付き!

Christmas  
Special

FREE PAPER

# Kids&Baby Photo Contest 2022

撮影期間  
2022.1/20  
2/28日



● 6ヶ月～小学校1年生のお子様を対象です

土日祝は  
各店2名様  
限定!!

撮影料  
2022円税込



WEBフォトコンテスト エントリー

※衣装は、ドレス・タキシード・カジュアル・着ぐるみより1着お選びいただけます。

※私撮での撮影もできます。ただし、着崩れはお受けできません。

※フォトコンテストに参加されない方はご利用いただけません。

エントリーしたお写真はシャレニーのHPで一般公開されます。

※エントリー写真はお写真1人写しに限りです。



## 端午の節句も撮れます! 桃の節句フォト

● 4ヶ月～1歳児が対象です

撮影料 **0円**  
お写真は写真代  
3,300円(税込)

撮影 + ベビー和装



A4デザインフォト1枚プレゼント!

※11,000円(税込)以上お求めの方が対象です。  
※お求めいただいたお写真でおつくりいたします。

撮影  
特典  
ドレス・タキシード・着ぐるみに  
お着替え無料

お着替えしたお写真は1枚以上に購入をお願いします。



## ハーフ成人式

● 10歳のお子様を対象です

撮影料 **0円**  
お写真は写真代  
11,000円(税込)

撮影 + 衣装 + 着付 + ヘアメイク

A4デザインフォト1枚プレゼント!

※11,000円(税込)以上お求めの方が対象です。  
※お求めいただいたお写真でおつくりいたします。



## 七五三撮影

撮影料 **平日0円**  
お写真は写真代  
12,100円(税込)

※平日はお1人写しに限りです。

土日祝 3,300円税込

撮影 + 衣装 + 着付 + ヘアメイク

A4デザインフォト1枚プレゼント!

※お求めいただいたお写真でおつくりいたします。  
※一家族様1枚限り。



シャレニーイオン山形北店  
TEL **0120-978-402**  
山形市馬場2-12-19 イオン山形北店2F  
【営業時間】月～土 10:00～19:00/日-祝 9:00～19:00

シャレニー山形南店  
TEL **0120-055-402**  
山形市扇町5-9-35  
【営業時間】9:30～18:30 【定休日】水曜日/日曜日  
【年末年始休業】12/28(金)～1/1(土)



プリント料金 (税込別) 子ども キッズ写真 3,850円 ハーフ写真 5,500円 四コマ写真 2,150円 ※台紙別添

oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。  
『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

材料を次々混ぜて行くだけの簡単レシピ♪飾り付けしたら食べるのがもったいないくらい可愛いトナカイになりました♡



MENU

トナカイさんの  
バナナブレッド

(25×21cmの型1台分)

(材料)

- ※ バナナ ..... 3本
- ※ 薄力粉 ..... 150g
- ※ パター ..... 80g
- ※ 砂糖 ..... 50g
- ※ 牛乳 ..... 30cc
- ※ 卵 ..... 2個
- ※ ベーキングパウダー小ざじ1
- ※ レモン汁 ..... 小ざじ1

<飾り用>

- ※ チョコペン
- ※ マーブルチョコレート
- ※ ミニプレッツェル

【下準備】

- (1) パターを耐熱容器に入れレンジで10秒ほど温めてやわらかくしておく。
- (2) 薄力粉とベーキングパウダーをあわせてふるいにかけておく。

作り方

- バナナの輪切りを6個取り分けレモン汁で和えておく。ボウルに残りのバナナを入れてフォークで潰す。



- ①に砂糖、卵、牛乳、ふるっておいた粉類、パターの順でその都度混ぜあわせながら加入していく。



- 型にクッキングシートを敷き、②を流し込む。輪切りのバナナを等間隔に並べ、180度に予熱したオーブンで20〜25分焼き上げる。



仕上げ

冷めたら型から出し余分部分をカットしてトナカイの顔になるように、長方形にカットする。  
チョコペンで目と首輪を描き、マーブルチョコ(鼻・鈴)とプレッツェル(つの)をチョコペンで固定したら完成。



Information

La Casa 天童店 ☎023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
【営】10:00〜19:00  
【休】年中無休 ラカ-サ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選びお手入れをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承ることがあります。大切な人への心こもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ情報





# MERRY CHRISTMAS!!

## mamanの味でほっこりクリスマス

コロナ禍でみんなで集まれなかった去年。今年こそはクリスマスパーティーがしたいですよね。

みんなが安心して楽しめるように、これからのパーティースタイルをご提案。

大皿盛りからの取り分けはやめて一人前を小皿に盛り付けましょう。

一皿盛りで出てくる料理といえば、フランスのコース料理。

でも「フランス料理なんてハードルが高くて、家で作れない…」なんて思っていませんか？

フランス料理でも「家庭料理=mamanの味ママン」ならお家でも簡単に作れちゃうんです。

そこで、mamanの味を大切にしているフレンチシェフに家庭で簡単に作れるクリスマスレシピを教えてくださいました！



表紙に登場した、  
スーパースターにも  
なりましたママンの味を  
堪能してください。  
掲載してもらったよ。



おうちでmamanの味を楽しみましょう♪

### 新しいパーティースタイルのPOINT

トレーを使えば自分の料理がどれなのかわかりやすく、特別感アップ。  
子どもの食べこぼしを受け止めてくれる。クリスマスだけでなく、お正月  
のおせちも一皿ずつ盛り×トレストイルお試しあれ♪



教えてくれたのは…

990(クックレイ)オーナーシェフ 佐藤 善太郎さん  
「フランスのmamanの料理は簡単で美味しいものばかり。今  
回はより簡単に作れるよう、市販品を使ったり、工程を少なく  
したり、できるだけ簡単に作れるレシピを考えました」





## ブルスケッタ2種

前菜の定番といえばブルスケッタ。

定番の味だけでなく、意外な組み合わせも教えてもらいました。



親子クッキングのヒント

クリームチーズを塗ったりトッピングをのせたり、子どもに楽しみながやってもらおう！

### 材料

・バゲット…1本

・(下準備)バゲットは薄くスライスしてトースターで軽く焼いておく

### ☆さつまいも&ブルーチーズ

ブルーチーズと甘いさつまいもの相性抜群！ブルーチーズが苦手な人は他のチーズに変えても◎

### 材料(4人分)

- ・トーストバゲット…4切れ
- ・焼き芋…1/4本
- ・ブルーチーズ…15g
- ・生クリーム…大きい(約15g)

### 作り方

- ①ブルーチーズと生クリームを合わせレンジで5秒加熱して混ぜ合わせておく。
- ②焼き芋をスライスしてバゲットにのせる。焼き芋の上に①をかけ、チーズがとろけるまで再度トースターで焼く。

### ☆スモークサーモン&クリームチーズ

間違いない組み合わせ！スモークサーモンを生ハムやイクラに変えても◎。好きな組み合わせを試してみてください。

### 材料(4人分)

- ・トーストバゲット…4切れ
- ・スモークサーモン…4枚
- ・クリームチーズ…適量

### 作り方

- ①クリームチーズを常温に戻し少し練っておく。
- ②バゲットにクリームチーズを塗り、スモークサーモンをのせる。
- ③お好みでセルフィユをのせて完成。

甘くてトロトロのかぼちゃのポタージュは  
キッズに人気のメニュー♪

なめらかに仕上げるなら裏ごしして。

裏ごししないで食べてあらくつぶしてもGood



### 材料(4人分)

- ・かぼちゃ…1/4個(約450g)
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・水…250cc
- ・牛乳…250cc
- ・生クリーム…50cc
- ・コンソメ…小さじ1
- ・バター…5g
- ・塩…少々

### 作り方

- ①玉ねぎはスライス、かぼちゃは種と皮を取り除き、2cm角にカットしておく。
- ②玉ねぎをバターでソテーして、かぼちゃ、水、コンソメを加えてかぼちゃが柔らかくなるまで煮る。
- ③かぼちゃが柔らかくなったら、牛乳と生クリームを加え沸騰直前に火を止める。
- ④ミキサーで攪拌したらこし器にかけて裏ごしする。こし器がない人はざるなどでOK。
- ⑤塩で味を整えて器に盛り付け。お好みでパセリを散らして完成。

かぼちゃが硬くて切れない時は、ラップで包んで軽くレンジにかけてから切ると◎

### 親子クッキングのヒント

ミキサーの代わりにハンディーブレンダーでもOK。かぼちゃを漬すを手伝ってもらおう！



シェパードのヒント

# チキンのディアブル風

小悪魔という意味のディアブル。マスタードや胡椒など刺激のあるソースを使った料理ですが、今回は辛味を抑えて子どもでも食べられるようにアレンジ。旨味が溢れる驚きの美味しさをご堪能あれ!

## 材料(4人分)

・骨付き鶏もも肉…4本  
・塩…少々

## 〈ソース〉

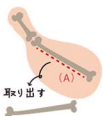
・マスタード…大さじ5  
・ケチャップ…大さじ1  
・ソース…大さじ1

## 〈香草パン粉〉

〈ペルシャード〉  
・パン粉…40g  
・ニンニク…1/2かけ  
・パセリ…1本  
・乾燥タイム…少々

## 作り方 土曜1 チキンの下ごしらえ

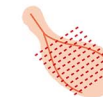
※当日時間がない人は、鶏肉の下ごしらえは前日しておきましょう。



①鶏肉の皮目を下にしてまな板に置き、(A)の骨に沿って切り込みを入れる。骨の下にも包丁を入れ(A)の骨を取り出す。



②(B)骨に沿って切り込みを入れる。



③斜線の部分に切り込みを入れ火を通りやすくしておく。

## エッセ2 ソースとペルシャードを用意する

〈ソース〉ソースの材料を全て混ぜ合わせておく。  
〈ペルシャード〉ニンニク、パセリをみじん切りにしたら、そこへパン粉、タイムを加え包丁で割んで馴染ませる。



パセリは刻むと汁が出てるので、パン粉を加えて水分を吸わせましょう。

から揚げ用の油を180℃に熱し、油を引かなくてOK

カンタン POINT

## エッセ3 チキンを焼く

鶏肉を180℃の油で揚げ、油を引かなくてOK



①鶏肉の皮目に塩をまぶし、冷たい状態のフライパンにのせ火を点ける。中火よりも少し弱い火でじっくり焼いていく。きつな色に焼き目がついたらひっくり返して1分ほど焼く。

②フライパンから取り出して、皮目にソースを塗り、ペルシャードをのせて180℃に予熱したオーブンで10〜12分焼き上げる。



## 親子ツアマングド POINT

冷たいフライパンにお肉をのせる時は子どもにお手伝いをお願いしちゃおう



皮目にだけ味をつけることで、マリハリがまずい美味しくて仕上がります



シェパド POINT

③お皿に盛り付けて完成。付け合わせは、茹でたロマネスコとピンクペッパーで作ったツリー、ラディッシュと黒ごまで作ったサンタ、フライドポテト。

# きのこのチーズリゾット



冷やご飯で作る。

きのこがたっぷり入ったチーズリゾット。

牛乳は使っていないけど、

生クリームと粉チーズで濃厚なお味に。

※生クリームを牛乳で代用する時は、バター4gを加えると美味しく仕上がります

## 材料(4人分)

〈A〉  
・冷やご飯…200g  
・水…200cc  
・きのこ(しめじ/舞茸/いたたけなど)…適量  
・粉チーズ…20g  
・生クリーム…20g  
・コンソメ…少々  
・塩…少々  
〈飾り〉アボカド/蕪しえび

## 作り方

①(A)の材料を鍋に入れて火にかける。  
②スプーンで混ぜながらトロとしてきたら塩で味を整える。  
③器に盛り付け、スライスしたアボカドと蕪しえびで飾り付けて完成。

きのこはよく洗って、余分な水分はよく絞り込んでから使う。重たむけよう

カンタン POINT

# お手軽ミートパイ

簡単なのに絶品!

市販のパイシートとミートソースを使った

簡単レシピ♪ これは絶対作るしかない!

## 材料(4人分)

・冷凍パイシート…1枚  
・みりん…少々

## (肉ダネ)

・玉ねぎ…1/2個  
・市販のミートソース…1/2缶(約150g)  
・合挽き肉…200g  
・塩…少々  
・こしょう…少々  
・ナツメグ…少々  
・シナモン…少々

カンタン  
POINT

市販のミートソースを使うから簡単にできるよ!



## 作り方

### 工程1 肉ダネを作る

①みじん切りにした玉ねぎをフライパンで炒める。ひき肉を加えて塩・こしょう。水分がなくなるまで炒める。

②①に市販のミートソースを加え煮詰める。ナツメグとシナモンで味を整える。

### 工程2 パイで包んで焼く

①冷凍パイシートを正方形にカットして藤袴で10cm角になるように伸ばす。



②①のシートに肉ダネをのせて、ハケでみりんを4辺にぐるっと塗り、三角になる様に包む。



①パイシートは正方形にカットして藤袴で10cm角になるように伸ばす。

③重なりでフォークを押し付けて閉じる。上部にフォークで空気穴を開け、ハケでみりんを塗る。同じものを2つ作る。



フォークはしっかりと下まで押し付けると失敗しないよ

④200℃のオーブンで18分焼き上げる。冷めたら半分にカットする。※四角の場合は4等分にします。



シェバブロー大田

四角に作る時はフォークで口を閉じなくても大丈夫です。

※四角を二等分した写真です



# 口どけなめらかりんごパンナコッタ



口の中でとろけるパンナコッタは、想像以上に簡単に作れるデザート。型に流し込む前にしっかり冷やしてあげるのが美味しく作るコツ!

## 作り方

- ①鍋に(A)を入れ軽く沸かす。
- ②火を止めてふやかしておいたゼラチンを加え、かき混ぜる。
- ③こし器を通して、15℃になるまで冷やす。ゴムベラでかき混ぜた時ボウルの底が見えるようになればOK。
- ④型に流し入れて冷蔵庫でしっかり冷やす。

## 材料(4人分)

・牛乳…140cc  
・生クリーム…65cc  
(A) ・砂糖…25g  
・コンダンスミルク…12g  
・バニラエッセンス…少々

・粉ゼラチン…3g  
・水…10cc

## (下準備)

水にゼラチンを入れてふやかしておく。

## 親子クッキングPOINT



子どもにまぜさせてもらってもいいね!

Editors Note

今回初めておじゃました990さん。ホテルのコース料理のイメージが強かったフランス料理ですが、家庭料理＝mamanの味を散えてもらい、これなら私も作れそう!と思う料理ばかりでした。味見をさせてもらって、「絶対に今年はこれろう!」と思えるほど。悩みの種であるクリスマスの献立もパッチリ解決できました～!

あなたの目標やライフスタイルに合わせて、学研教室の先生を始めませんか？

# 「学研教室の先生」というお仕事

勉強が  
好きになつちやう学研教室！

## 募集要項

仕事内容：幼児・小学生（中学生）の学習指導  
認可教科：算数（数学）・国語・英語  
指導時間：週2回、1日3～4時間程度  
指導場所：ご自宅、空きスペース、貸会場等  
収入目安：会員数や教科数などにより異なる

まずは説明会に  
ご参加ください

## ●●●●●●●● 説明会日時・場所 ●●●●●●●●

- 2021/12/21(火)13:30～15:30  
天童市市民アライメントホール3【要予約】 天童市本町 1-1-2
- 2021/12/27(月)10:00～17:00  
ご希望の場所で説明会 または ZOOM を使ったオンライン説明会
- 2022/01/07(金)10:00～17:00  
学研山形事務局【要予約】 山形市南二番町 7-8
- 2022/01/12(水)10:00～12:00  
学研山形事務局【要予約】 山形市南二番町 7-8



▲WEB から  
お申し込み  
できます。



新学力・考える力・伸びる学力

お問い合わせはこちらから

**学研教室**

☎0120-889-100 定休日を除く  
月～金 9:00～17:00  
学研エデュケーション 山形事務局  
住所：山形県山形市南二番町 7-8

幼児/算数・数学・国語/英語

アットホームな \天童の/ 子育て応援施設!!

## 子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

2つのセンターで  
楽しいイベントを開催!!

たのしいイベント

ほっとする交流  
と遊びの場

イベント参加費は無料です!

【利用案内】 子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開放日/年間を通して月～金曜日 ●開放時間/【午前】9:00～12:00 【午後】14:00～16:00
- 開放日も随時開放!! お子様選びやお楽しみがあります。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

### 子育て支援センター つばさ

1/13 ☎ リトミック講座 定員8組

1/18 ☎ スマイルつばさDAY 定員5組 要予約  
「アロマスプレーづくりとふれあい遊び」

1/20 ☎、2/24 ☎、3/17 ☎ おはなしたまてばこ 定員6組

ベタベタアート 定員5組 要予約  
「足形・手形カレンダーづくり」  
アドバイザー・村形はるかさん

2/9 ☎ ベビーマッサージ講座 定員5組

インスタやっています▼  
tsubasanomori

新しいイベントの情報も  
センターのインスタ  
グラムをチェック!!

☎023-652-0283  
天童市東久野本2丁目8-77  
(つばさのもり保育園内)  
@kids-tsubasa@w2.dion.ne.jp

### 子育て支援センター あたご

1/12 ☎、3/9 ☎ ベビーマッサージ講座 定員5組

1/13 ☎、2/10 ☎、3/10 ☎ おはなしたまてばこ 定員5組

1/19 ☎、2/16 ☎、3/16 ☎ ベビーイングリッシュ講座 定員5組 要予約

1月・3月予定 アロマクラフト 定員5組

2/2 ☎、3/3 ☎ リトミック講座 定員10組

2/28 ☎ スワッグ作り 定員5組  
子育て支援員と一緒に作ります。

インスタやっています▼  
kossodatesienatago

☎023-687-0831  
天童市天童中3丁目1-32  
(つばさのもり愛宕保育園内)  
@tsubasa-atago@iaa.itkeeper.ne.jp



# あさ ママの一日

高校生から0歳児まで5人を育てながら、無添加のベビーフード専門店を起業したハワフルママ！子どもたちの食や子育てへの思いをご紹介します。



山形市出身。高校卒業後、地元のエステサロンに就職。21歳で長男出産。その後4人を出産し5人の母に。三男の食物アレルギーをきっかけに、アレルギー一児も安心して食べられる離乳食ブランド「太陽と月のひかり」を2020年立上げ。山形市在住。

【本人】37歳（女）38歳（長男）40歳（女）42歳（次男）43歳（三男）44歳（長女）  
 【長女】0歳7ヶ月 【次男】1歳0ヶ月 【三男】1歳0ヶ月 【長女】2歳0ヶ月  
 【次女】2歳0ヶ月 【三男】2歳0ヶ月 【長女】2歳0ヶ月 【次女】2歳0ヶ月

## Time Schedule

起床	6:00	おいしいごはん、たくさん食べてねー	
朝食	7:00		
小学生登校	8:00		
はるひちゃんに離乳食	8:30		
幼稚園へ送る	9:00		
出勤	10:00		
調理作業	11:00		
昼食	12:00		
発送作業、事務作業	13:00		
運動、幼稚園へお迎え	16:00	すごい、きれいな字で書けてるね！	
子どもたちの宿題チェック	17:00		
夕食	19:00		
お風呂、子どもたちと遊ぶ	20:00		
寝かしつけ	21:00		
洗濯、掃除など家事	22:00		
コインランドリーへ	23:00		
就寝	24:00		

高圧洗浄処理ができる機械で製品を加熱。乾燥できるスタックと協力して製造しています。

洗濯は1日3回！干す場所が足りないので乾燥機にコインランドリーまで1日3回です。

## 5人の子どもたち 豊かな個性に教わることばかり



5人を育てる日常は、「わちゃわちゃで、イライラすることも多いですよ」という佳織さん。子どもたちは、負けず嫌いで有言実行タイプ、いつもここにマイペースタイプ、元氣爆發やんちゃタイプなど、それぞれ個性豊かな子どもたち。子どもたちが勉強やスポーツなどそれぞれやりたいことを頑張る姿にパワーをもらおう。子育てしているんだぞ、子どもたちの成長する姿から教えられることが多いなって感じています。

子どもたちと並んで寝る部屋は、いつもママの隣が取り合いに。みんながママにぐっすり寝てくれます。ここ数年、ぐっすりは寝れていないね！と苦しい。ひとりひとりにじっくり向き合うのは難しいですが、朝学校などに見送る時と寝る前、キゅッとハグしてスキンシップで愛情を伝えています。仕事が忙しいり、はるひちゃん誕生後は積極的に家事や育児をしてくれるようになりました。「今しかない大変さや幸せを感じがみしたい」と話してくれました。

## 息子の食物アレルギーをきっかけに無添加離乳食を販売



無添加離乳食の製造・販売の会社を起業した佳織さん。きっかけは、三男葉月くんにも重度の食物アレルギーがあったことでした。外食しようにも、どこに行っても安心して食べさせられないものがなく、葉月くんもママも辛い思いをしました。「同じような思いをしている、県産の無農薬野菜など素材にこだわりたいや、調味料を一切使わないアレルギー対応離乳食の製造販売を始めたい。インターネットで販売を開始すると、アレルギーつとママだけでなく、食の安全にこだわるママからも反響が。離乳食が進まなかつた赤ちゃんがベロツと食べてくれた…などの声が寄せられています。製品は、旬の野菜を使ってすべて手作りで製造しています。安全で美味しいものを調理の手間なく手軽に食べさせられるのも、忙しいママの助けになるポイント。工場では赤ちゃんにはるひちゃんを見てもらひ、2時間おきに授乳しながら製造するというハードな毎日ですが、「頑張るママたちを少しでもサポートしたい」と思いで頑張っています。

## ママ技

### 離乳食に取り分けOK! 簡単野菜スープ

【材料】

- キャベツ、人参、たまねぎ、豆腐、大根、ほうろく、小松菜など好きな野菜をたぶらひ
- 小松菜など好きな野菜をたぶらひ
- 野菜1週間（2日、1日など都合に合わせて）
- 鍋に入れた野菜に少量の塩と水
- 電子レンジで加熱
- オリーブオイルのみじん
- コンソメはお好みで2程度



一品で野菜がたっぷりとして、離乳食用に取り分けもできるママにうれしいレシピです。

- 野菜を切る。切り方は、千切り、角切り、なんでもOK! 野菜は出来るだけ細く切ると調理が早くよく柔らかくなる。
- 1を鍋に入れて水を加えた中で野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 野菜を細かく切った豆腐、豚肉などを加えて煮る。電子レンジで加熱し、味が馴染んだら完成。味が足りない場合はコンソメ、アレルギーがある方は乳成分不使用のマーガリンなどを加えるのがおすすめ。取り分けたい野菜は、ブレンダーで流動に合わせて粉がしおがゆやそばは【無農薬野菜と豆腐のおかか】の完成。細断を細かく小分けにして冷凍すれば1週間程度は保存可能。

## 【後記】

取材中、家来7人分の食量を量が多いときは、1時間半ほどかけて手洗いしていたと聞き、仕事を忘れて「食洗機買っちゃえ!!」とスーパーの回し者のように叫びました(笑)。子育ても業務も仕事も全力投げる佳織ママ。親れるものには結構頑張らしよう!!

太陽と月のひかり  
HP、食品販売256（山形市）で販売中。

教えて **Dr+** 特別版!

Presented by **T'sデンタルオフィス**

気になる子どもと歯のあれこれ  
小児歯科専門の先生に聞いてみました

お子さんの何気ない崩れがありますよね。今回は、  
ちよとしたお子さんのお口まわりの崩れが実は、  
将来的にお口のトラブルにつながるかもしれない、  
というお話です。

うちの子、指しゃぶりの癖が  
治らなくて困っています。

A. ただの歯、と甘みづくりに注意しましょう

指しゃぶりをしている歯並びが悪くなりやすくなる  
ことがあります。指をしゃぶっている時、お子さん  
は大人の方でなかなか抜けないほど強い力で  
指を吸っています。それを長時間、長期間にわた  
って続けていると、歯やあご、顔の骨格にも大き  
な影響が出てしまいます。この他、「お口ぼん」も  
実は歯並びに関わる癖です。舌の筋肉が強いこ  
とで、正しい場所に舌を取ることができないこと  
が原因です。舌が前歯などを押し歯並びが悪くな  
ります。また、歯並びが悪いことで磨き残しが生じ、虫  
歯などのリスクを高める恐れがあります。

治療のご案内

- ①マウスピース型矯正装置 ▶ 385,000円(税込)
  - ②MFTによる小児歯並び改善治療
- ※金額は負担とします。詳しくは(Mamamadを見た)と聞いてみてください。  
※別途費用がかかる場合もあります。予約が必要です。

どうすれば・・・?

ティズデンタルオフィスでは、こんな治療を  
おすすめしています!

①口の周りの筋肉から改善する治療

歯並びが悪いのは、口の周りの筋肉(ランス)が  
悪いからです。小児用のマウスピース型矯  
正装置を用いて、この筋肉を調整・訓練する  
ことで、正しいランスが保たれ、歯がきれいに  
並ぶようになります。



歯を揺動かすのではなく、口の  
周りの筋肉にアプローチします。

②お口周りの習慣から改善する治療

食べ方・飲み方・発音の仕方なども、口の周り  
の筋肉(ランス)に影響します。MFTという療法  
では、例えば舌の正しい位置を覚えるために、  
繰り返しその場所を舌に当ててトレーニングを  
行い、歯並びを悪くしない環境をつくります。



適正な舌の位置は適切な呼吸・  
発音にも影響します。

まとめ

小さいうちから、さいえんことでも気にして  
治療をするのがいいのね。歯並びのこと、  
先生にもっと聞いてみようかな。



教えてくれたのは...  
T'sデンタルオフィス  
濱邊ゆかり先生



今回教えてくれた  
~T'sデンタルオフィスのこと~

**T'S DENTAL OFFICE**

☎023-674-8390

山形市城南2-13-18  
診療時間/8:30~17:00  
休診日/日・祝・年末年始・お盆

WEB予約  
予約日/9:30~17:00

※小児歯科・矯正歯科は一部診療時間が異なります。  
詳しくはお問い合わせ下さい。



タクヤデンタルクリニック

☎023-681-4182

山形市橋本4-2-33 (ヨークランド) 隣  
診療時間/8:30~17:00  
休診日/日・祝・年末年始・お盆



幼児から始められるテニススクール  
来春に向けて生徒募集中!!



山形で唯一プロテニスプレーヤーが教えるテニススクールが天童市(羽陽  
短大前)にOPEN!! コーチの井上先生は、ヨーロッパ国際大会に出場した  
経験もあるプレイヤー。はじめての生徒から、プロを目指す生徒まで幅広く  
レッスン!! 地元山形の子どもたちにテニスの楽しさを知ってもらい、テニス  
を始めるきっかけになってもらえればとの思いで今回、来春に向けて生徒募  
集中!! JR高橋駅から徒歩5分、電車でも通えます。

Antelope アンテロープテニススクール

- 無料年会費 / 4歳~大人 ■ 入会金 / 無料
- 【幼児クラス】(週1回5,000円) 木曜 16:00~17:00、土・日曜 8:00~9:00
- 【小学生はじめてクラス】(週2回10,000円)
- 【小学生以上クラス】(週3回15,000円)
- 火曜 19:30~21:00、水・金曜 17:00~18:30、土・日曜 9:00~10:30
- 【中学生クラス】(週3回20,000円)
- 火曜 17:00~19:30、水・木・金曜 18:30~21:00、土・日曜 10:30~13:00
- ※体験教室からの入会の場合、初月の月謝0円

詳しくはHPを!



住/天童市大字清池字村吾1690-1 TEL/080-1696-5952 休・夜/曜日 昼/有

天童南住宅公園  
モデルハウス 02 Amazing Holidays

外国の田舎に佇む、素朴なナチュラルスタイルの  
モデルハウスです。ぜひご来場ください。  
ご来場の際はご予約いただけますとゆっくりとご覧いただけます。

自然素材がたっぷり心地よい住まいがほしい!  
大好きな雑貨や家具の例えなどお見せしたい!  
細いけどどうもごきんごめつなりたい!

そんなあなたのわがままに正面から向き合い、  
自由設計で想像以上に満足いく「本当に必要な家」  
をご提案いたします。 代表取締役 鈴木 弘樹

メルシーホーム  
MELCIE HOME  
http://www.merchiehome.jp/ TEL.023-688-7739

スタジア 山形市成西町S7丁目8 OPEN 9:00~18:00  
CLOSE 水曜 全ヶスペース有り 本駐車場有り

# 親子連れ de ランチ

**酒田** ヒヨリベーカリー&カフェ | ヒヨリベーカリー&カフェ |

**山形** kitchen leaf | kitchen leaf | キッチンリーフ

## 焼き立てパンを味わうノベカフェが 酒田市日和山にオープン

映画「おくりびと」のロケ地としても有名な旧割烹小幡が、この秋、食をメインとした「日和山小幡樓」に生まれ変わりました。1階の「ヒヨリベーカリー&カフェ」には、ハード系からキッズも喜ぶスイーツ系、ボリュームたっぷりのサンドイッチなど、約20種類の自家製パンが並びます。カフェでは、平田牧場牛車豚を使用したハンバーグや季節のフルーツを味わうパンケーキも楽しめます。2階には、酒田港を見下ろす広々としたスペースがあるので、海を眺めながらのんびりとした時間を過ごしてみてね。

## 体に優しいボリューム満点洋食を気軽に味わおう

2020年2月にオープンした山形市の洋食店。本格的な洋食を、定食屋さんに行くように気軽に楽しんでもらうことを目指しています。2歳児のババであるオーナーは、子どもから大人まで安心して食べる料理にこだわっています。化学調味料は一切使わず、ケチャップやドレッシングなどもすべて手作りにしているそう。店名には野菜をたくさん食べてほしいとの願いを込めており、サラダはたっぷり。おすすめはハンバーグは、白みそを風味にしたオリジナルのテリヤキソースで、ごはんが進む味わいで。



カフェを経営する平田牧場自慢の三元豚ソーセージの塩味と、ココのあるメイプルシロップの甘さがクセになるお食事はパンケーキ。素材にこだわった、小麦本来の風味と甘さを味わうパンケーキの上にはクリームチーズホイップがトッピング。ふるんとした目玉焼きとの相性バツリです。

8種類の料理から好きな2つを選べるランチのいちおしメニュー。お店の看板料理。牛がりのステーキは肉のうまみがぎゅくと詰まった逸品。ハンバーグは、焼き具合を変えた3種類の肉を使ってジューシーさが異なります。山盛りサラダがうれしいね。

▶大正時代の洋館を改装し、洗練された雰囲気がある店内。テーブル席の他、酒田港を見下ろすカウンター席もあるので、お気に入りの場所を見つけみて。



▶テーブルがゆったりとした配置で並ぶ店内。子どもイス利用希望の場合は事前に子どもは年齢などをスタッフに伝えと高さ調整してくれますよ。



◀各種パン(240円〜325円)  
ふんわり生地にチョコレートクリームがたっぷりはいった「どうぶつチョコパン」(240円)をはじめ、パン職人自慢のクレープが次々と焼き上がります。

▶お子様ランチ(1,000円)  
※小学生以下注文可  
マーマイド掲載を機に誕生したキッズメニュー! ひたひたと手をかけて作られたメニューは、カンニクリームコロッケ、チーズインハンバーグなどどれも本格的です。

**ヒヨリベーカリー&カフェ**  
(住)酒田市吉町2-9-37 ☎0234-25-5729  
【営】10:00〜18:00 (L.O.17:30) 【休】木曜、年末年始

**kitchen leaf**  
(住)山形市旅籠町2-1-40 2F ☎023-666-8196  
【営】平日11:00〜20:00、金土11:00〜15:00、17:00〜22:00  
【休】日曜

駐車場あり  
 車いす対応  
 小・中学生  
 牛乳  
 牛乳アレルギー  
 牛乳アレルギー  
 牛乳アレルギー

駐車場あり  
 車いす対応  
 小・中学生  
 牛乳  
 牛乳アレルギー  
 牛乳アレルギー

**Present 付** バターミルクパンケーキ 5名様

**Present 付** 1,000円分お食事券 5名様



# 知りたい！ 神社 & 御神札 おふだ について

もうすぐ年の瀬。

新年の手廻を祈りに、家族で初詣に行くのもお正月の楽しみのひとつです。

年末は、神棚などに祀る御神札を新しいものに取り換えるタイミングです。

その意味や考え方について、神社の神主さんにお話を聞いてきました。

## Q1. おふだ なぜ年末に御神札を新しくするの？

- A. 古くから日本では、お正月に神様より新しい命をいただいて一年を過ごすと考えられてきました。御神札は神様のお力が宿ったもの。新しい御神札に交換することで、新たにお力をいただくのです。年末に神棚をきれいに御神札を交換するのが、正しいお正月準備になるのです。



## Q2. まつ どの御神札をお祀りすればいいの？

- A. 地域によって違いはありますが、日本全国体の氏神様である伊勢神宮（三重県）の御神札（伊勢大宮）と、住まいの近くで地域の守り神様である氏神様のもの、両方をお祀りするのは全国共通です。

## Q3. 「神宮大麻」はどこに行けば手に入るの？

- A. 近くの神社で氏神様の御神札と一緒に求めください。各神社が伊勢神宮よりお預かりし、お蔵にしたものを秋ごろから取り扱っています。



## Q4. 普通の神棚はちょっと堅苦しくて…。洋室に合うものはあるの？

- A. 古式ゆかしい形から洋室に合うモダンなデザインのものまで、多様な形式の神棚があります。また、神棚がなくとも、タンスや戸棚の上をきれいにしてお祀りしても大丈夫です。まずはおうちの中に祈りの場を設けてみてはいかがでしょうか。日々の生活の折々に神棚に手を合わせ、毎日の平穏への感謝とこれからの幸せを願う心が大切です。御神札を祀る場所や形は、それぞれに合った方法でいいと思います。



贈ってくれたのは…



## Q5. お正月、神社に参拝したいけれど、感染症が心配…。

- A. 県内の各神社では、皆様をお迎えるにあたり、感染防止対策を徹底して行っています。安心してご参拝、ご祈禱をおください。



## 神棚を置いてみませんか？

神社庁山形支部では、自宅に神棚がない伊勢神宮で作った神棚を無料で提供しているんです。数に限りががあるので、お早目にお問い合わせください。



お問い合わせ  
神社庁山形支部 ☎ 023-624-1550



神社庁山形支部 Instagram

神社が真正に感じられる話題を提供している！フォローしてね！

神社本庁 HP

山形県神社庁 HP



アドバイスいただいたのは…

山本ファミリー  
クリニック

院長

山本雅一先生



■ 山形市白山1丁目17-2  
TEL：023-615-8871  
診療時間：9:00～12:30、14:00～18:00  
※土日は午前中のみ  
(休診日：水曜、土・日曜午後、祝日)

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

女性ならではの貧血

実は疲れの原因に！



マーメエーばんだ

TOPIC

## 1 その疲れ、実は貧血かもしれません

「貧血」と聞いて、みなさんはどのような症状を思い浮かべますか？めまい、立ちくらみ、顔面蒼白などの他、動悸や頭痛、耳鳴りなど幅広い不調があらわれます。中でも典型的な症状は「疲れやすさ」「階段を上った時の息切れ」です。こうした症状の自覚はあっても、単なる「疲れ」と捉えることが多く、治療により貧血が改善して初めて、倦怠感や息切れが貧血の症状だったと気づくこともあります。血液検査で簡単に診断できますので、体調不良が続いている場合は、一度近くの内科や婦人科を受診してみましょう。

女性は、月経があるため男性に比べて貧血になりやすく、40代に限ると4人に1人が貧血状態という報告もあるほどです。成人に限らず、思春期以降は貧血が起りやすいものと捉え、生活習慣に気をつけて過ごす必要があります。

TOPIC

## 2 どうして貧血になるの？

私たちの体には、生命を維持するために十分な酸素が必要です。体内を巡る血液は骨髄で作られ、全身に酸素や栄養分、ホルモンを届けています。貧血とは、何らかの理由で血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンが少なくなり、酸素を体の隅々まで運ぶことができなくなった状態です。

ヘモグロビンを作るために必要な鉄は、体にとって貴重な物質です。鉄の吸収と排泄のバランスが保たれていれば、貧血にはなりません。しかし、無理なダイエットや偏食によって鉄分を十分に摂取できなかったり、月経などで大量に出血することで「鉄欠乏性貧血」となってしまうのです。



TOPIC

## 3 妊娠～授乳期には特に気をつけましょう

妊娠中は、つわりで食事量が減ったり、赤ちゃんに栄養を与えるために母体の鉄が使われるため、貧血になりやすくなります。また、出産時の出血や授乳によって、ママが持っている鉄分が自然と減ってしまいがちです。産後は赤ちゃんのお世話が優先になり、症状を自覚しても我慢する方が多いのですが、疲れが取れにくくなり精神的に追い込まれてしまうこともあります。妊娠・授乳期は、より貧血予防を意識していきましょう。

貧血予防のために、毎日の食事が大切です。1日3食の中で鉄分が豊富な食材をバランスよく摂取するように心がけてください。

貧血予防にオススメの食材

【鉄分】シジミ、アサリ、鶏肉、イワシ、小松菜、ほうれん草・オレング

【豆類】枝豆、納豆

【海藻類】ヒジキ、昆布

【魚介類】鰯、ししゃも



組み合わせると効果UP!

TOPIC

## 4 原因にあった治療をはじめよう

鉄欠乏による貧血の場合、お薬を使用した治療や、赤血球・ヘモグロビンを作るための鉄・亜鉛・葉酸・ビタミンB12などの栄養バランスを意識した食事を2~3ヵ月続けることで症状が改善されます。ただし、貧血には過多月経、子宮筋腫などの婦人科疾患や消化器系の疾患が原因となっている場合もあります。また、更年期以降は重大な病気が隠れている可能性もあります。その際は原因となる疾患の治療を行う必要がありますので、「よくあることだから」と自己判断せず、医師と相談し適切な治療を受けるようにしてください。

また、激しい運動で引き起こる「スポーツ貧血」も、特に思春期の女性に多い傾向があります。これから成長期を迎え、部活動に励むお子さんを持つ方は、栄養バランスと共に摂取カロリーも意識するとお良いでしょう。

## Event 山形トヨタ自動車

## マクラメ編み“プラントハンガーづくり”オンラインワークショップを開催いたします!

## オンライン「プラントハンガーづくり」参加者募集中です!

山形トヨタ自動車では、「お仕事を毎日忙しいママたちを応援したい」と毎年楽しいワークショップを企画しています。今年はオンラインで開催。インスタグラム等のSNSアプリで完成写真をご投稿いただける方に、人気の「マクラメ編みプラントハンガー」制作キットをプレゼント。現在、手順書や動画を見ながら作っていただくオンラインワークショップの参加者を募集しています。



- 参加費は無料です。
- トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方でも大歓迎です。

## オンライン「マクラメ編みプラントハンガーづくり」ワークショップ募集内容

- 募集期間:2021年12月21日(火)~2022年1月15日(土)
- 募集人数:10名(応募多数の場合は抽選となります)※当選者の方にはメールでご通知し、1月下旬にキットを郵送します(お1人様1個まで)
- 参加条件:「ちょっとよりみち山形トヨタ」のLINE会員であること。(LINEに表示される申込みコードが必要です)。また、ハッシュタグ#ちょよよりみち山形トヨタ)をつけてSNSまたはブログにアップしていただける方、山形県内にお住いの方。詳しい内容とお申込みは#ちょよよりみち山形トヨタ)のWEBにて。



山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16  
https://yti.jp/yorimichi/

ちょっとよりみち 山形トヨタ 検索

## Life 山形イoyal病院

## 山形イoyal病院、スタッフ募集中(病院経験不要)!!

## 地域に信頼される慢性期病院を目指しています

山形イoyal病院は、継続治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのサポートをする慢性期病院です。現在当院では、スタッフの募集をしております。病院学や現場体験も随時受け付けていますよふ子育てや介護で体験していた方が、プランが現れて不安...という方向けに、下記の日程で現役スタッフによる復職支援を予定しております。当院への入職の有無は問わないので、ぜひお気軽にお問い合わせください。子育てで世代、ライフスタイルをお考えの方大歓迎!一緒に働いてみませんか?

山形イoyal病院  
スタッフ募集!

見学OK!

♥ 薬剤師 ♥ 看護師  
♥ 介護スタッフ  
♥ リハビリスタッフ

お気軽にお問い合わせください!  
TEL 0237-43-8080

- 募集職種:①薬剤師 ②看護師 ③准看護師 ④介護福祉士 ⑤介護員(パート(無資格OK) ⑥リハビリ(PT・OT・ST) 給与年(例):①月給271,500円~365,800円 ②月給221,000円~276,200円 ③月給228,000円~244,200円 ④月給176,200円~196,200円 ⑤時給87円~930円 ⑥月給221,000円~256,000円

## ●看護と介護の復職支援

【開催予定日】:12/18日【時間】:10:30~12:00

【場所】:山形イoyal病院【参加費】:無料 ※3日前までの要予約

●薬剤師の薬剤師による薬剤師のための復職支援

【開催予定日】:毎週土曜日

【時間】:14:00~15:30【場所】:山形イoyal病院【参加費】:無料 ※3日前までの要予約



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明命会 山形イoyal病院  
住山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 人事担当)  
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/

## NewShop お菓子・パン工房 jiem

## インスタ映えメニューが揃うキュートなカフェがオープン

## 人気スイーツからバラエティ豊かなランチ 種類豊富なメニューが魅力的!

長井市で人気のお菓子・パン工房 jiem が、11月に新店舗をオープン。ナチュラルな雰囲気の明るい店内には、人気のソフトオンケー3ヶかわいらしい焼き菓子、プリンなど約30種類ほどのスイーツがずらりと並びます。ランチには、バスタメニューやビーフシチュー、ハンバーガーなどの他、お子様ランチや離乳食プレート(事前予約)も用意されているのがうれしいポイント。テール席やカウンター席、広々とした小上がり席もあるので、親子で楽しい時間を楽しんでみてね。



## お菓子・パン工房 jiem メニュー

- ビーフシチューハンバーグ・・・980円  
(+400円でデザート&ドリンクSet)
- パナナスプリット・・・780円
- おまかせデザートプレート・・・700円〜
- 「mamaid見よ山」でお伝えいただいた方限定  
パナナスプリット(780円)を500円でサービス(1/14まで)



お菓子・パン工房 jiem 住 長井市台町14-55 TEL.0238-87-3888  
営.11:00~18:00 休.水曜.年末年始

## School マイ英語スクール

## 小学生クラス説明会&amp;体験レッスン受付開始!

## 各回定員8名です。お早めにお申し込みください!

県内7校、兵庫県に2校開校しているマイ英語スクール。今年も説明会の季節がやってきました!1,000人を超える生徒数、質の高いレッスンを提供しています。英語教育の専門知識を持ち、資格を持った講師たちが学習効果のある楽しいアクティビティを通して丁寧に指導します。クラスは完全レベル別!安心して通っていただけます。スクールのことや英語教育について分からないことは、どうぞお気軽にお尋ねください!4月から英語を習いたいという小学生の皆さん、ぜひお気軽に実際のレッスンを体験してみてください。お問合せはメール、またはお電話にて。お問合せお待ちしております!

自信があるからこそ!

6ヶ月保証!

ご満足いただけず6ヶ月以内に退会をお決断になられた時、全授業料返金いたします!

## 説明会&amp;体験レッスン日時(お電話・メールにてお申込みください)

- 南形校 1月30日(日)15:00~ 2月20日(日)10:30~ 3月20日(日)15:00~
- 北山形校 1月30日(日)10:30~ 2月20日(日)15:00~ 3月27日(日)10:30~
- 東根校 1月30日(日)10:30~ 2月13日(日)10:30~ 3月27日(日)15:00~
- 天童校 1月30日(日)15:00~ 2月13日(日)15:00~ 3月20日(日)10:30~
- 酒田校 1月30日(日)10:30~ 2月13日(日)15:00~ 3月20日(日)10:30~
- 鶴岡校 1月30日(日)15:00~ 2月13日(日)10:30~ 3月13日(日)10:30~
- 新庄校 1月23日(日)15:00~ 3月13日(日)15:00~



マイ英語スクール有限公司 http://myeigo.com TEL.0120-43-6944  
受付時間:火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休.日.月.祝日  
山形地区:東根校・南山形校・北山形校・天童校・新庄校・鶴岡校・酒田校

School | ジェイズ英会話

## 春を見据えた先取り英語！

## スタートする方増えています！

新年度を前に英語を始めるお子さんが増えています！学年が上がる前に、小学校に入る前に、ジェイズ英会話と一緒に英語の基礎を先取り学習しましょう！楽しい歌やカードゲームを通して自然な発音とリスニングも身につきますよ。12月24日までの特別クリスマスキャンペーンを実施中！ぜひ無料体験にお越しください。



【クリスマスキャンペーン】

・入金金無料(通常11,000円)

・初月授業料半額

さらに！無料体験から1週間以内のご入会で2,200円OFF

## 無料体験レッスン日程

【山形校】年中～年長クラス 木曜日17:00-17:40

【天童校】小学校低学年クラス 土曜日11:00-11:50

【米沢校】小学校低学年クラス 水曜日16:30-17:20

【英検オンラインクラス】

●小学校高学年向け英検5級対策 月曜日16:50-17:40

●高学年～中学生向け英検3級対策 火曜日18:30-19:30

詳しくはHPをご覧ください。

HPはこちら▼



全国外国語教育推進協会加盟 ジェイズ英会話 山形校・山形市七日町1-2-42 天童校・天童市春日1-15-22 米沢校・米沢市東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営:10:30～18:30 火～金曜10:30～21:00 休:日・月  
www.james.co.jp/kworld/ **ジェイズ キッズ 検索**

School | 富岡本店 トミオカ音楽センター

## ヤマハ音楽教室 早期無料体験会開催！

## 習い事はじめはヤマハの幼児科で！

“耳の力”がもっとも伸びる時期に演奏表現のベースとなる音楽基礎力(音感)を養うヤマハの幼児科コース。来春に年・年長さんになるお子様の無料体験会を開催します。

●12月26日(日)14:00 七日町センター

●1月23日(日)10:30 山形北センター

先着順の受付になりますのでお早めにお申し込み下さい。

“ここ”から“だ”で、まると音楽に向き合うことで、音楽のさまざまな表情やニュアンスを聴き分ける耳が育まれます。習い事はもうヤマハに決めているという方も！これから探すという方も、保護者様同様お気軽にご参加ください！



## お申込みは富岡本店HPからどうぞ

http://www.tomioka.co.jp/

お電話023-641-0644でもOKです

★今なら入会金50%OFF!

\*(5,500円)&gt;2,750円)1月末まで限定!



富岡本店 トミオカ音楽センター 住山形市七日町2-1-8  
TEL.023-641-0644 営:10:00～18:30 休:火曜

Life | 家事おつだい ハートフルべあ

## お掃除や家事のこと何でもおまかせください！

## 忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)“ハートフルべあ”のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。年末のお掃除や年始を迎える準備など、この時期は忙しいママが多いはず。一度きりのお付き合いではなく、いつでもお呼んでいただける、身近なお付き合いを目指しております。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



## 料金のご案内

2時間 6,050円

家事のおつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

●明るく元気なスタッフ募集中です。  
気軽にお問合せください。



ハートフルべあ 検索

家事おつだい ハートフルべあ 住:寒河江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267  
お問合せ時間 8:30～17:20

NewShop | kitchen-菜縁

## 忙しいあなたの救世主！心、満たされる料理をあなたに

## お弁当、お惣菜にオードブルまで！距離に応じて配達もOK！

ご主人は県内有名ホテルでの実績や中国料理のコンクールで受賞歴をもつ料理人。これまで培った知識や経験をもとに“おいしい”“たくさんの方に届けたい”お店作りを始めた。コンセプトは“おいしい”“ご飯で家族を救う”。ママ、パパの家事負担を減らし、子どもと一緒に過ごす時間を増やしてほしい、と店舗でいただく飲食店ではなく、お惣菜やお弁当、オードブルの販売、距離や条件によっては宅配までしてくれる、まさに食卓の救世主！もちろんメニューも味はバリエーション、おうちのテーブルを彩ります。



12月10日店舗販売オープン！

今年のクリスマスはおいしい中華はいかがですか？

クリスマスオードブルご予約承り中！

ご予約:12月20日まで ※数量限定

詳しくはメール、DMなどでお問合せください！



kitchen-菜縁 住山形市大字西中野4-2  
営:月～金11:00～13:00、15:00～19:00、土11:00～15:00 休:日曜・祝日  
メール:kitchensaien@gmail.com Instagram:kitchen\_saaien

トライ  
おうちでTRY!

# 親子で運動不足を解消しよう



「私たちが挑戦したい!」



横岸由美子ママ  
はなちゃん(5歳)  
すずちゃん(5歳)

おうちで過ごす時間が長くなりがちな雪国、山形の冬。子どもの運動不足が心配なママも多いはず。そこで、スポーツクラブの先生に、楽しく遊びながら、体を動かすコツを教えてくださいました。

(取材協力) NPO法人 生涯スポーツ振興会 アブルス

## ココに注意!

- ★ 周囲の安全を確認してから始めよう
- ★ 遊んでいるときもお子さんの様子をよく見ながら(無理をしていないか、しっかりつかまっているかなど)
- ★ 最初に約束事を決める(「椅子には乗らないでね」「この部屋の中だけね」など)
- ★ 失敗を恐れず、いろいろな遊びにチャレンジしよう

安全確認

ルール



準備OK?

UCHI de TRY!

## ドキドキお手玉落とし

やり方

- 1 両手にお手玉を持って、子どもの前に立ちます
- 2 黙ったままだらから片方のお手玉を落とします
- 3 うまくキャッチできるかな? (難しい場合は、お手玉に触れるだけでもOK)

### ワンポイントアドバイス

お手玉の代わりにボールや手拭いを細んだもの、ハンドタオルを使っても、使う道具で難易度が変わります。落とす高さや両手の幅を変えて挑戦してみてください。

### こんなチカラが身に付きます

「見る力」が養われます。また、落ちてくるものを取るうとすることで、自分と対象との距離を測ったり、タイミングよく動いたりする練習にもなります。



UCHI de TRY!

## ワンツースパーリング

やり方

- 1 ママが膝立ちになります
- 2 ママが手のひらを子どもに向けて出し、子どもは素早くグーでパンチ!
- 3 ママは高さや左右の方向、タイミングを変えながら、子ども手のひらを出してタッチしてもらおう

### ワンポイントアドバイス

こんな工夫で難易度を変えよう

- ★ ママがグーを出したとき、子どもはパンチをお休みしたり、「ハイ」でタッチするなどルールをプラス!
- ★ ママが腕を水平に振り、子どもはその側面当たらないようにしがみどりジャンプしたりしよう

### こんなチカラが身に付きます

状況をどんどん変えることで面白くなる遊びです。「今度はこうしよう!」とお互いにアイデアを出し合ってみよう!



UCHI de TRY!

## コアラになって

やり方

- 1 子どもを抱っこして立ちます(できる子はママの足を登らせてもOK)
- 2 子どもにしっかりとしがみついてもら(顔から落ちないように気を付けよう!)
- 3 このまま一度もママの体から降りずに、ママの背中まで行けたら大成功!

### ワンポイントアドバイス

子どもが動きやすいようにママは手を添えてあげよう。ただし、子どもの力を邪魔しない程度にアシストするのがコツ。慣れてきたら、反対回りにも挑戦しよう。

### こんなチカラが身に付きます

落ちないよう力を出し、成功するやり方を子ども自身が考えながら、体の使い方を学べます。





QUICK TRY!



## じゃじゃ馬のり

やり方

- 1 四つん這いになったママの背中に子どもが乗ります「落ちないようにしっかりとつかまってもらおう」
- 2 最初は少しずつ体を前後左右に揺らします
- 3 子どもが慣れてきたら大きく揺らしたり、膝を伸ばしてお尻を高くしたり前について低くしたりしてみてください。

つかまってる!



ゆらゆら  
まし!♡



高く  
お尻を  
あげる



しっかり  
つかまってる!

challenge!

アツの早で  
落ちな  
さきたよ!



### ワンポイントアドバイス

子どもがバランスを崩して落ちてしまう可能性もあるので、不安場合は手巾を敷くなど、落ちても痛くない工夫をしましょう。慣れてきたら、背中の上で正面や横立ちにチャレンジ!

### こんなチカラが身に付きます

バランスをとる遊びです。バランスは保つだけでなく、崩れたときにどう立て直すかを考えることも大事!



QUICK TRY!



## 子ブタをつかまえよう

やり方

- 1 子どもが四つん這いになります
- 2 「あなたは今から子ブタさんだよ! 捕まらないように逃げてね!」と声をかけてから追いつけよう
- 3 捕まえたら、子どもの腰をつかみ、上に持ち上げるようにします
- 4 子どもは手足が床から離れないように、力をいれてふんばって!

がんばって  
逃げます



つかまえた!



背へ  
ちやうす〜



なかなか  
離れない



### ワンポイントアドバイス

ママは子どもの様子を見ながら、力の入れ具合を調整しよう。最初に子ブタ役の子どもに勝れても、ママが狙いに行くなどのストーリーを作るとドキドキ感アップ! 子どもが完全に寝転んだ状態でもチャレンジしてみよう。子どもを寝ばいさせた状態で床から離すとするものもおもしろい!

### こんなチカラが身に付きます

全身で力を使う、力む遊びです。日常生活ではあまりやらない動きをすることで、体中への新たな刺激となります。



OSOTO DE TRY!



## 雪だけでもこんなに楽しめる!

### ママのあとを まけるかな?

ママがつけた足あとの上を歩きます。大きな歩幅で歩くのは難しい!



### 雪、上手に掘れるかな?

両手でどどん雪を掘っていきます。ママとどっちが早く掘れるかな?



雪遊びは、雪国だからこそできる冬のお楽しみ。子どもにとって、新鮮で楽しいことばかりです。深かったりふわふわだったり、触るたびに感覚が刺激されます。積もっているところを歩かせれば、自然に高く雪を上げて歩きます。滑って遊ぶこともできるもの、この季節ならではの、氷や雪の上をうまく滑るには? 滑らないように歩くにはどうすればいい? 冬は自然の中に飛び込むだけで、いろいろな運動の経験ができるのです。

### ママの感想

ゲーム感覚で、親子ともに楽しく取り組みました。特別な道具も必要なので、思いつたときにいつでも手軽にできそうです。



楽しく  
運動不足  
解消!

# TENDO INFOMALL

注目情報  
をお届け!!!

Shop 事務機プラザ 株式会社 新月堂

## 文具のことならおまかせ! 県内最大級の品ぞろえ

### いつでもお買い得価格の新月堂へGO

天童市で創業140年を超える老舗の文具・事務用品専門店「新月堂」,広い店内に約14,000種の文具が並び、専門店として県内最大級の品ぞろえです。お店では、多くの商品をメーカー希望小売価格より常時20~30%OFFとお買い得価格で販売。大人気キャラクターの文具、ママが気になるレトロ文具まで、かわいい商品も豊富に並びます。欲しいものを探して広い店内をぐるりと巡ったら、時間を忘れてほしいそう! 新年に向けて、お気に入りの手帳やカレンダーを探しに行くのも良さそうです。天童駅から徒歩1分という立地ながら、駐車場も30分台と安心。年内は大晦日まで休まず営業しています。



### インスタグラム始めました!

スタッフイチオシの商品情報を  
随時発信しています。  
フォローしてね。



事務機プラザ 株式会社 新月堂 住 天童市本町1-4-35  
TEL.023-654-1400 営.9:00~18:00 休.第2日曜、1月1~3日 駐.30台完備

Life 天童市 健康福祉部 子育て支援課

## SUMUNARA TENDO-わらべが真ん中、天童市-

天童市では、小・中学校に入学したお子さんがいる家庭に応援金10万円を支給いたします。山形県内ではじめての取り組みです。

### 天童市では

子育てをする皆さんにいきいきと過ごしていただけるよう、子育て世帯を応援する取り組みをしております。

### 経済支援の一部をご紹介します

- 高校3年生(18歳)まで医療費が無料
  - 第3子以降の保育料が無料
  - 第3子以降の小・中学校の給食費が無料
- ※詳しくは、天童市子育て支援課協働で配布している「パンフレット」やHPをご覧ください。



間.天童市 健康福祉部 子育て支援課 TEL.023-654-1111(内線722-723)

Gourmet ルアナ&ラナイ

## 本格ハワイアンパンケーキが味わえるカフェ

天童市で、本格ハワイアンパンケーキを食べられるカフェ。ふわふわ食感にオリジナルのクリームをたっぷりトッピングし、現地の味とボリュームを再現しています。季節限定のいちごパンケーキは毎年大人気。子どもと一緒に、ママ友とのんびり〜とさまざまなシーンでご利用ください。



### おすすめのMENU

- ケオケオいちごパンケーキ.....1,760円
  - コットンドリンク.....660円
  - ココアヒーゼリー.....693円
- 希少なハワイコナコーヒーで作ったゼリー。濃厚なソフトクリームと相性抜群です。

ルアナ&ラナイ 住 天童市東本町3-1-18 TEL.023-676-6311 営.火・金・土11:00~17:00、

B11:00~16:00、夜は予約制完全貸切のパーティールーム18:00~22:30 休.水曜、木曜

Gourmet ボンむらやま

## 新春を迎える華やかな上生菓子

### 職人技が光る一品で家族がそろう場面を彩ろう

天童市と東根市で3店舗を構える老舗菓子店「ボンむらやま」。12月下旬になると、お正月にふさわしい新春上生菓子が店頭並びます。職人が見た目も味も工夫を凝らした9種類は、どれも華やかで新年にふさわしいラインナップ。令和4年の新春歌会のお題「意」をテーマにした「星降る意」は、意から見上げた夜空の星をイメージした上品な仕上げです。その切り分けていただく神菓子は、梅肉入りの半菓を皮を剥き「可掬」を可愛らしく「迎春」など、家族が集まる場にとりたちな商品を用意しています。お客様のおもてなしや訪問先への手土産にもおすすめです。温かいお茶と一緒にどうぞ。



### ●新春上生菓子

・福梅・栄来・若竹・舞鶴・亀甲寿・星降る意  
など全9種類 1個238円

### ●神菓子

・迎春・招福 1本1864円  
☆クリスマスケーキは、生クリーム・チョコクリームの4号~7号サイズを予約なしで購入できます。ぜひご利用ください!



ボンむらやま 天童中本店 住 天童市天童中3-1-21 TEL.023-654-3274  
営.9:30~18:00 休.無休(年末年始は経験営業の日あり) 駐.有  
天童東店(天童市東町1-13-14,023-654-7716)、東根店(東根市大蔵2-2-5,0237-43-2001)もご利用ください。

Gourmet とんかつ三州屋

## とんかつならココ! 家族でおなかいっぱいお肉を堪能

### ど〜んと山盛りのとんかつ唐揚合せ定食で2つの味を楽しんで

いつもお客様にぎわう大人気とんかつ店。豊富なメニューはどれもボリュームたっぷり! 柔らかく旨みのある庄内豚を使ったとんかつが絶品です。そんなお店の今イチおしメニューが、とんかつ唐揚合せ定食。ソースかつ、ハーフ鍋を使った唐揚げがど〜んと盛り合わせになっており、子ども取り分けて食べられるにも良さそう。冬期間限定で今が旬のカキフライ定食も食べ逃さないよ! 女性には各種定食のハーフセットも好評です。食べごたえたっぷりの定食は800円〜とリーズナブルなものあり。小さ上がり席があり、お子様ランチもあってファミリー大歓迎! 家族でおなかいっぱい美味しいお肉を味わっちゃおう。



### おすすめメニュー

- とんかつ唐揚合せ定食.....1,300円
- かきフライ定食(本店).....1,450円 ※冬季限定
- カツ丼.....900円
- ハーフ井かつ定食.....750円



とんかつ 三州屋 住 天童市緑塚2-8-28 TEL.023-654-7745  
営.11:00~21:00 休.不定休 駐.有



飛車

コマコレクション

左馬

# 将棋の街 天童 でコマコレ!

角二

天童市は、将棋駒生産の9割を占める圧倒的シェアトップ! 将棋の駒をモチーフにしたグルメやグッズがたくさんあるんだよ! 美味しく楽しい将棋駒コレクション、集めちゃいました☆



1



分厚いヒレカツを米粉パンで挟んだ  
**こまカツサンド** 700円  
※要前日まで予約

天童市の人気かつ店が開発した将棋駒をかたどったカツサンドは、美味しさもボリュームもタイトル級! 村山市のパン店「聴たろ」の米粉パンで約100gのBIGなヒレカツと千切りキャベツをサンド、玉将の焼き印が印象ポイントです! 食品ロス防止にカットした耳も捨てて添えているよ。

毎年春に舞鶴川で開かれるイベント「人間将棋」。天童市の老舗文具店・新月堂は、市観光物産協会のPRキャラクター「こま八くん」が人間将棋の衣裳を身に付けたイラストで、マスクングテープを制作しました。天童の魅力を伝える手軽なおみやげとして人気を集めています。



2

観光PRキャラを使ったオリジナルマスク  
**こま八人間将棋の巻** 400円

縁起の良さをロングセラー  
**左馬もなか** 140円

3



将棋の駒「馬」を左右反転させた「左馬」は、うまを反対に読んで「舞う」の意味があり縁起がいいとされています。ボンやまやの嵐中は、将棋の街を盛り上げようと特注の型を作って30年前に売り出し、人気のロングセラー商品。小倉、こまの2種類あるのでお好みで選ぼう。



5

おにぎりにラーメンに!  
**こま海苔** 6枚入り380円

駒の形にくりぬいた海苔、おにぎりに使ったりラーメンにトッピングしたりすれば、かわいいグルメのできあがりだよ! 全7種類あるのでお気に入りの駒をGETしよう。

駒型の器でいただく十割そば  
**将棋ざるそば** 910円

鳥中華が大人気のそば店。お店自慢の十割そばを、将棋駒型の器に盛り付けた「将棋ざるそば」。器の文字は駒の種類と同じ8種類あるんだよ!



6

オリジナルの塩豆大福アイスも最中に入  
**天童将棋愛す** 250円

かき氷が大人気の赤塚製氷が作ったのは、小豆がたっぷり入ってほんのり塩味が後に引く塩豆大福アイスで将棋駒の最中ではさんだ一品。スーパーやコンビニでも販売しています。

1 とんかつ三州屋  
tel. 023-654-7745  
住 / 天童市藤塚2-8-28  
営 / 11:00~21:30 f

2 事務機プラザ  
新月堂  
tel. 023-654-1400  
住 / 天童市本町1-14-35  
営 / 9:00~18:00

3 ポンむらやま  
tel. 023-654-3274  
住 / 天童市天童中3-1-21  
営 / 9:30~19:00

4 天童市物産センター  
tel. 023-653-1680  
住 / 天童市本町1-1-2  
(天童駅北口ビル内2F)  
営 / 9:00~20:00

5 手打 水車生そば  
tel. 023-653-2576  
住 / 天童市藤田本町1-3-26  
営 / 11:00~23:00

6 lee cafe!  
泓水-KOSUI-  
tel. 023-651-3639  
住 / 天童市東本町3-6-39  
営 / 10:30~16:30

お家たてよ!

限市 上市市

売&土地

報付き!

れば、さまざまな理想が  
て叶え方もそれぞれ。現  
分にぴったりのものを見  
地を持っていない人や時  
建ててを手に入れたい人に  
です。

形市、東根市、上市市の  
ご紹介!理想の家づくり  
になるエリア・周辺環境  
。さらにおすすめの土地情

した物件は...

ハウス

キハウス

第一不動産

ホーム

ご紹介しています!

説明

11 会社ごとの  
物件No

ックスストアなど、  
連などの情報  
保育園

び参考にしてみてね。

次のページから!

現在、Google MAPの情報を

## 山形市北エリア



## 山形市南エリア



# 上山市 エリア



# お家がそ!

## 山形市 東根

# 建売 売土 info 学区情

お家を購入するとな  
ありますね。そし  
在販売中の建物の中で自  
つけるのも一つです。土  
間と手間をかせげずに一戸  
は、建売住宅がおすめ  
今回はmamaidが、山  
おすめ物件をマップか  
を叶えるためにまず大事  
から建売を探してみよう  
報も掲載しています。



### 今回pickup

- 感動
- ササキ
- 山形
- タマホーム

上記4社 全24区画を

### MAP

売主の アサヒホーム

マップには、各物件  
●近隣の小中学校  
●スーパーやドラッグ  
●生活に必要な店舗  
●近隣の幼稚園・保育園  
を記載しています。セ

### 物件の紹介は

※マップは2021年12月7日  
基に作成しています。

# 新春、100万円分 家具・家電プレゼントキャンペーン!

令和4年2月完成予定

山形市上町5丁目



**感動ハウスの感動保証**

- 7年間の無償アフターサービス
- 365日年中無休で対応します

1 山形市 上町5丁目 3LDK **3,360**万円

山形市内の中心部の分譲地! 山形二小・山形三中学区

■土地面積:183.07㎡(55.37坪) ■延床面積:99.36㎡(30.05坪)  
 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建ぺい率/50% ■容積率100%  
 ■交通/上町5丁目バス徒歩3分 ■接道/西側6m公道 ■建物構造/木造2階建  
 ■築年月/令和4年2月完成予定 ■引渡し/要相談 ■備付/オール電化、LDK床暖房付、駐車場3台可、耐震システム搭載、エアコン1台付 (売主)

2 山形市 南館1丁目 4LDK **3,250**万円

4LDKのひろびろ間取り。畳のお部屋も! 南沼原小・山形十中学区

■土地面積:157.40㎡(47.61坪) ■延床面積:99.36㎡(30.05坪)  
 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率200% ■交通/「南館」バス徒歩4分 ■接道/東側6m公道 ■建物構造/木造2階建 ■築年月/令和4年2月完成予定 ■引渡し/要相談 ■備付/オール電化、LDK床暖房付、駐車場3台可、耐震システム搭載 (売主)

3 山形市 下条町B棟 3LDK **3,320**万円

スーパーが近くて買い物に便利です! 山形七小・山形二中学区

■土地面積:221.79㎡(67.09坪) ■延床面積:99.36㎡(30.05坪)  
 ■地目/宅地 ■用途地域/準工業地域 ■建ぺい率/60% ■容積率200% ■交通/「下条町」バス徒歩5分 ■他の法令上の制限/準防火地域 ■接道/南側4m公道 ■築年月/令和4年3月完成予定 ■引渡し/要相談 ■備付/オール電化、LDK床暖房付、駐車場4台可、耐震システム搭載、エアコン1台付 (売主)

4 山形市 印役町B棟 3LDK **2,890**万円

閑静な住宅街! 人気学区です! 東小・山形四中学区

■土地面積:145.49㎡(44.01坪) ■延床面積:99.36㎡(30.05坪)  
 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率200% ■交通/「印役一丁目」バス徒歩6分 ■接道/東側5.8m公道 ■建物構造/木造2階建 ■築年月/令和4年3月完成予定 ■引渡し/要相談 ■備付/オール電化、LDK床暖房付、駐車場3台可、耐震システム搭載、LDKエアコン付 (売主)  
 ※100万円分家具・家電プレゼントキャンペーンの対象は上記2物件となります。

## 人気エリア・山形市漆山に複数物件分譲中!

出羽小・山形第七中学区



充実の周辺環境に充実の間取りです  
**漆山 No.8**



- 漆山駅 徒歩約6分
- 出羽大谷幼稚園 大谷保育園 徒歩約13分
- ヤマザワ 漆山店 車約4分
- イオンモール 天童 車約11分

漆山	土地面積	延床面積	間取り	価格
No.4	228.61㎡ (69.15坪)	99.36㎡ (30.05坪)	4LDK	2,510万円
No.5	235.45㎡ (71.22坪)	99.36㎡ (30.05坪)	4LDK	2,500万円
No.6	236.30㎡ (71.48坪)	99.36㎡ (30.05坪)	4LDK	2,460万円
No.8	243.92㎡ (73.78坪)	99.36㎡ (30.05坪)	4LDK	2,470万円

5 山形市 漆山 No.4・5・6・8 |4LDK| **2,460**万円~**2,510**万円

床暖房付LDK! 駐車スペース4台! 出羽小・山形第七中学区

■地目/宅地 ■用途地域/市街化調整区域 ■建ぺい率/60% ■容積率150% ■交通/「漆山駅」徒歩6分 ■接道/北側約5.3m公道 ■建物構造/木造2階建 ■築年月/令和3年完成  
 ■引渡し/No.4-5 要相談、No.6-8 即日可 ■備付/オール電化、LDK床暖房付、駐車場4台可、耐震システム搭載 ■法定外公共物占用料が年9,500円(1㎡当り70円)が発生します。最上川中流土地改良区への施設使用料として年1,000円/m²が発生します (売主)  
 ※漆山の4物件は、100万円分家具・家電プレゼントキャンペーンの対象外です。あらかじめご了承ください。

●建設業許可・山形県建設計特付特300第1020091号 ●宅地建物取引業・山形県知事第22484号 ●公益社団法人山形県建築住宅協会賛助会員 ●東北地区建設公正取引協議会加盟

株式会社 **感動ハウス**

ご見学希望の方は、担当窓口へお問い合わせください。

☎080-3337-4566 (担当:斎藤) ☎0120-41-9585 住/山形市芳野64



※上記、販売物件の価格は消費税込みの金額です。

ササキハウスの展示場をお譲りいたします。

家具・カーテン・冷暖房付の  
高性能モデルハウスが  
あなたの手に!



月々のお支払いイメージ ■変動金利0.6% ■返済期間40年 ■ボーナス払い無し

頭金400万円として 月々 **84,378円**

(土地+建物総額4,000万円・住宅ローン3,600万円とした場合)

東根市 大字蟹沢字中林2110番395 | 4LDK |

物件概要

東根中部小・東根市立第一中学校区

■交通/JR「くまがは東根」駅西口徒歩11分 ■車道/南側8m公道 ■敷地面積/200.87㎡ (60.81坪) ■延床面積/114.27㎡ (34.50坪) ■建物構造/木造2階建 ■設備/東北電力(オール電化)・公共上下水道 ■引渡し/応相談 ■建物完成/2020.3 (先立)

価格について詳しくは  
別途ご説明致します。  
ぜひ一度お問い合わせ下さい!

ご見学予約は当社 HP (右下QR) からどうぞ

ササキハウス  
チャームポイント

こちらの展示場を  
動画でご紹介中



東根市 大字蟹沢字中林 | 234.99㎡ (71.08坪) | **931.2万円**

日当たり良好! 北東角地!!

東根中部小・東根市立第一中学校区

■坪単価/13.1万円

■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率200% ■交通/「田谷下」バス停徒歩6分 ■車道/北側6m公道、東側6m公道 ■引渡し/応相談 ■備考/ササキハウス建築条件付き、表示価格に水道資金含む(先立)

●建築許可/山形県知事(株)30第101871号 ●宅地建物取引業/山形県知事(3)第2346号 ●公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員 ●東北地区不動産公正取引協議会加盟

株式会社 ササキハウス

☎0120-22-4727 住/山形市流通センター1-8-1



ファーストタウン矢来 第3期令和4年1月中旬完成予定!

利便性よし!

小・中学校、駅、スーパー  
徒歩**10**分圏内!



区画	価格	予定面積
1	855万円	214.41㎡ (64.86坪)
4	820万円	201.39㎡ (60.92坪)
10	890万円	222.74㎡ (67.38坪)
12	980万円	245.40㎡ (74.23坪)
13	935万円	231.40㎡ (70.00坪)
15	895万円	221.27㎡ (66.93坪)
17	1,005万円	242.57㎡ (73.38坪)
18	825万円	205.42㎡ (62.14坪)

上山市 矢来4丁目 | 200.42㎡ ~ 256.26㎡ | **815万円 ~ 1,045万円**

かみのやま温泉駅徒歩約10分!!

上山南小・上山南中学校区

■地目/宅地 ■開発許可番号/指令村経建第208号 ■開発面積/5758.90㎡ (3期分) ■総区画数/19区画(販売区画5) ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■最多売価/800万円台 ■交通/JR奥羽本線「かみのやま温泉駅」徒歩10分 ■車道/6m上山市道(購入予定) ■電気/東北電力 ■水道/上山市 ■下水道/上山市(受託者負担215円/㎡) ■ガス/プロパンガス ■引渡し/令和4年1月中旬予定 (先立)

※画像はイメージです

●建築許可/山形県知事(4)第2216号 ●公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員 ●東北地区不動産公正取引協議会加盟

有限会社 山形第一不動産

☎023-672-4579 住/上山市八日町2-20



# 東根市利便性の高いロケーションに誕生!! 「神町東」2棟、「神町西」4棟



※画像はイメージです

- 神町小 徒歩約11分
- あおぞら子ども園 徒歩約5分
- ツルハドラック神町西店 徒歩約5分
- ヨークベニマル神町店 徒歩約6分

- 神町小 徒歩約7分
- サクランボ保育所 徒歩約5分
- ひまわり幼稚園 徒歩約12分
- ヤマザワ神町店 徒歩約12分

残り2棟

神町東	敷地面積	延床面積	間取り	価格
2号棟	198.36㎡ (60.00坪)	111.78㎡ (33.81坪)	4LDK	2,880万円
3号棟	198.24㎡ (59.96坪)	110.95㎡ (33.56坪)	4LDK	3,030万円

1 東根市 神町東2丁目 198.24㎡~198.36㎡ **2,880万円~3,030万円**

神町西	敷地面積	延床面積	間取り	価格
1号棟	201.33㎡ (60.90坪)	110.95㎡ (33.56坪)	4LDK	2,930万円
2号棟	201.38㎡ (60.91坪)	119.23㎡ (36.06坪)	4LDK	2,980万円
3号棟	201.33㎡ (60.90坪)	115.09㎡ (34.81坪)	4LDK	2,930万円
4号棟	201.29㎡ (60.89坪)	115.51㎡ (34.94坪)	5LDK	3,030万円

2 東根市 神町西4丁目 201.33㎡~201.38㎡ **2,930万円~3,030万円**

収納スペース豊富・充実設備仕様住宅! 神町小・神町中学区  
 ■地目/宅地 ■総棟数/3棟(販売棟数2棟) ■用途/住宅地/第一種中高層住居専用地域 ■建築ぺ・率/60% ■容積率/200% ■専有部/4棟(共用部1棟) ■神町小 徒歩約14分 ■南陸/西側6m公道、南側6m公道 ■私道負担/無し ■建物構造/木造2階建 ■建築確認番号/栃東日本20-17493号他 ■入居時期/要相談 ■備考/水道:公営上下水道、電気:東北電力 (先主)

暮らしを豊かにする充実設備! 車庫2台分! 神町小・神町中学区  
 ■地目/宅地 ■総棟数/8棟(販売棟数4棟) ■用途/住宅地/準工業地域 ■建築ぺ・率/60% ■容積率/200% ■専有部/8棟(共用部4棟) ■神町小 徒歩約14分 ■南陸/東側6m公道 ■私道負担/無し ■建物構造/木造軸組工法2階建 ■建築確認番号/栃東日本21-09239号他 ■入居時期/要相談 ■備考/水道:公営上下水道、電気:東北電力 (先主)

## 山形市落合に2棟 令和4年4月に新築建売完成予定!!

●建築業許可/国土交通大臣許可(特-30)第19013号(特-30)第19013号 ●宅地建物取引業/国土交通大臣(4)第6657号 ●公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員

タマホーム株式会社

山形営業所 ☎0120-926-786

住/山形市嶋南3-7-13  
 営/9:00~20:00 休/水曜



天童店 ☎0120-989-599

住/天童市芳賀タウン北5-14-3  
 営/9:00~20:00 休/水曜



※上記、建売物件の価格は消費税込みの金額です。



時を凝らして、長く蓄積した

**セキスイハイム** Smart Home  
Unit Technology for the Future

スマートハイムフレイス 蔵王成沢

毎週土・日 現地見学会開催

[開催時間] 10:00~17:00



[所在地] 山形市蔵王成沢字南山900番25他 **MAPCODE** カナニッパコード/273 413 349\*52



※2021年11月撮影

モデルハウス  
**3LDK**  
+タタミスペース+WIC  
■土地面積 / 257.32㎡(77.83坪)  
■建物面積 / 105.54㎡(31.92坪)



キッチンを中心に配置した  
20帖を超える開放的な空間。  
ご家族とのコミュニケーション  
にも最適なプランです。



※2021年11月撮影

**選べご東葉プレゼント**

期間中ご来場いただいた方へ **(先着30名様)**  
「木製バスル&ゲームぶかぶかバランス」または  
「日本地図おつかい旅行すごろく」プレゼント!

※一家族につき1回とさせていただきます。※会場でアンケートにお答えいただいた方が対象です。※数に限りがございます。



**ご予約プレゼント**

事前にご予約いただいた方へ  
**Amazonギフト券**  
**3,000円分プレゼント!**

**来場予約はこちら**



※予約機能はセキスイハイム東葉株式会社による提供です。本予約システムへの利用は、各住宅はAmazonが提供してまいります。セキスイハイム東葉株式会社メンバーシップ専用店(0120-33-8163)までお問い合わせください。※事前にご予約のうえ、会場でアンケートにお答えいただいた方が対象です。※1家族1回限りとして提供。予約システムが正常に動作しない場合はメールでお知らせいたします。※Amazon, Amazon.co.jpおよび他のロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。※他のキャンセルポリシーもご確認ください。

(売主名公表) 宅建建物取引業免許 国土交通大臣(特)第3749号 建設業者許可番号 国土交通大臣許可(特)第13887号  
(公社)山形県宅建建物取引業協会会長 東北地区不動産公正取引協議会加盟

●広告制作年月日 / 2021年12月3日 ●広告有効期限 / 2021年12月31日

**セキスイハイム東北株式会社**

**0120-33-8163**

セキスイハイム東北 検索  
<http://www.heim-tohoku.co.jp>

山形支店 〒990-2323 山形県山形市桜田東1丁目10番34号

■営業時間 午前9時30分~午後6時 ■定休日 毎週火・水曜日

暮らし、  
想いを  
かたどる



**3LDK** 山形市小白川町  
**モデルハウス公開中!**

address 山形市小白川町4丁目地内  
内覧できます! [事前予約制] 申込は  
こちら

ゆとりある暮らし、ライフスタイルに合う落ちついた生活

**新築建売住宅 | 花桶 学区 東小・第四中**

**D棟** オープン階段のある  
開放的なリビング  
建物面積 88.18㎡ (26.67坪)  
土地面積 126.67㎡ (38.31坪)  
**3LDK 2,790万円**

■所在地: 山形市花桶二丁目2番(地番)D棟21-4 E棟 21-5 ■周辺施設: 第二種居住区域 ■都市計画: 市化区域 緑地率: 60% ■構造: 木造2階 ■道路: 公道東側 幅員16.0m ■学区: 山形市立東小中学校 / 山形市立第四中学校 ■交通: 山交バス停御幸前 徒歩2分 ■完成年月: D棟 2022年2月予定 E棟 2022年3月予定 ■詳細: 価格・売主 ■引越: 要相談 ■確認済番号: D棟: DR03ASC-00537号 E棟: DR03ASC-00538号

**E棟** ハルコニー・  
畳スペースあり  
建物面積 109.50㎡ (33.12坪)  
土地面積 135.00㎡ (40.83坪)  
**3LDK 2,890万円**

■詳細: 価格・売主 ■引越: 要相談 ■確認済番号: D棟: DR03ASC-00537号 E棟: DR03ASC-00538号



**東根建売住宅 | 学区 東根中・小 東根第一中**



建物面積 99.37㎡ (30.05坪)  
土地面積 159.40㎡ (48.21坪)  
**2,690万円**

■所在地: 東根市大字宇賀字榎ノ樋 130番(13) 140番(14) 150番(15) 第一種住宅区域 ■周辺施設: 第一種住宅区域 ■緑地率: 60% ■構造: 木造2階 ■道路: 公道東側 幅員6.0m ■公営住宅: 60m ■学区: 東根市立中・小中学校 / 東根市立第一中学校 ■交通: JR中央線東根駅 徒歩13分 ■完成年月: 2021年10月 ■詳細: 価格・売主 ■引越: 要相談 ■確認済番号: 東根: DR03ASC-00162号

**土地情報 | 桜田西**



土地面積 **1,250万円**  
194.91㎡ (58.96坪)

■所在地: 山形市桜田西丁目1-150番(15) C2番 ■周辺施設: 第二種居住区域 ■都市計画: 市化区域 緑地率: 60% ■構造: 木造2階 ■道路: 公道東側 幅員6.0m ■学区: 山形市立桜田西小学校 / 山形市立第一中学校 ■交通: 山交バス停御幸前 徒歩2分 ■詳細: 価格・売主 ■引越: 要相談

新山形ホームテック株式会社  
AXIS HOME 事業部 Tel.023-673-9280

山形県田Office  
〒990-0831  
山形市桜田西2丁目2-30  
定休日 火・水曜日  
<https://shinyamagata-hpb.jp/>  
販売中の物件ご案内しています

カナリエ タウン  
 !! kanarie town !!

オープン記念イベント2日間  
 1/9(日) ▶ 10(月・祝)

# GRAND OPEN!

子育て世代注目の東根市。国道13号線沿いに新しい総合住宅展示場がこの度グランドオープン。山形ならではの家づくりを知り尽くす地元工務店6社が子育て世代にうれしいアイデアを つめて設計したモデルハウスが完成しました。ぜひ見に行ってみてくださいね。



Open

10:00~16:00



来場にはご予約が必要です

ご予約はコチラ▼ 1月9日、10日のグランドオープン時は、混雑が予想されます。予約なしでご来場された場合、混雑状況により、すぐご案内できない場合があります。あらかじめご了承ください。



話題のお店が  
 出店するよ!



キッチンカー  
 クラウド  
 CLOUD19

他にも出店予定です! お楽しみに!

※数に限りがあります。予めご了承ください。



近未来型

2022年1月9日～10月31日まで

# 住宅展示場 ～カナリエタウン～

子育てのための  
快適で家事が楽な  
お家



専任取締役  
/設計  
渡辺 友和

有限会社  
渡辺工建建設



自然素材に包まれ  
健康快適に暮らす  
お家



代表取締役・設計士  
兼子 文雄  
(HJ建築社代表)

KANEKO KOMUTEN  
(有限会社兼子工務店)



リゾート気分で  
ゆったりリラックス  
できるお家



代表取締役  
小野 泰義

アッパルハウス  
有限会社



平家で暖かい  
夫婦二人で趣味を  
楽しむお家



代表取締役  
八景 宏明

株式会社  
ヒロ・アーキテック



炎のゆらめきを  
見つめ家族や仲間と  
語りたくなるお家



専任取締役  
・設計士  
加藤 朝規

有限会社 丸見建設



ホテルライクな  
デザインでスマートに  
暮らすお家



代表取締役  
高橋 真広

LIVE ARC  
(株式会社高橋建設)



MAP



## kanarie townについて

カナリエタウンは、期間限定の総合住宅展示場です。  
展示期間は10ヶ月(2022年10月末まで)。  
期間中、毎週水曜日を除きいつでもご見学いただけます。  
ぜひお早めにお越し下さい。事前の来場予約が必要です。  
ご予約は右下のQRコードから。

## お問い合わせはコチラ

〒999-3766 山形県東根市神町西4丁目6-66-5

**TEL.0237-53-0123**

FAX.0237-53-0166 E-MAIL:suppl@kanarie.jp

営業時間:10:00~17:00(受付時間 16:00まで)

定休日:毎週水曜 [カナリエタウン](#) [検索](#)

SNSも更新中!



<https://kanarie.jp/>



[@kanarie\\_town](https://www.instagram.com/kanarie_town)



[@kanarieFB](https://www.facebook.com/kanarieFB)





YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
山形県子育て  
めぐりん



子育てするなら山形県

置賜の子育て情報を発信しています！



置賜地域みんなで子育て応援団では、子育て応援サイト『ウキウキたむたむ』にて、置賜地域の子育て情報を発信しています。最新のお知らせやイベント情報、保育施設等の預け先、お出かけスポットなど子育てに役立つ様々な情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

問 / 山形県置賜総合支庁子ども家庭支援課  
☎ 0238-26-6027

ウキウキたむたむ  検索



スマートフォンにも対応しているので、外出先でも簡単にチェックできます！ぜひちょっとした空き時間にご覧ください！

MURAYAMA

将棋駒といで湯とフルーツの里  
“笑顔にぎわいしあわせ実感 健康都市”

NAVIGATOR

健康福祉課子育て支援課  
森谷み



天童市 てんどうし

妊産期から子育て期までを支援するわらべ館



妊 婦さんを対象にプレマカフェを開催し、安心して出産されるように支援しています。出産後は子育てについておしゃべりできる赤ちゃん交流会を開催しています。お気軽に、いらしてください。



住 / 天童市本町1-1-2 (天童駅ターミナルビル1階)  
番 / 9:00~17:30 駐 / 有 (無料)  
休 / 毎月第3月曜日、12月29日~31日 (施設休館日)  
問 / 天童市わらべ館 ☎023-658-8120



さくらばと歴史が育むスマイルシティ寒河江

NAVIGATOR

寒河江市イメージキャラクター  
チエリン



寒河江市 さがえし

パパ・ママの健康づくりを応援します



寒 河江市の健診では、無料で託児を実施しており、パパ・ママが健診を受けやすい環境をご用意しています。専門のスタッフがお子様をお預かりいたしますので安心して健診をお受けいただけます。



問 / 健康福祉課市民健康係 ☎0237-85-0973  
健診及び託児のお申込みは、総合健診センター ☎0237-84-0851  
※託児は健診日の2週間前まで要申込

地域みんなでささえあう子育て支援

NAVIGATOR

西川町マスコット  
ガッちゃん



西川町 にしかわまち

ぽっかぽかにもサンタさんがやってくるよ



お 楽しみいっぱい「ぽっかぽか」のクリスマスパーティー。歌ったり、踊ったり、クリスマスをみんんでお祝いします。もちろんサンタさんもやってきます。ぜひ、おこしく下さい。



日 / 12月24日10:00~  
住 / 西川市西川町大字海味1294 番 / 平日9:00~12:00、14:00~16:00、土曜9:00~12:00 休 / 日曜及び祝祭日  
問 / 西川町子育て支援センター「ぽっかぽか」 ☎0237-74-2303

そば・バラ・徳内ばやしのみち

NAVIGATOR

村山市キャラクター  
ムラ



村山市 むらやまし

親子で冬野菜収穫体験をしませんか？



甘 さがキュッと詰まった冬野菜の収穫はいかがですか？雪が降っていても、市内農家さんのビニールハウス内で新鮮な野菜を収穫できます。寒い季節だからこそ、親子で温かい思い出を作りましょう。



住 / 村山市榎岡町1-10-1 (J村山駅1階)  
番 / 8:30~17:15 休 / 土曜・日曜・祝日  
問 / 一般社団法人 村山市観光物産協会 ☎0237-53-1351  
☆冬野菜収穫体験についてQRがら



毎月ビックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田

### 酒田市 さかたし

鬼のお面作りにチャレンジしよう

**「お**にはそと！ ふくはうち」  
節分に向けて、親子で鬼のお面作りをしてみませんか。今年は何のようなお面を作るのかお楽しみに。申し込みが必要です。お気軽にお申し込みください。

NAVIGATOR  
酒田市立マスコットキャラクター  
あのんの



**「つくってみよう！」**  
鬼のお面づくり

鬼のお面づくりにチャレンジしよう！(鬼のお面づくりは「つくってみよう！」)

● 対象：親子(小学生以下)の親子  
● 会場：酒田市民会館 2F 市民ホール  
● 開催日時：2月18日(土) 10:00～11:30  
● 参加費：無料  
● 申し込み：2月15日(水)まで  
● 申し込み先：酒田市民会館 市民ホール 受付  
● 申し込み電話：0234-61-7228  
● 申し込み用紙：酒田市民会館 市民ホール 受付  
● 申し込み用紙ダウンロード：酒田市民会館 市民ホール 受付

子どもたちの夢を育む  
～子どもたちに夢を～

### 遊佐町 ゆさまち

「これください」はい、どうぞ

**子**どもセンターで「お店屋さんごっこ」を行います。手作りのお金や手作りの商品がたくさんあるので、お買い物ごっこに挑戦してみよう。エゴっパグを忘れずに持ってきてください。

NAVIGATOR  
イメージキャラクター  
米〜ちゃん



日時 / 1月27日(木) 10:30～ 会場 / 平田子育て支援センター ☎0234-61-7228  
住 / 酒田市飛鳥学園学校75(平田保育園併設) 料金 / 無料  
(1月11日(火)～受付開始) ※就学前のお子さんとその家族7名程度  
平田子育て支援センター 1階 会議室

日時 / 1月19日(木) 10:00～11:00 会場 / 遊佐町子どもセンター 集會室  
住 / 鶴海郡遊佐町遊佐字広表6-8 持ち物 / エゴっパグ  
申し込み期間等 / 1月4日(火)～1月14日(金) 募集人数 / 先着12組  
開 / 遊佐町子育て支援センター(子どもセンター内) ☎0234-72-2809

## MOGAMI

森が人をつなぐ子育て大園 最上町

### 最上町 もがみまち

赤倉温泉スキー場で、雪とあそぼう

**赤**倉温泉スキー場がオープンします。スペシャルキッズデー(毎月第3日曜日)は小学生以下リフト無料となっております。ソリやチュービングの無料貸し出しもしています。

NAVIGATOR  
最上町 マスコットキャラクター  
モガンパ



住 / 最上郡最上町大字富澤3480-1  
営 / 12月18日(土)～3月31日(木)  
時間 / 8:30～16:00  
開 / 赤倉温泉スキー場 ☎0233-45-2901



人が輝き 町が輝き 未来が輝くまむろ川

### 真室川町 まむろがわまち

時間のご褒美!

**隔**月開催している『ワークショップ』が好評です。お子さんは「子育て応援団あんの会」の方々の協力で、センターでお預かりしています。日々頑張っているママ達にとつてのご褒美時間になっています。

NAVIGATOR  
梅の花の妖精  
うめ子ちゃん



住 / 最上郡真室川町新町233-1  
営 / 平日 9:30～11:30、14:00～16:00、第2土曜日 9:30～11:30 休 / 土日、祝日  
(第2土曜日午前のみ、開所しています)  
開 / 真室川町中央公民館内(子育て支援センター「たいよう」) ☎0233-62-2278

## OKITAMA

日本の紅をつくる町

### 白鷹町 しらかたまち

子育てや孫育てをしているかたを応援します!

**子**育て支援センター「にこぽーと」は、絵本、ボールプール等の遊具で遊べる他、育児相談、育児講座なども開催。お子さんや子育てをがんばっている皆さんの出合いの場です。

NAVIGATOR  
白鷹町 マスコットキャラクター  
べにたちちゃん



営 / 9:30～12:00、13:00～15:30  
休 / 土曜日 住 / 白鷹町大字鮎貝7002  
開 / 子育て支援センター「にこぽーと」 ☎0238-07-0083

白い森の国

### 小国町 おくにまち

おぐにの子どもの日まつり開催しました

**「お**ぐにの子どもの日まつり」を開催し、劇団による人形劇や、だたがや学校などで47人の親子連れが楽しい時間を過ごしました。3歳児検診で虫歯のなかったお子さん12人の表彰も行いました。

NAVIGATOR  
白い森の国大使  
つらびーまん



開 / 小国町教育委員会 ☎0238-62-2141  
小国町健康福祉課 福祉政策室 ☎0238-61-1000



PROFILE 奥田 政行 (おくだ まさゆき) / 1969年福岡市生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。東京店、プロデュース店など全国各地でレストランを展開している。

## 山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 10

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラムと家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月の食材



かぶ

### Chef's Column



旬を迎えるかぶ。山形ならではの産物も多くありますが、今回はスーパーで手に入る一般的なかぶを使ったレシピをご紹介します。和食の定番料理かぶら蒸しを、バターとトマトソースを合わせてイタリアンな一品に大変身させました。かぶをミキサーにかけ卵白と混ぜることで、蒸した時にふわふわ食感の優しい味わ

いに仕上がります。ミキサーがない場合はすりおろせばOK。味わいとしてはあまり主張しないかぶですが、しぼり汁から葉っぱまで余すところなく使って、かぶの魅力を引き出しています。新鮮な白身魚との相性は抜群なので、パーティなどお宅での一品としてもおすすめです。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT /

「赤と緑の色合いに白いかぶら蒸しが雪のようで、クリスマスメニューにもぴったりです。和風に調理することが多いかぶをイタリアンで楽しんでください」



### 今月のレシピ

## 白身魚の洋風かぶら蒸し

#### 材料(4人分)

白身魚 ※タラ、鯛などお好みのもの	120g
かぶ	3個
生バジル	4枚
トマトソース	90g
卵白	3個分
バター	40g
塩	適量



#### 作り方

- 1 白身魚の皮を引き、4等分にカット。皿かバットにバターを塗る。白身魚を塩を振り皿に並べ、バジルの葉の上に置く。
- 2 かぶの葉を切り落とし、皮をむく。適当な大きさに切ったらミキサーに入れる。軽く絞って水分を軽く、しぼり汁は取っておく。
- 3 卵白を10分立てにし、②を加え、塩をひとつまみ入れて混ぜる。
- 4 ①の上に③をおたまですくってかぶせるようにのせる。皿ごと蒸し器に入れ、4分蒸す。
- 5 かぶの葉をざく切りにし、軽く塩を振りもんでおく。
- 6 バターの半量をフライパンに入れ加熱。⑤をいれ、おたま1杯分のお湯を加えてかぶの葉に火を通す。
- 7 ②で取っておいたかぶのしぼり汁を鍋に入れて火にかかけ、残りのバターを加える。
- 8 温めたトマトソース、⑥、⑦の順に盛り付ける。⑦のソースをかけて完成。

ふんわり食くなるように卵を蒸してね。



彩り良く仕上げよう。お湯をみて盛り付けよう。

## 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください。食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれそうですよ〜! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



# Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい~

## Book



**ハ文字屋 本店**  
TEL 023-622-6736  
【住所】山形市本町2-4-11  
【営業時間】10:00~20:00  
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

## 夫にキレル私をとめられない

KADOKAWA 1,210円



兼業主婦で、ワンオペ育児に悩まされていた私。次男出産を機に、育児や家事に協力的になってくれたパパと、幸せな毎日がスタートするはず…だった。他人から見ては、妻から見ても完璧なパパは、なぜか許さず当たり、きつい言葉を投げかけてしまう男。暴言、ハツコタマリ、嫌味、嫉妬と最低な感情を抱かされていのはなぜ?【夫との正しいつきあひ方】からくなくって家庭を壊した妻の後悔記録として話題になったコミックエッセイ。

## ヒミツのひだりききクラブ

文響堂 1,848円



アレルギーがあったり、海外にルーツがあったりする子ども達を応援する、「レアキッズ応援シリーズ」の第2弾。主人公のサウストロ―伯爵が自分のお城を案内しながら、ヒミツのひだりききクラブの会員(左利きの歴史、有名な動物)の紹介。有利き人にもいっしょと笑っているように見えて、左利きも意外と「ふうふう」だういことがわかる一冊。誰もどかちろとユニークな部分を持っていることに気がつく、おもしろ絵本。

## Home Theater



## ウルトラマントリガー NEW GENERATION TIGA



ウルトラマンティガ誕生25周年を記念した新シリーズ。地球平和と同盟TPUがエキスパートチーム・GUTS-SELECTの編成をめぐり、植物学者のmanaカケンを阻害された火星で平和に暮らしていた。ある日、超古代に封印された力の力が再び息を吹き返す。火星の町に謎の怪獣が現れた。運命に導かれるように「光の巨人」と出会ったアッコ。ウルトラマントリガーとしての戦いが、いまここから始まる。

## それいけ! アンパンマン サンタさんをすくえ! 氷の城のクリスマス



みんな大好きアンパンマンより、クリスマス・エピソードをセレクト。今日はクリスマスイブ。サンタさんややってくる日を楽しみにしている街のみんなは、パーティーの準備に大忙し。でも、ばいきんまんは、楽しそうなみんなが気に入らない様子で、クリスマスの夜でプレゼントの準備をやるサンタさんに襲いかかる! カドドルドに乗って逃げたサンタさん。そこに、ゆきさんおかも現れて…

## Cinema



**MOVIE ON**  
TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00  
【住所】山形市橋北1-2-2  
アトラクション型体感シアター-MX4D登場

## ボス・ベイビー ファミリー・ミッション



見た目は赤ちゃん、知能は大人。主人公のボス・ベイビーと兄ティムが繰り広げた赤ちゃんvs子犬のバトルから30年。ボス・ベイビーは真正正義の英雄ト社社長に、ティムは2人の娘を育てる専業主夫となり、別々の人生を歩んでいた。ある日、悪の天才博士が世界を支配を企てるの権威が12人は再び会集。任務を伝えるために現れたのが、新たにボス・ベイビーに任命されたティムの娘ティナだった。果たして3人は博士の計画を防ぎ、世界の平和を守ることができるのか!

12/17 公開

## 仮面ライダー ビヨンド・ジェネレーションズ



仮面ライダー50周年記念作品。歴史を創りし者(仮面ライダー1号)と、歴史を繋ぐ者(仮面ライダーリバイバル)に加入。今回は歴史の全てを知る者として仮面ライダーセレクトリヤーが登場。仮面ライダー生誕から100年である2071年からやってきた未来の騎士は、人類の敵。それとも英雄か。歴史に包まれたライダーが、50年の過去を超越した(コト)する。キッズはもちろん。パパ世代が夢中になったヒーローたちが総登場。胸が熱くなる、新たな時代の戦いを見逃すな。

12/17 公開

**フォーラム**  
▶山形 TEL 023-632-3220  
【住所】山形市青町2-8-1  
▶東横 TEL 0237-43-8080  
【住所】東横市大字聖賢1797-1

**ソラリス**  
TEL 023-674-0035  
【住所】山形市南町11-1 農城セントラルB2F  
**イオンシネマ**  
▶天童  
TEL 023-665-1166(問合せ)  
【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

## 劇場版 呪術廻戦 0



幼少の頃、幼馴染の里香を目の前で失った乙骨愛太。理想と化した里香の呪いに苦しめられる中、呪術師になる。五条悟によって、呪術師に迎え入れられた仲間たちとの出会いの中で、乙骨はある決心をする。ある日、かつて高専を退校された最悪の呪術師・夏油傑が現れ、「来12月24日我々は百鬼夜行を行う」と告げる。果たして、乙骨は夏油を止めることができるのか。そして、里香の解脱の行方は…

12/24 公開

## 99.9 刑事専門弁護士 THE MOVIE



松本潤演じる超絶型超弁護士が、99.9%逆転不可能な事件に挑まれた0.1%の事実を積み、無罪を勝ち取るリ・ガル・エンターテインメント。今回後者の発表は、15名前に上がる。連続殺人事件。当時事件に関わっていた弁護士とその後、そして新たに出会った村の両方の協力を得て、1つの可能性に行き当たる。各巻の大逆転かと思われたが、それは巧妙に仕掛けられた罠だった。…悪罪を生んでしまう状況に追い込まれ、果たして事実を見つけることができるのか。

12/30 公開

Topic of the month!

VOL.17

# ママバズ

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「バズってる」あなたの街の情報をmamad編集部が徹底取材!

## 愛らしい表情で新年も告げる 手づくりの干支張子



ひとつひとつ大切に作っています。手に取った方が笑顔になって飾られてくれたらうれしいです。

二枚橋六  
木村賢一 師さん



贈り物の様子、職人になり約10年。制作に集中する時間と子どもと触れ合う時間、メリハリをつけているそうです。

干支の張子は、はじまり英語が印象的! 1個90円〜

にっこりと微笑み愛らしい表情とまるいフォルム。来年の干支、寅をモチーフにした張子のお面や置物は、鮮やかな色とひとつひとつ繊細に違う顔やかな観望で、新しい年がやってくるのを告げているようです。上山市蔵六工房では、新年に向けて干支張子の制作がピークを迎えています。張子の制作は、石膏の型に和紙を張り付け乾燥、糊で表面をコーティングした上に絵柄を描いていきます。表情の決め手となる目を描く時は特に集中力が必要で、息を止めて、丁寧に筆を進めます。

父の跡を継いで張子職人の道を選んだ木村さん。干支のほかにも、おかめなど父が考案したデザインを引継ぎつつ、今の生活にあったスタイルも模索しながらすべて手作りして制作しているそう。3歳との最年長2人のパパでもあり、長男が「手伝いたい」というて工房にやってくる様子も優しく見守っています。「父から受け継いだ張子の伝統を、多くの人に手に取ってもらえるように広げていきたい」と思いを話してくれました。

### DATA.

#### 蔵六面工房

住/上山市長清水1-18-3  
電/023-672-3979  
※予約にて来店。販売に対応する支のお面、置物などは、上山焼、ぐと山形で取扱

家! バズってる情報 > info@mamad.net  
mamadに取り上げてほしいもの情報をお寄せください。あなたの街のイベント、編集部が取材させていただきますー!!



圧倒的な解放感と快適性で新しい暮らしを提案  
セクスイハイム モデルハウス

# 2022.1.2 OPEN!!

新しいモデルハウスを是非ご覧ください!

シマカラでは、セクスイハイムの新しいモデルハウスのオープンを記念し、新年から特別なイベントでみなさまのご来場をお待ちしております。



### シマカラ2022初売り

DAYS 2022 1月2日(日)~10日(月・祝)

※1月5日(金)の休日を替く



✓初売り先着プレゼント  
初売り期間中毎日、ご来場先着10名様(毎年好評の「中川産七喜豆」が贈られます。賞)プレゼント!

### ✓初売り福袋抽選会

対象	モデルハウスを2棟以上ご見学のお客様	LUPICIA
1等	オリジナルティポポット&茶葉セット	2名
2等	アジアン魚塩・アジアカップ2等茶葉セット	3名
3等	オリジナルクッキー1/2・カバール茶葉セット	5名
4等	シールドアイスティーバグ	10名
5等	10個装焼酎アイス入	

### グランドOPENイベント

DAYS 2022 1月8日(土)~10日(月・祝)

クラウン天輝マキ  
パルンアート開催  
1/8(土)・9(日)・10(月・祝)  
抽選 10:00~16:00

※ご予約お済みの方にはご来場不要です。抽選券を交換し、抽選に参加してください。

来場特典	抽選 先着 50名様!	※抽選ご当選者様
1/8(土) 49円	まゆごもり はんどくろーむ 10g	アニマルカップ ミニブランド(レガット)
1/10(月・祝)		

### ジオラマ食堂

写真展 IN シマカラ

DAYS 2022 1月8日(土)~2月13日(日)

会場! シマカラ センターハウス及び各モデルハウス  
「猫の暮らし」の現代版「猫の暮らし」で今話題のジオラマ食堂の猫たちの写真展をシマカラで全開開催!



サラお嬢さんのリアルな暮らしを、手ごかすください。

「ジオラマ食堂 てつどうかん」  
HP <https://www.railway-cats.com/>  
f @office086859977 @tetsudoukan



https://www.shimakara.net/event/  
@shimakara.cooking @tuy.shimakara

オール電化TUY次世代住宅展示場シマカラ HP <https://www.shimakara.net/>  
営業時間: 10:00~17:00 (休日は休場)  
〒990-0885 山形県北田町丁目6番11号 TEL: 023-682-0331 / FAX: 023-682-0332 / Mail: shimakara@tuy.co.jp







みんなで解決!

# お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
おふろであわわわ

お風呂に入りがらない息子に困っています。もうすぐお兄ちゃんになるので、今後のお風呂のフォーメーションも変わってくるのに…みなさんどうしていますか?



## 読者の皆さんからのアドバイス



### Wさん

100均で買えるおもちゃを用意して、「お風呂で遊ぼうよ〜」と声をかけてお風呂に誘っていました。お風呂じやないと遊べないことが分かってからは、すんなり入ってくれましたよ。

### あいぼりーさん

わが家は、お風呂に入れてもいいぬいぐるみやおもちゃを1つ選んでいます。一緒にお風呂に入るので、おもちゃもキレイになるし、愛着も湧くし、お風呂もスムーズ!一石三鳥でした。

### ふみさん

妹が生まれてからは、兄妹で競うようにお風呂に入っています。「誰が一番早くお洋服を脱げるかな?」「身体を上手に洗えるのはどっち?」と、お風呂をイベントのように楽しんでみるはどうでしょうか。パパと競争してみたら、パパとお風呂タイムがもっと楽しくなるかも。

### Aさん

とてもよくわかります!わが家もイヤイヤ期と重なって、毎日試行錯誤中です。いまは、水鉄砲に吹き矢など、とにかく本人のテンションが高まるおもちゃを置いて、思っきり水遊びをさせています。

### よしさん

以前は、おもちゃが楽しく入っていたのですが、効果は一時的…。そこで、お風呂掃除をお願いするようしたら、「自分でキレイにしたお風呂だ!」と喜んで入ってくれるようになりましたよ。

### たごぼんさん

入りたくない理由はなんなのでしょう?まだ遊びたい、テレビの続きがみたい、お湯が熱い…きっと子どもなりの理由があるはず。そこを工夫してみるといいかもしれませんね。お風呂って、向き合ってお話できる最高の空間。楽しいパスタムが過ごせるようになるといいですね。

### あくびさん

わが家もすごく苦労しました。でも、そのイヤイヤにも波があったように思います。だから、大変な時は「入らない」という選択肢もあきらかな…。視の力があけると、意外に入ってくれたりするかも。

### バジルさん

シャンプーを髪の毛に付けて遊んだら、それがすごく楽しかったみたいで、喜んで入ってくれるようになりました。子どもの興味のあることを、思いつきできる場所になったら楽しくなるのかも。

### みかんまさん

1歳の息子は湯船が怖いようで、毎回大泣き。どうかしたいなあど、思い切つて温泉へ連れていきました。私にぎゅつとしがみつкиながらも、気持ちよかつたみたいで泣かずに入ることができました。山形らしく、温泉で試してみるのもいいかもしれませんね。

### あつきかーちゃんさん

お風呂で遊ぶおもちゃや入浴剤を準備し、なおかつ「これはパパと一緒に時だけできるよ〜」と特別感を出しています。パパと楽しくお風呂で遊べるようになると、ちよつとずつイヤイヤも減ってくるかな?

### Kさん

おもちゃを用意してもすぐ飽きるので、家にあるポリ袋やペットボトルを使って遊んでいます。ビニール紐を持ち込んで、湯船に浸りながらあやとりをする日も…。お金はあまりかけず、お風呂だからこそ遊べる楽しみが見つかるといいかも。

### Hさん

子どもって、お風呂を嫌がりますよね。わが家は、日替わり入浴剤で乗り切りましたが。子どもは、お風呂の色が変わるのが楽しかったみたいです。



Next NAYA-mail  
今月の悩ママ  
クアアカママさん

義両親は、お年玉の他、よく子ども達にお小遣いを渡します。とてもありがたいのですが、正直どう管理したらいいのか…。みなさんは、もらったお金をどうしていますか? アドバイスをお願いします。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





瑚乃(にのちゃん)2歳(河北町)



シエイク、おいしー!!

凜(りんちゃん)7歳、  
慶(けいちゃん)4歳(川西町)



秋の公園、落ち葉のシャワー  
楽しい♪

知生(ちいきん)3歳(山形市)



虫眼鏡と虫取り網をそれぞれの手  
持ち、野原を走り回っていました。



優希(ゆうきちゃん)4歳(鶴岡市)



保育園の園に「バシ」!まだ遊ば  
ないも〜んさで困った…。

兎児(うさぎくん)1歳(寒河江市)



初めての落ち葉遊び!!  
たくさん集めたよ♡

悠(ゆうちゃん)3歳、奏(かなちゃん)2歳(山形市)



いつも仲よし年子姉妹!とびきりの笑顔でダッシュ!

愁人(しゅうとくん)8歳、莉愛(れいちゃん)6歳、  
袖愛(そでちゃん)0歳(山形市)



10月に産まれた妹に、お兄ちゃんお姉ちゃんはずっ  
とずっと仲よし兄妹でいてね。

結翔(ゆづくん)4歳、翔翔(はるかくん)4歳(最上町)



にーらめっこしーましょ わらうとまけよ アップアップ!

律(りつくん)10カ月(山形市)



あれ何だろうねぇ?パリパリ踏ってこ  
きョロキョロ、色んなものに興味津々です。

柊羽(しゅうちゃん)4歳、  
杜羽(つとくん)1歳(南阳市)



外で食べるお菓子はずっとも  
美味しいね!

杏羽(あんちゃん)1歳(尾花市)



虹を見つけて一緒に「にじのむこうに」  
を歌ったよ!

希虹(きりちゃん)7カ月(栗根市)



ママ手作りのおちよつとシュールな  
おもちゃがお気に入り。

瑠斗(るんとくん)9カ月(栗根市)



散歩中にリンゴ畑の前で決め顔!美

### 応募方法

メールで

info@maid.net

### 投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名  
名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了承を得た上で撮影されるものとさせていただきます。●記入(入力)もれのある場合は、無投じとなる場合があります。●撮影で撮影した画像サイズには制限がありません(なるべく折  
っていないものでお願いします)。●写真画によって掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が  
全て掲載できない場合があります。●掲載して2か月経たず掲載しないとしても、●より多くのお子さんを紹介させるため、連続でご応募できない場合があります。あらかじめご了承ください。

応募受付期間



# アウフォーママ4きぼんの 〜映之ないダイアリー〜



Profile  
文 / 4きぼん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをこよなく愛する息子(6歳)と、アイドルに憧れる娘(4歳)の子育て真っ最中。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

## 4.5. 夢



年、密かに念じている夢があります。それは、大の字で眠ることしかも、朝までぐっすり。夜泣きや添い寝の時期が過ぎたら、幼稚園に入ってたん遊ぶようになってたら、淡い期待を持ち続けて早6年が経っています。

なんとか夢を叶えたいと思い、今年のはじめに幅140cmのダブル布団を2つ購入しました。寢室にみっちり並べられたふかふかの布団。ちなみに、キングサイズの布団幅は180cmなので、計算上は王様以上の贅沢な寢心地を手に入れたこととなります。寢始めは私の両脇にピタッとくっつき、かわいらしい寢息を立てる子どもたち。うんうん、いい感じ。奮発した甲斐があったぞ。ついに快眠ナイトが実現する夜がきたのだと、お風呂から戻りそとと寢室の扉を開くと、そこに待っていたのは掛け布団の上で大の字で眠る息子。そして、まくらを並べ、その上で横になって眠る娘。彼女は「まいたの上の鯉」の夢でもみているのでしょうか。なにがどうしてそうなるか、元の場所に戻してもぐぐにはみ出してくる2人。そこで、間に入るのはあきらめ、足元側から布団に入ることにしました。キングサイズに並んだ娘の顔、私の足、息子の顔、夫の顔。この際、細かいことは気にしない。だって、目を閉じれば快眠ナ

イトが待っているからです。でもね、途中で気がつきましたよ。逆になっているせいで、寝返りの度にお腹や背中を蹴られてしまうことが。挙げ句、寝返けた息子は私のお腹を枕だと思い、わざわざ体を起こして「よしよし」と頭をたたくてくれた末です。

そんな夜を繰り返した1年。結局今は、布団の端でエコーに写る胎児のように体を折りまげて寝ています。大の字どころか、くの字。夢のキングサイズを手に入れても、「母は半量、子は一量」が現実です。まあ、每晚熟睡しているママの方が圧倒的に少ないのもホホも現実。お互い今年もつつかせました。来年こそは、ぐっすりタイムを実現させたいですね。



頻起きると、掛け布団と毛布がまとってこもり山になっ  
ています。お困りだから、このスペースに寝てください。

## ラーウーちひろの まっしんいわ...

ままおんなに、とばかりですわ。  
3年生も、家族関係も仕事も何もかも。  
そんな人生を、まっしんいわ...を合言葉に  
楽しく生きていた絵本作家のイラストでございます。

### PROFILE

Chihiro Lauert  
原川村在住、絵本作家 アート活動 イラストレーターもどきをしています。  
アメリカ人夫と、2人の息子と 自由にワールドに自然を満喫して生きてます。

### クリスマスへの過ごし方

クリスマス、好きです。楽しいですよ。  
イルミネーションはワクワクするし、クリスマスソングをつい口ずさんじやったり。夫がアメリカ人だし、「クリスマスの過ごし方もちょっと違うのでは?」なんてよく聞かれました。期待外れで申し訳ないのですが、全然アメリカなことはしていません。去年は鯉川村の温泉旅館でのごんびり過ごしました。上げ膳据え膳で、みんなハッピー! Merryクリスマス!!

夫婦とも無宗教です。何ならイベントで消費をおおる風潮には背を向けて暮らしたいと思ったりもしているんでプレゼントも質素に、ちよとした気持ちばかりのものといった感じ。無いことも多々あります。

あ、でも。アメリカに住んでいた時はモミの木を森にかりに行ったことがあります。アメリカでは「ツリーの木を切っていい券」というようなチケットを購入して、指定された森にかりに行こうんです。切った木を持って帰って、水に差して飾り付けました。(これ、大

木の根元を水につけておかないと、木が乾燥してクリスマスライトの熱で引火して火事になるはよくある話(どう?)

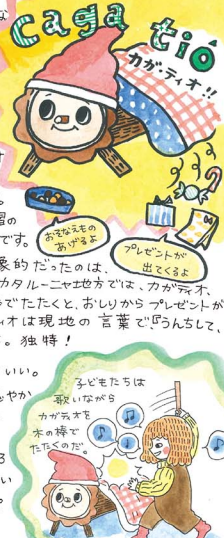
海外の夫の地元で目にしたクリスマスは、思い浮かべるような「ステレオタイプ」のものもありませんが、さすがにアメリカ、人種が違うば。聞いたことのないような風習のクリスマスもあって面白かったです。

★あるクリスマスパーティーで印象的だったのは、「カガテオ」。スペインのカタルニャ地方では、「カガテオ」という木でできた人形を棒でたたくと、おしりからプレゼントが出てきちゃうんです。カガテオが現地の言葉で「おんちて、おじさん」だそうです。ふはは。独特!

★色々なクリスマスがあっていい。

★うちでは家族でのんびり穏やかで過ごす方がいいな、という一日にしています。

★5歳になる長男は、そろそろゲームとか変身ベルトが欲しいとか言い出すそうなんですが、モノより経験。だよね? まあ、いいよね??



第10回 mamaid杯  
年賀状コンテスト  
募集中!

せっかく作った我が子のカワイイ年賀状…是非mamaid編集部にも送ってくださあい。  
あなたの年賀状を、スタッフが独断で審査します(笑)!!  
カワイイ子どもの写真入り、インパクト自慢の一作…etc.  
楽しい年賀状をどどん編集部までお寄せください。受賞作には素敵なプレゼントをご用意していますよ。

**mamaid大賞**  
◎編集長賞 ◎特別賞

入賞した3作品には、  
編集部より賞品を送らせていただきます。

【募集要項】  
応募締切:2022年1月5日(水)までに写真入り年賀状に氏名、住所をこの記入の上下記の宛先までお寄せください。  
※入賞作はmamaid 2月号にて発表します。

【応募先】  
〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14  
株式会社マーケティング マーメイド編集部「年賀状コンテスト」係

インスタのDMで応募可!  
年賀状の元データを送ってね。▶▶▶



ことしもやるよ!

mamaid 大賞  
愛知県市 藤田様

mamaid 特別賞  
あけましておめでとう  
山形市 中山野 田井様

mamaid 編集長賞  
山形市 小笠原様

たくさん応募お待ちしております!

This month  
#instagood

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかったり...

vol. 35



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instastike #instapic  
#instalove #instafood #instalove



1. クリスマスの雰囲気はとっても大好きなんですけど、何せ節度というこの時期、締切に迫られる生活が常ですが、それに拍車を掛けて全てが重なったらしい!! 表紙撮影をした寒河江のGEAさんには、可愛いサンタさんがいっぱい! #メリクリ2021
2. 今年のクリスマス特集も素敵だししゃべり。一見しそうだけど、ママたちが雑誌に存れるように、990ショップがしゃべりを考え直してくれました。出来そうなメニューひとつでもいっからマネしてみて♡ #ラディッシュザンタがキョート
3. 最近の藤井太くんの大活気も気になるけど、天童の栞根が益々アツい。カザンパドにも、もちろんお要度も! moreover ソフトクリームにも卵が、「栞根の栞根天」がもっちもっちと盛り上がるというです。#コナンミクス
4. 麗園神社は七五三や初詣など、私個人としても、とっても馴染みのあるスポット。子育ての中で、神社という縁外と縁内深いものでよね。そびえ立つ鳥居が青空に映え笑え! 附帯写真も写真ちゃんいましたw
5. 田中シェフのページでは、冬の野菜…かぶ、シェフの手に描かば、なんでも美味しく仕上げてくるから、あら不思議。顔面という鬼魂で、取材も一緒に盛り上げられております(笑)。来月も楽しみ♡ #シェフの右手はゴッドハンド
6. 冬のおやつ…閃くものはいらぬありますが、熟々のたい焼きもいっよな、誰からもぶついていたにだまされた笑。お魚のたい焼き(ごめん)なんでもありますが、Guuちゃんばかりカリカリが好きじゃない。

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!  
mamaid Instagram... フォローよろしくね





**1** 「おやつ日和」撮影小物  
【1名様】



かわいい雑貨がいっぱいのLa casa.「おやつ日和」で使った撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集室におまかせ。

【提供/ La Casa 天童店】

**2** バターミルク  
パンケーキ 【5名様】



酒田市日和山公園近くオープンしたカフェ。自慢のバターケーキは、グルテンフリーの国産地産強力粉を使用し、小麦粉本来の風味と甘味がこっぴくに広がります。

【提供/ヒヨリベーカリー&カフェ】

**3** 1,000円分お食事券  
【5名様】



本格的な洋食を気軽に味わえるレストラン。化学調味料を使わず、ケチャップなどすべて手作りにしているため、子どもたちも安心して食べられますね。

【提供/ kitchen leaf】

**4** MOVIEON 平日招待券【6名様】  
フォーラムツリス 平日招待券【5名様】  
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に...どちらの手ケットが当たるかは楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラムツリス・イオンシネマ運営】

**5** 絵本「ヒミツのひだりきき  
クラブ」【1名様】



右利きの人にはちょっと変わっているように見えても、互に意気込んで「つうだういこと」がわかる一冊。誰もが「かちゅと」ユークな部分を持っていることに気づき、おもしろ絵本。

【提供/八文字屋】

**5** 書籍「夫にキレル私を  
とめられない!」【1名様】



暴言、八当たり、嫌味、嫉妬と最低な感情を抑えられないのはなぜ?笑と涙の正しいつきあひ方わからなくなつて家庭を壊した妻の後悔記として話題のベストコミックエッセイ。

【提供/八文字屋】

**7** 仙台アンパンマン子どもミュージアム  
&モール招待券【マ20名様】



※やませがたファミリー層・TMS・NTV大好評のクリスマスイベントを開催中!(12/25まで) デザインや工作に参加してアンパンマンと一緒にクリスマスを楽しもう♪ ショッピングモールではプレゼントにひつたりの限定グッズやフードもあるよ!

【提供/仙台アンパンマン子どもミュージアム&モール】

**8** 無添加ビーフード「太陽の月ひかり」  
3冊セット【5名様】



国内産の無添加野菜を使った無添加のベツチ入り離乳食は、食物アレルギーのある子どもにも安心! ベツチを開けるだけで安全でおいしく、おにぎりに食べさせられるよ。応募時にお子さんの月齢を書いてね。

【提供/keiki ir'iv'株式会社】

**9** 初年会費50%OFF  
サービス券【5名様】



最新の美容機器で、自分のキレイは自分でつくる。セルエステサロンB-roomから初年会費が半額(5,000円~12,000円の50%OFF)になるサービス券をプレゼント!

【提供/セルエステサロンB-room】

**10** やまがた温泉バスポート  
Vol.7【10名様】



好評  
発売中!!

やまがた温泉バスポートの第7弾! 掲載施設の料金が半額。もしくは割引になる特典付き。ベツベツ浴湯、食事券が当たるかも!

【提供/アサヒマーケティング】

**11** 2,000円分お食事券  
【5名様】



天童市の人気おかつ店は、ファミリーでなかなかいっしょに美味しいお肉を食べるのに「かつり」! 甘みの特製店内ソースを使ったおかつは、肉焼く食べた大満足だよ。

【提供/とんかつ三州屋】

**12** 2,000円分お食事券  
【2名様】※おサービス券併用不可



香取町にオープンした焼肉店。ほぼ全品380円(税込418円)以下。各テーブルにサーバーを設置し、レモンサワー60分飲み放題500円(税込550円)。質の高い肉を絶品の炭焼でたべよう。

【提供/大衆焼肉酒場むけひし山形駅前店】

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの年齢とその年齢を明記の上「プレゼント係」まで送りください。編集室への届きしやご意見も添えて頂けると幸いです。頂戴したコメントは、取材の参考にさせていただきます。※当選者の発表は商品の発送も同時でおこなさせていただきます。※プレゼント応募はメールでは受付できません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14  
(株)アサヒマーケティング マーメイド編集部  
「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2022年1月15日(土)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に毎月ごくりくをポートして頂けるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくメールアドレスをお送りします。

アンケート会員  
申込みは  
QRコードから!



マーメイドHP遊びにきてね!

mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。

コチラから/



https://mag.ywaj.jp/mamaid/



# mamaid 表紙 MAKING

今回は、寒河江市元町にある「GEA」にて表紙撮影をしてみました。大きなモミの木ツリーが飾られた店内は、クリスマスムード満点。撮影後、雑貨を眺めながら「これ、お家に飾ってみよう」「こっちもかわいいよ」と女子トークに花が咲く2人。どれも欲しくなっちゃうよね〜。みなさん、おつかいまでした。



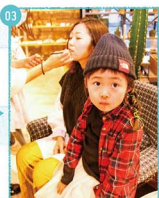
まずはママと一緒に「バチリ」。今日はどうな風に変わるのかな?



01. 電子メモ帳に好きなものを書いて教えてくれたよ。



02. 来着1年生になるきらちゃん、ひらがなも上手!



03. ママのメイクを最終チェック。もうすぐ撮影はじまるよ〜。



04. 「サンタくんみっけ!」お家のクリスマスも楽しんでね。

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各地販売店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



## ◀ ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】青藤 恵理子さん、騎良ちゃん(6歳)  
【撮影協力】GEA 寒河江市元町1-19-1 TEL/0237-86-7730  
【Hair make】鈴木 晴香  
【Photographer】菊池 元樹

## 2021.CHRISTMAS

# 編集後記

みんなウキウキXmas。特集を参考に安心楽しいパーティができますように。と言いつながら編集部はもう新年号に向けてMAX全力投球。1年が移って終わって終った今年々加速するのはなぜ…。新年の干支は寅。次の新年号はトラspecial&毎年恒例大気の特集をお送りしますよ! みなさまよいお年を♡

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Akane Hori  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Rie Tada

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川1-486-14  
TEL.023-686-9575  
info@mamaid.net

初雪も降ってよいよ冬本番。寒いのが苦手な動きたくない季節なのに、動かざるを得ない事情がありまして、引越をする事になり、荷造りに追われる事になります。追われているのは口だけ。実際は全然進んでいません…。引越の日には決まっている、逆算してモノの整理や処分を早いと間に合わない。でも、楽しいさ〜とこたつら動けない。荷造りロボットってないのかなあ(遠い目)。



山形の冬寒で次かせないタイヤ交換。じいちゃんの指導のもと張り切って手回ってくれました。寒い中お疲れ!!

### 【クロエ】

我が家で流行っている「おうちあそび」はバルーンアート。割れるのが怖くて最初はおっかなびっくりでしたが、だんだんと作る楽しさに目覚めました。写真は、解説動画を参考に私が作ったウサギ。初心者にしては上手くないですか? でも、たぬぎの置物みたいなおなかがぱっぴり。娘からは「これ、お母さんみたいたね」と言われました。よし、特集を参考にして運動不足を解消するぞ。



作るのが一番うまいのは娘。割れることを恐れて、くいでいひねります。バルーンアートには、度胸も必要そうです。

### 【すけ子】

マーメイド7年ですが、クリスマス特集を担当する機会を多く頂いております! 出来上がったクリスマス特集の誌面を見ると、今年ももうすぐ終わるんだなとしみじみ。過去のクリスマス特集はあんなこともやっていたと毎回振り返るのが恒例です(笑)。今回の特集で紹介した新しいスタイルで、今年こそはクリスマスパーティ開きたい!! みんなはどんなクリスマスを通すのかな?



11月30日の夜に急いで作ったアドベントカレンダーが突っちょくらしい!! 性格が出るけど、大事なのは自分たちから

### 【maya】

続報です! 先月のコラムで、息子の乳歯が抜けないことを書いたのですが、無事にクワパイスができました。かかりつけの先生からのアドバイスで、麻酔をかけての抜歯だったのですが、本人は意外におさげり。むしろ妙な自信をつけたようで、妹に「あんなの全然痛くない」と強気に語っておりました。前日布団の中で泣いていたことには、みんなには内緒にしておけ♡



記念にもった乳歯ペーストバチリ! 母子手帳を撮影したら、歯がはじめて顔を出した日はほぼ同じタイミングでいました。

### 【みきぼん】

音と光の  
魔法に  
かけられて

# やまがた 音と光の ファンタジア 2021

YAMAGATA SOUND & LIGHT FANTASIA 2021

令和4年

2/14<sup>〇</sup>月まで

イルミネーション点灯時間

17:00~22:00

※点灯時間は会場により変わる場合があります。

## 最上川ふるさと総合公園

(山形自動車道・寒河江SAスマートIC(ETC専用)に隣接)

音楽に合わせて幻想的なイルミネーションの演出が毎日行われます。

■スペシャルデー 令和4年 1/29<sup>〇</sup> 10:00~30<sup>日</sup> 10:00~

寒河江市 寒河江駅前みこし公園広場

河北町 道の駅河北

西川町 道の駅にしかわ

朝日町 道の駅あさひまち

大正町 テルメ拍腹

※サブ会場はイルミネーション等の点灯のみとなり演出はありません。

詳しくはWEBをチェック!

やまがた音と光のファンタジア実行委員会(寒河江市さくらんぼ観光課)TEL.0237-85-1692

やまファン 検索



全国からのふるさと納税を活用!

寒河江は  
子育てに本気です!子育て世代が  
増!子育て支援が  
さらに充実!新生児誕生時、  
高校入学時  
10万円給付小中学校  
給食  
無料化3~5歳児の  
副食費  
無料化

- 同時入所の第2子保育料無料 (同時入所以外の第2子は半額)
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備
- 新生児聴覚検査費の助成
- 不妊不育治療費の助成

病児保育施設  
2箇所病児保育施設  
1箇所

結婚・新生活を支援します!

結婚・転入 → 引越費用  
家賃等 **最大 30万円補助**

【条件】婚姻時点で39歳以下。

夫側の合計所得が400万円未満、ほか

寒河江 結婚新生活 検索

住まいを建てる・買う

多子世帯には更に  
補助額アップ!

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援!

	子育て世代 支援タイプ(市外)	定住者 支援タイプ(市外)	子育て世代 支援タイプ(市内)
新築・建売購入	100万円	50万円	50万円
中古住宅購入 (購入費の1/2)	50万円(上限)	50万円(上限)	50万円(上限)
実業等リフォーム (工事費の1/2)	50万円(上限)	50万円(上限)	市民向け 補助制度あり

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!

【フラット35金利引き下げ制度も利用可能! 寒河江 子育て住宅 検索

◎予算がなくなら次第終了となります。また記載の他にも条件等がありますので、詳細は下記問合せ先にご連絡ください。

寒河江市役所  
お問合せ

【新生児誕生時、高校入学時給付金】子育て推進課(0237-85-0907)  
 【住宅建築支援】建設管理課(0237-85-1627)  
 【その他移住全般】企画創成課(0237-85-1413)

お申込み  
お問合せ  
続々!!オンラインでの  
移住相談も  
実施中!

寒河江子育て支援センター

Uターン家賃補助/  
住まいを借りる県外から移住の方は、  
山形県の制度で更に **月1万円アップ!**  
(最大2年間)

寒河江市内のアパート等を賃借するUターン世帯を応援!

子育て世帯 月給 1年目 2万円 2年目 1万5千円 3年目 1万円  
支援タイプ 最大

若者夫婦支援タイプ 月給 最大 3年目 1万円 寒河江 家賃補助 検索

【条件】西村山地域外から転入する世帯。夫婦いずれかの親が西村山地域内に居住。ほか

Uターン若者夫婦の奨学金返還を支援!

県外から夫婦でUターン **最大 125万円補助**

【条件】夫妻いずれかの親が西村山地域内に居住。ほか

寒河江 奨学金 Uターン夫婦 検索

西村山地域域外からの転入夫婦、現在学生の方対象の奨学金返還支援もあります。

運転免許取得を支援します!

県外からUターンした世帯の  
運転免許取得費用に **最大 15万円補助**

【条件】世帯全員がこれまで寒河江市に居住したことがないこと。ほか

ペーパードライバー講習、書道講習受講への支援もあります。

寒河江 免許取得 支援 検索