

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01

イマドキfamilyの カタチ

Special.02

東根エリア特集

Special.03

mamaidの
スッキリ暮らそう
GUIDE

12

2021 DEC

FREE
PAPER

cocoé

フォトスタジオ ココエ

新スタイル写真館でお洒落な写真を残そう!

753は
cocoéで!

優しい自然光と
歴史をきざんだアンティーク空間。
新しいスタイルのフォトスタジオが
山形にオープンしました。



特典

好評により
12月末まで
延長決定!

① 撮影料0円 平日限定

③ 土・日・祝日の撮影料半額

天童店のみ土・日・
祝日撮影料無料!

④ 七五三お出かけ衣装半額

② キャンパスパネルプレゼント

⑤ 広いガーデンでの撮影0円 平日・山形店



撮影プラン ベビー/お宮参り/ハーフ成人式/マタニティ/ファミリー/etc



イベント、キャンペーン
情報はインスタを
チェック!

photo studio

cocoé

フォトスタジオ ココエ

山形店

〒990-0051 山形市岡町1-6-33(コニストンガーデン内)

営業時間 / 9:00~18:00

定休日 / 火・水曜日(祝日営業、翌平日休み)

Tel.023-664-0707 Mobile.070-2011-1041

天童店

〒994-0047 天童市駅西3-1-9

営業時間 / 9:00~18:00

定休日 / 火・水曜日(祝日営業、翌平日休み)

Tel.023-665-0105



▲Instagram

▲HPはコチラ

oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

スイーツポテトにパーツをつけるだけでほっこりかわいくなずみさんに。お芋がおいしい季節に一度は作ってみて♪



MENU

ねずみのほっこり
スイーツポテト

材料
(約9個分)

〈材料〉

- ※ さつまいも …………… 正味400g
- ※ グラニュー糖 …………… 大さじ2
- ※ 牛乳 …………… 大さじ2
- ※ バター …………… 15g
- ※ 卵黄 …………… 1個
- ※ つや出し用卵黄 …………… 1個

〈飾り用〉

- ※ サラダ用スバゲティ …… 適量
- ※ 小さめビスケット …… 18粒
- ※ ラムネ小 …………… 18粒
- ※ チョコペン(茶) …………… 1本

作り方

- ① さつまいもは皮を剥いて5cm角に切って鍋に入れる。
- ② 水ひたひたで牛乳がスッと通るくらいになるまで茹でる。

- ③ ①を1度ザルにあけ、鍋に戻す。マッシャーで潰したらグラニュー糖、牛乳、バター、卵黄を加え、ひとまじりになるまで火にかけて水分を飛ばす。

- ④ ひとまじりになりテカリが出てきたら火を止め、手で触れるくらいのもちになるまで冷ます。

- ⑤ 9等分に丸く成形。ねずみの鼻になる部分を指でつまんでとんがりさせる。つや出し用卵黄に牛乳(分量外)大さじを加えハケで塗る。

- ⑥ 200度で予熱したオーブンで10～12分ほど黒焦げ目がつくまで焼き上げる。

ポイント

サラダ用スバゲティを蒸籠げして短く折ったものをヒゲ、ラムネにチョコペンで目を作る。耳部分にビスケットを添えて完成。

POINT

ねずみの鼻を成形する時は思い切ってとんがらせた方が雰囲気が出るよ。



Information

La Casa 天童店 ☎023-665-4510
 天童市芳賀タウン南三丁目3-27
 【営】10:00～19:00
 【休】年中無休 ラカサ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手配をさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人への心こもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつレシピ

天童市



みんな
どうしている!?



mamaid
ファミリーに
聞いて

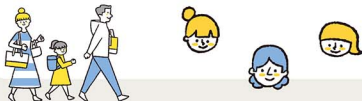
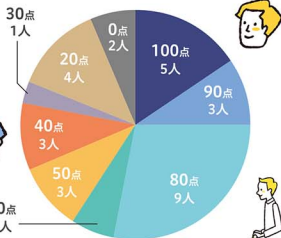


イマドキ family のカタチ

子どもの成長は嬉しいけど、育児に追われる毎日に悩みは尽きません。でも、悩んでいるのは決して自分だけじゃありません！そこで今回は、ママたちの育児にまつわるアンケートや夫婦のコミュニケーションがラクになるアプリ、ちょっと気になる〇〇家の子育てなど、イマドキファミリーの子育てを取材してきました。自分たちらしい家族のカタチのヒントを見つけてみてね。

まずは、「パパの育児に関するアンケート」を
mamaidアンケート会員さんに聞いてみました!

Q ズバリ、パパの育児参加度は
ママにとって何点ですか?



ママも大満足の100点



4歳
専業主婦

「わが家は家族全員でお風呂に入ります。パパが先に子どもと一緒に上がってくれるので、私上がる頃には歯磨きも終わり寝るだけの息子が待っています。夜かつけ中に、夕飯の後片付けや洗濯物を干しておいてくれるので言うことありません。」

1歳
共働き

「子どものことは何でもしてくれるし、思いっきり遊んでくれるので息子はパパが大好き。パパとしては100点! だけど、家事をもっと手伝って欲しいから旦那としては50点(笑)。」



あともう少しで満点!? 90~70点

3歳
専業主婦

「料理以外の家事はほとんどしてくれるので、私もゆったりと子どもと関わる時間が取れて助かります。ただ、自主性があまりないのが残念...」

4歳・2歳
共働き

「お願いしなくても進んで家事をしてくれます。強いて言えば、完成度を高めて欲しい。」

1歳
専業主婦

「平日の朝はオムツ替えと着替え、土日は夕飯作りを担当。私が子どもと寝てしまうと、残った家事も終わらせてくれます。あとは褒めかつけさえできれば100点ですね。」

3歳・1歳
共働き

「子どもの相手と掃除は自分の役目だと思って進んでやってくれます。私の体調が優れない時は、特に率先して動いてくれます。」

もっとがんばって欲しい! 60~20点



2歳・0歳
共働き

「洗濯、風呂掃除をしてくれるので助かります。ただ、ケータイやテレビを見ている時間が多くて、お願したことを守ってくれないことがある。」

15歳・11歳
共働き

「休日に子どもと遊んでくれるけど、仕事を理由にほとんど家事はしません。それに、その時の気分でも子どもへの接し方が変わるなど、ちょっと子どもっぽいところ...」

5歳・0歳
専業主婦

「私が常に家にいるので、育児=主婦の仕事という感覚が強いみたい。」

アンケートから 見えてきたのは...?

Voice 01

積極的に育児や家事に関わるパパが増加中!

Voice 02

「もっと積極的に動いてほしい」「もっと完成度を高めてほしい」と実は心の中で突っ込んでいるママも多し。

Voice 03

感謝はしているけど、忙しい時にパパがスマホやテレビを見ているとイラッ!!



他には、こんな意見も!

10歳・7歳
共働き

「パパは単身赴任中。期待するだけ無駄なので、何も望んでいません。」

6歳
会社員

「元夫は20点。離婚後の養育費は欠かさない。誕生日にはプレゼントも送ってくれます。大きくお金がかかることは相談に応じてくれるので、助かる部分もあります。」





ニ、パパママの子育てを応援！ グリコのCo育てPROJECT

子どもが生まれてから変わり始める家族のカタチ。

パパママが、妊娠期から**和気あいあい**と(Communication)、**上手に協力**しながら(Cooperation)、**いっしょに子どもを育てる**(Coparenting)=[Co育て]でできるお手伝いができるよう、
江崎グリコ株式会社では様々なプログラムで子育てを応援しています。

1

妊娠期から2歳までの1000日間を サポート! 子育てアプリ「こべ」

To Doボード

「ミルクを買う」「予防接種の予約をする」「保育園の準備」など、子育て中は毎日やることが多々。そこで、ToDoボードを家族で共有し、「やること」をシェアしましょう。



育児ログ

赤ちゃんの成長はあつう間。育児ログでは、日々のおむつ替えや、身長・体重などについても簡単に記録して振り返ることができます。大変な時期も、いつかは思い出になるかも。

医師監修のお役立ち記事

妊娠期～2歳までの子どもの成長に合った、お役立ち情報も満載。子どもの心身のことからパパママのこまごまで、医師が監修した1000以上の記事を気軽に読むことができます。

その他、医師監修の睡眠記事やアプリ会員による子育てアンケート、成長に合った子育てアドバイス、パパママのリアルな悩みなどのお役立ち情報が満載です。



子育てアプリ「こべ」のダウンロードはこちら



2

オンラインで参加できる 「Co育てプログラム」

妊娠・育児に関する情報は、どうしてもママの方が敏感になりがち。実は、こうした意識の差が、パートナーとのすれ違いの原因でもあります。そこで、2人らしい家事や育児ができるように、オンラインで夫婦のコミュニケーションのポイントを学んでみませんか？

クラスは、妊娠中期、後期、出産後に参加できる3クラス。各60分のオンライン講座で、パソコン・スマホから気軽に参加することができます。



ココロを育む 10秒コミュニケーション 「パパッとあそぼ」

家族みんなをもっと笑顔にしたい。そんなパパのために、子どもとのふれあいのちよとしたコツを、集めてみました。

詳しくはCo育てPJをチェックしてみね!



mamaidアンケート会員さんの声について 専門家にお話をお伺いしました!

性別役割分業といったジェンダーに関わる研究、論文も多く発表されている山形県男女共同参画センターの伊藤館長に、アンケート会員さんの声から見えるいまどきの家族のカタチと、これからの在り方についてアドバイスを伺いました。



伊藤真知子さん

いまどきのカタチ

40代以下の男性は、中高生時代に家庭科の授業を受けて育った世代です。そのため最近、子育てや家事に積極的に関わる男性が増えていると思います。アンケートからも、パパが協力しているご家庭が多いと感じました。100点から0点まで点数に幅があるのは、ママが生活の中でどこまで大変と感じているかの差ではないでしょうか？例えば、自分の時間がないことを不満に思っている場合、パパがのんびりしている姿に厳しい目に向けてしまいがちです。

これからのカタチのために

それぞれの家庭の事情、お子さんの年齢によって分担の仕方は変化していくもので、正解はひとつではありません。大切なことは、子育てや家事はママが一人で育食うものではないことを、夫婦で共有することです。今の状況に少しでも不満があるなら、「○○をしてもらったら嬉しい」と自分の気持ちを素直に伝えましょう。分担が半々でなくても、お互いに得意なことを担い、家族みんなが家事に参加する習慣を作っていくください。今後は、男性の育児休業に対する理解も広まっていくと思われます。社会環境的にも、ますます男性の育児参加が進んでいく時代になるでしょう。



Family 1

高橋さんファミリー

パパ/俊之さん(38)・ママ/美帆さん(33)

消防士から農家へ 家族を連れて新規就農

米沢市で農園 成(なる)を営むパパ、出身は千葉県で、以前は横浜市で消防士として働いていました。結婚後、山形で兼業農家を営むママの実家を訪れ、農家の深刻な後継者不足を知りました。元々、自分の会社を持ちたいと思っていたパパも、衰退していく農業のためにできることはないかと、当時住んでいた茅ヶ崎に小さな畑を借り、農作物を作り始めます。そして、2020年に移住と独立就農を決意、新しい道を歩み始めました。

当時、子どもたちは5歳と1歳。周囲からは反対されましたが、「何かに挑戦し、生き生きと仕事をしている姿を子どもたちに見ることが、父親ができる一番の子育て」とママが最大の理解者となってくれたそう。看護師として働くママも仕事が大変な時は、時にはファミリーサポートを利用しながら、新天地での暮らしに奮闘しています。

会える時間は少なくともパパっ子の子どもたち

現在農園では、「プロリーナ」という茎プロコウリを栽培中。自然を相手にする農業に、決まった休みはありません。4月から12月までは朝から晩まで仕事に追われることが多く、子どもたちと過ごす時間はごくわずか。その分、「子どもたちと会える時間を大事にしたい」と話すパパは、家事全般と幼稚園の送迎などを引き受け、週末はスキー場に出かけて思い切り体を動かして遊びます。料理にも興味津々の子どもたちとは、一緒にキッチンに立つことも。なるべく手をかけ過ぎず、できることを見守るようにしているそう。パパが育てた野菜が大好きという子どもたちに支えられ、これからも畑に立ち続けます。



▲山形の生活にもすっかり慣れた子どもたち



▲消防士時代の一枚、制服姿も決まってる!

大家族、単身赴任、国際結婚、ワンオペなど…家族の数だけある、それぞれのカタチ。
そこで、4組のファミリーに「わが家の子育て」についてお話を伺ってきました。

Family 2

駒林さんファミリー

パパ/利明さん(34)・ママ/里枝さん(36)

子どもたちと会えるのは週末のみ 単身赴任で大家族を支えます

山形市で9人暮らしの駒林さんファミリー。10代頃の頃、子宮系の疾患が見つかり妊娠は難しいと言われていたママですが、子宮に身入れ7人のお子さんが誕生しました。若くして親になった2人。当初は育児にあまり協力的ではないパパに不満も多かったそう。ワンオペ育児に追い打ちをかけるように、パパの単身赴任が決まりました。

しかし、これが夫婦にとって大きな転機となりました。パパが以前よりも子どもたちとの時間を大切にするようになったのです。もともと家事が得意だったこともあり、休日には「パパごはん」が食卓に並ぶのがルーティーンに。また、子どもたちの入部がきっかけとなり自身も野球をはじめ、部活の送迎や審判も積極的に引き受けています。

子どもの成長はあっという間 親として今できることを

子どもが増えるたびに、子育てはラクになったと話す駒林さん夫妻ですが、それぞれの成長の早さに戸惑うこともあります。特に思春期を迎えた子ども達は、親離れがスタート。パパは「こんなに早く離れていくなら、もっと関わっておけばよかった」と後悔を口にします。だからこそ、子ども達の話には親身になって耳を傾け、時には真剣にアドバイスをすることも。そんな様子を見て、「怒る時はガツンと怒るけど、一緒に頑張ってできるパパがみんな大好き。離れている時間は長いけど、我が家にとって心強い存在です」とママは目を細めて教えてくれました。



▲週末、みんながそう賑やかな時間がパパの幸せタイム



▲子どもの頃から親離れが得意なですって

グリングさんファミリー

パパ/ラインホルト・グリングさん(56)・ママ/さおりさん

子育てをするのは当たり前 ドイツ出身の子煩悩パパ

ドイツ出身のパパと山形出身のママ、10年前に国際結婚し、3年前にりょうくんが誕生しました。本国の大学で日文学を学び、日本各地への研究留学も経験したパパ。「私も日本人らしい人」ママが言うように、現在は大学で日文学(近現代文学、歴史、映画)やドイツのことを教えています。研究一筋の人生を歩み中で授かった、新しい命。子育てが始まってからの毎日は、「想像できないこと連続だ」と振り返ります。

ドイツでは、子どもを社会全体で見守る風習があり、福祉や公共交通機関も子連れに優しい制度が整っています。共働きの家庭も多いため、家事分担は当たり前。子育ても「やれる人が、やれること」という考えなので、パパも当たり前のこととして育児に関わっています。平日は、朝早く仕に出かけるママに代わって、準備(着替え、歯磨き、朝食)と幼稚園の送迎を担当。帰宅後は、家族団らんの時間を過ごします。「ヨーロッパでは仕事とプライベートの時間をしっかり分けるのがスタンダード、日本は残業が当たり前だから、多くのパパ達は子どもと関わる時間が少なくてかわいそうだと感じます」

手をつなげる今を大切にしたい

登園時の何気ない会話の中で、成長を感じる場面も増えているそう。言葉について尋ねてみると、「ドイツ語での会話を試したけど、一方通行になるからやめました。いまま必要な日本語をもっと豊かにしてあげたい」
 とても穏やかな印象のパパですが、怒る時はびっしと声をあげるよとママが教えてくれました。「つい大きな声で言ってしまうから、気を付けないと思っているんだ」と大きな身体を縮ませて苦笑いします。子育てが本当に楽しいと語るグリングさん夫婦。「彼は本当に優しい子。かんしゃを起こすと大変だけど、どんな姿もかわいい。いつかは旅行や山登りにも連れて行ってあげたいです」とこれからの夢を語ってくれました。



▲パパにかっこいいところ、見せるぞー!

▲ドイツの朝食は、パンと温かい飲み物が定番。お気に入りの、みそ汁との組み合わせ。



○○家のカタチ

秋葉さんファミリー

パパ/健太郎さん(31)・ママ/唯喜恵さん(25)

平日は朝 休日はがっつり子どもと向き合うパパ

天王寺で4人暮らしの秋葉ファミリー。パパは市内の温泉旅館でフロント業務をしています。仕事柄朝が遅くなることも多いので、仕事がある日は朝しか子どもたちには会えません。家族そろっての朝ごはんの時間を大切に、保育園への送迎を担当しています。ママは現在育児中ですが、同じ旅館業で働いておりパパの忙しさを仕事の大変さも理解。ママはパパの様子について慮れていると思うのに、朝ちゃんと起きて子どもとの時間を取ってくれるのはありがたいです」と語ります。

休日は、普段できない分子どもたちとじっくり向き合います。パパは外で体を動かすのが大好き。近くの公園で娘のとあちゃんと全力で遊びます。子どもの何気ない成長に触れるのが一番うれしいという健太郎パパ。「大きな滑り台に登れた、三輪車に乗れたなど、娘の様子が変わるので休日は大切な時間です」

家事は自然にシェア 助け合い子どもたちとの時間を楽しむ

家事は、料理得意なパパが腕を振るうことも多いそう。分担を決めるより、その時々でできることを自然にシェアしているという秋葉さん夫妻。お互いに感謝を言葉に表すことを大切にしています。パパは「子育ては本当に大変なので、助け合うのは当たり前。子どもたちとの毎日を楽しみたいです」と語ります。ママは「子ども2人を連れて出かけて、私のひとり時間もとってくれる。本当に子煩悩で100点のパパです」と笑顔で話してくれました。



今日は何して遊ぶ?



▲りつ君のおむつ替えをするパパ



▲公園で思い切り体を動かす遊びはパパにお任せ!

「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんなで子育て応援団



山形の子育てに役立つ情報満載!!「やまがた子育て応援サイト」

「週末、子どもとどこに遊びに行こうかな」というときに、
リポーターの私もよくアクセスする「やまがた子育て応援サイト」。
遊び場情報だけではなく、ほかにも山形で子育てするときに役立つ情報満載と聞き、
調べてきましたよ〜

山形県で子育てするのに必要な情報が大集合!



- ◆様々な行政サービス支援情報をまとめて掲載
- ◆知りたい情報にアクセスしやすい
- ◆妊娠期・出産期・お子さんの年齢別といった子育ての「ステージ」や子どもを預けたいとき・急な病気やけがの場合など、子育ての「目的」からでも知りたい情報にアクセス可能です。
- ◆子育てに関する各種相談窓口や各市町村の子育て支援サイトのリンク集も用意

まさに山形で子育てするときに便利なポータルサイトのような存在ですね。こんなとき、どうしよう…というときは、まずアクセスしてみても!!

最新情報もリアルタイムでお届け!



お子様連れで楽しめる県内のイベント情報や子育てに関するセミナーなどの情報を「お知らせ更新情報」で随時発信。2021年3月から、**プッシュ通知機能**を追加。HP内の「更新通知を受け取る」ボタンをクリックすると、サイトにアクセスしなくても最新の更新情報をお知らせをパソコンやスマートフォンで受け取ることができます。

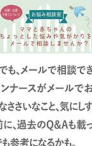
私も「更新通知を受け取る」をクリックしました。早速、子どもと行きたいイベント情報がスマホに流れなくて、便利〜

知りたい情報が見つかりやすい!

メール相談

妊娠中や産後、そして乳幼児の子育てで乳がとどき、不安に感じる場面も多いですね。そんなときに、ちょっとしたお悩みでも、メールで相談できますよ。県看護協会のベテランナースがメーデーとお悩みへ答えてくれます。「こんなささいなこと、気にしすぎかな…」と悩んでしまう前に、過去のQ&Aも載っているので、そこを見るだけでも参考になるかも。

メール相談



子どもと一緒にのぞきガイド

県内の遊び場の情報を100箇所以上掲載されていて、今後どんどん追加していく予定だそうです。一部、一部のスポットにはパパママ目線の詳細なレポート記事も掲載されていて、参考にします。



他にも…

- やまがた子育て応援バスポート
- 育児に優しいタクシー「子育てタクシー」
- 子育てでバリエーション見たい「イクメン応援」 etc…

画面では紹介しきれないほどのさまざまなコンテンツがあるので、ぜひ一度、じっくりのぞいてみてほしいサイトです。

やまがた子育て応援サイトは下記のQRコードからアクセス!



…… お知らせ ……

Let'sウェディングキャンペーン

結婚式を挙げる予定の

カップル20組を募集中!!

協力していただいたカップルには
(源泉所得税含む)

謝礼10万円を進呈!



主催 / 山形県
お問合せ / Let'sウェディングキャンペーン事務局
受託業者 株式会社ハイスタッフ
TEL:080-1683-4504 E-mail:wedding@highstaff.co.jp

ご応募・詳細については、右記QRコードより、
山形県のホームページをご覧ください。



- 応募締め切り
11月24日(水)まで
- 対象
12月1日〜19日までに結婚式を行う予定のあり、結婚や結婚式の素晴らしを伝える広報に協力していただけるカップル20組。

アンケート募集中!

今回紹介した「やまがた子育て応援サイト」に関するご意見を募集中!
回答いただいた方の中から抽選で1名様に**アマンギフトカード**
3,000円分、10名様に**500円分**プレゼント! たんごんのご応募お待ちしております!

アンケートの回答はこちらから→



山形みんなで子育て応援団事務局

山形県 しあわせ子育て応援部 しあわせ子育て政策課

《お問合せ》

住所 / 〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL/023 (630) 3345
E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp

WEBでチェック!

やまがた子育て応援サイト  ←検索はコチラ!

親子連れ de ランチ

南陽 | ととや三代目

トトヤサンダイメ

老舗魚店の三代目が営む アットホームな大衆食堂

イオンタウン南陽にある「ととや三代目」。市内で長年親しまれてきた魚店の三代目店主が、「もって魚を手軽に食べて欲しい」とオープンしたセルフスタイルの食堂です。毎朝市場から厳選して仕入れた魚をメインに、焼き魚や揚げ物など家庭では少し手間がかかる品々がリーズナブルに味わえます。自慢の魚料理のほか、カウンターには唐揚げやハンバーグ、煮物などの手作りの惣菜が20〜30種類ほど並び、炊き立てごはんと一緒に好みの定食を作っちゃおう。全品テイクアウトも可也。



TODAY'S LUNCH MENU
ととや海鮮丼 (800円)
※味噌汁付き

10種類以上の旬のネタを贅沢に盛り付けた海鮮丼は、昔ながらの味と新鮮さ、さらにはみ出るほどのボリューム。お値段以上の満足度が味わえる。オープン以来人気No.1のメニューとなっています。何を食べても迷ったらず、まずはコレ!!

▶店内にはテーブル席のほか、広々とした座敷もあるの、ファミリーみんなでゆったりと食事を楽しめます。



◀ お子様セット (440円)

キッズサイズのうどんと、お店自慢のビッグな唐揚げがついたお子様セット。メインはうどんの他、カレーを選ぶこともできるので、好みでチョイス!

ととや三代目

【住】南陽市南浦3051-1 イオンタウン南陽内
☎0238-43-3016 【営】平日 11:00~14:00、17:30~20:00
土日祝 11:00~14:30、17:30~20:00 【休】木曜 不定休



Present 与 ととや海鮮丼 5名様

真室川 | 梅カフェ

ウメカフェ

温泉施設内のカフェ ランチやスイーツでほっと一息

真室川町の温泉施設「まむろ川温泉梅里苑」内に2月にできたカフェ。日帰り温泉と一緒に、一息つけるスポットとして人気を集めています。フードメニューは、日替わりランチとホットサンド、お子様ランチを用意。近くの農家から仕入れた新鮮野菜を使い、旬を味わえるお得なランチはなくなり次第終了なので、予約がおすすめです。デザートにも力を入れており、バスク風チーズケーキ(320円)やクレームブリュレ(250円)など、本格スイーツがリーズナブルにいただけるのも魅力。大きな窓から大自然を眺めてゆっくり過ごそう。



TODAY'S LUNCH MENU
日替わりランチ オムライス (1,000円)

とろとろ卵にたっぷりのデミグラスソースが食欲をそそります。ソースは重すぎず、ベロッと食べられるように。煎蛋とスライス、ドリンがぴったりとってとってもお馴染み。焼きポテト、スープカレー、ハンバーグなどが日替わりで登場します。



◀美しい山々を眺めながら食事ができる、広々とした店内。全席テーブルですが、窓を眺めて利用するスタイルで、小さい子どもと行くのも安心です。



▶ お子様ランチ (600円)

品数も量もたっぷりのお子様メニュー。デザートが3種もついて、子どもたち大喜びです。

梅カフェ

【住】最上郡真室川町平岡894-2 ☎0233-62-2737
【営】10:00~15:00 ※ランチ11:30~14:00(L.O.13:30)
【休】月、火曜



Present 与 2,000円分お食事券 3名様

あまのママの一日

嫁いだ果樹園の法人化に伴い農業の道へ、新しい仕事にチャレンジしつつ、自然の中で3人の子育てを頑張るママをご紹介します。



宮城県多賀城市出身。手栗大学の学で福祉を学び、宮城の介護施設に就職。結婚を機に山形へ移住し山形の介護施設に勤務。2019年、夫の実家である中川果樹園が法人化するのを機に農業へ、寒河江市在住。

[本人]33歳(夫)41歳 [長男]貴樹(たかひろ)くん6歳
[長女]実夜(みよちゃん)4歳 [次男]智樹(ともはる)くん1歳

Time Schedule

- 起床、朝食準備 5:30
- 朝食、朝の支度 6:00
- 子どもたちを保育園へ送る 7:30
- 出勤
りんごの収穫 8:00
- 昼食 12:00
- 仕事再開
事務作業 13:00
- 保育園お迎え 16:30
- お風呂 17:00
- 夕食 18:00
- 寝かしつけ、就寝 20:00



注文はすべてネット受付。お客様からの電話扱い合わせにも対応します。



赤ちゃんのお世話を積極的に手伝ってくれるお姉ちゃん。頼りになります。



別日
休日には畑でピクニック、自然の中で食べるおやつは最高!

選ばれる果樹園を目指して 顧客獲得にブランド化



由貴さんが嫁いだ果樹園は、夫が11代目で代々さくらんぼとりんごを生産しています。ほかと差別化しより多くの顧客を獲得するため、2019年に果樹園を法人化。それを機に由貴さんも入社しました。農作業に加え、ロゴマーク制作やHPでの情報発信といったブランディングを担当しています。商売は、ネット販売に一本化。木で完熟させて最も美味しい状態でお客様に発送するというこだわりが多くの消費者に伝わり、全国から注文が入るようになりました。今年はさくらんぼが不作でしたが「お客様に「応援したいから」とさくらんぼではなくりんごを注文してくれたらして。本当にうれしく動機になりました」

昨年からは、経営の多角化を目指し、里芋など野菜の生産も始めました。「農業は単純作業の繰り返しで戸惑うことばかり。思いの中で延々里芋の植え付けをするのは体力的にも大変です」と苦笑を語ります。その一方で、野菜の成長に自然の力強さも実感。「体を動かすとごはんが美味しい」と笑顔で話してくれました。

自然の中でびのび子育て 遊びの中で成長を



次男の智晴君が生まれてから、貴裕君と実咲ちゃんは弟がかわいくて、積極的にお世話を手伝ってくれるようになりました。その一方で、赤ちゃんがいると「ちょっと待ってね」と上人に我慢させる場面も増えました。由貴さんは、夜寝る前に布団の上で子どもたちをキュッと抱きしめて、甘えさせる時間を取るようにしています。パパは毎日早朝から仕事に出かけるので、1人で子ども3人の世話をする朝は特にパパタプです

が、「子どもたちに助けてもらいながらもかぎり切っています」
3人の子どもたちは、みんな外遊びが大好き。果樹園で虫を探したり、木の枝で延々と覗いごっこをしたり、遊びのアイデアは尽きません。休みの日には家族で公園や畑でピクニックし、自然の中で親子の時間を楽しんでいます。「毎回園だけになって洗濯は大変!」でも子どもたちの満足そうな顔を見ると、自然の中でたくさん遊んで成長してほしくないと見守っています。

ママ技

砂糖を使わないりんごジャム



(材料) 作りやすい分量
りんご……………3個
レモン汁……………大さじ1

りんごの甘さを活かしたヘルシージャム。ヨーグルトと一緒に食べたり、アップルパイのフィリングに使うのもおすすめです。

- ①皮をむいたりんご2と1/2個を薄いちょう切りにし、残りの1/2個をおろし器でする。
 - ②すったりんごを絞り、しぼり汁を作る。
 - ③鍋に切ったりんごごと、しぼり汁を入れ、弱火で煮る。
 - ④お好みの味塩加減で煮たら完成!
- 煮もつと手紙に1⑤のりんごのしぼり汁の代わりに、同量の100%りんごジュースを使ってもOK!

[後記]

ロゴや発送用段ボールなどもプロデュースしている由貴ママ。届いたときの「かわいかわい!」は、買う側にもうれしいポイントですよね。フルーツ王国山形の魅力が全国に広がることを祈りながら、ますます応援したくなりました。

入園
無料

動物とふれあえる新スポット

キッズファームかわさき



遊具が
いっぱい
あるよ!

DATA

住/宮城県柴田郡川崎町大字今宿字小銀沢山1-84
電/0224-87-8266 営/10:00~17:00(動物とのふれあいは16時まで、飲食は16:30L.O.)
休/水曜、年末年始(水曜が祝日の場合は営業、翌木曜休み)

国道286号沿いに9月にオープンしたばかりの「キッズファームかわさき」。子どもから大人まで自然や動物とふれあいながらゆっくり過ごせます。広々とした空間に遊具などがたくさん設置されているの、なんとうれしい入園無料! 食事ができるフードコートもあるので、一日楽しめちゃう。

バッテリーカーがあるよ!



早く
乗りたい!

車やバイクなど、充電式のバッテリーカーは、無料で利用できます。お友達と交代で楽しもう!
※充電がなくなる場合があります。

園内のフードコート



おいしいぞ~

お子様いんバーゲプレート 650円
キッズメニューは3種類あるので、お好みでチョイスしてね。

オム焼きそば 700円
※イクアウトは750円
あっさりした味わいの特製ソースでつけた焼きそばを卵3個でくるんだボリュームたぶりの一品。家族でシェアしてもいいね。



BBQもおすすめ!



ワインター
いっぱい
焼いて!

BBQはコンロ、炭、紙皿などの消耗品を中学生以上1人800円で利用できます。食材は持ち込み、好きなものをたくさん用意して、焼き焼きしちゃおう! 事前予約制なので、電話で希望日に予約してね。

memo point!

BBQは小学生以下は利用無料なんですって! 食材を持ち込みだと、子どもたちが好きなものを用意できるからうれしいわね~

※金額に応じて食材の用意もできるのでお問い合わせください。



うさぎ、モルモット、ハムスターなどを膝の上に抱っこして可愛くで、モフモフに癒される♡

動物ふれあいコーナー!

ミニチュアホースやヤギは、園内の広い柵の中をのんびりお散歩しています。

料金

- 大人200円
- 小学生以下100円

おまごん
かわいー

ちい旅

宮城
川崎町編

おとなり宮城卓で山形との県境、車であつという間に着いちゃう川崎町。

子どもに優しいNewスポットもオープンし、ちよこつとお出かけにぴったり。週末は家族でLet's go☆

自然の空気が
おいしい!



おすすめ

旅のルート

山形市内
●山形市自動車(約30分)
笹谷川 川崎町

いろんな体験
ができる
スポットがあるよ

くまうさファミリー
kumaosa family

新鮮野菜も絶品スイーツも!

生駒農場

サクサクで
おいしい!



おさつきチップス
500円
※土日限定
サツマイモを薄くスライスして揚げました。ソフトクリームにのせて食べるのもおすすめ!



川崎市の八百屋さんが運営する直売所。4月にリニューアルし、野菜や果物の販売だけでなく、仕入れた食材を使ったお惣菜やスイーツの販売を始めました。フードロスをなくすために店内ですべて手作りしている惣菜やスイーツは大人気で、週末には行列ができる盛況ぶり。人気商品は午前中で完売することもあるので、早めの時間にチェックしてみてください。

八百屋が作る
本気がわかる
1,000円

プリン、自家製グラノーラ、ソフトクリームに旬のフルーツが山盛り!!



エレー
エレストり



天ぷらエレストり盛り
1,000円

新鮮野菜の天ぷらが
ドーンと盛り付けら
れた、大人気商品。

DATA

住/宮城県柴田郡川崎町小野字天29-1 電/0224-87-6623
営/9:00~17:00(キッチンは10:00~16:00)
休/野菜販売は無休、キッチンは火・水曜休み

冬でもキャンプ! 雪遊びを満喫

るぼぼの森 キャンプ場



雪だー!
うれしいだ!

雪だー!
うれしいだ!

メッシュが
嬉しいよ!

アウトドア人気が高まり、毎週末にぎわうキャンプ場。冬に雪の中でキャンプできるのがるぼぼの森の魅力です。電源サイトがあるので、テントの中にこたつや電気毛布を持ち込めば、寒さ対策もバッチリ。また、スキー場が隣接しているので、スキーやスノーボードとキャンプを同時に楽しめます。澄んだ空気の中でその遊びや満喫戦ど、冬ならではの遊びを満喫しよう!

DATA

住/宮城県柴田郡川崎町今小屋沢山39
電/0224-84-6611
12月から冬キャンプの利用がスタート。
予約詳細や料金、イベントなどはHPをチェック

子連れWelcome! 本格コーヒーを親子で

KURIYA COFFEE ROASTERS



ぜひ、
くっついて
ください!

川崎市のラテ
620円

自宅兼店舗として一軒家で営業しているカフェ。実家に帰省したようにほっとできる空間です。オーナー夫妻は、赤ちゃん連れでも気兼ねなく本格コーヒーを楽しんでほしいと、店の一面に絵本やおもちゃを多数用意。ランチやスイーツも好評で、長居したくなっちゃうね。



ラテシェケラート
620円

エスプレッソとミルクをシェイクしてカクテルグラスでいただく一杯。普段忙しかついているママ達から平日常の気分を味わえるという人気がそう。

ティラミス 季節のフルーツが添えられ華やかなスイーツ。

DATA

住/宮城県柴田郡川崎町川内字山11-1
電/0224-88-9019
営/10:00~16:00
休/火曜・水曜

皮小物づくりを手軽に体験

フェザント仙台店



組み合わせは
無限大!



ハンドバックなど皮製品を製造、直売しているショップでは、皮小物の制作体験ができます。キーホルダーやポーチなど、好きなデザインや装飾を選んで、世界にひとつだけのアイテムを作れるので、子どもたちが自分へのおみやげにするのも良さそうです。

皮小物づくり体験

料金 1,000円~(装飾は別料金)
時間 30分~(制作するものによって変わります)
予約 不要



わたしは
この前に
しようかな

遊びに
きて!

着た文
おすん

エムケム
つけられるよ!



作りたいものが決まったら、スタッフさんがつききりで指導してくれるよ。ファスナーを張り付けたら、ハンマーでボタンや装飾を打ち付けたら、ついでに申中になっちゃう!



DATA

住/宮城県柴田郡川崎町大宇川字七曲山176-9
電/0224-85-1489
営/10:00~17:00
※体験受付は15時まで
休/無休 ※年末年始(12月30日31日、1月1日)は休み



PROFILE 奥田 敦行 (あきた ますゆき) / 1969年福岡生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。現在中津地区4店、プロデュース店8店など全国でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson.9

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラムも家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材



きのこ

Chef's Column

通

年スーパーに並ぶものも多いですが、出回る種類も多くなるこの時期にいろいろなきのこを楽しみたいですね。今回紹介するパスタでは、5種類使いました。エリンギとしいたけだけでも十分美味しく作れますが、たくさん種類を使うとコクが増して深みのある味わいになるので、ぜひ好き

な組み合わせを試してみてください。きのこは、切り方を変えることでいろいろな食感が楽しめます。しいたけは、ヒダを上にして焼き水分を飛ばしてうまみを凝縮。マッシュルームとエリンギは水分を残して食感を楽しむというように、それぞれの特徴を生かして味わいましょう。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

パスタをソースに合わせたら、フライパンをたくさん振ってよく混ぜてください。頑張って約20回あおると、断然美味しく仕上がりますよ。



今月のレシピ

きこり風きのこのパスタ



【材料】4人分

パスタ	400g	にんにく	(みじん切り)小さい
しいたけ	6個	バター	80g
マッシュルーム	5個	鷹の爪	1/2本(位でも可)
エリンギ	2本	ツナオイル漬け	適量
舞茸	1パック	タイム	適量
ふなしめじ	1パック	塩こしょう	適量
トマトソース	280ml	粉チーズ	適量

作り方

- しいたけははじくを切り落とし、斜めに包丁を入れ4つにカット(写真参照)。エリンギの上1/3とマッシュルームは縦4等分。エリンギの下部は短冊切りにする。しめじと舞茸は石づきを落とすと手でずす。
- 熱したフライパンにバターをいれ、焦がしバターを作る。バターが茶色になったら火を止める。
- 別のフライパンにしいたけをヒダが上になるように並べ、焦がしバターをかけて弱火でじっくり加熱する。エリンギ、マッシュルーム、しめじ、舞茸は、焦がしバターをかけた強火でさっと炒める。
- 鍋にお湯を沸かしパスタをゆで始める。お湯1Lに対し塩20gを加えね。
- フライパンにオリーブ油とにんにくをいれ、にんにくが香ばしくなるまで炒める。輪切りにした鷹の爪をいれ、鮮やかな色になったらツナを加える。③、おたま4杯分の水を入れ、煮詰める。
- トマトソースを加えさらに煮詰める、タイムを入れる。
- ゆでたパスタを⑤に加え、フライパンをあおってよくソースとからませる。塩こしょうで味をととのえお皿に盛り付け、粉チーズをかけたら完成。

水の代わりに白ワインを加えると風味がよくなるよ。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてください。ほしい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれませんか～! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

アドバイスいただいたのは…

マザーコーチング
スクール認定
シニアマザーズティチャー

伊藤 こず恵さん



■インスタグラム、HPにて子育て情報発信中。
オンラインでの「子育ておはなし会」も実施中です。

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらおう。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

子育て中のイライラ
どうしたらいいの？



マーメーばんだ

10Pic

1 子育てのイライラは 自然な感情です

子どもに対してイライラしたり、子育てをつらく感じることはありませんか？まず、みなさんに知っていただきたいことは、イライラすることは決して悪い事ではないということです。子育ては、非効率な出来事の連続。思った通りにいかに感情が揺さぶられるのは、人間として当たり前の感情です。

少し気持ちが落ち着いたらイライラの原因を立ち止まって考えてみましょう。そこには、ママが持っている価値観があるはずです。「ごはんを食べない」「おもちゃを片付けない」などにイライラする場合、子どもの行動が原因ではなく、「ごはんは残さず食べるべき」「部屋はきれいにするべき」というママの価値観からはみ出してしまいうことと腹が立っているだけだったりします。



10Pic

2 わが子だけど まったく違う一人の人間

1のような価値観や理想を持って子育てをすることは、決して悪いことではありません。しかしそれは同時に、「〇〇しなさい」「××して」と指示や命令口調が多くなる原因にもなります。妊娠期から大事に育ててきたわが子。「私の子どもなのだから…」と、性格や考え方で全てわかったような感覚を抱いてしまいがちですが、我が子であっても同じ性格ではありません。そのため、「子育ては思い通りにならないもの」という視点で接することが大切です。

子どものコミュニケーション能力は、0歳~6歳の間に、周囲とどんな関わり方をしたかによって決まると言われています。自分とは違う相手だからこそ、ママが感じる素直な想いを伝え続けることが、親子のコミュニケーションの基本となるのです。

自分の感情を言葉にする
“アイ・メッセージ”を役おう！

例：×「〇〇しなさい」
○「△△してくれたら嬉しいな
/助かるよ/安心するね」

10Pic

3 もし子どもに怒ってしまったら？

今は、子育て情報が簡単に手に入る時代です。しかし、情報に敏感になり過ぎるとイライラの原因となることがあります。比べるのは他人ではなく、昨日までの自分です。怒ってしまったても大丈夫です。「あの時は大きな声を出してごめんね。ちょっと疲れていたみたい」と謝ることで、大人でも失敗するときがあるというメッセージを子どもたちに教えることができます。これが結果的に、子どもの「チャレンジする気持ち」「想像力」「折れない心」を育てることにつながるのです。

子どもは、言葉だけではなく表情や声のトーンから感情を読み取る名人でもあります。そのため、「ママが暗い顔をしているのは自分のせいなの？」と思いがちです。とはいえ、無理に明るくする必要はありません。少しずつ素直になれる日が増えていけばOKです。



10Pic

4 小さな花マルをつけましょう

ママたちは、家族や子どもが優先になり、自分のことは後回しになりがちです。また、多くのママたちが、「私はいまいママにできない」と悩んでいるかもしれません。しかし、目の前の子どもたちがぐすくぐと成長しているのは、他でもないママの頑張りがあったからこそ。子育てという重い仕事をしていることに自信を持ち、毎日小さな花マルをつけてあげましょう。「笑顔で見送ることができた」「楽しくごはんを食べることができた」こんなことでいいの？と思うかもしれませんが、自分の頑張りや認められるようになること、子どもたちの良い面がもっと見えてくるようになります。

そして、自分ご機嫌でいられる方法をつつでもいいのでみつけておきましょう。美味しいものを食べる、大好きなドラマを観るなど、頑張る自分へのプレゼントを大事にしてください。マザーズコーチングスクールでは、ママの子育てを応援する本も出版しております。よろしければ、手に取ってみてくださいね！

サンタクロース 大作戦2021



もうすぐやってくるクリスマス。

お子さんへのプレゼントはもう決まりましたか？

今回は、この秋にリニューアルオープンした「トイザラス・ベビーザラス 山形店」に、いま注目のおもちゃ、おうち遊びがもっと楽しくなるアイテムを採りにいってきましたよ。プレゼント選びの参考にしてみてくださいね！

日本おもちゃ大賞2021
受賞の新作TOY



着せ替えマウスに
チェン♡

セガトイズ
カメラもINI! マウスで景色かえ！
すみっくぐらしパソコンプレミアムプラス…19,999円
©2021 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

応募総数35社306商品の中から、プロの目による厳しい審査を経て選ばれた品々。どれも良質で安心して選べるおもちゃばかりなので、プレゼントにはもってこいだね！（一部はシリーズ商品となります）



今日はどんな
ヘアスタイルにする？

ピッカピカにしちゃう
ピッカピカにしちゃう
ピッカピカにしちゃう

バンドイ
曲がるりんでピッカピカが
Anpanmanおしゃべりはいしゃさん
…4,999円
©やせだのびのグループ/監修:TMS・NTV



エポック
シルバニアファミリー おしゃべりにスタイリング！
ビューティーヘアサロン…6,999円
©EPOCH



クマになる
感覚が
たまらない♡
タカラミー
ふにふに
…6,499円
©TOMY



自分だけの
ポーズを作ろう
タカラミー
新幹線変形ロボ シンカリオンZ
シンカリオンZ ドクターイエロー
…7,499円
©TOMY ©フジテレビジョン/JR-HECW/進化系研究所Z-TX
別売りは別売りで。
※写真やイラスト、文庫はイメージです。
※実際の商品とは多少異なる場合がございます。

つくって美味しい♡ クッキングTOY



トイザラスさん！
ビーナツククラブ
ハンドクレーパーメーカー
…2,299円

お店のような薄いワープ生地が
誰でも簡単にできると大満足！
定番のワープから
本格的なミルクワープも作ろう



押しキャラで
つくってみよう
バンドイ
魔法の苺(ち)チョコレート工場…3,999円
©森永製菓/監修:アノニクス社・dotable



のれいくちで食べるのが
もたない
メガハウス
クミブルラボ
キッツとステーション
…3,499円



今日は、僕が大得意だ！
へい、おまじ
トイザラスさん！
LITHON
回転寿司トレン…2,299円

キッズの憧れ!
イマドキ変身ヒーロー
&ヒロインTOY



いつの時代もヒーロー&ヒロインは永遠の憧れ。アイテムひとつで無敵になれるちゃうなんて、おもちゃって本当にステキだよな。



バイスタンプを集めて変身!
バンダイ
仮面ライダーリバイス
変身ベルトDXリバイスドライバー&バイスタンプホルダー
完全なりきりセット
…8,499円
©2021 日本アクトレヒュード・エム・エム

キラキラめめしく
メイクアップ♡

バンダイ
トロピカルージュ!
プリキュアメイクアップ変身! トロピカルパクト …4,299円
©ABC-A 著作権アニメーション

冬になり、これからもっとおうちで過ごす時間が増えますよね。そこで、室内でも子どもたちが思い切りカラダを動かせるおもちゃから、パパママも思わず夢中になれるセットまで、家族みんなで楽しめるアイテムを見つけてきたよ。



GUIDE CRAFT
パワーグリッス
マグネットブロック48ピース …7,299円

カンタンに
くっつくよ
5歳からOK



バランスボールとホッピングの
機能がドッキング
ボールで地面をはねる楽しさを
体験してみよう

ランクスジャン
ゾインゴボインゴ …3,499円

冬のおうち遊びが
もっと楽しくなるTOY



タカトミー
ホットマムBOT-22
サラファイア&ブラストガスト大討伐セット …4,799円
©TOMY

かくれんぼでできる
ビックサイズ



ビーブル
全身でブロックに入って遊べるセット …10,999円



大きくゆったり
ボールプールに
変身できる
ビーブル
380℃加温ベードーム …4,499円



トイザラス・ベビーザラス 山形店

住/山形市若宮3丁目7-8 イオンモール山形南2階
TEL/023-646-5450
営業時間/10:00~21:00
※変更になる場合があります。



※掲載価格は、店頭通常価格です。
※販売状況により、掲載商品が売り切れの場合も
ございます。

Event やまがたの自然の魅力! 満喫プロジェクト

「君は、大切な人を守るか?」戦国の世にタイムスリップ

東北初上陸! 花まる学習会プロデュース!「親子deサムライ合戦」

サムライ合戦とは、花まる学習会が考案した木ももについた紙風船を割ること、そして敵軍の大將の紙風船を割ることで勝敗を決める、花まる学習会考案オリジナルスポーツです。活動を通して、仲間を守ることや勇気を出して立ち向かうことなどを体験できます。今回は、花まる学習会さんが、毎年、新潟県などで開催しているサマースクールのプログラムと同じように流れて進んでおります予定です。主催の「やまがたの自然の魅力!満喫プロジェクト」は、ファミリーキャンプを中心に、「参加者同士がみんな家族のようにいられる」を理念にしたプログラムを提供している団体です。このイベントは、やまがた社会貢献基金「イオン・さくらんぼWAON」子どもの健全育成支援事業として開催されます。



ファミリーキャンプ～サムライ合戦の冒険～

開催日時:12月4日(土)10時～5日(日)14時
開催場所:山形県朝日少年自然の家(大町左沢極山2523-5)
参加費:1人3,000円(宿泊費、参加費、保険料含む)
募集定員:80名
申込はQRコードより、どうぞ!



やまがたの自然の魅力! 満喫プロジェクト TEL.090-7565-0782
https://www.miraihetsunaga168.com



School マイ英語スクール

充実した講師陣が上達の見えるレッスンをご提供!

比べてください! マイ英語はここが違います!

幼児クラスから大人クラスまで、幅広いレッスンを展開しているマイ英語スクール。県内には数多くの講師陣が揃っていますが、その中から私たちが見る理由の一つが、充実した講師陣です。英語教育に高い志と強い情熱を持ち、常に最上のレッスンを提供できるよう研修を行いながら日々努めています。国際認定資格や豊富な指導経験を持つプロの講師陣と一緒に英語を学んでみませんか。幼児クラスの体験レッスン随時受付中です! 英語を始めるのに早すぎるということはありません。日本人スタッフもおりますので、ぜひお気軽にお問合せください!



～子育て英語ワンポイント講座～

お喋り方などを英語で「miso soup」と言うの皆さんもご存じだと思いますが、「味噌汁を飲む」というように言うのでした。「飲む」なので、drink? いいえ、実はeatを使います。これは味噌汁に限らず、スープであればすべて。I eat miso soup every day. 私は毎日味噌汁を飲みます。I will eat my soup when it gets cool. スープ、冷めたら飲みます。eatの代わりにhaveを使ってもOKですよ。



マイ英語 検索

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間:火～金 14:00～21:00、土10:00～17:00 休:日、月、祝日
山形地区:東根校、南山分校、北山分校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

Info 寒河江市観光物産協会

G-ON-G 十二神将 2022年オリジナル卓上カレンダー

十二神将のオリジナルキャラクターがかわいい!

寒河江市にある慈恩寺をご存じですか。寒河江市と市観光物産協会では、文化財により親しみをもってもらいたいと営業を進めています。今回は、来年の卓上カレンダーが完成したのでお知らせです! 中には、十二神将のオリジナルキャラクターが月ごと登場。これは、寒河江市の卒業生が在学中に慈恩寺十二神将を実際に見ながら書き起こした完全オリジナルのキャラクターです。表紙は慈恩寺イメージの黒でまとめたかわいいデザインになっています。「慈恩寺テラス」が今年オープンした慈恩寺。今後のキャラクターたちの活躍にもご注目です!



G-ON-G 十二神将 2022年オリジナル卓上カレンダー

- 2022年(令和4年)版
- 日曜始まり
- 価格 1,200円(税込)



ご購入は、寒河江市観光物産協会(寒河江市道の駅 チェリーランド内)と、寒河江市観光物産協会楽市場サイトにて

※寒河江市と東北芸術工科大学との共同事業で創作された十二神将のキャラクターです

一般社団法人 寒河江市観光物産協会 住 寒河江市大字八幡川原919-8
TEL.0237-86-8866 休:無休 営:9:00～17:00

NewShop 整体・コンディショニングスタジオSOUTO

オーダーメイドで からだの不調に寄り添います

産後のママの体づくりをサポート 子連れOKの整体院

この秋、山形市中根田にオープンした「整体・コンディショニングスタジオSOUTO」。理学療法士の資格を持つオーナー夫妻が、一人ひとりの体の悩みに寄り添ったオーダーメイドのサポートを行います。「ママが楽に動く体づくりを応援したい」と、腰痛や授乳時の首の痛みが産後、産後のマインナートラブルを軽減するレディスコンディショニングにも対応。体に負担の少ない抱っこ紐の付け方もアドバイスいたします。託児スペースも併設し、赤ちゃん連れも大歓迎。気になるお子様の姿勢や歩き方なども、お気軽にご相談ください。



SOUTOメニュー

- コンディショニング 90分/9,000円、60分/6,000円
- レディスコンディショニング 60分/6,000円(女性スタッフが対応します)

※初回相談は無料。
※全てに問診・検診・治療・エクササイズが付きです。

※まだ!「mamamidata」で30分3,000円の体験メニューをご利用できます(12/14ご予約分まで)



整体・コンディショニングスタジオSOUTO
TEL.070-8372-1125(鈴木) 住 山形市中根田3-3-2 営:9:00～19:00

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Event まむろ歯科

まむろ歯科 新規OPEN! 無料イベントに行ってみよう

【3日間】楽しいイベントが盛り沢山!

山形市松町に「まむろ歯科」がオープン。予防歯科とカウンセリングに力を入れており、未来を見据えた治療をご提供します。キッズスペースやペーパークーラーを入れる個室の診察室や、保育士も常勤しているので、お子様連れでも安心してお越しいただけます。12月1日(水)のオープン前に、院内の無料見学ツアーを開催! 楽しいイベント盛りだくさんで日曜日は人気の似顔絵師もやります。オリジナルカラーや風船のプレゼントもあります。先生への相談もできますので、どうぞお気軽にお越しください!



まむろ歯科見学イベント開催日時

11/26(金)12:00~18:00、11/27(土)11:00~17:00
11/28(日)10:00~16:00

院内をスタッフのご案内いたします。お子様が楽しめるイベントもございます。是非お気軽にご参加くださいませ。似顔絵イベント参加希望の皆さまへ、先着20名様限定でございます。事前のWEB予約、もしくはイベント開始30分前より当院にて時間指定整理券を配布致します。



まむろ歯科 住 山形市松町3丁目8-10 ドミノピザ山形駅前店隣
営業月~土 9:00~19:00(土曜日のみ17:00まで) TEL.023-665-4618
休日曜・祝日 <https://www.mamuro-dental.com/> 詳しくはHPをご覧ください!



Life 山形大学本島研究室

研究協力者募集!

山形大学赤やん研究室で、乳幼児の研究調査にご協力いただける方を募集します。お問い合わせはwebサイトよりお願いします。

調査①(感情の発達)

対象:生後3か月のお子様とお母様
内容:笑後・観察・アンケート 謝礼金4,300円
※定期的な複数回、調査を行います

調査②(睡眠研究)

対象:10~5歳のお子様、内容:お昼寝中の生理計測(心拍・呼吸など)
謝礼金4,500円
※1回のみ調査となります



山形大学地域教育文化学部 本島優子研究室 住 山形市小白川町1丁目4-12
E-mail: akachan@baby.apples.jp

shop お酒と駄菓子と雑貨のお店 てんや

キッズから大人まで楽しめる レトロかわいい駄菓子店

駄菓子やお酒、ハンドメイド雑貨が並ぶ店内。地元で長年親しまれた酒屋をDIYし、子どもから大人まで心が躍る空間にリニューアルしました。「あったらいいな」をコンセプトに、オリジナルの布小物や入園入塾グッズのオーダーも受付中。気軽に立ち寄りやすいです。



●好きな色柄でお子さまの入園・入塾グッズをお作りします

- 生地持込みのセミオーダー
レッスンバッグ・2,000円
体操着入れ・1,200円
- 専用対応のオーダーメイドの財布・1,000円程度
入園・入塾グッズ以外でも、種類問わず受付可能。詳しくはリンク先check!▲



お酒と駄菓子と雑貨のお店 てんや 住 山形市千歳1丁目3-55
営業:13:00~19:00 休:木曜、日曜(不定休)

NewShop OMダイニング・居酒屋 世三味

ゆったりした店内で味わう 本格中華の創作メニュー

ボリュームたっぷりのランチから、居酒屋メニューも充実

この秋、山辺町にオープンした「OMダイニング・居酒屋 世三味」。アットホームな雰囲気の内には小上がり席の他、クッションが敷かれた階層があるので、家族揃って食を伸ばしゆったりと食事が楽しめます。ランチタイムは、舞米豚を贅沢に使用したラーメンや野菜たっぷりの館かけ焼きそばも、元海人自衛隊員の店主が仕込みカラーが入ります。夕方からは、居酒屋としてお酒に合う様々なジャンルの創作料理が楽しめるので、時間を愛して足を運んでみるのもおすすめ。テイクアウトにも対応しているので、お気軽にお問合せください。



世三味 おすすめメニュー

- 五目揚げ焼きそば...800円
- 昭和の海自カレー
(サラダ、まよネ乳牛付き)...750円
- 舞米豚 豚しゃぶフタメン(塩)...880円
- 素朴な中華そば...650円



OMダイニング・居酒屋 世三味 住 山辺町山辺2170-5 TEL.023-665-8505
営業(ランチ)11:30~14:30(居酒屋)17:30~22:00 休:月曜 駐有

School ジェイムズ英会話

秋の学習応援キャンペーン

終了間近です! お急ぎください!

ジェイムズ英会話では、就学前、小学校低学年で習い始めるお子さまが一年を過ぎるとどんなに増えてます! 今年の秋もたくさんのお子さまが英会話をスタートされました。英検や試験対策など目的に応じたクラスも多数開講中です。一度校や学年が変わってしまくらる前に、一度先に英会話学習を始めませんか? お問合せ、体験は早めにお申し込みください!
【秋の学習応援キャンペーン】
・入会金無料(通常11,000円)
・2か月間授業料半額
更に2か月間週1回放題や、ワクケン接種も!



無料体験レッスン日程

- 【山形校】年中~年長クラス 金曜日16:20~17:00
 - 【天童校】小学校低学年クラス 土曜日10:00~11:50
 - 【米沢校】小学校低学年クラス 水曜日16:30~17:20
 - 【英検オンラインクラス】
 - 小学校高学年向け英検5級対策 月曜日16:50~17:40
 - 高学年~中学生向け英検3級対策 火曜日18:30~19:30
- 詳しくはHPをご覧ください。

HPはこちらから▼



全国10箇所展開中! 英会話 ジェイムズ英会話 山形校 山形市千歳1丁目3-55 天童校 天童市東本町1-15-22 1階
米沢校 米沢市門町4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間10:30~18:30 火~金曜20:30~21:00 休:日・月・祝
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイムズ キッズ 検索

ひがしね WINTER FESTIVAL



「まなびあテラス」が煌びやかに色どられる
イルミネーションイベントが今年も開催されます。
すてきな光の中へご家族連れでぜひ訪れてみてね。

ILLUMINATION

- 12/4(土)~1/10(月・祝) 17:00~21:30
- 会場:まなびあテラス
- 点灯式:12/4(土) 16:50



MARKET

クリスマスマーケット
(東側エリア)

12/4(土)12/11(土)
12/18(土)12/25(土)
16:00~20:00

人気のグルメやクリスマス雑貨などが大集合します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、テイクアウト限定での開催となります。

EVENT

アートイベント
野村佐紀子特別鑑賞会

大切な人との2ショットを、国内外で活躍する写真家・野村佐紀子さんが撮り下ろします。撮影した写真は皆さんにプレゼントされるほか、まなびあテラスにも展示されます。

12/4(土)12/5(日) 18:00~

- 対象 希望するペア(カップル、夫婦、友達、親子など)
- 募集人数 各日5組
- 申し込み HPから参加申込書をダウンロードし、実行委員会事務局へ提出。

INFO

冬の周遊
デジタル
スタンプラリー

12/4(土)~1/10(月・祝)

クリスマスマーケットや市内観光スポットを回って参加できるデジタルスタンプラリーを開催します。達成者の中から抽選で賞品をプレゼントします。

INFO

Instagram
投稿キャンペーン

「#ひがしねWF2021」をつけて会場風景を投稿した方の中から抽選で賞品をプレゼントします。

- 公式Instagram
@higashine_winterfestival



東根市公益文化施設
「まなびあテラス」

〒999-3730

山形県東根市中央南1丁目7-3

ホームページ:

<https://higashine-shikisai.com/h-wf/>



HP



【問合せ先:ひがしねウィンターフェスティバル実行委員会事務局(東根市経済部商工観光課内) ☎ 0237-42-1111(代)】

東根エリア特集

ひがしね

この冬のmama見おすすめエリアは東根市。家族でできてあげよう！周辺でのお食事・お買い物もぜひ楽しんで。mama見たまで特典もあります！



02 ひさしぶりのママ友会なら1日一組限定のここで



創作ラーメンが得意で、いつ行っても新鮮でたのしい上に、もちろんおいしい「わがままら麺」が人気の麺'sきっちん。オーナーは「他にはない麺メニューを」と一品一品にこだわっています。夜は1日1組限定で、豚しゃぶ食べ放題が可能。メインの他、オーナーが腕を振るう小鉢や料理3品も。お子さん連れでママ友とイルミネーションを見に行った後でゆっくりごはんはいかがですか。

- 豚しゃぶ食べ放題コース 3,000円
- 小鉢、料理3品、豚しゃぶしゃぶ(レタス、玉ねぎ、オイルしゅうぶの3種から選べる)飲み放題付
- 朝ら〜も好評営業中!
- 朝ら〜(あっずり醤油ら〜めん) 500円、朝つづ 500円

【特典】「mama見た」で、杏仁豆腐(1個)サービス

●メンズキッチン
麺'sきっちん

住/東根市さくらんぼ駅前3-9-2
TEL/090-5929-0550 営/7:00~9:00、11:00~14:00
休/火曜 駐/有(サンデー東根中央店駐車場を利用ください)



01 イルミネーション会場より車で2分 楽しさをそのまま、インド料理はいかが。



ヨークベニマル東根店向かい、インド料理店「東北スター」。メニューも豊富で日本人向けにアレンジした本格カレー(何時間も煮込んだバターチキンやとろけるチーズナンなど)が人気。お子様やカフェ好きにはチョコナンやハニーモッツァレラチーズナンなども好評。夜の飲み物メニューはオリジナルラッシュカクテル(カンスラッシュやマリブラッシュ・他)など。

- カレー(マントカレー-950円・チキンカレー-850円・チキンピリヤニ-1,100円・チーズナン\$10円)
- ドリンク(完熟バナナラッシュ-350円・チャイ400円・マンゴーラッシュ-300円・他)
- おすすすめバーベキューセット 1,300円

【特典】「mama見た」で、ミニドリンク(お1人様1杯)サービス!!

●トウホクスター ヒガシネ本店
東北スター 東根店

住/東根市中央1-6-10 TEL/0237-48-9200
営/11:00~15:00、17:00~21:00(LO. 20:30)
休/月曜夜、臨時休業の場合あり 駐/有 ★事前注文は右のQRから!



04 おかげさまで12周年!! イルミネーションのあと、心月の温か料理で幸せに



さ れいなイルミネーションを見た後は、会場すぐ近く黒を基調としたおしゃれな店内の心月でごゆっくりとお過ごしください。厳選された新鮮食材で、季節を演出した美味しい料理は心まで癒してくれます。ご家族や少人数でも楽しんで頂けるように個室もご用意。またお正月の豪華三枚盛のおせち料理(3,300円・22,000円)を数量限定でご予約承り中です。年末・年始は、ぜひ心月で…

■宴会お料理コース(7品)…3,850円～(一例)前菜(八寸五点盛り)、旬のお造り(当日入荷の旬のお魚、焼き魚など)、揚げ物(旬野菜の天ぷらなど)ほか。※写真はイメージです
■季節を食する「三段の宝箱」はおせちだけの限定メニュー2,190円

【特典】 ■「mamai見たよ」で、全員にデザート(ミニアイスクリーム)サービス!!

●ソウエンシンプウ

薫煙 心月

住/東根市水々らん坂駅前2-13-7 TEL/0237-53-0444
営/11:30~14:30(L.O14:00)、17:30~22:00(Food.LO21:00-Drink.LO21:30)
休/不定休 駐/有



03 スパゲッティが運ぶ、おいしい幸せ 家族のだんらん時間に、テイクアウトも大好評!



言 わずもがな、スパゲッティの人気店「トレンタ東根店」。会場のまなびアテラスからも程近く、ファミリーにも大人気のお店です。大人から子どもまで楽しめる、茹でたてのスパゲッティは豊富なメニューで、いろいろな味を家族でシェアするのもおススメ。ピザも焼きたてでキッズはよく食べちゃいます。イルミネーションに合わせてテイクアウトでの利用も便利!

■ドリンク付き! ハーフサイズのキッズメニューもご用意
■テイクアウトメニューも充実! おうち時間にも便利!
■トレンタオリジナルアプリも配信予定! お得なアプリ限定クーポンも!

【特典】 11/23~期間限定! 「mamai見たよ」で、
■ピザ全品2倍 ■キッズスパゲッティ3種にお菓子の小袋付き

●トレンタセガシヤネン
トレンタ東根店

住/東根市中央1-6-23
TEL/0237-43-1330
営/11:00~15:00、17:00~21:00 休/平日営業の場合あり 駐/有



06 この冬、ホックリあったまるなら 東根市R287沿いの“つつるてん”へどうぞ



地 元の日本名水百選「どんこ水」を練り込み仕上げた「自家製うどん」や地元
の食材にこだわったメニューで人気のお店。各うどんが1玉から3玉まで同じ
料金(例.ざるうどん550円)というのもうれしい。この季節おススメはあったか肉
うどん(850円)。親鶏から出る旨味とゴボウの風味が美味しさを醸し出していま
す。夜は各種アルコール、一品料理のメニューも豊富。各種ご宴会承り中!!

■国産和牛のすき焼き…2,200円
■イカの一本煮…800円 ■白濁魚貝刺し…800円-他
■串焼き各種(軟コブ・砂肝・若鳥・手羽先・鴨肉-他)…120円～

【特典】 ■「mamai見たよ」で、うどん各種オール50円引き!! (11/15~12/14まで)

●ワフドンキヤクワンフンテン

うどんすき焼き つつるてん

住/東根市羽入2349-1
TEL/0237-48-6600
営/11:00~14:00、17:00~21:00 休/火曜 駐/有



05 美しいイルミネーションを見たあとは “美味しい季節のお料理”を…



旬 の海鮮食材は店主自ら仙台市場に向き仕入れ、そのほか地物の食材
を使い、その美味しさでお客様を心からもてなしてくれるのが「酒想空間
和らじ」。店内カウンター椅子なども1個分を空けて密にならずに、ゆっくりとお
料理を味わうことが出来ます。お昼のランチは820円〜、夜のお料理コースは
3,000円〜。ぜひ季節の美味をご家族やお友達同士でお楽しみください。

■お料理コース(料理7品)…3,000円〜5,400円
■飲み放題コース(90分)…1,500円〜
※ご予約の状況を見て、和らじ別率「喫楽」のお部屋をご案内させていただきます。

【特典】 ■「mamai見たよ」で、クラフトビールorソフトドリンク1杯サービス
有効期間/2021年12月14日まで

●酒想空間 和らじ

住/東根市温泉南1-7-5
TEL/0237-43-4343 営/昼の部11:00~14:00、夜の部17:30~24:00
休/本曜-ほか不定休(予約があれば営業) 駐/有



08 仲間とワイワイ、楽しく一杯!! 安心ヘルシーな米油で揚げた「極ウマ唐揚げ」が人気!!



安 心・安全・健康的で美味しいと評判のからあげバルあや鳥。新鮮な国産玄米から作られた美味しい米油とグルテンフリーにこだわったサクサク衣だからたくさん食われちゃう! 昼・夜人気があがる唐揚げ定食(600円)・新メニューの油淋鶏(5個入り600円)も好評。唐揚げをチーズステップでいただくUFOチキン(2,500円)も人気メニュー。

■好評! お得なハッピーアワー(16:00~20:00/定食オーダーの方)
(生ビール・ Lemonソーダ・ハイボール 杯目半額)

■「fmaidia見たよ」で、maidia長者限定「超お得なクリスマスキャベツ」

【特典】
※期間11/15~12/26
唐揚げ5個入り(醤油・塩・ホットチリニンニク)2種類+ホトフライL 総額1400円
→1000円の特別価格でご提供(前日までにご予約下さい)

●カラガバルアヤトリ
からあげバル あや鳥

住 / 東市中央2-12-36

TEL / 0237-51-4717

営 / 平日11:30~14:00、16:00~なくなり次第終了 休 / 不定休 駐 / 有(10台)

07 名水と繊細なダシで味わう本格そば。ただいま、パート・アルバイトさん募集中!



小 見川の水、繊細なダシ、厳選された素材…冷たい肉そばの名店。そば以外にも、手間をかけて開発されたそばのダシを効かせたラーメンや、丼、ご飯ものにもファンが多数。お子様向けメニューもあるのでファミリーにもオススメです。人気の水餃子、お目当てで賢くに味わえる極上テイクアウトメニューも◎。ただいま、一緒に働くパート・アルバイトさんを募集中です。まずは気軽ににお問合せ!

■冷たい肉そば…700円

■らーめん(しょうゆ)…680円

■お持ち帰り用 生そば…3人前2000円〜(肉ダレorもりダレ付)

■「パート・アルバイトさん 募集要項」

募集:パート・アルバイト(年齢・経験は問いません)

時給:950円〜(お時間や曜日に応じ変動)

●ソバコログラ

そば処 神楽

住 / 京都市神町西5-2-14

TEL / 0237-48-3776 営 / 11:00~15:00 ※発売次第終了

休 / 火曜 駐 / 有



11 山形ロイヤル病院、スタッフ募集中(病院経験不要)!! 地域に信頼される慢性期病院を目指しています

スタッフ募集!

見学OK!

保育室あり

- ♥ 薬剤師 ♥ 看護師
- ♥ 介護スタッフ
- ♥ リハビリスタッフ

山 形ロイヤル病院は、継続治療が必要な方への長期入院や、在宅復帰を目指す方へのサポートをする慢性期病院です。子育てや介護で休職予定の方、プランがあって不安…という方向けに、下記の日程で復職支援を予定しております。見学や体験についても随時行っておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。1日当り就職も大歓迎!一緒に働いてみませんか?

■募集職種:①薬剤師②看護師③准看護師④介護福祉士⑤介護パート(無資格OK)⑥リハビリ(P.T./O.T) ⑦産科(例):①月給271,500円②月給221,700円③月給276,200円④月給228,000円
→244,200円⑤月給176,200円→196,200円⑥時給870円→930円⑦月給221,000円→256,000円

■看護と介護の復職支援【開催予定日】12/18土【時間】10:30~12:00

【場所】山形ロイヤル病院【参加費】無料 ※3日前までの要予約

■医師部診療科による要前科のための復職支援【開催予定日】毎週土曜日

【時間】14:00~15:30【場所】山形ロイヤル病院【参加費】無料 ※3日前までの要予約

●カラガバルアヤトリ

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院

住 / 東市中央2-3-6

TEL / 0237-43-8080(総務課 及 川・斎藤)

http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/



09 和モダンでアットホームなイタリアンで気分もアップ

地 元産の野菜など素材を活かし、バラエティに富んだイタリアンのお店。ランチは常時4種類(リズ・オムライス他)の日替わりメニューから選べます。ボックス席もあり、お子さん連れでも足を運びやすい店内です。

■ランチ 990円〜(サラダ・デザート・ドリンク付き)

※肉料理・魚料理の場合は、ライス付き

■「fmaidia見たよ」で、シェアサービス

【特典】(席はあまませください)

●ペコリーノ スペリオレ

ペコリーノ スペリオレ

住 / 東根市くらんは駅2-7-19 TEL / 0237-42-1588

営 / 星11:30~15:00(LO14:30)、夜17:30~21:00(LO20:30) 休 / 水曜・年末年始



10 今話題のトリートメントAujua(オージュア)が施術できるお店!!

マ のキレイもお客様のカワイイもヤマザワ神町店東側のdropにおまかせ。いろいろな髪悩みを解決してくれる最高級トリートメントAujua(オージュア)の認定店としても人気!!

【特典】 ■「fmaidia見たよ」で、5,000円以上のメニュー

ご利用のお客様は10%OFF ※12/14まで

■Aujua通常4,400円~3,300円 / カラーカット7,150円~

→おげツキ3,300円 他多数メニュー有り

●ヘアドロップ

hair drop

住 / 東根市神町東5-1-1F(ヤマザワ神町店向かい) TEL / 0237-53-6664

営 / 9:00~19:00 休 / 月曜・第3日曜(祝日は営業) 駐 / 有 ★ご予約はQRコードが!



新しい年を気持ちよく迎えよう!

mamaid's

スッキリ暮らそう GUIDE

年末に向けて、お部屋のお掃除や片付けが気になる…というママも多くなる時期ですね。増え続ける子どものモノ、手が回らないお掃除…。家が整わないと心も落ち着かなくなってしまいます。気持ちよく新年を迎えるヒントを mamaid がご紹介しますよ。



片付けや収納は、子どもの状況によっても必要なポイントが変わります。リバンドなく暮らせる収納を提案している専門家に、実践しやすい例を教えてくださいました。

家をスッキリさせる5STEP

家族のみんなが、いつもと同じ場所に戻せる収納を目指しましょう!

STEP 1 分類	STEP 2 厳選	STEP 3 仮置き	STEP 4 器選び	STEP 5 本置き
カテゴリごとに物を分ける。用途が同じ物をまとめれば、必要以上に持ちすぎているかどうか一目で分かります。	選ぶ基準は「大好きなもの」かどうか。必要かどうかで選ぶと全部必要に思えてしまいます。好きなモノだけに囲まれれば自分の気持ちも前向きに!	紙袋など捨てやすいものに入れて、その場所が本当に使いやすいか試してみましょう。何度もやり直していいし、期間も自分が納得するまで続けてOK。	収納する容器を必要な数、大きさなどを確認して用意しましょう。	使いやすい収納用具をチェックした上で最終的な収納が完了!



子どもの年齢別 おすすめ収納ポイント

赤ちゃん



目が離せない時期、リビングの安全を確保したい!

ハイハイをしりなんでも口に入れてしまったり。そんな時期は赤ちゃんの安全確保にどんな工夫ができるかな? きょうだいがいると、リビングで小さなブロックやビーズなど細かいおもちゃをどうするのが悩ましい…。

上の子どもと「リビングのおもちゃはここに入るだけにしよう」と話し合ってみて、口に入りそうなものは別室へ。赤ちゃんが届かない場所を定位にし、使ったら自分しまうを約束しましょう。



2歳~

絵本を身近に感じてほしい!

家族が長く過ごすリビング。そこで絵本が気軽に手に取れたら、子どもが絵本に触れる機会も増えそうよね~。



絵本は厳選した数冊を表紙が見えるようにディスプレイ。お気に入りの絵本を繰り返し読むことが多いので、数は少なくても子どもの興味と整った空間を両立できます。ディスプレイは、今月の本や季節に合わせた本など定期的に入れ替えてもいいですね。

5歳~

自立に向けてできることを増やしたい!

できることが増えてくる時期、小学生になるまでには、自分で身支度できようになってほしい! 自分のことは自分でという習慣づけにつながる収納の工夫したいです。



たとえば、家の顔である玄関。帰った靴は必ずしまうという約束を子どもが実践しやすいように、手に取りやすい高さにも専用スペースを設けましょう。お気に入りのシールを貼るなどして、子どもの場所が分かりやすいようにするのもおすすめ。



お話を伺ったのは…



家族みんなが使いやすいリバンドしない収納を提案。引越や新築、リフォームに合わせて個別の収納相談にも対応しています。

美的収納アドバイザー
近藤まきん



スッキリに向けて、
おすすめ情報は
次ページから!





年末のお掃除や家事のこと、おまかせください！

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、“ハートフルべあ”のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いさせていただきます。引越し後のお掃除から、家ご婦のような定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。



MENU

- 2時間 5,500円
家事のおてくだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

mamaid特典

明るく元気な
スタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。

カシオテラワダ ハートフルべあ

家事のおてくだい「ハートフルべあ」

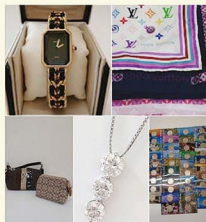
TEL/0237-84-0267

住/寒河江市大字日和田601 お問合せ時間/8:30~17:20
http://www.kk-dbf.com/hfb/index.html



思いきって売りに出したら、心もお財布もにっこり、になるかも。

大掃除をしたら最近使っていないブランドバックやアクセサリーが出てくるかも。使わずに押し入れにしまっておくより思い切って売るのが◎今年オープンした南栄町店で、クリーンな店内で専門スタッフが鑑定してくれます。ご実家や自宅をきれいに、さらに思惟ぬご褒美が返ってきて、HAPPYになるかも！



MENU

- 主な買取品目
・ブランドバック・時計・ダイヤモンド・宝石・楽器・切手・金貨、銀貨
～査定はすべて無料～
◎商品によっては預かり査定になる場合や買取できない場合があります
◎おたからや南栄町店限定となります

mamaid特典

- 実家お持ち込みの方に、生活雑貨プレゼント!
- 金銀5点ご成約の方に、現金1万円プレゼント!
- ◎「mamaid」を見た!お伝えください
- ◎おたからや南栄町店限定となります

オオカラヤナンエィエウォウテン
おたからや 南栄町店

TEL/023-666-3351

住/山形市南栄町3-14-2 営/10:00~18:00 休/木曜
駐/有 ◎お台車 山形県公安委員会 第241010003136号



毎日忙しい子育てママに、プロの技できれいを届けます。

水まわりはお掃除の重点ポイント。レンジフードの油污れや浴室の天井・床の継ぎ目のカビは普通の掃除では後回しになりがち。でも“大掃除”はしようと思っても時間が取れず、結局手が付けられない。汚れがガンコで手間がかかる場所は、プロにお任せ! エスワンなら汚れを見極め、きれいにしてくれます。その他、エアコンの修理や交換、移設などおうちの困りごとは何でも相談を!

MENU

- 壁掛けエアコン 1台13,200円～(フィルター自動お掃除機能付きの場合+7,700円)
- 全自動洗濯機分解クリーニング 1台 18,700円
- 家事サービス 2時間7,700円

おすすめ水まわりセットプラン

- セットプラン対象メニュー
①キッチン ②浴室 ③トイレ・洗面所
→各17,600円～
④レンジフード(1基)⑤全自動洗濯機
分解クリーニング(1台)→各18,700円～
●お掃除メニューより1か所のご依頼でも
基本料金より1,100円OFF
◎「mamaidみた」とお伝え下さい



▲ひとに優しく、汚れに厳しく、きれいな暮らしのお手伝い。がモットー。



▲エアコンで内部のパーツまで可能な限り外してキレイにします。



▲レンジフードにはこんなべっぴん汚れが溜まっているかも…。

カブシキカイシャ エスワン

株式会社 Es-One



TEL/023-665-1932

住/山形市小立3-111-8-8
受付時間/8:30~20:00 休/不定休



mamaid特典

mamaid おすすめ
水まわりセットプラン

- セットプラン対象メニューから組み合わせ自由
・3カ所 47,300円/4カ所 59,400円

◎他クーポンとの併用はできません。HP記載の対応エリアの方はご相談下さい

朝日町

12/9

山響ハートフルコンサートin朝日町



県内の文化施設を会場に、山形交響楽団と地元リソストなどの共演で創り上げるコンサートです。出演は山形交響楽団、朝日中学校吹奏楽部、佐々木新平(指揮)、今井優子(ソプラノ)など。

●日時/12月9日(木)19:00～ ●会場・チケット取扱/朝日町エコミュージアムコアセンター創造館 ●料金/【全席指定】一般1,200円(当日1,400円)、高校生以下600円(当日800円) ●開/文翔館 023-635-5500

山形市

12/19

木嶋真優
ヴァイオリン・リサイタル

世界が認めたヴァイオリニスト、木嶋真優が文翔館に登場。深く華やかな響きをお楽しみください。文翔館窓口、市内各プレイガイド、ローンチケット、チケットぴあ等で好評発売中!

●12月19日(日)15:00～ ●会場/文翔館講堂ホール ●料金/【全席自由】前売一般3,200円(当日3,700円)、前売高校生以下1,600円(当日1,900円) ※未就学児の入室はご遠慮ください。 ※当日券は残席のある場合のみ販売 ●開/文翔館講堂ホール 023-635-5500

山形市

12/4

渡辺えり 夢見るカコンサート
スペシャルゲスト・本多俊之(サクソ)

9年前に癌で亡くなってしまった、親友「ワコ(中井由美子さん)」の好きだった歌を中心に、故郷で影響を受け、ワコとともに聴いた、ジャズ、ロックの名曲、そしてオリジナルの新曲も披露。人生を見つめ直し、過去から未来へ、故郷のみなさんを素敵な旅へと誘います。故郷山形限定コンサート。

●日時/12/4(土)17:00～、5(日)14:00～ ●会場/東ソニーアリーナ ●料金/【全席指定】前売5,000円(当日5,500円) ●開/東ソニーアリーナ 023-689-1166(受付10:00～19:00)

山形市

11/23

Home, I'm Darling
～愛しのマイホーム～

2019年度ローレンス・オリヴィエ賞でベスト・ニュー・コメディ受賞の傑作舞台の日本初演!旬なテーマであるジェンダーについてコミカルに、時にシニカルに描きます。出演/鈴木京香、高橋克実、江口のりこ、青木さやか、穂田吉彦、銀粉蝶。作/ローラ・ウェイド。演出/白井晃

●日時/11/23(火・祝)15:00～ ●会場/山形市民会館 ●料金/【全席指定】前売8,500円(当日9,000円) ●開/山形市民会館 023-642-3121

山形市

12/4

ヴァイオリニスト竜馬「クリスマスライブ」



希望の音を奏で、世界を歩くヴァイオリニスト竜馬。クリスマスシーズンに贈る至極のメロディーと、圧倒的なパフォーマンスをお見逃しな。竜馬からのステキなクリスマスプレゼントも乞うご期待。

●日時/12月4日(土)19:00～ ●会場/山形市七七日 Playground Cafe BOX ●料金/一般4,000円・高校生以下2,500円(1ドリンク付) ●30名限定 ●予約・開/小ざいペント屋 8A 090-8783-0621(Facebook、インスタのメッセージからも)

天童市

11/20

FM YAMAGATA GO! GO! WINTER! 2021



県内スキー場のリフト券などを早割販売するイベント。ここでお買いえないお得なリフト券を2日間限定で販売します。ダイハツの車両展示や、プレゼント企画も実施!山形の冬を先取りしちゃおう。

●日時/11月20日(土)、21日(日)10:00～16:00 ●会場/イオンモール天童(グリーンコート・ウッドコート) ●開/FM山形 023-625-0804

山形市

11/28

WAHAHA本舗全体公演
「王と花魁」

えしたような、お笑いダンス、パフォーマンスの数々。劇場でご覧になってください。

●日時/11/28(日)17:00～ ●会場/やまざん黒民ホール ●料金/【S席】8,000円【A席】7,000円(※未就学児童入場不可) ●チケット/発売中 ●開/ニュース・プロモーション 022-266-7555(平日11:00～13:00)

山辺町

12/3

やまのべ・みんなのセミナー-Taiken堂
山形交響楽団・西濱秀樹講演会&ミニコンサート

演奏家を知ると、クラシックがおもしろくなる!? オークストラの舞台裏をたっぷり聞いてみよう。クラシックや

オーケストラを身近に感じるチャンス!フルト四重奏によるミニコンサートもお楽しみに。

●日時/11月3日(金)19:00～ ●会場・申込/山辺町中央公民館 023-664-6033 ●料金/1,000円、高校生以下無料 ●申込受付/11月1日(木)～12月2日(木)9:00～20:00 ※県内在住者限定 ●定員110名 ※Taiken堂の最新情報はFacebookで随時更新

山形市

11/20

島本理生&村田沙耶香
オンライントークショー

直木賞作家・島本理生と、芥川賞作家・村田沙耶香、フリーライター・瀧井朝世によるトークショー。超売れっ子女流作家ふたりが「創作と変化」をテーマに語ります。出演者はリモート出演になりますが、文学ファン必見です。申込はHP、メール、FAX、チラシのQRコードから。

●日時/11月20日(土)15:00～17:00 ●会場/遊学館ホール ●料金/1,800円 ●定員/会場視聴150名、オンライン視聴100名 ●申込/11月6日(日)まで ●開/山形県生涯学習センター 作家トクシロ 023-625 6411



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
クワッパナビゲーション
めぐりん



子育てするなら山形県

子育てでパスポートは、どんなお店で使えるの？

『やまがた子育て応援パスポート』は交付対象年齢を拡大し「18歳未満の子ども又は妊婦のいる家庭」で利用可能になりました。協賛店がよくわからないという方…協賛店一覧を掲載したガイドブックを配布しています。その他、子育て相談窓口や車の取組みなど、子育てに役立つ情報を掲載。ぜひご利用ください！

問 / 山形県しあわせ子育て政策課 ☎023-630-3345
★サービス内容など詳細な情報は、やまがた子育て応援サイトの「協賛店検索システム」で検索！



「子育て応援パスポート」を
利用してお得に楽しむ子育てで
**やまがた
子育て応援
パスポート
ガイドブック**
Vol.5

おまかせ子育てで
子育てを
応援！
子育て
応援！
子育て
応援！

おまかせ子育てで子育てを応援！
おまかせ子育てで子育てを応援！
おまかせ子育てで子育てを応援！

山形市
子育て

ガイドブックは、お住まいの市町村窓口や一部の協賛店で配布しています。市町村ごとの詳しい設置先はやまがた子育て応援サイトを覗いて下さい。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市 やまがたし

山形市の公立保育園で働いてみませんか

NAVIGATOR

山形市公立保育園大使
はながたべこちゃん



山形市内の公立保育園では、保育士を募集しています。子どもたちの日々の成長を感じられる魅力ある職場で、保育士等の資格を生かして一緒に働かせませんか？勤務条件等はお問い合わせください。



問 / 山形市子ども未来課 ☎023-641-1212 (内線544)
住 / 山形市旅籠町2-3-25

山形市公式ホームページ 非常勤職員募集 検索

子育てするなら東根市

東根市 ひがしねし

赤ちゃんの育ちに必要な子育て情報を発信中

NAVIGATOR

東根市ひがしねの国王
タントくん



タントクワンターHP「ミニ講座」では、赤ちゃんの育ちに必要な子育て情報として離乳食「生活リズム」「抱っことおんぶについて」「うつ伏せの大切さ」等を掲載しています。ご覧ください。



問 / 東根市子育て支援センター ☎0237-43-0731
住 / 東根市中央1-5-1 さくらんぼタントクワンター内
営 / 月曜日～日曜日 9:00～18:30 休 / 第2水曜日



子どもとともに…

大石田町 おおいしだまち

「にじっこ&かもしかクラブ」動画配信中心

NAVIGATOR

大石田町にじっころぼ
おーちゃん



子育て応援動画を大石田町公式YouTubeチャンネルで配信中です。今回は「かもしかクラブ」とコラボした交通安全を楽しく学べる動画を作りました。みんなで見てね！



★動画配信サイトYouTubeで「にじっころぼ」と検索してください。
問 / 子育てで世代活動支援センター「にじっころぼ」 ☎0237-35-3370



いも煮会発祥のまち

中山町 なかやままち

今月は何か？ みんなで楽しく作ってみよう

NAVIGATOR

中山市PRキョウラクター
ずもものしずちゃん



子育て支援センターでは毎月「作ってみよう!の日」を開催しています。季節に合わせた飾りやおもちゃなどを作りながら楽しく交流する時間です。簡単な製作で気持ちリフレッシュさせませんか。



住 / 東村山郡中山町津沢2322-1
営 / 8:00～11:30、13:00～15:30 休 / 土・日・祭日
問 / 中山町子育て支援センター(なかやま保育園内)
☎0233-662-2510



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたちしっかり
はぐむ子育てのまち 鶴岡

鶴岡市 つるおかし

「つるおか子育てアプリ」ご利用ください

「つるおか子育てアプリ」では、予防接種のスケジュールリングや子育てに関するイベント、施設の情報などを掲載しています。また、お子さんの成長記録にもお使いいただけます。

住 / 鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター
【こころふる】2階 営 / 月～金9:00～16:00(相談
事業は8:30～17:15)
休 / 土・日・祝祭日・年末年始
問 / 子ども家庭支援センター
☎0235-25-2741



NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
くまくん



笑顔つながる協働のまち

三川町 みかわまち

赤ちゃんとお母さんのための支援プログラム

三 川町では安心して出産や子育てができるよう、妊娠中から出産後までの段階別に4種類の教室を開催しています。助産師さんからそれぞれの時期に合ったアドバイスを聞くことができます。



問 / 三川町役場健康福祉課産産係
☎0235-35-7033

NAVIGATOR
マスコットキャラクター
みかわん



四季奏でる町金山

金山町 かねやままち

フォトフレームのプレゼント

「金山町で生まれた赤ちゃんが、杉の木のようにすくすくと健やかに成長するように」と願いを込め、金山杉を使用した、綺麗な木目とつるつるの肌触りが特徴のフォトフレームをプレゼントしています。



住 / 最上郡金山町金山324-1
問 / 健康福祉課子育て支援室 ☎0233-52-2111



NAVIGATOR
おみま生協生活
金山健康福祉センター
美杉ちゃん



人と自然と文化が輝くむら

鮭川村 さけかわむら

みんなひよこサロンに集まれ!

助 産師による赤ちゃんと一緒にできる親子体操を隔月開催しています。抱っこ仕方やマッサージなど目からウロコの話がいっぱいありますよ、妊婦さんも大歓迎! ぜひお気軽にお越しください。



日時 / 11/17、1/19、3/16 10:00～11:30
住 / 最上郡鮭川村大字佐渡835-4 鮭川村保健センター
問 / 鮭川村健康福祉課産産推進係 ☎0233-55-2111

NAVIGATOR
鮭川町のこ王国 王様
サッキー



OKITAMA

天然水100%の子育てライフながい

長井市 ながいし

「クリスマスフォト」撮影会

子育てでつながる家いろは(長井市子育て支援センター)にて、「クリスマスフォト」が開催されます。子どものかわいい姿を写真におさめませんか? スマートフォンやカメラをご持参ください。



日時 / 12月15日(水)、16日(木)13:00～15:00
会場・問 / 子育てでつながる家いろは ☎0238-87-0814
住 / 長井市十日町1-6-49-2 料金 / 無料
定員 / 6組 ※新型コロナウイルス感染症予防のため



NAVIGATOR
子育て推進課
高石さん



さまざまな縁がにつながる場所

高島町 たかはたまち

図書館でおはなし会やってるよ

町 立図書館では定期的におはなし会をしています。昔ばなしのおはなし、絵本の読み聞かせ、英語で絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど。ぜひお越しください。



毎週日曜日:11:00～11:15 小学生低学年対象
毎月15日:11:00～11:15 幼児対象
第3土曜日:英語で読み聞かせ:10:30～11:00 幼児～小学生対象
問 / 高島町立図書館 ☎0238-52-4493

NAVIGATOR
高島町マスコットキャラクター
たかつき・はたつき





みんなで解決!

お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
Itu.

2歳の子が、食事の時食べ物や食器をポイポイ投げたてることがあります。「食べ物だよ、ポイしちゃだめだよ」と言い聞かせても聞きません。どうしたらいいか、アドバイスをお願いします。



読者の皆さんからのアドバイス



ふみさん

わが家も1~2歳頃まで毎回大変でした。今は遊び食べの時期だと割り切っていて、時が過ぎるのを待つか、本当にお腹が空くまで待つかだと思います。極限までお腹が空いていればムシャムシャ食べますから(笑)。

Mさん

わが家の1歳半の息子も同じでした。「フォークでチェックできるかな?」「使ったコップはここにおいてね」と楽しく話しかけると効果的。きつと何か理由があるはずだから、なるべく寛大な心で...と自分によく言い聞かせていました。

あいぼりーさん

遊び食べは「育脳タイム」と本で読んだことがあります。片づけは大変だし心が折れるけど、子どもの脳が育っていると感じて見守っていました。

ちやーこさん

食事の度にこっぴど力尽きますよね...。わが家の場合、子どもの手元には何も置かず、一つずつ与えたり、食べさせたりしています。その日の気分に合わせて少しでも楽しく食べられるように、好きな歌を歌ったり、大人用の食器を使ってみたり、試行錯誤の毎日です。

Hさん

ワンプレートごはんにしてみるのはどうですか? キャラ弁まではいかなくても、コーンやにんじんをお花にしちりょうとだけデコってあげると、お子さんも食事に集中できるかもしれませんよ。

びっぴちゃん

ママの反応が楽しい、嫌だから食べたくない、食べさせてほしいなど、お子さんなりの理由があるのかもかもしれません。もし甘えたのであれば、わざと赤ちゃんのように接してみるのはどうでしょう? あとは、ポイしたら食べられなくなるし、「頑張りで作ったのに食べてもらえないとママは悲しい」と伝えることかな。

Iさん

あー、すごわかります。イライラしますよね。注意しても聞いてくれない時は、諦めています。

ヒーヒーさん

注意すると反応を楽しんで余計に投げたりするので、せつかくの食事も楽しめないですよね。私は、割れないシリコン製の器を使って、ポイポイ投げ始めたら「もう終わり!」と言って下げるようにしています。わが家も全く同じような状況なので、お互い頑張りましょうね。

くうまさん

うちの子も、遊び食べ真っ最中です。「遊びながらはダメ!」「食べ物は大事故だよ」と怒った顔をするとか体やめてくれますが...私も解決法を知りたいな。

Yさん

息子は機嫌が悪いと食事になりません。ダメとは分かってはいるけど、最終的にテレビや動画を見せちゃいます。気分が変わるようで、大人しく食べてくれますよ。食器の底に絵柄があったりすると楽しく食べると聞いたことがあります。そういうのを使ってみるのはどうでしょう?

Kさん

ゼリーやみかんなど、食事のあとにちょっとしたデザートを準備するのはどうですか? ご褒美を楽しみに、残さずきれいに食べられるかもしれませんよ。

くうのしゅけさん

2歳頃になるといろいろ知恵がついてくるので、ママの反応を楽しんでいるかもしれないですね。遊び始めたら食事は終わり。そして、食べたらたくさん褒めてあげる。お子さんの「かまってほしい」気持ちを満たしてあげると、少しずつ良くなるかも。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ おふろであわわさん

お風呂に入りがらない息子に困っています。もうすぐお兄ちゃんになるので、今後のお風呂のフォーメーションも変わってくるのに...みなさんどうしていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



ちびうさ
フワフワのうさ耳着ぐるみで、うさぎさんになりきって、かわいい写真を撮りましょう！

撮影会

撮影会開催日
12/10(金)・11(土)・12(日)
17(金)・18(土)・19(日)

撮影料 おひとり
¥13,750 (税込)
20カットデータ付き

クリスマス
グッズも
あるよ！

年内まだまだ
撮影中!

しちごさん
753

お着物1点、ヘアメイク、着付、撮影、六切1枚
ミニお菓子もプレゼント!

おひとり¥8,250 (税込)

写真スタジオフォルム Tel.023-616-7110
〒990-0023 山形市松波2-5-15 営/10:00~18:00 休/水曜 駐/有
ご予約・お問い合わせは必ず事前にお電話ください

天童南住宅公園
モデルハウス 02 Amazing Holidays

外国の田舎に佇む、森林ナチュラスタイルのモデルハウスです。ぜひご来場ください。

ご来場の際はご予約いただけますとゆっくりとご覧いただけます。

写真・電飾
イオンモール 天童
Level/1
2階
ロード/1
2階
天童市菅野町山田4丁目18番

自然素材が仕込んだ木の心地よい住まいがほしい！
大好きな雑草や家具の匂いを思いっきり楽しみたい！
細かいたくともことごとくご対応いたします！

そんなあなたのわがままに正面から向き合い、
自由設計で想像以上に満足いく"本当に必要な家"
をご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹

メルシーホーム
GLOBE 天童店 車庫・バス・有リ 車庫 駐 有
http://www.merchihome.jp/ TEL.023-688-7739

発売決定!

●やまがた温泉バスポート7

掲載施設
90以上
旅館・ホテル
公共の宿、
温泉浴場など

やまがた温泉
バスポート

宿泊券、入浴券などが
当たるプレゼント企画も
ありますよ。

12月5日
発売

ご予約の
お近くの
書店へ!

定価(税込)
1,000円

山形・宮城・福島の有名人気施設の特典が1年間使えます!

山形の温泉好きなら必携! お得に温泉王国山形を満喫しよう!

●お問い合わせは

ASAHI Marketing TEL.023-686-4331 FAX.023-686-4334 https://www.y-asahi.com

大人気!
パンマルシェが
今年もやってくる

入場
無料

やまがた パンマルシェ



2021.11.27(土)/11.28(日) in 山形ビッグウイング

※ 出店店舗は変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

11/27(土)、28(日) 両日出店

米粉パンのお店 あおいそら



SHOP DATA
☎0237-53-6251
①北村山田大石町横山748
②9:30-16:00
③日曜・月曜 ④有(5台)
⑤イートイン有(店内:4席、テラス:8席)

大石にある米粉ぱんの店あおいそらです。米粉をもっと身近に感じてもらいたい。そんな想いであおいそらは安心安全な米粉ぱんを皆様にお届け致します。

コッペ de サンド



SHOP DATA
☎023-674-9886
①山形市上町11-10-5
②11:00-※無くなり次第終了
③日曜・月曜
④☎☎

大人は懐かしく、子どもは食べやすい人気のコッペパン。野菜や具ださんのお惣菜コッペ、ジャムやクリームを塗ったおやつコッペなど種類もさまざま。ぜひ、お越しください。

乃が美 はなれ 山形店



SHOP DATA
☎023-627-2757
①山形市十日町2-1-11
②11:00-19:00
③不不休

パン職人のターペとされた腰折れに近い、ざりざりの柔らかさを追求しました。心をこめて焼き上げた自信の食パンです。是非お召し上がりください。

GARBANZO



SHOP DATA
☎0238-333-9174
①東葉屋(旧)阿中小学校2236-5
②ランチ(平日)11:30-14:30
③ランチ(土日)11:30-15:00
④デザート17:00-22:00
⑤水曜

入ってすぐ、店内に広がるスライスの香り。店内のタンダーで焼き上げる「もちもち」「ふわふわ」のナンとスライスから作る本物のカレーでお待ちしております。

お米のめぐみ 種たろ



SHOP DATA
☎0237-48-7890
①村山市大字河原甲 832-1
②平日:9:00-15:00
③土曜:9:00-16:00
④火曜
⑤10台(古い駐車場でお入り)

当店は「安心・安全・おいしい」をモットーに、山形県産米を使った米粉パンを作っています。オスメは米粉食パン「白っち」や「米ワッサン」。米粉ならではの食感をぜひ、お楽しみください!

いいわけサンド



SHOP DATA
☎023-676-5110(焼きたて伊園)
①山形市青田4-4-17
②五七移動販売がたま番時間Instagramで発信しています※出店依頼承ります。
③水曜・木曜

何個でも食べれる軽ふわクリーム。「今日は自分へのご褒美!」(ダイトイは明日から!)そんないいわけしても食べたいフルーツサンド。みなさん、いいわけして食べてみましょう!

中津からあげ からいち



SHOP DATA
☎023-673-015
①山形市あす町9-20
②11:00-14:00
③16:00-19:00
④水曜

山形で人気のからあげがパンマルシェ限定でパンとコラボ。ここでしか食べることのできない、からあげパンをこの機会にご賞味ください!!

11/28(日)のみ出店

Glück BAGELS



SHOP DATA
☎0237-85-1885
①寒河江市廣の東7
②11:00-※無くなり次第終了
③月曜(臨時休業あり)
④☎☎☎

国産小麦と県産米粉を使用し、子どももほっぺのようなもちもち食感が人気のペーグル専門店。スタッフのおすすめは、お食事系のサンドペーグル。ぜひ、お越しください!

Special Shop

mamaid
厳選した店のパンを
数量限定で販売する
Special Shop
もあるよ!



(10月末現在)

DEC
12

Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい~

Book



ハ文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00~20:00

http://www.hachimoniya.co.jp/

▶ パパのしごとはわるものです

岩崎書店 1,430円



筋肉もりもりのぼくのパパ。だけどパパがどんな仕事をしているか教えてはくれない。だから、パパの車に乗り込んで後をついていんだ! そこにいたのは、正義の味方ーやっつけられている悪役レジャー。怖くなくて、ずるいことばかりをするレジャー。ぼくのママ? 切ない想いをしながらも、自分の仕事に誇りを持つパパを少しずつ理解していきます。ラストの会話。きっと胸が熱くなる1冊。働くパパが、カッコいいね。

▶ はじめての感染症図鑑

日本図書センター 1,320円

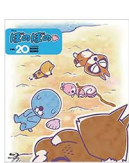


テレビでもおなじみの感染症対策専門家岡田晴恵先生がつくった感染症の超入門図鑑。ウイルスや細菌などの病原体を、かわいらしいキャラクターにして紹介。症状や感染経路のほか、予防法や治療法までわかりやすく解説してくれるから、知識ゼロから学ぶことができる。巻末には、新型コロナウイルスの基本情報や、すぐに役立つ対策もO&A形式で掲載。この1冊で、感染症から自分と家族を守ろう!

Home Theater



▶ ぼのぼの Vol.20



いがらしみきおによる大人気4コマ漫画『ぼのぼの』連載30周年を記念して制作されたテレビアニメーション。ラッコの子ども『ぼのぼの』と、その友達のマリスくんやアライグマくんらの3人が繰り広げる日常。睡いギョウ漫画でありながら、哲学的なセリフ回しがたまになると、子どもから大人まで幅広い世代に愛される大人気シリーズです。のんびりした雰囲気を一冊に通じてみませんか?

▶ いないないばあ! アニメだいすき!



Eテレの幼児向け教養番組「いないないばあ!」の人気コーナーを集めたスペシャル作品。「りょうりゅう」「いろなかたち」をテーマにしたアニココーナーや、「リリリリのりものタウン」の新作、「さああること」大人気のお歌も多数収録。ファンとウーたんが何度見ても楽しめるアニメの世界を案内するよ! さあ、みんなはあつちの仲間と一緒にたのびあそび、購っちゃおう!

Cinema



☆ワタシ イオンシネマ天童

▶ 劇場版 きのう何食べた?

11/3
公開



弁護士シロさんと、イケメン美容師のケンジ。2LDK男2人暮らしの、ほろ苦くもあたたかい毎日と日々の食事が話題となったドラマの前編。ある日、誕生日を祝うために茶屋街へ出かけた2人。しかし、この旅行がきっかけとなりお互いの胸の内を明かすことができなくなってしまふ。思やかであったかい毎日が一変。平凡でゆつりした日常を取り戻すことができるか。シロとケンジの今後を揺るがす物語が始まる。

MOVIE ON

▶ テン・ゴーカーイジャー

11/12
公開



宇宙帝国ザンギャックから地球を守り抜いた海陸戦隊ゴーカーイジャー。あれから10年。地球は公営ギャンブルが大流行。収益は防衛費に充てられるとあって、歴代スーパー戦隊のレジェンドたちはスロークロフトに協力していた。唯今目撃していた怪現象。すでに解散したライバルに再会していた彼らだけ。そんな中、人々の暮らしに不穏な空気が漂いはじめ。この事態に、かつてのヒーローはどう動くのか。

MOVIE ON

TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00

【住所】山形市橋北1-2-2

アトラクション型体験シアター-MX4D登場

フォーラム

▶山形 TEL 023-632-3220

【住所】山形市香雪町2-8-1

▶東根 TEL 0237-43-8060

【住所】東根市大字蟹沢1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】山形市城南町11-1 農城セントラルB2F

イオンシネマ

▶天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中!

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

☆ワタシ イオンシネマ天童 フォーラム東根

▶ ミラベルと魔法だらけの家

11/26
公開



魔法の力に包まれた、不思議な家に暮らすマドリガル家。家族全員が魔法のギフト(才能)を与えらるる中で、少女ミラベルだけは何の魔法も授けられなかった。ある日、彼女は家に大きな亀裂が広がることに気がつく。それは、世界から魔法が失われていく前兆だった。疑わされた希望は、魔法のギフトを持たないミラベルだけだ。魔法が使えない驚くべき秘密とは…。4年ぶりの新作ディズニー・ミュージカル。

フォーラム山形 フォーラム東根

▶ トーベ

12/3
公開



世界中で愛される「ムーミン」を生み出したトーベ・ヤンソン。舞台は、第二次世界大戦下のフィンランド。ヘルシヤ、彼女自身の想いを駆るよりに、不思議な「ムーミン」コントロールの物語を書き始める。今なおお色あせることなく人々を愛しませ続ける「ムーミン」のキャラクターたちは、作者自身の人生が色濃く反映されていたのだ。画家として活躍、舞台演出家との恋など、見ればととムーミンの世界が好きなになる。



環奈(あかねちゃん/9か月(河北町))



スポーツの秋らしくラガーマン風のコーディネート♡

灯里(あかりちゃん/3歳、光里(ひかりちゃん/3歳(天童市))



「先ひーちゃんのむ!」「全部のまないでね!」
次あーちゃんの番だよ! (いや、絶対余るから...)

優志(ゆうしくん/2歳、優守(ゆうすくくん/0歳(樽河江市))



弟が可愛くて可愛くて仕方がないお兄ちゃん。

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね~! みんなの投稿待ってます~!

vol. 62

Oya-baka 写真館

架瀬(かきせちゃん/3歳(上山市))



猫ちゃんになりきり♡

陽翔(ひなたくん/3歳

心陽(こころちゃん/0歳(山形市))



お兄ちゃんが妹にトミカをレクチャー中。微笑ましいワンカットです。

成基(なるきくん/3歳(山形市))



七五三の前撮り! オシャレして、スマホ触って、本当に子どもですか? (笑)

葵(あおいくん/3歳(東根市))



もこもこまさん、良い笑顔だね~!

壮一郎(たけいちろうくん/2歳(東根市))



初めて1人でスポンを履けた記念にバシヤ☆ 後ろ前進ですが、本人は誇らばで可愛かったです。

龍之介(りゅうのすけくん/7歳
美琴(みことちゃん/4歳
新(あらたくん/11か月(山形市))



皆カメラ目線の珍しい一枚。仮装でこの機嫌です♪

陸人(りくじん/3歳

大我(たいがくん/11か月(山形市))



おもちゃの取り合する気、気がつくといつもびたたりくっついていて、お互い大好きな兄弟です。

晴翔(はるあきくん/7か月(上山市))



エプロンを着けて、朝ごはん食べる準備万端だよ~!

心音(こころちゃん/3歳

心花(こころちゃん/1歳(新庄市))



2人仲良く七五三のお参り♪

智紀(とものりくん/4歳

あやねちゃん/6か月(山形市))



なによし妹! カメラに向かってにっこり!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●選定は保護者、または保護者に了解を得た上で選定したものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレのないものをお願いします。)*写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの関係上、ご希望いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として文字の録り直し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応答はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真の著作権は保護者に帰属します。



アウフオーマママキぼんの ～映之ないダイアリー～



Profile
文 / キキぼん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをこよなく愛する息子(6歳)と、アイドルに憧れる娘(4歳)の子育て真っ最中。美味しいコーヒーとパンがあれは幸せ。

44. Good Bye

30 歳を過ぎてから、毎年度がボロボロと抜け落ちる夢を見ます。最初は、鏡で確認するほどリアルな感覚でショッキングだったのですが、今ではけっこう慣れっこになりました。ちなみに夢占いによると、歯は家族の象徴で、「生活環境が一変する」「急な不幸が起こる」といふ暗示らしいです。一体、わが家に何が起こってしまうのでしょうか…夢、こわし!

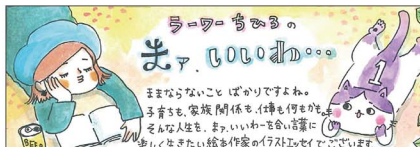
さて、2ヵ月ほど前から下の歯がグラグラと動き始めた息子。今まさに、リアルな抜歯を体験しようとしています。はじめてグラつきを発見した日。「おめでとう。これで大人に近づいたね」と声をかけると、「痛い思いをするくらいなら、ぼくは大人にならなくていい」と布団をかぶって大号泣。すぐには取れない、一気に全部抜ける訳じゃないと何度伝えても、恐怖におおぼろの耳には全く届きません。他のお友達はどうなのかとママ友たちと話を聞いてみると、寝ている間や食事中にポロリと取れる場合が多いとのこと。なるほど。自然な流れで歯が抜けたら、痛みも恐怖もないよね。それならと、あずきパや堅焼きせんべい、鶏のからあげなど歯ごたえ十分な食べ物を用意し、ナチュラルハブリングを待ってみることに。しかし、常に前歯に全集中している彼。硬いものを口にする時は、目を閉じ、少し首を横に傾け、

奥歯でちよちよと噛んでいるのではないですか…その様子はまるでフルートを演奏する少年のよう。

なかなかしぶとい歯。後ろには大人の歯がスタンバイし、日に日に存在感を増しています。よく見ると、そのグラついている歯は体に不釣り合いなほど小さくて、そこだけが赤ちゃんのまま。はじめて歯が生えた日から5年、1人でできることが増えて、とどろん手がからなくなってきたけど、成長はグッバイの連続。子どもが大人になるって、うれしくて寂しいものなんでしょうね。まな、乳歯が抜けるのはまだ先でいいかな。ごめんね、硬いものばっかり用意して。



大人の歯と生えかたが異なる乳歯は、歯の成長過程で歯肉から出てくる。歯肉は歯の成長を促す役割がある。



ラワーマキボンの 先。ココロ

至らぬことばかりです。お母さん、家族関係も何となく、そんな生活。ま、いいわい。話に楽しく生きていく絵本作家のイラストでございす。

PROFILE

ラワーマキ Chihiro Lauer

豊川村在住。絵本作家、アト活動、イラストレーターもやっています。アメリカ人と、2人の息子と自由に、ワイルドに、自然を満喫して生きています。群馬県出身。



初めまして。絵本作家をしているラワーマキと申します。これから mamaid でコラム連載させて頂くことになりました。大変恐縮なのですが、絵本作家のお仕事のこと、国際結婚のことが育ちのことを中心に書いていきたいなあと考えています。

私のパートナーのフレッドは、出会った時から日本語ペラペラ日本の文化もそこそこ理解していたので、国際結婚のハードルは低かったです。私に比べては、日本人ではないからその、思ったことを、キリキリと出して伝えてくれるところが、コミュニケーションがとりやすいなと感じたり、お互いの理解ができていない考えでぶつかったときには「ま、育ってきた背景がぜんぜん違うからね」と許し合ったり一緒にいて気楽に過ごせる関係性を築いて来られたのも、なんて、思います。

文化や常識も所々、大きく違うので、「絶対こうじゃないよ!」みたいな固定観念は、きっと最初のうちは結構あったんだと、「こうじゃもんだ」と思っていたものが別にそうじゃないのも悪いのかも」と、少し柔軟に考えられるようになったのは、パートナーのおかげかなと重ねたからなのかな。最近はその関係性にも子ども追加され、「ま、みんなが笑っていいから何でも良いよ(自明)」状態。私自身についても、良い事ではないよ! とか、良い母でないよ!! みたいな理想像は家庭内では持たれることはなく、それを自分が自分らしくいることを認めていきたいよね、なんて話をしています。「週末絵を描きたいから、子どもたちロシキ〜」と言えば、彼は嫌な顔せず2人のやらせ息子たちを連れて平日以上遊びに行ってくれるし、とても協力的。恵まれているので、フレッドに対しては、おしべり過ぎて毎朝ペラペラと少々煩いこととか、オチが信じられないくらい臭いこととか、何度言っても玄関に3足くらい靴が出、いじりな事とかは多少はアプスカしちいますけど、ね。ま、いいわ。



CHIHIRO

Topic of the month!

VOL. 16

ママにも Buzz

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「Buzz」する、あなたの街の情報をmamaid編集部が徹底取材!

ノンアルコールでママでも昼でも素敵時間

夜のバーでしか飲めないようなものを、昼にカフェ感覚で味わってほしいです。モクテルで特別感も楽しんでもらいたい。

LIFE店長 大塚陽介さん



グラスはカクテル用の繊細で美しいものがばかり。瓶産素材を使ったモクテルが注がれます。

バーのカウンターでオシャレなカクテルを味わう。ママになると、そんな時間は繰返くなってしまいますよね。でも、山形市の七日町通り沿いに新しくオープンしたノンアルコール専門店なら、カクテルの美しさや美味しさはそのままに、昼でもママでも非日常の気分が味わえてしまうのです。

提供するのは「モクテル」。英語でMocktailという意味の「モック」とカクテルを組み合わせた造語で、ノンアルコールカクテルのこと。山形駅前でバーを2店舗展開するお店が、ノンアルに特化し、より幅広い層にカクテルの魅力を伝えようと、モクテル専門店を県内で初めてオープンしました。

黒蜜フランボワーズを使った「文箱糖フィズ」(800円)や、ノンアルコールを使ったコーヒーベースの「ネマウィスキーコーヒー」(800円)など、味は本物のカクテルのように本格派。ゆっくりと味わえば、非日常へのプチトリップができちゃいます。ランチメニューもあるので、ママ同士でゆっくり女子会にもぴったりです。

DATA.

モクテル専門店 LIFE(ライフ)
住/山形市本町2-4-15 アーチ&センゾヤビル2F
電/023-666-5655
営/11:00~21:00 休/月曜
註/無(店舗のレイアウト等をご利用ください)

※本誌「Buzz」する情報は、info@mamaid.netで、mamaidに取り上げてほしい物の情報をお寄せください。あなたの街のイベント、編集部が取材させていただきます。



ランチタイムに人気のスパイスカレー1,000円。モクテルとセットにすると1,800円で割増に楽しめるよ。

This month #instagööd

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

vol. 34

mamaid123



今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instakale #instapic #instalove #instafood #instainstake

1. おやつ日和は和食の美味し季節にちなんで、スイーツボトドだよ。チュウチューなすみさんに褒めてもらいました。ひとつひとつお顔を揃えていると、愛おしくなっちゃうのよね。ただん漏りすぎて、めっちゃ時間かかりました。
2. おしゃれなニューカーにハードのグッズ。表紙モデルの女の子の足元が超cute! ママのコーデがステキだからこそ、さすが! そもそもおしゃは足元から...の愚案って、靴を見ればその人の経済状況が分かるってことなんだとか。#見聞なくてほ
3. 新コラム「まっ、いいわ」の打合せ。イラストはもちろん。文字も手書きという新しい試みにchallenge! 結果的に出逢った上ったコラムは、さすがに本音さん。素敵なお話になりました。#連載が楽しみ
4. そもそも私個人が足踏く通っている、宮城川崎川がアツい!! ことごと取材に訪れたらいい。特に生物農園さんがステキなスポットなんです。【大森の静もの】本まつで#インバズバズバズ! #絶対買っちゃへ
5. コラムめちゃくちゃ嬉しい! 水ぶらずでくって食べる駄菓子。モッコヨコケルという駄菓子を初めて知りました。駄菓子でどうしてこんなにグッと来ちゃうんでしょう。楽しんでほしいな! 帰って来たら、#てやんでいGo
6. 温泉/SPA部7月号がもうすぐ発行になりますよー。山形は温泉王国。寒いこの季節には温泉であったまるのが一番。あ、Guuちゃんは温泉より、こたつの方が好きだよ。#2日目温泉家Guuちゃん

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!





1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



かわいい雑貨がいっぱいのLa Casa.「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼントが当たるかは編集部におまかせ。

【提供／La Casa 天童店】

2 ととや海鮮丼
【5名様】



イオンタウン南陽にある食堂、魚店の三代目店主が仕入れた新鮮な魚をメインに、旬の素材を活かした手作り惣菜が豊富に揃います。セルフスタイルなので、その日の気分で好きなものをお選びいただけます。

【提供／ととや三代目】

3 2,000円分お食事券
【3名様】



真室川町の「まむろ川温泉 梅里苑」内にオープンしたカフェ。地元産の野菜を使ったランチや、本格スイーツを味わえます。大きな窓から見える山々の景色も圧巻！ 満喫利用ついでにはほっと一息できる空間です。

【提供／梅カフェ】

4 MOVIEON 平日招待券【6名様】
フォーラムツリス 平日招待券【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK！ 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に…。どちらの手帳が当たるかはお楽しみに。

【提供／MOVIEON・フォーラムツリス・イオンシネマ】

5 絵本「ハハのことはわるものです」
書籍「はじめての感染症図鑑」
【各1名様】



ハハとはくの話に、胸が熱くなる絵本。感染症と新型コロナウイルスの基本情報をまとめた冊子。どちらか希望を書いてね。

【提供／八文字屋】

6 書籍「子どもの自己肯定感が高まる天使のロケット」
「おきげんママのハッピー子育て術」
【各1名様】



健康ナビでお話伺った伊藤こず恵さんが所属する、マザーズコーチングスクール監修の子育て本。どちらか希望を書いてね。

【提供／マザーズコーチングスクール】

7 ネマジトニック
【5名様】



山形市七日町通り沿いにOPENした、ノンアルコールカクテル「モデルノ」の専門店。オシャレな本格カクテルドリンクをいただいたて、ママも気軽にリフレッシュしよう。

【提供／モクテル専門店 LiFE】

8 お子様ラーメン
【5名様】



宮城県川崎町にできた子どもにも優しいNewスポット。動物と触れ合える楽しい遊具で遊んだら一日過ごせます。フードコートはキッズメニューも充実。持ち込みCBOもできちゃいます。

【提供／キッズファームかわさき】

9 ミニミニ革バッグ
【5名様】



バッグなどの皮製品を製造直売しているお店では、子どもから大人まで気軽に楽しめる皮小物づくり体験ができます。小物入れやペンケースなど、世界に一つだけのオリジナルグッズを作ろう！

【提供／フェザント仙台店】

10 自家製ドライフルーツ
【各5名様】



新鮮な野菜やフルーツの面衣だけでなく、仕入れた食材を使った総菜やスイーツが大人気の八百屋さん。自家製ドライフルーツは果物の旨み引き立てられた人気商品です。

【提供／生物農場】

11 コンディショニング
30分無料体験【3名様】



ひとりひとりの不調に寄り添う整体院で、日頃の疲れを癒してみませんか？ 動きやすい体づくりをサポートします。

【提供／整体・コンディショニングスタジオSOUTO】

12 G-0N 12神様2022年オリジナル
卓上カレンダー【5名様】



寒河江市にある「本山慈恩寺」の薬師堂に祀られている十二神将。甲冑や武器を身に着けた運動感あふれる十二の武神たちを頼りしめずキラキラ化しました。ぜひお家でじっくりご覧ください。

【提供／寒河江市観光物産協会】

プレゼント応募方法とアンケート

賞状ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント係」までお送りください。編集部への励みやご意見も添えて頂けると幸いです。頂戴したコメントは、取材の参考にさせていただきます。※当年度の発表は商品の発送をもってさせていただきます。※プレゼント応募はメールでは受付できません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14
(株)アサヒマーケティング マーメイド編集部
「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2021年12月15日(水)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に「子育て」をキーワードとしたアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくことでメールアドレスをお送りします。

アンケート会員
申込みは
QRコードから!



マーメイドHP遊びにきてね!

mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。

コチラから/



https://mag.ywaj.jp/mamaid/



mamaid 表紙 MAKING

今回は、山形市幸町にある「小さなスバスカフェetotono」にて表紙撮影をしました。かわいいのが大好きな未来ママ。店内に飾られた雑貨やお花に「癒される♡」と大満足の様子でした。おしゃれが大好きならにゃんは、メイクに興味津々。アシスタントとしてお手伝いを頑張ってくれましたよ。みなさん、ありがとうございました。



まずはママと一緒にポーズ、その笑顔がよさね。



01. ママにぴったりのかわいい色をつけたよ、似合うといいな。



02. 「きれいにしてあげね、メイクのお手伝いに夢中です。」



03. 走るのが大好きならにゃん。撮影の合間に、よーいどん。



04. お気に入りのハートポーズで撮影終了♡この後、外で遊ぶよー!

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各地蔵店舗種の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】市川 未来さん、赤江ちゃん(4歳)
【撮影協力】小さなスバスカフェetotono 山形市幸町8-5 TEL/023-666-3963
【Hair make】un chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488
【Photographer】菊池 元樹

2021.DEC

編集後記

今月の特集は「かぞくのカタチ」。取材を続ける中で感じたことは、みんなの協力あってこそ「我が家」が成立しているということ。「愛」ですね。愛! さて次回はいいよーChristmas号(12/15発行)ですよ。お楽しみに〜☆

【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue
Akane Hori
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Rie Tada

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーぼん各店・ヨークベニマル各店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社Aサセマーケティング
マーケト編集室
山形市立谷川12-486-14
TEL.023-686-9575
info@mamaid.net

ハロウィンが終わったと思ったら、もうクリスマスの足音が聞こえてきます。世界中のサンタさんたちは、子どもたちへのプレゼント準備に悩ましい時期です。うちの末っ子は、去年のクリスマスにももらったライダーベルトをフリマで手放しました。次に選んでくれる子がいて良かったけど、子どもの「欲しい」が一瞬過ぎる…。喜び顔が見たくて、サンタさんたち今年も悩むんだろうなあ。



保育所前で、ピコゴラ設置を見せつけた息子。どんぐりが転がってフィッシュ素材で作ったおもちゃの音が聞く人だかりです。すばね。

【 クロエ 】

フルタイムで仕事をしているので、子ども達は毎日夕方まで預かり保育を利用しています。帰宅後、ごっこする時間はごくわずか。悪いとは思いつつはやくを連発しちゃう日々。これでもいいのか不安になるけど、健康ナンの取材で伺った「子どもと過ごす時間は、長より質が大事」の言葉にふと力が付けました。家に帰ったらごっこしよう! と手を広げたら、2人は大喜び。こんなことが本当に大事なんですよ。



原広。めっきり手を繋いでくれた息子。こちらは入で手を繋いでいた真面目なショットです。いついこうして欲しいのね。

【 みきばん 】

思わずかぶりつきたくなる、おいらそのなパンケーキ。実はこれ、粘土でできているのです。しかも! 我が娘が作りました!(ドヤ顔)あらかじ作家さんが作ってくれた小物をきれいに並べて着けていくのですが、イチゴなんて本物そっくり。質感も再現されています。細かい作業ができる人、尊敬です。「お母さん、褒めてくれて食べちゃダメだからね」と娘に注意されてしまいました。



「本当に一人暮らしできる?」と家庭教師の先生に配られるほど不慣れた私。しかし私の作る物より面白いし。

【 すけ子 】

10月号に載っていた「ノラネコくんだん腹」を見てきました!あのページの制作を担当していたのですが、作っている間も可愛くて…早く見たいなぁとソワソワしていました。母と一緒に見てきたのですが、原画も展示のレアウトも何もかんでもかわい〜! 原作を知らなかった母も楽しんでたようで、すっかりフィギュアを2匹お迎えしました。この年と8匹揃えたくてきたな。また行こ〜!



ほかむりの水着履かせの色は原画を指定カラーらしいですよ。他にも天童会場限定グッズがあったので見てね。

【 やっちゃん 】

進化するライフパートナー。NEW TANTO



■タントX
<2WD/CVT/660cc>

車両本体価格 1,490,500円(消費税込)

4WD車は126,500円(消費税込)

photo:ボディカラーのシャイニングホワイトパール<W25>はメーカーオプションで27,500円(消費税込)

■タントカスタムRS*スタイルセレクション
<2WD/CVT/660cc>

車両本体価格 1,903,000円(消費税込)

4WD車は121,000円(消費税込)

photo:ボディカラーはフィアアークウォードメタリック<R67>

いつでも
みんな
乗り降り
カンタン



ドアが自動でオープンするので、お子さまを
抱っこしている時でもラクにクルマに乗り込めます

軽初 **ウェルカムオープン機能**

スマートな
ドアロックで
お出かけを
楽しく



ドアロックを予約できるので到着しただけに出発!
お子さまを待たせることがなくなります

軽初 **タッチ&ゴーロック機能**

※1.2019年7月現在、ダイハツ工業(株)調べ。※2.2ドアモデルのセンター扉操作で後座予約できる機能として軽初。2019年7月現在、ダイハツ工業(株)調べ。※装飾品の設定はグレードにより異なります。

先進の技術が支える全方位の安全・安心

スマートアシストの17種類の予防安全機能

■スマートアシストの機能はグレード別設定で、一部メーカーオプションです。

▲スマートアシストは、ドライバーの初期を補助し、事故被害や運転負担の軽減を目的としています。機能には限界があり、道路や天候等の状況によってはシステムが作動しない、または作動が遅れる場合があります。機能を過信せず、安全運転を行ってください。
■車速により、一部機能が異なります。詳しくは販売会社にお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

SMART ASSIST
スマアシ
ダイハツ予防安全機能

各種スマートアシストに
詳しくはコチラ!!



<https://www.daihatsu.co.jp/smaashii/>

用品プレゼント

8万円分 (税込8.8万円分)

キャンペーン
12/26①
まで

●リサイクル料金は車両本体価格に含まれておりません。別荘必須になります。●保険料、税金(消費税込除く)、登録に付く費用等は別途お支払い。店頭に記載されている内容は、予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。
●上記価格には山形ダイハツの販売費です。価格は各社が独自に設定しておりますので価格についてはお問い合わせください。▲前年インキの性能などから、実色の色とは異なる場合がございます。



“ありがとう”を大切に
山形ダイハツ販売

東京店 TEL 0238-37-3150 柏野店 TEL 023-684-4041 新庄店 TEL 0233-22-5656
南宮店 TEL 0238-40-3161 寒河江店 TEL 0237-86-1166 酒田店 TEL 0234-43-8900
北井店 TEL 0238-84-8651 天童店 TEL 023-653-4011 南宮店 TEL 0235-64-0885
鹿角店 TEL 023-641-1555 尾花店 TEL 0237-53-0808



〒980-0001 山形市山形三丁目番地30号 TEL 023-641-1551 営業時間 AM9:30~PM6:00 営業日 毎週月曜日、毎月第1・3次月曜日

※山形ダイハツでは、お客様の健康と安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症拡大防止に取り組み、ご来店の際はマスク着用・手消毒等のご協力をお願いいたします。

yamagata.daihatsu

HPはこちら

子育て支援日本一挑戦中!

わらべが真ん中、天童市!

SUMU NARA TENDO

天童市ウェルカムインフォ

- 小学1年生～6年生まで利用可能!
- 全クラブ合計1292人利用中!
(令和3年5月1日現在)

平成25年度以降
18クラブを整備
受け入れ枠は約500人増
令和3年度は29クラブが運営



天童中央第二・第五学童保育所 高橋第三・第四児童クラブ

天童市の放課後児童クラブは県内トップクラスの 施設整備で待機児童ゼロ!



クラブ利用料の軽減について

- ・生活保護受給世帯の児童……最大10,000円 ・準要保護認定児童……最大7,000円
- ・兄弟姉妹で同時利用している第2子以降の児童……第2子 最大5,000円 第3子 最大10,000円

※一定の所得制限があります。

※利用申込みや料金の詳細については、各クラブにお問い合わせください。

転入世帯・子育て世帯への充実した支援 /

家を建てる・買う・改修する

・住宅の新築・購入への補助

転入世帯で子育て世帯………上限 75万円
転入世帯………上限 50万円
子育て世帯………上限 45万円

※補助金の額には別途要件あり

・空き家リノベーションへの補助

転入世帯に 右記を上限 に2/3補助	購入		賃借	
	改修	80万円	80万円	
	引越	10万円	10万円	

※市内在住世帯にも別途補助あり

新婚の転入世帯への補助

家賃・引越し費用の補助

結婚を機に天童市で新生活を始める新婚世帯に対し、家賃や引越し費用のうち最大60万円を補助。

※市内在住世帯にも同様の補助あり

小中学校入学応援金

エール天(10)

エール天とは?

天童市では、小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに10万円を支給します。

天童の「天」と支給額の「10(テン)」をかかました!

問い合わせ 天童市役所 TEL/ 023-654-1111 各制度には要件がありますので、詳細はHPをご覧ください。

- 住宅建設・改修 建設課 (内線412-417)
- 移住・新婚世帯補助 市民公室 (内線324-327)
- 入学応援金・保育所 子育て支援課 (内線723-725)

