

山形のママがつくる子育て情報誌。マーマイド

# mamaid

Special.01  
mamaidパン特集 2021

「パンどろぼう」の  
ヒミツにせまる!!



Special.02

家族の今を残す  
753写真館ガイド

11

2021 NOV

FREE  
PAPER



cocoé

フォトスタジオ ココエ

新スタイル写真館でお洒落な写真を残そう!

753は  
cocoéで!

特典

- ① 撮影料0円 平日限定
- ② キャンバスパネルプレゼント
- ③ 土・日・祝日の撮影料半額  
天童店のみ土・日・祝日撮影料 無料!
- ④ 七五三お出かけ衣装半額
- ⑤ 広いガーデンでの撮影0円 平日・山形店

好評により  
12月未まで  
延長決定!



≡ 山形店、天童店同時イベント開催!! ≡

●10/25(月)・28(木)・29(金)・30(土)・31(日) ●11/1(月)・3(水)

山形店  
イベント

ファミリーフォト  
イベント



家族の絆を写真で  
残すファミリーフォ  
トイベントを開催  
します! みんなの笑  
顔をこの機会に…

10カット

15,400円(税込)

ご予約は電話かDMで!

天童店  
イベント

おむつ  
イベント



山形店で大好評をいた  
だいたおむつイベントを  
天童店でも開催! 今しか  
残せないかわいなおむ  
つ姿で写真を残そう!

10カット

11,000円(税込)

イベント、キャンペーン  
情報はインスタをチェック!

photo studio  
cocoé  
フォトスタジオ ココエ

山形店

〒990-0051 山形市御町1-6-33(コニストンガーデン内)  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 火・水曜日(祝日営業、翌平日休み)  
Tel.023-664-0707 Mobile.070-2011-1041

天童店

〒994-0047 天童市駅西3-1-9  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 火・水曜日(祝日営業、翌平日休み)  
Tel.023-665-0105



▲インスタグラム



▲HPはコチラ

DIY OYATSU-BIYORI

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

抹茶が苦手な人は、ココアパウダーで作ってみて！



MENU

パンダの  
抹茶パannaコッタ

材料

- 〈材料〉(90ccカップ5個分)
- ★牛乳 .....30cc
  - ★生クリーム .....150cc
  - ★グラニュー糖 .....60g
  - ★抹茶パウダー .....8g
  - ★粉ゼラチン .....5g

- 〈飾り用〉
- ★生クリーム .....50g
  - ★茶チョコペン .....1本

用意するもの

・粉ゼラチンに水(分量外)大さじ2をふりかけてふやかしておく。

作り方

- 小鍋に抹茶パウダーとグラニュー糖を入れ、牛乳を少しずつ加え都度ダマにならないように混ぜる。
- ①を火にかけ、60度になったら火を止めふやかした粉ゼラチンを加えよく混ぜる。
- ②に生クリームを加え、鍋底に氷水を当てて、ゴムべらでろろみが出てくるまで混ぜる。
- とろみができたらすぐに容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

ポイント

クッキングシートにチョコペンでパンダの顔パーツを描いて固めておく。生クリームを泡立てて固まったパンナコッタにのせ、顔パーツをのせる。

POINT

容器に流し入れる前に冷やすことで分離するのを防げます。



La Casa 天童店 ☎023-665-4510  
 天童市芳賀タウン増三丁目3-27  
 【営】10:00~19:00  
 【休】年中無休 ラカサ 雑貨 緑茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ！

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り





大人気絵本

# 「パンどろぼう」の ヒミツにせまる!!

絵本作家 柴田ケイコさんインタビュー

2020年に出版され、大ヒットしている絵本「パンどろぼう」。

パンを盗むどろぼうが主人公のユニークな絵本で、数あるパンを題材にした絵本の中でも異色の作品です。作者の柴田ケイコさんに、作品が生まれたきっかけやキャラクターに込めた思いなどお話を伺いました。

ふんわり、もちもち、おいしいパン。みんなが幸せな気分にしてくれるパン。読んでも食のりも作っても、その魅力は尽きません。毎年大好評のmamaidパン特集。今回は、パンにまつわる絵本、人気のパン屋さん紹介、簡単パンレシピで盛りだくさんでお送りします。

## PROFILE

柴田ケイコ(しばたけいこ)

イラストレーター、絵本作家。2016年絵本「めがねこ」(手紙社)で絵本作家デビュー。「おいそろうなくま」(PHP出版社)が第8回プロ絵本大賞。「パンどろぼう」(「パンどろぼう」(KADOKAWA)は発売からわずか1年でシリーズ累計40万部を突破する大ヒット。高校生と中学生のママ、高知県在住。



「大人気の『パンどろぼう』。誕生したきっかけを教えてください。」

「おいそろうなくまを描いていた時期、KADOKAWAの編集者さんから『パンの絵本はどうですか?』とお話をいただいたので、うん、まだパンの絵本描いていなかったんですけど、私は個展を年に一回地元やるのをがその時開催のためにパンを題材にしようかと考えていたんです。パンどろぼうだったんです。その時のタイトルが「パンどろぼう」だったんです。そのラスタを名刺にして、編集者さんに渡した気がいつまでか、だから、どろぼうを描いてみよかなって、そこから語っています。」

「主人公は最初から『イメン』かあつたんです。」

「あつたんです。」

あのキャラクターにもっとも、何回もラフを描きながら、最初はおさんさん、しかも頭の上にパンがのっているだけ、完全にパレしてる感じだったんです。それじゃあおもしろくないな

「絵本の主人公が『イメン』。悪役の絵はどおですか?」

「どろぼうだからといって、みんなから嫌われて欲しくなかったです。主人公だから共感できる存在になつてほしいという思いがありました。たぶん、どろぼうは、このころの次男が私が買ったお菓子をよく勝手に持ちやっていたんです。いまだにやっちゃうんですけどね。笑。どろぼうんです。誰かのもので、概念がなくて、たぶん、好きだから食べるのだから、まあ、いそぐないね。って思ってもいいかな、だからパンがみんな大好きなキャラクターという設定です。みんな愛用されているかなと考えました。」

「絵本の主人公が『イメン』。悪役の絵はどおですか?」

「どろぼうだからといって、みんなから嫌われて欲しくなかったです。主人公だから共感できる存在になつてほしいという思いがありました。たぶん、どろぼうは、このころの次男が私が買ったお菓子をよく勝手に持ちやっていたんです。いまだにやっちゃうんですけどね。笑。どろぼうんです。誰かのもので、概念がなくて、たぶん、好きだから食べるのだから、まあ、いそぐないね。って思ってもいいかな、だからパンがみんな大好きなキャラクターという設定です。みんな愛用されているかなと考えました。」

子どもたちは、これはいけない事、いい事などは成長と共だんだん社会性が出てきて、沢山の場面や人の顔れの中、自分で学んでいくと思えます。でも、絵本の中は、自由であつてほしい。絵本だから、その面だけで欲しい。読む時間、トリップしてほしいという気持ちの中で、あいつキャラクターになりました。」

「パンどろぼうの『イメン』の表情。」

「かわいい顔つていうのは、私あんまり描くのが得意ではないです。世の中にかわいいものはいっぱいあるけど、そうじゃなくても、なんか愛されるようなキャラクターを描きたいと思って、顔が多いのかもしれない。」



キャラ設定で編集者と話しているのが完璧な泥濘じゃない方がよいという。子どもが「自分がパンどろぼうにならう〜みたたい〜楽しんでパンどろぼうが私の手を離れて子どもたちの想像の中で動こうかなヤラター〜」になっ〜一番いいな思っています。子どもも大人も泥濘じゃないよに、主人公もよくも悪くも、失敗もする。うまくいかないでいいことある。そういう味を出して〜ストーリーはあるという展開になりました。



「世界一おいしい森のパン屋」から、頂戴してきたパンを食べると〜こんな表情になっちゃった〜!! このあと物語はどんな展開になるか、読んでのお楽しみ♪

「作品について聞いてみたい。」  
**全部お話ししたいわい。**  
 おいしいパンが出てくる世界じゃないとパンどろぼうに住む理由がなくなっちゃうから、かなり気を付けてお話しが伝わるように描きました。ふくらみ飛んでいる感じをどうやって出すか、色付けは高めてみました。



たくさん並んだパンはどれもかわいくて美味しそうで、選べない!! どこにパンどろぼうがかくれているよ。見つけられるかな?

「葉田さん、パンどろぼうのパンを盗んで食べてみたいわい。」  
 朝はだいたいパンです。まずいパンに詳しいってわけじゃないですが、なんでそんなにパン好きなのって言われるも困っちゃうんですけど、食感とか匂いとかめめられない。痛める感じなんです。(笑)

「パンどろぼうのパン屋」  
 自分が生み出した思い入れのあるキャラクターなので、グッズなどはもちろんしたものを世に出したいです。パンどろぼうの絵本のキャラクターに描いたオーライにしたかったために、何回も擦り合わせて完成しています。私の思いが伝わるように、こだわってIPに監修させてもらっています。世界観をグッズでも楽しんでもらえたらうれしいです。

## 絵本 パンどろぼうシリーズの紹介

11/5  
 発売の予定!

「パンどろぼう」(1,430円)



ふくらみやきてをねらう。いたくパンはひとつだけ。いたくどきはかんしゃをこめて。このどきは、パンどろぼうの腹! パンどろぼうは、おいしいパンを探し求める。パンどろぼうのおどろぼうなのです。世界一おいしい森のパン屋で盗んだパンを食べると〜!!

「パンどろぼうvsにせパンどろぼう」(1,430円)



パンどろぼう、それは世界中最もおいしいパンを探しとめる大盗るぼう、パン屋のおじさんとされて、りっぱなパン職人になりました。ところが、世界一おいしい森のパン屋に、またしても事件の予感が〜! 襲れたのはにせパンどろぼうで〜!!

「パンどろぼうとなぞのフランスパン」(1,430円)



ファン待望のシリーズ第3弾が登場! もうすぐ年に一度のパンまつり。おまつりに出たおどろぼうのパンを考えるパンどろぼうの前に、何ものかが忍び込んでいます。〜パンどろぼう最大のピンチ、さてどうなっちゃう?

mamaidパンコレクション2021掲載店を巡って  
 「パンどろぼう」グッズをゲットしよう!

Follow Me!



P6からのパンコレクションで紹介したショップを巡り、4つのハッシュタグをつけてInstagramにUP!! キッズはもちろん、家族みんながおいしくパンを食べている〜コマ、パンを片手に変装もOK。ステキな投稿の中から、mamaid編集部が選んだ5名様に「パンどろぼう」グッズをプレゼントしちゃいます。みんなの投稿、待ってよ!



Keiko Shibata / KADOKAWA  
 (プレゼント提供/株式会社ケンエルフランド)

ルール

- ①mamaidインスタ(@mamaid123)をフォロー
- ②上記の4つのハッシュタグを全部つけてUP!
- ③mamaidパンコレクション2021ご購入店舗名#マーメイド/パンどろぼう
- ④入賞作はmamaid2月号(1月15日発行)にて発表
- ⑤いいね!も押してください! くれらうれしいな!

④プレゼントはパンどろぼうのフィギュアが入ったカプセルトイ。複数枚写真写ってますのでパンどろぼうフィギュアコレクションは全国の書店などで1月下旬発売。

QRコードを  
 スキャンして投稿!



【注意】投票されるアカウントの設定が「非公開」ですと投票が埋められません。必ず「公開」に設定してください。  
 応募作品について、写真データ提供をお願いします。データの保存をお願いします。

# pan collection 2021

mamaid パン特集 2021

毎年人気のコーナー「パン・コレクション」。

今年もたくさんのベーカリーが読者限定特典を用意してくれました。  
mamaidをお供に、お得にパン屋さん巡りへGO!

2ヵ月間

2021年10月15日(金)~12月15日(水)

掲載15店舗共通読者特典 **SPECIAL!**

1,100円以上お買い上げて、200円OFF!!

特典利用のルール

mamaid11月号  
(以下、本誌)1部  
につき1名様のみ  
利用できます。

本誌を切り取ったり、  
コピーは不可です。  
期間中1日1回  
各店3回まで利用OK!

使用するとお店の方が  
日付を記入します。

お会計の前に本誌  
をご提示ください。  
清算後に対応はで  
きません。

お店の都合により臨  
時休業やイベント出店  
の場合がありますの  
で、ご了承ください。

お客様が集中し営業に支障  
がある場合に限り、特典の  
提供を制限させていただ  
く場合がございます。

※お店のご厚意によるサービスです。ルールを守ってお使いください。  
※特典の対象はパンに限らせていただきます。※価格は税込です。

2

みはらしの丘の人気店が手がけるベーカリーショップ  
escargot bakery (エスカルゴベーカリー)



レストランやスイーツショップを展開する、エスカルゴのベーカリー。経験豊富な職人が焼き上げるパンが、約40種類並びます。おスヌメは温湯食パン。生地に湯種と練乳を練り込んでいるのがポイントです。何もつけずそのまま食べて、口の中に広がる優しい甘みを楽しんでみてね。

スタッフの大竹さん

- ★お昼ランチ(1F300円)
- ★チーズフランス(280円)
- ★クルージュサンド(480円)
- ★ホットサンド(1400円)
- ★おにぎり(1F)
- ★おにぎり(2F)
- ★おにぎり(3F)
- ★おにぎり(4F)
- ★おにぎり(5F)



**SPECIAL!**

Stamp 1	Stamp 2	Stamp 3
---------	---------	---------

SHOP DATA

☎023-674-0285  
①山形市みはらしの丘1-3-1  
🕒9:00~20:00  
📞無 📺無 📖有  
📶📶📶

3

天然酵母を使用したモチモチパンが魅力  
雲のベーカリー



夫婦で営むアトホームなパン屋さん。天然酵母と龍山の天然水を使用したモチモチ食感のパンが、種類豊富に揃います。サド実が詰まったり入り食べ応え抜群! 日替わり食パンもぜひチェックしてみてくださいね。季節、曜日によって営業場所が変わるので確認してからの来店がおすすめです。

オーナー 雲野さん夫婦

- ★おサンド(360円)
- ★おアフタヌン(240円)
- ★おアフタヌン(195円)
- ★おベリーデーテラッシュ(220円)
- ★クリームパン(165円)



**SPECIAL!**

Stamp 1	Stamp 2	Stamp 3
---------	---------	---------

SHOP DATA

☎023-674-8173 ①山形市土蔵177-3(冬季は城西店にて営業) ②西蔵王店10:00~17:00(土日営業) ③城西店11:00~17:00(水・金曜営業) ④牛久根(不定期営業) ⑤月曜休 ⑥西蔵王店はテラス営業 📶📶📶

1

解放感のあるオシャレなベーカリーカフェ  
“&mark café (アンドマークカフェ)



ハードパンが充実したベーカリーカフェ。一番人気は「オシロコクラ」。サクサク食感のクロワッサン生地に、甘いチョコを包んだ一品です。本日のパン(5.6種類)にサラダドリンクが付いた「おまかせプレート」(500円)ランチ人気。日々と違ってベーカリーでもあったか過ぎる店内には、ドリンクやスイーツメニューも豊富に揃っているの、ぜひぜひ長居したいそうぞう。

- ★パンショコラ(216円)
- ★ワフリング(318円)
- ★おにぎり(195円)
- ★おマルカールオーズとあんこ(216円)
- ★おレモンパン(205円)



**SPECIAL!**

Stamp 1	Stamp 2	Stamp 3
---------	---------	---------

SHOP DATA

☎023-666-3605  
①山形市江俊1-29 TSUTAYAMA山形北区内  
②10:00~18:00(ランチ11:00~14:00)  
📞有 📺有 📖有  
📶📶📶

6

いつでも焼き立てに出逢えるパン屋

## Bakery Niina (ベーカリー・ニーナ)



フランスの伝統製法で焼き上げるクロワッサンやバゲット、キッズも大好きな甘いおやつパンなど、ラインナップは20~30種類。いつでも焼き立てを提供でき、多い時は一日約50回焼き上げます。早朝からの営業も嬉しいポイント。お店の公式LINEから、焼き立てパンの予約もできますよ。

店長大塚さん

メニュー

- ★クロワッサン(240円)
- ★シヤンマスカットクロワッサン(300円)
- ★シナモン(260円)
- ★アイスフランス(240円)
- ★シナモンのモチモチパンのタルトレス(350円)



## SHOP DATA

- ☎023-676-8899
- ①山形市下条町2-3-22
- ☎7:00~18:00 ※無くなり次第終了
- ☉火曜不定休 ☉無 ☉有
- ☉📞☉📧☉📱

4

幅広い年代に愛されるコッペパン専門店

## コッペdeサンド



大人は懐かし、子どもは食べやすい人気のコッペパン。野菜や具材たくさんのお惣菜コッペをはじめ、注文後にジャムやクリームを塗ってくれるおやつコッペなど種類もさまざま。ボリュームもあるのでランチにもピッタリ!! 自分好みの組み合わせを見つけたら嬉しいよ。

スタッフの  
大谷さん、渡辺さん

メニュー

- ★海老アガボ(390円)
- ★チキン南蛮(350円)
- ★鶏のコンニャク(390円)
- ★揚げパンまき(160円)
- ★クッキーロール(150円)



## SHOP DATA

- ☎023-674-9886
- ①山形市上町10-15
- ☎11:00~※無くなり次第終了
- ☉日曜・月曜 ☉有 ☉有
- ☉📞☉📧☉📱

7

毎日進みたい! 多彩なパンが勢揃い

## maison de blé (メゾン・ドゥ・ブレ)



「日常に寄り添うパン」をモットーに、幅広い品揃えを展開している1日1缶、毎日食べたいパンからちょっと贅沢にまで約70種類、幅広いラインナップです。焼き込み調理パンは随時焼き上がるので、どんなパンに出会えるか楽しみです。秋の一阵はオニオンブレッド、ふわふわな生地とチーズの風味を楽しんで。

店長の川口さん

メニュー

- ★オニオンブレッド(1円540円/ハーフ270円)
- ★オニオンブレッドのサブアート(270円)
- ★オニオンブレッドのクリームパン(240円)
- ★鶏とあんかけ(240円)
- ★りんごこしと小麦(210円)



## SHOP DATA

- ☎023-674-0145
- ①山形市十日町2-5-6(256)1F
- ☎10:00~19:00
- ☉第1第3次曜 ☉有 ☉有
- ☉📞☉📧☉📱

5

山形県産はえぬき100%の米粉使用&amp;無添加のパンが自慢

## 米粉パンのお店 naoPanda (ナオパンダ)



北山形駅東口にある米粉パン専門店。米粉を80%以上使用し、ふくらとした食感が特徴です。お米の甘みがいっぱいに広がるパンは、腹持ちも良く低カロリーなのがうれしいポイント。パンダの顔のクリームパンはキッズにも大人気!! 土日はお昼過ぎに終了することもあるので早め。

メニュー

- ★モチモチ蒸し餅(200円)
- ★チョコバナナ(180円)
- ★クリームパンダ(180円)
- ★パンダアムール(チョコ味) ¥180(500円) ハーフ(240円)
- ★デニッシュ(280円)



## SHOP DATA

- ☎090-5231-3951
- ①山形市富町11-113(山頂向い)
- ☎7:00~無くなり次第終了
- ☉水曜・木曜 ☉有 ☉無
- ☉📞☉📧☉📱

10

焼きたてパンと絶品イタリアンが自慢のお店  
**Oitti Marcian** (オイツティマルジャン)



東横市のまなびあテラス内にある、パンとイタリアンが楽しめるお店。オープン以来人気の「和みロール」は、上質な黒糖を練り込んだ生地におつまみや大納言あずきをふんだんに使用した逸品。スタッフおすすめのお食べ方は、バターをのせてトーストした後にアイスをトッピング! ぜひ試してみてください。

オーナーの  
伊藤さん夫婦

- メニュー
- 和みロール(510円)
  - 和みロールサンド(510円)
  - ユキ(※和み、焼酎焼きチキン)(300円)
  - プレミアムたまごサンド(250円)



東横市	まなびあテラス	〒227-8501
営業時間	10:00~20:00	
定休日	第2・4月曜	
駐車場	有	

**SHOP DATA**

- ☎0237-53-1320
- ①東横市中央南1-7-3 まなびあテラス1F
- ②9:00~20:00
- ③第2・4月曜 ④有 ⑤有
- ⑥ ⑦ ⑧

8

注文後に出来立てをサンド コップパン専門店  
**天使のコップパン**



「一番おいしい出来立てを提供したい」と、作り置きはせず、注文を受けてから具材をはきまき。ランチにピッタリの惣菜系がせおやつに食べたいスイーツ系までメニューは約40種類。お好きな組み合わせのカスタマイズも対応してくれます。季節限定メニューも要チェック。電話注文もお気軽にどうぞ。

スタッフの高野さん

- メニュー
- フルーツホイップ(280円)
  - ストロベリーチーズバナナ(320円)
  - オレオdeコン(320円)
  - コロカたまご(320円)
  - コレタツ(420円)



東横市	山手町	〒227-8501
営業時間	9:00~17:00	
定休日	無	
駐車場	有	

**SHOP DATA**

- ☎023-676-9220
- ①山手町馬見ヶ崎1-13-6
- ②9:00~17:00
- ③無 (お盆年末年始を除く)
- ④無 ⑤有 ⑥有 ⑦有

11

素材にこだわるおしゃれベーカリー  
**THE TENDO HOUSE** (ザ・テンドー・ハウス)



JR天童駅からすぐ、素材の味わいを楽しむシンプルなハード系から、甘いお菓子系まで種類豊富なパンが60種ほど並び、どれを食べるか迷ってしまう。店内には、シフォンケーキやお菓子が並ぶこともあるのでお楽しみに。パン食べ放題のサラダランチ(要予約)も大人気です。季節によってラインナップも変わるのので、いつ訪れても新しい味に出逢えます。

- メニュー
- コーヒーフレット(281円)
  - チョコフレッド(304円)
  - クリームチーズ&クラファンリ(248円)
  - シフォンケーキ(216円)
  - ローストヒーファント(486円)



天童市	山手町	〒987-0801
営業時間	10:00~18:00	
定休日	水曜	
駐車場	有 (店舗裏側)	

**SHOP DATA**

- ☎023-687-1412
- ①天童市山手町1-4-33
- ②10:00~18:00
- ③水曜 ④有 (店舗裏側)
- ⑥ ⑦ ⑧

9

地元食材を生かした多彩なパンが揃うベーカリー  
**KEYAKI SWEETS&BAKERY** (ケヤキスイーツ&ベーカリー)



多彩なアイデアを凝らしたパンが常時50種類以上並ぶ東根の人気ベーカリー。ケーキや焼き菓子、期間限定のスイーツも多数取り揃えています。スタッフのおすすめは、ほろ蜜・生地の中にホイップクリームがたっぷり入った「コーヒーフレット」。旬の果物を贅沢に使用したフルーツサンドも要チェック。

スタッフの田中さん  
リーダーの齋藤さん

- メニュー
- フルーツサンド(365円)
  - バナナサンド(311円)
  - コーヒーフレット(297円)
  - ミルクフィーフント(194円)



東根市	山手町	〒987-0801
営業時間	8:30~17:00	
定休日	火曜	
駐車場	有	

**SHOP DATA**

- ☎0237-48-8663
- ①東根市大字東根#6089
- ②8:30~17:00
- ③火曜 ④有
- ⑥ ⑦ ⑧



14

米粉専門カフェで人気のこだわりのベカリー

## KOMFORTA (コンフォルタ)



米沢市内にあるシックな雰囲気のカフェでは、米粉を使ったパンも人気を集めています。米粉を練り込んだ「米ワッサン」は、もちりもちの食感がコクせになる一品。季節限定商品も随時登場するので、訪れる度に米粉の新しい魅力出会えるかも。数に限りがあるため、予約がおすすめです。



オーナーの志賀さん

- メニュー
- 米ワッサン (216円)
  - あんこ米ワッサン (270円)
  - あんこ米ワッサン (290円)
  - カレーパン (216円)



### SHOP DATA

- ☎0238-49-8122  
 ① 米沢市城東3-3-24  
 ② 11:00~17:00 ※パン販売は無くなり次第終了  
 ③ 火曜 (臨時休業の場あり)  
 ④ 有 ⑤ 有 ⑥ 有 ⑦ 有

12

学校のような懐かしい雰囲気の工場併設直売所

## 安田製パン所



地元の方々に焼き立てパンを食べてもらいたいというオーナーの想いから工場横にオープンした直売所。お店の代名詞「あんマールパン」をはじめ、毎日30種類のパンが店内に所狭と並びます。多くのパンが揃うお昼過ぎが狙い目。ふんわりもちもち食感を味わってみな。



スタッフの藤田さん

- メニュー
- あんマールパン (450円)
  - 絹太フランス (250円)
  - オイルクロロス (230円)
  - チーズとわねん (180円)
  - 特製パン (350円)



### SHOP DATA

- ☎023-663-2580  
 ① 東村山郡中山町長崎729-1  
 ② 10:30~16:00 ※無くなり次第終了  
 ③ 金曜・土曜・祝日 ④ 無 ⑤ 有  
 ⑥ 金曜・土曜

15

県産小麦と地元食材を味わうこだわりのパン

## 地ばん good (ジバング)



地元食材を取り入れ、こだわりの製法で焼き上げたパンが50~60種類並ぶ店内。おすすめは、コク味を追求した店内仕込みのカレーに、季節ごとの庄内産野菜とチーズがたっぷり入った「焼きチーズカレー」。料理に合わせてやすい食事系にも充実。美味しさをそのままの急速冷凍したセットも好評販売中です。



オーナーの大岡さん

- メニュー
- 120時間発酵のカンパニョーネワッサン (1,080円)
  - 60時間発酵のカンパニョーネワッサン (430円)
  - 100時間発酵ワッサン (360円)
  - 三日月の多めチーズソーシー (330円)
  - パンパサージュ (280円)



### SHOP DATA

- ☎0235-64-8630 ① 鶴岡市東新宮町2-50  
 ② 平日9:00~17:00  
 土・日曜祝日8:00~17:00 ※無くなり次第終了  
 ③ 月曜 (祝祭日の場合は翌日) ④ 無 ⑤ 有  
 ⑥ 有 ⑦ 有

13

子どもも食べやすいもちもち食感のベグル専門店

## Glück BAGELS (グリックベーグル)



国産小麦と県産米粉を使用し、子どものほっぺのようなもちもち食感が人気のベーグル専門店。スタッフのおすすめは、お食事系のサンドベーグル。スモークサーモンや生ハムサラダなど、ボリューム満点なのランチにもぴったり。秋にはかぼちゃベーグルも店頭に並ぶので、ぜひチェックしてみてください。



店長の安達かほるさん 門岡良子さん

- メニュー
- スモークサーモンサンド (300円)
  - フレッシュベーグル (250円)
  - かぼちゃベーグル (230円)
  - ちんくみ (200円)
  - チョコベーグル (200円)
  - グリーンベーグル (120円)



### SHOP DATA

- ☎0237-85-1885  
 ① 東江市東の東7  
 ② 11:00~無くなり次第終了  
 ③ 月曜 (臨時休業あり) ④ 有 ⑤ 有  
 ⑥ 有 ⑦ 有

カンタン!

mamaid  
パン作集  
2021

# 手作りパンで 楽しい親子の時間



おうちでパンが焼けたらな…。でも難しいよな…。  
そんなパンづくりビギナーにおすすめしたい、発酵1回&オーブントースターでできちゃう簡単レシピ!  
子どもと作っておやつランチに美味しく食べよう☆



## 簡単スティックパン (8~10本分)

材料

A  
の材料

24cm程のボウル

- 国産強力粉 ……150g
- きび砂糖 ……10g
- 天然塩 ……2g



※砂糖とお塩はおうちにあるものでも作れますが、ミネラルが含まれるものを使うとぐっと味わいが良くなります。

B  
の材料

小さなボウル  
もしくはお椀やコップ

- 牛乳(常温のもの) ……50g
- 水(冬場はぬるま湯) ……60~65g
- イースト ……2g (小さじ1/2)
- パター ……8~10g

生地がうまくとまろには水分量が重要、正確に計量しよう!



教えてくれたのは…

わがつまにいなさん

米沢市で「おうちパン教室にこぼん」を主宰、初心者でもつくりやすいパンレシピを自宅レッスン、オンラインレッスンで指導、公民館などの講座で講師を務めることも、小1と中1男子のママ。

Instagram



nikopan@bina

「グラントの塩」が特におすすめ!

## 作り方

1

AとBの材料を各ボウルにそれぞれ上から順番に計量する。Bはイーストが沈んできたらOK。



しっかり  
計る!

4

生地の水分が均一になってきたらバターを入れ、生地と一緒に握りつぶすように合わせる。バターが生地に馴染むまで、繰り返し伸ばして折りたたむようにこねて、バターを入れると生地が分離しますが、気にせずこねてなじませて。

油膜でデカカシていた生地が、つややかになって張りがあるからOK!



2

AのボウルにBを一気に入れ、ゴムベラで粉っぽさがなくなるまでひとまとまりにまとめる。



ボウルの隅隅に集まった粉もまきよりに。



5

生地の表面を振るるように丸め、とじ目を下に。ボウルにシャワーキャップやラップをかぶせて発酵させる。常温で、時間は夏場30分、冬場60分ほど。生地が2倍になったらOK。※乾燥しないように、冬場などは濡れ布巾を上にかぶせて。

ラップの裏面に生地をのびたまにワルをかくておくとし、蒸らみ具合が一目瞭然!



3

生地がひとまとまりになったら、こねる方の手でゴムベラについての生地をとってこねる。

ボウルの中で生地を伸ばして折りたたむように繰り返して。



6

軽く手で伸ばしてステック状にカットする。  
※成形後、時間があれば20分ほど休ませると、よりふんわり焼き上がり。

厚ければふわわり、薄く伸ばせばもちもちに仕上がります。



7

1200wのオーブントースターで8分焼く(オーブンの場合は190℃に予熱して12分)  
パンの底に焼き色がついていれば完成!

チン!



ご家庭のオーブントースターやオーブンによって異なるので様子を見て下さいね。トースターで焼くと表面が固め、オーブンだとふっくら焼き上がりです。



## アレンジ多彩！ いろいろなパンを楽しもう♪ アレンジパン



スティックパンの生地で、かわいくてさらに美味しいアレンジパンができてしまうよ。

### うみまきラヨコチップ

手で広げた生地にはヨコチップを広げて、棒状にくるくる巻く、とじ目をしっかりと付ける。2cm幅ほどにカットし、断面を上にして天板にのせて焼き上げる。



### まんまるサンドウィッチ

好きな大きさにカットした生地をまん丸に丸める。天板にのせて焼き上げる。横半分にナイフを入れ、好きな具材はさむ。マヨネーズを塗ると接着剤の役割になるよ。



### BBQでパンを 楽しもう☆

生地を割り箸に巻きつけて、直火でじっくり焼き上げ。ふくらんで香ばしく焼けたパン生地に子どもたちが喜ぶこと間違いなし!



### ウィンナーパン

ウィンナーに細くカットした生地をくるくる巻きつける。天板にのせて焼き上げる。



### ハロウィンにぴったり！ おばけパン

丸や細長く成形、純ココアと強力粉1:1をお湯でといたもので餡を塗り焼き上げればおばけパンの出来上がり。ハロウィンも手作りパンで楽しめるよ!



### はじめてのパンづくり、 ここが知りたい!

#### Q. こねすぎているの?

**A.** 手こねの場合、こねすぎるとこねはほどどおりありません。ボウルの中でこねてOKですが、時間があるときやよりこねこねを楽しみたいときは台の上でもOK! 子どもたちとこねこねしてみてください。

こねこね



#### Q. 発酵具合の見極めは?

**A.** 生地が大きさが1.5~2倍に膨らんだら、生地の真ん中に指を差し込んでみて、くぼみが戻ってこなければ発酵完了です。急いでいる時や室温が低い冬場は、オーブンレンジの発酵機能を使う、こたつでの電源を切った状態で中にいれるなどすると時短できますよ。



#### Q. 時間が経ちすぎて発酵しすぎちゃった!

**A.** 酸味が強くなり、焼き上げてもふくら感がなくなるので、ピザ生地として使おう! 伸ばして好きな具材やソースをトッピングすれば簡単手作りピザに。油で揚げたドーナツにする救済方法もおすすすめだよ。



#### Q. 成形のときに子どもが触りすぎちゃったら?

**A.** 発酵後、生地の空気を抜かずすぎた時は、乾燥しないようぬれ布巾をかけて10~15分休ませよう。生地をちぎらないように成形しよう。

パンづくりは失敗はありません。どんな形でも美味しく食べられるから気軽にトライして!



**スマイル S\*mileタウン新町 第2期! 分譲開始!!**

**村山市は**  
子育て世帯を  
応援しています!

- 1 住宅の新築・土地の購入に **最大 200万円補助**
- 2 すこやか出産祝い金を支給  
第1子 10万円  
第2子 15万円  
第3子 30万円  
※以降は1子出産ごとに10万円上乗せ
- 3 3歳未満時の保育料が1人目から **保育料半額**
- 4 第3子以降児童手当に上乗せ支給  
子育て応援すくすく手当を満3歳まで **月額7,500円を上乗せで支給**

令和3年 **11/24** 水  
より申込  
受付開始!

**【受付期間】11月24日(水)~12月16日(水)**  
**【受付時間】午前9:00~午後5:00**  
**【受付場所】村山市土地開発公社 (市庁舎西棟2階)**

**MAP**

**区画図**

区画番号	分譲面積 (㎡)	坪	分譲価格 (1㎡あたり)	分譲価格
1	254.00	76.83	23,000円	5,842,000円
19	278.60	84.27	23,700円	6,602,820円
20	277.19	83.84	23,700円	6,569,403円
21	293.77	88.86	23,000円	6,962,349円
22	286.21	86.57	23,700円	6,783,177円
23	311.74	94.30	23,000円	7,170,020円
24	292.05	88.34	23,000円	6,717,150円
25	293.89	88.90	23,000円	6,759,470円
26	295.74	89.46	23,000円	6,802,020円
27	297.59	90.02	23,000円	6,933,847円
28	296.63	90.33	23,700円	7,077,531円
29	293.49	88.78	24,200円	7,102,458円
30	247.45	74.85	23,500円	5,815,075円
31	275.49	83.33	23,300円	6,418,917円
33	269.26	81.45	23,300円	6,273,758円
34	275.50	83.33	23,000円	6,436,500円
35	269.25	81.44	23,900円	6,335,075円

※分譲価格に消費税のため、ご実付価格は別途ご案内いたします。

■国庫庁舎許可事業/借付利率年5.0% 借上り元金予定/令和3年11月※ 開発総面積/16,394.37㎡ 申請中の分譲区画/17区画  
 【概況】■所在地/村山市橋岡新町5丁目地目 ■用途地域/都市計画区域内の高度住宅地 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■道路/国道・県道6m  
 ■給排水/上水道 ■排水/公共下水道 ■ガス/プロパンガス個別設置 ■その他施設/広場、消火栓2基、ゴミステーション3所 ■学区/橋岡小中学校、橋岡中学校

お問合せ  
申込先

**村山市土地開発公社**  
〒995-8666 村山市中央一丁目3番6号

☎ **0237-55-2111**  
<https://www.city.murayama.lg.jp/>

村山市役所庁舎西棟2階  
(内線421)  
村山市分譲地 狭小

# 歯固め WORKSHOP

in 積水ハウスTUY嶋展示場

【いつも笑顔を届けてくれるお嬢様に  
歯固めをプレゼントしてみませんか?】

Tiny Teeth認定講師の柏言先生より、シリコンパーツや木のパーツを合わせて、世界に1つだけの手作りおもちゃを作ります。お口に入れるパーツはもちろんの事、お口に触れない部分にもしっかりとこだわった安心安全な材料を使用します。  
 お好きなパーツを選んで頂きお手を添うだけの簡単な作業です。最後の仕上げは講師が行います。親子で一生懸命素敵な思い出作りをしましょう!

※お名前・年齢・性別の記入など追加希望される方は、料金(500円/税込)を頂きます。料金は、柏言先生へお支払い頂きます。  
 ※当日は、抱っこ紐を持参下さい。

**10月25日(日) 3回開催**

参加費無料    完全予約制    各回限定6組様

**開催時間**

Aコース ▶ 10:00~11:00  
 Bコース ▶ 11:00~12:00  
 Cコース ▶ 13:00~14:00

※当日は新型コロナウイルス感染予防と致しまして、マスクのご着用と手指の消毒をお願い致します。

おもいのホケラも販売します

**積水ハウス 株式会社**  
 TUY嶋展示場 山形市嶋北4-6-12  
 ☎0235-681-2236 【受付時間】10:00~17:00(火・水・休)

お申し込みはこちら!

**【お申し込み方法】**  
右記2次元コードにてお申し込み下さい。

※今回作成する歯固めのデザインは限定です。実際には多少異なる場合がございます。

# あさ ママの一日

「女性の身体と心の健康を丸ごとサポートしたい」とリラクゼーションサロンをオープン。子育てとバランスを取りながら、仕事を楽しくママをご紹介します。



酒田市出身。仙台の専門学校卒業後、東京のリラクゼーションサロンに就職。東日本大震災を機に地元に戻りスタート。結婚後、介護施設に勤務し、出産を機に退職。耳ツボダイエツの資格を取得し、2018年「健康やせともみほくしの店GIFT」をオープン。酒田市在住。

[本人]35歳 [夫]34歳 [長女]凛花(りんか)ちゃん、6歳

## Time Schedule



## 子どものお手本に 大事にしている夫婦の対話



持病を素直に伝え合うことをより意識するようになりました。「喋喋りしても話し合えば大丈夫な姿を見せることで、子どもにとってコミュニケーションのお手本になったら」と話してくれました。

来春小学生になるりんかちゃんには、自分たちの笑いを聞きながら育てて欲しいというのが夫婦共通の願い。子どもが優先にしながらだからこそ、夫婦2人きりの時間も大事にした子育てを心がけています。

出産後、夫の仕事が忙しくてワンオペ育児の毎日が続いたという順さん。「子どもと2人の時間が長すぎて心に余裕がなくなり、次第にパパとの会話もずれ違えばかりでした」と振り返ります。高校時代からの友人だったパパとは、自分の家族以上に何でも言い合える仲だったそう。だからこそ、これまでの2人の関係が崩れないように、普段の何気ない会話やお互いの気持ちを素直に伝え合うことをより意識するようになりました。「喋喋りしても話し合えば大丈夫な姿を見せることで、子どもにとってコミュニケーションのお手本になったら」と話してくれました。

## 心も身体も健康になれるサロンを目指して



自身の体調不良と実母の病がきっかけとなり、予防医学の世界に出会った順さん。出産後2人の子供が講師の資格を取得し、4ヵ月で10kgのダイエットに成功。元々体型にコンプレックスを持っていたそうですが、産後健康になったことで生き方そのものに自信が持てるようになりました。同じような悩みを持つ方の力になりたいと、一念発起しサロンをオープン。整骨師としての経験に加えて、腸活による体質改善や心理学のメニューも導入し、オンラインでの相談にも応じています。最近ではYouTubeチャンネルも開設し、健康になるためのヒントを発信しています。「性格や体質は変えることができます。パートナーシップや子育てのことで『どう自分自身は…』とあきらめている方こそ、心も身体も丸ごと元気に、そして前向きになってもらいたい」。人生を楽しくもきつかけになってくれたらうれしいと、サロンのこれから話してくれました。

## ママ 技



### お腹すっきり! 腸活コールスロー

「野菜嫌いの子どもたちもパクパクと食べてくれる」と、サロンのお客様にも好評のレシピです。

- 材料(3〜4人分)
- キャベツ1人量 / フォカ / ブタマー1握量
  - 生ハムまたはエムと可(同)1握量
  - ナッツ1握量
  - 黒糖ヨーグルト一大さじ
  - マヨネーズ一大さじ
  - お好みでウインナー粉

- ①野菜と生ハムを食べやすい大きさにカットする。
- ②①にナッツを加え、黒糖ヨーグルトとマヨネーズを1対1の割合で混ぜ合わせる。
- ③お好みでウインナー粉を振りかけてGood!
- ※ヨーグルトは腸を元気にする「乳酸菌」の宝庫。スバビには、内臓を温め腸の動きを活発にする効果も。どちらも腸内環境改善におすすの食材です。

### [後記]

パパとのコミュニケーションの大切さについて話してくれた順ママ。すれ違いを克服し、言いたいことだけではなく、言ってくれたことも伝えるようになったそう。夫婦円満のためには、コミュニケーションって本当に大事ですね。

間取り?外観?

その前に知るべき  
大事なこと!!

誰も教えてくれない  
家づくりのポイント  
がわかる

ハウスメーカーは  
なぜ高いの?  
ハウスメーカーと  
工務店の違いは?

お家を楽しむ  
お家でお仕事  
「ステイホーム」から  
考えるこれからの  
家づくりは?

資金ぐりに不安が  
あるけど、私も  
住宅ローンを  
組めますか?

便利な場所が  
良い土地とは限らない。  
土地のカタチが悪くていい?  
土地選びのポイントは?

建てた10年後に  
後悔しないための  
事前チェック  
ポイント!

まだまだの人も! / これからの方も!



# 「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加者の90%以上の方に  
期待以上の内容だった  
と評価をいただきました。

## 参加者の声



**A様** 土地探し、タイミング、資金計画、ハウスメーカーとの違いなど、今まで聞いた事のない話が聞けて良かったです。



**B様** 聞きやすくてまとめて説明して頂き、知らない言葉も補充してもらい、わかりやすかったです。初めて知る内容が多く、とても勉強になりました。

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?

知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。

調べたけどよくわからない。

そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!

すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

参加費無料

得ては  
教えてくれない  
裏の話も  
しちゃいます

## 勉強会講師



代表取締役 鈴木 弘樹

家づくりで悩んでいるお客様へ「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど全国の工務店の方へ講演活動をさせていただいております。大工としての経験、また学んだ知識をもとに「良い家とは」を常に考え続けております。家づくりのことなら、どんなことでもご相談ください。

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりって何から始めたらいいのかわからない。
- 住宅ローンを上手に組みたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- しつこい営業は苦手!!

2021年

10月30日(土)・31日(日)

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30
- ③ 午前の部 10:30~12:00
- ④ 午後の部 14:00~15:30

・各回につき、3組様限定(要予約。先着順となります) ・各回15分前より受付開始  
・勉強会後の個別相談が可能です ①②12:00~13:00 ③④15:30~16:30

会場

パナソニックリビングショールーム山形 (山形市相生町6番32号)

参加費  
無料

・お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがっていますので、安心して勉強会に参加できます。  
・しつこい営業は行いません。ご安心ください。



駐車場あります

「新しい生活様式」を守って開催します!

- 席の間隔を確保します
- マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)
- 入口に手指消毒用アルコールを設置します
- テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- 定期的に室内を換気いたします

「勉強会」の  
お申し込みはこちら

メール・Web (HP, QRコード)・お電話でどうぞ

023-688-7739

contact@mercihome.jp

メルシーホーム

検索

幸せの家づくり研究所

メルシーホーム

WEBでのお申込みは  
こちらからどうぞ



# 親子連れ de ランチ

【鶴岡】 **パスタ&ドリア**  
**MONAMI ミーナ店**

【パスタ&ドリア  
モナミーナテン】

## カジュアルな雰囲気の中で味わう 本格生パスタとオムライス

鶴岡市千石町サウスモールみ〜なににオープンしたカジュアルレストラン。東京第一ホテル鶴岡内「レストラン モナミ」の支店で、ホテル仕込みの本格生パスタやドリア、オムライスを手軽に味わうことができます。お店の自慢は、モチモチ食感の生パスタ。季節の野菜や食材を組み合わせたパスティ豊かなメニューを味わってみてね。ボリューム満点のオムライスは、ふわとろ卵の優しい甘さと濃厚なデミグラスソースの相性が抜群。スープやドリンク以外のメニューは全品テイクアウトできるので、お家で出来立ての味を楽しんじゃおう！



**トマトスパゲッティ**  
〜バジル風味のクリームチーズをのせて〜  
(750円)

厚お2度厚しちやうビジュアルが人気の一品。アイスのコーンの下にあるのは、バジル風味のクリームチーズ。爽やかな酸味と甘さが特徴のトマトソースと絡めて召し上げれ。ボリューム満点なので、キッズとシェアして味わうのもおすすめです。

▶夜々として明るい店内には、ソファ席のほか、キッズチェアも用意。ファミリーで気軽に立ち寄ることができます。



## とろとろ卵のオムライス 〜デミグラスソース〜 (800円)

お家で再現するのは難しいメニューも、テイクアウトでリーズナブルに味わえるのが魅力です。出来立ての味を、お家でぜひ。

【パスタ&ドリア MONAMI ミーナ店】

【住】鶴岡市仙石3-37 (サウスモールみ〜な)  
☎0235-26-7888 【商】11:30〜14:00、17:00〜19:30 (LO.19:30)  
【休】水曜



Present 1000円お食事券3名様

【天童】 **日本料理 天華.**

【二ホンヨリウリ テンカ】

## 華やかなビジュアルの日本料理 旬を贅沢に味わう

天童市の国道1号沿いに8月オープンした日本料理専門店。本格的な料理を誰でも気軽に楽しめるようにと、敷居の低い店づくりを目指しています。提供するのは、味はもちろん見た目も華やかなビジュアルも特徴。器はすべて有田焼で、食材がより美しく美しく見えるよう心配りが行き届いています。小さい子どもには、子ども用のごはん、みそ汁、ドリンクを無料サービスしてくれ、おかずを取り分けての食事もちろんOK。テイクアウトのお弁当やお祝い初めの御贈りなどもあるので、さまざまなシーンで絶品料理を味わえる。



**天華御膳**  
(2,500円)  
※15食限定

天ぷら、お刺身、季節のお料理を三段丸重に入れて提供。和食の魅力を集めており、お店の魅力をたっぷり感じ取れるメニューです。目も盛でも楽しめるランチは、ちょっとしたご褒美としてもぴったり。ご飯の量は、小盛りから特盛（日本酒盛り）まで選べよ。



◀シックで落ち着いた店内には個室が複数あるので、子連れでも安心。予約時に個室希望を伝えとる便に案内してくれるよ。

▶ **お子様ランチ (1,500円)**  
※ランチタイム限定価格。夜も注文可  
ハンバーグ、エビフライ、グラタンなど子どもたちが大好きな料理を和の職人がひとつとつ作り。美味しさも豪華さもワンランク上のキッズメニューです。



【日本料理 天華.】

【住】天童市北目3-10-27 ☎023-679-4448  
【密】11:30〜14:30、17:30〜22:00  
【休】月曜、日曜、休館日



Present 1,000円分お食事券5名様

# 山形市長町 3丁目モデルハウス

『おいしいゴハンが食べられるいえ（防災対応住宅）』  
FOREST-G <Hazard-resistant house>

内覧には事前予約が  
必要です



ハート・コーポレーションの家は

- 芯持無垢杉柱 ■ APS接合金 ■ 直下率70%の設計基準
- 第三者品質検査 ■ 設備機器10年保証付 ■ 全棟BELS認定
- 防犯検証(任意) ■ 防災対応住宅(オプション)



株式会社 ハート・コーポレーション

☎ 023-682-8123

営業時間 10:00~18:00 不定休  
〒990-0810 山形市馬見ヶ崎 3-22-1

ホームページはこちらで検索  
もしくはQRコードで!

ハートコーポレーション 検索  
<https://www.heart-co.com>



でんろく DENROKU



大人の贅沢  
味のこだわり



でんちゃんのLINEスタンプができました!  
LINEスタンプショップおよびLINE STOREにて販売中です



お問い合わせ 0120-397-150

でん六

検索



アドバイスいただいたのは…

さくら調剤薬局

管理薬剤師  
黒沼亨兵さん



■東大阪市神町中央1丁目12-1  
■TEL: 0237-53-0320  
■営業時間: 9:00~18:30 (休: 日、祝日)

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてくれるコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

もっと活用しよう！  
お薬手帳&薬局



マーメーばんだ

TOPIC

## 1 お薬手帳ってなに？

お薬手帳には、「いつ、どこから薬を処方されたのか」「薬の名前、飲み方、処方量、日数」が記録されています。調剤の際に提示することで、お薬の重複や、悪い飲み合わせ、食べ合わせのチェック、薬によるアレルギーの再発を未然に防ぐことができます。また、普段通っている病院に行くことができずに薬が足りなくなった場合や、急に大きな方をした場合でも、手帳を見せることで医師や薬剤師に正確な情報を伝えることができます。

東日本大震災の際は、避難者の多くが服用中だった薬を必要としましたが、薬の特定には困難を極めました。しかし、お薬手帳を持っていた患者さんには、スムーズに処方することができたという例があります。お薬手帳は情報を1冊にまとめ、いつも同じ場所に保管し、常に携帯するのさぐりに持ち出せるようにしておきましょう。

TOPIC

## 2 必要なことはメモしておこう

子どもの場合、「苦くて飲めなかった」「シロップはOK」など、服用時の様子をお薬手帳にメモしておくことで飲みやすい薬を処方するための参考になります。また、アレルギー歴や体重も記入しておくといでしょう。大人の場合は、思いがけない良くない飲み合わせ・食べ合わせが見つかることがありますので、飲んでいるサプリメントや市販薬の情報も記録しておくのがおすすめです。

最近では、スマホのアプリとして電子お薬手帳の普及も進んでいます。しかし便利になった反面、様々なアプリが存在するために互換性が問題となっていました。そこで日本薬剤師協会では、「e薬 Link(イークスリンク)」という多種ある電子お薬手帳の情報を繋げるしくみを提供しています。このシステムを使用しているアプリと薬局であれば、電子お薬手帳の内容を安心して確認することができますので、右記のロゴマークを目印にしてみてください。



TOPIC

## 3 自分に合った薬局を選ぼう

2021年8月より「地域連携薬局」認定制度がスタートしました。この制度により、病気になった後も地域の中で治療を継続し、医療機関と薬局が連携して支えることができるようになりました。まだ制度としてきたばかりですので認定を受けている薬局は少ないですが、認定の有無に関わらず、どの薬局でもみなさまの相談には親身になって対応しています。

他にも、健康増進や病気を防ぐための支援に重点を置いた「健康サポート薬局」という制度もあり、市販薬や健康食品・介護や食事・栄養に関することなどの相談に特化しています。これからは病院に近いからという理由ではなく、用途に合った薬局を事前に調べ、選んで通うような時代になってくるかもしれません。



TOPIC

## 4 薬以外もお気軽に

薬剤師は薬のことだけではなく、病気に関する知識や環境衛生、最新の医療制度などを幅広く学んでいます。「薬以外のこと聞いてもいいの?」と聞く方もいらっしゃいますが、病気に関することは何でもお気軽にご相談ください。

特に小さなお子さんの場合、日中小児科を受診した後に体調が変化することもあります。営業時間外に電話対応できる薬局も増えていきますので、「解熱剤が効かない」「薬を飲んでくれない」など、不安に感じたことは遠慮せずご連絡ください(ただし、全ての薬局が対応できるわけではありませんので、利用している薬局にご確認ください)。自分にとって相談しやすい、信頼できる薬剤師は「かかりつけ薬剤師」として指名することも可能です。利用を希望される際は、一度薬局でお声掛けください。

こんなことも薬局へ!

- ・使用せずに残った薬や使用方法がわからず困っている薬があれば、薬局へお持ちください。
- ・お薬手帳には個人情報掲載されています。処方した薬は匿名でいただきます。薬箱に貼付いたします。

Shop

ゼフィール洋菓子店

## お財布にやさしい本格スイーツが並ぶケーキやさん

スイーツを持ち寄りママ友と集まるときに

山形市円応寺にあるゼフィール洋菓子店は、長年地域の人々に愛され続けているケーキやさん。ショークースに並ぶのは食べやすいサイズでお手頃な価格のケーキ。おまつりではもちろん子供会などの集まり用にも大重宝にする方も多そうです。注文を受けてからカスタードクリームを入れる「さくさくムルフィュー(125円)」、サイコロサイズの「アルハンブラ(115円)」はお子さんに大人気。また、季節に合わせたケーキもおまつり。これからの時期は、ハロウィンに合わせてばちやプリンが登場する予定。ぜひ、足を運んでみて下さい。



子育て応援パスポートが使えます!!

パスポート提示で会計より5%off

おすすめラインナップ

- バナナボール 1個180円
- なましゅー 1個125円
- (かわいいサイズのシュークリーム)
- ごましゅー 1個147円
- (ごまのシュークリーム)



ゼフィール洋菓子店 住山形市円応寺町7-25 TEL.023-641-1399  
営:9:30~19:00 休:火曜日

School

富岡本店 トミオカ音楽センター

## ヤマハ音楽教室 早期無料体験会開催!

習い事はじめはヤマハの幼児科で!

“耳の力”がもつと伸びる時期に演奏表現のベースとなる音楽基礎力(音感)を養うヤマハの幼児科コース。採春に年中・年長さんになるお子様対象の無料体験会を開催します。

- 11月28日(日)14:00 七町センター
- 12月12日(日)10:30 山形北センター

先着順の受付になりますのでお早めにお申し込み下さい。  
“こころ”“からだ”で、まるごと音楽に向き合うことで、音楽のさまざまな表情やニュアンスを聴き取る耳が育まれます。習い事は“うやま”に決めるという方も“これから探すという方も、保護者様同様でお気軽にご参加ください!



お申込みは富岡本店HPからどうぞ

<http://www.tomioka.co.jp/>  
お電話023-641-0644でもOKです

★各教室コースの資料請求も承ります。



富岡本店 トミオカ音楽センター 住山形市七日町2-1-8  
TEL.023-641-0644 営:10:00~18:30 休:火曜

Info

セフティ株式会社

## 将来は店長さん!? 親子で楽しく学べるマナー講座・参加者募集

遊びながら学ぶマナー講座「はじめてのおしごと体験」(11/6・20)

キッズ・マナー・ステーションのプログラムによる「はじめてのおしごと体験」は、小さいころからお金の大切さや働く楽しさを学んでもらえるマナー講座。親子で参加してもらい、花屋さん、お菓子の店さん、おもちゃ屋さん、おやさん、文具屋さんなどから仕事を呼び、商品の値段をきいたり、お客さんを選び込む店長さんになったりして働く楽しさを体験します。お金の取次や商品づくり、模擬販売体験を盛り込んだプログラムです。小さい頃からお金の大切さを学べる楽しい講座に参加してみませんか。



- 遊びながら学ぶマナー講座「はじめてのおしごと体験」  
対象年齢/5歳~8歳(らい(年中・年長児・小学生低学年)  
開催日時/令和3年 11月6日(土)10:00~11:30(90分)  
11月20日(土)10:00~11:30(90分)
- 開催会場/山形市みはらしの丘J2-5-1
- 参加費/一家族につき2,000円 参加お礼/各限定5組
- 終了後、参加者の方に「シェ・ミオ」のお買物券1,500円(当日のみ有効)を差し上げます
- ※お問い合わせ・お申し込みは セフティ(株) TEL.023-654-0683



セフティ株式会社 住山形市礼川11261 TEL.023-654-0683  
<https://sefti-i.jp>

Shop

こども眼鏡院(ヴェルティ山形店)

## 山形初・唯一のこども眼鏡専門店「こども眼鏡院」

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ヴェルティ山形店内に併設。山形初・唯一のこども眼鏡院は、全国ネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートできる専門店や保証制度など安心のこども眼鏡専門店グループです。山形ラッシュズ、オークリーなど、子どもたちが掛けなくなる人気のこども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り扱っています。まずは気軽にお問合せ、ご相談をどうぞ。

こども眼鏡院  
KODOMO GANKYOIN



めがねはワクワクのともだち

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート

こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- ②1年間のフレーム破損修理は無料!
- ③メンテナンスはすべて永久無料!

治療用眼鏡、各眼科医・病院「眼鏡処方箋」を受けたい方へ



こども眼鏡院(ヴェルティ山形店内) 住山形市鉄砲町2-20-20 TEL.023-625-5151  
営:10:30~19:00 休:火曜日(祝日は営業)※臨時休業有 <https://yamagata-optical.jp>

ニュースショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

NewShop 0歳からの足育サロンLink

子ども達の未来は足もから 0歳から始める足育

山形初！日本足育プロジェクト協会認定足育アドバイザー®

理学療法士×足育アドバイザー®として活動をスタートさせた足育サロンLink。足の大切な、日常生活の中で習慣的に足の健康を意識する方法を伝えています。足は体の土台。最近では、生活様式の変化により子どもも足のトラブルが増えています。足の成長と発達、0才から園児、小学生向けの靴選びや履き方のポイント、爪の切り方など、子ども達の未来のためにできることを学んでみませんか？オンラインによる足育講座や個別相談、対面での足の計測会も実施しますので、お気軽にお問合せください。



足育Linkメニュー

- 足育講座(支援センター、育児サロンなどでの講演)…1時間5,000円～
- 足育相談(個別・オンラインまたは対面)…30分1,000円～
- ※幼稚園(保育園向け)の園だより、コラムも作成いたします。ご希望の方は、お問合せください(料金は内容などによって相談)

いまだけ!

足育オンライン相談(個別) 30分500円～



0歳からの足育サロンLink TEL.090-6688-8089(川口)  
E-mail.girasole.090311@gmail.com

Event 山形トヨタ自動車

山形トヨタ「マクラメ編み」無料ワークショップ開催!

11/11(木)、ユウパーク嶋・天童店にて開催します!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や毎日忙しいママたちを応援したい!」と毎年楽しいワークショップ企画しています。今年のは「マクラメ編み」を好評開催中、ひもを結ぶことでいろいろな模様を作る「マクラメ編み」は、編みかなくても簡単にできます。お申し込みは、ちょっとよりみち山形トヨタのwebサイトにて受付中です。

- 参加費は無料です。
- トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方でも大歓迎です。
- 「ちょっとよりみち山形トヨタLINE会員」が対象になります。LINEに表示される申込みコードが必要です。



マクラメ編みワークショップ開催日程

11月11日(木) ユウパーク嶋・天童店 午前の部10:00～、午後の部13:30～  
募集人数: ユウパーク嶋(午前・午後各6名)、天童店(午前・午後各8名) ※抽選  
募集期間: 10月20日(水)まで / 当選発表: 10月27日(水)

ちょっとよりみち山形トヨタ

「ちょっとよりみち山形トヨタ」は、子育て世代のママさんを応援するためのWEBサイトです。運転中、お子様の急なイライラとお困りの際は山形トヨタのイレをご連絡ください。

「ちょっとよりみち山形トヨタ」LINE会員はコチラから! ▼



山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16  
休:月曜 <https://yt.jp/yorimichi/>

ちょっとよりみち 山形トヨタ 検索

Life 山形ロイヤル病院

看護・介護職者のための復職支援研修会

看護や介護の技術が学べます!

山形ロイヤル病院では職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護職向けにはトレーニングモデル機器での採血や呼吸吸引など、介護職向けには車イスへの移乗やオムツの当て方などの技術研修を行います。現役のスタッフが丁寧に教えますので、ブランクのある方でも安心して研修を受けることが出来ます。また、職場復帰に向けた不安やお悩みにもお答えしますので、仕事や子育てなど心配なことがあってもお聞きください。当院への入職の有無は問いません。お気軽にお問い合わせください!

看護・介護職者のための  
復職支援研修

11.18(木)  
10:30～12:00  
山形ロイヤル病院  
3F会議室

申込は前日16:00まで  
ご参加お待ちしております

- 日時: 11月18日(木) 10:30～12:00 ●研修参加料: 無料
- 場所: 山形ロイヤル病院 3F会議室

例) 10:30 オリエンテーション  
技術研修 看護 トレーニングモデル機器を用いた採血・呼吸吸引 etc.  
介護 車イスへの移乗・適切なオムツの選び方、当て方 etc.  
※これがない! などご希望がありましたら、お気軽にご相談ください!  
相談会・アンケート記入  
12:00 イベント終了 ●次回12月18日(土)も開催予定しております。

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院  
住山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 及川・青藤)  
<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>



School マイ英語スクール

幼児クラス体験レッスンへGo!

英語を始めるならこの秋に!

来春から小学に進学する年長児の保護者の皆さん! 4月を待たず(一足早く)幼児クラスから英語をスタートしてみませんか? 幼児クラスと小学生クラスではカリキュラムが異なり、幼児クラスから英語を学ぶことで習得する単語の幅がぐっと広がります。また、英語や外国人講師に対して、抵抗なく(レッスンに馴染む)ことができます。日本人スタッフもおりますので、カリキュラムの点など分からないことはどうぞお気軽にお問合せください!



私たちはJALT(全国語学教育学会)の会員です!

JALTとは、語学教育の発展、向上のためのアイデアや経験、指導の最新の情報を交換することを目的とした非営利の組織です。MYの講師陣は国際認定資格の取得のみならず、英語教育のためJALTの研修会に参加するなど、より良い教授法を日々模索しています!



イイ英語 検索

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
受付時間 火～金 14:00～21:00、土10:00～17:00 休:日、祝日  
山形地区: 東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

## Information まる梅

## ひとり親家庭にお米と自家製野菜を提供してサポート!

## 親子で料理チャレンジしてくれるモニターを大募集

コロナの影響で失業や収入減など影響を受ける家庭が少なくない中、より苦境に立たされているのがひとり親家庭。大変なひとり親家庭を支援しようと、河北町の飲食店「食彩遊園まる梅」では、ひとり親家庭に無償で食材を提供、調理後に感想を寄せてくれるモニターを募集しています。提供するのは、お店で使っている契約農家のお米と自家栽培の野菜。親子と一緒に調理して食べ、その様子や感想をお店に寄せてほしいそうです。店主の青柳啓司さんは「飲食店も経営は大変だが、もっと大変な人を支援したい。親子で料理をする時間を楽しんでほしい」と話しています。



## ひとり親家庭へのお米&amp;野菜モニター

**提供内容** 契約農家で栽培したえぬぎ1等米 3kg  
自家製季節の野菜セット(時期によって内容は異なります)

**参加要件** ひとり親家庭(子どもの年齢は問いません)  
受け取ったお米と野菜を使い親子で調理する  
その様子の写真をfacebookに投稿するか、お店にメッセージでご連絡

**申込方法** 0237-71-0570まで電話でお申し込みください。受取り日時まで応相談

ひとり親家庭対象お米と野菜のモニター募集 食彩遊園 まる梅  
住: 西村山形河北町谷地月山堂402-1 営: 11:00~14:00, 17:30~20:00  
休: 火曜 日

## Life 山形大学本島研究室

## 研究協力者募集!

山形大学赤ちゃん研究室では、乳幼児の研究調査にご協力いただける方を募集します。お問い合わせはwebサイトよりお申し込みします。

**調査①(授乳の発達)**  
対象: 生後3か月のお子様とご母親、内容: 実験・観察・アンケート、謝礼: 図書カード5,000円

**調査②(母性行動)**  
対象: 0~1歳のお子様とご母親、内容: お昼寝中の生理計測(心拍・呼吸数など)、謝礼: 図書カード5,000円

**調査③(母子生活計測調査)**  
対象: 1~1歳のお子様とご母親、内容: 親子の生活計測(心拍など)、謝礼: 図書カード7,000円



山形大学地域教育文化学部 本島優子研究室 住: 山形市小白川1丁目4-12  
E-mail: akachan@baby.apples.jp

## Life 家事おてっだい ハートフルべあ

## 忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いさせていただきます。引継ぎ後の掃除から、家族誰かのようなど、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。

## 料金のごあんない

2時間 5,000円(税別)  
家事のおてっだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。  
◎明るく元気なスタッフ募集中です。  
気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おてっだいハートフルべあ 住: 寒河江市大字日宿601 TEL: 0237-84-0267  
お問い合わせ時間 8:30~20:00

## School ジェイムズ英会話

## 秋の学習応援キャンペーン実施中

## ベビーから始める本格英会話!

ジェイムズ英会話では、年齢はもちろん、会話・英検対策など、目的に応じたクラスを多数展開中です! 最近では学校で英語を習う前に英会話を始めるお子さんも増えていますよ。プロのネイティブ講師と一緒にジェイムズで生きた英会話を身につけてみましょう! 始めるなら秋キャンペーンの今がチャンスです!

【秋の学習応援キャンペーン】  
・入会金無料(通常11,000円)  
・2か月間授業料半額  
更に! 2か月間速い放題や、ワクタン接種も!



## 無料体験レッスン日程

【山形校】年中~年長クラス 金曜日16:20-17:00

【天童校】小学校低学年クラス 土曜日11:00-11:50

【米沢校】小学校低学年クラス 水曜日16:30-17:20

【英検オンラインクラス】

●小学校高学年向け英検5級対策 月曜日16:50-17:40

●高学年~中学生向け英検3級対策 火曜日18:30-19:30

詳しくはHPをご覧ください。

HPはこちらから▼



全国外国語教育振興協会 ジェイムズ英会話 山形校: 山形市七日町1-2-42 2階、天童校: 天童市家本町1-15-22 1階、米沢校: 米沢市門町3-4-13 1階 TEL: 0120-30-4911 土曜: 10:30~18:30、火~金曜: 10:30~21:00 休: 日・月・祝  
www.james.co.jp/jkworld/ | ジェイムズ キッズ 検索

## Event やまぎん県民ホール託児室

## 駅から徒歩1分! 託児とランチのセットで自分へのご褒美を

## やまぎん県民ホールには誰でも使える託児室があるんです!

やまぎん県民ホールには誰でも使える託児室があること、みなさんはご存じですか? イベントの鑑賞や施設を借りる時にしか利用できないと思われがちですが、実はいつでもお子さまをお預かりすることができず。子育てで忙しいみなさまの応援に、期間限定の特別ランチメニューをご用意。地元産の食材に合わせたスタイリッシュな料理が味わえるアルケツテア・コンチエルのバスランランチと託児室がセットになった大変お得なプランです。レストランはやまぎん県民ホールの敷地内にあるため、託児室から近くで安心! 自分へのご褒美、特別な記念日にぜひご利用ください。



## 託児室ご利用の方限定 特別バスランランチプラン

内容 平日限定 バスランランチ+託児120分まで  
※バスランランチ: 前菜・パスタ・食後のお飲み物

料金 2,000円(税込)  
通常2,800円(バスランランチ1,800円+託児120分まで1,000円)のため、800円もお得です!

詳細は「やまぎん県民ホール」で検索またはTwitter(@yamagata\_bunko)をフォロー

やまぎん県民ホール託児室 住: 山形県山形市双葉町1-2-38  
営: 9:00~17:00 TEL: 023-664-2220(9:00~22:00)  
休: 毎週火曜(祝日の場合は直後の平日)および年末年始

琴音(ことね)ちゃん/3歳(山形市)



七五三で初めての草履を履いたよ。足が痛くて、おねだり抱っこに成功した笑み。

奏綺空(そうきそら)ちゃん/6か月(東根市)



素敵なダリアに笑顔も満開。

愛与(あいとく)くん/3歳、翠恩(すみおん)ちゃん/1歳(米沢市)



仲良し兄妹の“あいおん”です。

衣音(いおん)ちゃん/5か月(山形市)



ママ、おはよー!

唯杏(ゆいあ)ちゃん/8歳

唯慎(ゆいじん)くん/4歳(山形市)



いつも喧嘩ばかりの2人なのに、不意に見せる仲睦まじい姿が、私は大好きです。

晴琉(はるる)くん/1歳(東根市)



僕のおともだち♡くまちゃんが  
お気に入り、出かけるときも寝るときも一緒です!

奏多(そうた)くん/4歳、嶺(ね)くん/2歳

白城(しろぎ)くん/1歳(山形市)



ドライブLet's go!!

怪愛(かいあい)ちゃん/4歳(山形市)



大きくなったらゴリラになりたい人は?  
セイヤちゃん♡

匠真(しやまこと)くん/3歳(酒田市)



ストライダー練習中!

凜(りん)ちゃん/3歳

鈴(すず)ちゃん/0歳(山形市)



妹が大好き、お姉ちゃんを守ってあげるね!!

英唯(えいゆい)ちゃん/1歳(山形市)



秋の暖かな日差しの中で(バチリ)バチはあおちゃんの笑顔にメロメロだよ!

陽菜(ひなな)ちゃん/0歳(酒田市)



ブランコだいすき!

暁斗(あきと)くん/2歳(寒河江市)



今からBBQだーお肉いっぱい食べるぞ。

## 応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA 写真館」に投稿しますと入れてください。

## 投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者による了解の上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限界があります(なるべくブレのないものでお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご希望いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の繰り越し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

QRコードはこちら



MVPに輝いた方には  
クオカード  
を贈呈します!

家族の今を残す

笑顔いっぱいの  
七五三をしよう！

753

—しちごさん—

お子さんの輝く瞳、ステキな笑顔、最高の思い出を写真館の写真で残しませんか？

Congratulation!  
PhotoCollection!

### 七五三の由来・意味とは？

～七五三の子供の成長を祝う行事～

七五三は、子どもの健やかな成長と幸せを祈願する行事で、平安時代から続く次の3つの儀式に由来します。

3歳(男・女児)

◆髪置きの儀◆  
子供が髪を伸ばし始めること

5歳(男児)

◆袴着の儀◆  
男の子が初めて袴をつけること

7歳(女児)

◆帯解の儀◆  
女の子が初めて帯を結ぶこと

時代が変わっても、子どもの幸せを願う親心は変わらず、七五三という行事に形を変えて現代まで受け継がれてきました。現代の七五三では、一般的に次のように祝うことが多いようです。

- ◆年齢は数え年でも満年齢でもよく、子供の成長や兄弟にあわせて決める
- ◆日には11月15日だが、山形では10月ごろを中心にする人が多い
- ◆子供に着物をさせて神社に参拝し、写真館で記念写真を撮るのが多い
- ◆祖母を招待してのお祝いの食事を開くことが多い

七五三の由来や祝い方・行う時期についても紹介しましたが、子供の七五三が近い人はぜひ参考にしてください。



フォト  
イシャマ



### 山形市 フォトイシャマ

フォトイシャマ

笑顔で楽しんでいる写真を残そう！  
ロケーション撮影がおすすすめ!!

#### Information!

■期間中撮影料無料

(12月まで)

■ロケーション撮影

(約200枚データ付き) 29,800円

■1ポーズ4,290円(六切写真)

■ヘア・メイク・着付け(貸衣装)

+写真(六切写真1枚台紙付き) 15,180円

☎023-642-5000



山形市寛政町1-1-20  
営業/平日9:00~19:00、日・祝日10:00~19:00  
休/第1・第3日曜



### 山形市 伊藤写真館

イトウシャシンカン

いつまでも変わらない笑顔を残しませんか

運国神社まで、歩いて5分のスタジオ!創業100年を超える街の写真館です。「写真館が苦手」というお子様にもリラックスして撮影を楽しんで頂けるアウトホームな雰囲気の写真館が好評です。お子様の笑顔や、はにかんだ表情など、このお年頃のお子様にはかない可愛らしさをぜひ写真に残してみませんか。

#### Information!

■七五三セット価格

(六切写真5枚・撮影料込み)

¥19,800

【特典】

■マグネットフォトフレームと  
お子さま用おもちゃセットプレゼント!

◆七五三衣裳無料!

各館に用意しております。

当スタジオではお着払い・着付け・お披露、  
そのまますましくお参りができます。

☎01120-25-5562



山形市東部町2-5-10  
営業/9:00~18:00  
休/火曜



山形市

## 写真館 コセキ

シャシヤンカン コセキ

みんなの『うれしい』を大切に。  
素敵な思い出を残して下さいね。

お子様が大人になっても色褪せない素敵な思い出として残る写真を心がけ撮影をしています。お子様の様子を見ながら無理のない多ショット撮影をしていますのでご安心ください。店内撮影衣裳と着付けはいつも無料。お子様の体型に合わせた微調整を行うため、事前の衣裳合わせをお願いしています。

## Information!

- 七五三館プレゼント!
- 平日撮影料 1,000円 OFF
- 撮影した着物でお出かけ可  
レンタル料 4,400円~
- 衣裳持込み着付無料

☎023-647-0118

山形市若菜4-4-22  
営業/9:00~18:00  
休/火曜

写真館  
コセキ

山形市

## 株式会社 吉田カメラニ口橋新本店

カブシキカイシャヨシダカメラ フタクハシヤンホシテン

記念写真を本格スタジオで  
残しませんか?

安心のオールインワンプライスです。たくさん撮影した中から、お選びするスタイルです。経験豊富なスタッフが、七五三のうれしさや緊張をお客様といっしょの目線で撮るように心がけています。おじちゃん、おばあちゃんも入っての大集合も大丈夫の本格スタジオリポートのお客様が多いのが、なによりの自慢です。

## Information!

- 3セット or 3枚以上ご注文で通常7,500円の45Wの写真カレンダーを無料でプレゼント!
- 撮影料・6寸写真代・台紙代 全て込み  
特価 9,350円をさらに  
キャンペーン価格  
1カット ¥7,150

☎023-642-4540

山形市内応寺町23-8  
営業/10:00~19:00  
休/年中無休



吉田カメラ

ニ口橋新本店



山形市

## フォトスタジオ シャレニー

フォトスタジオ シャレニー

おしゃれなスタジオと  
豊富な衣裳が魅力のスタジオ!

シャレニーのおしゃれな背景でお子様の自然な表情を撮影します! 着物の他に洋装での撮影が出来るのも人気! お出掛けの時も、たくさんの衣裳からお選び頂けます。パママの着物は充実しているので、お子様のお祝いは家族みんなで着物姿の写真を残しましょう。お得なキャンペーンの詳細はHP又はお電話にてお問い合わせください。ご予約はお早めにどうぞ!

## Information!

- 平日0円  
〈撮影 + 着物 + ヘアメイク + 着付 + A4サイズフォト1枚〉
- ※お写真代は別途(アルバムセットはHPで確認)
- ※デジタルフォトはご購入いただいたお写真で作成
- パママ・可愛い児童衣裳平日30%OFF
- お出掛け衣裳半額! (通常20,000円+) (着物1泊2日貸出 + 着付 + ヘアメイク)

フォトスタジオ  
シャレニー

わちばな  
PHOTO STUDIO  
Shaleny

イオン山形北店 ☎ 0120-978-402  
営業/月~土10:00~19:00  
(日祝) 9:00~19:00  
山形南店 ☎ 0120-055-402  
営業/9:30~18:30(※定休:水曜)





みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
やさしいママになれたよ!!

「怒りすぎちゃった…」と思うことがよくあります。いつも通りに怒ってもなかなか聞いてくれない時は、どうしたら鬼のように怒らなくても伝わるのだろうと悩みます。みなさんは、どんな声がけをしていますか?



## 読者の皆さんからのアドバイス



### オタママさん

毎日お疲れ様です…。私の子どもはまだ言葉で意思疎通出来ないのですが、心掛けたいなと思っていることがあるのでそれを紹介しますね。「ケンカしないで」「うるさい」等否定の言葉で注意すると、命令と受け取って反発したくなるらしいので、「順番で貸し借りしようね」「アリスみたいに小さな声でお話しよう」等マイナスにならない言い換えをすると良いそうです。言い換えを考えているうちにクールダウン出来たらいいなというのが理想です。

### あくびさん

同感です。私も鬼です。なりたくないのに!自分の怒りは抑えられません。そういうときは、フェードアウトしてクールダウン。パパにバトンタッチしています。

### Cocoママさん

子どもの寝顔を見て「怒りすぎちゃったな…」って自己嫌悪に陥ることがありますよね。いつも怒っていると、子どもは日常になっちゃって効果がありません。危険な事や本当に行けない事をした時に、子どもの目をしっかり見て何がどう悪いのか伝えて怒りましょう。そうでない時は、「まあいっか」も大事かな。

### ミント。さん

分かります!私も怒ってゴメンねと猛者の日々。そんな中、私は笑いに持つ行くように心がけています。それから「やーめーてー!」って適当に即興の歌を歌います。子どもたちは「何だよママ」と話を聞いてくれる雰囲気になりますよ。そんな余裕がなくなくてガツンと怒ってしまう時もありますけどね(笑)。

### ヒーヒーさん

毎日鬼になっている私。兄弟ゲンカ、部屋を散らかさばなし、忙しい時いつ隙って顔をぶつめたなどのトラブル…イライラする気持ち分かります!最近は「～してくれるかな?」という割と聞いてくれることが分かりました。「片付けて!」と七つく言うのではなく「お部屋の片付け手伝ってくれる?」という感じで言うと、伝わり方が優しくなって聞いてくれるかもしれません。

### Kさん

私も無理です(笑)。7秒ルールとかありますが、その数秒ですら待てません。怒った後はなるべし引きずらずに、切り替えて子ども達に接してあげようと思っています。感情的にならず、しっかりと目を見て諭すように叱れたらいいんだけどな～。

### きららさん

私も結構イライラして怒りすぎ、後で反省することは多いです。「ごめんね、言い過ぎたね」とギョッと抱きしめることもよくありますね。

### Sさん

そんな手がかる時期なんてあったという間に過ぎて、いずれ懐かしい思い出となります。イライラした時は、お子さんが産まれた時の写真を見直してみても。五体満足に育ってくれて、毎日いとして感謝しかないですよ。

### Nさん

まず「無」になります。菩薩のように薄目で子どもたちを見るようにして(笑)。そして、子どもの状態に文句を言うのではなく「お部屋きれいなつら嬉しいな」「けんかしてるの悲しいから、仲良くしてほしいな」というように、これからこうしてほしい!というような言葉をかけるようにしています。鬼のように怒っても子どもには伝わりません。逆に小さく呟いた言葉の方が子どもには響くと思います。

### ぶりぶりさん

必ず目を見てゆっくり話そうにしています。イライラは私もしますが、落ち着いてからもう一度話そうかなと思っています。



Next NAYA-mail  
今月の悩ママ  
hさん

2歳の息子が、食事の時食べ物や食器をポイポイ投げたてることがあります。「食べ物だよ、ポイしちゃだめだよ」と言い聞かせても治りません。どうしたらいいか、アドバイスお願いします。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!  
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み目」や「今月のお悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





mamaid  
調査隊  
しるべ

mamaid 2021

# キテルネ!

## ○○な人

山形でがんばっている人、新しいことを始めた人をご紹介します!

あたらしいことをしたい! もっと人やまちの笑顔を生むようなことをしたい! と自ら事業を起こしてがんばっている人がいます。中でも今回は、mamaid読者の子育てママにも関わり深い「食べる」「暮らす」「住む」の分野で活躍している人たちに、mamaid編集部がお話を聞いてきました! 読んでぜひ目を運んでみてくださいね。

ユナピラティス

Conditioning salon Yuna Pilates

## キテルネ!

女性ならではの身体の悩みに寄り添う「ピラティス×整体」のプライベートサロンをオープン

### 理学専攻士として産前・産後の悩みに寄り添う

医療・福祉の仕事に就きたいと思っていたところ、両親の勧めもあって、自然と理学療法士の道へ、病院では、産婦人科や泌尿器科の患者さんに多く関わり、妊娠・出産を機に尿もれや腰痛、肩こりに悩む女性と出会いました。同じ女性として「辛い症状が出てから関わるのではなく、痛みがひどくなる前になんとかしたい」と考えるように、痛みの軽減や筋力強化に効果的なピラティスの資格を取得し、新たな学びを深めるために山形を離れる決意をしました。

### 新天地での学びそして

### キャリアと結婚に迷う日々

新天地は広島。発達障害や不登校

のお子さんを支援する訪問リハビリの仕事に就きました。その中で感じたことは、ママの元気がお子さんの元気につながるということです。そこで、ママの元気のためにと保護者向けのピラティスイベントを開催し、徐々に仕事の幅も広がっていききました。私自身、不妊・妊娠・出産という女性の悩みに直面し、さらに女性の心と身体をサポートするお手伝いをしたいという想いが強くなりました。

### 自身の経験を活かし

### 一人ひとりに寄り添う空間を

山形にUターンをし、心にひめていた女性の身体を整える場所を作りたいという想いで女性限定・完全予約制のサロンをオープンすることを決意しました。一人ひとり違う産前産後の悩みに寄り添い、ピラティスと整体を通して身体を整えるお手伝いをしています。実は、私も現在妊娠中。これからは自分の経験をさらに活かし、産まれてきた赤ちゃんと一緒に生き生きと過ごせるようなイベントも開催していきたいです。



坂本優捺さん



バランスの良い体づくりを目的としたピラティス。カウンセリングを中心に、心と体をリラックス状態に導きます!



住 山形大学医学部病院近く  
(ご予約をいただいた方に詳しくお伝えします)  
Mail / yunapilates@gmail.com



株式会社REALTY  
高橋 佑輔 さん  
卓也 さん



店舗運営を担当する弟の卓也さん。「個性派アイテムが揃ったショップと、美味しい珈琲と日替わりランチの揃ったカフェ。どちらにも行き来して欲しい。」

### 問い合わせはInstagramが5



住 / 山形市曲田2丁目2  
番 / 11:00~19:00  
休 / 火曜、第2、4水曜

## キテルネ!

次世代の若い料理人を育成!  
安心食材で  
お子様のお祝い膳も

### お子さまの晴れの日に祝う 創作膳をご用意

オープン以来、自家農園で栽培した野菜や地元の食材をメインに、これまでの伝統に新しさを加えた日本料理を提供しています。おかげさまで、地域の方を中心に多くのおみなさまに足を運んでいただき、家族揃っての食事を楽しんでいただく場となりました。「料理を通してお客様の心に寄り添いながら、常に月のおよくな存在でありたい」という想いを胸に、お子様の晴れの日に祝うお祝い初め膳や雛祭り、七五三などのメニューにも対応しております。節句は、健やかな成長を祝う大切なイベント、食を通して素敵な思い出が残るよう、一皿一皿心を込めて作っております。

また、うどんをメインとしたお子さまプ

### 山形に新しいものを作り出したい

小さい頃から家具や洋服への興味があり、思い描いた理想を形にすることが大好きでした。これまで家具の販売やデザインの仕事を手掛けていましたが、今年5月に「spaceCORE」をオープン。これまで山形になかったスタイルのショップを目指し、自分でセレクトした家具や雑貨を取り扱っています。店内の家具は実際に購入することができますし、併設のカフェではショップで扱う調味料を使用したランチを堪能することができます。理想のライフスタイルを提案できるように心がけているので、ショップ全体の空気をゆっくりと楽しんでもらえたら嬉しいです。

### いつ訪れても 新しい出会いがある場所

「いま、これを紹介したい」という熱意優先でアイテムを選んでいるので、ショップに一品物が多いです。取り扱いは雑貨や食品、洗剤やファッションまで。暮らしの様々なシーンで使える商品に出会えると思います。また、テストもあえて揃えていないのもポイントです。男前な

## キテルネ!

山形初に出会える!  
話題のカフェ&セレクトショップ  
をオープン

テストの雑貨の中に、美しい曲線の花器やブルガンスが置いてあるとか、かっりしていません。ご自宅のインテリアの相談にも応じていますので、気になる商品があれば気軽に声をかけてください。

### 東北初、山形初となる曲がり紙で

現在は、東北初、山形初となる「VOX オーガニックスパイス」の販売に力を入れています。香りや味はもちろん、他のメーカーにはない使いやすさ魅力の女の子で、プレゼントにもオススメです。他にも、新鮮なオーガニックバター、トマ本来の酸味と甘みを味わう手作りケチャップ、料理の魅力を引き出す無添加生ドレッシングなど、こだわりの調味料を続々販売していきます。毎日の暮らしを楽しむための出会いを、これからも提案し続けていきます。

### 東根 電理 心月

## 井上福寿昭さん



レートや、ポリ予めたっぷりのランチ御膳（要予約）もご用意しています。お席の予約も可能ですので、お客様連れでぜひ気軽に足を運んでください。

### 食を通じて育てたい 若いスタッフの力

日本食の素晴らしさを伝えと共、食を通じて人づくりに力を注いでいます。現在、山形県を代表して技能五輪全国大会を目指す遠藤は23歳。実父の背中を追いかけ日本料理人を目指す、非常にガッツのある女性です。日本食の大切さと和食の技術を伝えるため、時には厳しく、決して妥協しないことを伝えていきます。そして、昨年からホールスタッフとして活躍している伊藤は21歳。中国語が話せるので、今後見込まれる外国人のお客様の対応に期待しています。2人とも20代。新しい風を吹かせてくれる頼もしい仲間です。

心月では子育て中のママが働きやすい環境も整っています。ホールスタッフとして活躍してくれる仲間も募集しておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。



お料理コース (7品) 3,850円 (税込) ※、季節を感じる彩り豊かなお祝い膳の膳 (2,750円) をご用意しております。料理内容は季節によって変わります。



TEL.0237-53-0444  
住 / 東根市さくらんぼ駅前2-13-7  
営 / 11:30~14:30 (L.O.14:00)、17:30~22:00 (Food L.O.21:00-Drink L.O.21:30) 休 / 不定休 駐 / 有

# キテルネ!

山形の暮らしに  
最適なマイホームを叶えたい。  
建築のプロに家づくりへの熱い思い

## 狂々人の暮らしに寄り添って 一様一様むいむいに

大工職人として、長年さまざまな住宅建築現場を経験してたり着いたのは、「四季の変化が激しい山形にマッチした、夏の酷暑や冬の積雪に強い家をつくりたい」という思いでした。培った経験や技術を家づくりに活かしたいと、大工職人だけでつづいた会社が高橋建匠です。無駄なコストをおさえ、耐震等級3(定められた耐震性の中で最高レベル)かつ、長期にわたって安心かつ快適に住み続けられる長期優良住宅の基準をクリアした住まいづくりを大切にしています。

## 地元密着の家づくりを カナリアエタラン家系オープン

今年、叶理家(カナリア)プロジェクトが

スタートしました。叶理家は「叶える[理]」想の「家」づくりの意味、家づくりに対して同じ思いを持ち、山形の四季を熟知している地元工務店6社の集まりです。高橋建匠では、ちょっと賢くな暮らしを提案したモデルハウスを建築中。子育て世代や40~50代のご夫婦に向けて、家事動線にも配慮した間取りとなっています。合同住宅展示場・ネオシティ神明西4丁目(神明空港ターミナル跡地)は、来年1月オープン予定です。

## コロナ時代の家づくりを もっと進めたい

「家で過ごす時間が長くなった今こそ、暮らしをもっと快適にしたい」と、コロナ禍の中で家づくりに対するお客さまの考えにも変化がみられます。在来工法を生かしつつ、建築コストをセーブするだけではなく、省エネで維持費も安く抑えられる家づくりをお手伝いしたいと思っています。現在は叶理家プロジェクトと併行して新社屋を建設中。パリアフリーで、車いすでも越えの方も雨に濡れずにご案内できるようになります。



高橋真広さん



LIVEARC(リウアーア)とは「最高の家づくりを通して、お客さまのあわせ暮らしを叶える住まいの懸け橋になる」という想いを「LIVE-住む」と「ARC-アチ、架け橋」で表現したものです。



TEL.0237-48-6668

住/東根市神野西3-120  
営業/9:00~18:00  
休/水曜 駐/有

## こども眼鏡院 (株式会社ヴェルティ)

主催/日本宝飾記念会 特別協力/リード エグジビション ジャパン



齋藤 繁喜さん



県内最大級。常時300本以上のこども眼鏡を揃えています。(写真左)  
長くかけても顔に負担がかからないよう、入念にフィッティングや調節をします。(写真右)



TEL.023-625-5151

住/山形市鉄砲町2-20-20(ヴェルティ山形駅前店)  
営業/10:30~19:00  
休/火曜(祝日の場合営業)臨時休業有 駐/有

## 社名変更のきっかけ

本年、創業75年の節目を迎えて2021年9月22日に株式会社ベルティーズから「株式会社ヴェルティーズ」へ社名を変更。山形市、長井店、仙台店の店名もヴェルティーズへ統一しました。会社はかつて社長のものではないと思っています。社名に苗字が入っていると、どうしても一族企業のイメージが出てしまいます。「会社はみんなで作るもの」という考えを社名にも反映したかった。そこで「サイトウ」の文字を外し、次の100年に向けて新時代に挑戦していきたいという想いを込めました。

## こども眼鏡院を始めた想い

18歳未満のお子様を対象とした正しく安心な眼鏡づくりを通して地域社会に貢献していきたいという想いからこども眼鏡院を2019年5月1日に開設。「眼鏡は医療器具」として考え、視機能が完成するといわれている8歳までの目の発達期に正しく安心な眼鏡でお手伝えたいという想いからスタートしまし

# キテルネ!

こどもの眼を守る眼鏡の専門家。  
山形初・唯一のこども眼鏡専門店  
「こども眼鏡院」

た。その大切な時期に、お子様の目の成長を応援するが、こども眼鏡院のメカネでありたいと思っています。

## こども眼鏡院のポイント

こども眼鏡院には、こどもの目の正しい発達を助ける治療用眼鏡や勉強用眼鏡、スポーツ用眼鏡などフレームは300本以上、その他アイパッチなど関連商品が多数取り揃えています。

また、お一人おひとりに合わせた最適なフィッティング・調整技術で快適な見え方や掛け心地をお約束。もちろん、アフターフォローも万全。こども眼鏡院では、眼鏡の定期メンテナンスは必須と考えており、ご調整や消耗品の交換などはいつでも無料で対応しています。

やまがた  
子育て

# 市町村



# NEWS

VOL.39

## YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
「山形県子育てナビ」  
めりこん



### 子育てするなら山形県

#### 山形県オレンジリボンキャンペーン



山形県では11月に、虐待のない社会の実現を目指して「山形県オレンジリボンキャンペーン」を実施し、モンディオ山形と連携するなど様々な啓発活動を行います。地域で子どもと子育て家庭を見守り、支援しましょう。また、虐待かもと思ったら児童相談所虐待対応ダイヤル「189」に御連絡ください。

問 山形県子ども家庭支援課  
☎023-630-2347



オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。子ども虐待防止のシンボルマークです。

## MURAYAMA

森と湖のふるさとファッションのまち山辺町

NAVIGATOR

保健福祉課保健指導係  
センターの愉快な職員達



### 山辺町 やまのべま

ママ&チャイルドクラスに来てみませんか？



ピーマッサージや親子体操など、親子のコミュニケーションを目的とした教室で、産後1ヶ月〜3歳まで参加できます。一緒に体を動かしてリフレッシュ。講師は山形済生病院「めくみ」の先生です。



日時 / 毎週木曜日 15:00~15:45、当日先着5組  
会場・問 / 保健福祉センター ☎023-667-1177  
住 / 東村山郡山辺町大字大塚836-1 料 / 1回500円  
その他 / 大人の方はマスク着用のご協力をお願いします。

蕨王と城と茂吉のふるさと

NAVIGATOR

上市市総合子どもセンターめんごちゃん  
めんごちゃん



### 上市市 がみのやまし

めんごちゃん、集まれ〜!!



10月にはハロウィンイベントを開催します。詳細については館内掲示物やSNS等にご確認ください。※現在めんごあは上市市在住の方のみ利用可能となっております。



住 / 上市市二日町10-25 二日町プラザ1階  
営業 / 9:00~18:00(コロナ対策の為営業時間に変更有)  
休 / 元旦、毎月第2木曜日  
問 / めんごあ ☎023-672-5407

めんごあ

検索

雪とスイカと花笠のまち・尾花沢市

NAVIGATOR

尾花沢市イメージキャラクター  
ゆきごろう



### 尾花沢市 おはなざわし

尾花沢市子育て応援情報サイト「おがぁ〜れ」



「おがぁ〜れ」では子育てに係る様々な情報を公開しています。尾花沢市の保育園の様子や、保育園で人気のメニューを紹介する子育て応援レシピ集も随時更新中ですのでぜひチェックしてみてください。



問 / 尾花沢市福祉課子育て支援係  
☎0237-22-1111(内線177)

おがぁ〜れ

検索



子育てにやさしい町 大江町

NAVIGATOR

大江町スペシャルサポート  
日本一〜ん



### 大江町 おおなまち

子育て応援訪問で子育てを応援します!



大江町では未就園のお子さんを対象に、町の保育士が定期的に訪問しお子さんの成長を見守っています。訪問時には、嬉しいプレゼントも…。大江町と一緒に子育てしてみませんか？



住 / 高村山郡大江町大字本郷丙1338-1 毎、週火曜日から日曜日 9:30~17:00  
休 / 第2日曜日と毎週月曜日・年末年始  
問 / 大江町子育て支援センター「ばれっと」  
☎0237-85-0433

大江町 ばれっと

検索

毎月ビッグアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田

### 酒田市 さかたし

エド先生と英語であそぼう!

**イ**ギリス出身、八幡在住の  
フェック・エドモンド先生  
と一緒に英語の歌を歌ったり、手  
遊びをしたりして遊びます。0歳の  
赤ちゃんから参加できます。お気  
軽にお申し込みください。

**NAVIGATOR**  
酒田市公認マスコットキャラクター  
あなのん



「エド先生とあそぼう」  
11月5日(金) 10:00～  
● 対象年齢 2歳～5歳  
● 会場 酒田子育て支援センター  
● 料金 無料(10月22日(金)受付開始)  
● 申込 電話予約  
● 申込先 酒田子育て支援センター  
● 申込先 酒田子育て支援センター

日時 / 11月5日(金) 10:00～  
会場 / 八幡子育て支援センター ☎0234-28-8032  
住 / 酒田市基字上川原35(八幡保育園併設) 料金 / 無料(10月22日(金)受付開始)  
※就学前のお子さんとその家族7組 〇八幡子育て支援センター 〇絵巻

人と自然が輝き合う日本一住みやすい町

### 庄内町 しょうないまち

風を感じて、遊ぼう!

**庄**内町風車村には木製遊具、  
バッテリーカーや広い芝生  
広場があり、小さいお子さんもちがっ  
つしたりのびのび遊ぶことができます。  
また、ウインドーム内では、映画  
や展望塔からの景色も楽しめます。

**NAVIGATOR**  
庄内観光ガイド  
つや黄ちゃん




住 / 東田川郡庄内町狩野川字笠山444-9  
休 / 毎週月曜 12月から3月冬季閉館  
開 / 庄内町ウインドーム立川 ☎0234-56-3361

## MOGAMI

「住みよさ」をかたち

### 新庄市 しんじょうし

栄業・発達相談を毎月開催しています

**予**約制で、市の栄業士による  
栄業相談(月2回)、特別支  
援担当職員による発達相談(月1回)  
を行っています。相談中は保育士ら  
によるお子様の見守りも可能です。お  
気軽にお申し込みください。

**NAVIGATOR**  
新庄市イメージキャラクター  
かむてん




住 / 新庄市本町4-33 ころっせ新庄4階 わらす広場  
開催時間 / 午前10:00～12:00、午後14:00～17:00(当面の開)  
料金 / 無料 休 / 水曜日(祝日の場合は翌日が休館日)  
開 / 新庄市地域子育て支援センターわらす広場 ☎0233-22-5115

おかえり、なりわい灯す きよなる里

### 大蔵村 おおくらむら

読書の秋はいかがですか?

**大**蔵村の図書室にはお子  
さん用の絵本から大人が  
楽しめる本まで様々な本が揃っ  
ています。ぜひご利用ください。ご利  
用の際には、1階事務室にお声  
かけをお願いします。

**NAVIGATOR**  
大蔵村マスコットキャラクター  
おくら君




住 / 最上郡大蔵村大字清水2820  
営 / 月～金 9:00～16:30 休 / 土日、祝祭日、年末年始  
開 / 大蔵村中央公民館 ☎0233-75-2323

## OKITAMA

子どもの笑顔が輝くまち  
はぐくみのさと米沢

### 米沢市 よねざわし

もくいくひろばで遊ぼう

**木**の玉プールや木のトンネ  
ルなど、木のぬくもりを感  
じられる遊具でのびのび遊ぶこ  
とができます。おもつ交換会、調乳・  
授乳設備も整っていますので、ぜひ  
ご利用ください。

**NAVIGATOR**  
置江東経マスコットキャラクター  
かねたん




住 / 米沢市西大通1-5-60(米沢南二ツかセンター内)1F  
営 / 10:00～17:00 休 / 第2日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)  
開 / 米沢市健康館 ☎0238-24-8181 対象 / 未就学の子どもの保護者(未就  
学児の兄弟は入場可) ※感染症の状況により利用制限の場合あり

夢と愛を未来つなぐまち

### 川西町 かわにしまち

ダリヤ園で秋の思い出をつくりませんか

**川**西ダリヤ園にはお子様の  
冒険心をくすぐるアスレ  
チック遊具があり、晴れた日にはコ  
ニックもおすすです。ダリヤ園でカ  
ラフルなダリアを眺めながら、お子様  
と楽しいひと時を過ごしませんか。

**NAVIGATOR**  
川西ダリヤ園  
ダリアちゃん




期間 / 8月1日(日)～11月3日(水・祝) 10月以降は日没で閉園  
料金 / 大人550円、小人(小学生)220円  
開 / 川西ダリヤ園 東置賜郡川西町大字上小松5095-11 ☎0238-42-2112

子育てママの味方!

# ながおか 子育て支援センター へ遊びに行こう!



屋上テラスでのびのびあそべる!

楽しいイベント開催中!

～今後の予定～

要予約



身体測定や  
お誕生日会も  
毎月行っています。

## 親子deリトミック



手遊びやママの声を聞きながら一緒に音楽を楽しみスキップをしよう。  
(協力: 音楽講師 花輪あゆみ先生)

開催日 10/19㊦・11/16㊦・12/21㊦

時間 10:00～(30分程度)

定期予定: 毎月第3火曜日

## 0歳からのEnglish



英語絵本の読み聞かせ、英語を使った簡単な遊びなど、ママと一緒に先生の英語のシャワーをたくさん浴びよう。(協力: MYEnglishschoolさま)

開催日 11/4㊦・12/2㊦

時間 10:00～(30分程度)

定期予定: 毎月第1木曜日

## たのしいワークショップも!

0歳から参加OK!  
ママと一緒に手作りの品をつくろう。

### ハロウィン製作

お菓子を入れる  
小物入れづくり

10月下旬実施予定



### クリスマス製作

クリスマスリースづくり

12月中に実施予定



※写真はこれまでの制作の様子です

### 開所時間

毎週月～金曜日

午前の部 9:00～12:00

午後の部 14:00～16:00

### 駐車場

園庭東側駐車場

(利用にあたって)

- 屋上テラスの利用・すべてのイベントは要予約です。
- 屋上テラス・センター内の利用は当日予約で承ります。
- 午前・午後 各1回、それぞれ複々利用となりません。
- イベントは3日前までに予約ください。

くわしくは  
ホームページを  
チェック!



### 新型コロナウイルス感染症対策

- 手洗いうがい  
手洗いうがいアルコール消毒を徹底しています。
- 検温  
マスクでも笑顔で対応します!
- 消毒  
おちちや絵本の消毒もこなっています。



長岡、芳賀地区などからのアクセスに便利。駐車場も完備。

ながおか  
支援センター  
の場所はこちら

問い合わせ

ながおか子育て支援センター ☎023-664-0687

天童市東長岡4丁目6-5 (ながおか保育園内)

<https://www.nagaoka-hoikuenn.com/>





PROFILE 奥田政行 (むくた まさゆき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。現在中津原店4店、プロフェッショナル店1店など全国でレストランを展開している。

## 山形と食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 8

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム＆家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月の食材



里芋

### Chef's Column



形の秋を代表する食材のひとつが里芋。芋煮や煮ころがしなど和風の味付けが定番ですが、実は乳製品との相性も抜群。今回は、里芋の甘さを存分に味わう奥田流グラタンをご紹介します。下処理が面倒なイメージもありますが、皮ごと水から

茹でてしまえば手を汚さず簡単に処理することができます。里芋やじゃがいも、かぼちゃなどの芋類は、70℃前後の温度で50分じっくり加熱することでデンプンが糖に変化し、より甘みが増していきます。少し時間はかかりますが、ぜひ一度試してみてくださいね。

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT

チーズは、ゴーダチーズやビザ用ミックスチーズなど、家にあるものやお好みのもでも美味しくできます。かぼちゃやじゃがいもで作ると、また違った味わいが楽しめますよ。



### 今月のレシピ

## 里芋のゴルゴンゾーラグラタン

#### 【材料】4人分

里芋	230g
(茹でて皮を剥いた状態で200g)	
生クリーム	90cc
ゴルゴンゾーラチーズ	50g
バター	4g



#### 作り方

- 鍋に皮つきの里芋、かぶる程度の水を入れて中火で熱する。沸騰したら、弱めの中火で約50分ゆでる。
- ゆで上がったお湯を切り、軽く水にさらして粗熱を取ったらナイフで皮をむく。里芋は一口大にカットする。
- グラタン皿にバターを塗り広げる。
- 3のグラタン皿に生クリーム、2.チーズ、バターの順で盛り重ねる。
- 170℃のオーブンで15分程焼く。生クリームがグツグツと煮立ったらできがり。

時間があれば、1時間半ほどじっくり加熱してトロツとした食感でさらに美味しくいただけます。



皿全体に薄く生クリームを入れてから、最後に裏まで加えてね。



## 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてくださいたい食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

10/1

Fri



トレンタ山形南店

# リフレッシュOPEN!

【10月末まで】

# 全品 20%OFF!

山形南店特別特典

マーメイド見たよ!

11月も  
10%OFF!

トレンタのおすすめメニュー



## No.1 ナポリタン

～国産ソーセージ100%使用～

¥850 (税込)

テイクアウトOK  
20%OFF!



10月末まで。11月はマーメイド見たよ!で10%OFF!



仕上げの特製醤油でほんのり和風に。  
具たくさんでボリューム満点!

新しくなった!

## トレンタ山形南店 リフレッシュポイント

## Wi-Fi、電源完備!

スマホやパソコン作業が  
ラクラク!



東北芸術工科大学と  
コラボしたアート作品を展示!

結婚作品展中!

お気軽に相談さ  
せてください。

便利で素敵な  
空間に!



※特典はトレンタ山形南店限定となります。他店では当キャンペーンを実施しておりませんのでご注意ください。※20%OFF期間中、ポイントカード割引サービスはご利用できません。※20%OFF期間中、「学割」は併用可能です。※20%OFF期間中は混雑が予想されますので、テイクアウトの場合は事前に早めのご注文をご協力をお願いします。※特典はランチバスポートとの併用はできません。



トレンタ山形南店 TEL 023-631-7630

〒990-2435 山形市青田4丁目1-38 (マックスパリュ隣)  
平日 11:00～15:30(L.O. 15:00)・17:00～21:30 (L.O. 21:00)  
土・日 11:00～21:30 (L.O. 21:00)

・最新情報をチェック!

Twitter



INSTAGRAM







# Entertainment

キッズにもママにもオススメ！ 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

## Book



**八文字屋 本店**  
TEL 023-622-6736  
【住所】山形市本町2-4-11  
【営業時間】10:00-20:00  
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

## ▶どんぐりむらのぼんやさん

学研 1,320円

なかやみわさんの人気絵本シリーズ第2弾。『いらっしゃいませ。どんぐりのぼんやさんへようこそ！』行列のできる人気のパン屋さんを切り盛りするパパとママ。新しいパンを作ろうと頑張りますが、なかなかうまくいきませんが、その姿を見ていた子どもたちが、こっそり新しいパンを作ろうとするのですが…。けげんに頑張る子どもたちの姿に、思わず目頭が熱くなってしまいう温まるストーリー。



## ▶へたキャンごはん

主婦の友社 1,540円

YouTubeでのキャンプ動画が話題のじゅんいちダビッドソン。自身を「ヘタキャン」と呼ぶように、キャンプをしては失敗ばかり。だからこそ生まれたレシピは、簡単で、誰がとっても美味しくできるものばかり。特別な器具や調味料は一切ないで、誰にでもすぐに作ってみたいようなかも。キャンプ場だけじゃなく、おうちのテラスやベランダだってOK！ キャンプ飯に興味のある方へおすすめの1冊です。



## Home Theater



## ▶トールズ ミュージック・パワー



アニメ「トールズ」シリーズの劇場版。ある日、ポップ村の女王ポピーのもとに、ロック村の女王パーパから手紙が届く。ポピーたちはこの世界に別の仲間がいると知って大興奮。期待を胸にロック村がある王国へ出発するのだが、それは全ての音楽を奪おうとするパーパのワナだった。世界中の音楽とハッピーを取り戻すため、ぬかないトールズたちが壮大なアドベンチャーへ出かけよう。

## ▶劇場版ポケットモンスター ココ



嵐いだて守られたポケットモンスターの美園・オキキの森。そこで仲間と暮らしていた頑固者のザルードは、ある日人間の赤ん坊を見つつけココと名付け育て始める。10年が経ち、森にやってくるサトシとピカチュウに出会ったココ、自分のことをポケモンだと信じない疑問がココの胸の中に、少しずつ疑問が芽生え始める。ある日、人間の足音が森に近づいてきて、平穏な日々が一変するのだった。

## Cinema



## ▶イオンシネマ 劇場版オトツベ パパ・ドント・クライ

10/15 公開



不思議な生きものオトツベたちが暮らす町。ある時、町にはばらのグータラ者・ウィンディが目覚めると、そばに自分そっくりの小さな赤ちゃんが！ DJシーナたちに助けられながら、赤ちゃんを育てることになったのです。そんな町に現れたのは【語り継ぐウタウタ】町中がお祭りのように騒ぎだし、同時に赤ちゃんの秘密も明らか。美しい歌と音楽がたくさん詰まった、オトツベ初のミュージック映画。

## ▶イオンシネマ 映画 ロン 僕のボンコツ・ポット

10/22 公開



スマホに代わるハイテク機能を備えたロボット型デバイス「Bポット」。持ち主の友だちも見つけ出してくれるという夢のようなデバイスのはずが、孤独な少年パーニのもとに届いたのは、ネットにすら探検できない不良品のBポット。友だちもいないパーニもわからず空想世界に飛びのいて、友だちの条件を説明しているのだが、「1人1体が本当の友を探すとバタバタ冒険劇が始まる。

**MOVIE ON**  
TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00  
【住所】山形市橋本1-2-2  
アトラクション型体験シアター-MX4D登場

**フォーラム**  
▶山形 TEL 023-632-3220  
【住所】山形市青葉町2-8-1  
▶東横 TEL 0237-43-8060  
【住所】東横市大字駅西1797-1

**ソラリス**  
TEL 023-674-0035  
【住所】山形市城南町11-1 農林センタービル2F  
**イオンシネマ**  
▶天童  
TEL 023-665-1166(問合せ)  
【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中  
※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

## ▶イオンシネマ 映画 トリコピカ〜ジュ！ プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪

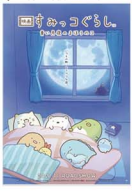
10/23 公開



ある日、雪の王国・シャンティアから蘇った招待状。新しく女王になるシャロンのお祝い、初めての雪の国へ出かけるまなつたち。人魚の女王を目指すローラはシャロンと仲良くなり、ある「約束」を交わします。そこへ突然、怪の怪物が現れ大ピンチに！ ハートキャッチプリキュアのみんなと一緒に、凍った世界をトリコピカさせるためを一つにして戦おう。劇場限定アイテムを手にも、みんなもプリキュアを応援しよう。

## ▶イオンシネマ 映画 すみっこぐらし 映画 月夜のまほうのこ

11/5 公開



キャンプに出かけて行ったすみっこたち。空を見上げると、いつもより大きく輝く青い月が、そこから舞い降りてきたのは、魔法使いの5人きょうだい。町中に魔法がかけられる、まるでパーティーのように楽しい毎日、やがて、月へ帰っていった魔法使いたちでしたが、すえこの「ふあい」が現れてしまったから、さあ魔法、マイペースなすみっこたちは、果たしてふあいを送り届けることができるのでしょうか。



# アウファミリーまきぼんの 〜映えないダイアリー〜

## 43. 今日、何つくる?



Profile  
文/まきぼん

1978年、上山市生まれ。スポーツカーと競艇ヒーローをよなく愛する息子(6歳)と、アイドルに憧れる娘(4歳)の子育て真っ最中、美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。



子が生まれてから、食材の宅配サービスを利用して。まずは1カ月と軽い気持ちで申込み、気がつけば半年5年。すっかりヘビーユーザーとなっています。何よりうれしいのは、献立を考える手間がないこと。届いたBOXを開け、手順通りに作れば、はい出来上がり。最近は、野菜がカットされた状態で届くコースもあるので、ますます私の手と財布をがっちりと頼んで離しません。

毎日頭を悩ます「今日、何つくる?」問題。みなさん、どうやって乗り切っていますか? そういえば、教科書に載っている偉い学者ってほとんどが男性ですよ。きっと後らだて、家族のために毎日ご飯作りをしなればならなかったら、小難しい発見は出来なかったはず。だって、目の前に大量のりんごがあったら、木から落ちる法則を導き出すより、アップルパイとジャム以外に何を作ったらいいか頭を悩ませるはずじゃないわ! …と、自分の注文ミスでBOXが届かず、今夜のメニューが浮かばないイライラをニュートンにぶつけてみました。ごめん、あなたは何も悪くないよ。

最近、あまり野菜を口になくなくなった子どもたち(なぜか幼稚園では完食)。

食材は毎日届くので、苦手な野菜が入っている日はカレーやお好み焼きにメニューを変更することになります。でも、形を変えても野菜は野菜。テーブルに並べるとコレジャナイという顔をされる訳です。ついに先日は、「こんなイヤだ」と息子にはっきりと口をきいてしまい、「だったら食べるな! もうごはん作らないからね」と大人が怒りました。笑顔溢れる楽しい食卓、栄養バランスの取れた食事は理想だけど、レシピを考案出すのはと苦勞。ああ、これからは毎日続いでいく無限ループ。どうか研究に没頭する学者の皆さま。レシピ作りで頭を悩ます私たちがおスキリするような法則を見つけたしてよー!!



野菜が苦手な息子の野菜を食べてもらうために、お母さんが野菜を美味しく調理してあげています。

# りんごママの育自つれづれ



profile 文/りんごママ

自給自足の暮らしに憧れて山形へ移住。新規就農していた夫と知り合い、現在は農業を営みつつ好奇心旺盛な性格の娘と子育て中。カフェタイムと読書を楽しむ、行動的なインドア派。

10

## りんご畑へ行ってみよう!

ある秋晴れの日数年間ずっとあたたかめていたベントンと決行しましたーりんご畑で親子で行きましたー収穫体験もゴナ梅のため親子3組に限定。歳から小学校6年生と幅広い年齢のお子さんが参加してくれました。我が家の娘も一緒に、ざりんご狩り!!

まずは夫がりんごの採り方まで注意事項をお伝えしたら、いよいよ収穫開始ですーりんごのお尻の方をちょっと下に向けて押し上げるようにまわす。簡単に採れるのですがコツを掴むまで採行錯誤のどもたらうんざりなものです。あーこちらが元気な娘が聞きます。

無事収穫した丸ごと食べてみました。皮とりんごを食ったことがないある男の子はりんごを丸がじりして娘を驚かせました。オレは無理!!と及び隣のお子さんは皮だけかき出して、という独自の皮むき方法を編み出してしまっていました。無理だといっていたあの男の子も、周りに触発されての次初めての丸がじりを体験してくれました。みんなそれぞれのやり方でもかきたりんごを消費していている様子に、開催できよかったんだとほつりりんご愛持ちになりましたよと隣にいる娘をさげすんで、いかにりんご1個目の丸がじりに突入している。おーい、この後お尻はなんなんですかー。まあまあ日だ特別ね笑。

3山の中にあるりんご畑では、湯の途中に葉が落ちたり、きりが生えたりして、りんごを自然観察も楽しんで



りんごは丸がじりに限らず、皮をむくも怒る娘。探定で走りまわったりんごを摘まえたが、野菜見当が育っています笑

行けたらどうです。今回参加いただいた方にも、愛が香る来たかった方からも、また開催してほしいといううれしい声をいただきました。次も開催する気満々です。農業大園地でも、田畑へ行ったような、いお尻がけごうごうとの自然にぐまられた環境を楽しめないのはもったいないと思ってしまう。田んぼではなくても、親戚や知り合いの畑へ行って、楽しい実習ができちゃいますよ。

近所をドライブ中、巨匠稲刈りがはじまってる。もう美しいお米がとれるよ。あの白い花は蕎麦の花。今度、新蕎麦を食って行くー娘とそんな話ができ、自然かな環境、日々々華を感じます。娘にも、山形に住んでいることに誇りをもってもらえるとうれしい。

さてさて、りんごママの畑文章を今回最終回となります。拙文章を読んでいただきありがとうございます。1自分からカシラゴンドリにしても、友人知人から、読んだよ!なんて言われ、うれし恥ずかしい気分でした。りんごママの育自は、育自にこれからも続きます。皆さまが気になるりんご畑へ行ってみたい

Topic of the month!

VOL. 15

# Mama Buzz



丹精込めて作ったバナナはどれも我が子のようにかわいくて私が好きな品種はアールバナナ。ゼロー環境ってみてくださーい



丹精込めて作ったバナナ  
丹沢村産バナナ

たくさん実ったバナナ。ほんのり黄色い色になってきたら収穫です。



バナナの花蕾で示した部分が実に成長していきます。

## 雪深い戸沢村でバナナ!? 温泉の熱も活かした ユニークな取り組み

**高** いビニールハウスの天井に届きそうなほど生い茂る大きな葉っぱ。戸沢村の温浴施設「いきいきランドほんば館」隣で栽培されているのは、南国のフルーツ、バナナなんです。

戸沢村でJAおいしいもがみバナナの栽培を始めたのは2017年。米の取引があった大手卸の紹介がきっかけとなり、バナナづくりに内容が変化することになりました。冬は深い雪に覆われる場所でもバナナを育てる秘訣は、温泉の熱、ハウス隣の温泉から配管を通して源泉を引き込み、温度と湿度を高めています。

栽培を担当する片岡さんは、「ハウス内は夏場40度を超えます。5m以上の高さに育つバナナに高い脚立を立てかけて収穫したり大変な作業が多いですね」と苦労を語ります。8種類を育てており、8~11月が収穫のピーク。戸沢村の気候にあった栽培方法を試行錯誤しながら、年間約5,000本の収穫を予定しています。

雪国で南国フルーツというギャップが伝わるように「雪ばな」という名前で販売している戸沢村のバナナ一度食べるとハマるリピーターも多いですって。予約優先で販売しているので、気になる人はSNSから問い合わせみてね。

### DATA.

#### 戸沢の雪ばな

雪ばな女のハウスがあるのは、いきいきランドほんば館(最上郡戸沢村松原155)隣  
価格/1本350円、3本1,000円  
予約問い合わせ/ Facebookもよし(InstagramのDMでご連絡ください。出席情報などもSNSで発信しています。)

家! パズって情報? info@mamaid.netまで、mamaidに取り上げてほしい物の情報をお寄せください。あなたの身のイテオン、編集部が取材させていただきますよ!!

## This month #instagood

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

vol. 33



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はまたたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。  
#instagood #instadaily #instastalk #instapic #instalove #instafood #instalove

1. やつと行くことが出来た「雪ばな」の取材。戸沢村でまさかのバナナ?と、最初は無感でしたが、親戚の皆さんのご苦労と、バナナ愛をたくさん感じてきました。皆様は大きな大きなバナナの葉っぱと一緒に記憶を。
2. 金銭がなくて「パンどろぼう」を誌面で取り上げることが出来て、この上ない喜びです。制作は編集部ホープのモロコが喉をだめめました。ずっと見てたいこのページ(笑)。#制作風景をおどけしなす
3. おやつ日和の可愛いワンちゃん。今回もお顔を、描くのに苦労していたスタッフMちゃんでしたが、どの子も癒えて愛らしい...。[抹茶のパンダココ]ってタイトルにすればよかったです。#制作風景をおどけしなす
4. 1日だけの11月号。表紙ももちろん♪です。子どもってメロソソが好きですよ〜。ママが食べるベグルも Good taste! パンを高い値で買ったこの11月でしたが「11月」はますます深まるばかり。
5. ユウキアスキーが美しい季節になりました。この時期になると編集部はクリスマスだ。お正月だ。すっかり年末年始の話が飛び交うように...。どうして彼は、こんなにいい気持ちにさせるんですよ。#1年早すぎませう?
6. 新しく買ったクリューの海の鳥がお風呂に入りたGuaちゃん。またたけ実が入っているから、ひたすら寝て寝かれました。そろそろ寝かなくて結構です。モモアのGuaちゃんと一緒にスクスクお布団入りしたい〜。

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!  
mamaid Instagram... フォローよろしくね!





## 1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい  
い雑貨、出産祝  
いなどプレゼントに  
ぴったりのグッズも  
そろった La casa  
(ラ・カーサ)。「お  
やつ日和」で使用  
した撮影小物をプ  
レゼント。どれも当  
たるかは編集室に  
おまかせ下さい。

## 2 1,000円分お食事券

【3名様】



【提供/バスタ&ダイヤモンドMミーナ店】

鶴岡市サウスモール  
みへなにあるカジュ  
アルレストラン。もち  
もち食感の本格生  
バスタ、ドリア、ふわ  
ふわオムライスが気  
軽に味わえます。全  
品テイクアウトが可  
能で、ホテル仕  
様の味をお家でま  
楽しむ。

## 3 1,000円分お食事券

【5名様】



【提供/日本料理 天華】

天童市にオープンし  
た和食専門店の。本  
格的な料理を誰でも  
気軽に楽しんでほし  
いという思いから、  
子どもにはごはんや  
みそ汁を無料で用  
意してくれるなど  
うれしいサービスも。  
目でも舌でも味わ  
える絶品料理をファミ  
リでどうぞ。

## 4 絵本『どんぐりむらのぼんやさん』

【1名様】



なかやみわなの人気絵本シリーズ、パパ層を切り盛  
りするパパとママを助けるため、子どもたちがこっ  
そりとお手伝い、親子のやり取りに心が温まります。

【提供/八文字屋】

## 5 書籍『へたキャンごはん』

【5名様】



自身を「ヘタキャン」と呼ぶじゅんいちダビッドソンが作  
り出した、簡単・極旨のレシピ集。特別な道具や調味料  
は一切なし! キャン初心者におすすめの1冊です。

【提供/八文字屋】

## 6 MOVIEEN 平日招待券

【6名様】  
フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】  
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、  
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットも当たる  
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEEN-フォーラム・ソラリス-イオンシネマ 天童】

## 7 雪ばなな3本セット

【3名様】



【提供/JAおいしいものがみ】

戸沢村の「雪ばなな」。ハウスに隣接する  
温泉からお湯を引き入れて、雪国で南国  
フルーツを栽培しています。手塩にかけ  
て育てられた貴重なバナナをぜひ味  
わってみてね。※応募  
締切10月末。品  
種はおまかせ!!月  
上旬ごろ発送

## 8 ダイハツブルーバックミニカー

1台【3名様】



※写真はイメージです

ママにうれしい機能が満載で、子育てファミリーに人  
気のミニ自動車が多数ラインナップするダイハツ。子ども  
たちが楽しく遊べるブルーバックミニカーをプレゼントしま  
す。車種や色は何が当たるかお楽しみに。

【提供/山形ダイハツ販売(株)】

## 9 肉帯種&紅花泡麩セット【3名様】

はえぬぎ2kg【5名様】



顔の見える食材でお値段以上の健康料理店ではオーナー  
料理人が百姓をして野菜を自家栽培して健康を提供して  
います。看板メニューかお店で使っている! 等米をプレ  
ゼント。お米はお店で受け取ります。どちらか希望を書いてね。

【提供/食彩遊 まる梅】

## 10 11/21 vsFC町田ゼルビア戦 ペアチケット【3組6名様】



©MONTEVIDEO YAMAGATA  
【提供/モンテビデオ山形】

いよいよシーズンも  
残り僅か! シーズン  
を締めくくる大事な  
試合が待ちます!! 今  
回は、町田ゼルビア  
戦のペアチケットを  
プレゼント! 来季に  
向け、最後まで熱い  
応援を届けよう!!  
※試合日程に合わせ  
当選者に発送します

## プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、  
年齢、電話番号、職業、お子さんの有無と無と年齢を明記の上「プレゼント係」まで  
お送りください。編集室への読み上げやご意見もお楽しみとさせていただきます。掲載した  
コメントは、取材の参考にさせていただきます。※当選者の発表は商品の発送も  
同時におこなさせていただきます。※プレゼント応募メールでは受付おりません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング・マード編集室「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2021年11月15日(月)必着

## アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読者づくりをサポートしてく  
れるアンケート会員を募集。簡単なアンケートに  
お答えいただくことでマード最新号をお送りしま

## アンケート会員

申込みは  
QRコードから!



## マードHP遊びにきてね!

mamaid最新号  
の情報ははじめ、  
見逃したバック  
ナンバーもCHECK  
できるよ。



コチラから/



https://mag.ywagy.jp/mamaid/

# mamaid 表紙 MAKING

今回は、パン特集にも登場してくれた山形市みはらしの丘の「escargot bakery」で表紙撮影をしました。普段はエスカルゴのレストランで働く麻由美ママ。撮影用にメイクアップした姿に、スタッフさんからも黄色い声が上がっていましたよ。さわやかな秋晴れのもと、焼き立てのパンの香りに包まれた撮影。みなさん、ありがとうございました。



まずはママと一緒にパシャリ。今日はよろしくね!



01.虫が大好きな碧蓮くん。トンボ探しもブームなんですね。



02.今日は鏡子で決まってるね。声をかけられてママの緊張もほどけたみたい。



03.撮影直前。美味しそうなんが並んでいるけど、ちょっとだけガマンしてね。



04.「いただきます〜」、メロンパンをべロりと完食。お味はいかが?

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別Typeフォトなども!



## ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】原 麻由美さん、碧蓮くん(5歳)  
【撮影協力】escargot bakery 山形市みはらしの丘1-3-1 TEL/023-674-0285  
【Hair make】jun chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488  
【Photographer】菊池 元樹

2021.NOV

## 編集後記

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Akane Hori  
Miki Ishizawa  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Rie Tada

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーぼん 全店・ヨークベニマル全店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーマイド編集部  
山形市立谷川1-486-14  
TEL.023-686-9575  
info@mamaid.net

大好きな絵本「パンどろぼう」の作者柴田ケイコさんにお話を伺った今回。大ヒット作の作者さんなのに、謙虚で丁寧にたくさんのお話を聞かせてくださって、ますます大好きになりました。パンの魅力や存分にお伝えできた今回のパン特集。読んで食べて作って、みなさん楽しみ尽くしてくださいね! パンどろぼうグッズが当たるインスタ投稿企画もご応募お待ちしております!



即席でもできるパンフレシ。取材時に早速撮影してみました。水分の計量が選んだたせいで、たたく生地一つでも美味しく焼きあがったよ!

### 【クローエ】



「夜中に熱を出して救急に相談した日」「暑がひどくて入眠した日」と、子どもたちの暑熱症ストーリーが満載! 手帳、なんでも使える! のよねね。

### 【みきぼん】

やってきました食欲の秋。万年秋エーターの私にとっては悩ましい季節。芋煮に栗ご飯、焼き芋、新米...おいしいものばかりあれ? でも春は山菜、夏は山形牛でバーベキュー、冬は寒糖汁。山形に住んでいるとダイエツをする暇なときないのでは? おいしいものに囲まれた生活、幸せです。山形在住で良かった! さあ、パン特集で取材したお店にもさっそく買いに行こう!



公園で秋を拝しました。子どもに負けにくい、私もたくさん遊べました。ついつい夢中になってしまいます。

### 【すけ子】

先日、社内で芋煮会がありました。調理班としてお手伝いをしていただきましたが、料理が下手な私。ネギを切る様子を見ていた課長から「包丁を持つつぎが危ないと言ったので、両手をちぢぎ、キコむをしましする係に任せられました。家で料理はするのですが、自己流なので包丁の使い方も調理の下ごしらえもよくわかってない。これは料理教室に行くべきなのかも。検討中です。」



私に包丁にちぎった商標も美味しく付けしてもらったので、なんか良い感じに褒められました。お料理さんでござい〜!

### 【やっちゃん】



山形のまちを応援!

／ これからも ／  
人とおいしいをつなぐテイクアウト情報サイト



山形のまちを応援!

人とおいしいをつなぐテイクアウト情報サイト

Takeout & Delivery  
ヤマガタ

うち  
グル

おいしい“おうち時間”が、山形のまちを元気にする

テイクアウト & デリバリー

和食  
飲食店

洋食  
飲食店

中華  
飲食店

焼肉屋

喫茶店

カレー屋

テイクアウト  
専門店

and more!

山形市

東根市

上市市

山辺町



スマホ・PCからアクセス



ヤマガタ うちグル

検索

<https://mag.yway.jp/tag/uchigourmet/>



TWOエンジェルの

# 七五三

あなたの「いま」を  
 なによりも大切に。

TWOエンジェルは  
 親子の大切な今を残す  
 お手伝いをしています。



## 七五三プラン

11月末  
 まで!!

通常 3,300円のところ 平日撮影料 **550円** 税込

📷撮影料 + 📄ヘアメイク + 🎭衣裳 + 📦着付  
※土日祝日は、通常撮影料 ※プリント代別途

### 5大特典! プレゼント Present!

- 洋装撮影
- LINEお友だち登録 5%OFF
- 待ち受け画像
- デザインアルバム 半額  
3冊・30ページ限定
- お出かけ衣裳 半額  
15種類以上から選べます

## 七五三をご検討されている ご家族様へ

七五三のお衣装ご試着やプラン内容の打合せ  
 スタジオ見学など、ぜひこの機会にご参加ください!

試着会後、  
 ご希望の方は  
 そのまま  
 撮影もOK!

## 七五三衣装 無料試着会

開催日時	10月 18(月)・21(木)・22(金) 25(月)・28(木)	ご予約 先着順
	11月 1(月)・4(木)・15(金) 8(月)・12(金)	

「マードを見て」と  
 七五三衣装無料試着会  
 参加の旨、ご来店お日にちを  
 ご予約ください。

試着会にて撮影のご予約を  
 いただいたお客様には……  
**素敵なプレゼント!**

アンティークフレーム  
 2枚付  
(¥15000相当)  
※お礼上り写真でお使いいただけます

ご自宅用に!  
 おいちゃん  
 おはあちゃんへの  
 プレゼントに!



最新情報や  
 予約に便利!  
 撮影写真を  
 更新中!  
 HPは  
 こちら!

新型コロナウイルス感染症対策を徹底して  
 います。完全予約制にご協力お願いいたします。  
 📄マスク 📄手洗 📄除菌 📄消毒 etc

TWOエンジェル  
 レンタル&フォトスタジオ  
 〒990-0831 山形市西田2丁目2-1  
 営業時間:10:00~18:00  
 定休日:水・水曜日  
 ☎0120-15-8743