

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamoid

Special.01

食べて学んで
あこめのはなし

Special.02

もうすぐ753!
写真館ガイド

Special.03

ノラネコぐんだん展
天童にやってくる!!

© Noriko Kudoh/Hokuseisho



10

2021 OCT

FREE
PAPER

TWOエンジェルの

七五三

あなたの「いま」も
なによりも大切に。
TWOエンジェルは
親子の大切な今を残す
お手伝いをしています。



七五三プラン

10月末
まで!!

通常 3,300円のところ → 平日 撮影料 550円 税込

📷 撮影料 + 🗺️ ヘアメイク + 👗 衣装 + 📬 着付

※土日祝日は、通常撮影料 ※プリント代別途

5大特典! プレゼント Present!

- 1 洋装撮影
- 2 LINEお友だち登録 5%OFF
- 3 待ち受け画像
- 4 デザインアルバム 半額
フォトブックおまかせ
- 5 お出かけ衣装 半額
50万円以上ご購入

TWOエンジェル レンタル&フォトスタジオ

〒990-0831
山形市西田2丁目2-1
営業時間 10:00~18:00
定休日 火・水曜日

☎️ 0120-15-8743

最新情報や予約に便利! 撮影写真を更新中! HPはこちら!

新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。完全予約制にご協力をお願いします。

📄 マスク 🧼 検温 📱 検閲 📄 消毒 etc

お子様の今しかない瞬間を写真に残しませんか?

ベビー&キッズフォトキャンペーン

Birthday (ハーフバースデー) お祝い写真 お着せり

10月まで

通常3,300円のところ 撮影料 550円 税込

🗺️ ヘアメイク 📄 衣装 📷 撮影料

※お写真代別途 ※アップロードの際は顔料金を事前徴収します。

仮装してハロウィンを楽しんじゃおう!

Halloween キャンペーン

参加料 1,100円 税込

10/1~10/30 平日限定!!

兄弟、ファミリーOK!! 大人の方もOK!!

※お写真代別途 ※お着せり

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

甘塩っぱい味がやみつきになる、濃厚なチーズクッキー。三角にカットして穴を空けてチーズ型に!



MENU
サクサクホロホロ、
チーズクッキー

材料 (4人分)

- 【材料】
- ※ ホットケーキミックス 200g
 - ※ 卵黄 1個分
 - ※ 粉チーズ 40g
 - ※ 牛乳 大さじ3
 - ※ オリーブオイル 50g

- 【用意するもの】
- ・プラスチック製ストロー
 - ・クッキングシート

作り方

- ボウルに材料を全て入れ、手でかき混ぜる。ひとまとめでラップで包み冷蔵庫で1時間程寝かせる。
- ストローを5cm程にカットし、クッキー生地穴を空けていく。
- 冷蔵庫から生地を取り出してラップの間に抜き、厚手で8mmほどの厚さに伸ばす。包丁で三角形にカットしておく。
- 鉄板にクッキングシートを敷き、③をのせて、170度に予熱したオーブンで10-12分きつね色になるまで焼く。
- ストローを5cm程にカットし、クッキー生地穴を空けていく。

POINT 牛乳は硬さを見ながら量を調整してください。黒胡椒を入れると大人の味に。

Information La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510 天童市芳賀タウン南三丁目3-27 【営】10:00~19:00 【休】年中無休 ラカサ 雑貨 緑茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手入れをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り 天童市 天童市 天童市

食べて学んでおこめのはなし

読書の秋、スポーツの秋、でもなんといっても食欲の秋!!

食べ物が美味しい季節、欠かせないのが新米です。

山形県産米が人気の理由や美味しく炊くテクニック、チャレンジしたいごはんレシピまで、県産米の魅力をもmaidが全力レポートします。



奥田シェフ

全国的にも大人気！ ブランド米「つや姫」の魅力

発売から今秋12年目を迎える「つや姫」。最高級ブランド米として全国的にも高い人気を誇ります。つや姫の開発段階から関わり、PRでも大きな役割を果たしたのが、イタリアンシェフの奥田政行さん。maidのレシピ連載「親子でボナベティ」も大好評の奥田シェフに、山形にとどまらず日本を代表するブランド米に成長しているつや姫への思いをお聞きしました。

世界に通用する つや姫の魅力

つや姫をはじめて食べた時「今の世界の食事情にぴったりの米だな」と感じました。和食が世界文化遺産に登録され世界中の人が和食に注目していたタイミング、舌触りが良く、つるつるとした食感の米は、絶対に世界に通用する!との思いであちこちでPRしました。

山形市のレストラン「アルケッチャーノ」コンセプトでは、山形県産米と庄内産の魚を組み合わせたオイル寿司を提供しています。つや姫ももちろん使いますが、魚によって豊若丸など米の銘柄を変え、米・魚・オイル・塩をベストな組み合わせさせています。山形県産米と魚の美味しさをダイレクトに味わえますよ。



オイル寿司

オイル寿司で 県産米の魅力を発信



奥田シェフ直伝! 究極のごはんの炊き方 研ぎすぎ厳禁! プロが教える美味しいごはんの炊き方、今日からやってみよう!

- 1 ボウルに水を入れ、ざるにいたれた米をひたす。1回目、2回目はすぐに水を捨てる。
- 2 3回目は水を少し残し、米粒を壊さないように優しく研ぐ。
- 3 ボウルに水を入れて15分ひたす。※できれば硬水させる水は軟水のミネラルウォーターが良い。
- 3-1 炊飯器の場合…そのまま炊飯蓋の上につけて、水加減を確認してスイッチオン。
- 4-2 鍋の場合…水加減を確認して、ふたなしで強火にかける。
- 5 外側と内側の米を混ぜて均一に火が通るようにするため、水が沸く手前まで一度混ぜる。※イラスト参照。こうして水の通り道を作ると、鍋全体に均一に火が通りやすくなるよ!
- 6 ポコポコと沸いて来たらふたをして強火のまま加熱。沸騰したら中火にして15分加熱。
- 7 火を止めて、10～15分ふたをしたまま蒸らす。
- 8 ふたをしたまま強火で約5秒加熱。(米と米の間の蒸気を逃がして粒立ちを良くする)
- 9 ふたをあげ、全体をしゃもじで混ぜ米をほくほくして湯気をにがす。さあ、茶碗に盛りましょう!

どんな鍋でも美味しく炊けるよ!





山形を食べよう♪



親子で Bonappetit 特別編

ホナベティ!



おこめレシピ3選



奥田流究極の
おにぎり



おにぎりの美味しさのポイントは、ごはんがはらっと崩れる食感。

真真中にバターを入れると、ごはんの熱でバターが溶け、シンプルながら最高の味わいのおにぎりになります。

【材料】

- 炊き立てごはん …茶碗半分程度
- 塩 …適量
- バター …3-4g
- 海苔 …適量
- ブラックペッパー …お好みの量

【作り方】

手に水をつけて塩をふり、ご飯を手に取る。真真中に穴を開け、バターを入れ、優しく握る。海苔にブラックペッパーを振り、おにぎりを包んで完成。



【材料】

- 炊き立てごはん …1膳分
- 山形牛薄切り …適量
- パクチー …お好みの量
- 塩、ブラックペッパー …適量

新米と食べる

山形牛の油脂ごはん

【作り方】

ごはんにブラックペッパー、塩を振る。山形牛をできるだけ薄く切り、あつあつのごはんの上に乗せる。パクチーを添えて完成。



炊き立てごはんの熱で、牛肉の脂がごはんに溶け出し、コショウと塩の力で甘く感じて最高の味わい!



アスパラが色鮮やかで香りもよい簡単まぜごはん。

アスパラライス



【材料】

- ごはん …2膳分
- 塩 …ふたつまみ
- アスパラガス …3本
- 半熟卵 …1個
- バター …8g
- パルメザンチーズ …適量

【作り方】

アスパラは皮ごとごく薄い輪切りにする。種先5cmは残し、塩茹でに。炊き立てのご飯に輪切りにしたアスパラ、バター、塩を加え、よく混ぜる。器に盛り、半熟卵、パルメザンチーズ、アスパラの種先を添えて完成し、よ油を少しかけてもおいしいよ。



JA全農山形の
おこめPRキャラクター
稲作戦隊
おこめんジャー



子どもたちにごはんの美味し
さや朝食の大切さを伝える
ために、平成26年に結成
されたJA全農山形の「稲作
戦隊おこめんジャー」。情熱
あふれるリーダーはえぬき
んを中心に、お米への興味・
関心を高めるために日々活
動しているよ。

まだまだあるよ！美味しい山形県産米

つや姫だけでなく、山形では美味しいお米がたくさん作られています。代表3種はこちら！



はえぬき

今秋、デビューから30周年を迎える山形生まれのお米。10年の歳月をかけて研究・育成されたオリジナル品種です。年ごとの品質にばらつきが少なく、収穫量も安定していることから、業務用として使われることも多い全国トップクラスの美味しさ。大手外食チェーン店などが採用している例も。



つや姫

「日本一美味しいお米」を目指し、発売から12年目、栽培を希望する生産者の栽培条件や栽培実績を判定し、厳しい基準をクリアした認定生産者が、丹精を込めて育てています。粘りとやわらかさのバランスがよく、冷めても美味しいつや姫。高級ブランド米として、全国的にも高い人気を誇ります。



雪若丸

発売4年目の、山形県の新ブランド米。白さとつやの特徴がつや姫に似ていることに加え、つや姫の次に生まれたことから、弟をイメージさせる名称に決まったそう。俳優の田中圭さんが出演するCMも話題に。粘りは控えめながら、しっかりとした粒感があり食べ応え十分。つや姫よりも価格はおさえめで、美味しさと価格のバランスがgood。

ごはん1膳のエネルギーは食パン2枚分。お米はエネルギーの源！
ごはんをたくさん食べて、1日元気に過ごそう！



お話を伺ったのは…

尾形米穀店（山形市宮町）の店主・尾形厚志さん。山形県では5人しかいない5つ星お米マイスター。他にも、ごはんソムリエ、米・食味鑑定士の資格も持つ、お米遊びのプロフェッショナル。



ほかにはどんなお米があるのかな？
お米マイスターに教えてもらいました。

Q. お米マイスターとは？

A. お米の特徴などの幅広い知識を持ち、その良さを伝えることができる人。別名「お米の博士号」。



このマークが目印だよ！



Q. 山形では、どんな種類のお米が 作られていますか？

A. 現在、当店で取り扱っているのは12品種。スーパーでよく見かける銘柄の他にも、山形では多種多様の品種が生産されています。栽培している農家さんが少ないため「幻のお米」となっているものもありますが、希少品種を味わえるのは、米どころ山形ならではのですね。

見慣れない銘柄が
たくさん並びます



Q. 種類によって、味はそんなに違うの？

- A. はい、はつきりと違いますよ。お米も人間と同じように、それぞれに個性があります。味の決めるは、粘り・硬さ・柔らかさ。チャートを参考に、いろんな品種を食べ比べ、自分好みのお米を見つけてみてください。「違いがわかるかな不安…」と思ったら、つや姫と雪吾丸のように正反対の特徴を持つ品種を食べ比べてみましょう。

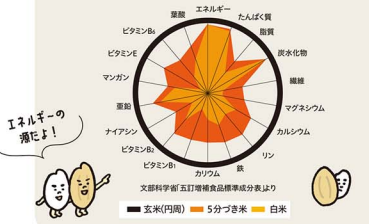
Q. 玄米って体に良さそうイメージがありますが、子どもでも食べられますか？

- A. もちろん小さなお子さんでも食べることができますよ。栄養価を比較してもらうとわかりますが、玄米の方が、お米本来の栄養を丸ごと摂ることができます。ただし、玄米は消化に時間がかかるので、好みは人それぞれ。お米屋さんや相談しながら、食べやすい「分づき米」を見つけてみるのもオススメです。



玄米	3分づき	5分づき	7分づき	白米
もみがらだけを取り除いたもの。	ぬか層と胚芽を3割取り除いたもの。	栄養も食感も玄米と白米のちょうど中間。	食感や味は白米と変わりなし、やや白米より硬い。	玄米からぬか層と胚芽を完全に取ったもの。

※初めて玄米を食べるときは7分づきから試してみるのがおすすめです。
 ※農薬を控えたお米を選び、手早く洗米しましょう。
 ※炊くときは、1合の玄米に対してひとつまみの塩を入れると、アツ焼き効果が柔らかくなる作用があります。



Q. 最後に、お米の美味しい保存方法を教えてください。

- A. お米は生鮮品と同じです。精米したお米は劣化しやすいので、2週間を目安に食べられる量を購入することをおすすめします。また、臭いや湿気を吸い取りやすいのもお米の特徴。密閉できる容器に入れ、冷蔵庫の野菜室に保存しておくといでしょう。これからは新米が美味しい季節。最近は乾燥技術の向上により、含有水分のバラつきが少なくなっています。1回目は通常の加水減で炊飯し、2回目以降は好みで調整してみてください。

お米食べ比べチャート

炊き上げりの食感



相性のいい料理も参考にしてみよう！

家族の好きなメニューにぴったりなお米を選んでみるのもいいね。

Q. スバリ！ごはんに合う料理の選び方を教えてください。

- A. お米の食感や粘りの特徴ごとに、相性のいいメニューを上でのチャートにも掲載しているので参考にしてみてください。例えば、口の中でごはんを噛んだ時に、噛めば噛むほど甘味が出てくるタイプのお米は、実はおかずとの相性があまりよくありません。その分、卵料理などの甘味を感じやすいメニューとの相性は抜群です。また、もちもちすぎない程度での粘りや食感がある「はえぬき」は、どんな料理ともベストマッチ。大粒で食べ応えのあるタイプなら、料理の美味しさを一段と引き立てくれますよ。

Q. 同じ品種でも、産地によって味が違ってきますか？

- A. ひと昔前は、庄内産は「硬め」、内陸産は「柔らかめ」と言われていたくらい、産地によって驚くほど違いました。それは、土地の気候や、水、そして生産者のこだわりが味によく反映されるから。産地や生産者を気にしてみるのももしろいですよ。



密閉…野菜室…にや…



お申し込み期間

10/20 (水) まで

撮影は12/20(月)まで

La-vie
enfant
photo studio

ブライダルフォトを手がける
ラヴィ・ファンファミリーから生まれた
「ハートのあそび写真」



今、残したい写真。
Photo a.kid

新入部
3歳・7歳
オリジナルアンティーク
コーディネート
ご準備できました

ラヴィ・アンファンで残す **七五三**



限定
20組

和装撮影
基本プラン



衣裳一式
(和装)



着付け・
ヘアメイク



データ
50カット

通常価格(税込)
¥82,500

50%
OFF!

¥41,250 (税込)

*オプションでメイキングムービーもご用意

さらに!
3つの
特典付き

Special!
1

洋装撮影
衣裳一式(洋装)
着付け・ヘアメイク

Special!
2

データ
50カット追加

Special!
3

オリジナル
カレンダー

ラヴィ・アンファン

山形県山形市荒巻町1-17-40 バレスグランデール3F

Tel:023-687-1293

mail: enfant_yamagata@la-viephoto.com

ご予約は
こちら



Instagram
更新中!



ノラネコぐんだん展 が天童にやってくる!!



累計発行部数200万部を超える大人気絵本「ノラネコぐんだん」シリーズ。その原画展が今秋、天童市美術館で開催されます。作者の工藤ノリさんが2019年に絵本作家デビュー20周年を迎えたことを記念して全国を巡回している展覧会が、ついに山形上陸!! 「ノラネコぐんだん」シリーズを中心に、貴重な原画約250点や映像を間近に楽しめる、またとない機会です。キュートなグッズも多数販売するから見逃せないよ!!

悪だくみが大好きな8匹のノラネコが主人公。展覧会ではシリーズ最新の3作品『ノラネコぐんだん カレーライス』『ノラネコぐんだん ケーキをたべる』『ノラネコぐんだん 金色の魔法使い』の原画も登場。会場ならではの、大迫力の“ドッカーン!”シーンもあるんだって!! お楽しみに〜♡



『ノラネコぐんだん カレーライスより』



『ノラネコぐんだん おはげのやまより』



『ノラネコぐんだん おすしやさんより』

ノラネコぐんだん おすしやさん

絵本の世界を立体で表現した展示も登場するよ。

貴重なラフや制作に使った画材なども見られちゃう。



工藤ノリコ

1970年、横浜生まれ。女子美術短期大学卒業。絵本作家、漫画家。主な絵本作品に「センシュちゃんどつオットちゃん」シリーズ(小学館)、「ピヨピヨ」シリーズ(佼成出版社)、「ペンギンきょうだい」シリーズ(プロダクション)、「ノラネコぐんだん」シリーズ(白泉社)。漫画作品に「ノラネコぐんだんコミック」(白泉社)などがある。



ノラネコぐんだん展 in 天童

10月22日(金) ~ 11月23日(火)・祝

一般 520円 高校・大学生 310円 小中学生 200円 未就学児 無料

会場 天童市美術館

住所 天童市老野森1-2-2

TEL 023-654-6300

休館日 月曜(11月22日は開催)

招待券の読者プレゼントあり!
詳細はP.37へ。

あいにくてね。



トートバッグ、ぬいぐるみ、バスケースなど、ノラネコグッズを多数販売! 天童会場限定グッズもあるよ!!

セミナー日程（無料）各回先着40名、ケーキ&お飲物付き

【主催】マネースクール101事務局

【日程】ご希望の日時をお選びください。

10/17(日)14:00 ~ 16:00

10/18(月)10:30 ~ 12:30

【会場】ホテルキャッスル山形
(山形市十日町 4-2-7 提携駐車場有)

個別相談会日程（無料）お一人様60分、要予約

じっくり相談したい方向けに、個別相談会（無料）を開催します。資産運用はもちろん、保険や教育資金、老後資金、住宅ローンなどマネースラン全般のご相談に応じます。

【日程】10/18(月) ~ 10/25(月)

【時間】10:00 ~ 20:00 ※セミナー当日は14:00 ~

【会場】マネースクール101事務局
(山形市芳野5-5 駐車場有)

お申し込みはこちら メールorFAXにて受付

MAIL ymg@r.ms101.jp

専用コードより簡単に申し込みできます！

FAX 0120-573-188

セミナーで個別相談会（または両方）ご希望日時 / 郵便番号 / 住所 / 氏名 / 年齢 / 電話番号 / 同席者を明記の上、送信。

※個人情報はセミナー、相談会の開催及びご案内のみに使用いたします。

講座内容

ケーキ&お飲物付き



マネースクール101 セミナー & 個別相談会 開催

マネー女子会

子育てママのためのお金の勉強会

そろそろお金のことをちゃんと考えたいと思っている女性にぴったりのマネー講座です。お金の基礎知識から資産運用や保険のことまで初心者向けにわかりやすく解説します。お友達とのグルーブ参加もできます！

- ✓ 金利のしくみ(単利と複利)
- ✓ インフレ、デフレとは?
- ✓ お金の増やし方の基礎知識
- ✓ 株式や外貨のしくみ
- ✓ 生命保険を使った貯蓄方法
- ✓ 最新の医療保険、見直し方法



マネースクール101
MONET SCHOOL 101

お問い合わせ / マネースクール101事務局 ☎03-3664-4688 マネースクール101 検索

参加無料



10/2日
~3日

山形市小白川町に

3LDK 新モデルハウス

OPEN!!

暮らし、
想いを
かたどる

ゆとりある暮らし、
ライフスタイルに合う
落ちついた生活



address /
山形市小白川町四丁目地内
内覧できます！【事前予約制】

申込はこちら

場所は こちら

新山形ホームテック株式会社
山形中央店 Tel.023-673-9280

〒996-0821
山形市青葉2丁目2-2
AM 10:00~PM 17:30
定休日 火・水・曜日

https://shinyamagata-hpb.jp/
販売中の物件ご案内しています



土地情報

新着物件 小立 3区画 滝山小、第六中



- ・蕨工大近くの閑静な住宅地！
- ・日当たり良好！
- ・13号までのアクセス抜群！

敷地面積 222.11㎡ (97.16坪) **1,380万円**



飯田西 3区画 蔵王一小、蔵王一中



- ・6区画分譲地の最後の1区画！
- ・東面道路で朝の曇りが簡単に！
- ・13号まで楽々アクセス！

敷地面積 198.82㎡ (50.14坪) **1,100万円**



宅地建物取引業：山形県知事(2)第2397号

Instagram
こだわりのインテリア公開しています



あさママの一日

村山市の専業農家に嫁いだのを機に農業の道へ、3人の子育てをしながら夫と一緒にコメ作りを頑張るママをご紹介します。



東根市出身。山形短大で老人福祉について学び、卒業後、介護福祉士として介護施設に勤務。お米の専業農家の夫と結婚を機に、農業の道へ。第3子の保育園入園後、本格的に稲作をサポート。村山市在住。

[本人]39歳 [夫]43歳 [長女]里奈(りな)さん12歳 [長男]直史(なほし)くん10歳 [次男]支那(つぐみ)くん6歳 [義母]67歳

お米の専業農家に嫁ぎ 家族一丸でコメ作り



緑豊かな村山市の山あい。一面に田んぼが広がる中で、早希さんがあぜ道の草刈り作業に励んでいます。「夏頃は草とのかたがた。刈っても刈ってもすくすくびちゃって」そう言いながら草刈り機を器用に操作します。夫、義母とともに、約40ヘクタールの田んぼでつや飯、雪が丸、コシヒカリなど8品種の米を栽培しています。

農作業全般のサポートのほか、出荷する米の経理作業なども担当。

米農家が最も忙しい田植え前の時期。夫は夜が明けると前から農作業をすることも。天候に左右される仕事で、近年は猛暑の中で作業することも多いそう。「体力的には本当に大変。でも夫はもっと大変だから、少しでも助けになりたい」と話します。米づくりの一番の楽しみは、お客さんとのやりとり。「美味しいからまた買いに来てるって言うてる時が一番うれしいですね」とやりがいを話します。最近は直接農園まで買いに来たり、配達を依頼したりするお客さんが増え、大変な農作業の支えになっています。

子どもたちが夢中になることを全力で応援



中学生、小学生、保育園児の3人を育てる早希さん。子育てでは、スキンシップと、子どもごとで親子と一緒に楽しむことを大切にしています。「上2人はもうハグしてくれなくなっちゃって。来っ子を今のうちいっぱいギュッとしくちゃ」と、わが子の成長に喜びと同時に寂しさも感じています。

長女里奈さんと長男直史くんは今、野球に夢中。ババが元高校野球児だったこともあり、早希さんも野球が大好きになりました。子どもたちの試合でスコアを付けるなど、可能な限りサポートしています。里奈さんは週3回山形市内であるので、送迎はママが担当。帰宅が夜10時を過ぎることもあります。「大変なこともあるけど、子どもたちが全力で頑張っている姿を応援するのは嬉しいです」。ババが子どもたちに野球を指導する様子を見守りながら「子どもがやりたいといったらことは、どんどんやらせたい。好きなことに打ち込んで成長してほしいですね」と話してくれました。

Time Schedule

- 起床、朝食準備 5:30
- 子どもと朝食、朝の支度 6:15
- 長女、長男学校へ。次男を保育園へ送る 7:15
- 仕事開始 8:15
- 休憩 10:00
- 昼食 12:00
- 仕事再開 13:30
- 休憩 15:00
- 次男を保育園へお迎え 17:30
- 長男の宿題チェック 18:00
- 夕食準備 18:30
- 夕食 19:20
- 次男とお風呂 20:00
- 寝かしつけ 21:00
- 自由時間 22:00
- 就寝 23:00



子どもたちはみんなごはん大好き!



出穂し始めた稲の状態を確認。稲刈りは9月半ばから始まります。



直史くんの宿題をみる早希さん。あまり口出ししすぎないように見守ります。



里奈さんのお食事づくりを手伝ってくれることも。朝ごはんのおちゃんです。

ママ技

簡単炊き込み風ごはん

炊きこまずに具材をまぜるだけ! 子どもたちが大好きなごはんレシピです。

材料

- ごはん……………2分占
- (少なめの水で炊飯機に炊く)
- 舞茸……………約100g
- しめじ……………約100g
- 鶏肉……………約100g
- ☆醤油……………大さじ4
- ☆砂糖……………大さじ2
- ☆みりん……………大さじ2
- ☆酒……………大さじ2
- ☆万能ねぎ……………適量

- ★舞茸、しめじ、鶏肉を食べやすい大きさにカットする
- ★鍋に☆の調味料を入れ、煮立ったら鶏肉を入れる
- ★鶏肉2分が過ぎたら舞茸、しめじを入れる。具材が2分が過ぎたらOK
- ★炊き上がったご飯に具材を混ぜ合わせ、最後に万能ねぎをちらして「出来上がり」
- (Point) 具材の粗熱を取るとしめじが染み込みます。ご飯と具材を合わせるのは、まず具材だけを混ぜ合わせて、お好みの濃さになるまで酱汁を加えて混ぜてね。



[後記]

米の専業農家にお嫁に来た早希ママ。専材はご主人も一緒に米づくりにしてお話を伺いました。お二人は会話の中でも常にお互いの気遣っていてとても紳士しつこく夫の種の良さが美味しい米づくりの粉砕なたるうな〜と感じました。



9/5 天童店
NEWOPEN!

優しい自然光と
歴史をきざったアンティーク空間。
新しいスタイルのフォトスタジオが
山形にオープンしました。



ベビー

パステル(0-1歳)

ファミリー

マタニティー

スクール

ハーフ成人式

**cocoéの
料金システム**

撮影料	
洋装	和装
平日 3,300円 (土・日・祝日5,500円)	平日 5,500円 (土・日・祝日7,700円)
衣装・おまかせヘアメイク・小物込	

+

商品代

データ+アルバム、パネルなど

※会費のワンクアップ、郵送価格含むヘアメイクなど
別途料金がかかるものがあります。
※価格等は全て税込です。

**七五三
キャンペーン開催!!**

- 好評により10月末まで延長決定
1. 撮影料 **0円** (平日限定)
 2. キャンパスパネルプレゼント
 3. 土・日・祝日の撮影料 **半額**
 4. 七五三お出かけ衣装 **半額**
 5. 広いガーデンでの撮影 **0円**
(平日・山形店)

**cocoé天童店
オープン!**



いよいよココエ天童店がオープンいたします。スタジオは本物のアンティーク家具やドライフラワーがいっぱい。今まで見たことがないようなフォトスタジオが天童に誕生。お楽しみに!

オープニングキャンペーン
いつでも(土日祝日含む)撮影料0円

2021年12月まで

通常最大7,700円の撮影料が、期間限定で無料でご利用いただける、お特別なキャンペーンです。この機会を是非お見逃しなく!(天童店に限り)



▲HPはコチラ



▲公式インスタ

親子連れ de ランチ

山形 ISLAND PEAK

「アイランドピーク」

気さくな店主が作る本格スパイスカレー

七日町の人気ナール料理店「カフェヒマラヤ」が、多国料理のお店として移転リニューールオープン。看板メニューは10種類以上のスパイスを使い、野菜や鶏肉の汁で煮込んだカレーで、辛さの中にもまろやかなうま味を感じます。油ひかえめで、さっぱりと食べられるのも嬉しいポイント。6種類のランチメニューの他に、サイドメニューやドリンクも充実。家族でいるんなメニューを頼んでシェアしても良さそう。気さくなナール店主がご出迎えてくれるお店で、スパイスの魅力を楽しめます。

TODAY'S LUNCH MENU
ビジネスランチ
(780円)
※ドリンクは+100円



本日のカレー、ナンまたはライス、サラダ、豆チップス、ヨーグルトとボリュームがあるのにリーズナブル。辛さは「なし」から「激辛」まで選べるので、お好みでどうぞ。

▶大きな窓が印象的な店内。カラフルでかわいらしい雑貨も飾られ異国情緒たっぷり。旅行気分が味わえちゃうよ。



キッズプレート(500円)

チキンカレー、ライス、唐揚げ、ヨーグルト、ドリンクを盛りだくさんのキッズプレートは、ママも嬉しいワンコインランチだけでなくディナータイムも注文OKです。



ISLAND PEAK
[住] 山形市本町1-7-24 ☎0238-676-7885
[営] 11:30~14:30、18:00~24:00
[休] 不定休

営業時間 11:30~14:30 18:00~24:00
定休日 不定休
予約可 予約可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可

決済手段	営業時間
現金	11:30~14:30 18:00~24:00
クレジットカード	
ポイント	
お持ち帰り	
お持ち帰り	
お持ち帰り	
お持ち帰り	
お持ち帰り	
お持ち帰り	
お持ち帰り	

Present 贈り物 キッズプレート 5名様

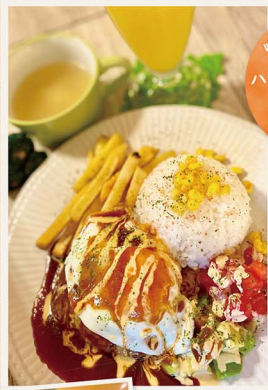
米沢 Good Old Days

「グッドオールドデイズ」

ランチもスイーツも! 雑貨店併設で楽しみ方いろいろ

米沢市でタコスやトルティーヤなどのメキシコ料理を中心に、さまざまな国の料理が食べられるカフェ。2020年にオープンし、幅広い年齢層の人が訪れます。隣に雑貨と古着のショップがあり、一部商品はカフェ内にも陳列。カフェ利用のついでに盛り出し物が見つかるかも。ランチは月替わりなので、その時々でいろいろなメニューを味わえるのも魅力。休日はのんびり営業なので、ランチだけでなくスイーツタイム、ちょっとお酒を一杯と、お好きな使い方ができちゃいます。ほとんどのメニューはテイクアウトもできますよ。

TODAY'S LUNCH MENU
ハワイ風ハンバーグ
ワンプレート
スープドリンクセット
(880円)



手ごねでふっくら感が自慢のハンバーグに、付け合せはポカドとトマトでメキシコを演出。ごはんは白米か五穀米から選べ、ライスおかわり無料とふとばらです! アイスクリームやパフェもセットにできるのでお好みで。



◀ソファ席とカウンター席がある店内。ポップなインテリアがかわいい♡ ペーパークーの組合などはソファ席を確保してくれるので、子連れは電話予約が安心ですよ。

チョコバナナワッフル 580円 (ドリンクセット780円)

ポルシェに焼き上げたワッフルの器に、アイスと生クリーム、バナナをたっぷりボリュームがあるので、子どもとシェアしても大満足です。



Good Old Days
[住] 米沢市大町5-1-30 ☎0238-22-5025
[営] 10:00~21:00 (曜日によって開店閉店時間に変動あり)
[休] 水曜

営業時間 10:00~21:00 (曜日によって開店閉店時間に変動あり)
定休日 水曜
予約可 予約可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可
お持ち帰り可 不可



Present 贈り物 500円分お食事券 5名様

キッズもののびのび!

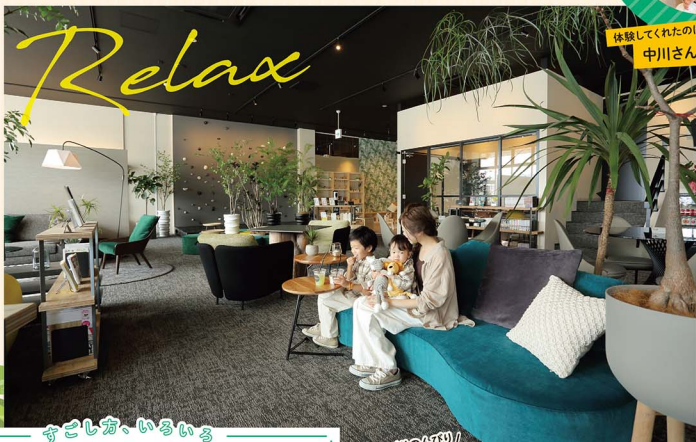
NEW OPEN のラウンジで過ごす くつろぎの時間

南陽市に誰もがゆったりとくつろぎの時間を過ごせる、オープンラウンジが誕生しました。
住宅メーカー「ciel HOME DESIGN」がプロデュースし、上質な家具が並ぶスタイリッシュな空間です。
キッズスペースを広くとっており、子育てファミリーも大歓迎! その魅力をお伝えしますよ。



体験してくれたのは…

中川さんファミリー



Relax

すざし方、いろいろ

ウッドスペース



セミナーや勉強会も

70型の大型壁付けテレビがあるウッドスペースは、勉強会やセミナー、地域行事での利用などが可能です。
(一時間ごとに利用料金の設定あり)

ブックコーナー



雑誌やマンガも楽しめるちゃう

閲覧用として選りすぐりのマンガや雑誌を用意しています。贅沢な空間でゆったり読書タイムは最高ですね。

ゆっりのんびり
大歓迎!

上質なインテリアを体感

このソファが
お気に入り♪



広々としたラウンジ内には、ciel HOME DESIGN が販売を手掛けるブランド「Gino(ジーノ)」の家具がバリエーション豊富に並びます。ソファ、チェア、テーブルなど、実際に座ったりくつろいだりして家具の魅力を体感できます。座り心地がよくて立ち上げられなくなっちゃう?! 自宅のインテリアの参考にもなるので、好きな場所でゆっくりしよう。



OPEN HOUSE (完全予約制)

9/15 WED - 9/30 THU 南陽市島貫 10:00~16:00

※上記時間外でもご見学できます。



憧れの空間と
ワンフロアで繋がった空間が奏でる
家族団圓のしほ。

団圓の家

「なんのんのいえ」



Enjoy



夢中で登っています

充実のキッズスペース

木をふんだんに使ったキッズスペースには、知育絵本やおもちゃをたくさん用意されています。シックな色合いのポルダリングスペースもあり、赤ちゃんから小学生くらいの子どもまで、楽しく過ごせますね。



赤ちゃんともママにうれしい！授乳スペースも完備です。

体験してみて / どうだった？ / ママの感想

キッズスペースは6歳のおしゃれなおもちゃがたくさんで、1歳の娘も6歳の息子も楽しく遊べました。うちのインテリアの参考にもなっていました！



泉種ママ

Take Free



ママの分も取ってあげます

ドリンクとフードを好きなだけ！

利用者は、コーヒーやジュースなどのソフトドリンクと、ナッツ、チョコレートなどのフードを好きなだけ自由にいただけます！おやつ食べ放題の夢の空間、キッズが喜ぶこと間違いなし♡



シエルグリーンラウンジ 利用料金

お支払いはキャッシュレス限定になります。クレジットカード、電子マネー、決済QRコードをご利用ください。

※初回ご利用時に会員登録(入会金、年会費無料)が必要となります。※0-2歳は無料です。※会員登録は高校生以上の方に限ります。※会員カードは、家康で一枚の発行になります。(ご希望により複数枚発行も可能です。)

平日の17時まで限定！
子育て特別プラン
【フリータイム】
0-2歳のお子様の
パパママ、ご兄弟
550円/1人

ソフトドリンクプラン	11歳以上	3-10歳
30分/1人	495円	248円
60分/1人	660円	330円
延長30分/1人	330円	165円
フリータイム/1人	1,980円	990円

ciel Green Lounge

シエルグリーンラウンジ

NANYO YAMAGATA



国 南陽市赤湯3056 イオンタウン南陽内
 国 9:30-20:00 国 無
 ホームページもご覧ください▶
 @ciel_green_lounge



読者
PRESENT

mamaid見たよ! といって初めてご利用の方、先着10名様に、南陽市のレストラン「6DINING」の特製ドレスングをプレゼント!!(10月15日まで)

■お問い合わせは

ciel HOME DESIGN

シエルホームデザイン【株式会社ホリエ】
 〒999-2211
 山形県南陽市赤湯3056 イオンタウン南陽内

#シエルホームデザイン

常時公開中

AKAYU MODEL

テラス・ルヴァン・アウチ内
 (当日予約可)
 12:00-15:00 (水曜定休)



憩いの空間で 暮らすを、愉しむ。

大きな吹き抜けが生み出す解放感と、平屋のように使える回遊動線が、暮らしに「愉しさ」を与える。

計算された回遊動線 Point

解放感溢れる吹き抜け
 素材の表情を魅せる間接照明

ご予約は電話またはHPから

0120-480-046
 [受付時間: 9:00-17:30]

WEBからのご予約は、シエルホームデザインのホームページでどうぞ▶

会場 / 南陽市島貫字上西原612番1



NewShop プチカフェChill

ふらっと立ち寄れる プチカステラが自慢のカフェ

天童市北目のコインランドリー隣に 小さなカフェがOPEN

天童市北目に9月1日ランドオープンした「プチカフェChill」。敷地内には、コインランドリーや洗濯機、トランクルームが併設。ランドリーの待ち時間に、洗濯ついでに、ほんっと一息つける小さなカフェです。お店の自慢は、こだわりの卵でふっくと焼き上げたプチカステラ。片手でパクッと食べられるので、キッズのおやつにもおすすめ! 店内にはソファ席もあり、子ども連れでも安心。換えたての豆で丁寧に淹れたコーヒー、季節のフルーツを贅沢にトッピングしたカステラプレート、トーストなどの軽食も味わえます。テイクアウトもできるの、気軽に立ち寄ってみてね。



おすすめメニュー

- プチカステラプレート(季節のフルーツ添え)…850円
 - テイクアウトプチカステラ…350円(10個)/550円(20個)
 - カステラ風トースト…600円
 - Chillコーヒー(hot)…400円
 - カフェオレ(hot/ice)…400円
 - プチオレンジジュース…100円
- ※プチカステラプレートは、ハーフサイズあり。



プチカフェChill 住:天童市北目3-10-1 TEL.090-2843-3101
9:00~15:30 ※モーニングセット(9:00~11:00)あり
休:不定休(インスタにてご確認ください) 駐:有

School ジェイムズ英会話

秋の学習応援キャンペーン!

#学び放題始めました

ジェイムズ英会話では、国際認定の教授資格取得のプロ外国人講師が、世界で通用する生きた英会話をベニーカー指導しています。吸収が早い幼い頃から生きた英会話を身につける事が出来ます。レッスンは全て英語ですが、歌やカードゲームしながらレッスンをを行いますので、初めてのお子さんでも英語に親しみやすく、無理なく始める事ができます。まずは無料体験で質の高いレッスンをお試しください。詳しくはHPへ!



秋の学習応援キャンペーン

- 入会金無料(通常11,000円)
- 2か月間授業料半額
- 更に!
- 2か月間クラスレッスン通い放題
- ワクワク接種済みの方は3ヶ月目も通い放題!

HPはこちらから▼



全国国際教育新聞加盟校 ジェイムズ英会話 山形校 山形市七丁目1-24-2 2階、天童校 天童市東本町1-15-22 2階、米沢校 米沢市南町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業:増10:30~18:30 火-金増10:30~21:00 休:8-月・祝
www.james.co.jp/jkworld/ | ジェイムズ キッズ | 検索

Event 山形トヨタ自動車

山形トヨタでは、今年も楽しいワークショップを開催中です!

「マクラメ編み」ワークショップをオンライン開催中です!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や毎日忙しいママたちに応援したい」と毎年楽しいワークショップ企画をしています。今年も「マクラメ編み」を好評開催中。ひとを結ぶことのできる模様を作る「マクラメ編み」は、編み針がなくても簡単にできます。詳しい内容、日程は随時LINEやwebにて発信していきます。

- 参加費は無料です。
- トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方でも大歓迎です。
- 「ちょっとよしみ山形トヨタ」LINE会員が対象になります。LINEに表示される申込みコードが必要です。



ちょっとよしみ山形トヨタ

「ちょっとよしみ山形トヨタ」は、子育て世代のママたちを応援するためのWEBサイトです。意外に知らない「クルマのトク」。隠れた名店やおすすめスポットを紹介する「名店セレクション」、お子様の好奇心を刺激する「絵本図書館」、動画で見る「自宅でワークショップ」、女性のための「キャンペーン情報」など充実した内容です。ぜひアクセスしてください。



山形トヨタ自動車 住:山形市南一番町11-16
https://yj.jp/yorimichi/

ちょっとよしみ 山形トヨタ | 検索

LIFE ネオファースト生命保険株式会社

女性のための保険「ピタッとレディ」新登場!

女性特有・女性に多い特定の疾病などによる入院や手術を一時金で保障!

『ネオファースト生命』は「第一生命グループ」の生命保険会社です。新登場した「ピタッとレディ(無難な返金型女性特定疾病保障保険)」は、がん(内がん)を含む。女性特有のがん(以外を含む)や女性特有・女性に多い特定の疾病による入院、乳がん(上皮内がんを含む)にかかわる手術、子宮・卵巣・卵管にかかわる手術、乳房再建手術を一時金で保障します。また、妊娠中(妊娠21週目まで)のご加入でも異常妊娠・異常分娩による入院を保障します。がん・特定疾病保障特約の付加でがん・特定疾病を一時金で保障します。健康でいららるごとに健康給付金も受け取れます。インターネットで商品の詳細を確認や保険料試算、お申し込みが可能です。

ピタッとレディ
女性に多い特定の疾病などによる入院や手術を一時金で保障!

いま生きる女性に
ピタッと寄り添う保障

女性特有・女性に多い特定の疾病などによる入院や手術を一時金で保障!

がん(内がん)を含む。女性特有のがん(以外を含む)や女性特有・女性に多い特定の疾病による入院、乳がん(上皮内がんを含む)にかかわる手術、子宮・卵巣・卵管にかかわる手術、乳房再建手術を一時金で保障します。また、妊娠中(妊娠21週目まで)のご加入でも異常妊娠・異常分娩による入院を保障します。がん・特定疾病保障特約の付加でがん・特定疾病を一時金で保障します。健康でいららるごとに健康給付金も受け取れます。インターネットで商品の詳細を確認や保険料試算、お申し込みが可能です。

大丈夫! せむせむがなくなります!

- インターネットで商品の詳細の確認や保険料試算のお申し込みが可能です!
- スマートフォンからのお申込みも、QRコードで簡単にお申し込みいただけます。



※1. お申込みいただいた場合(お申込み)で、詳しくはHPの「商品パンフレット」の告知事項についてご確認ください。

※2. 5年間の保障期間中に女性特定疾病一時給付金や女性特定手術給付金、乳房再建給付金の支払い対象となる入院や手術がなかった時に「健康給付金」を受け取ることができます。お申し込み後に保障者が発生している場にも適用です。

※3. この資料は、2021年4月時点の商品の概要を説明したもので、契約内容や全ての事項を記載したものではありません。給付金を支払っていただく場合も必ずありますので、ご検討、お申込みにあたっては「商品パンフレット」重要事項説明書(契約特約書・任意事項特約書)ご契約内容・お申し込みの要領を必ずご確認ください。

【お問合わせ先】引換保険会社|ネオファースト生命保険株式会社 住:東京都品川区大崎11-11大崎タワー1階
TEL.0120-178-352 |受付時間:9:00~17:00 日曜・祝日・年末年始を除きます。
※お見積りお問い合わせ(預)には[9999]をお入力ください。 (※)0121150150(2021.3.3)営業業務課21年9月作成

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Life 廣谷建設 山形支店

女性目線でデザイン♪【Skogのいえ】

女性だけのプロジェクトメンバーで作った“かわいい”おうち

女性だけのプロジェクトメンバーで作った“かわいい”おうち【Skogのいえ】。女性が好むデザイン・色使い・間取りを形にしており、女性(ママ)の考えを一番に取り入れてあります。自然素材をふんだんに使用しており、森の空間で、心にも身体にもやさしいナチュラル系提案住宅です。山形市電田にあります山形県唯一の【Skogのいえ】ショールームの見学のご予約は、随時受付中です。新型コロナウイルス感染症対策といたしまして、従業員のマスク着用、消毒、手洗いうがい等の取り組みを実施しております。ご来場をお待ちしております◎



当社Skogのいえ
専用サイトは
▼こちら▼

SNS 更新中
▼ぜひフォローお願いします▼

予約	予約	予約	予約
予約	予約	予約	予約
予約	予約	予約	予約
予約	予約	予約	予約

ショールームはこちら
お待ちしております

廣谷建設株式会社 山形支店 住山形市電田3丁目5-2 TEL:023-647-8227
営:9:00~17:00 休:不定休 <http://www.hirotani.net/skog/>

School Conditioning Salon Yuna Pilates

産後のぽっこりお腹、骨盤の痛みにお悩みではありませんか？

女性限定・完全予約制 ビラティス×整体サロン

「妊娠中だから、産後だから…」体の不調があることを諦めていませんか？「産後、肩こりや腰痛が辛い」「運動をしたいけれど、どこに行ったらいいかわからない」「妊娠中でも安心して体みてくれる所を探している」このような産前産後の体のお悩みをぜひご相談ください。産後、産後の時期にあった正しい体の使い方をすることで体の不調はなくなることが多いです。理学療法士の国家資格を持つビラティスインストラクターのYunaがじっくり丁寧にお一人お一人にあった体のケアをさせていただきます。



サロメニュー

- 整体(90分) 10,000円(税込)
- パーソナルビラティス(60分) 5,000円(税込)
- アフレクソロジー(30分) 3,500円(税込)

☆今だけ☆

「mamaidを見た」とお伝えいただいた方限定
パーソナルビラティス 3,000円(税込)

ご予約はこちらから



Conditioning Salon Yuna Pilates 住所:山形大学医学部附属病院近く
E-mail:yunapilates@gmail.com

School マイ英語スクール

マイブレイタイム参加者募集中!

英語で楽しく遊んでみませんか？

マイ英語スクールでは、未就園児のお子様にも、気軽に英語に親んでもらえるようマイブレイタイムを実施しています。英語のシャワーをあびながら外国人講師と楽しく遊びます。遊んだ後は20分間のミニレッスンも絵本の読み聞かせや、身体を使いながら歌う歌ったりと、楽しみながら英語に触れることができます。1回500円。0歳児のお子様は無料です！お得なチケットもございます。ぜひお気軽にお問い合わせください！



各スクールのスケジュール

東根本校	毎週水曜日 10:30~11:50に開講	TEL:0237-43-6944
北山分校	毎週水曜日 10:30~11:50に開講	TEL:023-607-3865
南山分校	毎週金曜日 10:30~11:50に開講	TEL:023-687-1351
天童校	毎週木曜日 12:20~13:40に開講	TEL:023-699-5447
酒田校	毎週水曜日 14:30~15:50に開講	TEL:0234-43-0796
鶴岡校	毎週水曜日 13:00~14:00に開講	TEL:0235-26-1773
新庄校	毎週金曜日 10:30~11:50に開講	TEL:0233-32-1377



マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL:0120-43-6944
受付時間 火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 休:日、月、祝日
山形地区:東根校、南山分校、北山分校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

Life さくらんぼ動物病院

可愛いペットにも定期的な健康診断を!!

血液検査などはその日に結果をお知らせできます

東根市のさくらんぼ動物病院は、水曜を除く平日の夜7時まで診療、かかりつけでも、受け付けてくれる動物病院です。清潔で落ち着いた院内にはリンスールやペットホテル、室内ドッグランまで併設。別室で猫専用の待合室もあります。また、混雑を避け安心して診療を受けてもらえるように、受付でプザーお流しで車で待ってもらい、順番が近くなるまでお知らせするというコロナ対策も実施しています。可愛いペットの元気をいろんな面でサポートしてくれます。※ワクチン接種なども行っておりますのでお問合せ下さい。



診療時間のご案内

月・火・木・金/9:00~12:00、16:00~19:00
土・日/9:00~12:00、15:00~16:00
休診日/水曜・祝日

※受付は診療終了時間の30分前までです



さくらんぼ動物病院 住:東根市温泉町3-3-6(北村山立病院なまめくり)
TEL:0237-412-1112 15:15台有 <https://sakuranboahp.com/>

注目の情報
をお届け!!!

New Shop セルフエステサロン B-room

セルフだから安心料金! 完全個室のエステルームOPEN

"自分のキレイは自分でつくる"最新美容機器で美しくなりまくり!!

山形市東原町にオープンした女性専用のセルフエステサロンB-room。最新の美容機器を使用し自分で「脱毛・痩身・ハイフ・エイシャル」などの施術ができる(スタッフ指導)ので、料金も超リーズナブル(脱毛30分4500円〜)。完全個室なのでお客様連れでもOK!! 忙しくても、きれいになりたいママたちのためのお店です。"自分のキレイは自分でつくる"そんなママはぜひチャレンジを…。只今、お得なキャンペーン実施中なので体験しては!!
★完全個室の為、誰にも気を使わず、ストレスフリーのエステルーム
★小さなお子様と同時入室も可能です



「マーマイドを見たよ」でお得キャンペーン(〜10/15まで)

- ① 体験料が通常1,000円⇒無料
- ② 入会金・事務手数料無料
- ③ 入会月の会費が1,000円OFF

HPはこちら▼



セルフエステサロン B-room 住山形市東原町2-2-26 TEL.023-666-3288
営業:10:00〜19:30(最終受付19:00) 休木曜 部屋数:6部屋
E-mail:info@b-room.com

Life 山形ロイヤル病院

看護・介護職者のための復職支援研修会

看護や介護の技術が学べます!

山形ロイヤル病院では職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護職向けにはトレーニングモデル機器での採血や呼吸吸引など、介護職向けには車イスへの移乗やオムツの当て方などの技術研修を行います。現役のスタッフが丁寧に教えてしますので、ブランクのある方でも安心して研修を受けることが出来ます。また、職場復帰に向けた不安や学びにお答えしますので、仕事や子育てなど心配なことがあればなんでもお聞きください! 当院への入職の有無は問いません。お気軽にお問い合わせください!

看護・介護職者のための
復職支援研修

10.16(土)
10:30-12:00
山形ロイヤル病院
3F会議室

申込は前日16:00まで
ご参加お待ちしております

- 日時:10月16日(土) 10:30〜12:00
- 場所:山形ロイヤル病院 3F会議室
- 研修参加料:無料

例) 10:30 オリエンテーション
技術研修 看護 トレーニングモデル機器を用いた採血・呼吸吸引etc.
介護 車イスの移乗・適切なオムツの選び方、当て方etc.
※これがしたい! などご希望がありましたら、お気軽にご相談ください!
相談会・アンケート記入
12:00 イベント終了 ●次回11月18日(木)も開催予定しております。

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院
住山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課)及川(青藤)
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/



Life mamaid編集部

mamaidのインスタをフォローしてね!

取材先で見つけたアレコレ載せてます!

マーマイドではInstagramを開設しています。毎月の誌面発行のために、編集室のスタッフは日々、県内を西へ東へ! 取材先で見つけたステキな風景や「気になる」「かわいい」「映える」モノの写真を先取りしてお届けしています。時には、移動中に見つけた新しいお店の情報も載せており、最新スポットが気になる子育て中のママたちには喜んでいただいています。ぜひ皆さんフォローしてください。きっとみなさんのタイムラインに彩りを加えられるのではないかなと思っています…! お気軽にコメントもお待ちしております。



フォローはこちら

右のQRを読み込みするか
もしくは、「mamaid123」で検索!



MAMAIID123

関.mamaid編集部

Life 家事おてつだい ハートフル あ

お掃除や家事のことも何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。年末のお掃除や年始を迎える準備など、この時期は忙しいママが多いはず。一度きりのお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける、身近なお付き合いを目指しております。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問い合わせください。



料金のご案内

2時間 5,000円(税別)
家事のおてつだいなら、ぜひ「ハートフルあ」におまかせください。

- 明るく元気なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。

ハートフルあ 検索



家事おてつだい ハートフル あ 住 寒河江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267
お問合せ時間 8:30〜17:20

オンライン開催!

参加費0円

お金の不安はどのように解決できる?

アクサ生命Presents 女性のための

マネーセミナー

～お金の基本と育て方～

マイホーム建てたいけど、ローンってどうしたらいいの?

「withコロナ」時代の最新のお金事情って?

子どもが大きくなるまでに、どれぐらいの教育費が必要なの?



これからのライフプラン、マネープランどんなふうに書きますか? 将来に必要な「お金」のこまごま先の話だから、難しいから、後戻りしにしたり、聞けばいいのから、何から始めればいいのかもわからなくなったり、困っていませんか? この勉強会に参加したら、家計を見直しやマネープランづくり、子供の教育資金の準備など、すべてがわかります。

開催のご案内

2021年10月2日(土) 10:30～11:30 (10:15開場)

- 定員 20名 ●参加費 無料
- 開催場所 Zoom内専用会場

セミナー参加者無料特典

ご登録される方は、後日ファンディングアドバイザーによる個別相談を受けることができます。

オンライン開催ってどうなの??

安心してください!



途中で子どもが騒ぎ出しそう...

勉強会中あなたの音声は周り方に聞こえることはありません



自宅中が他人に見られたいらや...

質疑の後、お話を生も他の方に見られることはありません。

「オンラインなのでお子さんと一緒に、周りの目を気にせず参加することができます」マネーセミナーに即めて参加される方にもおすすです

参加した人の声

セミナー講師

- 共通できる例を使って説明してくれたのでとてもわかりやすかった。
- これからの時代、お金に働いてもらうことの大切さがありました。
- zoomのセミナーはじめてでも不安もあつたが、終わってみると受けやすいと思った。

お金に困っていないからできることを始めよう、是非ご参加ください!



アクサ生命保険株式会社
独立行政法人 支社長
半澤 紀昭(はんざわ きのあき)

[お申込方法]メールアドレスと年齢の回答だけで申し込みは完了します。WEBフォーム(右のQR)より申し込みください

[問い合わせ] 株式会社アサヒマーケティング マーケティング編集室 TEL.023-686-4331
[主催] アクサ生命保険株式会社 [企画協力] 株式会社アサヒマーケティング



●個人情報取り扱いについて
※お申し込みいただいた個人情報は本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。※本セミナーはアクサ生命保険株式会社の主催により、株式会社アサヒマーケティングが運営し、アクサ生命保険株式会社が開催いたします。ただし、参加者の受付管理・参加者情報は株式会社アサヒマーケティングが管理致します。
●注意事項の記載
※セミナーでは、商品等の勧誘はありません。※オンラインミーティングツール「Zoom(ズーム)」を使用しますが、あなたの氏名や顔が他の参加者から見られる状態になります。公開されないことはありません。安心して参加ください。先着20名枠限定です。
ASA-C-210727/047-223

WOOD HOME

建物引渡し価格

1坪 3.3㎡ 55(税込)万円

- 標準付帯工事費込み
- 諸費用込み



フリープランで建てるマイホームづくり

東根展示場にてモデルハウス公開中!!



スタンダードプランで建てるスマートな家づくり



アルパス ARPACE

建物引渡し価格

1,590(税込)万円

やましんハウジングプラザ平沼水展示場
山形県平沼水1丁目1番66

東根展示場「東根プライムタウン」内
東根市麓沢字中42110-420

株ウッドホーム

来場のご予約

TEL.0120-02-1338

ウッドホームの情報は
こちらから!



「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんなで子育て応援団



上手に活用して楽しい子育てライフを!「やまがた子育て応援パスポート」



ママリポーター
5歳の男の子、
2歳の女の子のママ。



「やまがた子育て応援パスポート」は、県内の協賛店が子育て中のパパやママを応援したいという気持ちでいろいろなサービスを提供してくれています。パスポートを提示することで、お店の人と子育てで談義に花が咲くことも。どんなお店で、いつまで利用できるのかなど、気になることを聞いてきました~♪

改めて「やまがた子育て応援」パスポートとは?



県内にお住まいの子育て家庭にパスポートを交付。事業に協賛していただいている企業や店舗に提示することで、さまざまなサービスを受けることができるものです。

対象

18歳未満の子又は妊娠中のいる家庭

有効期限

末の子が18歳に達してから最初を迎える3月31日まで

子どもが
高校生になっても利用できるって知ってた?

今年も開催!

お知らせ

やまがた他孫(たまご)育て講座 たまご

活力や意欲のある子どもと地球の子育て支援活動をつくら取組みで、ご家庭での子育てや地域での子育てに役立つ内容を学ぶことができる講座が開催されます。

第一部 「子どもの笑顔に出会える」

~地域の中で助け合い
「21世紀型教育」を学ぶ子育て支援~

NPO法人子育てネットワークピッコロ
コーディネーター
渡部栄子氏
※第一部の講師の方はZOOMにてお話しします

第二部 子どもの成長と発達に あわせた安全 関わり方について

NPO法人やまがた育児サークルランド
助産師
酒井由美子氏

日時 令和3年9月24日(金)

9:30 ~ 12:30 (受付9:15~)

会場 山形県生涯学習センター遊学館

3階 第1研修室 山形市緑町1丁目2-36

定員 30名程度 要申込

対象

子育てボランティアに興味がある
子育てのノウハウ、子育ての参考に
したい方、その他、地域での子
育てや子育てを応援したい
気持ちや関心をお持ちの方は。

問合せ・申込み
開催日の2日前まで

やまがた育児サークルランド

TEL:023-687-1720

受付時間:月~金(9:00~17:00)

※土日祝と年末年始は休み



※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、マスクを着用のうえ、手洗いや消毒や検温チェック等の記入にご協力ください。また、体温が37.5℃以上の方、体調がすぐれない方はご遠慮ください。

どうやって入手するのでしょうか?

パスポートはスマホ等に電子画像化したものをダウンロードし、その画像を提示することで利用できます。県の子育て応援サイトから無料でダウンロードできます。まだお持ちでない方はこの枠内右下のQRコードにアクセスしてください。

なお、ダウンロードの際に必要なパスワードは、市町村窓口でチラシをもらうか、県の申請で申込いただく。

ダウンロードしたパスポートはお子さんのご両親の他に生帯構成員全員で利用可能。電子画像の提示できる環境がないなど、希望される方にはお住まいの市町村窓口にて紙のパスポートを配布しています。



こちらのフォームから申請してパスポートを入手しよう!

どこのお店で使える? 気になるサービス内容は?

令和3年8月31日
現在、3,773店舗
から協力がいた
っています。

全国共通



全国共通ロコモーク

パスポートが利用できる協賛店は、店頭などにあるステッカーやのぼり旗が目印。また、「協賛店検索システム」を使えば、市町村や業種が絞り込み検索が可能で、サービス内容も確認できます。主なサービス内容としては、料金割引、景品や飲み物サービス、ミルクのお湯の提供、キッズルームの設置などです。

さらに、県内だけでなく他県のお店でも全国共通展開ロコモークが提示されれば、やまがた子育て応援パスポートが使えます。

※子育て応援パスポートは、2019年3月から対象の上級から小学6年から18歳未満のお子さんがいる家庭(と妊婦)に拡大し、電子画像化しました。以前の紙のパスポートは使用できないため、改めてパスポートを取得する必要があります。

協賛店検索システム



サービスは協賛店のご厚意により提供いただいています。利用規約のルールやマナーを守って、利用しましょう。



アンケート募集中!

今回紹介した「やまがた子育て応援パスポート」に関するご意見を募集中! 回答いただいた方の中から抽選で1名様にアマゾンギフトカード3,000円分、10名様に500円分プレゼント! たくさんのご応募お待ちしております!

アンケートの回答はこちらから→



山形みんなで子育て応援団事務局

山形県しあわせ子育て応援部 しあわせ子育て政策課

《お問合せ》

住所/〒990-8570 山形市松波二丁目8-1

TEL/023(630)3345

E-mail/ykosodaten@pref.yamagata.jp

やまがた子育て応援サイト ←検索はコチラ!

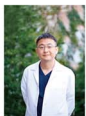
WEBで
チェック!



アドバイスいただいたのは…

いしい腎泌尿器科
クリニック

石井達矢先生



■ 山形市桜田西4丁目17-49
■ TEL: 023-616-3601
■ 診療時間: 9:00 ~ 12:30、14:30 ~ 18:00
(休診: 木・土曜日午後、日曜・祝日)
※初めて来院される方のみ、ネットで初診受付サービスも行っていただけます

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

女性ならではの
おしっこの悩み



マーメーユばんだ

TOPIC

1 きちんと知ろう 膀胱炎

膀胱炎は、尿道から大腸菌などの腸内細菌が膀胱に侵入することで膀胱の粘膜が炎症を起こした状態です。基礎疾患がなく、ある日急に症状が出る「単純性膀胱炎」と、排尿障害などの基礎疾患が背景にある「複雑性膀胱炎」に分類されます。女性の膀胱炎のほとんどが単純性で、男性に比べて女性の尿道は短いため、一生に一度は誰もを経験するとされているほど身近な病気です。

主な症状は、「トイレに行く回数が増えた」「おしっこに間に合わなくて漏れる」「排尿後に下腹部にキュッとする痛みを感じる」「尿のおいが臭いになったり、色が濁っている」「血尿がでた」「排尿後もまだ尿が残っている感じがする」などです。軽い膀胱炎であれば、水をたくさん飲んで尿量を増やしたり、市販の漢方薬などで治る場合もありますが、症状が続くようなら泌尿器科を受診し、原因にあった適切な治療が必要となります。

TOPIC

2 膀胱炎にかかってしまったら

検査は採尿をして、尿中の細菌や炎症細胞である白血球の有無をチェックします。同時に、尿培養検査で原因菌を特定していきます。通常の膀胱炎であれば、**抗生剤**を5〜7日間ほど内服すると治ります。抗生剤を内服すると飲み始めて数日で症状が軽くなりますが、再発を防ぐためにも最後まで飲み切ることが大切です。症状が良くなったところで再度受診し、尿内に菌がなくなったことを確認してもらいましょう。ただし、年に何度も繰り返す場合は、膀胱炎の原因となる病気が隠れていないかを詳しく調べてもらうといいでしょう。

最近、抗生剤に耐性をもった細菌（薬剤耐性菌）が増えており、最初に処方した抗生剤で良くならない場合があります。その際は尿培養検査の結果から、効果のある抗生剤にお薬の変更を行います。

TOPIC

3 治療の副作用と再発予防について

デリケートゾーンには、デーテルライン桿菌（かんきん）という乳酸菌族の細菌が存在し、膣内を酸性に保つことで細菌の繁殖を防いでいます。膀胱炎の治療に用いられる抗生剤は、この菌を減少させてしまうため、膣や外陰部のカンジダ感染症にもかかりやすくなってしまいます。カンジダ感染症にかかったことのある方は、膀胱炎治療と同時にカンジダに対する軟膏などを塗ると良いでしょう。良くならない場合は婦人科を受診しましょう。

膀胱炎を予防するには、右の表を参考に、細菌を膀胱内に侵入させない、定着させない習慣が重要です。

予防のために気をつけたいこと

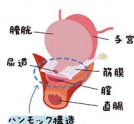
- ・お腹の調子を整えておきましょう（下痢や便秘の予防）
- ・排尿や排便後は、「前から後ろ」に向けて拭きましょう
- ・性行為の際は、排尿するようにしましょう
- ・デリケートゾーンを清潔に保ちましょう（生理中のナプキン交換はこめこめ）
- ・排尿を我慢に我慢しすぎないようにしましょう

TOPIC

4 産後の尿もれに悩んでいませんか？

実は、産後だけではなく妊娠中から尿もれが起こることが知られています。特に妊娠6ヵ月以降は、胎児の体重が増えて骨盤底筋に負担がかかることが原因と考えられています。女性の尿道は膣の前壁と筋膜による「ハンモック」のような構造で下支えされていて、このハンモックを支えているのが骨盤底筋です。筋の力が弱まると、くしゃみなどの腹圧上昇時にハンモックが動いてしまい、尿道の間隔が不十分になって漏れてしまいます。気になる方は、「排尿中に尿を止めるイメージ」で膣や肛門を引き締める「骨盤底筋運動」を頑張ります。妊娠中から取り組むと、産後の尿もれも起きにくくなります。

また、尿もれの原因で多いのが「過活動膀胱」です。急に我慢できなくらいの尿意のために間に合わずに漏れてしまいます。薬による治療が有効ですので、気になる方はお気軽に泌尿器科専門医にご相談ください。



笑顔いっぱいの七五三をとろう！／

PhotoCollection

そういった深い愛情、あふれる愛情をかなくてはくれるのが写真館です。
の思い出を写真館の写真に残しませんか？



写真スタジオ
フォルム



フォトスタジオ
フォーレスト



写真館
コセキ



山形市

写真スタジオ フォルム
ジャンプスタジオ フォルム

スタジオまるごと2時間貸し切り撮影会
データ10カット付

七五三を楽しく愛らしく…。
スタジオフォルムでは、コ
ナタの中、万全の対策で【
ウ切型】撮影会を実施しま
す。お子様の成長を祝う記念
日をゆったりと楽しく撮影
してみたいかが？スタジオ
の見学・お着物の試着はい
つでも大歓迎！ご来店の前
にお電話を！早い者勝ちで
す！！

Information!

【開催日】10月8日・9日・10日、22日・23日・24日
【料金】おひとり¥19,800
お着物1着・着付けヘアセット・スタジオ撮影・(データ10カット)
■1. 撮影後お出かけ無料
■2. 選べるお菓子プレゼント



023-616-7110

山形市松波2-5-15
常/10:00~18:00 休/水曜 駐/有
<https://www.studio-phorm.com/>



山形市

フォトスタジオ フォーレスト
フォトスタジオ フォーレスト

諏訪神社内でお支度、ご祈祷
そのままロケフォト、スタジオ撮影も！

1番人気「諏訪神社スペシャルプラン」は神社内の広いお部屋でお支度、撮影。そのままご祈祷もでき、小さなお子様にも安心のプラン。大好評「ロケフォト」は境内を衣装着用のまま散策し、自然な笑顔をプロの技術で撮影。ご自宅のカメラやビデオでの撮影もOK！日程限定なのでご予約はお早めに。

Information!

■大人気！諏訪神社スペシャルプラン
(六切写真1枚(台紙付)・着付けヘアメイク・衣裳レンタル込み)
⑦ 通常18,700円→16,500円(税込)
⑧ 通常15,400円→13,200円(税込)
⑨ 通常16,500円→14,300円(税込)
※ご予約時「mamaid 見たよ」とお伝えください。



0120-69-4010

山形市中桜田31-9
常/9:00~18:00 休/不定休



山形市

写真館 コセキ
ジャンプカン コセキ

みんなの『うれしい』を大切に。
素敵な思い出を残して下さいね。

お子様が大人になっても色褪せない素敵な思い出として残る写真を心がけて撮影しています。お子様の様子を見ながら無理のない多ショット撮影をしていますので安心ください。店内撮影衣装と着付けはいつでも無料。お子様の体型に合わせた微調整を行うため、事前の衣装合わせをお願いしています。

Information!

■七五三三船プレゼント！
■平日撮影料1,000円OFF
■撮影した着物でお出かけ可
レンタル料4,400円～
■衣装持込も着付け無料



023-647-0118

山形市若宮4-4-22
常/9:00~18:00 休/火曜



河北町

photo studio YOKOYAMA

フォトスタジオヨコヤマ/ヨコヤマスタジオ

七五三衣裳無料！新作衣裳も入荷
ゆったり撮影で待ち時間なしだよ

人気のロケーション撮影が
無料できるスタジオです。
★人気No.1はずべておまかせ
七五三バック！予算に合わせて
写真も選べますよ。★山形
プレミアムクーポン第2弾が
10/16に販売開始！25%もお
得になるクーポンです。当店
でも購入OK！詳しくはHPを
みてね〜♪

Information!

ホームページより
LINEお友達登録で
10%割引
クーポンプレゼント中！
(七五三バックは一律2,000割引)
撮影予約やご相談もLINEから
出来ずすのでぜひご利用ください
2021年11/30まで



0237-73-3010

河北町巻地中央3-16-6 (中央公園前)
営業/9:00-18:00 (土日祝〜17:00)
休/水曜日
byokoyamastudioyamagata



山形市

伊藤写真館

イトウシャシヤカン

いつまでも変わらない笑顔を手
残しませんか

護国神社まで、歩いて5分のス
タジオ！創業100年を超える街
の写真館です。「写真館が苦手」
というお子様にもリラックスし
て撮影を楽しんで頂けるアット
ホームな雰囲気の写真館が好評
です。お子様の笑顔や、はに
かんだ表情など、このお年頃
のお子様にはかない可愛らしさを
ぜひ写真に残してみませんか。

Information!

■七五三セット価格
(初夜2泊コース・撮影22分)
¥18,000(税別)
①マダネットフラットフレームと
②お子さま用持ちもちセットプレゼント！
③七五三衣裳無料
④各種ご用意しております。
当スタジオではおの撮り撮影は
お出来、そのまますみ社までお送りさせていただきます。



0120-25-5562

山形市東師町2-5-10
営業/9:00-18:00
休/火曜



山形市

フォトスタジオ シャレニー

フォトスタジオ シャレニー

おしゃれなスタジオと
豊富な衣裳が魅力のスタジオ！

シャレニーのスタジオはおしゃれな背
景がたくさん！お子様が緊張しないよ
うに楽しく自然な表情を撮影します。た
くさんある衣裳は、お出掛けの時にま
お渡りいただけ、なんと貸し出しは1泊
2日さらには、ママの着物も充実！
キャンペーンの今ならお得がいっぱい！
シーズンは大変混み合いますので、
お早めにお問い合わせください。詳
細はHPでご確認、もしくは店頭まで！

Information!

■平日0円
(撮影+着物+ヘアメイク+着付+A4サイズ
インポート枚)
※お写真代は別途(アルバムセットはHPで確認！)
※デジタルインポートはご購入いただいたお写真で作成
※ママの着物・付箋の児童衣裳は平日30%OFF
※お出掛け衣裳半額！(12月〜2021年)
(着物1泊2日貸出+着付+ヘアメイク)



イオン山形北店 ☎0120-978-402
営業/月〜土10:00-19:00
(日祝) 9:00-19:00

山形南店 ☎0120-055-402
営業/9:30-18:30(※定休日:水曜)



もうすぐ 753 —しちごさん—

Congratulation!

「わが子の一番かわいい時期を一番かわいくすてきに残したい」。
お子さんの輝く瞳、ステキな笑顔、最高



photo studio
YOKOYAMA



伊藤
写真館

フォトスタジオ
シャレニー



パレスグランデール

個室 お座敷 貸切

ご祈祷、記念撮影、会食まで、館内で全て揃うパレスグランデール。家族みんなが安心して大切な一日を過ごせます。お食事は、和風別館(和食)、香琳(中華)、コフェティエ(洋食)から選べる他、個室や貸切も可能です。

おすすめプラン

祈祷、記念撮影、会食までのセットプラン※衣装レンタル・着付けも可※ご予約に応じてお譲りいたします。



☎ 023-633-3313

住/山形市桜橋町1-17-40
営/9:00-18:00
休/不定休 駐/有(450台)



mamaid特典

お名前入りデザートプレート
盛り皿1皿プレゼント

HP



もうすぐ七五三

家族そろっての お食事会

晴れ着姿で誇らしげなわが子を囲んで、家族みんなでお祝いの食事。子連れに優しいお店を選びたいですね。そんな特別な時間にぴったりのお店をご紹介します。

mamaid特典

利用する際は「mamaid見たと」とお伝えください。
(特典期限:11月末まで)



※料理内容は季節によって変わります。

ヒガシネソウエン シンガツ

東根 電煙 心月

個室 お座敷 貸切

大切なわが子のお祝い会食はぜひ心月で。近海から取り寄せる新鮮食材と自家製野菜などで、おしきはもとよりお料理一品一品で季節を感じさせてくれるお店です。心を込めてつくられた、思い出に残る味を堪能してください。

おすすめコース

お料理コース(7名) 1850円(税込)。(一前 前菜1人付 五品盛り)、物のお返し(当日入席の動物のぬいぐるみなど)、揚げ物(野菜類の天ぷらなど)ほか、写真46,600円のお料理です。

☎ 0237-53-0444

住/東根市さくらんぼ駅前2-13-7
営/11:30-14:00(L.O.14:00)、17:30-22:00(Food.L.O.21:30-Drink L.O.21:00)
休/不定休 駐/有

mamaid特典

「mamaid見たと」で全員にデザート(ミニオアシスクリュー)をサービス!!

HP



※写真はイメージです

アジコウボウズ

味工房すず

個室 お座敷 貸切

山形の無農薬野菜を中心とした女将こだわりの“おばさきランチ”で人気の味工房です。体に良く、美味しいお料理でわが子のお祝い!!ご自宅のお祝い会にもお料理をデリバリーすることができず。

おすすめコース

コース料理(2名様~)
3,300円(お料理7品)~
※他ご予約に応じた予約受け付けます。

☎ 023-646-2446

住/山形市春日町8-5(春日公園向かい)
営/11:30-14:00(ランチ)、17:30-22:00(金・土曜 22:30) 休/日曜 ※ご予約の場合は営業 駐/有

mamaid特典

おいしく食べて健康に!
お弁当・オードブル宅配
(8%OFF)します!!

HP



七五三は谷地八幡宮へ



七五三ご祈祷受付時間 ▶ 9月22日~12月12日

ご祈祷受付時間 ▶ 9:00~16:00

※事前予約制ではありませんが、神事室でご祈祷の対応ができません。日時もご異なります。事前にお問合せいただくことをおすすめします。

初穂料 志(5,000円~)

所要時間 約30分



指定の重要無形民俗文化財「林家舞楽」で知られる、河北町の谷地八幡宮。七五三のご祈祷を受けると、子どもの手形や写真を残す「七五三写真絵馬」を作ることができます。神社で大切に保管し、二十歳の「成人の日」に合わせてご本人に届けられます。パパママからのメッセージも記入できます。わが子の成長を祝い、未来に成長の証を残してみませんか。



谷地八幡宮

☎ 0237-72-2149

住/西村山郡河北町谷地224 駐/有



七五三基本のキ

七五三って…?

平

安代時代から続く、子どもの成長を祝う儀式。3歳の男児(男児の(髪置きの儀)、5歳の男児(袴着の儀)、7歳の女児(帯着の儀))が行われます。本来は数え年ですが、満年齢でもお祝い可能な場合が多いです。七五三の正式日には、11月15日ですが、遅難を避ける意味でも期間を設けている神社が多いです。期間中、都合の良い日に参拝すればOK。年齢・期間ともにご祈祷をうける神社へお問い合わせしてみると良いでしょう。



みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ

12月

私の悩みは、2度のコロナワクチン接種が終わった東京在住の義母が、山形に遊びに来たいと言ってくることです。まだ感染は取っていないし、控えてほしいのが本音…。なんて断れば角が立たず、やり過ごせるでしょうか。知恵を貸していただけます。



読者の皆さんからのアドバイス



Mさん

例えは、「パパの職場から『県外との往来や、首都圏に住んでいるとの接触を控えるように』と言われていて…」と伝えてみるのはどうですか? 直接来ないのでは言いにくいので、こはるも方便ですよ。

こはるさん

ワクチン接種が終わっても100%感染しないわけじゃないんですけどね…。まだまだリスクがあり心配していることを伝えつつ、「もう少し落ち着いたら、私たちが金に行きます」とこちらも金いたいということアピールすれば、義母さんの気持ちも落ち着くのではないのでしょうか?

めかぶさん

「最近では、ワクチンを接種していても感染すると聞いているので、そちらに住むお義母さんが心配です」と、あくまでも義母の体が心配なことを伝えてみては? お互いの健康を守るためにも、今はガマンの時期ですから。

Oさん

私は、「関東圏の方と会うと、子どもが幼稚園や習い事に2週間行けなくなるので」と伝えてあります。そんなルールは実際いけど、子どもを守るために作り話でごまかしてますよ。わざわざ確認することないだろうし、あとは時が経つのを待ちましょう。

Uさん

パパから山形の状況を伝え、控えてもらうようにしてください。その分、お子さんの動画や写真をたくさん送ったり、テレビ電話を楽しんでみるのもいいですね。お子さんの年齢にもよるけど、絵や手紙を書いてサプライズで送ってみるのもいいかも! 今だからこそ楽しめる方法でコミュニケーションを取っていきましょう。

ちやーこさん

私は、山形県のツイッターにのっていた「県民の皆様へ」のメッセージ文をそのまま送ってみました。「行かない、呼ばない、延期、の選択を!」とはっきり書いてあるので、両親ともすんなりと納得してくれました。

Sさん

感染が増えている実情を伝えつつ、それでも来たいと言うのなら、宿泊はホテル。移動はレンタカーを利用、飲食は別テーブル、食事以外はマスクの着用など、コロナ対策を徹底してもらう条件を飲んでもらいますよ。

あくびさん

私も義母から同じように言われて、かなり悩みました。一番いいのは、「職場に相談したら、ダメだと言われた」とアピールしたこと。第三者のせいにする、角が立ちにくいのか。

Aさん

私は実際、LINEでやりわりと義母へ「今はちょっと…」と伝えてみました。それが気に入らなかつたようで、話の途中で既読スルー(涙)。また別の日に連絡したときも、スタンプだけのそっけない返信でした。機嫌は損ねてしまいましたが、これで家族の健康を守ることができたので、機嫌があるまでそっとしておくかと思っています。

Rさん

最近はお子さんの感染も増えていますよね。「子どもの命を守るためにも、今こっちに来るのは控えて欲しい!」、かわいなお孫さんのために今だけ我慢して欲しいことを伝えてみては? それに、東京の人と会ったことが知れたらご近所との関係が悪くなってしまふ…と、山形ならではの事情も言っておくべき。

Yさん

会社や保育園の感染対策の中で、県外の方との接触が禁止されてませんか? もしそうだったら、そのプリントを写真に撮って送っていきましょう。とはいっても、これだけだと冷たく思われてしまうので、「私たちもすぐ会いたいです。その日までお互い我慢しましょうね」とお子さんの写真と一緒に、前向きなメッセージも送って下さいね!



Next NAYA-mail

今月の悩ママ
やさしいママになりました。

「怒りすぎちゃったな…」と思うことがよくあります。いつも通りに怒ってもなかなか聞いてくれない時は、どうしたら鬼のように怒らなくても伝わるのだろうと悩みます。みなさんは、どんな声がけをしていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



間取り?外観?

その前に知るべき
大事なこと!!

誰も教えてくれない
家づくりのポイント
がわかる

ハウスメーカーは
なぜ高いの?
ハウスメーカーと
工務店の違いは?

お家を楽しむ
お家でお仕事
「ステイホーム」から
考えるこれからの
家づくりは?

資金ぐりに不安が
あるけど、私も
住宅ローンを
組めますか?

便利な場所が
良い土地とは限らない。
土地のカタチが悪くていい?
土地選びのポイントは?

建てた10年後に
後悔しないための
事前チェック
ポイント!

まだまだの人も! / これからの方も!

「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加者の90%以上の方に
期待以上の内容だった
と評価をいただきました。

参加者の声

目標



土地探し、タイミング、資金計画、ハウスメーカーとの違いなど、今まで聞いた事のない話が聞けて良かったです。

目標



聞きやすくまとめて説明して頂き、知らない言葉も補充してもらい、わかりやすかったです。初めて知る内容が多く、とても勉強になりました。

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。
調べたけどよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!
すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

参加費
無料

他では
教えてくれない
家の秘密
もしゃべります

こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりって何から始めたらいいのかわからない。
- 住宅ローンを上手に組みたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供が大変!
- しつこい営業は苦手!!

勉強会講師



代表取締役 鈴木 弘樹

家づくりで悩んでいるお客さまへ「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど全国の工務店の方々へ講演活動もさせていただいております。大工としての経験、また学んだ知識をもとに「良い家とは」を常に考え続けております。家づくりのことなら、どんなことでもご相談ください。

2021年 | 9月26日(日)・10月2日(土)・3日(日) |

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30
- ③ 午前の部 10:30~12:00
- ④ 午後の部 14:00~15:30

●各回につき、3組様限定(要予約、先着順となります) ●各回15分前より受付開始
●勉強会後の個別相談可能です ①12:00~13:00 ②15:30~16:30

会場 パナソニックリビングショールーム山形 (山形市相生町6番32号)

参加費 無料
●お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがおりますので、安心して勉強会に参加できます。
●しつこい営業は行いません。ご安心ください。



駐車場あります

「新しい生活様式」を守って開催します!

- 席の間隔を確保します
- マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)
- 入口に手指消毒用アルコールを設置します
- テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- 定期的に室内を換気いたします

「勉強会」の
お申し込みはこちら

メール・Web (HP, QRコード) ・お電話でどうぞ

☎ 023-688-7739

✉ contact@mercihome.jp

メルシーホーム

検索

★幸せの家づくり研究所

暮らしのついで「家族の幸せ」
メルシーホーム

WEBでのお申込みは
こちらからどうぞ





Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



八文字屋 本店
 TEL 023-622-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00-20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

ごはん



福音館書店 1,540円
 主人公は、日本人の主食ごはん。ほかほか、まっしろな粒たちが、言葉のリズムに乗って、いろいろな料理に変身する。次々に登場するアレンジレシピは、まるでメニューを眺めているようなアツルギ。「あっ! 食べたことある!」今日はこれを作ってみよう! とレパートリーも会場も広がろう。小さい子から大人までみんなが笑顔で、そして読み終わったらお腹が空いてしまうかも。

ほったらかして貯まる人のヒミツ



日経BPマーケティング 1,000円
 お金を貯める人といえば、生活費を節約して、家計簿を細かくつけて…と思いませんか? 実は、貯まっている人は、「ほったらかし」でお金が増える仕組みを作っている人が多いんです。キャッシュレス決済、つみたてNISAやIDeCoを活用した強固な信託など、貯蓄環境がなくなりなくお金を増やしている人たちのノウハウが満載。これを読めば、ストレスも手間もかけずにお金が増えちゃうよ!

Home Theater



トロピカル〜ジュ!プリキュア



2021年2月にスタートしたプリキュアシリーズ通算第18作目。今、一番大事なことやろう! が口ゼシのヒロイン・夏海まなつ。故郷の島から都会へ引越した日、人間の国からやってきた少女・ローラと驚きの出会いを果たす。人間の世界から「やる気パワー」を奪おうとする魔女たちから世界を守るため、伝説の戦士・プリキュアに変身してローラと共に活躍。元気いっぱい仲間たちと一緒に、今日も一緒にトロピカっちゃおう!

オドモTVコレクション



2020年まで放送されたEテレのエンタメ番組、「子どものおもしろアイデアに、一波のクリエイターが本気で向き合う? どうなる?」がコンセプト。総合指揮は「Eの奇名」。手をかけた映画プロデューサー・小説家の川村元氣。音楽はRADWIMPS、ダンサーとして森山未來が参加するなど、国内屈指のクリエイターたちが、体当たりで表現します。すごいのはどこだ?

Cinema



リョーマ! The Prince of Tennis



9/3 公開
 全国大会を制したリョーマは、更なる高みを目指してLAへ単身渡米する。しかし、ギャングに絡まれた同級生を助けるために放ったボールがきっかけで、まさかのタイムスリップ。たどり着いたのは、リョーマの父・南次郎が引退し過ぎたまぼろしの全米オープン決勝の直前。父はなぜ引退したのか。その理由を知るため若き日の父と行動を共にすることにより、「テニスの王子様」の世界を思う存分体感できる。エンターテインメントムービー。

映画おかあさんといっしょ へんてこ世界からの脱出



9/10 公開
 いつも仲良しなおかあさんお姉さんたちが、ケンカをしてバラバラになりへんてこ世界に飛ばされた大ピンチ。ガラビョーのみんな、だいたいおかしさんやおよしおさんと一緒に、元の世界に戻るため大冒険へ出発だ! 上映中は異音にならない。音声を投入しながら、キッズの映画デビューにぴったり。座ったまま休めた! 踊った! 指さして拍手で参加できるキッズもあるよ。

MOVIE ON
 TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00
 [住所] 山形市橋北1-2-2
 アトラクション型体感シアター-MX4D登場

フォーラム
 ▶山形 TEL 023-632-3220
 [住所] 山形市青葉町2-8-1
 ▶東横 TEL 023-473-8080
 [住所] 東横市大字壱貫1797-1

ソラリス
 TEL 023-674-0035
 [住所] 大崎市常盤町11-1 農機センター南2F
 イオンシネマ
 ▶天童 TEL 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F
 イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中
 ※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

鹿の王 ユナと約束の旅



9/10 公開
 強大な帝国が支配する世界で、突如として蔓延した謎の病。抗体を持つのは、孤獨な戦士と1人の少女だけ。過剰な運命に向かい、旅を続ける二人が出会ったのは、病の謎を解き明かそうとする天才医師、戦士を導く謎の女、誰のためにも、何のために生きるのか。4人の運命が重なり合いその意味を知った時、世界の運命が変わり始める。そのために生きることに大切なことを教えられる。心を探さる感動ファンタジー。

マスカレード・ナイト



9/17 公開
 ある日、警察に雇われた匿名の密告状。それは、数日前に起きた不可解な殺人事件の犯人が、年越しカウトダウンパーティーに現れるというものである。パーティー参加者は500名。次から次へと怪しい人間がホテルを訪れる状況に立ち向かうのは、警視庁捜査一課の刑事・新田とホテルマ・山岸。立場も性格も真逆の異色コンビは、凶悪な殺人犯の仮面を暴き、最悪の結末を止めることはできるのか…。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
山形県子育て
めぐりん



子育てするなら山形県

「こんな小さなこと」でもご相談ください

家

家庭教育や子育ては「正解」がなく、誰もが悩みながら取り組んでいるもの。不安も次から次へと出てきます。一つひとつは小さな不安でも、積もり積もると…。そのような時は、「こんな小さなことで電話していいのかな」なんて悩まず、お電話ください。相談員がお待ちしております。

問 / 山形県教育庁生涯教育・学習振興課
☎023-630-2872

メールでの相談は
QRコードから▶



山形 ふれあいほっとライン 検索

家庭教育電話相談



TEL (023) 630-2876

○子育ての不安や悩みが一旦でもあります
話してみませんか
○子どもたちの笑顔の瞬間にのみか
相談員が電話の
向こうで待っています

●電話での受付【県教育庁内】
月曜日～金曜日 9:30～17:15
相談員による相談受付
9:00～16:15
TEL (023) 630-2876

●留守番電話・FAXでの受付
月曜日～金曜日 17:15～
土曜日・日曜日・休日
FAX (023) 630-2874

●電子メールでの受付
メールアドレス yshyokajuku@pref.yamagata.lg.jp

●※※※ 写真添付はお好みです ※※※
※※※ 詳細についてはお問い合わせ
TEL (023) 654-8181 健康増進センター

県ホームページ・家庭教育電話相談「ふれあいほっとライン」に掲載しています。お気軽にご相談ください。

MURAYAMA

将棋動とて湯とフルーツの里
「笑顔にぎわいしあわせ実感 健康都市」

NAVIGATOR

げんキッズキャクター
こまたん



天童市 てんどうし

そうだ！げんキッズへ行こう！

毎月1回、保育士やママたちとお話できる「ママたちのおしゃべりあわ〜」を開催しています。妊婦さんも歓迎です。またお子様の身長、体重も測定しています。HPをチェックしてみてください。



住 / 天童市芳賀タウン北2-7-18
会 / 9:00～13:00、14:00～18:00 *感染症対策により営業
高橋町の需要あり。詳細はお問い合わせください。
休 / 第3水曜日、1月1日
問 / 子育て未来館げんキッズ ☎023-651-8240



子どもの誕生と成長は朝日町の宝物

NAVIGATOR

朝日町非公式PRキャラクター
桃色ウサギ



朝日町 あさひまち

緑が丘公園広場がリニューアルしました

緑が丘公園広場がリニューアルし、ブランコやシーソー等の遊具が更新されたほか、ターザンロープやすべり台、小山など子どもたちが喜び要素が盛りだくさんの広場となりました。



住 / 西村山郡朝日町大字宮宿345-1
問 / 朝日町役場 建設水道課 整備係 ☎0237-67-2115

輝く未来の子どもたちのために

NAVIGATOR

河北町公式マスコット
べにのすけ



河北町 かほくちよう

楽しいおしゃべりサロン

毎月開催しているおしゃべりサロン。歯固め作りやロゼット作り、フラワーアレンジメント教室等、親子で触れ合う楽しいイベントを行っています。10月からは親子ヨガ教室も始まります。



住 / 西村山郡河北町合地字富原399-1
会 / 9:00～17:00(10月が感染対策のため16:00閉館)
休 / 土日祝日 問 / かほくちよう子育てセンター ☎0237-85-1211
かほくちよう子育てセンター 検索

そば・バラ・徳内ばやしのみち

NAVIGATOR

健康づくりキャラクター
ほっぴー



村山市 むらやまし

「ほっぴー一む」でお待ちしております！

子育て保健コーディネーターが様々な育児相談に応じます。びびマ学校や初級学級、1歳児歯磨き教室なども実施しており、妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援します！ぜひご利用ください。



住 / 村山市橋岡五日町14-20 藍葉プラザ2階
会 / 9:30～16:00 休 / 金曜～日曜・祝日・第4月曜・年末年始
問 / 子育て世代包括支援センターほっぴー一む ☎0237-22-9981
村山市ホームページ 検索

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡

鶴岡市 つるかひ

なかよし広場・絵本コーナー紹介

赤 ちゃん絵本はもちろん、
季節の物など色々置いて
あります。お子さんのお気に入りの
1冊を見つかけませんか？1週間
3冊まで貸し出しもしています
ので、ご利用をお待ちしています。



住/鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター「にご♥ふる」12階
営/月～金9:00～16:00 休/土・日・祝祭日・年末年始
問/子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741



NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
くまくん



子どもたちの夢を育む
～子どもたちに夢を～

遊佐町 ゆさまち

みんなががんばれば、運動会ごっこ

秋 といえば運動会。広い体
育館を使って、運動会
ごっこをします。お家の人とお子
さんがいっしょに楽しめる競技を
用意していますので、体を思いっ
きり動かしてあそびましょう。



日時/10月13日(水)10:00～11:00
会場/遊佐町民体育館 2階 対象児/1歳～(歩ける子)
持ち物/水分補給用飲み物・タオル等
問/申込み/遊佐町子育て支援センター(子どもセンター内) ☎0234-72-2809

NAVIGATOR
イメージキャラクター
米～ちゃん



MOGAMI

縄文の女神と若鮎の里

舟形町 ふながたまち

レストラン・テール(舟形美食の丘)

季 節の地元食材を使ったフ
レンチ仕込みのレストランが、舟形若あゆ温泉あゆっ村
センターハウスにオープン！隣
には、広い芝生と遊具があり、子
どもの遊び場にも最適です。



住/最上郡舟形町長沢8067
営/10:00～16:30、ランチ11:30～14:30、
ディナー要予約(3日前まで) 休/月曜日
問/☎070-7562-0075



NAVIGATOR
縄文の女神PRキャラクター
めがみちゃん



最上川舟下りの里

戸沢村 とざわむら

こさあべに遊びに来てください

子 育て支援センターこ
さあべは、0歳児から就
学前までのお子さんが楽しく遊
んだり、保護者の方が子育ての悩み
を相談できる場となっています。
ぜひお気軽にお越しください。



住/最上郡戸沢村古口199-3
営/9:00～15:00 休/土日祝、年末年始
問/子育て支援センターこさあべ(戸沢村社会福祉協議会内)
☎0233-72-2112

NAVIGATOR
戸沢村マスコットキャラクター
せんどう君



OKITAMA

確かな未来へ 夢はぐくむまち

南陽市 なんようし

菊まつりで華やかな気分に

2 年ぶりに宮内と中央花公
園の2会場で開催されま
す。宮内会場は菊とフラワーアートの
とのコラボ、中央花公園は南陽菊花
会による伝統美の菊花展です。秋の
ひと時を親子でお楽しみください。



日時/宮内会場(熊野大社周辺)10月8日(金)～18日(月)
南陽市中央花公園特別会場10月19日(火)～11月7日(日)
観覧券とら9:00～16:00
問/南陽市観光協会 ☎0238-40-2002、南陽市商工観光課 ☎0238-40-8295

NAVIGATOR
南陽市マスコットキャラクター
なんちゃん・ようちゃん



ようこそぞの里へ

飯豊町 いいでまち

こどもみらい館「離乳食教室」の案内

生涯 乳食の進め方や発達に合
わせた調理の工夫など離
乳食の実習をしています。気にな
ることなど何でもご相談くださ
い。初めてのママ大歓迎です。子
育て仲間の交流もできます。



住/西宮町飯豊町大字清3622
日時/10/19・12/7・3/12 10:15～11:30
持ち物/エプロン・三角巾、おんぶひも、材料費200円
問/こどもみらい館 ☎0238-72-3336

NAVIGATOR
飯豊町観光協会公式キャラクター
しごん





STOP!ケガ・事故! 教えて119番のこと

9月9日は「救急の日」!ということで、子どもにまつわるケガや事故について調べました。いつどこで何が起こるか分かりません!事前に知識を入れて、いざという時に役立てましょう!

救急にまつわるママの疑問を聞いてきました

Q.2

119番ではどんなことを聞かれるの? 伝えた方がいいことはある?

まずは救急車が向かう場所。住所がわからない時は、近くの建物や目印になるものでもOKです。あとは症状や年齢、場合によっては持病などオペレーターが質問することに応じていけば大丈夫。最近はコロナウイルス感染症があるため発熱の有無も確認しています。



住所はどこですか?

〇〇市〇〇町
〇丁目〇番地です



どうしましたか?

子どもが痙攣を起こしてます!



おいくつですか?

11ヶ月の赤ちゃんです。



あなたの名前と連絡先を教えてください。

私の名前は〇〇です。電話番号は000-0000-0000です!



熱性けいれんは、揺さぶったり抱き抱えたりせず動かしません。症状が出現からの経過時間、身体の状態を伝えたいという。通常は2~3分ほどで収まるそうですが、長く続くと119番へ!

Q.1

mamidママのお悩みNo.1

救急車を呼ぶタイミングがわからない! どんな症状なら呼んでもいいの?

救急車を呼ぶ基準はありません。自分で対処できないと思ったら速やかに119番へ。自己判断が難しいという時は、相談ダイヤルがあるので活用してくださいね。

山形県「小児救急電話相談」

●プッシュ回線・携帯電話からは

8 0 0 0

(ダイヤル回線・IP電話からは)

0 2 3 - 6 3 3 - 0 2 9 9

(相談日) 毎日
(相談時間) 19:00~翌朝8時
(対象地域) 山形県全域
(対象年齢) 15歳未満
→15歳以上は #8500

24時間健康・医療相談サービス

●医師・看護師・保健師が対応

0 1 2 0 - 0 2 3 - 6 6 0

必要に応じて119番に転送してくれるよ。

(対象地域) 山形市・山辺町・中山町

※その他の市町村は相談窓口があるかどうか各自治体にお問い合わせをみて。

全国版救急受診アプリ「Q助」

●症状の緊急度を素早く判定!救急車を呼ぶ目安に
急な病状やけがをしたとき、該当する症状や病状を選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が①~④の順に表示されます。

- ①「いますぐ救急車を呼びましょう」
- ②「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」
- ③「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」
- ④「引き続き、注意して様子を見てください」

その後、119番通報や医療機関、受診手段の検索を行うことができます。

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

小児救急搬送

TOP 3

- 1位 熱性けいれん
- 2位 外傷(打撲、切り傷、骨折など)
- 3位 新生児疾患(黄疸、多呼吸など)

その他 心疾患、嘔吐、誤飲・誤嚥、胃腸炎、発作など

※令和2年度山形市救急搬送データより

0~6歳の救急搬送では熱性けいれんがダントツ! それ以外には、呼吸困難、感染症で衰弱したケースで運ばれる事例もあるそうですよ。

教えてくれた人



山形市消防本部 救急救命課 西村 将輝さん
行動範囲が広がる1~4歳はケガや事故が多い年齢です。救急車について知っていざという時に対処できるようにしてくださいね。

読者のヒヤッと体験から学ぶ 家の中のキケンと応急処置

家の中にはキケンがいっぱい!

事故が起こった時の応急処置の方法も紹介するので、
いざという時に焦らないよう予備知識を身につけてごこ!

誤飲

- 口ものを含んでヒヤッと!
(小さなおもちゃ/靴紐を止める画紙/タバコの吸殻/
コットン/大量の食べ物/電池)
- アレルギーのある食べ物を食べそうになった
- 爪切り・ハサミキャップを外して刃を舐める

タバコ(灰皿の水)・ボタン電池・洗剤の誤飲は特にキケンです。子どもが口に入れて困るものは、手の届かない場所へ置くことを徹底して。

(誤飲の応急処置)

- 増につまらせて窒息している場合…逆さまにして肩甲骨の間を強く叩く。
※窒息していない時は無理に吐き出させようとする。すぐに病院が119番へ、無理に取った
り、吐かせようとすると、口中を閉つけてしまう場合もあるのでやめましょう。
- 塩素系漂白剤の誤飲…水で口をすすぎ、牛乳をコップ1〜2杯飲ませる。
※誤飲が塩素系漂白剤以外の場合は、牛乳を飲まない方がいい

キッチン

- 手前においた包丁に手が届きそうになった
- 揚げ物時、足元をうろちよう
- 魚焼きグリルでケガ
- 熱湯で火傷

子どもの火傷も救急搬送で多い事例です。まずは応急処置をして病院へ連れていきましょう。

(火傷の応急処置)

- 手・足…水道水をバケツにためて10〜15分ほど冷やす。
- お腹・背中・顔…濡らしたタオルや保冷剤を患いたタオルを患部に当てて冷やす。
※流水で冷やすのは水膨れを破く可能性があるのNG。水膨れが破けた時は、清潔なガーゼで幹部を保護して感染症を防ぎます。
- 全身やけど…速わず119番! 全身を冷やしすぎると低体温症になる可能性も。119番に連絡して対処法を仰ぎましょう。

水まわり

- 湯船の中で滑った
- プールや川で目を離したときに溺れかけた

10cmの水深でも子どもは溺れると言われてます。お風呂のフタがない状態でも水を溜めておくのはキケンです。お風呂はフタをする。外側から扉のロックをかけるなど、子どもが浴室に入らない工夫を。

落下

- ベランダの窓を勝手に開けて出ている
- 階段・縁側などから落ちる

ベランダからの落下が一番怖いですが、ベランダに踏み台になるような物をおかないことはもちろんですが、ひとりで窓を開けないように安全ロックをかける、網戸ストッパーを使用するなど安全グッズを活用してキケンを防ぎましょう。

その他の キケン行為

- 歯ブラシをくわえたまま走る
- ハサミを持ってケンカ
- ドアに指を挟みそうになった
- 電気コードをカミカミしていた
- 玄関ドアを開けて外へ出ている

小さな子どもは何をするかわからないので目が離せません。小さな子どもを家に残して出かけるのはキケンなので絶対にやめましょう。

救急車を呼んだことがある
mamidママの割合

ない
72%

ある
28%

Q3

救急車を待っている間に 準備しておいた方がいいものは?

余裕があれば「母子手帳」「お薬手帳」「健康保険証」、ただし、お子さんから目を離せない時は無理に準備しなくても問題ありません。



Q4

付き添いで保護者と一緒に 兄弟も乗せてもらえますか?

はい、乗車できます。ただし救急車の定員は乗員含めて7人まで。乗員が3名乗車するので、患者さんを除いた3人までが同乗可能です。



Topic of the month!

VOL.14

mama Buzz

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「バズってる」あなたの顔の情報をmamai編集部が徹底取材!

あつみかぶバーガーは注文を受けてから作るので20分ほどお時間いただきます。電話で注文いただくか、温泉街散歩の合間にぜひどうぞ!



ご当地バーガー研究家 佐藤芳彦さん



あつみかぶバーガーは600円〜。庄内産、海毛かつなど数種類あるのでお好みでチョイスして。

地元の新名物に!!
あつみかぶを使った
ライスバーガー

鮮 やかや紫色が特徴の「あつみかぶ」。鶴岡市温海地区の特産品で漬物として食べることが多いと思いますが、それをバーガーにしちゃうという斬新な発想。鶴岡市のあつみ温泉にある食品・惣菜店「きっちんふーずカスミヤ」では、地元産のあつみかぶを使ったライスバーガーを販売しています。

同店の佐藤芳彦さんは、あつみかぶを使って地域を盛り上げる新名物を作れないかとご当地バーガーの販売を計画。「構想5分、開発5年ですよ」と笑って振り返ります。あつみかぶの食感を残して完成にこぎつけた。厚切りのかぶは柔らかいながらも食べごたえのある仕上がりに。庄内産や地元産はえぬきを使い、庄内の魅力を伝える逸品に仕上げました。

温泉街を訪れる人へ地元産商品の魅力を伝える商品。佐藤さんは「庄内の素材を詰込んだバーガーで、温泉をもっと盛り上げていきたいですね!」という思いを語ってくれました。

お店で大人気のオリジナル250円は、カスタード(250円)と深焼(350円)の2種類。深焼はほのかな塩味で男性のリピーターも多かった。

DATA.

きっちんふーずカスミヤ

住: 鶴岡市温海海岸92
電: 0235-43-4163
営: 9:00~19:00 休: 水曜

※1「バズってる情報」※2 info@mamai.netまで、mamaiに取り上げてほしい物の情報をお寄せください。あなたの顔のイメージなど、編集部が取材させていただきます---



アットホームな **天童の** 子育て応援施設!! たのしいイベント ほっとする交流と遊びの場

子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

2つのセンターで **楽しいイベントを開催!!**

子育て支援センター つばさ

イベント参加費は **無料** です!

- 10/7(木)、12/2(木) リトミック講座 定員10組
- 10/21(木)、11/18(木)、12/16(木) おはなしたまてばこ 定員6組
- 10/13(木)、12/8(木) ベビーマッサージ講座 定員5組
- 11/15(月) セルフカット講座 定員5組
- 11/24(木) フットヘルパー講座「一歩歩ける元気な子育て」 0.1歳定員5組
- 10/28(木) スワッグ作り 定員4組

子育て支援センター あたご

- 11/4(木) リトミック講座 定員10組
- 10/14(木)、11/11(木)、12/9(木) おはなしたまてばこ 定員5組
- 11/10(木) ベビーマッサージ講座 定員5組
- 10/20(木)、11/17(木)、12/15(木) ベビーイングリッシュ講座 予約不要
- 11月 予定 アロマクラフト 定員5組
- 11/8(月) 音楽で遊ぼう 定員10組

【利用案内】 子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開放日/年間を通して月一全曜日 開設時間 / 【午前】 9:00~12:00 【午後】 14:00~16:00
- 園舎も随時開放!! お好みに遊びが楽しめます。
- 利用は無料です!! イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外の方もOK!

インスタから覗けます▼
tsubasanamori

詳しいイベントの情報は各センターのインスタグラムをチェック!!

023-652-0283

天童市東久野2丁目8-77 (つばさのもり保育園内)
@kids-tsubasa@d.wion.ne.jp

023-687-0831

天童市天童中3丁目1-32 (つばさのもり愛宕保育園内)
@tsubasa-atago@iaa.tkeeper.ne.jp

和(わ)ちゃん3歳、清(しみず)ちゃん1歳、
璃都(りつ)ちゃん0歳(酒田市)



3人の目線があった初めての写真！母、感動です

糸(いと)ちゃん7カ月(東根市)



はいはい真っ盛り！おうちトロールに大忙し



絢心(あかり)ちゃん5歳、椰沙(なげさ)ちゃん1歳(天童市)



姉妹で天気予報に夢中！

琴葉(ことば)ちゃん9カ月(米沢市)



ひび、じい、今日もお疲れ様！

奏汰(かなた)くん1歳(新庄市)



大好きなお散歩中、トンボさんとハイチーズ♪

菜太(なえた)くん3歳
すずちゃん9カ月(東根市)



可愛い♪といつも可愛がってくれる優しいお兄ちゃん！

楓大(かえだ)くん1歳(東根市)



まだ上手にできないけど、僕なのピース☆

琉惟斗(りゅういとう)くん3歳
璃々菜(りりな)ちゃん8カ月(山形市)



妹が可愛くて仕方ないお兄ちゃん♡

茉央(まお)ちゃん7カ月(山形市)



はじめてのお座りできました！

紫夕(むらさき)ちゃん1歳(山形市)



いちばんブランコがちゅき〜!!

福丸(ふくまる)くん2カ月(山形市)



名前は家族みんなで考えました♪

桃芭(ももば)ちゃん3歳(山形市)



浴衣が着れてにこにこ♡

こうめちゃん1歳(天童市)



1歳のお誕生日、名前を呼ばれて「ハイッ」

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿しますと入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれたる場合は、無効となる場合があります。●複数で撮影した画像やサイズには限界があります(なるべくブレのないものでお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご希望いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の録り遅延はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真館/写真集



醤油メーカーのCMに出演する。
 『幸せ料理研究家こうちゃん』こと相田幸二さん。
 現在は仙台市を中心に、TV出演や
 オンラインによるクッキングスクール、
 そして菓子メーカーとのコラボメニューの
 開発など活躍の幅を広げています。
 ブライベートでは三姉妹のパパでもある
 相田さんに、子どもの食事に困るお悩み、
 そして幸せな食卓づくりについて伺いました。



パパ料理研究家が
伝える!

PROFILE

1975年、山形県生まれ。16歳より板前修業をし、調理師免許を取得。2005年ブログ「こうちゃんの簡単料理レシピ」をスタートし、ヤフーブログのランキング上位常連に。幸せな生活をおくるために欠かせない場所としての食卓を充実させるため、「幸せ料理研究家」として活動中。仙台市在住。

手に職をつけよう
料理人の道へ

◆出身はどちらですか？

出身は米沢市で、中学卒業までを過ごしました。米沢ラーメンや、なみた本店の露店焼きが大好きで、帰省した時は必ず食べたいです。

◆料理はいつごろから始めたのですか？

うちは父子家庭だったので、小学1年生の頃から「せせろええい」状況でした。あまりお金もなかったのだから、奥さん「ハンが定まるよ」。油で炒め、醤油味のチャーハンがごちそうでした。

◆料理の道に入ったきっかけは？

何か手に職をつけたいと思い、兄の背中を追いかけた形で調理師を目指しました。



◆パパとして、料理研究として伝えたいこと

◆3姉妹のパパでもあるこうちゃん。

普通のサラリーマンと違って比較的自由な時間が多いので、昼と夜は僕が作ります。

長女(小学5年)は、今でも僕で選ばれる甘え子。次女(小学1年)は、ニパアリがうーニパバだいきーとよく手紙をくれる優しい子。三女(1歳)は、小さいながらもパワフル。これからが楽しみな存在です。

子どもに授けたい時間が多い分、時にはびしつと声をあげることもあります。特に食事のメニューには厳しパパです。

◆例えば、どんなメニューですか？

背筋を伸ばし食べる、肘をつかない姿勢に関して厳し方です。それから、「食バタこと

がないものを、最初から嫌いと決めつけない」とよく言っています。



◆お子さんの好き嫌いに悩むママへ、アドバイスがあればお願いします。

味覚は成長するにつれて変化していきます。ピーマンを食べるから栄養不足や体調不良にさせることはありませんよね？何より無理させないことが大切です。

パパカレーなど混ぜ込んでしまえば、気づかずに口にしてくれることもあります。「あーいまピーマン食べたね」と気づかせてあげると、克服のきっかけにもなります。見た目や調理法を工夫して気長に見守ってあげましょう。

◆少食や偏食のお子さんへ、何か工夫できることはありますか？

次女は食事のペースが遅くタイプなのでよく考えるのですが、親が思う「普通の量」と子どもにとって必要な量には違いがあるの。違いがあつて当然のことを、親は知れませんが、ただだからその子に応じた量を食べていけば問題ないと思います。

それに、「食事スピードが入るためには、「空腹」も必要ごはんを食べなくなると、おやつ時の時間や量を見直して、空腹になるように工夫しあげてください。

◆毎日のメニュー作りが幸せになるために

◆メニューがマンネリにならないように工夫していることはありますか？

毎食メニューを考えるのは本当に大変ですよ



こうちゃんの簡単料理レシピ
 2020年10月現在

亀田製菓株式会社の人気商品「亀田の特の種」や「ハッピーターン」をこうちゃん流にアレンジし、手軽で簡単、新食感のアイデアレシピは、「亀田製菓×こうちゃんのコラボレシピ」または公式ブログ「こうちゃんの簡単料理レシピ」で検索してみてください。

◆最後になりますが、幸せな食卓には何が不可欠だと思いますか？

10年前の東日本大震災そして昨からのコロナ禍「日常」が震災と変わってしまっ経験と共に育ててきています。だから幸せと目的の両方。とがいつまでも続く、寂しいことを意識して生活するようになりました。子どもたちも大きくは、一緒に食事をする時間も増えています。

幸せな食卓という、特別なものを用意するイメージがあるかもしれませんが、シンプルに簡単な料理で十分。大切なことは、食卓を囲む時間の中にある。幸せに気づくこと。今しかない子育ての時間を毎日家族みんなの隣がそうう喜びを味わってください。

This month

編集長 sakura の本誌に関係あったり、なかったり...

#instagood

vol. 32



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったごほれ話、はたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instastory #instadaily #instastyle #instapic #instalove #instafollow #instadaily

1. 大好きなノラネコくんが、もうすぐ山形にやってくる!! これは編集部一同、秘力を上げて盛りあげるしかありません。写真はページ制作に取り組んでくれたつづちゃん。撮影が完了する頃には、ノラネコ大好きが溢れてLINEスタンプ購入一発。
2. ナココレーシャレオツすぎん! スタッフ一同が、山でしまいました。一番小さいのは12センチの手のひらサイズ。たまらなく可愛かったよぉ〜。大中小のコンパースが並ぶ、表紙撮影現場からは以上です! #オシャレは定死から
3. ダイアル回すとお菓子がザザザ。雨降のciel Green Loungeさんで見つけた、夢のお菓子食べ放題コーナー。コシは子どものみならず、大人も思いたくなったかな。お! スパイダーなナッツ系も美味! 興味してしまっな〜い。
4. ママの1日でお馴染みの村山の農家さん。特選ヒーローみたいなトラクターの前でメイン写真を撮らせていただきました。それにしても現物は見るほどカッコイイな〜。見落していたら、なんとこちら山形が誇るKen Okuyamaデザインなカメラにつづ〜!
5. 秋の味覚の代表といえバブワもそのひとつ。テラウエアをたくさんいただいたのでスタッフクロコに買ってもらっただ。大好きなカヌシをお礼に〜と。なんとステキなわらしべ長者物語、書いていただける人の所に届くのが一番だね。
6. 今年の夏はめちゃくちゃ暑かったり長雨だったたり、変な気候が多かったです。そして甲子園観戦もちも、思いのほか長い夏。旅行に行けない分、GuuちゃんまとまったTV野球観戦ができました。

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



RECRUIT

一戸建てや建替えを 考えているなら...

スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい...

家賃がもったいない...



人気の3講座

すべて無料

▶お金、ダンドリ、土地探し
はじめての
注文住宅講座

▶1000万円台で家が建つ?
注文住宅価格
まるわかり講座

▶どう探す?どう見分ける??
ハウスメーカー・工務店
選び方講座

開催日程 ▶ 9/13日〜10/3日

お近くのスーモカウンター

イオンモール山形南店

山形市若宮3-7-8
イオンモール山形南 1階

※臨時休業する場合があります。
営業時間や定休日、電話またはHPにてご確認ください

全国182店舗* | 利用組数35万組以上*

*カウコン-数/2021年8月末時点
*利用組数/2021年3月末時点での集計結果

無料講座のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

「マーメイドを見て」 毎日受付 / 9:00〜21:00
とお電話ください! ※不通の際は0120-300-829へ

家から相談
通話無料
ご自宅から
相談できます



SUUMO+ スーモカウンター



1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

2 キッズプレート

【5名様】



【提供/ISLAND PEAK】

山形市本町の多国籍料理店ISLAND PEAK。ネパール料理を中心に、さまざまな国のおいしさを出逢えます。子ども向けの甘口カレーは、大人が食べても納得のおいしさ。お子さんスバイスカレーデビューにぜひ。

3 500円分お食事券

【5名様】



【提供/Good Old Days】

タコスなどメキシコ料理を中心に、いろいろな国の料理が味わえる米沢市のカフェ。古着と雑貨の店が併設なので、お気に入りを探そう。午前中から夜まで通し営業しており、好きな時間帯にランチやスイーツを楽しめるよ。

4 書籍『ほったらかして貯まる人のヒミツ』

絵本『ごほん』【各1名様】



ページをめくる度に親子で会話弾み、美味しそうなおはしの絵本、めんどきがりママにやすめるためのほったらかして貯まる人のヒミツ、それぞれ一冊をプレゼント。どちらか希望を書いてね。

【提供/八文字屋】

5 1,000円分商品券

【5名様】



鶴岡市あつみ温泉街にある食品・お惣菜店では、地元特産のつみかぶを使ったライスバーガーが人気です。新作のライスバーガーステックもチェック! 圧印の美味しさをぜひ味わってみてね。

【提供/きっちんふーずカスミヤ】

6 MOVIE展 平日招待券

【6名様】



今話題の映画をCHECK! 楽しもうし、泣くよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットも当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIE展・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ天童】

7 ノラネコくんだん展in天童

ヘア招待券【10名様】



【提供/天童市美術館】

大人気絵本シリーズ「ノラネコくんだん」の原画展が10月22日から天童市美術館で開催されます。貴重な原画や作品世界の立体展示など、ファン必見の展示が盛りだくさん! かわいいグッズの販売もあるので、ぜひファミリーでどうぞ!

8 山形のお米食べ比べセット

こめイロ3(3合3種)【3名様】



【提供/尾形米穀店】

山形市宮町の老舗米穀店。お米マイスターの店主が厳選した、こだわりの食べ比べセットは贈答用としても大人気。プレゼントは新米でのお届けのため、発送は11月頃の予定です。お米の奥深い世界を体感してみてください。

9 絵本『おつきまのパンケーキ』

『おべんと』&『パンのかくれんぼ』【各1名様】



mamaid7月号でもったいない!ばあさんについてインタビューにこたえてくれた絵本作家真珠まりごんが、読者に新刊をプレゼントしてくれよ! 赤ちゃんへの読み聞かせにぴったりの2作品。どちらか希望を書いてね。

10 11/3 vs 東京ヴェルディ戦

ペアチケット【3組6名様】



【提供/モンテディオ山形】

いよいよシーズンも残り僅か! 1戦が大事になる後半戦。今回は、東京ヴェルディ戦のペアチケットをプレゼント! 算橋へ向けて、最後まで熱い応援を届けよう! ※試合日程に合わせて当選者を発送します

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無と年齢を明記の上「プレゼント」までお送りください。編集室への読みも添えて頂けると幸いです。掲載したコメントは、取材の参考にさせていただきます。※当選者の発表は商品の発送も合わせてさせていただきます。※プレゼント応募メールでは受付おりません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング・マーマイド編集室「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切

2021年10月15日(金)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくとマーマイド最新号をお送りします。

アンケート会員

申込みはQRコードから!



マーマイドHP遊びにきてね!



mamaid最新号の情報ははじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。



＼コチラから/



<https://mag.ywagy.jp/mamaid/>

mamaid 表紙 MAKING

今回の表紙撮影は、南陽市に8月オープンしたラウンジスペースにおじゃましました。住宅メーカーがプロデュースし、上質な家具が並ぶ超オシャレな空間!! なのにキッズスペースもばっちりあって、子連れ大歓迎なんです。迅くん、柚ちゃん兄妹も、撮影までの間にたくさん遊んでにこにこ。ラウンジ利用者はドリンクやおやつがフリーになるので、おやつをご褒美に本番の撮影も笑顔でバッチリ♡みなさんお疲れ様でした。



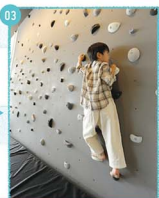
オシャレ空間での撮影、親子3人がでばりませう!



01. ママのお支度中、甘えて抱っこしてくん。ママ可愛なるからね〜



02. 柚ちゃんは、お給かきできるおもちゃが気に入って、ご機嫌で遊びました。



03. ボルダリングもオシャレな色合い! よしよし、早速遊んでみるよ。



04. 嬉しく撮影のお兄ちゃん、可愛くて仕方ないよね〜♡

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



◀ ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】中川 東穂さん、迅くん(6歳)、柚ちゃん(1歳)
【撮影協力】ciel Green Lounge 南陽市赤湯3056(イオンタウン南陽内)
【Hair make】jun chou chuu 南陽市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488
【Photographer】菊池 元樹

2021.OCT 編集後記

食欲の秋到来! 山形が誇る美味しい新米の季節ですね。食べすぎちゃってもいいじゃない笑! 奥田シェフのレシピも参考にしながら、地元の良いお米をもりもり食べよう。さて次の11月号(10月15日発行)は、みなさんお待たせ! 本特集ですよ。どうぞお楽しみに〜☆

【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue
Akane Hori
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Rie Tada

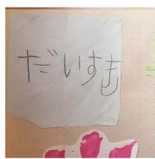
設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパードール・イオン各店・ヨークベニマル各店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
TEL:023-686-9575
info@mamaid.net

初めまして! 今月からmamaidの一員になった「すけ子」です。先日証明写真を撮ったのですが、なぜか私の写真を欲しがる娘。何に使うの? と聞くに「幼稚園のお友達にあげる!」。友達同士で可愛いシールを交換するのが流行っているそう。でもお母さんの証明写真をもらって遊ぶお友達、いるかな…。お友達のママも困惑すると思うよ。



娘はお友達だけでなく私にも手紙を書いてくれます。『だいすけ』と書かれた手紙、反読紙に読み返して乗り切る予定。

【 すけ子 】

お米特集でお話を伺った奥田シェフ。料理人の方にとっても、私にとっても雲の上の存在なのですが、会えば気さくに声をかけてくれるフランクなおじさま。撮影中も「写真撮って! このポーズ。主観目線の素朴な疑問にもすぐに答えてくれて、厨房内でも常にニコニコ。『食べてごらん』と置ってくれたおにぎりは、感動するほどの美味しさでした。シェフオスメのお米レシピ、ぜひ試してみてね。



おつきさんがいるパティシェフと2人でポーズ、いつも明るい奥田シェフ、おやしキャクを陣取りながら気取らずに撮影につけてくれます。

【 みきぼん 】

今月号の救急特集。とってもタメになるばかりでした! 幸い息子が救急車にお世話になったことはないけれど、はたらく車が大好きだったなあ…小さい頃ケガをした時、どうしていか分からず不安になったあ…などなど、思い出に浸っていました。成長してケガをすることは少なくなっただけ、ひとりで料理することが増えたので、火傷に気を付けなさい!



すっからかんのわが家の救急箱。包帯もガーゼ世でも購入しました笑 個々あれば楽いなし!

【 maya 】

いつも当たり前に行っているモノ、いつそうじやなくなるかはわからない。そんな場面に突如遭遇した2021! 映画…。運動に子どもも送迎にお出かけにと頑張ってくれている愛車。ある日買い物に出かけたお店の駐車場から家に帰ろうとしたら、エンジンがかからなくなりました。どうやらメンテしないと、突然故障するのは人も車も一掃な。高価な出費万円で定期点検の重要性を学びました。



どうにもならなくて叫び出してもらいました。子どもはエンジンルームに興味津々、私は車検に参戦。

【 クロエ 】

子育て支援日本一挑戦中!

わらべが真ん中、天童市!

SUMU NARA TENDO

天童市ウェルカムインフォ

天童市は待機児童ゼロ!

特定教育・保育施設

平成27年度 14施設

令和4年度 35施設(予定)

保育の受け皿の整備に力を入れています!

保育士確保

- 保育士の就職ガイダンスを開催
- 保育士の宿泊借上げ費用の補助



子育て支援センター

市内8ヶ所

子どもとお出かけしたい、子育ての相談がしたい!

一時預かり

市内5ヶ所

さくらんぼの時期だけ、お買い物の日だけ、リフレッシュする間だけ預けたい!

病児・病後児保育

市内4ヶ所

子どもの具合が悪いけれど、お仕事を休めないから預けたい!

子育て関連施設マップ

令和4年度(予定)



- ★ 認定こども園、幼稚園、認可保育所、小規模保育事業
- ★ 一時預かり
- ★ 放課後児童クラブ(学童保育所)
- ★ 病児・病後児保育
- ★ 子育て支援センター
- ★ 児童館

転入世帯・子育て世帯への充実した支援 /

家を建てる・買う・改修する

・住宅の新築・購入への補助

転入世帯で子育て世帯	上限 75万円
転入世帯	上限 50万円
子育て世帯	上限 45万円

※補助金の額には別途要件あり

・空き家リノベーションへの補助

	購入		賃借	
	改修	引越	改修	引越
転入世帯に右記を上限に2/3補助	80万円	80万円	80万円	80万円

※市内在住世帯にも別途補助あり

新婚の転入世帯への補助

家賃・引越し費用の補助

結婚を機に天童市で新生活を始める新婚世帯に対し、家賃や引越し費用のうち最大60万円を補助。

※市内在住世帯にも同様の補助あり

小中学校入学応援金

エール天(10)

エール天とは?

天童市では、小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに10万円を支給します。



天童の「天」と支給額の「10(テン)」をかけました!

問い合わせ 天童市役所 TEL/023-654-1111

各制度には要件がありますので、詳細は市HPをご覧ください。

● 住宅建設・改修 建設課(内線412・417) | ● 移住・新婚世帯補助 市長公室(内線324・327) | ● 入学応援金・保育所 子育て支援課(内線723・725)





秋の森へお出かけ

してみませんか？



市民参加の森づくり



高杉地区

親子で参加できる森づくりイベント

山形町

むらやま地域森の感謝祭 2021
山辺町森づくりウィーク

日程: 9/28(火)～10/4(月)
場所: 山辺町役場 1F ロビー

山辺町の森林・林業・自然及び村山地域で行われている市民参加の森づくり活動などをわかりやすくパネル展示



森林教室

日程: 10/3(日)・11/7(日)・12/5(日)
場所: 眺海の森 森林学習展示館

10/3(日)・・・木の実探しの散策、
すずきでぶくろう作り
11/7(日)・・・紅葉狩の散策、
しいたけ植菌体験
12/5(日)・・・リース作り、
ミニツリー作り
(各回参加費1,000円) 募集人数: 各30名



酒田市

親子でヨガ教室

日程: 10/17(日)
場所: 源流の森

秋の源流の森でヨガ体験。ゆったりと体を動かして森の癒し効果を感じます。
募集人数: 20名



全山町

秋の恵み感謝祭!
第123回森の遊学塾

日程: 10/30(土)・10/31(日)
場所: 遊学の森

10/30(土)・・・秋の恵みを味わおう(夕食代3,500円)
10/31(日)・・・秋の森をめぐる(きのこ採りなど、参加費無料)、
秋の恵みを味わおうII(料理教室、参加費1,000円)
募集人数: 各5組程度



山辺町

森あそび隊
森の恵みでリースをつくらう

日程: 11/6(土)
場所: 県民の森

県民の森にある自然の素材を使い親子でリースを作ります。
(参加費1,000円)
募集人数: 親子2名1組 16名(8組)



楽しい企画が盛りだくさんです!
ご家族等でお気軽に
ご来場ください!

イベント・森の講座の詳細、
お問い合わせ先はこちら

森づくり
カレンダー▶



※参加希望の際は、事前にお問い合わせ先に確認してください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更される場合があります。

やまがた緑環境税は様々な森づくり活動に活用しています

荒廃のおそれのある森林の整備や、市民参加による森づくり活動に取り組み、「豊かな水を育む」などの森の働きを守るため、県民の皆様から広くご負担いただいております。

県民みんなで
支える森づくり

税額 個人・・・年1,000円
法人・・・年2,000円～80,000円(資本金等の額による)



◎詳しくは県ホームページをご覧ください [やまがた緑環境税](#) [検索](#)

お問い合わせ

◆税のしくみ
総務部税政課
TEL 023-630-2005

◆森づくり・税の使いみち
環境エネルギー部みどり自然課
TEL 023-630-2207

やまがた緑環境税