

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01

in 庄内

natsutabi
なつ祭



Special.02

子どものならいごと
2021 SUMMER!

8

2021 AUG

FREE
PAPER

cocoé

本物のアンティーク家具と
たくさんのドライフラワーに
囲まれたおしゃれなスタジオが

OPEN!

753

オープン 記念特典

8/31
まで

平日撮影料

通常
5,500円

0円

+

40カット データ

33,000円



SPECIAL 1 キャンパスパネルプレゼント 先着30名様
10,000円相当

SPECIAL 2 土日祝日撮影料 3,850円 通常7,000円

SPECIAL 3 お出かけ衣裳 50%OFF

SPECIAL 4 広いガーデンでの撮影0円 平日限定
※天候によっては撮影できない場合がございます

SPECIAL 5 パパママ撮影衣裳(着付込) 平日0円



撮影プラン ベビー・お宮参り・ハーフ成人式・マタニティ・ファミリー

photo studio

cocoé

フォトスタジオ ココエ

〒990-0051
山形市錦町1-6-33(コニストンガーデン内)
Tel.023-664-0707
Mobile.070-2011-1041



▼HPはコチラ



▼公式インスタ



おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。
『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

シヤカシヤカふりふり…。氷と塩を使って実験感覚でアイスクリーム作りに挑戦してみよう!



MENU

冷凍不要の
クマちゃんアイスクリーム

材料
(4人分)

- 〈材料〉
- ★生クリーム 200cc
 - ★牛乳 100cc
 - ★卵黄 2個分
 - ★グラニュー糖 50g
 - ★バニラエッセンス 約10滴

作り方

- フリージングバッグ (中)に材料を全て入れて口を閉じてから手で揉んで混ぜる。



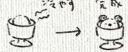
仕上げ

冷凍庫で冷やしたグラスにアイスディッシャーで盛り付け、一度冷凍庫で冷やし固める。クッキーやマープルチョコレート、マシュマロで飾り付けて完成。

- 〈用意するもの〉
- ★氷 1kg
 - ★塩 300g
 - ★フリージングバッグ大・中…各1枚
 - ※チャックが2重で厚手のしっかりしたもの
 - ★タオル



- 〈飾り〉
- ★ミニサイズのクッキー
 - ★マープルチョコレート
 - ★チョコペン
 - ★マシュマロ



- タオルの上から揉んだり、振ったりしてアイスがお好みの固さになったら完成。
- ※デコレーションする場合、冷凍庫でしっかり冷やし固める必要があります。



Information

La Casa 天童店 ☎023-665-4510
天童市芳賀タウン南三丁目3-27
【営】10:00～19:00
【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ情報



なつ藤 natoutabi

in 庄内

夏だ! 海だ! 庄内だ!!
ウキウキわくわくの夏休み。

近場で安心安全に楽しめるスポットとして、庄内をドーンとご紹介します。美しい景色に楽しいアクティビティ、豊富なグルメと魅力満載の庄内を家族で楽しんじゃおう♪

外せない人気スポット!
ゆらゆらクラゲに癒される空間

加茂水族館

鶴岡市の加茂水族館は、全国唯一のクラゲに特化した水族館。常時60種類以上のクラゲを展示しています。ゆらめくクラゲを眺めて、癒しのひと時が過ごせそう。

クラゲドリームシアター

直径5mの水槽には約1万匹ミズクラゲが浮遊しているよ。幻想的のフォトジェニックな写真を撮ろう!



海だよ! 気持ちいいねえ〜

なんだかゆったりした気持ちになってくるね〜

されい〜

くまうさファミリー
kumousa family

チョコレートパフェ
デリンセス 900円

館内のレストランでは、クラゲタピオカをトッピングしたパフェを味わえるよ。

DATA

住/鶴岡市今泉字大久保657-1 電/0235-33-3036
開館時間/9:00~17:00(最終入館16:00)
入館料/大人1,000円、小学生500円、未就学児無料
休館日/無 7月22~25日、8月7~15日は、整理券を配布し入場規制を行います。整理券の配布状況は公式ツイッターをご確認ください。

酒田の老舗フレンチ 家族で特別な時間



キッズメニュー
2,200円

子どもたちの大好きなメニューを集めたスペシャルプレート。



ランチコース
2,200円

庄内浜であがった地物の魚料理が大人気!



キッズメニューは3日前までに予約してね。



店内

以前の店舗で使っていた壁紙や調度品を活用した店内の個室。子どもイスもあるので、予約時にリクエストを。



月のホテル

酒田駅前の複合施設「光の浜」内に昨秋開業した「月のホテル」。「コミュニティホテル」というコンセプトで、酒田らしさをテーマにおもてなししてくれます。ゆったりと本を読めるようにデザインされたロビーでのんびりつくるぐも良さそう。

ロビー

月をモチーフにした照明などで落ち着いた雰囲気。本や絵本が用意されているつくるぐ空間です。



ステーキ
ゆっくり
過ごそう!

客室

ファミリーに人気のスタンダードツイン。畳にベッドのつらえで、小さい子どもと過ごすにも安心です。



DATA

住/酒田市幸町1-10-20 電/0234-26-8800
宿泊料金/シングル1泊朝食付10,560円〜。*時期によって県が実施するキャンペーンなどを利用できる場合があるため、電話で問い合わせると最もお得なプランを案内してくれます。

酒田駅前の新ホテル くるぐりの空間で滞在

森の中の癒し空間
ログハウスカフェでくつろぐ

風の森のログハウスカフェ オルファ

山道を走らせた先にある、ログハウスカフェ。オーナー夫婦が「子ども連れでもゆったりくつろいでほしい」と2階の個室席にはおもちゃやパウンサーなどを用意し迎えてくれます。地元の食材を使った心づくしの料理で、日常から離れてリラックスできそう。晴れた日には、テラス席で木々のマイナスイオンを浴びてリフレッシュしたいね。



緑と赤2種の
キウイソルベ
食べだしても
おすすり!

乳が苦手な
優先の2階個室。



ジェラート 220円

常時8種類ほどが店頭に並びます。2種盛、3種盛もあるよ。

ベイビーチュチュ
Baby Chu Chu

酒田市にオープンして5年のジェラート&ケーキのお店。5歳男の子のママとパパであるオーナーが手作りしており、子ども安心して食べられると評判です。フレンチ製法でつくるジェラートは、素材の味わいを生かしています。



1週間前までに
要予約!



アイスクーキ 3,520円~
(写真は7号サイズ)
事前に味の好みなどをヒアリングしてオリジナルのケーキを作ってくれるよ。

DATA

住/酒田市二番町10-13
営/12:00~17:00 ※売切れ次第終了 休/不定休



オルファアレト 1,250円

キッシュや肉料理などがセットになった、月替りのプレート。ひとつひとつ丁寧に作られた料理は、滋味深く体が喜ぶ美味しさです。

キッズオムハヤシ 800円
キッズメニューは、乳幼児向け4種、小学生向け4種と豊富に用意されています。



DATA

住/鶴岡市大机
電/090-9030-1579 (予約問合せは7:30~18:00、定休日も対応)
営/11:00~15:30 (L.O. 14:30)
※席・食材に限りがあるので予約(当日もOK)をお願いします。
休/日曜、月曜、他不定休
冬季休業(12月~4月ごろ)

焼肉と美スムージー!

余目駅前に新店2店!

ニク THE KURA

庄内町の余目駅前にある複合施設「クラッセ」内に4月、新店舗が2店オープン! 焼肉店「NIKU THE KURA」は、地元の精肉卸会社と提携して一頭買いた肉を提供。精肉店も併設で、買い物だけでもOKです。スムージーを販売する「Felicit+」は、酒田市のエステサロンがオープン。体の中からキレイで健康になれるスムージーを目標に、幅広い世代が訪れています。

DATA

住/東田川郡庄内町余目字沢田108-1 (クラッセ内)

NIKU THE KURA

電/0234-28-8929
営/11:30~14:30 (L.O. 14:00)、
17:30~22:00 (L.O. 21:30)
休/月曜

Felicit+

電/090-3131-0668
営/10:00~19:00
休/月曜



和牛カルビのハラミランチ 1,820円

Uma Point!

ディナータイムには、小学生以下の子どもにもたのしいデザートがズラリ! ドリンクがセットになったお子様メニューを無料サービス!

フェリチタプラス
Felicit+

ストロベリーバナナ 480円
ケールグリーン 530円

チャードやカカオニブなどをオプションでトッピングし、体調に合わせたオリジナルスムージーにすることもできるよ。スタッフに気軽に相談してね。



ル・ポットフー

創業50年を誇る酒田市の老舗フレンチレストラン「ル・ポットフー」。昨年、JR酒田駅前の複合施設「光の滝」内に移転リニューアル。伝統的な料理をよりカジュアルにいただけるようになりました。個室があり子連れOK。事前予約でキッズメニューを用意してくれます。本格レストランをファミリーで楽しむ、特別な時間が過ごせそう。

DATA

住/酒田市幸町1-10-20
電/0234-26-2218
営/11:30~15:00 (L.O. 14:00)、
18:00~21:00 (L.O. 20:00)
休/水曜(水曜が祝日の場合は営業)
駐/有

海と夕陽が魅力の嵐ヶ関

海を満喫するアクティビティ

GreenBlueあつみ

嵐ヶ関港では、海のアクティビティも楽しめます。シーカヤックは、インストラクターが漕ぎ方を丁寧に教えてくれます。海の上で箱メガネをのぞき、魚の観察もできるよ。イカの一夜干し体験は、イカをさばるところから指導してもらい、イカ墨で書道体験もできちゃうよ。親子で美味しいおみやげを作っちゃおう。



シーカヤック体験

所要時間 50分

料金 3,850円

カヤック、楽しそう〜！
1人1人に乗ろう！



海の中にはどんな魚がいるのかな〜

イカの一夜干しづくり体験

所要時間 50分

料金 3,300円

親子と一緒にイカをさばるのに挑戦しよう！海風にあてれば2時間ほどで完成するよ。



完成はまだかな〜

DATA

住 鶴岡市湯温泉甲306
電 050-5848-7946

※シーカヤック、イカの一夜干し体験は、いずれも6歳以上から可。保護者同伴でより低年齢でもできる場合があります。ほかにも見学のクラフト制作など多様な体験メニューがあります。

申込先は公式ホームページ



海岸周辺を 夜間ライトアップ



夕陽けそ
さかーい
ライトアップが
楽しみ！



開催日時

7月21日〜8月20日 18:30〜21:00

問い合わせ先 嵐ヶ関自治会
TEL/0235-44-2112



嵐ヶ関ではこの夏、灯台添いの散策路をライトアップするイベントが行われます。夕陽が沈むころからのんびりお散歩すれば、幻想的な雰囲気を楽しめますよ。

お散歩は是非！
ライトアップが
楽しみ！

民宿 丸武

海鮮三味の民宿ステイ



おいそ〜

夕食の一例

食べきれないほど料理が並び、どれも絶品。料理目当てのリピーターも多数です。料理は時期によって変わり、夏は岩牡蠣などもメニューに入ります。



キッズメニュー

お弁当をプラスすることもできます。



どうが来て
ふいれちゃっか

民宿 丸武のマスコット
おかめ

DATA

住 鶴岡市丸〜1-3 電 0235-44-2185

宿泊料金 一泊2食付 大人8,800円〜、子ども5,500円〜 県が行うキャンペーンなどを使う場合があるので、詳細は電話で問い合わせを。



新潟県との県境にある鶴岡市の嵐ヶ関エリアは、美しい海と日本海に沈む夕陽が魅力。たくさん遊んで夏の一日を満喫できるよ！

あつみ温泉もそぞろ歩き

鶴岡市のあつみ温泉街は、ふらっと散策して美味しいスイーツやパンをめぐるのもおすすめ。人気のスポットをご紹介します。

塩の魅力を発信
温泉街のNewスポット

思わぬうっとり 美しすぎるアイスのバラ

ローズガーデンカフェ

あつみ温泉にあるバラ園そばの期間限定カフェ。金属のヘア1本でバラの花びらを再現したアイスが大人気です。本物勝負の美しさに思わぬうっとり。濃厚なカシスやリッチな味わいの完熟苺など6種類のフレーバーアイスの他、赤や白のバラが浮かぶひんやりフロートも見逃せません。華やかなバラに囲まれたテラスで、優雅な気分を味わって。

アイスのバラ
500円



メロンソーダフロート、
ローズベリーフロート
各800円



ばさに囲まれて
気持ちまで優雅に
なっちゃおう♡



あつみgo-en

地元で塩作りを手掛ける夫婦がオープンした「あつみgo-en」。自社の塩と、県内各地の食材を組み合わせたメニューを提供しています。オススメは、県民ソウルフードの玉こんにゃくを塩味で仕上げた「go-en玉こんにゃく」。ほんのり鹽の香りがするよ。

go-en玉こんにゃく 250円

青のりとマヨネーズ
をトッピング。



たこ焼き
かたいて
かわい♡

DATA

住/鶴岡市湯涌海182 電/090-2367-4770
営/平日12:00~17:30 土日祝10:00~17:30(11月ごろまで営業予定)
休/不定休 駐/あつみ温泉お客様駐車場(無料)をご利用ください。

DATA

住/鶴岡市湯涌海甲188 電/090-7520-0479
営/水曜、全曜11:00~17:00、土曜祝日9:30~17:00
休/月曜、火曜、木曜、日曜、その他不定休あり
駐/あつみ温泉お客様駐車場(無料)をご利用ください。

温泉街で愛される 身体に優しいこだわりのパン

ワンペール Vent'Vert

赤いショーケースに並ぶのは、国産小麦と白神こだま酵母で作上げたこだわりのパン。卵を使用せずに焼き上げ、もっちり感が特徴の白神食パンが大人気です。予約がおすすめ。ほかにもスイーツ系から惣菜系まで約30種類が次々と焼き上がりますよ。



DATA

住/鶴岡市湯涌海甲309 電/0235-43-2710
営/11:00~18:30 ※売切れ次第終了
休/月曜、火曜、第三水曜 駐/有

足湯につかりながら ひんやりスイーツ

足湯カフェ チットモッシュ

足湯が併設の温泉街で人気のカフェ。足湯につかりながらひんやりスイーツや美味しいドリンクがいただけます。夏は、地元産のフルーツを使ったかき氷がイチオシ! 店内では豊富なランチメニューも食べられる上、キッズメニューもあります。散策の合間に食事に休憩に、お好みの使い方で楽しんで。

お子様カレー 700円
ドリンク、ミニデザート付き。県の子育て応援バスポート提示で100円OFF♡



豆湯しながら
お茶できるなんて
最高!!



プレミアム
生メロン水
1,100円

DATA

住/鶴岡市湯涌海甲170 電/0235-43-4390
営/11:00~15:00(土日祝11:00まで)
休/水曜、第三水曜 駐/有

昨夏も大好評!

庄内砂丘メロン食べ放題

7月17日(土)~7月25日(日)

9日間開催!!

夏の庄内を代表するフルーツといえ
ば、メロン。昨年大好評だったメロ
ン食べ放題イベントが今年も開催決定
しました! 水はけの良い庄内砂丘で育
ち、甘さと香りがギュギュッと濃縮され
たメロンを思う存分味わっちゃおう!



昨年の
会場の様子

入れ替え時の換気、
テーブルの間隔を空
けるなど感染対策万
全で実施致します。

mama Point!

事前予約制で密にな
らないから、安心して
楽しめますよ。

事前予約制

40分間メロン食べ放題

予約専用電話:0235-25-5114

料金

- 中学生以上 1,600円
- 小学生 800円
- 未就学児 無料

開催時間

- ① 10:30~ ④ 12:45~
- ② 11:15~ ⑤ 13:30~
- ③ 12:00~

旬の岩牡蠣をその場で

ブランド枝豆「だだちゃ豆」をおみやげに



鶴岡市の特産品「だだ
ちゃ豆」。伝統的な在来
種で、「だだちゃ」は庄内
井でお父さんの意味。甘
みとコクが特徴の貴重
な枝豆です。庄内観光物
産館では、新鮮なだだ
ちゃ豆が7月下旬ごろか
ら店頭に並びます。ピー
クは8月中旬ごろ。ゆで
たては、キッズのおやつ
にも、パパのビールのお
ともにもぴったり♡

だだちゃ豆ジェラート
380円
だだちゃ豆はジェラート
でも味わえるよ♪

ビールが
進むよ~



物産館で新鮮な魚介がずら
りと並ぶ「おさかな市場」に
は、庄内浜で獲れた岩牡蠣が
毎朝直送されてきます。その
場で殻を開けてもらい、レモ
ンを添えていただきます♡
プリプリやっやの牡蠣をほお
張れば、口いっぱい濃縮の
味わいが広がりますよ~。

価格は大きさによって1個400~700円

食事処のメニューがリニューアル

館内のレストラン「庄内庵」
では、より庄内の魅力を味
わえるようメニューをリ
ニューアル。美味しいもの
を少しずつ味わえる御膳や
庄内名物の麦きりを味わ
えるセットなど、バラエティ
豊富なおもてなしします。



彩り御膳 1,350円



人気
No.1 庄内庵御膳
麦きりセット
1,200円

庄内のおみやげならココ! 庄内観光物産館

プロが選ぶ観光・食事・土産施設100選 土産物部門第3位

クラ田
せんばい



タコ井
せんばい

新鮮な魚介類が
ずらりと並ぶ
「おさかな市場」



今が旬!
庄内砂丘メロン



魚介類やメロンは、店頭でお選びいただき、地方発送承
ります。庄内一の広さを誇るおみやげ売り場「銘品館」で
顔の悪い出をお買い求めください。「食の都庄内」の味覚
は楽天やYahooなどでお取り寄せもできます。

美味しい情報満載の
HPはこちら▶



庄内観光物産館 山形自動車道鶴岡ICからすぐ!
※各施設営業

住/鶴岡市本町中道80-1 営業時間/9:00~18:00
TEL/0235-25-5111 年中無休

庄内の美味しい&楽しいが一堂に!

庄内観光物産館

「絵本のじかんだよ!」が山形にやってくる

テレビや舞台上でマルチに活躍しているこぼれ USA・K小林顕作さんが、全国各地で開催している絵本読み聞かせ公演「絵本のじかんだよ!」。0歳から大人まで楽しめるイベントが、ついに山形でも開催されます。そこで、小林さんに、子ども時代の思い出や、絵本の読み聞かせ公演への思いなど、インタビューさせていただきました。

「絵本のじかんだよ!」って、どんな時間?

舞台上のスクリーンに大写しされる絵本の前で、表情豊かに読ませるお話しに、ワクワクしたり大笑したりできる時間と、どんな絵本が登場するかは、劇場に来てからのお楽しみだよ。

小さい頃は、どんなお話を聞いていたの?

団地で生まれ育ったのですが、野球、毎日のドリ、ドクイ、ローライターなどを思いっきりやっていたので、よく怒られていました。団地の中でワイワイやっていたら、そりや怒られますよね。

どんな本や遊びが好きでしたの?

本はほとんど読まなかったし、とにかく外で遊んでばかり。あとは、自分で勝手に作った変な歌をうたってました。

絵本の読み聞かせ公演へは、いつか行ってみたいの?

所属しているダンスカンパニー「コードルズ」と書店の企画で、イベントをやる機会があったんです。その時に、僕が子ども担当になりました。その流れで読み聞かせがはじまりました。それが、まあ楽しくって。だからやるぞ!とこう決意していたよりは、流れやご縁がなつてこの形になっている。

公演で読む絵本は、どんな風を選んでいきますか?

公演の時は本を選定してくださる方がいいと思って僕はファミリーと呼んでいます。とにかくテキストを読んで

PROFILE



「宇宙④コード」作・演出家。96年の立ち上げからコードルズ参戦。コードルズ作品中のコント脚本を担当。NHK Eテレ「あいつた!」のオフロスキ一役で全国的人気を得る。NHK大河ドラマ「真田丸」などTV出演多数。今秋、TBSの「M」に出演も予定。近年は演出家として舞台「恋の一団」、舞台「パタリロ!」などを演出。絵本の読み聞かせを各地で開催している。



絵本の読み聞かせ
「絵本のじかんだよ!」
日時: 7月24日(土)14:00開演
場所: 聖蹟文化ホール(米沢市丸の内)
[全席指定]おとどけ18歳以上/2,000円 中学生1,000円
子ども(3歳以上・小学生以下)500円 ※0-2歳以上保育無料
[問い合わせ]TEL.0238-26-2666
主催(公財)米沢市立文化振興財団、米沢市教育委員会
企画制作(公財)しまま未来文化財団

しながら、読み聞かせで盛り上げる。上がりの本を選んでいる。絵本には、1対1で読んだ方がいいものや、大勢の前で読んだ方が広がるもの、色々な年齢の子の仕方があがるような気がしますが、文字数や、絵の破壊力も大事なポイントですね。

「自身で脚本を書かれていますか?」
「創作する際に大事にしていることはありますか?」
とにかく自分に正直で、老若男女活躍なく面白と思えるものを心がけています。出来上がった作品を見たら、ジャンルを問わず笑われるのが、

絵本を読むときに心がけていることは?

「いかにお客様と楽しむか」それに尽きます!

小林さん、お話ししている絵本の趣向が、どこにもありますか?

1枚の絵から膨らも想像性ですかね。ライブで僕が読んだ本も、ご家庭でパパやママが読むと全く違った色になる。どっかがいいではなく、それが絵本の魅力なんだと思います。楽み方が無限なところを見て楽しんでいただけると思います。

マリアド読者のパパママにむけて、アドバイスがあればお願いします。

子育てで、本当に答えがないと思います。いろんなことがうまく行かなくて、振り回されて、焦れちゃって、しんどいことが、あつたまあんなでこの連続じゃないですか。だから、アドバイスなんて全くないです。ただ僕が言えることは、「僕もそれやっちゃいました!」くらいです。(笑)

だから、愛情を持って関わっていることに、間違いはないだけ言わせてください。

最後は、米沢市で開催される公演への、お誘いをお願いします。

「はい、こうしてお客様と直接会って公演できることのありがたみを感じて身を持って感じて頂いています。とにかく、めちゃくちゃがんばりますよ!ぜひ遊びに来てくださいね。」

会場へ待たせよ!

絵本のじかんだよ!

7.24

聖蹟文化ホール

NO FISH NO LIFE!

SeaFoods Dining

福原鮮魚店



鮮魚店がつくる魚介たっぷりパエリア その美味しさのヒミツを大公開

新庄市の福原鮮魚店は、昭和20年の創業以来、宴会や仕出しなど“美味しい”を届けるお店として地元で愛されてきました。その鮮魚店の新たな人気商品が、スペイン料理の定番、パエリアなんです。その美味しさの秘密を教えてくださいましたよ〜。

▶あつみちゃんトマトたっぷり 魚屋さんのパエリア



Q. なぜ鮮魚店がパエリア？

コロナ禍で外食が難しくなったのを機に、福原和輝社長が「家でも美味しいものを食べてもらえるように新商品を作りたい」と着手したのが、パエリアの開発。これまで和食を提供してきたお店にとって、新たな挑戦でした。500回もの試作を重ね、完成したのが、「あつみちゃんトマトたっぷり〜魚屋さんのパエリア」。冷凍で販売し、自宅でレンジ加熱すれば出来立てに近い熱々を食べられるのもポイントです。

🐟 美味しいポイント!!

1. こだわりの「あつみちゃんトマト」

絶品パエリアの味の決め手になるのが、愛知県で栽培されている特別なミニトマト。経節や昆布の戻し汁を肥料に加えることで、グルタミン酸が通常の1.4倍になっている。自然のうまみ成分たっぷりのトマトなんです。パエリアにコクを出す役割としてたっぷり溶け込んだ究極のミニトマトが、美味しさのヒミツなんですわ。



あつみちゃんトマトを 生産している 小川慶苗夫婦

2. 新鮮な魚介がもりもり

庄内産のイカ、大きな北海道、存在感抜群のムール貝など、新鮮で美味しい魚介をたっぷり使うのは鮮魚店ならではの。見た目も味も本格派です。

3. 鮮度管理抜群の地元産はえめぎ

地元契約農家から、必要な分だけ精米したのはえめぎを仕入れているので、お米の鮮度も抜群。美味しいイキスを吸い込んだお米はおかわりしたくなっちゃう味わい深さです。

魚屋のこだわりが詰まった美味しいパエリア。HPから注文できるので、ぜひ一度お試しください!!



福原和輝 社長

「にっぽんの宝物全国大会」で 部門最高賞を受賞!!



福原鮮魚店のパエリアは、地方の逸品を全国レベルで選ぶ「にっぽんの宝物JAPAN 大会2020-2021」で、肉・海産物調理/加工部門のグランプリに輝きました。

読者特典

「あつみちゃんトマトたっぷり〜魚屋さんのパエリア」【1.5〜2人前】通常 1,490円 **mamaid見たよ! で990円にサービス!!** ※8月20日まで。店頭でのテイクアウト限定



▲おいしい初めなどお祝いごとに



▲ランチタイムに貸切でママ会女子会承ります!



◀魚屋が作る 大人の唐揚げ



▶環境にも優しい 大豆ミートのお惣菜



海鮮問屋 福原鮮魚店
TEL.0233-23-2812
新庄市下金沢町15-11
定休日:水曜



美味しいがたくさん! ご注文はこちらから!!

あさ ママの一日

新庄市で鮮魚店を経営する夫をサポート、高校生、小学生、幼稚園児の3人育児との両立で、フルタイムで活躍するママをご紹介します。



神奈川県横浜市出身。大学卒業後、一般企業に就職。大学の先輩だった夫と知り、退職、夫の転勤で関西へ。長女出産後、転勤で関東へ。夫が家業の鮮魚店を継ぐため2010年新庄市に移住。園芸教員などを経て、鮮魚店が法人化したのを機に会社に入社。新庄市在住。

【本人】44歳 【夫】和輝さん 45歳 【長女】晴香さん17歳
【長男】真太くん 9歳 【次男】将太くん 5歳 【義父】71歳 【義母】71歳

Time Schedule

起床、身支度	5:00
朝食・お弁当づくり	5:30
子どもたちを起す	6:00
長女をバス停まで送る	7:00
長男登校	7:40
次男登園	8:30
出勤	9:00
昼食	14:00
仕出し弁当の配達	16:00
退社 学童と幼稚園にお迎えに行き帰宅	17:30
夕食準備 パパと息子たちは夕食	18:00
長女をバス停まで迎えに行き、 帰宅後一緒に夕食	19:00
子どもたちお風呂	20:30
寝かしつけ	21:30
就寝	23:00

真太くんの登校時は、家の前に出て子どもたちの安全を見守ります。

経理などの事務作業は由美さんの担当。時間を有効に使ってパソコンに慣れています。

注文を受けた商品を配達。最上エリアだけでなく、粗山地区まで配達に行くことも。

週末の高学年に男子、帰りが遅い、朝晩の男子と夕食を取りながらおしゃべり、女子に花が咲きます。

家業を継いだ夫をサポート 夫婦で鮮魚店を切り盛り



新庄市の福原鮮魚店は昭和20年創業。宴会や仕出しなど美味し料理で地域に愛されているお店です。そこに嫁ぎ、お店を支えている由美さん。横浜出身で、シスターする夫とともに新庄に移り住んだ当初は「雪深さも方も、何もかもびっくりしたね」と言って返ります。臨時教員として学校での仕事を経験したのち、法人化した鮮魚店に入社しました。店頭での接客や事務など仕事は多岐にわたりますが「お店に立っとい

ろんな人に出会えるのがやりがいですね」と語ります。教員をしていた時の教え子が、子どものお食い初め膳を注文しにきてくれるなど、出会いや縁につながることも喜びのひとつ。また、「子育て中のママが買い物について何気ない会話で息抜きできる場になれば」との思いもあり、気軽に立ち寄ってもらえるよう笑顔で店に立っています。自宅とお店が隣なので「定休日もつい事務仕事してしまっ、オンラインの引替えが難しい」と感じています。ネット販売など新規事業にも積極的に取り組む夫と陣を身身的に支えています。

地域みんなで子育て 忙しい中でもつながりを大切に



お店は土日忙しい書き入れ時。子どもたちに「なんでうちだけ週末出掛けられないの?」と言われることも度々あります。そんな時助けになったのが周囲の支えでした。「週末にママ友たちがわが子を遊びに連れ出してくれ、本当に助かっています」と感謝する由美さん。お返しとして平日子どもの友達遊びに来るのは大歓迎。また、登校する小学生を見守るため毎朝店の前に立って挨拶するのは、義母を見習って続けています。「地域全体で、お互いに助け合って子育てできれば」と感じています。

忙しい毎日の中で、子どもたちの大切な時間は寝かしつけタイム。絵本を読んだ後は真太君と将太君を両側に寝かしつけ、いろんな話をします。長女の晴香さんは、中学のためバス停に送迎する二人きりの時間を大切にしているそう。子どもたちの話も聞かながら「一日いろんなことあったも、また明日も頑張ろう!」という思いを伝えています。お客様にも子どもたちにも、愛情たっぷり伝える由美さんです。

ママ技

お惣菜の唐揚げにひと手間! カンタン酢鶏

福原鮮魚店で大人気の唐揚げ。アレンジでさらに美味しくなるレシピです。



- 【材料 (作りやすい分量)】
- 鶏肉唐揚げ 10個
 - 中さいのぼしは食べやすい大きさに切る
 - パプリカ 赤、黄色 各1/2個
- 【調味料】
- 酢 大さじ1
 - ケチャップ 大さじ1
 - 水 大さじ1

- 【作り方】
- 調味料を混ぜてタレを作る。
 - パプリカを食べやすい大きさに切り、フライパンに油(分量外)をひき、強火で炒める。
 - パプリカに火が通ったら、中央にしき唐揚げを加える。
 - ①のタレを加え、焦がないようにかきまわら出菜上がり。

【後記】

家業を継ぐご主人と一緒に、生まれ育った都会から新庄に引っ越してきて由美ママ。最初は方言などにとまどいたそうですが、今ではすっかり地域になじんでお店のおかみさんです。美味しい料理と素敵な笑顔に会いに行ってみてね。

福原鮮魚店
新庄市南下院4-15-11
TEL.0233-23-2812

とうふを中心に
ヘルシーメニューの宝庫

寒河江の清流庵 プレゼンツ

ヘルシー
スイーツが
いっぱい

毎週 土 日 月

限定

夏の縁日

やっています!



(左上) 赤と白のコントラストが印象的!
「中山町産大石すももの手作りジャムのせ TO-FU プリン」

(右下) 山形の屋台フードどんどん焼きのよな見た目、豆乳クリームとフルーツを湯葉で巻いた「フルーツどんどん」

人気商品のとうふを使った小麦粉不使用のヘルシーフード、コンニャクがたごい食感の「とうふご焼き」



150個の風鈴が涼しげな音色でお出迎えしてくれます

店内に足を踏み入れると150個を超える風鈴が涼やかな音色を奏でている姿は圧巻。また、期間限定のことでしか味わえない豆腐などを使ったオリジナルジュース、スイーツも見逃せません。中山町産のすももを使ったジャムなど、旬の地元食材を使ったため月替わりの新メニューも登場予定。HPもチェックしてくださいね。

涼

しさと美味しさをどうぞ!!
ご家族連れに人気の週末縁日

豆腐商品でおなじみの佳吉屋食品のショップ「とうふ工房 清流庵」では、毎週土・日・月曜限定で、「夏の縁日」が7月17日(土)～9月末までオープン。様々なイベントが中止や規模縮小となる中、せうかくの夏休み縁日に涼しい気分を昨年よりスタートした企画です。

と う ぷ 工 房 清 流 庵 の 美 味 し さ が 勢 そ ろ い !

店内には、ヘルシーなスイーツをはじめ、お夕飯のおかずや家呑みのおとももびじりのフードも充実。

とうふ、油揚げ、がんも、豆乳など、現在海外にも注目されている日本の大豆食品、とうふの新たな魅力を見つけられるお店です。

※食品の取扱は、多くはにげ無加工ですが、一部の食品の組み合わせによっては、アレルギー、手洗い場などの設備を必要とする場合があります。アレルギー対応の設備は、手洗い場をお見せいたします。



オリジナルギザやおいしいお惣菜、おとうふスイーツも月変わりをご用意致します。

夏の風情いっぱいのお昼庭で、ひとときの涼を感じにお越しください! 私たちがお待ちしております。



お問い合わせ先 とうふ工房 清流庵
TEL.0120-68-8156 とうふ工房 清流庵 稼働

縁日プレゼント
縁日で未起しのお客様には、お楽しみプレゼントをご用意しています。



スイーツセット 2,880円

とうふ1-1 / 豆乳ロールケーキ / TO-FUプリン5 / マドレーズ / おからクッキー



寒河江セット 3,070円

ざる豆腐わらび(大) / 生ゆばし / 湯豆腐1 / くらもち(大) / 中華鍋 / 手洗場(専用) / 専用紙 / 豆腐 / 豆腐 / TO-FUプリン / 生もも / 生もも / 生もも

おいしさに真心こめて

清流庵の夏ギフト!!



お客様の好みでオリジナルギフトセットをお作りします。お気軽にご相談ください。

写真のギフトは、一例です。お買い上げ商品3,000円ごとに200円お買い物券プレゼント(7/17~9月末まで)

詳しくは お問い合わせ下さい
〒991-0002 山形県寒河江市市字下河原76-1(三泉地内)
TEL.0237-86-8156代 FAX.0237-86-8196
URL http://seiryuan.jp/
◆定休日/水曜日
◆営業時間/10:00~17:00

0120-68-8156



寒河江北	案内看板
三泉 清流庵	運賃製作所
三泉 清流庵	伊藤建設
ローン	寒河江江駅
寒河江	GS
寒河江	寒河江駅



親子連れ de ランチ

米沢 旬彩 はなみずき

「旬サイハナミズキ」

素材にこだわった日本料理をリーズナブルに

米沢市役所近くにオープンして10年、県産米を中心に全国から取り寄せた食材を使った色とりどりの料理をリーズナブルにいただける和食店です。お客さんから「関西風?」と聞かれる味付けは、店主こだわりの天然昆布だしによるもの。うどんや茶碗蒸しはだしがきいて風味豊かです。セットメニューが豊富で、欲張り派は寿司や天ぷらがメインの「はなみずき御膳」、ガッツリ食べた派には唐揚げ定食がイチオシ!パリアフリー対応の子連れに優しい店舗づくりで、ミニ布団の用意もあります。お食い初めなど晴れの日の利用にもおすすめです。



まぐろとこのほり、鉄火巻。天ぷらは海老天が入った豪華4点盛。茶碗蒸し、ハーフうどん(湯冷)、サラダ、デザートも付いて見た目もお腹も大満足の設定です。※旬や仕入れで食材は変わりま。

▶座敷は個室12名、障を外すと最大48名まで利用できる広さ(個室対策で現在個室1組限定)。他テーブル席もあり。



◀ にこごうどんセット(605円)

うどんは大人の料理と同様に天然のだしがきいたお汁でいただけます。いなり寿司や納豆巻、唐揚げも付いて、子どもたちが喜ぶセットメニューです。

■ 旬彩 はなみずき

【住】米沢市金池7-21 ☎0238-24-6282
【営】平日:11:30~15:00 土日祝:11:00~15:00、17:00~20:00
【休】不定休



Present 500円分お食事券 20名様

山形 ブラッスリー&バー La Gare

「ブラッスリーアンドバー ガレ」

非日常空間で味わう 極上ランチ

ホテルロドリガン山形階にあるブラッスリー&バー「La Gare」店内には、広々としたソファ席が並び、家族や友だちとゆったり食事をを楽しむことができます。ランチタイムには、地元山形が誇る最高の食材を使った肉料理や魚料理、パスタなど多様なメニューを6種類ご用意。週替わりでメニューが変わるのも、魅力的なポイントです。ケーキや季節のデザートなどにもこだわり、ホテルならではのスイーツタイムを味わうことができます。フランス語で「駅」を意味する「La Gare」。駅直結のカフェで、特別な時間を過ごしませんか？



山形牛の旨味とここんぽん産の野菜を中心に、旬の食材が華やかに並びます。こだわりが詰まったシェフ自身のランチを召し上げ。



◀ ゆったりとしたソファ席のほか、お子さまも完備。ご利用の際は、お気軽にスタッフまで。



▶ かき氷 (1,000円)

きり細かくふわりしたロドリのホテル特製かき氷。パティシエ手作りの爽やかなシロップと、氷の中にアイスやスイーツが隠れた賢知な一品です。

■ ブラッスリー&バー La Gare

【住】山形市番瀬町1-1 ホテルロドリガン山形1階
☎023-628-1188(レストラン直通)
【営】11:30~14:30 (LO14:00) 【休】無



Present 1000円分ベアランチ招待券 2名様

365日ともに過ごす家だから

心地よい空間を...

安心構造の
『耐震等級3』
長期優良住宅
×
「楽で美しい」は創れます
暮らす人に寄り添った
居心地のよい住い



東北で唯一 私ら全ての女性を本気で尊敬しています
美的収納プランナー 近藤圭

家が散らかる最大の理由は、性格ではありません。引越後すぐに感じる小さな不便を想定しない収納のつくり方や家の間取りによるところが大きいのです。
収納とは「モノを片付けること」ではなくて「スッキリと快適に暮らせるシステムをつくること」です。
日本の住まいを根本から変える美的収納メソッドをご体感ください。



事前に耐震や収納を考えて
間取りをプランニングした
真根市O邸邸宅



建てる前に決まります。
家の美しさは



見えないところこそ
美しく仕上げます。



残すもの、手放すものを分ける
厳選のお手伝い。

事前に準備をしているので
新築に引越後、
スムーズに暮らせます。



詳しくはお気軽にお問い合わせください。

株式会社 高橋建匠

建築業者許可番号：山形県知事(般-元)第300767号
二級建築士免許証：登録番号8758号

<https://livearc.co.jp>



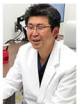
おそびに
きてニヤハレ!

マスク用紙のシャボン君

アドバイスいただいたのは…

てんどう脳神経外科・
頭痛クリニック

舟生勇人先生



■天童市芳賀タウン南3丁目77
■TEL：023-665-1976
■診療時間：9:00～12:30、14:30～18:00
※予約診療をおすすめしています。
Web または電話にてご予約ください。
予約なしでも受診可（予約の方、急病の方が優先）
（休診：水曜、日曜・祝日）

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらってコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

もうガマンしない！
頭痛の悩み



マーマーべんだ

TOPIC

1 頭痛の種類

頭痛の原因は実に様々で、国際頭痛分類では数百種類に細分類されています。片頭痛や緊張型頭痛、群発頭痛は「一次性頭痛」といい、脳内に異常を伴わない頭痛の代表です。命に関わることはありませんが、生活に支障を及ぼすことがあり、通院治療が必要なこともあります。頭部の病気の症状として出てくる頭痛は「二次性頭痛」といい、命に関わる場合があります。例えば、くも膜下出血、脳出血、脳腫瘍などです。

時々症状を繰り返しても、市販薬や一般鎮痛薬で充分に対処可能でしたら、様子のみでも良いでしょう。薬の効き目が悪い、頭痛の起こる頻度が増えてきたようなら、一度専門の医療機関で診療を受けると良いでしょう。しかし、雷に打たれたような激しい頭痛や、過去に経験したことのないような頭痛、発熱や吐き気などの全身症状がある場合には、二次性頭痛が疑われるので急いで病院を受診してください。

TOPIC

3 頭痛が起きる原因を知っておこう

ストレス、精神的緊張、疲れ、肩こり、睡眠（不足・過多）、天候・気圧の変化、臭い、光、アルコールや食品（チョコレートやチーズ）、月経周期など、頭痛を引き起こす原因は人それぞれです。まずは、自分自身の原因を知り、それをできるだけ避けて生活していくことが大切です。

子育て中は、睡眠不足やストレス、体の疲労が引き金になることが多いものです。できるだけ家族に協力してもらい、リラックスできる時間を作りましょう。頭痛が起きた時は、表を参考に自分にとって効果的な方法を試してみてください。授乳中に服用可能な薬もありますので、必要な場合には医師とよく相談しながら適正な使用を心がけていきましょう。

頭痛が起きた時には…

- ・部屋を暗くして、静かに寝になる
- ・カフェインを含むお茶やコーヒーを飲む
- ・首の後ろや頸部を冷やす
- ・ビタミンB2、マグシウムを摂取する

TOPIC

2 女性ならではの理由

ズキズキと脈打つ痛み、頭の片側が痛み、吐き気がある、光や音が不快に感じるなどの症状を複数認める片頭痛は、女性が男性の約4倍の有病率で、特に30代に多くみられます。これには女性ホルモンの関与が知られていて、月経に関連して起こる月経時片頭痛という診断名もあるほどです。痛みの持続が長い、薬が効きにくい、ぶり返しやすさなどの特徴があります。

妊娠中は、エストロゲン分泌が高く維持されるため頭痛は起きにくくなります。出産後は、肉体的あるいは心理的ストレスの影響を受け、片頭痛持ちであれば症状が再発したり、初発することもあります。また、おんぶや抱っこによる肩こり、授乳のうつむき姿勢、睡眠時の安定しない姿勢による緊張型頭痛も起こりやすくなります。



TOPIC

4 子どもの頭痛

子どもにも片頭痛は多く、親から頭痛体質を受け継ぐことがあります。普段より大人しい、機嫌が悪い、寝起きが悪い、日中ウトウトすることが増え学校や部活を休みがちになるなどは、頭痛のサインである場合があります。子どもの場合、前頭部の両側が痛み、持続時間が短いことが特徴です。男女比は同等ですが、12歳以上では女性ホルモンの影響で女児に多くなります。学校や家庭生活でのストレス、スマホやタブレットの長時間使用、寝不足などが関与し、頭痛が慢性化、難治性となることが増え発症することもあります。後頭部に痛みを訴える場合や、症状が長く続く場合には、一度かかりつけの小児科にご相談ください。

頭痛は、我慢して治るものではありません。自分に合った対処法を見つけるためにも、適切な治療を受け、早く痛みを取り除いていきましょう。

Event 山形トヨタ自動車

7/24(土)・25(日)、人気のワークショップが大集合。応募はWEBから!

会場は山形ビッグウイングで開催の「山形トヨタ グランドフェスタ」!

山形トヨタ自動車では、お買い物のついでに、通勤帰りに、お子様のお迎えの帰りに、気軽に「ちょっとよしみ」したくなる、そんなお店を目指しています(カーディーラーらしくないカーディーラー)。それは、家族みんなが楽しめて、くつがる、そんなとびきり心地よい場所。そこを今回は、子育て世代を応援したいという想いを込めて、7月24(土)、25(日)の「山形トヨタ グランドフェスタ」会場内にてプレミアムイベントを開催します! オリジナルちわややハーバリウムなど人気のワークショップが大集合します。応募はWEBから、トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。



ちょっとよしみ山形トヨタ プレミアムイベント2021

- 開催日:7月24日・25日 ●参加費:無料
- 場所:山形ビッグウイング1F展示会場(最大イベント「山形トヨタ グランドフェスタ」会場内)
- 参加方法:Webによる事前予約制(先着順)
Webページアドレス:https://yt.jp.yorimichi/ またはQRより
LINE画面に「ちょっとよしみ山形トヨタ」
LINEを添加されている申込みコードが必要です。
- その他:託児、キッズスペースあり。詳細はWebで。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止になる場合があります。



山形トヨタ自動車 住所:山形市南一番町11-16
https://yt.jp.yorimichi/

ちょっとよしみ 山形トヨタ 検索

Life 山形ロイヤル病院

看護・介護職者のための復職支援研修会

看護や介護の技術が学べます!

山形ロイヤル病院では職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護職向けにはトレーニングモデル機器の採血や呼吸吸引など、介護職向けには車いすへの移乗やオムツの当て方などの技術研修を行います。現在のスタッフが丁寧に研修を受けることができます。また、職場復帰に向けた不安やお悩みにもお答えしますので、仕事や子育てなど心配なことがあればなんでもお聞きください。当院への入職の有無は問いません。お気軽にお問い合わせください!

看護・介護職者のための
復職支援研修

8.21+

10:30~12:00

山形ロイヤル病院
3F会議室

要申込・参加費無料

ご参加お待ちしております

- 日時:8月21日(土) 10:30~12:00 ●研修参加料:無料
- 場所:山形ロイヤル病院

- 例) 10:30 **オリエンテーション**
技術研修 [看護] トレーニングモデル機器を用いた採血・呼吸吸引etc.
[介護] 車いすへの移乗・適切なオムツの当て方、当て方etc.
※これがない! などご希望がありましたら、お気軽にご相談ください!
相談室アンケート記入
12:00 イベント終了 ●次回9月も開催予定しております。

IMS(イムスグループ) 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院
住山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 及川・斉藤)
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/



Shop ことも眼鏡院(ベルティールサイトウ山形店)

山形初・唯一のことも眼鏡専門店「ことも眼鏡院」

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「ことも眼鏡院」が、ベルティールサイトウ山形店内に併設。山形初・唯一のことも眼鏡院は、全国ネットワークで、お子様の視生活を万全にサポートできるノウハウや保証制度など安心のことも眼鏡専門店グループです。マトグラッセーズ、オーグリーなど、子どもたちがつけたくなる人気のことも眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り扱っています。まずは気軽ににお問合せ、ご相談をどうぞ。

ことも眼鏡院
KODOMO GANKYUIN

めがねはワクワクのともだち

安心の「ことも保証」で快適視生活をサポート

ことも眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- ②1年間のフレーム破損修理は無料!
- ③メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各種眼科医療・病院「眼鏡処方箋」も受けいたします



ことも眼鏡院(ベルティールサイトウ山形店) 住山形市鉄路町2-20-20 TEL.023-625-5151
営:10:30~19:00 休:第1・2・3火曜日定休(臨時休業有) https://verty-saito.jp

Shop 木の下商店

プリスティンしあわせの循環 ~未来へつなぐものづくり~

オーガニックコットン「プリスティン」ZOOM講演会(7/21)

日本で最初のオーガニックコットンメーカー、パンティとその自社ブランド、プリスティンのもづくりは、オーガニック産地を輸入してから、糸、布、縫製、商品化までを一貫して国内で行い、その過程で、水や空気を汚さない自然に導いていくな仕方を、今回より多くの方々にその取組みと良さを知って頂くために「ZOOM講演会」を開催いたします。またそれに併せて、商品紹介のフェアも行います。ゼロプリスティンの心地よさ・優しさをご体験ください。



●プリスティンしあわせの循環「ZOOM講演会」

- 開催日時:7月21日(水) 20:00~20:40
- ※お申し込みは右記QRコード、またはメールから。7月20日(火)まで
- 講師:奥森秀子氏 ※ファッションデザイナー
- 副アシスタント:代表取締役社長・プリスティンブランドデザイナー

- 身に着けしあわせはこちら
- プリスティンフェア ※全商品割引価格
- プリスティンオリジナル商品プレゼント!!
(フェア期間中11,000円以上お買い上げの方、先着20名様にプレゼント)



kinoshita.saito.10@gmail.com



木の下商店 住:天童市鎌木町2丁目5-40 TEL.023-651-4521
営:10:00~18:00 休:不定休 www.kinoshita-s.shop

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Life 廣谷建設 山形支店

自然素材をふんだんに使用した、心にも体にもやさしいSkogのいえ。

女性目線でデザインした、家族の暮らしを豊かにする住まい。

♪Skogのいえは、女性だけのプロジェクトメンバーで作った「かわいい」おうち。女性が好み間違いやデザインを形にされており、女性(ママ)の家事動線が一番に考えています。キッチン・脱衣室・服置き場・収納・家事室等、ママの動(範囲)が最も広くて、さらに家事がしやすい空間を実現しています。♪当社のSkogのいえ専用サイトが出来ました! Skogのいえの「かわいい」こだわりを、より詳しく知っていただけます♪下記QRコードからアクセスできます♪山形市稲田のショールームでは、新型コロナウイルス感染症対策を行っていますが、見学を随時受付中です。ご来店をお待ちしております◎



当社Skogのいえ専用サイトは▼こちら▼



SNS 更新中! ▼ぜひフォローお願いします▼



山形市	山形県	山形県	山形県	山形県	山形県
山形市	山形県	山形県	山形県	山形県	山形県
山形市	山形県	山形県	山形県	山形県	山形県
山形市	山形県	山形県	山形県	山形県	山形県

ショールームはこちら
お持ちして行きます

廣谷建設株式会社 山形支店 住山形市稲田3丁目5-2 TEL.023-647-8227
営:9:00~17:00 休:不定休 <http://www.hirotani.net/skog/>

Life 家事おてつだい ハートフル あ

お掃除や家事のこと何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引っ越し後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。年末のお掃除や年賀を迎える準備など、この時期は忙しいママが多いはず。一度きりのお付き合いですではなく、いつでも呼んでいただける、身近なお付き合いを目指しております。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



料金のご案内

2時間 5,000円(税別)

家事のおてつだいなら、ぜひ「ハートフルあ」におまかせください。

●明るく元気なスタッフ募集中です。
気軽にお気軽にお問合せください。



ハートフルあ 検索

家事おてつだい ハートフル あ 住 寒河江市大字日和台601 TEL.0237-84-0267
お問合せ時間 8:30~17:20

Shop 美肌脱毛サロン baby skin

ムダ毛のケアが気になる季節! ツルスベ肌を目指して始めるなら今!

お子さまがいるママは通園・通学の時間帯での予約がおすすめです!

夏本番! だからこそムダ毛のケアが気になる季節。気になつたらまずは baby skin に相談するのがいいですよ。美容遊戯区協会の10年以上のキャリアや、山形でも屈指の技術力、最新の美容知識を取り入れ、口コミ評価も高い人気サロンです。不動の1番人気メニューは全身脱毛。細部にまでこだわったデザイン力でお客様のご要望を叶えます。また、カウセリングも丁寧で悩みもじっくり把握、確かな美容技術メニューも提案してくれるので安心。必須化粧品などの押し売りもないので、興味のある方はまずは無料カウンセリング。お問合せはLINEでもお気軽に!



- ◎初回脱毛メニュー1,000円引き!
※期間・限定(1,090円)、ひざ下-V-(2,850円)、ひざ下-全額(4,940円)等
- ◎全身+V+選択制(補正 or I or O 全額)
月額8,500円→新規特典2か月0円!
※2箇所選択は+500円、全て選択は+800円
- ◎メンズ脱毛(おしり・ひげもOK!)が初回4,400円!
- ◎HIFF(ハイフ) 全額8,500円モニター申込で相乗効果抜群のオプション「サーマルフラクショナル」/7,700円をサービス!

HPはこちら▼

美肌脱毛サロン baby skin 住山形市寿町11-1 ダイワ8寿町2 TEL.023-665-5674
営:9:30~20:00(最終受付18:30) 休:不定休 駐有(2台)
info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中@baby-skin

School ジェイズ英会話

年度の途中からの参加も大歓迎!

ジェイズ英会話でLet's enjoy English

間もなく夏休到来! 学校の勉強や幼稚園・保育園のスケジュールが落ちてきている事をご心配されている方も多いのではないのでしょうか。ジェイズ英会話では、いつでも英語を始めるべし、年度途中からの参加も大歓迎です。テキストの途中に入るの不安という方も、日本人スタッフの講師がしっかりサポートしお子さんのレベルにあったクラスをご用意いたしますのでご安心ください。お子さんごもゲームや歌を通して英語を楽しむ学べもの、みんなで英語を使う事が楽しくなります! まずは無料体験をお試しください。



★無料体験レッスン日程★

【山形校】	年中~年長クラス	金曜日16:20-17:00
	年長~小学校低学年	水曜日16:20-17:10
【天童校】	年中~年長クラス	水曜日16:00-16:40
	小学校低学年クラス	土曜日11:00-11:50
【米沢校】	2歳~年少親子クラス	土曜日10:00-10:40
	小学校低学年クラス	水曜日16:30-17:20

英検対策や他のクラスもたくさんございます。詳しくはHPへ

HPはこちら▼



全国100箇所展開中! 英会話 ジェイズ英会話 山形山形市寿町7丁目2-2 2階 天童 天童市東町1-15-21 1階 米沢 米沢市門町3-4-13 1階 TEL.0120-20-4911 宮土曜10:30~18:30 火~金曜10:30~21:00 休日:日休
www.james.co.jp/jkworld/ | ジェイズ キッズ 検索

New Shop

古いセラピーいちご

買い物ついでにふらっと寄れる 癒しのNewスポット

30名の女性セラピストがあなたの心に寄り添います

イオンモール山形南2階に4月オープンした「古いセラピーいちご」。県内在住の女性セラピストが30名在籍し、手組やトヨタカード、カラージェリーなど、多種多様なメニューから自分に合ったコースを選ぶことができます。自分自身をもっと深く知りたいために、セラピスト養成講座も開講中。買い物ついでにふらっと立ち寄り、お仕事、家庭、子育てのモヤモヤをスッキリ解決しませんか? 店内ではパウーストーンなどの癒しグッズも販売しています。



- セッション料金
10〜20分 2,000円(税込)〜
- パウーストーン(チャーム、プレストなど)
500円〜

※お支払いは、当日現金をお願いします。
(セラピストによりPayPay可。予約時に要確認)

- ご予約・問い合わせはQRコードをチェック
公開LINE(一番オアシス)メール、お電話でも可。
*Instagramを通じて各セラピストと直接やり取りしてご予約も可能。
*ご予約なしでも空きがあればご案内可です。ご予約優先とさせていただきます。



古いセラピーいちご 住山形市若宮3-7-8 イオンモール山形南2階(サイゼリヤ脇の階段を上ると目の前) 営業時間:10:00〜20:00(最終受付19:30)
休:年中無休 関:info@uranai-ichigo.net

Kindergarten

バイリンガル学園マイキンダーガーデン

山形県初! 英語8割保育園 マイ・キンダーガーデン

2歳児から入園可! 随時見学受付中です!

山形県で唯一の英語8割保育園が、山形市の青田にあります。マイ英語スクールが母体となるマイキンダーガーデンは、今年で8年目を迎えます。現在、60名程の園児が通っています。クラスに外国人教師と保育士を担任におき、1クラス2人担任制としています。大きな園舎と園庭で子ども達は毎日伸び伸びと生活を送っています。国際理解がますます必要となる社会で、異文化を理解しさまざまな国の人とコミュニケーションをとれる子ども達の育成を目標としています。見学は随時おこなっていますので、お気軽にご連絡ください。



- 担任2人制(外国人教師+保育士)
- 預かり・延長保育あり
- 山形市外の方も入園可
- 専任看護師在中
- 保育時間/7:30-19:00
- 2歳児入園/有
(2021/4月時点で鑑)
- 給食/有



バイリンガル学園マイキンダーガーデン 住山形市青田2丁目12-34
TEL.023-687-1351 www.myeigokinder.com

NewShop

源七 遠藤商店

白鷹のコンビニがセレクトショップにリニューアル

ここでしか手に入らない素敵なモノを集めた空間

長年地域密着で営業してきた白鷹町のコンビニが6月、セレクトショップとしてリニューアル OPEN! 販売する商品は、店主が実際に手にして良きを実感したのばかり。貴重なクラフトビールやワインなどのお酒類、オシャレなパッケージや味も抜群の食品、作家手作りのアクセサリーやスタイなどの雑貨と、見るだけでワクワク、手に取りたくなる品揃えです。また店内では、講師を招いて手芸などのワークショップを随時開催。県内のカフェなどとコラボしたイベントも開催しています。美味しさと楽しさが詰まったオンラインのショップ、ぜひ遊びに行ってみてね。



- 店主こだわりのクラフトビールがずらり
うちやアールリング(山梨)やブルックライプルーイング(気仙沼)のほか、本場アメリカの貴重なクラフトビールを多数販売しています。
- 自家用にプレゼントに、ちょっとしたものを
ゴールドアスタード(1,498円)など国内で取扱いが当店だけという商品、県内外のショップのスイーツやアリスなど美味しいものを多数取り揃えています。
- ワークショップ随時開催
アクリルペーパーや手芸材料など、多様なワークショップを企画。
7月21日(水)は、お出かけ雑貨教室を開催します。
お気軽にお問い合わせください。



源七 遠藤商店 住 西窪舘白鷹町大字横田原1450 TEL.0238-85-2281
営:8:00〜20:00 休:火曜

Event

山形トヨタ自動車

山形トヨタでは、今年も楽しいワークショップを開催しています!

オンライン「マクラム編み」ワークショップ参加者募集中です!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や毎日忙しいママたちを応援したい」と毎年楽しいワークショップを企画しています。今年もオンラインで開催(ご好評につき、前月よりも募集人数を増やしております)。InstagramなどのSNSやブログに完成写真をご投稿いただける方に人気の「マクラム編み」制作キットをプレゼント。現在、手書きや動画を見ながら作っていただくオンラインワークショップの参加者を募集しています。



- 参加費は無料です。
- トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方でも大歓迎です。

オンライン「マクラム編み」ワークショップ募集内容

- 募集期間:2021年7月1日(木)〜31日(土)
 - 募集人数:30名(応募多数の場合は抽選となります。)
 - ※当選者の方はメールで通知し、8月中旬に「マクラム編み」のキットを郵送します(お1人様1個まで)
 - 参加条件:「ちよとよりみち山形トヨタ」のLINE会員であること。(LINEに表示される申込みコードが必要です。)
- また、ハッシュタグ(#ちよとよりみち山形トヨタ)をつけてSNSやブログにアップしていただける方、山形県内にお住まいの方。詳しい内容と、お申込みは「ちよとよりみち山形トヨタ」のWEBにて。



山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16
https://ytj.jp/yorimichi/

ちよとよりみち 山形トヨタ 検索

輝平(きっぺい)くん/10カ月(中山町)



今月のMVP



店員さん！スマイル0円ください

咲來(さくら)ちゃん/5歳・顕心(けんしん)くん/3歳(山形市)



夏生まれの2人。たくさん遊ぶぞ～！

璃都(りつと)ちゃん/0歳(酒田市)



びゅん！とにかくこのポーズがお気に入り

想実(そうじ)ちゃん/4歳(舟形町)



田んぼ道でクワミを発見♪
嬉しくて大ジャンプ

朔都(さくと)くん/0歳(寒河江市)



可愛い表情でキメ顔バッチリ♡

琴梨(ことり)ちゃん/4歳(山形市)



大好きなシャボン玉♪
お空に飛んでいけ～

想真(そうま)くん/5歳・陽真(はるま)くん/5歳(山形市)



かき氷を食べて口が真っ赤になったよー

真生(まき)くん/3歳・琉生(りゅう)くん/3カ月(南陽市)



仲良し兄弟。弟大好き♡ちゅー

城聖(しろせい)くん/1歳(山形市)



SUPERCARでお散歩☆

紗子(さこ)ちゃん/2歳(新庄市)



お気に入りの場所！にやにやしゃら♡

渚永(なぎなが)くん/1歳(白鷹町)



かき氷デビューでこの笑顔♪

迷(まよ)ちゃん/2歳(山形市)



お気に入りのドレスと海とわたし♡

望央(のぼ)ちゃん/1歳(寒河江市)



たくさん遊んだあとの麦茶は
たまらん！

応募方法

メールで

info@maidmaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します！と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものとお願いいたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●撮影で撮影した画像サイズには制限がありますがなるべくブレしていないものでお願いします。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次月の繰り越し掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続でご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

写真館運営事務局



01
アトリエスマイル

子ども向け美術教室 / 4歳～

好奇心が広がる！
“つくる”を楽しむ創造基地

山形市で3月からスタートした美術教室。子どもたちに創る楽しさを伝える場として、コースに応じた多彩な内容を用意しています。「子どもの発想は素晴らしい。だからアドバイスは必要最小限」と話す大副とも先生。広々としたアトリエで、表現の楽しさを体感してみよう！



家ではなかなか体験できない素材や材料を、自由に触れられるのはアトリエならではの！子どもたちの豊かな発想を大切にして、一人ひとりのひらめきや感性を大切に育みます。



先娘
mama
より

橋本 龍(りゅう)くん(5)、親子ママ
体験会に参加した時、工作好きな息子が夢中になっている姿を見て入会を決めました。どんな作品を作るのが、いつくりを楽しくしています。出上来った作品は宝物です。



先生
より

大副とも 先生
毎回みんなの作品にびっくり&ワクワク、たくさん刺激ももらっています。手や身体をたくさん動かして、楽しむものづくりをしてみよう！随時受け付けている無料体験にお気軽にご参加ください。

おすすめPOINT

- 年齢に応じたクラスを用意。絵画や工作など毎回多彩な制作ができます。
- 開講日/木・金曜はキッズコース(年中～小2)16:00～、ジュニアコース(小3～小6)17:30～、土日はキッズ、ジュニアに加入で中高生コースあり。
- 保護者の待合スペースを用意。レッスンを見たり、親同士の交流もできます。

- 対象年齢/4歳(年中)～高校生
- 開講日/木・金曜はキッズコース(年中～小2)16:00～、ジュニアコース(小3～小6)17:30～、土日はキッズ、ジュニアに加入で中高生コースあり。
- 入会金/¥11,000円
- 月謝/月3回8,800円 ※きょうだい割引あり。詳細はお問合せください。

maid特典



TEL.050-3173-8050(大副)
※授業日の12:00～20:00
住/山形市の実町10-36-2F
mail/info@atelier-smile.jp
駐/近隣のコンビニエンスストア
ご利用ください。

無料体験参加で、
オリジナル缶バッチを
プレゼント!!(8月末まで)

▲HPはこちら

KID'S & MAMA

子どもの
ならいごと
2021
SUMMER!

さあ、夏休み！春に入園や進級などで環境が変わった子どもたちも、生活が落ち着き、一息つく時期です。新しい習い事を考えるのに、いつもより時間がとれる長期休みは見学や体験をするのにたいタイミング。わが子の「やりたい!」を刺激するびっりの教室との出会いをmaidが応援します!

習い事選び、
ここをCheck!!

数ある習い事の中で、何を選ぶ?
そんなときに参考にしたいポイントをまとめました。

料金

月謝、チケット制など教室によって支払い方法は様々。無理の金額かどうか、発表会などの際に発生する支払いなどの程度かなど、事前に確認しましょう。

開催日時

送迎やレッスンの付き添いがあるかどうかも大切な点。自宅からの距離や開催時間、兄弟がいる場合別の習い事とのかぶりがないかなど、わが家の生活スタイルで続けられるかどうか確かめて。

休んだ場合の振替の有無

小さい子どもには急な体調不良が付きもの。お休みの際に別日に授業を振り替えられるかどうかチェックしておきたいところ。

先生とのコミュニケーション

子どもに指導するだけでなく、保護者に教室の様子を積極的に伝えてくれるかも安心して子どもを預けられるかどうかに関わるポイント。体験などの際に先生とやり取りして、子どもだけでなくママとの相性も確認しましょう。

周囲の口コミ

可能であれば、実際に子どもを通わせている人から評判を聞いてみましょう。信頼できるママ友の話は、習い事選びをする上で貴重な意見です。お目当ての教室に知り合いがない場合、ネット上の口コミも参考にしてみてください。

03 バレエアカデミー アプロディール

バレエ&ピラティス / 3歳~大人

3歳~大人まで
見学・無料体験、随時OK!

スタジオを開設して17年、K-BALLET SCHOOL Teachers Training Course合格の資格を持つ主宰の小山先生、バレエを基礎から正しく丁寧にレッスンし、生徒さんごとの目標に合わせた適切な指導を行っています。メインの山形スタジオは新しく広々とした空間でバレエに最適な環境です。



今年5月の「白鳥の湖」全幕より、スタジオ発表会は2年に一度開催しています。憧れのステキな衣装を着て舞台で踊ることも楽しみの一つ。

先輩ママより

鈴木 莉衣紗(りいさ)ちゃん(7)、優衣ママ

生徒さん笑顔溢れるレッスン風景が気に入り、思い始めて4年目です。先生は優しくかまめんなご指導のおかげで、娘はレッスンの度に心ときめかせて嬉んでいます。

先生より

小山 紀子 先生

主宰の小山紀子先生(中央)、教師の加藤朝香先生(右)と千枝裕奈那先生の練習をしています。「私達と一緒にバレエを楽しみましょう!」

おすすすめPOINT

- バレエ専用の床、更衣室・鏡・バー、セコムセキュリティ完備
- 年齢・レベルに応じたクラス編成・内容で毎日練習も可能な環境
- 解剖学を用いて身体の正しい使い方を指導、美しい姿勢にも繋がる

- ◎ 対象年齢 / 3歳~大人(男性は高校生まで)
- ◎ レッスン日 / 山形(月~土)、南陽(金・土)、小国(月~水)
- ◎ 入会金 ¥10,000円
- ◎ 月謝 / 幼児5,500円~、小学生以下1,6,500円~
- ◎ チケット制(レッスン) / ピラティス1,200円、バレエ1,800円~

mamaid特典



TEL.090-9531-1988(小山)
住 / 山形スタジオ | 山形市成沢1-1-38
[小国スタジオ] 西置賜郡小国町235
[南陽教室] 南陽市宮内4526-1(ワトワセンター)
wat-wan@mbf.ocn.ne.jp

▲HPはこちら

ご入会の方に
バレエシューズプレゼント!
(9月まで)

02 アンテロープテニススクール

テニススクール / 4歳~大人

幼児から始められるテニススクール
天童市にOPEN生徒募集中!!

山形で唯一プロテニスプレーヤーが教えるテニススクールが天童市(羽黒短大前)にOPEN!! コーチの井上プロはヨーロッパ国際大会にも出場した経験もあるプレイヤー。地元山形の子どもたちにテニスの楽しさを知ってもらい、テニスを始めるきっかけにもなってもらえればという思いで今回開校。



テニスは難しいというイメージがありますが、初めての人でもコーチが同じ目標に立ち、基本から教えてくれるので大丈夫です。無料体験教室もあるので気軽に参加してみてください。

先輩より

原田 紗雪(さゆき)ちゃん(12)

U-10(10才以下)東北大会準優勝しました。始めたころは、出来なかったことが練習を重ねることで出来るようになります。本心で教えてくれるので、本心でテニスの楽しさを体験できて嬉しいです。

先生より

井上 裕貴 先生

天童出身で東北聖大卒業後、プロとして活動し、ヨーロッパで国際大会に出場、山形初の練習を重ねることで出来るようになります。テニスは決して難しいスポーツではありません。小さい頃からテニスの楽しさを知ってほしいです。」

おすすすめPOINT

- テニスは家族みんなで楽しくプレーできるスポーツです。
- 運動がすきになり、自分で考える力も付きます。
- 将来ラケット1つで世界に友達ができることも夢ではありません。

- ◎ 対象年齢 / 4歳~大人
- ◎ 開講日 / 幼児クラス(4歳~)土・日曜(8:00~8:50)、小学生クラス(6歳~)土・日曜(9:00~11:00)
- ◎ 入会金 / 月謝 / 幼児クラス(5,000円)、小学生クラス(10,000円)(体験教室からの入会の場合、初月のみ月謝0円)

mamaid特典



TEL.080-1696-5952
住 / 天童市大字池田字港元690-1
休 / 祝・祭日
駐 / 車

▲HPはこちら

ラケット・シューズ等
20%割引

ニコニコ英会話

★英会話教室 / 年少～小6

英語の「基礎力」と「使う/話す」の両方をサポート!

基礎力アップ→英語絵本 Oxford reading tree やテキスト・シートブックを使って、単語だけでなく、センテンス(文章)で読めるように、使う/話す→科学実験やゲーム・アクティビティを通して、楽しく英語を使うトレーニングができます。お子様の英語力をもっと伸ばしてあげたいママ必見です。



オールイングリッシュのレッスンを外国人講師と日本人講師で行っています。7/22-30まで「サマースクール」もやっています。3時間1レッスン4,000円で、ニコニコに普段お通でない方も受講が可能です。お気軽にお問い合わせ下さい!

講師
アンドレア先生
さとこ先生

先生より



mamaid特典

- 入会された方うれしい特典!
- ①入会金無料
- ②初月謝半額

- ◎対象年齢/年少～小6
- ◎受付時間【幼児】31時間14:15～、17:00～【小学生】245分17:15～、③1時間30分16:30～④約3時間15:20～
- ◎入会金/10,000円 ◎月謝【幼児】①7,700円【小学生】②6,900円、③10,000円、④⑤⑥⑦11,000円、⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳33,000円

TEL.023-664-1122 住/山形市松栄1-3-8 山形県産業創造支援センター2F 休/土曜・日曜・祝日
常/各開講レッスンの通り

おすすめPOINT

- 年齢でのクラスわけはしていません。お子様のレベルに合ったレッスンを受講する事ができます。●100冊以上の英語絵本をご用意。●授業後最大約3時間(小学生・幼児)の受講が可能です。生徒さんだけの預かりも可能です。

総合空手道 神武館

★武道教室 / 4歳～

心は優しく、気持ちは強く! 米沢教室の人気の高まっています!

米沢教室では、「実質剛健であれ」との熱い思いから、基本の礼儀作法が身に付くよう繰り返し教えていきます。小さなお子様も多く、上級生が優しく教えてくれる気風も人気の秘密。メリハリのある練習で自然に「綺麗な心」「健全な肉体」を学びます。山形教室、金井教室あり。



「明るく、楽しく、強く」をテーマに、日々練習に励んでいます。強い子になるほど、人にも優しくなるように、挨拶や感謝をすることなどの大切も自然に身に付けていこうです。

玉虫 亨 先生

先生より



mamaid特典

- ご入会された方、道着をプレゼント!(9月末まで)

- ◎対象年齢/4歳～ ◎入会金/5,500円
- ◎月会費/週1回4,180円、フリークラス4,950円
- ◎稽古時間は教室により異なります。HPをご覧ください。

TEL.023-600-4996 【本部教室】会場/山形市あやこ町3-14-39木村ビル2F(本部) 【金井教室】会場/金井中心武道館
【米沢教室】会場/万世コミュニティセンター、山上コミュニティセンター、米沢市若武道館



おすすめPOINT

- 人数制限、定期換気、マスク着用、手指消毒、高性能清浄機導入、組手禁止などコロナ対策も万全!
- いつでも見学、体験OK、無料です
- HPからのお問い合わせもOK!

忍者ナイン

★体操教室 / 年中～

あらゆるスポーツの基礎を培います。 今夏、天夏教室開設準備中!

運動神経が良い・悪いというのは、幼い頃の運動神経の蓄積によるものなんです。毎週木曜日に楽しそうなお子どもらの声や響く忍者山形形田ラゾで練習される「正しい練習」により、あらゆるスポーツに対応可能な運動神経の基を培うことができます。夏休み無料体験受付中!



「正しい動作」と書くレッスンでぐんぐん伸びる子ども達、身体を動かす楽しさ、社会性や協調性、集中力も身に付くと今注目するスポーツ教室です。無料レッスンは随時受付中!

関口 幸子 先生

先生より



mamaid特典

- ご入会された方、指定忍者リュック(¥3,520)をプレゼント!(8月末まで)

忍者ナイン 夏休み無料体験教室 受付中!! ◎レッスン時間/木曜(中忍コース16:00～16:40、上忍16:50～17:30、上忍コース17:40～18:20) ◎対象年齢/中忍コース、年中～年長児、上忍コース/小学1～3年生 ※各コース定員12名/月謝/8,800円(税込) ※入会時に忍者ナインオリジナルジューズ&リュック、登録料、スポーツ保険等が別途必要になります。

TEL.0120-326-626 住/山形市東田3-2-12(フュニシティアスリートクラブ内)
開校日/毎週木曜(年中～年長児16:00～17:30、小学1～3年生16:50～18:20)



おすすめPOINT

- 全てのスポーツ競技に通じる運動の基本動作の基礎がゲーム感覚で楽しく身に付きます。
- 真学年のグループ活動で社会性が育まれるレッスンにより、コミュニケーションスキルが身に付きます。

ハワイアンリトミック HUAHUA

★ハワイアンリトミック / 6ヵ月～3歳くらい

山形初! ハワイアンリトミック親子でワウコン体験会へGO!

初めての習い事として人気のリトミックに、山形初となるハワイアンの要素を加えた教室が誕生! なじみのある言葉をウクレレなどで編曲した音楽を聴き、フラダンスの動きやステップを交えながら音楽に親しめます。ゆったりとリラックスする時間を親子で楽しめるよ。



◎対象年齢 / 6ヵ月～3歳くらい ◎クラス案内 / ベービークラス(6ヵ月～1歳半)、キッズクラス(1歳半～3歳くらい)、ウクレレクラス ※きょうだい一掃の参加におすすめ(6ヵ月～3歳) ◎定期クラス / 9月～3月全12回を予定
◎開講日 / 月曜 10:00～、金曜 15:00～ ◎料金 / 月1,500円のチケット制きょうだい参加の場合+250円

mamaid特典

体験会参加で、ハワイアンフラワーレイプレゼント!
(8月末まで)

TEL.070-8586-3268 住 / 山形市桜田東2-10-21 麗王キリスト教会内 休 / 水曜 駐 / 有
公式LINE @7591svjで体験会の開催情報チェックや申込みできます。ピアノや声楽を指導するさくら音楽教室も生徒募集中です。



ハワイの雰囲気を味わいながら、子どもたちのほびのび、ママはリフレッシュできるクラスです。一緒に楽しいALOHAな時間を過ごしましょう。まずは気軽に体験会にご参加ください!

先生より



講師

村山いづみ先生

おすすめPOINT

◎年齢別13クラス、0歳から参加可能なクラスもあります。◎500円で参加できる体験会を開催中! 8/1(金) 15:00、8/23(月) 10:00を予定。◎9月から定期クラス(スタート)チケット制で子どもの体調不良時などは休けみも可です。

スポーツクラブ&スルネサンス山形24

★スポーツクラブ / 3歳～

祝日・スクールイン体験会受付中!
詳細はQRコードから!

お子様の初めての習い事にはスイミングやテニスがおススメです! “エンジョイスイミング、エンジョイテニス”をコンセプトに健全な身体を育むことを目標にしています。ぜひこの機会に体験してみませんか?



菅井 コーチ

スイミング・テニス共に経験豊富なコーチが、笑顔いっぱいにお子様をサポートします!



mamaid特典

「祝日・スクールイン体験会」お申し込みの方、体験料無料!

【スイミング】◎開講日 / 月・土・日曜 ◎対象 / 3～12才
【テニス】◎開講日 / 火・日曜 ◎対象 / 4～15才 ※土日は要相談

TEL.023-615-7123 住 / 山形市幸町18-33
営 / 火・日曜 ※月曜(ジュニアスイミングのみ) 駐 / 有



ECCジュニア夏7日可教室

★英会話教室 / 2歳～シニア

夏季講習はECCジュニアの「夏の4回集中プログラム」で!

「1学期の復習をしたい」「ECCジュニアのレッスンをためたい」「夏の間に差をつけたい」というお子さまにおすすめ! 幼児・小学生・中学生など年齢別で効果的に学習できる短期集中型の学習プログラムです。



mamaid特典

①人気キャラクターデザイングッズプレゼント! ②夏季講習後レキョウコースお申込みで入学料0円!
(8月末まで)

伊藤 智子先生

子育て、翻訳・通訳の経験を生かして、2歳児から大人まで幅広い年齢の生徒さんと日々楽しくレッスンしています。



【夏の4回集中プログラム】◎対象年齢 / 2歳児～小学生 ◎曜日 / 調整の上決定 ◎時間 / 2-3歳児40分、2,4-5歳児40分、小学生60分 ◎料金 / 5,500円(2-5歳児2回コースあり)

TEL.023-632-6312 住 / 山形市七日町4-12-9 営 / 年中無休
駐 / 有 <https://eccjuniors.jp/ht060137/>



※mamaid特典を利用するには、「mamaid見たよ」とお伝え下さい

Let's TRY!



mamaidからの 夏休みBIGプレゼント

夏休みがはじまり、逆に忙しくなっちゃうのは、ママ達だったりして…。
mamaidからお疲れママへのご褒美プレゼントを当てて、暑い夏を乗り切ろう!

応募方法

賞状ハガキに、A～Fまでの希望商品名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「夏休みBIGプレゼント係」までお送りください。※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント応募はメールでは受付おりません。
〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14
(株)アサヒマーケティング マーメイド編集部「夏休みBIGプレゼント係」まで

PRESENT 応募締切 2021年8月15日(日)必着

A

おしゃれなオツワミ
「脱おじシース」セット
……3名様



●お土産のオツワミとオツワミセット
東北珍味 株式会社 ☎/023-633-3236

住/山形市中央センター1-13-3 脱おじシース取扱店/ラカーサ各店、YSKさんど御店、(株)キムラ食品 山形店、山形市山形センター1-10-10 山形 東武スーパー東横店、山形市山形センター1-10-10 東横店 東横店 2丁目店、アツタツツりお産産センターほか 各一店舗様にて取り扱っております。

今人気のアレンジングなど、アワードのお賞にもオススメです! 現在は「甘い誘惑」色色えびちゃん、1」運の悪い4時たにもなど2種類の商品を展開中、7月より新商品も発売予定です。お楽しみに♪ まま東北珍味では7/30～31は発送し中止しています。詳しくはホームページをチェック!

取扱店は大分! 詳細は東北珍味HPへ



B

お食事券
1,000円分
……3名様



●ワンダフルキッチン
串カツちょうちん ☎/023-676-8121

住/山形市住居1-11-14-1F
営/17:00～翌2:00
休/日曜 祝/無

立ち飲みスタイルで揚げたての串カツを楽しめる「串カツ ちょうちん」。お酒にぴったりのおつまみメニューも豊富で、山形のお酒を中心とした日本酒メニューと合わせて堪能できるお店です。椅子も用意がありますので、お気軽にご利用ください。



C

王様盛り
……3名様
※お食事券1,000円分の使用不可



●オウサマキニキウ ロボット ママ マガカゴタン

王様の焼肉くらぬま 山形笹田店 ☎/023-674-9727

住/山形市焼肉3-5-4
営/11:30～14:30(L.O.14:00)、17:30～23:00(L.O.22:30)
休/火曜 駐/有

山形笹田店のほか、山形高前店、寒河江店、天童店でも王様盛りは人気ナンバーワン! 宴会プランやお飲み放題プランもあります。和ダンスの落ち着いた店内で、ゆったりとお肉をいただくことができます。王様気分で、極上の焼肉をどうぞ!



D

お食事券
1,000円分
……3名様
※ご利用の場合、残高を減らします。また、お食事券1,000円分の使用不可



●ダルマヤクワン トキモノパンチョクワン
だるまやラーメン 南二番町店 ☎/023-624-3496

住/山形市南二番町5-4
営/11:30～22:30
休/火曜(祝日除く) 駐/有

「元祖かみそらーめん」の人気店。夏祭りおすめは、写真の「冷やし納豆みそらーめん」! 冷たい肉中華(または肉そじ)も新登場。店内が広くなり、家族でもゆったり利用できます。小さなお子さまにかけ水サービス(お席の限り)。



E

お食事券
1,000円分
……3名様
※お食事券1,000円分の使用不可



●キキニク スターブカク

焼肉 すてーじ火焔 ☎/023-632-0821

住/山形市七日町2-7-23
営/17:30～24:00(L.O.23:30)
休/月曜 駐/無(近所に有料駐車場あり)

焼肉ファン、テパ♪ 堪能したい!! しているのが安心しておいしく肉が楽しめます。山形市一環気のOKAZUグループだからこその出る各少部位や身肉、極上牛タンは絶品。パル感覚で気軽に楽しめる雰囲気も最高です。お肉の焼肉弁当も受付中! 1,500円(要予約)。



F

ラーメン一杯無料券
……3名様
※お食事券1,000円分の使用不可
※お食事券1,000円分の使用不可



●ラーメン工房 アルキメープ

ラーメン工房 あます〜ぶ ☎/023-664-3617

住/山形市七日町4-16-14
営/11:30～14:30、18:00～last ※スープがチャーシューがなぐり次第終了
休/月曜 駐/焼肉P(有タイムズ) ※700円以上飲食の方にご来店

山形ラフクを銘打つ連環のスープが爽やかに魅了し、速く通るクリスタルはしっかりと味わいを残します。創業以来、醤油と中華に向き合い磨きあげた、魂を込めた一杯をぜひ味わってください。





PROFILE 奥田シェフ(むくた・まさゆき) / 1969年福岡生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。現在は草葉店4店、プロフェッショナル店1店、全国のレストランを展開している。

山形と食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 6

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラム&家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

今月の食材

Chef's Column



夏野菜

旬を迎える夏野菜は、ビタミンC、ビタミンE、カロテンなどが多く含まれ、栄養たっぷり。今回は、うまみをぎゅっと濃縮したオリジナルのラタトゥイユを紹介します。

ラタトゥイユは、オリーブオイルで炒めた野菜をトマトで煮込むのが一般的ですが、僕のレシピは、蒸揚げした野菜に

炒めたトマトをかけるだけ。煮込まないので暑い時期に短時間で完成するのがおすすめです。作りたい作り方です。作る時のポイントは、野菜を輪切りではなく大ききカットすること。縦横に添って切ることで、野菜の苦みやえぐみを感じにくくなるんです。口にした瞬間に、それぞれの甘味や旨味を感じることができますよ。

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT /

出来立てはもちろん、冷やして食べても美味しいよ。時間がたつごとに味がしみ込んでいくので、夏の作り置きにおすすめです。



今月のレシピ

奥田流～夏野菜のラタトゥイユ～

【材料】4人分

ナス	2本	にんにく	20g(2かけ)
ズッキーニ	1本	オリーブオイル	大さじ2と1/2
パプリカ(赤・黄)	各1/2個	塩(できれば天然塩)	適量
玉ねぎ	1/4個	タイム	3本
トマト(大きめ)	1個	揚げ油	適量

作り方

- 1 トマトの表面に切れ目を入れて、さっとお湯にくぐらせる。お湯から取り出し皮をむき、乱切りにする。
- 2 玉ねぎはくし切り、ナスは真ん中で半分、ズッキーニは三等分してからそれぞれ縦に六等分に切る。パプリカはほかの野菜と大きさをそろえ縦に切る。
- 3 2で切った野菜を蒸揚げにする。玉ねぎは160℃、ナス、ズッキーニ、パプリカは180℃、揚げ時間は約20秒でOK。ざるにあげ、塩をふる。
- 4 にんにくを少し厚め(5mm)にカットし、オリーブオイルで茶色になるまで弱火でゆっくりと炒める。
- 5 1を、4のフライパンに入れ、強火で炒める。
- 6 5にタイムを入れて、香りを出す。
- 7 3をお皿に盛り付け、6をかけて完成。



野菜は縦横にそろえてお皿大の大きめにカット

ざるを準備が済んだら、玉ねぎを先に炒めてお皿に盛りつけておきましょう



トマトから水分が出てくるまで炒め、その後オリーブオイルを少しかけ、揚げ油をそそぎ、揚げ時間を短くして炒めましょう

奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですよ。奥田シェフにレシピを教えてください。食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれそうですよ〜! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

お子さんの預け先を お探しの保護者様へ

保育ママを
ご存知ですか？

0、1、2歳児を対象に5人までの少人数保育を行っている山形市認可保育事業です。複数の保育者で一人ひとりに寄り添ったきめ細やかな保育を行います。

うちの子は
大人数の中で
不安…。

大きな園では一人
ひとりに目が行き
届くか心配…。

抱っこ、いっぱい
してもらえる
かしら…。

もっと保育者と
いろいろな
話がしたい…。

少しでもこのように思っている方はぜひ**見学**に来て下さい!!

保育ママ なないろ

菅谷 恵 3

印役町5丁目3-78 TEL090-4883-5211

なないろのイメージは虹。子ども達の自分の色を引き出すような楽しい保育を行います。

保育ママ にじ

山口 智子 6

双葉町2-6-2ニューフタバ TEL090-9639-0037

地域との関わりを大切に、保護者と一緒にのびのびとした子育てに取り組んでいます。

保育ママ ふかさわ

深澤 知瑞子 9

飯田2-12-6 TEL023-623-4841

一人一人を大切に、家庭的で温かい保育をしています。





卒園後のママより

「保育ママにいた時は毎日行っていたのに、全然お散歩に行かないのは、なんで?」と聞かれます。本当に楽しく幸せな時間だったんだなぁと卒園してから感じています。

在園児の保護者さんより

少々具合が悪い時に登園してしまっただけなのに、我が子にだけメニュー変更してうどんを作ってくれました。本当にありがたかったです。

卒園後のママより

卒園して2ヶ月ですが、新しい保育園の先生から「椅子にちゃんと座っているし、ごはんの食べ方も上手で、保育ママに通っていたからだね」と言われました!

在園児の保護者さんより

ベニちゃんバスに乗ってお出かけしてバスの乗り方や、マナーが自然と身に付いてとても良かった。今はコロナだからできませんが、早くまたバスに乗れるといいですね。5人だからできることですね!

保育ママ連絡会会員紹介



保育ママ ぽっけ

板橋 みどり ①

陣場

陣場1-2-6 TEL023-681-0354

公園や神社など、外遊びスポットもいっぱい環境でのびのびと保育します。



保育ママ はあと

最上 恵子 ②

西田

西田4-7-4 TEL090-5233-8081

ぬくもりが感じられる心安らく環境の中、一人ひとりを大切に保育しています。



保育ママ らみい

高橋 洋美 ④

城西町

城西町4-25-14 TEL070-1148-1222

「らみい」は子羊のこと。子羊のような子ども達をお母さん羊のような温かさで包みます。



保育ママ おひさま

伊藤 マナミ ⑤

城西町

城西町5-1-15 TEL080-1821-5892

遊ぶことが学ぶこと。心身ともに健康的な基本的生活習慣を身につけていきます。



保育ママ しょうじ

庄司 千賀子 ⑦

八日町

八日町1-2-37 TEL070-6950-4539

保育歴35年以上の経験を活かし、乳幼児期の成長をお手伝いします。



保育ママ とつとこ

深瀬 豊子 ⑧

南原町

南原町1-1-3 TEL023-642-9567

個性を大切に保育します。刻々と成長する乳幼児の子育てを応援しています。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
クワン・子育て
めぐりん



子育てするなら山形県

低所得子育て世帯生活支援特別給付金

新

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、失業や収入の減少、食費等による支出の増加など、子育ての負担が増大していることから、令和3年3月に政府は低所得の子育て世帯を対象に児童一人当たり5万円の「低所得子育て世帯生活支援特別給付金」を支給することとしました。給付金の支給要件などは右をご覧ください。

問 / 山形県子ども家庭支援課
☎023-630-2263

低所得子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親家庭の方

『申請はお済みですか?』

- ①児童を養育する
- ②令和3年度は既経過年度が非課税の方
令和3年1月1日以降の収入が固定
住民非課税世帯の収入となった方
- ③児童手当も支給していない方

※申請の他、コロナ感染症による影響を受け、お住まいの市町村で申請が必要です。
※令和3年4月の児童手当支給対象には、必ず
申し込み、収入が支給済みです。

ひとり親家庭以外の方

- ①令和3年度は既経過年度が非課税の方
- ②令和3年1月1日以降の収入が固定
住民非課税世帯の収入となった方

※①のうち、児童手当は特別児童扶養手当の
受給者は、申請不要で受け取れます。
①のうち、各手当の支給がない方と、②の方は、
お住まいの市町村で申請が必要となります。

給付額

対象児童一人につき「5万円」

支給対象児童

令和3年3月1日時点で、
18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）
※令和4年2月までに生まれた新生児も
対象となります。

詳細についてはお住まいの市町村にお問い合わせください。

MURAYAMA

子どもとともに…

大石田町 おおしだまち

NAVIGATOR

大石田町地域にシシ協力隊
大野あかね
(大石田町にお住まい)



KOEnoKURAにお立ち寄りください

大 石田駅徒歩45秒のコミュニ
ティスペース「KOEno
KURA(こえのくら)」で、こども服交
換会をはじめとした「ママ目線」のイ
ベント開催や町の様々な情報を発
信中!気軽にフォローしてください。



住 / 北村山部大石田町駅前通り9-5
営 / 9:00~17:00
休 / 毎週火曜、第1・3水曜
問 / ☎0237-35-3036

QR

CODE

▶

QR

CODE

▶

QR

CODE

▶

QR

CODE

▶

QR

CODE

▶

蔵王と城と茂吉のふるさと

上山市 かみのやまし

NAVIGATOR

上山市総合子どもセンター-めんごりあ
めんごりあ



めんごりちゃん、集まれ〜!!

め

んごりあ館内の装飾を夏
使用に替えておりますの
でぜひご覧ください。8月にめんご
りあ祭りの開催を予定しており
ます。詳細については後日HP等に
載せますのでご確認ください。



住 / 上山市二日町10-25 二日町プラザ1階
営 / 9:00~18:00(コロナ対策の為営業時間に変更有)
休 / 元旦、毎月第2水曜日
問 / めんごりあ ☎0233-672-5407

めんごりあ

検索

いも煮会発祥のまち

中山町 なかやままち

NAVIGATOR

中山町PRキッズセンター
ずもものしずくちゃん



子ども服のリサイクルをしています

支 援センター内に、小さく
なった洋服や不要になっ
た育児用品等が必要な方にお譲りする
「子ども服リサイクルのコーナー」を
設けています。今は夏物です。遊びに
来た時はぜひ見てみてください。



住 / 喜村山部中山町前川2322-1
営 / 9:00~11:30、13:00~15:30 休 / 土・日・祝日
問 / 中山町子育て支援センター(なかやま保育園内)
☎023-662-2510



子育てにやさしい町 大江町

大江町 おおえまち

NAVIGATOR

大江町スペシャルサポーター
日本一くん



誕生日のお友だち集まれ〜!

ば

れっとでは毎月、誕生日
会を開催しています。
カードや冠のプレゼント、楽しい
出し物もあります。映えスポット
でおさんの記念写真も撮ってみ
ませんか?お待ちしております!



住 / 喜村山部大江町大字本郷西1338-1 営 / 毎週火曜日から日曜日 9:30~17:00
休 / 第2日曜日と毎週月曜日・年末年始
問 / 大江町子育て支援センター「ばれっと」
☎0237-85-0433

大江町ばれっと

検索

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかりはぐくむ 子育てのまち 鶴岡

鶴岡市 つるおかし

第11回つるおか森の保育フォーラム

「身」 近な自然環境と子どもの育ちをテーマに建築家であり、こども環境アドバイザーとして活躍している井上寿氏をお招きしての講演会や実践発表、座談会を行います。ぜひお越しください。



日時 / 7月22日(木・祝) 13:30~16:10 会場 / 羽根庄内国際村 大ホール
住 / 鶴岡市伊勢原町8-32 料 / 無料
問 / つるおか森の保育研究会(鶴岡市子育て推進課内) ☎0235-25-2111

NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
くまくん



人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町

庄内町 しょうないまち

おもちゃを作りましょう。

カ ラフな画用紙のお花やストローの穴にひもを通して、自分だけの素敵なアクセサリーを作りませんか? 集中して遊べるので指先の訓練にもなります。大人も一緒にご参加になって楽しんでください。



住 / 東田川郡庄内町余目字町132-1 庄内町役場 B棟1F
開 / 9:00~11:40, 13:15~16:00(感染症対策のため、変更あり)
休 / 年末年始(他に、対象以外のお子さんが入れないこともあります。)
問 / 庄内町子育て支援センター こっころ ☎0234-42-2268

NAVIGATOR
庄内町観光ガイド
つや美ちゃん



MOGAMI

四季奏で町金山

金山町 かねやままち

「子育てがっこう」のご案内

「親」 子の愛着形成や「子育てを通じた親育ち」を目指し、ベビーマッサー講座、読み聞かせ講座など様々な事業を行っています。育児に関する知識を深めるとともに、仲間づくりの場としてもご利用下さい。



住所 / 最上郡金山町金山324-1
問 / 健康福祉課子育て支援室 ☎0233-52-2111



NAVIGATOR
もがみ北部児童会
金山子育てセンター
美杉ちゃん



人と自然と文化が輝く町

鮭川村 さけかわむら

さけっ子広場にぜひお越しください

子 育て支援センターさけっ子広場は、子育て中の保護者と子どもが気軽に集える広場で、親子遊びや育児に関する相談など、子育てを行うみなさまを応援します。お気軽にお越しください。



住 / 最上郡鮭川村大字京塚1324-2 鮭川村中央公民館3階
営 / 月・水・金 9:00~12:00
問 / 子育て支援センターさけっ子広場 ☎0233-55-2376

NAVIGATOR
鮭川村のこ王国 王様
サッキー



OKITAMA

天然水100%の子育てライフながい

長井市 ながいし

子育てがテーマのフリーマーケットマルシェ

18 長井小学校第一校舎にて、「フリママルシェ」が開催されます。おもちゃ、絵本、ベビー用品など、子育てグッズがたくさん! 音楽イベント「森と音の日曜日」も同時開催! ぜひお立ち寄りください。



住 / 長井市ままの上5-3 旧長井小学校第一校舎 2階
日時 / 7月25日(日) 11:00~15:00 入退場自由
問 / 長井市旧長井小学校第一校舎 ☎0238-87-1802



NAVIGATOR
子育て推進課
高石久美さん



木とふれあい心はぐくむまち

高島町 たかほたち

高島町ファミリー・サポート・センター

育 児をお手伝いして欲しい人、育児をお手伝いできる人が、お互い会員になり助け合う子育て支援機関です。もっくるるにて一時託児もお受けしております。ぜひご利用ください。



住 / 東置賜郡高島町大字福沢196 高島町屋内遊戯場もっくるる内 営 / 9:00~17:00
休 / 毎週日曜日・月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日も休み)・祝日・年末年始
問 / 高島町ファミリー・サポート・センター ☎0238-40-1989

NAVIGATOR
高島町マスコットキャラクター
たかっき・はたっき



これから始まる夏休み。ママにとっては、お昼ごはんの準備に頭を悩ませる季節ですよね。そこで、パパッと作れて、栄養満点の麺レシピをご紹介します。「また麺?」ともう言わせない! 今日のお昼は、これで決まりだね。

お手軽! 棒棒鶏の冷やしそば

疲労回復に効果のある鶏肉は、夏こそ積極的に摂りたい食材のひとつ。茹でる手間のないサラダチキンで、手軽に作っちゃおう!

材料 (2人前)

・お好みのそば …… 1袋(200g)
 ・トマト …… 2個
 ・きゅうり …… 1本
 ・サラダチキン …… 100g
 ・胡麻ドレッシング …… 適量
 ・マヨネーズ、レモンライス …… お好みでかけてもgood!

作り方

- ① トマトをスライス(またはさいの目切り)、きゅうりは細切りにする。サラダチキンは、お好みの大きさにしておく。
- ② お好みのそばを茹で、冷水でよく洗い流したあと、水分をしっかり切る。
- ③ 大きめの皿にそばを盛り、①を盛りつけて、最後に胡麻ドレッシングをかける。
- ④ トッピングに、マヨネーズやレモンをお好みで



「だし」のせ冷やしぶっかけそば

食欲のない夏でも、たくさんの夏野菜を食べることができる山形の郷土料理「だし」。ツルツルのおそばに、しっかり冷やした「だし」をぶっかけて召し上がり。

材料 (2人前)

・お好みのそば …… 1袋(200g)
 ・麺つゆ …… 適量
 ・きゅうり …… 1本
 ・なす …… 1本
 ・みょうが …… 1ヶ
 ・大葉 …… 3枚
 ※だしには、オクラ、細切り塩昆布もよく合いますよ。

作り方

- ① きゅうり、なす、みょうが、大葉をすべてみじん切りにして、だしを作る。
- ② お好みのそばを茹で、冷水でよく洗い流し、器に盛り付ける。
- ③ ②によく冷やした麺つゆをかけ、その上に①をかけて完成。

ごま油の香るスタミナ冷やしそば

いつもの麺つゆに、ちょい足しするだけでスタミナ満点。自分好みの味を見つけてみてね! パパの夜食にもぴったり。

材料 (2人前)

・お好みのそば …… 1袋(200g)
 ・麺つゆ …… 適量
 ・長ネギ …… 約1/3本
 ・うずらの卵 …… 1個(鶏卵の卵黄のみでもOK)
 ・ごま油 …… 適量
 ※お好みで、黒こしょう、ラー油もおすすめ。

作り方

- ① 長ネギを切り、白髪ねぎを作る。
- ② 麺つゆの器に、①、ごま油(2〜3滴)、お好みで黒こしょうを入れる。
- ③ お好みのそばを茹で、冷水でよく洗い流したあと、水分をよく切る。
- ④ ②につけながら食べる。途中、うずらの卵、鶏卵(卵黄のみ)を入れると味がまろやかになる。



レシピ提供: 祇造り蕎麦本舗 土谷
 住/山形市 八日町2丁目5-3

夏休みをのりきろ！

また麺？とは
言わせない！

おすすめ夏の麺レシピ



ひやむぎのお袋さん

子どもたちの好きなおひなりさんに、ひやむぎをIN。ぱくっと手軽に口にできる、新感覚の麺レシピです。

材料 (2人前)

- ・お好みのひやむぎ……………1袋(200g)
- ・味つけいなり……………1袋
- ・きゅうり……………1/2本
- ・ロースハム……………4~5枚
- ・卵……………1個
- ・冷やし中華のスープ……………1袋
- ・サラダ油、砂糖……………適量

作り方

- ①ひやむぎを茹で、冷水で流し、水を切っておく。
- ②フライパンにサラダ油をひいて、砂糖を少々入れた卵を薄焼きにする。
- ③きゅうり、ハム、薄焼き卵をそれぞれ千切りにする。
- ④①を食べやすい長さに切り、③を加えて混ぜ合わせ、冷やし中華のスープで味を整える。
- ⑤味つけいなりの袋に④をつけて完成。

海鮮風焼きうどん

材料を海鮮風にすれば、いつもの焼きうどんもランクアップ、ボリュームたっぷりだから、BBQにもぴったりだね。

材料 (3人前)

- ・お好みのうどん……………3玉
- ・海老、イカなどのシーフード(冷凍でも可)……………200g
- ・豚肉……………300g
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・ピーマン……………2個
- ・オイスターソース……………大さじ2
- ・中濃ソース……………大さじ1
- ・しょうゆ……………小さじ1
- ・塩コショウ、サラダ油……………適量

作り方

- ①豚肉を細切り、他の材料も食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにサラダ油をして①を炒め、火が通ったら調味料を加えて味を整える。一度皿に移す。
- ③うどんを茹で、一度水洗いをする(コシが強くなるよ)、水気を切り、サラダ油で炒める。
- ④③に②を加えて炒め、最後にお好みでかつおぶしや青のりなどをのせて完成。



梅おぼろうどん

エアコンで体が冷えて、だるい。そんな時は、梅干しと青じその風味豊かな釜揚げうどんで、体調を整えよう。

材料 (2人前)

- ・お好みのうどん……………2袋
- ・梅干し……………4個
- ・青じそ……………2枚
- ・とろろこんぶ……………適量
- ・しょうゆ……………適量

作り方

- ①たれ用に湯を沸かす。
- ②うどんをたっぷりのお湯で茹でて、釜揚げにし、丼に盛る。
- ③②にしょうゆをほんの少し回し入れ、梅干し、とろろこんぶ、青じそをトッピングし、①のお湯を注いで完成。

有限会社 玉谷製麺所

レシピ提供：有限会社 玉谷製麺所
住/西村山郡西川町睦合甲242



風使いの麻痺装束

石巻で開催中!

アニメージュとジブリ展

一冊の雑誌からジブリは始まった

各作アニメを多数発表しているスタジオジブリ。そのプロデューサー鈴木敏夫さんが編集に携わったアニメ専門誌「アニメージュ」の創刊からスタジオジブリの誕生やジブリ作が生まれるまでをテーマにした展覧会が宮城県石巻市で開催されています。初公開となるナウシカのセル画など、アニメの魅力を伝える展示が満載! 石巻市内では、ジブリ作品とコラボしたメニューを多くのお店で提供するなど、街全体でジブリを楽しめます。夏休みのお出かけにぜひどうぞ。



▲「風の谷のナウシカ」に登場する「風使いの麻痺装束」。立体で再現され、迫力満点です。

▲「風の谷のナウシカ」ナウシカ役、「ルパン三世 カリオストロの城」クリリス役の声優島本須美さんが案内する音声ガイド(有料)を聞くと、展示の世界観がより深く理解できるよ!

▲「アニメージュ」の表紙がずらりと並んだ会場

「アニメージュとジブリ展」
一冊の雑誌からジブリは始まった
みやぎ石巻展
9月12日(日)まで開催中!

会場: マルホンたままーとテラス(宮城県石巻市開成1-8)
会場時間: 10:00~17:00 休館日: 月曜(8/9は開館、翌8/10休館)
観覧料: 大人1,500円、中学生1,000円、小学生800円、未就学児無料
※チケットはローソンチケット(コード:20000)で販売

お土産ポイント

景観プレゼントのりべア招待券を5招待様にプレゼント
詳細はP.A1へ!

自由にもち帰って入れてくださいね!



行き先お名前タグとねここの菓のクッキー……550円

コラボメニュー



石巻市内14の飲食店が19品のコラボメニューを提供しています。

詳細はP.14へ



有名ハウスメーカー合同イベント

山形市東山形 エスポワールヒルズ espair hills

家づくり応援フェスタ

大好評 第2弾

開催期間 7月17日(土) 18日(日)

開催時間 10:00~17:00

楽しいイベント盛り沢山!

1 ミサワホーム



話題の最新設備が満載の、新築戸建て内覧会!

2 セキスイハイム



ニューノーマルに対応した最新の分譲住宅が見学可能です。

3 Hapish Home



イベント運営事務所です。その他お困りの事などございましたらお問い合わせ下さい。

ご来場プレゼント

お菓子セット & 花火セット

子供達に大人気!! 家族で楽しむもよし!

緑の屋台

緑のグッズで夏をお楽しみください!

ヨーヨー釣り & かき氷

コロナ禍でお楽しみが少なくなりました。是非お楽しみください。

タウンMAP



エスポワールヒルズ

TEL.0237-43-8275

天童市にお住まいの 子育て家庭のみなさんへ モデルファミリーに なりませんか？



選ばれた
ご家族1組様に
商品券1万円を
含む、3万円相当の
贈礼を差し
上げます！

※贈礼の内容については問い合わせをお受けいたします。

活動 内容

- 天童市の子育て関連情報を発信する際に掲載する画像（メインビジュアル）のモデルになっていただきます。
- 天童市内において、mamaidのカメラマンが撮影を行います。
- 撮影時期は、令和3年8月下旬から9月上旬の予定です。

承諾 事項

- 撮影画像について、天童市が子育て関連情報を掲載する雑誌、パンフレット、ホームページ等の媒体に使用すること。
- 撮影画像の著作権は天童市に帰属し、令和6年3月末まで天童市が自由に使用できること。
- モデル選考のため天童市が家庭状況等を調査する場合がありますこと。
- 選考の過程（理由）についてはお答えできません。

応募 条件

- 令和3年8月4日時点で、天童市内在住の子育て中の家庭（小学校低学年以下のお子さん（一人以上）がいる方）

応募 方法

- QRのメールフォームからご応募ください。
 - 応募期限 令和3年8月4日（水）
- 選考の結果については、採用者におのみメールにてご連絡します。

記載事項

・代表者の氏名・年齢・生年月日・住所・電話番号・家族構成（それぞれの年齢）・正画から撮影した家族写真

ご応募は
コチラ！



問い合わせ 天童市役所 健康福祉部 子育て支援課 TEL/023-654-1111(内線724)

This month

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

#instagram

vol. 31



mamaid123



今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったほげ話、はまたインスタにも載せていない内容など、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instastalk #instapic #instalove #instafun #instalove

1. 白蘭のNewshop 選七選糖商店さんについてワニさん...お口の中はお花畑!! お餅は、何、ど、家外儀しくて、メルヘンなところもあるのよな? 雑貨からお菓子、お酒など、とっても楽しいインフラップが揃ってるお店なので、遊びに行ってみて!
2. 毎回好評の「おやつ日和」。今回はアイスをまちゃんにしてみましたよ。ちょっとのズレで表情が全く変わるクマちゃんに「苦戦中〜」。黒目が大きすぎてゾッter。冷凍庫なしで作れるので、親子で是非作ってみてくださいね。
3. みんな待ってたさくらんぼシーズン。今年は不作というところでしたが、貴重な赤い宝石を頂きました。紅芋餅はこんなに大きいんですよ!! 500円玉より大きい。超立派なおさくらんぼ。来年また美味しい実を付けてね♡
4. 悪い事でも起こさせて貰ったアトリエマイルさん。アイデアが溢れ盛りだくさん作品を作り続ける。小さな芸術家たちを取材しました。その感性を磨き続けたら、もっともっと楽しくなりそうだね! #芸術は磨かれます!
5. パン焼きはじめました。無心で生地を捏ねる作業が楽しい。発酵した生地を丸める気には乗おきなくてきやういす。焼き上がった所まで振る舞い「美味しい!」と言ってくれる所までが一連の流れ。#いつまで続くかな
6. 神戸のぼりがマイブームの Guuちゃん。これで運転不足も解消? でも最近、体重も重くなってきたので、神戸と分れるんじゃないかないかとハラハラ。それよりまずは、歯を切らせてもらえないでしようか... (切実)。#スライダージャン

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね♪



間取り?外観?

その前に知るべき
大事なこと!!

誰も教えてくれない
家づくりのポイント
がわかる

ハウスメーカーは
なぜ高いの?
ハウスメーカーと
工務店の違いは?

お家を楽しむ
お家でお仕事
「ステイホーム」から
考えるこれからの
家づくりは?

資金ぐりに不安が
あるけど、私も
住宅ローンを
組めますか?

便利な場所が
良い土地とは限らない。
土地のカチが響くても!?
土地選びのポイントは?

建てた10年後に
後悔しないため
事前にチェック
ポイント!

「まだまだ」の人も、「これから」の人も!

「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加者の90%以上の方に
期待以上の内容だった
と評価をいただきました。

参加費
無料

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。
調べたけどよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会でスッキリ!!
スッキリしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

他では
教えてくれない
裏の話も
しちゃいます

参加者の声



高経 土地探し、タイミング、資金計画、ハウスメーカーとの違いなど、今まで聞いた事のない話が聞けて良かったです。



高経 聞きやすくまとめて説明して頂き、知らない言葉も補充してもらい、わかりやすかったです。初めて知る内容が多く、とても勉強になりました。

こんな方は参加をお勧めいたします!

- ・家づくりって何から始めたらいいかわからない。
- ・住宅ローンを上手に組みたい。
- ・家を建てるタイミングを知りたい。
- ・家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- ・しつこい営業は苦手!!

勉強会講師



代表取締役 鈴木弘樹

家づくりで悩んでいるお客様へ「お家様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40箇所は全国の工務店の方々に講演活動をさせていただいております。大工としての経験、また学んだ知識をもとに「良い家とは」を常に考え続けております。家づくりのことなら、どんなことでもご相談ください。

2021年 | 7月24日(土)・25日(日) |

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30

・各回につき、3名様限定(要予約。先着順となります) ・各回15分前より受付開始
・勉強会後の個別相談可 ① 12:00~13:00 ② 15:30~16:30

会場

パナソニックリビングショールーム 山形 (山形市相生町6番32号)

参加費
無料

・お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがおりますので、安心して勉強会に参加できます。
・しつこい営業は行いません。ご安心ください。



駐車場あります

「新しい生活様式」を守って開催します!

- ・席の間隔を確保します
- ・マスクの着用をお願いいたします(スタッフも着用します)
- ・入口に手消毒用アルコールを設置します
- ・テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- ・定期的に室内を換気いたします

「勉強会」の
お申し込みはこちら

☎ 023-688-7739

✉ contact@mercihome.jp

メール、Web (HP、QRコード)、お電話どうぞ

メルシーホーム

検索

✦ 幸せの家づくり研究所

新しい生活様式「家賃の幸せ」

メルシーホーム

WEBでのお申し込みはこちら





Entertainment

キッズにもママにもオススメ！ 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

Book



ハ文字屋 本店
 TEL 023-622-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00-20:00
<http://www.hachimoniya.co.jp/>

▶ 「どあい」の「ど」をみつけよう!

白水社 968円



ジュースの「たっぷり・ほどほど・ちょびり」ってどのくらい? おならの「すっ、ぷっ、ぶぶっ」はどういう? いろいろな「度合」を表す言葉も、かわいらしいイラストで表現した新発想の知育絵本。ちらがなが認めるキッズにももちろん、まだ文字がわからなくても、日本語でもおもしろい!と夢中になれる1冊。読んだ後は、親子で「度合」を探して遊んじゃおう。

▶ 世界一かんたんに人を幸せにする食べ物、それはトースト

サンマーク出版 1,430円



元料理雑誌のくしんぼうエディターが提案する、365日食べでも飽きない至福のトーストレシピ集。「太るといふことはいいこと」「ナンジャコリ」など、レシピ本なのにクックと笑えるエッセイも満載です。栄養もおいしいも見た目も、全てパーフェクト。自分では考えがちなレシピは、全部で118種(しかも全部10分以内で作れる手軽さ!)。さあ、明日の朝は何を食べ?

Home Theater



▶ PUI PUI モルカー



羊毛フェルト・キャラによる、人気急上昇中のストップモーションアニメ。舞台は、モルモットが車などな世界。くりくりとした目、かわいらしいおしり、そして短く手足を動かして進む姿は、眺めているだけで癒されるかも。車ならではのシチュエーションを中心に、友情あり、ハチャメチャアクションあり、冒険ありのストーリーが盛りだくさん。なんと声優は、本物のモルモットが担当! お気に入りのモルカーを見つけてみてね。

▶ おしりたんでいブツ かいとうとねらわれたはなよめ



どんな事件の依頼も「ブツ」と解決する名探偵おしりたんでい。今回の依頼は、ケケ王国の王女、ケコロースの結婚式で使われる「かりのパール」を守ること。さっさと結婚の儀式が行われるお城へ向かうと、そこにはくさんの花婿候補が。変装した宿敵、かいとうから「かりのパール」を守るため、おしりたんでいもブツも花婿候補として、儀式に参加することになる。さあ、勝負の行方はいかに?

Cinema



MOVIE ON
 TEL 023-682-7235(直通)9:00-18:00
 [住所] 山形市堀北1-2-2
 アトラクション型体験シアター-MX4D登場

▶ ハニーレモンソーダ

7/9 公開



内気な自分を変えるために自由な高校に入学した羽花。そこで、レモン色に髪を染めたクラスの人気者・界と知り合う。基本的には絶対対応ながら、何かと世話を焼いてくれる優しさに次第に引かれていくが、一歩を踏み出す勇気を与える。やがて度々12%の青春ラブストーリー。累計700万部突破の大ヒット、少女コミックを、ラウール(Snow Man)×吉川幸海が人気者手俳優共演で待望の映画化。

▶ 竜とそばかすの姫

7/16 公開



母の死をきっかけに、心に大きな傷を抱えた女子高生です。大好きな歌が歌えないようになり、いつのまにか現実の世界にも心を閉ざすようになって。曲を作る事が好きな生きていると聞いたある日、全世界で50億人以上の「魔法少女」の伝説の世界へくぐり参加し、早く間に敵艦として人気者になっていく、悩みながらも悪念に未来へ歩いていこうとする、勇気と希望のリアルファンタジー。

フォーラム
 ▶山形 TEL 023-632-3220
 [住所] 山形市菅道町2-8-1
 ▶東横 TEL 0237-43-8080
 [住所] 東横市大字駅西1797-1

▶ セイバー+ゼロカイザー スーパーヒーロー戦記

7/22 公開



仮面ライダーシリーズ50周年&スーパー戦隊ヒーローシリーズ45周年、Wコンビナーズを記念した本作。「なぜヒーローたちは誕生したのか?」その始原が明らかされた。37人の仮面ライダーと46人のスーパー戦隊、総勢83人が並ぶ姿は、まさに圧巻! キッズはもちろん、子ども時代にも夢中になった大人まで、時代と共に歩んだヒーローたちの勇姿を、親子一緒に見届けよう!

▶ 犬部

7/22 公開



獣医学部生の魂太は、ある日心を閉ざした1匹の実験犬を救う。その出来事きっかけに、犬を愛する仲間たちと動物愛護サークル「犬部」を立ち上げる。動物まみりの青春を過ごし、それぞれの夢を叶えた16年後、獣医師として動物保護に関わってきた魂太が逮捕されたというニュースが流れ、犬部のメンバーが再集結するのだが、獣医師として活動していた魂太はなぜ逮捕されたのか、動物の命と向き合う人々の奮闘を描く。

ソラリス
 TEL 023-674-0035
 [住所] 山形市城南町11-1 農機センタービル2F
イオンシネマ
 ▶天童 TEL 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンシネマ天童2F
 [住所] 山形市三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中!
 ※上映作品は、予告中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

山形を応援しよう！
ランチを食べる

応援特別号

山形ランチパスポート

16

LUNCH PASSPORT

8.28(土)

発売!

ランチ・麺・テイクアウトが1冊になって便利な応援特別号!!

定食からカフェごはんまで
新メニュー大増量!

テイクアウト対応で
さらに使いやすく便利に!

コロナ対策に取り組んでいる
お店を掲載!



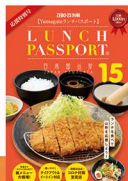
3ヶ月間「使える」[パスポート]を提示するだけで
全店舗、700円以上の掲載メニューが
550円で食べられる!

[2021年8月28日(土)~2021年11月27日(土)]

定価 **1,000円** 税込



1冊550円以上のお支払い



mamaid's

ランチパスポートの楽しみ方

ステップ1

ランチパスポートを
持ってお店にGo!

掲載店に「LUNCH PASSPORT」を
持参します。(来店前に利用可能
時間帯や注意事項をチェック!)



なにを
食べようかな?

ステップ2

パスポート掲載の
メニューを注文する

注文時にこの本を提示して
「550円(税込)ランチ」を注文
します。お子様はキッズメ
ニューを注文!

※キッズメニューはランチパ
スポートの割引対象外です。



パパママの
ランチがお得に
食べられる!

おいしい!

1店舗3回までご利用
いただけます!

子連れでも
楽しめますわ!

ランチパスポートvol.16で楽しめる
mamaid子連れdeランチ掲載のお店!

中華美食屋 江保店

(チュウカビシヨクキヤマダケン)

本格中華をおながいっばい!ランチ限定の食べ放題が大人気

中国人オーナーの中華料理店の3号店が1月、山形市江保にオープンしました。本格中華をリーズナブルにいただきます。ランチタイムには、700円以上の料理を一品注文で、10種類以上の料理が食べ放題に!! スープやごはんの他、唐揚げやザーサイ、サラダなど全部食べたくなる美味しそうな料理が並びます。「ランチは届けがほとんどないけど、お客さんに喜んでもらいたい!」という思いでのサービスだそう。ランチパスポートメニューは只今検討中!どうぞお楽しみに。



ゆったりとした店内。子連れにはベンチシート
の席がおすすめです。机に取り付けタイプのお
子様イスもあるので、利用の際はスタッフまで。



※お子様ラーメンセット
は割引対象外です。

▶お子様ラーメンセット (500円)

本格ラーメンに唐揚げやエビ煎餅な
どがついた大満足なキッズメニュー。
ランチの食べ放題は3歳以下無料、4
歳以上の未就学児は値段に関わらず
1品注文で利用可です。

中華美食屋 江保店

[住] 山形市江保1丁目2-1301-1 ☎023-666-4139

[営] 11:00~15:00,17:00~23:00 [休] 無

駐車場



お支払い



お支払い



禁煙



WC



子どもイス



決済



アウフォーママ4きぼんの 〜映之ないダイアリー〜



Profile
文/ 4きぼん

1978年、上山市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをよく観る息子(6歳)と、アイドルに憧れる娘(4歳)の子育て真っ最中。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

40. 娘、4歳になります

② 人目の性別が分かった時、正直ちょっと複雑な気持ちになりました。だって、女の子って色々あるじゃないですか。「みんなトイレに行く」という女子特有のルールが苦手で、グループになじめなかった幼少期。周囲が少女マンガやローラースケートに乗ったアイドルに夢中になっている頃、ナンシー関(今でいう、マツコデラックスのような方)のエッセイを読んだ1人ひっそりと歳を抱えて笑っていた学生時代。そして、「次に生まれ変わるなら、絶対に男になる!!」と心の底から思った地獄の妊娠&出産期。女として生きているからこそ、こうした色々は味わって欲しくないと思った訳です。

そして、生まれた娘は、まもなく歳になります。相変わらず「あのちゃ、わたしちゃん」と赤ちゃん言葉だし、夜のオムツも卒業できていないので、家族の中ではまだ赤ちゃん扱いのまま。しかし最近、初恋をにおわせる発言をしたり、「この服、どぶちょに見えるからいやだな」とこっそり洋服を着替えてみたり、自分がどう見られているかを気にしている様子。最高に機嫌のいい時にはご自慢のメイクボックスをあげ、大団にアイシャドウをON。何色も重ね塗るので見かけは完全に歌舞伎役者ですが、「今日も、か、か、かわいい…ね」と褒めてあげると、「でちよ!」とにっこり。体は小さくたって、も

う立派なレディのようですよ。

「子どもと自分違うもの。だから、男の子は褒めて、女の子は認めて」同性の子育てに戸惑っていた時に、先輩ママからもらったアドバイス。なるほど。私のようになるかもなんて禁止千万、心配が無効だ。みんなとトイレに行くかもしれない。アイドルにだって夢中になれるかもしれない。が大好きで、怒られるのではない。でもこれにニコニコと笑って抱きついてくる天真爛漫な娘。もしも、性別が分かった瞬間に居るのなら、あの日の私に大声で教えてあげたい。「女の子って、面倒だけどめちゃくちゃかわいいよ!」これからの成長が楽しみですぞです。



Photo: Terri O'Brien / iStockphoto.com

農業と子育てと… りんごママの育自つれづれ



Profile 文/ りんごママ

自給自足の暮らしに憧れて山形へ移住。新規就農していた夫と知り合い、現在は農業を営みつつ子育て中。カフェタイムと読書を楽しむ。行動的なインドア派。

07

「ママのつれづれ」

3

歳を過ぎてから卒乳した娘

今もおっぱいを舐めるクセは抜けません。寝る前はもちろん夜中に目が覚めると、「おっぱいー!」とハイハイに手をふ入れてくる。かげり私は寝落ちりもめない。常に寝不足どころか先日ママのおっぱい見やなくていいのではと思うような方々からのお返事がうけてきたのを拭いても、突然頭が痛いと言出した娘そんなことを言うても、まともなクローンして夕飯を食わせるだろ。と悪く交代でお風呂に入っていると、夫が喉が乾いて熱があると上の子の情緒お風呂から上がると、夫が寝かしつけたところで、眠つて娘の手はなかなかパパのおっぱいを握ります。困感顔の夫と目があいました。

スヤスヤ寝息をたてている娘の様子に、ひとまず夫さうでホッとしたりと、パパのおっぱいでいいのかという複雑な気持ち。夕飯は不ふんに食べられど娘のいない食卓は静かすぎなんだが寂しいんです。「パーパー!」とちやうと食事を終えた頃に、寝室から泣きまわっている娘の様子を確認する時はママじゃないママなパパを呼んでんぞと、ママシロク、パパのおっぱいで満足しちゃったのかな。とはいいにくく、この機会なので、夜のひと時間を読書私にもそそる程よかったです。夫が

パパおんがうかおめてごう



娘のママの大好きな本「おんがうかおめてごう」の表紙。おんがうかおめてごうは、おんがうかおめてごうのママの大好きな本です。



暮らし、
想いを
かたどる



ゆとりある暮らし、ライフスタイルに合う落ちついた生活

新築建売住宅 | 荒楯 学区 | 山形市南小・第六中



3LDK 2Fリビング・日よみ良好

2,780万円 (税込)

・敷地面積:128.7㎡ (39.23坪)
・建物面積:93.52㎡ (28.04坪)

詳しい場所は
こちら



新築建売住宅 | 三日町 学区 | 山形市第六小・第六中



3LDK 広々リビング・重内幹子氏

2,680万円 (税込)

・敷地面積:135.67㎡ (41.10坪)
・建物面積:102.29㎡ (30.94坪)

詳しい場所は
こちら



新山形ホームテック株式会社
山形中央店 Tel.023-673-9280

〒990-0821
山形市西2丁目2
AM 10:00~PM 17:30
定休日 火曜日

https://shinyamagata-hpb.jp/
販売中の物件ご案内しています



Instagram

こだわりのインテリア公開しています



家賃が
もったいない!!

お手頃で
暮らしにくい!!

一戸建てや
建替えを
考えているなら...

スーモカウンターの
無料講座で
聞いてみよう



人気の無料講座

お金、ランドリ、土地探し
はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのランドリとお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ!?
注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、手取り前で納得度の高い家を作るために必要な知識を学べます。

どう探す? どう見分ける??
ハウスメーカー・工務店
選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日 7/13(火) ~ 8/1(日)

開催時間 10:30~13:30~15:30~(各約90分)

*当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

すべて
無料



家から相談
通話無料



[時間がない! / 店舗が遠い!]
ご自宅からも相談できます。

お近くのスーモカウンター

全国 181 店舗

利用組数 35 万組以上

*カウンター数/2021年6月末時点、利用組数/2021年3月末時点での集計結果

イオンモール山形南店 山形市若宮3-7-8 イオンモール山形南 1階

*臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

「マーメイドを見て」とお電話ください

無料講座のお申込み、
お問い合わせは



0800-817-4832

毎日受付 9:00~21:00
※夜間の電話番号がつかない場合は、
0120-300-829におかけください

suumo

スーモカウンター

くわしくはお電話または
ホームページにて!

スーモカウンター 検索





みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
Tsu

いつも遊びにくる子どもの友達が、必ずおもちゃを壊して帰ります。はじめは「ごめんね」と謝ってくれたママ友もあっけらかん。子ども同士なので仕方がないとは思っていますが、なんだかモヤモヤ…。みなさんなら、どう対応しますか?



読者の皆さんからのアドバイス



Mさん

「おもちゃが壊されて、子どもが悲しい思いをしている」と正直に話してみるのどうですか? 言うべきことは、遠慮せずに伝えましょう。お互いに良い関係ならば、そこまで問題はないと思います。

Fさん

パパに桶になってもらうのはどうでしょうか? 「おもちゃが壊れることをパパが気にしてるんだよね〜。たまには、外で遊ぶのはどう?」と伝えて、なるべく公園などで遊ぶように誘ってみます。それで相手が納得しないようなら、「じゃ、また違う日に遊ぼうね」と、だんだん距離をとっていきますよ。

ミントさん

私は、優しい対応はできないタイプかも。「大事なものだから、壊さないで遊んでほしい」とはっきり言っちゃいますよ。もし相談者さんが言いにくいなら、準備するおもちゃは厳選しておきましょう。もしわが子が同じことをしたら、その場で謝るのももちろん、後日よつとしたお菓子を添えて謝りにいきますよ。

Nさん

子ども同士の仲がいいと、けっこう難しい問題ですよね。ただ、相談者さんにとつてストレスになっているのなら、やっぱり距離を置いて何の問題もないと思います。

ふみん

子ども同士のことはいえ、度重なりとやばり嫌な気持ちになりますよね。わざとではないにしろ、毎回壊すということは、もしかしたらおもちゃの扱い方に問題があるのかも…。我が家では、「トイ・ストーリー」をきっかけに、おもちゃの大切さを子どもと話すようになりました。お友だちにも、アニメの話しながら、おもちゃに優しくするように話してみるのはどうですか?

だっちゃんさん

毎回遊ぶくらい仲がいいのなら、直接子どもに「壊さないでね」と伝えてもいいと思いますよ。決して間違ったことではないし、言われてはじめて気がつくことも多いですから。これからよくなくてくれるといいですね。

ちやーこさん

たまには相手のお家へ遊びに行ったり、支援センターで遊ぶのはどうですか? ママ自身がその方とこれかも仲良くしたいのであればですが…。ストレスになっているのなら、少しずつ距離を置くのもいいと思いますよ。相談者さん、無理しないで!

きららさん

このお母さんは、家には入れないようにする! 常識外れの方とは、きちんと距離を取りましょう。

Kさん

私なら、「あっ!」そのおもちゃは壊れると困るやっだったな〜」と大きな声で友だちの子に言っちゃいます。物の価値は人それぞれなので、相手に言わないと伝わらないことも多いですよ。「ママの方からも、○○くん(お子さん)に言っておいてね〜」と念押しも忘れずに。

オタママさん

もし、そのお友だちが来るのが分かっているのであれば、100均などの安いおもちゃだけを準備しておきましょう。それで何か言ってくるようだったら、「壊されたら困るな」とやんわり伝えてみては? 相手は弁償するほどではないと思っているかもしれないけど、「子どもはやったこと」と片付いていいのは、壊された方が納得できた時だけだと思います。

Hさん

ウチでも同じような経験がありました。その子が来るときには、壊れてもいいようなものを用意しておいたかな。「大事なものはしまっておくね」と、我が子と物を大事にするいい機会になったかも。

Rさん

壊してしまったところを見つけたら、「おもちゃが壊れるは悲しいからやめてね」と、お友だち本人に言ってみてはどうですか? それでもダメなら、「外に行つて遊ぼう!」など、気分転換できるように声をかけては。



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
サモサさん

同居している義両親とパパが、よく口論しています。「お風呂の順番? テレビのチャンネル? 夕食のメニュー?」など、私からしたらささいなことなのですが実の親子なので遠慮も言えない放題。毎回空気が悪くなってしまっていますか? みなさんはこういふ時どうしていますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





山形のまちを応援！ 人とおいしいをつなぐテイクアウト情報サイト



山形のまちを応援！

人とおいしいをつなぐテイクアウト情報サイト

Takeout & Delivery
ヤマガタ
うち
グル

おいしい“おうち時間”が、山形のまちを元気にする

テイクアウト & デリバリー

和食 飲食店 洋食 飲食店 中華 飲食店 焼肉屋 喫茶店 カレー屋 テイクアウト 専門店

and more!

山形市

東根市

上市市

山辺町



スマホ・PCからアクセス



ヤマガタ うちグル

検索

<https://mag.yway.jp/tag/uchigourmet/>





1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La Casa
(ラ・カーサ)。「お
やつ日和」で使用
した撮影小物をプレ
ゼント。どれも当
たるかは編集室にお
まかせ下さい。

2 500円分お食事券
【20名様】



【提供/旬彩なみさき】

米沢市で、旬の食
材を使った色とり
どりの料理をリーズ
ナブルにいただける
和食店。天然だしに
こだわ、優しい味わ
いが人気。ペー
カーの利用も安心
なので子連れでも
お楽しみいただけます。
ご予約の日の利用
もおすすめ!

3 ペアランチ招待券
【2名様】



【提供/ブラスリー&バー La Gare】

ホテルメトロポリ
タン1階のブラス
リー&バー「La
Gare」。非日常的な
空間の中で、シェフ
陣身の癒しランチ
が楽しめます。プレ
ゼントは、1人2,500
円までのランチから
お好きなものをお
選びください。

**4 絵本『どあい』の「ど」をみつげよう!」
書籍『世界一かんたんの人に幸せになる食べ物、
それはトースト』各1名様**



親子と一緒に読みたい絵本、ママのリラクスタイム
のおともに、それぞれ1冊をプレゼント。どちらか希望を
書いてね。暑い日は涼しい室内で読書timeを楽しもう。

【提供/八文字屋】

5 旬のただちや豆1kg
【3名様】



【提供/庄内観光物産館】

夏に欠かせない味覚
といえば、庄内のブ
ランド枝豆「ただち
や」。鶴岡市の庄内
観光物産館では、と
れたて新鮮な旬の
ただちやを豊富に販
売しています。贈答用
にもおすすめです。
プレゼントは、一番お
いしい時期に当選者
へ発送しますよ。

**6 MOVIEON 平日招待券【6名様】
フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】**



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし。
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ 天童】

**7 アンパンマンはんここれに二語文もあはれしやべろ!
ことばずかんPremium【1名様】**



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・HTV

ペンでタッチすると、アンパンマンとなかまが教えてく
れるよ。ことば、英単語、さらに「えほん(名)よむ」「あかひ
かど」など二語文も楽しく遊びながらことばを学びます。

【提供/株式会社セガトイズ】

8 ペア入園ご招待券
【5名様】



【提供/リナワールド】

光・自然・水あふれる
遊園地リナワールド!
夏休みはファミリーで
楽しもう!今回はペア
入園ご招待券を組10
名の方にプレゼント!
お客様に安心してご
利用いただくために、
さまざまな感染症対
策を実施しながら営
業しております。詳細は
HPをご覧ください。

**9 「アニメージュジツリ展」
ペア招待券【5名様】**



© 1984 Studio Ghibli-H

【提供「アニメージュジツリ展」ゆきぎ石巻展覧実行委員会】

名作アニメを多数
発表しているスタジ
オジブリ。その誕生
に大きく関わった
アニメ専門誌の歴史
とアニメ作品の魅力
を伝える展覧会が
宮城県石巻市で開
催中です。アニメの
魅力にとっぷりひ
たちよう!
たちやおう!

10 9/4 vs水戸戦ペアチケット
【3組6名様】



©MONTEDIO YAMAGATA
【提供/モンテディオ山形】

シーズンもいよいよ
後半戦が始まり、一
戦一戦が大戦となっ
てくる9月。今回は、後
半戦の大戦なスタ
グとなる水戸戦のチ
ケットをプレゼント!
勢いに乗るモンテ
の選手へ、さらに熱
い応援を届けよう!!
※試合日程に合わせ
当選者に発送します

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント係」まで
お送りください。編集室への読みやご意見も添えたいという方いらっしゃいます。掲載した
コメントは、取材の参考にさせていただきます。※当選者の発表は商品発表
のメールでもさせていただきます。※プレゼント応募はメールでは受付おりません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング・マーマイド編集室「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切

2021年8月15日(日)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読者アンケートに
参加してアンケート会員を募集。簡単なアンケートに
お答えいただくことでマーマイド最新号をお送りします。

アンケート会員

申込みは
QRコードから!



マーマイドHP遊びにきてね!



mamaid最新号
の情報ははじめ、
見逃したバックナ
ンバーもCHECK
できるよ。

＼コチラから/



https://mag.ywaj.jp/mamaid/

mamaid 表紙 MAKING

今回は、「あじさい寺」として有名な山形市村木沢地区の「出塩文殊堂」で表紙撮影をしました。夏らしい浴衣姿で登場してくれた彩雪ちゃん親子。撮影日はまだ満開ではありませんでしたが、早咲きのあじさいを前にしっかりとポーズ。「た〜さん咲いたら、また来ようね」とすっかり気に入った様子でしたよ。みなさん、撮影お疲れまでした。



まずはママと一緒にピチッ、ちょっぴり緊張しているかな？



01 「ババとセターデー」以来から、と久しぶりの浴衣にママもドキキ。



02 じゅーん！ 彩雪ちゃんも浴衣姿に実身。自分で選んだリボンをつけて可愛く！



03 リップを塗って、いざ撮影本番。紫陽花に負けないスマイル、よろしくね。



04 「とってもいい思い出になりました！今度は家族で遊びに行ってみて！」

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども！



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス！

【Cover model】^{お母さん} 廣田 瑛子さん、^{お嬢さん} 彩雪ちゃん(4歳)
【撮影スポット】出塩文殊堂(貞向寺) 山形市村木沢東6048 【撮影小物協力】布路弥七染店
【Hair make】jun chou chuu 山形市桜木東4-9-31 TEL:023-632-0488
【Photographer】菊池 元樹

2021.AUG

編集後記

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Akane Hori
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーぼん 全店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川1-2-486-14
TEL:023-686-9575
info@mamaid.net

庄内を特集した「なつ旅」。私が個人的に大好きで何度も宿泊している風ヶ岡の民宿、取材に協力いただいた紹介させてもらいました。なんというても魚が美味すぎる!! そしてもう遅れwelcomeな女将さんのおもてなしが最高!! 一度泊まればきっとその魅力ハマりますよ♡他にも魅力満載で美味しくて楽しい庄内、やっぱり好きだ!! この夏ぜひおでかけくださいな〜。



風ヶ岡の海辺を歩く人々。みさぼんと案内してくれた地元自治会の方。風ヶ岡を盛り上げる計画を開いたのだからたかなくちゃ!!

【クロエ】

「こちでのさくらんぼの収穫力ったらスゴイよ」と東京に住む娘が一言。山形では毎年どこからか当たり前のように頂くさくらんぼだけど、今年は娘がお世話になっている人や友達にもお裾分けしてと送りました。想像以上にみんなに喜んでもらって、またひとつ山形の食の豊かさに気づいた娘でした。みさしぶりにビデオ通話した髪の色がさくらんぼ色になってびびくりしたと笑。



1回目は在庫無し、2回目は紅秀峰を、顔なじみの宅配便のおじさんにも「うらやましいな〜」って言われたそう。

【mitico】

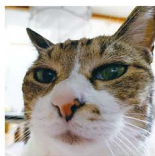
最近、5年ぶりに機種変更をした。最新機種ではないものの、カメラ機能の進化にびっくり。背景をボカせるので、何を撮影してもイイ感じ。何なら子どもだって10倍かわいく撮れます。あと、もつと上手く撮る方法を知りたい。表紙撮影では、お借りした素敵なお香炉と紫陽花のベストバランスを体張って試行錯誤。仕事を過ぎて飽きさせていた



撮影前、ナイスな角度を探したゆ〜の〜。赤い傘に、マスクに、帽子。完全に怪しい人になってしまっています。高画質にお仕事しております。

【みさぼん】

わが家のアイドル、とら子ちゃん。クーラーの風が吹かっただけか夏だというのに私の胸の上でウトウト…。しばらくしても遅いけれど、私の方は汗かきまくりです! 「気持ち良さそうなのはキミだけだよ〜」とボヤきつつ、私がもぞもぞしていると「動かないで!」と言わばかりにじと〜と見られてしまいました!今年も風邪を引かないように元気に過ごしてほしいな。



私の胸の上から我がもの顔で寝落ちわが家の猫さん、みさぼん。そこを聞いてもらってよろしいですよ〜とか〜汗。

【とまろう】

子育て支援
日本一
挑戦中!

わらべが真ん中、天童市!

夏の遊び場
なら!

安心の
保育なら!

SUMU NARA TENDO *Start!*

天童市は子どものことを一番に考える市をめざします。
これから一年を通して天童市での子育ての魅力をお知らせしていきます。



天童 おでかけスポット 夏のおでかけは天童で決まり!

わくわく
ランド

おっきな遊具と噴水で遊んだら、
ジェラートを食べよう!



天童
高原

天童高原キャンプ場は
夏でもさわやか♪



詳しいイベント
情報はコチラ!

EVENT NEWS!

8/8日
わんぱくの森
チャレンジ
8/14日
流しそうめん
他

保育士就職ガイダンス!

天童市内で働きたい保育士さんのための
「保育士就職ガイダンス」を開催します!

と き 7月31日(土) 午後1時から午後4時30分まで
※3部制・要事前申込(先着順)

と ころ イオンモール天童2階 イオンホール
※介護職員就職面談会も同時開催します(予約不要)

問い合わせ

天童市役所 健康福祉部 子育て支援課
TEL/ 023-654-1111(内線722-724)

施設見学会実施します!

来年度(令和4年度)入所希望のための施設
見学会を各施設にて実施します!

日 程 7月24日(土)~8月31日(火)
場 所 天童市内の各認定こども園・
認可保育所・小規模保育事業所

○来年度(令和4年度)入所の申込みは
9月1日(水)~9月30日(木)の予定です。
※別途市報8月15日号でお知らせします。



天童市HP/



詳しくは市報7月15日号または市HPをご覧ください



撮影期間 9.5日まで

七五三

早期キャンペーン開催中!



撮影料 **平日 0円**
※おまめは1人写しに
 限ります。
 通常価格
 12,100円(税込)

※おまめは1枚限り。
 ※おまめは1枚限り。
 ※おまめは1枚限り。

※おまめは1枚限り。
 ※おまめは1枚限り。
 ※おまめは1枚限り。

- 多シヨット撮影
- 着飾
- ヘアメイク
- 着付

※おまめは1枚限り。
 ※おまめは1枚限り。
 ※おまめは1枚限り。



家族写真フォト PAPAママスタジオプラン



撮影時 PAPAママの着物+着付が、
 アルバムセットプランをご購入で
全日無料!

平日 2,750円(税込)/1着
 土日祝 5,500円(税込)/1着

もうたくさんのお友達が七五三フォトを撮影しています!



PHOTO STUDIO
Shaleny.
 たちばな

シャレニーイオン山形北店
 ☎ **0120-978-402**
 山形市馬場ヶ原2-12-19 オイオン山形北店2F
 【営業時間】月-土 10:00-19:00/日-祝 9:00-19:00

シャレニー山形南店
 ☎ **0120-055-402**
 山形市南郷ヶ丘9-35
 【営業時間】9:30-18:30 【定休日】水曜日定休



プリント料金 (税込別) 子ども キャンペーン 3,300円 ハン切写真 4,950円 顔2切写真 6,600円 ※台紙別料金