

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Mottainai! Special.01

「食品ロス」を
減らして

Eco Life

エコライフ



Special.02

絵本作家
真珠まりこさんインタビュー



Special.03

入園ガイド2021

7

2021 JUL

FREE
PAPER

間取り?外観?

その前に知るべき
大事なこと!!

誰も教えてくれない
家づくりのポイント
がわかる

ハウスメーカーは
なぜ高いの?
ハウスメーカーと
工務店の違いは?

お家を楽しむ
お家でお仕事
「ステイホーム」から
考えるこれからの
家づくりは?

資金ぐりに不安が
あるけど、私も
住宅ローンを
組めますか?

便利場所が
良い土地とは限らない。
土地のカタチが悪くても?
土地選びのポイント?

建てた10年後に
後悔しないための
事前チェック
ポイント!

「まだまだの人も」 「これから」の人も

「いい家建てたね!」 って言われる勉強会



こんな方には参加を
お薦めいたします!

- 家づくりって何から始めたらいいかわからない。
- 住宅ローンに上手に組みたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- しつこい営業は苦手!!

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。
調べただけどよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!
すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まります。

参加費
無料

他では
教えてくれない
裏の話も
しゃべります

参加者の声

参加者の90%以上の方に

期待以上の内容だった!と評価をいただきました。

店舗



これから家づくりを考えたうえでとてもいい時間を過ごせました。自分が家づくりを考えたうえで大事にしたいと思う部分で共通することが多かったので、ぜひまたお話を聞きたいと思いました。

店舗



私に合った部分も質問しながら教えてもらえたので、とても勉強になりました。

勉強会講師

代表取締役 鈴木 弘樹



家づくりで悩んでいるお客さまへ「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど全国の工務店の方へ講演活動をおこなっている弘樹です。
大工としての目標、また学生生活をもとに「良い家とは」に常に考え続けております。家づくりのことなど、なんでもご相談ください。

2021年

6月26日(土)・27日(日)

- ① 午前部 10:30~12:00
- ② 午後部 14:00~15:30
- ③ 午前部 10:30~12:00
- ④ 午後部 14:00~15:30

・各回につき、3組様限定(要予約、先着順となります) ・各回15分前より受付開始
・勉強会後の個別相談可能です ①12:00~13:00 ②15:30~16:30

会場

パナソニックリビングショールーム 山形 (山形市相生町6番32号)

参加費

無料

・お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフが待っていますので、安心して勉強会に参加できます。
・しつこい営業は行いません。ご安心ください。



「新しい生活様式」を守って開催します!

- ・席の間隔を確保します
- ・マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)
- ・入口に手指消毒用アルコールを設置します
- ・テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- ・定期的に室内を換気いたします

「勉強会」の
お申し込みはこちら

メール、Web (HP、QRコード)、お電話でどうぞ

☎ 023-688-7739

✉ contact@mercihome.jp

メルシーホーム

検索

幸せの家づくり研究所

メルシーホーム

WEBのお申し込みはこちらどうぞ!



おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

アガーを使うと透き通るようなゼリーに♪
アガーが手に入らなかつたら寒天粉で代用しても◎。



MENU
まんまる
フルーツゼリー

材料
(約8個分)

【材料】

- ※アガー…15g
- ※水…400g

※グラニュー糖…40g

- ※お好みのフルーツ…適量
ブドウ・イチゴ・パイナップルなど

用意するもの

- ※丸型製氷機

- 鍋にアガーと砂糖を入れ溶立て器で温めておく。そこへタマにならないように水を少しずつ加えその都度かき混ぜる。



- 鍋を火にかけて沸騰したら火を止める。



- 製氷機にカットしたフルーツを入れ、粗熱を取ったを流し込み蓋をする。



- 冷蔵庫で1時間以上冷やしたら完成。



POINT

アガーは常温で固まります。型に入れる前に固まってしまったらもう一度火にかけて溶かして使ってね。

Information

La Casa 天童店 ☎023-665-4510
天童市芳賀タウン権三丁目3-27
【営】10:00～19:00

【休】年中無休 ラカサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選んでお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へのこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り



mamaid
special
interview

「もったいない」で ものを大切にする暮らしを

絵本「もったいないばあさん」シリーズは、食べ物を残したり水を出しっぱなしにしたり、もったいないことをすると現れるおばあさんが主人公。

著者の絵本作家真珠まりこさんにインタビューし、作品に込めた思い、

もったいないの精神を広く伝えていく意義についてお聞きしました。

「どこからともなく現れる不思議なおばあちゃんをイメージしています。本当は優しいけど、厳しく言わないと伝わらないこともあるので、言うときはビシッと言う。主人公のほくの家族ではなく、もったいないことをいいたちからでも見て、誰のところにでもやってくる。ちょっと不思議で「見こわいかもしれないけど、本当は心優しい」のある、優しいおばあちゃんです。

「もったいないばあさん」はどんな設定なのですか？

息子がご飯を残していく、全部食うよねって言ったんですけど、「どうして残しちゃいけないの」と言われて、「もったいないからよ」と答えるとしばばが考えからもたないなってどういう意味かと息子に聞かれその時むかしどううまく答えられなかったかきかかれます。それまでも意味を深く説明しなさいことがあるとき絵本を使うことがあったので、もったいないの意味を説明できる絵本がないかと探してみましたが見当たらず、自分で作ってみようと思ったのが、「もったいないばあさん」になりました。当時4歳だった息子は、今春大学を卒業しました。

「もったいないばあさん」が生まれたいきりかきかか教えてください。

息子に「もったいない」を伝えるためにできた絵本



© Mariko Shibu



↑
シリーズ1作目「もったいないばあさん」(講談社、1,450円)。絵本だけでなく、CDやかるたなどこれまで17の作品が誕生しています。

「一度見たら強く印象に残る見た目ですね。」

子どもは観音様なんです。編集者さんに「もったいないばあさんは一度聞いたら忘れないようなイバクトのある名前だからそれに合わせて目立たないようなビジュアルを考えさせていただきました。それに合わせて悩んでいた時、観音様の写真を見てもらいました。観音様や仏様の半眼は、どこを見ているか分からなくてどうして見るという目なのだろうです。もったいないことしていたら全部見いだり飛んできてよ、と言うもったいないばあさんのイメージにぴったりだ思っているの顔になりました。かきしは、七五三の時に買ったもったいないの布を長く大事に使っているという設定、スカーフは風呂敷にも温度調節にも使えます。動きやすいうに毛布を履いて、割烹着にもポケットには輪ゴムなどが入っています。もったいないばあさんは元来だから本当はあんなでもないんですけど、転ばぬ先の杖を持っています。

PROFILE

真珠まりこ(しんじゅ まりこ)

絵本作家、神戸生まれ、大阪とニューヨークのデザイン学校で、絵本制作を学ぶ。2004年出版の絵本「もったいないばあさん」でくんぷろ絵本の星大賞、ようちえん絵本大賞を受賞。もったいないばあさんはキャラクター人気となり、毎日新聞、朝日小学生新聞などで連載。2020年アニメとなって、6カ国語で公開されている。



ものを大切にすることを考えるきっかけに

シリーズとして数多くの作品を発表しています。どんな思いを伝えたいと考えていますか？

絵本としてただ読むことを楽しんでもよいと思う気持ちもありますが、もっといい作品はないかと、今の時代に必要なのページを伝える役割も果たさなければならないと思います。

息子にもっといい感じの「意味？」と聞かれた時私どもも、もっといい意味が分からない誓いをしているかも、ということに気が付きかけた。私自身は親から「もったいない」言われて育ち、簡単に捨てることに罪悪感があります。言ひつ今は使われ捨てられたものだからさんざんし、修理するより買った方が安いものも溢れています。子どもたちが捨てることに慣れられましたら、社会はこうなるかもしれない怖くなりました。

もったいない本をたくさん読んで、ものを大切にすることを活かせる、ということについても考えようと思いました。

——絵本は教が国語に馴染み、水、世界、大きな反響があります。もったいないばあさん、水とよ、世界のこと、とという本もありました。

「もったいない」という言葉には、自然の恵みだけでなく命作てくれた人たちの感謝の思いがあらわれています。それを言で言う、歌う、自分たちだけが正しい



——シリーズ最新作「もったいないばあさんがわをゆく」(講談社、1,650円)

川は、山にも森にも人の暮らしにも海にもつながっている。水のつながりは、命のつながりがテーマの絵本。



↑制作風景

とが自分さ食ければはなく、他人が大事に思っていることを同じように大切にすること、ひとつひとつの命が大切なんじよ、と言うもったいないばあさんのメッセージは、世界平和につながるのだと思えます。マイタイさん※も、もったいないにはRだけでなく4冊目のR (Respect) がある。世界のどの国にもそれぞれ文化に昔ながらのもったいないの知恵があり、だからそそ世界の人たちと理解され、共感してもらえることも、たまたまこうしている。

※環境分野で助の「平和賞」を受賞した女性人権活動家、ライターさん、日本語のもったいないに感謝を受け、MOTTAINAIと日本語の精神を世界に発信した。

「生まれられてくれてありがとう」をわが子に伝えよう

——子育て中のパパママへ、先輩ママとしてメッセージをお願いします。

子どもが小さい時は忙しくて、早く大きくなればいいかなと思って、ましては、何と今か考える、とあれはと幸せだった時はなと思う。大変だと思っ、今か今か、子育てでパパママも楽しんでほしいです。

よく講演会とかでも話をするんですけど、あなたが生まれてくれて嬉しいし、子どもたちに伝えることが大事だと思っ、こうにいた、だ、生まれてかと思えることが自信に、心、の基盤にもなる。子育てを楽しみながら、時々、生まれくれてありがとう」と伝えていけば、お子さんは絶対悪い方ではないと思います。自分が大切な存在だとわかれば、自分と同じように、他の人、他の命も大事にわかれば、お子さんがもったいないの意味がわかる生き方になるがっていくていまして。

「食へものは命をいたたい」

——普段の暮らし「もったいない」は、気が付いていないことばかりですか？

食べものを粗末に扱うのが一番もったいないと思います。食べものは、生まれてくる命、私には命をいたたいで生きている。それが、自然の恵みといたたく命に感謝をし、食べものを大切にすべき理由です。そうじゃないもったいない。

「もったいないは、命の大切さを伝える言葉なのだと思います。私が子どもを預け、ごはん粒を残したらバチが当たって目が見えなくなるよ、と言の意味もあるそうです。うちの息子にも小さい頃から、ごはん粒は絶対に残さないように言っ、それだけは守っていました。ごはん粒に限らず、食べ物も無駄に捨たらバチが当たらないと思います。

ず、食べ物も無駄に捨たらバチが当たらないと思います。

8月には真珠さんの新作絵本2冊が発刊予定！どちらも食べ物がかテーマ。チェックしてみてください。

『おつきさまのパンケーキ』(ぼるぶ出版)

お月さまをみている…あらふしぎ。おいしいそうなパンケーキ、いただきます！

『おべんとうバスのかくれんぼ』(ひさかたチャイルド)

おべんとうのおかずたちが、かくれんぼをしています。みかかんちゃんがおにです。「みんな、かくれね！」「はい！」

「真珠まりさんのサイン本もったいないばあさんもったいないばあさんのいたたまます！」

近年話題になってきている食品ロス問題。

知っているようで

実は知らないことだらけ!?

そこで家庭でできる

食品ロス対策を調べてきました!

山形での食品ロス削減の

取り組みを紹介します。

「食品ロス」を減らして

EcoLife
エコライフ

食品ロスについて教えてくれたのは--
「ごみ減量・もったいないねっと山形」 <http://www.mottainai-yamagata.net/>
今年で設立15周年を迎える、市民、事業者、行政が協力しごみ削減とリサイクルを広める活動をしている市民団体。



減量すむじゅん 減量かなえりゅん
ごみ減量・もったいないねっと山形イメージキャラクター

食品ロスについて学ぼう!

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄してしまう食べ物のこと。

世界の食品ロスは約13億トン/年。これは世界総生産量の1/3に当たります。



日本では年間600万トンが食品ロスとして廃棄されています。食品ロスの約半分(276万トン)は家庭から出ているって知ってましたか? (農林水産省平成30年度推計)



国民1人当たりの食品ロス量。1日約130g(茶わん約1杯相当)

家庭から出る主な食品ロス

1 調理の際の過剰除去



大根やカブの皮や葉、ニンジン皮など食べられると知っていても、ついつい捨てていませんか? 捨ててしまいがちな食材も上手に調理すれば美味しく食べられます。

2 料理の食べ残し



作りすぎて食べきれない、たくさんよそったけどお腹がいっぱいで食べきれないなんてこともありますよね。翌日食べようと思っておいても結局食品ロスになってしまつことも。

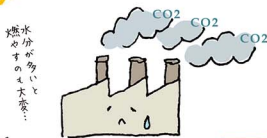
3 消費期限や賞味期限切れによる食材の廃棄



使いきれずに余ってしまった食材や存在を忘れて腐らせてしまうこともありますよね。食材の買ひすぎが原因です。せっかく買った食材を捨ててしまうのはもったいない!

食品ロスは どうしていけないの?

もったいないだけじゃなく、可燃ごみとして廃棄することで環境にも負荷をかけています。



二酸化炭素が増え続けると、地球温暖化が進みます。

二酸化炭素問題

水分を含んだ食品は運搬・焼却する際に大量の二酸化炭素を排出します。



食べ物は限りがあるから、まだ食べられる食材をゴミとして処分するのはもったいないね

食糧危機問題

国連が開発途上国の食料不足の緩和のため支援する、食糧援助量年間約420万トン(2019年)に対し、日本の年間廃棄量は年間2,531万トンと約1.4倍! 食料を廃棄している一方、世界では約6億9000万人(11人に1人)が慢性的な栄養不足で飢えています。



生ごみの水切りをしっかりすることも大事だね!



私たちができる対策って？

食品ロスをなくすためには、ひとりひとりの心がけが大切。家庭でできる食品ロス対策をご紹介します。ライフスタイルに合わせて取り入れられるところからはじめてみませんか？

知っておこう環境に優しい3R

「3R(スリーアール)」はごみを減らすための取り組みのこと。今回はその中でも食品ロスの3Rを紹介します。

最後まで美味しく食べて、食品ロスや生ごみを減らせば環境に優しいね！



リユース(繰り返し使う)

- 余った料理は他の料理にリメイク
- リポベジにトライ

Reduce

リデュース(買わない・減らす)

- 食べ切れる分だけ買う・作る
- 葉や皮なども工夫してまるごと食べる



Reuse

Recycle

リサイクル(資源として再利用)

- 肥料にする



今は家庭でも使える電気式コンポストもあるらしいわ。家庭菜園の肥料作りにも役立ちます。



買い物前

●空庫時に買い物に行かない

おなががすいていると、どれも美味しく見えてあれもこれもと買いつづけてしまいがち。買い物のタイミングを変えるだけで食品ロス防止につながります。

食品ロス削減にも貢献



●買い物する前に冷蔵庫や食品庫をチェック

特売だから...と買ってしまおうと、冷蔵庫にあるものも重複してしまうことも。足りないものをメモしたり、冷蔵庫内をスマホで撮影したりしてから買い物へGO!



買っ足りなすぎないか？ 防止のぞ

●季節商品は予約する

クリスマスケーキ、恵方巻、土用丑の日のうなぎなど、予約することで、お店が過剰仕入れをしなくて済むよ。

●消費期限内に食べる

買った食品をしまう時、消費期限が近いものから手取りやすい場所へ。冷蔵庫の中に「期限切れ近いBOX」をつくるのもおすすめ。



消費期限が近いものは、手取りやすい場所へ

●備蓄品は「ローリングストック法」

ローリングストック法とは、缶詰やレトルト食品など日持ちがする備蓄品を普段から食べて、消費したら買い足すこと。定期的に使うことで、備蓄品の消費期限切れ防止になります。



インスタント食品をストックして、消費期限切れのものを補充して使う

買い物後

期限内に使い切る工夫、自分に合ったやり方を見つこう！



買い物中

●まとも買いは食べられる量を

まとも買いはお得だけど、食べられなくて捨ててしまったりは家計にも環境にもマイナス。食べられるか考えて買うの。



●すぐ食べるものは消費期限が近いものを選ぶ

すぐ使う予定の食品は、消費期限が近いものを選ぶ。そうすればスーパーの廃棄を少なくできる可能性が高まり、食品ロス削減に貢献できます。



●外食では苦手なものを抜いてもらえるか事前に確認する

メニューを事前に確認して、苦手なものを抜いてもらえるか確認する



外食での食べ残しも食品ロス。食べられないものは始めからことわりましょう。

30・10運動 ~家庭編~

冷蔵庫チェックデー

毎月30日と10日は「冷蔵庫の中をチェックデー」!

長野県松本市で生まれた宴会での食品ロスを減らす「30・10運動(さんまるいちまるうんど)」。山形市では家庭向けにアレンジし、普及に取り組んでいます。毎月30日と10日は冷蔵庫の中をチェック。定期的に冷蔵庫の中身を整理整頓して、消費期限が切れる前に食べられるようにしますよ。



チェックしてね!

できるところからコツコツと 食品ロス対策

食品ロスになる前にお裾分けしたり、食品ロスになってしまった食材を再利用する方法を紹介するよ!

エコな暮らし コンポストを 取り入れてみよう

生ごみを畑の肥料にリサイクル! 家庭で取り入れやすい電気式の生ごみ処理器も紹介するよ。

コンポストと生ごみ処理器の種類 /

- 自然の力を利用したコンポスト容器
土の中の微生物の力で分解。



コンポスト
Compost

- EMポカシ容器
EMポカシの力で生ごみを発酵。良質な肥料に変身。

- 段ボールコンポスト
段ボールを使ってコンポスト作りができるよ。



- バイオ式電動生ごみ処理器
分解菌を利用して生ごみを良質な肥料に。

- 電気乾燥式生ごみ処理器
生ごみを乾燥。処理後は肥料の素として活用できるよ。



電気式から
匂いが出ない、
家庭感覚で購入
するのいいわね



マーメイドの会社がある山形市に、生ごみ処理器等購入補助事業について聞いてみました。

山形市では家庭から出るもやしや生ごみのうち約41%が生ごみ。生ごみをなくせばごみの量が約半分!

- 「生ごみ処理器等購入補助事業」へ申し込む
- 指定店舗で購入。
- 生ごみを投入して肥料にする。

※電気乾燥式の場合、肥料にするには乾燥後土と混ぜて発酵させる必要があります。

山形市では「生ごみやさいのり」事業を行っています。電気乾燥式で作った乾燥生ごみを指定場所へ持っていきくとポイントに交換。ポイントは野菜等と交換できます。

URL:<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kakuka/kankyogomigen/>

山形市役所環境部ごみ減量推進課023-641-1212 (内線698)

※山形市以外の生ごみ処理器等購入補助事業の有無・申し込み方法は各自自治体の窓口でご確認ください。

親子でチャレンジ! リボベジでプチ家庭菜園

リボベジ=再生野菜。定番の豆苗以外にもニンジンや大根、スプラウトでもできるので、さまざまな野菜でリボベジにチャレンジしてみませんか?



成長したら収穫して、ちよとしたトッピングにも。

毎日の親菜が
ちよとしたトッピング



- ①トレーに水を張り、そこに野菜を置きます。
- ②日当たりの良い場所に置いて育てましょう。

POINT: 水は毎日交換

余っている食品は フードバンクへ寄付する

フードバンクって何? フードバンクとは、「食料銀行」という意味。

まだ食べることができるのに、さまざまな理由で処分されてしまう物を、食べ物に困っている方や施設に無償で提供する活動です。

フードバンクの仕組み /



支援者
(企業・個人)



支援団体 フードドライブ
で食品を集める



利用者
(自立支援窓口)

食品を集める仕組みがフードドライブ。家に余っている食品があったらフードドライブに寄付するのも食品ロスを減らす方法のひとつです。



お米・お餅
小菓類



乾燥類



インスタント
レトルト・フリーズドライ



麺類・缶詰



調味料各種
食用油



乾燥
のりかけ
お茶葉か・海苔など



飲料
ジュース
コーン・など



お菓子



粉ミルク
離乳食



生活用品
洗剤・タオル
トイレットペーパー
紙おむつなど

「フードドライブ」/ マナー

- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 未開封、袋の破損がないもの
- お米は常規の範囲内で古くないもの

フードドライブ用ボックス設置場所/イオン東北株式会社マックスパル各店
・山形市/山形駅西口店、青田店、東原店、南三番町店
・寒河江市/寒河江中央店、寒河江西店、高松店・天童市/天童店

教えてくれたのは…山形県内でフードバンクの活動をしている団体「やまがた福わたし」
<https://fukuwatashi.com/>

美味しくアレンジ! もったいないレシピ

旬の食材は皮が柔らかいのでそのまま食べられるものが多いです。家庭で捨ててしまっていた部分を活用して作ってみてくださいね。

セロリの葉のかき揚げ

旬が強いセロリの葉は天ぷらで! 単品で揚げてもおいしいけど今回はかき揚げでいただきます。



材料

- ・セロリの葉…1本分
- ・にんじんの皮…1〜2本分
- ・桜エビ…10g
- ・玉ねぎ…1個
- ・天ぷら粉…適量
- ・水…適量

作り方

- セロリの葉とにんじんの皮、玉ねぎは千切りにし、他の全ての材料をボウルに入れてよく混ぜる。
- 揚げ油(分量外)を入れて火にかけて190度に熱する。
- ①をスプーンですくって油に入れ、カラッと両面揚げたら完成。



大根の皮でバリバリ漬け

定番のきんぴらも良いけど、皮の食感を生かしたバリバリ漬けに。日持ちするので常備菜としてもおすすめ。



材料

- ・大根の皮…1/2本分
- A
 - ① 醤油…大さじ2
 - ② お酢…大さじ2
 - ③ 砂糖…大さじ1
 - ④ 唐辛子…1/2本分

作り方

- 大根の皮をきれいに洗い、千切りにする。
- ①を保存瓶に入れてAを入れて一晩冷蔵庫で漬けておいたら完成。



ブロッコリーの茎のザーサイ屋

ホリホリ歯触りが良いブロッコリーの茎は万能食材! ニンニクとごま油の香りでお箸が進みます。



材料

- ・ブロッコリー茎…1本分
- A
 - ① ごま油…小さじ1
 - ② 醤油…小さじ1
 - ③ 砂糖…小さじ1/2
 - ④ おろしニンニク…小さじ1/2
 - ⑤ 白ごま…適量

作り方

- ボウルにAを入れて混ぜておく。
- ブロッコリーの茎は皮が硬い部分は皮をむき、柔らかい部分は皮ごと薄く輪切りにする。
- お湯を沸かし、②を1分ほど茹でたらさらしてから①に和える。



筑前煮のオムレツ

あまりがちな煮物は子どもの好きな洋食にアレンジして。筑前煮は炊き込みご飯やちらし寿司の具としても使えるよ!

材料

- ・筑前煮…100g
- ・卵…3個
- ・牛乳…大さじ1
- ・バター…10g

作り方

- 筑前煮は汁気切って包丁で細かく切る。
- ボウルに卵と牛乳を入れ、溶きほぐしたら①を加える。
- フライパンを熱しバターを入れる。バターが溶けたら②を流し入れオムレツを作る。

教えてくれたのは…家事代行サービスの「クラシノリズム」三浦さん
<https://kurashinorhythm.wixsite.com/yamagata>



食品ロス問題にも取り組んでいます。身近な食からチャレンジしてみよう。

受講が
もったいない!!

老朽化で
暮らしにくい!!

一戸建てや 建替えを 考えているなら…

スーモカウンターの
無料講座で
聞いてみよう



人気の無料講座

お金、ダンドリ、土地探し
はじめての**注文住宅講座**
土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場
からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ!?
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのノウハウなど、予算内で
納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す? どう見分ける??
**ハウスメーカー・工務店
選び方講座**

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較
ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催
日程 **6/12(土) ~ 7/4(日)**
開催
時間 **10:30~13:30~15:30~(各回約90分)**
※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能



すべて
無料

家から相談
通話無料

「時間がない!」「店舗まで遠い!」
ご自宅からも相談できます。



お近くのスーモカウンター

全国175店舗*

利用回数30万回以上*

*カウンター数/2021年4月末時点、利用回数/2020年3月末時点での集計結果

イオンモール山形南店 山形市若宮3-7-8 イオンモール山形南 1階

※臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください。

「マーマイドを見て」とお電話ください

無料講座のお申込み、
お問い合わせは

0800-817-4832 毎日受付/9:00~21:00
※左記の電話番号がつかない場合は、
0120-300-829におかけ直してください

Suumo
スーモカウンター

くわしくはお電話または
ホームページで!



参加費

0円

親子で楽しく学ぶ

学校では教えてくれない!これからは生き抜くための授業

キッズ・マネー・スクール
Kid's Money School

山形校

2021

7/31(土)

子ども店長になって
「お金」のことを楽しく学ぼう



お金の価値や流れを学びます。子どもたちには、
いろいろなお店の店長になりきってもらい、
商品作り・販売体験などお金の歴史や役割などを
盛り込んだプログラムを体験してもらいます。

お父さん、
お母さんが
一生懸命働いて
得られるもの

お金は
限りあるもの

大切に
するべきもの



開催スケジュール

開催日

2021年7月31日(土)

時間

14:00~16:00

対象年齢

4歳~小学校低学年

定員 先着10名

参加費 **無料**

※同伴される保護者の方の費用はかかりません。

会場

株式会社アサヒマーケティング
山形市立谷川二丁目486-14

お家の方向けの
セミナーも
含まれます!
おごつかいの考え方
教育のお金
老後のお金

講師からメッセージ

キッズマネースクールでは、小さいお子さんを対象に、
お父さんお母さんご一緒して大層な
「お金」の仕組みやあひらがみを知ってもらって教えます。
「お金つどおのように入るのは難しいのかな」
「お金つど簡単に手に入るものではないんだよ」
こんなことをワークショップを通じて、お子さまと一緒に
お金について考えてもらう機会にして頂ければと思います。



主催:独立系FP事務所 TSプラザマネジメント(株)
後援:株式会社アサヒマーケティング マーメイド編集部
申込締切▶セミナー当日の2日前を締切させていただきます。



お申込方法▶電話またはWEBフォームにて受付

0120-663-533

※お申込みの際の個人情報、セミナーの開催および内容に関する
ご案内ご連絡は別紙にてさせていただきます。



あさ ママの一日

アメリカ人の夫と鮭川村に移住。絵本作家として活動しながら自然の中で2児を育てるママをご紹介します。



群馬県前橋市出身。保育大学校を卒業し、3年後保育士として勤務。退職し自転車通勤から沖縄まで旅する途中でアメリカ人の夫と出会い結婚。米国在住中に絵本作家を目指す。2018年鮭川村へ移住。2020年初の作品「モンスター園へようこそ」を発行。鮭川村在住。

【本人】33歳 【夫】フレデリックさん 36歳
【長男】ヒューゴくん 5歳 【次男】ルカくん 1歳

Time Schedule

起床、朝食準備	6:30	
朝食、子どもたちの登園準備	7:30	
子どもたちを園に送る	8:30	
絵本の製本作業 途中、掃除や洗濯など家事も	9:00	
昼食	12:00	
新作絵本の絵を描く	13:00	
次男のお迎え	15:30	
長男のお迎え	16:00	
子どもたちと公園へ散歩	17:00	
夕食準備 その間に子どもたちはパパとお風呂	18:00	
夕食	19:00	
絵本の読み聞かせ	20:30	
寝かしつけをしながらそのまま就寝	21:00	



朝は朝食が基本。納豆ごはんとおみそ汁が定番です。



絵本は紙の裏面から糊付けまで、一冊一冊自分で製本しています。



パパの職場近くの公園で遊ぶことも、家族で過ごす楽しい時間です。



子どもたちは絵本大好き。ママの作品ももちろん、毎晩必読読み聞かせをしています。

自然の中でびのび子育てしたいと鮭川村に移住



アメリカ人の夫と結婚したちろさん。夫と米国に住んでいましたが、長男ヒューゴ君が生まれ日本に帰国。自然あふれる環境で子育てしたいと2018年、鮭川村の定住促進住宅に引っ越しました。夫は鮭川村教育委員会英語指導をしています。雪が大好きで東北に生まれたいというちろさん夫婦、鮭川村での暮らしは「移住当初からみんさんたちとも親しく迎えてくれて、コミュニティが強く助けてもらうことも多いです」と語り

ます。冬の雪がきも初体験でしたが除雪もエクササイズと思ってお楽しみしています。自宅から少し車を走らせれば、緑あふれる森が広がっていることは毎日の魅力だと言えます。ヒューゴ君は、5歳の誕生日にナイフをプレゼントしてもらい、森に行くとき木を削ることに集中しています。「ちゅーとが育つなら学びのど」と考えているちろさん。「将来的に、森の中で思い切り遊べる幼稚園を夫婦で作りたい」と思い描いているそう。わが子も含め子どもたちには、自然に学び、生き力をつけてほしいと願っています。

絵本作家として活動 子育てで感じたことが題材に



ちろさんは、子どものころから絵を描くのが大好きです。夫のフレデリック君を助けてくれたこともあり、ずっと身近な存在だった絵本。ヒューゴ君がおもちゃを友達に譲れなかったときに、親としてどう接していいか悩んだときに題材に、初の絵本「モンスター園へようこそ」を作りました。クラウドファンディングで印刷費用などの資金を募り発行にこぎつけた作品。製本は自らの手作業で、これまで約500冊を発行しています。

子どもたちが登園している日中、集中して制作に取り組みます。夫のフレデリックさんは率先して育児をしてくれ、休日に子どもたちを連れ出してくれることもしばしば。「絵本の仕事に集中できる時間をもらえて本当に助かる」。今は新作の制作を進めています。子どもたちはママの作品も含めて絵本が大好きで、夜寝る前には必ず3〜4冊読み聞かされているそう。自身の絵本について「子育てで、気づいたことや題材になった。読んで「あ〜わかるな」と共感してもらえたらと作品への思いを話してくれました。

ママ技

キヌアサラダ パパの故郷アメリカの味。栄養満点でプチプチ美味しいよ!

- (材料) (作りやすい分量) (調味料) 塩こしょう少々
 ☆キヌア 1カップ オリーブオイル 大さじ2
 ☆赤いミニトマト 1個 お好みのビネガー 大さじ1
 ☆キヌア (量は多くても少なくてもOK)
 ☆オリーブオイル、塩こしょうは好みで調整する。
 パパのレシピには生えること多いからので
 とはらひお好みで。
 ●オリーブオイル(レズーダガララベロー)
 ※おなれをのりにおおすめ。
 ●ネッツ(アーモンド、ミックスマンなどお好みで)
- (作り方)
 ①☆を鍋にいれて強火にかける。
 沸騰したら弱火で15分。火もよめて5分蒸らす。
 ②①の作業中に野菜を切る。大きめのみじん切り。
 パセリorパクチーはみじん切り。
 ドライフルーツ、ナッツも細かくしておく。
 ③①の粗熱が取れたら、調味料を含ませるまでの
 材料をボウルに入れ、混ぜれば完成!



【後記】

誌面では書ききれないほど、面白いエピソードが満載のちろさん。アメリカ人のご主人と自然豊かな環境で子育てしながら、自分の夢だった絵本作家として活動する姿は、とてもキラキラして輝いていましたよ。

「モンスター園へようこそ」(1,800円)

新任市内の教育館などで販売中。
 新着作品の情報などを見ているインスタグラム
 ←chirroad2

進化するライフパートナー。NEW TANTO



■タントX
<2WD/CVT/660cc>

車両本体価格 **1,490,500円** (消費税込)

4WD車は126,500円(消費税込)

photo:ボディカラーのシャイニングホワイトパール<CW25はメーカーオプションで27,500円高(消費税込)>



■タントカスタムR5*「スタイルセレクション」
<2WD/CVT/660cc>

車両本体価格 **1,881,000円** (消費税込)

4WD車は121,000円(消費税込)

photo:ボディカラーはファイアークォーゾレッドタック<R67>

いつでも
みんな
乗り降り
カンタン



ドアが自動でオープンするので、お子さまを
抱っこしている時でもラクにクルマに乗り込めます

軽初 ウェルカムオープン機能

スマートな
ドアロックで
お出かけを
楽しく



ドアロックを予約できるので到着しただけに出発!
お子さまを待たせることがなくなります

軽初 タッチ&ゴーロック機能

※1.2019年7月現在、ダイハツエレクトロニクス(株)が、②ドアハンドルセンター操作でロックできる機能として軽初、2019年7月現在、ダイハツエレクトロニクス(株)が、③装備品の設定がグレードにより異なります。

先進の技術が支える全方位の安全・安心

スマートアシストの**17種類**の予防安全機能

■スマートアシストの機能はグレード別設定で、一部メーカーオプションです。

▲ ■スマートアシストは、ドライバーの行動を補助し、事故被害や事故回避の軽減を目的としています。機能には限界があり、路面や天候等の状況によってシステムが作動しない、または作動がされない場合があります。機能を過度にせず、安全運転を行ってください。
■車種により、一部機能が異なります。詳しくは販売会社にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

SMART ASSIST
スマアシ
ダイハツ7人用安全機能

各種スマートアシストに
詳しくはコチラ!!



<https://www.daihatsu.co.jp/sumashi/>

新車ご成約特典

純正用品**22万円以上**

**用品
プレゼント10
万円分**

キャンペーン
6/30
まで

(税込11万円分)

●リサイクル料金は車両本体価格に含まれておりません。別途必要になります。●保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う費用等は別途申請受けます。商品に記載されている内容は、予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。
●上記価格は山形ダイハツの標準です。価格は各社が独自に決めていますので価格にはそれぞれ各社にお問い合わせください。●印刷インキの色と写真の色とは異なる場合があります。

対象車種



※2018年4月1日～2020年3月31日まで、上記対象車種の2WDタイプ(※1)の標準車両価格200万円(消費税込)以上を条件として、先着先着順にて最大10万円(消費税込)の現金をプレゼントいたします。●この特典は毎車1台のみ有効で、複数台ご購入の際は複数台ごとに適用させていただきます。●ご購入と同時に指定いただいた商品の標準価格200万円(消費税込)に満たない場合は対象外となります。●ご購入と同時に指定した商品が在庫切れの場合は、同様の商品に差し替える場合がございます。●このキャンペーンは予告なく変更される場合があります。●詳しくは各販売店にお問い合わせください。●一部の商品では適用していない場合があります。●山形ダイハツの店頭在庫は限定数量です。特別価格には適用できません。●詳しくはスタッフへお問い合わせください。



山形ダイハツ販売

山形市山形山下町8番30号 TEL: 023-641-1551
営業時間 AM9:30~PM6:00 定休日 毎毎月曜日、毎月第1・3次曜日

米 浜 店 TEL 0238-37-3150
南 浜 店 TEL 0238-40-3161
表 井 店 TEL 0238-84-9851
鶴 岡 店 TEL 023-641-1555
松 町 店 TEL 023-684-4041
栗 川 店 TEL 023-661-1166

天 竜 店 TEL 023-653-4011
尾 花 店 TEL 0237-53-0808
新 庄 店 TEL 0233-22-5656
酒 田 店 TEL 0233-44-39900
岡 岡 店 TEL 0235-64-0885



yamagata.daihatsu

HPはこちら

※山形ダイハツでは、お客様の健康と安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症拡大防止に取り組みしております。ご来店の際はマスク着用・手洗いなどのご協力をお願いいたします。

親子連れ de ランチ

山形 | **vosuga cafe**

【ヨスカフェ】

ゆったりした空間で味わう 極上ローストビーフ丼

2005年のオープン以来、20食限定の自家製ローストビーフ丼が人気の山形市みはらの丘にあるvosuga cafe。『ゆったりとした時間を過ごして欲しい』というオーナーの想いから、各テーブルは魔王を眺められるように配置され、まるで自然に囲まれたような雰囲気の中で食事が楽しめます。器やカップにもこだわり、カフェタイムには店内にあるコレクションの中からお気に入りのカップを選びコーヒーを味わうこともできます。家族でちょっと特別なランチに、ご褒美カフェタイムに、お子さんと一緒に出掛けてみませんか？

TODAY'S LUNCH MENU
自家製ローストビーフ丼 (1,350円)
※サラダ、デザート、コーヒー付



肉厚で柔らかいローストビーフに、特製のタレと玉子をからめて味わう自慢の一品。事前予約（前日または当日10時まで）で、テイクアウト（1,000円）も可能。お電話でお問い合わせください。

♪ショップな店内の裏には、ゆったりとしたソファがあり、お子様ランチの利用も可。利用の際はお気軽にスタッフまで。



◀いちごのスムージー
～バナナアイス添え～ (680円)、
ベイクドチーズケーキ (400円)

いちごと練乳を使用した優しい甘さのスムージー。レモンの爽やかな酸味がアクセントになった濃厚ベイクドチーズケーキ。どちらもおかわりしたい。器で召し上れ。

vosuga cafe
[住] 山形市みはらの丘1-3-2
☎023-688-3588 [営] 11:30-17:00
[休] 土曜、日曜（臨時休業あり）



Present 自家製ローストビーフ丼 ペア3名様

酒田 | **sushiカ**

【スシカラ】

庄内沖の魚で握る本格寿司をカジュアルに

酒田市の中通り商店街の一角に2020年オープンした寿司店。オーナーは、「寿司職人の敷居を低くして、誰もが気軽に本格的なお寿司を食べられる店にしたい」と、内装もメニューもカジュアルさを意図。価格もリーズナブルで、ランチは1,000円からボリュームたっぷりメニューがいただけます。白身魚と庄内浜である地物の魚を中心に握る寿司は、シャリが小さめ。丼はミニサイズが人気で、数種類を食べ比べられる人もいます。魚ごとの味の違いを楽しんでほしいと、種類豊富なネタで旬の美味しさを提供しています。



TODAY'S LUNCH MENU
寿司ランチ (1,000円)
※限定20食

旬の魚を使った寿司7貫に、煮魚、茶わん蒸し、小鉢4品に汁物、さらにデザートも付いた盛りだくさんランチ。美味しいものを少しずつ食べたい女性に大人気です。限定メニューが中心です。



◀従来の寿司店とは一線を画し、テーブル席が中心の店内。子どもイスやいぬくもあつて子連れ歓迎です。

▶お子様にごり (700円)

まぐろ、サーモン、えびにイクラまで♡キッズが喜ぶネタが勢ぞろい！もちろんワザビ抜きで握ってくれます。デザートも付いて大満足です。



sushiカ
[住] 酒田市中町1-10-23 ☎090-6227-1311
[営] 11:30-14:00、17:00-22:00(日曜11:30-20:00)
[休] 水曜



Present 500円分お食事券 10名様



PROFILE 奥田 敏行 (あきた ますき) / 1969年福岡生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。現在中津島店・4店、プロデュース店8店など全国でレストランを展開している。

山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson 5

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラムと家庭でも簡単に作れるレシピのページ。
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

Chef's Column

今月のテーマ



山菜と魚のマリアージュ

山形の山菜に魚を合わせ、その魅力を存分に楽しむレシピを2種ご紹介します。うるい、ウセやえくみが少なく、サクとした歯ごたえが特徴です。ニンニク、アンチョビと合わせてソースにすることで、魚の旨みを引き出します。こしあぶらは、さつと油で揚げることが独特のほろ苦さが旨みに変わり、味のアクセントになってくれます。

山菜と合わせるサクラマスとヒラメも、春が旬。特に、産卵のために最上川をのぼってきたサクラマスは山形県の魚でもあり、脂の美味しさをダイレクトに味わうことができます。サクラマスは少し高価なので、サーモンでも美味しく作れますよ。シンプルなムニエルに、それぞれの山菜を添えて、山形の春の恵みを楽しんでくださいな。

CHEF'S COMMENT

天然塩に含まれるカリウムは酸味があり、レモンのような役割で、より魚を美味しくしてくれますよ。お好みで塩で試してください。



今月のレシピ

MONTHLY RECIPE

サクラマスのムニエル～うるい添え～



【材料】
2人分

サクラマス 180g アンチョビ 1枚(6g) 小麦粉 適量
オリーブオイル 50cc バター 15g うるい 1/2束
んにく 15g 塩、こしょう 適量 パセリ 少々

作り方

- ①サクラマスに塩、こしょうを振りしぼらく、小麦粉を薄く振り、余分な粉はおとしておく。
- ②フライパンにオリーブ油(分量外)をひき、1の皮面を下にして並べ弱火の中火で焼く。バターを加え、焼き色がついたら裏返し、じっくりと両面を焼き上げて取り出す。
- ③んにくをみじん切りに、アンチョビを細かく刻む。
- ④フライパンにオリーブオイル(50cc)を入れ、3を加え香りが立つまで加熱する。
- ⑤うるいを斜めに薄くスライスする。
- ⑥2を器に盛り付け、スライスしたうるいを乗せ、上から4をたっぷりかける。お好みでパセリを添えて完成。

うるいの代わりに、水にさらした白髪ねぎでもOK。



こしあぶらのフリットとヒラメのムニエル



【材料】
2人分

ヒラメ 100g 塩、こしょう 適量 揚げ油 適量
オリーブオイル 適量 小麦粉 適量
バター 15g こしあぶら 20g

作り方

- ①ヒラメに塩、こしょうを振りしぼらく、小麦粉を薄く振り、余分な粉はおとしておく。
- ②フライパンにオリーブ油をひき、1を並べて弱火の中火で焼く。バターを加え焼き色がついたら裏返し、じっくりと両面を焼き上げて取り出す。
- ③小分けにしたこしあぶらをさつと水で洗い、全体に薄く小麦粉をつける。
- ④油を180℃に熱し、3を素早く揚げる。揚がったらすぐ塩を振る。
- ⑤お皿に2を盛り付け、ひつまみ塩をふりかけ、4を添えて完成。

売ったこしあぶらにさつと小麦粉をふれば、揚げた時に油に仕上がります。



奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください。その理由をお送りください。奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよ～! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。

アドバイスいただいたのは…

近藤医院

院長

近藤一秀先生



- 天童市緑塚 2-8-30
- TEL: 023-656-8277
- 診療時間: 9:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 17:30
当土曜は午前中のみ
(休診: 木曜、日曜・祝日)

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

夏こそ気をつけたい！
皮膚トラブル



ママー〜ばんだ

10Pic

1 子どもの虫刺され、受診すべき？

子どもの皮膚は柔らかく、大人に比べて地面からの距離も近いので、虫に刺されやすくなります。刺された後は、水で冷やし、市販のかゆみ止めを使用すると思いますが、1日様子を見てかゆみがひかない、腫れがおさまらない、ぐじぐじしている場合には、皮膚科の受診をおすすめします。特に乳児期は、虫に刺されても1〜2日くらい症状が出ないことがあります。虫刺された症状に似た手足口病や水ぼうそうの可能性もありますので、自己判断せず医師にご相談ください。

ひどくかきむしってしまうと、とびひの原因になりますので、悪化する前にステロイド外用剤の塗布が効果的です。ステロイドと聞くと身体への影響を心配されと思いますが、内服ではなく外用であれば、短期間の使用は問題ありません。



10Pic

2 知っておきたい！ 「虫刺され後のアレルギー」

いま、子どもたちに増えているのが「虫刺され後のアレルギー」です。厚生労働省の調査では0〜14歳の子どもの約48%、つまり約2人に1人の割合で何らかのアレルギー症状を持っている。アトピー性皮膚炎などのアレルギー体質を持ったお子さんは、皮膚バリアの機能が弱いため、虫に刺されると強い赤みや痛みが発症し、場合によっては呼吸困難に陥ることもあります。また、アトピー性鼻炎や喘息などを引き起こしてしまうこともあります。

虫刺され後のアレルギーを防ぐには、肌の露出を控え、虫よけスプレーを適切に使用し、季節に関係なく保湿剤を正しく塗って皮膚を守っておきましょう。

保湿剤は…

- ・入浴後5分以内に塗るのが効果的
- ・ムラなく、むげれなどにも塗ります
- ・マッサージするようにやさしく塗ると、リラックス効果も

10Pic

3 子どもの水いぼは、体のSOS

水いぼは「伝染性軟属腫ウイルス」という人間にしか住みつかないウイルスが原因の感染症です。7歳以下の子どもに多く、乾燥肌、アトピー性皮膚炎の場合は特に悪化しやすいです。また、お子さんも大人の生活環境の変化に合わせることで、睡眠不足の傾向があります。睡眠不足になると免疫力が低下し、水いぼが発生しやすくなりますので、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

プールだけではなく、お風呂やタオルの共有などで感染しますので、家庭でも注意が必要です。水いぼができた場合には、患部に保湿剤やステロイド外用剤を塗らないように注意し(余計にウイルスが増えるため)、かゆみがある時は、非ステロイド系のかゆみ止め、水分を吸収する亜鉛華軟膏を使用しましょう。不安な場合は「かかりつけ医」または「かかりつけ薬局」に相談してみても良いでしょう。

10Pic

4 夏に急増する皮膚トラブル

肌のかゆみは虫刺されだけではなく、汗をかきやすい体質の方が高温多湿な時期になると手の平や足裏の汗の出口が塞がれてしまう「異汗性湿疹」や、白癬菌というカビによる「水虫」もかゆみの原因になります。最近は新型コロナウイルスの影響でアルコール消毒をする機会が増え、今まで白癬菌から皮膚を守っていた善玉菌までもが減ってしまっています。そのため昨年の夏頃から、手の水虫に悩む方が急増しています。手から顔に白癬菌がうつる場合がありますので、顔回りのかゆみが市販の塗り薬で良くならない場合には、一度検査を受けるといいでしょう。

また、年々日光皮膚炎の症状を訴えるお子さんも増えています。先述したアレルギー体質のお子さんは「SPF50」の強い日焼け止めを塗るとかえってかゆみが出てしまうことがあるので、敏感肌用の「SPF30」の日焼け止めを使用し、日焼け対策も行ってください。

New Shop harappa soba&cafe

そばとカフェ 2つの顔を持つかみのやまのNewスポット

オリジナルのバジルそばとふわふわスイーツを味わうカフェがOPEN



かみのやま温泉駅前に5月にオープンした「harappa soba&cafe」は、2つの顔を持つお店。11:00からはそば店。上山産のそば粉を使用した手打ちそばや、フレッシュなバジルのペストをそばつゆに合わせたつけだれでいただくバジルそばが味わえます。14:30からはカフェ。メレンゲたっぷりのふわふわパンケーキや、キッズ向けにドリンク付きのセットもあるから親子で楽しめます。どちらのお店も、全て注文を楽してからひとつひとつ丁寧に作り上げるこだわり。時間を変えて何度も足を運んでみてね!



harappa おすすめメニュー

- もりそば 750円
 - バジルそば 950円
 - 肉そば 肉中華 780円
 - スフレパンケーキ(ミックスベリー) 980円
 - ふたばセット(スフレパンケーキ+枝かつ&ドリンク) 500円
- ※お祝い～高校生まで注文可
カフェタイムは、各種ドリンクあり。
スフレパンケーキは、焼き上がりまで25分ほどお時間をいただきます。



harappa soba&cafe 住 上山市矢来1-3-1 TEL.023-673-2320
 営業 11:00～14:00、カフェ14:30～22:00
 休:6月は水曜、7月より月曜(祝日の場合は営業、翌日休) 駐車(7台)  

School ジェイムズ英会話

プロのネイティブ講師が教える大人気キッズクラス

英語が初めてのお子さんでも大歓迎!

ジェイムズ英会話では小学校の英語授業をきっかけに英語を習うお子さんが増えています!11:00ジェイムズ英会話では指導資格を持つプロの英語出身の講師がゲームやカードを使いながらレッスンをを行い、英語に親しみながら、正しい発音と文法を身に付けられます。無料体験は随時受け付けております。この機会にジェイムズ英会話の質の高いレッスンをお試しください。小学校や幼稚園が終わってから通える夕方クラスが充実! 無料体験日程はHPをご確認ください。



大人気! 英検対策クラス

ジェイムズ英会話で経験豊富な日本人講師が教える英検対策クラスが大人気です! 最近では小学生で受験される方が増えているので、英検対策クラスを愛される事によって中学校の内容も先取りできると大好評です! 小学生・高校生にはオンラインレッスンもございます!

HPはこちら▼



全国外国語教育振興会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 山形市七日町1-2-42 2階、天童校 天童市東本町1-15-22 1階、米沢校 米沢市町町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 土曜 10:30～18:30、火～金曜 10:30～21:00 休:日・月・日
www.james.co.jp/jkworld/ [ジェイムズ キッズ](#) [検索](#)

Event 山形トヨタ自動車

山形トヨタでは、今年も楽しいワークショップを開催しています!

オンライン「マクラメ編み」ワークショップ参加者募集中です!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や毎日忙しいママたちを応援したい」と毎年楽しいワークショップを企画しています。今年はオンラインで開催。Instagram等のSNSやブログに完成写真を投稿しただけなら人気の「マクラメ編み」制作キットをプレゼント。現在、手帳書きや動画を見ながら作っていたが、オンラインワークショップの参加者を募集しています。



- 参加費は無料です。
- トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方でも大歓迎です。

オンライン「マクラメ編み」ワークショップ募集内容

- 募集期間:2021年6月1日(火)～30日(水)
 - 募集人数:20名(応募多数の場合は抽選となります。)
 - ※当選者の方にはメールで通知し、7月中旬に「マクラメ編み」のキットを郵送します。(お1人様1個まで)
 - 参加条件:「ちよとよりみち山形トヨタ」LINE会員であること。(LINEに表示される申込みコードが必要です。)
- また、Instagram(＃ちよとよりみち山形トヨタ)をつけてSNSやブログにアップしていただける方、山形県内にお住まいの方。詳しい内容と、申込みは「ちよとよりみち山形トヨタ」のWEBにて。



山形トヨタ自動車 住所:山形市南一番町11-16 <https://ryj.jp/yorimichi/>

ちよとよりみち 山形トヨタ [検索](#)

Shop 美肌脱毛サロン baby skin

夏本番はキレイなツルスベ肌で! 結果重視の人気サロンが叶えます!

おさまがいるママは通園・通学の時間帯での予約がおすすめ!

夏本番とくに結果重視、綺麗なクオリティにこだわりたい、そんなママにはbaby skinがおすすめ。不動の1番人気である全身脱毛は細部にまでこだわったデザインでお客様への要望を叶えます。美容通社数ある福岡で植込込10年以上のキャリアでも培った技術はビビター9割以上の実績からも裏打ちされています。口コミ評価も高く、丁寧なカウンセリングで悩みや要望もしっかりアクリングしてくれるから安心。綺麗になるためにしっかりサポートしてくれます。興味のある方はまず無料カウンセリングから。お問合わせはお気軽にLINEがおすすめです。



- 初回脱毛メニュー1,000円引き!
- ※両脇+横足指(1,090円)、ひじ下・V・I(2,850円)、ひざ下・全額(4,940円)等
- 全身+V+選択制(増設 or I or O 全額) 月額8,500円→新規特典2ヶ月0円!
- ※2箇所選択は+500円、全て選択は+800円
- メンズ顔脱毛(おしやけいもOK!)が初回4,400円!
- HIFU(ハイフ)全顔3,500円モニター申込で相模原効果研究のオプショナル「マールファショナル」/7,000円をサービス!

HPはこちら▼



美肌脱毛サロン baby skin 住 山形市青町11-1 ダイヤ8階2 TEL.023-665-5674
 営業 9:30～20:00(最終受付18:30) 休不定休 駐車(2台)
 info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中(@baby-skin)

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School 山形白鷹JTBIA認定校

スマホの乗り換えの相談員になろう

履歴書に書ける資格と通信取次権を取得できます

スマホの回線は大手3社以外に「MVNO」など、より安く利用できるサービスがあります。乗り換えると家族で毎月2万円だった通信費が1万円前後になる事も珍しくありません。けれど分からない、面倒(面倒)という理由で料金の見直しをしない方が多いのが現状です。この講座ではスマホの知識を身に付けられるだけでなく、大手3社回線の取次権利を取得できるため、子育てをしながらスマホの乗り換え相談を副業にすることもでき、魅力的です。今の時代に合ったスマホマスターになりませんか？

スマホマスター検定

資格と通信取次権の取得が目的講座

実践・講師 3時間のみの講座
23科目の教材
0円
教材費1,000円
大手携帯3社回線取次権利がもらえる
1回録獲得につき6,800円の報酬

大手携帯3社
回線取次権利取得

講座申し込み、問い合わせはこちら▼

スマホマスター検定の特徴

- ・講習+実技 3時間のみ(即日修了証を交付)
- ・費用:講習費0円教材費1,000円(以外の費用はいただきません)
- ・大手携帯3社回線取次権利がもらえる(1回録獲得につき6,800円の報酬)

●講座日程

HPをご確認ください

講座申し込み、
問い合わせはこちら▼



(社)日本電気通信販売協会 山形白鷹JTBIA認定校事務局 校長・講師/スマホマスターインストラクター 新野 総務管理/緑化企業業務受託番号 82019981
住 西鹿野町白鷹町十五2806-2 同上記HPよりお問い合わせ下さい

Life 山形大学本島研究室

赤ちゃん研究協力者募集!

山形大学本島研究室では赤ちゃんの心の発達の研究にご協力いただける生後3か月の赤ちゃんとお母さまを募集しています。

テーマ 感情とコミュニケーションの発達

内容 実験・観察・アンケート

日程 生後3か月から約2年間にわたって複数回

場所 山形大学小白川キャンパス

謝礼 図書カード(3,000円)

上記以外の研究にご協力いただける乳幼児の子を募集しています。
詳しくはWebサイトをご覧ください。



山形大学地域教育文化学部 本島優子研究室 〒990-8560山形市小白川町1丁目4-12
メールアドレス: lab@baby.apples.jp webサイト: http://baby.apples.jp/

Life 家事おつたじい ハートフル べあ

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いさせていただきます。1つ1つ越し後のお掃除から、家族様のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事など何でもお任せ下さい。

料金のご案内

2時間 5,000円(税別)
家事のおつたじい、ぜひ「ハートフルべあ」にお任せください。
◎明るく元気なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おつたじい ハートフル べあ 住 寒河江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267
お問い合わせ時間 8:30~17:20

School スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24

ジュニアスイミングスクール、7月新規開講!

スイミング、テニスの夏休み子ども短期教室受付中!

お子様の初めての習い事にはスイミングやテニスがおススメです! 「ルネサンス山形24」では「エンジョイスイミング、エンジョイテニス」をコンセプトに健全な身体を育むことを目標にしています。【スイミングスクール】では、進級基準に合わせた無理のない段階指導を行っています。また新規開講のスクールですので小人数での指導を受けられメキメキと上達します。【テニスクール】では、テニス以外の運動も活用しながら子どもたちに楽しく分りやすい指導を行います。笑顔いっぱいにはテニスを楽しむお子さまをコーチが全力でサポートします。



●「maidを見たよ!」で「夏休み子ども短期教室」お申し込みの方、受講料550円(税込)割引!

詳しくはこちらのQRコードから

スイミング短期教室の
詳細はこちらから!



テニス短期教室の
詳細はこちらから!



★専科コーチ
ルネサンス山形のスイミングは、3歳から始める「習い事」です! 子供の夢を応援したいお子様を募集しています!

休職中コーチ

ルネサンス山形のテニスクールは、選りすぐりの選手を輩出したテニススクールで、一流のコーチが、楽しく、楽しくテニスを出発できるようにサポートしていきます!



スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形24 住山形市幸町18-33
TEL.023-615-7123 営業 火~日 ※月(ジュニアスイミングのみ) 駐有
https://www.s-re.jp/yamagata/

School マイ英語スクール

幼児クラス生徒募集中

お気軽に無料体験にお越しください!

幼児クラスから英語を学ぶことで、習得する単語の幅が広がり、外国人講師に対して抵抗なくレッスンに馴染むことができます。小学1年生からの学習の基礎作りのため、マイ英語スクールの幼児クラスでは、基礎的なフォニクスやフレーズ、身近な物の名前などを、歌や楽しいゲームを取り入れながら学んでいます。幼児クラスでは、子供たちの明るく楽しい声がかき響き渡ります。♪教室に入った瞬間に英語の環境です。講師と会話を通して、楽しく自然に英語を身につけてください! カラオケルームや料金、無料体験など、気になることがございましたら、ぜひお気軽にお問合せください! 日本人スタッフが、全てお答えいたします!



～子育て英語フリップポイント講座～

「pick up」と「おんぶ」
お子さんにはスキップをあげるときに欠かせない2つですね。
また「pick up」はholdがpick upを使います。
Pick me up, please!(だっこして!)
Let me hold you. (だっこしてあげる)
「おんぶ」はpiggybackと言います。



●親子で遊んで学べる英語の時間
MY Play Time(1回500円)実施中!

マイ英語 検索

マイ英語スクール有限公司 http://myeigo.com TEL.0120-43-6944
受付時間 火~金 14:00~21:00,土10:00~17:00 休:日、月、祝日
山形地区:東根校、南山形校、北山形校、西山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

全国からのふるさと納税を活用!

寒河江は子育てに本気です!

子育て世代が増!

子育て支援がさらに充実!

4月から拡充!

- 新生児誕生時、高校入学時10万円給付
- 小中学校給食無料化
- 3~5歳児の副食費無料化

子育て支援を継続!

- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- おたふく風邪予防接種費を助成
- 同時入所の第2子保育料無料 (同時入所以外の第2子は半額)
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備 (普通教室以外もエアコン設置を推進中)
- 新生児聴覚検査費の助成
- 不妊不育治療費の助成

ご好評の声続々!

病後児保育施設 2箇所

病児保育施設 1箇所

Uターン家賃補助

県外から移住の方は、山形県の制度で更に月1万円アップ!
(最長2年間)

● 住まいを借りる

寒河江市内のアパート等を賃借するUターン世帯を応援!

子育て世帯 月給 1年目 >2万円 2年目 >1万5千円 3年目 >1万円
支援タイプ

若者夫婦支援タイプ 月給 3年間 >1万円

【補助金】家賃の1/2もしくは上記のどちらか低い金額を助成します(1案件最長3年継続可)

【対象】西村山地域外から転入し民間賃貸住宅を賃借する世帯

①Uターン子育て世帯(中学生以下の子どもがいる世帯)

②Uターン若者夫婦(夫婦両方又はどちらかが40歳以下)

【条件】夫または妻のいずれかの親が西村山地域に

居住していること。ほか

寒河江 家賃補助 検索

● 結婚・新生活を支援します!

4月から拡充!

結婚 + 転入 → 引越費用 家賃等 最大 30万円補助

【対象】新婚世帯で寒河江市内に住所がある方(夫婦両方又はどちらかが転入者)

【条件】夫婦ともに39歳以下であること。世帯の所得が400万円未満であること。ほか

◎家賃補助は初月のみ。次月以降は、Uターン家賃補助を活用いただくことも可能。

寒河江 結婚新生活 検索

● 住まいを建てる・買う

多子世帯には更に補助額アップ!

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援!

県内	子育て世代支援タイプ(市外)	定住者支援タイプ(市外)	子育て世代支援タイプ(市内)
新築・建売購入	100万円	50万円	50万円
中古住宅購入(購入費の1/2)	50万円(上限)	50万円(上限)	50万円(上限)
実家等リフォーム(工事費の1/2)	50万円(上限)	50万円(上限)	市長向け補助制度あり

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!

「フラット35金利引き下げ制度も利用可能!」

寒河江 子育て住宅 検索

● Uターン若者夫婦の奨学金返還を支援!

4月から拡充!

県外から夫婦でUターン 最大 125万円補助

【条件】夫または妻のいずれかの親が西村山地域外から転入し民間賃貸住宅を賃借していること。ほか

寒河江 奨学金 Uターン夫婦 検索

西村山地域外からの転入夫婦、現在学生の方対象の奨学金返還支援もあります。

● 運転免許取得を支援します! NEW

県外から・Uターンした世帯の運転免許取得費用に 最大 15万円補助

【条件】世帯全員がこれまで寒河江市に居住したことがないこと。ほか

ペーパードライバー講習、雪道講習受講への支援もあります。

◎予算がなくなり次第終了となります。諸条件、詳細など下記お問合せ先にご連絡ください。

寒河江市役所

お問合せ

【新生児誕生時、高校入学時給付金】子育て推進課(0237-85-0907)

【住宅建築支援】建設管理課(0237-85-1627)

【その他移住全般】企画創成課(0237-85-1413)



お申込みお問合せ 続々!!

オンラインでの移住相談も実施中!



寒河江(ふるさと)キャラクター「チエリン」

働くママに朗報!

使いやすい進化病児・病後児保育 徹底レポート

子どもが急に体調を崩したけど、仕事はどうしても休めない…。そんな時の心強いサポートが、「病児保育」「病後児保育」です。村山エリアでは、住んでいる自治体以外の施設を利用できるようになったり、一部はネットで予約できるようになったりと利便性が格段にアップ!! 詳しく取材してきましたよ～。



Topic1 病児保育、病後児保育ってなに？

風邪で子どもが急に発熱などで保育園に行けない時、親が仕事を断り預け先がどうしてもない際に利用できる保育室です。専門の保育士や看護師が体調の変化を注視しながら子どもを保育してくれるので安心。インフルエンザなど感染性の病気でも、個室

で保育しています。利用の目安としては、発熱など病気の症状がある場合は病児保育、解熱しているが通常の保育園に通うのは難しい状況だと病後児保育となります。いずれも利用の際はかかりつけ医を受診していただく必要があります。



▲寒河江市の病児保育施設「ゆうきの森」の様子。看護師(右)と保育士が子どもを見守ります。保育室は個室で、他の子どもの病気が移るといった心配もありません。

利用料 ▶ 1回 1,000～2,000円程度 ▶ 対象年齢 ▶ 生後6か月～小学4年生

※いずれも利用を希望する施設によって異なります。

Topic2 村山エリアの14市町で、住んでいる自治体以外の施設も利用可能に!

これまで病児・病後児保育は、住んでいる市町村の施設しか利用できませんでした。それが今年4月から、村山エリアの14市町の広域連携事業として、エリア内の施設を、居住自治体に関わらず利用できるようになったのです。

SO51



対象自治体

- 山形市
- 寒河江市
- 天童市
- 上山市
- 東根市
- 村山市
- 尾花沢市
- 山辺町
- 中山町
- 河北町
- 大江町
- 西川町
- 朝日町
- 大石田町

◀ 近くの施設に空きがない場合は、近隣自治体の施設を利用するという選択が広がります。自前の病児・病後児保育施設がない町もあるのですが、そういった自治体の住民にとってはとてつもない備えができるという意味でもうれしいですね。

Topic3 寒河江市、山形市ではネットでの登録&24時間予約サービスがスタート!

病児・病後児保育は、事前に施設に行き登録用紙に記入し、利用したい日に電話で空きを確認する必要があり、利用のハードルになっていました。その使い勝手を良くする新しいサービスが、寒河江市で4月から、山形市では6月からスタートしています。

利用者は、専用サイト「あずかるちゃん」でアカウントを作成し、利用を希望する

施設に利用登録します。サイトでは施設の空き情報を24時間いつでも確認でき、夜中でも利用予約が可能。例えば、夜急に子どもが体調を崩した場合、スマホで施設の空き状況を確認し予約。翌日午前小児科などで受診後に、午後から子どもを病児保育に預けて仕事に行く…といった利用が可能になります。



あずかるちゃん専用サイトはこちら

専用サイトはこちら



ネットでの空き状況確認&予約対応施設

子どもの体調不良は、いつ起こるか分かりません。病児・病後児保育の使い勝手が良くなることは、働くママにとって「いざ」という時の備えとしても心強いですね。



	種類	施設名
寒河江市	病児	ゆうきの森(鬼海小児科内)
	病後児	げんきの森(寒河江市立なか保育園内)
	病後児	あいばーと(さがえくらんぼ子供園内)
山形市	病児/病後児	ひなたぼっこ(山形市立病院済生館内)
	病児	おひさまルーム(山形済生病院内)
	病後児	さくら保育園
	病後児	スターキッズ(はやぶさ保育園内)
	病後児	キンダーこども園
	病後児	キンダー南館こども園

入園ガイド 2021

幼稚園と認定こども園の多くが来春からの入園願書の受付をスタート。

山形県内でも、2015年にスタートした「子ども・子育て支援新制度」に伴い、幼稚園と保育園の両方の良さを併せ持った「認定こども園」や、満2歳児を預かり保育として受け入れる園も増えています。最近では、4年保育を選択するママも増加中。そこで、4年保育、3年保育のメリットを知って、幼稚園・認定こども園選びのヒントにしてみてくださいね。

4年保育(満2歳児からの入園)のメリット

- ★早寝早起きの習慣がつくので、生活リズムが整いやすい。
- ★同年代や1歳上のお友だちと過ごすため、言葉の発達や自立心が刺激される。
- ★安心安全な空間の中で、毎日伸び伸びと身体を動かして遊ぶことができる。

3年保育(3歳からの入園)のメリット

- ★言葉での意思疎通ができるようになるため、集団生活にスムーズになれることができる。
- ★お友だちとの関わりを喜ぶようになり、ルールのある遊びが楽しめるようになる。
- ★行事やイベントなど、家庭ではできない体験が増え、心身ともに成長していく。

また、保護者の方にとっても「自由な時間が増える」「ママ同士のつながりができる」といったメリットがあるので、復職したり、子育ての合間にリフレッシュできる時間にもなります。

4年保育と3年保育、

どっちがいいの? と、迷ったら...



お子さんの性格や家庭環境に応じて、保護者の方が納得できるベストなタイミングを選んで、楽しい園生活をスタートさせましょう!

入園シミュレーション

体験入園に参加して、ぴったりの園をみつけたよ!
4年保育での入園をシミュレーションしてみよう。

ママ

子どもが3歳になった頃にパート(週に3日)での復職を検討中。

お子さん

2022年7月で3歳。活発で外遊びが大好き。



2021年9月

2022年4月

7月

8月

入園申込み
(利用希望幼稚園に願書提出)

→

→

→

預かり保育として入園

保育内容は満3歳児と同じ

保育料は園規定の金額

3歳



1号認定または2号認定を受ける※1

【1号認定】

- 満3歳～5歳で「保育の必要な事由」※2に該当しない。
- 原則4時間程度の教育標準時間で通園する。
- 利用料が無償化の対象となる。※3

【2号認定】

- 満3歳～5歳で「保育の必要な事由」に該当する※4。
- 保育標準時間(原則11時間)や保育短時間(8時間)で通園する。
- 所得に応じた保育料が必要となる。

仕事探しをスタート

8月からの仕事が決定

※1、園を経由して、各市町村へ申請する。 ※2、保護者の就労、妊娠・出産、疾病、障がいなど。 ※3、バス代、給食費、行事費などは保護者負担。 ※4、就労時間が月64時間以上(各市町村によって異なる)であれば認定を受けることができるが、定員があるため詳細は園または市町村にご相談ください。

☆1号認定を受けた場合でも、就労等の条件に当てはまると預かり保育を利用することができ、利用料の補助制度もあり。 ☆このシミュレーションは一例です。実際の流れとは異なる場合がありますので、詳しくは各園や市町村にお問い合わせください。



みなみやまがた幼稚園



ここで出逢い、ここからはじまる。

「今、子ども達に出来ること～未来のために～」より快適に！より安全に。全館大規模リニューアル工事完了。強いからだ・かかえる力・やさしい心。かけがえのない子ども達の健やかな育ちを感動する、充実した生活環境から「知性」と感性の教育がはじまります。



すくすく教室（未就園児教室）のお知らせ

- 7/8（木）…夏野菜収穫
- 9/9（木）…すくすく教室2運動会
- 10/9（土）…秋祭運動会
- 10/21（木）…大根収穫
- 11/11（木）…親子体操
- 12/14（火）…クリスマス発表会
- 1/27（木）…お返参り～すくすく教室修了式



- 保育時間／8:00～18:30（延長保育含む）
- 預かり保育／18:30まで（土曜は14:00まで）
- 通園バス／あり
- 2歳児保育あり

山形市松原159-4
TEL.023-688-2231



認定こども園 大谷幼稚園



自然の中で、今日も何かに夢中

専称寺内にある園舎・園舎は豊富な緑に囲まれており、四季を通して楽しく遊べる環境にあります。仏教の教えにより、思いやりや優しさ、大切などを学ぶとともに、「遊び」を通して創造的な思考や豊かな感性を養い、幼児期に大切なさまざまな経験や体験を通して、生きる力の基礎を培います。



幼稚園説明会

- 7/10（土）受付 9:45 / 説明会 10:00～
- ※予約制（事前にお電話等にてご連絡ください）お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。
- 未就園児の会まつり組「七夕飾りを作ろう」
- 7/21（土）10:00～（受付9:45～）
- ※予約制（事前にお電話等にてご連絡ください）お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。
- ※お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。



- 保育時間／7:00～19:00、土曜7:00～16:00
- 預かり保育含む
- 保育料／無償（実費徴収あり）
- 通園バス／あり

山形市緑町3-7-67
TEL.023-666-7981



小規模園の中で一人一人が主役！

「強く・明るく・仲良く」を目標に掲げ、豊かな自然環境の中で元気に遊び、お茶会などで思いやりの心を学びながら、動と静の豊かな家庭感を過ごし、たくましくやさしさを培っています。小規模園の特徴を生かした家庭的で温かい雰囲気の中、一人一人の個性が輝く、みんな仲良しの幼稚園です。



幼稚園説明会

- 7/17（土）受付 9:45 / 説明会 10:00～
- ※予約制（事前にお電話等にてご連絡ください）お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。
- 未就園児の会まつりクラブ「七夕まつり」
- 7/1（木）10:30～（受付10:10～）
- ※予約制（事前にお電話等にてご連絡ください）お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。



- 保育時間／7:30～19:00、土曜7:30～16:00
- 預かり保育含む
- 保育料／無償（実費徴収あり）
- 通園バス／あり

山形市東山形2-10-5
TEL.023-632-6833



広い園舎・園庭で主体的に遊ぶ

山形市内北部・出羽小川の隣に位置する幼稚園です。静かで自然豊かな環境のもと、広い園舎・園庭を活用し、のびのびと主体的に遊ぶ子どもを育てています。園内にはちびっこ農園があり、野菜を育て、収穫し自分たちで調理して食べる活動を通して、命の尊さを学んでいます。



幼稚園説明会

- 7/17（土）受付 9:45 / 説明会 10:00～
- ※予約制（事前にお電話等にてご連絡ください）お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。
- 未就園児の会まつり組「たばはな遊園会をつくろう」
- 7/8（火）10:30～（受付10:15～）
- ※予約制（事前にお電話等にてご連絡ください）お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。お申し込みは先着順のため、当日満席をいへばお申し込みの受理にご協力願います。



- 保育時間／7:30～19:00、土曜7:30～16:00
- 預かり保育含む
- 保育料／無償（実費徴収あり）
- 通園バス／あり

山形市大字千手堂545-1
TEL.023-684-7956



タケタ幼稚園

竹田西部幼稚園



笑顔・元気・音楽を通し五感を表現できる子に!

心身共に健康で誠実な子どもの育成を目指しています。広々とした園舎と園庭の中で、音楽教育と自然教育を重点目標にした保育を行っています。また、英語レッスンや希望者のバトクラブ・体育教室があります。いつでももの見学や子育て相談ができますので、ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。



未就園児たのしいついで(予定)

※状況により変更の場合もありますので、詳しくはお問合わせ下さい。

7/16(火)【七たがさをつくろう】

8/21(土)【幼稚園であそびましょ!】



- 保育時間/8:30～13:30、第1・3・5土曜日8:30～11:30
- 預かり保育/7:30～18:00 ※延長18:30まで
- 保育料/26,000円のうち25,700円無償化 ●2歳児保育
- 通園バス/あり ★ベビーカー保育併設6ヶ月～2歳児保育

山形市飯塚町922-1
TEL.023-643-6268

タケタ幼稚園

竹田幼稚園



いきいき幼稚園! たのしいねげんき

「心身ともに健康で心豊かな子どもの育成を目指して」を教育目標としています。重点教育「健康」では水泳による独自の幼児教育カリキュラムを、「自然科学」ではプログラミング教育を実践しています。子ども達が豊かな園生活を送れるよう「心も体も裸で受け止め」ています。



未就園児たのしいついで(案内)

※予約制。詳しくは園までお問い合わせください。

●7/26(月)【ベビースイミング&ベビー

マツダジ(0歳～1歳の赤ちゃん対象)

●8/21(土)【遊びがたりばい一輪車マ

ーブルに入らましょん】 ●9/24(金)25(土)

【山本学園創立100周年総合学園祭

●12/18(土)【クリスマスついで!】



- 保育時間/8:30～13:30、第1・3・5土曜日8:30～11:30(第2・4土曜日休園日)
- 預かり保育/平日7:30～18:00 ※延長18:30まで
- 第1・2土曜日は6:00まで ●保育料/26,000円 ●2歳児保育
- 通園バス/あり ★ベビーカー保育併設6ヶ月～2歳児保育

山形市城西町3-13-7
TEL.023-643-0320

ニニチヨコドモエン スマヨウウチエンス・スマノロホイトケン

認定こども園 飯訪幼稚園・飯訪の杜保育園



けやきの杜の元、心豊かな教育を。

四季折々の楽しい行事、畑活動や和太鼓教室などの豊かな体験活動に裏打ちされた人間形成の基礎作りをめざす認定こども園。調訪の子どもたちは、かわいい通園バスに表しているように、子犬のように元気よく、子猫のようになややかに、ライオンのようにたくましく、すくすくと育っています。



- 公開保育・入園説明会(幼児部)
日時/7(金)7(土)月 10:15受付 10:00開始(予約不要)
※参加費無料(お昼飯代金2,500円)※申し込み後、2週間前までに電話予約にてご連絡願います。
- 子育て支援日程(幼児部「あそびがき」)
※2月/7・15・21・28・3・9・11・12・17・23 ①水曜
②木曜【親子教室】※2月/7・15・21・28・3・9・29・10・27・11・25・12・23・1・25・2・9・3・9 ※事前に電話予約を
していただき、中止の場合はHPでお知らせいたします。



- 保育時間/7:30～19:30
- 保育料/市町村が決定
- 通園バス/あり

幼児部(2、3歳～5歳) 山形市調訪町1-13 TEL.023-642-1249
乳児部(0歳～2歳) 山形市調訪町1-14 TEL.023-633-5325

ニニチヨコドモエン サマリウチエンス

認定こども園 さゆり幼稚園



たいせつなあなた そしてわたし

「わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合いなさい。」(聖書)木のぬくもりのある園舎。地下水から流れる小川や泉と草花が咲きおう園庭。その中で様々な事柄に出会い、心身が育っていきます。人間形成の基となる大切な幼児期を愛情豊かに育んでまいります。



- 保育時間/7:30～18:30(1号認定児 8:30～13:30)
- 保育料/山形市の規定による
- 通園バス/なし

山形市本町二丁目1-24
TEL.023-642-5042

ニニチヨコドモエン アオゾラウチエンス

AOZORA 認定こども園 あおぞら幼稚園



元気でびのび!

幼児期は自らの体を通しての感覚を育む時期。幼児期に芽吹いた感覚はその後の人生を鮮やかに彩り、そして知識は感覚を通してはじめて身に付きます。当園ではたくさんいろいろな経験を積みながら、「たのしき」を軸に、「元気で伸び伸び」育ちます。



- 保育時間/月～金/7:30～19:00(土曜日は行事時変動日)
- 保育料/無償(実費徴収あり) ●上乗せ徴収/教育施設充実費
- 通園バス/あり ●学習施設

山形市青田2-9-1
TEL.023-633-0677



トウホク大学付属のダイワゴフゾクの子デセン

東北文教大学付属幼稚園



夢が、笑顔が、緑がいっぱい。心豊かに育つ。

東北文教大学のキャンパス内、新幹線が見える緑豊かな広々とした幼稚園。より良い人の関わりで、お子さんは明るく心豊かで賢い子どもに育っています。そして、お母さんが安心して働ける環境も魅力の一つ。手作りでおいしい自園給食を食べ、様々な遊びやプール遊びを通して、主体性を育みます。



《親子で遊ぶちびっこひろば》

遊びに来てね！楽しいことが待っています！
参加費無料です！電話予約をお願いします。
7/14・8/16・8/25・9/9・9/29/10/13/10/20/
11/10/11/10/11/17/12/15
時間 10:30～12:15
年上の場合はHPでお知らせします。8月～
11月は必ず予約します。いずれか1日を選んで下さい。各回30組定員です。



- 保育時間/月～金 8:00(早朝保育料)～18:00(預かり保育含む) ※土曜日はお休みです
- 保育料/26,000円(内25,700円は無償化対象。実費300円)
- 通園バス/あり 直接登壇も可 ※令和3年度より、緑地区・北山地区にバスが運行しています。

山形市片谷地515
TEL.023-688-2024



ニンタイゴトモエン アキカゲゾウチン

認定こども園 月かげ幼稚園



ひとりひとりの成長を見つめて

赤い屋根の下をのぞいてください。み仏さまに見守られながらお母さん先生やお姉さんお兄さん先生と一緒に暮らしている子ども達の笑い声が聞こえますよ。本園は、いのちの大切さを伝え心身ともにたくましく子どもの育成を目指しています。認定こども園になり、月かげ家族の物語が新たに始まりました。



見学会のご案内

6/23(水)・24(木)
同日とも9:45～受付
詳細については、HPをご覧ください。



- 保育時間/7:30～19:00、土曜 7:30～18:30(預り保育含む)
- 保育料/応能負担(市)認定実費徴収あり
- 通園バス/あり

山形市見又ヶ崎1-1-10
TEL.023-684-6840



コドモゲイジツブダイガク ニンタイゴトモエン

子ども芸術大学 認定こども園



好奇心がひとかけらあればいい

芸工大の敷地内にあり、アートとデザインの刺激を受けながら、「心動かされる経験を重ね、感じる・感じ合う・つながり合う心をもち、自信をもって自分を表現する」ことを目標に活動しています。人間形成の土台となる幼児期。新時代を生き抜く、しなやかに強い心と身体を作っていきます。



- 入園説明会
7/3(土)13:30開始 定員8組程度
- 見学会
7/13(火)、20日(火) 各回9:30開始
定員3組程度
ご予約などはメールアドレスまでご連絡
◎お問い合わせ先: iododomo@aga.tuas.ac.jp



- 保育時間/7:00～19:00、土曜 7:00～18:00(預かり保育含む)
- 保育料/在住市町村により認定(実費徴収あり)

山形市上楨田3-4-5
TEL.023-627-2280
FAX.023-627-2350



のりくらレナゲ(ポテンシャル)コドモエン ヒマワリコドモエンヒマワリマリアンマリアンコドモエン

幼保連携型認定こども園 ひまわりこども園・南沼原ひまわり幼稚園



人間形成の「根っこ」となる教育

保育と教育を共に提供できる英語や体操、屋内プール活動等を課外活動で行い、日常の教育活動、園の畑活動、各種行事等と併せた体験学習を通してこども達の成長を、豊かな感性と生きる力を育みます。また、希望者は通園しながらカワイイ体操・音楽・造形教室やECC英語教室を受けることも可能です。



ひまわりこども園には「子育て支援センター」が併設されており、未就園児の親子利用が可能です。詳細は龍華学園のホームページをご覧ください。
<http://www.nyuu.kagakuen.com/>



- 保育時間/保育部7:00～19:10、幼稚園7:30～18:30(含延長保育含む)
- 保育料/幼稚園、保育部とも市町村が決定(幼稚園2歳児は別途定額有)
- 通園バス/(各園2台)

【ひまわりこども園】山形市片谷地59
TEL.幼稚園部 023-688-2330
保育部 023-666-6121
【南沼原ひまわり幼稚園】山形市高堂1-7-30
TEL.幼稚園部 023-643-6966
保育部 023-645-4726

コンディコドモエン カナイコドモエン



認定こども園 金井こども園



つよい子・よい子・げんきな子

『認定こども園金井こども園』に名称が変わり5年目。緑が多い園庭で園児たちは、虫や草花と友達になり、探求心や感性をはぐくみながら生き生きと遊んでいます。絵画・音楽活動、温水プールでの水遊びや体育・英語遊びを取り入れ、しなやかな身体と心を育てます。体験入園と説明会8月4日(水)



- 保育時間 / 7:15~19:15(預かり保育含む)
- 保育料 / 市町村が決定
- 通園バス / あり

山形市降幡3-12-60
TEL.023-684-5088

カナイヨウチエン



金井幼稚園



つよい子 よい子 げんきな子

幼稚園は子どもが初めて入る学校です。金井幼稚園では、夢中で遊ぶこといろいろな興味関心を広げ、豊かな心や思いやりの気持ちをも身につけることを大切にしています。また、一年中使用できる温水プールでたたくましい身体と強い心を、園庭や畑で自然に触れ合うことで、探求心や豊かな感性を育みます。



【ここにご広場のご案内】

- 7/3(土)・・・入園説明会
 - 7/30(金)・・・体験入園
 - 9/4(土)・・・園庭で遊ぼう
 - 10/2(土)・・・園庭で遊ぼう
 - 12/18(土)・・・クリスマス会
- お電話でお申し込みください。



- 保育時間 / 7:30~18:30(預かり保育含む)
- 通園バス / あり

山形市江保3-5-10
TEL.023-681-7152

チンドウヨウチエン



天童幼稚園



「ありがとう」「ごめんさい」が言える子になる幼稚園

天童幼稚園は「遊び=学習」を基に、友達、先生、自然、モノと触れ合う環境を通して、園児が好きなことにチャレンジしていく中で、好奇心や興味関心を深め、学びの楽しさを感じます。そして、集団生活を通して我慢や努力の大切さに気づき、人を思いやり、モノの大切さを知り、感謝の心を学んでいます。



お知らせ

- 預かり保育(7:30~19:00)
…月一金曜日-長期休暇期間含む
- 満3歳児保育有り(5時30分~6時) 随時、受付中のHPをみて、笑顔いっぱいの子育てのあひだのまの姿を覗いたければと思います。保護者の皆様と二人三脚で子ども達の成長を育みたいと思っています。喜びも悩みも共に一緒に…



- 保育時間 / 8:30~14:00(満3歳児クラス有)
- 保育料 / 無償(他諸経費あり)不明な点はお問い合わせ下さい。 ● 預かり保育 / 平日7:30~18:30 ※延長19:00まで ● 通園バス / あり(3台)

天童市小路2-1-45
TEL.023-653-4299

幼稚園選びをこそ重視!

★ mamaid読者の先輩ママたちが、幼稚園選びでチェックしたポイントをまとめました。

保育人数が少ないところを選びました。園児と先生の顔と名前が全員分かれ、距離が近く良かったです。

給食を自園で調理しているところは、食育にも力を入れていて好印象でした。

幼稚園時代はのびのびと遊べる環境で育てたいと思っていました。園外保育が多いなどもポイントの一つだったかな。

英語や体操など習い事を園でできる幼稚園。送迎の手間がなく、仕事をしても習い事をさせられて助かりました。

ママの手づくりお弁当、頻度が多いと負担だったので、お弁当なしが良かったので…くらい良かったです。

3人兄弟の3番目だったので、自動的に上と同じ園に。制服はお下がり十分。園のバザーなどでお下がりを販売することもあるため、雰囲気チェックする上でも行ってみてもいいかも。

ウツクガクエンタンキダイガクフゾク スカワウツクエン
羽陽学園短期大学附属 **鈴川幼稚園**



あそびは“ま・な・び”

自慢の広い園庭には、ワクワクドキドキがいっぱいです。そんな環境の中で、のびのびとした保育を行っています。遊びを中心に、思いやりを体験を通して「遊びの楽しさ」(興味・関心の広がり・自己調整力・気づきなど)を一人一人しっかりと育んでいます。入園説明会は7/30(金)10:30から。



- 保育時間 / 月～金 8:30～14:00
- 預かり保育 / 早期7:30～8:30、月～金 14:00～18:00
- 満3歳児保育 / あり ● 通園バス / あり

山形市鈴川町2-10-30
TEL.023-641-8343

スズカワダイニウツクエン・コミキウツクエン
羽陽学園短期大学附属 **鈴川第二幼稚園** **このみ保育園**



わくわくするね！ やってみよう！

『あそび』の中での様々な体験を取り入れています。「なぜ?」「どうして?」「できたー!」「してみたい!」などの子ども達の探究心・発見・満足感・好奇心を大切にしています。小規模保育事業のみ組併設(6ヶ月～2歳児)。入園説明会は8/19(木)。通園バスあります。



- 保育時間 / 月～金 8:30～14:00(1号認定児)、月～土 7:30～18:30(2-3号認定児) ● 預かり保育 / 早期7:40～8:30、月～金 14:00～18:00 ● 保育料 / 市町村が決定 ● 満3歳児保育 / あり

山形市花畑2-46-1
TEL.023-642-8743

ウツクガクエンタンキダイガクフゾク タカダマウツクエン
羽陽学園短期大学附属 **たかだま幼稚園**



笑顔いっぱい! たかだま幼稚園!

広い園庭で、四季を感じる自然に触れ、全職員が温かく見守る中、心も身体も元気いっぱい笑顔いっぱい遊びこむ子どもたちです。毎年恒例のフィンガボディペインティングや造形あそびなど、開放感を味わいながら、のびのびと活動しています!! 入園願書受付中。



- 保育時間 / 月～金 8:30～14:00
- 預かり保育 / 早期7:30～8:30、月～金 14:00～18:00
- 満3歳児保育 / あり ● 通園バス / あり

天童市大学清池1501
TEL.023-655-2345

ダイホウウツクエン
羽陽学園短期大学附属 **大宝幼稚園**



キラキラ輝く目と心!

一人一人の興味・関心を大切に、発達を踏まえて確かな成長を回り、夢を広げよう!と努めています。広い園庭では、サッカーや運動会など、のびのびを動かして楽しんでいます。通園バスあります。入園説明会は9/11(土)、10/1(金)から入園願書受付開始。



- 保育時間 / 月～金 8:30～14:00(1号認定児)、月～土 7:30～18:30(2-3号認定児) ● 預かり保育 / 早期7:30～8:30、月～金 14:00～18:30 ● 保育料 / 市町村が決定 ● 満3歳児保育 / あり

鶴岡市大宝寺町14-10
TEL.0235-22-1883

ヨウホレンケイガタニシテコドモエン オゾラコドモエン
幼保連携型認定こども園 **あおぞらこども園**



健やかに 思いやりの心をもって 楽しく

乳幼児期を取り戻すことができないうちの大切な人間形成の時期であるとの思いから、園児の成長を見守り、育ちを導き、一人ひとりに寄り添った保育を心掛けております。その思いを保護者の皆さんと共有しながら、地域の皆さんに愛され、認められる園を目指しています。



- 開所時間 / 7:00～19:00、土曜7:00～18:00(延長保育含む)
- 保育料 / 応負担(市が認定)実費徴収は規定によりあり
- 通園バス / なし

東根市神町西4-6-16
TEL.0237-48-6363

アソゾラキョウエン
あおぞら保育園



健やかに 思いやりの心をもって 楽しく

一人ひとりの成長に合わせてきめ細かな保育を行っています。クラス構成や年齢調理に工夫をこらし、子どもが1番を旨に。職員は、保育士・栄養士・調理師・事務も大切な子ども達の保育環境を考へて、コミュニケーションを大事に保育を進めています。



- 保育時間 / 7:00～19:00、土曜7:00～18:00(延長保育含む)
- 保育料 / 応負担(市が認定)実費徴収は規定によりあり
- 通園バス / なし

東根市神町西5-1-4
TEL.0237-47-3780

ダンチヤウウツクエン・ヒガシネウツクエン
神町幼稚園・ひがしね幼稚園



幼稚園で心も体もパワーアップ!!

楽しい遊び(遊びは学び)・体育・英語・知能遊び・音楽遊び・マージャン等のオールマイティ教育を通して、一人一人の可能性を引き出し、意欲を育てます。豊かな遊びと学び・ご家庭との連携を大切にしながら、様々な角度から子どもたちの健やかな育ちを全職員でサポートしていきます。



- 「見学会」のご案内
7月10日(土)午前中、幼稚園の見学会があります。入園に関する資料等も準備しています。参加ご希望の方は、各園にお問い合わせください。
- 幼稚園教諭・保育士募集
預かり保育のお手伝いをしてくれる方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



- 保育時間 / 7:30～18:30、土曜7:30～13:00
- 預かり保育 / あり
- 保育料 / 保育料(無償化対象)実費徴収あり
- 通園バス / あり

【神町幼稚園】
東根市神町南1-5-20
TEL.0237-48-2311
【ひがしね幼稚園】
東根市中央2-14-13
TEL.0237-43-4548

パクチーたっぷり！
フォーで感じるベトナムの風



フォー
(ベトナム風汁そば)
850円



コットンドリンク 660円

綿あめをかぶったインパクト
大のドリンクも要チェック！



天童市のハワイアンカフェ「ルアナ&ラナイ」。ハワイ大好きなオーナーが、現地で食べた本場の味を再現したパンケーキは、ふわふわ&ボリューム。クリームも絶品でべろりと食べてしまいます。夏はマンゴーたっぷりの一品がイチオシ。注文を受けて粉から手づくりするこだわりのパンケーキで、美味しくリゾート気分を味わっちゃおう！



ルアナ&ラナイ

住/天童市東本町3-1-18 電/023-676-6311
営/11:00～16:00 (月火は17:00まで)
休/水曜、木曜 P/完備

ふわふわでボリューム満点！
ハワイアンな夏を満喫



マンゴーパンケーキ
1,540円

世界の料理で旅行気分♪

グルメで Bon Voyage!

ボン・ヴォヤージュ



異国ムードを
楽しんで
ぜひお越し
ください！



オーナーの
フランドピアさん

キャラメルラテ
550円



南米ペルーの肉料理

日本人が大好きな醤油風味



ロモ・サルタート
890円

多国籍料理が味わえる「ISLAND PEAK」。ペルー人スタッフ直伝の一品は、現地でよく食べられている伝統的な肉料理です。牛肉と野菜をいため、醤油を含む調味料で味付け。日本人にも食べやすく、ごはんが進んじゃいます。

ISLAND PEAK

住/山形市本町1-7-24 電/023-676-7885
営/11:30～14:30、18:00～24:00
休/不定休 P/2台



大胆にまぜまぜ！

調味料で味変 ヘルシーなタイごはん

映画館併設のカフェは、世界中を旅するような気分になれるごはんやスイーツを提供しています。「カオ」はごはん。「ヤム」は混ぜるという意味のタイ南部の料理は、県産野菜やナッツがたっぷり。特製ソースをかけてよく混ぜ、パクチーオイルやえびオイルなどお好みで味を変えながらどうぞ。

SLOW JAM

住/山形市香港町2-8-11F 電/023-687-1320
営/11:30～18:00 ※時短営業中
(ランチ 14:00まで、土日は17:00まで)
休/木曜 ※臨時休業あり P/提携有



カオヤム 1,400円 ※テイクアウト可

ティラミス 500円





鮮魚店が作る 魚介もりもり本格パエリア

あつみちゃんトマトたっぷり
魚屋さんのパエリア
1,490円(1.5~2人前)

※写真は約6人前です。

新庄市の福原鮮魚店は、コロナ禍で外食が難しくなったのを機に、自宅で美味しい料理を楽しめるようにと、スペイン料理の定番パエリアを販売しています。庄内産のイカなど新鮮な魚介をたっぷり使い、愛知県産のうまみたっぷりミニトマトが味の決め手。冷凍で販売しており、レンジ加熱で熱々をどうぞ。お店でテイクアウトが専用サイトで注文可。

福原鮮魚店
住/新庄市下金沢町15-11 電/0233-23-2812
営/10:00~18:00 休/水曜 P/有

よもぎラテ
400円



予選会にのりいれ
小上がり席あり!

**アジアン CAFE
フォーチュン**
住/山形市千歳1-16-38
電/080-5222-2669
営/11:30~16:00
休/日曜、月曜
(火曜は不定休)
P/5台



現地では朝ごはんに食べる人も多いフォー。フォーチュンでは、アジア料理が苦手な人でも食べやすいようアレンジ。鶏ガラのさっぱりスープでシンプルに仕上げました。ライムを絞れば爽やかなさアップ! パウチ、紫玉ねぎ、唐辛子は抜くこともできるので気軽に申し出。夏季限定で冷やしフォーもありますよ。

韓国の流行スイーツを 尾花沢から発信



クロッフルプレート
700円

尾花沢市に4月オープンしたカフェ。オーナーは日本と韓国とのハーフで、韓国の食や文化を発信しています。韓国発祥で人気が高まっているクロッフルは、サクサク食感でアイスとの相性抜群。現地から取り寄せている素材で作るよもぎラテは、爽やかな味わいで、ICEは夏にぴったりです。

hanil (ハニル)
住/尾花沢市上町5-3-11 営/9:00~18:00
休/日曜祝日、第2第4土曜 P/有
Instagram hanil_obanazawa



おでかけも旅行もなかなか難しいけれど、気分だけでも味わいたい。そこで、世界各国の美味しい料理で世界旅行気分を味わおう! グルメとスイーツで、気持ちもは行っちゃいたいあの国へっ飛び☆



台湾産マンゴーたっぷり! かき氷で涼を味わう



台湾産アップルマンゴーのかき氷
マンゴーソルベのせ 1,155円

酒田市の台湾料理専門店が一番人気のスイーツが夏限定のかき氷。台湾から直輸入するフレッシュマンゴーは、食感も香りも抜群です。ふわふわに削った氷の上にマンゴーと練乳がたっぷり。マンゴーソルベもめづからかき氷です。白玉やタピオカをのせた八宝かき氷も人気。かき氷はテイクアウトもできますよ。

酒茶房 如意
住/酒田市大宮町4-6-11
電/0234-23-1045
営/11:30~14:00、18:00~23:00
休/水曜(他に不定休あり) P/有



色とりどりの フランス菓子



一口食べれば甘い幸せ



マカロン 1個172円
パート・ド・フリユイ 1個108円、
1ケース270円 (秋ころまでの期間限定販売)

キュートなマカロンは、定番の8種類のほか季節ごとに4種類ほど販売しています。フルーツの甘さを味わうしっとりとしたクウムと、カリッとした外皮の食感がたまりません。パート・ド・フリユイは、フランスの伝統的な砂糖菓子。春から夏に旬を迎える果物の甘味や旨味を、果物由来のベクテンでギュッと濃縮しました。

村山市の自家焙煎珈琲店。カフェが併設で、ゆったりとした時間が過ごせます。イチオンはイタリアの定番スイーツ、ティラミス。お店自慢の濃厚エスプレッソの味をこども味わえるよう、大きめサイズで提供しています。ほろ苦さとキャラメルのおもいが相性抜群のキャラメルラテもぜひ味わってみて。

エスプレッソのティラミスで ゆったりカフェタイム

greenwood coffee
住/村山市福下21-5
電/0237-48-6984
営/11:00~18:00
日曜10:00~17:00
休/水曜 P/有



西洋菓子ブランドン
住/米沢市西町2-7 電/0238-24-1988
営/9:00~19:00 休/水曜 P/有



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てなら山形県」
安心なサービス
めぐりん



子育てするなら山形県

婚活する方をサポートします!

や

まがたハッピーサポートセンターは、結婚を希望される方へマッチングシステムを使用して出会いの機会などを提供しています。山形センター・庄内支所に加え、5月27日から新たに最上支所と置賜支所がオープンしました。結婚相談費(毎月1回開催・事前予約制)も行っています。是非、ご利用ください。

問/やまがたハッピーサポートセンター
山形センター ☎023-687-1972

やまがたハッピーサポート 検索



山形県

あなたも

「やまがた」で
素敵な出会い
してませんか?



やまがたハッピーサポートセンター

MURAYAMA

将棋駒といで湯とフルーツの里
「笑顔にぎわいしあわせ実感 健康都市」

NAVIGATOR

健康福祉課 子育て支援課
森谷



天童市 てんどうし

子育て支援センターに遊びに来てください!

赤

ちゃんもゆっくり過ごせるアットホームなお部屋や、遊具遊びやのびのび走れる広いテラスで遊びませんか? Englishやリトミック等毎月楽しいイベントも開催! 詳細はHPをご覧ください。



住所/天童市東長岡四丁目6-5
営業/9:00~12:00、14:00~16:00 休/土・日・祝日
問 / ながおか子育て支援センター(ながお保育園内)
☎023-664-0687



森と湖沼のふるさとファッションのまち山辺町

NAVIGATOR

健康福祉課 保健師係
センターの愉快な職員達



山辺町 やまのへまち

ママ&チャイルドクラスに来てみませんか?

ベ

ビーマッサージや親子体操など親子のコミュニケーションを目的とした教室で、産後1ヶ月~3歳まで参加できます。一緒に体を動かしてリフレッシュ! 講師は山形済生病院長めぐみみ先生。



日時/5月27日~毎週木曜日15:00~15:45、当日先着5組
会場/保健福祉センター 住/山辺町大字大塚836-1
料金/1回500円 その他/大人の方はマスク着用のご協力お願いします。
問/保健福祉センター ☎023-667-1177

子どもの誕生と成長は朝日町の宝物

NAVIGATOR

朝日町非公式PRキャラクター
桃色ウサギ



朝日町 あさひまち

月齢に合った絵本を合計3回プレゼント!

町

内にお住まいのお子さんを対象に、6~7ヵ月児対象の離乳食相談と1歳6ヵ月児・3歳児健診の時に月齢に合った絵本を贈呈しています。離乳食相談の時には、絵本の読み聞かせも行っています。



問/朝日町健康福祉課 子育て支援係
☎0237-67-2156

雪とスイカと花笠のまち・尾花沢市

NAVIGATOR

尾花沢市イメージキャラクター
ゆきころう



尾花沢市 おはなざわし

徳良湖(とくらこ)こども広場で遊ぼう!

こ

ども広場にはブランコや滑り台など様々な遊具があり、中でも全長27mのローラー滑り台は大人気! また周辺には、キャンプ場・レストラン・温泉施設などもあります。ぜひ遊びに来てください。



住所/尾花沢市大字二番路1767-6(レストラン・徳良湖)周辺
営業/無休 ※冬期間(12月~3月)は遊具使用不可
休/冬期間は雪のため遊具は使用不可
問/尾花沢市商工観光課 ☎0237-22-1111

徳良湖で検索 検索

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

賑わいも暮らしやすさも
共に創る公益のまち酒田

酒田市 さかたし

酒田子育て支援センター移転オープン!

酒 田子育て支援センターが、市立みなと保育園の開園に併せて、移転オープンしました。明るく、雰囲気の中、お子さんと一緒にゆっくり過ごしてみませんか。園庭の遊具や砂場遊びも大人気です。



住/酒田市亀ヶ崎六丁目10-1みなと保育園内
館/9:00~11:30、13:00~15:30 休/日曜、祝日、年末年始
問/酒田子育て支援センター ☎0234-24-8575

酒田子育て支援センター 検索

NAVIGATOR
酒田市公益マスコットキャラクター
あのんの



子どもたちの夢をむち
〜子どもたちの夢を〜

遊佐町 ゆざまち

七夕がざりをつくりましょう

親 子で七夕がざりをつくりましょう。お願い事を短冊にこめて、色とりどりのがざりで七夕をにぎやかに迎えてみては? 子どもセンターでは、笹飾りも展示予定です。ぜひお見に来てください!



日時/7月1日(木)・2日(金)10:00~11:00
会場/遊佐町子どもセンター 集会所(感染症の流行状況により、製作キットの配布に変更となる場合があります) 住/遊佐町字広表6-8 申し込み/不要(先着15組)
問/遊佐町子育て支援センター(子どもセンター内) ☎0234-72-2809

NAVIGATOR
イメージキャラクター
米〜ちゃん



MOGAMI

緑豊かないきいき 新庄 自然と共生
暮らしに活力 心豊かに笑顔輝くまち 新庄

新庄市 しんじょうし

めぐめご子育て講座を開催しました!

マ マ向けの産しメニューやベビーマッサージなど大人気です。当面の間は「わらすご広場」の利用に制限を設けておりますので、詳細については新庄市のホームページでご確認ください。



住/新庄市本町4-33 こうらせ新庄4 階 わらすご広場
開館/午前10:00~12:00、午後14:00~17:00(当面の間)
入場料/無料 休/水曜日(祝日の場合は翌日が休館日)
問/新庄市地域子育て支援センターわらすご広場 ☎0233-22-5115



NAVIGATOR
新庄市イメージキャラクター
かむてん



おかえり、なりわい灯す きよなる星

大蔵村 おおくらむら

毎月第2金曜日は妊婦・育児相談の日!

奇 数月には助産師さんも来所されるので、母乳や産後のからだのトラブルに関する相談等も可能です。今後ベビーマッサージも予定していますので、あそびにきてください!



住/最上郡大蔵村大字赤松689-1 「赤松生涯学習センターまほっくり(1階)」
日程/毎月第2金曜日
問/大蔵村役場健康福祉課 ☎0233-75-2111

NAVIGATOR
大蔵村 マスコットキャラクター
おおくら君



OKITAMA

子どもの笑顔が輝くまち
はぐくみのさと米沢

米沢市 よねざわし

ワクワクランドがオープンしました!

ロ ングローラー・滑り台やムーンカートなどお子様だけでなく大人も楽しめる遊具が多数あり、親子でのびのびと体を動かすことができます。ぜひ遊びに来てください。



住/米沢市広幡町成島2107-104 営業/10:00~17:00
休/火曜日(祝日の場合は休業します)11/15~翌年4/15までは休園期間です。
問/成島ワウランド管理棟 ☎090-7660-6607(開園日及び開園時間のみつながります)子育て支援課施設担当 ☎0238-22-5111

NAVIGATOR
道志美術マスコットキャラクター
かねたん



夢と愛を未来つなぐまち

川西町 かわにしまち

「置賜公園ハーブガーデンフェア2021」開催

約 100種のハーブを誇るハーブガーデン。フェア期間中のハーブ摘み取り体験は、お子様も楽しめます。町内の飲食店ではハーブを使ったコラボランチやスイーツを提案しています。ぜひお越しください。



日時/6月19日(土)~7月11日(日) 10:00~17:00
会場/置賜公園ハーブガーデン 住/東置賜郡川西町大字上小松5095
問/置賜公園ハーブガーデンフェア実行委員会(川西町産業振興課内) ☎0238-42-6668

NAVIGATOR
川西町イメージキャラクター
タリアちゃん



Topic of the month!

V.L. 13

ママバズ

三浦宏美さん

使っているカーネルはクセもなく、素材の美味しさにびっくりすると思います。ぜひ一度食べてください！



体の中から健康に！ 病気を乗り越え生まれた サラダ専門店

有機栽培のケールたっぷりのサラダに、果物や豆類を種類豊富にトッピング、食べるとみずみずしが口いっぱいに広がります。体の中から健康とキレイを目指すサラダの販売をはじめたのは、三浦宏美さん。山形市内で1回、こだわりのサラダを販売しています。

2児を育てるシングルマザーの三浦さん。サラダの販売を始めたきっかけは、自身が難病を患ったことでした。下の子どもがまだ1歳だった2017年、病気で余命宣告を受け「子どもたちのためにまだ死ねないと思った」と振り返ります。当時住んでいた大阪から治療のため地元山形に戻り、入院中と栄養学に興味を持ちました。フードコーディネーターの資格を取るなど学びを深める中で「何を食うかで免疫が高まって、体も心も満たされるんだ」と感じています。もともと野菜が大好きだったので、サラダにキヌアなどのスーパーフードを組み合わせ、元気になれるサラダを考えました。

4月から始めたレンタルスペースでの販売は好評で、来年には山形市内でカフェのオープンを目指しています。今も治療は続けている三浦さん。「人生何があるかわからない。やりたかったと思ったことを悔いしないようにやります」と笑顔で話してくれました。



DATA.

サラダ&スーパーフード専門店
KIKIRARA (キキララ)

住：山形市東詰町1-1-58(せと屋)内にある
レンタルスペースで毎月恒例不定期オープン
※次回販売は6月20日。詳細は
Instagram hiroi/roasobeをチェック!

十数種類のスーパーフードをサラダに使います。ケールのチップやピーズのボタージュなど、旬の野菜を使ったサイドメニューもあります。

求む！バズってる情報？ Info@mamabuzz.netまで、mamabuzzに取上げてほしい物の情報をお寄せください。あなたの街のイベント、編集部取材もさせていただきます！

くまボーイ・くまガール 撮影会

くまになりきって、くまにかこまれる
最高にかわいい撮影会です。

撮影会開催日
7/12(月)~23(金)

撮影料 おひとり
¥13,750
20カットデータ付き



七五三前撮り キャンペーン

6月・7月限定

〈キャンパスフォト〉
プレゼント!!

お着替え1点・ヘアメイク
着付、撮影、6切枚
おひとり
¥8,250



写真スタジオフォルム Tel.023-616-7110
〒990-0023 山形市松遼2-5-15 営/10:00~18:00 休/水曜 駐/有
予約のみの時間は完全予約制の撮影になります。 写真スタジオフォルム 検索

山形ロイヤル病院

復職支援研修

看護師・准看護師の資格を有し、現在離職されている方、
休職中の方や介護職に興味のある方など

6.28 月
14:00~15:00

【場所】山形ロイヤル病院
〒999-3712 山形県東根市大森2丁目3-6

要予約・参加無料



ブランク・年齢に関係なくご参加できます!

- 介護職は無資格OK!
- 復職を考えている方
- 情報収集したい方
- 技術研修の内容
 - 【看護】トレーニングモデル機器を用いた採血・呼吸吸引 etc
 - 【介護】車椅子への移乗・適切なオムツの選び方、当て方 etc
 - 【相談会・アンケート】他にもこれがない!など希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

感染症対策について

開催日の2週間以内に海外への外出歴がない、来病者との接触がない、37度以上の発熱や風邪の諸症状がないなどの感染症チェックをいたします。

山形ロイヤル病院 ご予約・お問い合わせ (山形ロイヤル病院)
Tel.0237-43-8080
〒999-3712 山形県東根市大森2丁目3-6 休/水曜 駐/有



みんなで解決!

お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ



子どもが幼稚園に入学し、念願の「1人時間」が持てるようになりました。しかし、お迎えの時間が気になって、結局は家事をして過ごすだけ。みなさんはどんな風に1人時間を過ごしていますか? 短い時間でもできるリフレッシュ方法があれば教えてください。



読者の皆さんからのアドバイス



くうのしゆげさん

どんな小さなことでもいいので、買い物&やることリストをメモに書き留めています。そしてちょっとでも時間が空いたら、できることからトライ。「シャンプー」買うなら、いつも使用している銘柄以外のものを探してみました。1人で品物をじっくり眺めるだけでも気分転換になります。小さいことですが、自分へのご褒美を与えることがリフレッシュに繋がるような気がします。

ゆのみさん

平日は仕事をしているのでなかなか1人の時間はないのですが、たまに1人になれる日は、マッサージに、外食、最後はケーキ屋さんへ〜と、あつとついに時間に過ぎてあわててスーパーへかけこみます。今はなかなか外に出ることができませんが、リフレッシュできる日のために、何をしたいか計画立ててみるのも楽しい時間ですよ。

アルママさん

特に予定もないときは、読書をして過ごします。たまに、お昼ご飯を食べるのを忘れるほど夢中になってしまうことも。普段は雑誌に目を通すくらいしかできないので、数時間じっくり読書できるとスツキリします。自分へのご褒美と決めた日は、本を持ってカフェ、それ以外の日は自宅コーヒーを片手に没頭! 昔から大好きな1人時間の楽しみ方です。

ミントさん

自分のために用意した美味しいおやつとコーヒーを飲みながら、録画した番組を見ます。時間があればショッピングに行ったりもしますが、オススメはちよっとした整理整頓。1着でもいいので洋服を断捨離したり、気になっていた場所を綺麗にすると気持ちもスッキリしますよ。

ごまさん

子どもが帰ってくるまでの時間を、自分時間と家事の時間に分けて、まずは自分時間を確保するようにしています。子どもがいない隙にホットケーキやラーメンをのんびり食べながら、録画したドラマを観て息抜き〜。

こはるさん

1人時間を存分に楽しむために、前日・登園前までに、ある程度の家事を済ませています。1人時間が少ない時は、ちよっとだけ横になって休んだり、天気の良い日は散歩に出かけてリフレッシュしています。10分くらいの瞑想もオススメですよ。

Mさん

空いた時間で、ネットショッピングを楽しんでいます。とはいっても、見ているだけでなかなか買わないのですが、「この服かわいい!」どんなコーデにしようかなと想像しながら見るだけでもストレスが軽減。ついつい買っちゃう時もありますが…(笑)。

いつも公園ママさん

わが家は子ども2人なので、上の子が入園しても母の1人時間はまだやってきません…。でもこれまでついつい上の子中心で過ごしていたので、下の子のやりたい遊びにしっかり合わせていますよ。短時間でも一人っ子気分を味わわせてあげられると思って、楽しく過ごしています。

タカサゴママさん

私も最初の頃は、「電話がかかってくるだろうし…」とソワソワした時間を過ごしていました。あえて美容院の予約を入れてみたり、特にもっともい時間があるのもいいと思います。誰にも邪魔されずに1人で過ごす時間が大事ですよ。

Sさん

動画で「10分ヨガ」や「筋トレ」をしてみれば? 時間は短いのに、とても達成感があり楽しめます。さらに美しくなれるので、オススメです(笑)。

Uさん

お迎えの時間までスマホのアラームをセットして、そこまでは時間を気にせず過ごしています。私の場合は、お菓子作りが気分転換になるので、子どもが帰ってきてから一緒に食べられるクッキーやパン、時にはちよっと手間がかかるスイーツも挑戦! 趣味の時間を楽しんでみては。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ Tさん

いつも遊びにくる子どもの友達か、必ずおちやを壊して帰ります。はじめは「ごめんね」と謝ってくれたママ友もあっけらかん。子ども同士なので仕方ないと思うのですが、なんだかモヤモヤ…。みなさんなら、どう対応しますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



アットホームな \天童の/ 子育て応援施設!!

お気軽に参加

ほっとする交流
と遊びの場

子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

2つのセンターで楽しいイベントを開催!!

子育て支援センター つばさ

- 7/1 ☆ リトミック講座
講師:ピコ・バンビニーニさん 定員10組
- 7/15 ☆ 8/19 ☆ おはなしたまてばこ
9/16 ☆ 講師:加藤優美さん 定員6組
- 8/18 ☆ ベビーマッサージ講座
講師:石澤美樹さん 定員5組
- 9/30 ☆ 多肉植物の寄せ植え講座
spicaスピカさん 定員5組

子育て支援センター あたご

イベント参加費
は無料です!

- 8/5 ☆ 9/2 ☆ リトミック講座
講師:ピコ・バンビニーニさん 定員10組
- 7/8 ☆ 8/26 ☆ おはなしたまてばこ
9/9 ☆ 講師:加藤優美さん 定員5組
- 7/14 ☆ 9/8 ☆ ベビーマッサージ講座
講師:石澤美樹さん 定員5組
- 7/21 ☆ 8/25 ☆ ベビーイングリッシュ講座
9/15 ☆ 講師:IBイングリッシュ オーバー先生
- 7/13 ☆ 9月予定 アロマラフト
講師:木の下商店 木下喜代さん 定員5組
- 9/3 ☆ セルフカット講座
HAIR WORK GEGE 村形さん 定員5組

【利用案内】 子育て中の方、どなたでも利用できます。
●開放日/年間を通して月一金曜日 開設時間/【午前】9:00~12:00 【午後】14:00~16:00
●園庭も随時開放!!お砂場遊びや定遊びが楽しめます。
●利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外
の方もOK!



☎023-652-0283

天童市東久野本2丁目8-77
(つばさのもり保育園内)
@ kids-tsubasa@w2.dion.ne.jp



詳しいイベントの情報は
各センターのインスタ
グラムをチェック!!



☎023-687-0831

天童市天童中3丁目1-32
(つばさのもり愛宕保育園内)
@ tsubasa-atago@iaa.itkeeper.ne.jp



REALLY SHOP × HITASURA



店内の家具はすべて
取り寄せ購入できます!



▲ショップにはナッツバーと洗剤バーがナッツは12種類で、ドライフルーツやチョコなども並びます。洗剤は、プロユースレベルのラボナリー洗剤を好きな量だけ買えます。フレグランスもぜひお楽しみください。



A humming
coffee
& select cafe

家具・雑貨を販売するカフェがオープン!



カフェ家具・雑貨が融合した「space CORE」が山形市西田に誕生しました。



スペースコア
space CORE

アハミング コーヒー&セレクトカフェ HITASURA
A humming coffee & select cafe

リアリー・カグザカヤ リアリー・シダオフィス
REALLY家具員蔵 REALITY西田オフィス

(株)REALLY 山形市西田2-2-2 営/11:00~19:00
休/第2・第4水曜 鞋/有



▲ICETACHE 各410円



ドリンクに
できるアイス!



▲「A humming coffee&select cafe」では、東京・神奈川で話題のコーヒーが味わえます。キャナルレゾナンスの「女王の宝石」ブレンド好評です。



Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい~

Book



ハ文字屋 本店
 TEL 023-622-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00~20:00
<http://www.hachimoniya.co.jp/>

▶ パパのトリセツ2.0

ディスクアートワークエンティワン 1,540円



「子育ては夫婦で協力しようって話したのに、ちょっとイメージと違った!」そんな風に感じたことはありませんか? パパのやる気が最大出力になるには、パパとしての自覚を促す「パパスイッチ」を上手に操作することが必要なのです。パパのタイプ別に、家事や育児のやり方を教えてもらう方法や、上手な夫婦仲のためのルール、イライラした時のメンテナス方法など、パパと過ごす時間をよりちよっぴり楽しくなる冊子が。

▶ すいかのたね

福音館書店 990円

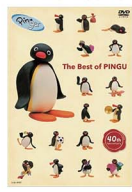


自由奔放で元気いっぱいのはっぱは赤ちゃんが、愉快な仲間たちと繰り広げる人気シリーズ。今回の舞台は、夏のすいか畑。はっぱは赤ちゃんがまいたすいかの種を掘り出す。いぬ、うさぎ、きつねたち。その度に、「なだ、つまらない」と言われたら怒ったはっぱは、「いかにげんしんし」と怒り出したからさあ大変! 怒ったはっぱは果たしていかになるのでしょうか…。すいかが出来る様子がわかり、読んだあとにはすいかを食べたくなるかも。

Home Theater



▶ ピンゲー 40th Anniversary The Best of PINGU



南極に住むペンギンの男の子ピンゲー。その家族と仲間たちの日常を、ハートウォーミングに描いたスイス発のクワイ・アニメは、1992年に放送が開始され、今年で40年を迎えました。クワイ・アニメ独特の温かみのあるフォルムと、かわいらしい表情や動き、そしてちょっと不思議なピンゲー語でやりとりされるストーリーが、世代を超えて愛されています。くすくすと笑って、ほっこりできるショートストーリーを集めた記念盤。

▶ 「おかさんといっしょ」からだ☆ダンガン

~たいそうとあそぶがでた元気いっぱい~



2019年の放送開始から、子どもたちのハートをうちつつかんでいる「からだダンガン」。おなじみのCGバージョン、座ったまま楽しめる「すわってからだダンガン」の他、「あそび」からだあそびや、人気のにんじょ修行コーナーなど、親子一緒に楽しめる内容が盛りだくさん。特典映像には、「あそびまわ」や「ピタゴラスイッチ」の「からだダンス」も収録されています。お嬢さんお嬢さんと元気に体を動かしましょう!

Cinema



MOVIE ON
 TEL 023-682-7235(直通)9:00~18:00
 [住所] 山形市橋北1-2-2
 アトラクション型体感シアター-MX4D登場

MOVIE ON フォーム山形店 フォーム大森店

▶ 漁港の肉子ちゃん



いっつも底抜けの明るさでパワフルに生きる肉子ちゃん。そんな肉子ちゃんの前では「普通が一番いっせいのやで!」。ちょっと訳アリな母娘が、精いっぱい生きる愛おしい娘に、突って泣けて感動をもらう感動のハードコアコメディ。企画・プロデュースは、国民的お笑いスターの明石家さんま。直木賞作家・酒井原しの著作に惚れ込み、劇場アニメ化を熟慮した本作。大竹しのぶ、Cocomi、花江夏樹などバラエティ豊かな声陣にも注目です。

6/11 公開

クラリス イオンシネマ大森

▶ それいけアンパンマン! ふわふわフリーと雲の国



すべてが雲でできている「雲の国」。そこで生まれた雲の赤ちゃん、はいきまんたんと出会い、ドキンちゃんに「フリー」と名付けられます。元気成長したフリーは、おんげんちゃんと絆を深めていきます。一方雲の国では、ある大きな問題が発生。さらには、はいきまんが發明した「ハイモグラ」が暴走。アンパンマンは雲の国を助えることができるのか? そして、ドキンちゃんとフリーの友情はこうなってしまうのでしょうか。

6/25 公開

フォーラム
 ▶山形 TEL 023-632-3220
 [住所] 山形市青葉町2-8-1
 ▶東横 TEL 0237-43-8080
 [住所] 東京都大田区芝1797-1

ソラリス
 TEL 023-674-0035
 [住所] 山形市城南町11-1 農城セントラルB2F
 ▶イオンシネマ
 ▶天童
 TEL 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中
 ※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

クラリス イオンシネマ大森 フォーム大森店 MOVIE ON

▶ ビーターラビット2 パーナパスの誘惑



2018年にハリウッドで実写映画化した、世界中で大ヒットを記録した「ビーターラビット」の続編。今回ビーターは、住み慣れた清水地方を飛び出して、ひとひ大都会へ。そこで出合ったのは、ビーターの父親の親友だったと語るパーナパス。かわいらしいパーナパスは都合の動物たちを組織して人間へ復讐をしようとしていたのです。仲間を守るために戦ったのはまさかの…。かわいいためじゃないビーターの姿に、ドキンが止まらない!!

6/25 公開

クラリス MOVIE ON イオンシネマ大森

▶ 夏への扉 ~キミのいる未来へ~



1956年にアメリカで発表されたタイムトラベルの名作「夏への扉」を、舞台を日本に再構築した本作。1995年、早くに両親を失った科学者の高橋宗一郎は、自分を守ってくれる現と過去を共に穏やかに暮らしたい。しかしある日、現には暮らして冷たく振舞うことに。目を覚ますと、そこ30年後の2025年。研究も財力も、そして大切な現も消滅していた未来だったのです。科学者として、30年後の未来を変える扉を探し出せるのか?

6/25 公開

This month

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかつたり...

#instagood

vol. 30



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instatic #instalove #instafood #instalove

- 夏野菜が美味しい季節になりました。無心でガツガツ切って、ラタトゥイユにしちゃうのが定番です。大皿に盛り過ぎて、ずっと食べ残さなくちゃいけないのも腹があるある。#パプリカがオバケ
- 今回の表紙にピッタリのワンピースを着てまてくれたモデルちゃん。ママ友達が子の成長をスマホで(バカ)バカ撮る時代なので、撮られてるの、みんな笑顔持ち上手ですね。#撮る人を撮る
- おしゃCafeはドクタンツツジ(勝手に自撮りですが)だったら我が家のモニターも、やっとした面をとりあそび増殖にしてみました。大きく成長して、おしゃhomeを目指したい。見守るのが楽しい曜日!
- 特集のリサーチしろなんて回を回って寝た。案中、現場に行ってみないと分からないことって、たくさんあるよね。そんな中見つけた、音の中で遊ぶトラックライン。分かっていてもなかなか押さないし、センスもない#キッズトラックライン
- 昔ではマリトツッガがバズり過ぎて、置いてくれない。そ、そんな時運運運のガスパンバナーキにたぶつのおまじないが狭まらした「ずっから攻めましょう」
- じゃんこ派のイメージなのですが、子どもの頃は犬を飼ってました。ワンコは散歩とか大変だし、ネコの楽チンさにはかなわない。でもかわいいなーワフル。いずれにしても飼いたいと思地地張ってる昭和私。

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!

mamaid Instagram... フォローよろしくね!



暮らし、
想いを
かたどる



ゆとりある暮らし、ライフスタイルに合う落ち着いた生活

新築建売住宅 荒楠 学区 山形市南小・第六中



3LDK

2Fリビング・日当たり良好

2,780万円 (税込)

■敷地面積: 128.7㎡ (39.23坪)

■建物面積: 93.58㎡ (28.30坪)



詳しい場所は
こちら

新築建売住宅 三日町 学区 山形市第六小・第六中



3LDK

広々リビング・室内断熱

2,680万円 (税込)

■敷地面積: 135.87㎡ (41.10坪)

■建物面積: 102.29㎡ (30.94坪)



詳しい場所は
こちら

■所在地: 山形市荒楠町2丁目453番10の一画 ■周辺施設: 近距離荒楠駅 ■路線: 宮1.40km ■交通: 荒楠2丁目(27秒)徒歩2分 ■学区: 山形市南小・第六中
■完成年月: 2020年8月 ■構造: 木造2階建 ■建築執照番号: 第R02ASC-00089号 ■引渡し: 即入居可 ■取引態様: 売主

新山形ホームテック株式会社

山形中央店 Tel. 023-673-9280

〒990-0031
山形市南52-2B2
AM 10:00~PM 17:30
定休日: 火・水曜日

https://shinyamagata-hpb.jp/

販売中の物件ご案内しています



Instagram

こだわりのインテリア公開しています



碧泉 (あおいちゃん/2歳)
煌焔 (にっせいくん/4カ月) (酒田市)



4カ月記念☆見事にシソクロしています。

今月のMVP



蒼空 (あそくん/5歳) (東根市)



セリフより、顔面の圧で炭治郎をビビらす富岡さん。

匠海 (はやくん/2歳) (山形市)



保育園隣の公園！両手離しもお手の物。

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね～！みなさんの投稿待ってます。

vol. 57

Oya-baka
写真館

水真 (みづくん/4カ月) (酒田市)



来年は大獅子から「獅子バックン」してもらえたらいいな～っ！

結月 (ゆづおちゃん/2カ月) (山形市)



抱っこでぐっすり♡この寝顔に癒されます！

育翔 (いくとくん/3歳) (鶴岡市)



大好きなアイス！味わっています。

奈那 (なのちゃん/2歳) (山形市)



ツツジきれい？ババ(みて)いいにおいだよ。

葵唯 (あおいちゃん/1歳) (山形市)



初1歳！おばあちゃんの家で一升餅を背負ったよ♡

夏己 (なつおくん/2歳)、
芽依 (めいちゃん/3カ月) (東河江市)



仲良い兄妹です！大きくなってっも仲良しいてね♡

麗心 (れいこちゃん/10カ月) (東根市)



夏を先取りまわる帽子！

海翔 (うみとくん/0歳) (米沢市)



お顔がぷくぷくっ！

成終 (なりしゅうくん/2歳) (天童市)



暑い日のかき氷は最高だね♪

美結 (みゆちゃん/1歳) (朝日町)



運転ならまかせいて～♪

応募方法

メールで

info@maidmaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します！と入れてください。

●撮影は保護者、もしくは保護者の上で撮影されたものとお願いいたします。●記入(入力)のある場合は、告知となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレしていないものをお願いします)。●写真画像によって掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として写真の権利は撮影者にはしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連絡のご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

投稿に必要な事項

投稿画像を送付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。



アウフォーママ4きぼんの ～映之ないダイアリー～



Profile
文 4きぼん

1978年、上山市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをこよなく愛する息子(6歳)と、アイルランドに憧れる娘(3歳)の子育て真っ最中。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

39. ひらがなをはじめました



ごろから紙とるくランドセルのDM。「青春入学」の文字に、「そろそろ名前くらいは書けるようになっておかない」と妙な焦りを感じています。お風呂場にある「ひらがな表」を使ってクイズを出してみると、どうやら文字ではなくイラストで覚えている様子。「読めるけど書けない」というレベルではなく、「読めるけど怪しい」ということに気がついたのでした。

そこで、「1文字書いたら、1つ好きなTVを観てもよし」という条件をつけ、100部ドリルでひらがなの勉強をはじめました。その様子を見守っていると、いきなり「ぬ」からトライ。「い」とが「し」、もしくは「へ」とイージーな文字からやりなさいよと思いつつ、そこはごとく我慢。持ちなれない鉛筆を動かして書き始めた「ぬ」は、床に落ちたくなくするようによろよろ、ふらふら。出来上がりは「どうしてこうなった!」と目を疑うほど、「ぬ」から遠ざかっておりました。その後、イージーひらがなにも挑戦しましたが、筆圧が弱すぎて真っ直ぐに線が引けないことが発覚。なるほど。お絵描きの習慣がないから、筆を動かす筋力が身につけていなかったのね。

まずはそこから…と遠い目をしていて、「ママ、みて!」と、いきなり見事な

「お」を書いた娘。え? 書けるの? 「ほら、ちゅいでもちよ、おなの「お」だよ」赤ちゃん言葉丸出しなのに、ひらがなを書いてしまった3歳児。「これは「お」、こっちは「の」だよ」と、いつのまにかひらがな表も半分は読めるようになっていました。手取り足取り教え込まれる兄と、好きなお絵描きの延長で伸び伸びと文字を覚えていく妹。ゴールは同じだけど、道のりは全く違うものになりそうです。子育てって、どこまでも正解がわかりません。

ちなみに「おなら以外で「お」のつく言葉は?」と聞いてみると、2人とも「ママおに」と私を指しました。いやいや、「ま」から始まるの。というか、「おに」じゃないから。



かかっただけの絵具箱もそろそろ出だされておられる2人。文字もお絵描きも上手に成長中。

農業と子育てと… りんごママの 育自つれづれ



Profile 文 リンゴママ

自給自足の暮らしに憧れて山形へ移住。新規就農していた夫と知り合い、現在は農業を営みつつ好転心旺盛な3歳の娘を子育て中。カフェタイムと読書を楽しむ、行動的なインドア派。

06 母も娘も、マルシェで広がる世界

日今年初めてマルシェに出店してきました。ふだんの農業は夫とふたりで、お旦那さまや他の出店者さんと直接交流できるイベントとしても農業機会です。娘が生まれてからは、おん坊を買って出席して、いままは、おん坊替えや授乳なら、ブレスを節制することも多く、販売に集中することはできません。

娘が販売しながら周囲の人と全話笑顔を生みます。毎年、春から秋にかけて出店しているのですが、今年には娘の成長を思い入れ、昨年まではブレスなくおん坊をふりまわしたり、ママの目の届く範囲にはいたく安心して、ところが動物園にいたく相手をしてあげながら、通常通り知たうまくねらう(うらやま)連れたいでもらった、出席者の子も同様に会場内を走りまわす。行動範囲がグンと広がって、接客にも見えたり、産後で強くなつたあつたは、です。羽生でも生れたかのような歳児と、いかけて遊びたいはいいせん。

イベント出店では、長時間の仕事につきまわらせて申し訳ない気持ちも正直ありました。でも、親が相手をもきかなくて、他の大人を頼ったり、友だちにつけてたり、自分で楽しむ術を身につけた娘を頼もしく感じました。私自身、久しぶりにいろんな人と会う機会をして、ようやく心を解放が自ら

我が家で育てた桜の花の初開花の様子。赤い花びらが目を惹きます。



覚めような晴れやかな気分の1日でした。実は私にとって、マルシェなどのイベントは赤い買いだめでいい切な場所です。というのは10年以上前に、Oとうたが私が農業に興味をもつたのは、東京のマルシェイベントとして参加したところからしかけていた、あの経験がいまも私は山形にいかたかと思いつくのは農業の道で、山形市内のいろいろなイベントに参加させてください。いまは、地元を盛り上げたいイベントを企画する素敵な人がたくさんいます。私も、少しも農業の魅力を生かしながら貢献できたらうれいです。さく、この記事をみなさんが目にする頃、農産園はとくらん真盛です。我が家のりんご、期間限定でさくらんぼ畑に名前変更となる。私もとくらんぼママ、来月のイベントに意味づけさくらんぼもつづけていよう。今日も畑作業をがんばります。



1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La casa
(ラ・カーサ)。「お
やつ日和」で使
用した撮影小物を
プレゼント。どれが
当たるかは編集室に
おまかせ下さい。

2 自家製ローストビーフ丼
【ヘア3名様】



【提供/yosuga cafe】

ローストビーフ丼が
人気の山形市の
yosuga cafe。落ち
着いた雰囲気、店内
で、ゆったりとした
ランチタイムが過
ぎます。限定メニュー
、事前予約がベター
。テイクアウトは前
日、または当日10時
まで予約可。

3 500円分お食事券
【10名様】



【提供/sushika】

酒田市の中通り高
商店街に2020年オー
プンした寿司店、誰
もが気軽に入る店
づくりをしています
。店内で新鮮な魚
を中心に豊富なナ
テが揃っていますが
、価格はリーズナ
ブル。親子で美味
い寿司を召し上
げられ。

4 絵本『すいかのたね』【1名様】



【提供/八文字屋】

すいかの種をうた
えばばあちゃん。そ
れを見て「と」と眺
む。その間「なんだ
、つまらない」と言
われ続けたすいかの
種が、ついに芽出し
た。あつと驚く間に
、子どもは食べると
すいかを育てるた
びにくすつと笑
みながら。

5 書籍『パパのトリセツ』【1名様】



【提供/八文字屋】

ママの「なんで？」
が「そうか！」に変わ
る。パパの機能と特
徴を知れば、パパ
のストレスを感じ
ないママになれる
。ママこそ読んで
欲しい、家族みんな
が笑顔になれる
ヒントがいっぱい
。もう一度パパに
ほれ直さうかも。

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】
フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、
日頃のストレス解消に...。どちらのチケットも当
たるはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ 天童】

7 真珠まりごさんサイン本
【各1名様】



絵本「もっちゃんいばあさん」シリーズが大人気の真珠まり
ごさん。インタビューで作品に込めた思いを伺いました。シ
リーズの人気作にサインをいただきます。どれが当たるか
はお楽しみに。もっちゃんいばあさんシリーズを
お楽しみください。

8 絵本「MONSTER TRESCHEM」
& ステッカー 【1名様】



【提供/ラーワーちひろさん】

鮎川村在住の絵本
作家ラーワーちひろ
さんは米国人の夫
と、自然の中で子
育つ中で気づいた
ことを題材に絵本
を描いています。初
の著作のサイン本
とキャラクターの
オリジナルステッ
カーをセットで
プレゼント!

9 かっぱポンチョ&ポーチセツ
子ども通学用、大人自転車用【計4名様】



【提供/HOLLUDONA株式会社】

「こんな雨具を使
て欲しい」とママ
の声から生まれた
レインポンチョと
便利な収納ポー
チ。サイズアップ
& 紛失の心配なし
の子ども用と、雨
の日でも安心して
乗れる大人用。ど
ちらも嬉しい。工
夫が詰まってい
っぱい。雨が雨
の日もへっちゃら

10 8/22 VS FC琉球戦
ペアチケット【3組6名様】



【提供/モンテディオ山形】

シーズンも折り返しを
過ぎ、負けられない戦
いが続きます。今回は
、今期上位で戦いを
続ける琉球戦に絶対
負けられない山形の
チケットをプレゼント
。戦い、熱い戦いを
続ける選手たちに、
熱い応援をしよう
! 必死に戦い、合
格者におめでとう

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とご年齢を明記の上「プレゼント係」まで
お送りください。編集室への読みとご意見も添えて頂けると幸いです。賞品は
抽選です。取材の参考にご活用ください。※当選者の発表は商品の発
送までおこなさせていただきます。※プレゼント応募はメールでは受付おりません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14
(株)アサヒマーケティング・マーマイド編集室「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2021年7月15日(木)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に読者づくりをサポートしてく
れるアンケート会員を募集。簡単なアンケートに
お答えいただくことでマーマイド最新号をお送りま

アンケート会員
申込みは
QRコードから!



マーマイドHP遊びにきてね!



https://mag.ywaj.jp/mamaid/

＼コチラから/



mamaid 表紙 MAKING

今回はチェリーランド寒河江に新しくできたcherry cafe chouchouさんにて表紙撮影をしてきました。シーズン真っ只中でもある、さくらば柄のワンピースで登場してくれた莉奈ちゃん。大粒のさくらんぼがたっぷり乗ったパフェが登場すると、ママと一緒に大興奮(もちろんスタッフも!!)。みなさん、撮影お疲れさまでした。



Before
ちょびりドキドキの莉奈ちゃん。今日はママと一緒に楽しむね。



01 ヘアメイク中のママの横で、大好なお絵描きに夢中、何を書いているのか?



02. 来着1年生になる莉奈ちゃん。もう、ひらがなもスラスラ書けるんですって。



03. ママとほったてをくっつけてにっこり。本番も、この笑顔でよろしくね。



04. 「いただきます」撮影後、パフェをバクッ。どこから食うよか迷っちゃう♡

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】木村 莉奈さん、莉奈ちゃん(5歳)

【撮影協力】cherry cafe chouchou 寒河江市大字八旗字川原919-8(チェリーランド寒河江内)
TEL/0237-86-3111

【Hair make】jun chou chu 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488

【Photographer】菊池 元樹

2021.JUL 編集後記

今月の特集は、知っているようで知らないことだらけだった食品ロスについて。一人ひとりの心掛けが何よりも大切なんですね。早速もったいないレディからマネして作ってみよう。さて次号8月号(7月15日発行)は、さあ夏休みだ! 特集「Natsu旅」で、さようぞお楽しみに〜☆

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Akane Hori
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiatsi Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばるん各店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川1-486-14
TEL.023-686-9575
info@mamaid.net

「もったいないばあさん」の著者・真珠まりこさんへのインタビュー。印象に残っているのは、「きちんと伝えないと、子どもたちがもったいないの意味がわからないままになってしまう」という真珠さんの言葉です。便利な暮らしの中で、壊れたらすぐ捨ててしまおうと、もったいないことに心当たりしかない私…。100均で安易にも子どもにももちゃを買えない! から、始めてみようと思います。



金曜日のワークショップで、真っ二つに割った皿を後述させました。「もったいないは、より愛着をもって使うことにもつながりますね。」

【クロエ】

わが家は、娘と虫がよく虫に刺されます。この時期、ちょっと外に出るだけで、おでこ、足首の内側、指の第2関節と「虫よ、なぜそを?」という部分が目撃されます。翌日には赤みがひく娘。2シーズン前の虫刺され跡が治らない私。新陳代謝がうるまい季節です。しかし、毎年腫れがひどくなる一方。「虫刺されにくいで…」とためらわず、今年は相談してみようかな。



6月から活躍する服につけるタイプの虫よけシール。はがすのを忘れて洗濯してしまいがちなので、これだけでOK!というおかけです。

【みきぼん】

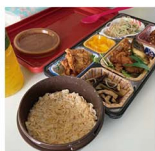
今月号は食品ロス特集! エコ賢りが今年、スーパーおーばるんクラブを暮らしに取り入れた。蜜ろうエコカップは布に蜜ろうを含ませたもので、洗って繰り返し使えます。蜜ろうなのでレンジは使用できませんが、使いかけの野菜を包むのにいい感じ。野菜を包んだら手でちよとまとめるとフィート! レンジ加熱用にはシリコンカップを購入しましたよ。できるとかコソコソですな。



蜜ろうのエコカップは肉・魚・生性の食品には使えません。ひび割れたらアイロンを使って修繕できるのもエコ!

【maya】

夏本番も近く、健康診断を控えている今、すべきことはひとつ。やるでよ、ダイエイト。ということで置き換えダイエットとして白米をオートミールに置き換えています。寝せたかゆいかは置いておいて…意外とおいしいオートミール。おかけと同じ要領で味が付き、電子レンジ2分で完成! お米を炊くより早い! おいしい! 食べ過ぎなく」という感じでありました。



白米の代わりのオートミール。本物の米を食べると「これが米…」と本物の米を思い直します。騙されてはいけない! ですよ。

【やっちゃん】



シャレニーで家族の特別な思い出をつくらう!

七五三

7/4日までは全日0円!

早期撮影プラン

撮影料 **平日 0円**
通常価格 12,100円(税込)

あとは
お写真代
だけ

家族みんなできもの撮影

パパママ スタジオプラン

着物 + 着付

アルバムセットプランを
ご購入の方はいつでも **無料!**

平日 2,750円(税込)/1着
土日祝 5,500円(税込)/1着

撮影期間
8/1日
まで

土日祝 **1,650円** 税込
※1枚はお1人写しに
限ります。

- カメラ + ショット撮影
- 着物
- ヘアメイク
- 着付

A4デザインフォト 1枚プレゼント!

※お求めいただいたお写真の中から3カットで
おつくいたします。
※一家族様1枚限り。



1枚につき55円!

平日か
おトク!
七五三早期特典をチェック



撮影時衣裳
2着無料!
和装も洋服もOK!

3着目以降のお着替えは
2,200円(税込)/1着

ブランド衣裳
平日 **無料!**

通常価格 5,500円(税込)/1着
アルバムセットプラン
ご購入の方は
土日祝も無料!

お出掛け時
衣裳レンタル
平日 **75%OFF**

土日祝 **65%OFF**
一部対象外の衣裳も
ございます。



お宮参り&百日記念フォト

(お宮参りは生後30~33日頃、百日記念は生後100~120日頃が対象です)

撮影料 **0円**
通常価格 3,300円(税込)

お写真代
だけ

撮影 + 授衣装

ベビードレス・タキシード

A4デザインフォト1枚プレゼント!

※お求めいただいたお写真でおつくります。
※一家族様1枚限り。



ベビーイベントフォト

(7ヶ月~1歳のお子様を対象です)

撮影料 **1,100円** 税込

データ1カットプレゼント!

イオン山形北店 7/7⑩ 10:00~12:00
山形南店 8/3⑩ 10:00~12:00

要予約

ベビーイベントはご予約制です。
WEBよりご予約ください。



シャレニーイオン山形北店

☎ **0120-978-402**

山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】月~土 10:00~19:00/日・祝 9:00~19:00

シャレニー山形南店

☎ **0120-055-402**

山形市南原5-19-35
【営業時間】9:30~18:30 【定休日】水曜日・日曜日

【プリント料金 (税込)】 子ども キャンペーン写真 3,300円 ハン切写真 4,950円 四切写真 6,600円 ※台紙別添

撮影のご予約は
こちらから



シャレニーの
感染症対策は
こちらから



Lover's Sanctuary
恋人の聖地

かおり風景
100選
環境省認定

山形県村山市
**東沢
バラ公園**
Higashizawa Rose Park
ようこそ、癒しの園へ

バラまつり 2021

ワンコインタクシー
で市内周遊観光



舟下、
美術館、
クアハウスなど

むらやま観光

バラ交流館

バラにちなんだ
スイーツと軽食を販売!

アイス、ジュース、お弁当

ブルガリアを楽しもう!

ブルガリアのお守り「マルテニツァ作り」
を楽しんでください。

●6/27(日) ●場所:展示棟
10:00~14:00 ●料金:100円

※運来品にイベントがたくさんあります
詳しくはお問い合わせください
問(一社)村山市観光物産協会
TEL:0237-53-1351

バラまつり期間 ~6月27日(日)

【開園時間】 8:30~18:00 ※開花状況により有料期間・時間が変更になる場合があります。

【入園料】 大人600円・小中学生300円 (団体:15名以上で100円引き)

※子ども広場(児童遊園)無料です。

東沢バラ公園 TEL:0237-53-5655

村山市商工観光課 TEL:0237-55-2111 村山市観光物産協会 TEL:0237-53-1351

バラ園の青空の下

人気パン屋さんが大集合!!

パンフェス村山 2021

日時 6月19日(土) 10時~16時

場所 東沢公園バラ交流館前 特設テント

県内人気のパン屋さんが出店します。

あなた好みの美味しいパンを探してみませんか?

- ポーションドブレ
- スライスキッチン ガルパンソー
- いもわけサンド
- 安田製パン所
- お米のめくみ 穂たる
- ドリーテマルジャン
- N'S ベーカーリー
- 他

パンフェスに申し込めば
入場料0円000円
1000円未満の券も
お買取りです。