

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01

手軽にトライ!

おうちで DECOごはん



Special.02
mamaid
歯科information
2021

6

2021 JUN

FREE
PAPER



知っていますか？子どもの低身長Q&A

…治療が必要な低身長もあります…



みなさん、お子さんの低身長の中には、治療が必要な低身長があることをご存知でしょうか。「身長は個性」や「そのうち伸びるだろう」と思っていませんか？伸びが悪い原因を確かめて適切な対応をとることが大切です。今回は子どもの成長障害に詳しい、小児科医 池田 博行先生にお話を聞きました。



池田 博行先生

池田小児科クリニック 院長

[所属学会]

日本小児科学会専門医
日本小児内分泌学会会員
日本先天代謝異常学会会員
日本小児神経学会会員



A1 低身長つて病気なのですか？

ことではありません。低身長と呼ぶために基準があります。年齢（月齢）のマイナス2SD以下になります。SDとは標準偏差を意味し、低身長を見つける目安の値です。ご自分のお子さんが基準以下の場合は、診療の対象となります。また治療の条件を満たせば成長ホルモン治療の適応となり、その治療費を軽減するさまざまな医療費助成制度を受けられる可能性があります。保育園・幼稚園・小中学校の先生、かかりつけ小児科医にご相談ください。

A2 今まで低身長と言われなかつたのに、学校から急に指摘されました。判断基準が変わったのでしょうか？

改正規定が施行され、成長曲線を積極的に活用し、児童の身長、体重を記録することが推奨されています。そのため、お子さんの身長伸びが順調かを確認しやすくなり、受診を勧めるケースが増えたかもしれません。現在の身長はもちろん重要ですが、お子さんの身長が順調に伸びているかも、とても重要な要素です。

A3 低身長の原因にはどういったものがありますか？

低身長の原因にはホルモンの病気や骨の病気、女性特有の病気があります。基本的にはホルモン検査（採血）になりますや左手のレントゲン（骨の成長状態チェック）のためです。また女性特有の成長が遅延する低身長の診断のため染色体検査が必要となることがあります。出生時から小さく、その後、身長が標準に対して追い付かず、低身長のまま成長が遅れることがあります。SGA（生後低身長症）と呼びます。これをチェックするためには母子手帳の記載を見せてもらうと、診察がスムーズに進みます。

A4 低身長症と診断された場合、どんな治療になるのでしょうか？

食事や睡眠、運動など規則正しい生活が大切です。成長ホルモン分泌不全性低身長症、ターナー症候群、SGA※性低身長症など、成長ホルモン治療は注射での治療になりますが、ペースト型で操作が簡単なものもあります。また甲状腺ホルモン分沁が低下している場合は飲み薬で治療を行います。また治療が始まれば1ヶ月に1回程度受診していただきます。世界は定期的にレントゲン検査や採血検査を行い、治療の経過を観察していくことになります。

A5 低身長が気になる場合はいつでも相談して下さい。

当院でも最近2歳以下の低身長の方が、成り立ちつて伸びが止まることが多いです。成長ホルモン分泌不全性低身長症と診断に至った方がいます。小学校高学年や中学生になってから受診され、治療が必要と診断された場合は、成り立ちつて伸びが止まるほど少しとつづることもあります。

A6 近親者に身長が低い者はいるのでしょうか？

近親者に身長が低いからといって、そのお子さんが低身長にならないとは言えません。思春期が遅れたために高校生になつてから身長が気になります。小学生入学前まではかかりつけの小児科医院で相談ください。

A7 何歳くらいにどこに受診したらいいのでしょうか？

相談にいらして成長ホルモン分泌不全性低身長症と診断に至った方がいます。小学校高学年や中学生になってから受診され、治療が必要と診断された場合は、成り立ちつて伸びが止まるほど少しとつづることもあります。

A8 低身長が気になる場合はいつでも相談して下さい。

当院でも最近2歳以下の低身長の方が、成り立ちつて伸びが止まることが多いです。成長ホルモン分泌不全性低身長症と診断に至った方がいます。小学校高学年や中学生になってから受診され、治療が必要と診断された場合は、成り立ちつて伸びが止まるほど少しとつづることもあります。

A9 成長曲線アプ「すくすく成長曲線」

★お子さんの成長を成長曲線上で確認できるアプリです。

身長・体重を定期的・正確に入力することで、結果が成長曲線上に表示され、成長の推移を確認することができます。

★操作も簡単！

身長と体重を入力するだけ、シンプルで簡単です。

★記録を続けてお子さんの成長を見守りましょう！

専門医の監修を受けたアプリですので安心してお使いいただけます。継続して記録をしましょう。

Android

Playストアの利用について
Playストアで利用するにはGoogleアカウントが必要です。
このアプリはGoogle Play上で販売されています。
このアプリはGoogle Play上でご利用できます。

iPhone

App Storeの利用について
App Storeで利用するにはiTunes Storeで購入が必要です。
このアプリはiTunes Store上で販売されています。
このアプリはiTunes Store上でご利用できます。

成長障害、低身長のお子様のための相談室

Nordicare（ノルディケア） www.nordicare.jp



*SGA = small for gestational age
作成・提供元：ノルディスク フーマ株式会社
作成年月：2021年4月 JP21GH00011

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

おうち時間の過ごし方で悩んだ時はパン作り!くませんがちょっと
カップに入っている姿がキュートなパンを作っちゃおう♪



MENU
くまさんパン
カツプ入り

(底4.5cm高さ4cmマフィンカップ8つ分)

✿★強力粉	200g	✿牛乳	80cc	✿卵液	卵黄1個分+水大さじ1を混ぜて茶こししたもの
✿★塩	2g	✿卵(40度)	50cc	✿チョコベン(白・茶)	各1本
✿☆砂糖	15g	✿バター	15g		
✿☆ドライイースト	5g	✿打ち粉	適量		

✿ボウルに★を入れよく混ぜる。(くみんをアピロでこねる場合は、牛乳をマフィンカップに入れ電子レンジ(600W)で40秒温めボウルに加えてこねる。作業台に取り出しひどくなる。)

✿(a)を丸め直し、型の口に2個、爪楊枝を使って耳・バービー2個付ける。この時点で小ささでも焼き上がり膨らむのです。丈夫です。

✿(b)を丸め直し、型の口を2個、爪楊枝を使って耳・バービー2個付ける。この時点で小ささでも焼き上がり膨らむのです。丈夫です。

✿バターを電子レンジ(600W)で10秒温め、生地の中に入れ約1分こねる。(表面をなめらかにして同じ目次を下にし、濡れ布巾をかけて15~20分休ませる。)

✿ハケで少温きを度塗り、180度に予熱したオーブンで13分焼き上げる。温ハサゲで取れても後でチョコベンで付けられます。

✿生地を取り出し32g取り分け、

1g×32=48gを1次丸め(→(a))。

残りの生地を等分にして丸める

→(b)。

濡れ布巾をかけて15分休ませる。

✿(b)を丸く成形して型に入れ、(a)と一緒に濡れ布巾をかけて50分放置→2次発酵。

電子レンジの発酵機能を使う場合
1次発酵…35度で40~50分
2次発酵…35度で30分

✿パンが冷めたら白いチョコベンで口周り、茶チョコベンで目と鼻を書いて完成。

✿(a)と(b)を

お好み



La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510

天童市芳賀タウン南三丁目3-27

【営】10:00~19:00

【休】年中無休 ラーカーサ 雑貨

お問い合わせ

Information

キットのご相談もお気軽におどうぞ!

ご予算、ご希望に応じて、スタッフが実績なギフトを選んでお手伝いをさせていただきますのでお気軽にお相談ください。ラッピングやメッセージカードの選択も迷ふことがあります。大切な人に、心のこもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ
のやまと
くまさん



手軽にトライ!

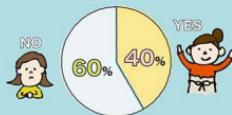
おうちでDECOごはん

お出かけにぴったりな季節ですが、まだまだ遠くには出かけられない日が続いていますね。おうち時間が増えて、毎日のごはんづくりもマンネリになっていませんか？

そこで、いつものテーブルがパッと華やかになるDECOごはんをご紹介。ママたちがリアルに作っているレシピだから、時短＆手抜きワザ、子どもの食に関する悩みを解決できるヒントがいっぱいです。

「DECOごはんに関するアンケート」をアンケート会員さんに聞いてみました。

Q.1 DECOごはんやDECOお弁当をつくりますか？



Q.2 DECOごはんやDECOお弁当は、どんな時につくりりますか？



Q.3 DECOごはんやDECOお弁当作りで困っていることはありますか？

第1位 「時間がかかる」

- とにかく忙しいときは作る。時間はどうやって作っているの？（上山市／Fさん）
- 簡単にできるなら、トライしてみたい（天童市／Tさん）

その他。
こんな意見もありました



- DECO=触るというイメージがあるので、衛生的に作れる方法を知りたい（山形市／Sさん）

第2位 「アイデアが思いつかない」

- 女の子用のDECO弁は作りやすいけど、男の子用はネタがマンネリがち。（山形市／Aさん）

第3位 「のりを切るなど、細かい作業が苦手」

- のりを切るなど、細かい作業が苦手（鶴岡市／Sさん）
- 簡単な切り方を知りたい（鶴岡市／Sさん）
- 少しだけ使ったチーズやのり、カニカマなどの活用法を知りたい（山形市／Nさん）



教えて！ DECOごはんづくりのキホン

0～2歳までのお子さんを預かる山形市西田の「保育ママはあと」の最上恵子さん。園児に提供される手作り給食には、幼児食だからこその工夫や、毎日のごはんづくりで取り入れることができるDECOワザ、苦手な野菜をおいしく食べる工夫がいっぱい。そこで、アンケート会員さんから寄せられたDECOごはんづくりの悩みにアドバイスを頂いてきました。

Q.1 DECOごはんやDECO弁当で、時間がかかりそうなイメージ。どうしたら簡単にできますか？

A.1 毎日イチから作るうとすると本当に大変です。そんな時は、ニンジンを星や花型にカットしたり、卵焼きを切ってハートにするだけでも十分かわいく仕上がります。時間がない時は、市販のピックを刺したり、色が付いたカップに入れるだけでもOK。

おいしく見えるポイントは、赤、黄、緑の色味が揃うこと。完璧を目指さず、まずは1つだけでもママが楽しむ方法を見つけてみましょう。

Q.2 見た目を優先すると、味がイマイチになります。美味しい、きれいに仕上がる組合せがあったら教えてください。

A.2 色味を出したい時は、口に入れても安全な食材を使用しましょう。例えば、よくなるべや種つけをこはんに混ぜると、ほんのりと甘くなり子どもが好きな味に仕上がります。青のりの香りは、風味づけにもびったりです。また、茹でたわかめやほうれん草を細かく刻み食材に混ぜ込めば、色味も付いたうえ栄養もたっぷりなのでオススメです。



Q.3 DECOごはんは衛生面でちょっと不安。衛生的に作れる方法があったら教えてください。

A.3 当園では、調理前に調理台や水道の蛇口などを全て消毒してから調理に入っています。ご家庭でも消毒や殺虫を使い分けるなど十分気をつけていると思いますが、夏場は特に食材同士が直接触れ合わないように、カップやバランをつかつて仕切るように気を付けてください。



保育ママはあと
最上 恵子さん

幼児期は、食事の時間が楽しいと思えること、全部食べたという達成感を味わうことが大切です。見た目はもちろん、調理中の香りも体験してみるとより食事が楽しめますよ。せっかく作ったごはんだから食べて欲しいという気持ちも分かりますが、何よりもママが笑顔でいることが一番の栄養です。ママ自身ができる方法で、DECOごはんを楽しんでくださいね。

おかずいらずのボリューム



私がDECOWガ

お気に入りのアイテムを用意しておけば、短時間でパンを作ることができます。目玉ピックはウィンナーに刺すだけですが、子どもたちに大好評。

DECOWアイテム
があれば、アイデア無限!



千絵子ママ

育ち盛りの男の子なので、見た目はもちろん、成長に必要な栄養素が取れることが大事にしています。ボリューム満点のおにぎりで、子どもたちも大満足です。

結婚前は美容師として働いていた千絵子ママ。細かい作業が好きなので、お菓子作りやDECOW作りが大好き。昨年から調理補助の仕事を始め、仕事仲間さんと話す機会が増えたことで、塩分や味付けにも気をつけたDECOWごはん作りを心がけています。

パワーもりもり 春のおにぎりボックス



子どもが苦手な野菜を、ベーコンやチーズ、コーンと一緒に詰め、食べやすくアレンジ♪

食べるのかもったいない
かわいさ

1年前、おうち時間がきっかけとなりパン作りを始めた美優紀ママ。はじめは上手く膨らまなかつたそうですが、独学でコツコツとパン作りを続けています。今では小麦粉などの材料にもこだわり、「ママの作るパンが大好き♡」という子どもたちのためにDECOWパンにもチャレンジ。特に、好きなキャラクターのパンは、子どもたちにも大人気。

どうぶついっぱい!
ふわふわパン

DECOWパンは、パンが冷めてから一気に仕上げるのがコツ!



色付けには、ココアパウダー+野菜パウダーを生地へIN!



私がDECOWガ

ほれん草やかぼちゃなどの野菜パウダーを、パン生地に混ぜ込んでいます。栄養満点なうえ、見た目もきれいになりますし、子どもたちもバクバク食べてくれます。



美優紀ママ

DECOWパンは、パンが小さくて扱いが難いけど、出来立てで食べる瞬間はすごく幸せな気分になります。いかが親子で参加できるパン教室をつくれるよう頑張ります。

お野菜たっぷり ケロケロカレーブレート



登場: あ(6歳) う(6歳)



私流 DECORATION

我が家のはきマカレーは、ピーマンやにんじんがみじん切りでたっぷり入っています。野菜はみじん切りすることで、色だけでも見えますし、「見た目が苦手」というお子さんでも彩りよく混ぜてしまえます。



はるなママ
子どもたちの大好きなカレーは、季節によっては大人も喜ぶまるごと盛り付けでアレンジ。ちょっと形を変えるだけですが、子どもたちも喜んで食べてくれます。

昔は料理が苦手だったと話すはるなママですが、「子どもたちにかわいいごはんを作てあげたい」と一念発起。100均や雑貨屋のキッチングッズをまとめにチェックし、時短&かわいく仕上げることをモットーとしています。

はなやか バースデープレート



登場: 月ちゃん(3歳) 咲ちゃん(3歳)



私流 DECORATION

細かいDECOPAPERは、一度に全部バーナーだけを回り一周まとめておきます。そこから全体のバランスを見て盛り付けると、きれいに仕上がりです。



和美ママ
普段は100均キャラクターピックを利用しておるくらいしかできません(笑)。DECOPAPERは特に冬などに、メリハリをつけて楽しんでいます。

家では野菜を食べない子どもたちが幼稚園では頑張って食べていることを知り、お弁当には必ず野菜を入れているという和美ママ。「ハンバーグに入れたり、お肉で巻いて食べやすくアレンジ。いつもペロリと完食してくれます」と二コロ。



志穂ママ
「冷凍食品も使う」「特別なものは作らない」と自分のルールを作り、無理せずにDECOPAPERを楽しみます。



私流 DECORATION

おかずとおかずの隙間を埋めるときついに仕上げります。ビアハーブや薄焼き卵に切れ目を入れてくくるくる巻いたものをいれて、ボリュームもアップ。



登場: 琴ちゃん(6歳) 嘉ちゃん(6歳)

すぐに似したい DECOPAPER

kid's DECOPAPER



登場: 布智(4歳)



私流 DECORATION

あえてピックをいれよう、お弁当の需炊気を出させてマッシュキングピーブラウスをまじめようでデシタルピックを作ります。男の子なのでかっこいい風にしたり、メッセージを書けただけでもかわいく仕上がりりますよ。



しほママ
機関には野菜のバター炒めとバスタラッパが大活躍。お弁当の定番を決めておくと、DECOPAPERよりもラク坦です。

たこさんウインナー



(作り方)

- ①赤ウインナーを斜めにカット。
- ②足になる部分を4~5cm大切込みを入れる。
- ③20秒ほど茹でて、ごまなどをお油をを作る。
- ④長男ほどピックをさして、かわいくアレンジして「good!」※チーズをストローでカットすれば、お口も簡単♪

くまちゃん



(作り方)

- ①チーズのサイズのフランクフルトに、2か所切り込みを入れる(頭部分)。
- ②ミニソーセージを輪切りにして、①に挟む。
- ③ケチャップやごまでお顔を作る。

葉っぱのソーセージ



(作り方)

- 斜め切りした粗びきソーセージに、葉っぱの模様の切り込みを入れるだけ。



・さきっちょママでも
今すぐ作れる
「DECOPAPERアイテム」



忙しい朝でも、パパッと完成

「デコふり」で、簡単彩りDECOごはんを作つてみよう!



DECOごはんやDECO弁を作つてみたいけど、「忙しくて時間がない」というママも多いですよね。そんな時にパパッと使えて便利なアイテム、「デコふり」を知っていますか?

はごろもフーズ(株)から販売されている「デコふり」は、混ぜるだけで簡単にごはんに色つけができるスグレモノ。かわいらしいピンクやオレンジを使えばお花畠に、茶色や水色を使えばクマやイルカを作ることができます。味は、どんなおかずにもマッチするチャーハン風味だから、子どもから大人まで大満足♪

好みのデコふりを使って、家族をあつと言わせちゃおう!



のり巻きも、色がぱくっただけでかわいいさUP!

デコふりでつくる、簡単DECOごはん



混ぜるだけで
かわいいお弁当の
できあがり♪



アキアヒニギリも。さらにかわいいくなまね



これで並べただけでも華やか



ラップを使えばカラフル巻きも簡単だら

1 ご飯を6等分して、好みの色6色のデコふりをそれぞれ混ぜる。



2 ラップを広げ、13cm角になるよう青色、緑色、黄色、オレンジ色、ピンク色、赤色の順に少し斜めにしながら縦に広げる。



3 手前からくるくると巻いて棒状にしたの端をリボンなどで留める。

手前から巻く

※「デコふり」は、はごろもフーズ株式会社の登録商標です

はごろもフーズさんから、「デコふり」をプレゼント! (詳しくはP33をみてね!)

作ってみる? SNSで話題の「ソーセー人」



①20秒ほど
茹でて、ごま
などでお味
を作れる。



②脚と足にな
る部分に切込
みを入れる。



③口になる
部分に切込
みを入れる。



④ソーセー
ジを斜めに
カット。

びよこちゃん



(作り方)

- ①ギザギザに切れ目を入れる。
- ②マヨネーズをつけて海苔(目)をはり、口(茹でたニンジンのスライス)をつける。
- ③ケチャップではっぺを描く。



(作り方)

- ①ソーセージを斜めにカットする。
- ②口(茹でたニンジンのスライス)をつける。
- ③ケチャップではっぺを描く。

ハムのお花



(作り方)

- ①ハムを半分に折る。
- ②①の半分くらいまで切込みを入れる。(深く切り込みを入れすぎないのがポイント)。
- ③丸くなっている部分をカットして、くっくると丸める。

ブロッコリー花



(作り方)

- ①ブロッコリーに巻きつけると、より華やかになるよ。

初心者向けマネー講座 セミナー&個別相談会 開催！

NISA・iDeCo のメリット&デメリット

(少額投資非課税制度)

(個人型確定拠出年金)

主催：マネースクール 101 事務局



セミナー日程 定員：各回 30 名、先着順

〔日程〕※ご希望の日程をお選びください。

6/13(日) 6/14(月)
14:00 ~ 16:00 14:00 ~ 16:00



〔会場〕**ホテルキャッスル山形**
(山形市十日町 4-2-7・駐車場有)
お飲み物付き

個別相談会日程 お 1 人様 60 分

じっくり相談したい人向けに個別相談会（無料）も開催します。個別相談会のみの参加もできます。

〔日程〕6/15(火)~6/21(月)10:00 ~ 20:00

〔会場〕マネースクール 101 事務局
(山形市芳野 5-5・駐車場有)

申込方法

Mail ymg@r.ms101.jp

メールまたは
FAX にて受け付

Fax 0120-573-188

FP から教育資金の貯め方 & 増やし方を学ぼう！



「資産運用はこれから時代に必要」とは聞くけれど、十分に時間がある今こそ始めるチャンス！これだけは知っておきたい基礎知識から、今すぐ使えるトレンドの最新情報まで、わかりやすく解説します。まずは一緒に学びましょう！

- NISA や iDeCo は何がどれくらい得？
- NISA、新 NISA のロールオーバーとは？
- 世界経済や資産運用の基礎知識
- ユニバ NISA を使った教育資金の貯め方
- 良い投資信託の選び方
- 自分に合った制度と選び方

バッチリ理解しよう！



マネースクール 101
MONEY SCHOOL 101

※個人情報は、セミナー開催内容にに関するご案内・ご連絡のためのみに利用させていただきます。



お問い合わせ
マネースクール 101 事務局
☎03-3664-4688

エスポートJr.スポーツ塾 無料体験会 開催!!



5/30日・6/6日
10:00~11:00
各定員 15名

たくさんの要望があり、
4才~6才のお子さまも
受講可能になりました



週1回5,500円/月謝

兄弟割もあるよ!!

スイミング塾 タイムスケジュール 対象：4才~6才 小1~小6

	月	火	水	木	金	土	日
14:00~15:00	-	-	-	-	-	★	-
15:00~16:00	●	●	●	●	●	●	-
16:00~17:00	★★	★★	★★	★★	★★	★★	-
17:00~18:00	★	★	★	★	★	★	-
18:00~19:00	★	★	★	★	★	★	-

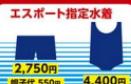
ご希望の曜日・時間はお問い合わせ下さい。お問い合わせ下さい。

体験会申込みはこちら

TEL.023-634-1800



入会手続きに必要なもの
入会金 5,500円
通帳又は預貯金証
月会費 初回月分
登録手数料 2,200円
上記通帳又は印鑑
顔写真
お支払いいただいた旨印字料金代はお渡ししません



SPORTS CLUB
ESPORT
— エスポート —
山形市上山家町758-2

営業時間
平 日 / 10:00~23:00
土 曜 日 / 10:00~21:00
日曜・祝日 10:00~19:00
詳しくはエスポートフロントにてお気軽に
お問い合わせください



あるママの一日

三つ子の子育てに奮闘しながら、夫婦で開業したレストランを切り盛りするママをご紹介します。



村山市出身。高校卒業後、天童市のホテルに就職。結婚して大石田町のゴルフ場に転職。不妊治療を経て三つ子のママに。2020年、夫婦で東根市に「たまごダイニングTRIANGLE」をOPEN。東根市在住。

[本人]32歳 [夫]43歳 [長男]廣丸(かけまる)くん 5歳
[長女]晴咲(はるみ)ちゃん 5歳 [次女]心晴(こはる)ちゃん 5歳

Time Schedule



三つ子育児に奮闘! 不妊治療を経て授かった宝物



夫婦で結婚して、子どもを待ち望んでいた。彩香さんは、「1年ほど待ちながら授からなかったので、夫婦で検査を受け、不妊治療をスタートしました。毎日のように病院に通など大変な時間もありましたが、待望の妊娠。授かったのは三つ子でした。妊娠中は初回早産で半年間入院、帝王切開で出産し、未熟児だった3人は2ヵ月間NICUに。彩香さんは毎日授乳し、山形市の病院まで母乳を届けました。」夫婦たた

けど、今は大きな病気もせず育ってくれています」と笑顔を喜んでいます。

年長に成長した3人は性格も個性豊か。それぞれに青、黄色、赤でTシャツカラーを決めて色違いの服を着せたり、色で持ち物を区別したりなど子育観からでの工夫もしています。心がけているのは、短くとも一人ひとり向こう時間を持つこと。3人が一起に話かれると、「3人一緒に話しかけないかと順番にね～」と一人ずつから聞いている彩香さん。「成長と共に育児は楽になってきたし、家族で過ごす時間が何より嬉しい」と話してくれました。

夫の夢を応援 夫婦でレストランをオープン



夫の夢を応援して、長年飲食業界で働いていた彩香さんは、「1年ほど待ちながら授からなかったので、夫婦で検査を受け、不妊治療をスタートしました。毎日のように病院に通など大変な時間もありましたが、待望の妊娠。授かったのは三つ子でした。妊娠中は初回早産で半年間入院、帝王切開で出産し、未熟児だった3人は2ヵ月間NICUに。彩香さんは毎日授乳し、山形市の病院まで母乳を届けました。」夫婦たた

けど、今は大きな病気もせず育ってくれています」と笑顔を喜んでいます。

自営店舗なので、夫とは一日一緒にいます。「家ではもちろんケンカをすることもあるけど、仕事ではそれは出さない。よく、気持ちを切り替えています」と彩香さん。営業後に夫が子どもたちを遊びに連れ出さんなど、パパが子どもと触れ合う時間も確保できているそう。三つ子の子育てにレストランでの仕事と、忙しくも充実した毎日を送る彩香さんです。

ママ技

子どもたちの大好物! 簡単ふわとろオムレツ

材料(4人分)

- ・薄力粉 少々
- ・ラード油 少々
- ・お好みの具材 適量
- ・卵 4個(卵白と卵黄を分けるなど)

(作り方)

- ①フライパンでラード油を熱し、中央で平野状態の炒り卵を作る。
- ②①の炒り卵に卵液を少しずつ撒き均す。
- ③フライパンをキーチベーで回す、少しのラード油をして油を廻す。
- ④倒しにし、二者は平行にして大きく形成する。
- ⑤フライパンでオムレツを焼く。
- ⑥オムレツにかけてめしをあげれ。



【後記】

5歳の三つ子を育てる彩香ママ! 「無我夢中でも年齢ちがう」といふ言葉で、ママの頭の中が常に子供がいる。夫の夢を応援するため、夫婦で開業した。夫は元気で、子どもも3名なんだろうな、お店はもちろん子どもも歓迎。見た目も美しいオムライスを味わってみてくださいね。

たまごダイニングTRIANGLE
TEL:0237-38-9902



暮らし、想いを
かたどる



ゆとりある暮らし、ライフスタイルに合う落ちついた生活

新築建売住宅 | 荒堀 学区 山形市南小・第六中 |



詳しい場所は
こちら



3LDK
2Fリビング・日当り良好

2,780(税込)万円

■敷地面積:129.7坪(39.23坪)
■建物面積:93.56坪(28.30坪)

新築建売住宅 | 三日町 学区 山形市第六小・第六中 |



詳しい場所は
こちら



3LDK
玄々パントリー・室内物干し

2,680(税込)万円

■敷地面積:135.87坪(41.19坪)
■建物面積:102.29坪(30.43坪)

新山形ホームテック株式会社

山形中央店 Tel. 023-673-9280

T 090-0831
山形市相田2丁目2-2
AM 10:00~PM 17:30
定休日 水・木曜日

<https://shinyamagata-hpb.jp/>
販売中の物件ご案内しています



Instagram
こだわりのインテリア公開しています



「新しい生活様式」を守って開催します!
※会場の規則を遵守します。マスク着用をお願いいたします(スタッフも着用します)
・入口へ手指消毒用アルコール設置します。
・テーブル、イスなどをアルコール消毒します。定期的に室内を換気いたします

まだまじたの人もむ
これからの人もむ
いい家建てたね!
って言われる勉強会



会員登録
代表取締
幹木 弘樹

2021年
5月29日土 30日日

●午前の部 10:30~12:00 ●午後の部 10:30~12:00
●午後の部 14:00~15:30 ●午後の部 14:00~15:30

●会員登録料(事前予約・申込後)￥3,000(15分前より受付開始)
●勉強会後の個別相談料可能! ￥10,000~13,000 ￥13,00~16,300

会場 パナソニックリビングショウルーム 山形
(山形市相生町6号32号)

参加料 お子さんをお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがついていますので、安心して参加できます。少しご用意はけめまん。ご安心ください。

参加費
無料



駐車場あります

オーダーメイドララちゃんランドセル
展示会開催

山形県会場

6/13(日) 10:00~15:30

蕨王みはらしの丘
ユージアム・パークはらづ館
山形市みはらしの丘二丁目32

6/20(日) 10:00~15:30

いりり火の里 ななの花ホール
2F 情報展示室
東田川郡三川町大字横山字横山裏172-1

特典! 早期ご成約特典 抽選会応募締切:8/31(火)

お楽しみ抽選会 空くじなし!

A-B-Cの中から空きの賞品を申し込みください

A 福島県「スパリゾートハワイアンズ」1組
B 福島県「リナワールド」
C 宮城県「仙台うみの杜水族館」

抽選日 9/1(水)

※2枚(2名)より購入品発送料も含めて発送させていただきます。

1号 クオカード 3,000円分 [10名]

2号 オリジナル デニムトートバッグ [50名]

3号 特賞 おでかけ選手権の豪華全品!

1号 クオカード 1,000円分

特典! ご成約特典 もれなくプレゼント!

ララちゃんランチバグ
♪今購入ハガキプレゼント!

※名入りハガキは選択発送

本宮ショールーム(成田屋)は成田屋主催企画会場

ガラス工芸道 ハンカチーフ

1回サービス!

※お支払い時にご内線料!

最新情報はホームページ、SNSにてチェック!

LINE@

お友達登録募集中!

LINEの「お友達登録」から

ID登録またはQRコードで

連携してください。

本宮ショールーム(成田屋)

直営・来店又は成田屋

屋根表示でのご予約の他

FAX・通話でご予約にての

電話での予約もおまかせ

FAX:0243-33-3843

ララちゃんランドセル 本宮ショールーム 〒969-1133 福島県本吉市本吉字宇賀16番1号(西口) 0243-33-3843
TEL.0243-33-3838 FAX.0243-33-3843

※新型コロナウイルスの感染状況により、計画が変更になる場合は弊社HP-SNSなどでお知らせします。

会員登録「新規の登録」

「勉強会のお申し込みはこちら」



<http://www.mercihome.jp/>

contact@mercihome.jp

△△△子連れdeランチ♪

東根 味庵 蓮

| アジアン レン |

新鮮素材と自家農園の野菜・創作ランチが大好評

東根市にある味庵蓮は、地元の食材をメインに、自家農園で作った旬の野菜をたっぷりと使用した創作料理が手軽に味わえるお店です。カジュアルな空間の店内で提供されるメニューは、ひとつひとつが丁寧に盛り付けられ、思わずため息が出るほどのおいしさ。5月からは、野菜の美味しいさを再発見できる「ベジタル寿司」ランチもスタート（メインは肉か魚からお選びください）。ほとんどのメニューがテイクアウトできるのも嬉しいポイント。目もお腹も喜ぶ美味しいさを、ぜひ体験してみて！



米の子豚の旨味が口いっぱいに広がる角煮丼。豚肉を煮て計算な油溶とし、八角を加えたタレでじっくり煮込んであるから、トロロの口当たり。野菜やクリーミーの実、きのこ、豆類もたっぷり入る滋養に富んだ一皿です。

▶ 子連れファミリーにうれしい個室があり、お子様イスも完備。人数に応じて椅子数を増やすことができる、利用の際はお気軽にスタッフまで。個室は事前予約がオススメ。



■ 味庵 蓮

[住] 東根市中央二丁目12-8-1 ☎ 0237-48-9111
[営] 11:30～14:30 (L.O.14:00), 17:30～22:00 (L.O.21:00)
[休] 日曜 (月曜連休の場合は月曜)



Present お子さまBOX 5名様



牛たん焼き専門店
虎仙-KOSEN-山形店

|コセンヤガタテン|

仙台名物を味わう！備長炭で焼き上げる厚切り牛タン

牛たんといえ仙台。本店が仙台にある牛たん焼き専門店が4月、山形市にオープンしました。丁寧に下処理をした牛タンは厳選備長炭で焼き上げて、柔らかくも歯切れの良いクセのある食感。ランチタイムは、定食でいただけます。塩、味噌から選べ、定番の塩が人気ですが、お店のイチオシは味噌味。食べるとふわりと味噌の風味が口に広がり、お客様からも好評です。仙台まで出かけなくても味わえる本格的な牛たん焼き、テイクアウトも対応しているので問い合わせてみてね。



牛たん焼きは塩か味噌、MIXかラチャヨス、熟成させ丁寧に下処理した牛タンは、炭火で焼き上げた香ばしい香りが食欲をそそります。牛テールスープと蒸飯がセットでお湯足です。テイクアウトも可。

◀ ゆとりのある広めの座敷席。子連れは座敷に優先的に案内してくれますよ。



◀ キッズつくねランチ (528円)

お子様メニューは3種類。つくねランチは、牛タン入りの大きなかつくねが乗った丼です。食べやすい目盛の味付けで子どもも喜んでくれそう。

■ 牛たん焼き専門店 虎仙-KOSEN-山形店

[住] 山形市若林2-2-26
☎ 020-5881-0632 [営] 11:30～15:00, 17:00～21:00
[休] 木曜



Present 旗 炭火牛たん焼き定食 (牛たん8切) 3名様





かつき歯科クリニック
KATSUKI DENTAL CLINIC



患者様の笑顔が咲く歯科医院を目指して

新型コロナウイルスの感染症対策を徹底

当院では、患者様が安心して治療を受けていただけるよう、
新型コロナウイルスの感染症対策を徹底しています。

かつき歯科クリニック

山形市馬見ヶ崎2-10-14 山形駅から車で13分

診療のご予約
お問い合わせ

023-676-8412
<https://www.katsuki-dc.com>



入口には、スロープがあるのでベビーカーや

車いすの方、階段が怖い方はご利用下さい。

スタッフが明るく笑顔でお迎えします。

お気軽にお声がけください。

診療室は個室、周囲を気にすることなく、
治療に集中していただけます。



天然石を洋風瓦のように加工した 美しい屋根材「メトロタイル」!!



四季を通して美しく、
冬は止め効果もある「メトロタイル」



▲美しい造形のデザインで、和風・洋風どちらでもベストマッチ!



AFTER

BEFORE

テレビの人気リフォーム番組でも紹介されました!

- 30年間製品保証、10年間美観保証
- 優れた遮熱性能、遮音効果
- 瓦より軽く、地震にも強いから安心です

30年間メンテナンスフリーですので経済的です!!

美しい造形のデザインで和風・洋風どちらでもベストマッチの「メトロタイル」。
メトロタイル・テクノ屋根システムは屋根材と合わせて細かな部材も豊富です。



「メトロタイル」で
接続してください。

若い力求む! スタッフ2名急募!



遠方の方で山形市内に移転の場合、

住宅手当、家賃の半額(最大30,000円)補助致します。

いつも色あせ美しさを保つ、ニュージーランド生まれの屋根材
「メトロタイル」。地中海地方で見られるスペイン瓦のようなエレガントな
スタイルで、白い壁のお家などにはオレンジの色がとても似合います。
もちろん和風屋根も合う色もあります。自然美しい山形の風景にも
よく似合い、冬には“雪止めが無くても雪が止まる、不思議な屋根材”と
しても人気です。是非、30年間メンテナンスフリーの美しく経済的な
「メトロタイル」を貴方のお家に…。

Goto roof

023-634-5010

住 山形市東山形1丁目2-13
営 9:00~17:00 休 土・日曜日
<http://www.goto-roof.jp>



アドバイスいただいたのは…

かつき歯科クリニック

院長

勝木雄大先生

■山形市馬見ヶ崎2丁目10-14
■TEL: 023-576-8412
■休診: 9:00 ~ 13:00, 14:30 ~ 19:00
※土曜午後は14:00~17:00
(休診: 水曜、日曜、祝日)



Family Health

けんこう navi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関する心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知りたい基礎知識をおさえておきましょう。

0歳からはじめよう!
歯みがき習慣



マーメエ~ばんだ

TOPIC

1 歯ブラシはいつから使うの?

赤ちゃんの歯が生え始めると気になる歯磨き。「まだ1本だから」と思わず、赤ちゃんの頃から歯ブラシの感触に慣れさせて歯みがき習慣を身に付けていきましょう。

まずは、大人のきれいに洗った指で歯を触ってみたり、指に巻いたガーゼや綿棒で歯の表面をこすったりして、お子さんが口の中をいじられるのに慣れもらいます。それから歯の表面を乳幼児の小さな歯ブラシでちゅんちゅんと触れる練習をしてみてください。歯ブラシの刺激に慣れてくれた1本ずつ丁寧に磨いていきましょう。特に上唇の裏側は唾液による自浄作用が弱いので、ミルクや食べ物のかすが溜りやすい部分です。触れられるのを嫌がるお子さんもいますが、上唇をめくってやさしく触ってあげてください。お口の中をケアする時は、膝の上にごろんと仰向けに寝てもらうとお掃除しやすいでしょう。

TOPIC

2 歯ブラシ選びのポイント

基本的には毛先が丸く加工され、ヘッド(頭の部分)が前歯2本の幅を超えない程度の歯ブラシをオススメします。お子さんの好きな色やキャラクターが描かれた歯ブラシ、好きなフレーバーの歯磨き粉を準備してあれば歯磨きの時間がより楽しいものになるでしょう。

ただし、小学校に入るまではお家の方の仕上げ磨きがメインです(最低でも8~9歳くらいまでは忘れずに)。仕上げ用の柄の長い歯ブラシと、歯と歯の間の汚れを取りフロスを準備するとなお良いでしょう。仕上げ磨きはイラストのような姿勢で、力を入れ過ぎず小まめに動かします。嫌がっている時に無理に磨こうとすると歯磨き自分が嫌いになってしまうので、嫌がるときには早めに切り上げることも時には必要です。

歯ブラシは、
・えんじや桃色
・ブラシ毛にリボンや
・キャラクターなど
・かわいくかっこいい
・小さい



TOPIC

3 気になる歯並び

歯が生え始めるとき、歯の歯の間にできる隙間が心配になるママいらっしゃるようです。これは「発育空隙」や「齶長空隙」と呼ばれるもので小さな乳歯から永久歯に生え変わる時に正しい場所にきちんと生えるようにするために隙間です。最近は大人と同じように、乳歯の段階からびったり隙間なく生えそろうお子さんが増えてきた印象を受けていますが、特に心配はいりません。

ただし、上下の噛み合わせが逆転している反対咬合、前歯が噛み合っていない開咬、噛み合わせの一部が反対になっている交差咬合は、早い時期から治療が必要になる場合もあります。永久歯が生えそろうまででは顎を含む身体の骨格が成長する大切な時期ですので、噛み合わせが心配な場合は一度歯科医院にご相談ください。



TOPIC

4 ママのケアも忘れずに

私も間もなく1歳になる娘がおり、初めての子育てを楽しんでいます。同時に、子育て中のママの忙しさも肌を感じております。妊娠中や子育て中はホルモンバランスが崩れやすく、子育てに追われて生活が不規則になるためお口の中の環境が悪くなりがちです。お子さんの体は免疫機能が不十分で、3歳くらいまでは保護者の方からお口の細菌をもらいやすい時期でもあります。一度もらってしまうと常在菌として定着し、むし歯や歯周病のリスクが高まります。ママのお口の健康を維持することが、お子さんのお口の健康を作る大きな要素になっています。

出産直後はなかなか通院することも大変ですので、妊娠中は定期的に入ったら一度診察を受けておくと安心です。最近は子連れで来院できるクリニックもありますので、なるべく定期的にお口の状態をチェックしてもらいましょう。

Topic of the month !

12月ママBuzz



看板猫のドミン
と一緒にお待ち
しております



ピエールくん
杏子さん夫婦

店内にぎりと並ぶボードゲームは、在庫の750種類!! 酒田市の中通り商店街にある「Chez Pierre(シェ・ピエール)」は、ボードゲームを自由に楽しめるカフェです。

オーナーはフランス人のピエールさん。東京在住でしたが、酒田の風土や食の魅力にひかれ、2018年妻の杏子さんとともに移住しました。翻訳や外国人向けの観光案内をしていましたが、コロナ禍で仕事は激減。そこで、地域の交流の場になればと、もともと好きで集めていたボードゲームで遊べるカフェを2020年6月オープンしました。

ボードゲームは、日本の音楽かしいものから海外のものまでジャンルを問わず置いています。ファミリー向にも多く実際で遊んでて、子どもが楽しめるか試したい」と利用する人も、ルールはピエールさんと杏子さんが丁寧に説明してくれます。

「お店があることで、自分たちが地域の一員になり、酒田が自分の街になる気がある」とピエールさん。店名はフランス語で「ピエールの家」という意味。友達の家に遊びに行くような感覚で、いろんなボードゲームを満喫しちゃいましょう!

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で“バズってる”あなたの街の情報をmamaid編集室が徹底取材!!

店主がフランス人!のボードゲームカフェ

地域交流の場に



なかなかお目にかけられないトキなゲームも
実際に遊べます。ママたちには懐かしく、キッズには新鮮かも♪

ピエールさんのおすすめの遊びのボードゲーム、
足し算や掛け算をしながら遊ぶので、知育にもなりそう。

DATA.
Chez Pierre

住所:酒田市一丁目7-17
電話:010-7561-5844
営業時間:14:00~24:00(土日祝は13:00開店)
休日:月曜(祝日の場合は営業)
料金:最初の時間500円(小学生は250円)、
フリー(14時~)
Instagram & Twitter: @chezpierr2020をチェック!

求む! バズってる情報? info@mamaid.net まで。
mamaidに取り上げほい物の情報をお寄せください。あなたの街のイチオシ、編集室が取材させていただきます!~

天童市に
お住まいの方に
朗報です!



小学校たのしい!
勉強がんばりたい!
英語はできるかな!
新しくできた友達と
公園でいろいろ
遊びたいな!

天童市小中学校入学応援金

エール天(10) がスタート!

天童市では、令和3年度に
小学校・中学校に入学したお子さん
一人ひとりに10万円を支給します。

天童の「天」と
支給額の「10(テン)」
をかけました!

エール天とは?

子育て家庭の経済的負担を軽減するとともに、これから天童市を担う子ども達が伸び伸びと学校生活を送るために一助となるように、入学応援金として対象児童1人につき10万円を支給するものです。天童市にお住まいの方を対象とした応援金になります。所定の申請書に必要事項を記入して申請する必要があります。

天童市では

子育てをする皆さんにいきいきと過ごしていただけるよう、子育て世帯を応援する取り組みをしております。

問い合わせ

天童市役所 健康福祉部 子育て支援課

TEL/ 023-654-1111 (内線722-723)



PROFILE 奥田 政行（おくだ・まさき）
1960年福井県生まれ。2000年
年間最多店舗にアレンジ提案。奥田
現在は直営店4店、フローラーズ店3店
など全国でレストランを展開している。

今月の食材

Chef's Column



いわし

MONTHLY RECIPE



CHEF'S COMMENT

弱火でじっくり焼くことでいわしらも脂が出て、揚げて
いないのにフライのような仕上がりになります。シンプル
で子どもたちも喜んでくれる魚料理、ぜひお試しください。

山形を食べよう♪

- AL-CHE-CIANO CONCERT -

親子で Bon appetit ボナペティ

Lesson. 4



から夏にかけて旬を迎え、手軽な
価格で手に入りやすくなるいわし。
青魚は栄養豊富で、子どもたちにも美味しい
食べてもらいたい食材です。魚をさばくのは



▲いわしの頭を切り落とし、腹に包丁を入れる。内臓を取り除き、流水でよく洗い流す。



▲親指をいわしの背骨に添わせて、頭側から尾の方に向かって手でゆっくりと開く。



▲まな板に身を固定し、背骨をゆっくり引き上げ、身からはがす。

山形の豊かな食材に関する
コラム&家庭でも簡単に作れる
レシピのページ。
楽しく作って美味しい山形を
味わっちゃおう！

ハードルが高いと感じる方もいるかもしれません
が、いわしは手開きで簡単に処理できます。
開き方の手順をご紹介するので、チャレンジして
みてください。

あわてるごとに、脊骨
に手がついてしまいます。ポイントは、
まな板に身を固定し、背骨をゆっ
くり引き上げ、身からはがす。

今月のレシピ

いわしの釣り人風パン粉焼き

[材料] 3人分

・いわし	3尾
・にんにく	1かけ
・バター	15g
・パン粉	20g
・塩	少々
・オリーブオイル	適量
・レモン	お好みで



作り方

- 冷たいフライパンににんにくをこすり付け、香りをうつす。次に冷たいバターを厚く塗りつける。
- フライパンに、底が見えなくなるくらいパン粉を敷きめる。
- 開いたいわしの皮に塩を振り、皮を下にしてフライパンに並べる。
- フライパンのふちからオリーブオイルを回し入れ、火を待ける。火加減は弱火。
- バチバチと音がしてたら、フライパンにふたをする。
- パンがフライのように香ばしくなったら焼き上がり、フライパンにお皿をかぶせ、ひっくり返して盛り付ける。塩少々をふりかけ、お好みでレモンを添えて完成。

パンが油をつ
っていくので、途中
様子をみてオリーブ油を足してください。



『奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!』

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しい食べられた嬉しいですよね。奥田シェフにレシピを教えてほしい食材とその理由をお送りください。
奥田シェフがあなたの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! info@mamaid.net まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りくださいね。

Life

さくらんぼ動物病院

室内ドッグランや猫ちゃんの待合室もある動物病院

受付後、お車で順番待ちいただける安心対策も!!

東横市のさくらんぼ動物病院は、水曜を除く平日の夜7時まで診察、かかりつけでなくても夜間や休日、受け付けてくれる動物病院です。清潔で落ち着いた院内にはリミングルームやペットホテル、室内ドッグランまで併設、別室で猫専用の待合室もあります。また、混雑を避け安心して診察を受けともらえるように、受付でブザーお渡しで車で待ってもらい、順番が近くなると音でお知らせするというコロナ対策も実施しています。可愛いペットの元気をいろいろな面でサポートしてくれます。※ワクチン接種なども行っておりますのでお問合せ下さい。



診察時間のご案内



月・火・木・金／9:00～12:00、16:00～19:00
水・木・日／9:00～12:00、15:00～16:00
休診日／水曜・祝日

※受付は診療終了時間の30分前となります



さくらんぼ動物病院 住:東横市温泉町3-3-6(北村山公立病院なめ向かい)
TEL.0237-42-1112 駐.15台有 <https://sakuranboahp.com/>

Event

山形トヨタ自動車

山形トヨタでは、今年も楽しいワークショップを開催します!

今年は「マクラメ編み」ワークショップを開催いたします!

山形トヨタ自動車では、「仕事をやめ毎日忙しいママたちを応援したい」と毎年楽しいワークショップを企画しています。今年は「マクラメ編み」を開催します。ひもを結ぶことでいろいろな模様を作り「マクラメ編み」は、編み針がなくてとても簡単にできます。詳しい日程、内容は決まり次第LINEやwebにてお知らせいたします。

- 参加費は無料です。
- トヨタ車にお乗じてない方、山形トヨタが初めての方でも大歓迎です。
- 「ちょっとよりみち山形トヨタ」LINE会員が対象になります。LINEに表示される申込コードが必要です。



ちょっとよりみち山形トヨタ

「ちょっとよりみち山形トヨタ」は、子育て世代のママさんを応援するためのWEBサイトです。コンテンツは、意外に知らない「くるみのトリセツ」、隠れた名店やおもしろスマートを紹介する「名店セレクション」、お子様の好奇心を刺激する「絵本図書館」、動画で見る「お家でワークショップ」、女性のための「キャンペーン情報」など充実した内容です。ぜひアクセスしてください。

山形トヨタ自動車、住:山形市南一一番町11-16 <https://yjy.jp/yorimichi/>

「ちょっとよりみち山形トヨタ」

LINE会員はコチラから! ▶



Event

源流の森

源流の森へ出かけよう!

「森林(もり)のようちえん」参加者募集中!

源流の森は、飯豊山麓、白川ダムの湖畔にあり、自然の中でいろいろな体験ができる森林公園です。山形市内から車で約1時間半、ご家族でのお出かけにいかがですか? 通常は、森の中の歩道で散策する「森林教室」、丸太渡りや壁のぼりにチャレンジする「冒険教室」、自然素材で作品を作る「もぐもぐクラフト教室」、「陶芸教室」の4つのプログラムを実施しています。すべてスタッフが付きますので、お子様も安心です。また、小さなお子様限定の自然体験イベントとして、「森林(もり)のようちえん」を開催します。事前申込が必要ですので、詳細はHPをご覧ください。



森林のようちえん

- 日時: 第1回 5月30日(日)午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:00～15:00
第2回 9月5日(日)午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:00～15:00
※午前、午後は同じ内容です。どちらかお選びください。
季節によって体験内容は異なりますが、1回だけの参加も可能です。
- 参加費: 各回1組500円
- 定員: 各回10組20名(小学生未満のお子様とその保護者の方)
※状況により、変更または中止になる場合があります。

山形県源流の森 住:飯豊町大字須郷669-3 TEL.0238-77-2077 営:9:00～16:30
休:月曜(休日の場合は翌日) E-mail:genryu@jan.ne.jp
<http://www.yimidori.or.jp/genryu/>

[源流の森](#) [検索](#)

School

ジェイムズ英会話

春のご入会キャンペーン実施中!

新年度に英会話を始めてみませんか?

小学校での英語学習が始まってから英語をスタートされたお子様が大勢増えています!

経験豊富なティーチャー講師が教えるジェイムズ英会話のレッスンでは楽しいだけでなく身の回りのものから少しづつ英語でわかる、言えるを増やしていくことで、英語に対する自信もつきます。中高生にはオンラインで受けられる英検合格コースが大人気です! 経験豊富な日本人講師だからこそ、学生がつづきやすいポイントをしきり指導。試験だけなく学校英語にも役立ちます。お得な春のキャンペーンは5月末まで、お急ぎください!



GrapeSEED 2021年度生徒受付終了間近!

英語を母国語のように習得する特待英会話プログラムの「GrapeSEED(グレープseed)」。自然な発音を身につけるだけでなく、読む力も同時に育てます。1年に1回春のみの募集です。今年度は5月までの受付になります。ジェイムズ英会話で一生モノの英語力を身につけませんか? プログラムについて個別説明会を行っております。お近くのジェイムズ英会話へお問合せ下さい。

GrapeSEED[®] SELECTIVE ENGLISH

HPは[こちらから▼](http://www.james.co.jp/jkword/)

全国外国語教育振興協会認定 ジェイムズ英会話 山形校・山形市七日町1-2-42 2階、天童校・天童市東本町1-15-22 1階、米沢校・米澤市門前町4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間10:30～18:30、火～金曜10:30～21:00 休日・月・祝日
www.james.co.jp/jkword/ [ジェイムズ キッズ](#) [検索](#)

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Life

廣谷建設㈱ 山形支店

Skog のいえで「好き」に囲まれた暮らしを楽しもう♪

山形県唯一のショールームがグランドオープン!見学申込み受付中♪

Skogのいえは、暮らしのプロともいえる女性たちがじっくり話し合い、イイデアをカクちに提案する住宅です。「Skog(スコーグ)」とはスウェーデン語で「森」の意味。内装や外装には自然素材をふんだんに使用しており、森の中にいるような心地よさを味わえる。Skogのいえが目指したのはそんな暮らしだ。かわいいポイント・女性が心躍るポイントを大切にし、思わず「かわいい!」という言葉が飛び出するようなデザインを提案いたします。山形市篠田にオープンしたショールームでは現在新型コロナウイルス感染対策を行いながら、見学を随時受付中です!



ショールーム
見学申込は
▼こちら▼

SNS 更新中♪
▼フォローお願いします▼



SkogのいえHP



twitter



Instagram



廣谷建設株式会社 山形支店 住:山形市篠田3丁目5-2 TEL.023-647-8227
営:9:00~17:00 休:不定休 <https://skogno-ie.jp>

School | マイ英語スクール

英語教育のプロ講師がお待ちしております

小学生クラス入学〆切まであとわずか!

マイ英語スクールでは、クラスの中のみならず教室に入った瞬間に全て英語の環境です。生徒の自主性を育て、自ら考え、状況に応じた様々な表現を自然に身につけることができるよう、国際色豊かな英語教育のプロの講師たちがレッスンを提供しています。また、生徒の上達を最優先しているからこそ、細かいレベルに分かれているのも大きな特徴のひとつ。聞く・読む・話す・書くの4つの技能をしっかりと学ぶことができます。小学生クラスの入学締切りは5月末まで! 授業料約6ヶ月保証あり! 英語をはじめようか迷っている方、是非お気軽にお問い合わせください!



～子育て英語ワンポイント講座～

今回のフレーズは、「おいしい! もう少し。」です。
いくつありますか? Closeとか, Almostがよく使われます。

That was so close! (惜しかったねえ。)

You almost got it. (もうちょっとできただよ。)

こういった後に、「でも頑張ったね。良かったよ。」という意味合いを込めて、ぜひ Nice try. と付け加えてください。

●親子で遊んで学べる英語の時間 MY Play Time(1回500円)実施中!



マイ英語スクール有限会社 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944

受付時間 火~金 14:00~21:00、土 10:00~17:00 休:月、祝日
山形地区: 東根校、山形校、北山形校、西山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

Shop

こども眼鏡院(ベルティーサイトウ山形店)

山形初・唯一のこども眼鏡専門店「こども眼鏡院」

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ベルティーサイトウ山形店内に併設。山形初・唯一のこども眼鏡院は、全国ネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートできるノウハウや保証制度で安心のこども眼鏡専門店グループです。トドグラッセーズ、オークリーなど、子どもたちが掛けなくなる人気のこども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡や最適な商品販売ズや機能レンズも豊富に取り揃っています。まずは気軽にお問合せ、ご相談をどうぞ。

こども眼鏡院
KODOMO GANKYOIN



めがねはワクワクのともだち

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート

こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- ②1年間のフレーム破損修理は無料!
- ③メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各科医療機関・病院「眼鏡処方箋」も受け取れます



ごども眼鏡院(ベルティーサイトウ山形店) 住:山形市鉄砲町2-20-20 TEL.023-625-5151
営:10:30~19:00 休:第1・2・3火曜日(定休)(臨時休業有) <https://very-saito.jp>

NewShop

果物陽日

県産フルーツの魅力をフレッシュジュースで

東根の産直「よってけボボラ」内にドリンク専門店がOPEN

いちごにさらんぼ、ラ・フランス・山形県多様な果物がどれもフルーツ王国。その魅力をより味わってもらおうと、県産フルーツメインに使ったドリンク専門店が4月下旬、東根市にオープンしました。新鮮な野菜などを貰える大人気の産直「よってけボボラ」内の「果物陽日」は、旬の果物をたっぷり使ったドリンクがお手頃価格で楽しめます。よりミックスジュースは、ラ・フランスに旬の果物の種をブレンド。ヨリミックスジュースージーは、県産のかひまきが入ってヘルシーな味わいで。場所は、屋根遊び施設「遊びあつら」の目の前。思いっきり遊んで喉が乾いたら、新鮮なフルーツジュースでひとすみしよう☆



果物陽日 おすすめメニュー

- ・ばなななど農協牛乳 250円
- ・ようびグリーンスムージー 350円
- ・ようびミックスジュース 350円
- ・いちごみるく 350円

いちごは「山形県産おとめ心」を使用。
通年メニュー3種、季節ごとに変わるもの
メニュー4種をご用意しています。



果物陽日 住:東根市中央東3-7-16 JAさくらんぼひがしね よってけボボラ内
TEL.0237-41-0288 営:10:00~16:00 休:火曜

Shop

美肌脱毛サロン baby skin

山形で脱毛と言えばこちらのサロン! 結果重視のツルスベ肌!

お子さまがいるママは通園・通学の時間帯での予約がおすすめ!

多くのママの「美」をサポートするこちらは、リピータ率95%を超える人気サロン。なんと言っても不動の1番人気は結果重視の全身脱毛です。美容激戦区である福岡で頑張った10年以上のキャリアをいかし、細部までこだわるデザイン力のお客様の要望を叶えます。丁寧なカウンセリングと高い技術力に裏打ちされた施術、口コミ評価、満足度も高く脱毛初心の方も安心。肌に悩むお悩みも気軽にご相談ください。肌の露出が増えるこれらのシングル、綺麗にならためにまた脱毛始めませんか? 興味のある方はまずは、無料カウンセリングからどうぞ。



- 初回脱毛メニュー1,000円引き!
- ※本館: 標準料金(1,090円)、ひざ下・V-I(2,850円)、ひざ下・全額(4,940円)等
- 全身V-I選択制(標準 or I-O or 全額)
- 月額8,500円→新規特典2ヶ月0円!
- ※2箇所選択は+500円、全て選択は+800円
- メンズ脱毛(おしゃれなげきもOK!)が初回4,400円!
- HIFU(ハイフ) 全額38,500円モニタ一辺で
相乗効果抜群のオプション「サーマルフラクショナル」/7,700円をサービス!

HPはこちから▼



美肌脱毛サロン baby skin 住 山形市寿町11-1 ダイヤ8寿町2 TEL.023-665-5674 営:9:30~20:00(最終受付18:30) 休 不定期 駐車(2台)
info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中(@babyskin)

Life 家事おてつだい ハートフル べあ

お掃除や家事のこと何でもおまかせください!

忙しいママへ。家の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、迷路遊びなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをしていただきます。引っ越し後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。年数のお掃除や家事なら何でもお任せ下さい。この時期は忙いママが多いはず。一度きりのお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける様、身近なお付き合いを目指しております。エコやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



料金のごあんない

2時間 5,000円(税別)

家事のおてつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

- 明る元気なスタッフ募集中です。
- 気軽にお問い合わせください。

ハートフルべあ 検索



家事おてつだい ハートフル べあ 住:寒河江市大字日和田601 TEL.0237-84-20267
お問合せ時間 8:30~17:20

Shop 木の下商店

“ていねいな暮らし”からだに良いもの 自然を思いやる心

「木の下商店」5月15日(土) 店舗拡張リニューアルオープン!

未来を見つめて、今、私たちにどんな暮らしが必要なのだろう。おしゃやかな自分で自分を思いやる、家族を思いやる、自然への全てを思いやる、大事にする、丁寧な暮らし。肌ざわり豊かなPRISTINEのガーデンファブリック、フェールラーベンのアーバンドレス品、赤ちゃんから大人まで楽しめる木のおもちゃ、自然派のエッセンシャルオイルやスキンケア用品、洗剤、食品など、自然環境を思いやる丁寧に作られ、何年も使い続けられるよう製品を集めました。ご家族や地域が心地よくなる生活を送るために5月15日には、店舗が広くなったりニューアルオープンします。記念セールも開催しますのでぜひお出かけください。



オープンセール 5月15日(土)~5月31日(月)

リニューアルオープンを記念してセールを開催します。

全品10%OFFで、5,000円以上お買い上げの方に記念品をプレゼント。



手づくりサロン キャフレ【併設】

併設のキャフレにてボーカル、グラスフェイジング、サンキャッチャーフラワーマスク販売実施します。
体験は随時受け、ゆったりと楽しく手づくりしまょ。



木の下商店 住:天童市鎌田本町2丁目5-40 TEL.023-651-4521
営:月~土 10:00~18:00 休日曜・祝日 www.kinoshita-s.shop

School 富岡本店 トミオカ音楽センター

習い事の定番、ヤマハのレッスン受付中!

年少・年中・年長・小学生は今がラストチャンス!

【ヤマハのレッスンはここがすごい!】

幼児期は徹底して「力」で鍛え、そして「動き」をたぐいへと「つくる」をいった長い研究の結果上げられたカリキュラムで、自分の音で表現できるようになる。それがヤマハ音楽教室の音です。そして、グローバルなコミュニケーション能力を養うヤマハ英語教室も絶賛展開中です。

【5月開講クラスへの入会はまだ間に合います!】

無料体験レッスン、各教室のレッスン見学はよいと大賛美! 会員予約もwebからカンタンに申し込みできます。お席に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



体験・見学・入会の予約▶▶

★山形市5教室 & 天童、谷地
入会可能なクラスを随時更新中!

スマホでカンタンに申し込みできます。
お電話でも受付OKです!

富岡本店 トミオカ音楽センター 住:山形市七日町2-1-8
TEL.023-641-0644 営:10:00~18:30 休:火曜



栄陽(ひやな)ちゃん/3歳(寒河江市)



今月のMVP



春から年少さんになりました。毎日元気になります!



優心(ゆうしん)くん/4歳、樹生(じゅぶ)くん/3歳(酒田市)

進級おめでとう。笑顔いっぱいの年中さん、年少さんの1年になりますよううい!

vol.
56

Oya-baka
写真館

想奈(こな)ちゃん/6歳、
果暖(かのん)ちゃん/6歳、
芽愛(めい)ちゃん/1歳(寒河江市)



双子のお姉ちゃん、ピカピカの1年生☆妹もリュック背負ってランドセルの真似してみたよ♪

あすな(あすな)ちゃん/4歳、
ななせ(ななせ)ちゃん/0歳(山形市)



お揃いのジャマで同じ顔♡

耀心(しょうしん)くん/2歳(米沢市)



菜の花畑で黄昏☆シャイボーイなので奇跡の1枚です!

たくさんのかわいい写真を編集室に
送ってね~! みなさんの投稿待ってまーす。



煌典(こうてき)くん/5歳(河北町)



寒かったけど、夜桜純麗だったね♪

陽翔(はると)くん/5歳、
彩夏(あやか)ちゃん/3歳(東根市)



柏餅でおやつ中♪

咲絢(さくせん)ちゃん/3歳(上山市)



いちごだい好きつ!

士朗(しじょう)くん/4ヶ月(山形市)



ポカポカ近所の川でお散歩。
しだれ桜をおもちゃと勘違い!?

結柳(ゆいの)ちゃん/2歳、
陽櫻(ようざくら)ちゃん/8ヶ月(河北町)



仲良し姉妹。公園の遊具で遊ぶお姉ちゃん。ベビーカーから見守る妹に驚いて寄って来ーチー!

華恋(かれん)ちゃん/11歳、
成輝(なりあき)くん/2歳、
耀栄(あきる)ちゃん/10ヶ月、
さくら(さくら)ちゃん/4歳(天童市)



姉弟、いとこ、お友達! 初めて皆で遊んだよ。みんな仲良しちゃ☆

希帆(きぱん)ちゃん/2歳(米沢市)



2歳のお誕生日♡ 生クリームが
お口の中に広がるうーうんまっ!

応募方法

メールで

info@mamaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します!と入れてください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断します。●記入(入力)のある場合は、必ずとある場合があります。●投稿で掲載した画像データには肖像権があります(権利を保有する)のでお問い合わせください。●お子さんの年齢は、完熟時(撮影時の年齢でご記載ください。)※スペースの都合上、ご記載いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の繰り越し掲載はいたしません。●多くのお子さんを紹介させて頂いたため、連続でのご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。



QRコード
読み方
読み方

おうち時間が楽しく
なっちゃうね！

おうちでワクワク／＼

「くる」と楽しもう！

ママといっしょに
かわいいもの作ろう！

子どもと過ごすおうち時間。楽しく充実したものにしたいですよね。

そこにママの楽しみも加わったら最高！

そこで、子ども向けに可愛い工作、ママ向けに簡単DIYをご紹介します。みんなで Let's Challenge!

For
Kids
こども編

カラフルにじみ柄ハンカチづくり

用意するもの

- 無地で綿の布
大きさ30cm×30cm程度のもの
(使わないハンカチなどでもOK)
- 好きな色の油性マジック
- スポット
- エタノール
(ドラッグストアなどで手指消毒液として販売しています)

作り方

- 黒い丸を並べて印刷した紙の上に布の上。セロハンテープで角を留めて固定する。



油性マジックとエタノールで、じんわり色が
にじんだ可愛いハンカチが作れちゃうよ。

- 丸に合わせて好きな色で十字に点線を描く。



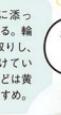
- 違う色で、十字の上に×を点線で描く。



- スポットにエタノールを入れ、丸1ヶ所に3滴エタノールを垂らす。



- 乾かしたら完成！



Point ①の工程で好きな形を印刷した紙に合わせて油性マジックで描くと好きな柄
にできます。型紙なしで自由に絵を描いても、もちろんOK♪

- 各自にじんで
きれいだね！

ステキなハンカチに
なったね！

次は何色に
しようかな～？

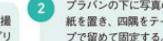
かわいい！

服やポーチもそのままの、自分のミニチュアキーホルダー！
パパにプレゼントしたら喜んでくれるかも♡

自分キーホルダーザくり

作り方

- 自分の全身写真を撮影し、A4の紙にプリントアウトする。



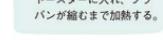
- プラバンの下に写真的紙を置き、四隅をテープで留めて固定する。



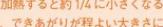
- 油性ペンで写真に添つて自分の姿をなぞる。輪郭を先に墨で線取りし、そのあと色を付けていこう。顔や手足などは黄色を使うのがおすすめ。



- 描いた絵の外側にそって横円形にハサミで切る。
上部は紐などを通す穴を開けるので、広めにプラバンを残してね。



- 頭の上部分に、パンチなどで穴を開ける。



- アルミホイルを敷いたトースターに入れ、プラバンが縮むまで加熱する。



- 厚い本などではさんで冷めるまで待つ。

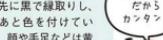


- ボールチェーンやリボンなど好きなものを通して完成！

- （プラバンに
描いた絵が）

- （完成）

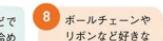
- （おぞるだけ
だから
カッタン！）



- （プラバンの切り口で
手をきずけない
ように注意しよう！）



- （小さくなる！）



- （完成）



- （子どもの自由な
発想を生かす楽しい
授業を行っています。）



- （アトリエスタイル
の授業は）

Point プラバンは加熱すると約1/4に小さくなるので、大きめに絵を描くと、できあがりが程よい大きさになるよ。

（プラバンに
描いた絵が）

（完成）

用意するもの

- 全身写真をA4サイズの紙に印刷したもの
- プラバンA4 1枚
(100円ショップなどで購入可)
- 好きな色の油性マジック
- はさみ
- パンチなど穴を開ける道具
- ボールチェーンやリボンなど
- トースター

教えてくれたのは...
子どもの美術教室
アトリエスタイル

犬飼ともさん



アトリエスタイル
の授業は

For Mama

ママ編

引き出し付き！子ども用木製イス

子どもが座るのにぴったりの可愛いイス。
引き出しはおもちゃ収納にもGood☆



材料

- 木材（ホワイトウッド）
 - 3cm×3cm 長さ180cm 2本 … ①
 - 1.8cm×1.8cm 長さ90cm 1本 … ②
 - 1.9cm×8.8cm 長さ180cm 1本 … ③
 - 1.9cm×2.8cm 長さ98cm 1本 … ④
 - 23cm×21cm 底板の薄ベニヤ板 1枚
 - ネジなど金物一式

材料費 約4,000円

事前準備

- ①を50cm 2本、25cm 2本、19cm 4本（脚）、24cm 4本にカット
- カットしたら脚を組み立てる
2セット
- ②を23cm 2本にカット（引き出しのガイド）
- ③を33cm 4本、24cm 2本、20cm 2本にカット（座面と引き出し）
- ④を24cm 2本にカット（背もたれの支え）

もっと手軽に楽しむなら… 組み立てるだけの簡単イスキットもおすすめ。
木材3本をねじで留め、クッションを固定するだけ。
座面部分をお好みの布で覆うと自分好み。

イスキット 1,280円、クッション 600円

作り方

- ①の木でスタンダードの脚組みを2セット作る。
- マグネットボードを②の長い木で囲って釘で固定する。
- マグネットボードをスタンダードに釘で打ちつける。

4

2つのスタンダードをちょうどいいでつなぐ。

5

スタンダードの開き具合を調整できるように紐やチェーンを付け完成。

※好みでベンなどを置ける棚板をつけても◎。

教えてくれたのは…
ホームセンターカヤン
DIYアドバイザーチーム
尾形健司さん

山形市北町4-1-3
TEL 023-684-3853
専門的な工具など使用できる
DIY個人指導可です。
(1時間 3,000円~、材料費別)
詳細はお問い合わせください。

作り方

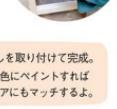
引き出し

- ③の材料で引き出しを組み立て、前面にカバー用の木を取り付ける。
- 底板をタッカで打ちつける。1辺に4~5カ所程度。
- ②の材料で椅子のフレームに引き出しを入れるガイドを付ける。
- 強度を高めるため、①でカットした24cmの木を脚の横に通して打ちつける。
- 座面の33cm 3枚を打ちつける。板と板の間は5mmほど空ける。
- 背もたれ部分に横に④の24cmの木を打ちつける。間隔はお好みで。

上から見た図



※インパクトドライバーを使うと簡単。木が割れるのを防ぐため、ドアを開けてからネジを留めよう。



- 引き出しを取り付けて完成。
※好きな色にペイントすれば
インテリアにもマッチするよ。



お絵描き＆遊び場！スタンドボード

両面マグネットが付くようにして、お絵かきも遊びも自由自在♪



作り方

- ①の木でスタンダードの脚組みを2セット作る。
- マグネットボードを②の長い木で囲って釘で固定する。
- マグネットボードをスタンダードに釘で打ちつける。

4

2つのスタンダードをちょうどいいでつなぐ。

5

スタンダードの開き具合を調整できるように紐やチェーンを付け完成。

※好みでベンなどを置ける棚板をつけても◎。

おすすめアレンジ!

L字型の木材を向い合せ張り合わせ、片面にマグネットを取り付けます。ボードに張り付けてビー玉を転がしたり、ミニカーを飾ったりできるよ。



材料（高さ約90cm 幅48cm）

- 木材（ホワイトウッド）
 - 3cm×3cm 長さ180cm 3本 … ①
 - 1.5cm×1.5cm 長さ180cm 2本 … ②
 - ネジ、ちょうちんなど金物一式
 - マグネットボード 用の鉄板 45cm×30cm 2枚
 - ベニヤ板 45cm×30cm 2枚

材料費 約5,000円

DIY初心者の方へ
相談にも乗りますので、
お気軽にどうぞ。

事前準備

- ①を90cm 4本、45cm 4本にカット（スタンダード）
- ②を45cm 4本、30cm 4本にカット（マグネットボードの棒）
- ベニヤ板に鉄板を両面テープで留める。



女の子は、カフェカーテンを付けてお店屋さんごっこも良さそう。

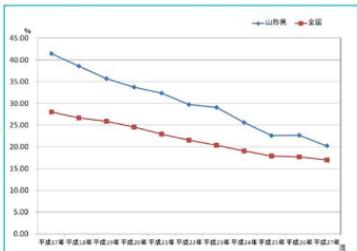
いらっしゃいませ～！

mamaid 2021

歯科Information



— 子どものむし歯が減る —



次ページからは、
mamaidおすすめの歯科医院をご紹介!



病院案内



アドバイス

今回は上記2つのカテゴリーに分け、mamaid編集部が
その医院ならではのおすすめポイントをご紹介したり、
先生にお子さんの歯の健康を守るためにアドバイスを
いただきたいしています。

◀◀ Check!!

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。
この時期は幼稚園や小学校でも歯科健診が行われることが多く、子どもの歯の
健康や歯磨き習慣について見直すよい機会です。また、子どもだけでなく
家族みんなで歯について考え、生活習慣も整えていきたいですね。

1 子どものむし歯は減少傾向 さらなる意識の向上を

3歳児検診の結果によるべつ3歳でむし歯がある子どもの割合は、全国・山形県ともに、年々減少しています(グラフ参照)。山形県は全国平均より少し割合が高い傾向が続いていますが、その差は年々小さくなっています。ただ、むし歯有病率の低い都道府県ランキングでは、山形県は28位(平成28年)。お子さんのむし歯予防に対する意識は年々高まっているものの、さらなる意識づけが必要なようです。県内のほとんどの市町村で児童に対するフッ素化物塗布事業が実施されているので、上手に活用していきましょう。

2 妊娠中、0歳から 歯科医院を身近に



味といった珍しいフレーバーのフッ素入り歯磨き粉や、キッズ用に作られたカラフルで丈夫な歯ブラシなど、予防歯科の楽しさをはじめて見つけてみるのも楽しいですよ。定期的なフッ素化物塗布の際には、ぜひ歯科医院に並ぶ痛みがさくワクワクもチェックしてみてください。



生後6か月からお子さんの成長に 合わせて、診てもらえるクリニック

ますぶちデンタルクリニックは、赤ちゃん・小児歯科を積極的に取り組んでいたり、歯科医院で赤ちゃんと一緒にワーキングに乗せたり、親子で通うたるもののお膝の上で親子で口の診察や歯づき指導を受けます。年齢が上がつても、親子受診室では

そのままの隣で診療してもらえるので、お子さんは安心です。また、授乳室は完璧個室で人目を気にせず利用できます。プライマリーケアでも安心して通院できるよう、お子さんは衛生士さんを慕おクリニックでは衛生士さんを慕集中! 詳細はお問い合わせ下さい。

庄司加奈子先生

当院では下の前歯が2本生えた赤ちゃんから診察しています。お子さんが小いいちから歯ブラシの感触に慣れ、歯科医院の雰囲気も怖がらなくなるので「親子受診」をおすすめしています。



▲親子受診室は壁紙もかわいらしい、お子さんが楽しめる工夫がされています。



▲ドアを開けたら歯医者さんの世界に迷いこんだ! ようなキッズルーム。

専門医による矯正治療も、小児歯科と連携しているというメリットがあります。

ますぶちデンタルクリニック

☎ 0238-52-0014

住 / 東置賜郡高畠町大字高畠827

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	/	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	/	○	○	○	18:00

※祝日のある週は水曜日も営業いたします。

女性
歯科医
予約制
託児あり
キッズ
スペース
バリア
フリー

専門
医療
託児
10歳以上



アドバイス

口腔ケアを通して、患者さんの 健康づくりにまで寄り添う歯医者さん

お口の中にはたくさんの健康情報が蓄積されています。歯並びや頭頸部の偏食の無くなる分かりやすい例です。そういう口腔内のサインを見落とさない健 康のためのアドバイスもしていま す。また、矯正専門のドクターが

定期的に来る協力体制を取つて、歯並びのお悩みも安心して相談できる環境もそろっています。「行きだくながら歯医者さん」を目指して、お子様の治療はもちろん、ご両親や祖父母の方までで治療させていただきます。



菊地昭仁院長

東京歯科大学解剖学にて博士号取得。歯科治療だけでなく小児教育やアロマなど幅広く勉強しています。子育ては一人で悩まずに、どんなことでも我々に相談ください。



▲感染対策も万全にしてお待ちしております。診察室は開放的で安心。



▲山形警察署向かいの歯科医院です。
▲キッズスペース完備(感染対策のためおもちゃ等は現在設置しておりません)。

仁歯科医院

☎ 023-641-8148

住 / 山形市南原町1-20-20

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	/	○	○	○	○

※予約優先
※祝日は休診です。

女性
歯科医
予約制
(予約優先)
託児あり
キッズ
スペース
バリア
フリー

専門
医療
託児
5台





病院内

保育士も常駐のママがうれしい 気づかしいあふれる歯医者さん

院長も4人の子どものを持つママという同じ目線から、子育てをするママパパたちの負担を感じることなく子どもたちのために来院しやすい環境を心とえでターリック。保育士が常駐し、プレイルームでの託児もお頼りできる

ほか、子どもと同室で診療でき、ようにも広めに作られた診療室もあります。ターリックはママがお子さんの虫歯や歯並びなどのお困りごとを抱き込み、お子さんと一緒に相談ができる身近な歯医者さんを目指しています。



▲ママが診察中も、保育士の資格を持つスタッフに我が子をお頼いでいる個室。

▲診察ルームでは遊びスペースを設けて、子どもと一緒に診療を受けることも可能。
▲常に笑顔と気遣いを心掛けている、というスタッフさんたち。

土谷理恵子 院長

小さなおさまの個性や生活背景を尊重した治療と指導を心がけています。おうちでの歯磨きも親子の信頼関係を築きながら楽しく取り組む方法をご紹介します。

みはらしの丘デンタルクリニック

☎ 023-679-5801

住 / 山形市みはらしの丘4-2-15

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	/	○	○	○
14:00～17:45	○	○	○	/	○	○	○

*WEB予約が便利。 *診療時間は変更になる場合があります。

*祝日は休診日です。

女性 歯科医	予約制 午前午後	託児 あり
キッズ スペース	パリバー フリー	■ 10台以上



アドバイス

全員が女性スタッフの アットホームな歯科医院

子どものうちに正しくブラッシング習慣や方針を身に着けたいことは、お子さん大きくなつてから健生き生きとしている上で生きる力になります。まずはお子さんのがわの口の中に興味を持つことが大切です。衛生士によるお子さんの

ブラッシング指導はその二つの手段としておすすめしています。ケリックではできるだけ壁を削らなければ治療を実施することを、口に入れるもののから虫歯クリニックを減らせるよう食べ物の面からアドバイスもしてくれます。



▲歯医者がニガテ…というお子さんに少しでも和らげられるよう雰囲気を大切にしています。



▲ベーカーで来院してもOKのパリアフリーデザイン。

▲お子さんに自分が毎日キッズスペース完備。

菅間真理子 院長

安心・安全に通院できる医療体制が整っている歯科医院として、厚生労働省に認定されています。私自身も子を持つ母親なので、お気持ちに寄り添いながら治療したいと思っています。

まり歯科クリニック

☎ 023-665-1122

住 / 山形市小白川町4-24-13 馬見ヶ崎ブルージャバ近く

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	13:00	○	13:00	/
14:00～17:00	○	○	○	/	○	/	○

*祝日は休診日です。

女性 歯科医	予約制 午前午後	託児 あり
キッズ スペース	パリバー フリー	■ 7台以上



やさしい笑顔で安心治療
気軽に行ける歯医者さん



△ママ普段中のママスタッフも活躍中です!お気軽にお相談ください



△ママにとって、大切な我が子の歯を守りたい気持ちと一緒に妊娠期間からサポートします

医療法人社団 鈴木歯科クリニック

☎ 0120-68-1855

住 / 山形市南郷町1-3-33

[Instagram] 鈴木歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

※新規受付時間は16:00までとなります。

※祝日は休診日です。

アドバイス

ママデビュー＆歯医者デビューを心より応援しています

「子どもの歯磨きどこでいいのかな?」「いつ頃から油わせらるいのかな?」といったお悩みはありますか?自歯が生え始め(頃までは9ヶ月)から練習して成長していくことを繰り返すうちに必ずあります。



△子どもの歯の悩みに真摯に対応し、コロナ対策も万全に行っています。



△院長崎嶋仁先生。「やさしい笑顔の歯科医院」をモットーに診療を行っている歯科医院です。

歯医者は苦手な方は多くいらっしゃいます。特に小さいお子様は心が純粋で嘘がつけません。歯医者に行くのを嫌がりたり、泣かせたりするのは当たり前のことです。

医者が苦手な患者さんやお子様が安心して治療していくために、「口ヨミネーション」を大切にしています。お子さんやお家の歯に関するお悩みお聞きしないで相談ください。



寺嶋歯科医院

☎ 023-635-1766

住 / 山形市東山形1-1-8

[公式] 寺嶋歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	16:00

※受付は30分前までとなります。

※祝日は休診日です。

アドバイス

小さいうちに通う歯医者は、子どもを「歯医者嫌い」にさせないクリニックがおすすめ

乳歯は虫歯になりやすいもの。これは子どもの好きなものが虫歯になってしまったときに比べて驚かず、永久歯に比べて噛み難く、象牙質が薄く再石灰の力が弱いからそのため子どものケアは大事です。また、子どものうちに「歯医者さんは

怖くない」と認識し、通う習慣をつけておくと歯科医院に行くことの抵抗感がなくなります。

この頃、「歯は大切だな」と思って、大人になつたからも定期健診を心掛け、健康な口を保つことができます。



△女性の先生と優しいスタッフによる「優しい治療」で歯科医院が大好きになりました。



△山形市大野自由表線沿い、コロナヒップ向かいにあるT's DENTAL OFFICE。



野川世理子先生 濱邊ゆかり先生

お子さんに「歯医者は怖い場所、それよりも楽しい場所」と思ってもらえるような医院づくり、診療をスタッフ一同で心掛けています。女性医師希望の場合には予約時にお伝えください。

タクヤデンタルクリニック

☎ 023-681-4182 住 / 山形市鳩北4-2-33(ヨークタウン鳩)

T's DENTAL OFFICE

☎ 023-674-8390 住 / 山形市鳩南2-13-18

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~17:00	○	○	○	○	○	○	○

※祝日は休診日です。

※キッズスペースは現在コロナウイルス感染予防のため使用を中止しています。

女性歯科医	予約制(予約優先)	託児あり
キッズスペース	パリアフリー	P 10台以上

「やさしく、たよられる歯科医院」
土日診療もあり！

七日町のやさしい歯医者さん

さとうデンタルクリニックは
歯科衛生士が一緒に
患者さんと同じ目的に向
かい、お口のトラブルを解決
することを目指しています。
治療の進め方や説明も、お口
の中的写真などにて丁寧に學
びながら行います。初回の歯
医者はお子さんもママも安心
のものと一緒に説明してもら
えるなど、その後の診療に安心
して臨むことができます。



△完全個室で開放感のあるファミリールームがある
△、親子で通いやすい。



△院長の佐藤塚亮さん。神奈川・仙台のクリニック
を経て昨年5月に開院しました。



口腔内の写真を大型画面に
治療過程を分かりやすく説明！

天童市久野本に2018年移転

開業した「なにわ歯科」。お口の中
の状態を患者さんと一緒に分かちや
く伝えようと心がけています。
治療の間は大きなディス
プレイを設置。治療前後や途中経
過を細かく写真を撮りながら説

明してくれるのです。納得して治療
を受けるため。丁寧なコミュニケーション
が指導としてくまなく、小児歯
科は子どもの気持ちに寄り添っ
て、その日のペースに合わせて虫歯
治療や矯正治療も進めてくれる
ので、親子で安心して通えますね。



△天井が高く開放的な診療室。他に個室の診療スペースもあります。



△赤ちゃんが診療OK！ママに抱っこで診療を受けるキッズも。

△コロナ対策として、待ち時間は車での待機も可能です。



ママとお子様お気軽にお見えぞぞ

お子様にとって「歯医者さん
は怖い」と感じるのかもしれません
が、安心感を持ち、
全て受け止めて、楽しくお
しゃりをしながらお話を
か治療が終わっているのが小
さな先生と麻酔先生。どちらも子育て経験があり、
一人一人のペースに合わせた治療を心掛けます。

△隔一先生と麻酔先生。どちらも子育て経験があり、
一人一人のペースに合わせた治療を心掛けます。



△吹き抜けが気持ちの良い待合室。お子様はテレビアニメを観ながらお待ちいただけます。

小関歯科医院

☎ 023-641-1742

住 / 山形市本町2-3-32 [HP] <https://dental-koseki.jp>
[Instagram] kosekident742

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	16:30

*祝日は休診日です。

*女性歯科医師による診療をご希望の方はご予約の際にお知らせ下さい。



女性歯科医	予約制 (午前後)	託児 あり
キッズ スペース	パリア フリー	4 台

さとうデンタルクリニック

☎ 023-664-2323

住 / 山形市桜田東4-8-24

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	○	○	△△	△△
14:30~19:30	○	○	○	○	○	△△	△△

*土曜日の診療は午前9:30~13:00、午後14:00~19:00となります。

*日曜日の診療は午前9:00~13:00、午後14:00~19:00となります。

*祝日は休診日です。

*女性歯科医師による診療をご希望の方はご予約の際にお知らせ下さい。



なにわ歯科

治療過程を分かりやすく説明！

院長
井若芳郎 先生

副院長
井若順子 先生

院長はボディビル、副院長は刺青を取り組み、地
域の子どもたちへの指導をしています。スポーツ
歯科にも対応しているのでご相談ください。赤ちゃ
んやキッズの治療は順子先生が担当しています。

なにわ歯科

☎ 023-654-7892

住 / 天童市久野本3-16-17 <http://naniwa-shika.com/>

*祝日は休診日です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	18:00

*祝日は休診日です。

女性歯科医	予約制 (午前後)	託児 あり
キッズ スペース	パリア フリー	完備





みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩みママ
いつもバタバタさん

バタバタ過ぎる朝。ごはんを作り、子どもの園の支度をし、着替えさせ、ごはんを食べさせ、仕事を行う自分の身支度…と、一秒も休まずフル回転してもギリギリ。その間ババはソファでスマホ(涙)。みなさんは朝を乗り切るためにどんな工夫をしていますか?!



読者の皆さんからのアドバイス



A&Mママさん

朝のバタバタはどこも同じですね。我が家の場合、前日の夜に翌日の着替えなどを準備し、できるものは全て終わらせています。朝ごはんのメニューは簡単に作れるものや作り置きを活用。それにしても、ママがバタバタしているのにスマホを触っているのは嫌ですよね。パパには具体的にして欲しいことをお願いして、それを習慣づけられるといいですね。

オタママさん

パパはスマホで夢中でママの状況が見えていないか、それを知りながらスマホに逃避しているかのどちらかなのでは…。パパが自分で見てわかるように、「やがてこりす」と作って役割分担はどうでしょうか? それに、ママが全部やってしまうと、パパは「やらなくて大丈夫!」と思ってしまいがち。自分に余裕がある時でも、「大変だ!忙しい」と口にして、ママの忙しさをアピールしてみては?

ととあママさん

朝の支度を全てママがやっていると、もしママが病気や入院をしたときにパパが困りますよね。最低限、子どもの持ち物くらいは把握してもらいましょう。我が家の場合、子どもの持ち物は手帳用紙にリストアップして冷蔵庫に貼っています。年長くらいになると食事、着替え、持ち物の準備を自分でできるようになりますよ。

ちやーこさん

1人でやるより、2人でやったほうが絶対的に楽です。子どもと一緒に、パパはじめは教育が不可欠! 「○○してくれて助かるよ。いつもあるありがとう」と褒めながら、パパを育てていきましょう。

1さん

お互い事情があるのに、旦那さんだけ朝からスマホをみて窓いでいるなんて私は許せない!!自分が楽になるためにも全て1人で抱え込まず、旦那さんに出来ることを手伝ってもらえるように言ってみては。

Wさん

我が家も、朝バタバタしているのは私だけです。ただ、子どもが1歳になった頃から、パパにも朝の準備をお願いするようになっています。任せたことは口も手も出さないようにしているので、自分で責任を持ってやってくれるようになりました。役割分担をしっかり決めることは大事ですね。

モスクートさん

我が家で工夫していることは、前日に子どもの洋服を準備しておく、朝食は固定化してしまう(パンと果物、ヨーグルトなど)、そして夫への指導です(笑)。パパは、何を手伝っていいのか分からなければ??:ちなみに、我が家のお弁当作りは夫の担当です。ここに行き着くまでにたくさんの試練がありました…。

カワセミさん

朝の作業を、付箋にひとつひとつ全部書いてみましょう。その中で、前日でできること、子どもが1人でできること、パパにお願いしたいことを探し、家族みんなで話し合ってみることをオススメします。感情的にならず、「朝はやることがいっぱいあるけど、ママも仕事の準備があるので全部1人ではできないの。これは○○ちゃんに、こちはパパにお願いしたいな」と、見える形でお願いすると希望が通りやすいですよ。とにかく、パパには1つ1つの確かな指示を出すのが基本です!

レインボーサン

私もこの春から仕事を始めた二児の母です。私は、洗濯は夜にして朝外に干すだけにする。保育園の連絡帳は書ける部分は夜に書く、子どもの衣服や園の持ち物は前日に準備するように心がけています。朝バタバタすると余計にイライラしちゃうので。

Aさん

パパ、しっかり!「ソファでスマホはやめて欲しい」と言つていいと思いますよ。男性にははっきりと言葉で言わないと伝わらないので、「手伝って」とはっきり言葉にしましょう!

Kさん

朝は思い切って、いろいろあきらめる!歯みがきも朝食も、最低限でいいやというスタンスです。でないと、時間がなくて。



Next NAYA-mail
今月の悩みママ
Aさん

子どもが幼稚園に入園し、念願の「1人時間」が持てるようになりました。しかし、お迎えの時間が気になって、結局は家事をして過ごすだけ。みなさんはどんな風に1人時間で過ごしてますか? 短い時間でもできるリフレッシュ方法があれば教えてください。



皆さんの悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”を考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ベンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんのメール、お待ちしています。





やまがた
子育て

市町村



NEWS

VOL. 35



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR:

「子育てるなら山形県」
シンボルマーク
めごりん



子育てるなら山形県

最新情報を要チェック！「やまがた子育て応援サイト」

山 形県しあわせ子育て応援部が子育て家庭向けに情報を発信する「やまがた子育て応援サイト」に更新通知(Webプッシュ)機能ができました。当サイトにアクセスしなくとも更新情報やお知らせをウェブブラウザやスマートフォンなどのデバイスで受け取ることができるサービスです。リアルタイムに最新情報を届けます。

山形県しあわせ子育て政策課
☎023-630-3345

更新通知(Webプッシュ)
についてはこちら▶



スマホからもご利用いただけます。トップページお知らせ更新情報の「更新通知を受け取る」ボタンを押してください。

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち 山形市 やまがたし

NAVIGATOR:

山形市 お宝広報大使
はながたべにちゃん



山形ファミリー・サポート・センター

つ ばさ保育園内にあった山形ファミリー・サポート・センターが、やまがた育児サークルランド(子育てランドあ～へ～)に移りました。子育てをお手伝いして欲しい方はぜひご利用ください。



住／山形市七日町一丁目1-1N-GATE 1階
営／毎曜日から土曜日の8:30から17:00まで
休／日曜日、祝日、年末年始
問／やまがた育児サークルランド(子育てランドあ～へ～) ☎023-687-1720

さくらんぼと歴史が育むスマイルシティ寒河江 寒河江市 さかえし

NAVIGATOR:

寒河江市イメージキャラクター
チエリン



『さがえっこすくすくアプリ』運用開始

寒

河江市では母子手帳アプリ(母子E)を導入し『さがえっこすくすくアプリ』として運用しています。乳幼児健診など市からの大切なお知らせをタイマーに配信します。ぜひご活用ください。



住／寒河江市中央二丁目2-1
休／毎月第3日曜日、12月29日～1月3日(施設休館日)
問／子育て推進課すくすく健康係
☎023-85-0916



輝く未来の子どもたちのために 河北町 かほくちょう

NAVIGATOR:

河北町公式マスク
べにのすけ



ここには！総合子育て支援センターです☆

心 豊かな子育てをするためにイベントを企画したり、子育ての相談を受け付けています。今年度は、英語でベビー＆ママヨガなども行う予定です。HPをご覧ください。



住／河北町谷地甲79
営／9:00～12:00、13:30～16:00 休／水曜
問／総合子育て支援センター ☎0237-73-5282

そば・バラ・徳内ばやしのまち 村山市 むらやまし

NAVIGATOR:

村山市キャラクター
ムララ



子育て家庭を“スマイル”に

子

育て家庭を応援する「子育てスマイルプロジェクト」がさらに「ワーアップ！」事業の拡大や県内初の施設を取り入れ、村山市独自のブランドで子育て家庭を支援します。子育てるなら村山市で！



立事業の詳細については、市HPをご覧ください。
問／村山市子育て支援課 ☎023-55-2111

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介。

イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡

鶴岡市

つるおかし

なかよし広場・お誕生日カードプレゼントDAY

毎月最終木曜日は、誕生日のお友達にお誕生日カードをプレゼントしています。特設写真コーナーで記念撮影をしたり、カードに手形も押せますよ♪ 記念にどうぞ! お待ちしています。

住／鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター「にこひる」2階
営／月~金9:00~16:00 5月27日(木)~6月24日(木)
休／土・日・祝日・年末年始
問／子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741

NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
くまくん



笑顔つながる協働のまち

三川町 みかわまち

三川町子育て交流施設「テオトル」のご案内

NAVIGATOR
マスクキャラクター
みかわん



り台やアートランボリ
ンなどの子どもが楽しめ
る大型遊具があるほか、大人が利
用できるコワーキングスペース
もあります。町外の方も利用可能
ですので、ぜひお越しください。



問／三川町子育て交流施設「テオトル」
所／三川町大字押切新田字桜木8-1 ☎/0235-64-8310

MOGAMI

縄文の女神と若鮎の里

舟形町

ふながなまち

子育て支援センターが新しい場所に移転しました

子 育て支援センターへまい
が、福祉避難所「てとて」に
移転し、リニューアルしました。広い
空間と新しいおもちゃで、のびのび
遊べます。赤ちゃんコーナーもでき
ました。お気軽にお越しください。

住／山形県最上郡舟形町舟形4550-1 福祉避難所「てとて」内
営／9:30~11:30,13:30~16:30 休／土曜、日曜、祝日、年末年始
問／福祉避難所「てとて」 ☎0233-0528
※コロナ対応について、町外の方はお問合せ下さい

NAVIGATOR
縄文の女神PRキャラクター
めぐみちゃん



最上川舟下りの里

戸沢村 とざわむら

異国情緒あふれるインスタ映えスポット

NAVIGATOR
戸沢村マスクキャラクター
せんどう君



韓国文化を再現した道の駅。

レンタルのチマチョゴリ
を着れば必ず韓国旅行気分が味わ
えます。お土産売り場では韓国食材
やグッズが人気で韓国料理もあり
ますよ。ぜひお立ち寄りください。



道の駅 とざわ チマチョゴリ体験
料金／大人1000円 小学生以下500円
時間／金・土・日・月11:00~16:30までの受付
住／最上郡戸沢村戸岡字黒瀬3008-1 問／0233-72-3303

OKITAMA

確かな未来へ 夢はぐくむまち

南陽市 なんようし

開放的な景色でリフレッシュ!

南 陽スカイパークの十分一
山ティクトウアリアは、田
園風景、山の斜面に広がるぶどう
畑、白竜湖など、置賜盆地を一望で
きるビューポイントです。秋の早朝
には、幻想的な雲海も見られます。

住／南陽市赤澤2841-1(十分一山ティクトウアリア) 冬期間(11月~3月)は
見学不可、交通アクセス／南陽高架ICより約1.5分(駐車場料無料20分)
※国道13号から山道に入ると道幅が狭くなるため対向車とのすれ違いには十分注意してください。
問／0238-40-8295(南陽市高工観光課)0238-40-2149(ソーリングシステム)

NAVIGATOR
南陽市マスクキャラクター
なんちゃん・ようちゃん



ようこそめざみの里へ

飯豊町 いいでまち

こどもみらい館「ブックスタート」のご案内

NAVIGATOR
飯豊町観光協会公式キャラクター
しげん



豊町では、赤ちゃんの健や
かな成長を願い毎月健診
を受けられたお子さんと保護者の
方に、絵本のプレゼントをしていま
す。絵本を介して親子の絆を深める
きっかけ作りに役立ててください。



住／飯豊町大字椿3622
日時／令和3年5月15日(土)10:30~
問／こどもみらい館 問0238-72-3336

MAY

6

Entertainment

キッズにもママにもオススメ！ 今月のエンタメはじまり、はじまりい～

Book



八文字屋 本店

[TEL] 023-622-6736
[住所] 山形市本町2-4-11
[営業時間] 10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

おかあさんライフ。

KADOKAWA 1,210円

40代にして結婚・出産した子育ての日々を描く、人気イラストレーターたかぎなおのコミックエッセイ。無事に出産し終え、わが子に会えた喜びも他の間、休む間もなく始まるおしゃれなライフ。【35歳がいるのブランコ】子どもたちの風邪は一大事など、「あ～、あるる！」などぎざぎざくなるエッセイが満載です。元々「むーちゃん」のかわいらしい絵柄は、娘は子どもと過ごす日々が愛おしく思える1冊です。



はみがきれっしゃ シューパーしつんこう!

アリス館 1,100円

子どもの面磨きって本当に大変ですね。繪本に登場するたぐくんも、歯磨きが大嫌い。でも、「しゃしゃしゃ～しゃ」とやってきたはみがきれっしゃに、「お口をひ～ん」と聞いて大喜び! しゃしゃしゃのリズムに合わせて、「つぎつぎ〇〇〇」と前歯と奥歯を順番に磨いて進むはみがきれっしゃ。果して、たっくんの歯がどんどん亂にならぬのか？ 物語が好きで、歯磨きが苦手なキッズの気分を上げてくれそうです。



Home Theater



Cinema



MOVIE ON

[TEL] 023-682-7235(直通)9:00~18:00
[住所] 山形市鶴北1-2-2

アクション型体感シアターMX4D登場

フォーラム

■山形 [TEL] 023-632-3220

[住所] 山形市香澄町1-8-1

■東根 [TEL] 0237-43-8060

[住所] 東根市大字蟹屋1797-1

ソラリス

[TEL] 023-674-0035

[住所] 山形市万葉タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ

■天童

[TEL] 023-665-1166(問合せ)

[住所] 天童市万葉タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

■上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

白雪姫の赤い靴と7人のこびと



ちょっとばっちりな白雪姫。ある白雪姫は、履いた時だけ音が高くシンセizerになる魔法の赤い靴をに入れます。赤い靴を履いた白雪姫の美しさに目を奪われた7人のこびとたちは、実はこのこびとたち、呪いによって姿を変えられた魔女たちなのです！

その解り難い解説方はただひとつ、世界で最も美しい恋の物語を受けること…。わが子の白魔女とこびと達が、愛しい魔女に戦いを挑み、元の姿を取り戻す冒険へ

リトル・ニンジャ 市松模様の逆襲



伝記マークの児童書をアニメ化したアクションアベンチャーチャー。いじめられっ子のアーッグスが、誕生日に叔父からもらった市松模様の忍者人形。そこには、かつていた日本忍者の魂が宿っていた。いじめっ子グレンと決闘するために、突然現出した忍者人形と特訓の日々が始まる。果たしてアーッグスはいじめっ子に打ち勝つことができるのか。そして、忍者人形が動き出した本当の目的とは？

魔進戦隊

キラメイジャーVSリュウソウジャー



魔進戦隊キラメイジャーと一緒に騎士竜戦隊リュウソウジャーの心が1つになったとき、奇跡の力が発動する！ 線を描いていた光壁は、リュウソウ族の族のコトを出します。つづいて、リュウソウ族の仲間がいる映画館へ向かうと、ヨンド反応で調査していた朝たちと合流する。そこには人々を巻き込み映画を見るヨンドンとムービーシロの姿で、映画が開かれると、地獄ヨドインくんに化けてしまふ。キラメイジャーと騎士竜戦隊が融合したバトルの行方はいかに？

5/14

公開

クラリス

100日間生きたワニ



桜が満開の3月。みんなで駄菓子屋の場所に桜の姿はない。親のネコミが迎えに行く途中、桜を描いた写真を伸仲間に送るが、フニのクロスは地面に転がったまま…。昨年話題となった「100日間で死ぬワニ」。100日間のワニの日常と、それから100日後の大切のものを贈った仲間たち姿を描いた本作。変わってしまった日常、続いている日々。こんな時代だからこそ大切なものの見つけ直してみませんか？

5/28

公開

MOVIE ON フォーラム山形 イオンシネマ天童 フォーラム東横

るろうに剣心 最終章 The Beginning



第1作から10年の時を経て、「るろうに剣心」シリーズがついに完結。最後の敵は、剣心の牙字傷の謎を解く男。選ばれられない運命を背負い、愛する者のためすべてをかけて立たに向かう決意。そして、剣心を支えられた力で合わせて共に立ち向かうとする仲間たち。圧倒的な映像美と息も詰めのアクションシーン。そして相手を「斬らない」ことを選び続けてきた剣心の葛藤と心の成長に胸が震える最後の物語。

6/4

公開

クラリス

映画大好きポンポさん



敏腕映画プロデューサー・ポンボさんの元で制作アシスタントをしている。映画に心を奪われた彼は、観た映画をとにかく記憶している映画通だ。映画を見るところでも優れていた彼は、自分には無理だと卑屈になる毎日。だが、ポンボさんは15歳CMの制作を任せられ、映画づくりに没頭する樂しさを知る。元のジーン・ポンボくんから次に制作する映画の脚本を渡され、なんと監督に指名される!! 波瀬萬丈の撮影が始まリ…？

6/4

公開

アラフォーママみきばんの ～映えないダイアリー～

38. ローテーション

月号で「息子が一緒に寝てくれなくなった」というコラムを書いたらばかりですが、状況が一変したので報告しますね。最近は腕にからまるようにぐっついて眠り、「僕だってたまには抱っこしたい」と甘えん坊発言を連発。娘も「抱っこ」「おんぶ」と朝から盛大アピールしてます。離れてみたり近づいてみたり、急な親離れに戸惑っていた側としては、ウエルカムな状態ですが、やはり何かあったのかと心配になります。

おそらく原因は、新学期のストレス。2人とも進級しただけとはいえ、新しさに囲まれる春。毎日楽しく遊んでいるようでも、これまでとは違う雰囲気にストレスを感じているのかな? それ以上に、「おにいさん、おねえさんにならんだから〇〇◎できるよね?」というプレッシャーもかけすぎなのかもしないけど…。ええ、分かってます。今こそ、子どもの気持ちを受け止める広い心が必要なことを。抱っこと言われたらすぐに抱っこして心を満たしてあげたいことも。

でもね、実際難しくないですか? 朝起きてから、いつもと変わらない寝息を聞くまでは、1日のローテーションをこなすだけで精いっぱいなんです。プロ野球投手だって、登板間隔は中4日。時には中継ぎ投手を使って肩のコン

profile 文/みきばん

1978年、上山市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをよく愛する息子(6歳)と、アイドルに憧れる娘(3歳)の育て真っ最中。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

ディションを守っている説です。帰宅後は、毎日9回2アウト満塁、1本長打を打たれたならサヨナラ負けのところまで追い込まれている私。夕食時に「お茶こぼした」「おはしひろって」程度ならまだ守りきれても、「お菓子でおなかいっぱい!」「買ったばかりの服なのに、カレーパンがべったり」とはホームラン級のダメージなのです。それを言わせたら、力なく心地り込むか、

そもそもトイレスという名のベンチへ駆け込んじゃいます。

「もしも母といい仕事が中4日なら、もっと子どもの気持ちに応えることができるかもしれません」と、現実逃避しまくる日々。こんな気持ちになるのが母業のローテーションだと割り切って、マウンドに立ち続けるしかないのかな。



朝は心地よい珈琲がおまつりタイム♪

農業と子育てで… りんごママの育白づれづれ

りんごママは少ないのです。
そんなわけで、4月に鶴岡の海行
つきました。よく晴れた日曜で、暑い
う冬の陽射しの強さが脱がせて、
スポーツの姿をまとめてみると、おそ
るおそる波打ち際で足を運んで遊び
はじめました。まだ娘が下着
着て水浴びを始めた娘下着
まで脱ぎましたところで、慌てて
見守るだけのつもりが、娘の楽し
そうな様子に私も入りくなってしま
った。娘を脱ぎ足の裏にはローラー
うとソリの感触、冷たい海水が気
持ちはいいけど、大人ま
で重心を返つて歩く遊びだったなあ
で今までの育ての日々を振り返
てきました。特に、娘に自立教養を
捨て娘に見せると、貢献給大金が
スタート。片手がで埋まってきた
頃、バガボドーの入ってこない空の
手のひらサイズの大好きな小指
よりも小さく、員カズ員、巻貝な
ど、折つがいい具合、巻貝な
れい石を捨て娘に渡しましたが、砂
浜にボリュームたっぷりでした。



「また行こうね」と、何度も言うほど来
しつつあります。翌日、晴れた私と娘
の赤い髪(ひだりむしも黒い)、春の
紫外線をあなどっていません。

profile 文/りんごママ

自給自足の暮らしに併せて山形へ移住。新規就農していた夫と知り合い、現在は農業を営みつつ好奇心旺盛な3歳の娘を子育て中。カフェタイムと読書を愛する、行動的なインドア派。

暖

かくつときたことだし、
換と意外で遊ぶ〜！果

しまじめな潮満潮干をベタと

ついて、夢中の風景で娘をベタと

なら腹が満れちやう!!』と怒られ

まうような場面でしたが、それは

必ず満れなやうでしょ!と實験法

でいた私は怒ることもなく、親子

でいきい海を楽しめました。

見殺以外は64だつとうです。

しまじめな潮満潮干をベタと

05 「ちょっと早い 海遊び

かくつときたことだし、
換と意外で遊ぶ〜！果

しまじめな潮満潮干をベタと

ついて、夢中の風景で娘をベタと

なら腹が満れちやう!!』と怒られ

まうような場面でしたが、それは

必ず満れなやうでしょ!と實験法

でいた私は怒ることもなく、親子

でいきい海を楽しめました。

見殺以外は64だつとうです。

しまじめな潮満潮干をベタと



profile 文/りんごママ

自給自足の暮らしに併せて山形へ移住。新規就農していた夫と知り合い、現在は農業を営みつつ好奇心旺盛な3歳の娘を子育て中。カフェタイムと読書を愛する、行動的なインドア派。



This month

#instagood

vol.29



mamaid123



mamaid公式Instagram [mamaid123]で検索!
mamaid Instagram... フォローよろしくね♪



今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ…、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまたインスタにも載せていい内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic
#instalove #instafood #instalove

1. コロナ禍で酒田のお菓子様もマスクでした。自分で歩き回れる世の中に戻って欲しいものです。それにしても、ず、随分大きなマスクですね~思わずパシャリ☆

2. おやじの和柄のわらじやまちんが登場だよ。よ〜く見るとひとつ一つ表情が違って、面白いじゃないの!! 可愛くて列せびみました。娘子の顔を聞いたりしたら、楽しい会話を弾みそうだね♪

3. 今回で四回の連載となる「親子でBonappetit」。世界の奥田シェフ様なのですぐ、とっても奥さまに取材を受けてくださり、感謝感謝! シェフへのレシピリクエスト、大募集中です!!

4. どこへも出かけられないならお家でも楽しめる何か〜〜と雑貨屋が販売した「つるる」を楽しむ企画。DIYアーティザンさんに指導いただき、あつあつ暖かいお鍋で楽しめました。ママでも出来そうなのでTRYしてみてね。

5. 表紙モデルさんが持っていたペーパーレイド。「ページを組み替えて改造コマだよ。パルも出来るし〜」なるほど。Dと音を行ったイメージなど、今や第二世代なんとか。父子で遊べるのは嬉しいね! #ペーパーレイドースト

6. ゲームキャラの看板がっこさん。このお店にちなんで「ドミくん」というのもスキンボイント。ゲームでなんて、達成がいけばCafeでも? なんて素敵なスポットが田舎に♡ #最高の懐

RECRUIT

支店が
もったいない

老朽化で
暮らしにくい...

一戸建てや
建替えを
考えているなら…

スモカウンターの
無料講座で
聞いてみよう



お近くのスモカウンター

全国173店舗

利用組数 30万組以上

※カウンター数/2021年3月末時点。利用組数/2020年3月末時点での集計結果

|イオンモール山形南店 山形市若宮3-7-8 イオンモール山形南 1階

*臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

「マーメイドを見て」とお電話ください♪

無料講座のお申込み、 0800-817-4832 ■毎日受付 9:00~21:00
お問い合わせは



人気の無料講座

お金、ダントリ、土地探し はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのダントリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてます。

1000万円台で家が建つ!?

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツリーなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す? どう見分ける??

ハウスメーカー・工務店

選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落しがしがな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催 日程 5/13(木) ~ 5/30(日)

開催 時間 10:30~13:30~15:30~(各回90分)
※当日予約もOK 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

家から相談

通話無料

「時間がない」「店舗が遠い」
ご自宅からも相談できます。



SUUMO

スモカウンター

くわしくはお電話または
ホームページにて!

スモカウンター 案内



VOL.189

＼あなたが選ぶmamaidの／

P R E S E N T



1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

4 絵本『はみがきれっしゃ しゃっぱつしんこう!』【1名様】



【提供/八文字屋】

季節に応じたかわいい雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろって。La casa（ラ・カーサ）「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント♪どれが当たるかは編集室におまかせ下さい。

2 お子さまBOX 【5名様】



【提供/味庵】

本格的な創作料理が気軽に味わえる東京の味庵。旬の食材と自家農園で作る野菜で丁寧に仕上げた一皿は、食べるが惜しい逸品です。ボリューム満点のお子さまBOXも大好評。イートインも可能です。

3 炭火牛たん焼き定食 (牛たん6切)【3名様】



【提供/牛たん焼き専門店 虎仙-KOSEN-山形店】

仙台名物の牛たん焼き味を味わえるお店が山形市若宮にNEW OPEN! 丁寧に下処理した厚切りの牛たんを備蓄炭で焼肉上げており、柔らかくも歯切れがいい食感です。子どもメニューもあり、ファミリーを歓迎してくれるよ。

7 絵本『おべんとばこさん こんにちには!』 【3名様】



「おべんとばこさん、こんにちは。なかま(はなに?)森の動物たちと一緒に、ふたをひいてみね、お弁当箱をはらくときのワクワクを、何度もどうふ:つたと同時にじわんのリサイピ付き。」

【提供/マイクロマガジン社】

5 書籍『おかあさんライフ。』 【1名様】



【提供/八文字屋】

40代にして結婚・出産した子育ての日々を描く、人気イラストレーターたかさなおこのコミックエッセイ。「あ~、ああ~る」とうなぎきたくなるエッセイ満載です。読後は子どもと過ごす日々がより一層愛おしく思える!物語です。

6 MOVIEON 平日招待券【5名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもし、泣くもし、日々のストレス解消に…どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ天童】

10 6/26 vs ツエーゲン金沢戦 ペアチケット【3組6名】



【提供/モンティディオ山形】

本格的な夏を前に、モニターディオの快進撃が期待される6月。今月は、6/26ツエーゲン金沢戦をプレゼント! ホーム最初のクイーター試合を勝利で飾り、7月を迎える大事な一戦を、熱い応援で選手たちをサポートしよう!

湖戻会日程に合わせて当選者に発送します

8 デコふりセット 【10名様】



【提供/はごろもフーズ(株)】

はごろもフーズ(株)より販売中の「デコふり」は、混ざるだけで簡単にごはんに色づけができる頗もしい一品。どんなおかげでごはんをうつチャーハン味だから、大人のお弁当にもオススメです。DECO FURI作りの新しい味方をこの機会にgetしてみて。

9 ボードゲームカフェ 親子ペア2時間無料券【5名様】



【提供/Chez Pierre】

酒田市のボードゲームカフェ。フランス人オーナーのビニールさんが集めたボードゲームで遊べるよ。昔懐かしいトロゲームから海外のものまで、約750種類の中からお気に入りを見つける。親子で楽しい時間を過ごしてね。

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上、「プレゼント係」までお送りください。募集終了への助し手として見立てて頂けますと嬉しいです。頂戴したコメントは、取扱の参考にさせて頂く場合がございます。応募者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント応募はメールでは受付しておりません。

PHOTO-2251 山形市谷川2丁目86-14
(株)アサヒマーケティング マーケット編集室「プレゼント係」まで
PRESENT店舗締切 2021年6月15日(火)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に顔面びっくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートご回答いただきとてママaid最新号をお送りします。

アンケート会員
申込みは
QRコードから!



マームアイHP遊びにきてね♪

mamaidは最新号の開発をはじめ、見直ししたパックナシバーやもCHECKできるよ。



△コチラから


<https://mag.yway.jp/mamaid/>

mamaid 表紙 MAKING

今回は天童市にあるbotanical&zakka spicaさんにて表紙撮影をしてきました。普段はワークショップを開催している2階のスペースには、アンティークな家具と色とりどりのドライフラワーが飾られ、ゆったりとした時間が流れましたよ。優しい色合いの親子コーデで登場してくれた叶汰くん。カメラを向けると、お花のような愛らしい笑顔を見させてくれました。みなさん、撮影お疲れさまでした!



変身前の2ショットをパチリ。今日はモデルさんがんばろうね。



01.「この色かわいいですね」久しぶりのリップメイク、ママも可愛くなるよ。



02. 大好きなラムネを食べて元気100倍!!「ひとつどうぞ」みんなにお分け。



03. 叶汰くんも髪をセット中。「なんか今伸びるな〜」かっこよく変身しようね。



04.「これでOK!」カメラチェックの姿も決まっているね!!

mamaidからの お知らせ

新型コロナの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなど!



◀ ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】大山 麻美さん、叶汰（かなた）くん（4歳）

【撮影協力】botanical&zakka spica 天童市東本町2-6-24 TEL/023-651-1102

【Hair make】Jun chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488

【Photographer】菊池 元樹

2021.JUN

編集後記

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Akane Hori
Miki Ishizawa
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura

設置場所

山形銀行各支店・さらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他

設置協力店・施設大募集!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アビマーケティング
マーメイド編集室
山形市立谷川2-486-14
TEL 023-686-9575
info@mamaid.net

今月号では、キッズ向けの工作とママ向けの木工DIYをご紹介、みなさんのうち時間の参考にあれば幸いです。プラバンで作る自分キーホルダーは、子どもが喜んで父の日にパパにプレゼントするのもいいかもしれません(我が家でもやってみよう♪)。でも、取材してて再確認しました。根っから木工用具でおおざっぱな私には、DIYはハンドルが高いや椅子は買おうかな…汗。



人気の新スポーツ「キルク」をやりたい、いらっしゃる親友へ木を加工してもらいました(もちろん自分では無理)。

【 クロエ 】

一年前はこんなにも自衛生活が続なんて想像もできなかつた…。そろそろ娘口で会いにも行きたいけど今はくとがマン。わが家の猫たちはいつもたってstayhome。猫のゴロゴロ…は、相手も癒し自分も癒すと聞いたことがあります。私も疲れた日にはいつも猫のお腹に耳を当てお互い補給し合います。笑。だけど、ほんとに猫の毛並みもヤツヤツわふわわふわくるんですよー。不思議♪



お互いゴロゴロ…長いながらくっつき寝てる姿になりきれる♡。今、iPhoneのカメラロールに可愛いほど猫だけ笑。

【 mitico 】

DECOごはん特集をきっかけに、SNSなどでたくさんの方にDECOごはんを目にしました。DECOfujiの裏面にあるママたちの想い。そこには、ただただ子どもを喜ばせたいという親心があるんですね♪ よし、私も! ソーシャルアレンジしてみました。出来上がったのはDECOfujiではなくホーラー。人に向き不向きがありますよね…。少しづつ上達するといな。



ほっこり温かい丁寧に丁寧に「普通のお弁当がよかったです」と言われます。ますますやる気…。

【 みきほん 】

コロナでテレワークが定着しつつありますが、私は以前からテレワークのようなもの。家で仕事ができるのはいいけれど、子どもがいるとなるとなかなか集中して仕事ができないのが目の悩み。そんな中パソコンゲームにハマっている息子。その姿は真剣そのもの。ゲームしていると言わなければ仕事中のサラリーマンと見間違えるくらい。大人になつてもその調子で仕事をしてくれたね(笑)。



此日のブルーライトカットメガネとパソコンスタンダード。みなさんは映え目とストレートラックには気をつけましょう!

【 maya 】



働きたいママには
こんなお悩みが……

- 子どもが体調くずしたとき、みてくれる人が近くにいない
- プランクがあるから、不安
- 子どもの保育園が決まらない
- 働きながら家事や子育て、うまくこなせるかしら…

など、働きたいと思っているママにとって悩みはつきないもの。

そんなママにおすすめのが、
**さくらんぼの作業
アルバイト!!**

さくらんぼ作業をおすすめする
5つの理由!!

- ①さくらんぼ収穫期の短期間だけ働くことが可能
- ②勤務時間や通勤エリアの融通が利きやすい
- ③さくらんぼの生産量日本一の山形県ならではのお仕事
- ④自然や土と触れ合える
- ⑤先輩ママが活躍している現場も多くの安心!

山形県を代表する作物「さくらんぼ」。全国にお届けするために、手作業で一つ一つ丁寧に、収穫・箱詰め・発送作業をするため、短期間にたくさんのママ達の手が必要とされています。



さくらんぼバイトは、 子育てママに おすすめの 仕事♪

やまがたでは
さくらんぼの生産量
日本一!



おいしい山形。

さくらんぼ作業のことがわかる
サイトがあるんです!

Cherry and Mammy

子育てママの“さくらんぼ”バイトサロン
<http://cherry-mammy.nmai.org>



コロナ対策をして、アルバイトをお待ちしております！

お手伝いに来てくださる方が安心して働けるように、手洗いの徹底、マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保などに注意しながら作業をしてもらっています。初めてのママでも農家さんが丁寧に教えてくれるから安心です。

 河北町の押野利浩さんよりメッセージ



checkしてみて

さくらんぼ作業などの
求人情報を
検索できるサイト

おいしい山形
で働きませしが

<https://job.nokyo.or.jp>



今年からこの**アプリ**で簡単に登録できるようになりました。
まずは**1日**から始めてみませんか？

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

 iPhone/iPad  Android

YouTube
始めました！

さくらんぼバイトの
予習にも!
要check!!



 待つます！

無料職業紹介所

作業内容や勤務時間など、あなたの希望に沿った農家さんを紹介してくれる**無料職業紹介サービス**を
村山地域管内の各JAにて開設中!! 下記JA無料職業紹介所へお問い合わせください。

JA名	作業エリア	相談窓口	問い合わせ先(TEL)
JAやまとがた	山形市・上山市など	営農経済部農米穀課	023-624-8562
JATてんどう	天童市	営農販売部TAC・扱い支援課	023-653-5114
JAさくらんぼ西村山	寒河江市、河北町など	営農企画部営農企画課	0237-86-8184
JAみちのく村山	村山市、尾花沢市、大石田町	営農販売部営農企画課	0237-55-6317
JAさくらんぼひがしね	東根市	営農販売部農指導課	0237-43-1115

その他お問い合わせ）さくらんぼ労働力確保対策ワーキングチーム（事務局：山形県農林水産部園芸農業推進課 ☎ 023-630-2466）

15th Anniversary Shaleny

もっとかわいく!

七五三

もっと楽しく!

超早期キャンペーン開催中!

キャンペーン期間 7.4日まで

撮影料

通常料金
12,100円(税込)

※1枚目はお1人写しになります。

0円

あとは
お写真代
だけ

多シショット
撮影 + 服物 + ヘアメイク + 背景

A4デザインフォト
1枚プレゼント!

※お求めいただいたお写真の中から3カットで
おつくりいたします。
※一家族5枚撮影。

七五三超早期撮影特典

早く撮影すると特典もいっぱい! 平日がオトク!

撮影時衣裳
2着まで無料!

和装も洋装も着られる!
3着目以降のお着替えは
2,200円(税込)/1着

ブランド衣裳
平日無料!

通常価格5,500円(税込)/1着
アルバムセッティングラン
ご購入の方は
土日祝も無料!

お出掛け時
衣裳レンタル
平日無料!

土日祝のお出掛けも
75%OFF
一部お着外の衣裳も
ございます。

シャレニーや撮影したよ!

こんなお写真が
撮影できます!

PHOTO STUDIO
Shaleny
● 0120-978-402

シャレニーアイオン山形北店
山形市馬見ヶ崎2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】月~土 10:00~19:00/日・祝 9:00~19:00

シャレニーアイオン山形南店
山形市鳥居ヶ丘9-35
【営業時間】9:30~18:30 【定休日】水曜日定休
● 0120-055-402

プリント料金 (税込表記) 子ども キャビネット写真 3,300円 六ツ切写真 4,950円 両ツ切写真 6,600円 *台紙代別途



シャレニーアイオンの
感染症対策は
こちらから
➡