

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

# mamoid



Special.01



Special.02

子育てmamaのための  
お仕事紹介 Vol.4

3

2021 MAR

FREE  
PAPER

+ STORY

プラスストーリー



ママ友特典!

仲良しのお友達と一緒に撮影でキャビネ1枚プレゼント!

# 入園・卒園 小学校入学



広いスタジオを貸切!  
撮影中スタジオ内は他の人と一緒にならないので安心です。

撮影料(基本プラン)

プラスは  
平日いつでも **0円**

土日・祝日  
5,000円  
(税別)

+ 商品代 プリント代、データ料金等

## 桃の節句フォト

お子様の成長を願いながら



6ヶ月~  
1歳



スペシャル特典

ババママ衣裳半額!(平日)

## 一番早い七五三



3/31  
まで

### 大キャンペーン 開催中!

- 1 スライドショープレゼント!  
※データ購入以外で15,000円以上の商品ご購入の方
- 2 追加データ20カットプレゼント!  
※データご購入の方に限り
- 3 六つ切プリント1枚プレゼント!  
※10,000円以上の商品をご購入の方に限り
- 4 お出かけ用の衣裳レンタル無料! **★**  
※1月~8月おかけの方に限り

その他の特典もご用意しております

## バースデーフォト



### BIRTHDAY PHOTO

「お誕生日おめでとう」の  
気持ちを添えて

- 6か月の  
ハーフ  
バースデー
- 1歳の  
ファースト  
バースデー
- 家族  
みんなで  
記念撮影

スペシャル特典

撮影当日にバースデー  
デザートをプレゼント!

撮影料(基本プラン)

プラスは平日いつでも **0円**

土日・祝日  
5,000円  
(税別)

+ 商品代

プリント代、データ料金等

全てが絵になる **Kawaii!** 写真スタジオ

+ STORY  
プラスストーリー

ご予約  
**023-664-0707**

住所 / 山形市綱町1-6-33 (コニストガーデン内)  
営業時間 / 10:00~19:00 定休日 / 毎週火曜日 駐車場 / あり



ベビーアートフォト  
イメージモデル大募集!

採用されたお子さまは今後雑誌広告や  
WEBのモデルとして登場をお願いします。

参加料 **1,000円** (税別)  
(キッズキッズ1枚付)

6か月  
まで



oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

白・桜色・緑の白玉を作ってひなまつりカラーに。  
優しいお味のミルクぜんざいを作ってみませんか？



MENU

ひな祭りの  
ミルクぜんざい



〈材料〉

白玉(白)

※白玉粉……………40g

※水……………30cc

白玉(桜色)

※白玉粉……………40g

※水……………30cc

※食紅…付属のスプーンすり切り1/8

※色付き白玉は茹でると色が濃くなります。  
食紅はほんの少いで赤くなるので入れ過ぎに注意

白玉(緑)

※白玉粉……………40g

※水……………30cc

※抹茶パウダー ……1g

・牛乳……………200cc

・茹であずき……………300g



●各白玉の白玉粉をボウルに入れ、食紅と抹茶パウダーを水に溶かしてからボウルに加える。固いようなら耳たぶくらいの柔らかさになるように水を足す。

●お湯を沸かしている間に①を丸め、沸騰したら茹でる。

●白玉が浮かび上がって、煮てから2分後に冷水に取り出しザルにあげておく。



牛乳と茹であずきを鍋に入れ温める。器に注ぎ白玉を盛り付けたら完成♪



La Casa 天塚店 ☎023-665-4510

天童市芳賀タウン南三丁目3-27

【営】10:00～19:00

【休】年中無休 ラカ-サ 種彦 様

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予約・ご来店に応じて、スタッフが素敵なギフトをお手厚いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ情報





いつから? 何する?

# 春にはじめたい 子どものならいごと

春が近づくと「何か習い事を始めさせてみようかな?」と考えるママも多いですね。たくさんの習い事がある中で「うちの子には何が向いているの?」「飽きずに続けることができるかな?」と悩みもつきません。そこで、今回は習い事の選び方のポイントを発達学が専門の先生に伺いました。わが子の得意なことを伸ばせる習い事、この春はぜひチャレンジしてみましょう!!



**Q1** 私もパパも運動が苦手。子どもには運動神経が良くなるようにスポーツ系の習い事をさせた方がいいのでしょうか…

**A1** まず「運動神経」は運動の神経細胞のことです。これは脳から筋肉に情報を伝える働きがあり、そこに個人差はありません。ですから、運動神経が良いという表現は適切ではありません。「あの人は運動能力(身体能力)が高いね」と言った方がいいと思います。これは、「スポーツや運動の動きに応じて身体を上手に使いこなす能力」が高いことです。能力の発達が一番早い幼児期は、一つのスポーツや動きに偏らず、多様な動きをたくさん経験することが大切です。様々な動きを学び取ることで、将来得意なスポーツや動きを身につけやすくなりますので、どんどん体を動かす経験をさせましょう。もちろん、パパ、ママは運動が苦手と思う必要は全くありません。

**Q2** どれが向いているのかわからないのでいろいろ体験させてみたいのですが、やっぱり早いうちから始めた方がいいですか?

**A2** いつから始めてもいいですよ。可能であれば、様々な学びのきっかけを用意してあげるのもいいでしょう。ただし、学びは一生涯続くもの。例えば「英語」のリユース。早くから英語に触れることで耳が慣れることはできますが、大人になってからも身につけることはできます。習い事を始める目的の多くは、お子さんの興味を伸ばし、可能性を広げることでないでしょうか?

運動の発達は、頭から足へ、身体を中心部から末梢部へとという原則があり、加えて発達スピードに個人差はあるものの出現順序は決まっているため、急に複雑な動きをすることはできません(右表を参照)。発達に見合った「成功体験」が自信につながり、その後のやる気や意欲につながります。決して焦らず、親子と一緒に楽しみ、学び続けられるものを選んでいきましょう。

運動の発達	
つたい歩き	10~11ヵ月前後
歩き始め	13~14ヵ月
ボールを蹴る	21.5~23.5ヵ月
その場でジャンプ	24ヵ月
転がり	3歳2~4ヵ月頃
三輪車を滑ぐ	3歳2~6ヵ月頃
5秒片足で立つ	4歳2~3ヵ月頃
蹴り返ったボールを蹴る	5歳4ヵ月~6歳頃



**Q3** せっかく始めた習い事なのに、子どもは「行きたくない」と言います。親としてどう声をかけたらいいですか?

**A3** 幼児期は興味が続せず、1つの事が長続きしないのは当然のこと。また、心身の発達はアンバランスな時期です。そので、親にとっては「こんな理由で?」と思うようなことで挫折してしまう場合があります。例えば、子どもが「ボールにくいの、いやだ」と言ったら、その時こそ親子の会話広がるチャンスです。子どもなりに抱えている「行きたくない理由」をしっかりと受け止め、聞いてください。親が一生懸命に聞いてあげれば、子どもは自分の言葉で語ってくれます。乳幼児の成長には信頼できる身近な人とのコミュニケーションがとても重要です。習い事は「預けて終わり」ではなく、その習い事を通じて喜びや悔しさを親子で分かち合うようなコミュニケーションにつながるように心がけてみてはいかがでしょうか。パパママが子どもの背中を上手に押してあげてください。

次ページから山形のおすすの習い事をご紹介します!

※価格は全て税込です

先生から子育て中のパパママへのアドバイス

「子どものために何かやらせてあげたい」こんな風に考えるだけで100満点だと思います。一流のスポーツ選手も、小さい頃は特定のスポーツに偏らず、様々な運動や遊びを経験したと言われています。習い事ももちろん、幼児期は目一杯体を動かす外遊びが一番の刺激となります。それだけでなく遊び「近頃の予備」に大きな効果があることも分かってきました。どうか時間のある時外に出て、親子一緒に体を動かすことも忘れてください。

お話しを伺ったのは…

宮城学院女子大学  
教育学部教育学科  
教授  
鈴木和弘先生





02

## アトリエスマイル

美術教室 / 4歳(年中)～高校生

## “つくる楽しさ”を体感 自由な感性でお絵描きや工作を!



手や体を動かさし、さまざまな素材に触れることで、自由な発想と感受性を育みます。自宅でも楽しい、タイプミックな作業ももちろんOK!

**先輩 papa**

**志雄にこりちゃん(7)、康平(6)**  
絵は線や工作が大好き。家だと素材や場所など限界があるので、教室で好きなことをのびのび出来るようです。手を動かして自分で物を作る楽しさを体感してほしいですね。

**先生 より**

**犬飼とも先生**  
3月4日から体験教室をはじめます。ホームページから申し込み可能。体験は無料ですので、気軽に参加してみてください。みんなで作る楽しさを楽しみましょう!

## おすすすめPOINT

- 年齢別クラスで、興味を引き出すテーマを設定。絵や立体物など多彩な制作ができます。
- 参加し手前まで1月には材料費や道具など活動に必要なものはすべて。受講日の振替も可能。●保護者の待合スペースを用意。子どもを見守ったり、親同士が交流したりできます。

- 対象年齢/4歳(年中)～高校生
- 開講日/水・金曜はキッズコース(年中～小2)16:00～、ジュニアコース(小3～小6)17:30～土・日曜はキッズ、ジュニアに加入中高生コースを開講
- 入会金 ¥11,000円
- 月謝/月3回8,800円 ※きょうだい割引あり。詳細はお問合せください。



▲HPはこちら

TEL.050-3173-8050(大塚)  
住/山形市木の実町10-36-2F  
問/Info@ateliersmile.jp  
駐/近隣のコインパーキングをご利用ください。

## mamaid特典

オリジナル缶バッヂを  
プレゼント!  
(4月末まで)

01

migaku Ballet  
ミガクバレエ

バレエ教室 / 幼児～大人

## 基礎からしっかり指導 美しいのびやかなバレリーナに!



顔の高さや目線など細部までこだわりのレッスンをしています。先生に言われたことだけでなく、自ら考え上達を目指す前向きな姿勢を育みます。

**先輩 mama**

**寒河江 椋子(5)、ちん(7)、秋乃(6)** ちん(3)、雅葉ママ  
バレエをやっている間に憧れて練た「バレエが大好き」という金での方を金で応援します。ミガクバレエの仲間と一緒に楽しくバレエをはじめませんか。

**先生 より**

**大場めぐ美先生**  
「やりたい」と思った時がはじめの時。も始めました。きめ細やかな指導で保護者さんに共有して頂きます。レッスン内容もよく分り、安心して通わせています。

## おすすすめPOINT

- 体験レッスン(4500円)レベルに合わせて丁寧な指導を心がけております。
- 身体の発達発達や解剖学、栄養学の知識を取り入れたレッスンをしています。
- 個々の目標に合わせてコンクールにも挑戦しています。

- 対象年齢/幼児～大人
- 開講日/木曜を除く(毎週、年齢別の各クラス開講中。詳細はHPへ)
- 入会金 ¥5,500円
- 月謝/7,200円
- 指定レオタード ¥5,500円～



▲HPはこちら

TEL.090-5340-7757(大塚)  
レッスン会場/レンタルスタジオ  
steps(山形市北山形1-4-27)、  
レンタルスタジオ ロンドン  
(山形市双葉町2-12-22)  
※駐車場あり

## mamaid特典

ご入会でバレエシューズ  
プレゼント!  
(4月末まで)

04

## トミオカ音楽センター ヤマハ音楽教室

音楽教室 / 1歳～

“たのしい”が、一番身に付く!  
音楽の力で自分を表現しよう

**お** 子供の発達に合わせたレッスンを通し、楽譜通りに演奏するだけでなく、大人になっても音楽を自由に楽しめる“総合的な音楽力”を育みます。レッスンには、音楽を楽しみながら「演奏技術」と「豊かな感性」を育むソングが満載!1歳児から小学校低学年対象の無料体験レッスンGo!



歌やキーボードの練習など、楽しみながら参加できるレッスンです。定期的な換気やソーシャルディスタンスの確保など感染予防対策も徹底しています。

先輩  
mama  
より

高橋 美人(かたむね)さん(5)、永人(えいと)くん(5)、小百合ママ

音楽に触れさせたくて、年少から入会しました。レッスンが楽しく、どんどん弾けるようになるのが嬉しいようです。家でも二人でピアノを練習していて、成長を感じます。

先生  
より

根本 美咲 先生

4-5歳ころは耳が一番育つ時期です。レッスンはママと一緒に安心感があり、お友達を楽しみながら音に触れます。レッスンの魅力を感じられる無料体験へお越しください。

## おすすめPOINT

- ヤマハの「音育」は、音を楽しむ感じ、それを自分の音で表現することを目指す。●小さなお子様は保護者と一緒にレッスンを受けることで安心し参加性を引き出します。●山形市内15教室、天童市、河北町でも受講可能です。ご自宅から近い教室で本格レッスンを。

◎対象年齢 / 1歳～

◎開講日 / 各教室で年齢別レッスンを開講。詳細はHPへ。

◎月謝 / 5,500円～(入会金・教材費別添)

## mamaid特典

無料体験レッスン参加で、ピアノソールブックプレゼント!無料体験レッスン当日に入会で、お友達とおそろいのレジャーシートプレゼント!入会金通常5,500円を3,300円に(2月まで)



TEL.023-641-0644

問合せ / 七日町センター  
(山形市七日町2-1-8)  
10:00-18:30 休 / 火曜  
「予約・返金制度」も無料体験レッスン表  
面にもお取扱いの間に合わせてください。

03

## 平藤そろばん・あんざん教室

へいとうそろばんあんざんきょうしつ

そろばん教室 / 年中～大人

そろばんで集中力と計算力UP!  
一生モノの学ぶ力を身に付けよう

**そ** ろばん学習は、計算力・暗算力を育てる過程で集中力や物事を効率的に処理する能力を磨き、粘り強く課題に取り組み忍耐力を培うことができます。通っている生徒さんは、小学1年生で日商珠算1級合格、長年見ている珠連あんざん第二級合格の他、各種大会でも好成绩を修めています。



挑戦する級によって決められた時間を計りながら問題を解いていきます。子どもたちの学習態度や姿勢なども指導。習熟度に合わせて個別指導で目標達成を目指すそう!

先輩  
mamida  
より

高橋 暖(なつ)くん(5)、真穂ママ

小2の兄と同じように弟も年中から入会しました。集中力が身について、数にすく強くなりました。宿題のプリントに迷わず取り組むなど、学習習慣が身に付くのもありがたいです。

先生  
より

武田 芳子 先生

(日本珠算連盟教育後援十段位 師範)

幼児から始めること、そろばんを通じ落ち着きと忍耐力が身に付きます。計算に強くなること、目標の級強にも自信が付き、お子さんにとって一生モノの財産になるでしょう。

## おすすめPOINT

- 信頼と実績のある日本珠算連盟(日本高工会館所)認定教員。天童と山形に3教室があります。●段階式連続法で、頭強くなるほどどんどん進級!成果が目に見え、やる気を引き出します。●多くの子どもたちが敬学前に九九を覚えるので、小学校の学習を先取りできます。

◎対象年齢 / 年中～一般

◎開講日 / 【天童完谷教室】月・木曜 【天童交江教室】水・金曜

【山形形川教室】火・土曜

◎月謝 / 4,500円～

まずは気軽に無料体験においでください。



TEL.080-3144-2030(税込)

住 / 天童市荒谷1440-5、  
天童市交江2-9-26、  
山形市印役4-1-31F

## mamaid特典

ご入会でレッスンバッグ  
プレゼント!

▲HPはこちら



## KUMON

★学習教室 / 幼児～高校生

### 基礎学力も、学び方も、しっかり身につくから、やっぱりKUMON!

公文式学習は解き方を学ぶのではなく、自分の力で教材の問題を解く力を養う学習法。「やればできる」という自信を持ち、自分から挑戦する力を身に付けることを大切にしています。そういった学習を続けることで、夢や目標を実現できる力になります。



【無料体験入会の場合】対象年齢/幼児～高校生以上◎教科/算数・数学・英語、国語◎月謝(1教科)/幼児・小学生7,150円、中学生2,250円、高校生以上9,350円(英語学習を継続する際には専用リスニング機器「E-Pencil」(6,600円)を別途購入)、Baby kumonは1回2,200円(教材費込・入金金不要)※消毒・換気を含め感染症拡大防止対策を行った上で、安心して学習していただける環境でまいります。生徒・保護者の皆さまのご理解、ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

### mamaid特典

2月無料体験学習受付中!  
1週間まで、教室で公文式学習を無料体験(2月まで)

TEL.0120-372-100 住/山形市香澤町3-1-7 朝日生命ビル2階  
発/9:30~17:30 休/土・日曜、祝日 <https://www.kumon.ne.jp/>



0~2歳のお子さまと保護者の方にはBaby kumonの無料体験も同時受付中!お話しバンクを併用し、教室のほか、電話やZoomを使った「おうちでBaby kumon タイム」も実施!

先生より



くもんの先生

### おすすめPOINT

◎在宅型公文式学習も可能です!遠遊にご負担がある場合や、通室が難しい場合でも、Zoom等を活用しご家庭でのお子さまの学習をサポートします!

## デコポコ英語

★英語教室 / 年中～

### クリエイティブでユニークな英語教室

放課後の長い時間を英語環境で過ごすデコポコ英語のアフタースクール。いろんなテーマをベースに、自分たちで考え、そして経験を通じて学ぶスタイルの英語教室です。この春から入会を始めた方やご入会を検討されている方、各曜日定員までわずかです。まずはお問い合わせを。



### mamaid特典

「mamaidを見たよ」で入会金全額オフ(通常22,000円)(6月末まで)

TEL.023-674-0604 住/山形市旗電町2-26住ビル4F 休/土・日曜、祝日 発/月～金曜13:00~18:00  
<http://www.dekopokoieigo.com> info@dekopokoieigo.com



ニュージーランドとイギリスのハーフヒラリーと山形ネイティブのお母さんが作るデコポコ英語教室。世界のいろんなこと、山形のいろんなこと一緒に英語遊びましょう。ぜひ一度遊びに来てください!

先生より



ヒラリー先生  
がおる先生

### おすすめPOINT

◎ディーツタイム モッチョコさんお気に入りの食材を使用したおやつと有機の紅茶をいただいた時間。  
◎オンラインサービス 24時間管理できる便利なシステムと先生さんの到着をお知らせするセキュリティタグ。

## 総合空手道 神武館

★武道教室 / 4歳～

### 身体も心も鍛えて、コロナに勝つ!金井教室も広いエリアに対応!

山形、米沢に教室を持つ人気空手道場。金井教室は山形市西・北部、山辺、中山から通うのに便利。小さなお子様も安心。基礎からしっかりとしっかり学びます。上級生が下級生の面影をみられる雰囲気も良い。「綺麗な心」「健康な肉体」とともに礼儀作法や上下関係も学びます。



### mamaid特典

「mamaidを見たよ」で入会金全額オフをプレゼント!(5月末まで)

TEL.023-600-4996 本部教室、金井教室、米沢教室 住/山形市あこや町13-39木村ビル2F(本部)  
発/shinbukan2.jimdoofree.com / facebookは総合空手道 神武館で検索。



「明るく、楽しく、強く」をテーマに、日々練習に励んでいます。強い子になるほど、人も優しくなるようです。挨拶や禮儀をすることなど、大切なものも自然に身に付いていこうです。

先生より



玉虫 亨 先生

### おすすめPOINT

●人数制限、定期換気、マスク着用、手指消毒、高性能浄化機導入、組手禁止などコロナ対策も万全!  
●いつでも見学、体験OK。無料です!  
●HPからのお問い合わせもOK!

## リーフラススポーツスクール

(サッカー、バス、陸上、幼児向け多様な運動教室)

★スポーツ教室 / 2歳～

### こんな時だからこそ、スポーツで こどもとカラダを元気に!

うちの子、何のスポーツが好きかわからない!...そんな悩みをお持ちのお父さん、お母さん! まずはお子様に「スポーツ」に出会うきっかけを! 初めの子、運動に自信が無い子、内気な子でも大歓迎! 運動が好きになってもらえるような楽しいメニューが沢山あります!



成功体験や自信は子供たちの成長には欠かせません! お子様一人ひとりの成長に合わせた「適切な指導」を心がけて指導を行っています。是非一度当スクールの教室を体験してみてください!

先生より

講師  
斎藤 颯光 先生



### mamaid特典

1mailを登録した方より! 入会登録費半額  
2ボールプレゼント! 3ヘルパーのつみ  
4シューズ4双(3月まで)

◎対象年齢/2歳～小学生 ◎会場・時間/県内各地で行っております。  
◎入会登録費/通常金,080円 ◎月謝/7,980円(リベルタ、ハーツ、テリオス)、6,480円(JJMIX)  
体験お申込み(会場・時間の確認も)は右下のQRコードから。

TEL.0120-531-049

受付時間/月～金曜10:00～20:00、土・日曜、祝日9:00～18:00 ※時間外は留守番電話にて受付いたします。  
Instagramもやってます! |リベルタサッカースクール山形|バスケットボールスクール山形|JMJXスポーツスクール山形|テリオスアスレチックスクール山形|で検索



### おすすめPOINT

- 保護者負担はありません!
- 運動が苦手なお子様でも安心!
- 子供たちは「先生」を大好きになります!
- 心の成長を第一に考えます!

## スポーツクラブ&スパ ルネサンス山形

★テニス教室 / 4歳～

### 4歳から始められるテニススクール 現行月会費での最終募集!

実績、会員数共に全国トップクラスのスポーツクラブ。なかでも、ジュニアスクールで大人気なのがテニス。お子さまの成長に合わせて用具やメニューを段階的に変えていくことで、安全に楽しく続けられます。WEB対応の撮影システムもあるので、安心して通うことが出来ます。



4～6歳のキッズクラスは現行月会費(4,160円/月)での募集が3月末で終了になりますので、運動系の得意な児童のある方はぜひこの機会にルネサンスのテニスコートに足を運んでみてください。

先生より

テニスコーチ  
大竹 先生



### おすすめPOINT

- 館内定時消毒の実績。靴裏・キャリーのソーシャルディスタンスの確保。コートのマスク着用でのレッスンと感染症対策した上でレッスンをしています。●換気設備完備のインフラコートで快適にレッスンができます。●見学、体験もこなっています。WEBからお申し込みください。

### mamaid特典

1「ママイド」を登録した方より! ユニフォーム  
2テニススクールに入会の方、3月分のお手紙までルネサンスオリジナルラケット  
3プレゼント! (23oz25イン) (3月まで)

◎対象年齢/4～6歳の未就学児  
◎入会金/3,300円 ◎事務手数料/5,500円  
◎月会費/3月中の入会手続きまで4,180円

TEL.023-615-7123

住/山形市幸町18-33 休/月曜 営/10:00～23:00(土曜～21:00、日曜～19:00) 駐/有

<https://www.s-r.jp/yamagata/>



## 忍者ナイン

★体操教室 / 年中～

### あらゆるスポーツの基礎を培います。 今春、天童教室開設予定!

運動神経が良い、悪いというのは、幼い頃の運動体験の蓄積によるものなんです! 毎週木曜日に来そうなどとも達の声が響く忍者ナイン山形飯田ラボで繰り返される「正しい練習」により、あらゆるスポーツに対応可能な運動神経の基を培うことができます! 春休み無料体験受付中!!



「正しい動作」と聞くレッスンでくんと伸びる子ども達。身体を動かす楽しさ、社会的な協調性、集中力も身に付くと今注目のスポーツ教室です。3/4～20の二日限、無料体験も受付中ですよ!

先生より

関口 幸子 先生



### おすすめPOINT

- 全てのスポーツ競技に通じる運動の基となる動作の基礎が「ゲーム感覚」で楽しく身に付きます。
- 真学年のグループ活動で社会性が育まれるレッスンにより、コミュニケーションスキルが身に付きます。

### mamaid特典

3月までにご入会された方に、指定忍者ジャージ上セット(8,000円相当)をプレゼント!

忍者ナイン 春休み無料体験教室 受付中!! ◎無料体験開催日/3月14日(日)・20日(土) (二部構成 中忍コース13:30～14:00、上忍コース14:30～15:30) ※通常レッスンは毎週木曜日になります。◎対象年齢/中忍コース・年中～年長児、上忍コース・小学1～3年生 ※各コース定員12名 ◎月謝/8,800円(税込) ※入会時に忍者ナインオリジナルジャージ&リュック、登録料、スポーツ保険等が別途必要になります。

TEL.0120-326-626

住/山形市飯坂3-2-12(ブユナイトアドリアストラックビル)

開校日/毎週木曜(年中～年長児:15:50～17:20、小学1～3年生:16:40～18:10)





## ECCジュニア七日町教室

★英会話教室 / 2歳～シニア

春の入学キャンペーン!  
無料体験レッスン受付中!

まずはお気軽に無料体験! さらには、初めての英語学習、春からの学習準備、お子さまの興味・関心を広げる機会には春の短期レッスンもおすすです! ECCが開発したオリジナル教材を使用し質の高い学習を存心で体験できます。



伊藤 智子 先生

子育て、翻訳・通訳の経験を生かして、2歳児から入会まで幅広い年齢の生徒さん日々楽しくレッスンしています。



### maidmaid特典

①人気キャラクターデザイングッズプレゼント! ②無料体験レッスン後のお申込み入学金¥0(4/20(火)まで)

【春の4回プログラム】対象年齢/2歳～新小3◎曜日/調整の上決定  
◎時間/2-3:40分/4-5:50 40分/4、新小1～新小3 60分/4 ◎料金/5,500円

TEL.023-632-6312 住/山形市七日町4-12-9 営/年中無休  
駐/有 <https://eccjuniorsh.jp/ht061037/>



## 横倉音楽教室

★ピアノ教室 / 年中～

音楽は心の栄養です。ピアノを弾けることは、大きな財産です。

ピアノを学ぶことで、子どもの心身は大きく成長を遂げます。記憶力、根拠や想像力、表現力、異なった指だけでなく、腕、足など全身を動かして、脳力と関節を無駄なく使った運動でもありです。無料体験レッスン随時受付中。



横倉 麗子 先生

ヤマハカワイ指導1グレード所持、羽根宮庭大音楽学校元担任。幼少音楽教室講師、英語で楽しくピアノを学びましょう!



### maidmaid特典

「maidmaidを見たよ」で入会された方にレッスンバックプレゼント!  
(4月まで)

【週1回からの30分レッスン】◎月謝/6,600円

TEL.023-686-4065  
携帯/090-4047-1563 住/山形市新町2-3-2

## サンライズ英会話教室

★英会話教室 / 1歳～

少人数クラスでのレッスンが人気!  
英の入金無料キャンペーンスタート!

イギリス人が経営するアットホームな英会話教室。低料金ながら、1クラス6名までの少人数クラスできめ細かくレッスンが人気です。経験豊富なネイティブ講師の担任制で、厳格な制度もあり、楽しいイベントも盛りだくさん。大きな駐車場、待合室完備。



John 先生

みなさんが安心して通えるよう、入室時の検定・消毒、空気清浄機を設置するなど、今年度は教材の消毒もシステムでオンライン化予定です。



### maidmaid特典

①目標設定! 無料体験レッスン受付中!  
②無料レッスン3回(10:30-11:10)  
③新規クラス2,200円(3/31迄)19:00-9:40  
④小学生2,270円(3/31迄)13:00-13:50

4月から新集クラス【親子クラス】◎時間/金曜10:30～(2月/20)【幼児年少生クラス】◎時間/水・金曜15:00～、土曜14:00～【幼児年長クラス】◎時間/水・木曜16:00～ ※新集クラスのスケジュール詳しくはHPをご覧ください。

TEL.023-688-8639 住/山形市成沢西2-8-13(ヨークタウン成沢側のページ)の建物です 駐/有 <http://sunrise-english.com/>



## 英会話ナインポイントナイン

★英会話教室 / 年少～高校生

山形で30年の実績のある  
子供英会話スクール

幼稚園から高校卒業まで継続する生徒さんが多いのが当校の特徴です。私達と培った英語力を強みに優秀な大学に進学する生徒さんや毎年見送りに進みます。それは体験レッスン! 30年選ばれている理由があるはずですよ!



Paul Price 校長

校長のグループです! グループは全て少人数制です。体験レッスンで自分にぴったりのクラスを見つけて下さい!



### maidmaid特典

①クラスが見つかるまで体験レッスン無料! (同じクラス2回まで)  
②入金50%OFF (5月まで)

◎対象年齢/幼稚園～高校生 ◎入会金/通常10,475円 ◎月謝/8,250円(小学生～高校生)、5,315円(幼稚園) ◎プライベートレッスンの料金は同割合でさせていただきます。年間教材費/6,285円 ◎感染症予防対策も盛り込んでおります。安心してご利用下さい。

TEL.023-625-2299 住/山形市七日町1-33フラガビル7F3F 休/日・月・月曜  
夜日 受付/平日13:00-20:00、土曜10:00-17:00 info@ninepointninenenglish.com



## マイ英語スクール

★英語スクール / 0歳～

英語のプロによる、  
上達の見えるレッスン!

マドでは、0歳からご参加いただけるMY Play Timeをはじめ、幼児クラスから一般クラスまで、幅広く効果的な英語のレッスンを提供しています。楽しいレッスンの中にもたくさん英語が取り入れられ、従来の英語教育とは違った角度から生徒の英語力を伸ばすための工夫を凝らしています。



◎対象年齢/0歳～大人 ◎定休/日・月曜、祝日 ◎入会金/10,000円(お友達紹介で割有り)  
◎月謝/小学生 9,350円、幼児 7,370円 ◎年間教材費 / 小学生 7,700円、幼児(年中・年長クラス) 5,500円  
その他このクラスについてはお問合せください。

### maidmaid特典

「maidmaidを見たよ」で入会された方には、Picture Dictionary(英語ビジュアル辞典)をプレゼント!  
(3月まで)

TEL.0120-43-6944 住/山形市東本郷北、南山形校、西山形校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校  
開閉地区:山下駅前校、日生中央サービス校 <http://myeigo.com> 詳しくはQRをチェック! WEBからの申し込みもできます。



**先生より**

マイのモットーは、We Grow Success-確かな上達です。楽しいときこそ子どもたちが集中して学べるよ。そこにも一つ、上達の要因があれば子どもは驚くほど上達してくれます。

Ryan 校長 

**おすすめPOINT**

- ◎安心の6ヶ月保証(金授業料返金制度あり)
- ◎開校指定の資格を持った講師による質の高いレッスン

# MODEL HOUSE GRAND OPEN

ご予約いただければ内覧できます

ご予約いただいたお客様へもれなく

MISAWAオリジナル  
ミッフィーブランド  
プレゼント!

2時間おきに  
換気も  
しています

スタッフのマスク  
着用も徹底  
しています

アルコール消毒  
も実施して  
います

37℃以上の  
スタッフは  
出勤いたしません

**桜田西  
ブラザB**

完全予約制

155坪のルーフトップコニエ  
太陽光発電4.2kw搭載  
多目的な空間として活用できる  
小上がり収納付き畳スペース

**3LDK+サニールーム+3坪タイプ**

完全予約制

ご予約・現地確認は  
こちらから

**エスポワール  
ヒルズ東山形**

在宅ワーク空間「ミニラボ」のある家  
ごもって集中できる「書斎」  
アクティヴなスタイルを自由に楽しむ  
「多目的なマルチスペース」

**4LDK+ミニラボ+32坪タイプ**

ご予約・現地確認は  
こちらから

**桜田西ブラザB**

敷地約100坪/延床面積約14,380㎡(約3.1倍)・敷土地面積約2,005.06㎡/20坪・建物面積約1,044.33㎡/115坪・交通/徒歩約7分/5分・徒歩約4分・専用道路/指定無償増設/水浸し型・メーリングサービス/敷地内約2000坪/本行完成済/分譲/売主/建築費保証番号/専/専/20000836号

**東北ミサワホーム 山形支店**

住所 / 山形市寿町14-9 TEL0120-033-070

●営業時間 平日 9:00~18:00(12:00~) 年中無休(祝日を除く) 国土交通大臣登録第1000号  
●山形支店 山形市東山形町1-1-1 山形市東山形町1-1-1 山形市東山形町1-1-1

主催：マネースクール101事務局

## 初心者向けマネー講座 セミナー&個別相談会 開催!

# NISA・iDeCo のメリット&デメリット

(少額投資非課税制度) (個人型確定拠出年金)

参加  
無料

**セミナー日程** 定員：各回 30名、先着順

[日程]

3/7 日 10:30 - 12:30

3/8 月 10:30 - 12:30

【会場】  
ホテルキャッスル山形  
(山形市十日町 4-2-7・駐車場有)

ドリンク付き

**個別相談会日程** お1人様 60分

じっくり相談したい人向けに個別相談会(無料)も開催します。  
セミナー当日のお申し込みもOK! 個別相談会のみの参加もできます。

[日程] **3/7日 ~ 3/14日 10:00 ~ 20:00**

【会場】 マネースクール101 事務局 (山形市芳野5-5・駐車場有)

**FP から教育資金の貯め方&増やし方を学ぼう!**

「資産運用はこれからの時代に必要」とは聞かされた、十分に時間がある今こそ始めるチャンス! これだけは知っておきたい基礎知識から、今すぐ使えるトレンドの最新情報まで、わかりやすく解説します。

**こんなことが勉強できます!**

- NISA や iDeCo は何がどれくらい得?
- NISA、新 NISA のロールオーバーとは?
- 世界経済や資産運用の基礎知識
- ジュニア NISA を使った教育資金の貯め方
- 良い投資信託の選び方
- 自分に合った制度と選び方 など

マネースクール101

※個人情報保護は、セミナー開催日内容に関するご案内・ご連絡のためのみに利用させていただきます。

**申込方法**

メールまたは FAX にて受付

**Mail ymg@r.ms101.jp**

**Fax 0120-573-188**

●メールの方は空メール送信 ●FAXの方はセミナーが個別相談会(又または両方)の希望日時/氏名/〒/住所/電話番号/同伴者を明記のうえ、送信。

お問い合わせ

マネースクール101 事務局

☎03-3664-4688



# あさ ママの一日

今年第二子出産予定！ 家族の協力を得ながら、おしゃれなカフェ店員として毎日生き生き働くママを紹介します。



山辺町出身。高校卒業後、愛知県江市のホテルで配膳の仕事に就く。その後山形市内のイタリアンレストランや中華料理店のホールスタッフを経て、現在はアンドマークカフェ（山形市）の店員として働いている。山形市在住。

【本人】27歳 【ババ】25歳  
【長男】祐輝（ゆうとくん）2歳

## 人と接することのできるこの仕事が好き！



りのアンドマークカフェに出会いました。

プレオープン時に訪れたところ丁寧な接客を受け「ここで一緒に働きたい!」と思い、面接を申し込みました。ホールスタッフとしての仕事内容はパンの販売やドリンク作り、ランチの調理も行います。「焼き立てのパンとドリンク、ケーキ、ランチを提供しているカフェは他にないのでは? 子どもからお年寄りまで幅広い年代の人が気軽に入れる雰囲気」が魅力! と今の職場で働けることを嬉しく思っています。

高校生の頃、飲食店でアルバイトをしたことをきっかけに、人と接する接客業が好きだと気がついた世理香さん。高校卒業後、ホテルで配膳の仕事に就きました。その後、さまざまな種類の接客業を経験してみたいと、イタリアンレストランや中華料理店で働くことに。第一子を出産を機に休職していましたが、産後働く場所を探していたところ、山形市に新しくオープンしたほか

## Time Schedule

起床・朝食準備	7:00		今日の朝ごはんは何を作ろうかな?
朝食	7:45		
子どもを保育園へ	8:20		手袋や消毒、コロナ対策をしっかりとらねば仕事はしていません。
仕事開始	9:00		
お昼休憩	13:00		新幹線と車が大好きなゆうとくん。絵本の中で車を見つけて大喜び!
仕事おわり	17:00		
子どもの保育園へ迎え	17:15		
夕食	18:30		
お風呂・息子と遊ぶ	19:15		洗濯物をたんだり明日の保育園の準備を済ませて早めに就寝。
寝かしつけ	20:30		
次の日の準備 自分の時間	21:00		
就寝	22:00		

## 一緒にできることは一緒に



今年の6月で3歳になるゆうとくんはおもちゃで遊ぶのが大好き。おもちゃを片付ける時、最初は「片付けてね!」と言ってもなかなか片付けをしなくて困っていましたが、「ママと一緒に片付けるからよろしく!」と伝えるように。それからは「ママと一緒に!」とんでもママと一緒にやたがるそう。まだまとまりでできることは多くはありませんが、一緒にできることは一緒にするようになっています。

世理香さんは現在第二子妊娠中。妊娠初期のつわりが酷かった時期は実家で過ごすなど、家族に協力してもらいながら乗り越えました。実家までは車で20分の距離なので、週に一回は遊びに行き、両親・兄弟姉妹家族合わせて9人で賑やかに過ごしています。兄夫婦の第三子出産予定と近いので、家中に新生児が同時に2人!「家族が増えるので楽しみ! 残りのマタニティライフは息子との時間を大切に過ごしたい!」と思っています。

## 【後記】

とてもおしゃれな雰囲気のカフェで生き生きと働く世理香さん。美味しそうなパンとドリンクの数々は見ていただけでも幸せ。今度家族で訪れてみたいと思います!

## 納豆とキムチのチヂミ

冷蔵庫にある材料で作る納豆とキムチのチヂミ、お酒のおつまみとしてもおすすめです!



- |            |              |                            |
|------------|--------------|----------------------------|
| 【材料】       | <少し>         | 作り方                        |
| ・卵白 100g   | ・醤油 大さじ1     | ①卵白に片栗粉、薄力粉を入れ水を加えて混ぜる。    |
| ・納豆 1/4パック | ・ポン酢 大さじ1    | ②キムチと納豆を混ぜたものを①に加えて混ぜ合わせる。 |
| ・チーズ 適量    | ・ラー油 少々      | ③フライパンにごま油をしき、②を薄く伸ばし入れる。  |
| ・片栗粉 50g   | ・ラー油 白ゴマ/小ネギ | ④両面揚げ目がし出してから再度焼いたら出来上がり。  |
| ・薄力粉 50g   | ※お好みで        |                            |
| ・水 50cc    |              |                            |
| ・ごま油 大さじ2  |              |                            |

※撮影のためにマスクを介しています。

「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

# 山形みんなで子育て応援団



マリポーター  
5歳の男子の子、  
2歳の女子の子のママ。

山形の子育てに役立つ情報満載!!「やまがた子育て応援サイト」

県内の遊び場や「やまがた子育て応援バスポート」の情報など、山形のパパやママが今知りた情報載っている「やまがた子育て応援サイト」。令和元年8月にサイトの大規模リニューアルを経て、随時コンテンツを拡充しています。どんなコンテンツがあるのか、マリポーターが取材してきました～)



## やまがた子育て応援「スポト



スマホでバスポートを提示すると、子育て家庭に嬉しいさまざまなサービスを協賛店が受けることができます。やまがた子育て応援バスポート。令和3年1月現在、協賛店は約3,600店舗、18歳未満のお子さんや妊婦さんのご家庭であれば、利用可能です。サイトには、電子画像をダウンロードする方法やご利用の際の注意事項他、協賛店の情報も掲載されていますよ。なお、ご希望される場合はお住まいの各市町村窓口で紙バスポートも配布しています。



子どもが高校生になっても利用できてるって知ってた?

## おでかけ情報内でココカラエック! 「子どもと一緒におでかけガイド」

アンケートでも要望が多いのが「遊び場の情報」。「やまがた子育て応援サイト」では、県内約70箇所以上のスポットを紹介しています。今後紹介施設をどんどん追加していく予定です。



以前は、お休みの日に子ども連とどこにだけようかなんて悩んでいたけど、最近はここでおでかけスポットを探して助かっています。さらに、一部スポットにはママやパパ目線での詳細レポートも掲載。実際に子連れで利用した感想などがあるのも嬉しいポイントです。

## お知らせ

### 山形子育てママ応援!オンライン講座

コロナ禍で外出もままならない日々。お悩みをながら、オンラインで山形のママたちと繋がれます。

#### 事例紹介(70分)

- 1部 コロナ禍での悩みや不安
- 2部 育児と仕事について
- 3部 山形子育てでするメリット

#### 意見交換会(希望者)(40分)

- 1部 日頃の子育てに関する不安を交換しましょう。
- 2部

講師

山形ママコミュニティ「mamaJam」代表  
山川唯美(やまかわ ゆいみ)氏  
山形市在住。2歳児のママ。

日時 令和3年2月27日(土) 申込締切 令和3年2月25日(木)

10:00 開始

受講無料

#### 必要事項

1. お名前
2. お住まいの市町村
3. 当日開講たい内容
4. 意見交換会への参加希望の有無
5. ZoomミーティングURL送付用アドレス

@kosodate.yamagata | ya.kosodate@gmail.com

※詳しくはInstagram「山形子育て安心プロジェクト」(@kosodate\_yamagata)か「やまがた子育て応援サイト」をご覧ください。

## 他!ここんなコンテンツも...



山形県看護協会のベテランナースがメールで寄せられたお悩みに応えてくれます。メール相談フォームに、相談内容他必要事項を記入するだけ。過去のQ&Aもあるの、そこを見ればだけでも安心できるし、参考になりますよ。もちろん、ママだけでなくても家族からの相談もOK。

他にも...  
育児に優しいタクシー「子育てタクシー」  
各市町村の子育て支援サイトのリンク集  
子育てでひびきせいで見ている「イクメン応援」...etc...

さまざまな子育てコンテンツがあるので、一度、じっくりのぞいてみてほしいサイトです。

妊娠中、出産後って、ママにとっては、ちょっとしたことでも悩んだり、不安に感じたりすることが多いですね。

## そんな悩みは... メール相談



## アンケート募集中!

今回紹介した「やまがた子育て応援サイト」に関するご意見を募集中! 回答いただいた方の中から抽選で10名様に**アンケートカード500円分**プレゼント! たくさんのご応募お待ちしております!



アンケートの回答はこちらから→

## 山形みんなで子育て応援団事務局

山形県 子育て若者応援部 子育て支援課

### 《お問合せ》

住所/〒990-8570 山形市松波二丁目8-1  
TEL/023(630)2668  
E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp



やまがた子育て応援サイト | ←検索はコチラ!



# 親子連れ de ランチ

山形 鮪善

[スシセン]

## 老舗の江戸前寿司を土日限定のランチ価格で!

昭和48年から店を構えている山形市の老舗寿司店。本格江戸前寿司に加え、大将が釣った鮎の料理や天ぷらも評判です。美味しい寿司をより多くの人に気軽に味わってもらおうと、昨年から土日限定でランチ営業を開始。儲け度外視で提供できるランチは、職人技が光る盛りやらしに加え、特にいかげそ天丼が人気です。ランチのたけに開発したメニューで、甘辛い天つゆにボリュームたっぷりの揚げたてがえそ天が食欲をそそります。お子様寿司もあるので、子どもたちも回っていないお寿司屋さん初体験にもぜひどうぞ。



大将が目の前で握る江戸前寿司は、マグロ、サーモン、羌葱など魅力たっぷり。汁椀に手作り漬物もセットで嬉しいですね。いかげそ天丼は、ランチ限定。ランチメニューはいつでもテイクアウト可です。

▶小上がりで子ども連れでも安心。カウンター席のほか、宴会用の広いお座敷の部屋もあります。



## ▶ お子様ランチ (350円 税込) ※土日限定

エビと卵の盛りや、ほどよい自家製かんぴょうが入った巻物も。「自分の分も頬で注文したい」というお子さんにぴたりです。

鮪善

[住] 山形市清住町3-4-11 ☎023-643-7435

[営業] 11:30~14:00(土日のみ)、17:00~21:00

[休日] 月曜、火曜



Present 好きなランチメニュー 5名様

酒田 Cafe ReeNa

[カフェリーナ]

## 写真スタジオ内のカフェ 多国籍料理を手軽に

酒田市内でブライダルや七五三などの写真撮影をするスタジオが、たくさんの人々に集まってもらう場になれば、昨年10月からスタジオの一角でカフェ営業をスタートしました。建物階にある空間はシックな雰囲気。食事メニューは南米やアジアなど世界各地の料理でオーナーが気に入ったものを提供しています。ホットサンドは卵、チーズ、ベーコンなどの具材からお好みでカスタマイズも可能。パン、ライス、パスタなどいずれもテイクアウト対応しています。お店でゆったり楽しむほかに、おうちごで味わうのも良さそう。



具材は喜んで焼いた素朴なサンドイッチは、パンなどたまたまの農産物で食べごたえ満点。お店による、店内で味わえるのはこのだけ。チリミートパスタは肉きりたっぷり、チーズやパスタとの相性抜群です。



◀シックな空間はゆったりとテーブルを配置。ブライダル用のドレスなども展示されており、写真スタジオの雰囲気も感じさせます。

## ▶ エッグドッグ (500円 税込)

お客さんからのリクエストで生まれた子ども向けメニューのひとつ。たっぷりの卵やトマトはキッズ大好きな味わいです。10歳までの子どもにはドリンク無料サービス♡



Cafe ReeNa

[住] 酒田市こがね町2-1-33 コインランドリーがある建物の2F

☎0234-43-0197 [休] 不定休

[営業] 11:30~15:00、17:00~22:00 (夜営業は予約のみ)



Present 好きなランチメニュー 3名様



ねえママ、  
この子の家を  
建てようよ。

20代、子育て世帯応援住宅

スマコレ

Smart coreiz  
- Invest in children -

新発売



Smart coreiz 28

Plan:1 5LDK

本体価格/1,156万円  
(税込1,271.6万円)



テレワークの時代に  
「仕事部屋」も確保できる  
5LDKプラン。

詳しくは  
お問い合わせ  
ください



TEL ☎0120-81-5210  
【受付時間】AM 9:00～PM 5:00  
【住所】〒999-3717  
東根市一本木2丁目4-18

(中央東根店) ☎0120-81-7778 〒999-3711 東根市中央2丁目16-26  
●東北地区不動産公正取引協議会加盟 ●建設業許可 山形県知事許可(農-29)第300237号  
●(社)山形県宅地建物取引業協会会員 ●宅建許可 山形県知事(6)第1536号  
【広告有効期限令和3年3月末日】

HP  
コト



こくみん共済(全労済)

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

住まい

お車

病気やけが

こくみん共済 NEWS  
7/22/2016

保障相談会

もちろん  
無料!

開催します!

2021年 2/27(土) 10:00~16:00

ご相談で  
非常用給水バッグ  
プレゼント!



お見送り  
サービス



こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
のこくたん

場所 イオンモール山形南 1F  
「ラッシュド・プチメゾン」前

愛車の補償見直しませんか?

条件を入力するだけで、  
簡単にお見積りもできます。

より詳しい内容は、  
相談会へどうぞ!

マイカー共済 スマホ見積りもOK!



専用  
スマートフォン  
こちらへ  
ページは

お見積りも、ご加入のお手続きもコチラ

山形県内の共済ショップ

保障相談等はお気軽にお問い合わせください!

営業時間:平日 午前9時~午後4時  
土曜日(山形市のみ)午前10時~午後4時  
定休日:土・日・祝・年末年始  
電話番号:午前9時~午後4時(土・日・祝日除く)

TEL ☎023-646-4666 山形市南町1-18-22  
TEL ☎0238-22-6065 宮城県仙台市青葉区3-7  
TEL ☎0235-23-6100 仙台市青葉区3-7

TEL ☎0233-23-5995 新庄市大野町1-5-6  
TEL ☎0238-83-6035 仙台市青葉区5-2-36  
TEL ☎0234-23-3160 仙台市青葉区2-6-8

こくみん共済(全労済) 山形推進本部  
山形県労働者共済生活協同組合連合会

【たすけあい】から生まれた「保障の生協です」にC&N共済 coopは差別を目的としない、保障の生協として共済事業を営み、福祉活動の推進にもつとめ、組合員の皆さまの安心とよりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただいた方、出金をお払いしただけで満足したは動物の共済生活推進部の職員となりますこと各共済制度をご利用いただけます。

アドバイスいただいたのは…

社会福祉法人たんぽぽ会  
たつのご保育園

栄養士  
山口亮子さん  
保育士  
佐藤由布子さん



Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

毎日のことだからこそ  
大切にしたい  
「食」の関わりかた



ママー〜ばんだ

TOPIC

## 1 幼児期の食事とは

乳幼児期の食事は、離乳食から幼児食までの食との出会いから歯が生えそろう成長を支える大切なものです。味も食感も初めての連続なので、繰り返し少しずつ食べる経験を重ねていくことで「おいしい」の幅も広がっていきます。

厚生労働省では、乳幼児に必要な食事量の基準を表のように発表しています。乳幼児期の食事の特徴に、朝昼晩の食事の他に「おやつ」という補食が入ります。おやつといえは甘いものやお菓子を思い浮かべがちですが、この時期のおやつは小さめのおにぎりやさつまいも、果物や乳製品など「軽い食事」をイメージし、1日の摂取量の20%を目安にあげましょう。

	乳幼児に必要な栄養摂取基準	
	1-2歳	3-5歳
エネルギー	950kcal/日	1,300kcal/日
たんぱく質	約38g/日	約50g/日
脂質	約30g/日	約40g/日

2020年食事摂取基準より

TOPIC

## 2 みんな同じ悩みを持っている

乳幼児期は味覚の発達、嗜好の発達が重なるため、子どもたちにとって好きな味、苦手な味が分り始めます。食事をしっかりと食べて欲しい大人の願いと、子どもの自我がぶつかりやすい時期であるため、悩みが生まれやすくなります。平成27年度乳幼児栄養調査の結果によると、「現在子どもの食事で困っていること」として、「食べるのに時間がかかる」(約30%)、「偏食する」(約31%)、「むら食い」(約26%)その他「遊び食べをする」「食事よりも甘い飲み物やお菓子を欲しがる」「小食」と続きます。

この結果からもわかるように、食べることの悩みは多くのママが抱えているもの。子どもの成長と同じく食事も個人差があって当然です。数値や品目だけを気にするより、子どもが気持ちよく食事ができることを考えてみませんか? 「わが子にとって必要な量が補えている」のは毎月の成長曲線を参考にしてみまじょう。そこから外れたり、伸びが心配な時はかかりつけ医に相談し、成長を見守りまじょう。

TOPIC

## 3 食事が「好き」な時間になっていますか?

「なぜ食べないのか」子どもの気持ちを探ってみまじょう。その裏側には様々な「思い」があるはずですが、その時に思いのすれ違いから無理やり食べさせてしまうと、食事が嫌いになってしまいかもしれません。「栄養バランスよく食べて欲しい」と苦手を食材を細かく刻んだり、ごはんに全て混ぜてしまったり、何を食べているのかわからず、食材を好きになるチャンスを奪ってしまいます。「いつかは食べられるようになる」と大らかな気持ちで見守り、食べなくても家族と同じ食事を出し続けることで、少しずつ食べられるものが増えていきます。

空腹は最高の調味料です。毎日食事の時間を決め、しっかりと眠って、よく遊ぶ。規則正しい生活に整えると、自然と空腹を感じるようになります。空腹で食べ、満腹になると「おいしい」と感じ、食事が好きになっていきます。



TOPIC

## 4 一緒に食事を楽しむ ~きっかけ作りは大人から~

食事の環境はどうでしょうか? テレビを消して食事に集中できるようにまじょう。家族そろって笑顔でおいしく食べる時間はきっと幸せの時間です。箸やスプーンを準備する、野菜をちぎってお手伝いをするなど食事に関わる準備をすることは、食べるための「心の準備」となり食事に向かう気持ちになります。また、家庭菜園を通じて野菜に触れたり、食材を刻む音や鍋で煮込む音や匂いなど五感を使う体験することで、食事に対して「おいしそう」「楽しそう」というイメージを持つきっかけ作りにもつながります。

ママたちも「子どもの頃は食べられなかったけど、大人になつたら好きになった」という経験はありませんか? 「完食」よりも食事の「楽しい」「おいしい」を優先し、頑張り過ぎない食事を目指していきまじょう。

Shop **子ども眼鏡院(ペルティエサイトウ山形店)**

## 山形初・唯一の子ども眼鏡専門店「子ども眼鏡院」

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「子ども眼鏡院」が、ペルティエサイトウ山形店内に併設。山形初・唯一の子ども眼鏡院は、全国ネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートでき、ノウハウや保証制度など安心の子ども眼鏡専門店グループです。トマトグラッシーズ、オークリーなど、子どもたちが掛けたくなる人気の子ども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り扱っています。まずは気軽ににお問合せ、ご相談をどうぞ。

**子ども眼鏡院**  
KODOMO GANKYOIN



めがねはワクワクのともだち

## 安心の「子ども保証」で快適視生活をサポート

子ども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- 18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- 1年間のフレーム破損修理は無料!
- メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各種眼科医院・病院へ眼鏡処方箋も受け付けます



子ども眼鏡院(ペルティエサイトウ山形店)内 住山形市鉄砲町2-20-20 TEL 023-625-5151  
営:10:30~19:00 休:第1・2・3火曜日定休(臨時休業有) <https://verty-saito.jp>

Event **山形市民会館**

## ファンタジックコンサート

歌のおねえさんとオーケストラの楽しいファミリーコンサート

毎年恒例のファンタジックコンサート。昨年は残念ながら中止になってしまいましたが、今年は感染症対策をしながら開催いたします。(詳しくは市民会館HPをご確認ください)「おかえさんといっしょ」の18代目たちのおねえさんとして活躍された、つのだりょうこさんの歌声を、山形が誇る山形交響楽団の演奏と共にお届けします。指揮はファンタジックコンサートでもお馴染みの佐藤寿一さんです。演奏・指揮と、りょうこおねえさんの歌声を親子で楽しむ、絶好のチャンス! 普段はオーケストラの演奏を生で聴くことが難しい小さなお子様も、気軽に参加できるコンサートです。ぜひご来場ください。

**ファンタジックコンサート**

3月20日(土) 18:00~19:30  
山形市民会館 大ホール

チケット販売所  
山形市民会館、富岡本店、TENDO八文字屋、山響チケットサービス、山形総合舞台サービス、ローズチケット(Lコード:22305)

500円(全席指定/3歳未満のひざ上鑑賞無料)

お問い合わせ:TEL 023-642-3121

日時 3月20日(土・祝) 開場13:15 開演14:00

会場 山形市民会館 大ホール

入場料 500円(全席指定/3歳未満のひざ上鑑賞無料)

チケット販売所 山形市民会館、富岡本店、TENDO八文字屋、山響チケットサービス、山形総合舞台サービス、ローズチケット(Lコード:22305)

山形市民会館 住山形市香澤町2丁目9-45 TEL 023-642-3121  
E-mail info@shanshan.jp <https://www.shanshan.jp>

NewShop **ボディメイク・ヨガ PILINA(ピリナ)**

## ママの産後ケアなら、お子さんも一緒にアットホームなおうちスタジオで

気になったら「天童市 ヨガ」で検索!

近年、注目を集めている産後ケア。気になっていても方が多いのは「そんな方は、天童に新しくオープンしたPILINAをぜひチェック」。産後2ヶ月からお子さまと一緒にヨガやボディメイクなどのレッスンやロミロミマッサージを受けられる。インストラクターはこれまで親子2200組以上にイベントなどで教えた豊富な経験を持ちます。また、スタジオは一軒家をフルに利用したアットホーム空間、心を休めながら、しっかとメンテナスができます。なお、産後ケアは出産後期間が経っていてもスタートできるようなので、気になる方は今がはじめ時!



- PILINA レッスン案内
  - ピレヨガ(親子参加型) 月 10:30~11:30
  - 産後ボディメイク(ママトレ集中、お子さま連れ可) 火・金 10:30~11:30
  - オンラインボディメイク 火・木・日開催(曜日変更になる場合あり)

- PILINA 料金案内
  - 入会金、年会費なし
  - ドロップイン 2,500円(60分)
  - オンラインレッスン 1,000円(40分)

マーマイドをみだてご予約の方に  
●イベントで大人気のチアロミマッサージ  
1回券をプレゼント(1500円相当)  
●さらにピレを習っていた方には、  
身体に優しいスイーツプレゼント! (2回目に実施時)

ボディメイク・ヨガ PILINA(ピリナ) 住:天童市老野森1-6-29  
営:各レッスン時間による 詳細はHPをご確認ください! 休:毎週水曜  
<https://pilina.info> もしくは「天童市 ヨガ」検索

School **マイ英語スクール**

## 小学校クラス説明会&amp;体験レッスン 受付中!

各回定員8名です。お早めにお申し込みください!

生徒数が1000名を突破したマイ英語スクール。県内に8校、関西に2校開校しています。人気の理由は学校の質の高さ、ネイティブだから英語を教えられるという考えではなく、英会話の資格を持つ信頼できる講師が、学習効果のある実用的アクティビティを通じて丁寧に指導します。また、日本人アドバイザーのサポートがあるから、安心して通うことができます。また来春から、「6ヶ月保証」キャンペーンを行います。これは、6ヶ月通っていた上で、万が一ご満足いただけなかった場合は、授業料全額返金、というもので、自信があるからこそ入会できるこのキャンペーン人でも多くの方が、「マイ英語スクールに出会えて良かった。」と思っておられます。を願っています。

自信があるからこそ!

**6ヶ月保証**

ご満足いただけず9か月以内に退会を決定された場合は、**全授業料返金いたします!**

説明会&amp;体験レッスン日時 (お電話・メールにてお申込みください)

- 南山形校 3月21日(日)10:30~
- 北山形校 3月28日(日)15:00~
- 西山形校 3月21日(日)15:00~
- 天童校 3月28日(日)10:30~
- 東根校 3月28日(日)15:00~
- 酒田校 3月28日(日)10:30~
- 鶴岡校 3月28日(日)15:00~
- 新庄校 3月21日(日)10:30~



マイ英語

検索

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
受付時間 火~金 14:00~21:00、土10:00~17:00 定休 日、月、祝日  
山形地区 東根校、南山形校、北山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校



ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School ジェームズ英会話

春のご入会キャンペーン実施中!

ジェームズ英会話で本格英会話始めましょう

ジェームズ英会話では有資格のネイティブ講師がオールイングリッシュで0歳～中学生までのお子さんを指導しています。年齢、進捗に合わせて歌やゲームを使ってレッスンを進めますので、レッスンに集中して、楽しみながら英語を身につける事ができると好評! 英語が初めてのお子様も大歓迎です。まずは体験レッスンでレッスンの雰囲気をお試しください。新年度でスケジュールが忙しくなる前の体験がお勧めです! 3月までのご入会で早割もご用意です。お得な春キャンペーン詳細や体験日程はHPをご覧ください。



GrapeSEED 2021年度生、説明会実施中!

英語を母国語のように学習する特別プログラムの「GrapeSEED」レッスンは少人数制で、GrapeSEEDを指導する為の専門トレーニングを受講し資格を取得したネイティブ講師が担当します。自然な発音を身につけられるだけでなく、読む力も同時に育めます。今年コロナウイルス対策のためオンラインで説明会を行います! 英語教育に興味のある方はぜひご参加ください。

GrapeSEED

HPはこちらから▼



オンライン説明会 3月13日(土)・4月17日(土)/10時～

全国外国語教育指導員協会加盟 ジェームズ英会話 山形校 山形市七日町1-242-2階、天童校 天童市東本町1-15-22階、米沢校 米沢市東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間10:30～18:30、火～金10:30～21:00 休:日・月・祝  
www.james.co.jp/jkworl/ | ジェームズ キッズ 検索

Event やまぎん県民ホール他

やまがた文化の回廊フェスティバル

お子さんと一緒に春風を感じながら、山形の文化をたのしんでみよう!

3月20日(土)・祝～28日(日)の間、山形で育まれた多彩な文化芸術を、お子様から大人までみんなで楽しめるイベントが開催されます。県内各分野のプロ・アマチュア団体によるステージ、山形交響楽団の演奏などが行われます。山形西公園のやまぎん県民ホールや駅周回エリアのあちこちから音楽や芸術の音が聞こえてくる豊かな9日間になります。3歳未満のお子様から鑑賞ができるコンサートや、幼児児童からOKの楽器に触れられるワークショップも開催される他、誰でも弾けるストリートピアノも登場します。ぜひ遊びに行ってみてください。



- ファンタジックコンサート 全席指定500円(3歳未満のひざ上鑑賞無料)  
日時:3/20(土)祝:14:00～ 会場:山形市市民会館 大ホール お問い合わせ:023-642-3121
- 一音木琴 もある 演奏会&ワークショップ (対象:3歳～小学生)  
日時:3/27(土)11:00～ 会場:やまぎん県民ホール スタジオ1  
内容:一音木琴を使って童謡や合唱曲をアレンジしてみよう! 料金:無料(要事前申し込み)
- 謎解き街歩きゲーム  
日時:3/20(土)祝～28日(日) 10:00～16:00  
会場:山形市中心市街地 料金:無料  
詳しくは、やまぎん県民ホールHPを  
チェック▶▶▶
- 街なかライブピアノ  
日時:3/20(土)祝～28日(日) 10:00～16:00  
会場:やまぎん県民ホール・山形市中心市街地 料金:無料

主催:山形市・公益社団法人 日本芸術家連盟団体協議会・山形総合文化芸術協会の文化芸術協定管理委員会とやまがた山形市双葉町1-2-38 TEL.023-664-2220 開催時間:9:00～22:00

NewShop keiki 'u' i株式会社

アレルギー対応離乳食ネットショップオープン!

山形県産有機栽培や農業・化学肥料を一切使わない野菜を使用

(太陽と月のひかり)はすべてのメニューをアレルギー対応(アレルギー-28品目不使用)生産者さんの顔が見える農業不使用・化学肥料不使用の食材で作っています。生産者さんが大事に育てたお米やお野菜をきれいに洗い、手間をかけた愛情を込めて作っています。HACCPの基準をクリアした清潔な厨房で、衛生管理を熟知した製造者が調理を行っているのも安心のポイントです。アレルギーの方は食べられる物が限られているからこそ、より良いものを食べてあげたいですよね。お出かけや旅行のときに、もちろん毎日のご飯にもどうぞ安心して食べてみてください。



大切なお子さんやお孫さんへハーフバースデーのお祝いギフトとしても大人気!

- お祝い3パックセット ¥1,500(税込)
- 季節の詰め合わせ10パックセット ¥5,500(税込)
- ※つや姫のおかゆ
- ※季節のおさいのおかゆ
- ※季節のすずぶ
- ※季節のあらかると など
- ※季節の旬な野菜メニューを使用しております。
- ※季節や天候に応じて商品内容が変更になります。ご了承下さい。



HPはこちらから▶▶▶



keiki 'u' i株式会社 TEL.023-674-6230 FAX.023-674-6231  
受付時間:13:00～16:00 定休日:日・月・祝  
https://taiyototsukinohikari.com/

Shop 美肌脱毛サロン baby skin

大好評!話題のHIFU(ハイフ)モニター特典でぜひ一度お試しを!

お子さまがいるママは通園・通学の時間帯での予約がおすすめ!

美肌脱毛サロンとして口コミ評価も高い気圧サロンのこちらは、脱毛だけでなくキレイになるためのメニューも充実! 導入しただけに聞かせるも多数届いている「HIFU(ハイフ)」は「糸を使わないリフトアップ」メスを使わない脂肪吸引と呼ばれるメディアでも話題になっています。美容意識が高い通園で10年以上キャリアを積んだノウハウを要望してもしっかり応えてくれます。不動の1番人気も高い技術力を誇り、すみずみまで施される結果重視の全身脱毛! 夏に向けて始めるなら今! 気になる方はまず、無料カウンセリングからどうぞ。



- HIFU(ハイフ) 全額35,000円(税別)モニター申込で相乗効果抜群のオプション「サーマルフォーカシング」7,000円(税別)をサービス!
- 初回脱毛メニュー、0円引き!
- ※高脇(1,090円)、ひじ下-V-I(2,850円)、ひざ下:全額(4,940円) HPはこちらから▼
- 全身+V+選択制(襟足orI+or全額) 月額8,500円～新規特典2月0円!
- ※2箇所選択は+500円、全て選択は+800円
- メンズ脱毛も(おしゃべりOK!)が初回4,400円!



美肌脱毛サロン baby skin 山形市南町11-1 ダイバー8階 TEL.023-665-5674  
営業:9:30～20:00 休:不定休 駐:有(2台)  
info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中(@baby\_skin)



PROFILE 奥田 敦行 (あくだ ますき) / 1969年福岡県生まれ、2000年福岡市に「アル・ケッチャーノ」開業。現在は直営店4店、フレンチース店8店など全国でレストランを展開している。

## 山形を食べよう♪

AL-CHE-CCIANO CONCERT

# 親子で Bonappetit

ボナペティ

Lesson.1

イタリアンシェフ奥田政行さんの、山形の豊かな食材に関するコラムと家庭でも簡単に作れるレシピのページ。  
楽しく作って美味しく山形を味わっちゃおう！

### 今月の食材

### Chef's Column



赤根ほうれん草

初めて赤根ほうれん草に出会ったとき、その甘さに感動しました。雪の中で育つから、凍らないようにとどんどん糖度が増すんです。雪で茎が折れないようにスジが詰まっています。食物繊維が豊富なのも、普通のほうれん草との違い。さらに鉄分がたっぷり入っています。料理では、栄養成分が似た者同士はとても相性がいいので、同じく鉄分豊富な赤身肉のステーキと合わせると抜群です。牛肉が、サーロインや

ヒレなど部位が分かっていて調理法が違うように、ほうれん草も部位によって調理の仕方を変えてみてください。ほうれん草のソテーなら、まず固い茎の部分を強火で炒める。そのあと、苦みがある葉の部分に余熱でさっと火を入れる。根っこはメロンと同じくらいの糖度15度もあります。甘くて柔らかいから、生のまま上にトッピングして。そうすれば味付けは塩だけで甘さとほろ苦さ、フレッシュさを兼ね備えた極上の一品の出来上がりです！

## MONTHLY RECIPE



### CHEF'S COMMENT /

お肉を焼いた後、アルミホイルに包み、10分くらい置いておくことで温度が入ります。そうすると中の肉汁が落ち着き、カットしても流れ出す旨みを感じられます。



### 今月のレシピ

## 赤根ほうれん草の温度調理

#### 【材料】1人分

・赤身のステーキ肉	120g
・赤根ほうれん草	大1株
・オリーブオイル	大さじ3
・塩	小さじ1
・こしょう	適量
・ニンニク	1/2かけ



#### 作り方

- ① オリーブオイル少々(分量外)を熱したフライパンで赤身肉を焼く。中火で両面に焼き色が付いたら取り出し、アルミホイルに包んで休ませ、余熱で中火を通す。
- ② お肉を取り出したフライパンにニンニクを入れ、オリーブオイルを加える。ニンニクの香りが立ったら、塩こしょうしておいたほうれん草の茎を強火で炒める。
- ③ 塩こしょうしておいた葉の2/3を加え、強火で炒める。
- ④ 残りの葉を加えて火を止め、余熱で火を入れる。
- ⑤ カットした赤身肉とほうれん草ソテーをお皿に盛り付け、根の部分を生のままトッピングする。

茎の固い繊維が無く柔らかくなるように、水分が出てパサパサにならないように炒める。



ほうれん草の根は細く切ると見た目も綺麗 Egoood!



## 奥田シェフへのレシピリクエスト大募集!!

子どもが苦手な野菜、調理法がよく分からない食材、美味しく食べられたら嬉しいですね。奥田シェフにレシピを教えてください！食材とその理由をお送りください。奥田シェフがあなただけの悩みを解消するレシピを考案してくれますよー!! [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、タイトル「奥田シェフリクエスト」でメールをお送りください。



壮一郎(さゆういちろう)くん/1歳(東根市)



標準マナーさんに釘付け。童靴もメロメロさせるの難力を持つ標準マナーさんです!!



小乃花(このちか)ちゃん/4カ月(山形市)



生後100日を迎え、お祝い初めをしました。にっこりこれからはもうずっと元気でいてね。

瑠璃(るり)ちゃん/5歳、碧波(あまなみ)ちゃん/5カ月(西田市)



おそろいの服でおでかけいくぞー!何歳まで姉弟おそろいできるかな…

みなさんの投稿お待ちしております。

vol. 53  
Oya-baka  
写真館

りかちゃん/5カ月(米沢市)



小さなプリンセス♡

怜花(れんか)ちゃん/2歳、千颯(ちさつ)くん/1歳(寒河江市)



ソリすべりだいすき!!

屈央(くわ)ちゃん/3歳、光玖(ひかり)ちゃん/0歳(山形市)



退院した日から妹の世話をやくお姉ちゃん、姉妹仲良く助け合ってます♡育つてね♡

夏都(なつと)くん/1歳(天童市)



支援センターでおまごこと(^^)楽しい〜♡ いただきますー!

絆那(ひとな)ちゃん/8歳、氷生(ひな)くん/1カ月(山形市)



末っ子長男が産まれ、絆2人は大喜び。ミルク作って、飲ませるのがとても上手です。

虹夏(にじな)ちゃん/6歳(新庄市)



寒ざんかへっちゃんー!! 雪遊びだあー!すき♡ 子どもは嵐の子元氣な子(♡)

瑛人(えいじん)くん/6歳、大和(おほい)くん/5歳、向葵(むかひ)ちゃん/3カ月、陽向(ひなた)ちゃん/3カ月(山形市)



双子の弟が産まれたよ! 男の子4人で賑やかです(♡)

奏空(そうくう)くん/5カ月(東根市)



初めて復返りができた日、みてもみて笑顔でコロコロ!! これからも色んな初めでママに見せてね。

結仁(ゆい)くん/3歳、友那(ともな)ちゃん/4歳(米沢市)



雪だー!すき♡ 仲良く1年越しのごです(♡)

尊(たかし)くん/9カ月(天童市)



お風呂とタオルが大好きな僕です。

## 応募方法

メールで

info@maidmaid.net

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に投稿します!と入れてください。

●撮影は保護者、もしくは保護者にて了解を得た上で撮影されたものとお願いいたします。●記入(入力)のある場合は、姓姓と名を場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレしていないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものも有りますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢で記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次回の発行より掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、連続でご応募はできない場合があります。あらかじめご了承ください。

## 投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

応募受付期間: 2023年10月10日(火)~10月27日(金)







金工作家、お菓子作家として活動をすよ  
山形市在住の川地あやひさん。  
暮らしに必要な道具を作り  
それをを使って作る美味しいお菓子を、  
著書『ポヤッとスプーン』として  
まよっ好評を得ています。  
一児のママでもあふ川地さんに、  
日々の活動や暮らしについて  
ぶつぶと伺いました。



### Profile

かわらあやひ/絵草履出身。東京芸術大工芸科で金工を学ぶ。飲食店勤務などを経て、2012年結婚を機に夫の地元である山形に移住。夫、5歳の長男・句くんと3人暮らし。2019年に初の著書「おやつとスプーン」を出版した。



## 季節に寄り添い 心惹かれるものを生み出す日々

自分の暮らしに  
必要なものをつくる

金工作品とお菓子、2つの製作を活動の軸に  
しています。それぞれ始めたきっかけを教え  
てください。

金工は、大学で学びました。私は、日常で使  
う道具を作ることに興味がありました。スプ  
ーンがすごく好きで集めていたということ  
もあり、食べるシーンに登場する道具を作り  
始めました。お菓子作りも子どもの頃からし  
ていたので、自然と製菓道具も作るようにな  
りましたね。自分の暮らしに必要なもの、歌  
しいものを作っています。

豊かな山形の食・自然の  
豊ろいに合わせ活動

山形には結婚を機に移住されました。山形の  
印象を教えてください。

やはり、惹かれたのは食の豊かさですね。餅  
菓子が大好きなので、でくる餅やゆべしなどバ  
リエーションの豊富なことに驚いたし、玉こんにゃ  
くは山形に来るまで知らなかった！飲食店に入  
ると漬物が当たり前に出てくるのも面白い  
と思いました。大好きな場所は直売所です。リ  
ンごだけで種類が本場にたくさんあったり、有  
り余るほどたくさんぶがったり、東京では  
手に入らぬ豊かさがあると感じます。季  
節の野菜やフルーツを見るのがいい  
買いすぎずありますね。

山形に住んで、ご自身の活動に  
どんな影響があったと感じま  
すか？

東京にいた時から季節感  
を大事に通じていた  
つもりですが、山形では四  
季の移ろいをもっとダ  
イレクト。冬は雪で、

菓ごもりを  
楽しもう！  
親子で作りたい  
おやつレシピ

### ジンジャー クッキー



体を温める効果のあるスパイスも入っているのでもっと暖かい時期はホットミルクを加えて合わせて頂くのもおもしろいです。好きな型で楽しんでみてください。



#### 作りやすい分量

- A [ ・薄力粉…120g  
・シナモンパウダー…小さじ1  
・塩…ふたつまみ  
・てんさい糖…35g  
・水…20g  
・メープルシロップ…小さじ1  
・しょうが汁…小さじ1  
・菜種油(または好みの植物油)…35g

#### 作り方

- ①ボウルにAの粉をふるい入れ、溶かして器よく混ぜる。
  - ②てんさい糖と水を小鍋に入れ、ひと煮立ちさせて鍋をゆすりながら砂糖が溶けたら、火を止めてから、メープルシロップを加えてひと混ぜする。
  - ③②の小鍋にしょうが汁、菜種油の順に、溶かして器よく混ぜ合わせて均一にする。
  - ④③のボウルに③の液体をいれて、ゴムベラで切るように混ぜ、ひとまめにふる。
- ラップに包んで5ミリ厚に伸ばし、好みの型で置いてオーブンを160℃に加熱してから、160℃に温めておいたオーブンを20分ほど、裏面がきつお色になるまで焼く。天板のまま冷ます。

イ思っよ  
うに働けない  
し、自然の強さに従  
って生きているような感覚で

す。南城市に全工アトリエがあるんで  
が、冬は本当に寒くて金属が冷えてしまっ  
て、やる方が冬は家の中でやらを編むみたい  
に、私は夏に金工というのを編むこともあ  
りやっ作りをするというのが幸せかな。山形  
の季節に合わせて、自然にそうなるってい  
ます。

## 息子と過ごす今を大切に シンプルなおやつと一緒に

5歳の息子さんのママ。仕事と子育てのバラ  
ンスはどのように取っていますか。

以前は、もっと仕事したいって思っ  
ていたような時もありました。今は息子と過  
ごすこと大事にしたいと思っています。息  
子と一緒に夜9時に寝ちゃうこともありま  
す。保育園に行っている間に集中して作業  
して、休みの日には、一緒におやつを作っ  
たりして、休みの日には、一緒におやつを  
作ったりして、休みの日には、一緒にお  
やつを作ったりして、休みの日には、一  
つひとつのものが多くなくなりますね。

川地さんのお菓子はシンプルですがにもい  
れんじが多いですね。  
素材で甘さ控えめで、日常で食べられるよ  
うなおやつにはちょうどいいですね。パ  
ター生クリームは使っていませんが、噛  
むほどに味わい深く、満足感もあります。  
でも材料にもこだわりは持っています。

川地さんのお菓子はシンプルですがにもい  
れんじが多いですね。  
素材で甘さ控えめで、日常で食べられるよ  
うなおやつにはちょうどいいですね。パ  
ター生クリームは使っていませんが、噛  
むほどに味わい深く、満足感もあります。  
でも材料にもこだわりは持っています。



【おやつとスプーン】パイ インターナショナル1,500円

春夏秋冬の季節ごとに川地さんが作って来たお菓子を、自身の金工作品と共に  
まとめた写真集もありレシピ集、掲載写真はすべて川地さんが撮影した。シ  
ンプルで美しいイイや製菓道具も見どころのひとつ。

※川地さんのサイン本を読者にプレゼント。詳細はP34へ。

著作「おやつとスプーン」に込めた思いを教え  
てください。  
おやつとスプーンにはあるんですけど、金  
工の作品集でもあります。レシピに添って  
絶対に作ってほしいという感じではな  
く、手に取ってワクワクして、もしもに気  
になったおやつも作れちゃうという感じ  
で、手元に置いていただけたら嬉しいな  
と思っています。

★型はなくても、丸く丸く  
めてドリュウ風にするな  
ど、成形も自由。またココ  
ナッツファインの代わり  
に、きな粉でも代用でき  
ます。

★フードプロセッサーが  
ない場合は、くるみとド  
ライフルーツとバナナを、  
一緒にみじん切りに  
して練り合わせながら、  
同じようにボウルでよく  
混ぜてもできます。また  
まづからい場合ははち  
みつを少々加えても○。

材料(15×6cm…1枚分)

- バナナ…1本
- くるみ(無塩)…30g
- レーズン(デーツ(粗みじん切り)…あわせて40g

- ココア…8g
- ココナッツファイン…5g(固さにより調整)

作り方

- バナナは皮をむき、5ミリ以下にスライスし、クッキングシートの上に並べる。  
晴れた日に外で半日以上干すか、または140度に温めたオーブンで15〜20分、焦げない  
程度に焼いて冷まし、セミドライバナナにする。(どちらの場合も途中で上下を返す)
- フードプロセッサーのブレンダーに、くるみとレーズンを入れて回し、できるだ  
け細かくする。(デーツはみじん切りにしてからの方が、回しやすいです)
- ①の半ドライバナナを焦げ取った数とわりわけ、それ以外をすべてに加える。さらにココア、コ  
コナッツも入れて回し、ペースト状にする。
- ②のパウンドケーキ型などにクッキングシートを敷き、型に押し付けながら入れ、上に  
飾り用のバナナを押しこんで冷感庫に入れて半日以上寝かせる。(そのままで食べられ  
ますが、寝かせた方が舌ごもつと生地がしまっカットもしやすく、より生チョコレートの  
ような食感になります。)



## 干しバナナの チョコレート

フルーツとナッツの素材で固  
める。砂糖も油もつけない  
やつです。干したバナナに甘  
さとうまみが凝縮しています。  
ドライフルーツはデーツやレ  
ズンがおすすすめですが、好みの  
ものでアレンジしても。

山形市 くもんの先生になりませんか？

FC

子どもたちの成長をたくさん感じて、地域に根差し教育を通した社会貢献始めませんか？

■説明会開催日程

- 2/24(水)10:00~11:30 公文式南小畑教室
- 2/24(水)12:30~14:00 公文式南小畑教室
- 2/26(金)18:00~19:30 イオンモール天童
- 3/1(月)10:00~11:30 公文山形事務所
- 3/4(水)10:00~11:30 公文山形事務所
- 3/5(金)10:30~12:00 マリカ第一研修室
- 3/8(月)10:30~12:00 マリカ第一研修室

※3日前まで要申込

Point 未経験OK

応募サポート充実 研修制度有

公文教育研究会東北  
エリアリアルチーム・育成チーム

〒0120-834-414

1階/〒9-320-1730

住/山形市青葉区中央2-8-16

仙台駅前東上野ビル4階/チアッグ2F



- くもんの先生のやりがい
- ・子どもたちから元気もらえる！
  - ・自分の子どもも教育にもつながる！
  - ・自分自身の生きがいにも！

イキイキ働く  
ママになろう

vol.4

# 子育てmamaのための お仕事紹介

消費税も10%にアップし、収入を増やしたい、働きたいなあと考えているママも多いのでは。ここでは、そんなママに向けてお役立ち情報とおすすのお仕事を ご紹介していきます。

山形市 パート総合職、一般職募集!!

PA

山形が大好きな人！一緒に働く仲間を募集！山形の美味しさや感動をお届けする仕事です！



- 雇用形態: ①パート総合職 ②パート一般職
- 勤務時間: ①週4~5日9:00~18:00のうち、5時間~8時間程度 ②週2~5日9:00~18:00のうち、3時間~6時間程度
- 業務内容: 商品の仕入れ・企画/制作(経験者のみ)/システム士担当/その他
- 給与: 当社規定による
- 応募: <https://www.springs-web.co.jp/recruit.html>(QR)を確認頂き、応募を希望の方は当社までご連絡ください。



山形の特産品やフルーツを販売するネットショップを運営しています。この度、業務拡張のための増員です。当社に興味がある方はお気軽にお問合せください。

- 経験や希望を考慮し、主に1種~複数種の業務を担当頂きます。
- PC操作 (Word, Excel) ができる方の応募をお待ちしております。

Point 働く主婦応援

柔軟な勤務スタイル ママ活躍中

株式会社 スプリングス

〒023-679-3360

住/山形市上野1-1 8F/9:30-15:30

<https://www.springs-web.co.jp>



米沢市 米沢病院での医療事務1名募集

PA

医療機関勤務1年以上の方、3月中旬より勤務。残業はほぼ無し！しっかり土・日・祝お休み

- 雇用形態: 契約社員・パート ■職種: 病院事務・病院受付(医療事務)・データ入力など
- 給与: 時給900円から(経験により加算あり)
- 勤務地: 国立病院機構米沢病院(米沢市大字三沢2600-1) ■勤務時間: 8:30~17:15(実働時間45分)または、午前午後の半日勤務可能
- 休日: 土・日・祝 待待: 社会保険完備、各種手当あり、交通費支給(当社規定)通勤可、制服貸与 ■応募: お気軽にお電話ください。



Point 駐車場完備

主婦が多い 資格者優遇

株式会社 東武 山形営業所

〒023-633-6652

住/山形市東原町2-1-20



- ・勤務時間は相談可能です。
- ・月給21万円~の勤務もごさいます。
- ・お気軽にお問い合わせください。

DUSKIN 暮らしのダスキン

# たくさんのママが活躍中!!

お仕事① 働く時間を選びたい! ママは...

**お客様係** 【お仕事内容】決まったお客様の自宅を定期的に訪問し、ダスキン商品のお届けをさせていただきます。基本ご自宅から直行直帰のお仕事です。 **研修期間中は【給与】1,000円!**

【時間】曜日、時間応相談! 1日2~3時間から、月1日からOK! (例)担当軒数100軒・週1~2日~収入4~5万円

【休日】業務委託なので休日の規定はありません。(基本は土日以外の平日です。)

お仕事② 隙間時間・少ない時間で働きたい! ママは...

**定期清掃スタッフ** merry maids.

【お仕事内容】時間内で決められた内容のサービスを実施します。定期的にお客様自宅にお伺いします。

【時間】午前2時間、午後2時間程度 ※サービス先によります。

【時給】850円別途交通費支給

【待遇】各種保険加入有、制服貸与

【休日】サービス先、組み合わせによります。

ダスキン前田支店 山形市前田町11-19

お仕事のお問い合わせはお気軽に TEL/023-625-8311 (求人担当より)

ダスキンの  
お仕事紹介サイト





子どもたちの中で楽しく働いてみませんか!  
 プランクがあってもOK! 子どもに寄り添う保育を一緒にしましょう!

- 雇用形態: 正職員・パート
- 給与: 正職員 経験年数による給与体系(当園規定による)  
 パート 時給900円~1,000円(賞与支給年2回あり)  
 ※13:00~19:00勤務可能な方
- 勤務地: 広相談
  - ・認定こども園 大谷幼稚園 (山形市緑町3-7-47)
  - ・認定こども園 出羽大谷幼稚園 (山形市大字千手堂545-1)
  - ・認定こども園 松波大谷幼稚園 (山形市東山形2-10-5)
- 応募: 下記の電話番号にお電話下さい (面接の際には履歴書をご持参下さい)

**Point** プランクある方歓迎 賞与支給年2回 資格者優遇

学校法人 専称寺学園

☎ / 023-666-7981 (担当/大谷・沼沢)  
 住 / 山形市緑町3-7-67 <https://www.senshohigakuen.jp/>



正職員

経験年数による  
 (当社規定による)

★経験者優遇

パート

時給 900円~  
 1,000円

賞与支給年2回あり

- ・働き方は多数あり。相談可能です。
- ・幼稚園入園の際には奨学金手当支給制度あり。
- ・プランクのある方も大歓迎です!

### アイコンの見方

正 正社員・正職員

パ パート

契 契約社員

FC フランチャイズ



「しつもん会」  
 参加費無料!

家づくりの専門家に聞こう!



# 家づくり、

## 何から始めたらいいの?

- ハウスメーカー、工務店、設計事務所は、何が違うの?
- 自分は、いくら借りられるの?
- 家を建てるタイミングは、いつがいいの?
- 自分が欲しい理想の家は、どこに頼むのがいいの?
- なるべく安く良い家を作るにはどうすればいいの?
- 暖かい家ってどんな家? などなど...

そんなささいな疑問など  
 あなたの気になることを質問して下さい!

「しつもん会」日程

2021年 2月 20(土) 21(日) 27(土) 28(日)

ー10:00/13:30/15:30ー

完全予約制

会場 自宅兼事務所

☎ コロナ対策のご協力をお願いします。!

私たちが  
 お待ちしております

- ☎ マスク着用の徹底
- 📄 質問までにご来場も歓迎
- 📄 定額制お見積り
- 📄 融資で安心の借入決定

電話、メール、WEBにて、参加予約できます

「しつもん会」のお申し込み **070-1141-3600**

いい♡サムホーム

住まいの専門店

**Samu home**  
 サム ホーム

すべてはお客様の笑顔のために...

株式会社 Samu home

山形市蔵王成沢289-42  
 ☎ 023-616-3686  
 📧 samuhome36@gmail.com  
 🌐 samuhome36

HPにて  
 WEB予約も!



# 東日本大震災から10年 これまで、そしてこれから

3月11日で、東日本大震災から10年を迎えます。甚大な被害をもたらした巨大地震は多くの人生を一変させました。山形に避難したのをきっかけに山形で新しい暮らしを始めた家族、被災したと交流を通じてこの先を見据える人などを通して、震災と山形のつながり、忘れてはいけないあの日のこと、改めて考えてみませんか。

新庄市の避難所で、次男は君の2歳の誕生日をしてもうしていました。手に入れた材料で作った手作りケーキ。周りの支えがあって避難生活を乗り越えられたそう。



3年の息子は元気いっぱい。子どもたちの存在が頑張る原動力です。



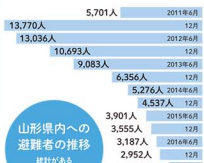
米粉パンの店「あおいそら」

鮎川 ゆきこ

Story 01

## 東日本大震災

2011年3月11日14時46分発生  
死者…1万5,899人 行方不明者…2,529人  
※2020年1月現在 暫定発表



山形県内への  
避難者の推移

※11がある  
2011年6月以降

データ提供：  
山形県復興・避難者支援室

## 2人の子を連れ福島から避難 生きることについての日々

東日本大震災の発生時、福島県飯館村に住んでいた鮎川ゆきさん。日を迫るごとに、震災で事故が起きた福島第一原発による放射能の影響に不安が募りました。1歳と3歳だった息子たちを連れ、母の実家がある秋田を目指して車を走らせることに。途中、新庄市でガソリンが尽きてしまいました。ガソリンはまったく手に入らず、これ以上の移動は難しいと考えた鮎川さん。行政に相談し、新庄市の避難所に入りました。

出来ることなら福島に帰ってきたのですが、原発を伝えるニュースは日々変わり、子どものことを考えると戻ることではできなかったと言います。同時期に夫と離婚しシングルマザーに。子どもたちと暮らすために保育園を見つけた仕事を探さなくてはなりません。避難所に入ってから約2カ月後、新庄市の市営住宅に入居することになりました。「全部失って、子どもたちと何とか暮らさなきゃという思いだけで」振り返る鮎川さん。毎日を生きることに精いっぱいだった日々でした。

## 子どもと過ごすために「パン屋」を開店 福島にも出張販売

飯館村では米粉パンの店を開いていた鮎川さん。新庄で

も米粉について講習会をしたり、カフェをしたりといった仕事をしました。小さい子どもたちと一緒にいられる仕事を考え、自宅兼店舗を構えるために大石町田に転居。2015年6月に米粉パンの店をオープンしました。店に咲いた花を届けてくれた縁で、夫の涉さんと再婚。今は2人でお店を切り盛りしながら、長男(あおい)君(13)、次男(はる)君(11)、三男(あき)君(4)の子育てに仕事に、忙しい日々を送っています。

鮎川さんは昨年、1月1日飯館村でパンの出張販売を始めました。片道3時間の距離を運転し、夜場や小学校、保育園などを回って米粉パンを届けています。「あの場所に戻ることは難しいですが、またパンの販売ができるようになったのは、嬉しい感慨深いですね」

## 前を向き笑顔で 後悔のない人生を送りたい

震災を経験して「生きていること、普通の生活ができることが当たり前じゃないんだと身に染み付いた」という鮎川さん。「震災がなければ…」と下を向くのではなく、「震災があったからこそ今がある」と下を向き続けてきた10年でした。避難してからお世話になった地域の人たちに、美味しいパンを作ることでも恩返ししていきたいの思いもあります。「この先10年、後悔のないような人生を歩みたい」と飛び切りの笑顔で話してくれました。



自家焙煎珈琲の店「bino」

菅原健児  
清子



コーヒー豆の焙煎をする清子さん。  
より美味しい豆を目指して  
日々研究しています。



イベントに出店してコー  
ヒーを販売した時の様  
子。今夏以降はキッ  
チンカーで被災地での販  
売を目指します。

## 福島から南陽市に自主避難 子どもたちの健康を守りたい

香ばしいコーヒーの香りに包まれた店内。新庄市の自家焙煎珈琲の店「bino」は、菅原健児さん、清子さん夫妻が営む、スペシャルティコーヒーの店です。菅原さん家族は震災時、福島県東部市で暮らしていました。

当時、子どもたちは6歳と4歳。震災直後は清子さんの実家がある新庄市に避難しましたが、約1ヵ月後子どもは小学校入学を前に郡山へ。しかし原発事故の放射能による健康被害への不安は高まるばかりでした。目に見えないものだし、子どもに何かあったらと思つたらね」と健児さん。ちょうど転職を考え健児さんが会社を退職したタイミングでもあり、家族で南陽市に自主避難。高校の教員だった清子さんは新幹線通勤する生活が始まりました。

## 家族を守るための山形定住を決断 夫婦でコーヒー豆専門店を

震災から5年をめどに郡山市に戻ることを考えていた菅原さん夫妻。しかし、放射能に関する国の政策は定まらず、自主避難に対する支援もなくなってしまいました。「家族を守るために、後悔しないために」と福島に戻ることを断念。2人でできる仕事を考え、清子さんが定年退職後の夢として思い描いていたコーヒーの仕事を自指すことになりました。清子さんが東京の著名な専門店に弟子入りし、焙煎士の資格を取得。

# 02

Story

2017年1月に清子さんの地元である新庄市にコーヒー豆専門店を開きました。「コーヒーの世界は奥が深く、美味しいコーヒーをみなさんにお届けできるのは嬉しいです」と清子さん。

## キッチンカーでコーヒーを届ける夢 福島に戻った人どもつなぐり

イベントなどに店出しコーヒーを販売することはありませんが、店舗ではコーヒー豆の販売のみでカフェ営業はしません。2人はキッチンカーで淹れたるのコーヒーを販売することを計画。夏ごろのスタートをめざし、福島を含む被災地を巡ることも考えています。

清子さんは、南陽市の社会福祉協議会で相談員をしていたことがあり、山形の避難先から福島に戻った人たちのサポートにも携わりました。自主避難していて福島に帰らざるを得なかった人、戻っても不安が尽きない人も多かったといいます。震災から10年の今「時間がたつたからこそ幸い、周りに言えないことを抱えている人も多く思う」と気遣う清子さん。「コーヒーを飲みながら話をしたり、自分たちの姿を見てもらったりしたいですね。香り高い一杯を囲んでつなぐりを目指しています。

## 被災地の子どもたちとアート作品 今も続くあたたかな交流

寒河江市出身で、造形作家として活動していた大飼ともさん。震災前は、海洋ゴミを使ったオブジェづくりやワークショップなどを行っていました。地震発生後、宮城県石巻市の小学校にボランティアに入りました。メディアを通して見た被災地の様子に「大変なだろうな、かわいそうだな」と思って現地に行つたという大飼さん。しかしそこで出会った子どもたちは、予想以上にとても元気でした。「校庭にがれきが積みあがっていたんですけど、そこからボールを探し出して遊んでいた。すごくたくましくなって感じた」と当時の様子を振り返ります。

大飼さんは子どもたちと一緒に、震災のがれきを使ってオブジェなどの作品づくりをしました。その作品たちは全国約50カ所で開催。小学校の名前をとって「ワナハスマイル」というプロジェクトとなり、イタリアでも展示会を開きました。

当時一緒に活動した子どもたちは今も交流が続いています。「大きい子ども23歳。一緒にお酒も飲みます」と大飼さん。中には震災で母親を亡くした子どももいます。その子によって時間が経つたからこそ悲しみ、消えない傷を感じることもあると言います。折に触れ様々な相談のつたり、会ってたいもない話をしたり。

「彼らにとって、僕は経感のいちゃんみたいな感じなのかな。僕にとっても彼らは大切な存在です」

## 節目に山形で美術教室を 震災と向き合い続ける

震災から10年の節目となる3月、大飼さんは山形市子ども向けの美術教室「アトリエスマイル」を開きます。10年を機に地元で新しいことをはじめようと考えていました。被災地でも子どもたちと作品作りをした経緯から、「無限の可能性を持つ子どもたちが、モノづくりを通して自分を表現することに魅力を感じた」と言います。

美術教室では、毎回テーマを決め、絵を描いたり立体のオブジェを作ったり、のびのびと自由な発想でものづくりをする予定。子どもたちが作る楽しさを感じながら、好きなことを見つけ、心量に成長していくことを願い活動していくそうです。

震災は、大飼さんにとっても、とても大きな出来事でした。「震災後に石巻で出会った子達と交流が続くことが自分にとってこれらの震災との向き合い方ですね」と話す大飼さん。新しい教室は、被災地での活動の延長ととらえています。震災から10年を迎える今、新しい一歩を踏み出します。

美術教室「アトリエスマイル」

## 犬飼ともさん



震災のがれきの中から材料を探し、作品づくりをした犬飼さん子どもたち。子どもたちのイキイキとした姿に涙に元気づけられたそう。

# 03

Story

Topic of the month!

VOL.09

# ママバズ Buzz

ボンポイド  
社長 中村さん



地域の人が集う場になりたいと、東青田でダイニングバーも開いています。山形が盛り上がることをどんどんしていきたいです!



真ん中にある棒に油がつかう裏面強度を生かし加圧強度が高まるよう設計しました。シリコン製のなで、折れたらネットでコンバクトに収納できちゃいます。

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「バズってる」あなたの街の情報をmamaid編集部が徹底取材!!

**アイデアを形に!**  
**ストレスなく揚げ物ができる**  
**便利グッズ**

**唐揚げ**、エビフライ、コロッケなど子どもたちが大好きな揚げ物。作ってあげたいけど、油の処理が面倒〜というママも多いのではないのでしょうか。そんなお悩みを解消するまでには油こし器「ジースナー」! ひとつのような形のコロン製の商品は、従来のポット型の油こし器と比べ、約半分の時間で揚げ油の処理が可能です。

開発したのは、山形市のベンチャー企業「ボンポイド」、社長の中村さん。以前東京で製菓会社に勤めるサラリーマンでした。趣味でよく料理をされており、揚げ物の処理に時間がかかると感じていた中村さん。油こし器の試作を繰り返し、油がスムーズに落ちる仕組みの特許を取得しました。2人の娘をのびのびした環境で育てたいとの思いもあり、脱サラして奥さんの地元である山形へ移住。2017年にオリジナル油こし器を発売しました。

商品を使った人からは「揚げ物のハードルが下がって頻度が増えた」と嬉しい反響が寄せられているそう。「誰かの役に立つ商品で世の中に貢献したい」という思いで新商品の開発にも力を入れています。



リードなど市販のクッキングペーパーを敷いて揚げ油を注ぎます。専用フィルターがないのもストレスフリーなポイント。

独学で図面を引きました。試作を繰り返したそう。「自分じゃできないことをチャレンジしよう!」という思いが実をえました。

**DATA.**

ボンポイド株式会社  
山形市小立2-6-5  
023-600-7977  
9:00~17:30  
HP <http://bonvoid.com/>

※ジースナーは、インターネット販売のほか、生活雑貨店・カーサの山形南店、山形北店、天童店を取り扱っています。1個1,556円(税別)。

まわ! バズってる情報 > [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) まで、mamaidに取上げてほしい物の情報をお寄せください。あなたの街の情報を編集部が徹底取材させていただきますよー!

## This month #instagood

編集長 sakura の本誌に 関係あったり、なかったり...

vol. 26



### mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ...、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はまたインスタにも載っていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalkke #instapic #instalove #instafood #instalove



1. ラカーサさんと一目惚れして愛用中のジースナー。まさか山形が販売元だなんて二度惚れ!! 揚げ物作りの強いんですが、これ一つあればだいぶ寄り添えますよ。詳しくはママBAZZのコーナー読んでね。
2. 若い事の取付で1対1教室へ、レッスンに夢中のみんな。かわいいなあ。夢に向かって取り組む姿勢はスキですな。おカラマンがバレーナに囲まれて、ちょっと照れてるのがオモシロくて! バリバリ☆
3. 大石店は雷のちっちゃかった!! あおいさんの店内からは青い空が見えないらしいの雪雲。バレーケドもなしとホテルに急接近!! すごい。あ。でもちんちんと天井には一年中空がー!! #雪が待ち遠しいですな
4. この季節限定のビールからつくっちゃいました。ちょっと凍ったシャリシャリのビールが最高じゃないですかあ。温かいお酒と一緒に週末の至TM E V #我が家の店下でのエクストラールド
5. 毎食の準備に追われる主婦-朝飯-朝が来る。とそれはそれは大変なこと!! そうなるとホットプレートが大活躍。菜ごも頼もあつという間に出来ちゃってスキ☆ #どんどん手抜きして行く朝食
6. 今月は仕事量がホントにヤバババでした。ちょっとした空時間をもっと!! そうなればソコソコをカタカタ...。かいいんがフェラチオのことで仕事するクエ工です。今月も無事発行出来てよかった。#いつもありがと

mamaid公式Instagram [mamaid123] で検索!  
mamaid Instagram... フォロワーよろしくね!





MAR  
3

# Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい〜

## Book



八文字屋 本店

TEL 023-622-6736

【住所】山形市本町2-4-11

【営業時間】10:00-20:00

http://www.hachimonjiya.co.jp/

### ▶ つくってみよう! ケーキやさん

バイインターナショナル 1,700円



ねずみのパティエたちがケーキ作りを始めます。小麦粉や砂糖の量を計る。卵をボールに割り入れる。ハンドミキサーでメレンゲをつくる...など、ケーキ作りの工程を、まるで体験しているかのように楽しめるしかけ絵本です。ケーキが焼きあがって盛り上がる場面は、立体的な絵が特徴です。お母さんやお兄さんと一緒にケーキを作るとてもできます。絵本、絵本、絵本と挑戦してみよう!

### ▶ 子どもをキッチンに入れよう!

ポプラ社 1,500円



子育てしながら毎日朝食ごはんを作るのって本当に大変。美味しいご飯を子どもに食べさせたいけど、子どもと向き合う時間も確保したい。そんな著者が実践したのが、子どもと一緒にキッチンに立つ料理をする。家事時間と子どもとの時間を同時進行させる。料理中にまわってつくる子どもをどうするか、子どものやりかた気持ちをお手伝いにつなげる方法など、体験を基にしたエッセイ集。子どもと作れる簡単なレシピも紹介しています。

## Home Theater



### ▶ リトル・アラジン 空飛ぶ魔法のじゅうたん



小さな村で両親と暮らしている少年ホジャ。父は息子に家業を継いでほしいと思っているが、ホジャは自分の目もって大きな世界を見たいという夢を持っていた。家業を継ぐ能がないでもめていた老人、それを見て向かいに住む老人は、ホジャに大都市へと行く。置いてきてしまった孫娘ダイヤを探してきてほしいと、隠し持っていた空飛ぶじゅうたんを貸し出す。運命ダイヤを見つけた時、村に連れることとは出るのか?

### ▶ 人体のサバイバル!



通達する様々なピンチに勇気と科学の知識を立ち向かっていく主人公たちの大冒険を描き大衆の学習マンガ「科学漫画サバイバル」シリーズの映画化となるDVDベンチャーアニメのDVD。U博士とともにナゾナゾになる人体探検機に乗り込んだジオが、うかりそれを飲み込んだしまったピロの体内で、起こす不可能な超絶絶命の大ピンチに陥りながら勇気と知恵の大冒険の行方を追く「サバイバル」まへへすすもり♪と空欄も収録。

## Cinema



MOVIE ON

TEL 023-682-7222(自動音声案内)

023-682-7235(直通)9:00-18:00

【住所】山形市南北1-2-2

▶アトラクション型体感シアターMX4D登場

フォーラム

▶山影 TEL 023-632-3220

【住所】山形市青葉町2-8-1

▶東横 TEL 0237-43-8060

【住所】東横市大森字荒立1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035

【住所】山形市城南町11-1 農地セントラルB2F

イオンシネマ

▶天童

TEL 023-665-1166(問合せ)

【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F

イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中

※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

### MOVIE ON 名探偵コナン 緋色の不在証明

2/11  
公開



「名探偵コナン」シリーズには欠かせない赤井ファミリー。その正体は謎に包まれ、それぞれが複雑に絡みあう危険な一族。赤井秀一を中心に、これまで「緋色の不在証明」まで続いた赤井直矢、羽田秀吉、アリアーそれぞれがパーソナリティや関係性を紐解いたTVアニメシリーズの特別総集編も、コナンによるナレーションや音響も新たに編集し、これまでの軌跡や数多の伏線、謎多き赤井ファミリーを理解するためには必見の一作。

### ソラリス MOVIE ON 라이어×라이어

2/19  
公開



焼肉女子大生・涼は、両親の再婚で義理の弟になったと同居中、イケメンだけと超恋愛感で女中の悪い連との仲はギョウウシ、おどかない性格を振り回している。ある日、彼女の頼みで会社の制服をチャームメイクで街に出た涼は、偶然遭遇した涼はとどこかにいる人の「JKみなと」をつかえ、それを信じた涼は「みなと」まさかの猛アプローチをかけてきた! 真実を言いづらくもない涼は、「あな」として連と付き合うことになってしまう!...

### MOVIE ON スーパー戦隊 魔進戦隊クライマックス MOVIEレンジャー2021

2/20  
公開



スーパー戦隊シリーズ45作記念の新作「境界戦隊ゼンカイジャー」が、3月7日のテレビ放送スタートに先駆けてスクリーンに登場! 「人の人間」ヒーローと人の「ロボ」ヒーロー。この世に「さん存在する」並行世界へまで達してしまおうとする敵を「全力全開」で立ち向かう。「騎士電戦隊レウソウジャー THE MOVIE」「魔進戦隊クライマックス THE MOVIE」との豪華3本立てで上映!

### イオンシネマ トレイモビル マーラとチャーリーの大冒険

2/26  
公開



冒険心あふれる少女マーラは親を突然の事故で失い、心が灰色あせた日々を送っていた。ある日、無断で街へ出かけたチャーリーを探しに行ったマーラは、チャーリーと共に「トレイモビル」の展示会場へ迷い込む。すると突然、光が射る包み込み二人は「トレイモビル」の世界へ吸い込まれてしまう。「トレイモビル」の世界でバキーンとされたチャーリーは、悪の皇帝とさらわれてしまう。マーラは弟を探するため未知なる冒険へと赴くことになる。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
山形県子育てナビ



子育てするなら山形県

「入学準備」すすんでいますか？

**入**学準備は、ランドセルや文房具などのモノだけではなく、心と体の準備も大切です。学校生活のベースとなる生活習慣を整えて、入学に備えたいものです。山形県教育委員会では、「やまがた子育て5か条」をお示して、大切な生活習慣づくりを応援しています。

問／山形県教育庁生涯教育・学習振興課  
☎023-630-2872

詳しくは  
こちら▶



みんなでおむねむ生活習慣づくり  
子育て5か条



「やまがた子育て5か条」は、左記QRコードからHPに連れていただくと各種ファイルがダウンロードできます。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市 やまがたし

NAVIGATOR

山形市 お室広輪大産  
はながたべにちゃん



さくら保育園 病後児保育

**さ**くら保育園では、病氣回復期にあり、家庭で育児を行うことが困難な場合に、お子さんを一時的に預かる病後児保育を実施しています。(原則、事前登録が必要)。詳しくはお問い合わせください。



住／山形市緑町1-9-45  
営／月～金8:30～17:00、土曜日8:30～12:00  
休／日曜、祝日、年末年始12月29日～1月3日  
問 さくら保育園 ☎023-622-5682

森と湖沼のふるさとファッションのまち

山辺町 やまのべまち

NAVIGATOR

保健福祉課保健係係長  
センターの愉快な職員達



ママ&チャイルドクラスに来てみませんか？

**へ**ビーマッサーژی&親子体操など親子のコミュニケーションを目的とした教室で、産後1ヶ月～3歳まで参加できます。1緒に体を動かしてリフレッシュ♪講師は山形済生病院「めくみく」の先生。



日時／毎週木曜日15:00～15:45、当日先着5組 会場／保健福祉センター  
住／山辺町大字大塚836-1 料／1回500円  
その他／大人の方はマスク着用のご協力をお願いします。  
問／保健福祉センター ☎667-1177

そば・バラ・徳内ばやしのみち

村山市 むらやまし

NAVIGATOR

村山市子育て  
ムラ



子育て家庭に笑顔をとどけます

**結**婚新生活を始め、出産・育児など、子どもが生まれる前から大学生まで、さまざまな場面で子育てで家庭を応援する「子育てマイルプロジェクト」を実施中です。子育て家庭を全力で応援します！



☆事業の詳細については、市HPをご覧ください。  
問／村山市子育て支援課 ☎0237-55-2111



さくらんぼと歴史が育むスマイルシティ寒河江

寒河江市 さがえし

NAVIGATOR

寒河江市イメージキャラクター  
チェン



寒河江は、子育てに本気です!!

**寒**河江市では、結婚・新生活支援として引越費用・家賃補助や、Uターン世帯への家賃補助、新築・購入・リフォームをする方への住宅補助を行っています。子育てするなら寒河江へ!



住／寒河江市中央2-2-1  
休／毎月第3日曜日、12月29日～1月3日(施設休館日)  
問／子育て推進課子ども支援係 ☎0237-85-0907



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田

**酒田市** さかたし

松山子育て支援センターへようこそ！

**城**

下町の風情と、烏海山と月山が見  
渡せる豊かな自然が共存する松  
山地域にあります。赤ちゃんからゆったり  
と過ごせるアットホームな支援センター  
です。ぜひお気軽にお越しください。

住 / 酒田山田20-1 (松山保育園内)  
営 / 9:00~11:30、13:00~15:30  
休 / 土曜・日曜、祝日、年末年始  
問 / 松山子育て支援センター  
☎0234-61-4821 HPはこちら  
または松山子育て支援センターへ検索



NAVIGATOR  
酒田市保健マスコットキャラクター  
あいのん



笑顔つながる協働のまち

**三川町** みかわまち

三川町子育て交流施設「テオトル」のご紹介

**滑**

り台やエアートランポリ  
ンなどの子どもが楽しめる  
大型遊具があるほか、大人が利  
用できるコワーキングスペースも  
あります。町外の方も利用可能で  
すので、ぜひお越しください。

NAVIGATOR  
マスコットキャラクター  
みかわん



問 / 三川町子育て交流施設「テオトル」  
問 / 三川町大字神切新田字桜木8-1  
☎0235-64-8310

## MOGAMI

絵種くいいきき 新庄 自然と共生  
暮らしに活力 心豊かに笑顔輝くまち 新庄

**新庄市** しんじょうし

新しい遊具が仲間入りしました

**わ**

らすご広場に、全身を使っ  
て遊べる大型ブロックが仲  
間入りしました。子どもの体ほどあ  
り、様々な形を組み合わせて自由に  
遊ばすよ！コロナ対策をしながら、皆  
様のご来場をお待ちしています。



住 / 新庄市本町4-33 こらっせ新庄4F  
営 / ①10:00~12:00 ②14:00~17:00 休 / 毎週水曜日  
問 / 新庄市地域子育て支援センター・わらすご広場 ☎0233-22-5115

NAVIGATOR  
新庄市広報担当部長  
かむてん



縄文の女神と若鮎の里

**舟形町** ふながたまち

絵本をととして楽しいスキップを！

**フ**

ックスタート事業のフォ  
ローアップとして「絵本と  
遊ぼう赤ちゃん広場」を開催。大型  
絵本の読み聞かせや、わらべ歌な  
どで、子どもと楽しくスキップ。  
ミニ絵本のプレゼントもあります。



住 / 山形県鳳上郡舟形町舟形263  
問 / 舟形町健康福祉課地域保健係 ☎0233-32-0810

NAVIGATOR  
縄文の女神キャラクター  
めがみちん



## OKITAMA

子どもの笑顔が輝くまち  
はぐくみのさと米沢

**米沢市** よねざわし

木のおもちゃや食器をプレゼントしています。

**米**

沢市では、木に触れ、木に  
親しむきっかけづくりと  
して、令和2年4月2日以降に生ま  
れたお子さんに、国産木材を使  
用したおもちゃやお椀などの木製  
品をプレゼントしています。



住 / 米沢市西大通 1-5-60  
問 / 米沢市健康課 ☎0238-24-8181

NAVIGATOR  
道玄線マスコットキャラクター  
かねたん



夢と愛を未来つなぐまち

**川西町** かわにしまち

春待ち市へ遊びに行こう！

**美**

味いものや可愛いもの  
が集まる春待ち市。今年  
も町内外から料理店や菓子店、ハ  
ンドメイド雑貨店などが多数出  
店。ご家族やお友達と春待ち市で楽  
しいひとときをお送りください。



日時 / 3月13日(土)~14日(日) 10:00~16:00 会場 / 川西町フレンドリープラザ  
駐車場(住所 / 川西町大字上り松1037-1) 問 / 川西町観光協会 ☎0238-54-1515)  
※新型コロナウイルスの感染を防止するため、飲食物はテイクアウトのみの販売となります。  
なお、感染状況によって中止もしくは内容は変更となる場合があります。※詳細は川西町観光協  
会の公式ホームページをご確認ください。

NAVIGATOR  
川西タリヤ面  
タリヤちゃん



第7弾!!

スイーツパスポート

スイーツ好きにはたまらない  
15店のお店が新登場!  
今も人気のお店が106店舗掲載!

大好評  
パン詰も  
あるよ!

通常料金  
750円以上のメニューが  
**550円**に!  
5ヶ月間使える!

**3月7日発売!!**  
日(日)

定価 **1,000円**

Available at  
ASAHI Marketing

介護の仕事  
がしたい!

保育の仕事  
がしたい!

山形県福祉人材センターでは、キャリア支援専門員や保育士就職支援コーディネーターを配置して、介護や保育など福祉の仕事に就きたい方、復職を考えている方をサポートしています。

まずはお気軽に  
ご相談ください!

毎月県内の所のハローワークと  
マザーズジョブפורー山形・庄内  
で出張相談を実施中!  
日程はこちらから→

資格や経験がない方でも  
応募できる求人があります!  
求人情報はこちら

福祉のお仕事

お問い合わせ

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会  
山形県福祉人材センター

TEL.023-633-7739

〒990-0021 山形市日田町2-3-30

https://www.ympf-shakyo.info

特設WEBサイト

福祉の仕事をつはそう

暮らし、想いをかたどる

ゆとりある暮らし、ライフスタイルに合う落ちついた生活

新築建売住宅 荒橋 学区 南小・第六中

3LDK 2912㎡ 日当たり良好

2,780万円

敷地面積: 129.7㎡ (39.23坪)  
建物面積: 93.36㎡ (28.30坪)

土地情報 飯田西 学区 蔵王一小、蔵王一中

6区画分譲地の最後の1区画!  
東面道路で朝の雪かきが簡単に!  
13号まで楽々アクセス!

敷地面積 198.82㎡ (60.14坪)

1,100万円

新山形ホームテック株式会社

山形中央店 Tel.023-673-9280

https://shinyamagata-hpb.jp/

販売中の物件ご案内しています

Instagram

こだわりのインテリア公開しています





みんなで解決!

# お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
いつもダイアット中

近くに住む義母が、頻繁におかずのおす分けを持ってきます。大量で、しかも私と子どもはあまり味付けが好きではなく、食べるのは夫だけ…。おことわりしたいけど、好意でしてくれているかと思うと断れず困っています。どうしたらいいでしょうか?!



## 読者の皆さんからのアドバイス



### Yさん

私だったらありがたくなります。自分や子どもが食べなくても、ご主人にとっては昔から食べて育ってきた大切な味。断ってしまえば、義母はもちろんご主人も可哀想だし失礼だと思います。私も、義母からいただく料理で苦手なものもありますが、子どもの前では「美味しいね」といって食べています。苦手なら無理に食べる必要はないと思いますが、子どもにはさまざまな物を食べて育てたいと思っています。

### テツママさん

義母の優しさですね。きっとそれは善意だと思いますが、量が多いと大変ですね。しかも味付けが好きではないのはなかなか…。義母とはうまくやっていたいと考えるのであれば、心よく頂いて好みの味にリメイクしてみるはどうでしょう。お裾分け持ってきてくれるなんて素敵ですよ。きっと義母さんの張り合いでもあるんでしょうね。

### 三児のMamaさん

旦那さんからお義母さんへ伝えてもらった良いのでは? お気持ちはありがたいけれど、食べきれないで量は半分です。きつです。感謝の気持ちも添えて。きっと、「子育て中の食事の用意は大変だろう」と気遣ってのことでしょうから。距離感や断り方は難しいですね。

### オタママさん

私なら買ったものは全部旦那に回して、自分は手を付けないと思います。子どもから義母さんに「好きな味にしてほしい」と伝えてもらうのもいいかもしれません。それか、北海道の高いカニなど高級なものを延々タケエスし続けちゃう…なんてどうでしょう?。

### Wさん

姑との闘いを思い出しました。争いたくないので、受け取って「夫に出す一週間私が食べきったことにして捨てる」をやっていました。食べものを粗末にしたくなかったですが、合わない食事は苦痛で。遠まわしに言っても伝わらなかった人なので仕方ない。

### レインボーさん

自分の思いを伝えないと、向こうも良かれと思えずる続きます。旦那さんに伝えてもらうか、「お義母さんの味は実家にお邪魔した時の特別なものにした」最近子どもと一緒にご飯作ってますなど、角が立たないように伝えることからスタートしてみたいかがでしょうか。

### あくびちゃんさん

夫が食べてくれるなら、夫専用!と割り切って、「夫の食費が浮く♡」と前向きに考えてみてはどうでしょう。

### タカサゴママさん

確かに、味の好みが違うとなかなか大喜び出来ない面はありますが、ご主人の一品にはなりますよね。親が近くにいるとは思ってはいかがでしょうか。

### ミント.さん

義母さんの好意でようね～。ですが、素直に「量が多いのでもう少し少なくて大丈夫です?」くらいは伝えてもいいのでは? 我が家は同居。私はフルタイム出勤。旦那は単身赴任中、子ども2人なので、義母さんのご飯、大変ありがとうございます。すっぱり断りづらいのなら、量が多いだけでも伝えたらストレス減るかと思います。

### ふみさん

我が家も料理上手なお義母さんから手料理でも味付けが好きでないから、自分では作れない郷土料理などもあってとてもありがたいです。でも味付けが好きではないから、無理して食べるのも辛いですね…。私も面と向かっては断れないと思うので、旦那さまから言うのもいいかなと思います。例えば「せっかくのお母さんの料理、できたてを食べたいから、食べたいなら実家に行くからね!」と備付けない言い方で言うのもいいかなと思います。

### AMママさん

義母さんの好意を無下に出来ない気持ち、分かります。でも頂いても消費できないのであれば無駄になりますしね…。いつも頂いてもばかりで申し訳ないので逆に手料理をお裾分けしてみるのはいかがでしょうか? 義母さんにお裾分けが伝わるかな。一番はきっぱりお断りできればいいんですけどね…。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ  
入園ドキドキ

4月に幼稚園に入園する息子。ママ大好きで、常にべったりくっついて過ごしているから、ママと離れて泣かずに幼稚園に行けるか心配です…。今のうちにできる声掛けなど、アドバイスをお願いします。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩みが今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



# アウフォーママ4きぼんの 〜映之ないダイアリー〜



Profile  
文 4きぼん

1978年、上山市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをこよなく愛する息子(5歳)と、春から幼稚園に通う娘(3歳)の子育て真っ最中。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

## 35. 私がイライラする理由

子育て系のSNSを読んでいると「ママだって1人の人間。イライラしても落ち込んでOK。どんな自分にもマルをつけよう」とあるけれど、こんなにイライラしてOKなのかに心配になる瞬間がある。洋服を前後逆に着ること、お風呂入りにすぐバジャマを着ないこと、歯ブラシを口に加えたままソファに上がること、寝る前に大声で話し始めること。気持ちに余裕がある時なら笑って見過ごしたり、「〇〇しよなね」と優しく伝えることができるのに、イライラしてしまう時は瞬間爆発。よく言われる「怒りは一瞬。イライラした時は6秒数えましょう」の6秒すら我慢なりません。

どんな時にイライラがマックスになるのかを冷静に考えてみると、そのほとんどが月に1回やってくるある日の前であるに気がしてきました。エストロゲンとプロゲステロンからなる女性ホルモン。血液の中にしめるホルモン量は、50mプールいっぱいの水に対してスプーン1杯程度って言うのに、このわずかなホルモンの量に子育てが左右されまくりなのです。プロゲステロンなんて完全に極悪怪獣の名称ですよ。「出たな! プロゲステロン。容赦ないぜ!」と言いたくなります? そりゃ、血に残ったバクテリアがさえイライラしますよ。「ホルモン乱れりゃ血さえ怖い」となりますよ。そう、イライラするのは子ども

もせいでも、自分が子育てに向いていないからでもない。自分ではどうすることもできないホルモンのせいなのだ。そんなことを思う様になってからは、不思議とイライラ濃度が薄まっている気がしています(回数では減らないけど)。

最近ではイライラすると、「何か好きなもので買って」と貯金箱から500円玉を出したり、週末になると「明日はお庭坊でできるし、ビールでも飲んじゃえ!」と母の取扱いを心得てきている子どもたち。年齢的にはますます左右されているのだからうけど、2人の大切な命を育ててくれたワケでもあるし、もう少しこの極悪怪獣と上手く付き合っていかなきゃ。



1978年10月25日生まれ。5歳。幼稚園に通う娘(3歳)の子育て真っ最中。

## 農業と子育てと... りんごママの育自つれづれ



Profile 文 りんごママ

自給自足の暮らしに憧れて山形へ移住。新規就農していた夫と知り合い、現在は農業を営みつつ好転心転換を3歳の娘を子育て中。カフェタイムと読書を楽しむ、行動的なインドア派。

02

### 自覚よく感受性!

とあることに出る自分の感受性くらゐ/自分で守れ/ほかのものよこという茨木由紀子さんの詩のワンフレーズ。うーん、刺さる。

9年前に山形へ来た頃は、私の感受性はまだまだ低く、景色や言葉、食べ物など全てが珍しく新鮮に感じて、大げさではなく毎日が行行しているような気分でした。こ近所さんにといたく新鮮な野菜や初めて見つけた山菜、聞き取れない方言、教科書で教わった奥上川が目の前であり、山に囲まれた盆地ならではの緑豊かな景色、すべてを真っ白に輝く雪景色。そして毎日いろいろな表情を見せてくれる広い空に見惚れていました。今となってはその全てにすっかり慣れたので立ち止まらず景色や言葉を眺めることなんてなくなってしまいました。どうして、つたいてこへ行ってしまうのです? 私の感受性、子どもが産まれてからはますます、空を見える余裕がなくなりました。ただただ毎日、方、娘は空を見るのが大好き。日中の明るい時間帯でもお月さまを見つめる空を眺めてうさぎさんいた!と歌が動物のカタチに見えたり、お散歩に行けば道路脇の小石を拾って見て、スリッパ!

でも私は、そうだな、うさぎさんに見えるね。スリッパのカタチだね。うさぎさん、これからでる夕飯やお風呂の取取りで頭の中がいっぱい。

ただある時、そんな適当に流していたら娘のキラキラとした世界を見させてしまおうとした世界を、ふと不自然になったのです。子どもの時々しい感受性を奪ってはいけない、素敵楽しい、おもしろいと感じたことを大切にできる人になってほしい、私自身もそなりたい。バツサバサ乾いた心に潤いをおげなくては、

子どもの感受性を守るために、おこがましいので、せめても確かなように見守りつつ、自分の感受性を取り戻したい。今度の晴れた日には空を見上げて、一緒に動物さんを探してみよう。



スリッパを持ってスキー場でデビューしたら、スキーの方が気になる瞬間。自分も(スキーで)デビューと滑りたい!と主張。次はスキーデビューか?

# mamaid 表紙 MAKING

今回は、山形市千代田に新しくOPENしたばかりのステキな花屋さんと表紙撮影しました。お店の中は色とりどりの可愛らしいお花がいっぱい!! 撮影当日もまだまだ寒い日でしたが、店内はすでに春のよう♡ 鮮やかなお花たちに負けないくらい、お二人の笑顔が飛び出して無事撮影終了です。みなさんお疲れ様でした。



かわいポーズでノリノリの紗瑛ちゃん。今日はモデルさんよろしくね。



01. 只今ママのヘアメイク中...ママの指でおりがみ遊び、お絵かきとって上手!



02. お店の木のおもちゃがレトロでカワイイ♡



03. さまで紗瑛ちゃんのお支度も完了! リップを塗って買ってココロこねね。



04. メラチューク!! かわいい笑顔を見せてくれてありがとう。

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別視点Photoなども!



## ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】麻津 麻衣子さん、紗瑛子(ささこ)ちゃん(5歳)  
【撮影協力】Foret noire 山形市千代田8-6  
【Hair make】un chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488  
【Photographer】菊池 文樹

2021.MAR

## 編集後記

春が待ち遠しい季節になりました。何かを始めたくる春! 子どもの興味や夢中になることをサポートしてあげたいなけれど、迷いますよね〜。見聞はとっても楽しいけど、親として応援する側も楽しめる何かが見つけられるといいです。さて次号4月号(3月15日発行)は、朝ごはん特集です。どうぞお楽しみに〜☆

### 【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue  
Akane Hori  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yoko Ikeda  
Miki Ishizawa

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん 全店・ヨークベニマル全店舗

設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集部  
山形市立谷川2-486-14  
Tel.023-686-9575  
info@mamaid.net

東日本大震災が起きた10年前、私は西日本に住んでいたのですが地震発生には気づかず、友人からの「山形の実家大丈夫?」というメールで知りました。その後TVから流れてくる映像に目を凝らし、被害の大きさに茫然とした記憶があります。10年が経とうとする今、家族と当たり前に過ごす毎日が決して当たり前ではないこと、災害への備えの大切さを改めて胸に刻みたいと思っています。



震災企画で取材させていただいたコーヒー豆専門店を訪ねていただいた一杯。日常への感謝を忘れずにたいです。

【 クロエ 】

小学生に絶大な人気があるマイクラ(Minecraft)にハマり中の息子。ゲームはもちろん、TVの時間を削ってまでマイクラの動画を見たり、頭の中はこれしかないのか?と言うくらい、寝て起きてでもマイクラのことがばり(笑)。息子が始める前にもどんなものかと私も試しにやってみましたが、面白さが今ひとつ分かって...今、そこで情報を仕入れてくれる?と呆れるくらい詳しくなって、もうママはその話題についていきません!



家にあるブロックでキャラクターを組み立てたり、アイテムを作ったり、リアルの世界でも楽しんでいます!!

【 maya 】

習い事特集でご紹介した「アトリエスマイル」さんへ、子どもたちとおじゃましてきました。背丈よりも大きい黒板、色とりどりのチョーク。不思議なオブジェの数々に親子で大興奮。何より「好きにやってみよう」「汚してもいいよ」の言葉に、子どもの創造力スイッチもON。水泳? 英語? お絵かき? 家とは違う環境だからこそ伸びる力があると信じて、特集を熟読せねば!



黒板消しを見つけて「これスリッパ?」と言った子どもに、ジェネレーションギャップを感じずにいられます。

【 みきぼん 】

今回は川地さんのインタブのデザインを担当。川地さんの金工作品も暮らし方も、そしてお話されている内容もほんと素敵でした! 山形に暮らしていると当たりまえ過ぎて見過ごしてしまような事も、こんな風に素敵なアンテナでピッチャーできたら、長く続いての自業生活で増えたい「おうち時間」も子どもとの大切な楽しい時間に変えられそうですね。



娘が小さい頃、一緒に参加したお豆とスプーンのワークショップのお披露目のおうちもちもろもろさん菓子♪(かわいいな?)

【 mitico 】





## 1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわいさな雑貨、出産祝いなどプレゼントにぴったりのグッズもそろったLa Casa(ラ・カサ)。「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集部におまかせ下さい。

## 2 お好きなランチメニュー

【5名様】



【提供/絵香】

山形市清住町の老舗すし店では、土日限定でランチ営業をしています。大将が握る本格江戸前寿司がランチでお客様に味わえるのが嬉しいポイント。gezouと井が特に人気です。お子様メニューもあるので、家族でぜひどうぞ。

## 3 キューバサンドForホットサンド

【3名様】



【提供/Cafe ReenNa】

酒田市の写真スタジオが、たくさんの方が集う場になればとカフェ営業をスタート。アジアや南米などの多国籍料理が楽しめます。提供メニューはテイクアウトもOK。カフェでゆったり楽しむもよし、テイクアウトで味わうもよしです。

## 4 絵本『つくってみよう! ケーキ屋さん』

【1名様】



【提供/八文字屋】

小麦粉や砂糖の量を計り、卵をボールに割り入れる...など、ケーキ作りの工程を体験できるように楽しめるしつけ絵本。掲載レシピで実際にケーキを作ることもできるのですが、読んだ後は親子でケーキ作り挑戦してみてください。

## 5 書籍『子どもをキッチンに入れよう!』

【1名様】



【提供/八文字屋】

毎日の食事づくりと、子どもと過ごす時間を円滑させるため、子どもと一緒に料理を作った二つを同時進行にした著者の体験コラム。子どものやりたいをお手伝いにつなげる方法などのほか、親子で作れる簡単レシピも紹介しています。

## 6 MOVIEON 平日招待券 5名様

フォーラムツリス 平日招待券 5名様

イオンシネマ 無料鑑賞券 5名様



今話題の映画をチェック! 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に...どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIEON-フォーラムツリス-イオンシネマ 天童】

## 7 『おやつとスプーン』サイン本

【1名様】



金工作家、おやつ作家として活動する山形市の川地あや香さんが、製菓道具やトレーなどの作品と山やペンシルをまとめた作品集。シンプルで毎日食べたくなるようなおやつが満載。すべて川地さんが撮影した掲載写真もごころのひつです。

## 8 油こし器「ジースナー」【1名様】

「あるバル」3,000円分お食事券【2名様】



【提供/ボンポイド株式会社】

揚げ物の処理がスムーズでコンパクトに収納もできる新型油こし器「ジースナー」。揚げ物のハードルが下がらそうなる便利グッズです。開発した社長が経営するダイニングバー「あるバル」山形市東青田のお食事券と、どちらか希望を書いてね。

## 9 ファンタジックコンサート入場券

【ヘア2名様(4名様)】



【提供/山形市民会館】

3/20(土・祝)4時間演。子どもから大人まで楽しめる「ファンタジックコンサート」。ゲストは「おかあさんといっしょ」18代目うたのおねえさん、つのだりょうこさん。山形交響楽団の音楽を親子で楽しめる機会です。※応募締切3月5日必着

## 10 やまがたスイーツパスポート vol.7 【10名様】



【提供/アサヒマーケティング】

甘いもの好きな皆さん、おたまげました。8/6まで5か月間使える、お得なスイーツパスポートが3/7に発行になります。人気のcocoa、スイーツパンなど、100店以上掲載。注目の新登場は15店!! 美味しく使ってSWEETS LIFEを楽しもう!

## プレゼント応募方法とアンケート

オリジナルハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、おさんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント係」までお送りください。編集部への励ましやご意見も添えて頂けると嬉しいです。掲載したコメントは、取材の参考にさせていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント応募はメールでは受付ありません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング マーメイド編集部「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2021年3月15日(月)必着

## アンケート会員募集!!

県内在住の方が対象に該当しやすをサポートしてくれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートにお答えいただくとマーメイド最新号をお送りします。

## アンケート会員

申込みは

QRコードから!



## マーメイドHP遊びにきてね!



mamaid 新号の情報ははじめ、見逃したハガキやシバーもCHECKできる。

コチラから/



<https://mag.yway.jp/mamaid/>

間取り?外観?

その前に知るべき  
大事なこと!!

誰も教えてくれない  
家づくりのポイント  
がわかる

ハウスメーカーは  
なぜ高いの?  
ハウスメーカーと  
工務店の違いは?

お家を楽しむ  
お家でお仕事  
「ステイホーム」から  
考えるこれからの  
家づくりは?

資金ぐりに不安が  
あるけど、私も  
住宅ローンを  
組めますか?

便利な場所が  
良い土地とは限らない。  
土地のカチが建てるにも?  
土地選びのポイントは?

建てた10年後に  
後悔しないための  
事前チェック  
ポイント!

「まだまだ」の人も、「これから」の人も!

# 「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加者の90%以上の方に  
「期待以上の内容だった」と  
評価をいただきました。

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?  
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。  
調べただけよくわからない。  
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!  
すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

参加費  
無料

他では  
教えてくれない  
裏の話を  
しゃべります

## 参加者の声

点検



これから家づくりを考えるうえで  
とてもいい時間を過ごせました。  
自分が家づくりをするうえで大事  
にしたいと思う部分で共通する  
ことが多かったため、とても  
お話を聞きたいと思いました。

点検



新築する際にかかる費用の考え方に  
驚きました。また住宅ローンの選択  
も広まりました。

こんな方は参加をお勧めいたします!

- ・家づくりって何から始めたらいいかわからない。
- ・住宅ローンを上手に組みたい。
- ・家を建てるタイミングを知りたい。
- ・家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- ・しつこい営業は苦手!!

## 勉強会講師

代表取締役 鈴木 弘樹



家づくりで悩んでいるお客さまへ  
「お客様に喜んでいただける家づく  
り」の講師として、年間40回ほど全  
国の工務店の方へ講演活動をさ  
せていただいております。  
大工としての目録、また学んだ知識  
をもとに「良い家とは!」を常に考え  
続けております。家づくりのこな  
ら、どんなことでもご相談ください。

2021年

3月6日(土)・7日(日)

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30
- ③ 午前の部 10:30~12:00
- ④ 午後の部 14:00~15:30

・各回につき、3名様限定(要予約。先着順となります)・各回15分前より受付開始  
・勉強会後の個別相談可能です ① 12:00~13:00 ② 15:30~16:30

会場

パナソニックリビングショールーム 山形 (山形市相生町6番32号)

参加費

無料

・お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフが待っていますので、  
安心して勉強会に参加できます。  
・しつこい営業は行いません。ご安心ください。



駐車場あります

「新しい生活様式」を守って開催します!

- ・席の間隔を確保します
- ・マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)
- ・入口に手指消毒用アルコールを設置します
- ・テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- ・定期的に室内を換気いたします

「勉強会」の  
お申し込みはこちら

023-688-7739

contact@mercihome.jp

幸せの家づくり研究所

暮らしの「家賃の幸せ」  
メルシーホーム

WEBでのお申込みは  
こちらからどうぞ



メール、Web (HP、QRコード)、お電話でどうぞ

メルシーホーム

検索

進学のお祝いにシャレニーで記念撮影しよう

# 卒園&入学記念フォト

撮影期間 4/11(日)まで



撮影料

通常 3,000円(＋税)

0円

※1枚目はお1人写しに限りませす。  
※持込みのスーツ(私服)での撮影になります。  
※ランドセルはご持参ください。



卒園袴の撮影無料!  
ヘアメイク&着付つき

※卒園袴・袴履を卒業のお子様がお家でです。  
※卒園袴以上の写真は1枚以上ご購入ください。

A4デザインフォト  
1枚プレゼント!

※10,000円(＋税)以上お買い上げの方が対象です。  
※お申込みいただいたお写真でおつくいたします。

卒園式当日  
卒園袴貸出  
通常 20,000円(＋税)

半額!

着付サービス!



アルバムセットプラン  
40,000円(＋税)以上ご購入で  
パパママプラン  
撮影時 着物&着付  
通常5,000円(＋税)/着

無料!



※中学生・高校生の撮影もできます。但し、中学校入学以上の撮影は上記特典が付きませんので、ご了承ください。

## 初節句フォト

桃の節句・端午の節句  
4ヶ月～1歳のお子様対象です

撮影期間 3/28(日)まで

撮影料 0円

通常価格 3,000円(＋税)



A4デザインフォト1枚プレゼント!

※10,000円(＋税)以上お買い上げの方が対象です。  
※お申込みいただいたお写真でおつくいたします。



ベビードレス・ベビータキシード・着ぐるみなどにもお着替えできます!

▼詳しくはこちら!



## マタニティフォト

妊娠8ヶ月～9ヶ月の撮影がオススメです

撮影料 0円

通常価格 3,000円(＋税)



お風フォトのカードプレゼント!

※5,000円(＋税)以上お買い上げの方が対象です。

マタニティイベント開催!

日程・詳細はHPをチェック!

## お宮参り&百日記念フォト

【お宮参り】31日～33日のお祝い  
【百日記念】100日～120日のお祝い初め

撮影料 0円

通常価格 3,000円(＋税)



撮影 + 着衣 + ベビードレス タキシード

PHOTO STUDIO Shaleny

シャレニーの感染症対策はこちら

たちばな



シャレニーイオン山形北店  
TEL:0120-978-402

山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F  
【営業時間】月～土 10:00～19:00/日～夜 9:00～19:00

子供写真料金 4歳以下 3,000円 4歳以上 4,500円 7歳以上 6,000円 ※税別表記

シャレニー山形南店  
TEL:0120-055-402

山形市南郷町E9-35  
【営業時間】9:30～18:30 【休店日】水曜日定休



撮影のご予約はこちらから