

山形のママがつくる子育て情報誌 マーメイド

mamaid

Special.01



Special.02

写真館ガイド
七五三特集

10

2020 OCT

FREE
PAPER

TWOエンジェルの

七五三

いまの想いが写真に残る
いまの輝きが未来に残る
TWOエンジェルの七五三は
親子、ご家族の思い出づくりを
お手伝いします。



七五三プラン

10月末
まで!!

通常 3,000円のところ → 平日 撮影料 500円 税別

撮影料 + ヘアメイク + 衣裳 + 着付
※土日祝日は、通常撮影料 ※プリント代別途

平日、週末問わず!
マーマイド
限定でお得!! 1,000円OFF!

TWOエンジェル レンタル&フォトスタジオ
〒990-0831 山形市西田2丁目2-1
営業時間 10:00~18:00
定休日 火・水曜日
0120-15-8743



最新情報や予約に便利! 撮影写真を更新中! HPはこちら!

新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。完全予約制にご協力お願いいたします。

マスク 換気 除菌 消毒 etc

出産の喜びを思い出せる1枚を+

New Born Photo

～新生児撮影～

生後2週間くらいまでは、お母さんのお腹の中といった胎児の頃の撮影が稀々ありとても神秘的な時期。そんな新生児のうちに撮影する記念写真です。

新生児の撮影に慣らす特別な撮影室を完備。スタッフが優しく見守ります。

詳細は、LINE または お電話でお問い合わせください。

仮装してハロウィンを楽しんじゃおう!

Halloween

★ キャンペーン ★

参加料 1,000円 税別

10/1~10/30 平日限定!!

兄弟、ファミリーOK!!
大人の方もOK!! (大歓迎)

※お写真代別途 計立書にてご確認

oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙いけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

お芋が美味しい季節! 定番のスイートポテトをスティック状にして食べやすくしてみました。ラッピングしたらプレゼントにもどうぞ!



MENU

スティックスイートポテト



材料

(18cmスクエア型1台分)

<土台>

- ★ビスケット.....100g
- ★バター.....50g



イリキ

<土台の作り方>

①オープンシートの四隅に切り込みを入れ型に敷いておく。



②ビスケットを破り入れ雑巾で細かく砕く。そこに溶かしバターを加え、型に敷き詰めて冷蔵庫に入れておく。



<スイートポテト>

- ★さつまいも.....450g(大1本or小2本)
- ★水.....50cc
- ★砂糖.....50g
- ★生クリーム.....70cc

<スイートポテトの作り方>

①さつまいもの皮を剥いてサイの目切りにし、ひたひたの水で竹串が通るまで煮たからお湯を捨てて。



②さつまいも、砂糖、生クリーム、バター、卵黄をフードプロセッサーのブレンダーを使って均等に攪拌する。
※機械がないならマッシュするだけでもOK



③型に入れラップを使って平らになるように敷き詰め、表面にツヤ出し用の卵液をハケで塗る。



④200度に余熱したオープンで20分焼きあげ、粗熱をとってから冷蔵庫で冷やす。



半分に切ってから9等分にカット。ワックスペーパーを巻いてマスキングテープでとめたら完成♪



La Casa 天童店 ☎023-665-4510
天童市芳賀タウン三丁目3-27
【営】10:00~19:00

【休】年中無休 ラカサ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの選択も選ぶことができます。大切な人、心のもっと素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。



見つけよう!

私らしい Working Style



女性の人生にとって、最も大きな変化の一つである出産。働き方にも大きく影響してきます。子育てしながら働くにはいろいろなハードルもありますよね。働き方は多様化していますが、自分にとって、ベストな選択ってなんだろう。ママとしても自分らしく生きる方法を、仕事や働き方という切り口で考えてみましょう。

ママの「働きたい!」をお手伝い

マザーズジョブサポートで学ぶ「自分探し」

そろそろ働きたいけれど、何から始めていいかわからない。そんな時、自分のことを見つめなおしてみませんか?

山形市と酒田市にある「マザーズジョブサポート・コンシェルジュコーナー」で、仕事探しをするママ向けに行っている講座を参考にしてみよう。

●山形市で9月24日に開催予定の「ワタシ流就活のススメ」の内容をご紹介します。

自分自身を知ることは、仕事探しの第一歩! これまでの自分を振り返り、見つめなおすことで、将来の働き方や就職先を決める土台作りをしていきましょう。



Step 1

自分がどんな人間なのか客観視する…自分自身への質問と、その答えがなぜなのかを深掘りして考えてみよう。

- ① これまでどんな仕事をしましたか?
- ② 仕事のやりがいや好きだったところはありますか?
- ③ 仕事を通して学んだことは何ですか?
- ④ 育児しながらどんな風に働いていきたいですか?



その仕事を選んだのはなぜ?



そう感じるのはなぜ?



なぜそのことが心に残っているの?



なぜそう考えるの?



Step 2

現在の状況と仕事に求める条件を整理する。

- 家族の状況、子どもの年齢や預け先、周囲の協力的体制
- 仕事で優先したい条件(勤務時間、休み、給与)



Step 3

自分の希望と現在の状況を擦り合わせて、目標を設定しよう。

- 1~2年以内の目標
 - 将来の目標
- ママの仕事について考えることを、家族の10年後、20年後の未来予想図を考えるきっかけに!

働きたいママ向けに、無料託児所付きのセミナーや個別相談をしています。気軽に問い合わせしてみてください。

★マザーズジョブサポート山形
 【住所】山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1F
 ハローワークプラザやまがた内
 【TEL】023-665-5915

★マザーズジョブサポート庄内
 【住所】酒田市中央1-4-10 酒田市役所 中町庁舎2F
 ジョブプラザさかた内
 【TEL】0234-28-8061

子育てしながら働くママが
知ってほしいこと

仕事に関するママたちのホンネ

※Q1、Q2はアンケート会員で、今はお仕事をしていないママにお聞きしました。

Q.1 仕事探して重視することは?

1. 収入

休みなど子どもとの時間の確保

▶ 休日は家族で過ごしたいので、土日の休みが1番の希望。また子どもが小さいうちは熱を出すことも多いだろうし…と考えると、周りに迷惑をかけそうでなかなか仕事探しに踏み出せない。(S・Mさん、酒田市)

▶ 仕事の内容よりも、働き方で融通がきくかを大切にしよう。悲しいですが…急なお迎えや休みに関して職場に対応してもらえないかがネック。核家族で、実家も遠方で頼ることができないので、働くことにしても躊躇してしまう。(N・Tさん、新庄市)

2. 急な休みなど融通が利くか

3. 子どもの預け先の確保

▶ 子どもに負担をかけすぎない、日数、時間であること。子どもの具合が悪くなった時の理解のある職場かどうかが気になる。(I・Kさん、寒河江市)

Q.2 子育てしながら働くとして、こうだったらいいなという理想を教えてください。

- ▶ 理想としては、自分のスキルやキャリアもアップしつつ、子どもにもある程度目をかけられるフレキシブルな仕事があったい。(T・Mさん、鶴岡市)

▶ 家庭の時間を大切に出来る働き方したい。(H・Rさん、山形市)

▶ 職場に託児所があればいい。(S・Nさん、鶴岡市)

Q.3 子育てと仕事の両立で、大変だと感じることはないですか?

※アンケート会員で、今お仕事をしているママにお聞きしました。

- ▶ 働き切れないほどあります…。子どもが熱を出したら仕事に行けませんが、有休が足りない。仕事から帰宅すると休む暇もなく家事に追われる。子どもがいるので残業出来ないため、キャリアが伸びない。育休明けは以前の業務には戻れない。(A・Tさん、寒河江市)

▶ とにかく時間が無い。仕事の後はご飯、お風呂、洗濯、片付け…やろうと思っても子どもの事が後回しになってしまう。(K・Hさん、山形市)

▶ 短報をとりながら、送り迎えができない。子どもが少しでも熱が出たり、具合が悪かったりすると呼び出しがかり早退しなければいけない。(S・Kさん、寒河江市)

知っておきたい!働くママのお金の知識

ママが働くとき気になるのが、夫の扶養の範囲内で働くかどうか。
よく耳にするけど、実際のところ、どんな違いがあるのでしょうか。



教えてくれたのは…
特定社会保険労務士 高橋 聡子さん
高1、小6の男の子のママ。結婚を機に山形市へ。育児に専念していた専業主婦期間中に社会保険労務士の資格を取得し、事務所を開業。働くママのキャリアアップを支援している。
マザーズジョブサポート山形で、セミナーや個別相談も担当。

ママが社会復帰するときには、いろいろな悩みがあると思います。でも、見方を変えれば、子育て中のママは、自分の人生や働き方を見直す、ターニングポイントにいると思うんです。



仕事のブランクがある

キャリアチェンジするなど本当にやりたいことに挑戦する好み!



労働時間に制限がある

フルタイムに限らず、パート、派遣、テレワークなど自分に合った働き方を選べ!



育児が忙しくて自分の時間がない

24時間の使い方は自由。スキマ時間を目的をもって有効利用しよう!



会社が求める勤務条件を満たせない

資格取得を武器にしたり、フリーランスという道もあるかも?!



ママの働き方について 高橋さんからのアドバイス

子どもがいることで、働く上でマイナスに感じる点を、発想を転換すれば、「仕事の選択が広がる」ととらえることができます。

私自身、出産から8年間専業主婦をしました。働きたいと思ったとき、自分をアピールできる材料として、資格取得を目指すことに。下の子どもが年少の時に国家資格を取得しました。

ママさんたちに大切にしてほしいと思うのは、「どういう仕事をしたら、思い描く生活ができるのか、先を見通して考えること」。子どもが小さいうちは、勤務時間を短くして扶養内で働くのも選択肢だと思います。扶養外で働く場合は、保険料を払うので一時的に手取りは減るけれども、子どもの成長につれて収入を上げていけるし、老後の年金が増やせる、という考え方もできます。

今だけでなく、その先のキャリアを見据えて、目的をもって自分自身の仕事人生を考えてみてほしいと思います。仕事を通してママ自身が輝けるよう、頑張ってください!!

扶養に入る?

入らない?

それぞれのメリット、デメリット



●夫が会社などに勤務の場合

夫は厚生年金(公務員などは共済年金)・健康保険に加入。

妻は働き方によって、年金や健康保険が異なります。

扶養の範囲内

妻の勤務時間が週30時間(目安)未満、かつ年収130万円未満の場合

※年収130万円の範囲内は、平均月収10万8,000円が目安です。

メリット

自身が保険料を支払わずに「国民年金第3号被保険者」として国民年金に加入している扱いになる。夫が加入している健康保険を一部使える。

デメリット

自身で年金に加入していないので、将来に受け取れる年金が少ない。病気などで働けなくなった場合、傷病手当などがなく、まったくの無収入になる。



●夫が自営業の場合

夫は国民年金・国民健康保険に加入。

妻は社会保険の扶養には入らず、自身も被保険者として加入する。

扶養の範囲外

妻の勤務時間が週30時間(目安)以上の場合

※正社員でなくパートタイマーであっても自身が勤務している会社で被保険者として厚生年金と健康保険に加入義務が生じます。

メリット

社会保険の加入により、老後の年金が増える。万が一の際の障害年金が手厚い。傷病手当金、出産手当金が支給される。

デメリット

保険料を支払うため、手取りが減る。また年収160万円以下だと、手取りが130万円より少なくなる。

先輩ワーキングママのお仕事拜見

Go! Go! Working mother!

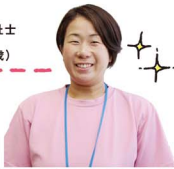
File. 2 ツウイスタッフ派遣 介護福祉士
佐藤 真知子さん (37歳)

子ども

7歳、5歳、3歳の男子

勤務形態と日数

8:30~17:30
派遣社員/週5日(木日休み)
派遣先 さくらパレス



File. 1 株式会社 山形銀行 山形駅前支店
加藤 杏子さん (34歳)

子ども

7歳の女子の男女、3歳の女の子

勤務形態と日数

9:00~15:00
パート/週5日(土日休み)



笑顔で利用者さんに接する佐藤さん。仕事を通して「ありがとう」と感謝されるのが何よりの喜びです。

未経験の銀行の仕事にチャレンジ

結婚以来専業主婦で、下の子が幼稚園に入り、自分の時間ができたのを機に仕事探しを始めた加藤さん。以前子連れで参加したハローワーク主催の合同求人相談会でたまま話を聞いたことがあった山形銀行は、週末も子どもとの時間を確保したいという加藤さんの希望と条件が合いました。金融業務は未経験でしたが、思い切って応募。昨年10月から、銀行の窓口業務を担当しています。

預金の入出金や振り込みの処理などが主な業務。加藤さんは「覚えることがいっぱい、最初は、私には無理なんじゃないかとくじけそうになりました」と振り返ります。それでも周囲の指導や支えで仕事を覚え、「分らないことは分らないままにしないで、周りに教えてもらうようにしている」と、意欲的に仕事に取り組んでいます。

パートで子育てとバランス

同居している夫の母が子どもたちの学童や幼稚園のお迎えをしてくれるなど、家族のサポートにも支えられています。子育てに輪を置ながらも、働くことで生活にメリハリがつけました。「仕事のあとは子どもたちの習い事の送迎ができるので、パートの仕事は子育てとのバランスも取れているかな」と感じています。

窓口で接客する際に、顔に笑みを取ってお客さまと会話したり、ありがとうと声をかけてもらったりする時にやりがいを感じると言います。「お客さまの大切なお金を扱う仕事なので、これからも緊張感を持って、ミスのないように頑張りたいです」

派遣で自分らしく介護の仕事を

介護施設で正社員として働いていた佐藤さん。長男を出産後、残業も多い介護職の正社員は子育てとの両立が難しいと感じ、人材派遣会社のツウイスタッフに相談しました。山形市の介護施設「さくらパレス」を紹介され、派遣として就業。下2人の出産時には育児を取り長期勤務しています。9月から、勤務時間を短縮しフルタイム勤務に切り替えました。

デイケアを利用するお年寄りの介助が主な仕事。手指のリハビリのためにバズルをするのをサポートしたり、適度に体を動かす機会としてレクリエーションを行ったり。利用者一人一人に常に笑顔で語りかけています。「自分ができるところの役に立てるのが本当に嬉しい」という佐藤さん。充実感が大きく、仕事に大変さは感じないそうです。

「ありがとう」の音が励み

子育てしながら働く中で、家族と職場、両方の理解に支えられています。夫が毎朝ご飯を作って子どもに食べさせてくれるのが何よりありがたいそう。職場はスタッフにママが多く、急な早退にも助け合っています。どうしても預け先がない子どもを連れて出勤したことも。「今の職場じゃないと、続かなかったと思う。思返したい気持ちでいっぱいです」

やりがいのある仕事的一方、1日はあつという間、「子どもの成長を見逃してしまっているのかも」と不安になることも。休日に家族で過ごす時間を何より大切にしています。

派遣での働き方は、「社員より一歩ひいて客観的に仕事ができるので、私には合っていますね」と佐藤さん。「これからも利用者の気持ちに寄り添って、少しでも手助けできれば」と話してくれました。



派遣担当より

ツウイスタッフ(佐藤さん担当) 武田さん

子育て中は、時間に余裕を持って仕事をしたいというお声は多いです。働きたい方の希望と派遣先が求める人材を照り合わせて、双方にベストな提案をしています。医療や介護分野の派遣に特化しており、資格がない方も多数活躍しています!



窓口で接客する加藤さん。業務の合同のお客さまとの何気ない会話や感謝の言葉が頑張る活力になります。

仕事の後には子どもたちとの時間を大切にしています。



人事担当より

株式会社 山形銀行 人事総務部 片桐さん

勤務開始後は、研修や職場での実務訓練(JT)などの手厚いサポートがあります。ママとして働く方も多く、急にお子さんのお迎えが必要になるなど場合は、「お互い様」の精神で助け合いながら、たくさんパートの方が活躍しています。

子どもの誕生で大きく変わることが多い女性の働き方。先輩ママたちはどんな風に働いているのでしょうか。多様な職種で頑張る4人にお話を伺いました。

File. 4 リンベル株式会社 阿部 さやかさん (34歳)

子ども
10歳、5歳の男子
勤務形態と日数
9:00~17:00
契約社員/週5日(土日休み)



File. 3 山形ヤクルト販売 ヤクルトレディ 木村 友香さん (27歳)

子ども
5歳、2歳の女の子
勤務形態と日数
9:00~14:00頃
個人事業主/週5日(土日休み)



カタログ編集の打合せをする阿部さん。訪面を通じて商品の魅力より伝えられるよう工夫しています。

カタログで伝える商品の魅力

カタログギフトを中心としたギフト商品を企画・販売する会社で、掲載する商品についてのメーカーとのやり取りやカタログ誌面の制作を担当している阿部さん。長男出産後ハローワークで事務系の仕事を探し、希望の時間帯で働けるとしてパートで就職しました。2人目出産時は産休を経て復調。子どもたちの成長に合わせて2年前から勤務時間を延ばし契約社員になりました。

阿部さんは、カタログの種類を担当。カタログのコンセプトに合わせて商品を選定し、メーカーとの打合せ、掲載商品の配置の検討など、多岐にわたる業務を担っています。「自分が美味しいと思って載せた商品にたくさん注文が入ると、頑張ったよかって思いますね」と仕事のやりがいを語ってくれました。

仕事を抱え込まずに働きやすさUP

同社が働くマナーをサポートして行っているのが、同じ職場の人とベアをつくり、休みや早退の時に、同僚が仕事を交代りする「代行」という制度。急に休まなくてはならない時など、しっかり引き継ぎを行うので、穴をあける心配がありません。「私しかできないと思うと、休みにくい。でも仕事をサポートし合えるので、精神的にも楽で助かります」と阿部さん。

仕事と家事を両立するために、時には昼休みに上司の許可を得て一度帰宅し、夜ご飯の支度をするなど、時間の有効活用を心がけているそう。「収入を得るのはもちろん大事だけど、自分がやりたいと思える仕事を頑張っていきたいです」



人事担当より

リンベル株式会社 管理部 黒木さん

子育てや親御さんの介護など、それぞれの時々の事情に合わせて勤務時間を変える方が多岐にわたります。ライフステージに合わせて柔軟な働き方が可能ですよ。

Editor's Note

取材させていただいた働くママたちは、みなさん忙しいながらもイキイキと輝いています。私自身、mamaidで仕事をやるまでは7年間専業主婦。一歩踏み出せない気持ちも長くありました。聞いてみると、人との関わりが広がり、仕事を通じて感謝されたり、得るものは多いと感じます。子育てと仕事のバランス、正解は自分からなければ、毎日必死に頑張るすべてのママの姿を、子どもたちは見ているのだらうな。

企業内保育所があり安心

「こんにちは〜ヤクルトです!!」訪問先で元気いっぱい挨拶する木村さん。ヤクルトや関連商品を訪問販売する「ヤクルトレディ」として約4年働いています。

長女も出産後、3歳までは仕事をしないつもりでしたが、娘が便秘になった時に知り合いにヤクルトを飲んでみたらと勧められ、そのせいで軽い気持ちでヤクルトレディの仕事について説明を受けることに。同社の企業内保育所では1歳から低い保育料で子どもを預けられると知り、働き始めました。次女の産後は育休を経て、仕事を続けています。

自分のペースで働ける

ヤクルトレディは、一人一人が個人事業主。働き方に融通が利くのが特徴です。子どもの園の行事など予定が分かっていたら調整は自分でできる上、子どもの急な発熱なども、訪問先の曜日を変更したり別のスタッフに代わってもらったりして対応しています。

天童センターに勤務する木村さんは、週3回、1人暮らしのお年寄りを訪ねる安否確認も実施。一人ひとりのお客さんとじっくり話し込むことも少なくありません。「仕事で一番大切にしているのは、お客様1人1人との信頼関係ですね」と木村さん。接客業の経験があり、人と話すのが好きな木村さんは、会話の中から相手の体調や悩みを開き出すことも。じっくり話すことで、悩みを改善できるような相手を提案しています。

現在は夫の扶養内で働いている木村さん。将来的な目標として、「子育てがもう少し落ち着いたら、自分でもお客様をもっと開拓したいですね。扶養を出られるくらいに収入も増やしていきたい」と前向きに話していました。



訪問先でお客様と話す木村さん。会話が弾み、話し込むこともしばしばです。



先輩より

山形市と河北町にヤクルトレディ専用の保育所があります。朝は職場に子どもを登園。子どもは月6,000円(給食費おやつ代など)。



仕事を終えて保育所にお迎え。

山形ヤクルト販売 天童センターマネージャー 松崎さん

20~70代に幅広い世代のヤクルトレディが活躍しています。ノルマはなく、自分のペースで働けますよ。

子育てmamaのための

CHECK

vol.3

イキイキ働く
ママになろう

お仕事紹介

子育てと仕事の両立は大変だけれど、実際に働いている方の取り組みを見ると
わたしががんばってみようかなとエネルギーをもらいますね。

ここでは、そんなママに向けてお役立ち情報とおすすめのお仕事を紹介します。

正 正社員・正職員

パ パート

ア アルバイト

職 嘱託社員

派 派遣

山形市 | 天童市

調理スタッフ募集!

正 パ

オープニングスタッフ募集!

子育てママも安心の時短OKのお仕事です

- 雇用形態: 正社員・パート
- 勤務地: ①このみ保育園(山形市) ②調訪こども園(山形市)
③つばさのり愛宕保育園(天童市) ④ながおが保育園(天童市)
- 給与: ①正社員 調理師:月給15~20万円
②正社員 栄養士:月給16~20万円 経験者:15~20万円
③④パート 時給800円~1,000円 経験者優遇
- 勤務時間: ①②8:30~17:30 ③④9:00~14:30(5時間勤務)
- 休日: ①②正社員 月9回シフト制(応相談)
③④パート シフト制(応相談)
- 待遇: 社会保険完備、制服貸与、交通費全額支給、食事補助有、有休体系有、正社員登用制度有

Point 時短OK 未経験OK 主権が多い シフト自由

株式会社メフォス 東北事業部 山形支店

☎ / 023-647-0261 (9:30~17:00) (担当/古澤)
住 / 山形市城南町1-1-1 霞城セントラルビル16階



安心・安全でおいしい給食をつくるお仕事です。

調理スタッフ大募集!

正社員

資格: 栄養士または調理師
栄養士 ☎ 16~20万円
調理師 ☎ 15~20万円

★賞与支給年2回
★社会保険完備
★交通費全額支給

パート

資格: なし(経験者優遇)
☎ 800~1,000円

★経験者優遇
★交通費全額支給
★正社員登用制度あり

- ・経験がなくても大丈夫です!
- ・丁寧な研修から始まります
- ・新規開店のため大募集

山形市

幼稚園教諭・保育士、正社員募集!

正 パ

子どもたちの中で楽しく働いてみませんか!
プランクがあってもOK! 子どもに寄り添う保育と一緒にしましょう!

- 雇用形態: 正職員・パート
- 給与: 正職員 経験年数による給与体系(当園規定による)
パート 時給880円~1,000円(賞与支給年2回あり)
※13:00~19:00勤務可能な方
- 勤務地: 応相談
・認定こども園 大谷幼稚園 (山形市緑町3-7-67)
・認定こども園 出羽大谷幼稚園 (山形市大字千手堂545-1)
・認定こども園 松波大谷幼稚園 (山形市東山形2-10-5)
- 応募: 下記の電話番号にお電話下さい(面接の際には履歴書をご持参下さい)

Point プランクある方歓迎 賞与支給年2回 資格者優遇

学校法人 専称寺学園

☎ / 023-666-7981 (担当/大谷・沼沢)
住 / 山形市緑町3-7-67 <https://www.senshojigakuen.jp/>



正職員

経験年数による
(当社規定による)

★経験者優遇

パート

☎ 880円~
1,000円

★賞与支給年2回あり

- ・働き方は多数あり。相談可能です。
- ・幼稚園入園の際には奨学金手当支給制度あり。
- ・プランクのある方も大歓迎です!

山形市 介護施設での派遣・パートスタッフ募集!

派 PA

ご希望の条件をもとにあなたに
ぴったりのお仕事探しをお手伝い
致します!

- 雇用形態: 派遣・パート
- 職種: 介護職・看護職
- 給与: 当社規定による
- 勤務地: 応相談 (ご自宅近くのお仕事をご案内致します)
- 勤務時間: シフト制 (応相談)
- 休日: シフト制 (応相談)
- 応募: お気軽にお電話ください。



Point 主婦が多い
シフト制 資格者優遇

育児やご家庭に理解のある
施設が多いので安心して
働くことが出来ますよ!

株式会社ツクイスタッフ山形支店

☎ / 023-647-0656
住 / 山形県山形市城南町1-11
霞城センター1F



山形市 ヤクルト製品の販売・お届け・普及活動

職

子育て中のママにやさしい
お仕事です

- 雇用形態: 嘱託社員
- 職種: ヤクルトレディ
- 給与: 80,000円(車両持ち上げ代込み)
- 勤務時間: 9:00~14:00
(週内9:00~15:00)
- 休日: 土日祝、年末年始、お盆
- その他: 同い協会加入(休業前払・退職金有)
- 応募: お気軽にお電話ください。問い合せ大歓迎です!



育児復帰後、活躍中の高橋美矢さん
長女:しずくちゃん、次女:さらちゃん

Point 車リースあり
保育あり(産休付) ノルマなし

山形ヤクルト販売株式会社

☎ / 0120-23-8960
住 / 山形市穂積133
http://www.y-yakult.co.jp/



職場に保育所(保育料6,000円、給食付き)が付いていて、午後2時に仕事が終わる、夕方子ども達と過ごす…。そんなワークスタイルが山形ヤクルトでは可能です。仕事も家庭も大切にしたい。そんなあなたをお待ちしております。

天童市 ☆急募求人☆青果物の袋詰めスタッフ募集!

PA

週3からの勤務可能です。
お子さんの急な用事・病気など
遠慮せずに休んでOKです!

- 雇用形態: パート
- 職種: 青果物市場や各スーパー向けの青果物のパッケージ作業、袋詰め作業
- 給与: 時給820円~
- 勤務地: 天童市(Aでどうフーズ敷地内)
- 勤務時間: 9:00~16:00
- ※週3~OKです!
- 休日: シフト制 (会社カレンダーによる)
- 応募: まずはお気軽にお電話下さい。



未経験者、主婦の方活躍中!
小さなお子さんがいる人も
働きやすい環境です!

※面接時はマスクの着用OK
※働きたい希望日をご相談下さい。

Point 雇用・労務保険有
車通勤可 交通費支給(目安あり)

有限会社 ベストワークینگ

☎ / 023-666-8629
又は090-6784-6914(担当/特打)
住 / 天童市最南1475-10(株)Aでどうフーズ敷地内

東根市 人気そば店の店舗スタッフ募集!

PA

土日祝働いていただける方! 元気に
「いらっしゃいませ!」ができる方!
お待ちしています

- 雇用形態: パート ■職種: 店舗スタッフ
(お客様案内・注文取り・料理提供など)
- 給与: 時給880円※高校生850円(研修期間
(1~2ヶ月)は時給830円※高校生800円)
- 勤務地: 東根市神町 ■勤務時間: 9:30
~15:00(4~5時間勤務、休憩30分)
- 休日: シフト制 定休日毎月第1火曜
休待遇: まかないあり、扶養内勤務OK
- 応募: 初心者歓迎! まずはお気軽にお電話下さい



未経験から多数活躍中!
地元で人気のそば処 神楽

丁寧にイチからサポートします◎
★絶品まかないあり! 満足大満足

Point 未経験OK
シフト制 駐車場完備

そば処 神楽

☎ / 0237-48-3776
住 / 東根市神町西5-2-14

山形市他 銀行業務・一般事務等を行っていただくスタッフ募集

PA

山形銀行は子育て中のママも活躍できる職場です!

- 雇用形態: パートタイム
- 職種: ①営業店コース: 銀行業務(一般事務・窓口事務ほか)
②本部コース: 一般事務
③テレコミュニケーションコース: 電話対応業務(お客様からのお問い合わせ・商品内容のご説明)
- 給与: 時給800円~
- 勤務地: ①県内各店舗 ②山形銀行本部(山形市七日町・三日町) ③山形市三日町
- 勤務時間: 9:00~17:00の間の5時間 ※③は勤務日によってシフト勤務あり
- 休日: 週休2日制(土・日・祝)
- 資格: 高卒以上(勤務開始より3か月間は試用期間となります)
- 応募: ご希望コースおよび書類に「マーマイド」をご記入のうえ、履歴書(写真貼付)・職務経歴書をご郵送ください。

Point 未経験OK 主婦が多い 柔軟な勤務体系 キャリアアップ可

株式会社 山形銀行

☎ / 023-623-1221(人事総務部 採用担当まで)
住 / 山形市七日町3丁目1-2



パートタイム

- ①営業店コース 800~1,000円
- ②本部コース 800円
- ③テレコミュニケーションコース 900~950円

~人事総務部 担当よりメッセージ~
パートタイムで働いている方の多くは
未経験からのスタート。お子さんが大き
くなって正社員としてキャリアアップ
したママも活躍しています!

ゆとりある暮らし、ライフスタイルに合う落ちついた生活



暮らし、
想いを
かたどる



山形市上町モデルハウス 公開中!

随時内覧できます!【予約予約制】

address/山形市上町3丁目8-103

※電話もしくはHPよりお問い合わせください

<https://shinyamagata-hpb.jp/>
販売中の物件ご案内しています



Instagram [disydisbuy]
こだわりのインテリア公開しています



妥協させない満足のいく
建売住宅ご相談承ります。

新山形ホームテック株式会社
山形東店 Tel.023-679-5893

- 990-2431 山形市松見町12-5
- AM 10:00~PM 6:00
- 定休日 火・水曜日

- 【新山本店】〒996-0021 新山形市東葉町2-36 TEL.0233-28-8581 FAX.0233-28-8582
- 一般建築士事務所(山形県知事印) (株)301第400728号
- 宅地建物取引業(山形県知事(2)第2397号) ● (公社)山形県宅地建物取引業協会会員
- 東北地区不動産公正取引協議会加盟



マネースクール101 特別企画

主催：マネースクール101事務局

初心者のためのマネープラン基礎講座

NISA・iDeCoのメリット&デメリット

セミナー & 個別相談会
無料開催



教育資金は賢く
計画的に貯めよう

- NISA や iDeCo はなにがどのくらい得?
- 学資保険とジュニアNISAはどちらがよい?
- 世界経済や資産運用の基礎知識
- 良い投資信託の選び方
- 自分に合った制度と選び方 他



日々忙しい子育てママのために、最新の金融情報を網羅し、経験豊富なFPがわかりやすくお伝えします。

新型コロナウイルス感染症の影響で世の中はいまだ混沌としています。こんなときこそ、金融知識の重要性が今まで以上に高まることが予想されます。とは言い、なにかから始めてよいのか分からない!と悩みの子育てママのために、お金のプロFPが、これだけは知っておきたい基礎知識から、今すぐ使えるトレンドの最新情報まで、ぎゅっと2時間に凝縮し、わかりやすく丁寧にお伝えいたします。

セミナー開催情報 定員：各回30名 先着順予約

個別相談会開催情報 1人約60分

10月11日(日) 14:00 ~ 16:00

ママ友とのグループ参加もOK!

12日(月) 10:30 ~ 12:30



会場：ホテルキャッスル山形
(山形市十日町4-2-7) 駐車場有

10月12日(月)~10月18日(日) 10:00 ~ 20:00

会場：マネースクール101事務局 (山形市青野5-5) 駐車場有

お申し込みはこちら

マネースクール101事務局
☎ 03-3664-4688

MAIL ① ymg@ms101.jpへメールを送信。
② 自動返信メールにあるURLをクリックし必要事項を入力。※携帯電話からもお申し込みが可能です。

FAX 「セミナー」か「個別相談会」(又は両方)の希望日時/郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/同僚者名を明記の上、FAX: 0120-573-188へFAX送信。



あす ママの一日

今年の秋に2人目を出産予定！地元から遠く離れた山形で、おしゃれな子ども服のセレクトショップを営むママをご紹介します！



高知県出身。高校卒業後東京でアパレル販売業に従事。結婚後2017年山形へ移住。2018年7月山形市内「HAVA A GOOD SLICE」をオープンしOPEN。2019年4月、数店舗に子ども服のセレクトショップをOPEN。現在はハンドメイドアクセサリーも取り扱っている。山形市在住。

【本人】29歳 【夫】30歳 【長女】咲海（えみり）ちゃん2歳

Time Schedule

- 起床、朝ごはん準備 6:30
- 朝食
愛犬のお世話 7:00
- 自宅を出発、保育園へ送る 8:00
- 出勤
掃除・1日のスケジュール確認 8:45
- オンラインストア発送準備 10:00
- 営業開始
SNS用撮影、投稿 11:00
- 昼食
アクセサリー制作作業 14:00
- 営業終了 16:00
- 保育園お迎え
帰宅、洗濯物たたみ 17:00
- 晩ご飯準備、晩ご飯 18:00
- お風呂 19:00
- 寝かしつけ 21:00
- 夫婦でお店や仕事の話をする 23:00
- 就寝 25:00



ハロちゃん
に読んでよ〜



パパのお店が忙しくなったらお手伝い！
お客さんの状況に応じて動いています。



メインとなるパーツは一手作り、2つと
同じものはないリアルなクワイズ！



もうすぐお姉ちゃんになるえみりちゃんは
ママにべったり。

「こんな子ども服屋さんがあったらいいな」を実現！



東京でアパレル業をしていた桃子さんは、洋服が大好き！えみりちゃんが生まれてからは、子ども服を見るのが楽しみになりました。かわいいうちも服屋さんになんか出会えず、ネットで購入することがほとんどでした。「手軽に買えるおしゃれな子ども服のショップが近くあればいいな」と、自分のお店を開くことを決意。2019年4月に「comp full doos（コンパクトフルドゥーズ）」をオープンさせました。

ショップでは、子どもっぽくなり過ぎず大人と一緒に楽しめるデザインの子どもの服や育児アイテムなど、桃子さんがステキだなと思った物を揃えています。最近では、桃子さんが手作りでパーツを使ったハンドメイドアクセサリーも販売。自分のペースでできる、子育てとの両立もしやすいそう。「ネットショップもしているんで遠くのお客さんと繋がれるのも嬉しい。今後は、大人服や雑貨アイテムを扱いたい」と桃子さん。これからの展望が楽しみです。

ムリし過ぎないのがイヤイヤ期を乗り切る秘訣



結婚後、パパの夢でもあった「地元でお店を出す」という想いに共感し山形へ。サービス業を営む小林さん夫妻にとって、子どもの面倒を見てくれる人が近くにいる環境はとても助かっているそう。現在、第二子妊娠中ですが今年の秋に出産予定の桃子さんの、産後すぐに仕事に復帰予定なので、義実家のサポートが欠かせません。それに加え、今年の10月にパパのお店の2号店を仙台に出すことになり、出

産と開店準備に忙しくも充実した日々を送っています。パパの作るピザが大好きなえみりちゃんは、只今人見知り＆イヤイヤ期真っ盛り。日々起こるイレギュラーやアクシデントには、「まあいいか」精神で、なるべくポジティブに転換し笑って凌いでいるのだとか。子どもと同じ目標で向き合うこと、善悪褒賞を一緒に共有すること大切にしつつ、「ムリし過ぎない、気張り過ぎない」と子育ての秘訣を語ってくれました。

ママ技

ママ特製！簡単エビ春巻き&しいたけ春巻き

えみりちゃんもパパも、大塚がさわやかな春巻きの作り方を紹介します！



<材料>
春巻きの皮 大塚エビ/しいたけ
/海苔/揚げ油
下準備
春巻きの皮を
約60分ほど切っておく

<エビ春巻き>
①エビは下処理後、酒・塩で下味をつける。
②皮の上に大塚エビ、しいたけをのせて巻く。（少ない具材でOK!）
③しいたけ/ポーション
④しいたけの石づきをとり、1cm幅くらいに切る。
⑤皮の上に大塚エビ、しいたけを2・3個置いて巻く。
フライパンで揚げ焼きにする。
大人はスイートチリソースをつけて食べると◎

【後記】

コンテナを改装したおしゃれな店舗。ナチュラルな色合いの子ども服。笑顔が素敵なお客さん。どれも心もどかになる！美味しいピザを食べた後に寝てみて？

comp full doos
山形市沢田906-5
Instagram @compfulldoos

みんなで“プラス”へ行こう! + STORY OPEN!
 プラス ストーリー

しちごさん

753

新しい写真館で
 お子さまの素敵な写真を
 撮ってみませんか?

プラスはいつでも

撮影料(基本プラン)

0円

土日祝日
 5,000円
 (税別)



商品代 プリント代、データ料金等



40カット
 データ

(お一人様撮影)



おすすめ

29,800円

(税別)



- 完全貸切!**
広い空間を丸ごと使って他のお客様と一緒にありません!
- 全てがフォトスポット!**
緑物の内も外も全てがフォトスポット!
- ガーデン付スタジオ!**
ロケーション撮影も移動なく便利!
- 衣裳がたくさん!**
新作衣裳を多数取り揃えております!

オープン記念特典

先着

20名様

フォトパネル
 プレゼント!

※データご注文の方に限ります



平日限定

3大特典

11月30日(月)まで

新作ブランド
 衣裳追加料金

無料

パパ・ママ
 衣裳レンタル

無料

お出かけ用の
 衣裳レンタル

50%OFF

全てが絵になる Kawaii 写真スタジオ

+ STORY
 プラス ストーリー

ご予約 023-664-0707

住所 / 山形市綱町1-6-33(コニストンガーデン内)
 営業時間 / 10:00~19:00 定休日 / 毎週火曜日 駐車場 / あり



HPはこちら /



親子連れ de ランチ

山形 UNITE CAFE

【ユニカフェ】

蔵王の自然に包まれて 山の恵みを味わう贅沢な時間
 山形市のハウスメーカーがペンションを改修して2018年にオープンしたカフェ。蔵王温泉の自然を体いっぱい感じられます。南仏ブドウ園をイメージした店内は、窓から差し込む光と山の緑がまぶしく、シックで落ち着いた印象。料理は、樹木の伏流水で育ったマスを使った魚料理など、季節ごとに旬の食材を生かしたメニューが揃います。バスターランチがおススメで、お店が力を入れているくみを活かしたスイーツも見逃しません。リゾート地を訪れたような非日常を感じながら、こだわりのお料理を楽しんで。

天童 トマチキ食堂

【トマチキョクドウ】

子連れ大歓迎!! 自家製トマトソースのオムライスでのんびり
 子どもがいても、周りに気兼ねなく食事を楽しめる場を提供したい。子ども向けに工作の指導もしているオーナーが2月、天童市にお店を開きました。トマトとチキンをメイン食材に、こだわりの自家製ソースがポイントのオムライスとバスタが好評だそう。店内には、オーナー手作りのおもちゃもずらり。来てくれた方の満足度を優先したいというおづくりへの思いが、あちこちから感じられますね。

TODAY'S LUNCH MENU
昔ながらのナポリタンランチセット(1,500円)
 サラダ、スープ、
 ぐるぐるケーキ、ドリンク付



太麺でももちもち食感が特徴のバスタは、甘めのオリジナルソースが味の決め手。喫茶店のナポリタンのような、懐かしい王道の味を再現しています。スイーツやドリンクもセットなので、おしゃべりしながらゆっくり過ごしたいです。

▶ 広々と開放的な店内。風を感じられるテラス席は、周辺を散策した休日にカフェ利用でどうぞ。(ランチでは利用不可)



TODAY'S LUNCH MENU
トマチキオムライスランチセット
 (1,200円real)
 サラダ、ドリンク付



看板メニューのオムライスは、鶏肉と一緒に煮込み、フレンチ風に仕上げた自家製の味わい。ごろりと食べごたえのある鶏肉が入ったチキンライスとはさっぱり味に仕上げ、ソースと一緒に食べた時によりおいしいくなるようにしているんだって。



◀ 子連れに嬉しい小上がり席が充実。ゆっくりくつろいでほしいと、絵本やおもちゃもたくさん用意してられています。



◀ **キッズカレー**
 (600円)
 可愛らしいウサギモチーフのカレーは、野菜と果物で優しい味わいに仕上げておりキッズ大喜び間違いなし♪ +250円でデザートやドリンクが付くセットにもできますよ。

▶ **キッズバスタセット**
 (700円税込)アイスクリーム付
 ※小学生以下注文可
 ハーフサイズのバスタは、トマトソース、クリームソース、ペペロンチーノからお好みでチョイス。アイスもマンゴージェラートかバナナを選べよ。



UNITE CAFE
 [住]山形市蔵王温泉文二田752-2 ☎023-665-1101
 [営]11:00~17:00※ランチは14時まで
 [休]水曜



トマチキ食堂
 [住] 天童市榎塚1-2-3 若松ビル内 ☎023-676-7329
 [営] 11:30~14:30(L.O.14:00)、18:00~21:30(L.O.20:30)
 [休] 水曜



Present 選べるランチセット&キッズカレー 5名様

Present 食事券1,000円分 5名様

School ジェイムズ英会話

ジェイムズ英会話創立45周年記念

ラストキャンペーンがスタート!

2020年から本格化した小中学校での英語教育を受け、ジェイムズ英会話でもたくさんのお子さんが英会話をスタートされています。耳の良い小な頃からたくさん正しい発音を聞くことよって「英語を聞き取る耳」を育てます。更に正しい音を聞き取るという事は正しい発音にもつながります。ジェイムズ英会話では年度の途中から始められやすいように、無料の体験レッスンをご用意しております。経験豊富なネイティブ講師と一緒に英語を学んでみませんか?



★45周年記念ラストキャンペーン★

入会金: 45円
月謝: クラスレッスン 初月4,500円
マンツーマンレッスン 初月1レッスン45分 4,500円
学 前: 中・高・大学生対象
クラスレッスン2か月間4,500円/月
(価格は全て税別です)

詳しくはHPを
チェック! ▼

全国外国語教育振興会加盟 ジェイムズ英会話 山形校・山形市七日町1-2-42 2階 天童校・天童市東本町1-15-22 1階
米沢校・米沢市門前3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間10:30~18:30 火~金曜10:30~21:00 休日・月・日
www.james.co.jp/jkwor/ ジェイムズ キッズ 検索

Event 源流の森

秋の源流の森へ出かけよう!

イベント参加者募集!

源流の森は、飯室山麓、白川谷の湖畔にあり、自然の中であそべる森林公園です。山形市内からは約1時間半、ご家族でのお出かけにおすすめのスポット。森の道、森の遊歩道を散策する「森林教室」、丸太などの道具にチャレンジする「冒険教室」や自然素材で作品を作る「ももくらフト教室」、「陶芸教室」の体験を実施中。すべてスタッフがていねいにサポートします。また、今年の秋は芝生広場で行う「親子でヨガ体験」、キノコの植生などを体験する「森林の収穫会」、「クリスマスを作ろう!」のイベントが開催されます。詳しくはHPをチェック!>



親子でヨガ体験

●日時:10月18日(日)10:30~12:00 ●参加費:無料

●定員:20名(5歳~小学生までのお子様とその保護者の方)

森林の収穫会

●日時:11月7日(土)10:00~15:00 ●参加費:300円 ●定員:午前・午後各20名

クリスマスを作ろう!

●日時:11月14日(土)10:00~15:00 ●参加費:500円 ●定員:午前・午後各8名

山形県源流の森 住所:飯室大字須藤669-3 TEL.0238-77-2077
営業時間:9:00~16:30 休月曜(休日の場合は翌日)、12月より冬期間
http://www.ymdori.or.jp/genyu/ E-mail.genyu@jan.ne.jp 源流の森 検索

Life アサヒマーケティング

お待たせしました! ランチパスポートVol.14 9月19日発売!

提示するだけで700円以上のメニューが550円で食べられる!!

全国で一大ブームを巻き起こしたランチパスポート。山形でも大人気のランチパスポートも第14弾!! 今回は、圏域エリアのお店がランチに初登場したり、テイクアウト対応のお店が増えたりと、これまで以上に便利でお得なパスポートになっているので、コロナ禍で大変山形のお店をも、ランチを食べて応援しましょう! 特売を利用できるのは、パスポートを持っている本人だけなので、友人や家族の分もゲットして、みんなで山形を盛り上げませんか? 9月19日(土)より、県内書店およびコンビニ、Yahoo!!ショッピングにて販売開始。定価1,000円(税込)。



定 価	1,000円(税込)
有効期間	2020年9月19日(土)~2020年12月18日(金) 3か月間
掲載エリア	山形市・天童市・東根市・村山市・寒河江市・河北町・大江町・西川町・大石町・尾花沢市・止山市・中山町・南陽市・高島町・米沢市(予定)
販売店	県内書店、コンビニエンスストア、Yahoo!!ショッピング

株式会社アサヒマーケティング 住山形市立谷川二丁目486-14 TEL.023-686-4331
FAX.023-686-4334 URL.https://www.y-asahi.com

Shop 美肌脱毛サロン baby skin

美容の秋! ムダ毛のケアはベビースキンにおまかせ!

ご予約は幼稚園時間の平日日中がおすすめ! LINEでも予約受付中!

徐々に涼しくなる秋の季節は自分磨きにもぴったり。お肌をきれいに保つためのムダ毛ケアはbaby skinにご相談。美容液販店の福岡で長年のキャリアをもち、そこで培われた確かな技術でママも多く訪れています。一度試したらほとんどがリピーターになる高い技術力はもちろん、要望や悩みをしっかり把握する丁寧なカウンセリングで不安や悩みも解消してくれます。お肌、指先、VIOの隅々まで、気になる方はまずは無料カウンセリングから。女性誌などで話題のサロン専用化粧品「MTラボ」やニキビ専用やシミ専用のフェイシャルメニューも充実。予約はLINEでも随時受付中!



- 初回脱毛メニュー1,000円引き!
※両脇(1,090円)、ひじ下、V.I.(2,850円)、ひざ下、全額(4,940円)等
- 全身+V+選択制(指先orI-Oor全額)
月額8,500円+新規特典2ヵ月0円
※2箇所選択は+500円、全て選択は+800円
- ハバ!おすすめ!メンズ顔脱毛(おしゃべり髪の方OK!)が初回4,400円!



美肌脱毛サロン baby skin TEL.023-665-5674 住山形市寿町11-11ダイバー3寿町2F
休不定休 駐有(2台) 営:9:30~20:00 https://amelo.jp/baby-skin-yamagata
info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中@baby-skin

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School 英会話ナインポイントナイン

山形で30年の実績のある子供の英会話スクール

今がチャンス! お得なご入会キャンペーン実施中!

七日町校と双葉町校で250名以上の生徒さんが受講中。週7日間課140クラスの中からお子様にぴったりのクラスをご案内します♪入会人数制(最大6人)の楽しいレッスンは生徒さんごとの参加意欲がとても高く、幼稚園から高校卒業まで継続された方が少なくありません。また、当校で培った英語力を強みに、優秀な大学に進学される生徒さんを毎年見送ってまいりました。柔軟な次世代のプライベートレッスンでは、受講者のほとんどが目標を達成し、次のステップに向けて頑張っています。まずは体験レッスンへどうぞ! 選ばれてきた理由がきっとわかるはずです!



無料づくしのキャンペーンです! お早めに!

- 入金金無料(通常10,475円)
- 初回教材費無料(通常3,000円~6,000円程度)
- グループレッスンをご契約で初回月謝無料、プライベートレッスン10回ご契約で1回無料
- ひびりのクラスを見つかるまで何回でも体験レッスン無料(但し、同じクラスは2回まで)
- 対象:幼稚園から高校生まで



校長のボールで、体験レッスンでお会いしましょう!

英会話ナインポイントナイン 住山形市七日町2-1-3プラザビル七日町3F TEL.023-625-2299(七日町校) 受付 水~木13:00~20:00、金~19:00、土10:00~17:00 対象年齢:幼稚園~高校生 月謝/8,250円(小学生~高校生)、5,315円(幼稚園)info@ninepointninenenglish.com
http://ninepointninenenglish.com/(99年産生の進路予備校を擁護しています)

NewShop Hair Create FRITION

南山形に新しいサロンオープン!

目の届くキッズスペース完備。親子でゆっくりくつろげるサロン。

子育てや仕事に追われ、ついつい自分の美容にかける時間が少ないというママは多いはず。美容室に行っても、子どもが気になって短い時間で済ませようと思うし、いつも何回かヘアスタイルをオーダーしてしまう...。カラーも同じ色...。フリクションは、完全個別対応でお客様としっかり会話しつつも時間をかけすぎず、今まで気づかなかった「かわいい」「きれい」を提案する、ママさんうれしいサロンです。親子での来店も大歓迎!!キッズスペースはカットをしてもいいながらお子さんに目が届く位置に置いています。ゆっくりくつろげる心地いお店にぜひ足を運んでみて。



親子でカットもおすすりめ!

- 料金の一例
- ママのカット&カラー ¥8,800
 - キッズカット3cm以内
 - 高級髪シャンプー・スタイリング込み
 - お子さんのカット ¥2,200
- 親子で合わせて ¥11,000



HPでは予約状況も確認できます

Hair Create FRITION 住山形市吉原2丁目17-3 TEL.023-679-4667
営業 平日9:00~18:30(土日祝休付)、土日祝 9:00~18:00(土日祝休付)
休:毎週月曜~第一火曜~第三日曜

Life 山形大学本島研究室

赤ちゃん研究の協力者募集

山形大学本島研究室では赤ちゃんの心身の発達の研究にご協力いただける生後3か月の赤ちゃんとお母さまを募集しています。

テーマ	赤ちゃんの感情の発達
内容	実験や観察、アンケート
日程	生後3か月から約1年間にわたって複数回
場所	山形大学小白川キャンパス 赤ちゃん研究室
謝礼	お礼カード

※詳しくはWebサイトをご覧ください。



山形大学地域教育文化学部 本島優子研究室 〒990-8560山形市小白川1丁目4-12
メールアドレス:akachan@baby.apples.jp webサイト:http://baby.apples.jp/

Life 家事おつたてい ハートフル べあ

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日々の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルべあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。お掃除、お洗濯、お食事、お洗濯、お掃除のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。

料金のごあんない

2時間 5,000円(税別)

家事のおつたていなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

※軽微な汚染もスタッフ募集中です。

気軽にお問い合わせ下さい。



ハートフルべあ 検索

家事おつたてい ハートフル べあ 住:寒河江市大字日田601 TEL.0237-84-0267
お問い合わせ時間 8:30~17:20

School ニココ英会話

「英語×学童保育」のスクールが新規開校!

感染症対策万全! 最大約3時間英語漬けで過ごせます!

ニココ英会話は英語×学童保育のスクール。小学生コースでは15:10~18:00の約3時間英語だけの環境で過ごします(幼児コースは1時間)。スタッフの外国人講師と日本人講師2名は、生活の中に当たり前に英語を使う状況を作ること、子どもたちを「英語好き」にしたいと思っています。開校クラスは、幼児コース、小学生学童英語コース、シニアシルバーコースの3つ。ネイティブな英語に触れながら、楽しく学べるスクールをぜひ覗いてみて下さい。無料体験レッスンをお待ちしています。今なら、体験レッスンを受講すると、子ども用動物フェイスシールドがもらえるくらえ!



スクール概要

開校日:毎週土~金曜日 時間:受講料は以下の通り

コース	時間	受講料(週1)	備考
幼児	14:00~15:00(60分)	7,000円	教材費8,000円
小学生学童英語	15:10~18:00(最大約3時間)	10,000円	教材費8,000円
シニア	11:00~11:50(50分)	1,000円	50分には茶点タイム含む

※小学生学童英語コースは週末まで受講可です。
※開校記念で初回入会費無料!!(10/10まで申込の方限定)
また、無料体験レッスンも実施中!

ニココ英会話

詳しくはHPを
チェック▼



ニココ英会話 住山形市松原1-3-8山形県産産創産支援センター2F
TEL.023-664-1122 営:各開講レッスンの通り 休:土曜・日曜・祝日

注目の情報
をお届け!!!

INFOMALL

10

NewShop らんたん食堂

ボリューム満点でリーズナブルな地域密着の食堂

ミニ動物園があってお食事後にポニーやヤギとふれあえます

米沢市で障がい福祉事業所を運営する会社が、新しく食堂をオープンしました。子どもからお年寄りまで、ハンディキャップのあるなしに関わらず、すべてのお客様に喜んでもらえる店にしたいというらんたん食堂。ラーメンや定食など、幅広いメニューはどれもボリュームたっぷりです。ランチメニューには小上がり席があり、お子様ランチ(650円)もあるので家族連れでゆっくり食事を楽しめますね。そして食堂隣には、無料のミニ動物園「ちやんち200」があるんです。食事の後は愛い動物たちと自由にふれあえるので、キッズが喜びと間違いない! ポニーやヤギ、ウサギなどのふり草を食べているので、優しくなておてね。



- #### おすすめメニュー
- からあげ定食 600円
 - 天丼 800円
 - しょうゆーめん 600円
 - ステーキ丼 950円
 - ワッフルドリンクセット 500円
- 1杯1皿は必ずお皿をすすぎ洗いなど各種ご用意いたします。
(価格はすべて税込)



らんたん食堂 住所: 米沢市万世町牛森4195-15 TEL.0238-20-5055
営業時間: 11:00～21:00(14:00～17:00は喫茶のみ) 定休日: 水曜
昼15台 インスタグラム@rantan0520

School マイ英語スクール

マイブレイタイム参加者募集!

お気軽にお問い合わせ下さい

マイ英語スクールでは、未就園児のお子様にも外国人講師との遊びの時間を通じて英語に親しんでいただくため、マイブレイタイムという時間を設けています。遊んだ後は20分間のミニレクシオンも絵本の読み聞かせや、身体を動かしながら歌を歌ったりと、楽しみながら英語に触れることが出来ます。通常ご予約なしでご参加いただけますが、コロナウイルス対策のため、一時的に人数制限を行っています。まずはご希望のスクールまでお問い合わせ下さい。



各スクールのスケジュール

- 東根本校: 毎週火曜日 10:30～11:50に開講 TEL.0237-43-6944
- 北山形校: 毎週水曜日 10:30～11:50に開講 TEL.023-607-3865
- 南山形校: 毎週金曜日 10:30～11:50に開講 TEL.023-687-1351
- 西山形校: 毎週水曜日 12:20～13:40に開講 TEL.023-615-8310
- 天童校: 毎週水曜日 12:20～13:40に開講 TEL.023-679-5447
- 酒田校: 毎週水曜日 14:30～15:30に開講 / 60分間 TEL.0234-43-0796
- 鶴岡校: 毎週水曜日 15:00～16:00に開講 / 60分間 TEL.0235-26-1773
- 新庄校: 毎週金曜日 10:30～11:50に開講 TEL.0233-32-1377

マイ英語スクール有限会社 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944
受付時間 火～金 14:00～21:00、土10:00～17:00 定休日 日、月、祝日
山形地区: 東根校、南山形校、北山形校、西山形校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

Life 山形ロイヤル病院

看護・介護職者のための復職支援研修会

毎月好評開催中です!

山形ロイヤル病院では職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護職向けにはトレーニングモデル機器での採血や呼吸吸引など、介護職向けには車イスへの移乗やオムツの当て方などの技術研修を行います。復職のスタッフが丁寧に教えてくれますので、プランのある方も安心して研修を受けることが出来ます。また、職場復帰に向けた不安やお悩みにもお答えしますので、仕事や子育てなど心配なことがあれば何でもお聞きください。当院への入職の有無は問いません。申込は前日まで、お気軽にお問い合わせください!

看護・介護職者のための
復職支援研修

10.17 (土) 参加無料

10:00～12:00
山形ロイヤル病院
3F会議室にて開催

院内保育室利用可

前日までの申し込みで参加OKです!

山形ロイヤル病院 TEL.0237-43-8080

- 日時: 10/17(土) 10:00～12:00 ● 研修参加料: 無料
 - 場所: 山形ロイヤル病院 ● 当日は院内保育室が無料で利用できます!
- 10:00 **オリエンテーション**
技術研修 看護 トレーニングモデル機器を用いた採血・呼吸吸引etc.
介護 車イスへの移乗・適切なオムツの選び方etc.
※これがないなどご希望がありましたら、お気軽にご相談ください!
- 12:00 **イベント終了**
- 次回は11月19日(木)、12月19日(土)開催予定。

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院
住山形県東根市大蔵2-3-6 TEL.0237-43-8080(総務課 及 川・秋葉)
<http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>



Event 山形トヨタ自動車

オリジナルアクセサリ(サンキャッチャー)作り、無料ワークショップ開催!

11/5(木)大野日店・米沢店、11/13(金)UP嶋店・天童店にて開催。

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てに毎日に忙しいママたちを応援したい」と思いワークショップを企画。11月5日(木)は大野日店・米沢店、13日(金)はUP嶋店・天童店にてオリジナルアクセサリ(サンキャッチャー)を作りましょう。外部から講師を招き、クスタル製のガラス玉を使い太陽の光により作成。太陽の光と色に染まることで作るアートとして、欧米では人気です。お友達や子孫と一緒にいっしょに作って、作業中にはお子さまが遊べるキッズコーナーもあるので安心です。

- 参加費は無料です。●参加はマスク着用にて参加ください。
- 予約やお問い合わせは山形トヨタが最も有効です。
- 手洗消毒、用品消毒、換気を行い、開催をとって開催します。



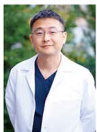
- ちよとよりみちWorkshop「オリジナルアクセサリ(サンキャッチャー)作りませんか」
- 開催 / 11月5日(木)大野日店・米沢店
 - 受付期間 / 9月24日(木)～10月14日(木)まで
 - 開催 / 11月13日(金)UP嶋店・天童店 ※当選発表 / 10月21日(木)まで
 - 受付期間 / 10月2日(金)～22日(木) ※当選発表 / 10月29日(木)まで
 - 開催時間 / 午前の部10:00～、午後の部13:30～ ※約90分
 - 募集 / 各店、各回8名様以内 ※抽選となります
 - 応募 / Webからお申し込みください
 - ※受付開始日にWebに案内記事がアップされます。
 - ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止を不得ずる場合があります(Webにて告知)。



山形トヨタ自動車 住山形県南一番町11-16 ちよとよりみち 山形トヨタ 検索
休月曜 <https://tj.jp/yorimichi/>

アドバイスいただいたのは…

いいい腎泌尿器科
クリニック
石井達矢院長



■山形市桜田西4-17-49
■TEL:023-616-3601
■午前9:00～12:30/午後14:30～18:00
■休：木・土・午後、日・祝日

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つのが大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

焦らず向き合う
子どものおねしょ



マーメエーばんだ

1 おねしょと夜尿症、 どう違うの？

おむつが外れる2～3歳頃になると気になるおねしょ。子どもは、生まれて2歳頃までは毎晩おねしょをするものですが、年齢と共にその頻度は減っていきます。つまり、幼児期のおねしょは自然なことですので、特に心配はいりません。

ただし、5歳以降で月に1回以上のおねしょが3ヶ月以上続く場合は夜尿症と定義され、年長児で15%、小学1～2年生で10%、小学5～6年生で5%にみられます。基本的には自然と治っていく例が多いのですが、医療機関で適切な診断や治療を受けることで2～3倍治療率が高くなることが知られています。まずは小学校就学後におねしょが続いている場合には、1度お近くの泌尿器科や小児科へご相談ください。



2 どうしておねしょをするの？

おねしょは、夜間に作られるおしっこ量や、おしっこを溜める膀胱の大きさが原因となり引き起こされます(男女差はないが、個人差はある)。また、人の体は成長過程で睡眠リズムが一定となり、同時に抗利尿ホルモンというおしっこの生成を抑えるホルモンが作られるのですが、このホルモンの分泌が少ない場合におねしょが起こりやすくなります。

つまり、おねしょの改善には、膀胱の成長や抗利尿ホルモンの分泌量が増えるのを気長に待つ必要もあるのです。おねしょが続くと気持ちが焦り、つい怒ってしまいたくなりますが、お子さん自身はもちろん、ご家族にとってもストレスにならない対策方法を見つけることが治療の原則です。成功した日は大いに褒め、オムツや防水シートなどのおねしょ対策グッズを活用しながら向き合っていきましょう。

3 生活習慣の改善から はじめてみよう

夜尿症の治療の基本は、生活習慣の改善です。以下のリストを参考にし、できることから取り組んでみませんか？最近では共働き世帯も多く、夕食時間が遅くなる傾向がありますが、できるだけ寝る3時間前に夕食は済ませ、夕食時から就寝までの水分摂取を控えるように心がけましょう。また、寝る前にトイレに行く習慣をつけ、膀胱を空にしてから寝ることは夜尿症対策に重要です。しかし、膀胱が大きくなる子オンズをのがしてしまうので、おねしょをする前に夜中に無理にトイレに起こすのは控えましょう。

生活習慣改善ポイント

- 1 規則正しい生活をする
- 2 水分は朝・昼にたっぷり、夜は控えめに
- 3 塩分を控える
- 4 便秘に気をつける
- 5 寝る前にトイレへ
- 6 寝ている間に体を冷やさない
- 7 夜中、トイレに起こさない

4 幼児期に多い おしっこのトラブル

最後になりますが、小さい男の子に多い亀頭包皮炎をご紹介します。亀頭包皮炎は、おちんちんの先(亀頭)とそれを包む皮膚(包皮)に発生する感染症です。おちんちんが赤く腫れあがり痛くなったり、膿が出てくる場合もあります。通常は、抗菌薬の内服や抗菌剤入りの軟膏を塗ることで1週間くらいで治ります。亀頭包皮炎を繰り返すお子さんの中には包茎が原因のことがあり、繰り返す場合には一度泌尿器科でご相談になるといでしょう。

おねしょや亀頭包皮炎などお子さんのおしっこに関するトラブルは、放っておくとその分治療期間も伸びやすくなります。また、夜尿だけではなく、日中のお漏らしが続く場合には膀胱機能のトラブルが隠れていることもありますので、早めに相談していきましょう。

1 森の中を お散歩しよう

草やどんぐりや葉を採ってみよう！





① トレッキング

大人がゆっくり歩いて約10分のトレッキングコース。子どもでも楽しく歩ける距離で、親子でのハイキングにオススメです。お花を見たり虫を探したり、楽しみ方は無限大！カモシカなど野生の生き物にも出会えるかも。カフェの待ち時間にもんびり散策してみよう。



2 キラキラ輝く せせりぎ

大きな葉っぱをかぶりながら遊ぼう！
Baah!





② 小川

清らかな水が流れる音に耳を傾ければ癒しの時間が過ごせそう。

もワクワク！
森の家で
然を満喫

蔵 王猿倉の籠に、ツリーハウスやトレッキングコース、かき氷が楽しめるカフェなどを備えたニュースポット「さくらい森の家」が誕生しました。広大で緑豊かな空間では、スイーツや森遊びでヘルシーライフを体験でき、ファミリーでのおかけにもぴったりです。

3 ぼくらの 秘密基地







ツリーハウスでmamaidの美味しさを堪能しよう！2階から紙飛行機を飛ばして遊ぼう！

4 フィンランド の文化

④ サウナ

※利用には事前予約が必要です。詳細はお問合せ下さい。

フィンランド式サウナは、日本の一般的なサウナに比べて温度が低く、息苦しさを感じないのが特徴。フィンランドでは健康のために多くの人々がサウナをよく利用するんだって。熱した石に水をかけて蒸気を生みさせる「ロウリュウ」ができる本格派です。



③ ツリーハウス

2階建てのツリーハウス。木登り感覚で登って遊べるので、子どもたちも大喜びです。ツリーハウスの上で吹き抜ける爽やかな風を感じたいですね。

桜井建設の世界観

ずっと健康でわくわくする 未来への架け橋になること

SDGs(持続可能な開発目標)の考え方を取り入れて、さくらい森の家の開発や、家づくりを活かしています。
未来の世代に「豊かな山形」を残すために建設会社の立場でできることはなにか?を考えています。

桜井建設でマイライフ体験
最新IoT体験ができる!
モデルハウス公開中!
会場／山形市松原地区

事前予約制
見学ご希望の方は、
QRコードご予約下さい







森の中にたたずむ

落ち着きの和カフェ



ショコラ羊羹



6 八宝堂

敷地内にある八角形が印象的な建物にオープンしたカフェ。豆乳で作った自家製練乳をかけたヘルシーなきき水やドリンクを提供しています。オリジナルのショコラ羊羹(350円)は、コーヒーと一緒に楽しみたい一品。散策の合間にほっと息つける落ち着いた空間です。



八宝水(1,200円)…甘さは控えめ、食べると体につと入っていく感覚がある。優しい風味の台湾風かき氷。白きくらげ、タピオカ、烏龍茶ゼリー、抹茶など、体いい素材を7~8種類トッピングしています。体が喜ぶスイーツでリフレッシュしたいですね。

★八宝水は9月末までの予定。秋メニューにご期待下さい！最新情報はSNSをチェック👉📷📺

SHOP DATA

さくらい森の家 ① 上市市蔵王2675-1

問合せ▶TEL.023-688-2632(櫻井建設)

八宝堂 TEL.023-676-8393

●施設一般開放及びカフェ営業時間

① 金曜・土曜・日曜 11:00~16:00 (LO15:30)

※カフェ営業時は整理券を配布。

※来店前のお並びは10時以降をお願いします。

営業状況はInstagram happoudo_でご確認ください。

8 Message

社員の研修所として使っていた場所を、多くの方が自然に眺める場にしたいと「さくらい森の家」として整備しました。当社が家づくりを通して目指す「ヘルシーライフ」を、スイーツや自然とのふれあいを通じて体験してくださいね。未来を担う子どもたちに、ここでしかできない森遊びを通して豊かに成長して欲しいと願っています。宝ともいえる7つの魅力に触れ、訪れた方がそれぞれ「8つめの宝」を見つけていただけたら嬉しいです。



櫻井建設 櫻井靖社長



5 池

カフェの入り口前には、ニジマスがたこさん泳いでいます。ザリガニやカエルに会えることも。

6 カフェ

7 山の恵

枝豆やサトイモなどを栽培。将来的には収穫体験などイベントも行う予定です。

5

お魚さん見つけた!

大人も子ども

さくらい
豊かな自



8

8つめの宝は…

さくらい森の家は私達がついています!

子供たちが笑顔で暮らせる住まいのために

株式会社 櫻井建設

TEL. 023-688-2632

✉ info@sakurai-k.com

〒 山形県成沢3-21-8

TEL 8:00~18:00 日曜日



夏涼しく、冬暖か。末永くヘルシーに暮らせる超未来型住宅です。



随時内覧会情報をHPで公開中! ぜひ見てね

<https://sakurai-k.com/> 櫻井建設



セヶ宿町南蔵王やまびこの森

手ぶらで楽しめるキャンプ場として、7月にリニューアルオープン！ キャンプ用品を持っていなくてもOK。キャンプがはじめてでも気軽に体験できます。管理棟にはカフェを併設し、キャンプ場を利用しなくても、地元食材を使用したランチやカフェメニューが味わえます。



here!

全サイトに電源もWi-Fi完備！

手ぶらでキャンプ やまびこの森とは？

point 2 サイトは7つのみ。まるでプライベートキャンプ場

point 1 晴れた夜には満天の星空

point 3 個性豊かな7つのサイトからお好きなスタイルをチョイス

point 7 kitchenなほし(カフェ)でランチから楽しめる

point 5 スタッフの設置サポートで初めてのキャンプも安心

point 4 キャンプギア基本セットは全てのサイトにご用意

point 6 全てレンタルだから寝具を洗うなど面倒な後処理は不要

ペット可のサイトもあるよ！

キャンプ各のベッドもある～

キャンプスタート！

ちい旅 宮城県セヶ宿編

雄大な自然に囲まれたセヶ宿ファミリーにうれしい施設が、続々オープン！

山形県と福島県に隣接し、宮城県南部に位置するセヶ宿町。江戸時代に栄えた宿場町の風情を残しつつ、豊かな自然に囲まれた静かな山間の町にオープンした、ファミリー向けスポットをご紹介します。

くまうさファミリー kumausa family

山形市内
● 国道13号
上山
● 上山セヶ宿南セヶ宿町(約1時間)

リラックスできよう！

利用料金

● サイト定員3名～ 15,000円～

※利用料金はキャンプギアセットと「wood&Spaや・すまっし」利用券送となります。
(各サイトによりレンタル用品が異なりますのでご確認の上ご予約下さい)

各サイトの詳細は、こちらをチェック！



DATA

[住所] 宮城県刈田郡七ヶ宿町字上ノ平29
[TEL] 0224-37-2134
[受付時間] 10:00～17:00
[定休日] 火・水曜

チェックイン15:00～ チェックアウト10:00
※食材(調味料)はご自身でご用意ください。

7kashuku
米粉入りリスコーン
300円



クロワッサン
250円
チョコ・カスタード・あんの3種類



kitchenなほし



福川みそスープカレー
850円



売り手キン
750円

カフェで飲食するだけでなく、お土産も歓迎！



Book&Cafe こらっしえ

七ヶ宿町民と観光客との交流の場として2年前にオープンした、木のぬもりあふれる居心地の良いブックカフェ。1階はカフェレストランとキッズスペース、2階は図書コーナーになっています。好きな場所、好みのスタイルで本とカフェを満喫しよう!



見たことない絵本がいっぱい

カフェコーナー



季節感を大切にメニューが豊富にそろっています。季節ごと、平日と週末でもメニューが変わるので、何度も足を運ぶくなってしまいます。カフェタイムには、好きなドリンクとドルチェがお得に味わえるセットがおすすめです。

キッズコーナー



カフェコーナーや授乳室に隣接しているキッズコーナー。すべりだいや木のおもちゃで遊んだり本を読んだり、ファミリアでゆっくり過ごせます。

※新型コロナウイルス予防のため、ご利用いただけない場合がございます。



パスタメニュー
(パン食べ放題
ドリンクバー付き)
990円

宮城産小麦と最高級のデュラム小麦をブレンドした生パスタを使用。常時3種類ある「パスタメニュー」は時期によって変わります!

お子さまプレート
(パン食べ放題
ドリンクバー付き)
660円

たらかとマトソースを
選べるバスタに、キッズ
が大好きなメニューを
盛り合わせたお子さま
ランチ。



×ロングクリーム
ソーダ
550円

カジュッタ
550円

100%天然果汁の粗しぼり
ジュース。素材
のおいしさを
そのままが味わ
えます。



約3000冊を所蔵する図書コーナーの本をカフェで読んだり、フタのついたテイクアウトドリンク類を図書コーナーに持ち込みでもできます。ふくらソファや明るい窓辺のテーブル席など、お気に入りの場所でゆっくりまよのんびりくつろげますよ。

図書コーナー



道の駅 七ヶ宿

眼前にダム湖と自然休養公園が広がる、絶好のロケーションに建つ道の駅。



七ヶ宿ダム湖カレー
700円

辛さ控えめ、七ヶ宿ダム湖をモチーフにしたカレー。色々な旬の野菜が味わえる人気メニューです。



しっそソフト
280円

爽やかなおいしさを
のましろジュースが
入っています。

DATA

[住所] 宮城県栗田郡七ヶ宿町字上野8-1 [TEL] 0224-37-2721
●物産コーナー [営業時間] 9:00~17:30
(7-8月/18:00, 12月~3月/17:00)
●レストラン [営業時間] 10:00~16:00 (L.O.)
[休日] 12月31日~1月3日

※金額は全て税込価格です。

※施設によっては諸事情により休業している場合がございます。お出かけ前に直接ご確認ください。



広い芝生のエリアには大きな遊具があり、体を思いっきり動かして遊べます。天気の良い日はカフェコーナーのドリンクを芝生広のテラス席で楽しめます。

遊具コーナー



DATA

[住所] 宮城県栗田郡七ヶ宿町字諏訪原11-15
[TEL] 0224-26-6891
[営業時間] 9:00~18:00
●カフェタイム
10:00~11:00 14:00~18:00 (L.O.17:00)
●ランチタイム
11:00~14:00 (L.O.13:45)
[休日] 火曜

wood&Spa や・すまっしえ

Book&Cafe こらっしえと同じ敷地内にある、日帰り温泉施設。木質パイオマスで沸かした人工炭酸泉のお風呂は、ややぬるめに設定してあるので、小さい子どももゆっくりお風呂に入ることが出来ます。日頃の疲れを癒しに、自然遊びを楽しんだ後に、立ち寄ってみてくださいね。



炭酸泉は
美容効果が期待
できるんだって。
ますますキレイに
なっちゃおう!



浴室には温度が違う温泉と炭酸泉、サウナがあり、風呂あがりには休憩所でのんびり〜。

入館料

- 大人 500円
- 子ども(小学生以下) 250円
- 2歳以下無料
- ※資タオル(バスタオルのみ) 100円



休憩所には子ども向けフットボールプールや積み木で遊べます。



DATA

[住所] Book&Cafe こらっしえと同じ [TEL] 0224-26-6775
[営業時間] 13:00~20:00(金曜・土曜~21:00) [休日] 火曜

七五三は、親にとっても本人にとっても一生に一度のイベント。
思い出深いものにしてあげたいですよね。
写真を早い時期に撮影して、秋にゆっくりお参りしませんか？
ここでは、早撮りしている写真館をご紹介します。



山形市

フォトスタジオ フォーレスト



諏訪神社内でお支度、ご祈祷
そのままロケフォト、スタジオ撮影も！

1番人気「諏訪神社スペシャルプラン」はお家はできない特別プラン！諏訪神社内の広いお部屋でお支度、撮影。そのまますぐにご祈祷もでき、小さなお子様に安心です。もう一つ、人気の理由は「ロケフォト」。境内を衣裳着用のまま散策しながら、自然な笑顔プロの技術で撮影。終了後、iVeoとママのカメラやビデオで自由に撮影ができます。こちらのプランは開催日程に限りがあるので、気になる方は早めご予約を。他のプランもありますので、詳しくはぜひお問合せください。



特典

- 大人気！諏訪神社スペシャルプラン
神社境内衣裳レンタル無料！
- ①初回写真1枚（台紙付）、着付ヘアメイク込み！
- ② 通常17,000円→15,000円（税別）
- ③ 通常14,000円→12,000円（税別）
- ④ 通常15,000円→13,000円（税別）

※ご予約時「mamai 見たよ」とお伝えください。

フォトスタジオ フォーレスト

山形市中桜田3-1-9

☎0120-69-4010

営/9:00~18:00

休/不定休



山形市

伊藤写真館



いつまでも変わらない笑顔を残しませんか？

諏訪神社まで、歩いて5分のスタジオ！当店は、創業100年を超える街の写真館です。「写真館が苦手」というお子様にもしっかりと撮影を楽しくして頂けるアットホームな雰囲気スタジオが好評です。その場で着付け・お支度。そのまま神社でお参りすることができ、とっても便利！着物やドレスでちよっとおめかし、貸衣裳も無料可愛らしいお子様の笑顔や、はにかんだ表情など、このお年頃のお子様にしかない可愛らしさをぜひ写真に残してみませんか。



特典

- 七五三セット価格（六つ2ポーズ、撮影料込み）
通常18,000円→15,000円（税別）
- 【特典1】マップネットフォトフレームと
お子さま用おまちゃセットプレゼント！
- 【特典2】七五三衣裳無料

各様ご用意しております。当スタジオではその場で着付け、お支度、そのまま神社へお参りができます。

伊藤写真館

山形市薬師町2-5-10 ☎0120-25-5562

☎023-622-5562 FAX023-622-5740

営/9:00~18:00

休/火曜



河北町

photo studio YOKOYAMA



かほく応援券でなんと6,000円も
お得に撮影できますよ！

河北町以外の方もみんな使える応援券発売中！2,000円限定チケットがひと家族3枚まで買えます。数量限定なので次期終了ですので、ぜひご利用ください。また店内はコロナ対策もバッチリ！予約数を抑えて換気や消毒を徹底。2つのメイクルーム、広いスタジオと大好評のロケーション撮影をお客様の安全を最優先しご提供しています。不安な点があまりましたら遠慮なくご相談を。新作衣裳も取り揃えてあります。スタジオ見学も受付中です。



特典

- 当店 No.1 すべておまかせ七五三パック
（ヘアメイクとお着付け+写真2枚 お出かけOK!）
通常21,000円 税込23,000円
- ママのお着替/バックアップ（ヘア+お着付けおまかせOK!）
15,000円
- 自分でお支度
衣裳の方は「**衣裳無料貸し出し!**」
「**ママメイク見たよ!**」で1,000円割引
※お着替の時間ではございません。（お着替+17:00以上の予約は不可です。）

photo studio YOKOYAMA

河北町谷地中央3-16-6（中央公園前）

☎0237-73-3010

営/9:00~18:30（土日祝~18:00）

休/水曜



七五三特集

山形市

山形県営業写真家
協同組合山形支部

その笑顔、
私たちに任せ下さい。

山形の「幸せな家族」を写し続けてきた山形市内の写真撮影の専門店（営業写真家協同組合加盟店）は、培って来たプロの技術で「大切な記念日」の笑顔を撮らせて頂きます。ご家族いっしょの写真も撮影しております。たしかに技術のお店で、是非ご家族の「絆」をご撮影下さい。



業師町 伊藤写真館 ☎622-5562

イオン山形駅前 写真館コセキ ☎647-0118

新橋西通り 白木スタジオ ☎622-7590

旅籠町 田中写真館 ☎622-3162

旅籠町 南松村スタジオ ☎623-0553

十日町 丸山写真館 ☎641-3934

城南町 三浦写真スタジオ ☎645-1086

山形県営業写真家協同組合
山形支部



山形市

フォトスタジオ
シャレニー

おしゃれなスタジオと
豊富な衣裳が魅力のスタジオ！

シャレニーのスタジオはおしゃれな背景がたくさんお子様が緊張しないように楽しく自然な表情を撮影していきます。たくさんある衣裳は、お出掛けの時にもお選びいただけます。なんと貸し出しは1泊2日！おしちゃんおあちゃんにお披露目や食事会もゆっくりご予約頂けます。さらに、パパママの着物も充実！お子様のお祝いや着物姿でしっかり写真に残しませんか？キャンペーンの今ならお得がいっぱい！シーズンは大変混みますので、お早めに店頭にお問い合わせください。詳細はHPで確認、もしくはお電話でお声掛け下さい！



特典

■平日 0円

<撮影・着替・ヘアメイク・着付・4人4着デザイン1枚>
※お写真代は別途（アルバム・フォトはHPで確認）

※デザインソフトはご購入いただいたお写真で作成

■パパママ・付添い兄弟衣裳平日30%off!

■お出掛け衣裳 半額！(通常20,000円〜)

<着物1泊2日貸出・着付・ヘアメイク>

フォトスタジオ シャレニー

イオン山形北店(リニューアルオープン)
☎0120-978-402
営/月・土10:00~19:00、(日)9:00~19:00
山形南店 ☎0120-055-402
営/9:30~18:30(※定休日:水曜)



山形市

フォトスタジオ
フェリーク

庭つき
撮影スポット完備

スタジオフェリークは山形に創業して443年になる呉服屋「とみひろ」が手がけるフォトスタジオです。南山形にある店舗はお庭完備で、屋外の開放的なロケーションで撮影を行い、お子さまの自然で明るい表情を引き出します。もちろんスタジオ内での撮影もOK。好きな方をお選びいただけます。スタッフはみんな子供が大好き。一生の思い出になるお子様の記念の1枚を残しませんか。まずはお気軽にお問い合わせください。



特典

■平日撮影料無料

■お出掛け衣裳 (ヘアメイク・着付込)

平日 5,500円(税込) 土・日 7,700円(税込)

ご姉妹・ご兄弟も同額 ※山形店限定

フォトスタジオ フェリーク

山形市若宮 1030-1
☎023-647-8120
営/10:00~19:00
休/水曜



これからの二世帯住宅!!

会場 / 山形市江俣地内

時間 / 10:00~17:00

新型コロナウイルス感染防止のためご来場時は
マスク着用をお願い致します。

見学会 開催

開催日 9月

19日(土) 20日(日)

同居をしながら
お互いの独立性も
確保されたみんなが
楽しい二世帯住宅

1Fには若夫婦の趣味
バイクのガレージが!!
キッチンリビングは
それぞれ2つあり

ACCESS MAP



well come!

ご予約特典
**QUOカード
プレゼント!**
(1,000円分)
※プランご依頼
の方対象

あんしんの
耐震性



断熱性に
防音性にも

新聞紙をリサイクルした地球に
やさしい断熱材



和室からの
日本庭園



耐震性にも
防音性にも
安心な住宅です!!

私たちが
プランしました!



2つの広々
リビング



バイク
ガレージ



キッチンも
2つ



※写真はイメージです



Topic of the month!

VOL.05

mama Buzz

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「Buzzってる」あなたの街の情報をmamaid編集部が徹底取材!!

独自の魅力づくりに取り組む

白鷹のコンビニ



私の地元、大原町商店街のクラフトビルは、山田ではここだけが買えません!ここなら「もんどん」も発信していきますよー!

白鷹 斎藤 洋子

店 一歩はいると、手作り雑貨や可愛いパッケージの輸入食品が並びます。そして、丸いテールも、白鷹町のコンビニエンスストア「Benibaesu(もんどん)商店」は、コンビニの特にとまらぬ、独自の店づくりをしています。

店主の妻、斎藤奈津子さんは、大阪から嫁いで20年余り、2人の子をも育てながら、夫の事業である酒屋業コンビニを手伝ってきました。近くには大手コンビニが新しくてきたのを機に、「もっと特色を打ち出したい」と昨年店内をリニューアル。店の一面で輸入食品やちょよとしたプレゼントにもできそうなオシャレな商品を販売しています。

また、店内でワークショップも開催。これまで、羊毛フェルトや篆文字、刺し子などを楽しむ会を行いました。「私がやりたいてもらったことを企画しているんだよね、人が集まってる楽しいことができる場所にしてほしい」とはじける笑顔で話してくれました。



店で開催した篆文字ワークショップの様子。今後は手もていで作る簡単エコバックづくりを9月24日に予定しているそうです。

本店の新商品もご紹介する手作り雑貨もまた来たことが人にも立ち寄ってもらえかければ配布しています。



DATA.

ベニバエスんどう商店
☎0238-85-2281 ●西園駅前白鷹町大字横田尻1450
7:00~20:00 ●火曜
Instagram:benibaesuandoshugian

求む! Buzzってる情報!

mamaidに取り上げてほしい物の情報をお寄せください。あなたの街のイチオシ。編集部が取材させていただきますよー!!
✉info@mamaid.netまで。

知らないと損する!? 65歳でいくら貯蓄できますか?

女性が知っておくべき ライフプラン とお金のセミナー



セミナーでは、こんなことをお伝えします。

- 本気でお金を貯めたい方への貯蓄方法
- 女性のライフプランで大切なポイント
- 教育資金を効率よく貯める方法
- 住宅ローン、保険の見直しポイント



参加することで賢く貯蓄するポイントが分かり、漠然とした将来の不安から解消されます。

- 日時 ①9/22(水) 10:00~11:30 ③10/1(木) 14:00~15:30
②9/27(日) 10:00~11:30 ④10/4(日) 10:00~11:30
※各回、1分前より受付開始いたします。

定員 各回6名 山形ビッグウイング2階 小会議室

※先着順 ※駐車場はかかりません。※感染対策を万全にしております。セミナーの座席距離をとって配慮しております。

※応募は下記QRコードから入力頂くか、担当佐藤まで電話連絡ください。(☎09070762060)

外部講師 日本ファイナンシャルプランナー協会会員(AFP) 分かりやすい内容と自身の失敗、成功談もお伝え致します。

※特定の商品の勧誘などは行いませんので、安心してご来場ください。

個別相談もしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

主催企業: 幸栄建設株式会社 ハビコショップホーム部門
山形県東根市青島五丁目1-37 総店 佐藤 (☎090-7076-2060)



10月11日限定

七五三

おでかけフェア

撮影料 ¥7,530
お着物1着+お仕度+撮影+プリント1枚

お出かけレンタル料
通常 ¥30,000
のどろ 半額 ¥15,000
撮影後そのままお出かけOK

開催日 2020.10月4日(日)
10:00/13:00 各回定員20名

キッズスマイルアカデミー 参加費 ¥500

親子で学ぶ体験型マネー教育
おみせやさんごっこ
～働くてな～
おみせやさんごっこ

対象: 4才~10才のお子様と親御様

写真スタジオフォルム Tel.023-616-7110
〒990-0023 山形市松波2-5-15 営業時間: 10:00~18:00 休/水曜 駐/有
写真スタジオフォルム

一人ひとりに合わせたきめ細やかな保育!

山形市で子育て
するママたちへ

認可保育事業所 保育ママ

そろそろ来年度の保育所入所の受付が始まる時期。山形市には保育所や幼稚園の他に「保育ママ」があることをご存じですか?ここでは山形市家庭的保育事業者=通称「保育ママ」について紹介します。

保育ママとは…

居宅内の保育室などで少人数(5名まで)の0・1・2歳児を対象に異年齢児保育を行う**認可保育事業所**です。またイベント等にも取り組んでおり、保育ママが集まって合同保育をしたり、第一土曜日の10:30からはべにっこ広場で読み聞かせのボランティアを行っています。(※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施を見合わせております。)



保育ママらみい

高橋 洋美 3

城西町4-25-14 TEL070-1148-1222

「らみい」は子羊のこと。子羊のような子ども達をお母さん羊のような温かさで包みます。

城西町



保育ママにじ

山口 智子 6

双葉町2-6-2ニューフラパ TEL090-9639-0037

地域との関わりを大切に、保護者と一緒にのびのびとした子育てに取り組んでいます。

双葉町



保育ママふかさわ

深澤 知瑞子 9

飯田2-12-6 TEL023-623-4841

一人一人を大切に、家庭的で温かい保育をしています。

飯田



Q & A

Q.どんな人が利用できるの？

A.山形市在住であること。
保育所と同様に保護者が働いている、求職中などの理由で日中家庭で保育できない子ども(保育に欠ける子ども)が対象です。

Q.何歳まで利用できるの？

A.産休明けから3歳未満の低年齢の子ども対象。3歳になって初めての年度末まで利用できます。

Q.保育ママに入所するとどんなメリットがあるの？

A.①3歳の年度末まで利用された方は優先的に保育園に入園することができます。②4~5人までのお子さんを保育士が3~4名で担当しているので、きめ細やかな保育を受けることができます。

Q.食事はお弁当が必要？

A.給食は自国調理なのでお弁当の手間はありません。離乳食やアレルギーなど、子どもの成長や体調に合わせて、きめ細やかな個別対応ができます。

Q.保育料は？

A.公立の保育所と同様に、市民税をもとに算定されます。その他来費がかかる場合や、延長保育には別途料金が必要です。詳しくは市ことも未来課にお問い合わせ下さい。

Q.いつ申し込みべいの？

A.令和3年度の受付は令和2年の10月1日(木)~10月30日(金)まで。ただし年度途中であっても、定員に空きがあれば申し込み利用が可能です。空き状況は各保育ママ又は市ことも未来課にお問い合わせ下さい。

保育ママ紹介

西田



保育ママ はあと

最上 恵子 ①

西田4-7-4 TEL090-5233-8081

ぬくもりが感じられる心安らく環境の中、一人ひとりを大切に保育しています。



陣場



保育ママ ぼっけ

板坂 みどり ②

陣場1-2-6 TEL023-681-0354

公園や神社など、外遊びスポットもいっぱい環境でのびのびと保育します。



城西町



保育ママ おひさま

伊藤 マナミ ④

城西町5-1-15 TEL080-1821-5892

遊ぶことが学ぶこと。心身ともに健康的な基本的な生活習慣を身につけていきます。



印役町



保育ママ なないろ

菅谷 恵 ⑤

印役町5丁目3-78 TEL090-4883-5211
※2021年4月に事業所を七日町から印役町に移転します。

なないろのイメージは虹。子ども達の自分の色を引き出すような楽しい保育を行います。



八日町



保育ママ しょうじ

庄司 千賀子 ⑦

八日町1-2-37 TEL070-6950-4539

保育歴35年以上の経験を活かし、乳幼児期の成長をお手伝いします。



南原町



保育ママ とつとこ

深瀬 豊子 ⑧

南原町1-1-3 TEL023-642-9567

個性を大切に保育します。短々と成長する乳幼児の子育てを応援しています。

保育ママ連絡会より

見学は随時受け付けています。その他気になる事は、気軽に各施設にお問い合わせください。



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
山形県子育て
めぐりん



子育てするなら山形県

「こんな小さなこと」でもご相談ください

家

家庭教育や子育ては「正解」がなく、悩みながら取り組まなければなりません。不安も次から次へと出てきます。一つひとつは小さな不安でも、積み積もり積もると…。ですから、「こんな小さなことで電話しているのかな」なんて悩まず、お電話ください。相談員がお待ちしております。

問/山形県教育庁生涯教育・学習振興課
☎023-630-2872

メールでの相談は
QRコードから▶



家庭教育電話相談



TEL (023) 630-2876

子育ての不安や悩みを一歩も踏み出さず
話してみませんか
お子さまの笑顔の為に相談員がいます
相談員が電話の
向こうで待っています

●電話での受付【午前受付内】
月曜日～金曜日 8:30～17:15
【相談員による相談受付】
9:00～18:15
TEL (023) 630-2876

●留守番電話・FAXでの受付
月曜日～金曜日 17:15～
土曜日・日曜日・祝日
FAX (023) 630-2874

●電子メールでの受付
メールアドレス yozome@pref.yamagata.jp

●24時間受付は必ずお電話ください

●子育て支援センターの相談員です

●子育て支援センターの相談員です

県ホームページ・家庭教育電話相談「ふれあいほっとライン」に掲載しています。
お気軽にご相談ください。 **山形県ふれあいほっとライン** 検索

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市 やまがたし

NAVIGATOR

山形市 お宝広域大
はながた べにこちゃん



べにっこひろば よちよちコーナー 拡張しました

秘密

を避けるために、よちよちコーナーの広さを拡張！
残念ながらエアーストールは使用できませんが、手作り新幹線や車などを走らせる巨大道路を新設しました。他にも楽しく遊びがたくさんです！



住/山形市緑地22
昼/夏期(平日)10:00～17:00 土日祝10:00～12:00、14:00～16:00
冬期(10月～3月)9:00～16:00
休/毎月第2木曜日(祝日の場合は翌日)、1月1日
問/☎023-674-0220 <https://www.kosodate-yamagata.jp/benikko>



子育てするなら東根市

東根市 ひがしねし

NAVIGATOR

東根市 ねむむのねむ
タントくん



Withコロナの子育てを考える連続講座

新

型コロナにより、不安を抱えながら生活する親子が増えています。Withコロナ時代をたくましく生き抜くために、子どもとの関わり方や大人の役割について、オンライン連続講座を開催します。



日時/第1回 10月30日(金) ①10:00～14:00 ②18:30～21:30
【子どもの発達と職業を学ぶ】(9/29日以後の講座についてはHP参照)
住/東根市大字東根1119-1 営/10/1～3/31 9:00～16:00
料/無料(注意:自宅からオンラインZOOMアプリを使用してください)
問/ひがしねあそびあランド ☎0237-43-5551 URL <http://www.asobia.jp/>

雪とすいかと花笠のまち

尾花沢市 おびなざわし

NAVIGATOR

尾花沢市イメージキャラクター
ゆきごろう



「病児・病後児保育施設 なないろ」がオープンしました

7

月27日に、待望の「病児・病後児保育施設 なないろ」がオープンしました。詳細はお問い合わせください。尾花沢市では、今後も子育て支援の充実を図っていきます。



問/尾花沢市福祉課 子育て支援係
☎0237-22-1111

子育てにやさしい町 大江町

大江町 おおえまち

NAVIGATOR

大江町スペシャルゾーン
日本一くん



子育てや孫育てをしている方をおうえんします！

屋

内のおもちゃで思う存分遊んだ後は、屋外のわんぱくひろばでいろいろな遊びを楽しみましょう。大きな複合遊具やスライダーなどの遊具が充実しています。みなさん、遊びに来てください！



住/大江町大字本郷1338-1
営/毎週火曜日～日曜日 9:30～17:00まで
休/毎2日曜日と毎週月曜日・年末年始
問/大江町子育て支援センター「はれつこ」 ☎0237-62-3067

毎月ビッグアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかり
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡
鶴岡市 つるおかし

NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
くまくん



子どもたちの夢を育むまち
～子どもたちに夢を～
遊佐町 ゆさまち

NAVIGATOR
イージーキャラクター
米～ちゃん



なかなよし広場・お誕生カードプレゼントDAY

毎月最終木曜日は、誕生月
のお友達にお誕生カード
をプレゼントしています。特設写
真コーナーで記念撮影をしたり、
カードに手形も押せますよ！記
念にどうぞ！お待ちしております。



ハロウィンの飾りを作りましょう！

10月31日はハロウィン
です。親子でいっしょ
に、かわいいハロウィン飾り
を作ってみましょう！（材料がな
くなり次第終了となります。）
※写真は昨年の作品例です。



住/鶴岡市泉町5-30 総合保健福祉センター「にこ♥ふる」2階
営/月～金9:00～16:00 開催日/9月24日(木)・10月29日(木)
休/土日・祝祭日・年末年始
鶴岡/子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741

日時/10月8日(木)10:00～11:00
10月9日(金)10:00～11:00
会場/遊佐町遊佐広広場6-8 遊佐町子どもセンター集會室 ※申し込み不要
開 遊佐町子どもセンター ☎0234-72-5858

MOGAMI

おかえり、なりわい灯す きよなる里
大蔵村 おくらむら

NAVIGATOR
大蔵村マスコットキャラクター
おくらくん



小さいうちからむし歯予防！

1歳から4歳までのお子さん
を対象に、3か月に1度、無料
で歯科健診とフッ素塗布を行って
います。大蔵村独自の「歯科健康手帳」
を使って、家族みんなでもむし歯予
防に取り組んでもらっています。



最上川舟下りの里
戸沢村 とざわむら

NAVIGATOR
戸沢村マスコットキャラクター
せんどう君



「戸沢村子育て支援センターこさあべ」で、楽しく遊ぼう！

小 小さなお子さん(未就学
児)の遊び場を開放して
います。お子さんと楽しめる玩具
や絵本があります。保育士による
育児相談も可能です。お気軽に遊
びに来てください。



問/大蔵村健康福祉課 ☎0233-75-2104

住/山形県最上郡戸沢村大字古口199-3
営/10:00～12:00 休/土日祝・年末年始 料金/無料
問/戸沢村子育て支援センター こさあべ ☎0233-72-2112

OKITAMA

木とふれあい心はぐくむまち
高島町 たかたまち
わくわくルームがもっとワクワクに！！

NAVIGATOR
高島町屋内遊戯場「もっくる」ロゴマーク



育 児情報の掲示や遊びの
場を設置し、高島町子
育て支援センターが充実しまし
た。また、育児相談(電話相談可)
にいつでも応じています。ぜひ、
遊びに来てください。



住/高島町大字龍穴196 高島町屋内遊戯場「もっくる」内
営/9:30～16:30 休/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始
問/高島町子育て支援センター
☎0238-49-7586または、7588にお願ひします。

日本の紅をつくる町
白鷹町 しらかまち

NAVIGATOR
白鷹町マスコットキャラクター
べにたかちゃん



子育てや保育をされているかたを応援します！

子 育て支援センター「にこ
ぼーと」は、絵本、ボール
プール等の玩具で遊べる他、育児
相談、育児講座なども開催。お子
さんや子育てをがんばっていら
っしゃる皆さんの出会いの場です。



営/9:30～12:00、13:00～15:30
休/土曜日 住/白鷹町大字船見7002
問/子育て支援センター「にこぼーと」 ☎0238-87-0083

間取り?外観?

その前に知るべき
大事なこと!!

誰も教えてくれない
家づくりのポイント
がわかる

ハウスメーカーは
なぜ高いの?
ハウスメーカーと
工務店の違いは?

お家を楽しむ
お家でお仕事
「ステイホーム」から
考えるこれからの
家づくりは?

消費税10%に
なったけど家づくりは
どう変わったの?
今こそお得にできる
家づくりとは?

便利な場所が
良い土地とは限らない。
土地の力持ちが落ちてくても!
土地選びのポイントは?

建てた10年後に
後悔しないための
事前チェック
ポイント!

「まだまだ」の人も、「これから」の人も!

「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加者の90%以上の方に
期待以上の内容だった
と評価をいただきました。

参加者の声



50歳
これから家づくりを考えようまで
とていい時間を過ごせました。
自分が家づくりをするうえで大
事にしたと思う部分で共通す
ることが多かったので、ぜひまた
お話を聞きたいと思いました。



30歳
新築する際にかかる費用の多さに
驚きました。また住宅ローンの選択
も広くなりました。

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。
調べただけよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!
すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

参加費
無料

他では
教えてくれない
裏の話も
しやいます

勉強会講師



代表取締役 鈴木 弘樹
家づくりで悩んでいるお客様へ
「お客様に喜んでいただける家づく
りの講師として、年間40回ほど全
国の工務店の方々へ講演活動を
させていただいております。
大工としての目録、また学んだ知識
をもとに「良い家とは!」を常に考え
続けております。家づくりのことな
ど、どんなことでもご相談ください。

こんな方は参加をお勧めいたします!

- ・家づくりって何から始めたらいいかわからない。
- ・住宅ローンを上手に組みたい。
- ・家を建てるタイミングを知りたい。
- ・家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- ・しつこい営業は苦手!!

2020年
9月26日(土)・27日(日)

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30
- ③ 午前の部 10:30~12:00
- ④ 午後の部 14:00~15:30

・各回につき、3組様限定(要予約、先着順となります) ・各回15分前より受付開始
・勉強会後の個別相談可能です ①12:00~13:00 ②15:30~16:30

会場 タカラスタンダード 山形ショールーム (山形市上町5-1-8)

参加費 無料
・お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがおりますので、
安心して勉強会に参加できます。
・しつこい営業は行いません。ご安心ください。

「新しい生活様式」を守って開催します!

- ・席の間隔を確保します
- ・マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)
- ・入口に手指消毒用アルコールを設置します
- ・テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- ・定期的に室内を換気いたします



「勉強会」の
お申し込みはこちら

☎ 023-688-7739

✉ contact@mercihome.jp

★幸せの家づくり研究所

暮らしの専門家
メルシーホーム

メール、Web (HP、QRコード)、お電話でどうぞ

メルシーホーム

検索

WEBでのお申込み
はこちらどうぞ





Entertainment

キッズにもママにもオススメ! 今月のエンタメはじまり、はじまりい~

Book



ハ文字屋 本店
TEL 023-682-6736
【住所】山形市本町2-4-11
【営業時間】10:00~20:00
<http://www.hachimoniya.co.jp/>

ねこのおみやげ~サクラというねこのお話し~ 出版ワークス 1,800円



桜が満開のある日、後ろ脚を動かすことのできる黒猫を抱いた主人公。「サクラ」と名付け可愛がります。主人公たちは懸命にお世話をし、必死に生きようとするサクラの姿から力ももらいます。しかしサクラは次第に弱っていく、やがて天に登れることになり、文優の杉本彩さんが実体験を基に原作を書いた絵本。サクラが懸命に生きた姿から、命の力強さを感じることができそうです。

オトナ女子の気くばり帳



サンクチュアリ出版 1,100円
気の利いた手土産をさりげと手渡したり、書類にかきいれ一筆箋が添えられていたり、誰かにしてもらったふたふたのことで、嬉しくなることってありますよね。本書は、お礼をちょっと幸せにする気配りのコツをまとめた一冊。初対面の人と打ち解けるために身に付けているものをさりげなく愛する、時間がないでも御礼をし忘れないように「ありがとう」の記録をためておく~など、気配りのできる女性になるためのアドバイスが満載です。

Home Theater



「おとうさんといっしょ」うたスペシャル 「みんなでおはにやちほ〜!」



NHK BSプレミアムで放送している、子ども向けバラエティ番組「おとうさんといっしょ」のノリノリの「キッズソング」や、日々の疲れを吹っ飛ばしてくれる「癒しソング」はもちろん、親子遊び「モン DE YAI ルチャ」「山のはげり」や「あそびたいそう(第2)」など、からだを動かしながら親子で楽しくスキャンニングできるコーナーが盛りだくさん! 10月とどうやうで選んだいろいろなおもちゃを、これをおいでいのに歌って突っやちやう!!

プリンセスとドラゴンの魔法の本



プリンセスが産むお誕生日に出生された魔法の本。その本の物語世界に落ちこみちゃったプリンセス。助けたのはちびドラゴンのドラゴン・本のファンタジー世界を自由に歩きまわることができる。不思議な植物や生き物たちと友達になろうと、プリンセスは心に秘めた思いを打ち明けます。10年たったママに会いたい。それを聞いたドラゴンには、プリンセスの願いを叶えるため大冒険へ出発!

Cinema



MOVIE ON
TEL 023-682-7222(自動音声案内)
023-682-7235(直通)9:00~18:00
【住所】山形市橋本1-1-2
アトラクション型体感シアター-MX4D登場

9/11 公開 映画 クレヨンしんちゃん 激突! ラクガキングダムとほぼ四人の勇者



人気アニメの誕生30周年記念作品。落書きをエネルギーとして空に浮かぶ王国、「ラクガキングダム」。しかし、近年地上の落書きの減少により、王国はエネルギー不足を運びかけていた。王国軍に人間に無理矢理落書きさせる「キウキウカキ作戦」を実行し地上に侵襲を始めた。ラクガキングダムの姫は、王国の秘宝である「ミラクルクレヨン」を決死の覚悟で地上に託した。そのミラクルクレヨンを手にしたのは、野原しんのすけで…!!

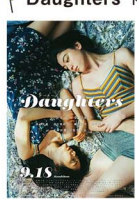
9/11 公開 喜劇 愛妻物語



売れぬ1脚本家・豪太と妻チカは結婚10年目。娘のアキと3人暮らし。豪太は日々妻の機嫌を取らうとするが、チカはくなく好きがない(女にもない)。そんなある日、豪太のもとにも「おなじい」さまで、おなじを打つ女子学生の話と豪太にしんないかという話が、豪太はこの企画を実現させ、あわよくば夫婦仲を取り戻すために香川への家族旅行を提案する。チカにしんが取材旅行に付き合おうこと。しかし取材対象はすでに映画化が決まっています…

フォーラム
▶山形 TEL 023-632-3220
【住所】山形市青葉町2-8-1
▶東横 TEL 0237-43-8060
【住所】東横市大字聖賢1797-1

MOVIE ON 9/18 公開 Daughters ドーターズ



27歳の小春と彩乃は、ルームシェアをして暮らしている。2人は親友であり、よく働き、よく遊び、自由を謳歌する生活をしていた。そんなある日、彩乃の妊娠が発覚。シングルマザーとして戸惑う彩乃。彩乃の決断に戸惑いながらも、検査に付き合ったり寄り添う小春。楽しかった二人だけの生活は、少しずつ変わっていく。過去を振り返りながら、小春も変化を受け入れたる彼女達を、小春側の視点で描く、苦くも美しい10ヶ月の物語。

9/10 公開 ZORIS MOVIE ON イオンシネマ トロールズ ミュージック★ワー



毎日ハッピーに暮らすポップ村のトロールズ。ある日、ポップ村の女王ポービーに、ロック村の女王バーバから手紙が届く。ポービーたちは別の村に住んでいることを知って大興奮!そこは個性豊かな村がたくさん集まる1つの王国だとのこと。期待を胸に旅に出るポービーたち。でもそれは、すべての音楽をうばい、王国をロックで支配しようとするバーバのワナだった。世界中のハッピーを取り戻すため、仲間たちの壮大なアドベンチャーが始まる!

ソラリス
TEL 023-674-0035
【住所】山形市城西町11-1 農城セントラルB2F
イオンシネマ
▶天童
TEL 023-665-1166(問合せ)
【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1 イオンモール天童2F
イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も上映中
※上映作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。

思わず自慢したくなる!

フォトジェニックな秋スイーツ

食べてよし、撮ってよし。一目惚れ注意なかわいすぎる秋スイーツみつけたよ。

パンプキン
モンブラン
—
600円



Tipi cafe

色鮮やかなかぼちゃクリームの下には、生クリームとナッツがイン・しっとりザクザクの食感が新しいモンブラン。大人は別添えの香り高いスパイスをかけてより濃厚に。(テイクアウト可)

住 / 山形市七日町3-3-2 電 / 023-674-0745
営 / 日~木 11:30~18:00(金曜、土曜は~22:00)
休 / 無休

りんごの
フルーツパフェ
—
800円



Oh! show! cafe

果樹園直営だからこめかわえる真旬のフルーツパフェが大人気のカフェ。10月からは3種類のりんごを使ったパフェが登場。ジュシーな甘みを心ゆくまで味わって。(今年はテイクアウトのみ)

住 / 天童市川原子1303 電 / 023-657-3211
営 / 9:00~16:30(カフェは~15:30)
フルーツ持ち9:00~15:00 休 / 水曜

ハロウィン
ドーナツ
—
1個 154円



KEYAKI SWEETS

太白ごま油とバターを使用した口当たりの優しいドーナツに、この秋ハロウィンが仲間入り。思わず全種類揃えたくなるかわいさ、おみやげにもぴったり。

住 / 東根市大字東根甲4089 電 / 0237-48-8663
営 / 8:30~18:00 休 / 火曜

ハロウィン
セット(桐箱入)
—
3,480円



福来雀あずき宿

芸術的な和菓子として愛される練りまり。上品な甘さと滑らかな口当たり、そして彩り豊かな和菓子の世界を、親子で体験してみたい。(1週間前にご予約ください)

住 / 山形市高見ヶ崎1-18-14 電 / 023-664-3737
営 / 10:00~15:00 休 / 月曜、火曜

たっぷり 召し上がれ!

この時期だからこそ食べたい、お芋、かぼちゃ、旨みを親子でとことん味わってみませんか?

※季節限定商品のため、売切れの場合もございます。
ご確認の上、お楽しみください。



ムーン
ライビット
—
935円

山形プリン

まるで絵本の1ページのようなお月見プリン。かぼちゃソースで作られた丸いお月さまを上げるうさぎの下には、白玉がN。ご褒美スイーツにおススメ。(土日のみ、1日5食限定、テイクアウト不可)

住 / 上市市栗山4-33 電 / 023-665-1955
営 / 9:00~17:30(カフェ/LO17:00) 休 / 火曜

※価格はすべて税込みです

Photogetic sweets

畑のごちそう
パフェ
—
1,078円

ナチュラルカフェ گرانロック

県産野菜にこだわったカフェで味わう安心安全なスイーツ。旬の野菜が盛り付けられたパフェには、天然塩がベストマッチ。野菜本来の甘みをとことん堪能できます。

住 / 山形市松波4-10-15 電 / 023-633-7776
営 / 7:30~18:00 休 / 無休



季節の
野菜サンド
ドーナツ
460円

ドーナツスタンドmaaru

こめ油でじっくりあげたドーナツに挟んだ旬の野菜と、その旨味を最大限に引き出す食材との組み合わせが絶妙。秋はナオイルソーシングが盛場!

住 / 南陽市宮内3476-2 電 / 0238-53-3171
営 / 10:00~16:00 休 / 水曜、木曜



ジェラート
3種盛り
520円

gelato En

地元の新鮮野菜を使った味わい深いジェラート。この日はたまれモン、とんもろこし、アスパラをチョイス。秋にはさつまいも、かぼちゃも登場予定。野菜の新しい味に出会えます。

住 / 南陽市宮内3476-2 電 / 0238-40-0805
営 / 10:00~17:00 休 / 水曜



お芋の
パフェ
—
880円

伊豆の華

尾花沢産のさつまいもを香ばしいチップと甘露煮に仕上げ、濃厚なミルクソフトの上に盛り付けたお芋づしの華やかパフェ。お好みでお芋のソースをかけて召し上がれ。

住 / 尾花沢市大字嶺山新郷440
電 / 0237-28-2036 営 / 11:00~22:00
休 / 水曜(臨時休業有り)



かぼちゃ
プリン
—
260円

kanmi

素材を生かした焼き菓子が並ぶ店内。かぼちゃのコクと甘みがギュッと詰まった自然な味わいのプリンは、しっかりとした固さで食べごたえも◎。

住 / 山形市蕨王半郷1666-1
電 / 023-607-7871 営 / 12:00~17:00
休 / 日曜、月曜



ヘルシースイーツ

ヘルシーな野菜を使ったスイーツなら、ちょっぴり野菜が苦手な子どもたちも、喜んでパクツ。

眞士(まこと)ちゃん/4歳(新庄市)



98歳いおばあちゃんも、いつも優しく大好き♡長生きしてね！



一葉(いちえ)ちゃん/2歳(川西市)



じいじの真似っこ！



たくさんのかわいイ写真を
編纂室に送ってね～！
みなさんの投稿待ってます。

敢汰(かんた)ちゃん/1歳(山形市)



走るの大好き♡緑いっぱい
の山形も大好き♡

楓(かえで)ちゃん/3歳、奏(かなで)ちゃん/歳
尊(たかし)ちゃん/3カ月(天童市)



2人の姉は弟が大好きです！

彩夏(あやな)ちゃん/3歳(東根市)



フワちゃんみたいでしょ？

結翔(ゆづ)くん/3カ月(山形市)



元氣いっぱい☆ それいけアン
パンチっ！！

藍(あい)くん/2歳(鶴岡市)



象の鼻から「み〜つけたっ！」

晏朱(あんじゅ)ちゃん/8カ月(南陽市)



^^^☆ ママの真似っこ〜！

花蓮(はなれん)ちゃん/3歳
柚希(ゆずき)ちゃん/6カ月(山形市)



仲良し姉妹！毎日一緒に遊
んで楽しいな♡

流愛(りゅうあい)くん/3カ月(山形市)



寝返りできたよ！ かつこよ
くカメラ目線☆

優成(ゆうせい)くん/5歳
優心(ゆうしん)くん/4歳(山形市)



昆虫大好き兄弟。今年はトン
ボ、セミ、クワガタとカブトム
シたくさん捕まえたよ！

深月(ふかづき)ちゃん/3カ月(最上町)



チャームポイントは「笑顔」♪

応募方法

メールで

info@mamaid.net

投稿に必要な事項

タイトルに「OYA-BAKA写真館」に
投稿します！と入れてください。

投稿画像を添付の上、コメント(50字程度)、お子さんのお名前(読み仮名
名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお
送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了承を得た上で撮影されたものと断罪いたします。●記入(入力)のある場合は、無断ではな場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限がありますなるべくブレ
ていないものをお願いします。●写真画によって掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が
全て掲載できない場合があります。●原則として次号の発行日掲載いたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、遠慮での応募はできません場合があります。あらかじめご了承ください。



アラフォーママ4きぼんの 〜映のないダイアリー〜



Profile
文 4きぼん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと競艇ヒーローをこよなく愛する息子(5歳)と、春から幼稚園に通う娘(3歳)の子育て真っ最中、美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

30.7の倍数にご用心

女性は7の倍数の年齢の時に体に変化が訪れるようですが、まさにこの夏、誕生日を迎えてから急に体調を崩しました。きっかけは、娘の夏風邪。「夏風邪くさい」と軽く考えていたものの、年齢の曲がり角に潜んでいた老いは思った以上に強敵だったのです。とくに、お腹が猛烈に痛い。痛すぎてびしょ。水を飲んでも痛くなるから、びしょを超えてばおん。使い慣れない陽気なギャル語で気を紛らわそうとするもの、しばくは肛門括約筋が全く活躍せず、1日何度もトイレへGo。同時に頭痛もひどく、歩くだけで全身に痛みが広がる日もあったほど。

それでも待ったなしでやってくる家事と子育て。一応子どもたちも気をを使って声をかけてくれるのですが、返事をする元気も余裕もありません。痛みが引く瞬間を狙って食事を準備し(冷凍食品とレトルトは神!)、いつもは消すテレビもババが帰宅するまでつけっぱなし。「こぼさないようにエプロンつけて」「落とさごはんは捨てる」「ちゃんと手を洗って」と言いたいことは山ほどあるけど、ほらこぼり目立つ床に横になって2人を見つめるだけで一杯だったのです。すると、「そうだ! カレー食べるから、エプロンつけなくちゃ」と言い出した娘。「ちょっと待ってね」と手際よくエプロンをつけてあげ

る息子。その後、2人で仲よくごはんを済ませ、ささっと手を洗って「ごはんも食べたいし、テレビは消そうね」だって。おいおい、何も言わなくてもできるじゃない。というか、息子よ、いつの間にか頼りになり過ぎ。そして娘。お兄ちゃん

の言うことは素直に聞くのね。夏の終わりと共に体調も回復し、子どもたちの甘えモードも復活。できることが多いことは知っているけど、甘えてくるのは「いつものママ」になった証。キラキラしたママもいけど、何より健康なママでいなくちゃね。そのためにも、これからは「ねばならない」という荷物をもっと意識して降ろそうと心に決めたのでした。



スライムが大好きな娘は、おもちゃの収納に黄色い袋を使っています。



Profile
文 ケニ子

7歳の娘を持つシングルマザー。「子どもと二人でいかにか楽しく生きるか」を目標に暮らすが、なかなかうまくいって居る毎日の楽を過ごしている。好きなものはロクタン・ロールと寿司。

学校が勉強してきているという事

シングルマザー・ケニ子の

人生ほぼ上々



声を大にして褒めたいのです

娘

が7歳になりました。バタバタと無事の子育てを過ごしながら、無事ひと歳をとれたことにホッとしています。娘が誕生日を迎えるたびに、来年は落着いたら嬉しいができて、いけばいいなと思うのですが、願っても虚しい。今年もこずはラフソフと落ち着くように生活を送っておられます。苦労がたまつておん。

そんな娘は近お居るに、入で入るようになりまして、バスタオルを持って洗面所で待機しながら、汗は流せるかなとおしりはちゃんとして洗えるかなとハラハラしている母の

気も知らず鼻歌まじりに「シャワーを浴びておられます。あ、気持ちよかったです」と頭にてんてんお居る娘を、うんてん出たての娘を迎え入れ、風呂場へ戻してシャワーで泡を流して身体を試したいの一言で、最近の「ナトリー」です。思えば小学生になり、一人でできることはかなり増えました。重たいランドセルを背負って15分も歩いたり、学校では給食を配膳したり、黒板を消したりして楽しんでいて、あのテレビだっただけ、こぼれもオムツも全部私がしてあげていた娘が、学校で勉強してきているという事





みんなで解決!

お悩み相談室

お悩みに
どうしよう



NAYA-mail

先月の悩ママ
Rさん

今春幼稚園に入園した息子。コロナの登園自粛が続いたせいなのか、幼稚園に行くのを嫌がります。そうこうしているうちに夏休みになって、ますます家で私にべったり…。休み明けが思いやられます。何とか楽しく通えるようになるにはどうしたらいいでしょうか？



読者の皆さんからのアドバイス



クランベリーさん

まずは担任の先生にありのまま打ち明けて相談に乗ってもら。保育のプロなので、今までは登園を嫌がるはたくさんいたはず。一緒に解決方法を考えてくれると思います。慣れたらと友達もできて、幼稚園楽しい!と自然と思ってくれるのでは。息子くんが幼稚園であった楽しい出来事をお話してくれる日が楽しみです☆

ミントさん

我が子も年少までは幼稚園泣きながら行っていました。「ママと遊びたい、おうちで好きに遊びたい」と嫌がって、朝の幼稚園の支度はクタクタ(笑)。年中になってからはお友達とも上手く遊べるようになったようで、毎日泣かずに行っています。そのうち嫌がらず行くようになりますよ。だって友だちと遊ぶのは楽しいですから。先生に相談したら園にいる時は先生が側にしてくれるようになります。気に掛けて声掛けていただいたみたい。お母さんは、大好きなお友達も突き放さず、先生からの援助をお願いしてみたいと思います。

はやぶさママさん

我が子も自粛明けは「幼稚園に行きたくない」と駄々をこねてました。おうちで不思議なことに着て笑って行ってきま〜と自分から行っちゃいます(笑)。行くまでが格闘ですよ〜。給食のメニューや幼稚園での行事などを伝えて、「楽しいことがあってるよ〜」と、全力で伝えてました。

ヒーチーさん

うちはバスだったのですが、先生がくま子に「幼稚園行きたくないのかあ(まず共感)。じゃあ、幼稚園行きたくないって先生と一緒に園長先生に言うてよう」とサラッバスに乗せてました。行った行ったで楽しんでたそうです。行くまでが大変ですが、行かせてしまえばこっこのもの。園の準備をゲーム感覚でやる(準備の時間を測る、できたシール)などもオススメ。

Cocoママさん

今春幼稚園に入園した子は特にそうですよ。幼稚園での楽しみが何かできてくまではママもちょっと大変!! お休みの日も、「幼稚園で〇〇するの楽しみだね〜」など、園に行くに楽しいイメージができて言葉かけをママがしていくといいと思います。行くまでは嫌がって、行ってしまえば園で楽しく過ごして、ということも結構あるみたいですよ。楽しんでね〜という気持ちでママも見送って。

Aさん

コロナが無くて入園したてのお子さんあるあるですよ〜。私はバスだと無理やり乗せる形になってかわいそうだったの、途中からは車で送っていき形に変えました。車の中でおしゃべりしたり、園の玄関で少しくずっても先生にお任せして「いってらっしゃーい」とそそくさ帰って来てました。どうしてもダメなら先生に相談してみてもいいと思います。

チョコ好きママさん

お家では行きたくないけど泣いたりするかもしれません。園では元気に楽しんで過ごしているのかもしれない。先生に園での様子や仲のいいお友達の名前を聞いてみて、おうちで先生に聞いたんだけど、〇〇んとお外でうちうちよを見つけたの?」など、楽しかったことをお話して思い出してもらうのはいかがでしょう?

だっちゃんさん

やっぱり子どもには飽とムチ!というかムチは足りない〜! 動物戦でしよう! 登園したらシールを手帳に貼りますが、おうちでも元気に登園して帰ってきたらお気に入りのシールをカレンダーにはるというのはいかがでしょうか?

ふみさん

我が家の息子は幼稚園のお友達が大好きで、家で「お友達に明日目せあげねん!」と絵やお友達したものを持ち込んで通っています。字が書けるようになると、お友達とお手紙交換なんかでも楽しいのかな? ちょとしたことですが、幼稚園に行く楽しみが作れるといいと思います。

ともちゃん

親が焦ってしまっても、きっと子どもにも伝わりません。ママも大変ですが、子どもが行きたいと思うようになるまで、もう少し家で過ごして様子を見るのもいいかと思います。子どもはあっという間に成長してしまっても、一緒に過ごせるいい機会だとポジティブに考えてみませんか?



Next NAYA-mail

今月の悩ママ マキコさん

コロナの影響で、県外にある夫の実家の帰省は控えています。代わりに、義家族が開催する「オンライン帰省」が悩みの種です…。画面越しに顔を見ながら会話するのですが、とにかく長い2時間以上続くこともあり、疲れます。私はそんなに話すこともない、間が持ちません。どうしたらいいでしょうか?!



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。





1 「おやつ日和」撮影小物
【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La casa
(ラ・カーサ)。「お
やつ日和」で使用
した撮影小物をプ
レゼント。どれも当
たるかは編集部が
おまかせ下さい。

2 選べるランチセット&キッズカレー
【5名様】



【提供/UNITE CAFE】

魔王の大自然の中で、
リゾート気分を満喫
できるカフェ。料理は、
季節の食材を生かした
ランチセットがオス
スメ。くるみを使った
こだわりスイーツもぜ
い味わって。周辺を
散策してテラス席で
休み…という利用も
大歓迎です。

3 お食事券1,000円分
【5名様】



【提供/トマチキ食堂】

小上がり席が充実し、
子ども連れ大歓迎の
お店。看板商品のオム
ライスは、じっくり込
込んだ特製トマトス
が味の決め手です。の
んびりくつろいでまし
ていとおちやもたくさ
ん用意してくれている
ので、親子でゆったり
食事を楽しんでね。

4 絵本「ねこのおみやげ」
書籍「オナ女子の気づけり帳」【各1名様】



親子で楽しむのにぴったりの絵本、ママの女子力アップ
におすすめの本、それぞれ一冊プレゼント。どちらか希望を
書いてね。秋の夜長、ゆったり読書を楽しみましょう。

【提供/八文字屋】

5 1,000円分お買物券
【5名様】



【提供/ペナビーズえんどう商店】

ココでしか手に入らな
いもの、人にプレゼント
したくなるようなちょっ
といものを販売し、
独自の魅力を生かし
ている白蓮園のコピー
ビジネスストア店内で
は季節などのワーク
ショップも随時開催し
ています。素敵なモノ
に出会えに気候に足
を運んでね。

6 MOVIEON 平日招待券【5名様】
フォーラム・ツルリス 平日招待券【5名様】
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツルリス・イオンシネマ天童】

7 お好きなジェラート
KIDS(2種盛り)【5名様】



【提供/gelato En】

地元で作られた旬
の野菜やフルーツ
はもちろん、濃厚な
ミルクや黒ごま、き
な粉、そしてつや姫
を使用したジェラ
ートが味わえるgelato
En。お好きな味を
親子で選んでみて
ね♡(12歳以下の
お子さま限定)

8 マロンクリームサンド
【5名様】



【提供/ドーナツスタンドmaaru】

昨年秋に販売され、
大好評だったマロン
クリームサンド、ド
ーナツスタンドmaaru
自慢のサクサクの
ドーナツに濃厚な自
家製マロンクリーム
がたっぷり。この時
期だからこそ味わえ
る美味しさを、とこ
ん楽しもう。

9 お芋と栗のロールケーキ
【5名様】



【提供/ナチュラルカフェ・グランロック】

安心安全にとことん
こだわるカラダ想
いのカフェ。つや姫
を使用した生地に、
放した栗を丁寧に押
したモンブランペ
ストと生クリームを
合わせたロールケ
ーキにはまぎる使用
。自然な甘みを召し
上げ。

10 蕎麦ソフトクリーム
【5名様】



【提供/伊豆の華】

蕎麦とスイーツが
堪能できる飯山温
泉の和カフェ「伊豆
の華」。地元産のそ
ば粉を使用した風
味豊かなソフトク
リームは、ここで
しか味わうことが
できない大人気のご
当地ソフト。プレ
ゼントはテイクアウト
に限ります。

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント係」まで
お送りください。編集部へのおまじりやご意見も添えて頂けるとうれしいです。記載した
コメントは、取材の参考にさせて頂く場合がございます。※当選者の発表は商品の発送
も合わせてさせていただきます。※プレゼント応募メールでは受付おりません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14
(株)アサヒマーケティング ママイド編集部「プレゼント係」まで

PRESENT係専切 2020年10月15日(木)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に誌面づくりをサポートして
くれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートに
お答えしたとこでママイド最新号をお送りします。

アンケート会員

申込みは
QRコードから!



ママイドHP遊びにきてね♪



https://mag.yway.jp/mamaid/

mamaid 表紙 MAKING

今回の表紙は、ちょっぴり涼しくて避暑地気分の蔵王へ……。蔵王猿倉の麓にある、さくら森の家さんで撮影してきました。大きな大きなツリーハウスに登りたくてウズズしている椋空くん。スタッフと一緒に折った紙ひこうきを持って登ったよ。上からの眺めが最高だ!「さあ、ひこうき飛ばそうよ」の声で、ますます笑顔になったところをバチリ☆ みなさん、お疲れ様でした。



Before
仮面ライダー大好きな椋空くんとママのショットです。



01 ショートヘアの沙月ママ。外ハネもかわいいね。



02 椋空くんと一緒に紙ひこうきを折ったよ、どれが一番飛びそう?



03 ママと伸真くんモックチャアでゆらゆら、楽しい♪



04 紙ひこうきビーコン!! ニコニコの椋空くんです。

mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】菅原 沙月さん、椋空(とあく)くん(3歳)

【撮影協力】さくら森の家 上山町蔵王2675-1

【Hair make】jun chou chuu 山形市桜田家4-9-31 TEL/023-632-0488

【Photographer】菊池 元樹

2020.OCT

編集後記

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Akane Hori
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yoko Ikeda
Miki Ishizawa

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他

設置協力店: 梅鉢大業!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

今月もあちこち取材をさせて頂き、無事10月号を発行することが出来ました(涙)。ご協力いただいたみなさんに感謝です!! 先日お邪魔した、らんたん食堂さんの「ちっちゃいZOO」には、かわいい動物たちがいます。頭をススリしているヤギのちっちくんがかわいすぎて!! そんなに懐かれますと嬉しくなっちゃう♪ほかにポニーやうさぎちゃん達もいるそうです。お食事者が、遊びに行ってみてね。



これは本家ですか? その髪はとても黒い目で、メスと認めてくれて、光栄です。LOVEもっし!

[sakura]

mamaBUZZでご紹介した白鷹町のコンビニは、店主の奥様が「おもしろいことしてよ〜」と情報を寄せてくださったのが取材のきっかけ。パワフルでポジティブで、彼女自身が一番おもい存在だったのが印象的でした。県内には他にもまだまだ知られていない「ココだけ」の面白いお店や取り組みがたくさんあるはず。あなたのところとおき、ぜひしどしど情報お寄せ下さいね!



パッケージも可愛いクラフトビールは、産地の地元で作っているという経緯で販売しているそう。買ったビール、瓶蓋に美味でした!

[クロエ]

猛烈な腹痛で目覚めた取材日当日。「やればできる」と根拠のない自信で、2種類の下止めを持って出発したものの、痛すぎて心こらへず。あまりに役に立たないため、取材途中で早退させていただきました(本当にすみません)。旅の胃袋を自損そうと、今月から整腸剤を飲みはじめました。絶対にリベンジしてやるんだから!と、最近では命を養う薬膳酒の広告にも興味津々です。



全く食欲がなかったせいかな。3年ぶりに産前の体に戻りました。が、たった1週間で体感レベルの違い、改めて実感よ!

[みきぼん]

今回のちい旅「宮城・七ヶ宿」はいかがでしたか? 今はなかなか安心して旅行に出かけるのは難しいですが、こんな状況でも大自然の中で開放的な「キャンプ」はファミリー旅に「ぴったり!」思いつきり自然遊びやBBQを楽しんだ後は、ブックフェとお風呂でんびり…そんな遊びとくつろぎのどちらも満喫できる、魅力的スポットへひひ出かけてください。



グランドピングしたいと思いつけたら、家族全員揃って実行に移せよ〜。でもここは本当に心地良きキャンプ場であつた!

[yummy]

七五三

撮影期間
11/15日
まで

撮影料 平日 **0円**
通常価格 11,000円(+税)

あとは
お写真代
だけ!

土日祝 **3,000円** 以上

※1枚目はお1人写しに
限ります。



シャレニーで撮影しました!



1撮影するともれなく!
**A4デザインフォト
1枚プレゼント!**

※お求めいただいたお写真
3カットでおつくりいたし
ます。
※一家族様1枚。

詳しくは
WEBで!



1セットプランご購入で、

撮影時
パパ・ママの
着物+着付
全日無料!

平日 3,500円(+税)/1席
土日祝 5,000円(+税)/1席

お出掛け時の

衣裳レンタル
全日半額!

1泊日 通常レンタル価格
~40,000円(+税)/1席

ベビーアートフォト

●1~6ヶ月の赤ちゃんが対象。

500円 1版写真
1枚つき!



イベントの詳細は
こちらから
チェック!



イオン山形北店 10/7日 10:00~13:00 山形南店 11/2日 10:00~13:00

※お子様が寝られるサイズのタオル1枚ご持参ください。

ハロウィンフォト

500円 1版写真
1枚つき!



事前予約制!
ご予約は
こちらから!



《開催日程》イオン山形北店 10/30日 14:00~15:00

※感染症拡大防止の為、お友達同士での撮影はご遠慮いただきます。



シャレニーイオン山形北店
TEL **0120-978-402**

山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F

【営業時間】月~土 10:00~19:00 / 日~祝 9:00~19:00

【営業時間】9:30~18:30 【休館日】水曜日定休

撮影期間/2020年11月15日(日)まで | 写真写真料金 | 平日 ¥3,000 | 土日 ¥4,500 | 祝日 ¥6,000 | 撮影機材

シャレニー山形南店
TEL **0120-055-402**

山形市馬場町2-9-35

【営業時間】9:30~18:30 【休館日】水曜日定休

撮影期間/2020年11月15日(日)まで | 写真写真料金 | 平日 ¥3,000 | 土日 ¥4,500 | 祝日 ¥6,000 | 撮影機材



シャレニーの
感染症対策は
こちらから



木林づくり

県民みんなで支える



間伐後の森林



やまがた緑環境税

荒廃のおそれのある森林の整備や、県民参加による森づくり活動に取り組み、「豊かな水を育む」などの森の働きを守るため、県民の皆様から広くご負担いただいております。

税額 個人…年1,000円
法人…年2,000円～80,000円（資本金等の額による）

詳しくは県ホームページをご覧ください [やまがた緑環境税 活用](#)

県民みんな
で支える森づくり



県民参加の森づくりイベント

楽しい企画が盛りだくさんです！
ご家族等でお気軽にご来場ください！

イベント・森の講座の詳細、
お問い合わせ先はこちら
【森づくりカレンダー】▶



開催日時	イベント名	開催場所	内容	募集人数
9/29(火) ～10/6(火)	むらやま地域森の感謝祭 2020 村山市森づくりウィーク	観葉プラザ 1F ロビー (村山市)	村山市の森林・林業・自然及び村山地域で行われている 県民参加の森づくり活動などをわかりやすく展示	
10/4(日) 11/8(日) 12/6(日)	森林教室	山形県 競海の森 森林学習展示館(酒田市)	①木の実探しの散策、花器作り ②紅葉狩りの散策、しいたけ植菌体験 ③リース作り、ミニツリー作り	①②③ それぞれ 30名
11/8(日)	羽黒の森の樹とあそぶ	白鷹町森野1335(白鷹町)	羽黒の森の樹で、小籠船の模型製作体験	10名
10/25(日)	観音岩トレッキング&芋煮会	二井宿観音岩(高島町)	紅葉の観音岩周りトレッキング&芋煮会	30名
11/22(日)	やまがたの森づくり発表会	山形ビッグウイング(山形市)	基調講演、森づくり活動団体による発表会など	

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程等を変更する場合があります。