

山形のお母さんがつくる子育て情報誌〔マーメイド〕

mamaid

マーメイドとは、お母さん意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「maid(エイド)」を合成した造語です。

Special.01

親子で楽しむ

夏のクッキング

Special.02

私のしゅはじめよう！

Let's TRY

習い事特集
2020

8

2020 AUG

無料
FREE
PAPER

し ち ご さ ん

753

7.25
[SAT]

新しい写真館でお子さまの
素敵な写真を撮ってみませんか？

Kawaii

+ STORY
プラスストーリー

全てが絵になる 写真スタジオ

OPEN!
オープン記念特典!

2020年8月31日(月)まで撮影の方

特典1

衣裳2点
基本プラン

0円

※写真代とは別途

【基本プランの内容】



着物



ドレス
タキシード



衣裳小物



ヘアメイク



ロケーション
撮影

特典2

先着20名様に

フォトパネルを
プレゼント!!

(14,000円相当)



特典3

兄弟姉妹衣裳1点

無料サービス!

完全貸切!

広い空間を丸ごと
使って他のお客様と
一緒になりません!

全てが
フォトスポット!

建物の内も外も全
てがフォトスポット!

ガーデン付
スタジオ!

ロケーション撮影も
移動なく便利!

その他多数のオープン記念特典を準備しております!

スタジオ

+ STORY
プラスストーリー

ご予約

023-664-0707

住所/山形市朝町1-6-33

営業時間/10:00~19:00

定休日/毎週火曜日 駐車場/あり

プラスストーリー 山形

検索



oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

固めに作ったオレンジゼリーとトロツとしたバナナコッタ。ゼラチンを溶かして混ぜるだけ。とっても簡単なので親子で作ってみてね！



MENU

オレンジ水玉の
バナナコッタ



材料

<オレンジゼリー>

- ※ オレンジジュース……………100cc
- ※ 砂糖……………10g
- ※ お湯……………50cc
- ※ 粉ゼラチン……………5g

<バナナコッタ>

- ※ 牛乳……………300cc
- ※ 生クリーム……………200cc
- ※ 砂糖……………50g
- ※ ゼラチン……………5g
- ※ バナラエッセンス……………適量

下準備

・オレンジゼリーを作っておく。



作り方

<オレンジゼリーの作り方>

① オレンジジュースと砂糖を鍋に入れて80度で混ぜる。

② 80度のお湯にゼラチンを振りかけ、よく溶かしてから①に加えて混ぜる。

③ ラップを敷いたパットに流し入れて1時間以上冷やす。



<バナナコッタの作り方>

① ゼラチンに水(箱に書いてある分量)を加えふやかしておく。

② 牛乳、生クリーム、砂糖を鍋に入れてかき混ぜる。沸騰直前で火を止め、ゼラチンとバナラエッセンスを加え、ゼラチンが溶けるまで混ぜる。常温になるまで置いておく。

※ 急ぎの時は氷に当てながらゴムベラで鍋底をこそくように混ぜて冷やします。



ポイント

オレンジゼリーを丸型でくり抜きゼリー型に貼り付ける。バナナコッタをそっと押し入れて、冷蔵庫で半日以上冷やし固める。お好みで生クリームとオレンジを飾りつけて完成。



La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510
 天童市芳賀タウン南三丁目3-27
 【営】10:00～19:00
 【休】年中無休 ラカサ 種菜 緑茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ！

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も選ぶことができます。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り



Summer Cooking



親子で楽しむ！ 夏のクッキング

いよいよ夏休みがスタート。暑い中での食事作りに加え、子どものランチの準備にも頭を悩ませる季節ですよね。そこで、夏の食事作りがラクになるコツや、栄養満点で食育にもつながるメニューを教えてくださいました♪親子で夏のクッキングを楽しんでみませんか？



アドバイスを頂いたのは…
東北電力(株)山形実店舗ホームアドバイザー
志野 美樹さん、佐藤 幹子さん
IHクッキングヒーターを中心に、電化提案を行っています。

夏の食作り、ここがイヤ!!



暑さ

エアコンをかけていても、火を使うキッチンとはとにかく暑い。夏に美味しいひんやり麺だ、茹でる時間は暑さとの闘いです。



メニューがマンネリ

子どものランチには、手軽なうどんやそうめん、パスタなどの種類が定番ですよね。でも、「栄養バランスが気になる」「いつも同じメニューになってしまう」という悩みも尽きません。



やる気がでない

大人も子どもも暑くて体力が奪われがちな夏。「そもそもやる気がない」と夏バテ気味のママも多いのでは？食事作りにはいつも以上に気合いが必要な季節です。



こんな夏のお悩みを解決できるコツは、この3つ!

省エネ&時短クワガを使いこなそう!

高温調理が得意なグリルを活用し、加熱方法にひと工夫を加えることで、調理時間を一気に短縮!また火を使用せず、温度上昇を抑えられるIHクッキングヒーターなら、夏でも快適に調理が可能。天ぷらだってストレスフリーなので、この際切り替えてみるのもオススメです。



加工食品や冷凍野菜をフル活用!

あらかじめ味つけされている加工食品や缶詰、種類も豊富な冷凍野菜をフル活用して、調理のひと手間をカット。



子どもと一緒に楽しもう!

料理=お手伝いタイムとして、子どもと一緒に料理を楽しんでみませんか? ボリ袋を活用すれば、片付けの手間も省けるからママもラクチン。子どももおしゃべりしながら、食育にもつながりますよ。



今回撮影にご協力いただいたのは… COOKING STUDIO shima

今回撮影にご協力いただいたのは、TUY次世代住宅展示場シマカラ内にあるセンターハウス「COOKING STUDIO shima」。館内には各メーカーのIHクッキングヒーターが常設されており、気軽にIHに触れることができます。また、東北電力ホームアドバイザーによるIH体験教室も開催しております。(コロナウイルス感染拡大防止のため現在不定期での開催となっております。開催の詳細は東北電力ホームページ内「おでcafe」イベント情報よりご確認ください。)今後電化を検討されている方、またもう既にご使用いただいている方でフォローを必要とされている方は、お気軽に東北電力各営業所へお問い合わせください。



●シマカラ TEL023-682-0331 (10:00~17:00水曜定休) ●または、シマカラHPより

夏休みは『お手伝い』のはじめ時！ ママも子どもも楽しめる『お手伝い』を見つけよう！

一緒に頑張ろうよ



夏のフックングにチャレンジしてくれたのは…
阿部 桃子さん(5歳) & 山根 優

子どものお手伝いは、①「自分の力を試してみたい!」という成長の証 ②親子のコミュニケーションが深まる ③子どもが自ら考えて行動できるようになる ④責任感が育つなど、子どもの成長にとってプラスになることばかり。でも、「子どもに『お手伝いがしたい』と言われると、正直「時間がかかるな、面倒だな」と思ってしまう」と話す由佳ママのように、子どものやる気は大切にしたいけど、色々と教えたり、失敗したら後片付けが大変と、結局ママが先回りして敬遠してしまいがちです。

忙しい平日と違って少し時間の余裕が生まれる夏休みは、お手伝いを始めるにはぴったり。食事作りは「食べる」という楽しみもプラスされるので、子どもたちのやる気スイッチもON。まずは簡単なことから、子どもと一緒に楽しんでみましょう!



どんなお手伝いができるかな?



見る



ここで、これは何ですか?

食材を「見る」ことはお手伝いの第一歩。

野菜の形、調味料、キッチンツールなどママにとっては当たり前のものでも、子どもにとっては全てが新鮮そのもの。「これ何?」「どんな味がするの?」と興味を持たせることで、「やってみたい」「触ってみたい」という気持ちになります。

ちなみに、由佳ママは「とうもろこしの皮をむいたり、おしいちゃんが探ってきてくれたわらびを見たり、料理される前の食材の姿をみる機会を大事にしています」とのこと。これなら、すぐにはじめられそう!

にぎる・こねる



じゃあ、こねるとこねこねおねがいます

子どもたちが大好きな「にぎる・こねる」といった動きなら、遊びの延長として行うことができます。ポリ袋に材料を入れてしまえば、汚れる気にならず、その上後片付けもラクチン。素材の形がどんどん変化していくので、子どもたちも夢中になって取り組んでくれます。また、ポリ袋に入れることでキッチン以外でも作業ができるので、涼しいリビングで作業もできちゃいます。

ちぎる・切る



ひとりでもできるもん?

野菜をちぎってお皿に並べれば、サラダの完成!「1人でできた」という達成感が得やすいので、子どもの自信にもつながります。薬物野菜やきのこ、果物など、子どもに「全部お願いね」と任せられませんか?



ネコの手でしっかり押さえてねよ



【包丁の持ち方】

- ・食材をおさえる手は、手も切らぬように「ネコの手」。
- ・柄の真ん中を軽く握るように持つ。
- ・基本は「押し切り」、刃先から刃元に向かってスッと前に押すように切る。

包丁を使う時は、大人が目を離さないようにしてあげようね!

中1の長女は「料理や洗濯干し」、小4の次女は「お風呂洗いや洗濯干し」をよく手伝ってくれます。最近では、5歳の娘も湯船の中もゴロンしたり、洗濯物のネットのチェックを聞いて、お姉ちゃん連に選すお手伝いもしてくれます。子どものお手伝いは、始めは上手くいかなかったり時間がかかったりしますが、今では休日には子どもたちに任せっぱなしです(笑)。



夏ののりきる

栄養もボリュームも満点な夏のワンプレートランチ。
省エネ&時短ワザを利用すれば、様々な料理に応用できます。

ワンプレートランチ



12 同時調理で仕上げる & スピードマヨコーンパン&きのこのグリル

材料

1. ヨーグルトでもっちりスピードマヨコーンパン

- | | | |
|-----|--|---|
| (A) | <ul style="list-style-type: none"> ・天ぷら粉(薄力粉でも可)…80g ・ペーキングパウダー…小さじ1 ・砂糖…小さじ1 ・ミルク粉末…大さじ1 ・塩…少々 | <ul style="list-style-type: none"> ・プレーンヨーグルト…100g ・ハーフベーコン…4枚 ・コーン…お好みで ・ケチャップ・マヨネーズ…適量 ・打ち粉用天ぷら粉(薄力粉)…適量 |
|-----|--|---|

2. きのこのグリル

- ・エリンギ 1/2パック
- ・しめじ 1/2パック
- ・オリーブオイル、塩コショウ 適量

- (B)
- ①きのこを手ではくす。
 - ②アルミカップに①を入れて、オリーブオイル、塩コショウをかけておく。



ここはまかせて

作り方

- ①(A)をよく混ぜた後、プレーンヨーグルトを加えてさらに混ぜる。
- ②12cm×12cm角のアルミホイル(2枚重ね)を4枚用意し、軽く打ち粉を振る。4隅をつまんでトレー状に整え、①をスプーンで落としながら厚さ1cm程度になるように形を整える。
- ③②の上に薄くケチャップを塗る。1cmに切ったベーコンと大さじ1杯程度のコーンを生地に押し付けるようにのせ、小さじ1程度のマヨネーズを2ヶ所のにのせ、打ち粉を振る。
- ④グリルの空いたスペースに(B)を並べ、200℃で15~20分焼く。



省エネ&時短ポイント/その①

こねる作業や発酵時間を省いたお手軽パン。天ぷら粉には卵が含まれているので、薄力粉よりも風味があり、さらにヨーグルトを加えることでモチモチパンに仕上がりますよ。トッピングは何でもOK! 残ったおかずを活用すれば総菜パンになるので、朝食やランチにピッタリ。

省エネ&時短ポイント/その②

火の通りが早く炭素温度のこきさきと並べて、同時に加熱すれば、あっという間に副菜の出来上がり。お弁当にもピッタリ!

3 紙コップで作る スティック天ぷら

材料

- ・にんじん、かにかまなどお好みの具材
- ・天ぷら粉…適量
- ・カレー粉、青のり…適量
- ・塩、揚げ油…適量

作り方

- ①にんじんは5mmくらいの輪切りにし、かにかまは2等分にカットする。
- ②紙コップに天ぷら粉と塩を入れて少しずつ水を加えて適い目の衣を作る。
- ③お好みでカレー粉、青のりを入れた衣も一緒に作る。
- ④にんじんとかにかまを竹スティック(または片棒)に刺し、②の衣をつけて180℃の揚げ油にゆっくりと入れ、

ゆっくりやってみよう



また一緒に作ろう
あんなに上手に作れるかな

4

さばの風味でお箸が進む! ふんわりサババーグ

材料

- ・鯖缶(汁を切ったもの)…1缶
- ・はんぺん…100g(大きいものなら1/2枚)
- ・たまねぎのみじん切り…中玉1/2
- ・スライスチーズ…1枚
- ・片栗粉…大さじ1
- ・サラダ油…適量

作り方

- ①はんぺんをプラスチックバックに入れて、袋の上からよくほぐす。
※はんぺんをしっかりほぐさないとお箸がよく進まなくなるので、つぶが現れるようにほぐしておくのがポイント!
- ②①に汁を切った鯖と、もぎったスライスチーズ、片栗粉を入れてなめらかになるまでこねる。
- ③玉ねぎを入れて軽く混ぜる。
- ④玉ねぎから水分が出るので、こねすぎ注意
- ⑤袋を置いて平らにし、菜箸などで8等分に印をつけて袋を切り開く。



上手!上手!



- ⑥開いた袋の上で形を整え、油を薄くひいた冷たいフライパンにのせる。
- ⑦180℃で片面4分ずつ焼く。
※蓋をして蒸し焼きにすると玉ねぎが甘く仕上がります。



お手伝いポイント/その②

鯖の旨味とチーズの風味を利用した、調味料いらずのお手軽ハンバーグ。袋の中でほぐす作業がメインなので、小さなお子さんでもトライできます。



Summer Cooking!
省エネ&時短クワガで作り

5

夏野菜の キラキラ寒天寄せ

材料

- (A) ・水…500cc
- ・粉寒天…4g
- ・コンソメ…大さじ1
- ・塩…少々(お好みで)
- ・たまご…1個
- ・オクラ、トマトなどお好みの夏野菜

作り方

- ①オクラとトマトをカットする。
- ②鍋に(A)の水を半分(250cc)と粉寒天を入れて沸騰させる。吹きこぼれないように中に火し、2-3分煮立させて粉寒天をしっかり溶かす。
- ③②にオクラを入れてコンソメを溶かし入れる。溶き卵をゆっくりと流し入れて、お好みで塩を入れる。
- ④火を止めて、残りの水(常温)をゆっくりとかき混ぜながら入れる。
- ⑤④を容器に注ぎ入れ、上にプチトマトを飾りつける。
※オクラは生のままスライスしてOK!
※寒天は常温でも固まりますが、冷蔵庫で冷やけ固めると、よりさっぱりとした食感が味わえます。

省エネ&時短ポイント/その② 野菜をスライスして加熱時間を短縮



5

6

4

6

2品同時に熱の力を有効活用! & ほうれん草のごま和え & かぼちゃボール

5. ほうれん草のごま和え

材料

- ・ほうれん草…1束
- ・すりごま…大さじ1
- ・しょうゆ(下味用)…小さじ1
- ・味付け用…適量

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、塩を加えてほうれん草を茹でる。
- ②しんなりしたら氷水にとどめ、きる。
- ③水気を絞り、食べやすい大きさに切り、しょうゆを加えてさらに絞る。
- ④③をほぐして、すりごまを合わせる。
- ⑤お好みでさらにしょうゆ適量を加える。

6. かぼちゃボール

材料

- ・冷凍かぼちゃ…150g
- ・冷凍枝豆…適量
- ・ペーパーチーズ…2個
- ・塩コショウ…適量

作り方

- ①冷凍かぼちゃを耐熱鍋に入れて、(ほうれん草のごま和え)で茹でるお湯に同時に入れる(約5分程度)。
- ②(ほうれん草のごま和え)のお湯で冷凍枝豆を溶出し、さやから出す。
- ③茹でたままかぼちゃをつぶし、8等分に分ける。
- ④ペーパーチーズを8等分に分かし、③のかぼちゃにチーズ2切れ、枝豆5個を一丸に丸める。

8

そうめんの汁けいにもおススメ 冷たいトマトスープ

材料

- ・トマトジュース(無塩)…300cc
- ・水(あればコンソメの汁)…50cc
- ・牛乳(または調整豆乳)…100cc
- ・にんじんとお好みの野菜…100g
- ・コンソメ…大さじ1
- ・水

作り方

- ①鍋にみじん切りにした野菜を入れ、水を入れて中にかける。煮切ったら弱火にして野菜が透き通るまで加熱し、コンソメを入れる。
- ②沸れタールの上に①の鍋を置き、粗熱を取る。
- ③冷やしたトマトジュースと牛乳を入れてよく混ぜる。
- ④水を入れた器に入れる。

※コンソメの汁や調整豆乳を使うのでトマトの酸味が和らぎ、ほんのりと甘いトマトスープが完成します。無調整豆乳を使うと固まってしまふのでNG。



ひんやり

スイーツも召し上がれ

混ぜるだけ、こねるだけ、冷やすだけの
簡単スイーツで夏のおやつをランクアップさせてみませんか？

1

カラフル白玉のフルーツポンチ

作り方



材料

- オレンジ白玉
 - オレンジ色の野菜ジュース…大さじ2
 - 白玉粉…20g・砂糖…5g
 - むらさき白玉
 - 紫色の野菜ジュース…大さじ2
 - 白玉粉…20g・砂糖…5g
 - 抹茶白玉
 - 抹茶オレパウダー…1/2袋(5g)
 - 白玉粉…20g・砂糖…5g
- ※抹茶で作る場合には、砂糖5g、抹茶1gをお湯で練って準備しましょう。
- 水…大さじ2
 - フルーツ缶詰…1缶(250g)

カラフルで
おいしく♪



● 白玉粉に、野菜ジュースまたは水を入れて粉っぽさがなくなるまでこねる。粉々がなくなったら砂糖または抹茶オレパウダーを入れてさらに清らになるまでこねる。※白玉粉は砂糖をいれるとべたついてこねにくくなるので後から別に入れてください。



● ①をそれぞれ6等分して丸め、真ん中をへこませて沸騰したお湯に入れる。浮いてきてからさらに1分程度茹でて、氷水に取る。

● 器にフルーツ缶を入れて、氷1カップと②の白玉を入れる。



お手伝いポイント/その②

「お手伝いの中で一番楽しかった」と娘ちゃんも夢中になって楽しんでくれた白玉だんご作り。見た目はもちろん、こねる作業も楽しいカラフル白玉。好きな色で作ってみてね。

2 いちごのレアチーズケーキ

3 さわやかチョコレートムース



材料

- (A) ● クリームチーズ…50g
- 砂糖…大さじ1
- プレーンヨーグルト…70g
- ミルク粉末(なければコーヒー用ポーションミルク1個でも可)…大さじ2
- いちごジャム…70g
- (B) ● (飾り用)冷凍ベリーなどお好みの果物
- 水…50cc
- ゼラチン…5g

おいしくラレ



作り方

- ① 水にゼラチンをふやかしておく。
- ② (A)の材料をボウルに入れ、湯煎して溶かす。さらに①を入れてよく溶かす。
- ③ (B)の材料を少しずつ順に加えて混ぜ、器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

材料

- 板チョコ(ブラック)…1枚(50g)
- 牛乳…大さじ1
- ホイップクリーム…1本(100g)
- プレーンヨーグルト…50g
- 純ココア…適量



作り方

- ① ボウルにチョコレートと牛乳を入れ、湯煎して溶かす。
- ② 溶れたふきんの上にボウルを乗せて粗熱を取る。
- ③ 溶かしたチョコレートに、ヨーグルト、ホイップクリームを加えて泡で器まで混ぜる。
- ④ 器に入れて表面を平らにして、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ 茶こしで表面に純ココアを振りかける。

※IHなら直にボウルを置いてもOK!とろ火で作業できるから、より簡単♪

アットホームな天童の子育て応援施設!!

たのしい
イベント

ほっとする交流と
遊びの場

子育て支援センター「つばさ」&「あたご」

子育ての情報交換が他のママとできたり、
自分の気分転換にもなっています。

ここにはいろいろなおもちゃがあるので、
「こんなおもちゃに興味あるんだ」なんていう新しい発見も!!



【利用案内】 子育て中の方、どなたでも利用できます。

- 開放日/年間を通して月～金曜日
- 開放時間/【午前】9:00～12:00 【午後】14:00～16:00
- 園庭も随時開放!お砂場遊びや泥遊びが楽しめます。
- 利用は無料です。イベントに参加される方は、材料費をご負担いただく場合があります。

天童市外
の方もOK!

2つのセンターでは、こんなイベントを開催しています!!

すべての
イベント参加費は
無料です!

1 好きな香りでフレッシュ! アロマ講座



★定期開催
7/29(水)
10:00～



木の下の店木の木下喜代先生をお招きして、アロマクリームや
リフレッシュプレーを作ります。講座で作った作品は持ち帰れますよ!!

2 音楽とふれあうきっかけに おんがくであそぼう



★定期開催
10:00～

★次回
9月14日(月)
開催!

音楽療法士の二藤明美先生を講師に、ピアノや楽器の演奏を
聴いたり身体を動かしたりして遊びましょう。



3 発音の基礎は赤ちゃんから えいごであそぼう



★定期開催
毎月第3水曜日
14:40～

IBイングリッシュの
オリバー先生と英語
絵本の読み聞かせや
手遊びを楽しみます。

4 お子さんの食に悩んでいる方へ 離乳食試食会



★定期開催
9月予定
11:00～

保育園で給食を作ってく
ださっている(株)メフォスの
栄養士さんと一緒に離乳食
を試食。離乳食・幼児食の
相談もできますよ。

他にも○○○○

- 赤ちゃんのヘアカット講座
- 8月下旬開催
- 前髪などおうちで上手に
ヘアカットする方法をまじまじよう。
- ☆タッチケア講座 秋ごろ開催
- ママやパパの手で赤ちゃんの全身を
マサージュすることで、
スキンシップをはかります。

★詳しいイベントの情報は
各センターのインスタグラムを
チェック!!

子育て支援センター つばさ

つばさのもり保育園南館2階に専用スペースがあります。

★特徴★

専任スタッフが常駐し、育児のことなど気軽に相談できます。
イベントの他、季節の工作や制作も楽しめる。



子育て支援センター あたご

舞鶴山愛宕沼そばにあり、四季折々の風景を感じられる立地が魅力。

★特徴★

お散歩コースにも good! カモシカに運送するかも!!
館しのスペース【スズメズレンルーム】も併設。
無料で利用OK!!



天童市東久野本2丁目8-77(つばさのもり保育園内)
☎ 023-652-0283
@ kids-tsubasa@w2.dion.ne.jp



Instagram
tsubasamonori



天童市天童中3丁目1-32(つばさのもり愛宕保育園内)
☎ 023-687-0831
@ tsubasa-atago@iaa.itkeeper.ne.jp



Instagram
kodatsienatago



OPEN1周年!!

本格ハワイアンパンケーキのカフェ



マンゴーパンケーキ 1,400円
 コナコーヒー ICE 500円

●ふわふわのパンケーキ2段の上には、まったり食感のクリームがたっぷり。トッピングのごろごろマンゴーと一緒に食べれば南国気分が幸せい香り特徴のコナコーヒーと一緒に味わって。



シーフードドリア 1,400円
 サラダ・スープ付き (数量限定)

●ハワイで大人気の絶品あめをかぶった可愛いドリンク。この夏はブルーの絶品あめが爽やかなミルクカルピスがイチャイチャです。

●ホタテ、イカなど大きな具材がたっぷり入り、肉形マッシュルームの香りをアクセントに。チーズの香ばしさが食欲をそそります。



コットンドリンク
 ミルクカルピス 600円



●隣の席との間隔が広く、ゆったりくつろげる店内。入口にはスロープがあり、ベビーカーの利用も歓迎です。子どもイスもあるので、スタッフにお声掛けください。

ハワイの風を感じながら
 くつろぎの時間を

☑ クレレのBGMが流れる心地よい空間。ハワイに長年通いつめ大好きだというオーナーが現地で集めたハワイアン雑貨が店内に彩ります。ハワイの雰囲気を感ぜられる空間で、ゆとりくつろいでほしいという思いが込められています。

☑ お店の看板商品は、パンケーキ。生地にごだわり、ふんわり食

感と甘さ控えめでペロリと食べられる美味しさです。キッズにオススメなのは、大きな綿あめコットンキャンディーをのせたドリンク。綿あめを溶かせばドリンクの色もほんのり変わって、楽しみながら味わえます。忙しい毎日の中で、ほんの一息つきたいとき、ふらりと立ち寄りたくなりそうです。

おかげさまで OPEN1周年感謝祭

8月1日(日)~18日(火)
 1,500円以上のご飲食で1回抽選!

大抽選会

空くじなし!

ハワイアン柄の布マスクキット、オリジナルトートバッグ、扇子、美顔ローラー、コナコーヒー無料券など、素敵なプレゼントを多数ご用意してお待ちしています。



Luana & Lanai (ルアナ&ラナイ)

〒994-0026 天童市東本町3-1-18

TEL 023-676-6311

営業時間

小売 11:00~17:00

食・土 11:00~14:00

月・火・金・土は夜の
 月・火・金・土は夜の
 (4名様以上、要予約)

休 水曜、木曜【駐車場完備】



☑ @luana_lanai をチェック!

2020年7月1日から山形県の条例で

自転車損害賠償保障への加入が義務化!

自転車の利用に係る交通事故により他人の生命・身体・財産に被害を及ぼす場合に賠償責任を負うことになる。この賠償責任を負うために「自転車損害賠償保障」に加入しよう。 www.kokumin-kyosai.co.jp



こくみん共済

共済に特約をプラスして、自転車での万一に備えましょう!

個人賠償(プラス) 月々の掛金 **200円** 個人賠償 100万円(1000円/日) **3億円**

加入できる方 任意契約にこの特約をプラス、こくみん共済の各タイプに組み合わせて加入できます。
 保障の範囲は任意契約の範囲内です。
 (注) すでに加入している場合は、法律上の損害賠償責任を高くする(割増あり) **割増3億円**

1. の加入で、両面で万が一の心配が安心!
 5,921円/年(税込) 100万円(1000円/日) **3億円**

「お子さまの総合保障」と組み合わせて、自転車通学も安心!

こども保障タイプ

加入できる方 0歳～17歳の健康な方

月々の掛金 **1,200円**

こくみん共済 **こども相談室** 相談無料

育児の悩みから進路相談まで子育て・教育のエキスパートがメールで直接お答えします。

保障内容	0歳～1歳15歳	1歳16歳～
入院	日額1,000円(1日最高365日)	日額 5,000円 夜間 5,000円
入院時雑費用サポート	入院時雑費が支払われる場合プラスしてお支払いします。	入院時雑費は、念のため毎月1万円
骨折・脱臼・関節の脱臼	交通事故・不慮の事故 5万円	入院中 5万円 外来 2.5万円
手術	診療報酬額11400以上お支払いされた手術等	5万円
放射線治療	(がん)1回を1単位	5万円
通院	1回につき最高365日	交通事故・不慮の事故 日額 2,000円 夜間 1,000円
扶養者である契約者の死亡・重度障がい	障がい 1級の一部～14歳	交通事故・不慮の事故等 90万円～4万円
死亡・重度の障がい	1級・2級と、3級の一部	交通事故・不慮の事故等 200万円 100万円

お見積りも、ご加入のお手続きはコチラ

山形県内の共済ショップ

- 山形店 ☎023-646-4666 山形市城南町1-18-22
- 米沢店 ☎0238-22-6065 米沢市金池3-2-7
- 鶴岡店 ☎0235-23-6100 鶴岡市原町8-73

保障相談等は、お気軽にお問い合わせください!

- 新庄店 ☎0233-23-5995 新庄市大手町5-6
- 巻井店 ☎0238-83-6035 長井市あら町5-36
- 酒田店 ☎0234-23-3160 酒田市東大町2-6-8

こくみん共済(全労済) 山形推進本部

山形県労働者共済生活協同組合
 スマートフォン専用ページはこちら
 広告番号 065003

yui 株式会社 結設計工房



完全予約制

7.18 sat - 8.2 sun 中庭を囲む平屋の住まい

OPEN HOUSE

新築完成内覧会開催 [山形市船町]

① 9:30～ ② 11:00～ ③ 13:30～ ④ 15:00～ ⑤ 16:30～
 所定時間等とも、1回のみのご案内になります。 ※平日含む土日開催

詳しくはHPの内覧会チラシをご覧ください



お手数をかけますが、お電話またはメールにてご連絡の上、見学ご希望の日時をお知らせください。
 TEL: 0237-85-0202 Mail: yuisekkeikoubou@gmail.com

本誌掲載の住所とは実際にご案内する場合がございます。
 090-8531-8366(携帯) またはHPへお問い合わせください。

不動産情報

売地 今回内覧会会場隣

不整形の土地のため、格安な物件となっております。

売地(76.89坪) 結設計工房建築条件付土地
 土地建物込み2,500万円～2,800万円のプランを準備しておりますのでお気軽にお問い合わせください。



株式会社 結設計工房

デザイン・設計・監理・施工 一級建築士事務所
 鶴岡本店 | 寒河江市鶴岡 60-2
 舟形支店 | 寒河江市舟形 第一丁目 3-4
 TEL: 0237-85-0202

イベント情報・実例集はこちらから <http://yui-ie.com>

yui 不動産

寒河江市鶴岡 60-2
 TEL: 0237-85-3789

理想の暮らしを実現したい。土地の中核性をとお探ししたらご相談ください。

親子連れ de ランチ

米沢 trattoria ESTACIBO トットリア エスタチーボ

ホテルの贅沢空間でいただく カジュアルイタリアン

高い天井の開放的な空間。米沢市の東京第一ホテル米沢にあるレストランでは、気取らず食事の時間をゆったり楽しめます。ランチタイムはパスタなどの人気メニューをリーズナブルに提供。友人とゆっくりおしゃべり、家族でのランチに…と多様な使い方ができます。また、火曜と水曜はレストランを営業せず、無料のフリースペースとして開放しています。子どもとの散歩の途中で休憩に立ち寄るのも大歓迎。気軽に立ち寄れますね。

TODAY'S LUNCH MENU
海老と蟹の
トマトクリームスパゲッティ
サラダ、スープ付
1,200円



ホテルの本格レストランの味をリーズナブルに楽しめるランチセット。ランチタイムはパスタ、焼きカレー、煮込みハンバーグなど6種類のメニューから選べます。

▶ ホックス席はママ会にもぴったり。カーテンを引ればほかの席と仕切ることのできるで、周りを気にせずくつろげそう。



◀ お子様ランチ (1,000円)

※小学生以下限定

メインはハンバーグか海老フライを好みみでチョイス。ボリューム満点、子どもが喜ぶ贅沢プレートです。



trattoria ESTACIBO

【住】米沢市中央1-13-3 ☎0238-24-0418

【密】11:30~15:00(L.O.14:00)、17:00~20:00(L.O.19:00)

【休】月曜、日曜、イチャ ※火曜、水曜はレストランを営業せず、無料フリースペースとして開放

【特】お持ち帰り可、お持ち帰り可、お持ち帰り可、お持ち帰り可、お持ち帰り可



駐車場	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可
お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可
お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可

Present 1,000円分お食事券 5名様

山形 北海道レストラン 箆田店 ホッカイドウレストランカガネ田

新鮮魚介をお得意に! 北海道を味わう居酒屋のランチ

北海道の豊かな食材を楽しめる居酒屋が、5月から新たにランチ営業をスタート。新鮮魚介の定食やどんぶり、海老味噌や牡蠣など魚介を活かした選べるスープが特徴のラーメンを提供しています。お酒を楽しみ夜だけでなく、ボリュームたっぷりのメニューをお昼に気軽に味わってほしいと始めたランチは、コスパの良さも魅力。種類豊富な海鮮丼は、-halfサイズもあるので、子どもにもぴったりの量です。



TODAY'S LUNCH MENU
北海道魚河岸
刺身定食
1,280円

北海道産を中心にお刺身はまぐろ、サーモンなど置入れ9種類。内蔵は仕入れによって変わるのをお楽しみに。副菜はその日のオススメ料理。牛パスタとほうろくの甘辛煮はボリュームたっぷりです。



◀ 広々とした店内は、ホックス席のほか複数層りごとの個室もあります。子連れは席の希望にも対応してくれるのでお気軽に問合せ。

▶ お子様ラーメン (380円)

熟成醤油と煮干しだしの本格スープを使ったラーメン。ラーメン大好き山形っ子も満足する味わいです。ラーメンは昼だけでなく夜営業でも注文可。



北海道レストラン 箆田店

【住】山形市電田3-9-25 ☎023-676-5700 無休

【密】11:30~14:00(L.O.13:45)、17:00~22:00 (土日祝前日は24:00まで)

【特】お持ち帰り可、お持ち帰り可、お持ち帰り可、お持ち帰り可、お持ち帰り可



駐車場	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可
お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可
お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可	お持ち帰り可

Present 北海道魚河岸刺身定食 5名様

「イモ天」の愛称で親しまれているイオンモール天童。館内には美味しいグルメが勢ぞろいしています。ファミリーで夏に食べたいイチオシをマーメイド編集部がpick up!! ※メニュー料金は税抜き価格となります

05 GRAND BUFFET

グランbuffet

和洋中75種類の料理が嬉しい食べ放題! 自分好みにアレンジするパスタやスイーツを楽しめるので、何度も通いたくなっちゃいそう。

▶スイーツのオススメは自分で挑むワッフル。トッピングもお好みで。かき氷もシロップが放題!!

▶テイクアウト
ピザ1枚 500円
直径20cmのお得なピザはマルゲリータやマヨコーンなど。



【buffet料金】
大人1,000円〜(小学生700円〜、3歳以下無料) (曜日、時間帯によって料金が異なります)



▲7月からハワイアンフェアを開催中! 自分好みのオリジナルロコモコやBBQソースのチキンを楽しめます。

06 鎌倉パスタ

生パスタのメニューが種類豊富に揃います。和風で落ち着いた店内は、座敷席もあるので子連れでゆったり食事するのんびりです。



▲有頭海老のベストーレ 1,390円
贅沢に海老をドゥンとのせた夏限定パスタ。ソースに蟹のほくし身を加えており、リッチな味わいです。

▶鎌倉セット 580円

▲お子様プレート (おもてい) 680円
カスボウラなど5種類から選べるパスタに、パンやデザートもついた充実の内容。



鎌倉セットを追加すると、サラダ、ドリンクに加入。店内で焼かれているワッフルやチャゲ食べ放題に。

07 ビードババの作りたて工房

焼き立てシューにその場でクリームを詰めてくれるシュークリーム専門店。季節限定商品もあるので、訪れる度新しい味に出会えます。



▲カスタードパイシュークリーム 1個 170円
不動の一番人気。マダガスカル産バラビーンズが味の決め手です。



▲ご褒美のシューアイス (バニラ、いちご、ショコラ、抹茶) 各1個 210円
夏にぴったりのひんやりアイスが贅沢にたっぷり入ったシュー。手土産にも喜ばれそう。

すべてお店で手作りしています。出来立ての味をお試しください。



店長 長谷川さん

08 Pino rosso

地元食材を使ったジェラート店。野菜を使った商品もあるので、野菜が苦手なキッズもジェラートなら喜びそう♡



▲ジェラートダブル 440円(税込)
左はベリーベリーマールとチョコチョコナッツ。右はとうもろこしとセロリンキウイミルクシャーベット。ブランド野菜「山形セロリ」を使ったジェラートは、異やかな味わいです。

▲タピオカ抹茶ミルク 440円(税込)
タピオカは、通常の量から4倍まで増量無料!!モチモチ食感を心ゆくまで楽しめます。

ひんやりジェラートでクールダウンしに来て下さいな。
スタッフ 梅津さん

さあ、行こう。

イオンモールフェス

7/22 WED + 8/25 SUN

やさしさと、たのしさと。夏

AEON MALL

イオンモール天童

〒994-0082 山形県天童市芳賀タワン北四丁目1番1号 TEL.023-652-0115

営業時間のご案内 <年中無休> ※営業時間が変わりました!!

イオンモール専門店 ▶ 10:00~21:00

レストラン街 ▶ 11:00~22:00 グルメ棟 ▶ 10:00~20:00

※一部営業時間が異なります。詳しくはHPで確認ください。

<https://tendo-aeonmall.com/>

※電話番号もよくお確かめの上、お間違のないようおかけください。
※右のQRコードから、イオンモール携帯サイトにアクセスできます。

イオンスタイル天童 TEL.023-652-0277

【営業時間】イオンスタイル天童 1F ▶ 8:00~22:00 2F ▶ 9:00~22:00



イオンモール天童

夏のグルメ特集!

01 おひっこはん 四六時中

刺身などご飯を、そのまま、薬味と、出汁をかけて…と3通り味わえるお店。夏でもさらりとしたいただける美味しさです。



▲おこさままぐろたたき (おもちゃ付) 460円
食べやすいまぐろたたきは、子どもたちも大好き。嬉しいお菓子付き♪

7月21日は土用の日。8月2日が二の辻です。手巻にうなぎを味わおう♪



▲ミウな并ぞそばセット 890円
暑い日にはうなぎまでスタミナを！ヘルシーなそばとのセットも女性にも人気です。

03 はなまるうどん

つるっとコシの強い讃岐うどん。夏は冷やしでさっぱり食べたいですね。テイクアウト出来るメニューもありますよ。



▲コクうまさサラダうどん(小) 460円
サラダがたっぷりなのでヘルシーに食べられる夏の人気商品。ドレッシングはごまの生たまねぎを選んでね。

▲にこはな串(おもちゃ付) 390円
つるつる食感のうどんはキッズも大好き♪ オムレットと枝豆もあってバランスもGood。

ヘルシー志向の方にオススメのメニュー、たくさんあります！
店長 三村さん

02 長崎ちゃんぽんリガーハット

長崎ものちゃんぽんと皿うどんがリーズナブルに味わえます。餃子も付いてお得なセットメニューも要チェック!



▲ちびっこさくらうどんセット (おもちゃ付) 380円
大人用の半分のサイズ、パプリコと野菜あんは指げ抜きです。

ピーナッツを加入したスープがおいしい。ウナギも食べるとさっぱりと食べられます。



▲冷やしちゃんぽん 600円
夏の期間限定商品で、毎周一人暮らし、別添えのピリ辛オイルで味変も楽しめます。

04 KUNI'S

ガッツリお肉を食べたいときはこ！厚切りステーキはボリューム満点です。暑い時期こそ、お肉でパワーアップ!!



▲お子様メニュー 450円
車に乗ったハンバーグ、ウインナー、デザートもついてキッズも大喜び♪



▲ワイルドジュシーカットステーキ 200g(ライス付) 1,120円
一番人気メニュー。熱々の鉄板で焼き立てを、お肉は150~300gまで量を選べます。

お好みで選べるトッピングや、お得なセットメニューも各種あります！
スタッフ 高橋さん

さらに便利になりました!!

新! イオンモールアプリ

- アプリ限定のおトククーポン振替や、キャンペーン情報もチェック!
- プッシュ通知でイベント情報やおトクなお知らせが届きます!
- お店の情報を検索したり、フロアマップ機能で気になるお店が見つかります!
- 自宅から徒歩10分以内の行き先ナビゲート! 周辺道路の混雑状況も確認できます!

ダウンロードはこちらから▶▶

イオンモールアプリ
<https://www.aeon.jp/sc/aeonmallapp/>

Copyright © 2017 Aeon Retail, 株式会社. All rights reserved. © 2017 Aeon Retail, Inc. All rights reserved. © 2017 Aeon Retail, Inc. All rights reserved. © 2017 Aeon Retail, Inc. All rights reserved.

ときめきポイント 専門店限定 期間: 7/22(水) ~ 8/2(日)

トリプルボーナスチャンス!

期間中、イオンカードのついでカードのクレジット払いご利用金・条件に応じて、ボーナスポイントがもらえる3つのチャンス!

CHANCE 1	CHANCE 2	CHANCE 3
累計お買い上げ金額 税込 20,000円以上で	平日1回のお買い上げ金額 税込 5,000円毎に	① Apple Pay・VISAのタッチ決済 ② 1円から利用で1回のお買い上げ金額 税込 5,000円毎に
1,000ポイント	100ポイント	100ポイント

イオンカードは安心・おトク・スピード!

Event 山形トヨタ自動車

オリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)作り、
無料ワークショップ開催!

9/9(水)寒河江店・酒田店、9/17(木)清住店・南陽店にて開催。

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てに毎日忙しいママたちを応援したい」といふワークショップを企画。9月9日(水)は寒河江店・酒田店、17日(木)は清住店・南陽店にてオリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)を作ります。外部から講師を招き、クリスタル製のガラス玉を使いストラップのように作成。太陽の光とともに幸運を運んでくれるアイテムとして、欧米では人気です。お友達やお子様と一緒にいかがですか。作業中にはお子さまが遊べるキッズコーナーもあるので安心です。



- 参加費無料です。●参加はマスク着用にお越しください。
- 手洗いやお肌ケア、山形トヨタが独自のシステムを設定です。
- 手洗いやお肌ケア、山形トヨタが独自のシステムを設定です。

ちょよよりみち Workshop「オリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)を作りませんか」

- 開催/9月9日(水)寒河江店・酒田店
※受付期間/7月29日(水)～8月19日(火) ■当選発表/8月19日(水)
各店舗の抽選、お申し込みはこちらからどうぞ
- 開催/9月17日(木)清住店・南陽店
※受付期間/8月6日(木)～26日(火) ■当選発表/8月27日(木)
各店舗の抽選、お申し込みはこちらからどうぞ
- 開催時間/午前の部10:00～、午後の部13:30～ ※約90分
- 募集/各店、各回10名様以内 ※抽選となります
- 応募/Webからお申し込みください
- 応募開始日/Webに案内記事がアップされます
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止を覚悟しなければならない場合があります(Webにて告知)

山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16
休:月曜 <https://yamagata.toyota-dealer.jp/>

ちょよよりみち 山形トヨタ 検索

Shop 美肌脱毛サロン baby skin

いよいよ夏本番! ムダ毛のケア はベイスキンにおまかせ!

ご予約は幼稚園時間の平日日中がおすすめ!

家事育児の合間に自分の時間はとても大切。日差しも気になる今だからこそお肌のケアをはじめませんか。べいスキンは、お客さまのカウンセリングを大切にしている「baby skin」は押し寄せます。要望や悩みをしっかり把握し、的確なメニューを提案してくれるサロンだから安心です。お顔、手足、VIOの関わりがしっかり施術できる高い技術力はほとんどがビータにもいる実業家の証。まずは無料カウンセリングから可能なので気軽にならなはお客様に相談してみてください。また、女性誌などで話題のサロン専用化粧品「MTメタロン」やニキギ専用やシミ専用のフェイシャルメニューも充実。お顔のこと、美容のことはbaby skinにおまかせ!



- 初回脱毛メニュー1,000円引き!
- ※顔筋(1,090円)、ヒジ下・V・I(2,850円)、ひざ下、全身(4,940円)等
- 全身+V+選択制(標準、I-O or 全顔)
月額8,500円→新規特典2か月0円
- ※2箇所選択は+500円、全て選択は+800円
- メンズ脱毛(おひげ髭の方もOK)が初回400円!



美肌脱毛サロン baby skin TEL.023-665-5674 住山形市青町11-11 1階4号車2F
休:不定休 駐:有(2台) 営:9:30～20:00 <https://ameblo.jp/baby-skin-yamagata>
info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中 (@baby-skin)

NewShop 長井あやめ温泉ニュー桜湯

長井市の日帰り温泉、5年ぶりにリニューアルオープン!!

休憩所やお食事処もあり、ゆったり過ごせます

長井市西部、羅福地区を一望できる高台にある日帰り温泉施設。2015年に閉鎖していた施設を、多くの人に楽しんでもらえる場所として復活したいと、同市内の企業が建物と温泉設備を改修。「長井あやめ温泉ニュー桜湯」にしてリニューアルオープンしました。源泉かけ流しの温泉は、鉄分を含んでほんのり褐色。温度は熱すぎず、入浴後はほかほか体が温まります。浴室は光が差し込み開放感たっぷり。2階には休憩所とお食事処も。家族みんなで良質な温泉で癒れを癒したい。景色のいい2階休館でのんびり過ごすのも良さそう。地域の人の憩いの場として、お出かけが長井を誇れたの立ち寄り湯として、多くの大人にぎわいそうです。



日帰り入浴料

大人300円 小人150円 未就学児無料
2F休憩室利用/200円(2時間) ※1F休憩所は無料です。

お食事処「桜食堂」

- お食事メニュー 650円
- みそラーメン 700円
- 幸毛ラーメン 750円
- 長井市特産の馬肉を使ったニューも近日発売!



長井あやめ温泉ニュー桜湯 住長井市寺家4246-13 営:10:00～20:00(最終受付19:30)
休:不定休 問合せ:手塚建村 0238-64-6546(担当:斎藤)

Shop ども眼鏡院(ベルティールサイトウ山形店)

山形初・唯一のども眼鏡専門店「ども眼鏡院」

私たちは、お客様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「ども眼鏡院」が、ベルティールサイトウ山形店内に併設。山形初・唯一のども眼鏡院は、全国ネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートできるノウハウや保証制度など安心のども眼鏡専門グループです。トヨタグループ、オークリーなど、子どもたちがつけたくなる人気のども眼鏡が山形県最大級の常時300以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取揃っています。まずは気軽に伺合せて、ご相談をどうぞ。

ども眼鏡院
KODOMO GANKYOIN



めがねはワクワクのともだち

安心の「ども眼鏡」で快適視生活をサポート

ども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- 18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- 1年間のフレーム破損修理無料!
- メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各眼科医院様・病院「眼鏡処方箋」も受けいたします



ども眼鏡院(ベルティールサイトウ山形店内) 住山形市鉄路町2-20 2F TEL.023-625-5151
営:10:30～19:00 休:第1・2・3火曜日(臨時休業有) <https://verty-saito.jp>

ニュースショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Work 株式会社イノベーション

医療・福祉の就職・転職は私たちに任せください!

専任アドバイザーがあなたに合うお仕事をご紹介します

株式会社イノベーションは、秋田・岩手・青森・山形の東北4県で医療福祉関係のお仕事を紹介している会社です。結婚・出産がきっかけで職場を離れ、復帰した後も労働条件(特に働ける時間)がなかなか合わない方、職場環境や人間関係などといった難しい問題に悩んでいる方も多いのでは? イノベーションではそんな悩みを丁寧に解決してくれます! あなたのキャリアを評価してくれる職場、スキルをもっと活かせる職場を探してみませんか。在職中や子育てで時間が取れない方からの相談も多く寄せられています! まずは下記日程の相談会をチェックしてみてください。



- 1 迅速ではなく直接雇用のお仕事紹介
- 2 土・日・祝日もご相談承ります
- 3 給料や休日の労働条件の交渉も行えます
- 4 面接には必ずスタッフが同行してフォローします
- 5 採用後もフォローアップ致します

お仕事相談会開催!

事前予約の方に、3,000円分のギフトカードプレゼント!
※介護・看護の有資格者に限ります。

●相談会日程

- 7/20(月)・21(火) 27(月)・28(火)
 - 7/22(水)
 - 7/23(木)・24(金)・25(土)・26(日)
- シャペルの杜天童店 ミスタードーナツ白山店 完全予約制
13時~16時 13時~16時 ご希望の場所まで伺います

株式会社イノベーション 住山形市小高町8-40クリスタルズビル102 TEL.023-666-7400
E-mail:innovation@tiara.ocn.ne.jp http://innovation-akita.com

Life 家事おてつだい ハートフルべあ

お掃除や家事のこと何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、“ハートフルべあ”のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いさせていただきます。引っ越し後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。年末のお掃除や年始を迎える準備など、この時期は忙しいママが多いは、一度もりのお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける、身近なお付き合いを目指しております。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問い合わせください。



料金のご案内

2時間 5,000円(税別)

家事のおてつだいなら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

- 明るく元気なスタッフ募集中です。気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おてつだい ハートフルべあ 住 素川江市大字日野田601 TEL.0237-84-0272
お問合せ時間 8:30~17:20

Clinic 川越医院 産婦人科(生殖医療)・内科

川越医院~次世代に命をつなぐクリニック

2019年8月大手町に新築・移転しました

産婦人科と内科を併設している川越医院。「次世代に命をつなぐクリニック」を理念とし、プレコンセプションケアや妊娠・出産を希望する方への生殖医療、妊娠した方への妊娠分娩管理への生殖医療、妊娠した方への妊娠分娩管理を通じて、ご家庭に健やかなお子さんを迎えることを目指して診療をしている。内科診療も行っており、お子さんが成長する過程での、悩みや不安などにも丁寧に添ってくださる。内科は体の発達時より、地域の皆様へ健康をサポートしてきた安心のクリニック。これから妊娠を考えている方、お友達やご親戚の方などが予定されているなど、新しい施設を一度チェックしてみてください。



スタッフ募集!クリニックで一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。

- 不妊治療・産科・婦人科での外来業務 産科病棟業務
 - 勤務日数や時間は相談にのります
子育て世代も働きやすい環境を目指しています
 - 看護士・准看護師 正社員 4名
 - 助産師・看護士・准看護師パート2名
- お電話やお問い合わせください。



川越医院 住山形市大手町9-25 TEL.023-642-6360
営.午前9:00-12:45.午後14:00-18:00(受付は診療時間終了30分前まで)
休土曜日休、日曜、祝祭日

Life 山形ロイヤル病院

看護・介護職者のための復職支援研修会

看護や介護の技術が学べます!

山形ロイヤル病院では職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護向けにはトレーニングモデル機器での採血や吸引、介護向けには車イスへの乗降やオムツの介護などの技術研修を行います。復職のスタッフに丁寧にお伝えしますので、フランクなお方でも安心して研修を受けることが出来ます。また、職場復帰には不安や悩みにお答えしますので、仕事や子育てなど心配なことがあってもお聞きください。当日への入館の有無は問いません。申込は前日まで、お気軽にお問い合わせください!

看護・介護職者のための
復職支援研修会

8.15
10:00
12:00
当院 会議室

院内の保育室を利用できます!

- 日時:8/15(土) 10:00~12:00 ●研修参加料:無料
- 場所:山形ロイヤル病院 ●当日は院内保育室が無料で利用できます!
- 10:00 オリエンテーション
技術研修 看護 トレーニングモデル機器を用いた採血・吸引等
介護 車イスへの乗降・オムツの選び方等。
※これがしたい!などご希望がありましたら、お気軽にご相談ください!
- 12:00 茶話会・アンケート記入
イベント終了 ●次回(9月11日、10月17日)も開催予定。

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 朝山会 山形ロイヤル病院
住山形県東根市大森2-3-6 TEL.0237-43-8808(総務課 及川・秋葉)
http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/



家計にやさしい!! 天然石を加工した美しいオレンジの屋根!
テレビの人気リフォーム番組でも紹介されました!



四季を通して美しく、冬は雪止め効果もある「メトロタイル!」
スタッフ 藤本

短期 秋期アルバイト募集中!!
9月・10月・11月 (学生アルバイトも可) ●詳しくはお問い合わせ下さい

30年間メンテナンスフリーですので経済的です!!
●30年間製品保証、10年間美観保証
●優れた遮熱性能、遮音効果
●瓦リ越し、地震にも強いです

Goto-roof 岡ゴールーフ工務所
TEL.023-634-5010
住 / 山形市東山形3丁目2-13
受付: 9:00~17:00 (日・祭日) 土・日・曜日
http://www.goto-roof.jp



毎週末 土・日曜日 ※9月末まで

清流庵の 美味しい涼しい! **夏の縁日** やってます

145個の風鈴が涼しい音色で出迎えてくれます



住吉豆腐店

●豆腐のたこ焼き ●エビ・アボカド・豆腐入りのゆば巻き ●フルーツ・豆乳クリーム・クリームチーズ入りの生巻 ●夏ぞら杏仁(天然素材入り)焼き ●豆腐のソフトクリーム・ピザ・他

※季節によって商品が変わる場合がございます
※コロナ対策を万全に行っておりますので安心してお越しください

東河江市下町南76-1 (三条東内)
TEL.0237-86-8156TEL FAX0237-86-8196
☎0120-68-8156
◆定休:水曜日 ◆営業時間:10:00~17:00
※組込み販売先専用URL: http://seiryuan.jp/



賃貸にお住まいの方へ **"2泊3日"** ゆったり 遊んで 遊んで 遊んで
新築モデルハウスで 半日でもOK! まったり たっぷり みよう!!

山形市上町 モデルハウス GRAND OPEN

使い方は自由!
宿泊もOK! 日中だけ滞在でもOK!

ウィルス対策
換気・除菌などの対応はしっかりさせていただきます

無料開放

事前予約にて承ります
■テーブル・ソファなどの家具のみ設置
■設備は全て使用可 (ウイ・ストイレ・キッチン・エアコン等)
■事前の下見もできます (ただし土日はお問い合わせください。 (担当:古客・加藤))

A棟 (山形市緑町3丁目)
2,648 (税込) 万円
■土地:123.42㎡(37.33坪)
■建物:91.0㎡(27.5坪)

学区:第八小 第一中
各バスはイマーズです

ACCESS MAP

家族でゆったり過ごせる家
【事前予約制】 随時内覧できます!

address
山形市上町3丁目8-103 *daisy de bay*

新山形ホームテック株式会社
山形東店 TEL.023-679-5893

■〒990-2431
山形市松尾町12-5
■AM 10:00~PM 6:00
■定休日:火・水曜日

【本社住所】〒996-0021 山形市宮家町2-36 TEL.0233-28-8881 FAX.0233-28-8582
一般建設許可 山形県知事許可(登-30)第400728号
宅地建物取引業 山形県知事(登)第397号
【公社】山形県市場地産物協会の賛助会員 東支店(不)建設公正取引協議会加盟
◎広告作成日:2020年5月12日 ◎取引条件の有効期限:2020年6月21日






アドバイスいただいたのは…

医療法人社団三共会
川越病院
川越 淳院長



■ 山形市大手町 9-25
■ TEL: 023-641-6467
■ 診療時間: 午前9:00~12:45、午後14:00から18:00
受付は診療時間終了30分前まで
■ 産婦人科は予約優先
■ 休: 土曜午後、日曜、祝日

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つのが大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらおうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

産後の体と
月経について



10P1C 1 産後の体、 大事にしていますか？

出産後は、妊娠中に胎児や母体を支えるホルモンなどを分泌していた胎盤の娩出と共に、体の状態が大きく変化します。産後しばらくは、妊娠前の状態に戻るどころか、以前よりもホルモンの分泌量が急激に低下し、様々な体調不良や気分の落ち込み・イライラ・不安などの変動をきたすことになります。ホルモン分泌が妊娠前の状態に戻るには、個人差はありますが約6~8週間ほどかかります。

また、妊娠期間中や出産を経て骨格や関節、筋肉の状態も大きく変化しています。分娩をきっかけに更に体には大きな変化をきたしている事を認識し、産後はまずは安静に専念して分娩で傷ついた心身をよく休ませる事、次いで筋力回復や正しい姿勢を意識して徐々に体を回復させる事が大切です。この時期に自分の体を労わることは、将来の体を大切にすることにもつながります。

10P1C 3 産後、月経前のイライラが 強くなっていませんか？

PMS(月経前症候群)は、月経が始まる3~10日ほど前から起こる身体的・精神的な不調で、月経が来ると症状が弱まり消えていくものです。原因にはホルモン分泌の関与が疑われていますが、詳細はわかっていません。もし出産前にPMSの強い症状があった場合、産後の育児不安による緊張によって症状を増悪させる事もあり得ます。

特に年齢が若い場合、ストレスや不安、緊張に対する経験値が少ないこともあり、PMSを訴える割合が多くなる傾向があります。症状の改善には、ストレスと上手に付き合うコツを見つけ出すことが有効と考えますが、必要時は漢方薬などの対症療法について医師と相談してみてください。

月経前のストレスを上手く解消しよう！

- イライラ、頭痛、むくみには…
カフェイン、糖分、アルコールを控えよう。
- 身体の力を抜いて、リラックス♪
ストレッチ、散歩など軽い体を動かそう
- 不快な症状を改善するお薬も◎
医師や薬剤師に相談して服用しよう。

10P1C 2 産後の月経について

1ヶ月検診では赤ちゃんだけではなく、ママの身体の回復状態もチェックします。この時期まで傷の痛みや悪露などが続いていて心配な場合には、一緒に相談してください。

月経の再開は個人差が大きく、産後1ヶ月で始まる人もいれば、1年後に再開する人もいますので、他の人と比較して不安に思う必要はありません。母乳育児の場合はプロラクチンというホルモンの影響で排卵が抑制されるため、月経再開は遅れる傾向にあります。ただし、プロラクチンの分泌は時間と共に低下するため、授乳中であっても月経が再開する場合もあります。授乳をやめて3ヶ月以上、また産後1年以上経過しても月経が戻らない場合には、一度産婦人科を受診しましょう。長期間無月経を放置した場合、将来的に骨量低下などの問題をきたすおそれがあります。



10P1C 4 産後の気になるトラブル

産後は、膣・陰部、肛門周囲の部分にある骨盤底筋群と呼ばれる筋肉が大きく引き伸ばされダメージを受けています。このため、尿漏れや頻尿、外陰部の違和感、子宮下垂などが発生します。更に、悪露の分泌のため尿道口付近が汚れやすくなっており、膀胱炎などの尿路感染症も起こしやすくなっています。多くの場合、症状は一時的なもので、産後3~4ヶ月を経て筋肉の回復と共に症状は落ち着いてきますが、日頃より意識して骨盤底筋群を引き締めるちょっとした動作(膣や肛門を引き締める事)を続ける事が、回復のために大切です。

他にも、腹圧をかける事で陰切開部に負担をかける恐怖心や腹筋の筋力低下、育児に伴う不規則な生活が原因で便秘になってしまったり、妊娠中の便秘や分娩時のいきみが肛門に負担となり痔が生じる場合もあります。子育てに忙しい日々だと思いますが、日ごろの食事・運動・姿勢を見直し、できることから改善していきましょう。

元のしくはじめよ！

Let's TRY!

習い事特集

2020

いよいよ夏休み！今年の夏は遊びもいけど、習い事にチャレンジするのもいいかも。

まだまだ生徒さんの新規募集を行っているスクールも多数あります。

mamaidが集めたこの夏からのおすすめの習い事を紹介！習い事を始めようと思っている方や子どもさんに新しくチャレンジさせてみようと考えている方は、ぜひ参考してみてください。

ここをチェック！

習い事を始めると今までとは生活のスケジュールが変わってきます。家族の協力や家計のこと、この機会に見直してみましょう。

費用

毎月の月謝だけでなく、最初にそろえる道具や大会に出場する場合など、思わぬ出費につながる事も。具体的な金額もしっかり聞いてみて。

お休みした時

体調不良や家庭の事情でお休みする場合、習い事によってはレッスンを振り替えてくれる制度がある場合もあります。

送迎

バスで送迎してくれる習い事もありますが、家族による送り迎えやレッスンの付き添いが必要になります。家族の協力体制をしっかり整えておきましょう。

学研教室

★学習塾 / キッズ

学ぶ楽しさが身に付く学研の教室 夏の入会金無料キャンペーン中！

子どもたちに求められるのは、自ら問題に向き合い、答えを導き出す力です。学研教室は、学年や学校の授業速度にとらわれず、ひとりひとりが十分理解してから次のステップに進めるようサポート。反復学習を徹底し、理解の定着を図ります。夏休み特別コースもオススメ。2回まで可能な無料体験で、丁寧指導を実感してくださいね。



子どもたちの得意なところがさらに伸びた時、苦手な部分を克服した時、どちらも「わかった」と思う瞬間が学びの原動力になります。楽しく学ぶこと、成功体験の積み重ねを、経験豊富な指導者が手厚くサポートします。

おすすめPOINT

指導者はママも多数活躍！

学研教室は、研修会や勉強会を重ねて指導者のスキルアップに努めています。学研の先生を募集中で、週2回～自宅でもできるお仕事として子育て中の方も多数活躍しています。



遠藤 貴子 先生いきいき教室(山形市泉町)
生徒が苦手を克服した時の目的の輝きを見るのが一番うれしです。私も6人の子を育てており、母として指導者として子どもたちに全力で向き合っています。

- ◎対象年齢 / 年少～中学3年生
- ◎授業時間 / 幼児・小学生(月・金14:30～18:00)、中学生(月・土19:30～22:00)
- ◎入会金 / 通常5,500円～8月16日まで無料キャンペーン実施中
- ◎月謝 / 8,800円～(算数、国語)、中学生14,850円～(数学・英語・他) ◎教材費 / 無

TEL.0120-114-154

住 / 山形市南二丁目7-8(山形事務局 担当:丸山)
営 / 9:00～17:00
休 / 土・日・祝日

学研教室 [検索](#)

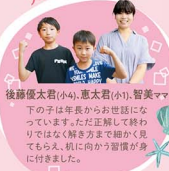
Information

●8月16日まで入会金無料!!
夏の特別キャンペーンで、通常5,500円の入会金が無料になります。

●年内に3名登録

学研は、山形県内に37教室あります。自宅近くの教室を案内するのでもうひと安心。

先輩mamaより



後藤優太君(小4)、恵太君(小1)、智美ママ

下の子は年長からお世帯になつています。なな互換して終わりではなく、親子をうまく見てもええ、机に向かう習慣が身に付きました。

mamaid特典

「mamaid見たと」で無料体験学習ご参加の方に「カワイイきんちゃく」プレゼント!!



KUMON

★学習教室 / 幼児～高校生

スラスラできる教材からスタート!
この夏、楽しく学んでステップアップ!

「ひとつひとつの〇が、やがて大きな方になる」。公文式学習は難易度を学ぶのではなく、自分の力で教材の問題を解く力を養う学習法。「やればできる」という自信を持ち、自分から挑戦する力を身に付けることを大切にしています。また、そういった学習を続けることで、自然前に向かう習慣も身につくのだそう。ただいまKUMONではスマートライアルの申込受付中! お近くの教室で公文式学習を無料で体験できるチャンスです。お気軽にお問い合わせ下さい。



mamaid特典

●スマートライアル申込受付中!
7月16日(木)～8月31日(月)1週間まで2回、教室で公文式学習を無料体験!



【無料体験後入会の場合】◎対象年齢/幼児～高校生以上
◎教科/算数・数学・英語、国語 ◎月謝/10,000円(幼児・小学生7,150円、中学生8,250円、高校生以上9,350円(英語学習を継続する際には専用システム機器「E-Pencil」(6,600円)を別途購入)、Baby kumonは1年2,200円(教材費+入会金不要)

Information

- Baby kumonも同時受付中!
サマロライアルと同じ期間で無料で親子で無料体験!
- 今ならオリジナル教材プレゼント!
おためしキャンペーン参加の方にはもちろん差し上げます!

0歳～2歳のお子さんと保護者の方にはBaby kumonの無料体験も同時受付中! お試しパックを受け取り、2週間自宅でお使いいただけます。その後、教室で先先生とBaby kumonタイムを実施。ぜひ、お気軽にお問い合わせください!

くもんの先生



TEL.0120-372-100

住/山形市青澄町3-1-7 朝日生命ビル2階

受/9:30～17:30 休/土・日・祝日 <https://www.kumon.ne.jp/lp/>



総合空手道 神武館

★武道教室 / 4歳～

健康と安全に取り組みながら練習再開しています

山形、米沢に教室を持つ人気の空手道場。手指消毒、検温検査、15分毎の換気、人数制限してソーシャルディスタンスを確保するなど、健康と安全に取り組みながら練習を再開しました。小さなお子様も多く、基礎からゆっくり・しっかりと学んでいく雰囲気の良い道場です。「諦めない心」「健全な肉体」とともに礼儀作法や上下関係も学ぶ機会。また、多くの大会にチャレンジし、昨年は“型”の全国大会で優勝するなど多くの選手が入賞しています。



mamaid特典

マーマイドを見て入会された方、道着をプレゼント!
(12月まで)



◎対象年齢/4歳～
◎入会金/5,500円
◎月会費/週1回4,180円、フリークラス4,950円
◎稽古時間は教室により異なります。
HPをご覧ください。

TEL.023-600-4996

【本部道場、山形弁教室、米沢教室】住/山形市あこや町3-14-39木村ビル2F(本部) <https://shinbukan2.jimdofree.com/>

facebookは「総合空手道 神武館」で検索を!



Information

見学・体験(無料)はいつでもOKです。山形市西部・北部、山辺町、中山町の方は金井教室が便利です。HPからの問い合わせもできます。興味のある方は気軽にご連絡ください。

「明るく、楽しく、強く」をテーマに、日々練習に励んでいます。強い子になるほど、人に優しくなるようです。挨拶や返事をすることなど大切なことも自然に身につくようになります。初めはみな初心者です。

玉虫 亨 館長



マイ英語スクール・幼児クラス

★英会話教室 / 3歳～就学前

子どもの時にしか身につけられない力があります。

子ども達は好奇心のかたまりです。幼児クラスのレッスンでは、子ども達が興味をもつような題材をふんだんに用いて、どんどん英語を好きになっていくつもらいます。外国人講師による日本語を使わないレッスンを展開され、自然な会話をとおして楽しく英語が身につきます。本の読み聞かせや、体を動かしながら歌う遊びなどに子どもたちも大はしゃぎ!身近な単語、簡単なフレーズを自ら英語で言えるようになり、小学生クラスに向けての土台づくりをします。



mamaid特典

英語のキッズソングが収録されたCD/プレゼント! mamaidはよほど体験レッスンに参加し、9月までに入会された方対象です。



【幼児クラス】◎対象年齢/3歳～就学前のお子様
◎定休/日・月・祝日 ◎入会金/10,000円(お友達紹介で新入生引) ◎月謝(個別)/6,700円
◎年間教材費(税別)/年中・年長クラスのみ5,000円
◎2020年度小学生クラスの入会は6月まで締め切りました。

Information

- 無料体験レッスン実施中!
- 随時見学・体験が可能です。電話またはメールにてお問い合わせください。

楽しいときこそ子ども達が集中して学べるんです。そこにも一つ、上の実感があれば、子どもの能力は最大限に発揮されます。これまで、教育者として子ども達に教えてきた経験の中で分かったことです。マイ英語スクールは子ども達の学びのメカニズムを理解し、講師のトレーニングを重視し、効果的な英語レッスンを開発しています。

Ryan 校長



TEL.0120-43-6944

住/山形地区:東根本校、南山形校、北山形校、西山形校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校

問西地区:山下駅前校、日生中央サビエ校

<http://myeigo.com> 詳しくはQRをチェック! WEBからの申し込みもできます。



デコポコ英語

★英語のアフタースクールプログラム / 年中～

毎日のプチホームステイ

英語が自然に身につくアフタースクール
幼児から中学生まで、コロナ感染拡大防止対策のための消毒・換気・換温等を徹底した元気に開講しています。最新のオンラインシステムが整っているため、もしもの場合、いつでもオンラインレッスンに切り替えることが可能です。



mamai!特典

入金金50%オフ!
(12月末まで)

ヒラリ先生、かおる先生

N2とU1A1かつヒラリーと山形県ステイプが出来る作中作デコポコを英語教室まで、ぜひ一度会いに来て下さい!



【1回からの月謝制】対象年齢/年中～中学生 ◎曜日/月金曜日◎時間/幼児1時間、小学生4時間、中学生1時間◎月謝/幼児6,000円、小学生17,000円、中学生3,000円全コース教材費なし

TEL.023-674-0604 住/山形市旗本町2-2-26庄司ビル4F 営/月～日 金曜13:00～18:00 休/土・日曜・祝日 <http://www.dekopokoieigo.com>



RTA指定スクール Anju

★ベビーマッサージ / 乳児～

赤ちゃんの健康にもよい
ベビーマッサージしてみませんか!
山形には数少ないベビーマッサージ教室と養成を行っています。妊婦さんから新生児の赤ちゃんは、おんまを使ったタッチケアや妊婦さんから幼児まで可能なベビーマッサージの指導もできるおんまたり、赤ちゃんの発達と様々な効果があり人気です。



mamai!特典

ベビーマッサージ用の
プチオイルをプレゼント

大原 先生

全国ロイヤルセラピスト認定講師の資格を持つ先生自身が現在子育て中と一緒にベビーマッサージを愛しました!



【オンラインレッスン】ご自宅にならご受けられるレッスンもあります。お問い合わせください。

TEL.023-615-8325 住/山形市上桜田5-50 営/10:00～19:00 休/不特定 髪/有



ECCジュニア七日町教室

★英会話教室 / 2歳～シニア

夏学期はECCジュニアの「夏」の4回集中プログラムです!

「1学期の復習をしたい」「ECCジュニアのレッスンをためしたい」「夏の間に差をつけたい」というお子さまにおすまい! 幼児・小学生・中学生など年齢別で効果的に学習できる短期集中型の学習プログラムです。



mamai!特典

●人気キャラクターのハンドタオルプレゼント! ●夏季学習後レジャーコース申込みで入学金0円!

伊藤 智子先生

子育て・翻訳・通訳の経験を生かして、2歳児から大人まで幅広い年齢の生徒さんを迎えたいレッスンをしています。



【夏の4回集中プログラム】対象年齢/2歳児～中学生 ◎曜日/調整の上決定 ◎時間/2-3歳児40分、2-4歳児40分、小学生60分、4 ◎料金/5,500円(2-5歳児2回コースあり)

TEL.050-5264-5441 住/山形市七日町4-12-9 営/年中無休 髪/有 <https://eccjuniorb.jp/ht060137/>



ヤマハ音楽教室・トミオカ音楽センター

★音楽教室 / 1歳～

もっともっと音楽が好きになる。
いつもハートに音楽を。

今が記憶力と一緒に、感情や感性もぐんぐん伸びる大事な時期。音楽を覚えるように、脳との音感も自然と身に着くのがヤマハメソッド。発表会で身に付けた自信は一生涯もの。様々なイベントに参加できるのが特徴です。



mamai!特典

●入会の方へ
●音楽書5,500～2,750円!
●ふっふふっ少ロボズギターバックプレゼント!

植石 潤吾先生

音楽を愛し心喜びを! 音楽と出会うワクワク! 心を豊かに育むレッスンでお子様の可能性を広げてみませんか!



【各会場で無料体験レッスン実施中】山形南、南原、霞城、七日町、北山形駅前、大野目、山形北(備前コタン内)、山辺、天童、各地

TEL.023-641-0644 住/山形市七日町2-1-8 <http://www.tomioaka.co.jp/>



ジェイズ英会話

★英会話教室 / 0歳～中学生

キッズから始める本格英語!

創立45周年のジェイズ英会話
指導経験豊富なプロのネイティブ講師が教える安心の月謝制英会話スクールです。0歳から中学生までオンラインレッスンで指導します。8月まで学習応援キャンペーンを実施中。詳しくはHP(右QRコード)をチェック! 無料体験は随時受付をしています。



mamai!特典

●入会金1万円(通常10,000円)
●参加型入会金22,000円(割引) (入会金のお子さままで。ジェイズ特製オリジナルリュックをプレゼント!)

Tim 先生

身近なものから英語で話しかけ、楽しく学習していくので、英語への自信が身に付きやすい!一緒に英語を始めてみませんか?



【キッズコースのオンラインアップ】0歳～小学生までの英会話コースから小学生 英検対策コースまで日程は近所のスクールのホームページをご確認下さい。

TEL.0120-30-4911(山形校)7時～7時30分(七日町校)【天童校】英検対策マザーズルーム内【米沢校】米沢市チャレンジビル1F 休/日・月曜 営/12:00-21:00(土10:00-19:00)



山形殺陣乃会 紅蓮羽

★武道&忍者教室 / 5歳～

武道の心しなやかな表現力が身に付く殺陣

殺陣は、映画・テレビ・舞台等に出てくるアクションシーンや刀を使った立ち廻りのこと。少年部では、武道の稽古を中心に挨拶の大切さや礼儀・身振・術を身に付けていきます。舞台イベントでパフォーマンスを披露する場もあります。



mamai!特典

●少年部の稽古を1回無料体験
●お日曜は電話にてお問い合わせください

お粥、おさお先生

稽古を通して礼に始まり礼に終わる武道の心と表現力を増進させ、お子さんの成長に合わせた指導を致します。



【2月2日の月謝制】対象年齢/年長～小学生 ◎曜日/第2・4日曜 ◎時間/9:05～10:05 ◎月謝/2,500円(4回の場合は4,000円) ※第1・3月曜と毎週木曜の夜稽古(18:00～19:00)もあります。

TEL.090-6250-8440 住/山形市山形西4-2-14 MUSÉE101 <https://amblio.jp/henzuroutogylateru/>



忍者ナイン

★体験教室 / 年中～

TVでも紹介された運動教室
スポーツ科学でお子様の能力発揮!

運動神経が良い・悪いというのは、幼い頃の運動体験の種類によるものなどもです。毎週木曜日に来しそうな子ども達の声が響く忍者ナイン。形振り厚がで響く返される「正しい練習」により、あらゆるスポーツに対応可能な運動神経の基を培うことができます。また、異学年のグループ活動で社会性が育まれるレッスンの2部構成のプログラムです。運動が苦手…から、得意に。楽しみながら運動能力UPである。と、全国で200校を展開している注目のスポーツ教室です。



mamaid特典
体験教室に参加後、入会された方に忍者ナインオリジナルリュックプレゼント!



◎対象年齢 / 中忍コース: 年中～年長児、上忍コース: 小学1～3年生 ※各コース定員12名
◎月謝 / 8,800円(税込) ※入会時に忍者ナインオリジナルジャージ&リュック、登録料、スポーツ保険等が別途必要になります。

Information

●忍者ナイン 無料体験教室 受付中!!
詳しくはお問い合わせ下さい。
※通常レッスンは毎週木曜日になります。

東京大学 大学院・深田教授がプログラムを監修した「忍者ナイン」は、誰も教えてくれなかった運動のコツなどを指導してくれる運動教室です! 正しい動作へと導くレッスンでぐんぐん伸びる子ども達。身体を動かす楽しさ、社会性や協調性、集中力も身に付けて今年注目のスポーツ教室です。
関口 幸子先生



TEL.0120-326-626

住 / 山形市飯田3-2-12(プチユニテッドアスリートクラブ内)
開校日 / 毎週木曜(年中～年長児:15:50～17:20、小学1～3年生:16:40～18:10)



習い事で新しい自分を見つけよう!



そろばんは頭のスポーツ!!

新世代の“そろばん”はスゴイ!
英語学習もプログラミングも
トライあんスクールで。

◆新入生募集中!◆

どんな状況下でも、学びを止めないための選択!

アナログ + デジタル =
従来のそろばん 在宅学習

ハイブリッド型の授業

教室で学ぶ!

そろばん・あんざん
最新システムのレッスンで高段位取得を目指します。

英語学習
算数の学習シートを使って難に強くなる! 反復して勉強します!

英語学習
専門講師の指導で理解が深く、英検合格者も多数輩出!

オンライン(Zoom)で学ぶ!



そろばん・あんざん
送迎が困難な方、手遅れ勉強習慣、教室の中に入れない方などにおすすめ

Zoomを使った在宅での通隔授業で会話をしながら安全に教室と同じように学べます。



やっぱり「読み・書き・そろばん」だね!!
トライあんスクール

お問い合わせ ☎ 023-651-8808

〒980-0851 山形市 駅前ビル トライあんスクール 5F



体験教室
受付中!

入校お申し込み・ご相談はお気軽に

月謝 ¥4,500～
授業日 週2～3回(60分程度)

※月8回～12回の授業
(オンライン授業は月2回～要相談)
※教室・自校・環境設備などにより多少異なります。

お近くの教室へどうぞ! ●天童南部分教室 ●天童北部分教室 ●天童蔵増教室 ●天童山口教室 ●東根中央教室 ●東根大森教室 ●東根大富教室 ●寒河江中央教室 ●せくらんぼ神町教室

KIDS DOME SORAI

(キッズドームソライ)

鶴岡市にある全天候型児童施設。思いきり体を動かせる「アンビバ」には高さ6mの屋根まで張り巡らせた巨大なネット遊具があります。ものづくりがテーマの「ツクルバ」では、好きな素材と道具を選んで、自由な発想で工作やアートを体験できるよ♪



アンビバ

のびのび
走れて最高ね♡

全力
ゲーッッッ!!

木のぬくもりを感じるオリジナル遊具。走ったり滑り降りたり、遊ぶ子の発想によって遊び方は無限大!!



これとこれを
組み合わせて...

ものすごく集中
してるね~

ツクルバ

1,000種類を超える素材と、3Dプリンターやレーザーカッターにいたるまで200種類の道具が揃っています。



子どもの創造力を育む！魅力満点の遊び場

ちい旅

鶴岡市・庄内町編

のびのび遊べる！ グルメも満喫！

いよいよ夏休み。親子でお出かけしたいですよね。キッズが元気いっぱい動き回れるスポットや、注目のスイーツ、魚釣り体験など、魅力満載の庄内エリアをくまうさファミリーが楽しんできたよ♪

遊ぶ音がするよ！
気持ちいい~

くまうさファミリー
kumausa family

おやすみ

旅のルート

山形市内
山形自動車道
（約1時間半）
鶴岡市、庄内町

海の音が
おもしろい響き
た〜くん！
いっぱい楽しもう！

利用料金

- 子ども3歳以上 1,500円
- 0歳 無料
- 2歳 700円
- 大人 500円
- 1歳 500円

※ 土・日・祝・長期休み期間は予約推奨。
※ HPで利用したい日時を予約してからお出かけ下さい。

DATA

(住所) 鶴岡市北京田字下鳥ノ黒6-1
(TEL) 0235-26-8801
(営業時間) 10:00-18:00(最終入館時間 17:00)
(休館日) 水曜(祝日を除く)

利用予約はHPから！

天童の超人がき氷が鶴岡でも!!

Cafe Arx

(カフェアークス)

完璧每みるく
(660円)

＊モロロッパモ
赤塚製氷と同じ
ものを使っています。



爽やかなインテリアの店内。ソファ席のほか、子連れでもくつろげる小上がり席もあります。

DATA

(住所) 鶴岡市茅原字草見鶴19-4
(TEL) 070-4504-2591
(営業時間) 11:00~15:00 [定休日] 火曜

鶴岡市に5月にオープンしたカフェでは、天童市の赤塚製氷とコラボ。大人気のふわふわかき氷を販売しています。イチゴ、抹茶など定番のほか、季節ごとの期間限定メニューも登場。早くも人気を集めており、開店と同時に行列ができることも。暑い夏にはふんわり冷え冷えのかき氷が涼んじやう。

8月7日再オープン!

SHONAI HOTEL SUIDEN TERRASSE

(シヨナイホテルスイデンテラス)

一番人気は庄内平野一望できる客室。他にも、ダブル、ツイン、トリプルルームに加え、複数の家族や友人で利用できるお部屋もあります。

キッズドームソライに隣接し、田んぼの中にたずむホテル。大自然の中でのんびりくつろげる空間を提供しています。館内に絵本もたくさんそろったライブラリーや温泉を完備。家族それぞれが思い思いの時間を過ごすのにぴったりです。

DATA

(住所) 鶴岡市北京田字下鳥ノ黒23-1
(TEL) 0235-25-7424
(宿泊料金) 大人1人 8,400円〜、3歳から小学生以下 寝具なしの場合無料、寝具ありの場合 大人料金の50%、0〜2歳 無料

公式予約はHPから！

たっぷり遊んだあとは、ホテルステイでゆったり!

釣堀で大物GET!海釣り体験



由良海洋釣堀

here!

由良海水浴場から約100mの赤い橋を渡った場所にある釣り堀。定置網で獲れた地元の魚を釣り堀内に放しているのので、安全に海釣りが体験できます。上手な人は、1時間で15匹も釣れちゃうんだって! 釣った魚はすべて持ち帰れるので、頑張って夕飯の食材をGETしちゃうー?!



ぐらりとコンクリートで覆われた釣り堀。水面近くまで釣り上げたら、備え付けの網ですくってね。

やべ、魚が引っ張ってるー!!

よし、もう少しだ!



mama Point!

うまく釣れないときは、スタッフにコツを聞いてみて。優しく教えてくれるんですって〜



DATA

[住所] 鶴岡市由良2-14-55 [TEL] 0235-73-2666
[営業時間] 9:00~11:30、14:00~の各回2時間まで入れ替わり。
波が高い日は休業の場合あり
[定休日] 火曜 ※7、8月は無休。営業は10月中旬ごろまで

料金

- 大人(高校生以上)1,200円
- 未就学児無料
- 小中学生600円
- 見学100円

※料金には貸竿、餌代込み
由良海水浴場の駐車場は1回800円ですが、釣り堀利用で駐車料金全分が割引になります。

海風を感じながら食事や休憩を

海テラスゆら 磯の風



ゆらブルー(350円)

海の青さをイメージした爽やかなドリンク。

ゆらカレー(700円)

魚の形がキュートキッズが喜ぶカレーです。

釣り堀近くにある夏限定のカフェ。ドリンクや食事メニューを提供しています。海で遊び疲れた時の休憩にピッタリ。



DATA

[住所] 由良海洋釣堀と同じ
[TEL] 0235-64-8331
[営業時間] 10:00~17:00 ※食事提供は11:00~14:00



わー! カニさんだ!

小さい子にはこちらが人気!

赤い橋の西側にあるふれあい広場は、浅瀬で安全に磯遊びができます。割り箸にタコ糸を結び、餌に裂きイカを付けた竿で、磯ガニ釣りにチャレンジ! 1cmほどの小さいものから7~8cmくらいのもまでいるよ。

海テラスゆら磯の風で、磯ガニ釣り用の竿セットを1個200円で買っています。カニが釣れたら、特製缶バッジをプレゼント!



幅広い世代に人気のパン店

カフェ余目製パン



季節によって中身が変わるフルーツサンドやチョココロワッパンなど、可愛くて美味しいパンがずらり。

塩バターフランス(86円)

しっかり食理のバターがたっぷり。



JR余目駅にある商業施設「クラッセ」に店を構えるパン店は、昔ながらの味と新しく生み出す味が両方味ええるのが魅力です。

マヨネーズパン(130円)

甘めのマヨネーズが食欲をそそります。



DATA

[住所] 東田川郡庄内町余目字沢田108 クラッセ内
[TEL] 0234-42-1359 [営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 火曜

庄内町子育て支援センター



庄内町役場の庁舎が新築されたのを機に、子どもたちの遊び場である子育て支援センターも改築、5月にオープンしました。びかびかのフロアに遊具が設置され、室内で思い切り体を動かして親子連れが訪れています。

mama Point!

2歳までの赤ちゃんとアリアもあるんで、安全に遊べるわね。



ハンモックのようにロープが張り巡らされた大型遊具。6-12歳が利用対象ですが、保護者が付き添えば未就学児も利用できます。



上まで登りたいー!

DATA

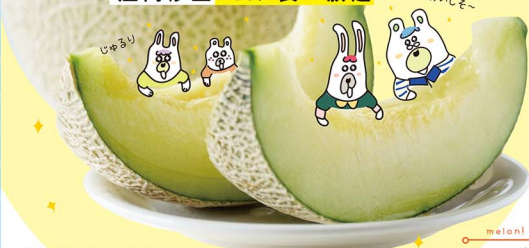
[住所] 東田川郡庄内町余目字町132-1 [TEL] 0234-42-2268
[開館時間] 9:30~15:30 [休館日] 年末年始 [利用料] 無料 町民以外も利用可

庄内町に新しい遊び場誕生!

庄内に来たらココ!美味しいものたっぷり!の庄内観光物産館

予約不要! 7月末まで毎日開催!

庄内砂丘メロン食べ放題



開催期間は、7月31日(金)までの毎日、10:30~15:00。各日100人限定なので、早い時間帯に訪れたいですね。予約不要ですが、大人数の場合などは予約も受け付けています。予約専用電話 0235-25-5114

料金

- 小学生以上1,300円
- 3歳以上の未就学児 650円
- 2歳以下無料

制限時間
45分

物産館のPRキャラクターに、館内を案内してもらったよ



クラ田 せんばい
look!

夏の庄内を代表するフルーツといえば、メロン。水はけの良い庄内砂丘は、メロンにとって最高の土壌なんですって。国産有数の産地で収穫された、濃厚な甘さと芳醇な香りのメロンを思う存分食べられます♡



タコ井 せんばい

ボリューム満点 海鮮舟盛り!

(1,400円)

館内にあるレストラン「海鮮どんやとびしま」は、酒田港にある人気店の鶴岡支店。酒田では行列必至の人気店の味を楽しめます。数量限定の「舟盛り」は、地元産を中心に旬のお刺身が10点盛り合わせ!! 鼠ヶ原産の赤海老は、抜群の甘さです。



プリプリつやつやの岩牡蠣。その場で殻を開け、レモンを添えて提供します。専用テントでどうぞ!



今が旬! 岩牡蠣を味わおう

美味しすぎて、幸せ。



物産館内の魚店では、庄内浜で獲れた岩牡蠣を毎朝直送しています。価格は大きさによって1個400~700円。その場で殻を開けてもらい味わえるよ!口の中に広がる磯の香りと甘みは最高の贅沢!!

だだちゃ豆ジェラート

(380円)

庄内名産の枝豆、だだちゃ豆をふんだんに練り込んだジェラート。ほんのり緑色も涼しげで、食べると豆の風味が口いっぱいに広がります。



レストラン「味処 庄内庵」で人気の逸品は、直径30cmの器で提供される「肉うどん」。子どもの顔の何倍の大きさ?! たっぷりお肉に大きな海老たて2つものって、親子でシェアしてもお腹いっぱい!!

直径 30cm!



おっさー!

肉うどん(1,100円)

BIGな美味しさ! インパクト抜群の巨大うどん

庄内のおみやげが勢ぞろい!! 庄内観光物産館

美味しいものをたくさんご利用しています。ぜひお立ち寄りください。



魚売り場

活きのいい庄内浜直送の魚がずらり。下処理承りますのでお気軽にお申し付け下さいね。バック入りで気軽に買えるお魚や、干物、すじなどとも多数取り揃えてあります。

今が旬! 庄内砂丘メロン

甘々とろける食感がたまらないメロン。店頭でお楽しみいただけます。地方発送承ります。HPからもご注文いただけます。



美味しい情報満載のHPはコチラ!



庄内観光物産館 (山形自動車道鶴岡ICからすぐ!)

鶴岡市布目中通8-1 TEL. 0235-25-5111

■営業時間 9:00~18:00
■年中無休



間取り?外観?

その前に知るべき
大事なことを!!

誰も教えてくれない
家づくりのポイント
がわかる

ハウスメーカーは
なぜ高いの?
ハウスメーカーと
工務店の違いは?

お家を楽しむ
お家でお仕事
「ステイホーム」から
考えるこれからの
家づくりは?

消費税10%に
なったけど家づくりは
どう変わったの?
今こそお得にできる
家づくりとは?

便利な場所が
良い土地とは限らない。
土地のカチが楽しくても!
土地選びのポイントは?

建てた10年後に
後悔しないための
事前チェック
ポイント!

↓↓まだまだの人モ! ↓↓これからの人モ! ↓↓

「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加者の90%以上の方に
「期待以上の内容だった
と評価をいただきました。」

参加者の声

Q1住



これから家づくりを考えようとして
もしい時間を過ごせました。
自分が家づくりをするうえで大事
にしたいと思う部分で共通する
ことが多かった中で、ゼロまた
お話を聞きたいと思いました。

Q2住



新築する際にかかる費用の多さに
驚きました。また住宅ローンの選択
も広がりしました。

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。
調べただけよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!
すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

参加費
無料

他では
教えてくれない
裏の話も
しちゃいます

勉強会講師

代表取締役 鈴木 弘樹

家づくりで悩んでいるお客さまへ
「お客様に喜んでいただける家づく
り」の講義として、年間40回ほど全
国の工務店の方々に講演活動を
させていただいております。
大工としての目線、また学んだ知識
をもとに「良い家とは!」を常に考え
続けております。家づくりのことな
ら、どんなことでもご相談ください。



こんな方は参加をお勧めいたします!

- 家づくりって何から始めたらいいかわからない。
- 住宅ローンを上手に組みたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- しつこい営業は苦手!!

2020年

8月1日(土)・2日(日)

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30
- ③ 午前の部 10:30~12:00
- ④ 午後の部 14:00~15:30

●各回につき、3組様限定(要予約。先着順となります) ●各回15分前より受付開始
●勉強会後の個別相談可能です ●①12:00~13:00 ●②15:30~16:30

会場

タカラスタンダード 山形ショールーム (山形市上町5-1-8)

参加費
無料

●お客様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフが待っていますので、
安心して勉強会に参加できます。
●しつこい営業は行いません。ご安心ください。



「新しい生活様式」を守って開催します!

- 席の間隔を確保します
- マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)
- 入口に手指消毒用アルコールを設置します
- テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- 定期的に室内を換気いたします

「勉強会」の
お申し込みはこちら

☎ 023-688-7739

✉ contact@mercihome.jp

✪ 幸せの家づくり研究所

メルシーホーム

WEBでのお申込みは
こちらからどうぞ



メール・Web (HP, QRコード)・お電話でどうぞ

メルシーホーム

検索



やまがた
子育て

市町村



NEWS

VOL.28

YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
「山形県子育てナビ」
めりこん



子育てするなら山形県

おきたま子育て応援ガイド2020年版

置

置賜地域みんなで子育て応援団では、置賜地域の子育て応援情報をまとめた「おきたま子育て応援ガイド」を作成しました。置賜地域の保育サービスや相談窓口、お出かけスポットなど子育て中に役立つ情報が満載です！置賜管内市町や置賜総合支庁で配布しています。ぜひご覧ください！

問/山形県置賜総合支庁
子ども家庭支援課
☎0238-26-6027

おきたま子育て
応援ガイド
電子書籍版▶



ウキウキ
たむむ▶



置賜地域の子育て応援サイト「ウキウキたむむ」にも掲載していますので、ぜひチェックしてみてください！ <https://ukitam.jp>

MURAYAMA

輝く未来の子どものために

河北町 かほくちよう

NAVIGATOR

河北町公式マスコット
べにのすけ



総合子育て支援センター「子ども空間」で遊ぼう！

心

豊かな子育てをするためにいろいろな事業を行っています。お家の人と一緒に楽しめる多彩なイベントの企画や子育ての相談を受け付けています。お気軽に遊びに来てください。



住/河北町谷地甲79
営/9:00~16:00 休/水曜
問/総合子育て支援センター ☎0237-73-5282

子どもの誕生と成長は朝日町の宝物

朝日町 あさひまち

NAVIGATOR

朝日町公式キャラクター
桃色ウサギ



子育て支援にも活用しています！

朝

日町のふるさと納税寄附は、出産祝い品や幼児への絵本の贈呈などの子育て支援にも活用させていただきます。ふるさと納税寄附による朝日町へのご支援をよろしくお願いたします。



ふるさと納税の詳細はQRコードからご覧ください
問/朝日町政策推進課 ☎0237-67-2112



蔵王と城と茂吉のふるさと

上山市 かみのやまし

NAVIGATOR

めんごりゃん
めんごちゃん



遊具リニューアル

お

みせ屋さんごっこや、ブロック遊びが出来るブース、そのほかにも新しく遊具を設置し館内をミニリニューアル！コロナウイルス感染症対策も万全にご来館をお待ちしております。



住/上山市二日町10-25
営/9:00~18:00 休/毎月第2水曜日
問 上山市総合子どもセンターめんごりゃん ☎023-672-5407

森と湖沿のふるさとファッションのまち

山辺町 やまのべまち

NAVIGATOR

保健福祉課健康推進係
センターの愉快な職員達



ママ&チャイルドクラスが再開します

へ

ピーマッサージや親子体操など親子のコミュニケーションを目的とした教室で、産後1ヶ月~3歳まで参加できます。一緒に体を動かしてリフレッシュ♪講師は山形済生病院めぐみくみJの先生です。



会場/山辺町大字大塚836-1(保健福祉センター)
日時/毎週木曜日15:00~15:45 当日先着順
料金は1回500円 対象/町民、町外の方もOK
その他/大人の方はマスク着用のご協力をお願いします。 問/☎023-667-1177

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかりはくむ 子育てのまち 鶴岡

鶴岡市 つるおかし

なかよし広場にどうぞ!

涼 しいなかよし広場で
ゆったり過ごしませんか?
毎週水曜日は身体測定も
行っていて好評です。どうぞ、遊
びにきてくださいな♪(大人はマ
スク着用で♥)



NAVIGATOR
子ども家庭支援センター
くまくん



人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町

庄内町 しょうないまち

新・子育て支援センターがオープンしました

旧 支援センターに比べ広さが
4倍になり、大型遊具の設
置や多目的スペースを設けました。
床には庄内町の杉を使い、温かみのある空間に、住所が変わりましたので確認の上、遊びに来てください。



NAVIGATOR
庄内町観光ガイド
つや美



住/鶴岡市南町5-30 総合保健福祉センター「にこ♥ふる」2階
営/月~金9:00~16:00(身体測定は水曜日9:00~16:00※泊り、時間は変更になる場合がありますので、事前に問い合わせをお願いします。)
休/土・日・祝祭日・年末年始
問/子ども家庭支援センター ☎0235-25-2741

住/庄内町余目字町132-1 B棟1階
開放/ご利用時間は随時変わりますので、ホームページでご確認ください。
休日/年末年始
問/庄内町子育て支援センター ☎0234-42-2268

MOGAMI

人と自然と文化が輝くむら

鮭川村 さげがわむら

さけっ子広場にぜひお越しください!

子 育て支援センターさけっ
子広場は、子育て中の保護
者と子どもが気軽に集える広場で
す。親子遊びや育児に関する相談な
ど、子育てを行うみなさまを応援し
ます。お気軽にお越しください。



NAVIGATOR
鮭川村のこまご玉様
サッカー



四季奏でる町金山

金山町 かねやまち

金山町地域子育て支援センター「おひさま」

子 育て中の家族とお子さんが
集える交流の場所です。読
み聞かせやヨガ教室なども行ってい
ます。在駐の保育士に子育てに関す
る疑問などをお気軽にご相談くださ
い。楽しく子育てしていきましょう。



NAVIGATOR
もがみ名産高玉
金山町観光キャラクター
美杉ちゃん



住/鮭川村大字京塚124-2 鮭川村中央公民館3階
営/月・水・金 9:00~12:00
問/子育て支援センターさけっ子広場 ☎0233-55-2376

住/山形県最上郡金山町金山571 営/平日9:00~15:00 休/土日祝日
問/金山町地域子育て支援センター「おひさま」 ☎0233-52-2272
URL <http://town.kaneyama.yamagata.jp/kosodate/>
「金山町 おひさま」で検索

OKITAMA

ようこそぞめぎの里へ

飯豊町 いいでまち

こどもみらい館に遊びにきてね!!

み らい館では、コロナウ
イルス感染の予防対策を
行い、利用者の方に安心してご来館
いただけるように努めています。
雨の日も広いお部屋で自由に遊べ
ます。みなさんおいでください。



NAVIGATOR
飯豊町キャラクター
キララ



天然水100%の子育てライフががい

長井市 ながいし

土器や石器、土偶などが見られる!

縄 文時代を楽しく学ぶこと
ができる古代の丘資料館。
周辺には土偶広場や長者屋敷
遺跡、釣りも楽しめる中里堤、バ
ンガロー、キャンプ場もありま
す。ぜひ遊びに来てください!



NAVIGATOR
子育て推進課
高石久美子さん



住/飯豊町大字柳3622番地 営/毎週火曜日~土曜日
休/毎週日曜日・月曜日・祝祭日・年末年始
問/こどもみらい館 ☎0238-72-3336

住/長井市期間2769-1
営/4月16日~12月15日
休/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休館日)
問/古代の丘資料館 ☎0238-88-9978



知ってますか？子どもの低身長Q&A



…治療が必要な低身長もあります…

みなさん、お子さんの低身長の中には、治療が必要な低身長があることをご存知でしょうか。「身長は個性」や「そのうち伸びるだろう」と思っていないですか？伸びが悪い原因を確かめて適切な対応をとることが大切です。今回は子どもの成長障害に詳しい、小児科医 池田 博行先生にお話を聞きました。



池田 博行先生

池田小児科クリニック 院長

【所属学会】
日本小児科学会専門医
日本小児内分分泌学会会員
日本先天代謝異常学会会員
日本小児神経学会会員



Q1 低身長って病気の病気ですか？
低身長だから必ず病気ということではありません。低身長と呼ぶためには基準があります。基準は同年齢月齢でのマイナス2SD以下になります。SDとは標準偏差を意味し、低身長を見つける目安の値です。ご自分のお子さんが基準以下の場合には診療の対象となります。また一定の条件を満たせば成長ホルモン治療の適応となり、その治療費を軽減するさまざまな医療費助成制度を受けられる可能性があります。保育園・幼稚園・小中学校の先生、かかりつけ小児科医にご相談ください。

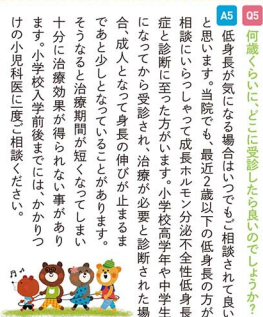


Q2 今まで低身長と言われなかったのに、学校が急に指摘されました。判断基準が変わったのでしょうか？
児童生徒等の健康診断に関する改正規定が施行され、児童の身長を積極的に活用し、児童の身長・体重を記録することが推奨されております。そのためお子さんの身長の伸びが順調かを確認しやすくなり、受診を勧めやすくなります。現在の身長はもうそんなに重要ですが、お子さんの身長が順調に伸びているのかも、とても重要な要素です。

Q3 低身長の原因にはどのようなものがありますか？またどのような検査をすればいいのでしょうか？
低身長の原因にはホルモンの病気がや骨の病気、女性特有の病気があります。基本的にはホルモン検査（採血）になります。や左手のレントゲン（骨の成熟状態）やエコーの検査をとりまします。また女性特有の低身長の診断のため染色体検査が必要となることもあります。出生時から小さく、その後、身長が標準に対して遅い付かず、低身長のまま成長が遅れる病態のことをSGASGA = small for gestational age、つまり低身長と呼びます。これをチェックするためには母子手帳の記載を見てもらうと、診療がスムーズに進みます。

Q4 低身長症と診断された場合、どんな治療になるのでしょうか？
成長ホルモン分泌不全性低身長症、矮小症候群、SMASMA = short stature、女性低身長症など、成長ホルモン治療は注射での治療となりますがペン型で操作が簡単なものもあります。また甲状腺ホルモンの分泌が低下している場合も低身長となり、その場合は飲み薬で補充を行うこともあります。また治療がスタートしてから1か月ほど経過後に定期的なレントゲン検査や採血検査を行い治療の経過を観察していくこととなります。

Q5 何歳くらいに、どこに受診したらいいのでしょうか？
低身長気になる場合もいつでも相談されたいと思います。当院でも、最近7歳以下の低身長の方が相談にいらつちやって成長ホルモン分泌不全性低身長症と診断に至った方がいます。小学校高学年や中学生になってから受診され、治療が必要と診断された場合、成人となって身長伸びが止まってしまうと、あと少しとなっていることがあります。そうなる治療期間が短くなります。十分に治療効果が得られない事があります。小学校入学前までは、かかりつけの小児科医に一度ご相談ください。



Q6 近親者に低身長の低い者はいないし、高校生になってもから伸びるとよく言われますが…
近親者に低身長がないからといってそのお子さんが低身長にならないとは言えません。思春期が遅れて発来したために、高校生になつてから身長が気に伸びたという方もよく見られます。ただ、お子さんが高校生になつてから成長することを保証するものではありません。お子さんの成長について不安があるときは医学的な根拠を示すことができる小児科の先生を受診してください。

A6 近親者に低身長がないからといってそのお子さんが低身長にならないとは言えません。思春期が遅れて発来したために、高校生になつてから身長が気に伸びたという方もよく見られます。ただ、お子さんが高校生になつてから成長することを保証するものではありません。お子さんの成長について不安があるときは医学的な根拠を示すことができる小児科の先生を受診してください。

成長曲線アプリ「すくすく成長曲線」

- ★ お子さんの成長を成長曲線上で確認できるアプリです。
身長・体重を定期的に測定、入力することで、結果が成長曲線上に自動で反映され、成長の推移を確認することができます。
- ★ 操作も簡単！
身長と体重を入力するだけ、シンプルで簡単です。
- ★ 記録を続けて お子さんの成長を見守りましょう！
専門医の医師が記入したアプリですので安心してお使いいただけます。継続して記録しましょう。

Android

【Playストアの検索について】
Playストアの検索には、Googleアカウントが必要です。
※Android OSバージョンは、OSバージョンが5.0以上です。※iOS/Android/Apple Watchに対応していません。



iPhone

【App Storeの検索について】
App Storeを利用するには、iTunes Storeのアカウントが必要です。
※iOS OSバージョンは、OSバージョンが9.0以上です。
※Android/iOS/Apple Watchに対応していません。



成長障害、低身長のお子様のための相談室

Nordicare (ノルディケア) www.nordicare.jp

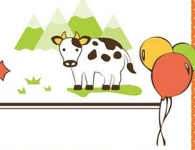


※SGA = small for gestational age
作成・提供元：ノルディテックファーマ株式会社
作成年月：2020年6月 JP20G001010

今月のエンタメ。

ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメはじまり、はじまりい〜。



八文字屋 本店
TEL 023-622-6736
【住所】山形市本町2-4-11
【営業時間】10:00-20:00
http://www.hachimonjiya.co.jp/

コンガらがっち どしんどしん ちょちよこすめ!の本



小学館 1,200円
いるかともぐらがこんがらがってき
た。不思議な生き物「いでらが」が主人
いであらでんぐりを探いながら分
かれ道を選んでいく、わらしへ長者
のようにどんぐりをいろんなものと交
換していつて...! 選ぶ道によってさま
ざまな出来事や出会いがあります。
指で道をたどって読み進めよう。ビ
ジルの「びごラスイッチ」を企画制作
しているグループが描く、愉快な世界
を親子で楽しめよう。

#ゴミ捨てる



KADOKAWA 1,000円
インスタグラムで、旦那の散らかしたものを
UPしている主婦のアカウント。旦那さ
んの奇想天外な散らかし方と秀逸なツッ
コミが共感と笑いを集め、フォロワーは
80万人超! 本書では、夫が散らかしても
イライラしない方法、夫に散らかされる可
愛いしつらなレレイを保護する! という著者
なりの生活の知恵、一歳児を育てている
夫婦が育児で心がけていること、共感
の必至! 「うちをのんびり」と、共感
の基調溢しなしの一冊です。



キャプテン・ブードル

夜な夜な街を密かに守る狼男の一族。し
かし、群れを率いるリーダーが何者か!
家系のリングを奪われ崖から転落し死
てしまう。息子フレディは、父の遺志を継ぎ立
派な狼男になることを誓う。狼に化身でき
れば群れのリーダーとされる。しかし、フレ
ディが身立したのは可哀なブードルだ!
リーダーの座を狙う父親のホッパルは、
リングが見たらならねば捨てるかと
フレディに告げる。フレディは、償えない
ブードルの愛で街へと向かう。



いないいないばあ!ワンワンわんだらんど 10周年パーティー!

いないいないばあ!の世界をたふり
りめくえるステージ「ワンワンわんだら
んど」が公演開始から10年を迎え、ワ
ンワンメンバーが続々駆けつけたスペ
シャルなパーティーを開催した。ジェ
ンジャンやジョンコ、ゆうくん、コロバ
はもちろん、ことちゃん、ゆうなちゃん、あ
きちゃん、はるちゃんも夢の共演! 2019年
7月に東京・NHKホールで行われた110
周年パーティー!公演の全てが詰まっ
たスペシャルなDVDです。



MOVIE ON
TEL 023-682-7222 (自動音声案内)
023-682-7235 (通話9:00-18:00)
【住所】山形市嶋北1-2-2
アパルク型態センターMXX4駐車場

フォーラム

▶ 山形 TEL 023-632-3220
【住所】山形市青澄町2-8-1
▶ 東根 TEL 0237-43-8060
【住所】東根市大学駅1797-1

ソラリス

TEL 023-674-0035
【住所】山形市城東町1-1-1 1階 センタービルB2F

インシネマ

▶ 天童
TEL 023-665-1166 (問合せ)
【住所】天童市芳賀タウン北4-1-1
インモールビル2F

※インシネマ三ツ山、インシネマ東根は観覧上映中。
※上映時間は、予告なく中止・変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

ソラリス MOVIE ON フォーラム東根 インシネマ天童

今日から俺は!! 劇場版



2018年放送のつっぱりコメディドラマ
が映画化。時は80年代。転校を機に、髪を
金髪にしてつっぱりデビューした高校2年
生 三橋貴文。同じ転校してきた高木2年
生の伊藤真司とコンビになり、次々と不良
を倒す計りにして毎日、3年生になった
ある日、かつて2人が社な戦いを繰り広
げられた不良の最悪の高校が、2人の高校を
閉鎖することに。かなりの極悪高校では
あるその會長は柳と大福。彼らが、史上
最大最凶の波乱を巻き起こす!!

7/17
公開

ソラリス MOVIE ON フォーラム東根 インシネマ天童

映画ドラえもん のび太の新恐竜

完全オリジナルストーリーで贈る、新しい
恐竜と新しいのび太の物語。化石発掘体
験で見つけた化石を「絶対に恐竜の卵
だ」と信じたのび太。「タイムふろしき」で
化石を元の状態に戻すと「生まれたのは
双子の恐竜 ちよっとと輝りといくよ」と
おぼたぬミュー。愛憎たつぷりに育てて
きたのび太が、成長したに匹敵する時
らすには限界がきてしまう。2匹を元の時
代に送るため、ドラえもんや仲間たちと共
に6600万年前へ出発!



8/7
公開

ソラリス MOVIE ON フォーラム東根 インシネマ天童

コンフィデンスマンJP プリンセス編



大ヒットドラマの映画版第2弾。今回の舞台
は、マレーシアのランカウイ島。珠の切れる
美しいコンフィデンスマン・草村。真
面目で小心者のボクちゃん。百戦錬磨の
ベテランチーフードおなじみのメンバ
ーが選んだ今回のターゲットは、世界有数の
大富豪一族のウツ家。当主が亡くなり、巨
額な遺産をめぐって華園で大喧嘩が起
がります。しかし、ダークな史上最大
の企てが隠れている! 果たして、ダーク
たちの運命は?

7/23
公開

ソラリス MOVIE ON フォーラム東根 インシネマ天童

映画おしりたんてい 他3本 東映まんがまつり

おしりたんてい、仮面ライダー電王など人
気作の4本立て。アニメも大人気のおし
りたんていの映画版第2弾「テトワムシ
じきのなぞ」で、おしりたんていは、父の
フディから依頼をうけてテトワムシ王国
を訪れる。道筋に隠された宝が、雨が降
りに困っているテンタン村を救う鍵になる
が、宝を奪おうとする怪しい二人組に
関わってしまう。おしりたんていから
も予告が漏れて...?! おしりたんていが、道
筋に隠された謎を解き明かすよ!



8/14
公開

みはらしの丘に
2020年春 開院!
TEL:023-679-5801
webからの予約が便利

みはらしの丘デンタルクリニック
HPはここ
QRコード

ママがうれしい気付きあふれる
「行ってみたいくなる」歯医者さん

私自身も4人の子どもがいます。ご家族が子どもと一緒に来院しやすいような環境づくりに努めています。

子どもさんが遊ぶスペースのあるゆったりした診療ルームや、遊具もあるキッズルームがあります。保育士資格を持つスタッフが常時在籍しており、ママさんも安心して診療を受けて。苦手にならない歯医者さんになり、小さいうちからの健口(けんこう)をサポートします。

土谷理恵子院長

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-17:45	○	○	○	○	○	○	○

みはらしの丘デンタルクリニック
住 山形市みはらしの丘4-2-15
休 水曜・日曜・祝日
P 6台+第二駐車場

※診療時間は変更になる場合があります。

photobase × 写真スタジオフォルム 撮影会

くまボーイ・くまガール

(くまのぬいぐるみを着て、くまちゃんになりきっちゃう撮影会! いっぱいのくまのぬいぐるみにテンションがあること間違いなしです。)

撮影会開催日
2020年
8/6(水)~8/10(日)

撮影料金
20カットデータ付き
¥12,500
(税抜)

17531
サマーキャンペーン

7月8月に撮影の方には、
秋のお参りレンタル(3万円~)が無料になる!

¥7,530 で 衣装 + 仕度 + 写真付き

写真スタジオフォルム Tel.023-616-7110
〒990-0023 山形市松波2-5-15 當 / 10:00~18:00 休 / 水曜 駐 / 有
写真スタジオフォルム
写真スタジオフォルム

楽しいコンテンツ、続々登場!

やまがたの「旬」を
毎日発信!

日刊ヤマガタ☆ウェイは山形に精通した編集者が選りすぐった情報を、毎日お届けするWebメディアです。

まずはアクセス!

やまくん んぼくん

やまがたの旬を3秒でたのしく!

日刊ヤマガタ☆ウェイ GO!

スマホ・PCでアクセス!

QRコード

MAG.YWAY.JP

山形のおいしいものを
厳選してお届けします

山形のいろいろなお取り寄せ
おうち
やまがた

山形市 東根市 上市市 山辺町



みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
Nさん

2歳7か月の娘がいます。トイレトレーニングについて質問です。皆さんは、どんな方法でオムツ外れ成功しましたか? また、オムツ、補助便座どちらを使っていますか? こうやったらうまくいった、または失敗したことなど、先輩ママの経験談を教えてください。



読者の皆さんからのアドバイス



Aさん

まずはママのトイレ姿を見せてみては? そして「補助便座に座ってみよう」と促してみるのはいかがでしょうか? これから夏なので、トイレにはグッドタイミングの季節。ウチも夏にはじめましよう。お部屋のカーペット等も取り除きましょう。そして暑い日は布パンツ履かせてみて。おしっこが濡れると気持ち悪い感覚を覚えてもらい、もちろんママから声かけもして、徐々にトイレに導いてみては?

Rのあーちゃん

ウチの場合、はじめはおまる、慣れてきたらトイレに補助便座を乗せてトイレトレーニングしています。自動洗浄だとビクビクするのでもましよう。あんまり親が一生懸命過ぎるとプレッシャーかけるので、出来たらラッキーくらいの気持ちを持つ事が大事だと思います。いつかはおむつがはずれるはずだから!

ミントさん

我が家は補助便座のみでした。おまるは処理が大変そうで…。最初はオムツのままでもトイレに座らせて、座れたことを褒める。オムツ外して座らせて褒める。出くても褒める。トイレに座るのに慣れたら、普通にパンツ履かせてその上にオムツを履かせると濡れたらお股が気持ち悪い!おしっこだと意識する際はトイレでしてみようかと誘う!頃合いをはかり、トイレに座らせておしっこ…という感じで褒賞にね。とにかく褒める、出なくても褒める。嫌な時は強制しない。10回に1回成功すればいいと思うくらいで、そのうちオムツとれましたよ。ちなみに初めから普通のパンツで、トレパンなしで成功しました!!



Next NAYA-mail

今月の悩ママ
あまみさん

7か月の女の子がいます。バクがなかなか育児に参加してれないのが悩です。私が家事の間に娘を抱っこしてもらうのですが、その間ずっとギャン泣き…。あやひがあまりうまいし、たでさえ風かたばかりで抱っこしたがるみたいで、どんな風にかつたらいいかわからず。バク積極的!育児に力がかかるようになるためのアドバイスをお願いします。



Cocoママさん

トイレは失敗しても洗濯物が少なく、ママのストレスも減るので夏がオススメ。または始めるにあたって、子どもの成長度合いも大切ですが、トイレの間隔があいてきて、尿を貯められる。意思疎通ができるなど「おねえちゃん(お兄ちゃん)ハパンツ、カッコイね!」など、パンツに慣れをもたせると張り切ってましよう。朝起きてすぐ、トイレに座らせて試してみ、でまたらしいきつい寝る。失敗しても、ママは落ち込まないで、きっと時期が来ればできるようになるから。

おにぎりママさん

うちの3歳の娘の場合は、トイレを始める前に、Eテレやましろなどの映像を何度も観せました。身近なキャラクターがトイレを成功させているのを見ていたせいか、トイレを始めたらおむつが外れるまで、比較的スムーズにいってよう気がします。また、おまるではなく踏み台と補助便座を使いました。補助便座を使わずにそのままする方が娘には合っていたみたい!

ばびんさん

トイレは、とにかくお気に入りのものをあたまました。パンツも自分で選んで購入。おまると補助便座、どちらも好きなモノを用意しました。「○○ちゃん」ママトイレに行くからいこう!と3時間おきに声かけしましたよ。

あつとママさん

声かけをしてもトイレで、全くトイレで入らず…。でも仲良くしているお友達がパンツに入ることがきっかけで、急にオムツが入り、3歳半でやっと日中のオムツが外れました。息子ならオムツがあつたのだと思います。夜はまだオムツですが、焦らず行こうと思います。

あすかママさん

子どもが4歳を過ぎた夏におまるを使いました。夏に集中してやっめたのですが、何度もパンツを汚してしまうので、おしり丸出してフローリング(掃除しやすい)におまるを置いてそこで混ぜさせ、トイレのタイミングでおまるに誘導…。教えきれないほど失敗。そのたびイライラ、時には怒ってしまうともありましたが、2週間ほどでどうにか成功。外出時は不安なので、その時だけオムツを更けに年ほ…。本人が排泄はトイレ、が当たり前になるまで気長にやりました。

二児ママさん

どんなに濡らされても夏だからすぐに乾く!と自分に言い聞かせ、昨年の夏にトイライ。いろんな育児本などを見たと「聞かない」書いてありますが、失敗した時に「大丈夫だよ!」ばかり言っていたら一向に進まないで、愛のムチも時には必要だとする(笑)。そのさじ加減が難しいのですが、やると決めたら、濡らされてもとにかくパンツを履かせて頑張ると、いつの間にか出来るように!濡らされて泣きたくなりますが、オムツがとれると本当に楽なので頑張っ。

A&Mママさん

娘は幼稚園入園前に小も大も出来た子。が…息子の時はトイレが全然進まないま幼稚園入園…。先生の協力もあって、おしっこはすんなり出来るようになりました。でトイレうちんがどうしても出来ず、結局5歳までかかりました。でもある日突然成功した時は、先生も一緒に喜んで喜んでくれました!おまるを準備しました。おまるとして使うことはほぼないです。親が焦ると子どもには良くないですね。頑張りすぎずのもほどほどに!

皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名「お悩み」と入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



今月の MVP

ほんぽかばーん!

Vol. 46

YOY-BAKA 写真館☆

白鷹町

楓愛(ふうあ)ちゃん 5歳

保育園が一緒で、0歳から仲良しのボーイフレンドと...♡



米沢市

心愛(こゐ)ちゃん 6歳

魔法のキキみたいにして、ホウキで空を飛ばす練習の1枚です! 1人で練習していました笑



山形市

咲良(さくら)ちゃん 1歳

遊んだあとの一杯は美味しいな~(o^v^o)



酒田市

芽生(めい)ちゃん 1歳

1歳のお誕生日おめでとう。お家のママスタジオでモデルちゃん見つけ♡



東根市

蘭奈(らんな)ちゃん 5歳、連翔(れんしょう)くん 7歳、

袖奈(すそな)ちゃん 6歳

元気、活発なだんご3兄妹♡



山形市

幸人(ゆきと)くん 1歳

初めて公園でピクニック! 外で食べるお弁当は美味しいな~。



東根市

優空(ゆうく)ちゃん 2歳

大好きな公園で遊んでる時の1枚。とても楽しそうな笑顔にみんな元気をもらってます。



河北町

奏斗(かなと)くん 2歳

将来有望? 100万円ちょーだいしちゃうよ! (ZOROクワンの元社長に似ていたので...)



山形市

夢乃(ゆの)ちゃん 4歳

山形に引っ越してきて、はじめてのさくらんぼ狩り。おいしく食べずきちゃった♡



大江町

咲美(さきみ)ちゃん 1歳

メンズたちは私のこの笑顔でイチコロよ♡



山形市

咲来(さくら)ちゃん 4歳

玉ねぎの皮むきお手伝い!



山形市

奈都(なと)ちゃん 1歳

初めて砂場道具を買ってあげました。パパと一緒に遊ぼうよ!



天童市

福璃奈(ふくりな)ちゃん 3歳

見てー!! と足をたかーく上げて見事なY字バンスでしよ☆

応募方法

メールで⇒ info@mamaid.net {タイトルにYOY-BAKA写真館☆に投稿します!と入れてください。}

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号を添付ください。

またはコチラの投稿フォームから



MVPに輝いた方には、クオカードを贈呈します。

●撮影は保護者、もしくは保護者にご了解の上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)の力のある場合は、無条件となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレしていないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもあります。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の掲載掲載いたしません。●より多くのお子さんを紹介させていただくべく、お友達のご応募は出来ません。あらかじめご了承ください。

Topic of the month!

VOL.03

ママバズ Buzz

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「バズってる」あなたの街の情報をmamaid編集部が徹底取材!!

いろんな人の暮らしが

行き交う場



子どもからお年寄りまで、いろんな人が気軽に集まって楽しいことを生み出したいと思っています。

ランチタイムに食べられる「かおちゃん定食」(750円)、メインは肉か魚をチョイス。最上産を中心に旬の食材を生かしています。



最上ラズベリーのレアチーズケーキドリンクセット(750円)、無農薬で栽培されたラズベリーソースがさらばり高級のケーキを引き立てます。



イベントを企画するなど活動をサポートする賛助会員「モグラ」もデザインしたTシャツ。



古 い町屋をリノベーションし、木のぬくもりを感じる癒がある店内。新庄市万場町に2018年に誕生したのは、カフェでもあり、イベントスペースでもあり、レンタルキッチンもあり…と、多様な顔をもつ空間です。

店主の吉野優美さんは、地域おこし協力隊として新庄市の活性化に携わっている中、地元の人から「お茶飲みの場・雑談がない」という声を多く聞いたそう。地元の人、外の人の「暮らしが交差する拠点として」万場町のくらしを作り直したい。ランチを作るのは、レンタルキッチンを借りている人。月に2回は地元の人が集まっておしゃべりする会を開いたり、子どもが宿題をするスペースとして開放したり、赤ちゃんがいるママ向けのおんね講座を開いたことも。多くの人の暮らしが行き交う場所として、新庄の街を静かに盛り上げています。

DATA.

万場町のくらし
☎0233-29-7230 森新庄市万場町5-16
🕒10:00~18:00(ランチは月、火、木、金曜の11:30~14:00)
※フードは数量限定での予約がおすすめです。 ●水曜、日曜
Instagram/nokurasi

求む! バズってる情報

mamaidに取上げてほしい旬の情報をお寄せください。あなたの街のイチオシ、編集部が取材させていただきますよ!!
📧info@mamaid.net

21

編集長 sakura の

今月の #Instagood

本誌に関係あったり、なかったり~



#1 いいね10510件



#2 いいね10510件



#3 いいね10510件



#4 いいね10510件



#5 いいね10510件



#6 いいね10510件



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ... 誌面に載せきれなかったごほれ話、はまたまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic #instaolive #instafood #instalove

- #1 支店センターの先生が、過去にmamaidを有効活用してくださっていました。「おやつ日和の涼風がカワイイから」と、写真を入れた!する前に先生が!がとうございませ。
- #2 涼風を求めて賑わった、涼風の景色を撮らしたとなくとなく、汗が止まらなくていい感じがあります。最近では山のインスタスポットにもなってます。水もきれいな。
- #3 ち、ででで! 由良町には、マスコットの乙女像、今を象徴するおでま! ますが、聞いたら町立の児童館のキャプテン、母とも幼馴染みでした。おめでとう!
- #4 店内で撮影された「イブニング」の、よく見ると「イブ」をくわえていたと聞かれた、フグ屋さんに! 手先の先にも! 手の中にも! 手の中にも! 手の中にも! 手の中にも!
- #5 今月もお家でBBQの夜も開催! 焼くだけで! 焼くだけで! 焼くだけで! 焼くだけで! 焼くだけで!
- #6 G&Aさんが来て1ヶ月。すっかり! 人気が! 人気が! 人気が! 人気が! 人気が!

mamaid公式Instagram [mamaid123] ← 検索

フォローよろしくね!





1 「おやつ日和」撮影小物

【1名様】



季節に応じたかわい
い雑貨、出産祝
いなどプレゼントに
ぴったりのグッズも
そろった La casa
(ラ・カサ)。「おや
つ日和」で使用した
撮影小物をプレゼ
ント。どれも当たる
かは編集室におま
かせ下さい。

【提供/La Casa 天童店】

2 1,000円分お食事券

【5名様】



米沢市の東京第一
ホテル米沢内のレス
トラン。豪華な空間
でバスタクなどカク
アルに食事を楽しめ
ます。ママ友との集
まりに、家族での休
日ランチに…。レス
トランを無料フリス
ベースとして開放し
ている日もあります。

【提供/trattoria ESTACIBO】

3 北海道魚河岸刺身定食

【5名様】



北海道の新鮮など
豊かな食材を楽し
める居酒屋。5月か
らはランチ営業もス
タートし、より気軽
にグルメを楽しめる
ようになりました。新鮮なお
刺身がもりもりでボ
リューム満点の定食
はランチのイチオシ。
ぜひお試しください。

【提供/北海道レストラン竜田店】

4 絵本コガらちどんとんちんちこちごすけの本、 書籍『#3拾てろ!』【各1名様】



親子で楽しむのにピッタリな絵本、ママのリラク
スタイムに…。それぞれ1冊プレゼント。どちらか希望を
書いてね。おうちで仲良く読書timeを楽しもう。

【提供/八文字屋】

5 旬のただちや豆1kg

【3名様】



庄内の夏の味覚、プ
ランド粒豆の「ただ
ちや豆」。庄内観光物
産館では、とれたて
新鮮なただちや豆を
多数用意しています。
キッズのおやつにも
!! プレゼントは、一
番早い時期に当
選者に発送します。

【提供/庄内観光物産館】

6 MOVIEON 平日招待券【5名様】 フォーラム・ツルリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うよし、泣くよし、
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツルリス・イオンシネマ天童】

7 最上ラズベリーのレアチーズ ケーキドリンクセット【5名様】



古い町屋をリバーシ
ョンした、たくさん
の人が集う場として
地域を盛り上げてい
るカフェ。レアチー
ズケーキは、無農薬
で栽培されたラズベ
リーのソースが味
イント。さっぱりした
味わいで一番人気の
デザートです。

【提供/万場町のくらし】

8 ワイルドジュシー カットステーキ 20g【5名様】



暑い夏こそ、お肉を
食べて乗り切りろう!!
厚切り肉をリズナ
ブルに食べられるお
店では、お肉の量も
トッピングもお好み
でカスタマイズ。
フードコート気質
に食べられるのも
運にだけは嬉しい
ですね。

【提供/KUNI'Sイオンモール天童店】

9 カスタードパイ シュークリーム1個【10名様】



シューもクリームもす
べてお店で手作りし
、注文を受けてから
出来を詰めるので出
来立てを食べられま
す。カスタードクリ
ームは、最高級のマ
グダカルビーナリン
グを使用したり、ビ
ンズ味。手土産にも
喜ばれます。

【提供/ビード/ビの作りたて工房 イオンモール天童店】

10 お好きなジェラートシングル

【10名様】



イオンモール天童
のグルメにある、地
元食材を使ったジェ
ラートが人気のお
店。お店オリジナル
のセロリやとうもろ
こしなど野菜のジェ
ラートは、カロリー
控えめで罪悪感なく
食べられます♪ お好
みのフレーバーを店
頭で選んでね。

【提供/Pino rosso】

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント係」まで
お送りください。職業やおのまじやご意見も添えて頂けると嬉しいです。直載した
コメントは、取材の参考にさせていただきます。※当選者の発表は商品の発送
をもってかえさせていただきます。※プレゼント応募メールでは受付ありません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング ママイド編集部「プレゼント係」まで

PRESENT係専用切 2020年8月15日(土)必着

アンケート会員募集!!

県内在住ママを対象に誌面づくりをサポートして
くれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートに
お答えいただくだけでママイド最新号をお送りします。

アンケート会員

申込みは
QRコードから!



ママイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号
の情報をはじめ、
見つけたピックアップ
アイテムもCHECK
できる。

コチラから/



https://mag.wyway.jp/mamaid/

mamaid 表紙 MAKING

今月の表紙はステキなモデルルームで撮影してきました。しっかり者の小春お姉ちゃんと、マイベスな桃ちゃん姉妹とママがモデルです。二人は撮影場所に来てくれたパパと、たくさん遊んで楽しそう。パパは娘ちゃん達にメロメロの様子……。本番は展示場のお庭にて撮影です。カメラの後ろでパパが笑顔を引き出してくれたおかげで、見事にスマイルいただきました! 皆さんお疲れ様でした。



Before
パパさんも参加でショット。今日はよろしね!



01.早速ママのヘアメイクから。今回のお洋服もステキなママコーデです。



02.二人で仲良くおやつTime。お母さんの味の味は違うのね。



03.小春ちゃんは三つ編みならぬ、四つ編みへ。手鏡でCheck中へ。



04.風がちょっと強いなー。あー帽子飛んじった。まっせー!!

編集室からのお知らせ

次号よりmamaidはプチリニューアル。これまで毎月20日の発行から、8月より15日発行に変わります! これまで以上に山形の子育て中のママに寄り添った情報誌として、Reスタートしますよ。お楽しみに♪

mamaid表紙のメイキング映像をYoutubeで楽しもう!
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



ACCESS.

QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

[Cover model] 米澤 知香さん、小春(こはる)ちゃん(6歳)、桃ちゃん(4歳)
[撮影協力] (株)西建 山形市妙見寺97-1 TEL/0120-292-866
[Hair make] lun chou chou 山形市桜花東4-9-31 TEL/023-632-0488
[Photographer] 菊池 元樹

2020.AUG

編集後記

特集「親子で楽しむ! 夏のクッキング」いかがでしたか? 何でもやりたいお年頃のキッズ達と一緒に、楽しくお料理してもらえただけです。さて次号は「夏Special!!」。Enjoy道の駅特集です。発行日は8月15日ですよ。みなさんよろしくね。

【 Editorial Staff 】

Yoko Inoue
Akane Hori
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yoko Ikeda
Miki Ishizawa

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーばん金店・ヨークベニマル各支店他

設置協力店: 梅設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーマイド編集室
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

夏です。今月号のちい旅では、魅力あふれる庄内をご紹介します。取材日は、快晴! 由良海岸では空の青さと海の輝きが眩しく、磯の香りを嗅いっぱい吸い込んで幸せな旅となりました。海あり美食ありの庄内大好きです。私、海がない内陸育ちなので、山の間から海が見えてきた瞬間「海だ〜!」と叫んでしまいます。もちろん取材に行った日も車内で絶叫しましたよ。



釣り堀に案内して下さった方と連れ立って高原をくぐり、磯を歩きました。ちゅっとデート風。

【 クロエ 】

お料理系特集の時は、レシピ原稿をもらうと、早速わが家でも作ってみるのが楽しみです。今号の省エネ時短レシピは、毎日のK弁当作りにもピッタリ! 彩りのいい野菜たちもお弁当箱の中ですべて映えます。ただ一緒にお手伝いしてくれるカワイイ子はいませんが……。今年はずコロナ禍の影響で夏休みも先の話、お弁当作りもまだまだ続きそう。



サバの本業は魚手なはずなのに、サバパークが人気です。このサバ缶がおいしいのかわ? いろいろお試し中。

【 mitico 】

特集撮影の当日、可愛らしい小花柄のエプロンで登場してくれた親子モデルの桃ちゃん。なんとこのエプロンは、ママがこの日のために洋服をリメイクで作ってくれたんです。「今月号のmamaidは教室にします」と言ってくれたママ、いえいえ、こちらこそ可愛らしい表情に癒されっぱなしでした! これからもママのお手製エプロンをつけてたくさんお手伝いしてね。



手先が器用なママは、イラストを書いた、布製本を作ったりする。娘も私にとっては何種類のような存在です。

【 みきぼん 】

緊急事態宣言が解除され、ようやく又家に帰省出来ました。久しぶりに家族と顔を合わせましたが、やっぱりリモートよりうれしいものです。「やっちゃん帰ってきたら一緒に買い物行ってきたらいい〜」ということでした。母とお出かけもしてきました。今までは違う街の雰囲気にも驚きつつもやっぱり父と会ったのが大事だなと感じた帰省なのでした。



親子揃って大好きな親子丼を食べました。コロナが落ち着いたら次回は無事にこのコロナ〜と約束したので早く戻って〜!

【 やっちゃん 】

※各記載価格は税別です。消費税を含む場合は(税込)と表記しています。



七五三

9.6日 まで

早期キャンペーン

撮影料 **平日 0円**
※お写真代は別途
 通常価格 11,000円(+税)

※1枚目はお1人写しに限りです。 **土日祝 1,500円** 以上

- + + +
- 多ショット撮影
- 着物
- ヘアメイク
- 着付



ババママ スタジオプラン
 Family Plan
 撮影時 ババママの着物+着付
 平日 2,500円(+税)・土日祝 5,000円(+税)/着
セットプランご購入の方 無料!

1A4/3カット!
デザインフォト 1枚プレゼント!!



※お求めいただいたお写真でおつくりいたします。
 ※一家族様1枚。



平日の撮影は **オトクがイッパイ!**

撮影衣裳 **2着 無料!**
3着目以降は 2,000円+税/1着

撮影時 **ブランド衣裳 平日 無料!**
土日祝撮影の場合 5,000円+税/1着
セットプラン購入で 全日無料!

撮影時 **兄弟姉妹衣裳 平日 半額!**
土日祝撮影の場合 2,000円+税~/1着

秋の **お出掛け時ヘアメイク 無料!**

シャレニーで撮影された **お友達をご紹介!**



PHOTO STUDIO **Shaleny**

シャレニーイオン山形北店
0120-978-402
山形市馬場ヶ崎2-12-19 イオン山形北店2F
 【営業時間】月～土 10:00～19:00 / 日・祝 9:00～19:00

シャレニー山形南店
0120-055-402
山形市南郷ヶ丘9-35
 【営業時間】9:30～18:30 【休日】日・水曜日休店



シャレニーの **感染症対策は**
 こちらから

撮影期間 / 2020年9月6日(日)まで 子供写真料金 **+税 3,000円 / 写真代 4,500円 / 着付 6,000円

全国からのふるさと納税を活用!

寒河江は子育てに本気です!

子育て世代が増!

子育て支援がさらに充実!

- 同時入所の第2子保育料無料
- 同時入所以外の第2子保育料半額
- 中学生も第3子給食費無料
- 小中学校給食費助成拡大

子育て支援を継続!

- 高校3年生まで医療費無料
- 小中学校の全普通教室にエアコン完備
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種費を助成
- 新生児聴覚検査費の助成
- ロタウイルス予防接種費を助成
- 不妊不育治療費の助成
- おたふく風邪予防接種費を助成

ご好評の声続々!

病後児保育施設
「あい是一と」病児保育施設
「ゆうきの森」病後児保育施設
「げんきの森」

子育てパパ・ママをサポート!

第2子保育料の無料化を推進!

●結婚・新生活を支援します!

結婚 + 転入 → 引越費用 最大 30万円補助
家賃等

【対象】新婚世帯で寒河江市内に住所がある方(夫婦両方又はどちらかが転入者)
【条件】夫婦ともに34歳以下であること。世帯の所得が340万円未満であること。ほか
◎家賃補助は初月分のみ。次月以降は、Uターン家賃補助を活用いただくことも可能。

寒河江 結婚新生活 検索

●住まいを建てる・買う

多年世帯には更に補助額アップ!

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援!

県内	子育て世代 支援タイプ(市外)	定住者 支援タイプ(市外)	子育て世代 支援タイプ(市内)
新築・建売購入	100万円	50万円	50万円
中古住宅購入 (購入費の1/2)	50万円(上限)	30万円(上限)	30万円(上限)
実家等リフォーム (工事費の1/2)	50万円(上限)	30万円(上限)	市町村へ 補助制度あり

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!
「フラット35」金利引き下げ制度も利用可能! 寒河江 子育て住宅 検索

◎予算がなくなり次第終了となります。諸条件、詳細など下記お問合せ先にご連絡ください。

寒河江市役所
お問合せ

【結婚・新生活支援】市民生活課(0237-85-1876)

【住宅建築支援】建設管理課(0237-85-1627)

【家賃支援】& 【奨学金返還支援】企画創成課(0237-85-1413)

Uターン家賃補助

県外から移住する方は山形県の
家賃補助制度を活用して更に
月額1万円アップ!
(最大2年間)

●住まいを借りる

寒河江市内のアパート等を賃借するUターン世帯を応援!
子育て世帯 月額 1年目▶2万円 2年目▶1万5千円 3年目▶1万円
支援タイプ

若者夫婦支援タイプ 月額 3年目▶1万円

【補助金】家賃の1/2もしくは上記のどちらか低い金額を助成します(1案件最長3年継続可)
【対象】西村山地域外から転入し民間賃貸住宅を賃借する世帯
①Uターン子育て世帯(中学生以下の子どもがいる世帯)
②Uターン若者夫婦(夫婦両方又はどちらかが40歳以下)
【条件】夫または妻のいずれかの親が西村山地域に居住していること。ほか

寒河江 家賃補助 検索

●Uターン若者夫婦の奨学金返還を支援!

県外から夫婦でUターン 最大 125万円補助

【条件】夫又は妻のいずれかの親が西村山地域に居住していること。ほか

寒河江 奨学金 Uターン夫婦 検索

現在学生の方対象の奨学金返還支援もあります。

お申込み・お問合せ続々!!

寒河江市イメージキャラクター「チェリン」

