

山形のお母さんがつくる子育て情報誌〔マーメイド〕

# mamaid

マーメイドとは、お母さん意味する「mam(マム)」と、援助や支持を意味する「maid(メイド)」を合わせた造語です。

Special.01

子育てキャンプの達人に聞く

「おうちキャンプ」を  
楽しもう!!



Special.02

入園ガイド  
2020



7

2020 JUL

無料

FREE  
PAPER

# MAPLE HOMES

## 家は家族に似ている…らしい。

「家を見るとご家族が分かる」とは、よく聞きますがそれは家には建てる方の夢やこだわりが込められていることの証。メープルホームズの「家族を応援するお家」は、ご家族の将来への思いをかたちにした住まいです。

## 南フランスプロヴァンスの 住まいをテーマとした 外観デザイン

### 塗り壁から伝わる温かさとやさしさ

南フランスは、きらめく太陽、青い空、美しい景観で知られるフランスを代表するリゾート地。家々はやさしい風合いで温かみのある塗り壁が、とてもお洒落でかわいい佇まいです。



※バスは図にはオプションを含みます  
※写真はイメージです



▲広々とした開放感のある空間づくり



▲お子様の成長とともに変えられるお部屋



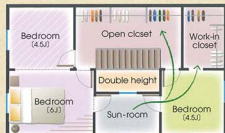
▲センター配置のファミリーキッチン



▲無垢材のフローリング



▲広い洗面台で  
順番待ち不要！



▲家事ラクラク、動線を考えた間取り

素敵なデザイン  
いろいろ！  
メープルホームズ  
山形店



Free Design



NEW YORK STYLE



French Style



Santa-Fé



ANNE OF GREEN GABLES

メープルホームズはプランもオーダーメイド。あなたの夢の家を実現して下さい。

※フレキシブル  
対応致します。

メープルホームズ 山形店

TEL.023-642-5620 FAX.023-615-7989

お気軽にお問い合わせください。 ☎ 0120-088-507

https://www.maple-homes.net/



MAPLE HOMES



oyatsu-biyori

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。  
『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

レンジで作る失敗知らずのカスタードクリーム。作り方を覚えておくくと便利！今回はクレープに包んで、てるてる坊主を作っちゃおう！



MENU

てるてる坊主の  
カスタードクレープ

材料

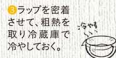
- |                |               |                |                |
|----------------|---------------|----------------|----------------|
| <カスタードクリーム>    | ※ 砂糖……………30g  | <クレープ> (8枚分)   | ※ 牛乳……………250cc |
| ※ 牛乳……………200cc | ※ コーンスターチ…10g | ※ 小麦粉……………100g | ※ 砂糖……………10g   |
| ※ 卵黄……………2個分   | ※ バニラエッセンス…数滴 | ※ 卵……………1個     | ※ バター……………30g  |

**下準備**  
・カスタードクリームを作っておく

作り方

<カスタードの作り方>

- 耐熱ボウルに卵黄と砂糖を入れ泡立て器で混ぜ合わせる。そこへコーンスターチ、さらに牛乳を少しずつ加えながら混ぜる。
- ふんわりラップをして電子レンジ(600w)で2分加熱。泡立て器で混ぜ1分加熱。バニラエッセンスを加え更に1分加熱。



<クレープの作り方>

- ボウルに卵と砂糖を入れ泡立て器で混ぜる。そこに牛乳を加え混ぜる。
- フライパンを熱し油を薄くしき、クレープ生地を回し入れる。生地の端が乾いてきたらゆっくり返して両面焼き上げる。



- 別のボウルに小麦粉を入れ、①の液を少しずつ加えながらダマにならないようにかき混ぜる。



- ②に溶かしたバターを加え、冷蔵庫で1時間〜1晩寝かせる。



クレープの中心にカスタードクリームをのせ、リボン結び。チョコチップで顔を描いて完成!

Information

La Casa 天塚店 ☆ 023-655-4510  
 天塚市芳賀タウン南三丁目3-27  
 【営】10:00〜19:00  
 【休】年中無休 ラカサ 雑貨 喫茶

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作り  
 天塚店



子連れキャンプの達人に聞く!

# 『おうちキャンプ』を 楽しもう!!



お家で過ごす時間が増えています。暖かくなり、外で過ごすにはぴったりの季節。

今年は子どもと一緒に「おうちキャンプ」や「ベランピング」で手軽にキャンプ気分を楽しんでみませんか?

そこで、キャンプショップを経営し、自身のSNSでもアウトドアを楽しむヒントを発信している長橋さんファミリーに、子どもと一緒におうちキャンプを楽しむヒントやアイテム、子連れキャンプの魅力をお聞きしてきました。

## 子連れキャンプ、はじめてみませんか?

まずは、子育てをきっかけにキャンプデビューを経験した智美ママに、子連れキャンプの魅力と、始める前の疑問やお悩みをお聞きしてみました。



智美ママ  
トモミ

キャンプを始めたきっかけは、長女が食物アレルギーでした。「免疫力を上げるには、外で体を動かす方がいいのかな?」ぐらいの軽い気持ちだったけど、元々子育てをするならゲームなどでは得られない実体験を大事にしたかったので、思い切ってキャンプデビューをしました。

最初は、テントを設置するのもしんどい。パパともしょっちゅうケンカをしていましたよ。食材を必要以上に持って行って余らせて帰ってきたり、やるが多くてかえって疲れてしまったことも。でも、テレビゲームも自分の部屋もないキャンプ場では、子どもたちやパパとの会話も増えし、知らないママ同僚が意気投合して飲み会が始まることもあるので、日常とは違う時間の過ごし方に自然と気持ちが穏やかになりました。

何より子どもたちが思いきり遊んで、お腹を空かせて、食べて寝る。飯盒で炊いた白米に塩をかけただけで、よく食べてくれますから! 普段の夕食で絶対食べませんもん(笑)。自然のサイクルで1日を過ごす子どもたちを見てると、家の中では見ることができない成長も発見できるので、毎回ハッとさせられます。

子育てにもお金がかかるのに、  
高いキャンプ用品を揃える  
余裕がない!



キャンプ用品=高いイメージがありますが、今はレンタルやリユースという選択もできます。最初から一式を揃えず、レンタルで試しながら自分たちに必要なものを購入してみましょ。案外、家にあるもので代用できるので、「これは何に使おうかな?」と考えるもの楽しいですよ。

パパもママもアウトドア経験がなし。  
初心者でも始められますか?



もちろん大丈夫です。私も子育てをきっかけにキャンプを始めたので、最初は失敗だらけでした。その失敗も、今ではいい思い出です。キャンプは、自分たちの「第二のおうち」を作る感覚で楽しんで欲しいと思うので、おうちから少しだけ足を伸ばして近くの公園や河原で、デイキャンプから初めてみるといいかもしれません。



ちょっとしたお出かけでも、  
子連れは大荷物。キャンプの  
荷物も一緒に準備すると  
想像しただけでうんざり

初めはどうしても荷物が多くなってしまいますので、私もかなり頭を悩ませました。でも、夏なら洗濯して乾かすこともできるし、汚れてもいい服を持っていけば気になりません。遠くへ行くなら、足りないものは現地調達でOK。事前にキャンプ場の近くのお店を調べておくとう安心です。



↑ HJS camp lab. ↓

長橋 智美ママ、日那 ちやん(18歳)  
今週訪談に登場してくれた日那ちやんの他、  
屋太郎くん(4歳)、すずちゃん(2歳)の3人のお  
子さんを持つ長橋ファミリー。自身も子育てで  
きっかけにキャンプを始めた経験を活かし、お  
店ではファミリーキャンプの相談にも気軽に  
応じております。

住/天童市麓谷原1941-688 東号室  
TEL/023-676-4188  
営/9:00~19:00  
休/不定休 駐/有  
★最新情報はInstagramでcheck!



# おうちキャンプに必要なもの

普段のキャンプには専用の道具が必要ですが、おうちキャンプなら庭やベランダにイスやテーブルを出したり、お気に入りのシートを敷いて過ごすだけで、キャンプ気分を味わうことができます。

そこに、アウトドアアイテムを加えれば、おうちキャンプの雰囲気もワンランクアップ！今回は、キャンプはもちろん、普段使いもできる便利なアイテムをご紹介します。

## ① タープ

屋外にリビングのような雰囲気を作り、日よけや雨よけとして活躍するタープ（タープテント）。設置が難しいイメージがあるが、慣れば一人で設置できるタイプもあります。

賢ママ's memo

キャンプグッズは、防災グッズとしても注目されています。暗くなったらランタンやキャンドルを、調理にはカセットコンロを使うようになっておけば、もしライフラインが使えなくなっても慌てずに過ごすことができます。おうちキャンプを楽しむながら家族みんなで覚えておくといいですね。

## ② コンテナボックス

収納力抜群の丈夫なコンテナボックスは、サイドテーブルや棚の役割も果たしてくれる優秀アイテム。



どうしても増えがちなキャンプアイテム。「荷物はこちらに入れて」とルールを決めれば、収納の悩みも解決します。

自分好みのフアブリックのフア合わせれば、組み合わせ心地のいい空間になりますよ。

## ④ イス・テーブル

機能性はもちろん、軽くて丈夫なアウトドア用のイスやテーブル。最近はおしゃれなデザインが豊富なので、室内用として使うのもおすすめです。



## ③ 焚き火

非日常感を演出するなら「焚き火台」もおすすめ。



コンバクトなテーブルサイズから、本格的な調理ができるサイズまでを揃えるなら、本格的な調理を考えた「チェア」もおすすめです。

## ⑤ カセットコンロ

今回キャンプごはん作りで使ったのが、五徳があったタイプのカセットコンロ。



鍋をそのまま置くことができますし、プレート交換すれば、たこ焼きや鉄板料理も調理可能。わが家のキャンプには欠かせないアイテムです。

## ⑥ 調理キット

100均で揃えたキッチングッズを、大きめのバックヘイン、持ち運びや収納に悩まないで、ひとつ揃えておけばいざという時に大活躍してくれます。コップや細々としたカトラリーを収納しているのは、植木鉢カバナー。すぐにも真似したい！



# 豪快 & 手軽に味わうキャンプごはん

智美ママが作るキャンプごはんのモットーは、「家で仕込み8割、現地で2割の準備できる短時アレンジ」。「だって、わざわざ料理しに行ってる訳じゃないから」と教えてくれたのは、豪快&手軽なメニュー。キャンプはもちろん、自宅のホットプレートでも作れるので短時ごはんとしてもおすすめです。

しかもこれ一食で!!



## 1 スタミナガッツリライス



ただ材料を並べただけとは思えない、簡単なのにボリュームたっぷりメニュー。味付きの肉を使用しているので、調味料は好みで。今回使用したのは、キャンプの間でも人気の高い「ほりにしアウトドアスパイス」。どんな料理もひと振りするだけで奥深い味わいになります。

### 材料

炊いたご飯、味付き肉(牛肉)、コーン、貝割れ大根、刻みねぎ、めんつゆ、バター、焼き肉のタレ、お好みのスパイス

### 作り方

①ご飯の上にコーン、貝割れ大根、刻みねぎ、バターを乗せ、周りに牛肉を並べる。



②蓋をして火をつける。

③肉に火が通ったら、めんつゆ、焼き肉のタレ、お好みのスパイスを調える。



## コロコロオムボール



### 材料

冷凍チキンライス、卵、ケチャップ、油、お好みでチーズ

### 作り方

- ①卵を割る。
- ②たこ焼きプレートを温め、一旦火を止める。
- ③レンジで卵を入れる(2/3くらい)



- ④チキンライスをスプーンで入れる。(ぎゅうぎゅうに入れてOK)
- ⑤ひっくり返して形を整え、ケチャップを添える。



入ったままひっくり返して、こぼれを防ぐ。



ひっくり返さないボールの影に注意。

- ⑥もう一度火をつけ、たこ焼きプレートを温める。







### 3 焼きグラタン

プレート1つで完成するグラタン。オーブンの代わりにバーナーで焦げ目をつければ、キャンプらしさがアップ! 冷凍野菜は保冷材の代わりにもなるので、普段余った食材を冷凍保存しておくとう便利です。

#### 材料

グラタンミックス、牛乳、お好みの冷凍野菜、溶けるチーズ、バター、パン、卵



#### 作り方

①プレートに水を入れて、冷凍野菜、マカロニをゆでる。



②グラタンミックス粉を牛乳で溶かす。

③1に2を入れて、プレートの上でよく混ぜ合わせる。上にバターを集める。



④空いたスペースにパンを並べ、お好みで卵を割る。

⑤チーズを全体に広げ、バーナーで表面を焼く。



今回ご紹介したメニューは、すべてアレンジ可能。例えば、スタミナガッツリライスのお肉を魚介類に、焼きグラタンのマカロニをパスタやお餅に、フレンチトーストのパンの代わりに余ったお餅でも作ることができます。キャンプ用の食材を購入する楽しみ方もありますが、何でも外で食べれば格別です! お家にあるものを消費するつもりで作ってみてくださいね。



#### 材料

食パン、卵、牛乳、バター、お好みのフルーツ、トッピング(カラスプレージュチョコ、ジャム、生クリーム)



#### 作り方

①バットに卵、牛乳を入れ混ぜ、フレンチトースト液を作り、食パンを漬す。



②プレートを温めてバターを溶かす。

③①のパンを両面焼く。

④お好みのトッピングで飾りつけ。



### フレンチトースト

### 4

あえて砂糖を入れずにトッピングで甘さを加えたフレンチトースト。液に浸す時間も5分程度でOK。ホイップクリームやジャム、フルーツを準備して自分好みに仕上げちゃおう。プレートの上にチョコを入れたシェラカップを置けば、チョコフォンデュも楽しめます。



## もっと雰囲気アップを目指すなら…



ランタン

ランタンのほのかな灯りで夜を過ごせば、まるで冒険に出たような特別な夜を過ごすことができます。

アンティーク調のおしゃれな商品も多く、ガスやガソリンタイプの本格的なものから乾電池式のLEDタイプまで種類も豊富なので、お気に入りを探してみてください！

独特の色味とレトロな雰囲気でお気に入りの高いホーロー食器。焦げや錆に強い性質を持っているので、アウトドアとの相性もバツパツ。

直火でも使えるので、ホーローパッドで調理し、そのままテーブルに置いてもいい。油污れも落ちやすく、何枚か揃えておくとも便利。



ホーロー食器

HJS camp lab.

ホットサンドメーカー



1台持っていればキャンプはもちろんお家でも大活躍するホットサンドメーカー。好きな食材を選んでカリッと焼き上げれば、いつものメニューがワンランクアップ！

キャンプで余った食材を翌日全部サンドして楽しむのが長機家の定番なんですよ。



クッカー & ロースター

鍋、フライパン、プレートにも変身する兼用フタがセットになったキャンプ用の調理器具(クッカー)、ロースターとセットで使えば、キャンプ気分が一層盛り上がりやす。

コンパクトながら、ご飯ものからデザートまで作れるので、料理好きのママにオススメ。

## 「おうちキャンプ」「ベランピング」を楽しむマナー

ベランダや自宅の庭で手軽に始められるおうちキャンプなので、自然とは違う場所でのキャンプなので、マナーは守りましょうね。

### 音

つつい開放的になってしまいがちな、おうちキャンプ。話し声はもちろん、子どもたちの走る音などは注意が必要です。時間帯だけではなく、「何時まで」とあらかじめ決めておくのもベター。



### におい

外で食べるご飯は格別。だけどBBQトラブルという言葉があるように、近隣の方には迷惑になっている場合もあります。洗濯物を干してないかを確認したり、可能であれば、ひと声かけておきましょう。またにおいの少ないメニューにする、あらかじめ調理したものを食べるようにするなどメニューにもひと工夫を。

### マンション集合住宅

一軒家と違い「ベランダやバルコニー」には物を置いてはいけない！「火気を使用しない」といった消防法のルールが定められています。あくまで、集合住宅であることを忘れず決められたルールは守りましょう。



## キャンプならお手伝いだって楽しめる！



「小さい時は何でも興味津々。キャンプ場という雰囲気だけでテンションも上がるので、その気持ちをうまく活用して、お手伝いをお願いします」と教えてくれた慎吾パパと智美ママ。普段は、時間に余裕がなかったり、危ないから「ダメ！」というだけでも、キャンプの日だけは年齢に関係なく、たくさんのお手伝いを子どもたちに体験させてみませんか？

### ハンマー打ち



大人がやっていることを何となく真似てみたい子どもたち。テントを立てる時に使うハンマー打ち、まさに憧れのお手伝い。「バグが打ちこまれているのが楽しくて、いつのまにか土に埋まっていることありますよ」

### 荷物運び



重く荷物運びだって、立派なお手伝い。小さくて軽いものなら、好きはじめた頃からお手伝いできます。

### 焚き火・調理



「火はとても危険に思うかもしれませんが、逆に子どもと焚き火で見る姿がすごく可愛いです。小さな子どもでも理解します。その言葉通り、今では小学生のお手伝いちゃんもあつたので嬉しくなりました」

荷物運びから、テントの設置、ご飯の準備などキャンプの工程を子どもと一緒に遊びながら過ごせば、お手伝いもぐっと楽しくなりますね。



20代、子育て世帯応援住宅

# スマコレ 新発売

Smart coreiz  
- Invest in children -

5LDKタイプ

兄弟3人  
みんなに部屋を  
プレゼント!!

Smart coreiz 28

Plan:1 5LDK

本体価格/1,156万円  
(税込1,271.6万円)



住まいもローン返済も  
スマートに!

詳しくは  
お問い合わせ  
ください



有限会社 ホウトクHOUSE

東横市一本木一丁目5-16  
TEL.0237-43-5210



0120-81-5210

●(社)山形県宅建物取引業協会会員●宅建許可山形県知事(8)第1536号●東北地区不動産公正取引協議会加盟●建設業許可 山形県知事許可(般-29)第300237号

参加  
無料

ママ必見!

少人数でまずは気軽に勉強から

## 学資保険に たよらない 教育資金の貯め方

学資保険ではお金が残えないというご相談が増えています。また、ネット証券口座の開設も増えていますがそのままという方も多く、いつから始めていいのか、始め方が分からないという方が多いようです。基本的な知識と効率のよい貯め方を学びながら、自分にあった投資方法を一緒に考えていきましょう。

- 会場/ TS プラザマネジメント株式会社 セミナールーム (山形市芳野 5-8)
- 時間/ 10:00~11:30

ご都合のいい日程をお選びください。

6/26金・27土・30火  
7/4土・5日・8水・10金・14火

各回定員 4名様

### 新型コロナウイルス 感染防止対策

- 講師、参加者の皆様にはマスクの着用を必須とさせていただきます。
- 必ず入口での消毒をお願いいたします。
- お申込み人数は密を避け、制限させていただく場合がございます。
- 最終、セミナールームの換気を実施いたします。
- 少しでも気になる点がございましたら、事前または当日スタッフまでお申し付けください。



個別無料相談も随時受付中! お気軽にお問い合わせください。

FP  
FINANCIAL PLANNER  
お金と保険の相談室

独立系FP事務所 TSプラザマネジメント(株)

申込締切▶WEB申込みの場合はセミナー当日の2日前を締切とさせていただきます。  
電話申込みの場合は当日まで受付可能です。



お申込方法▶電話またはQRコードよりWEBフォームにて受付

0120-663-533

※お申込みの際の個人情報、セミナーの開催および内容に関するご案内・ご請求みに利用させていただきます。

Topic of the month!

V.O.L. 02

# ママバズ

ほかにはないユニークな商品や面白い取り組みなど、ママたちの間で「バズってる」あなたの街の情報をmamaid編集部が徹底取材!!

## サクサクで食べる手が止まらない!

### エンドーのげそ天



うちの子どもも  
もげそ天が大好き  
最近イカも入った  
「クラック」がお  
気に入りです。



手ぬぐい(1,320円)、グッズ  
男TEEシャツ(3,850円)  
などユニークなも  
のを天グッズ、げそ天やお  
弁当など、3,000円以上  
で宅配もやってるん  
です。



げそ天

ひと口食べると、サクサクの食感とイカのうまみが口いっぱいには広がります。山形市のJR羽前千蔵駅にあるスーパー「エンドー」4年ほど前からげそ天を看板商品として売り出しています。山形では、蕎麦やラーメンのトッピングとして身近なげそ天。「おつまみにもおやつにもなる手軽さをもった広めたい」と、店主の遠藤英利さんは掲げる温度や時間を試行錯誤、子育て中のパパでもあり、子どもたちにも食べやすいよう、揚げたてはもちろん、冷めても柔らかく仕上げました。注文を受けてから揚げ、一人前350円〜、塩しそ、チーズなど10種類ものフレーバーがあり、いろいろな味を試してみてください。

店内では、げそ天をデザインしたTシャツや手ぬぐいも販売しています。一目見たら忘れられない印象的なデザインで、げそ天の美味しさを伝えてくれるグッズもチェック!

#### DATA.

エンドー  
☎023-681-7711 山形市長町2-1-33  
●10:00~19:00 ●日曜  
Instagram/gesotenendo で商品情報を発信中

#### 求む! バズってる情報

mamaidに取り上げてほしい旬の情報を  
お寄せください。あなたの街のイチャコイ、編  
集室が取材させていただきますよー!!  
✉info@mamaid.netまで。

photobase × 写真スタジオフォルム 撮影会

## くまボーイ・くまガール

くまのきぐるみを着て、くまちゃんになりきっての撮影会!  
いっぱいのおもちゃのぬいぐるみにランランがあがること  
間違いなしです。

撮影会開催日  
2020年  
7/16(金)~7/20(日)  
8/6(金)~8/10(日)



撮影料金  
¥12,500  
(税抜)

### 七五三!

## サマーキャンペーン

7月8日に撮影の方には、  
秋のお参りレンタル(3万円〜)が無料になる!

¥7,530で 衣装 + 仕度 + 写真付き



写真スタジオフォルム Tel.023-616-7110  
〒990-0023 山形市松波2-5-15 電/10:00~18:00 休/水曜 鞋/有  
写真スタジオフォルム

朝7時から 営業中!

6/17 [WED]

# NEW OPEN

朝から焼き立てパンで幸せな時間も。

Bakery  
Nina  
ベーカリーニナ

Bakery Nina  
☎023-676-8899 山形市下栗町2-3-22 ●7:30~18:00(売切れ次第終了) ●火曜 ●3台  
★LINEで焼き立てパンの発取り予約近日開始! LINE ID: @11kzjw E-check!

フランスの伝統製法で焼き上げるクロ  
ワッサンやバゲット、キッズも大好きな  
ふわふわパン、20~30種類のパンを、  
多い時は一日50種類まよがします。いつ  
も焼き立ての「ふわ」もちっ「サク  
ク」をお楽しみください。

MAP 山形駅  
Bakery Nina  
ローソン  
サンエー  
山形市  
山形駅  
山形市  
山形市  
山形市

Instagram: @nina\_bakery



# あさ ママの一日

3人の育児と家事をしながら、自宅のアトリエで作品を制作。やまがたの消しゴムはんこ作家さんをご紹介します。



茨城県出身。金沢工業大卒業後建築会社に就職。オートキャンプ場の立ち上げ運営を経験後、工務店ハウスメーカーに務める。2010年結婚。山形に移住。2011年からはんこ部カメラ房をもちて消しゴムはんこはこのオーダーやイベントへ出店をしている。山形市在住。

【本人】41歳 【夫】36歳 【長女】佳穂(かほ)ちゃん7歳  
【次女】紗穂(さほ)ちゃん5歳 【長男】穂高(ほたか)くん2歳

## Time Schedule

起床	4:00	
身支度、洗濯 メールチェック、作業	4:30	
お弁当作り	6:00	
朝食作り・子ども達の準備	6:30	
次女・長男・パパと保育園へ出発	7:15	
長女登校	7:30	
片付け、掃除	8:00	
作業	9:30	
昼食 発送作業	12:45	
次女・長男お迎え	14:00	
長女帰宅 ペットのお世話	15:30	
夕飯準備 宿題や毎日の課題を見る	18:00	
夕食	19:00	
入浴	20:00	
寝かしつけ	21:30	
作業	22:00	
就寝	23:00	



消しゴムを彫る繊細な作業は子ども達が寝ている間に。



子ども達が休みの時は1日何回も掃除機をかけることも。



うさぎごまじおくんのお世話は子ども達が担当!



宿題はキッチンカウンターで、お昼を作りながら宿題を見ています。

## イラスト好きが転じて消しゴムはんこ作家へ



元イラストを描くのが大好きだった加奈子さん。消しゴムはんこ作りを始めたきっかけは、自分達の結婚式のペーパーアイテムに押すための消しゴムはんこを作ったことから。その後、友人の結婚祝いとして贈ったり、知り合いの紹介で文具店に取り扱ってもらうことになり、各地のクラフトイベントに出店するようになり、本格的に消しゴムはんこ作家として活動を開始しました。

植物や動物をモチーフとした消し

しゴムはんこはもちろん、社判、住所印、ロゴはこ、名刺、ショップカードなどフルオーダーで作成。「イラストを描いて終わりではなく、ハンコにすることで人に使ってもらえるのが嬉しい」と、使う人をイメージしながらデザインを考えています。特に似顔絵ハンコが人気で、贈り物にも喜ばれるそう。主にインターネットで注文を受けたり、イベントに出店していますが、5月からアトリエを店舗として開設。お店では、消しゴムハンコや材料の販売、カルチャースクールやワークショップなども開催しています。

## 子どもたちにも、もの作りの楽しさを伝えたい



自宅に職場がある加奈子さんは、家事も育児も仕事も常同時進行。空いた時間に仕事をしようと思っても、体がついてきた長男はたかくんにはジャマされるのが最近の悩み。パパがいない日は、仕事の打ち合わせやイベント会場に子ども達を連れて行くことも。主催者さんや他の出店者さん、時にはお客さんのご好意で子ども達の面倒を見てもらえることもあり、たくさんの方に助けられながら子育てしています。

子ども達は、普段からお店やさんごっこをするのが大好き。実際のイベントでも、かほちゃんとさほちゃんが作ったアクセサリーに値段をつけて販売しています。自分の作ったものが売れるのは嬉しい一方で、売れなかったものはなぜ売れなかったのかで次の作品作りに活かすなど工夫も欠かしません。「子ども達には世の中のものほこだわりと情熱と手間で出来ていることを感じてもらいたい」と、通信販売の時代だからこそ、生産者と消費者が繋がっていることを伝えていきたいと思っている加奈子さんでした。

## ママ技

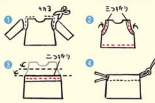
### 思い出がたくさん詰まって捨てられない子ども服を巾着にリメイク!

幼稚園や保育園で使うおむつ入れやお着替え入れを作ります。サイズアウトした子ども服を新しく巾着の作り方を紹介します。



#### <作り方>

- ① 肩袖を切り取り、肩を切り取り(スナップがあれば切り取り)。
- ② 裏返して袖口を三つ折りにして縫う。裾も縫い合わせる。
- ③ 裏部分を二つ折りにして縫う。
- ④ 表に返し、紐を通して完成。



### 【後記】

羅網に彫られた消しゴムハンコは見ているだけでも楽しい! 連絡帳やプリントに押すハンコも作れるそうなので子育てママ必見!

詳しくはInstagramをチェック  
アカウント@kusamurakumo

聞き取り? 外観?

その前に知るべき  
大事なこと!!

誰も教えてくれない  
家づくりのポイント  
がわかる

ハウスメーカーは  
なぜ高いの?  
ハウスメーカーと  
工務店の違いは?

お家を楽しむ  
お家でお仕事  
「ステイホーム」から  
考えるこれからの  
家づくりは?

消費税10%に  
なったけど家づくりは  
どう変わったの?  
今こそお得にできる  
家づくりとは?

便利な場所が  
良い土地とは限らない。  
土地のカチが驚くても!?  
土地選びのポイントは?

建てた10年後に  
後悔しないための  
事前チェック  
ポイント!

「まだまだ」の人モ / 「これから」の人モ /

# 「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加者の90%以上の方に  
期待以上の内容だった  
と評価をいただきました。

## 参加者の声



**Q1** 時間が足りないと思いました。  
非常に高になら内容だったので、  
聞きたい内容を事前に確認  
して臨むのがよかった。



**Q2** 何もわからなかったため、一つ一つ  
詳しく丁寧に教えていただけで良  
かったです。優しい話し方と雰囲気  
でとても聞きやすかったです。ありが  
とうございました。

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?  
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。  
調べただけよくわからない。  
そんなあなたの疑問を、この勉強会でスッキリ!!  
スッキリしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

参加費  
無料

他では  
教えてくれない  
裏の話も  
しちゃいます

## 勉強会講師

代表取締役 鈴木 弘樹



家づくりで悩んでいるお客さまへ  
「お客様に喜んでいただける家づく  
り」の講師として、年間40回ほどは全  
国の工務店の方々へ講演活動も進  
らせていただいております。大工として  
の経験、また学んだ知識をもとに  
「良い家とは」を常に考え続けて  
おります。家づくりのことなら、ど  
んなことでもご相談ください。

こんな方は参加をお勧めいたします!

- ・家づくりって何から始めたらいいかわからない。
- ・住宅ローンを上手に組みたい。
- ・家を建てるタイミングを知りたい。
- ・家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- ・しつこい営業は苦手!!

2020年

7月4日(土)・5日(日)

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30
- ③ 午前の部 10:30~12:00
- ④ 午後の部 14:00~15:30

・各回につき、3組様限定(要予約。先着順となります) ・各回15分前より受付開始  
・勉強会後の個別相談可能です ①②12:00~13:00 ③④15:30~16:30

会場

タカラスタンダード 山形ショールーム (山形市上町5-1-8)

参加費

無料

・お子様をお連れの際はキッズスペースで女性スタッフがついていますので、  
安心して勉強会に参加できます。

・しつこい営業は行いません。ご安心ください。



## 「新しい生活様式」を守って開催します!

- ・席の間隔を2メートル以上確保します
- ・マスクの着用をお願いします(スタッフも着用します)
- ・入口に手指消毒用アルコールを設置します
- ・テーブル、イスなどをアルコール消毒します
- ・定期的に室内を換気いたします

「勉強会」の  
お申し込みはこちら

メール、Web(HP、QRコード)、お電話でどうぞ

☎ 023-688-7739

✉ contact@mercihome.jp

メルシーホーム

検索

★ 幸せの家づくり研究所

「新しい生活様式」を守る家づくり  
メルシーホーム

WEBでのお申し込みはこちら

からどうぞ





# 親子連れ de ランチ



たまごダイニング  
**TRIANGLE**

【たまごダイニングトライアングル】

## とろふわオムライス じっくり煮込んだソースとともに

東横市に2月にオープンしたお店は、卵料理をメインとした洋食屋さん。子どもから大人までみんな大好きなおムライスがバラエティ豊富に揃います。ソースは、2日間煮込んでコクがたっぷりのデミグラス、さっぱりと酸味を際立たせたトマトからチョイス。バターライスかトマトライスとお好みの組合せを楽しめます。オーナー夫婦は4歳の三つ子を子育て中。ファミリーに優しいお店でこだわりのオムライスを味わって。



TODAY'S LUNCH MENU  
モッツアレラチーズとパジルのオムライス  
前菜プレート、サラダ付き  
(1,300円)

店名の刻印が入った卵は、ナイフで切れ目をいれればとろ〜り半熟卵が広がって最高の食感です。前菜プレートは、旬の食材を生かしたメニューが月替わりで登場。この日は海老のピスタチオ、ペーコンとアスパラのキャッサバ。

▶2階にはゆったりくつろげるソファ席があり子連れにもオススメです。家族連れでのんびりくつろいでください。



## ◀ お子様オムライス(800円)

かわいいドレスドオムライスにハンバーグをプラス。ミニサイズの本格デザートにドリンクもついた充実のセットで、大人も注文可です。

## たまごダイニング TRIANGLE

【住】東横市温泉2-10-24 ☎0237-38-9052

【営】11:00~15:00(L.O.14:30) 【休】水曜

※営業時間など変更の場合があります。お問い合わせください。



Present 1,000円分お食事券 5名様



アジアンダイニング ブッダ

【アジアンダイニング ブッダ】

## 日本人向けにアレンジしたスパイスたっぷりカレー

インドやネパール料理のレストラン。お店自慢の逸品は、チーズがたっぷり入ったナンに、はちみつをかけた「ハニーチーズナン」。後引く美味しさでリピート続出の人気商品です。ネパールで長年レストランを営み、日本では愛知県でお店をしていたオーナーが作るカレーは33種類あり、日本に食べやすくアレンジした味わい。子どもが食べられる甘口から辛さ50倍までお好みに。6月末まで、テイクアウト15%OFFの嬉しいキャンペーン中です。



TODAY'S LUNCH MENU  
ランチ Eセット  
お好きなカレーとナン、  
タンドリーチキン、サラダ、  
ドリンク、デザート付  
(1,380円税込)

33種類から選べるカレーは、海老やココナッツチキンが人気。タンドリーチキンはしっとり食感で単品での注文も多いそう。ナンは一番人気のハニーチーズをぜひお試しあれ。ドリンクは自家製ヨーグルトで作った17種類の濃厚な味わいのラッシュをどうぞ。



◀店内にはイス席のほか小上がりの席があるので、子連れでの利用も安心。ネパールのオーナーが笑顔で迎えてくれます。

## ▶ お子様セット(500円税込)

※夜は600円

甘口チキンカレーに、3種類(ブレン、ハニー、バター)から選べるナンにドリンクも。もちもちのナンは大人でもお買いっぱいになりそうボリュームです。



## アジアンダイニング ブッダ

【住】山形市南二番町6-3 ☎023-664-2319

【営】11:00~15:00、17:00~22:00 【休】無

※営業時間など変更の場合があります。お問い合わせください。



Present 5名様 お子様セット



めがねはワフワフのともだち

# こども眼鏡院

KODOMO GANKYOIN

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です。  
こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

① 18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!

② 1年間のフレーム破損修理は無料!

③ メンテナンスはすべて永久無料



## 子どものメガネ選びのポイントは…

ぴったり  
かな?



Point 01

顔の大きさや幅に合わせてぴったりのサイズ

子どもは大人に比べて鼻が低めなので、ピッタリフィットする鼻パッドを選びましょう。長くかけていても顔に負担がからまないよう、フィッティングや調整も大切です。



Point 02

壊れにくく柔軟性のあるフレーム

耳に掛ける部分に哺乳瓶と同じ柔らかい素材を使い、かけ心地の良さど壊れにくさを実現した商品も。活発に動いてメガネを壊す可能性が高い子どもでも安心してかけられるものを選びましょう。

カワイー!



Point 03

子どもが嫌がらず、毎日かけられるもの

子どもがメガネをかける際、親の声掛けが重要です。「カッコいい(可愛い) 似合うね!」「よく見えていいね!」など前向きになれる言葉を掛けてあげてみましょう。

## おすすめ商品 Pick Up ※価格はすべてレンズ代込(税別)



omodok (30,000円)

デザイン性と子ども向けの機能性を兼ね備えたおしゃれな一本。メガネの国際展示会子ども部門で大賞を取ったブランドです。



TOMATO GLASSES (20,000円)

耳に掛ける部分が自在に曲がってフィットしやすいので動いてもずれにくく、初めてのメガネにおすすめ。子どもが壊しやすいういぐいぐの交換部品がセットになっているのも嬉しい。



スポーツ用メガネ (25,000円)

サッカー、野球、バスケボールなどをプレイする際に安全面を考慮したモデル。万が一ボールがぶつかってもレンズはプラスチックなので、スポーツをする子どもにも最適です。

こんなに可愛い  
メガネケースもあるよ!



最新のメガネを生立てる眼鏡店

## ベルティーサイトウ

山形店

山形市緑町 2-20-20  
AM 10:30 ~ PM 7:00

☎023-625-5151

毎月 第1・2・3 火曜日休 (祝日の場合は休業)  
\*一部団体営業

長井店

長井市本町 2-7-21  
AM 10:00 ~ PM 7:00

☎0238-88-5015

毎月 第1・3 水曜日休

こども眼鏡院  
KODOMO GANKYOIN

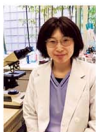
(ベルティーサイトウ各店内併設)

LINE  
公式アカウント  
QRコードから  
友だち追加してね。



アドバイスいただいたのは…

もろ内科皮膚科医院  
佐藤 文子先生



■山形市小立2-7-20  
■TEL:023-625-5811  
■休:木曜、日・祝日

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つのが大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらおう。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

知っておきたい  
日焼けに  
まつわる知識



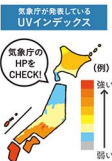
マーマーべんだ

TOPIC

## 1 紫外線対策が大切な理由

過度な日焼けは、肌が軽い熱傷を起こした状態となり、ヒリヒリと痛みを伴い治るまでの数日は大変苦痛です。紫外線は単に日焼けやしみ、シワの原因となるだけではなく、長期的な影響として皮膚がんのリスクが挙げられます。これからの高齢化社会において健やかな肌を保つためにも、子どもの頃から適切な紫外線対策を行うことが大切となります。

とはいえ、紫外線を全く浴びないような過剰な紫外線対策はNG。生活の中で時間や場所、服装に気をつけて、強い光を浴び過ぎない生活を意識していきましょう。まずは1日のうちで紫外線は10時から14時の間が一番強くなりますので、この時間帯にきちんとした紫外線対策を行うことが基本です。



TOPIC

## 2 知っておきたい紫外線対策の基礎知識

日本臨床皮膚科医会・日本小児皮膚科学会では、以下のような統一見解を発表しています。「帽子のつばが7cmあれば約60%の紫外線をカットすることができるので、なるべく被るようにしましょう。七分袖や襟付きのように体を覆う部分が多いほうが紫外線から肌を守ることができます。サンスクリーン剤を使用する場合には、「SPF15以上」「PA+++〜++++」を目安に無香料 および無着色の表示のあるものを選び、2,3時間ごとに重ね塗りをするより効果的です。プールでは「耐水性」または「ウォータープルーフ」の表示があるものを選び、泳ぐ際にはラッシュガードを着用するのも紫外線防壁に役立ちます。」

なお、赤ちゃんがサンスクリーン剤を使用するのは、6ヶ月頃が目安としましょう。

知

顔

髪や服

手

**日焼け止めの塗り方**  
パルレットを指先に取り、顔、鼻の上、は、アゴに分けて塗り、まんべんなく塗ります。さらに、もう1度同じ量を重ねつける。  
容器から直接顔の上に乗せて円を描くように均一に塗るのを避けます。

TOPIC

## 3 最近耳にする日光アレルギーって何?

子どもは皮膚が薄いため、特にアトピー性皮膚炎など元々皮膚が敏感なお子さんは、日焼けの刺激によって症状が悪化することもあります。最近耳にする日光アレルギーとは光線過敏症の一つで、日光に当たってすぐにかゆみや赤みができる日光蕁麻疹や、日焼けの数時間から数日後にかゆみや赤いブツブツが出る多形日光疹が含まれます。

ただしこれらは20〜40代の女性に多く見られ、子どもにはまれとされています。しかし、乳幼児では、通常の日焼けよりも強い症状がたり、痕やしみが残る場合は遺伝的、慢性的な疾患なども隠れていることがあるので一度皮膚科を受診してみよう。

<光線過敏症がやすい年齢>			
乳児期(0-4ヶ月)	幼児期	学童期	青年期
(5才まで)最も	軽微な水疱性一過や赤、耳など2才未満		
		多形日光疹	日光しみ
色素性乾皮症…強い日焼けとそばかす			

TOPIC

## 4 夏は肌トラブルの起きやすい季節です

日焼けをした後は、日焼け止めを落として皮膚を保湿し、水分もいつもよりは多めに摂ることも大切です。肌が火照っているときは、水道水程度の温度で冷やしたり様子を見るときも、翌日になっても改善しないときは皮膚科を受診してみるのもいいでしょう。また、夏は虫刺されやあせも、とびひなどの皮膚炎も起こしやすい時期です。かゆみが続いたり痛みが生じたときは状態が悪化していることもありますので、皮膚科への相談をお薦めします。

紫外線は4月から9月にかけて強くなり、皮膚は夏から秋にかけて角質が厚くなります。同じ紫外線でも秋より春のほうが紫外線に対する抵抗力は弱いため、夏前の今が皮膚トラブルの生じやすい時期と言えます。特に6ヶ月未満の赤ちゃんが外で遊ぶ場合は、木陰や日陰を選び、衣服や帽子などで遮光するなど予防してあげましょう。

## Life 山形トヨタ自動車

ワークショップなど、楽しいイベントをたくさん企画しています!

詳しくはWEBサイト「ちょっとよりみち山形トヨタ」をご覧ください!

山形トヨタ自動車では、お仕事や子育てに毎日忙しいママさんたちを応援するWEBサイト「ちょっとよりみち山形トヨタ」を開設しています。ワークショップなどのイベント情報やお子さまと一緒に楽しめる山形のおすすめスポットをはじめ、クルマの困ったを解決する耳より情報まで内容は盛りだくさん。また、LINE会員も5,600名を突破しているという人気です。新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、3月のプレミアムイベントや、4月~7月のイベントは中止になりました。8月以降の情報はWEBサイトにてご確認ください。



子育て世代のママさんを応援するためのWEBサイト「ちょっとよりみち山形トヨタ」

- コンテンツ
  - 車をもっと便利に【クルマのトリセツ】
  - 休日一日息【山形♥名店セレクトショップ】
  - お子さまと一緒に【絵本図書館】
  - イベントで楽しむ【イベント情報】
  - CONCEPT BOOK
  - 山形県イベントマップ
  - イベントスケジュール
- LINE会員友達登録特典
  - LINE友達登録時に発行されるクーポンを店頭にお持ちいただくと、ドトールドライブコーヒープレゼント! イベント情報や楽しい情報を配信しています!



山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16 TEL.023-623-3111  
<https://yamagata.toyota-dealer.jp/>

## School マイ英語スクール

幼児クラス生徒募集

無料体験レッスンへお問い合わせください!

マイ英語スクールのレッスンは全て英語で展開し、そうすることでよりリアルな環境をつくり、状況に応じた様々な表現を自然に身につけることができます。また、幼児クラスから英語を学ぶことで習得する単語の幅が広がり、外国人講師に対して抵抗なくレッスンに馴染むことができます。読みの開かせ、英語の遊びなどに子どもたちは英語を身につけましよう。カリキュラム、料金、スクールについて分からないことはどうぞお問い合わせください。日本人アドバイザーがサポートいたします。



西山校生徒募集!

2019年春に開校した西山校(山形市高堂、南沼原小学校近辺)は、幼児、大人クラスの受講生を募集しています。新しく1泊2泊したいまいたいなクラスルームで外国人講師と楽しく英語を学びましょう。詳しいレッスンスケジュールについては、西山校まで。



マイ英語 検索

マイ英語スクール有限公司 <http://myeigo.com> TEL.0120-43-6944  
 受付時間 火~金 13:00~21:00、土10:00~17:00 定休 日、月、祝日  
 山形地区: 東根校、南山校、北山校、西山校、天童校、新庄校、鶴岡校、酒田校

## Shop 美肌脱毛サロン baby skin

いよいよ夏直前! ムダ毛のケアはベビースキンにおまかせ!

ご予約は幼稚園時間の平日日中がおススメ!

家事育児の間に自分の時間はとても大切。日差しも気になる今だからこそお肌のケアをはじめませんか。お客さまとのカウンセリングを大切にしている「baby skin」は抑毛レーザー、実費や痛みもしっかり把握し、的確なメニューを提案してくれるサロンだからです。お顔、襟足、VIOの隅々までしっかり施術できる高い技術力はほとんどがデビューになるという実績の証。まずは無料カウンセリングから可能な範囲で気になるかたはお気軽にご相談してみてください。また、女性誌などで話題のサロン専用化粧箱「MTメタロン」やニキビ専用シミ専用のフェイシャルメニューも充実。お肌のこと、美容のことはbaby skinにおまかせ!



- 初回脱毛メニュー1,000円引き!
- ※顔脱毛(1,090円)、ひじ下、V、I(2,850円)、ひざ下、全顔(4,940円)等
- 全身+V+I選択制(襟足orI+Oor全顔)
- 月額5,500円~新規体験2ヶ月分
- ※2箇所選択は+500円。全て選択は+800円!
- メンズ髭脱毛が初回4,400円!



美肌脱毛サロン baby skin TEL.023-665-5674 住山形市寿町11-11 9-11 8時~22時 不定休 駐車(2台) 営:9:30~20:00 <https://ameblo.jp/baby-skin-yamagata>  
 info@baby-skin.jp LINE@24時間受付中 (@baby-skin)

## Life 山形ロイヤル病院

看護・介護職者のための復職支援研修会

看護や介護の技術が学べます!

山形ロイヤル病院では職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護向けにはトレーニングモデル機器での採血や吸引吸引など、介護向けには車イスへの移乗やオムツの介助などの技術研修を行います。現役のスタッフが丁寧に教えていきますので、質問の方でも安心して研修を受けることができます。また、職場復帰に向けた不安やお悩みにもお答えしますので、仕事や子育てなど心配なことがあればなんでもお聞きください! 当院への入職の有無は問いません。申込は前日まで、お気軽にお問い合わせください!

看護・介護職者のための  
復職支援研修

7.16

10:00  
12:00

山形ロイヤル病院  
3階会議室

ぜひご参加ください!

保育室の利用OK!

- 日時:7/16(木)10:00~12:00 ●研修参加料:無料
- 場所:山形ロイヤル病院 ●当日は院内保育室が無料で利用できます。
- 10:00 オリエンテーション
- 技術研修 看護 トレーニングモデル機器を用いた採血・吸引吸引etc.
- 介護 車イスへの移乗・適切なオムツの着け方など
- ※ここがしたい! などご希望がありましたら、お運びにご相談ください!
- 茶話会(アンケート記入)
- 12:00 イベント終了 ●次回:8月15日(土)、9月17日(木)開催予定

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院  
 住 東根市大森2丁目3番6号 TEL.0237-43-8080  
 総経理 大久保 秋葉 <http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>





School ジェイズ英会話

## 学習応援キャンペーン2020

### 英会話でお子様の未来と可能性を広げてみませんか？

2020年、小学校の英語教育が本格化し、ますます英語を“聞く・話す”力が求められるようになります。皆さん、準備はできていますか？ジェイズ英会話では経験豊富なネイティブ講師によるAll English Lesson! 挨拶から色、物や家話の話題など身近な事から英語で言えるようにゲームや歌を通して学んでいきます。英語を話せた1通に1という達成感と経験から、飽きずに楽しく英語を学ぶことができます。これから英語を始めてみたいと思っている皆様のために、ただ今学習応援キャンペーンを実施中！創立45周年を記念し入金が45円、特別授業料の他、二人同時入会でペア割もございます。詳しくはHPをご覧ください。



### ★GrapeSEED 2020年度生募集6月末まで受付★

外国語である英語を「母語と同じプロセス」で学ぶGrapeSEED(グレープシード)。幅広い表現方法を習得するために生の英語に高い頻度で触れる事により、丸暗記ではない英語力＝汎用性のある英語を身に付けていくプログラムです。募集は1年に一度、今月がラストチャンスです！受付はまだまだ間に合いますので、HPもしくはお近くのジェイズ英会話までお気軽にお問い合わせください。



全国外国語教育振興協会加盟 ジェイズ英会話 山形校・山形市七日町1-2-42 2階、天童校・天童市東町1-15-22 1階、米沢校・米沢市東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業時間10:30~18:30、火~金曜10:30~21:00 休日・月・日  
www.james.co.jp/jkworld/ **ジェイズ キッズ 検索**

Life 家事おつた！ハートフルべあ

## お掃除や家事のこと何でもおまかせください！

### 忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、“ハートフルべあ”のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いさせていただきます。引越後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。年末のお掃除や年始を迎える準備など、この時期は忙しいママが多いはず。一度きりのお付き合いではなく、いつまでも呼んでいただける暮らし、身近なお付き合いを目指しております。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問い合わせください。



### 料金のご案内

2時間 5,000円(税別)

家事のおつた！なら、ぜひ「ハートフルべあ」におまかせください。

●明るく元気なスタッフ募集中です。  
気軽にお問い合わせください。

**ハートフルべあ 検索**



家事おつた！ハートフルべあ 住 東江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267  
お問合せ時間 8:30~17:20

Life いい腎臓泌尿器科クリニック

## 桜田西に開院しました！

### お子さんのお悩み、お気軽にご相談ください！

進学プラザさん、やまや桜田店さん斜め向かいに泌尿器科・内科クリニックが開院しています。入りにくいイメージを持たれる方もいる泌尿器科ですが、ママ・お子さんをはじめの方々に安心して受診してもらえるよう、清潔で明るい雰囲気、先生・スタッフさんはわかりやすく丁寧な対応を心掛けています。お子さんのお漏らしやおねほ、おちんちんが痛む・腫れるなどの男の子のデリケートなお悩みは、専門の先生にかかるとお困りです。なお、コロナウイルスの感染拡大防止策として、来院時の手指のアルコール消毒をお願いしていますので、受診の際はご協力をお願いします。



受付時間 午前9:00~午後12:30  
午後2:30~午後6:00

休 診 日 木曜日午後・土曜日午後  
日曜日・祝日

ホームページもチェック！



※施工/東北ミサワホーム株式会社

いい腎臓泌尿器科クリニック 住 山形市桜田西4丁目17-49 TEL.023-616-3601

Life 有限会社サンペール

## 夏を快適に！ひんやりマスクは山辺で！

### サイズにぴったりのサイズもあります。

感染は落ちている今でも新型コロナウイルスへの対策としてマスクは毎日欠かせないアイテムです。ですが暖かい日が続き、マスクの中が蒸れて困る...という方も多いはず。それを解消するマスクを、ニートの町山辺の企業が取り扱っています。それが「さらっとマスク」。肌着る職人が肌着るにも使われる素材で作ったもの。肌への吸着がありません。汗も乾きやすいので、曇りも少ない。その上、UVカットで日焼けの心配もないのがうれしい。普通サイズ、女性向けの小さいサイズ、子供向けの幼児サイズの3サイズ展開。3枚セットで1500円(税別)です。



### 「さらっとマスク」取り扱い店

- ①(株)ドリームハウス ☎023-667-0166
- ②羽前屋+フレッド ☎023-664-5737
- ③朝興山商店 ☎023-664-5633
- ④アピコ ☎023-664-8606
- ⑤石沢布店店南 ☎023-664-5171
- ⑥朝興山自動車 ☎023-664-6467

### 商品詳細

- ホワイト、ベールブルー、プラウンの3色入りで1セット(近日常色登場)
- 繰り返し洗って使える(20回程度)
- ※数に限りがあり、店舗でお買い求めの限りもございます。あらかじめご了承ください。

(有)サンペール 住 東市山形市山辺町山26144-2 (有)ムーラ 住 東市山形市山辺町山2723-5 商品の詳細は各取り扱い店舗にお問い合わせください。



mamaidオススメ!

# 入園ガイド 2020



9月1日から、多くの私立幼稚園と認定こども園が入園願書の受付をスタートします。  
子ども達が毎日通う園は、慎重に選びたいもの。  
このコーナーでは、選ぶ際に参考となるポイントやおススメの園情報を紹介していきます。

## 幼稚園・保育園・認定こども園の違いをざっくりおさらい!

	幼稚園	認可保育園	認定こども園			
			幼保連携型	幼稚園型	保育園型	地方裁量型
管轄	文部科学省	厚生労働省	内閣府(管轄は内閣府であるが、文部科学省や厚生労働省とも連携)			
施設の 種類	教育施設	福祉施設	幼稚園+保育園の施設			認定こども園の 機能を果たしている 地域の教育・ 保育施設
対象年齢 (認定区分 <sup>※1</sup> )	3歳～小学校に 入るまで (1号)	0歳～小学校に 入るまで (2号、3号)	0歳～小学校に入るまで(1号、2号、3号)			
保育料	保護者の所得に より自治体が 決定 <sup>※2</sup>	支給認定区分 および 保護者の所得に より自治体が決定	支給認定区分および保護者の所得により自治体が決定			

※1認定区分について…「保育を必要とする事由」に当てはまらない場合は、1号もしくは認定の必要な「保育を必要とする事由」に当てはまる子どもで、年齢が3～5歳だと2号、0～2歳は3号となります。  
※2…幼稚園の中には、保育料を園で独自に認定しているところもあります。

## 園選び チェックポイント!!

### 1. 預けやすさ

共働きの祖父母も頼れないなど、家庭環境により、保育をお願いしたい曜日や時間を家族間で確認しておきましょう。自宅や勤務先からの移動距離などの他、以下のことも要チェックです。

- 預けられる曜日や時間帯  
(延長保育や土曜保育が可能か?)
- 送迎バスを利用する場合は、その料金や時間帯
- 車で送迎するときは駐車場の有無

### 2. 園の方針

教育方針や保育方針は園により異なります。英語や造形教育、食育に熱心、体操教室を積極的に取り入れているなど、それぞれ独自性を打ち出しています。幼児期に一日の大半を園で過ごすため、どのような生活をさせたいのか考えて、共感できる方針を立てている園を探しましょう。

#### 他に確認すべきポイント

- お弁当か給食か?
- 年間行事はどんなものがあるか。

### 3. 気になる費用

2019年10月より、幼稚園、保育園、認定こども園等を利用する、満3歳からの子どもたちの保育料が無償化されました。園によってバス代や教材費、給食費などかかる場合があります。



## 最後に…

園のパンフレットやHPを活用した情報収集の他、体験入園や見学で実際に園の施設や雰囲気を確認するのが大切。入園を希望する園の先生や通わせているママ友に、わからない事や気になる事があれば聞いてみるのもおすすめです。

9月から願書受付開始!



学校法人  
菅藤学園 **みなみやまがた幼稚園**

「今、子ども達に出来ること～未来のために～」  
より快適に！より安全に！リニューアル大作戦2021!!  
強いからだ・かんがえる力・やさしい心。充実した生活環境から知性と感性の教育がはじまります。

- 保育時間/8:00～18:30(延長保育含む)
- 預かり保育/18:30まで(土曜は14:00まで)
- 通園バス/あり ●2歳児保育

ここだけの話。  
園舎が  
また新しく  
なるんだって!

ねえ、知ってる?  
ウツド  
デッキも  
新しく  
なるんだって!

すくすく教室(未就園児教室)のお知らせ

- 7月9日(木) …園バスでドライブ!夏野菜とお楽しみ会食
- 8月19日(水) …すいか割り大会
- 10月3日(土) …秋季大運動会
- 10月29日(木) …大根収穫
- 12月16日(水) …クリスマス発表会
- 1月28日(木) …お店屋さんごっこ・すくすく教室修了式

山形市松原159-4 TEL.023-688-2231

みなみやまがた幼稚園 **検索**



ニンテイドモエン ホシヨウガクエン  
星学館  
グループ **認定こども園 星幼稚園**

来春は新天地に広々としたモダンな園舎が誕生します。ここで四季を通した週2回の園外保育や特別カリキュラムの体育、音楽、知能あそび、絵画制作などを系統的に行い、遊びだけでは引き出せない、子どもの可能性を見つけて、育ちゆく子ども達を支援してゆける星幼稚園です。園児は、みんな兄弟・姉妹。毎朝の活動では、本家の家族のように教え合ったり、励まし合ったり、園生活を送っています。

- 保育時間/7:30～18:30 ●保育料/基本保育料(実費徴収あり)
- 通園バス/あり ●対象/1～5歳(年長児)



山形市香澄町2-9-36 新天地(令和3年2月)・山形市南原町3-4-1 TEL.023-632-3164

星幼稚園 **検索**



学校法人  
大井学園 **認定こども園 諏訪幼稚園・諏訪の杜保育園**

けやきの杜の元で、四季折々の美しい行事、畑活動や和太鼓教室などの豊かな体験活動に裏打ちされた人間形成の基礎作りをめざす認定こども園。諏訪の子どもたちは、かわいい通園バスに表裏するように、子犬のように元気よく、子猫のようにしなやかに、ライオンのようにたくましく、諏訪神社に見守られながらすくすく育っています。

- 保育時間/7:30～19:30 ●保育料/市町村が決定
- 通園バス/あり



- 公開保育・入園説明会  
日時:7月7日(火)・7月10日(金)10:30～  
※定数を超えるため2日間に分けて開催します。どなたでも1日に参加ください。
- 子育て支援日程  
・幼児部「あそびの会」  
9月17日、10月11日、12月3日、1月14日  
・乳児部「親子登園」  
8月19日、8月24日、10月13日、11月19日、  
12月23日、1月22日、2月16日、3月9日

幼稚園(2,3歳～5歳) / 山形市諏訪町1-1-13 TEL.023-642-1249

乳児部(0歳～2歳) / 山形市諏訪町1-1-47 TEL.023-633-5325 **諏訪幼稚園** **検索**



トウホクナンキョウダイガクゾクヨウチエン  
学校法人  
富澤学園 **東北文教大学付属幼稚園**

東北文教大学のキャンパス内にあり、新緑が見える緑豊かな広々とした幼稚園です。より良い人と人の関わりで、お子さんは明るく豊かに育ちます。そして、お母さんが安心して働ける環境も魅力の一つです。手作りしている自給給食を食べて、様々な遊びやプール遊びを通して、主体性を育みます。



〈親子で遊ぶ ちびっこひろば〉  
遊びに来てね!楽しいことが待っています!  
※電話申し込みをください。

7月1日・8月19日・9月9日・  
10月7日・11月11日・12月16日  
時間:10:30～12:15

中止の場合HPでお知らせします。  
詳しくはHPをご覧ください。



山形市片谷地5-15 TEL.023-688-2024

東北文教大学付属幼稚園 **検索**



9月から願書受付開始!

学校法人 専称寺学園 **認定こども園 出羽大谷幼稚園**

安全な環境と広い園舎の中、四季折々の楽しい活動を通して、子どもたちの豊かな心を育てます。自然とのふれ合いを大切に、園内にあるびっちょ農園では子どもたちが泥にまみれて手入れをし、収穫の喜びを味わいながら命の尊さを学びます。さらに自立心、協調性、たくましさ形成するための「遊び」の場を重視し、広い遊び場の中で、子どもたち一人ひとりの笑顔を大切に保育を行っています。

- 保育時間/7:30~19:00、土曜日7:30~16:00(預かり保育含む)
- 保育料/無償(実費徴収あり) ●通園バス/あり



幼稚園説明会 7/18(土)  
受付 9:45 / 開始会 10:00~  
※予約制(事前にお電話等にてご連絡ください)  
※施設見学は予約制のため、当日は園内をバスでのご案内に協力いたします。

未就園児の会 つくし組  
「たのぼろお祭りをつくらう」7/3(金)  
10:30~(受付 10:10~)  
※予約制(事前にお電話等にてご連絡ください)  
※消毒・換気は十分にを行い、3密状態にならないよう配慮した上で開催いたします。  
★以降のつくし組については、決まり次第ホームページにてお知らせいたします。



山形市大字千手堂545-1 TEL.023-684-7956

出羽大谷幼稚園  検索

学校法人 専称寺学園 **認定こども園 大谷幼稚園**

70年近い歴史を誇り、山形市の中心部にありながら、専称寺町内地にある園舎・園舎は豊富な緑に囲まれており、四季を通して楽しく遊べる環境にあります。仏教の教えにより、思いやりや優しさ、命の尊さ、大切などを学ぶとともに、「遊び」を通して創造的な思考や豊かな感性を養い、幼児期に大切なさまざまな経験や体験を通して、生きる力の基礎を培います。

- 保育時間/7:00~19:00、土曜日7:00~16:00(預かり保育含む)
- 保育料/無償(実費徴収あり) ●通園バス/あり



幼稚園説明会 7/11(土)  
受付 9:45 / 開始会 10:00~  
※予約制(事前にお電話等にてご連絡ください)  
※施設見学は予約制のため、当日は園内をバスでのご案内に協力いたします。

未就園児の会 つくし組  
「七夕飾り作り」7/7(金)  
10:15~(受付 10:00~)  
※予約制(事前にお電話等にてご連絡ください)  
※消毒・換気は十分にを行い、3密状態にならないよう配慮した上で開催いたします。  
★以降のつくし組については、決まり次第ホームページにてお知らせいたします。



山形市緑町3-7-67 TEL.023-666-7981

大谷幼稚園  検索

はみだしColumn

CHECK

1

9月1日から入園願書の受付がスタートします!  
入園希望の園に願書を提出し、面接や面談を経て幼稚園が決定、入園手続きに移ります。



学校法人 専称寺学園 **認定こども園 松波大谷幼稚園**

「強く・明るく・仲良く」を目標に掲げ、豊かな自然環境の中で元気に遊び、お茶会などで思いやりの心を学びながら、動と静の豊かな活動を通して、たくましさややさしさを培っています。また小規模幼稚園の特徴を生かした家庭的で温かい雰囲気の中、全園児を全職員が理解し、複数の目で見守っています。一人ひとりの個性が輝く、子どもも保護者もみんな仲良しの幼稚園です。

- 保育時間/7:30~19:00、土曜日7:30~16:00(預かり保育含む)
- 保育料/無償(実費徴収あり) ●通園バス/あり



幼稚園説明会 7/18(土)  
受付 9:45 / 開始会 10:00~  
※予約制(事前にお電話等にてご連絡ください)  
※施設見学は予約制のため、当日は園内をバスでのご案内に協力いたします。

未就園児の会 まつぼっけりクラブ  
「七夕まつり」7/2(木)  
10:30~(受付 10:10~)  
※予約制(事前にお電話等にてご連絡ください)  
※消毒・換気は十分にを行い、3密状態にならないよう配慮した上で開催いたします。  
★以降のまつぼっけりクラブについては、決まり次第ホームページにてお知らせいたします。



山形市東山形2-10-5 TEL.023-632-6833

松波大谷幼稚園  検索

9月から願書受付開始!



学校法人  
山本学園 **竹田西部幼稚園**

心身に健康で誠実な子どもの育成を目指しています。広々とした園舎と園庭の中で、音感教育と自然教育を重点目標にした保育を行っています。また、英語レッスンや希望者のバトンクラブ・体育教室があります。

- 保育時間/8:30~13:30、第1・3・5土曜日8:30~11:30
- 預かり保育/7:30~18:00 ※延長18:30まで
- 保育料/26,000円のうち25,700円無償化 ●2歳児保育
- 通園バス/あり ★ベビー保育園併設6ヶ月~2歳児保育



未就園児たのしいついで(予定)  
※状況により変更の場合もあります  
ので、詳しくはお問合せ下さい。

- 7/4(土)  
【幼稚園であそびまじよう】
- 8/1(土)  
【夏まつり】



山形市飯塚町922-1 TEL.023-643-6268

竹田西部幼稚園

検索



学校法人  
山本学園 **竹田幼稚園**

「心身ともに健康で心豊かな子どもの育成を目指して」を教育目標としています。重点教育の「健康教育」では、水泳による独自の幼児教育カリキュラムで心も体も裸で受け止めます。

- 保育時間/8:30~13:30、第1・3・5土曜日8:30~11:30(第2・4土曜日休園日)
- 預かり保育/平日7:30~18:00 ※延長18:30まで 土曜日はい16:00まで
- 保育料/26,000円 ●2歳児保育 ●通園バス/あり
- ★ビーウィー保育園併設6ヶ月~2歳児保育



未就園児たのしいついでご案内  
※要予約、詳しくはごお問い合わせください

- 7/30(木) ●ベビースミング&ベビーマッサージ(0歳~1歳のわがまま対応)
- 8/22(土) ●遊びがいっぱい(親子でプールに入りまじよう~)
- 12/19(土) ●クリスマスのついで



山形市城西町3-13-7 TEL.023-643-0320

竹田幼稚園

検索



学校法人  
金井学園 **認定こども園 金井こども園**

2017年度から『認定こども園 金井こども園』に、名称が変わり4年目になりました。緑の多い園庭で園児たちは虫や草花と友だちになり、探究心や感性を育みながら生き生きと遊んでいます。想像力と表現力を育てる絵画や音楽活動、温水プールでの水遊びや体育遊び、英語遊びを取り入れることなどしなやかな身体と心を育てます。8月5日(水)9:30~体験入園と説明会があります。

- 保育時間/7:15~19:15(預かり保育含む)
- 保育料/市町村が決定 ●通園バス/あり



山形市陣場3-12-60 TEL.023-684-5088

金井こども園

検索



学校法人  
金井学園 **金井幼稚園**

幼稚園は子どもが初めて入る学校です。園での楽しい集団生活と家庭での温かさに包まれて、やさしい心と自立心を育みます。砂遊び、水遊び、草花遊びに熱中できる豊かな環境。思いやりと主体性を育てるクラス・学年経営。季節に応じた体験活動(お泊り会・野菜つくり・音楽会など)温水プールで一年中水に親しみます。希望者には、スイミング教室・体育教室・英語教室も実施しています。

- 保育時間/7:30~18:30(預かり保育含む)
- 通園バス/あり(3台)



山形市江井3-5-10 TEL.023-681-7152

金井幼稚園

検索



## 9月から願書受付開始!

AOZORA

学校法人  
南風学園

ニシティコドモエン アオゾラヨウチエン

認定こども園 あおぞら幼稚園

幼児期は自らの体を通しての感覚を育む時期。幼児期に芽吹いた感覚はその後の人生を鮮やかに彩り、そして知能は感覚を通してはじめて身に付きます。当園ではたくさんいろいろな経験を積みながら、「たのしさ」を軸に、「元気で伸び伸び」育ちます。

- 保育時間 / 月～金 7:30～19:00 (土曜日行事時登園日)
- 保育料 / 無償 (実費徴収あり)
- 上乗せ徴収 / 教育施設充実費 ● 通園バス / あり ● 学童併設



山形市青田2-9-1 TEL.023-633-0677

あおぞら幼稚園

検索



学校法人  
善行寺学園

テンドウヨウチエン

天童幼稚園

天童幼稚園は「ありがとう・ごめんなさい」のこぼれを大事にしている幼稚園です。また、「遊び=学習」を基に、友達、先生、自然、モノと触れ合う環境を通して、園児が好きなことにチャレンジしていく中で、好奇心や興味関心を深め、学びの楽しさを感じます。そして、集団生活を通して我慢や努力の大切さに気づき、人思いやり、もの大切さを知り、感謝の心を学んでいます。

- 保育時間 / 8:30～14:00 (満3歳児クラス有)
- 保育料 / 市町村が決定
- 預かり保育 / 平日7:30～18:30 ※延長19:00まで ● 通園バス / あり (3台)



\*令和3年度入園受付:令和2年6月1日(月)より開始。但し、満3歳児の入園申込みは、定員に達し次第、締め切ります。

\*今年度はすべてHPにて、入園募集のご案内をいたします。入園申込書もダウンロードできます。また、今年度は園内見学を行なわず。質問やご相談は、メールアドレスまたは、お電話でお願いさせていただきます。その際、何卒、ご了承ください。



天童市小路2-1-45 TEL.023-653-4299 FAX.023-653-5973

E-mail tendo\_yo6tb3-hi-ho.ne.jp

天童幼稚園

検索

### はみだしColumn

#### CHECK

2

来年の春、入園を希望するママやパパには、各幼稚園、認定こども園で開催される見学会や体験入園などへの参加をおすすめします。



学校法人  
龍華学園

幼保連携型認定こども園  
ひまわりこども園

南沼原ひまわり幼稚園

幼保連携型認定こども園とは、保育園と幼稚園を併合した施設として、家庭環境を問わずに入園出来、保育と教育を共に提供できる英語や体操、屋内プール活動等を課内活動で行い、日常の教育活動、園の畑活動、各園行事等と併せた体験学習を通してこどもの情操を養い、豊かな感性と生きる力を育みます。また、希望者は通園しながらカワイイ体操・音楽・造形教室やECC英語教室を受けることも可能です。

- 保育時間 / 保育園7:00～19:10、幼稚園7:30～18:30 (各延長保育含む)
- 保育料 / 幼稚園部、保育園とも市町村が決定 (幼稚園2歳児は別途園定額有)
- 通園バス / (各園2台)



ひまわりこども園には「子育て支援センター」が併設されており、未就園児の親子利用が可能です。詳細は龍華学園のホームページをご覧ください。  
<http://www.nyuu-kagakuen.com/>



ひまわりこども園 山形市片谷地59 TEL.幼稚園023-688-2330 保育園023-666-6121  
南沼原ひまわり幼稚園 山形市高堂1-7-30 TEL.幼稚園023-643-6966 保育園023-645-4726





学校法人  
光明学園

コンテイドモエン ツキカゴウチエン

認定こども園 月かげ幼稚園

赤い屋根の下をのぞいてください。み仏さまに見守られながらお母さん先生やお姉さんお兄さんと一緒に暮らしている子ども達の笑い声が聞こえますよ。本園は、いのちの大切さを伝え心身ともたくましく子どもの育成を目指しています。令和元年度より認定こども園としてスタートし、月かげ家族の物語が新たに始まりました。見学会等の詳細については、HPをご覧ください。

- 保育時間/7:30～19:00(預り保育含む)
- 保育料/市町村が決定
- 通園バス/あり



山形市馬見ヶ崎1-1-10 TEL.023-684-6840

月かげ幼稚園

検索



学校法人  
東北芸術工科大学

コドモゲイジツツダイガク コンテイドモエン

こども芸術大学 認定こども園

こども芸術大学認定こども園は、1歳から就学前の子どもたちが通う、幼保連携型認定こども園です。東北芸術工科大学の敷地内にあり、アートとデザインの刺激を受けながら、感じる心・感じる心つながり合う心を育てることを目指して活動しています。人間形成の土台となる幼児期。これからの新時代を生きて楽しくなやかで強い心と身体を作っていきます。

- 保育時間/7:00～19:00、土曜日7:00～18:00(預り保育含む)
- 保育料/在住市町村により認定(実費徴収あり)



● 入園説明会  
7月4日(土) 13:30-14:30  
8月2日(日) 10:30-11:30  
各回5組ずつ

● WEB入園説明会  
こども芸術大学にメールにてお問い合わせください  
詳細はHPをご覧ください。



山形市上坂田3-4-5 TEL.023-627-2280 FAX.023-627-2350

こども芸術大学

検索



学校法人  
羽陽学園

ワウワクエンタンキダイガクゾク スズカヨウチエン

羽陽学園短期大学附属 鈴川幼稚園

自慢の広い園庭には、ワウワク・ドキドキがいっぱいです。そんな環境の中で、のびのびとした保育を行っています。「遊び」を中心とした豊かな体験を通して「遊びの芽生え」(興味・自己調整・気づきなど)を一人一人にしっかりと育てています。



- 保育時間/月～金8:30～14:00、第1.3土曜日8:30～11:00
- 預り保育/早朝7:30～8:00、月～金 14:00～18:00
- 満3歳児保育/あり
- 保育料/市町村が決定
- 通園バス/あり
- 山形市鈴川町2-10-30 TEL.023-641-8343 ☆入園説明会7月31日(金)10:30～

鈴川幼稚園

検索



羽陽学園短期大学附属  
幼保連携型認定こども園

スズカワデンコウチエン・コノミホウキエン

鈴川第二幼稚園 このみ保育園

『あそび』の中での様々な体験を取り入れています。「なぜ?」「どうして?」「できたー!」「してみたい!」などの子どもの探究心、発見、満足感、好奇心を大切にしています。



- 保育時間(1号認定児)/月～金8:30～14:00、第1.3土曜日8:30～11:00
- 預り保育/早朝7:40～8:30、月～金14:00～18:00
- 保育料/市町村が決定
- 満3歳児保育/あり
- 通園バス/あり
- ★小規模保育事業ごのみ併設(6月～2歳児)
- 山形市花楸2-46-1 TEL.023-642-8743 ☆入園説明会8月18日(火)

鈴川第二幼稚園 このみ保育園

検索



学校法人  
羽陽学園

ワウワクエンタンキダイガクゾク タカダヨウチエン

羽陽学園短期大学附属 たかだま幼稚園

広い園庭で、四季を感じる自然に触れ、全職員が温かく見守る中、心も身体も元気いっぱい活動して様々な体験をしなが元気に育っています。毎年恒例のフィンガーポディペインティングや土粘土あそびなど、開放感を味わいながら、のびのび活動しています!!



- 保育時間/月～金8:30～14:00、第1.3土曜日8:30～11:00
- 預り保育/早朝7:30～8:30、月～金14:00～18:00
- 保育料/市町村が決定
- 満3歳児保育/あり
- 通園バス/あり
- 天童市大字清池1501 TEL.023-655-2345 ☆入園願書受付中

たかだま幼稚園

検索



羽陽学園短期大学附属  
幼保連携型認定こども園

ダイホウヨウチエン

大宝幼稚園

一人一人の興味・関心を大切に、発達を踏まえて確かな成長を回り、夢を広げるように努めています。広い園庭では、サッカーや運動会など、のびのび体を動かして楽しんでいます。



- 保育時間/月～金8:30～14:00(1号認定児)、月～土7:30～18:30(2-3号認定児)
- 預り保育/早朝7:30～8:30、月～金14:00～18:30
- 保育料/市町村が決定
- 満3歳児保育/あり
- 通園バス/あり
- 10月1日(木)入園準備受付
- 鶴岡市大字寺町14-10 TEL.0235-22-1883 ☆入園説明会9月12日(土)

大宝幼稚園

検索

# 今夏も要注意!

# 子どもの熱中症

ねっちゅうしょう

気温が高い日が続き、本格的な夏ももう目の前。暑くなってくると気になるのが熱中症です。子どもは体温が上がりやすく、脱水になりやすいため、大人よりも熱中症になりやすい傾向にあります。万が一なってしまったときの対処法、熱中症を防ぐために気を付けるポイントなどをご紹介します。



## 熱中症ってなに?

主に初夏から夏にかけて、環境に体が適応できないことで起こる様々な症状の総称です。高温多湿の環境で起こりやすく、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、さまざまな症状を引き起こします。

「子どもは特に注意が必要!」

低年齢ほど症状をうまく言えないので、パパやママが子どもの変化に気づいて対処することが大切です。乳幼児は保護者が見守っている中で重症化するケースは少ないですが、思春期以降は重症化しやすくなることも。

## どんな時「熱中症かな?」と疑えばいいの?

### 主な症状

実際に、どういう症状がたら熱中症なのかチェックしてみましょう!

#### 軽度

##### 熱は平熱

- めまい、立ちくらみ
- 大量の発汗
- 筋肉痛(足がつる、こむら返りなど)
- 手足のしびれ



1 2 3 で対処

#### 中度

##### 40℃以下の発熱

- 頭痛
- 嘔吐
- だるさを感じ、集中力や判断力が低下する



4 で対処

#### 重度

##### 40℃超の異常な高熱

- 意識障害(呼びかけに応じない、受け答えに違和感がある)
- けいれん
- 異常な発汗、もしくは汗がまったく出なくなる



5 で対処

## どう対処する?

30℃以上の暑い環境で子どもが「気持ち悪い」「フラフラする」「頭が痛い」と訴えたら熱中症のサイン!

### 1 涼しい場所で休ませる

服をゆるめて、エアコンが効いた室内や日陰で横にならせます。

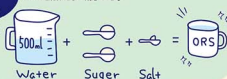


### 2 水分補給

熱中症になっている時は、汗とて体から水分と塩分が失われ、体の電解質のバランスが崩れています。水とミネラルを補った「経口補水液」を飲ませましょう。ない場合はスポーツドリンクでも可。

#### 簡単! 経口補水液の作り方

水500mlに砂糖大さじ1~2、塩小さじ2分の1を加えて混ぜる。



### 3 体を冷やす

首、わきの下、足の付け根に氷水や保冷剤を当てて冷やす。(太い血管が通っているため、体温が下がります)

体の表面に霧吹きなどで水を吹きかけ、うちわや扇風機の風を当てると、(体表面の水分が蒸発するときに気化熱として体を冷やします)



### 4 車で病院へ

119番の対処をしても症状が改善しない、自力で水分補給が出来ないときは、病院を受診しましょう。

### 5 すぐに119番へ!

意識障害があるときは、重度の熱中症の可能性がります。すぐに119番で救急車を!



山形市消防本部の管轄(山形市、山辺町、中山町)で2019年に熱中症やその疑いで搬送されたケースは173件。7月と8月が多いですが、梅雨の合間に晴れて急に気温があがったり、湿度が高い日が続いたりする6月も要注意です。

子どもが1才以上なら砂糖の代わりにはちみつを使うと、より吸収されやすいのでオススメ。



## 熱中症予防のポイントとは？

誰でもなる可能性がある熱中症。予防するために毎日の生活で気を付けることをまとめました。

### 子どもを車に 放置は絶対NG

夏の車内は、短時間であっという間に高温になります。「寝ているから」「ちょっとの間だから」と子どもだけで車に待たせるのは絶対にダメ。エアコンをかけていても何かの拍子で止まってしまう場合も、わが子の命を守るために、絶対にやめましょう。



### 地面からの 照り返しに注意

子どもは身長が低いので、大人よりもアスファルトなど地面からの照り返しの熱を受けやすいです。ベビーカーに乗っている赤ちゃんも同様。大人と比べて、子どもは3℃ほど体感温度が高いと言われています。大人が暑いと感じる環境では、子どもはより熱中症になりやすいと言えます。

### 大人が声掛けして こまめな水分補給

子どもは遊びに夢中になると、のどが渇いていることを忘れて遊び続けてしまい、熱中症のサインに気づくのが遅れてしまうことも。時間を決めて大人が休ませ、水分補給をしましょう。



### 熱がこもりにくい 服装を

吸湿性や通気性の良い素材の服、熱がこもらないように薄い色の服を選びましょう。屋外では帽子をかぶり、30℃以上の真夏日にはできるだけ直射日光を避けて。

### 暑さに体が慣れていないと熱中症のリスクが増...



今夏は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、外出自粛が呼びかけられています。熱中症予防には、適度に外遊びをして体を暑さに慣れさせることが大切ですが、それが思うようにできない今。また、マスクを着用していると、体内に熱がこもりやすくなります。例年以上に熱中症になりやすい環境にあると自覚し、子どもの様子に目を配りましょう。

## 可愛く涼しく熱中症予防の ひんやりグッズ

外遊びでもおうちで過ごすときも、熱中症にならないようにグッズを活用して対策しましょう。可愛くて便利なアイテムをご紹介します。

この夏は、  
特に充分対策を  
しましょう!

教えてくれたのは...  
山形市消防本部  
救急救命課  
小関あゆみさん



(協力 La Casa 天童店)



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
山形県子育て  
めぐりん



子育てするなら山形県

「むらやま子育てナビ」おうちで過ごすみなさまへ

新

新型コロナウイルス感染症の影響で、まだまだ外出を控えているご家庭も多いかと思いますが、「むらやま子育てナビ」では「おうちで過ごすみなさまへ」のページを公開しています。お家で楽しめる遊びや親子でできることのできるレシピなどを紹介していますので、ぜひご覧くださいね。

問/山形県村山総合支庁 子ども家庭支援課  
子育て支援 若者活躍担当 ☎023-627-1151  
URL <https://muryama-ouendan.jp/>



スマホにも対応しているので、いつでもどこでも、便利にご覧いただけます。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市 やまがたし

NAVIGATOR

山形市 お宝広場大使  
はながたべにちゃん



べにっこひろばの楽しいイベント情報が盛りだくさん!

べにっこひろばのブログには、イベントの情報や日々の様子など、たのしい情報を発信中です。遊びの紹介もしていますよ。ぜひチェックしてください!



山形市児童遊戯施設べにっこひろば  
住/山形市橋端22  
問/☎023-674-0220



さくらんぼと歴史が育むスマイルシティ寒河江

寒河江市 さがえし

NAVIGATOR

寒河江市イメージキャラクター  
チェリン



さくらんぼ&バラ風呂清喫

寒河江温泉協同組合では、加盟施設(一部を除く)において宿泊基本料金の半額を割り引きし、バラ風呂とさくらんぼ食べ放題が楽しめる「特×得」キャンペーンを行っています。



開催日時/6月10日(水)チェックイン～7月11日(土)チェックアウト  
※県外者は6月19日(金)から  
問/寒河江市観光キャンペーン推進協議会(事務局 寒河江市さくらんぼ観光課)  
☎/0237-85-1692 寒河江温泉協同組合 HP/<http://sagaonsen.com/>

子育てにやさしい町 大江町

大江町 おおえまち

NAVIGATOR

大江町スペシャルコーナー  
日本一くん



子育てで孫育てをしている方を応援します!

わんぱくひろばの複合遊具やスライダーをはじめ、屋内外に赤ちゃんから小学生まで楽しめる遊具やおもちゃが盛りだくさんです。みなさん、遊びに来てください!



☆一般開放日 毎週火曜日から日曜日(第2日曜日)と毎週月曜日・年末年始はお休み  
公開時間 9:30~17:00まで  
住/大江町大字本郷1338-1  
問/大江町子育て支援センター「はれっと」 ☎0237-85-0433

いも煮会発祥のまち

中山町 なかやままち

NAVIGATOR

中山町イメージキャラクター  
すもものずくちゃん



子育て・孫育て中のみなさん遊びに来ませんか!

中山町子育て支援センターは、ねんね・はいはいの赤ちゃんもゆつくりと過ごしていただけます。現在は、一部制限を設けての開所となっておりますのでHPでご確認ください。



URL/<http://www.sodate-nakayama.jp>  
問/中山町子育て支援センター(なかやま保育園内)☎023-662-2510



毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田

### 酒田市 さかたし

きらきら七夕飾りを作ろう!

**親** 子ふれあいサロンはコロナ対策を取りながら開館中! 1日、2日、3日の3日間は七夕に合わせて、親子で作れる七夕飾りづくりセットをご用意して皆さんをお待ちしています。

**NAVIGATOR**  
酒田市公認マスコットキャラクター  
あなのん




日時/7月1日(水)、2日(木)、3日(金) 各日9:00~11:00  
会場/交直ひろば1階 親子ふれあいサロン1 住/高田市中町3-4-5  
料金/無料(申し込み不要)※利用人数に制限する場合があります。  
問/酒田市児童センター(交直ひろば内親子ふれあいサロン) ☎0234-26-5613

子どもたちの夢を育むまち  
~子どもたちに夢を~

### 遊佐町 ゆさまち

「鳥海パノラマパーク」で検索!

**広** 場、多目的運動場、グラウンドゴルフ用具の無料貸出し(隣接施設にて)あり。屋外でのびのび遊びませんか? ※自転車やスケートボード等の車輪付き遊具の乗り入れはご遠慮ください。

**NAVIGATOR**  
イメージキャラクター  
米〜ちゃん




住/遊佐町塩塚字大坪地内 遊佐町総合運動公園「鳥海パノラマパーク」  
利用料/無料 利用可能期間/4月~11月  
問/遊佐町教育委員会 ☎0234-72-2236(生涯学習センター)

## MOGAMI

絵輝くいきいき 新庄 自然と共生  
暮らしに活力いっしょに笑顔輝くまち 新庄

### 新庄市 しんじょうし

「わらすご広場」再開しました!

**5** 月末より、「わらすご広場」の利用を再開しました。当面の間は、利用に制限を設けておりますので、詳細については新庄市のホームページをご確認ください。

**NAVIGATOR**  
新庄市イメージキャラクター  
かむてん




住/新庄市本町4-33 こうっせ新庄4階 わらすご広場  
開館時間/10:00~12:00 14:00~17:00(当面の間)  
入場料/無料 休/水曜日(祝日の場合は翌日が休館日)  
問/新庄市地域子育て支援センター・わらすご広場 ☎0233-22-5115

縄文の女神と若船の里

### 舟形町 ふながたまち

アユパーク舟形でのびのび遊ぼう!

**た** くさんの遊具と噴水があり、広い敷地でのびのび遊ぶことができます。ママたちは川のせせらぎを聞きながら、ベンチでひとやすみ。自然のなかでリフレッシュしませんか?

**NAVIGATOR**  
健康福祉課福祉係  
山本 知加さん




住/山形県最上郡舟形町舟形263  
問/舟形町役場 ☎0233-32-0915

## OKITAMA

子どもの笑顔が輝くまち  
はぐみのみさと米沢

### 米沢市 よねざわし

応援パスポートを使って、米沢を元気に!

**米** 沢を元気にしよう! 市内飲食店等を利用する度に割引特典と豪華景品が当たるWチャンス付きのスタンプラリーが始まります。ぜひご家族皆さんで楽しみながら挑戦してください。

**NAVIGATOR**  
道直家業特産マスコットキャラクター  
かねたん




問/(協)米沢市商店街連盟  
(米沢商工会議所内)  
☎0238-21-5111

日本の紅をつくる町

### 白鷹町 しらかまち

子育てや孫育てをしているかたを応援します!

**子** 育て支援センター「にこぽーと」は、絵本、ボールプール等の遊具で遊べる他、育児相談、育児講座なども開催。お子さんや子育てをがんばっている皆さんの皆さんの出会いの場です。

**NAVIGATOR**  
白鷹町マスコットキャラクター  
べにたかちゃん




営/9:30~12:00、13:00~15:30  
休/土曜日 住/白鷹町大字鮎貝7002  
問/子育て支援センター「にこぽーと」 ☎0238-87-0083

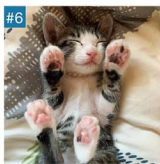
20

編集長 sakura の

今月の #

Instagood

本誌に関係あったり、なかったり〜

#1  
♡ いいね10510件#2  
♡ いいね10510件#3  
♡ いいね10510件#4  
♡ いいね10510件#5  
♡ いいね10510件#6  
♡ いいね10510件

mamaid123

⋮

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ、誌面に載せきれなかったごぼれ話、はたまたインスタにも載せていない内容なども、このコーナーで紹介させていただきます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic  
#instalove #instafood #instalove

#1 表紙モデルさんが読んで、やーっ！と。子どもさんで〜さん読んでますか？ 私も子どもさん、顔も足にもいっぱい貼って遊んだが〜。スールのかほは度々！ #みんなのわんちゃん

#2 情報系キャンパ ホットプレートで何でもサッと作れるアイデアは、今どき大人気情報でした。片づけ間もなく我が家のダイニングを賑わすホットプレート様〜おかげさまで。

#3 mama!ズでお邪魔したエンドーさんの店内で発見！ けそもちもちも美味いですが、お惣菜も美味しいので、是非行ってください。ぬ、オスロメス #げんご

#4 さくらんぼ〜、キラキラと美しく並んでいるその輝きに宝石みたい一粒一粒、大切に育てられたその実を口いっぱいに頬張りたいくらいおいしくさくらんぼ

#5 おやつ日和は今月は梅雨時期に合わせて、てくてくてくてお庭、白クマのガラスもひっそりと〜。涼しげにしてみました表情をしています。逆立ち(笑)!

#6 我が家に遊びに来てお祝いも可愛くて、家の中で取っかき、これだからおもしろいんだよ〜と「お口のいい暮らし」。今後はいちいち愛着すると思われ、愛着あるから、よろしく。

mamaid公式Instagram [mamaid123] ← 検索

フォローよろしくね♪



## カイロプラクティックで知る 身体の歪みこそ最大の敵



お悩みの方ご相談ください!

こどもの頭痛、姿勢  
スマホ、ゲーム  
だるさ、生活の乱れ

「ウイルスを入れない」ではなく  
「吹き飛ばす身体を作る」

●免疫力アップ! ●ウイルスと共存する新しい生活のために ●身体を整えて跳ね返す!

### カイロを学んで健康と職を得てみませんか?

こんな方におすすめです!

- やりがいのある仕事を探している方
- 健康面、年齢等が不安な方
- 家族や仕事がある時間がとれない方
- 学ぶ自信がない方



がんばった人ががんばった分だけ成功の道へ!  
詳しくは <http://www.zenkenkai.jp/>

ヒトとカイロのまんなかい  
**zenkenkai**

三徳をさけるため個別に対応させていただきます。

相談したい方、カイロを学びたい方、まずは電話にてご予約をお願いします。

あい  
く 愛楽グループ

カイロプラクティック 設楽 整体院 山形市城西町3-3-17  
TEL.023-643-0651

担当/設楽 090-9532-5657

<http://airaku-g.com>

ZERO-23 COLLABORATION

<https://mag.yway.jp>

うちグル 検索

山形のまちを応援!

おいしい、おうち時間、が、  
山形のまちを元気にする

Takeout & Delivery  
ヤマガタ

うちグル

山形市・東根市・上山市

山辺町のテイクアウト情報も  
掲載スタートしました!



掲載参加店  
随時募集中!

簡単エントリーはこちら!

山辺町も  
OPEN!

和食 洋食 中華 焼肉店 喫茶店 カレー店 テイクアウト 専門店

and more!

お問い合わせ先 ASAHI Marketing 株式会社アサヒマーケティング 日経ヤマガタウェイ編集部 ☎023-686-4331





みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
Sさん

義両親との付き合い方に悩んでいます。近距離で別に暮らしているのですが、孫に会いたいからと頻りに呼ばれたり遊びに来たりします。可愛がってくれるのはありがたいのですが、子育てのやり方を押し付けて、まだ与えていない甘いお菓子を勝手に食べさせたりと、私ははストレスばかり。うまくやっているとどうしたらいいでしょうか。



## 読者の皆さんからのアドバイス



### あまみさん

自分の子育て方針と違うと、伝えづらいですよね。旦那さんに問に入ってもうるのはどうでしょうか。私は主人に「子どもが義実家に行くと必ずお菓子食べちゃうので、おやつの時間にいくか、持参してお菓子を食べさせたい」と伝えていきます。間食を増やしたくなかったり、チョコなど月齢に合っていないお菓子を食べさせられたりするからです。「それはだめ」と面と向かって否定するのは義母に受け入れられないような気もするので、代わりにものを用意したり、あとは流したり…。チャレンジしてみてください!

### けいままさん

義実家との付き合いは難しいですね。私も誘われて予定を何度か断ってしまい、気持ち悪くなった事がありました。でも、それからはこちらから先に誘うようにして、予定も立てやすくなりました。

### Cocoママさん

とてもよくわかります。うちも近距離で別に暮らしているので、Sさんと同じように悩みました。ここには譲れないって所は、「お医者さんや保健師さんから言われている…」など、専門家をうまく使いました。そして、義両親も孫がかわいさのためで、祖父母というだけではある程度はあきらめる、というところ段々学びました。そして、そのストレス発散もとても大事!安心しておしゃべりできるママ友や支援センターのスタッフなどに、愚痴を聞いてもらって発散!

### まりさん

自分で言にくいことは旦那さんに言うてもうの手もだとは思いますが、先々のことを考えて言いたいことはきちんと伝えるようにした方が、子どものためにもなると思います。串付きのお子を与えるなど、義両親が危険と分かんずけしてしまうことが、子どものケガなど大きなトラブルになる前に、ママが「これはこういう理由でやめてほしい」と伝えてみてはどうでしょうか。

### もんきーままさん

玄關1つで2世帯住宅で暮らしています。毎日顔を合わせるので、気を使うこともありますが、それぞれの生活は別々です。うちとだけ子どもを見て欲しい時は、2世帯でしよかったですと思います。子育ての方法は、押し付けられたとしても、子どもの親は自分。違うと思ったことは、義両親に従うことはないのでは。私が一番気になるのは、子どもの食べ物のこと。うちでは、食べたことのあるものを書いて、義両親の冷蔵庫に貼り付けています。気休めかも知れませんが、嫁の小さな反撃です(笑)。

### きららさん

少し距離を置いてはどうでしょうか。頻度を減らせば、精神的な負担が減ると思います。でも一番は旦那さんによく伝えてもらうのがいい気がします。Sさんが困っていることえ、義両親は知らないかもしれませんが、

### みかんふうせんさん

義父母との関係、悩みますよね。うちの義両親は比較的近くに住んでいて、産前からこういう問題が出てくるかもという予感がしていたので、旦那さんと情報共有を密にするように心がけました。おやつはこれくらい、チョコは何歳から、アイスはこの量で何歳から、など。それから、義両親に会うときは必ず旦那さんもうらうようにして、「ご飯食べられなくなっちゃうし、そろそろおやつはやめようか? どうか?」と、子どもに話しかけて旦那さんに聞く、という流れで話そうにもしています。これだけののはわかりませんが、今のところうまくいっているように思います。ご参考まで!

### ミントさん

我が家は夫の両親と同居。旦那は単身赴任で家にいません。子育てのやり方や子どもの服装はもちろん、アイスクリームやお菓子を勝手に与えるなんて日常茶飯事。義両親が自分が口をついた箸で食べさせたりもします。もちろん嫌です。毎日で穏やかに言います。「お菓子食べたら毎回数回歯磨きさせてくれます?」とか、「周りの子はもうみんな半袖です〜」とか。子育て論は受け止めませんが、「10年ひと言って言うしね〜」と聞き流します。嫌だという気持ち伝えないと、ストレスたまります。義両親は良かれと思ってしてくれた事なので、好意は受け止め、親としての自分の考えも伝えたい。我慢していい事ありません。



Next NAYA-mail

今月の悩ママ  
Nさん

2歳7か月の娘がいます。トイレトレーニングについて質問です。皆さんは、どんな方法でオムツ外れ成功しましたか? また、オマル、補助便座どちらを使っていますか? こうやってうまくいった、または失敗したことなど、先輩ママの経験談を教えてください。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」、ペネームまたはハンドルネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



今月の MVP

ばんぼかぼーん!



南陽市  
晏朱(あんじゅ)ちゃん 0歳

初めてのとお腹。このおでこに貼られてるのなにー??



山形市  
凌(りょう)くん 3歳

ふーむ? なかなか難しい問題だね。

# OYA-BAKA 写真館☆

Vol. 45

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね~! 皆さんの投稿お待ちしております。



大宮市  
幸成(ゆきなり)くん 3歳、灯星(あかり)ちゃん 5歳

これからよろしく! たくさん遊んで仲良くしようね♡



新庄市  
眞士(まこと)くん 4歳、紗子(さこ)ちゃん 1歳

仲良く兄妹♡ お兄ちゃんいつもありがとう! by妹



東根市  
彩夏(あやか)ちゃん 2歳

タンポポの綿毛ふわふわ!



天童市  
成舞(なりあま)くん 1歳

ハイ! ポーズ☆ 最近このポーズ覚えてたよ!!



東根市  
丞倫(しょうりん)くん 1歳

僕も将来は畑かな~。



天童市  
葉子(か)ちゃん 3歳

おばあちゃんに作ってもらったマスクがコロナに負けないぞー!



河北町  
玲遥(れいあ)くん 2歳、玖蓮(くす)ちゃん 2歳

炎天下でのBBQ中のひとコマ☆ 2歳になってますます活発な男の子です。



豊河江市  
柊哉(あすか)くん 1歳、響平(ひび)ちゃん 5歳

弟がかわいてたまらいお兄ちゃんいつもいっぱいありがとう。



山形市  
悠悠(ゆうゆう)くん 7歳

いつもぼや~って顔がたまらない♡



天童市  
滯(おと)ちゃん 2歳

じいちゃん身元のオシャレ。



山形市  
成基(なりもと)くん 2歳

やっとなれるようになったストライダー! ケガもたくさんするけど、出来るようになるまで練習するのカッコイイよ!

応募方法

メールで⇒ [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) {タイトルにOYA-BAKA写真館☆に投稿します!と入れてください。}

またはコチラの投稿フォームから!

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。



●撮影は保護者、もしくは保護者より解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)のものがある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには制限があります(なるべくブレしていないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次年度の掲載期間となります。●より多くのお子さんを紹介させていただくため、お母様のご応募は出来ません。あらかじめご了承ください。

MVPに輝いた方には、クオカードを贈呈します。



今月のエンタメ

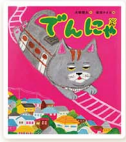
# ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメはじまり、はじまりい〜。



**BOOK**  
New on sale  
八文字屋 本店  
[TEL] 023-622-6736  
[住所] 山形市本町2-4-11  
[営業時間] 10:00〜20:00  
http://www.hachimonjiya.co.jp/

## でんにや



**バイナターナショナル 1,350円**  
自由きままな猫の電車、「でんにや」も魚屋に停車すると、乗客の猫たちが魚を食べ終わるまで停車。屋根についていたら、お昼寝タイムでのんびり。ネズミを発見すると、特急電車に变身して、線路を外れてネズミを追いかけろ! でんにやは走り遅ばかりでなかなか目的地に到着できません。そんな自由な猫、ふよふよとろろしくなっちゃうネズミ。ふよふよと動く終点で、別の電車に取り換えられ、どんな電車が待っているのかな?!

## こどもオレンジページ



**オレンジページ 880円**  
子どもの生きる力を食を通して育む...というテーマで、苦手な野菜を好きになる味付けや食べ方の工夫、親子で一緒に楽しめる料理レシピ、わくわく楽しんで食べられる経験など、5つのテーマで親子時間共々のヒントを載しています。野菜を好きになる野菜大作戦の特集では、プラッチーで野菜を育てたり、スチームで子どもに野菜を茹べさせたりすることで、食べてみよかなレシピを入れる方法を提案。食を通して親子で楽しい時間を過ごしましょう。



## スノーベビー

『ボス・ベイビー』と『ヒックとドラゴン』などのヒット作を擁しているドリームワークス製作のアニメーション作品、自らの屋上で雪男の子どもをみつけた少女イレー、すぐに雪男の子どもと仲良くなりたいは、友だちと一緒にその子とヒマワリまで送り届けると。上海からヒマワリまでの遠い道のり彼女は無事送り届けことが出来るのか? 今、少女の冒険の旅が始まる。暑い時期にひんやり気分が見たい作品です。



## おかあさんといっしょ最新ソングブック あさべら!

NHK エテレの人気女子も番組で放送された人気曲を集めたDVD、「あさべら!」「ワン・ツースー!」「はらこん!」「カムキリ」ミキクルック!」など1年分の月の歌と、「夢のレコード」「ゆめのかけら」「ふしぎはすてきな大人気曲がいっぱい。特典映像では「夏の特集」ようこそ! ふしぎホテルへ」で放送された映像と歌をたっぷり楽しめます。本編16曲と特典映像6曲、全22曲収録!



**MOVIE ON**  
[TEL] 023-682-7222 (自動音声案内)  
023-682-7235 (直通9:00〜18:00)  
[住所] 山形市嶋北1-2-2  
アパルトメント型劇場シアター-MX4D登場  
**フォーラム**  
▶ 山形 [TEL] 023-632-3220  
[住所] 山形市香澄町2-8-1  
▶ 東根 [TEL] 0237-43-8060  
[住所] 東根市大学駅西1797-1

## ドクタードリトル



児童文学ドリトル先生」シリーズを映画化した、劇のい医師で、動物と会話ができるドリトル先生は、名匠が 바뀌る者。世間から遠ざかり、様々な動物たちとひそかに暮らしていた。ある日、女王が重病を犯したために、助手のスタビンス少年を伴って、オウム、ゾラ、アヒルたちと一緒に旅に島へ旅立つ。旅の中で明らかになる謎(ドリトル先生の過去、そして世間を揺るがす陰謀とは...)。

6/19 公開

## 家族を想うとき



父リッキーはマイホーム購入のために、宅配ドライバーとして独立を決意。リッキーが配達事業を始めるには、介護の仕事を辞める妻アビーの車を売らなければならなかった。バッド運になったアビーは、長い移動時間のせいで家にいる時間がなくなってしまう。6歳の息子と12歳の娘とのコミュニケーション、留守番電話のメッセージで一方的に語りかけるばかりで、寂しさを募らせる子どもたち。そんな中、リッキーがある事柄に巻き込まれてしまう。

6/26 公開

**ソラリス**  
[TEL] 023-674-0035  
[住所] 山形市南町1-1-1 1階城セトラムB2F  
**イオンシネマ**  
▶ 天童 [TEL] 023-665-1166 (問合せ)  
[住所] 天童市芳野タウン北4-1-1  
イオンモール天童2F

## ソニック・ザ・ムービー

全世界でシリーズ累計約9.2億本のソフト販売を記録したセガの人気ゲーム「ソニック」日本発の大人気キャラクターをハリウッドで実写映画化した作品。宇宙最速で走るパワーを持つハリネズミのソニックが、故郷を離れて遠く地球へとやって来る。ひんまんなから出逢った保安官トムとバディを組んだソニックは、マッドサイエントのドクター・ロボットンが企てる陰謀を阻止するべく大冒険を繰り広げる。



6/29 公開

## シンデレラ

ディズニー不朽の名作を実写映画化したラブストーリー。幼くして母を亡くした少女は、継母とその連れ子の嫉妬と暮らしに苦しむ。しかし、継母と義理の姉妹からつくられた、召使いと魔法によって暮らす。ある日、舞えきれずに家を出てしまったのは、青年キットと出合い、彼に好意を抱く。王子である父方を探していたキットは、城に帰ると父方から致電結婚を勧められるが、エラのこと忘れられず...



7/3 公開

※上映時間は、イオンシネマ天童は観覧上映中。  
※上映時間は、予告なしで中止・変更となる場合がございます。  
予めご了承ください。

# アウフォーママキぼんの ~映えないダイアリー~



Profile  
文 キぼん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと戦隊ヒーローをこよなく愛する息子(5歳)と、春から幼稚園に通う娘(2歳)の子育て真っ最中。元保育士。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

## 27. 折り紙

**実** は子どもの頃、折り紙で遊んだことがありません。唯一折り鶴と手裏剣は作れますが、正直折り鶴すらもなかなか作れないレベルです。ただ、これまで折り紙が出来ないことで困ったことはない、「折り紙作ったら100万円!!」と言われたら死ぬ気で頑張るのに、そこまで追い込まれたこともないのであまり気にも取れずには過ごしてきました。

しかしつい、娘が折り紙の存在に気がついてしまったのです。「こういうのがずっと欲しかったの」とお気に入りのキャラクターが描かれた折り紙に一目惚れ。ああ、ついにこの日が来てしまった…嬉しそうに折り紙を抱えて歩く娘と手つなぎ、気持ちは完全に上の空。とはいえ期待を裏切る訳にもいかないので、帰宅後すぐにスマホで「折り紙 簡単」と検索してみました。そこに表示されたのは、生まれて初めて触れた折り紙の世界。ざっと調べただけでその種類は350以上。しかも100種類以上の折り紙を作れるようになる「折紙講師」という資格まであるではないですか。初めてorigamiの存在を知った外国人の気持ち、今ならわかります。

と、問題はここから。スマホ片手に頭を抱えている横で、「それじゃ、はじめよ」と紙を手にした子どもたち。「半分に折って、また半分に折ります。

はい、ズボン」え？ そんなのあり？「半分に折って、また半分に折ります。そしてら一回回って丸めます。最後に半分に折ります。はい、ポケット」折り紙を丸めるって斬新すぎるでしょうよ。その後も小さく折りたたんだ紙をじっと見つめて「あっ、これ絵本」と思いつき、即興の作り話で大盛り上がり。シンプルに手を動かしか続ける子どもたちを前に、「子どもに教えてあげようとか振を張ることはない。それよりも自由で独創的な想像力を大切に见守ってあげよう。だって子どもは遊びの中で学んでいくのだから」とそれらいつて子どもに教わったことのないお母さん、実はもう一つ遊んだことのないお母さん、お母さんの存在はしばらく隠しておこうと胸に誓うのでした。



「半分に折って、また半分に折ります。そしてら一回回って丸めます。最後に半分に折ります。はい、ポケット」



Profile  
x ケニ子

6歳の娘を持つシングルマザー。「子どもと二人でいかに楽しく生きるか」を目標に暮らそう。なかなかうまくいかず辞めるとする毎日を過ごしている。好きなものはロックンロールと寿司。

シングルマザー・ケニ子の

人生ほぼ



## ケニ子、人の優しさに肌える

あ、もう毎日が目まぐるしく何かがなんだか〜。たった数ヶ月なんだけどバタバタとほぼ記憶がないですよ。とにかく生活していくては、と必死だよ。日常はガラリと変わり、当たり前が当たり前でなくなつた世界。普通に暮らることのありがたさ、変わったもの変わらなことも、そう、世の中いろいろあつたの期間、わたし親子にも変化がありましたよ、親子共々めっちゃ太つた！え、すく太つたよ？ ほぼ記憶ないんですけど、なんでこんなになつたの？ 記憶ないんですけど？

何にもしてないからコララムに書くことも何にもないんです。だからどうしたもんかと昔の写真を見たりしたんですけど、昔の娘の小ささにビックリしました。2、3歳の頃の娘、昏眼的に見るとこんなに小さかったんだ！こんなに赤ちゃんと、こんなにみないな、にあげたや、と叱つたりしてたのかなんとかわいそう〜。こんなに小さくて可愛いらしいんだからたくさん甘やかしてあげればいいのか、に我ながらひどい親ねえわい、をうに、私だからね



近の若い親は…  
「おーい！ ダメよ！ ダメダメー！ 私、かわいいうババアになつてるじゃん！ あれよ、何でもかんでもすく〜かわいそう〜って言う人、こっちは必死で子育てして、子どものために叱つたり制限したりしてて、何をかかわいそう〜って、何がかわいそうなんだよ！ 甘やかして何にもできない大人になつた方がよっぽどかわいそうでしょうが！ いいや私はババアになつても理解のあるババアになるぞ。小さい子がいるママに、がんばりすぎちゃダメよ、迷惑かけるとか思つてやダメよ、ってやつ。あげない、西に困つている若いママが、あれはババアだよと手を差し伸べ、東に公共の場でグズツている子どもが、いれは行って、さすけねよと声をかける。そううババアに私はなりたい。みんながはつてはる。こんな御時世だからこそ、優しくしたいよね、だから私も優しくしてね。



あなたが選ぶmamaidの/

VOL.178

PRESENT



## 1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい雑貨、小物類が  
いっぱいLa casa  
(ラ・カサ)。おやつ  
日和」で使用した  
撮影小物をプレゼ  
ント。どれが当た  
るかは編集部にお  
まかせ下さい。人気  
のイベント情報もP3で  
要CHECK☆

## 2 1,000円分お食事券 【5名様】



【提供/たまごダイニング TRIANGLE】

卵料理が主役の洋食  
屋さん、ファミリーで  
ゆっくりくつろげる空  
間を提供しています。  
看板商品のオムライス  
は、ナイフで切り目を  
入ればとろとろの  
卵があふれます。ソース  
やごはんの味を組み合  
わせられるので、お好  
みのチョイスでどうぞ。

## 3 お子様セット 【5名様】



【提供/アジアダイニング プッタ】

インドやネパールの  
料理を提供するレ  
ストラン。33種類もある  
カレーやハーチー  
ズナンなど、どれもク  
セになる美味しさで  
す。全商品テイクア  
ウトもできるので、お  
店でもおうちでも、本  
場の味をお楽しみく  
ださい。

## 4 絵本「でんにゃ」、 書籍「こどもオレンジページ」【各1名様】



キッズが喜ぶ楽しい絵本、家族でおうち時間を充実  
させるヒントがいろいろの本。どちらか希望を書いて  
ね。本と一緒に楽しい時間を♪

【提供/八文字屋】

## 5 人気乾麺、7種詰め合わせ 【5名様】



【セット内容】  
伝説の素麺そば×1  
羽黒そば×1  
豆苗の湯冷たいうどん×1  
豆苗の湯かきたんうどん×1  
冷たい湯冷たいうどん×1  
冷たい湯冷たいうどん×1  
出羽の流石 そらめん×1  
出羽の流石 ひやめし×1

暑い時期にピッタリな麺の詰め合わせセット。公益イスタ  
グラム(@johokumenko)では羽黒そばを使った料理コ  
ンテストも開催中です。直売所はどろ庵(水曜定休)で  
は、今令特価で羽黒そば販売中!

【提供/城北麺工務】

## 6 MOVIEON 平日招待券【5名様】 フォーラム・ツリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、  
日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たる  
かはお楽しみ。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツリス・イオンシネマ天童】

## 7 「タフト」アルパックミニカー1台 【3名様】



ジブ、オープン、背空SUV「タフト」の発売を記念して、  
1/32サイズアルパックミニカーを3名様様にプレゼント。ミ  
ニカーの色は願っているからお楽しみ♪ 新車「タフト」  
の魅力は山形ダイハツ全店でご体感いただけます。

【提供/山形ダイハツ販売】

## 8 やまがたまるっ恋 5個入り 【3名様】



山形県産さくらんぼビュレを使用した新発売のお土産  
お菓子「やまがたまるっ恋」。ほんのりさくらんぼが香  
る甘酸っぱい白餡をまあい生地で包み込み、5個入り  
(1,150円)のほか、1個200円でも販売しています。

【提供/株式会社マウントスマイル】

## 9 げそ天 プレーン味(大) 【5名様】



さくさく食感、しつこくない味わいで大人気のげそ天。  
ハバのおつまみにも子どものおやつにもピッタリです。  
お店では、塩レモンやイカ墨入りのブラックと10種類の  
げそ天を販売中。お気に入りの味を見つけよう。

【提供/エンター】

## 10 リックmini おそとパン& ロースターセット【1名様】



おうちキャンプ特産でご紹介したリックのminiおそと  
パン。鍋、フライパン、付属のハンドルが全てすっぽりと  
収まる可変らしい逸品です。ロースターとセットで、  
キャンプ気分を盛り上げませんか?

【提供/HJS camp lab.】

### プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、  
年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント係」まで  
お送りください。編集部へのお申し込みやご意見も添えて頂けると幸いです。頂いた  
コメントは、取材の参考にさせて頂く場合がございます。※当選者の発表は商品の発送  
も遅らせてさせていただきます。※プレゼント応募は受付ではありません。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング ママイド編集部「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2020年7月20日(月)必着

### アンケート会員募集!!

県内在ママを対象に誌面づくりをサポートして  
くれるアンケート会員を募集。簡単なアンケートに  
お答えいただくだけでママイド最新号をお送りします。

### アンケート会員

申込みは

QRコードから!



### ママイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号の情  
報をはじめ、見逃した  
バックナンバーも  
CHECKできる。



http://www.yway.jp/mamaid/

# mamaid 表紙 MAKING

今月は山形市綱町のかわいীগストハウス「ココストンガーデン」さんにて撮影してきましたよ。一年生生の蒼くんと、岳くん&ママに表紙モデルをお願いしました。元気いっぱい広いお庭を走り回りたい岳くん。3歳を撮影するのはやっぱり大変(泣)。…今も動き出した瞬間をパチリッ。smileもバッチリ決まりましたね。皆さんお疲れ様でした。



今日はよろしく! ステキなお庭での撮影です。



01. 岳くんはママのメイクがとっても気に入るみたい。



02. 仲良くお夏子タイム。蒼くんは弟思いでしっかり着るのねれるお兄ちゃんだね。



03. 『ママわい〜! いっつもと違うママに興味湧く男子たち。』



04. カメラチェックおひまーす。STEMキッズな笑顔がどうし。

## mamaidからの お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗様の営業状況が変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

## mamaid表紙の メイキング映像を Youtubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!



## ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

【Cover model】須貝 梨沙さん、蒼(そう)くん(6歳)、岳くん(3歳)  
【撮影協力】ココストンガーデン 山形市綱町1-6 TEL/023-679-5377  
【Hair make】jun chou chuu 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488  
【Photographer】菊池 元樹

2020.JUL

## 編集後記

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Akane Hori  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yoko Ikeda  
Miki Ishizawa

### 設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・スーパーおーぼん 金店・ヨークベニマル全店他

設置協力店: 梅袋大書房!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マーメイド編集室  
山形市立谷川2-486-14  
Tel.023-686-9575  
info@mamaid.net

外出自粛が解除され、学校や幼稚園も再開。ようやく日常が戻ってきました。とはいえず、何もかも元通りにはならず、マスクも暑いし、退出はまだちょっと…。コロナと付き合いつつながら暮らしていく「ウズコロナ」を世界中が模索している感じでしょうか。思いっきり爽やかな空気を取り込み、木々の緑に癒される。そんな小さなことに幸せを感じるのも、新しい生活なのかも。



人が少ない公園にて、弟ばかりをしながらサッカーボールを蹴るといふ新鮮な遊びが生まれました。

### 【クロエ】

やってきました…山形の夏が…。暑い…。今年は特にマスクで顔がビショビショです。そして、熱中症にも気を付けて! 今回は「子どもの熱中症対策」を担当しました。知っているようで知らなかった症状の判断方法や対策、かわいひんやりグッズを紹介しています。私の場合、今年はマスクをかけているから水分を取るのを忘れてか…。こまめに水分補給して夏を乗り切らしましょう!



mamaidの担当ページのデザインラフ。書きでも顔も文字もぐちゃぐちゃになっちゃいますよね…トホホ…

### 【とらうろ】

今年のstay home期間は、キャンプグッズが大活躍。ベランダにイスとテーブルを出せば冷涼チャハンも喜んで食べまし。星を眺める余裕も生まれました。「子どもと一緒に熟睡できない」と悩んでいたら、パパが寝袋で覆り自分のスペースを確保してくれました。寝袋まで活躍してくれるとは! こうしてまたグッズが増えていくんだろうな…。今年号の特集は欲しいものに溢れ過ぎます。



「寝袋に 覆られて 夏を待つ」お家キャンプもいけど、やっぱりGO OUTしたい気分です。今年も開催行けるかな。

### 【みきぼん】

次男100日を迎えました。ニコニコと笑うようにもなり父はメロメロ。すでに次男気質なマイペースさを見せてくれています。泣いているので抱っこしてあやすとさらにギャン泣き。オロオロしながらベッドに戻すと泣き止む。なんだったらニコニコしている。心が折れれば手が、ポジティブに捉えれば手が掛かれない良い子。まあ元気が成長してればそれだけで充分だ。



あ〜という間の100日。お兄ちゃん想像以上に上手に泣かずに泣き止みを見せるのが凄い。

### 【きんぐ】





新しい暮らし方を LOUNGE で。

## 01 アクティブに暮らす

LOUNGE STYLE

夫は自転車のトレーニング、私はヨガ、娘はゴルフのバスター、息子はおもちゃの世界に没頭。体を動かすアクティブな家族の暮らしには、お気に入りのインテリアが空間が広がります。好きなものに囲まれて暮らす。幸せ時間。



## 02 食べるを楽しむ

LOUNGE STYLE

大きなダイニングテーブルを囲んで、おいしいごはんを。友達をたくさん呼べる大きな空間がお気に入り。作るの料理が大好きな夫。私はシャンパンを運んでテーブルセッティングを。楽しい時間がはじまります！



## Exterior 外観(リノベーション)

シンプルだけど個性的

外観に変化をつけた、大小の四角いファサードがデザイン性を演出します。



**Net無料相談開設しました!!** 詳しい情報は <http://masukawa.jp/> 検索

バーチャル完成現場公開中

**馬見ヶ崎モデルハウス**  
6月13日(土)～開館します。  
(見学ご相談は事前にご予約いただくとお待たせです)  
モデルハウス事前予約特典として  
**QUOカード**をプレゼント!  
(新規お築ご相談をいただいた方が対象です)



いあんしん耐震の家

**ますかわホーム**

升川建設 ハウス事業部

〒990-0810  
山形県山形市馬見ヶ崎1丁目2-209  
※TEL: 9999-3211 山形県山形市東平1083  
TEL: 0237-73-2233



**023-681-3238**

E-mail: [house@masukawa.co.jp](mailto:house@masukawa.co.jp)

<http://masukawa.jp/> 詳しい情報は [ますかわホーム](http://masukawa.jp/) 検索

Instagram  
をチェック!



# 七五三

## 早期キャンペーン!!

七五三は着物で  
家族写真を撮るのよ!!

特典いっぱい  
早撮りが人気!

撮影料

通常価格  
11,000円(+税)

※税別は前入りにして  
頂きます。

**0円**

おとは  
お写真代  
だけ

撮影期間  
**8/2日**  
まで

多ショット撮影 + 着物 +ヘアメイク + 着付



**A4デザインフォト  
1枚プレゼント!**

※1営業日以内にお求めいただいたお客様対象です。



**パパ&ママ  
スタジオプラン**

撮影時 パパ・ママの着物+着付

通常価格 平日 2,500円(+税)/1着  
土日祝 5,000円(+税)/1着

**セットプラン  
ご購入で 無料!**



**オトクな早期撮影特典!!**

撮影時 衣装  
**2着無料**  
和装・洋装  
どちらもOK!  
3着以上の衣装レンタルは  
1着 2,000円(+税)

撮影時  
ブランド衣装  
**平日 無料**  
通常 1着5,000円(+税)  
セットプランご購入で  
土日も無料!

撮影時  
兄弟姉妹衣装  
**平日 半額**  
通常 2,000円(+税)~  
和装・洋装  
どちらもOK!



Shaleny  
7-5-3  
Photo gallery



**感染症対策実施中**

たちはなグループは新型コロナウィルス感染拡大防止の対策の上、接客に当たらせていただきます。



▲詳細はこちら

たちばな  
PHOTO STUDIO  
**Shaleny.**

NEW OPEN! シヤレニーイオン山形北店  
**0120-978-402**

シヤレニー山形南店  
**0120-055-402**

山形市馬見ヶ崎2-12-19  
イオン山形北店2F  
【営業時間】月~土 10:00~19:00  
日・祝 9:00~19:00

山形市鳥居ヶ丘9-35  
【営業時間】9:30~18:30  
【定休日】水曜日定休

イオン山形北店リニューアル  
しました!



子どもプリント料金 (税別表記) \*+7キキ写真 3,000円 \*+6アゲ写真 4,500円 \*+5アゲ写真 6,000円 \*白紙印刷代