

山形のお母さんがつくる子育て情報誌【マーメイド】

mammaid

マーメイドとは、お母さん意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。



Special.01

春 はじめよ5!

2020

子どものならいごと



Special.02

子育てmamaのための

お仕事紹介 vol.2

3

2020 MAR

無料

FREE
PAPER

入園入学 卒園卒業フォト

ご進級
おめでとう
ございます

幼稚園・保育園の入園・卒園・小・中学校の入学・卒業・高校入学の記念に

撮影料

通常価格
3,000円(+税) ▶

あとは
お写真代
だけ

卒園袴
撮影無料!

着付&ヘアメイク
サービス!

※持込スーツ(私服)での撮影です。
※ランドセルはご持参ください。
※1枚目はお1人等に限りです。



ママも一緒に
着物姿で撮影できます!

ママプラン

通常 5,000円(+税)/1着
▼
セットプランご購入の方は

無料です!



5,000円(+税)以上お求めで

キーホルダー1個プレゼント!

※お写真はあらかじめお選びください。

10,000円(+税)以上お求めで

A4デザインフォト1枚プレゼント!

※お写真はあらかじめお選びください。

PEACH FESTIVAL

桃の節句フォト

端午の節句も撮影できます!

(4ヶ月~1歳のお子様対象)

撮影料

通常価格
3,000円(+税)

▶ 0円

※お写真は
お写真代
です!

撮影 + ベビー和装

ドレス・タキシード
着ぐるみへ
のお着替えが
無料です!



ご家族で着物を撮影しよ!
セットプランご購入で
パパママプラン無料!!

通常価格 5,000円(+税)/1着

SHICHIGOSAN

七五三撮影

キャンペーンをチェック!

撮影期間は
4/5日までです!
ご予約ください!



詳細・ご予約はこちらから▶



FORMAL DRESS RENTAL

礼装レンタル

特別な日は和装フォーマルで!
留袖もご用意しています。

2泊3日レンタル 9,800円

※お支払いは別途
料金となります。

レンタル内容

きもの・袴袴・長袴袴・帯・髪梳・髪髷・草履・バッグ

着付小物一式

持ち物はタオルだけ!



たちばな
PHOTO STUDIO
Shaleny

www.shaleny.com

シャレニーイオン山形北店

0120-978-402

山形市馬場ヶ崎2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】月~土 10:00~19:00 日・祝 9:00~19:00
※スタジオ改装工事期間...3/23日~4/24日

シャレニー山形南店

0120-055-402

山形市鳥居ヶ丘9-35
【営業時間】9:30~18:30
【定休日】水曜日休



スマホで簡単!
WEB予約!

oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい!」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

ヨーグルトを使ったクリームはさっぱりしているのでパンとの相性抜群♪
イチゴとマシュマロのお雛様とお内裏様で雛祭りにかがが?



MENU

フルーツサンド
と雛祭りバージョン♪



- ※ サンドイッチ用食パン…4枚
- ※ ヨーグルト ……400g
- ※ 生クリーム ……100g
- ※ 砂糖 ……20g
- ※ イチゴ
- ※ キウイ
- ※ パナナ

下準備

キッチンペーパーを敷いたザルを一回り小さいボウルにのせ、ヨーグルトをあける。ラップをして冷蔵庫に一晩おいて水切りヨーグルトを作っておく。(150g程度になっていればOK)



●イチゴは水洗いしてヘタを取り薄くスライスする。キウイとバナナは皮をむいて薄くスライス。フルーツはキッチンペーパーに並べて水分を切っておく。



●生クリームに砂糖を加え9分立てにし、そこへ水切りヨーグルト(約150g)を加え混ぜ合わせる。



●食パンにクリームを薄く塗り、フルーツを並べる。フルーツの上にクリームを塗り、食パンを重ねる。③を繰り返し、一番上とまわりにもクリームをぬる。



板チョコを湯煎で溶かし、マシュマロにスプーンで髪、爪楊枝で顔をかき。飾り用のイチゴをカットし、マシュマロをのせる。残ったイチゴとクリームでデコレーションして完成。



バナナにレモン汁をかけると変色を防げるよ。カットするときは、少し冷蔵庫で冷やしてから!



La Casa 天童店 ☎023-665-4510
天童市芳賀タウン南三丁目3-27
【営業】10:00~19:00、3/1より20:00まで営業
【休】年中無休 ラカサ 雑貨 現金

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予約・ご来店に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきます。手紙でお気軽にご相談ください。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人へ、このこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。

おやつ作ろう



春ははじめよう!

2020



子どものならいごと

新入園・入学や進級を前に、新しいことを始めたいくなる季節ですね。わが子の「やりたい」や才能を伸ばしてあげたいけれど、子どもの習い事、どうやって選んだらいいのでしょうか。先輩ママの声やおすすめの教室情報を一挙にご紹介します!



mamaidアンケート会員にお聞きしました。

Q. わが子には、どんな習い事をさせたいですか？

ママ自身の経験と同じことをやらせたいという声、将来必要になると思うことをやらせてみたい...という声が多く寄せられました。

ピアノやギターなどの楽器を習わせたいです。私が楽器を演奏するので、親子でセッションできたら素敵だなあ...と思っています。(Mさん)

水泳です。自分も習っていて、泳ぎが上手なつので、また、風邪をひきにくくなるなど、体も丈夫になるかなあ。将来どの方向に進むとしても、必要になる基礎体力は付くのではないかと思います。(Kさん)

習字に通わせたいです。わが子の字が本当に下手だし、私自身も字がうまくつら良かったのにと思う機会があるので。(Aさん)

これからの世の中は英語を話せないとい仕事が出来ないと思うので、子どもには早くから英語を習わせたいと思っています。(Tさん)

Q. 子どもの習い事、選ぶ際に何を重視しますか？

本人の意思を尊重するとの声が多く。お金や時間など、長く続けるために最初のチェックが欠かせないポイントもランクインしました。

1位 子どものやる気、意欲

わが子の「やりたい」を応援したいとの声が多かったです。子どもが自分からやりたいと言ったら検討する、すぐ辞めず続ける意思があるかなど確認してから始める...という家庭が多いようです。

2位 料金

入会金や月謝など、費用面も気になるところ。体調不良などで欠席した場合振替ができる教室もあるので、体験などの際に確認しましょう。

3位 開催曜日や時間、場所

習い事を始めると、時間に合わせた送迎が必要になってきます。無理なく続けるためには家から遠くない場所や、送迎する家族の予定に合った開催時間も重要です。

4位 先生との相性

指導方法がわが子と合うかは、習い事を楽しく長く続けるためにも大切なポイント。体験があればぜひ行って、実際の雰囲気確かめるのがおすすめです。

5位 将来役に立つかどうか

学力、体力、語学力...先輩ママたちは子どもの将来も見据えて習い事を選んでいっているんですね。子どもの適性や能力を引き出す習い事、きちんと見極めたいですね。



Q. 実際どうなの?! 先輩ママたちの声

すでに習い事をさせているママたちに、良かったこと、大変なことなどホッペを聞いてみました。

スイミングを習わせています。自分からやりたいと強く言ったので、最近始めました。少しずつ水に顔がつけられるようになり、楽しく通えているので、習わせて良かったなと思います。(Rさん)

週1でキッズダンスに通っています。筋トレもするので、体力がきました。習い事がある日は宿題も早く終わらせるので助かってます。ただ、夜ご飯は下の子どもも合わせて遅くなってしまうのが、少し難しい所です。(Tさん)

子どもの為にと思って、5歳から色々させてきました。が、小学校に上がってからは学校の宿題や準備がまならず、「習い事どころじゃない」とやめさせ、今はピアノだけなんとか続けています。あれもこれもよい、習い事は絞った方がいいと思います。(Hさん)

スイミングを2人の子どもにさせていますが、下の子の方が運動神経がいいのか、先に入会した兄を抜かしてしまいました。兄弟それぞれの得意なことをもって考えてから、別の習い事にすればよかったかなあと思っています。(Oさん)



英会話ナインポイントナイン

★英会話教室 / 2歳～高校生

選ばれて30年。幼稚園から高校卒業まで長く通えるスクールには理由があります

現在、七日町と双葉町校で250名以上の生徒さんが受講中です。少人数制の楽しいレッスンは、生徒さんの参加意欲がとても高く、幼稚園から高校卒業まで継続される方が少なくありません。週7日開講していますので、お子様のスケジュールに合ったクラスがきっと見つかります。お気軽に無料体験レッスンにお越し下さい。



生徒さんによって受講スタイルは様々。年齢に合ったクラスと受講形式をご提案し、レッスンを楽しく続けていただいています。講師陣はベテラン揃いです。お気軽に体験レッスンにお越し下さい。

おすすめPOINT



グループレッスンは最大6名まで

生徒さんの発話を多く引き出せるよう、グループは少人数制です。お一人お一人のレベルに合うクラスをご案内し、きめ細いレッスンをしています。



Paul Price校長

当店で貴方の英語力を強みに有名大学へ進学し、即採用に入社する卒業生が多数いらっしゃいます。英語力が家に重要視される今、私達と楽しく第一歩を踏み出しましょう!

- ◎対象年齢/2歳～高校生
- ◎受付時間/火～水13:00～20:00、金13:00～19:00、土10:00～17:00
- ◎入会金/通常10,475円(5月まで卒業) ◎月謝/8,250円(小学生～高校生) 5,315円(幼稚園)
- ◎教材費/6,285円(年間) ◎プライベートレッスンあり◎家族割引あり

TEL.023-625-2299

住/山形市七日町2-1-33F
窓/火～水13:00～20:00、金～19:00、土10:00～17:00 休/日・月曜・祝日

英会話ナインポイントナイン 検索

先輩mamaより



長谷川ママ、
慧くん(10歳)、美ちゃん(12歳)
幼稚園の頃からネイティブの先生に習っているから、色々な発音が自然に身に付き、外国の方も聞かせず話すことができるようになりました。

mamaid特典

- ・無料体験レッスン
- ・入会金50%OFF (5月まで)



migaku Ballet

★バレエ教室 / 2歳～大人

子どももママも!バレリーナ大募集 年齢や経験に合ったレッスンが大好評!

昨年11月の開講以来、一人ひとりをバレリーナとして尊重する丁寧なレッスンが早くも人気を集めています。身体の発達や解剖学の知識を取り入れた指導、さらにバレエを通してマナーや社会性、自主性を育む取り組みなど、ミガクバレエには魅力がいっぱい!是非一度500円の体験レッスンへどうぞ。



幼少期から始めれば違いと恐れがちなバレエですが、いつからでも遅くはありません。始めたい!と思ったその時がバレエの始めど!個々のレベルに合わせて丁寧に指導させていただきます。

おすすめPOINT



一人ひとりの個性を大切にすること

生徒さん一人ひとりと、小さなお子様なら親御さんと、それぞれの課題を共有し二人三脚で課題クリアに向けて取り組んでいます。頑張るその気持ちを全力で応援します。



大場 めぐみ先生

バレエを始めた!バレエが大好き!という全ての方を全力で応援しています。新学期、新生活に向けて新しい習い事を探している方、一緒に始めてみませんか。

- ◎対象年齢/2歳～大人
- ◎開講日/月曜、火曜、水曜、土曜、日曜に年齢別の各クラス開講中。詳細はHPへ。
- ◎入会金/8,500円 ◎月謝/7,200円～
- ◎指定レオタード/5,700円～

TEL.090-5340-7757 (大場)

レッスン会場/
レンタルスタジオsteps(山形市北山形1-4-27)、
ミュージック昭和(山形市あこや町2-2-2)

ミガクバレエ 検索

先輩mamaより



我妻 由佳ママ、祐南ちゃん(6歳)
使い先生のレッスンが大好きで、娘は家で毎日ストレッチするほど、レッスンの様子を細かく教えてくださるなど、親の安心感も大きいです!!

mamaid特典

- ・バレエシューズプレゼント!





平藤そろばん・あんざん教室

★そろばん教室 / 年中～大人

そろばんは信頼と実績のある 日本珠算連盟(日本商工会議所)認定教場で

そろばん学習は、計算力・暗算力を育てるだけでなく、その過程で集中力や物事を効率的に処理する能力を磨き、粘り強く課題に取り組む忍耐力を培うことができます。小学1年生で2日商1級合格や、小学2年生で日珠連そろばん・あんざん3級合格など、通っている生徒は各種大会でも好成績を残しています。まずは気軽に無料体験においでください。



授業する額によって決められた時間を計りながら問題を解いています。子どもたちの学習進度や姿勢なども指導。習熟度に合わせた個別指導で目標達成を目指そ!

おすすめPOINT



年齢にかかわらず頑張り次第で進級が可能!

教室は、年齢の枠を外した段階式進級法で、頑張る子はどんどん進級! 多くの子どもが就学前に九九を覚えるので、小学校の学習を先取りできます。



武田 芳子 先生
(日本珠算連盟教育役員十段位・師範)
幼児から始めると、そろばんを通して落ち着きと忍耐力が身に付きます。計算に強くなる。日本の勉強にも自信が付き、お子さんにとって一生モノの財産になります。

- ◎対象年齢 / 年中児～大人
- ◎開講日 / 天童荒谷教室: 月・木曜、天童交り江教室: 水・金曜、山形錦川教室: 火・土曜
- ◎月謝 / 4,500円～

TEL.080-3144-2030 (武田)

住 / 天童市荒谷440-5、
天童交り220-2-6、
山形市印旛町4-1-31 1F

平藤そろばん・あんざん教室 検索

先輩mamaより

長瀬里美ママ、陽菜ちゃん(5歳)
前年のマインデを見て体験教室に参加し、半年で入金ほらた掛け算や割り算もやっていた。基礎知識が身につくようになって、基礎学力が身につくのはありがたいです。

mamaid特典

・レッスンバッグ
プレゼント!



デコボコ英語

★英語のアフタースクールプログラム / 年中～

英語が自然と身につく、 小学生のためのアフタースクール。

デコボコ英語のカリキュラムは1日3時間以上。放課後子どもたちの将来の可能性を広げる時間であると考え「英語で」様々な経験ができる場として開講しています。本物の英語コミュニケーション育成を目的とし、子どもたちが互いを尊重し、助け合い、思いやりの気持ちを持つ事ができる環境。放課後のホームステイです。



自分の弱点を知り、それを克服するための自主学習時間、英語の四技能(読む、書く、聞く、話す)向上に必要なトレーニングを毎日行っています。

おすすめPOINT



入会金をし、チケット制で誰でも受講可能

小学生スプリング・サマースクールは、春・夏休み期間に設けています。2020年3月23日～4月3日開講決定。山形の先輩たちいろいろな体験をしよう! ご予約はお早めに。



ヒラリー先生、かおる先生
情熱の塊の私たち。子どもたちが楽しく、生き生きと学べる環境づくりの力を入れています。N2とUKハーフのヒラリーと山形ネイティブのかおるです。

- ◎対象年齢 / 年中～小6
- ◎受付時間 / 月～金 13:00～18:00
- ◎入会金 / 22,000円
- ◎月謝 / 18,700円(週1小学生)、6,600円(週1幼稚園)
- ◎教材費 / なし

TEL.023-674-0604

住 / 山形市旗籠町2-2-26庄公民ビル4F
堂 / 月～金曜13:00～18:00
休 / 日曜・祝日

デコボコ英語 検索

先輩mamaより

川口千穂ママ、祐真ちゃん(10歳)
英語だけの環境に心配でしたが、明るく活気のある雰囲気の中で様々なアクティビティを通じ自然に英語が身につきますよと楽しく通っています。

mamaid特典

入会金
50%OFF!
(5月未まで)



学研教室

★学習塾 / キッズ

子ども達の「わかった!」を大切に 自ら学ぶ楽しさが身に付く学研の教室

これからの時代、子ども達に求められるのは、自ら問題に向き合い、答えを選び出す力です。学研教室は、学年や学校の進度にとらわれずしっかりと理解してから次に進むことができるよう、e-モジュールステップ方式で一つ一つ丁寧に指導しています。今なら無料体験学習も受付中です!!



自分でできた時の「わかった!」は何より学びの原動力。成功体験の積み重ねから、自分で考えてみようという積極性が身に付きます。

おすすめPOINT



子ども達に寄り添い、成長を助ける確かな指導力

学研教室は研修会や勉強会を重ねることで子どもたちの力をさらに伸ばしていけるよう努めています。子どもが好きで教えることが好きな方、学研の先生を募集中です。週2回へ、自宅でもできるお仕事です。



木村 清子先生 (南陽教室)

木次市内3教室、高島・高橋と併せて教室を開設。現在197名の生徒を指導しています。「先生の声かけで勉強が好きになった」と言われるのが一番うれしいです。

- ◎対象年齢 / 年少～小学3年生
- ◎授業時間 / 幼児・小学生(月・金 14:30～18:00) ※中学生(月・土 19:30～22:00)
- ◎入会金 / 5,500円
- ◎月謝 / 8,800円(算数・国語) ※中学生14,850円(数学・英語・他) ◎教材費/無し

TEL.0120-114-154

住/山形市南一番町7-8(山形駅前) 各/9:00～17:00 休/土・日・祝日 月謝/算数・国語 8,800円(税込)、英・他・3教科13,200円(税込)

学研教室 検索



mamaid特典

「mamaid見たよ」で無料体験学習ご参加の方に「カワイキんちゃく」プレゼント!!



忍者ナイン

★体操教室 / 年中～

あらゆるスポーツに活用可能な 運動能力がアップ!!

運動神経が良い・悪いというのは、幼い頃の運動体験の蓄積によるものなんです。毎週木曜日に楽しそうなお子も達の声や響く忍者ナイン山形版田子音が繰り返される「正しい練習」により、あらゆるスポーツに対応可能な運動神経の基を培うことができます。3/22、29の二日間、春休み無料体験を受付中です。一度体験してみてください!!



運動が苦手→から、得意に、楽しみながら運動能力UPできると、全国で200校を展開している注目スポーツ教室です。現在、天竜エリアに開校企画中です!!

おすすめPOINT



運動神経の礎とコミュニケーションスキルを身につけよう!

全てのスポーツ競技に通じる運動の基本9動作の基礎がゲーム感覚で楽しく身に付きます。また、異学年のグループ活動で社会性が育まれるレッスンの2部構成のプログラム。



関口 幸子先生

「正しい動作」へと導くレッスンでぐんぐん伸びる子ども達。身体を動かす楽しさ、社会性や協調性、集中力も身に付くと今注目のスポーツ教室です。

忍者ナイン 春休み無料体験教室 受付中!! ◎無料体験日/3月22日(土)・29日(日)(二部構成中忍コース:13:00～14:20、上忍コース:14:40～16:10) ※通常レッスンは毎週木曜日にあります。◎対象年齢/中忍コース:年中～年長児、上忍コース:小学1～3年生 ※各コース定員12名 ◎月謝/8,800円(税込) ※入会時に忍者ナインオリジナルジャージ&リュック、登録料、スポーツ保険等が別途必要になります。

TEL.0120-326-626

住/山形市南3-2-12(ブチユナイテッドアスリートクラブ内)
開校日/毎週木曜(年中～年長児:15:50～17:20、小学1～3年生:16:40～18:10)

忍者ナイン 検索



mamaid特典

体験教室に参加後、入会された方に「忍者ナインオリジナルリュック」プレゼント!

ヤマハ・英語教室

★英語教室 / 1歳～小学6年生

えいごは小学校に入る前に始めておきたい!

ヤマハ英語教室は「えいご耳」を育て、「英語で人とつながる力」を育てます。子どもの成長に合わせた指導で、人前でも英語で話したい気持ち大切にします。また、保護者が日本語で会話ができる日本人講師は安心です。



ただ今、無料体験レッスン全金揃って実施中です。詳しくは下記QRコードをご利用ください。

mamaid特典

- ・無料体験参加の方にHoppy and Bonny'sステッカーセット(プレゼント)
- ・2月末まで入会金40%OFF!

【山形南センター・七日町センター・山形北センター・英語教室・谷地教室】
トミオカ音楽センター

TEL.023-641-0644 住山形市七日町2-1-8
http://www.tomioka.co.jp/



Let's English!!

人気の英語教室をCheck★

「子どもに習わせたいなら高い人気を誇る」英語・英会話。最近では、脳の神経や耳の発達でめざましい幼児期・幼少期から始められる英会話教室も増えており、勉強としてはできなく、遊びのように英語に慣れ親しむことができるレッスンも人気です。各教室の「コース」「年齢」「教室のエリア」「月謝」など、我が子に合った教室をチェックしてみよう。



マイ英語スクール

★英会話教室 / 0歳～

英語教育のプロによる、上達の見えるレッスン!

山形に根ざし16年、東根市にあった小さなスクールが、今は県内に8校、関西に2校を展開する英語教室へと成長しました。幼稚園の頃から通っているという中学生や高校生も増えています。嫌にならずに長く続けられる理由が「英語が楽しい!」から。知的好奇心をくすぐるアクティビティに子どもたちは毎回引き込まれ、学習を継続することで、自然に英語を身につけています。小学校入学、進級に合わせて英語を習わせたいと思っている保護者の皆様、まずはお電話でご相談ください!



mamaid特典

2020年度小学生説明会に参加し、3/31までに入会を決定した方にビジュアルディクショナリー(図解辞典)をプレゼント。



- ◎対象年齢/0歳～大人
- ◎定休/日、月、祝
- ◎入会金/10,000円(お友達紹介で割増あり)
- ◎月謝(幼児)/小学生8,500円、幼児6,700円
- ◎年間教材費(幼児)/小学生7,000円、幼児(年中～年長クラス)5,000円 その他、のクラスについてはお問合せください。

楽しいとき子ども達が集中して学べるそうです。そこにもう一つ、上達の実感があれば、子どもの能力は最大限に発揮されます。これまで、教育者を学びそして実務に子ども達と教えきた経験の中で分かったことです。マイ英語スクールは子ども達の学びのメカニズムを理解し、講師のトレーニングを重ね楽しく効果的な英語レッスンを展開しています。

Ryan校長



TEL.0120-43-6944 住山形地区:東根本校、南山形校、北山形校、西山形校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校
関地区:山下駅前校、日生中央サビ工校
http://myeigo.com 詳しくはQRをチェック! WEBからの申し込みもできます。



サンライズ英会話教室

★英会話教室 / 1歳～

無料体験レッスン受付中!
楽しみながら一緒に学ぼう!

イギリス人が経営するアットホームな英会話教室。低料金ながら、1クラス6名までの少人数クラスで、きめ細かなレッスンが人気です。経験豊富なネイティブ講師の担任制で、振替制度もあり、楽しいイベントも盛りだくさん。大きな駐車場、待合室完備。



mamaid特典

入会金無料!
春のキャンペーン開催中!
4/25(土)まで

John 先生

今年のサンライズも東京オリンピック的なめざましいイベントも開催です。英語と一緒に数週間も身につけていきましょう! Come and join us!

4月から開講クラス【親子クラス】時間/月10:30～(月2回)【幼児年少・少年クラス】時間/火～金15:00～17:00【幼児年長クラス】時間/月16:00～※小学生クラスも募集中です。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL.023-688-8639 住山形市成沢西2-8-13(ヨークタウン成沢側のページの建物です) 駐車 http://sunrise-english.com/

ジェイムズ英会話

★英会話教室 / 0歳～小学生

創立45周年信頼と実績のジェイムズ英会話

プロのネイティブ講師が教える安心の月謝制英会話スクールです。指導経験豊富な講師がオールイングリッシュで指導します。身近な物から英語で言えるを増やして行くので楽しく英語を学べます。まずは無料体験をお試しください。



mamaid特典

春のキャンペーン特典
・入会金45円(通常10,000円)
・レッスン3ヶ月4,500円(通常7,000円)
・ペア割(同時入会2,000円割引/人)

Tim 先生

カードや歌を使って楽しみながら英語を学べる工夫満載のレッスンが大好評!一緒に英語を始めませんか?

【キッズコースのラインアップ】◎0歳～小学生までの英会話コースから小学生 英検対策コースまで ※全コース無料体験レッスン受付! 日程はお近くのスクールのホームページをご確認ください。

TEL.0120-30-4911 【山形校】七日町アズビル南階2F【天童校】天童駅前ヤマザワさん向かい【米沢校】米沢町キャンパレンビル1F 休:日・月・祝 営:12:00-21:00(土:10:00～19:00)
エリア別英会話教室一覧

まだまだ★あるよ!

2020

ならいごと

ほかにも人気の高い習いごとを紹介。体験教室や、見学できるところもあるよ！お得な「mamaid特典」を上手に利用して、気になる教室は早速行ってみよう。



ヤマハ音楽教室

★音楽教室 / 1歳～小学2年生

音楽はこころの栄養です

きれいな花を「きれい」、音楽を「たのしい」と感じる。そして、感じたことをドレミで「表現」していく教室です。言葉を感じるようにドレミを身につけて、無理なく楽しい音楽をたくさん吸収します。



mamaid特典

- 無料体験参加の方におまもり＆クラブグッズをバラマッシュブックプレゼント!
- 2月までに入会金40%OFF!

ただ今、無料体験レッスン会場にて実施中です。詳しくは下記QRコードをご覧ください。



【山形南センター・南原教室・霞城センター・七日町センター・北山形駅前教室
大野目教室・山形北センター・山辺教室・天童教室・各地教室】ミオカ音楽センター

TEL.023-641-0644 住.山形市七日町2-1-8
http://www.tomioka.co.jp/



バレエアカデミー アプロディール★バレエ&ピラティス / 3歳～大人

3歳～大人まで
見学・無料体験、随時OK!

設立16年目、県内3カ所でレッスン。メインの山形スタジオは新しく広々とした空間で、バレエ専用床(跳躍時の衝撃緩和)、鏡・更衣室・セキュリティ等完備の最適な環境の中、現役ダンサー教師3人体制でのきめ細やかな指導を行っています。素敵な衣装を着て舞台上に立ち白頭の練習の成果を発表する場もあります。山形で開講のピラティスクラスはダンサーの体幹強化は勿論、産後ママの体の引き締めめにも効果抜群! 自身も2児の母でも教師が分かり易く指導します。



mamaid特典

「mamaid見たよ」
無料体験&レッスン2回OK
(通常1回のところ)



- ◎対象年齢/3歳～大人(男性は高校生まで)
- ◎レッスン日/山形(月・土)、南陽(金・土)、小国(月・水)
- ◎入会金/10,000円
- ◎月謝/園児5,500円～小学生以上16,500円～
- ◎チケット制(レッスン)/ピラティス1,200円、バレエ1,800円～

解剖学理論・ピラティスを取り入れ、基礎から正しく指導。また生徒一人ひとりと真摯に向き合い毎回丁寧にレッスンをしています。美しい音楽に合わせて豊かな心を育むバレエ。健康維持のピラティス。是非ご体験ください。

■M-K BALET SCHOOL Teachers Training Course 全合格
■英国キヤパド州立大学公認ピラティス指導者資格
■監修社日本バレエ協会員

主宰 小山紀子



TEL.0238-62-2255※小山南へ転送されます
住.【山形スタジオ】山形市成沢西1-1-38 【小国スタジオ】西原穂郡小国町23-5 【南陽教室】南陽市宮内4526-1(ワトワークナー)
http://ballet-applaudir.net/ wan-wan@mbf.ocn.ne.jp 教頭:小山紀子(主宰)、加藤帆香、佐藤麻子



総合空手道 神武館

★武道教室 / 4歳～

明るく、楽しく、強く!
金井教室もあり広いエリアに対応!

山形、米沢に教室を持つ人気の空手道場。山形市西部・北沢、山辺町、中町からは金井教室が便利です。幼年から幅広い年齢層の会員が練習中。小さなお子様も多く、基礎からしっかりと学んでいきます。上級生が下級生の面倒を良くみてくれる、雰囲気の良い道場です。「誇れない心」「健全な肉体」とともに、礼儀作法や上下関係も学びます。また、多くの大会にチャレンジし、昨年は“型”の全国大会で優勝するなど多くの選手が入っています。



mamaid特典

マーメイドを見て入会された方
に、道着をプレゼント!
(5月月末まで)



- ◎対象年齢/4歳～
- ◎入会金/5,500円
- ◎月会費/週1回4,180円、フリークラス4,950円
- ◎稽古時間は教室により異なります。HPをご覧ください。

「明るく、楽しく、強く」をテーマに、日々練習に励んでいます。強い子になるほど、人にも優しくなるようです。挨拶や返事をすることなどの大切な自然に身につけていこうです。初めはみならんから大丈夫。いつでも見学、体験OKです。無料でのお問い合わせどうぞ! HPからの問い合わせも可能です。

五虫 亨 館長



TEL.023-600-4996 【本部教室、金井教室、米沢教室】住.山形市あこや町三丁目13-39木村ビル2F(本部)
https://shinbukun2.jimdofree.com/ facebook!は「総合空手道 神武館」で検索!



参加費

0円

親子で楽しく学ぶ

学校では教えてくれない!これから生き抜くための授業

キッズマネースクール
Kid's Money School

山形校

子ども店長になって 「お金」のこを楽しく学ぼう

2020
3/29 日



お金の価値と流れを学びます。
子どもたちは、いろいろなお店の店長になりつつも、商品作り・販売体験などお金の歴史や役割などを盛り込んだプログラムを体験してもらいます。

お金は
限りあるもの

お父さん・
お母さんが
一生懸命働いて
得られるもの

大切に
するべきもの

参加した方にはこんな感想をいただいています。



保護者の声

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。

○お金のことを勉強してはいいけれど、なかなか理解が難しいので、親子で一緒に学んでほしいです。



主催:独立系FP事務所 TSプラザマネジメント(株)
協賛:山形ヤマト販売(株) 後援:株式会社アサヒマーケティング マーメイド編纂室
申込締切▶WEB申込みの場合はセミナー当日の2日前を締切らせていただきます。
電話申込みの場合は当日まで受付可能です。



お申込方法 ▶電話またはWEBフォームにて受付

0120-663-533

※お申込みの際の個人情報は、セミナーの開始および内容に関するご案内・ご連絡に利用させていただきます。



最近うれしかったことは何ですか? LET'S GRANT A WONDERFUL DREAM BY SELECAO HOUSE

「さあ今年は何を育てよう」と、子供たちとお話をしたこと。



フォークで食べるゴロゴロサラダ

材料

1. ジャがいも
2. にんじん
3. プロccoli
4. ハム
5. 鮭フレーク
6. マヨネーズ
7. あらびきコショウ

作り方

- ①ジャがいも、にんじんをさいの目切りにします。プロccoliは食べやすい大きさに切ります。ハムは千切りにします。
- ②お湯に少し塩を入れ、ジャがいも、にんじんは串が通るくらい茹でます。
- ③ボールに水切りをした②を入れ、ハム、鮭フレーク、マヨネーズを混ぜ合わせます。大人用はお好みであらびきコショウをふりかけたら完成です。



小さな庭で採れた野菜たち。ジャガイモは少々皮付きでしたがみんなでおいしくいただきました。



KEY!
WELCOME!



株式会社

セレンハウス

〒994-0049 山形県天童市南町三丁目13番7号 TEL. 023-679-4820

<http://selecao-house.co.jp>

詳しくはこちら ▶ セレンハウス 検索

あさ ママの一日

歯科衛生士として、セルフホワイトニングのサロンをOPEN。口の中の健康から、トータルでの美しさを提案するママを紹介します。



長井市出身。高校卒業後、専門学校で歯科衛生士の資格を取り、兩南市の歯科医院に勤務。次女妊娠を機に退職し、その後長井市の歯科医院に再度勤務。独立を志し2019年9月、セルフホワイトニングサロンetole(エトール)をオープン。長井市在住。

【本人】32歳 【夫】40歳

【長女】真奈(まな)ちゃん、8歳 【次女】実有(みゆ)ちゃん、6歳

Time Schedule

起床、朝食づくり	6:00	
長女登校、ハバ出勤	7:30	
次女を見守センター(保育園)へ送る	8:00	
サロンオープン	10:00	朝ごはんづくり、家族の健康のために食事に気を使っています。
昼休み、夜ごはんの買い物	12:00	
サロン内の掃除、翌日の予約や在庫チェック	15:00	サロンでは、ネイルの施術もしていて人気です。
学童と保育園へ子どもたちをお迎え	16:30	
長女の宿題チェック	17:00	
家族で夕食	19:00	この時間、ちゃんと離けたかな？
家族団らん	20:00	
子どもたち就寝	21:00	
サロンのSNS更新など自分タイム	22:00	ママの趣味であるハンドメイドアクセサリー作り、娘ちゃん2人も興味津々です。
就寝	22:30	

口の健康を発信するサロンをオープン



歯科衛生士として歯科医院で働いていた奈探さん。次女の妊娠を機に一度退職し、子育てが落ち着いて再度勤めた長井市の歯科医院には、予防歯科について熱心な先生がいました。むし歯にならないためのケアについて深く学び、患者さんと接していくうちに「歯科医院に行かない人、あまり興味がない人にも、歯や口の健康の大切さを伝えたい」と考えるように。歯科医院よりも訪れるハードルが低く、身近な場

所が作れないかと模索し、セルフホワイトニングのサロンをオープンしました。

歯に自然な白さを取り戻すセルフホワイトニングのことと暮らし、生活習慣のカウンセリングなどを通して、口から体全体の健康をサポートするものサロンの目指すところ。サロンでは、ホワイトニング、ジェルネイルの施術ができ、子連れも歓迎。「健康はキレイにもつながるんですよ」と奈探さん。ママになってきまわっていたという女性の思いを応援しています。

娘たちに自分が頑張る姿を見せたい



奈探さんは、サロン内にとどまらず、イベントなどへの出張も積極的にを行っています。ママたちが集まる支援センターで、子どもの歯みがきのポイントや大切さを講演すること。「家族の健康を守ることはママ。ママに知識を伝えることが子どもたちの健康や未来につながっていく」という思いで、直接会って伝えることを大切にしている奈探さん。「困りごとの相談だけでも、気軽にサロンに来てほしい」と願っています。

奈探さんがサロンをやりたいという気持ちも、家族もみんな後押ししてくれました。サロンは予約制なので、以前に比べ時間の融通も利くようになり、子どもたちと向き合う時間も増えたそう。子育てについて「娘の考えを尊重することはしたくない」と、子どもたちの自主性を尊重し、あまり怒ることもないこと。週末のイベント時は娘2人も一緒に会場に行き、設営や片付けを手伝ってくれることあります。「私が好きな仕事を頑張る姿を娘たちに見せたい。そこが何か感じてくれたら」と話してくれました。

ママ技

子どもが嫌がらない！ 仕上げ磨きのpoint



- 歯磨きタイムを「夜ご飯後～着る前のどこか」と確めに設定。子どもの機嫌の良いタイミングを見計らった時のみよ。
- 仕上げ磨きをする際、ママの顔が怖くならないように子どもも怖がってしまうかも、「歯みがきは楽しい」と思えるように、ママは出来るだけ笑顔で。
- 歯磨きの際、上唇と歯茎を繋いでいるスリッパ(上唇牽引装置)のように滑りやすい素材にブラシが当たるように、そこで歯でぶつかってしまいがちな部分の1つです。
- 「歯みがきしないとも歯に悪影響よ～」というように、マイナスの言葉ではなく「歯ブラシで、歯を守ってあげようね～」というように、前向きな声掛けを心がけましょう。

仕上げ磨き



【後記】

子どものごころから歯みがきを習慣化することの大切さや、ママが健康みんなの健康を作る役割があるなど、ママ歯科衛生士として楽しく語ってくれた奈探さん。サロンを通してたくさんの人に思いが伝わってはいないかと思いました。

セルフホワイトニングサロン etole
長井市東2丁目1-10-1 cross-ha 2F
TEL.090-1930-2925
営業時間：9時～18時(不定休)



「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

山形みんなで子育て応援団



ママリポーター

3歳、1歳の子育てに奮闘中のママ。



やまがた子育て応援パスポートの電子画像への切り替えはお済みですか？

協賛店（協賛している企業やお店）で、さまざまなサービスを受けられる「やまがた子育て応援パスポート」。2019年3月からは、スマホ提示でも使えるようになり、便利になりました。

4月1日以降は、お住まいの市町村から配布されていた旧パスポートが使えなくなります。

子育て応援パスポートのこと、改めてママレポーターが聞いてきました。



Q どんな人が使えるの？

A 18歳未満（※）の子どもがいる家庭と妊婦さんのある家庭も使えます。
※18歳に達した年の年度末まで有効



Q どんなときに利用できますか？
また、使い方は？

A 協賛店のご厚意により、キッズルームの設置、ミルクのお湯の提供、料金の割引、景品や飲み物のプレゼントなど、様々なサービスを受けることができます。



1 県ホームページから専用の申請フォームにアクセス

県ホームページトップ画面より

やまがた子育て応援パスポート



▼ で検索!!!

2 申請フォームより「やまがた子育て応援パスポート」画像データをダウンロード

▼ カンタン!

3 画像データを提示をすることでサービスを利用できます。



●申請にはパスワードが必要です。

※パスワードは、お住まいの市町村窓口より配布のチラシに記載されています。

Q スマホを持っていない人はどうしたらいいの？

A 紙のカードの交付も行っています

電子画像を利用できないご家庭には、お住まいの市町村役場の窓口にて、紙のカードの交付も行っています。交付を受ける際は、母子手帳や保険証などお子さんの年齢が確認できるものを持参してください。

Q 私の住んでいるところで、使えるお店やサービス内容のこと、気になります。

A スマホでも使える協賛店情報が検索できるシステムがありますので、下記QRにアクセスして、使ってみてくださいね。

●やまがた子育て応援パスポート協賛店検索システム



ご希望の条件をチェック

して「検索」

検索条件の画面



2020年1月現在約3,500の企業や店舗が協賛店として登録!!

Q 県外に出かけたときでも、使えるの？

A パスポートは県外でも全国共通展開ロゴマークのあるお店で使えます。また、県外のパスポートも県内で使用することができます。詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。

●全国共通展開参加自治体リンク集

<https://www.8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/passport.html>

よくある質問コーナー

① 妊婦中に登録していたものの、出産予定日が過ぎて期限切れで使えなくなった。
→ 誕生したお子さんの生年月日を入力し、パスポート画像を再度ダウンロードしてください。

② パスワードがわからない、忘れてしまった。
→ お住まいの市町村役場でパスワードが記録された「やまがた子育て応援パスポート」チラシの交付を受けてください。その際、母子手帳や保険証など、お子さんの年齢が確認できるものが必要になります。

③ 産期より前産で山形県に一時的に滞在したけど、パスポートは使えるの？
→ 使えます。滞在中の市町村にお問い合わせください。

アンケート募集中!

今回紹介した「やまがた子育て応援パスポート」に対するご意見を募集しています。回答いただいた方の中から抽選で10名様にアマゾンギフトカード500円分プレゼント! たくさんのご応募お待ちしております!



アンケートの回答はこちらから→

山形みんなで子育て応援団

山形県 子育て推進部 子育て支援課

《お問合せ》

住所/〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL/023(630)2668 FAX/023(632)8238
E-mail/kyosodate@pref.yamagata.jp



子連れdeランチ

新庄 福原鮮魚店

[フクハラセンギョテン]

地元で愛される魚店 お食い初めやお祝いにも最適

昭和20年に創業し、海が近い新庄で塩蔵や乾物の海産物の販売からスタートしたお店。美味しい魚料理を提供し、法事や仕出しなどいろいろな場面で長年地元の食を支えています。2期には広い座敷席があり、お食い初めや子どもの成長を祝う節目の場としても利用が多いそう。昼は予約なしで食べられる海鮮丼や定食など10種類ほどのランチを提供。唐揚げなど揚げ物も評判なので、その日の気分メニューを選んでね。



TODAY'S LUNCH MENU
上のっけ丼
 (1,580円)
唐揚げ5個
 (390円)

ウニやイクラを含む7種類の海鮮がのった人気のランチメニュー。お刺身は切りたてで鮮度抜群のものを使っています。お店の隠れた人気商品が唐揚げ。ニンニクが効いた松風のタレに漬けておみ、外はさくっぴり、中はジューシーに仕上げている。一度の食糧であてです。

▶ 隣接する鮮魚店で捌く魚を中心としたメニューがいただけます。2期の座敷席が完備されています。子連れは電話予約が安心。



◀ お子さまランチ (1,500円)

※前日までに要予約

豪華なお子様ランチは、子どもの食べる量や予算に合わせて1,000円、2,000円のものも可能。大人が食べても満腹になりそうなプレートは、味もひとつひとつ本格的です。



福原鮮魚店

[住] 新庄市下金沢町5-11 ☎ 023-233-2812

[営] 11:30-14:00(L.O.13:30)、18:00~22:00(予約可) [休業日] 水曜



Present 1,000円分お食事券 5名様

山形 厳選和牛焼肉 HANA火

[サンギョウギョウヤキニクハナビ]

子連れ大歓迎の焼肉店 山形牛をお得意どうぞ

2019年11月OPENの新店。美味し料理と共に装飾も楽しんでほしいと、大きな花のオブジェなど花をモチーフにした店づくりをしています。提供するお肉は、鮮度にこだわった山形牛をチョイス。良質なお肉をリーズナブルに楽しめる焼肉ランチは土日祝日限定ですが、平日ランチはビビンバや自家製カレーなど約20種類の多彩なメニューがあります。子ども用の絵本やおもちゃも用意して歓迎してくれるので、ぜひ親子で本格焼肉をどうぞ。



TODAY'S LUNCH MENU
本日の活ウシ!
ジューシー上カルビ系
ランチ (1,200円)
 ※土日祝限定

山形牛の中でもまろやかな脂のうまみを存分に楽しめるカルビ。仕入れによって提供する部位は変わり、この日はバラ肉の一種「なまにく」。美しいサンが入った肉は、思わず写真を撮りたくなるような演出で提供され、女性のココロをすくります。



◀ 広々とした小上がり席のほか、個室(6名)もあります。すべての人を楽しめる時間を過ごしてもらいたいと、子連れ対応も万全。予約時に席の相談をしてみてください。

▶ 自家製ローストビーフと

◀ いろいろのユッケ丼(1,500円)

柔らかなローストビーフを刻み、いくらと合わせた贅沢な丼。食べる時香気もあふれる一品です。子ども向けのお子さまランチもあるので、親子で大満腹間違いなし。



厳選和牛焼肉 HANA火

[住] 山形市七日町3-3 ☎ 023-635-3311 [営] 11:30~14:30(L.O.14:00)、17:30~23:00(L.O.22:30) [休業日] 月曜、不定休あり



Present 1,000円分お食事券 5名様

おうちでかんたん!
カタログでお買い、ゆめ

COOP
共同生活 共立社

生協の宅配 はじめませんか?

県内約**4万軒!**
ご利用中!



子育て応援 **うれしい2大特典**

配達手数料が6歳まで

半額!

通常1回 **200円 ▶ 100円**

※妊娠中から、お子さまの成長の誕生月の誕生日まで

山形県産牛乳

無料! 500ml

半年間プレゼント!

※個人宅配の方は28割、法人の方は13割、配達料が無料となります。



留守でも安心!



資料請求
お問合は
こちらから

生活協同組合共立社コールセンター

0120-916-244

営業時間
月～金 9:00～20:00
土 9:00～18:00



インターネットから 共立社 個人宅配 検索 <https://www.snet.coop/request/yamagata/>



SWEETS Passport

スイーツパスポート6

ランチ、麺、温泉……と、数あるパスポートシリーズの中で、女性に大人気のスイーツパスポート。甘いもの好きなみなさま、お待たせいたしました! 今年も3月7日に発行いたします。パン屋さんやカフェなど、スイーツがズッシリすぎる113店の掲載。そして17店が今回初参加という嬉しい♡和菓子や洋菓子、定番人気スイーツ、**限定商品も見逃さない!!** 片っ端からハシゴしちゃおうかしら♡

YAMAGATA
スイーツパスポート

第6弾!! / 入会費0円でお届け!! 100店+掲載!!
3月7日(土) 1,000円

023-686-4331



ガジョセン 鉄道フェスタ 2020

3日 20 4日 5

開催 10:00 ~ 17:00 (最終入場16:30)
会場 霞城セントラル 1Fアトリウム
入場料 ¥400 (2歳以下無料)

開催センターラル

Nゲージ
ジュミレーター
運転体験

50インチの大画面モニターを駆使した超リアルな映像で、リアルな鉄道体験が楽しめます!

巨大Nゲージ
模型運転体験

全長8m以上の大電力1号車を発射体からめり出し運転までが楽しめます!

トイレレール
トンネルを進む
ドクターイエロー
新幹線

トイレレールで楽しく乗れた電車は、トンネルを抜けた瞬間にドクターイエローが現れます!

トレイン
フワフワおそぼう

乗車の準備と同じ感覚で楽しむことができます!

職員様をかたつて記念撮影

ぜひ!お楽しみください! (撮影は、ハイゼット)

鉄道おもちゃ販売コーナー

人気のグッズや鉄道のお楽しみもすべて揃います!

アドバイス
いただいたのは...

懐仁堂漢方薬局山形店
医学博士
侯辰昌 中国漢方医師



■山形市十日町3丁目6-38
TEL: 023-632-8007
営業日 火曜～金曜 10:00～18:00
(火曜特別相談は火・水曜要予約)
<http://www.kajindou.com/>

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家におわりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

ママも子どもも
冷えない体づくり



マネージャーばんだ

TOPIC

1 そもそも「冷え」って何?

寒い季節になると気になる体の冷え。実は、気温によって体の表面が冷えているのではなく、体が芯から冷えている状態です。漢方医学では、その原因を腎臓の陽気(エネルギー)と考えています。冬は成長や発育に関わるホルモン分泌を司る腎臓が弱い季節。腎臓の陽気(エネルギー)が低下すると、体が冷え血流が悪くなり排出や解毒が上手く機能しないので、体内に水分が停滞しやすくなります。そのため、体のむくみ、手足の冷え、肌のくすみ、足腰のだるさ、疲れ、目のかすみ、皮膚の乾燥などの不調を引き起こします。

また腎臓は、子宮や卵巣といった生殖器官の働きにも深く影響しています。月経や妊娠・出産を経験する女性は、体が冷えることで月経不順や不妊、妊娠トラブルが起こりやすくなるので、腎臓の陽気を強くし、血流を良くすることが大切です。

TOPIC

3 子どもや赤ちゃんの冷え

基本的に、赤ちゃんや幼児に「冷え」という症状はありませんが、体温調節機能が弱いです。そのため先のような生活を続けると免疫力が低下し、風邪をひきやすくなったり、胃腸が弱くなったりと成長に影響します。また、血液の流れが悪くなるので、乾燥やじんましん、アトピーなどの症状も出やすくなります。

そこで、小さい頃は自然サイクルに合わせて生活することを心がけましょう。早寝早起きをすれば自立神経が整います。夏は暑い外で汗をかき、冬は寒い戸外で体を動かすことで、皮膚が丈夫になり、体の熱を作り出す筋肉が育ちます。お風呂で洗うしる必要もありません。加工食品や甘いジュース控え、雑穀米や季節の食材をよく噛んで食べることで、良質な栄養素が体のエネルギーになります。



TOPIC

2 寒さだけではない、冷えの原因

「暖房をつけているのに、手足だけがずっと冷えている」「たくさん着こんでいるのに、寒くて仕方ない」1年中エアコンで快適に過ごせるようになり、防寒や防風グッズも数多く手に入るようになったのに、それでも冷えに悩まされてしまうのはなぜでしょうか?

それは、私たちの生活習慣に原因があります。1年中冷たい飲み物や食べ物をお口にしていますか? 冷えやすい手・足・首をカバーせず薄着で過ごしていませんか? 規則正しい睡眠を心がけていますか? 真冬でも短いスカートを着ていますか? こうした習慣が冷える体を作ってしまうのです。体の表面を一時的に温めるだけではなく、少し意識を変え、体の内側から温める生活を心がけていきましょう。

今日からできる! 生活ポイント

足湯…足首まで温めてあげる
飲みもの…常温をお口に
食べもの…ショウガ、ネギ、黒ゴマ、唐etc
※調味料、添加物、塩分は控えめに

TOPIC

4 自然の力で、健康になろう

産後、体の冷えに加え、急に気持ちが悪く落ち込んだり、不眠、腰や関節の痛みといったトラブルが増えていますか? 妊娠・出産は、冷えの原因でもある腎臓の陽気(エネルギー)が、特に体に大きく影響を及ぼします。身体を温めたり、何をしても体質が改善しない時は、漢方でお自然の力を取り入れ体と自律神経のバランスを整えてみましょう。身体に優しく副作用もないので、母乳にも影響がなく、病院の薬を併用することもできます。

産後の不調や体の冷えは、「このくらいなら大丈夫」と放っておきがちでもあります。しかし、体の表には出ていない気血(エネルギー)は、季節や年齢によって弱くなっていくのが自然のサイクル。将来の病気を防ぐためにも、自然の季節の変化に従いながら、食事や生活習慣を見直し、健康な体づくりを目指していきましょう。

注目情報
をお届け!!!

Event 山形トヨタ自動車

オリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)作り、無料ワークショップ開催!

4/16(木)鶴岡店、4/23(木)ユーパーク鳩店・天童店にて開催。参加者募集!

山形トヨタ自動車では、「お仕事を子育てで毎日忙しいママたちを応援したい」と思いワークショップを企画。2020年も募集が盛り上がり、4月16日(木)は鶴岡店、23日(木)はユーパーク鳩店・天童店にてオリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)を作りました。外部から講師を招き、クリスタルのガラス玉を使いストラップのように作成。太陽の光とともに幸運を運んでくれるアイテムとして、歌まで人気です。お友達やお子様と一緒にいかがですか。作業中はお子さまが遊べるキッズコーナーもあるので安心です。



- 参加費は無料です。
- トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。
- 今後にも各店にて楽しいイベントを予定しています。

ちよっとよりみちWorkshop「オリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)を作りませんか?」

- 開催/4月16日(木)鶴岡店
- 受付期間/2月20日(水)~3月11日(水)
- 当選発表/3月12日(木)~18日(水)
- 開催/4月23日(木)ユーパーク鳩店・天童店
- 受付期間/2月27日(木)~3月18日(水)
- 当選発表/3月19日(木)~25日(水)
- 時間/午前9時10:00~午後5時13:30 ※約90分
- 募集/各店、10名1組(合計20名) ※抽選となります
- 応募/「Webから申し込みお申込みください」



各店舗の地図、
お申し込みは
こちらからどうぞ



ちよっとよりみち 山形トヨタ 検索

山形トヨタ自動車 鶴岡店/TEL.0235-22-5500(佐藤梨奈・小野寺)、ユーパーク鳩店/
TEL.0233-682-1711(大沼・三浦) 天童店/TEL.0233-654-1911(古澤) 休月曜

Shop ども眼鏡院(ペルティエサイトウ山形店)

山形初!ども眼鏡専門店「ども眼鏡院」オープン

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「ども眼鏡院」が、ペルティエサイトウ山形店内にオープン。山形初となるども眼鏡院は、全国14店舗のネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートできるノウハウや保証制度など安心のども眼鏡専門店グループです。トヨタグループ、オーリーなど、子どもたちが出かけたくなる人気のども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り扱っています。まずは気軽に相談にお聞きください。



めがねはワクワクのともだち

安心の「ども保証」で快適視生活をサポート

ども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- ②1年間のフレーム破損修理は無料!
- ③メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各眼科医院様・病院/眼鏡処方箋も受けいたします



ども眼鏡院(ペルティエサイトウ山形店) 住山形市鉄砲町2-20-20 10:30~19:00 休:第1・2・3火曜日 <https://verty-saito.jp> TEL.023-625-5151

Event 山形トヨタ自動車

ちよっとよりみち山形トヨタ プレミアムイベント開催!

3月25日(水)バレスグランデールにて開催!

子育てママを応援したい、と毎月楽しいワークショップを開催している「ちよっとよりみち山形トヨタ」が、3月25日(水)にプレミアムイベントを開催!アロマエッセンスやサンキャッチャー、ハーバリウム、レジンアクセサリーなど、親子で参加できる人気のワークショップが大集合!さらに、びっくり楽しい「サイエンスショー」も同時開催!春休みに親子と一緒にお出かけしよう!



- 託児・キッズスペースあり。
- ご参加には事前予約をお願いします。
- サイエンスショーはワークショップの参加者のみご覧いただけます。

★親子でいっしょに楽しむワークショップ&サイエンスショー!★

- 日 時/2020年3月25日(水)10:00~16:00(OPEN:9:30~)
- 会 場/バレスグランデール2F エアル・アンティス
- 料 金/無料(参加・材料費)
- 講座 /アロマエッセンス、ボタニカルキャンドル、アロマワックスバー、サンキャッチャー、ハーバリウム、レジンアクセサリー

◆事前予約は特設サイトで(予約開始2月28日18:00) 特設サイト▶▶▶

※参加予定がある場合は必ずご予約ください。お申し込みの参加は不可。
※4歳以下のお子様保護者様同席1人分の申し込みとさせていただきます。

ちよっとよりみち 山形トヨタ 検索 ※お申し込みは1店舗3種類まで。



山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16 受.10:00~17:30
休:月曜 <http://ty.jp/yanmarimichi/> 詳しくはwebサイトまで!

Shop スーパーレンタルショップダーリング

使う期間が限られているモノは買うよりレンタルが断然お得です!

WEBで簡単!ラクラクレンタル!レンタルなら買うより安い!

日常生活やお仕事の中で一時的に必要なモノをお貸し、手助けをするスーパーレンタルショップダーリング。お子様の成長に合わせてレンタルできるベビー用品をはじめ、地域や業種の祭りや大人気のイベント用品、急な来客時にも使える布団セット、子供やお歳どろしの行事に必ずするためのアウトドア用品など、幅広いカテゴリーの商品があり、きと目での商品を見つけたら、レンタルなら経済的で保管場所を気にする必要もナシ!また商品の受け取りは店頭、配達を選べて便利。「モノは買わない、機能を買う。」ダーリングは全てのお客様のライフスタイルをサポートいたします。



他にもドレスレンタル「ドリーナ」

結婚式や披露宴、婚活、パーティなどで着るのにパーティードレスを3日間5,500円からレンタルできます。使用後はクリーニング不要でお手元まで送付。人気ブランドのイベントドレスはもちろん、ネックレス、ポロなどの小物も取り、トータルコーディネートが可能な豪華なドレスです。お悩みの問い合わせやご予約も可能です。結婚式に招待された際にはぜひドリーナをご利用ください。



◀ダーリング



ドリーナ▶

スーパーレンタルショップダーリング 住山形県新市市1-1 TEL.0233-32-1806 営:8:00~17:00
休:日曜(祝日は営業) <https://www.darling.co.jp> **ダーリングレンタル** 検索

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | ジェイムズ英会話

2020年度GrapeSEED生募集開始!

英語を母国語のように話し、聞くことを目指すコースです。

GrapeSEED(グレイプシード)とは?

子供たちが自然な言語習得の原則に基づき、「話せる英語」を身につけるためのカリキュラムです。英語を母国語のように耳から覚え、発音をすることでより自然な発音も身につきます。ジェイムズ英会話は当校の講師による少人数制クラスを開催しております。担当講師はGrapeSEEDを教えるためのトレーニングを受講し教える資格を有しています。2020年度年中～小学校2年生のお子さんが対象です。ぜひ、皆さんもGrapeSEEDのクラスで英語を学んでみませんか?



GrapeSEED

★GrapeSEED 2020年度生募集開始★

GrapeSEEDでどうやって英語を身につけるか、詳しくご説明いたします。
参加費用は無料です。参加ご希望の方は事前に電話でご予約下さい。

山形校 天童校	2月29日(土) 14:00～15:30 3月20日(金) 10:00～11:30	文翔館 第二会議室 にて 文翔館 第二会議室 にて
米沢校	3月 7日(土) 14:30～16:00 4月11日(土) 13:00～14:30	中部コミュニケーションセンター

全国外国語教育振興協会加盟 ジェイムズ英会話 山形校・山形市七日町1-2-42 2階、天童校・天童市東本町1-15-22 2階、米沢校・米沢市東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 土曜10:30～18:30、火～金曜10:30～21:00 休日・月・日
www.james.co.jp/jkworld/ | ジェイムズ キッズ | 検索

Shop | ゼフィール洋菓子店

お財布に優しい本格スイーツが並ぶケーキやさん

ホワイトデーにもraithたいかわいいプチギフト

山形市円寺町にあるゼフィール洋菓子店は、長年地域のみなさんへ愛されて続けているケーキやさん。食べやすいサイズで5%オフな価格のケーキ達は、おもたせはもちろん子供会などの集まり用に大量注文する方も多いです。注文を受けてからカスタードクリームを入れる「さくさくミルフィーユ(125円)」、バナナとクリームが相性が抜群の「バナナロール(118円)」、お土産にピッタリの「なまよー(125円)」が人気メニュー。さ3月14日はホワイトデーです。おチョココレートのお返しギフトも隠れ家のようなお店なら男性も買いやすく、おねだりしやすいかも。



子育て応援パスポートが使えます!!

パスポート提示で会計より5%off

この冬おすすめ季節のケーキ

- ホワイト生チョコ(1個入り) 1,200円
 - クッキー詰め合わせ 400円
 - 板チョコ(ホワイトストロベリー) 800円
- その他焼き菓子もあります。



ゼフィール洋菓子店 住山形市円寺町7-25 TEL.023-641-1399 営.9:00～19:00 休.火曜日

Life | ソラ・シノメ

お子さんとお母さんの様々な悩みを解決します!

習い事や塾に行く前に集中力をアップ!!

お子さんの悩みは尽きないもの。他の子より遅れている「集中力がない・じっと座っていられない」話の理解力が乏しい・勉強についていけない」など悩みは沢山あります。一人一人の悩み、ごこのお子さんでもある事。一人で悩み抱え込まず、ぜひ一度ご相談してください。個々に合わせたセッション(音を聞くだけ)を行っています。幼児教育や習い事に行く前に「自分の脳が奏でる音」を聞くセッションを行うとより効果を高められます。幼児から学生、妊娠中のママが対象の聴覚セッションもあります。



セッションお試しキャンペーン実施中

お客様の脳の活動状態(脳波測定)から、コンピュータリズムにより導かれた、あなた独自の癒しの音を30分体験できます。(3,000円 税込)

詳しくはHPをご連下さい。
(ソラ・シノメで検索)



ソラ・シノメ 東根市大字若木973-23(自衛隊正門より南に車で分)

TEL.0237-47-4501 Mail.sora1@shinonome.jp | ソラ・シノメ | 検索

Event | 山形市民会館

ファンタジックコンサート

歌のおねえさんとオーケストラの楽しいファミリーコンサート

毎年恒例のファンタジックコンサート。今年は『おかあさんといっしょ』の18代目たのおねえさんとして活躍された、つのだりよさんの歌声を山形交響楽団の演奏と共にお届けいたします。指揮はファンタジックコンサートでもお馴染みの佐藤寿一さんです。山形交響楽団は県内だけでなく、全国各地で演奏会を開催し、まさに山形が誇るオーケストラです。その演奏と、りよこおねえさんの歌声を演じるコンサートです。音段はオーケストラの演奏をホールで聴くのが難しい、お子さまがお気軽に参加できるファンタジックコンサート、ぜひご来場ください。



日時 3月20日(金・祝) 開場13:15 開演14:00

会場 山形市民会館 大ホール

入場料 500円(全席指定/3歳未満のひよ上鑑賞無料)

チケット販売所

- 山形市民会館 ● 富岡本店 ● TENDO八文字屋 ● 山響チケットサービス
- 山形総合舞台サービス ● ローンチケット(Lコード:21392)
- CNプレイガイド(WEB販売、ファミリーマート店頭販売)

山形市民会館 住山形市香澤町2丁目9-45 TEL.023-642-3121

E-mail info@shanshanshan.jp https://www.shanshanshan.jp

Event 村山市商工観光課

段々ロングひなまつり

だんだん春が近づいてきました!

毎年恒例の「段々ロングひなまつり」では、長さ50mの舞段に、約5,000体の雛人形を展示します。全国から寄贈いただいた雛人形のほか、村山市内の保育園児たちが作ったかわいらしい雛人形もお楽しみください。期間中は、会場前の広場に、様々な露店が並び「ひな市」も開催されます。

日時:令和2年3月18日(水)～22日(日)

※施設開館中は見学可能

会場:瓶屋プラザ 瓶屋ホール
(村山市橋岡五日町14-20)

料金:無料



その他イベント

- 雛のつるし飾り展
期間:2/29(土)～3/30(月) 9:00～18:00
会場:橋岡球場市民センター ※2/29は10:00～
- 最上橋内記念館
期間:2/20(木)～4/7(火) 9:00～17:00
会場:最上橋内記念館 (入館は16:30まで)
- ひな供養
期間:3/15(日) 11:00～(受付は10:30～)
会場:橋岡町聖堂神社 祈禱料2,000円～
- 最上川美術館
期間:2/21(金)～4/7(火) 9:00～17:00
会場:最上川美術館 (入館は16:30まで)
入館料:大人300円/高校生以下無料
- 村山駅のみなまつり
期間:3/1(日)～3/22(日) 10:00～18:00
会場:村山駅2Fふるさとふれあい学習館
- 橋岡のみなまつり(協賛セール)
期間:3/15(日)～3/22(日)
会場:橋岡町商店街(橋岡のみなまつりのほりばり広場)

村山市商工観光課 TEL.0237-55-2111(内線:156)
<https://www.city.murayama.lg.jp>

Life 山形ウェディング協議会

第4回“YAMAGATA”夢婚

結婚式を挙げていないご夫婦へ、特別な結婚式を1組にプレゼント!

「山形の人達に、そして未来の子供達に結婚の素晴らしさを伝えたい」という想いで、2016年から県内のブライダル事業者を中心に結成された山形ウェディング協議会。結婚式を挙げて結婚の素晴らしさを共有し、家族への感謝の気持ちや想いを伝えることを目的として“YAMAGATA”夢婚を企画しました。これは、何らかの理由があっても結婚式を挙げたくてもできなかったカップルに式を挙げてほしいという理由をエントリーシートで募集し、1組に山形ウェディング協議会が結婚式をプレゼントするものです。現在、第4回開催の募集中。これまでの開催報告や詳細はHPでどうぞ。



応募対象者 山形県内在住で結婚式を挙げていないお二人

応募方法 各自自治体に配布しているチラシの資料から応募。もしくは「山形ウェディング協議会」のホームページからエントリーシートをダウンロードし、必要事項を記入のうえメールまたはファックスでお申込みください。

応募条件 ●2020年12月31日まで結婚式を挙げていただける方
●取材対応や広報活動(写真掲載など)の情報提供にご承諾いただける方

1次締切 2020年3月31日(火)

山形ウェディング協議会事務局 TEL.023-672-0330(名月荘内)
FAX.023-672-6905 担当事務局長 大鶴真一 Mail:linguigi@meigetsusuo.co.jp
<http://www.yamagatawedding.com>

Shop 見真堂カイロプラクティック治療室

出産後、骨盤ケアはしましたか?

腰痛や下っ腹のぼっこりなど悩むママさんに、ロコミでサポートされています。

「あの時やっておけばよかった…」という声を、産後10～20年経過したママさん達から聞くことが多い松見町院の後藤院長は言います。骨盤が歪んで開いたりした状態を「生活しているという体の筋内を正しく使えず姿勢や歩き方が悪くなります。その状態が続くと、腰痛や恥骨痛、尿漏れなどの症状が出てきます。見真堂では、通常のケアの他、自宅でのセルフケアの指導やインナーマッスルトレーニングも行っており、継続して体をキープすることができます。今は大丈夫だけど、今後そうなるのかなどと不安に思ったら、ロコミでの評価がしつわじわと高まっている実力派治療院へ相談してみても?



★女性スタッフが在籍している施術室★

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後1:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00～午後7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜午後・日・祝日



▲ベッド上で完備でお子様連れでも安心

見真堂カイロプラクティック治療室 青田院 住山形市青田三丁目4-25
TEL.023-641-2239 松見町院 住山形市松見町20-14.1F TEL.023-600-8273

Life 家事おつたい ハートフル べあ

お掃除や家事のこと何でもおまかせください!

忙しいママへ。家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、“ハートフルべあ”のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いをさせていただきます。引越し後のお掃除から、家政婦のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。年末のお掃除や年始を迎える準備など、この時期は忙しいママが多いはず。一度度のお付き合いではなく、いつでも呼んでいただける、身近なお付き合いを目指しております。エリアやサービス内容など、まずはお気軽にお問合せください。



●まずは、お得な「お試しプラン」

初めてご利用頂くお客様に該当するプランです。
初回 4,000円(税別)
(2時間限定のお試しサービスとなります)

●明るく元気なスタッフ募集中です。
気軽にお問い合わせください。



ハートフルべあ 検索

家事おつたい ハートフル べあ 住 寒河江市大字日根田601 TEL.0237-84-0267
お問合せ時間 8:30～17:20

今月の MVP

ばんぼかばーん!

Vol. 43

YABA-BAKA 写真館☆



寒河江市
このみちゃん 2歳

大きなシャボン玉、捕まえたー!



山形市
奏太(あな)くん 3歳

3歳おめでとう! 元氣いっぱいのお奏太くん、これからも成長が楽しみです!



山形市
環心(ゆかり)くん 3歳

小さい頃から犬をワンワンでなく(ジャヤジャと呼びます。大好きな大きいジャヤビ(ジャヤリ)。



酒田市
優心(ゆづり)くん 3歳、樹生(いつき)くん 2歳

大きいじいじの家に遊びに行つたよ。すてきなケーキ屋さんでお土産を買つてご満腹!



川西市
かずはちゃん 1歳

大きなお口であーん! 食べるの大好き! 毎日本気!



山形市
礼陽(れい)くん 2歳

2歳☆ちよっぴりお兄ちゃんになったか? これからも沢山食べて沢山遊んで大きくなつてね。



山形市
咲心(さき)くん 5歳、向登(むか)くん 3歳

お風呂がりのアイス! お兄ちゃんにそっくりな顔が!! かわいって思わす撮つた一枚です。



東根市
都(みやこ)ちゃん 1歳

やったー! 笑顔で鬼をやつたー!!



米沢市
未来(みらい)ちゃん 5歳、歩美(あゆみ)ちゃん 2歳、蓮(れん)くん 1歳

我が家のエルサ、オラフ、アナです☆ みんなでアナ雪ごっこにはまっています!



東根市
翔陽(しょう)くん 4歳

ヤッショーマカショに似合ってます?



新庄市
湊大(みなと)くん 1歳

いつかは飛行機に乗ってどこか行きたいなーと宣言しています。



天童市
夕莉(ゆり)ちゃん 6歳

眠いよーおなかいっぱい。



寒河江市
蒼柊(あお)くん 3歳

電車大好き! 本物の電車に乗りたーい!

応募方法

メールで⇒ info@mamaid.net {タイトルに「YABA-BAKA写真館☆」に投稿します! と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者より了解を得た上で撮影されたものとし判定いたします。●記入(入力)のものがある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズは解像度があります(なるべく綺麗なものでお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次年度の掲載掲載いたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、お月曜日のご応募は出来ぬ場合があります。あらかじめご了承ください。

またはコチラの投稿フォームから



MVPに輝いた方には、クオカードを贈呈します。

山元いちご農園

どのいちごも個性があっておいしいね。



「ここにこベリー」って、中まで真っ赤なんだよ!

見て、触れて、全身で味わう、五感で楽しむ東北最大級の観光いちご農園。いちご狩りをはじめ、併設カフェでは山元いちご農園限定メニューやスイーツがいっぱい! 宮城オリジナルの新ブランドいちご「ここにこベリー」も販売しています(売り切れの場合はご容赦ください)。

DATA

【住所】宮城県亶理郡山元町山寺字稲実60
【TEL】0223-37-4356

【営業時間】●いちご狩り
【2月～】10:00～15:30
(最終受付15:00)
【3月～6月】10:00～16:30
(最終受付16:00)
●カフェ 10:00～17:00
(L.O.16:30)

【定休日】いちご狩り期間は年中無休
(カフェは7～11月まで火曜休み)
※平日のみ全て休業

わたしが農園をご案内します!



山元いちご農園 社長

let's go!

1 ベリーベリーラボ



新鮮ないちごをつかったスイーツや定番カフェメニューのほか、山元町の名産品や地元野菜を販売している直売コーナーがあります。

山元ベリーいちごカフェ
990円

旬のいちごを贅沢に使った、インパクト大の人気パフェ。ファミリーでシェアもできる大きさです。



直売コーナー
おすすめの商品



完全・朝採り
いちご

山元いちご農園自慢の完全・朝採りいちごがずらり! 数量限定で、ここぞしか購入できないお得な朝採りいちごパックも。郵送でもしてもらえます。



いちごワイン

「やまもとワイナリー」で醸造されたワインが揃っています。見た目がピンク色でかわいいうちごワインは、甘酸っぱい味わいが食事にもぴったり。甘口でとっても飲みやすいですよ。

いちごピザ

880円



ほろやみ
いちごの
パンケーキ
990円

ボリュームたっぷりな大判パンケーキ。いちごなどのフルーツと一緒に召し上げれ。

特製カレー

935円



ちい旅



宮城の湘南「山元町」
東北のいちご産地で
いちご尽くし体験♪

宮城県の東南、太平洋に面している「山元町」。年間を通して比較的暖かく、いちごやみんごの産地として有名です。しかも今の時期はほっけ貝も食べられる最高のシーズン♡

♪美味しいもの尽くしの一日を満喫しよう♪

いちごはほっけ!



♪美味しいもの尽くしの一日を満喫しよう♪

♪美味しいもの尽くしの一日を満喫しよう♪

♪美味しいもの尽くしの一日を満喫しよう♪

♪美味しいもの尽くしの一日を満喫しよう♪

♪美味しいもの尽くしの一日を満喫しよう♪

♪美味しいもの尽くしの一日を満喫しよう♪

♪美味しいもの尽くしの一日を満喫しよう♪

旅のルート
約1時間20分
山形市内
山形自動車道経由
村田IC
宮城県亶理郡山元町

くまうさファミリー
kumausa family

おいしいものづくし! 山元町エリア



map

1 ワイナリー



生産者だからこそ、いちごの本場のいいところを味わえるワインを自信を持って作っています

フムフム



東日本大震災から5、いちご農園ができるまでの夢を見ることのできるお

山元いちご農園のいちごを使ったワイナリーとして2016年にオープン。いちごやぶどうのワイン、地元りんごのシードルを製造しています。ワイナリー内部の様子や震災から現在に至るまでの様子、ワイン開発秘話などが学べます。

スパリゾートイベント

卒業生割引

- 3月中は小学生以上の卒業生100円割引
- ※身分証明書の提示必要

新入学生割引

- 4月中は小学生以上の新入学生100円割引
- ※身分証明書の提示必要

ホワイトデーイベント



●3月14日限定で、いちご狩りハウス内に、チョコレートファウンテンが登場! 焼き取ったいちごにチョコレートを絡ませて食べることができる1日限りのイベントです。

チョコ♡

2 夢工房やまもとバーム

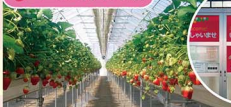


焼ききたー!



東日本大震災の被害が大きかった山元町。1年ごとに復興を目指し、1巻き1巻きに思いを込めて、この工房でバームクーヘンを焼き上げています。温度の変化や生地の状態を常に見極めて作る、真心のこもったバームクーヘンは絶品です。

3 いちご狩り体験



ハウス入口

オススメは、まずは何をつげずにいちごの音感を味わって、ヘタの周りに指輪をつけるというですよ



大型のハウス10棟でいちごを栽培しており、その日一番出来の良いハウスを案内してもらえます。どの品種のいちごが食べられるかは、当日行ってきたお楽しみ♪最大5種類のいちごが、30分間食べ放題!



いちごのものがあまーいから、種取っけなくてもおいしー!

mama Point!

種取りはなくなったら追加してもらえよ。

いちご狩り料金

	2~3月	4/1~5/6	5/7~6月中旬
7歳~大人	2,000円	1,800円	1,300円
3歳~6歳	1,000円	900円	600円
2歳以下	無料	無料	無料
65歳以上	1,700円	1,500円	1,000円

- いちごは30分間食べ放題となります。
- いちご狩りは受付時間となり、予約制ではありません(20名以上の団体の場合は予約OK)。
- 多数の来園者があった場合は、営業時間内でも受付を終了する場合がございます。ご了承ください。

農園で栽培しているいちごの品種



いちごがあるよ♡



やまもと夢いちごの郷



産地ならではの採れたて新鮮のおいしさをそのままに、山元町の旬な野菜や果物、海産物などを販売している農産物直売所。選りすぐりの山元ブランド認証品「やまもと」を中心とする加工品も集まり、町の魅力がギュッと詰まったランドマークでもあります。

DATA

- 【住所】宮城県亶理郡山元町坂元字 荒井183-1
 【TEL】0223-38-1888
 【営業時間】【6月~10月】10:00~17:30
 【11月~5月】9:30~17:00
 【定休日】年末年始(12/31~1/2)

やまほじ、やまもと。

山元町が誇る名産、特有の文化などをブランド化した「やまほじ、やまもと」。お土産に選んだ時は、黄色い色のぼりが目の「やまほじ、やまもと。」ブランドがおすすめ。



山元町産の野菜や果物、ほっき貝(12月~3月)、シャモ、真鯛、カニ、カレイなどを中心に、豊富な品揃えです。

スタンプおすずり商品

「夢いちご」「さつまいも」ジェラート 各450円

山元町産いちごを賞賛に使用した、特製ジェラート「夢いちご」が人気。珍しい「ましまいも」も、冷たいスイートポテトのような味わい!



BARATZ (バラッツ)

756円

地元の蕎麦店さんが手がけている、ばらりにナッツをプラスした「BARATZ(バラッツ)」メディア等で話題になっている超人気商品!



どれもこれを
おいそうて
選っちゃうね!



ホッキココロツケ 143 円

じゃがいもをホワイトソースで和えたク
リーミーなポテトベースに、ほっき貝の食
感が良い、鮮魚店がつくる自慢作。地元
でも人気の味です。

DATA

【住 所】宮城県亘理郡山元町山元山下94
【TEL】0223-37-0105
【営業時間】10:00～19:00
【定休日】月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)



ほっき貝の下処理を
しても5分おろすのは、
魚やさんなら
ではだ!

大きいほっき貝の
下処理って
難しいから
ありがとう!



ほっき貝ってなに?



主に北海道や東北地方沿岸に生息している
2枚貝で、貝の玉様とも呼ばれているほっき貝
貝、山元町では9.5cm以上のほっき貝のみ
捕獲できると決められているためとても大
ぶりです。高級寿司店でも珍重されています。
ふくらと肉厚で甘みが強いのが特徴です。

魚や たけだ



うちの近くにも
こんなお店が
あったらいいのにな

地元で揚がった新鮮な魚介類をはじめ、各地
の鮮魚、野菜、お惣菜が所狭しと並んでいる。
まちの魚やさん。手作りのお惣菜や揚げ物を
求めて、日々たくさんの人で賑わっています。



おいそー!



ほっきめし定食 1760 円

ほっきめに並ぶ人気のほらこめし定食は、秋から冬にかけて獲れる「秋味」と呼ばれる脂ののった銀葉の鱈鮭と、最高級の生かつらのみを使用しています。



田園ミニ丼セット 2,310 円

ミニサイズの海鮮丼・ほっきめし・天丼に、茶わん蒸しやおいしいがっつりした置土産をお贈り。山元店限定。

田園 山元店



亘理・山元に伝わる郷土料理「ほっきめし」(12月中旬～5月下旬限定)と「ほらこめし」(9月上旬～12月中旬限定)で有名なレストラン「田園」。旬の素材のうまみを最大限に生かしたメニューの数々が堪能できます。味もボリュームにも満足できると評判のレストランです。

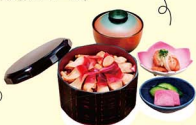


お子様ランチ 880 円

子どもに人気のメニューを盛り込んだワンプレート。デザートとおもちゃ付き。

ほっきめし定食 1760 円

ほっき貝の煮汁で炊き上げた、風味豊かなほっきめしが丁寧に振舞えます。ふくらとしたほっきがたっぷりとのった、田園自産のメニューです。



DATA

【住 所】宮城県亘理郡山元町小平字須崎1
【TEL】0223-37-0334
【営業時間】10:30～20:30(最終入店時間 20:00、L.O.20:15)
【定休日】火曜(祝日の場合は営業/月曜不定休/元日休業)
※田園は山元店のほかに亘理店もあります

1時間ほどかけて深山に登るだけならかな
な遊歩道は、沢があっ
たりと変化に富んだ道
のり。ファミリーで森
林浴をしながら、ちよ
っぴりハイキング気分
を味わってみよう。



さきさきいー!

カシヤ

壁がっついて
さわかれだ!

DATA

【住 所】宮城県亘理郡山元町山元寺宇新山85
【TEL】0223-37-3150
【営業時間】9:00～17:00
【定休日】月曜(祝日の場合は開館、翌日休み)、年始年末(12月28日～1月4日)

ピクニック広場やBMX
で走れる有料の専用
コースも整備されてお
り、遊び方はいろいろ。
自転車や三輪車はレン
タールすることもでき
ます。

深山山麓少年の森



宮城県角田市と山元町の境にある深山の麓にあり、深山自然
観光路として整備されたハイキングコースの起点となってい
る場所。BMXのコースやピクニック広場などがあり、大自然に
包まれながらのんびりと過ごせます。

※表示価格は全て税込みです。

読者プレゼント

山元いちご農園 「いちご狩り招待券」3名様 詳細はP37

間取り?外觀?

その前に知るべき
大事なこと!!

誰も教えてくれない
家づくりのポイント
がわかる

ハウスメーカーは
なぜ高いの?
ハウスメーカーと
工務店の違いは?

今年のオリンピックで
物価上昇?
賢い家づくりの
タイミングは?

消費税10%に
なったけど家づくりは
どう変わったの?
今こそお得にできる
家づくりとは?

便利な場所が
良い土地とは限らない。
土地のカタチが悪くても!?
土地選びのポイントは?

「まだまだの人モ」 「これからの人モ」

建てた10年後に
後悔しないための
事前チェック
ポイント!

「いい家建てたね!」 って言われる勉強会

参加者の90%以上の方に
「期待以上の内容だった
と評価をいただきました。」

参加者の声

目標



家づくりにかかる費用やローンの総額など、具体的に教えてもらって、これからの計画を改めて考えさせられました。また、子どもたちが通いやすい学校を探してもらって良かったです。

目標



家づくりについて全くわからなかったので、資金や住宅ローンについて詳しく話を聞けました。これから家族がよりよい生活ができるように前向きに検討していきたいと思いました。

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか?
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。
調べたけどよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会でスッキリ!!
スッキリしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

参加費
無料

他では
教えてくれない
裏の事も
しゃべります

勉強会講師

こんな方は参加をお勧めいたします!

- ・家づくりって何から始めたらいいかわからない。
- ・住宅ローンを上手に組みたい。
- ・家を建てるタイミングを知りたい。
- ・家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!
- ・しつこい営業は苦手!!



代表取締役 鈴木 弘樹

家づくりで悩んでいるお客様へ「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど全国の工務店の方へ講演活動をさせていただいております。大工としての目線、また学んだ知識をもとに「良い家とは!」を常に考え続けております。家づくりのことなら、どんなことでもご相談ください。

2020年

2月29日(土)・3月1日(日)

- ① 午前の部 10:30~12:00
- ② 午後の部 14:00~15:30
- ③ 午前の部 10:30~12:00
- ④ 午後の部 14:00~15:30

・各回につき、4名様限定(要予約。先着順となります)・各回15分前より受付開始
・勉強会後の個別相談可能です ①12:00~13:00 ②15:30~16:30

会場

クリナップ山形シヨールーム
(山形市西田2-2-5)

参加費

無料

お子様連れ大歓迎。
キッズスペースで女性スタッフがっていますので、安心して勉強会に参加できます。
しつこい営業は行いません。ご安心ください。



「勉強会」の
お申し込みはこちら

023-688-7739

contact@mercihome.jp

幸せの家づくり研究所

「暮らしの専門家」

メルシーホーム

WEBでのお申し込みはこちら

こちらからどうぞ



メール、Web(HP、QRコード)、お電話でどうぞ

メルシーホーム

検索



ペットボトル



紙コップ



キャップ

OYAKOで手作りおもちゃを作ってみよう♪

休みの日や3ことがない！ 天気がよくない！ そんな日は、手作りおもちゃを作ってみよう！

簡単に作れる手作りおもちゃを教えてくださいました！ 親子でワイワイ楽しみながら作ってみよう♪

的を倒して遊ぼう♪ ペットボトル空気砲

風船を引っ張って離せば、
空気が飛び出すよ！
持ち手を何で作るか親子で
相談してみよう！



用意するもの

- ・500mlペットボトル
(下の方に溝があるものがおすすめ)
- ・ゴム風船
- ・タコ糸
- ・カッター
- ・ハサミ
- ・ビニールテープなど

溝の
部分

〈持ち手を付ける場合〉

小さいボトルやトレットペーパーの芯など、
家にあるもので持ち手を作ってみよう！

ベースの作り方

1
ペットボトルの
底をカッターで
切り抜く。



2
風船の先をハサミ
で切り落とし、ペッ
トボトルの底にか
ぶせ、ビニール
テープで留める。



3
風船の口を結び、
タコ糸を付ける。



point!

タコ糸を付けることで、結び目が取り
出しやすくなるよ

〈デコレーション〉

ビニールテープやシール、
油性ペンを使ってカッコよ
くしよう！



〈的〉

紙コップを半分に切ったものが倒れやすくてお
すすめ。それ以外も厚紙を立てて的にしても
OK。いろんなものを使っての作ってみよう！



初心者でもラクラク入る！ ペットボトルけん玉

懐かしのけん玉もペットボトルで
簡単に作れます♪
本物のけん玉より簡単だから
小さい子にもおすすめ！



用意するもの

- ・ペットボトルキャップ4個
- ・500mlペットボトル1本
- ・2lペットボトル各1本
- ・カッター
- ・ハサミ
- ・ビニールテープ
- ・タコ糸
- ・ボンForグルーガン

ベースの作り方

1
ペットボトルのキャップは2個1組に
し、1組は背合わせ(a)、もう1組は腹
合わせ(b)を合わせてボードで貼り
付ける。

2
ボンが乾く間、ペットボトルの口か
ら約10cmほどの所をカッターで切
り、切り口にビニールテープを貼る。

point! ビニールテープは短く切っ
て貼るときれいに貼れるよ

(b)にタコ糸をくくりつける。フタの
裏面にビニールテープを貼る。(a)
の裏目にもビニールテープを巻き
つける。

3
(b)のタコ糸の反対側面をペットボトルの
口に入れ、(a)のキャップにはめ込む。

point! 後でタコ糸の長さを調節し
てね

〈デコレーション〉

シールやパンコロールを
貼って自分だけのオリジナ
ルけん玉を作ろう♪



何が生まれるかは創造次第！ 紙コップでパクパク人形



紙コップを縦半分に割って
お口の部分がパクパクするお人形。
くちばしをつければ鳥さんにも...
くちばしをつけずにお顔を書いてもイイね!

用意するもの

- 紙コップ
- ストロー
- ポンドOfグルーガン
- ハサミ
- 色画用紙
- マジックなど

〈デコレーション〉

お好いで色紙を貼ったり、マジックで装飾しよう！

ベースの作り方

1 紙コップを縦半分に切ってひらく。

2 紙コップの内側の底にストローを貼り付ける。

Point! ストローは手で持ちやすくするためにつけるよ。

3 紙コップを固くするにカットして紙コップに張り付けると、くちばしになるよ。



コップの底は山折りにする。
ストローを切ったね。



ゴムの力でビヨーン！ 紙コップロケット



紙コップと輪ゴムだけで作る定番おもちゃ。
シンプルな分どんなデコレーションにするか
アイデア勝負!

用意するもの

- 紙コップ2つ
- 輪ゴム2本
- ハサミ
- 紙・鉛筆
- 画用紙
- マジック・クレヨンなど

〈豆知識〉

クレヨンで色を付けてと手につくのが気になりますよね。そんな時は、上からペーパーウダーをかけてデックシュでこするとサラサラに!

ベースの作り方

1 片方の紙コップの口に十字に約5mmの切り目を入れる。

Point! コップの口を下にして紙の上に置き、鉛筆でかたどる。円を4つ折りにし、折りを紙コップに印をつけるのと均等に切り目を入れられるよ。

2

輪ゴム2つを繋げて結び、紙コップの切れ目に入れ込む。

輪ゴムをつけた紙コップを飛ばすパターンと発射台にするパターン、どちらも試してみてくださいね!

お風呂で実験！水の水で進む船



船の上の牛乳パックに水を入れて
ストローから出てくる水の水で進むよ！
バランスやストローの長さを変えて、
上手に進むかお風呂で実験だ!

用意するもの

- 牛乳パック2本
- ストロー
- キリノカッター
- ビニールテープ

〈デコレーション〉

ストローやビニールテープで周りを装飾してもかわいい!

できあがったお風呂で試してみよう!

ベースの作り方

1 牛乳パックのひとつを縦半分に切り、注ぎ口側をビニールテープで留める。もうひとつの牛乳パックは底から1/3の位置で切る。写真の赤丸の位置にキリを使って穴をあける。

2 穴にストローを差し込み、適当な長さで切り落とす。

3 余った牛乳パックを使って、写真の様に挿入する。

Point! 真ん中はパックが斜めになるようにするため、低い台座にする。



牛乳パックの定番！牛乳パックコマ



簡単に作れるけどとても回る！
羽の形を変えたり、デザインを変えたり、
回した時の色の混ざり具合を楽しもう!

用意するもの

- 牛乳パック
- ペットボトルキャップ2個
- ハサミ
- ビニールテープ
- マジック

〈デコレーション〉

マジックで好きな模様を描いてみよう!

ベースの作り方

〈パターン1〉

1 牛乳パックの角を縦に切り、十字に開く。注ぎ口側を好きな形に切り落とす。

2 牛乳パックの底(表と裏)にビニールテープで取り付ける。

〈パターン2〉

1 牛乳パックを縦に3cm幅切る。同じものを4つ作りひっくり返して内側を表にする。

2 イラストの様に組んで、最後にギョッと中心に寄せる。

3 中心の裏と表にペットボトルキャップをビニールテープで貼り付ける。

suzukuri BRAND



Hutto

1,280万円～



自分のスタイルに合わせて選べる
あなただけのHutto

「Hutto」は、無駄がなくコンパクトでありながら、心意かれる外観とデザイン性の高いインテリアで皆様をハッとさせる住まいを目指します。そこでは、決して贅沢ではないけれど、シンプルで豊かな暮らしが生まれるでしょう。



Viento

1,325万円～



いつもの日常が、
特別な毎日になる家。

スペイン語の「風」に由来するViento。「風との共存を、より生活空間に取り込みたい」という願いを込めました。無駄のないコンパクトさを感じさせない重厚感のある外観。四季をより身近に感じられるアクティブな暮らしをご提案します。



Livin'BASE

2,300万円～



ココから始める、GO OUTな人生。
GO OUT×家。

大きなモノに囲まれながら週末の外遊を企む、ヘトヘトになるまで遊んで、落ち着ける場所に帰る、家族それぞれが自分だけの時間を持つ。キャンプのように仲間と一緒に集まれる。日々の生活における基地みたいな空間。

オリジナルステンシル表札作りで思い作り♪

NAMEPLATE MAKING

-ステンシルで表札作り-

3/6 (FRI) 7・8 (SAT) 10:00~12:00、14:00~16:00

○要予約○ ▼下記フリーダイヤルにお電話下さい。



- お問合せはこちらまで -



suzukuri 山形店
Creative Life Company

〒990-0885 山形県山形市嶋北 2-12-47

FREE: 0800-100-9129

営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日: 水曜日



今月のエンタメ

ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメははじまり、はじまりい〜。



ハ文字屋 本店
 [TEL] 023-622-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

いらっしゃい

重ん心社 900円(税別)

赤ちゃん向けの絵本を多数出版しているせなけいこさんの最新作。子どもたちがお友達さんごっこでいらっしゃい! 「友だりあり!」と楽し〜遊ぶ様子を描いています。八百屋さん、魚屋さん、お菓子屋さんなどの店先には、子どもたちが作った可愛〜商品が陳列しと喜んでくれています。子どもたちや色とりどりの商品の挿絵は、可愛いらしい切り絵で表現。親子で本を読みながら、一緒にお店屋さんごっこを楽しめそう。



リュウジ 悪魔のレシピ

ライオン社 1,300円(税別)

Twitterのフォロワー100万人超の料理研究家リュウジが、発信してきたレシピの中から「ひとりで人間をグメにするらしい美味〜しい」をコンセプトにした特別なレシピ本。身近な調味料で、調理の工程も簡単にした実用的なメニューを116品紹介しています。レンジで作れる半熟卵料理や、トマトジュースを使ったレストランのような本格的な味わいになる煮込みハンバーグなど、子どもも喜びそうな料理が満載です。



NHK!おかあさんといっしょファミリーコンサート ふしぎな汽車でいこう〜60年記念コンサート〜

2019年11月にNHKホールで開催された「おかあさんといっしょ」秋のファミリーコンサートを録音化。番組60周年を記念し、歴代のキッズやキャラクターたちが多数出演した賑やかなステージを完全収録しました。「ここに、ぶ〜ん」の仲間たち、「ぐ〜」のキャラクターのメンバー、「ポコポコタイト」の仲間たちなど、親世代には懐かしいキャラクターたちの元氣な姿を見ることが出来ます。親子で歌って踊って楽しもう。



こぎみゆん

2019年サンリオキャラクター大賞で人気急上昇している「小麦粉の妖精」に「こぎみゆん」の、ファン待望の初DVD。「こぎみゆん」(小麦粉の精)の女の子「こぎみゆんは、ちよっとたこで散らかってしまふはかない性格。そんなこぎみゆんが、旅行にかけたおじいちゃんの手伝いとして、コギムコープで理髪をする事になり、こぎみゆん仲間たちのたすけをいっしょに楽しそうにアニメ、全24話を収録。



MOVIE ON
 [TEL] 023-682-7222 (自動音声案内)
 023-682-7235 (営業9:00~18:00)
 [住所] 山形市橋本1-2-2
 フラクション 仙台センターMX40音場

フォーラム
 ▶ 山形 [TEL] 023-632-3220
 [住所] 山形市青葉町2-8-1
 ▶ 東根 [TEL] 0237-43-8060
 [住所] 東根市大字聖沢1797-1

ソラリス
 [TEL] 023-674-0035
 [住所] 山形市城東町1-1-1 豊城セントラルB2F

イオンシネマ
 ▶ 天童
 [TEL] 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 山形市芳賀タウン北4-1-1
 イオンモール天童2F
 イオンシネマ天童、イオンシネマ天童6階上映上映中

スマホを落とすだけなのに 関わりの殺人鬼

2/21 公開



ミステリー小説を映画化し、北川景子主演でヒットしたサスペンスの続編。中田秀夫監督が再びガホンを前に、前作で登場したトラウマを抱えた刑事・加賀月を主人公に、あの連続殺人事件から数か月後の新たな事件が描かれる。長い黒髪的女性ばかりが関わった連続殺人事件の解決から数か月後、同じ現場から新たな身元不明の死体が発見された。捜査もある加賀月は、かつて自分が逮捕した連続殺人鬼・浦野の目もとへ向かう。

映画しまじろう しまじろうとそらとぶふね

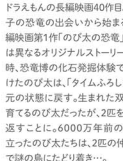
2/28 公開



人気キャラクター「しまじろう」を主人公に描く劇場版第8作。シリーズ初のフル3DCGアニメと、海内各所の国・国グループを舞台に、しるしうたち冒険が描かれる。雨が降らずに閉っているグリーウッドの人たちのため、しまじろうたちは、「空飛ぶ船」を作って空から雨を降らす手伝いをするために、船づくりの邪魔をするガビーたちやさまざまなトラブルを前に苦戦しながらも、しまじろうたちは船づくりに関する。

映画ドラえもん のび太と新恐竜

3/6 公開



ドラえもん長編映画40作目の、のび太双子の恐竜の出会いから始まる物語。長編映画第1作「のび太の恐竜」(1980年)とは異なるオリジナルストーリーで描く。ある時、恐竜博物館化石発掘隊で化石を見つけたのび太は、「タイムマシン」で化石を元の状態に戻す。生まれた双子の恐竜を育てるのび太だったが、2匹を元の時代に送ることに、6000万年前の世界へ旅立ったのび太たちは、2匹の仲間を探す中で謎の島にたどり着く。

劇場版 ウルトラマンタイガ ニュージェネクライマックス

3/6 公開



ウルトラマンタロウの息子タイガの活躍を描いた特撮TV番組の劇場版。13年以降のシリーズで活躍したヤンガ、ビクトリー8人の新世代ウルトラマンが登場する。タイガ、タイタス、フータと3人のウルトラマンに自身の能力を持つ工藤ロコユキ。彼を何者か「狙っている」と知った新世代ウルトラマンたちは、彼を捕まべく集結する。タイガの父、ウルトラマンタロウも地獄にやっかっている。タイガは息子であるタイガに襲いかかってくる。

YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」
「子育てするなら山形県」
「子育てするなら山形県」
めこりん



子育てするなら山形県

『ウキウキたむたむ』オープンしました!

置

置 賜地域みんなで子育て応援団では、新たな置賜地域の子育て情報を発信するサイト『ウキウキたむたむ』を2020年2月17日にニューオープン。遊ぶ、食べるなどのお出かけスポット、子育てイベント情報などなど、お役立ち情報が満載です。ぜひ、ご覧ください。

問/山形県置賜総合支庁子ども家庭支援課
☎0238-26-6027
HP <https://ukitam.jp>



スマートフォンにも対応しています。いつでも、どこにいても、置賜地域の子育てに役立つ情報をチェックできますよ♪

MURAYAMA

雪とすいかと花笠のまち

尾花沢市 おばなざわし

NAVIGATOR

尾花沢市イメージキャラクター
ゆきごろう



ABESAホワイトデー大作戦

子

子育て中のパパと子供で、ホワイトデー大作戦と称しアレンジフラワーを作ります。バレンタインのお返しに、ママにお花を贈りましょう!



日時/令和2年3月8日(日) 10:00~11:30まで
会場/尾花沢市地域子育て等拠点施設 ABESA
住所/尾花沢市上町6-1-16 パレットスクエア2階 料金/500円
問/尾花沢市地域子育て等拠点施設 A B E S A ☎0237-23-2018

さくらんぼと歴史が育む微笑みシティ寒河江

寒河江市 さがえし

NAVIGATOR

寒河江市イメージキャラクター
チエリン



寒河江は、子育てに本気です!!

寒

寒河江市では、寒河江型ネウボラの取組みの一環として、ベビー用品や紙おむつ購入用の商品券など育児に必要な品物を贈る「さがえこハッピーギフト事業」を行っています。



住/寒河江市中央2-2-1 休/毎月第3日曜日、12月29日~1月3日(施設休館日)
問/寒河江市子育て推進課 すくすく健康係(ハートフルセンター内)
☎0237-86-2111
<https://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/ninshin/nyuyoji/care.html>

地域みんなでささえあう子育て支援

西川町 にしかわまち

NAVIGATOR

西川町マスコット
ガッちゃん



たくさんのお出合いにありがとう~「ありがとうの会」

1

年間、たくさんのお出合いがありました。「ありがとうの会」では、子育て支援センター「ぼっかぼか」で、子育て支援センター「ぼっかぼか」の思い出に花を咲かせ、楽しく過ごします。町内外たくさんの方の参加をお待ちしています。



日時/令和2年3月19日(木) 10:00~12:00 会場/にしかわ保育園内子育て支援センター「ぼっかぼか」 住/山形県西村山郡西川町大字海味1294 料金/無料
問/申込締め切り3月10日(火)まで 西川町子育て支援センター「ぼっかぼか」
☎0237-74-2303

子どもの誕生と成長は朝日町の宝物

朝日町 あさひまち

NAVIGATOR

朝日町イメージキャラクター
桃色ウサギ



女性の体の悩み相談、助産師が伺います

産

産 前・産後の体調変化、不妊治療や更年期について等、女性の健康やライフスタイルに関するお悩みを助産師が個別相談で伺います。相談料無料です。



実施日/2月26日、3月6日、3月25日 時間/10:00~12:00
場所/子育て支援センターあさひ(あさひ保育園隣)または朝日町開発センター(役場庁舎内) 問/朝日町健康福祉課 保健医療係 ☎0237-67-2116

毎月ビックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

賑わいも暮らしやすさも
共に創る公益のまち酒田
酒田市 さかたし

NAVIGATOR
酒田市立マスコットキャラクター
あなのん



笑顔つながる協働のまち
三川町 みかわまち

NAVIGATOR
マスコットキャラクター
みかわん



よねさんの紙芝居、八幡(酒田)に登場!

と こか懐かしくて、でも
新鮮・・・大人も子ども
もお腹の底から笑える、よねさん
こと米田佐之助氏による紙芝居
がやっています。「さあ、楽しい
お話がはじまるよ～!!」



日時/3月5日(木) 10:30～11:30 会場/八幡子育て支援センター
住所/酒田市藤字上川原35(八幡保育園併設)
料金/無料(2月25日(火)～受付開始)
酒田八幡子育て支援センター ☎0234-28-8032

昭 和初期のものといわれる
内裏雛や、牛若丸伝説・里
見八次伝などの物語を描いた手作
りの趣向人形を展示します。さまざ
まな時代のおひなさままで飾られた
アトク先生の館は一見の価値あり!



期間/3月1日(日)～31日(火)(月曜日は休館)
時間/10:00～16:00 入館料/無料
酒田三川町文化交流館「アトク先生の館」 ☎0235-66-5040

MOGAMI

絵輝くいきいき 新庄 自然と共生
暮らしに活力 心豊かに笑顔輝くまち 新庄
新庄市 しんじょうし

NAVIGATOR
新庄市健康活動部長
かむてん



縄文の女神と若船の里
舟形町 ふながたまち

NAVIGATOR
健康福祉課福祉係
山本 知加さん



めぐめぐ子育て講座「ひな祭り」

わ らすご広場で「ひな祭り」
を開催します。親子で一
緒にカワイイひな人形を作っ
てみましょう! ひなあられのプレゼ
ンとも用意しております! 参加申
込みは子育て支援センターまで。



日時/3月2日(月) 10:30～11:30 会場/こらっせ新庄4階 わらすご広場内
住所/新庄市本町4-33 入場料/子ども1～3名:100円、4名以上:200円
酒田新庄地域子育て支援センター-わらすご広場 ☎0233-22-5115
今年の4月1日から、わらすご広場の入場料が無料になります!

ふれあいながらいろいろな体験を!

舟 形町では、子育て支援セ
ンターみらいを会場に
月1回「ふれあひ育児の広場」を
開催。未就園児が対象で、親子や
家族のふれあいを大切に、いろい
ろな遊びを体験しています。



住所/山形県最上郡舟形町舟形4545
酒田舟形町子育て支援センター みらい ☎0233-32-2120

OKITAMA

天然水100%の子育てライフながい
長井市 ながいし

NAVIGATOR
子育て推進課
高石久美子さん



ようこそぞのの里へ
飯豊町 いいでまち

NAVIGATOR
飯豊町キャラクター
キララ



みんなまざ～れ! おたのみ会!

パ ラバルーン遊びで体を
動かしたり、工作をし
たりします。遊びに来てくれた
お友だちにはプレゼントもあり
ます。みんなで楽しいひとと
きを過ごしましょう!



日時/3月13日(金) 10:40～ 会場/長井市子育て支援センター「まざ～れ」
住所/長井市九野木1235-1 長井市健康増進学芸高等学校内
酒田長井市子育て支援センター ☎0238-84-8481
URLhttp://www.samidare.jp/maza-re/

「大きくなったね会」を開催します。

一 年間での位が大き
なかな? 手形をとっ
たり、成長の記録をカードに記録
したりして『大きくなったね
カード』を作ります。一年間の思
い出をカードに綴りましょう。



期日/3月18日(水) 10:45～ 手形とり・写真撮影など
3月19日(木) 10:45～ 身長・体重測定・カード記入など
場所/こどもみらい館
酒田こどもみらい館 ☎0238-72-3336 ※電話でお申込みください。

山形市

ヤクルト製品の販売・お届け・普及活動

職

子育て中のママにやさしいお仕事です

- 雇用形態：嘱託社員
- 職種：ヤクルトレディ
- 給与：80,000円(車庫借り上げ代込み)
- 勤務時間：9:00～14:00(週1回 9:00～15:00) 休日：土日祝、年末年始、お盆 ■その他：同仁協会加入(休業補償・退職金有)
- 応募：お気軽にお電話ください。問い合わせ式歓迎です!



産休後復帰して、活躍中の藤原美里さん
長女：しずくちゃん、次女：さくらちゃん

職場に保育所が付いていて、午後2時に仕事が終わったり、夕方子どもも連れて過ごす…。そんなワークスタイルが山形ヤクルトでは可能です。仕事も家庭も大切にしたい、そんなあなたをお待ちしております。

Point 車リースあり

保育所あり(給食付) ノルマなし

山形ヤクルト販売株式会社

☎/0120-23-8960

住/山形市榊原133

http://www.yakult.co.jp/



イキイキ働くママになろう

子育てmamaのための

お仕事紹介 vol.2



消費税も10%にアップし、収入を増やしたい、働きたいなあと考えているママも多いのでは。

ここでは、そんなママに向けて役立ち情報とおすすのお仕事をご紹介します。



正 正社員・正職員

職 嘱託社員

バ パート

臨 臨時職員

ア アルバイト

山形市

幼稚園教諭・保育士募集!

正 巴

子どもたちの中で楽しく働いてみませんか!
ブランクがあってもOK! 子どもに寄り添う保育を一緒にしましょう!

- 雇用形態：正職員・パート
- 給与：正職員 経験年数による給与体系(当園規定による)
パート 時給880円～1,000円(賞与支給年2回あり)
※13:00～19:00(または18:00)勤務可能な方
- 勤務地：応相談
 - ・認定こども園 大谷幼稚園 (山形市緑町3-7-67)
 - ・認定こども園 出羽大谷幼稚園 (山形市大字千手堂545-1)
 - ・認定こども園 松波大谷幼稚園 (山形市東山形2-10-5)
- 応募：下記電話番号にお電話下さい(面接の際には履歴書をご持参下さい)

Point ブランクのある方歓迎 賞与支給年2回 資格者優遇

学校法人 専称寺学園

☎/023-666-7981(担当/大谷・謙田)

住/山形市緑町3-7-67 https://www.senshougakuen.jp/



正職員 パート

経験年数による 時給880円～
(当社規定による) 1,000円

★経験者優遇

★賞与支給年2回

- ・働き方は多数あり。相談可能です。
- ・幼稚園入園の際には奨学金手当支給制度あり。
- ・ブランクのある方も大歓迎です!

寒河江市

天童市

調理スタッフ

正 巴

オープニングスタッフ募集!

子育てママも安心の時短OKのお仕事です。

- 雇用形態：正社員・パート
- 給与：正社員 月給16万円～22万円 賞与年2回 調理経験者
パート 時給800円～1000円 経験者優遇
- 勤務地：①寒河江市内小学校、②デンソー F A(天童市)、③幼稚園・保育園(天童市内)
- 勤務時間：①8時～16時 ②9時～14時30分 ③9時～14時30分
- 休日：正社員 月9回シフト制(応相談)
パート シフト制(応相談)
- 待遇：社会保険完備、制服貸与、交通費全額支給、食事補助有、有休休業有、正社員登用制度有

Point 時短OK 未体験OK 主業が多い シフト自由

株式会社メフォス 東北事業部 山形支店

株式会社メフォス 東北事業部

☎/023-647-0261(9:30～17:00)(担当/古澤)

住/山形市城南町1-1-1 霞城セントラルビル16階



安心・安全でおいしい給食をつくるお仕事です。

調理スタッフ大募集!

正社員

資格：栄養士または調理師

時給16～22万円

★賞与支給年2回

★社会保険完備

★交通費全額支給

パート

資格：なし(経験者優遇)

時給800～1,000円

★経験者優遇

★交通費全額支給

★正社員登用制度あり

- ・経験がなくても大丈夫です!
- ・丁寧な研修から始まります
- ・新規開店のため大募集
- ・社内事務所社員同時募集

東根市

看護師／准看護師

正 八

24時間院内保育室完備でママも安心!

- 雇用形態: 正社員・パート
- 職種: 看護師・准看護師
- 給与: 当社規定による
- 勤務地: 東根市大森
- 勤務時間: シフト制(短時間でもOK)
- 休日: シフト制(夜相談)
- 待遇: 職員医療費減免制度
- 応募: お気軽に電話ください。見学できます!



Point 時短OK
主婦歓迎 見学可

医療法人社団晴山会 山形ロイヤル病院

☎/0237-43-8080

住/東根市大森2-3-6
http://www.smg.jp/yamagata-royal/

復職支援研修会を開催!

3/19(木) 10時より院内にて看護職・介護職向けの技術研修会を行います。参加費無料!
詳しくは☎0237-43-8080まで!

山形市

ホールスタッフ

正 八 兼 兼

人気のラーメン店で働いてみませんか?

- 雇用形態: 正社員・パート・アルバイト
- 給与: 850円・日祝は100円アップ
- 研修期間(100時間) は-100円(勤務地:①福家かぐら本店(山形市大字妙見寺108-5)②福家かぐら西バイパス店(山形市清住町2-4-1)③ラーメンズ元(山形市元元2-8-13) 勤務時間: シフト制(営業時間9:30~22:00) 休日: 定休日水曜日、他はシフトによる待遇: 制服貸与、マイカー通勤可、食事付



Point 時短OK
未経験OK 主婦が多い

雑家かぐら

☎/本店:023-642-3521(担当/室)
西バイパス店:023-646-7387(担当/秘書)
次元:023-631-6575(担当/支店)

おいしいラーメンと笑顔が自慢!一緒に楽しく働く仲間募集中!
お近くの勤務したい店舗まで、「mamaid」見たとお話下さい。

山形市

介護職員・介助員(バットメーカー等)大募集!!

正 兼 八

働きやすい職場、やりがいのある仕事。介護職員 大募集!
同時募集の介助員は、資格、経験不問です!!

- 雇用形態: 正職員・臨時職員・パート(正職員登用制度あり)
- 給与: 月收入(週5日勤務)
介護職 臨時月給173,000円〜、パート月給116,000円〜
介助員 臨時月給145,000円〜、パート月給 64,000円〜
- 勤務時間: シフト制(短時間でもOK)
- 休日: シフト制(ご希望があればご相談に応じます)
- 待遇: 互助会制度あり(6H/日以上勤務)
- 応募: お気軽にお電話ください。問い合わせ大歓迎です!

Point 時短応相談 未経験OK 主婦が多い 駐車場完備

介護老人保健施設 フローラさいせい
(社会福祉法人 恩賜財団 済生会山形県済生会 山形済生病院内)

☎/023-664-1556(担当/福田)

住/山形県山形市沖町79番地1(山形済生病院内)



介護職員

173,000円〜

116,000円〜

介助員

145,000円〜

64,000円〜

- ★正職員登用制度あり
- ★シフト制(短時間でもOK)
- ★資格、経験不問
- ★シフト制(短時間でもOK)

人と接するのが好きな方、お待ちしております!
介助員は資格・経験不問です。

KDDI Evolve YAMAGATA × WORKPLACE

雰囲気その目でたしかめてみて!

無料見学会
実施中! 予約制

2/13 金・18 火・25 火

3/5 木・10 火・19 木・25 水

全日13:00~

土曜見学会開催

2/15 日 10:00~

お問い合わせは

☎0120-996-954

山形市あみらしの丘5-26(受付/平日9:00~18:00)



国内・国外大手自動車メーカー窓口

3・4月 正社員大募集

万全の研修体制
フルマの知識不要
快適な職場環境

A 国内最大級自動車メーカーカートヨタの間合せ受付

- 【入社日】 4月1日(水) ※その他入社日に応相談
【給与】 月給:173,500円〜 ※試用期間後入社日より3ヶ月
【勤務時間】 9:00~18:00 ※9:30~18:00 ※11:00~20:00
(休養:60分/実働:08時間00分)
【その他】 充実の福利厚生、キャリアアップ制度あり、異動可

B 海外大手自動車メーカーのサポート窓口

- 【入社日】 3月2日(月) ※2月中旬の入社もOK!
【給与】 月給:165,500円~202,500円 ※試用期間後入社日より3ヶ月
【勤務時間】 9:00~18:00 ※10:00~19:00
(休養:60分/実働:08時間00分)
【その他】 充実の福利厚生、年休120日以上

YAMAGATA WORKPLACE

3/17 山形ビッグウイングで **お仕事を探そう!!**



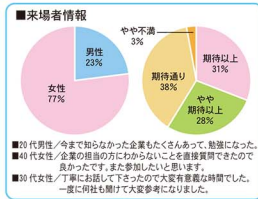
準備していくものは？
 特に準備していたり物はございません！私服やお子様連れでのご来場も大歓迎です。
 当日の参加企業情報は、ホームページに掲載しております。

ジョブフェスタって？
 求人情報誌「Workin」主催の求職者紹介イベントです。
 3年前から山形の各地で行っており、県内の様々な企業に参加して頂いております。
 他にもこの様なイベントを各社様で開催しておりますが、我々のジョブフェスタは「社員・アルバイト・パート」派遣と、雇用形態不問でお仕事を紹介できるのが特徴です。
 お仕事を探すやり方としては、フリー、パート、ネットなどが一般的ですが、近年は求職者も企業が直接話が出来る「マッチング」型のイベントも増えてきており、主婦の方からミドルシニア世代の方まで、多くの方に足を運んでいただいております。

では、あらかじめ訪問したい企業を決めておく、当日スムーズですが、どこにいけないかわからない場合は、会場内の運営スタッフまでお声がけ下さい。お話を伺いご案内させていただきますね。
 下記「お申し込み」のホームページより事前予約も可能です。事前予約特典として、当日ジョブカード(500円分)をプレゼント！※予約の方法が分からない場合は、下記の方法がダイアラルまでお問い合わせ下さい。

担当者より

お仕事の紹介は勿論、ベストなマッチングや、お仕事を始める為の不安なども、事前にお話しできるイベントだと思っております。出来るだけ多くの方に良いお仕事を紹介して、今後の面接などに繋げて頂き、山形を更に盛り上げてほしいと願っております。当日は、どなた様もお気軽に足を運んでみて下さいね。
 ご来場お待ちしております！



Workin ジョブフェスタ in 山形ビッグウイング

3月17日(火)
 時間 / 13:00 ~ 17:00

参加対象者
 ※一般求人
 ※社員、パート、アルバイト、派遣、等
 ※2020年・2021年新卒者もOK
★山形県内の企業を中心に多数の企業が参加予定！参加企業情報は下記HPでご確認ください！★面接ではないのでお気軽にご参加ください！

- 入場無料
- 服装自由
- 年齢不問
- 履歴書不要
- お子様連れOK
- 未経験OK
- 資格不問

QUOカードプレゼント!
 (最大1,000円分)
 対象企業※参加された方 500円分 / 当日コース以上おられた方 500円分

当日の流れ ▶▶▶ 会場受付に「Workin スタッフ」がおりますので、お気軽にお声掛け下さい!!



- ① 受付**
 まずは、受付にお越しください。
 「ドコに行けばいい?」「こんな人に働きたい?」「経験を活かしたい?」など、ご相談いただければ、希望にあった企業様へご案内します。
- ② 訪問**
 ご案内した企業や、ご自分で気になった企業のブースをご訪問下さい。
 仕事内容や職場の雰囲気等を直接聞いて相談できます。気になることは遠慮なく色々聞きましょう!!
- ③ 相談**
 各ブースで、あなたの希望や条件をお聞きし、専門のキャリアアドバイザーがご相談に応じ、お仕事をご紹介致します。
 お話を聞くだけで大丈夫ですし、気になるお仕事があれば、その場で仮面接することもできます。
- ④ 記入**
 お帰りになる際、受付でお配りしたアンケートへのご記入をお願いします。
 訪問条件達成の方、に500円分の QUO カードをプレゼントいたします。
 お疲れ様でした!

★イベントの当日はここまでです。お話の内容に応じて、後日改めて訪問したい企業の担当者よりご連絡させて頂きます★

【主催】株式会社廣済堂 山形営業所「ジョブフェスタ」係 受付: **F 0800-5000-155** 平日 9:00~17:00

http://workin.jp/yamagata



みんなで解決!

お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
SNS疲れさん



子どもが通っている園のクラスのママたちみんなが入っているグループLINE。必要な連絡事項のやり取りならいいのですが、一部の方が関係ない内容で盛り上がり、通知が止まらなくなることもあります。気づくと未読が何十件なんてこともザラ。卒園まで我慢するしかないのか……。みなさんどうしてますか？



読者の皆さんからのアドバイス



Sさん

グループLINEでもめた経験があります。人が増えるほどトラブルも増え、夜遅くまで通知音が鳴り響き、うんざり……。今思えば、グループLINEを作る時点で、約束ごとを決めるべきでした。LINEの時間は18時～21時まで、「私的な内容は個人LINEで」など。一番いいのは、LINEで会議しないことです。LINEは、簡単な連絡や報告に使って、意見や話し合いは、顔を合わせてするのが一番トラブルなく済みますよ。

ふみさん

わが子がまだ年少で、働いているママさんが多いクラスなのもあり、ママ同士の交流はあまりありません。SNSは必要連絡が簡単にとれて便利ですが、それが原因で衝突が起きることも多いと聞きます。私なら……一度幼稚園の先生に相談してみるかな、と思います。もしかするとSNS疲れさん以外にも、同じことを思っているママさんもあるかもしれませんし、先生からグループLINEの使い方を皆さんに向けて指導してもらえたら助かりますよね。プリントを1枚出してもらうだけでも、効果はありそうですが……

Cocoママさん

グループLINEってそうなりますよね。幼稚園が終わっても、小学校、習い事とグループLINEでの付き合いは続くと思います。私は通知音を消しておいて、自分のペースでチェックしています。今の時代、LINEグループでのお付き合いもうまくやっていく必要があるのかな、と思っています。

SMILEYさん

グループLINEは保育園や幼稚園だけでなく、小学校でもありますよ。連絡事項のみ、関係のない話題についてはグループ以外のLINEを使用するように初めからルールを決めるようにしていました。ただ、途中からルールを決めるのは大変な場合もあると思います。関係のないやりとりについては通知をoffにしておかないですかね。

お月見ウサギさん

私の場合、仲の良い人に個別で相談しました。シフト勤務で寝る時がバラバラなのを伝え、寝ている時は電源を切って、そして連絡が遅くなる事など伝えて理解してもらっていました。ストレスがなくなるよう、クラス替えあるといいですね。

ミントさん

園のグループはありませんが、習い事のグループはいつのまにか未読がたくさん。必要な連絡もあるので、グループから抜ける事は出来ませんが、私は通知をオフにして、未読がいっぱいでもそのままに、トークには参加はしないようにしています。園のクラスのグループなら抜けてもいいのでは？クラス替えもあるし、必ず入っている必要はないと思います。

がらごらんママさん

グループの通知OFFにして、時間を決めて確認する。かつ、仲のいいママ友と少数グループを作って情報の共有をしてみたいかどう？

趣味靴磨きさん

私の子どもはもう小学生ですが、どうするか迷いつつ、未だに園のグループLINEに残ってます。友達として付き合いがあるママさんですが、グループの大多数は昔もほぼ記憶にないんですよ〜。幼稚園の時は、どのように通知の多さに悩んでいました。子どもを通しての付き合いなので、最低限の返答をしておけばいいのではないですか？。深入りせず、お父さんと楽しく幼稚園生活を送れるよう、今を大切にしてくださいね!

ヒーナーさん

わが子の幼稚園では、ママ達のグループLINEがありません。一部の方が盛り上がり過ぎていたのだから、放っておいてもいいのではないのでしょうか。「なんで返信がないの?と聞かれても、「タイミングが合わなくて」とか「忙しくて」など、当たり障りなくしてしまえばよい。我慢ができなかったら「私ラケーなの!」宣言するのはどうかな。私の友人は、ママ友とのいざこざに巻き込まれて、本当にスマホからガラケーにしていたよ〜(笑)

くうのしゆげん

そういう私的なLINEやリには、介入しないというスタンスをきっちり貫くのが一番だと思います。そのうち、そういった会話しているママさんたちが「あ、このお母さんは園に関する連絡事項だけ反応する人なんだな」と認識するはずです。通知音は我慢して会話はスルーしましょ!



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
まりさん

1歳11ヶ月女子のママです。夜の寝かしつけに悩んでいます。8時台に寝かしつけを始めると、寝付くのは10時近く……。なかなか寝てくれないのがストレスです。こうすれば早く寝ます! というアドバイスがあったらお願いします!



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩みが『今月のお悩み』に対するアドバイスと、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってください。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



名前の由来をインタビュー

街かど キャッチ

Machikado Catch

Vol. 162

名前の由来を インタビュー



今回は、霧城センターで行われた
節分イベント「キッズ豆まき」に
mamaidスタッフがおじゃましました。
元気いっぱいの家族をキャッチしま
したよ〜。



浮田 信宏パパ

航佑(こうすけ)くん 2歳

「航佑には動物という意味があります。のびのび育てて動物と触れられるよ
うになって下さい。」



福村 和哉パパ、理紗ママ

風紗(かぜさ)ちゃん 2歳

風の子やかな海のように、ほのぼのと成長していつね。



伊藤 圭子ママ

瑞月(みづき)くん 7歳

生まれた時は、新月で真っ暗な夜だったので、明るく生きてほ
しいという願いを込めました。元気いっぱい育ってほしいな。



阿部 志雄ママ

秀斗(ひょうと)くん 6歳、寿史(ひさし)くん 4歳

パパが好きなバンドのギタリストから名前をもらいました。
兄弟仲良く過ごしてね。



平林 恵ママ

侑莉(ゆり)ちゃん 1歳

可愛らしく、周りのみんなを想ってくれるような子になってね♪



齋藤 尚美ママ

晴仁(はるに)くん 2歳

「はるの音が気に入って名付けました。周りのみんなと仲良くして
幸せな人生を歩んでね。」



菊地 裕郎パパ

真帆(まほ)ちゃん 5歳

風を受ける帆のように、周りの支えを受けながらまっすぐ進んで
いけますように。



高橋 和樹パパ、空里ママ

瑠久(るく)くん 5歳、希子(きこ)ちゃん 2歳

希久くんが一つでも宝物のように輝くものを見つけてほしい。
希子ちゃん、希望に満ち溢れた人生を歩んでね。



高橋 厚子ママ

一心(いっしん)くん 4歳

何れにも一つの信念を持って、最後までやり遂げる強い心
を持ってほしい。



遠藤 咲恵ママ

芽依(めい)ちゃん 3歳、琉衣斗(りゅうと)くん 1歳

芽依ちゃんママがママが大好きなので、メイちゃんのように輝く(元氣)は
琉衣くん、周りの人から愛されるような、元気な優しい子になってね。

event! report

2月1日(土)に山形市の霧城センターで開催された節分イベント「キッズ豆まき」。会場には「豆はでん六」でおなじみの「でんちゃん」や山形市のキャラクター「べにちゃん」などキャラクターも多数登場。子どもたちは歓声を上げて楽しんでいました。クラフト制作などもあり、会場は季節のイベントを楽しむ親子の姿でいっぱい。みんなで「鬼はそとー!!!」。



アウフォー ママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜

23. 娘の女子力、向上中



Profile
文/ 4きぼん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと星野源をこよなく愛する息子(4歳)と、むっちりボディが嬉しい娘(2歳)の子育て真っ最中。元保育士。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

☺ 家の娘は薄毛ちゃん。只今2歳6か月、これまで髪のを切ったことがありません。羽毛のようにくるくる、ふわふわのくせっ毛。加えて湿度に強いので、雨が降ると羽毛具合が1.5倍増し。そのせいか幼く見られることが多く、箸でラーメンを食べ、店内を走り回っているのにも関わらず、「まあ、1歳なのにごいわね」と知らないおばあちゃんに絶賛されがちです。そんな最強のヘビーフェイスを持つ娘、最近女子力が向上中です。

まず、洋服の好みが女子。シンプルな服を好む私とは真逆で、ピンク&ヒラヒラがお気に入り。オールピンクコーデに、花柄の長靴(もちろんピンク)を履いて玄関を飛び出します。ニューヨークの街角なら最先端ファッションとして映えるのでしょうか、ここは山形なので一緒にいると目が眩むだけ。しかも、気まぐれにお兄ちゃんのお下がり着を着た日もあるので、服遣びがとにかく大変です。

そして、会話が女子。すでに4歳の兄に負けない語彙力の多さです。しかも見た目は裏腹に、「ふん、しょうなんだ(そうなんだ)」とけるように返事をしたり、抱きつきながら「ママ、ちらい(きらい)」とソンデラしたり、オム

ツ替えの時に「おしりがくさい」と言ったババに対し、「ババのほうがかくしい(くさい)でしょ」とキラーワードを連発します。最近メイクにも興味津々。私が化粧を始めるのと「これ、かちて(かして)」とビューラーを奪い、嬉しそうに鏡をのぞきだすではありませんか。中でも、美顔器(リファカラット)がお気に入りで、リフトアップに余念がありません。

正直、この先の成長がこわい。言うことには耳を貸さず、夜になると友だちと長電話。お風呂に1時間以上入り、毎朝洗面台を独占。母の心配、つゆ知らず。気がついたら、ふらつと家を出ていくんだろうな。女子よ、思った以上に羽ばたくスピードが早くない?



ビューラーと歯ブラシを勝手にいじりまわす、器用が女の子らしい一面を覗かせてくれています。



Profile
文/ ケニ子

6歳の娘を持つシングルマザー。「子どもと二人でいかにか生きるか」を目標に暮らすが、なかなかうまくいかず辟易する毎日を過ごしている。好きなものはロックンロールと寿司。

シングルマザー・ケニ子の

人生ほぼ上々

気が付いた。自分でも実感してようやく

6歳の娘がマンガを
読むようになった。ひとりで黙々と読むから、家事もはかどるし雑誌を読む時間も取れるようになった。でも何なんだろう、この寂しさは。自分の時間が欲しかったはずなのに、これからは「ママママ」と付いてこられてうっとおしかったはずなのに、かまうとなんと寂しくて、かまうてほしくてしょうがない。ほっとかかれるのがイヤ、一緒にくっついていくくて、なんとかこちを振り向かせたい。そうか、娘が甘えてきたり抱っこをせがんでくる時でこんな気分になった時なのか。かまうてほしくて、そばにいたくて私のところへ来るんだろうか。そして私は、いしばいいつも娘を待たせては、「メルル返しやうから待って」とスマホをいじっていたり「だししからダメ〜」と後押ししたり。ああ、かまうてもらえないってこんなに寂しいものなのか。自業自得というか身から自業とさうか。恥ずかしながら自分で実感してようやく

成長する娘と退行する母



娘は4月で小学生になる。もう赤ちゃん扱いできない歳。これまで子供中心の生活でストレスを溜めながら「こんなに大変なのは今だけ!」今だけ頑張りましょうすぐ自分の時間もとれるはず!と思いながらやっている。どうしよう、待ち望んでいたはずなのに、今は寂しくて胸がさわさずなる。寂しい。ひとりで黙々とマンガを読む娘のほっぺをいじり、ちよっかいかける。娘はこちらを向いてニツツと笑って「ママ遊ばし」と抱っこをねだってきた。うん、でもここに来たら来たでやっばりちよつと面倒になる。わがままな母親だ。私は。

2020. host town relay!

2019年8月に、村山市がホストタウンのブルガリアよりスポーツ国際交流員として赴任したアントアナさんは、元ブルガリア代表の新体操選手。ブルガリアとイタリアの新体操クラブチームのコーチを務めた経験を活かし、現在は村山市の新体操クラブでの指導やスポーツ関連のイベントに参加しています。「人間関係の中で、相手へ尊敬の念を表す姿勢がとても素敵です!日本人が古くから大切にしてきた相手をお互いに敬う精神が、日本の建築物と同じように美しく映ります。」

ブルガリアは、出産手当金が2年間支給されます(日本は14週)。一年中利用できる一時保育サービスや、離乳食期から園でも安心して食べられる給食宅配など、仕事と子育てが両立できるような国全体で手厚い制度を整えています。「私

はイタリアで子育てをしたので、その制度は使えませんでした。でも、夫が家事の得意なイタリア人だったので、とてもラッキー!と笑います。それでも、仕事との両立に悩み、一時は子育てのための仕事を手をセーブ。「家事よりも、子どもと向き合う方が何倍も大変。それぞれの個性を生かしてあげたいし、親とすることができることを考えて、子育ては本当に難しい!とママの面を見えてくれました。現在は、13歳と8歳の子どもと離れて暮らし、毎日の電話が心の支えになっています。」

村山市では、新体操の選手が事前合宿で滞在する予定で、有志によるファンクラブも組成されています。新体操の魅力を伝え、村山市とブルガリアの交流がより深まるよう、アントアナさんの新しい挑戦が続きます。



村山市スポーツ国際交流員
アントアナさん

おすすめのスポット

世界最高峰のローズオイルの産地カルロヴォ、200あまりの氷河洞や温泉が点在し、息を飲むほどの美しい7つの湖や有名な山岳リゾート。山脈のみならず、フレスコ画が壁一面に描かれた壮大な寺院があり、貴重な世界遺産や遺跡を巡ることができる。

公用語 ブルガリア語
ブルガリア語
こんにちは: Добър ден! (ドバル・デン)
ありがとう: Благодаря! (ブラゴダリヤ)

PICK UP PHOTO



①ローマ時代の遺跡が残るバチコヴォ寺院の石畳を歩く子どもたち。何度でも訪れたいくなるお気に入りの場所です。②スマホに送られてくる。娘さんの撮影チェックも毎日欠かしません。

ヨーロッパの東部に位置し、トルコやギリシャ、ルーマニアなどの国に囲まれている。大きさは日本の約3分の1の広さ。



フランスやドイツ、イギリスなどは経由する国での乗り換え時間によって12時間〜16時間と異なります。

17 編集長 sakura の 今月の #Instagood

本誌に関係あり、なかったり〜

- #1 [いいね10510件](#)
- #2 [いいね10510件](#)
- #3 [いいね10510件](#)
- #4 [いいね10510件](#)
- #5 [いいね10510件](#)
- #6 [いいね10510件](#)

mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアロコレ〜、読みに載せきれなかったこぼれ話、はまたたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instastyle #instapic #instalove #instafollow #instalove

- #1 おやつ日和のお内裏様とお雛様を必死に作ったスタッフです。ちょっとした加減で表情が全部違うっちゃうんだよね〜。#どの子が採用されたでしょう?
- #2 洗濯で取材したお雛さん。新幹で子どもが抱いたかき氷にいるので、取材を忘れて食べちゃったり。お持ち帰りあるよ!この企画〜。とここでこのお雛さんで??!
- #3 手作りおもちの取材で、洋身の私の作品は家の定番になりました…。絵心を装飾したいです。#え? マレフィセントのつもりはなんだけど。
- #4 子供だらけランチでお馴染みのMAMA火火は、めっちゃ子ども達にWelcomeなのです。ここまでしてくれるお各一本館にお礼ができません。ラテコミュニケーションでも素敵な写真撮影。
- #5 今年はホントに豊かなくて驚いた!でも必要とどこまで潤って貰いたくはなくてどうしようも無い。思わぬ出来でした。取材の時の思い出、劇の友人に会った。7年たったの1つで良かった〜。
- #6 小さじしゃっきーくん!キッズまきまき園舎でキッズランチでお会いしました。全盛期しゃっきーくんでキッズママの手作りさんです。写真撮影でこだわりのクオリティ

mamaid公式Instagram [mamaid123] ←検索
フォローよろしくね!



VOL.174 PRESENT



1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい雑貨、小物類が
いっぱいLa casa
(ラ・カーサ)。「おや
つ日和」を使用した
撮影小物をプレゼン
ト。どれが当たるか
は編集室におまかせ
下さい。人気
のイベント情報もP3で
要CHECK☆

2 1,000円分お食事券 【5名様】



【提供/福原鮮魚店】

新庄市で長年愛さ
れている鮮魚店。
リーズナブルなラン
チから、法事やお祝
いの食事まで幅
広く対応していま
す。そばきたての新
鮮なネタを使った
海鮮丼や、隠れた人
気メニューの唐揚げ
をぜひお試しください。

3 1,000円分お食事券 【5名様】



【提供/HANA火】

山形市七日町に昨
年オープンした焼肉
店では、厳選した山
形牛が味わえます。
絵本やおむ替えも
ペスの用意もあり
、子連れ大歓迎。
リーズナブルなラン
チからがつりディ
ナーまで、親子で本
格焼肉を楽しんじゃ
おう。

4 絵本『いらっしゃい』 【1名様】



【提供/八文字屋】

子どもたちがお店
屋さんごっこで「い
らっしゃい!」まいど
あり!と楽しく遊ぶ
様子を描いています。
色とりどりの商品
の挿絵は、可愛ら
しい切り絵で表現
、親子で本を読み
ながら、一緒にお店
屋さんごっこを楽し
めそう。

5 書籍『リウジ式 悪魔のレシピ』 【1名様】



【提供/八文字屋】

Twitterのフォロ
ワー100万人超えの
人気料理研究家
が、「口と口で人間
をダメにするくらい
美味しい」をコン
セプトにまとめたレ
シピ本。身近な調味料
で、調理の工程も簡
単にした実用的な
メニューを116品紹
介しています。

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ツルリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



【提供/MOVIEON・フォーラム・ツルリス・イオンシネマ天童】

今話題の映画をCHECK! 笑うよし、泣くよし、
日頃のストレス解消に...。どちらのチケットが当たる
かはお楽しみに。

7 絵本『ちっちゃいやつ』 【2名様】



【提供/麹マイコロマガジ社】

ダニエル・カールさん
が山形弁で翻訳した
絵本が全国で発売。
「ねえ、ちっちゃいん
で、できてししよ、あ
そびあねがねが!」お
かみかみの手でさ
せても、ほろ穴のち
っちゃいきものは、
出てきてくれせん。お
はなしの最後には驚
きの結末が。

8 いちご狩り招待券 【3名様】



【提供/山元いちご農園】

ちい旅でご協力い
ただいた。東北最
大級の観光いちご
農園「山元いちご
農園」様より、いち
ご狩り招待券を、
3名様にてプレゼン
ト。陽の光をいっ
ぱい浴びて、真っ
赤に育ったいちご
をお楽しみ下さい。

9 やまがた種パスポートVol.6 【10名様】



【提供/アサヒマーケティング】

おかげさまで大好
評の「種パスポート
第6弾」が2/8に
発売! 今回は、
フーやバスタなど
が味わえる新店
が12店登場。有効
期限は5/14まで。
いろいろな種が楽し
めるこの1冊を、と
こんてっちゃんお
う。

10 モンテディオ山形ホームゲーム ペアチケット【3組6名様】



【提供/モンテディオ山形】

山形開館は3/14(土)
レブ!山形FC戦!今
季からペアとグルー
シートが登場! 飲食
エリアも拡大、新た
に3つのゲートを設
置、多のお客様が楽
しめるスタジアムを
目指し、もっと楽し
く!もっと快適にパ
ワーアップします!詳
しくはHPを御覧ください。

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、届いた記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント券」までお送りください。編集室への初まじりやご意見も添えて頂けるとうれしいです。掲載したコンテンツは、弊社ホームページにて掲載させて頂く場合がございます。ご了承くださいませ。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング マーメイド編集部「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2020年3月20日(金)必着

アンケート会員募集!!

充実したご面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。毎月簡単なアンケートにお答えいただくためマーメイド最新号をお送りします。

【アンケート会員登録】はメールで!

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓
info@mamaid.net

マーメイドHP遊びにきてね!



mamaid最新号の情報はぜひ、随進したボタンからもCHECKできるよ!

http://www.yway.jp/mamaid/

mamaid 表紙 MAKING

今回の表紙は、山形市松見町に昨年OPENしたばかりのステキなCaféにて表紙撮影をして来ました。いつもニコニコと笑っている、ママカメラマンで慣れたのか…!? こ、これは写真を撮らられていますね。とっても表情豊かで、カメラを向けているこちらまで楽しくなっていました。本番でもGIGICoffeeさんによって頂いた、かわいいパンケーキを前に笑顔が飛び出しました。



00 Before
実身前の2ショット。普段もオシャレ好きなママと梨緒ちゃんです。

01 まずはママのヘアからスタート。ヘアメイクさんとの相模も楽しみです。

02 ママのお支度中、梨緒ちゃんとスタッフはすっかり仲良くなりました。

03 さて本番。ママと二人でかわいいポーズもバッチリです。

04 撮影終了後は、お待ちかねのパンケーキ♡ ママと仲良く頂きます。

mamaid表紙のメイキング 映像をYoutubeで楽しもう!

スタッフとのコミュニケーションの様子や別アイクPhotoなども!



ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス!

[Cover model] 天野 唯さん、梨緒(りお)ちゃん(4歳)
[撮影協力] GIGI Coffee BAR 山形市松見町20-14 2F TEL/ 080-6011-1155
[Hair make] jun chou chou 山形市桜田家4-9-31 TEL/023-632-0488
[Photographer] 菊池 元樹

New

2020.MAR

編集後記

毎年恒例の「こどもの習い事」特集…いかがでしたでしょうか？ 親としては掛かる費用や、送迎の時間などが気になるのですが、やっぱり子どものやりたい気持ち、最終的には優先してほしいかな〜。さて4月号(3月20日発行)は、ママ必見! つくりおきレシピ特集です。どうぞお楽しみ!

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Akane Hori
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yoko Ikeda
Miki Ishizawa
Naoko Iwata

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・大浴デパート・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

頑張るわが子が見られて嬉しい反面、子どもの習い事は親のサポートが欠かせません。わが家は女・男・男という構成。男は興味関心が全く違います。子どものやりたい気持ちと私が送迎などできる範囲を察し合わせ、上2人はそれぞれフルート、将棋+2人そろって書道をしています。まだ何もしていない末っ子、できるだけ上2人と同じ習い事に誘導したいけど…。



末っ子はテニスに興味津々で、ついに子ども用ラケットを購入、このまゝは習い事3人バラバラ!!

【クロエ】

いよいよ下の娘の部活の追っかけもあと数ヶ月で終わってしまふ…。他に楽しみを見つけてるべく、何年もおろそかにしていた自分のカラダに向き合うことを決め、スポーツジムに通い始めました。まず驚いたのが、私よりあきらかに年上のお姉さんたちがものすごくアクティブなこと! 足も軽々上がるし、腹筋だって軽い! 私もあんなん風になって笑って今ご機嫌に歳を重ねたみたいです。



久しぶりからだを動かすのが楽しくて、空き時間を見つけてはせっとと通っています。さて、いつまで続くか…。

【mitico】

次のちい娘にしよう…毎回編集長と悩みに悩み、山元町菜しそう! おいしそう! と考案してから約2年。いちごのほっきのベストシーズンとこちらの取材のタイミングが合わず、念願かなってやっと特集できました。日本屈指のいちご産地というだけあり、1日中大好きないちごに囲まれ、とっても魅力的な魚さんに突撃取材にも関わらずOK頂いたり、ウキウキのちい旅取材でした!



練乳を始めつけてしまうと、品種の違いやいちご本来の味が感じられないので、練乳はへたの取り方がおススメ♡

【yummy】

習い事はお習字と体操教室に通っていました。左利きの私。お習字は右手で筆を持つところから大変だった記憶が…。でもそのおかげか、右手もちょっと使えるようになった気がします。それとひとつのこと集中する力もついたかも? やっぱ小さいころに身につけたものは今でも役に立っているなと改めて思います。習わせてくれてありがとうお母さん!



友だちが最近、ボクストレーニングの習い事を始めたらしいです。私も時間があればカメラ教室とか行きたいですね。

【やっちゃん】

東根市モデルハウス

2020年2/24(月・祝)までの**限定公開!**

公開期間残りわずかです。お待ちしております!!

MODEL HOUSE OPEN



家族の数だけ、楽しみ方、広がる。

事前予約を
お願いします。

ご予約の上、
新規ご相談を
いただいた方へ
1,000円分の
QUOカードを
プレゼント!



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ



「あんしん耐震の家

ますかわホーム

升川建設 ハウス事業部

〒990-0810山形県山形市馬見ヶ崎1丁目2-29

本社 〒999-3511 山形県河北町谷地甲1083 TEL.0237-73-2233

お問い合わせ

023-681-3238

E-mail: house@masukawa.co.jp

<http://masukawa.jp/> 詳しい情報は



インスタグラム



フェイスブック

私たちは、パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーとパナソニックの住まいづくりシステムを導入することで、お客様とともに二人三脚の住まいづくりを実現していく、全国ネットのハウスビルダースグループです。

TWO エンジェルの

入園 入学

フォト

期間

2/22(土)~
3/31(火)

入園入学フォト

キャンペーン

撮影料 **500円** (税別) **お写真代**

ヘアメイク付
※衣裳・ランドセルをご持参ください。
※当店でも赤・黒のランドセルをご用意しております。

入園入学大特典!!

- | | |
|---|--|
| <p>特典 01 撮影料
01 3,000円が
500円</p> <p>ヘアメイク
付いてお得です!!</p> | <p>特典 02 卒園袴
無料</p> <p>キョートを
特選!!</p> |
| <p>特典 03 ファミリー
撮影 無料</p> <p>パパもママも
一緒に!!</p> | <p>特典 04 マジックアルバムにご購入
アルバム使用
データをプレゼント!</p> <p>ご父兄様に
アコースティック
感度を共有しよう!</p> |
| <p>特典 05 TWOエンジェルのLINEで登録
撮影したデータの
持ち受けプレゼント
& 5%OFF</p> | |



この春スタートする
園や小学校での新生活。
大きな期待と少しの不安が混じった
ときどきワクワクの
「今」を写真に残しませんか？

七五三展示会&相談会

カメラ向けると
恥ずかしがるけど、
撮影大丈夫かな

初めて迎える
七五三、
不安だな...

2/22(土)~
3/22(日)

お子さんの成長を喜び、実感する七五三を
素敵なイベントにしてほしい...
そんな想いから、お気軽にご来店いただき七五三についての
ご相談会やかわいい衣裳を展示しています。

お得な情報もいっぱいご用意してお待ちしております。
ぜひ遊びに来てください!!

期間中
「マーメイド」を
見た!!

ハズレなしの
HAPPY♪引きき!!

New Born Photo

~新生児撮影~

生後2週間くらいまでは、
お母さんのお腹の中にいた
胎児の頃の面影が残っていて
とっても神秘的な時期。
そんな新生児のうちに
撮影する記念写真です。



※新生児の撮影に関する特別な講習を受けた
スタッフが担当いたします。

詳細は、LINE またはお電話でお問い合わせください。

TWOエンジェル

レンタル&フォトスタジオ

〒990-0831
山形市西2丁目2-2
営業時間:10:00~19:00
定休日:水曜日

ご予約は簡単!!
こちらからどうぞ!



イコー ハナヨメサン

0120-15-8743