

山形のお母さんがつくる子育て情報誌「マーメイド」

mammaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(マム)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。



Special.01



Special.02

YAMAGATA city エリア
山形市 特集



2

2020 FEB

無料
FREE
PAPER

明日をもっとおいしく

meiji

今なら! 5日分

明治プロビオ[®]ヨーグルト

R-1

無料で お届け!

ためしてナットク!

明治の宅配 R-1 体験キャンペーン

12月6日(金)~
2020年
2月28日(金)
15:00まで



宅配専用 R-1

ドリンクタイプ3本 + 食べるタイプ2個

※1世帯1セット限りとなります。

※現在、明治の宅配をご契約いただいているお客様は対象外となります。

※宅配専用 R-1 のご契約を検討いただける方に限ります。

※お住まいの地域や住居形態によってはお届けできない場合がございますので、予めご了承ください。

お申し込み
方法

☎電話 株式会社明治 ウェルネス営業部

キャンペーン受付 0120-035-369

キャンペーンの
流れ

- ①キャンペーンご希望のお客様は、お申し込み方法に記載の番号に電話いただき、お申込みください。
- ②お近くの(株)明治特約店が無料体験セットをお届けします。
- ③商品をお試しください。
- ④継続して宅配をご希望される場合は、無料体験セットをお届けしました特約店にご連絡をお願いします。

株式会社 明治

oyatsu-biyori

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。

『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

ナッツとドライフルーツ入りのグラノーラを使うから簡単♪おしゃ
れておいしいチョコレートバーをバレンタインに作ってみては？



MENU

ザクザクグラノーラの
チョコレートバー



<ミルクチョコレート>

- ミルクチョコレート…100g
- グラノーラ …… 70g

<ホワイトチョコレート>

- ホワイトチョコレート…100g
- グラノーラ …… 70g

● お好みの飾り

下準備

タッパーにクッキングシートを敷いておく。



- ボウルに各チョコレートを入れ湯煎で溶かし、グラノーラを加えて混ぜあわせる。



- タッパーに①を流し入れ、抑えつけるようにして平らにならす。



- チョコが固まりきらないうちに飾りをのせる。



仕上げ

冷蔵庫で冷やしてチョコが固まったら、タッパーから取り出して包丁でカットする。

POINT

グラノーラにお好みのドライフルーツやナッツを加えてもおいしいよ！ その際は、グラノーラの分量を減らしてね。

Information

La Casa 天童店 ☎ 023-665-4510
天童市芳賀タウン南三丁目3-27
【営業】10:00~19:00
【休】年中無休

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ！

ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談くださいませ。ラッピングやメッセージカードの依頼も承っております。大切な人、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで

ラカーサ 雑貨 天童



あいらお絵本

I Love Ehon 2020

maid
Special
interview

2020年絵本特集は、スペシャルインタビューをお届けします。多くの人気絵本を出版し、アートディレクションなど幅広い分野で活躍するアーティストユニットtupera tupera。夫婦であり、2人のお子さんのパパとママでもある亀山達矢さんと中川敦子さんに、作品が生まれる過程や創作活動への思い、子育てへの向き合い方などをお聞きしました。



atsuko nakagawa

tatsuya kameyama

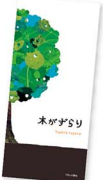
tupera tupera

PROFILE

tupera tupera(ベラッペ)亀山達矢さん・中川敦子さんの2人組ユニット。絵本やイラストをはじめ、アートディレクションなど幅広い分野で幅広く活動している。NHKエデュケーショナルの「あそびのこころ」のアーティストとしても活躍している。

「お二人の作品は紙や布を切り貼りして制作したものが多いです。お二人は紙や布を切り貼りして制作したり方は、ほとんどおなじに始まったのですか。」
「亀山さんは大学でテキスタイルを学び卒業後オリジナルの布雑貨を作っていました。絵本作家になりたいと思っ
ていたのですが、亀山と細く二人で作品を発表していく
中でいつかの出会いがあり「絵本を作ってみよう」と
いうことで作った絵本が「木がぐすり」です。布雑貨を作
っていた頃はパッチワークやアップリケをやっていたので、絵
本を作る際にも自然と紙を切り貼ったり貼ったりする「コ
ラージ」の技法になりました。

「お二人の作品は紙や布を切り貼りして制作したものが多いです。お二人は紙や布を切り貼りして制作したり方は、ほとんどおなじに始まったのですか。」
「亀山さんは大学でテキスタイルを学び卒業後オリジナルの布雑貨を作っていました。絵本作家になりたいと思っ
ていたのですが、亀山と細く二人で作品を発表していく
中でいつかの出会いがあり「絵本を作ってみよう」と
いうことで作った絵本が「木がぐすり」です。布雑貨を作
っていた頃はパッチワークやアップリケをやっていたので、絵
本を作る際にも自然と紙を切り貼ったり貼ったりする「コ
ラージ」の技法になりました。



「木がぐすり」
フランス新社/1,400円
tupera tuperaの絵本デビュー作。国公立幼稚学校になっており、四季折々の美しい木が描かれて
いる。読んでも飾っても楽しい。

「お二人の作品は紙や布を切り貼りして制作したものが多いです。お二人は紙や布を切り貼りして制作したり方は、ほとんどおなじに始まったのですか。」
「亀山さんは大学でテキスタイルを学び卒業後オリジナルの布雑貨を作っていました。絵本作家になりたいと思っ
ていたのですが、亀山と細く二人で作品を発表していく
中でいつかの出会いがあり「絵本を作ってみよう」と
いうことで作った絵本が「木がぐすり」です。布雑貨を作
っていた頃はパッチワークやアップリケをやっていたので、絵
本を作る際にも自然と紙を切り貼ったり貼ったりする「コ
ラージ」の技法になりました。

「面白そう」がユニット活動のきっかけ。得意分野を分担



あいらぶ絵本

hon 2020

と、何読もう?
ん詰まった絵本たち。
ストガインパクト大の一冊、
しまふ素敵なの物語まで、
は無敵大です。
界を存分に楽しみましょう。

選書協力/ハ文庫屋



新刊



ノラネコくんだん。今度はカレーを作る?!ワンワンちゃんのカレー屋さんで、カレーの作り方をのぞき見たノラネコたち。膝を持ち出してカレーを作ると、匂につられトラがやって来た!トラの分にはされて、大ピンチ?! 150万部突破の大人気シリーズ最新作。

ノラネコくんだんカレーライス

作/工藤ノリコ 出版/白泉社...1,200円



2匹の猫。どこが同じ? 目の色、丸いっぽ。背中模様、どこが同じか。どこが違うか。よく見れば白な方が同じところを探すが、テーマ、似ているけれど、一匹一匹それぞれ違う猫たち。どの子も、みーんな可愛いです!

ねこねこ

作/町田尚子 出版/こくま社...1,000円



子どもって、大人から見て、(え?)と不思議なものを、宝物として大事に大事してあげたい。あんなに、ママからもらった輪ゴム一個で想像の翼をはばかせる主人公の女の子。最後の手が、あら! 平手もある! で、笑ってしまいます。

わたしのおごもはわたさない

作/ヨシタケシンスケ 出版/PHP研究所...1,000円



NHK Eテレで放送中の大人気アニメ「おしりたんてい」から、アニメコミックが登場。「おしりたんてい」の魅力を最大限に活かした「おしりたんてい」の2話掲載しています。アニメの魅力そのままに、おしりたんていが悪者にならずに活躍しているシーンばかりです。

アニメコミックおしりたんてい①

原作/トトロ 出版/ポプラ社...900円



絵字チカラが強い



じゃない!

作/ヨーヒカル 出版/フレーベル館...1,400円

あなたの目の前にあるものは、本当は「じゃない!」かもしれない。見た目や思い込みにとらわれず、自由に感じてみよう。まっさらの緑の皮の下は、もしかしたらバナナかもしれない?! 子どもの想像力をかきたてる、新感覚写真絵本です。



へんがおたそら

絵と文/鈴木のりたけ 出版/NHK出版...1,800円

カメラを向けると、必ず変顔しちゃう子ども…子育てであるはずなのに、そんなお子さんに必ずある、変顔を170種類以上作れる面白ブック。様々なゲームをりぬいて変顔すれば、周りは笑顔になっちゃいます。これできみの変顔をグレードアップだ!!



まどあげずかん たべもの

出版/小学館...1,700円

色によって、レストランで、キッチンで。様々なカテゴリで食べ物を紹介しています。ページごとさらにめくれれば仕掛けあふ、野菜をめぐくんと空をいたちや飛ぶならま。食材や料理には英語表記もついても、たっぷり遊べてしっかり学習できる図鑑です。



めんたべよう!

作/小西英子 出版/福音館書店...1,500円

うどんにおそば、スパゲッティ、みんなど大好き。麺のメニューも、湯気が立ちのぼるゆかりな麺で楽しめます。どれもおいしいけど、やっぱり山形県産のうどんかな? 醤油、味噌、塩…好きな具材をトッピングして、いったたきま〜!



たぬきのひみつ

作/加藤秋ミ 出版/ぶんけい...1,300円

たぬきのひみつ。それは、おへそがご機嫌です。それとみんなに打ち明けると、はらの動物たちも次々と秘密を打ち明けてきて…。それを知ったたぬきは、さらに大きな秘密を明らかにするのです。



たぶの里

作/藤岡拓太郎 出版/ナノク社...1,200円

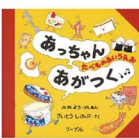
大きな体ののおもうきん。たぶりとしたお腹のお肉を、「たぶ」で腹にかぶるちゃう。すべてをひも「たぶ」。不思議な食いの絵と音の響きに思わずクスと笑ってしまいます。SNSでキッズ漫画を発表している著者の、赤ちゃんから大人まで楽しめる一冊。



ごはん ごはん

出版/復学社サイエンス館...1,200円

きらきら輝く朝かごごはんは、何にも勝るごちそうです。ごはんは、トモモロシごはん。そのトモモロシごはん、季節の恵みを炊きこんだあつあつごはん。見るだけでお腹がすくっちゃいます。背表紙には年齢に合わせてお箸の表さガイドも。



あっちゃんあがつく

作/さとうしるぶ 出版/フレーベル館...1,800円

歌に合わせいろいろな食べ物を学べる本。あっちゃんあがつくアスリム。いろいろな食べ物がらみこんだ風、一文字一つの食べ物を可愛らしい絵と共に紹介します。わが子の名前や漢字を入れてオリジナルのページも作れます。

赤ちゃんと一緒に



楽しい絵と、擬音語や擬態語の「オノマトペ」で構成された絵本。絵を指しながらイラストカルに読み上げると、赤ちゃんの感性を育てることを目指しています。ジズメちゃんを交えながら読み聞かせして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむように。

0歳からの親子で音読

作/山口麻司 出版/さくら舎---1,000円



赤ちゃんが触って楽しめるしかけ絵本。丸い穴が空いている「ころりん」のわっかに指を入れて、転がしてね。かか、くる、くる、かか、くる。いろんな道をころりんが進んでいくよ。ころりんを動かして繰り返し遊びながら、指を動かすことで手の形が覚えよう。

ころりんぽ!

作/ひらぎみつ子 出版/はるのみ出版---850円



まる、さんかく、しりくなど、様々な形のマグネットを挟んで遊ぶ絵本。ページの数と同じ形並べると、型はめたり、色別に集めたり、遊び方は工夫次第です。マグネットは繰り返し遊ぶ上、本にコンパクトに収納できるので、長距離移動のお供にも良さそう。

あかまるべたつ!

作/しみずだいすけ 出版/ポプラ社---1,750円



「次は、どんな生き物が出くるのかな?と、子どもの想像力をかきたてるしかけ絵本。ページをめるとたたく違う生き物が現れて、楽しい驚喜があります。「だ〜れだ?」の掛け合わせにも、親子でページをめくってね。英語の原文も併記してあります。

だ〜れだ?

作/ヒド・ファン・ヘマヒテン 訳/たけうちとしえ 出版/PIE---1,000円



大人を楽しめる



おじいちゃんおばあちゃんとも読みたい



の
作/Junaida 出版/福音館書店---2,000円
おきかの少女の顔から物語は始まります。少女のコートの中のポケットにはおねがひがあって、お城のついでに王様のベッドがあっという間に、「の」という文字でつながら不思議なお話。美しい挿絵はいつでも眺めていたくなります。

ラブレター
作/ヒグチチユウ 出版/白泉社---1,300円
少女、迷宮、たまご、夢の4つをテーマに、美しい32枚の挿絵と言葉で織る詩画巻のような小さな絵本。あの子への気持ちやラブレターにしたけど、もしも届かなくても、いい気持ちかなかなとわらわらでいい。繊細な絵で、贈り物にもぴったりです。



おおきな木
作/シル・シルヴァスタイン 訳/村上春樹 出版/あすなろ書房---1,200円
世界中で世代を超えて読み継がれている名作で、一本のりんごの木と、少年とのやり取りを描いた物語。ほっこりする場面も切なくなるシーンもあり、何を伝えようとしているかが読み手に委ねられている。何度も読み返して、自分만의解釈をしたい一冊です。



かべのすきま
文/中西章 絵/澤野秋夫 出版/アリス館---1,400円
今夜は、僕一人で留守番。ちょっとだけ心細いな...と思っていると、壁から覗きたいなものが出ているのに気が付いた。引っ張ってみると、黒くて深いかべのすきまが出来ちゃった。そこから出てきたのは...3人のおばあちゃん! 僕とおばあちゃんたちの一夜の交流にはっぴり。



たいせつなこと
作/マーガレット・ワイス・ブラウン 出版/フレーベル館---1,200円
草、雨、風、空によって、それぞれ大切なことは、様々であること。みずみずしうのおおとこ、吹くいっこの、つなぎそばにあこごの、本が伝えたメッセージは、最後のページにある(あなたがあなたであること)が、一番大切なことだとなつた。



父さんがかえる日まで
作/モーリス・センダック 出版/角川成社---2,000円
船乗りのお父さんが仕事に出かけている間、主人公のアイデアは、赤ん坊の妹の世界を壊してはなりません。妹が夢の中でお父さんを呼びつけて来た日は、よそ見をした隙に、妹の生き物「ゴブリン」の妹をさらってしまい! 大切な人と向き合うの機会を問う一冊。



じいちゃんバナばあちゃんバナ
作/のさき 出版/ひさかたチャイルド---1,200円
バナナには5人家族。おじいちゃんとおばあちゃん、たいっしと腹に重いポチポチが出て来ている。ある日、おじいちゃんを空を飛び捨てるゴブリンに大変身! おばあちゃんをキラキラの冷凍バナナに、年を重ねたからその魅力を伝える一冊です。



ほしじいたけ ほしはあたけ
作/石川基子 出版/ほし社---1,300円
きのこの木に住んでいる、ほしじいたけはほしはあたけ、日向ぼっこ大好きで、水に濡れるのは苦手。でも、仲間おきのこがゴブリンの時は、自分しに入るとゴブリンのいたけに戻り、パワー満点の体で仲間を救出しても怪しかな干しいたい暮らしが一番だよね。

ワクワクしてくつろげる場所へ

県立図書館リニューアルOPEN!

2020年
2月1日



山形市にある山形県立図書館が、改修工事を経て2月1日にリニューアルオープン。

子どもエリアが大幅に拡充されるなど、子育て中のファミリーも使いやすくなるんです。

maidam編集部が、潜入取材してきました～!!



ここが変わったよ!

子どもエリアが拡充 読み聞かせなどのイベントができる部屋も新設

以前は2階にあった幼児児童向けのエリアは、1階に移動。広々としたスペースを確保し、これまでより沢山の本を自由に手に取ることができます。白い本棚に囲まれた明るい空間で読書が楽しく、幼児から中高生まで利用しやすくなりました。

また、靴を脱いで、赤ちゃんでもしっかり「おはなしの部屋」を新設。読み聞かせのイベントを開くなど、多様な使い方ができそうです。



ママ、
この本読んてー

年齢に応じたサイズの机とイスがあります。

赤ちゃん向けの
絵本も
たくさんあるよ!

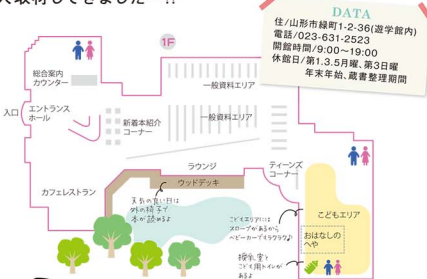
「おはなしの部屋」は赤ちゃん向けの絵本が充実。今後イベントも予定されています。



ふわふわ...



本棚の間に作られたベンチ。座ってゆっくり本を選べます。



DATA
住/山形市緑町1-2-36(遊学館内)
電話/023-631-2523
開館時間/9:00~19:00
休館日/第1,3,5月曜、第3日曜
年末年始、蔵書整理期間



ここが変わったよ!

子ども用トイレ、授乳室を設置 ベビーカーでも楽々

子どもエリアの奥には、子ども用トイレ、授乳室を完備。スロープで通れるので、ベビーカーでもストレスなく利用できます。



ここが変わったよ!

利用者用駐車場が新たに40台分

これまで車で図書館を訪れる人は、文翔館そばの県営駐車場に駐車していましたが、リニューアルに当たり、近くに遊学館駐車場ができます。40台駐車可能で、駐車券を受付に出すと、2時間無料サービスが受けられます。



ここが変わったよ!

読書しながら飲み物持込みもOK

新聞雑誌コーナーなど決められたエリアでは、飲み物の持込みが可能になります(※蓋付きのものに限る)。飲み物を飲んでリラックスしながら本を楽しむのもいいですね。

カフェレストランもOPEN♪

リニューアルに合わせて、カフェレストランもオープン。山形市白山のイタリアンレストラン「IL BLU(イルブル)」が移転します。お店はコース料理が中心でしたが、遊学館移転後は手軽なランチや一品ずつきたいときのディックアウトドリンクにも対応。気軽に楽しめるメニューからゆっくり味わうコースまで幅広く提供する予定です。

バスと隣の野郎のサラス



ワンプレートランチ1,000円

コーヒーとデザートはほんと一息で楽しめますね



デザート盛り合わせ

DATA
IL BLU 遊学館(イルブルカフェ&レストラン)
TEL.023-631-7808

営業時間
・ランチ 11:00~14:00
・カフェ 11:00~17:00
・テイクアウトドリンク 9:00~18:00
※休業日/月曜、第3日曜、年末年始

美味しい
楽しい!
収穫体験

mama id mama
体験レポート

アグリランド
むらやま事業

親子でわくわく♪

冬野菜1kg収穫&採れたてランチツアー

に参加してみせ!!



今回、体験してくれたのは—
奥山 涼海(7歳)
瑞生 くん(2歳)

寒くて、ついおうちの中に閉じこもりがちになる季節。

「親子でわくわく」冬野菜1kg収穫採れたてランチツアー」は、2月の毎週土曜日、あたたかいハウスの中で野菜を収穫体験し、新鮮な野菜を使ったランチをいただくといったもの。一定先に、奥山さん親子が体験してみました!!

野菜収穫体験

高谷農園さんのハウスに到着



冬野菜があるのだから、楽しみたいよ。

園主の高谷さんに案内されたハウス内で、芽キャベツやステックブロッコリーを収穫していくよ。



高谷農園の園主 高谷 実希さん



芽キャベツってこんなんふうになってるんだね。シチューや肉料理の付け合わせだけでなく、味はキャベツだからみそ汁にも合うって高谷さんに教えてもらったよ。切らないでそのまま使えるし、見た目もかわいい!

こんな野菜を収穫できるよ



収穫した野菜はおみやげに

※収穫時期や生育状況により、体験できる野菜は異なります。

主にハウスで葉物野菜を中心に生産し、市内の飲食店や産地直売所に納めています。野菜を育てるのに大切な土づくり、根っこから栄養や水分を吸収し、育っていくまでずから人の身体が一番最初にできる部分ばかりと書かれています。栄養を吸収する過程というところは、植物と同じで、野菜づくりは育っていくと感じられます。子どもたちを育てる環境のうち1つとして、私のハウスで、土からはくまれる野菜たちを見て、触れてみたいですね。

ワークショップ「お野菜スタンプで遊ぼう!!」

野菜の切り口に絵具をペタペタ、紙にペタンしてみよう!!
いろんな形の野菜があつておもしろいね。



採れたて! 村山産野菜のランチ♪

地元の野菜を使ったお料理が人気のお店です。今日、収穫体験した野菜、入っているかな? ランチメニュー 1,500円 (メイン料理・パン・サラダ・ドリンク・デザート) 他に、キッズランチ1,000円もあります。

カフェ アルドールにて、ランチをいただきます。



※写真はイメージです。

村山市子育て支援センター ポポーのひろば

開館時間/9:30~16:00
休館日/毎週月曜・年末年始
紙葉プラザ2階で、室内遊び場など親子で安心して楽しめる施設「交流ひろば」を運営しています。遊びに来てね!!



cafe' ARDORE (カフェ アルドール)

D 地元の食材を使ったイタリア料理に定評のあるレストラン。
住所 / 村山市榎岡五日町14-20 紙葉プラザ1F
TEL 0237-52-3741
営業時間 / 11:00~21:00(ランチは14:00まで)
店休日 / 月曜日



スタッフよりメッセージ

村山市では、農業体験ツアーなど、農業と観光を組み合わせた「アグリランドむらやま事業」を推進しています。村山市産の美味しい野菜を、子ども達とお母さん、お父さんにも知ってもらいたいと企画しました。豊かな土で育つ、元氣な葉物野菜とそれを育てる農家さん。その野菜を使って美味しいお料理を提供するプロの技にも触れ合えて、親子の思い出に残るはずです。皆さんご参加、お待ちしております。

村山市農林課
6次産業係 主事
高橋 菜之さん

体験してみて

冬は野菜が高く手に入りにくいけど、葉物野菜を中心にいろんな野菜を収穫体験できました。2歳半の息子が畑のいろんな野菜に興味津々で、触ることもなく、思った以上に楽しんでくれたようです。ランチもボリュームがあって、親子でいただくのに充分な量でした。野菜がふんばるに連れて、美味しく、大満足です!!



ツアー日程

【開催日】2/8(土)、15(土)、22(土)、29(土)

- 9:45 大久保地域市民センター集合(村山市大久保甲875-1)
- ↓
- 10:00 高谷農園にて野菜収穫体験
- 11:00 ワークショップ「お野菜スタンプで遊ぼう!!」
- 12:00 アルドールにて昼食
「採れたて冬野菜のランチ、いただきます!!」
- ↓
- 13:00 終了予定 ※時間は、天候や交通状況により変動があります。

参加料金

親子2名 3,500円 (収穫体験 + ワークショップ + 昼食)

※収穫体験は収穫野菜1kgまで、昼食は大人メニューを取り分けた場合の参考価格になります。

お申込み

DMC天童温泉 TEL.023-654-6699

HP <http://www.tendodays.com/tour/detail/1688/>
※3日前までお申込みください



東根市モデルハウス

2020年2月末までの限定公開!

公開期間残りわずかです。お待ちしております!!

MODEL HOUSE OPEN



土地は? お金は? どうしたい?
「家づくりなんでも相談会」

土地はどうかやって探すの?
希望の間取りだとローンはいくらくらい?
後悔しない家づくりのコツは? など
家づくりの疑問をお気軽にご相談ください。



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ



「あんしん 耐震の家」
まさかわホーム
升川建設 ハウス事業部



〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎1丁目2-29
本社 〒999-3511 山形県河北町谷地甲1083 TEL.0237-73-2233

お問い合わせ

023-681-3238

E-mail: house@masukawa.co.jp

<http://masukawa.jp/> | 詳しい情報は | [まさかわホーム](#) | 検索

私たちは、パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーとパナソニックの住まいづくりシステムを導入することで、お客様とともに二人三脚の住まいづくりを実現して、全国ネットのハウズビルダーグループです。

あさ ママの一日

山形でしかできない育児スタイルを模索中！ ヨガスタジオをオープンさせ、山形と東京と行き来する生活を送るママを紹介します



山形市出身。高校卒業後、都内の大学・大学院へ進学。広告・編集業の仕事を経て、フリーランスとなる。同時にヨガの経験を活かし、インストラクターとして活動開始。全国各地でヨガを教え、2017年、地元山形にヨガスタジオ「YOGA ME! 山形」をオープン。

【本人】38歳 【バ/V】38歳 【長女】依来（いよ）ちゃん 9ヶ月

Time Schedule

起床、ヨガ	7:00	<p>も娘ハープを弾んでハープフォーターを作ります</p>
シャワー、朝食	8:00	
子どもと遊ぶ、ベビーマッサージ	9:00	<p>できる限りいまちゃんを連れて仕事へ。カンガルーワーキングを実践中！</p>
離乳食	10:00	
打ち合わせ	11:00	<p>社会人の感性を失わずぬ、読書や勉強の時間を今まで以上に取るようにしています。</p>
ティーチャートレーニング (TT) 講義開始	12:30	
TT講義終了	17:00	<p>読書で東京へ。山形と東京を行き来する生活がいい刺激になればいいな。</p>
帰宅	18:00	
子どもと遊ぶ、絵本、寝かしつけ	21:00	<p>朝日</p>
お風呂	22:00	
勉強、読書	23:00	
就寝	24:00	

世界に通用する指導者を輩出したい



大学時代に出会ったヨガに魅了され、インドやチベットなどヒマラヤ山中でのヨガ修行、山伏修行を経験したあやさん。自然の流れでヨガインストラクターとして活動を始めた。東京を中心に、姫路、広島、愛媛など全国各地でヨガを指導。山形では、帰省する度にヨガを教えていますが、「講師になりたい！」という要望が多かったことから、2017年にヨガスタジオ「YOGA ME! 山形」をオープンさせました。

「せっかくヨガの資格を取るのなら、世界に通用するヨガライセンスをとってほしい」という想いから、国際資格である「全米ヨガアライアンス」が取れるコースを開講。スタジオでは、指導者の養成コースの他に、一般向けのヨガクラスも行っています。一昨年から、山形と東京の仲間と共にヤマガタヨガフェスプロジェクトチームを立ち上げ、「ヤマガタヨガフェス」を開催。ヨガを通じて、山形のライフスタイルを世界に発信していきたいと考えています。

山形でしかできない子育てライフを模索中



「パートナーとは仕事で重要なポジションに就いているため、自宅ではおききと役割を分けています」と、家事全般はババ担当。お互い仕事で忙しい時は、実家で過ごしたり、お互いの両親に来てもらったり、家族に協力してもらいながら柔軟に対応。時には、家事代行サービスを利用することも。プロの手を借りることで、普段の掃除の勉強になったり、家族の時間を長く過ごせるメリットを感じています。

家族というプロジェクトを円滑に進めるために大事にしていることは、パートナーと2人で食事へ行くこと。「育児の方向性や子どもへの対応は、お互いのアイデアを出し合って、私たちにとってベストな子育てを探っています」。今一番関心があるテーマは幼稚園と習い事。「自分が水泳をやっていたので、一緒にプールへ行ったり海外旅行をしたり、子どもにとってどんな経験にもなっていくたい」。山形でしかできない子育てライフを日々模索しています。

【後記】

笑顔が印象的なあやさん。山形と東京、両方のいいところを取り入れた子育てで、いまちゃんがどのように成長していくか楽しみですぞね！

YOGA ME!
山形市双葉町1-7-5
https://yogame.tokyo

ママ技

グリーンスムージー

薬物野菜を中心に果物などを加えて作ったまききサーにかけたグリーンスムージー。家族の健康維持のために作っているレシピを紹介します。ビタミンやミネラルなどの栄養が豊富なレシピです。



＜材料＞
季節の果物—リンゴ、梨など1個
セロリ/白菜などの葉物—適量
薬用オイル—少々

＜作り方＞
まききサーに材料を入れ、全体量の1/4ほど水を加えたら攪拌します。果物や水はお好みで量を調節してください。

グリーンスムージー以外にも、スーパーフードを積極的に取り入れるようにしています。五穀、キヌアリのサラダ、チアシードのジュース、ヘンプ、アサイーなど、少量でも大丈夫。ミネラル、アミノ酸を豊富に含む食品なので健康維持に◎

山形県のみなさ〜ん!



コンパクトの常識を越えた、TOYOTAの世界基準

YARIS デビュー

(ヤリス)

豊富な
グレード

ハイブリッド ・1.5 2WD / 1.5 4WD
ガソリン ・1.5 2WD / 1.5 4WD
・1.0 2WD

待望のハイブリッド4WD
(E-Four) 新登場!

ハイブリッド
世界トップレベルの
低燃費を実現!
36.0 km/L
WLTCモード
(1.5L ハイブリッド 2WD) ★ 2019年12月現在、タンク満員コンパクトクラス1位(燃費)達成



新型YARIS 1.5X W-CVT 2WD MXP1A10-AHKNB

車両
本体価格 **159⁸万円** 新型ヤリスは
車両本体価格139.5万円～

プレミアムクレジット2.9
なら 毎月5,000円 で乗れる!
残価10万円 アップ

※お申し込み時、YARIS 1.5X 2WD 車両本体価格1,598,000円(メーカーオプションICS 28,600円) + 4年間おディーラー 77,000円(※)

組合費1,703,600円 ●残価設定型プラン 実質年率 2.9% 60回払い(15年)

頭金 200,000円 総支払金 1,503,600円 総返済金額 1,820,000円

リース期間 36回 月々返済額 50,611円

オプション料 28,000円(税込) 3,500円(10%)

2年間の走行距離が超過した場合は月々479,400円

2年間の走行距離が超過した場合は月々1,253,792円

頭金 200,000円 総支払金 1,503,600円

リース期間 36回 月々返済額 50,611円

オプション料 28,000円(税込) 3,500円(10%)

2年間の走行距離が超過した場合は月々479,400円

2年間の走行距離が超過した場合は月々1,360,992円

踏み間違い時サポートブレーキ(ICS)付車

月々の支払い負担が少なくなります!

月々 **1,900円** 負担減!

※お申し込み時、YARIS 1.5X W-CVT 2WD 車両本体価格1,598,000円(メーカーオプションICS 28,600円) + 4年間おディーラー 77,000円(※)

通常月々 **6,900円** のところ 月々 **5,000円** で乗れる!

TOYOTAのコンパクトSUV (ライズ)

RAIZE

新登場



車両
本体価格 **198⁴⁸万円**

※RAIZEは車両本体価格167.9万円～

プレミアムクレジット2.9
なら 毎月7,900円 で乗れる!
残価10万円 アップ

※お申し込み時、RAIZE 1.8S 4WD 車両本体価格1,984,800円(税込) + 4年間おディーラー 77,000円(※)

組合費1,907,800円 ●残価設定型プラン 実質年率 2.9% 60回払い(15年)

頭金 200,000円 総支払金 1,907,800円

リース期間 36回 月々返済額 52,467円

オプション料 28,000円(税込) 3,500円(10%)

2年間の走行距離が超過した場合は月々479,400円

2年間の走行距離が超過した場合は月々1,253,792円

両側スライドドアのゆったりコンパクト

TANK

(タンク)



車両
本体価格 **187⁹万円**

※タンクは車両本体価格149.05万円～

プレミアムクレジット2.9
なら 毎月7,800円 で乗れる!
残価5% アップ

※お申し込み時、タンク 1.0 3気筒4G CVT MR09A-R03IVE 2WD 車両本体価格1,870,000円(税込)

組合費1,683,000円 ●残価設定型プラン 実質年率 2.9% 60回払い(15年)

頭金 200,000円 総支払金 1,683,000円

リース期間 36回 月々返済額 46,750円

オプション料 28,000円(税込) 3,500円(10%)

2年間の走行距離が超過した場合は月々479,400円

2年間の走行距離が超過した場合は月々1,253,792円

※保険料、税金(消費税を除く)、自動車リサイクル料金、登録等に付費用は別途申し定めます。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

- ネットタワー本店:023-623-0010 / ■ 山形北町店:023-661-0010 / ■ 山形あかね丘店:023-645-5000
- 米沢店:0238-24-5000 / ■ 南陽店:0238-43-3391 / ■ 寒河江店:0237-86-0010 / ■ 天童店:0233-653-0010
- 東根店:0237-41-0234 / ■ 新庄店:0233-22-0010 / ■ 海田店:0234-26-4155 / ■ 鶴岡店:0235-24-0055
- U-Carタワー本店:023-623-0490 / ■ U-Car東町店:023-684-2811

お客様ご相談センター ☎ 0120-959-004

営業時間 9:30~夕方6:00

定休日 月曜 第1・3火曜 祝日

(店舗情報) 023-30-272500 (17時から24時まで)

休日・営業時間外の事故・故障時は(ネット山形事故・故障受付センター) 0120-151-124 (24時間) までご連絡ください。

ネットヨタ山形

(サポート本部) 〒990-2423 山形県東田町五百1番1号 PHONE:023-623-0502

子連れ de ランチ

鶴岡 おやつやゆう

| オヤツヤユウ |

寒くても常夏気分? ピーチハウスで気軽に食事を

2018年10月にオープンしたお店は、カフェや喫茶店より気軽に入りやすいお店にしたいと「おやつや」と名付けたそう。和食の飯前だったオーナーは、高校生を筆頭に3人のババと一緒に店を切り盛りする奥さんと、わが子が幼かった頃は子連れでの外食が難しかったことから「子ども連れでも気軽に外食を楽しんでほしい」と、小上がりを用意しました。インスタ映えも叶う可愛いスイーツもたくさんあるので、親子で甘いひと時をどうぞ。

TODAY'S LUNCH MENU
 スパシーミートごはん
 (1,020円、税込)
 レインボーアイス
 (260円、税込)



ひき肉と6種類のスパイスをじっくり煮込みました。ごはんは風味豊かなソースをたっぷりかけ、ボリュームたっぷりの一品。辛さ控えめなので、別添えのチリペッパーでお好みに調整して。追加のデザートに、3種類のアイスをミックスしたレインボーアイスもおすすめてです。

▶ ピーチハウスをイメージした店内にはヤシの木があり、海辺で過ごすような雰囲気を楽しめます。子連れは小上がりが人気です。



◀ キッズプレート(510円、税込)

コーンで目と鼻を指した可愛いクチャッパイスがメインのプレート。子どもも喜んで食べてくれます。好きなおもちやひとつもらえます。



📍 おやつやゆう

【住】鶴岡市長塚町6-41 ☎ 080-1856-7646

【営】11:00~19:00(日曜は18:00まで) 【休業日】水曜、不定休あり



山形 天使のコッペパン

| テンシノコッペパン |

注文を受けてから作る ボリューム満点ふわふわコッペパン

子どもの頃食べた給食のコッペパンが大好物だったというオーナーが、2019年11月に専門店をオープンしました。コッペパン専用のパンは、コロンとした丸い形。「一番おいしい出来立てを提供したい」との思いで作り置きせず、注文を受けるごとに作り、オーダーから5分以内に提供しています。メニューは、1個180円から。ランチにぴったりの惣菜系とおやつに食べたいスイーツ系の計28種類あるので、気分に合わせて選べます。



TODAY'S LUNCH MENU
 コッペパン
 ベーコンエッグ、
 鶏ハムサラダ、
 ナポリタン
 (各320円、税込)

ボリューム満点の惣菜系コッペパン。イチオシは鶏ハムサラダです。ヘルシーな鶏ハムにキャベツをたっぷり挟み、粒スタガード入りマヨネーズが味の決め手。ナポリタンは、喫茶店で食べような甘みがあって懐かしい味わい。たくさん種類があるのでどれにするか迷っちゃう。



◀ テイクアウト専門店。外観に塗工大学の学生が描いた可愛らしい天使のイラストが自印です。出来上がり待つか、店内で無料のコーヒーをいただきます。

▶ コッペパン チョコレートスライスバナナ、 ストロベリーホイップクリーム (各220円、税込)

スイーツ系は、甘さ控えめの生クリームとさらにもう一品はさんだダブルが人気。優しい甘さに、大人も子どもも笑顔になっちゃうですよ。



📍 天使のコッペパン

【住】山形市馬見ヶ丘1-13-6 ☎ 023-676-9220

【営】7:00~17:00(休業日)無休(お盆年末年始を除く)



Present 贈 レインボーアイス 10名様

Present 贈 お好きなコッペパン計4個(惣菜系2個、スイーツ系2個) 10名様

山形銀行は、子育て中のママも活躍できる職場です。 人気のデスクワーク、一緒に働きませんか？

スタッフ
募集中!

ママが働きやすいポイント

1 勤務時間

9:00～17:00の間で5時間

通勤距離や子どもの預け先によって柔軟に出退勤時間を調整できるのはママには嬉しい!!

6歳と3歳の子育てをしながら、
毎日やりがいをもって働いています。

2 勤務地

県内外に支店があるため、家庭環境の変化にも柔軟に対応しやすく、長く働くことも可能。

3 キャリアアップも可能

投資や医療保険などお金に関する知識はもちろん、正社員登用制度で正社員として働く先輩ママも。

～人事総務部 大沼さんよりメッセージ～

パートタイムで働いている方の多くは、未経験からのスタート。子育て中のママやお子さんが大きくなって正社員としてキャリアアップした先輩ママも活躍している職場です。ともに働いてみませんか。



募集要項

営業店コース

【職種】 [パートタイム] 銀行業務(一般事務・窓口業務ほか)
【勤務地】 県内の各店舗
【給与】 時給800円～1,000円
【勤務時間】 9:00～17:00の間で5時間勤務

本部コース

【職種】 [パートタイム] 一般事務
【勤務地】 山形銀行本部(山形市七日町・三日町)
【給与】 時給800円
【勤務時間】 9:00～17:00の間で5時間勤務

テレコミュニケーションセンターコース

【職種】 [パートタイム] [フルタイム] お客さまからのお問い合わせ・商品内容のご説明など電話対応業務
【勤務地】 山形市三日町
【給与】 [パートタイム] 時給900円～950円
 [フルタイム] 月給137,000円～166,500円
【勤務時間】 (賞与あり、2018年度2.8ヵ月分)
 [パートタイム] 9:00～17:00の間で5時間勤務
 [フルタイム] 8:30～17:00

※ただし、勤務日によるシフト勤務(12月30日～20日30分)があります。

【職種】 高卒以上(勤務開始より3ヵ月間は試用期間となります)
【休日】 休日は日給(土・日)
【応募】 ご希望のコースおよび書類に「メールアドレス」をご記入のうえ、履歴書(写真貼付)・職務経歴書をご郵送ください。



お問い合わせ



TEL.023-623-1221(代) 人事総務部 採用担当
〒990-8642 山形市七日町三丁目1番2号



働く日の私も、休みの日の私も、おいしく coffee break

LET'S GRANT A WONDERFUL DREAM BY SELECAO HOUSE



いっぱい食べられるパンケーキ

材料

- 1.ホットケーキミックス 150g
- 2.ヨーグルト 80cc
- 3.たまご 1個
- 4.牛乳 100cc



作り方

- ①材料をよく混ぜ合わせる
- ②フライパンに①の生地をおたま1杯分流し込みます。
- ③弱火で焼き、表面がブツブツしてきいたらひっくり返します。
- ④1～2分、良い焼き色になったら完成。

おこみで、バナナアイス、いちごやキウイをトッピングすると色合いもgood



人生を豊かにする時間をあなたに届けたい



KEY!
WELCOME!



株式会社 セレクションハウス

<http://selecao-house.co.jp>

〒994-0049 山形県天童市南町三丁目13番7号 TEL.023-679-4820

詳しくはこちら▶ セレクションハウス 検索

アドバイス
いただいたのは...

おやこみ研究所
代表
鈴木洋子さん



■山形市御町 2-13-40
■TEL: 023-623-6584 http://oyacomji.jp/
11月15日山形市男女共同参画センターフーラー
で開催された「がんばらない生き方」のセミナーを
まもりました。

Family Health

けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらって、女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

頑張り過ぎない
子育てのコツ



マーマーばんだ

TOPIC

1 悩みは、頑張り過ぎのサイン

夫婦間や嫁姑、職場など、私たちの人間関係において悩みは尽きないものです。特に、子育ての場合、子どもが過ごす環境の変化、心の成長によってコミュニケーションの取り方も変化し、どのように接していいのか悩むママも多いもの。私自身も、子ども不登校で悩んだ時期がありました。

もし、「子どもに優しくしたいのに、顔を見るとイライラしてしまう」「怒ってばかりで、時々自分が嫌になる」「自分の子育てに自信が持てない」というときには、ママ自身が少し頑張り過ぎてしまっているのかもしれません。大切なのは「優しいママ」「いつも笑っているママ」など「あるべき姿」に近づこうと頑張ることではなく、「そのままの自分」を大事にして子育てをすることです。そこで今回は、自分自身をよく知ることを学んでいきましょう。

TOPIC

2 ジョハリの窓で知る「本当の私」

まず、みなさんは自分のことをよくわかっていますか？ 実は、自分が思っている自分の姿と、他人から見た自分の姿には違いがあります。

そこで、ジョハリの窓を使ってみましょう。これは、1955年サンフランシスコ州大学の心理学者、ジョセフ・アルトマン氏とハルトマン・インガム氏により考案された自己分析の一種で、自己が認識している自己と他人が見ている自己を「開放」「秘密」「盲点」「未知」の4つに区分して自分を理解するということです。開放の窓は、「自分自身も知っていて他人も知っている自分の情報」。秘密の窓は、「自分は知っているけど、他人は知らない自分の情報」です。盲点の窓は「自分は知らないが、他人は知っている自分の情報」で、未知の窓は、「自分も他人も気づいていない、あるいはまだ発見されていない情報」です。

	自分も他人も知っている	自分も他人も気づいていない
他人は知っている	開放	盲点
自分も他人も気づいていない	秘密	未知

「ジョハリの窓」

TOPIC

3 自分の窓を広げてこう

開放の窓が広いほど、自分を他人にもわかるように表現できている状態です。しかし秘密の窓と盲点の窓が広いと、本来の自分とかけ離れた状態でコミュニケーションをすることになり、ストレスを感じやすくなります。ストレスを減らすには、秘密の窓と盲点の窓を小さくし、開放の窓を広げていくことがポイントです。

秘密の窓を小さくするために、信頼できるパートナーや友人に、自分の好きなことや夢、特技など「私」のことを話してみよう。子育て中は、会話の中心が子どもや家族のことになりがちなので、無意識に「ママ」や「妻」という役割を演じてしまいます。そこで素の自分とギャップが大きくなればなるほど、生きづらさや虚しさを感じてしまうのです。素の自分を表現することは、「わたしの気持ちを大切にすること」これができれば、次第に「相手の気持ちも大切にすること」ができるようになります。

TOPIC

4 見方を変えて、ポジティブに

また、盲目の窓が大きいと、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり不快感を与えたりしがちです。時々には周りに自分の印象を聞いて、気づいていない自分の情報を集めてみましょう。自分への理解を深めて開放の窓に移すことができれば、自分の可能性がもっと広がっていきます。

自分のことを話すのは少し抵抗があるかもしれませんが、友だちの意外な一面を知って、急に親しみを感じた経験はありませんか？ ある人は、何気なしにつぶやいたら、同じように感じていた相手と盛り上がり、価値観の同じ友人が増えたと思ったことはありませんか？ 自分ではマイナスと感じている部分も、見方を変えれば魅力になります。ありのままで大丈夫です。どうか、自分自身を大切にしてくださいね。



Life 独立系FP事務所 TSプラザマネジメント㈱

山形初!キッズマネースクール3月開催!

子ども店長になって「お金」のことを楽しく学ぼう!

学校では教えてくれない、これらを生き抜くために必要な「お金」。だからこそ親子で楽しく学んでみませんか?おみせやさんごっこを通じて、お金の流れや仕組み、使い方や手に入る方法を学ぶなど、そのあたりがたまりかねてもらう教室です。おみせの店長になりきり、商品作り、販売体験などお金の歴史や役割などを盛り込んだプログラムをご用意。お金に対する正しい価値観を醸成することを目指しています。また、お家の方向けに住宅や教育、老後に関するお金を考えるセミナーもご用意。お子様と一緒にぜひお気軽にご参加ください。



キッズマネースクール山形校

2020年3月下旬開催予定!参加料は無料!

学校では教えてくれない!

これからを生き抜くための授業!

※詳細は子育て情報誌マイメイト3月号に掲載予定



独立系FP事務所TSプラザマネジメント㈱ 住山形市芳野5-5 TEL.0120-663-533
FAX.023-641-6623 メール.seminar@assist-ins.co.jp 予約受付時間.月~土9:00~18:00

Shop こども眼鏡院(ペルティエサイトウ山形店)

山形初!こども眼鏡専門店「こども眼鏡院」オープン

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ペルティエサイトウ山形店内にオープン。山形初となるこども眼鏡専門店。全国14店舗のネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートできるノウハウや保証制度など安心のこども眼鏡専門店グループです。マトグラウンズ、オーリーなど、子どもたちが出したくなる人気のこども眼鏡が山形最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り扱っています。まずは気軽ににお問合せ、ご相談をどうぞ。

こども眼鏡院
KODOMO GANKYOIN

めがねはワクワクのともだち

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート

こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- 18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- 1年間のフレーム破損修理は無料!
- メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各眼科医院様・病院へ眼鏡処方箋も受け付けます



こども眼鏡院(ペルティエサイトウ山形店) 住山形市鉄砲町2-20-20 TEL.023-625-5151
営業.10:30~19:00 休.第1・2・3火曜日 https://verty-saito.jp

Shop ゼフィール洋菓子店

お財布に優しい本格スイーツが並ぶケーキやさん

バレンタインにかわいいプチギフトはいかが?

山形市円寺町にあるゼフィール洋菓子店は、長年地域の大人に愛されて続けているケーキやさん。食べやすいサイズでお手頃な価格のケーキは、おもてなしはもちろん子供会などの集まり用に大量注文の方も多いそう。注文を受けてからカスタークリームを入れる「さくさくミルクール(125円)」や、バナナとクレームの相性が抜群の「バナナボール(188円)」や、お土産にピッタリの「なまろ(125円)」が人気メニュー。今からの時期にぴったり、バレンタインの贈り物に喜ばれるチョコレートケーキなどもご用意。隠れ家のようなかわいなお店に、ぜひ一度足を運んで。



子育て応援パスポートが使えます!!

●パスポート提示で会計より5%off

この冬おすすすめ季節のケーキ

- ロイヤルハンプン1個 115円
- BOXタイプハンプン 747円
- 佐藤屋のチョコレートポン 250円
- 生チョコ(9粒入り) 1,080円
- (出羽桜子チョコポン使用)1個



ゼフィール洋菓子店 住山形市円寺町25 TEL.023-641-1399 営業.9:00~19:00
休.火曜.2月11日(祝)は営業いたします。

School ジェイムズ英会話

創立45周年記念の春キャンペーン開催中!

ネイティブ講師と本格的な英語学習始めませんか?

2020年から義務教育の英語学習が本格化します!小学3年生から英語の授業が始まり、中学校では英語の授業がオーソングリッシュで行われる予定です。早く目が覚めよう英語学習を一生に先んじて見せたいがジェイムズ英会話は「ロネティブ講師が全英会話」を推進しています。年齢に合わせて身近なものから歌や、カードゲームを使い英語を親しみながら楽しく英語を身につけます。2020年に45周年を迎えるジェイムズ英会話。今目が「45」にちなんだ春キャンペーンを実施中!無料体験予約や問い合わせはHPをご覧ください。
○春キャンペーン中
入会金:45円(全額チャットフォードレンドへ寄付)
月謝:4,500円/月(桜抜最初の2か月間)



GrapeSEED 2020年度生、説明会実施中!

英語を母国語のように学習する特別プログラムの「GrapeSEED」。レッスンは少人数制で、GrapeSEEDを指導する為の専門トレーニングを受講し資格を取得したネイティブ講師が担当します。自然な発音を身につけられただけでなく、読書力も同時に育みます。レッスン内容や、なぜこのプログラムで話せるようになるのか説明会で詳しくご案内します!少しでも興味のある方はぜひご参加ください。説明会開催日は各校のHPにてご確認ください。



全国国際教育開発協会ジェイムズ英会話 山形店 住山形市七町1-3-42 2階.天童校.天童市赤町1-15-21 1階.
米沢校.米沢市町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業.10:30~18:30.火~金.10:30~21:30 休.日・月
www.james.co.jp/kworld/ [ジェイムズ キッズ] 検索

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | マイ英語スクール

小学生クラス説明会&体験レッスン 受付開始!

自信を引き出し、自主性を育てる英語教室

県内に8校展開し、生徒数1,000人を超えるマイ英語スクール。人気の理由はレッスンの質の高さ。英語の教授法について深い知識をもった外国人講師が、子どもの知的好奇心をくすぐる楽しいアクティビティを用いてレッスンを進めます。そして、生徒の上達を最優先に考えたカリキュラムによって、一人一人が無理なく、効果的に学習できます。「英語が好き!英語に行きたい!」生徒の自信を引き出し、自主性も育てる。そんなレッスンを一度体験してください。スクールのこどや英語学習について分からないことは、日本人アドバイザーがサポートします。お気軽にお問い合わせください。



説明会&体験レッスン日時(電話、メール、こちらのQRコードからお申込みください)

●南山形校 1月19日(日) 10:30~	2月16日(日) 15:00~	3月29日(日) 10:30~	
●北山形校 1月26日(日) 10:30~	2月 9日(日) 15:00~	3月22日(日) 10:30~	
●西山形校 1月26日(日) 10:30~	2月16日(日) 10:30~	3月22日(日) 15:00~	
●東山形校 1月26日(日) 15:00~	2月16日(日) 10:30~	3月22日(日) 10:30~	
●東根校 1月19日(日) 15:00~	2月 9日(日) 10:30~	3月29日(日) 15:00~	
●庄内 1月19日(日) 10:30~	2月 9日(日) 15:00~	3月22日(日) 10:30~	
●涌井校 1月19日(日) 15:00~	2月 9日(日) 10:30~	3月22日(日) 15:00~	
●鶴岡校 1月19日(日) 15:00~	2月 9日(日) 15:00~	3月22日(日) 15:00~	

マイ英語スクール有限公司 MY English School Mail info@myeigo.com
TEL.0120-43-6944 受付時間 火~金 13:00~21:00、土 10:00~17:00
定休 日、月、祝日

Event | (一社)村山市観光物産協会

親子で参加できる美味しい収穫体験ツアー開催!!

ハウスでの野菜収穫体験+ワークショップ+昼食付きの企画です。

寒い中、あたたかいハウス内で野菜の収穫体験をしてみませんか?ほうれん草やスティックブロッコリー、芽キャベツなど、ハウスの中で元よく育った野菜も収穫します。収穫したお野菜は持ち帰れます。野菜の価格が高くなりがちなこの時期、新鮮な葉物野菜は嬉しいおみやげ。さらに、野菜を使ったワークショップを楽しんだ後は、カフェレストランで新鮮野菜のランチタイム。お血に彩りよく調理された地物野菜を味わったり、レパートリーの幅も広がります。2月の毎週土曜日開催される収穫体験ツアーに参加して、美味しくて楽しいひととき親子で過ごしてください。



親子でわくわく♪冬野菜1kg収穫&採れたてランチツアー

- 開催 日/2月の毎週土曜 8日、15日、22日、29日
- 開催時間 /4回とも9:45~13:00

大久保市民センター集合→野菜収穫体験(高倉農園)→ワークショップ♪お野菜スタンプで遊ぼう!→ランチ(Café ALDORE)

- 参加料金/親子2名 3,500円(収穫体験+昼食+ワークショップ)
- 申込 先/DMC天童温泉 TEL.023-654-6699

(一社)村山市観光物産協会 TEL.0237-53-1351 <https://www.murayama-kanbutu.com/>

Life | 家事おつた! ハートフルベあ

忙しいママへ、家事の時間を家族の時間に。

日常の家事全般(掃除、洗濯、買い物、病院のお付き添い、送り迎えなど)、「ハートフルベあ」のスタッフがお客様に代わって、真心を込めて、お手伝いさせていただきます。引越後のお掃除から、家族絆のような、定期的なお手伝いまで、お掃除、家事なら何でもお任せ下さい。

まずは、お得な「お試しプラン」

- 初めてご利用(お客様に該当するプランです) 2時間 4,000円(税別)
- 2週間限定のお試しサービスとなります)
- 明末(元氣なスタッフ)募集中です。



家事おつた! ハートフルベあ 住:寒河江市大字日和田601 TEL.0237-84-0267
お問合せ時間 8:30~17:20

Work | ジョブフェスタin山形ビッグウイング

2月3月連月開催!山形県内のお仕事を一挙にご案内します!

『社員のおゴト!パートのおゴト!J派遣のおゴト!etc...あなたに合ったお仕事をを見つけるチャンス!当日は1つの会社の説明を聞いて頂いてもOKです!1面席では御座りませんよ、各席の恰好やお子様と一緒にでも大丈夫ですよ~』



詳しくは「Working」のフリーペーパー、WEBをチェック!!

- 2月17日(月) 13:00~17:00
- 3月17日(火) 13:00~17:00
- 場所 山形ビッグウイング 1F
- ※WEBサイトより事前予約も行って下さい。ご質問等は下記の電話番号までお問合せ下さい。

(株)廣済堂 ジョブフェスタ案内係 住:山形市諏訪町1-1-1 TEL.023-641-9012
営:9:00~18:00(月~金)

Life | ソラ・シノノメ

お子さんとお母さんの様々な悩みを解決します!

習い事や塾に行く前に集中力をアップ!!

お子さんの悩みは尽きないもの。他の子より遅れている・集中力がない・じっと座っていられない等の話の解決が乏しい・勉強についていけないなど悩みは沢山あります。いろんな悩みは、ごにお子さんでもある事です。一人で悩み抱え込まず、ぜひ一度相談して下さい。個々に合わせたセッション(音を聞く)だけを行って頂きます。幼児教育や習い事に行(前)に「自分の脳が奏でる音」を聞く(セッション)を行うとより効果を高められます。幼児から学生、妊娠中のママが対象の胎教セッションもあります。



セッションお試しキャンペーン実施中

お客様の脳の活動状態(脳波測定)から、コンピュータグラフィズムにより導かれた、あなた独自の癒しの音を30分体験できます。(3,000円 税込)

詳しくはHPをご確認ください。(ソラ・シノノメで検索)



ソラ・シノノメ 東根市大字若木9723-23(自衛隊正門より南に車で2分)
TEL.0237-47-4501 Mail.sora1@shinonome.jp [ソラ・シノノメ](#) 検索

ママのお悩み解決かも!

きょうだい子育てのコツ

「上の子が淋しい思いをしていないのか心配」というのが、3人の共通のお悩み。そこで、米沢市でマザー&ベビーケアサロン「ままとて」を営む助産師の鈴木美恵先生に、きょうだい子育てのコツをお聞きしました。

鈴木美恵先生



男の子の脳

- 物事の順番や位置関係に敏感
→「なんでも1番なりたいたいよ」
- 順番による尊重は何より大事
→長男は1番、次男は2番
- 報告、連絡、相談をあげて、話が理解しやすい

例)オムツ替え中に、「ママ、聞いて」と話しかけてきたら…
最初に「オムツを交換するね」と声をかけておく(報告)●●くん早く一緒に遊びたいから、オムツ交換手伝ってくれるかな? (相談)手は離さないけど、気持ちちは向いていること、●●くんが一番よ!ということ伝える

女の子の脳

- 気持ちに共感してもらうことに敏感
→「わたしの話を聞いて」
- 男の子ほど順番は気にしていない
- まずは気持ちを受けとめてあげると、話が理解しやすい
→「どうしたの?」のひと言で気持ちが満たされる

例)オムツ替え中に、「ママ、聞いて」と話しかけてきたら…
オムツ替えの手を止めて、「うん、お話ししたいのね」「ママに話を聞いて欲しいのね」としっかりと向きあってから、「待ってね」と伝える



最後に、きょうだい子育てmamaへ 鈴木先生からメッセージ

「子育てがうまくできない」と自分を責めてしまうときはありませんか? そんな時は少し立ち止まって、子育ての「こうあるべき」「～しなきゃいけない」という思いから、一度気持ちを離してみよう。自分が考える子育ての普通や常識は、育った環境に左右された考え方の一つなので、実は人それぞれでOK。ママ自身が、どんな環境で育ってきたのかを振り返ってみると、今の子育てがラクになるきっかけになりますよ。子どもは、親やきょうだいを選んで生まれ、生きています。そして、子どもも自分で経験して歩んでいます。きょうだいとして育つ子どもたちの力を信じて、見守っていきましょね。



ママとたくさんお話ししよう!

Q 「上の子フォーマット」と分かってはいても、待たせるとか多くなつてしまったりとかどうやって手くひかえるのができるかな?

A 「待っこも工夫して伝えよう」

年齢も性別も違う子どもを育てるママにあって、「待つ」って欲しい場面があるのは当たり前です。でも、待たせるとか多くなつてしまったりとかどうやって手くひかえるのができるかな? お兄ちゃん、お姉ちゃんも「待つ」っての伝え方を工夫してみよう。

Q 「お兄ちゃんだから」と強めに叱ったり我慢させましたらいいですか? うん、聞いて聞かなくてあげたらいいですか?

A 「愛」も言葉にしよう

「お兄ちゃん」「お姉ちゃん」になると子どももなりに頑張らなくてはいけません。兄弟姉妹の中で、様々な経験を積んで成長していくのです。大切な事は「ありがたく」を助かること、大切なのは「ありがたく」の言葉を言葉で伝えてあげること。そして、時には「ママの方から」「一緒に成長して」がてなくして欲しい。本当は一緒に成長したいな」と素直な気持ちを伝えてみましょう。叱ることよりも大切なことは「ママ」の次は、温かく肯定的な言葉をかけてあげることの繰り返しが大切ですよ。

Q 「おとうと(いもうと)なんいらなかった!」と言われてしまいました。どう答えてあげたいですか?

A 隠れた気持ちを聞いてみよう

こんな風に言われたらママもショックです。自分の気持ちを素直にキキョウしてあげると、子どもも喜んでくれるかもしれません。まずは「そう思っていたんだね」と気持ちを共感してあげましょう。言葉の裏には「ママを取られた」「寂しい」という気持ちが隠れています。少し成長した時に、その時のお話を一緒に振り返ってみると、また違った本音を聞くことができると思います。

01

「そもそも 節分ってなあに？」

季節が変わる節目のこと
で、かつて立春・立夏・
立秋・立冬の前日を「節分」と
呼んでいたけれど、今では「立春
の前日だけが節分と呼ばれる
ように」、悪いものを追い出して、
待ち遠しい新たな季節を迎える
ために、春の節分だけが残った
と言われている。



2020

教えて! でんちゃん!!



2月3日は節分。霞城セントラルでは、「カジョセン 節分イベント
〜キッズ豆まき〜」が2月7日に行われます。「豆はでん六」で
おなじみのキャラクター「でんちゃん」に豆まきイベントのことや、
改めて節分のことについて教えてもらいました。

「豆まきが 生まれたわけは？」

昔、恐ろしいお面をつけ
た「方相氏」という人が
悪霊を追い払う「道徳」という
儀式が宮廷で行われていたんだ。
それが、年月を経て、悪霊を
追い払う「丑」のイメージと
混ざり、「鬼」のイメージと
して定着していったんだって。
五百年以上前の室町時代から、
節分に豆をまいて鬼を追い払う
「豆まき」は続いているんだよ。



02

Information

街かどキヤッチ [霞城セントラル編]

2020年2月1日(土) 10:00 START!

素敵な親子のスナップ撮影会もあるよ!
みんなで遊びに来てね。



「来月1日の「カジョセン 節分イベント〜キッズ豆まき〜」 には、でんちゃんも登場するんですよ？」

霞城セントラル十周年を
記念して始まった節分
イベント、今年で十回目を迎えて
キッズ向けイベントとして
リニューアル。今回は、一日
土曜日の十時〜十四時、霞城
セントラル一階アトリウムを
会場に、親子で楽しめるイベン
トをいろいろ準備して待つてい
るよ!!



イベント注目ポイント

ほく「でんちゃん」や仲間のじゅっきーくん、はながたべこちゃん、たかっき・はたっきたちが福豆とお菓子の豆まきをするよ。

他には、ダンボールの迷路を節分のクイズに答えながら進むものや、じゃんけん大会、鬼のめあて大会など、親子で楽しめそうだね!!



03

2020年
2月1日(土)
10:00〜14:00

カジョセン 節分イベント〜キッズ豆まき〜

2月1日は、霞城セントラル1階アトリウムに集合!! 親子で楽しめる節分イベントを開催します!
でん六のでんちゃんや県内のキャラクターが大集合するよ。一緒に豆まきやクラフト、じゃんけん大会などをしよう。



節分とお菓子の豆まき

11:00〜13:30

※小学生以下限定
キャラクターが福豆とお菓子を
豆まき。みんなで仲良く捨てね。

段ボール迷路で 遊ぼう!

アトリウムに迷路が出現!!
節分に関するクイズに答えて、
迷路のゴールを目指そう。

タイムアタック!鬼退治!

鬼のめあてゲーム
※小学生以下限定
鬼のめあてボールをたくさん
入れてお菓子をもらおう!

「でんちゃん福ます」でパッケージ

クラフト 10:30〜12:00
※人数制限あり
でん六「でんちゃん福ます」の
パッケージで鬼を作ろう。

鬼に変身!じゃんけん大会

13:00〜

2点以上のアイテムで変身して来てね。

じゃっきーくんの紙芝居
10:30〜12:30



出演
キャラクター

(株)でん六キャラクター「でんちゃん」、山形市のお宝広報大使「はながたべこちゃん」
蔵王温泉「樹氷家族じゅっきーくん」、高島町キャラクター「たかっき・はたっき」

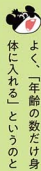
詳しい内容は、HPでご確認ください。

〈問合せ〉霞城セントラル管理組合 ☎023-646-7272



04

「どのぐらい豆を
食べるといいの?」

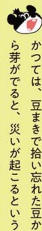


よく、「年齢の数だけ身
体に入れる」というのと
「来年も健康でありますよつ
に」という意味でも自分の
年齢より一個多く食べる言
伝え、二つの説があるんだ
。どちらも間違っていないから
おうちの人に聞いてみて、豆
まきを楽しんでね。



05

「豆の種類って、
どんなものでいいの?」



かつては、豆まきで拾い忘れた豆か
ら芽がでると、災いが起こるとい
う言い伝えもあったから、豆を炒つたものを
まくんだよ。これは、「豆を炒る」＝「魔目
を射る」といった縁起も担いでいたよう
だ。炒つた豆を「福豆」といって、豆まき
のシーズンになると、スーパー
マーケットなどのお店にも見かけ
るね。北海道や東北では、拾って
食べてもいいうように、落花生を
使う地域もあるんだって。



※参考資料 だん六HP <http://www.danroku.co.jp/>

06

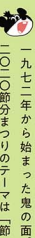
「でん六を代表する豆菓子、
「でん六豆」は豆まきに使えないの?」

山形や東北だけでなく、
全国でも食べられている
豆菓子「でん六豆」は、落花生
（ピーナツ）から作られているんだ。
甘いや、豆まきしたらベタベタ
になっちゃうかもしれないから、
まかないでやつに食べてほし
いな。落花生の薄皮には、ポリ
フェノールの一種、レスベラト
ロールが豊富に含まれていて、
インフルエンザ予防にもいいん
だって。落花生を薄皮ごとだと、
あんまりたくさんは食べられな
いけど、でん六豆やポリッピー
などでん六の豆菓子だったら、
美味しく食べられて健康に通じ
せるね。



07

「今年のでん六の
鬼の面はなあに?」



一九七二年から始まった鬼の面
（オニオ）部分まつりのテーマは「節
分自由形 いま世界の頂を目指して!」で、
鬼の面は「スライム」だ。新しい元号
になってから初めての節分、おでこのス
ライムが泳ぐ、パトライの液を甩毛に、ク
ルジャパンをイメージさせる市松様髪はつ
べにデザイン。新しい時代の液をかきわけ
て進み、元気な日本・クールなニッポンを
世界へ発信する年にとの思いを込めたん
だよ。



スライム鬼
©2017 DENROKU

2月3日は節分

だん六 DENROKU

でん六の"ママ"で
厄払い!!



《お問い合わせ》0120-397-150 でん六 検索

スライム鬼
©2017 DENROKU

スキー場キッズエリア 特集

だから、家族でスキー場へ遊びに行きたい！
3場所ってあるのかな…
スキー場はどこだろう…と悩んでいませんか？
しめるスキー場をご紹介します♪

蔵王猿倉スキー場

山形駅から車で約30分

papamama ポイント

POINT 01

グレンデはスノーボード禁止なので、安全にスキーが楽しめます。

POINT 02

グレンデに隣接している駐車場が無料で利用可能。

POINT 03

ソリ専用のソリ乗り場があります。

POINT 05

レストハウス2階、和室50室の大広間からはグレンデの80%を見渡すことができますので、子どもの姿を確認することができます。

POINT 04

自由に練習ができるボールやコブがあります。

POINT 06

レストハウスでは手作りメニューを味わうことができます。蔵王高原の野菜を煮込んだ「自家製お子カレー(500円)」がおすすめです。

POINT 07

2/16,3/15は猿倉スキーこどもの日として、お猿の餅まき・お猿のつかみ取りなどのイベントが開催されます。

POINT 08

最終日の3/22はお客感謝デーとして、大抽選会などのイベントを楽しめます。



上山インターチェンジからスキー場までの道路は完全除雪されているので、大変アクセスが良く、雪道運転に自信のない方でも安心です。スノーボーダーがいないので、初心者から上級者まで、安全に安心して家族でスキーが楽しめます。

DATA

〔住所〕 山形市蔵王宇蔵山 2843-1
〔TEL〕 023-679-2211
〔営業期間〕 3月22日まで
〔定休日〕 3月中の毎週水曜

- リフト1日券料金 一般(高校生以上) 3,800円
ジュニア(中学生以下) 2,500円
- リフトファミリー1日券 一般2名+ジュニア2名+施設利用券(2,000円分) 11,600円
一般2名+ジュニア1名+施設利用券(1,500円分) 10,000円など



天童高原スキー場

山形駅から車で約45分



papamama ポイント

POINT 01

スノーローラーやチューブスライダー、バナナボートが楽しめるキッズエリアがあります。

POINT 02

グレンデが広く、コースの種類が豊富、初心者コースが4種類もあるので、自分のレベルに合わせて楽しめます。

POINT 03

無料駐車場が1000台1車を降りればすぐグレンデなので、とても便利です。

POINT 04

2/8,2/9,3/15は、小学生以下リフト無料です。

初心者向けコースが豊富な天童高原スキー場。カーブがなだらかなコースや、180度景色が見られて視界が開けているコースなど、見晴しが良く、子どもたちをしっかり見守る事ができるので安心です。

DATA

〔住所〕 天童市田原野1321
〔TEL〕 023-657-3628
〔営業期間〕 3月31日まで
〔定休日〕 営業期間中は無休

- リフト1日券料金 一般(中学生以上) 3,050円
子ども(3歳~小学生) 2,030円
- スノーローラー(1月中旬より開始) 料金 5分100円
- チューブスライダー(土日祝のみ運行) 料金 30分100円
- バナナボート(土日祝のみ運行) 料金 1回100円

POINT 05

2/29は、小学生以下のチューブスライダー料金が無料です。

櫛引たらのきだいスキー場

山形駅から車で約1時間20分



papamama ポイント

POINT 01

駐車場の目の前には無料のソリ乗り場があります。

POINT 02

グレンデからは庄内平野と日本海を見渡せる、壮大なパノラマが望めます。

POINT 03

ファミリーで楽しめる、初心者コースがあります。

POINT 04

スキー場利用者(1回券を除く)くしびき温泉「ゆ-Town」において割引料金で入浴できます。

DATA

〔住所〕 鶴岡市たらのき 西野469-1
〔TEL〕 0235-57-5470
〔営業期間〕 3月1日まで
〔定休日〕 平日はナイターのみ営業
営業期間中は無休

- リフト1日券料金 一般(高校生以上) 2,900円
ジュニア(小・中学生) 2,000円
- リフトファミリー1日券 一般 2,300円
ジュニア 1,600円



家族で行きたい!

ファミリーゲレンデ&ス

せっかく雪に恵まれたエリアに住んでいるん
でも、キッズが安全に遊べ
る急な坂は怖いから、なつらからゲレンデがある
そこで今回は、ファミリーで楽

みやぎ蔵王 セントメリススキー場



papamama ポイント

POINT 04

キッズランド入場料は1人1日500円で、3歳以下は無料です。

POINT 01

インターチェンジを降りてすぐの恵まれた立地にあるので、危険な雪道を走る必要がありません。

POINT 02

休日にはキッズランド用具(エアドーム各種)が登場します。※悪天候などにより出せない場合もあります。

POINT 05

2Fレストランにて、休日限定の「キッズプレート800円」を販売予定です。※画像はイメージです。

POINT 06

休日は低学年以下対象で、キッズランド内に宝探しゲーム(参加無料、キッズランド券は必要)を開催します。

POINT 03

キッズランドはそり専用コースと初心者専用コースがあり、ゲレンデ中央には50mのスノーエスカレータを完備しています。

山形駅から車で約30分

山形市と仙台市に隣接している、川崎町にあるスキー場。高速道路のインターチェンジが川崎町に2つあり、アクセスが良便利です。全国的に見てもリーズナブルな価格設定で、スキーが楽しめる大好評です。

DATA

【住所】宮城県栗原市川崎町大字今宿字権ノ沢3-10
【TEL】0224-84-5880
【営業期間】3月22日まで
【定休日】営業期間中は無休

●リフト7時間券料金
一般(高校生以上) 3,100円
ジュニア(中学生以下) 2,100円

※5時間券、3時間券、ナイター券もあります。
※ファミリー向けのリフト券(5.5時間分)と食事券(800円分)がセットになった、お得なパックもあります。

POINT 07

スキーセンター1Fにキッズスペースがあり、ご自由にご利用いただけます。



読者プレゼント ベアリフト7時間券 3名様

詳しくは37pへ



湯殿山スキー場

山形駅から車で約1時間



papamama ポイント

POINT 04

座ってくつろげる屋内キッズスペースには、更衣室もあります。

POINT 01

毎月第3日曜日は、小学生以下リフト無料です。

POINT 02

未就学児はいつでもリフト無料です。

POINT 03

そり乗り場・雪だるまづくり広場のある屋外キッズコーナーがあります。

POINT 05

毎週火・水・木と毎月第一土曜日はレディースデーとして、女性1日券が40%OFFの1,920円で購入できます。

最長滑走距離2,000メートルの雄大なゲレンデが魅力のスキー場。経験豊富なスタッフが指導をしてくれるスキー&スノーボードスクールも常設しています。無料のそり乗り場や雪だるま広場があり、ファミリーで楽しめます。

DATA

【住所】鶴岡市田産保字六十里山004-5
【TEL】0235-54-6450
【営業期間】3月31日まで
【定休日】3月中の毎週水曜

●リフト1日券料金
一般(高校生以上) 3,200円
ジュニア(小・中学生) 1,000円

●リフトファミリー1日券
一般1名+ジュニア1名 3,600円
一般2名+ジュニア1名 6,100円

読者プレゼント ベアリフト1日券 3名様

詳しくは37pへ



YAMAGATA city エリア 山形市 特集

アイコン ▶ **11** FOOD **★** PLAY **📺** SHOP **📺** OTHER

やまぎん県民ホールオープンや県立図書館リニューアルなど、注目施設の開館が相次ぐ山形市。そんな山形市には親子で立ち寄りたいスポットもいっぱい!! この冬、親子におすすめのイベントやファミリーにぴったりのショップをご紹介します。

※mammaid特典は他サービスと併用不可です。



4 焼き芋はスイーツだ! キッズ、ファミリーにも大人気!



山 形で「焼き芋」といえばこちらのお店。老若男女たくさんのお客様が連日訪れています。常時10種類以上、芋ニスト厳選のお芋が並び、しっとり系からほくほく系までお好みに合わせて揃えています。また、離乳食やお子様のおやつでも買って頂く方が多いのだとか。この冬おすべ、独自のルートで茨城の有名農園「渋谷農園」から仕入れる「めめあやか」。山形で食べられるのは「まわるわ商店」だけですよ。不定期で流し販売もやっています。

★カラダゴクワン

まわるわ商店

住:山形市本町2-3-18 TEL.080-3321-8916
 営:10:00~19:00(売切即終了)
 休:月曜(祝日の場合は翌日) 駐:タイムズ提携P有(山形七日町・第2・第3・山形本町・山形旅館町・七日町パーキングプラザ)

mamaimo 見たいで
(2/20まで)
 500円以上お買い上げの方
 50円引き!



5 農薬不使用の安心野菜 のお料理でママ会!!



女 将こだわりのなごみ料理*おばざんい*ランチなど、美味しいだけでなく栄養バランスよいメニューが豊富!心と体を潤すときを過ごせますよ。是非ご家族やママ会なのどうぞ!!

★アジコボウズ 味工房すず

住:山形市春日町8-5 TEL.023-646-2446
 営:11:30~14:30(L.O.14:00),17:30~22:30(L.O.22:00) 休:日曜、祝日 駐:有
<http://www.ajikobouzu-suzu.com/>

健康管理士の資格を持つ女将に
HPから健康相談もできますよ!



6 お子様向けのセット メニューが豊富です



掘 りごたつ式の小上がり席でゆったりごはんタイム。食べられる量に合わせて分りやすいメニュー表示になっているのもうれしい。ママにはソフトドリンク、デザート付きのレディースランチが人気です。

★イシヤクステーキヤマガタシマタン

山焼ステーキ 蟹 山形鶴嶋一
 住:山形市鶴嶋2-5-10 TEL.023-682-1228
 営:平日11:00~15:00,17:00~22:00(L.O.21:30),土日祝11:00~22:00(L.O.21:30)(ランチメニューは15:00までの提供) 休:無休 駐:有

量少なめらちごプレート 390円
 量普通-蟹のお子様ランチ 590円
 量多め-ロジニオステーキセット 990円
 *レディースランチ 1200円(カインズ100g)



★オオヤママダガタシマタン

大沼山形本店

住:山形市七日町1-12-30
 TEL.023-622-7111
 営:10:00~19:00
 駐:契約駐車場有

1 お気に入りのチョコが きっと見つかる



大 沼山形本店の冬恒例の大人気のイベント「ショコラガーデン」のバイヤー厳選のハイブランドチョコレートが勢揃いする、山形県内最大のイベントです。とっておきのあまーいひと粒、採りに来てみませんか?

■1月24日(金) ▶2月14日(金)
 10:00~19:00
 ※最終日(1月27日)終了
 ■大沼山形本店 6階 催物会場



2 山形で沖縄気分が 味わえる人気店



コ ーヤちゃんブルーやラフテー、なんこつソーキそばなど、本格的な沖縄料理が楽しめるお店。店内も沖縄一色で、フォトスポットがいっぱいで!ファミリー利用にも配慮した個室などお子連れにもお勧めです。

★ダイニング チュルコム

Dining 美ら海

住:山形市青柳1578-3(東立中央病院向)
 TEL.023-686-6977 営:11:00~14:00(ランチ),17:30~22:00 休:毎週水曜、第1・3火曜
 駐:有 <http://cyuracom.com>

mamaimo 見たいで
(2/20まで)
 沖縄のお菓子
 を
 プレゼント!

3 ママもお子さんもわくわくする時間を。 まるで遊び場♪なカフェ。



C Dや書籍、映画のパンフレットなどがたくさん並び、遊びごころあふれるカフェボードゲームや絵本もありお子さんも楽しめるので、胸でママもゆとりコーヒーが飲める。ローテーブルのお子さんも一緒にくつろげる席を取ったりお家にいるような感覚でいつまでも過ごせそう。ランチもあり、チキン丼やロココ丼など豊富なメニューから選べる。パン・ベルデュ(写真真)など女性に人気のスイーツもたくさんあります。

★ブレイグランドカフェボックス

Playground Cafe BOX

住:山形市七日町3-5-18
 TEL.023-676-5858
 営:日~木11:00~22:00,金・土11:00~23:00 休:水曜
 駐:無 ※近隣のコンビニエンスストアを利用ください。

■ランチ(ドリンク付き) 800円~
 (ケイジャンチキン、オムライス、明太子スパゲッティなど15種類から選べる)
 ■パン・ベルデュ 800円~

9 話題の焼肉の新店。お座敷あり！ おむつ台や絵本も用意しています！



7 日町にオープンした焼肉の新店。店名は、おいしい焼肉と料理に「お花」と「笑顔」を一緒に楽しんでもらいたいという思いから、お座敷や個室(6名)があるので、小さなお子さま連れでも安心です。焼肉は、鮮度にこだわった厳選山形牛が単品からセットまで豊富にあります。写真の「自家製ローストビーフ」というのユッケ丼*からお子さまランチまでランチメニューもバリエーション豊か(土日祝もあり)。お誕生日入会・卒業式などお祝いにはサプライズ演出もあるのでご相談を。

◆デンセンクギョウキヤキニハナビ 厳選和牛焼肉 HANA火

住 山形市七日町3-3-3 TEL:023-635-3311
営 11:30~14:30(LO.14:00)、17:30~23:00
(L.O.22:30)
休 月曜(その他不定休あり) 駐 無
https://hanabi-yamagata.net/

mamaid 見たよで
(2/20まで)
ジュレット又は
シャベットをサービス!

*ランチでもデイナーでも、お食事の方に限ります。
*ご来場、グループ全員にサービスいたします。



7 好きなジャムやクリームを 楽しめるコッペパン専門店

7 まべ牛乳をたっぷり使用した、懐かしさいっぱいのおいしいコッペパンは、子どもから大人まで人気です。好きなジャムやクリームをコッペパンや揚げパンだけでなく、定番お惣菜サンドや新メニューも充実しています。

◆コッペザサザ
コッペサンド
住 山形市上町1-10-5(昭和基地併設)
TEL:023-674-9886 営 11:00~無くなり次第
終了 休 日曜・月曜・祝日 駐 有 座 有

mamaid 見たよで
(2024年2月まで)
「mamaid見たよで」
パン500円以上お買い上げの方
100円OFF!



8 駄菓子や駄玩具が並ぶ、 キュートな懐かしい空間

1 トートン限定の『給食ソフトめんセット』¥550円(ソフトめん・ミートソース・牛乳・ミルクメークにおかずデザート付)がおすすめ!目玉焼きとベーコンをたこせんべいでサンドした人気の『たません』¥180円をプラスしても◎。

◆ダガシヤ ショウワキチ ダイキジヤイ
駄菓子屋 昭和基地第1次隊
住 山形市上町1-10-5(コッペサンド内)
TEL:023-674-9886
営 11:00~17:00, 11:00~16:00
休 日曜・月曜・祝日 駐 有 座 有

mamaid 見たよで
(2024年2月まで)
「mamaid見たよで」
給食セットご注文の方
うまい棒1本プレゼント!

施設内はこんな感じ!

やまぎん県民ホールは色々な使い方ができる!



▲スタジアム



▲練習室2



音響がいいところで練習したいね。



▲練習室4 ▲託児室

1 スタジアム2
鏡が設置されており、ダンス、バレエ、お遊戯練習などに適しています。(備品:グランドピアノ、観音ステージ、分割での利用も可能。)

2 練習室2
アップライトピアノを設置しています。少人数での子供と合唱等をするのに適しています。

3 練習室4
ドラムセット、ギター、ベースアンプ、キーボードを常設し電子楽器を利用できます。バンド練習に適しています。

4 託児室
専門保育士がお子様をお預かりします。ガラス扉が安心・中の様子が見取りやすいので、ご家族の方は安心してお子様をお預けいただけます。

※その前に、仕掛屋のスタッフより、練習室1,3,4の個室もあります。

1 木の香りのする新しい施設 トイレは広い個室などもそろっています。

point

3 併設駐車場あり(有料) ※空席限りがございます。

2 託児室・練習室がある 専門の保育士がお子さまをお預かりするので安心。

4 カフェもオープン予定 練習後に、ママたちとゆっくりお茶してから帰りたい。

区分	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~22:00	全日 9:00~22:00
スタジアム2	全部使用 ¥5,800	¥7,000	¥7,000	¥19,800
練習室2	¥2,900	¥3,500	¥3,500	¥9,900
練習室4	¥1,700	¥2,100	¥2,100	¥5,900
練習室4	¥500	¥600	¥600	¥1,700

●すべての施設の詳細や、最新の空き情報、利用の流れについてはHPをご確認ください。

こんな面白いことで
盛りたいたい

注目! mamaid ホットコラム

やまぎん県民ホール (山形県総合文化芸術館) 3月29日(日)開館!

JR山形駅西口に山形県新たな文化芸術拠点「やまぎん県民ホール(山形県総合文化芸術館)」が開館します。東北地方屈指の収容人数とる2,001席の大ホールで行われる公演を楽しみにしている人も多いはず。でもそれだけじゃない!気軽に使える練習室や託児室もあり!今回は、mamaidが一部ご紹介いたします。

今後の公演情報など
詳しくはHPで。
https://yamagata-bunka.jp/



問い合わせ先▶やまぎん県民ホール
☎023-664-2220 営▶9:00~22:00(3/29~)
休▶火曜(祝日の場合はその直後の平日)、年末年始

12



●ココロミヤ ヨークベニマルオチアイテン
COCO夢や ヨークベニマル落合店
 住 山形市落合二0189
 TEL.023-631-5311
 営10:30~19:00
 休無休 駐有

台湾でも認められた!
 だんどん焼き



冬にあっか美味い「だんどん焼き」。その中でもCOCO夢やのは、工藤社長が10年の歳月をかけて上げた逸品。3種類の小麦粉をブレンドしたオリジナルの粉で焼き上げただんどん焼きは他にない美味しさです。

「mamaid見たよ」で(2/20まで)
 だんどん焼き
 通常価格(税込)220円を150に!!

13



●カラチヤマガタホテン
からいち 山形本店
 住 山形市あずま町9-20
 TEL.023-673-0153
 営11:00~14:00, 16:00~19:30
 休不定休 駐有

からあげグランプリ
 金賞の味をご自宅で!



大 人から子供まで幅広い人気の「からあげ」。激戦区の中津市にある名店「からいち」のからあげは、揚げたては勿論、冷めてもおいしいと評判です! リピーター続出の味をぜひ、お楽しみください。

「mamaid見たよ」で(2/20まで)
 1000円以上ご購入で
 ミックスSサイズをプレゼント

14 七日町がさらに便利に!

親子で楽しめる施設や催しが満載。



立 体駐車スペースの他、「子育てランドあ〜べ」、「Pont tree cafe」。「街なか案内所」が併設された複合施設。「子育てランドあ〜べ」をご利用の方は1時間分の駐車サービス券を連発中! 最大料金+サービス券の併用で、さらにお得にご利用いただけます。2/22からは「城下町やまがた雛まつり」がスタート。離メニューの提供や雛まつり関連のワークショップを毎週開催。詳しい内容は「七日町商店街」山形まちづくり課)のFacebookをご覧ください。

●エヌゲート
N-GATE

七日町商店街振興組合
 住 山形市七日町1-1
 TEL.023-631-4366
 駐有

「子育てランドあ〜べ」をご利用の方へ
 【あ〜べ】にて1時間サービス券を連発中。
 「mamaid見たよ」でさらに30分サービス券を連発。
 (【街なか案内所】にて駐車券をご提示ください。)

10 蔵王駅から徒歩30秒の好立地。
 クラシカルイタリアンの名店。



山 形ではめずらしい、クラシカルなイタリアンをベースにした創作料理が楽しめるお店。国産牛の合い挽き肉を使用した「KEのハンバーグ(1,320円)」をはじめ、全粒粉のパンやローストビーフ、河北イタリア野菜などの豪華な食材が楽しめる新登場の「チーズフォンデュ 1200円(税込・2名様〜)」など、コストの高いメニューが勢揃い。貸切り可能な個室もあり、ファミリー利用や、打ち上げなどの団体利用にもお勧めです。ディナーパーティーも絶賛予約受付中です!

●ダイニング ケアーンワークスペース
dining KE&KU space

住 山形市松原378-14
 TEL.023-616-3315
 営ランチ 11:30~14:30, カフェ 14:30~17:00,
 ディナー 17:00~22:00
 休不定休 駐有

「mamaid見たよ」で(2/20まで)
チーズフォンデュのべに!
 ベンネをサービス

11 1才児から小学6年生まで、
 音楽も英語もヤマハ!



お んがくは心の栄養です。ヤマハ音楽教室はきれいな花を「きれいな」、音楽を「たのしい」と感じることに。そして、感じたことを「表現」していく音楽教室です。ヤマハ英語教室で「はなこ耳」を育てます。子どもの成長に合わせて指導で、人前でも英語で話したい気持ちを大切に育て続けます。レッスンは【山形】桜田西・南原・清住・霞城セントラル・七日町・大野目・ヨークタウン横【山辺】山辺駅そば【天童】三日町・鎌田・久野本【河北】どんがホールそば

●トミオカ音楽センター
トミオカ音楽センター

トミオカ音楽センター 住 山形市七日町2-18
 TEL.023-641-0644
 営10:00~18:30(受付) 休 火曜
 Mail:info@tomiooka.co.jp
 http://www.tomiooka.co.jp

4-5月開講早期(2月まで)
 ■入会金(通常5,000円)
 2,000円引き
 ■ヤマハオリジナルバッグ
 プレゼント!



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てなら山形県」
クワンさんマーク
めぐりん



子育てするなら山形県

「入学準備」すんでいますか？

入学準備は、モノだけではなくありません。心と体の準備も大切です。学校生活のベースとなる生活習慣を整えて、入学に備えたいものです。山形県教育委員会は、「やまがた子育て5か条」をお示しして、大切な生活習慣づくりを応援しています。

問／山形県教育庁文化財・生涯学習課生涯学習課調査室
☎023-630-2872
URL <http://www.pref.yamagata.jp/ou/kyoku/700015/shakai-shogai/seikatushukanni-shishin/shishin-sakutei.html>



子育て5か条



「やまがた子育て5か条」は、左記QRコードからHPに進んでいただくことで各種ファイルがダウンロードできます。

MURAYAMA

そば・バラ・徳内ばやしのみち
村山市 むらやまし

NAVIGATOR

村山市キャラクター
ムララ



村山市は子育て世帯を応援します！

今年度から、中学入学時に必要となる制服や体操着等の購入時に使える「中学生スタート応援券」を支給します。村山市在住の小学6年生の保護者が対象です。子育てするなら村山市へどうぞ！



☆詳細はHPをご覧ください。
問／村山市子育て支援課
☎0237-55-2111



子育てするなら東根市
東根市 ひがしねし

NAVIGATOR

東根王姫ひがしねの国王
タントくん



親子で楽しめる育児講座を開催しています！

育児の悩みや不安を軽減し親子で楽しみながら学べる場として、リトミックや乳幼児の便秘等、子育て中の方が気になることを講座として開催しています。詳細はHPをご覧ください。



子育て支援センターでは、様々な育児講座を開催中!!
問／東根市子育て支援センター ☎0237-43-0731
URL <http://www.tantokuru.jp/83.html>

輝く未来の子どもたちのために
河北町 かほくちやう

NAVIGATOR

河北町公立式堂小学校
へこのすけ



親子で作るバルーン教室 ☆☆

つばさ君と一緒に親子でバルーンアートに挑戦してみませんか？バルーンショーもあるので、ぜひ遊びに来てね！町内外年齢問わずだれでも参加できます。お待ちしております。



日時／2020年7月5日(水) 16:30~17:00
会場／かほくあい子育てセンター
住／河北町合地字霊堂399-1 料金／無料
問／かほくあい子育てセンター ☎ 0237-85-1211

子どもとともに…

大石田町 おおいだまち

NAVIGATOR

保健福祉課 児童福祉担当
須田愛規



大型室内遊具のある「ふたば児童センター」

寒い冬でもほっかほっか！赤ちゃん用の「すくすくコーナー」や楽しい大型室内遊具も充実！飲食スペースもありますので、お弁当やおやつを持って遊びに来て下さい！



☆1月30日(木) 10:30~ みんなで鬼のお面を作って豆まきをするよ!
住／大石田町大字横山633 開／9:00~15:00
休／日曜・祝日 問／ふたば児童センター ☎0237-53-1505
※毎月の行事等は、HPをご覧ください。

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。
イベントやお得立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

未来をつくる子どもたち しっかりはぐくむ 子育てのまち 鶴岡

鶴岡市 つるかひ

つるかひ森の保育10周年フォーラム

「すくすく子育て」でおなじみの大豆生田啓夫氏、インタープリターの小西貴士氏をゲストとしてお迎えし、鶴岡の自然保育の取り組みを紹介いたします。ぜひ、お越しください。



会場 / 鶴岡市出羽庄内国際村 日時 / 2月16日(日)午後13:30~16:30
料金 / 無料
料 / つるかひ森の保育研究会(鶴岡市子育て推進課内) ☎0235-25-2111

NAVIGATOR
子ども発達支援センター
くまくん



人と自然が輝き合う 日本一住みやすい町

庄内町 しょうないまち

きらきらファミリーセミナー「ミニフォトアルバムづくり」

「マ」 子どものリフレッシュと子育てで関係交換の場です。かわい
い写真にデコレーションしながら、一緒に楽しむ時間を過ごしましょう。き
っと記念の1枚になりますよ！詳細については、お問い合わせください。



日時 / 1月24日(金)10:00~11:30
会場 / 庄内町余目第二公民館
申込み・問 / 庄内町子育て支援センター ☎0234-42-2268

NAVIGATOR
庄内町観光ガイド
つや美



MOGAMI

最上川下りの里

戸沢村 とざわむら

角川雪印廊物語

「雪」 の壁を利用した雪灯籠イベント。地元の子
どもたちが描いてくれた絵灯籠なども展示予定。灯りに包まれた幻想
的に残る体験は、親子で楽しめると思います。お気軽にご参加ください。



日時 / 2月9日(日)17:00~20:00
会場 / 南部地区振興センター(旧角川中学校)
住 / 最上郡戸沢村大字角川582
問 / 0233-73-2528

NAVIGATOR
戸沢村マスコットキャラクター
せんどう君



森が人をつなぐ 子育て大国 最上町

最上町 もがみまち

赤倉温泉スキー場で、雪とあそぼう！

「赤」 倉温泉スキー場がオープンします。スペシャル
キッズデー(1/12-2/23:3/15)は、小学生以下リフト無料です！
安全なキッズエリアで、初めての雪遊びを楽しみませんか。



※12月21日(土)~3月31日(火)・リフト運行時間 8:30~16:00 各種リフト券「全部コミ
コミ通観」バックあり 初級・中級・上級コース・毎週水曜日レディースデー ソリ・チュービ
ングの無料貸し出しやスキー、ブーツ等のレンタルあり 住所 / 最上町大字高津3480-1 駐車
場 / 500台(無料) 用 / ☎0233-495-2901 H P <https://www.mogami-portal.net/ski/>

NAVIGATOR
最上町 マスコットキャラクター
モガンバ



OKITAMA

確かな未来へ 夢はぐくむまち

南陽市 なんようし

ろうそくの光に癒される、第14回なんよう雪灯かりまつり

「市」 内の各会場で、市民手作りのミニかまくらに、南陽高
校の生徒が作ったろうそくをを一緒に点灯します。えくぼプラザ会場では、家族みんなで楽しめる企画が盛り
だくさんです。ぜひお越しください。



日時 / 2月11日(土)5:00~一斉点灯
会場 / えくぼプラザ 南陽駅、赤湯駅、赤湯駅前商店街
宮内しんまち商店街 表町商店街、赤湯本町商店街
問 / 南陽市観光協会 ☎0238-40-2002

えくぼプラザ会場のイベント
14:00~アルカデザインセンターで雪灯かり作り
17:00~コスバルコンサート
色、新つまお振る舞い、検定会など

NAVIGATOR
南陽市マスコットキャラクター
なんちゃん・ようちゃん



夢と愛を 未来つなぐまち

川西町 かわにしまち

春待ち市へ遊びに行こう！

「春」 が待ちどほしい季節に美味しい料理
やスイーツ、可愛い小物、ハーブ
グッズ等のお店が大集合！お子様と一緒に
楽しめるワークショップも開催します。親子
でゆったりとした1日をお楽しみください。

日時 / 2月22日(土)~23日(日)
10:00~16:00
会場 / 川西町フレンドリープラザ
住所 / 川西町大字上小松1037-1
問 / 川西町観光協会 ☎0238-54-1515

NAVIGATOR
川西町マスコットキャラクター
ダリアちゃん



今月の MVP

ぼんばかばーん!

Vol. 42

OYA-BAKA 写真館☆



寒江市
湊大(みなと)くん 0歳

お猿さんと一緒にツーショット♡どっちがお猿さんかな?



山形市
翔真(あき)くん 4歳1歳

飛行機を急に空運に!まだかなあ...
楽しみの謎呼びです!



山形市
壮(すけ)くん 0歳

たこたこお風呂〜い〜い湯だったな。
あははは。



山形市
結月(ゆづき)ちゃん 5ヵ月

明るく楽しく、笑って生きよう!お友達
からいただいた手編みのチョッキを着る
、ウチのめいちゃんです。



山形市
翼生(つばひ)くん 1歳

りんごだいきすっ♡



東根市
葵(あおい)くん 1歳

家族で公園へ!にこり良いお顔をみて
くれたよ!



山形市
俊斗(しゅんと)くん 3歳、愛翔(あいせう)ちゃん 9ヵ月

仲良し兄妹! 面見のいいお兄ちゃんとマイ
ペースな妹です☆



東根市
来龍(らいりゅう)くん 1歳、来樹(らいじゅ)くん 1歳

初めて弟と一緒に入ったお風呂☆いないいな
いばーしてあげるお兄ちゃんです。



蛙川村
快翔(かいせう)くん 11ヵ月

お歳暮です〜! 笑箱入り息子♡ 箱にいた
ら居心地がいろいろでにっこりしました!



金山町
陽翔(ひなたせう)くん 2歳

電車に乗ってのお出かけ、楽しいね♡



白鷹町
賢人(けんじん)くん 2歳、美緒(みお)ちゃん 0歳

なでなでしたり、絵本読んでくれたり、優しい
お兄ちゃんです☆



天童市
琴葉(ことば)ちゃん 6ヵ月

初めてのボールプール☆ 楽しいけど、
どんどん沈んじゃうよ〜(笑)



河北町
こはる(こはる)ちゃん 2歳、史佑(しゆう)くん 10ヵ月

お節のダウンで、公園へお散歩。寒くても
つちら☆

応募方法

メールで⇒ info@mamaid.net {タイトルにOYA-BAKA写真館☆に投稿します!と入れてください。}

またはコチラの
投稿フォームから

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)または
ニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。



●撮影は保護者、もしくは保護者に了承を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズに留意があります(なるべくブレしていないものをお願いします)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次年度の掲載掲載いたしません。●多くのお子さんをご紹介させて頂くため、お月曜以降の記事は出来ぬ場合があります。あらかじめご了承ください。

今月のエンタメ

ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメははじまり、はじまりい〜。



ハ文字屋 本店
 [TEL] 023-622-6736
 [住所] 山形市本町2-4-11
 [営業時間] 10:00~20:00
<http://www.hachimonjiya.co.jp/>

ペンギンホテル



アリス 1,400円(税別)
 広い海のどこか遠くにある、ペンギンホテル。今日もたくさんのお客が訪れます。世界中を旅するライオン、親子で旅行中のアザラシなどと、でっかいウツワが泊まれる海中の部屋まであふれています。この日最後のお客は、12月に世界中の子どもたちへプレゼントを配り終え、お疲れの様子のある人。全豪オーストラリアのペンギンホテルで、元気なペンギンたちが迎えておきのおもてなし。あなとも泊まってみたいかな?!

1時間で作れるパンBOOK



宝島社 1,480円(税別)
 パンは大好きだけど、時間がかかって計算も大変で、自分でパンを作るなんてハードル高すぎ! そんなあなたのために、アレンジしたくなる、お手軽アレンジ本に、専用の計量カップとスプーンが付属し、分量の計算するはかりは不要。通常は2回必要な発酵は「回」でOK、こね始めから焼き上がりまでたった1時間なんですっごく! 子どもと一緒に作れるような簡単レシピで、おうちでパンを焼く幸せを味わって。



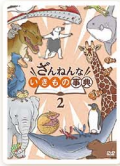
ムーミン谷のなかまたち

フィンランドの国民的作家であり画家でもあるペーペーヤンソンによって生み出された「ムーミンシリーズ」日本でも根強い人気を誇るムーミンを、「ワルシュエグミット」野菜畑で大胆にデジタルでアニメーション化したスウィー・ボックが監督を務め、フル4Kの全く新しいCGアニメーションとして作り上げた最新作。ムーミン谷を舞台に、おなじみのキャラクターたちが盛り上げる日常を、美しい四季の移り変わりとともに描く。



ざんねないいきもの事典2

動物たちの意外な特徴を紹介して話とった児童書をショートアニメ化した作品の第2弾。『どうしてそうなの?』と思わずツツくたくなる、一生懸命だけどどこか“ざんねん”な進化を遂げたいきものが紹介。オナホも美ってしまうシュールな会話劇や、子どもが「喜ぶ可愛い」いもものたちが登場します。そして、一度聞いては耳から離れない、思わず口ずさまでいももの歌がたっぷりなので、親子ではまってしまいそう。



MOVIE ON
 [TEL] 023-682-7222(自動音声案内)
 023-682-7235(営業9:00~18:00)
 [住所] 山形市嶋北1-2-2
 フラクション・総務センターMX40番地
 フォーラム
 ▶山形 [TEL] 023-632-3220
 [住所] 山形市香澄町2-8-1
 ▶東根 [TEL] 0237-43-8060
 [住所] 東根市大字聖沢1797-1

ソラリス
 [TEL] 023-674-0035
 [住所] 山形市城町1-1-11豊城セントラルB2F

イオンシネマ
 天童
 [TEL] 023-665-1166(問合せ)
 [住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1
 イオンモール天童2F
 イオンシネマ天童、イオンシネマ天童駅前ビル上映中

イオンシネマ天童 劇場版 れっしやだいこうしん2020 ドキドキすごろくツアー

1/10 公開



鉄道大好き少年のけん太くと幼馴染のすみかちゃんは、ひょんなことから「てつご博士」が開発した、サイコロを数珠と全国の鉄道を見に行くことができる「けん太すごろくマシン」で対決することになり、けん太は北海道方面へ、すみかちゃんは九州方面へ進み、人気の特急や新幹線などたくさんの列車を見ながらゴールを目指す。果たしてどちらが先にゴールできるかな? 子どもも映画館デビューにもびつたりの一本。

ソラリス MOVIE ON フォーラム東根 イオンシネマ天童

記憶屋 あなたを忘れない

1/17 公開



大学生の達一は年上の恋人・奇子にプロポーズするが、その翌日から彼女と連絡が取れなくなってしまう。数日後に再会した彼女は、達一の記憶が何となく消えてしまった。信じられない達一は、自分の記憶を消せるという都市伝説的な存在「記憶屋」の存在を知り、大学の先輩で「記憶屋」の高原に相談して奇子の記憶喪失の原因を探り始める。調査を進めるうちに、達一は人々の中にある忘れたい記憶やその奥にある思いや愛に触れていくこと…。

フォーラム山形 MOVIE ON フォーラム東根 イオンシネマ天童

キャッツ

1/24 公開



ある満月の夜、街の片隅のゴミ捨て場で開かれる年に一度の特別な舞踏会に、人に馴れならされることを拒んだ個性豊かな猫たち「ジャズリットキャッツ」が結々と集まってくる。新しい人生を生かすことが許される。たった一匹の猫に選ばれるため、猫たちは夜を越えながら競い争う。世界中の人々を魅了しているミュージカル、劇団四季による日本版もロングランを続ける名作が映画化。

イオンシネマ天童 映画 おかあさんといっしょ すりかえかめんつかえまえ!

1/24 公開



人気子ども番組「おかあさんといっしょ」の劇場版。映画館でいっぱい遊ぼう!のコンセプトのもと、歌ったり踊ったり、親子で参加できるクイズがある。イタズラ好きでいろいろなものをすりかえ集めるキャラクター「すりかえかめん」とすりかえお嬢がスクリーンデビューのタワズがスクリーンアアップし、大観衆を巻き起こす。からだだダンガン!「アンパボン!」「パンダうさぎコアラ!」など人気曲が登場する。

もっと知りたい! サモア独立国

Y.04

現在、ホストタウン山形・サモア交流大使として多忙な日々を過ごしている高橋アロイシアさん。結婚を機に山形に移住して31年、3人の男の子を育てる傍ら、老人ホームでの介護、英会話教室、歌手など、幅広い活動をしています。サモアは父母の言うことが絶対で、とてもしつけが厳しい国。そこで育ったアロイシアさんは、子どもにも、孫にも、英会話教室の生徒にも自分の思いをストレートに伝えます。「やる気のない生徒は家に帰す。子どもだからって遠慮はしない」。どんなに小さくても1人の人間として向き合う。此の時と交わる時のメリハリは、「いつも社会の中で生きていけるようにするためののだぞ」。

兄弟がいないサモアでは子どもの自立も早く、小さい頃から家の手伝いをするのが当たり前。たく

さんの子どもを育てるストレスに思うことは?と尋ねてみると、「サモアの女性は夫だから、物事をはっきりと言う。だから、子育てにストレスを感じることはない」とのこと。最後に、山形の子育てでママたちへメッセージをお願いしますと、「小学校になると、子どもは自分だけの世界を持つようになる。だから、親が正しい事、大事なことを伝えられるのは、愛情も一緒に過ごせるわずかな時間で、そして、ママ自身も自分の楽しむ時間を大事にしてね」。

今年はオリンピックイヤー、山形市が開催するホストタウンイベントにも登場する機会が増えるとのこと。「サモアと山形を繋ぐとても貴重な機会。私も精一杯楽しみます」

おすすめスポット

ラクビーの試合で有名になった伝統舞踊のハカダダンスや今では貴重な少数民族の暮らしを知ることができ「サモア・カルチュラル・ヒレッジ」では、大自然を満喫できるアクティビティも体験できます。

公用語

サモア語、英語

サモア語

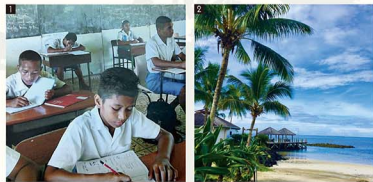
こんにちは: Talofa (タロファ)

ありがとう: Fa'afetai (ファアファエイ)

PICK UP PHOTO



2020. host town relay!



① サモアの学校には宿題がないので、その分「自ら学ぶ力」が求められます。

② 白い砂浜、透明度の高い海、何もなくても贅沢な時間が過ごせそう。一度は訪れてみたい!



ホストタウン山形 サモア交流大使 高橋アロイシアさん

ZERO23 前期

やまがた麺パスポート VOL.6

2/8(土)発売!

定価(税込) 1,000円

麺好き山形人必携のやまがた麺パスポート第6弾!

ラーメンそばの名店が勢揃い!! 掲載店の麺メニューが550円(税込)で食べられる。麺好きにはたまらない夢のパスポート。友達や家族の分までゲットして楽しく麺を食べ歩き始めましょう!!

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331 FAX.023-686-4334
http://www.y-asahi.com

通常料金
700円以上のメニューが
550円に!
(税込)
3ヶ月間限定!

毎日、麺ライフ。

「子育て家族が主人公 感動の家づくり」
心躍る、暮らしやすい家がある
技術と人柄で、笑顔を創るメルシーホーム

1/25日 〇〇の家建てたねって言われる勉強会開催!
1/26日 〇〇のご予約受付中。詳しくはHPをご覧ください!

自然素材が行った、沢山の心地よい住まいがほしい! 大好きな風景や家族の割合や雰囲気にもしたい!! 細かいところまでご心配りください!!

そんなあなたのわがままに正面から向き合い、自由設計で想像以上に満足いく〇〇当に必要家費をご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹

メルシーホーム
スタジオ 山形市成沢西丁目7-8 OPEN 9:00~18:00
CLOSE 木曜日 ※キッズスペース有り ※駐車場 有り
http://www.merchihome.jp/ TEL.023-688-7739



みんなで解決!

お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ
少口さん



急いでいるときや、どうしても子どもが言うことをきかないとき、「鬼がくるよ〜」ママの言うこと聞かないと、鬼に電話するよ〜という脅しをつい使っています。あまりよくないだろうな...と思いつつ、ほかの手段が思い浮かびません。みなさんは、子どもに言うことをきかせたい場面では、どんな風にしていますか？



読者の皆さんからのアドバイス



ふみぞん

我が家も同じく「雷さんがくるよ〜」という脅しをたまに使います。自分の子ども時代を振り返ってみると、子どもにとって恐ろしい存在があるのは大切だったなあ。やり過ぎない程度に使えば良いかなと個人的に考えています。特に我が家は一人っ子。「自分が一番」と思ってしまうところもあるので...

Cさん

鬼やおバケは実態がなく、怖いというイメージだけなので、言うことを聞かないかもしれないですね。私は、「ママほんとに怒ったか怖いんだからね」と言っています。買い物などにお店の人に怒られたら店内で怒っている人を見かけますが、知らないお店の人に怒られて子どもはノーダメージだと思います。やはり高聲が怒ると優しい時ははっきりさせるのが一番!

しやもじん.さん

鬼やおばけが来るというやり方は、私は使わないです。脅されて何かさせようなんて、大人だってやられたら嫌じゃないですか。でも、急いでいる時はついやりがちですよね。ママが「急いでる! 時間がないの!」って目ざら立てれば立って、子どもは萎縮してさらにノロノロしてしまうもの。やっぱり大人が余裕を持たないとまう(行かない)です。我が家は「はやくはやく〜ママ時間なくってやう〜」よろしく〜! などと、とにかく明るく楽しく意識して声掛けします。その日の気分もあるでしょうが、一生懸命やってくれますよ。出来たらちゃんとしてあげようって言う子どももニコニコ。また頑張ってくれるはずですよ。

ミントさん

我が家の小学生と年少の姉妹も気難しい女子で...脅すと逆に反抗します(笑)。なので、「〇〇してくれたらママさっご〜嬉しい」と自分の気持ちや伝えたり、「どっちが早いかな」と姉妹に競争させたり。夜寝かせたいときは「早く寝て明日いっぱい遊ぼう!」と言うなど、なるべくポジティブな言い方がいいみたいです。気難しい女子ですが、ママの事は大好き。こうしたママが喜ぶと思うと頑張ってくれますよ。

Yさん

言うことを聞かせるといっても、どうやってら楽しめるかを考えています。鬼ではなくて、キャラクターが「お母さんを助けてあげてね!」、励ましてくれるような手紙やメールのサービスを利用してみては? わが家では、サンタさんからのメールは長男が喜んでいました。

SMILEYさん

子どもって、急いでいる時に限って、思っているように言うこと聞いてくれないですよな〜。我が家でも、なるべく急がせなくてもいいように思っているものの、なかなかそうはいきません。なので、脅しではなく、なるべくいい方向に気持ちが向くよう声かけをしています。

Aさん

少し前に、「鬼に電話っていうアプリ話題になりましたね!でも、鬼が来るからっていう脅しは、あまり頻繁に使えない手では無いかな。あまでもここぞって時だけ。私の場合、急いでいる時は「じゃあママだけ行くね。バイバイ!」と言って本当に外に出たりしてました。

ヒーヒーさん

急いでいる時は、「急いでお出かけしたいんだけど、一緒に?行か準備しようか!」と声をかけて、時計や分かん年齢のお子さんなら「〇時までには戻さなく」と言ったりします。鬼やお化けに頼りたくはない気持ちは、とてもよく分かります。でも一時的にはかかかない魔法のような言葉ですよ。鬼に頼って言うことを聞かせることができる年齢はあっという間に過ぎます。どうして急いでほしいのか、言うことを聞かない時、子ども自身は本当はどうしたいのか...。時間はかかるかもしれませんが、少しだけ時間をかけてお子さんに接してみれば? 私も頑張ります。

16さん

我が家も全く同じです。うちでは「なまはげ」です。「良くないよな〜」と思いつつ、でもなまはげを使ってもかれこれ3年...。そうすると子ども達も成長し、こちらの意にうらうら気付いている様子。でも、やっぱり怖い気持ちが勝つのが、鬼いっつも言う聞きます。最近では「なまはげどこからくるの?」「歴々のにのくるの?」「秋田から山形まで来たんだから時間かかるんじゃない?」と突っ込まれます。(笑)。いつか子ども達も気付くので、期間限定と割り切っても大丈夫じゃないでしょうか。

びごちゃんママさん

普段から、しつかりと子どもと向き合って話をできるように習慣づけることが大事ではないでしょうか。毎日忙しいので、子どもに話すと子どもも家来やテレビなど、ついいいいなにかの片手間になってしまいがちです。けれど、そうすると本当に話聞いて欲しい時も、子どもだってキーンと話をしたいと思うんです。



Next NAYA-mail
今月の悩ママ
SNS渡れさん

子どもが通っている園の、クラスのママたちみんなが入っているグループLINE。必要な連絡事項のやり取りならいいのですが、一部の方が関係ない内容で盛り上がり、通知が止まらなくなることがあります。気づくと未読が何十件なんてこともザラ。卒業まで我慢するかしないか...みなさんどうしてますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたの悩み目」が「今月の悩み」にするので大丈夫!と、ペネームまたはニックネームを書いて送ってね。皆さんからたくさんのお手紙お待ちしております。



年賀状コンテスト結果発表

第8回mamaid杯 年賀状コンテストへのご応募、ありがとうございます。

予想以上の年賀状が寄せられ、スタッフ一同喜んでおります。一枚一枚、素敵なアイデアが満載!

どれも愛情たっぷりの素敵な年賀状ばかりでしたので、是非ご覧下さい! みなさんありがとうございます~♡

★入賞した3作品には、編集室より賞品を送らせていただきます★



mamaid
★大賞★

天童市
近藤様



山形の暮らしを満喫している様子が伝わって思わず笑顔に♡ mamaidは今年も山形を盛り上げるYO!

mamaid
★編集長賞★

山形市
須貝様



令和はじめての年賀状ですもんね。兄弟のsmileがかわいいで賞!!

mamaid
★特別賞★

天童市
矢萩様



かわいいネズミさんからの年賀状でした。2020年もmamaidの応援よろしくチュー~!!

★入選★



村山市 川越様



東根市 菅野様



天童市 二越様



上市市 小池様



河北町 浅黄様



村山市 佐藤様



山形市 石澤様



上市市 佐藤様



山形市 渡邊様



山形市 鹿野様



天童市 土田様



寒河江市 井上様



村山市 黒沼様



宮城県 市川様



南陽市 色川様

ほのぼの! Pono Pono Buono

「ぼ」はハワイ語で「健康でしあわせ」。「ぽーの」はイタリア語で「おいしい」という意。季節の料理や旬の食材を使った、子どもたちが「おいしく健康でしあわせ」になれるレシピをお届けしていきます。

Check!



● Pono Pono Kitchen
山形市広南にて新米ママ向けの離乳食コースや幼児食などの料理教室を開催中。離乳食ってどうしたらいいかわからない、子どもが偏食で困っているなど、子どもの食の悩みを、おしゃべりを楽しみながら解決していきます。

【PROFILE】 佐藤麻衣 / 山形市生まれ。一度脱社して公務員を辞め、東京から山形へ移住した。料理教室「Pono Pono Kitchen」を開く。管理栄養士、元保育士兼講師。

節分! 赤鬼ざり

<材料 (4人分)>

- ごはん……………茶碗4杯
- ツナ……………適量
- グチャップ……………大さじ2
- 海苔……………適量
- 卵……………1個
- にんじん……………適量
- 塩……………ひとつまみ
- スライスチーズ……………適量

- ① 温かいごはんにグチャップを加えて混ぜる。
- ② 卵は割りほじり、塩を加え薄焼き卵を作る。
- ③ ツナはしっかりと汁気を切ってから、海苔を敷き、①のツナを細長く切る。にんじんは薄切りにし、600Wの電子レンジで30秒加熱し、丸く切り置く。
- ④ スライスチーズを三角に切り、ツナを作る。
- ⑤ ラップで三角のおにぎりを作り、下の方に薄焼き卵を巻く。ツナや海苔の毛を切る。写真のように海苔を折り、にんじんでほったまを飾る。



★ポイント

＊お子さんにおにぎりを握ってもらうたり、卵割りをしてもらおう!



節分! 赤鬼ざり

節分豆でチリビーンズ

<材料 (4人分)>

- 顆粒大豆 (節分豆)……………50g
- 顆粒ひよこ……………150g
- ペーコン……………1パック
- にんじん……………1片
- 玉ねぎ……………小1個
- にんじん……………1/2本
- セロリ……………1/2本
- ピーマン……………1個
- オリーブオイル……………大さじ2
- 豆を戻した汁……………1/2カップ
- トマト水煮……………400g (1パック)
- トマトチャップ……………100g
- A 砂糖……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/2
- チリパウダー……………お好みで適量
- ＊粉チーズ 適量



顆粒大豆は1時間程度水に浸し戻しておく。ペーコン、玉ねぎ、セロリは粗みじん切り、にんじんはみじん切り、にんじん、ピーマンは5mmの薄切りにする。Aは油で炒め、にんじん、セロリ、ひよこ豆の香りを抽出し、塩を加えてから豆を加えながら炒め合わせる。Aの油は豚肉油を加え、豚肉が通ったらAに戻した大豆を加え、煮立てて1分程度、野菜がやわらかくなるまで煮詰める。Aの油を捨てて豆を炒め、豆が香る程度まで炒め、電子レンジで加熱し、粉チーズを加えて混ぜる。Aの油に卵割り、粉チーズを加えていた。

★ポイント

＊豆まで煮た節分豆を使ったチリビーンズに、野菜をたっぷり加えることで野菜の旨みが増します。チリパウダーは少し半量がある場合、卵割りをお子さんのお好みで合わせてから加えます。水、水大玉やミックスビーンズを使っても美味しくいただけます。



節分豆でチリビーンズ

アラフォーママ4きぼんの 〜映えないダイアリー〜



Profile
文 / 4きぼん

1978年、上山市生まれ。スポーツカーと星野露をこよなく愛する息子(4歳)と、むちうりパティが得意な娘(2歳)の子育て真っ最中。元保育士。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

22. 雑の極み、母ちゃん

【A】型を辞めたほうが良い。職場の先輩にこう言われたことがあります。定期を使っても直線が引けない(なぜか最後だけ斜め)。ハサミを使うと1ヶ所だけ紙をちぎって破ってしまう。お花紙で花を作ると、人よりも大輪になる。そんな私に下された「A型解雇通告」(ちなみにその先輩は手先が超器用。何を作っても完成度が120%のA型でした)。そういえば、「頑張り屋ですが、結果を急ぎ過ぎても傾向があります。ゆくとど落ち着いて取り組みましょう」とほぼ同じ内容を6年間通信簿に書かれました。要は、根っからの雑。幼少の頃から30年、熟成し発酵された雑さ。先輩、A型として生まれきてごめんなさい。

そんな、雑の極み、母ちゃん。一番本領を発揮するのが、裁縫部門です。まず、基本の玉結びができます。いや、結びどころはいはできます。でも、結んだ先の糸が無駄に長くなります。そして、定期とハサミが上手に使えるいせいか、型紙を無視した形で布をカットしてしまいます。針を進めると、95%の確率で糸が途中で絡まります。まち針がよじりにかかります。ミシン使った生地がよれます。そこまで分かってはいるから、もっと慎重になれば? と思いますよね。ええ、私も思っています。でもね、注意力さえも雑とい

う現実。不器用なりに雑という悲しみの二重奏を響かせるしかないのです。

さて、いよいよ娘の入園グッズ準備の季節がやってきました。市販品でもいいと思いつつ、「一生に一度くらい苦なことにチャレンジすれば、何かいいことがあるかも」と下心満載の理由で取り組んでいます。2年前に作った息子のバックを見直してみると、案の定、縫い幅はバラバラ、四隅の角は丸いまま、そして飛び出す糸の群れ。息子よ、なんかごめん。そして、娘よ。間違いない、母は今回目バラバラガタガタの作品たちを作ってしまうよ、ひと針ごとに、愛情と雑さを込めて。



息子の入園グッズのバック。縫い幅はバラバラ、四隅の角は丸いまま、そして飛び出す糸の群れ。息子よ、なんかごめん。そして、娘よ。間違いない、母は今回目バラバラガタガタの作品たちを作ってしまうよ、ひと針ごとに、愛情と雑さを込めて。



Profile
文 ケニ子

5歳の娘を持つシングルマザー。"子どもと二人でいかに楽しく生きるか"を目標に暮らすが、なかなかうまくいかず辞職する毎日を過ごしている。好きなものはロックンロールと寿司。

シングルマザー・ケニ子の

人生ほぼ上々

頭の中割って見てみたい

以前キヤバ千五百人くらいの大きい会場に催し物を観に行った時ステージで踊っていた人と言われた立場補した我が娘の汗つ玉のデカさにも驚きました。他に希望者がいなかったため大勢の前でひとりだけと踊る姿を見て、ただ、すげえと思っており

かし子どもには驚かされることかたくさありません。テレビやCMも事細かに覚えているし、大人の会話や小言も全部聞こえてくるから、ヤバいな。最近汚い言葉も使ったりするんです。幼稚園の友達達が言っていたとかなんとかむね、愛なことやうお言葉を覚えて外で話すのか、言葉ひとつで親がどんな言葉づかいをしているかわかってしまう。おそろしい流行り言葉や若者言葉は極力使わないようにしています。がテレビや外でいろいろな言葉を使えてきますね。良いことも悪いことも、こないだなんかからこいアザラシのぬいぐるみを驚愕みして、ヘッヘッヘッ肉に食ってやる！って言ってたんです。そんなセリフとて聞いたんですよ！こわいよ！

また。そういえばの子いつもさうだなぁ。何かやりた入りのなこと言われと絶対手を離れるし、ステージ大好きだし、初めての場所でもモノ怖くない。ノミの心臓の私から産まれたとは思えん。これは絶対長所です。止めたがダメ！これひこの才能かと思っとなんかばってあげな手やうのまま雪女とっか大人になっほしいなぁ。そっか、子どもって本当にいろんな可能性があるんだ。今から頭張れば本当に何でもできるんだ。うらやましいそりゃやらろん元気に生きてくれればそれだけで十分だし、現状に満足していない私からしたら大きな夢を持って楽しい人生にしてほしいなあとと思うわけ。その度胸の良さで、うか人間になてくれ我が娘も、あんまり言葉に出さずアレンジャーだろっから心の中を応援してるね！

七世



16

編集長 sakura の

今月の #Instagood

本誌に関係あったり、なかったり〜



#1 いい1210510件



#2 いい1210510件



#3 いい1210510件



#4 いい1210510件



#5 いい1210510件



#6 いい1210510件



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアレコレ、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はまたインスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。
#instagood #instadaily #instalike #instapic #instalove #instafollow #instalove

- #1 絵本特集では絵本レビューを掲載していますがいつも夢中になって読み込んでしまいます。大人も楽しく絵本を楽しみたいまでと刷ってきたいものです。
- #2 イラストで目、もの影にまはってはいけません。っていうのは分かってはいますよ、はい、でもな〜ストレスはたまらんだもの。ショウガイじん。 #NoStressNoLife
- #3 取材後ハマってる豆餅レシピ、切っても切ってもすぐに伸びる!! 毎日の成長が愛しくなる頃にバツパリ口付しちゃうだけども、#豆餅レシピとハマリ中
- #4 今年も新しい運命のサイクルの始まりですね、オリンピックが2020年でもあり、ワグワグが11月の2020年になるといいな。 #今年もいい事がたくさんありますように
- #5 初回に行きました。神楽(場所)あり、動物の存在(あったり)、今年をどうお祝いしようか、訪れただけなのに、なぜか涙が止まらなくなりました。 #働き人にも笑顔が
- #6 毎年お正月とかが、年の瀬の日。みんなが帰るまる時期でもあり、おせちにも使ってきたタイムシンドロームで、ホールケーキは我が家の冬の風物詩なんです。いつもでも元氣

mamaid公式Instagram [mamaid123] ←検索
フォローよろしくね!



あなたが選ぶmamaidの/

VOL.173

PRESENT



1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわいい雑貨、小物類がいっぱいのLa casa (ラ・カーサ)。「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集室におまかせ下さい。人気のイベント情報もP3で要CHECK☆

2 レインボーアイス 【10名様】



【提供/おやつや ゆう】

子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に、毎日でも立ち寄れるお店がコンセプト。ランチはもちろん、アイスや大判焼きなど手軽でインスタ映えする可愛いおやつもたくさんあります。子連れに嬉しい小上がり席もあり、ゆるゆるつづけます。

3 お好きなコッペパン4個セット 【10名様】



【提供/天使のコッペパン】

注文してからその場で作るスタイルで、出来る位の味を揃しているコッペパン専門店。種類豊富でどれにするか迷っちゃうよね。プレゼントは、ランチにピッタリの惣菜系とおやつ系、それぞれ2種類選んでね。

4 絵本『ペンギンホテル』【1名様】



【提供/八文字屋】

元気なペンギンたちがとっておきのおもてなしをするペンギンホテル。今日もたくさん動物たちが訪れます。全室オーシャンビューで暖かなオーロラも見られるなど、なんでもステキ。海の向こうのどこかにある不思議なホテル。泊まりに行きたくなっちゃうね。

5 書籍『1時間で作れるパンBOOK』【1名様】



【提供/八文字屋】

パンは大好きだけど、自分で作るのはハードル高いな...そんなあなたにピッタリな、こね始めから焼き上がりまでの1時間で作れるレシピを紹介しています。本には分量カード付き、子どもと一緒にこねこねして、焼き立てを味わってみませんか。

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ツルリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うよし、泣くよし、日頃のストレス解消...どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツルリス・イオンシネマ天童】

7 「ロッキー」ブルバックミニカー 1台【3名様】

DAIHATSU



新型コンパクトSUV「ロッキー」の発売を記念して、1/32サイズブルバックミニカーを3名様にプレゼント。ミニカーの魅力は届いてからの楽しみ。新型車「ロッキー」の色はダイハツのお店でご体感ください。

【提供/山形ダイハツ販売(株)】

8 tupera tupera サイン本 【3名様】



人気絵本を多数発表しているtupera tupera、インタビューでは制作の過程や子育てについてたっぷり語ってくれました。「しろまのパンツ」「パンダ銭湯」「わくわくキャンパス動物図鑑」をサイン入りでプレゼント。どれが当たるかはお楽しみに〜

9 ペアギフト券 【各3名様】



ファミリーグレンデ特集でご紹介した「湯殿山スキー場」と「みやぎ魔王セントメリススキー場」1日たっぷり楽しめる魅力満載のスキー場に遊びに行ってみてくださいね。※応募締切1月末。ご希望の施設名を明記してね。

【提供/湯殿山スキー場、みやぎ魔王セントメリススキー場】

10 でん六 Eサイズ詰め合せ 【3名様】



※画像はイメージです。一部内容が変更になる場合もあります。

【提供/株でん六】

2/には履城セントラルを会場に、でんちゃんや人気キャラクターも登場する豆まきイベントも開催するよ。気軽につまめるEサイズで、6商品が17種類入った詰め合わせをプレゼント。

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、届いた記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの年齢とその年齢を明記の上「プレゼント」までお送りください。編集室へのお申し込みやご意見も添えて頂けるとうれしいです。画面上のコメントは、弊社ホームページにて掲載させていただきます。ご了承くださいませ。当選者の発表は商品の発送をもってごまかせさせていただきます。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14

(株)アサヒマーケティング ママード編集部「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2020年2月20日(木)必着

アンケート会員募集!!

充実した誌面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。毎号簡単なアンケートにお答えいただくことでママード最新号をお送りします。

「アンケート会員登録」は

メール! ↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓
info@mamaid.netで

マーメイドHP遊びにきてね!



mamaid最新号の情報はぜひ、最速のバクタンバーもCHECKできるよ。

http://www.yway.jp/mamaid/

mamaid表紙 MAKING

2月1日にリニューアルオープンした県立図書館で、表紙撮影をしてきました。子どもエリアが広くなり、読み聞かせができる新しい部屋も誕生。モデルちゃん姉妹も、嬉しそうに絵本を選んでいた。「静かにしなくちゃ。」と子連れには少しハードルが高かった県立図書館が、身近で使いやすく。みなさんぜひ親子で行ってみてください。



撮影前の3ショット、本がたくさんの空間で楽しくなりそう！



01. 普段はまめ髪の良い子ちゃん。美容師さんにご相談し、艶々メイク&グワングワスタイルに。



02. 姉のももちゃんにはヘアアイロンで髪をくもんくもんにしもらい、はにかみながらも嬉しそう。



03. ムードメーカーのまきさんごちゃん。リボンをも自分で選び、終始ご機嫌でした。



04. 本書で使う絵本はどれにしようかな。ママを相談して気に入りをピックアップ。

mamaid表紙のメイキング
映像をYoutubeで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの
様子や別アイクPhotoなども！



◀ACCESS. QRコードからYoutubeのmamaidコーナーにアクセス！

【Cover model】 山川良子さん、萌々花(ももか)ちゃん(6歳)、桜心(さくらこ)ちゃん(3歳)
【撮影協力】 山形県立図書館 山形市緑町1-2-36 TEL:023-631-2523
【Hair make】 jun chou chou 山形市桜田家4-9-31 TEL:023-632-0488
【Photographer】 菊池 元樹

New

2020.FEB 編集後記

【Editorial Staff】

Yoko Inoue
Akane Hori
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Asuka Honma
Michiko Moriya
Maya Miura
Yoko Ikeda
Miki Ishizawa
Naoko Iwata

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・大浴デパート・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他
設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーマイド編集部
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

絵本特集いかがでしたか。今年もたくさんのお絵本にふれることができ、楽しい特集となりました。お気に入りの一冊を見つけて、親子で絵本の時間を是非楽しんでください。さて3月号(2月20日発行)は、習い事特集です。どうぞ楽しみに！

お正月、私の実家(県外)と夫の実家(県外)、両方を訪れ新年のあいさつをしました。どちらでも、たくさんごちそうを用意して歓迎してくれました。お邪魔する度、「家族とはいえ、人ももてなすのってすごく大変だよ〜」とでもなし下手の私は思うので。笑顔で迎えてくれる実家が2つあることに感謝!! そして案の定、食べ過ぎたお正月…ダイエットは来年から…笑。



美味いものたくさん食べたお正月、ハイライトはこの米年干し。この美しい塩干りが私の体に染み渡りました。

まきちゃんお母さん
【クロエ】

今年の初詣は熊野大社! 参拝時期を少しずらしたおかげで、ゆくりお参りすることができました。少しずつ貯めていた五円玉を「いいご縁がありますように」と願いを込めながら参拝。見つけると願いが叶うという、有名な熊野大社本殿裏の三羽うさぎの隠し彫り探しも挑戦! 残念ながら2羽しか見つけず(笑)。なんとにはもあれ今年も一年頑張ろうと決意したお正月休みでした〜。



毎年行っている開運みくじ。今年は大黒天が当たりました。大黒天は開運無事神様。今年も仕事がつまらなくいりますように。

【ともろう】

お正月もあつという間、気づけば1月、2月と2020年も進んでいきます。今年はなんといつてもオリオンピックイヤー。夏火ランナーに応募しましたが、落選しました。チケットを申し込んだのも一つもあたりませんでした。せっかく日本でオリオンピックがあるの、どうにか絡んでいきたいとは思っています。娘は全く興味なさそうですが、その感動を共有できるといいですよ。



お正月は長崎に帰省しました。ハウステンボス観覧でした。

【ホケツ】

一人っ子の私にとって、譲らげの兄妹関係。喧嘩をしてもテレビが始まるまで仲よく見始めるし、お兄ちゃんの言うこととなすんより聞くし、私が悪者になる以上に2人だけの世界があるようです。妹と初会った時、不安そうに病室から走り去った兄。「なんだ? この生き物! という表情で不安そうに抱っかけてたっけ。兄妹の歴史は長崎の連続。これからも仲よく喧嘩しな♡



最近、兄のおもちゃを盗ってお母さんが買ったので、親守中につきりと盗おぼ。2歳にしては悪徳の良き、あっぱれ。

【みきぼん】

入園・卒園&入学・卒業記念フォト

春休みはシャレニーイオン山形北店改装！撮影のご予約はお早めに！！

撮影期間 ～3.22SUN

幼稚園の入園・卒園、小・中学校の入学・卒業、高校入学の記念に

撮影料 **特別価格 0円**
通常価格 3,000円(+税)

※おと
の
お
写
真
付
き

※持ち込みスーツ(私服)での撮影です。
※ランドセルはご持参ください。

キーホルダー
1個プレゼント!

※5,000円(+税)以上お求めの方が対象です。
※お写真はおまめいただいた中からお選びください。

A4デザインフォト
1枚プレゼント!

※10,000円(+税)以上お求めの方が対象です。
※お写真はおまめいただいた中からお選びください。

撮影時 卒園袴
お着替え無料!

※ドレス・タキシードへのお着替えは、
12,000円(+税)いただきます。

卒園袴
1箱2回レンタル

通常20,000円(+税)▼
半額! 10,000円※

卒業式
当日の着付
サービス

詳しくはこちら



小学校入学
のお子様
限定

桃の節句 フォト

端午の節句に受付中! 撮影期間 ～3.22SUN
ドレス・タキシード・着ぐるみへの着替え無料!

対象 4ヶ月～1歳
撮影料 **0円**
通常価格 3,000円(+税)

撮影 + ベビー和装
※1枚目はお1人写しに限りです。

5,000円(+税)以上お求めの方に

キーホルダー1個プレゼント!
※お写真はおまめいただいた中からお選びください。

10,000円(+税)以上お求めの方に

A4デザインフォト1枚プレゼント!
※お写真はおまめいただいた中からお選びください。

パパママスタジオプラン
セットプラン購入で(通常5,000円+税/1箱)

無料! パパママと一緒に
着物を撮影しよう!



シャレニー新店オープン協賛企画! 限定データバックプラン登場!

Kids&Baby Photo

キッズ&ベビーフォト2020 撮影期間 ～2.29SAT

今ご予約いただくと、
オリジナル
プリント1枚
先着30名様は
プレゼント!!
※お写真はおまめいただいた中からお選びください。

ドレス・タキシード・カジュアル
きぐるみ、私服撮影もOK!

撮影料 通常 63,000円(+税)
9,800円

データ
10カット
付き

1人撮影 + 衣装1着 + ヘアメイク



PHOTO STUDIO
Shaleny.
シャレニー 検索
www.shaleny.com

プリント
料金
(子供料外)

キッズ写真 3,000円(+税)
大人写真 4,500円(+税)
顔写写真 6,000円(+税)

WEB予約は
こちらから



シャレニーイオン山形北店
☎️ **0120-978-402**

シャレニー山形南店
☎️ **0120-055-402**

山形市馬見ヶ崎2-12-19
イオン山形北店2F
【営業時間】月～土 10:00～19:00
日 9:00～19:00
※改装工事期間中 3/23(月)～4/24(金)

ベビーイベントフォト

対象年齢 / 7ヶ月～11ヶ月のお子様
※予約 撮影料 **1,000円** ※データバックつき

《開催日程》

□イオン山形北店
2/5(日) 13:30～15:30
□山形南店
2/18(日) 10:00～12:00
※写真はイメージです。





TWO エンジェルの

入園入学

フォト

この春、新一年生になる子ども達の晴れ姿を
TWOエンジェルに残しませんか？
新生活への期待と不安でドキドキワクワクしている
今このときを、最高の一枚に仕上げます。

入園入学プラン

期間 1/20(月)～2/29(土)まで

3,000円のところ
撮影料0円

撮影料 + ヘアメイク あとは、お写真だけ！

※衣裳・ランドセルをご持参ください。
当店でも赤・黒のランドセルをご用意しております。

特典 01 卒園袴 無料	特典 02 ファミリー 撮影無料	特典 03 ご購入データ プレゼント
--------------------	------------------------	--------------------------

オリジナルアルバムご購入の方

2020 七五三 イメージモデル募集!

締切2月末まで

TWOエンジェルのホームページや
誌面で活躍してくれる
イメージモデルさんを募集しています。

募集条件

- ◎今年七五三を迎えるお子さま
- ◎TWOエンジェルで七五三をご利用される方

※QRコードに必要事項をご記入いただくか、お電話でご予約のうえ、ご来店ください。

特典いっぱい七五三モデルに応募ご希望の方は
右記フォームにアクセスしてね!!

ベビー&キッズ フォトキャンペーン

2/20(木)～3/3(火)

7,000円のところ
撮影料1,000円 土・日もOK!

撮影料 + 衣裳 ※お写真別途 (別席) 0～6歳まで

※ブランド衣裳は別途料金を頂戴します。※1家族で1回限りのご利用となります。
※衣裳のお持ち込みが歓迎お店にも簡単な小物をご準備しています。

「マーマイドを 見た!」で ハーフ成人式 フォトキャンペーン

10歳のお誕生日を
お祝いしよう!

3,000円のところ
撮影料0円 + 水

撮影料 + ヘアメイク ※お写真別途

特典
01 着せ替え
無料

特典
02 ドレス
プレゼント

特典
03 着せ替えや
ランドセル
写真で
撮影可能

期間 1/20(月)～2/29(土)

TWOエンジェル
レンタル&フォトスタジオ
山形市西田2丁目2-2
営業時間:10:00～19:00
定休日:水曜日

ご予約は簡単!! はこちらからどうぞ!

LINE / ナビコンシェル

☎0120-15-8743



ご予約は
LINE からも
おすすめ!!

