

山形のお母さんがつくる子育て情報誌【マーメイド】

# mammaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(マム)」と、援助や支持を意味する「maid(メイド)」を合わせた造語です。

Special.01

OUTDOOR  
Living

お庭でできるアウトドア

こだわり  
ママ必見!

Special.02

子育てママのための

家づくり

特別特集

2019 SEP

無料  
FREE  
PAPER

# 七五三はシャレニーGO!

フォトスタジオ

撮影期間 9/30日まで



シャレニーで  
カッコいい七五三!

本格シーズン前の撮影がおトク!

## 早撮りプラン

撮影料 **平日 80円**  
通常価格 11,000円(+税)  
※1枚目1人写しに  
限ります。

※とは  
お写真代  
だけ

土日祝撮影 1,500円(+税)

- 多シヨツト 撮影
- 森 着付
- ヘアメイ ク
- 贈 付



3カットA4サイズ  
デザインフォト  
プレゼント!!  
※デザインフォトはおまの  
いいただいたお写真から選  
びさせていただきます。  
※一家庭様1枚。

まもなく  
終了!  
9/30日  
まで!!

## 早期撮影特典

### パパ&ママ スタジオプラン

七五三撮影時の  
パパママ着物+着付  
通常料金 5,000円(+税/着)

平日 **半額!**  
2,500円(+税)/着

セットプランご購入特典で  
全日無料!



## 撮影時 ブランド衣裳

通常料金 5,000円(+税)/着

**無料!**

## 秋のお出掛け時 衣裳レンタル

通常料金 20,000円(+税)~

平日 **75%OFF**  
5,000円(+税)~

土日祝 **65%OFF**  
7,000円(+税)~



Shaleny  
753 Gallery



PHOTO STUDIO  
**Shaleny**

スマホで簡単!  
WEB予約!



暖かい接客をモットーに、お客様の大切な記念日を  
私たちがお手伝いさせていただきます!

フォトスタジオシャレニー  
イオン山形北店  
☎0120-978-402

山形市馬具+館2-12-19  
イオン山形北店2F  
【営業時間】月~土 10:00~19:00  
日 9:00~19:00  
【定休日】イオン山形北店に準じます



私たちがいっつも笑顔でお迎えいたします!  
アットホームな雰囲気であじい撮影をお楽しみます!

フォトスタジオシャレニー  
山形南店  
☎0120-055-402

山形市扇屋+丘9-35  
【営業時間】9:30~18:30  
【定休日】毎週水曜日



【撮影期間】2019年9月30日時まで

プリント （仔細料金）	キッズ本写真 3,000円(+税)
	六ツ切写真 4,500円(+税)
	四ツ切写真 6,000円(+税)

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけれど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

ゼラチンの代わりにマシュマロを使ったお手軽レシピ！  
とっても簡単だから親子で一緒に作ってみてね♪



MENU

桃のマシュマロでのミルクプリン



(ミルクボトル8個分)

- ★ マシュマロ .....100g
- ★ 牛乳 .....400cc
- ★ 桃の缶詰 .....100g
- ★ 飾り用桃 .....50g



● 牛乳と缶詰の桃をミキサーにかける。



● 鍋に①とマシュマロを入れ、弱火にかける。



● マシュマロが溶けはじめたらすぐに火を止め、完全に溶けるまでかき混ぜる。



● 容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。



POINT

缶詰の汁を上からかけて飾り用の桃を角切りにしてプリンにのせれば完成！

POINT

牛乳を沸騰させると固まりにくくなります。60℃以上にならないように注意してね！

Information

La Casa 天童店  
☎ 023-665-4510 天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
【営】10:00～19:00 【休】年中無休 ラカーサ 雑貨

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ！

ご予約・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談くださいませ。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人に、心のこもった素敵な贈り物を、ギフト選びはぜひ、La Casaで。



アウトドアをしたいけど、時間がない！小さな子どもがいるからムリ…そんなときは、お庭でアウトドアをしてみませんか？アウトドアリビングとは、庭やバルコニー、ウッドデッキにチェアやテーブルを置き、リビングのように過ごせる空間のこと。初心者でも簡単にできるアウトドア料理など、手軽にアウトドア気分を味わうコツをたっぷり紹介します！

### Point 1



#### 自宅にいながら アウトドアが楽しめる♪

普段キャンプをしない人でも、家にいながら、気軽にアウトドアが楽しめます！赤ちゃんや小さいお子さんがいる家庭でも、何かあったときに、すぐに家に戻れるから安心。親子でアウトドアの雰囲気を満喫しちゃおう♪

### Point 2



#### 準備・後片付けが ラクだから疲れない！

荷物をまとめたり、運んだり、実際にキャンプをするのは体力を使います…。アウトドアリビングなら、調理器具を家からさっと運ぶだけだし、洗ひ物は家の中でできるのでラク。帰りの運搬も必要ないので疲れません♪

### Point 3

#### 揃えた道具は後々キャンプでも使える！

子どもが大きくなったらキャンプと考えているなら、道具はそのまま使えます。後々一気に道具を揃えるより、少しずつ揃えていけば、家計の負担も減。



テーブル  
チェア

ロースタイル

調理器具

シングルバーナー

卓上バーナー

焚き火台

焚き火台ならロースタイル！まったりつらきたい人向け。

ハイスタイル

コンパクトだから、登山やトレッキングに携帯するのに便利。お湯を沸かしたり、ちょっとした調理もできるので、停電や災害時の備えにも。

屋外でも屋内でも使える卓上バーナー。焚き火で調理する自信がない人はバーナーがラク。番台は、食卓に置いて、焼肉や鍋を楽しもう♪

後々キャンプをする予定なら、焚き火台がおすすり！薪はもちろん、炭火でお肉を焼いたり、なんでも楽いの万能選手！

日差しが強い日は、タープで日陰を作って！テントは秘密基地みたいで、子どもたちもテンションUP間違いなし♪



背の高いバーベキューコンロに合うのでこちら。

日差しよけ

タープテント



今回使ってくれたのは…



吉田さん



神尾さん

県内初スノーピークのキャンプ用品を取り扱った「キャトルルール」店長&スタッフ

# Let's Do It!

## 段ボール燻製機&燻製作り!

自家製スモークが作れる憧れの燻製機! 実は、段ボールでも作れちゃうんです♪

燻製機から作るのは初めてなので楽しみです♪



参加してくれたのは  
パパ 伊藤洋介さん/ママ 伊藤茜さん(山形市)  
あおくん(6歳)むぎくん(4歳)



燻製機

コレを  
段ボールで  
作っちゃおう!



### ! 用意するもの !

- ・段ボール…1箱
- ・金網…1枚
- ・割り箸…4本
- ・アルミテープ
- ・アルミホイル
- ・使い捨てアルミ皿…2枚
- ・スモークウッド
- ・プラスドライバー

! 燻製する食材 | チーズ/ナッツ/味付け卵/魚…30分ほど天日干して水分を飛ばすと味が濃くなります! (一夜干しならそのままOK)

## 作り方



1

網を段ボールの大きさに折り曲げる。



2

段ボールの内側全体に、アルミテープでアルミホイルを貼りつける。空気を数カ所、ドライバーを使ってあける。



3

ドライバーを使って穴を明け、割り箸を段ボールの四隅に差し込む。



4

アルミ皿にスモークウッドを入れ、火をつけて段ボールの底に置く。  
※風で飛ばないように重石を入れてね!



5



5

食材をのせた網をセットしてフタをする。  
とどき、火が消えていないか中をチェックしてね!

### 紅茶の燻製! チャレンジレポート

紅茶の葉っぱでも燻製できるとの情報を入手して、編集部で勝手にチャレンジ! 今回の材料は、マシュマロと煎しチーズケーキで試してみました!



使い捨てアルミ皿に紅茶の葉っぱ(アルルグレイがおすすり)とザラメ(クワンニュー砂糖でもOK)を入れる。金網に材料をのせ、上からアルミカップをかぶせて燻製(火が上っていない状態)にかけ10分結果…マシュマロが溶けました! 笑、マドレーヌやクッキーのような溶けないものでやるとみんなも色々な食材で試してみてね!



おとなの味!  
スモーク風味を  
9食くらいなら、  
2、3回繰り返せばいいんだね

# OUTDOOR Recipe

## 簡単だけど絶品!アウトドアレシピ

シンプルな料理でも、外で作ると絶品! キッチン担当「キャトルクルール」の吉田さんに、簡単だけど一手間加えたアウトドア料理を教えてくださいました!



早く食べたいー!



## ジューシー焼き野菜のアラカルト

バサバサになりがちな焼き野菜…ちょっとした工夫でジューシーに♪

### 用意するもの

・野菜  
パプリカ  
ズッキーニ  
エリンギ  
マッシュルームなどお好みで

★オリーブオイル  
★おろしニンニク(チューブでOK)  
★塩・こしょう  
★ハーフソルト  
・串 ・ハケ

### 作り方

①野菜を串に刺しやすい大きさに切る。

②野菜を串にさす。

③★の材料を混ぜ合わせたものをハケで野菜にぬる。



④炭火で焼いたら完成!



串の先に  
旗をつけてね



## 骨まで柔らか!サンマのコンフィ

オイルでじっくり煮込んでいるから骨まで食べられます!

### 用意するもの

・サンマ  
・にんにく2片  
・オリーブオイル  
・お好みでマッシュルーム  
・厚手の鍋

### 作り方

①サンマは内臓を取らずに、頭を切り落として鍋に入れる※できれば頭は付いたままです!

②サンマが浸るくらいのオリーブオイルを注ぎ、にんにく、マッシュルームを入れる。



オイルをごま油に変えと中華風に!

③沸騰させないように弱火にかけながら煮る。



沸騰したら一度火からおろしてね。

④骨が柔らかくなったら、炭火で軽く炙って完成。



最後に炭火で余分なオイルが落ちてあっさりとした仕上がります♪

産の瓜、フェンネルなどハーブを入れると大人の味に。



## カマンベールチーズのクリームブリュレ

甘すぎないからお酒のおつまみにもぴったり。冷やして食べても◎!

### 用意するもの

- ・カマンベールチーズ
- ・バター
- ・スティックシュガー2本
- ・アルミホイル
- ・ガスバーナー
- ・グラッカー

### 作り方

①カマンベールチーズにアルミホイルを巻きつけて器を作る。



②バターをのせ、スティックシュガーをかける。



③炭火で焼き、チーズが溶けたら、ガスバーナーで表面を炙る。



ガスバーナーがないときは、トースターで焦げ目を作ってもOK

## スイーツホットサンド

どんなものを挟んでも絶品なホットサンド!  
今回は、相性抜群のチーズとハチミツの組み合わせで!

### 用意するもの

- ・食パン
- ・バナナ
- ・チェダーチーズ
- ・はちみつ
- ・バター
- ・ホットサンドメーカー



### 作り方

①ホットサンドメーカーにバターをぬって、耳を切り落とした食パンをのせる。



②バナナを輪切りにする。



③食パンにチェダーチーズ、バナナのせ、はちみつをかける。



④もう一枚の食パンでサンドし、バターをぬってとどむ。



⑤ホットサンドメーカーを強火にかけて7分、裏返して4分焼く。



ときどき焼き具合をチェックし、焦げないように注意してね!



余ったパンの耳を並べても作れるよ!

## 骨なしリブブロスステーキ

子どもも食べやすいように骨なし肉でTRY!



### 用意するもの

- ・骨なしリブブロス肉
- ・塩・こしょう
- ・ハーブソルト
- ・にんにく1片
- (漬けたらの割合)  
しょうゆ4:赤ワイン4:  
みりん1:はちみつ1

### 作り方

①リブブロスに塩・こしょう、ハーブソルトをふりかける。



②漬けたれの材料にんにくを入れる。



③お肉にタレをかけて、20分以上漬けておく。



④炭火で焼き目が付いたらひっくり返す。



POINT

漬けたれを火にかけてアルコーンを飛ばせば、焼いたお肉の付けダレにもなるよ!

Let's  
OUTDOOR  
cooking

# 教えて!アウトドアのあれこれ



キャンプ  
入門講座

キャンプデビューしたいけど、「たくさんある道具…どうやって選べばいいの?」  
「高価なものだから失敗したくない!」そんな人のために、道具選びのポイントを教えてくださいました!

## Q.1 アウトドア用品を選ぶコツ



自分のスタイルにあった道具を選ぶことが大事! まずは、理想のキャンプを想像するところから始めましょう。

- 一焚き火を囲んでのんびりしたい…ロースタイルのテーブル&イス
- 一大勢でワイワイBBQを楽しみたい…ハイスタイルのテーブル&イス
- 一車が小さいから荷物をコンパクトにしたい…テント+タープ
- 一荷物が多くなっても快適さを優先させたい…2ルームシエーターテント
- 一春・秋の寒い時期でも楽しみたい…3シーズンOKな寝袋やヤマト

折り畳み式のイス、テーブル、調理器具など必要最低限の道具を揃えたら、まずは近地の河原でデイキャンプを試してみることをおすすめします。実際に外で調理すると、アレが足りない、これがある便利と気づくと思います。が、必要に気づいて少すづ購入していきます。

アウトドア用品を購入する際は、知識を持った情報できるスタッフがいる専門店やアドバイザーを受けましょ。道具の使い方、テントの立て方を教えてもらえるか、万が一道具が壊れた際、修理してもらえるのかなど、アフターサービスの確認も大切です。



## Q.2 ロースタイルorハイスタイル、小さな子どもがいるとどちらがいい?

テーブル&イス

今人気があるのはロースタイルです。ロースタイルは脚を伸ばしてのんびりくつろげます。小さい子どもも自分で座れたり、転倒した際のケガのリスクも低いのが特長。ロースタイルは一度座ると立つのが面倒だったり、立ち上がる時に膝腰に負担がかかります。立ったり座ったりよく動くときは、ハイスタイルの方がラク。ロースタイルは、脚を伸ばせる反面、スペースが必要なため、人数が多い場合には、ハイスタイル+食卓の方が場所を取りません。

### ネリット

ロースタイル/くつろげる・小さい子どもも自分で座りやすい・転倒したときケガのリスクが低い。

ハイスタイル/食事が取りやすい・立ったり座ったりするのリスクがある。

### テネリット

ロースタイル/くつろげるタイプのイスは、起き上がりにくい場所を取る。

ハイスタイル/小さな子どもが転倒してケガをするリスクがある。



## Q.4 テント選びのポイント



### ●サイズ

何人でキャンプへ行くのかを考えて選びましょう。4人で行く場合、(メーカー推奨利用人数で)5人用のテントを選び、荷物を入れたものんびりできるスペースが確保されます。

### ●設置のし易さ・収納サイズ

大型のテントは設置が難しくかったり、時間がかかったり、搬取も大変。収納サイズも大きく、重くなります。最初には必要以上に大きいものでも、手が軽、設置や搬取、収納に手間がかかると、キャンプへ行くのが面倒になってしまいます。

### ●スタイル

#### (テント+タープ)

必要に応じてテントだけを使ったり、BBQのときタープだけ使ったりと、状況によって使い分けられます。まずはテントを購入。必要に応じてタープを購入すれば、リビングができて快適になります。コンパクトなキャンパーを目指している人、ロースタイルが好きな人向き。

#### (2ルームテント)

リビングと寝室が繋がった2ルームテント。天井が高く、立ったままテント内に入れるので、ハイスタイル向き。雨の日でも濡れることなくリビングで食事をしたり、のんびり楽しめます。

### ●機能性

テントは主に、春夏秋冬の4シーズン対応と、冬も使える4シーズン対応のものに分かれます。冬も使えるものは、寒さ、雪の重さに耐えられる機能が求められるので、値段が高くなります。初心者にはハードルが高くなります。夏だけの場合にはメッシュ部分が多いテントを選びましょう。初心者の方には春夏秋冬の4シーズン使えるテントがお勧めです。

キャンプ場によってはテントの貸し出しもあるため、まずはレンタルして設置してみるといいかも!

## Q.3 ガス?炭?焚き火?調理器具の選び方



ガスを使った調理器は、家で料理を作る感覚で調理でき、残片付かないので便利です。キャンプならではの煙味を味わいたいなら、炭・焚き火調理したいですね。焚き火での調理は火力の調整が大変だったり、専用の道具も必要になります。まずは炭を使ったBBQから。

焼き網がセットできる焚き火台なら、BBQも焚き火も両方楽しめます。キャンプへ行く際は、お湯を沸かしたり、鍋湯でウンナーを熱したり、小さくてお湯の調理器が一つあって便利!

## Q.5 親子におすすめのキャンプ場を教えてください!

### ●月山・弓張平オートキャンプ場(西川町)

電源付きのオートサイトがある初心者も安心のキャンプ場。子ども広場もあり家族全員が満喫できます。夏場の涼しさ、夜空の星が魅力。

### ●サンビレッジ徳良湖オートキャンプ場(滝花沢町)

アスレチック広場で遊んだり、徳良湖で釣りもたい、犬もOKなのが嬉しい!汗をかいた後は、「徳良湖温泉 花立の湯」にて温泉に入ると、大変気持ちいい!汗をかいた後は、「徳良湖温泉 花立の湯」にて温泉に入ると、大変気持ちいい!

### ●馬見が崎河川公園(山形市)

公園内などでも無料で使用可能。20時~翌朝5時は駐車場が閉鎖になります。(※7/1~9/29、23時~翌朝4時 愛宕橋・唐松橋閉鎖)芝生の上では直火OKなので、火を焚くときは、現地にあるかまやハバキーコンを使って! テント設置の練習をするのにもおすすめ。

### 撮影協力/山形エコタウン前町

東北芸術工科大学×(株)芝正×(株)スノーピークが開発した、高性能エコハウスとアウトドアリビングが集積する分譲住宅地



住所/山形市大字前町石字下河原298番3  
TEL/023-695-3381

### SHOP DATA

4 couleur

キャナルクルール

住所/山形市元木2丁目10-49  
TEL/023-676-4122

アウトドアはもちろん、自宅でも使えるアイテムも取り揃えています! 道具選びのお手伝いをするので気軽に声をかけてください!



週末はイベントも開催予定!  
詳しくはInstagramやTwitter!!





「だいじょうぶ みんながあなたのサポーター」県民運動

# 山形みんなで子育て応援団



子育てするなら山形県「ぬこりん」

ママリポーター

3歳、1歳の子育てに奮闘中のママ。



## 「やまがた子育て応援サイト」リニューアルオープン!!

この夏、山形県子育て推進部が子育て家庭向けに情報を発信するサイトをまとめて「やまがた子育て応援サイト」としてリニューアルしました。ママリポーターが、子育て中のママやパパにとって気になるサイトの内容をご紹介します。



## やまがた子育て応援サイトのQ&Aレポート!

Q「やまがた子育て応援サイト」って、どんなサイトなんですか?

A 山形での子育てに役立つ情報をよりわかりやすく、体系的にお伝えするサイトです。これまでも山形県子育て推進部が発信していた「山形みんなで子育て応援団サイト」「やまがたママの安心ナビゲーション」「やまがたイクメン応援サイト」

を統合し、3つのサイトの情報を再構成したので、より簡単に見たい情報にアクセスできます。

Q前は、産前産後の相談もメール相談できたけど、新しいサイトだとそういう機能はないのかしら?

A これまで通りメール相談も!

妊娠中から出産後のママと赤ちゃんのちよとした悩みや気がかりをメールで相談できます。山形県看護協会のベテランナースがメールで寄せられた悩みにお答えします。ママだけではなく、パパやご家族からのご相談もOK。



Qパソコンでしか見られないのかしら?

A スマホでも使いやすいデザイン

メニューから見たい情報にアクセス可能です。また、気に入った情報はSNSでシェアできますよ!!



Q他にどんな特長があるのかしら?

A 皆さんが知りたい情報にすぐアクセスできるよう、子どもの年齢(ステータ)別、目的別の2つのコーナーを別けています。



## 「やまがた子育て応援パスポート」の申請も。

他にも、「やまがた子育て応援パスポート」の申請もできますよ。今年3月1日から、スマホ画面での提示でも使えるようになったので、電子画像の申請がまだの方は、ぜひ手続きをしてみてください。



また、行政サービス・支援情報、パパのためのコーナーなど、山形県で子育てするための情報が集まったサイトになっています。ぜひQRコードからアクセスしてみてくださいね。

こちらからアクセス!

<https://kosodate.pref.yamagata.jp>



## 取材を終えて...

今度のお休みにどこへ行くか、子どもの成長に関する悩み、応援パスポートを使うお店など、様々な場面でスマホにお世話になる日々。子育てファミリーのほいほい情報がほとんどカバーできそうな「やまがた子育てサイト」にアクセスしたら、子育てライフがますます楽しくなりそうですよね!

## アンケート募集中!

「やまがた子育て応援サイト」に関するご意見を募集しています。回答いただいた方の中から抽選で10名様にアマゾンギフトカード500円分プレゼント! たくさんのご応募お待ちしております!

アンケートの回答はこちらから→



## 山形みんなで子育て応援団

山形県 子育て推進部 子育て支援課

《お問合せ》

住所/〒990-8570 山形市松波二丁目8-1

TEL/023(630)2668 FAX/023(632)8238

E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp

アドバイス  
いただいたのは...

山形市母子保健課  
母子保健第二係

保健師  
荒井幹子さん  
洪間美紀さん



■山形市城東町1-1-1 霞城セントラル3階  
☎023-667-2280  
■開庁日時：火曜～日曜8:30～17:15（旧暦、年末年始は休）

Family Health

# けんこうnavi

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持つておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらっていただくこととして、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

ママと家族が笑顔になれる  
サポート制度  
を活用しよう



マーメエーばんだ

TOPIC

## 1 ママと家族を支える制度がスタートしています

2017年より、山形市では「産後ケア事業」がスタートしました。母子健康手帳と一緒にチラシを配布しておりますが、妊娠中から産後の生活を想像することはなかなか難しいもの。しかし、産後はまだママの身体が整っておらず、そこで無理をすることで心と身体のバランスを崩してしまいがちです。そのため、早い時期からママと家族をサポートできるよう、妊娠中から産後ケア事業の相談を受け、産後スムーズに利用することが可能となっております（一部、妊娠中から利用できるサービスもあり）。利用条件をご覧になり、まずは母子保健課の母子保健コーディネーターまでお問い合わせください。

産後ケア事業を利用できる方

- 産後3ヵ月未満のお母さんとお子さんで、次の条件に当てはまる方
- 山形市に住居がある方
  - お母さんの体調や育児などに不安がある方
  - 医療行為が必要でない方
  - 家族等から充分な支援が受けられない方
- ※ママサポーターのみ妊娠中より利用できます。

TOPIC

## 3 「抱っこしてもらえただけで、気持ちがラクになりました」

産後ケア事業がスタートして3年。制度を利用したママたちからは「不安な気持ちが軽くなり、心強かった」「母乳のことだけでなく、育児の相談にもつってもらい、心も体も楽になった」「話し相手になってくれたり、赤ちゃんの抱っこを代わりにしてもらったりして、うれしかった」「はじめての子育てで不安だったが、お世話の仕方を何度も教えてもらったので安心できた」という声が寄せられています。ご両親が県外であったり、介護と育児を両方抱えたり、パパの仕事が忙しくワンオペ育児になってしまったりと、子育ての事情は人それぞれです。お申し込みからサポート開始まで1週間ほどかかりますが、急ぎの場合には極力対応いたしますので、一度お電話でご相談ください。



TOPIC

## 2 3つのサポートで、子育てを応援します

利用できるケアは、現在3つあります。1つ目は、「ショートステイ・デイケア」。指定された医療機関に宿泊または日帰り、ママと赤ちゃんの健康状態のチェックや、授乳方法の指導、育児相談を受けることができます。産院が指定医療機関の場合、ベッドに空きがあれば、退院直後からそのまま利用することも可能です。2つ目は、「乳房ケア」。医療機関や助産所に通所、または自宅まで助産師が訪問し、乳房ケアや授乳方法の相談を受けることができます。通常の料金よりもお得で、授乳に悩みのあるママにとても喜ばれているサービスです。3つ目は、「ママサポーター」。子育て経験のあるサポーターが自宅に訪問し、家事や育児のサポートをします（それぞれ利用料金や時間、利用上限があります）。利用には、事前に山形市母子保健課へ利用申請が必要になります。申請書は、市のホームページからダウンロードできますので、こちらをぜひチェックしてみてください。

TOPIC

## 4 2人目以降だからその不安もサポートいたします

2人目以降の出産の場合、「上の子の面倒はどうしよう?」「これまで通り、家事ができるのかな?」という不安がつきものです。そこで、子育て経験者によるママサポーターのサービスを利用してみませんか?例えば、ママが赤ちゃんのお世話をしている間、自宅で遊び相手になったり、病院への付き添いや、保育園や幼稚園の送迎に同行することもできます。サポーターがひとりでも赤ちゃんのお世話をしたり留守番をすることはできませんが、家事や育児の「もう1つの手」としてママをサポートいたしますので、ママが笑顔になる方法を一緒に探していきたいと思います。

ママサポーターのサービス内容(例)	
	できること
家事	●調理(メイン品、サブ品除却) ●片付け、食器洗
育児	●大まな調理 ●特別な調理
洗濯	●近隣スーパーでの食料、日用品の買い物
送迎	●大まかな洗濯以外の洗濯物の買い物 ●子どもの健康診断 ●子どもを医療機関へのお付き添い ●利用者の医療機関への付き添い(妊娠検診、産後検診を除く)

# あさ ママの一日

仕事をしながら子どもと過ごす時間を確保！友人とふたりで理想が詰まった学童スタイルの英会話教室を立ち上げたママを紹介します。



山形市出身。高校卒業後は、アメリカのモンテシリスクールでボランティアとホームステイを経験。帰国後は、山形市内の英会話スクールでディレクターを16年以上務める。2017年、元同僚である友人とふたりで学童スタイルの英会話教室「デコボコ英語」を創業。山形市在住。

【本人】40歳 【夫】44歳  
【長女】風子（ふうこ）ちゃん 4歳

## Time Schedule

- 起床・朝食準備 6:00
- 朝食・娘の身支度 7:00
- 娘を幼稚園バスへ乗せる 7:50
- 紅花畑で草取り・染色よもぎ採取 8:00
- 一時帰宅・身支度・昼食 11:00
- 出勤 12:00
- 降園後の娘をおばあちゃんに教室まで送迎してもらうミーティング 14:00
- 幼児レッスン開始・小学生コース受け入れ 14:30
- 幼児レッスン終了 15:30
- ティータイム 16:00
- 小学生レッスンのスタート 16:30
- 小学生レッスン終了 18:00
- 帰宅・夕食準備お風呂 18:30
- 寝かしつけ 19:30
- 就寝 23:30



レッスンやワークショップで使う紅花を自分たちで畑。



今日の幼稚園は どうだった？



レッスン内容を2人で打ち合わせ。子どもたちの様子を見て、変更すること。



パパは洗濯物担当。食事はかおるさん担当。家事は完全に分担です。

## 自分の理想が詰まった英語教室



何かを学ぶ場でありたい」と考えています。

外国のことはもちろん、紅花やよもぎ染めなどの山形の技術子どもたちに伝える取り組みもして、講師を招いてワークショップも開催。教室では子どもたちひとりひとりの意見を聞き、対等な関係です。そんな先生の姿を見て、子どもたちも互いを尊重しよう。英語を身につけるのはもちろん、誰でも自分らしくいられる居心地よい空間作りを心がけています。

山形市内の英会話スクールでディレクターとして16年以上働いていたかおるさん。短いレッスンの中で英語を習得することの難しさを感じ、学童スタイルの英会話教室を立ち上げました。人と違ってもいい「みんな、いろいろだ」という想いから、デコボコ英語と名付けたそう。レッスンで使う単語カードやビデオ教材はすべて手作り。英語を学ぶ場というより、「英語で

## 「ひとりの人間として接する」のがモットー



「以前は、夜9時まで仕事だったのだから」と、娘と朝しか会えない生活になることへの不安とごこに抱えていました。起業したことで、午後6時半には帰宅できる生活になり、一緒に夕食を食べたり、寝かしつけたり、家族との時間も増えたそう。子どもが生まれる前から、家事は夫婦分業。近所に住むおばあちゃんとおじいちゃんや家族のサポートがあり、仕事も家事も育児も頑張っています。

育児のモットーは、ひとりの人間として接すること。子どもの話にしっかりと耳を傾け、「なぜ？」という疑問には可能な限り答えをあげるそう。「風子ちゃんにも英語を話せるようになってほしいですか？」という質問に対し、「英語との向き合い方は本人次第。娘には自分の好きなことを見つけてほしい。その過程で英語が必要なら親としてサポートしてあげたい」と、語ってくれました。

## ママ技

### プロ直伝！ 一番出汁の取り方

デコボコ英語のワークショップで「醤油より厚味醤油」に教わってもらった一番出汁の取り方。家族にも大好评なこの取汁のノウハウを紹介します。



＜材料＞  
水…3L  
濃縮厚味醤油…15g  
味噌…30g  
薄口醤油…少々  
塩…少々

＜作り方＞  
①水に薄味醤油を加えて沸騰まで火をつける。  
②①を熱を入れ、とろろに火をつける。中火で沸騰する。  
③お湯が沸騰してから厚味醤油を加える。  
※厚味醤油の味がよく出る量は、60度～100度になると、薄口の醤油が出てしまうので注意！  
④③を80～90度に保ち、味噌を投入。沸騰して出汁が出たらで火を落とし、薄口醤油と塩で味をつける。



### 【後記】

山形弁が印象的なかおるさん。教室にくる子どもたちからは「KAOLU」と呼ばれていることから、喜ばれているのがわかりました。

デコボコ英語  
山形市旗本町2-2-26 庄司ビル4階  
TEL 023-674-0604  
HP <https://www.dekobokoengo.jp/>



閉校した、旧高島四中の体育館を改装してできた「もっくる」。小さいころから木にたくさん触れてもらおうと、子育て支援センターの機能を持つ子ども向けの屋内遊び場として、高島町が整備しました。館内は、床も天井も高島町産のスギをふんだんに使用。開放感のある空間には、約100種類の木のおもちゃが用意されています。

ちい旅 高島・長井/編

「もっくる」and more...

高島町に誕生したばかりの、木をテーマにした屋内遊び場。くまうさファミリーが早速出かけて来たよ。長井市の新しいカフェやショップと合わせて、楽しく美味しく旅にGO!

旅のルート！

山形市内(東北中央自動車道またはR13号) 40分〜1時間

くまうさファミリー kumausa family

南陽高島IC 新しく高島がつながって、もっと便利になった!



元気に走り回れそうな広さだね

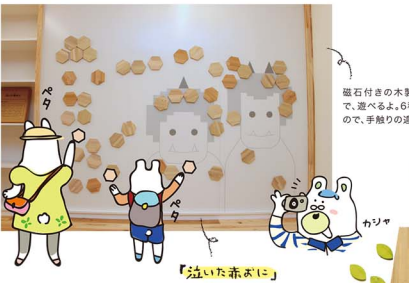
木のイキがいい

7月 OPEN!

D [住所] 高島町大字福沢196  
 A [TEL] 0238-49-7588  
 A 開館時間 10:30〜18:00  
 A [休館日] 月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日〜1月3日

浜田広介コーナー

高島町出身の童話作家、浜田広介の作品をモチーフにしたコーナー。「泣いた赤おに」や「りゅうの目のなみだ」をテーマにした道具を、絵本の世界を楽しむことができます。



旅籠の壁面には「りゅうの目のなみだ」の一場面が描かれていて、ゆる遊ばせ!



「むく鳥のゆめ」

葉っぱを好きな位置につかえられるよ。



レールに磁石がついていて、好きな角度に立てられるよ! 遠くに見立てた青いボールを転がして遊ぼう!



### あがちゃんひろば



0~2歳児専用の遊び場。大きな木をくりぬいた遊具でハイハイしたり、伝い歩きをしたりして遊べます。もっくるの中央にあり、小窓から赤ちゃんの様子を見守れる配置です。



### mama Point!

このエリア、冬は床暖房が入るんですって~



### さくらんぼとラ・フランスの木

ザクザク実った木製のさくらんぼ、ラ・フランスを収穫できるコーナー。カゴいっぱい集めたくなっちゃうな。

果実もろ！  
美味しかったー！



ボクも♪



### スギダマプール

スギの木の本約6,000個を集めた「スギダマプール」。スギダマの表面を磨くワークショップに町長が参加しました。ボールプールでゴロゴロするもよし、スギダマを転がして遊ぶもよし。一つひとつ形が不ぞろいなので、子どもたちの自由な発想で遊びの幅も広がります。



木のキッチンや食材で、本格的なおままこができるよ！何を作ろうかな~

### 木製おままごと



冷蔵庫もある~♪



ママも夢中になっちゃう♪



### ホットルーム



飲食可能な休憩室。飲み物の自販機があります。おやつやお弁当を食べて、また元気に選ぼう。



### mama Point!

小上がり席があること、小さい子とママやパパには嬉しいね!



### カラフルな積み木

カラフルな積み木は、不ぞろいな形が特徴。パランスをとって高く積み上げよう。



かなやのこごりなど本物そっくり!

### ぼうけんひろば

施設の一帯には、ジャングルジムや滑り台を組み合わせたような、巨大迷路が設置されています。利用は6歳から12歳まで。



うん！  
ころし！

うん！  
ころし！

がんばれ!

### モッキングラム

ひゃーひー!

エリアを仕切るように配置された滑り台。

ボクもー!



ひゃーひー!

ひゃーひー!



Cafedining SENN×タニカカフェ

1月  
OPEN!

### ヘルシーで美味しい、くつろぎ空間

タニカが展開する「タニカカフェ」の栄養士と料理人を共同開発している同店。オーナーが東京にあるタニカカフェを訪れた際、健康に配慮したメニューに感動。タニカ側にコラボを提案し、実現したそうです。人気のランチプレートは、一皿で一日に必要な野菜量の約半分が摂れるようなメニューを開発していて、こだわりの感じます。

ドリンクメニューも豊富で、タニカカフェで人気の「暖むスムージー」「カムージー」は、野菜の他こんにゃくゼリーやチアシード、豆腐が入ったスムージーの上にフローズンフルーツがゴロゴロ。よく混ぜて飲むと、食感が楽しく味も抜群です。女性のからだづくりに大切な栄養素を摂る事ができ、貧血予防が期待できます。



椎葉ポリタン〜500円  
子どもにももちもち食感の  
パスタはいかが?学生応援  
メニューですが、お子様も注  
目できますよ。

本日のワンプレートランチ〜1,200円

この日は、藤コースのアールグリンジャー  
がメイン。大人も子どもも楽しめるクック  
セロリのきんぴら、切り干し大根のゴキウ  
ンサラダの3種、ヘルシーかつボリューム  
満ち、大満足の一皿です。

#### DATA

【住所】長井市本町2-1  
【TEL】0238-87-1414  
【営業時間】11:30〜20:00(ランチ14:00まで)  
【定休日】火曜  
※価格は税別

嬉しいな



電車に乗って 1000円以上の飲食で、フラワー長井線の  
おでかけよう! 片道乗車券(当日限り有効)をプレゼント。

高島町立図書館

7月  
OPEN!

### 移転新築した広々空間 子ども向けのスペースも充実

高島町産のスキをふんだんに使い、黒がアクセントのスタイリッシュな空間は、おしや  
れなカフェのよう。蔵書も大幅に増やし、閲覧席はソファ席なども合計約100席ありま  
す。フリーWiFi完備で、長時間滞在はたくる居心地の良さです。  
子どもたちが楽しめるスペースも新たに設けられました。児童書を拡充したコーナー  
に加え、「おはなしのへや」を用意。読み聞かせの会などを開く場になるほか、催しがない  
時はいつでも気軽に利用でき、靴を脱いでくつろげます。



広びして  
子連れでも行きやすい  
なるわ〜♡



#### DATA

【住所】高島町大字高島325-2  
【TEL】0238-52-4493  
【開館時間】10:00〜19:00  
(小中学校の夏休み中は9:00〜20:00)  
【休館日】月曜(祝日の場合は翌日)、12月28日〜1月4日

### 縄文そばの館

4月  
OPEN!

### 縄文文化をそばで味わう

長井市西部に位置し、縄文土器や竪穴式住居などが発掘  
されている「古代の丘」。ここに縄文をモチーフにしたそば店  
が誕生しました。同市出身で、東京在住のオーナーが、週末  
のみオープンする店として営業しています。

そばを提供する器は、近くで出土した縄文土器を模して  
作ったもの。器には粉状のどんぐりや麻の実を練り込み、具  
には縄文時代の人が食べていたと思われる、天然のイチョ  
シヤカ肉を使っています。そばを味わいながら、天竺か  
できない縄文文化に触れる体験を試みよう。



縄文振盃そば1,000円

縄文時代にタイムスリッ  
プしたような気分を味わ  
える器や箸で、美味しい  
そばをいただく。

お物の  
土器みたい!



#### DATA

【住所】長井市草野2766-1  
【TEL】080-6679-2974  
【営業時間】土・日・祝祭日11:00〜18:00  
【定休日】平日

### 複合施設 cross-ba

住所/長井市本町2-2-14

4月  
OPEN!

### Re-find OKITAMA MonMonMon

#### 置賜の8市町をデザイン

#### 地域を応援するオリジナルグッズを販売

米沢市は霜降りの牛肉、川西町はダリア、長井市は黒獅子…。  
長井市の印刷会社が立ち上げたお店では、置賜地方の8市町を  
それぞれの特産品や風景をモチーフにデザインを考案、文具や雑貨  
などに販売しています。デザイナーがセレクトした手紙盒の商品も  
取り扱っています。



店内では、定期的にワー  
クショップを開催。トートバッグに  
シルクスクリーンで好きな絵を  
印刷するなど、小さな子どもで  
も楽しめる内容です。「デザイ  
ン置賜から山形を元気にした  
い」との思いで、活動の幅  
を広げていこうです。



人におたくなる、もってうれしいものを…との思いが生まれ  
たのは、レターセット(850円)、メモ帳(200円)など。人  
気の特産品売れっ子になるのも、サブッジ(1500円)ポー  
チ(小700円)など、アイテム数も増やしていく予定です。

#### DATA

【TEL】0238-87-1231  
【営業時間】10:00〜16:30  
【定休日】日・祝・土(不定休)  
<http://www.monmonmon.jp>

すてき



### ぐりーんぐらーしょん

#### おみやげにぴったり 米粉100%のシフォンケーキ

cross-ba内の雑貨と菓子屋さんのお店では、米粉  
100%のシフォンケーキが味わえます。これまで、道の  
駅などで販売していたものを、店舗を構えて販売  
しています。シフォンケーキは、一番人気のチョコ  
コールドを含む6種類。一切れ120円(税別)とお  
手頃で、お土産にもぴったりです。



美味しい♡

#### DATA

【TEL】0238-87-3888  
【営業時間】11:00〜18:00  
【定休日】不定休

ぽのぽの! PONO PONO BUONO

「ぽの」はハワイ語で「健康でしあわせ」。「ぽーの」はイタリア語で「おいしい」という意。季節の野菜や旬の食材を使って、子どもたちが「おいしいで健康でしあわせ」になれるレシピをお届けしていきます。



**Pono Pono Kitchen**  
山形市江尾にて新米ママ向けの離乳食コースや児童食などの料理教室を開催中。離乳食ってどうしたらいいかわからない、子どもが偏食で困っているなど、子ども食の悩みを、おしゃべりをしながら解決していきます。

**[PROFILE]** 佐藤麻美（山形市生まれ、一念発起して公務員を辞め、東京から山形へ移転し、料理教室「Pono Pono Kitchen」を開く。管理栄養士、元保育国家検定士。

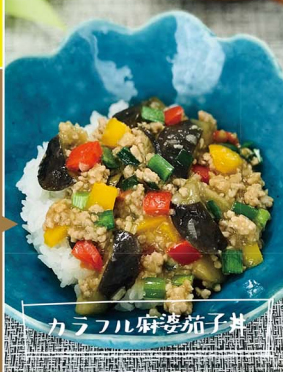
### カラフル麻婆茄子丼

<材料 (4人分)>

ごま油	適量	緑豆	大さじ1と1/2
豚ひき肉	150g	しよゆ粉	小さじ1
茄子	中2本	オイスターソース	小さじ1
ごま油	大さじ1	日本酒	大さじ1
にんにく(みじん)	1/2片	砂糖	小さじ1
生姜(みじん)	1/2片	水	50ml
豚肉(みじん)	1/2本	青唐辛子	大さじ1
ネバアジ、黒豚(カ)	1/4個	水	大さじ1
ネバアジ	1本		
サラダ油	小さじ1		

茄子は1cmの乱切りにし、熱湯のザルに入れ、ごま油をまわしかけ、よく混ぜ、ラップをして500Wの電子レンジで3分加熱する。煮汁は茄子の煮汁にのみ使用する。  
フライパンにサラダ油、にんにく、生姜を入れ、弱火で煮かき混ぜて炒める。中火にしてひき肉を加え炒める。  
①の茄子、豚肉、②の茄子を炒め合わせる。肉の油を全て取り立てる。  
③の水を加え片栗粉でとろみをつき、最後に④を加え混ぜ合わせる。并に⑤を加え混ぜ、麻婆茄子をかける。

**ポイント**  
※辛いのが嫌い、小さな子どもでも食べられる麻婆茄子です。茄子にごま油を加えて電子レンジで加熱することで、油通しの手間を省き、ヘルシーかつ時短にできます。野菜嫌いの子供さんには、野菜を小さく切っておきましょう。



### ふんわり卵とトマトのスープ

<材料 (4人分)>

トマト	中1個
卵	1個
万葉ねぎ	1本
中華スープの素	小さじ1
水	600ml
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
片栗粉	小さじ1
水	小さじ2

①トマトは1cmの角切り、万葉ねぎは小口切りにする。  
②鍋に水、中華スープの素を入れ煮立たせ、トマトを入れる。再度沸騰したら塩、こしょうで味を整える。  
③④の水を加え片栗粉でとろみをつけ、溶いた卵を流し入れ、卵がふんわりと浮んでから火を止める。  
⑤鍋に盛り付け、万葉ねぎを散らす。

**ポイント**  
※水を加え片栗粉でとろみをつけてから溶き卵を流し入れると、ふんわりとした卵スープになります。



### ふんわり卵とトマトのスープ

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

# 全国家計構造調査

今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計

**実施期間 10月・11月**

全国約90,000世帯を対象に、調査員が家計簿等の調査票を配布、回収いたします。調査員が伺いながらご回答をお願いします。

総務省統計局・都道府県・市区町村 からのお知らせです

選定された調査対象地域に、8月～11月にかけて、調査員証を携行した調査員がお伺いします。ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご回答ください。

山形県企画振興部統計企画課生活統計担当  
山形市松波 2-8-1 TEL 023-630-2186

**全国家計構造調査**  
<https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2019/>

子育て家族が主人公 感動の家づくり  
心躍る、暮らしやすい家がここに

技術と人柄で、笑顔を開くメルシーホーム

スダジオナチュール

自然素材がたっぷり採り地味よい暖かいお住まい！  
大好きな雑貨や家具の割合が豊かになり！  
細いところもことごとくご対応可能！

そんなあなたのが住まいに正面から向き合い、  
自由設計で想像以上に満足いく「本当に必要な家」  
をご提案いたします。 代表取締役 鈴木弘樹

WORK SHOP 「おうちパコ」づくり開催! 8/31(土)・9/1(日)

親子一緒に一級二級小の大家をつくります。参加費無料。  
開催期間:9/30分間 対象年齢:1歳から小学低学年までの親子  
会場 ▶▶▶ 10:00-17:00  
会場 ▶▶▶ イオンモール天童(センターコート)  
※「家づくり相談」同時開催いたします。お気軽にお越しください。

メルシーホーム  
STAGIO MARCHÉ HOME  
http://www.merchihome.jp/ TEL.023-688-7739

スタッフ 山形市成沢西丁7丁目6 OPEN 9:00-18:00  
CLOSE 休曜日 ※キッズスペース有り ※駐車場有り  
※お申し込み 必要

mamaid  
interview



## 岩城 敏之さん

保育園の子どもの作品を前に笑顔の岩城さん。子どもたちと与えるおもちゃや保育環境についてもアドバイスをいただきました。(撮影場所：新庄市のはくみ保育園)

遊びは子どもの幸や追求の第一歩  
親子で一緒に頭を働かせて遊ぼう!

世界の絵本とおもちゃを集めた店を京都で営み、子どもと遊びの関わりについて全国で講演活動をしている岩城敏之さんが、新庄市で開かれた子育てイベントに出演するために来県。岩城さんに、子どもにとっての遊びの重要性、子育てするママたちへのメッセージをお聞きしました。

### PROFILE

1956年生まれ。京都市宇治市で絵本とヨーロッパ玩具を取り扱う専門店「キッスいわか・ほふ」を経営している。海外の絵本の翻訳を手掛け、子どもと遊びをテーマにした育児書も多数執筆。幼児期の教育について、全国で講演活動をしている。

### 遊ぶ理由は「ありたいから、幸せだから」

「子どもは成長するまで、遊ぶことにはどんな意味がありますか？」

赤ちゃんはまだはいちや八八する子どもは赤たまがいたら赤いから足を出す、込む、善性を表出する行為が遊ぶということなんです。手先が器用になさるか、体が動かしやすいか、想像力がまわるとかは、全部おまけで子どもは思い切り遊ぶことで、自分らしい幸せを見つけていくんです。

たとえば、積木を壁に向かって投げたのも立派な遊びです。子どもにとっては面白くて仕方ないでも、大人にケガをさせたり遠慮をかけたらするのは困りますよ。そういう時は何がダメなのか説明しましょう。嫌と遊びを仕分けする必要があります。

家の中には大人たちが子どもたちに持つてほしいものや興味がある、これは触らせない、これは代わりにおもちゃを別のものを渡してあげたり子どもがやめたがることをできる環境を用意してあげてほしいですね。

### スマホやテレビではなく、頭と体を使って遊ぶ

「子どもにおもちゃをばらさず、親がおもちゃを持って遊ぶべきではないですか？」

遊びのための道具がおもちゃです。わが子がやりたいおもちゃが何となく、どのおもちゃを選んでいいかわからないですよね。おもちゃには目安となる対象年齢はありますが、その子によって成長の早い遅い、興味の強弱もあります。わが子が何を面白がっているのか、気がつけなければいけません。

3歳までは子どもは口をしゃべることができません。その年齢で見たりして遊ぶ環境を早く見ます。子どもが興味と通じて遊ぶ間は短いです。親子で一緒に頭と体を使って遊ぶ機会を、子どもが口をしゃべるまで、おもちゃはポイント

## MOCOマルシェ



カラフルなピースをボードに挿して好きな絵を描いて遊ぶ子どもたち

## イベントレポート

岩城さんの著書。年齢によって合うおもちゃや、笑顔で子育てをするためのヒントがテーマ。



岩城さんが登場した子育て支援イベント(主催：最上地域みんな子育て応援団)が7月、新庄市の鶴上広域交流センターゆめあいで開催されました。世界のおもちゃで遊ぶ「いっしょアミーゴ」で、岩城さんのお手先を使ったおもちゃやカードゲームなど約20種類を用意。登録者約200人が参加し、子どもたちは気に入ったおもちゃを見つけて夢中になって遊んでいました。



ゲームが主流です。頭と体を使って遊ぶは子どもは健全に成長しないという方々なです。ママも子どもと一緒に遊ぶ時間を作ってほしいと願っています。



岩城さん推薦のドイフのおもちゃ。ボードゲームなど、頭と体を使って家族みんなで楽しめる方がいいそう。



# 親子連れ de ランチ

**大蔵** 大蔵山蕎麦 ねぎぼうず | オオクラヤマノネギぼうず

## 地元食材と十割そばで味わう魅力

緑豊かな大蔵村にある、おしゃれなそば店。村の魅力をそばで発信したいと、新庄市から一年半前に移転したそう。地元産のそば粉「最上厚生」を100%使った十割そばは毎日お店で手打ちし、細くど越え爽やか。そばの風味をより楽しめるよう、塩で食べることも提案しています。県内で出荷量1位の特産品であるトマト、最上鴨など地元食材を使ったメニューも多く、大蔵村の魅力をたっぷり味わえるお店です。

TODAY'S LUNCH MENU  
大蔵産トマトと十割そば (900円)  
※数量限定



▶ 古民家の柱を再利用した店内はシックな雰囲気。小上がりのほか、テール席で子どもイスを利用することができます。



## お子様とり中華セット (580円)

鶏ベースのスープにコシのあるちぢれ麺、鶏チヤッシュをトッピング、ジュースに選べるおもちゃが付いて、子どもたちも大満足です。お子様セットは、とり天や選べます。

## 大蔵山蕎麦 ねぎぼうず

【住】最上郡大蔵村大字合海44-55 ☎ 0233-29-8825 【営】11:15~15:00(L.O14:30)、夜は木~日曜17:00~L.O21:30 【休業日】火曜 ※そばが売切れ次第営業終了



Present 親子様セット (とり中華 or とり天) 10名様

**山形** “&mark cafe” | (アンドマークカフェ)

## ハード系パンが充実! シェアして楽しもう

広々とした店内に入ると、香ばしい香りがいっぱい。山形でハード系食事パンの魅力を伝えたいと、バゲットやカンパニーなど約30種類を提供しています。クロワッサンや甘いデニッシュも取り揃えており、どれもおいしそうで目移りしてしまいます。せっかくなら、いろんな種類を食べたいですよね。イベントで食べると、たくさん選んでも何人かでシェアできるように、人数分にカットしてくれるサービスも嬉しい。家族やママ友と訪れていろんなパンを味わっちゃおう。



TODAY'S LUNCH MENU  
サンドイッチプレート サラダ、デザート、ドリンク付 (864円)

4種類のサンドイッチから選べるセット。この日はフォカッチャをチョイス。表面はパリパリ、中はもちもちしたパンにオニオンソースとマスタードがサンドされています。ハード系パンのサンドイッチは食べた後、マスタードは好みで取っても大丈夫です。ドリンクはカフェオレなどのほか、ジュース類も選べます。



▶ 広い店内はベビーカーOK。パンの香りに誘われて併設のTSUTAYAから訪れる人も多そうです。

▶ クロワッサン (324円)、パンオショコラ (214円)、お子様ぶどうジュース (214円)、ソフトクリーム (378円)、プリン (367円)、コーヒーゼリー (324円)

クロワッサンは、熱々をどうぞ。ほどよい甘さが嬉しいパンオショコラなど、子どもたちが喜びそうなパンのほか、スイーツも充実しています。



“&mark cafe”  
【住】山形市江波2-1-29 TSUTAYA山形北町店内  
☎ 023-666-3605 【営】10:00~20:00(ランチ11:00~14:00) 【休業日】木曜



Present サンドイッチプレート 5名様

Life 山形ロイヤル病院・特別養護老人ホーム おさなぎ

## 看護・介護職者のための復職支援研修会

## 満足度◎ 研修参加者の声をご紹介します!

「技術研修で感涙を思い出せました!」  
「不安定な看護でできてよかった!」など  
「担当の看護師の方が優しい方でよかったです」  
「採血や点滴の経験でも感動がありました。」「  
保育室の活動ができたのも大変助かりました。」「  
「相談にも真摯にのってくれて子育て中の母に優しい病院なのかなと感じました」



これまで参加して下さった方からも好評頂いております。今後、復職を考えている方や現職中でも技術の確認をしたい方などの参加をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。申し込みは前日までお願いいたします。

日にち:9.19(水) 研修参加料:無料 会場:山形ロイヤル病院

当日は保育室が無料で利用できます。

10:00 オアリエンテーション  
技術研修:看護 介護  
※これがないと相談も受付  
※茶話会・アンケート記入  
12:00 イベント終了

▲オムツの当て方などの研修も  
主催:IMSグループ 山形ロイヤル病院・特別養護老人ホームおさなぎ

IMS(イムズ)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院  
住:東根市大森二丁目3番6号 TEL.0237-43-8080  
総務課 後藤・及川 <http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>



Event 山形トヨタ自動車

## 人気のハンドトリートメント教室 無料ワークショップ開催!

## 11月8日(金)天童にて開催。現在、参加者募集中です!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てに毎日忙しいママたちを応援したい」と、毎月楽しいワークショップを開催しています。11月8日(金)は天童にて、外部講師の指導のもと「ハンドトリートメントのやり方」を教わります。「やってみたらうけじゃないのか...?と思われるかもしれませんが、一度参加された皆様からは大好評ですよ!お友達と一緒に行かなくても?作業中にはお友達が遊べるキッズコーナーもあるので安心ですよ。  
●参加費は無料です。  
●トヨタ車には乗れない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。



## ちょとよみち Workshop(ハンドトリートメント教室)

- 開催 / 11月8日(金) 山形トヨタ天童にて開催
- 申込締切 / 10月25日(金)
- 時間 / 朝/午前の部10:00~、午後の部13:30~ ※約90分
- 募集 / 名店:各回10名様(合計20名) ※先着順となります
- 応募 / お電話またはWebから  
ご希望の店舗までお申し込みください

ちょとよみち 山形トヨタ 検索

各店舗の地図、お申し込みはこちらからどうぞ

山形トヨタ自動車 天童店 住:天童市東久野本3-3-45 TEL.023-654-1911  
(担当:早刈・古澤) 受付時間:10:00~17:30 休月曜

Shop こども眼鏡院(ペルティエサイトウ山形店)

## 山形初!こども眼鏡専門店「こども眼鏡院」オープン

## 私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ペルティエサイトウ山形店内にオープン。山形初となるこども眼鏡院は、全国14店舗のネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートできるノウハウや保証制度など安心のこども眼鏡専門店グループです。マタグラウンズ、オーリーなど、子どもたちが喜ぶ大人気の商品のこども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り扱っています。まずは気軽にお問合せ、ご相談をどうぞ。

こども眼鏡院  
KODOMO GANKYOIN



めがねはワクワのともだち

## 安心の「こども保証」で快適視生活をサポート

こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- ②1年間のフレーム破損修理は無料!
- ③メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、各眼科医院様・病院様(眼鏡処方)も受けいたします



こども眼鏡院(ペルティエサイトウ山形店) 住:山形市鉄砲町2-20-20  
営業:10:30~19:00 休:1,2,3火曜日 <https://verty-saito.jp> TEL.023-625-5151

School ジェイムズ英会話

## プロのネイティブ講師が教える大人気キッズクラス

## クラスレッスンモニター大募集中です!

ジェイムズ英会話はただ今、幼稚園や小学校に通っているお子様を対象にモニターさんを募集しています。英語を習うのが初めてのお子様も大歓迎です!指導資格を持つプロの英語圏出身の講師がゲームやカードを使い英語に親しみながら、正しい発音と文法を身に付けていきます。この機会にジェイムズ英会話の質の高いレッスンをお試しください!小学校や幼稚園が終わってからも通える夕方のレッスンモニター募集もごございます。各校モニター募集には限りがございますので、お早めにお近くのジェイムズ英会話またはHPへお問い合わせください!



## ★モニター募集内容★

週1回、40分~50分のレッスンを2回分(2週)体験していただきます。今後よりレッスンをする為にレッスンの感想をお聞かせください。また、伺った感想を広告・HP等に掲載させていただく場合がございますので、ご了承ください。レッスン風景の撮影にご協力いただいた方へはさらに特典もご用意しております!もちろんレッスンを気に入っていただけた方は入会いただけます!

全国14箇国語教育機関加盟校 ジェイムズ英会話 山形校 山形市7日町1-2-42 天童校 天童市東本町1-15-21 川崎校 川崎市麻生区門前3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営業:10:30~18:30 火~金曜 10:30~21:00 休:日・月曜 [www.james.co.jp/jkworld/](http://www.james.co.jp/jkworld/) [ジェイムズ キッズ] 検索

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | マイ英語スクール

思い立った時が始め時!まずは体験レッスンを!

子どもの時にしか身につけられない力があります。

2020年より英語教育の義務化が完全実施されます。『英語の勉強をさせたいけれど、いつから、どのように始めたら良いか悩んでいる』そんな方のために、マイでは幼稚園児向け「幼児クラス」と、未就園児向け「マイプレイタイム」を開講しております。「幼児クラス」の無料体験レッスンは予約制、年間で受け付けております。「マイプレイタイム」はご予約不要で0歳児は無料、1歳からはワンコイン500円となっております。お得なチケットもございます。英語の勉強を始めるのに、早すぎるという事はありません。HPでスケジュールをご確認の上、お気軽にお越しください!



ハロウィン開催決定!!

今年もMY英語のハロウィンがやってきます!  
山形会場は10月27日、七日目のguraを会場に、その他、東根・新庄・区内でも開催を予定しております。詳細はお問合せください!



マイ英語スクール有限公司 MY English School ☎0120-43-6944  
山形地区:東根本校、北山形校、南山形校、西山形校、酒田校、鶴岡校、天童校、新庄校

マイ英語 | 検索



School | 忍者ナイン

スポーツを科学する忍者ナインの無料体験レッスン!!

運動神経の礎とコミュニケーションスキルを身につけよう!

あらゆるスポーツに応用でき、運動神経の礎をつくる。コミュニケーションスキルも身につくと評判のスポーツ教室「忍者ナイン」。今年の春に開設した山形飯田ラゴでは、毎週木曜日に元気な子ども達がゲーム感覚で身体の使い方やチームワークを学んでいます。運動神経の良し悪しは幼い頃の運動体験の蓄積です。忍者ナインのレッスンで「正しい練習」を重ねれば高い運動能力を身につけることが可能。年中・年長が対象となる「中忍コース」と小学校低学年が対象の「上忍コース」があります。忍者のようなオリジナルジャージで楽しみながら、技・体を鍛えられますよ!一度、体験してみても!!



忍者ナイン 無料体験教室 随時受付中!!

- 日程 毎週木曜日
  - ・中忍コース 15:50~17:20 (年中~年長児対象・バトル込み)
  - ・上忍コース 16:40~18:10 (小学1~3年生対象・バトル込み)
- 会場 山形飯田ラゴ 山形市飯田3-2-12

忍者ナイン | 検索

●入会特典●

体験教室に参加し  
入会された方に  
忍者ナイン  
オリジナルリュック  
プレゼント!!

忍者ナイン 山形飯田ラゴ 住:山形市飯田3-2-12  
TEL.0120-326-626(受付 10:00~18:00 ※日・祝祭日は除く)

Food | よりみち食堂

ボリューム満点の鳥から自慢のお店!

ランチや晩ごはん、ママ友との飲み会にもどうぞ!

山形市本町にオープンした「鳥から肉そばよりみち食堂」。ボリューム満点でジューシーな鳥からと、さっぱり肉そば・肉中が看板メニューのお店です。自慢の大きな鳥から2枚がメインの鳥から定食や、肉そばは肉中華とミニサイズの丼(鳥から丼・カレー丼・ネバネバ丼のいずれか1点)をセットにした選べるランチセットも人気。夜も営業中で、おろしポン酢・めんたいマヨネーズなど味のバリエーション豊かな鳥からの他、一般料理も充実です。店内は、暖かいつ席が多く、子連れでも安心してゆっくり過ごせそう。家族やママ友と、お店自慢の鳥から料理を愉しんでみては。



おすすめメニュー

- 鳥から定食(680円)
- 選べるランチセット(860円)
- 肉そばもしくは肉中華+ミニサイズの鳥から丼・カレー丼・ネバネバ丼の中から1点

営業時間/ランチ 月~金曜 11:30~14:00 居酒屋 月~土 17:15~23:00



鳥から肉そばよりみち食堂 住:山形市本町2-1-48 TEL.023-679-5115 駐有(3台)  
休:ランチ 土日祝、居酒屋 日祝

Life | 山形県子育て支援課

より便利になった「やまがた子育て応援サイト」に注目!!

山形県が発信する子育て応援情報をマーマイド誌上にて発信します。

子育て中に感じる「不安感」や「負担感」の軽減につながるよう、山形県では様々な施策や事業を展開中。そんな県の取組みを県民の皆さんに広くお知らせし「子育てするなら山形県」と実感できる社会の実現を目指して、マーマイド誌上で紹介するコーナーがスタートしました。今回は、子育て中の皆さん必見の「やまがた子育て応援サイト」について紹介しています。やまがた子育て応援バースト、子育てカウンセラー、産前産後に役立つ情報、パパのためのコーナー、「もしものとき」の相談窓口一歩など、情報もりだくさんのサイトです。詳しくは本誌P9をご覧ください!!



「やまがた子育て応援サイト」に関するアンケート募集!

詳しくはこちら

右記QRコードにアクセスして、アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で10名様にアマゾンギフトカード500円分をプレゼント!!皆さんのご応募、お待ちしております。



山形県子育て推進部子育て支援課 住:山形市松波二丁目8-1 TEL.023-630-2668



●見た目美しく「あずき」は6種類(左から桃、マンゴー、バナナアップル、いちご、甘栗みかん、あずき)一本180円、あずきのみ200円。 ●老舗の大人気商品「あげまんじゅう」小ぶりでも食べごたえ十分です。 ●創業時に大倉の1号店があったことが店名の由来だそう。お店は昔ながらに特製新築し、広々とした空間でゆっくりお買い物できます。

### ♪ 溶けにくい新食感「くずあずき」

**天** 童市の老舗和菓子店に、夏季限定和スイーツが愛憎し人気を集めています。「くずあずき」は、くずもちの原料であるくず粉に、あずきや果物をぎゅっと詰めた込んだアイスキャンディー。冷凍庫から出した後も溶けにくい新食感のアイスです。味は6種類あり、いちごが一番人気で、見た目は透明感があっただけでも涼やか。食べ方は半解凍がおすすめ

す。シリシリと歯触りが、時間の経過とともに、もちり、ぷるんとした食感に変わっていくのが楽しめます。スティックアイスでありながらも溶けにくい、子どもが食べても垂れてこない(汚れない)のはママにも嬉しいポイント。食べきれない時は再冷凍も可です。乳製品を使わずカロリー控えめなので、ダイエット中の方にはたまのご褒美にもいかれませんか!



山形県内各エリアのママポスターが、地元でお気に入りのショップやイベントなどを紹介します。

### ♪ 長年愛される「あげまんじゅう」も大人気

**新** しい味を生み出す一方で、お店では約90年前の創業当時からのももり続けています。看板商品は、「あげまんじゅう」(1個90円)。北海道産あずきのあんこを薄皮にたっぷり包み、米油を使ってカリッと揚げた。手のひらサイズのかわいいお饅頭です。食べると薄皮のサクとした食感と芳ばしい香り、そして上品な甘さが口いっぱいに広がります。「揚げること皮が薄くなり、上質なあんこの味わいをダイレクトに楽しめます。」とスタッフの佐藤さん。午前中で売り切れてしまうことも多いという人気商品は自

分用にはもちろん、手土産などに喜ばれそう。店内には他にもようかんや上生菓子などが多数並びます。こだわりの味を食べてみてはいかがでしょうか。

**一本杉菓子店**

住/天童市千布551-2  
 電/9:30~18:00  
 TEL/023-653-3304  
 〒974-0001  
 (国体体育館あり)  
 駐/車  
 ※価格に税込

スタッフ 佐藤美香さん



**かもし手限定「こだわり」麺セット**

こだわりの麺セット(記号OTA30)

<1箱の内容量>  
 ●手延べそうめん 250g×1袋  
 ●ちぢみうどん 200g×1袋  
 ●ちぢみそば 200g×1袋  
 ●特製かけそば 200g×2袋  
 ●賞味期間目安:乾燥2年~3年  
 ●お月、お年、お歳暮の贈り物、小仏、お歳暮 他

電話受付/8:30~17:30(土・日・祝)

**☎050-8883-2615**

切めてご購入の方 **送料無料**

1,000円前限定販売! なくなり次第終了!

定価 1,920円(税別)の品が

**1箱 980円** (税別)

※送料 4箱 定価 7,680円(税別) **3,500円** (税別)

(1箱の場合)商品到着の翌日開始にて、到着後10日以内にコンビニまたは郵便局でお支払いください。(4箱の場合)代金引換です。(ご注文も子連れお買物が負担いたしませう)

**かもし手延素麺株式会社** ●お届けはご注文をいただいてから1週間前後。●お客様事由による返品・交換は致しかねます。●お買のかし手個人情報は商品719-0241岡山山形市西口町小町東1719-1の発送・サービスのご案内のみにご利用いたします。●北海道、沖縄は4セットご購入の場合、別途送料を600円(税別)がかかります。

**「もちもち感が格別」**

**美味しいうどんを岡山から**

**1000箱限定販売!「こだわり」麺セット1920円が980円!!**

美味しいうどんが岡山にある「一本杉」の「手延素麺」のこだわり「こだわり」麺セットに、相性抜群の「つけ湯」をセレクトし、

どれも個性があり、喉越し良く解快な食べ心地で、抜群に美味しい。家族で食べれば、みな笑顔になります。

08月、舌触り良くてモチリとした感の「手延べうどん」200gの美味3種、相性抜群の「つけ湯」をセレクトし、

料無料。ぜひ、全国の方に美味しい「一本杉」のうどんを召し上がってほしいという「お月」の厚意で特別価格が実現した。ぜひ、堪能あれ。

定価1,920円(税別)が、お買の「こだわり」特別価格の「980円」。しかも送料無料で、全国の方に美味しい「一本杉」のうどんを召し上がってほしいという「お月」の厚意で特別価格が実現した。ぜひ、堪能あれ。

# 子育てママ 家づくり

のための

特集

家づくりと聞くと、「マイホームほしいけど、何から手を付けていかわからない」というママも多いのでは? そんなママ達には、実際に気になる家を見に行ってみるのもおすすめ。より快適に住みやすくするための技術やアイデアを取り入れている家を見て、自分達の暮らしのイメージをふくらませてみては。ここでは、ママのこだわりを叶えてくれる住宅メーカーや地元工務店を紹介しています!!



## 家づくり成功への道

～情報収集～

理想の住まいを形にするには、インターネットなどの情報収集もいけれど、実際に見て体感することも大切です。住宅メーカーや地元工務店のモデルハウスや見学会などに参加してみましょう。



トータルで見るとなら...

### モデルハウス・住宅展示場

1棟まるごと見学できるので、家の外観・内観デザイン、間取り、収納、住宅設備など、たくさんの情報を得ることができます。

長く住む家だから、  
構造や性能も気になる...

### 建築現場見学会

各住宅メーカー・地元工務店では、施工中のお宅の協力を得て、見学会を開催しています。完成した後は見えない土台部分や耐震・断熱・骨組みなどの構造部分を見ることができます。

リアルに住むイメージを持ちやすい...

### 完成見学会

施主様から依頼を受けて建築し完成した家を見てもらうイベント。施主様の了解を得て行うため、期間限定の開催となることが多いものの、入居前で家具もまだ入っておらず収納などをじっくり見られるメリットも。

他にも...

キッチンやお風呂、エクステリアなどのショールームやインテリアショップで、最新設備や新素材など現物に見られるのも〇。

最後に

ある程度、情報を集めたら、家族みんなで「こんな家に住みたい」という希望を書き出して、話し合ってみましょう。また、子どもが大きくなって独り立ちしたとき子ども部屋のことなど、ライフプランも踏まえて考えることが大切です。



「おいしいゴハンが食べられるいえ」シリーズ  
 一新コンセプト住宅発売中ー

# 『FOREST-G』

より安心して暮らし続けていけるマイホーム～『おいしいゴハンが食べられるいえ』シリーズ～を充実させた  
**新コンセプト住宅が『FOREST-G』です。**

- 長期安定構造材…低温乾燥芯持ち無垢材+APS接合金物+外周面材
- ルールの中での自由設計…直下率を考慮した間崩れのない間取り提案
- 第三者品質検査実施…完成すると見えなくなる部分を検査、報告書付

- お金を掛けすぎない費用で…各坪数単価の本体価格  
 例)28.05坪 10,273,764円、35.02坪:11,203,657円、42.35坪:12,716,487円
- 標準設備長期保証…給湯器、トイレ等、日常使用する設備を10年保証付

本体価格1000万円企画、  
 20プランもご用意!

ご来店特典「150プラン集」  
 「アロマルームスプレー」等  
 プレゼント

『FOREST-G』  
 バーチャル  
 3Dモデル  
 公開中。

「エコワン」給湯設備 省ガス・省水・省エネルギー  
 温水ヒーター  
 キャンペーン特価  
 ご提供中!!!

来月開催 /  
**住まいのお誕生会**  
 Happy Birthday for the New Home



株式会社 ハート・コーポレーション

☎ 023-682-8123 営業/10:00～18:00 休/不定休  
 〒990-0810 山形市馬見ヶ崎 3-22-1

ホームページはこちらで検索もしくはQRコードで  
<http://www.heart-co.com>

ハートコーポレーション 検索



## 天童市芳賀モデルハウス自由公開中!



詳しくは  
 こちら

# EXCEED HOME

TEL:0120-505-256  
 〒990-0834 山形県山形市清住町3-10-6  
 営業時間: AM9:00 - PM5:30

📍 エクシードホーム | [exceedhome](http://exceedhome) | [f](https://www.facebook.com/exceedhome) EXCEED HOME

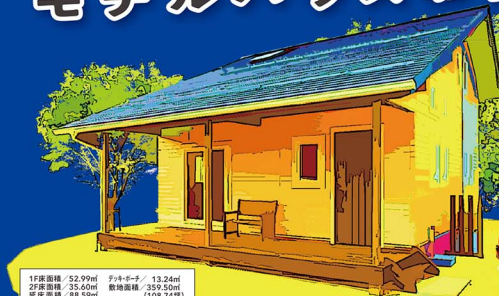


別冊タウン帳 第二頁13-15

# 家族とちかい家

## モデルハウスお譲りします。

広々ロフト空間



1F床面積 / 52.99㎡  
2F床面積 / 25.60㎡  
延床面積 / 88.59㎡  
(26.9坪)

付キポーチ / 13.24㎡  
敷地面積 / 39.93㎡  
(108.74坪)

# FUNSHELL

CAMPING HOUSE

気分上々。  
**ALLWELL**

＼ご家場特典／  
お問い合わせの上ご家場の方にうれしい  
プレゼントをご用意！(内容はスタッフまで)  
▶ TEL.023-679-3115

New 「大きな家はいらない…。」  
そんなあなたへピッタリのプランをそろえました！

むてんかファミリー  
plan.A

子育て世代に～3LDK2階建  
みんな喜ぶハンモック付き



施工  
価格

★30坪1,980万円(税込)  
★33坪2,156万円(税込)

むてんかミニ  
plan.B

ご夫婦や3人家族に～2LDK2階建  
かわいいう2坪物小屋付



施工  
価格

★20坪1,560万円(税込)  
★25坪1,870万円(税込)

むてんか平屋  
plan.C

ワンフロアで暮らす～2LDK  
あこがれの土間付き



施工  
価格

★20坪1,606万円(税込)  
★25坪1,925万円(税込)

《共通仕様》天然石の屋根、内・外壁しっくい塗り、床や室内扉・建具は全て無垢材です。冷暖房設備別。詳しくは、お問合せ下さい。 ※坪数は概算です。



無添加住宅羽柴 ☎ 0120-420-708

山形県山形市平清池一丁目1-66(中央しんハウジングプラザ平清池)



時を経て、続く価値を。

**セキスイハイム**  
Unit Technology for the Future



# 子育てファミリー集まれ!!



## 9/23までの毎週土・日・祝 住まいの内覧会 開催中!

(予約不要) ※平日はご予約にてご見学いただけます。



※2018年10月撮影(撮影日)



【ハイムプレイス東山形 分譲住宅販売】●所在地/山形県山形市山形1丁目4番5他●交通/丸山駅東口より徒歩14分(約4,100m)●総合情報センター前・新沢駅より徒歩2分(約150m) ●販売価格/3,799万円~4,199万円(税込) ●土地面積/123.45㎡(37.34坪)~124.10㎡(37.54坪) ●建物面積/105.22㎡(31.82坪)~116.49㎡(35.23坪) ●建物構造/軽量鉄骨造ユニット工法3階建●私道含む/無 ●地区区分/4区画 ●販売戸数/4戸 ●用途/住宅 ●第二種中高層住居専用地域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●法令制限/第二種高度地区 ●建築確認番号/A棟:第東日本18-00567-01号(2018年2月) ●高層階級/約6.0m市道(アスファルト舗装) ●完成時期/2018年5月引渡時期/一部設備/東北電力・山形市上下水道・オール電化仕様(数地・建物)のガス管はごさいせんでん ●備考/記載の販売価格には土地・建物価格、外構(駐車場・門柱・境界フェンス・植栽等)、家具(A・B棟のみ)を含みます。建物価格には消費税8%相当額を含んでおりますが、引渡が2019年10月1日以降となる場合は、消費税10%が適用されます。C・D棟の家具・自転車等の他の備品は含まれません。記載の建物面積は水廻り記のため、建築確認申請の面積となります。記載の面積は標準的なため、実測となる場合があります。●建築ガイドラン/建築にあたり、当販売団地におけるガイドラインに沿った建築をしております。●取引形態/売主 ●売主:広告主/セキスイハイム東北株式会社 山形支店/山形県山形市桜田東1丁目10番34号 tel.023-633-1326 宅地建物取引業免許:国土交通大臣(8)第3749号 建築業許可:国土交通大臣許可(特-30)第1387号 (公社)山形県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会会員 ●距離/北地区より概算表示です。所要時間は徒歩80m/分、車速記がある場合は500m/分(時速30km/h)で概算しています。●広告掲載年月日/2018年8月7日 ●有効期限/2019年9月30日

子育てファミリーが安心して暮らせる東山形の分譲住宅です。 会場の詳細はこちら

●所在地 山形県山形市山形1丁目4番5他 [www.sekisuihyim.com](http://www.sekisuihyim.com) 273 569 658-15



＜広告主＞

建築業免許/国土交通大臣(8)第3749号建築業許可/国土交通大臣許可(特-30)第1387号  
山形支店 〒970-2323 山形市桜田東一丁目10-34

### セキスイハイム東北株式会社

見学予約・資料請求はお電話またはHPへ

## 0120-33-8163

◎営業時間/9:30~18:00(定休日/火曜・水曜日)

セキスイハイム東北

検索

<http://www.heim-tohoku.co.jp>

## 天然石を加工した美しいオレンジ色の屋根! 家計にもやさしいです!!

### テレビの人気リフォーム番組でも紹介されました!

- 30年間製品保証、10年間美観保証
- 優れた遮熱性能、遮音効果
- 瓦より軽く、地震にも強から安心です



「メトロタイル」で  
確認してください

▲住宅メーカー、工務店へメトロタイルとお問い合わせ下さい。

### 30年間メンテナンスフリーですので経済的です!!

美しい波形のデザインと和風・洋風どちらでもベストマッチの「メトロタイル」。  
メトロタイル・デクラ屋根システムは屋根材と合わせて細かな部材も豊富です。



お問い合わせは  
住宅や店舗を  
広くご使用可能  
です

スタッフ 藤さん

### 四季を通して美しく、冬は雪止め効果もある「メトロタイル」!

いつまでも色あせず美しさを保つ、ニュージーランド生まれの屋根材「メトロタイル」。地中海地方で見られるスベイン瓦のようなエレガントなスタイルで、白い壁のお家などはオレンジの色がとっても似合います。もちろん風と屋根材に合う色も様々あります。自然美しい山形の風景にもよく似合い、冬には「雪止め効果が無くても雪が止まる、不思議な屋根材」としても人気です。是非、30年間メンテナンスフリーの美しく経済的な「メトロタイル」を貴方のお家にも…。

▲Goto roof  
☎023-634-5010

住/山形市山形1丁目2-13  
営業/9:00~17:00  
休/土・日・曜日  
<http://www.goto-roof.jp>

夏期  
アルバイト  
募集中

期間限定でもお任せ  
詳しくはお問い合わせ  
下さい。





あなたの「予算内でできたらうれしいね」をカタチにしました。



ほどよくカッコいい  
ミニクーバーが  
似合う家

ほどよくかわいい  
PHランプが  
似合う家



ぐるっと1周できる間取りは忙しい人の味方。暮らしが整う家づくりをあなたと共に。

EVENT INFORMATION

Open House  
by 構造

9/8[sun].15[sun]

● 天童市一日町地内



完成すると  
見えなくなる  
お家の内部

予算内って  
いくらなの？



予算内で抑えて  
も地震に強い  
お家になるの？

冬あたたかく  
結露なく  
暮らせるの？



株式会社 セレクションハウス

<http://selecao-house.co.jp>

〒994-0049 山形県天童市南町三丁目13番7号 TEL. 023-679-4820

詳しくはこちら▶ [セレクションハウス](#) 検索



mama  
レポーターが  
行ってみたい！

# こだわりを捨てない家づくりを めざす建築士さんのいるお店

living design  
EEdore



築40年以上の民家をリフォームした事務所を構えるイドレさん。  
代表の田久保さんに中と案内いただき、お話を伺いました。



## リビング&広接



## 中はこんな感じ



### 玄関

優しい黄色い壁。実はすべてカットインボード。  
(黄色の塗料は色が出にくいのだとか)



天井と壁を塗りブルーに、すべて手作業で塗り替え。床も捨安フロリング版で張り替え！



### 庭

庭木を取り除き、芝を張り替え。ウッドデッキも手作り！



mama

どうして古い民家を事務所としてリフォームされたのですか？

住宅メーカーで、一戸建てなどの設計提案から完成までの管理を行ってきました。ピンチゲジ好きなのは、長年住み慣れた住まいの建て替えの時、お客様の思い入れのある家が簡単に壊されて、モノ(思い出)が捨てられてしまうのがもったいなく思っていました。例えば、桐たんすのように代々家にあるモノやお客様の「捨てたくない!」モノを少しの工夫でリメイクするなど、想いを大切にする住空間づくりのお手伝いしたい、という思いです。



代表 田久保さん



そういえば、おばあちゃんが嫁いだときの桐たんす、大切に使っていたなあ・・・

おさんのチェストとして、生まれ変わらせることができますよ。新しい家具にはない、ぬくもりや風合いが出るんです。



田久保さんがこれまでに手掛けたリフォーム&家具リメイクの事例も見せてもらいました。それぞれお客さまの「捨てたくないこだわり」を形にしたもの。あなたのこだわりもアイデアで実現されるかも。



マンションリフォーム。自然素材、スイス漆喰塗りの壁で快適空間に!!



仏壇、床の間、押し入れのある純和風なお部屋をおさんの好みに合わせて改装。



古いタイプのキッチンもモダン&収納力UPにリフォーム



古いこたつあかた、タイル張りトビントでビンテージ風なサイドテーブルにリメイク。

お問い合わせは

解体コーディネーター・住宅・店舗のリフォーム・古家具再生

リビングデザインイドレ

☎023-609-9077

住/天童市東久野本3丁目7-71 空 9:00~17:00 休/不定休

☎090-2446-9389 | eedore0505@gmail.com | http://eedore.jimdofree.com 二級建築士事務所 山形県知事登録(2809)第3424号



2階にて  
ビートルハウス  
展示中



今月の MVP

ばんばかば〜ん!

Vol. 37

# OYA-BAKA 写真館☆

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね〜! 皆さんの投稿待ってます。



東根市  
桃弥(なつみ)ちゃん 2歳  
ワンタき成功〜♪



天童市  
希(のぞみ)ちゃん 2歳  
すやすや〜ねんねの帯くん♪



山形市  
桜雪(さくらゆき)ちゃん 5歳、水崎(みずき)ちゃん 1歳  
1歳のお誕生日プレゼントは姉で仲良く遊べるボールプール! リビングいっぱい広げて、足の踏み場もありません。



新庄市  
咲夏(さきはな)ちゃん 8歳、和音(わね)ちゃん 1歳  
はじめての長〜い滑台も、お姉ちゃんと一緒にならこわくない♪



新庄市  
春陽(はるひ)ちゃん 4歳、陽夏(ひな)ちゃん 1歳  
こんなに大きくなりました(´^`)ずっと仲良し兄妹でいてね。



山辺町  
凜心(りんしん)ちゃん 2歳、特真(とくま)ちゃん 0歳  
☆ちゅちゅっ☆



米沢市  
宇衣(うい)ちゃん 3歳、空(そら)ちゃん 1歳  
「私が食べさせてあげると、食べさせてくれました。弟は、戸惑いながらも食べてました。」



山形市  
一莉(いちり)ちゃん 9歳  
毎月撮ってる月齢フォト。9か月の写真です。本当に飛んではみたこと☆



天童市  
季英(きえい)ちゃん 4歳、悠誠(ゆうせい)ちゃん 0歳  
弟のお世話をがんばってくれているお姉ちゃん。頼りにしてるよ〜!



東根市  
佳張(よしか)ちゃん 1歳  
おすわりの練習中だよ! 毎日楽しいね☆



川西町  
一葉(いちよう)ちゃん 8歳  
じいじのトラクターに乗ってばしゃり☆ いかか運転してみました〜!



長井市  
美月(みづき)ちゃん 2歳、奏汰(そた)ちゃん 5歳  
1つの椅子に二人仲良くお座り♪これからもずっと仲良しでいてね☆



山形市  
彩世(あやせ)ちゃん 1歳  
初めてのお家プール! これからたくさん遊びたいな♪

## 応募方法

メールで⇒ [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) {タイトルに「OYA-BAKA写真館☆」に投稿します!と入れてください。

### 投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、おじさんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者から了解を得た上で撮影されたものに限ります。●個人情報(入力)もれる場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズは横置きです(なるべく横置きで撮影してください)。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●おじさんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●別冊として次号の掲載願いたします。●多い数のおじさんを紹介させて頂くため、お月見紙のご応募は出来ません。あらかじめご了承ください。

またはコチの投稿フォームから



MVPに輝いた方には、クオカードを贈呈します。



やまがた  
子育て

市町村



NEWS

VOL.18



YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
シンボルマーク  
めぐりん



子育てするなら山形県

yamagataDIVE 若者まつり in 鶴岡銀座商店街で盛り上がりよう!

**元** 気な若者が集まる「若者まつり」を10月5日(土)に鶴岡市の銀座商店街で開催します! 若者が想いをアツく語るラジオの公開生放送や、楽しい体験ブースを出店!! 若者パワーは地域の活力源ですよ。  
※おしいづルメが集まる、商店街の地元イベント「ぎんざ秋まつり」も同日開催!

問/山形県子育て推進部 若者活躍・男女共同参画課  
☎023-630-2262



昨年の若者まつりでのラジオの公開生放送の様子。  
みんなで楽しめるイベントですよ!

MURAYAMA

子どもとともに…

大石田町 おおしだまち

NAVIGATOR

保健福祉課 児童福祉担当  
須田愛規



ママも赤ちゃんもホットー♡

**親** 子ふれあい広場の「すくすくコーナー」では小さい赤ちゃんも親子でゆっくり過ごすことができます。室内遊具や屋外の遊び場も充実! 季節のイベントや毎月の育児講座もどうぞご利用ください!



住/大石田町大字横山633 問/9:00~15:00 休/日曜・祝日  
問/ふたば児童センター ☎0237-53-1505  
※毎月の行事等は、HPをご覧ください。

そば・バラ・徳内ばやしのまち

村山市 むらやまし

NAVIGATOR

村山市キャラクター  
ムララ



秋のバラに癒されませんか?

**秋** のバラまつりが9月14日~30日に開催され、約7haの敷地に約750品種、2万株余りのバラが咲きます。秋のバラは小ぶりでも色鮮やかなのが特徴です。遊具もあつめるので家族みんなで遊びに来てね!



住/村山市橋岡東沢1-25(東沢/公園)  
料/大人600円、小中学生300円 ※幼児無料  
ペーパークーの方でもどうぞ。  
問/村山市高工観光課  
☎0237-55-2111

将棋駒といで湯とフルーツの里  
“笑顔にぎわいしあわせ実感 健康都市”

天童市 てんどうし

NAVIGATOR

健康福祉課 子育て支援課  
船山 貴主



高揃子育てサロン「おひさま」

**0** ~3歳のお子さんと父母、祖父母の方々が気軽に集まり、一緒に話をしたり遊んだりして、情報を交換しながら子育てを楽しみ、仲間づくりをしていく場です。ぜひご参加ください。



問合せ先  
日時/毎月第3水曜日10:00~11:30 ※参加無料  
住/天童市大字清池151(清池1(天童市子育て高揃公民館))  
問/高揃地域社会福祉協議会 ☎023-655-2052

森と湖沿のふるさとファッションのまち

山辺町 やまのべまち

NAVIGATOR

保健福祉課産後係  
センターの愉快な職員達



産後1年以内のママ必見☆産後のエクササイズ

**セ** ンターでは、週1回産後のエクササイズを開催しています。ベビーと一緒に体を動かしましょう! 上のお子さん連れでも大丈夫! 講師は山形済生病院「めぐみ」の先生です。



会場/山辺町大字大塚836-1(保健福祉センター)  
日時/毎週木曜日14:45~15:30 料金/1回500円  
対象/町民、町外の方でも OK 問/☎023-667-1177

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田

### 酒田市 さかたし

はあとほっとコンサート2019開催!

今

年で12回目を迎える  
「はあとほっとコンサート」。  
あきらちゃんとジャンプくん  
が今年もやってきます。親子一緒に  
歌や踊りで楽しい時間をすご  
しましょう!



日時/9月8日(日)10:30~11:30 会場/公益ホール 住/酒田市赤松山3-5-1(東北公益文科大学内)  
対象/0歳からお子さんと家族の方 チケット/酒田市児童センターほかで好評発売中(当日券は  
ありません) 料金/1席100円(0~1歳ははつごで無料)  
問/酒田市児童センター(交流ひろば内) ☎0234-26-5613 URL <http://www.city.shonai.lg.jp/>

NAVIGATOR

酒田市公益マスコットキャラクター  
あなのん



笑顔つながる協働のまち

### 三川町 みかわまち

いろいろ火の里で遊ぼう

三

川町にある道の駅「区内  
みかわ」のいろいろ火の里  
には子どもたちが遊べる遊具が  
たくさんあります。温泉もあり  
ますので、ご家族で遊びにきて  
ください。



問/三川町役場 企画調整課  
☎0235-35-7013

NAVIGATOR

マスコットキャラクター  
みかわん



## MOGAMI

森が人をつなぐまち 子育て天国 最上町

### 最上町 もがみまち

「最上まつり」に遊びに来ませんか?

毎

年恒例のお祭りは神輿が  
町内を練り歩き、打ち上げ  
花火やステージショーなどの見どころ  
も満載! 2日目の仮装行列は、地区  
間子どももから大人までがひとつ  
になって仮装とダンスを披露します。



日時/9月7日(土)、8日(日) 8:30~20:30-大花火大会 7日 20:00~(最上町新出(落合)  
会場/最上町向町内(メイン会場:さらやか銀行駐車場)  
問合/最上祭り実行委員会(最上祭りの前後:瀬見まつり・富沢まつり・大地まつり あり)  
☎0233-43-2039

NAVIGATOR

最上町 マスコットキャラクター  
モガンバ



人が輝き 町が輝き 未来が輝くまむろ川

### 真室川町 まむろがわまち

ひろばで作った「みそ」が食べごろです!

子

育て支援センターは、食育も大  
切にしています。昨秋、ひろばは事  
業で作ったみそを「えんにち」(9/1町内  
開催)で試食できます。味見に来てくだ  
さいね。

NAVIGATOR

種の花の妖精  
うめちやん



住/真室川町新町233-1  
営/平日9:30~11:30、14:00~16:00、第2  
土曜9:30~11:30 休/土日祝、毎月第1、3月曜  
問/真室川町中央公民館内  
子育て支援センター「たいよう」  
☎0233-62-2278

## OKITAMA

夢と愛を未来つなぐまち

### 川西町 かわにしまち

川西ダリア園

川

西ダリア園が開園中です! 650種  
10万本のダリアの花が咲き誇る日本  
最大規模のダリア園。川西町の特産品を  
使った「紅大豆ソフトクリーム」など、ダリア  
園名物のグルメもお楽しみください。

NAVIGATOR

川西ダリア園  
ダリアちゃん



住所/東置賜郡川西町大字上小松5095-11  
期間/11月4日(月・祝)まで  
営業時間/9時00分~18時00分(10月以降  
は日没閉園)  
問/川西ダリア園 ☎0238-42-2112

確かな未来へ 夢はくぐむまち

### 南陽市 なんようし

第42回赤湯温泉ふるさと祭りにお越しください!

毎

年盛大に開催される「赤  
湯温泉ふるさと祭り」。地  
元の子どもたちが多数参加するお  
神輿や小さいお子さんが楽しめる  
ショーやイベントなどもあります。  
ご家族で、ぜひお越しください。

NAVIGATOR

南陽市マスコットキャラクター  
なんちゃん・ようちゃん



日時/9月14日(土)、9月15日(日)  
会場/南陽市 赤湯温泉通り(歩行者天国)  
問/赤湯温泉ふるさと祭り実行委員会 ☎0238-43-3466(赤湯公民館)

ちょこっと

# 日常から備える防災

9月1日は防災の日。6月には屋内で大きな地震が発生しました。いつ起こるかわからない災害に備えなくてはと思っていても、なんとなく後回しになってはいませんか？普段の生活に取り入れられる手軽な防災術で、わが家の備えを見直してみましょう。



教えてくれたのは…

防災士

細谷 真紀子さん

減災Days主宰。東日本大震災後に防災士の資格を取り、東自防災アドバイザーなどを務める。子育て世代の防災のポイントについて講演活動を多数行っている。

〈細谷さんのストックを拝見しました！〉

ご主人、中2と年少のお子さんの4人家族です。

ちょこっと

## 防災 アイデア

食べ物で少しでも安心できるよう、自分や子どもたちが好きなものをストックしましょう。

乾物や調味料、レトルト食品、缶詰などをストック！



キッチンの収納庫

缶詰やレトルト食品は、種類がとても豊富で、煮魚などの主菜からフルーツやケーキなど、甘いものまでさまざま。災害時は、ストレスがたまりやすくなります。子どもが好きなお菓子を多めに買っておくのも、立派な備蓄になります。数はそれぞれ同じものが複数個、いつもより、1つか2つ多めに買っておきましょう。また、備えていた食品（冷えていても、常温でも）を子どもが食べられるか、必ず試しておきましょう。

「いのちを守ったら、いつもの家族の日常を取り戻す」

災害が発生した場合、電気水道などのライフラインが停止したり、物流が止まって生活必需品が届かなくなったりします。もしものために、最低3日分（細谷さんは1週間分を推奨）の水と食料を備蓄することが推奨されています。でも、保存食や水を大量に買っても、期限切れの心配や収納場所の確保が大変…。

そこで、細谷さんがおすすめするのが「ローリングストック」です。

ローリングストック（回転備蓄）とは？



いつも使っている食料品や日用品を多めに買って置き、普段の生活で使い、使った分を買ひ足すことで常に新しいものを入れ替えていく備蓄の方法です。

見かけたら「大丈夫かな？」と気にかけてみよう

ヘルプマーク



日常生活や災害時など、見かけたら「大丈夫かな？」と気にかけてみましょう。

外見では分からない援助や配慮を必要とする人が、周囲の援助を得やすくなるようにするマーク。子どもの場合も発達障害や食物アレルギーなどがあるとき、内容を記載しておく、災害時に避難所などで配慮を受けやすくなります。県や市町村の窓口で、無料で配布しています。

避難時のお子さんの靴の確保を！

「1 サイズ大きい内履き」を枕元に置いておきましょう。新品に名前を書き、すぐ履けるようにスタンバイ。

もし寝ているときに地震が起こったら、窓ガラスが散乱した部屋から逃げなくてはいけないかも。そんな状況に備えて、「1 サイズ大きい内履き」を枕元に置いておくこと。災害が起きずにお子さんが成長したら、園や学校で内履きサイズアウトした際にそれを持たせます。また大きめサイズを買っておけば、無駄になりません！

疲労回復が期待できるみかんジュースを多く備蓄！



水やジュースなど飲み物

暑い時期は飲む量も増えます。時期や子どもも好みに合わせ、普段飲んでいる飲料を組み合わせるとよい！

水分は、1人1日3リットル必要とされています。それを水だけで備蓄と考えると大変。イオン飲料や野菜ジュース、お茶などでも大丈夫です。こはんを炊くのに、水ではなくジュースで炊くこともできます。



### 1. ご飯を炊く

材料(大人2~2人分)

・米(合)に対し、同量の水  
※固く炊き上げるので柔らかいものがお好みの場合は水を多めに水の量を変えればお好みです!

①洗米、浸水はなし。そのままポリ袋に入れます。②ポリ袋の空気を抜き、きつねじってなるべく上を結ぶ。なるべく平らにして、沸騰したお湯に入れ、再沸騰後中火で20分+蒸し10分。



鍋底にビニールが付かないように、調理の際はお水を洗めてね



災害が発生すると、ライフラインがストップする可能性が高いです。

調理の熱源は、各家庭の普段のエネルギー源に合わせて選んだものを備えましょう。カセットコンロの場合、ボンベ1本で約1時間使用可能。電気はガスに比べ復旧が早い場合が多いので、避難生活が長期化した場合に電気調理器具でも調理可能になります。

アウトドアグッズも、災害時に活躍しますよ~

### 2. 焼き鳥缶詰で作る親子丼

材料(大人1~2人分)

- ・たまねぎ(1/6個くらい)
- ・卵1個
- ・焼き鳥缶詰1個
- ・グリーンピース缶詰(なくても可)

①たまねぎを普段より小さく薄切りに。  
②ポリ袋に切ったたまねぎ、卵を割り入れ、焼き鳥缶詰をたれごと入れる。袋の外側から揉む。③空気を抜いてねじり、口を結ぶ。沸騰したお湯に入れ中火で10~20分。卵と玉ねぎに火が入れれば出来上がり。



ごはんに盛り付け、缶詰のグリーンピースを飾る。



### 災害時に役立つ「バッククッキング」

限られた水やエネルギーで、衛生面に配慮した食事を用意するため、ポリ袋に食材を入れてお湯で煮る方法が手軽です。直接食品に手が触れないので感染予防効果もあり、ポリ袋を煮る鍋の水は、何度も繰り返し使えます。

【注意】バッククッキングに使うポリ袋は、厚手で必ず「高密度ポリエチレン」と表記があるものを使って下さい。山形の家庭で一般的な「アイラップ」の場合は、薄いので2枚重ねにしてね。

災害時に大切な水。洗いを少なくする工夫を!



### 3. 混ぜるだけ副菜

材料(大人3~4人分)

- ・乾燥ワカメ 大さじ1
- ・サンショ(水煮)1缶
- ・コンソメ缶詰(お好みで)
- ・ごま油(お好みで)
- ・白だし(お好みで)
- ※サバ缶は味が濃いものもあるので、味付けは自分流に!

①材料をすべてポリ袋に入れ、ワカメが戻るまで置く。②出来上がり。



カンタン!



お家の中の排水管や汚水を処理する下水施設、下水管が壊れている(稼働していない)可能性があるからです。みんながトイレを流してしまったら、街中が汚物が溢れてしまうことも...

### 4. ホットケーキミックスとフルーツの蒸しパン

材料(大人4人分)

- ・ホットケーキミックス200g
- ・バター10g
- ・卵1個
- ・果物の缶詰やレトルトパック1個
- ・牛乳適量

①ポリ袋にホットケーキミックスをあげ、フルーツをシロップごと入れる。作り方の説明の水分量をシロップ全量と足りない分を、牛乳(または水)で補って加える。②卵、バターを加えて袋の外からよく揉む。③空気を抜いてねじり、口を結ぶ。沸騰したお湯に入れ、中火で40分加熱。



### ★防災トイレの作り方

材料

- ・透明ポリ袋 45L
- ・黒いポリ袋 20L
- ・吸水シート、ポリマー材(ない場合は新聞紙でも可)
- ・防臭用の袋
- ・蓋付きポリケツ



トイレに透明ポリ袋をかぶせ、その上に黒いポリ袋を広げます。中に吸水シートを敷きます。用を足したら、黒いポリ袋の口を縛り、防臭袋に入れてポリケツに保管します。

今月のエンタメ。

# ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメははじまり、はじまりい〜。



八文字屋 本店  
[TEL] 023-622-6736  
[住所] 山形市本町2-4-11  
[営業時間] 10:00~20:00  
http://www.hachimonjiya.co.jp/

## ほんだな



信成社 600円(税別)  
10年間読み継がてきた『これぞおもしろい!』『おふろ』『ひさだ』などに続く、新井洋子さんによる赤ん坊に向けたボードブックの新刊。本期にあたる本のなかから読みたい本を呼ぶと「本がは」は「い」と出てきて、ページを開いて見せてくれます。本のページを開いて「いないないばあ」のような驚きも味わうことも。登場する絵本たちと一緒には「い〜い」の掛け合いも楽しそう、お出かけにもオススメの一冊です。

## サブ缶&イワン缶 5分でうまい! やみつきレシピ



日経BP社 1,300円(税別)  
超多忙な朝、遅く帰ってきた夜、一杯飲みたいとき〜サブ缶&イワン缶を使えば超簡単。絶品、ヘルシーの3重マル。EPAやDHAの効果で脳活、代謝を解消、血液サラサラ、美肌など、体が弱るに優しい65レシピを紹介。アムが凝縮した、高濃状態が続くサブ缶と、それを凝縮するイワン缶。生食以上に栄養がたっぷり、使いやすさも抜群ですよ。お過ごし方が分かれ、使いこなし方も広がる〜青魚缶詰brothers!!



## トムとジェリー すくえ! 魔法の国のオズ

オズの都から故郷カンザスへ戻ってきたドロシーとトムとジェリー、ホップとミカモの機、ドロシーが乗っているルビーの机を引いて空飛ぶサルが舞い上がり、かきや、オズの国で一緒に旅した。かきやとジェリー、トムとジェリーを支援しようとしているので助けて欲しいとドロシーに頼む。ドロシーと一緒に、再びオズの国へ美しい魔法の国とジェリーだったが〜世界一有名なネコとネズミの冒険。



## アンパンマンとそらとぶだんだん

アンパンマンの人気キャラクターばいきんメカが登場するエピソードを厳選収録。ばいきんまんが作った最強ロボット「だんだん」が、アンパンマンをやっつけるために大暴走。他にもかびるんるとちびっこりん、ばいきんまんとゴゴゴロボ「ばいきんまんとスーパー2号」など、わくわくエピソードいっぱい。なかなか見られないバイキンメカ達がまとまっているので、好きな子はハマっちゃうかも。



MOVIE ON  
[TEL] 023-682-7222 (自動音声案内)  
023-682-7235 (通話9:00~18:00)  
[住所] 山形市地蔵1-2-2  
アトラクション型体験シアターMX4D会場

フォーラム  
▶ 山形 [TEL] 023-632-3320  
[住所] 山形市青澄町2-8-1  
▶ 東根 [TEL] 02377-43-8060  
[住所] 東根市大字蟹沢1797-1

ソラリス  
[TEL] 023-674-0035  
[住所] 山形市城町南1-1-1 城根セントラルB2F

イオンシネマ  
▶ 天童 [TEL] 023-665-1166 (問合せ)  
[住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1  
イオンモール天童2F  
イオンシネマ天童、イオンシネマ天童2 (お申し込み要)

## ダンスウィズミー 8/16 公開



OLの静香はミュージカルが大の音手。しかし催眠術をかけられ、音楽を聴く自分の意思とは関係なく歌って踊ってしまう体質になってしまった。スマホの音や日常に溢れる音楽に反応し所かまわず歌い踊りだすことで、周囲凄惨な人生がハチャメチャに。恋も仕事も失った静香は、原因を探するため日本中を奔走する。果たして静香は無事に元のカタダに戻るのか? 最高に楽しいハッピーミュージカル・コメディ!

## 劇場版『名探偵コナン 紺青の拳』4Dアトラクション 8/23 公開

19世紀末、シंगाポール近海に海賊船と一艦に沈んだとされるブルー・サブアイア「紺青の拳」とその宝石をある者が回収しようとしている。殺人事件が発生。現場で怪盗キッドによる盗られた予告状が見つかる。江戸川コナンは、キッドの策略によって、シंगाポールへ誘い出さるを得ない状況に陥れ込まれてしまう。今年春に大ヒットを記録した本作品。ファンからの熱いリクエストを受けて、4Dアトラクションに上映!



## 劇場版 おっさんずラブ LOVE or DEAD 8/23 公開



社会現象を巻き起こした「おっさんずラブ」がまさかの映画化。そして遂に完結へ。モチない独身男・勇、春日と、誰かが憧れる理想の上司・泉澤、イケメンで55歳の後輩・牧の三角関係を描いたドラマ版から1年。軽快で韓国に春日の前に、本社で新たに発足したプロジェクトリーダー・櫻と、隆気な新入社員・山田が現れ、物語は禁断の五角関係へ。前代未聞のおっさんたちによる、ラブ・バトルロワイヤルが開幕。

## 引越し大名! 8/30 公開

経済学書庫の片桐春之介は、書庫にこもりきりで人と話すのが苦手な引きこもり。ある日、業主の松平直矩は、事情に経路から大分への隠居人(引越し)を言い渡される。当時の「引越し」は金での薄土とその家族全員で移動するという。費用と労力が掛かる超困難な任務。人数10,000人、距離600km、予算なし! 果たして春之介はこの一世一代のプロフェクトを無事に成し遂げ、国を救うことができるのだろうか。







みんなで解決!

# お悩み相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ やすみさん



もうすぐ友達に赤ちゃんが生まれるので、出産祝い何をプレゼントしようか考えています。これまでに出産祝いにもって贈り出したもの、逆に「なにコレ〜?」と戸惑ったもの、ぜひ教えてください。



## 読者の皆さんからのアドバイス



### さゆりさん

お洋服は好みも違うし、子どもがない人からのお祝いだと、サイズと季節がちがはくで着れなかったり...でした。おもちや、離乳食セットや子ども用食器、食事エプロン、スタイなどが実用的で嬉しかったです。私は写真立てを贈ることが多いかな。

### びこちゃんママさん

何はなくとも、現金! お祝い金が一番助かりました。内祝いするときも、対応しやすいです。物だと、洗い替えにいらあってもいいスタイ。遠方に住む先輩ママは、おしりふきと、首がすわってから使えるオールシーズン用の肌着を郵送してくれました。ママになって、「必ず使うものや消耗品は助かるな」って思います。ママになる前、友人に出産祝いにと贈った産巻は、果たして何と思っていたのか... (汗)

### 糊ぼたさん

出産祝いって嬉しいけど、大判のガーゼです。赤ちゃんの時はおくるみとして。娘は2歳になりましたが今でも夏場に活躍しています! 困った物は、夏産まれなのに冬服のロンパースを頂いた事です。冬になると、サイズアウトしてしまいました。

### ミントさん

おむつキーやタオルケットは嬉しかったです。あと、ベビーモニターはすごく助かりました! 一方、よだれかけや靴は正直使いませんでした。おもちやもいろいろいただきましたが、好みもあるし、かさばるので、微妙かな〜。

### うーまさん

服やおもちやは好みが分かります。よだねかけ、靴下も結構いただきました。音がなる絵本や消耗品のおしりふき、おむつが嬉しいかな。迷った時はベビー用品店や楽天ネットショッピングサイトのギフトカードにします。おむつは好みもあるので、事前に使っているメーカーを聞いた方が間違いないです。

### 小粒ぶどうさん

赤ちゃんの物をたさん頂くので、その中にママのためのカフェインレスのお茶やリラックスタグズを頂いたときは、嬉しかったです。実用的なスキんケアやお風呂セット、1〜2歳頃に入れるお洋服などもありがたかったです。赤ちゃんやママさんの事を思ったギフトはとっても嬉しいです!!

### ちいさん

もらってびっくりしたのは、様々な種類のお寿司! 見立ってタオルやおもちやのギフトセット。贈るものもいろいろも、ギフトカードや現金が一番無難かな〜。

### Wasん

出産祝いのおすすめは、大人用のバスロープです。ママ1人で子どもをお風呂に入れるとき、まず子どもを拭いて保温してあげて...としていると、ママはずっと裸のままというところもある。私は2人目の時に大活躍でした。

### ジャスミンママさん

出産祝いって嬉しいけど、オムツ!! いらあってもすぐになくなっちゃうので、正直すこ〜(助)かりました。

### かつちゃんママさん

出産祝い、自分が子どもを産む前に友達に贈った時、デパートのベビー用品売り場で店員さんに進められるがまま選んだおくるみ...今思うと、かなりイケてなかった! 私が贈る側なら、1人目のお祝いには離乳食グッズや、1歳くらいから使う音の出る絵本にしてます。2人目以降は、現金とママのためのハンドクリーム。おむつ替えで何度も手を洗うから、手荒れひどくなるんですよ。

### ぼんきちさん

贈る相手何人目のお子さんによっても変わりますかね。2人目以降なら育児グッズはそろっているだろう。洋服はママの好みがあるので、よほど親しいと難しいかな。私は絵本をいただくのが嬉しかったです。自分では選ばないようなものをいただく、読み聞かせの幅が広がりますね。

### Uさん

出産祝いって悩みますよね〜。わかりません。これまで頂いたもので困ったなというものはありませんでしたよ。絵本、写真立て、ベビー食器セット、ミルク、紙おむつとおしりふき、おむつケーキ、ギフトカードなどです。どれも、何を贈るか考えてくれたんだらうな〜と嬉しかったです。ただ、もらった側からすると内祝いするとき悩まなくていいの、金額が分かるギフト券や祝儀がベターなのかなと思います。実際のところ、物を頂く「いららぬものをくれたらう。じゃあこれくらいいの物を返そうか」と悩んじゃいますよね。



Next NAYA-mail

## 今月の悩ママ たらこスパさん

長男4才、長女9か月です。『上の子を優先に』育児文のようになって、実践しているつもりですが、赤ちゃん返りなのか、長男のわがままがひどく、手に負えません。優しく伝えてもダメで、私のイライラが爆発します。自分の器の小ささ、こんなママにこんなごめいという気持ちで一日が終わる日々。どうにか感情をうまくコントロールできないでよ。か。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」を入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」、ペンネームまたは「ニヤッル」を書いて送ってね。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



名前の由来をインタビュー

# 街かど キヤッチ

Machikado Catch

Vol. 158

## 名前の由来を インタビュー



子育て支援センターを中心に、  
子連れで遊ぶスポットへ取材スタッフが  
お邪魔します。今回は、夏休みでも  
以上ににぎわう東根市のけやきホールで、  
元気な親子をキャッチ!!



皿谷仁志パパ  
淳之介(じゅんのすけ)くん8歳、雅之介(のぶのすけ)くん6歳、  
茉莉(ま)ちゃん4歳、莉子(りこ)ちゃん2歳  
茉莉(ま)ちゃんも生まれを感じられる名前になりました。6月生まれの長男は  
4人とも日本らしさを感じられる名前になりました。6月生まれの長男は  
Juneから音を取り、次男は長男生まれ由来。娘二人は女の子らしく  
可愛らしさを意識しました。



森野乃ママ  
天菜(あまな)ちゃん1歳  
上の姉ちゃん2人に「星」が付けられているので、空にまつ  
わる漢字を選びました。のびのびと育ってほしいです。



辻村直子ママ  
麻那(まな)ちゃん5歳、理央(りお)ちゃん3歳  
まっすぐに大きく成長しますようにいいお友達に恵まれるようにとの  
思いを込めました。



宮野由香ママ  
結翔(ゆいと)くん2歳  
いつも大人とのつながりがリガリと結びつきの中で、どんどん飛躍し  
てほしいです。



元木真緒ママ  
奏(そう)くん1歳  
ママがずっと音楽をやっていたので、音の響きと奏という漢字  
が気に入りました。



茂木玲奈ママ、美紀子おばあちゃん  
湊太郎(みなとろう)くん3歳、七咲(ななさ)ちゃん1歳  
湊太郎(みなと)くんは太郎さんと似た音響美の名前にして、偉大な経営者の  
ように立派になってほしいという願いです。  
七咲(なな)ちゃんも響きが入り、縁起のいい7の数字と、人生が映えるように。



奥山緑ママ  
喜葉(きば)ちゃん10歳  
私たちのご年に育てられた感謝をこめて「喜」を「葉」を添らせて  
成長し、自分人生を切り開いてほしいという意味を込めています。



大宮千賀ママ  
柚香(ゆずか)ちゃん2歳  
誕生日が冬至でした。季節に由来した名前にしたかったと思って、ゆず  
葉が入ると健康になれると言われるので、すくすく元気に育ってほし  
いと思っています。



佐藤麻里子ママ  
零(せろ)くん2歳  
ゼロから何かを生み出してほしいという願いを込めて、  
名付けました。



猪俣美里ママ  
桃子(ももこ)ちゃん6歳、連太郎(れんたろう)くん3歳、  
廉之介(れんのすけ)くん9歳  
桃子ちゃん、妹の花の香りで育ちた人が集まるように。  
連太郎(れん)ちゃんという響きのように、周りの人とのつながりを大切に。  
廉之介(れん)ちゃん健康ですすやかに大きくなってほしい。

けやきホール  
けやきほーる

☎ 0237-43-1155 (代)

📍 東根市中央一丁目5番1号東根市総合保健福祉施設東根市さくらんぼtantokulセンター内

🕒 9:00 ~ 18:30

🗓 毎月 第二水曜日(8月は第4水曜日) 祭日の場合は翌日




## アラフォーママ4きぽんの 〜映えないダイアリー〜



Profile  
文/4きぽん

1978年、山上市生まれ。スポーツカーと星野源をこよなく愛する息子(4歳)、とむっちパティが撮まじ娘(2歳)の子育て真っ最中。元保育士。美味しコーピーとパンがあれば幸せ。

### 17. アウトドアデビューします！

 和初の夏、いかがお過ごしですか。わが家は、娘と私がそれぞれ誕生日を迎え、2人の母となって2年、そして順調に年齢を実感する出来事が増えました。だって、今年の3月に出来た鼻の下の吹き出物が、まだ治らないという現実！時代は変わったのに、鼻の下だけは、いまだに平成のままなのです。

そんな平成遺産を抱えるアラフォー母ちゃんにも、「夏休み」という大きなミッションは待たなしでやってきます。「夏休みはどこに行きたい?」と息子に聞いてみると、「渋谷。」そして聞髪入れず、「渋谷で、アストマーチン(←超高級スポーツカー)がみたい」と言われました。「水族館でイルカがみたい!」くらの素直な気持ちなのですが、「渋谷でスポーツカー」って、わが子ながら想像の斜め上過ぎて、吹きだしてしまいました。ひとまず、渋谷発言は優しく聞き流して、「子どもらしい夏を過ごそう」と、家族でキャンプデビューすることを決定。今しかできない外遊びをさせよう!と意気込んでみたものの、私も旦那もインドアな家庭で育つたため、キャンプに関しては全くの初心者。道具一つにしても何を選んでいるのか、説明書に書いてある単語も「?」の連続なのです。思い切って購入したテントとタープ

を、祖父母宅の敷地を借りて組み立ててみたのですが、慣れない作業の連続過ぎて2人ともTHE必死。あまりの形相だったのか、子どもたちはそと私たちから離れ、いつの間にかテレビを見ながらおやつを食べています。山にはテレビないからね…君たち、出来上がったのは、紐が長すぎる。ちょっと不格好なテント。

それでも、テントの中に入って、「やっ！やっ！僕たちの新しいお家だ!」ここで寝るの?とはしゃぐ姿をみると、もうキャンプに行ったような満足感に包まれるのでした。この号が発行された翌日、本当のキャンプデビューを果たします。もう、次号のコラムネタは決定も同然です。



去年の夏、家族でキャンプに行った際は、18歳になった息子がカメラで家族の様子を撮影していた

### シングルマザー・ケニ子の

## 人生ほぼ上々



Profile  
文/ケニ子

5歳の娘を持つシングルマザー。「子どもと二人でいかに楽しく生きるか」を目標に暮らすが、なかなかうまくいかず辟易する毎日を過ごしている。好きなのはロックン・ロールと寿司。

も成長し、最近では近所に住

たんです。  
そしてこの5年でうちの娘

わかならないべとこまかしたり、なるべくそうとうこの時止めない親に比べてというのをしないたんです。  
そしてこの5年でうちの娘

なんて思った途端に、やっぱりまだ遊ぶ〜と家飛び出す娘、「着てえ〜」と追いかけて連れ戻す私。怒る、泣く、謝り、抱き合う。そしてまた飛び出す。捕獲:以下エンディングス。ループやったりあれです、ね、子どもは正論は通じ



### ケニ子、聖母に憧れる

**ま** だ娘が産のチビ口

だ娘が産のチビ口。だった頃保育園へお迎えに行くと、よく園児を合わせるお母さんに会いました。そのように話している。うちの子今日で5保育園最後なんです。引越すので、とこの子、その子は娘と同じ年までお友達の娘でも特に仲良くしていた子。あんな残念な〜と思っていたら、そのお母さん、私の足元で転がっていた娘、まだ立ってなかつたの前産り、目録を合合わせて、今日で〇ちゃんとはバイバイなんだ。いっばい遊んでくれてありがとう。またどこかで会ったら一緒に遊んでね?とそれは優しく伝えてくれたのでした。

あれから5年経ちますが、その光景が焼き付いて離れないです。私話のとき、さあ、赤ん坊の首をしつかり見つめて、ひとり人間としてキーンと挨拶してくれたお母さんの姿、子どもだからとテキトーにあしらったりどきどきわかならないべとこまかしたり、なるべくそうとうこの時止めない親に比べてというのをしないたんです。  
そしてこの5年でうちの娘

## ごんどうまゆの

# 嬉々♡につき

子どもの成長はあつという間。毎日色々あるけれど、なんでもなし日常こそが貴重なものかもしれません。そんな大切にしていきたい日々の出来事を、イラストエッセイで綴っていきます。



Profile

ごんどうまゆ

1986年生まれのイラストレーター。山辺町出身。夫と息子と3人暮らし。日常に癒しを求め、ペンダで植物を育てている。

## 09. | 腕に自信のない、うち美容室

**不** 器用なので、子どものヘアカットが苦手です。今でこそ美容室のお世話になっていますが、息子が2歳を過ぎるまでは私がカットしていました。そもそも、ケープの装着すら娘の赤子の髪を切るのは至難の業！息子の機嫌がいいときを見計らって、いざ、うち美容室開店。オムツ一丁の息子をお風呂場へ連れて行き、早速カット開始。どこをどう切ればいいのかわからない上に息子はじっとしていないから、ザクザクと前髪と耳にかかる部分を切るのが精一杯。一応、雑誌の「美容師ママが教える、簡単セルフカット」的なページを広げてはいるもの、見ながら切る余裕などありません(泣)。「後頭部は次回でいいや……」と、中途半端な仕上がりのままと終了するのでした。



「簡単だからバリカン使えば？」と勧めてママ友もいましたが、お裁縫もヘアアレンジも得意な人のアドバイスを聞きかたてはけません。私がバリカンを使ったら、息子の頭はまだ様子のつりになるのが目に見えています(かつつて、うちの弟が母親にそうされたように)。それに、私の理想は息子の髪を厚さを生かしたおしゃれなマッシュルームカット、技術がなくても理想だけは高いんです。だから、当時の息子はいつもガタガタの不思議なおかつ頭でした。

その後、私のカット技術が上達することのないまま、うち美容室は閉店しました。現在は、近所の千円カットでいい感じに仕上げてもらっている息子のなでた。

12

編集長 sakura の

今月の #

# Instagood

本誌に関係あつたり、なかつたり〜



#1



♡いいね10510件

#2



♡いいね10510件

#3



♡いいね10510件



mamaid123

:

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアロコレ…。誌面に載せきれなかったごぼれ話、はたまた公式Instagramにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalkike #instanic  
#instalove #instafood #instalove

#1 おやつ日和のマッシュアップの饅頭。オープンも蒸し器も使わないので、忙しいママにピッタリですよ。トロンとした食感が子ども達にも人気！

#2 赤飯撮影でお邪魔した熊野大社さんの「屋うさぎ」。ひとつひとつ表情が違うのだそう。可愛らしいにろんとしたフォルム。眺めているだけで和みますね。

#3 8月は猛暑日の連続。夜も熱帯夜続きで寝るだけで疲れる。暑さを赢んでいるのは、ひまわり運くらいかな。#天童ひまわり迷路

#4 若狭先生のインタビューは、ホント心に残るものばかり！……親子で過ごす時間は本当に強いんだな〜と感慨。今でも子育てで楽しもう。#熊野の遊園地がどね

#5 このハマりまくっている「くずアイズ」を、掲板で紹介。容れにくくて、飲みも良くって、再発病かなくて、子どものおやつにピッタリ運ばせ！#我がお気に入り

#6 阪災士・細谷さん付けた遊園地アイテム型のネックレス。アクセサリーでもあり、エマーゼンジュールでもあるのがカッコイイ。#もしまの腕の飾りに

#4



♡いいね10510件

#5



♡いいね10510件

#6



♡いいね10510件

mamaid公式Instagram [mamaid123] ←検索

フォローよろしくね！





1 「おやつ日和」撮影小物  
【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい  
い雑貨・小物類が  
いっぱいのLa casa  
(ラカサ)。「おや  
つ日和」で使用した  
撮影小物をプレゼ  
ント。どれが当たる  
かは編集室におま  
かせ下さい。人気の  
イベント情報もP3で  
要CHECK☆

2 お子様セット(とり中華orとり天丼)  
【10名様】



【提供/大蔵山そばわざうず】

緑豊かな大蔵村に  
あるそば店は、毎日  
手打りするこだわりの  
十割そばと地元  
食材を使ったオリジ  
ナルメニューが魅力  
です。特産のトマト  
を丸ごと使ったそば  
は期間限定。爽やか  
な風味さらには一食  
の価値があります。

3 サンドイッチプレート  
【5名様】



【提供/"/& mark cafe】

ハード系パンが充  
実のベーカリーカ  
フェ。広々とした店  
内は、子ども連れか  
らお年寄りまで幅  
広い世代で賑わっ  
ています。希望され  
ばパンをカットし  
てくれるので、シェア  
して食べられるのも  
嬉しいですね。

4 絵本「ほんたな」、書籍「サバ缶&ワイン缶」  
5分でうまい! やみつきレシビ! 各【1名様】



親子で楽しむのにピッタリな絵本、ママのラックススタ  
イムに……。それぞれ一冊プレゼント。どちらか希望  
を置いてね。親子で仲良く読書Timeしませんか?  
【提供/八文字屋】

5 商品券500円分  
【10名様】



創業約90年の老舗和菓子店。人気商品「あげまんじゅ  
う」だけでなく、新しい時期に嬉しい「くずあし」など、新  
しい和菓子の楽しみ方も提案しています。上質な新しい  
ものを思い感じられる和菓子をぜひ味わってみて。  
【提供/一本杉菓子店】

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】  
フォーラム・ツタリス 平日招待券【5名様】  
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、  
日頃のストレス解消に……。どちらのチケットが当たる  
かはお楽しみに。  
【提供/MOVIEON・フォーラム・ツタリス・イオンシネマ天童】

7 「タント」プルバックミニカー1台  
【3名様】



人気の「タント」が生まれ変わりました。新型タント発売  
を記念して、1/32サイズプルバックミニカーをプレゼ  
ント。カラーは置いてからのお楽しみでも。新しくなった  
タントの魅力はダイハツのお店でご体感ください。  
【提供/山形ダイハツ販売舗】

8 緑野菜とりんごの  
グリーンカムージー® 【3名様】



美味しくて健康になれる食事やドリンクを楽しむカ  
フェ。ランチもカフェ利用もどちらもオススメです。窓  
からは、フラワー長井緑が見近で見られるので、親子  
でゆっくり寛ごう。  
【提供/cafe dining SENN × タニカカフェ®】

9 書籍「子どもの水泳」に関しては  
この本が最高峰! 【3名様】



【提供/東邦出版】

泳ぐのが苦手な子  
も、もつとうまく泳  
ぎたい子ども、確実  
に上達できる最新の  
テクニックが満載。  
クール、背泳ぎ、高  
泳ぎなど、水泳セン  
タの「基本」とコ  
ツを伝授。ワラック  
入の泳ぎが手に入  
り、みんなに差をつけ  
られるかも。

10 モンティディオ山形ホームゲーム  
ペアチケット【3組6名様】



【提供/モンティディオ山形】

モンティディオの夏はまだこれから! 8/24 柳木戦、8/31横浜FC戦も「夏祭り」の元気に、家族で楽しむ山形のイベントが連続!そしてシーズンは総決戦! 9月のホームゲーム均29 ヴンフォーレ平塚戦! ご来場を心よりお待ちしております。※全試合白熱に合わせ観覧者一時増発

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの年齢とその年齢を明記の上「プレゼント」までお送りください。編集部への励みやご意見も添えて頂けると幸いです。掲載したコンテンツは、弊社ホームページにて掲載させていただきます。ご了承くださいませ。当選者の発表は商品の発送をもってかまさせていただきます。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14  
(株)アサヒマーケティング ママメイド編集部「プレゼント係」まで

▶プレゼント応募締切▶ 2019年9月20日(金)必着

アンケート会員登録!!  
充実したお返すけりをサポートしてくれるアンケート会員登録を募集。毎号抽選アンケートにお答えしたくともママメイド最新号をお送りします。

「アンケート会員登録」はメールで! ↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓  
info@mamaid.net

ママメイドHP遊びにきて♪



mamaid最新号の情報ははじめ、発達したアンケートもCHECKできますよ。  
http://www.yway.jp/mamaid/

# mamaid表紙 MAKING

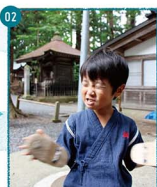
山形の暑い夏がやってきましたね。今回は南陽の熊野大社へ、表紙撮影に行ってきました。境内に足を踏み入れると、大きな木々やセミの声、爽やかな風と共に吹き込む優しい風鈴の音色に包み込まれ、一瞬で汗が引いていきます。叶翔くん、凛ちゃんのお宮参りの時にも訪れたという、モデルさんの緑ある場所で、夏らしい表紙を撮影することができました。みなさんおつかれさまでした。



00 撮影直前のショット。面商がないお兄ちゃん、愛嬌たっぷりな凛ちゃんです。



01 叶翔くんはひらがなドリル、凛ちゃんはプリンセスのバズルに夢中。



02 下駄もおもちゃになっちゃう。そして面白い顔かたくれせん(笑)でもカワイイ。



03 ママの浴衣は品良く、夏着物風な顔こなし、涼しげでステキですね。



04 キレイな音色の風鈴を、たくさん鳴らしてくれましたよ。

mamaid表紙のメイキング映像をスマホで楽しもう！  
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!!

1. 下記のQRコードから「COCOAR2(ココアル2)」ダウンロード!

Android対応

iPhone対応

2. COCOAR2アプリを起動し、さらにSCANモードを起動。

3. mamaidの表紙をスキャンしてください。  
※有効期限 発行翌月末日

【Cover model】小口 香さん、叶翔(かなと)くん(5歳)、凛(りん)ちゃん(4歳) 【撮影協力】熊野大社 南陽市宮内3476-1 TEL/0238-47-7777  
【Hair make】un chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488 【Photographer】菊池 元樹

## 2019.SEP 編集後記

今回の特集いかがでしたでしょうか？ 子連れアウトドア……今回の特集でもっと身近に感じてもらえたら……という思いから企画してみました。まずは無理せず気楽に！ TRYしてませんか？ さて10月号(9月20日発行)は、東京オリンピックまであと一年、「新種目に挑戦!!」特集です。どうぞお楽しみに。

**【Editorial Staff】**  
Kou Inoue  
Akane Hori  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Asuka Honma  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yoko Ikeda  
Miki Ishizawa  
Naoko Iwata

**【設置場所】**  
山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・大沼デパート・スーパーおばん全店・ヨークベニマル全店他  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

**【お問い合わせ】**  
株式会社サマセマーケティング  
マーメイド編集室  
山形市立谷川2-486-14  
TEL.023-686-9575  
info@mamaid.net

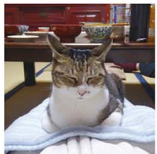
取材でお話を伺ったおもちや遊びの専門家の方が、「顔と体を使って遊ぶゲームがおすすり」とおっしゃっていたのが、なるほど〜と心に響いた私。ものは試しと、推奨されていたおもちやを購入してみました。わが家の子も子ども、今のところはまり遊んでいません。ポイントも、「最も一掃に」この夏は、テレビじゃなくこのゲームで親子で盛り上がりましょう。



カードの顔の動きやアインズを差えるスピードを競うゲーム。親子で遊ぶのがムネになって自然と熱してしまうです。

【まるきち】

地震の前にベツが騒ぐ。なんて記事はどこかで見たことがあります。我が家の猫さまも東日本大震災の時、揺れが来る10秒くらい前に突然走り出し、物が少ない一番安全なフロアに監グッシュ！ 猫は耳がとても良らしく、地震の最初の揺れP波がわかるのだとか。震災時は、脱走して帰ってこないベツも多かったそう。ベツのための防災も考えないといけませんね!



うちの家族の「とら子ちゃん」。普段は、私のお膝でがのんびり寝ております。私も猫になりにな〜

【ともろう】

今年の1月に山形に戻って来た。ほほみです！ アウトドア好きなので「今年の夏は思う存分、自然満喫したい」ということで、早速店内で釣りデビュー〜という決めたのは、小さなアブだけ……(；) 何回か餌にいかかたのですが、焦ってリールを巻かすまで逃げられる……。釣れそうになっても落ちて「ふふふん」ってしてればいいのかな。魚との「駆け引き」を、もう少し勉強しな〜くつや笑。



記号へまを前に釣ったコブ 5cmくらい。釣り上げたら、思ったよりまるまる釣れてるの。

【ほほみ】

今年はずいぶん大流行しました。その猛威は、我が家にも……！ 今までかかったことなかった息子も初めてかかり、夏休みに外出できない日々を過ごしました(涙)。そんな夜、役に立ったのがレゴブロック。遊びながらアブと連動させてプログラミングで動かせる優れもの。でも組み立てて満足して、その後ほぼいなんですけどね……。それにしても、最近のおもちやっすごい!



小さいパーツを探すのももちろん、組み立てた後、分解するのもまた大満足!

【maya】



¥1,325万円~



¥1,280万円~



¥1,700万円~

すzukuriで  
私たちこんな  
お家を建てました



ひろびろリビングにはお気に入りのソファ。



テレビは壁掛けにしてスッキリ。キッチン  
がらも奥が深い。



大容量のウォークインクローゼット。

Start! リフォーム  
だけでもご相談ください!

水まわり、リビング すっきりきれいに!  
お問い合わせ下さい!

- お問い合わせはこちらまで -



すzukuri 山形店  
Creative Life Company

〒990-0885 山形県山形市峰北 2-12-47  
FREE: 0800-100-9129  
営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日: 水曜日



TWOエンジェルの

# 七五三

TWOエンジェルで前撮りしよう!!

オシャレなスタジオ、バリエーション豊かな  
メイク&ヘアアレンジ、豊富な衣装で、  
思い出に残る最高の1枚を!!



期間  
9月末  
まで!!

特典  
1つ1つ10の  
**七五三プラン**

**撮影料** 通常3,000円のところ → **0円**

ヘアメイク | 衣装 | 撮影料 | 着付 | プリント代別途

特典1 **撮影特典 1,000円OFF**

特典2 写真購入50,000円以上で  
お出かけ衣装レンタル代 **30%OFF**

特典3 ママの訪問着レンタル **30%OFF**

大好評! **データプラン**

たっぷり **30,000円**(+税) 約50カット

兄弟で **50,000円**(+税) 約70カット

データプラン  
購入の方 **アルバム半額!**

※「年賀状(くまのサンタ)」  
「たくさんさんの写真で楽しむ」  
多くのママ達に選ばれていま。



〒990-0831 山形市西田2丁目2-2  
営業時間:10:00~19:00 定休日:水曜日  
ご予約は簡単!! こちらからどうぞ!  
お電話のご予約 イコー ハナヨメタン  
0120-15-8743



LINE@  
お友達追加で **5%OFF**

さらに **待ち受け画像プレゼント!**

★時間を選ばず、ご予約手続き OK!! LINE でご希望の日時をご連絡ください。

TWOエンジェルの  
LINE@で  
お得な情報を  
手に入れちゃおう!