

山形のお母さんがつくる子育て情報誌〔マーメイド〕

# mammaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合わせた造語です。

Let's enjoy!



Special.01



休日の  
おうち ouchi café カフェ

Special.02

子育てmamaのお仕事探し

6

2019 JUN

無料  
FREE  
PAPER

Viento,



¥1,325万円~

Hutto



¥1,280万円~



Living  
BASE

¥1,700万円~



Wow

suzukuri 2nd Anniversary

# What a fun day!



新築住宅をご成約いただいた方、全員に!  
こだわりの家具・アウトドアセット  
プレゼント!!



さらに  
思いっきり遊べ



Happy



Good!



- 本体ニンテンドースイッチ
- コントローラー4人分
- ソフト購入のためのギフトカード1万円分 (好きなソフトを選んでね)

プレゼント!!



キャンペーン  
概要

キャンペーンについて: 弊社にて新築住宅をご成約いただいた方すべての方に、コーディネーターがセレクトした家具・アウトドアセットをいずれか1セット  
 とともに、本体ニンテンドースイッチ(コントローラー4人分、ソフト購入のためのギフトカード1万円分)プレゼント  
 対象ラインナップ:Hutto、Hutto(平屋)、Viento、Viento(平屋)、Living' BASE、Living' BASE Basic  
 プレゼントラインナップ:全6テーマの中から1セットお選びいただけます。  
 ■こだわりリビング家具セット(4テーマ×2種) NATURALセット RELAXセット SHABBY CHICセット VINTAGEセット  
 ■アウトドアセット(2テーマ×3種) CAMPING LIFEセット、BEACH RELAXセット  
 ■さらに、本体ニンテンドースイッチ(コントローラー4人分、ソフト購入のためのギフトカード1万円分)プレゼント

- お問い合わせはこちらまで -



suzukuri 山形店  
Creative Life Company

〒990-0885 山形県山形市嶋北 2-12-47

FREE: 0800-100-9129

営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日: 水曜日





# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。  
子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。  
「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。  
「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

## パン粉でまんまる フレンチトースト風

おやつを用意し忘れた!というときに  
パン粉があれば作れちゃう。たご焼き器で  
見た目もかわいいまんまるフレンチトースト風に。



### 材料

- (約10個分)
- パン粉 ..... 60g
  - 牛乳 ..... 150g
  - 卵 ..... 2個
  - 砂糖 ..... 20g
  - バター ..... 適量

- <お好みのトッピング>
- ・ホイップクリーム/パネラアイス
  - ・チョコシロップ/メープルシロップ

1

ボウルに卵、牛乳、砂糖を入れ、よく混ぜる。



2

①にパン粉を加え、5〜10分ほど馴染ませる。



3

たご焼き器にバターを薄く塗り、生地をたっぷり入れてこんがり焼く。



### 仕上げ

お好みのトッピングをしてあげよう

### POINT

たご焼き器がない人はフライパンで焼いてもOK!

### INFORMATION

La Casa 天童店  
☎ 023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
営/10:00~20:00 休/年中無休

#### ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予算・ご希望に応じて、スタッフが素敵なギフトを選ぶお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談くださいませ。ラッピングやメッセージカードの種類も選ぶことができます。大切な人に、心のこもった素敵な贈り物を。ギフト選びはぜひ、La Casaで!

ラカーサ 雑貨

# 休日のおうちカフェ

いつものごはんを  
ワンプレートで  
おしゃれ見せ♡

ゆっくりしたい休日。だけど家族のご飯作りが待っている…。  
そんなときは、簡単だけど手抜きに見えないワンプレートディッシュにしませんか？  
1つのお皿に盛り付ければ、いつものおかずだっておしゃれに見えちゃう♪  
おしゃれに見える盛り付けのコツとワンプレートディッシュレシピを紹介します！

## 休日のママのお悩み

家族の食事を  
考えるのが大変！

休日はゆっくり  
過ごしたい

おうちでおしゃれな  
ランチが食べたい

食事のあとの  
洗い物が面倒

大皿で出すと  
好きなものしか  
食べてくれない

## ワンプレートディッシュなら、いいことたくさん！

1.

作り置きおかずを  
盛り付けるだけ。

2.

お皿一枚だから  
洗い物もラクラク。

3.

残りのもので一皿に  
盛り付けると  
おしゃれに見える。

4.

苦手な料理でも  
少量なら  
チャレンジしやすい。

## 献立の考え方

和食は「一汁三菜」を基準に考えて、ご飯と汁物の他に  
主菜（お肉や魚料理の焼き物など）、副菜（煮物、野菜の  
おかずなど）、副副菜（和え物、酢の物など）を用意しま  
す。ご飯はおにぎりにするか使うお皿を減らせます。



洋食は、主食とメインを何にするか考えたら、  
スープ、サラダがあるといいですね。それに副  
菜があれば十分。フルーツなどのデザートをプ  
ラスすると満足感が得られます。



ワンプレートは何品も必要だから大変と  
思われがちですが、作り置きできるもの  
は、平日にまとめて作っておけば、休日の  
食事の負担もラクになります。

## おしゃれに見える盛り付けのコツ！

赤・黄・緑…  
彩り豊かに



トマト・かぼちゃ・レタスなど、はっきりした色の野菜が入って  
いるプレートが色鮮やかに。見た目の良さだけでなく栄養  
面もバランスのとれた食事になります。葉キャベツやパプリカ  
などサラダにのせるだけでもパツと華やかになりますよ。

高さを出して  
盛り付け



サラダやパスタは、高さを出してこんもり盛り付けるとポイン  
ト。パスタはトングを使ってひねるようにして盛り付け、サ  
ラダは空気を含ませてふわっと盛るといいですよ。コックツ  
と小鉢を使ってメリハリをつけてあげてもいい。

余白を上手に  
使って印象を  
変える



料理をあえて大きめのお皿に盛り付けて、余白を作っておけ  
ると上品な印象に。逆に、ポリウミーに盛り付けて余白を少  
なくすると勢いのある印象になります。与えたい印象によっ  
て余白を上手に使分けましょう。



### ポテトズリ焼き

作り置きOK

**材料**  
 ・ジャガイモ…大1個  
 ・バター…10g  
 ・ピザ用チーズ…適量  
 ・スパイスMIX…少々

#### 作り方

- 皮をむいたジャガイモの皮を4等分に切って、やわらかくなるまで茹でたらお湯を捨てて水分をとばす。
- ジャガイモをフォークで粗めにつぶし、バターとスパイスMIXを加え味を整える。
- ココロに入れ、チーズをのせて、トースターで焦げ目がつくまで焼く。

#### arrange

たくさん作って、そのまま食べても、ポテトサラダにしても、サラダにのせてもOK



### かぼちゃクリームチーズのサラダ

作り置きOK

**材料**  
 ・かぼちゃ…1/4個  
 ・バター…20g  
 ・クリームチーズ…50g  
 ・くるみ/レズン…お好みの量

#### 作り方

- 皮をむいたかぼちゃを適当な大きさに切り、やわらかくなるまで茹でたらお湯を捨てて水分をとばす。
- かぼちゃをフォークでつぶし、バターとクリームチーズを加える。
- くるみとレズンを混ぜて完成。

# 朝食にも…ブーゲルプレート



### 臭だくさん ミルクスープ

**材料**  
 ・玉ねぎ…1/2個  
 ・ニンジン…1/2本  
 ・ジャガイモ…1個  
 ・セロリ…1/4本  
 ・牛乳…200cc  
 ・コンソメ…1個  
 ・パセリ…お好みで

#### 作り方

- 野菜を全て同じ大きさに揃えてさいの目にカットする。
- 鍋に入れ、野菜がひたるくらいの水で煮る。
- 野菜に火が通ったら、牛乳、コンソメを入れて沸騰する直前で火を止める。
- 盛り付けるときにパセリをかけたら完成。

コショウやクラスを使っても  
 ちょつとおしゃれな一品に  
 アレンジしてもOK  
 レシピも試してみよう



**kazuさん**  
 山形市在住、2人の子どもの母、パン好き  
 インスタグラム！おしゃれなパンの  
 ワンプレートフィッシュを更新中！



Instagram@kazu...373



*menu*  
 シュワンのベーゲルサンド  
 かぼちゃクリームチーズのサラダ  
 ポテトチーズ焼き  
 臭だくさんミルクスープ  
 ヨーグルトのフルーツマリネ



### シュワンのベーゲルサンド

#### 材料(3分)

・ベーグル…3つ(食パンでもOK)  
 ・エビ…9尾  
 ・クリームチーズ…大さじ3  
 ・練乳…大さじ1  
 ・ゆで卵…2個  
 ・マヨネーズ…大さじ3  
 ・フライドオニオン…大さじ3  
 ・サニールタス…1-2枚  
 ・バター…少量

#### 作り方

- 下処理して茹でたエビをぶつ切りにし、柔らかくしたクリームチーズと練乳と和える。
- 殻をむいたゆで卵を潰し、マヨネーズとフライドオニオンを加え混ぜる。
- ベーグルを横半分にはスライスし、軽くトーストしてから、バターを塗る。
- サニールタス、エビ、卵の順で挟んで完成。



### ヨーグルトの フルーツマリネ

作り置きOK

#### 材料

・プレーンヨーグルト…200g  
 ・お好みのフルーツ(りんご、バナナ、いちご)  
 …適量  
 ・はちみつ…大さじ1  
 ・レモン汁…小さじ1  
 ・グラノーラ…適量

#### 作り方

- フルーツを一口大にカットして、はちみつとレモン汁で和える。
- ①にヨーグルトを加え和える。
- 器に盛り、グラノーラをかけて完成。

#### arrange

卵の代わりに、スライスしたアボガドを挟んでも美味しいよ！



## 枝豆と桜海老の香りごはん

### 材料(2合分)

- ・お米…2合
- ・桜海老…大さじ2
- ・塩昆布…大さじ2
- ・枝豆…適量
- ・白だし…小さじ4

### 作り方

- ①お米を研いで、2合の目盛りまで水を入れる。
- ②材料を全て炊飯器へ入れて炊き上げる。

**arrange** 枝豆は後から混ぜ込むと香りが良く、色もキレイになります。白だしの代わりにめんつゆを使ってもOK!



## 特製冷汁



### 材料(4人前)

- ・おぼろ豆腐…1丁
- ・きゅうり…1本
- ・三つ葉…1/2袋
- ・みょうが…2個
- ・すりごま(白)…大さじ2
- ・味噌…大さじ2
- ・顆粒ダシ…小さじ1
- ・お湯…400cc

### 作り方

- ①鍋にお湯と味噌とすりごま、顆粒ダシを加えよく混ぜ、冷ましておく。
- ②きゅうりは薄くスライス、みょうがは縦半分に切ってから千切り、三つ葉は食べやすい大きさにカットしておく。
- ③おぼろ豆腐を食べやすい大きさに崩し、全ての材料を①に入れ、冷蔵庫に入れて味をなじませる。



## バンザイレモンのから揚げ

### 材料

- ・鶏ムネ肉…2枚
- 酒…大さじ1
- 砂糖…小さじ1
- ★塩…小さじ1
- マヨネーズ…大さじ1
- ニンニクチューブ…1cm
- ・片栗粉…大さじ3
- ・小麦粉…大さじ3
- ・乾燥バンザイ…小さじ2
- ・レモン…1/4個
- ・揚げ油

### 作り方

- ①ムネ肉をそき切りにしてボウルに入れ、★を加えて手で揉む。
- ②10分ほどしたら片栗粉と小麦粉を加え全体にまぶすように混ぜる。
- ③180度に熱した油で揚げる。揚げたてに乾燥バンザイをふりかけ、熱々のうちにレモンを絞って召し上がり。

カラダが元気になる和食プレート



**menu**  
枝豆と桜海老の香りごはん  
枝の自家製みりん漬汁  
バンザイレモンのから揚げ  
手作りがんも  
おかりじきと切り干し大根のナムル  
特製冷汁



## 鮭の自家製みりん漬汁

### 材料(4人前)

- ・塩麹…4切れ
- ・みりん…大さじ8
- ・しょうゆ…小さじ2

### 作り方

- ①タッパーに調味料を入れ混ぜ合わせる。
- ②①に塩麹を漬け込み、冷蔵庫で2時間ほど味を染み込ませたらガラスで焼く。



## 手作りがんも

### 材料(一口サイズ30個分)

- ・本絹豆腐…1丁
- ・乾燥ひじき…10g
- ・ニンジン…1/4本
- ・しいたけ…2個
- ・ゴマ…適量
- 卵…S1個
- 片栗粉…大さじ5
- 小麦粉…大さじ2
- 醤油…小さじ2
- 塩…小さじ1/2

### 作り方

- ①豆腐をクッキングシートに包み、重しをして水切りしておく。
- ②ボウルに豆腐を入れ、泡立て器ですりつぶし★の材料を加え更に混ぜる。
- ③水でサッと洗ったひじき、千切りにしたニンジン、しいたけ、ゴマを加え混ぜ合わせる。
- ④手にサラダ油を塗り、楕円形に成形する。160度に温めた油で揚げ、キツネ色になり浮かんできたら完成。

### arrange

大人向けに、大葉やおろしポン酢をのせて食べても美味しいよ!



## おかりじきと切り干し大根のナムル



### 材料

- ・おかりじき…60g
- ・切り干し大根…20g
- 鰹つゆ…大さじ2
- 黒酢…大さじ2
- 砂糖…小さじ1
- ごま油…小さじ1/2
- ニンニクスリおろし…小さじ1/2
- ・白ゴマ…少々

### 作り方

- ①切り干し大根は水で戻さず、お湯で50秒茹でる。そこへおかりじきを加えさらに20秒茹で、ザルにあげて水気をきる。
- ②がらに★を入れ、よくかき混ぜ、①を加え、冷蔵庫で保存。
- ③盛り付けてから白ゴマをふりかける。

和食の基本をしっかりと学べば、簡単な時短のレシピも作れます。



かくれ蔵sasaki  
佐々木 美恵子さん

●お店データ  
ランチ/10:00~16:00  
ディナー/18:00~23:00(要予約)  
住所/山形市橋本3-8-22  
Tel/023-500-9448  
定休日/不定休



## アレンジいろいろ 夏野菜のラタトゥイユ



- 材料**
- ・ナス…1本
  - ・ズッキーニ…1本
  - ・玉ねぎ…1/2個
  - ・パプリカ…1個
  - ・トマト…2個
  - ・ニンニク…1片
  - ・固形コンソメ…1個
  - ・バジルのバジルペースト…少々

- 作り方**
- ①ナス、ズッキーニ、玉ねぎ、パプリカ、トマトの大きさを合わせて切りそろえる。
  - ②みじん切りにしたニンニクをオリーブオイルで炒め、ナス、ズッキーニ、玉ねぎ、パプリカ、トマトの順で炒めていく。
  - ③トマトから水分が出たらコンソメを加え、隠し味程度にバジルを加え水分を飛ばす。
  - ④冷ましたらタッパーに入れて、冷蔵庫で保存。



## グリルでできちゃ クリームブリュレ



- 材料(ココット約5個分)**
- ・卵…1.2個
  - ・牛乳…200cc
  - ・生クリーム…100cc
  - ・砂糖…大さじ1
  - ・バニラエッセンス…少々
  - ・グラニュー糖…スティック3本

- 作り方**
- ①鍋に牛乳と砂糖を入れ砂糖が溶ける程度に温める。火を止めた後生クリームを加える。
  - ②がぶりに卵を撪り入れ、ハンドミキサーで混ぜ、①へ加える。
  - ③バニラエッセンスを数滴加え、ザルで濾す。
  - ④ココットに流し入れて、アルミホイルでフタをする。熱湯を注いだ鉄板にココットをおき、170℃で20～25分蒸し焼きにする。竹串をさして、液が出てこなければOK。
  - ⑤粗熱が取れたら、グラニュー糖をかけて、魚焼きグリルで焼き目をつける。冷蔵庫で冷やしておく。

### arrange

豆腐皿にかければ冷製カッパレニ風にも。ご飯にかけてチーズをのせ、レンジで温めればリゾット感覚で食べるのもおすすめ!

夏も大好き! パスタプレート



menu  
アスパラとベーコンのスパゲッティ  
新じゃがとホウレンソウのキッシュ  
夏野菜のラタトゥイユ  
キャロットラペ  
クリームブリュレ

### arrange

## キャロットラペ

- 材料**
- ・ニンジン…1と1/2本
  - ・ドライマングロー…2枚
  - ・お酢…大さじ2
  - ・オリーブオイル…大さじ1
  - ・ハーブソルト…少々

- 作り方**
- ①ボウルに千切りにしたニンジンとドライマングローを入れ、残りの材料を加え混ぜる。
  - ②タッパーやビンに入れて、冷蔵庫へ2～3日保存できます。

### arrange

ドライマングローをレーズンに替えてもOK!

香辛な野菜は、キッシュにイマイチ合いません。デザートが合うと食べられますよ!



**CHIEKOさん**  
お菓子づくりと料理が大好き! 子どもの夏休みの思い出がながら毎日楽しく料理を作っています! 4年生と年中のママ。



## アスパラとベーコンのスパゲッティ

- 材料(4人分)**
- ・パスタ…400g
  - ・アスパラ…2束
  - ・原切ベーコン…2枚
  - ・ニンニク…2片
  - ・唐辛子…少々
  - ・ハーブソルト
  - ・オリーブオイル

- 作り方**
- ①鍋にたっぷりの水を入れてお湯を沸かし、沸騰したら塩を入れてパスタを茹でる。
  - ②フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたニンニクを入れ、香りが出るまで熱する。
  - ③旋即切りにしたベーコンと、ななめ切りにしたアスパラ、お好みで唐辛子を加え炒める。
  - ④パスタが茹で上がったなら、少々のお湯と一緒にフライパンに加える。
  - ⑤ハーブソルトで味を整えたら完成。



## 新じゃがとホウレンソウのキッシュ

- 材料(18cmのタルト型1台分)**
- ・冷凍パイシート…1枚
  - ・ホウレンソウ…1束
  - ・新じゃが…大1個
  - ・ベーコン…適量
  - ・クリームチーズ…適量
  - ・バター…適量
  - ・ハーブソルト…少々
  - ・あらびきペッパー…少々(節度)
  - ・卵…2個
  - ・生クリーム…100cc
  - ・牛乳…50cc

- 作り方**
- ①じゃが芋は皮をむいて、小さく切る。ホウレンソウはごく短く切っておく。パイシートでじゃが芋を炒め、火が通ったらホウレンソウも炒める。ハーブソルトで味付けする。
  - ②ボウルに卵を割り入れ、よくかき混ぜてから生クリームと牛乳を加え、節度を作る。
  - ③解凍したパイシートを麺棒で伸ばし、タルト型に敷き詰める。
  - ④具材、節度、クリームチーズの順に入れ、お好みであらびきペッパーを散らす。
  - ⑤200℃に予熱したオーブンで20～25分、焼き目がつくまで焼き上げる。粗熱が取れたらラップをして冷蔵庫で保存。

# 子育て中のmamaに 優しい歯医者さん発見!!

ますぶちデンタルクリニック

妊婦さんや赤ちゃん、乳幼児に特化した歯科診療の他に矯正歯科までカバーしている「ますぶちデンタルクリニック」。  
むし歯予防はもちろん、歯並びについても同じ場所で相談できるママの味方とも言える歯科医院を訪ねてみました。



院長 加奈子先生 小針孝哉先生

**★momoto編集部 Editor's note★**  
mama目線で治療に心掛けている加奈子先生と、ストレスのない治療を目指している子供が大好きな矯正歯科の小林先生。子供のむし歯予防にいちばんなのは、「papaとmamaがむし歯ゼロにしておくこと」といふ歯医者さんに出会えることと親の習慣が大切ですね。

**Point 1 親子で  
かかりつけ歯科医に**

下の前歯が2本生えたら歯医者さんデビュー。お子さんの成長に合わせて、バウンサーやママのお膝の上などで、柔軟な診療スタイルで、親子でお口の診察や歯ブラシ指導を定期的に受けられます。早いうちに親子でむし歯予防のために受診することで、歯科医院の雰囲気慣れ、こわがらなくなるのでおすすめです。

**Point 2 マイナス1歳からの  
子防習慣を**

妊娠中はホルモンバランスの変化により、むし歯や歯周病にかかりやすいと言われています。出産前後は通院しづらくなるので、早めにママ自身の口腔ケアをするのが大切な治療に際して、レントゲンや麻酔など必要なときには、かかりつけの産婦人科医と連携し、安全で安心な治療をしてくれます。

**Point 3 また訪れたいな！  
歯医者らしくない歯医者**

明るくて可愛い内装、完全個室の授乳室、おむつ替えスペースなど、ママ目線の嬉しい設備が揃っています。特にキッズルームは、「ドアを開けたら歯医者さんの世界に迷い込んだ!」という部屋の造りで、楽しく通院できる工夫をしています。

**Point 4 子どものための矯正歯科**

3歳頃には乳歯が20本ほどになるので、かみ合わせがわかってきます。「小児歯科と矯正歯科」が連携している当院では、矯正治療中にもむし歯などのトラブルがなくても安心です。また、成長してからの矯正治療にも対応しています。矯正歯科担当の小林先生。かみ合わせや歯並びの悪さは、成長していく過程で、発音や呼吸、姿勢にも影響を及ぼします。早い段階での治療は、治療費用・期間も抑えられる場合もあるとのこと。きれいな歯並びは、むし歯になりにくい口腔環境を育み、より大きな笑顔を出してくれます。気になるときは、まず相談をしてみましょう。

**当日診察OK!**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	-	○	○	○	-
14:30~19:00	○	○	-	○	○	18:00まで	-

※祝日のある週は水曜日も営業いたします。  
〒992-0351 東置賜郡高島町大字高島827  
**Tel 0238-52-0014** ますぶちデンタルクリニック 検索

**information**

一緒に働いていただける  
**歯科衛生士さん 募集中!!**



# あさ ママの一日

茨城から寒河江の代々続く製菓店に嫁いで3年目！昔からの夢だったケーキ屋さんで働くママをご紹介します。



【本人】28歳 【夫】28歳  
著【あおいくん】2歳、麗【かおる】くん0歳

茨城県出身。高校卒業後、介護の仕事に就く。数食の仕事に興味を持ち、さまざまな飲食店で働く。2016年、山形で結婚。現在は、パパのお店「菓匠の森 Maison de Bois(マンドボフ)」で働いている。寒河江市在住。

## 代々続く製菓店へ嫁いで3年目



3年前、パパの人格と山形の美味しい食べ物、人の温かさに惹かれて、寒河江市で代々続く製菓店に嫁いだ清美さん。結婚を機にパパが4代目として継いだ「菓匠かげつ」で、家族と共に働き始めました。2017年に「菓匠の森 Maison de bois(マンドボフ)」としてリニューアルオープン。長男、次男出産後も、保育園に入るまでは、おんぶしながらお店へ立ちこも。夜中の授乳と夜泣きも

ありますが、日中は仕事に奮闘しています！

報告の仕事が大好きで、ケーキ屋さんで働くのは、昔からの憧れだったそう。お客さまがショークースのケーキをキラキラした目で見ている姿を見ると、これ、これ美味しかった～！と言葉をかけてもらえる時が幸せを感じると言います。「新商品のネーミングを夫婦で考えるのは楽しいし、パパが新しく作ったお菓子が定着してくれるのは嬉しい。これからは地元で愛されるお店にしていきたい」と、笑顔が絶えない清美さんでした。

## Time Schedule

起床・朝の支度 朝食準備・朝食	7:00	
子どもを保育園へ送る	8:30	
仕事開始	9:00	シュークリームは注文を受けてから、パパにクリームを詰めてもらってお客様へ。
仕事終了	17:30	
保育園へお迎え 帰宅・夕食準備	18:00	ひと足早く帰って夕食の準備！今夜はパパの好きな特製カレーです！
夕食・片付け	19:00	
お風呂	20:30	はらへこあおむしが 出てきたー！
パパと子どももお風呂 寝かしつけ・洗濯	21:00	
パパとお話タイム・自分の時間	22:00	
就寝	23:00	育児ノートは長男・次男共に机になるまで欠かすつづける予定。

## 夫帰円満の秘訣はなんでも話せる関係



週1回の定休日は、美味しいものを食べたいたり、公園や子どももの遊び場へ出かけることが楽しみ。山形に来て3年目ですが、いつも新しい発見があると云います。一緒に過ごす時間が長い阿部夫妻ですが、「気になることがあればその日のうちに解決すること」がルール。次の日も同じ職場で働くため、日をまたぎに話し合せて、次の日まで引きづらないようにしています。なんでも話し

せる環境作りが、夫婦円満の秘訣だそう。

保育園が休みの日は、実家でおじちゃんに面倒をみてもらったり、お店へ連れてきておばあちゃんに面倒をみてもらったり、家族全員で子育てしているといった感じ。子どもには、自分のやりたいことをやってほしいと思っていますが、代々続いている製菓店を継いでほしいという想いも……。まだまだ、小さいあおいくんとかおるくん。今は「すくすく元気に育ってほしい！」という想いが一番です。

## ママ技

### わが家の特製カレーライス！

風味好きならパパに好評！ソースが濃厚で味のレシビをご紹介します。ルーを数種類入れるのがポイント！カレーが苦手な子どもに、途中で取り分けて同じくも作れますよ！



【材料】  
①鶏肉…1鶏腿  
人参…1連根  
玉ねぎ…1連根  
お肉…1連根  
市販のカレールー…3種  
トマト缶…1-2缶  
ソース…少々

【作り方】  
①鶏肉とお肉を切り、鍋で炒める。ここで取り分けばいい  
②少々の水とトマト缶を入れて、肉汁がもたせます！  
③アツを取りながら煮込む  
④具材が煮えたら、火を止めてルーを入れる。  
⑤少々の鶏ガラスープを加えて完成！



### 【後記】

甘い香りに包まれたケーキ屋さんで働くのは夢のよう。将来は5代目になるかもしれない！ あおいくんとかおるくんの愛護たっぷりの笑顔に癒されました！

菓匠の森マンドボフ  
住所/寒河江市内/栄1-10-4  
TEL/0237-85-3373

タマホーム  
山形営業所

ご来場者様  
合計先着80組様に  
プレゼント  
or  
乃が美の  
高級生食パン

全日券  
20名様

全日券  
20名様

※プレゼントは、スイーツバスケット、食パンそれぞれ1点に限り、全日券目、それぞれ20名様限定で、先着順終了となります。あらかじめご了承ください。

# 10周年記念 大感謝祭

6/1(土)・2(日) 10:00~17:00

親子で乗れる  
楽しい「ミニSL」がやって来る!!



♪ 出店もあるよ♪

子育て情報誌 **mamaid**  
多アツアイベント!

似顔絵  
プレゼント  
コーナー

先着  
20名様

1名様

楽しい  
ワークショップ

かき氷  
氷

スーパー  
ボールすくい

バルーン  
アート

詳細は当日のおたのしみ!

※画像はイメージです。  
\*ご来場者様のみお申し込みのイベントは  
期間中1層1回限りとなります。

MAP



タマホームの  
展示場  
見に来てね♪

広いキッズ  
スペースあり

お子様と  
一緒でも安心!  
お気軽にどうぞ!



**タマホーム 山形営業所** ☎0120-926-786

[ご案内時間] 9:00~20:00

[建設業許可番号] 国土交通大臣許可(特-30)第19013号(総-30)第19013号 [宅建業免許番号] 国土交通大臣(3)第6857号

●西バイパス 嶋地区内|広い駐車場完備|  
〒990-0886 山形県山形市嶋南三丁目7番13号

●お客様個人情報管理について 弊社は皆様よりいただいた個人情報を厳重に管理し、お客様の承諾を得た場合のみ、第三者へ提供・提示等は一切いたしません。個人情報に関する弊社の考え方は弊社ホームページ [www.tamahome.jp](http://www.tamahome.jp) 個人情報保護方針にてご確認ください。  
タマホーム株式会社は、責任一部に上場しています。

広告有効期間/2019年6月2日



## 6DINING

シェフ・デザイン

旬の食材とシェフの技を掛け合わせ「食で季節が楽しめる」レストラン

食の宝庫と呼ばれる“山形”は、個性豊かな食材であふれています。味の濃厚な野菜をはじめ、地元でしか流通しない新品種の食材などを、野菜ソムリエでもあるオーナー自ら厳選。そして、長年フランス料理の経験を積んだシェフが、旬の食材の美味しさを最大限に引き出し、センスの光る料理に仕上げます。料理だけではなく、空間づくりにも力を入れている6DININGのさらなる魅力は、2階につくられたキッズスペース。地元の旬がふんだんにいただける料理を味わいに、ファミリーで出て来てみてはいかがでしょうか。

### 本日のお昼

(1,280円)

1年を6つの季節ととらえ、その季節ごと最高の旬の食材を使用し調理。この日の本日のお魚メニューは「春菊の香草パン粉焼き オニオンのクリームソース」。5・6月のメニューは「お魚のもち揚げ チャイニーズ風」となります。黒米、またはパンをチョイス。



TODAY'S LUNCH MENU



● 世界中から運び抜いた魅力的な絵本や、珍しい木のおもちゃがたくさん! 木のたまごでできたボールプールは、音やきわり心地が気持ちいい癒しの空間です。



### ハーフハンバーグ

(お昼価格)(880円)

キッズメニューのハーフハンバーグ・牛・豚・鶏3種類の肉を使ったハンバーグ、黒米orパン、エビフライ、ポテト、ジュース、アイスがセット。



### ●6DINING

住/南陽市赤湊3127-1  
TEL/0238-49-7842  
営業/11:00~16:00(金曜・土曜のみ18:00~21:00も営業)  
休業日/水曜



## cafe madera

カフェ マデラ

最先端の味が楽しめる♪ おしゃれママ大注目のcafe madera

今年1月に、オープンした「cafe madera」すでに、女子中高校生やおしゃれママが集う人気店になっています。人気のドリンクは、メニューのセレクト。流行している味をmadera風にアレンジして、月に2回メニューを入れ替えているので、最先端の味が楽しめるのです。選替りの肉料理には、「肉匠たま助から仕入れたお肉を使用するなど、食材にもこだわりたい。こだわりのランチから、遊び心満載のデザートまで豊富にそろえているので、いつ訪れても楽しめます。未就学児のお子さま向けに、ソフトドリンクのサービスも人気店のため、ランチタイムは予約をおススメします。

### ドレドオムライス

(オムライス+ドリンク 800円)

### BONSAI

(オムライス+ドリンク600円)

贅沢な卵のドレをまとったオムライスは、美しいのひと言。話題沸騰のドリンクメニュー-BONSAIと並べたら、インスタ映え間違いなし。



TODAY'S LUNCH MENU



● スタッフが内装を手掛けた店内は、まるで海辺のカフェのような雰囲気。テール席も充実しているので、子どもと一緒にゆったりと過ごせます。

### キッズプレート

(600円)

子どもたちに大人気のメニューが大集合。ちなみに年齢制限はないので、誰でも注文することができます。小食のママには、うれしいサイズ感ですよ。



### ●cafe madera

住/鶴岡市末広町6-5 本長ビル2F  
(駐車場3台あり、近隣に有料駐車場もあり) TEL/0235-24-8711  
営業/ランチ11:00~16:00(LO 15:30)  
定休日/水曜日、その他不定休(インスタグラムにて更新中)



駐車場



おむつ替えスペース



飲食



禁煙



W.C



子ども用イス



駐車場



おむつ替えスペース



飲食



禁煙



W.C



子ども用イス



将来必要になるお金のこと。出来れば預めたい！まずははじめの一步を真剣に考えよう。



# 子育てママの マネーセミナー

「考えよう」「始めよう」と思っているけど…

★知っておきたいお金の基本／ライフプランの考え方★  
子どもの将来のお金・住宅のお金・老後のお金…必要になるお金がこのくらいで基準は聞かへど、今のままで本当に足りるの？なんとかして増やせないかな？お金を増やすイロハの話を伝えます！まずははじめの一步を踏み出そう！

参加料  
無料！

mamaid presents **子育てのために本気で考える  
お金の殖やし方・保険の見直し方講座**

定員各日  
15名

6/7(金) 10:00~12:00 山形ビッグウイング 4階403  
6/8(土) 10:00~12:00 山形ビッグウイング 4階401

講師：森重(ファイナンシャルプランナー)  
外資系金融機関に入社後、ファイナンシャルプランナーとして独立。子育てでママやパパの方向けセミナーにて活躍中。

- お金を殖やすためのポイントは？
- 子育てって想像以上ににお金がかかる？！
- ライフプランシミュレーションを活用してみませんか？
- 正しい保険を選ぶにはセカンドオピニオンから！
- 金利を味方につけて殖やすチャレンジ

大好評★ご参加の方に  
マネーアドバイザーお守り用の「第5弾」人気のペーパーウォレットの「ペーパードラッグセットプレゼント！」

お申込方法 ▶ 電話またはWEBフォームにて受付  
**0120-663-533** (TSPアドバイザー)  
申込締切日：申込日の場合はセミナー開催の日を締切とさせていただきます。  
電話申込みの場合は当日まで受付可能です。



主催：女性のためのマネースクール山形 事務局 株式会社ササセマーケティング マネーメディア編集部  
※お申し込みの際は個人情報は、セミナー開催およびお申し込みに関する「案内」ご連絡のみに利用させていただきます。

## 年間336組の家族が参加し 89.3%が満足した家づくりセミナー

開催日時 **5月26日(日)** 限定7組 **参加無料**  
13:30~15:30 (受付13:15~)

家を建てた**90%**の方が、  
収納と間取りに不満を、そして**72.5%**の方が、  
寒い・暑い・風通しが悪いという不満を  
お持ちであるという事実をご存じですか？

(警告！)  
この内容を知るまで、  
家づくりは進めては  
いけません！



講師：SIMPLE Inc. 代表取締役 高根 慶雄 氏  
「より暮らしやすく無駄のない住まい」を研究し、得意先で100棟以上の建築を手がけるSIMPLE Inc.の代表。

会場：LIXIL山形ショールーム2F  
〒990-0832 山形市東山4-7-23 (キヌヘスバス・産直土産館)  
参加お申込 **023-666-6572**  
セミナーの申込は必ず電話にて受付となります。  
お名前、電話番号、参加人数をお伝えください。  
(注) ハウスデザイン一級建築士事務所 シンプル事務所

### 学校健診の季節です。

耳・鼻・咽喉頭の疾患を発見するだけではなく、  
日常の健康観察をふまえて、  
耳鼻咽喉科領域の感覚の発達度を  
チェックすることが目的で実施されます。

対象となる疾患は次のようなものです。

★耳垢検査異常いあか	★鼻中隔彎曲症
★慢性中耳炎	★副鼻腔炎
★急性中耳炎	★慢性鼻炎
★聴力の疑い	★アデノイド
★アレルギー性鼻炎	★舌扁桃の疑い
	★舌音の異常
	★言語の異常
	★扁桃肥大

健診で何らかの所見が判定された場合は受診が必要です。  
時々、年々になって精検票を持って受診される方がいます。  
水泳、年末になって増悪する疾患もありますので、  
早めの受診をお願いします。

院内に一歩足を踏み入ると、  
キッズコーナー、トイレ内のオムツ交換台、  
授乳スペースとしても使える  
カウンセリングルームなど、ママに  
とって嬉しい気配りがいっぱい！

おおたけ医院  
OTAKE CLINIC TEL 023-633-2571

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前 9:00~12:30  
午後 2:30~6:00

〒990-0832 山形市東山4-7-23 (キヌヘスバス・産直土産館)  
TEL 023-666-6572

アドバイス  
いただいたのは...



みみはなのど おおたけ医院  
院長 大竹 祐輔

●山形市南三番町7-18  
●代表:023-633-2571  
HP:otake-ori.jp

# 健康Navi

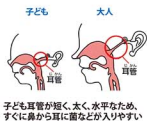
かかりやすいからこそ  
知っておきたい!  
中耳炎と最新の  
アレルギー治療



どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

## 10Pic 01 子どもだからこそかかりやすい 急性中耳炎

急性中耳炎は、幼児期から小学生頃まで、最もかかりやすい感染症の一つです。風邪が原因であることが多く、鼻やのどに付着した細菌やウイルスが、「耳管」という管を通して中耳に入り、感染することで起こります(下図参照)。急性中耳炎の場合、急に強い痛みを感じ、発熱や耳のつまり、耳だれなどの症状が現れます。赤々々んの場合は、急に泣き出したり、不機嫌になったり、耳をよく触ったりすることで気がつくことが多いです。比較的短期間で治る場合が多いので、まずは抗生薬や鎮痛剤を用いて様子を見ます。痛みが長引く場合、鼓膜切開も行いますが、鼓膜は切っても数日で自然にふさがるので心配はありません。少し良くなると途中で治療をやめてしまう方もいますが、完全に治らないままにしておくとうつ出性中耳炎や慢性中耳炎に移行してしまうこともあります。



子どもも耳管が短く、水平なため、すぐに鼻から耳に菌が入りやすい。

## 10Pic 02 自覚症状がない中耳炎もあります

滲出性中耳炎は、鼻すりをしていたり、急性中耳炎が治りきれていないことが原因で、中耳に水(分泌液)がたまり、鼓膜の動きが悪くなってしまふ病気で。そのため、耳の聞こえが悪くなり、耳がふさがった感じがします。急性中耳炎と違い、自覚症状がないため、周りは気がつくまでに時間がかかることがあります。呼んでも返事をしない、テレビを見る際に音が大きい、近しいて見る、聞き返しや聞き間違いが多い、よく耳を触るという様子が見られたら、一度受診することをおすすめします。症状によって治療法は異なりますが、治るまでに時間がかかり、再発することが多いので、根気よく治療を続けることが大切です。



## 10Pic 03 正しい鼻のかみかたを習慣に

中耳炎の予防には、鼻をかむことが効果的です。鼻がかめないころは、まめに鼻水を拭き、必要に応じて吸引してあげましょう。大人の真似ができるようになったら、ティッシュペーパーを細長くカットしたものを鼻に入れて、鼻から息を出す感覚をわかりやすく見せてあげましょう。言葉で伝えるよりもコツをつかみやすくなります。4歳頃までには1人で鼻をかめるようになるので、正しい鼻のかみ方を伝え、習慣づけてあげましょう。スミズミに通うお子さんの場合、塩素が刺激になり鼻水が出やすくなるので、プールの前後は鼻をかむ習慣をつけてください。



① 片方ずつかみ、片方の鼻をまんまと押さえる



② 片方に強く吸い分けずかみ、少しづつかきましよう(かき分けずかみ)



③ 鼻の下に引っ張られて鼻を押しこめぬ取り

## 10Pic 04 気になる! 04 耳のケアとアレルギー

耳のケアは、月に1回、綿棒で耳の入り口を軽く拭く程度で十分です。奥にある耳あかは、自然と外に出てくるので、無理に奥まできれいにする必要はありません。また食べ物をよく噛むと自然と耳あかが出やすくなるので、食事習慣の見直しを試みてみましょう。耳あかは、ベタベタタイプとカサカサタイプに分かれますが、これは遺伝による体質の違いです。ベタベタタイプの場合、汗腺の数が多く汗をかきやすい体質であるため、思春期になると体臭が気になっている方もいますので、注意が必要です。

また最近では、花粉症にかかるとおさんの年齢が年々低くなっており、症状を軽くする薬は6カ月ごろから服用することもできるようになりました。スギ花粉症の舌下免疫療法などアレルギーの根本治療法の保険診療も始まっていますので、鼻水が多い、薬を飲んでもなかなか止まらないというときは、一度耳鼻科受診をお勧めします。



2012年に廃校となった支倉小学校を改装し、新たに食と体験の観光交流施設として去年オープンした「イレ!はせくら王国」。ここは、ファミリーや仲間たちが集い、世代や立場を超えて一緒に創り上げる、新しいワクワクが生まれる王国。レストランでは、カカオと地元農産物を使ったメニューが豊富で、料理を自当てに県外からも多数訪れています。

## DATA

【住所】宮城県柴田郡川崎町支倉塩沢9番地  
【TEL】0224-51-9131  
【営業時間】10:00～18:00（11月～3月は17:00閉店）  
【定休日】水曜

HP/www.ire-hasekura.com



momma Check!  
オムツ替えベッドや授乳室もあるから、赤ちゃん連れでも安心。

## 1F 農産物販売所&東北逸品セレクトショップ

### ① ハセコレ

地元の新鮮な野菜を集めた「農産物販売所」コーナーと、東北のこだわりの逸品を販売している「マーケット」コーナーがあります。特におすすりめなのは、イレ!はせくら王国オリジナルのチョコレートやカカオを使用した製品。一見の価値ありです。



珍しいものがあるあるね



おすすめのチョコ!

箱にカカオがたっぷり練り込まれていて、口に入れた瞬間にカカオの香りがふわと広がる。カカオ風味のおはは。初体験の美味しさに出会えますよ。カカオ箱おはは...400円



おいしいそう!

宮城の食材をふんだんに使った生チョコレート。カカオダイスシリーズ...各891円



パパはコレ!

体育館を改装したワイナリー提供のワイン。かもしカワイン...3,024円

## 1F ② イートインスペース 1年1組



1年1組の札がかかった部屋は、ハセコレやテイクアウトショップで購入したものを飲食でき、ほっと一息つけるスペース。



## 1F ③ コミュニティスペース



とびせごなつかしい〜

柔らかなマットが敷き詰めであるこの部屋は、跳び箱で遊んだり、黒板にチョークで落書きをしたり、絵本を読んだりできる、キッズスペースになっています。

# ちい旅

宮城県川崎町/編

## イレ!はせくら王国

パパもママも小学生時代にタイムスリップ! 小学校を改装した「食と体験の観光交流施設」へ

山形市からほど近い、宮城県柴田郡川崎町に去年の夏誕生した「食・遊・集」をテーマにした観光交流施設「イレ!はせくら王国」。パパやママにとっては横がしい、子ども達には新鮮な気持ちになれる小学校を利用した施設へLet's Go!



くまうさ ファミリー kumausa family

## 旅のルート

山形市内(山形自動車道経由/約30分)

宮城川崎IC(約15分)

食と体験の観光交流施設 イレ!はせくら王国



どうしてチョコレートやカカオに力を入れているの?

「イレ!はせくら王国」がある支倉地域は、安土桃山時代から江戸時代初期にかけての武将「支倉常長」が由来となっています。支倉常長は、慶長渡欧使節(けいちょうけんおうしせつ)としてヨーロッパに渡った際に、日本で初めてチョコレートを食べたとされています。



口せが「○○チョコ」なんだね

支倉常長の意志を受け継ぎ、チョコレートの美味しさを現代に伝えるために世界中を旅しているキャラクターです。

## チョコえもん

そしてなんと、川崎町の当地地産のキャラも「チョコえもん」。これにちなんで、はせくら王国では、カカオを使用した商品や料理がたくさん作られています。





5 Take out

給食といえば思い出す懐かしあのあげばんが、カカオと出会うと支店の新名物になって登場。ホワイトチョコを練りこんだ珍しいソフトクリームは、年間を通して人気です。

・カカオのあげばん…180円  
 ・チョコラランソフトクリーム…450円



あげばんにソフトをはさんだ「カカオのあげばんソフト(300円)」も美味しそう♪



にんじんってこんなに美味しかっただね

maccha Check!



毎週土日は、お昼の目(白)と夜の目(日)は、サラダバー付きだっ♪  
 ※くまなく完結了

玉ねぎのやさい甘さと旨み、カカオのココが漬け込んだ本格カレー。別添えのスパイシーな挽肉で好みに調整できます。農家さん直送野菜のうまさも最大限に引き出す調理法で作られた、野菜メインの豪快なカレーです。  
 カカオカレー・ベジタブル…1,404円

## 2F 6 理科室



たくさんのたたくなっちゃんわ

ここでは様々なイベントや体験教室を開催。ここに紹介したのは、体験教室メニューの一部。(予約が必要なものもあるので、直接お問い合わせを)

ホームページを要チェックなのだチョコ!



### みそ玉作り

お湯を注ぐだけで味噌汁になる「みそ玉作りレッスン。アイデア次第でもっとも愛しく作れるので、ちょっとした手土産にも喜ばれます。作ったみそ玉は持ち帰りOK。

内容/お好みのみそ玉2種作成(お持ち帰り)  
 所要時間/約1時間  
 対象年齢/10歳以上(小学生は要保護者同伴)  
 最少催行人数/4人  
 料金/1,000円

### 生チョコ作り

はちみつ・ゆず・きなこ・スパイスなどから選んだものを加えて、好みのフレーバー生チョコが作れます。作った生チョコは持ち帰れます。生チョコを固めている間、おいしいサプライズが!?



所要時間/約1時間  
 対象年齢/10歳以上(小学生は要保護者同伴)  
 最少催行人数/4~12人  
 料金/2,000円

## 2F 9 オープンラウンジ



かわいいね

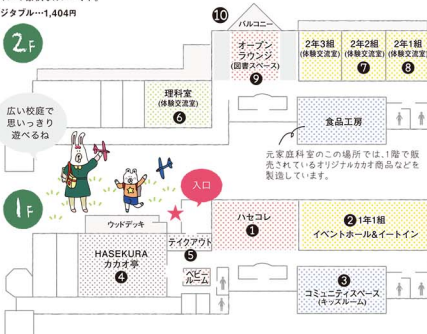
コレくださいな



本がたくさん並んでいる図書スペース。とってもキュートなダンボールハウスの中に入って遊べるよ。

## 1F 4 HASEKURA カカオ亭

支店常員にちなんだカカオを使ったオリジナル料理やスイーツを提供しているレストラン。カカオカレー、カカオ種のカレーうどん、カカオティーなどのほかにも、お子様ランチやカカオぶりんど、メニューは盛りだくさん。



## 2F 7 2年2組



わたしは鼓琴〜♪

## 2F 8 2年1組



あー！増える

木琴や鼓琴などの楽器を自由に使える部屋になっています。

この部屋には身長計や体重計があるので、身体測定をしてみよう!



## 校庭 10 フリーウィング

広い校庭で、みんなで思いっきり飛行機を飛ばそう! 飛行機はエントランスに置いてあるよ。誰が一番速く飛ばせるかな?!



Shop **こども眼鏡院(ペルティエサイト山形店)**

## 山形初!こども眼鏡専門店「こども眼鏡院」5月1日オープン

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ペルティエサイト山形店内にオープン。山形初となるこども眼鏡院は、全国10店舗のネットワークで、お子様の眼鏡を完全にサポートできるノウハウや保証制度など安心のこども眼鏡専門店グループです。トマトラッグズ、オーケリーなど、子どもたちが掛けたくなる人気のこども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り扱っています。まずは気軽に問合せ、ご相談をどうぞ。

## こども眼鏡院

KODOMO GANKYOIN



めがねはワクワクのともだち

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート

こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。

- ①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
- ②1年間のフレーム破損修理は無料!
- ③メンテナンスはすべて永久無料

治療用眼鏡、もともと眼鏡店・病院(眼鏡処方)お受けいたします



こども眼鏡院(ペルティエサイト山形店内) 住山形市鉄砲町2-20-20 TEL 023-625-5151  
営:10:30~19:00 休:第1・2・3火曜日 <https://very-saito.jp>

Event **劇団飛行船**

## 山形初上陸!ブリキアたちと盛り上がりましょう!

スター☆トウインクルブリキア ドリームステージ

子どもたちに大人気の「スター☆トウインクルブリキア」がアニメの世界から飛び出して、山形の舞台にやってくる!  
ドリームステージだけのオリジナルストーリー、入場者限定プレゼントの他、ダンス&キャラクターたちはブリキアたちとの撮影もできる!さらに、特定グッズを買ったお友達は、最大にハッチでもできちゃう。この夏、ブリキアたちと一緒に歌とダンスで、盛り上がりましょう!!3歳未満は保護者様上座とさせていただきます。チケットやまぎんホールやオンラインのプレイガイドでも早めにお申し込みください!



©ABC-A.実業家アミューズメント

スター☆トウインクルブリキア ドリームステージ

- 日程 2019年8月3日(土)10:30/14:00(2回公演)開場は各回30分前
- 場所 やまぎんホール(山形県果実会館)
- 上演時間 約1時間30分(途中休憩あり)
- 全席指定 S席2,800円 A席2,300円 ※税込込み
- 3歳以上有料 おとな・子ども同一料金 ※3歳未満は保護者様上座賞無料
- チケット
- やまぎんホール/チケットぴあ(0570-02-9999 Pコード493-971)/
- オンラインチケット(0570-084-003 Lコード22169) / 飛行船オンラインチケット



主催:ブリキアドリームステージ上演委員会(劇団飛行船内) <http://www.hikosen.co.jp/>  
TEL.044-930-1551(平日10:00~17:00)共催:YTS山形テレビ  
後援:(公社)山形県私立幼稚園協会・認定子ども園協会

School **山形県源流の森**

## 森林の中で、憩い、学び、遊び、鍛える。

自然の中でいろいろな体験ができる森林公園です。

いつでも体験できる4つの常設プログラム。スタッフが付きますので、小さなお子様でも安心です。●ベテラン達と遊びませんか?

- 森林の教室(無料)森の中の遊歩道を通しく散策します。●冒險教室(幼児無料、小学生500円、一般1,000円)ロープや丸太の道具で「冒險」にチャレンジします。●もくもく(クラフト教室(幼児無料、小学生100円、一般400円) ※材料費別途)どんぐりなどの自然素材で作品を作ります。●陶芸教室(幼児無料、小学生100円、一般400円) ※材料費別途)粘土をこねてお皿やカップを作ります。



☆常設プログラムの他にも楽しいイベントがいっぱい☆2019年の主な予定～

- 森林の学校 6/15(土)~16(日)、7/27(土)~28(日)、10/12(土)~13(日)  
1泊2日で森を遊びつくそう!(小学生以上)
- 森のピザを作る 7/6(土)、10/19(土) 石窯でのピザ焼き体験
- 夏休み源流塾 8/11(日) 木工教室、化粧炭作り、魚の炭火焼き体験など
- 川釣り教室 9/8(日) 源流釣り体験してみよう!(小学生以上)
- 森林の文化祭 9/22(日) 楽しい体験コーナーや大抽選会など  
※参加費等、詳細はお問い合わせください。

山形県源流の森 住 飯豊町大字須賀669-3 営:9:00~16:30 TEL.0238-77-2077  
休:月曜(休日の場合は翌日)、7/20~8/31は休館日なし E-mail [genryu@jan.ne.jp](mailto:genryu@jan.ne.jp)  
<http://www.yamadori.or.jp/genryu/>

後援

School **ジェイムズ英会話**

## お得な春のキャンペーンは終了まであと11日!!

お問い合わせはお早め!!

皆様大変ご好評いただいている春キャンペーンも5月末で終了となります!今年行われた全国学力調査で初めて英会話が実施され、2020年には「聞く」「書く」「読む」「話す」の4技能を問う大学入共通テストが導入されるなど英会話への関心が一番高まっている中、小さい頃から英語学習をスタートさせるお子さんが増えています。ジェイムズ英会話ではメソッドの英語圏内出身の講師が教本を通してお教えしますので、英語に親しみながら正しい発音や文法を学べます。この機会に英語学習を始めてみませんか?兄妹やお友達と一緒に体験の大歓迎です!まずは無料体験をお試ください!



お得な春のキャンペーン

おすすめコース

- 入学10,800円 - 無料
- 最初の3ヶ月 月謝半額
- 無料体験が1週間以内の入会で2,160円割引
- ペアで入会するとそれぞれ2,160円割引
- 5月末までお申込みいただいた方が対象となります。
- 山形校: 年中・年長(火)17:30~18:10
- 天童校: 年中・年長(土)10:00~10:40
- 米沢校: 2歳~年少(土)10:20~11:00
- ※各校対策クラスも各校開講中です!

全国外国語教育推進協会加盟 ジェイムズ英会話 山形校 山形市E071-3-42 火曜 天童校 天童市東町1-15-21 月曜  
米沢校 米沢市門前3-4-13 土曜 TEL.0120-30-4911 土曜 10:30~18:30 火曜 10:30~21:00 休:日・月曜  
[www.james.co.jp/jkwor/](http://www.james.co.jp/jkwor/) [ジェイムズ キッズ] 後援



ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

Shop DRAGON CAFE

ママに大人気のカフェ&パースポ少、PTA、ママ会などにどうぞ!

ランチ、ディナータイムともに、お客様のご希望に合わせてパーティーのプランニングいたします!

子育てママに大人気の郊外型カフェ&パースポ。テーブル席の他に個室、個室もあるの小さなお子さま連れでも安心して利用することができます。お得なセットメニューや選べる料理コースなど、女性にうれしいメニューもたくさん。スポ少や部活の打ち上げ、PTA、懇親会などには飲み放題付き料理コース(3,500円〜)がおすすめです。お子さま連れの場合、ノープラン、飲み放題時間、料理内容、ドリンクなどご希望と予算に合わせてプランニングしてくれるのでぜひご相談を。ママ会に大好評のランチバーディプランもどうぞ!



**NEW ランチパーティープラン** ランチタイムにご希望の多かったパーティープランをご用意いたしました。ホームパーティの様にみんなで色んな料理をシェアして楽しむプランです(1ドリンク付)。ママ会、大人数でのランチ会などにご利用ください。

- 料金/お1人様980円(税別) ※1ドリンク付き
- 料理/サラダ、パスタ、ピザ、ポト、ドリアなど  
人数に合わせて品々5品
- 時間/毎日11:30〜L.O.15:00
- 予約/3名様以上で前日までご予約ください



※お誕生日会などには、サプライズのケーキやフルーツ盛り合せなどもご利用いただけます。

CAFEBAR DRAGON CAFE 住山形市寿町18-25 TEL.023-631-5660  
営:10~木曜11:30~23:00、金・土曜・祝前11:30~翌1:00 休:無休 駐有

School マイ英語スクール

小学生クラスの入会締め切りは6月末!!

定員まであとわずか!! 無料体験のお申込みはお早めに!!

マイ英語スクールでは新年度から英語を始めたい方への体験レッスンをご提供しています。小学生クラスの入会は6月末まで締切、残席もわずかです。お早めの無料体験レッスンをお申込みください。幼稚園クラスの体験は随時受付中です。なぜマイ英語スクールは入会時期に締切を設けているのでしょうか?それは4月からご入会頂いた生徒様が皆、最初の数か月で確実に上達するからです。そのため、どんな伸びる4月スタートの生徒に違いつづ事ができ、まじりごの自信を確立しております。マイの教育の確かな自信と、生徒一人一人の上達を最優先としているからこそ、あえて締切を設けております。ぜひ一度、マイのレッスンを体験してみてください!



西山形校・鶴岡校が新規開校!!

西山形校は、西バイパス沿い南原南小学校近く、鶴岡校はエスエール階に新たにオープン致しました。開講スケジュールなどの詳細は、HPからお問い合わせください!まずはお近くのスクールで、体験レッスンを!!



マイ英語スクール有限公司 MY English School 020-43-6944  
メール:info@myeigo.com 山形地区:東横本校、南山形校、北山形校、西山形校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校

School Pono Pono Kitchen (ポノポノキッチン)

赤ちゃんから始める食育! 離乳食コース

料理とおしゃべりが楽しめる・管理栄養士が教える料理教室。基本・応用講座以外にも、新米ママ向け離乳食コースをはじめ、幼児会の会、子ども教育クッキングなど7つの講座があります。詳しくはHPやfacebook、インスタ(ポノポノキッチン)をチェックしてください。



**離乳食コース(全5回)**  
● 料 金 毎週 通学費990〜1130 第2・第3回金990〜1130  
● 料 金 15,000円/5回 (お茶) 6名/回 ※要予約  
● 内容 筆記用具、ハンドタオル、赤ちゃんに必要なもの  
http://ponoponokitchen.com

Pono Pono Kitchen TEL.090-2989-0330 住山形市江南2-9-13  
※LINE@ (ID: xjp23160) お友達登録でお得な特典も!

Event シマカラ

第1回シマカラ住宅セミナー「いつが正解?家作りのタイミング」

家づくりは、人生の中でも大きなイベントのひとつ。シマカラセミナーとして、北海道・東北の住宅情報Replan(リプラン)編集長三木堂吾彦さんを講師にお迎え、セミナーを開催!お茶とクッキーをいただきながら、家づくりについて考えてみませんか?



第1回シマカラ住宅セミナー「いつが正解?家作りのタイミング」  
● 講師 北海道・東北の住宅情報Replan(リプラン)編集長 三木堂吾彦  
● 開催日時 6月16日(日) 13:30〜15:30 ※参加料:無料  
● 会場 COOのG STUDIO shima 三木堂吾彦先生専用会場(6月16日)  
● その他:講師の先生にご質問等がございましたら、事前にご連絡ください。  
※定員者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
※申込および申込はhttp://www.shimakara.net/workshop/からどうぞ

レポート/電717次世代住宅展示場シマカラ 住山形市花巻4-6-11 TEL.023-682-0331(10:00~17:00水曜定休)  
営:10:00~17:00 休:水曜日 e-mail:shimakara@tuy.co.jp

Life 独立系FP事務所 TSプラザマネジメント ㈱

資産運用・保険・ライフプランの見直しを考えている方の相談所

資産運用・保険のことをファイナンシャルプランナーに相談しよう

お客様の幅広いニーズに応えるため、特定の保険会社に所属していないファイナンシャルプランナー(FP)が無料で保険のこまごましい貯蓄の方法などのご相談を受け、解決策をアドバイスして頂けます。「今加入している保険の内容がわからない」「今から先ず生命保険に加入したい」「更新の度に保険料が高くなっていく」「効果的な教育資金の貯め方を知りたい」「今後の年金、生活資金対策が不安」など、保険に限らずこまごまの貯蓄の方法などやライフプランのご相談に。お困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください。予約は023-641-6611まで



個別相談ルーム

- ★ 保険・マネープランでお困りの方へわかりやすくアドバイスいたします。無料相談フローチャート
- Step1 電話・メールでご予約
  - Step2 店舗にご来店
  - Step3 ファイナンシャルプランナーとご相談
  - Step4 解決策のアドバイス



独立系FP事務所 TSプラザマネジメント 住山形市芳野5-5 TEL.023-641-6611  
FAX.023-641-6623 営:月~日曜 9:00~18:00(予約受付時間は月~土曜 9:00~18:00)  
URL: http://www.assist-ins.co.jp Mail: hoken@assist-ins.co.jp

# 家計にやさしい!! 天然石を加工した美しいオレンジの屋根!

テレビの人気リフォーム番組でも紹介されました!

- 30年間製品保証、10年間美観保証
- 優れた遮熱性能、遮音効果
- 瓦より軽く、地震にも強から安心です



「メトロタイル」で検索してください。

▲住宅メーカー、工務店へメトロタイルとお問い合わせ下さい。



住宅や店舗に公共施設にも使用されています。

スタッフ 藤さん

30年間メンテナンスフリーですので経済的です!!

美しい波形のデザインで和風・洋風どちらでもベストマッチの「メトロタイル」。メトロタイル・テクラ屋根システムは屋根材と合わせて細かな部材も豊富です。

四季を通して美しく、冬は雪止め効果もある「メトロタイル」!

ÅGotoo roof  
☎023-634-5010

スタッフ募集  
詳しくはお問合せ下さい。



いつまでも色あせず美しさを保つ、ニュージーランド生まれの屋根材「メトロタイル」。地中海地方で見られるスペイン瓦のようなエレガントなスタイルで、白い壁のお家などにはオレンジの色がとも似合います。もちろん和風屋根に合う色も様々あります。自然美しい山形の風景にもよく似合い、冬には「雪止めが無くても雪が止まる、不思議な屋根材」とも人気です。是非、30年間メンテナンスフリーの美しく経済的な「メトロタイル」を貴方のお家にも…。

# YAMAGATA CAFE NOTE 2019

やまがたカフェノート

2019 SAT 6.15 発売

街と人をつなぐ  
カフェという場所  
一杯のコーヒー  
手づくりスイーツに  
潜む物語  
月刊山形ゼロ・ニヤサンと  
フリーペーパー・ヨミウリウェイの  
スタッフが取材した  
おすすめカフェを掲載。  
県内のカフェ132軒を収録。

YAMAGATA CAFE NOTE 2019  
やまがたカフェノート

山形県内のカフェ132店を掲載  
やまがたカフェノート 2019

- 月刊山形ZEROと23とフリーペーパー・ヨミウリウェイのスタッフが編集
- 女性自衛でさまざまなカフェの楽しみ方も紹介
- 持ち運びに便利なハンディサイズで、カフェめぐりに最適です。
- エリア地図付。
- 価格1,000円(税別)
- 山形県内の書店・コンビニエンスストアでお求めください

※表紙や装丁はイメージです



Tsuki Cafe awana  
〒980-0801  
山形県山形市大町1-1-1  
023-634-5010  
http://www.tsukicafe.jp

Kōshindō 2E  
〒980-0801  
山形県山形市大町1-1-1  
023-634-5010  
http://www.koshindou.jp

ごんどうまゆの

## 嬉々♡につきま

子どもの成長はあっという間。毎日色々あるけれど、なんでもない日常こそが貴重なものかもしれません。そんな大切にしていきたい日々の出来事を、イラストエッセイで綴っていきます。



Profile

ごんどうまゆ

1986年生まれのイラストレーター。山辺町出身。夫と息子と3人暮らし。日常に楽しさを求め、ペンダで植物を育てている。

### 06. プログラミング教室はじめました!

**息** 子がプログラミング教室に通い始めました。プログラミングとは、コンピュータに指示を出したり動かしたりする技術のこと。何やら難しそうだけれど、スマホや電気炊飯器、自動車など私達の身近なものに広く使われています。2020年から小学校の必修科目になることもあり、子育て世代にとってちょっと気になる存在。息子が通う教室では、ブロックでロボットや車などを組み立てて、コンピューターを操作してそれらを動かしながらプログラミングを学びます。ブロックもゲームも大好きな息子は、参加した体験教室で「自分で組み立てたものが動くんですねすごいです。すっかり心奪われたのです。」



まだプログラミング歴は浅いけれど、手の平サイズに組み立てたブロックから「これはクレーンになって、ビルの4階にいる人も助けられるんだ」と、壮大なオリジナルストーリーを語る息子を見ると、親/父ではありますが、好きなことはどんどん伸ばして欲しいと思います。親のエゴかもしれないけれど、せっかく習い事をするのであれば、技術を習得するだけでなく人間面も磨いて欲しい。幼稚園や保育園、学校以外にも居場所があること、いろんな大人や子どもがいることも知って欲しい。その上で、習い事で得た経験が将来の夢なんかにつながったら嬉しいけれど……少し欲張り過ぎですかね。とにかく、これからは息子が教室に楽しく通えるように私は遠慮を頑張るのみです。



雑貨は、どこか懐かし(誰かを含め)が中心のジャンルだけど、使っていくうちに愛着が湧き多くなるのばかり。

暮らして溶け込む雑貨がみつかるインテリアショップ  
真室川町を道で1926年に移築した家系の3代目の織田オオ子さんがセレクトした雑貨や家具を愛しめる。odaかかしとして親しまれています。店内には、無垢材の木工品を中心に、練炭材のカラフルなキルト、原かか、バックカフエ、オレホルやティポット、キッズサイズの可愛らしい椅子などがズラリと並び、幅広いセレクト基準を導く。暮らしの中で大切にしたいもの、こだわりの雑貨を選んで、います。壊れたら直す。耐える。磨く。モノが湧いてくる時代だからこそ、ひとつひとつの雑貨と永く暮らして欲しい。そんなオオ子さんの、生活の中に取り入れやすいように、補設もリズナブルに陳列が済ませてあげている。時が経つのも忘れてしまいがち。店舗だけではなく、各地のクマフットにも出店。また、2回、同じようにものつくりを大切に作るクラフト作家の仲間もも開催しています。

YAMAGATA  
子育てmama  
掲示板  
山形県内各エリアのママレポートが、地元でお気に入りのショップやイベントなどを紹介します。  
MOGAMI 編  
/んぽじゅ!

織田家具  
住/最上郡真室川町  
TEL 929-1  
☎/0233-62-3195  
営業/10:00-17:30  
休/水曜日

投稿お待ちしております。  
あなたの街のショップ・イベントなどステキな情報を教えてください。  
①取材に行けるエリア  
②派遣員さんも大募集!!  
詳しくは編集室まで。  
info@mamaid.net

今年夏のオリジナルブランドもスタート  
最近お待たせに、ケアキやホノノキを用いたり、お祝いインテリテイブなデザインをしたレザやバタナフは、離乳期後ももちろんの後も用途を変えて使い続けることができます。8月1日より、kitchenichestというオリジナルブランドもスタート。お祝いインテリテイブが店頭にかかまらず、雑貨をきっかけに、インテリアに興味をもつられたらうけたい。インテリアの常識も持つオオ子さんは、住宅作りの相談にも気軽に応じています。作り手と使い手の出会いを大切に、ご場所へ、毎日の暮らしがワクワクする瞬間を見つけてみてください。ささいね。



1歳長と共に楽しむことができる「お祝いセット」(5,000円)。かわいらしいハートは、「歯がため」としても使える優しい口当たり。



さくらんぼの生産量日本一を誇る山形県。7月～7月は収穫・出荷作業が最盛期を迎えます。短期間にたくさんの手が必要になること、繊細な作業も出てくることから、ママ達も活躍しています。実際にどんな作業が行われるのでしょうか。4/19山形市内で開催された「子育て中のママ対象 さくらんぼ作業体験会」にmama!d編集部も参加してきました。

取材協力 子育てランドあへん山形農業者協同組合

## さくらんぼ作業を体験!!

山形市のさくらんぼ農家 伊藤さんの加温ハウスの中で、説明を受けたあと、実際に葉摘(はつみ)と収穫作業を体験。



さくらんぼは、1月ぐらいから作業が始まります。おいしい実にするために小さいうちに、密集しているところの実を摘み取る摘果、鮮やかなルビー色の実にするための葉摘などの作業を経て、いよいよ収穫へ。農家の伊藤さんが、さくらんぼの作業について説明します。



葉摘の作業を体験する参加者。小さな葉を摘んで、日陰になる部分を減らします。地面に敷き詰められたシルバーパーシートの反射もあって、黄色から真っ赤な実に変身します。



はつみ  
葉摘



収穫した実をパック詰める様子の実演です。サイズをなるべく揃えて、さくらんぼの軸が見えないようにパックに詰められます。「山形の銘産品、さくらんぼのイメージを守るために、傷んだ実を入れないように気をつけています」と話す伊藤さんの奥さん。



子育てランドあへんに隣接するカフェに移動し、JA山形のスタッフより「無料職業紹介所」の説明がありました。参加者からも僅く時間帯や子どもが具合悪くなったときに休みはとれるのかなど質問があり、関心の高さが伺えます。

### 体験された方の声!

小山 紀枝さん  
(2歳、3歳、7歳のママ)

「上2人が小学校、幼稚園で、生活サイクルに慣れてきたので、そろそろ働き出したいなと思っていたとき、作業体験会のチラシを見て参加しました。参加できて、実際に作業するイメージを持って、楽しかったので、条件が合えばやってみたいと思います。」



柴田 麻紀さん  
(1歳9ヶ月のママ)



「うちの子にとっては託児サービスとなった今回の体験会。葉摘や収穫体験もできて、農家さんから親切に教えてもらったこともあって、思っていたよりやりやすかったです。まだ子どもが小さいので、働ける時間帯には融通をかせてもらえたら、できそうな気がします。」

## Editor's note



いさくらんぼを、全国の方に届けるには、収穫期の1ヶ月ほどの期間にたくさんのお手が必要なんです。働きたいと考えているママにとっても短期間で「働く経験ができるさくらんぼ作業」この記事が働きたいママと農家さんをつないでくれた嬉しいなと思います。

さくらんぼ農家 伊藤さんのお話を聞いて、愛情と誇りを持ってさくらんぼを育てているなと感じました。美味しく見てた目も美しいから、生活サイクルに慣れてきたので、そろそろ働き出したいなと思っていたとき、作業体験会のチラシを見て参加しました。参加できて、実際に作業するイメージを持って、楽しかったので、条件が合えばやってみたいと思います。」

教えてくれたのは...

さくらんぼ農家 伊藤さん



山形市成安で、さくらんぼや桃を生産している農家「さくらんぼは子育てと似ています。育てた実が日に日に「赤いルビー」に変わる収穫の喜びをみなさんにも体験してほしいです」



## さくらんぼの管理・収穫作業のお手伝いしませんか?

下記JAにおいて求職者の募集と職業転換を行なっています。ご希望の地域のJA無料職業紹介所へお問い合わせください。

無料職業紹介所

JA名	作業エリア	担当部署	問い合わせ先 TEL(平日9:45~16:45)
JAやまがた	山形市、上市市など	営農経済部	023-624-8562
JAてんどう	天童市	営農販売部	023-653-5114
JAさかえ西村山	寒河江市、河北町など	営農企画部	0237-86-8184
JAみちのく村山	村山市	営農販売部	0237-55-6317
JAさくらんぼひがしね	東根市	営農指導課	0237-43-1115

その他お問い合わせ さくらんぼ労働力確保対策ワーキングチーム (事務局)：山形県農林水産部園芸農業推進課 ☎ 023-630-2466

### お知らせ

【さくらんぼ研究会のご案内】  
日時：5月28日(火)

午前9時から昼頃まで  
集合場所：東根市神明町公民館  
申込み：東根市農林課  
TEL：0237-42-1111(内線2752)



Cherry and Mammy (チェリアンマミー：チェリマミ)は、さくらんぼバイト体験等の情報サイトです。

チェリマミ  
サイトは  
こちら



# Cherry Mammy

子育てママの“さくらんぼバイト”サロン

<http://cherry-mammy.nmai.org>

## Concept

さくらんぼの全国生産量約8割を占める山形。

手作業で一つ一つ丁寧に、愛情を込めてお届けしています。

さくらんぼ収穫アルバイトは、  
さくらんぼ県でしかできない特別なお仕事。

子育てママに負担が少ないバイトとして人気です！

**Cherry and Mammy (チェリー・アンド・マミー)** は  
そんな「さくらんぼバイト」をしている子育てママや、  
これからやってみたいママたちが集まるサロンです。

「チェリマミ」はこんな投稿  
募集中!!

- さくらんぼバイトへの興味・質問
- さくらんぼバイト体験談
- さくらんぼバイトあるある
- さくらんぼ農家のお嫁さんもOK!

投稿はこちらから▶



みんなで参加しよう♪ /



# 子育てmamaの

# お仕事探し



勤務  
時間い?  
時

子育てにはお金がかかるもの。  
消費税も上がりそうだし、  
収入を増やすためにそろそろ働きに!  
でも子育てしながらだと制限もあって  
仕事選びもむずかしい…  
と思っているそのママ!

家事との  
両立は?

収入は?

今回はたくさんのママが活躍する様々な  
お仕事をご紹介。  
ライフスタイルに合った、イキイキ、楽しい  
お仕事探し、さあ始めませんか?

職場の  
雰囲気は?

## 女性行員の育児休暇取得率100%で “子育てママ”に理解のある銀行でのお仕事。

### ヤマカタギンコウ 山形銀行

山形銀行では、県内各店舗で窓口業務や一般事務を行なう「営業店コース」、本部で一般事務を行なう「本部コース」、電話を使って商品説明や問い合わせに対応する「テレコミュニケーションコース」のお仕事をしてくださる方を募集中です。2015年4月から3年間、女性行員の育児休暇取得率100%という子育て中のママにとって優しい職場で、先輩ママも生き生きと働いています。正社員登用制度もあるので、将来子育てがひと段落したときに、働き方の選択幅が広がりますね。人と接するのが好き、金融・保険関係の業務に興味がある、事務の仕事をしたことがある、山形銀行の制服を着て働いてみたいという方は、まず問い合わせを。



◀後輩がわからないことがあるときは、教えるのも先輩の役目。



◀帰宅後に、子どもとの時間もたっぷり取れます。

#### 募集要項

（営業店コース）■雇用形態：パート ■業務内容：銀行業務（一般事務、窓口業務ほか） ■勤務地：県内各店舗 ■勤務時間：9:00～17:00の間で5時間勤務 ■給与：時給800円～1,000円（本部コース） ■雇用形態：パート ■業務内容：一般事務 ■勤務地：山形銀行本部（山形市七日町・三日町） ■勤務時間：9:00～17:00の間で5時間勤務 ■給与：時給800円（テレコミュニケーションコース） ■雇用形態：フルタイム/パート ■業務内容：お客さまからのお問い合わせ、商品内容の説明等、電話対応業務 ■勤務地：山形市三日町 ■勤務時間・給与：（パートタイム）9:00～17:00の間で5時間勤務、時給900円～950円（フルタイム）8:30～17:00・月給137,000円～166,500円、賞与ありおまじだ。勤務日によってシフト勤務（12:00～20:30）があります。

■資格：高卒以上（勤務開始より3ヶ月間は試用期間となります） ■休日：週休2日制（土・日・祝） ■応募方法：ご希望のコースと「マーメイドを見た!」のご記入のうえ、履歴書（写真添付）、勤務経歴書を山形銀行人事総務部 採用担当（〒990-8642 山形市七日町3-1-2）まで、ご郵送ください。

### ☆こんなママが活躍中!☆

●第一子出産後、短時間パートを経てフルタイム。第二子の育児後にご主人の専身赴任のため短時間で働いている千夏ママ。家庭環境によって働き方を変えられるので働き続ける事ができています。

看護・介護職の方の職場復帰の第一歩！  
研修参加費無料、会場は山形ロイヤル病院

山形ロイヤル病院

特別養護老人ホーム おさなざ

職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護職向けにはトレーニングモデル機器での採血や呼吸吸引など、介護職向けには車いすへの移乗やオムツの当て方などの技術研修を行っております。現役のスタッフが丁寧にお教えしますので、ブランクのある方でも安心して研修を受けることができます。

看護・介護職者のための  
復職支援研修

6.15

土曜日

山形ロイヤル病院 会議室  
10:00~12:00

当日は保育室の  
利用ができます！

毎月開催！次回開催は7月18日(木)予定



ママの社会復帰を応援中！

現在働いては技術的に不安のある方も気軽に申し込下さい。また、当施設への入籍の有無は問いません。お友達との参加も大歓迎です。お申込み前日まで、次回開催は7月18日(木)予定。詳しくはHPをチェック

**開催要項** ■主催：HMSグループ 山形ロイヤル病院・特別養護老人ホーム おさなざ 研修参加費：無料 ■会場：山形ロイヤル病院 研修時間：10:00~12:00 内容：オリエンテーション・技術研修実技含み・アンケート記入【看護】 トレーニングモデル機器を用いた呼吸吸引etc.【介護】 車いすへの移乗・適切なオムツの巻かき方・当て方etc. などご希望がありましたら、お気軽にご相談ください

東根市大森2丁目3-6 TEL：0237-43-8080 (窓口：総務課後援・及川)

ハーバーグループでは業務拡大につき  
スタッフ大募集!!

●ユウダンガイシャ ハーバーコーポレーション

有限会社  
ハーバーコーポレーション

リニューアルオープンした亞奥麗ニシ形本店やめん蔵+PLUS GOMAZO等を展開しているハーバーグループでは、更に業務拡大予定。自分に合った業種、働き方を選べます。料理好きの方、主婦・子育ての方大歓迎！常にお客様にとって一番よいところであり続けること……みなさまと出会えるご縁を大切に……をモットーとする仲間たちと一緒に働かせんか。



こんなママが活躍中!

現在子育て中の方も活躍中！経験のない方も大丈夫。ブランクもあって大丈夫。家事の仕事もプラス経験です！働くママを応援します。お気軽にご相談ください。

**募集要項** ■雇用形態：正社員/パート・アルバイト (社員登用制度あり) ■職種：厨房スタッフ・ホールスタッフ ■勤務地：応募相談 ■勤務時間：シフト制 (短時間でもOK) ■休日：シフト制 (応相談) ■給与：当社規定による ■福利厚生：社員割引制度あり ■応募方法：電話連絡 ■お問い合わせ：TEL:023-624-6767 (菅野)

山形市松見町20-11 TEL：023-624-6767

家事や育児の合間に、時間を選んで仕事する。  
あなたのライフスタイルを応援します!

●からいち ヤマダタウンセンター

からいち 山形駅前本店・北店

フルタイムは無理だけど、仕事はしなきゃいけない。そんな子育て中のママの声から、保育園のお迎えの間に合う「16時まで」の短時間勤務、家事も育児もより大切にしたい! というママにぴったりの「週4日以内」など、「からいち」ではあなただけの働き方が可能です! からいちでは働くママを応援しています。忙しいママもバランス良く働けるようなお仕事をしてみませんか?



こんなママが活躍中!

子育て中に短時間勤務で働いていたママが、子育ての終了と同時に正社員に。その時々でライフスタイルに合った働き方で、自分の時間もしっかり持ち、ストレスなく働いています!

**募集要項** ■雇用形態：パート・アルバイト・正社員 (要相談) ■給与：900円以上 (正社員は自社規定による) ■主な業務：接客・調理 勤務地：山形市内2店舗 (本店・イオン山形北店) ■勤務時間：9:00~20:30の時間帯で応相談 (1日4以内でも可) ■福利厚生：まかない付き、交通費支給、勤務時間により社会保険加入

山形市あずま町9-20 TEL：023-673-0153  
山形市馬見ヶ崎2-12-19 イオン山形北店1F フードコート内 TEL：023-664-1817

とっても簡単なお仕事です!  
ママさん、女性も活躍中!

●ヤマトウツウ ヤマダグループ

ヤマト運輸 山形ベース

荷物を仕分けてボックスへ積み込む簡単作業の募集です。短期から長期に変更も可能で時間差も選べるから生活リズムに合わせて働くことができますよ。Wワークも可能です。未経験者の方でも、仕事の流れを丁寧に教えてくれるから安心。多くの女性スタッフが活躍している職場なので気になる方はぜひご応募ください! お友達や知り合い同士での応募も大歓迎!



こんなママが活躍中!

ライフスタイルに合わせて勤務できるママも働きやすい! 駐車場完備で車通勤可能! 迷わず応募ください! (山形駅前、山大前、荏工大前、米沢方面)

**募集要項** ■雇用形態：パート/アルバイト ■勤務地：山形市内 ■仕事内容：仕分け作業 (日中仕分け前出し、発送仕分け、到着仕分け) ■勤務時間：9:00~13:00、15:00~19:00、17:00~22:00、19:00~23:00、1:00~6:00 ■給与：830円~ ※主時特賞1特賞+50円 (支給条件あり) ■期間：6月初旬~7月20日頃まで ■休日：日数、曜日ご指定 ■その他：長期スタッフへの変更も可能 ※詳しくは担当まで

山形市上柳48-11 TEL：023-686-5290 (担当：増川 (ますかわ)・近 (こん))

子どもたちの中で楽しく働いてみませんか!  
幼稚園教諭・保育士・正職員・パートさん募集

●ニコンデコモン オオタコニコデモン

遊園地も園 (幼稚園型)  
大谷幼稚園

幼稚園や保育士の資格を持ち、  
"そろそろ働いてみようかな"とお  
考えのママさんへ。子ども達と一  
緒に楽しい素敵な時間を過ごし  
てしていませんか!? 成長を見守  
り、できたことの喜びを共に味  
わっていませんか。各認定とも  
園の大谷幼稚園、出羽大谷幼  
稚園、松波大谷幼稚園、みどりの  
保育園、大谷保育園では共に  
働いてくれる先生を募集してい  
ます。



☆こんなママが活躍中! ☆

お子さんと一緒に登園。  
姉妹園内にお子さんを預けて働いているママ先生もおりま  
す。また、ママ先生のための奨学金制度があります。

**募集要項** ■雇用形態: 正職員・パート ■勤務時間: 勤務地①8:30~14:00(大谷・出羽) ②14:00~19:00(出羽・松波) ③15:00~19:30(みどりのも保育園) ■給与: 時給800円~950円(賞与支給年度) ■休日: 休みの範囲内可(担当/大谷・鎌田)  
■上記のほか8時間勤務も募集! ■経験年数により給与決定

山形市緑町3丁目7-67 TEL: 023-666-7981

ワクワクするお家をお客さまと一緒に  
コーディネートする、夢のあるお仕事。

●スズクリ カブシキガイシャ

suzukuri 山形店

暮らしの環をベースに、人生を楽し  
むご家族を精いっぱい応援する  
「Creative Life Company」の  
suzukuriでは、主に注文住宅の  
販売と住宅の家具・雑貨等のアレ  
ンジを全般を担当していただ  
く、ハウスコーディネーター(正社  
員)を募集します。お客様と一緒  
に、お家とそでの暮らしを  
コーディネートするお仕事。インテ  
リアや家具などが好きなお方、未  
経験でも大歓迎です!



☆こんなママが活躍中! ☆

山形に住宅に関わる仕事がしたいと思い、地域採用に応募  
した働くママが活躍中。残業は多くないので、夕飯を作って  
子どもとちゃんと食事できるのが充実しているとのこと。

**募集要項** ■雇用形態: 正社員 ■業務内容: ハウスコーディネーター(セミオーダー住宅コーディネーター) ■勤務  
時間: 9:00~18:00 ■給与: 当社規定による ■資格: 高卒以上、普通自動車免許(AT限定可)、自動車所有の者 ■休日: 水曜  
日・毎月第1土曜日(育休) ■年収: 経験年数、厚生年金保険、雇用保険、労災保険、財形貯蓄、特休金(賞与金別)、社員割  
引制度 ■その他: 株式会社MAC(保証一部上場企業)の100%子会社 ■応募方法: まずはお気軽にお問い合わせください。

山形市嶋北2-12-47 TEL: 0800-100-9129

「やまがたの街を笑顔と元気にする」  
わたしたちと、スキルを活かして働きませんか。

●カブシキガイシャ アサヒマーケティング

(株)アサヒマーケティング

本誌「maidai」やタウン誌「月  
刊ZERO23」の発行や企業の販  
促サポートなどを手掛ける、アサ  
ヒマーケティングでは、これまで  
のスキルを活かしながら、時間  
限定で働いて下さる「パートナー  
さん」を積極採用中。今回は、経  
理や接客対応等の事務サポート  
の職種を募集します。経理の  
経験はあるけど、フルタイムでは  
……とお悩みなった方など、お待  
ちしています!



☆こんなママが活躍中! ☆

先輩パートナーさんには、子育てママでも活躍、これまで積ん  
できた経験を活かせるポジションで、活躍いただいています。  
困ったことも相談できる環境です!

**募集要項** ■雇用形態: アルバイト・パート ■業務内容: 総務・事務サポートスタッフ ■勤  
務地: 山形市立谷川 ■勤務時間: 平日10:00~16:00 ■給与: 時給900~1,000円 ■資格: 高卒以  
上 ■経理の場: 職務経験1年、簿記検定3級以上優遇 ■休日: 土日祝 ■応募方法: まずはお気軽  
にお問い合わせください。選考、履歴書等の送付をお願いします。

山形市立谷川2丁目486-14 TEL: 023-686-4331

空いてる時間にアルバイト!  
イベントを盛り上げる楽しい仕事しませんか?

●カブシキガイシャ イベントプロデュース

(株)イベントプロデュース  
ガッツ

山形のイベントを支えるガッツで  
は、地域のお祭りや企業のイベ  
ントなどをお手伝いいただける  
アルバイトさんを募集。子育て中  
のmama!うれしい、自分のスケ  
ジュールに合わせて、都合のつく  
時だけでもお仕事ができる環境。  
土日祝日や長期連休の仕事が多  
いですが、月1回だけの勤務でも  
OK!と人接したり、子供が大好  
きで、元気に明るなお仕事が出  
る方をお待ちしています。



☆こんなママが活躍中! ☆

空いてるスケジュールをお友達と調整して、楽しく働いて  
いる子育て中のママが在職しています。イベントに来る方の笑  
顔を見られるのがうれしいとのこと。

**募集要項** ■雇用形態: アルバイト ■職種: イベントスタッフ ■勤務地: 山形県内各イベント会場 (ショッピン  
ゲンター 展示会場、商業施設、その他) ■社史: 集合会社、イベント会場まで送迎 ■勤務時間: 8:00~17:00(お祝  
祭日: 時給800円) ■持ち手: お車の場合は有りが理想 ■時給: 経験年数による ■応募方法: お電話またはLINEより  
ご連絡の上、履歴書をご持参ください。 ■お問い合わせ: TEL: 023-635-0576 担当: 山、LINE ID: gnt6350576 担当: 石山

山形市松波1-7-1 TEL: 023-635-0576



今日の MVP

ぼんばかば〜ん!



酒田市  
真都(まこと)くん 生後5日  
最高の人生にしてやるぜーっ!



山形市  
輝(あきら)くん 1歳、未(みづ)くん 0歳  
弟くんはじめて! 僕がお兄ちゃんです(´▽`)

Vol. 34  
OYA-BAKA 写真館☆

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね〜! 皆さんの投稿待ってます。



天童市  
映莉(あかり)ちゃん 2歳  
お魚みたいに泳ぐの大好き。



山形市  
陽菜莉(ひなな)ちゃん 7ヵ月  
ずっと欲しかったおもちゃ♪とっても気に入ってくれました!



東根市  
陽向(ひなた)くん 3歳  
今年から入園した息子。帰り道、これは桜ってゆうんだまて教えてくれました(笑)。



山形市  
優月希(ゆづき)くん 2歳  
ケーキ作り中、つまみ食いやめられない♪つまみ食い最高☆



酒田市  
朝(あさ)ちゃん 1歳  
日和山にお花見へ。私のマネをしてシャッターをきっていました(笑)。



河北町  
結穂(ゆいほ)ちゃん 8ヵ月  
娘にとってははじめての桜。家族で霞城公園にお花見に行きました。高い高いをしてもわって、桜とにこにこの笑顔。



高島町  
のなちゃん 1歳  
花より団子! 食べてる時が1番幸せ〜♡



金山町  
莉緒(りお)ちゃん、奈緒(なほ)ちゃん 4歳、勇輝(ゆうき)くん 2歳、洗翔(せんしょう)くん 5ヵ月  
ケカすま程度が良い! 次男は我が家のアイドル★



天童市  
結貴(ゆいき)ちゃん 4歳、高信(たかね)くん 1歳  
仲良く(ナ)食べ〜。なんでも一緒にやないと納得しません(笑)。



上市市  
奏真(そうま)くん 3歳、深(ふか)くん 0歳  
パンケーキの取り合い! パンケーキ食べた! パンケーキ食べた!



村山市  
玲空(れいそら)くん 2歳、未空(みそら)ちゃん 4ヵ月  
仲良く兄様とお兄ちゃんは妹大好き♪ずっと仲良くしてね。

応募方法

メールで⇒ [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) {タイトルに「OYA-BAKA写真館☆」に投稿します! と入れてください。

投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれたる場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズは横置きがおすすめです(なるべく横にのびた方が見やすいです。)※写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として写真の権利は保護者に帰属いたします。●多くのお子さんを紹介させて頂くため、お月曜掲載の完結は出来ない場合があります。あらかじめご了承ください。



MVPに輝いた方には、クオカードを贈呈します。

“こころが動く、こころが育つ”



## こども芸術大学 認定こども園

### イベント参加者随時募集中!

#### オープンキャンパス・入園説明会 参加無料

こども芸術大学認定こども園の雰囲気を感しながら親子でのびのび遊びましょう。入園説明会も行いますので、ご入園をご検討の方はぜひご参加ください。

5/25 土 10:00-11:30

「さわってごらん」



水に浮かべたカラフルな寒天。ひんやりとした水や寒天の感触、色、光などを感じながら遊びましょう!

7/27 土 10:00-11:30

「新聞びりびり」



破く、丸める、まとめる…、素材の変化を楽しみながらこども芸術大学の広い劇場(ホール)で思い切り遊びましょう!

対象:平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの親子

※お申し込みは開催日の3日前(平日)までにホームページにてお願いします。

#### 体験会 参加無料

こども芸術大学認定こども園の日常の活動を一緒に遊びながら体験します。認定こども園ってどんなところ?どんな遊びがあるのかな?園内の様子や子どもたちの表情・動きを感じてみてください。

6/4 水・19 水・7/9 水 9:30-10:30



対象:平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの親子

※ご希望の方は開催日の朝までにお電話ください。

こども芸術大学は、1歳から小学校入学前の子どもが通う、幼保連携型の認定こども園です

【お申し込み・お問い合わせ】 ☎ 023-627-2280 ✉ kodomo@aga.tuad.ac.jp

【WEB】 <http://kodomogedai.jp/> [Facebook](https://www.facebook.com/こども芸術大学-77452879933560/) <https://www.facebook.com/こども芸術大学-77452879933560/>

学校法人 東北芸術工科大学 こども芸術大学 認定こども園 〒990-9530 山形市上楳田3-4-5



こども芸術大学  
認定こども園





# 今月のエンタメ ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメははじまり、はじまりい〜。



八文字屋 本店  
TEL 023-622-6736  
【住所】山形市本町2-4-11  
【営業時間】10:00-20:00  
http://www.hachimonjiya.co.jp/

## ちびころおにぎり なかみはなにあ

教育漫画 1,100円(税別)



しやし、梅干し、たらこ・・・なんて美味しそうなおにぎりに。あれ？あれ？小さいおにぎり「ちびころちゃん」だけは、中身の良くない！落ちちゃった？なくしちゃった？中身を探して歌中を探検！ちびころちゃんは何味になれるのかな、楽しいタツ子の絵ははまったりした気持ちにさせてくれる、わくわく楽しく読める絵本です。読んだらには、おにぎりを作ってドーナツに扮させたくなります。

## おさよさんの無理なくつつく家事ぐせ

主婦の会社 1,200円(税別)



きれいな部屋で気持ちよく過ごすに、やらなきゃダメ！と考えると、疲れて体が動かないもの。そこで、考えうる前提が動く、家事をぐせにしてしまおうと提案する本書。福岡に住んでいる母である著者が、「毎朝顔を洗うように家事ができよう」「家事ぐせ」を身に付けるコツを伝授します。掃除、収納をアップグレードと部屋ごとに写真で解説。お隣さんの家事を参考にすることで読者の、わが家にも取り入れたらいいキレイの技が満載です。



## いないいないばあ!! ポポポポーズ

NHK Eテレの人気子ども番組「いないいないばあ!!」のDVD。2018年度に放送された最新曲すべてを含む全40曲を収録。おなじみのウツラン、うたごえと一緒にたくさんのお歌を取ったDVD特典である見るどころ満載の1枚。DVD特典映像として、人気曲の振り付けVTRも3月末で番組を卒業したゆきちゃんが番組初登場したときから卒業までの成長を振り返り「ゆきちゃんのおもいで」も見のぞけます。



## トムとジェリーの宝島

人気アニメ「トムとジェリー」の長編エピソード。海賊の手下として航海したトムは、船に打ち上げられた謎の宝を見発見する。宝の中には、宝のありかを探した地図が、宝を盗り出したよと罪に問われると見せるもの前にも現れたのは、やっぴりジェリー。宝を狙うトムと、守り出すジェリー。お馴染みの一騎打ちになるかとわかりますが、今回ひとまず休憩。宝を盗り海賊船を前に、トムとジェリーは協力して謎の宝探しに挑みます!



MOVIE ON  
TEL 023-682-7222(自動音声案内)  
023-682-7235(逢着9:00-18:00)  
【住所】山形県帆立1-2-2  
フラクション-形体展示シアター-MX4D音場  
フォーラム  
▶ 山形 TEL 023-632-3220  
【住所】山形市香澄町2-8-1  
▶ 東根 TEL 0237-43-8060  
【住所】東根市大字蟹沢1797-1

ソラリス  
TEL 023-674-0035  
【住所】山形市城町1-1-1 龍城セナルM2F  
イオンシネマ  
▶ 天童  
TEL 023-665-1166(問合せ)  
【住所】天童市芳賀タン北4-1-1  
イオンモール天童2F  
イオンシネマ天童、イオンシネマ天童(天童駅前)上映中

## ゴジラ キング・オブ・モンスターズ

5/31公開



2014年に公開されたハリウッド映画「GODZILLA」の続編。前作から5年後の地球で、キングゴジラ、モスラ、ランドといったファンにはおなじみの怪獣たちが古来より復活し、ゴジラと地球の支配権をかけて闘う。ゴジラは、そして怪獣たちは人類の敵なのか、味方なのか、母と娘の関係性にスポットを当てたストーリーにも注目したい。前作に続き、ハリウッドでも活躍する渡辺謙が研究者役で出演する。

## アラジン

6/7公開



1992年のディズニーの名作アニメーション映画を、ハリウッドでミュージカル映画として実写化した。日本では、有名主題歌「ホール・ニューワールド」などの歌で完全に日本語吹替をした「アラジン吹替版」として公開す。主人公のアラジンの声優は中村倫也、ヒロインのジャスミン役はミュージカル女優の木下ゆ香が務める。魔法のランプをこすると出てくる魔人ジーニー役は、アニメ版でも吹替をした山寺宏一が再び担当。

## 海獣の子供

6/7公開



素大出世で編み物娘で人気の五十嵐大介の漫画で、日本漫画家協会賞の優秀賞を受賞した注目が、劇場版アニメとして登場する。些細なことから友人にけがをさせてしまった中学生の少女の浪花が、産場所を失って出かけた先で、「海」と名乗るジゴロに育てられた不思議な少年と出会い、津波と水揚げを舞台に、さまざまな冒険を繰り返していくというストーリー。主人公の声優は声田愛菜が務める。

## メン・イン・ブラック インターナショナル

6/14公開



地球に潜入するエイリアンを監視するエージェントの活躍を描く、人気SFアクションシリーズの最新作。過去3作のスピリットとして製作された今作は、舞台がアメリカを飛び出たワールドワイド。エリートの新女性エージェントM(テッサ・トンプソン)が新しい任務の依頼を受けるが、いかに追加された謎がらみエンタメに傾いた。魔法のランプをこすると出てくる魔人ジーニー役は、アニメ版でも吹替をした山寺宏一が再び担当。

YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
シンボルマーク  
めくりん



子育てするなら山形県

子育てタクシー、運行中!!

仕

事で学校や塾の送迎が出来ない...夜中に子どもの具合が悪くなつて病院に連れていきたいけど運転に自信がない...臨月で家族がいないときに陣痛が来てしまった...そんなときは子育てタクシーを使ってみませんか? 専門の研修を受けたドライバーが運行するので、安心安全です。



(社) 全国子育てタクシー協会

このロゴが目印! 事前に子育てタクシー運行会社への登録が必要です。割増料金なしの通常料金でご利用になれます。

問/山形県子育て支援課  
☎023-630-3345

子育てタクシーについて  
詳しく知りたい方はコチラ▶



MURAYAMA

森と湖沼のふるさとファッションのまち

山辺町

やまのべまち

NAVIGATOR

保健福祉課保健指導係  
センターの愉快な職員達



産後1年以内のママ必見☆ 産後のエクササイズ

セ

ンターでは、週1回産後のエクササイズを開催しています。ベビーと一緒に体を動かしましょう! 上のお子さん連れでも大丈夫☆ 講師は山形済生病院「めぐみ」の先生です。



会場/山辺町大字大塚836-1(保健福祉センター)  
日時/毎週木曜日14:45~15:30 料金/1回500円  
対象/町見、町外の方もOK 問/☎023-667-1177

子どもとともに...

大石田町

おおいしだまち

NAVIGATOR

保健福祉課 児童福祉担当  
須田愛規



いっぱいあそぼー!

子

育て支援センター「おひさまランド」では、子ども達が体をいっぱい動かせるよう、室内遊具を充実! 子どもたちの笑顔と歓声が溢れます。リトミック教室などの企画も満載!



住/大石田町大字横山633 開/9:00~15:00  
休/日曜、祝日  
問/ふたば児童センター ☎0237-53-1505

地域みんなでささえあう子育て支援

西川町

ししかわまち

NAVIGATOR

西川町マスコット  
ガツさん



ティートイムは愛称通りぽっかぽか♡

町

の保育園に併設している子育て支援センターでは、時々園児との交流が行われます。入園前の子をもつ利用者の方は憧れのまなざしで見守り、園児達は、歌や踊りをほめられ、とても満足。



住/山形県西川市山形西川町大字海味1294  
営/平日9:00~12:00 14:00~16:00 土曜日:9:00~12:00  
休/日曜及び祝祭日 問/西川町子育て支援センター「ぽっかぽか」  
☎0237-74-2303

子育てするなら東根市

東根市

ひがしねし

NAVIGATOR

東根市立ひがしね  
イオンタウン  
タウン



ドイツから学ぶ国際フォーラムinひがしね

ド

イツで先駆的に行われている移動型遊び場「モバイル・プレイ」を実践している方が東根にやってきます。国境を越えて、子どもの遊び・文化・教育について一緒に考えてみませんか。



日時/2019年6月9日(日)10:00~12:00(寄付9,300円)  
場所/タウンコルセンター 7号3名/遊びあふれるまち 東根へ!!  
講師/Gerhard Knecht氏(フライブルク大学院教授) 参加費/無料  
申込方法/電話で申込ください。あそびあランド ☎0237-43-5551

毎月ビッグアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

笑顔つながる協働のまち

### 三川町 みかわまち

赤ちゃんとお母さんのための支援プログラム

NAVIGATOR  
マスコットキャラクター  
みかわん



未来をつくる子どもたち しっかり  
はぐくむ 子育てのまち 鶴岡  
**鶴岡市** つるかし

NAVIGATOR  
子ども家庭支援センター  
くまくん



あそびの広場・夏にどうぞ!!

**三** 川町では安心して出産や子育てができるよう、妊娠中から出産後までの段階別に4種類の教室を開催しています。助産師さんからそれぞれの時期に合ったアドバイスを聞くことができます。



**広** い試遊館で、大型マットのコースを渡ったり、トンネルくぐり、玉入れ、魚釣りなどで遊びませんか? 赤ちゃんコーナーもあるので、ねんねの赤ちゃんも安心! 簡単な製作コーナーも人気です!



問/三川町役場健康福祉課健康係  
☎0235-35-7033

日時/7月3日(水) 10:00~11:45  
会場/鶴岡市朝陽試遊館  
問/鶴岡市総合保健福祉センター「にこふる」2階子ども家庭支援センター  
☎0235-25-2741 ※申込みが必要です。(当日受付もしています。)

## MOGAMI

むら美しく・人いきいき・キラリおくら

### 大蔵村 おおくらむら

肘折温泉開湯祭ようこそ

NAVIGATOR

大蔵村 マスコットキャラクター  
おおくら君



**歴** 史ある肘折温泉で毎年行われる、湯の神様に感謝し、先人たちの偉業を讃えるお祭りだから。地蔵神興行列なども行われるので、家族みんなで肘折温泉を満喫しに来てね!



住/最上郡大蔵村大字南山451-2  
日時/令和元年7月14日(日) 10:00~12:00  
問/肘折温泉観光案内所 ☎0233-76-2211

最上川舟下りの里

### 戸沢村 とざわむら

とざわ旬の市〜春〜

NAVIGATOR

戸沢村 マスコットキャラクター  
せんどう君



**山** の恵が大集合! みず汁の振る舞いも! 採れたての山菜や農産物、加工品などがずらりと並ぶとざわ旬の市。和太鼓や郷土芸能の披露、スタンプラリーなどのイベントも開催。毎年大好評のみず汁の振舞いもあります。

日時/5月26日(日) 10:00~14:00  
会場/戸沢村農村環境改善センター野外会場  
住/最上郡戸沢村大字角川481-1  
問/戸沢村観光物産協会  
☎0233-72-2110



## OKITAMA

白い森の国

### 小国町 おくにまち

おくに観光わらび園

NAVIGATOR

マスコットキャラクター  
ワラビマン&ワラビイブ



**山** 粟の宝庫である小国町には、10カ所の観光わらび園があり、シーズンには大勢の人々が賑わいます。地面から顔を出したワラビを一面に見渡し、一本一本採っていく楽しさは格別です。



問/小国町観光協会  
☎0238-62-2416(8:30~17:15土日祝祭日休業)

まほろば 夢あふれる童話の里

### 高畠町 たかはたち

6月23日(日)開催! たかはたさくらんぼフェア

NAVIGATOR

高畠観光 観光交流係 主事  
こんさん



**高** 畠町のおいしいさくらんぼを中心とした農産物を求め、毎年多くのお客様が訪れます。贈り物やさくらんぼの種を使ったシューティングゲームなど、小さなお子様も楽しめるイベントも満載!



問/道の駅たかはた ☎0238-52-5433  
<http://www.rstakahata.com/index.html>

Matching T-Shirts in the family will make for your Smile.

# おそろいTシャツで出掛けよう!

父日のプレゼントにもピッタリ!



○キッズは90~160、大人サイズはS・M・Lの幅広いサイズ展開 ○すべてのデザイン、キッズと大人サイズでお揃い可能! ○出産祝いやちょっとしたギフトにも最適 ○価格は税別です

ROBIN  
**JEANS BAG**  
ロビン jeans バッグ

© 023-651-3789

住/天童市南町1-25 5F/パーク天童内  
休/火曜日 営/10:00~19:00

お申し込みはWebサイトからどうぞ!

**ジーンズバッグ キッズ 検索**



一宮店 せきやろGS 郡山形...  
5F/パーク天童



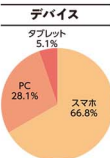
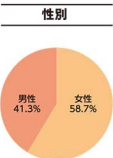
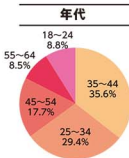
## NEWS! やまがたの「旬」を毎日配信!

日刊ヤマガタ★ウェイは、グルメから、おでかけ、イベントなど、弊社発行の「山形ゼロ・ニ・サン」「ヨミウレイ」「マーメイド」でカバーできなかった最新情報やホットニュースをスマホやパソコンでお届けします。

やまがたの旬を3秒でたのしめ!

### 日刊ヤマガタ★ウェイ の特長

- いつでもどこでも最新情報をスマホでチェック!
- 笑顔あふれるクオリティの高いサイトづくりが自慢!
- 誌面と間に合わなかった情報もリアルタイムで発信!
- 誌面×日刊の相乗効果が強力にサポートします!
- 月間50,000ページビュー! 日々、ユーザー数アップ!



●スマホ・PCからアクセス!

MAG.WAY.JP

日刊ヤマガタウェイ

GO!





みんなで解決!

# お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
マダムワンオベさん

子どもがババになつてきません。夫は仕事が忙しく、平日は子どもが起きている時間に帰宅できません。休日、子どもの世話をしようとして遊びほうとしても、「ババいや!!」ママがい!!と子どもは全力で拒否し、ママはベッタリ…夫は嫌がられたことに傷つきます。ますます育児参加が遠のくという悪循環です。子どもがババの子になるために、何かよい方法はありませんか?



## 読者の皆さんからのアドバイス



### ふみさん

子どもと一緒に過ごす時間が長いママにべたべたなのは、自然なことだと思います。我が家の息子もそうでしたが、2歳を過ぎた頃から活発になり、ババと体を動かして遊ぶ楽しさを感じるようになったようです。お仕事を忙しいと思いますが、休日にはアスレチックやスポーツなどババとしかできない遊びで、ババと子どもの時間をもちたせるのがおすすめです。

### くうのしゆげさん

そういう時は、ババしかできない体力を使うスキップや遊びをしてあげたら良いと思います。例えば、肩車しながらスクワットしたり、水平に抱っこして飛行機ビュン!!ってあげたり。男の子も女の子も、アラクションに乗っているような気分になってくれますよ。さすがにこの遊び方は、ママには難しいと伝え、子どもに理解してもらって上手くババの方へ促しましょう。

### ざゆりさん

うちのババも仕事が忙しくほとんど家にいません。朝は7時前出勤、帰宅は21~23時です。会えない日が続くこともあり、子供も寂しさを感じているようです。2歳の息子は、朝起きるとババのベッドを見て「ババいないね。お仕事行ったのかな?」と啼きます。寝る前も「ババまだ帰ってこないね。お仕事のかな?」と寂しげに訴えます。お仕事が休みの日に遊ぶと「ババこわい!!」と言ったりしますが、本意ではなく久々に会うので照れているようです。そこでババがいない時、子ども達に「さんババの話をするとよいしました。すると子ども達もニコニコ笑顔で聞いてくれて、ババがいると遊んでもらおうと必死です。ババも子ども達に奪われて嬉しいのが、慣れないかなんと顔張って遊んでくれます。

### ホりさん

うちの長男も、2人目が生まれるまでは主人と2人で出かけた事も無く、主人が散歩に連れて行ってマンションのエントランスまで行って帰ってきたり(笑)。それが3歳過ぎてから、二人で出かけられるようになりました!! 一番のきっかけは、車で大好きな新幹線を見にドライブに行ったことで、無理に2人きりしようとしても、好きな場所へ連れて行ったり、ババとなら美味しいものを食べたり!などの特別感で、次第にババとの時間が増えるのかなあ。

### Mさん

今ババに懐かなくても、1、2年もすればババに寄って行くので、それまで待つしかないと思います。無理にママから離してババに預けても寄るを上げられて、こっちがやがて疲れるハメに…。

### とまとベーコンさん

2人の娘がありますが、我が家も平日は子どもとババの時間はありません。そのためマダムワンオベさんと同じ状況でした。数年前から子どもとの会話で「こに行きたい!」「これ食べたい!」と言われれば、「ババと相談して決めてよ。ババがお休みの時ね」と、平日は特別なことはせず土日ババがいるときにみんなで楽しもうとしました。すると土日が楽しいの様子で、「あと何回戻たらババお休み?」と自ら聞いてきます。それから、子どもが寝る前に電話でおやすみを手紙を、数日顔を合わせない時は置き手紙をしたり。前とは違う子どもの姿に、こちらも嬉しいなりました。

### うさびさん

うちも全く同じです。上2人の姉兄はそんなことなかったのに3番目以降はババを拒否します。すると何事も「無理!お世話できない!」悪循環に陥ります。ババに頼れないと私もしんどい時もあるので、何とかしたい!そこで機嫌が良い時もババと少しづつ交流させたり子どもの好きな事をババに任せたり。時間はかかりましたが、最終少しづつ子どももババ断固拒否の姿勢が和らぎました。子どもの成長と時間とお子様と旦那様に気持ちの変化をもたらしてくれるかも。

### Sさん

ババしかできないことを子どもさんにアピールして見るとどうでしょうか。我が家の場合は、息子が将棋に興味を持ち始めたのが、私はルールもよくわからず、相手をしてあげられませんでした。ババは週末か子どもと過ごす時間は取れませんが、一緒に将棋をやるよう誘うと大喜びで、ルールを教わったりしています。お子さんが興味を持っていくことがあるのなら、「それはママはできないから、ババとやってみよう!」と促して、ババと過ごす楽しさを分かってもらっては。

### poohさん

下の男の子がまったく同じです。「ババ嫌い!」「ババ嫌い!!」と言ってかわいそうに嫌わらない。出来るだけババの姿を見せたい位に言っています。

### Aさん

何歳くらいの子ならどう?あまり大きくなってしまつと、ますます意固心になりやすくなる。嫌って言われどもね(笑)。あくまでママと一緒に公園などに行き、ババにしかできない大胆な遊びをするとか、徐々に「ババも悪くない」と思わせるのかなあ。



Next NAYA-mail

## 今月の悩ママ デジタルオンちゃん

3児の母です。子どもの写真の整理に悩んでいます。1人目の時は、誕生日にアルバムを作っていたけれど、今はとてもそんな時間がなく、パソコンにデータがたまって一方です。時間をかけて整理できる良い方法があれば教えてください。



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!  
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはEメールアドレスを書いて送ってください。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



名前の由来をインタビュー

# 街かどキャッチ

Machikado Catch

Vol. 156

## 名前の由来をインタビュー



今回は、山形市の児童遊戯施設「べっこひろば」におじゃました。広い空間でのびのび遊ぶキッズとママたちをキャッチしたよ!



齋藤 羊子ママ

唯(あかり)くん2歳

新鮮大好き、元気いっぱいのお子さん。唯くんにも育ちますように。



阿部 惠理佳ママ

遼天夢(やてむ)くん2か月

夫婦の趣味でもある自転車の、水袋とハンドルをつなぐ重要な部品の名前から付けました。深みわたる天(空)に夢を抱いて羽ばたいてっけてほしいです。



相馬真由美ママ

優衣(ゆい)ちゃん3歳

周りのみんなを優しく気持ちにしてくれる存在になってほしいと思ってる付けました。



佐藤久美子ママ

依優(いゆう)ちゃん3歳

パパとママの名前から一字ずつ取って名付けました。パパのように優しく、ママのように明るく元気な子になってほしいなと思っています。



八島美智子おばあちゃん

金澤実歩(りお)ちゃん4歳

一步一步自分の足でしっかり歩いてい子になってほしい。



高橋さやかママ

星愛(せな)ちゃん2歳、陽愛(ひな)ちゃん1歳

愛があふれる姉妹に育ちますように♡



佐藤紀江おばあちゃん

中嶋大華(たいか)くん1歳

人生において大きな華開かせられる人になってほしいと思ってる付けました。自由のびのびと成長をね。



武田ユカママ

文生(ふみ)くん5歳

文夫に生まれ、文夫に生きていってほしいと思ってる付けました。



浦山千尋ママ

淡平(そうへい)くん1歳

淡(薄)にたくさん人が集まるように、たくさんの人に愛されて周りを守る強い男の子になってほしいです。



桂百合おばあちゃん

涼音(りょうご)くん10か月

パパから一字受け継いだ名前です。優しく大きい気持ちの子に育ってね。

山形市児童遊戯施設 ベっこひろば

やまがたしどうゆうきせつ べっこひろば

☎ 023-674-0220 📍 山形市緑越2

🕒 一般利用9:00~19:00、専用使用9:00~22:00 (あそびの大ホール・たもてでホール)

🗓 毎月第2水曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日

👉 無料 (あそびの大ホール・たもてきホールの専用使用のみ有料)



「街かどキャッチ」の  
今回の撮影予告はmamaid  
のホームページでチェック!

※写真の掲載数等の都合で撮影をお断りさせて頂く場合がございます。ご了承ください。







仙台アンパンマン  
こどもミュージアムに

**新** コーナーたんじょう!

# 「SLマンひろば」に行ってみよう!!

仙台アンパンマンこどもミュージアムが、この春リニューアル、人気キャラクターSLマンの機関室や客室に乘れる「SLマンひろば」がオープンしました。全国5か所のアンパンマンこどもミュージアムで、SLマンゲームのエリアは初登場、新エリアにお楽しみしてきました。

大きなSLマンが  
子どもたちをお出迎え!

SLマンに乗って  
どこに行こう!!



SLマンは全長約21メートル、高さ2.5メートルの機関室は、ハンドルを回すと燃料の石炭が赤く燃え上がります。客室には、カバオットの機関士の記念撮影スポット、おたけでんもまた大きなエンジン音を響かせ、客席に響いて旅行気分を味わったり、山に見立てた滑り台が大人気で、元気よく駆けなわつきました。

このほか、家を出ていくつぎながらアンパンマンたちのお話づくりなどができるおかしまんテラス、大きなケーキとアンパンマンのイラストが写真される「パーステアフォトスポット」も準備し、人気を集めています。



登ったグリーンランドしたげざさる不思議な山の遊具。



「I can't wait to see you!」  
「早く会いたいな」



パーステアフォトスポット  
おかしまんテラス

☆PRESENT☆  
ミュージアムの  
招待券  
10枚付

## 仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール

仙台市宮城野区小田原山本丁101-14  
☎ 022-298-8855  
入館料 / 1歳以上 1,600円(税別)  
鞋 / 最終の1時間300円、以降30分ごとに200円  
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



11

編集長 sakura の

# 今月の #Instagood

本誌に関係あったり、なかったり~



♡👍👎🔍  
いい!1210510件



♡👍👎🔍  
いい!1210510件



♡👍👎🔍  
いい!1210510件



♡👍👎🔍  
いい!1210510件



♡👍👎🔍  
いい!1210510件



♡👍👎🔍  
いい!1210510件



mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中に出逢ったアフレコレ... 誌面に載せきれなかったごぼれ話、はたまた公式インスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。  
#instagood #instadaily #instalike #instapic #instalove #instastudio #instalive

- #1 ちい鹿でご紹介した「イーレ」はせくら王国に忘れ物したので、ついでに遊んで来ちゃいました。飛行機飛ばしにはコッパが必要。
- #2 高瀬名物? いろいろ盛り込んだ。オリジナルで作ったといふ歌き流しウィッピがとってもおおいでした。#高瀬のこの日はまた来年
- #3 2年越しで完成した芝ぐらの表紙。思いピンクが鮮やかで、今月の表紙もとっても華やかになりました。みなさんお喜びしています。
- #4 歴史的大型連休となった今年のGW。お休み長すぎて、仕事溜まりまくりだーっ!! 令和だんこ.....おしかかった。
- #5 同僚の送別会でプレゼントした花籃、慶式のビジョンフリーゾーンに作っていただきました。とっても喜んでもらえたようで、嬉しい。お披露目でした。
- #6 GW明けは、毎年恒例の楠木へ。ワーキーヤ!! 言いながらさらお化け屋敷を楽しむ高校生を機目見ながら、ノンアルコールw

mamaid公式Instagram [mamaid123] ←検索

フォローよろしくね!





## 「発達障害、知的障害 について考えてみよう」

知的障害、発達障害、耳にしたことはあるけれど、実際どんな風に関わったらいかがかわからない...という人もいるのでは。mamaidアンケート会員にお聞きしたところ「言葉は知っているけど、どういものか具体的にはわからない」という声が多くありました。理解を深めるために、障害がある人がどんな風に感じながら暮らしているのかを体験してみようという試みが、村山市のstudio rin-neで開かれました。その様子をレポートします。

### ママたちが障害がある人の 状態を学びました。

催しを聞いたのは、村山市のプレママとママたちのグループ「こどもくみ」。講師を務めたのは、知的障害や発達障害の子どもを持つ親や特別支援学校の教員など、7つある市民団体「花笠ほふ障」（代表 古澤薫さん）です。子連れの方を含むママ20人が参加しました。

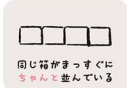
講座ではまず、言葉絵にしてみました。お題は「さくらんぼ」「ちゅうと」「ボール」「ちやんと」。さくらんぼと「ボールはみなさんすらすらと書きましたが、「ちゅうととちやんと」は、「えー、どうしよう...」「うーん...」と考え込む人も。

ほふ障の古澤さんは、狙いについて、何を求められているのかが分からない、「とまじい」と不安な気持ちで、を体験してほしかったと説明。絵に描けない定義があいまいな言葉は知的障害者には分りにくい。「ちゅうと」はついでにはな、ら分けて」というように、具体的に話してほしいと呼びかけました。

#### 「ちゅうと」で参加者が描いた絵



#### 「ちやんと」で参加者が描いた絵



指先の感覚が鈍い状態の体験も行いました。軍手を2枚重ねてはめ、軍手の先を第一関節分くらい引つ張り振ります。その状態で、封筒に入ったお札を見立てた紙をめくって枚数を数えました。参加者はみんな悪戦苦闘、感覚鈍麻（どんま）という状態にそうで、普段なら簡単にできることも、難しいという障害者の状況を学びました。

※七つもの発達障害・知的障害者を指すのは、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害など、知識的障害があり、その症状は年齢において現れるものと定められています。国内的各自治体には、でも発達してきて心配がある保護者の相談を受け付けています。発達相談センターのほか臨床心理士など専門家対応予約制の場合もあります。ぜひお住まいの市町村にお問い合わせください。



こどもくみの共同代表  
佐藤まやさん

私たちのような子育てしているママたちが、子どもたちの個性を正しく受け止められるようになりたいと思って開催しました。子連れでも遠慮なく勉強できる場を提供したいという思いも...。今回の体験会を通して、障害への寄り添い方だけでなく、誰にでも当てはまる子育てへのヒントもたくさんいただきました。みんなでの子育てがますます楽しくなりそうです。

花笠ほふ障は、知的障害や発達障害への理解を深めてもらうための出前講座を行っています。  
問い合わせは古澤さん [vssv6002@gmail.com](mailto:vssv6002@gmail.com)



天童市の  
綾谷妙子さん  
勤務する老人ホームで障害者の暮らしを体験し、その様子や対応に驚かされた。障害者の人との交流、困っている点を伝えることができなくても強くなり、また、

### 参加者の感想

あじないな表現だとこちらの意図が伝わらないうちは、障害者の方の子どもも理解できず思いました。子育てする上でも参考になりました。



高橋ゆきさん  
川原町の



ほとんど自然体で可愛い暮らし派  
お気に入りのアイテムや道具を  
置かれたラフな雰囲気と通います  
このお口にも今日も何をかきまわすか  
高さをモックアップして、インテリアは  
安心と涼しさを折紙で使っています



ほとんど自然体で可愛い暮らし派  
好きなモノ好きな色で自由に囲まれたお気に入りの空間  
忙しい毎日でも常に笑えば心が通じます  
高さをモックアップして、インテリアは  
安心と涼しさを折紙で使っています

EVENT INFORMATION

そのお金ナニで?

A社は33坪で**2200万円**、B社は33坪で**1350万円**、C社は33坪で**1775万円**  
と言われました。さて、どれを選択しますか?

人生の目標は  
なるまじい!

家づくりの本当の価格と資金計画を考えるセミナー

6/1[sat] 2[sun] ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

Open House

6/8[sat] 9[sun] 15[sat] 16[sun]  
◎山形市江南にて(会場地図はHPをチェック!) 10:00~17:00  
会場にてアンケートご記入の方へQUOカードをプレゼント!

株式会社 **セレクトハウス**

<http://selecao-house.co.jp>

〒994-0049 山形県天童市南町三丁目13番7号 TEL. 023-679-4820

詳しくはこちら▶ [セレクトハウス](#) 検索



健康以上 **ほろろ家** **楽しみながら安心できる家づくり!**

生活応援キャンペーン!

先着**3棟**限定!  
あとは **住むだけ 39.8万円** (税別)  
本体だけの坪単価ではありません。

お客様満足度120%!  
納得のいく家づくり

坪単価43万円「住バック43」を燃熱エアテックス仕様にして  
特別価格「坪単価**39.8万円**」でご提供!  
壁や窓、サッシやドアが増えても**サンキョウバ**

STANDARD PLAN (標準仕様)

耐震・完全防水  
一枚壁付た壁紙

2階床に防振  
防音対策

スーパードアードを使用

年間断熱 **1.40** w/m<sup>2</sup>・K

ペアガラス  
樹脂サッシ

カーテン・視覚器具  
鏡・設計管理費・ロイス

外壁、屋根全面塗料5年保証

【住バックシステム説明会毎日実施!】  
オリジナル贈品クーポンプレゼント!  
詳しくは、ホームページをご覧ください!

※坪数によって条件が異なりますので、お電話等でご確認ください。

設計・施工 & プロデュース **オナック** [onac.jp](http://onac.jp)

☎023-645-9595 [onac.jp](http://onac.jp)

〒990-2464 山形市高堂 89-1  
お電話いただけばご説明にお伺いします。

6/30 目まで!

日焼けする夏休み前に!!

**七五三 超早撮りキャンペーン**

七五三エントリー料  
通常¥5000のところ **¥753!!**

753 超早撮り特典

平日ならバママのスタジオレンタル**無料!!** ※お支度代別途

Photo Studio Innocent 753 campaign

撮影用衣装無料  
一部オプション料がかかります

お支度

ご家族・兄妹  
撮影料  
¥1,050

プリント料  
6切 ¥4,800  
4切 ¥6,500

Photo Studio  
the せんと

〒990-2422  
山形市平塚2-04-17  
TEL.023-629-6605  
休:火曜-第2水曜  
いのせんと 焼肉

お支度代別途



**1 「おやつ日和」撮影小物**  
【1名様】



季節に応じたかわいい雑貨、小物類がいっぱいのLa casa (ラ・カーサ)。「おやつ日和」を使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集部におまかせ下さい。人気のイベント情報もP3で要CHECK☆

【提供/La Casa 天童店】

**2 お食事券(1000円分)**  
【5名様】



地元の旬をふんだんに使った料理が味わえる6DINING。美味しい料理はもちろんのこと、キッズスペースが充実しているのも魅力。是非ファミリーで出かけてみてくださいね。

【提供/6DINING】

**3 お食事券(1000円分)**  
【10名様】



子連れママにうれしいサービスがたっぷりの「cafemaderia」。居心地のいい空間で、お店自慢の最先端の味を、目と舌で楽しんでみませんか？

【提供/cafemaderia】

**4 絵本ちろびるおにぎりなみはなに。**  
書翰「おきさんの無理なくつづ(家事くせ)」【各1名様】



親子で楽しむのにピッタリな絵本、ママのリラックスタイムに……。それぞれ一冊プレゼント。どちらか希望を書いてね。親子で仲良く読書Timeしませんか？

【提供/八文字屋】

**5 1,000円分お食事券**  
【5名様】



廃校を改装し「食と体験の観光交流施設、へと生まれ変わったーはせくら王国。カカオをふんだんに使ったさまざまな料理が、ただだけレストランも人気です。カレーからスイーツまで、ほかでは味わえないカカオメニューの数々をご堪能ください。

【提供/イーレはせくら王国】

**6 MOVIEON 平日招待券【6名様】**  
フォーラム・ツルリス 平日招待券【5名様】  
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消…。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツルリス・イオンシネマ天童】

**7 仙台アンパンマン子どもミュージアム&モール招待券【10名様】**



SLマンひろばがオープン。子どもたちが体を思いっきり動かして遊べる新空間です。リニューアルエリアはもちろん、ミュージアム&モールもますます魅力的♪イベントや季節限定グッズもお見逃しなく！

【提供/仙台アンパンマン子どもミュージアム&モール】  
おやせせせし/フォーラム館-TMS-NTV

**8 ボディメントドリンク 500ml 6本入**  
【5名様】



飲んでカラダをバリアする「ボディメント(ドリンク)カラダを守る植物由来の「乳酸菌B240」とこだわりの電解質バランスで、日常の体調管理をサポート。低カロリーで飲みやすいグリーンシトラス風味。

【提供/大塚製薬山形出張所】

**9 3Dまつ毛カール**  
【2名様(ご新規様限定)】



自然な仕上がりで3Dまつ毛カール。毎日のお手入れのわずらわしさを解消できます。根本立ち上げタイプカールツクリどちらか選べます。

【提供/美容専科ナカムラ】

**10 モンテディオ山形ホームゲーム**  
ペアチケット【3組6名様】



モンテディオ山形は5月12日現在J2首位！いよいよ今シーズンを迎える！リーグ戦は5/26 VSエフエフ金沢戦、6/2 VS 鹿児島ユナイテッドFC戦とホームゲーム2連戦です。J1昇格に向けてぜひホームゲームでお子様と共に応援をお願いします。

【提供/モンテディオ山形】

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、届いた記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの年齢とその年齢を明記の上「プレゼント係」までお送りください。編集部への初まじご意見も添えて頂けるとうれしいです。商業誌のコンテンツは、弊社ホームページにて掲載させていただきます。ご応募ください。また、当選者の発表は商品の発送をもってかかせていただきます。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14  
(株)アサヒマーケティング ママイド編集部「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2019年6月20日(木)必着

アンケート会員募集!!

充実したご面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。毎号簡単なアンケートにお答えいただくことでママイド最新号をお送りします。

「アンケート会員申込み」はメール!

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓  
info@mamaid.net

ママイドHP遊びにきてね♪



mamaid最新号の情報はじめ、見逃したボタンアクションもCHECKできるよ  
http://www.yway.jp/mamaid/

# mamaid 表紙 MAKING

屋外撮影を予定すると天気予報とにらめっこの日々が続きます。案の定、予定していた日に雨予報…(泣)。ということで連休明け、新緑の眩しすぎる時期に、今号の表紙撮影が行われました。仕切り直した撮影日は、申し分ない絶好の晴天!! デニムコーデでのモデルちゃん達も、太陽のようなニコニコの笑顔で撮影することが出来ました。皆さんお疲れ様でした。



Before  
変身前の3ショット。陽ちゃんは見人見知り中(最初だけだったね)。



01.早速ママのヘアメイクからスタート。大変身しちゃいましょう♡



02.傍らでは姉妹でぬりえタイム。陽ちゃんも上手に塗れるね。



03.馴染みでもしてもらって、ご機嫌な世間ちゃんで。



04.河川敷は風も心地よく、芝生がピンタのじょうたんのみたい!!

mamaid表紙のメイキング映像をスマホで楽しもう!  
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!!

1. 下記のQRコードから「COCOAR2(ココアル2)」ダウンロード!

Android対応

iPhone対応

2. COCOAR2アプリを起動し、さらにSCANモードを起動。

3. mamaidの表紙をスキャンしてください。  
※移動距離発行翌月末日

【Cover model】 鹿野 典子(3歳)、後南(せな)ちゃん(5歳)、陽(ひかり)ちゃん(3歳) 【撮影場所】 立寄川河川敷  
【Hair make】 an chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488 【Photographer】 菊池 元樹

2019.JUN

## 編集後記

休日のママのお悩みを解決するべく、編集部が立ち上がった今月の特集……いかがでしたでしょうか? 簡単でおもしろいに見えるワンプレートは、主婦の救世主!! なによりお皿1枚だったら、洗いものも減るしね♪ さて次号は7月号(6月20日発行)は、目指せ! Super Kidsです。どうぞお楽しみに!

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Akane Hori  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yoko Ikeda  
Miki Ishizawa  
Naoko Iwata

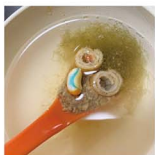
### 設置場所

山形銀行各支店・きらかや銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・大沼デパート・スーパーおーばん各店・ヨークベニマル全店  
設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング  
マード編集室  
山形市立谷川2-486-14  
Tel.023-686-9575  
info@mamaid.net

ちい旅で訪ねた、宮城県川崎町の「イーレ! はせくら王国」。みそ玉づくりを体験した。海藻や色鮮やかなお菓子を配して、ファンキーな顔が完成。その後も取材があったので、みそ玉は冷蔵庫で預かってもらいました。無事取材を終えて帰宅したその瞬間、「わ、忘れた!!」私のファンキーちゃん、王国の冷蔵庫に眠る…。みなさん、忘れ物、気をつけましょうね!!



忘れられたみそ玉は、後日編集部が取りに行ってくたり、執筆が家のお皿でみそ汁になりました。

【まるきち】

卓球に熱中している息子は、毎日練習に通い、週末は試合に出場という日々。市の大会では優勝し県大会に進むものの、どうしてもその先が…。今回ついに目標としてきた、団体戦での全国大会に出場が決まりました! 家族と親戚総出で応援してきたので、みんなの夢を叶えられたように、本人も誇りに思っています。努力が実を結ぶ瞬間を体験できて感動です。また次の目標に向かってこれからも頑張れー!



4/30に起きた作ったお弁当も、勝利に貢献したかな。そう思い込んで、これからは実業選手気分作らなくちゃ

【yummy】

今年の春から小学一年生になり、平日は慣れない学校でクタクタになって帰ってくる息子。休日は予定を詰め込まず、家でゆったりすることが増えました。底に小さなデントを出して秘密基地にしたり、一緒に料理をしてお昼ご飯を外で食べた。出かなくても、工夫次第で特別な日に! 今月の特集ワンプレートは、子どもと一緒に料理を作るときも大活躍ですよ!



息子が待ってくれたデザートのおスープと、ママがまんこサイズ、買って来たエビフライをせてお作りプレート風に。

【maya】

息子が無事に入園しました。朝出発前だけでなくではない心配していましたが、嫌がる様子もなく喜んで幼稚園バスに乗って登園しています。そんな息子がいまハマっているのは神社と橋。幼稚園終わりに神社と橋を巡っていた。橋は名前を確認しつつ建てられたのまで確認すべしだからよ。なぜ今知の橋が無いのかそんな疑問をおつけける3歳児。趣味が強い。



写真を撮らせてくれたのが4月の初め。やっとこまの日は国夫たふらふ事ができてご満悦の様子。

【きんぐ】

間取り? 外観?  
その前に知るべき大事なこと!!  
誰も教えてくれない家づくりのポイントがわかる!

参加費  
無料

まだまだ  
の人モ

これから  
の人モ

みんなから

「いい家建てたね!」

って言われる勉強会

家づくりを始めるにあたり、知らないことと多くありませんか?  
知りたけれど、誰に聞けばいいかわからない、調べたけどよくわからない。

そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!  
すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

こんな方は参加をお勧めいたします!

家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変!

しつこい営業は苦手!!

住宅ローンを上手に組みたい。

ハウスメーカーはなぜ高いの?

ハウスメーカーと工務店の違いは?

土地選びのポイントは何?

便利な場所が良い土地とは限らない。土地のカタチが悪くても!

消費税より金利の方が重要! その理由は?

建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント!

他では教えてくれない裏の話をしっちゃいます

勉強会講師

代表取締役 鈴木 弘樹



家づくりで悩んでいるお客様へ  
「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど全国の工務店の方々へ講演活動をさせていただいております。  
大立として自信、また学んだ知識をもとに「良い家とは?」を常に考え続けております。  
家づくりのことなら、どんなことでもご相談ください。



2019年 6月15日(土) 16日(日)

① 午前の部 10:30~12:00 ② 午前の部 10:30~12:00  
③ 午後の部 14:00~15:30 ④ 午後の部 14:00~15:30

各回につき、4組様限定(要予約。先着順となります)・各回15分より受付開始  
・勉強会後の個別相談可能です ① 12:00~13:00 ② 15:30~16:30

会場 クリナップ山形ショールーム  
(山形市西田2-2-5)

お客様連れ大歓迎。

キッズスペースで女性スタッフがついていきますので、安心して勉強会に参加できます。しつこい営業は行いません。ご安心ください。



参加者の90%以上の方に  
期待以上の内容だったと評価をいただきました。

参加者の声

① 自然と家の勉強会したいと思いがちでしたが、メルシーホームの勉強会に参加して、五感を使った勉強会が、知らないことまで学べたので良かったです。お話をとても楽しく、あっという間でした。本当にありがとうございました。

② 住宅業界が難しいと聞いていたので、大変勉強になりました。増築の際にどこどこに行っても良いと聞かされたので、余計な工費も省けて取り組めることになりました。

「勉強会」のお申し込みはこちら ☎023-688-7739  
勉強会の件で、とお電話ください contact@mercihome.jp

幸せの家づくり研究所  
「良いひと」「家族の幸せ」  
メルシーホーム



こちらからもお申込み出来ます

# 七五三はGo!!

撮影期間  
6/30日  
まで



## 超早撮りプラン

A4サイズ  
3カット

### 撮影料

通常価格  
11,000円(+税)

※1枚目は1人写しに  
限ります。

多人数  
お写真代  
だけ  
**0円**

- 多ショット撮影
- 髪飾り
- ヘアメイク
- 着付
- デザインフォト

※デザインフォトはお求めのたいにお写真から3カットお選びください。  
※1着1カット1枚。

## パパ&ママ スタジオプラン

七五三は家族みんなで  
着物姿で撮影しよう!

七五三撮影時の  
1人1着物+着付!

**平日 無料!**

通常料金 5,000円(+税)/着  
※セットプランご購入特典で、  
土日祝日も無料となります。



6/30日  
まで

## 超早期撮影特典

撮影時  
ブランド衣装

**無料**

通常価格  
3,000円(+税)

撮影時  
衣装

**2着無料**

※3着目は1着  
2,000円(+税)

撮影時  
兄弟・姉妹の  
着物&着付

**2名無料**

※2名目は1名  
2,000円(+税)

秋の  
お出掛け衣装

**平日 無料**

土日祝  
5,000円(+税)~

シャレニーで七五三は  
カワイイ、カッコよく!

詳しくはWEBでご予約もこちらから!

秋の  
お出掛け時  
ヘアメイク

**無料**

※ご本人様限りです。



## お宮参り&百日記念フォト

【お宮参り】男の子は31日目、女の子は33日目  
【百日記念】100~120日のお食い初め初め式

撮影料 **0円**

通常価格  
3,000円(+税)

掛衣装  
1泊2日レンタル

通常 7,800円(+税)

**無料!**

撮影・掛衣装・ベードレス

A4デザインフォト  
1枚プレゼント!

※10,000円(+税)以上のお写真の方対象です。  
※お求めのたいにお写真が利用できます。



## ベビーアートフォト

L版写真1枚つき!

**500円**

【イベント開催日】

イオン山形北店

6/13火 10:00~13:00

山形南店

6/14火 10:00~13:00



※1ヶ月検診終了~6月までの赤ちゃんが対象です。  
※混雑の際にはお待ちいただく場合がございます。  
※写真のお渡しは後日となります。

毎月開催  
大人気  
イベント!

## PHOTO STUDIO Shaleny

暖かい言葉をモットーに、お客様の大切な記念日を  
私たちがお手伝いさせていただきます!

私たちがいっつでも笑顔でお出迎えます!  
アットホームな雰囲気でお楽しみをお約束します!



スマホで撮影!  
WEB予約!



## フォトスタジオシャレニー イオン山形北店

☎0120-978-402

山形市南區三丁目2-12-19  
イオン山形北店2F  
【営業時間】月~土 10:00~19:00  
日・祝 9:00~19:00

【定休日】イオン山形北店に準じます



## フォトスタジオシャレニー 山形南店

☎0120-055-402

山形市南區三丁目9-35  
【営業時間】9:30~18:30  
【定休日】毎週水曜日

プラン料金 (写真料金)	キャビン写真 3,000円(+税)
	六ヶ切写真 4,500円(+税)
	四ヶ切写真 6,000円(+税)

【撮影期間】2019年6月30日まで