山形のお母さんがつくる子育て情報誌〔マーメイド〕

mamaid

マーメイドとは、お母さんを意味する「mam(マム)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。

観光スポットもおいしいお店も目白押し！
一日では遊びつくせない高原リゾート「那須」

Special.01

超大型GW
目前スペシャル

はる tabi 那須編

Special.02

YAMAGATA 住宅情報

5

2019 MAY

無料
FREE
PAPER

自分らしさを叶える

suzukuri BRAND

服も髪型も働き方も家づくりも。誰かのスタイルをまねする必要なんてない。
常識なんて、おもしろくない。退屈な家ならほしくない。
そんな想いをかなえる様々なブランドをご用意しています。

スマートフォン専用コンテンツ
suzukuri 360°

suzukuriの家を VR（バーチャルリアリティ）で体験しよう。

suzukuriが出現する新しい家探し。スマホを通して360度全方位をぐるりと一周。
どんな好きな角度からも見れちゃいます。スマホでsuzukuri360°をお楽しみください！

スマートフォンまたは、
タブレットで閲覧ください。
推奨：Google chome

Simple life!

Hutto

無駄のないコンパクトな住まいで、
シンプルで豊かな暮らしを。

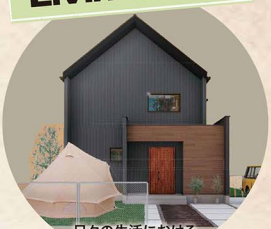
Active scene!

Viento

インナーバルコニーで
秋空を見ながらディナーを。

Enjoy style!

Livin' BASE



日々の生活における
基地みたいな空間。

2nd Anniversary!!

2周年を記念してご成約の方に「Fun Package 50万円分」をプレゼント！！

日頃の感謝の気持ちを込めて、ご成約していただきましたお客様にFun Package 50万円分の特別サービスをプレゼントさせていただきます。
数に限りがございますので、なくなり次第終了させていただきます。何卒ご了承の程よろしくお願いいたします。ご不明なところがございましたらスタッフにお問い合わせください。

デザインキッチン

どこでもシアター

キャンプギアセット

快適エコ+

手間いらずの家

アクティブキッズ

suzukuri 山形店
Creative Life Company

- お問合せはこちらまで -

〒990-0885 山形県山形市嶋北 2-12-47
FREE: 0800-100-9129
営業時間 10:00 ～ 18:00　定休日：水曜日

5 MAY

OYATSU-BIYORI

おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。
子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わうおいしさ。
『ママになってよかった』って感じる親子の貴重な時間です。
「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

ゴマフアザラシの黒ごまプリン

黒ごまを使ったプリンに
ゴマフアザラシのお顔がキュート♡
練りごまがあれば作れるとっても簡単なプリンです。

材料

（ココット約3個分）
牛乳……250cc
砂糖……30g
粉ゼラチン……5g
練りごま……大さじ3

<飾り>
練りごま／ホイップクリーム

下準備 粉ゼラチンに水30ccを入れふやかしておく

1
鍋に牛乳と砂糖、練りごまを入れ、沸騰直前(80℃以上)で火を止め、ふやかしたゼラチンを加え、よくかき混ぜる。

2
氷水にあてて、ゴムベラでとろみが出るまでかき混ぜる。

3
容器に流し込み、冷蔵庫で冷やし固める。

仕上げ ホイップクリームで口を、爪楊枝を使い練りごまで目とほっぺと鼻を描けば完成!

POINT 分離してしまうので、とろみが出るまで冷やしながらかき混ぜて容器に入れてくださいね

INFOMATION

La Casa 天童店
☎／023-665-4510
天童市芳賀タウン南三丁目3−27
営／10:00~20:00 休／年中無休

ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!

ご予算・ご希望に応じて、
スタッフが素敵なギフトを選ぶ
お手伝いをさせていただきますので
お気軽にご相談くださいませ。
ラッピングやメッセージカードの種類も
選ぶことができます。
大切な人に、心のこもった素敵な贈り物を。
ギフト選びはせひ、La Casaで♪

ラカーサ　雑貨　検索

はる tabi 那須編

観光スポットもおいしいお店も目白押し！
一日では遊びつくせない高原リゾート「那須」

超大型GW
目前スペシャル

想像をはるかに超える、楽しさ満載のレジャースポットやショッピング
美味しいものもいっぱい食べて、ファミリーみんなが
大満足すること間違いなしの那須高原ドライブ旅へ、いざ出発！

くまうさ ファミリー kumausa family

マーメイドの森に住む「くま」と「うさぎ」のファミリーの小さな旅。

新しい仲間の「くまうさファミリー」みんなよろしくね♪

くま papa

ガッサーン生まれのくま。まじめで家族思いのpapa。

最近、「映え」というものを勉強している何気に流行に弱いpapa。

うさ mama

ザーオウ生まれのうさぎ。家族のムードメーカー的な存在。

週末、のんびりpapaをひっぱって、みんなでいろんなところにおでかけするのが大好き♡

ウーちゃん

活発な5さいの女の子。 興味があるものを見つけると走り出しちゃう、ちょっとおてんばさん。

クーぼう

元気な3さいの男の子。 みんなが食べているのを見ると、なんでも食べたくなっちゃう、食いしん坊。

旅のルート

山形市内
↓ 東北中央自動車道
福島大笹生IC
↓ 東北自動車道（約2時間30分）
那須IC

- 道の駅 那須高原友愛の森
- 那須りんどう湖レイクビュー
- 那須モンキーパーク
- 那須ラスクテラス
- スノードームファクトリー
- cafe facile
- レストラン蒸氣機関車

ペダルボート

わーい！みんなで乗れるね♪

おなじみの2人乗りのスワンボートの他に、6人乗りの珍しいものまで様々なボートがあります。りんどう湖の心地よい風を感じながら、ファミリーでのんびり湖上散歩を楽しみませんか。

¥1人30分/400円
※小学4年生未満は保護者同伴

那須りんどう湖 レイクビュー

那須高原唯一の湖を中心に、牧場やアトラクション、乗り物、グルメが一堂に会したレジャー施設。1周約2kmの美しい湖の景色を楽しみながら、自然と動物と思いっきり触れ合おう。

DATA

[住所] 栃木県那須郡那須町高久丙 414-2
[TEL] 0287-76-3111
[営業時間] 9:00〜17:00（季節によって異なります）
[定休日] 年中無休（※冬期不定休）
[入場料] 大人（中学生以上）1,600円、小人（3歳〜小学生）800円、シニア（60歳以上）1,100円/幼児無料

URL/www.rindo.co.jp

mama Check!
たくさん遊びたいファミリーには2,800円で乗り物（一部を除く）が3,500円分利用できる、お得な乗り物チケット「とくとく乗り物券」がおすすめ！

くまpapa オススメ 映えスポット

園内にはほかにもたくさんの映えスポットがあるよ。みんなも見つけてみてね!

ファミリー自転車

最大6人で乗れる大きな自転車で、湖のほとりをサイクリングしよう。

¥1台30分/1,500円

赤ちゃんも一緒にサイクリング♪

ジップライン「KAKKU」

世界初の湖上滑空。りんどう湖上をワイヤーで滑走するジップラインは、日本最長クラスを誇り、その長さは片道220m。爽快な景色とスリルが味わえます。

¥往復1人/1回1,000円 ※小学3年生以上(体重25kg〜90kg)

ママ…すごい!

忍者の里

にんにん♪

新設されたばかりのアトラクション施設「忍者の里」。巨大ジャングルジムやボルダリングなど、多彩なアトラクションの忍者修行にチャレンジしよう!

¥小学生以上1人/1,000円、親子2人1組セット/1,300円

動物とふれあう

今では乳牛の乳しぼりができる施設って珍しいんだって♪

あら…クーぼうまで…

施設内のりんどう湖ファミリー牧場には、アルパカやヤギにエサをあげたり、乳牛の乳しぼり体験や子牛のミルクあげ体験ができます。

プッフェレストラン Mekke!

りんどう湖レイクビュー入口の側に建つレストラン。ランチは地元の新鮮な食材をふんだんに使った旬のメニューがプッフェスタイルで、ディナーは、富士の溶岩石を使った「武蔵窯」でジューシーに焼き上げるステーキが自慢。ディナーは、金・土・日・祝日のみの営業です。

マルシェ
那須高原ならではの美味しさをぎゅっと詰め込んだ、こだわりのマルシェ(市場)です。

ランチ

営業時間/11:00〜15:30(最終受付14:00)
プッフェ料金/平日…大人/2,916円、小学生/1,944円、3才〜未就学児/540円
土日祝…大人/3,240円、小学生/2,160円、3才〜未就学児/540円

ディナー

営業時間/17:00〜20:00(最終入場19:00)

※Mekkeは、那須りんどう湖レイクビューへ入園せずに利用できます。

ショッピング

濃厚で良質な牛乳がとれるジャージー種牛を自社牧場で飼育。その良質なジャージー牛乳を使った商品が人気です。

ジャージードリンク
牛乳・カフェオレ・飲むヨーグルト(プレーン・いちご)
…全4種類/各270円

ジャージーミルクバウムちびっこバウム5個入(キャラメル3個、ミルク2個)
…1,296円

ロイヤルジャージーヨーグルト(400g)
…540円

おいしー

ジャージーミルク館

自家製の濃厚ソフトクリーム。コーンが真っ白で、その名も「CloudyCream(雲のクリーム)」。ほかに、3種類のチーズを白ワインでじっくりブレンドしたチーズフォンデュドッグもおすすめ。

CloudyCream…540円

shopping

gourmet

時計台レストラン

園内中央に建つ、時計台が目印の和食・洋食レストラン。ハンバーグやオムライス、パンケーキなど、様々なメニューがそろっています。

那須御養卵のとろとろオムハヤシ
…1,512円

お子様ランチ…972円

ゾウの森

ラオスからやって来た2頭のゾウと一緒に遊ぼう！ 背中に乗ったりエサをあげたり触ったり、ほかでは味わえない貴重な体験ができるよ。

ゾウライド

とっても珍しい、ゾウの背中に乗ってゆらゆら揺られながら、のんびりお散歩を楽しんでみませんか？

¥ 1組/2,000円（最大3名）

mama Check!
土日祝日限定で、ゾウさんとスポーツ対決イベント開催中！

那須ワールド モンキーパーク

那須高原で異国体験!? サルやゾウ、ヘビなど、世界の動物たちが大集合しているよ。ゾウに乗るゾウライドで、ゆったりとゾウの背中で揺られてみては。かわいいキツネザルにエサをあげたり、赤ちゃんサルを抱っこしたり、思いっきり動物たちと触れ合って遊ぼう！

DATA

[住 所] 栃木県那須郡那須町高久甲6146
[TEL] 0287-63-8855
[営業時間] 9:00～17:00（季節によって変更有）
[定休日] 年中無休
[入場料] 大人（中学生以上）2,100円、小人（3歳～小学生）1,200円

URL/www.nasumonkey.com

ふれあい広場

動物たちとお友達になろう

ウサギやモルモットとも、エサやりや抱っこをして遊べるよ。

くっついてお団子状態になってる、ワオキツネザル。

とっても人なつっこいサルたちがいっぱい！ 柵の中に入った途端に腕にからみついてきたり、肩に乗っかったり。手のひらにエサを乗せると集まってきて、器用に食べる姿がなんともカワイイ♪

ニシキヘビのスルメちゃん。首に巻いて写真を撮るのが大人気。

¥ 1回/500円
撮影タイムは10:00～10:15/14:00～14:15の1日2回

コガネメキシコインコやオウムたちの柵にも入れます。

6歳未満のちびっこも、フェンス越しにエサをあげたり、お散歩中のサルと触れ合えます。

ニホンザルのおとめちゃん。8歳。3カ月練習して、身長と同じ高さのジャンプができるようになったんだよ。

ねこのダビンチくん。ここで拾われて、芸を習得していったんだって。

mama Check!

1日3回公演（公演時間/約40分）
①10:30～②13:00～③15:00～
※GW中は①10:00～②12:00～③14:00～④16:00～の4回公演

アニマルオンステージ

ニホンザルやオマキザルなど動物たちがパフォーマンスを披露してくれる、サル劇場。笑いあふれるステージをファミリーでお楽しみください。

いろんな種類のサルがいて、性格や毛の感触、エサのおねだりの仕方など、みんな違うよ。実際に会いに行ってみてね。

食堂「ポーチャイ」

アジアンフードが大人気のレストラン。エスニック料理だけではなく、子どもが好きなうどんやホットケーキなどもあります。

ポーチャイの数あるメニューの中でも、バジルの香りが食欲をそそる、自慢のエスニック料理。

ガパオライス…900円

サルが描かれたパンケーキがとってもキュートな子ども向けのメニュー。

モンキッズプレート…500円

ふるさと物産センター

那須を代表する様々な商品や、那須町の特産品などを販売しています。また、那須和牛を使ったフードメニューや牧場コラボソフトなどもいただけます。

シュクレのレーズンバタークッキー…1個/230円

ふわっと滑らかな口どけのクリームには、100%フレッシュバターを使用。那須産の素材にこだわった、完全無添加のお菓子です。

しぼるヨーグルト(520ml)…770円
新感覚の、食べる分だけ絞り出すヨーグルト。無糖・加糖があります。お好みでハチミツやフルーツを添えて召し上がれ。

ふれあいの郷直売所

とっても人気なので朝早めの時間に訪れるのがおすすめ♪クーラーボックスや保冷剤の準備を忘れずに！

地元で栽培された新鮮な朝採れ野菜や果物がずらりと並んでいます。市場に出回らない家庭用の野菜をお手頃な価格で提供し、時期をずらして育てる工夫をしている農家さんが多いので、常に豊富な種類の野菜等を購入できます。

DATA

〈ふれあいの郷直売所〉
営業時間/9:00～16:00、8:30～16:30（7月～8月）
定休日/12月～2月の木曜、年始
TEL/0287-78-7166

〈ふるさと物産センター〉
営業時間/9:00～17:00（4月～10月）、9:30～16:30（11月～3月）定休日/12月～3月の水曜
TEL/0287-78-0100

道の駅 那須高原友愛の森

国道17号線沿い、那須高原の入口に位置する道の駅。広い敷地内には、観光交流センター・直売所・レストラン・物産館・工芸館などがあり、観光客だけではなく、地元の方も訪れ賑わっています。

DATA

[住所] 栃木県那須郡那須町大字高久乙593-8
[TEL] 0287-78-0233

那須のおいしいもの、たのしいこと!

コロコロ焼きショコラ(120g)
…560円

プレミアム・アマンド(8枚入り)
…550円

rule

その1. 時間制限なしの食べ放題!!
その2. 人数様と同じ数の注文をお願いします。
その3. ご自身の食べられる量だけを取ってください。

※食べ放題なので何回でも作って食べてOK!ジェラートは本場イタリアの材料をメインで作った本格派。

ちょっとずつ全種類試してみよーっと!ラスクとジェラートってすごく合うんだね

イタリアンソフトジェラート3〜4種類+トッピング(ラスクやチョコなど8種類程度)+ソース(マンゴーやストロベリーなど4種類)で、自分だけのオリジナルジェラートが作れます。

¥1人/500円、子ども(小学生以下)250円、3歳以下/無料

DATA

[住 所] 栃木県那須郡那須町大字高久甲5290
[T E L] 0120-950-077
[営業時間] 9:00〜18:00(冬季間は変更有)
[定休日] 無休(冬季間は変更有)

mama Check!
子ども用イスや絵本、那須のガイドブックがそろっています。煎茶やコーヒーなどドリンクも無料サービス!

ステキ♡

那須ラスクテラス

那須を代表する銘産スイーツ店の一つ「那須ラスクテラス」。ラスクは、サクッと軽い歯ざわりの薄いタイプと、コロコロとした形で硬めな歯ごたえが特徴の一口サイズラスクの2種類。そして外せないのは、食べ放題のイタリアンソフトジェラート。那須の自然に囲まれながら、ラスクとコーヒー、ジェラートと共に、ホッと一息つきませんか?

レストラン蒸気機関車

実物の1/5サイズのD51機関車が店内を走り、料理を運んで来てくれる、電車好きにはたまらないレストラン。待合室にもアミューズメントやグッズがいっぱい! 店内に鳴り渡る機関車のサウンドに、大人も子どもも興奮しちゃいます。

ポッポー

蒸気焼…1,944円(牛ロース薄切り180g)ライス・汁椀・漬物・駅売店風お茶がつく定食セットは+432円。

ドリンクだけの利用もOK。

DATA

[住 所] 那須郡那須町高久乙24-2
[T E L] 0287-62-3078
[営業時間] 10:00〜19:0(L.O.18:50)
[定休日] 年中無休

Café facile(ファシル)

温かみあふれるウッド調の店内に、本格的な薪ストーブとゆったりくつろげるソファ。絵本やおもちゃが用意されたキッズスペースもあって、くつろぎのひとときが過ごせます。

→お子様プレート…1,080円
(煮込みハンバーグ、パンorチキンライス、ミニデザート)

←蔵楽ちゃうす米麹甘味噌ハンバーグ彩り野菜を添えて…1,404円
(ドリンク・デザート付き)

ヘルシーで私好み♡

プリンは硬め派です

ファシルプリン…324円

DATA

[住 所] 那須郡那須町高久甲5462-1
[T E L] 0287-62-5577
[営業時間] 9:00〜17:00
[定休日] 水曜

ボクもできるー

スノードームファクトリー

国内でも珍しい、自分好みのオリジナルスノードームの製作ができる施設。ボトルからキラキラ輝くラメの種類まで、様々なパーツの中から好きなものを選び、オリジナル作品を作り上げます。ファミリー旅行の思い出に、素敵なスノードームを作ってみては?

3歳から製作体験ができる「お手軽コース」(所要時間/約40分)

¥Sサイズ/1,458円、Mサイズ/1,620円、Lサイズ/1,620円 ※予約は不要
セット内容…ビン、好きなガラス細工1個、浮かせ棒、ラメ2種、ぷよぷよした飾りボール6個、専用液込

親子で本格的にチャレンジ「本格派じっくりコース」(所要時間/約60分〜90分)

¥3,888円 ※予約優先
セット内容…ドームキット、好きなパーツ3個、浮かせ棒、ラメ3種、専用液込

スノードームができるまで
(お手軽コース)

❶ガラス細工パーツとビン、浮かせ棒の長さを選ぶ ❷パーツを貼りつける ❸ラメを選ぶ ❹ビンのふたにパーツをつけ、機械に入れて固めること20分 ❺飾りを選ぶ ❻専用液を少しずつかんのロまで注ぎ、上がってきたラメを根気強くつついて落とす ❼パーツのついたビンのふたをしめて…完成!

DATA

[住 所] 那須郡那須町高久丙1/ホテルエピナール那須内 体験工房 和楽日
[T E L] 0287-78-6644(和楽日)
[営業時間] 9:30〜18:00(最終受付17:00)
[定休日] 木曜・金曜(祝日、GW、夏季、正月は営業)

COOKING STUDIO shima
Supported by Tohoku-Electric Power Co.Inc
1st ANNIVERSARY

FUN! FUN! HOLIDAY

2019 GW 全日 4/27(土)-5/6(月・振休)

シマカラ センターハウス【COOKING STUDIO shima】は、
昨年リニューアルオープンして、おかげさまで1周年!
今年だけのGWロングホリデーは、みなさまへ感謝の想いをこめて
連日、ご家族みなさまで楽しめるイベントや、もらって嬉しいプレゼントを準備しました。
今年のゴールデンウィークは、おうちの計画がある方も、まだまだ先のご予定の方も、
どうぞお気軽にシマカラへご来場くださいませ。

PRESENT 1

期間中ご来場アンケートにご協力頂いた方

毎日先着 100名様に

LAWSON ウチカフェ
プレミアムロールケーキ
プレゼント!

スプーンで食べるロールケーキ
コンビニスイーツブームの火付け役!
発売以来シリーズ累計2億5,000万個以上を販売している人気商品。

こちらの二次元バーコードを読み込んで、シマカラへご来場ください。ご来場アンケートにご協力頂いた方毎日先着100名様にLAWSONウチカフェプレミアムロールケーキ(税込150円)をプレゼントいたします!

※都合により、商品内容が変更になる場合がございます。
※本誌をローソンにお持ちいただいても交換はできません。

PRESENT 2

期間中モデルハウス3棟以上ご見学の方に豪華商品が当たる抽選会開催!!

合計 250名様に

豪華景品プレゼント!

A賞 1名様
アイリスオーヤマ
2口IHクッキングヒーター

B賞 1名様
スチーム
ジェット
クリーナー

C賞 1名様
ホットサンドメーカー

D賞 7名様
竹炭生活お風呂
7点セット

E賞 80名様
両面使える抗菌まな板

F賞 160名様
COOKING STUDIO shima
ロゴ入りオリジナルトートバック

4/30(火・祝)~5/2(木・祝) 限定

お好きな商品詰め放題!

カップラーメン各種
ポテトチップス
ティッシュBOX

WORKSHOP

参加費 無料 | 定員 各15名様

COOKING STUDIO shima 1st Anniversary
GWスペシャル★ワークショップ開催!
各日13:30~15:30

GW前半 わっぱランチBOX イロドリ3Days!

4/27(土) 東京 松本加奈美(管理栄養士・料理研究家)

4/28(日) 東京・埼玉 のっく(料理姉妹ユニット)

4/29(月・祝) 仙台 松木佳奈(飾り巻き寿司インストラクター)

GW後半 山形の人気店の"ヒミツ"

5/3(金・祝) 山形 GLAMPiC

5/4(土・祝) 山形 sweets kitchen MOCO-CHOCO

5/5(日・祝) 山形 クローリックベーグル

5/6(月・振休) 寒河江 CoffeeRoaster&Cafe culmino

各ワークショップは事前予約制です。

※本誌発行時には満席の可能性もございます。事前にご了承くださいませ。
※空席の有無は、シマカラまでお問い合わせください。
※満席のワークショップもご見学は自由です。

KIDS

参加費 無料

エア遊具
フェリスホール
5/3(金・祝)~5/6(月・振休)

パワーショベルで
お菓子すくいどり
4/27(土)~5/6(月・振休)全日

2019GWのシマカラはおもちゃ箱!!

国内外のおもちゃからメイドイン山形のおもちゃまで、シマカラに大集合!
遊んで楽しい木のおもちゃも勢ぞろい♪

4/27(土)~5/2(木・祝)

© TOMY
4/28・29のみ
ホワイトチョロQペイント工作

MOKULOCK
WOODEN BLDG. BRICKS

いろいろブロック

※画像はイメージです
木はいいなぁ

ボードゲームコーナー

CAFE

4/30(火・祝)~5/2(木・祝) 限定

ゆっくりカフェ時間♪
GW限定・出店コーナー

アンケートご記入の方にもれなく、各出店ブースで使える
割引チケット 200円分
家族人数分 プレゼント!

salut 茶琉

CoffeeRoaster&Cafe culmino

オウルムーン
4/30・5/1のみ

CONSULT

ゴールデンウィークはお気軽に♪
「各種相談窓口」開設!

4/27(土)・28(日)&5/5(日・祝)・6(月・振休)
より、そう、ちから。 +ONE 東北電力
電気料金プラン見直し相談開催!

4/27(土) 山形銀行
4/28(日)・29(月・祝) 荘内銀行
住宅資金相談会

4/30(火・祝)~5/6(月・振休)
ファイナンシャルプランナーが教える
~ライフプランから考える住宅購入資金~
ライフプラン相談会

オール電化 **TUY次世代住宅展示場シマカラ**
営業時間:10:00~17:00(定休日:水曜日) 5/1(水・祝)は営業いたします
〒990-0885 山形市嶋北四丁目6番11号
TEL:023-682-0331 / FAX:023-682-0332 / Mail:shimakara@tuy.co.jp
HP:http://www.shimakara.net/

主催/(株)テレビユー山形　特別協賛/東北電力(株)山形支店
協賛/(株)一条工務店・(株)ウンノハウス・(株)ササキハウス・住友林業(株)
セキスイハイム東北(株)・積水ハウス(株)・セルコホーム(株)・(株)土屋ホーム・東北ミサワホーム(株)

将来必要になるお金のこと。出来れば殖やしたい！まずははじめの一歩を真剣に考えよう。

子育てママのマネーセミナー

「考えよう」「始めよう」と思ってはいるけど…

子どもの将来のお金・住宅のお金・老後のお金…必要になるお金がこのくらいって基準は聞くけど、今のままで本当に足りるの？なんとかして殖やせないかな？お金を殖やすイロハの話をお伝えします！まずははじめの一歩を踏み出そう♪

知っておきたいお金の基本

ライフプランの考え方

mamaid presents

子育てのために本気で考える
お金の殖やし方・保険の見直し方講座

講師：森恵
（ファイナンシャルプランナー）
外資系金融機関に入社後、ファイナンシャルプランナーとして独立。子育てママや初心者の方向けセミナーにて活躍中。

5/10(金) 10:00～12:00
山形ビッグウィング 4階403
（山形市平久保100）

5/11(土) 10:00～12:00
山形ビッグウィング 4階403
（山形市平久保100）

5/19(日) 10:00～12:00
東根市さくらんぼタントクルセンター ミーティングルーム
（東根市中央1-5-1）

参加料無料！

定員各日15名

セミナー内容

- □お金を殖やすためのポイントは？
- □子育てって想像以上にお金がかかる?!
- □ライフプランシミュレーションを活用してみませんか？
- □正しい保険を選ぶにはセカンドオピニオンから！
- □金利を味方につけて殖やすにチャレンジ

ご参加の方に
大好評★マーメイド編集部おすすめ！第5弾
人気のベーグル店グリュックベーグルの
ベーグルラスクセットプレゼント！

お申込方法 ▶ 電話またはWEBフォームにて受付
0120-663-533（TSプラザマネジメント㈱）
申込締切▶WEB申込みの場合はセミナー当日の2日前を締切とさせていただきます。
電話申込みの場合は当日まで受付可能です。
主催：女性のためのマネースクール山形 事務局　後援：株式会社アサヒマーケティング マーメイド編集室
※お申込みの際の個人情報は、セミナーの開催および内容に関するご案内・ご連絡のみに利用させていただきます。

よねき保育園 園児募集!!

YONEKI プレミアム 企業内 保育所

スタッフ以外のお子さんの受け入れも可能です！

募集：6名
0歳児（6ヶ月～）～5歳

あかねヶ丘にこの春オープンした「サービス付高齢者住宅 YONEKIプレミアム」の企業内保育所でスタッフ以外の方のお子さん受け入れをスタートします。

オープンしたばかりの新しくきれいな施設！

7:00～21:00まで受け入れOK!!土日・祝も！

0歳児（6ヶ月）から受け入れOK!!

子どもたちの成長をみんなで見守るあったかい雰囲気

開所時間	7:00～21:00
延長保育	20:00～21:00（30分ごと150円）
休所日	12/31～1/3

6月入園までのキャンペーン!

保育料	18,000円/月（教材費、消費税含む）※入園金0円
給食費	1食 400円（おやつ含む）

よねき保育園（YONEKIプレミアム企業内保育所）
☎ 023-616-7515
http://yonekiya.com
〒 山形県山形市あかねヶ丘2丁目1-4
YONEKIプレミアム　検索

子連れdeランチ
KOZURE de LUNCH

庭園喫茶　錦

テイエンキッサ　ニシキ

純和風カフェでいただく、自慢の絶品パンケーキ

蔵王にある人気パンケーキ店「ミツバチガーデンカフェ」の姉妹店。同じ敷地内に昨年オープンした「庭園喫茶 錦」は、がらりと雰囲気を変え、庭園からお店の雰囲気まで純和風。店内からは庭園の四季の移ろいや、美しい錦鯉が優雅に池を泳ぐ姿を眺められます。ミツバチガーデンカフェ同様、パンケーキメニューが豊富で、「錦」ではお食事パンケーキもいただけます。さらに、かき氷が通年いただけるのもうれしいところ。ファミリーでくつろぎのひとときを過ごしに、足を運んでみてはいかがですか。

お食事パンケーキ「ホワイトソースとチーズのパンケーキ」
(950円)

アイス抹茶エスプレッソ
(650円)

ふっくら分厚いパンケーキにホワイトソースがとろーり。ロースハムとたっぷりチーズをかけて焼き上げた、塩気と甘味がマッチしている、食事にぴったりなメニュー。河越の上質な抹茶とエスプレッソの二つの苦みが調和した、新感覚ラテもおすすめ。

TODAY'S LUNCH MENU

とても珍しいマットレス仕様の席。赤ちゃんをお昼寝させながら食事が楽しめると、ファミリーに人気です。席の指定予約もOK。

かき氷「いちご」
(小 900円)

摘みたていちごのフレッシュなピューレと、甘酸っぱいいちご果肉がハーモニーを奏でる、まるでショートケーキのようなかき氷。ふわふわ食感のかき氷は一年中楽しめます。オリジナルメニュー4種類のほかに、季節ごとのメニューもあり。大サイズは1,200円。

●庭園喫茶　錦
住/山形市蔵王半郷578-5
TEL/023-666-3303
営/11:00～18:00(L.O.17:00)
休/第6日/木曜・第2土曜・第4土曜

Happy Jack Diner

ハッピージャックダイナー

足を踏み入れると別世界!! 50'sのアメリカへようこそ

昨年12月、「東根の大けやき」のすぐ近くにオープンしたハンバーガーショップ。ハンバーガーの他にも、パスタや生地から手作りしたピザも味わうことができます。東京のイタリアンレストランで経験を積んだオーナーの料理はどれも絶品。ハンバーガーショップで本格的なイタリアンも食べられるなんて嬉しいですね。メニューが豊富なので子どもも いろいろ選べて、気軽にランチを楽しめそう。看板メニューのハンバーガーはギューッと潰して豪快にかぶりっ!!　がオススメの食べ方。テイクアウトやバースデープレートの注文もできるので相談してくださいね。

ベーコンチーズバーガー
(フレンチフライ、ピクルス付)
(1,000円)

粗引き牛肉100%のパティと自家製トマトソース、ベーコンのジューシーな旨みが口の中に広がります。お得なセットメニューもあるので一緒にいかが?

TODAY'S LUNCH MENU

50年代のアメリカをイメージした店内。トムとジェリーの映像が流れてママは懐かしい&子どもは嬉しい。子ども用イスと食器もありますよ。

バナナスプリット
(650円)

チョコ、バニラ、ストロベリーと3種類のアイスと、バナナを丸々1本分使用したデザート。カラフルなトッピングが目を惹きます。

●Happy Jack Diner
住/東根市本丸北1-1-12
TEL/090-9425-5787
営/ランチ11:30～15:00(L.O.14:30)
ディナー17:00～22:00(L.O.21:30)　休/第6日/火曜(臨休業有)

庭園喫茶　錦						
駐車場	わたつ替えスペース	座敷	禁煙	W.C	子ども用イス
○	○	○	○	洋式	○

Happy Jack Diner						
駐車場	わたつ替えスペース	座敷	禁煙	W.C	子ども用イス
○	○	×	ランチ	洋式	○

さくらんぼ作業mamaってどんな仕事？

さくらんぼの全国生産量のおよそ8割を占める山形県では、5月下旬から7月上旬まで収穫、箱詰め、出荷作業の最盛期。そんな中、さくらんぼ作業のアルバイトが不足しており、子育て中のママに期待する声も多くあがっています。さくらんぼ作業を経験している先輩ママに、お話を聞いてみました。

おいしい山形

Q.さくらんぼの作業ってどんなことをしていましたか？

●収穫した実をパック詰め、箱詰め
●収穫作業、実の大きさや色味での選別作業
●ベテランになってくると、畑での摘果作業などをまかせられることも。

Q.さくらんぼ作業の大変なところ

●自然相手の作業になるので、さくらんぼの色づき加減で作業日程や内容が変更になるときがある。
●収穫作業は、高所での作業になる場合もあるので、危険が伴うことも。
●実の選別などに慣れないと難しい作業もあるが、丁寧に教えてもらえた。

Q.マーメイドママ達に一言お願いします。

最初は、「私にできるかな？」と思いながら始まった、さくらんぼ作業のバイト。子どもの学校行事があっても、休みづらいというのは意外となかったですし、小学生までは わが子のそばにいたいというママにはおすすめの仕事です。

Q.一日中同じ作業なんて飽きてしまいそう。

●10時、12時、3時の休憩はしっかり取れるし、詰め方でもパック詰め、箱詰め、バラ詰めなど種類があるので飽きることはなかったです。

Q.さくらんぼ作業を手伝ってよかったことは何ですか？

●小学校帰りの子どもに作業所の中で、おやつを出してもらったりしてフルタイムに近いかたちで働くことができた。
●収穫時期の1～2週間という短期間であるが、8:30–17:00まで働いた。今後、本格的に働く前の練習というか、家事や育児等の時間配分を確認できたのが良かった。
●扶養控除の範囲内で仕事ができる。
●さくらんぼをいただいたり、季節を感じながら仕事ができる。
●一緒に作業しているのが、ご近所の大先輩で、地域の昔のことや、子育て・家事の経験談、知恵などを聞くことができて勉強になります。

JA無料職業紹介所にマーメイドスタッフが行ってみた!!

村山地区のJA窓口5ヵ所では、無料職業紹介所を設けています。働きたい方とさくらんぼ作業を手伝ってくれる農家さんをつなぐ無料職業紹介所。今回は、JAてんどうに伺って、無料職業紹介のことを聞いてみました。

JA無料職業紹介所では、さくらんぼの収穫・出荷の作業が集中する5月～6月にかけて、手伝ってくれる人が欲しい農家さんからの求人依頼を受けて、働きたい人に農家さんをご紹介しています。屋外での収穫、室内での詰め方などの作業の種類、働きたい曜日や時間などをお尋ねしたうえでご紹介しますので、働いてみたいママも安心です。昨シーズンは、人手が欲しい農家さんは50軒あり、174人の求人がありましたが、ご紹介できたのは60人程。まだまだお手伝いしていただける人が必要です。

山形県の顔であるさくらんぼを守っていくために、若いママの力を必要としています。働いてみたい、興味があるという方は、まず一度、無料職業紹介所にお問い合わせください。

働きたい人にとっては、条件に合うかどうか相談できて、また、農家さんにとっても採用にかかる時間を短縮できるJA無料職業紹介所は、両者をつなぐ大切なワンクッションの役目を担っているんだペロ。

JA無料職業紹介所 ～申込みの流れ～

まずはJAに電話予約

ご希望エリアのJAに電話し、窓口に行く日にちと時間を伝えます

point!
・働ける条件（子どもを預けている時間など）をまとめておく
・子どもの一時預かり先は山形県HPで確認できます。

おいしい山形で働きませんか（JAグループ山形）

求職票を記入

名前、住所、連絡先、希望期間・時間帯・通勤方法、希望賃金などを各JAにある専用シートに記入

ヒアリング

JAスタッフさんがママとお話し、条件に合う農家さんを紹介してもらえます。

JA窓口にはお子さんと一緒でも大丈夫だペロ

農家さんに面接

まずは面接へ！

さくらんぼの管理・収穫作業のお手伝いしませんか？

無料職業紹介所

下記JAにおいて求職者の募集と職業斡旋を行なっています。
ご希望の地域のJA無料職業紹介所へお問い合わせください。

JA名	作業エリア	担当部署	問い合わせ先(TEL)（平日8:45～16:45）
JAやまがた	山形市、上山市など	営農経済部	023-624-8562
JAてんどう	天童市	営農販売部	023-653-5114
JAさがえ西村山	寒河江市、河北町など	営農企画課	0237-86-8184
JAみちのく村山	村山市	営農販売部	0237-55-6317
JAさくらんぼひがしね	東根市	営農指導課	0237-43-1115

お知らせ

【子育てママ さくらんぼ作業体験会inさがえ】
日時：5月22日(水)9:30～12:00
集合場所：寒河江市文化センター
申込み：寒河江市農林課
0237-86-2111（内線325）

その他お問い合わせ　山形県さくらんぼ労働力確保プロジェクト（事務局：山形県農林水産部園芸農業推進課 ☎ 023-630-2466）

Cherry and Mammy　（チェリーアンドマミー：チェリマミ）は、さくらんぼバイト体験等の情報サイトです。

チェリマミサイトはこちら

ある ママの一日

「好き」が原動力! フリーデザイナーとカメラマン、夢をカタチにした ママをご紹介します。

あさぎ 浅黄 成美(なるみ)さん

山辺町出身。印刷関連会社に7年勤務。結婚を機に退職後、2015年コッコデザインを起業。ウエディング関連のペーパーアイテムや企業のパンフレットを手掛ける。2019年、出張家族写真サービスPhotreamの委託カメラマンとして家族写真の撮影の仕事もスタート。河北町在住。

[本人] 31歳 [夫] 40歳
絢音 (あやね)ちゃん 3歳、清晴 (きよはる)くん 1歳

Time Schedule

起床、洗濯、朝食の準備	7:00
子どもたち身支度、朝食	7:30
洗濯物を干す、掃除、メイク	8:00
娘を幼稚園へ	8:40
息子と公園や支援センターへ	9:00
昼食の準備	11:40
昼食	12:00
息子のお昼寝中に仕事	12:45
息子、起床	15:30
娘、幼稚園から帰宅	15:45
洗濯物たたみ、翌日の幼稚園準備	16:00
子どもたちと遊ぶ	16:30
夕食の準備	17:30
夕食	18:15
夕食の後片づけ、お風呂	18:45
子どもたち寝かしつけ	19:40
仕事	20:30
就寝	24:30

4月から制服が新しくなり、毎日はりきってお着替えをするあやねちゃん。

ここからが忙しくなるよ。

空いた時間は近所の公園へ。できるだけ外へ遊びに行きます。

寝かしつけの後は、お仕事モードへ。集中して一気に取り組みます。

大好きだったことを仕事に

小さい頃から絵やイラストを描くことが好きだった成美さん。自身の結婚式の招待状やウエディングパンフレットを手作りしたところ、ブライダル関連会社の方の目にとまり、フリーのデザイナーとして独立することになりました。また、出産を機にはじめた一眼レフは、カメラが趣味のママ友と一緒に、子どもたちが遊ぶ様子や風景を撮影してSNSに投稿。その投稿がきっかけとなって、出張家族写真サービスPhotreamの委託カメラマンとしての仕事も兼業しています。

デザインも写真も「好き」が仕事の原動力。急ぎの仕事がある時は、隣できよはるくんを遊ばせながら、仕事をすることもありますが、「子どもとの時間も大事にしたいので、今のペースが私にはちょうどいい」とのこと。子育てと仕事、そして趣味の時間も大事にできるよう、時間のバランスを上手く取っています。

受け継がれた絵本で、親子の時間を大切にしていきたい

おもちゃ棚の大半を占める絵本。成美さんのお母さんが、1冊1冊に「なるみ」と名前を貼って大切に保管していたものをそのまま受け継いで子どもたちに読み聞かせています。赤ちゃんのころから絵本の読み聞かせを続けているので、2人とも絵本が大好き。特に、きよはるくんは大の絵本好きで、気がつくと床が絵本の山になってしまうこともあります。

はじける笑顔がとても印象的な成美さん。実は5年前に、出産したばかりの長女を心臓の病気で亡くした経験をしています。現実とどう向き合えばいいのか悩んでいた時に、仙台市で開催されている「天使の梯子 Withゆう」に参加しました。そこで自身の戸惑いや気持ちを素直に話し続けたこと、そして同じような想いを抱えたママたちとの出会いで、ゆっくりと前を向けるようになったそうです。「今度は、私が話を聞く番だと思っています」と、今でも半年に1度は会に参加しています。

ママ技

「ニシンとかぼちゃのパイ包み」

お魚大好きな子どもたちに大好評!
ジブリ映画に登場するアノ料理を作っちゃいました♡

[材料]・かぼちゃ 1/4個
☆バター 大さじ2
☆小麦粉 大さじ2
☆牛乳 200ml
☆コンソメ 小さじ1
玉ねぎ 1/4
・ニシン(なければムニエル用の白身魚)1匹
・塩コショウ 適量
・冷凍パイシート 2枚
・卵黄 1個

[作り方]
①かぼちゃをレンジで加熱して柔らかくしてマッシュする。
②ニシンをグリルで焼いておく。
③玉ねぎをバターで炒め、☆の材料をフライパンに入れてホワイトソースを作る。
④焼いたニシンの骨を取ってほぐし、ホワイトソースとかぼちゃ、ニシンを和えて塩コショウで味をととのえる。
⑤耐熱皿に④をうつし、全面にパイ生地1枚と、魚型に切ったパイ生地を被せて卵黄を少量の水で溶いた卵液を刷毛で塗る。
⑥オーブンを180度に温度を設定し、20分焼いて完成です。

【後記】

普段から手を動かすことが大好きな成美さん。あやねちゃんへのお誕生日プレゼントは、カラーボックスをDIYしたキッチンセット。大人も欲しくなる可愛さでした。

流産・死産・新生児死でお子様を亡くされた家族の方へ～
「天使の梯子 Withゆう」～
http://withyou845.org/

YAMAGATA

子育てmama掲示板

山形県内各エリアのママレポーターが、地元でお気に入りのショップやイベントなどを紹介します。

SYONAI編

もっけだの～。

子連れOK！庄内ママを笑顔にするリラクゼーションサロン

鶴岡市文園町にある移動型出張リラクゼーション&ボディケアのNBE-INO（あんべいの）。

庄内弁で「あんばい、いいね」という意味を込めているのだそう。鶴岡店、酒田店だけではなく、庄内「円」への出張も行っているので、好きな場所でリラクゼーションのサービスを受けることができます。代表の若林さんが一番大切にしているのは、お客様の身体と心が元気になり、笑顔になってもらうこと。特に産後のママは、出産のダメージや、慣れない子育てで身体だけではなく気持ちも凝り固まってしまいがちですよね。そこで、ママたちがいつでも安心して利用できるよう、子連れでの要望にも応じています。施術中もママの顔が見えるので、待っている子どもたちもリラックスした時間を過ごしているそうです。また、医師の許可が下りた安定期の妊婦さんに限り、抱き枕を使って施術を受けることもできます。

好きなアロマを選んで、よりリラックス効果をアップ。ゆっくりと筋肉をほぐしてくれるので、じんわり体が温まります。

リラクゼーション&ボディケア
UNBEINO（あんべいの）

住／鶴岡店：鶴岡市文園町6-2
酒田店：酒田市上安町1-1-24
☎／0234-43-6398（2店共通）
完全予約制のため、まずはお電話にてお問い合わせください。

＼投稿お待ちしております。／

あなたの街のショップ・イベントなどステキな情報を教えて下さい。

また、取材に行って頂けるエリア派遣員さんも大募集！
詳しくは編集室まで。

info@mamaid.net

予防の大切さもお伝えしています

夕方にかけて、ダルさや眠気を感じることはありませんか？これは、筋肉が縮んで硬くなり、全身が酸欠状態になっているサインなんです。ストレッチや運動が効果的とわかっていても、なかなか毎日続けるのは難しいもの。できれば、3ケ月間、2～3週間に1度のペースで施術を受けて筋肉をしっかりとほぐすのが理想的。身体に柔軟性が戻り、可動域を広げることで肩こりや腰痛の予防につながるそうです。カウンセリングにも時間をかけてくれるので、ストレスなど気軽に相談してみては。各種メニューには、一度使うとクセになるテイリービューを、オプションで選ぶのがおすすめです。じんわりと首元を温め、癒しの時間を堪能してください。

↑ストレッチは、負荷をかけることで悩みの改善につながるそう。長年の悩み、ぜひ相談してみてくださいね。

kanamoto A.G.

2019 カナモト サンクスフェア2019 Thanks Fair

5月25日(土) AM8:30▶PM3:00

来場者プレゼント
先着100名様に粗品プレゼント！
来場者全員に記念品プレゼント！

ミニバックホーボールすくい 無料
お子様限定
ヘルメット帽子プレゼント!!
※数に限りがございます

高所作業車試乗会
先着50名（最大）

ふわふわドーム 無料

スタンプラリー 無料
小学生以下の方にスタンプカードを配布いたします。スタンプポイント完走の方には粗品子を進呈いたします。

売店ブース 無料
・尾花沢牛丸
・焼きそば
・チュロス
・ジュース各種

抽選券 ペーパークラフト風船プレゼント
小学生以下先着100名様
参加賞：ミニカー50台他
※数に限りがございます

※イベント内容は変更となる場合があります

建設機械のレンタル
kanamoto 株式会社カナモト
本社／札幌市中央区大通東3丁目1-19 ☎(011) 209-1600（大代表）
●東証第一部・札証上場（証券コード番号9678）
●ホームページ http://www.kanamoto.co.jp

会場
新庄営業所
〒996-0041 新庄市大字鳥越字ノ沢2833-4
☎0233-32-1366

天使の約束 Rara chan

オーダーメイド
ララちゃんランドセル
展示会開催

6/30(日)まで 早割!期キャンペーン開催中!

5/26(日) 10:00～16:00

ご来場のお子様（未就学児）
「mamaidを見たよ!」でもれなくその場で当るスピードくじ

会場 蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館
（コストコかみのやま倉庫店さん北側）
〒990-2317 山形市みはらしの丘2丁目32番地
TEL 023-674-0510

展示会のご案内
5/12(日) 鶴岡市 出羽荘内国際村 鶴岡市伊勢原町8-32
7/7(日) 米沢市 総合創センター5-PAL 山形県米沢市中田町760
※スピードくじは行いません。

Facebookでチェックしてね

お問合せ
ララちゃんランドセル代理店 有限会社 成田屋
TEL0243-33-3838 FAX0243-33-3843
〒969-1133 福島県本宮市本宮字中條16番地 ソレイユもとみや1階
https://www.facebook.com/naritaya.scolaife

健康Navi

family health+

男の子ママが知っておきたいおちんちんケア

アドバイスいただいたのは…

山形大学医学部付属病院 泌尿器科
医師　窪木祐弥

山形市飯田西2-2-2
TEL:023-633-1122(代表)
www1.id.yamagata-u.ac.jp

どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にわかりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

TOPIC 01 おちんちんを清潔にするコツ

男の子のママにとって謎の多いおちんちんのケア。まずその構造ですが、おちんちんは先端に亀頭部があり、生まれたときは包皮で覆われています。股の間の陰嚢の中には将来精子をつくる精巣が左右1つずつ入っています。男の子は女の子よりも尿道が長いので膀胱炎になりにくい構造になっています。過剰なほどに清潔にする必要はないです。赤ちゃんの頃はおむつが少し重くなったら交換すれば十分。うんちがついた時以外はシートでごしごし拭く必要はありません。おむつが外れた後はおしっこの後に絶対に拭く必要はないですが、右の絵本のようにパンツにおしっこが染みるのが気になるときは軽くティッシュで拭く程度で良いです。

ズボンにちょっぴりもれちゃうおしっこ。男の子のあるあるをユーモラスに描いた「おしっこちょっぴりもれたろう」

TOPIC 02 おちんちんの皮は無理にむく必要はない

おちんちんの皮をむいたほうがいいのか悩むママも多いようですが、こどもは皮がむけない事が普通です。こどもの頃に皮がむけない事で病気になることはまずありません。思春期を過ぎると包皮をむけるようになってきますが、それまでは無理にむく必要はありません。無理にむいてしまって元に戻らなくなると嵌頓（かんとん）包茎といって亀頭部分が首を絞められた様な状態になります。皮が戻せず病院受診される子もいて、中には皮が戻せないので手術になってしまう事もあります。成長して自然とむける様になった後も、しっかりと元に戻す事を教えてあげてください。

TOPIC 03 知っていてほしい精巣の病気

精巣は生まれる前はおなかの中にあり、生まれた後は陰嚢に降りてきます。しかし中には精巣が陰嚢に降りてこないことがあります（停留精巣）。自覚症状はなく健診で指摘される事がほとんどです。健診で指摘されたらまずかかりつけ医を受診してください。停留精巣と診断されても中には自然と精巣が降りてくる子も居ます。寒いと陰嚢が縮んで精巣が降りてるかどうか良く分からない事もあるので、お風呂の時に陰嚢に精巣があるかどうか見てみるといいでしょう。2歳になっても降りない場合や、降りてもそけい部に上がりやすい場合は手術を行う事になります。自覚症状があるもので知っておくべきなのは精索捻転です。精巣に繋がる血管がねじれて血が通わず、放っておくと精巣が腐ってしまいます。陰嚢が腫れて触ると強い痛みがあり、こどもが「お腹が痛い」と訴えるだけで診断が難しいときもあります。治す為には緊急手術が必要です。急にお腹が痛くなって我慢できないのが1時間も続くときは速やかに病院を受診してください。

TOPIC 04 家庭の中で自然と話をしてみましょう

「ぶつけたときの痛さは？」「皮ってどうやって戻すの？」ママにとってわかりにくい感覚は、迷わずパパに聞いてみましょう。男性にしてみれば、自分の身体のことを聞かれているので、案外恥ずかしくないものです。また、小さいうちはパパも積極的にお風呂に入ったりオムツ替えをして、子どものおちんちんの変化をチェックしてあげましょう。おちんちんの先が赤くなったり、かゆがったり気になる症状があったら近くのかかりつけ医に相談してみてください。また、幼児期になると自分の身体に興味を持ち始め、おちんちんを触る子もでてきます。成長の過程で自然と始まることなので、過度に否定せず、「人前では触らない」というルールを教えてあげましょう。小さい頃から家庭の中で自然とおちんちんの話をすることは、自分の命や身体の大切さを伝えることと同じことだと思います。このページが、そのきっかけになってくれたら嬉しいです。

School トミオカ音楽センター

1才児から小学6年まで、音楽も英語もヤマハ!

お急ぎください。今春のレッスンが始まります!

4月・5月にレッスンがスタートします。今回を逃すと来年になってしまいます。

【ヤマハ音楽教室】
ヤマハの時間は、親子の時間。成長を直に感じてほしいから。成長する一瞬を見逃してほしくないから。たくさんの音楽を聴き、歌い、弾く体験を重ねながら、こころとからだで音楽に向き合います。

【ヤマハ英語教室】
英語は「リズム語」知識を詰め込む受験英語とは異なる指導法・学習法。英語のリズムに合わせたヤマハオリジナル曲を多用し、「週期で最適な指導メソッド」で導きます。

©YAMAHA MUSIC FOUNDATION ©KAERUCHAN OFFICE

Power of Music
たのしいが、いちばん、身につく。

©YAMAHA MUSIC FOUNDATION

レッスン(体験)会場ご案内

- 山形: 桜田西・南原・霞城セントラル・七日町・北山形駅前・大野目・ヨークタウン嶋
- 山辺: 山辺駅そば
- 天童: 鎌田
- 河北: どんがホールそば

●ご都合に合わせてレッスン会場をお選びいただけます。会場ごとのレッスンコース、日時はお問合せください。また、ミニ体験開催中です。

トミオカ音楽センター　住.山形市七日町2-1-8　TEL.023-641-0644／023-641-0653
営.10:00～18:30(受付) 休.火曜日　E-mail.info@tomioka.co.jp
ホームページ.http://www.tomioka.co.jp

Life 山形ロイヤル病院・特別養護老人ホーム おさなぎ

看護や介護の技術が学べます!

保育室が無料で利用できます!!

職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護職向けにはトレーニングモデル機器での採血や喀痰吸引など、介護職向けには車イスへの移乗やオムツの当て方などの技術研修を行っております。現役のスタッフが丁寧にお教えしますので、ブランクのある方でも安心して研修を受けることができます。現在働いていて技術的に不安のある方もお気軽にお越しください。また、当施設への入職の有無は問いません。お友達との参加も大歓迎です!お申込みは前日まで。次回開催は6月15日(土)予定。

毎月開催! 次回開催は6月15日(土)予定

主催:IMSグループ　山形ロイヤル病院・特別養護老人ホーム おさなぎ
★研修参加料:無料　会場:山形ロイヤル病院

10:00 オリエンテーション
技術研修 看護 トレーニングモデル機器を用いた採血・喀痰吸引etc.
介護 車イスへの移乗・適切なオムツの選び方・当て方etc.
※これがしたい!などご希望がありましたら、お気軽にご相談ください!
12:00 茶話会・アンケート記入
イベント終了

IMS(イムス)グループ　医療法人社団　明山会　山形ロイヤル病院
住.東根市大森二丁目3番6号　TEL. 0237-43-8080
総務課　後藤・及川　http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/

Shop こども眼鏡院(ベルティーサイトウ山形店)

山形初!こども眼鏡専門店「こども眼鏡院」5月1日オープン

私たちは、お子様の眼を守る眼鏡の専門家です

子どもたちの快適視生活を万全のアフターサービスでサポートする眼鏡店「こども眼鏡院」が、ベルティーサイトウ山形店内にオープン。山形初となるこども眼鏡院は、全国10店舗のネットワークで、お子様の眼鏡を万全にサポートできるノウハウや保証制度など安心のこども眼鏡専門店グループです。トマトグラッシーズ、オークリーなど、子どもたちが掛けたくなる人気のこども眼鏡が山形県最大級の常時300本以上、治療用眼鏡に最適な高品質レンズや機能レンズも豊富に取り扱っています。まずは気軽にお問合せ、ご相談をどうぞ。

こども眼鏡院
KODOMO GANKYOIN

めがねはワクワクのともだち

安心の「こども保証」で快適視生活をサポート
こども眼鏡院は、安心の保証システムをご用意しております。
①18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます!
②1年間のフレーム破損修理は無料!
③メンテナンスはすべて永久無料
治療用眼鏡、各眼科医院様・病院「眼鏡処方箋」お受けいたします

こども眼鏡院(ベルティーサイトウ山形店内)　住.山形市鉄砲町2-20-20　TEL 023-625-5151
営.10:30～19:00　休.第1・2・3火曜日　https://verty-saito.jp

School ジェイムズ英会話

お得な春のキャンペーンがまもなく終了!!

GrapeSEEDは申込締め切り間近です!

プロの英語圏内出身の指導資格を持つ講師が教える安心の月謝制英会話スクールです。新年度に入り新しい事に英語を始める方が増えています!英検の準会場でもあるジェイムズでは聞く・書く・読む・話すの4技能をバランスよく習得できます。英語圏のネイティブ講師と一緒に身につく英会話を始めてみませんか?春のキャンペーンは5月末まで終了ですので、お得なこの機会をお見逃しなく!まずは無料体験をお試しください。

●入学金10,800円→無料
●最初の3ケ月間月謝半額
●無料体験から1週間以内の入会で2,160円割引
●ペアで入会するとそれぞれ2,160円割引

☆GrapeSEED 2019年度生募集中☆
GrapeSEEDとは週3回の特別プログラムを通し、英語を母語のように話し、聞くことを目指すコースです。2019年度生の授業開始は5月からですが、お申し込みはまだ間に合います!詳しいコース内容はお電話にてお問い合わせください。

GrapeSEED ENGLISH FOR CHILDREN

全国外国語教育振興協会加盟 ジェイムズ英会話　山形校:山形市七日町1-2-42 2階、天童校:天童市東本町1-15-22 1階、米沢校:米沢市門東町3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 営.土曜10:30～18:30、火～金曜10:30～21:00　休.日・月・祝
www.james.co.jp/jkworld/ ジェイムズ　キッズ 検索

ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School マイ英語スクール

2019年度4月スタート生、体験受付中!!

国際色豊かな外国人講師とともに、新たな英語学習を!!

マイ英語スクールでは新年度から英語を始めたい方への体験レッスンをご提供しています。小学生クラスの入学は6月末で締切!残席もわずかですので、ご予約はお早めに!幼稚園クラスの体験も受付中です。マイ英語スクールは山形県を中心に、関西にも教室を構える、英語教育専門家によって運営されている本格派の英語スクールです。講師は英語教育の国際認定資格や長い講師経験を持っており、単純に「英語を話す外国人」ではありません。その確かな実績が評価され、本年度は山形県内だけで2校、関西に1校と、新たに3つの新スクールがオープン致しました。より通いやすくなったマイ英語スクールで、新たな一歩を踏み出してください!

西山形校・鶴岡校が新規開校!!

西山形校は、西バイパス沿い南沼原小学校近く、鶴岡校はエスモール2階に新たにオープン致しました。開講スケジュールなどの詳細は、HPからお問い合わせください!まずはお近くのスクールで、体験レッスンを!!

マイ英語スクール有限会社 MY English School ☎0120-43-6944
メール:info@myeigo.com　山形地区:東根本校、南山形校、北山形校、西山形校、天童校、酒田校、鶴岡校、新庄校

Event 山形トヨタ自動車

オリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)作り、無料ワークショップ開催!

7月18日(木)酒田店、米沢店にて開催。参加者募集中!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てに毎日忙しいママたちを応援したい」と、毎月楽しいワークショップを開催。7月18日(木)は酒田店、米沢店にてオリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)を作ります。外部から講師を招き、クリスタル製のガラス玉を使いストラップのように作成します。太陽の光とともに幸運を運んでくれるアイテムとして、欧米では人気です。お友達やお子様も一緒にいかがですか。作業中にはお子さまが遊べるキッズコーナーもあるので安心ですよ。

- ●参加費は無料です。
- ●トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。
- ●今後も各店にて楽しいイベントを予定しています。

ちょっとよりみちWorkshop「オリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)を作りませんか」

- ●開　催/7月18日(木)
- ●申込締切/7月4日(木)
- ●時　間/午前の部10:00～、午後の部13:30～　※約90分
- ●募　集/各店、各回10名様(合計20名)　※先着順となります
- ●応　募/お電話またはWebから
  ご希望の店舗までお申し込みください

ちょっとよりみち　山形トヨタ　検索

各店舗の地図、お申し込みはこちらからもどうぞ

山形トヨタ自動車　酒田店/TEL.0234-22-3811(佐藤未彩・北田)
米沢店/TEL.0238-37-5222(八巻・寒河江)　受付時間.10:00～17:30　休.月曜

Event 人形劇「河の童」山形公演実行委員会

障がいのある人もない人も共に楽しめる人形劇の公演!!

デフ・パペットシアター・ひとみの新作「河の童ーかわのわっぱー」が、山形初上陸!セリフがほとんど無く、ろう者と聴者が共に作り上げる舞台は、障がいのある人も共に楽しめます。山形公演チケット大好評、発売中!!

日時　5月18日(土)開場13:30　開演14:00
会場　山形テルサ アプローズ
料金　全席自由
大人(高校生以上)2,000円
子ども1,000円、親子ペア2,500円
※当日券は500円増、3歳未満のひざの上鑑賞無料「チケットのお求めはお早めに」

「河の童ーかわのわっぱー」山形公演実行委員会　TEL.090-2021-1468
FB https://www.facebook.com/ark2016group/　山形サポート　河の童　検索

Event 山形掃除に学ぶ会

出羽三山、羽黒山・出羽神社で、心の掃除をしませんか?

「山形掃除に学ぶ会」は羽黒山・出羽神社の鏡池・境内掃除をいたします。神聖な鏡池・境内の清掃を通じて、きっと ご自身の心も体も気分一新!ご希望の方は昼食もご用意。(1000円)是非お友達やご家族で参加してみてはいかがでしょう。

実施日時　令和元年6月9日(日) 8:00集合/12:30終了予定
※昼食は終了後になります
持ち物　竹箒・熊手・軍手など(落葉、枝を集めやすいもの)
服　装　作業着等(参拝と掃除を行うためのスタイル)
参加費　昼食をご希望の方のみ1,000円
(昼食は斎館にて「東の奥参り膳」となります)
募集人数　150名程度　申込締切り　5月18日(土)

事務局(黒沼共同会計事務所内) TEL.023-624-3519 FAX.023-624-3662(担当:木村)

Event 山形トヨタ自動車

人気のハーバリウム作り、無料ワークショップ開催!

7月11日(木)山形店、天童店にて開催。参加者募集中!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てに毎日忙しいママたちを応援したい」と、毎月楽しいワークショップを開催。7月11日(木)は山形店、天童店にてお客様からのリクエストの多かったハーバリウムを作ります。透明感のあるインテリアフラワー雑貨として最近人気のハーバリウムは、プレゼントにもぴったり。お手入れ不要で長く綺麗が持続します。お友達やお子様も一緒にいかがですか。作業中にはお子さまが遊べるキッズコーナーもあるので安心ですよ。

- ●参加費は無料です。
- ●トヨタ車にお乗りでない方、山形トヨタが初めての方も大歓迎です。
- ●今後も各店にて楽しいイベントを予定しています。

ちょっとよりみちWorkshop「ハーバリウムを作りませんか」

- ●開　催/7月11日(木)
- ●申込締切/6月27日(木)
- ●時　間/午前の部10:00～、午後の部13:30～　※約90分
- ●募　集/各店、各回10名様(合計20名)　※先着順となります
- ●応　募/お電話またはWebから
  ご希望の店舗までお申し込みください

ちょっとよりみち　山形トヨタ　検索

各店舗の地図、お申し込みはこちらからもどうぞ

山形トヨタ自動車　山形店/TEL.023-622-1919(山口・小野)
天童店/TEL.023-654-1911(草苅・古澤)　受付時間.10:00～17:30　休.月曜

LINA PHOTO CONTEST 2019
50th
LINA WORLD
50th Anniversary
みなさまに愛されて50年。
インスタで投稿しよう！
リナワールドで撮った
思い出の一枚を
世界中にシェアしよう！
2019年テーマは…
絆
きずな
2019.4.27[sat]▶11.24[sun]
リナフォトコンテスト2019 in Instagram
昭和・平成・令和と50年続いた場所、リナワールドで
それぞれの絆が新しい時代もずっと続いていくように、
家族、友人、恋人、それぞれの愛＝「絆」が表れるような写真を募集します！
GRAND PRIX
グランプリ1名
賞品:リナメイト(1年間使えるフリーパス)
＋飲食チケット10,000円分
準グランプリ1名
賞品:リナメイト
(1年間使えるフリーパス)
入賞5名
賞品:フリーパスペア券
たくさんの応募待ってるよ
ステップくん
LINA PHOTO コンテスト 2019
応募期間 2019.4.27[土]-11.24[日]まで
ルール リナワールドの敷地内で撮影された写真であること
応募方法
❶ リナワールド公式『Instagram』をフォロー。
@linaworldymgt
❷ 撮影した写真を、下記いずれかのハッシュタグで「#」をつけて投稿ください。
#リナフォト2019 #リナフォト絆 #リナフォト令和 #LINAPHOTO絆
LINA WORLD
光・自然・水があふれる遊園地 リナワールド
住／上山市金瓶字水上108-1 TEL／023-672-1614(代)
営／10:00～16:30、土日9:30～17:00 ※季節によって営業時間は異なります。
休／火曜(祝日、7/19～8/27までは休まず営業) http://www.linaworld.co.jp/
※応募締切後、厳選な選考の上、当選者を決定いたします。ダイレクトメッセージにてお知らせしますので、公式アカウントのフォローを外さないようお願いいたします。
詳しくは専用サイトをCHECK!▶

今月のMVP ばんばかば〜ん!

天童市
樹葵(いつき)くん2歳、眞斗(まなと)くん10カ月
次男は初節句！子どもたちの健やかなる成長を願ってます(^^)

寒河江市
蒼柊(あおと)くん2歳
初めてのピースサイン♪

OYA-BAKA写真館☆

Vol.33

たくさんのカワイイ写真を編集室に送ってね〜！ 皆さんの投稿待ってまーす。

山形市
曖詩(ひなた)ちゃん6カ月
お兄ちゃん2人が作ってくれたケーキでハーフバースデーのお祝い☆

山形市
夏穂(かほ)ちゃん7カ月
ママのお膝に乗ってるのが一番好きです☆

天童市
唯花(ゆいか)ちゃん1歳
おひな祭りのお祝い、初めて買った着物、上手に着れたね。

上山市
遥樹(はるき)くん5カ月
ボク座れるようになったよ！ 5ヶ月経過し首も座り、ようやくバンボに座れるようにもなりました。

山形市
晴(はる)ちゃん1歳
お花、きれいねぇ〜。うっとり〜。。。

東根市
咲穂(さほ)ちゃん2カ月、栞(しおり)ちゃん4カ月
手作り基平と手作り吊るし雛で初節句フォト！ すくすく大きくなあれ！ ママ達はハンドメイド仲間です〜す！

川西町
紅羽(くれは)ちゃん4歳
大好きな玉こんにゃくになっちゃった☆どうぞ召し上がれ〜。

山辺町
悠人(ゆうと)くん5カ月
寝返り成功おめでとう☆健やかに育ちますように。

米沢市
未結(みゆ)ちゃん3歳
卒園おめでとう！ 4月からは弟と一緒に、こども園でいっぱい給食を食べていっぱい遊んでね♪

山形市
愛唯(めい)ちゃん8歳、唯斗(ゆいと)くん2歳
お姉ちゃん☆大好き☆これからも仲良く支えながら!

山形市
朔馬(さくま)くん1歳
初めての靴♪♪家の中で練習中!

応募方法

メールで⇨ info@mamaid.net ｛タイトルに「OYA-BAKA写真館☆」に投稿します！と入れてください。

投稿に必要な事項
投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お子さんのお名前(読み仮名)またはニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

またはコチラの投稿フォームから

MVPに輝いた方には、クオカードを贈呈します。

●撮影は保護者、もしくは保護者に了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●携帯で撮影した画像サイズには限度があります(なるべくプレていないものでお願いします。)※写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お子さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次号の繰越掲載はいたしません。●より多くのお子さんを紹介させて頂くため、2カ月連続での応募は出来ない場合があります。あらかじめご了承ください。

問取り？外観？
その前に知るべき大事なこと!!
誰も教えてくれない家づくりのポイントがわかる

ハウスメーカーはなぜ高いの？
ハウスメーカーと工務店の違いは？

本当に消費税が上がる前の方がお得なの？

便利な場所が良い土地とは限らない。
土地のカタチが悪くても！？
土地選びのポイントは？

消費税より金利の方が重要！
その理由は？

建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント！

まだまだの人も　これからの人も

みんなから「いい家建てたね！」って言われる勉強会

家づくりを始めるにあたり、知らないこと多くありませんか？
知りたいけれど、誰に聞けばいいかわからない。調べたけどよくわからない。
そんなあなたの疑問を、この勉強会ですっきり!!
すっきりしたら、いよいよ家づくりの始まりです。

他では教えてくれない裏の話もしちゃいます

参加者の90%以上の方に☑期待以上の内容だったと評価をいただきました。

参加者の声

家づくりを何からはじめていいのか全くわからなかったのですが、少し何からはじめてどのように進めていくのかわかれてよかったです。住宅ローンや金利の説明も詳しく聞けて勉強になりました。子供のめんどうみてくれてありがとうございました。すごく助かりました。

A様

自分で調べて勉強していたけれど、実際にプロの方からお話が聞けて、とても勉強になりました。自分たちに合ったローンのさがし方、チェックの仕方も分かって良かったです。裏話や実際のシュミレーションもおもしろくて良かったです。なにより、社長さんのおひとがらがとても素敵でした。今日はありがとうございました。

S様

こんな方は参加をお勧めいたします！

- 家づくりって何から始めたらいいのかわからない。
- 住宅ローンを上手に組みたい。
- 家を建てるタイミングを知りたい。
- 家づくりに集中したいけど、小さな子供がいて大変！
- しつこい営業は苦手!!

勉強会講師

代表取締役　鈴木 弘樹

家づくりで悩んでいるお客さまへ
「お客様に喜んでいただける家づくり」の講師として、年間40回ほど全国の工務店の方々へ講演活動をさせていただいております。
大工としての目線、また学んだ知識をもとに「良い家とは!」を常に考え続けております。
家づくりのことなら、どんなことでもご相談ください。

2019年 5月11日(土)　2019年 5月12日(日)

❶ 午前の部 10:30〜12:00　❸ 午前の部 10:30〜12:00
❷ 午後の部 14:00〜15:30　❹ 午後の部 14:00〜15:30

・各回につき、4組様限定（要予約。先着順となります）・各回15分前より受付開始
・勉強会後の個別相談可能です　❶❸12:00〜13:00　❷❹15:30〜16:30

会場　クリナップ山形ショールーム
（山形市西田2-2-5）

参加費無料　お子様連れ大歓迎。
キッズスペースで女性スタッフがついていますので、安心して勉強会に参加できます。
しつこい営業は行いません。ご安心ください。

「勉強会」のお申し込みはこちら
「勉強会の件で」とお電話ください
023-688-7739
contact@mercihome.jp

幸せの家づくり研究所
暮いはひとつ「家族の幸せ」
メルシーホーム

住宅取得時に知っておきたい【減税・優遇制度など】

●住宅ローン減税
住宅ローンを借入れて住宅を取得する場合に、取得者の金利負担の軽減を図るための制度。対象は新築住宅、中古住宅(要件あり)、増築リフォーム(要件あり)。

●すまい給付金制度
住宅ローン減税の拡充による負担軽減効果が十分に及ばない収入層に対して、住宅ローン減税とあわせて消費税率引上げによる負担の軽減をはかるもの。

●不動産取得税の減税
不動産を取得した時に課せられる税金。それぞれの条件を満たした場合、新築住宅や土地の不動産所得税が軽減されます。

●固定資産税の減税
住宅は新築した時に一定期間のみ減額を受けられます。土地はその利用用途が住宅である場合、特例により軽減が受けられます。

●フラット35(S)金利優遇
住宅が一定の基準を満たすと、当初一定期間の金利が0.25%引き下げられます。

●長期優良住宅
長く住み続けられる住宅を目指して9項目の基準を満たすと、登録免許税、不動産取得税、買ってからの固定資産税の軽減や「フラット35(S)」の優遇などを受けることができます。

●その他にも、県や市町村などで費用を助成してくれる制度があります。
※詳細や条件、最新情報などは各WEBサイトでご確認ください

mamaid

住まい情報

新緑のみずみずしい季節になりました。
元号も令和に変わる節目の時期、ご家族で憧れのマイホームについて考えてみませんか。
これからのページは、子育て世代のママ必見の住まい情報を集めてみました。
ぜひ参考にしてください。

- ●新築住宅
- ●中古住宅
- ●建売住宅
- ●土地、分譲
- ●イベント、見学会など
- ●展示場
- ●勉強会etc

SXL エスパイエルの住まい

OPEN HOUSE 内覧会開催!

ご来場特典
お子様連れの方に、うれしい粗品プレゼント

4/20(土)、21(日) 10:00〜17:00

家事がしやすい工夫満載で遊びゴコロのある家
4LDK 38坪の住まい

※画像はイメージです

- ●中二階、滑り台と遊び心満載のLDK
- ●パントリー、収納三昧、家事コーナーとママ目線の充実したキッチン周り
- ●玄関脇にはスポーツやジョギングの後にキレイさっぱりできるシャワースペース完備
- ●二階に水回りを集約して生活導線をスムーズに

山形市大字漆山3145番地内

4/27(土)、28(日) 10:00〜17:00

6LDK+納戸+サンルーム
二世帯の住まい

※画像はイメージです

- ●ダイニングカウンターを設けた開放感のあるLDK
- ●シューズクローク・食品庫と収納量豊富
- ●ダイニングに隣接させ、庭をゆっくり眺められる和室
- ●2階にはセカンドリビング、納戸、サンルームを完備

山形市南栄町一丁目4番地内

エスパイエルの住まい山形
株式会社 カネックス
Kanex カネックス

023-664-0073

本社/〒990-0821 山形市北町3丁目9番15号
E-mail info@sxl-kanex.jp

◎建設業許可番号/山形県知事許可(般-27)第100991号 ◎山形県宅地建物取引協会会員 ◎山形県知事(4)第2043号

家計にやさしい!! 天然石を加工した美しいオレンジの屋根！

テレビの人気リフォーム番組でも紹介されました！

- 30年間製品保証、10年間美観保証
- 優れた遮熱性能、遮音効果
- 瓦より軽く、地震にも強から安心です

▲住宅メーカー、工務店へメトロタイルとお問い合わせ下さい。

スタッフ 堀さん

30年間メンテナンスフリーですので経済的です!!

美しい波形のデザインで和風・洋風どちらでもベストマッチの"メトロタイル"。
メトロタイル・デクラ屋根システムは屋根材と合わせて細かな部材も豊富です。

四季を通して美しく、冬は雪止め効果もある「メトロタイル」!

いつまでも色あせず美しさを保つ、ニュージーランド生まれの屋根材「メトロタイル」。地中海地方で見られるスペイン瓦のようなエレガントなスタイルで、白い壁のお家などにはオレンジの色がとても似合います。もちろん和風屋根に合う色も様々あります。自然美しい山形の風景にもよく似合い、冬には"雪止めが無くても雪が止まる、不思議な屋根材"としても人気です。是非、30年間メンテナンスフリーの美しく経済的な「メトロタイル」を貴方のお家に…。

Goto roof ゴトールーフ
☎023-634-5010
住／山形市東山形１丁目 2-13
営／9：00～17：00
休／土・日曜日
http://www.goto-roof.jp

スタッフ募集中
詳しくはお問合せ下さい。

オススメ! 上山市物件情報

上山市宮脇 中古マンション

上山市宮脇 SKY TOWER 41

15F　3LDK　東向き　カウンターキッチンタイプ

物件概要

- ■構造／鉄筋コンクリート造 陸屋根
- ■建物延面積（坪数）／70.01㎡（21.17坪）
- ■新築年月日／平成11年6月
- ■学区／上山南小･上山南中
- ■引渡時期／相談
- ■交通／かみのやま温泉駅 2.7㎞
- ■管理費／6,990円／月
- ■修繕積立金／10,330円／月（2019年）
- ■取引態様／仲介

価格780万円

上山市弁天 売戸建

物件概要

- ■構造／木造カラー鉄板葺2階建
- ■敷地面積（坪数）／272.38㎡（82.39坪）
- ■建物延面積（坪数）／103.50㎡（31.30坪）
- ■新築年月日／昭和56年11月
- ■幅員／6m･公道
- ■学区／上山小･上山北中
- ■引渡時期／相談
- ■交通／茂吉記念館前駅 550m（徒歩7分）
- ■取引態様／仲介

5SLDK **価格950万円**

上山市新町 売土地

物件概要

- ■敷地面積（坪数）／247.92㎡（74.99坪）
- ■地目／宅地
- ■用途地域／第二種中高層住居専用地域
- ■建ぺい率／60%
- ■容積率／200%
- ■幅員／東側 約6m 公道
- ■学区／上山小･上山北中
- ■引渡時期／相談
- ■交通／かみのやま温泉駅 1.6㎞（徒歩20分）
- ■取引態様／売主

価格680万円

（有）山形第一不動産　TEL 023-672-4579
（社）山形県宅地建物取引業協会会員 山形県知事免許（3）第2216号
東北地区不動産公正取引協議会加盟 上山市八日町2-20
URL http://y-fudousan.net/

想像以上 ほっとなる家

楽しみながら安心できる家づくり！

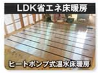
高遮熱、高性能、低コスト「まるごと魔法瓶」

面積（坪数）が同じなら、プランの変更や、壁や棚、サッシやドアが増えても
価格が変わらず追加請求がない、安心の明朗会計システム「住パック46」

選べる豪華グッズプレゼント！
- ・30坪以上で1点　・35坪以上で2点
- ・40坪以上で3点　・45坪以上で4点

あなたの夢を応援します！

LDK省エネ床暖房



2台用カーポート

トリプルガラス樹脂サッシ

多目的ロフト（2坪分）

キッチンカップボード

エアコン3台

樹脂製ウッドデッキ

キッチンカウンター下収納

アイランドキッチン

デザイン階段

さらに「令和記念」新生活応援キャンペーン

30万円キャッシュバック！ 引越しや家具、家電等の準備金

※2020年3月末日まで完成の方限定
※建坪30坪以上で15万円･40坪以上で30万円

「住パック46」は、こんなにお得！
- ・坪数が変わらなければ価格は同じ！
- ・遮熱仕様で光熱費は最小限！
- ・カーテンや照明器具すべてコミコミ！
- ・得する選べる豪華グッズプレゼント！
- ・生活応援30万円キャッシュバック！

これだけの内容でも建坪×坪単価46万円（税別）はほっとなる家だけ！

無料プレゼンで他社と比べてみて下さい！ ※坪数によって条件が異なりますので、お電話等でご確認ください。

設計･施工＆プロデュース ONAC オナック
お電話いただければご説明にお伺いします。 ☎023-645-9595
詳しい内容・資料請求は ほっとなる家 検索
〒990-2464 山形市高堂 89-1 FAX:023-645-9596

山形市東志戸田 新築建売 好評分譲中!!

HIGASHI SHITODA

4LDK 全棟 カーポート付

理想の暮らしを叶える、新しい街並みが誕生します。

販売価格 2,460万円～2,580万円　学区 金井小・金井中

最多価格帯／2,500万円台（7戸）

土地面積 209.04㎡（63.23坪）～229.73㎡（69.49坪）　建物面積 104.33㎡（31.55坪）～105.98㎡（32.05坪）

■所在地／山形市東志戸田36番 ■総戸数／11戸 ■販売戸数／8戸 ■地目／宅地 ■都市計画／市街化調整区域
■用途地域／指定なし ■建ぺい率／60% ■容積率／150% ■開発許可／第1279号
■備考／接道：東約5m
■建築確認番号／第H30ASC-01106号、他
■引渡日／要相談 ■2019年5月～7月完成予定 （売主）

※外観、外構などはイメージです。

新築 リフォーム 太陽光発電 不動産 床暖房

株式会社 感動ハウス

〒990-0074 山形市芳野64番地
電話番号：023-641-9585
0120-41-9585

ご見学希望の方は、担当窓口へお問い合わせ下さい。
お問い合わせは 担当窓口：斎藤 080-3337-4566まで

ご見学・ご相談のご予約はコチラから

（公社）山形県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
宅地建物取引業免許番号：山形県知事(2)2484号
建設業許可：山形県知事許可(特-30)第102091号
（広告有効期限　平成31年5月末日迄）
88617.H.K.02.20.19

新モデルハウス建築につき…

現展示場をお譲りします!!

子育て世代に嬉しいお家

Present!!
ご成約の方にうれしい特典有
1 オシャレな家具（150万円相当）付
2 家電購入費用50万円

RARA HOME 山形市南栄町展示場

学区 南小、第十中

販売価格 **3,300万円**

■延床面積:109.31㎡(32.30坪)
■土地面積:198.96㎡(60.18坪)

【物件概要】所在地:山形市南栄町3丁目(以下未定)/交通:JR奥羽本線「山形駅」車役11分(3.5km)/土地権利:所有権/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:準住居地域/建蔽率:60%/容積率:200%/現況:宅地/引渡:即日/接道:東側公道約6.0m/設備:東北電力・公共水道・公共下水道/取引形態:売主/間取り:4LDK/構造:木造在来軸組工法/建築年月:2018年1月

DESiGN WORKS 山形市陣場展示場

学区 金井小、金井中

販売価格 **3,290万円**

■延床面積:103.52㎡(31.31坪)
■土地面積:175.47㎡(54.15坪)

【物件概要】所在地:山形市陣場1丁目番(以下未定)/交通:JR左沢線「東金井駅」徒歩約11分(880m)/土地権利:所有地/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第2種低層地住居専用地域/健蔽率:60%/容積率:150%/引渡:即日/接道西側公道約10m/設備:東北電力・公共水道・公共下水道/取引形態:売主/間取り:3LDK/構造・木造在来軸組工法/建築年月:2018年9月

DESiGN WORKS 天童市 東長岡ZEH展示場

学区 長岡小、第三中

販売価格 **3,600万円**

■延床面積:220.40㎡(66.56坪)
■土地面積:122.56㎡(37.08坪)

【物件概要】所在地:天童市東長岡二丁目7番(以下未定)/交通:JR奥羽本線「高擶駅」徒歩約7分(約560m)/土地権利:所有権/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第1種住居地域/健蔽率:60%(70%)/容積率:200%/現況:宅地/引渡:相談/接道:北側公道約12m、西側公道16m/設備:東北電力・公共水道・公共下水道/取引形態:売主/間取り:4LDK/構造:木造在来軸組工法/建築年月:2019年2月

建築条件付 宅地

山形市漆山　宅地1区画/学区:出羽小、山形第七中

土地面積	分譲価格
201.67㎡(61.00坪)	6,000,000円

【物件条件】所在地:山形市漆山字沢江/交通:JR奥羽本線「漆山駅」徒歩約20分(約1,600m)/種別:条件付き売り地/引渡:相談/土地権利:所有権/地目:宅地/用途地域:市街化区域/健蔽率:60%/容積率:200%/取引形態:売主

天童市田鶴町　宅地1区画/学区:天童南部小、天童第1中

土地面積	分譲価格
202.23㎡(61.17坪)	9,900,000円

【物件条件】所在地:天童市田鶴町3丁目11(以下未定)/交通:JR奥羽本線「天童駅」徒歩約13分(約1,040m)/土地権利:所有権/地目:宅地/用途地域:市街化区域/用途地域:第1種中高層住居専用地域/健蔽率:60%/容積率:200%/現況:宅地/引渡:即日/接道:南側約4.3m/取引形態:売主/備考:上下水道完備

寒河江元町　宅地1区画/学区:寒河江中部小、陵南中

土地面積	分譲価格
199.84㎡(60.45坪)	7,556,250円

【物件条件】所在地:寒河江市元町四丁目12(以下未定)/交通:フルーツライン左沢線「寒河江駅」徒歩14分/土地権利:所有権/地目:宅地/都市計画:非線区域/用途地域:第1種低層地住居専用地域 健蔽率:50%/容積率:100%/現況:畑/引渡時期:造成後/接道状況:東南側公道約6.0m/設備:東北電力・公共水道・公共下水道/取引形態:売主/備考:上下水道完備

(売主) 株式会社 SRホーム
◎お問合せは 023-666-3555
〒990-0885 山形市嶋北3丁目2-21 Fax.023-666-35556

(社)山形県宅地建物取引業協会会員 山形県知事(3)第2205号
東北地区不動産公正取引協議会加盟
山形県知事登録1509
第1974号一級建築士事務所

女性プランナーとつくる
家族みんなにやさしい家

MUKU

OPEN HOUSE

4/20sat・21sun～27sat・28sun

open10:00－close16:00 長井市館町南

シンプル×機能的なインダストリアルデザイン

- ◆女性プランナーならではの充実の家事動線
- ◆多用途に使える広々土間空間

来場者特典 新生活に嬉しい！生活便利グッズプレゼント

※数に限りがあります。ご了承ください。

同時開催 全18区画

建築条件付き宅地販売会

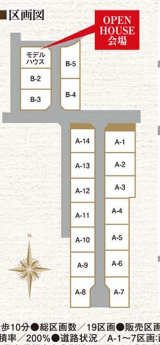
Minoni Garden

みのりガーデン館町南

安心地盤

冬も安心の消雪道路

■区画図



■会場案内&周辺地図

【建築条件付き宅地分譲概要】●所在地／山形県長井市館町南3909、他●交通／フラワー長井線「南長井」駅徒歩10分●総区画数／19区画●販売区画／18区画●区画面積／262.75㎡～292.30㎡●販売価格／842.4万円～972.6万円●地目／宅地●用途地域／第一種住宅地域●現況／宅地●建ぺい率／60%●容積率／200%●道路状況／A-1～7区画:西側(公道)6m、A-8～14区画:東側(公道)6m、B-2・B-3区画:西側(公道)6.4m、B-4・B-5区画:南側(公道)8m●設備／公営上水道、公共下水道、個別プロパン、電気:業者選択自由●引渡日／即日可●取引態様／売主:那須建設株式会社●備考／水道加入金:70,200円(20mmφで引込の場合)、下水道受益者負担金:@325円/㎡あたり、分譲地内は道路は消雪設備 ※先着順にてお申込み受付いたします。※建築条件付きとは土地売買契約締結後、3ヶ月以内に当社と建築請負契約が成立することを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立することを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が締結しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金額は全額お返しいたします。また、建築請負業者は土地の売主、又はその代理人であることが条件となります。

那須建設株式会社 0120-681-280

〒990-0810 山形市馬見ヶ崎1-14-8
TEL.023-681-2221 FAX.023-681-3331
http://nas-con.co.jp

建設業許可／国土交通大臣許可(特-般－26)第20820号 宅地建物取引業免許／国土交通大臣(3)第7413号 (公社)山形県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (公社)東北地区不動産公正取引協議会加盟

mamaid的マイホーム実現への道

ここだけは押えたい、土地探しのポイント

マイホームを考えるとき、間取りや建物のデザインに目がいきがちですが、快適な暮らしのためには、『どこに住むか』も大切。土地探しで気をつけたいことをまとめました。

理想の暮らしをイメージしよう。

現在、10年後、20年後にどんな暮らしをしていたいのかをイメージしてみましょう。家族で話し合い「我が家では何を優先するか」を互いに確認しておきます。

【例えば】
現在……夫婦、子ども（4歳）1人の3人暮らし。
10年後…夫婦、子どもがもう一人増えて、中学生（14歳）と小学生（11歳）に。
子ども部屋2ついるかな。
20年後…子ども達は成人し、子ども達の結婚も視野に。

現在のライフスタイルだけでなく、ある程度イメージすることが大切なんですね。

土地探しのチェックポイント

- □ 価格（解体費用や土留め工事など、追加費用が発生する場合も）
- □ 日当たり、接道（車の出し入れなども確認しよう）
- □ 通勤・通学（通勤や登下校にかかる所要時間や渋滞の有無、学区）
- □ インフラ（電気・ガス・水道の整備がされているか）
- □ 防犯（街灯や周囲に家があるかなど）
- □ 土地の大きさや形（細長いとか四角でないなどの場合、価格は安いが建築する際に割高になったり制限が生じることも）
- □ 交通の利便性（駅やバス停、国道・主要道路までの距離）
- □ 生活利便性（買い物や病院が近くにあるか、ごみ捨て場までの距離など）
- □ コミュニティ（周りにどんな人が住んでいるか）
- □ 気候風土（地震や水害に対する危険度、雪の多さなど）

どうやって探す？

【不動産店】インターネットやチラシに掲載されていない土地情報を持っている場合もあるので、住みたいエリアにある不動産店へ足を運んでみよう。

【建築会社】建築をお願いしたいところがある場合、土地探しも一緒にお願いしてみよう。資金計画やマイホームプランについて、総合的なアドバイスをもらえることも。

【自分たちで】希望するエリアがある程度決まっている場合、現地を見て回ることで、造成中や売り出し中の土地情報が得られるときも。そこに住んでいる人と情報交換するのも、おすすめ。

土地が見つかったら……

昼と夜、平日と週末によって、周辺の環境が変わるので、何度も現地へ足を運ぶのが大切。特に冬の降雪状況や梅雨の時期も要チェックですが、近所に住んでいる方に「雪多いですか？」など話を聞いてみるのも良いかも。

最後に

マイホーム完成まで、資金計画、土地探し、建築会社選択、デザイン・間取りの決定など、たくさんのするべきことが出てきます。数ヶ月から長いと1年以上かかる家づくりの期間中、モチベーションを保ち、家族が笑顔になるために、「どんな暮らしをしたいか」を家族間で明確にすることが重要なポイントです。このゴールデンウイークに、一度話し合ってみるのもおすすめですよ。

ほどよく自然体でかっこいい暮らし派
お気に入りのアイテムや道具に囲まれたライフスタイル。
このお皿に今日は何を盛りつけよう。
高性能モノコック構造とトリプルサッシ仕様で安心と涼しさは折り紙つきです。

ほどよく自然体で可愛い暮らし派
好きな「モノ」好きな「イロ」に囲まれたお気に入りの空間。
忙しい毎日でも家に帰ればホッと癒されます。
高性能モノコック構造とZEH仕様で
安心のあたたかさは折り紙つきです。

EVENT INFORMATION

＼そのお金ナニ代？／

A社は33坪で**2200万円**、B社は33坪で**1350万円**、C社は33坪で**1775万円**と言われました。さて、どれを選択しますか？

人生負け組になるまえに！

家づくりの本当の価格と資金計画を考えるセミナー

4/27[sat] **28**[sun] **29**[mon] **30**[tue]

①10:00～11:30　②13:30～15:00　③15:30～17:00

株式会社セレソンハウス

〒994-0049 山形県天童市南町三丁目13番7号 TEL.023-679-4820

http://selecao-house.co.jp

詳しくはこちら▶ セレソンハウス 検索

Welcome to YAMAGATA

県外出身mama座談会

profile

稲垣晴恵さん(34)
山形市在住。2歳、7ヵ月の二人の男の子のママ。北海道苫小牧市出身

齊藤幸恵さん(45)
米沢市在住。高3男子、中1男子、小5女子の三児のママ。
東京都足立区出身。

今野歩未さん(32)
山形市在住。3歳の男の子のママ。
北海道函館市出身

春は、仕事や学校など多くの人にとって環境が変化する季節。山形にも、転勤や結婚などさまざまな理由で移り住み、育児に奮闘するママたちが多くいます。新しい土地で暮らす上での悩みや楽しみの見つけ方などを、県外出身ママさんたちに語り合ってもらいました。

★知り合いゼロからの山形ライフ★

司会 山形滞在歴など、まずは簡単な自己紹介からお願いします。

齊藤 私は約20年前に東京から嫁いできました。住まいが雪の多い置賜ということもあり、冬は大変!! みなさん、山形の雪びっくりしませんでしたか?

今野 北海道出身なので、雪自体は驚かなかったのですが、同じ雪でも山形は水分が多くて重かった! 住んでみないとわからないことはいっぱいありますね。

稲垣 私は主人の転勤で山形に来て5カ月くらいです。知り合いもいなくて、どこに行くにも何をするにも、情報が欲しいですね。赤ちゃん含む子ども2人連れなので、冬の間はショッピングモールなど暖かい場所によく行きました。

今野 私は夫の仕事の都合で1年前に引っ越してきました。私も稲垣さんと同じで知り合いが全然いなかった。子どもと2人で毎日どこに行こう? というところから始まりました。

齊藤 私も引っ越してきた当初は、知り合いもいない、方言もわからない、ここでどうやって暮らして行こうか? という思いでしたね。

★地元ママとの出会いは園の役員★

稲垣 子育て支援センターには行っているのですが、2人の子どもを見ていると、他のママさんとは挨拶程度で全然話せない。子育てのイライラや悩みを話して共感し合える相手がほしいですが、なかなかママ友づくりは難しいです。それと、支援センターでは私のような、転勤で山形に引っ越してきたママに出会うことが多い気がします。地元のママさんとはどうやって知り合えるのかなぁ…。

齊藤 山形は、共働きで子どもが小さくても働いているママが多いですよね。私も子どもが小さい頃は、周りにいた地元のママさんはみんな働いているので、一体誰と話せばいいんだろう、と困りました。

今野 私のママ友づくりは、息子の幼稚園入園が大きなきっかけでしたね。1年間役員をやりました。最初は何もわからなかったけど、つながりが増えて、山形に詳しい他のママたちと話す機会ができたので、やってよかったです。

稲垣 4月から上の子が幼稚園に入園するのですが、引っ越した当初は、山形市の幼稚園に2歳児クラスがあることを知りませんでした。支援センターで偶然参加した、転勤族向けの会で教えてもらったんです。幼稚園は3歳からと思い込んでいたので、 教えてもらえなかったら知り得ない情報でした。住む自治体が変わると制度も変わるので、どう情報収集するか、悩ましい……。

Mamaid アンケート会員から県外出身ママへのアドバイス

◆ママ友づくりには、よく行く公園を決めること。はじめは毎日同じ場所はつまらないと感じるかもしれませんが、様々な公園を転々とすると同じ人と顔を合わせるチャンスが減るので…。毎日決まった時間に同じ公園は、かなり友人できやすいと思います。(山形市・Oさん)

◆私は、結婚を機に山形に引っ越してきたので、友だちもゼロからのスタートでした。最初はとても寂しかったですが、今ではたくさんの友だちができました。転勤であまり友だちがいないところで生活を始めるのはとても不安だと思いますが、自分で何とかしようとせず、同じアパートの人や近所の方に頼ることも必要です。山形の人は、みんな親切ですよ!(山形市・Oさん)

◆子どもが時間外に熱を出した時に診てくれるところが少ないので、事

斉藤　今はSNSが発達して、同じ境遇の方とネットで知り合って情報を得る事も出来ますよね。便利ですが、やはり顔が見えないからこそ、お互いの配慮が必要かな、と思います。

★口コミが知りたい病院情報★

司会　実家など頼れる場所が近くにない県外出身ママ。ママ自身が体調不良の時はどうしていますか？

今野　ひたすら耐えます（笑）。実家が遠いので、おばあちゃんに手伝いに来てもらっても、子どもが人見知りしてしまって、結局ママにべったりで…。結局自分でなんとかするしかないので、寝て治します！

稲垣　小児科など病院の情報も困りますよね。ネットの口コミより、信頼できる人から直接評判を聞いて選びたいです。

今野　私は、近所のママさんに聞きました。口コミサイトも参考にはしますが、やはり生の情報が一番助かります。

★芋煮など"山形ならでは"を体験したい★

司会　山形の気に入ったところ、こういうものがあったら嬉しいというリクエストは？

3人　山形は本当に食べ物が美味しい！特にさくらんぼや庄内柿などフルーツは最高です。

稲垣　スーパーに行っても、見たことがない野菜や初めての食材に出会えるので、とても新鮮で面白いですね。

今野　以前住んでいた宮城県気仙沼市では、市主催で転入者向けの講座があり、郷土料理の作り方を習ったり、地元の塩竈工場の見学に行ったり。託児もあってありがたかった。それがきっかけで友達が出来て、暮らしやすくなったかな。

稲垣　そういう講座いいですね。つながりづくりの場として、山形でもないかなぁ。私、まだ山形の秋を経験していないので、芋煮を作ってみたい！作り方を教えてもらって、河原で芋煮会やってみたいです。

斉藤　Uターンやーターンで山形に来る方もいると思います。縁があってよその土地から来た人に山形の魅力を伝えて、生活をサポートする取り組みが広がってほしいですよね。振り返ってみると、「郷に入っては郷にしたがえ」の言葉が本当にその通りだな、と感じました。周りと信頼関係を築きながら、少しずつ良い方向に行けたらいいですね。

参加者、スタッフで記念撮影。お疲れ様でした。

撮影協力：スナップハウス山形西バイパス店

前に夜間診てくれる場所（休日夜間診療所など）を調べていた方がいいと思います。（天童市・Sさん）

◆山形は子どもと遊べる施設が各市町村にあるのでまずはチェック。子どもと出掛けると自然と友達もできるし、家の中で子ども2人きりでいるよりおおらかでいられます。（東根市・Sさん）

◆県外出身なので、山形の方言をマスターしたい。子どもが方言でおしゃべりする姿が可愛いので。期間限定なら、なおさらその土地の言葉を楽しみたいなぁ～と思います。（酒田市・Sさん）

Editor's NOTE

見知らぬ土地で子育てに奮闘する県外出身ママたち。子どもの年齢が近かったり悩みが似ていたり、同じ境遇の人との出会いが、悩みを解決する一歩かもしれません。つらい時に「つらい」と言い合える仲間を探して、山形ライフを楽しみましょう！

YAMAGATAKEN

子育てするなら山形県

NAVIGATOR 「子育てするなら山形県」シンボルマーク めごりん

あそびにおいで☆子育てランドあ～べ

あ～べでは木のぬくもりたっぷりのおやこ広場でゆっくりと遊ぶことができます。新しい出会いを大切にお友達と会えることを楽しみにしています。GW期間中(4/27～5/6)も5/2以外開館しておりますので、ぜひご家族で遊びに来て下さいね。

問／子育てランドあ～べ
☎023-615-1930 Fax:023-615-1933
住／山形市七日町1-1-1 N-GATE1階
開館時間／9:00～17:00 毎週木曜日・毎月最終火曜日は休館

GWには木のおもちゃをたくさん準備してお待ちしていますよ。ママ・パパもくつろぎながらお子さんと一緒に過ごしてくださいね。

MURAYAMA

子育てするなら朝日町

朝日町 あさひまち

NAVIGATOR 非公式マスコットキャラクター 桃色ウサヒさん

大きな滑り台やトランポリンで思いっきり遊ぼう!

ア スレチック遊具や「りんごちゃんハウス(トランポリン)」が人気。小学校低学年までのお子さんとその保護者の方なら町内外問わず利用できます。毎月1回季節のイベントデーも。

住／朝日町宮宿2272 子育て支援センターあさひ(保育園隣)
営／9:30～16:45 休／毎週木曜日、第3日曜日、12月29日～1月3日(その他健診時など) 問／子育て支援センターあさひ ☎0237-67-2268

輝く未来の子どもたちのために

河北町 かほくちょう

NAVIGATOR 河北町公式マスコット べにのすけ

かほくあい子育てセンターに遊びにきてね!

今 年も毎月一回のサロンや楽しいイベントを用意し、アットホームな雰囲気で皆さんのご参加お待ちしております。親子で遊びたい時、素敵な出会いもきっと楽しめます。

住／河北町谷地字雷堂399-1
営／平日9:00～17:00 休／土日祝日
問／かほくあい子育てセンター ☎0237-85-1211

将棋駒といで湯とフルーツの里
"笑顔 にぎわい しあわせ実感 健康都市"

天童市 てんどうし

NAVIGATOR げんキッズイメージキャラクター こまたん

タッチケアにご参加ください!

音 楽に合わせて赤ちゃんのヨガをしたり、読み聞かせをする無料のイベントです。毎月第2・3・4木曜日に定期開催していますので、電話にてお気軽に申込みください。

問合せ先
日時／平成31年4月25日(木)ほか、月に3回10:00～ ※参加無料・要予約
住／天童市芳賀タウン北二丁目7-18
問／天童市子育て未来館 げんキッズ ☎023-651-8240

そば・バラ・徳内ばやしのまち

村山市 むらやまし

NAVIGATOR 村山市キャラクター ムララ

最上徳内記念館に行ってみよう!

昔 の遊びや昔の暮らしコーナーがあり、昔懐かしいおもちゃは手に取って遊べるので、お子さんだけでなくご家族で遊べます。また、今年は親子で体験できるミニワークショップが盛りだくさん!

☆ミニワークショップなどのイベントについて、詳しくは村山市公式サイトをご覧ください。(問／村山市 ☎0237-55-2111)
問／村山市最上徳内記念館 ☎0237-55-3003

毎月ピックアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介。
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

SHONAI

人と自然が輝き合う　日本一住みやすい町

庄内町 しょうないまち

NAVIGATOR 庄内町観光ガイド つや美

八幡公園でお友だちと一緒に遊ぼう!

外遊びが楽しい季節になりました。5月10日(金)、庄内町余目の「八幡公園」に10時集合!!　みんなでしゃぼん玉を作ったり、公園の遊具で思いっきり遊んだりしましょう。

住／庄内町余目字土提下50-1
開放／平日・土 午前9:00～午後4:00(火:立川ひろば)　休／日・祝日
問／庄内町子育て支援センター　☎0234-42-2268

子どもたちの夢を育むまち
～子どもたちに夢を～

遊佐町 ゆざまち

NAVIGATOR イメージキャラクター 来～ちゃん

初めての方でも、大歓迎です!

遊佐町子どもセンターにて、講師の先生と一緒に「ハーバリウム(浮遊花)」作りをします。当日は、お子さんの託児もしていますので、ぜひみなさんお気軽に申し込みください。

日時／5月23日(木)10:00～11:00
場所／遊佐町遊佐字広表6-8　遊佐町子どもセンター
申込／5月1日(水)～5月16日(木)先着7組　材料費1,200円
問／遊佐町子どもセンター　☎0234-72-5858

MOGAMI

森が人をつなぐまち　子育て大国　最上町

最上町 もがみまち

NAVIGATOR 最上町 マスコットキャラクター モガンバ

「こどもの広場」がリニューアル!

こども園の0歳児受け入れ拡大に伴い、広場のスペースを見直しましたが、これまで同様ひまわり図書室を併設し、子育て中のご家族とお子様が自由に遊べる場所を開放しています。

住／最上郡最上町大字向町680-2
開／月・火・金(当面の間)9:00～11:00・13:00～16:30
図書館／月～土　9:00～17:00　料金／無料
問／子育て支援センターひまわり　☎0233-43-4422

人が輝き 町が輝き 未来が輝く まむろ川

真室川町 まむろがわまち

NAVIGATOR 梅の花の妖精 うめ子ちゃん

子育て支援センターに遊びに来てね!

子育て支援センターは、でねんねの赤ちゃんから安心して過ごせる広場を常設・巡回で開催しています。子育ての情報交換などにもご活用ください。

住／真室川町新町233-1
営／平日9:30～11:30、14:00～16:00 、第2土曜日9:30～11:30
休／土日祝、毎月第1、3月曜日
問／真室川町中央公民館内　子育て支援センター「たいよう」☎0233-62-2278

OKITAMA

確かな未来へ　夢はぐくむまち

南陽市 なんようし

NAVIGATOR 南陽市商工観光課 前司さん

6月1日(土)に双松バラ園が開園します!

南陽市内を一望できる香り立つ双松バラ園。限定「ローズジェラート」が大人気です。南陽のバラまつりでは「南陽宣隊アルカディオンショー」など楽しいイベントが盛りだくさん!

南陽のバラまつり／6月1日(土)～7月5日(金)　開／9:00～17:00　休／無休
料／無料(バラまつり期間中は中学生以上300円、小学生100円、小学生未満無料)
住／南陽市宮内4396-1
問／南陽市観光協会　☎0238-40-2002

夢と愛を未来つなぐまち

川西町 かわにしまち

NAVIGATOR 川西ダリヤ園 ダリアちゃん

川西ダリヤ園の遊具で遊ぼう!

川西ダリヤ園では、すべり台やアスレチックなど、様々な遊具を揃えております。対象年齢が3～6歳や6～12歳の遊具がありますので、小さなお子様でも安全に遊べます。

住／川西町大字上小松5095-11
期間／4月27日(土)～11月4日(月・祝)　※8月1日からは入園料がかかります。
問／川西町まちづくり課　☎0238-42-6668

ぽのぽのぼーの！ Pono Pono Buono

「ぽの」はハワイ語で「健康でしあわせ」。「ぼーの」はイタリア語で「おいしい！」という意。季節の料理や旬の食材を使って、子どもたちが"おいしくて健康でしあわせ"になれるレシピをお届けしていきます。

Check!

Pono Pono Kitchen
山形市江南にて新米ママ向けの離乳食コースや幼児食などの料理教室を開催中。離乳食ってどうしたらいいかわからない、子どもが偏食で困っているなど、子どもの食の悩みを、おしゃべりを楽しみながら解決していきましょう。

【PROFILE】佐藤美和／山形市生まれ。一念発起して公務員を辞め、東京から山形へUターンし、料理教室「Pono Pono Kitchen」を開く。管理栄養士。元保育園栄養士。

こいのぼりオムライス

＜材料（4人分）＞

- ご飯　茶碗4杯
- A 鶏もも肉　1/2枚
- A 玉ねぎ　1/2個
- A ピーマン　1個
- サラダ油　大さじ1
- トマトケチャップ　大さじ3
- 塩・こしょう　少々
- 卵　3個
- 塩　少々
- アスパラガス　4本
- ミニトマト　8個
- ベビーリーフ　適量
- チーズ　適量
- 海苔　適量
- トマトケチャップ　適量

①鶏もも肉は1cm角に、玉ねぎ、ピーマンはみじん切りにする。アスパラガスは塩茹でする。ミニトマトは半分に切る。卵はボウルに割りほぐし、塩を加えてよく混ぜておく。
②フライパンにサラダ油を入れ、Aを加え炒める。鶏肉と野菜に火が通ったらケチャップを入れ、ケチャップの水分を飛ばしながら炒める。
③②に温めたご飯を入れ、ケチャップがご飯に馴染むまで混ぜながら炒め合わせ、塩・こしょうで味を整える。
④卵焼き器用のフライパンで薄焼き卵を4枚作る。
⑤ラップに薄焼き卵を置き、その上にチキンライスをのせ、ラップごと巻く。ひっくり返してこいのぼりの形に整えお皿に盛り付ける。チーズと海苔は丸く切り、目を作る。ケチャップでうろこを描く。アスパラガスとトマトでポールにする。ベビーリーフとミニトマトを飾る。

～食育ポイント～

★子どもと一緒にケチャプで模様をつけよう！ 卵アレルギーのお子さんには、ホットケーキミックスでクレープ生地を焼くと、薄焼き卵の代用ができます。

新じゃがとスナップエンドウのジャーマンポテト

＜材料（4人分）＞

- 新じゃが　2個
- スナップエンドウ　4本
- 玉ねぎ　1/4個
- にんにく　1片
- ベーコン　40g
- オリーブオイル　大さじ1
- 塩　少々
- こしょう　少々

①新じゃがは皮をむいて、2mm厚さの半月切りに、玉ねぎは薄切り、にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切っておく。
②スナップエンドウは筋を取り、塩茹でし、半分に割いておく。
③フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ、弱火でにんにくを焦がさないように香りが出るまで炒める。ベーコン、新じゃが、玉ねぎを入れ混ぜ合わせ、蓋をして蒸しながら炒めていく。時々かき混ぜ、じゃが芋に火が通ったら蓋を取り中火にし、じゃがいもに焦げ目をつける。塩、こしょうで味を整え、最後にスナップエンドウを盛り付ける。

～食育ポイント～

★子どもにスナップエンドウの筋取りをしてもらおう！

10 編集長sakuraの今月の#Instagood♪

本誌に関係あったり、なかったり～

#1 ♥いいね!0510件

#2 ♥いいね!0510件

#3 ♥いいね!0510件

#4 ♥いいね!0510件

#5 ♥いいね!0510件

#6 ♥いいね!0510件

mamaid123

今月も北から南へ、西から東へと駆け抜けました。取材中で出逢ったアレコレ…、誌面に載せきれなかったこぼれ話、はたまた公式インスタにも載せていない内容などなど、このコーナーで紹介しちゃいます。

#instagood #instadaily #instalike #instapic
#instalove #instafood #instalove

#1 おやつ日和、ただ今絶賛製作中。ゴマちゃんのお顔をゴマで描いてます。かわいく描くのって難しいーっ!!

#2 TUYアナウンサーの有ちゃんが会社に遊びに来てくれました。いつも元気な有ちゃん。応援していますよん♪ #どよまん

#3 子連れdeランチでお邪魔した「庭園喫茶　錦」さん。お池に泳ぐたくさんの鯉から、ハートマークの恋を見つけることができたら恋愛成就とか!?

#4 今月から登場した新キャラクター「くまうさファミリー」。表情のバリエーションもいろいろあるんですよ。毎月登場するので、みんなよろしくね。

#5 表紙でお世話になったFutaba cafe さんのクレープ……めっちゃ美味しそう 今度はランチでお邪魔しますね。

#6 新元号の発表を社内みんなでパブリックビューイング。令和元年もmamaidは力の限り全力疾走するぞぉ!!

mamaid公式Instagram［mamaid123］←検索
フォローよろしくね♪

みんなで解決!

お悩み相談室

NAYA-mail

先月の悩ママ
りょうちゃんママさん

6歳の息子は、母に何も教えてくれません。「幼稚園で何して遊んだ?」「何も～」。「今日一番楽しかったこと何?」「忘れた～」。すべてこんな調子で戸惑います。幼稚園の先生からは様子を聞けるけど、4月からは小学生。そうもいかなくなります。こんな息子とのコミュニケーション、よい方法はありますか?

読者の皆さんからのアドバイス

Oさん

どういう心理でなにも答えてくれないか、考えることが鍵になりそうな気がします。ただ単に面倒で言いたくないのか、それともつまらないから言いたくないのか。それとも、本当は言いたいのに母の気を引くためにわざと言わないのか…。子どもの様子を良く観察して、話してくれるように促せれば良いですね。

ジャスミンままさん

4歳の娘の最近のロ癖は、「ひ.み.つ」。言っている姿はかわいいのですが、反面困っています。お風呂でスキンシップしながらお話ししていると、ポロっと本音が聞けるときがあるので、お風呂は大事な時間です。

ぴこちゃんママさん

具体的な内容を聞いてみてはどうでしょう。今日どうだった? だと、私も、いつも通りって応えてしまうと思います。「午前中はお外に行ったの? 」「お昼は何食べた? 」とか、具体的に聞いてみては。でも、とりあえずしょんぼりせず元気に帰って来たなら、「何も一」、は楽しく過ごして来たってことではないでしょうか?

ミントさん

うちの子もそんな感じだったので、具体的に聞くようにしました。「何してあそんだ?」ではなく、「鬼ごっこした? 」。「何が楽しかった? 」ではなく、「雪遊び楽しかった? 」といった感じです。子どもも、まだうまく説明できないのかもしれませんね。具体的に聞いて、そこから広げてあげてください。小学生になった娘はいろいろ話してくれるようになりましたよ。

Mさん

悩みを読んで「うちの長男と同じ! 」と思いました。長男は4月で2年生になりますが、学校生活を話してくれず戸惑っていました。そこで、「何した の? 」「何あったの? 」と聞くのではなく、自分のことを話すようにしました。「今日お昼に給食何食べた? お母さんはね、カレー食べたよ。そのカレーが辛くて さ! 」とか「お母さん今日仕事で失敗しちゃったけど みんな助けてくれたよ。○○君は何か困ったことあった? 」など、自分の話を盛り込んで聞き出していました。続けていたら、「お母さん今日何回休憩した? おやつ何食べた? 」などと長男から聞いてくれるようになり、会話も増えました。

ふみさん

私の兄がそんな感じで、家ではあまり学校の様子を話さない子どもでした。私は対照的に、親に何でも話すタイプだったので、親は私から兄の情報を得ていたと思います。男の子はそういうタイプが多いのでしょうか。兄弟やママ友達などを通じて様子が聞けると、少し安心できるのかなと思います。

ヒーチーさん

何も言わってくれないと心配になってしまいますよね。何も言わない=何も問題がない、と捉えて、しつこく聞かないのもひとつの手かもしれません。あとはきちんと向かい合って「何があったか教えて欲しいなぁ」と、息子さんの好奇心を刺激するような聞き方をしてみては。楽しそうに聞いてあげたら、喜ぶかもしれません。

リアス式海岸さん

男の子はペラペラ話しませんよね。うちの場合、姉が何でも話してくれるので話しを聞き過ぎて心配が募る…。弟は何も話してくれなくて心配になる。足して2で割るくらいがちょうど良いのですが。小学校には連絡ノートやカードがあるので、先生と連絡カードを通じて家での出来事や学校でのことを相談すれば、大丈夫だと思います。小学生になるのをきっかけに、本当に大事な事だけしっかり伝えてくれるように息子さんとお約束してみては。

たぬきさん

成長するとこういうこともあるのか…と思いました。お母さんに対して照れ臭い気持ちもあるのかしら? まずは、親子で楽しめることを増やしてみては? あとは、お父さんの出番ですかね。

バンビさん

11歳の男の子を持つ母です。我が子もそうでした。他の男の子のお母さんから、「うちの子なにも話してくれなくて」って言われて初めて、うちもだ! と気付きました。お話が得意でない男の子は多いと思います。しかし興味のあること、自分が活躍したこと、俺ってスゲーと思ったことは話してきます。私自身も忙しいけど聞いてあげなきゃなと思っています。

ももたろうさん

自主学習の一環で、日記をつけてもらうのはどうでしょうか。夏休みに書く一行日記のような軽いものでもいいと思います。私自身、両親が共働きで忙しかったこともあり、毎日の日記にお母さんが返事を書いてくれるのが嬉しかった記憶があります。

Next NAYA-mail

今月の悩ママ
マダムワンオペさん

子どもがパパになつきません。夫は仕事が忙しく、平日は子どもが起きている時間に帰宅できません。休日、子どもの世話をしようとしたり遊ぼうとしても、「パパいや!!」「ママがいい!!」と子どもは全力で拒否し、ママにベッタリ…。夫は嫌がられたことに傷つき、ますます育児参加から遠のく…という悪循環です。子どもがパパっ子になるために、何かよい方法はありませんか?

皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!

みんなで"子育て"考えよっ!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」と入力し、「あなたのお悩み」や「今月のお悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはイニシャルを書いて送ってね。皆さんからたくさんのメール、お待ちしています。

家計応援プロジェクト

Sony Life

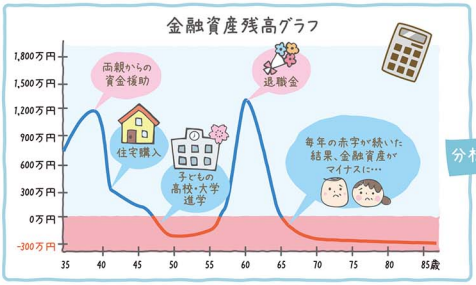
聞いててよかった!

ママの疑問・悩みにお応えします!

ママの悩みは いつもいっぱい!

まずは、将来の収支シミュレーション。そこから分析し、改善策を見つけましょう!

生活費、お子さまの教育費、住宅にかかる費用などの「出ていくお金」と、これからの給与、支給年金などの「入ってくるお金」が、時間の経過とあわせて整理され、明確になります。ここから分析して、お金の貯め方や働き方など、改善策を導きます。



分析

個別の収支シミュレーションは、無料相談会へどうぞ!

無料 シマカラにて個別相談会を開催しています!!

予連れでも安心!

完全予約制ですので、
下から希望時間を選び、ご予約ください。

相談時間

①10:00〜 ②13:00〜 ③16:00〜

※ご相談のお時間は、ご希望に合わせて調整いたします。また、山形県内なら出張相談も可能ですので、お気軽にお問合せください。

ソニー生命保険株式会社

〒990-0039 山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6階
山形支社 第3営業所 募集文書登録 NO. SL19-4230-0025
担当/ライフプランナー 原田英樹 ✉ hideki_harada@sonylife.co.jp

メールはこちらから

ご予約・お問合わせはこちらへお気軽にどうぞ!

TEL.023-615-0761

●個人情報の取り扱いについて:お客様の個人情報につきましては、セミナー出席の確認ならびにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービス等のご案内にのみ利用させていただきます。

アラフォーママみきぽんの ～映えないダイアリー～

13. うちの子は、魔法使い!?

Plofile
文／みきぽん
1978年、上山市生まれ。スポーツカーと星野源をこよなく愛する息子（4歳）と、むっちりバディが悩ましい娘（1歳）の子育て真っ最中。元保育士。美味しいコーヒーとパンがあれば幸せ。

4月、息子が4歳の誕生日を迎えました。身長は100センチを超え、体重も産まれた時の5倍に。言葉が遅かったことを心配して、一生懸命読み聞かせをしていたのが、ちょうど2年前。いまでは、「寝る前にビールで乾杯しようぜ」や「歯を磨いたら、ゴルフの練習でもしよっかな」と、まるでサークルの合宿に顔をだす先輩のような発言をするので、ある意味心配になる今日この頃です。ちなみに、当時読み聞かせていた本は、「頭のいい子を育てる日本のおはなし366」。頭ではなく、ノリの軽い子に育ってしまったのでしょうか。そして、半年前から戦隊シリーズにハマり、24時間常に何かと戦っております。車に乗ると、コックピット（チャイルドシート）に座るやいなや、サングラスをかけ、水鉄砲を片手に戦闘モードへと突入。日よけ用のカーテンから外を覗き、街の平和を脅かす敵を探しています。本人はいたって本気なので見て見ぬふりをしていますが、極めつけは、自動ドア。どうやら、魔法を使って開けていると信じているようなのです。想像してみてください。サングラスをかけた子どもが、「ひらけ～」と手をパーにして鬼の形相で走ってくる姿を。親の顔が見てみたい。まったく、どんな育て方をしているのかしら。

「男子って、ホントおバカだわ」が口ぐせの毎日ですが、ふと幼かったある日のことを思い出しました。当時放送していた「魔法の天使クリィミーマミ」が大好きだった私。鏡の前で、魔法ステッキを使って遊んでいたとき、突然電気が消えてしまったのです。その瞬間、世界が終わったと本気で思い、魔法でなんとかするしかない！と泣きながらステッキをふり続けた純度100%の私。パッと電気がついた瞬間、「ついに魔法が使えたわ!!」と、己の能力に驚き、それじゃと、空を飛ぶことを決意したのです。翌日、幼稚園の階段からふわりと足を踏み外し、そこから勢いよく転げ落ちて目が覚めました。すみません、魔法男子を育てたのは、間違いなくこの私です。

息子自慢の武器「総額400円」格安で街の平和を守っております……。

シングルマザー・ケニ子の 人生ほぼ上々

Plofile
文…ケニ子
5歳の娘を持つシングルマザー。「子どもと二人でいかに楽しく生きるか」を目標に暮らすが、なかなかうまくいかず辟易する毎日を過ごしている。好きなものはロック・ロールと寿司。

『春だよ！おめでとう！』

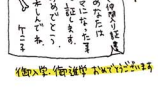
新学期ですね。ご入園ご入学ご進学、おめでとうございます。そしてご出産されてこのマーメイドを手にした新米ママさんもおられることでしょう。みんな、おめでとう！うちの子も無事年長さんに上がれたよ！おめでとう！ありがとう！

赤ちゃんってやっぱり可愛いですよね。ちっちゃくって、くりくりで、鳴き声だって「ピェ～！」みたいな、可愛くて笑顔になっちゃう。見てるだけで幸せな気持ちになりますね。そしてそんな幸せな気持ちのまま赤ちゃんを親御さんに渡して、帰る…と。

そうですよ、他人の子だからこんなに癒されるんですよ…。いや、わが子にも癒されるけど。けども！ あぁ、走馬灯のように蘇るあの日々。陣痛と激痛に耐えて産んだ赤ちゃん。ほっとしたのも束の間、トイレに立つのすら困難で、股は痛いし尻も痛い。夜は眠れず、乳の出も悪くイライラする毎日。腹が減って産後ダイエットなんてする気も起きず、旦那は全く役立たず（あ、ウチだけですねこれは）。イヤイヤ期、赤ちゃん返り、食べてくれずに冷めるごはん、おもちゃ屋でゴネて帰らないわが子にイラつく自分。

そんなことが頭をよぎるんです、赤ちゃんを見ると。あぁ、あの苦労をイチからするんだなぁ、って。世のお母さん達、尊敬します。本当に今がんばっているんだなー、と先輩面してエールを送りたくなるのです。産むのに必死だったろうけど、これからもこんなに苦労が待っているんだぞ！がんばれ！と。そして困っていることがあるなら助け舟を出せる女でいたいですね。

余談ですが私は陣痛がきた時、痛さで気を失う↓船場吉兆の記者会見の夢を見る↓五分後に痛くて目覚める↓気を失う↓船場吉兆の夢を見る…のエンドレスでした。出産って本当にミステリアスですね。新米ママも、子育て中のママも、みんなみんなおめでとう！ 新年度がんばっぺ！



mamaid special インタビュー

ケロポンズ

歌＋ダンス＝感覚や心で動けて気持ちいい!!

♪エビカニクスで踊っちゃお!! ♪

一度聴いたら耳から離れない、独創的なリズムの歌と楽しい踊りで大人気の二人組ユニット「ケロポンズ」。山形市でのコンサートを前に、おふたりに歌で伝えたいメッセージや子どもたちへの思いをお聞きしました。

——おふたりが「ケロポンズ」として活動し始めたきっかけを教えてください。

もともとケロが「トラや帽子店」という親子向けのバンドをやっていて、そのバンドが2000年に解散しました。その時やっていたような子どもも大人も楽しめるコンサートをやろうということで、ケロの講習会で伴奏をしていたポンに声をかけて、ケロポンズを結成しました。

——「エビカニクス」をはじめ、子どもたちに大人気の曲を多数発表されているおふたり。子どもたちに響く楽曲づくりの秘訣は何かあるのでしょうか。

基本は自分たちが面白いと思うもの、自分の中にいる子どもたちと一度想像で遊んでみて楽しいものを作っています。シンプルで初めて会った人ともすぐ一緒に遊べるものを目指しています。

子どもも大人も全力で楽しむステージ

——歌いながらノリノリのダンス。歌とダンスを組み合わせることでどんな効果があると思いますか?

子どもは楽しければ動く生き物だと思っています。音楽もダンスも、子どもたちとても近い存在、特別なものではないんですね。その2つが合わさることで、頭ではなく感覚や心で動く気持ち良さみたいなものを感じることができると思います。

——全国でコンサートを開催されており、3月には米沢市、東根市でも公演しました。会場で直接子どもたちとふれあってみて、いかがですか? 子どもたちやパパママの反応、感想には、どういったものがあるのでしょう?

わたしたちのコンサートは、そこに集まってくださったみなさんと一緒に作っているようなステージです。子どもたちが言った"言って欲しい"が起こったり、パパママも突然舞台に出てもらって演目に参加してもらったりも。最近はお父さんの参加も多くて「楽しかった! 大人も楽しめるなんて思っていませんでしたよ!」なんて言うお声も、うれしいですね。

親子で好きな音楽を共有して

——マーメイド読者のパパやママに、子育てに音楽を取り入れるコツやアドバイスをお願いします。

親の好きな音楽を子どもと一緒に聴いたり歌ったりしたらいいですよ! 子どものために、って好きでもない音楽を無理やり聴くこともないと思います。親子でお互いに好きなものを共有できるといいですよ!

——「ケロポンズ」の歌を通して、子どもたちやファミリーに伝えたいメッセージをお願いします。

大人も子どもも自分の心が喜ぶこと、楽しいと思うことを大切にしてほしいです。音楽って心も体も開放してくれるものだと思うので、すべての子どもたちが一緒にいる人たちと楽しい時間をすごして大きくなってほしい、これがわたしたちの願いです。

Editor's NOTE

「楽しければ子どもたちは動く、大人も子どもと一緒になって楽しもう!」という明るく前向きなケロポンズのメッセージ。子育てするママたちを励ましてくれるような気がしました。山形公演での会場はどんな盛り上がりになるのか、楽しみですね。

ケロポンズ ファミリーコンサート

6月29日(土)山形テルサ(山形市双葉町1-2-3)

第1回公演　開場11:00　開演11:40

第2回公演　開場14:00　開演14:40

全席指定　前売り2200円/当日2500円

※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)。

※駐車場は、山形駅西口駐車場、霞城セントラル駐車場など近隣の有料駐車場を利用してください。

今月のエンタメ。

05 MAY ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメはじまり、はじまりぃ〜。

BOOK

Now on sale

八文字屋 本店
[TEL]023-622-6736
[住所]山形市本町2-4-11
[営業時間]10:00〜20:00
http://www.hachimonjiya.co.jp/

ともだち

玉川大学出版部　1,200円(税別)

「ともだち」って、なんだろう。仲良くするだけじゃなく、時にはけんかもする。だけど、かけがえのない存在。この本は、こんな風にしたら相手はどんな気持ちかな？と問いかけたり、年齢や国籍が違っても、友達になれると教えてくれたり。「だれだって、ひとりぼっちではいきてゆけない」。詩人・谷川俊太郎のストレートな言葉と和田誠の素朴な絵が心に響きます。親も子も、新しい出会いが多い春。親子で一緒に読みたい一冊です。

予約の取れない 家政婦マコのポリ袋でつくりおき

ワニブックス　1,300円(税別)

今テレビで大人気の料理研究家makoの、ポリ袋を使った料理本第2弾。熱に強く冷凍もOKなポリ袋で、洗い物を大幅に減らし効率的な調理が実現。食材と調味料を入れて湯煎やレンジ調理するだけで、メインや副菜が完成する100のレシピを紹介しています。1週間分の作り置き23品が、誰でも38時間でできるというコーナーでは、野菜の切り方、調味料を入れて揉むなど、手順を写真付きで解説。これであなたも作り置きマスター に?!

DVD

For rent

コーヒーが冷めないうちに

本屋大賞にノミネートされたベストセラーを、有村架純主演で映画化したファンタジードラマ。主人公が働く喫茶店では、ある席に座ってコーヒーを注文すると、望んだ時間に戻れるという不思議な都市伝説があった。ただし、過去に戻っても現実は変わらない、過去に戻れるのはコーヒーが冷めるまでの間だけ、など細かいルールがあり…。コーヒーを飲みながら、自分自身の過去にも思いを馳せて鑑賞したい作品。

劇場版マイリトルポニー プリンセスの大冒険

アメリカ生まれのキッズアニメの劇場版。ポニーたちの楽園・エクエストリアが突然テンペストシャドーに襲われ、プリンセスたちは動きを封じられてしまう。なんとか逃げ出したトワイライトスパークルは、仲間を救うために旅に出る。大勢の友達との出会いと別れを経験しながら、冒険をすすめる主人公。果たしてエクエストリアを助けることはできるのか?! たくさんの歌が冒険を彩る、ミュージカル仕立ての作品です。

MOVIE

New release

MOVIE ON
[TEL]023-682-7222(自動音声案内)
023-682-7235(直通9:00〜18:00)
[住所]山形市嶋北1-2-2
アトラクション型体感シアターMX4D登場

フォーラム
▶ 山形 [TEL]023-632-3220
[住所]山形市香澄町2-8-1
▶ 東根 [TEL]0237-43-8060
[住所]東根市大字蟹沢1797-1

ソラリス
[TEL]023-674-0035
[住所]山形市城南町1-1-1霞城セントラルB2F

イオンシネマ
▶ 天童
[TEL]023-665-1166(問合せ)
[住所]天童市芳賀タウン北4-1-1
イオンモール天童2F
イオンシネマ三川、イオンシネマ米沢も絶賛上映中!

MOVIE ON　4/26 公開

東映まんがまつり

「しつれい　こかせていただきます」の決めゼリフで子どもたちに大人気の「おしりたんてい」、釣りが大好きな少年が世界中の海で大物を狙う「爆釣バーハンター」、人気育児エッセイをアニメ化した「うちの3姉妹」、段ボール工作が動き出す不思議なアニメ「リさいくるず−」の豪華4本立て。「おしりたんてい」は、街に新たにオープンするお店で、カレーに使う大事なスパイスが消えた?! おしりたんていが、ププっと解決いたします!

ソラリス　イオンシネマ天童　4/26 公開

バースデーワンダーランド

自分に自信の持てない主人公の少女アカネが、自身の誕生日の前日に「この世界を救ってほしい」と謎の錬金術師ビボクテラスとその弟子であるビボに懇願されます。アカネは地下室からつながるワンダーランドへと強引に連れ出され、救世主として大冒険に出ることに。世界を破壊しようとする敵と対峙した時、アカネが下す人生を変える決断とは!? 映像美と感動の結末は、ぜひ劇場で体感したい、原恵一監督の最新長編アニメーション。

ソラリス　5/10 公開

チア男子!!

「桐島、部活やめるってよ」で知られる朝井リョウの人気小説が映画化。7人の男子大学生が、チアリーディングでステージに立つことを目指し悪戦苦闘する、青春感動物語。主人公の晴希は、打込んできた柔道をけがで辞め、幼馴染の一馬に誘われ男子チアグループ「BREAKERS」の結成を目指す。横浜流星、中尾暢樹ら若手注目俳優が披露する、男子ならではのダイナミックなパフォーマンスが見どころ。

ソラリス　MOVIE ON　イオンシネマ天童　5/17 公開

コンフィデンスマンJP

古沢良太が脚本を担当し、2018年に放映されたドラマ「コンフィデンスマンJP」の劇場版。長澤まさみが多彩な変装姿を披露した天才詐欺師の主人公「ダー子」に加え、東出昌大の「ボクちゃん」、小日向文世演じる「リチャード」のおなじみメンバーが集結。3人の信用詐欺師たちが、日本を飛び出し、香港で一世一代の大仕事に挑む。目に見えるものが真実とは限らない！ あなたは真実を見破れるか?! 監督はドラマ版の演出を務めた田中亮。

ごんどうまゆの

嬉々にっき

子どもの成長はあっという間。毎日色々あるけれど、なんでもない日常こそが貴重なのかもしれません。そんな大切に残しておきたい日々の出来事を、イラストエッセイで綴っていきます。

Plofile

ごんどうまゆ

1986年生まれのイラストレーター。山辺町出身。夫と息子と3人暮らし。日常に癒しを求め、ベランダで植物を育てている。

05.｜家の中に楽しみを

息子は赤ちゃんの頃、一時間以上抱っこであやして寝かしつけても、布団に下ろした途端に泣いて起きちゃう『ラクではない』タイプの子だった。夜泣きもあったから、私は毎日ヘトヘト……。育児疲れを癒したい。そこで、家の中に楽しみを用意することにした。

ひとつめは、チョコレート。オレンジピール入りのものや、罪悪感の少ないハイカカオのもの。これらのチョコレートが冷蔵庫にあるだけでワクワクしてしまう。おやつにはもちろん、息子の夜泣きが朝まで続く大変なときにも、チョコレートをぱくりとつまむと気持ちがほぐれた。ふたつめは、お茶。授乳中はノンカフェインのものをチョイス。気分をさっぱりさせたいときにはペパーミントのハーブティー、ぽかぽか温まりたいときには香ばしいごぼう茶。いくつかストックしておくことで「今日はどのお茶を飲もうかな」と選ぶ楽しさもある。息子のお昼寝中に、チョコレートとお茶をお気に入りの器でいただく。フゥ〜〜っと一息つく瞬間、張り詰めていた気持ちが緩みます。

そんな息子も、成長するにつれて夜泣きをしなくなり毎晩ぐっすり眠っている。寝かしつけはラクになったけれど、その後もトイレトレーニングや幼稚園でのことなど、新たな悩みに直面しては解消しての繰り返しだ。子育てというのはその都度心配事が出てくるものらしい。まだまだ先は長いから、これからもささやかな楽しみをいっぱい用意してお母さん業を営んでいきたい。

美容外科・形成外科・皮膚科・歯科

クリスタル美容外科

山形・完全予約制・土日祝も開院・営業時間10:00〜19:00
・カード、医療ローン取扱い・山形市本町1-3-14-3F東北電力交差点角

お気軽にお電話下さい 0120-107-379

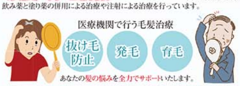
http://www.crystal-biyou.com/ 詳しくはホームページで

ご予約受付中!　クリスタル美容外科　検索

ゴールデンウィークも休まず、祝日も開院!

―― 薄毛治療専門センター開設 ――

◆頭髪・薄毛治療 男性も女性もOK 3万5,000円/内服外用薬1ヶ月分
飲み薬と塗り薬の併用による治療や注射による治療を行っています。



誰とも会わずにスマホで完結、お手軽に頭髪・薄毛治療

頭髪治療後2,4,6ヶ月　赤み、かゆみが出る場合があります。

男性だけでなく、女性専用の発毛育毛治療薬も

内服薬、外用薬、注射薬の併用など一人一人に合わせて治療を行います。電話やメールなどでカウンセリングなど、お気軽にお問合わせください。

◆注射でシワ治療 5〜11万円/1本
注射で出来るシワ治療です。当日からお化粧をしていただけます。

◆まぶた・頬のたるみ 25万円/上まぶた
たるんだ皮膚や脂肪を取り除く、日帰り手術をお受けいただけます

◆下まぶたのたるみ 11万円/片目
まぶたのたるみの気になる部分に注射をすることで治療します。施術は痛みを取り除く麻酔クリームを塗って10分ほどで終了します

◆若返りプチ整形 10万円/1本
メスを使わずにシワ・たるみを治療
【切らずにできるリフティング】
気になる頬のたるみを、特殊な糸で引き上げます。１０分程の施術です。

GW中にお悩み解消がオススメ!

◆わきが・多汗症 汗ニオイはもちろん永久脱毛も可能 15万円/注射1回
日帰り手術が可能です。
他院修正もお受けしております。
ボツリヌストキシン注射による治療もおよそ５分程度で出来ます。

◆脂肪溶解注射 メスを使わないダイエット法
注射で脂肪細胞を溶かすことで皮下脂肪を減少させます。髪の毛の細さ程度の極細針を用いて部分的に注射を打つ方法です。 10万円/1カ所

◆二重まぶた
切らずに行うおよそ１０分前後の二重手術をお受けいただけます ６万円/１点

◆鼻を高く、あごをスッキリ
メスを使わない5分程度の注射治療です。 15万円

◆しみ・ほくろ取り 1万円/1mm
一回の通院で5~10分の治療で気になるしみやほくろを治療します。

◆歯科 ホワイトニングなどのご相談

＼あなたが選ぶmamaidの／

VOL.164 PRESENT

1 「おやつ日和」撮影小物 【1名様】

季節に応じたかわいい雑貨、小物類がいっぱいのLa casa（ラ・カーサ）。「おやつ日和」で使用した撮影小物をプレゼント。どれが当たるかは編集室におまかせ下さい。人気のイベント情報もP3で要CHECK☆

【提供／La Casa 天童店】

2 ドリンク無料券 【5名様】

昨年オープンした和風カフェ。ミツバチガーデンカフェの姉妹店ということもあり、人気のパンケーキメニューに加えて、お食事パンケーキもいただけます。美味しいうえにSNS映えするメニューがいっぱい！ぜひ足を運んでみてくださいね。

【提供／庭園喫茶 錦】

3 バナナスプリット 【5名様】

昨年末オープンした大ケヤキが目印のHappy Jack Diner。プレゼントのバナナスプリットは子どもとのシェアにもちょうどいいサイズ。そのボリュームとカラフルな見た目に子どものテンションも上がること間違いなし!!

【提供／Happy Jack Diner】

4 絵本『ともだち』 【1名様】

ともだちって？親にも言えないことを相談できる人。そばにいなくても今どうしてるかなって思い出す人。読んだ後、大切な友達に連絡したくなるかも。詩人・谷川俊太郎の温かいメッセージが詰まった一冊です。

【提供／八文字屋】

5 書籍『予約の取れない家政婦マコのポリ袋でつくりおき』 【1名様】

忙しい毎日。子どもたちに美味しいご飯を食べさせたい！と、炊事の時間は短縮したい！そんな人におすすめしたい、ポリ袋を使った作り置きレシピが満載です。23品を3時間で作れる技をマスター し、忙しい夕方を乗り切りましょう。

【提供／八文字屋】

6 MOVIEON 平日招待券【6名様】 フォーラム・ソラリス 平日招待券【5名様】 イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】

今話題の映画をCHECK！笑うもよし、泣くもよし、日頃のストレス解消に…。どちらのチケットが当たるかはお楽しみに。

【提供／MOVIEON・フォーラム・ソラリス・イオンシネマ天童】

7 入場チケット【5名様】

山形に縁あるプロの吹奏楽団「PRO WiND023」から、バハママブレイヤーによる「ぶちういんど023」が誕生。赤ちゃんから大人まで家族で楽しめるコンサートです。クラシックから童謡、踊れる曲までもりだくさん。0〜2歳は無料です。※応募時に希望の公演時間（11:00/14:30）を書いてね。※4/26締切

【提供／ぶちういんど023】

8 入場券 【5組10名様】

那須唯一の湖を中心に、牧場やアトラクション、乗り物、グルメなど、ファミリーで楽しめる施設です。2019年6月1日〜8月31日（8月10日〜8月18日は除外）の期間に使用できる入場券をプレゼント。夏休みにおすすめです。

【提供／那須りんどう湖レイクビュー】

9 入場券 【5組10名様】

サルと思いっきり遊んだり、ゾウの背中に乗ったり、長い鼻をなでながらエサをあげたり、思う存分動物たちと触れ合って遊べるアミューズメントパーク。年代を問わずに楽しめるので、是非ファミリーで遊びに行ってみてね。

【提供／那須ワールドモンキーパーク】

10 モンテディオ山形ホームゲームペアチケット【3組6名様】

©MONTEDIO YAMAGATA

モンテディオ山形の5月5日のホームゲーム岡山戦ではオリジナルキャップを来場者先着10000名様にプレゼント。大人用と子供用2種類のオリジナルキャップをご用意。ファミリーでぜひスタジアムへお越し下さい。詳しくはモンテディオ山形ホームページを御覧ください。

【提供／モンテディオ山形】

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、面白かった記事、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、お子さんの有無とその年齢を明記の上「プレゼント係」までお送りください。編集室への励ましやご意見も添えて頂けるとうれしいです。頂戴したコメントは、弊社ホームページにて掲載させて頂く場合がございます。ご了承ください。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14
（株）アサヒマーケティング　マーメイド編集室「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切　2019年5月20日（月）必着

アンケート会員募集!!

充実した誌面づくりをサポートしてくれるアンケート会員を募集。毎号簡単なアンケートにお答えいただくとマーメイド最新号をお送りします。

「アンケート会員申込み」はメールで!
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓
info@mamaid.netまで

マーメイドHP遊びにきてね♪

mamaid最新号の情報をはじめ、見逃したバックナンバーもCHECKできるよ。

http://www.yway.jp/mamaid/

mamaid表紙 MAKING

甘い香りが漂う素敵な空間での撮影です。ママのヘアメイク中、黙々とぬり絵をしたり恐竜の本を読んだりと、自分の世界に没頭していたモデルのあらたくん。「恥ずかしがり屋だからどうなるかな」とママも心配顔。でも、いざ本番が始まり、カメラマンにポーズをリクエストされると、笑顔全開!! 無口でクールな表情からのギャップに、スタッフ全員メロメロになったのでした〜。

変身前の2ショット。緊張気味でしたが、一瞬見せてくれた笑顔をパチリ☆

01.ママのヘアメイク。ショートをふんわりセットし、メイクは艶っぽさを意識しました。

02.あらたくんはぬり絵に熱中。水彩画のようになる色鉛筆がお気に入りです。

03.メイクの最終チェックをして、いよいよ本番です。笑顔よろしく!

04.無事撮影が終わり、リラックスしてピース! みなさんお疲れ様でした。

mamaid表紙のメイキング映像をスマホで楽しもう!
スタッフとのコミュニケーションの様子や別テイクPhotoなども!!

1. 下記のQRコードから「COCOAR2(ココアル2)」をダウンロード!

Android対応

iPhone対応

2. COCOAR2
COCOAR2アプリを起動し、さらにSCANモードを起動。

3. mamaidの表紙をスキャンしてください。
※有効期限 発行翌月末日

【Cover model】沖津 涼子さん、新(あらた)くん(6歳) 【撮影協力】futaba cafe 山形市鉄砲町3-4-22 TEL/023-609-9242
【衣装協力】La Casa天童店 天童市芳賀タウン南3-27 TEL/023-665-4510 【Hair make】un chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488 【Photographer】菊池 元樹

2019.MAY 編集後記

いよいよ迫り来る、歴史的超大型10連休!! 何して過ごす? まだ間に合うかも(かもしれない…!?)特集HARU旅を参考に、家族旅行を楽しんでみてはいかが? さて次号は6月号(5月20日発行)は「おうちcafe」特集です。どうぞお楽しみに。

【Editorial Staff】
Yoko Inoue
Akane Hori
Yasuka Yamada
Chiaki Matsuda
Michiko Moriya
Maya Miura
Yoko Ikeda
Miki Ishizawa
Naoko Iwata

設置場所

山形銀行各支店・きらやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・大沼デパート・スーパーおーばん全店・ヨークベニマル全店他

設置協力店・施設大募集!!
50,000部発行

お問い合わせ

株式会社アサヒマーケティング
マーメイド編集室
山形市立谷川2-486-14
Tel.023-686-9575
info@mamaid.net

桜の便りも届き、山形も春到来ですねぇ。3人いる子どものうち、2番目が小学校に入学しました。入学式では、新入生がステージ上に在校生や保護者側を向いて座っていました。赤いもうせんが敷かれたひな壇に並んで座る子どもたちは、可愛らしいおひなさまのようでした。名前を呼ばれて立った時、わが子の顔が見えて嬉しかったのですが、今の入学式はこういうスタイルなのかなぁ、と驚いたのでした。

新しいランドセル、新しい友達!わくわくがいっぱいだね。楽しい学校生活になりますように。

[まるきち]

先日、娘の大会応援前日にママたちの修学旅行と称し、35th記念の夢の国へ♪ イベントの花火が打ち上げられた時に一人のママが号泣…。なんでも、子どもたちが小さかった頃に一緒に来たことを思い出したらしい。子育てって、振り返ればあっという間で、今、真っ最中のママたちには一緒に過ごせる時間を大切にしてほしいなぁ。なんて…先輩ママからのアドバイス。

夜ならではのファンタズミック!夢の国に行っても、やっぱり、おしゃべりもゲラゲラも止まらないw

[mitico]

HARU旅で大好きな那須高原を紹介できて感動です♪旅行気分を味わいたい時、日常から逃げ出したい時、暑さを一瞬忘れたい時など、事あるごとに那須へ出かけるほどお気に入り。せっかく取材で行くのだからと、初体験の施設へも出かけましたが、どこも想像以上の楽しさで、また感激!! サルの手のひらの感触…忘れられません。みなさんも是非♪

ゾウの背中に乗ってゆらりゆらりとお散歩、気持ちよかった〜♪ 次回は息子と、クビにヘビを巻いて撮影したいな。

[yummy]

先日9回目の結婚記念日を迎えました。両親に子どもをお願いして数年ぶりに夫婦でディナーへ。思いっきり楽しむ予定でしたが(もちろん楽しかったですよ!)、子どものことが気になり「いい子にしているかな」と心がソワソワ…。夫婦の会話も子どもの話。どこに行って何をしていても子どものことを考えてしまいますね。1人になりたい〜!! と日々思いながらもなかなか離れられない毎です。

日頃食べることがない珍しい部位にテンションが上がりますワ♡ やっぱり山形牛は最高!! 次はいつ食べられるかな〜。

[ぽんつく]

今なら各店100名様限定！撮影料0円！

七五三はシャレニーへGo!!

撮影期間 6.2(日)まで

ご予約はお早めに！

超早撮りプラン

撮影料 通常価格 11,000円(+税) → 0円（あとはお写真代だけ）

※1枚目はお1人写しに限ります。

多ショット撮影 ＋ 着物 ＋ ヘアメイク ＋ 着付

A4デザインフォト1枚プレゼント!!

※お求めいただいたお写真から3カット お選びください。
※一家族様1枚。

家族で着物フォト

パパママスタジオプラン

パパ・ママ 着物+着付

平日 無料！

通常 5,000円(+税)/1着

早く撮影すると、とってもオトク！超早期特典は6/2(日)まで!!

シャレニーの七五三特設ページはこちら

秋のお出掛け衣裳レンタル

平日 無料

土日祝 通常料金の75%OFF 5,000円(+税)～

撮影時衣裳

着物・ドレス・タキシード

全日 2着無料

※3着目以降のお着替えは2,000円(+税)/1着いただきます

撮影時 兄弟・姉妹の着物&着付

平日 無料

※通常料金2,000円(+税)～3,000円(+税)

新生児フォト

産まれたばかりの今しか見られない表情をお写真に残しましょう！

生後3週間までの赤ちゃんが対象です

撮影料 通常価格 3,000円(+税) → 0円（あとはお写真代だけ）

ベビーヌード または 私服

※ベビーニットの貸し出しもあります。

端午の節句フォト

6/2(日)までキャンペーン中！

女の子も撮れます！ 4ヶ月～1歳児のお子様が対象です

撮影料 通常価格 3,000円(+税) → 0円（あとはお写真代だけ）

撮影 ＋ ベビー和装

ドレス・タキシード・着ぐるみ、お好きな衣裳にお着替えができます！

特別セットプランご購入で ママプラン 無料（着付つき）

通常価格 5,000円(+税)/1着

たちばな

PHOTO STUDIO Shaleny

シャレニー イオン山形北店

0120-978-402

山形市馬見ヶ崎2-12-19 イオン山形北店2F
【営業時間】月-土 10:00~19:00 日・祝 9:00~19:00
【定休日】イオン山形北店に準ずる

シャレニー 山形南店

0120-055-402

山形市鳥居ヶ丘9-35
【営業時間】9:30~18:30
【定休日】水曜日

ご来店・撮影のご予約はWEBから今すぐ！
右記QRコードで簡単アクセス
24時間無料受付中！

全国からのふるさと納税を活用！

寒河江は子育てに本気です。

子育て世代が増！

木のぬくもりいっぱい！

新市立なか保育所

- 0才児保育・土曜1日保育開始
- 低年齢児クラス定員増
- 病後児保育施設「げんきの森」併設

同敷地内に一体整備

病児保育施設「ゆうきの森」＆小児クリニック

5月スタート予定

子育て支援がさらに充実！

- ●中学校給食も半額助成！
- ●小中学校の全普通教室にエアコン設置
- ●不育症治療費の助成
- ●新生児聴覚検査費用の助成
- ●学童保育施設の充実

子育て支援を継続！

- ●第3子保育料が無料
- ●高校３年生まで医療費無料
- ●高校３年生までインフルエンザ予防接種を助成
- ●小学校給食の半額助成
- ●不妊治療費の助成

●結婚・新生活を支援します！

結婚＋転入→ 引越費用 家賃等 最大 30万円補助

【対象】新婚世帯で寒河江市内に住所がある方（夫婦両方又はどちらかが転入者）
【条件】夫婦ともに34歳以下であること。世帯の所得が340万円未満であること。ほか
◎家賃補助は初月分のみ。次月以降は、Uターン家賃補助を活用いただくことも可能。

寒河江 結婚新生活 検索

●住まいを建てる・買う

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援！

県内	子育て世帯 支援タイプ（市外）	定住者 支援タイプ（市外）	子育て世帯 支援タイプ（市内）
新築・建売購入	100万円	50万円	50万円
中古住宅購入（購入費の1/3）	50万円（上限）	30万円（上限）	30万円（上限）
実家等リフォーム（工事費の1/3）	50万円（上限）	30万円（上限）	市民向け補助制度あり

県外からの移住者向け補助金（最高200万円）もあります！
「フラット35」金利引き下げ制度も利用可能！ 寒河江 子育て住宅 検索

●住まいを借りる Uターン家賃補助

寒河江市内のアパート等を賃借するUターン世帯を応援！

子育て世帯支援タイプ 月額 1年目〉2万円 2年目〉1万5千円 3年目〉1万円

若者夫婦支援タイプ 月額 3年間〉1万円

【補助金】家賃の1/2もしくは上記のどちらか低い金額を助成します（1案件最長3年継続可）
【対象】西村山地域外から転入し民間賃貸住宅を賃借する世帯
①Uターン子育て世帯（中学生以下の子どもがいる世帯）
②Uターン若者夫婦（夫婦両方又はどちらかが40歳以下）
【条件】夫または妻のいずれかの親が西村山地域に居住していること。ほか

寒河江 家賃補助 検索

●Uターン若者夫婦の奨学金返還を支援します！

寒河江市独自！

県外から夫婦でUターン 最大 125万円補助

【条件】夫又は妻のいずれかの親が寒河江市に居住していること。ほか

寒河江 奨学金 Uターン夫婦 検索

県と連動した学生対象の奨学金返還支援もあります。

◎予算がなくなり次第終了となります。諸条件、詳細など下記お問合せ先にご連絡ください。

寒河江市イメージキャラクター「チェリン」

寒河江市役所 お問合せ ☎0237-86-2111 お申込み・お問合せ続々！！

【結婚・新生活支援】市民生活課（内線234）【住宅建築支援】建設管理課（内線333）【家賃支援】&【奨学金返還支援】企画創成課（内線416）

ASAHI Marketing
(株)アサヒマーケティング ☎023-686-4331
〒990-2251 山形市立谷川二丁目486-14