

山形のお母さんがつくる子育て情報誌「マーメイド」

# mamaid

マーメイドとは、お母さん意味する「mam(ママ)」と、援助や支持を意味する「aid(エイド)」を合成した造語です。

Special.01

「ママ」の整理収納アドバイザーさんに聞く

子どもまわりの**収納術**

Special.02

祝 入園入学

厳選 写真スタジオ  
を紹介

photo studio

4

2019 APR

無料  
FREE  
PAPER

自分らしさを叶える

# suzukuri BRAND

服も髪型も働き方も家づくりも。誰かのスタイルをまねする必要なんてない。  
常識なんて、おもしろくない。退屈な家ならほしくない。  
そんな想いをかなえる様々なブランドをご用意しています。

スマートフォンのスクリーンショット



suzukuriの家をVRで体験しよう。

suzukuriの家をVRで体験しよう。VR体験には、VR対応のPC・スマートフォン・タブレットが必要です。また、VR体験には、VR対応のPC・スマートフォン・タブレットが必要です。また、VR体験には、VR対応のPC・スマートフォン・タブレットが必要です。



スマートフォンまたは、  
タブレットで閲覧ください。  
提供：Google chrome

Simple life!

## Hutto



無駄のないコンパクトな住まいで、  
シンプルで豊かな暮らしを。

Active scene!

## Viento



インナーバルコニーで  
秋空を見ながらディナーを。

Enjoy style!

## Livin' BASE



日々の生活における  
基地みたいな空間。

# 2nd Anniversary!!

2周年を記念してご成約の方に  
「Fun Package 50万円分」  
をプレゼント!!

日頃の感謝の気持ちを込めて、ご成約していただきましたお客様にFun Package 50万円分の特別サービスをプレゼントさせていただきます。

数に限りがございますので、なくなり次第終了させていただきます。何卒ご了承の程よろしくお願いたします。ご不明なところございましたらスタッフにお問い合わせください。



デザインキッチン

子どもシスター



キャンプアセット



快適エコ+



手回しすの家



アクティブキッズ



suzukuri 山形店  
Creative Life Company

- お問い合わせはこちらまで -

〒990-0885 山形県山形市嶋北 2-12-47

FREE: 0800-100-9129

営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日: 水曜日



4

APRIL

# おやつ日和

家事に育児に毎日忙しいけど、ちょっと空いた時間に手作りおやつ作っちゃおう。  
子どもと一緒に作る楽しさ。一緒に味わおうおしさ。  
「ママになってよかった」って感じる親子の貴重な時間です。  
「おいしい♪」の笑顔が何よりもママの宝物だよ。

## イースターエッグの ケーキポップ

2019年のイースターは4月21日の日曜日!  
ケーキポップをデコレーションして  
イースターエッグを作ってみよう♪



EASTER EGG  
CAKE POP

### 材料

(約40個分)

スポンジケーキ.....150g  
クリームチーズ.....100~130g  
ホワイトチョコ.....50g  
イチゴチョコ.....50g  
ミルクチョコ.....50g

チョコペン  
お好みのトッピング

1

常温に戻したクリームチーズを  
へうで練り、スポンジケーキを手  
ではくして混ぜ合わせる。



2

ギョッと握るように一口大の卵  
型に丸め、ラップして冷蔵庫で  
30分以上冷やす。その間に、  
マフカップに  
チョコと練き  
入れ、混ぜるの  
準備しておく。



3

チョコを溶かして溶かしている  
間、丸めたケーキをスティックをさ  
しておく。スプーンでチョコを固し  
マフカップに  
チョコと練き  
コを溶かしたトピ  
ングはチョコが固  
まる前につける。



4

背の低いフップに立てかけ、チョコ  
が固まるまで冷蔵庫で冷やし  
たらチョコペンでデコレーション  
する。



### POINT

スポンジケーキがまらまい時はクリームチーズを少しずらしてみてね。



## INFORMATION

La Casa 天童店  
☎ 023-665-4510  
天童市芳賀タウン南三丁目3-27  
営/10:00~20:00 休/年中無休

**ギフトのご相談もお気軽にどうぞ!**

ご予算・ご希望に応じて、  
スタッフが素敵なギフトを選ぶ  
お手伝いをさせていただきますので  
お気軽にご相談くださいませ。  
ラッピングやメッセージカードの種類も  
選ぶことができます。  
大切な人へ、心のこもった素敵な贈り物を。  
ギフト選びはぜひ、La Casa で♪

ラカーサ 贈資

緑会

「やまがたの整理収納アドバイザーさんに聞く」

# 子どもまわりの収納術

もうすぐ4月。春休みは、1年間で溜まったプリント・作品を整理するのにぴったりの時期です。おもちゃや学校用品をどんな風に整理・収納すればいいかわからないという人のために、山形で活躍する整理収納アドバイザーのみさんに教えてもらいました♪ 子どもまわりを整理して、すっきりした気分で新学期を迎えましょう！

※整理収納アドバイザーとは…かたづけられない原因や問題点を見つけたし、モノとの関わり方を見直すことで問題を解決する、おかたづけの“プロフェッショナル”です。

## 子どもまわり収納のお悩み



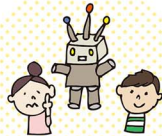
年々増えていくおもちゃが部屋に溢れている！



おたよりやプリントの管理って、みんなどうしているの？



放り投げられたランドセルを見てイライラ



イベント毎に持ち帰る工作物は、思い出だから捨てづらい…

## 子どもまわりの整理収納10ヶ条



使う場所の近くに収納場所を確保する



かたづける場所を明確にする



子どもが出し入れしやすい高さにする



ざっくり分類に。細かくわけすぎない



ラベルで一目瞭然



箱ごと移動できるようにすると遊びやすく戻しやすい



中身が見える収納だと目当てのモノを探しやすい



とりあえずの「なんでも入れ」をひとつ作ると迷わない



いつでもキレイは無理と心得る



できないときは親がサポートする



P5からは /



やまがたの整理収納アドバイザーさんが実践している

## 子どもまわりの収納アイデア

山形県内で活動する整理収納アドバイザー4人に、自宅で実践している収納アイデアを紹介してもらいました！ 気になるプロの技を参考に、自分にぴったりの収納方法を見つけてみませんか？

子どもまわりの収納は、「分りやすい」「簡単にかたづけられる」しくみを作ってあげることがポイントです。いつもキレイにしておくのは無理でも、1日の中でかける前、寝る前などタイミングを決め、かたづけの時間を取りましょう。おもちゃを散らかしていても、取り出しやすい収納のおかげで楽しく遊ぶんだなど、寛大な気持ちでいることも大切ですよ。



井上リエさん

## 井上リエさん

東横市在住。  
整理収納アドバイザー・整理収納アドバイザー一級師として、アドバイザーの育成、オリジナルおたづねセミナーを開催。  
9歳と6歳の女の子のママ。  
blog「やさしいおうち」  
<http://yasashiiouchi.jp>



## #ざっくり収納さん

子どもには自分のモノは自分で管理して欲しいから、あえてざっくり収納にしています。



## クリアケースで中身が見え収納

以前は隠す目で目当てのおもちゃが探しにくくなっていましたが、今はインテリヤ性より子どもの遊びやすさを重視、細かく分けすぎず、ざっくり収納する方が合っているみたいです。



## バイダーに挟むだけのざっくり収納

プリントはバイダーに挟むだけのざっくり収納。出し放しと迷子を防ぐため、家に入ってきたらとにかく分けて挟みます。「長女」「次女」「その他」の3つを得意。存在を忘れないように、よく目につくキッチンを定位置にしました。



## 人別にラベリングした100均トイデー、迷わない収納

玄関に出し放しの靴はひとりで足まで、私は自分の名前がついたトイデーにまいます。おまけをするに使うだけスプレーや日焼け止め、手袋などここにまとめて収納しています。



## 寝る前に次の日の服やハンカチをカゴにセットして時短

リビングで着替えたがための、持ち運びしやすいように、寝る前に翌日の服やハンカチをカゴにセット。前日に着る服を決めておく、忙しい朝に慌てずにすむので、イライラもなくなりました。



## ひとりひとりの引き出しで自己管理

家族分それぞれの引き出しを用意して、ヘアゴムやスキンケアを収納しています。なるべく自分のものに自分でしてほしいので、各自が管理できるように工夫しています。



## 通園バッグの近くに設置して忘れ物予防

通園バッグの近くにホワイトボードを設置して、持ち物を書いています。自分で書いてもらうことが多く、お絵描きもしています。アグオトもつけられるので、小学生の長女は学校の通園予定や創立費も貼っています。

整理収納アドバイザー2級認定講座を開催しています。  
整理収納アドバイザーになりた方、お片付けの知識が得られる資格を取得したい方に向けた講座です。当日2級資格試験を受けることができます。

(日時) 次回5月予定 10:00~17:30  
(会場) 東横市さくらんぼタレントセンター  
(受講料) 23,100円(テキスト代含む)  
(申し込み) 講師HPをご覧ください



https://yasashiiouchi.jp

笑顔をふり撒き、お片付けの役割は一旦退きました。そこからはもう自分たちが納める方法を考えればOK。OKは取り敢えずは「モノ」ではあるが気持ちも大事。  
不要品にまとめておき、遊びに来た時に「ご自分で片付けよう」と伝えて持って帰ってもらうようにしています。ただし不要品の押しつけにならないよう注意が必要です。フリーエリアで欲しい人に譲ります。モノは本当に必要なもの以外はお片付けの役割です。不要なモノが入ってくる入り口で取っては、部屋は片づかれませんし、捨てるかどうか悩む必要もなくなります。  
(渡辺有香さん)

我が家は共働きで忙しい毎日ですが、リビングタイムインングだけではない、色々な部屋をどうにかしてあげたい。部屋は多少散らかっていてもいいけど、お片付けの役割は自分たちでやる。お片付けの役割は自分たちでやる。お片付けの役割は自分たちでやる。  
(井上リエさん)

「モノ」は本当に必要なもの以外はお片付けの役割です。不要なモノが入ってくる入り口で取っては、部屋は片づかれませんし、捨てるかどうか悩む必要もなくなります。  
(渡辺有香さん)

整理収納アドバイザーさんに聞く!  
かたづけお悩みQ&A  
カチカチ音がする収納ボックス、どうすればいいでしょうか?  
お悩み解決のヒントを教えてください。



ママがたの整理収納アドバイザーさんに聞く♪

File.02

渡辺有香さん

高江市市在住。  
整理収納アドバイザー・webライター・9歳と7歳の男子のママ。  
blog「片づけマニア」  
https://okataduke.themedia.jp



## #スッキリ収納さん

出し入れのしやすさを最優先!  
モノの定位置をしっかりと決めて迷子防止。



### プリント 流れを作ってしっかり管理



子どもたちが学校から持ち帰ったプリントは、各自キッチンカウンター上のカゴに入れます。置き場所が決まっています。出す方も取る方も迷うことがなく、プリントが行方不明になることもありません。

Step 2



冷蔵庫横に情報ステーションを作っています。期日のあるプリントはこちらに貼り、カレンダーにも書き込みます。プリントはジャンル別に提示。年間予定表や連絡帳などはファイルに入れて保管。

Step 3



読み終わったプリントは、あとでやっぱり必要!ととなったときのために、捨てずに一時置きのカゴに入れられます。子どもでも探しやすい低い位置に設置して、ケースの上まで溜まってきたら下半分を処分します。これで「うっかり捨てちゃった!」を防止。

### 学校用品



#### ランドセル置き場リビングの中央に設置

リビング中央にランドセル置き場を設置。体操服や図書袋も一緒に置いてあります。カゴは帽子や手袋など小物を入れたり、使用しない教材の一時置き場。このコーナーをチェックすれば忘れ物がなにか一目で分かるようにしています。

### おもちゃ



#### 年に5〜6回「はい、いらない!」を整理

おもちゃはひとりずつ収納を用意。大きいモノ、小さいモノ・制作物など、ざっくりとジャンル分けしています。管理は子どもたちに任せ、学期末やクリスマス前後など、年に5〜6回自身を出して「いる・いない」を判断しています。

### 身支度



#### ランドセルの近くに使うモノをまとめて収納

学校で持っていくハンカチ・ティッシュ・名札は、リビング中央の引き出しに収納。子どももひんぱんに使う爪切りや虫さされの薬も同じ引き出しに。ランドセル置き場のすぐ近くなので準備もラクラク。

週末に持ち帰る物も忘れ書き込み。毎日リビングが散らかるのを防止。

### 作品



#### 子どもと一緒に写真に収めます

学校で作った作品類は、持ち帰ったらすぐ写真撮影。子どもと一緒に撮ると、いつ頃作ったかが一目で分かる上に、子どもの得意げな表情も撮れて一石二鳥。その後はしばらくリビングに置いて、子どもが満足したら処分します。

「おうち」の整理収納アドバイザーさんに聞く♪

子どもが持ち帰ったプリントは、各自キッチンカウンター上のカゴに入れます。置き場所が決まっています。出す方も取る方も迷うことがなく、プリントが行方不明になることもありません。

冷蔵庫横に情報ステーションを作っています。期日のあるプリントはこちらに貼り、カレンダーにも書き込みます。プリントはジャンル別に提示。年間予定表や連絡帳などはファイルに入れて保管。

読み終わったプリントは、あとでやっぱり必要!ととなったときのために、捨てずに一時置きのカゴに入れられます。子どもでも探しやすい低い位置に設置して、ケースの上まで溜まってきたら下半分を処分します。これで「うっかり捨てちゃった!」を防止。

ランドセル置き場リビングの中央に設置。体操服や図書袋も一緒に置いてあります。カゴは帽子や手袋など小物を入れたり、使用しない教材の一時置き場。このコーナーをチェックすれば忘れ物がなにか一目で分かるようにしています。

週末に持ち帰る物も忘れ書き込み。毎日リビングが散らかるのを防止。

学校で作った作品類は、持ち帰ったらすぐ写真撮影。子どもと一緒に撮ると、いつ頃作ったかが一目で分かる上に、子どもの得意げな表情も撮れて一石二鳥。その後はしばらくリビングに置いて、子どもが満足したら処分します。



同じくして、おうちでも子どもにモノを管理させてみる。経験でわかるおうちのお宝。



あさあさ、おうちのお宝をさがす。

「うめつみちゃん」

子どもが持ち帰ったプリントは、各自キッチンカウンター上のカゴに入れます。置き場所が決まっています。出す方も取る方も迷うことがなく、プリントが行方不明になることもありません。

冷蔵庫横に情報ステーションを作っています。期日のあるプリントはこちらに貼り、カレンダーにも書き込みます。プリントはジャンル別に提示。年間予定表や連絡帳などはファイルに入れて保管。

読み終わったプリントは、あとでやっぱり必要!ととなったときのために、捨てずに一時置きのカゴに入れられます。子どもでも探しやすい低い位置に設置して、ケースの上まで溜まってきたら下半分を処分します。これで「うっかり捨てちゃった!」を防止。

ランドセル置き場リビングの中央に設置。体操服や図書袋も一緒に置いてあります。カゴは帽子や手袋など小物を入れたり、使用しない教材の一時置き場。このコーナーをチェックすれば忘れ物がなにか一目で分かるようにしています。

週末に持ち帰る物も忘れ書き込み。毎日リビングが散らかるのを防止。

学校で作った作品類は、持ち帰ったらすぐ写真撮影。子どもと一緒に撮ると、いつ頃作ったかが一目で分かる上に、子どもの得意げな表情も撮れて一石二鳥。その後はしばらくリビングに置いて、子どもが満足したら処分します。

子どもが持ち帰ったプリントは、各自キッチンカウンター上のカゴに入れます。置き場所が決まっています。出す方も取る方も迷うことがなく、プリントが行方不明になることもありません。



大江町在住。  
整理収納アドバイザー1級・整理  
収納職人、7歳と5歳男子の子  
です。

Blog「すみよ！create」  
ameblo.jp/sunioy-create

＊まがたの整理収納アドバイザーさんに聞く！

## 井きちんと収納さん

使ったらすぐ戻せる動線。  
使うときのことを考えて収納を決める。



### 通園・通学用品



#### イメージしたのは小学校の廊下

廊下の壁にフックを取り付け、吊り下げて収納しています。フックの上に写真\*をつけて、誰が見ても分かるようにしています。



※写真を分割加工できるカメラアプリと100均の貼るタイプのラミネートフィルムを使えば、簡単に写真表示が作れます。

- ＊サイズ対比(cm)
- ・L版4分割(4×4)
- ・チ子半(5.5×8.5)
- ・A4(9分割(6.5×6.5))



収納品の名前やイラストも子どもに書いてもらうのも◎

子どもに撮影してもらい、表示のお手伝いなど、自分のモノの場所作りは親子一緒にすることでお片づけの意識を高めるようにしています。



#### 自分で出し入れしやすい場所は自分で決める

よく遊ぶおもちゃは、リビングの棚の下段に収納しています。100均の浅めのA4サイズのトレーを使い、子どもにも大人にも分かりやすく、写真とひらがなで表示をつけます。

小さなおもちゃが増えてきたので、箱の中でフック付きがリレーやカラーを使い、ひらがな場所を決めています。



### 工作道具



#### ランドセルはキャスター付きの コートが定位

学習机を置かない代わりに取り入れたのが押入れ用のカーペット。上段の箱に教科書や文房具を入れ、下段にランドセルと登校時に使うスニーカーや移動ポケット、帽子などを箱の中に入れていきます。



#### 使うモノはまとめて、 カゴにグルーピング

工作道具は、カトラリーを入れる仕切り付きのカゴにまとめています。よく使う鉛筆やハサミは手箱のように、運送のあるテープカッターや強力接着剤の少ない文具は袋に入れて使いやすさと安全性を確保。置かない場所に置くこととすぐ取れるので、大人もよく使っています。



シンク下の収納の新しくシンク下の収納の場所作りは、子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。

シンク下の収納の新しくシンク下の収納の場所作りは、子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。

シンク下の収納の新しくシンク下の収納の場所作りは、子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。

シンク下の収納の新しくシンク下の収納の場所作りは、子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。

シンク下の収納の新しくシンク下の収納の場所作りは、子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。

シンク下の収納の新しくシンク下の収納の場所作りは、子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。子どもが自分で決めたいところが多いです。

## ＃家族みんなで収納さん

家族みんながわかる収納！  
余白をつくることを心がけています。



三川町在住。  
整理収納アドバイザー・住宅収納  
スペシャリスト。小学生から社会  
人の4姉妹のママ。  
blog「暮らしんぶる」  
<https://www.kurasimple.net>



### 学習机の引き出し



子どもたちに「整理する力を身につけさせよう」  
学習机の上はなにも置かないのが理想。もともと  
持ち物が多かった子どもたちも、常に数箇所の整理  
（要らないモノを取り除く作業）を繰り返している  
うちに、自然と持ち物が減っていききました。

小学生の机  
(書体A)

かざりモノを減らす  
スワッグも減らす

(書体B)



自分の持ち物は自分で管理、物が少ないと管理はラク



### 衣類



### 引き出し1段にまとめて、 ワンアクション収納

今着ている洋服は、引き出し1段にまとめて収納。ここを開けるだけで、身丈度が整います。洗濯物は子どもたちが自分でしますので、ワンアクションで簡単にかたづけられるようにしています。

### おたよりはもらってきたその日のうちに対応

おたよりは、帰ってきたすぐにダイニングテーブルに出すのが習慣になっています。カゴに入れると、つい入れっぱなしになってしまうことが多かったのですが、あえてそのままする形に、その日のうちに「提出が必要なモノ」「一定期間とっておくモノ」「処分するモノ」に分類します。

家族もわかるようにラベリングは必須！字帳本でも、こどもの名前でも、わかりやすい方がです。



### 通知表の保管方法



### 1人1冊のファイルで、 見たいときにすぐに見れる

通知表は、A4サイズのクリアフォルダーに保管。通知表、健康カード、体力測定の結果、英検などの検定結果や学力テストの結果も一緒に、1人1冊にまとめています。

### プリント



保管が必要なモノは、個別フォルダーでファイルボックスに収納。整理して取っおくので、中身は年間行事予定表など2-3枚程度。

## Editor's note

かたづけは、モノが多いと大変。子どものモノは、親子で年に数回整理して、増えすぎないようにすることも必要です。子ども自身に整理する力を身につけさせ、自分のモノは自分で管理できる子になってほしいですね。

また、同じプリント収納でも人によって違ってくることも驚きます。使う人が使いやすいことが収納の正解なのかもしれません。整理収納アドバイザーさんが実践している収納術を参考に自分に合った収納方法を見つけようと考えています。

「整理収納アドバイザーさんへ聞く！」  
「子どもは自分で整理する力を身につけさせよう」  
「家族もわかるようにラベリングは必須！」  
「通知表は、1人1冊のファイルで保管する」  
「プリントは、個別フォルダーで保管する」  
「子どものモノは、親子で年に数回整理する」  
「自分のモノは自分で管理できる子になる」  
「家族もわかるようにラベリングは必須！」  
「通知表は、1人1冊のファイルで保管する」  
「プリントは、個別フォルダーで保管する」

## 親子で楽しむ！色とお片づけセミナー～色育で分かるココロの色～

お片づけユニットfacil(ファシル)と色育インストラクター安藤ひとみのコラボ企画です。  
色育はお子様も一緒に体験できます。

facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。

【日時】5月11日(土) 10:00～

【参加費】1,200円

【会場】山形市近郊 ※決定次第HPでお知らせします (定員) 先着10組さま

お申し込み時に  
imama!を見たよ！で  
200円引き！



「わたなべみなこさん」  
「安藤ひとみさん」  
「うめつみちよさん」  
「facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。」  
「お片づけユニットfacil(ファシル)と色育インストラクター安藤ひとみのコラボ企画です。」  
「色育はお子様も一緒に体験できます。」  
「facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。」

「わたなべみなこさん」  
「安藤ひとみさん」  
「うめつみちよさん」  
「facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。」  
「お片づけユニットfacil(ファシル)と色育インストラクター安藤ひとみのコラボ企画です。」  
「色育はお子様も一緒に体験できます。」  
「facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。」

「わたなべみなこさん」  
「安藤ひとみさん」  
「うめつみちよさん」  
「facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。」  
「お片づけユニットfacil(ファシル)と色育インストラクター安藤ひとみのコラボ企画です。」  
「色育はお子様も一緒に体験できます。」  
「facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。」

「わたなべみなこさん」  
「安藤ひとみさん」  
「うめつみちよさん」  
「facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。」  
「お片づけユニットfacil(ファシル)と色育インストラクター安藤ひとみのコラボ企画です。」  
「色育はお子様も一緒に体験できます。」  
「facilとは、わたなべみなこさん、澁田有香さん、うめつみちよさんの3人で活動しているお片づけユニットです。」





## 霞城公園 Kajo



約1,500本の桜が咲き誇る  
市内随一の名所

※見頃：4月中旬

**山** 形城址である霞城公園。日露戦争の戦跡記念として植樹されたといわれており、開花時期に園内、お堀、周辺に咲き誇る風景は圧巻です。期間中の週末には「霞城観桜会」としてさまざまなイベントが開催。夜にはお堀沿いの桜(約200本)がライトアップされ、幻想的な空間を演出します。

## 山形市

# 親子で訪れたい やまがた桜SPOT

県内の人気お花見スポット6ヵ所をご紹介します！  
親子でお出かけしてみませんか。



\*今回、誌面で紹介した内容は、  
日刊ヤマガタウェイにも掲載中。  
チェックしてみてください!!



## 最上公園 Mogami



## 新庄市

歴史ある新庄城址の  
水面に映る桜の大パノラマ

※見頃：4月中旬～下旬

**最** 上公園は新庄城の城跡で、現在は都市公園として市民に親しまれています。約300本のソメイヨシノやシダレザクラが一斉に咲き誇り、ぼんぼりに照らされた夜桜も楽しめます。

## 酒田市



絶景の夕日と桜が  
一度に楽しめるスポット

※見頃：4月上旬～下旬

**酒** 田港や市街地が一望できる日和山公園は、「日本の都市公園100選」にも選ばれています。復元した北前船や日本最古級の木造六角灯台の周りに約400本の桜が咲き誇り、日本海に沈む夕陽とともに堪能できます。

## 日和山公園 Hiroyama

## 天童市



幾千の桜を背景に  
春の風物詩が行われる公園

※見頃：4月中旬～5月上旬

**舞** 鶴山の頂上にある天童公園は、市のシンボルとして親しまれています。約2,000本の桜が咲く舞鶴山を舞台にした「人間将棋」は見ものです。西斜面には、樹齢200年を超えるエラヒガンの古木が、見事な花を咲かせます。

## 天童公園 Tendo

## 烏帽子山公園 Ebohiyama



温泉街の頭上に広がる  
圧巻の千本桜

※見頃：4月中旬～下旬

**約** 1,000本もの桜が山を覆い尽くす烏帽子山公園。ここは日本最大級のエドヒガンの群生地。赤湯温泉を眼下に桜が咲き誇ります。全国の名木からいただいた二代目園もあり、三春の滝桜や兼六園の菊桜などが見られます。

## 南幌市

## 寒河江公園 Sagae



山形が誇る山々をバック  
にした見事な景色に圧倒

※見頃：4月中旬～下旬

**寒** 河江市中心部に位置する寒河江公園。鮮やかに咲いた約1,000本の桜と、朝日連峰、月山を眺められる風光明媚な光景が広がります。期間中はライトアップも行われるので、昼とは違った幻想的な夜桜を楽しんで。

## 寒河江市

3月 さくらんぼの木もあめざめ。芽が膨らみ始めたよ。



農家さんは、養分が行き渡るように、余分な花芽（はなめ）を摘み取る「摘芽（てきが）」という作業をします。



4月 白い花が咲いたさくらんぼ畑。



ハチさんの力や毛バタキなど人の手を使って、花粉をのしべにつける受粉作業をします。



5月 さくらんぼの実が大きくなってきます。



もったいないけど、おいしいさくらんぼにするために余分な果実を摘み取る「摘果（てきか）」をします。



6月 赤い小さな実が顔を出し始めるよ。



まんべんなく実に光を当て、真っ赤なさくらんぼにするため、実にくっついた葉を摘みとる「葉つみ」などの「着色管理」をします。



6月~7月 いよいよ、収穫・出荷へ!!



さくらんぼは1kg箱に約140粒。一粒一粒がおいしいので収穫され、箱詰めされます。「赤い宝石」と言われる、赤くて、つややかなさくらんぼを出荷するためには、たくさんの人の手が必要なんです。



人の手で大切に守られたきた「山形さくらんぼ」。収穫期が短期間に集中していること、ひとつひとつ色づきを見ながら収穫することから、近年、人手不足に悩む農家さんが増えているんだべ。



そこで!  
5月~7月にかけて! バック詰めや収穫など作業が集中する時期に、さくらんぼ農家さんでお手伝いをしていただくママがたくさんいます。



さくらんぼの全国生産量のおよそ7割を占め、生産量全国1位の山形県!! 6月には、さくらんぼ畑は赤く色づく、観光果樹園は多くの観光客で賑わいます。

山形県を代表する銘産品「さくらんぼ」って、どうやって作られているか知ってる? ぼくペリンが、さくらんぼができるまでを紹介していくべよ。



さくらんぼバイトは……

- 季節を感じられる、山形でしかできないバイト
  - 短時間集中で収入が得られるバイト
  - 扶養内で出来るバイト
- など、子育て中のママにとっては嬉しいお仕事。

こんな働き方をしているママたちも

- 保育所の一時預かりを利用して、バック詰めなどをしているママ
- 小学生の娘の通学路をバイト先の農家経由に変更して、仕事後、一緒に帰宅するママ

農家さんや学校などと相談しながら、自分に合った働き方をしているんだね。さくらんぼ畑で働いて奮闘中の作業から、座っているバック詰めまで、さまざまな作業があるけど、はじめてでも農家さんが丁寧に教えてくれるから、安心して働けるべ。

村山地域のJAでは、無料職業紹介所を設けています。またさくらんぼ収穫管理研修会なども開催されますので、興味のある方は、下記まで問い合わせみてほしいべ。

JAグループ山形求人ウェブサイト **おいしい山形** 詳しくは <https://job.nokyo.or.jp> で働きませんか



## さくらんぼの管理・収穫作業のお手伝いしませんか?

下記JAにおいて求職者の募集と職業斡旋を行なっています。ご希望の地域のJA無料職業紹介所へお問い合わせください。

無料職業紹介所

JA名	作業エリア	担当部署	問い合わせ先(TEL)(平日9:45~16:45)
JAやまがた	山形市、上市市など	営農経済部	023-624-8562
JAてんどう	天童市	営農販売部	023-653-5114
JAさへ西村山	寒河江市、河北町など	営農企画課	0237-86-8184
JAみちの村山	村山市	営農販売部	0237-55-6317
JAさくらんぼひがしね	東根市	園芸企画課	0237-43-1117

お知らせ

4/19(金)午前中に、山形市内で子役ママ向けさくらんぼ作業見学会を開催。詳しくは、園芸推進課 023-630-2466まで



その他お問い合わせ 山形県さくらんぼ労働力確保プロジェクト (事務局:山形県農林水産部園芸農業推進課 ☎ 023-630-2466)



Cherry and Mammy (チェリ-アンドマミー:チェリママ)は、さくらんぼバイト体験等の情報サイトです。

チェリママサイトはこちら





# 手連れdeランチ

## KOZURE de LUNCH

### 広場カフェ はるにれ

ヒロバカフェ はるにれ

#### 木の温もりがあふれる遊び場が魅力! ほっこり癒しのカフェ

地域社会の中で生き生きと幸せに暮らしていくためのサポートを行っているNPO法人「With優」が、新たに手がけたカフェ。明るく開放的な店内は木の温もりにも包まれ、癒しの空間となっています。広いキッズスペースには、こだわりの木のおもちゃや絵本がたっぷり。シンボリックの「はるにれ」の木は、のぼったり中に入ったりして遊ぶこともでき、子ども達に大人気。キッズスペースは時間無制限で遊べるので、美味しいランチやドリンクを楽しんだ後は、ママ子どもも優しい木のおもちゃで思いっきり遊びまわ!

#### からあげ定食

(600円)

自家製のジューシーなからあげは、家庭的な味つけでとてとても美味しく、ご飯がすすみます。からあげ定食以外にも、岩船港運送のさばを使った鰻魚定食(塩orみりん)と白身魚フライ定食の4種類(各600円)※+100円でコーヒーかウーロン茶がセットに。



TODAY'S LUNCH MENU

★PRESENT★  
1000円分  
お食事券  
5名様



◎ 珍しいキッチンセットや2種類のたまごでうめつきれたボールプールなど、ママも楽しめる木のおもちゃがいっぱい!

#### うどん

(400円)

優しい味付けのうどんは、ボリュームたっぷり。麺メニューはほかにも、月見うどん(450円)やかきあげうどん(500円)、明太バススタ(700円)があります。お子様ドリンク(50円)はりんごぶどうの2種類。



#### ● 広場カフェ はるにれ

住/米沢市西大通1-5-5 アクティー米沢1F  
TEL/0238-33-9137  
営/11:00~16:00(ランチタイム~14:00)  
休業日/火曜・日曜・祝日



### cafe Amabile

アマビレ

#### ふわふわ魔法のクリームが美味しい素敵カフェ

Amabileとはイタリア語で愛嬌という意味。その言葉通り素敵な笑顔の店員さんが温かく迎えてくれます。夏にはヨーグルトの泡状クリームがのったエスプーマが氷が大人気! エスプーマとは様々な食材を泡状にする調理器具のことで、県内でもこの器具を使用しているお店は少ないそう。他のお店とは一味違うメニューを味わうことが出来ますよ。マッシュポテトを泡状にしたクリームをのせた「エスプーマカレーうどん」、凍らせたイチゴをけずりクリームをのせた「けずりイチゴ」などオリジナルメニューあふれるメニューにまた行きたくなるお店です。

#### エスプーマチーズカレー

(サラダドリンク付き)

(1,050円)

チーズエスプーマでカレーの味がマイルドに。お子様にもオススメのメニューです。サラダレッシングは自家製で隠し味はらっきょう酢。どこのドレッシング?と聞かれることも。



TODAY'S LUNCH MENU

★PRESENT★  
エスプーマ  
チーズカレー  
5名様



◎ お子様達の列には嬉しい小上がりでゆっくりと食事ができます。子ども用の食器類の用意もあるママも安心。可愛らしいイタリアに囲まれて素敵なランチタイムを過ごせそう!

#### アンバーサリープレート

(700円~)花火代1,000円~)

ご予算に応じてプレートをお作りできます。(季節やフルーツによって金額が変わります。)ご注文はFacebook、Instagramより3日前までにご注文下さいね。



#### ● cafe Amabile

住/山形市宮2-10-1  
間/Facebook @Amabile.ban  
営/11:00~19:00(L.O.18:00)  
休業日/夏季は木曜 冬季は水曜・木曜



- 駐車場
- おむつ替えスペース
- 音楽
- 禁煙
- WC
- 子どもトイレ

- 駐車場
- おむつ替えスペース
- 音楽
- 禁煙
- WC
- 子どもトイレ



# 生きることは、 夢に向かうこと。



**仕事内容**

**1 営業店 コース**

【内 容】 銀行業務(一般事務・窓口業務ほか)  
【就 場】 県内の各店舗  
【給 与】 月給約900円~1,000円  
【勤務時間】 9時00分~17時00分の間で5時間勤務

**2 本部 コース**

【内 容】 一般事務  
【就 場】 山形銀行本部(山形市七日町・三日町)  
【給 与】 月給800円  
【勤務時間】 9時00分~17時00分の間で5時間勤務

**3 テレコミュニケーションセンターコース**

【内 容】 お客様からのお問い合わせ・商品内容のご説明等電話対応業務  
【就 場】 山形市三日町  
【給 与】 (パートタイム) 時給900円~950円  
(フルタイム) 月給137,000円~166,500円  
【勤務時間】 (パートタイム) 9時00分~17時00分の間で5時間勤務  
(フルタイム) 8時30分~17時00分

※なお、職種によって給与額に129800円~204300円があがります。

【賃 金】 高卒以上(勤務開始より3ヵ月間は試用期間となります)  
【特 遇】 制服貸与、交通費支給、正社員登用制度あり  
【休 日】 週休2日制(土・日)  
【定 数】 ご希望のコースおよび支店に「イメージ」を見たこと記入のうえ、履歴書(写真貼付)・職務経歴書をご郵送ください。

**スタッフ  
募集**



お問い合わせ 〒990-8642 山形市七日町三日町1番2号 TEL.023-623-1221(代) 人事部総務 採用担当

山形市長町で  
**完成見学会を開催します!**

3月30日(土)~4月20日(土) 【予約制】  
「完成見学会の件で」とご連絡ください。  
ご案内状をお送りいたします。




「ママは?」S1でたった成長?見守る楽しさ!  
子どもたちの存在を積極的にサポート!  
いろいろなママの個性が溢れて、びりびりとした敷くワキア、  
レジャーホールのあたたかみ自由設計の敷くでたまえ!

★毎食無料!★ 楽しく学べる相談会。完成見学会と同時開催!

4/13(土) 土地探し相談会	4/14(日) 資金計画相談会
● 11:00~● 13:00~● 15:00~● 予約60分 土地探しから設計のサポート ★無料から★土地探しに専任スタッフが対応	● 14:00~● 13:00~● 15:00~● 予約60分 わからない事だらけで不安だった住環境が人生の 楽しみ方に変身!

★1日3組限定です。人数のため、予約された方優先させていただきます。  
「13日または14日の相談会の予約の件で」と下記電話番号までご連絡ください。



自然素材がたっぷりお部屋の心地よい住まいがほしい!  
お好きな暮らしや得意な例など、お気軽に!  
細かいこともご相談ください。  
そんなあなたの住まいに正面から向き合い、  
自由設計で想像以上に満足いく「本当に必要な家」  
をご提案いたします。 代表取締役 木本弘樹

Momon  
のお家  
取り扱い中

山形市長町「メルシエ」の完成見学会

メルシエ「メルシエ」の完成見学会 山形市長町西五丁目7番1号 OPEN:9:00~18:00

メルシエ HOME CLOSE:木曜日 車庫スペース有り 駐車場 有り

http://www.merchie.com/jp/ TEL.023-688-7739

大江町月布  
宝蔵寺

「だいはんにや」を  
体験してみよう!

大江町月布宝蔵寺  
大般若転読法会は、『大般若經』(正式名『大般若波羅蜜多經』)全六百巻の經典を齊に大声で「大般若波羅蜜多經 卷第〇〇(巻数) 唐三藏法師玄奘三蔵訳一!!」と唱え、転読し、農作物の豊作や家族が事故や病氣のないことなどを祈りする法要です。

この法要で読む『大般若經』は、三藏法師 玄奘が翻訳した經典です。この玄奘は、孫悟空、猪八戒、沙悟浄と天竺までの長い旅の途中で、ありがたい經典を唐に持ち帰るという「西遊記」の登場人物です。今から約1400年前に天竺から持ち帰った經典が、この『大般若經』であり、現代の日本にまで伝わっています。

「こどもだいはんにや」では、子どもたちがお経本をオーディオのようにパラパラとめくる作法(転読)を体験します。これによって起る風は、清らかな「般若の風」とされ、この風にあたることで、たくさんのご功德が得られるといわれています。「こどもだいはんにや」では、この風をより身近に感じられる大チャンス。そして、この体験がご先祖さまや皆さまへ心を寄せていただくきっかけになればと願っております。

なお、この法要は、主に檀信徒のみさまに向けたものですが、一般の参加や「こどもだいはんにや」の参加はどなたでも自由にご参加いただけます。

日時 平成31年3月24日(日) 午前10時30分から受付 11時から始めます。

対象 中学生まで 先着10名(未就学児可、小学3年生以下は保護者の付添をお願いします)

その他 持ちこたはりません。受付で参加申込書を記入し、10時30分までお寺にお集まりください。  
参加してくれたお子さまには、ご祈願・加持した「ちさな数輪縁起キツ」の記念品をお授けします。  
その他ほかおかしもあります。

簡単そうに見えて、実は難しい!




わがしが三藏法師です。



宝蔵寺【真言宗智山派 月布山 寶蔵寺】  
〒990-1271 西村山郡大江町月布月209番地  
https://www.facebook.com/tsukinuno  
https://tsukinuno.jp/

お問い合わせは住職(TEL.0237-64-2240)まで

# あさ ママの一日

フラダンス歴8年目! フラダンスとタヒチアンダンスで体動かして気持ちリフレッシュ。お菓子作りが大好きな3児のママをご紹介します。



山形市出身。高校卒業後、東京メイクアップアーティスト学園入学。卒業後、東京のエステサロンに就職。2003年、結婚を機に山形へ。8年前からフラダンスを習い始める。現在は「Hirt Mau Lo(フイナメニア)」教室で、フラダンスとタヒチアンダンスを習っている。山形市在住。

【本人】35歳 【夫】39歳 【長女】7歳(ななみ)ちゃん 10歳  
【長男】陸斗(りくとく)くん 7歳 【二男】海斗(かいとく)くん 3歳

## Time Schedule

起床	6:00	<p>かいとくんを寝かしなが らでも、モッパ がけなら片手 でメイクスタート</p>	
朝ご飯	7:00		
娘と兄を学校へ送りだす	8:00		
掃除☆片付け	9:00		
フラダンスor タヒチアンダンスレッスン	10:00		
レッスンのない日は 1番下の子と遊ぶ	11:00		
フラダンスの仲間と 子連れでランチ	12:00		<p>フラの練習は和気あいあいのたぎ舞教室。</p>
帰宅	14:00		
夕飯の準備、 子どもたち帰宅・宿題、お菓子作り	15:00		<p>ケーキのデコレーションはななみちゃん担当</p>
翌日の確認☆準備	16:00		
習い事の送迎	17:00	<p>夕食の準備はママ</p>	
帰宅・夕飯 お風呂	20:00		
子ども達就寝 ストレッチやフラの練習	21:00		
就寝	23:00		

## フラダンスで気持ちをリフレッシュ



フラダンスに興味を持ったのは、福島県いわき市にあるハワイアンセンターのフラガールショーを見たことがきっかけ。その後ママ友の誘いもあり、フラダンスを習い始めることに。最初は産後ダイエットにもなるかなと、気楽な気持ちで始めた彩さん。「育児で悶々とした毎日を過ごしていたのが、体を動かすことで気持ちがスッキリして、穏やかな気持ちで子育てができるようになったんで

す」と、すっかりフラダンスの魅力にはまってしまったそう。平日の他に、週末は長女ななみちゃんと一緒にフラを習い、それに加えてタヒチアンダンスのレッスンも月2回受けています。定期的に開催される舞台も親子で参加。フラの振り付けには、気持ちや動作を表すハンドモーションがあり、曲(歌)の世界観を踊りで表現できるよう、歌詞の意味を深く学び、日々レッスンしています。

## 3人の子育てに大忙し



ななみちゃん7歳、りくとくん4歳のときに生まれた、次男かいとくん。仕事が忙しかったパパに代わって、ななみちゃんがお風呂に入れてくれたり、りくとくんが遊び相手になってくれました。ななみちゃんは、フラダンスの他にヒップホップダンスと英語を。りくとくんはサッカー、スイミング、英語、ヒップホップダンスを習っていて、ママは毎日送り迎えに大忙し! それでも、自分

が習い事の楽しさを知っているのも、子どもたちの送迎も頑張っています。彩さんの趣味は、子どもの頃から大好きだったお菓子作りで、子どもたちもママの作るお菓子が大好き! 最近では、ななみちゃんが料理に興味を持ち始めたので、親子でお菓子作りを楽しんでいます。かいとくんは今春入園予定。子育てでもひと段落し、少し時間に余裕があるので、「今まで以上に子ども作りを楽しみたい」と語ってくれました。

## ママ技

### 親子で作れる♪混ぜるだけ簡単マフィン

材料を順番に混ぜるだけ! 子どもにお手伝いしてもらいながら作れちゃう簡単マフィンのレシピをご紹介します。



- 【材料(カップ6個分)】  
バター...50g  
砂糖...60g  
卵...1個  
薄力粉...100g  
ベーキングパウダー...3g  
牛乳...大さじ4
- ①バターを耐熱容器に入れて600Wで20秒チンしたら、溶立で器でマヨネーズの柔らかさになるまで混ぜる。
  - ②①に砂糖を加えよく混ぜ、卵を加えてさらに混ぜる。※この時オーブンを180℃に予熱開始。
  - ③②に薄力粉とベーキングパウダーをあわせて入れて、溶立で混ぜておきよく混ぜ、牛乳を少しずつ加えながらさっくり混ぜる。
  - ④カップの7割目まで注いで、トントンと落とすと空気を抜き、竹串を回して平らにする。
  - ⑤180℃のオーブンを25分焼く。竹串を刺して生地が通ってこなければOK。

## 【後記】

3人の子育てをしながら、自分の趣味も楽しんでいる彩さん。ママワガのカップケーキは、本当に美味そうでした! 子どもたちは、市販のお菓子より、ママが作ったお菓子の方が好きだということも納得です!

# そろばんは 頭のスポーツ!!

## 新世代の“そろばん”はスゴイ!



小学校ボランティア視察

授業風景

### 新入生募集中!

そろばん・あんどん  
最新システムのレッスンで高段位取得を目指します

**英語学習**  
リスニングからリーディングまで、専門講師の指導で理解が深く、  
英検合格者も多数輩出!

**基礎学力(国・算・理・社)**  
タブレット、スマホ、PCを使って、主要科目を反復学習!  
先生の管理のもとで勉強できるので、万全です。

### オンライン学習生も同時募集!

通距離の方 又は  
送迎がむずかしい方

動画を見て  
反復学習したい方

集団学習が  
苦手な方

におすすめです!

通塾している先輩mama

中村 亘くん(小6)、  
翔くん(小4)、汐ちゃん(小1)  
兄弟三人で通っています。楽しく聞い  
ながらやることで、身に付きやすいよう  
で、計算が早くなりました。



## やっぱり「読み・書き・そろばん」だね!! トライあんスクール

お問い合わせ ☎023-651-8808

★土曜★★日曜★★夜間★ トライあんスクール★

お近くの教室へはこちら!

- 天童南都教室 ●天童北部教室 ●天童東増教室 ●天童山口教室 ●東根中央教室 ●東根大森教室 ●東根大富教室 ●巻川中央教室



## 体験教室 受付中!

入学お申し込み・ご相談はお気軽に

月謝 ¥4,500~  
授業日 週2~3回(60分程度)  
※毎月第一・二回の授業は月謝(授業料)不要です。  
※教室・宿舎・通塾設備などに多少異なります。



※以上、全学年体験教室 参加者の方です。

## Let's grant a wonderful dream by Selecao House 🍀

主役は「家」ではなく、そこに暮らす「人」。スタンダードを大切にしながらも、さりげなくこだわりをミックスした「モノ」と、ライフスタイルにフィットした自分らしい「コト」が見える家づくりを…。

### ご予算に合わせて選べる

① スタンダードスタイル (全画住宅)

② オーダースタイル (注文住宅)



チョイス! 1500万円(税込~)

チョイス! 家具



このお家、見てみたい!

高気密、高断熱で冬の寒さ、夏の暑さからあなたを守る。  
強い揺れにも耐えるモノコック構造であなたを守る。  
ムダを省き必要な部分に徹底的にお金をかけるルールで  
あなたの財布を守る。しかも照明やカーテンなど  
あれこれしているからすぐに暮らせて安心価格。  
これを知ったら人生勝ち組!

EVENT INFORMATION  
**Open House**  
子育て世代にシニア世代にもオススメ  
スタンダード or オーダー

### 完成見学会

3/23[sat] 24[sun]  
10:00~17:00

オーダースタイル ●天童市藤田  
スタンダードスタイル ●山形市美郷町

### 構造見学会

4/6[sat] 7[sun]  
10:00~17:00

スタンダードスタイル ●山形市江南  
見学会地図はHPでチェック!



株式会社 セレソンハウス

<http://selecao-house.co.jp>

〒994-0049 山形県天童市南町三丁目13番号 TEL. 023-679-4820

詳しくはこちら▶ セレソンハウス 検索



アドバイス  
いただいたのは…



山形県立中央病院  
産婦人科医 阿部 祐也

●山形市大字青柳1800番地  
●代表:023-685-2626  
2月16日に開催された「産後健康講座」の  
内容を要約いたしました。

# 健康Navi

産後の2週間健診と  
メンタルヘルスケア



どんなに忙しくても自分のカラダについて、そして家族の健康に関心を持っておくのは大切です。このページは医療や健康に関することをその道の専門家にかわりやすく教えてもらうコーナー。女性として、母として知っておきたい基礎知識をおさえておきましょう。

## 10P1c 産婦健診診査の 01 健診助成制度を知っていますか？

厚生労働省は、2017年度より産後の健診費用を助成する事業をスタートさせました。助成費用は産後2週間と1ヶ月健診の2回。それぞれ5千円が上限で、国と市町村が半ずつ負担します。一般的な健診費は約5千円のため、事業を導入した市町村では多くの人が無料で健診を受けることができるようになりました。2週間健診では、赤ちゃんの健康状態(体重増加、黄疸の程度)、ママの健康状態(おっぱいの状態、精神的な状態)をそれぞれ助産師がチェックし、必要に応じて専門医による診断を行います。産後2週間という、退院して約1週間。首も座らない赤ちゃんを連れて健診を受けるのは、大変だとは思いますが、しかし、この「産後2週間」がとても重要な時期であることがわかってきました。厚生労働省の研究によると、産後うつなどの精神的不調がはじまるリスクは、産後1-2週間が高く、1ヶ月健診では遅すぎる事が明らかになりました。

## 10P1c 03 ママの自殺という悲しい現実

日本は、世界的にもレベルの高い围産期体制が提供されており、妊産婦の死亡率は10万人あたり3.5人と非常に少ない国です。ところが、東京都23区で妊産婦死亡の原因を10年間まとめた結果、病気よりも自殺が最も多い死亡原因になっていることがわかったのです。中でも、産後1-2週間での発症し、その後1ヶ月~4ヶ月くらいの間に命を絶つ傾向が明らかになりました。また、赤ちゃんが死亡する時期も、生後0ヶ月~1ヶ月未満が最も多いため、赤ちゃんとママの命を守る産後の早期ケアが必要となります。



## 10P1c 02 10人に1人が経験する産後うつ

産後は、慣れない新生活のお世話に加え、2-3時間おきの授乳が続き、まとまって眠れないママが多いものです。寝不足が続き、1日中泣いている赤ちゃんのお世話をしていると、普通の人も気持ちが悪くなるものです。生後うつにかかる人の割合は、10人に2-3人とされ、誰もがかかりうる病気とされています。ただ、女性の場合、出産後うつになる人が多く、約10%のママたちが産後うつを経験しています。産後うつになると、自分ではどうすることもできず、やる気がでない、起きられないなど、虐待までいかなくても赤ちゃんのお世話ができなくなってしまう場合もあります。2週間健診では「エジンバラ産後うつ病自己質問票」を使用し、ママの心状態を探っています。実際、全ての質問票に正直に答えているかという疑問もありますが、医師側が積極的に働きかける必要性があるのです。



生後1ヶ月以内の産後うつ病性  
疑い健診で早期ケアへの質問票

## 10P1c 04 ママだからこそ、 声あげていきましょう

うつは、適切な治療を行えば治る病気です。つまり、産後うつを早期に発見し、治療を開始することで、大切な赤ちゃんやママの命を助け、虐待を防ぐことができます。そのためには、誰もがあん心して出産・子育てができる支援として、これからは2週間健診が特に重要な役割を担うことでしょう。しかし山形県では、産婦健診診査の健診助成制度を導入している市町村がないため、有料で健診を受けなければなりません(各医療機関によって料金も異なります)。仙台市では今年1月より健診助成制度がスタートしました。ぜひ山形でもすべての市町村で健診助成制度の導入が進み、産後ケア事業の充実と共に、妊娠から出産まで切れ目のない支援がママたちに届くことを願ってやみません。



Life 山形ロイヤル病院

## 看護や介護の技術が学べます!

当院内保育室が無料で利用できます!!

山形ロイヤル病院では職場復帰をお考えの看護・介護職者を対象とした復職支援研修会を開催しております。看護職向けにはトレーニングモデル機器での採血や呼吸吸引など、介護職向けには車イスへの移乗やオムツの当て方などの技術研修を行っております。現役のスタッフが丁寧にお教えしますので、ブランクのある方でも安心して研修を受けることができます。現在働いていて技術的に不安のある方もお気軽にお越しください。また、当院への入職の有無は問えません。お友達との参加も大歓迎です!お申込みは前日まで。次回開催は5月16日(木)予定。

看護・介護職者のための  
復職支援研修

4.20  
土曜日  
当院会議室  
10:00▶12:00

介護職者の方も  
保育室が利用できます!

毎月開催です!

## ★研修参加料:無料

- 10:00 **オリエンテーション**  
**技術研修** 看護 トレーニングモデル機器を用いた採血・呼吸吸引letc.  
**介護** 車イスへの移乗・適切なオムツの選び方etc.  
 ※これがない!などご希望がありましたら、お気軽にご相談ください!
- 12:00 **茶話会・アンケート記入  
イベント終了**

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会 山形ロイヤル病院  
 住 東根市大森二丁目3番6号 TEL.0237-43-8080  
 総務課 後藤・及川 <http://www.ims.gr.jp/yamagata-royal/>



Life 独立系FP事務所 TSプラザマネジメント

## 資産運用・保険・ライフプランの見直しを考えている方の相談所

資産運用・保険のことをファイナンシャルプランナーに相談しよう

お客様の幅広いニーズに応えるため、特定の保険会社に所属していないファイナンシャルプランナー(FP)が無料で保険のことやかしこい貯蓄の方法などのご相談を受け、解決策をアドバイスして드립니다。「今加入している保険の内容がわからない!よくわからずに生命保険に加入してしまった!」更なる度に保険料が高くなっていき!効率的な教育資金の貯め方を知りたい!」老後の年金、生活資金対策が不安など、保険に限らずかしこい貯蓄の方法などライフプランのことなどにお困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください。予約は023-641-6611まで



個別相談ルーム

## ★保険・マネープランでお困りの方へわかりやすくアドバイスいたします。

無料保険相談フローチャート

- Step1 電話・メールでご予約  
 Step2 店舗にご来店  
 Step3 ファイナンシャル  
 プランナーとご相談  
 Step4 解決策のアドバイス



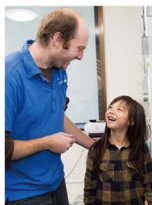
独立系FP事務所TSプラザマネジメント 住 山形市芳野5-5 TEL.023-641-6611  
 FAX.023-641-6623 営業日 9:00~18:00(予約受付時間は月~土曜 9:00~18:00)  
 URL.<http://www.assist-ins.co.jp> Mail.hoken@assist-ins.co.jp

School マイ英語スクール

## 県内唯一の「英語教育専門家」が運営する英語スクール

国際認定資格を持つ経験豊富な講師陣が、確かな上達をお約束

「春から子供に英語を習わせたい!」この教室が思いがけず「マイ英語スクール」にお願いください。英語指導の認定資格を持つ国際色豊かな講師陣が、従来の日本の英語教育とは一線を画したレッスンをおこない、より実践的な英語を身につけるお手伝いをいたします。学習効果が上がると小学生クラスは全てレベル分けされ、アクティビティで「英語でコミュニケーションを図る」ことを大切にしており、より自然な英語が身に付きます。マイ英語スクールが自信を持ってお届けするカリキュラムと学習法を、体験レッスンでもぜひ実感してください。



## 説明会&amp;体験レッスン日時(お電話・メールにてお申込みください)

- 南山形校 3月24日10:30 ●天童校 3月24日15:00  
 ●鶴岡校 3月24日15:00 ●酒田校 4月14日10:30

※各日授業員名・先着順。※所要時間:約1時間半。

★新スクール開校!★ 2019年4月、新たに西山形校・鶴岡校がオープン予定です!詳細はお問合せください!



マイ英語スクール ☎0120-43-6944(受付時間:火~金13:00~21:00,土10:00~17:00)  
 Web <http://myeigo.com> メール [info@myeigo.com](mailto:info@myeigo.com)  
 東根本校・北山形校・南山形校・酒田校・天童校・新庄校 **マイ英語** **検索**

Life 独立系FP事務所 TSプラザマネジメント

School 総合空手道 神武館

## 今日から君もヒーローになる!

明るく、楽しく、強く!誰でも最初が初心者です!

山形、米沢に教室を持つ人気空手道場。親子で通われている方も多く、「明るく、楽しく、強く!」をテーマに幼年から50代まで幅広い年齢層の会員が練習中です。小さなお子さんも多く、基礎からゆとりゆとりしっかり学べます。強い子になるほどにも優しくなるよう、上級生が下級生の面倒を良くみてくれる雰囲気の良い道場です。「嫌めない!」健全な肉体上にも、礼儀作法や上下関係も学びます。初めはみんな初心者。いつでも見学や体験が可能です(無料)。気軽にお問い合わせください。また、多くの大会にチャレンジャー。昨年は「型」の全国大会で優勝するなど多くの選手が入賞しています。



## 募集要項

- 対象年齢/4歳~
- 入会金/5,000円
- 月会費/週1回4,104円、フリースタ4,860円
- 教室/本部教室(あこや町)、金井教室、米沢中央教室、米沢万世教室
- 時間/各教室により異なります。HPで確認ください

## mamaid特典

マーマイドを見て入会された方に、道着をプレゼント!(5月末まで)



日本フルコンタクト空手道連盟/W.K.O.JAPAN 総合空手道 神武館  
 住 山形市あこや町三丁目14-39木村ビル2F(本部) TEL.023-600-4996  
<https://shinbun2wixsite.com/shinbun> facebookは総合空手道 神武館で検索を!



ニューショップ、新商品キャンペーン、募集告知など、  
新鮮で多彩な情報を紹介するよー

School | ジェイズ英会話

春のキャンペーン中! 入会は今がチャンス。

ベビーからのネイティブ英会話プログラム

プロの英語圏出身の講師が教える安心の  
月謝制英会話スクールです。講師は指導資格  
を持つ専任講師で、クラスは担任制です。0  
歳児から中学生まで多数のクラスを開講して  
います。英語力はお子さまの将来に必ず役に  
立つスキルです。まずはお気軽に無料体験レ  
ッソンを。新年度定員満足のクラスもありま  
すので、お問い合わせは早めめに!



【お得な春のキャンペーン実施中です】

- 入学金10,800円—無料
- 最初の3ヶ月月謝半額
- 無料体験が1週間以内の入会で2,160円割引!
- ペアで入会するとそれぞれ2,160円割引!

☆GrapeSEED 2019年度生募集開始☆

英語を母語のように話し、聞くことを目指すコースです。2019年度生の説明会を開催します。参加費は無料です。どのようなカリキュラムか、なぜ習得しやすくなるか説明します。参加ご希望の方は事前にご予約ください。  
(対象のお子様は 年中〜小学2年生)



山形校 木曜夜  
3月21日(木) 10:00~11:30 山形テルサ3F 交流室Aにて  
米沢校  
3月21日(木) 14:00~15:30 ジェイズ英会話米沢校にて

全国個別指導英会話協会 英会話 ジェイズ英会話 山形校 山形市七日町1-2-42 2階、天童校 天童市東本町1-15-22 2階、米沢校 米沢市門前3-4-13 1階 TEL.0120-30-4911 言:土曜10:30~18:30、火~金曜10:30~21:00 休:日・月・祝  
www.james.co.jp/jkworld/ | ジェイズ キッズ | 検索

Event | 山形トヨタ自動車

楽しいワークショップのスペシャルイベントを開催します!

3月26日(火)バレンタインデーにて開催!参加無料です。

子育てママを応援したい、と毎月楽しいワーク  
ショップを開催している「ちょっぴりみち山形ト  
ヨタ」では、3月26日(火)にプレミアムイン  
イベントを行います。春休みに期間のごりお祭り、ジ  
ェイコロンやアクセサリー作りなどお子さま  
と一緒に参加できるものばかりです。小学生  
以下のお子様は、保護者の方がご同伴くださ  
い。参加・材料無料。予約なしの当日受付  
のみになりますが、HPの事前アンケートで  
お菓子のお土産がプレゼントされます。



- 参加・材料代無料 ●広い託児スペースあり
- 事前の参加お申し込み不要
- 色々なワークショップを体験できます

★みんなでいっしょに楽しむワークショップ!★

- 日 時 / 2019年3月26日(火)10:00~16:00(OPEN9:30)
- 会 場 / バレンタインデー 2F エアール アンティス
- 料 金 / 参加・材料代無料
- 講 演 / ジェイコロン、アロマエッセンス講座、アロマリラックス講座  
キッズカラー作り、アロマバスフォーム作り  
アクセサリー作り

※1講座13:30~4時間開催いたします。定員はHPでご確認ください。  
その他ステージにて整理収納アドバイザーが教える贈呈!整理術セミナー開催

よち〜とりみち 山形トヨタ | 検索



山形トヨタ自動車 住山形市南一番町11-16 TEL.023-623-1911  
受:10:00~17:30 休:月曜 http://ytj.jp/yorimich/

School | Pono Pono Kitchen (ポノポノキッチン)

赤ちゃんから始める食育! 離乳食コース

料理とおしゃべりが楽しめる・管理栄養士が教える料理教室。基本・応  
用講座以外にも、新米ママ向け離乳食コースをはじめ、幼児食の会、  
子どもを育くクッキングなど7つの講座があります。詳しくはHPや  
facebook、インスタ(ポノポノキッチン)をチェックして。



離乳食コース(全5回)

期 間 毎月 毎週火曜9:30~11:30 第2・第4金曜9:30~11:30  
料 金 15,000円/5回 (3名) 6名/回 ※要予約  
お 話 者 管理栄養士、ハンドタオル、赤ちゃんに必要なもの  
http://ponoponokitchen.com



Pono Pono Kitchen TEL.090-2989-0330 住山形市江南2-9-13  
※LINE@ (ID:xjp23160) お友だち登録でお得な特典も!

Travel | びゅうプラザ

「ゴールデンウィークの国内旅行商品」発売中!

ゴールデンウィークの便利な大型連休が間近に迫っていますね。  
人気観光エリアに行くのに便利な列車とホテルのおトクなセット  
「TYO東京横浜」を発売中です。



4月からの列車とホテルのお得なセット!

●TYO東京横浜 ●旅館 ●北陸・金沢  
ゴールデンウィークのご予約はお早めに!!  
※詳細は、各方面専用のパンフレットをご覧ください。  
※4月から平日時分売となります!  
毎週火曜~土曜10時~17時半 日、月、祝休み

お問合せ先 びゅうプラザ山形駅 TEL.023-641-3404  
※営:平日10時~18時、土曜10時~17時 日曜・祝日は休み

Event | 山形トヨタ自動車

オリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)作り、無料ワークショップ開催!

6月20日(木)大野目店、南陽店にて開催。参加者募集!

山形トヨタ自動車では、「お仕事や子育てに毎日忙し  
いママたちを応援したい」と、毎月楽しいワークショ  
ップを開催。6月20日(木)は大野目店、南陽店にオリ  
ジナルアクセサリー(サンキャッチャー)を作りましょ  
う。講師を招き、クリスタル製のガラス玉を使いス  
トラップのように作成します。太陽の光とともに幸運を  
運んでくれるアイテムとして、欧米で人気です。お友  
達や子孫も一緒にいかがですか。作業中にはお子  
様ができるキッズコーナーもあるので安心です。  
●参加費は無料です。  
●30分車にお乗りでない方、山形トヨタ初めての  
方も歓迎です。  
●今後も各店にて楽しいイベントを予定しています。



ちょっぴりみちWorkshop「オリジナルアクセサリー(サンキャッチャー)を作りませんか」

- 開 催 / 6月20日(木)
- 申 込 締 切 / 6月6日(木)
- 時 間 / 午前/午後の部10:00~、午後の部13:30~ ※約90分
- 募 集 / 各店、各回10名様(合計20名) ※先着順となります
- 応 募 / 電話またはWebから  
ご希望の店舗までお申し込みください

ちょっぴりみち 山形トヨタ | 検索



山形トヨタ自動車 大野目店/TEL.023-632-5611(福田・菅原)  
南陽店/TEL.0238-43-6711(小関・吉野) 受付時間:10:00~17:30 休:月曜

# 入園・入学記念フォト

この春に入園・卒園＆  
入学・卒業を迎える記念に!

5/6(月・祝)まで特別価格!

撮影料 **0円**  
※お写真代  
だけ

通常価格  
3,000円(+税)

※1枚目は1人写しに限りませ  
※お写真はスマートフォンで撮影できま  
※ランドセルも別途ご撮影ください。



詳しくはHPをご覧ください



キャンペーン中は嬉しい特典がいっぱい!

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>特典01</b><br/>袴姿へのお着替えが無料!<br/>着付・ヘアメイクも無料サービス!!<br/>※お着替えしたお写真はご撮影ください。</p>    | <p><b>特典03</b><br/>お写真5,000円〜以上ご購入で<br/>キーホルダー1個プレゼント!<br/>※ご購入いただいたお写真で作成いたします。</p>   |
| <p><b>特典02</b><br/>LINE登録＆アプリ会員登録で<br/>待ち受け画像2枚プレゼント!<br/>※ご購入いただいたお写真からお選びください。</p> | <p><b>特典04</b><br/>お写真10,000円〜以上ご購入で<br/>デザインフォト1枚プレゼント!<br/>※ご購入いただいたお写真で作成いたします。</p> |

## 七五三予約受付 START!

4/25(土)撮影開始

超早撮りプラン

A4サイズ  
3カット

撮影料 **0円** + デザインフォト  
1枚プレゼント!  
通常価格 11,000円(+税)

※枚目は1人写しに限りませ

撮影 + 着物 + ヘアメイク + 着付

※お写真の枚数に限りませ  
3カットの撮り直しに限りませ  
※1撮影につき1枚です。

GWは家族でシャレニーの七五三!

パパ・ママ・兄弟・姉妹 全員OK!

撮影料 **衣装無料**

4.25\*  
5.6\*

通常 パパ・ママ 5,000円(+税)/1着

兄弟姉妹 2,000~3,000円(+税)/1着

着付と姉妹のヘアメイクもサービス!

※兄弟・姉妹の衣装貸出・着付・ヘアメイクは小学5年生

までのお子様が対象です。

親交費・親交関係の衣装・着付料金をいただきます。

※撮影はお都合ください。

## キッズ&ベビーフォトコンテスト 写真展開催

オシャレキッズ&ベビーの写真を見に来てね♥  
大人の方ならどなたでも投票していただけます!



同時開催 シャレニー一回目! 輪投げがつかみ取り 他  
七五三新作衣装発表会!

《開催日程》

シャレニーイオン山形北店 3/29(金)~3/31日

シャレニー山形南店 4/14日~4/15日



シャレニーイオン山形北店  
☎0120-978-402  
山形市馬場町2-12-19 イオン山形北店2F  
【営業時間】月土 10:00~19:00 日祝 9:00~19:00  
【定休日】イオン山形北店に準ずる

シャレニー山形南店  
☎0120-055-402  
山形市馬場町5-9-35  
【営業時間】9:30~18:30  
【定休日】水曜日・日曜

ご来店・撮影のご予約は  
WEBから今すぐ!  
右記QRコードで簡単アクセス  
24時間無料受付中!



今月の MVP

ばんぱかばーん!

Vol. 32

# OYA-BAKA 写真館☆



天童市  
蒼斗(あおと)くん1歳、晴斗(はると)くん1歳  
ちいさくまれたばかりも1さいになったよ☆



天童市  
芽生(めい)ちゃん2歳  
最近「イヤ〜」なんて言っちゃうかわい  
い娘☆成長して証拠だね!

たくさんのカワイ写真を編集室に  
送ってね〜! 皆さんの投稿待ってます。



新庄市  
真士(まじ)くん3歳  
大好きなドラえもん♡ポカポカだよ!



山形市  
咲良(さくら)ちゃん3歳  
あはし、せんとくん!?



山形市  
藤士(ふじ)くん7歳  
天使の復讐をバシヤリ?!



寒河江市  
輝那(てるな)くん1歳  
大好きな、はらぺこあむしになってみた  
よ??



天童市  
奈河(なが)くん3歳  
大好きな蒸気機関車と!! 電車と新幹線大好き  
だよ!!



山形市  
愛琉(あい琉)くん4歳、鈴愛(れい愛)ちゃん2歳  
お昼寝だけ、まだまだ遊んでいたいなあ。



山形市  
陽菜莉(ひなな)ちゃん6歳  
ハーフバースデーおめでとう! おうちスタジオ  
で撮影したよ☆



寒河江市  
蒼稜(あおら)くん2歳  
気分はコールセンター~



山形市  
成基(なるき)くん1歳  
家族で初めてのドクニック! 初キャッチ  
ボールもしたよ~!



寒河江市  
朝陽(あさひ)くん4歳  
毎日ニコニコ、これからも笑顔いっぱい  
元気大きくなってね。



河北町  
しおりちゃん5歳、わかちゃん2歳  
歌って踊って! 我が家の可愛いアイドル  
です。

## 応募方法

メールで⇒ [info@mamaid.net](mailto:info@mamaid.net) ※タイトルに「OYA-BAKA写真館☆」に投稿します! と入れてください。

### 投稿に必要な事項

投稿画像を添付の上、コメント(50文字程度)、お父さんのお名前(読み仮名)または  
ニックネーム、年齢、性別、保護者のお名前、住所、電話番号をお送りください。

●撮影は保護者、もしくは保護者より了解を得た上で撮影されたものと判断いたします。●記入(入力)もれのある場合は、無効となる場合があります。●写真によっては掲載できないものもありますのでご了承ください。●お父さんの年齢は、応募時(撮影時)の年齢でご記載ください。●スペースの都合上、ご応募いただいた写真が全て掲載できない場合があります。●原則として次年度の掲載期間内となります。●多くのお子さんを紹介させて頂いた、お月曜日のご応募は出来ぬ場合があります。あらかじめご了承ください。

またはコチラの  
投稿フォームから



MVPに  
輝いた方には、  
クオカード  
を贈呈します。

# 祝 入園入学!

新生活を始める我が子の“今”を残そう

## 厳選 写真スタジオ を紹介

photo studio



ご入園ご入学を迎える皆さんおめでとうございます!  
人生に幾度とない入園・入学式。  
かわいらしいお子様の笑顔やはにかんだ表情など、  
このお年頃のお子様にはかないかわいらしさを写真に残しませんか。

### 吉田カメラ 二口橋新本店

フォトスタジオ



▶10年たてばだ  
いじな思い出。  
30年たてばたか  
らものです!



### 記念写真を本格スタジオ で残しませんか

吉田カメラなら安心というお  
客様が増えていきます。やさし  
い女性スタッフが入園・入学  
のうれしさや緊張を見事に  
写し撮ります。いろいろな記  
念日ごとに利用してくださ  
るリピーターのお客様が多い  
がなによりのじまんです。お  
んななポーズでたくさん撮り  
た中から選べます。ただいま  
予約受付中!!

### Information

たくさんお撮りした中から  
8,500円(税別)を  
プレゼント!!  
もちろん、撮影料・台紙・お写真  
も全額  
お返し  
します!!  
さらに3カット現しに追加で  
大きなA3サイズのカレンダー  
通常料金9,000円(税別) → 10,000円  
お得なセットもご用意しております。

### フォト イシヤマ

フォトスタジオ



▶人生の門出で  
ある「はじまりの  
日」を残し、是非  
一生の思い出に  
しましょう。



▶お子様の最高の笑顔を引き出します。

### 入園・入学の思い出を 写真に残しましょう!!

入園・入学は、お子さんにとっ  
て世界が広がる初めての体  
験。また、ご家族の大きな思  
い出となるもの。そのドキド  
キ感や喜びの表情を、スタジ  
オで撮影しませんか? お気に  
入りの写真をセレクトし、オ  
リジナルデザインアルバムも  
制作します\*。おじいちゃん、お  
ばあちゃんにも成長ぶりをお  
見せてあげて下さいね。

### Information

撮影料

3,000円が **無料!**

\*数多く撮影し、  
お気軽に入り方をセレクトできます。

2019年4月30日まで



☎ 023-642-4540

山形市円形寺町22-8  
営業/9:00~19:00  
休/年中無休

http://www.yoshidacamera-  
futakuchibashi.com/



☎ 023-642-5000

山形市荒瀬1丁目1-20  
営業/平日9:00~19:00  
日・祝日10:00~19:00  
休/第1・第3日曜日

http://www.cameranoishiyama.jp/

## フォトスタジオ シャレニー

フォトスタジオ



▶卒業の記念に袴姿の写真も残せます!

### 卒園袴写真も一緒に 記念に残そう!

今なら、お買い上げ金額5千円+税以上でキーホルダー1つ、1万円+税以上でA4デザインフォト1枚をプレゼント(お求め頂いたお写真で作成)さらにこの時期限定の特別セットプランも用意! 詳しいプランは、お口をチャック! お子様の大切な記念日を写真に残しませんか?

シャレニー山形南店  
☎0120-055-402  
山形市鳥居が丘9-35  
営業/9:30~18:30  
休/毎週水曜日



▶ランドセルと一緒に、思い出の写真を!

## Information

撮影料 通常3,000円+税 → **0円**

※税込5,000円+税以上で撮影になります

※1枚印刷は1人1枚に限りです

※お着替えしたお写真はご購入お断りします

2019年5月6日まで

シャレニー山形北店  
☎0120-978-402  
山形市鳥居ヶ丘2-12-19  
(イオン山形北店2F)  
営業/月~土10:00~19:00  
日/祝日9:00~19:00  
休/イオン山形北店に準ずる

## スタジオ セブンプ

フォトスタジオ



▶今だけのあどけない表情を。

### 親子と一緒に準備する 体験型プランです!!

ご入学ご入園おめでとうございませう!! 通常の記念写真はもちろんですが、園生活の思い出をこんなカタチでキミとキミと残してみませんか? 当店オリジナルの「タイムラグ」プランは親子で一緒に準備して思い出カタチにする体験型プランです。お子さんの様々な作品とイキイキした表情を写真として残しましょう!



▶たくさんの思い出を1枚につこのます。

## Information

先着100名様

〜完全予約制!タイムラグプラン〜  
当店人気のウォールDECOパネル  
キャビネサシヨのお写真写

**10,000円(税別)**

GWまでご予約承ります

☎023-684-0007

山形市山形市北町4-4-1

営業/9:00~18:00

休/水曜日

Mail/info@6840007.com

https://facebook.com/スタジオセブンプ

〒867413900022229/



## 山形県営業写真家 協同組合山形支部

写真館

### その笑顔、私たちに お任せください。

新築西通り 白木スタジオ  
☎622-7590

旅館町 田中写真館  
☎622-3162

旅館町 南松村スタジオ  
☎623-0553

十日町 南丸山写真館  
☎641-3934

城南町 三浦写真スタジオ  
☎645-1086

楽町 伊藤写真館  
☎622-5562

ジャスコ南店前 写真館コセキ  
☎647-0118



山形の。幸せな家族。を写し続けてきた山形市内の写真撮影の専門店(営業写真家協同組合加盟店)は、培ってきたプロの技術で、大切な記念日、の笑顔を撮らさせていただきます。ご家族1人1人の写真も撮影しております。ご家族のお店で、是非ご家族の絆。をご撮影下さい。

## Information



全店で「やまがた子育て応援バースポート加盟店」の特典が受けられます。

## 田中写真館

写真館



▶思い出に残る家族一瞬の撮影もおすすめ!

### “春の幸せ”ご家族で 思い出の一枚を!!

百年もの間、山形の幸せ家族。を写し続けてきた田中写真館です。ご来店いただいた笑顔、いばいばのご家族を撮影しております。ご家族ごちらも嬉しくなり、幸せな気分になります。写した写真を見ながらご家族やご夫婦のキズナ。がより深くご頂戴できるよう、心に込めて撮影しております。

▶ピカピカのランドセルもとびっきり!

## Information

美味し健康にもよい、黒糖・くるみ・ごま入りの「おはぎ」を販売しております。是非ご賞味ください。



☎023-622-3162

山形市旗屋町1-4-22

営業/平日9:30~18:00

日/祝日10:00~18:00

休/水曜日

http://www.studio-tanaka.jp



http://www.yapa.jp/



## 春の宴会プランが新登場! 女子会プランもお得です!

新庄駅前のカラオケルーム。30名収容のパーティールームは個室宴会にも遊び場のあるキッズルームはママ会などに大人気。春の「和牛ステーキの肉づくしプレミアムプラン」は、カラオケ歌い放題・飲み放題3時間に料理8品が付いてお1人様4,000円(税込)と超お得です。女子会プランは肉づくし&デザート! 様りキールのカクテルなど春ドリンクにも注目。

### 「mamaid見たよ」でご予約の方

- 女子会プラン…3,500円(税込)
- スイーツメニューをさらにグレードアップ!

女子会プランは、ママ会にも多く利用されています。個室はもちろん、カラオケ3時間飲み放題、3時間飲み放題、料理8品+デザートが付いたお得なプランです。

※各プランは3名様より、2日前までご予約ください

(2019年4月30日まで)

## THE★ROOMS

住:新庄市沖の町1-15 TEL.0233-28-1151 営:11:00~翌5:00 休:年中無休 駐:有  
[http://www.maruwi.co.jp/the\\_rooms/](http://www.maruwi.co.jp/the_rooms/)



## 卒業・卒園、入学など家族での祝いにも大人気!

郊外にある人気の焼肉店。広い店内にはテーブル席の他に個室、個室もあり、家族での祝いやお誕生日会などに広く利用されています。キッズクラブ(入会100円/更新無料/小学生まで)に入ればキッズメニューが会員価格になる他、毎回ドリンクサービス、お誕生日特典などお得がいっぱい! 山形牛など厳選されたお肉がご得に楽しめる宴会料理は2,500円から。

### 「mamaid見たよ」でご予約の方

- 宴会料理コース…2,500円、3,500円、5,000円
- お1人様500円割引(2,500円コースを除く)
- 家族でのお祝い会など、お部屋のご予約でおプライベートサービス(小学生まで)

※ご要請、ご予約に合わせてご利用いたしますのでご利用できない場合がございます(予約前までご予約ください)

(2019年4月30日まで)

## 焼肉専門 牛力

住:山形市大字常磐石1352-57 TEL.023-646-9339 営:11:30~14:00,17:00~23:00 (L.O.22:30)、土・日・祝:11:30~23:00(L.O.22:30) 休:年中無休 駐:有 <http://www.maruwi.co.jp/gyuuriki/>

# 家族で お祝い会食 & ママ会スポット

卒園、入園、お誕生日など、記念日をみんなでお祝いしよう!  
 また、お祝いの会食以外にも、春、新たに出生したママ同士のママ会にピッタリのお店を厳選して紹介します。



## ご家族で心月の“春のお料理”をご堪能ください。

春のお祝席(入園・入学他)を真心込めた心月のお料理でお祝ください。黒を基調としたお洒落な店内には有名な銘酒がズラリ。近海から取り寄せる新鮮食材は、その日の朝に獲れたもので、季節の野菜は自家製だそう。素材を活かしたおいしさもとより料理一品一品で季節を演出。夜のご宴会お料理は3,500円〜で最大60名様まで可能です。

### 「mamaid見たよ」でご予約の方

- コース料理お一人様3,500円以上ご利用の方に

1,000円分のお食事割引券プレゼント!!

※5名様以上のお客様に1枚進呈(2019年5月31日まで)

## 電煙心月

住:東根市さくらんぼ駅前2-13-7 TEL.0237-53-0444 営:11:30~14:30(L.O.14:00)、17:30~22:00(L.O.お飲物21:30 お食事21:00) 休:不定休



## 脱毛始めたママ必見のプライベートサロン

たくさんの方がリピーターになっています。痛くないし、早い！そしてお肌もツツル！イオン導入しながら施術する美肌脱毛のおかげでお客様の口コミでも広がっているそう。また、高額なコース契約は一切なく一度ずつのお支払いで通えるのも品質がしっかりしているから。この春から便利なアプリもスタート！予約やクーポンも配信中！

**「mamaid見たよ」でご予約の方**  
 ●初回限定！3箇所美肌脱毛！  
 通常5,000円 → **1,000円です！！**  
 施術箇所は(うなじ・脇・両ひじ上・両ひじ下・手の甲・手の指・両ひざ上前面・両ひざ上後面・両ヒザ下前面・両ひざ下後面・足の甲・足の指)から選択(2019年4月9日まで)

## Personal Esthetic Salon ReBorn

住 山形市成沢西1丁目10-2-105 TEL.023-609-9518 営.10:00~20:00  
 休不定休 駐有 URL:<https://est-reborn.jp/>



## お子さま連れOKなサロンでリフレッシュ!!

山形市の西成沢公園の目の前にあり、小さいお子さんから、ご高齢の方まで幅広い世代のお客様に、それぞれ似合うヘアスタイルの提案が得意なサロン。髪と頭皮に優しいカラーも取り揃えています。DVDやおもちゃなどもご用意しておりますので、少し暇かくなって、イメージチェンジしたいなあというママさんも、お子さま連れでもお気軽にお越しください。

**「青い鳥メニュー」**  
 ●カット 一般3,780円/高校生2,700円/中学生2,160円/小学生1,620円/幼児1,080円  
 ●カラー (カット込) 8,100円~  
 ●パーマ (カット込) 8,100円~  
 初めてご来店の方に限り、「mamaid見たよ」で、**上記メニューの10%OFF!!**  
 (2019年4月30日まで)

## Hair Salon 青い鳥

住 山形市成沢西1-7-23 TEL.023-688-7077  
 営.9:00~18:00 休.日曜日



## 新生活応援♪ ビューティー & アイテム

入園や進級など、子どもたちの環境も変化する春は、ママ達も準備やイベントで慌ただしく過ごしているのでは。ちょっとした癒やしやしの時間を過ごせたり、おしゃれアイテムを揃っているお店に立ち寄って、ひと息入れてみませんか。



## 「東京乳母車」で育児に夢と楽しさを!

コンパクトさや利便性を追求するベビーカーとは違い、生まれたきた赤ちゃんの成長を心から願う気持ちがたっぷり込められ、細部までこだわり尽くしたコンセプトの「東京乳母車」。人形の柴崎では東北初となる代理店としてお取扱いを始めました。3歳まで使え、ラタン風合いがオシャレな注目アイテムを、赤ちゃんとの暮らしに加えてみませんか？

**「mamaid見たよ」で特別価格でご提供!**  
**「東京乳母車」オリジナル車輪カバーをプレゼント!!**  
 ベビーカーとしてのお散歩、ベビーカーからのお散歩、お部屋でお散歩など、多彩な使い方ができるから、まるで素晴らしいブランドアイテムです。  
 (2019年5月5日まで)

## 人形の柴崎 (東京乳母車プス代理店)

住 天童市北久野#3-1-23 TEL.023-653-4246 営.9:00~18:00(夏~秋休)平日の9:00~17:00  
 休.無休(夏~秋休)土・日曜日 駐有 URL:<http://www.shibasaki-dolls.jp/> 野宮人形・ランドセル他 取扱中!!

mitsubachi garden cafe ...



❤ 🔍 📌

いいね! 777件

mitsubachi garden cafe ふっくらパンケーキにストロベリーピューレとフレッシュな苺菓肉をトッピングしたメニュー。苺の甘酸っぱさに胸キュン!

● Strawberry pancake(1,100円)

● ミツバチガーデンカフェ

● 山形市蔵王半蔵578-19

● TEL/023-666-7025

● 休/水曜、第2&4土曜

● 営/11:00~18:00(L/O:17:00)

6DINING ...



❤ 🔍 📌

いいね! 777件

6DINING 植木鉢をガシャンと倒してしまったような、スイーツの芸術品。しっとりショコラにカリカリ食感やフルーツの甘酸っぱさ加わり、ハーモニーを奏でます。

●クラッシュドショコラ(780円)

● シックス・ダイニング

● 南陽市赤湯3127-1

● TEL/0238-49-7842

● 休/水曜

● 営/11:00~17:00 (Cafe Menu/15:00~)

CAFE SORA. ...



❤ 🔍 📌

いいね! 777件

CAFE SORA. SNS旅するメニューが豊富なSORA。タピオカドリンク(ラテ)は、本格エスプレッソにミルクを合わせた、ヘーゼルナッツなどのフレーバーが選べます。

● タピオカドリンク(600円~)

● カフェ・ソラ

● 米沢市大町1-1-29 #TEL/0238-20-5290

● 休/火曜、第2&4水曜 #営/11:00~19:00(L/O:18:00)

Pankoubou\_obata ...



❤ 🔍 📌

いいね! 777件

Pankoubou\_obata バンダがゴロゴロしている姿に癒されるほっこりパンダ以外にも、キャラクターパン等を作ってもらえるので、イベントや誕生日に是非ご相談。

● バンダ(250円)

● ばん工房 オバタ

● 尾花沢市上町5-4-33 #TEL/0237-22-1357

● 休/月曜、土曜、日曜、祝日 #営/9:30~18:00

去年ご好評をいただいた、インスタ映えスイーツ特集。  
思わず写真を撮って自慢したくなるものから、ほっこり癒されるものまで、  
今年も14店のスイーツを集めました! みなさんの好みはどれかな?



Oyatsuya.U ...



❤ 🔍 📌

いいね! 777件

Oyatsuya.U 一目見れば誰もが笑顔になれる愛らしいパフェ、濃厚アイスを使用し、カスタードやスポンジは自家製のものを、ワッフルコーンに入れてディテイクアウトもOK。

● アニマルパフェ(各600円)

● おやつや ゆう

● 鶴岡市馬場町6-4-1

● TEL/080-1856-7646

● 休/水曜日 #営/11:00~19:00(日曜~18:00)

Yamaki ...



❤ 🔍 📌

いいね! 777件

Yamaki 東北! 口をばったり開けたたい焼きに、濃厚ソフトクリームとフルーツをトッピングした、愛らしい姿のパフェ。ソフトは3種類からチョイス。

● 鮎パフェ(380円)

● やまき

● 寒村山郡山辺町大字山辺235-1

● TEL/023-664-5160

● 休/不定休 #営/9:00~18:00

● ※鮎パフェ販売時間/11:00~16:00 (なくなり次第終了)

Bon Coeur ...



❤ 🔍 📌

いいね! 777件

Bon Coeur 真っ白な練乳ムースに、真っ赤なハートのいちごゼリーがとって毎年予約。1元気をもらいたい時食べたくなる♡)と大人気のケーキです。

● ベルクル(370円)

● ボンクール

● 釜石市清浦新田72-9 #TEL/0237-87-1006

● 休/水曜+不定休(Facebookで確認を)

● 営/10:00~19:00(土日祝~18:00)



Cracker



いいね! 777件

**Cracker** 商店の一角でつくっているデコレーションるベシラルチョコバナナ。震災時に「みんなの笑顔のために始め、今ではアートな物になって地域の方々に愛されています。

●チョコレートバナナ(300円)

●リカー&フルーツクッキー

●高村山都河北町各店己56-17 #TEL/0237-73-3842

●休/水曜 #営/8:30~19:00

※チョコバナナ販売時間/10:00~

Chedette



いいね! 777件

**Chedette** 愛らしい表情に思わずニコリしてしまう、手作りドレッシング、材料にもこだわり、チョコはベルギー産を使用、プチプレゼントとしても喜ばれています。

●くまどれー(150円)

●山形ちえでって

●表蔵王68(くつ山形内) #TEL/080-9333-0141

●休/無 #営/9:00~18:00

Mogamigawasembondango



いいね! 777件

**Mogamigawasembondango** 雪深い大石田のどんご屋、5月中旬頃までの季節限定おすすめ商品「くらだんご」。熱々の日本茶と共に、歳暮数でどうぞお召し上がりください。

●くらだんご(260円)

●最上川本だんご

●北村山都大石田町大石田乙76

●TEL/0237-35-2312

●休/無 #営/8:30~17:30

Café mamenoki



いいね! 777件

**Café mamenoki** 厳選素材の自家製パンに、ミルクとはちみつをたっぷり染み込ませたフレンチトースト、熱々のフレンチトーストにとろりアイスをかかれています。

●ハニーベリーとヨーグルトのフレンチトースト(890円)

●カフェ・マメノキ

●米沢市福田町2-3-171 メゾンドポワン1F

●TEL/0238-21-6155

●休/不定休 #営/9:00~21:00

cafe towa



いいね! 777件

**cafe towa** 地元の旬の果物や野菜を漬け込み発酵させた、自家製酵素シロップで作ったジュース。様々なフルーツを浮かべ、かわいくて美味しく、体も舌が満足なドリンクです。

●スペシャル酵素(700円)

●カフェトワ

●米沢市御鷹2-3-47 2F #TEL/0238-20-5883

●休/水曜、第3火曜

●営/Lunchcafé:11:30~16:00

Bar:16:00~23:00 (日~21:00)



Mamagram

# Sweets

Cakehouse\_tutu



いいね! 777件

**Cakehouse\_tutu** ラーメンのようでラーメンでない、インパクト大の基礎商品、麺はモンブラン、のりはクッキー、具はチョコなどでできて、中にはプリンも。

●ラーメンの極み(450円)

●ケーキハウス チュチュ

●山形市高堂1-8-1

●TEL/0120-973-513

●休/無 #営/9:30~19:30

Yanome koujiya



いいね! 777件

**Yanome koujiya** 矢ノ目屋製の「五八みそ」を使用し、しっとり焼き上げた程羅スイーツ。愛らしい表情とぷっくりおなかで癒され、子どもたちにも喜ばれる焼き菓子です。

●みそばん「ゴハチ」(230円)

●矢ノ目屋製

●西村山都河北町谷地甲90

●TEL/0237-85-0330

●休/日曜、毎月8日、28日 #営/10:00~19:00



**今月のテーマ**  
 やまがた子育て応援パスポートがさらに使いやすくなりました!!

「スマホで提示」できて、交付対象も18歳未満のお子様のいる家庭に拡大!!

協賛している企業や店舗（協賛店）でさまざまなサービスを受けられる「やまがた子育て応援パスポート」。各市町村から紙のカードで配布されていましたが、3月1日からスマホ提示でも使えるようになりました。更に、交付対象も「18歳未満の子どものいる家庭」へと拡大します。より便利にたくさんの山形のファミリーが使えるようになるパスポートについて、マレポーターが聞いてきました。

**Q. 何が変わったの？**

A. 一番大きく変わったのは、紙のカードだったのが、スマホなどの提示でも使えるようになったことです。さらに、このパスポートを使える対象が以下のとおり拡大しました。

- これまで
- 妊婦のいる家庭
  - 小学生までの子どもがいる家庭
- 平成31年3月1日～
- 妊婦のいる家庭
  - 18歳未満の子どものいる家庭  
※18歳に達した平成31年まで有効



**Q. スマホから使えるっていうけど、どうやって使うの？**

- 1 県ホームページから専用の申請フォームにアクセス  
 県ホームページトップ画面より「やまがた 子育て(パスポート) 検索」
- 2 申請フォームで必要事項を入力
- 3 表示された画像をお使いのスマホに保存又は印刷
- 4 協賛店で画像を提示して使えます

● 申請にはパスワードが必要です。  
 パスワードは、お住まいの市町村で発行しているチラシに記載されています。

● お子様の人数分申請する必要はありません。

**Q. スマホを持っていない人はどうしたらいいの？**

A. 電子画像を利用できないご家庭には、お住まいの市町村役場の窓口にて、紙のカードの交付も行っています。交付を受ける際は、母子手帳や保険証など子どもの年齢が確認できるものを持参してください。

**Q. これまで使っていたパスポートカードは使えなくなるの？**

A. パスポート記載の有効期限までご利用になれます。



**Q. どんなサービスが受けられるのか、気になります。**

● やまがた子育て応援パスポート

協賛店のご厚意により、キッズルームの設置、ミルクのお湯提供、料金割引、景品や飲み物のプレゼントなど、様々なサービスを提供していただいております。共通ステッカーやのぼり旗が印です。なお、サービス内容・対象はお店によって異なりますので、子ども連れや妊婦同伴でないと利用できない場合もございます。

協賛店の情報を検索できるシステムがございますので、そちらでご確認ください。

● やまがた子育て応援パスポート協賛店検索システム  
<http://www.pref.yamagata.jp/cgi-bin/kosodatep/user.cgi>

**Q. 県外に旅行に行く予定があるんだけど、県外でも使えるの？**

● 全国共通

A. パスポート（電子画像・紙カード）は47都道府県の全国共通展開ロゴマークのあるお店で使えます。また、県外のパスポートも山形県で使用することができます。詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。

● 全国共通展開参加自治体リンク先  
<https://www.h.cao.go.jp/shoushi/shoushika/passport.html>

**エディタースノート**

母子手帳の交付のとき、初めて手にした「子育て応援パスポート」カード。これからは、スマホに取り込んだ画像でサービスが受けられるようになって便利ですね。料金の割引やドリンクサービスもうれしいけど、キッズルームの設置やミルクのお湯をもらえるなど、店舗に書かれたステッカーを見て嬉しかったことを思い出します。対象が「18歳未満の子どもがいる家庭」にまで広がるのをきっかけに、山形県内のお店や会社などがこの事業への参加を通じて、山形での子育てを応援してくれているということ中高生にも感じてもらえたらいいですね。

**山形みんなで子育て応援団**

山形県 子育て推進部 子育て支援課

（お問合せ）  
 住所/〒990-8570 山形市松陵二丁目8-1  
 TEL/023(630)2668 FAX/023(632)8238  
 E-mail/ykosodate@pref.yamagata.jp

HP 山形子育て応援団

皆さん、スマホでパスポートは使っていますか？6月には「ガイドブックvol.3」も発行予定です！

伊藤 美穂 子育て支援課 課長

田中 有希子 子育て支援課 課長



# 今月のエンタメ ENTERTAINMENT

お子さんにもママにもオススメ・・・今月のエンタメははじまり、はじまりい〜。



八文字屋 本店

[TEL] 023-622-6736

[住所] 山形市本町2-4-11

[営業時間] 10:00~20:00

http://www.hachimonjiya.co.jp/

## ほめちゃん



白泉社 1,200円(税別)

ボモニアンのほめちゃんは、ふかふかの体に長い毛がチャームポイント! ある日原っぱで気持ちよく寝ていると、なぜかひたひたぬすみくんがやって来て「すごしだけあためてくれないう?ほめちゃんはいいですよ」と覆しにくて来ます。すると今度はみみずちゃんが出て来て、「ほめちゃんのおひびりとした表情と麗しさに心が温められます。読み聞かせにもぴったりの注目人気作家の絵本。

## 下がないカラダ



サンマーク出版 1,200円(税別)

体重や体型の悩みには【腸の位置】が関係していた! 下がない味なお茶、たれ乳、二の腕、腸ごっこお困りの気になる部分がある、腸の位置を上げると改善できる! お通じ、肌荒れ、体臭、むくみなども実は「汚職夫人」が関係していたり〜。成功者の声も収録し、体をケアする上で大切なことを豊富なイラストとともにお届け! たった15分でできる「腸ストレッチ」で体重・体型の悩みを解消しましょう!



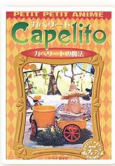
## おしりたんてい1 ブブツとかいけつ! おしりたんていとうじょう!

「フームにおきますね。」紳士スイートボトムが大好きな名探偵「おしりたんてい」がブブツと事件を解決! 「しりれい」こさせていただきます!の決めゼリと共にさく(新す必殺技が子供達に人気。おしりたんていが助手のブラウンと共々町を駆け回り、推理をして様々な難事件を解決します。巻末には全話収録し、ワゴンだけさつよのマルチーズもようやどろぼうのいかいじりなどが登場!



## プチプチアニメ カベリート

NHK教育テレビの「プチプチアニメ」で放送された「カベリートの魔法」の魔法「カベリートの手品」など金話を収録。何回でも愛着できる魔法の力を持つ好青年狂魔なニコ・カベリートが、さまざまなことに挑戦したり、仲間たちと愉快に過ごすお話。おなじみの顔を頼らず音が魔法の合図。丸い鼻がとがった頬や帽子などいろいろな形に早変わり。カベリートの優しい独特の世界観に親も子も惹き込まれそう。



MOVIE ON

[TEL] 023-682-7222 (自動音声案内)

023-682-7235 (逢道9:00~18:00)

[住所] 山形市嶋崎1-2-2

アラクシシキ身体センターMX4D登場

フォーラム

▶ 山形 [TEL] 023-632-3220

[住所] 山形市香澄町2-8-1

▶ 東根 [TEL] 0237-43-8060

[住所] 東根市大字聖沢1797-1

ソラリス

[TEL] 023-674-0035

[住所] 山形市城崎町1-1-1 城崎セントラルB2F

イオンシネマ

▶ 天童

[TEL] 023-665-1166(問合せ)

[住所] 天童市芳賀タウン北4-1-1

イオンモール天童2F

イオンシネマ天童、イオンシネマ天童2F(観覧席)も登場

ソラリス

## えいがのおそ松さん



赤塚不二夫原作の「おそ松くん」の20歳後の姿を描いた「おそ松さん」が、完全新作となる劇場版として登場。ある日、高校の同窓会に出席した6つ子たちだったが、同級生たちの成長や活躍に打ちのめされ、やけ酒の末、眠ってしまったししが目覚めるとそこは過去の世界だといふ。18歳の自分たちと会うことで、過去に残した大きな後悔は消せるのか? 「笑い」と「青春」と「感動」を詰め込んだ新おそ松さん。

3/15  
公開

ソラリス

## ダンボ



生まれながらに大きな耳を持った象の赤やん・ダンボはサーカスの家族に、ある日引き離されてしまった母親を助けるために、ダンボはサーカス団の家族の力を借りて一歩を踏み出すとする。そしてそんなダンボをみる姿をもっと子供達、本音根スカーの勇気、「チャーリーとチョコレート工場」のティム・バーン監督の手によって、美しい映像とファンタジックな世界観とともに描かれます。

3/29  
公開

ソラリス

## 名探偵コナン 紺青の拳

劇場版名探偵コナン史上初となる海外・シンガポールを舞台とし、コナン・怪盗キッド・京極の三つ巴バトルが勃発! 400超無敵を誇る空手家・京極は劇場版初登場。最長の男がブルーサーミアを狙う怪盗キッドの腕に立ち対決! それとして現地で発生した殺人事件現場にはキッドの予告状が、キッドに無理やり海外に連れていられたコナンの運命は? それと懸かれるのはシンガポールに蠢く巨大な怪!



4/12  
公開

ソラリス

## 映画クレヨンしんちゃん 新婚旅行しんちゃん〜夫たれたひろし〜

いまさら初めての新婚旅行としてオーストラリアの絶景ツアーへバブリー島を訪れた野原一家。その中には50年に一度の全理日食の日、お花嫁に花婿を差し出すことでお花嫁様という伝説があった。その花嫁とて選ばれたのはまさかのひろし! だに世界中のレジャーハンターも巻き込んだ、ひろしを奪取が勃発! 野原一家は無事! 春目録に描かれるのか? ドキドキのお・カ・ダ・バンデー!



4/19  
公開

YAMAGATAKEN

NAVIGATOR

「子育てするなら山形県」  
シンボルマーク  
めぐりん



子育てするなら山形県

庄内地域の子育て関連情報発信中!



内子育て応援サイトTOMONI(トモニ)では、庄内地域一円の子育て関連情報を発信しています。子育てに関するイベント情報やあそび場、子育てに関する相談先などのお役立ち情報が満載です。お子さんとお出かけ先に迷った時など、ぜひご覧になってみてください。

関ノ特定非営利活動法人明日のたね  
☎0235-64-8623  
URL <https://shonai-tomoni.jp/>



この2月にサイトをリニューアル! スマホでも見やすい画面になりました。年齢に応じた手続き情報などもご覧いただけます。

MURAYAMA

みんなで創る「山形らしさ」が輝くまち

山形市 やまがたし

NAVIGATOR

山形市 お宝広程大使  
はながた べにちゃん



「プレイセンターべにっこ」体験会



レイセンターはニューージーランド生まれの子どもたちの自由な「遊び」と、それを見守り一緒に遊び学びあう場です。月3回2時間程度の活動を行う予定です。ぜひご参加ください。



日時/4月15日(月)10:00~12:00  
会場/山形市児童遊戯施設べにっこひろば  
花ノ山形市緑地 2 2  
料金/無料  
問/べにっこひろば ☎023-674-0220

いも煮会発祥のまち

中山町 なかやままち

NAVIGATOR

中山町健康福祉課  
石井 有佳さん



子育て支援センターに遊びに来てね



月第2火曜日は発育測定、第1・3・4・5火曜日はお話と遊びの会を開催。地域のボランティアの方の読み聞かせや音読り、工作などを楽しんでいます。



住/中山町大字柳沢2322-1(町立なかやま保育園内)  
営/平日9:00~12:00・13:00~16:30(月1回の土曜または日曜開館の翌月曜は休館)  
問/023-662-2510 URL <http://www.sodate-nakayama.jp/>  
その他のイベントはホームページでチェック!

雪とすいかと花笠のまち

尾花沢市 おはなざわし

NAVIGATOR

尾花沢市シンボルキャラクター  
ゆきごろう



第50回尾花沢徳良湖まつり



笠踊り発祥の地、徳良湖で毎年GWに開催! 花笠踊りの披露をはじめ、友達・親子・家族で楽しめるイベントが盛り沢山! みなさんで遊びにきてください。



会場/尾花沢市 レストラン徳良湖付近  
問/(一社)尾花沢市観光物産協会  
☎0237-23-4567

蔵王と城と茂吉のふるさと

上山市 かみのやまし

NAVIGATOR

かみのやま地域おこし協力隊  
芹澤 亜希さん



春の訪れを感じる旅をしませんか?



みのやまには40か所以上の桜ポイントがあります。プロのカメラマンも訪れる、上山城と桜の絶景コラボや、日本で唯一、上山市の三吉山にしか咲かない「信英桜」も見えます。



開花時期/4月中旬 ※例年の予想で変わる場合があります。  
場所/上山市内各所  
問/上山市観光物産協会 ☎023-672-0839  
URL <http://kaminoyama-spa.com/>

毎月ビッグアップした市町村と山形県の最新情報をご紹介します。  
イベントやお役立ち情報など、山形の子育てライフがもっと楽しくなるNEWSが満載です。

## SHONAI

賑わいも暮らしやすさも  
共に創る公益のまち酒田  
**酒田市** さかたし

NAVIGATOR  
酒田市公認マスコットキャラクター  
あのかん



桜の名所、日和山公園をぶらぶら春さんぽ

**日** 日和山公園では、昭和56年  
から桜まつりが開催され、  
ソメイヨシノなど約400本の桜が  
咲き誇ります。期間中は、千石船や  
六角灯台などがライトアップされ、露  
店や同時開催のイベントもあります。



日時/4月12日(金)～4月21日(日) ※桜の開花状況によって変更になる場合があります。  
会場/日和山公園 駐/日和山公園第1～3駐車場、酒田港本港東ふ頭駐車場  
簡 酒田観光物産協会 ☎0234-24-2233  
URL <http://www.sakata-kankou.com>

笑顔つながる協働のまち  
**三川町** みかわまち

NAVIGATOR  
マスコットキャラクター  
みかわん



三川町出産祝い

**三** 川町では子育て支援策の  
1つとして「三川町出産  
祝い」を支給しています。子どもが  
生まれると10万円(2人目30万円、  
3人目以降50万円)がもらえます。  
条件など詳しい内容はHPで。



簡/三川町役場 健康福祉課福祉係  
☎0235-35-7030  
URL <https://www.town.mikawa.yamagata.jp/child/teate/iwaikin.html>

## MOGAMI

四季奏で町金山

**金山町** かねやままち

NAVIGATOR  
金山町非公認キャラクター  
美杉ちゃん



金山町まちなか難めくり

**町** 内中心部の各会場に古今  
雜やつるし鑑、錦絵を展示。  
5会場以上をまわると抽選で素敵な  
特産品が当たるスタンプラリーや、  
蔵の会によるお抹茶のふるまい  
(300円)などもあわせて実施します。



日時/4月3日(水) 10:00～16:00  
会場/金山町中心部  
簡/金山町観光協会(金山町産業課内) ☎0233-52-2111(内線406)

人と自然と文化が輝くむら

**鮎川村** さけかわむら

NAVIGATOR  
鮎川まきの王国 王様  
サツキ



鮎川村多目的運動公園フルオープン！セレモニー開催

**芝** 生球場やサッカーコート  
などは既に利用されてい  
た鮎川村多目的運動公園ですが、遂  
にフルオープンすることになりま  
した。セレモニーは4月20日(土)  
に開催。当日は無料開放されますよ。



日時/2019年4月20日(土) 10:00～12:00 ※セレモニー後17:15まで無料開放  
会場/鮎川村多目的運動公園(雨天の場合は体育室)  
簡/鮎川村教育委員会教育課生涯学習係 ☎0233-55-3051

## OKITAMA

上杉の城下町 豊かさややすらぎ  
共に創りあげるときめきの米沢

**米沢市** よねざわし

NAVIGATOR  
米沢市産業財団観光課  
加藤一貴さん



現代の匠のひな人形展 開催中

**登** 録有形文化財にも指定さ  
れている上杉記念館で  
は、2月3日から4月3日まで「現代  
の匠のひな人形展」と題し、置賜地  
域の現在活躍中の作家さんたちの  
作品を展示しております。



場所/上杉記念館:米沢市丸の内1-3-60  
観料/無料  
簡/上杉記念館 ☎0238-21-5121

日本の紅をつくる町

**白鷹町** しらかまち

NAVIGATOR  
白鷹町マスコットキャラクター  
べにたかちゃん



子育てや孫育てをしているかたを応援します！

**子** 育て支援センター「にご  
ぼー」とは、絵本、ボール  
プール等の遊具で遊べる他、育児  
相談、育児講座なども開催。お子  
さんや子育てをがんばっている  
皆さんの出会いの場です。



営/9:30～12:00、13:00～15:30  
休/土曜日、5/3～5 住/白鷹町大字針員7002  
簡/子育て支援センター「にごぼー」 ☎0238-87-0083

## ごんどうまゆの

# 嬉々♡にっま

子どもの成長はあっという間。毎日色々あるけれど、なんでもな日常こそが貴重なものかもしれません。そんな大切にしていきたい日々の出来事を、イラストエッセイで綴っていきます。



Profile

ごんどうまゆ

1986年生まれのイラストレーター。山辺町出身。夫と息子と3人暮らし。日常に癒しを求め、ペンダで植物を育てている。

## 04. マタニティヨガの思い出

**息**子を妊娠したとき、当時勤めていた会社を辞めて、ここぞばかりにのんびり過ごした。夫を仕事へ送り出したら、横になってダラダラとテレビ鑑賞。つわりが終わってからは、3食モリモリ食べて、おやつにアイス。眠くなったら昼寝。「赤ちゃんが産まれたら忙しくなるからね!」と誰にでもない言い訳をしながら、自由な毎日を謳歌していた。すると、妊娠6か月で体重が5キロ増加。このペースで体重が増え続けたら、出産する頃には大変なことになるのでは? 急に不安になって、せめて少しでも体を動かそうとマタニティヨガのクラスに通い始めた。

憧れだったイメージのマタニティヨガだが、股関節をほぐす動きなんかは

## マタニティヨガでリラックス

妊娠6か月頃から週1で教室に通いました

理想状態になるから  
頭と心もスッキリ!  
この時間に癒される~



しっかり息を動かした後に  
脱力するのが気持ちいい



全身の力を抜いて深い呼吸に集中する「シャバアサナ」ポーズ

結構ハード。だけど、大きなお腹を支えるために力んでいた体がほぐれて気持ちいい! 一連のポーズの後、最後に仰向けになって瞑想を行うのだが、私はこの時間が好きだった。期待と不安の入り混じる初めての妊娠生活。出産、育児、仕事、考え過ぎて頭がごちゃごちゃすることもあったけれど、寝そべて呼吸に集中していると気持ちが落ち着くのだ。ヨガは癒しの時間となった。ちなみに、恐れていた体重は出産するまでうなぎ登りだったけれど、ヨガのおかげで気持ちよ過ぎることができたから大満足である。

出産から6年以上が経ち、今ではすっかりヨガから遠のいてしまった。相変わらず運動不足だし、YouTubeのヨガ動画を見ながらゆる〜と再開したいなあ。

東根神町地区のかわいいお家

# 内覧会 好評開催中!

開催日 3/24・30・31 4/7・13・14・20  
AM10:00~PM3:00

上記以外でも、お電話予約ればいつでも内部をご案内します!  
お気軽にお電話ください。[夜間も対応いたします。☎090-9031-3786(加藤まで)]

「こんな家に住みたい」を  
カタチにしました。

オレンジ色の洋真と白い漆喰の塗り壁の南欧風のお家です!  
南欧の邸宅をイメージしたカーサ・カリナは、無垢材や漆喰をふんだんに使ったナチュラルテイストの家です。アンティーク調の照明やモザイクタイルなどを取り入れ、オリジナリティにあふれた心地良い家が、家族の暮らしとときめかせます。



生活に便利な育住近接

- 13号線へのアクセスワザン
- ヨークタウン近隣に造成中
- 神町小学校、近隣に移転予定

建築士事務所 建築士 藤井 隆夫 建築士 藤井 隆夫

0120-2960-91

山形県尾花沢市大字鑑気(890-8)

山形県宅地建物取引業協会会員 宅地建物取引業 山形県知事(特)第219号 公正競争規約第20号

SNS&CHECK!





# みんなで解決! お悩み 相談室



NAYA-mail

先月の悩ママ  
Nana



2歳の娘がすぐ人のものを取ってしまいます。友達のおもちゃはもちろん、親のご飯や箸、歯ブラシまで。ダメだと言い聞かせているのですがイヤイヤ期真っ只中で聞く耳持たず。人の真似をしたいはわかるのですが、どのようにいじかせたらよいのでしょうか?



## 読者の皆さんからのアドバイス



### ミントさん

うちの2歳児もそうです! 7歳のお姉ちゃんのをすく奪い取ります。お菓子やおもちゃは当たり前。地球儀や読しい図鑑、教科書でさえも、お姉ちゃんが手にしていたら何でも奪い取った(なので、困ります。お姉ちゃんは優しいので我慢して渡してあげてますが、幼稚園でもお友達のを奪っているかと心配です。とりえず、「貸してって言うのよ」と言い聞かせて、「かーしー」と言うようになりました。次は、貸してって言われたら、「いいよ」と言って言うんだよ、と教えて「いいよ」と言って貸してあげようになりました。(またすぐ貸してと言って奪い取りますが)笑ってはいけないうし、「貸して、どうぞ」を教えてみてはいかがですか?

### Sさん

うちの子もイヤイヤ期に片足入れています。人のおもちゃをとってまたかきは、まずは言い聞かせ、似たようなものがあればそれを渡します。それでも他の人の物を欲しがるときは話題をそらして気を紛らわします。最近足は憶えらつて大泣きとか大変になってきましたが、くずつて泣き止むときはとりえずしばらく暴れさせて、少し泣いたら抱っこして優しく言い聞かせます。

### くでまさん

自分のものと他人のもの区別がまだ理解できない時期です。家族のものならまだしも、他の人の物を取ったときは、盗むと同じに取り上げて相手に謝り、返していただきます。本人が理解できず、聞く耳をもたなくても「相手のものだよ、あなたのものじゃないから取ってはいけません」と言い聞かせ、別のことで気をそらそうしています。その繰り返しで大事だと思っています。

### ふみさん

2歳の息子も、親の使っているものをよく取ります。やっぱり人が使っていると、よく見ると分るのでよね。我が家は保育園にも行っており、親との関わりがほとんどなので、私のものを取られたら大げさに泣き真似をして、「お母さんが使ったのに、取られたら悲しいよ」と伝えるようにしています。自分勝手な振る舞いをする、と相手はどう思うか想像できるようにするには、やっぱり何回でもこらへの気持ち伝えることが大切かなと思います。すぐに伝わりなかりませんが、気が頑張りた。

### くしのゆけさん

うちの息子もまさに同じ。ほとんど手を焼いています。私が気をつけていることは、お友達のおもちゃをとった時の注意の仕方です。「貸して、でしょ!」は言うてはいけません。そうです。貸して欲しくない相手の子どもの悪くなるから。他人のものは他人のもの。これをしっかり教え込むことが大切からの鍵になります。そういう時は、「○○ちゃんが使いつわるまで待とう」と言うのがベスト。私も頑張ります。

### ちいさん

私も2歳の娘を持つ母です。支援センターなどでも自分の思うようにならないと大暴れる子。周りの方には「今だ!」や「いい思い出になる!」など励まして頂きますが、この「か!」がしんどいです(笑)。いいか悪いのか分かりませんが、娘も対人間。受け止める事が大切な事は重々承知ですが、先日「ママも取らないから!」と突き放しました。娘も我に返ったようでした。「受け止める」と「突き放す」の加減で難しいですね。

### Cocoママさん

よくわかります。まずは、「このおもちゃ、かわいもね〜」など、子どもの欲しかった気持ちを受け止め、その後「今は、お友達使ってるからね」と相手の気持ちも伝えます。とにかく、その繰り返しです。集団生活に入ってから、時期がくるとできるようになっていくと思うので…今はいつも一緒にいるママは大変ですが、気持ちに気楽に構えましょう。

### ごりあんさん

うちの子はどちらかというと、お友達に取られる側で、取られ放題だったかも。遊んでいたおもちゃを取られたら、また別のものでも遊ぶみたいなのママイベースな子でした。相手が活発なのはその子の個性だな、と受け止めて、取ったお子さんに対してそんなにやな気持ちにはならなかったです。2歳くらいは、遊びや親とのやり取りの中でいろいろ学ぶ時期。きちんと言葉で意思疎通ができるくらい成長すると、危険なない範囲で見守ってあげることがいいのかな。

### しやもじんさん

2歳なんてそんなもんです。みんなそこを通過して大きくなるんです。いつかわかります。叱らないでダメ〜と突つて取り上げたいんです。泣くなら抱っこして気を違うとこに向けてあげたら笑ってくれると思いますよ。ムキにならずに笑いで。

### 赤いさん

手を出したりけがをさせない限りは、周りに「すみません」と性格を説明して、わかってもらうまで横気強し続ければいいのかなあ〜と思います。子どもの性格も色々あるので、悩ましいですね。



### Next NAYA-mail 今月の悩ママ りょうちゃんママさん

6歳の息子は、母に何も教えてくれません。「幼稚園で何して遊んだ?」「何も〜。」「今日一番楽しかったこと何?」「忘れた〜。」「すべてこんな調子で戸惑います。幼稚園の先生からは様子を見るけれど、4月からは小学生。そうもいかならぬ。こんな息子のコミュニケーション、よい方法はありますか?



皆さんのお悩みをe-mailにて大募集!!  
みんなで“子育て”考えよう!

info@mamaid.net

件名に「お悩み」を入力し、「あなたの悩み」や「今月の悩みに対するアドバイス」と、ペンネームまたはニックネームを書いて送ってください。皆さんからたくさんメール、お待ちしております。



# Wedding photo

たくさんのドレスの中から、あなたに似合う2着で撮影! / スタジオドレス2点プラン

平日 **¥38,000** (税別)

ロケーションプランも人気です☆

**SET MENU**

- ドレス2着
- タキシード1着
- お着付け
- 新婦ヘアセット
- 新婦メイク
- 6切写真2ポーズ

写真スタジオ **フォルム** Tel.023-616-7110  
 〒990-0023 山形市松波2丁目5-15  
 営業 10:00~18:00 休 水曜日  
 Staff Blog ♥フェア等最新情報お届け中

暮らしが楽しくなる家づくり!

家がるごと魔法瓶!

Smile Life

カーテン・照明・LDKにエアコン1台

全てコミミ **46万円** (税別)  
坪単価

**選べる豪華アイテムプレゼント!**

- LDK各エネ床暖房
- 2台用カーポート
- エアコン8畳用3台
- トリプルガラス樹脂サッシ
- ビルトイン型冷暖房器具
- 多目的ロフト
- キッチンカップボード
- 樹脂製ウッドデッキ
- ヒノキ無垢材床・天井貼り
- 2坪分
- 3畳分工具
- 30分

さらにすべてのアイテム **最大定価の60%OFF**

冬 一度温めたら熱を逃がさない  
夏 外気の暑さをシャットアウト  
「まるごと魔法瓶」

注文住宅なのに自由にできて価格は同じ  
面積(坪数)が同じなら、プランの変更や、壁や床、サッシやドアが気に入っても価格が変わらず追加請求がない  
安心の明細会計システム!

**オナック** ☎023-645-9595  
TEL023-645-9595

ZERO23 別冊

スイーツ好きのみなさまをお待たせしました!

**第5弾登場!**

大好評のパン特集もあるよ!

**スイーツパスポート**  
YAMAGATA

**好評 販売中!**

人気カフェ・人気スイーツ・人気パン店などが ▶▶▶

**105店掲載!! 1,000円** (税込) **定価**

通常700円以上のスイーツが540円(税込)で食べられる。夢のパスポート! パスポートを提示すると、8月6日までの5ヶ月間、掲載店を巡れちゃう。利用できるのは、パスポートを持って来た方1名だけなので、友達や家族の分もゲットして、皆でお得にスイーツしよう!

有効期間: 2019/3/7 ~ 2019/8/6  
5ヶ月使える

700円以上のメニューがALL 540円  
※本巻魔法のパスポート第5弾が登場!

通常料金 700円以上のメニューが **540円!**  
5ヶ月間使える!

お求めは書店・コンビニで!

ASAHI Marketing

TEL.023-686-4331 FAX.023-686-4334  
http://www.y-asahi.com





聞いてよかった!

# ママの疑問・悩みにお応えします!

ママの悩みは

いつもいっぱい!

モヤモヤ...

教育費は  
いくら準備が  
必要?

いくらまでの  
家なら買える?

夫の扶養に  
入った方が  
いいの?

今の貯め方で  
本当にいいの?

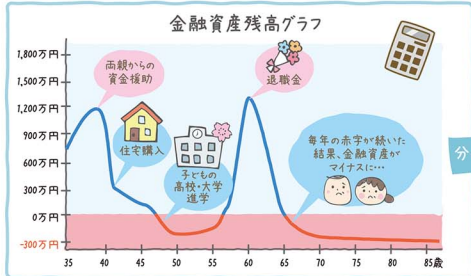
このまま  
住宅ローン  
払っていいの?

老後は年金  
だけで  
大丈夫?

モヤモヤ...

まずは、将来の収支シミュレーション。そこから分析し、改善策を見つけましょう!

生活費、お子さまの教育費、住宅にかかる費用などの「出ていくお金」と、これからの給与、支給年金などの「入ってくるお金」が、時間の経過とあわせて整理され、明確になります。ここから分析して、お金の貯め方や働き方など、改善策を導きます。



分析

個別の収支シミュレーションは、**無料相談会**へどうぞ!

**無料** シマカラに**個別相談会**を開催しています!!

手連れでも安心!



完全予約制ですので、  
下から希望時間を選び、ご予約ください。

相談時間

①10:00~ ②13:00~ ③16:00~

※ご相談のお時間は、ご希望に合わせて調整いたします。また、山形県内なら出張相談も可能ですので、お気軽にお問合せください。



赤ちゃんの笑顔

## ソニー生命保険株式会社

〒990-0039 山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6階  
山形支社 第3営業所 募集文庫登録 NO. SL18-4230-0146  
担当/ライフプランナー 原田英樹 | hideki\_harada@sonylife.co.jp

メールはこちらから



ご予約・お問合わせはこちらへお気軽にどうぞ!  
**TEL.023-615-0761**

●個人情報の取り扱いについて：お客様の個人情報につきましては、セミナー出席の確認ならびにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービスのご案内にのみ利用させていただきます。

名前の由来をインタビュー

# 街かどキャッチ

Machikado Catch

Vol. 155

## 名前の由来をインタビュー



今回は「木育・食育フェス in 寒河江」にmamaiスタッフがおじゃまして、ステキなファミリーをキャッチしたよ。



## eventreport!

2月2日(土)・3日(日)、テューリナ寒河江で開催された「木育・食育フェス」。300点を超える木の

おもちゃで遊ぶほか、木と食について学べるイベントやスライダーの試乗体験も行われ、たくさんの親子が来場し、思い思いに楽しんでいました。



伊野 貴パパ、彩ママ

幸成(こうせい)くん2歳

人にも自分にも「幸せ」を成せる(作れる)人になってくれるようにと各付きました。



佐藤 真喜ママ

杏(あん)ちゃん4歳、真(ま)くん2歳

実子が存在する名前の由来にしました。それは、真っすぐな顔をして、温かい心からです。



高橋 しのぶママ

こはるちゃん4歳、源(げん)くん1歳

こはるちゃん:12月の大雪の日に出まわってきたので、寒い冬の、小春日のように期待が当たったから。源くん:お姉ちゃんが決まってくれたら、男らしく、どっしりしたい男に成長してほしい。



渡邊 史ママ

結(ゆい)ちゃん7歳

人と人を知ることができるように、あったか(優しい)子になってほしいと付けました♡



声野 智也パパ、佳奈恵ママ

惟南(せいの)くん2歳、純音(まこと)ちゃん0歳

惟南くん:海が大好きな心を持った優しい人になろうと♡  
純音ちゃん:強く、優しく、美しく、という願いを込めて♡



大沼 賀喜ママ

央乃(の)ちゃん7歳、知歩(ちほ)ちゃん2歳

央乃ちゃん:笑顔を楽しく、自分の変化をつづけてほしい。  
知歩ちゃん:自分の人脈をいならんことを知って歩んでほしいと名付けました。



柴田 秀幸パパ、かおりママ

朋宙(ともちゅう)くん5歳、栞(しほ)くん2歳

朋宙くん:宇宙と同じように広い心を持って生きてほしい。  
栞(しほ)くん:栞のように大きな根っこでどっしりと立性にもらいたいです。



芳賀 恭子ママ

雅(みやび)ちゃん3歳

自由に自分らしく生きてもらいたいので♡



阿部 達也パパ、香葉子ママ

凜子(りんこ)ちゃん2歳

凛とした子に育って欲しいと思い付けました。



図書館を利用したカフェスペース。大きな窓からは日取しもたっぷり、お昼寝したくなる気持ちよさです。

胸の奥がほっと温かくなり  
 数々のアイテ  
 ムに思わず  
 だまらな  
 った「あ  
 の」を思  
 っ  
 てしま  
 う  
 かも  
 あり  
 ませ  
 ん。

「へい、おしやいせ」と昇降口から廊を出  
 て出てきたのが、角川里山カフェすべ家  
 のオーナー、鈴木実美さん。南部地区地域振興  
 センターと呼ばれているこの場所は、2012  
 年に廃校になった旧角川中学校。実は、鈴木さ  
 んがこの場所に住み込みながらカフェを営業し  
 ているので、地元では「すずさん」と親しま  
 れているのだそう。純粋な気持ちに、親しま  
 れる子どもたちが飛び出し、そんな教室を通り  
 抜けて階段を登ると、そこに図書館スペースを  
 丸ごと利用した賢い空間が広がっています。  
 大抵の接客も使用していたノートパソコン、大部  
 分の備品も活用しながら、誰ももくづける力  
 で、フェア空間に  
 チェンジさ  
 せてしま  
 った。ママ  
 たちは、小  
 さな世  
 界を思  
 っ  
 てしま  
 う  
 かも  
 あり  
 ませ  
 ん。

「廃校×イタリアン」  
 ギャップが新しい廃校カフェ

YAMAGATA  
 子育てママ  
 掲示板  
 山形県内各エリアのママレポート  
 が地元でお気に入りのショップや  
 イベントなどを紹介します。  
 MOGAMI 編

角川里山カフェすべ家  
 住/戸次村大字角川1582  
 ☎/090-9955-0030  
 営業日は、不定期のため  
 facebookにて  
 ご確認ください。  
 詳細中、お書きお連れのママへ、  
 ノンカフェインドリンク一杯サービス!  
 投稿お待ちしております。  
 あなたの街のショップ・イベントなど  
 ステキな情報を教えてください。  
 また、取材に行つて頂けるエリア  
 高森食卓も大募集!!  
 詳しくは編集室まで。  
 info@mamaid.net

ママがのんびりできる  
 工夫がいっぱい  
 地域おこし協力隊として開業から戸次村に  
 赴任した鈴木さん。昔からのつながら大事  
 にしながら、よき働きを受けられてくれる角川が  
 大好きという。この任期中終了したのちにカ  
 フェをオープン。豊富な海外旅行の経験や、横浜  
 市内のホテルで腕をふるった経験を活かし、本  
 格的なイタリアンを提供しています。地元の野  
 菜をふんだんに使ったメニューは、気まぐれだけ  
 で、必ず子どもたちが食べられるものを、作るよ  
 うに心がけています。ママも子どもが、一緒に  
 のんびりとお茶をを楽しむスペースになって欲  
 し。これだけ広いので、走り回っても大丈夫で  
 すよ。週末は、ちびっ子と足を伸ばして、親子の  
 んびりとした時間を過ごしてみませんか?

「ママがのんびりできる  
 工夫がいっぱい」

「んじゅんじゅん」  
 1杯のランチや、お茶タイム、ママのひととき  
 子供も大人も大満足なひとときです。

～エコにこだわった和モダンなお家～

名も自展示場 OPEN!



天童市 東長岡  
 展示場

MAP



1年間の消費  
 電力が  
 0  
 以下

ZEH（ゼッチ）（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）とは、住宅の高断熱化と高効率設備により、快適な室内環境と大幅な省エネルギーを同時に実現した上で、太陽光発電等によってエネルギーを創り、年間に消費する正味（ネット）のエネルギー量を概ねゼロとする住宅です。

展示場お譲りします  
 -DESIGN陣場展示場-  
 個性が光る  
 シンプル  
 モダンな家  
  
 3,290万円  
 ■1階床積 33.03㎡ (16.26坪) ■2階床積 103.52㎡ (31.91坪)  
 ■2階面積 49.69㎡ (15.03坪) ■土地面積 175.47㎡ (53.07坪)  
 -RARA南栄町展示場-  
 大人かわいい  
 フレンチモダン  
 スタイル  
  
 3,300万円  
 ■1階床積 141.42㎡ (42.42坪) ■2階床積 109.31㎡ (33.00坪)  
 ■2階面積 33.03㎡ (10.03坪) ■土地面積 198.96㎡ (59.19坪)



**1 「おやつ日和」撮影小物**  
【1名様】



【提供/La Casa 天童店】

季節に応じたかわい  
い雑貨、小物類が  
いっぱいLa casa  
(ラ・カサ)。「お  
やつ日和」で使用し  
た撮影小物をプレ  
ゼント。どれが当た  
るかは編集室にお  
まかせ下さい。人  
気のイベント情報もP3で  
要CHECK☆

**2 1000円分お食事券**  
【5名様】



【提供/広場カフェ はるにれ】

手作りの美味い  
食事と居心地の良  
さで人気を呼んで  
いる「はるにれ」。木  
の温もりあふれる  
広いキッズスペース  
には、木のおもちゃ  
や絵本がいっぱい  
是非ファミリーや  
お友達と出かけて  
みてね。

**3 エスプーマチーズカレー**  
【5名様】



【提供/caf Amabile】

エスプーマ使用し  
たメニューが人気。そ  
の他にもガトーシ  
ョラやバナコクなど  
自家製スイーツも  
おススメ。プレゼント  
は子連れママが多く  
注文するエスプーマ  
チーズカレーです。親  
子で美味しい時間を  
過ごしてくださいね。

**4 絵本「ほめちゃん」**  
【1名様】



【提供/八文字屋】

ボメラニアン  
のほめちゃん  
は、ふかふかの  
体に長いまつげ  
がチャーポイント  
。ほめちゃんの  
んびりとした表情  
と強さに心が温ま  
ります。読み聞か  
せにもぴったりな  
今注目される人  
気作家の絵本です。

**5 書籍「下がらないカラダ」**  
【1名様】



【提供/八文字屋】

体重や体型の悩  
みには【腸の位置】  
が関係している! 下  
がり気味の尻、たれ  
乳、二の腕、ぼつり  
お腹などの気になる  
部分、腸の位置を  
上げることで改善  
できる! たった15分  
でできる腸ストレッチ  
で、体重・体型の悩  
みを解消しよう。

**6 MOVIEON 平日招待券**【6名様】  
フォーラム・ツリス 平日招待券【5名様】  
イオンシネマ 無料鑑賞券【5名様】



今話題の映画をCHECK! 笑うもよし、泣くもよし、  
日頃のストレス解消に...。どちらのチケットが当たる  
かはお楽しみに。

【提供/MOVIEON・フォーラム・ツリス・イオンシネマ天童】

**7 アネッサパーフェクトUVスキンケアジェル**  
トライアルセット【2名様】



高いUV防御効果とともに、肌への美肌効果や使い心地  
の優しさを進化させた日焼け止め。低刺激処方でのマイ  
ルドタイプなのでデリケート肌の女性にも安心です。

【提供/衛資生堂】

**8 IQが高まる幼児の右脳ドリル**  
【3名様】



【提供/東邦出版】

楽しみながら天才  
になる100問。1日5分  
間でもいいので、問題  
を解く時間をお子  
さんに確保してあげ  
てください。それだけ  
で右脳のパワーはみ  
るみる高まります。親  
子で3歳から遊べる  
ので、楽しみながら  
TRYしてみよう。

**9 スイーツパスポートvol.5**  
【10名様】



3/7~8/6までの5か  
月間使える。お得な  
パスポートが今年も  
登場! 人気のカフェ・  
スイーツ・パンなど、105  
店が掲載。通常700  
円以上のメニューが  
全て540円になっ  
て、ちゃら夢のパス  
ポートです。スイーツ  
女子も男子も♡

【提供/衛アサヒマーケティング】

**10 モンテディオ山形ホームゲーム**  
ペアチケット【3組6名様】



【提供/モンテディオ山形】

モンテディオ山形  
4月ホームゲームは  
2試合! 4月7日東京  
ヴェルディ戦、4月  
21日レノファ山口  
FC戦。共に、午後2  
時キックオフ!! 新  
学期、お子様と一  
緒に桜咲くスタジ  
アで一日をお楽し  
み下さい!

プレゼント応募方法とアンケート

官製ハガキに、希望の商品番号と商品名、届いた記事、郵便番号、住所、氏名、  
年齢、電話番号、職業、お子さんの年齢とその年齢を明記の上「プレゼント」まで  
お送りください。編集室への届きやご意見も添えて頂けるのをうれしく思います。掲載した  
コンテンツは、弊社ホームページにて掲載させていただきます。ご了承ください  
ませ。※当選者の発表は商品の発送をもってかさせていただきます。

〒990-2251 山形市立谷川2丁目486-14  
(株)アサヒマーケティング マーメイド編集部「プレゼント係」まで

PRESENT応募締切 2019年4月20日(土)必着

アンケート会員募集中!!

充実した企画づくりをサポートしてくれるアン  
ケート会員を募集。毎号簡単なアンケートにお答  
えいただくためマーメイド最新号をお送りします。

「アンケート会員申込み」は

メール!!  
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓  
info@mamaid.netで

マーメイドHP遊びにきてね!



mamaid最新号の情  
報をはじめ、見逃し  
パターンバーも  
CHECKできますよ  
http://www.yway.jp/mamaid/

# mamaid表紙 MAKING

暖かくなり心弾む春。今年も4月号は新一年生にモデルをお願いし、入学式がテーマです。ママのお支度中、スタッフとしりとりをしてすっかり仲良くなった絢香ちゃん。小学校では算数の勉強が楽しみで、将来の夢は看護師さんというしっかり者です。モデルルームの子ども部屋での本番は、親子そろって自然に笑顔があふれ、あっという間に終了しました。みなさんお疲れ様でした。



写真前のシショット。緊張気味でしりとり手を握り合っている2人です。



01. ママのヘアメイク。春らしくふんわりした印象にしましょうか。



02. 色がお気に入りというピッカピカのランドセルを、嬉しそうに見せてくれました。



03. 入学式スタイルで撮影本番。紺と白の母子リンクコーデ素敵です。



04. カメラチェック。2人とも可愛く撮れているかな？

mamaid表紙の  
メイキング映像を  
スマホで楽しもう！

スタッフとのコミュニケーションの  
様子や別テイクPhotoなども!!

1. 下記のQRコードから  
「COCOAR2(ココアル2)」を  
ダウンロード!



Android対応



iPhone対応



2.

COCOAR2アプリ  
を起動し、さらに  
SCANモードを起動。



3.

mamaidの  
表紙をスキャン  
してください。  
※有効期限  
発行翌月末日

【Cover model】丹羽 晴美さん、絢香(あやか)ちゃん(6歳) 【撮影協力】セキスイハイム山形支店(TUY次世代住宅展示場シマカウ内) TEL/023-682-0255

【Hair make】un chou chou 山形市桜田東4-9-31 TEL/023-632-0488 【Photographer】菊池 元彬

## 2019.APR 編集後記

### 【Editorial Staff】

Yoko Inoue  
Akane Hori  
Yasuka Yamada  
Chiaki Matsuda  
Michiko Moriya  
Maya Miura  
Yoko Ikeda  
Miki Ishizawa  
Naoko Iwata

### 設置場所

山形銀行各支店・きりやか銀行各支店・霞城セントラル・イオン各店・大沼デパート・スーパーおーばん全店・ヨークベニール全店他

設置協力店・施設大募集!!  
50,000部発行

### お問い合わせ

株式会社アサセマーケティング  
マーケッド編集部  
山形市立谷川2-486-14  
Tel.023-686-9575  
info@mamaid.net

毎年4月号は入学をテーマにした表紙撮影ですが、モデルちゃんのランドセルがエメラルドグリーン!! 水色や薄ひらさきが流行ったのはもうひと昔前のお話なんですかね?! そのまた昔は、赤と黒しかなかったぞ。時代は刻々と進んでいるんだね。そして平成も終わろうとしている今、私の時代は、何色のランドセルが人気になるのかしら♡ ちょっとワクワクしちゃう、未来のばあばよ。



モデルちゃんとしりとりゲームで喜んでいたときに「グレイズカシ」って口癖が聞かれました! わかるわかるなよ、知る人ぞ知る

【sakura】

最近の日課は、お味噌汁作り。クリスマスにマイドレをプレゼントしたので、喜んでお手伝いしてくれました。カットする大きさはお任せで、ストレスフリー。こないだはカレーをほぼ1人で使ってくれました! さらに、お弁当を詰めた! と言うので、おかずを用意してあげると自分で詰めるのが楽しみたいみたい。ママは使っていられるので楽しもう! これからますます料理男子の道に進んでくれますように。



とにかく包丁で切るのが大好き。いつもは食べない野菜も、自分で切るとびっくりするくらい食べるんですよ!

【maya】

数年ぶりに働き始めるに当たり、3人の子どものために「お母さん、お仕事あるから協力してね」と言い聞かせてマーマン生活がスタート。幼稚園の下二人は預かり保育を活用。2人の娘は、よりゆとりが早い時は、夕方食器を洗ってくれたり、お風呂掃除してくれたり。これって、母ではなくも子は育つってやつじゃない? 子どもたちの自立のきっかけになったらいいな。



娘にプレゼントしたものに、ダイヤル式のキーボックスを購入。お母さんは何度も開けたり閉めたり新しいおもちゃが欲しいです。

【まるきち】

春は進級の子供。子どもの成長は早いもので娘は4月から年中さんに。最近ではひらがなが読めるようになったり、お手伝いもしたかったり、保育園でもお兄さんやお姉さんになっただけで、早く小学生に憧れて紫色のランドセルで登校した! と言っています。この前生まれたばかりだと思っていたのに、6月で6歳というもびっくり。父も娘に負けないよう成長していけるといいのですが。



バレンタインの時に娘がチョコを作ったとき、火がはいるかなと少し心配な気持ちもよくなりました。

【ホケツ】

# ご存知ですか? ジェネリック医薬品について

協会けんぽ加入者の

約7割が  
利用しています!

## ジェネリック医薬品を正しく知りましょう!

「ジェネリック医薬品という言葉聞いたことはあるけど、本当に安全なの?」などお薬に関する疑問はよく聞かれます。小さな子どもが飲むお薬のことはなおさら慎重になりますよね。

ジェネリック医薬品のことを正しく知って、上手にお薬を選びましょう!



薬局でジェネリック医薬品を勧められたけど、代えたいいいことってあるの? 大切なわが子の薬だから安全な薬を利用したい!

## 「ジェネリック医薬品」ってどんなお薬なの?

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効き目があると厚生労働省から認められている**安全・安心・安価**なお薬です。ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間終了後に発売されており、先発医薬品に**様々な工夫**が施された新しい薬です。

## 安全・安心

安全性は、先発医薬品と同等であると国から認可された

信頼できる  
安全なお薬です



どのように認可されるの?

以下の項目をクリアした国が認可したお薬だけがジェネリック医薬品として販売されます

- 1 先発医薬品と用量、有効成分は同じ?
- 2 品質や保存性は大丈夫?
- 3 薬時や人体への影響は大丈夫?
- 4 先発医薬品と同じ基準になっている?



全てに合格してようやく承認!

## 飲みやすい

服用しやすいお薬へ製造工夫が図られています

- 剤形の小型化 大きさを小さくし飲みやすく改良
- 剤形の変更 飲みやすい形状に改良
- 味の改良 になみ等を抑えた味に改良



よ手に飲めたい!  
えらいえらい!

おくすりの  
めたいよ!



子どもに薬を飲ませるのは本当に大変ですよ。無理やり飲ませようとして、ますます子どもが薬嫌いになることもしばしば…

ジェネリック医薬品の中には、**味が改良**されて飲みやすくなっているものもありますので、薬剤師にぜひ相談してみてください。

## お薬代が安い

ジェネリック医薬品は先発医薬品よりも研究開発費を大幅に抑えられるため、先発医薬品より安価です。「こども医療制度」により子どもの医療費は無料になりますが、**実際は税金や健康保険から医療費が病院へ支払われている**のです。医療費が増え続ける中、子どもたちが大きくなったときも安心して医療を受けられるよう、ジェネリック医薬品の利用についてご協力をお願いします。



未就学児の場合の  
医療費負担割合

2割	8割
市区町村から 病院に支払われます	健康保険から 病院に支払われます

## ジェネリック医薬品への変更は簡単です!

- ① 変更の希望を医師や薬剤師に伝える。
- ② 右のシールを保険証やお薬手帳に貼る。



ジェネリック  
医薬品  
について  
詳しくはこちら!



 全国健康保険協会 山形支部  
協会けんぽ

全国からのふるさと納税を活用!

# 寒河江は 子育てに本気です。

子育て世代が  
増!

いよいよ  
4月スタート!

## 新市立なか保育所

0才児保育・土曜1日保育開始

低年齢児クラス定員増

病後児保育施設  
「げんきの森」併設

同敷地内に一体整備

病児保育施設「**ゆうきの森**」

& 小児クリニック

5月スタート予定

子育て支援が さらに**充実!**

- 中学校給食も半額助成!
- 小中学校の全普通教室にエアコン設置
- 不育症治療費の一部助成
- 新生児聴覚検査費用の一部助成
- 学童保育施設の充実

子育て支援を**継続!**

- 第3子保育料が無料
- 高校3年生まで医療費無料
- 高校3年生までインフルエンザ予防接種を助成
- 小学校給食の半額助成
- 不妊治療費の一部助成

## ●結婚・新生活を支援します!

結婚 + 転入 → 引越費用 家賃等 **最大 30万円**補助

【対象】新婚世帯で寒河江市内に住所がある方(夫婦両方又はどちらかが転入者)  
【条件】夫婦ともに35歳以下であること。世帯の所得が340万円未満であること。ほか  
◎家賃補助は初月分のみ。次月以降は、Uターン家賃補助を活用いただくことも可能。

寒河江 結婚新生活  検索

## ●住まいを建てる・買う

寒河江市内に住宅を建築・購入・リフォームする方を応援!

県内	子育て世帯 支援タイプ(市外)	定住者 支援タイプ(市外)	子育て世帯 支援タイプ(市内)
新築・建売購入	100万円	50万円	50万円
中古住宅購入 (購入費の1/3)	50万円(上限)	30万円(上限)	30万円(上限)
実家等リフォーム (工事費の1/3)	50万円(上限)	30万円(上限)	市民向け 補助制度あり

県外からの移住者向け補助金(最高200万円)もあります!  
「フラット35」金利引き下げ制度も利用可能! **寒河江 子育て住宅**  検索

◎予算がなくなり次第終了となります。諸条件、詳細など下記お問合せ先にご連絡ください。

## ●住まいを借りる Uターン家賃補助

寒河江市内のアパート等を賃借するUターン世帯を応援!

子育て世帯 月給 1年目▶2万円 2年目▶1万5千円 3年目▶1万円  
支援タイプ  検索

若者夫婦支援タイプ 月給 3年間▶1万円

【補助金】家賃の1/2もしくは上記のどちらか低い金額を助成します(1案件最長3年継続可)  
【対象】西村山地域外から転入し民間賃貸住宅を賃借する世帯  
①Uターン子育て世帯(中学生以下の子どもがいる世帯)  
②Uターン若者夫婦(夫婦両方又はどちらかが40歳以下)  
【条件】夫または妻のいずれかの親が西村山地域に居住していること。ほか **寒河江 家賃補助**  検索

## ●Uターン若者夫婦の 奨学金返還を支援します!

寒河江市  
独自!

県外から夫婦でUターン **最大 125万円**補助

【条件】夫又は妻のいずれかの親が寒河江市内に居住していること。ほか **寒河江 奨学金 Uターン夫婦**  検索

県と連動した学生対象の奨学金返還支援もあります。

寒河江市役所 お問合せ ☎ **0237-86-2111**

お申込み・お問合せ続々!!

【結婚・新生活支援】民生生活課(内線233) 【住宅建築支援】建設管理課(内線333) 【家賃支援】& 【奨学金返還支援】企画創成課(内線416)

寒河江市イメージキャラクター「チロリン」

